

PLÍŠKOVÁ SI PO US OPEN POLEPŠILA, UŽ JE TŘETÍ

V NEJLEPŠÍ DESÍTCE ŽEBŘÍČKU JSOU I DALŠÍ DVĚ ČESKÉ TENISTKY STRANA 16

metro



PRAHA

Úterý, 14. září 2021

Č. 175, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Radka

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)



S termokamerou zoo září všemi barvami

Trojská zahrada. Návštěvníci mají jedinečnou možnost podívat se pomocí vyspělých technologií na život zvířat po setmění. **Prohlídka.** Se špičkovou vojenskou technikou. **Návštěvníci.** Vidí jako had či kočka STRANA 4



Zázrak v Ostravě. Čeští volejbalisté vyřadili olympijské vítěze z Tokia

Ceští volejbalisté postoupili do čtvrtfinále mistrovství Evropy, s pomocí publika v Ostravě šokovali Francii a nedávné olympijské vítěze z Tokia porazili 3:0 po setech 25:22, 25:19 a 34:32. V zítřejším boji o semifinále se svěřenci Jiřího Nováka utkají s úřadujícími vicemistry Evropy Slovinci, které porazili 3:1 ve svém zahajovacím utkání turnaje. Češi jsou ve čtvrtfinále evropského šampionátu po čtyřech letech a znovu po výhře nad Francií.

MAFRA





Červená ztvární Ludmilu

Nové oratorium o svaté Ludmille zazní 19. září ve Vladislavském sále Pražského hradu. První českou světici ztvární pěvkyně Soňa Červená (na snímku). Provedení oratoria Nádech věčnosti, jehož autorem je skladatel a dirigent Jan Zátěra, je součástí letošní připomínky 1100 let od smrti svaté Ludmily. Koncert diváci budou moct sledovat a poslouchat v živých přenosech České televize a Českého rozhlasu.

MAFRA

Zažít město jinak. Letos se zapojí přes sto míst

Domácí dobroty, dílny a přednášky, vystoupení místních umělců či soutěže. Tuto sobotu se společenský, kulturní i kulinářský život v Praze přesune do ulic. Sousedské slavnosti Zažít město jinak v režii spolku AutoMat a stovek místních organizátorů ukáží, že veřejný prostor nemusí patřit

jen autům nebo nutným přesunům. Letošní téma akce Návod k sestavení po- ukazuje na základní princip slavnosti „udělej si sám“ a zároveň možnost ovlivňovat vlastní okolí i město. Do sousedských slavností se zapojí víc než sto míst po Praze. Více informací na zazitmestojinak.cz. **MET**

Filmoví fanoušci mají nabité týdny

Metropole hostí různé festivaly či přehlídky zahraničních snímků.

Kina jsou opět naplno otevřená, a tak není proč váhat. V neděli skončil další ročník přehlídky indické kinematografie a už zítra začne největší tuzemský festival sci-fi filmů Future Gate se zahraničními hosty. V tomto týdnu začne také festival Big Brother zaměřený na digitální právo a svobodu a v pátek odstartuje mezinárodní filmový festival Febiofest.

Mnohé z přehlídek se letos konají po roční pauze způsobené pandemií či po ročníku, který byl ze stejných důvodů omezen na minimum.

Hlavním hostem festivalu science fiction filmů a kultury Future Gate bude kanadský režisér Neill Blomkamp. Tvůrce divácky úspěšných filmů District 9 nebo Elysium představí v Praze svou hororovou novinku Demonik a zúčastní se projekcí svých nejznámějších děl.

Letošní ročník bude v post-apokalyptickém duchu, reaguje tak pomyslně na koronavirovou pandemii, která už více než rok a půl paralyzuje život celého světa. Festival se

v Praze uskuteční od 15. do 20. září, poté se přesune do Brna a dalších měst.

Témata masového sledování, nakládání s osobními údaji či vzrůstajících požadavků na využívání nových technologií otevře série večerů Big Brother Film Festival. Od 16. do 30. září zavítá do kina Bio Oko, Prostoru 39 a Pražského kreativního centra. Na zahajovacím večeru bude uveden dokument francouzského režiséra a novináře Sylvaina Louveta Big Brother, A World Under Surveillance. Diváci budou mít také možnost zhlédnout krátký dokument studentky FAMU Maji Penčíkové mapující kamery na rozpoznávání tváří v Česku. Před těmi varují lidiskoprávní organizace po celém světě, v Evropě běží petice požadující jejich zákaz.

V Domě Radost a kině Přítomnost se 18. září uskuteční první ročník Video Festu. Mohou se ho zúčastnit všichni nadšenci, profesionálové i úplní amatéři, kteří chtějí získat či rozšířit si znalosti z filmové, video- a fotografické profese. Festival nabídne ukázky moderní techniky, ale i prezentace novinek, workshopy, masterclass, přednášky nebo rozhovory a talkshow.

Festival Febiofest začne v pátek. Přehlídka se na roz-



Jiří Lábus

MAFRA

díl třeba od karlovarského festivalu konala i loni, byla však posunutá ze svého jarního termínu a musela omezit účast zahraničních hostů. Zahajovacím filmem letošního 28. ročníku bude nejnovější snímek Woodyho Allena Festival pana Rifkina. Zakončí ho pak 24. září Oscary oceněný film Otec s Anthonym Hopkinsem v hlavní roli. Cenu Kristián letos obdrží herec Jiří Lábus, herečka Božidara Turzonovová a britský producent Mike Downey. Febiofest představí více než 100 filmů, po pražské části vyrazí vybrané snímky do kin po celé republice.

Po půlročním odkladu přinese kus Japonska do kina Lucerna festival Eigasai. Akce proběhne ve zkrácené verzi od 24. do 26. září, ale i tak se diváci mohou těšit na premiéru tří japonských filmů s českými titulky. **PUR a ČTK**

Krátkce

Více lidí v Praze

V hlavní město za letošní první pololetí přibýlo 6286 lidí, Praha tak měla ke konci června 1,341 milionu obyvatel. Více lidí zemřelo, než se narodilo, nárůst tak zajistili lidé, kteří se do metropole přistěhovali. **ČTK**

Zlepšujete pětku

Pátá městská část láká až do konce října na hlasování o navržených projektech, které mohou změnit okolí obyvatelům Prahy 5. Hlasovat se dá pro čtrnáct nápadů na stránkách zlepsujpetku.cz. Vyčleněno je 10 milionů korun.

Víno na Grébovce

Oblíbené vinobraní na Grébovce je letos pojaté jako vinařské trhy. Akce se koná tento pátek na náměstí Míru a v sobotu v Havlíčkových sadech, vždy od 14 do 19 hodin. Vstup do degustačního městečka je zdarma. **MET**

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POŽŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

PARTNER



SKUPINA ČEZ

OFICIÁLNÍ VOZY



FOR INTERIOR

15. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU

**SLEVA 50 %
NA VSTUPNÉ**
U pokladny
vyměňte inzerát
za zlevněnou
vstupenku.

www.forinterior.cz

21.-25. 9. 2021

Deník METRO 14. 9.

Parkovací dům u další stanice

V Nových Butovicích bude 400 míst k parkování.

Prespolní řidiči dojíždějící do hlavního města budou moci využívat nové záchytné P+R parkoviště u stanice metra B Nové Butovice. Pražští radní vybrali dodavatele, který parkovací dům postaví. Náklady budou asi 292,75 milionu.

Praha se dlouhodobě potýká s nedostatkem stání. Na území hlavního města je asi dvacítko záchytných parkovišť. Nyní se staví parkovací dům na Černém Mostě a Technická správa komunikací buduje parkoviště se 78 místy u železniční zastáv-

ky Hostivař. Hotovo bude do konce roku.

Budovu v Nových Butovicích postaví sdružení firem Parkovací dům Petržalkova, které tvoří Metrostav a Trigma. „Je to parkovací dům o počtu asi 400 parkovacích míst. Polovina případně rezidentům a polovina bude využita pro P+R parkování,“ říká náměstek primátora Adam Scheinherr. Dům bude stát v Petržilkově ulici a bude mít několik pater.

V posledních dvou letech hlavní město zprovoznilo asi 500 míst, a to například v Janůvce v Praze 7, u Nádraží Braník nebo na Opatovce. „Loni jsme zahájili trend výstavby parkovacích domů,“ popisuje náměstek Scheinherr. **ČTK**



Cesta jim rychle ubíhala

Tak trochu jinou cestu vlakem zažili všichni pasažéři na trase mezi Prahou a Kolinem. Spisovatelka Kristýna Sněgová jim předčítala ze svého románu Amanda v rámci festivalu autorského čtení ve vlaku. **ČTK**

Krátce

Hořely garáže

Více než tři desítky lidí museli včera v podvečer evakuovat hasiči z panelového domu v Hostivaři kvůli požáru auta v garáži. Pět lidí skončilo v péči záchranářů.

Opravy hřbitovů

Řádkový hřbitov se dočká opravy. Magistrát si nechá vypracovat architektonicko-urbanistickou studii na jeho úpravu. **ČTK**

FOR ARCH

32. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

21.–25. 9. 2021

PVA
EXPO PRAHA

PARTNER
SKUPINA ČEZ

ODBOŘNÁ ZASTÍTA
ČKAIT

HLAVNÍ ODBOŘNÝ PARTNER
PEFC

OFICIÁLNÍ VOZY
Ford

www.forarch.cz

INZERCE

Central Group zahájil prodej bytů v blízkosti Hostivařské přehrady

Největší český rezidenční stavitel Central Group zahájil prodej bytů v nové lokalitě v pražských Hájích. Projekt U Hostivařské přehrady nabídne 287 moderních bytů, vznikne zde mateřská škola, dětské hřiště a restaurace. Projekt se nachází přes ulici od autobusové zastávky a jen 8 minut pěšky od metra C – Háje.



Projekt U Hostivařské přehrady leží v těsné blízkosti největšího pražského přírodního koupaliště a jen kousek od metra

skvělá dostupnost do centra metropole,“ říká výkonná ředitelka Central Group Michaela Tomášková.

Moderní byty i nová škola

Celkem zde v osmi domech vzniknou téměř tři stovky nových bytů od menších 1+kk a 2+kk po prakticky řešené 3+kk a 4+kk. Všechny byty budou mít balkony nebo prostorné terasy a většina z nich parkovací stání a sklep, které jsou u Central Group vždy v ceně. U vybra-

ných jednotek jsou navrženy klimatizace nebo moderní systém větrání s rekuperací tepla s dochlazováním pro komfortní a zdravé bydlení.

Součástí projektu bude nová mateřská škola, dětské hřiště a restaurace. V přízemí domů vzniknou komerční prostory, které se promění na obchody, služby a kavárnu.

Atraktivní bydlení na dosah přírody

Jedinečnost lokality spočívá hlavně v blízkosti Hosti-

vařské přehrady, největšího pražského přírodního koupaliště, které je oblíbeným místem pro relaxaci i aktivní odpočinek Pražanů. Součástí areálu jsou sportovní hřiště, nejrůznější vodní atrakce a restaurace. V budoucnu je poblíž projektu plánovaný nový velký lázeňský komplex s veřejnými sportovišti a wellness.

„Hostivařská přehrada je spolu s přilehlým lesoparkem významnou rekreační oblastí metropole. Lidé sem míří za sportem, koupáním, procházkami i odpočinkem. Vyhledávaným cílem je i pří-

rodní památka Milíčovský les s rybníky, naučnou stezkou a zooparkem. To vše se nachází v těsné blízkosti našeho nového projektu,“ říká Tomášková.

Central Group letos zadala do prodeje už stovky nových bytů a na trh uvedl čtyři zcela nové projekty – Viladomy Roudnická, Parková čtvrť, Viladomy Letňany a U Hostivařské přehrady. Dokončení projektu v pražských Hájích je plánované na konec roku 2024.

Více informací na www.central-group.cz

Projekt U Hostivařské přehrady je za poslední rok již druhou lokalitou, kterou Central Group v této části Prahy uvádí na trh. „Poptávka po bydlení je zde obrovská, a očekáváme tak obdobný úspěch, jaký měl náš projekt Výhledy Chodovce, který jsme představili loni na podzim. Obě lokality spojuje, že jsou obklopeny přírodou, a přitom je odtud



V lokalitě kromě bohaté zeleně vznikne i nová mateřská škola a hřiště

Zoo má i výpravy s termokamerou

Dnes poprvé můžete vyrazit na prohlídku v čase, kdy na scénu přicházejí soumráční nebo noční živočichové.

Pražská zoologická zahrada zpestřuje prohlídky areálu. K těm večerním ve středu a v pátek od 19 hodin se počíná dnešní 20. hodinou přidávají i noční. Návštěvníci budou mít jedinečnou možnost podívat se pomocí vyspělých technologií na to, co nám ze života zvířat po setmění zůstává běžně skryto.

Každý účastník má sám pro sebe po dobu programu k dispozici termovizní monokulární kameru. Během prohlídky s odborným výkladem si bude dále moci zapůjčit noktovizi, která je založena

na principu nočního vidění. Na závěr prohlídky pak lze večerní zoo pozorovat pomocí speciální vojenské termovizní kamery. „Naši návštěvníci mohou sledovat život v noční zoo a současně se kolem sebe rozhlédnout očima zvířat,“ uvedl ředitel zoo v pražské Troji Miroslav Bobek.

„Momentálně jsme s jistotou jediná zahrada na světě, která disponuje takto komplexní technikou a využívá ji pro zábavně-vzdělávací aktivity,“ dodává mluvčí zahrady v Troji Lucie Dosedělová.

Účastníci noční akce se seznámí například s tím, co zvířata dělají po západu slunce. Dozvědí se také, jak u různých druhů zvířat funguje tělní termoregulace. „Díky termokameře uvidíte například, jak plameňákům postupně chladne noha, na níž stojí ve vodě, a jak ji střídají za druhou, kterou do té doby hřáli u těla,“ láká Bobek. **SM**

Technologie

Pozorovat svět zvířat teď lze také prostřednictvím nejvyspělejších zařízení používaných například armádou.

- U termovize jde o kameru citlivou na záření tepelné – lze ji přirovnat k pohledu očima hada, noktovize zase citlivě pracuje s odrazy slabého záření světelného – jde tedy o pohled, kterým svět sleduje například kočka.

- Speciální vojenská kamera je schopna detekovat objekt o velikosti tanku, v případě zoo třeba slona, až na vzdálenost 11 kilometrů, lidskou postavu pak rozliší na osm kilometrů. Je schopna pracovat v teplotním rozpětí od -32 °C do 55 °C.

- Více info na zoopraha.cz.

Cena

1000

Vstupenka na novou noční prohlídku, která bude trvat zhruba 90 minut, vyjde na 1000 korun pro jednu osobu.

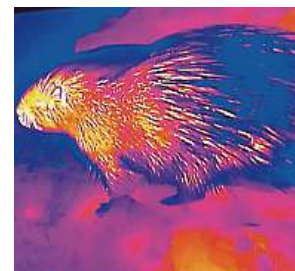
Termíny v týdnu

6

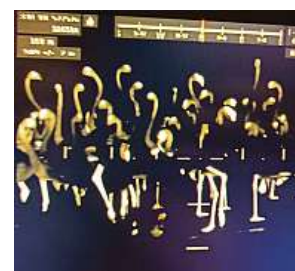
Na prohlídku nočního života trojské zoo lze vyrazit každé úterý, čtvrtek a sobotu vždy od 20.00 nebo 20.30 hodin.



Bliží se 20. hodina, je čas se seznámit nejen s technikou.



Dikobraz ve svitu baterky a pohledem termokamery



Ředitel Miroslav Bobek přibližuje vojenskou termokameru.



Jedno ze zastavení se věnuje ultrafialovému záření. 6x METRO

26

MEZINÁRODNÍ
VARHANNÍ FESTIVAL

uvádí

Svatojakubské Auditní Organum

St. James Auditní Organum

www.auditeorganum.cz

www.facebook.com/aomvf

videoprojekce

live video

Bazilika sv. Jakuba

Praha – Staré Město, Malá Štupartská 6

5. 8. – 23. 9. 2021 v 19 hodin

5. 8.

Barvy Paříže

SAMUEL LIÉGEON (Francie)

12. 8.

Pocita Marcelu Duprému

KAREL MARTÍNEK (Česká republika)

19. 8.

Belgické cantabile

JOHAN HERMANS (Belgie)

26. 8.

Tajemství víry

IRENA CHŘIBKOVÁ (Česká republika)

2. 9.

S písní a beze slov

CHRISTIAN-MARKUS RAISER (Německo)

9. 9.

Procházka staletími od západu k východu

ALEŠ NOSEK (Česká republika)

16. 9.

Setkání čtyř rukou a čtyř nohou

LEYLIE YEKTA (Ázerbájdžán)

23. 9.

Nepokořená Notre-Dame

JOHANN VEXO (Francie)

Festival se koná za laskavé finanční podpory Ministerstva kultury a Hlavního města Prahy, pod záštitou Apoštolského nuncia arcibiskupa Mons. Charlese Daniela Balva a radní Hl. m. Prahy paní MgA. Hany Trštíkové.

Předprodej vstupenek

PRAGUE TICKET OFFICE, www.pragueticketoffice.com

TICKETPORTAL, Politických vězňů 15, tel. 224 091 437, www.ticketportal.cz

a jednu hodinu před začátkem koncertu v místě konání

Anketa. Zrušit střídání času?

Stovka čtenářů deníku Metro se vyjádřila k nápadu zavést jeden čas.

Rozhodnuto. Letní čas bude stejně jako dosud dalších pět let začínat vždy poslední březnovou nedělí a trvat do poslední neděle v říjnu. Změny času měly přitom v zemích EU skončit v roce 2019, státy se ale nedohodly na jednotném čase. Rozseknout to mohly i letos, ale k dohodě opět nedošlo.

A není divu – podle velké ankety, kterou deník Metro uspořádal na svém Facebooku, jsou také čtenáři našeho listu rozděleni na dva tábory. Mohlo by se zdát, že odpůrců střídání času bude většina, k našemu překvapení však změna času nevádí skoro polovině lidí, přesně čtyřiceti procentům z těch, co se podělili o svůj názor. Odpovědi na anketní otázku přišly také e-mailem, některé byly však spíše vtipné než přínosné.

ZAVÉST JEDEN ČAS

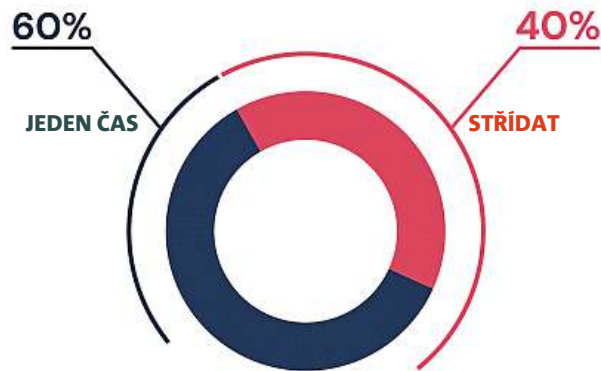
Jediný zimní čas byl uzákoněn zákonem č. 212/1946 Sb., o zimním čase. V současné době u nás máme středoevropský čas (SEČ) a středoevropský letní čas (SELČ), který je uměle vytvořen posunem o jednu hodinu od SEČ. Nejsem zastáncem střídání času, ponechal bych jeden čas, a to SEČ.

Milan Jaroš

Jsem pro zrušení střídání a návratu k normálnímu (tzn. zimnímu) času, který je přirozený. Profese, které ráno brzo vstávají, tak v letním čase vstávají v podstatě o hodinu dříve vůči slunci. Což není zrovna příjemné. Pokud by se mělo zachovat střídání, například kvůli „hezkým letním večerům“, tak zkrátit období letního času, stačilo by například od konce dubna do konce září.

Karolína Absolonová

Standardní čas je ten označovaný za zimní. Tak opravdu nevím, co stále řešíme.



GRAFIKA: PROFIMEDIA, METRO

Slunce je na obloze stále stejnou dobu, jen ukazatele času nám říkají, kolik je to hodin. Jestli grilujete v letním čase do 22 hodin bez přisvětlení, tak to za standardního času bude do 21 hodin a pak si rozsvítíte. Stejně v dnešní době většinou lidé v létě sedí venku do půlnoci a svítí si k tomu.

Zdeňka Bydžovská

Jsem zcela zásadně pro zrušení takzvaného letního času, protože při dnešním

charakteru ekonomiky všechny dřívější důvody pro jeho zavedení pominuly. Letní čas již nepřináší žádnou energetickou úsporu, natož finanční. Pouze extrémně komplikuje život dětem a starým lidem a domácím zvířatům narušením řádu a biorytmů.

Alex Alda

STŘÍDAT ČAS NADÁLE

Zrušit střídání je podle mě největší blbost. Když se pone-

chá zimní, či letní, tak si člověk dne neužije naplno. Buď se začne stmívat brzy, nebo se rozednívá pro změnu brzy. To bude bordel, vstávat v pět ráno a mít světlo už ve tři. Nechápu všechny, co s tím mají problém, mě na srovnání stačí se jednou vyspat.

Michal Surmaj

Vzhledem k tomu, že po celý rok stejně vstávám a chodím spát pokaždé v jiný čas, střídání času prakticky ani nezaregistruju.

Jarda Kročil

Temná depresivní zimní odpoledne jsou adekvátní daní za příjemné dlouhé letní večery. Nechal bych to tak, jak je.

Marek Mahdal

Nikdy mi to nevádlilo. Když jsem chodil do školy, problém jsem s tím neměl. No a celý svůj dospělý život mám v podstatě „klouzavého“ budíka, takže hodina sem, hodina tam – neřeším.

Mad Metal Maniacs HOP

INZERCE

MedelaDerma
studio lékařské kosmetiky

NESTÁRNĚTE! Intenzivní vyhlazení vrásek na obličeji, krku a dekoltu

● Tímto ošetřením docílíme vyhlazení vrásek okolo očí, rtů, tváří, krku a dekoltu.

● Jedná se o patentovaný přípravek na bázi kyseliny hyaluronové obohacený o šestapadesát účinných látek:

peptidy, zinek, vitamíny a mnoho dalších.

● Tato metoda vyplňuje vrásky hlavně v oblasti očí a úst. Řeší problémy se stárnoucí ochablou pletí na tvářích, krku a dekoltu. Řešíme i jizvy po akné.

● Ošetření provádíme se znečistlivujícím krémem, proto je pro klientky bezbolestné. Aplikace se provádí jehličkami, které jsou pouze 3 mm dlouhé.

● Účinek ošetření je viditelný ihned.



Ceník ošetření za oblast

Obě oči	1000 Kč	Rty	1000 Kč
Obě tváře	2000 Kč	Krk + dekolt	1000 Kč

Na Vaši návštěvu se těší studio **MEDELA DERMA**

Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

Krátce

Zemřel autor tanku, který jezdí pod vodou

Bojovník za svobodu a konstruktér Josef Haisler zemřel v sobotu v 98 letech v Doksech. Plukovník ve výslužbě v roce 1958 nastoupil do Vědecko-výzkumného tankového polygonu, kde se podílel na technologickém vývoji možnosti brodění tanků. Provedl úspěšný test

jízdy tanku v sedmimetrové hloubce. Byl proti invazi vojsk Varšavské smlouvy, v roce 1970 přišel o zaměstnání a byl vyloučen z KSČ. Do roku 1989 pracoval v papírnách. **ČTK**

Batman v Praze

Dnes od 17 hodin se před prodejnou Kniha Dobrovský v OC Arkády Pankrác uskuteční křest komiksové antologie Batman: Svět. Publikace, na které se sešli

tvůrci ze čtrnácti různých zemí světa – včetně Česka – vychází při příležitosti 82. narozenin Batmana. Je to poprvé, kdy čeští autoři píšou a kreslí Batmana, nejslavnější z komiksových postav. Z Česka se na knize podíleli spisovatel Štěpán Kopřiva a ilustrátor Michal Suchánek. Kopřiva zasadil příběh do komunistické éry a postavil ho na skutečných postavách a na koketování komunistů s mystikou. **MET**

Přes rok. Nová auta nebudou

Čekací doba na některé nové osobní vozy se až zdvojnásobila. Zákazníci v ČR na ně mohou čekat i více než rok. Jde o auta, jež se podle specifikací zákazníků zadávají do výroby a jejichž výbava obsahuje čipy, kterých je nyní nedostatek. Dobu prodlužuje i zvýšená poptávka a celosvětové problémy s logistikou. Prodej nových osobních aut za letošních osm měsíců v ČR meziročně vzrostl o 12,37 procenta, na 147 659 vozů. **ČTK**

Koberec. Místo smrti upravují

Na silnici nad Karlovými Vary, kde se o prázdninách stalo několik tragických dopravních nehod, začaly úpravy na zvýšení bezpečnosti úseku. Silničáři zde zdrsni povrch vozovky, aby se předešlo smykům. Po dobu prací bude v úseku omezena průjezdnost i rychlost. Bez omezení se silnice vrátí začátkem října. Jen v srpnu se na této silnici staly tři tragické nehody, při nichž zemřelo celkem pět lidí, z toho dvě děti. **ČTK**

Babiš ml.: Můj otec ze mě udělal bílého koně

Syn premiéra Andreje Babiše byl na policii.

„Mám z toho dobrý pocit. Jsem rád, že jsem mohl konečně vypovídat v kauze Čapí hnízdo, ve které ze mě můj otec udělal bílého koně. Chci zdůraznit, že jsem nikdy nechtěl být součástí dotačního

podvodu,“ řekl včera Babiš mladší novinářům před budovou pražské policie v Kongresové ulici. Byl na výslechu ke kauze, která se týká jeho otce, premiéra Andreje Babiše. Na další dotazy odpovídat nechtěl. K výslechu Babiše mladšího se dostavili i obhájci Babiše a Nagyové Michael a Josef Bartončíkovi. Michael Bartončík řekl, že se k okolnostem výslechu vyjadřovat nemůže.

Andrej Babiš mladší na policii vypovídal už ve čtvrtek. Strávil tam šest hodin. S vyšetřovateli mluvil v souvislosti s jeho údajným zavlacením na Krym. Babiš mladší byl v případě 50milionové dotace pro Čapí hnízdo původně také obviněn a jeho stíhání bylo později zastaveno.

Podle deníku Právo kriminalisté ve středu vyslýkali také někdejšího manažera společnosti Farma Čapí

hnízdo, který se podle webu Seznam Zprávy v létě přihlásil žalobcům s tím, že u dřívějších výsleších v letech 2017 a 2018 neřekl vyšetřovatelům úplnou pravdu a chce svou výpověď doplnit.

V kauze jsou nyní z poškození finančních zájmů EU a z dotačního podvodu obviněni premiér a jeho někdejší poradkyně Jana Nagyová (dříve Mayerová), oba vinu odmítají. **IDNES.cz a ČTK**



Na Hrad?

Ministryně financí Alena Schillerová možná přibude do výčtu kandidátů na budoucí hlavu státu. To, že se bude ucházet o post prezidentky, zatím nepotvrdila, ale do budoucna ani nevyloučila. Svou kandidaturu na post prezidenta již potvrdili senátoři Marek Hilšer a Pavel Fischer. Do boje o Hrad zřejmě půjde i Michael Kocáb. **MAFRA**

Kauza Čapí hnízdo

Farma Čapí hnízdo původně patřila premiérovu holdingu Agrofert. V prosinci 2007 se přeměnila na akciovou společnost s akciemi na majitele a později získala evropskou dotaci v programu pro malé a střední podniky, na kterou by jako součást Agrofertu neměla nárok. Akcie vlastnily Babišovy děti a partnerka. Babiš mladší už dříve uvedl, že

farma byla od počátku projektem jeho otce.

- Společnost se po několika letech pod Agrofert vrátila. Babiš holding v roce 2017 vložil do svých svěřenských fondů.
- Policie v kauze v květnu navrhla premiéra i Nagyovou obžalovat, dozorující státní zástupce

Jaroslav Šaroch ale na konci srpna vrátil případ k došetření, zejména proto, aby vyšetřovatelé doplnili výslechy svědků. Lhůtu pro doplnění dokazování Šaroch stanovil do 17. září.

- Babiš ml. dlouhodobě tvrdí, že ho premiér nechal v roce 2017 proti jeho vůli odvézt na Krym, a to právě proto, aby mu zne-

možnil vypovídat v dotační kauze Čapí hnízdo. Babiš tvrdí, že jeho syn trpí schizofrenií.

- Česko varovala Evropská komise, že by mohla pozastavit vyplácení dotací. Důvodem je nejasné vyřešení kontrol střetu zájmů a poskytování dotací firmám ve svěřenských fondech.

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

35 tisíc voltů. Dva muži bojují o život

Dva muže u Řetové na Orlickoústecku zranil elektrický proud. Dostali zásah velmi vysokým napětím 35 kilovoltů a vrtulníky je musely převést do dvou nemocnic. „Obě zranění byla vážná,“ řekl mluvčí Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje Aleš Malý. „Jeden člověk zůstal v bezvědomí a musel být na místě resuscitován. Naštěstí se jej kolegům podařilo stabilizovat a obnovit základní životní funkce. Následně byl transportován do Fakultní nemocnice Hradec Králové,“

uvedl Malý. Druhého muže s popáleninami převezla helikoptéra do nemocnice v Brně. Oba muži jsou zaměstnanci skupiny ČEZ. Podle její mluvčí pro východní Čechy Šárky Lapáčkové Beránkové pracovali na opravě vedení velmi vysokého napětí. Připomeňme, že život ohrožující je i kontakt elektriny z obyčejné domácí zásuvky. Bývá v ní střídavé napětí 230 V. Elektrické rozvody a přístroje jsou proto vybaveny řadou opatření zamezujících kontaktu. **ČTK**

Objednej online, vyzvedni hned na prodejně



Tlak bude pod kontrolou

OMRON



OMRON M6 Comfort s AFIB

Tlakoměr s Inteli manžetou i pro silnou paži
Detekce fibrilace síní AFib a indikátor hypertenze
Paměť pro 2 uživatele, klinicky ověřená přesnost
Značka č. 1 doporučována pro domácí měření
Zdravotnický prostředek určený k měření tlaku. Pečlivě prostudujte návod k použití.

**5 let
záruka**

2 199,-

2 030,-

obj. kód: OMRTL871

Večeře jako od šéfkuchaře

tescoma.



TESCOMA TitanPOWER

Kvalitní pánve s nepřilnavým povrchem
Pro všechny typy sporáků včetně indukce
Výška 5 cm pro pohodlné míchání
Varianty s průměrem 20, 24, 26 a 28 cm

od 819,-

obj. kód: TESPA639

To bude boží selfíčko



xiaomi

**Xiaomi Redmi Note 10 Pro
6 GB/128 GB**

6,67" AMOLED displej, baterie 5 020 mAh
Fotoaparát 108 + 8 + 5 + 2 Mpx, selfie 16 Mpx
Odemykání tváří, rychlé 33W nabíjení
Voděodolný dle IP53, NFC, Android 11



7 999,-

obj. kód: X1229c2

Jeho displej vás pohltí



xiaomi

**Xiaomi Mi 11 Lite 5G
6 GB/128 GB**

6,55" AMOLED displej, baterie 4 250 mAh
Fotoaparát 64 + 8 + 5 Mpx, selfie 20 Mpx
Čtečka otisků prstů, rychlé 33W nabíjení
Stereo reproduktory, Android 11



8 999,-

obj. kód: X1233b2

Vždy plný energie



xiaomi

Xiaomi Redmi Note 10S 64 GB

6,43" AMOLED displej, baterie 5 000 mAh
RAM 6 GB, interní paměť 64 GB, Android 11
Fotoaparát 64 + 8 + 2 + 2 Mpx, selfie 13 Mpx
Čtečka otisků prstů, rychlé 33W nabíjení



5 499,-

obj. kód: X1235b1

Padne do každé ruky



xiaomi

Xiaomi Redmi 9C 64 GB

6,53" IPS displej, baterie 5 000 mAh
RAM 3 GB, interní paměť 64 GB, Android 10
Fotoaparát 13 + 2 + 2 Mpx, selfie 5 Mpx
Odemykání tváří i čtečka otisků prstů



3 099,-

obj. kód: X1215c1

Více na [alza.cz/nakupovani-budoucnosti](https://www.alza.cz/nakupovani-budoucnosti)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 14. 9. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Bud'te ohleduplní

Na Masarykově univerzitě v Brně začal akademický rok v prezenční formě, zatím bez výrazných omezení. Studenti musí nosit roušky či respirátory ve společných prostorách, nikoli při výuce. Povinné testování se týká těch, kteří jsou ubytováni na kolejích, případně návratců ze zahraničí. Vedení Masarykovy univerzity však zároveň apeluje na zodpovědnost a ohleduplnost studentů i dalších členů akademické obce.

ČTK



Krátce

Lékaři neuznají protilátky

Odborníci se stále neshodli na uznávání testu na protilátky covidu-19 jako na možnost, jak prokázat bezinfekčnost kromě testu, nemoci v posledním půlroce či očkování. Řekl to ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Lidé se změřenými protilátkami se podle něj mohou očkovat jednodávkovou vakcínou Janssen od firmy Johnson & Johnson. Lidé, kteří prodělali nemoc

a jsou očkováni dvěma dávkami vakcíny, třetí dávku mít nemusí.

Vyhrabala groše ze 14. století

Fenka vyhrabala u Ústí na Vsetínsku hrneček se stovkami stříbrných pražských grošů ze 14. století. Majitel zvířete cenný archeologický náález odevzdal, nyní jej zkoumá Muzeum regionu Valašsko. Po ukončení všech rozborů bude poklad vystaven pro veřejnost. ČTK

Zájem o solární elektrárny roste. Pořídit si ji je snadné

Zájem stále roste. V Česku bylo v roce 2019 na střechách rodinných domů vybudováno celkem 2905 nových solárních instalací. O rok později bylo instalováno celkem 6293 nových solárních elektráren. Počet instalovaných fotovoltaických elektráren se za loňský rok tedy téměř zdvojnásobil. Za prvních šest měsíců letošního roku vzniklo po celé republice přes 3800 nových fotovoltaických elektráren. „Malou překážkou mohou být vikýře, které zabírají místo, a vysoké komíny, které vrhají stín na panely a snižují tak množství vyrobené energie,“ říká v rozhovoru pro deník Metro o instalaci solárních panelů na střechy domů Jan Krčmář, předseda představenstva Solární asociace.

Co je potřeba k tomu, abych si mohl FVE, tedy systém, který přeměňuje sluneční energii na energii elektrickou, pořídit?

Pořídit si solární elektrárnu není složité, i proto jejich popularita a počet rychle roste. Nezáleží na tom, jestli jste firma, domácnost, nebo obec. Pro instalaci solární elektrárny do 10 kilowattů, která na spotřebu průměrné rodiny bohatě stačí, není potřeba licence od Energetického regulačního úřadu. U staveb a zařízení pro výrobu energie s celkovým instalovaným výkonem do 20 kW dokonce ani není potřeba stavební povolení.

Jaké jsou například nároky na prostor?

Možná to bude znít úsměvně, ale pokud uvažujete o in-



Jan Krčmář, předseda představenstva

SOLÁRNÍ ASOCIACE

stalaci fotovoltaických panelů, potřebujete v první řadě dostatek prostoru a mít prostě vhodné místo na střechu. Malou překážkou mohou být vikýře, které zabírají místo, a vysoké komíny, které vrhají stín na panely a snižují tak množství vyrobené energie. Nicméně dobrá instalační firma umí elektrárnu navrhnout tak, aby k potížím nedošlo. Důležité je zjistit také nosnost střechy, která určí maximální počet panelů. I tam ale drtivá většina střech je vhodná.

Na co všechno by se měl dodavatel zeptat? Které aspekty by měly dodavatele zajímat?

Dobrá firma by se měla zabývat o místní podmínky i vaše zvyky ve využívání energie a vytvořit vám projekt na míru. Úplně na začátku by s vámi měla probrat spotřebitelský profil, tedy kolik energie spotřebujete na co a kdy. A nejen elektriny, ale i třeba energie na ohřev vody. Poté byste se měli podívat na možnost pořízení bateriového systému nebo případného rozšíření instalace do budoucna. Baterie nemusí být ve všech případech ideální, občas se spíše vyplatí energii ukládat ohřevem vody. Technik by měl přijet vše osobně zaměřit a vysvětlit vám fungování solární elektrárny. Samozřej-

mostí je také záruka na jednotlivé části elektrárny. Solární panely jsou konstrukčně poměrně jednoduchá zařízení, přesto se dá hodně věcí pokazit. Důležité je nejen to, na co se má dodavatel zeptat vás, ale i jeho ochota odpovídat na vaše dotazy a připomínky. Ta je také znakem vhodné firmy.

Pomůže mi firma s legislativním procesem, nebo si vše musím vyřídit sám?

Vhodná instalační firma by vám měla v případě vašeho zájmu vše zajistit, včetně vyřízení dotace. Chcete-li se o to raději postarat sami, je při žádání o dotaci na pořízení FVE určité dobré myslet na několik podmínek. Rodinný dům nesmí být v exekuci, minimální účinnost solárních panelů musí být 15 procent a celková výroba fotovoltaické elektrárny by neměla přesáhnout stávající spotřebu elektřiny v domě.

Jaké jsou typy dotací?

V současné době existuje hned několik typů dotací. Nejznámější je program Nová zelená úsporám, který je určen pro majitele rodinných domů a bytových domů. Pro podnikatele se chystá nový operační program OP TAK, který by měl být z hlediska byrokracie méně náročný, než tomu bylo doposud. Obce mají pak přístup k operačnímu programu OPŽP. Většina současných dotačních programů je koncipována jako kontinuální výzva a měla by pokračovat i v roce 2022 i dalších letech. Pro veřejnost a naše členy monitorujeme všechny aktuálně dostupné dotační výzvy nebo

změny podmínek pravidelně každý měsíc. Mohou je najít na našich webových stránkách.

Kdo má na starosti údržbu a následnou likvidaci solárních panelů?

Spolehlivá společnost by vám měla vysvětlit a nabídnout plán údržby. Pro každou solární elektrárnu totiž platí povinnost provádět pravidelně revize elektrického zařízení. Po uplynutí lhůty, jež je pro převážnou většinu instalací čtyři roky, má provozovatel FVE povinnost dát vypracovat periodickou zprávu o revizi elektrického zařízení. Kromě zcela prioritní otázky bezpečnosti je nezanedbatelná i stránka ekonomická. Bez revize je například nemožné se domáhat případné náhrady škod u pojišťovny. Obecně je ale údržba solárních panelů a systému poměrně jednoduchou záležitostí. Obecně recyklace v oblasti energetiky je velké téma a fotovoltaika není výjimkou. Recyklace solárních modulů, které v následujících desetiletích doslouží, je však už dnes zvládnutý proces, který nemá negativní dopady na životní prostředí. Celkově je recyklováno přes 90 procent modulů, které už dosloužily. Důležité také je zmínit, že recyklace nezatěžuje ani peněženky občanů, protože ji platí dovozci solárních panelů a majitelé solárních elektráren už při koupi fotovoltaické elektrárny v rámci recyklačního poplatku.

MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz



LAURA WEISSOVÁ

Cesta z covidové temnoty

Laura Weissová, jež pracovala jako zdravotní sestra, si do loňského roku užívala důchod v americkém Coloradu. Ale když ministerstvo zdravotnictví začalo hledat výpomoc při očkování obyvatel proti covidu-19, přihlásila se. Za posledních sedm měsíců společně s kolegy a kolegyněmi naočkovali statisíce lidí – a Weissová chtěla nějakým způsobem vzdát poctu jejich kolektivní snaze. Výsledkem je metr a půl vysoký lustr, na nějž použila 271 prázdných lahvíček od vakcíny Moderna a asi deset menších lahvíček firmy Johnson & Johnson. „Poslední rok a půl byl nemírně temný, a proto jsem chtěla vnést světlo do čehokoli, co udělám,“ poznamenala Weissová. ČTK

Krátce

Komentáře končí

Francouzská televizní stanice CNews včera zrušila pravidelné vstupy komentátora Érika Zemmoura, který zvažuje kandidaturu na prezidenta. K omezení novinářova prostoru ve vysílání vyzvala minulý týden Francouzská rada pro audiovizuální vysílání.

Láska na síti

Americká zpěvačka Britney Spearsová se zasnoubila s dlouholetým partnerem Samem Asgharim. Pár na sociální síti Instagram zveřejnil video, na němž se usmívá a ukazuje si navzájem zásnubní prsten.

První návštěva

V Kábulu včera přistál první komerční let od chvíle, kdy se moci v Afghánistánu v srpnu ujalo radikální islamiistické hnutí Tálibán. Zajistily ho pákistánské aerolnie. ČTK

Papež. Med i ventilátor

Slovenská prezidentka Zuzana Čaputová předala papeži Františkovi při jejich včerejší společné schůzce v Bratislavě několik darů.

V prvé řadě se jednalo o chléb v proutěném košíku příkrytý paličkovanou krajkou, což je symbolem spojování.

Podobně jako jiní státníci i papež si z Bratislavy odnese med od včel z úlů, jež jsou umístěny v zahradě prezidentského paláce. Čaputová věnovala papeži rovněž nabíjecí stanici, kterou bude moci Vatikán využít na nabíjení elektromobilů. Pochází ze slovenské produkce a je vyroben částečně z recyklovaných materiálů.

Projekt Vatikánu na podporu boje proti epidemii nemoci covid-19 v chudých zemích podpořila Čaputová darováním plicního ventilátoru slovenské výroby i dalšího zdravotnického materiálu.

Návštěva hlavy katolické církve na Slovensku, první od roku 2003, vyvrcholí zítra



Papež a prezidentka AP

mší v Šaštíne nedaleko hranic s Českem. Zájem veřejnosti o účast na veřejných akcích s papežem na Slovensku dosud zaostal za očekáváním. Podmínkou získání vstupenky nejprve bylo plné očkování proti nemoci covid-19. Později Konference biskupů Slovenska vyčlenila sektory i pro lidi, kteří budou mít pouze potvrzení o testu na koronavirus nebo o prodělání covidu-19. Místa v těchto sektorech s omezenou kapacitou byla v průběhu několika dnů rezervována. ČTK

Videohry už „suplují“ seriózní zpravodajství

Indická televize natočila reportáž o hnutí Tálibán.

Vludila se do ní „videoherní“ chyba s českou stopou.

Vztahy mezi Indii a Pákistánem jsou od poloviny 20. století napjaté, obě jaderné velmoci si totiž nárokují území himálajského Kašmíru.

Součástí dlouhodobě vyhrocené situace je kromě bezpečnosti přeshraničních provokací i mediální válka, kdy se obě strany pokouší proti svému oponentovi poštvat veřejné mínění.

Zatímco svět se o údajné spolupráci mezi hnutím Tálibán a pákistánským vojenským letectvem snaží získat jednoznačné důkazy, indická televize publikuje má jasno. Nedávné pákistánské bombardování afghánského Pan-



Česká hra Arma 3 vychází již od roku 2013. BOHEMIA INTERACTIVE

džíru totiž doložily záběry přímo z místa bojů, které se jí exkluzivně podařilo získat.

Pozorní diváci ale rychle odhalili, že nejde o skutečné záběry, ale o záznam bojové scény z oblíbené válečné simulace Arma 3. Pro její autory z českého studia Bohemia Interactive přitom nejde o žádné překvapení, s podobnými případy už se setkali v minulosti několikrát.

Když ruská státní televize Pervyj Kanal v roce 2018 ilustrovala zpravodajství týkající se vojenské situace v Sýrii záběry z Army, komentoval to ředitel společnosti Marek Španěl slovy: „Myslím, že už je to tak popáté nebo pošesté. Možná bychom se měli ujistit, že do budoucna do hry přidáme vodoznak.“

Podobné přehmaty se nedějí jen televizním stanicím, na-

Nejlepší jsou skandinávci a Korejci

Česko je v kvalitě digitálního prostředí na 28. místě na světě, proti loňsku si polepšilo o čtyři příčky.

- Studie zkoumala pět oblastí digitálního prostředí – dostupnost internetového připojení, jeho kvalitu, digitální infrastrukturu, digitální bezpečnost a eGovernment, tedy správu věcí veřejných pomocí moderních technologií.
- Česko se ve výsledném žebříč-

ku umístilo jako druhá nejlepší země ve střední a východní Evropě – lepší než ČR bylo Polsko, které skončilo na 25. příčce a ve srovnání s loňským rokem si polepšilo o 18 míst.

- Na prvních třech místech se umístily Dánsko, Jižní Korea a Finsko.
- Česko nejvíce zabořovalo v hodnocení digitální bezpečnosti, kde skončilo druhé za Řeckem.

chyťat se nechalo například i ruské ministerstvo obrany, které při prezentaci nezvratných důkazů o americké podpoře USA Islámskému státu použilo obrázek z mobilní hry AC-130 Gunship Simulator: Special Ops Squadron.

Je to jen důkaz toho, jak daleko už se počítačová grafika v posledních letech posunula. Zatímco ještě před dvaceti lety jsme se honili za pár jed-

nobarevnými kostičkami, nyní už videohry dokážou netrénované oko snadno zmást.

Spíše než nějakou snahu o cílenou dezinformaci za tím lze vysledovat „pouze“ nedostatečné kontrolní mechanismy některých médií. Odpovědní lidé prostě spoléhají na to, že cílové publikum „videoherní“ rozdíl nepozná. HAL a IDNES.cz

Práce - nabídka

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici PROVOZNÍ (kontrola úklidu). Mzda 12 000 Kč + bonusy. TEL.: 774510686

• ZŠ Nad Přehradou, p 10 přijme uč. matematiky na zkrácený úvazek (14 hod., pá volno). Zajištění ubyt. možné. Info na tel. 226806001, zsnpr@zsnpr.cz

• 5* Hotel v centru Prahy přijme pokojskou, praxe v hotelovém provozu, stabilní zázemí, dobré finanční ohodnocení, pam@esplanade.cz, tel.: 224501893

• KOMWAG přijme závozníky, 1000/den, DPP – výplata 1x týdně, HPP 18-23.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Práce ve skladu - příprava zboží/řidič VZV s možností UBYTOVÁNÍ. Nabízíme 140-235 Kč/hod, pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

• POKLADNÍ za 143-149 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, práce v týdně nebo jen víkendy, zaškolení, zálohy denně. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• INVENTURA noční směna 163.90 Kč/hod - Pha 10, 5 v termínech 12. a 19.9., záloha druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Přijmeme kuchaře/ku do školní jídelny ZŠ Dědina. Plný úvazek, volné víkendy, dobrý kolektiv. Nástup ihned. Info. tel.: 235357226.

• Polepování hraček sklad Jirny. 15 min autobusem z Černého mostu. Mzda 130 Kč čist./hod. Pravidelné směny po-pá 06-14/14-22 (směny se střídají po týdně) nebo noční 22-06. Výplata po týdně. Máme dobrou platební morálku. V případě zájmu volejte paní Kateřinu 601391449. wellpack.cz

• Vykládka hraček ve skladu v Jažlovicích (10 min z Opatova). Mzda 140 Kč čist./hod. Denní směny po-pá 08-18.15. Výplata mzdy po týdně. Svoz z Opatova zdarma. Střední fyzická náročnost-práce pouze pro muže. Směny v týdně lze volit. V případě zájmu volejte bezplatnou linku 800577775. wellpack.cz

• Polepování hraček ve skladu v Jažlovicích. Noční směny ne-čt 22-06. Mzda 120 Kč čist./hod., výplata po týdně, svoz z Opatova zdarma (10 min). Směny v týdně lze volit dle domluvy. Vhodné pro ženy, aktivní penzisty i pro studenty +18 let. Volejte 727903708. wellpack.cz

• Doplnování zboží 143-163.90 Kč/hod, noční/denní směny, ONLINE REZERVAČE, zálohy denně, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 287/4, Praha 1

hledá

ZKUŠENÉHO ŠKOLNÍKA/ŠKOLNÍCI

na plný úvazek
ŘP skupiny B nutností

Své životopisy posílejte na:
reditel@betlemska.cz,
do 28.9.2021

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICI:

RECEPCE A OSTRÁHA

Požadujeme invalidní důchod.

Mzda od 100 Kč/hod.

Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.

Tel.: 800 888 440

(bezplatná linka)

BRIGÁDY

výběr směn pomocí
online aplikace
garance pravidelné
výplaty - vždy včas
férové jednání

**PODZIMNÍ**

sazby

143 - 235 Kč/hod

dle pozice a lokality
denní zálohy

tel: 777 335 756, 222 534 534
email: brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

**HLEDÁ NOVÉ ZAMĚSTNANCE DO NAŠEHO TÝMU NA POZICE**

**GUARD (321 724 Kč/rok),
GUARD TEAM LEADER (361 063 Kč/rok),
SHIFT SUPERVISOR (398 456 Kč/rok)**

Požadujeme:

- SŠ, znalost AJ / ČJ
- Min. 6 měsíční zkušenosti v oblasti ostráže a bezpečnosti (v závislosti od pozice).
- výpis z rejstříku trestů

Co nabízíme:

- pracovní poměr na dobu neurčitou
- stravenky v hodnotě 65Kč/den
- 13. měsíční plat
- roční platový růst na základě osobního hodnocení
- 25 dní dovolené
- penzijní připojištění

Více informací na webové stránce: US Embassy - ERA Jobs
nebo na tel. čísle: 257 022 374

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo
osoba zdravotně znevýhodněná?

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném
a čistém prostředí.



**Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz**

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole.
Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

Nemovitosti - nabídka**JURIS REAL, spol. s r.o.**

*nabízí přímý výkup,
zprostředkování
prodeje, dražbu
nebo aukci.
A to za nejvyšší
možnou tržní cenu.*

*Před prodejem
vyřešíme právní vady,
dluhy, exekuce.
Možnost okamžité
výplaty zálohy.*
777 306 102

www.prodejtojinak.cz

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost
a nadále můžete
v nemovitosti bydlet

731 911 992

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned.
Tel.: 603328155.

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolký, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603478873

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• **PENÍZE IHNEDE** za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Vykoupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradím exekuci, dluhy na nájem, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajišťuji prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

Byty - poptávka**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor

- Šumava, Krkonoše, nebo Jizersky.

Na stavu nezáleží.

Děkuji za nabídky.

Tel: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.
Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• **PENÍZE IHNEDE** za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 19 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Pronájmy - poptávka

• **HLEDÁM PRO** naše solventní **ZAMĚSTNANCE** z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťuji. Tel: 274784428

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Až 1 000 000 Kč
za **STAROŽITNOSTI**
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

• Výplata mzdy ihned po směně! Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 100 Kč čist./hod. Směny po-pá 17-05, svoz z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. RT podmínkou. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

• **DOPEK PEČIVA** brigáda za 143-155.70 Kč/hod. Zaškolení samozřejmě, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• **KOMWAG** přijme prac. údržby zeleně, 800 Kč/den, DPP – výplata 1x týdně, HPP 20 - 23 400 Kč + 13., 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924.

• Hledáme kolegy pro ostrahu objektu v Modleticích, nové moderní pracoviště, 120,- až 140,-/hod netto, čistý TR a certifikát, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR a základy AJ výhodou. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 739545226

• **ZŠ P4 Kavčí Hory**, přijme prac. úklidu, praxe ve škole výhodou. Nástup 09-10/21. PP 1/2 úvazek, HPP. Pr. doba: odpolední, hr. mzda 17.000 Kč. Tel. 605240551, 241090230.

• **Vydělávejte až 28 tis Kč čistého!** Ostraha budov, staveb, vrátnice atd. Měnné týdenní zálohy, ubytování. Volejte ZDARMA 800100286

• **ZŠ Slovenská 27, Praha 2** přijme pomocnou pracovní sílu do školní jídelny na plný úvazek. Životopisy zasílejte na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

• Přijmeme zodpovědnou osobu na pozici vrátného administrativního areálu na hlavní pracovní poměr nebo na zkrácený pracovní úvazek dle dohody, jedná se o směnný provoz denní / noční. Místo pracoviště Praha 4 – Michle. Očekáváme spolehlivost, zodpovědnost. Práce vhodná pro seniory. Bližší informace na tel. číslo 773 683 181 mail: ro-sprava@hotmail.com

• **ZŠ v Praze 10 – Hostivař** přijme vyučenou kuchařku. Ihned. Tel. 274016534, e-mail: sj@hornomep.cz

• Přijmeme nového kolegu na pozici Obchodního zástupce - fixní plat. Více info zdarma na číslo 800100923.

Nemovitosti - poptávka**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.
Tel.: 739641969.

Sudoku

6				4				8
				7	9		1	
9	3				8		2	
							4	1
	9		4	3	2		6	
7	5							
	7		8				3	9
	4		6	9				
1				2				6

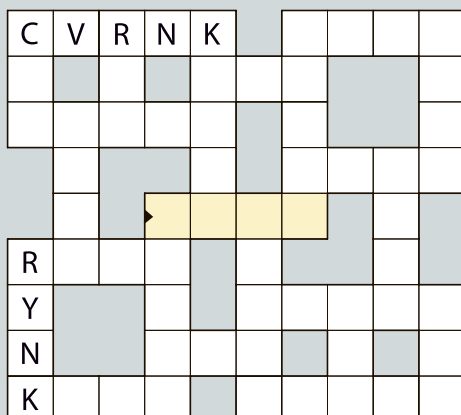
Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ACHT, CEP, KAZ, MOK, RZI, TYP
 4 – KECY, KUTR, KÝBL, NIKL, RÝČE, SKOK, SUDÝ
 5 – DESKY, DUPOT, EXTRA, KMETI, PSICE, SJEZD, SKUNK



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
22/26°C	21/25°C	18/22°C	18/22°C

Teplotní rekordy: ↓ 5,4 °C (1977) ↑ 32,1 °C (1947) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Nejlepší trapasy 21.20 Sanitka 2 (13/13) 22.20 Neobyčejné životy 23.15 Případy detektiva Murdocha XII 00.00 Kriminálnísta 01.00 AZ-kviz 01.25 Zajímavosti z regionů 01.50 Na stopě 02.15 Dobré ráno 04.45 Bydlet jako... s raubíři 05.15 Černé ovce	 15.50 S kuchařem kolem světa 16.50 Planeta Země 17.40 Českem na koňském hřebetu (1/14) 18.10 Isán, pravá tvář Thajska 19.00 Cyklotoulky 19.15 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 AKT 21.55 LEGIE 100 – Slovenská válka 22.50 Sto divů světa II (1/13) 23.50 Lidstvo: Příběh nás všech (2/12) 00.35 Desatero hříchů (6/6) 01.20 Příběh služebnice III (9/13) 02.10 Cesty víry	 15.55 Můj přítel Monk VII (10) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu 18.25 Ulice (4107) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko V 21.40 Souboj na taliři 22.45 Víkend 23.45 Můj přítel Monk VII (9) 00.45 Můj přítel Monk VII (10) 01.35 Odložené případy IV (14) 02.20 Střepiny 03.00 Na lovu 03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (5) 04.45 Novashopping	 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krimí zprávy 19.55 SHOWTIME 20.15 Slunečná (123) Zabij, nebo budeš zabít. Seriál (ČR, 2020) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.05 Komisař Rex VI (7) Obchod s dětmi. Krimiseriál (N/Rak., 2000) 03.05 Jake a Tlustoch (22) Asi budu muset změnit plán. Krimiseriál (USA, 1987-1992)	 06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.35 Óčko hity 18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 Tour de park: O5 a Radeček, Vojta D, echo CZ & SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt 1.00 Tattoo Fixers 1.30 Óčko flirt

KATEŘINA MARIE TICHÁ

PÍŠNÍČÁŘKA



Sloupek

NOMEN OMEN

Co udělá zpěvačka, když před týdnem plným koncertů úplně ztratí hlas? No, nejprve se to s naprostou chladnou hlavou snaží všemožnými způsoby obejít.

Nejprve vsadí na zaručené babské recepty – cibule v medu, šalvějový čaj a islandský lišejník, litry a litry Vincentky a zázvorového čaje...

Když ale po pár dnech ve vzteku zjistí, že nic z toho nezabírá, obrátí se taková zpěvačka k zázrakům moderní medicíny. Odborná vyšetření, antibiotika, kortikoidy a super účinné injekce. S nimi ale taky doporučení absolutního hlasového klidu – a zrušení více než půlky plánovaného hraní...

To už se ona zpěvačka v mírném zoufalství přiklání k nejrůznější alternativě. Obvolává léčitele a léčitelky, na krk si věší

modré kamínky, nechává si vyčistit čakry a popíjí odvar z lékořice.

K tomu všemu pořád ještě zarytě mlčí a doufá, že alespoň ten šestý a sedmý koncert by mohla zvládnout...

No a pak to po tom všem vzteku a neúspěšném smlouvání konečně vzdává. Přiznává si v trochu hysterickým pláči, že nejméně ještě týden nevyleze na žádné pódium – a že se s tím nedá udělat vůbec nic. Dobrý půlden se ohromně lituje, ale kamarád jí pak připomene, že je to vlastně krásný. Že jí totiž na něčem tak moc záleží, že si kvůli tomu prochází všemi pěti fázemi smutnění.

A že „to něco“ není jen její oblíbený koníček, ale její práce. A protože na to ona zpěvačka nemůže říct ani popel, mlčí dál.

A když se pak po mnoha dnech konečně probudí s hlasem na svém místě, připravuje se na další hraní ještě o fous pokornější než po první vlně korony.

Anketa

f Jaký názor máte na papeže Františka?



Zdeněk Vegi

Je hodně pokrokový a lehce posouvá církevní dogma.



Janča Tanclová

Vcelku pozitivní, přijde mně lepší než jeho předchůdci.



Marek Mahdal

Sympatický jedinec v čele organizace, jež je nereformovatelná.

@mojemetro



Přiletěl k nám pradědeček, kterého smontovali ve Francii ještě před první světovou válkou, v roce 1913. Stařeček má typové označení **UL Caudron G3** a o víkendu se předvedl na akci Létáme pro vás. **#mladaboleslav #lkmb #aviationmuseum #caudron #muzeummetodejevlacha**. Za snímek díky **@fotojukl**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na **mms@metro.cz**. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Studenti ze Slovenska

Z jakého důvodu u nás stále studují na náklady státu občané Slovenska, pokud občané jiných států musí školné hradit? Zvláště když se jedná o školy se zdravotním zaměřením, po jejichž absolvování odcházejí tito studenti do Německa, pro Česko nevykonávají uvedené profese a zabírají místa našim studentům. Studují na náklady našeho státu, aniž pro něj odvedou nějakou práci.

EVA DUDÁKOVÁ

Proč nesladím a jím dopolosyta

Ví se o tom, že hladovění zlepšuje zdravotní stav: upraví se tlak i cukr, zamezí se mnoha nemocem, omezí se i zlobné bujení. Tělo více odpočívá. Mám osobní zkušenost. Dá se i zcela žít bez čistého cukru a sladkostí, ušetří se vnitřnosti i zuby. Půstý předepisuje i větší náboženství.

JIRÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	1	7	2	4	5	3	9	8
4	2	8	3	7	9	6	1	5
9	3	5	1	6	8	7	2	4
3	6	2	5	8	7	9	4	1
8	9	1	4	3	2	5	6	7
7	5	4	9	1	6	2	8	3
2	7	6	8	5	4	1	3	9
5	4	3	6	9	1	8	7	2
1	8	9	7	2	3	4	5	6

Řešení luštěnky

DISK

Komiks

Stripoff MUDR. ZHOR



honza-smolik.com

Řešíte, zda máte protilátky na Covid 19

Základním projevem adaptivní imunity je tvorba specifických protilátek, které můžeme detekovat. Přítomnost protilátek je diagnostickým kritériem potvrzujícím prodělání virového onemocnění a často také potvrzením imunity proti danému onemocnění.

Tato teze je v praxi uplatňována již dlouho a je brána za samozřejmou, ale s příchodem COVID-19 jako kdyby snad nikdy neexistovala. Bohužel se setkáváme s tím, že je význam měření hladiny protilátek zpochybňován, a to jak mezi laickou, tak odbornou veřejností. Dlouhodobou imunitní odpověď zajišťují paměťové B a T lymfocyty. Na produkci protilátek se podílejí B buňky a plasmocyty, kdežto Th2 buňky podporují jejich tvorbu a Thc (cytotoxické T lymfocyty) zabíjejí infikované buňky (1). V průběhu infekce se vytvoří pouze jeden typ protilátek, ale hned několik typů namířených proti různým virovým antige-

nům. Nejdůležitější jsou protilátky proti spike proteinu (S, resp. S1 podjednotce), receptor binding doméně (RBD) a nukleokapsidovému proteinu (N). V průběhu virové infekce se tvoří různé izotypy protilátek (IgA, IgM, IgG). Obrovské diskuse se vedou ohledně nastavení hranice pro množství protilátek, která bude pro organizmus protektivní. ECDC (European Centre for Disease prevention and Control) považuje za spolehlivý důkaz protektivity výskyt tzv. neutralizačních protilátek proti SARS-CoV-2, které stanovujeme „virus neutralizačním testem“ (VNT), tedy funkčním in vitro testem, při kterém

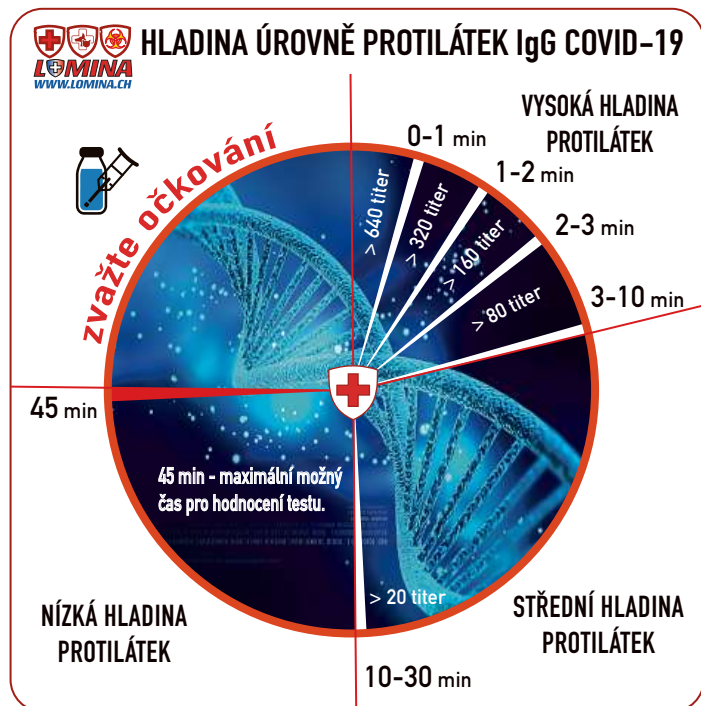
se zjišťuje, jestli dané sérum (resp. protilátky v něm přítomné) ochrání buněčnou kulturu před virovou infekcí (2). Pokud jsou v séru neutralizační protilátky, pak buňky zůstanou živé, protože se virus nemnoží. Pokud nejsou protilátky přítomné, virus buňky napadne, namnoží se v nich a buňky odumřou (3). Výsledek VNT nejlépe pozitivně koreluje s přítomností protilátek IgG proti S1 nebo RBD antigenům. Neutralizační protilátky jsou detekovatelné 7. až 15. den od začátku onemocnění. Maximum dosahují 14. až 22. den onemocnění. Hladina těchto protilátek později mírně klesá, ale udržuje se na určitých hodnotách specifických pro daného pacienta po dlouhou

dobu. Má-li někdo opakovaně pozitivní výsledek VNT, můžeme ho považovat v dlouhodobém měřítku přibližně jednoho roku za imunního. Jelikož VNT není dostupný všem pacientům, je možné používat ke stanovení protilátek standardní laboratorní testy (1). Z dosud dostupných studií je stanovení protilátek proti koronaviru spolehlivou metodou prokazující prodělanou infekci COVID-19 (4,5). Protilátky se vyskytují v krvi dle dostupných dat dlouhou dobu (min. 10 měsíců) a poskytují nám ochranu i při opakovaném kontaktu s infekcí natolik, že eventuelní reinfekce bude mít ve většině případů pouze mírný průběh, nebo bude asymptomatická. Běžně do-

stupné metody pro detekci protilátek spolehlivě predikují výsledky VNT, který je dle ECDC zlatým standardem stanovení imunity. Vzhledem k výše uvedenému se nabízí otázka, proč se neklade větší důraz na stanovování protilátek. Znalost jejich hladiny nám může pomoci v mnoha směrech. Například pokud se rozhodujete, zda se nechat naočkovat po prodělání infekce COVID-19 nebo Vás zajímá, zda Vaše tělo vůbec dokázalo protilátky vytvořit, a to buď po vakcinaci, nebo po prodělání COVID-19. Zda protilátky mám nebo ne je podstatnou informací.

(Plný text článku včetně veškerých odkazů naleznete na www.lomina.ch/media)

- (1) Krátká, Z., Fejt, V., Kučera, R., Fürst, T., Zelená, H.: Protilátky po prodělané infekci poskytují dostatečnou a dlouhodobou ochranu proti onemocnění COVID-19. SZÚ Ostrava. 2021. Dostupné na: <https://zuova.cz/Home/Clanek/protilatky-po-prodelane-infekci-poskytují-dostatečnou-a-dlouhodobou-ochranu-proti-onemocneni-covid-19>.
- (2) European Centre for Disease Prevention and Control - Immune responses and immunity to SARS-CoV-2. <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/latest-evidence/immune-responses>.
- (3) Krátká Z, Fejt V, Kučera R, Zelená H. Protilátkové repertorium – vyšetření protilátek proti koronaviru v běžné praxi. Čas Lék čes. 2021;160(2-3):52-56.
- (4) Wang Z, Muecksch F, et al. Naturally enhanced neutralizing breadth against SARS-CoV-2 one year after infection. Nature. 2021. doi: 10.1038/s41586-021-03696-9.
- (5) Turner JS, Kim W, Kalaidina E, et al. SARS-CoV-2 infection induces long-lived bone marrow plasma cells in humans. Nature 2021; doi: 10.1038/s41586-021-03647-4.



Zdravotnický prostředek určený k detekci protilátek onemocnění COVID-19 určený k volnému prodeji.

Zjistíte přibližné množství protilátek po prodělaném onemocnění COVID-19 a/nebo po očkování.

BENU+
www.benu.cz

+pilulka
lepší život
www.pilulka.cz



ivd@lomina.ch (velkoobchod)

Pozor, i „banality“ mohou ukazovat na vážný problém

Máte pořád žízeň? Vypadávají vám vlasy? Nebo se u vás objevily poruchy erekce? Neberte tyto jevy na lehkou váhu.

Třeba jen malé signály mohou ukazovat na velké potíže. Dejte si pozor, když tělo volá o pomoc.

Bolest hlavy

Občasná bolest hlavy je běžná, ale když trvá příliš dlouho nebo se stupňuje, je čas dojít si k lékaři. Příčinou totiž může být například vysoký krevní tlak, potíže se zrakem, hormonální výkyvy, ale i zablokovaná krční páteř, či dokonce neuroinfekce.

Na vzniku bolesti se také často podílí nesprávné držení těla, poruchy postavení obratlů nebo funkce páteře. Na podzim se u někoho mohou bolesti hlavy objevit častěji. Částečně za to může počasí. Zatažená obloha, déšť, probouzení do tmy, smog, mlha. S tím může být spojený i pokles tlaku. A k tomu se ještě přidá nedostatek pohybu. A pak je tu další důvod – podzimní virózy s typickými příznaky: teplota, rýma, bolest hlavy.

Poruchy erekce

Příčiny problémů s erekcí mohou mít souvislost jak s fyzikou, tak psychickou stránkou. Až u třetiny mladších mužů jsou poruchy ztopoření penisu spojeny se stresem či vysokým očekáváním, s postupujícím věkem pak více převažují organické příčiny. Potíže s erekcí se objevují u každého druhého padesátníka.

Avšak pozor, počínající sehlání erekce může být prvním příznakem jiného závažného onemocnění, jako je například cukrovka, ischemická choroba srdeční. Byly dokonce prokázány i případy rakoviny prostaty.

V případě, že erektilní dysfunkce přetrvává déle než šest měsíců, neváhejte se vypravit k urologovi. A to nejen kvůli zlepšení kvality vašeho sexuálního života. Vyšetření totiž také dokáže odhalit některé závažné choroby, napří-

klad kardiovaskulární onemocnění.

„Tepny penisu jsou mnohem užší než tepny srdce, ucpou se rychleji,“ vysvětluje lékařka Monika Purmová z pražské urologické kliniky UroKlinikum. To, co se tedy jeví „jen“ jako nepříjemnost v posteli, může být ve skutečnosti předzvěstí infarktu či mozkové příhody. Dále mohou být potíže s erekcí důsledkem nemoci, jako je ulcerózní kolitida, Crohnova nemoc, epilepsie, stav po operaci rakoviny prostaty, různá neurologická onemocnění či cukrovka.

Vypadávání vlasů

Mírné vypadávání vlasů je přirozené – průměrně člověk denně ztratí přibližně padesát až sto vlasů denně. Pokud se ale intenzita vypadávání zvýší, je čas řešit to s lékařem. Na vině může být nedostatek vitamínů B, železa a zinku. Dále lze příčinu hledat v hormonálních změnách, ve stresu, užívání některých léků, podvýživě či genetické výbavě. U mužů mezi třicátým a padesátým rokem ničí vlasové kořínky zvýšená hladina testosteronu, u žen zase bývají na vině nevhodné přípravky z vlasové kosmetiky, drastické diety nebo zátěž těla v těhotenství a v poporodním období.

Překvapivě však může padání vlasů souviset také s nekorigovanou oční vadou. „Opravdu se setkáváme s tím, že nás navštěvují pacienti, kteří si stěžují na nadměrné vypadávání vlasů. Při podrobném vyšetření zjišťujeme, že žili dlouhá léta se skrytou oční vadou, o níž sami nevěděli, anebo odhalíme nevhodně nastavené dioptrie či cylindry,“ uvádí primářka Oční kliniky NeoVize Lucie Valešová. „Okolo se extrémně namáhá při zaostřování obrazu, čímž je drážděné velké množství nervových vláken. Celý komplikovaný proces na úrovni mozku vede k nadměrnému vypadávání vlasů,“ vysvětluje oftalmoložka Valešová.

Neustálá žízeň

Pravidelně a dostatečně pít by mělo být běžnou součástí denní životosprávy. Ale co když máte žízeň skoro pořád a vypijete toho mnohem více než ostatní? Možnou příčinou je přemíra soli v jídelníč-



Bolest hlavy umí být nepříjemná – pokud přetrvává, vyhledejte lékaře.

PROFIMEDIA

ku. Dospělý člověk by měl přijmout dva až čtyři gramy soli denně, průměrná denní potřeba na hlavu se však běžně pohybuje kolem šestnácti gramů.

Na vině ale může být mnohem zásadnější problém, a tím o je cukrovka. Tu odhalí změření hladiny cukru v krvi. Optimální hodnota se pohybuje okolo 5,5 mmol/l. Stanovení hladiny cukru v krvi je nezbytnou součástí preventivní prohlídky v osmnácti, třiceti a čtyřiceti letech a následně pak ve dvouletých intervalech, tedy nepodceňujte prevenci a na prohlídky chodte.

„Diabetes je v dnešní době léčitelné onemocnění, které však pacienti provází celý život. Moderní postupy léčby umožňují diabetikům vést stejně kvalitní život jako zdravým lidem, v první řadě ale záleží na vůli pacienta dodržovat veškerá léčebná do-

poručení,“ vysvětluje Marta Klementová, vedoucí lékařka diabetologického centra DIA-vize v Praze.

Únava a přibírání nebo hubnutí

Únava, hubnutí, nebo naopak přibírání na váze? Na vině může být špatná strava, stres a mnoho dalších důvodů, ale také nesprávná funkce štítné žlázy. Ta produkuje velké množství hormonů a ovlivňuje důležité pochody v těle. Má vliv na kardiovaskulární i nervový systém, metabolismus, termoregulaci či imunitní systém. Je zcela nezbytná pro správný růst a vývoj dítěte i reprodukci. Zajímavé je, že poruchy štítné žlázy postihují více ženy než muže. A to až desetkrát.

S léčbou je potřeba začít co nejdříve. „Nejčastější příčinou je autoimunitní porucha – tělo vytváří protilátky proti štítné žláze, které ji poškozují,

anebo naopak vedou k nadměrné a nekontrolované produkci hormonů. Bezprostřední příčina takových reakcí není přesně známá, obvykle se jako spouštěč uvádí stres, škodlivé látky v životním prostředí a potravě. Vliv má jistě i nastavení imunitního systému dané dědičností a celkový hormonální stav,“ vysvětluje endokrinoložka Libuše Schreiberová z EUC Kliniky České Budějovice.

S léčbou defektů štítné žlázy pomůže endokrinolog, specialista na žlázy s vnitřní sekrecí. „Onemocnění je dobře léčitelné, v některých případech je však nutná doživotní regulace tvorby hormonů nebo je nutné její chirurgické odstranění, což s sebou opět přináší potřebu doživotní náhrady chybějícího hormonu thyroxinu,“ dodává k problému lékařka Kateřina Pinterová ze společnosti Synlab Czech. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Nová kvalita v boji proti vbočeným palcům! 98,7% testovaných potvrzuje – je to vhodná metoda jejich odstranění, která neraní chodidla.

MOHOU VBOČENÉ PALCE NENÁVRATNĚ ZMIZET?

Může usnadňovat srovnání vbočených palců, zmírňovat bolest a omezovat deformace chodidel za několik týdnů. Bez plýtvání penězi za pseudokorektory, které poraní chodidla. Zapomeňte na ostudu. Získejte zpět plnou účinnost a noste boty, jaké chcete. To vše díky této inovativní, super účinné metodě boje proti vbočeným palcům...



Vbočené, křivé palce, kuří oka? Bolest, komplex? Tyto problémy můžete začít řešit sami jako já! Pokud vám deformace chodidel otravují život, vězte, máte šanci si za několik týdnů užít zdravější a krásnější chodidla.

Jak tohle vím? 17 let jsem trpěla vbočenými palci. Predispozice k nim jsem zdědila po mémě. Přesto jsem v mládí nosila úzké boty na vysokém podpatku a na vlastní žádost jsem si úplně zdeformovala chodidla. Styděla jsem se a nenáviděla jsem, když se na ně někdo díval. Nejhorší ale byla bolest. Bolelo natolik, že jsem nemohla chodit v normálních botách. Koupila jsem si takové speciální ortopedické.

CHODIDLA OVLIVŇUJÍ ZDRAVÍ CELÉHO TĚLA!

→ Vbočené palce se tvoří v akupunkturním bodě odpovědném za práci jater a žláz, které produkují hormony odpovědné za metabolismus. Může to ovlivňovat hladinu energie a váhu.

→ Když jsou chodidla zdeformována, váha těla je nerovnoměrně rozložena. Kolenní klouby, kyčelní klouby a páteř jsou postupně zatěžovány, vznikají nepříjemné degenerace a záněty, které způsobují obtížné diagnostikovatelné bolesti.

Boj proti vbočeným palcům je prvním krokem k dobré kondici a štíhlé postavě!

Byly ošklivé a cítila jsem se v nich jako invalid. A jsem přece atraktivní ženská, ještě nejsem stará... Jak jsem měla jít v těchto botách na nákup nebo na svatbu dcery?

Existuje vhodná metoda?

Zkoušela jsem všechno, abych se nějak zbavila bolestivých vbočených palců. O operaci jsem zatím neuvažovala, chtěla jsem předem ověřit běžné dostupné metody. Mnohokrát jsem kupovala různá zařízení a korektory. Nejen byly drahé, ale i vůbec nefungovaly! Navíc strašně tlačily, byly nepohodlné a chodidla se v nich potily. Místo toho, aby mě zbavily vbočených palců a bolesti, způsobovaly puchýře a opruzeniny. Nakonec, když jsem mnohokrát investovala spoustu peněz, začala jsem ztrácet naději, že získám zpět krásná a zdatná chodidla.

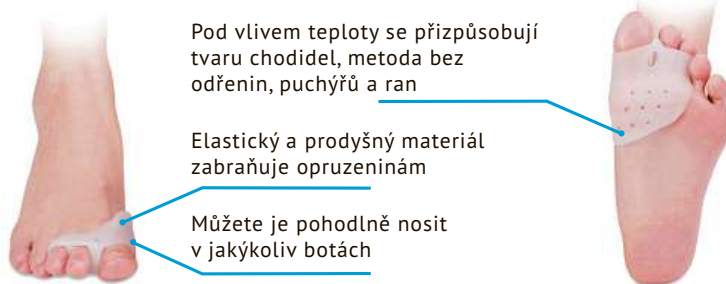
Novinka z Ameriky

Čas od času jsem ověřovala na zahraničních internetových fórech, jestli byl vynalezen nějaký způsob, jak se vypořádat s vbočenými palci. Jednoho dne jsem na americké webové stránce přečetla článek o inteligentních separátorech pro chodidla Hallu Divider, vyrobených z elastického a prodyšného materiálu. Myslela jsem si, že se to zjevně liší od umělých plastových zařízení, kvůli nimž jsem tolik vytrpěla... Proto jsem se rozhodla zkusit a koupila jsem si je!

Pod vlivem teploty se přizpůsobují tvaru chodidel, metoda bez odřenin, puchýřů a ran

Elastický a prodyšný materiál zabraňuje opruzením

Můžete je pohodlně nosit v jakýchkoli botách



INTELIGENTNÍ SEPARÁTORY PRO VBOČENÉ PALCE:

✓ podporují korekci vbočených palců ✓ pomáhají narovnat křivé prsty ✓ snižují bolest a záněty ✓ posilují klouby a svaly chodidel o 97% ✓ mohou omezit další deformace chodidel

Dnes vím, že to bylo skvělé rozhodnutí! Proč?

Inteligentní separátory pro vbočené palce Hallu Divider se pod vlivem tepla přizpůsobují tvaru prstů.

Jsou vyrobeny ze speciálně zpracovaného materiálu. Je podobný silikonu a je prodyšný, díky čemuž se kůže nepotí. Jsou elastické a velmi pohodlné, proto nezpůsobují odřeniny a usnadňují chůzi. Fungují úžasně, protože za několik dnů: usnadňují srovnat vbočené palce, pomáhají nastavit palec do správné polohy a mohou dokonce zahájit proces zvrácení deformace chodidel.

Chcete nosit podpatky? Tak dobře!

Když jsem použila separátory Hallu Divider, okamžitě jsem pocítila úlevu. Sadu jsem používala ve dne i v noci, díky čemuž moje kúra byla nepřetržitá. Konečně jsem bez bolesti začala chodit, běhat a jezdit na kole. Nevěřila jsem svým očím, jak se mi vbočené palce postupně zmenšovaly a narovnávaly. Za pár týdnů jsem získala mnohem krásnější a zdatnější chodidla – a k tomu bolest se zmírnila. Konečně se to zlepšilo! Mohu nosit boty, jaké chci. Nestydím se obout si sandály, jít do bazénu nebo ke kosmetičce na pedikúru. Tančila jsem celou svatbu dcery na vysokých podpatcích! Může to být lepší?

SPECIÁLNÍ AKCE!

Zavolejte do 17. září 2021 a získejte inteligentní separátory pro vbočené palce Hallu Divider se slevou **-73% (doprava ZDARMA)**

Zavolejte: 296 183 086

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)



Češky si po US Open polepšily, v první desítce jsou tři hráčky

Plíšková je třetí.
Na čele zůstává vše při starém.

Čtvrtfinálová účast na grandslamovém US Open pomohla českým tenistkám k lepšímu postavení ve světovém žebříčku. Karolína Plíšková se posunula v pořadí WTA ze čtvrtého na třetí místo, Barbora Krejčíková si zlepšila o další dvě příčky osobní maximum a v pořadí WTA je nyní sedmá. Do první desítky se vrátila i Petra Kvitová, která ji

po vyřazení ve 3. kole uzavírá. Novými členkami elitní třicítky žebříčku WTA jsou obě mladé finalistky newyorského grandslamu. Překvapivá šampionka Emma Raducanuová, která k titulu dokráčela z kvalifikace bez ztráty setu, poskočila ze 150. místa na třiadvacáté. Poražená finalistka Leylah Fernandezová se posunula ze 73. na 28. místo.

V čele žebříčků se nic nemění. Světovou jedničkou je Novak Djoković, přestože ve finále podlehl druhému hráči pořadí ATP Daniilu Medveděvi. Mezi ženami vede Ashleigh Bartyová. **ČTK**

Djoković klopýtl těsně pod vrcholem



Oslavující Medveděv

Srbský tenista Novak Djoković letos vyhrál Australian Open, Roland Garros i Wimbledon, na US Open neuspěl.

- Djoković mohl jako třetí muž v historii získat takzvaný kalendářní Grand Slam.
- Srba ale o zápis do historie připravil Rus Daniil Medveděv, s nímž první hráč světa prohrál ve finále US Open třikrát 4:6.
- Medveděv se dočkal prvního triumfu na turnaji velké čtyřky.



Plačící Djoković

2x AP



Věk je jen číslo! Chce na další olympiádu

Německá jezdecká hvězda Isabell Werthová (zcela vpravo na snímku z minulého týdne) hodlá závodit i na příštích olympijských hrách v Paříži, kdy jí bude 55 let. O tom, že by si protáhla veleúspěšnou kariéru až do OH 2028 v Los Angeles, už sedminásobná olympijská vítězka a devtinásobná mistryně světa v drezuře neuvažuje. „Paříž je zlomová, po ní se závoděním skončím. Jestli to bude v roce 2024, nebo 2025, se ještě rozhodnu,“ řekla dvaapadesátiletá Werthová v rozhovoru pro německou agenturu DPA. **AP**

Postele. Pacienti místo sportovců

Kartonové postele, které se používaly v olympijské vesnici v Tokiu, budou sloužit pacientům s lehkým průběhem covidu-19. Do konce září se přesunou do dočasného zdravotnického zařízení v Ósace, které ještě není postaveno. Účastníci olympijských a paralympijských her v létě spali

na postelích, které byly navzdory nezvyklému materiálu dimenzované až pro dvousetkilogramové osoby. „Ty postele jsou velmi kvalitní,“ uvedl guvernér prefektury Ósaka Hirofumi Jošimura. Pro pacienty by se mělo zatím využít zhruba 800 z přibližně 18 tisíc postelí. **ČTK**

OH. Za humny

Ukrajina se chce ucházet o pořádání zimních olympijských her v roce 2030, případně později. Řekl to ukrajinský prezident Volodymyr Zelenský po víkendovém setkání s předsedou Mezinárodního olympijského výboru (MOV) Thomasem Bachem v Kyjevě.

O pořádání zimních her v nejbližším volném termínu dosud projeví zájem americké

Chelso, která přivítá Petrorhrad. Ve šlágru večera nastoupí Barcelona proti Bayernu Mnichov, Manchester United s navrátilcem Cristianem Ronaldem se představí v Bernu proti Young Boys. Do Švýcarska s Rudými ďábly odcestoval i mladý brankář Matěj Kovář, jediný český hráč v soutěži. Ve skupinách podruhé za sebou chybí český klub. **ČTK**

Číslo dne

30

Ruský fotbalový obránce Mário Fernandes ukončil ve 30 letech reprezentační kariéru. Brazílský rodák se chce soustředit na působení v CSKA Moskva, kde hraje od roku 2012 a s nímž získal tři tituly. Fotbalista odehrál i jedno reprezentační utkání za Brazílii, ale v roce 2015 přijal ruské občanství.

Krátké

Chce medaile

Kanoista Martin Fuksa se chce na mistrovství světa, které se uskuteční koncem týdne v Kodani, minimálně vyrovnat svému mladšímu bratru Petrovi. Ten na světovém šampionátu do 23 let získal začátkem září dvě bronzové medaile. Fuksa měl už před olympiádou jasno, že na třetí vrcholné akci

této sezony chce startovat.

Jasná záležitost

Čeští futsaloví reprezentanti vstoupili do mistrovství světa v Litvě výhrou 5:1 nad Panamou. Hatrickem se v Klajpedě blýskl Michal Seidler, který znamenal tři góly během pěti minut prvního poločasů. Svěřenci trenéra To-

máše Neumanna ve svém druhém utkání skupiny D ve čtvrtek vyzvou favorizovanou Brazílii.

Je tu Liga mistrů, i s jedním Čechem

Osmi zápasy dnes začnou skupiny fotbalové Ligy mistrů. Ve hře bude obhájece prvenství londýnská

Chelsea, která přivítá Petrorhrad. Ve šlágru večera nastoupí Barcelona proti Bayernu Mnichov, Manchester United s navrátilcem Cristianem Ronaldem se představí v Bernu proti Young Boys. Do Švýcarska s Rudými ďábly odcestoval i mladý brankář Matěj Kovář, jediný český hráč v soutěži. Ve skupinách podruhé za sebou chybí český klub. **ČTK**