

metro

Švejci v kafeárně

Knihy Jaroslava Haška, hlavně Švejka, asi najdeme v leckteré domácí knihovničce. Ve skutečnosti ale četl rozsáhlý spisovatelův epos o přihlouplém prodáváči kradených psů ve světové válce jen zlomek populace. Jeho citáty známe spíš z filmů než z četby. **STRANA 2**

Dobrá sluha, ale

Počítání kalorií a zapisování do tabulek není pro každého. Ideálně by mělo jít o efektivní metodu, jak mít pod kontrolou energetický příjem. Může však docházet k negativním účinkům. Lze si tady vypůjčit známé české přísloví – „Dobrá sluha, ale zlý pán“ ... **STRANY 10–11**



Zažijte své město jinak

Na **třetí zářijovou sobotu** připadají již tradičně **sousedské slavnosti**. Do veřejného prostoru přinášejí **program pro malé i velké**. Slavnosti promění ulice, dvorky, parky a náměstí **v asi 165 lokalitách po celé republice** – letos s podtitulem **Do gala** **STRANA 4**

INZERCE

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

16.–22. 9. 2023

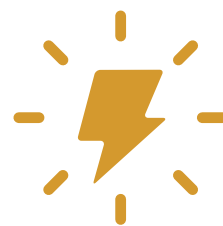
a

DEN BEZ AUT

21. 9. 2023 od 13 h

náměstí 14. října, Praha 5

etm.praha.eu



Neplýtvěj energií!
Kombinuj a jed!

EVROPSKÝ
TÝDEN
MOBILITY



Švejci v kafkárně. Knihy Haška a Kafky nečteme

Ladovské postavičky dobrého vojáka na nás shlížejí z kdekákeho vývěsního štítu hospody. Jeho citáty ale známe spíš z filmů než z četby.

Budme upřímní, knihy Jaroslava Haška, především Švejka, asi najdeme v leckteré domácí knihovničce. Ve skutečnosti ale četl rozsáhlý spisovatelův epos o přihlouplém prodáváči kradených psů ve světové válce jen zlomek populace.

Velký byznys, ale znalosti minimální

Pokud se v Česku oháníme znalostí Osudů dobrého vojáka Švejka, jsou naše vědomosti spojené spíše s filmovou sérií z 50. let minulého století

a nositelem jeho filmové tváře Rudolfem Hrušínským. Dalo by se spíše hovořit o povědomostech než o skutečných čtenářských znalostech nejpřekládanějšího českého díla v zahraničí.

Podobně jako s Haškovým Švejkem to je v Česku s Franzem Kafkou. Na jeho osobnosti a díle vydělává doslova i obrazně Česko už desítky let. Praha se pyšní jeho hrobem, rodným domem (byť již zbouraným), proměňující se mechanická hlava (viz box) pronikla do bedekrů a je stejným lákadlem jako Tančící dům. Pokud bychom ale chtěli po Češích, aby se přiznali ke čtení obou světoznámých autorů, moc nadšení nebudeme. Byť švejkování a kafkárnu rádi zmiňujeme.

„Švejka jsem číst nemusel, protože je všude kolem mě, a Kafku jsem taky nečetl, protože mi stačí jeho hlava,“ přiznává upřímně Milan Haran,

čtenář deníku Metro. Jaroslav Paulík uvádí jen Švejka. „Kafka mě moc nebere,“ píše Paulík.

Hašek vůbec, Franz Kafka s odřenýma ušima

Určitý přehled o tom, jak hluboce Češi Haška či Kafku znají, mohou podat výpůjčky veřejných knihoven. I když lze předpokládat, že alespoň Švejka má v polici kdekdo a do knihovny kvůli němu nepůjde.

Například Knihovna města Ostravy (KMO) eviduje top 300 nejžádanějších titulů. „Žádné dílo od Jaroslava Haška se tam nedostalo,“ říká Bohdan Volejníček z KMO. V roce 2022 měl humorista 31 výpůjček, letos 22, a to ve všech 29 knihovnách a pobočkách. „Sedmdesát procent knih od Haška se za poslední dva roky nepůjčilo vůbec, máme asi 110 jeho titulů,“ dodává Volejníček.

Franz Kafka je v Ostravě mezi čtenáři přece jen úspěšnější. Loni skončil v žebříčku výpůjček na 247. místě, letos je zatím 175. Nejčtenější je jeho Proces.

„V žebříčku půjčovnosti jsou knihy Franze Kafky na 434. místě v roce 2022, zatímco Jaroslava Haška najdeme až na 1302. místě,“ vypočítává Radka Lokajová z brněnské Knihovny Jiřího Mahena. Letos je Kafka 307., Hašek 1044. Letos má v Brně autor Švejka zatím 11 výpůjček, zatímco Kafkovy Proměny, Proces a Zámek mají na kontě téměř 260 záznamů. „Zajímavé je, že více než Švejka se z Haškových knih půjčuje Moje zpověď a jiné povídky,“ dodává Lokajová.

O koho je v oslovených knihovnách největší zájem? Na jižní Moravě vládne Vlastimil Vondruška, na Ostravsku Karin Lednická s Alenou Mornštajnovou. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**STAROPRAMEN ZVE
NA VÝČEP POD KOMÍNEM**



Těšit se můžete na jedinečnou atmosféru pivovarského dvora, drobné občerstvení, a především na skvěle ošetřenou Staropramen 10 a Staropramen 12. K dispozici bude i nealkoholické pivo.

Brány pivovaru se otevrou
14. září v 17 hodin.

Staropramen
ZALOŽENO NA SMICHOVĚ

Vstup z ulice S vornosti.

Určeno starším 18 let.
Vychutnávejte zodpovědně.
Děkujeme.



Kafkova a Haškova Praha

Jedním ze špičkových znalců Haškova díla je pravděpodobně jeho vnuk Richard (vpravo nahoře). Jedním z nevyhledávanějších kafkovských monumentů je proměnlivá hlava od sochaře Davida Černého (vpravo dole). Co do čtenářského zájmu ve více než milionové Praze má od ledna do srpna 2022 Městská knihovna Praha 1525 fyzických výpůjček knih obou autorů. „U Franze Kafky byla nejpůjčovanějším titulem Proměna, u Jaroslava Haška potom Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války,“ říká Vojtěch Vojtíšek, projektový manažer pražské knihovny. Zcela jiná čísla mají ale Švejkovy osudy a hlavní Kafkova díla v elektronické podobě. Knihovna je nabízí zdarma. Zatímco klasická výpůjčka je podle počtu svazků dostupná pro jednoho člověka na čtyři týdny, e-knihy si může stáhnout kdokoli kdykoli. „V loňském roce elektronické tituly obou autorů jako Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války, Povídky, Proces a Metamorphosis zaznamenaly přes 34 tisíc stažení, od roku 2011 do července letošního roku téměř 300 tisíc stažení,“ říká Vojtíšek.

PH

Indie přestane existovat. Bude to Bhárat

Nejlidnatější země světa zvažuje svoje přejmenování.

Vládnoucí Indická lidová strana se chystá předložit usnesení o změně oficiálního názvu Indie na Bhárat při příležitosti mimořádného zasedání parlamentu, které je naplánováno na příští týden. Oficiální názvy země, která se podle odhadů OSN v letošním roce stala nejlidnatější zemí světa, podle současných pravidel zní Republic of India v angličtině i Bhárat Ganrádžja v přepise z hindštiny. Indové svoji zemi také neoficiálně nazývají Hindustán.

Nejstarším pojmenováním země je Bhárat. Toto slovo pochází ze sanskrtu a je zmíněno ve staroindických eposech i védách v období před naším letopočtem. Jmenoval se tak král, o němž vypravuje epická báseň Mahábhárata. Původně se označení vztahovalo na území Bháratavarša (země Bháratů), dnešní část severní Indie. Název Indie je odvozen od řeky Indus (v perštině Hindu, v sanskrtu Sindhu), zemi na východ od tohoto toku nazývali starově-

cí řečtí zeměpisce také jako Indica, později byl název poangličtěn a začal se oficiálně používat v období britské koloniální nadvlády nad Indií, která trvala zhruba 200 let – do roku 1947.

Slovo Hindustán (země Hindů) pochází z perštiny, rozšířilo se ve 13. století a v období muslimské Mughalské říše. Rozsah Hindustánu se měnil, zahrnoval oblast severní Indie a Pákistá-

nu i celé území Indie. Proč chce Indie změnit svůj název? Spory o něj nejsou v zemi ničím novým. Vládnoucí Indická lidová strana vyznává ideologii hinduistického nacionalismu a chce

prosadit v parlamentu usnesení, podle kterého má mít přednost název v hindštině. Vláda se dlouhodobě snaží vymýtit z veřejného prostoru symboly spojené s britskou koloniální vládou. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

25.90 **-23 %**
19.90

Jihočeský tvaroh polotučný
250 g, 100 g = 7,96 Kč



22.90 **-48 %**

11.90

Zmrzlina MROŽ
45 ml, 100 ml = 26,45 Kč,
vybrané druhy
▼ 22,90 Kč (-48 %)*



49.90 **-40 %**

29.90

Albert Maliny
125 g, 100 g = 23,92 Kč



49.90 **-40 %**

29.90

Albert Vejce
Z podestýlky M
10 ks, 1 ks = 2,99 Kč,
do vyprodání zásob



MAXIMÁLNĚ
5 bal.
/den

59.90 **-33 %**

39.90

Lučina
180 g, 100 g = 22,17 Kč,
vybrané druhy



albert
SUPERMARKET

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.

Akce platí v prodejních supermarket Albert od 13.9. do 19.9.2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejních.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

KRÁTCE

Češi uklidí

Česko bude v sobotu součástí dobrovolnické akce – Celosvětového úklidového dne (World Cleanup Day). Organizace Uklidme Česko na podzim pro dobrovolníky připravila stovky úklidových akcí. „Vítáme, že se do akce zapojuje stále více škol,“ říká jeden z organizátorů Radek Janoušek. Více na webu Uklidmecesko.cz/map/.

Smradlavý durian. Hitem svateb v Číně

Celosvětová poptávka po durianu letos vzrostla meziročně o 400 procent. Důvodem je vysoká poptávka po tomto ovoci v Číně. Durian je považován za nejsmradlavější ovoce na světě. Číňané ho nevnímají jen jako ovoce, ale také jako dárek. Třeba novomanželům nebo budoucím tchyním. V některých asijských městech je zakázáno ho převážet hromadnou dopravou. **ČTK**

Ulice se hodí do gala

Program pro děti i dospělé a dobré jídlo. Desítky míst po celém Česku dostanou na jeden den nový život.

Na třetí zářijovou sobotu připadají již tradičně sousedské slavnosti Zažít město jinak. V rámci Evropského týdne mobility je pořádá spolek AutoMat spolu se stovkami dobrovolníků. Do veřejného prostoru přináší sousedský cvrkot, program pro malé i velké, lokální dobroty i vzájemné porozumění. Komunitní a nekomerční slavnosti promění ulice, dvorky, parky a náměstí v asi 165 lokalitách po celé republice – letos s podtitulem Do gala.

„Zažít město jinak je akce, která pomohla zapsat náš spolek do povědomí široké veřejnosti. Vzbuzuje u ní zájem o komunitní dění i své



Program je plně v režii spolků či dobrovolníků. Ti přinášejí do veřejného prostoru kulturu i gastronomii. ZAŽÍT MĚSTO JINAK

okolí. Za 18 let jejího konání se nám podařilo oslovit a zapojit stovky dobrovolných organizátorek a organizátorů a tisíce návštěvníků,“ říká Barbora Hradečná, která Zažít město jinak ve spolku AutoMat vede.

Inkubátor několika spolků

„Dodnes mi jde mráz po zádech z toho, jakou lavinu

jsme spustili. Začalo to jednorázovou uzavírkou a víkendovým programem na Smetanově nábřeží, ale projekt Zažít město jinak se postupně proměnil v občanský a komunitní inkubátor. V jeho rámci vznikla řada spolků nebo různé iniciativy na záchranu například cenné budovy nebo zahrádkářské kolonie,“ říká Šárka Havlíčková, která se

AUTO NECHTE DOMA

Další akcí, kterou se spolek AutoMat zapojuje do Evropského týdne mobility, je výzva Do práce na kole, pěšky nebo poklusem.

- Akce chce po létě připomenout, že „vlastní pohon“ je v kurzu po celý rok. Cílem je upozornit na přínosy bezmotorové dopravy. Výzva začala už v pondělí a potrvá do 24. září. Více na webu dopracenakole.cz. MET

všichni chtějí ukázat, jak to vypadá, když ulice slouží lidem k potkávání se.

Zahradničení nebo setkání s pamětníkem

Ročníkové téma mohou jednotliví organizátoři uchopit po svém. Například na pražském Strossmayerově náměstí budou házet do gala svou duši i vztah k těm nejslabším, okolí v současnosti už převážně turistické Mostecké ulice můžete poznat s pamětníkem a v Kanicích v rámci Dopoledne v montérkách osázíte záhon u školy.

Kompletní program najdete na zazitmestojinak.cz. „Vyberte si svou oblíbenou lokalitu a přijďte strávit den bez shonu, bez hustého automobilového provozu, zato plný kultury, domácího občerstvení, představení místních podniků a institucí nebo her pro děti,“ zve na akci tým organizátorů. Ten navíc pro jednotlivé lokality zařizuje i zábery veřejného prostranství a vyparkování aut. MET

INZERCE

STOP VOL.17

ZEVFLING

PIO SQUAD

SIS ELO

BLACK SHUCKZ

DJS
TOKÁTKO | CUT DEM
PROBE | ADZI
LU2 VINYL FLEXER
SELECTOR BOLDRIK
GHOST | SCAFFER | DUG

PŘIHLÁŠKY DO SPORTŮ NA WWW.STOPZEVFLING.CZ

16/9/2023 | PRAHA
ČERNÝ MOST

SERGEI BARRACUDA

MONTE CARLO STRIPPERS

BADOU BOY JANTEN-B

POETA SPEAKER

VSTUP ZDARMA

BMX ZÁVODY
GASTRO ZONE | GRAFFITI EXHIBICE
SPORTOVNÍ TURNAJE | DISCGOLF

STRAWBERRY FIELDS WORKSHOPY:
UPCYKLAČNÍ A TVOŘIVÉ DÍLNY
NETRADIČNÍ SPORY
HRY A SOUTĚŽE PRO DĚTI

Dopravní podnik hlavního města Prahy

Praha je nejlépe dostupná s námi

HLAVNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

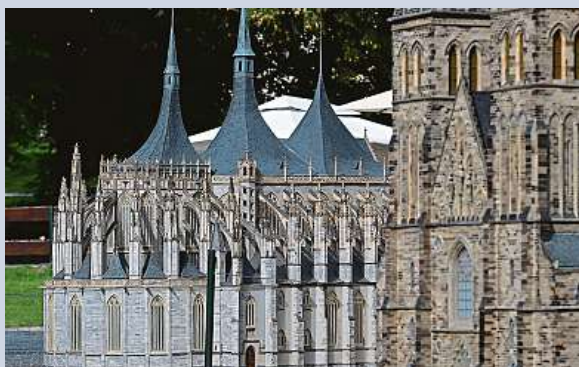




Vězni udělají Pražský hrad

Park miniatur Bohemium v Mariánských Lázních láká na nově dokončený model pražského Vyšehradu. Kromě baziliky sv. Petra a Pavla zde nechybí ani mohutný skalní masiv. Pražskou památku, stejně jako ostatní modely v areálu, vyráběli vězňové v Horním Slavkově. Záměrem parku je vytvořit miniatury několika pražských památek, přičemž vrcholem bude model Pražského hradu. Park doplní za dva roky. Nyní v něm lidé mohou vidět třeba zmenšený chrám sv. Barbory v Kutné Hoře (vlevo nahoře a dole), novou baziliku Petra a Pavla (vpravo nahoře) a také Břevnovský klášter (vpravo dole).

ČTK



Švédský král. Je skromný a také oblíbený. Platí daně a řídí auto

Díky své neformálnosti a vstřícnosti je švédský král Carl XVI. Gustaf vládařem populárním.

Úctyhodné půlstoletí vlády, které zítra dovrší, řadí švédského krále Carla XVI. Gustafa na čtvrté místo v žebříčku nejdéle vládnoucích monarchů světa aktuálně u moci. A je také moderní – sám řídí auto, platí daně a jeho majetek se víceméně omezuje na apanáž, kterou dostává od státu. Tohoto skromného a sportovně založeného 77letého monarchu zná svět z ceremoniálů předávání Nobelových cen, které osobně konferuje. A za svou popularitu podle médií nepochybně do velké míry vděčí faktu, že zvolil manželku z prostého lidu, půvabnou hostesku Silvii.



Švédský král Karel XVI. Gustaf a královna Silvia

PROFIMEDIA

Nikdo se na něj nezlobí, když zapomen

„Švédská panovnická rodina je mnohem otevřenější než například britská. Krále a jeho lid nedělí žádná opona,“ tvrdí švédský tisk. Nikdo se tu tudíž nepohoršuje, když král trpící dyslexií napíše špatně své jméno do vlhkého betonu nebo zapomen

ve kterém městě právě je. S prostým lidem pojí krále i typicky švédské záliby – životní prostředí, lyžování, rychlá auta, plachtění a lov. Je čestným předsedou Světové skautské organizace a jeho sportovního ducha dokazuje dvakrát absolvovaný lyžařský Vasův běh, jenž měří 90 kilometrů. Také je výrazně ekologicky

zaměřen – často jezdí automobilem na hybridní pohon, jí málo masa a snaží se šetřit energii v královském paláci. V listopadu 2015 před pařížskou klimatickou konferencí vyzval, prý „v lehkém žertu“, k zákazu van a k ochraně životního prostředí prostřednictvím sprchování.

Diskotéky a rychlá auta

Carl Gustaf pochází z dynastie potomků Napoleona – maršála Jeana-Baptista Bernadotteho. Nikdy nepoznal svého otce Gustava Adolfa – ten přišel o život při leteckém neštěstí, když bylo králi devět měsíců, od útlého věku jej proto vychovávali pro trůn. Předtím, než na něj mladý Carl usedl, studoval na univerzitě historii, sociologii, politologii a ekonomii a proslul jako ctitel žen, rychlých aut a diskoték. Pak na radu svého děda začal sbírat i praktické zkušenosti v různých úřa-

dech včetně newyorského sídla OSN. Krátce po jeho nástupu na trůn přijala švédská vláda nový zákon, jenž mu odebral zbytky výkonné moci a učinil z něj výhradně ceremoniální hlavu státu, kterou mimo jiné premiér pravidelně informuje o aktuálním dění.

Za léta své vlády tento zervovaný obrýlený muž v očích národa stoupl, záměrně se však drží ve stínu své velice populární manželky královny Silvie a nejstarší dcery, korunní princezny Viktorie. „Za své štěstí děkuji Silvii,“ prohlásil jednou. Po svatbě v roce 1976 se jim narodily tři děti – korunní princezna Victoria (1977), Carl Philipp (1979) a Madeleine (1982). Posílali je do běžných švédských škol. Jejich děti žijí zcela normálním životem, pravnučata Carla a jeho ženy Silvie už nebudou mít královské tituly.

ČTK

PRAHA

PRAZE HAZARD NEJDE. PO

Proti hazardní regulaci je ožehavé téma. Zastupitelé se nyní musejí domluvit na tom, jak město naloží s pokutami, které za vyhlášku dostalo.

Jedním z politicky ožehavých bodů, který dnes leží před zastupiteli hned na prvním jednání po prázdninách, je rozhodnutí, jak se město postaví k opakujícím se pokutám Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže (ÚOHS). Úřad totiž opakovaně shledává magistrátní vyhlášky v rozporu se zákonem a pokusy pražských politiků o nápravu selhávají. Městu tak hrozí nákladné soudní spory a městských částem ztráta stovek milionů korun daňových příjmů. Deník Metro se rozhodl pro své čtenáře ožehavé téma ještě jednou zrekapitulovat.

Praha, zaplat' miliony

Úřad pro ochranu hospodářské soutěže na začátku léta potvrdil své dřívější rozhodnutí o udělení pokuty za regulační vyhlášky platné mezi lety 2012 až 2018. Úřad konstatoval, že došlo ze strany hlavního města k porušení zákona o ochraně hospodářské soutěže, kdy vyhláška měla jasně diskriminační charakter. Praze tak přikázal uhradit pokutu ve výši 2 679 000 korun. Proti konečnému rozhodnutí úřadu se usneslo vedení města bojovat cestou správní žaloby. Nicméně tím soudní spory dle odborníků s velkou pravděpodobností teprve začínají.

Další pokuta

Kritiky ze strany ÚOHS si byla již v minulém volebním



Radní pro majetek Adam Zábranský (Piráti) již v červnu předjímal, že se Praha bude proti rozhodnutí bránit soudní cestou. MHMP



Právník David Máša je expertem na soutěžní právo. ARCHIV D. M.

období vědoma tehdejší vládnoucí koalice. Ta pod vedením radní Hany Marvanové Kordové prosadila před zhruba třemi lety novou regulační vyhlášku. Během projednávání v radě hlavního města i na zastupitelstvu radní Marvanová opakovaně ujišťovala, že svůj návrh projednala s ÚOHS a získala od něj kladné vyjádření, že vyhláška není v rozporu se soutěžním právem. Radní i zastupitelé se s jejím ujištěním spokojili a její návrh na podzim 2020 schválili.

„Jak se ale zdá, problém porušování zákona ze strany hlavního města Prahy se tím nevyřešil. Od ÚOHS totiž přišla další pokuta, tentokrát už za vyhlášku, kterou měl přitom tentýž úřad radní Marvanové podle jejího vyjádření posvětit. V tomto případě Úřad dospěl k závěru, že dochází k porušení hospodářské soutěže, protože dotčená vyhláška byla dle jeho mínění neobjektivní, diskriminační a založená na předem neznámých kritériích,“ říká pro deník Metro expert na právo ochrany hospodářské soutěže David Máša.

Podáním správní žaloby proti pokutě za roky 2012 až 2018 se tak podle něj pirátská část současné vládnoucí koalice možná snaží jen vytvořit kouřovou clonu za svým selháním v minulém období, které může stát Prahu nejen stamiliony výpadku daňových příjmů, ale i dalších milionů korun náhrad škod v případě, že by Praha své soudní spory prohrála.

Hrozba pro kasu metropole

V čem tedy přesně spočívá ona hrozba pro městskou kasu? Pravomocná rozhodnutí ÚOHS o nezákonnosti proti-hazardních vyhlášek totiž znamenají opakované a zvyšující se pokuty pro hlavní město.

„Tyto náklady by se městu přidaly ke stovkám milionů ztráty daňových příjmů městských částí, o které je kritizovaná vyhláška připravuje. Umím si představit, že by to ÚOHS řešil jako nový skutek – pokračování udržování protiprávního stavu, a to již vědomě. Patrně by následovaly ze strany úřadu další pokuty, jejichž výše by se pravděpodobně stupňovala,“ upozorňuje

expert na soutěžní právo Máša a varuje: „Ekonomicky citelnější hrozbou je ale otázka nároku na náhradu škody na straně provozovatelů. A tam, v případě uznání jejich nároků soudy, se vzhledem k velikosti pražského trhu už bavíme zcela jistě o stamilionech.“

Hledat řešení není brnkačka

Jak se zdá, možnosti, jež Máša zmiňuje, si uvědomují i někteří členové magistrátního výboru pro legislativu, veřejnou správu a transparentnost. Ten se situací zabýval na svém zasedání již před prázdninami. Radní pro oblast majetku Adam Zábranský (Piráti) již v červnu předjímal, že se Praha bude proti rozhodnutí bránit soudní cestou, což také na konci června učinila. Podle vyjádření radního Zábranského se Praha u soudu bude držet argumentace založené na principu subsidiarity. Jde o princip či politickou zásadu, podle níž se rozhodování a zodpovědnost ve veřejných záležitostech má odehrávat na nejnižším stupni veřejné správy. Tedy nejbliž občanům.

REGULACE

Autorkou problematické regulační vyhlášky je bývalá radní pro legislativu, současná nezávislá zastupitelka Hana Kordová Marvanová.

- Její logika stojí na modelu takzvané nulové tolerance hazardu. V ideálním případě by tak měla vést k tomu, že z Prahy zmizí všechny technické hry, a tím pádem i všechny herny a kasina. Bez výjimek. JAR

INZERCE

Přijďte na náš náborový den a staňte se jedním z nás!

Představíme vám blíže jednotlivé **pracovní pozice** a můžete se těšit také na **exkurzi** po našem největším logistickém centru včetně prohlídky vozového parku či vlakové přepravy.



čtvrtek | 21. září 2023
13-18h



Sazečská 598/7
Praha 10

Více informací



 Česká pošta

LITICI SE PŘOU, CO BUDE DÁL

„Tato argumentace může ale narážet na dřívější rozhodnutí Ústavního soudu, který v minulosti potvrdil pravomoc ÚOHS posuzovat obecně závazné vyhlášky samospráv, pokud zasahují do hospodářské soutěže,“ komentuje pro deník Metro Máša. Nad samotným postupem radního Záborského nicméně napanuje mezi zastupiteli shoda.

Před ignorováním rozhodnutí ÚOHS a ponecháním stávajícího stavu beze změn varoval například Tomáš Havel z legislativního výboru, podle kterého by Praha měla přijmout stanovisko ÚOHS. Tento postoj podle dostupných informací podporuje Jaroslav Král (ODS). Ten zároveň navrhuje, aby v otázce úpravy regulace byly tentokrát už přizvány i zájmové a profesní organizace, které Piráti a Praha sobě při schvalování problematické vyhlášky zcela ignorovali, aby se zabránilo možnosti občanskoprávních nároků z titulu ušlého zisku či maření investic uplatňovaných proti hlavnímu městu.



Autorkou regulační vyhlášky je bývalá radní pro legislativu a současná nezávislá zastupitelka Hana Kordová Marvanová. MAFRA

Předseda zastupitelů za ANO Patrik Nacher pak sice souhlasí s podáním žaloby, zároveň ale prosazuje souběžnou přípravu nové vyhlášky. Ta by podle něj vycházela z výkladu ÚOHS a minimalizovalo se tak nebezpečí náhrad škody dotčených legálních provozovatelů.

Precedens z Jablonce?

Jak se tedy zdá, zastupitelé se nyní bez potíží shodnou jediné na tom, že hazard je třeba na úrovni města regulovat. Jak to ale udělat tak, aby to odpovídalo platným zákonům, to už nikdo z nich konkrétně říci dosud neuměl. „Varováním před liknavostí

DÍRY V ROZPOČTECH SE SAMY NEZALÁTAJÍ

Cílem takzvané protihazardní vyhlášky bylo původně kompletně vymýt hazard z ulic metropole včetně automatů a jiných zařízení k hraní takzvaných technických her.

- Vyhlášku zástupci hlavního města přijali v roce 2020. Od té doby magistrát slibuje svým městským částem, že představí efektivní mechanismus, který jim vyrovná ztráty příjmů z daně z hazardních her.
- Ty totiž v drtivé většině případů využívají městské části pro financování volnočasových, sportovních a kulturních aktivit svých spoluobčanů.

vých, sportovních a kulturních aktivit svých spoluobčanů.

- I po více než dvou letech a změně vedení takzvané velké Prahy je ovšem řešení, zdá se, v nedohlednu.
- Magistrát se tak stává terčem kritiky jednotlivých starostů, kteří jsou nuceni v době krize osekávat výdaje a peníze z hazardu jim v rozpočtu chybí.
- Kritika se čím dál více ozývá také od starostů z koaličních stran.

JAR

by jim ale měl být aktuální vývoj v Jablonci nad Nisou. Město se v minulosti rozhodlo pro nesmlouvavý postup vůči místnímu kasinu a opakovaně ignorovalo výtky proti svému nezákonnému postupu v případech své protihazardní vyhlášky. Po pravomocném rozhodnutí ze strany minis-

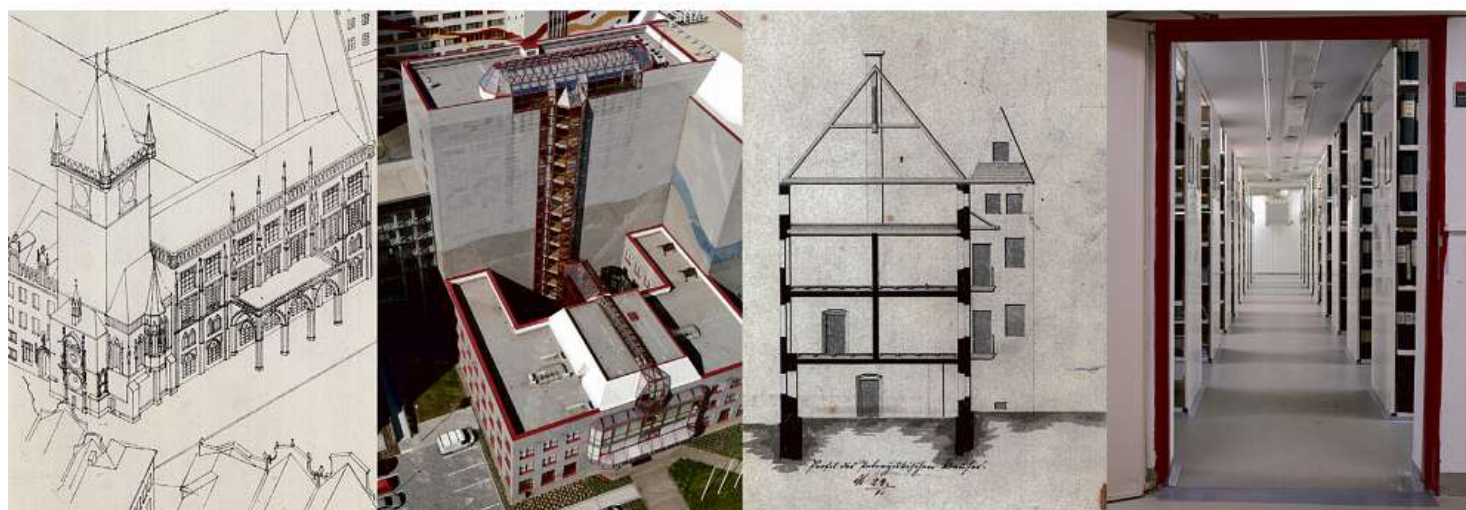
terstva financí, které potvrdilo nezákonný výklad vyhlášky městem, čelí Jablonec nad Nisou soudním sporům,“ uzavírá pro deník Metro právník Máša.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

ARCHIV HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Praha – Chodovec, Archivní 6

komentované prohlídky / výstava / program pro děti
pro skupiny 10 a více osob nutná rezervace předem
www.ahmp.cz

23/9/2023

9.00–17.00

Tip na víkend. Vydejte se do zoo

Pěkné počasí na sklonku léta nabízí ideální podmínky k návštěvě pražské zoologické zahrady. Vedle obvyklých komentovaných krmění připravila Zoo Praha na následující sobotní a nedělní odpoledne také speciální program mezi obyvateli Darwinova kráteru.

Už od 14 hodin je například v plánu setkání u vomba-

tů a o půl hodiny později mohou návštěvníci pro změnu pozorovat zase krmění klokanů v průchozí expozici. Během odpoledne se „svačinky“ dočkají například i klokančí krysy či ďáblové medvědovity.

Po obě odpoledne bude na místě v prodeji australská a tasmánská kolekce Zoo Praha se zvláštní slevou. **MET**



Samec vombata obecného Cooper ZOO PRAHA – OLIVER LE QUE



Projít se můžete přímo mezi klokaný. ZOO PRAHA – P. HAMERNÍK

MÁME NOVOU RUBRIKU. ROZDÁVÁME VĚTŠÍ ODMĚNY

Před pár dny Metro rozjelo novou rubriku. Jednou týdně vybereme snímek, jenž nám dorazí na mms@metro.cz, a ten zveřejníme na titulní straně.

- V rubrice **Fotka týdne** nás zajímají například čtenářské snímky z akcí, jako jsou vino-braní, festivaly, koncerty či dny otevřených dveří. Titulní fotkou, kterou odměníme 800 korunami, se ale může stát i zachycení nějakého nešvaru. Bizarní havárie traktoru, mechem zarostlá značka nebo křivě namalovaný přechod. To jsou perličky, které se mohou dostat na naši titulku. Stejně tak se ale budeme těšit i na nejrůznější zajímavosti z vašeho okolí.

- Fotky čtenářů pravidelně zveřejňujeme na www.metro.cz. Galerie snímků se vám zobrazí po **naskenování QR kódu**. Nejlepší fotky navíc publikujeme v novinách a jejich autory odměňujeme 300 korunami.

- Mimochodem, ideální je zaslát **aktuální snímek**. Fotky ze sobotní akce jsou v úterý už passé. Posílejte také **fotky**



zpravodajské. Západ slunce je pastva pro oči, ale na stránkách novin se zase tolik nehodí.

- Někteří čtenáři nám zapomenají připsat, co a kde na fotce je. Snímek parádně vyzdobě-

ného dvorku je fajn. **Teprve popisem místa však udělá z fotky plnohodnotnou zajímavost do novin.**

- Fotky přebíráme ručně a občas nám někdo zaplní systém. **Stačí, když nám pošlete dvě až tři nejhezčí fotky.**

- Jste-li smutní, že nám přebírání fotek trvá dlouho, pomůžeme vám tento čas zkrátit, když budete psát s diakritikou a nebudete používat verzálky.

- **Prosba na závěr.** Neposílejte foto vzhůru nohama či naležato. Systém je neumí obrátit.



INZERCE

6. ročník projektu Realiták roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



REALITÁK ROKU EDU Effective Business School REALITKA ROKU

www.realitakroku.cz

reality IDNES.cz direct IDNES.cz auto

Hledáte **větší dům nebo byt?**

Vyzkoušejte hledání v okolí na Reality.iDNES.cz

reality IDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



Umělecká výstava v EUROPARKU

Prodejní expozice Dušana Kállaye potrvá do 8. října.

V rámci úspěšného projektu Europark Art pořádá Obchodní centrum Europark letos jubilejní, již desátou uměleckou výstavu, tentokrát věnovanou tvorbě celosvětově úspěšného slovenského ilustrátora, malíře a grafika Dušana Kállaye. Výstava je prodejní, všechna díla je možné zakoupit v Europarku za autorské ceny. Výstava potrvá do neděle 8. října.

Své práce prezentoval na mnoha výstavách doma i v zahraničí.

Ilustroval řadu knih pro domácí i zahraniční nakladatelství. K jeho nejznámějším knihám patří Alenka v říši divů, která byla na mezinárodní konferenci v New Yorku vyhlášena nejkrásnějším vydáním Alenky na světě. Za zmínku stojí také kompletní vydání pohádek Hanse Christiana Andersena, které ilustroval společně se svou ženou Kamilou Štanclovou. Za

svou práci získal řadu mezinárodních ocenění.

Výstava je sestavena jako výběr prací převážně v technice barevného leptu, tedy v technice, kterou má autor nejraději. Součástí výstavy je také výběr ilustrací z knihy Milana Rúfuse: Studnička.



Vernisáž výstavy slovenského ilustrátora, malíře a grafika Dušana Kállaye proběhla 6. září.

2x EUROPARK

Co umí umělá inteligence ve vysavači? Zvládne ideální nastavení, a ještě uspoří energii

Umělá inteligence se stává nedílnou součástí našich domácností – a přináší do nich nejen **komfortnější a výkonnější spotřebiče**, ale také úsporu energie. Posledním příkladem je **nový tyčový vysavač od Samsungu**, který jako první na světě získal certifikaci nezávislé vědecké organizace UL Solutions.



Bezdrátový tyčový vysavač Samsung Bespoke Jet™ AI využívá umělou inteligenci k optimálnímu nastavení svého výkonu. Senzory v zařízení analyzují zatížení kartáče při sání a tlak vzduchu, aby na základě zjištěných údajů dokázal chytrý algoritmus automaticky nastavit intenzitu sání a rychlost kartáčového válce. Vysávání je díky tomu nejen bezstarostné a efektivnější, ale také úspornější.

Až o pětinu nižší spotřeba energie

Umělá inteligence má v domácích spotřebičích svůj význam a užžitnou hodnotu. Testy pro-

kázaly, že v závislosti na použitém nastavení dokáže režim AI u vysavače Bespoke Jet™ AI uspořit 14–21 % v závislosti na použitém kartáči. Umělá inteligence zlepšuje také manévrovatelnost, takže úklid je méně namáhavý, rychlejší a pohodlnější.

AI má ještě jednu nepopíratelnou výhodu – dokáže se učit a zlepšovat. V případě vysavače Bespoke Jet™ AI tak můžou jeho uživatelé těžit z postupných aktualizací a vylepšení, a to prostřednictvím aplikace pro chytrou domácnost SmartThings. Ta slouží také k nastavení funkcí spotřebiče, pomocí chytré autodia-

gnostiky navíc dokáže udržet vysavač ve špičkové kondici. Výsledkem je maximální efektivita úklidových prací.

Vysávejte nejen chytrě, ale i pohodlně

Při výběru domácího spotřebiče určeného k úklidu je hlavním měřítkem vedle funkcí a chytrosti také komfortní používání. V případě vysavače, který berete do ruky i několikrát týdně, se zaměřte na jednoduché zacházení, dlouhou výdrž baterie a bezproblémovou údržbu.

Vysavač Bespoke Jet™ AI nabízí v tomto ohledu vynikající

sací výkon až 280 W. Výkonný motor je však překvapivě lehký – výsledkem je snadná manipulace. Tu podporuje i dodávaná dvojice výkonných baterií. Větší akumulátor je určený pro kompletní úklid domácnosti, na jedno nabití udrží vysavač v chodu až 100 minut. Menší a lehčí baterie se pak hodí zejména k úklidu čalounění nebo jiných menších povrchů.

Výhodou Bespoke Jet™ AI je také množství příslušenství, které najdete v balení. Kromě tandemem výměnných baterií se jedná o několik typů sacích nástavců, včetně verze Pet Tool+ určené pro domác-

nosti s mazlíčky, jež si skvěle poradí s chlupy. Nedílnou součástí je i samovysýpací stanice. Vyprázdnění prachového koše je díky tomu efektivní a hygienické. Stanice navíc slouží jako nabíječka, takže chytrého pomocníka zároveň připraví na další směnu.

Nakupte v září a získáte druhý spotřebič za polovinu

V průběhu září máte šanci pořídit si chytrý domácí spotřebič Samsung ve speciální akci. Stačí v e-shopu Samsung zakoupit dva různé produkty z kategorie domácí spotřebiče, televizory nebo monitory, a na levnější z nich získáte slevu 50 %.



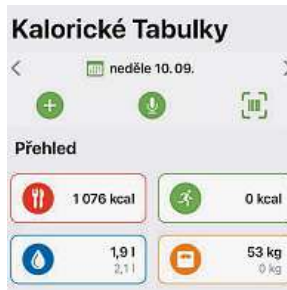
ŽIVOT NENÍ JEN O HONBĚ

Fenomén, který se snaží pomoci s počítáním kalorií.

Studentka Anna D. před lety objevila kalorické tabulky, které se jí zdály více než dobré. Představa, že má kontrolu nad tím, co jí, a že díky tomu nebude přibírat, ji doslova pohltila. Jak sama deníku Metro popsala, jídlo se v jejích očích přeměnilo na pouhá čísla a nedokázala si představit den bez toho, aniž by si zapsala úplně všechno včetně špetky soli.

Kalorické tabulky by totiž měly představovat efektivní metodu, jak mít pod kontrolou energetický příjem a zjednodušit si tím dosažení vysněné postavy nebo se jen naučit odhadovat, kolik opravdu člověk potřebuje jíst. Často ale může docházet k negativním účinkům, které celou efektivitu pohltí, což Annina zkušenost potvrzuje.

Podle nutriční specialistiky společnosti Aktin Kristýny Dvořákové v některých přípa-



Zapísování jídel do tabulek nemusí vyhovovat každému. MET

dech právě dochází k nadměrnému omezení. „Jedinci, kteří zcela propadnou počítání kalorií, často ztrácejí svobodu v jídle a jakékoli vybočení ze zaběhlého režimu pro ně znamená stres. Jídlo již není příjemným zážitkem, ale spíše povinností s přísným řádem, nebo v některých případech dokonce i takzvaným nutným zlem,“ vysvětluje Dvořáková.

Anna D. s odstupem několika let zkušenost hodnotí střídavě. „Je pravda, že jsem díky fenoménu rapidně zhubla, ale dostávala jsem se do ší-

lených stavů. Když jsem si dala jeden dortík, aplikace mě upozornila na to, že jsem překročila denní limit sacharidů. Pro jistotu jsem pak už celý den nic nejedla. Kalorické tabulky někomu mohou určitě pomoci, ale pro mě osobně to byl začátek poruchy příjmu potravy,“ svěřila se. Podle nutriční specialistiky společnosti GymBean Markéty Tesařové problém nastává právě v případech, kdy člověk zjistí, že ztrácí kontrolu, přemýšlí pořád jen o kaloriích a tabulky doslova ovládají jeho život. „V takovém případě by člověk měl zvážít, jestli je počítání kalorií opravdu tou správnou cestou. Život přece není o honbě za čísly. Cílem je naopak získat svobodu v jídle, a ne se svazovat. Skvělých výsledků totiž lze dosáhnout i bez toho,“ konstatuje Tesařová.

Souvisí to s věkem

Podle psychologičky on-line poradny MOJRA Viery Škopové hrozí riziko ztráty kontroly především u dívek v útlém věku. „Slečny se často setká-

vají s nespokojeností s vlastním tělem, nízkým sebevědomím, aktivním trávením času v on-line prostoru a sledováním různých influencerů. Vzorem se tak stává dokonalá postava. Někdy spojením více faktorů a první diety mohou vyústit v anorexii nebo bulimii. Zde se problémovým systémem stává právě maximální kontrola nad stravováním,“ konstatuje Škopová. Podle ní je velmi důležité stát nohama na zemi a neodevzdat se. „Tělo si umí vyžádat, co potřebuje. Mysl je však často silnější. Je důležité vše mít ve vlastních rukách,“ komentuje psychologička.

Orientace je důležitá

Každá dieta, stejně tak počítání kalorií, může skončit tragicky. „Riziko nastává ve chvíli, kdy dieta není určená dietologem, případně jiným ambulancním specialistou. Ve chvíli, kdy se jedinec rozhodne zhubnout, je důležité si určit cíl. Nesmí se zapomínat na aktivní pohyb a zároveň umět zhodnotit vlastní zdravotní stav,“ apeluje Škopová.

INZERCE

ZOOM FEST

KONCERTY

PŘEDNÁŠKY

WORKSHOPY

16. září 2023

Riegrovy sady

VSTUP
ZDARMA

CHINASKI • MONKEY BUSINESS
O5 A RADEČEK • QUEENS OF EVERYTHING

JAN MÜHLFEIT • PETR HORKÝ • RADEK JAROŠ
BRAIN WE ARE • ELIŠKA REMEŠOVÁ • RADEK LACI A DALŠÍ

[Zaostřeno na změnu]

Prima
ZOOM

www.ZOOMFEST.cz

ZA ČÍSLY. VŠE ZAČÍNÁ V HLAVĚ

Kalorické tabulky mají i svá pozitiva. Je však potřeba mít se na pozoru. „Díky zapisování člověk jídlu dokáže lépe porozumět a naučí se jíst zdravěji. Může se například lépe orientovat v tom, které potraviny obsahují více bílkovin potřebných pro regeneraci a růst svalů. Na druhou stranu budete mít i lepší přehled v tom, které jídlo má příliš jednoduchých cukrů nebo nasycených tuků, což jsou živiny, které bychom měli v jídelníčku omezovat. Překonáte strach z některých potravin – můžete si dát i cheeseburger, pokud jeho kalorickou hodnotu uberete u jiného chodu a zároveň dodržíte množství předepsaných makroživin. Když uvidíte hodnoty pokrmů, pochopíte také své výkyvy energie a zapisováním zjistíte, po kterých jídlech se cítíte dobře,“ vysvětluje Tesařová.

Škatulkování zdravé a nezdravé je totiž podle nutriční specialistky Dvořákové velmi zavádějící. „Vhodnější je opravdu sledovat, které potraviny obsahují kvalitní živiny

skutečně potřebné pro fungování vašeho těla a měly by tak tvořit základ stravy a které potraviny je na druhé straně vhodné zařadit spíše v nižším množství,“ míní Dvořáková.

Mýtů je nespočet

Podle Karla Svobody z webu Kaloricketabulky.cz je stále mnoho lidí, kteří nevědí co přesně obsahuje třeba obyčejný rohlík nebo lahev Coca-Coly. „Poté se jen diví. Ideální je vždy si vyskládat kostky cukru vedle dané potraviny a zeptat se sám sebe, jestli mi to stojí za to,“ míní Svoboda.

Kalorické tabulky stejně jako další diety mají i své mýty. „Nejčastěji se setkávám se dvěma naprosto protichůdnými. Prvním, že počítání kalorií automaticky vede k rozvoji poruchy příjmu potravy, a druhým, který tvrdí, že bez počítání kalorií nelze efektivně zhubnout,“ přiznává Dvořáková. „Ačkoli může počítání kalorií být jedním z faktorů podněcujících rozvoj narušeného výživového chování, do tohoto vztahu

vstupuje mnoho dalších okolností. Pro některé vrcholové sportovce může být počítání kalorií naopak prostředkem k tomu, aby zabránili příliš nízkému příjmu energie, jelikož jejich tréninkové vyčerpání je tak velké, že nejsou schopni je pomocí intuitivního stravování zcela uhradit,“ vysvětluje Dvořáková a dodává, že zhubnout lze bezpochyby i bez počítání kalorií. „Trefit se do optimálního množství energie, které povede k efektivní redukci a zároveň nebude vašemu tělu odpírat cenné živiny, je však za použití pouhé intuice poměrně náročné a vyžaduje určité znalosti o výživě. Pokud tyto vědomosti nemáte, rozdíl mezi výdejem a příjmem energie může být příliš nízký a hubnutí pak nebude efektivní,“ konstatuje. Tesařová pro změnu vyvrací mýtus, že pro dlouhodobé výsledky se musí tabulky používat do konce života. „To rozhodně ne. Jedině sám uvidí, že časem bude mít přehled o hodnotách i gramážích jednotlivých potravin a kalorické tabulky už

vůbec potřebovat nebude,“ dodává. Odborníci se shodují, že v případě, má-li člověk pocit, že mu počítání kalorií přerůstá přes hlavu, by měl kontaktovat nutričního terapeuta nebo psychoterapeuta. S pomocí odborníka na výživu si zajistí jídelníček, který odpovídá jeho potřebám a cílům, a přesto se může spolehnout, že obsahuje všechny důležité živiny. „Účinnost kognitivně-behaviorální terapie využívaná psychoterapeuty je pak studiem potvrzena jak v případě léčby poruch příjmu potravy, tak obezity,“ uzavírá Dvořáková. Podle Škopové je každá dieta skvělá, neztratíme-li sami sebe. „Pokud nás po týdnu přestane počítání bavit, neznamená to, že jsme selhali. Život je příliš krátký na to, abychom trávili většinu času sledováním hodnot na váze. Kalorické tabulky mohou být pro někoho dokonalou cestou, ale pro někoho naopak. Na to, abychom se cítili dobře a vypadali lépe, musíme věřit v sebe, mít se rádi,“ radí psycholožka. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

JAK TO VIDÍM JÁ

Na vlastní kůži

Fenomén kalorické tabulky pro mě byl velmi zajímavou zkušeností, ale nestal se mým oblíbencem. V rámci jednoho týdne jsem se snažila do jedné z aplikací zapisovat to, co jsem snědla. Po pár dnech mě jednak mapování přestalo bavit a jednak jsem začínala mít pocit, že když si dám dortík navíc, všechno hubnoucí snaha se zboří. Ve výsledku si myslím, že nejvíce záleží na tom, jak se cítíme ve svém těle a zda mu dostatečně nasloucháme. Koneckonců, ani to není nejjednodušší disciplína. Důležité je mít balanc mezi tím, co ještě lze a co už ne.

TEREZA ŠIMURDOVÁ
redaktorka



INZERCE

8. - 19. 9. 2023

DNY MARIMEX

Dny, kdy se nákupy opravdu vyplatí

SLEVA 500 Kč
při nákupu nad 6 000 Kč
Kód: 2023DM500

DOPRAVA ZDARMA
nad 499 Kč

SLEVA až -5000 Kč

SLEVA 20 %
na bazénovou chemii
Kód: DM2023CHEM

Ještě více slev najdete na www.marimex.cz.

Produktů Marimex zakoupíte na www.marimex.cz a v prodejně Libušská 221/264, Praha 4. Akční nabídka platí od 8. do 19. 9. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Všechny fotografie jsou pouze ilustrace.

Produktů Marimex zakoupíte na www.marimex.cz a v prodejně Libušská 221/264, Praha 4. Akční nabídka platí od 8. do 19. 9. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Všechny fotografie jsou pouze ilustrace.

MARIMEX
Moje zábavy

30 let
u vás doma

PLAY

Valparaíso

Valparaíso se nachází asi dvě hodiny autobusem od hlavního města Santiaga de Chile a bylo zapsáno na seznam UNESCO kvůli svému unikátnímu historickému centru. Najdete zde totiž několik doposud funkčních výtahů, které spojují spodní část města s tou horní, kde se nachází malé uličky, všechny vyzdobené pouličním uměním street art. Je to bohémské a zároveň univerzitní město, je zde spousta galerií, obchodů a kaváren a mimo jiné tu najdete i dům slavného básníka Pabla Nerudy. Mě však nejvíce bavilo se procházet uličkami

” Těžko říct, která malba z množství street artu mě zaujala nejvíce.

a užívat si jejich barevnou atmosféru, obdivovat jednotlivé nástěnné malby a také se projíždět výtahy, z nichž je často velmi hezký výhled na Tichý oceán. Těžko říct, která malba z množství street artu mě zaujala nejvíce, ale moc jsem si užila barevné schody s textem své oblíbené písničky Latinoaméřie od zpěváka Calle 13, moc kráčet nahoru a zároveň si číst text této skladby se mi velmi líbilo, i když by schody už potřebovaly menší rekonstrukci. Valparaíso je zároveň důležitý přístav, a proto zde sídlí i chilská armáda. Samotné jméno města vychází z pojmu „Valle del paraíso“, v překladu Údolí ráje. Ve městě i v okolí je totiž celoročně příjemné klima a krásná příroda v vinicemi, zároveň jsou zde úžasné výhledy na Andy, které obklopují nedaleké Santiago. Chvilané tomuto městu neřeknou jinak než Valpo, tato zkratka je velmi rozšířená a i já jsem ji začala rychle používat. Takže až budete moct, vyrazte do Valpa!

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVOVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



9	3	6	4	1	8	7	2	5
1	8	5	7	6	2	4	9	3
4	7	2	9	3	5	1	6	8
3	4	9	1	5	6	2	8	7
5	1	8	2	7	9	6	3	4
6	2	7	3	8	4	9	5	1
7	5	1	6	9	3	8	4	2
2	9	3	8	4	7	5	1	6
8	6	4	5	2	1	3	7	9

9	2	4	1	5	7	6	8	3
7	3	1	6	2	8	9	4	5
6	5	8	3	4	9	7	1	2
1	8	5	7	9	3	4	2	6
4	7	3	8	6	2	5	9	1
2	6	9	4	1	5	3	7	8
8	9	7	2	3	6	1	5	4
5	1	6	9	8	4	2	3	7
3	4	2	5	7	1	8	6	9

LUŠTĚNKA: FANTAZIŇOST
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- alkaloid v kávě
- ulomená větev
- učitel (zast.)
- kotrmelec
- pianino
- donští bojovníci
- menší klika
- kabina na lodi
- pohovka
- samec krůty
- svatostánek
- hud. strunný nástroj

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K

@mojemetro



#METROTAG

MOTÝLI



*Žluťásek, bělásek,
modrásek i hnědásek,
co barev tu létá
po lukách, po polích!
Škoda, že zmizí dřív,
než v sadu jabloní
napadne první sněh...*



Mirek Seifert



Po nějakém čase opět přinášíme báseň Mirka Seiferta. S motýli je to sice pravda, ale po lukách a polích bez sněhu nám snad babi léto ještě chvíli dovoli běhat. Posílejte nám také své obrázky, vzkazy, tvorbu v rámečku níže. Na sociálních sítích použijte hashtagy #metrotag #mojemetro, ať to najdeme!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Z METRÁ RANDE



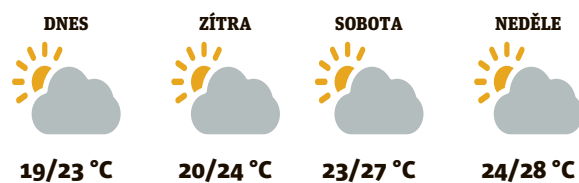
SUDOKU

3	4			7	1		6	9
								7
8			2	3	6	1	5	4
2	6		4	1	5		7	8
4	7			6			9	1
1	8		7	9	3		2	6
6	5	8	3	4	9			2
7								
9	2		1	5			8	3

	6	4					7	9
2			8			5		6
7					3	8		
							5	
			2	7	9			
	4							
		2	9					8
1		5			2			3
9	3					7	2	



POČASÍ



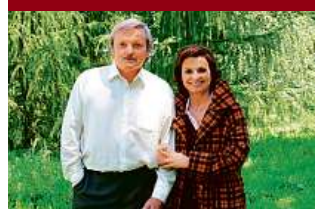
Teplotní rekordy: ↓ 5,4 °C (1977) ↑ 32,1 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Vyprávěj
Autostop. Seriál (ČR, 2009-2013). První láska. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal

21.05 Toulky Českem budoucnosti II

21.30 Máte slovo s M. Jílkovou
Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou

22.30 Na stopě

22.55 Komisař Montalbano
Krimiseriál (It., 2011)

00.45 AZ-kvíz

ČT2



20.00 České rybí legendy II
Parma. Cyklus ČT, ve kterém se Jakub Vágner znovu vydává po stopách vodních velíkáků

21.00 České počasí (2/10)
Vitr

21.30 Národní klenoty II
Třeboň – Krčinovo dobré dílo

21.55 Československý vesmír (1/6)
Písne kosmické

22.25 Hříšná duše IV (3, 4/8)
Krimiseriál (USA, 2021)

23.55 V zajetí pornografie

NOVA



20.20 Zlatá labuť (25)
Romantický seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Dancingerová, A. Vavula, K. Ryška, B. Kaňoková

21.35 Ztracená rodina (2)
Druhá šance pro lidi, kteří touží najít své dávno ztracené příbuzné

22.55 Kriminálka Las Vegas (2)
Nečekaná změna. Krimiseriál (USA, 2000). Hrají: P. Guilfoyle, W. L. Petersen, M. Helgenbergerová, G. Dourdan

23.55 Dr. House (17, 18)
Seriál (USA, 2004). Hrají: H. Laurie, L. Edelsteinová

PRIMA



20.15 Zoo (132)
Zklamání i naděje. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hadák se Sid možná čekají dítě. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, V. Freimanová

21.35 Inkognito
V zábavní show Inkognito se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu. Moderuje L. Bouček

22.45 Inkognito

23.55 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

ÓČKO



17.30 DESPERADOS DJ No. 1: FINAL PARTY DUPLEX

17.45 Óčko hity

20.30 Top 4 Kítkat Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet či změnit? Tak hlasuj na www.ocko.tv/

20.45 Óčko hity

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

AUTO

Peugeot 3008 má sportovní siluetu



Nabízí více stylu, komfortu a prostoru. PEUGEOT

Značka Peugeot, která bude mít od roku 2025 nejširší nabídku elektromobilů ze všech evropských mainstreamových výrobců, již nyní nahrazuje svůj bestseller zcela novým SUV typu fastback.

Nový Peugeot 3008 k pohonu využívá převážně elektromotory. Na evropský trh přijde v únoru.

Má dojezd až 700 km na jedno nabití, doba nabíjení je 30 minut. Základem nabídky budou dva stupně výbavy: Allure a GT, se třemi pakety příplatkové výbavy a se třemi plně elektrickými pohony (210 koní, 230 koní s dlouhým dojezdem a 320 koní se dvěma elektromotory a pohonem všech kol). V nabídce budou i dva hybridy. **HOP**



Chrysler už moc modelů nevyrabí. Jeho nová Pacifica Pinnacle však dostojí svému jménu: jde o luxusní minivan. Úložný prostor o takovém objemu je nejlepší ve své třídě. Ta je přitom v Česku vzácná, klasická MPV se už moc nevyrabějí.

Vítej, ameriko! Megarodinné auto

Opravdová amerika dorazila do Česka. Ryzí rodinné MPV má šest válců a pohon všech kol.

Atmosférický šestiválec v rodinném autě zní jako pohádka, ale v Česku není nesplnitelná – prodejce Tucar z Tuklat u Prahy má za dva miliony korun v nabídce něco, co musí oslovit rodiny se čtyřmi dětmi – Chrysler Pacifica ve vrcholné výbavě Pinnacle, a dokonce i s pohonem všech kol. Je to potomek oblíbené

ho velkého modelu Chrysler Voyager, který dodnes hojně brázdí české silnice.

Benziňák nazvaný Pentastar má v autě dlouhém pět metrů obsah 3,6 litru, výkon 291 koní, točivý moment 355 Nm a je spojen s devítirychlostním automatem. Motor vhodný pro takové křižníky je na svém místě. Průměrná spotřeba sice atakuje hranici 12 litrů na sto kilometrů, ale těžké auto, které bude navíc po většinu svého provozu plně naložené lidmi, musí tahat pořádný silák. A v Chrysleru si s tím hlavu nedělali.

Auto má řadu vychytávek, které nadchnou milovníky

„usnadňování života“. Tak třeba kamery, které shora sledují, co se děje na sedadlech druhé a třetí řady. Palubní vysavač, kterým odstraníte všudypřítomné drobky od sušenek (pytlík na odpad je vzadu v kufru). Kapitánská křesla, jež mají vyhřívání i chlazení, a to dokonce i v druhé řadě. Třetí řada celkem tři sedadel jde lehce zaklopit do podlahy pouhým stiskem tlačítka. Samozřejmostí jsou dvě televize, kde můžete sledovat třeba seriál na Netflixu, a také panoramatická otevíratelná střecha. Nechybí vstupy HDMI, USB a blue-ray mechanika, bezdrátové nabíjení

telefonů, na stínítku jsou tlačítka, kam si můžete nahrát čip na otevírání vrat garáže.

Jak jsme zmínili v úvodu, cenově jsme na nějakých dvou milionech korun, ale to jde o nové vozy. V Tuklatech lze pořídit i zánovní kousky a ty se pohybují v rozmezí od milionu do zhruba milionu a půl.

V případě Pacificy lze také objednat i model v nižší výbavě, který má například méně pohodlná sedadla, avšak do podlahy jde sklopit i druhá řada sedadel. Pak máte rázem luxusní obytnák s opravdu velkou postelí. A se šestiválcem!

PETR HOLEČEK



V Americe se dá pořídit i varianta s plug-in hybridem. Dojezd čistě na elektřinu je asi padesát kilometrů.



Kůže Nappa v karamelové barvě je vrcholem interiéru. Máte tu dokonce kožené polštářky. Zde pohled do obřího kufru.

3x METRO

Zpracování dřeva a přeprava

Ceny plynu a elektřiny jsou jako na houpačce. Uhlí se v blízké době stane také finančně náročným, a navíc silně neekologickým palivem. A pak je zde právě dřevo, obnovitelný zdroj energie. Praskající polena v krbu vytvářejí pocit pohody a uvolnění. Se dřevem se přitom ohřejete dvakrát, poprvé při jeho přípravě a podruhé při topení.

s třífázovým elektromotorem o výkonu 5000 W a s řezným kotoučem o průměru 700 mm.

dokáží vyvinout tlačnou sílu až 5 tun. Jednu takovou štípačku můžete pořídit i u VARI. Její



Je ale statisticky prokázáno, že při přípravě palivového dřeva vzniká nejvíc vážných úrazů a se sekou je práce fyzicky namáhavá. Zdá se, že ruce jsou plné mozolů. Po čase začnete přemýšlet, jak si takovou práci ulehčit.

Pro porcování dřeva se dřívě využívaly stolní kotoučové pily, tzv. cirkulárky. Byly velice oblíbené, ale velmi nebezpečné. Moderním nástupcem jsou kolébkové pily. O bezpečné řezání se stará konstrukce kolébky a pohyblivý kryt, který plně zakrývá pilový kotouč po celou dobu řezu. Kolébka je vybavena speciálními prolisy proti protočení polena. Pohyb dřeva do pily probíhá pomocí kolébky, ne tedy tlacením po stole jako u staré cirkulárky.

U VARI si můžete vybrat ze dvou modelů kotoučových (kolébkových) pil. Buď KP-500 s jednofázovým elek-



tromotorem a výkonu 2800 W a s řezným kotoučem o průměru 505 mm, nebo KP-700

Obě pily se vyznačují robustní konstrukcí, vidiovým řezným kotoučem a ovládním dle nejnovějších bezpečnostních norem EU. Práce s kotoučovými pilami VARI je velice snadná, bezpečná, efektivní a bez námahy.

Další zpracování dřeva je štípáním. Neocenitelnou službu vykonají elektro-hydraulické štípačky dřeva, které si již našly velkou oblibu v celé západní Evropě. Vyrábí se v provedení horizontálním nebo vertikálním, skládají se z robustního rámu, elektromotoru, čerpadla, pístu, štípacího klínu a ovládacích prvků pro maximální bezpečnost provozu.

Horizontální štípačky jsou velmi skladné a kompaktní. Váží kolem 50 kg a hodí se k dělení menších kusů palivového dřeva do průměru 25 cm a délky půl metru. Existuje celá řada modelů. V této kategorii je praktické

označení je VARI 5 TON SUPER FORCE.

Vertikální štípačky jsou již větší stroje s mnohem větším výkonem potřebným pro štípání opravdu velkých polen, do kterých se již sekerou nelze prakticky pustit. Vertikální štípačky dřeva se díky nové vy-



hláse EU o bezpečnosti práce dělí na dvě skupiny. Na štípačky, které mají pístnici umístěnou v těle, a na štípačky, které mají pístnici umístěnou nad tělem štípačky. První skupina musí mít pracovní desku pro štípání pevně uloženou bez možnosti přestavení, čímž lze štípat polena o maximální délce 55 cm. Do této skupiny patří štípačky VARI 8 TON SUPER FORCE, k pohonu je zde použitý silný buď jednofázový, nebo třífázový motor o výkonu 3800 W. Druhá skupina štípaček pak má pracovní desku u země a lze s nimi štípat polena i delší než jeden metr. Pro domácí, ale i menší farmářské a komerční použití (např. penziony) doporu-

čujeme VARI 11 TON SUPER FORCE na 230V nebo 400 V nebo VARI 14 TON SUPER FORCE, pro nejnáročnější použití převyšující běžné domácí potřeby VARI 18 TON SUPER FORCE nebo VARI 22 TON SUPER FORCE, která má navíc třibodový závěs pro snadný převoz traktorem na místo štípání. Od roku 2020 má VARI v sortimentu štípačku VARI 16 TON GAS FORCE s čtyřtaktním spalovacím motorem o zdvihovém objemu 196 cm³. Tato štípačka je vhodná všude tam, kde není přístup k elektrické energii. Všechny tyto štípačky, které spadají do druhé skupiny, mají dvourychlostní štípací klíny a nízkou základnu, díky které nemusíte poleno zvedat, stačí je „nakulit“. Velmi těžké poleno navíc stačí položit na boční rameno spojené s pístem štípačky, které vám pomůže poleno postavit. Hmotnost těchto strojů bývá hodně přes 100 kg, proto jsou vybaveny praktickými robustními, až třemi kolečky,

pily jsou naše vynikající 56V lithiové baterie EGO Arc, které poskytují mimořádnou zásobu energie pro dlouhodobé řezání. Pak snadno vyndáte baterii a nasadíte na dalšího pomocníka např. rotační sekačku či křovinořez. Nízké provozní náklady, vysoký výkon a dlouhá životnost jsou hlavními výhodami tohoto pohonu, který se v současné době rozšiřuje i na další výrobky VARI.

Jak dřevo pro zpracování na pozemek dopravit? Pro příznivce VARI je jasná volba jednoosý malotraktor VARI GLOBAL s vyklápěcím návěsem ANV-400. Malotraktor VARI GLOBAL má robustní třírychlostní převodovku se zpátečkou, motor si lze volit z několika modelů značek VARI, HONDA a KOHLER. Malotraktor s návěsem má nosnost 400 kg a je schválen pro provoz na komunikacích třetí a čtvrté třídy. K malotraktoru lze také připojit třetí pomocné kolo TK-01 a přibližovací na-



která zajišťují lehkou, stabilní a bezpečnou manipulaci. Novinkou je výkonný hydraulický přibližovací naviják pro štípačky 18T a 22T.

Nesmíme opomenout ani fanoušky řetězových pil, které se také velmi často používají na dělení palivového dřeva. Nejnovějším trendem jsou Aku pily, které v sobě spojují výkon a nezávislost hlučných benzinových a tichý provoz elektrických pil na kabel. Holdingová společnost BG TECHNIK, jejíž součástí je i firma VARI, zastupuje na českém trhu světovou značku EGO. EGO se vyznačuje velmi precizním designem, špičkovou technologií baterií a nabíjení a také řadou vychytávek splňující nejnáročnější očekávání zákazníků. Řetězové pily EGO Power+ disponují, vysokou rychlostí až 21m/s, pevnou a odolnou konstrukcí, která odolává i těžšímu a méně šetrnému zacházení při řezání kmenů, špalků, větví, trámů a podobného materiálu. „Palivovou nádrž“ pro

viják PN-200, kterým můžete dřevo stahovat a přibližovat. Díky snadné manévrovatelnosti malotraktoru VARI GLOBAL s třetím kolem lze



dostat těžké klády z nejrůznějších polomů k cestě, kde už pak dřevo naložíte na návěs. Český výrobce VARI, to je kompletní sortiment pro přepravu a zpracování palivového dřeva. Veškerý sortiment VARI a EGO si můžete pohodlně objednat na eshopu nebo v široké prodejní síti po celé ČR. Buďte soběstační s VARI.cz

Chcete mít doma věci pod kontrolou? Vsadte na chytré samolepky

Ať už jste naprostými nováčky v oblasti organizace domácnosti nebo zkušenými mistry organizace, jedno je jisté: řád a přehlednost jsou nezbytné pro harmonický život.

Bez pořádku se totiž snadno ztrácíte ve vlastním domově, ztrácíte přehled o svých věcech a následně zbytečně maríte čas s jejich hledáním. Přitom udržet si pořádek a přehled může být velmi snadné. Jak na to?

Odpověď je jednoduchá: Organizační samolepky! Jde o jednoduché pomocníky, kteří vám pomohou vytvořit systém, jež vám usnadní život a ušetří čas. Představte si to takto: Vstoupíte do své kuchyně a místo hledání koření na oblíbené jídlo jednoduše sáhnete po dóze s nápisem „bazalka“. Nebo v případě, že potřebujete najít svůj oblíbený krém na ruce, tak na místo štráchání v šuplíku plném kos-

metiky jednoduše sáhnete po krabičce označené „krém na ruce“. Jak jednoduché! Příkladem, jak mohou organizační samolepky usnadnit každodenní život je nespočet. Skvělé uplatnění najdou třeba i v uspořádání oblíbeného trička v hromadě oblečení jednoduše sáhnete na polici nebo boxu s označením „trička“. Totéž platí pro kalhoty, svetry, šátky, šály, čepice a jakékoliv další položky, které máte ve své šatní skříni. Nebo takto přehledně můžeme odlišit i sezónní oblečení.

Praktické, elegantní, zábavné
Moc organizačních samolepek by se neměla podceňovat. Tyto jednoduché nástroje totiž



mohou skutečně změnit život k lepšímu. Váš domov bude díky nim vypadat sjednoceně, uklizeně a uspořádaně. A co je nejdůležitější, ušetří vám čas a celkově usnadní život. I když může být uspořádání domova mnohdy opravdovou výzvou, s organizačními samolepkami se stává jedno-

duchou a zároveň zábavnou aktivitou. Bez ohledu na to, zda potřebujete označit potravinové dózy, kosmetické přípravky, šuplíky v šatní skříni nebo dokumenty v kanceláři, organizační samolepky vám pomohou udržet vše pod kontrolou. Organizační samolepky jsou nejen praktické, ale

i elegantní a jednoduché na použití. Organizační samolepky jsou dostupné v různých variantách, ať už preferujete bílou nebo průhlednou. Vybrat si můžete podle svých potřeb a vkusu. A pokud ne najdete variantu, která by vyhovovala vašim specifickým požadavkům, je možné si je objednat přímo na míru!

Proč nezačít hned?

Chcete mít věci pod kontrolou, vše přehledně označené, uspořádané a uklizené a konečně si doma užívat pohodlí a klidu? Pak právě pro vás jsou organizační samolepky ideálním řešením. Tak proč s nimi nezačít hned dnes? Více informací najdete na www.domalep.cz nebo se přijďte s touto chytrou vychytávkou seznámit napřímo, představena bude na veletrhu nábytku, interiéru a bytového designu FOR INTERIOR, který se koná 19. až 23. září ve výstavním areálu PVA EXPO PRAHA.

Nejvhodnější čas pro zateplení je právě teď. Využijte dotace a ušetříte za energie

Rekordní návratnost investice, dotační podpora, úspory na vytápění, zlepšení kvality bydlení, stabilizace na trhu se stavebními materiály a dostatečné kapacity výrobců i realizačních firem – to je rychlý výčet důvodů pro zateplení domu.

Řada domů je v nevyhovujícím stavu. Jedním z důsledků jsou vysoké výdaje za vytápění

Energetická chudoba ohrožuje až 30 % českých domácností. Dle analýzy iniciativy Zateplujeme Česko za to může neutěšený stav tuzezmského bytového fondu, zejména toho postaveného do roku 1980, kdy 60 % bytových domů z té doby je jen částečně nebo není vůbec zatepleno. Dosud proběhly v těchto budovách jen menší investice do oprav akutních závad, proto jsou teď domy ve špatném technickém stavu a přestávají plnit svou funkci. Pro obyvatele to představuje rizika jako např. rostoucí náklady na energie nebo zdravotní problémy kvůli vlhku a plísním. Stav domu a výdaje

spojené s bydlením též ovlivňují hodnotu bytu na reálném trhu. Jednou z možností, jak situaci řešit, je zateplení.

Dotace NZÚ a situace na trhu s energiemi nabízejí rekordní návratnost investice

“Před 10 lety se návratnost investice do zateplení bez dotace pohybovala okolo 20 let, s dotací poté vycházela na necelých 15 let. Dnes se při využití dotace z programu Nová zelená úsporám investice běžně vrátí do 10 let, často i dříve. To je pětikrát kratší doba, než je běžná životnost opatření,” uvádí Pavel Zeměna, předseda Sdružení EPS ČR. Jak ukazují zkušenosti, důkladná renovace obydlí může přinést opravdu znatelnou úsporu financí, a to zejména díky zateplení. Dům navíc získá na hodnotě,lepší se jeho

technický stav a také komfort bydlení.

Zateplování domů je nyní jednodušší

V dnešní době bývá nejčastěji používaným materiálem pro zateplení fasád pěnový polystyren nebo kamenná izolace z čedičových vláken. Zateplení polystyrenem je ekonomicky výhodnější, ale zateplování objekt má ve srovnání se zateplením nehořlavou minerální vlnou nevýhodu z hlediska požární bezpečnosti.

Doposud rozšířenou možností, jak plnit požadavky normy ČSN 73 0810 Požární bezpečnost staveb, bylo kombinovat zateplení polystyrenem s požárně dělicími pásy z minerální vlny. To ale značně komplikovalo a prodlužovalo zateplovací práce. Řešením jsou izolační desky Isover Twinner, které využívají předností obou izolantů. Tento nejnovější izolant kombinuje výhody šedého pěnového polystyrenu s vylepšenou tepelnou izolací a čedičové vlny. Výsledkem je lehký, pevný a vysoce účinný

izolant, který výrazně zjednodušuje provedení. Tyto desky zaručují požární bezpečnost zateplení, a proto není nutno vkládat vodorovné ani svislé pásy minerální izolace.

Další výhody při použití tohoto nového materiálu jsou například sjednocený povrch pro aplikaci výztužné vrstvy fasádního lepidla, absence přechodu dvou materiálů, odstranění problémů s napažením desek různého rozměru (výrobní rozměry po-

lystyrenových desek a desek z minerální vlny jsou různé), jednotná difuze v celé ploše apod.

Zateplení může přinést více než padesátiprocentní úsporu na vytápění

Vyplatí se investovat zejména do zateplení střechy. Pro ně je ideálním materiálem minerální vata z kamených či skelných vláken. To, jakou tloušťku použít, závisí na kvalitě vybraného mate-

DŮLEŽITÉ INFORMACE I RADY Z PRAXE

Po letních prázdninách jsou opět zpět webináře Akademie pro bytové domy. Z aktuálních témat vztahujících se k úsporám energií a modernizacím bytových domů, nezmeškejte webinář Zateplení bytových domů a Nová zelená úsporám, který můžete zhlédnout 26. 9. od 17. 30 hod. Aktuálním tématem jsou i Ploché střechy v bytových domech, kde se odborníci budou věnovat i jejich podmínkám pro umístění fotovoltaiky. Termín tohoto webináře je 10. 10. 2023 také v 17. 30 hod. Díky partnerům akademie je účast na webináři po registraci zdarma. Přihlášení naleznete na adrese www.dumplnyuspor.cz/webinare/

Důležité informace a zkušenosti z praxe ocení zejména členové výborů SVJ a představenstev bytových družstev, zhlédnout webinář ale pochopitelně může kdokoli, komu není soužití a provoz v domě lhostejný.

riálu. Obecně platí, že čím kvalitnější izolační materiál je, tím tenčí zateplení může být. „Budeme-li šetřit na tloušťce, je přítom finanční úspora minimální, protože navýšení o několik centimetrů izolace změni výslednou cenu zateplení v pouhých jednotkách procent. Často se bohužel stává, že si lidé stanou tloušťku tepelné izolace předem bez ohledu na její kvalitu. Rozdíl mezi tepelněizolačním účinkem jednotlivých materiálů však může dosahovat až 30 %“, vysvětluje Ing. arch Tomáš Truxa, odborník ze společnosti Saint-Gobain Isover.

Vývoj materiálů jde velmi rychle dopředu. Skladba střešního pláště dnes nabízí nové možnosti, včetně výraznějších tepelněizolačních vlastností. Ty oceníte nejen v zimních měsících, ale též v letních vedrech, kdy kvalitně izolovaná střecha snižuje vedro v bytech v nejvyšším patře. V této souvislosti jsou doporučovány téměř bezdrážbové vegetační střechy.

Rekonstrukce střech bytových domů má v současnosti ještě další zásadní význam. Stále více bytových družstev a SVJ zvažuje instalaci fotovoltaiky. Mimochodem také

na fotovoltaiku nyní můžete žádat o dotaci z programu Nová zelená úsporám. „Zásadní podmínkou pro její instalaci je bezchybný stav střechy. To, že se vám zdá na pohled v pořádku ještě neznamená, že je možné na ni fotovoltaiku umístit. V rámci přípravy je mimo jiné vždy nutné profesionální posouzení stavu a skladby střešního pláště. Tento krok je často opomíjen, nebo je mu věnována jen okrajová pozornost. Přitom je nutné si uvědomit, že předpokládána životnost fotovoltaiky je kolem třiceti let. Po stejnou dobu byste měli mít jistotu kvality střešního pláště. Oprava střechy pod fotovoltaikou je velmi komplikovaná,“ doplňuje informace ke vztahu fotovoltaiky a kvality střechy Pavel Rydlo, produktový manažer značky Isover.

Dostatečné kapacity na výrobu i realizaci

Výrobci stavebních materiálů a stavební firmy jsou na nárůst tempa zateplování připraveni. „Výrobní linky jedou naplno. Podařilo se již stabilizovat výkyvy v dodávkách způsobené pandemií. Nyní disponujeme dostatečnou volnou kapacitou pro výrobu tepelněizolačních materiálů. Na trhu je rovněž dostatek

kvalifikovaných řemesníků pro aplikaci tepelných izolací. Většina realizací firem je schopná provést zateplení v horizontu šesti měsíců,“ informuje Marcela Kubů z Asociace výrobců minerálních izolací.

Nová etapa dotací Nová zelená úsporám od září

Po letní provozně-technické přestávce začíná Státní fond životního prostředí ČR opět přijímat žádosti o investiční podporu pro domácnosti z programu Nová zelená úsporám.

Nové programové období přináší přesnější zacílení a diverzifikaci nejen podle typu majitelů nemovitosti, ale i podle jejich sociálně ekonomického statusu.

Zálohová dotace pro bytové domy společenství vlastníků jednotek a bytových družstev

Nejvýraznější změnou oproti minulým obdobím je možnost čerpat v některých podprogramech investiční podporu zálohově.

Důvodem odkládání důkladných renovací bytových domů bývá často nutnost schválení všech úprav a roz-



počtu či úvěru způsobem zakotveným ve stanovách bytového domu. Obvykle je potřebný souhlas většiny nebo všech vlastníků bytu či družstevního podílu, a ne vždy je možné dosáhnout dohody.

„Jsme si vědomi složitosti rozhodovacích procesů společenství vlastníků, zejména v případě, kdy majitelé bytů spadají do kategorie nízkopříjmových domácností a navýšení příspěvků do fondu oprav za účelem renovace domu je často existenčně ohrožuje,“ konstatuje Petr Valdman ředitel Státního fondu životního prostředí a doplňuje: „Proto jsme nastavili parametry dotace tak, aby domácnostem s nižšími příjmy nebylo nutné platby do fondu oprav výrazně navýšovat.“

Společenství vlastníků jednotek nebo bytové družstvo ve své žádosti o dotaci na rekonstrukci domu doloží počet vlastníků, jejichž domácnosti splňují podmínky nízkopříjmovosti a počet sociálních bytů. „Investiční podpora bude navýšena o bonus, který může dosáhnout částky až 150 tisíc korun za každou nízkopříjmovou domácnost či sociální byt. Výše bonusu závisí na rozsahu realizovaného zateplení a na podlahové ploše těchto bytů. Vlastníkům s nižšími příjmy by se díky tomuto příspěvku měsíční příspěvky na fond oprav neměly nijak výrazně navýšovat. Dotace bude poskytnuta zálohově, i to pomůže v rozhodování, zda a kdy se do rekonstrukce pustit,“ vysvětlil ministr Petr Hladík. „Nově mezi nízkopříjmové domácnosti zařadíme kromě seniorů, lidí pobírajících příspěvek na bydlení a hendikepovaných (třetí stupeň invalidity) také ty, kteří pobírají příplatek na dítě. Do budoucna bychom tento parametr rádi přidali i do NZÚ Light,“ uvedl ministr Petr Hladík.

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

Na co a za jakých podmínek lze získat dotace, poradí veletrh FOR ARCH

Stavební veletrh FOR ARCH, který se koná ve dnech 19. až 23. září, bude i letos nejkomplexnější přehlídkou novinek a trendů ze všech stavebních oborů. Díky bohaté účasti odborníků navíc zájemcům poradí, na co a jak lze získat dotace pro modernější a úspornější bydlení. V PVA EXPO PRAHA se návštěvníci dozví, jaké novinky přichystala Nová zelená úsporám, o co mohou žádat senioři i kam se obrátit pro podporu z kotlíkových dotací.

Nejvýznamnější oborová událost přinese novinky a trendy ze všech stavebních oborů, možnost setkání s odborníky i cenné bezplatné informace v poradenských centrech. Jedním z klíčových odvětví, o nichž díky stavebnímu veletrhu zjistí zájemci všechny potřebné informace, budou dotace na úsporné bydlení a vše, co k němu patří.

„Dotace na úsporné bydlení rezonují společností rok od roku více. Na tento trend reaguje také veletrh FOR ARCH, který každoročně přináší společně s odborníky velké množství možností, jak získat bezplatně maximum informací. Letošní ročník se zaměří především na všechny změny a přesné pod-

mínky pro získání dotací v rámci další fáze programu Nová zelená úsporám, které vstoupí v platnost již v září letošního roku. Návštěvníci se mohou poradit s profesionály ze Státního fondu životního prostředí ČR a s mnoha dalšími odborníky,“ řekla ředitelka veletrhu Kateřina Maštálřová.

Jaké novinky se chystají?

Za program Nová zelená úsporám přichází výhodnější podpora, snazší administrativní a významné navýšení dotací pro optimální zateplení. „Od letošního září bude Nová zelená úsporám využívat financování z Modernizačního fondu, které je účelově vázáno na energetické úspory v domácnostech. Zdrojem



pro Modernizační fond jsou peníze z výnosů z emisních povolenek. Nejde tedy ani o peníze daňových poplatníků, ani o peníze ze státního rozpočtu. Krácení dotací v rámci vládního úsporného balíčku se proto Nové zelené úsporám netýká a ani v budoucnu týkat nebude,“ zdůrazňuje ministr životního prostředí Petr Hladík.

Součástí Nové zelené úsporám je i program pro nízkopříjmové domácnosti Nová zelená úsporám Light, který pomůže se zateplením, výměnou oken a vchodových dveří a instalací solárního systému na ohřev vody seniorům a domácnostem s nižšími příjmy. Stejná skupina žadatelů může

žádat o podporu na výměnu starých kotlů na pevná paliva v populárních kotlíkových dotacích.

Úspory energií či alternativní zdroje se budou prolínat i dalšími obory představovanými v rámci veletrhu FOR ARCH. Jak postupují technologie, to ukáží vystavovatelé z oborů elektroniky a zabezpečení, stavby, dřevostavby, vytápění i wellness & spa. Široká veřejnost může využít poradenství v poradenských centrech i na stáncích vystavovatelů. Souběžně proběhne veletrh nábytku, interiéru a bytového designu FOR INTERIOR.

Více na www.forarch.cz.

FOR ARCH

34. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

V SOUBĚHU:

FOR INTERIOR

19. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU

MÍSTO KONÁNÍ **PVA EXPO PRAHA**

ODBOŘNÍ PARTNER **PEFC**

PARTNER **Nová zelená úsporám**

ODBOŘNÁ ZÁŠTITA **ČMÚP**

PARTNER PVA EXPO PRAHA **shopEX.cz**

OFICIÁLNÍ VOZ **Ford**



www.forarch.cz

19.-23. 9. 2023

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případně dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Starožitnosti

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhlačky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě. Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti. Tel.: 602 229 348 sberatelskykabinet@post.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy... Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• Chcete vydělávat až 28 000 Kč měsíčně v místě vašeho bydliště? Hledáme kolegy pro ostrahu objektu! Týdenní zálohy na mzdu a možnost ubytování. Tel.: 800100286, 724596648

Koleje a menzy UK hledají ÚČETNÍ CATERINGU.

HPP s nástupem po domluvě. Více na tel.: 775 865 511 nebo email: lenka.korcek@kam.cuni.cz

HLEDÁME NOVÉ PRACOVNÍKY OSTRAHY

- Stablní zázemí
- Dobré finanční ohodnocení mzda až 1 560 Kč/den
- Motivační bonusy
- Vhodné pro invalidní a starobní důchodce

SOLID SECURITY
www.solidsecurity.cz KONTAKTUJTE NÁS + 420 774 368 588

• PŘÍVÝDELEK za 165-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Noční doplňování zboží za 165-185,90 Kč/hod, směny dle Vašich možností-ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahudek/dopek pečiva - i BEZ PRAXE, denní zálohy, Praha a okolí . Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Práce v týdnu nebo o víkend - DENNÍ DOPLNĚNÍ ZBOŽÍ za 165-169 Kč/hod, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 222534534

• Ambrosi přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pá, 9 - 15hod. mob.: 724438833

• 5*Hotel v centru Prahy přijme: pomocnou sílu do kuchyně, kuchaře/ku. Požadujeme spolehlivost, pečlivost, samostatnost. Tel.: 735150106

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce KONTROLORA/KONTROLORKY. Blíže informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 21.09.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Kubíková, tel. 220 189 550.

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sstřížit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidní i VEDOUČÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme administrativní pracovníci do školní jídelny na zkrácený pracovní úvazek. Nástup možný ihned. Kontakt: 222 202 501

• Bezpečnostní agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

Vykládka/nakládka kamionů - Modletice u Prahy. Práce na DPP, 12 hod. noční směny. Mzda 110 Kč/hod. Po odpracování 160 hod. 120 Kč/hod. Svazy z Opatova, možnost vypláčení po směně. Kontakt: Kamil Krysl, tel: 734 428 366 (volat 11-13 hod).

Koleje a menzy UK hledají pracovníka na přípravu cateringových akcí na externí rauty v Praze. S nástupem po domluvě. Více na tel.: 775 865 511 nebo email: lenka.korcek@kam.cuni.cz

SPŠŠ, škola hl. m. Prahy, Betlémská 287/4, Praha 1, hledá na částečné úvazky

UČITELE/KU: - PRAKTICKÉ VÝUKY - NĚMECKÉHO JAZYKA
CV posílejte na adresu: reditel@betlemska.cz

STAŇTE SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Oběrstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plazma www.unicaplazma.cz Tel.: 733 474 770

metro

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

Pronájmy - nabídka

• Ubytují dělníky Praha 9, pokoj pro 2 osoby 14000, byt 1+1 18000, malý pokoj pro 1 osobu 6000 Kč. Ceny jsou včetně energií i topení. Tel. 607219600

Práce - poptávka

• BA hledá strážné na HPP i DPP. Praha a stř. Čechy. Vhodné pro ID, 12-ti hod. směny. Čistý TR, spolehlivost. Nástup možný ihned. Tel: 731872540.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - nabídka

• Bezpečnostní agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

METRO

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Extraliga startuje. Mistr si přijde na 1,5 milionu

V nejvyšší hokejové soutěži se změní částečně i pravidla.

Předehrávaný zápas mezi Plzní a Třincem odstartuje dnes program 1. kola Tipsport extraligy. Na západě Čech se představí úřadující mistr, který bude v sezoně útočit na pátý titul za sebou. O dobrý vstup do sezony se ale budou snažit i domácí, kteří chtějí ve 31. ročníku samostatné nejvyšší soutěže napravit nevydařenou předešlou sezonu.

Co se týče sportovní stránky, je podle vedení soutěže na co se těšit. „Do extraligy přišla spousta nových zajímavých hráčů. Věříme, že bude spousta překvapení, se kterými nikdo nepočítá. Chtěl bych pozvat diváky do hlediště stadionů,“ řekl prezident Asociace profesionálních klubů ledního hokeje Jan Tůma.

Vítěz základní části získá Pohár Jaroslava Pouzara a od hlavního sponzora společnosti Tipsport 500 tisíc korun. Nový šampion a držitel Poháru T. G. Masaryka získá príze money ve výši 1,5 milionu korun, vicemistr jeden milion korun a třetí tým 500 tisíc.

V extralize se představí taktáž čtrnáctka klubů jako v minulém ročníku. Kladno uhájilo stejně jako loni úctast mezi elitou v baráži. „Všechny kluby splnily licenční podmínky včetně způsobilosti stadionů a arén. Všem čtrnácti byla udělena extraligová licence. Letos jsme se velmi zaměřili na kontrolu systému brankového videorozhodčího a na kvalitu ledové plochy, kdy jsme klubům a arénám nabídli nějakou možnost technologického řešení,“ uvedl ředitel extraligy Martin Loukota v připomínce problémů s ledem v některých zápasech z minulých sezon.



Ředitel extraligy ledního hokeje Martin Loukota ČTK

Nově si kluby mohly zvolit domácí barvu dresů. „Dříve to fungovalo tak, že po dvou letech se barva domácích dresů změnila z tmavé na světlou a obráceně. Letos tuto novinku využilo šest klubů a zvolily si tmavou variantu,“ doplnil Loukota.

Platit budou i nová pravidla. „Patří mezi ně zrušení trestu ve hře, který znamenal

CHTĚJÍ VÍCE DIVÁKŮ

V minulém ročníku zaznamenala extraliga s průměrem 5350 příznivců na utkání pátou nejvyšší návštěvnost v historii.

- Její zástupci by rádi atakovali čísla před pandemií koronaviru a rekord, kterým je průměr 5724 fanoušků z ročníku 2019/2020. ČTK

automaticky zastavení činnosti až do vyřešení disciplinární komisí. U každého vyššího trestu, který nějak vybočuje z utkání, rozhodčí mohou napsat do zápisu poznámku, co přesně se stalo. Automaticky jde takový trest k disciplinární komisí. Dále rozhodčí budou klást velký důraz na urychlení a plynulost hry,“ dodal Loukota. ČTK

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Benešovský běžecký festival nabídne závod měst i charitativní běh

Benešov se chystá v neděli 17. září na nápor vyznavačů běhání. Podesáté se totiž v sedmnáctitisícovém středočeském městě uskuteční Benešovský běžecký festival.

Celodenní nabitý program nabídne vyžití pro všechny věkové kategorie, stejně jako třeba pro ty, kteří aktivnímu sportu právě neholdují, ale přesto by se chtěli zapojit pro dobrou věc. Akce je letos součástí projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi, jehož mediálními partnery jsou mediální skupina MAFRA.

„Očekáváme, že dorazí mezi šesti a sedmi stovkami běžců. Z široké škály závodů si přitom u nás vybere každý – od zarytých vytrvalců na desítce, přes hobbyky, kteří si chtějí vyzkoušet dlouhou trať nebo si zasportovat na pohodu na některé z kratších, až po kategorii přichozích. Ti se mohou zapojit v rámci nesoutěž-



niho charitativního běhu na dva-krát 400 m. Výtežek tentokrát poputuje sedmileté holčičce Elišce s poruchou autistického spektra,“ upřesnil Zdeněk Rada, předseda spolku Benešov žije sportem.

Zázemí závodů a start bude na Městském atletickém stadi-

nu, kde festival zahájí v 8.30 hodin závody dorostenců na 1500 m. Postupně se představí stále mladší kategorie až po minipřípravky ročníku 2018 a mladší v 10.25 na distanci 60 m. V 10.50 začne zpestření programu v podobě doprovodných závodů v hodu oštěpem v případě starších či raketkou v případě dětí a v 11.00 budou na programu tříčlenné rodinné štafety na 400 m, v jejichž složení musí figurovat alespoň jedno dítě do 15 let. Dopolední blok pak v 11.30 uzavře již zmiňovaný charitativní Běh pro Elišku.

Odpoledne se naplno rozjedou silniční běhy dospělých. Nejprve

ve 13.15 hodin vystartují závodníci na Benešovskou trojku, aby je ve 14.00 následovali běžci na trase Benešovské desítky. Obě tratě odstartují ze stadionu, aby provedly atlety po okruhu ve městě a znovu je zavedly do cíle na atletickém závodisti. V rámci delší distance jsou vypsány rovněž čtyřčlenné štafety, a to mužské, ženské a mixy.

Stabilní součástí Benešovské desítky je také závod měst, kde se kromě místních zúčastní zástupci Vlašimi, Senohrab, Zruč nad Sázavou a další měst.

Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi

VYTIPUJ SI JEDEN Z 500 ZÁVODŮ

Sportování je sázka na jistotu a hlavní výhrou je zdraví. Zapoj se do největšího seriálu sportovních akcí v Česku. Čeká tě přes 500 akcí ve více než 60 sportech.

www.tipsport-sportujsnami.cz



PARTNEŘI PROJEKTU
TIPSPORT SPORTUJ
S NÁMI



KOUPELNOVÉ CENTRUM

1000 druhů obkladů a dlažeb **SKLADEM!!!**

OUTDOOR
60x60cm

2.jakost:

2cm

549 /m²,-

Exteriérová dlažba na terče

RAKO

marketis
s.r.o.

Na naší výstavní ploše uvidíte vzorové koupelny, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.

www.marketis.cz

AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE
Bartošková ul. 1496, Praha 10
tel.: 972 228 463, 465-6 / mob.: 602 652 177
e-mail: marketis@marketis.cz

Prodejní doba: po-st: 7:00-18:00, čt: 7:00-20:00, pá: 7:00-18:00, so: 8:30-13:00

obklady / dlažba / sanita / sprchové kouty / vaničky / baterie
koupelnový nábytek / stavební chemie / lišty / nářadí / doplňky

ABETONE

RAKO

ABS
ANTISLIP | RT10B | SMOOTH

Nenechte si ujít speciální nabídku!



Možnost dopravy
po Praze a okolí!



60x60

R10

B

V3

R

9mm

499 /m²,-

dlažba:
30x60cm
60x60cm

DAK62838
2.jakost:

299 /m²,-

20%
sleva

Platí od:
14. 9.-23. 9.
2023

Nelze uplatnit na výrobky II. jakosti, akční a výprodejové slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**