

# DUDA UHÁJIL POST POLSKÉHO PREZIDENTA

OPOZIČNÍHO KANDIDÁTA TRZASKOWSKÉHO PORAZIL JEN TĚSNĚ STRANA 4



# metro



Úterý, 14. července 2020

Č. 132, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Karolína

mojemetro f denikmetro

# Stavebnictví dál dává lidem šanci vydělat si

**Po koronaviru.** Opravují se silnice i chodníky, nový kabát dostávají školy či nemocnice. **Investice.** Radnice i developeři se snaží je neomezovat. **Stavební firmy.** Práci mají, chybí jim však dostatek zaměstnanců STRANA 2



## Za dveřmi nebo Nultý bod. Divadelní festivaly v Praze stále pokračují

Festival pouličního divadla Za dveřmi, který se v Praze koná do čtvrtka, letos přivítal především české performery. Nabízí, nebo už nabídl, obří světelné loutky (na snímku z nedělní noci v podání souboru V.O.S.A. Theatre), akrobacii, představení pro děti i performanci chystanou pro světovou výstavu Expo. Festival je letos prodloužený na devět dní a na holešovickém Výstavišti je na něj vstup zdarma. Zároveň v metropoli ještě do pátku v Invalidovně probíhá 12. ročník mezinárodního festivalu fyzického a tanečního divadla Nultý bod. Letos je také zaměřen převážně na české tvůrce.

ČTK



# Roušky. Přibalte si je na dovolenou

Zakrytý nos a ústa v obchodech. To je povinnost Chorvatů i zahraničních návštěvníků jadranské země od včerejšího dne. Vzrůstající počty nakažených donutily tamní vládu k opětovným zpřísněním hygienických pravidel. Roušky jsou nutné i pro obsluhující personál v restauracích. V MHD jsou roušky nezbytné už několik týdnů. Už v sobotu zaznamenali chorvatští hygienici 140 nakažených nemocí covid-19.

Od prvního případu nákazy z 25. února je ve čtyřmiliónové zemi celkem registrováno přes 3600 infikovaných. Z nich 118 zemřelo a téměř 2500 se dosud uzdravilo. Minulý týden současně zařadilo

Česko a další země mezi „nebezpečné“ státy Černou Horu a Srbsko. Zařazení Černé Hory na seznam států s vysokým rizikem nákazy koronavirem se tak dotkne několika stovek Čechů. Češi musí od včerejška po návratu z obou zemí absolvovat test na covid-19 nebo nastoupit do dvoutýdenní karantény. Zájezdy ale cestovní kanceláře rušit nebudou, povinné testy totiž pro to nejsou důvodem. „Je to zbrklé,“ komentoval zpřísnění Jan Papež, místopředseda Asociace cestovních kanceláří ČR. Stoupající čísla nákazy v Černé Hoře jsou podle Papeže výsledkem zhoršující se situace pouze v malé části země. **ČTK**

## Srbsko cestovky netíží, jezdí se tam na jaře a na podzim

Jako na šílené houpačce jsou opatření spojená s opětovným výskytem nového koronaviru.

Podmínky pro návrat vlastních občanů ze Srbska, Bulharska, Portugalska, Rumunska, Ruska, Švédska či Británie zpřísnilo Maďarsko. Vyžaduje po nich karanténu.

Mezi „červené“ země řadí stá-

ty EU Albánii, Kosovo, Černou Horu a také Ukrajinu, africké země a většinu asijských zemí.

Včera Ústav zdravotnických informací a statistiky přišel se zprávou, že v červenci devět Čechů přijelo z dovolené s nákazou covidu-19. Nakazili se na Slovensku, v Chorvatsku, Velké Británii, Maďarsku a Srbsku.

## Krátce

### Trampolíny. Hrozí amputace

Lékaři varují před hrami dětí na trampolínách. Mohou totiž skončit velmi vážně, třeba amputacemi končetin. Podobných úrazů přibývá. Příkladem je případ dvou chlapců, kteří

nyň leží ve znojemské nemocnici. Jeden si vykloubil koleno a druhý si urazil dolní konec pažní kosti. Podle lékařů nakonec oba hoši měli velké štěstí. Odtržené části těla se jim podařilo fixovat na původní místa. Lékaři tvrdí, že zranění na trampolínách jsou nejčastější.

### Nové případy viru

Jihlavský krizový štáb v reakci na víkendový výskyt nových případů koronaviru v okrese Jihlava obnovil povinnost nosit roušky v některých veřejných zařízeních a ve službách. Opatření na Jihlavsku platí do odvolání. **ČTK**



## „Na politiku jsem už opravdu starý“

Karel Schwarzenberg je druhým mužem za TOP 09 v pořadí, který oznámil konec působení v politice. V neděli to prohlásil také šéf poslanců této strany Miroslav Kalousek. „Já už v příštích volbách nenastoupím, dneska už jsem nejstarší poslanec a opravdu prastarý dědek,“ řekl včera serveru Reflex.cz. „Budu to jenom pozorovat a komentovat,“ uvedl Schwarzenberg (na snímku z loňského prosince). Je přesvědčen o tom, že nynější předsedkyně strany Markéta Pekarová Adamová je zárukou dobré budoucnosti TOP 09. „Jsem přesvědčen, že do příští Sněmovny zase vstoupíme“ řekl. **ČTK**

# Peníze ve stavebnictví zatím jsou, scházejí však dělníci

**Karel IV. dal v krizi lidem práci tím, že je nechal stavět Hladovou zed'. Také teď se dá stavebnictvím vydělat.**

Opravují se silnice, chodníky, rekonstruují školy i nemocnice, staví se nová kanalizace. Radnice českých měst se snaží neomezovat plánované investice. To se týká i developerů.

Peníze tak proudí ke stavebním firmám, které nemusejí radikálně snižovat počet zaměstnanců. „Naše příjmy letos i v příštím roce poklesnou, ale nechceme vše škrtnout, uspat a čekat, co se stane. Naopak chceme zahájit ještě více investic,“ říká starosta ostravské městské části Slezská Ostrava Richard Ve-

reš. Problémem pro pokračující stavby však může být nedostatek pracovních sil. České stavebnictví si za posledních pětadvacet let vytvořilo silnou závislost na zahraničních zaměstnancích, především z Ukrajiny nebo ze Slovenska. „Hromadné propouštění, jako například v automobilovém průmyslu či cestovním ruchu, není na pořadu dne,“ popisuje aktuální situaci ve stavebnictví Ondřej Wacha, ekonomicko-provozní ředitel stavební společnosti VW WACHAL. Největší výzvou bude podle něho zajištění dostatečného počtu kvalifikovaných i pomocných pracovníků na stavbách.

V loňském roce podle zjištění analytické společnosti CEEC Research využívaly dvě třetiny tuzemských stavebních firem cizince z Východu. Po vypuknutí pandemie koronaviru a rychlém uzavření vnějších hranic evrop-

ských zemí se řada zahraničních dělníků vrátila do své rodné země. Jejich návrat zpět do České republiky bude pozvolný a někteří se k nám již nevrátí. Stavební dělníci z Ukrajiny se v posledních letech stále častěji vydávají dále na západ. U nás již načerpali dostatek zkušeností a odcházejí za vyššími výdělky například do Německa. České stavební firmy se snaží hledat nové síly i mimo Evropu, ale například plány na větší kontingenty stavebních dělníků třeba z Nepálu ztroskotaly.

Problémy s nedostatkem lidí potvrzují i další firmy. „I několik týdnů po začátku uvolňování protikoronavirových omezení se spousta stavebních firem potýká s nedostatkem zahraničních pracovníků, protože mnozí se stále nedostali zpátky do Česka,“ řekl deníku Metro Evžen Korec, majitel pražské develo-

## Nenahraditelní

# 70

Během epidemie odjelo domů podle odhadů až 70 procent agenturně zaměstnávaných Ukrajinců.

# 135

V Česku žije přibližně 135 tisíc Ukrajinců. Tisíce jsou u nás jen na dočasná víza (do 90 dnů pobytu), případně na polská víza. Řada oborů se bez nich neobejde.

## Do montérek nechtějí

Nejmenší zájem je v Česku o učební obory zedník, pekař, obuvník, čalouník, truhlář a o zemědělská odvětví.

V roce 2019 byla míra volných pracovních míst ve stavebnictví v EU 2,1 procenta. V Česku dosahoval počet neobsazených míst ve stavebnictví 6,5 procenta, nejvíce v celé Unii.

Počet vyučených zedníků klesl v letech 2003 až 2018 o 64 procent. Pokryvačů ubylo o téměř 75 procent.

perské společnosti Ekospol. Nouzový stav ale přinesl některým radnicím zcela specifické problémy, než je jen nedostatek pracovníků ve stavebních firmách. „Na střechu koncertní síně památkáři

určili břidlici, ta se dováží ze Španělska, a s dodávkami je velký problém,“ uvedla Klára Hazuchová, vedoucí odboru veřejných zakázek radnice v moravskoslezském Krnově. **PAVEL HRABICA**



# Rathovi neodpustí

**Bývalému politikovi hrozí dalších 2,5 let ve vězení.**

Exhejtman Středočeského kraje, bývalý ministr a vlivný politik ČSSD David Rath je údajně bez peněz. Soud mu nepromínil doplacení druhé půlky z desetimilionového peněžitého trestu. Rathovi tak reálně hrozí, že si pobyt za mřížemi protáhne. Nejspíš až o 2,5 roku.

Rath měl do 20. června zaplatit druhou splátku trestu, který dostal za korupci při zadávání tendru na rekonstrukci zámku Buštěhrad na Kladensku. Částku ale neuhradil, podle prohlášení jeho advokáta Romana Jelínka nemá peníze. Prvních pět milionů z trestu uhradil letos v únoru. „V případě neúspěšného vymáhání peněžitého trestu při-

chází v úvahu nařízení náhradního trestu odnětí svobody,“ sdělila mluvčí Krajského soudu v Praze Hana Černá. Právě tento soud zamítl prominutí.

Rath jako alternativu k prominutí zbytku trestu žádal o nařízení exekuce části domu, který vlastní spolu se svým bratrem. Mluvčí ale uvedla, že v případě vymáhání částky je volba konkrétního postupu především na příslušném exekutorovi. Server iROZHLAS.cz dříve napsal, že bývalý hejtman prodal většinu svých nemovitostí pod cenou rodině, a vyvedl je tak z dosahu justice. Rath tak využil situace, kdy mu soudy uvolnily do té doby zaplombovaný majetek. Rathova korupční kauza začala před osmi lety jeho zadržením s krabicí, kde bylo sedm milionů jako úplatek. Rath se před otevřením krabice na policii dušoval, že je v ní víno. **ČTK**



## Rekordman

Pracovní tempo divadelníka a zakladatele Semaforu Jiřího Suchého ani s blízcími se 89. narozeninami nepolevuje. Má rozepsané dvě knihy, pro divadlo napsal dvě nové hry a pracuje na filmu, ve kterém se bude ve vzpomínkách vracet k vojně. V Pelhřimově včera díky svému více než šedesátiletému působení v čele autorského divadla Semafor rozšířil Rekordmanskou síň slávy Muzea rekordů a kuriozit. Suchý se narodil 1. října 1931 v Plzni. Je autorem mnoha děl a držitelem prestižních cen. **ČTK**

### Krátce

#### Ráno mrzlo

Pondělní ráno bylo na několika místech v Česku rekordně chladné. Nejchladnější ráno pro 13. červenec v historii měření znamenali v Brodě nad Dyjí, Průhoncích, Žatci, Doksanech a na Sněžníku. Teploty se pohybovaly většinou kolem pěti stup-

ňů. Přitom v Brodě nad Dyjí v pátek meteorologové naměřili teplotní rekord – 34,2 stupně. Nejchladněji bylo na Šumavě, kde na Kvildě v meteostanici Perla v Jezerní slati teplota klesla 3,5 stupně pod bod mrazu. Jde o nejnižší teplotu pro tento den za 34 let měření na této stanici.

#### Lázně se plní

Zájem o vládní poukazy do lázní v hodnotě 4000 korun je enormní, lidé si jich už stáhli více než 94 tisíc. Státem financované poukazy na pobyt v lázních si mohou Češi stahovat od začátku července. Lázně hlásí, že se jim kapacity rychle plní. **IDNES.cz**

## Podvod. Politik klamal

Soud udělil 2,5 roku vězení s odkladem na tři roky bývalému zastupiteli městské části Brno-střed Tomáši Janu Otradovcovi (dříve TOP 09). Soud ho uznal vinným z podvodu, když na sebe neoprávněně

převedel pozemek v brněnských Pisárkách, který patřil seniorovi Georgu Bilkovi. Podle soudu Otradovec uvedl Bilka v omyl, když mu tvrdil, že cena pozemku je 300 tisíc korun, přičemž znalec ji sta-

novil na 2,8 milionu. Otradovec před několika lety kontaktoval ve Vídni Bilka a nabídl mu pomoc při vyřízení dědictví po rodičích. Senior na politika podal trestní oznámení. **ČTK**

## Sucho. Rozšířilo se

Zatímco půda do jednoho metru je na většině území Česka stále nadprůměrně nasycená, prakticky celý Ústecký kraj a oblast severozápadně od Prahy zůstávají suché. Oproti minulému týdnu se su-

cho rozšířilo a je intenzivnější. Důvodem nerovnoměrné situace na území Česka jsou silně rozdílné úhrny srážek za poslední týdny. Vyplývá to z aktuální mapy na portálu InterSucho. **IDNES.cz**

## Unikátní

Překližkovou kapotou se od jiných na první pohled liší malý motocykl, který vyvinul letošní absolvent Střední uměleckoprůmyslové školy v Železném Brodě Roman Mareš z Vitanovic u Turnova. Jeho prototyp nazvaný Awaj je ve stylu českých motocyklů Jawa z druhé poloviny minulého století. Odkazuje i na konstruktéra Václava Laurina, který měl svoji první dílnu na konci 19. století asi 800 metrů od Marešova bydliště. Kapotu z nezvyklého materiálu vytvořil ohnutím tří voděodolných překližek. Řešení dlouho hledal, nakonec se ukázalo, že je stačí napařit horkou vodou z varné konvice. Mareš nadále pracuje na motoru. Marešův motocykl bude od zítřka součástí výstavy k 100. výročí železnobrodské školy, která minulý týden začala v Muzeu východních Čech v Hradci Králové. **ČTK**







## Zemřela manželka Travolty

Ve věku 57 let zemřela herečka Kelly Prestonová (na snímku z roku 2018), známá z filmů Jerry Maguire či Dvočata. „S těžkým srdcem sděluji, že moje nádherná žena Kelly prohrála dvouletý souboj s rakovinou prsu,“ napsal John Travolta. Prestonová měla za sebou televizní a filmovou kariéru a několikrát na plátně vystupovala také po boku manžela. Setkali se v roce 1988. AP

### Krátce

## Neklid rivalů

Na hranici Ázerbájdžánu a Arménie včera pokračoval ozbrojený konflikt, který vypukl v neděli po poledni. Doposud si podle Baku na straně ázerbájdžánských sil vyžádal čtyři mrtvé a čtyři zraněné. Jerevan dosud přiznal jen dva lehce zraněné policisty. Ázerbájdžánský prezident İlhan Alijev řekl, že se jeho země nikdy nesejmí s okupací svého území. Odkazoval na letitý spor o enklávu Náhorni Karabach.

## Lučišník na útěku

Německá policie včera pokračovala v rozsáhlém pátrání po ozbrojeném muži, který v neděli na jihozápadě Německa sebral služební zbraně policejní hlídce a utekl do lesa. Po muži, který měl u sebe mimo jiné luk a šípy, pátraly v okolí města Oppenau stovky policistů a nad oblastí poblíž hranic s Francií byl uzavřen vzdušný prostor. „Zůstaňte doma a neberte žádné stopaře,“ varovala policie obyvatele Oppenau. ČTK

# Post prezidenta Duda obhájil

## Opozice kritizovala některé organizační zmatky při volbách.

Současný polský prezident Andrzej Duda v nedělních volbách svůj post obhájil. Ukazuje na to výsledky z 99,97 procenta volebních místností. Získal 51,21 procenta hlasů. Jeho protikandidáta, varšavského primátora Rafała Trzaskowského z opoziční proevropské Občanské platformy, podpořilo 48,79 procenta voličů. Dudovo zřejmě vítězství znamená potvrzení mocenských pozic vládnoucí národně-konzervativní strany Právo a spravedlnost (PiS), která v Polsku v posledních letech obsadila většinu klíčových pozic veřejného života.

„Před námi jsou tři roky bez voleb. To je dobrý čas na to, abychom zavedli reformy, které jsou ještě plánované, abychom dokončili progra-

my, s nimiž jsme už začali,“ řekla v polském rozhlasu europoslankyně za PiS a bývalá premiérka Beata Szydlová. Strana ovládá klíčové pozice ve státních firmách, kontroluje veřejnoprávní média. Její vláda získala popularitu díky štědrým sociálním programům, prosadila ale i sporné reformy v justici. Kvůli nim se podle domácích i zahraničních kritiků soudnictví dostalo pod vliv politiků.

Duda vystupuje jako horlivý obránce konzervativních hodnot, jako je rodina ve svém tradičním pojetí. V předvolební kampani útočil na stoupence hnutí za posílení práv sexuálních menšin. Dřív byl členem PiS, krátce po svém prvním zvolení prezidentem v roce 2015 se ale členství ve straně vzdal.

Zástupci opoziční Občanské platformy uvedli, že shromažďují informace o problémech při hlasování. „To bylo více než organizační zmatky, vypadalo to, jako by se někdo úmyslně snažil snížit počet



Andrzej Duda s manželkou a dcerou (v bílém) AP

hlasů odevzdaných v zahraničí,“ tvrdí Tomasz Siemoniak z Občanské platformy. Voliči si stěžovali, že nedostali včas hlasovací lístky. Před polským konzulátem v chorvatském Splitu museli zájemci o volby podle polských médií

čekat ve frontě až šest hodin. Podle analytiků se vzhledem k těsnému výsledku obě strany mohou obrátit na nejvyšší soud. „Při tak nevelkém rozdílu je důležitých každých tisíc hlasů,“ řekl Siemoniak. Hlasovat přišlo přes 68 procent

### Prezident Andrzej Duda

Narodil se 16. května 1972 v Krakově, kde vystudoval právo na Jagellonské univerzitě. Na škole působil jako pedagogicko-vědecký pracovník. V roce 2005 si založil vlastní advokátní kancelář.

- V roce 2010 neúspěšně kandidoval na primátora Krakova, získal jen křeslo v zastupitelstvu.
- Prezident Duda stojí v čele země od srpna 2015.
- Je ženatý. S manželkou Agatou, středoškolskou učitelkou němčiny, má dceru.

## Karanténa. Vyšší pokuta

Slovenská vláda navrhla zvýšení pokut pro lidi, kteří po návratu z rizikových zemí nastoupí do domácí karantény. Hygienici získají přístup k údajům o mobilních telefonech, aby navrátilcům na Slovensko mohli například posílat krátké textové zprávy s upozorněním na povinnou domácí izolaci a následný test na koronavirus. Za nedodržení izolace by provinilcům měla hrozit pokuta do 5000 eur (133 500 korun), zatímco nyní nejvyšší peněžité sankce činí 1659 eur (44 300 korun). Novelu předložil ministr dopravy. ČTK

## Miliardáři: Zvyšte daně bohatým

Desítky milionářů z USA a šesti dalších zemí vyzvaly vlády, aby zvýšily zdanění bohatých a získané peníze využily k financování programů, které si vyžádala pandemie nemoci covid-19.

Za výzvou stojí skupina, která se označuje jako Miliardáři pro humanitu a zahrnuje přes 80 bohatých lidí, včetně dědičky společnosti Walt Disney Abigail Disneyové či bývalého šéfa investiční společnosti BlackRock Morrisse Pearla.

„My, níže podepsaní milionáři a miliardáři, žádáme své vlády, aby zvýšily zdanění lidí, jako jsme my. Okamžitě. Výrazně. Trvale,“ uvedla skupina v otevřeném dopise. „Nedoplňujeme zboží na pulty v obchodech s potravinami ani nedodáváme potraviny od dveří ke dveřím. Ale máme peníze, spoustu peněz. Peníze, které jsou teď náléhavě zapotřebí.“ Jejich dopis není první výzvou na vytvoření progresivnějšího daňového systému. ČTK

## Vnuk Elvise Presleyho

Ve svých 27 letech zemřel Benjamin Keough (na snímku z roku 2010), jediný vnuk legendárního rokenrolového zpěváka Elvise Presleyho. Okolnosti úmrtí jsou nejasné. „Hocha zbožňovala. Byla to láska jejího života,“ řekl manžel Lisy Marie Presleyové. Presleyová má rovněž tři dcery. Benjamin byl mladším ze dvou dětí, které měla se svým prvním manželem, hudebníkem Dannym Keoughem, než se v roce 1994 rozvedli. AP









**JAKUB KOHÁK**

INFLUENCER



@mojemetro



„Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným,“ říkáte si možná i vy. Prší, tropická vedra jsou sporadicky, ovšem plavečáky neskládají zbraně. Zadejte do instagramového vyhledávače heslo **Plavecký stadion Podolí** a uvidíte sami. Určitě zkuste i Facebook bazénu, v němž se Pražáci koupou již od roku 1965.

**Sloupek**

**KRÁSNÁ NULA**

Současný svět sociálního síťového propojení mě nepřestává udivovat. Poměrně často jsem na Instagramu žádán, abych někoho sledoval. Snad ve všech případech jsou to mladí do osmnácti let. Je pro ně nějakým způsobem důležité, kolik mají „lajků“ nebo kolik lidí je sleduje. Dává jim to pocit důležitosti, před kamarády tak získávají kredit osoby, u které stojí za to, aby byla sledována.

Mně to ale přijde dětské, povrchní a tak nějak zbytečné. Oni za tím vším – když vidí, co se v tomto směru děje – samozřejmě cítí možnost k obživě, protože mají „vzory“, které se nějakým způsobem chovají a jednají. A tato elita (nabízí se slovo jelita) v naprosté většině případů honí počty sledujících a v návaznosti na tom vydělává tím, že na své účty umísťuje

**Citát**

**Tak získávají kredit osoby, u níž stojí za to, aby byla sledována.**

nejrůznější reklamní sdělení, mazlení se s nejrušnějšími předměty, od ponožek k domům na klíč. Tím se ovšem fatálně ztrácí původní smysl celého Instagramu, tedy ukázat zajímavé události, vidět legraci.

Musím tedy drtivě většině nevyhovět, odepisuji jim tak, že nejdříve musí být důvod někoho sledovat, aby začal být sledován. Já sám sleduji jen několik lidí, většinou kamarádů, anebo se jedná o velmi zajímavé či zábavné účty. Jednu výjimku ale mám! Je to Kája. Kája je holka, která mi jednou napsala a na něco se ptala. Pak se omlouvala, že mi napsala. Potom občas napsala a tak jsme si začali psát, jen tak... a poměrně často. Kája je Karolína a je jí asi 16 let, hraje fotbal a je z Chebu, tuším. Teprve nedávno jsem se podíval na její profil a holka, která chodí do školy, má asi kamarádky a hraje v týmu, tak ta holka měla NULA sledujících! Tak teď už má jednoho. Mě! To je příběh!

**Anketa**

**f Co je vám protivné na české mentalitě?**



**Jindřiška Vitvarová**  
Malé sebevědomí. Přitom máme být na co pyšní.



**Radka L. Linhartová**  
Češi nadávají na všechno, ale pak sklopí uši.



**Josef Křehnáč**  
Jednoznačně potřeba se pořádně někomu podbízet.

#METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro.** Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfote a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

**Dopisy a vzkazy**

**Ochrana v metru**

Svá slova adresují ignorancím, kteří porušují nařízení a nenosí v metru roušky. Proboha, na co si to hrajete?! Pokud vám rouška na ústech a nosu vadí, choďte pěšky. Jízda metrem pro vás není povinná, ale nošení roušek v metru a jeho prostorách ano.

EVA MALÁ

**Hýkání a beránci**

Dát v dnešní době do noviny text „bez opilých Britů a halekajících Němců“ je dosti odvážné a nekorektní. Osobně jsem jednou před lety na Kanárských ostrovech zažil v hotelu halekání ožralých Čechů, kteří se nemožili nabažit alkoholu, jež měli all inclusive, a ráno byl hotel dokonale „prozvracený“. Každý národ, když má něco levné, tak haleká a je ožralý. Ze pro nás je většinou všude draho, vyjma hotelů s all inclusive, kde je však alkohol pochybné kvality, neznamená, že jsme světoví beránci.

M. F. KUBÍK

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

1	4	2	5	7	6	3	9	8
3	7	5	9	2	8	1	6	4
6	9	8	4	3	1	2	7	5
2	6	4	8	9	3	5	1	7
9	5	1	2	4	7	6	8	3
7	8	3	6	1	5	4	2	9
5	3	9	1	8	2	7	4	6
8	1	6	7	5	4	9	3	2
4	2	7	3	6	9	8	5	1

**Řešení luštěnky**

PYRAMIDA

**Komiks**

**Stripoff.....Hrabě S.**

Hrabě Stripoff vzpomíná na africkou expedici, které se zúčastnil v mládí.

V jednu chvíli to vypadalo, že jsme objevili několik nových živočišných druhů.



Slona kroužkovaného, žirafu vinkovanou a zebra křížkovou.



Ukázalo se ale, že jsme ve skutečnosti objevili jen jeden nový druh rostliny, ...



... ale zato zábavně halucinogenní.



honza-smolik.com



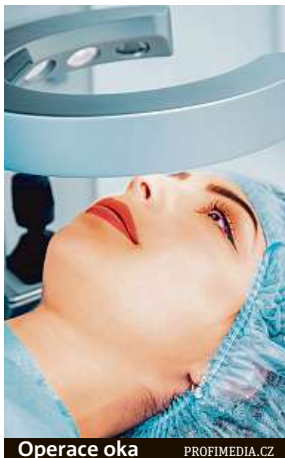
# Šedý zákal řešte v létě

**Porucha průhlednosti čočky nejčastěji souvisí s věkem.**

Zakalení si nejprve nemusíme vůbec všimnout, postupně se ale zrak zhoršuje. Lidé s šedým zákallem vidí rozmazaně a neostře, dochází i ke zkrácenému vnímání barev a obrazu jako takového.

## Operace

Jednou vzniklý zákal není možné vyléčit, pouze operativně odstranit. „Základ probíhá v místním umrtvení kapkami a pacient stráví na sále přibližně 15 minut. K zákroku patří ale nutná předoperační administrativa, příprava pacienta, pohovor s mikrochirurgem, vlastní operace a následné poučení o pooperačním léčebném režimu. Proto je třeba počítat, že v zařízení, kde operaci podstupujete, strávíte minimálně 2 hodiny,“ upřesňuje primář MUDr. Martin Fučík z oční klini-



Operace oka PROFIMEDIA.CZ

ky Lexum. Většina pacientů může už druhý den vykonávat běžné životní aktivity.

## Léto v barvách

Ke zhoršování vidění u stárnoucí čočky se šedým zákallem dochází postupně. Často je ovlivněné i barevné vidění, které stárnoucí čočka ladí do hnědavých barev. Změnu v barevném vidění si často vůbec neuvědomujeme, protože přichází postupně. Součas-

né nitrooční čočky nejenže po operaci navrátí detailní zrakovou ostrost, ale i barevné vidění.

## Odkládání operace

Operace šedého zákalu nemá mnoho překážek, jednou z nich je jiné akutní onemocnění, například chřipka či angína. Z pohledu plánování je proto vhodné volit letní měsíce, kdy je riziko chřipkových onemocnění nižší. Navíc v letních měsících jsou čekací lhůty na zákrok kratší. Protože zatím není možné předpovědět, kdy přijde druhá vlna covidu-19 a v jaké síle, je potřeba počítat i s tímto rizikem.

## Čím dříve, tím lépe

Je přirozené, že na postupné slábnutí zraku si do určité míry přivykneme. Jsou ale situace, kdy je zhoršené vidění skutečně nebezpečné, například při řízení motorového vozidla. „Čím mladší je pacient, tím je operace méně riziková, snaží se oko se daleko rychleji hojí. Pokud vám již jednou šedý zákal zjištěn byl,

bude stav progredovat a k operaci téměř s jistotou v budoucnu dojde. Proč tedy odkládat operaci nabízející návrat ke kontrastnímu vidění s normálním vnímáním barev?“ připomíná primář MUDr. Martin Choleva z oční kliniky Lexum.

## Bez strachu ze slunce

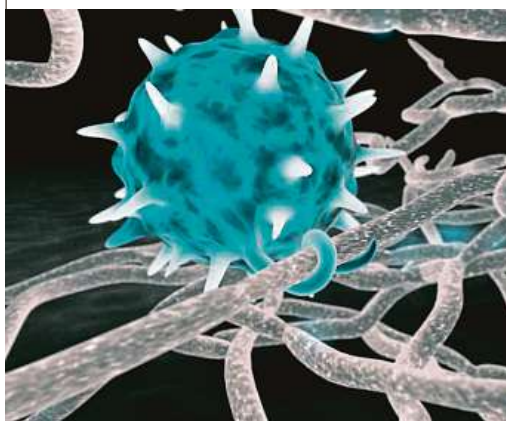
Pokud se obáváte, že slunce bude očím vadit, mylíte se. Obnova vidění je většinou rychlá – už druhý den uvidíte změnu. „Sledovat televizi, číst si a vykonávat běžné aktivity můžete, když to stav operovaného oka umožní, již večer v den zákroku. U řízení motorového vozidla je to podobné. Za volant sedáme, až když máme pocit zrakové pohody, a nejlépe až po kontrole u očního lékaře,“ říká primář Fučík. Jediným větším omezením bývá několikátýdenní kapání očních kapek. V letních měsících je navíc nejvyšší podíl denního osvětlení, tedy vitamínu D. Ten má příznivý vliv na psychiku, a tedy i na lepší fyzickou kondici a mentální zdraví. **MET**

## Trombóza. Nemilý suvenýr z dlouhých cest

Přes dva měsíce byl pohyb většiny z nás omezen prostorem o několika desítkách metrů čtverečních a dostávali jsme se z domova jen výjimečně. S létem se mnohé mění a my máme možnost zase cestovat. Cestování však může být spojené se vznikem akutní žilní trombózy, která může ohrozit i život, zejména při cestách letadlem, autobusem a také autem delších než 8 hodin. Jedním z důležitých kroků k prevenci vzniku žilní trombózy je dostatečný příjem tekutin během cesty. „Vhodným nápojem je čistá voda, v případě silnějšího pocení v horkém prostředí pak vody více mineralizované, a to nesyčené. Optimální příjem je 2–3 litry během delších letů nebo jízd, při výraznějším pocení a u rizikových osob i větší. Zásadní je přitom samozřejmě také pravidelné procvičování dolních končetin,“ uvádí profesor MUDr. Jan Piřha, CSc., z Interní kliniky 2. LF UK a FN Motol a z Laboratoře pro výzkum aterosklerózy IKEM. **MET**

INZERCE

# Odstraněním plísní posilujete imunitu



Plísně jsou infekce a naše lehkost, že nebolí, tak nám neškodí, je zavádějící. Tělo musí na obranu proti plísním soustředit imunitní systém do místa infekce. Pak se může stát, že bude chybět jinde, při závažnějším onemocnění.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který přímým parazitizmem vysává jiné plísně a kvasinky. To není nic nového, takových mikroorganismů je na světě několik tisíc. Ale Pythium oligandrum je chytrá houba a konzumuje pouze plísně a kvasinky, ze kterých čerpá živiny pro svůj rozvoj a není schopna napadat jiné organismy, což se o ostatních mikroskopických predátorech říci nedá.

„Začali jsme u nohou, protože jsou na opačném konci než hlava,“ vzpomíná výzkumník Radim Klimeš a pokračuje. „Zápach nohou vytvářejí sice bakterie, ale ty žijí v symbióze s plísněmi. Plísně dráždí pokožku a tělo je chce odplavit potem. Vlhko plísně i bakterie potřebují. Pokud plísně odstraníme, nohy přestanou zapáchat. Oříškem byla plíseň pod nehtem, ale vhodnou zábalovou aplikací jsme s lékaři tento problém vyřešili.“

Velmi překvapivé bylo čištění nehojících se ran (běrcové vředy, diabetické nohy, ...) a snížení patogenní mikroflóry, která rozkládá tkáň a brání hojení, takže se nemuselo přistupovat k amputaci.“

„Pythium oligandrum svými zoosporami aktivně vyhledává kvasinky, které pak vysává. A tak netrvalo dlouho, abychom se zaměřili na vaginální kandidózy“ říká Radim Klimeš a dodává. „Ovšem lidé při svém aktivním životě si přená-

šejí tuto infekci i do úst a tak jsme se nevyhnuli ani dutině ústní a vyšly nám velmi pozitivní ohlasy od gynekologů, dentálních hygieniček a zubních lékařů.“

Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy - BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a další. Pro dutinu ústní - CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS. Pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek - FEEL FRESH. Pro péči o pokožku a úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky - BIOMYCOSIN. ■



Přípravky s Chytrou houbou dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

**BARD**



## Národák. Fotbalisté se střetnou také s Němci

Česká fotbalová reprezentace vedle zápasů v Lize národů sehraje na podzim i dva přípravné duely. Nejprve se 7. října představí na Kypru a 11. listopadu v Lipsku s Německem.

„Ukazuje se, že jdeme správnou cestou, když o zápasy s českou reprezentací mají zájem takové týmy jako právě Německo nebo třeba loni Brazílie,“ uvedl na svazovém webu předseda FAČR Martin Malík. Národní tým v březnu 2019 podlehl v Edenu Brazílii v přípravném duelu 1:3.

Češi odstartují druhý ročník Ligy národů 4. září na Slovensku a o tři dny později doma vyzvou Skotsko. Po utkání na Kypru se představí v Izraeli a Skotsku. **ČTK**



Citát

Je to významné pro celý český fotbal. Mám z toho velkou radost.

MARTIN MALÍK  
PŘEDSEDA FAČR

## Slavia. Do boje vstupuje tým basketbalistů

Českému fotbalu teď vládne, se SK Slavia Praha se chce pokusit také o útok na vrchol českého basketbalu. Od nové sezony bude hrát ve druhé nejvyšší soutěži. „Kritériem pro úspěšnou sezonu mužského týmu v prvním roce restartu je návštěvnost na utkání. Pokud se nám povede překonat počet 500 diváků, je to krok správným směrem. Sledovanost sociálních médií a interakce s veřejností můžou dát relativně přesný obraz, jestli jdeme správnou cestou,“ řekl šéf nového klubu Marian Pagáč. Prvoligové duely se budou konat v Edenu, obvykle v pátek od 20 hodin. Dvě nebo tři utkání navážou na fotbalový zápas. **IDNES.cz**

## Tribuny. Chtějí je mít plné

Organizátoři mistrovství světa v klasickém lyžování v Oberstdorfu počítají s tím, že navzdory pokračující pandemii koronaviru se šampionát na přelomu února a břez-

na příštího roku uskuteční před plnými tribunami. „Aktuálně počítáme s naplněnou kapacitou 100 procent,“ řekl listu Augsburgischer Allgemeinen šéf organizátorů MS Mo-

ritz Beckers-Schwarz. Konečně rozhodnutí ohledně počtu diváků bude nicméně na bavorské vládě. V předprodeji si už fanoušci objednali 25 tisíc vstupenek. **ČTK**



## V Síni slávy je už třicet let

Jako druhý hráč z Československa po Jaroslavu Drobném byl před 30 lety, 14. července 1990, uveden do mezinárodní tenisové Síni slávy Jan Kodeš. Vítěz Wimbledonu z roku 1973 a dvojnásobný šampion na French Open (1970, 1971) se řadí mezi nejvýraznější osobnosti historie bílého sportu. V mezinárodní tenisové Síni slávy je již osm československých či českých tenistek a tenistů, naposledy tam byla v roce 2018 uvedena Helena Suková. **MAFRA**

# Důkazy proti Citizens nebyly moc přesvědčivé

**Zákaz odvolán, pokuta je nižší. Manchester City s odvoláním uspěl.**

Anglický fotbalový velkoklub Manchester City smí hrát evropské poháry. Sportovní arbitrážní soud (CAS) zrušil původní verdikt Evropské fotbalové unie UEFA, která letos v únoru vyloučila Citizens na dva roky ze svých soutěží kvůli porušení pravidel finanční fair play a licenčních předpisů. Klub musí pouze zaplatit pokutu, která se však z 30 milionů eur (přibližně 80 milionů korun) snížila na 10 milionů eur (zhruba 267 milionů korun).

Klub, jehož majoritním vlastníkem je šejk Mansúr ze Spojených arabských emirátů, podle vyšetřovatelů v letech 2012 až 2016 nadhodnotil příjmy od sponzorů na svých účtech i v materiálech předložených UEFA. City také přitížila neochota jeho představitelů spolupracovat při vyšetřování. Šestinásobní

vítězové anglické ligy se proti rozhodnutí UEFA odvolali ke sportovní arbitráži, která žádost klubu projednala prostřednictvím videokonference 8. až 10. června. Slyšení se konalo v utajeném režimu. Neznámá byla i totožnost tří členů tribunálu.

Podle CAS Manchester City neskryl financování vlastního kapitálu z příspěvků sponzorů, ale selhal ve spolupráci s příslušnými orgány UEFA. Klub verdikt přijal s úlevou. „Klub děkuje členům tribunálu za jejich svědomitost a spravedlivý postup,“ uvedlo klubové vedení na svém webu.

Podle prohlášení UEFA nebyly důkazy proti City dostatečně přesvědčivé. Mnoho z údajných porušení navíc bylo promlceno. Za myšlenkou finanční fair play, jejímž základem je, aby kluby neměly výrazně větší výdaje než příjmy, si ale stojí.

„V posledních několika letech hrála finanční fair play významnou roli při ochraně klubů a jejich finanční udržitelnosti. UEFA a Evropská klubová asociace se zavazují do-



Fotbalisté City se budou moci dál radovat i v Lize mistrů. **AP**

držovat své zásady i nadále,“ uvedla UEFA.

Sportovní arbitráž se zabývala porušením finanční fair play už předloni, kdy zrušila roční trest pro AC Milán, takže italský velkoklub mohl nastoupit do Evropské ligy. Loni dostal slavný celek stejný trest a tentokrát se proti němu neodvolal. Manchester City byl prvním klubem, kterému UEFA uložila za tento prohřešek dvoletý zákaz startů v pohárech. **ČTK**

Bez odměn

## 20

UEFA už za porušení finanční fair play Manchester City jednou potrestala. V roce 2014 anglický klub přišel o 20 milionů eur z odměn za účast v Lize mistrů. V jejím příštím ročníku už Citizens mají start zajištěný, v Premier League totiž skončí druzí.

Krátce

### Začne Wu-chan

Start čínské fotbalové ligy obstará 25. července symbolicky tým Wu-chan Zaall, jehož domovské město bylo epicentrem pandemie koronaviru. Jeho soupeřem na úvod sezony, jejíž začátek byl kvůli šíření nemoci covid-19 odložen o pět měsíců, bude nováčkovský celek Čching-tao Chuang-chaj.

### Konec Redskins

Tradiční tým ligy amerického fotbalu NFL už nepnese název Redskins (Rudokožci). Celek z Washingtonu změní název po nátlaku organizací za práva původních obyvatel, podle nichž je urážlivý. Výzvu podpořil i nejvýznamnější sponzor týmu FedEx. **ČTK**

