

metro

Mnoho lidí znamená při skladování potravin větší zmatek. Na čistotu ledniček se v práci dost často zapomíná. **STRANA 14**



Viktora, auto z prádelní šňůry, už zná celý svět

Jitka Havlíčková svůj **první vůz** milovala tolik, že ho **uháčkovala v životní velikosti**. „Žije se mnou dál,“ říká pro deník Metro umělkyně, která ráda **pracuje i se sklem**. **STRANA 10**

Titul v NBA slaví Denver

Basketbalisté Denveru Nuggets jsou poprvé ve své sedmačtyřicet let trvající historii šampiony NBA. Finálovou sérii s Miami Heat uzavřeli v pátém zápase domácím vítězstvím 94:89. Srbský pivot Nikola Jokič (na snímku uprostřed) k tomu pomohl 28 body a byl teprve jako čtvrtý Evropan zvolen nejužitečnějším hráčem bojů o titul. Denver dosud nikdy nebyl ani ve finále. V této sezoně však naplno zužitkoval svůj potenciál. Byl nejlepším týmem Západní konference a postupně vyřadil Minnesotu (4:1 na zápasy), Phoenix (4:2), Los Angeles Lakers (4:0) i Miami (4:1). V historii NBA jsou Nuggets jednadvacátým klubem s titulem. Titul Denveru je dalším úspěchem majitele klubu, sportovního magnáta Stana Kroenkeho, po loňském vítězství hokejistů Colorado ve Stanley Cupu a týmu amerického fotbalu Los Angeles Rams v Super Bowlu. „Je to jako s dětmi. Miluji je všechny,“ prohlásil Kroenke na adresu svých šampionů. **ČTK**



Od nevidím do nevidím. To ne!

Kde je to z hlediska charakteru konkrétní práce možné, říkají si absolventi škol, kteří hledají zaměstnání, o místo, kde je pracovní doba flexibilní, kde mohou pracovat z home office a kde je jasné, kdy pracovní doba začíná a končí. **STRANA 9**

Rodné číslo má nahradit kód

Stát připravuje velkou změnu v oblasti dokladů a prokazování totožnosti. Schyluje se k ukončení zápisu rodného čísla do občanských průkazů. Nahradí ho 32místný kód, který nebudeme znát. Nad novinkou kroutí hlavou nejen občané, ale i ekonomové a firmy. **STRANA 2**

Pivo se bude pít pouze ze skla

O víkendu dojde na ochutnávání stále málo známých piv českých pivovarů. Na pražské náplavce u Rašínova nábřeží se představí pětadesát značek, které potvrdí, že Česko je zkrátka pivní velmocí. Kromě zahánění žízně bude možné získat také pivovarské suvenýry. **STRANA 3**

Na pohár zkusili nahlásit Ďolíček

Fotbaloví Bohemians 1905 čekají na konečnou zprávu UEFA, ale tuší, že kvalifikaci o Konferenční ligu odehrají na sparťanském stadionu na Letné. „Přesto jsme v systému UEFA potvrdili jako domácí stadion Ďolíček,“ říká klubový ředitel Darek Jakubowicz. **STRANA 15**

Konec rodných čísel se blíží. Experti ale varují

Útlum rodných čísel? Nepřehledné a zbytečné, říkají odborníci. Kontroverzní novinka má začít platit od roku 2025.

Stát připravuje velkou změnu v oblasti dokladů a prokazování totožnosti. Schyluje se k ukončení zápisu rodných čísel do občanských průkazů.

A tak se namísto nich budeme prokazovat jménem, datem narození, adresou a číslem občanky.

Dvaatřicetimístný kód, který rodné číslo nahradí, totiž nebudeme znát.

Nad novinkou, která má začít platit od roku 2025, kroutí hlavou ekonomové, firmy i občané. Obávají se složitosti a nefunkčnosti nového systému, ale i vysokých nákladů.

Rodná čísla byla zavedena v roce 1954 jako jednoznačný způsob identifikace osob ze strany firem i mezi sebou. Jednoduché, funkční.

A doposud nikomu nevadila – alespoň podle průzkumu společnosti Ipsos, podle kterého nemá problém s jeho poskytnutím 86 % Čechů.

„Rodná čísla nám tady velmi dobře fungují poměrně dlouhou dobu, jsou pro každého z nás snadno zapamatovatelná. Je to jednoduchý identifikátor, který se nedá zaměnit s čímkoliv jiným,“ uvedl Jan Bureš z ODS v pořadu 360° CNN Prima News.

Přesto má dojít k útlumu jejich využívání a namísto rodných čísel se budeme prokazovat hned 5 kódy.

Důvody pro konec zápisu rodných čísel do občanských průkazů jsou dva – obsahují informace o našem pohybu a věku a může snadno dojít k jejich zneužití. Nový systém bude postaven na 32místném tzv. bezvýznamovém identifikátoru a čtyřech dalších kódech pro různé životní situace. Rodná čísla mají i nadále zůstat na pasech a řidičských průkazech.

Proč tak složitě a drahó?

Se změnou ale nesouhlasí ani ekonomové, ani politici.

„Existují závažné pochybnosti, zda takový systém vůbec bude fungovat pro jednoznačnou identifikaci občanů ve všech myslitelných životních situacích,“ oznámila Národní ekonomická rada vlády ve svém prohlášení na vládním webu, které později stáhla. Pod palbou kritiky je i schopnost tento systém vůbec zavést.

„Vnímám i obavy o schopnost takto komplikovaný systém udržet dlouhodobě funkční. Denně jsou s využitím rodných čísel realizová-

ny desítky milionů transakcí a přízně si, že podobné ‚revoluce v administrativě‘ se v ČR v minulosti spíše neobešly bez implementačních problémů,“ řekl už dříve například ředitel výzkumu v Centru ekonomických a tržních analýz (CETA) Aleš Rod.

Proti útlumu rodných čísel je i veřejnost – podle průzkumu Ipsos nepovažuje 85 % respondentů za nutné nahradit rodné číslo systémem mnoha identifikátorů.

Především ekonomům pak vadí cena, kterou v analýze odhadla společnost Grant Thornton na více než 56 miliard korun za změnu IT systémů a navazujících procesů, formulářů i přeškolení zaměstnanců. Přestože se Ivan Bartoš vůči částce vymezil, je nesmyslná, autoři studie ji naopak považují za skromný odhad.

„Bude to obrovský zásah do IT systémů, do celkové infrastruktury i do procesů, takže z tohoto pohledu ty náklady jsou vlastně ještě konzervativně pojaté,“ řekl pro TV Nova David Pirner z Grant Thornton. Podle poslance za ANO Roberta Králíčka jsou navíc „v digitální transformaci teď úplně jiné priority“.

Co s tím?

Podle odborníků existují jiné způsoby, jak ponechat každému občanovi jedno číslo, které ale neobsahuje žádné citlivé informace.

Místopředseda Poslanecké sněmovny a ekonomický expert ODS Jan Skopecek říká: „Pokud chce stát nahradit rodná čísla, aby z nich nebylo možné vyčíst údaje o člověku, pak existují bezvýznamové varianty, například v USA mají tzv. social security number. Nemyslím si, že je třeba v době úsporu zavádět systém za 55 miliard korun, který život občanům v ničem neusnadní.“



Kód, který rodné číslo nahradí, nebudeme znát. PROFIMEDIA

INZERCE

Renta z nemovitosti zachránila syna před exekucí

Když manželé Jarmila a Zdeněk Soukupovi odešli do důchodu a těšili se, že si budou užívat zaslouženého klidu, dostal se jejich syn Tomáš do vážných finančních problémů. Nedařilo se mu v podnikání, ale protože doufal, že se to zlepší, půjčoval si stále dál.

Potom už mu však nikdo půjčit nechtěl. Neměl peníze na splátky, ani na vyrovnání dluhu a hrozila mu exekuce.

„Když za námi Tomáš přišel, byli jsme v šoku. Nejdřív jsme se na něj strašně zlobili, jak to mohl nechat zajít tak daleko,“ říká smutně paní Jarmila. „Jenže jsme ho nemohli nechat napospas osudu.“

Syn manželů Soukupových jim navrhl, že by zastavil jejich nemovitost, aby mu banka půjčila další peníze.

Výhody Renty z nemovitosti:

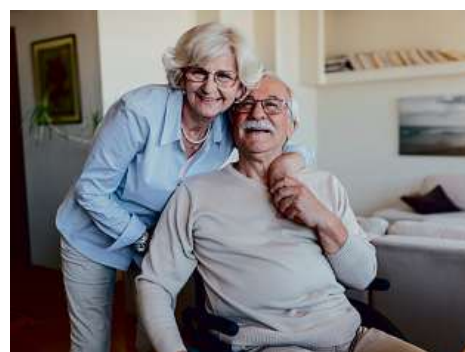
- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplicí více než cena nemovitosti
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu
- Můžete žít důstojně a život si více užívat

Jenomže toho se Jarmila se Zdeňkem báli, protože nechtěli v důchodu přijít o svůj byt. A tak začali hledat na internetu informace o jiných možnostech a dočetli se o Rentě z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO.CZ.

„Když nám zástupce společnosti všechno vysvětlil, věděli jsme, že je to pro vyřešení synových problémů nejlepší volba. Nepřijedeme tak o bydlení a zůstaneme dál vlastníky našeho bytu. Krom toho za života nemusíme nic splácet a o vybranou částku se potom sníží hodnota dědictví,“ vypráví paní Jarmila a z jejího úsměvu je znát, že se jí dost ulevilo.

Manželé Soukupovi se rozhodli pro výplatu jednorázové částky převyšující milion korun, z níž pomohli synovi zaplatit dluhy, a ještě jim zbylo něco na spokojenější život.

„Teď už je všechno v pořádku. Syn přestal podnikat, našel si práci a všichni můžeme konečně klidně spát,“ usmívá se paní Jarmila.



Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Máme licenci České národní banky.





Autor filmového Vetřelce

V Alšově jihočeské galerii v Hluboké nad Vltavou je nová výstava autora filmového monstra Vetřelce. Na více než 900 metrech čtverečních v zámecké jízdárně představuje dílo, které vytvořil švýcarský umělec Hans Rudolf Giger. Výstava potrvá do 19. listopadu.

ČTK



Křikloun, Buchťák nebo Červený Vlk

O víkendu můžete ochutnat zatím neobjevená piva.

O víkendu sice občas zaprší, ale jinak bude počasí jako stvořené na ochutnávání stále málo známých piv českých pivovarů. Na pražské náplavce u Rašínova nábřeží se představí pětadesát značek, které budou nabízet jednotlivé pivovary, zde budete moci získat i suvenýry s logem festivalového piva, kterým pro letošní rok bude polotmavý ležák Vltavský převozník, jehož výroby se ujal Pivovar Krum z Moravského Krumlova,“ říká šéf festivalu Pivo na Náplavce Jiří Sedláček. Pivo v kelímku nečekejte, bude se pít pěkně ze skla!

MET

„V KASTRÓLECH NA ŠPORÁKO“



Z celé republiky do Prahy přivezou přes 13 tisíc litrů piva.

- Kromě pražských minipivovarských stálic, jako je Muflon z Kunratic, Andělský pivovar z nedalekého Smíchova nebo libeňské Kolčavky, se představí také méně známé značky, které vznikají v dalekých koutech.
- Třeba Červený Vlk z krušnohorského Božího Daru, který vaří také ze chmelu Žatecký poloraný červeňák. Božidar-

ský pivovar funguje uprostřed hor se zajímavou hornickou historií. Přijede také Pivovar Ogar ze severomoravských Kunčic pod Ondřejníkem, ze šumavské Modravy dobrou náladu nabídne pivovar Lyer.

- Svoje speciality představí hodinářský Křikloun, který funguje teprve šest let. A také Buchťák z Olomouce. „V 15 letech sme s klokama vařeše pivo v kastrolech na šporáko,“ píše majitel minipivovaru Kamil Buchta. Založil ho v únoru 2020, tedy v době, kdy se do Česka blížila covidová pandemie. „Korona virus nám trochu zatopil, ale zbelo zas dost časo oklodit a dodělat nejaký te hlóposti,“ doplňuje Buchta.

MET

INZERCE

PIRI-PIRI

MINIMÁLNĚ
-25%
NA PIRI-PIRI
POLOŽKY



FAKT PÁLIVÉ!

Albert Excellent
Vepřová zebra PIRI-PIRI
• sous vide • masný polotovár
• chlazený • 600 g
• 1 kg = 208,17 Kč
▼ 129,90 Kč (-3%)*

169,- -26%
124⁹⁰





89,90 -27%
64⁹⁰

Královská kuřecí křídla PIRI-PIRI
• masný polotovár
• 600 g • 1 kg = 108,17 Kč



99,90 -30%
POUZE S APLIKACÍ
69⁹⁰
AKCE **79⁹⁰**

Albert Špekáčky PIRI-PIRI
• 480 g
• 100 g = 16,65 Kč Akce / 14,57 Kč Aplikace

85% MASA



STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 14. 6. do 20. 6. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Bude vyhlášeno pátrání po potomcích Dášeňky!

Je překvapivé, jak málo toho víme o slavné fence Karla Čapka.

Podle Zdeňka Vacka, ředitele Památníku Karla Čapka ve Staré Huti u Dobříše, je až zarážející, jak málo toho víme o životě slavného pejska poté, co opustil domácnost Karla Čapka. Přitom upřímná Čapkova fascinace bílým štěňátkem, jehož maminkou byla jeho hrubosrstá foxteriérka Iris, dala vzniknout unikátní dětské knížce.

„Dášeňka se narodila zřejmě v roce 1932, kniha poprvé vyšla roku 1933. Ze vzpomínek Olgy Scheinpflugové i dalších Čapkových blízkých víme, že šlo o velmi živé psisko, které kousalo, trhalo a ničilo skoro vše, na co přišlo. Jak je to ostatně u hrubosrstých foxteriérů zvykem. Fen-



Nejznámější fotografie, kterou pořídil sám Karel Čapek.

PKČ

ka okousala dokonce i Čapkovy šachové figurky. Víme také, že Dášeňčiny sourozence, další potomky její mámy Iris, s díky odmítali Čapkovi přátelé – pátečníci. Spisovatel Vladislav Vančura se prý nechal umluvit, ale snad už druhý den zastavilo u Čapkovy vinohradské vily Vančurovo auto a lékař a spisovatel

pejska vrátil,“ popisuje ředitel Památníku Karla Čapka Vacek.

Podle něj Dášeňka v letním sídle Karla Čapka, v malebné krajině lesů a rybníků Dobříšska ve Strži, nikdy nebyla, protože spisovatel sem přijel až v pozdním létě roku 1935. Její psi duch je tu však všudypřítomný. A kam se

vlastně Dášeňka poděla poté, co se ze štěňátka vyklubal dospělý pejsek? „Dášeňka putovala do jedné myslivny, kde měla volnější výběh. Ale kdy, kam a ke komu zamířila, jakého věku se dožila, zda měla potomky a jestli její linie pokračuje dodnes, to všechno jsou otázky, jejichž zodpovězení je výzvou pro čapkovsko-kynologické badatele. I proto vznikla naše výzva Hledá se Dášeňka,“ dodává ředitel památníku.

Pátrání po potomcích nejslavnějšího pejska české historie bude vyhlášeno 1. července. A to formou prázdninové hry pro rodiny s dětmi. Výzva k pátrání po dalších osudech Čapkova psiska bude na Čapkově letním sídle ve Strži slavnostně vyhodnocena 23. září. „Nejprůslovnější a nejzajímavější informace z pátrání po osudech Dášeňky se dočkají ocenění,“ doplňuje Vacek. **MET**

KRÁTCE

Zájem Čechů o nemovitosti u moře roste

Nižší cena a atraktivní lokalita. To jsou hlavní důvody, proč pokračuje boom nákupu nemovitostí Čechy v přímořských státech. Nejčastěji Češi hledají nemovitosti v Chorvatsku, Španělsku a Itálii.

„Umělý“ John Lennon

Britský hudebník Paul McCartney pro stanici BBC uvedl, že použil umělou inteligenci k vytvoření „poslední nahrávky Beatles“. Program v písni dotvoří hlas zpěváka Johna Lennona, který zemřel v roce 1980. Využije k tomu jeho dřívější nahrávky. Podkladem pro vznik písně by mohly být zvukové záznamy, které Lennon nahrál krátce před smrtí. **ČTK**

INZERCE



**MOBIL
.CZ**

**Data zdarma
až na měsíc!**

Objev novou
SIMku
za **150 Kč**

30 min. volání

1 GB rychlých dat

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvoleno jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz



Na nákupy? Do lékárny!

Mravenčí vám NERVY?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervy v ohrožení!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažené silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejšími účinkům některých tablet.

Dopřejte nervům úlevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk.



Nervy na cucky? VSAĎTE NA KONOPÍ!

Máte nervy na dranc, drtí vás stres a rozčiluje každá maličkost? Ani spát už nemůžete? Hod'te se do pohody aktivním konopím – 100% legálním a 100% bezpečným.

Konopí, dlouhá léta zavrhané pro psychotropní účinky, je totiž konečně možné využívat zcela legálně a bezpečně díky řadě CannamedIQ. Unikátní doplněk stravy **Neuroregen** kombinuje konopí s L-tryptofanem a kozlíkem, který redukuje stres i podráždění a rychle vás hodí do pohody. Obsažená meduňka zase zlepší spánek i dobrou náladu. Pokud navíc trpíte na třesání hlavy, pomůže mu předcházet obsažená bacopa.

Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamedIQ využívají aktivní konopný extrakt.

AKTIVNÍ KONOPÍ



Zatočte s HEMOROIDY díky konopí

Hemoroidy doprovází řada nepříjemných pocitů – bolest, svědění, pálení konečníku nebo krvácení během vyprazdňování. Pokud již s hemoroidy nechcete ztrácet čas a přejete si rychle ulevit od jejich nepříjemných projevů, máme pro vás tip na revoluční novinku.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm Hemox gel na hemoroidy** byl vyvinut tak, aby rychle ulevil od bolesti, ztlumil zánět a omezil krvácení.

Jeho unikátnost spočívá v kombinaci konopného extraktu s mikronizovaným diosminem a hesperidinem. Dále je to olej z hroznových jader s resveratrolem a AntiHemo™ komplexem, jenž představuje široké spektrum rostlinných extraktů a silic. Právě tyto složky a mechanismy účinku zkracují dobu obtíží a urychlují regeneraci konečníku. Přípravek je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovoďte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



nejvyšší obsah*
STRONG 350 mg
SAW PALMETTA

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



-55%

Meruňky
volné, 1 kg
Španělsko/Řecko/
Itálie

49⁹⁰
109⁹⁰

+1
NÁLEPKA
NAVÍC
SIGG



BonaVita
Dětské
cereálie
600 g
více druhů
100 g = 10,82 Kč
▼ 64,90 Kč

-43%

64⁹⁰
112⁹⁰

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 14. 6. do úterý 20. 6. 2023.

MÍSTO ZÁMKU

Stěhování Smetanovy Litomyšle ze zámku na zimní stadion? nezaskočila. V budově, kam místní chodili na hokej, vyrostla



Půlkulatý ročník je mimořádný také hlavním dějištěm

Na zahájení letošního 65. ročníku festivalu Smetanova Litomyšl přijede prezident Petr Pavel. Festival odstartuje zítra a potrvá do 2. července. Z důvodu generální opravy litomyšlského zámku se letos musí festival obejít bez své hlavní scény – zámeckého nádvoří. Jako náhradní prostor pořadatelé zvolili multifunkční halu. Veřejnost se s ní mohla seznámit včera při „generálkovém koncertu“. Přístupný byl zdarma a zájem o něj byl obrovský.



Krásné časy. Písně z Gurre předvede 280 účinkujících

Jako téma festivalu si letos dramaturgie zvolila Belle Époque (krásné časy). Označuje se tak období přelomu 19. a 20. století. Nebývalý pokrok vědy a techniky tehdy umožnil rozvoj všech lidských činností včetně umění. U zrodu tématu byla dohoda na uvedení jedné ze slavných kompozic této doby, Písně z Gurre Arnolda Schönberga. K jejímu provedení se spojí 280 účinkujících. Ohromující „zvuková lázeň“ je pro svou náročnost uváděna jen velmi vzácně.

NA KLUZIŠTI

Nečekaná novinka pořadatele známého hudebního festivalu působivá koncertní síň a vznikla tak Festivalová hala.



Hudba „za doprovodu“ Muchových obrazů

„Litomyšlský zimní stadion nebyl budován jako multifunkční hala, připravit jej proto nebylo úplně jednoduché,“ řekl ke změně hlavního dějiště ředitel festivalu Jan Píkna. Diváci by neměli mít pocit provizorního řešení, naopak by měli zaznamenat i výhody a možnosti nového prostoru. Festivalová hala se tak stane zároveň galerií s díly Jiřího Davida a Alfonse Muchy.



Na generálce zazněli nejen Smetana s Dvořákem, ale i Svoboda

Na včerejší zhruba hodinové generálce 65. ročníku hudebního festivalu Smetanova Litomyšl vystoupila nejen Moravská filharmonie Olomouc pod taktovkou dirigenta Joela Hány (na snímku), ale také řada vynikajících sólistů – klavírista Ivo Kahánek, koncertní mistr České filharmonie Jan Fišer, sopránistka Patřicia Janečková nebo barytonista Tadeáš Hoza. Na programu byla velmi známá a oblíbená díla Bedřicha Smetany (Vltava), Antonína Dvořáka (Mazurek, části z Rusalky), Richarda Addinsella (Varšavský koncert), Intermezzo Pietra Mascagniho, Svatební pochod Felixe Mendelssohna-Bartholdyho, ale třeba i filmová hudba Karla Svobody. **TEXT, FOTO: ČTK**



BeBe
Dobré ráno
400 g
více druhů
100 g = 16,98 Kč
↓ 64,90 Kč

-19% **BILLA Bonus**
67⁹⁰
běžná cena 83⁹⁰

Slevu lze uplatnit pouze pro 10 kus zboží na osobu a den.
ilustrační foto.



Korunní
Cukr krystal
1 kg
↓ 23,90 Kč

-26% **BILLA Bonus**
25⁹⁰
běžná cena 35⁰⁰



Pilsner
Urquell
6x 0,5 l, plech
1 l = 53,67 Kč

-25%
161⁰⁰
214⁰⁰



Zewa Deluxe
Toaletní papír
8 rolí, více druhů
1 role = 8,74 Kč

-59%
69⁹⁰
169⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 14. 6. do úterý 20. 6. 2023.



PROVOZOVATEL SÍTĚ LÉKÁREN U HYGIE

**Hledáme nové vhodné
prostory k pronájmu po celé ČR.**

Hledáme nové partnerské lékárny.

Zabýváme se pronájmem obchodních prostor a provozem lékárenských zařízení. Jste-li provozovatelem lékárny a hledáte stabilní zázemí lékárenské sítě nebo jste-li vlastníkem nemovitosti vhodné pro provoz lékárny, napište nám. Rádi probereme možnosti spolupráce na osobní schůzce.

www.arvisimax.cz
info@arvisimax.cz

Jaké léky přibalit do cestovní lékárničky?

Cestovní lékárničku bychom měli vybavit vzhledem k místu, délce a charakteru našeho pobytu. Důležitý je počet cestovatelů i přítomnost dětí. Všechny tyto faktory berte v potaz při výběru léků do cestovní lékárničky. Poradíme vám, co by v ní nemělo chybět.

Na své cesty je důležité si přibalit v dostatečném množství především léky, které pravidelně užíváte, před odjezdem je vhodné také zkontrolovat jejich použitelnost. Jednou z dobrých zásad je nechat všechny léky v originálním balení obsahujícím i příbalovou informaci.

Některé léky lze použít na více obtíží. Dejte jim proto při výběru a poradě s lékárníkem přednost. Zredukujete tak jednoduchým způsobem obsah lékárničky. Mějte svou cestovní lékárničku vždy snadno dostupnou a vlastní léky, které pravidelně užíváte, si nechte v příručním zavazadle. Během cestování nezapomeňte chránit léky proti slunci, vlhku a mrazu.

Co by v cestovní lékárničce nemělo chybět

Léky proti bolesti a horečce

Léky proti kašli a nachlazení

Léky proti průjmům a zácpě Léky proti cestovní nevolnosti

Léky proti alergii

Gely po bodnutí hmyzu či léky na alergie.

Dezinfekční prostředky

Oční kapky

Není na škodu mít sebou kapky k dezinfekci očí s obsahem septonexu k případnému zánětu spojivek z prachu či nadměrného slunění.

Léky proti kvasinkám a plísním

Jsou to onemocnění, která se projevují svěděním, začervněním, popraskáním či olupováním kůže. Často se s nimi setkáme na koupalištích, bazénech, sprchách, nebo při zvýšeném pocení, zapaření v uzavřené a neprodyšné obuvi a při nošení oděvů z nevhodného materiálu. Pokud nám něco takového během našeho cestování hrozí, je dobré mít po ruce například clotrimazol v krému.

Léky na popáleniny

Panthenol podporuje hojení popálené kůže a sliznic. A pokud cestujete za sluníčkem, tak si přibalte kvalitní opalovací přípravek s vysokým ochranným faktorem. K moři nejlépe s faktorem 50.

Prostředky na zakrytí rány

Repelentní přípravky

Přestože se článek věnuje dané problematice podrobně, doporučujeme vám poradit se o nevhodnějším řešení a postupu s vaším lékárníkem, který dokáže nejlépe vyřešit vaše individuální potřeby

Zdroj: <https://www.lekarnickekapky.cz/leky/zdravotnicko-pomucky/jake-leky-patri-do-cestovni-lekarnicky.html>



Uchazeči hledají práci, která není od nevidím do nevidím

Když se v Česku před třiceti lety budoval kapitalismus, řada podnikatelů pak skončila kvůli vypětí a šestnácti hodinám v práci na jipce.

Igor budoval obchodní firmu hned od léta 1990, ještě neexistovaly zákony na soukromé podnikání. Souběžně dokončoval vysokou ekonomickou a navíc s čerstvě narozeným dítětem.

Synové už nechtějí přespávat v práci jako jejich otcové

Pracovní doba? Dvanáct až osmnáct hodin denně, někdy se podařilo vyšetřit volno půl dne v neděli. První opravdovou dovolenou si rodina dopřála až v roce 1999. To už měla firma vlastní sídlo, pobočky a klientelu u nás i v Evropě.

„Rád bych ji předal synovi, ale ten hned po vysoké řekl, že nechce makat od ranních červánků do půlnoci a přespávat obden v kanceláři jako já,“ konstatuje Igor. Potomek pracuje pro nadnárodní potravinářský korporát. Od pondělí do pátku, od devíti do půl šesté. Šest týdnů dovolené, když to jde, tak home office. Kariéra? Ano, ale od sud až potud.

„Ano, je to velký trend, kde je to z hlediska charakteru konkrétní práce možné, říká si absolventi škol, kteří hledají zaměstnání, o místo, kde je pracovní doba flexibilní, kde mohou pracovat z home office a kde je jasné, kdy pracovní doba začíná a končí,“

připouští trendy v určité kategorii uchazečů o práci Jiří Halbrštát, manažer nábory personální společnosti ManpowerGroup. Právě požadavky mít více času na sebe, více osobního volna stojí častěji za tím, že expandující firmy někdy marně shánějí nové pracovníky. „Možná je za tím i lenost manažerů, pro které je snazší řídit podřízené, kteří sedí v kanceláři

a jsou po ruce, než s nimi komunikovat přes telefon nebo nejrůznější aplikace,“ dodává Jiří Halbrštát. Každopádně přiznává, že alespoň naše společnost, u nás i v Evropě, už vykazuje značné známky pohodlnosti. „Máme se hodně dobře,“ připouští Halbrštát

Touží snad současní mladí uchazeči o práci více po „lenošeni“ než jejich rodiče nebo prarodiče, kteří obětovali prá-

ci mládí a často i zdraví, nebo minimálně rodinu? Odborníci ale varují před zjednodušováním.

Mladí i starší. Není to program jedné generace

„Takto zobecnit to opravdu příliš nelze. Ale jako většina lidí, tak i zájemci o zaměstnání ve skupině do 34 let řeší primárně: kde, co a za jakých podmínek,“ říká Tomáš Er-

vín Dombrovský, analytik pracovního trhu společnosti LMC. Znamená to, že je zájma lokalita, kde budou pracovat, jaká je náplň konkrétní pracovní pozice, požadavky na kvalifikaci a další dovednosti a samozřejmě to, co za firma nabízí. „Počínaje mzdovým ohodnocením, v závěsu za tím jsou však hned i možnosti flexibility, osobního rozvoje, větší přizpůsobení ze strany zaměstnavatele co do volného času, například pět týdnů dovolené, možnost placených dnů zdravotního volna a tak dále,“ vyjmenovává Dombrovský.

Stejně jako Halbrštát zdůrazňuje flexibilitu, sladění práce a soukromí. „To vše je čím dál tím důležitější, ale rozhodně nejen pro lidi v určitém věku, význam těchto věcí rostl v posledních letech bez ohledu na věk, jde o dlouhodobější trend v celé populaci,“ upozorňuje Dombrovský.

Udržitelná práce a jen to, co je psáno

Nechtější trávit dovolenou v lázních, kde by je dávali lékaři dohromady poté, co je v práci potkalo vyhoření. Chtějí balanc mezi pracovním časem a časem svého volna. Navíc jsou ochotni dělat jen to, co přesně vymezuje jejich pracovní smlouva. Říká se tomu „quiet quitting“.

Lidé se tím rozhodně nezříkají plnění pracovních povinností, ale zříkají se třeba kariéry, vyššího platu a dalších výhod spojených s prací navíc. Nechtějí zaujmout nadřízené, na druhé straně se na ně šéfové mohou spolehnout, že vždy odvedou zadané úkoly bez problémů a výkyvů.

PAVEL HRABICA

INZERCE

„Moje síla pramení zevnitř“

Značka 

BIO VEGAN

Lze pít samostatně, smíchat ji s vodou nebo s jinými ovocnými šťávami.

dmBio
šťáva aloe vera
330 ml

159 Kč
48,18 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 29.04.2020 159 Kč

My ženy se inspirujeme navzájem
dm.cz/zenskezdavi



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI


Moje dm-app
dm.cz

„Kladu si otázku, zda není v Česku trh práce napjatý proto, že lidé nejsou ochotní pracovat tak intenzivně jako dřív nebo jako v jiných zemích. Preferují volno a dodatečný výdělek je tolik nezajímavý.“

EVA ZAMRAZILOVÁ, ČNB

Peciválové?

Většině zemí v EU se daří posouvat ekonomiku na předcovidovou úroveň. Některé země dokonce ekonomicky povyrostly až o deset procent v porovnání s předpandemickou dobou. Česko se plácá dole, řada odvětví je stále na nízkých číslech. Někteří politici a ekonomové to přičítají zlenivění v covidu. Minulý prezident Hospodářské komory Vladimír Dlouhý řekl, že část zaměstnanců brala home office jako placené volno.

PH



MAPPA

NIC NOVÉHO

Požadavky na vyrovnanost mezi prací a soukromím nepřišly až po covidu.

- V dělnických profesích ubývalo už před pěti lety zájemců o odpolední a večerní směny.
- Problémy s předáním „rodinného stříbra“ mají mnohé z 300 tisíc českých soukromých firem. Zakladatelé nemají nástupce.
- Asi šedesát procent zakladatelů firem uvažuje o jejich prodeji.

IPSOS



Umělkyně Jitka Havlíčková za volantem háčkováného modelu Viktor. Ten procestoval svět, byl vystavený v americké Kalifornii. Poté, co jej objevila historička a mecenáška Meda Mládková, byl model součástí Musea Kampa.

ARCHIV J. H.

Háčkované auto zaujalo také Medu Mládkovou

Říkala mu Viktor. Bylo to její první auto. Umělkyně Jitka Havlíčková ho milovala natolik, že se ho v roce 2001 rozhodla zvětšit. Jako téma diplomové práce na Akademii výtvarných umění v Praze si zvolila „pomník automobilu“ a Škodu Octavia combi typ 993 C z roku 1967, ve které se učila řídit, uháčkovala v životní velikosti – a Viktor jako model z prádelní šňůry žije dál.

Jak vás napadlo použít ke zvětšení vašeho prvního auta právě háčkování?

Velkým projektům, sochám, objektům vždy předchází práce s modely. Během podzimu 2000 jsem vytvořila asi 15 mo-

delů staré oktávky. První jsem vymodelovala z hlíny podle technického výkresu, který jsem získala v Muzeu Škoda Mladá Boleslav. Utvořila jsem formu a odlitky. Barvila, provrtávala, leptala a rozbíjela. Jeden model byl dokonce vyrobený přímo z pecnu chleba. Ve finále jsem vylučovací metodou vybrala ten model, který bylo možné realizovat ve velkém měřítku. Musela jsem zvolit ten, co byl v mých vlastních silách a finančních možnostech. Ze Škodovky jsem dostala sponzorský dar na materiál, ale i tak byl rozpočet značně omezený.

Někteří umělci se k dílům z rané doby neradi vrací. Jak to máte vy?

Ano, máte pravdu, dalo by se říct, že je to „jen diplomka“. Mohla více rezonovat se situací v roce 2001. V praxi ovšem stále rezonuje a žije, možná právě proto, že je to zhmotnělá vzpomínka. Je to něco, co tu je a není. Přesně to jsem chtěla. Formálně bych věc udělala určitě jinak. Při realizaci jde o čas a o peníze. Ve skutečném světě zjistíte, že právě finance a termíny jsou ta kritéria, se kterými musíte denně pracovat. Jsem ráda, že Viktor nezapadl.

V čem je Viktor jedinečný?

Pro mě je celých těch 22 let vstupenkou do světa. Díky Viktorovi jsem se ocitla v roce 2004 na tři měsíce v Los Angeles, v Kalifornii. To byla úžasná zkušenost. V roce 2009 si ho vybrala paní Meda Mládková do ven-

kovní expozice na dvůr Musea Kampa. Upřímně mě pobavilo a potěšilo publikování v australském časopise pro ženy – Hometown Magazine – a jiné výstupy, třeba jen internetové.

Proč se mu podle vás dostává takové pozornosti, že procestoval svět?

Připadá mi, že je Viktor takový předmět z Guinnessovy knihy rekordů. Lidé udivuje, jak je to vůbec možné. Lidé současnosti, kteří často pracují jen ve virtuálním světě, těžko pochopí, že se někdo zjevně zdržuje s něčím tak extrémně rukodělným. A zajímá je stále, jak to dlouho trvalo, jak jsem to vlastně vyrobila, kolik je na autě kilometrů prádelní šňůry. Já třeba obdobně chodím k jedné soše – fontáně svatého Jiří s drakem vedle katedrály svatého Víta – a pokaždé se divím. Prostě nepochopím, jak to mohlo v té době vzniknout, taková krása.

Čemu se v současnosti věnujete?

Protože jsem aktuálně relativně čerstvý rodič, věnuji se rodině. Jsem maminka tříletého kluka. Zajímá mě motiv předávání zkušeností a svět pravidel. Netuším, jestli lze něco předávat jinak než vlastním příkladem. Systém vysvětlování dětem, co je přijatelné a co ne, mě fascinuje. Rozhodla jsem se přetavit tuto tematiku do své práce na příkladech od výchovy trochu vzdáleném – zaměřuji se na pravidla silničního provozu. Projekt o neřešitelných

dopravních situacích, přednosti v jízdě a zvláštních dopravních nehodách s pracovním názvem Nešťastná náhoda je zatím v procesu vzniku.

Zdá se, že vás automobily přitahují...

V souvislosti s auty na silnici se mi vrací moje zkušenosti z Japonska. Už v roce 1996 stály nekonečné kolony z Ósaky a do Ósaky nehledě na denní dobu. Byla to hromada zabitého času. To, jak zabíjíme čas v zácpách a při dopravních špičkách, bude zřejmě také součástí mé nové práce.

Jedním z materiálů, se kterým pracujete, je sklo. Chystáte s ním nějaký projekt?

Ano, jednou až dvakrát za měsíc mě najdete, jak tavím skleněné figurky v pražském Obchodním centru Šestka, kde momentálně visí před vchodem i Viktor. Tvorba figurek je taková ochutnávka výroby pro veřejnost. Nejedná se přímo o kurz, kde se něco naučíte, ale i tak je o figurky veliký zájem, což mi dělá radost. České skleněné figurky se už netěší takovému ohlasu ve světě jako před 40 až 50 lety, proto mám dobrý pocit, že dělám osvětu. Skleněné miniaturní mají hlavně pobavit, není to vážné umění. Pro mě je to navíc skvělý relax. Při výrobě zapojujete obě ruce a nesmíte se dívat kolem, kde co lítá, jinak vám figurka doslova uteče.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

VIKTOR

Háčkovaný model staré škodovky v reálné velikosti vznikl přibližně pět měsíců.

- Jitka Havlíčková při výrobě použila třiceticentimetrový háček ze dřeva.
- Celková spotřeba prádelní šňůry je zhruba 1500 metrů.



Při výrobě skleněných figurek se Havlíčková musí soustředit, jinak podle ní postavičky doslova utečou.

MARCELA MÁCHOVÁ

Vyproštění 2 – po česku

Za malé peníze natočil v roce 2020 kaskadér komiksovek pro Netflix hromadu povědomé muziky. Pokračování bylo jen otázkou času.

Pokud nemáte od filmu příliš velká očekávání, je slušná šance, že si jej v kině či u domácí obrazovky o to lépe vychutnáte. Z téhle nejen u českých diváků dobře známé

pravdy před třemi lety vytěžila maximum internetová streamovací platforma Netflix, která divákům naservírovala nenápadnou akční pecku Vyproštění (Extraction). Z premiéry levného béčka od producentů komiksovek od Marvelu a jejich předního kaskadéra na režisérské sesli na první pohled velké peníze nekoukaly. V době globální pandemické krize a s ní souvisejících vylidněných kinosálů se však premiéra tohoto filmu stala událostí roku.

Bylo tedy jen otázkou času, kdy streamovací gigant, na-



Roli zkušeného žoldáka hraje opět Chris Hemsworth. 2x NETFLIX

zdory fatálnímu konci snímku, uvede na své obrazovky filmové pokračování. Čekání

je nyní u konce. Vyproštění 2 bude mít na obrazovkách Netflixu oficiální premiéru už pozítří 16. června.

Snímek, ve kterém se opět vrací australský drsník Rake (Chris Hemsworth), aby zachránil zbědovanou rodinu nemilosrdného gruzínského gangstera z vězení, je v mnoha ohledech velkou událostí i pro Česko. Znovu ho totiž režisuje bývalý kaskadér a velký kámoš bratrů Russoových Sam Hargrave. Zmiňovaná dvojice nejenže napsala ke snímku scénář, ale také Hargrave po své pozitivní zkušenosti s natáčením akčňáku The Gray Man v ulicích Prahy doporučila, aby se štábem vyrazil do Čech. To se také stalo. Velká část scén byla pořízena v odlehlých částech Ústeckého kraje v době pandemie, Hemsworth bavil sociální sítě videem z jízdy na vlaku u obce Vejprty či pojíždání trdelníku v centru našeho hlavního města. Společnost Netflix navíc o tomto víkend jako poděkování České republice uspořádala minulý víkend vůbec první promítání snímku právě u nás – v pražském Kině Lucerna. Režisér Hargrave si před projekcí tuzemsko pochvaloval.

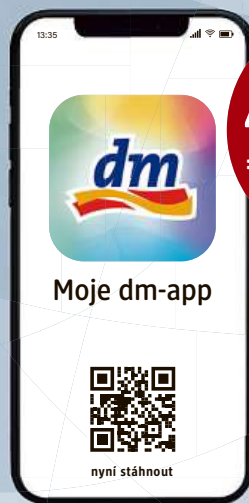
„Velká poklona celému štábu. Ve filmu se odehrává například akční scéna trvající celých 21 minut ve vězení! Byla opravdu velmi náročná, a to ve všech ohledech. Ale díky celému štábu, jejich nasazení, ale hlavně nadšení a odhodlání odvést tu nejlepší práci jsme to zvládli. Točil jsem na hodně místech po celém světě, ale musím říct, že Česká republika byla jedním z těch nejlepších,“ nechal se slyšet Hargrave. Nutno dodat, že Netflix utratil v Česku za film během 75 natáčecích dnů dvě a půl miliardy korun.

Prvním Vyproštěním Netflix směle vykročil vstříc částečně i Johnem Wickem znovuoobjevenému trendu devadesátkového akčního nářezu. Ačkoliv by akční oddechovka vlastně vůbec pokračování mít nemusela, je fajn, že se jej fanoušci dočkají. Netflix totiž od dob uvedení prvního snímku ušel kus cesty. Některé jeho od té doby uvedené thráky byly fajn hitovkami, jiné nudnou a předraženou rutinou. Nezbývá než doufat, že se dvojka vydaří minimálně jako jednička. Diváci jsou naštěstí stále lační po poctivém akčním řemesle. Více v boxu níže.

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*



* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Role Idrise Elby má být v akčním snímku překvapivě klíčová.

STRÁŽCE STREAMU. NAŠE DOJMY Z NOVÉHO FILMU SI BUDETE MOCI PŘEČÍST V PÁTEK NA WEBU METRO.CZ

Pokračování akčního thráku Vyproštění 2 bude mít na Netflixu oficiální premiéru v pátek 16. června. Film, jenž je také výsledkem práce a přispění velkého týmu českých herců a štábu, deník Metro zhlédne s předstihem.

- První Vyproštění z roku 2020 je nepříznanou adaptací komiksu, kterou ale stejně skoro nikdo nezná. Vypráví o žoldákově, který se ve stylu „vyzvedení a zmizí“ snaží z Bangladéše dostat uneseného syna bosse konkurenčního kartelu. Scénář samotný putoval rukama

mnoha zajímavých tvůrců, až skončil u dvojice režisérských hvězd bratrů Russoových. Ti jsou zodpovědní například za poslední komiksovek od Marvelu, ale také oslavovaného Johna Wicka.

- Od nich pak putoval k Samu Hargraveovi, dvornímu kaskadérovi zodpovědnému za velebenou choreografii nejen posledních komiksovek od Marvelu, ale také oslavovaného Johna Wicka.
- První film stál na americké poměry skromných 65 milionů

dolarů a režisér do něj údajně obsadil všechny své kaskadérské kamarády. Není tajemstvím, že podle legend všichni chodí do těžé hospůdky.

- Vyproštění 2 se natáčelo v prosinci 2021 v Mladé Boleslavi a následně v lednu 2022 v obcích Litoměřice a Terezín. V tomto období bylo velice málo sněhu, což některé zimní scéně zkomplikovalo. Dále se točilo také v Rakousku, Austrálii a 18 dní se točilo ve Vídni. Jedny z posledních dotáček probíhaly také 24. března 2022 u obce Výsluní na Cho-

mutovsku. Štáb měl povolení uzavírat celou silnici v krátkých intervalech pouze pro tento den, a projíždějící vozidla se tak nevědomky stala součástí záběrů.

- Kvůli natáčení musel štáb uzavřít školku. Rodiče měli údajně dostat od štábu jako náhradu škody 100 eur denně za každé dítě.
- Článek o prvním Vyproštění vyšel na webu metro.cz jako historicky vůbec první článek pravidelné rubriky Strážce streamu.

JAR



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

PLAY

SUDOKU								
4	1		9	5	8			7
3		7	1	6	4	2		9
6	9	8	3					4
		9	8				6	
	6	5		7		3	9	
	2				5	1		
5					9	8	2	6
9		6	2	8	3	4		1
2			5	4	6		7	3

	2		8					1
	8			7		5		
		1	2					8
			1					7
1	5	2				8	3	6
3					2			
9					6	3		
		4		3			7	
	1				9		6	

Kolik lajků?

Nejmenovanou známou, která se živí psaním knih, oslovila jedna středočeská knihovna s nabídkou literárního čtení. Kamarádka návrh přijala; pár dní před domluveným termínem jí akci zrušili s vysvětlením, že pozvánka na facebookové stránce knihovny nezískala dostatečný počet lajků.

V dnešní době mě už nic nepřekvapí, tak proč bych se divil tomu, že vedení knihovny od čtenářů očekává aktivní účast na jejím facebookovém profilu? Jsem naivní, když si představuji, že místo brouzdání po sociálních sítích tráví milovníci literatury volný čas raději čtením knih – například těch, které napsala moje kamarádka? Prosim vás, tomuhle přece sami nevěřte... v roce 2023! Podle izraelského historika Yuvala Noacha Harariho, jenž hlásá teorie o nadcházející proměně člověka v robota, staré církve skončily a na jejich místo nastupuje nová; v dataismu Bibli a pana faráře

Posedlost lajky je projevem egoismu i odtržení od života.

v roli autority vystřídal Google. Podobně jako Harari i středočeské knihovnice před realitou upřednostňují realitu virtuální, v níž dle některých sýčků už dávno žijeme. Posedlost lajky je projevem egoismu i odtržení od života. Kde a jak sehnat nové lajky? Jednou mě na Facebooku požádal o přátelství jakýsi francouzský spisovatel a jedním dechem mi nabídl výhodný obchod: On bude lajkovat zprávy na mé zdi a já na oplátku ty jeho. Navázali jsme přátelství, já mu ale nic nelajkuju. On tím pádem ignoruje mě. Říkám vám: Život je boj!

www.martindanes.com



MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ SVĚTEK

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
20/24 °C	21/25 °C	21/25 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1874) ↑ 33,2 °C (1930) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Dobrodružství kriminalistiky (7/26)
Rekonstrukce. Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1989). Hrají: N. Gaierová, V. Fabianová, J. Heinrich, J. Šulcová

21.05 Vraždy v kruhu (7)
TV seriál (ČR, 2015)

22.19 Výsledky losování šťastných 10

22.20 Nevinné lži
Hra. Seriál (ČR, 2013)

23.40 Zítرا vstanu a opařím se čajem
Sci-fi komedie (ČR, 1977)

ČT2



20.00 Modrá krev
Kinšt. Cyklus (2017)

21.00 Národní klenoty
Kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře

21.30 Mistři starých řemesel (5/8)
Textil

22.00 Komu patří město (4/4)
Budapešť

22.25 Slečna Marplová VI
Karibské tajemství. Seriál (VB)

23.55 Vražedné šifry II
Krev na jejich rukou – část 2

NOVA



20.20 Výměna manželek XV
Jak si poradí temperamentní Lucka se svérázným tatínkem Danem? Dokáže se klidná Denisa přizpůsobit životu v malém bytě s poněkud živými dětmi?

21.40 Malé lásky II
Ivana ani Milan už moc nevěřili, že potkají tu pravou lásku

22.40 Kriminálka Vegas II (20)
Skořápk. Krimiseriál (USA, 2022). Hrají: P. Newsomeová, M. Lauria, M. Dhillon

23.40 Mentalista II (17, 18)
Krimiseriál (USA, 2009). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang

PRIMA



20.15 Půlnoční zpověď (8)
Detektivní seriál (ČR, 2022). Zmizení Stely znepokojuje jejího manžela a začne ji hledat. Hrají: M. Plánková, M. Lambora, J. Dvořák, M. Taclík, L. Příkazký, Ch. Poullain

21.35 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show! Aktuální hosté, témata bez cenzury a ta nejlepší late night show

22.40 Show Jana Krause

23.50 Ano, šéfe!
Jídelní lístek tady začíná slovy: „Pondělí – sanitární den.“

ÓČKO



20.00 O Black List
To nejlepší z naší rapové stanice O BLACK

20.50 O black talk
Další z otevřených rozhovorů s předními jmény české rapové scény

21.00 Óčko hity

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Single Lady II (7/10)
Zešlení. Divoká jízda pokračuje!

22.45 Óčko flirt
Proud klípů se vzkazy diváků



I malá ručička dokáže velké věci

Koupí samolepky v McDonald's pomůžete
rodinám vážně nemocných dětí, aby
v průběhu léčby mohly být spolu.



Na čistotu ledniček se v práci často zapomíná

Hospodská kuchyně zavřená kvůli odstrašující hygieně. Takové situace hygienici znají. Ale s čistotou chladniček na tom jsou i v leckterých firmách špatně.



Pravidelný úklid a kontrola prošlých potravin v kancelářské kuchyňce jsou základní předpoklad, aby se předešlo nepříjemnostem. MAFRA

Najdeme místa, na která se zapomíná, a mohou tak ohrožovat zdraví zaměstnanců. Firmní ledničky jsou mnohdy takovým místem, a to proto, že je používá mnoho lidí a nastává v nich pak zmatek. Absence pravidelného čištění, nevhodné skladování potravin, časté zapomínání potravin, ke kterým se nikdo nehlásí, a nedostatečný management kuchyňky pak vedou k bujení nebezpečných mikroorganismů.

„Houbaření“ v kuchyňce není to pravé ořechové

Pokud se o jednu lednici ve firmě dělí desítky lidí, pak je na problémy a zmatky zaděláno. Jediným protilečkem jsou pevná a dodržovaná pravidla správného skladování, hygieny a čištění, zájem o ledničku jako celek, a nejen o vlastní krabičku, a jasně delegovaná zodpovědnost.

„Fenómén nedostatečně vyčištěných ledniček v kancelářích a firmách je široce rozší-

řen. K tomuto nešvaru vede často absence základních pravidel pro skladování a management hygieny a čistoty,“ říká Lukáš Rom ze společnosti Kärcher. „Pokud se nějaká potravina již začala kazit, měli by všichni zaměstnanci zpozornět, protože mohou velmi rychle být kontaminované i další uložené potraviny,“ upozorňuje Rom.

Houbám se sice v přírodě daří nejlépe při teplotě 25 stupňů Celsia, daří se jim

ale i v lednicích. Potraviny, které přijdou do kontaktu s těmito organismy, jsou pak vystaveny riziku. Plišně totiž vytvářejí nebezpečné toxiny.

Čistota půl zdraví. Školení není na škodu

„Aby byla lednička ve firmě nebo kanceláři čistá a uklizená, je třeba systematicky pečovat o pravidla, která k tomu vedou. Jedná se o pravidelné a systematické čištění, edukaci zaměstnanců, jak správně skladovat potraviny, a o jasně určenou kompetenci a zodpovědnost vedoucí k uchování hygienického a čistého prostředí v ledničce,“ dodává Lukáš Rom.

Péče o čistotu a zdravou ledničku by neměla být podceňována. Absence základních pravidel pro skladování a management hygieny firemních ledniček v kancelářích může mít totiž negativní dopad na zdraví zaměstnanců. **PH**

JOB

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Pracovník/ce stavebního oddělení odboru výstavby MČ Praha 2 přijme pracovníka/ici stavebního oddělení. Min. VOŠ stavebního směru. Pl. tř. 10, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Možnost přidělení služebního bytu. Přihlášky k VR do 23.6.2023 na www.praha2.cz

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na www.jobdnes.cz/detail/COL210



Kuchař / Kuchařka pro střední školu pro dvousměnný provoz školní jídelny při střední škole s internátem v Praze 4, plný úvazek s nástupem v srpnu 2023. Praxe v oboru vítána. Plat od 20000,- do 29000,- Kč dle praxe. Tel: 241 726 334, E-mail: brozova@aklar.cz

Střední škola a Mateřská škola Aloyse Klára

Více na www.jobdnes.cz/detail/YCITJ9

Specialista / ka finančních služeb - Pardubice. Přijemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, vzdělání ukončené maturitou, výběrné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu pracovat na směny. E-mail: kamila.huskova@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/SA206Q

Vedoucí odboru ekonomického. ÚMČ Praha-Libuš vyhlašuje výběrové řízení na pozici: Vedoucí odboru ekonomického. Komplexně zabezpečuje a řídí činnosti s vedením účetnictví, PT: 11, Info na: www.praha-libus.cz, E-mail: tajemnik@praha-libus.cz



Městská část Praha-Libuš

Více na www.jobdnes.cz/detail/0B5AFD

Pracovník/ce odd. soc. služeb - sociální kurátor MČ Praha 2 přijme sociálního kurátora. VŠ,přip. VOŠ. Plat. tř. 11, doba neurč. Dov. 5 týdnů, stravné, příspěv. na dopravu, příspěv. na penz. přípoj., zdrav. volno. Přihlášky k VR do 20.6.2023, info na www.praha2.cz



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na www.jobdnes.cz/detail/XVSWAR

Radiologického asistenta/u na plně digitalizovaném rtg pracovišti. Kvalifikace dle zák. 96/2004 Sb. 1směnný provoz bez pohotovostních služeb, částečný úvazek, vhodné i pro radiologické asistenty v penzi, možno i na DOPP, DOPČ. E-mail: personalni@revma.cz



Revmatologický ústav

Více na www.jobdnes.cz/detail/2R2CTM

127. SEZONA

Česká filharmonie OPEN AIR KONCERT

Time for Three | Petr Nekoranec *tenor* | Keith Lockhart *dirigent*

21. 6. 2023 ve 20.15 | PRAHA | HRADČANSKÉ NÁMĚSTÍ

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ



Název jako pocta prezidentovi

Fotbalový klub AC Monza chce pojmenovat po zesnulému majiteli a expremiérovu Silviu Berlusconiho stadion. Vedení lombardského klubu

předložilo žádost zastupitelstvu, podpisy by ji měli pořídit i občané. Berlusconi zemřel v pondělí v 86 letech, dnes bude mít státní pohřeb

v milánském dómu. Berlusconi klub z Monzy koupil v roce 2018, když hrál ve třetí lize, a loni s ním slavil postup do nejvyšší soutěže. „Navždy

s námi. AC Monza truchlí nad ztrátou Silvia Berlusconiho. Mezera, kterou nepůjde zaplnit. Díky za všechno, prezidento,“ loučí se klub. **ČTK**

„Jen stříbro?“

Legendární tenistka Martina Navrátilová obdržela stříbrnou medaili předsedy Senátu. Vítězka 59 grandslamových titulů včera převzala ocenění v Hlavním sále Valdštejnského paláce z rukou šéfa horní komory Miloše Vystrčila za skvělé výkony a odvahu být sama sebou. Šestašedesátiletá rodačka z Prahy v roce 1975 emigrovala do USA a stala se jednou z nejlepších hráček všech dob. Jako jedna z prvních známých osobností se také veřejně přihlásila k homosexuální orientaci. „Moc si toho vážím, ale většinou jsem byla zvyklá na zlato,“ rozesmála zaplněný sál Navrátilová. **ČTK**



V Ďolíčku? Spíš na Letné

Vzhledem ke stavu fotbalového stadionu ve Vršovicích je téměř jasné, že kontrolou neprojde.

Fotbaloví Bohemians 1905 čekají na konečnou zprávu delegáta z UEFA, ale stejně tuší, že kvalifikaci o Konferenční ligu odehrají na spartánském

stadionu na Letné. „Přesto jsme v systému UEFA potvrdili jako domácí stadion Ďolíček,“ říká klubový ředitel Darek Jakubowicz.

Příští týden ve středu se dozví soupeře pro druhé předkolo Konferenční ligy, v níž úvodní zápas odehraje ve čtvrtek 27. července.

K domácímu zápasu s největší pravděpodobností nastoupí na Letné, od Ďolíčku osm kilometrů vzdáleném stadionu Sparty.

O víkendu stárnoucí a chátrající Ďolíček, jehož majitelem je město, navštívila delegace z Evropské fotbalové unie (UEFA). Finální verdikt v klubu během včerejšího dopoledne ještě neznali.

„Proto jsme s oznámením chtěli počkat, až budeme mít

v ruce definitivní rozhodnutí,“ poznamenal ředitel Klokánů Jakubovicz na klubovém webu.

Ďolíček v současném stavu podmínkám pro pořádání pohárových zápasů nevyhovuje, respektive jde především o tribunu na stání pod hodinami, kde se léta schází skalní fanoušci. Aby na ni klub mohl fanoušky pustit i v pohárech, musela by mu UEFA udělit výjimku. **IDNES.cz**

PAŘÍŽSKÝ VÝPRODEJ

180

Francouzský fotbalový útočník Kylian Mbappé odmítl prodloužit s Paris St. Germain smlouvu, která mu končí za rok. Do PSG přišel z AS Monako v roce 2018 za 180 milionů eur jako druhý nejdražší fotbalista všech dob po Brazílci Neymarovi. **ČTK**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Práce - nabídka

• Vojské lesy a statky ČR, s.p., přijmou zaměstnance k ostraže objektů v Brně, na dobu určitou od 1.7. do 30.9.2023, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládnání PC a osvědčení strážný výhodou. Termín nástupu 1.7.2023. Nabízíme: zázemí státního podniku, průměrná mzda od 140 Kč/hod., stravenky. Vhodné jako brigáda pro důchodce, studenty, bývalé vojáky, policisty. Možnost pokračování v pracovním poměru. Informace: 737226558, 731137658, email: ladislav.turcin@vls.cz.



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

foodora MARKET

Sleva 150 Kč
při nákupu nad 349 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ





LVÍ SILOU JIŽ 30 LET!



Oslavte 30. výročí vzniku ČR medailí zušlechtěnou ryzím zlatem!

Zušlechtěno
ryzím zlatem



pouze 129 Kč
Poštovné a balné ZDARMA

V průběhu staletí byl český lid podroben mnoha zkouškám v boji za svobodu a národní svébytnost. Poslední výzvu v podobě rozdělení Československa český národ před 30 lety zdárně zdolal a završil tak snahu našich předků o **vybudování hrdého samostatného českého státu**.

Abychom tento významný milník v dějinách naší mladé republiky náležitě uctili, nabízíme Vám unikátní pamětní medaili zušlechtěnou **ryzím zlatem**. Nezmeškejte možnost vlastnit tuto jedinečnou upomínku na 30. výročí vzniku České republiky.

Neváhejte a využijte mimořádnou příležitost získat tuto originální pamětní medaili zušlechtěnou ryzím zlatem za **pouhých 129 Kč**, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc ZDARMA! **Navíc získáte zcela ZDARMA bohaté příslušenství** – originální numismatické album, certifikát autentičnosti, jedinečnou publikaci Historie českých zemí a vlastenecký odznak s českou vlajkou.

Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze 1 ks pamětní medaile věnované 30. výročí vzniku České republiky. **Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost!** Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.cesko-vyroci.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00
Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



**OBJEDNEJTE
IHNEDE**

Při rezervaci, prosím, uveďte rezervační číslo

REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017332
CENA:	129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.cesko-vyroci.cz , 810 50 50 20

www.cesko-vyroci.cz

Bohaté příslušenství ZDARMA