

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

**metro**<sup>®</sup>

PONDĚLÍ 14. LISTOPADU 2016 Č. 216 • WWW.METRO.CZ

**Nadělujeme • Sleva**

**30-70%**



**na všechny dioptrické obruby  
a sluneční brýle včetně letošních modelů!  
Na modely pro rok **2017 sleva 20%****

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (obruba + skla).

Akce platí od 14. 11. 2016 do odvolání ve všech prodejnách kromě outletu FAOC Štěrboholy. Nelze uplatnit na nákupy v e-shopu. K jakémukoliv nákupu nad 2 000 Kč získáte dárek: 500 Kč na další nákup slunečních brýlí v min. hodnotě 1 500 Kč po odečtení slevy.

**[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)**

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

**20% sleva  
na veškeré  
kontaktní  
čočky a roztoky**

**SWITCH**



**[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)**

Sleva platí od 14. 11. 2016 do odvolání. Slevu nelze sčítat ani kombinovat s jinou akční nabídkou či slevou.  
Sleva neplatí na provozovně FAOC Štěrboholy.

# STINGŮV KONCERT BYL OSLAVOU ŽIVOTA

BRITSKÝ ZPĚVÁK PO ROCE OTEVŘEL PAŘÍŽSKÝ KLUB BATACLAN STRANA 9



# metro



Pondělí, 14. listopadu 2016

Č. 216, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Sáva

Min. -1°  
Max. 3°

Největší deník v ČR

# Cukrovka je hrozba trápící stále víc Čechů

**Světový den diabetu.** Dnešek má upozornit na nemoc, kterou u nás trpí téměř milion lidí. **Hrozba.** Počet nemocných cukrovkou od roku 2007 narostl o 15 %. **Pojišťovny.** Nepokryjí celou nákladnou léčbu STRANA 2



## V Krkonoších mrzne, na sjezdovce Anděl se poprvé v sezoně lyžovalo

Zhruba pět stovek lyžařů využilo během víkendu možnost zalyžovat si na přibližně 300 metrů dlouhém úseku sjezdovky Anděl na vrcholu Černé hory v Krkonoších. Vlek Anděl se rozjel poprvé v nadcházející zimní sezoně v sobotu. Černá hora obvykle zahajuje lyžování mezi prvními v zemi. Dalších pět stovek lidí vyrazilo z vrcholu Černé hory na procházku, někteří přijždli kabinkovou lanovkou také se sáněmi či běžkami. Sjezdovka Anděl bude teď do středy uzavřená, znovu lyžovat se bude od čtvrtka. Podle informací krkonošské horské služby leží v okolí Luční boudy na hřebenech Krkonoš zhruba 16 centimetrů sněhu. Včera ráno se teplota v nejvyšších partiích hor pohybovala deset stupňů Celsia pod bodem mrazu.

ČTK

# Cukrovka leze do peněz. Pojišťovna nepokryje všechno

**Včasná léčba může ušetřit statisíce.**

Karolína Ondrašíková studuje vysokou školu. Diabetes má od svých 12 let. Několikrát ročně si kupuje nezbytné testovací proužky do glukometru, kterým si hlídá hladinu cukru v krvi. Jedno balení proužků jí stojí zhruba čtyři stovky. „Já jich kupuji okolo osmi balení ročně, protože mi nestačí ty, na které mám nárok od pojišťovny,“ říká studentka, pro kterou jsou takové výdaje docela problém.

Podle průzkumu společnosti Promedica Praha Group je v Česku zhruba 43 procent diabetiků, jako je Karolína. Tedy takových, kterým nestačí testovací proužky hrazené pojišťovnou. Problém však je, že více než třetina z nich si po vyčerpání limitu od pojišťovny po zbytek roku prouž-

**O své nemoci nevědí**

## 250

Tolik tisíc Čechů podle odhadů lékařů vůbec netuší, že mají cukrovku. Z letošního průzkumu společnosti Promedica Praha Group navíc vyplývá, že řada lidí ani nemá ponění, jaké má cukrovka příznaky. Přesněji řečeno celých 54 % dotazovaných diabetiků před svou diagnózou vůbec netušilo, jak se nemoc projevuje. Což je podle lékařů chyba. Včasná diagnóza totiž snižuje riziko vzniku pozdních následků a zachraňuje životy.

ky nepožijí. Někteří z nich prostě na extra výdaje nemají peníze.

Proužky ale nejsou jediné, za co diabetik musí utrácet. „My diabetici většinou nemáme jen cukrovku, ale i řadu souvisejících onemocnění. Já osobně mám i sníženou funk-



**Citát**

**Onemocnění cukrovkou může běžný domácí rozpočet diabetika jistě o něco navýšit.**

JARMILA JIRKOVSKÁ,  
DIABETOLOŽKA

ci štítné žlázy a další problémy, na které beru léky, které nejsou bez doplatku,“ říká Ondrašíková. Podle ní je pro diabetiky také nezbytná zdravá a kvalitní strava a ani ta není zadarmo. Proto je pro lidi s cukrovkou důležité, aby svou nemoc odhalili včas.

**Jak poznat cukrovku**

Může propuknout v každém věku. V počátečním stadiu se člověk cítí dobře, postupně se objevují potíže.

- Téměř stálý pocit vyčerpání a únavy, žízně a časté močení nebo nevládnutelný hlad, nechutenství či hubnutí. To jsou jen některé příznaky cukrovky.

- Na včasné odhalení této nebezpečné nemoci má mimo jiné upozornit Světový den diabetu, který se koná právě dnes.

dromem diabetické nohy podařilo zahojit chronickou ránu na noze v průběhu jednoho roku, celkové náklady na péči činily 193 050 korun ročně. Při nezhojení rány do roka náklady stouply na 501 600 korun,“ říká Jarmila Jirkovská, lékařka Diabetologického centra Interní kliniky 1. LF UK a ÚVN Praha.

Stát neumí přesně spočítat, kolik lidí v Česku má cukrovku. Údaje Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) uvádějí, že loni bylo v Česku asi 928 tisíc lidí s diabetem a tento počet od roku 2007 vzrostl zhruba o 123 tisíc, tedy o 15 procent. Podle ředitele ÚZIS Ladislava Duška se ale počty diabetiků odhadují z nepřesných výkazů, které lékaři vyplňují. Loni ÚZIS získal tato data ze 77 procent zařízení. Pomoci by měl nový registr, který ÚZIS připravuje a který bude primárně vycházet z dat pojišťoven. **MAREK HÝŘ**

## Armáda. Půjdu na ni 2 % HDP

Česko bude na armádu dávat dvě procenta HDP, ke kterým se zavázalo, až po roce 2025. Do té doby peníze není schopno smysluplně utratit. V diskusním pořadu České televize to včera řekl premiér Bohuslav Sobotka (ČSSD). Obnove-

ni debaty o vybudování americké radarové základny v Česku, o které mluvil spolupracovník nového prezidenta USA Rudy Giuliani, Sobotka označil za sci-fi. Umístění radaru by podle něj zhoršilo vztahy s Ruskem. **ČTK**

## Trumpová chce mít ambasádu v Česku

Když už se líbí mluvčímu českého prezidenta, to je co říct. „Byla by to skvělá volba! Ivana Trumpová se chce stát velvyslankyní v Česku,“ sdílel včera článek ze serveru lidovky.cz na svém twitterovém účtu Jiří Ovčáček. Bývalá manželka nově zvoleného amerického prezidenta Donalda Trumpa Ivana se podle informací listu New York Post chce stát novou velvyslankyní Spojených států v Česku. Sedmašedesátiletá česká rodačka říká, že ovládá jazyk a každý ji zná. „Navrhnu, abych byla velvyslankyní v České republice,“ řekla Trumpová listu New York Post. Dodala, že je to země, ze které pochází, a že umí česky. „Jsem docela známá po celém světě. Nejen v Americe. Napsala jsem tři knihy, které byly přeloženy v 40 zemích do 25 jazyků. Jsem známá jako Ivana, jméno Trumpová skutečně nepotřebuji,“ řekla rodačka ze Zlína, původním jménem Zelničková. Nyní je podnikatelka, dříve se živila i jako modelka a závodní lyžařka. **PROFIMEDIA.CZ**



INZERCE

**Léto 2017** First minute **21%**  
Řecko & řecké ostrovy, Kypr sleva až

**Řecko řecké ostrovy Kypr**  
Léto 2017  
sleva až 21%

Od roku 1990 Specialisté na Řecko a Kypr jsme tu pro Vás

Korfu, Samos, Rhodos, Kos, Zakynthos, Chalkidiki, Thassos, Chania, Kréta, Peloponés, Pierie, Karpathos, Kypr, Santorini, Kefalonie, Lefkada, Naxos, Paros, Mykonos

**Prodej na sezonu 2017 zahájen**  
Píšte si o katalog zdarma

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt

# Výměna ministrů. Podle opozice jen marketing

**Sobotka donesl Zemanovi návrh na výměnu ministrů zdravotnictví a pro lidská práva.**

Jiří Dienstbier, ministr pro lidská práva, není srozumitelný. A Svatopluk Němeček, šéf resortu zdravotnictví, zase není ekonom hodný přerozdělování peněz. A nezabrání hrozící privatizaci nemocnic. Tohle si o svých spolustranících myslí premiér Bohuslav Sobotka. A tak ministry k 30. listopadu vymění. Němečka nahradí ředitel motolské nemocnice Miloslav Ludvík, na místo Dienstbiera nastoupí poslanec ČSSD Jan Chvojka. Výměna je podle premiéra reakcí na volební výsledky. „Sociální demokracie nemůže sedět s rukama



Twitter

**Vláda bude vládnout ještě 11 měsíců a ministři musí pracovat na celé řadě věcí...**

TWEET BOHUSLAVA SOBOTKY 12. 11.

v klíně, nemůže se tvářit, že se vůbec nic nestalo,“ řekl.

Dienstbierova politika nebyla prý srozumitelná většině voličů ČSSD, budoucí ministr Chvojka má podle něj o tématu komunikovat jednodušeji. Má se například zabývat otázkou zaměstnanosti



Twitter

**Tak to vypadá, že @SlavekSobotka vyměnil své ministry dle požadavku @AndrejBabis. To nám mohl říct rovnou a nehrát divadlo.**

TWEET PETRA FIALY 11. 11.

v sociálně vyloučených lokalitách. Jako dlouhodobý člen ústavněprávního výboru Sněmovny má pak vládě pomoci ve finiši s legislativními předlohami koalice.

I šéf nemocnice v Motole je z ČSSD. Miloslav Ludvík má podle premiéra pomoci stra-

ně před volbami zdůraznit priority, které ve zdravotnictví má. V křesle ministra zasedne po řadě lékařů ekonom specializovaný na hospodaření resortu. Na místo ředitele Fakultní nemocnice v Motole nerezignuje, zařízení bude do voleb řídit zástupce.

Podle některých lékařů bude mít Ludvík málo času na prosazení změn. Prezident Lékařské komory Milan Kubek však doufá, že zvládne získat dost peněz.

Opozice výměnu kritizuje, šéf ODS Petr Fiala si myslí, že je to necelý rok před volbami pouhý marketing. „Žádný nový ministr ve svém resortu nebude pár měsíců před volbami schopen téměř nic prosadit.“ Potvrzuje to politolog Petr Sokol (ODS) z vysoké školy Cevro Institut: „Obměnou vlády premiér sleduje hlavně vnitrostranické cíle před sjezdem ČSSD a sněmovními volbami.“ **PETR HOLEČEK**

## Zprávy krátce

### Podpoříme raději Zemana

Kdyby měla ČSSD vybrat ve druhém kole prezidentských voleb mezi Milošem Zemanem a podnikatelem Michalem Horáčkem, podpořila by hodnotově bližšího kandidáta, tím není Horáček. Uvedl to premiér a šéf ČSSD Bohuslav Sobotka v pořadu Otázky Václava Moravce.

### Ty mně metál, já tobě metál

Během posledních let se mezi veliteli českých uniformovaných složek rozmohla „metálová turistika“. Třeba na služební sako policejního prezidenta Tomáše Tuhého či hasičskou uniformu Michala Haška se stužky už ani pomalu nevejdou. MF DNES se rozhodla prozkoumat, za co je vlastně dostávají. Uvědomuje se jich příliš mnoho a kdekomu bez větších zásluh. Více čtěte na portálu iDNES.cz. **HOP**

INZERCE

**AEROFLOT**  
Russian Airlines

SKYTEAM

## Zalette si do Asie přes Moskvu ✈

Lette Aeroflotem do Ho Či Minova Města, Hanoje, Bangkoku, Hongkongu, Šanghaje, Peking, Soulu a dalších měst. Pohodlný a krátký přestupní čas v Moskvě\*

Více než **300** destinací, více než **60** zemí\*\*



Ergonomická sedadla v turistické třídě

➔ Jedna z nejmladších letadlových flotil na světě



15 typů speciálních jídel

➔ Třída Comfort na letadlech Boeing 777



Vysoce kvalifikovaná posádka

➔ Pohodlné přestupní časy na letišti Moskva-Šeremetjevo



Plně sklopná křesla v přepravní třídě Business \*\*\*



THE WORLD'S  
4-STAR AIRLINE

www.aeroflot.com

\*Zimní letový řád platný do 25.3.2017. Časy a směrování letů se mohou změnit; \*\*Včetně pravidelných letů Aeroflotu, dceřiných společností a „code-share“ letů; \*\*\*Dostupné na letadlech Boeing 777 a Airbus 330.

# Lvíček vrní a chce si hrát

**Tady můžete nakrmit lvíčka z lahvičky jako mimino.**

Žohová. Lvíče je zvyklé pobíhat volně po domě i po zahradě. „Chvilí si pohraje s plyšáky, balony, záclonami, ukradne oblečení ze sušáku a odejde do prvního patra, vyhrabe se dceři do postele a usne.“ usmívá se. George už je dokonce velmi čistotný a chodí se venčit na zahradu.

Kde se vlastně vzal bílý lvíček na okraji Prahy? „Je z útulku pro stará nebo opuštěná zvířata v Polsku, kde se náhodou sešel pár starých bílých lvů,“ říká provozovatel terária v Dubči Antonín Hnízdil. „Lvice by se o něj starala, ale neměla mlíko. Chovatelé následně zjistili, že je nad jejich možnosti starat se o mládě, protože jsou zařízení pouze na stará zvířata,“ zmiňuje.

Lidé ho prý často podezřívají, že velké šelmy někde kupují. „Ale to tak není. Je to práce na 24 hodin denně a každý není schopný to dělat. Naštěstí to už máme díky zkušenostem zmláklé,“ tvrdí Hnízdil a říká, že se v zoo branží znají všichni po celé Evropě.

Nápad na vznik tohoto místa mu přišel už dávno. „Měl jsem moc plazů a drápkaté opice, se kterými jsem začínal před třiceti lety. Vymýšlel jsem, co dělat, a napadlo mě, že je chci ukázat lidem. Udělali jsme si licenci na provoz zoo a vystavujeme víc než dvacet druhů exotických zvířat,“ dodává. Starají se tak třeba o rodinu gibonů, kde jsou rodiče slepí a hrozilo jim utracení. „Nežijeme z žádných dotací, jen z příspěvků lidí,“ říká Hnízdil a doplňuje, že tu vychovali i levharta, pumu nebo tygra usurijského. Rozrůstající se smečka zvířat ho přivedla k založení speciálního místa u Chlumce nad Cidlinou.

„Koupili jsme to právě kvůli šelmám. Museli jsme koukat, kolik máme peněz, a to nám dovolilo koupit prostory 60 kilometrů od Prahy. Jinak by to bylo blíž,“ vysvětluje. Nyní tam mají například tři jihoafrické lvy a jednoho bílého – berberského. „Plány máme velké, ale chybí nám desítky milionů,“ dodává. **JAN DAVID**

Mezi terárii s nejjedovatějšími hady světa, malými krokodýly nebo výběhy pro drápkaté opičky se kolíbá George. Neřve. Zatím jen vrní. Deník Metro navštívil ZOO Terárium na východním okraji Prahy, kterou provozují nadšenci pomáhající zvířatům v nouzi.

„Je to už šestý lev, o kterého se tu staráme,“ říká o bílém mláděti provozovatel Antonín Hnízdil. Teď se ozývá lví řev! V pořádku, to je nastavené zvonení v jeho mobilu. Od dlažby na zemi je slyšet zvláštní cvakání. Kolem jde na procházku drobný pásovec, kterého před chvílí vyndali z výběhu. Největší hvězdou posledních dvou měsíců je však bílé lvíče. Přes den bývá tady, od odpoledne se o ně stará Magdalena Žohová, která malého George vozí na noc k sobě domů. Ostatně, není lví chůvou poprvé. „Předchozí lvíci Lefinku jsem musela odhánět od voliér,“ vzpomíná milovnice exotického ptactva a velkých papoušků. „Nejhroší byla situace s hejnem handicapovaných žaků, protože ti se na ni naučili volat jménem – Lefinko, Lefi, pojď sem, póóójd – a to už jsem jí těžko vysvětlovala, že tam nemá chodit. Ale nijak na ně neútočila, jen si je prohlížela,“ směje se žena s Georgem v náručí. Mládě vypadá jako roztomilý plyšák a nechává si líbit všechno hlazení. Víc než papoušci ho v domácím prostředí zajímá toulavý pes Bobeš, ale hlavně tři malé čivavy. „Ale s nimi má zakázáno si hrát, protože si z nich dělá pinkací míčky,“ zmiňuje.

Přes den je George v ZOO Terárium v Dubči. „Pro mě je to jako odložení děcka do školky. Během té doby se snažím stihnout svoji práci v zaměstnání a nakoupit. Odpoledne ho vyzvednu a už jedeme rovnou domů,“ vysvětluje



**Péče o lvíče**

Více najdete na [WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

Magdalena Žohová se snaží vycházet z přirozeného života v přírodě.

„Trochu jen usměrňuji, aby byl lev aspoň částečně ovladatelný do té doby, než bude ve velkém výběhu s ostatními. V prvních týdnech potřebuje blízký kontakt nahrazující péči matky lvice a sourozenců. Proto ho máme

neustále u sebe i v noci,“ zmiňuje.

• Kromě lvíčete jsou v ZOO Terárium Du-beč k vidění i další zvířata, třeba gundi saharský, prapodivná myš z pohorí Atlas. Mimo sbírku jedovatých hadů jsou tu nechtěná zvířata. „Třeba leguány bych si nepořídil, protože vím, jak je chov náročný,“ říká provozovatel.

INZERCE

## NASTUPE DO ŠKODOVKY V KVASINÁCH



### HLEDÁME NOVÉ KOLEGY DO VÝROBY!

Chcete se podílet na výrobě nového modelu ŠKODA KODIAQ na pozici:

- > Automechanik
- > Svářeč CO<sub>2</sub>
- > Karosář
- > Operátor výroby
- > Lakýrník

Mimo další zaměstnanecké výhody nabízíme:

- Mzda po 3 měsících až **30 000 Kč**
- Průměrný roční bonus **70 000 Kč**
- Pronájem nové ŠKODA Fabia **3 000 Kč měsíčně**

[www.nastuptedoskodovky.cz](http://www.nastuptedoskodovky.cz)

Bezplatná infolinka **800 244 244**



George dovádí jako každé mládě.

2x METRO

# Nečekané výdaje trápí půl národa

**Na úřadech práce vám zdarma poradí, jak zatočit s vašimi dluhy.**

Češi si půjčují o sto šest. Vždyť nějaký úvěr splácí bez-mála polovina z nás, přičemž pětina má se splátkami problém. To se týká hlavně těch, kteří nemají příjem.

V současnosti je v exekuci přes 50 tisíc uchazečů o zaměstnání, což je téměř sedmina lidí evidovaných na úřadech práce. Počet nezaměstnaných s exekucí na krku se oproti loňsku zdvojnásobil.

Problémy s půjčkou však mají i lidé zaměstnaní. Podle průzkumu agentury Kantar Millward Brown v současnosti splácí nějaký typ úvěru 44 procent Čechů.

Téměř polovina Čechů přitom měla někdy problémy se

**Dluh**

## 26 900

Takový je průměrný dluh v Česku. Ten úplně nejvyšší průměrný dluh mají lidé v Praze (32 900 korun). Zde je míra nezaměstnanosti 3,7 procenta. V Ústeckém kraji, kde je nezaměstnanost nejvyšší, je průměrný dluh 24 000 korun.

splátkami. „V současnosti má každý pátý Čech pohledávky po splatnosti,“ říká Luboš Rezler, analytik této agentury.

Lidé většinou s penězi vyjdou, ale problém nastane, když jim zničehonic doslouží například lednička. Průzkum zjistil, že polovině Čechů takový nečekaný výdaj způsobí finanční trable.

Průšvih pak nastává tehdy, když lidé už splácí několik

**Den bez dluhů**

Poradci na řešení obtížné finanční situace budou nabízet konzultace na vybraných úřadech práce po celém Česku.

- Seznam úřadů, kde konzultanti ode dneška nabízejí své rady, najdete na webu [www.nasedluhy.cz](http://www.nasedluhy.cz).
- Lidé také mohou využít neplacené linky 800 800 123.

úvěrů a další půjčku už si nemohou dovolit. Z takových situací pak vznikají dluhy.

„Mnoho lidí se za svou finanční situaci stydí. My proto nabízíme možnost rozebrat situaci zdarma s odborníkem,“ říká Markéta Kolářová ze společnosti Kruk, která se zaměřuje na správu pohledávek. Poradci společnosti budou k dispozici ode dneška do středy na úřadech práce (viz box). **MAREK HÝŘ**



## Hrajte si! Festival bavil

Ve zlínském 14 | 15 Baťově institutu mohli včera návštěvníci stavět na festivalu stavebnic z plastových kostiček Sluban, kovových součástek legendárního Merkuru, z magnetických tyčinek Geomag, ale také třeba z dřevěných stavebnic zlínského výrobce Walachia.

ČTK

## Soutěž pro děti

### Napiš dopis Ježíškovi a vyhrať iPad mini 2

1. Jdi na [www.alza.cz/dopisjeziskovi](http://www.alza.cz/dopisjeziskovi)
2. Napiš, proč si dárky zasloužíš a přilož vlastní kresbu, básničku nebo video.
3. Vyber si dárky, které bys rád dostal pod stromeček a dopis Ježíškovi odešli.
4. Pokud se Tvůj dopis Ježíškovi zalíbí, můžeš vyhrát iPad mini 2!

**alza.cz**



Svoje dopisy můžete zasílat do 18. 12. 2016.  
Více informací najdete na [www.alza.cz/dopisjeziskovi](http://www.alza.cz/dopisjeziskovi)



## Pište hezky

Nově zvolený prezident Donald Trump před volbami nabízel novinářům dary, aby příznivě informovali o jeho volební kampani. Napsala to moderátorka televize Fox News Megyn Kellyová v knize memoárů, která má vyjít zítra. Kellyová měla před volbami s Trumpem několik konfliktů, při nichž prezident-ský kandidát novinářku hrubě urazil. AP

# Hádky a rvačky před prázdnými bankomaty

**Miliony nervózních lidí se v Indii zoufale snaží vyměnit staré bankovky, které před pár dny pozbyly platnosti.**

V dlouhých frontách před bankami v Dillí stojí tisíce lidí a propukají zde podle reportérů hádky i rvačky. Hněv sílí ve chvíli, kdy se ukáže, že v bance či v bankomatu došly peníze. Davy se pokoušejí zvládnout příslušníci polovojenských jednotek.

Úterní rozhodnutí vlády okamžitě zrušit platnost nejvyšších bankovek s nominální hodnotou 500 a 1000 rupií (asi 180 a 360 korun) komplikuje život stamilionům Indů. Opatření má podle premiéra Naréndry Módího pomoci v boji proti korupci, daňovému únikům a stínové ekonomice.

„Zuřím, protože vláda opomínula naplánovat další postup, když podnikla tak obrov-



V indických bankách jsou v těchto dnech hodně dlouhé fronty. AP

ský krok,“ řekl agentuře AP úředník, po čtyřech hodinách stání v pomalu se sunoucí frontě před bankou na jižním předměstí metropole, kde se napotřetí pokoušel vybrat si peníze. „Ve čtvrtek a v pátek došly bankovky, než na mne přišla řada,“ řekl.

Asi polovička z více než 202 tisíc indických bankomatů nebyla podle ministra financí Áruna Džaitleje přizpůsobena, aby bankomaty vydávaly nové bankovky o nominálu 2000 rupií. Operace podle něj potrvá dva až tři týdny.

„Hned od počátku jsme vě-

děli, že se výměna nedá provést přes noc. Je to masivní operace, a to teprve začíná,“ řekl dnes novinářům. Bankomaty se podle něj nedaly upravit dříve, kvůli utajení operace. Ve zbývajících bankomatech nové bankovky v pátek rychle došly. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Jsou proti stíhání

V Barceloně protestovaly tisíce katalánských separatistů proti rozhodnutí španělské vlády stíhat jejich

vůdce za uspořádání referenda o nezávislosti.

### Zřítíl se ze skály

Z výšky 200 metrů se v so-

botu ve Vysokých Tatrách zřítíl český turista v sedle Váha nedaleko vrcholu Rysy. Přepraven byl na Popradské pleso, kde však zraněním podlehl. **ČTK**

## Pomoc. Z Británie

Vlezlých melodií, které nemůžete dostat z hlavy, se lze spolehlivě zbavit například poslechem britské hymny. Proti takzvaným ušním červům pomáhá podle výzkumu vědky-

ně Kelly Jakubovské také zaměřit pozornost na jinou činnost. Nejlepší ochranou před tím, aby v uších zněla otravná melodie, ale je některé písně neposlouchat. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN  
**25 Kč**

## STRESEM K OBEZITĚ

- Přibíráte i bez přejídání
- Jak vyčerpání z práce mění náš metabolismus
- Proč nám tělo během stresu nedovolí hubnout
- Opravdu je tendence ke stresu dědičná?



# Originální parfémy za skvělé ceny

 **alza trendy**



**Gucci Bamboo**  
EdP 50 ml

Cena v Douglas **2 549,-**  
Cena v Sephora **2 550,-**



**Giorgio Armani Acqua di Giò**  
EdP 100 ml

Cena v Douglas **1 500,-**  
Cena v Sephora **2 350,-**



**CHRISTIAN DIOR J'adore**  
EdP 100 ml

Cena v Douglas **3 929,-**  
Cena v Sephora **3 780,-**



**Davidoff Cool Water Man**  
EdT 75 ml

Cena v Douglas **1 390,-**  
Cena v Sephora **1 250,-**



**BVLGARI Aqva pour Homme**  
EdT 100 ml

Cena v Douglas **2 619,-**  
Cena v Sephora **2 620,-**



**CHRISTIAN DIOR Fahrenheit**  
EdT 200 ml

Cena v Douglas **4 199,-**  
Cena v Sephora **4 050,-**

**Máme také:**

✓ módní doplňky ✓ šperky ✓ hodinky ✓ kosmetiku ✓ drogerii



**Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz****

Kup na [www.alza.cz/trendy](http://www.alza.cz/trendy) nebo volej 225 340 111

Srovnávané ceny jsou platné k 11. 11. 2016 na [www.douglas.cz](http://www.douglas.cz) a [www.sephora.cz](http://www.sephora.cz).

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 11. 11. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz/trendy](http://www.alza.cz/trendy).



## Francouzské balonky jako symbol naděje

Francie si včera připomněla první výročí teroristických útoků v Paříži, při kterých v různých částech hlavního města zemřelo 130 lidí. Prezident François Hollande (na snímku) na všech místech v Paříži, kde islámští radikálové vraždili, odhalil pamětní desky se jmény obětí. Pietních aktů, které na přání pozůstalých byly neokázalé, se zúčastnily stovky lidí, někteří se slzami v očích. Program vzpomínkových ceremonií zakončilo před radnicí vypuštění několika stovek balonků jako symbolu naděje.

AP

# A země se zase chvěla

**Mimořádně silné zemětřesení** zasáhlo Nový Zéland.

### Následky

Podle očitých svědků je v místě nejsilnějších otřesů poškozeno nebo zničeno dálkové elektrické vedení a telefonní linky.

- Nefungují linky tísňového volání, vypadává internet.

Americká geologická služba USGS zemětřesení zaznamenala asi 90 kilometrů severovýchodně od novozélandského města Christchurch. Otřesy dosáhly síly 7,4 stupně. Zprávy o zranění osob zatím nejsou k dispozici, místní nemocnice neoznámily žádná zranění osob. „Česká diplomacie zatím nemá informace o tom, že by se po zemětřesení na Novém Zélandu některý český občan ocitl v nouzové situaci,“ řekla Irena Valentová z českého ministerstva zahraničí.

Zemětřesení bylo podle USGS mělké, ohnisko otřesů leželo jen asi deset kilometrů pod zemí. Otřesy, které byly údajně cítit po celé zemi od

Aucklandu na severu země až po Dunedin na jihu, byly zaznamenány po půlnoci z neděle na pondělí místního času (včera po polední SEČ).

Novozélandská civilní obrana doporučila občanům zůstat na východním pobřeží, aby se kvůli hrozbě přívalové vlny tsunami uchýlili do výše položených míst nebo do vnitrozemí. Tichomořské varovné středisko oznámilo, že větší přívalová vlna se neočekává, nicméně první vysoké vlny na pobřeží Jižního ostrova už dorazily. **čtk**

INZERCE

PŘIJD'TE NA PODZIMNÍ POHODU  
DO MCCAFFÉ®



TEPLÝ ŽÁZVOR

BORŮVKOVÝ MUFFIN

# Sting v Bataclanu vyzval ke vzpomínkám na oběti

**Zpěvák svým koncertem otevřel po roce od teroristických útoků pařížský klub.**

Minutou ticha začal v sobotu večer koncert britského zpěváka Stinga, kterým se v předvečer prvního výročí teroristických útoků v Paříži se 130 mrtvými opět otevřel pařížský klub Bataclan. Přímou v klubu islamisté zavraždili devět desítek lidí, kteří přišli na koncert americké rockové skupiny Eagles of Death Metal. Renovovaná koncertní síň byla plná lidí i silných emocí. „Dnes večer máme dva úkoly: vzpomínat a oslavovat život. Nezapomeneme,“ prohlásil Sting na úvod beznadějně vyprodaného koncertu v klubu s kapacitou 1500 lidí.

„Je to po roce poprvé, co jsem si vyšel na veřejnost. Nechoďím do kina, na koncerty, jen si nakoupím a celou dobu sedím doma,“ svěřil se agen-

tuře AFP třicátník Aurélien, který před rokem přežil útok v klubu. „Dnes večer se vracím k životu, jaký jsem vedl předtím. Je to povinnost, závazek být tady, protože 90 lidí sem už nikdy přijít nemůže,“ dodal chvějícím se hlasem.

Koncertní sál byl v uplynulých měsících kompletně zrekonovován, aby byly smazány veškeré stopy po masakru. K uctění památky loňských obětí ležely před klubem květiny a plály svíčky.

„Myslím, že to bude dojemný večer. Je dobře, že se Bataclan vrací ke své identitě, není důvod to měnit,“ uvedla osmačtyřicetiletá Claire, která na místo dorazila s více než dvouhodinovým předstihem, „kvůli Stingovi, oslavě života a uctění památky obětí“.

Sting vystoupil bez nároku na honorář; výtěžek z koncertu podpoří pozůstalé po obětech útoků. „Návrat života do Bataclanu je vítězstvím mládeže a humanistických ideálů nad terorem,“ prohlásila francouzská ministryně kultury Audrey Azoulayová. **ČTK**



Znovuotevřený klub Bataclan byl na Stinga plný. 2x ČTK

## Zprávy krátce

### Gospely dotvoří adventní atmosféru

Gospelový soubor Stella Jones & The Christmas Singers se vrací do Česka. Krátce před Vánoci vystoupí v Brně, 21. prosince zahrají v katedrále Petrov, o den později v Pražské křižovatce. **IBE**

### Den poezie

Na desítkách míst v celé zemi probíhá literární festival Den poezie, který potrvá do 27. listopadu. Zapojí se do něj čeští a zahraniční autoři. Festival si klade za úkol, aby se poezie dostala k co nejširší veřejnosti, proto se plakáty s básněmi vyvěsí také v pražských tramvajích. A letos se nově díky pořadatelům objeví také v čekárnách u lékařů a v nemocnicích.

### Smrt hvězdy

V americkém Nashvillu zemřel ve věku 74 let zpěvák a skladatel Leon Russell, člen rokenrolové Síně slávy. Na hudební scéně působil od 60. let. **ČTK**

## Divadlo. V Brně mají novou hru

Městské divadlo Brno nabídlo českou premiéru romantické komedie Zamilovaný Shakespeare. Jevištní verze

oscarového filmu z roku 1998 přiblížila divákům, jak vznikl příběh Romeo a Julie. Hlavním hrdinou je samotný

autor William Shakespeare, který vytvořil jedno z nejslavnějších děl kvůli lásce k mladé dívce Viole. **ČTK**

INZERCE

**PŘEDPLATNÉ JEN ZA 449 Kč**

**Inspirace**  
VÁNOČNÍ INSPIRACE  
V ADVENTNÍM SERIÁLU MF DNES

**DNES** Předplatné na období 21. 11. – 31. 12. 2016  
objednávejte na 225 555 522 nebo na [www.mfdnes.cz/advent](http://www.mfdnes.cz/advent).  
Nabídka platí do 16. 11. 2016.



## StarDance už bez Anny K

Víkendové šesté kolo taneční soutěže StarDance přineslo novinku v podobě scénických tanců. Večer věnovaný filmovým melodii se stal osudným pro dvojici Anna K a Marek Hrstka, kteří předvedli choreografii na hudbu z filmu Město andělů.

DAVID RAUB

**Sudoku**

	5	2	4		9	8		
			1			2	4	
1			5					
					2	7		
8		9		7		5		2
		7	3					
					5			7
	9	4			3			
		5	2		1	9	6	

**Počasí**

<b>DNES</b>	<b>ZÍTRA</b>	<b>STŘEDA</b>	<b>ČTVRTEK</b>
Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3	Min. 4 Max. 8	Min. 6 Max. 10

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 18,4 °C  
**Rok výskytu:** 2010

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Bojové umění rozšířené hlavně na Filipínách, v Indonésii a Malajsii, které užívají i policisté:  
**a) bando**  
**b) bafaquan**  
**c) pencak silat**
- Lázeňské Poděbrady v okrese Nymburk byly povýšeny na město roku 1472, leží na řece:  
**a) Jizeře**  
**b) Labí**  
**c) Vltavě**
- Britský pilot formule 1 James Hunt, který byl mistrem světa roku 1976, se narodil v roce:  
**a) 1937**  
**b) 1947**  
**c) 1957**
- Ta strana golfové hole, kterou při hře odpalujete míček, má svůj speciální název:  
**a) face**  
**b) tee**  
**c) chip**
- Nejenom ženy a matky nebo děti mají svůj svátek. Den otců se slaví v měsíci:  
**a) lednu**  
**b) červnu**  
**c) říjnu**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

**ČT1**

- 14:00 Doktorka Quinová VI
- 14:45 Ponožky
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:55 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



20:05 **Rapl (12/13)**  
 Seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Čermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková

- 21:05 Rozsudek
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Kriminálista
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Motiv III
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendářium
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Všechnopárty
- 02:45 Sváteční slovo spisovatele a výtvarníka V. Vokolka
- 02:50 Dobré ráno
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 13:50 Zapomenuté výpravy
- 14:10 Japonsko - má láska
- 15:05 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:35 Letecké katastrofy
- 16:25 Rozmanitý západ Spojených států amerických
- 17:20 37 dní od atentátu k válce
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop
- 19:25 Poutní místa: Křtiny
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Apokalypsa Stalin: Pán světa (3/3)**  
 Systematická likvidace politických oponentů a nevinných lidí, miliony obětí. Tak vypadá cesta k neomezené moci

- 21:00 **Velké stavby světa: Nejvyšší mrakodrap**
- 21:50 **P. F. 77**
- 23:35 **Svědék**  
 Drama (USA, 1985)
- 01:25 **Queer: Mužské kruhy**
- 01:50 **Hrdinství**
- 02:15 **Hledání dobrého smrti**
- 03:10 **Případ pro ombudsmana**
- 03:25 **Uchem jehly**
- 03:50 **Památky na prodej: Zámek Rokytnice v Orlických horách**
- 04:10 **Dnešní člověk v krajině**
- 04:25 **Mezi festivaly**

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa IX (6)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (28)
- 14:00 Beze stopy VII (6)
- 14:55 Beze stopy VII (7)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolní Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3126)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl IV**  
 Kriminálka Jana Chládková, která ve službě zastříla na ulici narkomana, je unesena. Kolegové, posileno! na novou mladou kriminalistku Lidu Rysovou, řeší, kdo se jí mohl mstít. Hrají: M. Taclík, D. Švehlík, J. Pidrmanová, H. Dvořáková, M. Novotný a další

- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba XII (9)**
- 22:30 **Mrtvý bod (3)**
- 23:30 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (15)**
- 00:25 **Beze stopy VII (6, 7)**
- 02:00 **Střepiny**
- 02:25 **Áčko**
- 03:25 **Co na to Češi**

**PRIMA**

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska IV (10)
- 13:35 Komisař Rex VIII (13)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:35 Castle na zabiti VII (3)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Rozervaná srdce
- Romantický film (N, 1999)
- 17:30 Odpolní zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Ohnivý kuře (61)**  
 Seriál (ČR, 2016). Mike se chová tajemně a Burák nechápe, co se děje. Když Burák dostane od Denisy super nabídku, chce do toho vtáhnout i Mikea. Ten to ale odmítne a kluci se pohádají. Na Malvinině akci vznikne z výmluvy Jarly úspěšný nápad. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková, J. Poláček, D. Gránský, B. Seidlová a další

- 21:35 **Táta na plný úvazek**
- 23:10 **Úklidové komando**
- 00:05 **Místo činu: Kolín (5)**
- 01:55 **Siska IV (10)**
- 02:55 **Komisař Rex VIII (13)**  
 Krimiseriál (N/Rak., 2003)

**PRIMA COOL**

- 12:40 Simpsonovi V (14, 15)
- 13:40 Simpsonovi V (16, 17)
- 14:40 Aplikace
- 15:10 Re-play
- 15:40 Griffínovi VIII (16)
- Peter osadníkem. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:10 Hvězdná brána X (10)
- Výprava 1/2. Seriál (USA, 2006)
- 17:10 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi V (18)
- 18:45 Simpsonovi V (19)
- 19:15 Simpsonovi V (20)
- 19:45 Simpsonovi V (21)



20:15 **Letopisy rodu Shannara (8)**  
 Seriál (USA, 2016). Hrají: M. Bennett, J. Remar, J. Rhys-Davies a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku V (11)**  
 Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (12)**  
 Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 **Agresivní virus II (12)**  
 Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:15 **Tyran II (11)**
- 00:10 **Letopisy rodu Shannara (8)**
- 01:05 **Aplikace**
- 01:35 **Agresivní virus II (12)**
- 02:15 **Živí mrtví V (7)**
- 03:00 **Alias III (17)**
- 03:40 **Alias III (18)**

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Klipy nonstop
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



15:35 **Mixxer show**  
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Klipy nonstop
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 21:00 ČZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

## Sloupek

## MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS

PRAMÍNEK  
VZPOMÍNEK

Doslechl jsem se, že pro psychology, chtějí-li vám udělat nějaký rozbor a určit, co jste vlastně za člověka, je důležitá vaše úplné první, nejranější vzpomínka. Nejlépe z dětství. Přemýšlel jsem, co bych takovému psychologovi řekl. Ale asi bych se na tom freudovském gauči jen převaloval. Vůbec nevím! Asi mám nějaké okno. Vzpomínám si například, jak jsem jako tříletý poprvé pocítil náraz senné rýmy / pylové alergie. Běhal jsem po zahradě, všude vysoká tráva a já kýchám a slzím. Problém je, že nevím, jestli je tohle opravdu moje nejstarší vzpomínka. Mám více různě matných vzpomínek, ale nevím přesně, jak jdou po sobě. Schopnost datovat a chronologicky si řadit události jsem si osvojil až později. „Pylový zážitek“ je tak jediná časově ukotvená histo-

## Citát

**Problém je, že nevím, jestli je tohle opravdu moje nejstarší vzpomínka.**

rtorka – protože se od té doby objevuje v různých mých lékařských zprávách („od tří let trpí...“). Je to opravdu fuška, vybavit si svou nejstarší vzpomínku! Nebyl by pro mě samozřejmě problém vybavit si svou nejnovější vzpomínku: zcela jasně si vzpomínám, jak jsem začal psát tento sloupek do Metra. Obávám se ovšem, že to pro psychology nemá valnou hodnotu. Odborníkům ale věřím, tudíž význam první vzpomínky nepodceňuji. Má prý dalekosáhlý vliv na utváření osobnosti a vůbec na celý další život. Dívám se na to i z hlediska rodiče. Naše malá Anežka si ještě dlouho nic z toho, co zažívá, pamatovat nebude. To je skoro až demotivující – my se tak snažíme a ona o tom ani nebude vědět. Ale jednou se stane něco, co bude do konce života tvořit její první vzpomínku! To mě fascinuje i znervózňuje zároveň. Budu u toho? Budu třeba i součástí té vzpomínky? Tak hlavně abych se zrovna nějak blbě netvářil!

## Dopisy a vzkazy

## Památník

Vláda opakovaně přetřásá záležitost týkající se tábora nucených prací v Le-tech u Písku, kde zahynulo za války mnoho Romů. Samozřejmě, že je třeba uctívat jejich památku. Otázka je, jestli je tak bezpodmínečně nutné bourat vepřín, který byl na místě původního tábora postaven. Některé předchozí vlády tvrdily, že zbourání vepřína a vybudování památníku je příliš drahé. Provozovatelé vepřína se nechali slyšet, že za zbourané objekty budou chtít náhradu. Proto se vybudování památníku vleče a odkládá. I kdyby byl vepřín zbourán a na jeho místě vybudován onen diskutovaný památník obětem holokaustu, stejně navždy zůstane určitá pachut, že na místě, kde umírali lidé, byla později chovaná prasata. Proto se přimlouvám, aby pietní místo bylo vybudováno na vhodném místě o pár desítek metrů dále. Hlavně ale, aby se postupuvalo bezodkladně. Náhražka původního tábora jeho kopii životy nevrátí a vládní činitelé by mohli pokládat věnce ve vsi důstojnosti o něco dále.

JANA SOBOTKOVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne

„Zeman je ČSSD  
bližší než  
Horáček.“

**BOHUSLAV SOBOTKA,  
PREMIÉR, PŘEDSEDA ČSSD**  
V České televizi včera premiér také uvedl, že jeho strana však prý bude především hledat kandidáta ve vlastních řadách. Uspořádá proto vnitrostranické referendum.

## Slovo dne

## CHRONOLOGICKY

(Ze sloupku Mardoša na této straně)

Uspořádat podle časového pořadí, dodržující je.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na pondělí 14. 11.

## ŠŤASTNÝ VZTAH!

Prozradím vám, co udělat, aby se vám konečně dařilo v lásce!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**  
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**  
s kódem **72TEG** a svým dotazem!



Kartářka Lena



Beran 21/3–20/4

Velké pracovní nasazení vám půjde k duhu. Vaše sebevědomí enormně vzroste a na účet v bance bude zanedlouho radost pohledět.



Býk 21/4–21/5

Trestuhodně podceníte spor s kolegou. Co je pro vás maličkost, on zveličí, šéfovi přednese svou verzi a vás dostane do řeči.



Blíženci 22/5–21/6

Chce to trpělivost, ale je jisté, že dnes narazíte na dobrý inzerát s nabídkou práce. Malou oslavu nemusíte vůbec odkládat.



Rak 22/6–22/7

Večer padnete únavou. Pociť, že jste vašimi kolegy zneužívání, má reálný základ. Navrhněte rozdělení úkolů a trvejte na tom.



Lev 23/7–22/8

V práci budete nedůtkliví. Bude vás tlačit čas, který jste promarnili planými řečmi. Bude vás trápit, že vás kolega pomluví.



Panna 23/8–22/9

Na kolegu se můžete spolehnout. Dostanete se do průšvihů, ale on vám obratem hodí záchrané lano a vše nakonec dobře dopadne.



Váhy 23/9–23/10

Máte-li pocit, že máte v práci všeho po krk, neváhejte a hledejte si nové místo. Vyplatí se vám důkladně probádat internet.



Štír 24/10–22/11

Dobře děláte, když se v práci snažíte neustrnout a zvyšujete si své odborné znalosti. Svému okolí ale radši nic nevnucujte.



Střelec 23/11–21/12

Zdá se, že budete muset malinko zkorigovat plány na zítřek. V práci vás totiž požádají o laskavost, již nemůžete odmítnout.



Kozoroh 22/12–20/1

I když vám to dost zkomplikuje život, nabídnete kolegovi pomoc. Hlava vám půjde kolem z toho, jak se zachovají jeho známí.



Vodňář 21/1–20/2

Práce vám nepůjde od ruky, jak byste si představovali. Nic vás nebude bavit a do každé činnosti se budete muset hodně nutit.



Ryby 21/2–20/3

Pokud energii, kterou jste akumulovali v minulých dnech, využíváte v práci, brzy se budete moci pochlubit vyššími příjmy.

## Řešení sudoku

6	5	2	4	3	9	8	7	1
9	7	3	1	8	6	2	4	5
1	4	8	5	2	7	3	9	6
5	3	6	9	1	2	7	8	4
8	1	9	6	7	4	5	3	2
4	2	7	3	5	8	6	1	9
3	6	1	8	9	5	4	2	7
2	9	4	7	6	3	1	5	8
7	8	5	2	4	1	9	6	3

## Anketa Máte nějaký úvěr, leasing, hypotéku či půjčku?



Janí Cz

Byla jsem vychovávána tak, že jsem si na věci našetřila.



Zuzana Dolívková

Hypotéku. Už odmítám žít v podnájmu.



Zdeněk Karásek

To asi mají všichni, dnes je normální žít na dluh...

## Komiks



TAROT FINANČNÍ!

Kdy se vaše situace zlepší?

Pište SMS ve tvaru **86PKN** a svou otázku na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

**Doprava do zahraničí i se sklenkou svařáku**

K vánoční atmosféře neodmyslitelně patří svařák a punč. Také nejlépe zahřejí.

- Na jednodenní výlet můžete do sousedních států vyrazit snadno autobusem. Například Eurolines nabízí za 350 korun jednosměrné jízdenky do Berlína a Mnichova. Za 250 korun pak do Bratislavy a do Drážďan a Vídeň od 190 korun.

- Ve druhé půlce listopadu nabízí výhodné ceny jízdenek České dráhy do Německa. Včasné jízdenky Evropa lze koupit na eShopu ČD, u přepážek nebo telefonicky formou TeleTiket. Pro každý vlak, relaci a den je stanoven omezený počet jízdenek za tyto ceny. Z Prahy vychází jízdné do Drážďan od 248 korun, do Berlína od 386 korun.

# S hrnkem punče na vánoční trhy

**Brusle, lokše i nákupy.** Nasajte adventní atmosféru.

Trendem posledních let jsou lehce netradiční vánoční trhy. „Třeba si ve městech zabruslit nebo se jinak pobavit při sportu, spojit advent s návštěvou zajímavého koncertu nebo se podívat do méně známých čtvrtí s malými hospůdkami a občůdky, kde má advent zase trochu jinou atmosféru,“ říká blogerka Kristýna Sojová z free-europe.elines.cz, která pořádá zdarma Free meet-upy.

**Bruslení ve Vídni**

Od 12. listopadu se rozsvítí Christkindlmarkt s bránami zdobenými svícemi. Letos tu navíc můžete předvést své bruslařské dovednosti hned na dvou velkých kluzištích. Oblíbená vánoční vesnička na Maria-Theresien-Platz se otevře 16. listopadu se 70 stánky s řemeslnými výrobky.

**Sáňkařská dráha v Berlíně**

V Berlíně pořádají dokonce 60 adventních trhů a většina začíná už 21. listopadu. Zadevát si můžete na sáňkařské dráze s výhledem na Braniborskou bránu, využít venkovní kluziště, curling a ochutnat vánoční pochout-



Většina trhů začíná během listopadu.

SUEDTIROL.INFO

ky, které voní po pražených mandlích a horké čokoládě. Náměstí Alexanderplatz osvětlí pyramida s 5000 světly, z níž budete mít krásný výhled na celé město.

**Světelná show v Brixenu**

Vánoční trhy začínají 25. listopadu. Návštěvu Brixenu je možné spojit s lyžováním v údolí Eisacktal anebo s multimediální show Solimannův sen. Od 24. listopadu do 8. ledna bude fasáda Hofburgu denně v 17, 18 a 19 hodin vyprávět pomocí videoprojekcí pověst o slonovi, který roku 1551 dorazil do Brixenu coby dar portugalského krále Jiřího III. jeho synovci Maximiliánu Rakouskému. Vstupné je 10 eur (v pondělí 6 eur).

**Drážďany pro děti**

Od 24. listopadu můžete ochutnat tradiční štolu nebo pletenec a užít si typicky saské Vánoce. Striezelmarkt nabízí 250 stánků, hezký doprovodný program a nonstop fungující pohádkový hrad.

**Bratislava pro gurmány**

Na Františkánském náměstí si můžete dopřát tradiční slovenské lahůdky. Dětem dejte ochutnat tradiční lokše s oříšky, zelím či škvarky. Dospělí pak ocení punč a jablka v karamelu.

**Mnichovská jízda tramvají**

Vánoční tramvaj vyjždí 28. 11. V ní si můžete dát svařené víno, perníček a další vánoční pochutiny. LAM

## Skok. Do zimy



Trénujte skoky přímo v metropoli.

AUSTRIA.INFO

Zdarma se otevře veřejnosti indoor lyžování v multisportovní hale Freestyle Kolbenka v Praze. O víkendu 26. a 27. listopadu si budete moct v rámci akce Skok do zimy 2016 vyzkoušet trampolínový park, freestyle tubing skok a další sportovní aktivity.

Vzhledem k omezené kapacitě je potřeba si dopředu rezervovat místo na stránkách skokdozimy.cz.

Vyzkoušíte si nekonečné sjezdovky na lyžařských a snowboardových simuláto-

rech. Nechybí ani možnost vyzkoušet si skoky pro lyže a snowboard a sjezdovka.

S instruktory se tu můžete naučit nové freestyle triky. Vyzkoušet si můžete bez obav salta, na která jste si zatím netroufli, s bezpečným dopadem do molitanů. Bez ohledu na počasí. Můžete tu tak natrénovat na zimní sezonu, než se vydáte na sjezdovky a vrcholky hor.

Dáte si do těla a pak si tu můžete odpočinout třeba na baru. MET

INZERCE

**UŽ VE STŘEDU 16. 11.**  
**VÁŠ MAGAZÍN METRO**

**ODVÁŽNÉ ŽENY,  
CO SE TOHO NELEKLY**

Že je pivo jenom mužská záležitost? Nebo práce ve vědecké laboratoři? A co teprve řízené pálení pneumatik na okruhu zvané drifting. Čtěte příběhy tří mladých žen, co se nezalekly a zbořily mýty o chlapeckých radostech. V tom, co dělají, jsou setsakra dobré.

**metro**  
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na  
[www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)



# Špotáková se od legend odpoutala

**Oštěpařka Barbo-  
ra Špotáková vy-  
hrála anketu Atlet  
roku a s osmi trium-  
fy je historickou  
rekordmankou.**

Bronzová olympijská medailistka z Ria de Janeiro získala 1685 bodů a na pomyslných stupních vítězů se umístila s tyčkařem Janem Kudličkou a čtyřstovkařem Pavlem Maslákem.

Junieorem roku byla v Praze vyhlášena Michaela Hrubá, mistryně světa této věkové kategorie ve skoku vysokém. Objevem roku se stal milář Filip Sasínek a trenérem roku Jan Železný, mezi jehož oštěpařské svěřence patří Jakub Vadlejš a Vítězslav Veselý. Na čtvrtém místě mezi jednotlivci skončila překážkářka Zuzana Hejnová, až pátý byl trochu překvapivě Vadlejš, který zvítězil v seriálu Diamantová liga.

Světovou rekordmanka Špotáková je jedinou letošní českou atletickou olympijskou



Osmínásobná vítězka ankety Barbo-  
ra Špotáková

ČTK

## Konečné pořadí

Anketa Atlet roku 2016:

1. Špotáková (oštěp) 1685
2. Kudlička (tyč) 1433
3. Maslák (400 m) 1222
4. Hejnová (400 m př.) 1147
5. Vadlejš 867
6. Veselý (oba oštěp) 848
7. Holuša (1500 m) 748
8. Helcelet (víceboj) 676
9. Balner (tyč) 262
10. Juška (dálka) 235



## Série Litvínova pokračuje

Extraligový šlágr mezi Litvínovem a Kometou dospěl až do prodloužení, ve kterém domácí Verva potvrdila svou neporazitelnost. Nad vedoucím Brnem nakonec zvítězila 3:2. Sparta si připsala čtvrtou porážku za sebou, tentokrát proti Hradci Králové. Liberec zvítězil posedmě v řadě za tři body, Zlín porazil vysoko 4:0. Plzeň vyhrála nad Mladou Boleslaví 1:0, o jediný gól napínavého večera v západočeském městě se postaral Lev. Třinec si doma poradil s Olomoucí.

ČTK

## Zprávy krátce

### Forma na ovále

Český dráhový cyklista Tomáš Bábek vyhrál ve Světovém poháru druhý závod za sebou. Týden po Glasgowě triumfoval v keirinů také v nizozemském Apeldoornu. Jarmila Macháčová byla v bodovacím závodě třetí.

### Dál se zlepšuje

Basketbalista Tomáš Satoranský si 12 body vylepšil střelecké maximum v NBA. Prohře Washingtonu 95:106 v Chicagu však nezabránil.

### Změny na Dány

Fotbalový národní tým po vítězné kvalifikaci s Norskem (2:1) dostává jinou podobu – v zítřejší přípravě proti Dánsku dal trenér Karel Jarolím volno Tomáši Sivokovi, Tomáši Hořavovi a Jiřímu Skalákovi. Kádr opouští i nemocný útočník Patrik Schick. Naopak k týmu se v Mladé Boleslavi připojí Jan Sýkora z Liberce. IDNES.cz



### Práce - nabídka

• Přejmeme muže na ostrahu objektu v Praze. Plat 19.600 Kč + bonusy. Ubytování zajištěno. Tel. 224942456

• Přejmeme dva řidiče skupiny C, z kterékoli části ČR, pro společnou práci v Rakousku. Nabízíme 35.000,- čistý výdělek a požadujeme, aby jeden z řidičů uměl základy NJ. Pro bližší info volejte 602235963.

### Finance - nabídka

• Potřebujete půjčit bez registru až 15.000 Kč? Jsme ryze česká společnost a peníze vyplácíme do 10 minut. Více na: Coolcredit.cz

MOBIL  
CZ

INTERNET  
ZDARMA

www.mobil.cz

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Cestování - nabídka

800 222 210

**AKTUÁLNÍ NABÍDKA**  
**TIP TÝDNE**  
**LÉTO 2017**

**PŘEDPRODEJ ZAHÁJEN - AKČNÍ CENY**

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
KORFU	✕	11	14.6.2017	S	BS	9 300
KORFU	✕	8	13.9.2017	**+	P	11 950
MALTA	✕	8	3.6.2017	****	S	15 600
MALTA	✕	8	7.10.2017	****	P	16 890
MADEIRA	✕	8	10.7.2017	**	S	12 700

Záloha pouze 4000 Kč / Doplatek 30 dní před odletem

**ZIMA 2016/2017**  
**HORY, LÁZNĚ, POZNÁNÍ**

ADVENTNÍ VÍDEŇ	1	3.12.2016	-	BS	790
RAKOUSKO	4	5.1.2017	****	LAI	4 160
RAKOUSKO	5	18.1.2017	***	S	3 200
MADARSKO WELLNESS BALÍČEK	3	18.11.2016	****	S	3 140
PETROHRAD SILVESTR TIP CK	5	29.12.2016	***	P	23 900

**JEĎTE JINAM NEŽ KAŽDÝ**

Vysvětlivky: \* - počet hvězdiček hotelu, S - studio  
BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, LAI - light all inclusive

AGL  
AGL travel

CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz



### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15smz/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Diskrétní milenky!** Najdeme ti bokovku z Prahy. Pošli SMS ve tvaru 89VVP a text na 909 15 50

• Staň se mým milencem! Budu si tě hýčkat! Zdena 53. Volej na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 30TJD a tvůj text!

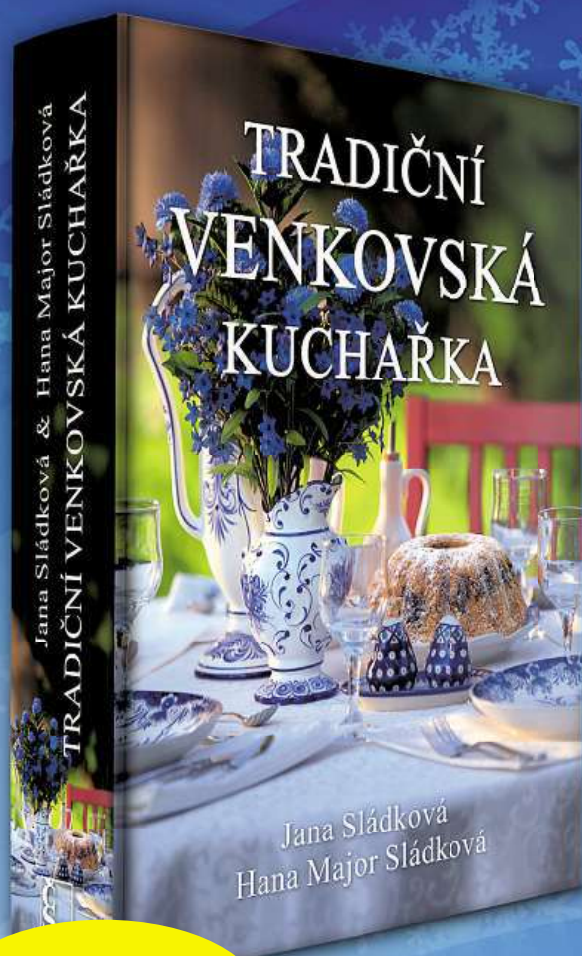
• **Svobodná, bezdětná, nadřazená!** Co na to říkáš, užijeme si? Vášnivá Andrea 35. Cinkni mi na 909 801 801 kód PEB40



• Nehledám žádný vztah. Chci se báječně bavit v vlnách erotiky všeho druhu? Připojíš se? Roztoužená Helena 58. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 56ASG a tvůj text!

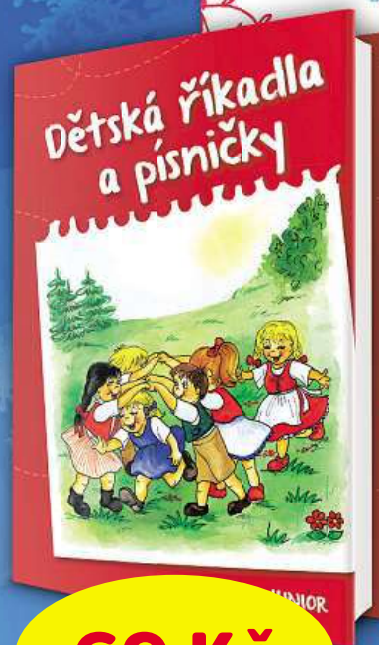
# LEVNÉ KNIHY®

[www.levneknihy.cz](http://www.levneknihy.cz)



**199 Kč**

728 STRAN  
CO MŮŽE VONĚT LÉPE NEŽ  
DOMÁCÍ OBĚD PŘIPRAVENÝ  
Z TRADIČNĚ ČESKÝCH  
SUROVIN?



**69 Kč**

ZÁBAVA PRO BATOLATA  
I MALÉ ŠKOLÁKY. ČTENÍ,  
KTERÉ DĚTI BAVÍ!



**99 Kč**

ZAJÍMÁ VÁS, ODKUD  
POCHÁZÍTE A JAKÉ JSOU  
KÖŘENY VAŠÍ RODINY?  
+ CD S PROGRAMY

NAŠE PRODEJNY VE 22 MĚSTECH  
NA TĚCHTO ADRESÁCH:



BRNO – OC Avion – Dornych – OC Futurum – OC Královo Pole – Masarykova 37 – OC Olympia | ČESKÉ BUDĚJOVICE – OC Mercury – Lannova 15/11 | DĚČÍN – Prokopa Holého 13 | HRADEC KRÁLOVÉ – Bařkovo náměstí 522 – Rašínova třída 1669 (TESCO) – S. K. Neumanna 17 | CHEB – Dragounská 2274 (ALBERT) | CHOMUTOV – KAUFAND Otvice | JABLONEC N. NISOU – Podhorská 9 | JIHLAVA – Benešova 8 | KARLOVY VARY – T. G. Masaryka 10 – Obchodní 30 (GLOBUS) | Kladno – Italská 50 (KAUFLAND) – OC OÁZA – OC Central | KOLÍN – Benešova 1000 (KAUFLAND) | LIBEREC – OC Nisa – Pražská 155 | MLADÁ BOLESLAV – OC Bondy | OLOMOUC – Legionářská 7 | OSTRAVA – OC Futurum – OC Karolína – 28.října 12 | PARDUBICE – 17. listopadu 233 | PLZEŇ – Sukova 23, Bory (KAUFLAND) – Lochotínská 18 (KAUFLAND) – OC Plaza – B. Smetany 1 | PRAHA – 9 prodejen | TÁBOR – 9.května 678 | TEPLICE – Školní 2 | ÚSTÍ NAD LABEM – Revoluční 8 | ZLÍN – Tyršovo nábřeží 5496 (OC Čepkov)

**KNIHY PRO DĚTI – DETEKTIVKY – LUŠTĚNÍ – KUCHARKY – ENCYKLOPEDIE**