

ÚTERÝ 14. LISTOPADU 2023 Č. 212 • WWW.METRO.CZ

metro®

DREAMWORKS

Trollové 3

V KINECH OD 16. LISTOPADU

DREAMWORKS

UNIVERSAL

IMPULS
Ráááááááááá

Materidbuska

Sluníček

ŠPUNTÍCI

TV
mini

IQ lurity

INPUBLIC
group

OP.cz

Pompo

Cinemat



**MOBIL
.CZ**

**Kup SIM
a zavolej si
o odměnu!**

**Získáš 5 GB
a 80 min. navíc
zdarma!**



1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na www.mobil.cz

metro

Pohřební hlídka je vlastně fórek

Adam Svatoš alias Kato. Navěky je spojen s hip hopem v Česku. Za sebou má třicetiletou kariéru s kapelami Chaozz a Prago Union. V 90. letech byl spjatý také s projektem Rigor Mortiz. Ten letos oživil. „Zajímalo mě, jestli by šlo udělat pokračování i bez deprese,“ říká. **STRANA 6**

VĚ048L2GŮ9NK

Že vás na první dobrou nic nenapadá? Ale jen vás, kteří jste se nezúčastnili naší stopovací hry a nenechali se inspirovat magazínem Extra s podtitulem Buďte kreativní! Stovka z vás, která Prahou podle našeho „návodu“ prošla, už ví, že takhle měla vypadat vyluštěná tajenka. Dostanete dárek? Tak listujte dnešním Metrem. **STRANA 2**

INZERCE



Divoženky a Římské večírky

V pražském Domě fotografie jsou k vidění **nové výstavy multimediálních instalací a pohyblivého obrazu**. Autorkami jsou Marie Lukáčová a Pauline Curnierová Jardinová.

INZERCE

Bref Power závěs 4 ks

-50%

179⁹⁰
89⁹⁰



Ameté 250 ml, 4ward MEN 300 ml sprchový gel, různé druhy

při koupi 2 ks

14⁹⁵ ZA 1 KS



teta

BLACK FRIDAY

14. 11. - 21. 11. 2023

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 21. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Stopovací hra deníku Metro. Byl o ni zájem

Děkujeme! Je vidět, že jste hraví. Luštění tajenky venkovní hry v Praze vás nadchlo. Třem vylosovaným věnujeme knihu o Praze.

Projekt, který v deníkové žurnalistice nemá mnoho obdob. To je stopovací hra, kterou jsme pro vás nachystali v centru Prahy. Pravidla, i s mapou a tajenkou, byla zveřejněna ve speciálním vydání Metro Extra, které vyšlo ve středu 1. listopadu.

Kdy a kde byl založen nejstarší jazzový klub v Praze? Jaké zvíře se skrývá v pasáži Platýz? A víte, že na Národní třídě má i Metro svůj palác? Na tyto a další otázky našlo odpovědi téměř sto čtenářů, kteří se naší hry zúčastnili.

Přesněji – přišlo nám 83 tajenek, které byly vylouštěny správně, ale bohužel i 16 špatných. Nevadí, snad příště se poštětí! Další podobné hry určitě po Praze zopakujeme.

Stačilo tedy vzít do ruky náš magazín a tužku a vypravit se do Prahy.

„Dostali jsme se na místa, kolem kterých běžně jen procházíme a nevěnujeme jim větší pozornost,“ píše Aneta Budzanovská, první z vylosovaných čtenářek. Stejně jako dvěma dalším jí zasíláme jako dárek knihu Zapomenutá tajemství Prahy od Davida Černého.

Druhým vylosovaným byl Jakub Kadlec, který poslal stručně jen správný kód: VĚ048L2GÜ9NK.

„Byla to báječná hra a moc za ni děkuji. Doufám, že nebyla poslední, připadala jsem si jako při hledání kešek,“ tento e-mail poslala Marcela Vávrová, třetí šťastná hráčka. MET



Moc nás to bavilo. Nejčastější slova chvály od našich čtenářů. Moc děkujeme. Další hry vám chystáme. Třem vylosovaným posíláme knihu o tajemstvích Prahy, kterou nedávno vydala Grada. METRO

Kvůli svátku si obyvatelé Dillí ničí svoje zdraví

Smogový opar zahalil po oslavách hinduistického svátku svétel díválí, při nichž bývá zvykem odpalovat petardy a pořádat ohňostroje, tři největší indická města – Dillí, Bombaj a Kalkatu.

Na prvním místě žebříčku specializované společnosti IQAir byla indická metropole Dillí, kde žije kolem 30 milionů obyvatel. Index kvality

ovzduší, který měří koncentraci toxických látek ve vzduchu, včera v Dillí přesáhl opět hodnotu 400. V noci na včerejšek dokonce dosáhl na některých místech hlavního města Indie 680. Hodnoty nad 400 spadají do nejvyššího, vážného stupně znečištění a jsou nebezpečné i pro zdravé lidi, uvádí agentura Reuters. V případě Kalkaty

a Bombaje se index kvality ovzduší pohyboval mezi hodnotami 150 a 160, což znamená nepříjemné důsledky například pro lidi trpící astmatem a plicními či srdečními problémy, dodává Reuters.

Letos oslavy díválí připadly na 12. listopadu. Úřady každoročně před tímto svátkem zakazují odpalování pyrotechniky, tato nařízení ale

nebývají respektována. Znečištění ve velkých městech Indie způsobují především automobily a průmyslové emise, ale i prach ze stavební a dým vznikající při spalování odpadků a zbytků zemědělských plodin na polích v okolí. Páteční déšť situaci v Dillí mírně zlepšil, takže indická metropole zatím odložila dřívější rozhodnutí omezit

vjezd automobilů do města, kam měla být jeden den vpuštěna auta s lichými poznávacími značkami a další den se sudými čísly, informovala dnes agentura Reuters. Místní vláda ale uvedla, že má v plánu ponechat v platnosti zákaz stavebních prací a také nechat uzavřené školy, aby chránila obyvatele před znečištěním. ČTK

Hrdina

Na Šilingrově náměstí, rušném dopravním uzlu v centru Brna, je pamětní deska muže, jehož jméno nese. Tomáš Eduard Šilinger byl člen augustiniánského řádu, novinář a katolický politik. Bronzová pamětní deska připomíná všechny jeho hlavní životní role a atributy. Kolemjdoucí, kteří Šilingera neznají, se z desky snadno dozvědí, po kom se náměstí jmenuje. Deska tvarem volně odkazuje ke kartotéce s pěti úrovněmi. Ukazuje Šilingera katolíka, kněze, bojovníka za pravdu a právo národa, politika a novináře. Její slavnostní odhalení se zúčastnili členové tělovýchovné organizace Orel. ČTK



Česko je jediný nemocný muž Evropy

Ačkoliv od vypuknutí pandemie nemoci covid-19 v České republice uběhly už skoro čtyři roky, česká ekonomika se jako jediná v Evropské unii stále nevrátila na předpandemickou úroveň. Všimají si toho i v sousedním Německu. Tamní list Die Welt zveřejnil podrobnou analýzu toho, proč se Česká republika z pandemického propadu ještě nevzpamatovala.

Německý list Die Welt napsal, že česká ekonomika dopláčí na zastaralý ekonomický model. Jde o silně založenou průmyslovou ekonomiku, která dlouhá léta těžila z cenově příznivé pracovní síly a levného ruského zemního plynu. Poslední měsíce ale ukázaly, že minimálně cenově přijatelné energie jsou zřejmě minulostí.

„České hospodářství je příliš drahé na to, aby mohlo konkurovat levnějším zemím s nízkými mzdami. Zároveň není vyspělé na to, aby udrželo krok s technologicky vyspělými zeměmi, jako je sousední Německo,“ řekl pro německý deník Welt analytik Kryštof Kruliš z Asociace pro mezinárodní otázky v Praze. České průmyslové společnosti zároveň nejsou příliš energeticky úsporné a ekonomové volají po novém ekonomickém modelu. I kvůli velmi napjatému trhu práce ale v porovnání se západní Evropou zmizely konkurenční výhody české ekonomiky a tuzemskému hospodářství se zatím nepovedlo přejít na výrobu s vyšší přídavnou hodnotou.

„Česká ekonomika má po Bulharsku největší energetické

kou náročnost HDP v celé EU. Jinými slovy, na jednu vytvořenou korunu hodnoty spotřebujeme nejvíce elektřiny, plynu a ropy – přesně toho, co nyní v závěru toho tříletého období od covidu zdražilo nej-

více. Není to tím, že bychom měli nějaké zastaralé stroje. Je to spíše tím, že na těch strojích vyrobíme Fabii, zatímco za Šumavou z podobné energie na nich vyrobí BMW,“ řekl datový ekonom Petr Bar-

toň. Německý deník Welt každopádně napsal, že Česko je nemocný muž Evropy a ani vyhlídky do budoucna nejsou ideální. Ačkoliv se česká vláda snažila dlouho dojednat s německou automobilkou

Volkswagen výstavbu gigafactory na baterie pro elektrická auta, k této investici nakonec nedojde. Problém je o to větší, že šlo o jeden z klíčových projektů aktuální vládní hospodářské politiky. **IDNES.cz**

INZERCE

AŽ KRALUJÍ KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ

**Nature's Promise
Bio Javorový sirup**
250 ml, 100 ml
= 39,96 Kč Akce /
35,96 Kč Aplikace
▼ 89,90 Kč (0%)*

**Nature's Promise
Bio Mouka**
1 kg, vybrané druhy
▼ 27,90 Kč (0%)*

**Nature's Promise
Bio Máslo 82%**
125 g, 100 g = 23,92 Kč Akce /
19,92 Kč Aplikace
▼ 32,90 Kč (-24%)*



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 15. 11. do 14. 12. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

ELIŠKA NA POŠTĚ

3,5

Česká pošta nasadila od listopadu do svého telefonického zákaznického centra virtuální asistentku. Pomocí umělé inteligence bude vyřizovat nejběžnější dotazy. Průměrná doba hovoru se snížila zhruba o 1,5 minuty, tedy o třetinu. Za technické nastavení a provoz služby na čtyři roky pošta zaplatí 3,5 milionu korun. Virtuální asistentka Eliška díky využití umělé inteligence působí tak přirozeně, že volající nemusí ani poznat, že nekomunikují s živým operátorem. Volající především zajímá stav zásilek nebo kontakty a otevírací doby poboček. **ČTK**

Vlasov na Pražském hradě



Rudolfova galerie Pražského hradu, A. Vlasov (vpravo) s K. H. Frankem, německým státním ministrem pro protektorát Čechy a Morava



Generál Vlasov a příslušníci Ruské osvobozené armády v uniformě nacistického wehrmachtu, ke konci druhé světové války

3x PROFIMEDIA

Protektorát hostil 14. listopadu 1944 muže, který jej za půl roku pomohl zničit.

Nebýt zbednělosti Josifa Stalina, do náruče Adolfa Hitlera by nepadlo tolik ruských dobrovolníků včetně držitele Leninova řádu Andreje Andrejeviče Vlasova. Tomuto Stalinovu oblíbenci, který v prosinci 1941 pomohl odvrátit německé dobytí Moskvy, se v květnu 1942 povedl bezprecedentní veletoch – přidal se na stranu hitlerismu. Vlasov poté všemožně usiloval o ustavení protistalinské Ruské osvobozené armády (ROA), zeleňou dostal až v Rudolfově galerii Pražského hradu, přesně před 79 lety.

Oběť nemilosrdné doktríny

Za bývalého režimu se otázky kolem vlasovců (Ruské osvobozené armády) odbývaly tím, že se „odnikud“ zjevili krátce před Pražským povstáním, do něhož se „jaksi“ zapojili, načež „bůhvíjak“ zmizeli v propadlišti dějin. Po revoluci se o Vlasovově armádě již hovořilo naplno, a skutečnost, že ROA zabránila krveprolití Pražanů během Pražského povstání, byla už mnohokrát popsána. Jak se ale Vlasovova armáda rodila, za jakých dějinných okolností a jak dopadla?

Prvopočátky vlasovců hledejme v květnu 1942, kdy významná část 2. sovětské armády (o síle devíti střeleckých divizí, šesti střeleckých brigád a jedné tankové armády) padla do německého zajetí – přežilo jen 32 tisíc mužů.

Nejvyšší šarži mezi zajatci měl generál Andrej Andrejevič Vlasov, jenž během jara 1942 opakovaně urgoval

u Stalina taktickou chybu. „Setrvání na leningradském předpolí odsoudí mé muže do zajetí. Obklíčení německými divizemi se jeví bezmála jisté do konce tohoto května,“ depešoval v březnu generál, jehož obavy se naplnily. Vzhledem k tomu, že Stalin považoval všechny zajatce za zrádce, automaticky by následoval konec důstojnické kariéry v Rudé armádě a vysoká pravděpodobnost kulky či gulagu.

Vůdcova jasná slova

Proč Andrej A. Vlasov obrátil o 180 stupňů a přestupem na německou stranu bezprecedentně zradil, se vedou nekonečné spekulace. Muž, který přežil stalinské čistky v letech 1936 až 1938 a dokonce během nich předvedl vojenskému soudu, měl Stalinovu nadstandardní důvěru, dokonce jím byl v roce 1939 osobně vyslán jako vojenský poradce do Číny. Někteří, především ruští, historici nachází příčinu zrady ve Vlasovově počínající schizofrenii, jiní se přikláníjí k prostému pragmatismu podpořenému tím, že Vlasov v Sovětském svazu neměl rodinu, která by jeho velezradu odsákala.



Generál Vlasov v družné debatě s Emanuelem Moravcem, protektorátním ministrem školství a národní osvěty

Generál A. A. Vlasov, sotva byl zajat, dal hlavu dohromady s plukovníkem Vladimírem Bojarským, vášnivým ruským nacionalistou. Spolu vypracovali text letáku, který tvrdě kritizoval Stalina i západní Spojence a byl následně shazován letadly nad postaveními Rudé armády. Vlasov si na to konto vysloužil přesun do tábora pro prominentní zajatce v ukrajinské Vinici, kde s ním navázalo

kontakt berlínské ministerstvo propagandy. Výsledkem tohoto německo-ruského paktování byl Manifest smolenského výboru z 27. prosince 1942, jímž se Vlasov a jeho věrní přihlásili k utvoření Ruské osvobozené armády, která se – jak pevně věří – vbrzku postaví na stranu německého wehrmachtu. „Vbrzku“ k tomu na Hitlerův osobní zákaz nedošlo. Ruští „podlidé“ nesmí vstoupit do německé armády, zněl ortel Vůdce, kterému se neodporovalo.

Slované už nevdá

Projekt ROA byl tedy uložen k ledu, ovšem Vlasov se své osobní satisfakce dočkal – díky intervenci šéfa SS Heinricha Himmlera byl propuštěn ze zajetí, načež se jal objíždět

Němci okupované území s přednáškovým turné, jež líčilo zločiny stalinismu.

Pravý čas nevyzpytatelného Vlasova, jenž v Německu navázal vztah se zdravotnicí Adeleide Bielenbergové, kterou si později vzal, začal tiktat úměrně s tím, jak se wehrmachtu přestávalo dařit na frontě. Už koncem roku 1943 bylo umožněno některým neněmeckým národům – Lotyšům, Ukrajincům, Estoncům – nastoupit do SS. Během roku 1944 konečně došlo i na to nejméně „hodnotné“ etnikum, Rusy.

Na slovíčko s Frankem

Na 14. listopadu 1944 byla do Rudolfovy galerie Pražského hradu svolána konference, na níž Andrej Vlasov za přítomnosti státního ministra Karla Hermanna Franka či ministra osvěty Emanuela Moravce vyhlásil ustavení Ruské osvobozené armády. Mimořádně, během několika hodinového jednání se též vyčíslilo, že v řadách wehrmachtu v té době bojuje až milion Slovanů, což byl zvlášť pro Himmlera šokující čísl. Velitel SS přesto na dálku souhlasil s vytvořením dvou divizí ROA, jejichž cílem bylo „nestřílet na vojáky Rudé armády, ale pouze na politruky, a vojáky samotné pak získávat pro boj proti Stalinovi“.

Vlasovci bez Vlasova

První divize Vlasovem vedené Ruské osvobozené armády se začala formovat ještě v listopadu 1944 pod vedením plukovníka Buňačenka. Druhá divize vznikla v lednu 1945. Obě dvě se ještě stihly zúčastnit bojů, v březnu a dubnu 1945 se marně stavěly na odpor Sovětům na řece Odře. Odtud se koncem dubna stáhly na území protektorátu, kde slavně zasáhly do

květnového Pražského povstání.

Ve štábu první divize ale kvůli podpoře českého povstání vznikla hádka. Vlasov byl proti podpoře povstání, jenže většina velitelů stála na straně Buňačenka. Vlasova to urazilo a od té chvíle už se dalšího rozhodování neúčastnil. K účasti vlasovců na osvobození Prahy tedy došlo proti vůli samotného Vlasova.

V pátek 4. května 1945 dostal Vlasov z německé strany nabídku k odletu do Španělska, ale odmítl opustit své vojáky. O den později vypuklo Pražské povstání. ROA se okamžitě stala trnem v oku všem – jako typická kočovná partyzánská skupina choulostivého politického významu.

Nepřešli přes Lnáře

Poté, co vlasovci podpořili české povstání v jeho nejkritičtější úvodní fázi, vystoupili proti nim komunisté z České národní rady, kteří hodlali uchvátit moc za asistence sovětské Rudé armády. Vlasovcům nezbylo než se za každou cenu probít na západ. Na pochodu z Prahy došli k obci Lnáře u jihočeských Strakonice, kde se hodlali vzdát Američanům. Vlasov byl Američany zajat 9. května 1945 a okamžitě dostal nabídku k útěku. To on odmítl.

Spousta vlasovců cestu k Američanům přece jen našla, nicméně drtivá většina z nich ale byla vydána Sovětům a následně popravena nebo uvězněna v žalářích a gulazích. Vlasov sám byl z amerického zajetí 12. května 1945 odveden ruskou hlídkou, posléze byl souzen za vlastizradu a 2. srpna 1946 byl spolu s 11 dalšími odsouzen k trestu smrti a popraven oběšením.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

Přiznat nalezenou stokorunu? Je to takový malý daňový oříšek

Peníze, které nepatří nikomu, majetek bez dědiců nebo zisk ze zločinu. Tohle všechno posléze propadá státu.

Na konci roku 2022 spravoval Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM) více než 2100 nejrůznějších položek za asi 45 milionů korun. Kromě věcí movitých a nemovitých a zabavené hotovosti měl úřad na účtu i virtuální měny. Jak s takovými financemi naložit, s tím si zpravidla poradí.

Když leží peníze doslova na ulici

Co si ale počít, když se stanete majiteli hotovosti, kterou najdete na zemi při procházce? Může to být třeba jen stov-

ka či tisícikoruna. Odevzdat na nejbližší služebně? Nebo neodevzdat, ale poctivě přiznat v daňovém přiznání?

„S takovou situací jsme se popravdě nikdy neseťkali, že by do přiznání někdo uvedl takovou částku,“ říká pracovnice finančního úřadu, která si nepříjemně uvědomila, že na to ve formuláři kolonka „nalezené peníze“ není.

„Šlo by to například zařadit do darů. Ale je tu i teoretická možnost, že výdělek do šesti tisíc korun, pokud se nejedná o pravidelnou činnost, nemusíte danit. Dejme tomu prodej přebytků, například jablek na podzim,“ uvádí pracovnice finančáku.

Utíkejte na radnici

V případě nálezů větší částky by se zatajení už rovnalo krádeži. Poctivcům nahrává skutečnost, že mají například nárok na nálezné, stejně jako ten, kdo najde středověký po-



Jak zdanit peníze, které jste našli na ulici? MAFRA

klad. Ale trápit se s nalezenou pětistovkou na lesní pěšince, jejíž majitel je už kdoví kde?

„Pokud máte pocit, že by i ztráta stokoruny mohla někomu způsobit smutek, běžte na radnici. Tam mohou o jejím nálezů informovat

a budou hledat případného majitele peněz,“ říká Drahomíra Kovaříková z účetní společnosti Gompa. Úřad musí uchovávat nalezenou bankovku tři roky, a pokud se o ni nikdo nepřihlásí (navíc musí věrohodně dokázat její vlastnictví). Potom se částka stane majetkem státu.

Nechť poctivost zadarmo

„Pokud peníze v tak malé části neodevzdáte, je tu ještě paragraf deset zákona o daních z příjmu,“ doplňuje Kovaříková. Za určitých podmínek by mohl být náleží od zdanění osvobozen.

Neví-li si nálezců rady se způsobem zdanění pětistovky či tisícikoruny, může požádat o zpracování daňového poradce. Pravděpodobně ale za jeho pomoc zaplatí podstatně víc, než kolik našel. „Upřímně řečeno, z dlouholeté praxe si nevybavuji takový případ,“ říká poradkyně.

PENÍZE PRO STÁT

263

Tolik milionů korun se loni dostalo na účet ÚZSVM z úmrtí.

135

Tolik milionů korun spravoval ve stejném roce uvedenný úřad z toho, co pocházelo z trestné činnosti. PH

Paragraf 135 občanského zákoníku ukládá nalezenou věc vrátit vlastníkov. Od roku 2020 je limit, kdy se může jednat o trestný čin, deset tisíc korun. PAVEL HRABICA

INZERCE

BENU



CENTRUM
PREVENCE
s poradenstvím



14. listopad Světový den diabetu

UDĚLEJTE SI ČAS NA PREVENCI

Zveme Vás na orientační měření cukru v **BENU Centrech prevence s poradenstvím** a v **BENU Lékárnách s prevencí**. Více informací získáte osobně v **BENU Lékárnách** nebo na benuprevention.cz.*



S kartou **BENU PLUS** výhodněji*.

infolinka: 212 812 812

* Aktuální seznam Center prevence s poradenstvím a Lékárn s prevencí, stejně jako bližší informace k poskytování konzultací, orientačním měřením a jejich podmínkám (vč. ceny) naleznete na benuprevention.cz anebo se o nich můžete blíže informovat v jakémkoliv kamenné BENU Lékárně. Výsledky měření a jakékoliv sdělené informace jsou čistě orientační a mají výlučně informativní charakter. Konzultace a/nebo orientační měření nejsou náhradou za vyšetření u lékaře a jakkoliv nenahrazují komplexní odbornou lékařskou péči.

FRATIER

„Jsem rád, že můžu na období prvního Rigora vzpomínat“

Adam Svatoš, jeden z průkopníků hip hopu v Česku, má za sebou už třicetiletou kariéru s kapelami Chaozz a především Prago Union. V hudebním světě ho znají všichni jako Kata a vědí, že ho najdou ve Strašnicích, často v jeho proslulé Strojovně, kde neúnavně tvoří další a další materiál. V 90. letech měl také jeden z vedlejších projektů nazvaný Rigor Mortiz. Ten letos oživil i s celou řadou hostů. Nejen o nové desce Pohřební hlídka, ale také o chystaném albu s Restem a přípravách na další počín skupiny Prago Union mluvil Kato v interview pro deník Metro. Ostatně, Prago Union si můžete poslechnout už tento čtvrtek na koncertě v Lucerna Music Baru.



Adam Svatoš alias Kato (v popředí) má s Prago Union na kontě za dvacet let mnoho alb. To poslední vyšlo loni a nese název Přiduhned... Za desky Dezorient Express a V barvách získala skupina Ceny Anděl. ARCHIV

LUCERNA MUSIC BAR



Gaia Mesiahtu zahraje 21. listopadu.



ATMO music v Lucerně oslaví 10 let 27. listopadu.



Ragga-metalová skupina Skindred do české metropole dorazí 1. prosince. ARCHIV KAPEL

Co vás vedlo k tomu, po šesta-dvaceti letech oživit projekt Rigor Mortiz?

Těžko říct, bylo toho víc. Měl jsem nápady, které se hodně točily tímhle směrem. Navíc jsem udělal i beats, co tomu odpovídaly. A pak určitě pomohla celková situace ve světě, díky které to začalo být zase dost aktuální téma. Vedle toho všeho mě celou dobu zajímalo, jestli by šlo udělat pokračování, aniž bych musel padnout do podobných depresivních nálad jako v dobách vzniku původního Rigora. Zjistil jsem, že ano. Dá se na to podívat i jinak. Tak jsem to zkusil a deska je venku.

První album vzniklo v době, kdy jste na tom nebyl nejlépe. Jak na ni vzpomínáte teď s odstupem času?

Nebylo to nejlepší období, když v něm člověk byl, ale zpětně to byla vlastně etapa, kterou si projde každý při přechodu z puberty do dospělosti. Často přicházejí takové neveselé myšlenky. U mě to bylo ještě umocněné vztahem, který mě trochu rozebíral... Prostě jsem tohle téma točící se okolo smrti vlastně takhle zkoumal, abych ho nemusel zkoušet doopravdy. Takže zpětně jsem rád, že na to můžu vůbec vzpomínat.

V čem se odlišuje Rigor Mortiz od Prago Union?

V současnosti už to asi až takový rozdíl nebude. Hlavní odlišnost je v tom mikrosvětě. Rigor je koncept, který se pohybuje v jasně daném světě. Pomáhá mi objevovat zákouty, které bych na Prago nedostal, protože se tam neponořím takhle hluboko do tématu. Zároveň jsem to ale pořád já. Navíc se taky, doufám, nějak vyvíjím a stejně tak jako Rigor byl vždycky součástí Prago, tak Prago je součástí Rigora. Je to vlastně jenom takový spin-off.

Album nese název Pohřební hlídka. Můžete čtenářům přiblížit jeho koncept?

Vzniklo to jako fórek z Pohřební hlídky, to je ale každému asi jasné. Vedle toho mi to přišlo jako dost úderný název pro album. Navíc to pasovalo do mikrosvěta, která se točí kolem smrti. Pohřební hlídka je vlastně taková spojnice mezi zubatou a lidmi. Dělá za ni špinavou práci a tak nějak připravuje lidi na to, co je čeká.

Kdo všechno na albu hostuje a s kým se vám spolupracovalo nejlépe?

Na albu hostuje Tonya Graves a rozhodně to není jen kvůli jejímu příjmení. Pak je tam taky Filip Konvalinka z Pio Squad. Dalším je Rezník, protože první album Rigora bylo vlastně první horrorcorovou deskou u nás.

No a jelikož je v současnosti synonymem horrorcoru on a jeho parta, tak mi přišlo logické ho pozvat. Pak jsou hosty také Prago Union, prostě jen tak z legrace, jak už jsme se bavili před chvílí. Nechybí ani Gambroz Reprs, které řadím do té stejné odnože jako Rezníka a zároveň jsou to kamarádi. Jejich DJ je totiž Maro – bývalý DJ Prago Union. Jednou jsme po jejich koncertě natukli, že by šlo udělat společný track a vyšlo to. Nedokážu říct, s kým se mi spolupracovalo nejlépe, všichni byli skvělí.

S Prago Union vás už ve čtvrtek čeká tradiční koncert v pražském Lucerna Music Baru. Na co se fanoušci můžou těšit?

Zase se pokusíme udělat něco jiného, než děláme běžně. Budeme tam celá kapela, včetně kluků s dechy alias Krotiteli Dechů. No a budeme mít i hosty. Zahraje si s námi již zmiňovaný Rezník, pak taky Rest a možná se objeví i Filip Konvalinka. U některých písniček se připojí i Ba2s. V prodeji budeme mít vinyly alba Smrt žije a spoustu věcí z našeho merche. A hlavně tam bude samozřejmě legrace, tak se dorazte podívat.

Jak to vůbec vypadá s projektem A-tým, který máte společně se zmíněným Restem?

A-tým s Restem je v plném proudu. Už to máme skoro hotové, co se obsahu týče. Myslel jsem, že desku vydáme ještě tenhle rok, ale to asi nakonec nevyjde. Spíš bude album venku až začátkem příštího roku. Každopádně už je to celé ve velmi pokročilém stadiu vývoje. Možná v Lucerně jednu novou pecku s Restem zahrajeme. Jako takové preview songu, který by vzápětí ještě letos měl vyjít jako první singl z alba. Snad se to naučíme. Těšte se, A-tým bude krutost!

A co Prago Union, máte už rozdělané písničky na další album?

Vzhledem k tomu, že s Restem je to snad ještě složitější než se mnou, tak už nějaké mám. Ne, dělám si legraci, on má spoustu svých věcí na práci... No ale díky tomu máme spolu session jen jednou týdně, a jelikož se zbylé dny nechci nudou dloubat v nose, tak zároveň už makám i na nových peckách pro Prago Union. Co se týká hudby, tak už je toho hodně na výběr. Nazpívané mám v tuhle chvíli zatím tři songy. Už vím asi i název desky, ale bude to aktuální až po vydání alba s A-týmem, takže víc teď neprozradím.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

**Black
Friday**



Galaxie za hubičku

BLACK FRIDAY -10 %

8 990,-
9 990,-



SAMSUNG

Galaxy S20 FE 5G 128 GB

6,5" AMOLED displej 2 400 × 1 080, 120 Hz
RAM 6 GB, vnitřní paměť 128 GB, odolný dle IP68
Fotoaparát 12 + 12 + 8 Mpx, přední kamera 32 Mpx
Inteligentní baterie, rychlé 15W nabíjení, USB-C

Black Friday

na  **alza.cz**

Cena v Kč a platí od 13. 11. do 19. 11. 2023. Více na www.alza.cz/black-friday.

Animovaní Trollové míří do kin už potřetí

Další pokračování rodinného animáku od tvůrců Shreka, Kung Fu Pandy a Jak vycvičit draka opět podpoří prodeje pestrobarevných figurek. Navíc jde o již čtvrtou trilogii studia DreamWorks.

Neustále veselí a šťastní skřítkové – Trollové, kteří nejvíce ze všeho milují hudbu, tanec a zpěv, se v kinech poprvé objevili v roce 2016. Pozitíří si zde odbude premiéru již jejich třetí filmové dobrodružství. Ve středu děje snímku i do třetice opět stojí trollí šlechtična Poppy, která měla

vždycky obrovskou slabost pro svého trochu nabručeného kámoše Větvíka. Dva roky to mezi nimi jen tak bublalo, ale teď už to začíná být vážné. Jak se ti dva sblíží a ještě více poznávají, Poppy zjistí, že Větvík před ní skrývá trochu nepřijemnou, leč velmi vzrušující, životní kapitolu. Kdysi byl totiž členem populární chlapecké kapely BroZone, která se však rozpadla vinou jednoho nešťastného incidentu, kvůli němuž se zpěváci úplně rozhádali a vyrazili každý svou cestou.

Kámoši z kapely

Jednoho z nich však jeho cesta dovedla až do zajetí dvou všehoschopných popových grázlů, kteří přišli na to, jak z něj po kapkách odčerpávat jeho pěvecký talent a využít ho k tomu, aby oni sami ovládali hitparády a davy fa-



Barevný animák s písničkami a hlasy Anny Kendrick a Justina Timberlakea vydělal dost na to, aby si vysloužil dvojku a trojku.

noušků. Jenže i ten největší talent se jednou vyčerpá a zajatému partákovi Floydovi pomalu dochází čas. Kámoši z kapely proto, alespoň dočasně, odhodí rozpory a vydají se na nebezpečnou záchrannou misi. Její součástí je pochopitelně i zamilovaná Poppy, která bez Větvíka nedá ani ránu, za což ji čeká odměna v podobě velmi zatroleného překvapení.

Děti nejspíš opět přijdou

Stačí vytvořit kýčovitě barevný svět, naplnit ho roztomilými postavičkami s hvězdným obsazeným dabingem a nechat je zhruba hodinku a půl křepčit a zpívat slavné songy. Tenhle recept, díky němuž děti do kin pokaždé zákonitě přijdou, se tvůrcům Trollů osvědčil již dvakrát. Podle producentky Giny Shay by se měli diváci, kteří vyrazí do kin i nyní, pořádně připoutat. Trollové 3 jsou podle ní pořádná jízda. „Doufáme, že se diváci filmem prosmějí od začátku až do konce. Ten film je oslava, kterou diváci potřebují a zaslouží si ji. Stačí jen nechat se pohltit kouzelnou vizuální stránkou filmu, chytlavými písničkami a jet,“ láká producentka.

Nejen úspěšné trilogie

Za úspěšnými filmovými trilogiemi Shrek, Jak vycvičit draka, Kung Fu Panda a nově i Trollové stojí americké animační studio DreamWorks. Tahle dceřiná společnost studia Universal Pictures zaměřující se na animovanou tvorbu byla v roce 1994 založena mimo jiné i režisérem Stevenem Spielbergem. V současnosti firma stojí za produkcí animovaných celovečerních filmů, televizních pořadů a her ve virtuální realitě. Od



Trollové 3 jdou do kin již tento čtvrtek. Vyrazíte? 2x CINEMART

svého založení vydala více než čtyřicetku filmů, počínaje Mravencem Z z roku 1998.

Trollové zabíjají

Téma bájných trollů nemusí být zpracováno jen jako animák, který má jeden zásadní vedlejší efekt: prodeje pestrobarevných figurek trollů. Potvory z Dánska dobývají divácká srdce i na streamovacích platformách. Na Netflixu si koncem loňského roku odbyl premiéru snímek Troll. Jde o sympatickou poctu hollywoodským katastrofickým filmům. Ve středu děje stojí prastarý troll, který se probudil ze spánku při razbě železničního tunelu v norském pohorí. A rozhodne se, po vzoru Godzilly či King Konga, rozdupat nějaký ten lidský příbytek či rovnou město. I tento snímek má brzy nafasovat filmové pokračování.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

BUDU TAKY JAKO MÁMA?

Děti se učí od vás. Zastavte kolotoč násilí!

www.kolotocnasili.cz

INTERVENČNÍ CENTRUM
pro osoby ohrožené domácím násilím

Norway grants

Chcete odstranit tinnitus a zlepšit si sluch do 48 hodin?

HODNĚ UŠETŘÍTE:



PŘI ZVOLENÍ NOVÉ GENERACE SLUCHOVÉHO ZESILOVAČE za 0 Kč

Sluchové vady mohou výrazně snížit komfort každodenního života, zbavit nezávislosti, způsobit zmatenost a podrážděnost, ale naštěstí - stejně jako zrakové vady - jsou napravitelné a v mnoha případech je lze dokonce zcela zvrátit! Odborníci o tom příliš často nemluví, protože jen sáhnutím po dalších radách a stále výkonnějších přístrojích lze zajistit zisk pro obor. Je tedy nejvyšší čas vyvrátit několik mýtů a ukázat vám, jak rychle a neinvazivně můžete získat zpět svůj dokonalý sluch - bez jakéhokoli poškození sluchu, ztráty sluchu, sluchové hyperakuzie nebo hučení v uších. *Určitě čtěte dál.*

Ušní audio regenerátor s nadprůměrnou účinností ↓ 5x ostřejší sluch za pouhé 2 dny

Inovativní zesilovač sluchu, který si již získal srdce lidí s poruchou sluchu ve Spojených státech, Norsku a Velké Británii, právě dorazil do



Ztráta sluchu začala ustupovat 2. den.

„Byl to skvělý pocit - dala jsem si do ucha miniaturní zesilovač a každou hodinu jsem slyšela stále zřetelněji další a další zvuky: kroky sousedů na schodišti, bubláni polévky v hrnci, šustění otočené stránky při čtení knihy - úžasné! Myslela jsem, že jsem odsouzena k hluchotě, a tady jsem! Po dvou dnech slyším všechno silně, hlasitě a jasně jako před 30 lety! Zmizel i tinnitus, takže se mi mnohem lépe spí.“



Tinnitus zmizel po 1 použití

„Senzorní přístroj - maličký, pro okolí neviditelný, okamžitě umlčel tinnitus, se kterým jsem se potýkal několik let. Slyším lépe, jasněji a bez zkreslení. Děkuji za tento regenerátor!“

VYUŽIJTE KAMPAŇ „ROZDÁVÁME NA PŘIVÍTÁNÍ“

Pod číslem 296 183 023 obdržíte ZDARMA sluchový zesilovač, který:

- Okolní zvuky jsou hlasitější, silnější a ostřejší již po 1 nošení.
- Rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků až o 79 %.
- Odstraňuje tinnitus, dráždivé skřípání, praskání, hučení a dunění v hlavě.
- Zvrátí ztrátu sluchu již za 48 hodin
- Odstraňuje pocit ucpaného ucha, přetékání v uchu, bolest v uchu.
- Obnoví váš sluch na dokonalou kvalitu zvuku již od 20 decibelů (30 dB je jako tikot hodin).



České republiky - a v rámci vítané akce výrobce - je k dispozici k odběru ZCELA ZDARMA. To znamená, že si nyní můžete vyzvednout nejmodernější, průkopnický regenerátor zvuku za 0 Kč a rozloučit se se svými problémy se sluchem bez kochleárních implantátů nebo jiných nákladných zákroků.

Ušetříte až 7440 Kč ročně a váš sluch bude jako nový!

Odborníci z MedicReporters odhadli, že pokud by člověk s pokročilou ztrátou sluchu chtěl získat zpět plnou sluchovou schopnost pomocí metod, které jsou v České republice dosud k dispozici, musel by měsíčně vynaložit v průměru 620 Kč. Tyto náklady zahrnují konzultace, návštěvy ordinací, tablety a léky, nákup a pravidelnou výměnu sluchadel, operaci. A efekt zlepšení sluchu by nebyl vůbec zaručen! Proto je revoluční mini sluchový regenerátor bezkonkurenční - tento ultramoderní přístroj umlčí 99,8 % hučení v uších již při první aplikaci,

DOST! Už si nic nenamlouvejte - sluch se vám nevrátí sám od sebe ani s pomocí zastaralých naslouchadel - JE ČAS BĚŽET PRO AUDIO-REGENERÁTOR 21. STOLETÍ. **Vyžádejte si zdarma svůj mini zesilovač, který obnoví 5x lepší kvalitu sluchu již za 48 hodin!**

Další den otravných zvuků, praskání, pískání a hučení v uších? Opět neslyšíte zřetelně, co vám vaši blízcí říkají, a zapínáte televizi na plný výkon, abyste se mohli dívat na svůj oblíbený pořad? Rodina si stěžuje, že nezvedáte telefon? Neslyšíte štěkot psa, který štěká vždy, když přijde na návštěvu pošťák? Máte údajně v uchu naslouchátko, ale to vůbec nefunguje - jako by tam nebylo?

Průlomový MIKROREGENERÁTOR sluchu doporučený

pro:

- Ztráta sluchu a porucha sluchu
- Senilní hluchota
- Tinnitus a sluchová přecitlivělost



Heřman Anděl, specialista v oboru laryngologie

regeneruje sluchový nerv, rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků více než 3krát (včetně lidské řeči, vzdálených hlasů, hlasů ze zdu a šepotu) - a navíc za něj nic neutratíte! Jeho neuvěřitelnou účinnost potvrdilo 299/300 lidí.

Vaše zdraví je k nezaplacení - zajistěte si spolehlivý sluch až do vysokého věku

Místo toho, abyste se smířili s postupnou ztrátou jednoho z nejdůležitějších smyslů, zastavte a zvrátte proces hluchoty hned teď! Požádejte o bezplatný mikro sluchový zesilovač nové generace a přesvědčte se, jak krásné je žít bez pískání v uchu, bez poruch sluchu a bez dezorientace způsobené problémy v komunikaci mezi lidmi. Vyzvedněte si svůj moderní audiozesilovač za 0 Kč nyní - dříve, než budou všechny výrobky zdarma rozdány!

Neplýtvajte už časem, zdravím a penězi!

Získejte zpět svůj vynikající sluch a umlčte svůj tinnitus do 48 hodin - NAVŽDY! **Poslední regenerátory za 0 Kč čekají na vyslechnutí - pospěšte si! Nabídka platí do 28.11.2023**

Zavolejte: 296 183 023

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Na cukrovku vyzrajete pohybem, stačí procházky

Dnes si připomínáme Světový den diabetu.

Nejčastější formou cukrovky – diabetu 2. typu – trpí v Česku přes 800 tisíc lidí. Onemocnění většinou provází další zdravotní komplikace, ty ale lze zvrátit vhodným pohybem. Zásadní je pravidelnost a přiměřená zátěž. Závažnost cukrovky připomíná Světový den diabetu 14. listopadu. Podle Mezinárodní federace diabetu (IDF) žije 10,5 procenta dospělé populace (20–79 let) s cukrovkou, přičemž téměř polovina o tom ani neví. Celosvětová čísla navíc od konce 20. století strmě rostou – do roku 2030 se předpokládá přibližně 643 milionů diabetiků a do roku 2045 dokonce 783 milionů nemocných.

Celosvětový problém

Diabetici mají až třikrát vyšší pravděpodobnost vzniku kardiovaskulárních onemocnění, až desetkrát častěji jim selhávají ledviny a v rozvinutých zemích je cukrovka nejčastější příčinou slepoty dospělých. Stejně je to s amputacemi dolních končetin – podle IDF přijde každých 30 sekund na světě někdo o nohu (či její část) v důsled-



V úspěšném boji s diabetem je důležitý pravidelný pohyb. PROFIMEDIA

ku cukrovky. „Vysoká hladina krevního cukru nepříznivě ovlivňuje práci bílkovin, které fungují jako hormony nebo složky imunitního systému, tvoří hemoglobin nesoucí kyslík a jsou součástí architektury těla. Mimo známé kardiovaskulární problémy, zvýšenou hrozbu infarktu myokardu nebo mozkové mrtvice jsou diabetici ohroženi také řídnutím kostí a rizikem častých zlomenin. Mají zvýšenou tvorbu a ukládání kolagenu v těle, která způsobuje omezení hybnosti v kloubech, primárně na ruce či rameni, a jsou tedy náchylnější k syndromům zmrzlého ramene či karpálního tunelu,“ doplnila hlavní

fyzioterapeutka FYZIOkliniky Iva Bílková.

K prvotním signálům diabetu patří silná únava, neutu- chající hlad, sucho v ústech, časté močení, špatně se hojící rány nebo opakované infekce. U diabetu 2. typu však tyto příznaky nebývají náhlé a tolik významné jako u 1. typu, onemocnění se projevuje pozvolna a k diagnostice mnohdy dojde až po letech, kdy nastoupí vážnější zdravotní problémy. Pokud se diabetes 2. typu dlouhodobě neléčí, přechází do 1. typu. „Kontrola hladiny glukózy v krvi, krevního tlaku a cholesterolu může komplikace diabetu oddálit nebo jím zabránit. Pravidelné sle-

dování těchto ukazatelů je proto pro cukrovkáře nezbytné,“ poukázala Iva Bílková.

Nejde jen o inzulín

Dále ale fyzioterapeutka připomíná, že úspěšná terapie diabetu nestojí pouze na dávkách inzulínu či dietním jídelníčím, velmi významným třetím pilířem je pohyb. „Mnozí diabetici jsou přesvědčeni, že se svým onemocněním nemohou sportovat. Opak je ale pravdou. Dobře zvolenými aktivitami pacient předejde rizikům obezity a svalovým i kosterním problémům. Začátečnickům bych doporučila třicet minut svižné vzpřímené chůze denně, nezáleží na vzdálenosti, ale na intenzitě – dobré je být trochu zadýchaný, ale stále moci mluvit. Podle narůstající kondice a vlastních pocitů si pacient může chůzi prodlužovat. Zásadní je pravidelnost pohybu,“ uvedla Iva Bílková.

Inzulín a fyzická aktivita hladinu cukru v krvi snižují, jídlo a antiregulační hormony ji zvyšují. Při nevyváženém poměru tří zmíněných pilířů, tedy: inzulín – jídlo – pohyb, nastává výkyv hladiny cukru v krvi z normy. Diabetici by se proto nikdy neměli přetěžovat a vhodný sport či cvičení konzultovat například s fyzioterapeutem. MET

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kúr

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulator vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spoluzakladatel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účin-

né látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhnulý, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhnulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL

minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Viděno černě

Město Praha před pěti lety vysoutěžilo nový design zastávek MHD. Vítězem se stali autoři ze známého studia Olgoj Chorchoj a teď už jsou tyto zastávky k vidění všude po metropoli. Samotný design je střídmy a vkusný, přesně jak lze od Michala Froňka a Jana Němečka očekávat. Problém mám s barevností. Zastávka i vedle stojící koše jsou vyvedeny v černé barvě. Černou barvu mají rádi lidé, kteří chtějí působit kreativně – módní návrháři, architekti, designéři. Černá vypadá tajemně, ale ve skutečnosti je to barva prázdná, nenápaditá. Slouží

„Praha, to totiž nejsou jen gotické věže a secesní činžáky.

černých. Míží tak jedno z poznávacích znamení Prahy, společně s červenými sloupky zastávek MHD.

Zábradlí bylo možná v Praze moc, ale ta bílo-červená k městu tak nějak patřila. A za zastávky městské hromadné dopravy, jež patří k nejlépe fungujícím v Evropě, se snad také nemusíme stydět. Naopak. Není důvod, aby zastávky netvořily strukturu, která bude zdaleka vidět a na kterou budeme pyšní. Praha, to totiž nejsou jen gotické věže a secesní činžáky, ale právě také zastávky tramvají. I ony dotvářejí obraz města a v některých obdobích byly i krásné a městotvorné.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



@mojemetro



„Dobré ráno v novém týdnu z pražského Úvozu,“ vítá nás pozorná @klara_has. Přihazuje tagy #autumn #prag #prague #praguestagram #praguecitytourism #igbest_shots #milujuprahu #visitprague #praguestagram #hello_worldpics #travel #instagood #photogram #praguecity

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

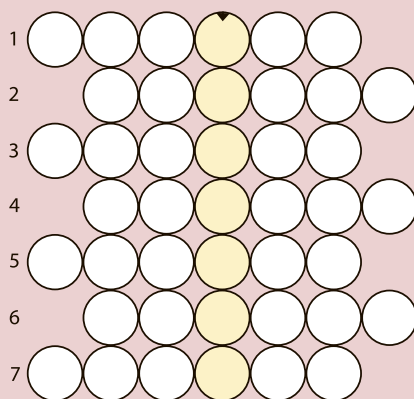
6	9	1	8	7	5	4	2	3
4	2	5	9	3	1	7	6	8
8	3	7	6	2	4	9	5	1
5	6	2	3	8	7	1	4	9
7	4	8	1	9	2	5	3	6
3	1	9	4	5	6	8	7	2
9	7	4	2	1	3	6	8	5
1	5	3	7	6	8	2	9	4
2	8	6	5	4	9	3	1	7

9	4	3	1	5	7	8	6	2
1	6	5	4	2	8	3	9	7
7	8	2	6	3	9	4	1	5
5	2	7	8	9	6	1	4	3
3	9	6	5	4	1	2	7	8
8	1	4	2	7	3	6	5	9
6	5	1	9	8	2	7	3	4
4	3	8	7	6	5	9	2	1
2	7	9	3	1	4	5	8	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: POLEVKA

LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.



1. jeden ze Tří králů
2. účastnice křtu
3. vlastní Karlovi
4. býti v květu
5. piano
6. plody palmy
7. hud. strunný nástroj

Stripoff..... Hrabě S.



SUDOKU

2	7	9	3	1		5	8	6
4	3	8		6		9		
		1	9		2			4
8	1				3	6	5	9
				4				
5	2	7	8				4	3
7			6		9	4		
		5		2		3	9	7
9	4	3		5	7	8	6	2

2			5		9		1	7
							9	
	7		2	1		6		
		9					7	2
	4						3	
5	6					1		
		7		2	4		5	
	2							
6	9		8		5			3



„Já na to mám, tak si vyskočím, tak si poskočím.“

JANA KVĚTOŇOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
10/14 °C	8/12 °C	7/11 °C	5/9 °C

Teplotní rekordy: ↓ -6,7 °C (1983) ↑ 18,4 °C (2010) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupeky na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.15 Vyprávěj
Skorápkář. Seriál (ČR, 2009-13).
Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová,
V. Freimanová, S. Skopal

21.10 Vyprávěj
Privatizace

22.05 Proč právě my? (2/6)

22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny

22.45 Případy detektiva Murdocha XV
Seriál (VB/Kan., 2021)

23.30 Grantchester VII (3/6)
Seriál (VB, 2022)

ČT2



20.00 Kronika starověkého Egypta
Zánik. Dok. cyklus (N)

21.00 Moravský Manchester

21.55 OnlyFans: Láska na prodej

22.25 Šampionky – ženy v bojových uměních

22.50 Ještě jsem nedokouřil své poslední viržinko

23.45 Jsem Jackie Kennedyová

01.10 Berlín 1933: Deník jedné metropole (1/3)

NOVA



20.20 Jedna rodina (36)
Maturita. Komedialní seriál (ČR, 2023). Chodit spolu je něco jiného než společně bydlet...
Hrají: T. Kostková, T. Jerábek, F. Blažek, B. Kohoutová

21.40 Comeback
Křik kormorána. Sitcom (ČR, 2010). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková

22.15 Comeback
Let mouchy

22.50 Big Brother II (1)
Reality show (ČR/SR, 2023)

00.10 Dr. House V (15, 16)

PRIMA



20.15 Zoo (149)
První stopa mrtvého muže. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd je na stopě motokářského gangu.
Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, Š. Benoni

21.40 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla. Každý týden nové rozhovory se známými a zajímavými osobnostmi a nová porce zábavy

22.50 7 pádů Honzy Dědka

23.55 Ano, šéfe!
Jaroslav Skokan tvrdí, že vařit se dá všude...

ÓČKO



06.00 Ranní fresh

09.00 1Charted

11.00 Óčko hity

15.00 Mixxer Game

16.00 Óčko hity

17.30 Smartmania

17.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly

22.30 Óčko flirt

Atletka roku. Šanci už má pouze pětice

O ocenění pro nejlepší světovou atletku roku 2023 se utkají etiopská vytrvalkyně Tigist Assefaová, nizozemská překážkárka Femke Bolová, jamajská sprinterka Shericka Jacksonová, keňská běžkyně Faith Kipyegonová a venezuelská trojskokanka Yulimar Rojasová.

Ze základního jedenáctičlenného výběru nepostoupila svěrenkyně českého trenéra Davida Sekeráka a oštěpař-

ská mistryně světa Haruka Kitaguchiová z Japonska.

O finalistkách rozhodlo hlasování vedení a funkcionářů Světové atletiky i veřejnosti na sociálních sítích.

Jméno nástupkyně americké překážkárky a čtvrtkařky Sydney McLaughlinové, jež letos přišla kvůli zranění o start na mistrovství světa v Budapešti a mezi kandidátkami chyběla, oznámí Světová atletika 11. prosince. **ČTK**

Hronkova bodová série pokračuje

Obránce Filip Hronek šestnáctou asistencí v sezoně pomohl Vancouveru k výhře 5:2 nad Montrealem a bodoval v desátém zápase NHL za sebou. Hronek je teprve sedmým obráncem za posledních 30 let, který v NHL asistoval alespoň v deseti po sobě

jdoucích zápasech. V nedělním programu se prosadili také útočník Dallasu Radek Faksa, jenž svým prvním gólem v ročníku přispěl k demolici Minnesoty 8:3, a obránce Radko Gudas, který pečtil vítězství Anaheimu 4:1 nad San Jose. **ČTK**



Zranění bude léčit v Česku

Brankář Pavel Francouz z Colorada kvůli přetrvávajícím zdravotním problémům předčasně ukončil sezonu v NHL. Na vině je zranění ve spodní části těla. „Dohodli jsme se s Coloradem, že to nebudeme nějak blíže specifikovat,“ řekl třiatřicetiletý gólman, který se ze zamoří vrací do Česka, kde bude pokračovat v léčbě. **ČTK**

ČÍSLA DNE

5

Golfa Rory McIlroy má už před startem finále sezony jistý celkový triumf v sérii DP World Tour. Čtyřiatřítiletý hráč ze Severního Irsku vede průběžné pořadí s nedostížitým bodovým náskokem před Španělem Jonem Rahmem. Evropskou trofej získal popáté v kariéře, nejlepší byl i vloni a v letech 2015, 2014 a 2012.

3

Basketbalisty Opavy čeká třetí zápas v Lize mistrů a po předchozích vysokých porážkách zaboují o lepší výsledek. O překvapení se pokusí v hale litevského týmu Rytas Vilnius, který také čeká na první výhru.

6

Španěl Cesc Fàbregas se stal dočasným trenérem fotbalistů Coma, šestého týmu druhé italské ligy. **ČTK**

Fotbalisty čekají dva důležité duely



„Doufám, že trenér se rozhodne dát mi nějaké minuty,“ řekl včera Vasil Kušej, třiatřicetiletý ofenzivní univerzál z Mladé Boleslavi. **ČTK**

Stačí porazit Moldavsko a hurá na mistrovství Evropy.

Česká fotbalová reprezentace se včera v poledne v Praze sešla před listopadovými závěrečnými dvěma zápasy kvalifikace mistrovství Evropy v Polsku a doma s Moldavskem. Všichni hráči v nominaci jsou zdravotně v pořádku a trenér Jaroslav Šilhavý nemusel před posledním sra-

zem v letošním roce dělat žádnou vynucenou změnu.

Český tým nejprve v pátek nastoupí ve Varšavě proti domácímu Polsku a o tři dny později přivítá v Olomouci Moldavsko. Šilhavého svěrenčí figurují ve své kvalifikační skupině na postupovém druhém místě za vedoucí Albánii a k účasti na šampionátu v příštím roce v Německu jim stačí porazit Moldavsko. Velmi pravděpodobně by je na závěrečný turnaj poslaly i dvě remízy. Od rozdělení fe-

KÁDR

25

Tolik hráčů je aktuálně v týmu. A to včetně dvou nováčků – útočníků Tomáše Chorého a Vasilu Kušaje. O víkend trenér Šilhavý dodatečně povolal Tomáše Čvančaru, dalšího ofenzivního hráče, a také obránce Davida Žimu.

derace Česko na Euru ještě nikdy nechybělo.

„Víme, že nás čekají strašně důležité zápasy. Že když je zvládneme, tak postoupíme. Nic jiného nechceme,“ řekl útočník Vasil Kušej, jeden ze dvou nováčků v týmu.

Včera večer měl český tým na programu trénink na Strahově, v Praze se bude připravovat do zítřka, kdy odcestuje do Varšavy. Po pátečním utkání na polské půdě se mužstvo během soboty přesune do Olomouce. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Hledáme paní na pomoc v domácnosti pro českou rodinu, věk od 50 let. Německá část Švýcarska, kontakt: ansimek@gmail.com, další informace po telefonu.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Nemovitost - nabídka

Se spolujitelé není řeč?



774 301 409

Vykoupíme vás podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů.

skayocapital.cz



STAROMĚSTSKÝ
ORLOJ

NEJSLAVNĚJŠÍ ORLOJ na unikátní pamětní medaili!



11g
Ø 31 mm

pouze
149,-
Kč

- Poštovné a balné ZDARMA
- Exkluzivně v Národní Pokladnici
- Limitovaná nabídka
- Detailní design pamětní medaile

Objednejte zde:

☎ 810 50 50 20 | www.nejславnejši-orloj.cz

PO-PÁ: 9:00-18:00, SO-NE: 09:00-15:00,
modrá linka - voláte za běžnou cenu místního hovoru

Rezervační číslo: 72017964



NÁRODNÍ POKLADNICE

www.nejславnejši-orloj.cz

QR objednávka