

ÚTERÝ 14. LISTOPADU 2023 Č. 212 • WWW.METRO.CZ

metro®

DREAMWORKS

Trollové 3

V KINECH OD 16. LISTOPADU

DREAMWORKS

UNIVERSAL

IMPULS
Ráááááááááá

Materidbuska

Sluníček

ŠPUNTÍCI

TV
mini

IQ lurity

INPUBLIC
group

OP.cz

Pompo

Cinemat

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - nabídka

Se spolujatelé není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů. skayocapital.cz



Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Pronájmy - poptávka

Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Starožitnosti

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon:

773 735 939

Sběratel koupí staré fotoaparáty cca do roku 1970. email: alesla@centrum.cz, tel. 602343563

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoli stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navíjačky, podběráky).. Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelaskykabinet@post.cz

Práce - nabídka

Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

Brigáda pro každého - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181,50 - 187 Kč/hod. Směny dle Vašich možností, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

OA a Gymnázium Bubeneč přijme ekonomku/ekonomu školy. Nástup možný ihned, možnost zaučení zaručena. Požadujeme VŠ/SS vzdělání ekonomického směru, znalost v oblasti finančního účetnictví a rozpočtu příspěvkové organizace. Znalost programu GORDIC výhodou. Kontakt: 224313860, oakrupkovo@oakrupkovo.cz

HLEDÁME
bezpečnostního pracovníka, vrátného.
Až 150 Kč/hodina.
Možnost ubytování a příspěvku.
Pro více informací volejte: 608 730 845.

CHCETE BRIGÁDU? MÁTE JI MÍT..

185,90-214,50 Kč/HOD

ZÁLOHY DRUHÝ DEN

PRÁCE NA PRODEJNÁCH NEJEN V PRAZE
VÝBĚR V ONLINE APLIKACI

Kontakty:
222 534 534
brigada@creditczech.cz

Nabízíme 165-170 Kč/hod za denní doplňování v zboží. Práce v týdnu nebo o víkendy, zálohy, směny dle možnosti - ONLINE REZERVAČE. Tel: 222534534

Přivýdělek na víkend 185,90 - 213,60 Kč/hod - POKLADNÍ i bez praxe - zaškolíme, směny si volíte sami-ONLINE REZERVAČE, Praha a okolí. Tel.: 222534534

Brigáda na víkendy-Pultový prodej lahúdek/dopek pečiva - 194,26-210 Kč/hod, zálohy denně, zaškolení, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Hledáme paní na pomoc v domácnosti pro českou rodinu, věk od 50 let. Německá část Švýcarska, kontakt: ansimek@gmail.com, další informace po telefonu.

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně ČID, PID

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Soukromé zdravotnické zařízení na Praze 1 hledá všeobecnou nebo dětskou sestru na výpomoc. A recepční na několik půldnů nebo dnů v týdnu. Víta-né jsou i důchodkyně. Hezké pracovní prostředí a příjemný kolektiv. Volejte: 607652579.

ZŠ A ZUŠ JESENICE, p. o hledá nového kolegu. Učitel 2. st. (aprob. F), VŠ vzd. nebo student VŠ ped. zaměření. Pro nově nastupující kvalifikované učitele nabízíme náborový příspěvek 30 000 Kč a možnost ubytování. Nástup ihned nebo po dohodě. Bližší informace: Mgr. Josef Čížkovský - email: josef.cizkovsky@jesenickaskola.cz, tel.: 241004200, mob.: 725612619

Přijmeme ihned do našeho kolektivu učitele/ku ČJ a RJ. Vhodné i pro studenty, důchodce a pracující v komerční sféře. V případě zájmu zašlete svůj životopis na e-mail reditelky@skola-profit.cz

Rodinný penzion přijme noční recepční(ho). Lze i aktivní důchodce. Možnost i brigádně nebo víkendy. Angličtina vítána, není podmínkou. Tel: 728127554.

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽBY!

PRAŽSKÉ SLUŽBY

MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME

ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC
• POPELÁŘ • METAŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**
U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.



Volejte zdarma **800 108 111**
Nebo pište na **borpraha@preventa.cz**

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

metro

Pohřební hlídka je vlastně fórek

Adam Svatoš alias Kato. Navěky je spojen s hip hopem v Česku. Za sebou má třicetiletou kariéru s kapelami Chaozz a Prago Union. V 90. letech byl spjatý také s projektem Rigor Mortiz. Ten letos oživil. „Zajímalo mě, jestli by šlo udělat pokračování i bez deprese,“ říká. **STRANA 12**

VĚ048L2GŮ9NK

Že vás na první dobrou nic nenapadá? Ale jen vás, kteří jste se nezúčastnili naší stopovací hry a nenechali se inspirovat magazínem Extra s podtitulem Buďte kreativní! Stovka z vás, která Prahou podle našeho „návodu“ prošla, už ví, že takhle měla vypadat vyluštěná tajenka. Dostanete dárek? Tak listujte dnešním Metrem. **STRANA 7**



Divoženky a Římské večírky

Dům fotografie. **Výstavy multimediálních instalací a pohyblivého obrazu.** Autorkami jsou Marie Lukáčová a Pauline Curnierová Jardinová.

INZERCE



VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

INZERCE

-62%

Bref Power závěs 4 ks

-50%

179⁹⁰
89⁹⁰



-54%

Ameté 250 ml, 4ward
MEN 300 ml sprchový gel, různé druhy

při koupi 2 ks

14⁹⁵
ZA 1 KS



teta

BLACK FRIDAY

14. 11. - 21. 11. 2023

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 21. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Lampy straší v Motole

Zrezivělé a poškozené sloupy veřejného osvětlení u fakultní nemocnice v páté městské části jsou ostudou hlavního města, tvrdí čtenáři.

Podobný evergreen neřešíme v deníku Metro poprvé. V redakci se nám sešlo několik podnětů na nevzhlednost sloupů veřejného osvětlení na území Prahy 5.

„Zrezivělé a poškozené lampy veřejného osvětlení u Fakultní nemocnice v Motole jsou ostudou Prahy, kterou vidí příjíždějící návštěvníci a pacienti z České republiky i zahraničí,“ napsal nám čtenář Richard Hladík s tím, že „nejzrezivější“ objeví zájemci při procházce Kukulovou ulicí. Za své fotoúlovky, které nahrál do naší rubriky Metro Hlídač, získává odměnu tři sta korun. Stejného názoru je i čtenář Petr, jenž si nepřál

uvést celé jméno. „Jezdím okolo těch lamp na pravidelná vyšetření. Moc hezký pohled to věru není,“ míní pro deník Metro čtenář.

Zrezlé, ale nespádnu

Veřejné osvětlení má v hlavním městě na starosti městská firma Technologie hlavního města Prahy (THMP). Podle vyjádření zástupců správce pražského osvětlení je to nicméně s motolskými lampami poněkud složitější. Nejsou totiž ještě tak zrezlé, aby bylo nutné je obratem spravovat či měnit.

„Dle našich zjištění by se mělo skutečně jednat o stožáry v blízkosti vjezdu do nemocnice. Co se týče kompletní obnovy veřejného osvětlení v dané ulici, v nejbližší době zde není plánována,“ vysvětluje pro deník Metro místopředseda představenstva THMP Tomáš Novotný s tím, že se i tato lokalita výměny starších stožárů dočká. Bude to však až v nadcházejících letech. „Pokud bychom však v rámci naší kontrolní

činnosti identifikovali, že stožáry mohou ohrozit zdraví nebo poškodit něčí majetek, neprodleně je demontujeme a nahradíme novými,“ popisuje Novotný a dodává, že fotky čtenáře jsou nejspíše pár týdnů staré. „Na jedné z fotografií je zachycený stožár bez patice. Podle naší evidence by mělo jít o stožár s označením 511 161, patice zde byla namontována v termínu 25. října letošního roku,“ doplňuje Novotný.

Jak se kontroluje?

Správce veřejného osvětlení si zakládá na tom, že pokračuje v zavádění chytrých technologií v metropoli. Od června loňského roku instaluje na svítidla stožárů bezdrátové komunikátory, které jsou schopny předávat informace o stavu zařízení směrem k dispečinku THMP a přijímat pokyny k dálkové regulaci intenzity osvětlení. Stejný dispečink nicméně také koordinuje činnost kontrolorů, kteří hlídají stabilitu starých i nových sloupů.

„Obecně se stav stožárů kontroluje několika způsoby – periodická hloubková prohlídka probíhá u jednotlivých zařízení každé čtyři roky, vizuální kontroly se provádějí v rámci plánované údržby každých osm týdnů,“ popisuje Novotný.

Výměnu jednotlivých prvků soustavy veřejného osvětlení podle něj THMP provádí průběžně v závislosti na jejich stáří, stavu a také s ohledem na aktuální plánované projekty třetích stran v dané lokalitě. „Jedná se například o synergické projekty obnovy v koordinaci s Technickou správou komunikací nebo Doprávním podnikem hlavního města Prahy, které umožní provádět práce souběžně, minimalizovat tak omezení pro každodenní život Pražanů a samozřejmě šetřit náklady,“ míní Novotný.

Lampa u Homolky

Zajímavý příběh týkající se stožáru veřejného osvětlení se odehrál začátkem tohoto roku v nedaleké Deylově ulici u Nemocnice Na Homolce. Jak informoval i deník Metro, došlo tu k situaci, kdy správce osvětlení zdejší sloup nejprve neváhal z místa odstranit, aby jej opět po čase usadil na totéž místo. Bez tohoto úkonu by totiž nemohla proběhnout prořezávka větví nedalekého jehličianu.



Za fotografie lamp získává čtenář odměnu tři sta korun.



Na jedné z fotek sloupů chybí nová patice. 3x RICHARD HLADÍK



Rez na stožárech není podle čtenářů právě dobrou vizitkou.

INZERCE

Otestujte se zdarma a anonymně na HIV!



Ve dnech 20. - 27. listopadu 2023 bude probíhat v České republice Evropský týden testování na HIV a žloutenky

Využijte prodloužené otevírací doby HIV poradny Státního zdravotního ústavu na adrese: Šrobárova 49/48, Praha 10 (budova č. 11, 2. patro)

Pondělí	20. 11. 2023	od 8:00	do 18:00
Úterý	21. 11. 2023	od 8:00	do 18:00
Středa	22. 11. 2023	od 8:00	do 18:00
Čtvrtek	23. 11. 2023	od 8:00	do 18:00
Pátek	24. 11. 2023	od 8:00	do 18:00
Pondělí	27. 11. 2023	od 8:00	do 18:00

Další testovací místa na www.tadyted.com



Akci zajišťuje Státní zdravotní ústav, za podpory Ministerstva zdravotnictví České republiky



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Pankrác. Na rok se zavře kvůli děčku

Hlavním předmětem prací bude vyústění přestupního tunelu.

V hlavním městě se od 1. ledna 2025 na jeden rok uzavře stanice metra C Pankrác. Důvodem je výstavba přestupu na stejnojmennou stanici budované linky metra D. Zároveň dopravní podnik (DPP) zrekonstruuje současnou stanici, v níž se mimo jiné zmodernizuje osvětlení a vybuduje veřejné WC. Vlaky budou po dobu výluky stanic pouze projíždět. Současně s opravami se prodlouží tramvajová trať z Pankráce na roh Budějovická a Na Strži a vybuduje se podchod.

DPP začal loni stavět novou linku metra D z Pankráce do Písnice. Jako první vzniká úsek z Pankráce na Olbrachtovu, který vyjde na 14,5 miliardy korun a jehož součástí

TISÍCE LIDÍ

55

Tolik tisíc cestujících stanic denně využije. Zprovozněna byla v roce 1974 pod názvem Mládežnická.

je také nová stanice Pankrác s přestupem na linku C. Práce potrvají 90 měsíců, tedy asi sedm a půl roku. DPP vybral dodavatele pro druhý úsek z Olbrachtovy na Nové Dvory, avšak proti výběru se ohradil jeden z uchazečů.

„Pečlivou koordinací více akcí do jednoho celku zkracujeme celkovou dobu omezení a uzavírek. Cílem je minimalizovat dopady na cestující MHD i řidiče,“ uvedl náměstek primátora Zdeněk Hřib.

Hlavním předmětem prací je vyústění přestupního tunelu mezi linkami na nástupiště nynější stanice metra C, a to včetně úpravy a výměny pohyblivých schodů do vestibulu, a zároveň i výstupu do vestibulu před obchodním centrem Arkády Pankrác.

Současně s tím chce dopravní podnik v nynější stanici zmodernizovat osvětlení, rozvody a podhledy. Opraví se rovněž veřejné WC, které je dlouhodobě mimo provoz. Soupravy metra budou stanicí projíždět a cestující budou muset využít tramvaj a autobusy.

Město právě kvůli výluce nechalo již před několika lety prodloužit tramvajovou trať z Pražského povstání na Pankrác, kde končí úvratí. Současně s přestavbou stanic metra pak plánuje prodloužení tramvají až před budovu České pošty na rohu ulic Budějovická a Na Strži. **ČTK**



DAWSON PRODUCTION

Prahou prošel filmový dav

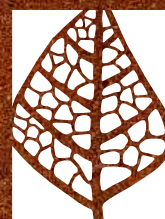
„Chceme světlo, chceme více světla,“ vykřikují studenti se zapálenými svíčkami v rukou při pochodu do centra Prahy. To je obraz, který příští rok otevře divákům příběh reportérů a techniků Redakce mezinárodního života Československého rozhlasu v čele s Milanem Weinerem z období let 1967–1968. V pondělních ranních hodinách padla v Nerudově ulici poslední klapka snímku Vlasy, na kterém scenárista a režisér Jiří Mádla pracuje od roku 2009. **MET**

INZERCE

Nejprodávanější luxusní byty



central-group.cz



Parková
čtvrť

NOVÝ ŽIŽKOV – PRAHA 3

Kvůli svátku ničí zdraví

Dillí, Bombaj a Kalkata. Jsou v desítku nejznečištěnějších měst světa.

Smogový opar zahalil po oslavách hinduistického svátku světel díválí, při nichž bývá zvykem odpalovat petardy a pořádat ohňostroje, tři největší toxická města – Dillí, Bombaj a Kalkatu.

Na prvním místě žebříčku specializované společnosti IQAir byla indická metropole Dillí, kde žije kolem 30 milionů obyvatel. Index kvality ovzduší, který měří koncentraci toxických látek ve vzduchu, včera v Dillí přesáhl opět hodnotu 400. V noci na včerešek dokonce dosáhl 680.

Hodnoty nad 400 spadají do nejvyššího, vážného stupně znečištění a jsou nebezpečné i pro zdravé lidi. V případě Kal-

katy a Bombaje se index kvality ovzduší pohyboval mezi hodnotami 150 a 160, což znamená nepříjemné důsledky například pro lidi trpící astmatem a plicními či srdečními problémy, dodává Reuters.

Letos oslavy díválí připadly na 12. listopadu. Úřady každoročně před tímto svátkem zakazují odpalování pyrotechniky, tato nařízení ale nebývají respektována. Znečištění ve velkých městech způsobují především automobily a průmyslové emise, ale i prach ze stavenišť a dým vznikající při spalování odpadků a zbytků zemědělských plodin na polích v okolí.

Páteční déšť situaci v Dillí mírně zlepšil, takže indická metropole zatím odložila dřívější rozhodnutí omezit vjezd automobilů do města, kam měla být jeden den vpuštěna auta s lichými poznávacími značkami a další den se sudými čísly. **ČTK**

KRÁTCE



Lidé podepisují kondolenční knihu k úmrtí bývalého ministra zahraničních věcí Karla Schwarzenberga. **ČTK**

Za knížete

Sněmovna zpřístupnila kondolenční knihu k úmrtí bývalého ministra, poslance a senátora Karla Schwarzenberga. Pietní místo zřízené v budově přiléhající k Malostranskému náměstí budou moci lidé navštívit i v dalších dnech mezi 9. a 19. hodinou. V Senátu budou moci podepsat kondolenční archy členové horní parlamentní komory ode dneška do čtvrtka.

Nebezpeční plži

Obří afričtí plži, kteří se v Evropě v posledních letech těší velké oblibě jako domácí mazlíčci, mohou být pro lidské zdraví nebezpeční, varuje tým vědců z univerzity ve švýcarském Lausanne. Oblivky (achati) žravé nebo obrovské mohou přenášet hlístice, které u člověka představují riziko zánětu mozkových blan, píše agentura DPA. **ČTK**

INZERCE

BENU



CENTRUM
PREVENCE
s poradenstvím



14. listopad Světový den diabetu

UDĚLEJTE SI ČAS NA PREVENCI

Zveme Vás na orientační měření cukru v **BENU Centrech prevence s poradenstvím** a v **BENU Lékárnách s prevencí**. Více informací získáte osobně v **BENU Lékárnách** nebo na benuprevention.cz.*



S kartou **BENU PLUS** výhodněji*.

infolinka: 212 812 812

* Aktuální seznam Center prevence s poradenstvím a Lékáren s prevencí, stejně jako bližší informace k poskytovaným konzultacím, orientačním měřením a jejich podmínkám (vč. ceny) naleznete na benuprevention.cz anebo se o nich můžete blíže informovat v jakékoliv kamenné BENU Lékárně. Výsledky měření a jakékoliv sdělené informace jsou čistě orientační a mají výlučně informativní charakter. Konzultace a/nebo orientační měření nejsou náhradou za vyšetření u lékaře a jakkoliv nenahrazují komplexní odbornou lékařskou péči.

Česko je jediný nemocný muž Evropy

Ačkoliv od vypuknutí pandemie nemoci covid-19 v České republice uběhly už skoro čtyři roky, česká ekonomika se jako jediná v Evropské unii stále nevrátila na předpandemickou úroveň. Všimají si toho i v sousedním Německu. Tamní list Die Welt zveřejnil podrobnou analýzu toho, proč se Česká republika z pandemického propadu ještě nevzpamatovala.

Německý list Die Welt napsal, že česká ekonomika dopláčí na zastaralý ekonomický model. Jde o silně založenou průmyslovou ekonomiku, která dlouhá léta těžila z cenově příznivé pracovní síly a levného ruského zemního plynu. Poslední měsíce ale ukázaly, že minimálně cenově přijatelné energie jsou zřejmě minulostí.

„České hospodářství je příliš drahé na to, aby mohlo konkurovat levnějším zemím s nízkými mzdami. Zároveň není vyspělé na to, aby udrželo krok s technologicky vyspělými zeměmi, jako je sousední Německo,“ řekl pro německý deník Welt analytik Kryštof Kruliš z Asociace pro mezinárodní otázky v Praze. České průmyslové společnosti zároveň nejsou příliš energeticky úsporné a ekonomové volají po novém ekonomickém modelu. I kvůli velmi napjatému trhu práce ale v porovnání se západní Evropou zmizely konkurenční výhody české ekonomiky a tuzemskému hospodářství se zatím nepovedlo přejít na výrobu s vyšší přídavnou hodnotou.

„Česká ekonomika má po Bulharsku největší energetické

kou náročnost HDP v celé EU. Jinými slovy, na jednu vytvořenou korunu hodnoty spotřebujeme nejvíce elektřiny, plynu a ropy – přesně toho, co nyní v závěru toho tříletého období od covidu zdražilo nej-

více. Není to tím, že bychom měli nějaké zastaralé stroje. Je to spíše tím, že na těch strojích vyrobíme Fabii, zatímco za Šumavou z podobné energie na nich vyrobí BMW,“ řekl datový ekonom Petr Bar-

toň. Německý deník Welt každopádně napsal, že Česko je nemocný muž Evropy a ani vyhlídky do budoucna nejsou ideální. Ačkoliv se česká vláda snažila dlouho dojednat s německou automobilkou

Volkswagen výstavbu gigafactory na baterie pro elektrická auta, k této investici nakonec nedojde. Problém je o to větší, že šlo o jeden z klíčových projektů aktuální vládní hospodářské politiky. **IDNES.cz**

INZERCE

— AŽ KRALUJÍ —

KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ



-43%

89⁹⁰

AKCE 99⁹⁰



Nature's Promise Bio Javorový sirup
250 ml, 100 ml = 39,96 Kč Akce / 35,96 Kč Aplikace
▼ 89,90 Kč (0%)*



Nature's Promise Bio Mouka
1 kg, vybrané druhy
▼ 27,90 Kč (0%)*



-41%

24⁹⁰

AKCE 29⁹⁰



Nature's Promise Bio Máslo 82%
125 g, 100 g = 23,92 Kč Akce / 19,92 Kč Aplikace
▼ 32,90 Kč (-24%)*




STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 15. 11. do 14. 12. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

ELIŠKA NA POŠTĚ

3,5

Česká pošta nasadila od listopadu do svého telefonického zákaznického centra virtuální asistentku. Pomocí umělé inteligence bude vyřizovat nejběžnější dotazy. Průměrná doba hovoru se snížila zhruba o 1,5 minuty, tedy o třetinu. Za technické nastavení a provoz služby na čtyři roky pošta zaplatí 3,5 milionu korun. Virtuální asistentka Eliška díky využití umělé inteligence působí tak přirozeně, že volající nemusí ani poznat, že nekomunikují s živým operátorem. Volající především zajímá stav zásilek nebo kontakty a otevírací doby poboček. **ČTK**

Přiznat nalezenou stokorunu? Je to takový malý daňový oříšek

Peníze, které nepatří nikomu, majetek bez dědiců nebo zisk ze zločinu. Tohle všechno posléze propadá státu.

Na konci roku 2022 spravoval Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM) více než 2100 nejruznějších položek za asi 45 milionů korun. Kromě věcí movitých a nemovitých a zabavené hotovosti měl úřad na účtu i virtuální měny. Jak s takovými financemi naložit, s tím si zpravidla poradí.

Když leží peníze doslova na ulici

Co si ale počít, když se stane majiteli hotovosti, kterou najdete na zemi při procházce? Může to být třeba jen stov-

ka či tisícikoruna. Odevzdat na nejbližší služebně? Nebo neodevzdat, ale poctivě přiznat v daňovém přiznání?

„S takovou situací jsme se popravdě nikdy nesešli, že by do přiznání někdo uvedl takovou částku,“ říká pracovnice finančního úřadu, která si nepřála uvést jméno. Navíc na to ve formuláři kolonka „nalezené peníze“ není.

„Šlo by to například zařadit do darů. Ale je tu i teoretická možnost, že výdělek do šesti tisíc korun, pokud se nejedná o pravidelnou činnost, nemusíte danit. Dejme tomu prodej přebytků, například jablek na podzim,“ uvádí pracovnice finančáku.

Utíkejte na radnici

V případě nálezu větší částky by se zatajení už rovnalo krádeži. Poctivcům nahrává skutečnost, že mají například nárok na nálezné, stejně jako ten, kdo najde středověký po-



Jak zdanit peníze, které jste našli na ulici? MAFRA

klad. Ale trápit se s nalezenou pětistovkou na lesní pěšce, jejíž majitel je už kdoví kde?

„Pokud máte pocit, že by i ztráta stokoruny mohla někomu způsobit smutek, běžte na radnici. Tam mohou o jejím nálezu informovat

a budou hledat případného majitele peněz,“ říká Drahomíra Kovaříková z účetní společnosti Gompa. Úřad musí uchovávat nalezenou bankovku tři roky, a pokud se o ni nikdo nepřihlásí (navíc musí věrohodně dokázat její vlastnictví). Potom se částka stane majetkem státu.

Nechci poctivost zadarmo

„Pokud peníze v tak malé části neodevzdáte, je tu ještě paragraf deset zákona o daních z příjmu,“ doplňuje Kovaříková. Za určitých podmínek by mohl být náleze od zdanění osvobozen.

Neví-li si nálezce rady se způsobem zdanění pětistovky či tisícikoruny, může požádat o zpracování daňového poradce. Pravděpodobně ale za jeho pomoc zaplatí podstatně víc, než kolik našel. „Upřímně řečeno, z dlouholeté praxe si nevybavuji takový případ,“ říká poradkyně.

PENÍZE PRO STÁT

263

Tolik milionů korun se loni dostalo na účet ÚZSVM z úmrtí.

135

Tolik milionů korun spravoval ve stejném roce uvedení úřad z toho, co pocházelo z trestné činnosti. PH

Paragraf 135 občanského zákoníku ukládá nalezenou věc vrátit vlastníkov. Od roku 2020 je limit, kdy se může jednat o trestný čin, deset tisíc korun. PAVEL HRABICA

INZERCE

ZÍSKEJTE NÍZKÉ CENY ENERGIÍ NA CELÝ ROK

Právě teď si můžete zajistit levnější plyn o 44 % a elektřinu o 24 %, než je vládní strop.

Garantujeme vám nízké ceny na 1 rok a navíc **bonus 2500 Kč** při sjednání online.

Zjistěte, kolik ušetříte na www.ppas.cz nebo na 267 175 333.



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**



Stopovací hru deníku Metro prošla téměř stovka čtenářů!

Děkujeme! Je vidět, že jste hraví. Luštění tajenky venkovní hry v Praze vás nadchlo. Třem vylosovaným věnujeme knihu o Praze.

Projekt, který v deníkové žurnalistice nemá mnoho obdob. To je stopovací hra, kterou jsme pro vás nachystali v centru Prahy. Pravidla, i s mapou a tajenkou, byla zveřejněna ve speciálním vydání Metro Extra, které vyšlo ve středu 1. listopadu.

Kdy a kde byl založen nejstarší jazzový klub v Praze? Jaké zvíře se skrývá v pasáži Platýz? A víte, že na Národní třídě má i Metro svůj palác? Na tyto a další otázky našlo odpovědi téměř sto čtenářů, kteří se naší hry zúčastnili.

Přesněji – přišlo nám 83 tajenek, které byly vylušteny správně, ale bohužel i 16 špatných. Nevadí, snad příště se poštěstí! Další podobné hry určitě po Praze zopakujeme.

Stačilo tedy vzít do ruky náš magazín a tužku a vypravit se do Prahy.

„Dostali jsme se na místa, kolem kterých běžně jen procházíme a nevěnujeme jim větší pozornost,“ píše Aneta Budzanovská, první z vylosovaných čtenářek. Stejně jako dvěma dalším jí zaslámáme jako dárek knihu Zapomenutá tajemství Prahy od Davida Černého.

Druhým vylosovaným byl Jakub Kadlec, který poslal stručně jen správný kód: VĚO48L2GŮ9NK.

„Byla to báječná hra a moc za ni děkuji. Doufám, že nebyla poslední, připadala jsem si jako při hledání kešek,“ tento e-mail poslala Marcela Vávrová, třetí šťastná hráčka. **MET**



Moc nás to bavilo. Nejčastější slova chvály od našich čtenářů. Moc děkujeme. Další hry vám chystáme. Třem vylosovaným posíláme knihu o tajemstvích Prahy, kterou nedávno vydala Grada.

METRO

INZERCE

Držíme pro vás nízké ceny! Luxusní ošetření pleti

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI I OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSA HUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazie
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 12. 2023**

nyní jen
699 Kč

MedelaDerma

Na vaší návštěvu se těší studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519 | www.medeladerma.cz

Vlasov na Pražském hradě



Rudolfova galerie Pražského hradu, A. Vlasov (vpravo) s K. H. Frankem, německým státním ministrem pro protektorát Čechy a Morava



Generál Vlasov a příslušníci Ruské osvobozené armády v uniformě nacistického wehrmachtu, ke konci druhé světové války

3x PROFIMEDIA

Protektorát hostil 14. listopadu 1944 muže, který jej za půl roku pomohl zničit.

Nebýt zbednělosti Josifa Stalina, do náruče Adolfa Hitlera by nepadlo tolik ruských dobrovolníků včetně držitele Leninova řádu Andreje Andrejeviče Vlasova. Tomuto Stalinovu oblíbenci, který v prosinci 1941 pomohl odvrátit německé dobytí Moskvy, se v květnu 1942 povedl bezprecedentní veletoch – přidal se na stranu hitlerismu. Vlasov poté všemožně usiloval o ustavení protistalinské Ruské osvobozené armády (ROA), zeleňou dostal až v Rudolfově galerii Pražského hradu, přesně před 79 lety.

Oběť nemilosrdné doktríny

Za bývalého režimu se otázky kolem vlasovců (Ruské osvobozené armády) odbývaly tím, že se „odnikud“ zjevili krátce před Pražským povstáním, do něhož se „jaksi“ zapojili, načež „bůhvívjak“ zmizeli v propadlišti dějin. Po revoluci se o Vlasovově armádě již hovořilo naplno, a skutečnost, že ROA zabránila krveprolití Pražanů během Pražského povstání, byla už mnohokrát popsána. Jak se ale Vlasovova armáda rodila, za jakých dějinných okolností a jak dopadla?

Prvopočátky vlasovců hledejme v květnu 1942, kdy významná část 2. sovětské armády (o síle devíti střeleckých divízií, šesti střeleckých brigád a jedné tankové armády) padla do německého zajetí – přežilo jen 32 tisíc mužů.

Nejvyšší šarži mezi zajatci měl generál Andrej Andrejevič Vlasov, jenž během jara 1942 opakovaně urgoval

u Stalina taktickou chybu. „Setrvání na leningradském předpolí odsoudí mé muže do zajetí. Obklíčení německými divizemi se jeví bezmála jisté do konce tohoto května,“ depešoval v březnu generál, jehož obavy se naplnily. Vzhledem k tomu, že Stalin považoval všechny zajatce za zrádce, automaticky by následoval konec důstojnické kariéry v Rudé armádě a vysoká pravděpodobnost kulky či gulagu.

Vůdcova jasná slova

Proč Andrej A. Vlasov obrátil o 180 stupňů a přestupem na německou stranu bezprecedentně zradil, se vedou nekonečné spekulace. Muž, který přežil stalinské čistky v letech 1936 až 1938 a dokonce během nich předvedl vojenskému soudu, měl Stalinovu nadstandardní důvěru, dokonce jím byl v roce 1939 osobně vszlán jako vojenský poradce do Číny. Někteří, především ruští, historici nachází příčinu zrady ve Vlasovově počínající schizofrenii, jiní se přikláníjí k prostému pragmatismu podpořenému tím, že Vlasov v Sovětském svazu neměl rodinu, která by jeho velezradu odsákala.



Generál Vlasov v družné debatě s Emanuelem Moravcem, protektorátním ministrem školství a národní osvěty

Generál A. A. Vlasov, sotva byl zajat, dal hlavu dohromady s plukovníkem Vladimírem Bojarským, vášnivým ruským nacionalistou. Spolu vypracovali text letáku, který tvrdě kritizoval Stalina i západní Spojence a byl následně shazován letadly nad postaveními Rudé armády. Vlasov si na to konto vysloužil přesun do tábora pro prominentní zajatce v ukrajinské Vinici, kde s ním navázalo

kontakt berlínské ministerstvo propagandy. Výsledkem tohoto německo-ruského paktování byl Manifest smolenského výboru z 27. prosince 1942, jímž se Vlasov a jeho věrní přihlásili k utvoření Ruské osvobozené armády, která se – jak pevně věří – vbrzku postaví na stranu německého wehrmachtu. „Vbrzku“ k tomu na Hitlerův osobní zákaz nedošlo. Ruští „podlidé“ nesmí vstoupit do německé armády, zněl ortel Vůdce, kterému se neodporovalo.

Slované už nevdá

Projekt ROA byl tedy uložen k ledu, ovšem Vlasov se své osobní satisfakce dočkal – díky intervenci šéfa SS Heinricha Himmlera byl propuštěn ze zajetí, načež se jal objíždět

Němci okupované území s přednáškovým turné, jež líčilo zločiny stalinismu.

Pravý čas nevyzpytatelného Vlasova, jenž v Německu navázal vztah se zdravotnicí Adeleide Bielenbergové, kterou si později vzal, začal tiktat úměrně s tím, jak se wehrmachtu přestávalo dařit na frontě. Už koncem roku 1943 bylo umožněno některým neněmeckým národům – Lotyšům, Ukrajincům, Estoncům – nastoupit do SS. Během roku 1944 konečně došlo i na to nejméně „hodnotné“ etnikum, Rusy.

Na slovíčko s Frankem

Na 14. listopadu 1944 byla do Rudolfovy galerie Pražského hradu svolána konference, na níž Andrej Vlasov za přítomnosti státního ministra Karla Hermanna Franka či ministra osvěty Emanuela Moravce vyhlásil ustavení Ruské osvobozené armády. Mimo chodem, během několika hodinového jednání se též vyčíslilo, že v řadách wehrmachtu v té době bojuje až milion Slovanů, což byl zvlášť pro Himmlera šokující číslo. Velitel SS přesto na dálku souhlasil s vytvořením dvou divízií ROA, jejichž cílem bylo „nestřílet na vojáky Rudé armády, ale pouze na politruky, a vojáky samotné pak získávat pro boj proti Stalinovi“.

Vlasovci bez Vlasova

První divize Vlasovem vedené Ruské osvobozené armády se začala formovat ještě v listopadu 1944 pod vedením plukovníka Buňačenka. Druhá divize vznikla v lednu 1945. Obě dvě se ještě stihly zúčastnit bojů, v březnu a dubnu 1945 se marně stavěly na odpor Sovětům na řece Odře. Odtud se koncem dubna stáhly na území protektorátu, kde slavně zasáhly do

květnového Pražského povstání.

Ve štábu první divize ale kvůli podpoře českého povstání vznikla hádka. Vlasov byl proti podpoře povstání, jenže většina velitelů stála na straně Buňačenka. Vlasova to urazilo a od té chvíle už se dalšího rozhodování neúčastnil. K účasti vlasovců na osvobození Prahy tedy došlo proti vůli samotného Vlasova.

V pátek 4. května 1945 dostal Vlasov z německé strany nabídku k odletu do Španělska, ale odmítl opustit své vojáky. O den později vypuklo Pražské povstání. ROA se okamžitě stala trnem v oku všem – jako typická kočovná partyzánská skupina choulostivého politického významu.

Nepřešli přes Lnáře

Poté, co vlasovci podpořili české povstání v jeho nejkritičtější úvodní fázi, vystoupili proti nim komunisté z České národní rady, kteří hodlali uchvátit moc za asistence sovětské Rudé armády. Vlasovcům nezbylo než se za každou cenu probít na západ. Na pochodu z Prahy došli k obci Lnáře u jihočeských Strakonice, kde se hodlali vzdát Američanům. Vlasov byl Američany zajat 9. května 1945 a okamžitě dostal nabídku k útěku. To on odmítl.

Spousta vlasovců cestu k Američanům přece jen nalezla, nicméně drtivá většina z nich ale byla vydána Sovětům a následně popravena nebo uvězněna v žalářích a gulazích. Vlasov sám byl z amerického zajetí 12. května 1945 odveden ruskou hlídkou, posléze byl souzen za vlastizradu a 2. srpna 1946 byl spolu s 11 dalšími odsouzen k trestu smrti a popraven oběšením.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

**Black
Friday**



Galaxie za hubičku

BLACK FRIDAY -10 %

8 990,-
9 990,-



SAMSUNG

Galaxy S20 FE 5G 128 GB

6,5" AMOLED displej 2 400 × 1 080, 120 Hz
RAM 6 GB, vnitřní paměť 128 GB, odolný dle IP68
Fotoaparát 12 + 12 + 8 Mpx, přední kamera 32 Mpx
Inteligentní baterie, rychlé 15W nabíjení, USB-C

Black Friday

na  **alza.cz**

Cena v Kč a platí od 13. 11. do 19. 11. 2023. Více na www.alza.cz/black-friday.

Animovaní Trollové míří do kin už potřetí

Další pokračování rodinného animáku od tvůrců Shreka, Kung Fu Pandy a Jak vycvičit draka opět podpoří prodeje pestrobarevných figurek. Navíc jde o již čtvrtou trilogii studia DreamWorks.

Neustále veselí a šťastní skřítkové – Trollové, kteří nejvíce ze všeho milují hudbu, tanec a zpěv, se v kinech poprvé objevili v roce 2016. Pozitíří si zde odbude premiéru již jejich třetí filmové dobrodružství. Ve středu děje snímku i do třetice opět stojí trollí šlechtična Poppy, která měla

vždycky obrovskou slabost pro svého trochu nabručeného kámoše Větvíka. Dva roky to mezi nimi jen tak bublalo, ale teď už to začíná být vážné. Jak se ti dva sblíží a ještě více poznávají, Poppy zjistí, že Větvík před ní skrývá trochu nepříjemnou, leč velmi vzrušující, životní kapitolu. Kdysi byl totiž členem populární chlapecké kapely BroZone, která se však rozpadla vinou jednoho nešťastného incidentu, kvůli němuž se zpěváci úplně rozcháдели a vyrazili každý svou cestou.

Kámoši z kapely

Jednoho z nich však jeho cesta dovedla až do zajetí dvou všehoschopných popových grázlů, kteří přišli na to, jak z něj po kapkách odčerpávat jeho pěvecký talent a využít ho k tomu, aby oni sami ovládali hitparády a davy fa-



Barevný animák s písničkami a hlasy Anny Kendrick a Justina Timberlakea vydělal dost na to, aby si vysloužil dvojku a trojku.

noušků. Jenže i ten největší talent se jednou vyčerpá a zajatému partákovi Floydovi pomalu dochází čas. Kámoši z kapely proto, alespoň dočasně, odhodí rozpor a vydají se na nebezpečnou záchrannou misi. Její součástí je pochopitelně i zamilovaná Poppy, která bez Větvíka nedá ani ránu, za což ji čeká odměna v podobě velmi zatroleného překvapení.

Děti nejspíš opět přijdou

Stačí vytvořit kýčovitě barevný svět, naplnit ho roztomilými postavičkami s hvězdným obsazeným dabingem a nechat je zhruba hodinku a půl křepčit a zpívat slavné songy. Tenhle recept, díky němuž děti do kin pokaždé zákonitě přijdou, se tvůrcům Trollů osvědčil již dvakrát. Podle producentky Giny Shay by se měli diváci, kteří vyrazí do kin i nyní, pořádně připoutat. Trollové 3 jsou podle ní pořádná jízda. „Doufáme, že se diváci filmem prosmějí od začátku až do konce. Ten film je oslava, kterou diváci potřebují a zaslouží si ji. Stačí jen nechat se pohltit kouzelnou vizuální stránkou filmu, chytlavými písničkami a jet,“ láká producentka.

Nejen úspěšné trilogie

Za úspěšnými filmovými trilogiemi Shrek, Jak vycvičit draka, Kung Fu Panda a nově i Trollové stojí americké animační studio DreamWorks. Tahle dceřiná společnost studia Universal Pictures zaměřující se na animovanou tvorbu byla v roce 1994 založena mimo jiné i režisérem Stevenem Spielbergem. V současnosti firma stojí za produkcí animovaných celovečerních filmů, televizních pořadů a her ve virtuální realitě. Od



Trollové 3 jdou do kin již tento čtvrtek. Vyrazíte? 2x CINEMART

svého založení vydala více než čtyřicetku filmů, počínaje Mravencem Z z roku 1998.

Trollové zabíjají

Téma bájných trollů nemusí být zpracováno jen jako animák, který má jeden zásadní vedlejší efekt: prodeje pestrobarevných figurek trollů. Potvory z Dánska dobývají divácká srdce i na streamovacích platformách. Na Netflixu si koncem loňského roku odbyl premiéru snímek Troll. Jde o sympatickou poctu hollywoodským katastrofickým filmům. Ve středu děje stojí prastarý troll, který se probudil ze spánku při razbě železničního tunelu v norském pohorí. A rozhodne se, po vzoru Godzilly či King Konga, rozdupat nějaký ten lidský příbytek či rovnou město. I tento snímek má brzy nafasovat filmové pokračování.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

BUDU TAKY JAKO MÁMA?



Děti se učí od vás.
Zastavte kolotoč násilí!

www.kolotocnasili.cz

INTERVENČNÍ CENTRUM
Norway grants
pro osoby ohrožené domácím násilím

Chcete odstranit tinnitus a zlepšit si sluch do 48 hodin?

HODNĚ UŠETŘÍTE:



PŘI ZVOLENÍ NOVÉ GENERACE SLUCHOVÉHO ZESILOVAČE za 0 Kč

Sluchové vady mohou výrazně snížit komfort každodenního života, zbavit nezávislosti, způsobit zmatenost a podrážděnost, ale naštěstí - stejně jako zrakové vady - jsou napravitelné a v mnoha případech je lze dokonce zcela zvrátit! Odborníci o tom příliš často nemluví, protože jen sáhnutím po dalších radách a stále výkonnějších přístrojích lze zajistit zisk pro obor. Je tedy nejvyšší čas vyvrátit několik mýtů a ukázat vám, jak rychle a neinvazivně můžete získat zpět svůj dokonalý sluch - bez jakéhokoli poškození sluchu, ztráty sluchu, sluchové hyperakuzie nebo hučení v uších. *Určitě čtěte dál.*

Ušní audio regenerátor s nadprůměrnou účinností ↓ 5x ostřejší sluch za pouhé 2 dny

Inovativní zesilovač sluchu, který si již získal srdce lidí s poruchou sluchu ve Spojených státech, Norsku a Velké Británii, právě dorazil do



Ztráta sluchu začala ustupovat 2. den.

„Byl to skvělý pocit - dala jsem si do ucha miniaturní zesilovač a každou hodinu jsem slyšela stále zřetelněji další a další zvuky: kroky sousedů na schodišti, bubláni polévky v hrnci, šustění otočené stránky při čtení knihy - úžasné! Myslela jsem, že jsem odsouzena k hluchotě, a tady jsem! Po dvou dnech slyším všechno silně, hlasitě a jasně jako před 30 lety! Zmizel i tinnitus, takže se mi mnohem lépe spí.“



Tinnitus zmizel po 1 použití

„Senzorní přístroj - maličký, pro okolí neviditelný, okamžitě umlčel tinnitus, se kterým jsem se potýkal několik let. Slyším lépe, jasněji a bez zkreslení. Děkuji za tento regenerátor!“

VYUŽIJTE KAMPAŇ „ROZDÁVÁME NA PŘIVÍTÁNÍ!“

Pod číslem 296 183 023 obdržíte ZDARMA sluchový zesilovač, který:

- Okolní zvuky jsou hlasitější, silnější a ostřejší již po 1 nošení.
- Rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků až o 79 %.
- Odstraňuje tinnitus, dráždivé skřípání, praskání, hučení a dunění v hlavě.
- Zvrátí ztrátu sluchu již za 48 hodin
- Odstraňuje pocit ucpaného ucha, přetékání v uchu, bolest v uchu.
- Obnoví váš sluch na dokonalou kvalitu zvuku již od 20 decibelů (30 dB je jako tikot hodin).



České republiky - a v rámci vítané akce výrobce - je k dispozici k odběru ZCELA ZDARMA. To znamená, že si nyní můžete vyzvednout nejmodernější, průkopnický regenerátor zvuku za 0 Kč a rozloučit se se svými problémy se sluchem bez kochleárních implantátů nebo jiných nákladných zákroků.

Ušetříte až 7440 Kč ročně a váš sluch bude jako nový!

Odborníci z MedicReporters odhadli, že pokud by člověk s pokročilou ztrátou sluchu chtěl získat zpět plnou sluchovou schopnost pomocí metod, které jsou v České republice dosud k dispozici, musel by měsíčně vynaložit v průměru 620 Kč. Tyto náklady zahrnují konzultace, návštěvy ordinací, tablety a léky, nákup a pravidelnou výměnu sluchadel, operaci. A efekt zlepšení sluchu by nebyl vůbec zaručen! Proto je revoluční mini sluchový regenerátor bezkonkurenční - tento ultramoderní přístroj umlčí 99,8 % hučení v uších již při první aplikaci,

DOST! Už si nic nenamlouvejte - sluch se vám nevrátí sám od sebe ani s pomocí zastaralých naslouchadel - JE ČAS BĚŽET PRO AUDIO-REGENERÁTOR 21. STOLETÍ. **Vyžádejte si zdarma svůj mini zesilovač, který obnoví 5x lepší kvalitu sluchu již za 48 hodin!**

Další den otravných zvuků, praskání, pískání a hučení v uších? Opět neslyšíte zřetelně, co vám vaši blízcí říkají, a zapínáte televizi na plný výkon, abyste se mohli dívat na svůj oblíbený pořad? Rodina si stěžuje, že nezvedáte telefon? Neslyšíte štěkot psa, který štěká vždy, když přijde na návštěvu pošťák? Máte údajně v uchu naslouchátko, ale to vůbec nefunguje - jako by tam nebylo?

Průlomový MIKROREGENERÁTOR sluchu doporučený

pro:

- Ztráta sluchu a porucha sluchu
- Senilní hluchota
- Tinnitus a sluchová přecitlivělost



Heřman Anděl, specialista v oboru laryngologie

regeneruje sluchový nerv, rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků více než 3krát (včetně lidské řeči, vzdálených hlasů, hlasů ze zdu a šepotu) - a navíc za něj nic neutratíte! Jeho neuvěřitelnou účinnost potvrdilo 299/300 lidí.

Vaše zdraví je k nezaplacení - zajistěte si spolehlivý sluch až do vysokého věku

Místo toho, abyste se smířili s postupnou ztrátou jednoho z nejdůležitějších smyslů, zastavte a zvrátte proces hluchoty hned teď! Požádejte o bezplatný mikro sluchový zesilovač nové generace a přesvědčte se, jak krásné je žít bez pískání v uchu, bez poruch sluchu a bez dezorientace způsobené problémy v komunikaci mezi lidmi. Vyzvedněte si svůj moderní audiozesilovač za 0 Kč nyní - dříve, než budou všechny výrobky zdarma rozdány!

Neplýtvajte už časem, zdravím a penězi!

Získejte zpět svůj vynikající sluch a umlčte svůj tinnitus do 48 hodin - NAVŽDY! **Poslední regenerátory za 0 Kč čekají na vyslechnutí - pospěšte si! Nabídka platí do 28.11.2023**

Zavolejte: 296 183 023

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



FRATER

„Jsem rád, že můžu na období prvního Rigora vzpomínat“

Adam Svatoš, jeden z průkopníků hip hopu v Česku, má za sebou už třicetiletou kariéru s kapelami Chaozz a především Prago Union. V hudebním světě ho znají všichni jako Kata a vědí, že ho najdou ve Strašnicích, často v jeho proslulé Strojovně, kde neúnavně tvoří další a další materiál. V 90. letech měl také jeden z vedlejších projektů nazvaný Rigor Mortiz. Ten letos oživil i s celou řadou hostů. Nejen o nové desce Pohřební hlídka, ale také o chystaném albu s Restem a přípravách na další počín skupiny Prago Union mluvil Kato v interview pro deník Metro. Ostatně, Prago Union si můžete poslechnout už tento čtvrtek na koncertě v Lucerna Music Baru.



Adam Svatoš alias Kato (v popředí) má s Prago Union na kontě za dvacet let mnoho alb. To poslední vyšlo loni a nese název Přiduhned... Za desky Dezorient Express a V barvách získala skupina Ceny Anděl. ARCHIV

LUCERNA MUSIC BAR



Gaia Mesiahtu zahraje 21. listopadu.



ATMO music v Lucerně oslaví 10 let 27. listopadu.



Ragga-metalová Skindred do české metropole dorazí 1. prosince. ARCHIV KAPEL

Co vás vedlo k tomu, po šesta-dvaceti letech oživit projekt Rigor Mortiz?

Těžko říct, bylo toho víc. Měl jsem nápady, které se hodně točily tímhle směrem. Navíc jsem udělal i beaty, co tomu odpovídaly. A pak určitě pomohla celková situace ve světě, díky které to začalo být zase dost aktuální téma. Vedle toho všeho mě celou dobu zajímalo, jestli by šlo udělat pokračování, aniž bych musel padnout do podobných depresivních nálad jako v dobách vzniku původního Rigora. Zjistil jsem, že ano. Dá se na to podívat i jinak. Tak jsem to zkusil a deska je venku.

První album vzniklo v době, kdy jste na tom nebyl nejlépe. Jak na ni vzpomínáte teď s odstupem času?

Nebylo to nejlepší období, když v něm člověk byl, ale zpětně to byla vlastně etapa, kterou si projde každý při přechodu z puberty do dospělosti. Často přicházejí takové neveselé myšlenky. U mě to bylo ještě umocněné vztahem, který mě trochu rozebíral... Prostě jsem tohle téma točil se okolo smrti vlastně takhle zkoumal, abych ho nemusel zkoušet doopravdy. Takže zpětně jsem rád, že na to můžu vůbec vzpomínat.

V čem se odlišuje Rigor Mortiz od Prago Union?

V současnosti už to asi až takový rozdíl nebude. Hlavní odlišnost je v tom mikrosvětě. Rigor je koncept, který se pohybuje v jasně daném světě. Pomáhá mi objevovat zákouty, které bych na Prago nedostal, protože se tam neponořím takhle hluboko do tématu. Zároveň jsem to ale pořád já. Navíc se taky, doufám, nějak vyvíjím a stejně tak jako Rigor byl vždycky součástí Rigora, tak Prago je součástí Rigora. Je to vlastně jenom takový spin-off.

Album nese název Pohřební hlídka. Můžete čtenářům přiblížit jeho koncept?

Vzniklo to jako fórek z Pohřební hlídky, to je ale každému asi jasné. Vedle toho mi to přišlo jako dost úderný název pro album. Navíc to pasovalo do mikrosvěta, která se točí kolem smrti. Pohřební hlídka je vlastně taková spojnice mezi zubatou a lidmi. Dělá za ni špinavou práci a tak nějak připravuje lidi na to, co je čeká.

Kdo všechno na albu hostuje a s kým se vám spolupracovalo nejlépe?

Na albu hostuje Tonya Graves a rozhodně to není jen kvůli jejímu příjmení. Pak je tam taky Filip Konvalinka z Pio Squad. Dalším je Řezník, protože první album Rigora bylo vlastně první horrorcorovou deskou u nás.

No a jelikož je v současnosti synonymem horrorcoru on a jeho parta, tak mi přišlo logické ho pozvat. Pak jsou hosty také Prago Union, prostě jen tak z legrace, jak už jsme se bavili před chvílí. Nechybí ani Gambrz Reprs, které řadím do té stejné odnože jako Řezníka a zároveň jsou to kamarádi. Jejich DJ je totiž Maro – bývalý DJ Prago Union. Jednou jsme po jejich koncertě natukli, že by šlo udělat společný track a vyšlo to. Nedokážu říct, s kým se mi spolupracovalo nejlépe, všichni byli skvělí.

S Prago Union vás už ve čtvrtek čeká tradiční koncert v pražském Lucerna Music Baru. Na co se fanoušci můžou těšit?

Zase se pokusíme udělat něco jiného, než děláme běžně. Budeme tam celá kapela, včetně kluků s dechy alias Krotiteli Dechů. No a budeme mít i hosty. Zahraje si s námi již zmiňovaný Řezník, pak taky Rest a možná se objeví i Filip Konvalinka. U některých písniček se připojí i Ba2s. V prodeji budeme mít vinyly alba Smrt žije a spoustu věcí z našeho merche. A hlavně tam bude samozřejmě legrace, tak se dorazte podívat.

Jak to vůbec vypadá s projektem A-tým, který máte společně se zmíněným Restem?

A-tým s Restem je v plném proudu. Už to máme skoro hotové, co se obsahu týče. Myslel jsem, že desku vydáme ještě tenhle rok, ale to asi nakonec nevyjde. Spíš bude album venku až začátkem příštího roku. Každopádně už je to celé ve velmi pokročilém stadiu vývoje. Možná v Lucerně jednu novou pecku s Restem zahrajeme. Jako takové preview songu, který by vzápětí ještě letos měl vyjít jako první singl z alba. Snad se to naučíme. Těšte se, A-tým bude krutost!

A co Prago Union, máte už rozdělané písničky na další album?

Vzhledem k tomu, že s Restem je to snad ještě složitější než se mnou, tak už nějaké mám. Ne, dělám si legraci, on má spoustu svých věcí na práci... No ale díky tomu máme spolu session jen jednou týdně, a jelikož se zbylé dny nechci nudou dloubat v nose, tak zároveň už makám i na nových peckách pro Prago Union. Co se týká hudby, tak už je toho hodně na výběr. Nazpívané mám v tuhle chvíli zatím tři songy. Už vím asi i název desky, ale bude to aktuální až po vydání alba s A-týmem, takže víc teď neprozradím.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

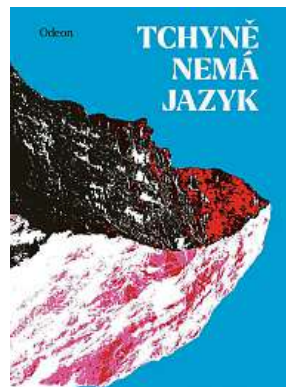
Co číst pod stromečkem?


**Šárka Seydler Kabátová:
Máma má práci**

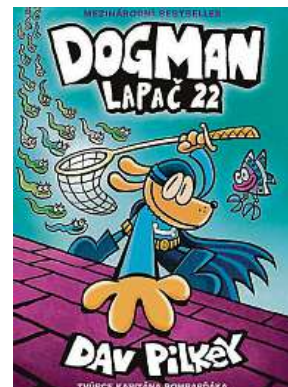
Autorka v knize zpovídá deset žen a jednoho muže. Mezi nimi je prezidentská kandidátka Danuše Nerudová, tenistka Barbora Strýcová či spisovatelka Kateřina Tučková. V rozhovorech autorka řeší, co jim do běžného života přineslo sladování mateřské a profesní role. Povídají si o pracovních podmínkách žen v Česku, duševním i fyzickým zdraví, vztazích v rodině i přístupu k výchově.
103 medií, 499 Kč


**Anthony Doerr: Jsou světla,
která nevidíme**

Od prvního vydání tohoto románu (Pulitzerovu cenu za beletrii, 2015) v češtině uplynulo osm let. Osudy Francouzky Marie-Laure, jejího otce a mladíka Wernera, člena elitní vojenské akademie, si v českém jazyce pořídilo téměř padesát tisíc čtenářů, po celém světě pak více než patnáct milionů. Nyní vychází se speciální filmovou obálkou u příležitosti premiéry minisérie na Netflixu.
Moba, 449 Kč


**Kateřina Rudčenková:
Tchyně nemá jazyk**

Jakkoli se v povídkách Kateřiny Rudčenkové mění místo, prostředí a čas, jejich hrdinky jsou pokaždé variantou jí samotné. Komplikované a nespokojivé vztahy s muži střídají cesty po světě, ale především cesty do vlastního nitra skrz rozšířené stavy vědomí. Ženy hledají své místo v životě a na planetě, pokud ovšem takové místo vůbec existuje.
Euromedia v edici Odeon, 299 Kč


**Dav Pilkey: Dogman:
Lapač 22**

Sotva náš hrdinný psopolícajt odvrátil jednu katastrofu, už se na svět řítí další! Tentokrát v podobě zlovlné víly Férové Fany a dvaadvaceti megavzteklých pulců s telekinetickými schopnostmi. Dogmanův nejlepší kamarád, kotě Petulka, mezitím prožívá rodinné drama s dědou, který lstí nechá ve vězení místo sebe syna Pétu a vydává se páchat další neplechy.
Pikola, 359 Kč

MET

INZERCE

AKCE

JEŠTĚ LEVNĚJŠÍ NEŽ LEVNÉ

ANO, JE TO MOŽNÉ! LEVNÉ KNIHY LZE ZAKOUPIT JEŠTĚ LEVNĚJI NEŽ DOSUD!
VE VŠECH NAŠICH KAMENNÝCH PRODEJNÁCH I V E-SHOPU NALEZNETE SKVĚLÉ
TITULY, U KTERÝCH JSME JIŽ TAK NÍZKOU CENU SRAZILI JEŠTĚ NÍŽE.

SLEVY
30 AŽ 50 %

LEVNÉ KNIHY



~~139 Kč~~
-36 %

89 Kč

VODIČKOVA 19 | TYLOVO NÁMĚSTÍ | METRO BUDĚJOVICKÁ | NOVO PLAZA | ANDĚL - ŠTEFÁNIKOVA 5 | DEJVICKÁ 31
OC ŠESTKA | STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ | ZENKLOVA 22 | CENTRUM KRAKOV | GLOBUS ČAKOVICE | NC EDEN

SLEVY NA VYBRANÉ TITULY NALEZNETE V SÍTI PRODEJEN LEVNÉ KNIHY A.S. NEBO V E-SHOPU LEVNEKNIHY.CZ. CENA DIÁŘE MŮJ BÁJEČNÝ ROK 2024 PLATÍ OD 13. 11. DO 19. 11. 2023 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB. DALŠÍ KONKRÉTNÍ TITULY NAJDETE V KAŽDÉ PRODEJNĚ POD OZNAČENÍM „AKCE“.

Na cukrovku vyzrajete pohybem, stačí procházky

Dnes si připomínáme Světový den diabetu.

Nejčastější formou cukrovky – diabetu 2. typu – trpí v Česku přes 800 tisíc lidí. Onemocnění většinou provází další zdravotní komplikace, ty ale lze zvrátit vhodným pohybem. Zásadní je pravidelnost a přiměřená zátěž. Závažnost cukrovky připomíná Světový den diabetu 14. listopadu. Podle Mezinárodní federace diabetu (IDF) žije 10,5 procenta dospělé populace (20–79 let) s cukrovkou, přičemž téměř polovina o tom ani neví. Celosvětová čísla navíc od konce 20. století strmě rostou – do roku 2030 se předpokládá přibližně 643 milionů diabetiků a do roku 2045 dokonce 783 milionů nemocných.

Celosvětový problém

Diabetici mají až třikrát vyšší pravděpodobnost vzniku kardiovaskulárních onemocnění, až desetkrát častěji jim selhávají ledviny a v rozvinutých zemích je cukrovka nejčastější příčinou slepoty dospělých. Stejně je to s amputacemi dolních končetin – podle IDF přijde každých 30 sekund na světě někdo o nohu (či její část) v důsled-



V úspěšném boji s diabetem je důležitý pravidelný pohyb. PROFIMEDIA

ku cukrovky. „Vysoká hladina krevního cukru nepříznivě ovlivňuje práci bílkovin, které fungují jako hormony nebo složky imunitního systému, tvoří hemoglobin nesoucí kyslík a jsou součástí architektury těla. Mimo známé kardiovaskulární problémy, zvýšenou hrozbu infarktu myokardu nebo mozkové mrtvice jsou diabetici ohroženi také řídnutím kostí a rizikem častých zlomenin. Mají zvýšenou tvorbu a ukládání kolagenu v těle, která způsobuje omezení hybnosti v kloubech, primárně na ruce či rameni, a jsou tedy náchylnější k syndromům zmrzlého ramene či karpálního tunelu,“ doplnila hlavní

fyzioterapeutka FYZIOkliniky Iva Bílková.

K prvotním signálům diabetu patří silná únava, neutu- chající hlad, sucho v ústech, časté močení, špatně se hojící rány nebo opakované infekce. U diabetu 2. typu však tyto příznaky nebývají náhlé a tolik významné jako u 1. typu, onemocnění se projevuje pozvolna a k diagnostice mnohdy dojde až po letech, kdy nastoupí vážnější zdravotní problémy. Pokud se diabetes 2. typu dlouhodobě neléčí, přechází do 1. typu. „Kontrola hladiny glukózy v krvi, krevního tlaku a cholesterolu může komplikace diabetu oddálit nebo jím zabránit. Pravidelné sle-

dování těchto ukazatelů je proto pro cukrovkáře nezbytné,“ poukázala Iva Bílková.

Nejde jen o inzulín

Dále ale fyzioterapeutka připomíná, že úspěšná terapie diabetu nestojí pouze na dávkách inzulínu či dietním jídelníčím, velmi významným třetím pilířem je pohyb. „Mnozí diabetici jsou přesvědčeni, že se svým onemocněním nemohou sportovat. Opak je ale pravdou. Dobře zvolenými aktivitami pacient předejde rizikům obezity a svalovým i kosterním problémům. Začátečnickům bych doporučila třicet minut svižné vzpřímené chůze denně, nezáleží na vzdálenosti, ale na intenzitě – dobré je být trochu zadýchaný, ale stále moci mluvit. Podle narůstající kondice a vlastních pocitů si pacient může chůzi prodlužovat. Zásadní je pravidelnost pohybu,“ uvedla Iva Bílková.

Inzulín a fyzická aktivita hladinu cukru v krvi snižují, jídlo a antiregulační hormony ji zvyšují. Při nevyváženém poměru tří zmíněných pilířů, tedy: inzulín – jídlo – pohyb, nastává výkyv hladiny cukru v krvi z normy. Diabetici by se proto nikdy neměli přetěžovat a vhodný sport či cvičení konzultovat například s fyzioterapeutem. **MET**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kúr

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulator vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spoludávatel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účin-

né látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhnulý, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhnulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL

minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Viděno černě

Město Praha před pěti lety vysoutěžilo nový design zastávek MHD. Vítězem se stali autoři ze známého studia Olgoj Chorchoj a teď už jsou tyto zastávky k vidění všude po metropoli. Samotný design je střídmy a vkusný, přesně jak lze od Michala Froňka a Jana Němečka očekávat. Problém mám s barevností. Zastávka i vedle stojící koše jsou vyvedeny v černé barvě. Černou barvu mají rádi lidé, kteří chtějí působit kreativně – módní návrháři, architekti, designéři. Černá vypadá tajemně, ale ve skutečnosti je to barva prázdná, nenápaditá. Slouží

„Praha, to totiž nejsou jen gotické věže a secesní činžáky.

černých. Míží tak jedno z poznávacích znamení Prahy, společně s červenými sloupky zastávek MHD.

Zábradlí bylo možná v Praze moc, ale ta bílo-červená k městu tak nějak patřila. A za zastávky městské hromadné dopravy, jež patří k nejlépe fungujícím v Evropě, se snad také nemusíme stydět. Naopak. Není důvod, aby zastávky netvořily strukturu, která bude zdaleka vidět a na kterou budeme pyšní. Praha, to totiž nejsou jen gotické věže a secesní činžáky, ale právě také zastávky tramvají. I ony dotvářejí obraz města a v některých obdobích byly i krásné a městotvorné.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



@mojemetro



„Dobré ráno v novém týdnu z pražského Úvozu,“ vítá nás pozorná @klara_has. Přihazuje tagy #autumn #prag #prague #praguestagram #praguecitytourism #igbest_shots #milujuprahu #visitprague #praguestagram #hello_worldpics #travel #instagood #photogram #praguecity

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

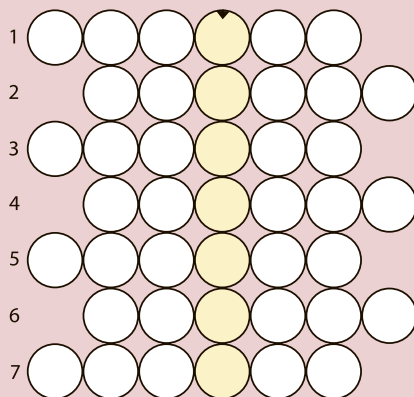
6	9	1	8	7	5	4	2	3
4	2	5	9	3	1	7	6	8
8	3	7	6	2	4	9	5	1
5	6	2	3	8	7	1	4	9
7	4	8	1	9	2	5	3	6
3	1	9	4	5	6	8	7	2
9	7	4	2	1	3	6	8	5
1	5	3	7	6	8	2	9	4
2	8	6	5	4	9	3	1	7

9	4	3	1	5	7	8	6	2
1	6	5	4	2	8	3	9	7
7	8	2	6	3	9	4	1	5
5	2	7	8	9	6	1	4	3
3	9	6	5	4	1	2	7	8
8	1	4	2	7	3	6	5	9
6	5	1	9	8	2	7	3	4
4	3	8	7	6	5	9	2	1
2	7	9	3	1	4	5	8	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: POLEVKA

LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.



1. jeden ze Tří králů
2. účastnice křtu
3. vlastní Karlovi
4. býti v květu
5. pianino
6. plody palmy
7. hud. strunný nástroj

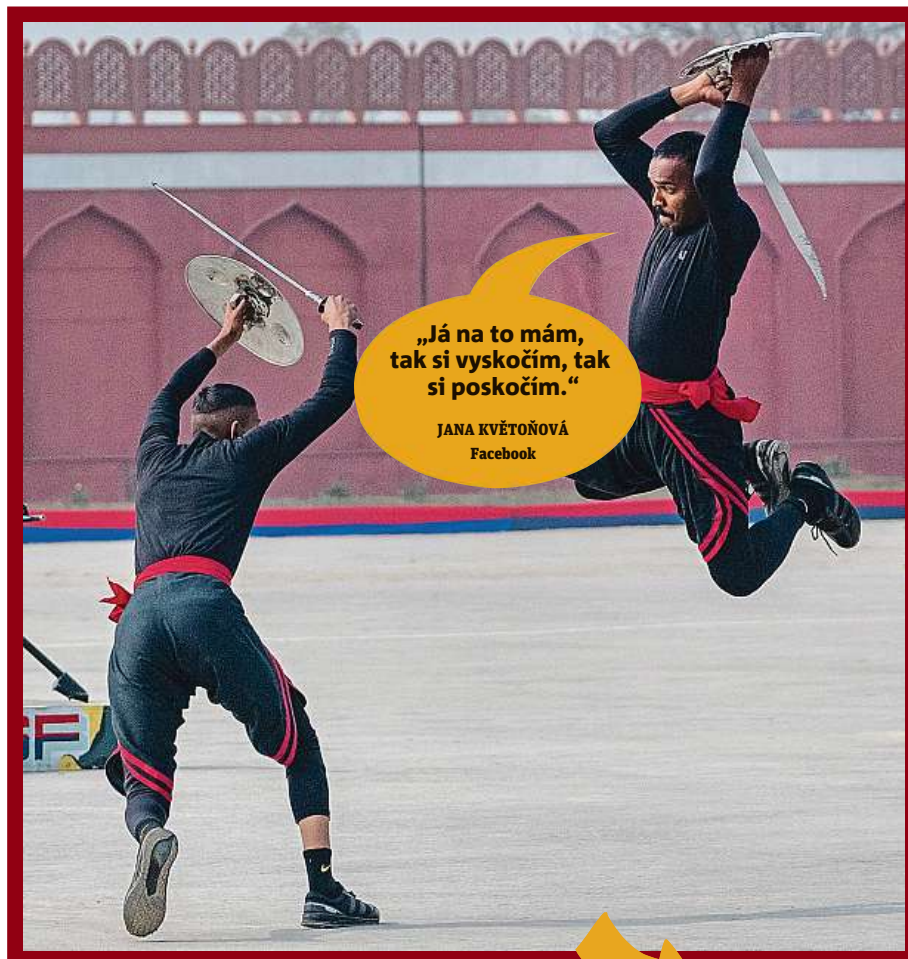
Stripoff.....Hrabě S.



SUDOKU

2	7	9	3	1		5	8	6
4	3	8		6		9		
		1	9		2			4
8	1				3	6	5	9
				4				
5	2	7	8				4	3
7			6		9	4		
		5		2		3	9	7
9	4	3		5	7	8	6	2

2			5		9		1	7
							9	
	7		2	1		6		
		9					7	2
	4						3	
5	6					1		
		7		2	4		5	
	2							
6	9		8		5			3



„Já na to mám, tak si vyskočím, tak si poskočím.“

JANA KVĚTOŇOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES 10/14 °C	ZÍTRA 8/12 °C	ČTVRTEK 7/11 °C	PÁTEK 5/9 °C
-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -6,7 °C (1983) ↑ 18,4 °C (2010) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.15 Vyprávěj Skorápkář. Seriál (ČR, 2009-13). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal</p> <p>21.10 Vyprávěj Privatizace</p> <p>22.05 Proč právě my? (2/6)</p> <p>22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny</p> <p>22.45 Případy detektiva Murdocha XV Seriál (VB/Kan., 2021)</p> <p>23.30 Grantchester VII (3/6) Seriál (VB, 2022)</p>	<p>20.00 Kronika starověkého Egypta Zánik. Dok. cyklus (N)</p> <p>21.00 Moravský Manchester</p> <p>21.55 OnlyFans: Láska na prodej</p> <p>22.25 Šampionky – ženy v bojových uměních</p> <p>22.50 Ještě jsem nedokouřil své poslední viržinko</p> <p>23.45 Jsem Jackie Kennedyová</p> <p>01.10 Berlín 1933: Deník jedné metropole (1/3)</p>	<p>20.20 Jedna rodina (36) Maturita. Komedialní seriál (ČR, 2023). Chodit spolu je něco jiného než společně bydlet... Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová</p> <p>21.40 Comeback Křik kormorána. Sitcom (ČR, 2010). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková</p> <p>22.15 Comeback Let mouchy</p> <p>22.50 Big Brother II (1) Reality show (ČR/SR, 2023)</p> <p>00.10 Dr. House V (15, 16)</p>	<p>20.15 Zoo (149) První stopa mrtvého muže. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd je na stopě motokářského gangu. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, Š. Benoni</p> <p>21.40 7 pádů Honzy Dědka Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla. Každý týden nové rozhovory se známými a zajímavými osobnostmi a nová porce zábavy</p> <p>22.50 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe! Jaroslav Skokan tvrdí, že vařit se dá všude...</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Game</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Nové premiérové díly</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



Zranění bude léčit v Česku

Brankář Pavel Francouz z Colorada kvůli přetrvávajícím zdravotním problémům předčasně ukončil sezonu v NHL. Na vině je zranění ve spodní části těla. „Dohodli jsme se s Coloradem, že to nebudeme nějak blíže specifikovat,“ řekl třiatřicetiletý gólman, který se ze zámoří vrací do Česka, kde bude pokračovat v léčbě.

ČTK

Atletka roku. Šanci už má pouze pětice

O ocenění pro nejlepší světovou atletku roku 2023 se utkají etiopská vytrvalkyně Tigist Assefaová, nizozemská překážkárka Femke Bolová, jamajská sprinterka Shericka Jacksonová, keňská běžkyně Faith Kipyegonová a venezuelská trojskokanka Yulimar Rojasová.

Ze základního jedenáctičlenného výběru nepostoupila svěřenkyně českého trenéra Davida Sekeráka a oštěpař-

ská mistryně světa Haruka Kitaguchiová z Japonska.

O finalistkách rozhodlo hlasování vedení a funkcionářů Světové atletiky i veřejnosti na sociálních sítích.

Jméno nástupkyně americké překážkářky a čtvrtkařky Sydney McLaughlinové, jež letos přišla kvůli zranění o start na mistrovství světa v Budapešti a mezi kandidátkami chyběla, oznámí Světová atletika 11. prosince. ČTK

Hronkova bodová série pokračuje

Obránce Filip Hronek šestnáctou asistencí v sezoně pomohl Vancouveru k výhře 5:2 nad Montrealem a bodoval v desátém zápase NHL za sebou. Hronek je teprve sedmým obráncem za posledních 30 let, který v NHL asistoval alespoň v deseti po sobě

jdoucích zápasech. V nedělním programu se prosadili také útočník Dallasu Radek Faksa, jenž svým prvním gólem v ročníku přispěl k demolicí Minnesoty 8:3, a obránce Radko Gudas, který pečetil vítězství Anaheimu 4:1 nad San Jose. ČTK

KRÁTCE

Zákaz fluoru

Mezinárodní biatlonová unie (IBU) bude stejně jako lyžařská federace FIS uplatňovat od nové sezony zákaz používání vosků s fluorem. Při závodech Světového poháru a IBU Cupu budou muset projít všechny připravené lyže kontrolou před startem i po startu.

Rozloučení

Vsetínský hokejový klub připravuje na zítřejší utkání se Sokolovem rozloučení se zesnulým bývalým brankářem Romanem Čechmánkem. Pohřeb proběhne jen v úzkém rodinném kruhu.

Start play-off

Prvními zápasy začne dnes a zítra úvodní kolo play-off hokejové Ligy mistrů. Vítkovice dnes hrají od 17.30 na ledě Lahti, o půl hodiny později Třinec hostí Skellefteu. Pardubice hrají zítra v Tampere. ČTK

Fotbalisty čekají dva důležité duely

KÁDR

25

Tolik hráčů je aktuálně v týmu. A to včetně dvou nováčků – útočníků Tomáše Chorého a Vasilu Kušej. O víkend trenér Šilhavý dodatečně povolal Tomáše Čvančaru, dalšího ofenzivního hráče, a také obránce Davida Žimu.



„Doufám, že trenér se rozhodne dát mi nějaké minuty,“ řekl včera Vasil Kušej, třiatřicetiletý ofenzivní univerzál z Mladé Boleslavi. ČTK

Stačí porazit Moldavsko a hurá na mistrovství Evropy.

Česká fotbalová reprezentace se včera v poledne v Praze sešla před listopadovými závěrečnými dvěma zápasy kvalifikace mistrovství Evropy v Polsku a doma s Moldavskem. Všichni hráči v nominaci jsou zdravotně v pořádku a trenér Jaroslav Šilhavý nemusel před posledním sra-

zem v letošním roce dělat žádnou vynucenou změnu.

Český tým nejprve v pátek nastoupí ve Varšavě proti domácímu Polsku a o tři dny později přivítá v Olomouci Moldavsko. Šilhavého svěření figurují ve své kvalifikační skupině na postupovém druhém místě za vedoucí Albánii a k účasti na šampionátu v příštím roce v Německu jim stačí porazit Moldavsko. Velmi pravděpodobně by je na závěrečný turnaj poslaly i dvě remízy. Od rozdělení fe-

derace Česko na Euru ještě nikdy nechybělo.

„Víme, že nás čekají strašně důležité zápasy. Že když je zvládneme, tak postoupíme. Nic jiného nechceme,“ řekl útočník Vasil Kušej, jeden ze dvou nováčků v týmu.

Včera večer měl český tým na programu trénink na Strahově, v Praze se bude připravovat do zítřka, kdy odcestuje do Varšavy. Po pátečním utkání na polské půdě se mužstvo během soboty přesune do Olomouce. ČTK

ČÍSLA DNE

5

Golfa Rory McIlroy má už před startem finále sezony jistý celkový triumf v sérii DP World Tour. Čtyřiatřicetiletý hráč ze Severního Irsku vede průběžné pořadí s nedostížitým bodovým náskokem před Španělem Jonem Rahmem. Evropskou trofej získal popáté v kariéře, nejlepší byl i vloni a v letech 2015, 2014 a 2012.

3

Basketbalisté Opavy čeká třetí zápas v Lize mistrů a po předchozích vysokých porážkách zabojují o lepší výsledek. O překvapení se pokusí v hale litevského týmu Rytas Vilnius, který také čeká na první výhru.

6

Španěl Cesc Fàbregas se stal dočasným trenérem fotbalistů Coma, šestého týmu druhé italské ligy. ČTK



STAROMĚSTSKÝ
ORLOJ

NEJSLAVNĚJŠÍ ORLOJ na unikátní pamětní medaili!



11g
Ø 31 mm

pouze
149,-
Kč

- Poštovné a balné ZDARMA
- Exkluzivně v Národní Pokladnici
- Limitovaná nabídka
- Detailní design pamětní medaile

Objednejte zde:

☎ 810 50 50 20 | www.nejславnejši-orloj.cz

PO-PÁ: 9:00-18:00, SO-NE: 09:00-15:00,
modrá linka - voláte za běžnou cenu místního hovoru

Rezervační číslo: 72017964



NÁRODNÍ POKLADNICE

www.nejславnejši-orloj.cz

QR objednávka