

metro®

STŘEDA 14. LISTOPADU 2018 Č. 215 • WWW.METRO.CZ



**Black  
Friday**

**SLEVY AŽ 80%**

Více na: [www.alza.cz/black-friday](http://www.alza.cz/black-friday)



# DĚTSKÁ PŘEDPLACENÁ KARTA

- SIM do prvních telefonů
  - Dítě vždy na dosah
  - Útraty pod kontrolou

INTERNET  
ZDARMA!



+  
HODNOTNÁ  
HRAČKA  
JAKO  
DÁREK



**SUPER**  
simka

INTERNET  
ZDARMA  
od 1,90 VOLÁNÍ  
Kč/min.

KREDIT 200  
PŘEDPLACENÁ KARTA



SUPER  
DÁREK  
NA VÁNOCE

EXKLUZIVNĚ V PRODEJNÁCH

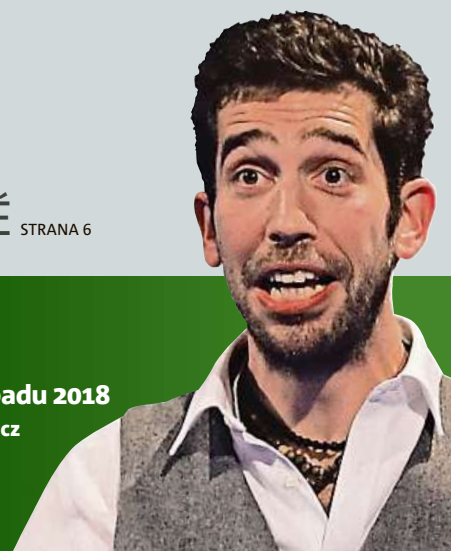
**SPARKYS** 

**SUPER**  
simka

Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace SIM nebo dobítí.  
Více na [www.supersimka.cz](http://www.supersimka.cz)

# JINDRA POLÁK UCTÍ MICHALA TUČNÉHO

FRONTMAN KAPELY JELEN A MÍŠA TUČNÁ O SPOLEČNÉM TURNÉ STRANA 6



# metro

Sředa, 14. listopadu 2018

Č. 215, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Sáva

mojemetro | denikmetro

# Opozice chce Babišovu hlavu. Vře to i v ČSSD

**Třaskavá kauza.** Premiérův syn byl prý kvůli Čapímu hnízdu odklizen na Krym. **92 hlasů.** Šest opozičních stran chce hlasovat o nedůvěře vládě. **Křehká koalice.** Také ČSSD bude dnes chtít od Babiše vysvětlení STRANA 3



Retro zima za socíku, tak se jmenuje výstava, která je ode dneška k vidění v pražské Galerii Tančící dům. ČTK

## Konec jídla

Na všech linkách vídeňského metra bude od 15. ledna platit zákaz konzumace jídla. Cílem opatření je zabránit zápachu i snížit náklady na úklid. STRANA 5

## Mistři světa z rybníku

Češi vládou hokeji. Tedy tomu na rybníku. Loni si parta nadšených hokejistů ze Žďáru nad Sázavou z mistrovství světa odvezla zlato. Letos se šampionát koná znovu, do kvalifikačního turnaje v Praze se může přihlásit každý. STRANA 17

INZERCE

# -17%

NA ČESKÉ A SLOVENSKÉ  
VÝROBKY\*

# -15%

NA VŠE OSTATNÍ\*

# 0%

NAVÝŠENÍ  
PŘI NÁKUPU  
NA SPLÁTKY\*

## kika

DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

\*Více na [www.kika.cz](http://www.kika.cz)

917712117810021  
18215

# První lyžovačka! Bude už v sobotu

**Otevřeno bude  
zatím 600 metrů.**

Rekreační areál Moníneč u Sedlce-Prčice na Příbramsku se v sobotu otevře lyžařům. Lyžovat se zatím bude na 600 metrů dlouhé horní části hlavní sjezdovky a v dětském skiparku. „Zasněžování zajišťuje technologie umožňující výrobu sněhu i při teplotách nad nulou,“ uvedl mluvčí střediska Radek Polák.

Areál návštěvníkům nabídne denní lyžování od 9 do 16 hodin a večerní od 18 do 21 hodin. Postupně se budou zasněžovat obě sjezdové trati, hlavní sjezdovka je dlouhá 1,2 kilometru a hotelová měří 170 metrů. „Pokud nám to počasí umožní, pokusíme se otevřít celou hlavní sjezdovku ještě před vánočními svátky. Už nyní si lze ale na

její horní části zajezdit jak v rámci večerních, tak pátečních či víkendových lyžování. Postupně budeme provoz spouštět i v ostatní dny. Ceny základních skipasů přitom zůstávají stejné, jako tomu bylo v minulé sezoně,“ uvedl ředitel areálu Jaroslav Krejčí. Do nové zimní sezony areál investoval 69 milionů korun. Pořídil například tři nová zasněžovací děla k hlavní sjezdovce. K dalším změnám patří přemístění školního skiparku na levou část svahu, kde bude pro výuku větší prostor. Svah



Už vyrábějí sněh. MONÍNEČ

je vybavený jezdicím pásem, vlekem poma a novou menší budovou sloužící jako zázemí a půjčovna pro školu. V budově u dolní stanice lanovky se otevře půjčovna lyžařského vybavení a menší prodejna. Součástí této budovy bude i herna pro děti s možností hlídání.

Největší investice, ve výši 40 milionů korun, směřovala do vedlejší budovy hotelu s názvem Nová Javorka, která poskytne ubytování až pro 54 lidí včetně handicapovaných. V Javorce bude také konferenční místnost a zázemí pro horní lyžařskou půjčovnu a lyžařskou školu. Areál opět umožní zvýhodněné lyžování všem, kteří si skipasy koupí on-line. Zatímco u pokladny bude stát celodenní skipas v hlavní sezoně 595 korun, přes e-shop zájemce zaplatí o 50 korun méně. Dětský skipas bude stát u pokladny 480 korun a přes e-shop 430 korun. ČTK



## Kroky nové primátorky

Rázně začala v nové funkci karlovarské primátorky Andrea Pfeffer Ferklová. Pozastavila dvacítku usnesení bývalé rady, která je přijala těsně před volbami. Ferklová využila zákonného práva, kdy starosta může rozhodnutí rady pozastavit, když se domnívá, že došlo k pochybení. ČTK

INZERCE



Univerzita obrany

TAHLE ŠKOLA JE JINÁ. A ZMĚNÍ I TEBE.

STAŇ SE STUDENTEM UNIVERZITY OBRANY!

VYBER SI CESTU

VPŘED >

kariera.army.cz

# Kauza Čapí hnízdo. Na Krym je vstup jen s povolením

**Opozice podala návrh na vyslovení nedůvěry vládě.**

Aktuální kauza kolem výpovědi syna premiéra Andreje Babiše pokračuje dalším dnem. Babiš mladší novinářům tvrdil, že ho otcovi spolupracovníci unesli na Krym, a to údajně kvůli tomu, aby ho skryli před vyšetřováním kauzy Čapího hnízda. Včera se k možnému převozu osob na anektovaný poloostrov vyjádřil Generální



Cítát

**Zpochybňovat zdravotní stav mých dětí mohou jen bezcitní fanatici.**

ANDREJ BABIŠ  
PREMIÉR ČR A ŠÉF HNUTÍ ANO

konzulát ČR. Ukrajina povoluje průjezd cizincům na Krym pouze přes k tomu zřízená kontrolní stanoviště a na základě speciálního povolení. Vstup z území Ruska je podle ukrajinských zákonů zakázán, uvádí konzulát ČR na stránkách ministerstva zahraničí. „Vstup a opuštění dočasně okupovaného území Autonomní republiky Krym z území Ruské federace, včetně použití letecké a námořní dopravy, jsou zakázány,“ zdůrazňuje konzulát. Upozorňuje také, že mořské přístavy a letiště jsou uzavřeny. Cizinci, kteří pravidla poruší, mohou dostat pokutu a může jim být i zakázán vstup na území Ukrajiny. Vystavují se také riziku trestního stíhání, může jim hrozit až osmileté vězení.

Syn premiéra Andreje Babiše serveru Seznam Zprávy řekl, že byl lidmi z otcova okolí dr-



Cítát

**Požadujeme jasnější a konkrétnější odpovědi. Máme celou řadu otázek a budeme chtít slyšet odpovědi.**

JAN HAMÁČEK, PŘEDSEDA ČSSD

žen na Krymu proti své vůli. Premiér z Palerma, kde je na návštěvě, vzkázal, že jeho syn je psychicky nemocný, nebyl unesen a ze země odjel dobrovolně. Novou kauzu ostře odsoudil. Babišův otec i syn jsou kvůli 50milionové dotaci na farmu Čapí hnízdo mezi obviněnými.

Opozice nyní shání podpisy pro svolání mimořádné schůze Sněmovny. Ke včerejšímu večeru jich měli 92, pro vyslovení nedůvěry je ale potřeba alespoň 101 hlasů. Případné vyslovení nedůvěry vládě by se mohlo uskutečnit příští týden. Údajný únos zajímá také sázkaře. Podle kurzů je pravděpodobné, že Babiš o křeslo premiéra přijde.

ČTK a iDNES.cz

## Údajný únos Babišova syna kvůli kauze Čapí hnízdo

Třaskavou kauzu vyvolalo tvrzení Andreje Babiše mladšího, že ho spolupracovníci jeho otce, premiéra Andreje Babiše, unesli na Krym.

- Syn premiéra Andrej Babiš mladší tvrdí, že ho spolupracovníci jeho otce drželi kvůli kauze Čapí hnízdo na Krymu. Řekl to serveru Seznam Zprávy. Jeho otec podle něj chtěl, aby kvůli kauze zmizel z Česka. Řekl také, že k farmě Čapí hnízdo, kvůli níž premiér čelí obvinění z dotačního podvodu, podepisoval nějaké dokumenty, ale prý nevěděl, co podepisuje. Uvedl, že byl jako pacient v Národním ústavu duševního zdraví a bere léky.

- Babišův syn serveru ve Švýcarsku řekl, že se v Národním ústavu duševního zdraví setkal s psychiatrickou Ditou Protopopovou. Ta letos kandidovala v komunálních volbách za Babišovo hnutí ANO.

- Po vypuknutí kauzy Čapí hnízdo manžel Protopopové

Petr údajně odvezl Babišova syna na Krym. „Zneužil toho, že můj otec chtěl, abych zmizel. Kvůli stíhání Čapího hnízda,“ řekl Babišův syn serveru. „Řekla mi (Protopopová): máš na výběr, buď tě zavřeme v Národním ústavu duševního zdraví, buď tady budeš, nebo půjdeš na prázdniny. Já jsem si vybral prázdniny,“ řekl Babiš mladší.

- Babišův syn nyní žije ve Švýcarsku a má i tamní občanství. Premiér Babiš v minulosti uváděl, že v době, kdy farma Čapí hnízdo získala dotaci, ji vlastnili jeho dvě dospělé děti a bratr jeho partnerky, nynější manželky Moniky Babišové.
- Novinářka Sabina Slonková, která spolu se svým kolegou Jiřím Kubikem vypátrala ve Švýcarsku premiérova syna, pro iRozhlas uvedla, že Babiš mladší je z celého případu k smrti vyděšený. „Když jsme ho našli, tak jsme zjistili, že Andrej Babiš mladší rozhodně není zločinec, ale je to oběť celého příběhu,“ řekla.

## Psychiatricka Protopopová. Kvůli kauze v politice končí

Lékařka Dita Protopopová, jejíž posudek měl podle médií pomoci Andreji Babišovi mladšímu vyhnout se trestnímu stíhání v kauze Čapí hnízdo, rezignovala na post zastupitelky

Prahy 8. Na úmysl Protopopové rezignovat upozornil Deník N. Premiérův syn v pořadí serveru Seznam Zprávy řekl, že jeho otec Andrej Babiš chtěl, aby kvůli trestní kauze zmizel z Česka, a manžel Protopopové ho odvezl na Krym. Psychiatricka v prohlášení uvedla, že do politiky nevstupovala, aby ohrozila svou rodinu. „A tlak na mě a hlavně na mé nejbližší je neúnosný,“ uvedla. ČTK



LEVNĚJŠÍ  
PŮJČKA?

NEJNIŽŠÍ ÚROK P. A.  
**3,99 %**

NIŽŠÍ ÚROK  
NEŽ V BANCE?

# KREDITNÍ KARTA: JE POTŘEBA POCHOPIŤ PRINCIP JEJÍHO FUNGOVÁNÍ

Není to obyčejná platební karta. Jde o specifický druh spotřebitelského úvěru. Kreditní karta vám může dobře posloužit, ale také vás může dostat do problémů. Zkrátka se musí používat správně.

„Užívání kreditní karty často svádí k většímu utrácení. Je potřeba mít na mysli, že se spotřebitel dostává do role dlužníka a neměl by utrácet více, než je schopen splatit,“ varuje hned na úvod Lukáš Zelený, vedoucí právního oddělení spotřebitelské organizace dTest.

Pozor, kreditní karta totiž není součástí vašeho běžného účtu (ani ho nemusíte mít) jako debetní karta, ale je vázána na zvláštní účet, kde je na začátku nulový disponibilní zůstatek. Pak zde máte povoleno čerpat

úvěr až do předem schválené výše. Utrácíte ale peníze banky, která vám je vlastně půjčuje.

Pak už ale může pro mnohé uživatele přijít problém. Musí totiž rozlišit dvě věci. Účetní cyklus a bezúročné období. První pojem znamená vymezenou časovou periodu (obvykle měsíční), po kterou můžete vesele nakupovat. Bezúročné období už z názvu napovídá, že jde o časový úsek, během něhož je potřeba vyčerpanou částku splatit. Toto období je obvykle o dva až tři týdny

delší, a když zaplatíte včas, nic navíc bance neplatíte. „Prostředky musíte tedy vrátit nejpozději v mezidobí od data konce účetního cyklu do data konce bezúročného období. To se totiž nepočítá ode dne uskutečnění nákupu, ale má pevně dané hranice,“ vysvětluje Zelený. Když si vše ohlídnáte, je to v pořádku, pokud ale nezaplatíte včas, naskočí vám úroky. A ty mohou být poměrně vysoké.


Pokud platíte v obchodech za zboží a služby pomocí kreditní karty, je všechno bez

problému. Jen si pohlídejte výši útrat, kterou jste schopni včas splatit. Rozhodně ale nevybírejte z kreditní karty peníze. Za výběr si totiž banky účtují značné poplatky. Další pak zřejmě zaplatíte například za správu kreditní karty.

Tak jako u mnoha moderních věcí je také nebezpečí zneužití vaší kreditní karty jinou osobou. „Je proto dobré, aby si spotřebitel pravidelně kontroloval zaúčtované transakce na účtu ke kartě. Zcizení nebo jiné zneužití kreditní karty je nutné ihned hlásit

poskytovateli a kartu zablokovat,“ dodává Zelený.

Kreditní karta vám ale může při pravidelném používání zajistit i nějaké vrácené peníze. Jde třeba o získání několika málo procent z utracené částky zpět. Banka totiž získává zase svá procenta od obchodníků. Ve hře jsou i jiné výhody. Například slevy na nákupy u partnerů dané banky. Získat můžete i příspěvek na penzijní spoření nebo různé typy pojištění. Rozhodně se na tyto benefity při sjednávání „kreditky“ zeptejte. **Martin Štěrba**

kb.cz 800 521 521 

## UŽIJTE SI NAKUPOVÁNÍ I PŘI CESTÁCH ZA DOBRODRUŽSTVÍM

♥ SLEVY AŽ 50 % NA ZBOŽÍ, CESTOVÁNÍ I WELLNESS

### A KARTA

- Získejte až 250 000 Kč na vaše nákupy
- Za platby kartou získáváte bonus k penzijnímu až 500 Kč měsíčně



REÁLNÁ BANKA PRO REÁLNÝ ŽIVOT

## KREDITNÍ KARTA – PŮJČKA S ŘADOU VÝHOD

Kreditní karta patří mezi nejzajímavější bankovní produkty. Můžete s ní nejen platit, ale zároveň si v případě potřeby bezúročně půjčit peníze až na několik týdnů. Tím ale její kouzlo zdaleka nekončí. Pokud se ji naučíte správně používat, může vám přinést řadu dalších výhod. Více nám prozradil Pavel Zúbek z Komerční banky.

### Jak byste stručně popsal kreditní kartu?

Na kreditní kartě jsou vám k dispozici peníze banky, které máte po schválení úvěrového limitu na kartě neustále po ruce nejen pro případ nouze či rychlého úvěru. Vedle debetní karty, kterou máte ke svému účtu, je proto dobré mít v peněžence i kreditní kartu pro výhodné nákupy. Výhodné proto, že je na ni navázán například slevový program nebo prodloužená záruka na zboží zaplacené kreditní kartou. Zásadní rozdíl tedy je, že u debetní karty platíte prů-

běžně svými penězi ze svého běžného účtu. V případě kreditní karty platíte z úvěru poskytnutého bankou a úvěr máte možnost splácet postupně. Pokud peníze vrátíte v tzv. bezúročném období (u Komerční banky je to až několik týdnů), neplatíte žádné úroky. Naši klienti také často a rádi používají kreditní kartu na běžné každodenní nákupy, aby měli přehled, kolik je běžný chod domácnosti stojí. Následně celou útratu splatí v bezúročném období. Díky těmto platbám mají vedení karty zdarma a navíc si mohou spořit

1% z nákupu, max. 500 Kč měsíčně, na penzijní spoření.

### Kreditní karta tedy nabízí další výhody. Jaké?

Debetní karty zřídka kdy nabízejí přidanou hodnotu navázaných benefitů v podobě výhodných nákupů, slev a pojištění, jako tomu je u kreditních karet. V případě kreditky tedy můžete získat zajímavé slevy ve vybraných obchodech, asistenční služby, které jsou nápomocné například v případě nehody v domácnosti, nebo prodlouženou záruku na vybrané zboží.

### Můžete uvést nějaký konkrétní příklad?

V nabídce Komerční banky máme kreditky, které toho nabízejí skutečně hodně. Pokud vlastníte například A kartu od KB, máte život výrazně jednodušší. Jakoukoli nepříjemnou událost od prasklé vody, prosakujících odpadů, nefungující elektřiny, plynu přes rozbitá okna, ucpaný komín až například po vymalování pokoje pro vás vyřeší asistenční služba, která patří do standardního balíčku benefitů těchto karet. Příjezd řemeslníků je vždy zdarma

a všechny opravy do částky deset tisíc Kč pokryje pojistka. A pokud vás sklátila chřipka nebo se léčíte z úrazu, potřebné léky vám přivezou domů. Tím ale výčet benefitů zdaleka nekončí.

### Co dalšího nabízejí?

Díky programu VIP SpHERE můžete získat zajímavé slevy až v deseti tisících obchodech po celé republice a po celý rok. Nejen to, v rámci A karty máte i asistenční službu, která vám pomůže zarezervovat letenky či lístky do divadla.

**Milan Vodička**

# Držel střelce, padl ale zbraní policisty

**Mladík se chtěl stát policistou. Zachránil několik lidí, strážník ho však za nejasných okolností zastřelil.**

Na předměstí Chicaga policie o víkend zastřelila mladého černocha, který pracoval jako člen ochranky baru a podle svědků zasahoval se

zbraní v ruce proti ozbrojenému útočníkovi. Rodina šestadvacetiletého Jemela Robersona žádá v žalobě odškodné více než milion dolarů, což je v přepočtu třiatdvacet milionů korun.

Incident se odehrál po čtvrté hodině ranní místního času. Podle deníku The Washington Post byl na začátku konfliktu několika mužů, po němž jeden z nich z baru Manny's Blue Room odešel a vrátil se s pistolí. Poté začal střílet a několik lidí údajně

zasáhl. Na to Jemel Roberson jako pracovník ostrahy odpověděl střelbou. Pálil z legálně držené zbraně a podle právníka zastupujícího jeho matku měl na hlavě čepici s nápisem security, což znamená ostraha.

Roberson poté agresora dopadl a čekal s ním na příjezd policie. Ta začala střílet po mladém černochovi. Okolnosti neštěstí však nejsou zcela jasné.

Místní policie pouze uvedla, že jeden ze strážců zákona

se setkal s ozbrojenou osobou a tu zastřelil. Po incidentu byl hospitalizován i původní agresor, jeho život však nebyl ohrožen.

Roberson podle svědků při čekání na příjezd policistů držel útočnicka na zemi před barem a mířil na něj pistolí. „Všichni křičeli: je to sekuriták,“ uvedl svědek Adam Harris. „A oni prostě viděli černocha s pistolí a zastřelili ho,“ dodal. Podle deníku není jasné, jak se policisté identifikovali nebo kolik času uběhlo

mezi jejich příjezdem a střelbou. Neštěstí nyní prošetřuje policie státu Illinois.

Pozůstalí Robersona popisují jako spóřádaného mladého muže, nadějného hudebníka a také člověka, který snil o tom, že se sám stane strážcem zákona.

„Tady musíte začít pochýbovat o policii a o tom, co vlastně dělá. Tohle byl člověk, který byl na jejich straně,“ řekl washingtonskému deníku kamarád zesnulého Christian Torres. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Na hranicích Pásmu Gazy a Izraele se střelí

Vzájemné ostřelování izraelské armády a palestýnských radikálů v oblasti Pásmu Gazy pokračovalo i včera. Tato eskalace napětí je nejhorší od roku 2014. Podle deníku The Times of Israel zmrazilo izraelské vedení kontakty se zástupci OSN a Egypta, kteří se několik měsíců snažili vyjednat příměří. **ČTK**



### Charles slaví

Britský následník trůnu Charles, princ z Walesu, se dnes dožívá sedmdesátiletých (snímek vpravo). Na snímku vlevo je ve věku deseti let. V roce 1981 (foto uprostřed) uzavřel sňatek s Dianou Spencerovou. V tomto svazku se jim narodili dva synové – princ William a princ Harry. V roce 1996 bylo manželství rozvedeno. Lady Diana o rok později zahynula při autonehodě. Před třinácti lety se Charles oženil s Camillou Parker-Bowlesovou. **3x AP**

## Metro. Už se tam nenajíte

Na všech linkách vídeňského metra bude od 15. ledna v soupravách platit absolutní zákaz konzumace jídla. Informoval o tom včera server oe24.at. Cílem opatření je zabránění zápachu i snížení nákladů na úklid. Zákaz se osvědčil na lince U6, kde platí už od 1. září.

Od června příštího roku by měla za porušení zákazu hrozit i pokuta ve výši až 50 eur,

zhruba 1300 korun. Zpočátku tak bude podnik provinilce pouze napomínat. „Naši pracovníci to budou kontrolovat a také udílet přísná napomenutí,“ řekla deníku Österreich mluvčí vídeňské radní pro dopravu Ulli Simaová.

Dopravní podnik zdůrazňuje, že na lince U6 se zákaz osvědčil i bez sankcí. „Devadesát procent pasažerů to dodržuje,“ uvádí podnik. Na

jaře má firma vyhodnotit, jak se osvědčilo rozšíření opatření na celé metro. Kontrola si vyžádá zvýšení počtu členů ostrahy o šedesát, takže jich do konce příštího roku bude celkem 120.

V platných přepravních podmínkách Pražské integrované dopravy je obecné ustanovení, že není dovoleno jíst nebo pít ve vozidlech nebo v přepravním prostoru. **ČTK**

### Nizozemsko. Bojí se o své diplomaty

S odkazem na bezpečnostní ohrožení včera Nizozemsko odvolalo personál svého velvyslance v pákistánském Islámábádu. Výhrůžky diplomatům začaly přicházet poté, co Haag poskytl azyl právnímu zástupci křesťanky Asii Bibiové, která byla před osmi lety odsouzena k trestu smrti za urážku islámu. Bibiová byla po intervenci pákistánského nejvyššího soudu z konce října propuštěna z vězení. Nyní je podle pákistánských zdrojů v ochranné vazbě na bezpečném místě. **ČTK**

INZERCE

## NADĚJE PRO PLEŠATÉ

Velké procento populace má problémy s vypadáváním vlasů. V zahraničí se skvěle uvedly přípravky THERMAL, ke kterým mnoho lidí nahlíží jako k poslední naději zbavit se těchto problémů. V České republice je výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních výrobků firma SENS. Proto jsme její zástupce požádali o krátký rozhovor:

**R:** Mohli byste naše čtenáře seznámit s tím, co si mají představit pod pojmem vlasová kúra THERMAL?

**S:** Nejmodernější technologie výroby THERMALU kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravku THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Vlasové přípravky THERMAL svými vynikajícími hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých pozitivních účinků a mají široké uplatnění.

**R:** Víme, že vlasová kúra THERMAL se vlastně skládá z krému a z šampónu. Můžete nám blíže popsat jednotlivé výrobky?

**S:** THERMAL krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Je vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivuje vlasové cibulky a obnovuje růst vlasů na místech, kde jsme se

s pleší již smířili. THERMAL šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakovaně tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.

**R:** Jak správně se mají tyto přípravky používat?

**S:** Před umytím vlasů krém pečlivě vtřete do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů. Nechte krém 20-30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, vlasy umyjte THERMAL šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky. Kúra se skládá z jednoho balení TH šampónu a dvou balení TH krému.

**R:** Jelikož předpokládáme, že o výrobky THERMAL je velký zájem, jak zabezpečujete, aby se co nejrychleji dostaly k zájemcům?

**S:** Jelikož v současné době nejsou tyto výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si je zákazník koupit přímo v místě firmy nebo na této adrese písemně objednat a velmi rychle mu budou zaslány na dobírku.

**R:** A poslední otázka. Kde vaše firma sídlí a kolik THERMAL přípravky stojí?

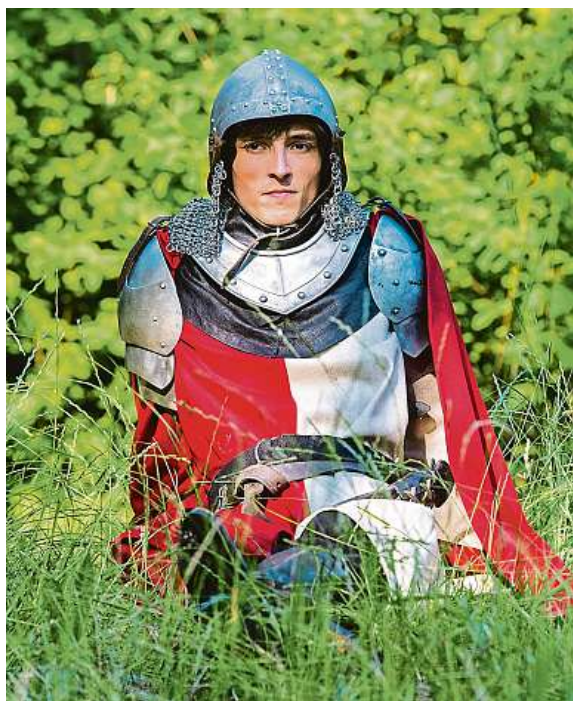
**S:** Adresa firmy je SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518 615 091. THERMAL krém lze pořídit za 330 Kč a THERMAL šampón také za 330 Kč. Za celou vlasovou kúru, která se skládá ze dvou krémů a jednoho šampónu zákazník tedy zaplatí 990 Kč.

**R:** Děkujeme za rozhovor. Více na [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)  
Připravila J.B.



### Fregata se už potápí celá

Válečná loď norského námořnictva Helge Ingstad, která se ve čtvrtek srazila s tankerem, se v noci na včerejšek dále potopila a je již téměř celá pod vodou. Fregata se vracela ze cvičení NATO Trident Juncture, když do ní poblíž ropného terminálu Sture narazil velký tanker Sola TS plující pod maltskou vlajkou. **AP**



## Na Vánoce i Kouzelník Žito

Pohádka Zdeňka Zelenky s Jiřinou Bohdalovou Kouzelník Žito bude další premiérovou vánoční pohádkou, kterou uvede Česká televize na Štědrý den. Jako hlavní představitel se v pohádce objeví Denis Šafařík (na snímku). Česká televize nabídne o svátcích i česko-slovenskou pohádku režiséra Petera Bebjaka O zakletém králi a odvážném Martinovi, rodinnou filmovou komedii Víta Karase Přání k máni i novou pohádku Vodníka princezna.

MAFRA

# Zeman kandiduje. Jak se připravují a reagují média?

Nový snímek Tomáše Bojara s názvem Mimořádná zpráva, je už zítra do kin.

Bojar, který se podílel i na dokumentech Česká RAPublika či FC Roma, byl tentokrát nejen režisérem, ale i scenáristou a producentem.

Se svým štábem sledoval dvě mediální redakce v den, kdy měl Miloš Zeman ohlásit před svými přáteli a podporovateli, zda bude opět kandidovat na post prezidenta České republiky.

V newsroomech České televize a Hospodářských novin věnují celé věci už od rána zvýšenou pozornost. V průběhu jednoho stejného dne tu díky tomu můžeme zblízka sledovat, jak dva různé týmy redaktorů, reportérů a editorů vytvářejí svou „mimořádnou zprávu“ o jedné totožné události. Výsledkem je velmi živý a autentický vzhled do práce novinářů tradičních médií v dnešní zrychlené, informacemi přehlcené epoše.

Ve filmu například uvidíte, jak zástupce šéfredaktora zpravodajství České televize František Lutonský na pora-



Stěpán Etrych CINEMA ARSENAL

dě říká, že projev Miloše Zemana bude nahrávat přímo v sále na mobilní telefon reportér Vladimír Keblůšek. Ten je totiž mezi pozvanými. „Možná by režie mohla propíchnout do ucha Marianě to, co poteče sem,“ přidává Lutonský. Jenže zmíněná reportérka Mariana Kopecká později večer v inkriminovaný moment říká do telefonu v dešti před Hradem, že jí spojení nefunguje. „Co řekl? Já jsem to neslyšela,“ upozorňuje Kopecká kolegy z Kavčích hor.

Také Hospodářské noviny měly celý den napilno. „Byl to svým způsobem výjimečný den. V souvislosti se Zemanovým rozhodnutím jsme připravovali jedenáctistránkové speciální vydání. A protože nebylo jasné, jaké rozhodnutí prezident večer oznámí, museli jsme chystat dvě varianty: Zeman končí a Zeman jde dál. Sice se počítalo s tím, že bude chtít pokračovat, ale pro každý případ bylo potřeba mít nachystanou i variantu B,“ líčí tehdejší situaci hlavní editor Hospodářských novin Stěpán Etrych.

Ten se pro deník Metro také svěřil, že svůj zdroj měli přímo na Hradě. Přítomnost štábu v redakci Etrych moc neřešil. „Samozřejmě jsme věděli, že tu jsou filmaři a natáčejí nás. Ale já osobně jsem je příliš nevnímal, protože většinu záběrů pořizovali zdálky, takže to nebylo rušivé. Dokonce jsem zapomněl i na to, že jsem měl pod trikem nalepený mikroport, a když natáčení skončilo, odešel jsem si i s mikrofonom pro večeri,“ přidal vtipný zážitek. **PUR**

# Jindra Polák: Na koncertech zařadíme blok Tučného písni

Kapela Jelen vyráží na turné s dcerou Michala Tučného Míšou. Šňůra začíná v pátek v Herálci a končí 15. prosince v Praze. Proč na turné jedou a jak se těší, vyprávějí frontman Jindra Polák a Míša Tučná.

**Míšo, vy jste od mala s otcem zpívali. Posledních pár let o vás hudebně slyšet nebylo, kde jste byla?**

Jezdila jsem jako host se skupinami Fešáci nebo Tučňáci, se kterými jsem měla tak dvacet vystoupení ročně. Zpívala jsem každý rok na festivalu Stodola Michala Tučného a to mi pokrylo moje hudební touhy. Jinak jsem se věnovala různým profesím – od novinářky přes produkci po reklamní textařinu, kde jsem se vyčerpala. Tohle vyhoření mě přimělo změnit profesi. Teď máme s mužem zahradnickou firmu a velmi mě to baví.

**Říkala jste, že vás tatínek k hudbě nikdy nenutil, ale šlo se tomu doma vyhnout?**

Nešlo, ale je fakt, že v pubertě jsem měla období vzdo-

ru, kdy jsem u country otáčela oči v sloup. Na druhou stranu se mi líbily irské kapely, a když se na to koukám dnes, má to k sobě blízko. Pak jsem vzala na milost i country.

**Jindro, předpokládám, že k prvotnímu setkání s Míšou došlo na Stodole Michala Tučného, když festival ještě existoval...**

Právě, když jsme úplně začínali, tak první velký festival, kde nás pustili na hlavní pódium, byla Stodola. Spočítali jsme, že to bylo v roce 2013, o rok později proběhl poslední ročník té klasické a poté se přesunula do Lucerny.

**A jak došlo ke spolupráci?**

Dozvěděli jsme se, že letos byl vzpomínkový koncert v Lucerně zrušen, a přišlo nám to líto. Jednak ze sentimentálních důvodů, protože Stodola je pro nás krásná vzpomínka, a za druhé proto, že by Michalovy písničky letos nikde nezazněly. Tak jsme si řekli, že v rámci našeho turné pár skladeb zahrájeme.



Kapela Jelen a Míša Tučná

UNIVERSAL MUSIC

me. Zavolali jsme Míše, jestli by si s námi zazpívala, že by to celé dostalo nadstavbu.

**Společně jste přezpívali písničku Spím v obilí, která není tak známá. Údajně je to vaše srdcovka, Míšo.**

Je z alba Poslední kovboj, na té je dost tátových hitů a ty Spím v obilí trochu zastínily. Lidé, kteří poslouchají celé desky, ji znají. Měla jsem ji ráda už proto, že byla veselá.

**Jindro, jak se vám písně od Michala Tučného zpívají?**

Více najdete na  
**WWW.METRO.CZ**

UNIVERSAL MUSIC

Všichni ty písničky známe. Ale když jsem ho začal hodně poslouchat, zjistil jsem, jak výborný a osobitý byl zpěvák. Nesnažím se ho kopírovat, to by nešlo. Už jen proto, že on byl tenor a já jsem basbaryton. Myslím si, že duch zůstal zachován, ale zpěvem a instrumentací jsme tomu vtiskli jelení stopu.

**Prakticky to bude na koncertech vypadat jak?**

Budeme hrát naše písničky a do toho zařadíme s Míšou blok písniček jejího táty.

Něco zazpíváme společně, něco Míša sama. Odhadujeme to na šest sedm písniček.

**Jaké to je zpívat najednou s tolika chlapy, Míšo?**

Je to skvělé, kluci jsou nabíjí energií, je s nimi sranda a navíc mám dojem, že jsme stejná krevní skupina. Profesionálně už jsem byla jinde a říkala si, že pro mě všechno kolem muziky skončilo. Za pár let mi bude tolik, kolik bylo tátovi, když umřel, a přemýšlela jsem, jestli by nebylo zvláštní zpívat jeho písňe déle než on.

**Na to, že jste tolik nevystupovala, vás Jeleni moc nešetří. Nedávno jste s nimi zpívala v plně O2 areně...**

Když jsem tam přišla a já jsem viděla našlapanou halu, tak mi trošku podklesla kolena. Ale pak jsem najednou cítila klid, až jsem začala propadat panice. Asi mi pomohl táta. Mám pocit, že když se dějí takové věci, sedí mi na rameni a hlídá mě. Já mu vždycky slibuji: „Tati, prosím, pomoc, já už budu hodná.“ **IVETA BENÁKOVÁ**



# SILNÁ 4 z VAŠÍ LÉKÁRNY PRO BEZSTAROSTNÝ PODZIM

## DIAMizin Gurmar

**ZABIJÁK CUKRU!**



gurmar = Gymnema sylvestre

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá způsobeno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na účinný přípravek.

Vyzkoušejte **DIAMizin Gurmar** – zabiják cukru<sup>1</sup>, ověřený doplněk stravy, který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi** a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny *Gymnema sylvestre*, jehož účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti, čímž napomáhají redukci nadváhy.

## KONEC bezesným nocím!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji způsoben nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

z květu pomerančovníku, jež usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení. Aby únava rychleji odezněla, je ve složení také hořčička a vitaminy skupiny B, pro zklidnění od stresu a napětí.

NEOSPAN forte z vaší lékárny je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.

Pokud chcete poznat sílu zdravého spánku, vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte**, který byl vyvinut právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečné extrakty z kozlíku, mučenky, chmele a oleje



REVOLUČNÍ SLOŽENÍ

## Odrazte se od DNA

a žijte naplno!

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírodné vylučování kyseliny močové, která v těle krystalizuje. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, jež se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy z lékárny **Enzycol® DNA\***. Jeho unikátní složení napomáhá k **omezení kyseliny močové**<sup>1,2</sup> a podporuje její lepší vylučování z těla<sup>2</sup>. Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z <sup>1</sup>kyseliny višně, <sup>2</sup>celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidání zinku je **DNA pod kontrolou**.



## Vyřešte bolesti zad, svalů i kloubů KONOPÍM!

Práci v domácnosti, sport, ale i výkon v zaměstnání dokáží bolesti pohybového aparátu pořádně znepříjemnit. Zajistěte si úlevu od bolesti a regeneraci pohybového aparátu v jednom kroku s konopným mazáním Thermolka.



**Thermolka EXTRA** rychle a účinně uleví při potížích s unavenými svaly, ztuhlými klouby i prochládlými zády. Thermolka je vhodná pro seniory, sportovce i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. Extra účinná receptura s konopným olejem a extraktem,

jedlí sibiřskou a směsí bylin spolehlivě uleví a zregeneruje pohybový aparát. Hřejivý efekt obohacené vanilky a kapsaicinu příjemně prohřeje prochládlá záda i ztuhlé klouby.

**Vyřešte bolest pohybového aparátu s originálním mazáním Thermolka EXTRA.**

**Sudoku**

7	5			9		4	2
	4		8				
			5		6	7	9
2	1	6					
			4				
					7	1	3
8	7	1		9			
				1		9	
9	2		5			6	7

**Napište svou bublinu**



„Ani do těchto novin mi neotiskli moji bublinu.“  
**MAREK BLÍMA KRÁČMAR**  
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

<p><b>DNES</b></p> <p>Min. 8 Max. 12</p>	<p><b>ZÍTRA</b></p> <p>Min. 6 Max. 10</p>	<p><b>PÁTEK</b></p> <p>Min. 5 Max. 9</p>	<p><b>SOBOTA</b></p> <p>Min. 4 Max. 8</p>
--	---	--	---

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -6,7 °C / 18,0 °C  
**Roky výskytu:** 1983/2010

**Kvíz**

- 1 Pražské Divadlo Bez zábradlí založil už v roce 1990 herec a pak také jeho principál:  
**a) Jan Hrušínský**  
**b) Tomáš Töpfer**  
**c) Karel Heřmánek**
- 2 Nejdelšími řekami tohoto amerického státu jsou Yellowstone a Missouri.  
 Jmenuje se:  
**a) Montana**  
**b) Maine**  
**c) Ohio**
- 3 Patrick Stewart je britský herec, jehož jméno primárně nepatří ke sci-fi sérii:  
**a) Star Trek**  
**b) Futurama**  
**c) X-Men**
- 4 Po Karlově mostě byl druhým pražským mostem přes Vltavu Most císaře:  
**a) Františka Josefa**  
**b) Františka I.**  
**c) Rudolfa II.**
- 5 Jezerní plošina na severovýchodě Německa, k níž patří třeba jezero Müritz, se jmenuje:  
**a) Meklenburská**  
**b) Mazurská**  
**c) Pomořanská**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-b, 4-b, 5-a

**ČT1**

- 14:00 StarDance IX... když hvězdy tančí
- 15:55 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance
- 20:05 StarDance IX... kolem dokola



- 20:10 **Rapl (11/13)**  
 Detektivní seriál (ČR, 2016). Zdá se, že drsnější než Krušné hory může být jen Kuneš. Hrají: H. Cermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková, L. Vaculík

- 21:10 Dovolená v éře páry
- 22:04 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:05 **Mladý papež (4/10)**  
 Dramatický seriál (It./Fr./Sp./VB/USA, 2016)
- 23:05 Columbo
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Objektiv
- 01:10 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:10 Dobré ráno
- 04:45 V kondici
- 05:00 Kluci v akci
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 12:40 Naš venkov
- 13:10 Putování za muzikou
- 13:35 Folklorika
- 14:05 Evropa dnes
- 14:35 Občan Havel: Kandidát
- 15:35 Klíč
- 16:00 Vyjednačiči vestfálského míru
- 17:30 S kuchařem kolem světa
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Las Vegas, přelud, nebo skutečnost?**  
 Jediné město, kde nic není nemožné

- 21:00 **Na cestě po novozélandském Coromandelu**
- 21:30 **Kamu v Mexiku**
- 22:00 **Díky za každé nové ráno**  
 Komedie (ČR, 1994)
- 23:45 **Ve jménu vlasti VI (11)**
- 00:30 **Dům z karet V (11/13)**
- 01:20 **Chcete je?**
- 01:25 **Před půlnocí**
- 01:50 **Duchovní kuchyně: Antické Recko**
- 02:20 **Duchovní kuchyně: Judaismus**
- 02:45 **Alláh nemrká**
- 03:10 **Přátelé bez domova**
- 03:40 **Počesku**
- 03:45 **Rybáři z Podivína**

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Krok za krokem (9)
- 13:05 Sitcom (USA, 1994)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (3/2)
- 14:10 Dr. House III (23)
- 15:05 Dr. House III (24)
- 16:05 Kriminálka Miami IV (1)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (35/8)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Mise nový domov II**  
 Osamělá ve zchátralém domě. S dětmi tesknícími po tátovi a marnou nadějí, že se její muž vrátí z léčebny domů zdravý. Takový je osud Roziny, která náhle ochrnil manžel. Mladá maminka doufá, že díky vroucí lásce překoná rodina všechny problémy!

- 21:40 **O 10 let mladší**
- 22:40 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III**
- 23:30 **Beze stopy VI (3)**
- 00:20 **Dr. House III (23)**
- 01:15 **Dr. House III (24)**
- 02:00 **Kriminálka Miami IV (1)**
- 02:40 **Krok za krokem (9)**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinance v růžové zahradě 2 (3/2)**

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch III (13)  
 Přivezl jsi mě
- 13:30 Doktor z hor:  
 Nové příběhy VII (10)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe XI (11)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XI (12)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Modrý kód (135)**  
 Seriál (ČR, 2018). Prokop nemá na to, aby vrátil dluh Slavikovi. Valí a Žák stále očekávají návštěvu sociální pracovnice. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková a další. Režie L. Kodad

- 21:35 **Cesty Jana Krause**
- 22:35 **Čestky k úspěchu**
- 22:50 **Tátové na tahu (10)**  
 Komediatní seriál (ČR, 2018)
- 23:55 **Policie v akci**
- 00:55 **Návrat komisaře Rexe XI (11)**
- 01:55 **Návrat komisaře Rexe XI (12)**
- 02:55 **Doktor z hor: Nové příběhy VII (10)**

**PRIMA COOL**

- 12:15 Futurama (5)
- 12:45 Simpsonoví XXVII (13)
- 13:15 Simpsonoví XXVII (14)
- 13:35 COOLfeed
- 13:50 Simpsonoví XXVII (15)
- 14:20 Simpsonoví XXVII (16)
- 14:50 Teorie velkého třesku XI (13)
- 15:15 Teorie velkého třesku XI (14)
- 15:45 Futurama (6)
- 16:05 Špinavá práce III (24)
- 17:05 Top Gear XXIV
- 18:15 Simpsonoví XXVII (17-20)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (11)**  
 Krimiseriál (USA, 2017). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Rauhová a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku XI (15)**  
 Sitcom (USA, 2017)
- 21:50 **Teorie velkého třesku XI (16)**  
 Sitcom (USA, 2017)
- 22:15 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Špinavá práce III (24)**
- 00:05 **Partička**
- 00:45 **12 opic II (10)**  
 Sci-fi seriál (USA, 2016)
- 01:45 **Všemocný (8)**  
 Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:40 **12 opic II (10)**
- 03:40 **Všemocný (8)**

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2013
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 V jinačí
- 11:05 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Future Jobs
- 14:40 Óčko trendy



- 15:00 **Óčko news**  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 15:05 **Mixxxer Show**  
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Óčko news**  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:10 **Óčko trendy**  
 Aktuální klipy
- 17:30 **Smash!**  
 Svět komiksů
- 17:35 **Óčko trendy**  
 Aktuální klipy
- 19:00 **Óčko news**  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desátka**
- 20:00 **Óčko hity**
- 22:00 **CZ & SK**
- 23:00 **Óčko flirt**

**MÁTE RÁNO  
BLŮZU  
NA SKVRNĚ?**

**ROZUMÍME  
VAŠIM RÁNŮM  
IMPULSOVI**

**IMPULS**  
Ráááádíó

Sloupek

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ POVALEČ



JAK JSEM NEUMŘEL

Přišla mi esemeska od známého, o kterém jsem půl roku neslyšel. Psal mi: „Ahoj, jak se vede? Mám o tebe starost.“ Říkám si: Co se děje? Nehlásil jsem přece nikomu, že jedu do Sýrie přidat se k bílým přílbám nebo do Indie sbírat tarantule. Dokonce jsem ani nikde nešláhl, že se chystám navštívit Paříž, kde bych v případě nepozornosti mohl překročit hranici některé z no go zón a padnout tam do spárů zdvořelých islámských hord. Nejsem dosud ani v důchodovém věku, kdy neví jeden dne ani hodiny, ani netrpím smrtelnou pohlavní chorobou, tak proč by ten pán – řkejme mu třeba Thomas – měl o mě najednou mít starost? Esemeskou ho žádám o vysvětlení. Thomasova rychlá reakce po pravdě jasno do celého případu nevnese, spíše naopak: „Myslím, že jsem měl strach, žes umřel.“ Známe se s Thomasem jen povrchně, tudíž z mého půlročního mlčení mohl sotva vyvozovat dalekosáhlé závěry. Ale třeba už takoví Bretonci jsou: senzibilní a náchylní k vidinám. V jednom z podobných živých obrazů spatřil třeba Thomas scénu tragického úmrtí nedávno sem přivandrovaného Čecha. V tom případě by však byl vedle jak ta jedle: nejenže se o mě nepokoušela smrt, ale poslední dobou ani obyčejná rýma. Na druhou stranu člověk neví, co se může stát za týden. Budu muset Thomasovi zaslát SMS dotaz, zda má ve svém ezoterním budíku dobře nastavený datum a hodinu; kdyby byl náhodou o týden napřed, měl bych si dávat v neděli velkého majzla při přecházení silnice. [www.martindanes.com](http://www.martindanes.com)

Citát

Na druhou stranu člověk neví, co se může stát za týden.

Dopisy a vzkazy

Raději koupit!

Obdržela jsem příjemný dopis od energetické společnosti s poděkováním, jaký jsem skvělý zákazník, a bych si jako odměnu za 20 let využívání jejich služeb vyzvedla LED žárovku v zákaznickém centru. Přestože mi je téměř 90 let a bydlím na vesnici, vypravila jsem se na dlouhou cestu do Prahy. Nejprve jsem marně hledala recepti. Zastavila jsem první zaměstnankyni, která mi přišla do cesty, s dotazem, kde se tady dávají žárovky jako dárek. Mladá žena odsekla, že neví. „Zmáčkněte si strojek s pořadovým číslem!“ To jsem provedla a poctivě čekala tři hodiny. V okénku se objevila poněkud milejší pracovnice, ale opět nic netušila o žárovkách. Přivola-la vedoucího pracovníka. Ten také kroutil hlavou, že o ničem neví. Pak prohlásil, že tato akce proběhla loni. Ale v dopise bylo včerejší datum. Opět oba dumali asi deset minut a pak vítězně donesli jednu LED žárovku. Mezi tím mi nutili smlouvu na plyn, který vůbec nepotřebuji. Příště si žárovku raději koupím!

BABIČKA NOVÁKOVÁ

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopise uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„V týmu je řada šikovných hráčů.“

JAN KOLLER  
BÝVALÝ FOTBALISTA

České fotbalisty do 19 let čeká první fáze kvalifikace na ME. Jejich patronem je nejlepší střelec v historii české reprezentace. Ve Zlíně a Kroměříži se Češi utkají s Lucemburskem, Makedonií a Chorvatskem.

Slovo dne

SENZIBILNÍ

(Ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Schopný přijímat podněty, podráždění a reagovat na ně; citlivý

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na středu 14. 11.

**STRACH Z BUDOUCNOSTI?**  
JE ZBYTEČNÝ! PROZRADIM VÁM, CO VÁS ČEKÁ v příštích měsících. Poradkyně Ludmila  
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **16DHH** a váš dotaz na číslo **904 30 46**

<b>Beran</b> 21/3–20/4 Jupiter nabízí možnost dořešit nějaké finanční problémy pramenící v minulosti. Nebojte se více porozhlédnout po pracovním trhu.	<b>Váhy</b> 23/9–23/10 Jupiter se snaží zalepit trhliny v rozpočtu a dopřát vám větší nadstandard. Finance navíc se ukazují v dost netradiční podobě.
<b>Býk</b> 21/4–21/5 Máte pocit, jako by se vám ty nejlepší zakázky vyhýbaly. Nadřazení je svěrují do rukou vašich kolegů. Zkuste být týmový hráč.	<b>Štír</b> 24/10–22/11 K nadřazenému máte pár připomínek, ale hvězdy radí, abyste je nechali na zítřka. Jsou záležitosti, které není radno uspěchat.
<b>Bliženci</b> 22/5–21/6 Nenechte se zmást letargií, která se vám snaží usadit za krkem. Stačí se odhodlat k prvnímu kroku. Ostatní už pak bude hračka.	<b>Střelec</b> 23/11–21/12 Dnešní úspěchy jsou sice malé, ale přesto vám pomáhají sunout se v kariéře směrem kupředu. Jejich dopad doceníte až za nějaký čas.
<b>Rak</b> 22/6–22/7 Mars se přesouvá do znamení Ryb a v zaměstnání slibuje samá pozitivita. Raci na vedoucích pozicích jednají dle hesla – rozděl a panuj.	<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1 Finance se k vám kutálí raketovou rychlostí. Bohužel stejně rychle dokážete své úspory rozfofrovat a musíte tak začít nanovo.
<b>Lev</b> 23/7–22/8 Merkur vám pomůže dojít vytčeného cíle, ať je jakkoliv velký a troufalý. Raději oželite spánek i jídlo, hlavně že máte čistý stůl.	<b>Vodňář</b> 21/1–20/2 Logika a analytické uvažování se vám nedají upít. Navzdory počátečním nesrovnalostem si v zaměstnání získáváte pevné místo.
<b>Panna</b> 23/8–22/9 V zaměstnání to je jako na horské dráze. Tedy pokud jde o vaše emoce a momentální naladění nadřazených. Chce to jen trpělivost!	<b>Ryby</b> 21/2–20/3 Nákup vánočních dárků ještě na nějaký čas odložte. Teď se ohlížte na svůj vkus a neberete v potaz to, co by chtěli vaši blízcí.

Řešení sudoku

7	5	3	6	1	9	8	4	2
6	4	9	8	7	2	3	5	1
1	8	2	3	5	4	6	7	9
2	1	6	9	3	7	5	8	4
5	3	7	1	4	8	9	2	6
4	9	8	2	6	5	7	1	3
8	7	1	4	9	6	2	3	5
3	6	5	7	2	1	4	9	8
9	2	4	5	8	3	1	6	7

Anketa Zbývá vám v zaměstnání ještě letošní dovolená?



**Adéla Duchecková**  
Bohužel nezbyvá. Kolem Vánoc to jísti práce z domova.



**Honza Bacil Bartoš**  
Ještě 18 dní, nechávám si je na krizové kocoviny.



**Adel Podzemská**  
Počkat! Dovolená existuje?

Komiks



**DRAHÁ POLOVIČKA**  
Najdete ji v roce 2019?  
Zeptejte se naší kariárky! Pište SMS ve tvaru **62LBD** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

**metro**RÁDCE

K O M E R Č N Í P Ř Í L O H A D E N Í K U M E T R O



PROFIMEDIA.CZ

**TIP  
NA VÁNOČNÍ  
DÁREK**

# JEŽÍŠKU, BEZ TOHOHLE NECHOŇ!

Na následujících stranách rádce najdete tipy na tradiční i netradiční vánoční dárky. Je tu něco z elektroniky, světa luxusu i několik ryze chlapských záležitostí.

TEXT: PETRA ČERNÁ  
FOTO: ARCHIV FIREM



## BEDNA PLNÁ RADOSTI

Dárková sada od vinařství Gotberg  
Cena: 1599 Kč

■ Vinařství Gotberg nabízí dřevěnou krabici s výběrem šesti vín. Obdarovaný se může těšit na Tramín červený, Ryzlink rýnský, Pálavu a další (6 x 0,75 za 1599 Kč). Vyhledejte e-shop zmíněného vinařství. A pokud si nejste jisti preferencí obdarovávaných, můžete věnovat voucher v hodnotě 1000 Kč. Blízkým tu můžete objednat i přespání na jednu noc.



## SPECIÁLNÍ KECKY

CONVERSE X SUICIDAL TENDENCIES  
Cena: 2300 Kč

■ Converse představuje novou kolekci, která vznikla ve spolupráci s americkou partou Suicidal Tendencies. Frontman Mike Muir ostatně kecky této značky miluje od svých jedenácti let. Kolekce obsahuje černé nízké Chucky 70 s logem ST a trička a mikiny s originálními potisky vytvořenými kapelou. Kdo miluje hardcore punk, tohle musí mít.



## NECHTE SE KOLÉBAT PŘÍBĚHY

Voucher do Audiotéky  
Cena: 100–500 Kč

■ Sedm let působí na trhu největší distributor audioknih a poskytovatel stejnojmenné mobilní aplikace Audiotéka. Posluchačům nabízí 4000 titulů. Kupte svým blízkým vouchery na stažení některých. Výjimečnou audioknihou uplynulého roku je například Malevil. Audioknihou roku je více než 50hodinové dílo To od Stephena Kinga.



## POCTIVÁ STŘEDNÍ TŘÍDA

ALCATEL 5V  
Cena: 4950 Kč

■ Ve střední třídě chytrých telefonů fouká svěží vítr. Alcatel uvedl na trh model 5V za parádní cenu. Nabízí 6,2" FullView displej s moderní výřezem a poměrem stran 19:9. Zadní duální fotoaparát (12 + 2 Mpx) využívá umělou inteligenci k automatické detekci scény a optimálnímu nastavení v různých podmínkách. Nechybí čtečka otisků.

## AMAZONSKÝ POKLAD

Pokud jste si v poslední době dopřáli dávku pro tělo nezbytného selenu v podobě para ořechů, s největší pravděpodobností jste snědli plod z 500 let starého stromu, to je totiž jejich průměrný věk.

Mohou se však dožít i dvojnásobku, nejstarší stromy tedy pocházejí z dob vlády prvních Přemyslovců. Para ořech má v sobě tolik tuku, že ho můžete zapálit zapalovačem a bude hořet jako svíčka až 7 minut. Para ořechy jsou také jediné ořechy, které rostou pouze v divoké přírodě, protože se nedají pěstovat na plantážích. Ke své reprodukci totiž potřebují panenské prostředí Amazonského pralesa. Navíc stromy začínají plodit po 35 letech, a to by byla pro případné pěstitelé příliš dlouhá doba. V severní části Bolívie je ve sběru para ořechů a jejich zpracování zaměstnáno až 80% obyvatel. Ochrana pralesa tak pro ně má ekonomický význam. Kon-



zumací para ořechů a produktů z nich pomáháte zachovat Amazonský deštný prales. Paraořečové dřevo patří k nejkvalitnějším na světě. Kácení těchto stromů je v Bolívii naštěstí zakázáno. O výsadbu nových stromů se stará hlodavec aguti, který dokáže vnější slupku ořechu rozlousknout, svůj úlovek si pak zahrabe do země. Z nespotřebovaných semen pak vyklíčí nové stromy.

## Už máte nakoupené dárky?

PARAolej nyní seženete ve slevové akci ve více než 100 prodejnách a v e-shopech awashop.cz nebo grizly.cz.  
Kompletní seznam prodejen na [www.para-food.com](http://www.para-food.com)



## Smažené plantainy [plantejny]

Plantain, plátano, nebo také zeleninový banán je oblíbená pochoutka v Latinské Americe, kterou můžete podávat k masu nebo hamburgeru místo hranolků. V supermarketu nebo na tržnici vyberte 1-2 zelené plantainy na osobu. Olupejte a nakrájejte na půlcentimetrová kolečka. Na pánvi rozehejte 1cm vrstvu PARAoleje. Smažte dozlatova z každé strany. Po vyjmutí z pánve osolte.

## Začněte svůj den ještě před snídaní

ENERGIZUJÍCÍ BORŮVKOVÉ SMOOTHIE

- 1 zralý zmražený banán
- 3/4 hrnku zmražených borůvek
- 1 hrnek mandlového mléka
- 2 lžičky PARAoleje
- 1 lžička tahini
- 1/2 lžičky vanilkového extraktu
- špetka soli
- 1 lžička javorového sirupu

Přísady mixujte, dokud není směs jemná. Konzumujte nejlépe nalačno před snídaní.



Energizující borůvkovo paraořečové smoothie

## 3 tipy na péči o celé tělo

- **Rozetřete PARAolej po celém těle.** Zanechá Vaši pokožku hebkou, rychle se vstřebá a nezůstane mastný film. Vyzkoušejte nanést olej na kůži po oholení. Podrážděná pokožka se zklidní a zvláční.
- **Vyrobte si svou vlastní kosmetiku!** Váš po domácí vyrobený podzimní scrub dodá pleti hebkost a pevnost. Budete potřebovat pouze: 1/2 hrnku hnědého cukru, 5 lžiček PARAoleje a 1/2 lžičky Vaší oblíbené esence (doporučujeme např. santalové dřevo). Směs jemně roztřete 1 až 2 minuty po tváři a opláchněte.
- **Máte od podzimního počasí stále vysušené a roztřepené vlasy?** Zde je řešení: rozetřete malé množství PARAoleje v dlaních a vmasírujte jej do vlasů, od kořínků až po konečky.

**LIMITOVANÁ EDICE LÁSKY**

**Absolut Drop of Love  
– Limited Edition**  
Cena: 319 Kč



■ Tématem letošní limitované edice švédské vodky Absolut je láska a otevřenost. Tým Absolut cestoval po třech kontinentech, kde z rasistických a antihomosexuálních protestů shromáždil plakáty a transparenty s nenávislivými vzkazy. Z těch byl extrahován inkoust, který byl použit pro výrobu limitované edice lahví „Drop of love“. Slovo „láska“ je na ní napsáno v 16 jazycích. Cílem vodky je rozptýlit předsudky ve společnosti a podnítit ji k toleranci.

**BANÁN JE ZPÁTKY!**

**Nokia 8110**  
Cena: 1899 Kč

■ Znovuzrozená legenda Nokia 8110 navazuje na původní design s vysouvacím krytem klávesnice a v aktuální verzi nabídne i podporu 4G sítě. Potěší také dobře známé prostředí telefonu, jednoduché používání a přijímání hovorů pouhým vysunutím krytu. V případě potřeby nechybí podpora aplikací, jako jsou Facebook, Twitter nebo Google Maps. Nokia 8110 je k dostání ve dvou barevných variantách – černé a žluté. ➤

**DOER MEDICAL®**

**Vysoce kvalitní  
lubrikační gely  
na bázi silikonu**

**Doer Medical® Silk**  
**Doer Medical®**  
**Aloe Vera & Vitamin E**

**ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ**

**MS TRADE s.r.o.**  
Zdravotnické prostředky



**www.mstrade.eu**

**Chytré GPS hodinky,  
které vydrží...**

**Garmin Instinct** jsou chytré, sportovně – outdoorové hodinky s vysokou výdrží a odolností. Důkazem odolnosti je splněný vojenský standard MIL-STD-810G. Hodinky jsou vodotěsné a na jedno nabití vydrží až 14 dnů v režimu chytrých hodinek. Navigační funkce, vestavěný kompas a barometr přispějí k bezpečnějšímu pohybu v přírodě, podrobné měření široké škály sportů, včetně běhu, jízdy na kole, plavání nebo lyžování, pomůže s udržením kondice. Hodinky Instinct jsou robustní, přesto lehké a dají se nosit i jako běžné hodinky. Při propojení s chytrým telefonem vás diskretně upozorní na příchozí volání, sms i email.



**Garmin Instinct, cena 7.990 Kč**  
[www.garmin.cz](http://www.garmin.cz)

## NA JSOU PODĚBRADY

### Hledáte originální dárek pro Vaše blízké?

#### DÁRKOVÝ POUKAZ DO LÁZNÍ POTĚŠÍ KAŽDÉHO!

Darujte relaxaci v lázních s tradicí již od roku 1908

Darujte zdraví!



326 530 500

[www.lazne-podebrady.cz/darkovy-poukaz](http://www.lazne-podebrady.cz/darkovy-poukaz)

### WHISKY ZE SERIÁLU

White Walker  
Cena: 999 Kč

Na český trh byla uvedena limitovaná řada whisky Johnnie Walker jménem White Walker. Blend whisky obsahuje single malt whisky z nejsevernějších palíren Skotska, Cardhu a Clynelish. A protože kam Bílí chodci vstoupí, tam okamžitě vše vychladne, má se pít namražená. Lahev navíc hází modré efekty. Obsah alkoholu činí 41,7 %. Číslo 1 odkazuje na jeden trůn, kterého se snaží všichni zmocnit. Sedm na 7 království, jež o něj bojují. Pozor, v Česku je jen 7000 lahví!



### O „NAŠLAPANCE“ JE OBROVSKÝ ZÁJEM

Huawei Mate 20 Pro  
Cena: 24 900 Kč

Na novinku se čeká týden i více. Osažena je 6,39" AMOLED displejem s rozlišením 1 440 x 3 120 pixelů s výřezem v horní části pro potřebné senzory a čelní fotosnímač, srdcem telefonu je procesor Kirin 980 v kombinaci s 6 GB operační pamětí. Hlavní fotoaparát má celkem tři snímače: 40MPix snímač se světelností f/1,8 doplňují 20MPix širokoúhlý (světelnost f/2,2) a 8MPix zoom (f/2,4).



### BALÍČEK PRO MILOVNÍKY SÝRŮ

La Formaggeria  
Cena: 219 Kč

Darujte chuťový zážitek. Nechte se inspirovat kolekcí vánočních balíčků a potěšte blízké dárkem plným delikates, které vybrala La Formaggeria Gran Moravia. V každém balíčku navíc najdete kupon na slevu 15% z dalšího nákupu. Balíček si můžete nechat připravit i na míru, pokud si nevyberete z nabídky. Například základní balíček za 219 korun obsahuje sýr Gran Moravia výšeč 500g, sýrové Cri Cri 15g a dárkovou krabičku. ■



Co stavěl táta, postavím i já!



Při skládání stavebnic Seva si užijete společně strávený čas. Možná se v duchu vrátíte do svého dětství a budete s dětmi fajn partáci.



Správná hračka

Stavebnice Seva získala ocenění odborníků v letech 2018, 2017, 2016... Stavebnice Blok ho obdržela v roce 2015.

[www.seva-czech.cz](http://www.seva-czech.cz)

**SEVA**  
SPOJUJE



## POMOCNÍCI V DOMÁCNOSTI NEJEN PRO PŘEDVÁNOČNÍ ÚKLID

S domácími pomocníky má zkušenost každá domácnost a netřeba je vyjmenovávat. Na trh ale přichází další a další novinky, které domácí práce zjednoduší a příjemní.

TEXT A FOTO: BLAKAR

**P**ochopitelně ideální pomocníci jsou ti, kteří práci udělají sami, stačí jen zapnout příslušný knoflík. Mezi takové můžeme směle zařadit třeba robotický vysavač CleanMate. Ten podlahy díky výkonnému sání a 4stupňovému systému čištění skutečně vysává. Hodí se na úklid všech typů hladkých podlah i koberce v domácnostech. Je velmi precizní a jeho údržba více než snadná. Ve své výbavě má HEPA filtr, který zachytí i jemné částičky prachu a rozličné alergeny. Navíc má v sobě atestovanou UV dezinfekční lampu, která podlahu dezinfikuje a odstraňuje bakterie a viry. Aby se mohl bezproblémově pohybovat prostorem, disponuje ultrazvukovými senzory, které zabráňují kolizi s nábytkem. Jelikož se jedná o robota, umí si v případě nedostatku elektrické energie sám dojet ke zdroji a nabít se. Další výhodou je plánovač úklidu, díky němuž je možné vysávání podlahy naprogramovat na konkrétní den a čas. Výbornou vychytávkou, která v domácnosti pracuje sama, je robotický čistič oken HOBOT. Ten dokáže díky pohybu ve dvou směrech automaticky a precizně vyčistit okna a další typy skleněných povrchů. Je vybaven systémem Single-Side, a proto se může pohybovat po zrcadlech, oknech,



skleněných dveřích či sprchových koutech. Ve své výbavě má i záložní UPS baterie, které jej chrání proti pádu z výšky v případě, že by došlo k výpadku elektrické energie. Nejzajímavější součástí tohoto robotického čističe oken je vybavení G-Senzorem, laserovými senzory a navigačním systémem kontrolujícími – funguje podobně jako auto pilot – pohyb robota.

Nejnovějším hitem v žehlení je tzv. vertikální napařovač oděvů SteamOne. SteamOne má oproti běžné napařovací žehličce či parnímu generátoru několik výhod. Při žehlení není nutné žehlicí prkno ani plocha, protože SteamOne standardně disponuje teleskopickou tyčí s ramínkem, díky kterému probíhá žehlení rychleji a šetří se místem. Další výhodou je teplota páry 98 °C, která dezinfikuje a odstraňuje pachy. SteamOne proto skvěle využijete na úpravu obleků, košil, šatů s volány, saka a další druhy oblečení, které se klasickou metodou žehlení udržovat nedají ani nesmí. SteamOne navíc nezanechá na látce žádné poškozující odlesky, neprožehlí švy a podobně. Pokud tedy hledáte řešení, jak rychle a bezpečně upravit či oživit choullostivý oděv nebo jak vyžehlit nepoddajný kus košile ze sušičky, pak je SteamOne dokonalým parťákem, který vás nenechá na holičkách a poskytne skutečnou pomoc. Jak vidno, moderní technologie stále více a efektivněji usnadňují domácí práce. Je na každém z nás, jaké pomocníky si domů pořídíme. Záleží na dispozici bytu, velikosti domácnosti, finančních prostředcích a na tom, jak moc jsou pro nás čistota a pořádek nepostradatelnými hodnotami. Ti, kteří nemají na domácnost čas, ale na pořádek si potrpí, si proto mohou pořídit robotického pomocníka, nebo paní na úklid. Vše je tedy, ostatně jako ve všech životních záležitostech, o kterých se rozhodujeme, věcí možností a priorit. ■

## Dopřejte své rodině KRÁSNÉ VÁNOCE

### CleanMate

Uklidí podlahy za vás

CleanMate s extra výkonným sacím motorem je robotický vysavač, který podlahy skutečně vysává. Z podlah sesbírá prach, drobky, vlasy, chlupy domácích mazlíčků a další nečistoty. Výstupní HEPA filtr zachytí i jemné částičky prachu a alergeny. Atestovaná UV dezinfekční lampa podlahu dezinfikuje a odstraňuje bakterie a viry. Cena 5999 Kč

Více se dozvíte na infolince: +420 608 025 404, 606 377 814

[www.cleanmate.cz](http://www.cleanmate.cz)



### SteamOne

Vždy šik a upraveně se  
SteamOne z Francie

Napařovač oděvů SteamOne S-Nomad snadno a rychle vyrovná vaše oblečení bez použití žehlicího prkna. Jednoduše pověsíte oblečení na ramínko a košili, šaty, halenku či kabát upravíte během několika tahů parní hlavou. Rychle, snadno a efektivně, prostě hned. Pára o teplotě 98°C navíc dezinfikuje, odstraňuje pachy a nezanechá na látce nepěkné odlesky či prožehlené švy.

Cena 1999 Kč

Více se dozvíte na infolince:

+420 606 377 814, 608 025 404

[www.steamone.cz](http://www.steamone.cz)



### HOBOT Čistá okna a zrcadla bez námahy

Robotický čistič oken a skel HOBOT vyčistí okna, zrcadla, skleněné dveře či obklady v koupelně za vás. Povrch čistí dvěma utěrkami z jemného mikrovlákna. Podtlakem se přisaje na čistěný povrch, a pak už stačí jen pár stříků čisté vody. Mytí oken je tak i ekologické. Cena 6990 Kč. Více se dozvíte na infolince: +420 608 025 404, 606 377 814

[www.hobot.cz](http://www.hobot.cz)

## Chatboti. Nová pracovní síla v call centrech

Umělá inteligence se učí komunikovat se zákazníky a dává firmám náskok před konkurencí. Ovládnou roboti zákaznické linky i call centra? „Tito takzvaní chatboti jsou výkonnější z hlediska podpory prodeje než lidé. V Česku jsou již využíváni v retailu a během krátké doby je nasadí i několik bank,“ uvádí Jan Černý ze společnosti SAS Institute ČR. K hlavním výhodám chatbotů, což jsou počítačové systémy na automatizovanou komunikaci s lidmi, patří to, že na rozdíl od lidí, kteří jsou efektní v call centrech či na zákaznických linkách prvních pár hodin po příchodu do práce, jsou oni výkonní pořád stejně. Neodradí je nepřijemní volající. Nezabývají se emocemi. Zaměří se na hledání řešení a uspokojení potřeb klienta. „Navíc dokážou mnohem lépe vysvětlit a prodat služby či zboží,“ vyjmenovává důvody jejich rozšíření Jan Černý. **MET**



Čeká na telefon.

SAS

# Vizážistka vrací mužům tváře. Mají pak autoritu

**Správný make-up na mužích nemá být poznat.**

Stylistka a vizážistka Adéla Anděla Bursová líčila herce v Národním divadle, hudební skupiny, ale stará se i o vzhled politiků, podnikatelů a sportovců. Jejimi štětci prošla třeba snowboardistka Eva Samková a jezdyně Ralyle Dakar Ollie Roučková. Podle Anděly, která vede semináře pro veřejnost i profesionály, je těžší líčit muže než ženy.

„Spousta lidí si myslí, že při líčení děláte kluky hezčími. Ale jde o to jim vrátit výraz a tvář,“ říká o líčení mužů. „Středoevropský kluci nemají kontrastní obličje. Když jim zasvítíte halogeny do tváře, tak rychle ztrácí mimiku,“ dodává. Po prvním nalíčení kapely Chinaski se usmívala nad komentáři: „Na kluky jezdím už deset let a dnes do toho dali všechno. Vlastně jim jen poprvé viděli do tváře.“ Podle ní blondáci na pět metrů už ztrácí výraz a vše musí odehrát hlasem, tělem a volbou slov.

„Pokud si vedle něj stoupne Ital, tak má hned víc autority a pozornosti. Lidé mají pocit, že mu víc rozumí, když mohou vnímat mimiku. Malé psychologické hry jsou pak v momentě, kdy mu kontury přiosťíte a on má víc autority. Když ho zjemníte, vypadá, že vám naslouchá. Stejně je to i u žen,“ říká Anděla, která nedávno obhájila titul mistryně České republiky v make-upu.



Adéla Anděla Bursová (vlevo) při práci

SIMONA FIALOVÁ

„Chlap musí zůstat chlapem. Někdo si myslí, že je potřeba chlapy jen přepudrovat, což je za mě zbytečný, nevýznamný krok. Nebo se k nim chovají jako k ženám,“ říká vizážistka. Dalším úskalím je problematická mužská pokožka.

„Chlapi se o pleť nestarají a jsou podráždění od holení, od sluníčka, v zimě mají popraskané rty... Proto pleť jinak přijímá make-up a chová se odlišně,“ upozorňuje.

„Samotnou kapitolou je práce s vousy, nemůžete je zafixovat líčením, potřebujete doplnit nedorostlá místa nebo pracovat s jejich barvou. Chlapa nemůžete nalíčit jednou barvou, vypadal by plastově a uměle, mnohem víc je potřeba skládat pleťové odstíny, aby sice vypadal skvěle, ale pořád jakoby syrově,“ doplňuje Anděla.

Práce v Národním divadle pro ni byla výzvou. „Měla

jsem tam ráda spousty lidí. Milovala jsem pana Václava Postráneckého a jeho vyprávění v šatně. Vykala jsem mu a cítila velkou úctu. I když jsou tu lidi svým naturelem divocí, drží si stále dekorum, všichni vědí,“ vzpomíná.

Co je typické pro Pražany? „Jeden čas letěly duhové make-upy, pak zase obmotávání lany, protože po Praze jely umělecké erotické bondáže, pak zase latexové detaily... teď jsou všude platformy a kulaté brýle,“ popisuje Anděla, jak rychle reagují Pražáci na kontroverzní umělecké akcíčky, které jsou nejprve vidět na Instagramu a pak v ulicích.

„Praha je nejvíc fashion ze všech českých měst, nebojí se dělat i chyby. Ale rozhodně to není Londýn, čímž chci říct, že naše hranice jsou ještě velmi nízké, a tak bych se nebála blbnout. V jakémkoliv věku,“ směje se.

Podle Anděly je těžké najmout si vizážistku, protože většina naučí jen jeden styl, ale potřeba je osahat si kompletní vizuální citění – co je dotýčná schopna unosit.

„Učím u sebe spíš výtvarno, protože dokud holky kopírují, co jim poradíme nebo co vidí na Instagramu, tak napodobují danou fotku, ale nerozumí té myšlence. Doufám, že se přidá někdo další a bude se víc budovat vzdělávání, aby běžná žena pochopila, jak fungují kontrasty a struktury, aby si s tím uměla hrát. To by se mělo dostávat na střední škole. Hra je pak mnohem uvolněnější, žena má tu vědomost do konce života,“ vysvětluje a dodává: „Pokud je žena dle svého krásně upravená, tak dobře ví, že jí v tom je dobře. Dává jí to nějakou energii. Mrzí mě, že se nedědí tato ženská mudrost z generace na generaci,“ uzavírá. **LUCIE MOTTLOVÁ**

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

### Metodik pro oblast účetnictví a exter.

**výkaznictví** provádí metodickou a praktickou činnost v oblasti účetnictví a výkaznictví pro Centrální systém účetních informací státu. Nabízíme: 12. třídu, 30 dní volna, stravenky, mobilní telefon. Info: [www.szif.cz/kariera](http://www.szif.cz/kariera)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/BGRV0](http://www.jobdnes.cz/detail/BGRV0)



Státní zemědělský intervenční fond

### Referent Oddělení projektových opatření

**(Praha)** především administruje žádosti o finanční podporu v oblasti projektových opatření a posuzuje přijatelnost žádostí. Požadujeme: VŠ. Nabízíme: 30 dnů volna, stravenky, mobil. Info: [www.szif.cz/kariera](http://www.szif.cz/kariera), 731591551.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/ZEKQ99](http://www.jobdnes.cz/detail/ZEKQ99)



Státní zemědělský intervenční fond

### Asistenta/asistentku starostky.

Městská část Praha 2, Úřad městské části přijme asistenta/asistentku starostky do odboru Kancelář starostky a vnějších vztahů. Informace na stránkách [www.praha2.cz](http://www.praha2.cz), volná místa. Nástup ihned nebo dle dohody.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/1VSPJB](http://www.jobdnes.cz/detail/1VSPJB)



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad městské části Praha 2

### Ostatní

Elektronik/Technik / Most

Plánovač/ka pro výrobu/Praha-východ

Uvažuješ o změně práce? Mzda cca 25.000 Kč KOMPLETACE BROŽUR

Manipulant ve skladu

Uvažujete o změně práce? KOMPLETACE BROŽUR

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

# Hokej na rybníku, cesta do Kanady

**Registrovat se na mistrovství republiky může každý.**

První cena je placená cesta na zámořský šampionát.



MS v rybníkovém hokeji se hraje v New Brunswicku.



Hraje se na nízké branky bez brankáře.

2x HOKEJ OVYSEN.CZ

Češi vládou hokeji. Tedy tomu na rybníku. Loni si totiž parta nadšených hokejistů ze Žďáru nad Sázavou z mistrovství světa odvezla zlato. Letos se koná turnaj znovu. A Češi opět myslí na nejvyšší mety. Nejprve je však potřeba se na kanadský turnaj kvalifikovat.

Cesta na mistrovství světa vede přes domácí turnaj. Ten se koná v Praze od 11. do 13. ledna. „Tři nejúspěšnější týmy postoupí na mistrovství světa v rybníkovém hokeji, které se koná v Kanadě v termínu 14. až 17. února,“ zve Matuš Kočíš z České asociace rybníkového hokeje. Vítěz turnaje má cestu a ubytování sponzorované.

Tento sport se podobá běžnému hokeji. Má ale svá speci-

fická pravidla. Branka je asi půl metru vysoká a na šířku stejná jako hokejová. Hraje se se čtyřmi hráči v poli a bez brankáře. Mantinely jsou ze sněhu. Výstroj není povinná, hráči však většinou mají hleněnní chrániče a rukavice. Za

každý faul je automaticky gól ve prospěch soupeře.

Na mistrovství České republiky se může registrovat kdokoliv. Amatér i profesionál. Více o turnaji včetně možnosti se přihlásit najdete na stránkách Hokejovysen.cz. **MAH**



## Veterán králem nováčků

Sedmatřicetiletý útočník Zlatan Ibrahimovic byl v zámořské fotbalové lize MLS vyhlášen nováčkem roku. Nejlepší střelec v historii švédské reprezentace dal po svém březnovém přestupu z Manchesteru United za Los Angeles Galaxy v 27 zápasech 22 gólů a byl druhým nejlepším střelcem základní části.

AP

### Zprávy krátce

#### Kdo jede na šampionát

Devět majitelů bronzových medailí ze světových šampionátů je v konečné nominaci českých florbalistů na prosincové mistrovství světa v Praze. Osm hráčů bude ve výběru finského trenéra Petriho Kettunena na MS debutovat. Je mezi nimi i šestnáctiletý útočník Filip Langer z Tastranu Střešovice.

#### Od Plíškové míří k Berdychovi

O kondiční přípravu tenistky Karolíny Plíškové už se nestará Marek Všetíček. Letošní semifinální Turnaje mistryň oznámila, že s uznávaným odborníkem ukončila po necelých devíti měsících spolupráci. Podle webu Plíškové bude Všetíček spolupracovat s Tomášem Berdychem, který se připravuje na návrat na kurty. **ČTK**



## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Cestování - nabídka

**LYŽOVÁNÍ**  
**FIRST MINUTE SLEVY AŽ 5%**  
**RAKOUSKO - LYŽE**

Ubytování	dop.	noc/termin	kateg.	strava	cena od
PENSION SCHNEEBERGER RAKOUSKO - ZILLERTAL	🚗	7	23.02.19	***	SN 8 759
HOTEL MARIANNA ITALIE - VAL DI FASSA	🚗	7	16.02.19	***	PL 12 086

**POBYTY**  
**FIRST MINUTE SLEVY AŽ 13%**  
**RECKO - KORFU**

STUDIA CLAIRE ACHARAVI	✕	7	01.06.19	**	BS 7 821
HOTEL ATHENA AGIOS GEORGIOS - PAGI	✕	7	05.06.19	***	PL 11 910
HOTEL ALKION SIDARI SIDARI	✕	7	05.06.19	***	PL 12 171
HOTEL ATHINA SAN STEFANO AGIOS STEFANOS	✕	10	05.06.19	***	PL 15 563

**SEVERNÍ ALBÁNIE - GOLEM**

HOTEL MONACO	✕	7	08.06.19	***	SN 10 866
HOTEL KLAJDI RESORT	✕	7	08.06.19	****	PL 13 476

**POZNÁNÍ**  
**FIRST MINUTE SLEVY AŽ 10%**

SIBÍR - BAJKAL ZIMNÍ POHÁDKA	✕	6	25.02.19	***	PP 35 091
MADEIRA KVĚTINOVÉ SLAVNOSTI	✕	7	29.04.19	**	SN 17 541
ARMÉNIE - GRUZIE	✕	6	10.05.19	***	SN 29 061

Vysvětlivky: Ceny jsou uvedeny v Kč na osobu. \*\*\* - hvězdičky hotelu  
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze

**AGL** CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz

### Práce - nabídka

**PRAKAB**

PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.  
hledá kandidáty na pozici

**KABELÁŘ**  
obsluha výrobních strojů

Práce v nepřetržitém provozu  
Praha - Hostivař.

**Nabízíme:**  
zájem stabilní společnosti  
s dlouhou tradicí,  
práci s moderními technologiemi,  
dobré finanční ohodnocení,  
5 týdnů dovolené,  
příspěvek na stravování.

Email: personal@prakab.cz  
tel: +420 272 070 115, www.prakab.cz

**PRÁCE PRO VŠECHNY!**  
**10 000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS**

**24 000 Kč/měs.**  
**STRAVENKY**  
**SVOZ Z BRNA ZDARMA**

**KONTROLA PLASTOVÝCH**  
**VÝLUKŮ, ODEBRÁNÍ VÝROBKŮ.**  
**VOLEJTE 530 506 987!**

**JEDNODUCHÁ PRÁCE**  
**VE VÝROBĚ**  
**OSTRAVA HRABOVÁ**

**AŽ 19 000 Kč/měs.**  
**5000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS**  
**JEDNOSMĚNNÝ PROVOZ**

**ZÍŠKĚJTE KROMĚ PRÁCE**  
**TAKÉ ČAS NA RODINU.**  
**VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!**

### Intimní

E.M.A. Europe sro. PO Box 14 Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna,  
od 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru  
15 minut, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



• **Svádné kočičky** z tvého města! Máme jejich sexy fotky. Napiš si o ně SMS ve tvaru 73MBK a text na 909 15 50



• **Finančně zajištěná Helga** (41) hledá dobře vybaveného samce. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 52DCG a tvůj text!



# Black Friday

SLEVY AŽ 80%

Sleva 40 % na vybrané stavebnice LEGO®



**LEGO** Unikitty!

LEGO Unikitty 41456  
Unikingdom pouťová zábava

1 099,-

659,-

obj. kód: LO41456



**LEGO** CITY

LEGO City Town 60200  
Hlavní město

3 399,-

2 039,-

obj. kód: LO60200



**LEGO** NINJAGO

LEGO Ninjago 70656  
garmadon, Garmadon, GARMADON

2 199,-

1 319,-

obj. kód: LO70656



**LEGO** STAR WARS

LEGO Star Wars 75205  
Mos Eisley a jeho kantýna

1 399,-

839,-

obj. kód: LO75205

Doprava zdarma  
na celý sortiment

**alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 14. 11. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.