

VANDA HYBNEROVÁ. JE Z NÍ PUNKERKA

HEREČKA VYSTOUPÍ NA FESTIVALU POULIČNÍCH DIVADEL STRANA 9



metro



Pondělí, 14. července

Č. 133, www.metro.cz
Svátek slaví: Karolína

Min. 23°
Max. 27°

Největší deník v ČR

Na cesty do zahraničí nezapomeňte pojistku

Cestovní pojištění. Za ošetření v cizině nebudete platit mnohatisícové částky. **Evropský průkaz zdravotního pojištění.** Platí jen ve veřejných zdravotnických zařízeních. **Pojišťovny.** V létě až padesátiprocentní slevy STRANA 2



Další ročník karlovarského festivalu začne 3. července 2015

Organizátoři Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech, jehož 49. ročník skončil v sobotu slavnostním předáváním cen, už připravují jubilejní 50. ročník. Bude spojen i se 120. výročí první filmové projekce bratří Lumiérů. Jeho historie začala v roce 1946, kdy byl poprvé ještě jako nesoutěžní v Mariánských Lázních a Karlových Varech. V letech 1959 až 1993 se ob rok střídal s festivalem v Moskvě. V Thermalu se koná od roku 1978. Na snímku jsou režisérka Olga Sommerová (vlevo), jejíž dokument o Martě Kubišové (vpravo) Magický hlas rebelky získal cenu diváků. Více strana 3

MAFRA

Afghánistán hlásí dalšího zraněného

V Afghánistánu byl v noci na neděli zraněn při útoku na hlídku další český voják. Utrpěl středně těžká zranění. STRANA 3

Přinášíme čtení na léto

Tentokrát si v deníku Metro můžete přečíst ukázky z knihy Konec prokrastinace od Petra Ludwiga. STRANA 11

Chystáte se pod stan?

Správná údržba stanu prodlužuje jeho životnost. Důležité je také vyvarovat se mechanického poškození. STRANA 11

Motocyklový závodník přišel o život

Při motocyklových závodech Okruh Františka Bartoše v Ostravě zemřel jeden závodník a další čtyři byli zraněni. STRANA 16

Cestovní pojištění v létě získáte s velkou slevou

I 220 tisíc korun vás může stát v Rakousku zlomená noha. Je proto lepší, být pojištěn.

Student trávil prázdniny s kamarády v Tyrolských Alpách. Při pádu na záda utrpěl frakturu dvou hrudních obratlů a byl letecky přepraven do nemocnice, kde ho okamžitě operovali. Po týdenním pobytu v nemocnici ho asistenční služba letecky dopravila do Česka. Celkové výlohy se vyšplhaly na 430 tisíc korun.

I takto nepříjemně může dopadnout vaše letní dovolená. Častější jsou ale méně závažné zdravotní komplikace. „Za loňské léto jsme řešili celkem 4503 případů z cestovní-

ho pojištění,“ uvádí Marika Nicajasová z České pojišťovny.

Právě cestovní pojištění vám může zajistit, že mnohatisícové částky za ošetření v zahraničí platit nebudete. Někteří lidé si vystačí i s Evropským průkazem zdravotního pojištění, ten však uplatníte pouze ve veřejných zdravotnických zařízeních.

Cestovní pojištění si můžete sjednat těsně před samotnou cestou buď na pobočkách pojišťoven nebo na internetu. Na běžnou dovolenou vám bude stačit základní varianta pojištění.

Řada pojišťoven navíc nyní v létě nabízí slevy, které dosahují třeba až padesáti procent.



ROMANA BARBOŘÍKOVÁ
romana.barborikova@metro.cz

Na kolik vás může v cizině přijít lékařské ošetření

V případě, že nebudete mít žádné pojištění (ani Evropský průkaz zdravotního pojištění), zaplatíte si celé ošetření sami. Částky se mohou vyšplhat i na stovky tisíc.

- **ORL infekce** a infekce dýchacích cest:
Egypt: 3 700 Kč
Turecko: 4 100 Kč
Řecko: 4 200 Kč
Chorvatsko: 1 200 Kč
Bulharsko: 2 000 Kč

- **střevní obtíže:**
Egypt: 2 700 Kč
Turecko: 3 700 Kč
Řecko: 3 600 Kč
Chorvatsko: 1 800 Kč
Bulharsko: 1 900 Kč
(zdroj: Česká pojišťovna)

- **ošetření zubů** v Tunisku až 100 000 Kč



- **infarkt** v Evropě 20 000 až 100 000 Kč

- **zlomenina končetiny** nebo podobně ošetřený úraz v Chorvatsku: 3 000 až 50 000 Kč (zdroj: Uniqa)

- **zlomená noha** v Rakousku 220 176 Kč

- **slepé střevo** v Egyptě 100 295 Kč, v USA 133 767 Kč (zdroj: Allianz)

INZERCE

LÉTÁJÍ TAM, KAM SE JINÍ NEDOVÁŽÍ

Disney
LETADLA 2

HASIČIA ZÁCHRANÁŘI

V KINECH OD 17.7. VE 3D

Prima | iSTYLE | SIMPLIS | metro | a7 | tiskobit | slunelka | betulka | zml.cz | JEM | GA

ZLATÁ HOREČKA POKRAČUJE

Rychlou a výhodnou hotovost za Vaše zlato nabízí zlatnictví Arnique

Prsteny, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky, ale také stříbrné přibory či zlaté zuby je možné proměnit na částky přesahující i desetitisíce korun. Zlatnictví Arnique nabízí za Vaše zlato atraktivní ceny, o kterých se můžete přijít nezávazně přesvědčit do dvou poboček, a to jak na libereckém náměstí přímo naproti radnici, tak i v Ústí nad Labem u náměstí vedle restaurace McDonald's. Máte jedinečnou možnost zhodnotit Vaše staré šperky.

Další zákaznice neváhala a donesla zlaté šperky po prarodičích, poměrně staromódní, navíc některé i poškozené a zašlé. „Když jsem narazila na nabídku Arnique, kde vykupují zlato za neobvykle vysoké ceny, rozhodla jsem se, že se zkusím poptat, kolik bych za staré šperky mohla dostat. Byla jsem mile překvapena, když mi ve zlatnictví Arnique nabídli částku přes 10 tisíc korun,“ pochvaluje si.

Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich ryzost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Výkup drahých kovů je nejrychlejší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit. Ve zlatnictví Arnique Vás obslouží příjemný personál a v diskrétním prostředí budete moci své drahé kovy prodat za skutečnou tržní cenu. Že jsou zákazníci spokojeni, dokládá

i jejich zvyšující se počet. Mnozí noví totiž přicházejí díky doporučením, která dostávají od svých spokojených známých.

„Nyní se cena ryzího zlata pohybuje kolem 920 Kč za gram. U nás mají zákazníci garanci nejlepší výkupní ceny,“ říká manažerka zlatnictví a dále dodává: „Nyní se platí kolem 28 600 Kč za unci, což je cca 920 Kč za 1 gram. Pokud tedy někdo koupil např. v roce 1 990 zlaté náušnice za 9 400 Kč, nyní za ně získá 12 450 Kč.“ Prodej zlata je při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.



Arnique
Revoluční 176/1, 400 01 Ústí nad Labem
vedle restaurace Mc Donalds,
+420 412 514 509

nám. Dr. E. Beneše 4/12, 460 01 Liberec,
naproti radnici
+420 485 100 321, www.arnique.cz

O desátníka J.M. pečují Američané

Vážné ohrožení životů českých vojáků v Afghánistánu nebere konce.

Při útoku ozbrojenců na hlídku nedaleko základny Bagráh byl o víkend v Afghánistánu zraněn další český voják. Utrpěl středně těžká zranění, nyní je v americké vojenské nemocnici. Voják byl převezen do americké vojenské nemocnice, kde prodělal operaci. Jeho život není ohrožen.

O půlnoci na neděli afghánského času ozbrojenci střelbou z ručních zbraní a RPG, tedy ručních protitankových zbraní, napadli patroly druhých strážných jednotek v afghánské provincii Parwan nedaleko zá-

Čtyři oběti

Další zranění českého vojáka přichází jen několik dní poté, co čtyři čeští vojáci zahynuli po explozi, kterou vyvolal sebevražedný atentátník.

- Pátý český voják byl těžce zraněn. Včera rotmistra J.L. do Česka přepravil armádní speciál. Z letiště putoval do Ústřední vojenské nemocnice v Praze-Štřešovicích. Jeho stav je stále velmi vážný.

kladny Bagráh. Jednotka palbu opětovala.

„Při incidentu utrpěl desátník J. M., který obsluhuje střeleckou věž vozidla, středně těžké zranění. Na místě mu byla okamžitě poskytnuta první pomoc. Následně byl transportován do americké vojen-

ské nemocnice na základně Bagráh, kde se podrobil operaci,“ řekla serveru iDNES.cz mluvčí generálního štábu Jana Růžičková.

Stav šestatřicetiletého zraněného vojáka je stabilizovaný, je mimo ohrožení života. „Až to lékaři dovolí, bude převezen do Česka. Naše snaha je vždy co nejdříve dostat raněného do České republiky,“ dodala Růžičková.

Podle premiéra Bohuslava Sobotky nejnovější útok ukazuje, že bezpečnostní situace v Afghánistánu ani v okolí základny Bagráh není dobrá. „Na podzim povedeme diskusi, jak bude vypadat působení v dalších dvou letech. Situace v Afghánistánu se nás týká, je to součást naší solidarity se spojenci,“ řekl Sobotka v České televizi. **IDNES.cz**



Lidé sledovali další bitvu na Vítkově

Stovky lidí přilákala v sobotu na pražský vrch Vítkov slavnost Husité na Vítkově, při níž mohli vidět rekonstrukci slavné bitvy českých dějin. Střet husitů v čele s Janem Žižkou s křížáky sledovaly celé rodiny.

ČTK – JAN ZÁTORSKÝ

Počasí. Nejvíce teplo bude tento týden

Počasí v nadcházejících čtyřech týdnech bude teplotně i srážkově průměrné. Nejvíce tepla si užijeme v právě začínajícím týdnu. Ke konci týdne může být až 31 stupňů. Nejvíce srážek meteorologové očekávají v týdnu od 21. července. Vyplývá to z měsíčního výhledu počasí, který dnes zveřejnil Český hydro-meteorologický ústav. **ČTK**

Vary. Diváci volili film o Kubišové

Velká cena Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech putuje do Gruzie. Ve Velkém sále hotelu Thermal převzal v sobotu v závěru festivalu Křišťálový glóbus režisér George Ovašvili. Za lyrický příběh Kukuřičný ostrov si režisér též odnáší peněžitou odměnu ve výši zhruba půl milionu korun.

Diváčkou cenu získal dokument o Martě Kubišové Magický hlas rebelky, který je dílem Olgy Sommerové. Skončil tak 49. ročník prestižní přehlídky, která do lázeňského města přilákala více než 12 tisíc akreditovaných účastníků. Bylo prodáno téměř 131 tisíc vstupenek, což je o tři tisíce víc než loni. **ČTK**

NAŠE PIVO
HÝČKAJÍ GENERACE
A GENERACE SLÁDKŮ...
... A ŽE VĚDÍ JAK!



V roce 1842 uvařil Josef Groll první várku pilsenského ležáku. Tím založil tradici sládků, kteří si svého piva cení nade vše. Pravda, většina z nich byli svérázní muži, kteří pro ostré slovo nešli daleko. Ale pivo vařili nejlepší. Se stejnou péčí a oddaností pokračují v odkazu svých předchůdců i sládky novodobí. Ti si svoje řemeslo předávají z generace na generaci a činí tak z našeho pivovaru opravdový unikát. Hlavně díky nim se jedinečná chuť Pilsner Urquell nemění.

Víc vám prozradíme na: www.pilsner-urquell.cz



TEN PRAVÝ ORIGINAL

Už od roku 1842

POUZE PRO STARŠÍ 18 LET
www.napivosrozumem.cz



Vítězové do sebe naprali 23 knedlíků

Tradiční soutěž v pojídání borůvkových knedlíků byla včera zlatým hřebem 10. ročníku Borůvkobraní v Borovanech na Českozubějovicku. Několikanásobný vítěz Miroslav Helebrand (na snímku) se tentokrát o první místo musel podělit s Jiřím Steinbauerem. Každý zdolal 23 knedlíků politých borůvkovým žahourem.

ČTK - VÁCLAV PANCER

Mariánský sloup se možná vrátí

Archeologové budou na Staroměstském náměstí hledat zbytky mariánského sloupu.

Z historie sloupu

Mariánský sloup byl symbolem vítězství katolické církve nad protestanty v českých zemích.

- Stál blízko místa popravy představitelů českého stavovského odboje, která se odehrála v roce 1621.

- Po vyhlášení nezávislosti Československa v listopadu 1918 sloup strhli vlastenci.

Jednání o umístění kopie mariánského sloupu na Staroměstském náměstí neustaly. „Kvůli diskutované obnově barokní památky se na podzim uskuteční v centru města archeologický průzkum,“ řekl šéf pražských památkářů Jiří Skalický. „Archeologové odkryjí dlažbu, kde jsou

podle některých historických zdrojů ukryty základy původního sloupu,“ uvedl Skalický. **čtk**

INZERCE



KRÁLOVOPOLSKÁ, a.s.

Společnost KRÁLOVOPOLSKÁ, a. s. je předním dodavatelem jeřábů, aparátů pro chemický a petrochemický průmysl. V návaznosti na rozšíření výroby přijmeme do svého týmu tyto profese:

- Svářeč kovů**
- Obsluha CNC obráběcího centra**
- Mistr svařovny**
- Elektroinženýr – projektant, konstruktér**
- Strojní zámečník**
- Elektromontér silnoproudého vedení**
- Obsluha karuselu**
- Konstruktér chemických zařízení**
- Mistr strojírenské výroby**

Nabízíme: závodní stravování, dovolenou navíc, zdravotní péči, benefity dle kolektivní smlouvy

Blíže informace k jednotlivým pozicím získáte na WWW.KRALOVOPOLSKA.CZ a dále pak na personálním odboru telefon **532 041 546, 532 041 545, personalni@kralovopolska.cz**

Eurokomisař. Koalice hledá to pravé jméno

Koaliční rada se dnes sejdě, aby znovu debatovala o českém kandidátovi na eurokomisaře. Premiér Bohuslav Sobotka chce, aby se vládní strany v nadcházejícím týdnu shodly na jednom jméně, které Česko bude moci v Bruselu předložit. Ve středu bude totiž s vysokou pravděpodob-

ností novým předsedou Evropské komise potvrzen Jean-Claude Juncker a začnou oficiální vyjednávání o rozdělení míst v příští komisi. Pokud by Praha kandidáta neměla, hrozí podle odborníků, že na Česko může v bruselské exekutivě zůstat méně významný resort. **čtk**

Šikovní kováři. Na Buchlově trhli rekord

Rekordní počet kovářů se sešel na letošním kovářském a nožířském sympoziu na hradě Buchlově na Uherskohradištsku. Buchlovského kovářství se zúčastnilo téměř 80 kovářů a 25 nožířů z Česka, Slovenska, Belgie i Norska. „Rekordní byl také počet výhní, na kterých kováři pracovali, na hradě jich je 19,“ řekla pořadatelka Libuše Mikulová. Původně mělo být výhní jen patnáct, ale kováři přivezli ještě vlastní výhně. „Už to asi ani nejde víc rozšířit, nejsme tak velký hrad,“ podotkla Mikulová. Sympozium se na hradě konalo osmým rokem, dvoudenní akci každoročně navštíví několik tisíc lidí. Kováři se střídali u výhní a měli čtyři hodiny na vytvoření sou-těžního díla. **čtk**

Volby. S přehledem by vyhrálo hnutí ANO

Vítězem voleb do Sněmovny by nyní bylo hnutí ANO s 31 procenty získaných hlasů. ČSSD získala 16 procent hlasů a třetí KSČM by volilo 11, 5 procenta lidí. V dolní komoře by zřejmě zasedli i zástupci TOP 09, ODS a KDU-ČSL. Vyply-

nulo to z průzkumu agentury TNS Aisa pro Českou televizi, která jeho výsledky zveřejnila na svém webu. Pro TOP 09 by ve volbách hlasovalo 11 procent Čechů, ODS by oslovila sedm procent voličů a lidovci TOP 09, ODS a KDU-ČSL. Vyply-

ŘECKO KYPR
ŘECKÉ OSTROVY
LAST MINUTE NABÍDKY

Od roku 1990 Specialisté na Řecko a Kypr Jsme tu pro Vás

POBYTOVÉ ZÁJEZDY – svozy na/z letiště v Praze až z 88 míst

	Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
KRÉTA	→ 19.07. - 30.07.	12	H2+	ALL	16 990
CHANIA	→ 19.07. - 30.07.	12	H3*	PP	15 990
KOS z Prahy i Brna	→ 24.07. - 04.08.	12	H3*	ALL	16 490
KYPR	→ 24.07. - 04.08.	12	H3*	PP	16 990
RHODOS	→ 24.07. - 04.08.	12	H3*	ALL	16 990
KRÉTA z BRNA	→ 26.07. - 06.08.	12	H2+*	ALL	16 990
KRÉTA	→ 26.07. - 02.08.	8	H2+*	ALL	14 990
THASSOS	→ 28.07. - 07.08.	11	H3*	PP	14 490
ZAKYNTHOS	→ 30.07. - 09.08.	11	H3*	PP	14 990
CHANIA	→ 30.07. - 09.08.	11	H3*	ALL	16 990

PODZIMNÍ DOTOVANÉ ZÁJEZDY NEJEN PRO SENIORY, LEVNĚ PRO VŠECHNY

KYPR	→ 16.10. - 27.10.	12	H3*	PP+	17 500
KYPR	→ 27.10. - 03.11.	8	H3*	PP+	14 700
RHODOS	→ 06.10. - 12.10.	7	H3*	ALL	12 990

Dětská cena jen 4 990 Kč

SENIORSKÁ SLEVA 15 % na všechny katalogové nabídky
H - hotel, ST - studia, BS - bez stravy, VE - večeře, PP - polopenze, ALL - all inclusive

VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ckvtt

Kupon 300 Kč/osoba do 31.7.2014
Sleva platná na nákup jakéhokoli zájezdu z nabídky CKVTT. Slevu je možné uplatnit při nákupu zájezdu přímo u CKVTT nebo u kteréhokoli prodejce, tato sleva je sčítána s jinými slevami a akcemi.

STOP!
Místo zvolte **Banky** jiné řešení!
Dostupné i pro firmy

Spolehlivý partner

	5 LET	10 LET	15 LET	20 LET
50.000 Kč	955 Kč	581 Kč	399 Kč	297 Kč
200.000 Kč	3.820 Kč	2.322 Kč	1.596 Kč	1.184 Kč
500.000 Kč	9.550 Kč	5.800 Kč	3.990 Kč	2.960 Kč
3.000.000 Kč	57.300 Kč	34.800 Kč	23.940 Kč	17.760 Kč

Pro podrobné informace se obraťte na naši klientskou kancelář.

TEL: 222 511 508, 773 464 456, 776 450 057 Otevírací doba: Po-Pá 9-17 hod.

ÚVĚRY OD 100 TISÍC
AŽ NA 20 LET SE ZÁSTAVOU
ručení - bytem, domem, chatou, pozemkem

☞ **SNÍŽÍME**
VAŠE SPLÁTKY

☞ **VYPLATÍME**
VAŠE DRAHÉ PŮJČKY!
EXEKUCE! VĚŘITELE!

☞ **ZASTAVÍME**
DRAŽBU

☎ **TEL. 777 883 810**

FOKUS
OPTIK

... a uvidíte!



40% SLEVA NA VŠECHNY
SLUNEČNÍ BRÝLE
A DIOPTRICKÉ OBRUBY

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají.

Akce trvá od 7. 7. do 24. 8. 2014.

Sleva na dioptrické obruby platí při kompletní zakázce.

Sleva neplatí v outletech Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.

SWITCH

KONTAKTNÍ ČOČKY

AKCE 2+1



**AKCE PRODLOUŽENA
DO 31. 7.!**



FOKUS
OPTIK
... a uvidíte!

Slevy se nesčítají. Akce platí ve všech prodejnách FOKUS optik. Akce platí od 1. 5. do 31. 7. 2014.

FOTOSTRANA



1 Slavnost. Umění, jak skočit přes býka

Ve španělské Pamploně vrcholí tradiční oslavy, v jejichž rámci lidé vypustí do ulic býky, utíkají před nimi, a je donutí doběhnout do arény, kde s nimi zápasí toreadoři. Na tomto víkendovém snímku během koridy skáče muž přezdívaný recortador přes býka. ČTK/AP - ANDRES KUDACKI



Jedni skákali přes býka, druzí v Trenčíně



2 Chorvatsko. Za policisty přijel jejich prezident

Policejní prezident Tomáš Tuhý (vpravo) mluví s policistou, který slouží v chorvatském Omiši. V jadranských letoviscích o prázdninách slouží dalších sedm jeho kolegů. Jsou oblečení stejně jako v Česku. ČTK - MATĚJ ŘÍHA

3 Barma. Novináři proti omezování svobody

Proti omezování svobody médií demonstrovalo v sobotu v barském hlavním městě asi 150 novinářů. Jejich symbolem byla ústa přelepená páskou. ČTK/AP



4 Trenčín. Byla to prostě Pohoda

Ve slovenském Trenčíně se konal tradiční festival Pohoda. Vystoupila na něm třeba britská kapela Suede s frontmanem Brettem Andersonem (vlevo) nebo americká zpěvačka Kelis (nahore). ČTK - KATARÍNA ACÉLOVÁ

Ukrajinský granát zabil až v Rusku

Rusko varovalo Kyjev před „nezvratnými následky“.

Varování přišlo poté, co granát vystřelený z Ukrajiny zabil v ruském městě jednoho muže a zranil dvě ženy. Ruská státní média vinu za ostřelování již připsala ukrajinské armádě válčící na východě Ukrajiny s proruskými separatisty. Armáda a vzbouřenci odpovídají za útok popřeli a vzájemně se obvinili ze snah vyprovokovat ruskou intervenci. Mezitím separatisté v Luhansku ohlásili rozsáhlý útok armády na město, která prý nasadila až 70 tanků. „Ruská strana považuje tuto

Exploze granátu

V ruském městě Doněck v Rostovské oblasti granát připravil o život muže a vážně zranil seniorku.

- Střepina granátu zranila ještě další ženu do nohy. Ruští vyšetřovatelé případ vyšetřují jako vraždu.

provokaci za další agresi ukrajinské strany proti suverénnímu ruskému území a občanům Ruské federace,“ uvedlo k ostřelování ruské ministerstvo zahraničí o protestu předaném Ukrajincům. Incident podle Moskvy svědčí o „krajně nebezpečné eskalaci napětí u rusko-ukrajinských hranic a může mít nezvratné následky“. **ČTK**



Putin se setkal i s Fidelem

Ruský prezident Vladimir Putin je od pátku na šestidenní cestě po zemích Latinské Ameriky. Zahájil ji návštěvou Kuby, kde jednal s prezidentem Raulem Castrem a setkal se i s bývalým kubánským vůdcem Fidelem Castrem. Na cestě z Kuby do Argentiny zvládl Putin v sobotu předem nehlášenou návštěvu Nikaragui. Včera v Brazílii viděl i finálový zápas světového fotbalového šampionátu. **AP**

Zprávy krátce

Costa Concordia na poslední cestě

Dnes začnou konečné přípravy k odtažení havarované výletní loď Costa Concordia z místa neštěstí na jihu Itálie, kde je uvázná více než dva roky. Poslední cesta obřího parníku od ostrova Giglio na sešrotování do přístavu v Janově zřejmě začne 21. července. Operaci ještě může zbrzdit případné špatné počasí.

V polské politice padla další facka

Stručce skandálů v polské politice a nový člen Evropského parlamentu Janusz Korwin-Mikke nafackoval svému oponentovi, někdejšímu disidentovi a ministroví Michalu Bonimu. Incident se přihodil na schůzce polských europoslanců s diplomaty v jedné varšavské vile ministerstva zahraničí. Šéf polské diplomacie byl v době incidentu v parlamentu. **DNES.cz**



Dva Nizozemci se po pádu v Grand Prix Německa do sebe pustili pěstmi

Ne zrovna ideální vztahy panují mezi jedinými nizozemskými jezdci v kategorii Moto3 MS silničních motocyklů. Scott Deroue a Bryan Schouten se po vzájemné kolizi a pádu ve Velké ceně Německa do sebe pustili pěstmi. Nizozemce museli od sebe odtrhnout lékaři, kteří k nim přispěchali. Dvojice jezdců si nejprve situaci vyřikávala, pak se začala prát a před příchodem mediků stačil Schouten svého krajana ještě nakopnout. **AP**

Nezachraňujeme jen cizince, jsme tu i pro Čechy v zahraničí

Jako jedna z mála zemí Evropy se Česko už přes 20 let zapojuje v rámci programu Medevac (z angličtiny Medical evacuation) do ošetřování a léčby dětí i dospělých z rozvojových zemí. „Tím impulsem byl výbuch granátu na sarajevském tržišti. Jako symbol pro Evropu odvezli tehdy Britové jednu postiženou holčičku. Začalo se o tom mluvit jako o jedné z forem pomoci Bosně a my jsme se tohoto modelu, kdy tedy nezachraňujeme, ale primárně se staráme o ošetřené a stabilizované pacienty, chytili,“ říká Tomáš Haišman, šéf odboru azylové a migrační politiky ministerstva vnitra, jenž stál u zrodu tohoto programu v Česku. Medevac teď dostává i nový smysl.

Medevac se nevztahuje jen na země, kde čeští vojáci působí?

To bývalo. Třeba v případě Libye nebo Ukrajiny se projekt rozprostřel a směřuje do oblasti zahraničně politického působení České republiky. V Kambodži nebo v Barmě také nikdy čeští vojáci nebyli.

Za 21 let bylo podle vašeho webu ošetřeno přes 160 pacientů. Není to poněkud málo?

Už jich je přes dvě stě, přesněji 207. Jestli je to málo? Samozřejmě ve chvíli, kdy máte volnou finanční a lékařskou kapacitu, můžete jít ještě dál. Já ale mluvím o určité symbolické tváři české zahraniční politiky a rozvojové pomoci. Například v Pákistánu po zemetřesení bylo jasné, že ty dětské pacienty s postižením na celý život tam nikdo nevyлéčí. Vzpomínám si na některé plasticko-chirurgické zákroky, které vrátily tváře některým dětem mezi sedmi a dvanácti lety. To, že některé státy na toto nereagují, už není úplně naše záležitost, to je obecná lhůstevnost.

Mají i další evropské státy svůj Medevac?

Nemají, a to se ukázalo na Ukrajině. Tam pomáhaly dva státy: my a Polsko, které přepravilo zhruba o polovinu více pacientů, než my těch našich čtyřicet. Podotýkám ale, že to není soutěž. Také když si vezmete, že od rozhodnutí vlády se pomoci dostalo v řádu několika hodin, tak to je jeden ze zázraků byrokracie v Česku.



Tomáš Haišman a jeho tým pomáhá lidem.

MVČR

Vyléčili stovky pacientů z ciziny



Český Medevac - program, který vznikl v roce 1993. Měl původně za cíl pomáhat s následnou léčbou dětí zraněných při živelných katastrofách nebo vojenských konfliktech. Dnes už

program ošetřuje také zraněné dospělé.

- Od jeho vzniku bylo u nás léčeno 207 pacientů z Kambodže, Barmy, Iráku, Pákistá-

nu, Libye, Sýrie, Bosny a Hercegoviny, Kosova, Čechenska nebo Afghánistánu.

- Koordinují jej tři ministerstva, a to vnitra, obrana a zdravotnictví.
- Pro léčbu jsou vybírány ty nemocnice v Česku, jejichž oddělení se specializují na daný typ zranění nebo operace.
- Cizinci v rámci Medevacu mají také možnost požádat u nás o azyl, toho ale za více než 20-letou historii programu využili jen tři pacienti.

Jak probíhá výběr pacientů do Medevacu, tedy kdo bude mít to štěstí?

O štěstí bych asi v této souvislosti nemluvil. Už od Kosova výběr prováděli doktoři z kardiologického centra, kteří na místě pacienty diagnostikovali. Například v Iráku zase prvotní screening prováděla česká polní nemocnice, nebo nemocnice v Basře a také tam byl vyslán člověk - specialista z pražské nemocnice v Motole, který měl konečné slovo a řekl, kdo tedy pojedí a kdo to buď nepotřebuje, nebo by to z medicínského hlediska určitě nezvládl.

A stalo se už, že by to někdo nezvládl?

Pamatuji si jen na dva takové případy. Jeden byl dětský pacient a druhý pacient z Ukrajiny, který bohužel koncem června v olomoucké nemocnici zemřel. Ten dětský pacient byl kambodžský kluk, u kterého sice screening byl proveden, vědělo se, že je to mezní situace, přesto se do toho šlo, protože tam byla aspoň padesátí procentní naděje.

Jaký je poměr dětských a dospělých pacientů?

Dlouhodobě jsme se specializovali na dětské pacienty

nebo na takové, kteří byli skoro zletilí, ale až do libyjského experimentu jsme dospělé pacienty neměli. To se změnilo jako součást státní politiky k Libyi, a potom také s Ukrajinou, kdy do programu Medevac začali vstupovat i dospělí.

A další změna je ta, že už se nejedná jen o následnou péči, ale přímo o ošetřování zraněných?

To ale vyvolala konkrétní situace. Bavíme se o Ukrajině, která je několika věcmi zvláštní. Do té doby se k nám vozily děti po jednotkách podle kapacity motolské nemocnice, v případě Ukrajiny

šlo a nasazení armádního týmu Medevac včetně letecké techniky, protože to odpovídalo typům zranění a projektovému záměru pomáhat postiženým v rámci Majdanu. Tam šlo o urgentnost situace.

Měl jsem za to, že ten projekt je vždy ve spolupráci s armádou...

Armáda vždy byla zapojená, jen v rámci Ukrajiny se její zapojení formalizovalo. Vždy poskytovala letadla, pokud to bylo nutné - protože část pacientů přiletěla normální linkou. Nedávno jsme tu seděli s lidmi z obrany a ti řekli jednu podstatnou věc, a totiž že by už věděli, co dělat, kdyby nedej bože došlo k nějaké havárii autobusu s českými turisty někde v Evropě. A že se to naučili nyní v souvislosti s Ukrajinou. Musím říct, že mě těší, že jsme našli nový systém pomoci českým občanům při hromadných nehodách nebo haváriích kdekoli v zahraničí.

Jak dlouho v průměru se u nás pacienti z ciziny léčí?

Z hlediska časového je nejdelší přípravná část před operací samotnou, protože se musí dělat mnohá specifická vyšetření. Vzpomínám si třeba na jednoho kambodžského chlapce, říkali jsme mu Pol Pot, který, když sem letěl, tak byl nehybný a modrý z toho, jak mu srdce nestíhalo okysličovat krev. Poté motolská nemocnice uspořádala tiskovku, kam chlapce přivedla ukázat. No a Pol Pot běhal po pultu s mikrofony a shodil i kameru ze stojanu, takže všichni si byli jistí, že už je v naprostém pořádku.

Sledujete vy osobně další osudy těch pacientů?

Nesleduji. Myslím si, že to co jsme udělali, se udělat muselo, je to povinnost, a hrabat se dál v nějakých dících, je nesmysl. Mně nebo mým lidem žádné zvláštní díky nepatří, my jsme jen technologové. Díky patří lékařům, sestřám, nebo třeba i pilotům. Je to projekt, který každého, kdo se do něj zapojí, povznesne na duši. A vzkaz Čechům: to, jak teď pomáháme cizincům, tak i vám naše země v podobné situaci pomůže, bude schopna a ochotna nasadit takovou techniku i prostředky.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

Klaunka Vanda Hybnerová: stal se z ní pankáč s batohem

Herečka Vanda Hybnerová se pustila na klaunskou dráhu. Deníku Metro vyprávěla o adrenalinu, který při představeních zažívá, i o svém tatínkovi.

Ve středu v Praze budete hrát představení Angel-y. Můžete o něm říct více?

Představení vzniklo díky spolupráci s mojí kolegyní tanečnicí Luciou Kašiarovou. K pantomimě a pohybovému divadlu jsem se chtěla vrátit a tohle setkání bylo fatální. Hledaly jsme společnou řeč mezi tancem a činohrou a našly jsme postavy Andělů, tedy velice netradičních. Jsou to takoví klauni - pankáči. Říkáme tomu punková clowneska. V postavě klauna je neuvěřitelná svoboda, a to mě nejvíc baví. Nemá ani vlastní cenzuru. A k tomu ještě anděl. Naše Agel-y jsou andělé strážní u nebeské brány, čekají až někdo půjde, ale do nebe už ni-



Půjde Vanda po stopách tatínka Borise? MAFRA

kdo nechodí, tak jsou bez práce, nepotřební, a v tom nekončném čekání se musejí nějak zabavit. Přestože jsou to andělé, mají naše emoce, humor, ironii i cynismus...

V představení pracujete s rekvizitami jako popelnice.

I samotné pohybové divadlo je dost náročné, jak se na něj připravujete?

Já nejsem tanečnice, i když tanec miluju. Je to složité, nejsem v tomhle ohledu cílevědomá, takže pracuju a zkouším narázově a pak mi třeba rupnou záda, nebo kole-

no. Popelnice, se kterými hrajeme, sotva unesu, ale adrenalin při představení zařídí, že jsou jak peříčko. Hůř je samozřejmě pak. V kondici mě udržuje časté hraní v divadle a fyzická práce okolo našeho hospodářství na Vysočině.

To máte docela náročné...

Poté, co jsme asi čtrnáct dní nepřetržitě zkoušely s poměrně těžkými křídly na zádech, mi, když jsem je odložila, začaly chybět. Od té doby, jsem opustila dámskou kabelku a chodím s batohem, který mi nahrazuje pocit křídel. Navíc obě jsme vyčizené ještě jinými aktivitami a rodinami... Co je ale nejdůležitější - Angel-y nás baví.

Jste tedy i klaunka. Co na to říká váš tatínek?

Raduje se, že někdo přebírá klaunské veslo. Chodím k němu na rady a stále jsme neopustili myšlenku, že si

Festival

Hybnerová jako klaunka vystoupí na Václavském náměstí.

- Představení Angel-y se koná ve středu od 18.00

- Festival pouličního divadla začíná už dnes a více na www.zadvermi.cz



spolu zahrajeme. V plánování nových projektů je můj táta nezničitelný.

MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz



Po Lucii bude hrát David sám

David Koller úspěšně zakončil koncertní turné své kapely Lucie. Nyní se opět chystá na sólovou dráhu. Svůj projekt představí na festivalu Fingers Up, který se uskuteční v sobotu v moravské Mohelnici. Mimo něj tu vystoupí kapely Portless, Wohnout nebo Narcotic Fields. MAFRA

Hudba. Poprvé v Česku

Do pražského Velkého sálu Lucerny míří jedna z největších hvězd soulu, popu a r'n'b 80. a 90. let minulého století - zpěvačka Lisa Stansfield, která tu vystoupí 1. listopadu. V Čes-

ku bude koncertovat vůbec poprvé. Zpěvačka si v minulosti stříhla duety třeba s Georgem Michaellem nebo skupinou Queen, má několik nominací na prestižní cenu Grammy. MAFRA

INZERCE



ING BANK FOND NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

Pomůžeme dětem. Ruku na to!

Už devět let pomáháme znevýhodněným dětem z dětských domovů a pěstounských rodin rozvíjet jejich potenciál a vzdělání. Podpořili jsme přes 616 konkrétních projektů. ING Bank a její zaměstnanci věnovali do Fondu téměř 17 milionů korun. Zrealizovali jsme 21 dobrovolnických akcí a vyhlásili devět soutěží. Ano, zkušenosti i výsledky máme. Protože dobré věci stojí za podporu.



WWW.INGNADACE.CZ

NIM
Nadace Terezy Maxové dětem

ING

ÓČKO GOLD

IMPULS

NEJVĚŠÍ KONCENTRACE HVĚZD NA JEDNOM PÓDIU

zlaté hvězdy

se vrací

3 HODINOVÝ
MEGA
KONCERT



MARCELA BŘEZINOVÁ, HEIDI JANKŮ, KAMÉLIE,
MARCELA HOLANOVÁ, PAVEL VÍTEK, PETR KOTVALD

19. 7. 2014

HRADEC KRÁLOVÉ

LETNÍ KINO ŠIRÁK - ZAČÁTEK 19.00

VSTUPENKY
JIŽ OD
193 Kč

ROZHOVORY
ZÁBAVNÁ SHOW

VEČEREM PROVÁZÍ VLASTA KOREC
REŽIE: IVAN RÖSSLER

OHŇOSTROJ

Vstupné: na místě 350Kč / v předprodeji 290Kč

RODINNÉ VSTUPNÉ
2+1 zdarma

SHOW
MAMMA MIA

ROMAN VOJTEK
PAVEL VÍTEK
SABINA KŘOVÁKOVÁ

EXKLUZIVNÍ OCHUTNÁVKA
PÍSENIČEK ABBA

Předprodej vstupenek v síti **TICKETSTREAM**
více informací na zlatehvězdy.cz

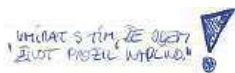


Letní čtení. Jak porazit prokrastinaci

V tomto a následujícím týdnu vám přinášíme ukázky z knihy *Konec prokrastinace* od Petra Ludwiga. Zde je slovo autora z 20. dubna 2013.

Přibližně před deseti lety jsem byl přesvědčen, že je můj život u konce. Mozek mi nečekaně přestal ovládat polovinu těla. Cítil jsem strach, bezmoc, ale i podivuhodný klid. Ležel jsem v posteli a před očima se mi promítal celý život. Zažil jsem i pověstný stav, kdy člověk vidí tunel s bílým světlem na konci – jako ve filmu. Bilancoval jsem, co se mi v životě podařilo a co ne. Postupně jsem se smířil s tím, že umírám.

Naštěstí se ukázalo, že jsem se mýlil. Po pár dnech vše bez následků odeznělo a já svoje první blízké setkání se smrtí přežil. Tato zkušenost se však stala tím nejsilnějším, co jsem kdy zažil. Později jsem si sám pro sebe poznamenal následující větu:



Když jsem začínal toto své předsevzetí plnit, zjistil jsem, že musím porazit velmi silného nepřítele. Prokrastinaci.

Společně s několika přáteli jsme proto začali pátrat po příčinách našeho odkládání, nerozhodnosti a neefektivit. Zjistili jsme, že o tomto tématu vznikly v poslední době poměrně zajímavé vědecké studie. Na jejich základě jsme si postupně pro boj s prokrastinací vytvořili praktické nástroje.

Poté co metody začaly fungovat na nás, jsme se rozhodli, že by bylo užitečné předat je co největšímu počtu lidí. To vedlo ke vzniku vzdělávacího institutu GrowJOB. Na jedné straně jsme začali dělat školení ve firmách, na straně druhé pak přednášky pro studenty českých vysokých škol. V pomáhání lidem lépe využívat jejich čas a potenciál jsme našli smysl naší práce.

Podnětné impulzy, které

**VÍTE, ŽE
ELEKTRONICKÉ
KNIHY JSOU
LEVNĚJŠÍ
O 30–40 %
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz



nám pomohly vytvořit účinnější nástroje proti prokrastinaci, jsem také nasbíral při

svých cestách po světě. Během několika let jsem navštívil některé z předních společností v Německu, Rakousku, Belgii, Holandsku, Dánsku nebo Norsku. Měl jsem příležitost osobně mluvit s jejich vedením o tom, jakým způsobem řeší motivaci a efektivitu svých lidí. Nahlédl jsem pod pokličku firem a institucí, jako je Opel, ArcelorMittal, Novo Nordisk, Lufthansa, Miele, Boehringer Ingelheim, Merck, UNICEF či European Space Agency.

V České republice mi během sedmi let prošlo rukama přes pět tisíc lidí na školeních a přibližně sto pádésát na individuálních konzultacích. Díky zkušenostem klientů a nasbíraným zpětným vazbám jsme mohli naše nástroje postupně zdokonalovat až do jejich současné podoby.

V dubnu 2012 mě oslovil Tomáš Baránek z vydavatelství Jan Melvil Publishing s tím, zda bych pro ně napsal knihu. Rekl jsem si, že to bude dobrá výzva a další test metod, které učím. Vypro-

Vážení čtenáři,

po celé léto můžete v Metru najít letní povídku či čtení.

- Deník Metro včetně povídky si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Povídky přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tyto, ale i jiné knihy zakoupit.

krastinuji, či nevyprokrastinuji napsání knihy?

Jelikož jsem člověk extrovertní, zvyklý být mezi lidmi, školit a konzultovat, stala se pro mě tato práce jednou z nejtěžších výzev vůbec. Proti odkládání psaní, jež je činností typicky introvertní, a pro mě tedy velmi neobvyklou, jsem musel nasadit všechny protiprokrastinací zbraně v plné síle.

Držíte-li knihu v rukou, tak se mi to podařilo. Přejí vám příjemné čtení a úspěšný boj s prokrastinací. Uvidíte, že to půjde.



Planeta opic míří do kin

Ve čtvrtek si odbude premiéru dobrodružný snímek *Úsvit planety opic*, který navazuje na před třemi lety uvedený film *Zrození planety opic*. Pokračování začíná v době, kdy lidstvo téměř zdecimovalo nebezpečný vir a uvolněné místo po lidech vyplnily geneticky modifikované opice. Lidé, kteří přežili, se ale snaží narůstající opičí dominanci narušit a vrátit se na vrchol evolučního žebříčku. Začíná boj o moc, boj o to, kdo bude vládnoucím živočišným druhem na Zemi.

2x CINEMART



Stan vydrží, když se o něj pečuje

Chystáte se pod stan? Dobrý výběr a údržba je základem úspěchu.

„Při výběru vybavení pro pobyt v přírodě si promyslete, v jakých podmínkách, jak často a jakým způsobem jej budete používat,“ říká Jaroslav Skalka, pořadatel prodejní Výstavy stanů a vybavení do přírody. „Je nutno vycházet z individuálních potřeb. Vzpomeňte si na vaše předchozí zkušenosti a promítněte je do výběru,“ dodává k výběru vhodného stanu Jaroslav Skalka.

O stan je také třeba se dobře starat, a prodloužit tak jeho životnost. „Stan je dobré skladovat především v suchu a temnu. Polyesterový stan má životnost pět až sedm let, bavlněný deset až dvanáct let, záleží na intenzitě užívání a kvalitě údržby,“ vysvětluje Skalka. Nezapomeňte na to, že při manipulaci se stanem musí-



V případě potřeby lze stan i naimpregnovat.

MAFRA

Jaký stan vybrat

Před koupí je nutné zohlednit množství lidí, typ přepravy a podnební podmínky, za kterých plánujeme stanovat.

- Polyesterový stan má životnost 5–7 let, bavlněný 10–12 let.
- Stan pro dvě osoby lze koupit od cca 900 korun, stan pro čtyři osoby od cca 3300 korun.

te být opatrní. „Je nutné se vyvarovat mechanického poškozování, jako je protržení stěny, utržení zipu či propálení. Stan můžeme popřípadě naimpregnovat,“ radí Michal Pistora, produkční marketingu společnosti Husky.

„Životnost stanu se pak odvíjí od četnosti jeho užívání a od podmínek, ve kterých je stavěn. Stan je nutno také vždy očistit a nechat pořádně vyschnout,“ dodává Pistora. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Sudoku

9			6			5	7	
2	7					1	4	
			8				3	9
		7	3		1	5		
3	5				2			
	1	6					7	4
7	3			9				8

Napište svou bublinu



„Už asi vím, kam pošlu tchyni na dovolenou...“
 Jiří Hillx Hora, Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 23 Max. 27	ZÍTRA Min. 23 Max. 27	STŘEDA Min. 25 Max. 29	ČTVRTEK Min. 25 Max. 29
---------------------------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 35,4 °C
Rok výskytu: 2010

Kvíz

- Padmé Amidala je fiktivní postava, kterou si zahrála Natalie Portman. Patří do světa:
 a) X-men
 b) Star Wars
 c) Star Trek
- Rozhledna a zároveň vysílač ležící kousek od města Písek na stejnojmenném kopci :
 a) Vyhlička
 b) Líbín
 c) Jarník
- Hlavní postavou tureckých stínových her je drsný lidový muž, který vždy napálí protivníka. Je to:
 a) Hacivad
 b) Meddah
 c) Karagöz
- Pomník admirála Nelsona stojí v Londýně na náměstí, které se jmenuje podle místa námořní bitvy:
 a) Gibraltarské
 b) Svolderské
 c) Trafalgarské
- Přerov je moravské město v Hornomoravském úvalu na Olomoucku, které leží na řece:
 a) Čstava
 b) Haná
 c) Bečva

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-c, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:30 Hercule Poirot
- 13:25 Horákoví
- 14:15 Okouzlení (11/20)
- 15:10 Zahradá je hra
- 15:35 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:35 Vše o vaření
- 16:55 Cestománie
- 17:25 Všechnoopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Malý pitaval z velkého města**
 TV seriál (ČR, 1982). Drobné krádeže, podvody i závažné zločiny řeší den co den parta pražských detektivů. Hrají: L. Frej, P. Zedníček, V. Hašek, J. Krampol, M. Pešek, J. Brousková, S. Skopal, a další. Režie J. Dudek

- 21:05 Kluci v akci - letní speciál
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:18 Losování Šťastných 10 a Šance milion
- 22:20 Profesionálové (22/57)
- 23:15 Hercule Poirot
- 00:05 Kriminálka Paříž (27/92)
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:50 Zahradá je hra

ČT2

- 13:35 Aleje jako součást naší krajiny
- 14:05 Objevování pravdy: Nefertiti
- 14:55 Věda na vlastní kůži
- 15:45 Den kyborga
- 16:30 Bitva u Slavkova (2/2)
- 17:25 Jistě, pane premiére (16)
- 17:55 Objevování pravdy: Pompeje
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času (5/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 **37 dní od atentátu k válce (3/3)**
 Seriál (VB). Léto 1914. Od vypuknutí prvního světového válečného konfliktu dělí Evropu už jediný dlouhý víkend

- 21:00 **Technické divy světa: Letadlová loď Illustrious**
- 21:55 **Východ-západ**
 Koprodukční film (Fr., 1999)
- 23:55 **Cesty k úspěchu**
- 00:00 **Den vítězství**
 Válečné drama (Fr., 2006)
- 02:00 **Mně venkov: Turistika**
 jménem Agro
- 02:20 **Aleje jako součást naší krajiny**
- 02:50 **Památky na prodej: Klášter Chyšé**
- 03:05 **Z očí do očí**

NOVA

- 12:20 Sue Thomas: Agentka FBI II (7)
- 13:20 Beze stopy VI (10)
- 14:15 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (14)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (68)
- 16:30 Krok za krokem VII (2)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:35 Hospoda (11)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:25 Prává ruka. Seriál (ČR)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl II**
 Krimiseriál (ČR, 2010). Loupežná vražda starých manželů je další ze série sofistikovaných loupeží, jichž se podle dostupných důkazů účastnil i policista. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciík, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej a další. Režie I. Pokorný

- 21:25 **Mentalista V (12)**
 Krimiseriál (USA, 2012)
- 22:20 **Lovci zločinců II (20)**
- 23:15 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (3)**
- 00:05 **Kriminálka Las Vegas XI**
- 00:50 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (14)**
- 01:35 **Novoshopping**
- 02:05 **Mike a Molly III (9)**
- 02:25 **Lovci zločinců II (20)**

PRIMA

- 12:20 Julie Lescautová V (8)
- 14:10 Wolffův revír II (4)
 Krimiseriál (N, 1993)
- 15:10 Siska V (12)
 Smrt je konečná. Krimiseriál (N, 2004)
- 16:25 Komisař Rex VII (4)
 Čtyřlůňový svědek. Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Křivozky život**
 Nový formát přináší příběhy obyčejných lidí, kteří se ocitnou na životních křižovatkách. Rodinné příběhy s tématy domácího násilí, zrady, nemoci, závislosti a dalších životních problémů, které se mohou týkat nás všech, a přinášejí zlomové životní okamžiky s dobrým i špatným koncem

- 21:25 **TOP STAR magazín**
- 22:25 **Obchodák (9)**
 Rodinný seriál (ČR)
- 23:50 **Pípšoubazar**
- 00:55 **Vraždy v Kitzbühelu IV (4)**
- 01:45 **Siska V (12)**
- 02:45 **Wolffův revír II (4)**
 Krimiseriál (N, 1993)

PRIMA COOL

- 12:15 Akta X V (4)
- 13:15 Dobytelé ztracené pravdy II (11)
- 14:10 Simpsonovi VI (23)
- 14:40 Simpsonovi VI (24)
- 15:10 Božič mýtů VII (29)
- 16:15 Ztraceni (5)
- 17:10 Jmenuju se Earl II (10)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (25)
- 18:30 Simpsonovi VII (1)
- 18:55 Simpsonovi VII (1)
- Anim. seriál (USA, 1995)
- 19:20 Kdo přežije: Návrat hvězd (19)



20:15 **Grimm III (20)**
 Fantasy seriál (USA, 2014). Nick se snaží naučit divku Trubel, jak přežít ve světě plném Wessenů. Příběhy ji i k vyšetřování vraždy divky, kterou zabil právě Wessen. Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku VII (14)**
- 21:55 **Hannibal (3)**
 Horor. seriál (USA, 2013)
- 22:50 **Zákeřné dvojce**
- 00:30 **The Big Bang Theory VII (14)**
- 00:55 **Jmenuju se Earl II (10)**
- 01:20 **Hannibal (3)**
- 02:00 **Akta X IV (20)**
- 02:45 **Zákeřné dvojce**
 Horor (USA, 2008)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Letní mix
 Modernovaný playlist
- 11:00 **Óčko hity**
 Klipy nonstop. V Óčko hitech najdeš klipy ke všem aktuálním hitům!
- 12:00 **Simply the best**
 Nejodůše to nejlepší od šedesátých let až po současnost
- 13:00 **Óčko hity**
 Klipy nonstop. V Óčko hitech najdeš klipy ke všem aktuálním hitům!



- 20:00 **CZ & SK**
 České a slovenské klipy
- 21:00 **Ibiza**
 Vyletněné léto
- 21:05 **Devadesátky v devě**
 Osmdesátky a devadesátky přinesly tolik hitů, že je opravdu z čeho vybírat. Toto tisíciletí je ještě mladé, ale začínalo také skvělou muzikou
- 22:00 **Millennium**
 Největší hity nového milénia + Óčko flirt
- 22:55 **Ibiza**
 Vyletněné léto
- 23:05 **Love zone**
 Hodina plná lásky
- 23:30 **Sexy game**
- 01:30 **Óčko flirt**
 Proud klipů se vzklady diváků Óčka

Sloupek

JAK NÁS VIDÍ CIZINCI

CARLA MIZZAU

ARGENTINKA ŽIJÍCÍ V PRAZE

VÝHRA
V LOTERII

Čas se v Česku měří jinak. Již před několika lety jsem z několika zkušeností pochopila, že tady, když se řekne v tolik a tolik, myslí se tím v tolik a tolik, a tečka. Pro někoho, kdo vyrostl v chaotickém věru Buenos Aires, kde přijít na schůzku o patnáct minut později je pro všechny drobnost, se seřadit s přesností českého času může nakonec znamenat dlouhý a složitý proces... Někdy záluďný, jindy s uspokojivým výsledkem.

Cítát

Máme důkazy, že v českých představách je půl osmá půl osmou a nic jiného.

předtím nenapadlo ani pomyslet. Neuvěřitelné, ale je to tak, sem tam vyjdou má šťastná čísla a vyhrajou první cenu v dočvilnosti. Opakuju: sem tam, protože zvyk je železná košile a jen tak se člověk nepředělá.

Některé zážitky jsou pak komické a zdůrazňují propast mezi kulturami. Připravit večeři pro přátele na půl osmou v mých představách znamená, že v tu chvíli ještě nebude nic připravené, a že lidé začnou pravděpodobně přicházet od tři čtvrtě na osm. Chyba lávky. Máme věrohodné, opakované důkazy, že v českých představách je půl osmá půl osmou a nic jiného, takže se pak všichni diví, že mě ještě v půl osmé najdou, jak vařím v pyžamu... a já jsem pak také celá udivená, když slyším, že čekali ještě čtyři minuty před dveřmi, než zazvonili... přesně v půl osmé...

Takže dokonce i dnes případných pět minut zpoždění v sobě zahrnuje pocit nemalé nervozity, nespočet omluv a nezbytné povinných výmluv. Na druhou stranu přijít do kavárny nebo na roh s třímínutovým předstihem ve vás vyvolá pocit, že jste vyhráli hlavní cenu, na kterou vás

Dopisy a vzkazy

Vedle výhod jsou i povinnosti

Reaguji na článek z pátečního vydání deníku Metro s názvem Huml. Kvitové by měli vzít občanství ze strany 16. Přikláním se k názoru poslance Humla, že občané České republiky by měli platit daně v Česku, pokud jim daň nestrhne stát, kde peníze vydělali, ať už třeba jako dělníci nebo jako profesionální sportovci. Když někdo vydělá peníze na velkém turnaji, tak mu jistě zbyde ještě dost, aby zaplatil daň. Platba daní je ve většině států povinností. To je fakt a není to třeba spojovat se závistí, jak si myslí jistý sportovní funkcionář uvedený v článku. Když má sportovec ještě peníze na to, aby si platil mluvčího, tak musí počítat s tím, že od něho bude očekávaná i platba daní, protože určité není v hmotné nouzi. Sportovci ze Švédska, Finska, Ruska působící v NHL musejí platit daně (a vyšší než v Česku), ale nemění kvůli tomu bydliště do Monaka, aby na daních ušetřili. Asi vědí, že vedle výhod jsou také jisté povinnosti.

JANA SOBOTKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nedopustím, aby vznikla myšlenka, že už bych toho měl nechat.“

KAREL GOTT, ZPĚVÁK

Hvězda české populární hudby dnes slaví 75 narozeniny. Podle něj ti, kdo koncertují v pokročilém věku, to nedělají pro peníze, ale proto, že se neradi loučí.

Slovo dne

REGULACE

(z Anket uveřejněných na této straně)

Usměrnování
hospodářské
činnosti
soukromého
sektoru státem

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

Zprávy v obrazech



Helloween. Plánují novou desku

Německá metalová kapela Helloween začne po skončení turné pracovat na písničkách pro nové album. „Začali jsme psát nový materiál, ještě hledáme koncept,“ řekl kytarista kapely Sascha Gerstner. Desku by kapela měla natáčet stejně jako u předchozích alb na španělském ostrově Tenerife. MAFRA



Legeno. Zemřel v Údolí smrti

Britský herec Dave Legeno, představitel vlkodlaka Fenrira Šedohřbta z filmové série o Harrym Potterovi, zemřel ve svých 50 letech na úžeh v americkém národním parku Údolí smrti. Tělo známého herce našli dva pěší turisté minulou neděli na odlehlém místě nedaleko známého vyhlídkového bodu Zabriskie Point, uvedla v pátek policie. YOUTUBE

Řešení sudoku

1	6	5	7	2	4	8	9	3
9	8	4	1	6	3	2	5	7
2	7	3	5	8	9	1	4	6
4	2	1	8	5	6	7	3	9
6	9	7	3	4	1	5	8	2
3	5	8	9	7	2	4	6	1
5	1	6	2	3	8	9	7	4
7	3	2	4	9	5	6	1	8
8	4	9	6	1	7	3	2	5

Anketa

Má magistrát regulovat počet aut v centru Prahy?



Jenda Šebek

Rozhodně, město by nemělo být pro auta, ale pro lidi. Teď je to neuvěřitelný humus.



Josef Sláma

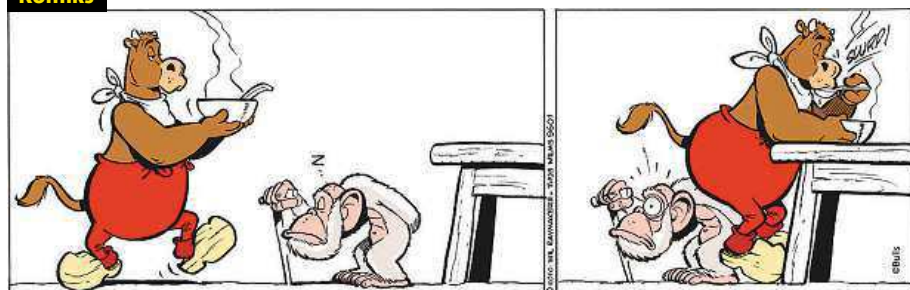
Zpoplatnění vjezdu by bohatě stačilo k racionálnimu řešení situace.



Bořivoj Janiček

Jsem pro regulaci dopravy a rozšíření zeleně! V centru se nedá dýchat!

Komiks



Školní potřeby? Až na konci srpna

Konec prázdnin je ještě v nedohlednu, někteří rodiče ale již nyní nakupují svým dětem školní pomůcky. Většina z nich to ale řeší až na konci srpna.

Obchodní řetězce a papírnictví jsou vybaveny a připraveny na zvyšující se zájem o školní pomůcky. „Poptávka po školních pomůckách je v našich obchodech během celého roku, nicméně zvýšený zájem pozorujeme především v posledním srpnovém týdnu, kdy nákupy školních potřeb vrcholí. V tomto období lidé nakupují převážně školní pomůcky ze seznamů, které děti obdrží ve školách. Jedná se zejména o běžné vy-

Připravte si minimálně tisíc korun

Kolik letos utratíte za školní potřeby?

- Tužky od 12 Kč, pastelky od 13 Kč, pastelky s ořezávkem od 49 Kč, pravítko od 26 Kč, ořezávkem od 27 Kč, vodové barvy od 30 Kč, fixy od 30 Kč
- Školní taška od 800 Kč, školní penál s vybavením od 300 Kč, penál od 150 Kč



bavení, jako jsou pera, tužky, pastelky, tempéry, štětce, pravítka, obaly a podobně,“ říká Jitka Plchová, komunikační manažerka společnosti Tesco.

Podobný nárůst poptávky zejména v druhé polovině letních prázdnin zaznamenávají také menší papírnictví i internetové obchody se školními pomůckami. „Nákupy přes internet se dramaticky

zvedají asi čtrnáct dní před začátkem školy. V kameném obchodě je největší nárůst prvních čtrnáct dní měsíce září. Nyní je naopak největší zájem o batohy a penály a o školní potřeby s licencí, filmovými a pohádkovými motivy,“ říká Petr Mach, vedoucí papírnictví RAFO. „Školy samotné však objednávají zboží s předstihem již nyní,“ doplňuje Mach. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Čeští žáci. Uspěli v testech finanční gramotnosti

Patnáctiletí žáci českých škol skončili v mezinárodním srovnání finanční gramotnosti PISA 2012 na šestém místě z osmnácti zúčastněných.

„V celkovém výsledku testů v kontextu zemí, které se testování zúčastnily, bylo jich 18, je Česká republika v první třetině nejlepších zemí,“ oznámil na středeční konferenci vrchní školní inspektor Tomáš Zatloukal. Průměrné skóre 513 bodů českých studentů znamená nadprůměrný výsledek. Testů se v České republice zúčastnilo přes 6500 patnáctiletých žáků základních škol a nižšího stupně víceletých gymnázií. Nejlepší znalosti prokázali žáci z čínské Šanghaje, jejichž průměr se vyšplhal na 603 bodů. Testy měly prověřit chování žáků v běžných životních situacích.

„Žáci řešili témata jako je nákup zboží, jakým způsobem si mají spořít na zbytečné



Tomáš Zatloukal MAFRA

výdaje, jaký je princip pojištění, jaký je princip uplatnění plateb bezhotovostních, jaký je poměr rizika a výnosu u akcií nebo například také jakým způsobem mají řešit takzvané příklady podvodných mejlů, jak je identifikovat, jak se chovat,“ dodal Zatloukal. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Naučíme Tě IT a MANAGEMENT



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
20.8.2014



Svět Tě POTŘEBUJE!

- Management ICT projektů
- Informační technologie
- Ekonomie a management

UNICORN
COLLEGE

www.unicorncollege.cz

Do Třeboně za relaxem, mají tu konopné lázně

Jihočeské město se chlubí unikátem, mají tu lázně, které pomohou i proti stresu.

Malebná krajina, rybníky, cesty po rovině, které si užijí především cyklisté – na to každý rok láká jihočeská Třeboň. Znamé jsou i místní lázně, které se specializují na léčbu pohybového aparátu. Ale ti, kteří mají kožní problémy, a nebo se přes celý rok nervují v práci, a mají nervy na pochod, mohou do Třeboně vyrazit do konopných lázní.

Přímo v centru tohoto krásného městečka, v hotelu Zlatá hvězda můžete navštívit konopné lázně. Nabízejí tu také konopné masáže či zábaly. V průběhu pobytu na



Zkuste nové lázně.

JUST COMMUNICATION

3 dny nebo na celý týden může návštěvník zažít na vlastní kůži v krásném hotelovém wellness centru procedury, jako je koupel v konopném extraktu, masáže konopnou emulzí nebo ošetření obličje a dekoltu. Na konopí je založena i podávaná strava. V hotelové restauraci je mož-

né zjistit, jak chutnají jídla připravená z místních surovin na konopném oleji a pokrmy obohacené konopnými semínky. Z jídel to je například candátí filet s celerovo-konopnou tapenádou. K jídlu přijde vhod zemské víno odrůdy Kerner, s přídavkem konopí. Úplně první konopné láz-

Pomáhá

Zázračné konopí

- Konopný olej obohacený o extrakt z rostlin s obsahem protizánětlivých cannabinoidů slouží jako účinná pomoc proti ekzémům, lupénce, kožní alergii, plísniím.
- Proti bolesti pohybového aparátu jako je poranění kloubů, šlach, zad či páteře.

ně v Česku byly otevřeny také v jižních Čechách – ve Volarech. „Nikdo od nás nechodí vysmátý. Ale věřím tomu, že všichni, kteří tyto lázně navštíví, poznají, že konopí je opravdu léčivé, a tak se k nám budou vracet, řekla již dříve starostka Volar Martina Pospíšilová.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

Lázně. Hledejte je na internetu

Jestliže plánujete lázeňský pobyt, nebo hodláte jen pohodlně relaxovat, vaši pozornost by neměl ujít portál www.e-lazne.eu, kde najdete kompletní nabídku ze světa lázeňství v Česku i na Slovensku. Čekají vás stejné ceny jako v lázních a stále klienty i věrnostní program. Na stránkách najdete luxusní, lázeňské, víkendové i wellness pobyt, nevěšdní zážitky v lázních a rovněž lázeňské pobyty pro seniory. V tipech na jednotlivé hotely a lázně se snadno a dobře zorientujete i nováčci. **idnes.cz**

Vyberte si

Vybrat ty nejhodnější lázně můžete podle dvou kritérií – podle typu léčby nebo podle charakteru.

- Trápí-li vás nějaká nemoc či porucha, vyhledáte si lázně, které odpovídají vaší diagnóze.
- Užít si relax mohou i zdraví. Nechte se hýčkat na některém z wellness pobytů v klidném lázeňském prostředí.



Luhačovice chtějí být v UNESCO

Originální stavby architekta Dušana Jurkoviče a historická tradice lázeňství. To jsou atrakce, jimiž Luhačovice hodlají zaujmout tvůrce prestižního seznamu památek UNESCO. Pokud uspějí, na seznamu by se objevily za tři roky.

MAFRA

INZERCE

LÉTO V LÁZNÍCH PODĚBRADY

Přijměte pozvání ke kvalitnímu lázeňskému odpočinku v Poděbradech. Využijte nabídku letního relaxačního pobytu v prvotřídním hotelu Zámeček.

Léto, lázně, Poděbrady od neděle do neděle

8 dní včetně plné penze a 9 procedur již od **9.320,- Kč**

V hotelu jsou k zapůjčení jízdní kola. Bonus pro naše hosty: poukázka do kavárny Modrý salonek.

Rezervace a informace na:
www.lazne-podebrady.cz
ck@lazne-podebrady.cz
nebo tel.: **325 606 500**

LÁZNE PODEBRADY
AKČIONÁŘSKÁ SPOLEČNOST



EXKLUZIVNÍ 6-TI DENNÍ LÁZEŇSKÝ WELLNESS POBYT V HOTELU RICHARD* V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH ZA SUPER CENU!**

jen 4.990,- Kč Lázeňský pobyt na 6 dní / 5 nocí s polopenzí
Původní cena: 11.300,- Kč Ubytování ve dvoulůžkovém pokoji
na osobu / Sleva 55 % (při obsazení pokoje jen 1 os. příplatek 250,- Kč/noc)

Bohatý snídaňový bufet + 3-chodová večeře se salátovým bufetem
Vstup do bazénu, Whirlpoolu a fitness studia, župan po dobu pobytu
1x odborná konzultace + 4x wellness-procedura na osobu a pobyt:
1x klasická masáž, 1x hydroterapie, 1x termospa,
1x parafinový zábal na ruce
Bonus: Vitamíny od firmy STARLIFE pro dobrou kondici (1x na pokoj)
Dárek: Láhev vybraného francouzského vína (1x na pokoj)
Platnost pro termíny od 17. 08. – 31. 08. 2014.
Informace a rezervace e-mailem na adrese:
recepce@hotelrichard.com, Tel: +420 354 696 111



Slaví 2. titul

Sestry Karolína a Kristýna Plíškovy společně slaví druhý titul ve čtyřhře na okruhu WTA. Ve finále tenisového turnaje v Bad Gasteinu zdolaly slovensko-španělský pár Klepačová, Torróová 2:1 na sety. Lukáš Rosol (na snímku) na triumf ve Stuttgartu nedosáhl, ve finále prohrál se Španělem Bautistou Agutem. AP

Další smrt na okruhu

Jeden ze závodníků zemřel při motoristickém Rallye Františka Bartoše.

Při hromadné nehodě motoristického závodu v Ostravě - Radvanicích byli navíc další čtyři závodníci zraněni, z toho jeden těžce. Nehoda se odehrála na uzavřeném okruhu. Závodů se účastnily stroje o objemu do 600 kubických centimetrů. Po příčině nehody pátrají kriminalisté. Pořadatelé závod po nehodě předčasně ukončili. Na místě zasahovali také hasiči.

Mrtví při závodech

Loni při motoristických závodech přišli o život dva lidé.

- **5. října 2013:** Při nehodě ve druhé rychlostní zkoušce Rallye Příbram zemřel spolek jezdec Jan Jinderle junior.
- **1. června 2013:** Při nehodě na amatérské Rallye Teplice zemřela 44letá řidička.

Jak vyplývá z webových stránek závodu silničních motoristek, v letošním roce se Okruh Františka Bartoše konal poště. Loňský závodník vikend navštívil více než šest tisíc diváků. **ČTK**

Už potřetí mají Kiki a Maki medaili

Plážové volejbalistky Kristýna Kolocová a Markéta Sluková skončily třetí ve Švýcarsku

1 Český čtyřkajak obhájil na ME titul na kilometru, Fuksa na pětistovce

Čeští rychlostní kanoisté si z mistrovství Evropy v německém Brandenburgu přivezou dvě zlaté medaile a bronz. Ve včerejších finálových jízdách své tituly obhájili čtyřkajak na olympijském kilometru a také kanoista Martin Fuksa (na snímku) na neolympijské pětistovce. Bronz na 1000 metrů už v pátek vybojovali debikanoisté Jaroslav Radoň a Filip Dvořák.



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Cestování - nabídka

800 222 210

LAST MINUTE - letecky z Prahy

destinace	dny	termín	ubyt.	strava	cena
KRÉTA	8	16.7.-23.7.	H3*	P	13 990
KRÉTA	8	16.7.-23.7.	H4*	P	15 490
KORFU/ALBÁNIE	12	19.7.-30.7.	S/H4*	S	16 990
ALBÁNIE	9	19.7.-27.7.	H3*	S	14 990
ALBÁNIE	12	19.7.-30.7.	H3*	S	16 990
KORFU	6	19.7.-24.7.	H3*	P	11 990
KORFU	9	19.7.-27.7.	H3*	P	13 490
ALBÁNIE	12	19.7.-30.7.	H3*	S	14 990
KORFU	6	19.7.-24.7.	S	BS	9 990
KORFU	12	19.7.-30.7.	S	BS	10 990
KORFU	12	19.7.-30.7.	H3*	P	14 990
KORFU	8	22.7.-29.7.	H3*	A	14 990

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY - odlety z Prahy

ALBÁNIE - OKRUH	11	10.9.-20.9.	H2*/H3*	S	22 220
PETROHRAD	5	11.9.-15.9.	H3*	P	24 990
STŘEDNÍ ASIE	9	22.9.-30.9.	H3*/H4*	P	39 990

LAST MINUTE - letecky z Brna

KRÉTA	8	18.7.-25.7.	H3*	A	14 990
KRÉTA	8	18.7.-25.7.	H4*	P	15 490
KRÉTA	8	25.7.-1.8.	H3*	A	14 990
KRÉTA	8	25.7.-1.8.	H4*	P	15 490

Ubytování: S - studio, H3* - hotel 3*, H4* - hotel 4*
Strava: BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, A - all inclusive



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

• Last minute v Jiz. horách. Rodinný a cenově dostupný hotel u Harrachova vhodný pro rodiny, páry i skup. Polop. zajištěna. 603111253, www.adriahotel.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avario.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sm/s00Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH www.ema.cz, www.plastmohlen.cz

• ZADANÁ A PŘÍTULNÁ! Zaskoč za manžela! Hned! Volej 774 41 36 89!

• Dvě vdané ženy hledají příjemného muže na erotické řádění! Pošli nám SMS ve tvaru 42FGZ a text na 909 15 50

• Aktivní babička Eva 72! Zaskolím si tě, koloušku! Tak volej 909 90 99 25 nebo posílej SMS na 909 15 45 s kódem 49NFC a tvůj text!

• Jsem sice stará, ale sexuálních zkušeností mám málo! Zaskol mě, prosím! Marie 68. T: 909 801 801 kód BZU65



• Nenasytá Boženka, 49 let. Je to dlouho, co jsem to dělala naposled. Pomoz mi! Moc to chci! Volej 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 49URT a textem!

Práce - nabídka

Feeding labour service

Přijmeme pracovníky na pozice:

SKLADNÍK a RETRAKÁŘ ve skladu v Olomouci

Požadujeme: pracovitost, zodpovědnost, fyzickou zdatnost

Nabízíme: stabilní zaměstnání, dlouhodobou spolupráci a ohodnocení dle výkonu

Kontakt: radonova@fls.cz



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Na cyklistickém závodu Tour de Feminin skončila Sáblíková druhá



2

Trojnásobná olympijská vítězka v rychlobruslení Martina Sáblíková skončila celkově druhá na etapovém závodu cyklistek Tour de Feminin. S převahou vyhrála soutěž vrchařek a získala modrý trikot. Také včera v poslední páté etapě mistryně republiky v hromadném závodu i v časovce kralovala na Tour de Feminin vrchařským premiím. Z pěti vyhrála čtyři a v souboji o modrý trikot nasbírala celkem 57 bodů.

Beachvolejbalistky Kolocová, Sluková vybojovaly bronz

Už třetí medaili získaly plážové volejbalistky Kristýna Kolocová a Markéta Sluková v této sezoně na Světovém okruhu. Na grandslamu ve švýcarském Gstaadu vybojovaly bronz po úporné bitvě s Brazilkami Julianou a Marií Antonelliou. V obou setech české vítězky dvou letošních turnajů dlouho prohrávaly, ale bodové

manko vždy smazaly a zvítězily 27:25 a 21:19. Kiki a Maki prožívají pohádkovou sezonu. Zahájily ji triumfem doma v Praze a před třemi týdny vybojovaly historický titul na grandslamu v Berlíně.

