



smarty.cz

metro®

ČTVRTEK 14. ČERVENCE 2022 Č. 133 • WWW.METRO.CZ

PÍPNOU STACÍ



Nový svět chytré
elektroniky a gamingu.

Otevíráme již 22. 7.
v OC Letňany

Speciální nabídka slev již brzy.





**MOBIL
.CZ**

50 GB
/ měsíc

Léto s pořádným
balíkem dat 

Data na měsíc s obnovou
s datovým limitem 50 GB aktivujte
za 399,- Kč do 1. 9. 2022 v aplikaci MOBIL.CZ
či samoobsluže. Více na www.mobil.cz

MÁNES OBSADÍ TVORBA OD MLADÝCH UMĚLCŮ

NA VÝSTAVĚ A NENÍ TO SPÍŠ KONÍČEK? JSOU I DÍLA PODZIMKOVÉ STRANA 10



metro



Čtvrtek, 14. července 2022

Č. 133, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Karolína

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Inflace jede dál. Víc stojí cukr či elektřina

Zdražování. Z potravin oproti loňskému červnu nejvíce narostly ceny mouky, vajec, mléka nebo másla.

Energie. Od září navýší platby další silný dodavatel. **Výhled.** Odborníci nevědí, kdy tento stav skončí STRANA 6



V Kamenici nad Lipou na Pelhřimovsku začal 16. ročník festivalu Hráčkobraní zaměřený na hračky z přírodních materiálů. ČTK

Plodné dny občas minou

Přeshraniční pracovníci mohou mít problém při snaze s otěhotněním se svými partnerkami. Někdy totiž nestihnou jejich ovulace. Řešením může být například zmrazení vajíček a spermií. STRANA 4

Czech Bowl

O letošním šampionovi v české lize amerického fotbalu se rozhodne tuto neděli. Ve finále se utkají Prague Lions a obhájci Vysočina Gladiators. Hraje se v Praze na stadionu Viktorie Žižkov. STRANA 14

INZERCE



ČERNÝ TELEFON

NEMLUVTE S CIZÍMI LIDMI

V KINECH OD 23. ČERVNA

Lidé s modrýma rukama. Když bolí tělo a trápí také polknutí

Někdo se chlubí modrou krví, ačkoli mu z nosu teče červená. Komu modrají končetiny, ten důvod k chlubení nemá. Trápí ho sklerodermie.

Nedlouho po třicítce začala Dana usilovat o invalidní důchod. Trvalo však čtyři roky, než na něj dosáhla. Musela totiž nejdřív přesvědčit svého revizního lékaře, že její zdravotní stav jí neumožňuje pracovat.

Když se vám svět převrátí na hlavu

Vše začalo tím, že ji trápily bolesti a otoky rukou. „Zpočátku se doktoři domnívali, že se jedná o ucpaní karpálních tunelů,“ vzpomíná Dana, která žije v Karlových Varech. Po čase si ji převzali odborníci v pražském revmatologickém ústavu. Tam se dozvěděla nepříjemný ortel. Diagnostikovali jí vzácnou nemoc – sklerodermii (viz box). „Zpočátku jsem to nedokázala přijmout. Byla jsem vždycky aktivní, za den jsem stihala tolik věcí co jiní za týden. Život se mi obrátil vzhůru nohama,“ vybavuje si Dana své tehdejší pocity.

Ženy jsou ohroženější

2

Přibližně dva pacienti na 100 tisíc obyvatel. Taková je četnost výskytu choroby zvané sklerodermie. V Česku trpí touto chorobou přibližně 1800 lidí.

30–50

Sklerodermie postihuje nejčastěji ženy – ve věku od třiceti do padesáti let. U mužů je toto výjimečné onemocnění vzácnější. Nemoc má také svůj Světový den. Ten připadá na 29. červen.



Udržet hrníček může být pro sklerodermika potíž. RLČR

Sklerodermie

Prvním příznakem systémové sklerodermie jsou otoky a bolestivost rukou. Přesná příčina vzniku sklerodermie dosud nebyla odhalena.

- Jedná se o poměrně vzácné autoimunitní onemocnění pojivové tkáně, které trápí ženy až osmkrát častěji než muže.
- Nemoc postihuje především kůži a pohybový systém. Může napadnout také vnitřní orgány, jako jsou plíce, ledviny nebo srdce.
- Je to nevyléčitelná choroba. Lze ji však zpomalovat.

Dana je typickým příkladem toho, jak složité a dlouhé je někdy u pacienta zjistit právě sklerodermii. A to v jejím případě trvalo přesně určené „jen“ čtyři roky. Jsou lidé, kteří vyslechli přesný výsledek až po deseti letech.

„Z průzkumu mezi našimi pacienty vyplývá, že deset let na správnou diagnózu čekala až polovina z nich,“ konstatuje Michaela Linková, vedoucí patientské skupiny Skleroderma Revma Liga Česká republika. V některých případech totiž odmítali lékaři poslat dotyčného na podrobnější vyšetření, odkazovali spíše

na psychické příčiny potíží. Problémy mívají pacienti následně i s přiznáním invalidních důchodů.

Nepomáhají ani rukavice do arktických mrazů

Dvaadvacetiletá Iveta z Olomoucka musela už na základce čelit dotazům spolužáků, proč má modré ruce. Jejich nafialověle modrá barva přitahovala pozornost. Lékaři naštěstí identifikovali problém poměrně brzy. „Brala jsem to zpočátku jen jako kosmetickou vadu, později mi doktoři předepsali léky na potlačení imunitní reakce,“

říká Iveta. Ty sice zmírňovaly projevy, ona se ale cítila víc unavená. Musela proto omezit sportování.

Momentálně je její zdravotní stav stabilizovaný, přesto se s bolestmi a otoky rukou stále potýká. „Nejhorší je to v zimě. Jakmile je trochu chladnější počasí, trpím,“ stýská si Iveta. Pořídila si sice rukavice do minus padesáti stupňů Celsia, ale i ty přestávají v chladu po nějaké době účinkovat. „Prsty jsou neprokrvené, ztuhlé a nemám v nich cit,“ popisuje konkrétní projevy sklerodermie. Vzít do ruky telefon je pro Ivetu

v takových okamžicích nad lidský výkon. Také proto patří k těm, kteří si na horké počasí nestěžují. V teplém počasí se jí ulevuje, končetiny tolik nebolí. Na letošní dovolenou u moře se kvůli tomu mimořádně těší. Může cvičit nebo jezdit na kole. Kvůli lékům se musela nadobro vzdát i alkoholu, to ji ale, jak sama říká, nijak neomezuje.

Na sklerodermii se v České republice vedle revmatologií zaměřují také specializovaná pneumologická centra. Postižení vnitřních orgánů, především plic, totiž zvyšuje dušnost pacientů. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

4camping.cz

SLEVA AŽ
50%

Výstava stanů

stany • spacáky • karimatky

7. 6. – 31. 7. 2022 • PVA EXPO PRAHA • PO–NE 10–20 • VSTUP ZDARMA

www.vystavastanu.cz

Brněnka a další. Staré ovocné odrůdy

Pozdní třešně, višně, meruňky a rané slivoně. Tyto a další peckoviny si lze ode dneška do soboty prohlédnout na výstavě v Domě ochránců přírody v Michelské ulici v Praze 4.

„Čeká nás nejpestřejší výstava v roce co do počtu druhů. Součástí pátečního programu jsou metody zpracování ovoce tentokrát zaměřené na slanou fermentaci. Ve čtvrtek a v sobotu, kdy výstava končí, se můžete těšit na pěstitelské přednášky a seznámení se záchranným sortimentem odrůd. Vstup je zdarma,“ zve čtenáře Metra Kateřina Štrossová z Českého svazu ochránců přírody.

Třešňová sezona se chýlí ke konci, i přesto budou podle Štrossové na výstavě k vidění pozdní třešně, jako je oblíbená Hefdelfingenská či pestrá chrupka Napoleonova s lechce nahořklou chutí.

„Vystavujeme také žlutoplodé třešně, mezi jejichž zástupce patří Droganova a Dönnissenova, které svou zlatou barvou zaujmou opravdu každého. Navíc jde o odrůdy, jež spolehlivě plodí prakticky každý rok. Bez zajímavosti není ani to, že ji díky její barvě minou i špačkové, kteří si

jinak nenechají ujít žádnou třešň,“ dodává Štrossová.

Zájemci si mohou prohlédnout také višně. Vystaveny budou vzorky z genofondové kolekce v Holovousích. „Právě za-

čínají zrát i slivoně. Svou raritou je raritou mezi starými odrůdami drobnoplodá slivoně Brněnka,“ upozorňuje Martin Lída, garant programu Oživení starých odrůd.

V rámci loňské výstavy se podařilo odhalit zapomenutou odrůdu Velká raná. „Přinesli ji k nám zapálení pěstitelé z Prahy,“ připomíná Štrossová a nabádá: „Podaří se také

letos najít nějaký z pokladů z naší ovocnářské historie? Budeme se těšit na vaše vzorky plodů ovoce, které můžete přinést do poradny k určení.“ **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE



42.90 **-53%**
19.90

Hello 100%
Džus Jablko
• 1 l

16.90 **-29%**
11.90

Choceňský smetanový jogurt bílý
• 150 g
• 100 g = 7,94 Kč



★ **LEVNĚJI NEKOUPITE** ★
NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE
Každý týden za Vás hledáme nejvýhodnější zboží na trhu.

56.90 **-29%**
39.90

Lučina
• 200 g
• 100 g = 19,95 Kč
• vybrané druhy



71.90 **-37%**
cena za 1 ks při koupi 2 ks
44.90

YO Sirup
• 0,7 l
• 1 l = 64,15 Kč
• vybrané druhy
• při koupi 1 ks cena 51,90 Kč



119. **-37%**
74.90

Albert Čerstvá vejce M
• 30 ks
• 1 ks = 2,49 Kč



albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 13. 7. do 19. 7. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [WWW.ALBERT.CZ](http://www.albert.cz)

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

Geofondové plochy

Na netradiční staré odrůdy ovoce lze narazit na různých místech republiky.

- Na webu Stareodrudy.cz lze najít přesná místa geofondových ploch těchto ovocných stromů. Vybrat se dá buď podle ploch na mapě, nebo podle názvu. V mnoha případech jde o veřejné prostory.



Letní peckoviny

ČSOP

Cestujete za prací do ciziny? Zřejmě zmeškáte plodné dny

Zmrazená vajíčka a spermie mohou poskytnout čas.

Přeshraniční pracovníci byli jedni z těch, jimž uzavřené hranice během celosvětové pandemie zkomplikovaly vykonávání jejich povolání. Vynucené setrvání doma však mohlo přinést jiné plody.

Ovulace na muže nepočká

Kuchaře, řidiče kamionů nebo vojáky, kteří jezdí pracovat do zahraničí, mnohdy trápí takzvaná společenská neplodnost. Kvůli častým odjezdům a delšímu pobytu mimo rodinné hnízdo totiž nestíhají partnerčiny plodné dny a kvůli tomu se jim nedaří počnout vytuženého potomka.

Snažit se mohou i roky bez úspěchu, i když jsou oba

partneři zcela zdraví a na vrcholu plodnosti.

„Vajíčko je schopno oplození pouze během ovulace a asi 24 hodin po ní. Navíc šance, že pár mladší 30 let v době ženiny ovulace otěhotní, je přibližně 20 procent,“ vysvětluje doktor Pavel Otevřel z reprodukční kliniky Reprofit.

Pokud jeden z partnerů odjíždí kvůli práci na několik týdnů pryč, šance na zplodnění potomka se mnohonásobně snižuje, i když se pár o početí snaží každý měsíc.

Hranice plodnosti stoupají

COVIDOVÉ období vedlo mnoho lidí k přehodnocení životních priorit, což se odrazilo i na trendu současných párů, kterým je odkládání založení rodiny do vyššího věku. Údaje Českého statistického úřadu (ČSÚ) uvádí, že se během roku 2021 narodilo 111 tisíc dětí, což o 1,6 tisíce překonalo počet novoro-

Přibývá druhozených

43,6

Průměrný věk rodiček je v současnosti 30,2 roku. „Za nárůstem počtu loni narozených stály druhozené děti, kterých bylo meziročně více o pět procent, celkem 43,6 tisíce,“ komentuje Michaela Němečková z oddělení demografické statistiky ČSÚ.

zeňat z roku 2020. Lidé si během tohoto období pořizovali nejen první dítě, ale i další.

Zatímco na začátku 21. století byla většina maminek ve věku 25–29 let, od roku 2008 se nejvíce dětí rodí ženám mezi 30 až 34 lety. Přestože se za posledních 20 let změnila věková skupina maminek, od roku 2000 roste celospolečenská plodnost. V loňském roce se díky nárůstu nové na-

rozených dětí zvýšila její hranice z 1,73 dítěte na 1,83 dítěte na jednu ženu.

S návratem pendlerů ke stylu práce před pandemií však mohou tato čísla znovu poklesnout. Plodné dny ženy nelze objednat na období, kdy jsou oba partneři doma, a pro plánování zranění činnosti podle ovulace nemusí mít nadřazení pochopení. Páry se proto musí popasovat s rozhodnutím, zda se snažit s možným neúspěchem, nebo se pojistit třeba zmrazením vajíček a spermii.

Výkon povolání může ovlivňovat život také hasičům nebo vojákům, kteří jezdí na mise do válečných oblastí a jimž případná zranění mohou způsobit neplodnost. Právě ti si často dávají spermie zmrazit. „Zároveň také podepisují souhlas, že můžeme jejich partnerku oplodnit právě v době, kdy pobývají v zahraničí. Chtějí tím zkrátit čas

při snažení o miminko,“ doplňuje Otevřel.

Pojistka pro svobodné

Nad stejnou metodou by se dle odborníků měly zamyslet i ženy, které překročily třicítku, nemají partnera či těhotenství odkládají.

„Pokud se například 32letá pacientka rozvede a nechá si zmrazit vajíčka, když si pak o pět let později najde nového partnera, s nímž touží založit rodinu, má výrazně vyšší šance,“ přibližuje specialista na reprodukci doktor Štěpán Machač z IVF Clinic, který svým pacientkám doporučuje pokusit se o přirozené těhotenství do 35 let.

„Plodnost žen po tomto roce začíná rapidně klesat a v těchto případech odkládání rodičovství nedoporučuji. Mohlo by se totiž stát, že až přijde ten správný čas, nebude už těhotenství možné vůbec,“ varuje Machač. **REI**

INZERCE

Díky PŘÍRODNÍ KŮŘE zhubnete 25 kg za 37 dní!

Hledáte účinný způsob, jak zhubnout? Přijďte se k 3748 Čechům a získajte **MODERNÍ KŮRU**, díky které **vyhrajete s nadváhou a zbavíte se přebytečných kil**, nevzhledných boků, celulitidy a výrazně zlepšíte stav celého svého těla!

Účinnost tohoto inovativního přípravku spočívá v unikátní a přírodní receptuře, díky které se váš metabolismus zrychlí o 274 % a hladina glukózy v krvi se srovná na dokonalou úroveň! Nemusíte se vzdávat toho, co rádi jíte, a váha jde i tak dolů, i 25 kg za 37 dní! **Zlepšete svou postavu bezbolestně a rychle!**

Tento reduktor tuku urychluje zpracování mastných kyselin během jídla. Tělo okamžitě spálí každý prvek potravy, který potřebuje, aby získalo potřebnou energii. Tím, že zrychlí váš metabolismus, využije všechny přijaté kalorie a zabrání ukládání tuku.

S tímto zabíjákem zbytečných kilogramů za 37 dní:

- ✓ můžete odstranit dvojitou bradu;
- ✓ můžete získat štíhlá stehna a pevné, ploché břicho;
- ✓ můžete se zbavit celulitidy a pokleslých ramen;
- ✓ můžete zmenšit velikost kalhot o 4 velikosti;
- ✓ můžete zrychlit metabolismus téměř o 300%.

„Díky tomuto revolučnímu přípravku se zase vedu do svých starých kalhot a jít na pláž v plavkách už není problém.“



ZHUBNĚTE RYCHLE, BEZPEČNĚ A BEZ JOJO EFEKTU

Prvních 50 lidí, kteří zavolají do **17.07.2022**, obdrží balení přípravku **ZDARMA!**

Zavolejte: 296 849 578

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. Běžné místní hovory bez příplatku.

Díky zeleným dluhopisům podpoří Raiffeisenbank udržitelné projekty v hodnotě téměř 9 miliard korun

V roce 2021 vydala Raiffeisenbank jako první v České republice zelené dluhopisy v hodnotě 350 milionů eur (téměř 9 miliard korun). Získané finance využije na projekty v oblasti zelených budov, energetiky a energetické efektivity, dopravy a využívání půdy, které přispívají ke snižování emisí.

Emise dluhopisů proběhla v souladu s principy ICMA Green Bond, které definují kategorie „zelených“ projektů, na něž mohou být finanční prostředky ze zelených dluhopisů využity. S ohledem na maximální transparentnost informuje banka o jejich využití prostřednictvím auditovaných zpráv, ve kterých investorům prezentuje, jak prostředky vynaložila, a jaký je dopad těchto investic na životní prostředí.

„Udržitelnost vnímám jako schopnost uspokojit dnešní běžné potřeby bez omezení základních potřeb a životního standardu budoucích generací. Je naší povinností na to myslet jak v soukromém životě, tak

v byznysu. I proto jsme minulý rok vytvořili tzv. Green Bond Framework, následně vydali zelené dluhopisy a nyní se soustředíme na to, abychom všechny zdroje z těchto dluhopisů umístili do vhodných zelených aktiv,“ říká František Ježek, člen představenstva Raiffeisenbank zodpovědný za korporátní bankovníctví.

Díky úspěšné emisi zelených dluhopisů navíc Raiffeisenbank letos zvítězila v sedmém ročníku cen Climate Bond Awards v kategorii Green Market Pioneer. Ceny se udělují organizacím, které jsou průkopníky v sektoru udržitelného financování a snaží se řešit klimatickou krizi.

Loňská „zelená“ emise dluhopisů české Raiffeisenbank přispívá do významného portfolia zelených dluhopisů, které ze skupiny Raiffeisen Bank International dělají jednoho z neaktivnějších hráčů v CEE regionu v oblasti zelených a ESG dluhopisů. V tomto trendu hodlají banka i skupina pokračovat také v letošním roce a zvažují emisi „social“ nebo „sustainable“ dluhopisů. ●

Radujme se. Včelstva u nás nyní přibývají

Kdo není skalním fanouškem Evropské unie, měl by alespoň tentokrát poděkovat.

Také zásluhou její podpory je v Česku dostatek medonosného hmyzu. Dokonce ho přibývá.

Dočasné zrušení dovozních cel na ukrajinský med je důvodem, proč ceny této sladkosti neposkočily tak vysoko jako u jiných potravin. I tak ale kvalitní med přímo od včelaře za méně než dvě stě korun za kilogram neseženete. V obchodech narazíte i na levnější, ale ten bývá namíchaný leckdy až z deseti medů svezenných z několika kontinentů.

Osm na kilometr čtvereční

Česká republika si ale, na rozdíl od celosvětových statistik, může připsat plusové body. Počty včelstev u nás neklesají, jako v jiných zemích, v posledním období naopak přibývají. Podle ministra zemědělství Zdeňka Neukuly se stavy našich včelstev stabilizovaly a na podporu včelařství půjde od příštího roku z evropských dotací více peněz než dosud.

Včelařský ráj to na pohled

661

Tolik tisíc včelstev je u nás podle posledních údajů Českého statistického úřadu. Ta loni vyprodukovala 6086 tun medu. I když to bylo více než v roce 2020, jednalo se o druhý nejhorší výsledek za třináct let.

Méně medu z Východu

Válka pravděpodobně sníží dovoz medu z Ukrajiny.

- Ročně ho odtud do Česka a celé Evropské unie míří kolem 50 tisíc tun.
- V porovnání s rokem 2021 zdražil med v Česku asi o sedm procent.

V České republice je dlouhodobě v průměru osm včelstev na kilometr čtvereční. Bez rizika to ovšem ani u nás není. „To největší riziko může být do budoucna hlavně nedostatek vody,“ připomíná Dalibor Titěra z Výzkumného ústavu včelařského. „Když včely nemají vodu, tak nelétají, protože jsou dehydrované,“ upozorňuje Titěra. Rostliny kvůli suchu preferují vlastní vodní režim a nevytvářejí dostatek nektaru a v podstatě „šetří“ vodu. V posledních letech z tohoto důvodu včelaři pozorují, že mávají málo medu ze slunečnic, i když kvetou.

Převládají nadšenci, mapa úlů je rovnoměrná

„Stavy se podařilo díky ekonomické podpoře státu i Evropské unie stabilizovat a v posledních letech i navyšovat. V současné době u nás máme přes 60 tisíc včelařů,“ uvedl Nekula.

Na opylování včelami je závislý 85 procent rostlin, ze kterých pochází 76 procent potravin. „Aktuálně k zásadnímu úbytku včel nedochází a včelstev je v zemi dostatečný počet,“ vysvětluje Titěra. Více včelstev na kilometr čtvereční než Česko má Turecko, okolní země tolik včelstev nemají. Pro Českou republiku je typické, že je tu minimum profesionálních včelařů a většinu včelstev mají amatéři. Díky tomu jsou včelstva rozptýlená po celé zemi. **ČTK a PH**



V Česku se včelaři napříč generacemi.

MAFRA

Zelený internet

Nyní zdarma digitální TV na 3 měsíce ke každé objednávce

+ Nordic Wi-Fi 20

395 Kč/měs.

245 Kč

+ Nordic Optika 100

od 595 Kč/měs.

od 295 Kč

+ Nordic Plus 1Gb/s

od 895 Kč/měs.

495 Kč



+ Nordic telecom

nordictelecom.cz

Inflace. Nejvyšší od roku 1993

Rychle a výrazně se zdražuje. Vyšší ceny energií budou dlouhodobě.

„Meziroční růst spotřebitelských cen výrazně zrychluje od loňského července a již překonal hranici 17 procent. V červnu k tomuto zrychlování opět nejvíce přispěly ceny potravin, které meziročně vzrostly o osmnáct procent,“

uvádí Jiří Mrázek, ředitel odboru statistiky cen ČSÚ. Češi čelí obrovskému problému. V posledních třech měsících se drží na nejvyšší úrovni od prosince 1993.

Kvůli zdražování energií, potravin či pohonných hmot výrazně omezují svou další nezbytnou spotřebu. „Zdražování elektřiny a plynu ještě není u konce, respektive se do inflace ještě zcela nepropsalo. Proto lze počítat s tím, že inflace se i v následujících měsících dále zvýší, ale na jaké hodno-

tě bude kulminovat, se říct v podstatě ani nedá,“ uvedl analytik banky Creditas Petr Dufek. V každém případě bude podle něj znamenat další pokles reálné kupní síly obyvatelstva, jenž se projeví v omezování spotřeby domácností, a tedy dalším zpomalením ekonomiky. Vrchol má meziroční inflace v ekonomice stále ještě před sebou, dosažený by mohl být snad v červenci či srpnu, odhadl analytik Generali Investments Radomír Jách. **IDNES.cz a ČTK**

Mouka a chleba

74

Na pultech obchodů v polovině června meziročně nejvíce zdražila mezi základními potravinami hladká pšeničná mouka – cena byla o téměř 74 procent vyšší než před rokem. Zhruba o dvě pětiny se oproti loňské polovině června zvýšila průměrná cena vajec a kmínového chleba.

Vejce a cukr

41,2

Z dalších potravin výrazně stouply ceny vajec, krystalového cukru, másla a sýra eidam. Deset vajec se v polovině června prodávalo v průměru za 41,26 koruny. O 33 procent, na 20,24 koruny, stoupla průměrná cena kilogramu cukru krystal. Kilo eidamu zdražilo o 29 procent.

Jablka levnější

35,36

Za polotučné pasterované mléko si lidé meziročně připlatili o 18,5 procenta více, v červnu stálo průměrných 23,32 koruny. O méně než desetinu zdražily oproti loňskému červnu brambory. Z vybraných položek zlevnila jen jablka – z 37,06 koruny za kilogram na 35,36 koruny. **3x ČTK**

Energie zdražují

Od září zvedne ceny energií také společnost E.ON. Zdražují i další dodavatelé, například PRE.

- Stálí zákazníci E.ON od září letošního roku zaplatí zhruba o 15 procent více z celkové ceny, kterou za elektřinu doteď platili. U plynu je nárůst o 50 procent z celkové ceny. Zdražení se nedotkne zákazníků s platnou fixovanou cenou. Domácnost s menší spotřebou,

kteřá elektrickou energii používá pro běžné účely jako svícení nebo zapojení běžných elektrospotřebičů a má roční spotřebu zhruba 1,5 MWh, zaplatí měsíčně o zhruba 110 korun více než dosud. Ke zvýšení cen přiměla firmu nepříznivá situace na energetických burzách, kde pro své zákazníky kupuje elektrickou energii i zemní plyn. Hlavním důvodem růstu cen na burzách jsou události související se situací v Rusku

a na Ukrajině a nestabilita do dávek plynu do Evropy. Ceny plynu nepřímo ovlivňují i ceny elektřiny, stejně jako zvyšování cen emisních povolenek.

- Pražská energetika zdražuje od 1. srpna nefixovaný produkt PRE Proud Nefix z původních 4879 korun na 7505 korun za megawatthodinu, tedy zhruba o polovinu. Zdražení nemůže vyloučit ani Pražská plynárenská. **ČTK**



O víkendu bude příjemně

Po chladnějších dnech se do Česka pomalu vrátí léto. Ačkoli deště pomohly nasycit půdu, sucho se opět vrací. Dnešek bude polojasný až oblačný. V Čechách by mělo pršet, bez deště bude Morava. Nejvyšší denní teploty vystoupají až k 27 stupňům Celsia. Podobné teploty se udrží také o víkendu. Tropý zatím meteorologové předpovídají na druhou polovinu příštího týdne. Snímek zachycuje atmosféru na letní plovárně v centru Českých Budějovic. **ČTK**

Krátce

Močil u sídla dopravní policie

Řidič, kterému loni soud uložil za nehodu s alkoholem dvouletý zákaz řízení, vjel omylem na parkoviště u služebny dálniční policie Kocourovce na Olomoucku a vymočil se na trávník. Chvilí poté ho za volantem chytila hlíd-

ka. Nyní mu hrozí trest za přečin maření výkonu úředního rozhodnutí.

Deštivý a teplý

Červen byl nejteplejší za posledních 61 let. Kromě někdy až extrémního horka byl také nadprůměrně deštivý. Nejvíce pršelo na jihu Čech nebo v Praze. **IDNES.cz**

INZERCE

WORLD PREMIERE OF IMMERSIVE EXHIBITION



ALPHONSE MUCHA

eMOTION

28/6-13/9, 2022

PRAGUE CASTLE RIDING SCHOOL
JÍZDÁRNA PRAŽSKÉHO HRADU

www.muhaemotion.com

Číslo dne

20

Nábytkářský řetězec IKEA zkracuje otevírací dobu o dvě hodiny. Od začátku srpna budou prodejny otevírat v 10 hodin a zavírat ve 20 hodin. Nyní je to od 9 do 21 hodin. Švédská IKEA zjistila, že lidé se během covidu naučili nakupovat on-line a otevření obchodů na tom nic nezměnilo. Do prodejen chodí méně lidí.

161

Chování hostů v čase oběda se mění. Lidé se oproti situaci před rokem potýkají s růstem životních nákladů a omezují zbytečné výdaje. Jídlo v restauraci se tak stává luxusem. K největšímu nárůstu cen během oběda došlo u tradičních řízků a smažených sýrů. Aktuální průměrná cena oběda činí 161 korun, zatímco před třemi lety stál 128 korun. iDNES.cz



Herci Prachař a Čermák se před kamerou porvali. Proč?

Do kin dnes vstupuje komedie Hádkovi. Je o rodině, která se pořád hádá. Ať dělají Hádkovi, co mohou, nikdy se na ničem neshodnou a každý z nich si nakonec myslí to svoje. Ve vzduchu teď navíc visí rozepře o dědictví po dědovi a o jeho posledním přání vyjet se všemi k moři. „Téma partnerských a rodinných hádek je ale samo o sobě nevyčerpatelnou studnicí komických situací. Příběh o rozhádané rodině může znít jako horor, my jsme ale hledali právě tu směšnou stránku hádajících a náramně jsme se u toho bavili. Některé hádky rozehráli na zkouškách dokonce sami herci a řadu nápadů jsme museli nakonec škrtnat. A i u toho jsme se pohádali... trochu,“ vyprávějí se smíchem herečka Sandra Nováková a režisér Vojtěch Moravec, kteří jsou také autory scénáře filmu. „Hádkovi mi trochu připomínají první film o Homolkových, což je komedie i smutný film. Také se tam hodně hádají, a když se zrovna nehádají, jsou tam stejně pořád nějaké ruchy, působí to rozčilujícím dojmem. Na druhou stranu jsou tam i smutné a dojemné situace, stejně jako v tomto filmu,“ říká herec Jakub Prachař, který si kvůli filmovým sporům vystříhl rvačku s Hynkem Čermákem (na snímku). MET

ČR pomůže obnovit Ukrajinu

Zmírnit ekologickou destrukci, to je český plán.

Česko by po válce mohlo na Ukrajinu vyslat zástupce odborných organizací na pomoc v souvislosti s ekologickými škodami. Řekla to mi-

nistryně životního prostředí Anna Hubáčková před zasedáním ministrů EU v Praze, kterého se zúčastnil i ukrajinský ministr životního prostředí Ruslan Strilec. „Můžeme pomoci mapovat škody, vyslat některé odborné organizace, jako jsou Výzkumný ústav vodohospodářský, Česká geologická služba a Česká informační agentura životního

prostředí (CENIA), přímo na Ukrajinu po skončení války,“ dodala Hubáčková. Zmínila, že některé české organizace už v zemi působily, takže nebudou bez znalosti prostředí.

Už během konfliktu je podle ní možné zpracovávat materiály, které poskytnou Ukrajině a tamní instituce. Včera se uskutečnil podpis memoranda s Ukrajinou k podpoře

ochrany jejího životního prostředí. Podle Jana Dusíka, jednoho z českých zmocněnců pro jednání o životním prostředí, se dokument připravoval už před ruskou agresí proti Ukrajině a přímo válečné dopady se v něm neřeší. Hubáčková sdělila, že je o obecné spolupráci, výměně informací ohledně životního prostředí či vzájemné pomoci od-

borných institucí. „A to bude platit po dobu likvidace válečných škod na Ukrajině,“ dodala. Náměstek polské ministryně klimatu a životního prostředí Adam Guibourgé-Czertwertynski poznamenal, že je velmi důležité ukázat evropskou jednotu a podporu Ukrajině a připravenost EU zasáhnout a dělat vše pro ukončení války. **ČTK**

INZERCE



2022
INTERNATIONAL
CIRCUS FESTIVAL

CIRKUS CIRKUS

BEST OF THE
WORLD

**NEJVĚŠÍ
SVĚTOVÁ
CIRKUSOVÁ
SHOW**

**PROGRAM
BEZ ZVÍRAT**

**15.-16. 10.
2022
PRAHA**

O₂ universum







Dusaná hlína a architekti

Netradiční oboustranné kolumbárium vzniká na hřbitově v Mořicích na Prostějovsku. Staví je během své letní školy architekti z Fakulty architektury Vysokého učení technického v Brně, a to za pomoci tradiční technologie, dusané hlíny. ČTK

INZERCE

UŽ ZÍTRA

Dostal jsem dobrý genetický balíček, ale musím s ním pracovat

ADAM MIŠÍK

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

Obvinění kvůli dotacím pro sport

Docházelo k ovlivňování přidělování dotací?

Státní zástupce podal obžalobu na devět lidí kvůli nezákonnému ovlivňování sportovních dotací na pražském magistrátu. Podle obžaloby bylo ovlivněno přidělení pěti dotací z let 2018 či 2019. Mezi obviněnými je například někdejší ministr a bývalý primátorův náměstek Karel Březina, bývalý předseda magistrátního výboru pro sport a volný čas Antonín Lébl, bývalá vedoucí magistrátního odboru sportu Soňa Fáberová a současný zastupitelé Jan Wolf, Miloš Růžička a Stanislav Nekolný. Informoval o tom server Seznam Zprávy.

Mluví Městského státního zastupitelství v Praze Aleš Cimbala serveru sdělil, že obžaloba byla podána pro trestné činy zneužití pravomoci



úřední osoby, zjednaní výhody při zadání veřejné zakázky, při veřejné soutěži a veřejné dražbě a porušení povinnosti při správě cizího majetku. Podle vyšetřovatelů obžalování úředníci a politici dělali kroky k tomu, aby byly vybrané projekty upřednostněny. Tři z ovlivněných dotací směřovaly podle textu obžaloby v letech 2018 až 2019 do spolku TJ ABC Braník, další do SK Dáblice a poslední do SK RSF Praha. Jeden z magistrátních úředníků policistům

popsal, že existoval seznam preferovaných klubů a svazů, které měly dotace dostat podle předem domluvených dohod pražských politiků.

Karel Březina v minulosti zastával post ministra bez portfeje v sociálnědemokratické vládě Miloše Zemana, později byl pražským zastupitelem i náměstkem primátora, stal se také poradcem na ministerstvu školství. Březina svědčil také u přelíčení v dotační kauze, v níž je obžalován bývalý šéf českého fotbalu Miroslav Pelta a bývalá náměstkyně ministryně školství Simona Kratochvílová. Březina odmítl ale v této souvislosti vypovídat s odkazem na to, že by si mohl způsobit trestní stíhání, uvedl server Seznam Zprávy. Loni na podzim Pelta v případě dostal za zmanipulování dotací šest let vězení a Kratochvílová 6,5 roku vězení. Pelta, Kratochvílová i státní zastupitelství se proti rozhodnutí na místě odvolali. ČTK

Krátce

Potkali se s Čechy

V Pardubicích začalo fungovat komunitní centrum Kalyna. Pomáhá ukrajinským válečným uprchlíkům ve městě. Včera pořádalo piknik na louce blízko zámku, kde se mohla ukrajinská komunita setkat s obyvateli města. Cílem organizace je to, aby se uprchlíci zorientovali v zemi, která jim načas poskytla azyl. ČTK



Otevření komunitního uprchlického centra Kalyna ČTK

5. ročník projektu Realiták roku 2022

Máte pozitivní zkušenost s prací svého realitního makléře?

Dejte mu hlas a oceňte ho za dobře odvedenou práci

www.realitakroku.cz/hlasovat



Volba premiéra odstartovala

Borise Johnsona by v září mohl nahradit favorizovaný Rishi Sunak.

Britové už mají jasněji, z jakých kandidátů si budou konzervativci vybírat svého nového lídra a příštího premiéra.

Kandidát, který projde všemi sedmi koly – první bylo na pořadu včera – nahradí končícího Borise Johnsona. Následovat budou další kola až do chvíle, dokud se pole kandidátů nezužší na finální dvojici, ze které budou v poslední fázi vybírat všichni členové strany, jichž je asi 200 tisíc. Jméno nového premiéra by mělo být oznámeno 5. září.

Do prvního kola postoupilo jen těch osm politiků, jež podpořilo minimálně dvacet zákonodárců. To se podařilo i dvačtyřicetiletému exministru financí Rishimu Sunakovi, jenž



Rishi Sunak AP

na post v Johnsonově vládě rezignoval 5. července.

Sunakovu pozici favorita potvrdil fakt, že jej podpořil jak vicepremiér Dominic Raab, tak ministr dopravy Grant Shapps, který svou vlastní kandidaturu vzdal. „Věřím, že má potřebné schopnosti a zkušenosti, aby vedl tuto zemi,“ napsal Shapps na Twitteru. Silného zastánce má Sunak i v Raabovi. „Vím, že Rishi disponuje

tím, co je třeba. Má vše, aby dokázal vést tuto zemi ekonomicky velmi obtížnými časy,“ řekl vicepremiér při zahájení Sunakovy kampaně.

Sám Sunak v projevu slíbil, že jeho cílem bude boj s inflací, daňové škrty a hospodářský růst a odsoudil „demonizaci“ Borise Johnsona. „Nebudu se pokoušet přepisovat dějiny a snažit se demonizovat Borise, zveličovat jeho chyby a popírat jeho zásluhy,“ řekl Sunak, jenž se tak podle komentátorů snaží získat na svou stranu část spolustraníků, kteří Johnsonovu éru vnímají pozitivně.

Hlasité podporovatele má i šéfka diplomacie Liz Trussová, za kterou se postavili ministryně kultury Nadine Dorriesová či tajemník pro brexit Jacob Rees-Mogg.

Podle sázkařů má největší šance na vítězství Sunak, jenž aktuálně vede i co do počtu poslanců, kteří jeho kandidaturu podpořili. Sunaka chce volit 48 zákonodárců. **ČTK**



Výzva Antonyho Blinkena

Spojené státy vyzvaly Rusko, aby vpustilo nezávislé pozorovatele do takzvaných filtračních táborů na Ukrajině a propustilo Ukrajince, které ze země deportovalo do Ruska. „Nezákonný přesun chráněných osob je závažným porušením čtvrté ženevské konvence o ochraně civilistů a je válečným zločinem,“ řekl včera americký ministr zahraničí Antony Blinken. „Je stále více důkazů, že Rusko zadržuje nebo nechává zmizet tisíce ukrajinských civilistů, kteří neprojdou takzvanou filtrací,“ doplnil. Červnová zpráva ukrajinské agentury Ukrinform hovoří o nejméně 20 filtračních táborech, které Rusko zřídilo na okupovaných územích Ukrajiny. List The New York Times ve své reportáži přinesl svědectví odvečených Ukrajinců, kteří posléze z Ruska uprchli. Ve filtračních táborech jsou Ukrajinci kontrolováni a vyslýcháni. V některých případech Rusové používají násilí a ponižování, uvádějí svědci. **AP**

Rybka. Žere mikroplasty, umí se hojit

Čínští vědci ze Sečuánské univerzity vyvinuli miniaturní robotickou rybu, jež měří 13 milimetrů a dovede pohlcovat mikroplasty v mělké vodě.

Vědci zároveň hledají možnosti, jak by šlo tyto roboty využít i v hluboké vodě, a to nejen ke sběru mikroplastů, ale i ke shromažďování informací pro analýzu znečištění oceánů.



Měří 13 milimetrů NANOL

„Našeho lehkého miniaturizovaného robota lze využít mnoha způsoby, například

v biomedicíně nebo při nebezpečných operacích,“ poznamenala Jü-jen Wangová, která se na sestrojení neobyčejné futuristické ryby podílela.

Černá robotická ryбка reaguje na světlo, které jí pomáhá při pohybu. Dovede plavat rychlostí téměř čtyři centimetry za vteřinu, rychleji než většina dosud vyvinutých robotických ryb. Její pohyb mo-

hou vědci ovládat rovněž pomocí světla a předejít tak srážce s jinými rybami nebo s lodí.

Ryba je schopna absorbovat blízké volně plovoucí kousky znečišťujících látek a hojit se, je-li poškozena. Pokud by ji omylem sežrala jiná ryba, bez obtíží ji stráví. Robotická ryba je totiž vyrobena z polyuretanu, který je navíc biokompatibilní. **ČTK**

Terč i pro doručovatele

1000

Polská pošta nabídne svým zaměstnancům možnost absolvovat střelecký výcvik, uspořádaný bude ve spolupráci s domobranou. Naučit se zacházet se zbraní může 1000 pracovníků pošty bez ohledu na to, jestli jde o doručovatele, obsluhu na přepážce, nebo lidi v třídárnách. **ČTK**

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

INZERCE



Zaklínač. Zahraje si v něm Olszanská

Fanoušci Zaklínače z produkce streamovacího giganta Netflix se mohou těšit na třetí sérii.

Producenti oznámili několik nových herců, mezi kterými se objeví také polská herečka Michalina Olszanská, která se proslavila titulní rolí ve filmu o české masové vražedkyni s názvem Já, Olga Hepnarová.

Herecké obsazení Zaklínače se v minulosti setkalo s připomínkami i nelibostí skalních fandů.

Protentokrát by se nově obsazená šestice však mohla setkat s diváckým přijetím. Kromě Olszanské se divákům představí také Ryan Hayes, Kate Winterová, Martyn Ellis, Harvey Quinn a Poppy Almondová. **MET**

„A není to spíš koníček?“ Ptají se občas lidé začínajících tvůrců

Výstava v Mánesu představí mladé umělce.

Funkcionalistická budova na nábřeží v centru Prahy představí od 21. července do 20. srpna díla talentovaných mladých umělců. Mo-

derní nově zrekonstruované interiéry Galerie ART Concept, která v Mánesu sídlí, zaplní výtvoři Elišky Podzimkové, Marie Urbánkové, Jana Vajdy, Marka Ehrenbergera nebo Anny Niklové.

Název výstavy A není to spíš koníček? s lehkou nadsázkou odkazuje k otázce, kterou začínající umělci čas od času slyšávají.

Tahounem výstavy je animátorka, ilustrátorka a fotografka Eliška Podzimková, která se do povědomí veřejnosti dostala dokreslováním obrázků do snímků Prahy nebo New Yorku, příznivé ohlasy zaznamenaly její ilustrace ke knize Malý princ Antoina de Saint-Exupéryho. Stála také u zrodu animovaného seriálu Plešouni pro onkologicky nemocné děti, na kontě má i spot pro britského kuchaře Jamieho Olivera.

Svá díla představí také Jan Vajda, který se zabývá především tvorbou digitálních ilustrací, které charakterizuje čistě tažená křivka. Každý jeho obrázek obsahuje velké množství detailů, důležitou součástí je vtip.

Návštěvníci se mohou dále pokochat uměleckými výtvoři od animátorky a autorky knih pro děti Marie Urbánkové, výtvarnice Anny Niklové nebo ilustrátora Marka Ehrenbergera. **MET**



Mezi autory se představí také Marie Urbánková.



Ilustrace Jana Vajdy

2x 2MEDIA

Krátce

Hudební slavnosti

Příští týden v úterý 19. července začíná pražský hudební festival Letní slavnosti staré hudby. Na zahajovacím koncertě vystoupí vlámský vokální soubor Dionysos Now. Na festivalu se představí také finský cembalista Aapo Häkkinen, španělský soubor La Bellemont nebo německá sopránistka Anna-Lena Elbertová s programem, který bude věnován přírodním inspirovaným v díle Georga Philippa Telemanna a Georga Friedricha Händela.

Jezerní koncert

Už zítra začíná třicátý první ročník Mezinárodního hudebního festivalu Český Krumlov, který slibuje výjimečný zážitek na výjimečném místě. O velkolepé zahájení na hladině zámeckého jezírka se postará Jihočeská filharmonie pod vedením dirigenta Vojtěcha Spurného, která zahraje Hudbu k ohňostroji a Vodní hudbu od George Friedricha Händela. Koncertem na festivalu oslaví své životní jubileum také houslista Václav Hudeček. **MET**

Marvel. Do ruských kin nesmí, domácí tvorba lidi nezajímá

Fanoušci Spider-Mana a dalších filmů z dílny americké společnosti Marvel Studios mají smůlu. Kvůli sankcím reagujícím na válku na Ukrajině totiž ruská kina nemohou promítat hollywoodskou produkci. Snaží se místo toho nalákat na domácí filmovou produkci, ale návštěvnost kin se kvůli tomu prudce propadla.

„Byl to vždycky svátek, návrat do dětství a útěk. A teď nám ten svátek vzali,“ zlobí se mladý fanoušek Spider-Mana.

Mezeru v nabídce se ruský filmový průmysl snaží zaplnit svými snímky. V nové komedii Artěk například cestují děti na letním táboře v čase, potkávají své rodiče v roce 1988 v pionýrském prázdninovém zařízení a snaží se dostat zpět do budoucnosti. Námětem tak film nápadně připomíná americkou sci-fi komedii Návrat do budoucnosti z roku 1985.

Tato strategie ale nefunguje a diváci se ruským filmům vyhýbají. „Lidi nemůžete ná-

silím nahánět do kin. Musí se rozhodnout opustit dům, jít k pokladně a koupit si vstupenku. Člověk musí mít chuť investovat čas a peníze a jít do kina,“ říká filmový kritik Anton Dolin.

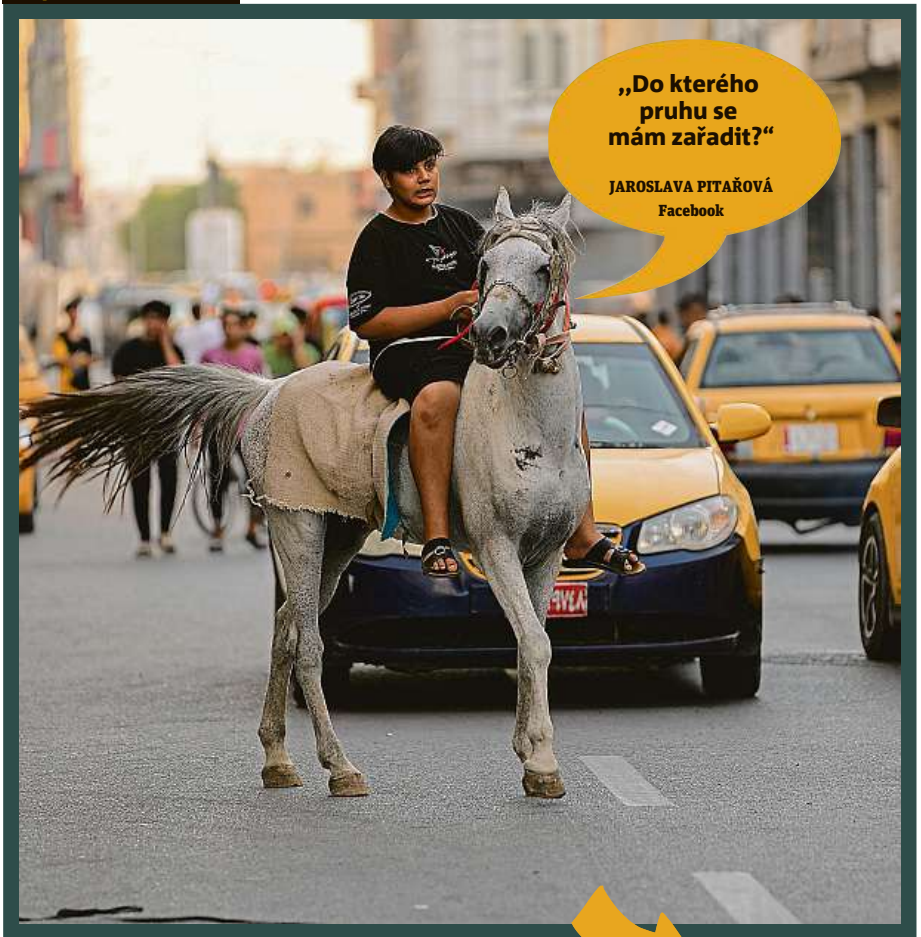
V tom se filmy promítané v kinech podle něj liší od televizní propagandy, která diváky nic nestojí.

Fanoušci marvelovek přicházejí s novými způsoby, jak novinky v kině zhlédnout. Treba zajet si na ně do Kazachstánu. **ČTK**

Sudoku

				5	7	8	1	
		8						
		7	6				5	
	7		4	8	1	9		
3	8				5	2		
1	4	2	5		6			
2			1	7				
				4				
1	8	5	9					

Napište svou bublinu



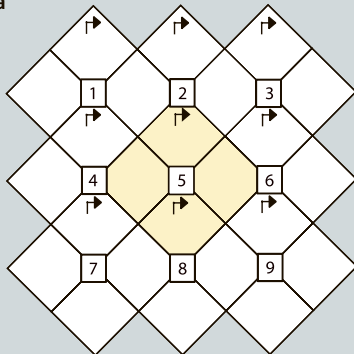
„Do kterého pruhu se mám zařadit?“

JAROSLAVA PITAŘOVÁ
Facebook

Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- 1. Laoská republika
- 2. stavební kámen
- 3. jídelní lístek
- 4. zasklený otvor
- 5. tajenka
- 6. obloha
- 7. nám patří
- 8. noční pták
- 9. opak „černo“



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
26/30 °C	22/26 °C	21/25 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,8 °C (1890) ↑ 35,4 °C (2010) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.20 Zdravotní škola (2/6)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Polodvě a nemluvně (13/13)</p> <p>Tři králové. Komedialní seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.15 Na psí knížku</p> <p>Komedie (ČR, 2002)</p> <p>22.30 Hercule Poirot</p> <p>00.15 Kdo nastává kůži</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Postřehy odjinud</p> <p>04.50 Hobby naší doby – letní speciál</p>	<p>16.55 Čihoňský svědek</p> <p>17.25 Jako bychom dnes zemřít měli</p> <p>18.20 Sto divů světa II (3/13)</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Bidmici (3/4)</p> <p>Drama (Fr./It./Šp./N, 2000)</p> <p>21.50 Roztržitý</p> <p>Komedie (Fr., 1970)</p> <p>23.10 Desatero hříchů II (3/6)</p> <p>00.00 Balthazar II (1/10)</p> <p>00.50 Letecké katastrofy</p> <p>01.35 Průšvihy první republiky (2/8)</p> <p>02.00 Industriál na hraně</p> <p>02.30 Temná buš</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (16)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Karel Special</p> <p>21.25 Malý pitaval z velkého města (5)</p> <p>22.30 Cyklista. TV seriál (ČR, 1982)</p> <p>23.20 Policie Chicago VI (1)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2018-2019)</p> <p>23.20 Mentalista VII (4)</p> <p>00.10 Mentalista VII (5)</p> <p>01.00 Policie Chicago VI (1)</p> <p>01.40 Souboj na talíři</p> <p>02.25 Comeback</p> <p>02.55 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (103)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Ztracený svět. Jurský park</p> <p>Dobrodružný film (USA, 1997)</p> <p>22.55 Inkognito</p> <p>00.05 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Z místa činu</p> <p>02.10 Námořní vyšetřovací služba VII (8)</p> <p>Bez proudu. Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>03.05 Vůně zločinu III (5)</p> <p>Vražedná premiéra. Krimiseriál (Ukr., 2017)</p> <p>04.20 Kriminálka Montpellier VI (8)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>14.30 UŽIT CHORVATSKO</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>19.30 LÉTO NA FESTU: BEATS FOR LOVE II</p> <p>20.00 Tmax street party</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>22.30 O black list fresh</p> <p>23.30 O black list party</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>



DOBRÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



Sloupek

TICHO, NERUŠIT!

O tom, že dovolená s malými dětmi není pro rodiče zase tak úplně „dovolená“, už jsem psala. Prostě se jen o své děti staráme v jiných kulisách, nonstop a musíme dávat ještě větší pozor, aby byly najedené, odpočaté, zabavené, a hlavně – aby nikoho neotravovaly a nerušily v restauracích, na výletech, v dopravě, obchodech a podobně. V našich krajích to je hlavní parametr, podle kterého se pozná vychované dítě – nesmí rušit.

Směrem na západ, na jih i hodně daleko na východ to podle mých zkušeností neplatí, ale většina z nás si tenhle rodičovský imperativ vozí do zahraničí s sebou. A zpravidla trvá déle než pár dnů, než si člověk zvykne na tu vstřícnost k potřebám dětí, toleranci a pochopení, které panují v jiných krajích.

Citát

V Řecku vám do autobusu s kočárkem pomáhají sami od sebe úplně cizí lidé.

Na to, že v Řecku vám do autobusu s kočárkem pomáhají sami od sebe hned tři úplně cizí lidé.

Že v Portugalsku v restauracích běžně jedí celé rodiny i s malými dětmi a nikdo je neokřikuje. Že v jihovýchodní Asii

často dětem dávají jídlo a pití zdarma.

Letos lepíme prázdniny v Česku, po chalupách a u babiček. Miluju to – sbírání borůvek, pivo u rybníka, výlety na kole, sezení u ohně. Ale cestování s dětmi do zahraničí mi chybí právě kvůli tomu pocitu, že jsme tam s dětmi vítáni. Že jsme i jako rodina součástí společnosti a veřejného života. Že se s dětmi počítá i mimo zdi domova nebo hřiště. Že když je dítě unavené a kňourá, není to důvod ho peskovat, ale pochovat. Že nejsem ve stresu z toho, že musím neustále okřikovat a tišit svoje společenské a zvědavé děti.

Jsem zvědavá, jestli se mi to letos podaří zažít i v lese nebo u rybníka.

Anketa

f Na Letné jsou ruské zbraně. Co vy na to?



Petr Tomáš Jr.

Poslal bych tam ty, podle nichž je možné se s Ruskem domluvit.



Bohumila Tušková

Jde vidět, že Rusko přichází o vojenskou výbavu.



Jaroslav Paulík

Je to jako ukazovat pár zubů ze žraloka a tvrdit, že brzo pojde!

@mojemetro



Ohlásil se nám nový instagramový fotograf! Jmenuje se **@dave_mensik** a „vykopává“ nápaditou momentkou Staroměstského náměstí. **#milujprahu #prahadnes #mojemetro #rainyday #reflection #rain #wonderful_prague #photooftheday #prague_inst #summerrain #architecture #odrazyvevode #louze**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nemyslí na lidi

Jsem 86letá seniorka z Domu s pečovatelskou službou, kde žiji celkem spokojeně. Pak si ale s trekovými holemi vyjdu ven a dojdu na nejbližší stanici tramvaje, což je Zelená v Dejvicích. Někdy v květnu jste v Metru psali, jak postupně po Praze rostou nové moderní tramvajové čekárny, a tak já i moji spolubydliči jsme se těšili, jak to bude příjemné, až se to stane i v Dejvicích. Brzy jsme se přestali radovat. Ano, nové čekárny jsou bez laviček. Tady u nás v Zelené, ale i na konečné v Podbabě. Třeba tam, kde je v blízkosti supermarket, lidé chodí na tramvaj s těžkými nákupními taškami... Čekáte 10 minut a o svátcích 15 i 20, ale tramvaj nejede. Ti, co to způsobili, si neumí představit, jak se cestující – senioři s berlemi, invalidé, ale i unavení občané po cestě domů z práce – cítí. Jak by si ulevili s těžkým zavazadlem na klíně.

JITKA VLČKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	6	2	4	9	5	7	8	1
5	7	1	8	3	2	9	4	6
8	4	9	7	6	1	3	5	2
2	5	7	6	4	8	1	9	3
6	3	8	1	7	9	5	2	4
9	1	4	2	5	3	6	7	8
4	2	3	5	1	7	8	6	9
7	9	6	3	8	4	2	1	5
1	8	5	9	2	6	4	3	7

Řešení luštěnky

LESK

Komiks

Z METRA



Nižší počet srážek aut se zvěří by pomohl lidem i přírodě

Výzkumníci pracují na analýze účinnosti opatření, která mají zabránit střetům vozidel s velkými savci.

Odborníci zkoumají reakce řidičů a také změnu rychlosti jejich jízdy v přítomnosti dopravní značky Pozor zvěř. Statistickou analýzou úmrtnosti velkých savců na silnicích nižších tříd vyhodnocují účinek pachových repelentů i dalších opatření, jako jsou odrazky proti zvěři nebo akustické plašiče. K hodnocení účinku těchto opatření využívají i GPS obojky s bio-logging technologií u označených divočáků. Projekt má být hotový v příštím roce.

Výstupem bude softwarový nástroj na podporu rozhodování, s jehož pomocí budou úředníci státních úřadů a samosprávy schopni posoudit efektivitu navrhovaných opatření na konkrétních úsecích silnic. To povede ke zvýšení bezpečnosti dopravy. Počítá se také s úsporami financí ze státního rozpočtu.

Narůstající doprava v České republice je příčinou stále častějších střetů vozidel se zvěří. Úmrtnost velkých savců, především kopytníků, stoupá a způsobuje nemalé škody, ať už se jedná přímo o poškození vozidel nebo škody způsobené úhynem zvěře.



Jeden z kontrolovaných úseků

2x TAČR

„Ačkoli se používá řada opatření, která by měla srážkám aut se zvířaty zabránit, zatím se aplikují spíše nahodile a nejsou podložena systematickým výzkumem. Ani jejich účinnost se moc nevyhodnocuje. Také přidělování dotací pro uživatele honiteb, to znamená myslivce, je spíše otázkou zvyklostí, případně se rozdělují podle toho, kde se momentálně objevilo nejvíce hlášených nehod se zvěří. To by měl výsledek výzkumu změnit a celý proces zefektivnit,“ uvedl Petr Konvalinka, předseda Technologické agentury ČR (TA ČR), která projekt podpořila částkou více než osm milionů korun z programu Doprava 2020+.

Výzkumný projekt se skládá ze tří částí. V první se zabývá chováním řidičů, druhá se věnuje zvěři a volbě ochranných opatření a třetí je zaměřena na úřady a vyhodnocování efektivitu opatření.

„Sledování chování řidičů probíhá zejména za pomoci radarů pro měření rychlosti. Vytipovali jsme lokality s čas-

tým pohybem zvěře, kde jsme nainstalovali radary a prováděli v různých ročních obdobích měření rychlosti vozidel. Některé úseky byly přitom označeny dopravní značkou Pozor, zvěř a některé byly bez ní. V úsecích se značkou nás zajímala reakce řidičů na ni, a proto jsme prováděli měření před značkou a také v určitém odstupu za ní,“ řekl Michal Bíl z Centra dopravního výzkumu (CDV).

Stejně tak v loňském roce výzkumníci měřili i v úsecích, kde sice značky nebyly, ale docházelo tam ke koncentraci těchto jevů. Letos byly v těchto místech osazeny dopravní značky a proběhla první fáze srovnávacích měření. Druhá fáze začne na podzim. Cílem bude ověřit, jak se liší reakce řidičů na značky, které jsou na místech delší dobu.

Kromě měření v terénu testují reakci řidičů na značku na dopravním simulátoru.

Sledování vlivu opatření na chování zvěře proběhlo dvěma hlavními směry. Jednak sběrem mrtvých zvířat



Sražení divočáci

(kadáverů) na vytipovaných úsecích silnic a jednak analýzou dat reprezentujících pohyb zvěře. Sběr kadáverů proběhl v jarním a podzimním období, vždy po sedm týdnů. „Spolupracovníci procházeli přidělené úseky jednou týdně po obou stranách silnice. V případě nálezu sraženého kusu zadávali informace o druhu do mobilní aplikace Srazenazver.cz,“ přiblížil Bíl.

Sledování pohybu vybraných jedinců prasete divokého pomocí GPS obojky opatřených akcelerometry proběhlo v okolí Kostelce nad Černými lesy. Divoká prasata byla nejprve odchycena do dřevěných pastí a označena sledovacími obojkami. „Celkem jsme označili 48 zvířat. Nově vyvinutá hybridní GPS bio-logging technologie znamená polohu zvířete, každých 30 minut posílá data o poloze na server. Pomocí vysoce citlivých akcelerometrů a magnetometrů (frekvence 10 Hz) posílá určité chování a rekonstruuje trasu mezi GPS pozicemi. Víme, co

zvířata dělají každou vteřinu,“ řekl Bíl.

V místech, kde přechází označení jedinci komunikace, postupně umisťují výzkumníci různé druhy opatření (pachové repelenty, odrazky proti zvěři nebo akustické plašiče), aby studovali reakci zvěře na ně. Zároveň na tato místa u silnic instalují radary, které jim poskytují informace o intenzitě provozu a rychlosti vozidel. „Obojky jsou vybaveny takzvaným drop-off systémem, který ho umožňuje na dálku rozebrat,“ doplnil Tomáš Kušta, proděkan Fakulty lesnické a dřevařské ČZU v Praze.

Třetí část projektu spočívá v komunikaci s úřady, které výzkumníci oslovili přes dotazník, aby zjistili, jakým způsobem probíhá výběr lokalit, vlastních opatření a vyhodnocení účinnosti. Na základě údajů o střetech se zvěří z aplikace Srazenazver.cz a portálu nehody.cdv.cz sestavili mapu, která zobrazuje kritické oblasti, kde nejvíce hrozí srážka se zvěří. **MET**

Sluchátka v uších. Nehod dál přibývá

Případů, ve kterých chodec či řidič způsobili nehodu v souvislosti s tím, že druhého účastníka provozu neslyšeli, je v posledních letech čím dál více. Zvuk je přitom základní pro orientaci v prostoru. Časťěji dříve slyšíme, než vidíme. Pojišťovny v poslední době evidují nárůst nehod vzniklých proto, že některý z účastníků provozu špatně vyhodnotil rizika kvůli nízké slyšitelnosti okolí.

Lidé, kteří jdou přes silnici se sluchátky v uších, nebo řidiči aut s hlasitě puštěnou hudbou jsou již běžnou součástí městského provozu. Zároveň jsou na silnicích stále častěji k vidění elektrické automobily, koloběžky a různé jezdce, které jsou téměř

neslyšitelné. Data o tom, jakou roli hraje takový stav při nehodách, jsou však obtížně dohledatelná. Například u Policie ČR jsou podle kapitánky Hany Rubášové sledovanými položkami při nehodách pouze objektivně doložitelné a posouditelné ukazatele, a nehody z důvodu neslyšitelnosti tak neevidují.

Nárůst nehod z důvodu absence slyšitelnosti v posledních letech však sledují pojišťovny. „Události, které jsou spojeny s absencí varovných zvukových signálů, na něž je člověk zvyklý a nastavený, znamená čím dál více,“ říká mluvčí pojišťovny Uniqa Eva Svobodová a dodává, že se zvyšuje hlavně nebezpečí srážky s chodci, kteří se kro-

mě zraku orientují primárně pomocí sluchu. Nejvíce nebezpečné je to pak pochopitelně v případě nevidomých.

Problémem nehod v souvislosti se sluchátkami v uších se v minulém roce zabýval experiment automobilové značky Ford, který ukázal, že lidé se sluchátky reagují na nebezpečí přibližně o 4,2 sekundy později než bez nich. Pokusu se zúčastnilo více než dva tisíce lidí z Francie, Německa, Itálie, Španělska a Velké Británie.

„Zvuk hraje zásadní roli ve schopnosti porozumět našemu prostředí – velmi často slyšíme důležité události, které se kolem nás dějí, dříve, než je vidíme. I když pro nás mohou být sluchátka za mno-

ha okolností prospěšná, na silnici mohou blokovat důležité zvukové signály, což znamená, že nemusíme být schopni vnímat okolní vozidla nebo účastníky silničního provozu, což by je, a nás, mohlo ohrozit,“ uvádí v této souvislosti profesorka zvukové kognitivní neurovědy z University College London Maria Chaitová.

Neopozornost z důvodu neslyšitelnosti může mít ale ještě další možné varianty. „Kromě tichých elektrovozů, elektrokoloběžek či poslechu hudby přes sluchátka v uších jde i o situace, kdy dotyční telefonují za chůze a mají tím ztížené vnímání jiných zvuků bez ohledu na to, zda mají hovor na sluchátka, či nikoli.

Uniqa v takových případech pojistné plnění nekrátí, protože posouzení situace bývá problematické a často se taková informace ani v hlášení škody neobjeví,“ vysvětluje Svobodová.

Nejčastěji dochází k nehodám v souvislosti s absencí slyšitelnosti pochopitelně na silnicích, nejedná se však o nejvíce rizikové místo z hlediska ohrožení života. „Fatální bývají následky při přímém střetu s vlakem, zde je šance na přežití minimální. U vozidel na elektropohon nezbyvá než dodržovat opatření a bdělost a nespolehat jen na zvukový efekt blížícího se vozu, a to i bez poslechu čehokoli jiného,“ uzavírá Svobodová. **MET**

Lvi chystají mstu za loňské finále

Czech Bowl se hraje tuto neděli na stadionu Viktorie Žižkov.

Stejně týmy, jiný stadion. Finále Snapbacks ligy amerického fotbalu nabídne reprízu loňského finále. Prague Lions se v neděli na stadionu Viktorie Žižkov představí proti obhájcům titulu Vysočině Gladiators. Závěrečný duel sezony odstartuje v 16.00. Loňské finále ovládli Gladiators na domácím hřišti v Jihlavě 23:0.

Oba finalisté si v základní části i semifinále počínali suverénně. Vzájemný zápas vyhrál pražský tým 35:19, ale toto dubnové utkání výrazně ovlivnilo zranění amerického quarterbacka Vysočiny Ryana Pahose. Místo něj Gladiators ze sportovního důvodu

přilákali zpět Jana Dundáčka a od té doby neprohráli. Dundáček byl klíčovým hráčem i při semifinálové výhře 49:6 nad Ostravou Steelers. Daří se mu vzduchem i po zemi.

„Honzu znám opravdu dlouho. Víme o tom, že má své kouzlo. Musíme se na něj poctivě připravit,“ podotkl k Dundáčkovi hlavní trenér Lions Zach Harrod.

Jeho tým byl v letošním ročníku nejproduktivnější v lize a semifinále nad Přerovem Mammoths ovládl v poměru 59:6. V útoku se Lions opírají především o výkony running backa Adama Žouželky, kterého před touto sezonou získali z Přerova.

Po odvetě za loňskou jasnou porážku touží americký quarterback Shazzon Mumphrey. „Je to cíl od momentu, kdy na časomíře loni padla nula. Bude to výzva se prosadit proti jejich obraně, ale náš tým má své zbraně,“ pro-



Shazzon Mumphrey ČAAF

hlásil nyní odhodlaně Mumphrey.

Fortuna Czech Bowl XXIX slibuje skvělou podívanou, bouřlivou atmosféru a americký fotbal na špičkové úrovni. Zápas o českého mistra odvysílá v přímém přenosu Premier Sport 2. **PUR a ČTK**



SPORT INVEST

Štochlová se vrací do hry

Plážová volejbalistka Marie-Sára Štochlová (na snímku vpravo), která kvůli zranění břišního svalu přišla o červnové mistrovství světa v Římě, se na písek vrátí od zítřka na turnaji Pro Tour kategorie Challenge v Espinhu. V Portugalsku jsou spolu s parťačkou Barborem Hermannovou jediným českým párem v hlavní soutěži. **ČTK**

Krátce

Zájem má i Dědek

O vstup do městského privoligového fotbalového klubu FC Hradec Králové mají zájem podnikatelé Petr Dědek a Vlastimil Sehnal. Vyplývá to z oznámení radnice o předběžných tržních konzultacích pro výběr provozovatele nyní budovaného fotbalového stadionu. Město řeší, jak stadion, který má být hotový v červnu 2023, provozovat.

Král do Schalke

Fotbalový reprezentant Alex Král má namířeno ze Spartaku Moskva do Schalke. Nováček německé ligy jednání potvrdil na klubovém Twitteru, zbývají dořešit už jen detaily dohody. Podle agentury SID měl absolvovat čtyřicetiletý záložník zdravotní prohlídku a následně se připojit k týmu z Gelsenkirchenu na soustředění v Rakousku. **ČTK**

Jubilejní

Už 150. ročník má před sebou golfově The Open. Britský turnaj kategorie major oslaví výročí na hřišti Old Course v St. Andrews. Chybět nebude Tiger Woods (na snímku), jenž po autonehodě se starty šetří. Turnaj začne dnes a vyvrcholí v neděli. Loni titul slavil Američan Collin Morikawa. Mezi adepty na výhru se počítají spíše jeho krajané Xander Schauffele, Jordan Spieth či severní Ir Rory McIlroy. **AP**



INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓÓÓ

BAGETERIE
BOULEVARD

Bruselská v menu za 149 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Bronz ve střelbě

3.

Lucie Brázdová a Jiří Přivratský získali bronz v soutěži smíšených dvojic ve střelbě ze vzduchové pušky na Světovém poháři v Koreji. Brázdová navázala na pondělní individuální zlato. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

Liga mistrů. Z potíží viní organizátory

Nepokoje během květnového finále Ligy mistrů mezi fotbalisty Realu Madrid a Liverpoolem (1:0) na pařížském Stade de France nezpůsobilo chování anglických příznivců, jak původně oznámili členové francouzské vlády. Vyplývá to z vyšetřovací zprávy, kterou ve francouzském Senátu odprezentoval šéf senátního výboru pro kulturu, vzdělávání a komunikaci Laurent Lafon. Podle něj selhala organizace. Zápas začal s více než půlhodinovým zpožděním kvůli problémům před stadionem. **ČTK**