

# DOPRAVA ZDARMA

ÚTĚRÝ 14. LISTOPADU 2017 Č. 215 • WWW.METRO.CZ

metro®

\*\*\*\*\*  
**jen do 15. 11.**

při nákupu nad 300 Kč



více na [www.alza.cz/vanocce](http://www.alza.cz/vanocce)

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

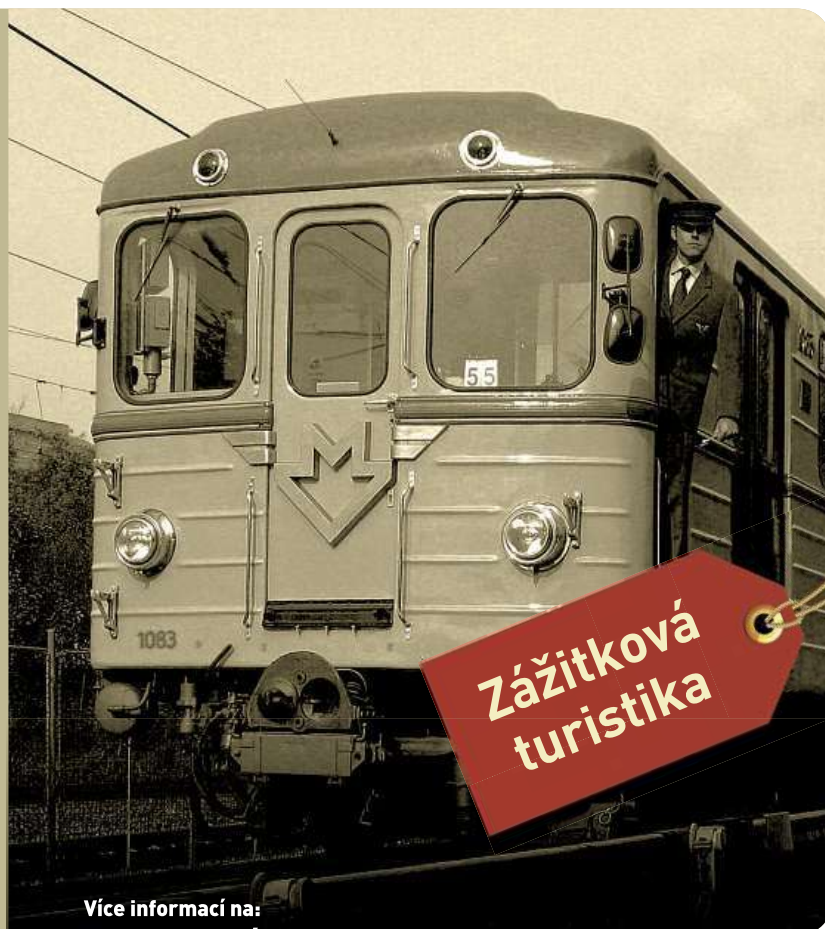
9 771211 781002 17 2 15

# Nahlédněte do zákoutí pražského metra

## Termíny a místa konání jízd:

- **20. 1. 2018 - 350 Kč**  
Zážitková turistika s KŽC – depo Kačerov  
+ trasa C (souprava Ečs)
- **17. 2. 2018 - 150 Kč**  
Zážitková turistika – depo Zličín  
+ trasa B (ZT DZ) (souprava 81–71)
- **17. 3. 2018 - 350 Kč**  
Zážitková turistika s KŽC – depo Kačerov  
+ trasa C (souprava Ečs)

V daný den se jedou dvě jízdy, vždy  
v 10.00 a ve 14.00 hodin.



Více informací na:  
[www.dpp.cz/historickemetra](http://www.dpp.cz/historickemetra)

 Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

 Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

Partner



# Korzo Národní 17. listopadu

Oslavte s námi  
svobodu na Národní třídě  
*#diky ze muzem*

Pouliční umění • Výstavy  
Netradiční pietní akt • Vzdělávací program  
Hudba • Divadlo pro malé i velké • Autorská čtení  
Orchestr • Mše Slam poetry • Projekce • Dobro  
Vaše vzkazy a Vy

[korzonarodni.cz](http://korzonarodni.cz)

Poláška  
zapsaný  
spolek:

*#diky ze muzem* 

Hudební  
program  
přináší:



Alice probíhá za podpory  
soukromých donorů sdílejících  
myšlenku oslav.

Za finanční  
podporu:





**NIKAL**  
Cestovní kancelář... Společně  
poznáme svět!

Váš slevový kód  
telefonicky + internet:  
CZ 17MET927

Silvestrovský zájezd

**TURECKÁ RIVIÉRA**

LET TAM A ZPĚT • 5\* HOTELY • ULTRA ALL INCLUSIVE

7 dní  
cena na osobu 22990,- Kč  
od **16990,- Kč**  
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

**LAST  
MINUTE**

Zavolejte - bezplatná linka: © 800 320 030 • www.nikal-zajezdy.cz Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 Šumná • provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo • IČO: 26276186

**metro** 

**PRAHA**

Úterý, 14. listopadu 2017

Č. 215, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Sáva

Nejčtenější noviny v Praze

# Více než prevenci věří Češi zázračným lékům

**Útok nemoci.** Roste počet nakažených virem HIV a kuřáků. **Příští týden.** V 73 plicních ambulancích si bude možné otestovat, zda máme zdravé plíce. **Civilizační choroby.** Ročně na světě zemře 36 milionů lidí STRANA 8



Wimbledonští vítězové Martina Navrátilová a Jan Kodeš budou jako první zvěčněni na tenisových pamětních mincích. MAFRA

## Předzahrádky elektronicky

Pražští radní zjednoduší opakované povolování restauračních předzahrádek. Magistrát totiž chystá software, který umožní provozovatelům o ně žádat elektronicky. STRANA 2

## Kazítka jsou třeba i z Číny

V některých výrobcích jsou mechanismy, které ho těsně po uplynutí záruční doby pošlou na skládku. A zákazníka donutí koupit si nový. Bojuje proti nim už i Evropská unie. STRANA 9

**Prémiové bydlení v zeleni**

**NOVĚ V PRODEJI**

Michelské zahrady  
**Nejlepší rodinné bydlení  
pro náročné**



**EKOSPOL**®

Lídr bytové výstavby v ČR

233 372 021

www.ekospol.cz

Koupit bytu  
podpoříte ohrožené  
druhy zvířat

**ZOO**®  
**TÁBOR**  
CHRÁNÍME OHROŽENÉ DRUHY



# Povolit předzahrádku bude v Praze 1 snazší

**Magistrát chystá software, který umožní provozovatelům žádat úřady elektronicky.**

Pražští radní zjednoduší opákané povolování restauračních předzahrádek. Od příští sezony chtějí začít testovat software, díky kterému už nebudou provozovatelé restaurací či kaváren muset kvůli povolení osobně navštívit hned několik úřadů. První vlnou nového systému má být Praha 1, kde je zahrádek nejvíce. Pokud se novinka osvědčí, může se výhledově rozšířit i na zbytek metropole.

„Byrokracie je v tomto případě opravdu šílená. Stávající postup je komplikovaný jak pro žadatele, tak pro samotný úřad, a já opravdu nevidím je-

## Zahrádky

# 333

Tolik restauračních zahrádek se v současnosti nachází v Praze 1. Je to nejvíce ze všech městských částí. Magistrát proto nový software otestuje právě zde. Pokud se osvědčí, zavede ho plošně. Náklady na jeho vytvoření se v současné době odhadují do dvou milionů korun.

diný důvod, proč by měl majitel cukrárny, kavárny nebo jiného zařízení podávat stejnou žádost na několik míst. Tím, že celý ten postup zdigitalizujeme, odpadne nutnost obíhat jednotlivé úřady,“ říká pražská primátorka Adriana Krnáčová.

V současné době musí provozovatelé restaurací či kaváren několikrát ročně navštívit úřady, a to i v případě, že mají

## Nový systém

Provozovatelé by si díky softwaru pouze vyzvedli originální výřez povolení a zbytek by vyřídili po internetu.

- Týkalo by se to však pouze těch zahrádek, které již jednou povoleny byly a jejichž rozměry se nemají zvětšovat. Naopak zmenšování či změna doby provozu nejsou v systému problém.

domluvený dlouhodobý pronájem chodníku a jejich předzahrádka se proti předchozí sezoně nezměnila. Pro povolení si pak musí pronajmout plochu jak od Prahy, tak od městské části, kterým oběma následně musí platit. V oblasti Pražské památkové rezervace musí navíc zahrádku schvalovat i památkáři, kteří nepovolují například zastřešení či vyvýšená pódia. Podnikatelé tak

musí každý rok na úřad někdy i čtyřikrát.

„Celý proces je výrazně komplikovaný, časově a administrativně náročný nejen pro podnikatele, ale zbytečně zatěžuje i úředníky,“ uvádí magistrát v dokumentu, který včera schválil.

Ačkoliv se někteří živnostníci z Prahy 1 začínají dle svých slov na novinku opatrně těšit, software nevyužijí zdaleka všichni. Podle Aleny Kolářové z Pivovaru a restaurace U Fleků v Křemencově ulici totiž magistrát nemá ve svých statistikách poštu zahrádek započítány ty stálé. Za ty se o povolení žádat nemusí. „Pokud máte jako my stálou zahrádku v uzavřeném prostoru dvorku, můžete zjednodušení jen popřát svým kolegům,“ dodává Kolářová.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz



## Stivín

V rámci akce V rytmu jazzu vystoupí od 19.30 Jiří Stivín v Experimentálním prostoru Roxy/NoD v Dlouhé. Doprovázet jej bude Smyčkový kvartet členů PKF – Prague Philharmonia. Vstupné 300 korun. MAFRA

INZERCE

**POZORUJETE NA SOBĚ  
PORUCHY PAMĚTI?  
BYLO U VÁS VYJÁDŘENO  
PODEZŘENÍ  
NA MOŽNOST ROZVOJE  
ALZHEIMEROVY  
DEMENCE?**

**Nabízíme možnost  
moderní biologické  
léčby v rámci  
klinické studie.**

KONTAKTUJTE NÁS:  
neurologiekolejni5@seznam.cz

Případně volejte:  
**608 164 394**



**14. 11. 2017**  
**POZNEJTE PŘÍZNAKY  
CUKROVKY**  
**Snižujte svá rizika**  
**Od 10.00 – 17.00 hod.,  
Karlovo nám., Praha 2,  
u vchodu do metra**

**světový den diabetu**  
14. listopad

### Je pro vás připraveno:

měření cukru v krvi a cholesterolu, měření zraku, konzultace k pohybovým aktivitám, testování fyzické kondice, přednášky, a další.

**Ve 13.00 hod startuje již 14. ročník Pochodu proti diabetu.** Každý registrovaný účastník dostane po Pochodu dárkový balíček.

[www.tydendiabetu.eu](http://www.tydendiabetu.eu)

[www.dendiabetu.cz](http://www.dendiabetu.cz)





# Západní vstup na Palmovce se otevře dnes

**Příští týden se začne opravovat druhý vstup.**

Dnes bude otevřen opravený západní vstup do stanice metra B Palmovka. Dopravní podnik ve stanici opravoval eskalátory a vybudoval nový bezbariérový vstup. Oprava stála asi 135 milionů korun. Podnik se chystá opravit rovněž opačný vstup, který bude 22. listopadu uzavřen asi na pět měsíců.

„Kromě vybudování bezbariérového přístupu jsme navíc ve stanici vyměnili pět eskalátorů,“ uvedl generální ředitel DPP Martin Gillar. Podnik také ve stanici vybudoval dva výtahy. Dále byly mimo jiné opraveny obklady a vyměněny podhledy s osvětlením.

DPP ještě musí získat takzvaný průkaz způsobilosti, který by měl obdržet od příslušných orgánů dnes. Ote-

## I další opravy

V současné době podnik opravuje rovněž pojízdné schody ve stanici metra B Anděl, cestující se do stanice dostanou pouze vstupem od autobusového nádraží Na Knížecí.

- Oprava schodů má 2. ledna začít také na Náměstí Republiky a v příštím roce na Karlově náměstí. Lidé budou ze stanice vystupovat směrem na Palackého náměstí.

vění výstupu proto podle Řehkové předpokládá dopravce odpoledne.

Zrekonstruován bude také od křižovatky Palmovka vzdálenější výstup. I tady budou opraveny pohyblivé schody, osvětlení nebo podhledy vestibulu. Podchod u vstupu do stanice zůstane přes den otevřen. Náklady těchto oprav dosáhnou podle předpokladu 96 milionů korun. **čtr**

INZERCE

## Děláme všechno pro to, abyste byli fit a v dobré kondici

Jak s novým životem naložíte, necháme už na vás.

**BARNY'S® ALAVIS™**

**ZNÁME JEN JEDEN STANDARD KVALITY – TEN NEJVYŠŠÍ**

Jsme specialisté na klouby a celý pohybový aparát v humánní i veterinární oblasti. Kromě přípravků na klouby nabízíme mnoho dalších specializovaných a patentovaných produktů a veterinárních přípravků.

**NOVÁ FIREMNÍ PRODEJNA**

Abychom byli blíže našim zákazníkům, otevřeli jsem novou firemní prodejnu v centru Prahy. Firemní prodejnu Barny's – Alavis najdete na adrese:

**Florentinum – atrium,  
Na Florenci 15, Praha 1  
Po-Pá 9:00-19:00**

**Na straně 3 také najdete inzerát se slevovým kuponem, který můžete použít při vašem nákupu.**

**ZÁRUKA KVALITY**

Co odlišuje Barny's od ostatních výrobců? Jsme opravdu pyšní na to co děláme, a proto si 100% stojíme za kvalitou našich doplňků stravy. Jsme natolik přesvědčení o kvalitě produktů Barny's, že když nebudete s našimi výrobky spokojeni, vrátíme vám zpět peníze.



[www.barnys.cz](http://www.barnys.cz)

[www.alavis.cz](http://www.alavis.cz)

tel.: **800 900 077**

**BARNY'S® ALAVIS™**



Doplňek stravy v prášku

## ZNÁTE LEPŠÍ PRODUKT NA KLOUBY?

## I TENTO SKVĚLÝ PRODUKT MŮŽETE KOUPIV V NOVÉ FIREMNÍ PRODEJNĚ BARNY'S – ALAVIS.

FLORENTINUM - ATRIUM,  
Na Florenci 15, Praha 1  
Otevírací doba: Po-Pá 9:00-19:00

[www.barnys.cz](http://www.barnys.cz)

[www.alavis.cz](http://www.alavis.cz)

**SLEVA  
100 Kč**

PŘI NÁKUPU NAD 500 Kč

**TENTO SLEVOVÝ KUPON LZE UPLATNIT POUZE VE FIREMNÍ PRODEJNĚ.**

Platnost do 30. listopadu 2017.

Tuto slevu nelze kombinovat s jinými slevami.

# Konec mokrých bot ve Stromovce

**Střed Královské obory prošel tříletou rekonstrukcí. Park U Čenku jde do další fáze.**



**Citát**

**Stromovka je nejvýznamnějším pražským parkem, a proto jsem ráda, že se nám ji daří neustále rozvíjet.**

ADRIANA KRNÁČOVÁ, PRIMÁTORKA

Zkrášlení tří rybníků, vytvoření dvou nových, 163 dalších stromů i nové chodníky. Obnova parku Stromovka, která probíhala od roku 2015 a Prahu vyšla na rekordních 71,5 milionu korun, dospěla do finále.

„Velká rekonstrukce centrální části není jedinou změnou. Nevyužitou část Výstaviště jsme připojili k parku, čímž jsme ho zvětšili o 23 tisíc metrů čtverečních, hlavně se ale začalo s roky odkládanou rekonstrukcí Šlechtovy restaurace,“ říká primátorka Adriana Krnáčová.

Nejprve se v parku v roce 2015 opravovaly stávající tři rybníky včetně historické Rudolfovy štol. O rok později přišla na řadu likvidace podmačených luk, kvůli nimž zejména pejskaři nemohli ani v horkých dnech projít po trávníku suchou nohou. Tento problém vyřešil magistrát zbudováním nových rybníků, které vodu odtáhnou. Pak přišly na řadu téměř čtyři kilometry cest, nová schodiště, trávníky a mola na březích rybníků. „Šlo o největší investiční akci ve Stromovce za poslední desítky let a doufám, že nyní bude v centrální části parku Stromovka na dlouhé roky klid, protože žádná podobně velká akce už nebude potřeba,“ doplnila radní Jana Plamínková, podle které přibýlo také 163 nových stromů.

Královská obora není jediným místem, které v blízké době čeká zkrášlení. Nových cest, dětského hřiště s herními prvky, cestních sítí i košů a laviček se dočká park U Čenku. Ten se nachází na území mezi Černým Mostem, Horními Počernicemi, Dolními Počernicemi, Hostavicemi a Kyjemi a svou rozlohou téměř sto hektarů může podle radních hlavního města směle

konkurovat Stromovce. „Vznikne také hřiště pro seniory vybavené posilovacími prvky zaměřenými na fyzickou kondici seniorů, ale i venkovní šachovnici, kuželkami a dráhou na pétanque. Centrem hřiště pro seniory je altán, který vytvoří zázemí pro možné setkávání větších skupin,“ uvádí magistrát.

Náklady na nynější etapu oprav parku se odhadují na 19 milionů korun bez DPH, předpokládaný termín dokončení je v dubnu 2018. „Začínáme už připravovat další etapu, která vznikne mezi rybníkem Martiňák a Dolními Počernicemi. V této části Prahy je málo zeleně,“ uvedla Plamínková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Park Dlážděnka

Novou podobu pro svůj kousek zeleně chystá i Praha 8. Zkrášlovat začali výsadbou stromů.

- Park bude upraven a rozšířen na základě podnětů místních. Spuštění první etapy se dá očekávat v horizontu několika měsíců. Již nyní na podzim zde však proběhla výsadba prvních javorů, které tak budou mít více času se stabilizovat.

- Z parku zmizí ploty, dojde také ke zpřístupnění dosud nepřístupných míst včetně plochy, která bude přetvořena do podoby vyhlídky.



## Na Klárově

Pamětní deska, která byla včera odhalena na pražském Klárově, připomíná více než 2500 Čechoslováků, kteří během druhé světové války sloužili v britském Královském letectvu (Royal Air Force, RAF). Doplnila bronzový památník v podobě okřídleného lva, který byl na Klárově umístěn v roce 2014. Slavnostního odhalení se zúčastnili váleční veteráni, zástupci armády, britského velvyslanectví i poslanci. **2x MAFRA**



## Zprávy krátce

### Byty v metropoli

V Praze developeri prodali ve třetím čtvrtletí 1200 nových bytů v domech, zhruba o 450 méně, než činí součet za ostatní regiony. Na konci září stál metr čtvereční nového bytu 83 150 korun.

### Začal festival Famufest

V kině Lucerna včera začal 34. ročník filmového festivalu Famufest. Potrvá do soboty a filmy se budou promítat denně. Letošním tématem je inferno, tedy peklo. **ČTK**

INZERCE

## TIP NA PODZIMNÍ CESTOVÁNÍ:

### ODLEŤTE NA PRODLOUŽENÝ VÍKEND A ZAPARKUJETE VÝHODNĚ PŘÍMO NA LETIŠTI

Cesty do evropských metropolí jsou obzvláště oblíbené teď na podzim a také v čase adventním. Chystáte se i vy odletět na prodloužený víkend? Přemýšlíte, jak se dostat na letiště nebo kde zaparkovat své auto, aby bylo pod střechou a v bezpečí? Letiště Praha má pro vás tip: od listopadu nabízí v rámci služby **Aeroparking** zvýhodněnou cenu za čtyřdenní parkování.

Za parkování na čtyři dny zaplatíte na Letišti Václava Havla Praha cenu 590 Kč při online rezervaci na stránkách [www.aeroparking.cz](http://www.aeroparking.cz). Zaparkovat můžete v krytém parkovacím domě PD HOLIDAY. Zde zůstane vaše auto v bezpečí po celou dobu



vaší cesty, jelikož je celý prostor parkoviště monitorován kamerovým systémem. Navíc, ačkoliv se parkovací dům nachází v docházkové vzdálenosti k oběma letištním terminálům, zahrnuje cena za parkování také dopravu na terminály prostřednictvím kyvadlového autobusu.

Zajímavé možnosti parkování nabízí Aeroparking také vám, kdo se chystáte na delší dovolenou.

V parkovacím domě PD HOLIDAY je pro vás připraveno parkovací stání již za 790 Kč na osm dní parkování při online rezervaci na stránkách [www.aeroparking.cz](http://www.aeroparking.cz).

Neváhejte proto, a v klidu vyrazte vstříc dálkám a novým cestovatelským zážitkům. O vašeho miláčka na čtyřech kolech bude na Letišti Praha dobře postaráno.



# DARUJTE ZDRAVÍ SLEVY 30-70%



NA VŠECHNY DIOPTRICKÉ OBRUBY  
A SLUNEČNÍ BRÝLE!

Podmínky a více informací na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz).

Do našich řad v několika pobočkách  
uvítáme nové kolegyně a kolegy.  
Přijďte pracovat do ryze české  
společnosti, do FOKUS optik!

Máte vzdělání v oboru optometrista  
nebo optik a hledáte práci?  
Pošlete nám svůj životopis!

Více informací naleznete  
na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz).



# Praha má mít příští rok příjmy 54 miliard a výdaje 70 miliard

**Podle radní je v tomto plánu také snižování dluhu.**

Praha by měla v příštím roce, po započtení převodu peněz zbylých z letoška, hospodařit s příjmy 54,096 miliardy korun a výdaji 70,3 miliardy. Deficit pokryje z vlastních zdrojů a státních příspěvků. Na investice chce vyčlenit 16,8 miliardy. Vyplývá to z návrhu rozpočtu, který včera schválili pražští radní. Dokument musí schválit ještě pražští zastupitelé, k tomu dojde zřejmě 30. listopadu.

Na letošek má Praha schválený rozpočet s výdaji 62,2 miliardy a příjmy 47,2 miliardy korun. Rozdíl město dorovná ze státních příspěvků. V roce 2018 by běžné výdaje měly činit 53,38 miliardy korun. Z toho zhruba 20 miliard by mělo zhruba 20 miliard by mělo školství, mládež a sport má jít asi 13 miliard korun.

Na dopravu by měla připadnout rovněž největší část investic, a to 3,44 miliardy. Dalších 1,753 miliardy má směřovat do městské infrastruktury a více než miliarda na školství, mládež a sport. Mezi nejvýznamnější investice bude patřit dostavba nové vodní linky Ústřední čistírny



**Citát**

**V rozpočtu jsme našli prostor i pro navýšení odměn učitelů škol zřizovaných městskými částmi ve výši 300 milionů korun.**

EVA KISLINGEROVÁ, RADNÍ

odpadních vod na Císařském ostrově, na kterou město dá 1,1 miliardy korun. Na výstavbu metra D z Pankráce do Písnice bude vyčleněno 1,7 miliardy a na rekonstrukci Výstaviště 350 milionů. Největší část příjmů obdrží hlavní město z DPH, a to 27 miliard korun, což podle náměstkyně primátorky pro finance Evy Kislíngrové znamená meziroční nárůst o 26 procent. Z daně z příjmu fyzických osob město očekává 13,21 miliardy korun, tedy o devět procent více než loni. Daň z příjmů právnických osob má vzrůst o 10,3 procenta, na 11,77 miliardy.

Praha podle Kislíngrové počítá i se snižováním dluhu.

„Na splacení emitovaných dluhopisů pokračujeme s vytvářením rezervy v objemu 1,2 miliardy a máme nachystáno 933 milionů na pravidelné splátky úvěrů od Evropské investiční banky. Dalších 500 milionů korun máme připraveno na případné předčasné splacení jistiny úvěrů EIB,“ uvedla.

Městské části dostanou na svůj provoz v součtu 5,33 miliardy korun, což je o 268 milionů více než letos. Město pro příští rok navýšilo radnicím příspěvek na jednoho obyvatele z 2900 na 3000 až 5500 korun. O 47 milionů víc dostanou radnice na kompenzaci za výkon státní správy. **ČTK**

## Plyn bude více zapáchat

**Pražská plynárenská Distribuce, a. s., provede v oblasti své územní působnosti, v souvislosti se zahájením zimní topné sezony, preventivní nárazovou odorizaci zemního plynu. Ta začne v pondělí 20. 11. 2017 v dopoledních hodinách a potrvá do pátku 24. 11. 2017, následně bude postupně odeznívat.**

Zemní plyn bude v těchto dnech nasycen dvojnásobným množstvím látky s intenzivním a charakteristickým zápachem (odorantem), což umožní snadnou identifikaci i zcela nepatrných, jinak těžko postřehnutelných úniků zemního plynu, zejména pak v rámci domovních a bytových rozvodů.

Každý, kdo zjistí i nepatrný únik zemního plynu nebo na něj bude mít

podezření, by měl tuto skutečnost neprodleně nahlásit nonstop pohotovostní službě na telefonním čísle **1239**.

V případě zjištění úniku zemního plynu v objektu, je třeba neprodleně zajistit větrání předmětných prostor, vyvarovat se použití otevřeného ohně, elektrických spotřebičů, rozsvěcování světel a vyčkat příjezdu pohotovostní služby.



### Do stanice Můstek kapalo

Po včerejším dešti se opět ve stanici metra Můstek objevil kýbl a kolem hadry. Fotku nám poslal náš čtenář a my mu posíláme odměnu 300 korun. Dopravní podnik o dlouhodobém problému ví a podle svého vyjádření se jej snaží řešit.

ROMAN KUBARIČ

INZERCE

ÚNĚTICKÝ PIVOVAR

**NARAŽENÍ  
VÁNOČNÍHO SPECIÁLU  
V ÚNĚTICKÉM PIVOVARU**

17. listopadu ve 14:00

odpoledne plně skvělé  
zábavy, dobrého jídla a  
blahodárného piva

www.unetickypivovar.cz

**Tip na dnešní den**

### PŘEDNÁŠKA

Od 18 do 19 hodin se v Paláci YMCA na Poříčí uskuteční otevřená přednáška Bratří Čapkových mládeži a dětem. Kristina Váňová, ředitelka Památníku Karla Čapka ve Staré Huti, se v ní zaměří na vztah Karla i Josefa Čapka k dětem a mladým lidem. Nutná je rezervace míst. **MET**



# Originální vůně za skvělé ceny

**a** *alza trendy*



-65 %

~~2 570,-~~  
**899,-**

obj. kód: KPFA563

**DKNY Be Delicious EdP 100 ml**

Cena v Douglas: **2 590,-**  
Cena v Sephora: **2 570,-**



-57 %

~~2 350,-~~  
**999,-**

obj. kód: KPFA317

**CALVIN KLEIN Euphoria EdP 100 ml**

Cena v Douglas: **2 350,-**  
Cena v Sephora: **2 370,-**



-42 %

~~2 750,-~~  
**1 599,-**

obj. kód: KPFC666

**CHLOÉ CHLOÉ EdP 75 ml**

Cena v Douglas: **1 925,-**  
Cena v Sephora: **2 770,-**



-55 %

~~2 430,-~~  
**1 099,-**

obj. kód: KPFB195

**HUGO BOSS No.6 EdT 100 ml**

Cena v Douglas: **2 429,-**  
Cena v Sephora: **2 430,-**



-29 %

~~2 110,-~~  
**1 499,-**

obj. kód: KPFA308s

**CALVIN KLEIN Obsessed EdT 125 ml**

Cena v Douglas: **2 110,-**  
Cena v Sephora: **2 110,-**



-57 %

~~2 300,-~~  
**999,-**

obj. kód: KPFC424

**VERSACE Pour Homme EdT 100 ml**

Cena v Douglas: **2 299,-**  
Cena v Sephora: **2 300,-**

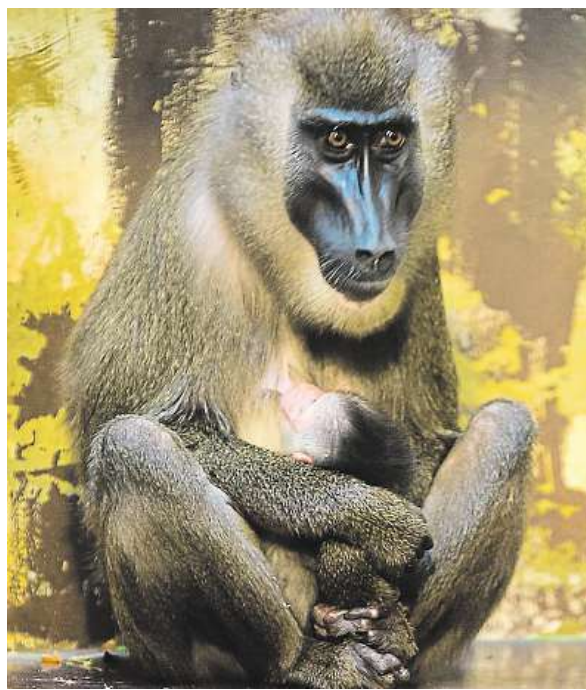
## Také máme:

• módní doplňky • šperky • hodinky • kosmetiku • drogerii

Všechny dárky vyřešíte na **alza.cz**

Kup na **www.alza.cz** nebo volejte **225 340 111** Porovnané ceny jsou platné k 3.11.2017 na [www.douglas.cz](http://www.douglas.cz) a [www.sephora.cz](http://www.sephora.cz). Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 14. 11. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz).





## Narodilo se vzácné zvíře

V zoologické zahradě ve Dvoře Králové nad Labem na Trutnovsku se v minulých dnech narodilo mládě vzácného drila černolícího. Chovu drilů černolících se dvorská zoo věnuje jako jediná v Česku a dosud se v ní narodilo pět mláďat. „Domníváme se, že nový přírůstek je samička. Jisti si ale budeme až během několika týdnů, kdy mládě povyroste,“ řekl kurátor primátů Michal Podhrázský. Drilové žijí na poměrně malém území v hraniční oblasti Kamerunu a Nigérie a na ostrově Bioko a ve volné přírodě jsou ohroženi vyhoubením. Za úbytkem jejich populace stojí zejména kácení tropických lesů západní Afriky. Drilové jsou také v Africe hojně loveni pro maso. ČTK

### Zprávy krátce

#### Chyby na ministerstvu

Ministerstvo práce a sociálních věcí mělo v účetnictví za loňský rok chyby za 8,4 miliardy korun, uvedl Nejvyšší kontrolní úřad. Podle kontrolorů vedlo ministerstvo v roce 2016 neprůkazné účetnictví a neprovedlo řádnou inventarizaci svých účtů. Podle náměstka ministerstva práce Martina Kučery se žádné peníze neztratily a jedná se o nedostatky u účetních operací. Resort se odvolal, ale NKÚ jeho námitky zamítl.

#### Chtěl shodit ze srázu seniora

Kriminalisté v Brně řeší zvláště závažný pokus

o vraždu, 27letý muž chtěl podle policie shodit seniora ze srázu lomu. Obviněna je také 37letá žena. Oba jsou ve vazbě. Poškozenému muži se nic vážnějšího nestalo, ze srázu ho policie zachránila. Událost se stala 4. listopadu v lomu Hády. Pachatelům hrozí 15 až 20 let vězení, případně výjimečný trest.

#### Reality zas tak moc nevydělají

Podle nové studie Next Reality se roční tržby realitky pohybují přes sedm miliard. Po odečtení nákladů je to zhruba polovina. Realitní kanceláře ale ve finále tolik nevydělají. V Česku je totiž 14 500 makléřů. Jejich průměrný výdělek odpovídá nízké kvalitě služeb. ČTK

# Prevence? Češi hřeší a spoléhají na zázraky

**Po letech poklesu roste v Česku počet lidí nakažených virem HIV. Nesnižuje se ani počet kuřáků a přibývá nemocí plic.**



Cítát

**Někdy nelze zjistit nemoc včas. Lidé se bojí jít k lékaři, aby neuslyšeli, že mají rakovinu.**

VLADIMÍR KOBLÍŽEK, PLYNÍČNÍ KLINIKA FN HRADEC KRÁLOVÉ

Lidé uvěřili ve všemocnost farmaceutických koncernů a jejich zázračných léků, v téměř nadpřirozené schopnosti lékařů a nejmodernějších technologií v nemocnicích. Prevence je ale pro mnoho Čechů stále slovo neznámé.

Potvrzuje to Miloslav Hlavatý z organizace Red Ribbon, která se zabývá prevencí AIDS. „Lidé se domnívají, že HIV nehrozí, že se dá vyléčit, a to dělá zle,“ tvrdí Hlavatý. Zatím rekordní byl rok 2015, kdy bylo diagnostikováno 266 nakažených virem AIDS. Letos to bude zřejmě méně, přitom před deseti lety se počet nakažených počítal jen v desítkách. „Panuje povědomí, že na AIDS už léky jsou, že je to léčitelné, což je nesmysl,“ konstatuje Miloslav Hlavatý. I přes velkou publicitu nejrůznějších objevů, včetně toho českého od akademika Antonína Holého, prostředek na vyléčení AIDS není. „Dá se zkvalitnit život nakaženého, dříve lidé umírali za

sedm osm let, dnes žijí a pracují i dvacet let. Život člověka s virem HIV opravdu není veselý,“ varuje Hlavatý. Jedinou ochranou je podle něho prevence.

Podobné je to s kuřáky. Příští týden budou mít Češi možnost otestovat si v 73 plicních ambulancích po celé zemi, zda netrpí chronickou obstrukční plicní nemocí. „V České republice jí trpí přes sedm set tisíc lidí,“ říká Vítězslav Koleč, předseda České pneumologické a ftizeologické společnosti. Přitom se na ni léčí jen asi 250 tisíc z nich.

Její hlavním rysem je omezený průtok vzduchu v průduškách, které se zanášejí škodlivými látkami a ply-

ny ve vdechovaném vzduchu. Z osmdesáti procent může za nevléčitelnou chorobu kouření. „I tady je jediným lékem prevence, nekouřit,“ upozorňuje Vladimír Koblížek, zástupce přednosta Plicní kliniky Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Jak upozorňuje, většina těch, kteří nemocí trpí, v sobě potlačuje myšlenky na to, že by jim něco mohlo být. Bojí se skutečného stavu věci a s počínajícími problémy se nesvěřují.

Ty jsou, jak dokumentují zkušenosti 76letého Dušana Lutziho, velice trpké. V mládí aktivně sportoval, pak začal kouřit a vydržel u cigaret třicet let. Chronická obstrukční nemoc plic u něho propukla před patnácti lety.

„Když jdu s vnoučaty dvě stě metrů do kopce, jdu to na třikrát,“ říká Lutzi. Kvůli ne-

### Smrt

# 36

Tolik milionů lidí zemře ročně na celém světě na takzvané civilizační choroby. Mezi ně se řadí choroby srdce a oběhového systému, cukrovka, onemocnění zhoubnými nádory, neurologické problémy a respirační choroby.

kontrolovatelným záchvatům kašle už roky nechodí do kina nebo do divadla, protože by jimi rušil diváky. „Někdy musím i vystoupit z tramvaje nebo metra, když se kašel ohlásí. Někdy nemohu popadnout dech, i když jenom sedím. Je to psychicky nesmírně vyčerpávající,“ říká. Přitom kdysi stačilo jediné – nezačít kouřit. **PAVEL HRABICA**

### Nevléčitelnou plicní chorobu našli u 14 procent lidí

I přes výrazný pokrok medicíny se výskyt nemocí nesnižuje.

- V roce 2016 bylo v Česku zjištěno 286 onemocnění virem HIV. Za celé dosavadní období sledování od října 1985 bylo do konce roku 2016 diagnostikováno 2906 HIV pozitivních občanů ČR.
- Na chronickou obstrukční plicní nemoc umírá v Česku v posledních dvou letech kolem 3500 obyvatel. Je to o 70

procent víc než v roce 2007. Jedná se o čtvrtou nejčastější příčinu smrti u nás i ve světě.

- Ve středu 22. listopadu bude možné kromě vybraných ambulancí navštívit tři obchodní centra v Praze, Hradci Králové a Olomouci a dát si zkontrolovat plic. Podrobnosti na pneumologie.cz a conp.cz. Loni otestovali lékaři při této akci 851 lidí, patologické nálezy zjistili u 120 z nich (14 procent).



## „Nejsem biomatka“

Hostem Rádia Impuls byla herečka a zpěvačka Barbra Poláková. Dvojnásobná maminka, která má dcery Ronju a Riku s hereckým kolegou Pavlem Liškou, prozradila, jak mateřství zvládá. O sobě říká, že není biomatka v tom smyslu, že by se při výchově dětí striktně řídila nejnovějšími radami odborníků. „Tak to možná nejsem. Protože já se nejvíce řídím svým instinktem,“ řekla. Už chystá i návrat do divadla. V Dejvicích bude v představení Kafka 24 zaskakovat za Marthou Isovou, která otěhotněla. MAFRA



# Kazítka v mixéru. Kutil z Česka i EU jsou proti

**Češi více využívají tradičních opravářů. Boj s kazítky už vyhlásila Evropská unie.**

Říká se, že životnost mobilního telefonu jsou tři roky. Rychle stárne materiál i software, přístroj je pomalejší, neumí instalovat nové aplikace, rychle se plní paměť. Takový mobil skončí na pár let v šuplíku jako záložní přístroj a pak stejně letí do odpadu. Kvůli inovacím se takto zkracuje i životnost počítačů, routerů nebo set top boxů. Od Evropského parlamentu už hlasitěji zaznívá: Chceme delší životnost výrobků. Od výrobců bude pak EU chtít, aby jejich přístroje byly opravitelné.

Hodně se mluví o takzvaných „kazítkách“ ve výrobcích (viz box). „Jsou jako yetti nebo lochneska. Všichni o nich mluví, ale nikdo je neviděl,“ řekl pro server iDNES.cz Radek Hacaperka, šéf Sdružení evropských výrobců domácích spotřebičů. Přesto na připravované kroky EU už firmy reagují. „Poskytujeme desetiletou záruku na opravitelnost našich produktů a po stejnou dobu budou dostupné i náhradní díly za rozumné ceny. Dnes je více než 95 procent výrobků, které prodá-



Opravárna funguje na webu. Občas pořádá speciální „opravářenské“ akce. OPRAVÁRNA.CZ

váme, opravitelných,“ řekl pro deník Metro Romain Duron, marketingový ředitel společnosti SEB Group, která na český trh dováží značky Rowenta, Tefal nebo třeba kávovary Krups. Jedním z možných návrhů EU je značkování výrobků tak, jak je tomu u energetické náročnosti spotřebičů. Stejným směrem se ubírá i české ministerstvo životního prostředí, které se do prevence vzniku odpadu zapojilo také.

„Důležité je nejen snížení množství vznikajících odpadů, ale také odstraňování jejich nebezpečných vlastností,“ říká ministr životního prostředí Richard Brabec a zároveň upozorňuje na projekt Opravárna. Její zakladatel Jan Charvát tvrdí, že z jejich prů-

zkumu z šesti tisíc oprav, které provedli, je zhruba polovina výrobků neopravitelná nebo se oprava nevyplatí. „Na jednu stranu se to zdá málo, na druhou stranu to ale představuje statisíce či miliony výrobků, které každoročně lidé vyhodí, přitom by mohly ještě dále sloužit, jen nemají možnost je nechat opravit,“ tvrdí.

Problémem je také to, že klasické servery zanikají nebo už řadu výrobků neopravují. Češi mají proto o služby Opravárny velký zájem. Projekt sdružuje odborné servery, které si poradí s novými výrobky, jako jsou například mobily či počítače. Pracují tam ale také stovky šikovných lidí – starší výrobky opravují studenti vysokých

škol, starí fachmani nebo maminky, které si takto přivydělávají třeba zašíváním kalhot nebo knoflíků. **MAREK PEŠKA**

## Kazítka z Číny

Opraváři třeba zjistili, že tisíckrát vyrobená v Číně měla v sobě přesně naprogramovaný počet vytisknutých stránek. Když byl splněn, přestala fungovat.

- „Kazítka“ jsou mechanismy, které výrobek těsně po uplynutí záruční doby pošlou na skládku a zákazníka donutí koupit nový.
- Nejčastěji jsou kazítky vybaveny mobily. Na problematiku odpadů v minulosti upozornila kampaň Zahod' mobil.

## Zprávy krátce

### Hrozí Nečasové tři roky?

V kauze údajného zneužití Vojenského zpravodajství státní zástupce znovu navrhl pro Janu Nečasovou (dříve Nagyovou) 3,5 roku vězení. Podobné tresty navrhuje i pro trojici obžalovaných zpravodajců. Dnes bude líčení pokračovat.

### Nečesaný: za pokus o vraždu navrhla 13 let

Lukáši Nečesanému, který je hlavním aktérem mediálně sledovaného případu pokusu o vraždu kadeřnice, hrozí 13 let. Výši trestu navrhla státní zástupkyně. Závěrečné řeči v soudu zazní 20. listopadu. **ČTK**

### Záležitosti církve pod finance

Šéf ANO Andrej Babiš pokračuje v různých jednáních o povolebním uspořádání. Včera obědval se šéfy významných kulturních institucí, například se šéfem Národního divadla Janem Burianem. Mluvil o tom, že by pod ministerstvo kultury dal cestovní ruch, a naopak by chtěl, aby ministr financí měl pod palcem církevní záležitosti. Spekuluje se o tom, že by Babiš chtěl mít větší přehled o příjmech dodatečném zdanění finanční náhrady pro církev. **iDNES.cz**

INZERCE

Slavte s námi 10 let!

17.-19. 11. 2017  
NAROZENINOVÉ SLEVY

ATRAKTIVNÍ PROGRAM SOUTĚŽE  
FASHION SHOWS | FOTOKOUTEK  
TEPLÉ NÁPOJE A SLADKOSTI  
MÓDNÍ PORADENSTVÍ | VIP LOUNGE

OTEVŘENO DENNĚ 10:00–20:00  
FASHION-ARENA.CZ/NAROZENINY

BUS Fashion Arena ZDARMA  
Posílená linka z metra Depo Hostivař



FASHION ARENA  
PRAGUE OUTLET





## Kalendář

Nástěnný kalendář s fotografiemi Kamily Nývtlové z Egypta je v prodeji pár dní a zpěvačce se hrdou objednávkami, ale i modelingové nabídky. Nývtlová ale zůstane u zpívání. Připravuje desku s Josefem Vojtkem a je patronkou talentové soutěže Česko zpívá. **PETR KOZLÍK**

## Zprávy krátce

### Odhalte ji včas

Cukrovka je jednou ze závažných civilizačních nemocí, kterou podle údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky jen v Česku trpí více než osm procent obyvatel. A každoročně 20 tisíc nových případů přibývá. Právě dnes je Světový den diabetu. Testování na něj probíhá ve vybraných lékárnách Benu. **MET**

# Platby i vstupenky máme stále častěji jen v mobilu

**Google dnes představuje mobilní aplikaci Android Pay. V telefonu už nosíme i benefity.**

Kontrola internetového bankovníctví se v posledních letech od počítačů a notebooků přesunula do chytrých telefonů. Nutno dodat, že aplikace bank jsou stále jednodušší a uživatelsky přívětivější. Například Smart Banka od Monety letos porazila v anketě Mobilní aplikace roku všechny ostatní.

Včera úplně novou verzi své aplikace představila mBank. „Naše vize do budoucna je jasná. Lidé budou stále více spravovat své finance z mobilu. Naše nová mobilní aplikace je založena na maximální jednoduchosti, bezpečnosti a minimalistickém designu,“ říká Pawel Kucharski, generální ředitel mBank pro Českou republiku. Zmíněná novinka má snadnou aktivaci, přihlášení pomocí otisků prstů. Navíc hned na úvodní stránce aplikace vidí uživatel zůstatek účtu a výpis posledních transakcí. Funkce Moje výdaje mu navíc porovnává výši útrat se stejným obdobím v předchozím měsíci. Menu je dole, aby bylo blíže dostupné palci.

## Zůstatek vede

# 94

Klienti na mobilních aplikacích nejčastěji kontrolují zůstatek na účtu (94 procent). Z výsledků průzkumu společnosti IPSOS pro mBank také vyplývá, že v roce 2014 používalo mobilní bankovníctví 34 procent klientů, nyní je to už 52 procent. Zajímavé je, že před třemi lety byl zájem jen 28 procent, nyní už je téměř dvojnásobný.

Právě mBank se dnes připojí do skupiny bank, které budou využívat univerzální službu Android Pay od Googlu. Ta umožní lidem jednodušší platbu v obchodech přes mobil. Stačí přiložit telefon k terminálu, přístroj však musí být vybaven bezkontaktní technologií NFC. Připojit se mají také Komerční banka či Moneta. Ve hře jsou i další.

Dosud řešily banky platby přes mobil ve vlastní režii. Komerční Banka a ČSOB tak nabízely klientům placení v rámci svých aplikací. To ale vyžadovalo trochu jiné nastavení. ČSOB pro to využívá aplikaci NaNákupy. „Klienti mohou po aktivaci ihned platit mobilem v obchodě a na internetu, být vždy v obraze, kolik a za co utratili a kolik mohou utratit, nebo si do aplikace uložit své věrnostní kartičky.

## Fitko či oběd zaplatíte přes mobil

Všichni, kteří mají od svého zaměstnavatele zřízené benefity ve formě karetních produktů společnosti Sodexo Benefits, mohou vyzkoušet luxus využití nejmodernější technologie při placení u smluvních partnerů. Stačí vám chytrý telefon.

- Zmíněná společnost jako první ve svém oboru přišla s možností platit na terminálech v partnerských provozovnách prostřednictvím mobilního telefonu. Těchto terminálů je

po celé České republice více než 160 tisíc, z toho je 90 procent vybaveno NFC technologií.

- Aplikaci může využít každý, je-li zaměstnavatel poskytuje některý z karetních benefitů od Sodexa, to platí pro digitalizované stravenky i karty pro čerpání volnočasových benefitů. Platební karty může nahradit právě aplikace. Stačí mít telefon s Androidem a technologií NFC. Na něj stáhnete aplikaci Sodexo Mobilní platba.

## Otevření dat banky

**Air Bank začala s vybranými partnery spolupracovat na testování svého bankovního rozhraní. Díky tomu mohou v budoucnu vzniknout pro klienty nové mobilní aplikace.**

- Bankovní rozhraní umožní je připojit aplikace partnerů ke dvěma typům bankovních dat. První představují veřejně dostupná data, jako je umístění bankomatů banky či otevření doby poboček. Druhým typem dat jsou klientská, například zůstatek na účtu či historie plateb. S přístupem k takovým datům jakékoliv další aplikace ale bude muset dát vždy souhlas klient. Air Bank je čtvrtou českou bankou, která přístup otevřela. Od ledna by měly nabídnout přístup k rozhraní všechny banky.

INZERCE

**UŽ ZÍTRA  
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

**OLLIE ROUČKOVÁ**

I ženy mohou vonět benzinem. Česko bude mít na Dakarské rallye poprvé hned dvě. Ollie na čtyřkolce a Gabrielu na motorce. Čtěte o jejich cestě za štěstím.

**metro**  
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na  
[www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)





# Sníh. Zima je tu, na horách už sněžilo

Několik centimetrů sněhu v noci na včerejšek napadlo na horách a ve vyšších polohách v Česku, výraznější komplikace v dopravě první silnější sněžení nadcházející zimy nezpůsobilo. Silnice jsou i v horských úsecích s opatrností sjízdňné. Před silným sněžením varovali meteorologové pro oblast západních Čech, napadnout podle nich mohlo až 15 centimetrů. Veškerá technika zimní údržby vyjela na silnice v Plzeňském kraji. „Do pěti centimetrů sněhu napadlo ve vyšších polohách Šumavy (Klatovsko), Českého lesa (Domažlicko a Tachovsko), ale i v Brdech ve směru na Rožmitál, například kolem Míšova (jih Plzeňska), takže už to bylo i na radlici.“ Uvedl včera ráno dispečer krajské správy a údržby silnic Jiří Slapnička. Situace byla nakonec lepší, než se zdálo podle předpovědi meteorologů, dodal dispečer. Zejména na Tachovsku těžký sníh ohýbal stromy a lámal větve a silničáři museli k jejich odstranění povolat hasiče. Stejně jako v Plzeňském, i v Karlovarském kraji začal padat sníh už v neděli odpoledne, na prohrátých silnicích ale rychle odtával. Slabá vrstva ujetého sněhu ležela ráno na některých komunikacích na jihu Čech, silničáři museli vyjet na Prachaticku, ale i na úsek dálnice D3 z Veselí nad Lužnicí směrem na Prahu. Jen se zvýšenou opatrností bylo ráno sjízdňných zhruba 40 procent silnic v okresech Český Krumlov, Jindřichův Hradec a Prachatice, řekla dispečerka Správy a údržby silnic Jihočeského kraje Pavla Pulcová. Na Červenohorském sedle v Olomouckém kraji napadlo do deseti centimetrů sněhu. „Stále sněží a silnice přes sed-

lo je s opatrností sjízdňná,“ řekl ráno dispečer společnosti Stavby, opravy a údržba silnic. Některé centimetrů napadlo ve vyšších polohách i jinde na Šumpersku a Jeseníku, silnice tam jsou po

chemickém posypu už holé a mokré. Až pět centimetrů napadlo v noci na Žďársku na Vysočině, silničáři sníh odstraňovali pomocí 24 pluhů, dvě radlice zasahovaly v okolí Sněžného a Tří Studní.

Ráno už byly všechny silnice sjízdňné bez omezení. V Krušných horách, hlavně na Chomutovsku a Mostecku, leží na komunikacích nižších tříd zbytky rozbředlého sněhu, místy se může tvořit náledí.

Dálnice D8 a silnice první třídy v Ústeckém kraji byly ráno po chemickém ošetření mokré. Ve středních Čechách sněžilo na Rakovnicku a Příbramsku, silničáři poslali do terénu asi pět sypačů. **ČTK, MET**

INZERCE

## K dodávce elektřiny i pomoc elektrikáře

# e-on

**Balíček Komplet elektřina**  
Protože je někdy lepší nechat to na profesionálech, máme pro vás v ceně elektřiny i službu elektrikáře.

**e-on.cz**

### Jak bude?

**Sníh by se měl do Česka vrátit až v sobotu.**

- Dnes by podle meteorologů mělo být polojasno až oblačno, na Moravě a ve Slezsku ojediněle slabé přeháňky, nad 400 metrů sněhové. Ráno a dopoledne místy skoro jasno. Nejvyšší teploty dva až šest stupňů, v 1000 metrech na horách kolem nuly.
- Zítra a ve čtvrtek se denní teploty budou pohybovat kolem sedmi stupňů. Bude jasno až polojasno.
- Sněžit by mělo na horách začít v sobotu, denní teploty ta, budou klesat lehce k nule.

## Španělsko. Nové volby chce 55 % lidí

Více než polovina Španělů není spokojena se současnou vládou v Madridu a přeje si, aby premiér Mariano Rajoy vyhlásil co nejdříve předčasné parlamentní volby. Vyplývá to z průzkumu veřejného mínění, o němž včera informoval španělský deník El País.

Podle průzkumu z minulého týdne se také šedesát procent dotázaných domnívá, že situace v Katalánsku není tak vážná, a 54 procent si myslí, že Rajoyova vláda reaguje stran Katalánska adekvátně.

Pro předčasné volby se v průzkumu společnosti Metrosopia minulý týden vyslovilo 55 procent Španělů, o měsíc dříve to přitom bylo jen 49 procent. **ČTK**

# Žaluje deník kvůli obvinění z osahávání

**Před 40 lety prý osahával 14letou dívku. Kandidát do amerického Senátu vytáhl do boje s deníkem Washington Post.**

Aféra filmového magnáta Harveyho Weinsteina, jednoho z nejmočnějších mužů Hollywoodu, který podle obvinění sexuálně obtěžoval desítky žen, odstartovala lavinu dalších nařčení. Mezi posledními, kdo v této síti uvízli, jsou osca-

rový herec Dustin Hoffman nebo britský ministr obrany Michael Fallon, který rezignoval.

Nyní se brání republikánský kandidát na uvolněné místo v Senátu USA za stát Alabama Roy Moore. Chce zažalovat deník The Washington Post za zprávu z minulého týdne o tom, že před zhruba 40 lety osahával 14leté děvče. Informovala o tom agentura AP. Moore obvinění považuje za falešné, The Washington Post se ale odvolává na výpověď dotčené ženy, která na pravdivosti trvá. „Proč s tím přišli teď? Protože jsou tady skupiny, které mě nechtějí v Senátu USA,“ řekl Moore na setkání se svými

příznivci a v této souvislosti zmínil Demokratickou stranu a také vedení Republikánské strany.

„Nehodláme připustit, aby nám někdo v kampani bránil,“ dodal s přesvědčením, že demokratické i republikánské kruhy spolupracují v tom, aby kandidaturu zabránily.

Třiapadesátiletá Leigh Corfmanová v rozhovoru s listem The Washington Post prohlásila, že když jí bylo 14 let, seznámila se s nyní 70letým Moorem, který v té době pracoval jako asistent okresního žalobce. Vzpomněla také na dvě návštěvy u něj doma, při první jí líbal a při druhé vysvětlil do

spodního prádla a osahával. The Washington Post rovněž citoval další tři ženy, které tvrdí, že když jim bylo mezi 16 a 18 lety, tak s Moorem, který byl tehdy třicátník, randily. Žádná z těchto žen ale neprohlásila, že se s Moorem sexuálně sblížila.

Moore, který je znám pro své ultrakonzervativní postoje a jako vyhlášený odpůrce homosexuálních svazků, v minulosti působil jako vysoce postavený soudce a prokurátor. V konzervativní Alabamě, kde nevyhrál demokratický kandidát od roku 1992, je podle průzkumů jasným favoritem voleb. **PETR HOLEČEK a ČT**

INZERCE

# NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

## ParlamentníListy.cz

### Macron uctil památku

Francie si včera připomněla druhé výročí teroristických útoků, při kterých na různých místech francouzské metropole zemřelo 130 lidí a přes 350 jich bylo zraněno. Prezident Emmanuel Macron uctil oběti na národním stadionu Stade de France i před bary, kde se atentáty odehrály. Pietu provázelo čtení jmen všech obětí, kladení věnců a květin a rovněž minuty ticha. Macron v doprovodu své manželky Brigitte nejdřív zamířil na Stade de France, kde i v přítomnosti svého předchůdce Françoise Hollanda zahájil sérii projevů úcty k obětem atentátů z 13. listopadu 2015. Poslední zastávkou prezidenta byl klub Bataclan, kde teroristé postříleli 90 lidí. **AP**



### Kreml. Putin prý Trumpa nezastrašuje

Za chybný považuje Kreml názor někdejšího šéfa americké Ústřední zpravodajské služby (CIA) Johna Brennana, že prezident Spojených států Donald Trump může být svým ruským protějškem Vladimírem Putinem zastrašován.

Brennanův výklad včera odmítl kremelský mluvčí Dmitrij Peskov, uvedla agentura TASS. „To je chybná domněnka,“ řekl Peskov novinářům. Brennan v nedělním rozhovoru se zpravodajskou televizí CNN řekl, že si myslí, že je Trump z nějakého důvodu Putinem zastrašen. Trump se podle něj obává toho, co by Putin mohl udělat nebo co by mohlo odhalit vyšetřování ruské role v amerických prezidentských volbách. **ČTK**



# Akce lákají také peníze

**Finanční ztráta kolem 282 milionů korun by vznikla, kdyby se nekonaly Colours of Ostrava či Velká pardubická.**

Kulturní společenské akce do regionů nejen přivedou zahraniční turisty, ale také vynesou mnoho peněz, které zde návštěvníci utratí.

Bez konání oblíbeného multižánrového festivalu v Ostravě, slavného dostihu, ale i Czech Truck Prix a Bohemia Jazz Fest v Praze by regiony přišly o částku téměř 109 milionů korun od tuzemských a 173 milionů korun od zahraničních turistů. Vyplývá to z detailního průzkumu agentury CzechTourism, který si dala vypracovat společnost MindBridge Consul-

ting. Průzkum se věnoval vlivu těchto čtyř partnerských akcí, které významně působí na rozvoj cestovního ruchu v místě konání.

„Tyto akce oslovují široké spektrum návštěvníků u nás i v zahraničí. Není pochyb, že slouží nejen k zábavě, ale také k vytváření dobrého jména a pozitivního povědomí o České republice,“ uvádí ministryně pro místní rozvoj Karla Šlechtová.

Na Velkou pardubickou a Colours of Ostrava se příští rok určitě chystá přibližně polovina všech dotázaných, ať už z tuzemska, nebo ze zahraničí. Vůbec nejvěrnější návštěvníky má slezský hudební festival. Z průzkumu vyplývá, že 56 procent hostů ze zahraničí přijelo opakovaně, tedy více než dvakrát. Podobně je na tom 81 procent místních návštěvníků a 65 procent návštěvníků z jiných měst a regionů Česka. **MET**



## Filmové hity s orchestrem

Jeden z nejvsestrannějších a nejuznávanějších autorů současné filmové hudby James Newton Howard (na snímku) vystoupí v neděli 19. listopadu od 20 hodin v Kongresovém centru. Autor hudby k snímkům Já, legenda, Hunger Games, Temný rytíř, Pretty Woman, King Kong, Collateral, Znamení nebo Peter Pan a další vystoupí společně s Českým národním symfonickým orchestrem. Vstupenky na koncert jsou v prodeji v síti Ticketportal v cenovém rozmezí od 1090 do 3990 korun.

ARCHIV

## Iron Maiden. Opět v Praze

Série evropských koncertů kapele Iron Maiden se příští rok rozběhne 26. května v estonském Tallinnu a skončí 10. srpna v londýnské O<sub>2</sub> areně. Do Česka se skupina vrátí po dvou letech. Představí se 20. června na letišti v Letňanech. Vstupenky se začnou prodávat 24. listopadu v sítích Ticketpro a Ticketportal. **MET**

### Zprávy krátce

#### U2 jako ikona

Globální ikonou vyhlásila hudební televize MTV poprockovou skupinu U2. Evropskou cenu za nejlepší rockovou kapelu si ze slavnostního večera v Londýně odnesli britští Coldplay. **ČTK**

#### Mareš do haly

Moderátor Leoš Mareš ohlásil na 24. duben příštího roku koncert v O<sub>2</sub> areně. Vstupenky už jsou k mání v síti Ticketportal. **MET**

INZERCE

**MedelaDerma**  
studio lékařské kosmetiky

## KOMPLETNÍ OBNOVA A REVITALIZACE PLETI POMOCÍ MEZOTERAPIE

- ▶ VYSOCE ÚČINNÉ PŘI LÉČBĚ AKUTNÍHO AKNÉ, JIZEV PO AKNÉ, PIGMENTACÍ
- ▶ SILNĚ HYDRATUJE PLEŤ, VYPLŇUJE VRÁSKY NA TVÁŘÍCH, POD OČIMA, NA KRKU I DEKOLTU
- ▶ LÉČIVÝ ROZTOK SE APLIKUJE 1-3 MILIMETRY DO PODKOŽÍ

▶ **UNIKÁTNÍ SLOŽENÍ:** 58 účinných látek – výtažky z kmenových buněk, kyselina hyaluronová, enzymy, peptidy, vitamíny, minerály, aminokyseliny, nukleové kyseliny atd.

- ▶ Ošetření je prováděno pod lokální anestézií pomocí znečítlivujícího krému
- ▶ Po zákroku není třeba rekonvalescence a je možno ihned použít make-up.

**CENA ZA OŠETŘENÍ JEDNÉ LOKALITY OD 1000Kč**



Na Vaši návštěvu se těší:

studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY  
Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, [WWW.MEDELADERMA.CZ](http://WWW.MEDELADERMA.CZ)

**Sudoku**

		8	2	9			5	7
		3			6	4		
	5							
5		6	7					
9			4		3			5
					5	2		1
							4	
		7	6			1		
3	2			4	1	7		

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 2 Max. 6	<b>ZÍTRA</b>  Min. 3 Max. 7	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 4 Max. 8	<b>PÁTEK</b>  Min. 4 Max. 8
-------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 18,4 °C  
**Rok výskytu:** 2010

**Kvíz**

- Mariánský příkop je nejhlubší místo na Zemi, má 11 034 metrů pod hladinu oceánu:  
**a) Atlantického**  
**b) Tichého**  
**c) Indického**
- Tyrolsko je země na západě Rakouska. Metropolí a současně jeho největším městem je:  
**a) Salcburk**  
**b) Linec**  
**c) Innsbruck**
- Dobytí Bastily, začátek Velké francouzské revoluce, se odehrálo 14. července:  
**a) 1749**  
**b) 1789**  
**c) 1829**
- Vojevůdce Saladin, jehož kavalerii tvořili hlavně jízdní lučištníci, byl ve víře:  
**a) buddhista**  
**b) muslim**  
**c) křesťan**
- Před zhruba třemi stoletími se narodil barokní malíř Václav V. Reiner. Zemřel v roce:  
**a) 1743**  
**b) 1793**  
**c) 1843**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-b, 5-a

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 13. komnata M. Kocába
- 14:25 Zázračný lékař
- 14:45 Povídka z cyklu Bakaláři
- 14:45 Šance
- 15:55 To je vražda, napsala VI
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Vyprávěj**  
 Seriál (ČR, 2009-2013). Svátky u Dvořákových nejsou nijak veselé. Jana bojuje s nemocí, Karel se chystá dopustit podvodu. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestěšová, V. Freimanová a další

- 20:55 Hlava rodiny
- 21:40 Hercule Poirot
- 22:29 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMilliony
- 22:30 Ve jménu vlasti V
- 23:25 Profil zločinu V
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Banánové rybičky
- 01:10 Kde bydlely princezny
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Žijteš jenom zx
- 02:20 Dobré ráno
- 04:55 Bydlet jako... knihomol
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 12:30 Zapomenutí vůdci
- 13:25 Stopy, fakta, tajemství
- 13:55 Lidé z manéže (10/10)
- 14:55 Zradil jsem Hitlera
- 15:45 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2/2)
- 16:45 Dějiny Hollywoodu (4/7)
- 17:50 Tajuplný podzemní svět
- 18:15 Krajinou domova II (10/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po poloostrově Izu
- 19:25 Bohemia Incognita
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Velká válka: Začátek konce**  
 Na jaře roku 1916 panoval na východní frontě klid a ruské velení chystalo obrovskou ofenzivu

- 21:00 Čechoslavaři v gulagu (3)
- 21:55 Patrola (8/12)
- 22:25 Letecké katastrofy: Přílišná důvera
- 23:10 Sestřička Jackie VI (4/12)
- 23:40 Obchody se životem a smrtí – léky
- 00:20 Život ve vzduchu (4/6)
- 01:00 Uchem jehly
- 01:30 O pivu & U pivu (Za doprovodu Slováckých tanců)
- 01:55 Z očí do očí
- 02:25 Cesta „domů“
- 02:50 Benediktini na Broumovsku

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (22)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (85)
- 14:05 Mentalista (4)
- 15:00 Mentalista (5)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (18)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:30 Ulice (3342)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (770)**  
 Seriál (ČR, 2017). Bibi prožívá další milostné zklamání: po vášnivě noci s Markem jí čeká studená sprcha. Květa zakazuje Františce, aby se kamarádila s Vilikem. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý

- 21:35 Víkend
- 22:35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (6)
- 23:30 Vražedná čísla V (9)
- 00:20 Mentalista (4)
- 01:05 Mentalista (5)
- 01:50 Kriminálka Miami VII (18)
- 02:35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (5)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (85)

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch (12)
- Veselé Vánoce
- 13:30 Policie Hamburg VII (23)
- Ukradené dítě.
- Krimiseriál (N, 2012)
- Komisař Rex VI (5, 6)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Ohnivý kuře II (57)**  
 Seriál (ČR, 2017). Jarda se těší na zděděné peníze po tetě a plánuje koupit větší pivovár. Manka je ale přesvědčená, že jde o omyl. Jarda najme soukromého detektiva, aby o tetě zjistil co nejvíce informací. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, N. Lichý, M. Suchánek

- 21:35 Mordparta (1)
- Krimiseriál (ČR, 2016)
- 22:55 TOP STAR magazin
- 00:00 Policie v akci
- 01:00 Komisař Rex VI (5)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 02:00 Komisař Rex VI (6)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 03:00 Rosamunde Pilcherová: Až na konec světa

**PRIMA COOL**

- 12:25 Futurama II (1)
- 12:55 Simpsonovi XVII (7-10)
- 14:50 Teorie velkého třesku III (17)
- Porcování miláška. Sitcom (USA, 2010)
- 15:20 Teorie velkého třesku III (18)
- Alternativní sundávání kalhot. Sitcom (USA, 2010)
- 15:45 Futurama II (2)
- 16:10 Hvězdná brána II (15)
- 17:05 Top Gear XXIII
- 18:20 Simpsonovi XVII (11-14)



**20:15 Top Gear speciál: Nejlepší závody (3)**

- 21:25 Teorie velkého třesku III (19)
- Sitcom (USA, 2010)
- 21:50 Teorie velkého třesku III (20)
- Sitcom (USA, 2010)
- 22:20 Partička
- 23:00 Mistr popravčí (8)
- Historický seriál (USA, 2015)
- 00:10 Partička
- 00:50 Alias II (5)
- Seriál (USA, 2002)
- 01:50 Mistr popravčí (8)
- Historický seriál (USA, 2015)
- 02:55 Aplikace
- 03:20 Alias II (5)
- Seriál (USA, 2002)
- 04:05 Aplikace

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty



**17:00 Óčko news**  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváků Óčka
- Óčko hity
- 20:00 Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 22:00 Single Man (3)
- Oči pro pláč. Hrají: M. Tačlik, H. Vágnierová, T. Graves a další
- 22:15 Óčko flirt
- Proud klipů ve vzkyzy diváků Óčka





## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• Přijmeme krejčího / krejčovou, zkušenosti nutné, Praha 1, nástup ihned. Volejte 725985069

• Brigáda čištění autobusů DP Řepy, směny, mzda 80 Kč/hod. čistého, odměny, víkendy se nepracuje, zálohy možné. Telefon 775322144

• Brigáda - úklid zeleně, listí, sněh. Lokalita okolí Smíchova. 80 Kč/hod. čistého, bonusy, zálohy. Tel. 775322144

• Vedoucí objektu na HPP v P5. Náplň práce: zabezpečení provozu objektu, kontrolní a organizační činnost. Životopis na email: personalni@inexcz.cz

• Hledáte zajímavou práci v Praze a chcete vydělávat 25 tis. Kč a po zkušební době 28 tis. Kč měsíčně? Volejte ZDARMA 800100286

### Fakultní nemocnice v Motole hledá vyučené KUCHAŘE/KUCHAŘKY

• Požadujeme: výuční list. Nabízíme: práci v oboru, plný úvazek, ranní směny (krátký a dlouhý týden), ubytování pro mimopražské, zaměstnanecké benefity. Absolventy zaškolíme.

Kontakt: Stravovací odbor, FN Motol, V Úvalu 84, 150 06 Praha 5, stanislav.ptacek@fnmotol.cz; tel.: 224 431 924; 777 090 585. www.fnmotol.cz.

• SKLADNÍK s VZV: až 30.000 Kč, lokalita Praha, praxe, znalost PC, průkaz VZV výhodou. www.jobleader.cz, VOLEJTE - pošlete SMS na 725921922

• OPERÁTOR/KA SKLADU: až 25.000 Kč, jednoduchá manuální práce s elektronikou, základy PC, lokalita Praha www.jobleader.cz Volejte 725921922

**1100 Kč MĚSÍČNĚ!?**  
DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU  
dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
tel.: 220 515 464  
metro HRADČANSKÁ

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA**  
Přijmeme ihned  
**STRÁŽNÍ a DETEKTIVY**  
• HPP, DPP od 75 - 100,- Kč/h  
• Práce v Praze a okolí  
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování  
Volejte zdarma 800 600 333  
www.adamsecurity.cz

Společnost Látky Mráz, s.r.o.  
**HLEDÁ PRODAVAČKY**

pro prodejny látek a galanterie  
OC Šestka, Praha 6  
OC Galerie Harfa, Praha 9  
Zkušenost v oboru metráž či textil výhodou, zaučení zajištěno.  
Nabízíme benefity ve formě stravek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další  
**NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE**

V případě zájmu zašlete životopis na mraz@latky.cz nebo volejte tel. 315 721 001 www.latky.cz

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky strážní služby (možno i důchodce), objekt v Praze. Volejte po - pá 7.00 - 13.00 h. tel. 602281773

• Nestátní zdravotnické zařízení na Praze 4 přijme sestry na lůžkové oddělení. NJ, AJ výhodou. Špičkové platové ohodnocení, příplatky benefity, strava zdarma. Zašlete životopis s uvedením praxe na: info@medicoclinic.cz.

**Jedličkův ústav a školy v Praze 2 přijme KUCHAŘE a POMOCNÉ SÍLY do školní kuchyně na plný i částečný úvazek/brigádu**  
Kontakt:  
Alena Vondráčková  
Tel.: 241 083 207,  
E-mail: a.vondrackova@jus.cz

**MALGEN**  
Přijmeme pracovníky ostrahy  
**MZDA 66 - 120Kč/hod**  
Náborový příspěvek až 3.000,- Kč  
Možnost ubytování  
odpo v HPP  
**800 99 11 00**  
job@malgen.cz www.malgen.cz

**Lehká práce - brigáda do Vánoc přímo na metru C - Chodov!**  
Výroba fotodárků, vše Vás naučíme.

**Mzda 120-130 Kč/hod. vázáno pouze na docházku**  
Směny 8 nebo 12 hodin (možno i bez nočních).  
Volejte 226 257 592, pište na tereza.tomiova@manpower.cz

• Nestátní zdravotnické zařízení na Praze 4 přijme recepční. NJ, AJ podmínkou. Špičkové platové ohodnocení, benefity, strava zdarma. Zašlete životopis s uvedením praxe na: info@medicoclinic.cz.

• Přijmeme brigádníky na odpoldní úklid administrativních prostor na P4 budova GRC. Pracovní doba od 17,00 hod. KONTAKT: tel. 739500076.

• UNIJOB: Hledáme brigádníky do dánské prodejny s designovými doplňky. Směny a prac. doba dohodou. Mzda 100Kč/hod., různé lokality Prahy. T. 604376770 .

• Úklidová firma přijme pracovní síly na ranní mytí nádobí v Praze 8. Dále na denní úklid 11.00-17.00 hod. v Praze 9. Tel.: 724816182

• Přijmeme pracovní síly na ranní úklid na Prahu 1. Dále na ranní a večerní úklid na Prahu 4. Tel. 604739154

Úklidová firma přijme na DPP paní na ranní úklid kanceláří, po-pá. v čase 5.00 - 7.30 hod. u metra Želivského, čistý RT.  
Kontakt: pí. Charvátová 774 554 094



• Na pozici vrátná/ý v admin. budově v Praze 6 přijmeme zaměstnance se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Bližší informace lze získat u pí. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023

**Finance - nabídka**  
**Banka Vám nepůjčí? MY ANO!**  
zaměstnancům - důchodcům - podnikatelům  
velká průchodnost, vyřízení a vyplacení žádosti do 24h  
Volejte ihned: 725 524 539  
Zpracování a vkladem zálohy pro C, 0382093 www.pujimihned.cz

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

**Byty - poptávka**  
**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**  
Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.  
**721 256 822**

► Specialista na výměny bytů i domů  
► Dobře prodám/pronajmu Váš byt nebo dům  
► Poskytují rychle finanční zálohu  
► Právní služby, konzultace zdarma

**Zavolejte, rád vám poradím: 777 839 786**  
► Expresní výkup nemovitostí  
► Vyplatím dlužné nájem, exekuce, zástavy  
► Půjčím na privatizaci včetně realizace  
► Zajištím náhradní byty  
**VOSYKA**  
16 let zkušeností, osobní přístup

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájem, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na vystěhování nepěchám. Tel. 777290352

• ODKOUPÍM BYT v Praze! Nabízím hotovost, nahradní byt i dožití. Případné dluhy, stěhování, právní servis uhradím. Děkuji J. Jurdová 725805115

**Služby - nabídka**  
• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklizení bytů, sklepů, pozůstalosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme kokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

**Starožitnosti**  
• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873



## Sloupek

## MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA  
A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



## MÁ TO ŘEŠENÍ!

Poslední půlrok jsem rekonstruoval jednu budovu. Byla to první stavba v mém životě a na papíře vypadala velmi jednoduše. Pak se však začalo stavět a po chvíli za mnou přišel stavbyvedoucí se slovy: „Pane Švihlo, máme velký problém, to musíte vidět.“ Zpočátku jsem se z toho pravidelně hroutil, pak jsem si zvykl, že komplikace přicházejí a odcházejí a musím u nich jednoduše být.

A tak jsme bourali a betonovali, plánovali a pak ty plány zase měnili nebo rovnou zahazovali. Stavba pokračovala a já se učil technologické postupy i trpělivost.

## Citát

**Stavba pokračovala a já se učil technologické postupy i trpělivost.**

Až jednou, když opět zedník pronesl legendární „Pane Švihlo, máme velký problém“ a s tragickým výrazem mi ukázal vybouranou zeď, zamyslel jsem se a pak se zeptal: „Dávide, prosím vás, kolik staveb jste v životě viděl?“ „No, u téhle firmy jsem třináct let...“ „A kolik těch staveb dopadlo dobře?“ pokračuji. „No, všechny,“ odpověděl a obličej se mu rozzářil. „To proto, že každý problém má řešení,“ dodal už úplně filozoficky. Tak jsem spolu přišli na to, že ty „neřešitelné problémy“ vždy mají řešení, i když si ho na počátku neumíme představit. Už tohle mi ubralo hodně stresu. A také jsem si všiml, že řešení je obvykle schováno uvnitř toho problému. Někdy je potřeba u něj zůstat, makat na něm a řešení doslova vydolovat. Jindy je lepší zaměřit pozornost jinam a počkat, až problém uzraje a řešení se z něj vyloupe samo. Mistrovství je pro mě rozlišit tyto dvě věci. A i když ještě nejsem dokonalý mistr, snažím se zůstat v klidu. A občas se na to dobře vyspat.

www.martinsvihla.cz

## Dopisy a vzkazy

## Protikuřácký

Reagujeme, souhlasíme a chtěli bychom doplnit příspěvek Dýchat musíme pana Reného Veselky z 9. 11. 2017. Myslíme si, že už samotný název zákona protikuřácký je nevhodný, neboť kuřáky pobuňuje, že se jim něco zákonem zakazuje. Pokud by se zákon jmenoval Zákon na ochranu nekuřácků, lépe by vystihoval jeho smysl a nepobuřoval by. Vliv kouření na zdraví je všeobecně známý. Žádný tvor na světě si dobrovolně a s plným vědomím nepoškozuje sám své zdraví. Jen člověk, který by měl být tvorem s nejvyšší inteligencí. Jak se mají nekuřáci bránit proti obtěžování kouřem? Do bytů i do prádla pověšeného na balkoně se dostává kouř od kuřácků, kteří kouří z okna nebo na balkoně. I v lese dovedou kuřáci pěkně znepríjemnit dýchání, stejně jako na koupalištích a zastávkách, kde nerespektují tabulky Zákaz kouření. Jsou prostě bezohlední vůči svému okolí, nehledě na nepořádek z nedopalků.

MANŽELÉ BŘEZINOVÍ, PLZEŇ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Na záda se nechci vymlouvat, nesedlo mi to.“

MARTINA ŠABLÍKOVÁ  
ČESKÁ RYCHLOBRUSLAŘKA

Na Světovém poháru v Heerenveenu až sedmé místo v závodě na 3000 metrů. Poprvé od března 2014 na této trati chyběla na stupních vítězů.

## Slovo dne

## KOMPLIKACE

(Ze sloupku Martina Švihla na této straně)

Složité,  
ztižené,  
zápletka,  
obtíž.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 14. 11.

## BOLÍ VÁS SRDCE?

Vydrží váš vztah? Mých 20let zkušeností vám zajistí citlivou odpověď na každou otázku!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 11ZBJ a svým datem narození!



Kartářka Jindřiška



**Beran** 21/3–20/4

Vyhnete se dnes jakýmkoliv sporům na pracovišti. K němu by vám nepomohly, jen ke špatné náladě a zhoršenému soustředění.



**Byk** 21/4–21/5

Jeden z vašich kolegů opakovaně působí dusno na pracovišti. Dnes je to už poněkoli káté za poslední dobu. Budete to řešit.



**Blíženci** 22/5–21/6

Dnes můžete v zaměstnání zažít nějaké vítězství. Může být větší či menší, ale rozhodně si budete jistí, že je zasloužené.



**Rak** 22/6–22/7

Štěstí je nyní na vaší straně. Nepočítejte však s tím, že se všechny vaše problémy vyřeší samovolně. Dnes tomu pomozte.



**Lev** 23/7–22/8

Snažte se být ke všem svým ratolestem stejně spravedliví. Dnes ale budete muset na své štěstí v jednoho z dětí ubrat.



**Panna** 23/8–22/9

Nad vašimi návrhy změn, které jsou jindy přijímány s nadšením, se dnes příliš ovací ze strany neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Dnes také přibudou nové položky!



**Váhy** 23/9–23/10

V práci se dnes setkáte s oceněním vašeho návrhu. Zpočátku byl přítom přijímán s určitými výhradami. Nu, a zvitězili jste!



**Štír** 24/10–22/11

Povede se vám něco, o čem jste nebyli přesvědčeni, že by mohlo vyjít. Vaši nadřízení uznali oprávněnost vašich požadavků.



**Střelec** 23/11–21/12

Překonejte dnes problémy v práci s elegancí. Ti, kteří vám nepřejí a těšili se na vaši ostudu, nebudou mít šanci k radosti.



**Kozoroh** 22/12–20/1

Jestliže je vaše pracovní zásuvka plná návrhů na zajímavé projekty, dnes nastal čas ji otevřít. Předvedte je nadřízeným!



**Vodňář** 21/1–20/2

Dnešek vás přesvědčí o tom, že se vaše kariéra blíží k cíli, který jste si vytkli. Vaši nadřízení k vám mají plnou důvěru.



**Ryby** 21/2–20/3

Pokud hodláte změnit pracovní místo, nezapomínejte neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Dnes také přibudou nové položky!

## Řešení sudoku

1	6	8	2	9	4	3	5	7
2	7	3	5	8	6	4	1	9
4	5	9	1	3	7	8	6	2
5	1	6	7	2	8	9	3	4
9	8	2	4	1	3	6	7	5
7	3	4	9	6	5	2	8	1
6	9	1	3	7	2	5	4	8
8	4	7	6	5	9	1	2	3
3	2	5	8	4	1	7	9	6

## Anketa Bráníte se užívání antibiotik? A proč?



**Iveta Nosková Jeniková**  
Jistě. Až je budu opravdu potřebovat, nezabrala by.

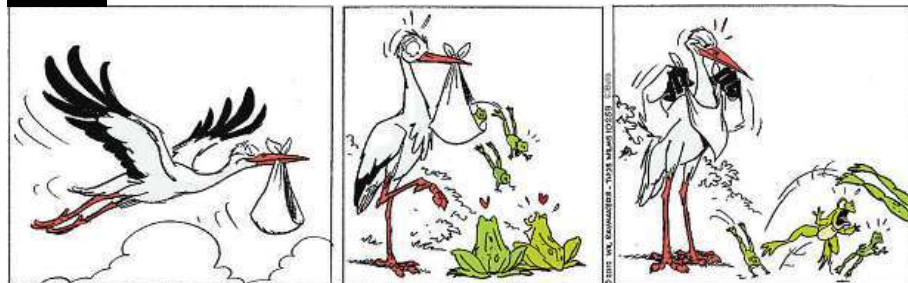


**Johnny Vavruška**  
Na běžné nemoci stačí bylinky a pocení.



**Martin Zapletal**  
Budme rádi, že tady máme možnost antibiotik.

## Komiks



## HOROSKOP NA ROK 2018!

Bude pro vás tento rok lepší?

Posílejte SMS ve tvaru 49DJK a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



# Kozí mléko pomáhá vývoji

**Dětskou psychiku lze rozvíjet i pestrou a bohatou stravou.**



Kozí mléko obsahuje NEMK. MAFRA

Největší změny v lidském mozku proběhnou během prvního roku života, kdy se mozek objemově zdvojnásobí. Kromě velikosti se mění i množství nervových spojení, neustále se vytvářejí nové nervové dráhy, které umožňují přenos nervových signálů. Duševní schopnosti se vyvíjejí od samého narození. „S dosažením konečné velikosti mozku, asi v 5.–6. roku, rozvoj nervové soustavy nekončí, nýbrž dále pokračuje až do zralého věku,“ říká Iva Šmrhová, výživová poradkyně společnosti Goldim.

Duševní vývoj dítěte můžeme podporovat nejrůznějšími aktivitami přiměřené věku a jeho mentálnímu vývoji. Velmi důležitý je také dostatek odpočinku, kvalitního spánku a výživa. „Mezi hlavní výživové látky mozku patří nenasycené mastné kyseliny (NEMK), bílkoviny, vitaminy skupiny B, minerály – železo a stopové prvky – jod a zinek,“ říká výživová poradkyně Šmrhová a vysvětluje: „Lidský mozek je přibližně z jedné třetiny tvořen NEMK, které mají klíčový vliv na psychomotorický a mentální vývoj dítěte. Vědeckými studiemi, které proběhly u nás i v zahraničí, bylo prokázáno, že tyto kyseliny podporují schopnost učení, rozvoj paměti a soustředění dětí i dospělých.“

Podle výživové poradkyně je alarmující, že ve stravě těhotných žen a dětí je příjem NEMK nedostatečný. Podle studií se může nedostatek promítnout do předčasných porodů, rozvoje duševních schopností, zhoršení paměti a schopnosti soustředit se. Má vliv také na nervozitu i úzkost a bývá spojován s vyšším rizikem depresí dětí i dospělých. NEMK pomáhají zlepšit paměť a podpořit soustředění dětí s poruchou ADHD.

„Bylo zjištěno, že kozí mléko obsahuje látky, které pomáhají mírnit nervové poruchy a navodit duševní rovnováhu,“ říká Šmrhová a vysvětluje: „Pomáhá podpořit paměť a soustředění, mírní pocity úzkosti. Kozí mléko obsahuje významný podíl nenasycených mastných kyselin a dalších látek nezbytných pro správný vývoj a činnost mozku. Určitě je vhodné u nekojených dětí podávat kojeneckou výživu na bázi kozího mléka, neboť se jedná o přirozený zdroj NEMK, který miminka přijímají z mateřského mléka. O výhodách produktů z kozího mléka pro kojence vás přesvědčí každý lékařník.“ Z uskutečněných vědeckých studií tak vyplývá, že kozí mléko se může pozitivně uplatnit při stresu, pro zmírnění vnitřního napětí a navození duševní rovnováhy. Pravidelná konzumace kozího mléka dospělými napomáhá také ke snížení nervozity i snížení počtu migrén.

Pro správný jídelníček zařaďte alespoň dvakrát týdně tučnější mořské ryby, jako je losos a makrela. Tím pokryjete potřebnou dávku kyseliny dokosahexaenové (DHA). Pro studenou kuchyni používejte kvalitní rostlinné oleje lisované za studena, například slunečnicový, lněný, řepkový, sójový. Výborným zdrojem kyseliny alfa-linolenové (ALA) jsou také vlašské ořechy, dýňová, slunečnicová semínka, obilné klíčky, mandle, sója a listová zelenina. Jídelníček můžete zpestřit kozí kaší, která přináší všechny benefity kozího mléka. **MEF**

# mBank. Jak na levné platby v zahraničí

*Chtěl bych s manželkou vyrazit na prosincové lyžování do zahraničí, ještě než začne vánoční shon. Je lepší v zahraničí platit kreditní, nebo debetní kartou? Milan*

V zahraničí fungují všechny karty mBank, doporučuji pořídit si kreditní kartu, která je pro klienta výhodnější. Jednou z možností je například mKreditka Plus od mBank. Její hlavní

výhodou, kromě dostatečné finanční rezervy spolu s bezúročným obdobím až 54 dní, je, že z každé platby v zahraničí získáte dvě procenta zpět na váš spořicí účet mSpoření. Vaše nákupy tak budou levnější. Přeji šťastnou cestu a hezké Vánoce.

*Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank*

PRÁVĚ V PRODEJI

**Samostatně prodejný speciál**  
**DNES**

Objednat můžete i pomocí SMS ve tvaru: MFD SPECIAL Jmeno prijmeni ulice cislo mesto psc na cislo 902 11.  
Cena odeslané SMS podle běžného tarifu vašeho operátora, příchozí zpoplatněná SMS je v ceně 49 Kč včetně DPH. Službu zajišťuje ATS. Infolinka 296 363 199 (po-pá, 9-16 hod.), www.platmobilem.cz.

**MedelaDerma**  
studio lékařské kosmetiky

## RADIOFREKVENCE NECHIRURGICKÝ LIFTING

Radiofrekvence je jedno z nejúčinnějších neinvazivních ošetření pleti, při kterém dochází k novotvorbě kolagenních vláken a elastinu. **Při tomto ošetření se kolagenní vlákna zkracují, čímž dochází v vypnutí pleti a vyhlazení vrásek, proto je toto ošetření nazýváno nechirurgický lifting.** Ošetření trvá 30 minut. Efekt je viditelný již po prvním ošetření a přetrvává cca 1 rok. K dosažení nejlepšího efektu je zapotřebí 3-5 ošetření.

► Cena za jedno ošetření **500 Kč**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY  
Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, [WWW.MEDELADERMA.CZ](http://WWW.MEDELADERMA.CZ)



# MYTHS AND LEGENDS

**In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.**

**Myths and legends – Middle Eastern**

**Activity 1**

Before you read, decide which word or words go with which meaning.

- 1. fisherman; 2. genie; 3. impressed; 4. let out; 5. lid; 6. trick
- a. a creature that has magic powers - it lives inside containers and, when it comes out, uses magic to help or hurt people
- b. a man who catches fish, usually as his job
- c. allow a person or an animal to leave, especially when they are unable to escape themselves
- d. make somebody do something you want them to do and that they don't want to do, usually by lying to them
- e. the top, or cover, of a container
- f. how you feel when something, usually good, has a powerful effect on you

**From the Arabian Nights: The fisherman and the genie**

A long time ago there was an old, poor fisherman who did not catch enough fish for him and his family to live well. One day when he pulled in his fishing net he found a pot in it that looked valuable.

He was happy because he could sell the pot and make some money. But he was also curious to see what was inside, and so he took the lid off. Smoke came out of the pot and became a big, powerful genie.

The genie had been in the pot for four hundred years and he was very angry. At first he told the fisherman that he would kill

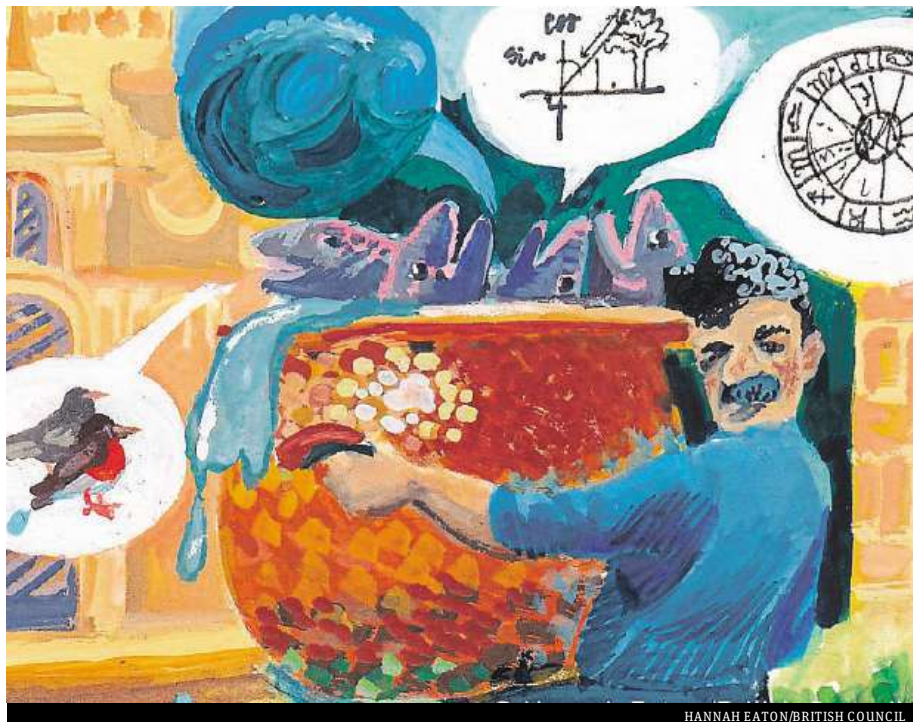
**Lesson No. 11**



him and that the fisherman had to choose how he wanted to die.

Scared, the fisherman decided to trick the genie. He told him that he did not believe he could fit inside that little pot because he was so much bigger than it. So the genie went back inside to prove it. The fisherman told the genie how he had tricked him and then said he would only let the genie out again if the genie promised to help him instead of hurt him.

The genie promised and the fisherman released him.



HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

The genie took the fisherman to a lake where there were many special fish. The fisherman caught four of these fish and the genie told him to take these fish to the king. The fish were special because they talked and answered any questions that people wanted to know. The king was very impressed by this and he paid the fisherman a lot of money for the fish. He also gave the fisherman's son a very important job and married one of the fisherman's beautiful daughters. **JON PORTER**

**Activity 2**

The phrases 1–5 below are subordinate clauses: they begin a sentence but they need a main clause (the main information of a sentence) to complete them. Subordinate clauses are often followed by a comma, and then the main clause comes after the comma. Match the subordinate clauses 1–5 with the main clauses a–e below:

- 1. Curious to see what was inside,

- 2. Inside the pot for so many years,
- 3. Scared of the genie,
- 4. Keeping his promise,
- 5. Impressed by the talking fish,

- a. the fisherman decided to trick him.
- b. the king paid the fisherman a lot of money for them.
- c. the genie took the fisherman to a special lake.
- d. the fisherman took the lid off the pot.
- e. the genie was very angry.

**Activity 3**

The story contains common phrases.

- Use the story to help you decide which words on the left go with which words on the right.
- More than one answer is possible, but choose the answer from the story.
- The words do not always go directly together.
- For example, 'catch enough fish' and 'caught four of these fish.'

answer	out
catch	off
come	money
make	out
pay	questions
let	fish
take	money

**Activity 4**

Are there any stories about genies, or anything similar, where you come from?

- How are they different from and how are they similar to the genie from this story?
- Are they good or bad?
- Which would you prefer to meet?

**Answers**

- **Activity 1**
  1. b
  2. a
  3. f
  4. c
  5. e
  6. d
- **Activity 2**
  1. d; 2. e; 3. a;
  4. c; 5. b
- **Activity 3**

answer questions; catch fish; come out; make money; pay money; let out; take off



# Výživu mají řešit i ti starší

**Až 50 procent seniorů trpí podvýživou,** aniž by si toho byli vědomi, odhadují odborníci.

Přestože senioři tvoří již pětinu obyvatel České republiky, o jejich životním stylu a podmínkách se u nás stále příliš nemluví. Posun za poslední léta nastal ani v jejich stravě a stravovacích návycích, jež jsou pro jejich zdravotní stav klíčové.

„Zhruba do sedmdesáti let bývají senioři často obézní a mají nadváhu. Nad sedmdesát pak většina z nich trpí podvýživou, protože tuk se přestává již ukládat a ubývá jim svalová hmota. Nemají chuť k jídlu, nedostatečně pijí a jejich strava bývá velmi jednostranná. Odhaduje se, že téměř polovina z nich trpí pokročilou podvýživou,“ říká profesor Zdeněk Zadák, vedoucí Centra pro výzkum a vývoj Lékařské fakulty v Hradci Králové a tamní Fakultní nemocnice.

„Stačí mi rohlík a bílá káva. Já už toho tolik nepotřebuji,“ často slyšíme od starších lidí. Správná výživa je však důležitá pro všechny věkové skupiny, pro seniory pak obzvláště. Přesto jsou to právě oni, kteří tuto oblast stále podceňují. Dokazuje to i průzkum agentury NMS Market Research pro společnost Nutricia.

„Staří lidé mají problémy s chutí, mnohé potraviny proto nejedí. Musí také často řešit, zda strava není v rozporu s jejich předepsanými léky. Důležité jsou pro ně i finance a v neposlední řadě je třeba zmínit také osamělost a to, že jídlo pro ně není již

## Senioři v populaci

# 18,3

Tolik procent nyní tvoří v Česku osoby starší 65 let, čtyři procenta z nich jsou starší 80 let. Zejména toto procento se bude v příštích desetiletích významně zvyšovat až na 10 procent lidí starších 80 let v roce 2060.

společenskou událostí jako dříve, protože je většinou nemají s kým sdílet.“ dokladuje tento smutný fakt doktorka Iva Holmerová, ředitelka pražského Gerontologického centra. „To vše jsou důvody, proč k podvýživě seniorů dochází,“ dodává.

Ač sami senioři souhlasí s tím, že jejich tělo má jiné nároky na složení stravy než dříve, z výzkumu je patrné, že o těchto nárocích přehled nemají. Pouhá jedna pětina dotázaných seniorů své stávající stravovací návyky změnila. Nejčastěji je k tomu přivedly zdravotní potíže. „Ostatní, jež strukturu svého jídelníčku nezměnili, jako hlavní důvod uvádí nedostatek financí, případně slabou vůli ke změně. To dokazuje, že senioři pořád nejsou o tom, co je pro ně zdravá a správná strava, příliš dobře informovaní. Stále mají pocit, že kvantita je důležitější než kvalita,“ komentuje výsledky výzkumu profesor Zadák, který je i zakladatelem Nadace pro rozvoj v oblasti metabolismu, výživy a gerontologie. „Zajímat se o to, jakou stravu by měli ve svém věku jíst, se začnou až ve chvíli, kdy jim ji doporučí změnit lékař kvůli jejich zdravotnímu stavu,“ doplňuje ho přední česká gerontoložka, docentka Iva Holmerová. **MET**

## Jsou si toho vědomi

Průzkum ukázal, že polovina dotázaných seniorů si je vědoma svých špatných stravovacích návyků.

- Přestože 81 procent z nich tvrdí, že ví, že ve svém věku mají jiné výživové

potřeby, nejčastěji jedí prostě to, co jim chutná (27 procent) nebo na co jsou léta zvyklí (23 procent).

- Jako hlavní důvod, proč svou stravu nezmění ve zdravější, uvádí celých 45 procent nedostatek financí.

# CAPSICOLLE

## Kapsaicinový krém

- ▶ Kapsaicinový hřejivý krém bezpečně a dlouhodobě pomáhá při bolestech svalů a kloubů a navozuje svalovou relaxaci
- ▶ Skládá se z 8 čistě přírodních látek
- ▶ Hřejivý krém je vhodný pro dospělé a děti od 12 let
- ▶ Stačí malé množství o velikosti hrášku
- ▶ Výborně se vstřebává do pokožky a je bez zápachu
- ▶ Krém začne ihned sám prohřívát na teplotu až 50° C.



[www.hrejivanaplast.cz/kapsaicinovy-hrejivy-krem/](http://www.hrejivanaplast.cz/kapsaicinovy-hrejivy-krem/)

# STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravků na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

**R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?**

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

**R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?**

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

**R: Jak se Váš přípravek aplikuje?**

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

**R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?**

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravy koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

**R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů. připravil M.K.**

[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)



**Ostatní**

Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelny, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

**Pronájmy - poptávka**

**HLEDÁM PRO** naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištění. Tel.: 274 78 44 28

Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

Hledám 3+1 nebo 3+kk, výhodou lodžie. Rodina s jedním dítětem, nejl. v dosahu sport. vyžití a obchodů, s cenou do max. 15 tisíc. Děkuji. 775088498

Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 77749085

**Práce - nabídka**

**UDĚLEJ TO.** Daruj krevní plazmu. Náhrada 550 Kč za odběr. Až 1100 Kč / dva odběry. tel:702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

Mitas - výrobce pneumatik přijme do pracov. poměru dělníky - gumaře na 3 směny. Mzda je až 24000 Kč/hrubého včetně benefitů. Navíc poskytujeme příspěvek na ubytování pro mimopražské. Stravování ve vlastní jídelně. Sidlo je v Praze 10, Švehlova 1900. Tel. 267111323, 267111060.

Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, hotely, sklady a autosalony v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 80-95 Kč/hod. v čistém, možnost záloh. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. Tel.: 733469469

Casino na Masarykově nádraží a v Jesenici v Prahy přijme kolegy/ně - obsluha herních automatů. Čistý plat 19-23 tis. a zaškolení. 602418727

Do naší společnosti AUTO JAROV, s.r.o. hledáme vhodné uchazeče/uchazečky na pozici Uklízeč servisu. Náplní práce je zajištění čistoty showroomu Škoda a sociálních zařízení. Směny jsou ranní: od 6:00-14:30 h a 1x do týdne odpolední: 6:00-18:00 h. Jednou za dva měsíce sobota od 7:00-14:00 h. Požadavky: zkušenosti s úklidem, trestní bezúhonnost. Kontaktujte nás na tel. č. 251002398.

Do naší společnosti AUTO JAROV, s.r.o. hledáme vhodné uchazeče/uchazečky na pozici Strážného. Náplní práce je ostraha objektu (pochůzková činnost). Ostraha se zabezpečuje 24 hod./denně - práce na 12-ti hodinové směny: denní, noční. Požadavky: trestní bezúhonnost, praxe výhodou, maximální praxe nasazení. Kontaktujte nás na tel. č. 251002398.

Do centrálního skladu prodávce sportovních potřeb hledáme Pickera nebo Řidiče retraku. Pravidelně 12h směny krátký/dlouhý týden 07:00-19:00. MZDA 97-107 Kč čist./hod. Svoz zdarma z metra B Zličín. Týdenní zálohy. Možnost ubytování. Dlouhodobá spolupráce. Volejte Pavlu 727903706. Wellpack.cz.

Northtech - "elektrikář". Přijmeme elektrikáře s vyhláškou do HPP. Práce v Praze. Podmínkou čistý TR. Dobré platové podmínky. Volejte : 603413180

Hledáme kompars TV seriál USA CARNIVAL ROW. Registrace ve st 15.11. a st 22.11. vždy 14-18 h., Extrafilms, Karlova n.17, P 2, vlc: www.extrafilms.cz

Hledáme uchazeče na pozici pokladní. Nabízíme 130 Kč/hod, zálohy druhý den, zaucení před směnou. Volejte: 222534534 www.creditczech.cz

**GARANTUJEME** 120 Kč/HOD (při 100% docházce od listopadu 2017-14.1.2018 140 Kč/hod) za práci ve skladu s elektronikou. T: 778412131

150 Kč/hod + stravenky + 20 Kč/hod za docházku do konce roku - skladníky/pickery i bez praxe, možnost ubytování. Informujte se na T: 778412131

Brigáda v prosinci 26 000 Kč ZA MĚSÍC - pokladní, doplňování zboží, prodavač. Informujte se na T.: 222534534 www.creditczech.cz

**VÝPLATA DENNĚ**- Vykładka kamionů v Nehvizdech u Prahy. S ubytováním i bez ubytování. Svozy od metra Černý Most. 100 Kč čistého na hodinu. Při vzorné docházce 1000 Kč příspěvek na ubytování. Pracovní doba: 05:00- 09:00 hod. a 14:00-22:00 hod. Nikolauová tel: 739220120, NARA- AAG

Nabízíme pozici firem. řidiče na HPP. Podmínkou dobrá znalost Prahy, osoba OZP, ochota, časová flexibilita, praxe. Pro potřeby firmy. Tel. 734154896

Hledáme noční vrátné P-Smíchov (vhodné pro ID). Možnost plánování směn, práce na DPP i HPP. Zkoušky strážného zdarma. T: 731872540

**KADEŘNÍCI.** Vydělávejte díky Platformě Kadeřnictví 100 CZK částky 25 000 - 47 500 Kč měsíčně!  
Zaručená klientela, žádné provozní náklady, EET zajištěno z naší strany. Příspěvky na zdravotní a sociální pojištění.  
Volejte 772 000 100 linka 101 nebo 602 756 417.  
Mail: L.FISEROVA@100CZK.CZ  
www.100czk.cz

Hotel DAP na Praze 6 hledá pomocnou sílu do kuchyně na HPP, plat od 15,500 Kč+benefity. T: 721867893, provoz@vkv.vlrcz.cz

Hellma gastronomický servis s.r.o., Praha 9 Čakovice, přijme na HPP ženy do výroby na dvou-směnný provoz jako obsluha baličích strojů. Nabízíme základní mzdu 100,-/hod., 25 dní dovolené, příspěvek na stravné, nástup možný ihned. Požadujeme bezúhonnost a zdravotní průkaz. T. 251010309 paní Kapeková, paní Korbelová, e-mail: marcela.kosydarova@hellma.cz

Zdrav. sestry se zájmem pracovat v domácí péči v Praze se zajímavým platovým ohodnocením, náborovým příspěvkem a flex. prac. dobou volejte: 257327278

Akčiová spol. přijme strážné pro Prahu a okolí, vhodné i pro ženy, ID a SD, mzda 14000-16000 Kč, nábor. příspěvek až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu, pravidelný příjem. Tel: 224109445, 777470798.

Studenta VŠ na dlouhodobou brigádu hledá hotel na Praze 6. Čj rodilý mluvčí, Aj pokročilý podmínkou. CV na recepcie@hotelavion.cz, tel.: 603141254

Hledáme recepční v důchodovém věku do obytného domu s luxusními byty v Praze 5 - Újezd. Požadavky: komunikace v Aj, nutný ŽL, mail: bauer@irnerio.cz

Sháníme zaměstnance na denní úklid, plat 90 Kč/hod, Praha. Kontakt: 777566047.

Úklidová spol. přijme pracovníky na DPP, HPP i DPČ na noční úklid objektů v Praze 5. Čistý TR. Možnost dlouhodobé spolupráce. T. 778762046 (8-17 h)

Nabízíme brigády - komunální úklid, práce na DPP, 550 - 600 Kč čist./směna. Výplata záloh následující den. Tel. 603265976, UNVIS

**ZÁSAHOVÁ SKUPINA** přijme nové posily do našeho týmu. Mzda 125 Kč/hod. + vysoké odměny za flexibilitu a úspěšný zásahový výjezd. Požadujeme: čistý RT, dobrou fyzickou i psychickou kondici a řidičský průkaz. Místo pracoviště: Praha 4, 5. Kontakt: 739485851 nebo email: personalista.praha@centr.cz

Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné i pro důchodce, plat 11 000 Kč. Životopis na info@transakta.cz nebo Transakta a.s., Na Poříčí 23, 11000 Praha 1

Přijmeme pro objekt na Jilovšti (Praha západ) vrátné (ostrahu) na ŽL, vhod. i pro důchodce v dobré fyz. kond., nást. ihned. E-mail: info@transakta.cz

Přijmeme spolehlivou paní na večerní úklid kanceláří od 18,00-21,00 hod. Úklid 5x týdně. Poblíž metra Anděl. Plat 5000 Kč/měsíčně. Kontakt 731891021.

**ZDRAVOTNÍ SESTRU** hledáme do ordinace ambulantní péče pro děti a dorost v Praze 8. Blíží informace na tel.: 733679587, p. Hrdličková.

Casino v centru Prahy přijme kolegy/ně - barmanky a pokladní kasy. Zajímavé mzdové ohodnoc. a zaškolení. Tel. 602418727, dp-vaclavak@casinohappyday.cz

Casino v centru Prahy přijme krupiera/ku. Praxe výhodou, 25-50.000 Kč i výše, dle os. výsl., sml. na dobu neurč., zaškolení, kariér. růst. 606614492

Základní škola, Praha 2, Botičská 8 přijme od 1.1. do 30.4.2018 vychovatelku školní družiny. Tel: 224918843, email: info@zsboticka.cz

Večerní úklid kanceláří Českomoravská, 5x týdně, 2 hodiny denně, od 20:00 hod., 5 000 Kč / měsíčně, čistý RT, tel. 728995839. Úklid professional.cz

Hledáme pracovníky úklidu pro administrativní budovu v Praze 7. Požadujeme občanství EU, bezúhonnost, chuť pracovat, ochotu projít prověrkou NBU. Zaměstnání na hlavní pracovní poměr. Nástupní plat 17000 Kč/měsíčně. Možný bonus u příplatky, pitný režim. Životopis zasílejte: info@generalprovider.cz

**1100 Kč MĚSÍČNĚ!**  
**DARUJ krevní PLAZMU NA ANDĚLU**  
a získáš finanční náhradu.  
www.plasmaplace.cz  
tel: 735 208 208  
Dle § 32 odst. 2 zák. č. 373/2011 Sb.

**Nabízíme práci strážné/ho** m2c  
- Praha  
► Až 130 Kč/hod.  
► Stabilita a pravidelný příjem  
► Práce ihned!  
► Volejte 601 157 100

**CHCETE SI PŘIVYDĚLAT?**  
Nabízíme flexibilní brigády v příjemném prostředí.  
Až 135-145 Kč/hod.  
Možnost záloh.

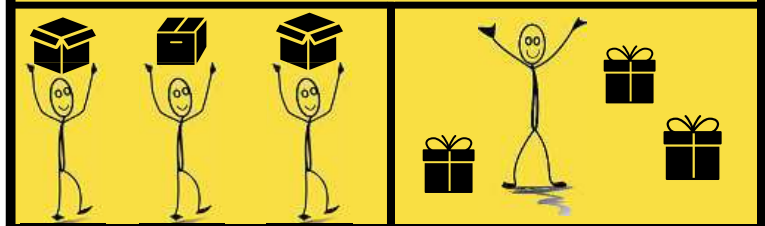
MCR0Y Czech,  
5. května 35, Praha 4  
Tel.: 252 540 068

**wellpack**  
**POLEPOVÁNÍ HRAČEK VYKLÁDKA KAMIONŮ**  
SVOZ Z OPATOVA ZDARMA  
VÝPLATA PO TÝDNU  
Směny polepování Po-pá 06-14/14-22/22-06  
MZDA 90 Kč ČIST./HOD.  
Směny vykládka kamionů Po-Pá 08-18.30  
MZDA 95 Kč ČIST./HOD.  
Směny lze plánovat dle domluvy  
Dlouhodobá brigáda do konce roku 2017  
Volejte bezplatně 800 577 775  
nebo 727 903 708  
hracky@wellpack.cz

**wellpack**  
**VÝPLATA IHNEU PO SMĚNĚ**  
SVOZ Z OPATOVA ZDARMA  
VYKLÁDKA KAMIONŮ CHOMUTOVICE (10 min. od Opatova)  
Noční směny po-pá  
MZDA 90 Kč ČIST./HOD.  
Směny lze plánovat dle domluvy  
Dlouhodobá brigáda do konce roku 2017  
Volejte bezplatně 800 577 775  
nebo 727 903 708  
personalni@wellpack.cz



**I Vy můžete mít bohatého Ježíška...pojd'te s námi na**  
**BRIGÁDY**  
**SKLADY 170,- Kč/HOD**  
**POKLADNÍ 150,- Kč/HOD**  
**DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ 135,- Kč/HOD**  
a mnoho dalších pozic...  
**MOŽNOST UBYTOVÁNÍ PENÍZE DRUHÝ DEN**  
www.creditczech.cz tel: 222 534 534, 777 335 756



**firma eurosecur s.r.o.**  
hledá:  
**BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK -DETEKTIV**  
HPP i brigádně  
Nástupní mzda: 20.000,- Kč/měs u HPP  
100,- Kč/hod u brigádníků, příplatky za víkendy, svátky, žádné přesčasy, individuální plánování směn možné. Nástup dle dohody  
Volat po-pá: 08:00-17:00  
Tel.: 778 522 492 / www.eurosecur.cz

Pro internetový obchod Tesco hledáme:  
Pracovníky rozvozu zboží zákazníkům až 26 890 Kč (+ výkonnostní bonus 10 % po uplynutí zkušební doby)  
Vychystávače zboží pro zákazníky až 10 130 Kč / 20 hod. týdně (vhodné pro matky na RD a studenty)  
Praha - Skalka: 601 566 728  
Praha - Letňany: 725 504 375  
Praha - Zličín: 725 948 279  
Kladno: 724 850 333  
Kolín: 607 097 824  
Mladá Boleslav: 702 032 699  
TESCO Online nákupy

**Řeznictví - uzenářství MASOJIKO HLEDÁ NOVÉ KOLEGY**  
• Mzda vedoucí až 30 000,- Kč  
• Mzda prodavač-ka až 22 000,- Kč  
• Náborový příspěvek 3 000,- Kč  
• Příspěvek na dopravu 225,- Kč měsíčně  
• 20% slevu na kompletní sortiment  
• Směnný provoz PO-SO  
• Hlavní pracovní poměr  
Volejte: 730514500, 734203772  
prace@masojiko.cz



# Satoranský má novou šéfovou

Do amerického sportu vstoupila další bohatá žena.

Slavná a bohatá je zásluhou jména i jmění zesnulého manžela. Laurene Pellowová Jobsová, vdova po Stevu Jobsovi, spoluzakladateli společnosti Apple.

V posledních měsících zahýbaly basketbalovou NBA tři pozoruhodné majetkové posuny. Houston Rockets koupil Tilman Fertitta za 2,2 miliardy dolarů, rekordní sumu v rámci amerického sportovního prostředí. Do Brooklyn Nets míří jako menšinový majitel, kanadský Tchajwanec Joseph Tsai, za 49 procent zaplatí Michailu Prochorovovi přes miliardu dolarů.

A v říjnu vstoupila do Washington Wizards miliardářka Laurene Pellowová Jobso-

vá. Od většinového vlastníka klubu Teda Leonsise si pořídila kolem 20 procent Monumental Sports & Entertainment. Společnost zastřešuje basketbalové Wizards, hokejové Capitals z NHL, ženský basketbalový tým Washington Mystics z WNBA či halu Capital One Arena. Paní jí tím pádem má říkat i Tomáš Satoranský, jediný český zástupce na palubovkách NBA.

Čtyřiapadesátiletá byznysmenka s odhadovaným majetkem kolem 20 miliard dolarů se zařadila mezi nemnoho žen spolumajitelky v profiklubech ze čtyř velkých amerických lig. Společnost jí dělají Jeanie Bussová (LA Lakers/NBA), Ann Waltonová Kroenkeová (Denver Nuggets/NBA), Gail Millerová (Utah Jazz/NBA), Susan Samueliová (Anaheim Ducks/NHL), Kim Pegulaová (Buffalo Bills/NFL) a Marian Ilitčová (Detroit Red Wings/NHL a Detroit Tigers/MLB). **IDNES.cz**



## Americký fotbal. Ženský titul zůstal v Brně

Hráčky Brna Amazons ve finálovém Bitters Rose Bowlu obhájily ženský titul v americkém fotbale. Zápas proti pražským Black Cats vyhrály 26:24. Ve velké přetahované zářila brněnská Alžběta Nečasová, která zaznamenala všechny čtyři touchdowny Amazons. Brněnský tým se před 350 diváky radoval z druhého titulu v řadě. Americký fotbal teď bude mít na českých trávnících pauzu, soutěž mužů začne opět v dubnu. **TOMÁŠ STARČOK**

## Veslařská posádka roku. Může se jí stát také skifařský šampion Synek

Skifař Ondřej Synek je mezi kandidáty na nejlepší mužskou posádku roku v anketě Mezinárodní veslařské federace. Pětatřicetiletý český repre-

zentant letos vyhrál mistrovství světa i Evropy a anketu již ovládl v roce 2010. O ocenění se ucházejí také australská čtyřka bez kormidelníka,

francouzský dvojskif lehkých vah, italská dvojka bez kormidelníka a německá osmiveslice. Vítězové budou vyhlášeni 8. prosince v Londýně. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Je bez angažmá

Fotbalový trenér Ivan Hašek po necelém roce přišel o angažmá v týmu Emirates Club. Po šesti kolech nové ligové sezony byl odvolán kvůli špatným výsledkům. Stejně dopadl také jeho asistent Luděk Klusáček.

#### Počtvrté otcem

Hvězdný fotbalista Cristiano Ronaldo má čtvrté dítě, s přítelkyní Georginou Rodríguezovou se od nedělního večera radují z dcery Alany Martiny. Dvaatřicetiletý portugalský útočník už má sedmiletého syna a od června i dvojčata. U předchozích dětí však jméno matky zůstalo utajeno.

#### Sagan to nevzdá

Vyloučení slovenského cyklisty Petera Sagana z červencové Tour de France bude 5. prosince znovu řešit sportovní arbitrážní soud CAS v Lausanne. **ČTK**



## Blamáž. Italové bez Ruska

Fotbalisté Itálie budou poprvé od roku 1958 chybět na MS. Čtyřnásobní šampioni včera remizovali v domácí odvetě baráže se Švédskem bez branek a nedokázali smazat manko 0:1 z prvního duelu. Seveřané si v Rusku mezi světovou elitou zahrají poprvé od roku 2006. **AP**

## Fed Cup. Dál první

České tenistky se drží v čele fedcupového žebříčku i po skončení letošního ročníku, v němž vypadly v semifinále. Na trůně je vystřídaly jejich přemožitelky, Američanky, které o víkend uvládly také

finále s Běloruskem v Minsku. V žebříčku se ženský tým USA po osmáctém triumfu v soutěži dostal na druhé místo, na české reprezentantky však má výraznou ztrátu 7680 bodů. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

#### Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

#### Nemovitosti - poptávka

**Koupím ihned rod. dům, chalupu, byt v Praze a okolí.**

Na stavu nem. nezáleží. Platba v hotovosti. Právní vady, dluhy a exekuce nevadí. RK nevolat. **728 384 509**

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• Sdružení investorů koupí byty, domy, pozemky pouze v Praze. Tel: 602 21 21 21

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

#### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **POVOLNÉ PRAŽSKÉ ŽENY.** Vyber si sám! Piš SMS ve tvaru 38XSE a text na 909 15 50

• Uživeme si sexu na plné pecky! Janina 43, Žižkov. Volej na 909 90 99 25 nebo pošli SMSku na 909 15 40 s heslem 51MMP a tvůj text!

#### VÁŠEN & SEX v Praze.

Elišce (28) se dovoláš na 909 801 801 kód BLL94



• **Ozve se mi tolerantní člověk do nepohody?** Příležitostný sex, vztah už ne... Rozvedená Alice 42, Libeň. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi klidně napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 68RFG a tvůj text!



# DOPRAVA ZDARMA jen do 15.11

Při nákupu nad 300 Kč

více na [www.alza.cz/vanocce](http://www.alza.cz/vanocce)



## Chytré řešení pro vaše vytápění

### Honeywell

#### Honeywell Evohome Starter Set

Praktická sada pro regulaci vytápění  
Intuitivní ovládání, komunikace v českém jazyce  
Možnost regulovat až 12 různých zón  
Snadné ovládání pomocí aplikace

**9 490,-**

obj. kód: QT080h

## Sledujte krásy světa z gauče

### PHILIPS



2 měsíce  
TV vysílání  
zdarma  
LEPŠÍ TV

-38%

Dárky  
k nákupu

#### A+ Philips SMART TV

Chytré televize s úhlopříčkou až 65"  
Ostrý obraz s rozlišením až 4K UHD  
Snadné ovládání pomocí smartphonu  
Elegantní design, funkce podsvícení Ambilight

~~22 990,-~~  
**od 14 290,-**

obj. kód: WC389o4

## Spolehlivý elegán

### Prestigio



-13%

Dárky  
k nákupu

#### Prestigio MUZE B3 Black

5" IPS displej s HD rozlišením  
Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB  
Fotoaparát 8 Mpx + 2 Mpx  
Android 6.0

~~2 190,-~~  
**1 999,-**

obj. kód: PAP001d

## Budte v online světě jako doma

### tp-link.



-11%

Dárky  
k nákupu

#### TP-LINK Archer C1200 Dual Band

Bezdrátový AC Router  
Až 300 Mb/s v pásmu 2,4 GHz a 867 Mb/s v pásmu 5 GHz  
3 externí antény, 4 gigabitové ethernet porty, 1 USB port  
Aplikace Tether na ovládání v češtině, VPN Server

~~1 899,-~~  
**1 699,-**

obj. kód: TP640q2

## Pustte to na plné pecky

### Panasonic



#### Panasonic SC-UX100E-K

Mikrosystém s CD, MP3 i FM tunerem  
2 dvoupásmové reproduktory  
Bezdrátové Bluetooth streamování  
Dálkové ovládání, ovládání pomocí aplikace

**4 190,-**

obj. kód: GZ308v2a

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 14. 11. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.