

FOKUS[®]
OPTIK

metro[®]

PONDĚLÍ 14. LISTOPADU 2016 Č. 216 • WWW.METRO.CZ

Nadělujeme • Sleva

30-70%



**na všechny dioptrické obruby
a sluneční brýle včetně letošních modelů!
Na modely pro rok **2017 sleva 20%****

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (obruba + skla).

Akce platí od 14. 11. 2016 do odvolání ve všech prodejnách kromě outletu FAOC Štěrboholy. Nelze uplatnit na nákupy v e-shopu. K jakémukoliv nákupu nad 2 000 Kč získáte dárek: 500 Kč na další nákup slunečních brýlí v min. hodnotě 1 500 Kč po odečtení slevy.

www.fokusoptik.cz

FOKUS[®]
OPTIK

**20% sleva
na veškeré
kontaktní
čočky a roztoky**

SWITCH



www.fokusoptik.cz

Sleva platí od 14. 11. 2016 do odvolání. Slevu nelze sčítat ani kombinovat s jinou akční nabídkou či slevou.
Sleva neplatí na provozovně FAOC Štěrboholy.

STINGŮV KONCERT BYL OSLAVOU ŽIVOTA

BRITSKÝ ZPĚVÁK PO ROCE OTEVŘEL PAŘÍŽSKÝ KLUB BATACLAN STRANA 11



metro



PRAHA

Pondělí, 14. listopadu 2016

Č. 216, www.metro.cz
Svátek slavi: Sáva



Min. -1°
Max. 3°

Nejčtenější noviny v Praze

Cukrovka je hrozba trápící stále víc Čechů

Světový den diabetu. Dnešek má upozornit na nemoc, kterou u nás trpí téměř milion lidí. **Hrozba.** Počet nemocných cukrovkou od roku 2007 narostl o 15 %. **Pojišťovny.** Nepokryjí celou nákladnou léčbu STRANA 8



Ceské tenistky vyhrály potřeť za sebou Fed Cup. Nad Francií ve Strasburku zvítězily 3:2, rozhodla až čtyřhra. Více strana 17 AP

Ivana chce sloužit vlasti

Bývalá manželka čerstvé zvoleného amerického prezidenta Donalda Trumpa Ivana se chce stát americkou velvyslankyní v České republice. STRANA 8

Stop segway! Tudy už ne

Do týdne se mají v ulicích české metropole objevit první značky, které zakáží provoz elektrických vozítek. STRANA 2

INZERCE

Velká trojka rodinných vozů

Hyundai i10, i20 a ix20
od 3 152 Kč měsíčně



Vyberte si kterýkoliv z tria rodinných vozů Hyundai a díky naší revoluční nabídce financování se při výběru vánočních dáreků nemusíte omezovat.

Právě teď vám totiž nabízíme vůbec nejvýhodnější podmínky. Přesvědčte se u nejbližšího prodejce Hyundai. Více na Hyundai.cz



AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5
tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
www.butovice.hyundai.cz

Hyundai i10 - kombinovaná spotřeba: 4,6 - 6,5 l/100 km, CO₂: 106 - 144 g/km;
Hyundai i20 - kombinovaná spotřeba: 3,7 - 6,2 l/100 km, CO₂: 92 - 144 g/km;
Hyundai ix20 - kombinovaná spotřeba: 4,2 - 6,5 l/100 km, CO₂: 110 - 150 g/km

Reprezentativní příklad financování Hyundai Finance SMART SUPER vozů Hyundai i10 1.0i man. FAMILY+ s pojišťovací cenou 204 990 Kč vč. DPH, výše úvěru: 61 497 Kč, akontace: 70 % (143 493 Kč), pevná úroková sazba: 0 % RPSN: 19,6 %; měsíční (1. - 24.) splátka úvěru: 2 562 Kč, měsíční splátka pojištění u UNIQA pojišťovna, a.s. (HAV 507 Kč, POV 83 Kč); 590 Kč; poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč; délka úvěru: 2 roky. Celková částka k uhrazení (jistina, úroky, hav. pojištění, pov. ručení, poplatky): 75 648 Kč.

Segway no way. Velký plán metropole se konečně naplní

Do týdne se mají v ulicích Prahy objevit první značky zakazující provoz elektrických vozítek.

pro hlavní město úspěch. Na nařízení sice upozorňují plakáty městské kampaně, ale má to jeden háček – zónu, kam vozítka nesmí, musí nejprve vyznačit dopravní značky a ty zatím v ulicích chybí. To se ale už brzy změní.

Zřejmě do týdne ji začne Technická správa komunikací (TSK) vyznačovat. Podle ředitele odboru dopravních agend magistrátu Jana Heroudka se zatím žádná připomínka k projektu zónového

značení neobjevila a návrh připravený TSK dostane koncem týdne poslední razítko. Lhůta pro připomínky končí 17. listopadu. „Jedná se o 610 nových zónových značek na 250 místech,“ popisuje projekt mluvčí TSK Barbora Lišková.

Nebudou to žádné malé cedulky, ale velké značky se symbolem Zákaz vjezdu osobních přepravníků, tedy velký bílý obdélník s obrázkem jezdce na segwayi v červeném

zákazovém kolečku. Totéž i v opačném směru, v černobílém provedení při výjezdu ze zóny. V obou případech na dvou kovových sloupcích.

Jejich pořízení přijde magistrát na nemalé peníze – výroba a osazení značek bude Prahu stát více než čtyři miliony korun. TSK už má podle Liškové cedule objednané a počítá, že je začne po metropoli okamžitě instalovat.

Nové nařízení, kterým rada zakázala provoz elektrických

vozítek v centru města, je mnohem tvrdší, než se původně plánovalo. Vzalo totiž v potaz připomínky městských částí ze širšího okolí centra. Vozítka tak nebudou smět nejen do pražské památkové rezervace, ale ani za její hranice, například do velké části Prahy 4, Holešovic nebo na Žižkov.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Původně neměly v Praze jezdit segwaye už v létě, pak na podzim. Vypadá to, že pokud se je podaří z centra Prahy vyhnat do konce roku, bude to

Dopravní podnik. Letos chce ušetřit miliony

Hospodaření dopravního podniku (DPP) by mohlo letos skončit s úsporou 85 milionů korun. V následujícím roce by to podle generálního ředitele Martina Gillara měl být dvojnásobek až trojnásobek. Celkově hospodařil loni podnik se ziskem přes 1,2 miliardy, což bylo způsobeno malými investicemi.

Podle Gillara měl negativní vliv na vyšší úspory zejména vyšší objem kilometrů, které

vozy DPP najezdily. „Zvýšily se takzvané dopravní výkony a naše výdaje vzrostly rovněž o provozní náklady nového úseku metra A do Motola, které se již promítly do nákladů. Finální čísla ještě budeme dávat do hromady,“ řekl.

Provoz dopravního podniku ročně hlavní město dotuje více než 11 miliardami, dalších několik miliard získá DPP sám například prodejem jízdenek. **ČTK**

INZERCE

Rada hlavního města Prahy vyhláší v souladu s § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, a vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, a § 3 vyhlášky č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkursního řízení a konkursních komisích, konkursní řízení na funkci ředitele/ředitelky příspěvkové organizace

Mateřská škola speciální Sluníčko, Praha 5, Deylova 3

Předpoklady pro výkon činnosti ředitele dle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o pedagogických pracovnících“):

- » odborná kvalifikace dle zákona o pedagogických pracovnících,
- » příslušná praxe dle zákona o pedagogických pracovnících,
- » způsobilost k právním úkonům,
- » bezúhonnost,
- » zdravotní způsobilost

Požadavky pro výkon činnosti ředitele/ředitelky:

- » znalost školských předpisů a školské problematiky,
- » základní ekonomické znalosti,
- » organizační a řídicí schopnosti

K přihlášce přiložte:

- » ověřené kopie dokladů o dosaženém vzdělání,
- » doklad o průběhu zaměstnání a délce praxe podle § 5 odst. 1 zákona o pedagogických pracovnících,
- » strukturovaný životopis,
- » koncepci dalšího rozvoje školy (v rozsahu max. 5 stran strojopisu), včetně souhlasu se zveřejněním předložené koncepce,
- » výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší 3 měsíce),
- » čestné prohlášení ve smyslu § 4 odst. 3 zákona č. 451/1991 Sb., kterým se stanoví některé další předpoklady pro výkon některých funkcí ve státních orgánech a organizacích České a Slovenské Federativní republiky, České republiky a Slovenské republiky (příslušný formulář lze najít na stránkách <http://skoly.praha.eu/Pro-verejnost/Konkursy>),
- » lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k výkonu funkce pedagogického pracovníka (ne starší než 2 měsíce)

Vyhlášeovatel si vyhrazuje právo zrušit toto konkursní řízení kdykoliv v jeho průběhu bez udání důvodu.

Přihlášky s uvedenými doklady včetně příloh v uzavřené obálce s přesným označením

„**KONKURS – MŠ SPECIÁLNÍ SLUNÍČKO, PRAHA 5, DEYLOVA 3**“ a „**NEOTVÍRAT**“

musí být doručeny do 5. 12. 2016 do 17 hodin do podatelny:

Magistrát hlavního města Prahy, Odbor školství a mládeže
Jungmannova 35/29, 111 21 PRAHA 1



Prahou maširovali za Radeckého pomník

Průvod dvou stovek lidí v historických uniformách prošel včera Prahou k připomínce 250 let od narození úspěšného vojevůdce 19. století maršála Jana Josefa Radeckého a 158. výročí odhalení jeho monumentálního pomníku. Spolek Radecký Praha, který průvod organizoval, dlouhodobě usiluje o jeho obnovení na Malostranském náměstí. **ČTK**

Léto 2017

Řecko & řecké ostrovy, Kypr

First minute sleva až 21%



Prodej na sezónu 2017 zahájen

Pište si o katalog zdarma

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt

Zprávy krátce

Divadlo Royale ukáže Tanečníka

Příběh jedné ze současných nejslavnějších hvězd baletu, ukrajinského tanečníka Sergeje Polunina, se dostal na filmové plátno. V Praze se film Dancer (Tanečník) režiséra Stevena Cantora bude zatím promítat pouze třikrát na konci listopadu. Dokumentární snímek vypráví příběh chudého chlapce, který se stal v 19 letech nejmladším sólistou v historii Královského baletu v Londýně. Divadlo Royale nabídne tři projekce – uzavřenou 23. a veřejně 27. a 28. listopadu, od 19 hodin. **ČTK**

Žádná dechovka, mažoretky jedou v moderním rytmu

Přemet, arab i hvězda.

S ponpony a hůlkou mají výborný postřeh.

Uvolněné zápěstí. Krouživé pohyby hůlkou, rychleji a větší kruh, nakonec nám hůlka padá. Není to úplně jednoduché. Některé mažoretky trénují nonstop. „Přichází nám dotazy od rodičů, co máme dělat, když nám holčička s hůlkou i spí?“ přiznává Lucie Mádrová, trenérka z klubu SympA. Ačkoliv soutěžní tým trénuje třikrát týdně dvě hodiny, holky cvičí ještě samy ve volném čase. „Já trénuju navíc denně dvě hodiny. Když si to dlouho nezkouším, tak mi to pak moc nejde. Ztrácím pak ten grif,“ přiznává mažoretky Ema.

Holky se právě učí Angel, kdy hůlka rotuje okolo těla, rybičku, ta vypadá, jako by ruka s hůlkou plavala ve vodě, a araba – šikmé salto. „Spousta prvků má oficiální název, ale často si je pojmenováváme samy. Když se to někdo naučí jako první, tak si ho může za odměnu pojmenovat,“ říká Adéla Přenosilová, zakladatelka a trenérka klubu SympA.

Asociace mažoretetek mají své vrcholové soutěže až po mistra republiky nebo mistra světa. „Bodují se tři základní kritéria: choreografie, pohybová technika a práce s hůlkou.



Slzy štěstí se zlatými medailemi v Poreči

2X ARCHIV SYMPA



Twirling je kombinace hůlky, tance, baletu a gymnastiky.

Porotci hodnotí, jak je choreografie postavená, jestli využijí celý 12metrový prostor a jestli se pohybují po prostoru správně, jak by chtěli,“ vysvětluje Přenosilová.

Mažoretky musí správně propínat špičky, zvedat nohy, držet správně tělo. A také zvládat twirling – prvky s točením hůlky. „Hodnotí, jestli prvky dělá celá skupina, nebo jen ně-

jaká podskupina. Ale jsou tady i povinné prvky, které jsou v každé kategorii. A když tam nejsou, tak jsou za samozřejmě nějaké penalizace,“ dodává Přenosilová.

Zajímavostí je, že mezi týmy není na soutěžích nevrzovitost na soutěžích. „Všechny holky se mezi sebou baví, komunikují spolu a některé si i dopisují. Fandí si navzájem,“



Více najdete na
WWW.METRO.CZ

Cím později začnou, tím hůř se učí. Ideální je začít v šesti.



Hůlka stojí 1400 Kč. Vyrzčí třeba i šest let.

TJ SOKOL VYSOČANY

potvrzuje Jiří Barták, rodič mažoretky. Zároveň si ukazují různé prvky. „Nejlepší tým v hůlce jsou holky z Ostravy. Ostatní týmy si ty holky vždycky přívou, aby je naučily nové prvky. Naopak holky z Jeseníků jsou vyhlášené na gymnastické prvky, a tak dělají různé semináře,“ říká Mádrová. „Zrovna tento víkend máme seminář v Trutnově, kam bere-

me jen tři holky, ale ony si to mezi sebou předají. Snaží se to samy naučit,“ dodává Přenosilová. „Je to hodně sport o přátelství. Kdybychom se nekamarádily, tak bychom nebyly ani ten tým,“ uzavírá mažoretky Mája.

Dnes rozdávají mažoretky Metro například na Kačerově, Vysočanské, Budějovické a dalších stanicích. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

Klub SympA

Klub vznikl před šesti lety a na postupové soutěže jezdí poslední dva roky.

- Kromě vrcholového klubu mažoretetek nabízí volnočasové kroužky na několika základních školách.
- Příspěvek do klubu se platí 3400 korun plus 300 korun na víkendová soustředění. Ceny zahrnují i kostýmy, které si klub sám šije.
- Kroužky trénují na ZŠ Bronzová, ZŠ Písnická, ZŠ K Sídlišťi, ZŠ Břečtanová, ZŠ Angel, ZŠ Curieových, ZŠ Jižní, ZŠ Ohradní, ZŠ Pošepného náměstí, Klub Letnice a v Tanečním studiu v Brániku.
- Juniorky jsou mistryně Evropy a kadetky mistryně Čech.
- www.sympa.cz

Pražské mažoretky

Pražské mažoretky, TJ Sokol Vysočany, vznikly bezmála před 20 lety.

- Mají přes 100 členek. Ve Vysočanech trénují dívky od čtyř do dvaceti let.
- Holky trénují jednou až třikrát týdně. Za pololetí platí 1500 až 2000 korun podle toho, jak často chodí na tréninky, což zahrnuje náklady na členské poplatky pro Sokol, Svaz mažoretetek a Svaz hudebníků, náklady na kostýmy a kozačky, startovné a pohybovou přípravu.
- Mezi jejich úspěchy patří tituly mistr Čech a oblasti a tituly dvojnásobný mistr Evropy a vicemistr Evropy. Věnují se i festivalům po ČR a zájezdům s kapelou.
- www.prazskemazoretky.cz

HRABÁRNA

Second hand

!! NOVĚ OTEVŘENO !!

PO-PÁ 8:30 - 18:00
SO 8:30 - 12:00

Stanice metra SKALKA
(Praha 10 Strašnice ul. Rubensova 2241/1)
Bývalý servis NOKIA
tel.: 603 429 571

Prodej textilu již od 20,- Kč
PARKOVÁNÍ V AREÁLU ZDARMA

TATO REKLAMA SLOUŽÍ
JAKO KUPÓN NA 10% SLEUV. 10%
PŘEDLOŽTE PŘI PLACENÍ

Výkup

zlata a stříbra

za výhodné ceny
bez poplatků

(šperky, mince, dentální
zlato, technické stříbro)

Prodejna Granát
Dlouhá 28
110 00 Praha 1
tel.: +420 222 315 612
e-mail:
prodej-dlouha@granat.cz

otevřeno: Po - Pá 10 - 18 hod
So 10 - 13 hod

www.granat.cz

Více elefantů a ještě méně žabotlam

S novým jízdním řádem přichází i modernizace vlakových souprav.

Starší pantografy přezdívané také jako „žabotlama“ v novém jízdním řádu zmizí ze své předposlední linky. „Na lince

S4, kde jezdí na posilových vložkách vlacích v ranní a odpolední špičce mezi Prahou a Kralupy, budou nahrazeny moderními patrovými soupravami CityElefant.“ říká mluvčí Českých drah Petr Štáhlavský.

Staré pantografy tak zůstanou v provozu v pracovní dny už pouhé dva na krátké městské lince S41 mezi Roztoky

a Libní s délkou 14 kilometrů, pěti zastávkami a dobou jízdy 16 minut.

Ještě v roce 2005 by se bez nich příměstská doprava v Praze neobešla, to jich bylo do provozu nasazeno 29 oproti jen 17 CityElefantům, v roce 2010 již převažovaly v provozu moderní CityElefanty, ale staré pantografy měly stále velký podíl na provozu hlavně

ve špičkách. Stále jich bylo v provozu 23, zatímco elefantů bylo v provozu už 38. V letošním roce jich v provozu pouze v pracovní dny zbylo už jen 5.

První byly vyrobeny v roce 1964 a poslední v roce 1973. Neodmyslitelně jsou spojeny se začátkem budování Pražské integrované dopravy. Staré pantografy v současnosti ještě zůstanou jako záložní vo-

zidlo pro řešení nějakých mimořádností, například řešení posilové dopravy, náhrady za moderní CityElefanty. „Jedna ze souprav je také převedena do podnikového železničního muzea pro zachování budoucím generacím, protože se jedná ve své době o vskutku revoluční konstrukci, která ve světě neměla obdobu,“ řekl Štáhlavský. **ROW**

INZERCE

14. 11. 2016 POZNEJTE PŘÍZNAKY CUKROVKY Snižujte svá rizika

V 10.00 – 17.00 hod. Karlovo nám. Praha 2, u vchodu do metra

Měření hladin cukru v krvi, cholesterolu, krevního tlaku. Pohybové poradenství, individuální konzultace s nutričními terapeuty k jídelníčku a dietě, měření obsahu CO v dechu kuřáka a další aktivity.

POZOR: Po absolvování alespoň dvou konzultací ve stanu získají zájemci průkaz SZÚ, který jim umožní měření glykémii a cholesterolu zdarma v přístaveném zdravotnickém modulu Golem. **Bez průkazu SZÚ nebude možné měření glykémii a cholesterolu absolvovat.**

Ve 13.00 hod startuje již 13. ročník Pochodu proti diabetu.

Účastí na pochodu s námi oslavíte Světový den diabetu a pomůžete upozornit na narůstající problém diabetu 2. typu. I chůze může být prevencí diabetu 2. typu.

www.dendiabetu.cz



MAPA_2016

měníme diabetes



Emilka, panták nebo žabotlama jsou přezdívky pro oblíbený vlak. **ČD**

Náplavky. Letos přišly za zábavou statisíce

Náplavky, stále oblíbenější místo pro trávení volného času Pražanů, letos během 85 sportovních, kulturních nebo gastronomických akcí navštívily statisíce lidí. Náplavky se během roku staly velmi oblíbeným místem pro natáčení filmů nebo reklamních spotů, z celkového počtu to bylo 26 akcí. Dále se konalo devět sportovních akcí, mezi ně patří i tradiční Primátorův. Nejoblíbenější jsou podle správce náplavek akce spojené s jídlem a pitím. „Gastro akce navštívilo v letních měsících v průměru 6–12 tisíc lidí,“ říká koordinátor správy

náplavek Jan Nejedlý. V letošním roce na návštěvníky čekalo i několik novinek. Městská společnost TCP, která má náplavky na starosti, rozšířila provoz stálých WC a upravila vzhled a provoz mobilních WC. Dále byl spuštěn web www.prazskenaplavky.cz. Se změnou tržního řádu pak zmizely lodě, ze kterých byl načerno prodáván alkohol a občerstvení. „Na příští rok chystáme další změny, například zasíťování Hořejšího nábřeží, úpravu využití vybraných kobek nebo doplnění osvětlení a dalšího mobiliáře,“ dodal Nejedlý. **ROW**

Výhodný výkup zlata ve zlatnictví Sherri ZLATÁ HOREČKA STÁLE TRVÁ



Jistě jste si již všimli vánoční výzdoby v obchodních centrech. Blíží se čas Vánoc, čas dárků, tedy i čas vánočních úklidů a provětrání našich peněženek. Pokud při úklidu narazíte na zatoulané staré, nemoderní zlaté šperky nebo třeba zlaté zubní korunky, doneste je do zlatnictví Sherri, kde vám za tyto poklady nabídnou peníze v hotovosti a vy tak můžete

vyrazit s úsměvem na nákup vánočních dárků.

Ve zlatnictví Sherri, které najdete v obchodní pasáži Galerie Myšák, na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova, vám bez úředních průtahů nabídnou okamžitě a v hotovosti maximální možnou cenu za vaše staré zlaté prsteny, řetízky, zlaté zuby, ale také za zlaté i stříbrné mince, brože či stříbrné přibory. Zákazníci bývají mile překvapeni, když částky mnohdy přesahují až desetitisíce korun.

„Cena za 1 kg ryzího zlata splhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zlato je přitom veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje ma-

nažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskretní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení, uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Do zahrady lanovkou

Místo autobusu lanovka. Dopravě v Troji by mohlo pomoci nové spojení s Podbabou.

Už žádné mačkání v autobusu, kličkování v ulicích mezi trojskými vilkami a hledání místa na parkování. Město si prostřednictvím Ropidu, organizace, jež plánuje MHD, nechá vypracovat studii na stavbu lanovky ze zoo směrem do Podbavy. Lanovka by měla ulevit přeplněným autobusům jezdícím k zoo. Kdy a zda lanovka vznikne a kolik by stála, není zatím jasné. Ropid nyní nechá připravit takzvanou studii proveditelnosti. „Studie by měla zodpovědět, jak by měla lanovka vypadat, o jaký typ by se jednalo a jakou by měla mít kapacitu.

Rovněž zodpoví, zda ji vůbec lze stavět,“ řekl ČTK ředitel Ropidu Petr Tomčík. Ve studii by mělo být rovněž uvedeno, kde by byly stanice a kudy by vedla trasa lanovky. Vyčíslet by v ní měli odborníci i náklady na její vybudování. „Musíme zjistit, zda by se to vůbec vyplatilo. Pokud ano a město by se rozhodlo ji vybudovat, byla by v systému pražské integrované dopravy a platily by v ní jízdenky a kupony MHD,“ řekl Tomčík.

V současné době podle Tomčíka Ropid ani město další lokality pro stavbu lanovky nehledají. „V tuto chvíli se o žádném dalším místě diskuse nevede,“ potvrdil. Plánů na vybudování lanovky bylo v minulosti hned několik. Jedním z nich byl například nápad na stavbu spojující smíchovský lihovar s Kavčími horami, uvažovalo se i o lanovce překlenující Prokopské údolí. **row**



Justin Bieber a fanky

Stovky fanoušků, převážně dívek, čekaly několik hodin na letišti i před O2 arenou na kanadského zpěváka Justina Biebera, kterého proslavila hudba i četné skandály. Příznivci popové hvězdy se na dlouhé čekání před arenou v mrazivém počasí vybavili dostatkem občerstvení, teplým oblečením či dekami, organizátoři jim připravili čaj. Vyprodaný koncert začal ve 20 hodin. Bieber vystoupil včera v Praze poprvé. **MAFRA**

Tipy na dnešní den

AUTOGRAMIÁDA

Populární komik Lukáš Pavlásek představí svoji již třetí sbírku básniček pro děti s názvem Ve tmě jako v ranci jdou tři počůránci. Autogramiáda a křest se konají od 17.00 hodin v OC Arkády v prostorách u fontány a kmotrami budou herecké kolegyně Marie Doležalová a Iva Pazdlerková. Pro návštěvníky, kteří si knihu nechají na místě podepsat, má populární komik připravený dárek – plakátek s vlastnoručně malovanými obrázky.

PROJEKCE

Městská knihovna na Mariánském náměstí bude od 19 hodin promítat jeden z vítězných snímků letošního MFDF Jihlava, film FC Roma. Minulou sezonu nastoupil do nejvyšší české fotbalové soutěže nový tým, složený převážně z romských hráčů. Postoupí a přesvědčí okolí, že nejsou agresivní rváči, ale že chtějí jen hrát fotbal?

INZERCE

Soutěž pro děti

Napiš dopis Ježíškovi a vyhraž iPad mini 2

1. Jdi na www.alza.cz/dopisjeziskovi
2. Napiš, proč si dárky zasloužíš a přilož vlastní kresbu, básničku nebo video.
3. Vyber si dárky, které bys rád dostal pod stromeček a dopis Ježíškovi odešli.
4. Pokud se Tvůj dopis Ježíškovi zalíbí, můžeš vyhrát iPad mini 2!

alza.cz



Svoje dopisy můžete zasílat do 18. 12. 2016.
Více informací najdete na www.alza.cz/dopisjeziskovi

Nečekané výdaje trápí půl národa

Na úřadech práce vám zdarma poradí, jak zatočit s vašimi dluhy.

Češi si půjčují o sto šest. Vždyt nějaký úvěr splácí bezmála polovina z nás, přičemž pětina má se splátkami problém. To se týká hlavně těch, kteří nemají příjem.

V současnosti je v exekuci přes 50 tisíc uchazečů o zaměstnání, což je téměř sedmina lidí evidovaných na úřadech práce. Počet nezaměstnaných s exekucí na krku se oproti loňsku zdvojnásobil.

Problémy s půjčkou však mají i lidé zaměstnaní. Podle průzkumu agentury Kantar Millward Brown v současnosti splácí nějaký typ úvěru 44 procent Čechů.

Téměř polovina Čechů přitom měla někdy problémy se

Dluh

26 900

Takový je průměrný dluh v Česku. Ten úplně nejvyšší průměrný dluh mají lidé v Praze (32 900 korun). Zde je míra nezaměstnanosti 3,7 procenta. V Ústeckém kraji, kde je nezaměstnanost nejvyšší, je průměrný dluh 24 000 korun.

splátkami. „V současnosti má každý pátý Čech pohledávky po splatnosti,“ říká Luboš Rezler, analytik této agentury.

Lidé většinou s penězi vjdou, ale problém nastane, když jim zničehonic doslouží například lednička. Průzkum zjistil, že polovině Čechů takový nečekaný výdaj způsobí finanční trable.

Průšvih pak nastává tehdy, když lidé už splácí několik

Den bez dluhů

Poradci na řešení obtížné finanční situace budou nabízet konzultace na vybraných úřadech práce po celém Česku.

- Seznam úřadů, kde konzultanti ode dneška nabízejí své rady, najdete na webu www.nasedluhy.cz.
- Lidé také mohou využít neplacené linky 800 800 123.

úvěrů a další půjčku už si nemohou dovolit. Z takových situací pak vznikají dluhy.

„Mnoho lidí se za svou finanční situaci stydí. My proto nabízíme možnost rozebrat situaci zdarma s odborníkem,“ říká Markéta Kolářová ze společnosti Kruk, která se zaměřuje na správu pohledávek. Poradci společnosti budou k dispozici ode dneška do středy na úřadech práce (viz box). **MAREK HÝŘ**



Hrajte si! Festival bavil

Ve zlínském 14 | 15 Baťově institutu mohli včera návštěvníci stavět na festivalu stavebnic z plastových kostiček Sluban, kovových součástek legendárního Merkuru, z magnetických tyčinek Geomag, ale také třeba z dřevěných stavebnic zlínského výrobce Walachia.

ČTK

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

více výhod

Zdarma Zákaznická karta nabitá slevami

cestování – sport – kultura – wellness – volný čas

Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz 840 555 333

Netrapte se zamřazenými brýlemi!

Poukázka v hodnotě 500 Kč na zboží z naší lékárny dle Vašeho výběru jako dárek po refrakční operaci (po laserech, bifokálních a trifokálních čočkách)*

REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

vidění na blízko	střední vzdálenost	vidění na dálku
BIFOKÁLNÍ nitrooční čočky	TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky	TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky

* Akce platí do konce listopadu 2016. Více informací na klinice.

LASEROVÁ OPERACE DO 45 LET!

Stabilní a velmi šetrná operace očí. Zvolte tu nejmodernější technologii. ReLEx SMILE nejen inzerujeme, ale i skutečně operujeme a jako jediná klinika již od -0.5 dioptrie.

Laserová operace od 7 000 Kč/oko

REFRAKČNÍ VÍKEND

9.-10. prosince 2016 možno spojit konzultaci a operaci v jeden den.

Výměna ministrů. Podle opozice jen marketing

Sobotka donesl Zemanovi návrh na výměnu ministrů zdravotnictví a pro lidská práva.

Jiří Dienstbier, ministr pro lidská práva, není srozumitelný. A Svatopluk Němeček, šéf resortu zdravotnictví, zase není ekonom hodný přerozdělování peněz. A nezabrání hrozící privatizaci nemocnic. Tohle si o svých spolustranících myslí premiér Bohuslav Sobotka. A tak ministry k 30. listopadu vymění. Němečka nahradí ředitel motolské nemocnice Miloslav Ludvík, na místo Dienstbiera nastoupí poslanec ČSSD Jan Chvojka. Výměna je podle premiéra reakcí na volební výsledky. „Sociální demokracie nemůže sedět s rukama



Twitter

Vláda bude vládnout ještě 11 měsíců a ministři musí pracovat na celé řadě věcí...

TWEET BOHUSLAVA SOBOTKY 12. 11.

v klíně, nemůže se tvářit, že se vůbec nic nestalo,“ řekl.

Dienstbierova politika nebyla prý srozumitelná většině voličů ČSSD, budoucí ministr Chvojka má podle něj o tématu komunikovat jednodušeji. Má se například zabývat otázkou zaměstnanosti



Twitter

Tak to vypadá, že @SlavekSobotka vyměnil své ministry dle požadavku @AndrejBabis. To nám mohl říct rovnou a nehrát divadlo.

TWEET PETRA FIALY 11. 11.

v sociálně vyloučených lokalitách. Jako dlouhodobý člen ústavněprávního výboru Sněmovny má pak vládě pomoci ve finiši s legislativními předlohami koalice.

I šéf nemocnice v Motole je z ČSSD. Miloslav Ludvík má podle premiéra pomoci stra-

ně před volbami zdůraznit priority, které ve zdravotnictví má. V křesle ministra zasedne po řadě lékařů ekonom specializovaný na hospodaření resortu. Na místo ředitele Fakultní nemocnice v Motole nerezignuje, zařízení bude do voleb řídit zástupce.

Podle některých lékařů bude mít Ludvík málo času na prosazení změn. Prezident Lékařské komory Milan Kubek však doufá, že zvládne získat dost peněz.

Opozice výměnu kritizuje, šéf ODS Petr Fiala si myslí, že je to necelý rok před volbami pouhý marketing. „Žádný nový ministr ve svém resortu nebude pár měsíců před volbami schopen téměř nic prosadit.“ Potvrzuje to politolog Petr Sokol (ODS) z vysoké školy Cevro Institut: „Obměnou vlády premiér sleduje hlavně vnitrostranické cíle před sjezdem ČSSD a sněmovními volbami.“ **PETR HOLEČEK**

Zprávy krátce

Podpoříme raději Zemana

Kdyby měla ČSSD vybrat ve druhém kole prezidentských voleb mezi Milošem Zemanem a podnikatelem Michalem Horáčkem, podpořila by hodnotově bližšího kandidáta, tím není Horáček. Uvedl to premiér a šéf ČSSD Bohuslav Sobotka v pořadu Otázky Václava Moravce.

Ty mně metál, já tobě metál

Během posledních let se mezi veliteli českých uniformovaných složek rozmohla „metálová turistika“. Třeba na služební sako policejního prezidenta Tomáše Tuhého či hasičskou uniformu Michala Haška se stužky už ani pomalu nevejdou. MF DNES se rozhodla prozkoumat, za co je vlastně dostávají. Uvědomuje se jich příliš mnoho a kdekomu bez větších zásluh. Více čtěte na portálu iDNES.cz. **HOP**

INZERCE

AEROFLOT
Russian Airlines

SKYTEAM

Zalette si do Asie přes Moskvu ✈

Lette Aeroflotem do Ho Či Minova Města, Hanoje, Bangkoku, Hongkongu, Šanghaje, Peking, Soulu a dalších měst. Pohodlný a krátký přestupní čas v Moskvě*

Více než **300** destinací, více než **60** zemí**



Ergonomická sedadla v turistické třídě

➔ Jedna z nejmladších letadlových flotil na světě



15 typů speciálních jídel

➔ Třída Comfort na letadlech Boeing 777



Vysoce kvalifikovaná posádka

➔ Pohodlné přestupní časy na letišti Moskva-Šeremetjevo



Plně sklopná křesla v přepravní třídě Business ***



THE WORLD'S
4-STAR AIRLINE

www.aeroflot.com

*Zimní letový řád platný do 25.3.2017. Časy a směrování letů se mohou změnit; **Včetně pravidelných letů Aeroflotu, dceřiných společností a „code-share“ letů; ***Dostupné na letadlech Boeing 777 a Airbus 330.

Cukrovka leze do peněz. Pojišťovna nepokryje všechno

Včasná léčba může ušetřit statisíce.

Karolína Ondrašíková studuje vysokou školu. Diabetes má od svých 12 let. Několikrát ročně si kupuje nezbytné testovací proužky do glukometru, kterým si hlídá hladinu cukru v krvi. Jedno balení proužků jí stojí zhruba čtyři stovky. „Já jich kupuji okolo osmi balení ročně, protože mi nestačí ty, na které mám nárok od pojišťovny,“ říká studentka, pro kterou jsou takové výdaje docela problémem.

Podle průzkumu společnosti Promedica Praha Group je v Česku zhruba 43 procent diabetiků, jako je Karolína. Tedy takových, kterým nestačí testovací proužky hrazené pojišťovnou. Problém však je, že více než třetina z nich si po vyčerpání limitu od pojišťovny po zbytek roku používá

O své nemoci nevědí

250

Tolik tisíc Čechů podle odhadů lékařů vůbec netuší, že mají cukrovku. Z letošního průzkumu společnosti Promedica Praha Group navíc vyplývá, že řada lidí ani nemá ponětí, jaké má cukrovka příznaky. Přesněji řečeno celých 54 % dotazovaných diabetiků před svou diagnózou vůbec netušilo, jak se nemoc projevuje. Což je podle lékařů chyba. Včasná diagnóza totiž snižuje riziko vzniku pozdních následků a zachraňuje životy.

ky nepožijí. Někteří z nich prostě na extra výdaje nemají peníze.

Proužky ale nejsou jediné, za co diabetik musí utrácet. „My diabetici většinou nemáme jen cukrovku, ale i řadu souvisejících onemocnění. Já osobně mám i sníženou funk-



Citát

Onemocnění cukrovkou může běžný domácí rozpočet diabetika jistě o něco navýšit.

JARMILA JIRKOVSKÁ,
DIABETOLOŽKA

ci štítné žlázy a další problémy, na které beru léky, které nejsou bez doplatku,“ říká Ondrašíková. Podle ní je pro diabetiky také nezbytná zdravá a kvalitní strava a ani ta není zadarmo. Proto je pro lidi s cukrovkou důležité, aby svou nemoc odhalili včas.

Jak poznat cukrovku

Může propuknout v každém věku. V počátečním stadiu se člověk cítí dobře, postupně se objevují potíže.

- Téměř stálý pocit vyčerpání a únavy, žízn a časté močení nebo nevládnutelný hlad, nechutenství či hubnutí. To jsou jen některé příznaky cukrovky.

- Na včasné odhalení této nebezpečné nemoci má mimo jiné upozornit Světový den diabetu, který se koná právě dnes.

dromem diabetické nohy podařilo zahojit chronickou ránu na noze v průběhu jednoho roku, celkové náklady na péči činily 193 050 korun ročně. Při nezhojení rány od roka náklady stouply na 501 600 korun,“ říká Jarmila Jirkovská, lékařka Diabetologického centra Interní kliniky 1. LF UK a ÚVN Praha.

Stát neumí přesně spočítat, kolik lidí v Česku má cukrovku. Údaje Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) uvádějí, že loni bylo v Česku asi 928 tisíc lidí s diabetem a tento počet od roku 2007 vzrostl zhruba o 123 tisíc, tedy o 15 procent. Podle ředitele ÚZIS Ladislava Duška se ale počty diabetiků odhadují z nepřesných výkazů, které lékaři vyplňují. Loni ÚZIS získal tato data ze 77 procent zařízení. Pomoci by měl nový registr, který ÚZIS připravuje a který bude primárně vycházet z dat pojišťoven. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme: kolegu / kolegyni na pozici

Rolař

Vaším hlavním úkolem bude: obsluha zařízení na odvíjení rolí papíru.

Místo výkonu práce: Praha 10 - Malešice

Očekáváme: vyučení (upřednostňujeme obor strojní), ochotu pracovat ve vícesměnném provozu (hlavní část výroby se odehrává ve večerních a nočních hodinách). Pozice vhodná i pro absolventy.

Expedient

Vaším hlavním úkolem bude: obsluha expedičního zařízení v moderním polygrafickém provozu.

Místo výkonu práce: Praha 10 - Malešice

Očekáváme: vyučení v oboru strojním či elektrotechnickém, mírně pokročilou znalost práce na PC, ochotu pracovat ve vícesměnném provozu. Pozice vhodná i pro absolventy.

Pracovník údržby strojů

Vaším hlavním úkolem bude: údržba tiskových strojů.

Místo výkonu práce: Praha 10 - Malešice

Očekáváme: vyučení (upřednostňujeme obor strojní), pozice vhodná i pro absolventy.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: e-mail: martina.rikovska@mafra.cz, tel. č. 225 063 117

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na adresu: MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu, popř. na obálku dopisu.

DNES
LIDOVÉ NOVINY

metro

iDNES.cz

lidovky.cz

metr.cz

ÓČKO

mafraprint.

5 PLUS

Trumpová chce mít ambasádu v Česku

Když už se líbí mluvčímu českého prezidenta, to je co říct. „Byla by to skvělá volba! Ivana Trumpová se chce stát velvyslankyní v Česku,“ sdílel včera článek ze serveru lidovky.cz na svém twitterovém účtu Jiří Ovčáček. Bývalá manželka nově zvoleného amerického prezidenta Donalda Trumpa Ivana se podle informací listu New York Post chce stát novou velvyslankyní Spojených států v Česku. Sedmašedesátiletá česká rodačka říká, že ovládá jazyk a každý ji zná. „Navrhuju, abych byla velvyslankyní v České republice,“ řekla Trumpová listu New York Post. Dodala, že je to země, ze které pochází, a že umí česky. „Jsem docela známá po celém světě. Nejen v Americe. Napsala jsem tři knihy, které byly přeloženy v 40 zemích do 25 jazyků. Jsem známá jako Ivana, jméno Trumpová skutečně nepotřebuji,“ řekla rodačka ze Zlína, původním jménem Zelníčková. Nyní je podnikatelka, dříve se živila i jako modelka a závodní lyžařka. **PROFIMEDIA.CZ**



Originální parfémy za skvělé ceny

 **alza trendy**



Gucci Bamboo
EdP 50 ml

Cena v Douglas **2 549,-**
Cena v Sephora **2 550,-**



Giorgio Armani Acqua di Giò
EdP 100 ml

Cena v Douglas **1 500,-**
Cena v Sephora **2 350,-**



CHRISTIAN DIOR J'adore
EdP 100 ml

Cena v Douglas **3 929,-**
Cena v Sephora **3 780,-**



Davidoff Cool Water Man
EdT 75 ml

Cena v Douglas **1 390,-**
Cena v Sephora **1 250,-**



BVLGARI Aqva pour Homme
EdT 100 ml

Cena v Douglas **2 619,-**
Cena v Sephora **2 620,-**



CHRISTIAN DIOR Fahrenheit
EdT 200 ml

Cena v Douglas **4 199,-**
Cena v Sephora **4 050,-**

Máme také:

✓ módní doplňky ✓ šperky ✓ hodinky ✓ kosmetiku ✓ drogerii



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz/trendy nebo volej 225 340 111

Srovnávané ceny jsou platné k 11. 11. 2016 na www.douglas.cz a www.sephora.cz.

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 11. 11. 2016 do dovolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz/trendy.



Francouzské balonky jako symbol naděje

Francie si včera připomněla první výročí teroristických útoků v Paříži, při kterých v různých částech hlavního města zemřelo 130 lidí. Prezident François Hollande (na snímku) na všech místech v Paříži, kde islámští radikálové vraždili, odhalil pamětní desky se jmény obětí. Pietních aktů, které na přání pozůstalých byly neokázalé, se zúčastnily stovky lidí, někteří se slzami v očích. Program vzpomínkových ceremonií zakončilo před radnicí vypuštění několika stovek balonků jako symbolu naděje.

AP

A země se zase chvěla

Mimořádně silné zemětřesení zasáhlo Nový Zéland.

Následky

Podle očitých svědků je v místě nejsilnějších otřesů poškozeno nebo zničeno dálkové elektrické vedení a telefonní linky.

- Nefungují linky tísňového volání, vypadává internet.

Americká geologická služba USGS zemětřesení zaznamenala asi 90 kilometrů severovýchodně od novozélandského města Christchurch. Otřesy dosáhly síly 7,4 stupně. Zprávy o zranění osob zatím nejsou k dispozici, místní nemocnice neoznámily žádná zranění osob. „Česká diplomacie zatím nemá informace o tom, že by se po zemětřesení na Novém Zélandu některý český občan ocitl v nouzové situaci,“ řekla Irena Valentová z českého ministerstva zahraničí.

Zemětřesení bylo podle USGS mělké, ohnisko otřesů leželo jen asi deset kilometrů pod zemí. Otřesy, které byly údajně cítit po celé zemi od

Aucklandu na severu země až po Dunedin na jihu, byly zaznamenány po půlnoci z neděle na pondělí místního času (včera po polední SEČ).

Novozélandská civilní obrana doporučila občanům zůstat na východním pobřeží, aby se kvůli hrozbě přívalové vlny tsunami uchýlili do výše položených míst nebo do vnitrozemí. Tichomořské varovné středisko oznámilo, že větší přívalová vlna se neočekává, nicméně první vysoké vlny na pobřeží Jižního ostrova už dorazily. **čtk**

INZERCE

PŘIJD'TE NA PODZIMNÍ POHODU
DO MCCAFFÉ®



TEPLÝ ŽÁZVOR

BORŮVKOVÝ MUFFIN

Sting v Bataclanu vyzval ke vzpomínkám na oběti

Zpěvák svým koncertem otevřel po roce od teroristických útoků pařížský klub.

Minutou ticha začal v sobotu večer koncert britského zpěváka Stinga, kterým se v předvečer prvního výročí teroristických útoků v Paříži se 130 mrtvými opět otevřel pařížský klub Bataclan. Přímou v klubu islamisté zavraždili devět desítek lidí, kteří přišli na koncert americké rockové skupiny Eagles of Death Metal. Renovovaná koncertní síň byla plná lidí i silných emocí. „Dnes večer máme dva úkoly: vzpomínat a oslavovat život. Nezapomeneme,“ prohlásil Sting na úvod beznadějně vyprodaného koncertu v klubu s kapacitou 1500 lidí.

„Je to po roce poprvé, co jsem si vyšel na veřejnost. Nechoďím do kina, na koncerty, jen si nakoupím a celou dobu sedím doma,“ svěřil se agen-

tuře AFP třicátník Aurélien, který před rokem přežil útok v klubu. „Dnes večer se vracím k životu, jaký jsem vedl předtím. Je to povinnost, závazek být tady, protože 90 lidí sem už nikdy přijít nemůže,“ dodal chvějícím se hlasem.

Koncertní sál byl v uplynulých měsících kompletně zrenovován, aby byly smazány veškeré stopy po masakru. K uctění památky loňských obětí ležely před klubem květiny a plály svíčky.

„Myslím, že to bude dojemný večer. Je dobře, že se Bataclan vrací ke své identitě, není důvod to měnit,“ uvedla osmačtyřicetiletá Claire, která na místo dorazila s více než dvouhodinovým předstihem, „kvůli Stingovi, oslavě života a uctění památky obětí“.

Sting vystoupil bez nároku na honorář; výtěžek z koncertu podpoří pozůstalé po obětech útoků. „Návrat života do Bataclanu je vítězstvím mládeže a humanistických ideálů nad terorem,“ prohlásila francouzská ministryně kultury Audrey Azoulayová. **ČTK**



Znovuotevřený klub Bataclan byl na Stinga plný. 2x ČTK

Zprávy krátce

Gospely dotvoří adventní atmosféru

Gospelový soubor Stella Jones & The Christmas Singers se vrací do Česka. Krátce před Vánoci vystoupí v Brně, 21. prosince zahrají v katedrále Petrov, o den později v Pražské křižovatce. **IBE**

Den poezie

Na desítkách míst v celé zemi probíhá literární festival Den poezie, který potrvá do 27. listopadu. Zapojí se do něj čeští a zahraniční autoři. Festival si klade za úkol, aby se poezie dostala k co nejširší veřejnosti, proto se plakáty s básněmi vyvěsí také v pražských tramvajích. A letos se nově díky pořadatelům objeví také v čekárnách u lékařů a v nemocnicích.

Smrt hvězdy

V americkém Nashvillu zemřel ve věku 74 let zpěvák a skladatel Leon Russell, člen rokenrolové Síně slávy. Na hudební scéně působil od 60. let. **ČTK**

INZERCE

Co s koupelnou v paneláku?

RYCHLÁ REKONSTRUKCE BEZ BOURÁNÍ JÁDRA!

pondělí a středa 14.00 - 18.00; úterý 10.00 - 14.00; čtvrtek a pátek po předchozí domluvě

LINEA, V Olšínách 61, P-10, tel. 274 810 848, www.koupelnyza3dny.cz



StarDance už bez Anny K

Víkendové šesté kolo taneční soutěže StarDance přineslo novinku v podobě scénických tanců. Večer věnovaný filmovým melodii se stal osudným pro dvojici Anna K a Marek Hrstka, kteří předvedli choreografii na hudbu z filmu Město andělů.

DAVID RAUB

**PŘEDPLATNÉ
JEN ZA 449 Kč**

Inspirace

VÁNOČNÍ INSPIRACE
V ADVENTNÍM SERIÁLU MF DNES

DNES

Předplatné na období 21. 11. – 31. 12. 2016
objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/advent.
Nabídka platí do 16. 11. 2016.

Sudoku

	5	2	4		9	8		
			1			2	4	
1			5					
					2	7		
8		9		7		5		2
		7	3					
					5			7
	9	4			3			
		5	2		1	9	6	

Počasí

DNES Min. -1 Max. 3	ZÍTRA Min. -1 Max. 3	STŘEDA Min. 4 Max. 8	ČTVRTEK Min. 6 Max. 10
--------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 18,4 °C
Rok výskytu: 2010

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Bojové umění rozšířené hlavně na Filipínách, v Indonésii a Malajsii, které užívají i policisté:
a) bando
b) bafaquan
c) pencak silat
- Lázeňské Poděbrady v okrese Nymburk byly povýšeny na město roku 1472, leží na řece:
a) Jizeře
b) Labí
c) Vltavě
- Britský pilot formule 1 James Hunt, který byl mistrem světa roku 1976, se narodil v roce:
a) 1937
b) 1947
c) 1957
- Ta strana golfové hole, kterou při hře odpalujete míček, má svůj speciální název:
a) face
b) tee
c) chip
- Nejenom ženy a matky nebo děti mají svůj svátek. Den otců se slaví v měsíci:
a) lednu
b) červnu
c) říjnu

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 14:00 Doktorka Quinová VI
- 14:45 Ponožky
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:55 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



20:05 **Rapl (12/13)**
 Seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Čermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková

- 21:05 Rozsudek
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Štátních 10
- 22:15 Kriminálníta
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Motiv III
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendářium
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Všechnopárty
- 02:45 Sváteční slovo spisovatele a výtvarníka V. Vokolka
- 02:50 Dobré ráno
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:50 Zapomenuté výpravy
- 14:10 Japonsko - má láska
- 15:05 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:35 Letecké katastrofy
- 16:25 Rozmanitý západ Spojených států amerických
- 17:20 37 dní od atentátu k válce
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop
- 19:25 Poutní místa: Křtiny
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Apokalypsa Stalin: Pán světa (3/3)**
 Systematická likvidace politických oponentů a nevinných lidí, miliony obětí. Tak vypadá cesta k neomezené moci

- 21:00 **Velké stavby světa: Nejvyšší mrakodrap**
- 21:50 **P. F. 77**
- 23:35 **Svědék**
 Drama (USA, 1985)
- 01:25 **Queer: Mužské kruhy**
- 01:50 **Hrdinství**
- 02:15 **Hledání dobrého smrti**
- 03:10 **Případ pro ombudsmana**
- 03:25 **Uchem jehly**
- 03:50 **Památky na prodej: Zámek Rokytnice v Orlických horách**
- 04:10 **Dnešní člověk v krajině**
- 04:25 **Mezi festivaly**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa IX (6)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (28)
- 14:00 Beze stopy XII (6)
- 14:55 Beze stopy VII (7)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3126)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl IV**
 Kriminálníta (ČR, 2014). Kriminálníta Jana Chládková, která ve službě zastříla na ulici narkomana, je unesena. Kolegové, posílení o novou mladou kriminalistku Lidu Rysovou, řeší, kdo se jí mohl mstít. Hrají: M. Taclík, D. Švehlík, J. Pidrmanová, H. Dvořáková, M. Novotný a další

- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba XII (9)**
- 22:30 **Mrtvý bod (3)**
- 23:30 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (15)**
- 00:25 **Beze stopy VII (6, 7)**
- 02:00 **Střepiny**
- 02:25 **Áčko**
- 03:25 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska IV (10)
- 13:35 Komisař Rex VIII (13)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:35 Castle na zabiti VII (3)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- Romantický film N. 1999
- 15:35 Rozervaná srdce
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Ohnivý kuře (61)**
 Seriál (ČR, 2016). Mike se chová tajemně a Burák nechápe, co se děje. Když Burák dostane od Denisy super nabídku, chce do toho vtáhnout i Mikea. Ten to ale odmítne a kluci se pohádají. Na Malvinině akci vznikne z výmluvy Jarly úspěšný nápad. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková, J. Poláček, D. Gránský, B. Seidlová a další

- 21:35 **Táta na plný úvazek**
- 23:10 **Úklidové komando**
- 00:05 **Místo činu: Kolín (5)**
- 01:55 **Siska IV (10)**
- 02:55 **Komisař Rex VIII (13)**
 Krimiseriál (N/Rak., 2003)

PRIMA COOL

- 12:40 Simpsonovi V (14, 15)
- 13:40 Simpsonovi V (16, 17)
- 14:40 Aplikace
- 15:10 Re-play
- 15:40 Griffínovi VIII (16)
- Peter osadníkem. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:10 Hvězdná brána X (10)
- Výprava 1/2. Seriál (USA, 2006)
- 17:10 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi V (18)
- 18:45 Simpsonovi V (19)
- 19:15 Simpsonovi V (20)
- 19:45 Simpsonovi V (21)



20:15 **Letopisy rodu Shannara (8)**
 Seriál (USA, 2016). Hrají: M. Bennett, J. Remar, J. Rhys-Davies a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku V (11)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (12)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 **Agresivní virus II (12)**
 Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:15 **Tyran II (11)**
- 00:10 **Letopisy rodu Shannara (8)**
- 01:05 **Aplikace**
- 01:35 **Agresivní virus II (12)**
- 02:15 **Živí mrtví V (7)**
- 02:30 **Alias III (17)**
- 03:40 **Alias III (18)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Klipy nonstop
- V čem se vozi celebrity?
- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



15:35 **Mixxer show**
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Klipy nonstop
- V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Doprava do zahraničí i se sklenkou svařáku

K vánoční atmosféře neodmyslitelně patří svařák a punč. Také nejlépe zahřejí.

- Na jednodenní výlet můžete do sousedních států vyrazit snadno autobusem. Například Eurolines nabízí za 350 korun jednosměrné jízdenky do Berlína a Mnichova. Za 250 korun pak do Bratislavy a do Drážďan a Vídeň od 190 korun.

- Ve druhé půlce listopadu nabízí výhodné ceny jízdenek České dráhy do Německa. Včasné jízdenky Evropa lze koupit na eShopu ČD, u přepážek nebo telefonicky formou TeleTiket. Pro každý vlak, relaci a den je stanoven omezený počet jízdenek za tyto ceny. Z Prahy vychází jízdné do Drážďan od 248 korun, do Berlína od 386 korun.

S hrnkem punče na vánoční trhy

Brusle, lokše i nákupy. Nasajte adventní atmosféru.

Trendem posledních let jsou lehce netradiční vánoční trhy. „Třeba si ve městech zabruslit nebo se jinak pobavit při sportu, spojit advent s návštěvou zajímavého koncertu nebo se podívat do méně známých čtvrtí s malými hospůdkami a obchůdky, kde má advent zase trochu jinou atmosféru,“ říká blogerka Kristýna Sojová z free-europe.elines.cz, která pořádá zdarma Free meet-upy.

Bruslení ve Vídni

Od 12. listopadu se rozsvítí Christkindlmarkt s bránami zdobenými svícemi. Letos tu navíc můžete předvést své bruslařské dovednosti hned na dvou velkých kluzištích. Oblíbená vánoční vesnička na Maria-Theresien-Platz se otevře 16. listopadu se 70 stánky s řemeslnými výrobky.

Sáňkařská dráha v Berlíně

V Berlíně pořádají dokonce 60 adventních trhů a většina začíná už 21. listopadu. Zadevát si můžete na sáňkařské dráze s výhledem na Braniborskou bránu, využít venkovní kluziště, curling a ochutnat vánoční pochout-



Většina trhů začíná během listopadu.

SUEDTIROL.INFO

ky, které voní po pražených mandlích a horké čokoládě. Náměstí Alexanderplatz osvítlí pyramida s 5000 světly, z níž budete mít krásný výhled na celé město.

Světelná show v Brixenu

Vánoční trhy začínají 25. listopadu. Návštěvu Brixenu je možné spojit s lyžováním v údolí Eisacktal anebo s multimediální show Solimannův sen. Od 24. listopadu do 8. ledna bude fasáda Hofburgu denně v 17, 18 a 19 hodin vyprávět pomocí videoprojektí pověst o slonovi, který roku 1551 dorazil do Brixenu coby dar portugalského krále Jiřího III. Jeho synovci Maximilián Rakouskému. Vstupné je 10 eur (v pondělí 6 eur).

Drážďany pro děti

Od 24. listopadu můžete ochutnat tradiční štolu nebo pletenec a užít si typicky saské Vánoce. Striezelmarkt nabízí 250 stánků, hezký doprovodný program a nonstop fungující pohádkový hrad.

Bratislava pro gurmány

Na Františkánském náměstí si můžete dopřát tradiční slovenské lahůdky. Dětem dejte ochutnat tradiční lokše s oříšky, zelím či škvarky. Dospělí pak ocení punč a jablka v karamelu.

Mnichovská jízda tramvají

Vánoční tramvaj vyjždí 28. 11. V ní si můžete dát svařené víno, perníček a další vánoční pochutiny. **LAM**

Skok. Do zimy

Zdarma se otevře veřejnosti indoor lyžování v multisportovní hale Freestyle Kolbenka. O víkendů 26. a 27. listopadu si budete moct v rámci akce Skok do zimy 2016 vyzkoušet trampolínový park, freestyle tubing skok a další sportovní aktivity.

Vzhledem k omezené kapacitě je potřeba si dopředu rezervovat místo na stránkách skokdozimy.cz.

Vyzkoušíte si nekonečné sjezdovky na lyžařských a snowboardových simulátorech. Nechybí ani možnost vyzkoušet si skoky pro lyže a snowboard a sjezdovka.

S instruktory se tu můžete naučit nové freestylové triky. Vyzkoušet si můžete bez obav salta, na která jste si za-



Trénujte skoky. AUSTRIA.INFO

tím netroufli, s bezpečným dopadem do molitanů. Bez ohledu na počasí. Můžete tu tak natrénovat na zimní sezonu, než se vydáte na sjezdovky a vrcholky hor.

Dáte si do těla a pak si tu můžete odpočinout třeba na baru. **MET**

INZERCE

Hotel Hoffmeister&Spa

Luxusní lázně na Malé Straně otevírají nový saunový svět.

- Privátní využití
- Relaxace přímo v centru Prahy

Objednávejte na: spa@hoffmeister.cz nebo telefonicky: +420 251 017 111 Pod Bruskou 7, 118 00 Praha 1

UŽ VE STŘEDU 16. 11. VÁŠ MAGAZÍN METRO

ODVÁŽNÉ ŽENY, CO SE TOHO NELEKLY

Že je pivo jenom mužská záležitost? Nebo práce ve vědecké laboratoři? A co teprve řízené pálení pneumatik na okruhu zvané drifting. Čtěte příběhy tří mladých žen, co se nezalekly a zbořily mýty o chlapeckých radostech. V tom, co dělají, jsou setsakra dobré.

metro
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce



Hattrick přinesla až vítězná čtyřhra



Barbora Strýcová

České tenistky vyhrály potřeby za sebou Fed Cup.

Nad Francií ve Štrasburku zvítězily 3:2 na zápasy, rozhodující bod získaly v závěrečné čtyřhře stejně jako před rokem Barbora Strýcová s Karolínou Plíškovou. Ty už loni za stavu 2:2 rozhodly v Praze finále proti Ruskám a včera situaci zvládly znovu. Letošní vítězky Roland Garros a nejlepší deblový pár sezony Kristinu Mladenovicovou s Caroline Garciaovou porazily dvakrát 7:5. Spolu s Plíškovou a Strýcovou slaví titul i Petra Kvitová a Lucie Hradecká.

„Zatím nemám slov. Poslední balon byl jako děja vu, Karolína to takhle zakončila i minulý rok,“ řekla po zápase České televizi Strýcová. Srovnávat oba poslední tituly však nechce. „Titul jako titul, oba chutnají stejně. Akorát ten loňský byl doma a víc diváků, ale tady ti naši fanoušci byli skvělí,“ poděkovala gestem tábora českých příznivců.

2	3
Francie	Česká republika

Mladenovicová–Plíšková

3:6, 6:4, 14:16

Garciaová–Kvitová

7:6, 6:3

Garciaová–Plíšková

6:3, 3:6, 6:3

Cornetová–Strýcová

2:6, 6:7

Garciaová, Mladenovicová

–Plíšková, Strýcová

5:7, 5:7

Česky triumfovaly ve Fed Cupu popáté za šest let a celkově slaví jubilejní desátý titul. Petr Pála se stal s pěti vavříny nejúspěšnějším fedcupovým kapitánem. „Super, ale on má dobrou kádr,“ glosovala Pálův rekord Strýcová.

Třetím vavřínem za sebou současná generace napodobila úspěchy tehdejšího československého výběru s Hanou Mandlíkovou a Helenou Sukovou z let 1983 až 1985. **ČTK**



Série Litvínova pokračuje

Extraligový šlágr mezi Litvínovem a Kometou dospěl až do prodloužení, ve kterém domácí Verva potvrdila svou neporazitelnost. Nad vedoucím Brnem nakonec zvítězila 3:2. Sparta si připsala čtvrtou porážku za sebou, tentokrát proti Hradci Králové. Liberec zvítězil posedmě v řadě za tři body, Zlín porazil vysoko 4:0. Plzeň vyhrála nad Mladou Boleslaví 1:0, o jediný gól napinavého večera v západočeském městě se postaral Lev. Třinec si doma poradil s Olomoucí. **ČTK**

Špotáková se od legend odpoutala

Oštěpařka Barbora Špotáková vyhrála anketu Atlet roku a s osmi triumfy je historickou rekordmankou. Bronzová olympijská medailistka z Ria získala 1685 bodů a na pomyslných stupních vítězů se umístila s tyčkářem Janem Kudličkou a čtyřstovkářem Pavlem Maslákem.

Junieorem roku byla v Praze vyhlášena Michaela Hrubá, mistryně světa této věkové kategorie ve skoku vysokém. Objevem roku se stal mláď Filip Sasínek a trenérem roku Jan Železný. Čtvrtá skončila překážkářka Zuzana Hejnová, až pátý byl překvapivě oštěpař Jakub Vadlejš, který zvítězil v Diamantové lize.

Světová rekordmanka Špotáková je jedinou letošní českou atletickou olympijskou medailistkou. V Riu získala bronz a navázala na zlata z Pekingu a Londýna. V čele historické tabulky se odpoutala od koulařky Heleny Fibingerové a Železného. Ti anketu vyhráli sedmkrát. **ČTK**



Barbora Špotáková

Konečné pořadí

Anketa Atlet roku 2016:

1. Špotáková (oštěp) 1685
2. Kudlička (tyč) 1433
3. Maslák (400 m) 1222
4. Hejnová (400 m př.) 1147
5. Vadlejš 867
6. Veselý (oba oštěp) 848
7. Holuša (1500 m) 748
8. Helcelet (víceboj) 676
9. Balner (tyč) 262
10. Juška (dálka) 235

Zprávy krátce

Forma na ovále

Český dráhový cyklista Tomáš Bábek vyhrál ve Světovém poháru druhý závod za sebou. Týden po Glasgowě triumfoval v keirinu také v nizozemském Apeldoornu. Jarmila Machačová byla v bodovacím závodě třetí.

Dál se zlepšuje

Basketbalista Tomáš Satoranský si 12 body vylepšil střelecké maximum v NBA. Prohře Washingtonu 95:106 v Chicagu však nezabránil.

Změny na Dány

Fotbalový národní tým po vítězné kvalifikaci s Norskem (2:1) dostává jinou podobu – v zítřejší přípravě proti Dánsku dal trenér Karel Jarolím volno Tomáši Sivokovi, Tomáši Hořavovi a Jiřímu Skalákovi. Kádr opouští i nemocný útočník Patrik Schick. Nopak k týmu se v Mladé Boleslavi připojí Jan Sýkora z Liberce. **IDNES.cz**

INZERCE

mediální skupina mafra



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:

kolegu / kolegyni na pozici

Operátor/ka Call centra

Vášim hlavním úkolem bude: telefonické oslovování stávajících zákazníků s nabídkou rozšíření či prodloužení předplatného novin.

Místo výkonu práce: Praha - Malešice

Očekáváme: přirozený obchodní talent, schopnost nenuceně zaujmout a přesvědčit při kontaktu po telefonu, dobrou uživatelskou znalost práce na PC (Word, Excel a Outlook).

Nabízíme: k zaručenému fixu také motivační pohyblivé složky mzdy, vlastní pracovní místo, týden dovolené navíc, stravenky, zázemí stabilní mediální skupiny.

Kontaktní osoba: Aneta Tučková,
e-mail: aneta.tuckova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis na výše uvedenou e-mailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu, popř. na obálku dopisu.

DNES
LIDOVÉ NOVINY

metro

lidovky.cz

metrom

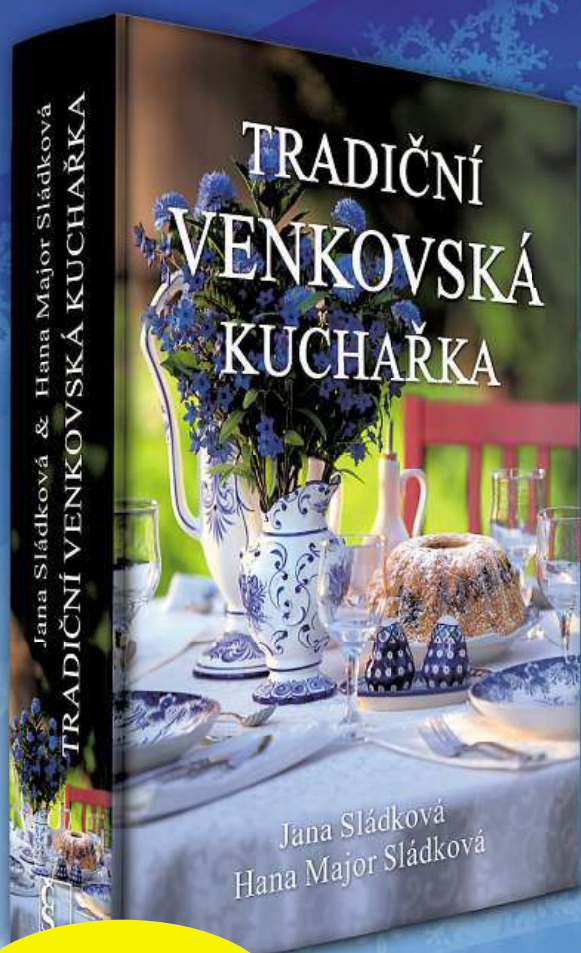
očko

mafraprint

5²

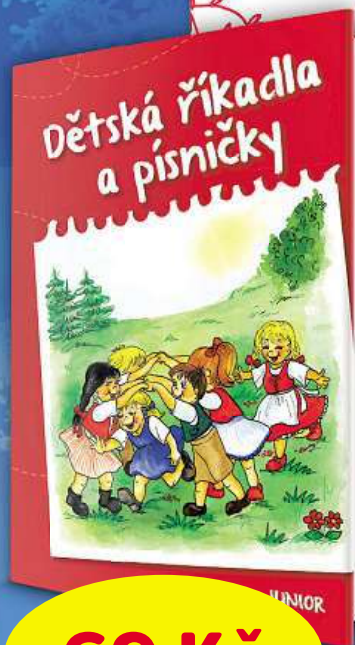
LEVNÉ KNIHY®

www.levneknihy.cz



199 Kč

728 STRAN
CO MŮŽE VONĚT LÉPE NEŽ
DOMÁCÍ OBĚD PŘIPRAVENÝ
Z TRADIČNĚ ČESKÝCH
SUROVIN?



69 Kč

ZÁBAVA PRO BATOLATA
I MALÉ ŠKOLÁKY. ČTENÍ,
KTERÉ DĚTI BAVÍ!



99 Kč

ZAJÍMÁ VÁS, ODKUD
POCHÁZÍTE A JAKÉ JSOU
KÖŘENY VAŠÍ RODINY?
+ CD S PROGRAMY

NAŠE PRODEJNY NA TĚCHTO
ADRESÁCH:

| PRAHA – Národní třída 37 – Spálená 43 – Jugoslávská 8 – OC Novodvorská Plaza – Štefánikova 5 – OC Šestka – Šmeralova 1 – Zenklova 22 – OC Eden

| KLADNO – Italská 50 (KAUFLAND) – OC OÁZA – OC Central

| KOLÍN – Benešova 1000 (KAUFLAND) | MLADÁ BOLESLAV – OC Bondy

Najdete nás celkem ve 22 městech po celé ČR!

KNIHY PRO DĚTI – DETEKTIVKY – LUŠTĚNÍ – KUCHARKY – ENCYKLOPEDIE