

FOKUS[®]
OPTIK

metro[®]

PONDĚLÍ 14. LISTOPADU 2016 Č. 216 • WWW.METRO.CZ

Nadělujeme • Sleva

30-70%



**na všechny dioptrické obruby
a sluneční brýle včetně letošních modelů!
Na modely pro rok **2017 sleva 20%****

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (obruba + skla).

Akce platí od 14. 11. 2016 do odvolání ve všech prodejnách kromě outletu FAOC Štěrboholy. Nelze uplatnit na nákupy v e-shopu. K jakémukoliv nákupu nad 2 000 Kč získáte dárek: 500 Kč na další nákup slunečních brýlí v min. hodnotě 1 500 Kč po odečtení slevy.

www.fokusoptik.cz

FOKUS[®]
OPTIK

**20% sleva
na veškeré
kontaktní
čočky a roztoky**

SWITCH



www.fokusoptik.cz

Sleva platí od 14. 11. 2016 do odvolání. Slevu nelze sčítat ani kombinovat s jinou akční nabídkou či slevou.
Sleva neplatí na provozovně FAOC Štěrboholy.

STINGŮV KONCERT BYL OSLAVOU ŽIVOTA

BRITSKÝ ZPĚVÁK PO ROCE OTEVŘEL PAŘÍŽSKÝ KLUB BATACLAN STRANA 9



metro



Pondělí, 14. listopadu 2016

Č. 216, www.metro.cz
Svátek slaví: Sáva

Min. -1°
Max. 3°

Největší deník v ČR

Cukrovka je hrozba trápící stále víc Čechů

Světový den diabetu. Dnešek má upozornit na nemoc, kterou u nás trpí téměř milion lidí. **Hrozba.** Počet nemocných cukrovkou od roku 2007 narostl o 15 %. **Pojišťovny.** Nepokryjí celou nákladnou léčbu STRANA 2



V Krkonoších mrzne, na sjezdovce Anděl se poprvé v sezoně lyžovalo

Zhruba pět stovek lyžařů využilo během víkendu možnost zalyžovat si na přibližně 300 metrů dlouhém úseku sjezdovky Anděl na vrcholu Černé hory v Krkonoších. Vlek Anděl se rozjel poprvé v nadcházející zimní sezoně v sobotu. Černá hora obvykle zahajuje lyžování mezi prvními v zemi. Dalších pět stovek lidí vyrazilo z vrcholu Černé hory na procházku, někteří přijždli kabinkovou lanovkou také se sáněmi či běžkami. Sjezdovka Anděl bude teď do středy uzavřená, znovu lyžovat se bude od čtvrtka. Podle informací krkonošské horské služby leží v okolí Luční boudy na hřebenech Krkonoš zhruba 16 centimetrů sněhu. Včera ráno se teplota v nejvyšších partiích hor pohybovala deset stupňů Celsia pod bodem mrazu.

ČTK

Cukrovka leze do peněz. Pojišťovna nepokryje všechno

Včasná léčba může ušetřit statisíce.

Karolína Ondrašíková studuje vysokou školu. Diabetes má od svých 12 let. Několikrát ročně si kupuje nezbytné testovací proužky do glukometru, kterým si hlídá hladinu cukru v krvi. Jedno balení proužků jí stojí zhruba čtyři stovky. „Já jich kupuji okolo osmi balení ročně, protože mi nestačí ty, na které mám nárok od pojišťovny,“ říká studentka, pro kterou jsou takové výdaje docela problém.

Podle průzkumu společnosti Promedica Praha Group je v Česku zhruba 43 procent diabetiků, jako je Karolína. Tedy takových, kterým nestačí testovací proužky hrazené pojišťovnou. Problém však je, že více než třetina z nich si po vyčerpání limitu od pojišťovny po zbytek roku prouž-

O své nemoci nevědí

250

Tolik tisíc Čechů podle odhadů lékařů vůbec netuší, že mají cukrovku. Z letošního průzkumu společnosti Promedica Praha Group navíc vyplývá, že řada lidí ani nemá ponění, jaké má cukrovka příznaky. Přesněji řečeno celých 54 % dotazovaných diabetiků před svou diagnózou vůbec netušilo, jak se nemoc projevuje. Což je podle lékařů chyba. Včasná diagnóza totiž snižuje riziko vzniku pozdních následků a zachraňuje životy.

ky nepožijí. Někteří z nich prostě na extra výdaje nemají peníze.

Proužky ale nejsou jediné, za co diabetik musí utrácet. „My diabetici většinou nemáme jen cukrovku, ale i řadu souvisejících onemocnění. Já osobně mám i sníženou funk-



Citát

Onemocnění cukrovkou může běžný domácí rozpočet diabetika jistě o něco navýšit.

JARMILA JIRKOVSKÁ,
DIABETOLOŽKA

ci štítné žlázy a další problémy, na které beru léky, které nejsou bez doplatku,“ říká Ondrašíková. Podle ní je pro diabetiky také nezbytná zdravá a kvalitní strava a ani ta není zadarmo. Proto je pro lidi s cukrovkou důležité, aby svou nemoc odhalili včas.

Jak poznat cukrovku

Může propuknout v každém věku. V počátečním stadiu se člověk cítí dobře, postupně se objevují potíže.

- Téměř stálý pocit vyčerpání a únavy, žízn a časté močení nebo nevládnutelný hlad, nechutenství či hubnutí. To jsou jen některé příznaky cukrovky.

- Na včasné odhalení této nebezpečné nemoci má mimo jiné upozornit Světový den diabetu, který se koná právě dnes.

dromem diabetické nohy podařilo zahojit chronickou ránu na noze v průběhu jednoho roku, celkové náklady na péči činily 193 050 korun ročně. Při nezhojení rány do roka náklady stouply na 501 600 korun,“ říká Jarmila Jirkovská, lékařka Diabetologického centra Interní kliniky 1. LF UK a ÚVN Praha.

Stát neumí přesně spočítat, kolik lidí v Česku má cukrovku. Údaje Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) uvádějí, že loni bylo v Česku asi 928 tisíc lidí s diabetem a tento počet od roku 2007 vzrostl zhruba o 123 tisíc, tedy o 15 procent. Podle ředitele ÚZIS Ladislava Duška se ale počty diabetiků odhadují z nepřesných výkazů, které lékaři vyplňují. Loni ÚZIS získal tato data ze 77 procent zařízení. Pomoci by měl nový registr, který ÚZIS připravuje a který bude primárně vycházet z dat pojišťoven. **MAREK HÝŘ**

Armáda. Půjdu na ni 2 % HDP

Česko bude na armádu dávat dvě procenta HDP, ke kterým se zavázalo, až po roce 2025. Do té doby peníze není schopno smysluplně utratit. V diskusním pořadu České televize to včera řekl premiér Bohuslav Sobotka (ČSSD). Obnove-

ni debaty o vybudování americké radarové základny v Česku, o které mluvil spolupracovník nového prezidenta USA Rudy Giuliani, Sobotka označil za sci-fi. Umístění radaru by podle něj zhoršilo vztahy s Ruskem. **ČTK**

Trumpová chce mít ambasádu v Česku

Když už se líbí mluvčímu českého prezidenta, to je co říct. „Byla by to skvělá volba! Ivana Trumpová se chce stát velvyslankyní v Česku,“ sdílel včera článek ze serveru lidovky.cz na svém twitterovém účtu Jiří Ovčáček. Bývalá manželka nově zvoleného amerického prezidenta Donalda Trumpa Ivana se podle informací listu New York Post chce stát novou velvyslankyní Spojených států v Česku. Sedmašedesátiletá česká rodačka říká, že ovládá jazyk a každý ji zná. „Navrhnou, abych byla velvyslankyní v České republice,“ řekla Trumpová listu New York Post. Dodala, že je to země, ze které pochází, a že umí česky. „Jsem docela známá po celém světě. Nejen v Americe. Napsala jsem tři knihy, které byly přeloženy v 40 zemích do 25 jazyků. Jsem známá jako Ivana, jméno Trumpová skutečně nepotřebuji,“ řekla rodačka ze Zlína, původním jménem Zelničková. Nyní je podnikatelka, dříve se živila i jako modelka a závodní lyžařka. **PROFIMEDIA.CZ**



INZERCE

Léto 2017

Řecko & řecké ostrovy, Kypr

21 let
1000 Kč
www.vtt.cz

21 %

First minute
sleva až

Korfu, Samos, Rhodos, Kos, Zakynthos, Chalkidiki, Thassos, Chania, Kréta, Peloponés, Pierie, Karpathos, Kypr, Santorini, Kefalonie, Lefkada, Naxos, Paros, Mykonos

Prodej na sezonu 2017 zahájen

Pište si o katalog zdarma

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt

Výměna ministrů. Podle opozice jen marketing

Sobotka donesl Zemanovi návrh na výměnu ministrů zdravotnictví a pro lidská práva.

Jiří Dienstbier, ministr pro lidská práva, není srozumitelný. A Svatopluk Němeček, šéf resortu zdravotnictví, zase není ekonom hodný přerozdělování peněz. A nezabrání hrozící privatizaci nemocnic. Tohle si o svých spolustranících myslí premiér Bohuslav Sobotka. A tak ministry k 30. listopadu vymění. Němečka nahradí ředitel motolské nemocnice Miloslav Ludvík, na místo Dienstbiera nastoupí poslanec ČSSD Jan Chvojka. Výměna je podle premiéra reakcí na volební výsledky. „Sociální demokracie nemůže sedět s rukama



Twitter

Vláda bude vládnout ještě 11 měsíců a ministři musí pracovat na celé řadě věcí...

TWEET BOHUSLAVA SOBOTKY 12. 11.

v klíně, nemůže se tvářit, že se vůbec nic nestalo,“ řekl.

Dienstbierova politika nebyla prý srozumitelná většině voličů ČSSD, budoucí ministr Chvojka má podle něj o tématu komunikovat jednodušeji. Má se například zabývat otázkou zaměstnanosti



Twitter

Tak to vypadá, že @SlavekSobotka vyměnil své ministry dle požadavku @AndrejBabis. To nám mohl říct rovnou a nehrát divadlo.

TWEET PETRA FIALY 11. 11.

v sociálně vyloučených lokalitách. Jako dlouhodobý člen ústavněprávního výboru Sněmovny má pak vládě pomoci ve finiši s legislativními předlohami koalice.

I šéf nemocnice v Motole je z ČSSD. Miloslav Ludvík má podle premiéra pomoci stra-

ně před volbami zdůraznit priority, které ve zdravotnictví má. V křesle ministra zasedne po řadě lékařů ekonom specializovaný na hospodaření resortu. Na místo ředitele Fakultní nemocnice v Motole nerezignuje, zařízení bude do voleb řídit zástupce.

Podle některých lékařů bude mít Ludvík málo času na prosazení změn. Prezident Lékařské komory Milan Kubek však doufá, že zvládne získat dost peněz.

Opozice výměnu kritizuje, šéf ODS Petr Fiala si myslí, že je to necelý rok před volbami pouhý marketing. „Žádný nový ministr ve svém resortu nebude pár měsíců před volbami schopen téměř nic prosadit.“ Potvrzuje to politolog Petr Sokol (ODS) z vysoké školy Cevro Institut: „Obměnou vlády premiér sleduje hlavně vnitrostranické cíle před sjezdem ČSSD a sněmovními volbami.“ **PETR HOLEČEK**

Zprávy krátce

Podpoříme raději Zemana

Kdyby měla ČSSD vybrat ve druhém kole prezidentských voleb mezi Milošem Zemanem a podnikatelem Michalem Horáčkem, podpořila by hodnotově bližšího kandidáta, tím není Horáček. Uvedl to premiér a šéf ČSSD Bohuslav Sobotka v pořadu Otázky Václava Moravce.

Ty mně metál, já tobě metál

Během posledních let se mezi veliteli českých uniformovaných složek rozmohla „metálová turistika“. Třeba na služební sako policejního prezidenta Tomáše Tuhého či hasičskou uniformu Michala Haška se stužky už ani pomalu nevejdou. MF DNES se rozhodla prozkoumat, za co je vlastně dostávají. Uvědomuje se jich příliš mnoho a kdekomu bez větších zásluh. Více čtěte na portálu iDNES.cz. **HOP**

INZERCE

AEROFLOT
Russian Airlines

SKYTEAM

Zalette si do Asie přes Moskvu ✈

Lette Aeroflotem do Ho Či Minova Města, Hanoje, Bangkoku, Hongkongu, Šanghaje, Peking, Soulu a dalších měst. Pohodlný a krátký přestupní čas v Moskvě*

Více než **300** destinací, více než **60** zemí**



Ergonomická sedadla v turistické třídě

➔ Jedna z nejmladších letadlových flotil na světě



15 typů speciálních jídel

➔ Třída Comfort na letadlech Boeing 777



Vysoce kvalifikovaná posádka

➔ Pohodlné přestupní časy na letišti Moskva-Šeremetjevo



Plně sklopná křesla v přepravní třídě Business ***



THE WORLD'S 4-STAR AIRLINE

www.aeroflot.com

*Zimní letový řád platný do 25.3.2017. Časy a směrování letů se mohou změnit; **Včetně pravidelných letů Aeroflotu, dceřiných společností a „code-share“ letů; ***Dostupné na letadlech Boeing 777 a Airbus 330.

Lvíček vrní a chce si hrát s čivavami

Tady můžete nakrmit lvíčka z lahvičky jako mimino.

Mezi terárii s nejjedovatějšími hady světa, malými krokodýly nebo výběhy pro drápkaté opičky se kolíbá George. Neřve. Zatím jen vrní. Deník Metro navštívil ZOO Terárium na východním okraji Prahy, kterou provozují nadšenci pomáhající zvířatům v nouzi.

„Je to už šestý lev, o kterém se tu staráme,“ říká o bílém mláděti provozovatel Antonín Hnízdil. Teď se ozývá lví řev! V pořádku, to je nastavené zvonění v jeho mobilu. Od dlažby na zemi je slyšet zvláštní cvakání. Kolem jde na procházku drobný pásovec, kterého před chvílí vydali z výběhu. Největší hvězdou posledních dvou měsíců je však bílé lvíče. Před den bývá tady, od odpoledne se o ně stará Magdalena Žohová, která malého George vozí na noc k sobě domů. Ostatně, není lví chůvou poprvé.

„Předchozí lvici Lefinku jsem musela odhánět od voliér,“ vzpomíná milovnice exotického ptactva a velkých papoušků. „Nejhorší byla situace s hejnem handicapovaných žaků, protože ti se na ni naučili volat jménem – Lefinko, Lefi, pojď sem, póóójd – a to už jsem jí těžko vysvětlila, že tam nemá chodit. Ale nějak na ně neútočila, jen si je prohlížela,“ směje se žena s Georgem v náručí. Mladé vypadá jako roztomilý plyšák a nechává si líbit všechno hladení. Víc než papoušci ho v domácím prostředí zajímá toulavý pes Bobeš, ale hlavně tři malé čivavy. „Ale s nimi má zakázáno si hrát, protože si z nich dělá pinkací míčky,“ zmiňuje.

Přes den je George v ZOO Terárium v Dubči. „Pro mě je to jako odložení děcka do školky. Během té doby se snažím stihnout svoji práci v zaměstnání a nakoupit. Odpoledne ho vyzvednu a už jeme rovnou domů,“ vysvětluje Žohová. Lvíče je zvyklé pobíhat volně po domě i po zahradě. „Chvilí si pohraje s plyšáky, balony, záclonami, ukradne oblečení ze sušáku a odejde do prvního patra, vyhrabe se dceři do postele a usne,“ usmívá se. George už je dokonce velmi čistotný a chodí se venčit na zahradu.

Kde se vlastně vzal bílý lvíček na okraji Prahy? „Je z útulku pro stará nebo opuštěná zvířata v Polsku, kde se náhodou sešel pár starých bílých lvů,“ říká provozovatel terária v Dubči Antonín Hnízdil. „Lvice by se o něj starala, ale neměla mlíko. Chovatelé následně zjistili, že je nad jejich možnosti starat se o mládě, protože jsou zařízení pouze na stará zvířata,“ zmiňuje.

Lidé ho prý často podezírají, že velké šelmy někde kupují. „Ale to tak není. Je to práce na 24 hodin denně a každý není schopný to dělat. Naštěstí to už máme díky zkušenostem zmáklé,“ tvrdí Hnízdil a říká, že se v zoo branží znají všichni po celé Evropě.

Nápad na vznik tohoto místa mu přišel už dávno. „Měl jsem moc plazů a drápkaté opice, se kterými jsem začínal před třiceti lety. Vymýšlel jsem, co dělat, a napadlo mě, že je chci ukázat lidem. Udělali jsme si licenci na provoz zoo a vystavujeme víc než dvacet druhů exotických zvířat,“ dodává. Starají se tak třeba o rodinu gibbonů, kde jsou rodiče slepí a hrozilo jim utracení.

„Nežijeme z žádných dotací, jen z příspěvků lidí,“ říká Hnízdil a doplňuje, že tu vychovali i levharta, pumu nebo tygra usurijského. Rozrůstající se smečka zvířat ho přivedla k založení speciálního místa u Chlumce nad Cidlinou.

„Koupili jsme to právě kvůli šelmám. Museli jsme koupit, kolik máme peněz, a to nám dovolilo koupit prostory 60 kilometrů od Prahy. Jinak by to bylo blíž,“ vysvětluje. Nyní tam mají například tři jihoafrické lvy a jednoho bílého – berberského. „Plány máme velké, ale chybí nám desítky milionů,“ dodává. **JAN DAVID**



Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Péče o lvíče

Magdalena Žohová se snaží vycházet z přirozeného života v přírodě.

„Trochu jen usměrňuji, aby byl lev aspoň částečně ovladatelný do té doby, než bude ve velkém výběhu s ostatními. V prvních týdnech potřebuje blízký kontakt nahrazující péči matky lvice a sourozenců. Pro-

to ho máme neustále u sebe i v noci,“ zmiňuje.

- Kromě lvíčete jsou v ZOO Terárium Dubeč k vidění i další zvířata, třeba gundi saharský, prapodivná myš z pohoří Atlas. Mimo sbírku jedovatých hadů jsou tu nechtěná zvířata. „Třeba leguány bych si nepořídil, protože vím, jak je chov náročný,“ říká provozovatel.

INZERCE

DYSLEKTIK NEZNAMENÁ HLUPÁK

**NECHUŤ K UČENÍ
NEDOSTATEK SOUSTŘEDĚNOSTI**



Mgr. Iva Nováková, časopis ZDRAVÍ A KRÁSA

Možná to taky důvěrně znáte. Navzdory krásným větám, které čtete ve studijním plánu svého dítěte, realita je taková, že jeho handicap ve škole nikoho nezajímá. Dyslektik, dysgrafik, či majitel jiné podobné poruchy?

Pro učitele prostě hlupák, který pomalu čte a ještě pomaleji chápe. Je to jako začarovaný kruh. Vaše dítě se doma učí dlouhé hodiny, ovšem výsledky ve škole tomu rozhodně neodpovídají. Jakoby vůbec nechápalo, co čte, natož, aby dokázalo text někomu přetlumočit. Nakonec vám nezbude nic jiného, než denně nastudovat několik předmětů a znovu je dítěti od-vykládat. Což o to, pokud trénujete na pozici učitele v základní škole, není to na škodu. Jsou-li vaše ambice práce jen trochu jiné, zřejmě vás několikahodinová denní ztráta zrovna nadšením nenaplní.

„Míša je těžký dyslektik, dysgrafik, dyskalkulik s diagnózou LMD. Těžko se soustřeďuje, trpí poruchou chování a učení. Vyzkoušeli jsme všechny možné prostředky - terapie, domácí učitele atd. - bohužel s chabým výsledkem.

A NAJEDNOU SE STAL ZÁZRAK; objevili jsme BASIC a učitelku, která má výjimečné schopnosti. Během letního intenzivního kurzu se Míša zlepšil závažně: plynule si čte, ve psaní používá diakritiku, kterou dříve úplně opomíjel. Největší radost mi udělal, když cca po dvoutýdenní terapii jsem ho našel doma s knížkou v ruce, kterou neodložil přes hodinu a přelouskal prvních 30 stran. Teď vidím syna spokojeného, šťastného. Děkujeme!!!“

pan N

UMÍME TO ŘEŠIT! ZAVOLEJTE A DOMLUVTE SI KONZULTACI

**PŘEDNÁŠKA
ZDARMA**

Jak na učení bez mučení

BRNO

24. 11. 2016
8. 12. 2016
v 17:00 hod.

Šámalova 10, Brno

www.basicbrno.cz

UMÍME ŘEŠIT:

- POMALÉ ČTENÍ, NEČITELNÉ PÍSMO
- PROBLÉMY S I/Y, ŠPATNÉ ZNÁMKY

- POTÍŽE S MATEMATIKOU
- TRÁPÍ SE VAŠE DÍTĚ PŘI UČENÍ A NEUMÍTE MU POMOCI?
- OZNAČENÍ: DYSLEKTIK, DYSGRAFIK, DYS...

Tel.: 773 826 156

studijnicentrum@skolabasic.cz



Nečekané výdaje trápí půl národa

Na úřadech práce vám zdarma poradí, jak zatočit s vašimi dluhy.

Češi si půjčují o sto šest. Vždyť nějaký úvěr splácí bez-mála polovina z nás, přičemž pětina má se splátkami problém. To se týká hlavně těch, kteří nemají příjem.

V současnosti je v exekuci přes 50 tisíc uchazečů o zaměstnání, což je téměř sedmina lidí evidovaných na úřadech práce. Počet nezaměstnaných s exekucí na krku se oproti loňsku zdvojnásobil.

Problémy s půjčkou však mají i lidé zaměstnaní. Podle průzkumu agentury Kantar Millward Brown v současnosti splácí nějaký typ úvěru 44 procent Čechů.

Téměř polovina Čechů přitom měla někdy problémy se

Dluh

26 900

Takový je průměrný dluh v Česku. Ten úplně nejvyšší průměrný dluh mají lidé v Praze (32 900 korun). Zde je míra nezaměstnanosti 3,7 procenta. V Ústeckém kraji, kde je nezaměstnanost nejvyšší, je průměrný dluh 24 000 korun.

splátkami. „V současnosti má každý pátý Čech pohledávky po splatnosti,“ říká Luboš Rezler, analytik této agentury.

Lidé většinou s penězi vyjdou, ale problém nastane, když jim zničehonic doslouží například lednička. Průzkum zjistil, že polovině Čechů takový nečekaný výdaj způsobí finanční trable.

Průšvih pak nastává tehdy, když lidé už splácí několik

Den bez dluhů

Poradci na řešení obtížné finanční situace budou nabízet konzultace na vybraných úřadech práce po celém Česku.

- Seznam úřadů, kde konzultanti ode dneška nabízejí své rady, najdete na webu www.nasedluhy.cz.
- Lidé také mohou využít neplacené linky 800 800 123.

úvěrů a další půjčku už si nemohou dovolit. Z takových situací pak vznikají dluhy.

„Mnoho lidí se za svou finanční situaci stydí. My proto nabízíme možnost rozebrat situaci zdarma s odborníkem,“ říká Markéta Kolářová ze společnosti Kruk, která se zaměřuje na správu pohledávek. Poradci společnosti budou k dispozici ode dneška do středy na úřadech práce (viz box). **MAREK HÝŘ**



Hrajte si! Festival bavil

Ve zlínském 14 | 15 Baťově institutu mohli včera návštěvníci stavět na festivalu stavebnic z plastových kostiček Sluban, kovových součástek legendárního Merkuru, z magnetických tyčinek Geomag, ale také třeba z dřevěných stavebnic zlínského výrobce Walachia.

ČTK

INZERCE

Soutěž pro děti

Napiš dopis Ježíškovi a vyhrať iPad mini 2

1. Jdi na www.alza.cz/dopisjeziskovi
2. Napiš, proč si dárky zasloužíš a přilož vlastní kresbu, básničku nebo video.
3. Vyber si dárky, které bys rád dostal pod stromeček a dopis Ježíškovi odešli.
4. Pokud se Tvůj dopis Ježíškovi zalíbí, můžeš vyhrát iPad mini 2!

alza.cz



Svoje dopisy můžete zasílat do 18. 12. 2016.
Více informací najdete na www.alza.cz/dopisjeziskovi



Pište hezky

Nově zvolený prezident Donald Trump před volbami nabízel novinářům dary, aby příznivě informovali o jeho volební kampani. Napsala to moderátorka televize Fox News Megyn Kellyová v knize memoárů, která má vyjít zítra. Kellyová měla před volbami s Trumpem několik konfliktů, při nichž prezidentský kandidát novinářku hrubě urazil. AP

Hádky a rvačky před prázdňými bankomaty

Miliony nervózních lidí se v Indii zoufale snaží vyměnit staré bankovky, které před pár dny pozbyly platnosti.

V dlouhých frontách před bankami v Dillí stojí tisíce lidí a propukají zde podle reportérů hádky i rvačky. Hněv sílí ve chvíli, kdy se ukáže, že v bance či v bankomatu došly peníze. Davy se pokoušejí zvládnout příslušníci polovojenských jednotek.

Úterní rozhodnutí vlády okamžitě zrušit platnost nejvyšších bankovek s nominální hodnotou 500 a 1000 rupií (asi 180 a 360 korun) komplikuje život stamilionům Indů. Opatření má podle premiéra Naréndry Módího pomoci v boji proti korupci, daňovému únikům a stínové ekonomice.

„Zuřím, protože vláda opomínula naplánovat další postup, když podnikla tak obrov-



V indických bankách jsou v těchto dnech hodně dlouhé fronty. AP

ský krok,“ řekl agentuře AP úředník, po čtyřech hodinách stání v pomalu se sunoucí frontě před bankou na jižním předměstí metropole, kde se napotřetí pokoušel vybrat si peníze. „Ve čtvrtek a v pátek došly bankovky, než na mne přišla řada,“ řekl.

Asi polovička z více než 202 tisíc indických bankomatů nebyla podle ministra financí Áruna Džaitleje přizpůsobena, aby bankomaty vydávaly nové bankovky o nominálu 2000 rupií. Operace podle něj potrvá dva až tři týdny.

„Hned od počátku jsme vě-

děli, že se výměna nedá provést přes noc. Je to masivní operace, a to teprve začíná,“ řekl dnes novinářům. Bankomaty se podle něj nedaly upravit dříve, kvůli utajení operace. Ve zbývajících bankomatech nové bankovky v pátek rychle došly. **ČTK**

Zprávy krátce

Jsou proti stíhání

V Barceloně protestovaly tisíce katalánských separatistů proti rozhodnutí španělské vlády stíhat jejich

vůdce za uspořádání referenda o nezávislosti.

Zřítíl se ze skály

Z výšky 200 metrů se v so-

botu ve Vysokých Tatrách zřítíl český turista v sedle Váha nedaleko vrcholu Rysy. Přepraven byl na Popradské pleso, kde však zraněním podlehl. **ČTK**

Pomoc. Z Británie

Vlezlých melodií, které nemůžete dostat z hlavy, se lze spolehlivě zbavit například poslechem britské hymny. Proti takzvaným ušním červům pomáhá podle výzkumu vědky-

ně Kelly Jakubovské také zaměřit pozornost na jinou činnost. Nejlepší ochranou před tím, aby v uších zněla otravná melodie, ale je některé písně neposlouchat. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

STRESEM K OBEZITĚ

- Přibíráte i bez přejídání
- Jak vyčerpání z práce mění náš metabolismus
- Proč nám tělo během stresu nedovolí hubnout
- Opravdu je tendence ke stresu dědičná?

Originální parfémy za skvělé ceny

 **alza trendy**



Gucci Bamboo
EdP 50 ml

Cena v Douglas **2 549,-**
Cena v Sephora **2 550,-**



Giorgio Armani Acqua di Giò
EdP 100 ml

Cena v Douglas **1 500,-**
Cena v Sephora **2 350,-**



CHRISTIAN DIOR J'adore
EdP 100 ml

Cena v Douglas **3 929,-**
Cena v Sephora **3 780,-**



Davidoff Cool Water Man
EdT 75 ml

Cena v Douglas **1 390,-**
Cena v Sephora **1 250,-**



BVLGARI Aqva pour Homme
EdT 100 ml

Cena v Douglas **2 619,-**
Cena v Sephora **2 620,-**



CHRISTIAN DIOR Fahrenheit
EdT 200 ml

Cena v Douglas **4 199,-**
Cena v Sephora **4 050,-**

Máme také:

✓ módní doplňky ✓ šperky ✓ hodinky ✓ kosmetiku ✓ drogerii



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz/trendy nebo volej 225 340 111

Srovnávané ceny jsou platné k 11. 11. 2016 na www.douglas.cz a www.sephora.cz.

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 11. 11. 2016 do dovolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz/trendy.



Francouzské balonky jako symbol naděje

Francie si včera připomněla první výročí teroristických útoků v Paříži, při kterých v různých částech hlavního města zemřelo 130 lidí. Prezident François Hollande (na snímku) na všech místech v Paříži, kde islámští radikálové vraždili, odhalil pamětní desky se jmény obětí. Pietních aktů, které na přání pozůstalých byly neokázalé, se zúčastnily stovky lidí, někteří se slzami v očích. Program vzpomínkových ceremonií zakončilo před radnicí vypuštění několika stovek balonků jako symbolu naděje.

AP

A země se zase chvěla

Mimořádně silné zemětřesení zasáhlo Nový Zéland.

Následky

Podle očitých svědků je v místě nejsilnějších otřesů poškozeno nebo zničeno dálkové elektrické vedení a telefonní linky.

- Nefungují linky tísňového volání, vypadává internet.

Americká geologická služba USGS zemětřesení zaznamenala asi 90 kilometrů severovýchodně od novozélandského města Christchurch. Otřesy dosáhly síly 7,4 stupně. Zprávy o zranění osob zatím nejsou k dispozici, místní nemocnice neoznámily žádná zranění osob. „Česká diplomacie zatím nemá informace o tom, že by se po zemětřesení na Novém Zélandu některý český občan ocitl v nouzové situaci,“ řekla Irena Valentová z českého ministerstva zahraničí.

Zemětřesení bylo podle USGS mělké, ohnisko otřesů leželo jen asi deset kilometrů pod zemí. Otřesy, které byly údajně cítit po celé zemi od

Aucklandu na severu země až po Dunedin na jihu, byly zaznamenány po půlnoci z neděle na pondělí místního času (včera po polední SEČ).

Novozélandská civilní obrana doporučila občanům zůstat na východním pobřeží, aby se kvůli hrozbě přívalové vlny tsunami uchýlili do výše položených míst nebo do vnitrozemí. Tichomořské varovné středisko oznámilo, že větší přívalová vlna se neočekává, nicméně první vysoké vlny na pobřeží Jižního ostrova už dorazily. **čtk**

INZERCE

PŘIJD'TE NA PODZIMNÍ POHODU
DO MCCAFFÉ®



TEPLÝ ŽÁZVOR

BORŮVKOVÝ MUFFIN

Sting v Bataclanu vyzval ke vzpomínkám na oběti

Zpěvák svým koncertem otevřel po roce od teroristických útoků pařížský klub.

Minutou ticha začal v sobotu večer koncert britského zpěváka Stinga, kterým se v předvečer prvního výročí teroristických útoků v Paříži se 130 mrtvými opět otevřel pařížský klub Bataclan. Přímou v klubu islamisté zavraždili devět desítek lidí, kteří přišli na koncert americké rockové skupiny Eagles of Death Metal. Renovovaná koncertní síň byla plná lidí i silných emocí. „Dnes večer máme dva úkoly: vzpomínat a oslavovat život. Nezapomeneme,“ prohlásil Sting na úvod beznadějně vyprodaného koncertu v klubu s kapacitou 1500 lidí.

„Je to po roce poprvé, co jsem si vyšel na veřejnost. Nechoďím do kina, na koncerty, jen si nakoupím a celou dobu sedím doma,“ svěřil se agen-

tuře AFP třicátník Aurélien, který před rokem přežil útok v klubu. „Dnes večer se vracím k životu, jaký jsem vedl předtím. Je to povinnost, závazek být tady, protože 90 lidí sem už nikdy přijít nemůže,“ dodal chvějícím se hlasem.

Koncertní sál byl v uplynulých měsících kompletně zrekonstruován, aby byly smazány veškeré stopy po masakru. K uctění památky loňských obětí ležely před klubem květiny a plály svíčky.

„Myslím, že to bude dojemný večer. Je dobře, že se Bataclan vrací ke své identitě, není důvod to měnit,“ uvedla osmačtyřicetiletá Claire, která na místo dorazila s více než dvouhodinovým předstihem, „kvůli Stingovi, oslavě života a uctění památky obětí“.

Sting vystoupil bez nároku na honorář; výtěžek z koncertu podpoří pozůstalé po obětech útoků. „Návrat života do Bataclanu je vítězstvím mládeže a humanistických ideálů nad terorem,“ prohlásila francouzská ministryně kultury Audrey Azoulayová. **ČTK**



Znovuotevřený klub Bataclan byl na Stinga plný.

Zprávy krátce

Gospely dotvoří adventní atmosféru

Gospelový soubor Stella Jones & The Christmas Singers se vrací do Česka. Krátce před Vánoci vystoupí v Brně, 21. prosince zahrají v katedrále Petrov, o den později v Pražské křižovatce. **IBE**

Den poezie

Na desítkách míst v celé zemi probíhá literární festival Den poezie, který potrvá do 27. listopadu. Zapojí se do něj čeští a zahraniční autoři. Festival si klade za úkol, aby se poezie dostala k co největší veřejnosti, proto se plakáty s básněmi vyvěsí také v pražských tramvajích. A letos se nově díky pořadatelům objeví také v čekárnách u lékařů a v nemocnicích.

Smrt hvězdy

V americkém Nashvillu zemřel ve věku 74 let zpěvák a skladatel Leon Russell, člen rokenrolové Síně slávy. Na hudební scéně působil od 60. let. **ČTK**

Divadlo. V Brně mají novou hru

Městské divadlo Brno nabídlo českou premiéru romantické komedie Zamilovaný Shakespeare. Jevištní verze

oscarového filmu z roku 1998 přiblížila divákům, jak vznikl příběh Romeo a Julie. Hlavním hrdinou je samotný

autor William Shakespeare, který vytvořil jedno z nejslavnějších děl kvůli lásce k mladé dívce Viole. **ČTK**

INZERCE

PŘEDPLATNÉ JEN ZA 449 Kč

Inspirace
VÁNOČNÍ INSPIRACE
V ADVENTNÍM SERIÁLU MF DNES

DNES Předplatné na období 21. 11. – 31. 12. 2016
objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/advent.
Nabídka platí do 16. 11. 2016.



StarDance už bez Anny K

Víkendové šesté kolo taneční soutěže StarDance přineslo novinku v podobě scénických tanců. Večer věnovaný filmovým melodii se stal osudným pro dvojici Anna K a Marek Hrstka, kteří předvedli choreografii na hudbu z filmu Město andělů.

DAVID RAUB

Sudoku

	5	2	4		9	8		
			1			2	4	
1			5					
					2	7		
8	9		7		5			2
		7	3					
					5			7
	9	4			3			
		5	2		1	9	6	

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3	Min. 4 Max. 8	Min. 6 Max. 10

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 18,4 °C
Rok výskytu: 2010

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Bojové umění rozšířené hlavně na Filipínách, v Indonésii a Malajsii, které užívají i policisté:
a) bando
b) bafaquan
c) pencak silat
- Lázeňské Poděbrady v okrese Nymburk byly povýšeny na město roku 1472, leží na řece:
a) Jizeře
b) Labí
c) Vltavě
- Britský pilot formule 1 James Hunt, který byl mistrem světa roku 1976, se narodil v roce:
a) 1937
b) 1947
c) 1957
- Ta strana golfové hole, kterou při hře odpalujete míček, má svůj speciální název:
a) face
b) tee
c) chip
- Nejenom ženy a matky nebo děti mají svůj svátek. Den otců se slaví v měsíci:
a) lednu
b) červnu
c) říjnu

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 14:00 Doktorka Quinová VI
- 14:45 Ponožky
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:55 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



20:05 **Rapl (12/13)**
 Seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Čermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková

- 21:05 Rozsudek
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Kriminálista
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Motiv III
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendárium
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Všechnopárty
- 02:45 Sváteční slovo spisovatele a výtvarníka V. Vokolka
- 02:50 Dobré ráno
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:50 Zapomenuté výpravy
- 14:10 Japonsko - má láska
- 15:05 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:35 Letecké katastrofy
- 16:25 Rozmanitý západ Spojených států amerických
- 17:20 37 dní od atentátu k válce
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop
- 19:25 Poutní místa: Křtiny
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Apokalypsa Stalin: Pán světa (3/3)**
 Systematická likvidace politických oponentů a nevinných lidí, miliony obětí. Tak vypadá cesta k neomezené moci

- 21:00 **Velké stavby světa: Nejvyšší mrakodrap**
- 21:50 **P. F. 77**
- 23:35 **Svědék**
 Drama (USA, 1985)
- 01:25 **Queer: Mužské kruhy**
- 01:50 **Hrdinství**
- 02:15 **Hledání dobrého smrti**
- 03:10 **Případ pro ombudsmana**
- 03:25 **Uchem jehly**
- 03:50 **Památky na prodej: Zámek Rokytnice v Orlických horách**
- 04:10 **Dnešní člověk v krajině**
- 04:25 **Mezi festivaly**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa IX (6)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (28)
- 14:00 Beze stopy VII (6)
- 14:55 Beze stopy VII (7)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolodní Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3126)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl IV**
 Kriminálka Jana Chládková, která ve službě zastříla na ulici narkomana, je unesena. Kolegové, posileno! na novou mladou kriminalistku Lidu Rysovou, řeší, kdo se jí mohl mstít. Hrají: M. Taclík, D. Švehlík, J. Pidrmanová, H. Dvořáková, M. Novotný a další

- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba XII (9)**
- 22:30 **Mrtvý bod (3)**
- 23:30 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (15)**
- 00:25 **Beze stopy VII (6, 7)**
- 02:00 **Střepiny**
- 02:25 **Áčko**
- 03:25 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska IV (10)
- 13:35 Komisař Rex VIII (13)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:35 Castle na zabiti VII (3)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Rozervaná srdce
- Romantický film (N, 1999)
- 17:30 Odpolodní zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Ohnivý kuře (61)**
 Seriál (ČR, 2016). Mike se chová tajemně a Burák nechápe, co se děje. Když Burák dostane od Denisy super nabídku, chce do toho vtáhnout i Mikea. Ten to ale odmítne a kluci se pohádají. Na Malvinině akci vznikne z výmluvy Jarly úspěšný nápad. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková, J. Polášek, D. Gránský, B. Seidlová a další

- 21:35 **Táta na plný úvazek**
- 23:10 **Úklidové komando**
- 00:05 **Místo činu: Kolín (5)**
- 01:55 **Siska IV (10)**
- 02:55 **Komisař Rex VIII (13)**
 Krimiseriál (N/Rak., 2003)

PRIMA COOL

- 12:40 Simpsonovi V (14, 15)
- 13:40 Simpsonovi V (16, 17)
- 14:40 Aplikace
- 15:10 Re-play
- 15:40 Griffínovi VIII (16)
- Peter osadníkem. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:10 Hvězdná brána X (10)
- Výprava 1/2. Seriál (USA, 2006)
- 17:10 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi V (18)
- 18:45 Simpsonovi V (19)
- 19:15 Simpsonovi V (20)
- 19:45 Simpsonovi V (21)



20:15 **Letopisy rodu Shannara (8)**
 Seriál (USA, 2016). Hrají: M. Bennett, J. Remar, J. Rhys-Davies a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku V (11)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (12)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 **Agresivní virus II (12)**
 Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:15 **Tyran II (11)**
- 00:10 **Letopisy rodu Shannara (8)**
- 01:05 **Aplikace**
- 01:35 **Agresivní virus II (12)**
- 02:15 **Živí mrtví V (7)**
- 02:30 **Alias III (17)**
- 03:40 **Alias III (18)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Klipy nonstop
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



15:35 **Mixxer show**
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Klipy nonstop
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS

PRAMÍNEK
VZPOMÍNEK

Doslechl jsem se, že pro psychology, chtějí-li vám udělat nějaký rozbor a určit, co jste vlastně za člověka, je důležitá vaše úplné první, nejranější vzpomínka. Nejlépe z dětství. Přemýšlel jsem, co bych takovému psychologovi řekl. Ale asi bych se na tom freudovském gauči jen převaloval. Vůbec nevím! Asi mám nějaké okno. Vzpomínám si například, jak jsem jako tříletý poprvé pocítil náraz senné rýmy / pylové alergie. Běhal jsem po zahradě, všude vysoká tráva a já kýchám a slzím. Problém je, že nevím, jestli je tohle opravdu moje nejstarší vzpomínka. Mám více různě matných vzpomínek, ale nevím přesně, jak jdou po sobě. Schopnost datovat a chronologicky si řadit události jsem si osvojil až později. „Pylový zážitek“ je tak jediná časově ukotvená histo-

Citát

Problém je, že nevím, jestli je tohle opravdu moje nejstarší vzpomínka.

rtorka – protože se od té doby objevuje v různých mých lékařských zprávách („od tří let trpí...“). Je to opravdu fuška, vybavit si svou nejstarší vzpomínku! Nebyl by pro mě samozřejmě problém vybavit si svou nejnovější vzpomínku: zcela jasně si vzpomínám, jak jsem začal psát tento sloupek do Metra. Obávám se ovšem, že to pro psychology nemá valnou hodnotu. Odborníkům ale věřím, tudíž význam první vzpomínky nepodceňuji. Má prý dalekosáhlý vliv na utváření osobnosti a vůbec na celý další život. Dívám se na to i z hlediska rodiče. Naše malá Anežka si ještě dlouho nic z toho, co zažívá, pamatovat nebude. To je skoro až demotivující – my se tak snažíme a ona o tom ani nebude vědět. Ale jednou se stane něco, co bude do konce života tvořit její první vzpomínku! To mě fascinuje i znervózňuje zároveň. Budu u toho? Budu třeba i součástí té vzpomínky? Tak hlavně abych se zrovna nějak blbě netvářil!

Dopisy a vzkazy

Památník

Vláda opakovaně přetřásá záležitost týkající se tábora nucených prací v Le-tech u Písku, kde zahynulo za války mnoho Romů. Samozřejmě, že je třeba uctívat jejich památku. Otázka je, jestli je tak bezpodmínečně nutné bourat vepřín, který byl na místě původního tábora postaven. Některé předchozí vlády tvrdily, že zbourání vepřína a vybudování památníku je příliš drahé. Provozovatelé vepřína se nechali slyšet, že za zbourané objekty budou chtít náhradu. Proto se vybudování památníku vleče a odkládá. I kdyby byl vepřín zbourán a na jeho místě vybudován onen diskutovaný památník obětem holokaustu, stejně navždy zůstane určitá pachut, že na místě, kde umírali lidé, byla později chovaná prasata. Proto se přimlouvám, aby pietní místo bylo vybudováno na vhodném místě o pár desítek metrů dále. Hlavně ale, aby se postupovalo bezodkladně. Náhražka původního tábora jeho kopií životy nevrátí a vládní činitelé by mohli pokládat věnce ve vsi důstojnosti o něco dále.

JANA SOBOTKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Zeman je ČSSD
bližší než
Horáček.“

**BOHUSLAV SOBOTKA,
PREMIÉR, PŘEDSEDA ČSSD**
V České televizi včera premiér také uvedl, že jeho strana však prý bude především hledat kandidáta ve vlastních řadách. Uspořádá proto vnitrostranické referendum.

Slovo dne

CHRONOLOGICKY

(Ze sloupku Mardoša na této straně)

Uspořádat podle časového pořadí, dodržující je.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 14. 11.

ŠŤASTNÝ VZTAH!

Prozradím vám, co udělat, aby se vám konečně dařilo v lásce!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**
s kódem **72TEG** a svým dotazem!



Kartářka Lena



Beran 21/3–20/4

Velké pracovní nasazení vám půjde k duhu. Vaše sebevědomí enormně vzroste a na účet v bance bude zanedlouho radost pohledět.



Byk 21/4–21/5

Trestuhodně podceníte spor s kolegou. Co je pro vás maličkost, on zveličí, šéfovi přednese svou verzi a vás dostane do řeči.



Blíženci 22/5–21/6

Chce to trpělivost, ale je jisté, že dnes narazíte na dobrý inzerát s nabídkou práce. Malou oslavu nemusíte vůbec odkládat.



Rak 22/6–22/7

Večer padnete únavou. Pociť, že jste vašimi kolegy zneužívání, má reálný základ. Navrhněte rozdělení úkolů a trvejte na tom.



Lev 23/7–22/8

V práci budete nedůtkliví. Bude vás tlačit čas, který jste promarnili planými řečmi. Bude vás trápit, že vás kolega pomluví.



Panna 23/8–22/9

Na kolegu se můžete spolehnout. Dostanete se do průšvihů, ale on vám obratem hodí záchrané lano a vše nakonec dobře dopadne.



Váhy 23/9–23/10

Máte-li pocit, že máte v práci všeho po krk, neváhejte a hledejte si nové místo. Vyplatí se vám důkladně probádat internet.



Štír 24/10–22/11

Dobře děláte, když se v práci snažíte neustrnout a zvyšujete si své odborné znalosti. Svému okolí ale radši nic nevnucujte.



Střelec 23/11–21/12

Zdá se, že budete muset malinko zkorigovat plány na zítřek. V práci vás totiž požádají o laskavost, již nemůžete odmítnout.



Kozoroh 22/12–20/1

I když vám to dost zkomplikuje život, nabídnete kolegovi pomoc. Hlava vám půjde kolem z toho, jak se zachovají jeho známí.



Vodňář 21/1–20/2

Práce vám nepůjde od ruky, jak byste si představovali. Nic vás nebude bavit a do každé činnosti se budete muset hodně nutit.

Ryby 21/2–20/3

Pokud energii, kterou jste akumulovali v minulých dnech, využíváte v práci, brzy se budete moci pochlubit vyššími příjmy.

Řešení sudoku

6	5	2	4	3	9	8	7	1
9	7	3	1	8	6	2	4	5
1	4	8	5	2	7	3	9	6
5	3	6	9	1	2	7	8	4
8	1	9	6	7	4	5	3	2
4	2	7	3	5	8	6	1	9
3	6	1	8	9	5	4	2	7
2	9	4	7	6	3	1	5	8
7	8	5	2	4	1	9	6	3

Anketa Máte nějaký úvěr, leasing, hypotéku či půjčku?

Janí
Cz

Byla jsem vychována tak, že jsem si na věci našetřila.

Zuzana
Dolívková

Hypotéku. Už odmítám žít v podnájmu.

Zdeněk
Karásek

To asi mají všichni, dnes je normální žít na dluh...

Komiks



**Kdy se vaše
situace zlepší?**

Pište SMS ve tvaru **86PKN**
a svou otázku na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Doprava do zahraničí i se sklenkou svařáku

K vánoční atmosféře neodmyslitelně patří svařák a punč. Také nejlépe zahřejí.

- Na jednodenní výlet můžete do sousedních států vyrazit snadno autobusem. Například Eurolines nabízí za 350 korun jednosměrné jízdenky do Berlína a Mnichova. Za 250 korun pak do Bratislavy a do Drážďan a Vídeň od 190 korun.

- Ve druhé půlce listopadu nabízí výhodné ceny jízdenek České dráhy do Německa. Včasné jízdenky Evropa lze koupit na eShopu ČD, u přepážek nebo telefonicky formou TeleTiket. Pro každý vlak, relaci a den je stanoven omezený počet jízdenek za tyto ceny. Z Prahy vychází jízdné do Drážďan od 248 korun, do Berlína od 386 korun.

S hrnkem punče na vánoční trhy

Brusle, lokše i nákupy. Nasajte adventní atmosféru.

Trendem posledních let jsou lehce netradiční vánoční trhy. „Třeba si ve městech zabruslit nebo se jinak pobavit při sportu, spojit advent s návštěvou zajímavého koncertu nebo se podívat do méně známých čtvrtí s malými hospůdkami a občůdky, kde má advent zase trochu jinou atmosféru,“ říká blogerka Kristýna Sojová z free-europe.elines.cz, která pořádá zdarma Free meet-upy.

Bruslení ve Vídni

Od 12. listopadu se rozsvítí Christkindlmarkt s bránami zdobenými svícemi. Letos tu navíc můžete předvést své bruslařské dovednosti hned na dvou velkých kluzištích. Oblíbená vánoční vesnička na Maria-Theresien-Platz se otevře 16. listopadu se 70 stánky s řemeslnými výrobky.

Sánkařská dráha v Berlíně

V Berlíně pořádají dokonce 60 adventních trhů a většina začíná už 21. listopadu. Zadevát si můžete na sánkařské dráze s výhledem na Braniborskou bránu, využít venkovní kluziště, curling a ochutnat vánoční pochout-



Většina trhů začíná během listopadu.

SUEDTIROL.INFO

ky, které voní po pražených mandlích a horké čokoládě. Náměstí Alexanderplatz osvětlí pyramida s 5000 světly, z níž budete mít krásný výhled na celé město.

Světelná show v Brixenu

Vánoční trhy začínají 25. listopadu. Návštěvu Brixenu je možné spojit s lyžováním v údolí Eisacktal anebo s multimediální show Solimannův sen. Od 24. listopadu do 8. ledna bude fasáda Hofburgu denně v 17, 18 a 19 hodin vyprávět pomocí videoprojekcí pověst o slonovi, který roku 1551 dorazil do Brixenu coby dar portugalského krále Jiřího III. jeho synovci Maximiliánu Rakouskému. Vstupné je 10 eur (v pondělí 6 eur).

Drážďany pro děti

Od 24. listopadu můžete ochutnat tradiční štolu nebo pletenec a užít si typicky saské Vánoce. Striezelmarkt nabízí 250 stánků, hezký doprovodný program a nonstop fungující pohádkový hrad.

Bratislava pro gurmány

Na Františkánském náměstí si můžete dopřát tradiční slovenské lahůdky. Dětem dejte ochutnat tradiční lokše s oříšky, zelím či škvarky. Dospělí pak ocení punč a jablka v karamelu.

Mnichovská jízda tramvají

Vánoční tramvaj vyjíždí 28. 11. V ní si můžete dát svařené víno, perníček a další vánoční pochutiny. LAM

Skok. Do zimy



Trénujte skoky přímo v metropoli.

AUSTRIA.INFO

Zdarma se otevře veřejnosti indoor lyžování v multisportovní hale Freestyle Kolbenka v Praze. O víkendu 26. a 27. listopadu si budete moct v rámci akce Skok do zimy 2016 vyzkoušet trampolínový park, freestyle tubing skok a další sportovní aktivity.

Vzhledem k omezené kapacitě je potřeba si dopředu rezervovat místo na stránkách skokdozimy.cz.

Vyzkoušíte si nekonečné sjezdovky na lyžařských a snowboardových simuláto-

rech. Nechybí ani možnost vyzkoušet si skoky pro lyže a snowboard a sjezdovka.

S instruktory se tu můžete naučit nové freestyle triky. Vyzkoušet si můžete bez obav salta, na která jste si zatím netroufli, s bezpečným dopadem do molitanů. Bez ohledu na počasí. Můžete tu tak natrénovat na zimní sezonu, než se vydáte na sjezdovky a vrcholky hor.

Dáte si do těla a pak si tu můžete odpočinout třeba na baru. MET

INZERCE

UŽ VE STŘEDU 16. 11.
VÁŠ MAGAZÍN METRO

**ODVÁŽNÉ ŽENY,
CO SE TOHO NELEKLY**

Že je pivo jenom mužská záležitost? Nebo práce ve vědecké laboratoři? A co teprve řízené pálení pneumatik na okruhu zvané drifting. Čtěte příběhy tří mladých žen, co se nezalekly a zbořily mýty o chlapeckých radostech. V tom, co dělají, jsou setsakra dobré.

metro
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



Špotáková se od legend odpoutala

**Oštěpařka Barbo-
ra Špotáková vy-
hrála anketu Atlet
roku a s osmi trium-
fy je historickou
rekordmankou.**

Bronzová olympijská medailistka z Ria de Janeiro získala 1685 bodů a na pomyslných stupních vítězů se umístila s tyčkařem Janem Kudličkou a čtyřstovkařem Pavlem Maslákem.

Junioem roku byla v Praze vyhlášena Michaela Hrubá, mistryně světa této věkové kategorie ve skoku vysokém. Objevem roku se stal mílař Filip Sasínek a trenérem roku Jan Železný, mezi jehož oštěpařské svěřence patří Jakub Vadlejch a Vítězslav Veselý. Na čtvrtém místě mezi jednotlivci skončila překážkářka Zuzana Hejnová, až pátý byl trochu překvapivě Vadlejch, který zvítězil v seriálu Diamantová liga.

Světová rekordmanka Špotáková je jedinou letošní českou atletickou olympijskou



Osmínásobná vítězka ankety Barbora Špotáková

ČTK

Konečné pořadí

Anketa Atlet roku 2016:

1. Špotáková (oštěp) 1685
2. Kudlička (tyč) 1433
3. Maslák (400 m) 1222
4. Hejnová (400 m př.) 1147
5. Vadlejch 867
6. Veselý (oba oštěp) 848
7. Holuša (1500 m) 748
8. Helcelet (víceboj) 676
9. Balner (tyč) 262
10. Juška (dálka) 235



Tenistky zdolaly Francii

České tenistky vyhrály potřeťí za sebou Fed Cup. Nad Francií ve Štrasburku zvítězily 3:2 na zápasy, rozhodující bod získaly v závěrečné čtyřhře stejně jako před rokem Barbora Strýcová s Karolínou Plíškovou. Ty už loni za stavu 2:2 rozhodly v Praze finále proti Ruskám a včera situaci zvládly znovu. Letošní vítězky Roland Garros a nejlepší deblový pár sezony Kristinu Mladenovicovou s Caroline Garciaovou porazily dvakrát 7:5. Spolu s Plíškovou a Strýcovou slaví titul i Petra Kvitová a Lucie Hradecká.

ČTK

Zprávy krátce

Forma na ovále

Český dráhový cyklista Tomáš Bábek vyhrál ve Světovém poháru druhý závod za sebou. Týden po Glasgowě triumfoval v keirinů také v nizozemském Apeldoornu.

Série pokračuje

Extraligový šlágr mezi Litvínovem a Kometou dospěl až do prodloužení. V něm domácí Verva potvrdila svou neporazitelnost. Nad vedoucím Brnem zvítězila 3:2.

Změny na Dány

Fotbalový národní tým po vítězné kvalifikaci s Norskem (2:1) dostává jinou podobu – v zítřejší přípravě proti Dánsku dal trenér Karel Jarolím volno Tomáši Sivokovi, Tomáši Hořavovi a Jiřímu Skalákovi. Kádr opouští i nemocný útočník Patrik Schick. Naopak k týmu se v Mladé Boleslavi připojí Jan Sýkora z Liberce. IDNES.cz



Práce - nabídka

• Brigády doplňování zboží, balení elektrika, práce ve skladu. Výplaty ihned 83-128 Kč/h. NaBrigadu.cz, Dornych 2a(u OD Tesco), Brno Tel: 605885588

• Přejmeme dva řidiče skupiny C, z kterékoliv části ČR, pro společnou práci v Rakousku. Nabízíme 35.000,- čistý výdělek a požadujeme, aby jeden z řidičů uměl základy NJ. Pro bližší info volejte 602235963.

• Hledáme řidiče skupiny C, nejlépe z Brna a okolí. Nabízíme práci od po-pá, 26.000,- čistý výdělek. Nástup možný po dohodě. Volejte: 602235963.

Oznámení

• Srdečně Vás zveme na přednášku: Ježíš v historických pramenech (Co říkají o jeho životě mimobiblické zdroje?) 21.11. v 18.00 v salónku hotelu Slávia, Solniční 15, Brno. Vstup zdarma, drobné občerstvení zajištěno. Po přednášce debata. www.krestane.zde.cz

Finance - nabídka

• Poslední šance získat hypotéku za výhodnějších podmínek!!! Bonnet.cz, kontakt: Lausová 725592518, email: lausova@ironmarketing.cz

• Potřebujete půjčit bez registru až 15.000 Kč? Jsme ryze česká společnost a peníze vyplácíme do 10 minut. Více na: Coolcredit.cz

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

800 222 210

AKTUÁLNÍ NABÍDKA
TIP TÝDNE
LÉTO 2017

PŘEDPRODEJ ZAHÁJEN - AKČNÍ CENY

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
KORFU	✗	11	14.6.2017	S	BS	9 300
KORFU	✗	8	13.9.2017	***	P	11 950
MALTA	✗	8	3.6.2017	****	S	15 600
MALTA	✗	8	7.10.2017	****	P	16 890
MADEIRA	✗	8	10.7.2017	**	S	12 700

Záloha pouze 4000 Kč / Doplatek 30 dní před odletem

ZIMA 2016/2017
HORY, LÁZNĚ, POZNÁNÍ

ADVENTNÍ VÍDEŇ	1	3.12.2016	-	BS	790
RAKOUSKO	4	5.1.2017	****	LAI	4 160
RAKOUSKO	5	18.1.2017	***	S	3 200
MADARSKO WELLNESS BALÍČEK	3	18.11.2016	****	S	3 140
PETROHRAD SILVESTR TIP CK	5	29.12.2016	***	P	23 900

JEĎTE JINAM NEŽ KAŽDÝ

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu, S - studio
BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, LAI - light all inclusive



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15smz/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Diskrétní milenky!** Najdeme ti bokovku z Prahy. Pošli SMS ve tvaru 89VVP a text na 909 15 50

• Staň se mým milencem! Budu si tě hýčkat! Zdena 53. Volej na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 30TJD a tvůj text!

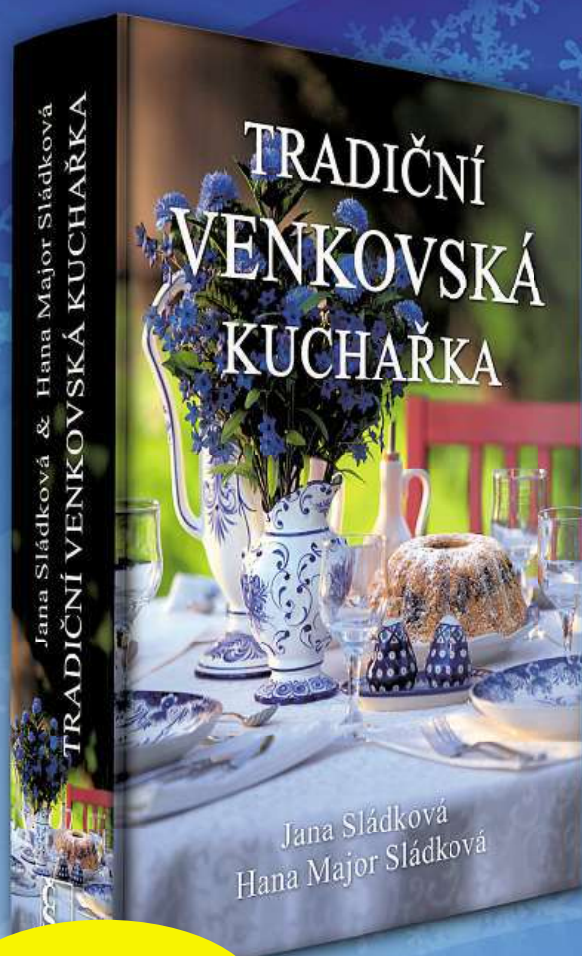
• **Svobodná, bezdětná, nadřazená!** Co na to říkáš, užijeme si? Vášnivá Andrea 35. Cinkni mi na 909 801 801 kód PEB40



• Nehledám žádný vztah. Chci se báječně bavit v vlnách erotiky všeho druhu? Připoj se! Roztoužená Helena 58. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 56ASG a tvůj text!

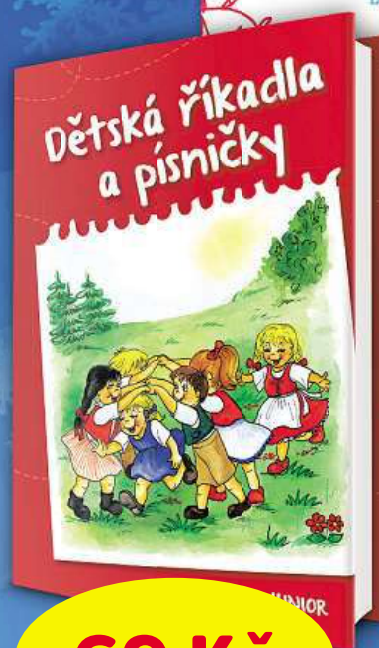
LEVNÉ KNIHY®

www.levneknihy.cz



199 Kč

728 STRAN
CO MŮŽE VONĚT LÉPE NEŽ
DOMÁCÍ OBĚD PŘIPRAVENÝ
Z TRADIČNĚ ČESKÝCH
SUROVIN?



69 Kč

ZÁBAVA PRO BATOLATA
I MALÉ ŠKOLÁKY. ČTENÍ,
KTERÉ DĚTI BAVÍ!



99 Kč

ZAJÍMÁ VÁS, ODKUD
POCHÁZÍTE A JAKÉ JSOU
KÖŘENY VAŠÍ RODINY?
+ CD S PROGRAMY

NAŠE PRODEJNY VE 22 MĚSTECH
NA TĚCHTO ADRESÁCH:



BRNO – OC Avion – Dornych – OC Futurum – OC Královo Pole – Masarykova 37 – OC Olympia | ČESKÉ BUDĚJOVICE – OC Mercury – Lannova 15/11 | DĚČÍN – Prokopa Holého 13 | HRADEC KRÁLOVÉ – Bařkovo náměstí 522 – Rašínova třída 1669 (TESCO) – S. K. Neumanna 17 | CHEB – Dragounská 2274 (ALBERT) | CHOMUTOV – KAUFAND Otvice | JABLONEC N. NISOU – Podhorská 9 | JIHLAVA – Benešova 8 | KARLOVY VARY – T. G. Masaryka 10 – Obchodní 30 (GLOBUS) | Kladno – Italská 50 (KAUFLAND) – OC OÁZA – OC Central | KOLÍN – Benešova 1000 (KAUFLAND) | LIBEREC – OC Nisa – Pražská 155 | MLADÁ BOLESLAV – OC Bondy | OLOMOUC – Legionářská 7 | OSTRAVA – OC Futurum – OC Karolína – 28.října 12 | PARDUBICE – 17. listopadu 233 | PLZEŇ – Sukova 23, Bory (KAUFLAND) – Lochotínská 18 (KAUFLAND) – OC Plaza – B. Smetany 1 | PRAHA – 9 prodejen | TÁBOR – 9.května 678 | TEPLICE – Školní 2 | ÚSTÍ NAD LABEM – Revoluční 8 | ZLÍN – Tyršovo nábřeží 5496 (OC Čepkov)

KNIHY PRO DĚTI – DETEKTIVKY – LUŠTĚNÍ – KUCHARKY – ENCYKLOPEDIE