

metro®

ÚTERÝ 14. KVĚTNA 2024 Č. 91 • WWW.METRO.CZ

Kdo nepípá, není Čech.

 smarty.cz



5 KARET
V BALÍČKU



Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 557 500 recepce@efispahotel.cz www.efispahotel.cz

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyty se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellnes (finská sauna o ploše 36 m², vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



Sleva 10% na ubytování s kódem **METRO10** platná při rezervaci přes www.efihotel.cz. Sleva platí do konce roku 2024.

**EFI
SPA HOTEL**





AKČNÍ CENY SUV OPEL

OPEL MOKKA A CROSSLAND

JEN DO
31.5.

úterý 14. května 2024 / č. 91

mojemetro @ f denikmetro

metro

Zítřka se vám do ruky místo novinového vydání dostane magazín deníku Metro se zajímavým čtením.



Češi a sex: Jednou za měsíc a dost!

Pokud si myslíte, že **sexuální aktivity** nejvíce „cloumají“ s nejmladšími obyvateli Česka, **budete překvapení**. Mezi lidmi ve věku 18 až 25 let je dokonce vysoké procento těch, kteří sexuální zkušenost nemají. **Co dál ukázal průzkum?** STRANA 2



V Olomouci slaví lemuří dvojčata

Dvojčata lemurů tmavých se narodila v zoologické zahradě na Svatém Kopečku u Olomouce, která tyto poloopice původem z Madagaskaru odchovala po osmileté pauze. Lemuří samice potomky zatím nosí na svém těle a už je mohou vidět i návštěvníci zoo. Odborníci zjistili, že opičí matka porodila samce a samičku. Olomoucká zoo chová lemury tmavé od roku 1995, kdy je získala z francouzské zoo.

ČTK



Elmex zubní pasta
75 ml, vybrané druhy

při koupi
2 ks
59⁹⁴
ZA 1 KS



Nivea
micelární
voda 400 ml,
různé druhy

při koupi
2 ks
99⁹⁵
ZA 1 KS



Drogerie plná objevů

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 21. 5. 2024 nebo do vyprodání zásob.

Soulož? Jednou za měsíc. Češi prozradili vše o sexu

Většina lidí v české kotlině je se svým sexuálním životem spokojená. Dává přednost partnerským aktivitám před těmi soliterními.

Pokud si myslíte, že sexuální aktivity „cloumají“ nejvíce nejmladší věkovou skupinou obyvatel Česka, budete zklamaní. Ve skupině od 18 do 25 let je hodně vysoké procento těch, kteří ještě neměli sexuální zkušenost – více než padesát procent.

Střední generace si dokáže sex vychutnávat

Naopak nejvíce a pravděpodobně i nejlépe (pokud v průzkumu nelhali či neupravovali údaje) si tělesných sexuálních zážitků dopřávají lidé mezi 35 a 54 lety. V této kategorii je také nejvyšší tolerance vůči pornografii v partnerském vztahu, nejvíce dotázaných její příležitostné sledování hodnotilo pozitivně, především jako zpestření a vylepšení sexuálních aktivit.

Mezi nejčastější témata v diskusích patří bezesporu sexuální výkonnost. Z dlouhodobého hlediska se nemusejí Češi stydět, nijak nevybo-



O volných soužitích v několika milostných vztazích se podle Markéty Šetinové z institutu Moderní láska víc mluví, než kolik jich je. ČTK

čují z evropských průměrů, i když na první pohled čísla naznačují leccos.

Přes dvě stě intimních údajů

Na první pohled nízkou měsíční frekvencí styků s druhou osobou vykazují ženy (0,71krát), muži jsou na tom lépe, a to 0,99krát. To je populační průměr. Pokud zabrousíme do párového sexu, frekvence milování se rapidně zvyšuje – na 5,72krát u mužů a 5,63krát u žen. Což vychází na pravidelnou aktivitu jednou týdně.

Dalo by se konstatovat, že v posledním průzkumu v roce 2013 došli výzkumníci k radostnějším údajům, ženy měly měsíčně sex v průměru 8,37krát, muži 9,57krát. „Za

rozdílem však stojí rozdílná metodika minulého a nejnovějšího průzkumu.

Výzkum sexuálního chování a sexuálních trendů měl pauzu. „V devadesátých letech se konalo i pět po sobě jdoucích průzkumů, naposledy ale v roce 2013. Peníze na ten další se našly až loni,“ říká koordinátor průzkumu, sexuolog Petr Weiss ze Sexuologického ústavu 1. Lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice Praha.

Czechsexu se napřímo nebo on-line zúčastnilo přes šest tisíc respondentů, ale ne všichni odpověděli na celý dotazník, odradila je intimita některých otázek. Celkově museli zvládnout 260 tematických dotazů. PAVEL HRABICA

(NE)ZÁVISLÁCI

3,1

Přibližně tolik procent Čechů bez ohledu na pohlaví je ohroženo vysokou závislostí na pornografii. Kvůli virtuálnímu sexu zanedbávají i ten párový. Nejvyšší (bez závislosti) sledovanost pornografie je u lidí ve věku 35 až 54 let. PH

ČESKÁ SVĚTOVÁ NEJ

Na pivo a sex jsme kabráčci. Můžeme se totiž pyšnit několika prvenstvími.

- První sexuologický ústav na světě vznikl v roce 1921 v Praze. Ten vznikl při pražské Lékařské fakultě Univerzity Karlovy.
- První profesorem sexuologie ve světě byl Josef Hynie, přednosta ústavu v letech 1935 až 1974.
- Češi také jako první na světě chirurgicky „opravili“ cévní erektilní funkci u muže. PH

INZERCE

! VYKOUPIME !

**jakoukoliv nemovitost
i spoluvlastnický podíl**

**DŮM, BYT, CHATU,
CHALUPU, GARÁŽ, ...
PENÍZE IHNEDE**



+420 770 156 156

**info@nemovitostnivykupy.cz
www.nemovitostnivykupy.cz**

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



Školáci se teď „učí“ o erotice na netu

Chytré telefony a gigabajty v kapse zasadily po roce 2010 smrtelnou ránu papírovým pornočasopisům a z valné části i placeným erotickým televizním kanálům. Z pornografie se stala demokratická záležitost napříč světem.

„Z údajů ve výzkumu naprosto jasně odhalíte, která generace ještě vyrůstala na tištěné pornografii a která už měla volný přístup k této oblasti,“ říká Lukas Blinka z Institutu pro psychologický výzkum Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně. Nejmarkantněji to je vidět na datech, kdy se lidé poprvé dostávali k pornografii. Nejpozději ji pochopitelně konzumovala generace respondentů plus minus 75 let. Ta ve vlastním nejvrcholnějším sexuálním období, ještě před pádem komunismu,

mohla na pornografii natrefit jen z ilegálních zdrojů, na videokazetách či v časopisech pašovaných ze Západu.

Neomezená dostupnost pornografie má ale jednu vadu, na jejíž vyplnění mají i odborníci nedostatek oficiálních údajů. „Týká se informací o sexu u dětí do patnácti let,“ říká Lukas Blinka. Nedostatek sexuální výchovy ve školách a dalších oficiálních odborných zdrojů vede k tomu, že základní údaje o sexu získávají děti před patnáctým rokem z nepřehledného množství stránek na internetu. Nedokážou ale dobře odlišit správné od špatného, může to pak nabourat jejich představy a očekávání. Mohou mít třeba pocit, že k prvnímu rande patří sex, že sex rovná se mnohahodinový maratón a podobně. PH

Ve své branži stále patří mezi špičku

Vyzařuje eleganci a noblesu. Oblíbená herečka je známá tím, jak pečlivě si vybírá role.



„Líbí se mi měnit se jako chameleon.“

CATE BLANCHETTOVÁ
HEREČKA

„Dívat se sama na sebe, to je utrpení... Je to jako koukat se na domácí video, ale dělat to na veřejnosti. Vždycky jsou tam chvíle, kdy se cítíte, jako byste měli kalhoty u kotníků,“ řekla herečka Cate Blanchettová o své profesi před lety pro magazín Parade. Její pocit však nesdílí většina filmových diváků. Blanchettová, která dnes slaví 55. narozeniny, patří v Hollywoodu mezi nejelegantnější herečky.

Na jednu stranu si pečlivě vybírá role, zároveň se ale nebojí riskovat. Hrál v kasovních trháčích jako Indiana Jones a Království křišťálové lebký, avengerovce Thor: Rag-

narok nebo Tolkienovské sérii Pán prstenů a Hobit. Vedle toho se ale podílela třeba na životopisném filmu Beze mě: Šest tváří Boba Dylana či na

experimentální filmové instalaci Manifesto berlínského umělce Juliana Rosefeldta.

Atraktivní Australanka má na kontě nepřeborné množství cen včetně Zlatého glóbu a Oscara. Nejvýrazněji se do historie filmu se zapsala hlavní rolí v historickém snímku Královna Alžběta (1998), za níž získala první nominaci na Oscara. Nejprestižnější filmovou sošku poprvé dostala za výkon ve vedlejší roli ve filmu o osudech Howarda Hughese s názvem Letec z roku 2004. Ve snímku Martina Scorseseho tehdy ztvárnila slavnou herečku Katharine Hepburnovou. V komediálním dramatu Jasmininy slzy (2013) Woodyho Allena zase přesvědčivě zahrála okouzlující a zhýčkanou dámu, která se musí náhle vypořádat se ztrátou svého bezstarostného života. Blanchettové vynesl druhého Oscara, tentokrát za hlavní roli. **ČTK**



Pošta se testuje na cestách

Česká pošta zahájila testování mobilní pošty ve dvou obcích na Trutnovsku. Ve speciálně upraveném voze funguje běžná poštovní přepážka. **ČTK**

Potíže se zadržováním vody. I kvůli byrokracii

Vysušenou půdu, z níž srážky rychle odtékají, je třeba dlouhodobě chránit a připravovat na důsledky změny klimatu. Je možné buď zlepšit zasakování vody, nebo zpomalit její odtok a případně zlepšit její zadržování. Vědkyně z Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem zkoumaly, která opatření fungují nejlépe v Česku, kdo je iniciuje a jakým barié-

rám cílí. Realizovat některá opatření podle nich ztěžuje zdoluhavá byrokracie. Ve své studii uvádějí dva příklady, které se povedly. V jihomoravských Bratčicích z vlastního rozpočtu přetvořili zanedbanou náves s tradiční požární nádrží, která zadržuje vodu k zavlažování. Dalším příkladem může být město Roudnice nad Labem, které má deštivé záhony. **ČTK**

INZERCE

Navštivte
NISSAN DAYS
16. až 18. května 2024

slevy až 250 000 Kč hodnotný dárek dle výběru

Zažijte jízdu, která vás bude opravdu bavit!
Nenechte si ujít zvýhodněné nabídky po celý květen!

Najděte svého nejbližšího autorizovaného prodejce Nissan na: www.nissan.cz/vyhledat-prodejce

Zobrazení jsou pouze ilustrativní. Data a údaje uvedené v této reklamě jsou určeny výlučně k informačním účelům a nemohou být považovány za návrh smlouvy. Kombinovaná spotřeba Nissan X-Trail e-Power 204 HP 2WD 5,8-6,2 l/100 km, kombinované emise CO₂ 131-141 g/km. Kombinovaná spotřeba Nissan Qashqai e-POWER 190 k 2WD 5,3-5,4 l/100 km, kombinované emise CO₂ 120-123 g/km. Kombinovaná spotřeba Nissan Juke HEV 143 k 2WD 5,0-5,2 l/100 km, kombinované emise CO₂ 114-117 g/km. Uvedené hodnoty spotřeby paliva a emisí jsou v souladu s platnými evropskými předpisy. Tyto hodnoty byly získány za využití testu WLTP. WLTP je nový test pro měření spotřeby paliva a emisí CO₂. Vždy porovnávejte hodnoty pouze s vozidly, které byly testovány stejnými technickými postupy. Skutečné hodnoty se při jízdě v reálném světě mohou lišit v závislosti na několika faktorech, mezi které patří povětrnostní podmínky, jízdní návyky, zatížení vozidla a jakékoliv příslušenství instalované na vozidlo po jeho registraci. Dostupnost vyobrazených motorizací může být omezena z důvodu změny nabídky motorů společnosti Nissan. Dostupnost a datum dodání si ověřte u svého prodejce značky Nissan.



Zazní Superorganisms

Smetanova Má vlast v podání Berlínských filharmoniků dvakrát zazněla v Obecním domě na festivalu Pražské jaro, a to jak při zahájení v neděli, tak i včera. Pro letošní ročník Pražského jara pořadatelé připravili pět desítek koncertů. Na závěrečném koncertě 3. června zazní v provedení České filharmonie vedené Davidem Robertsonem také skladba Superorganisms.

ČTK

Zahrádkáři bojují za svou kolonii

Jsou perfektně udržované, ale také načerno. Mají zmizet.

Udržované zahrádky s nakrátko střiženými trávničky a několika drobnými stavbami v ústecké čtvrti Předlice mají být brzy minulostí. Přispěl k tomu loňský tragický požár v jednom ze zahradních domků. Zemřeli při něm dva dospělí a dvě děti. Stavební

úřad při následné kontrole zjistil, že stavby v kolonii stojí nelegálně.

Domky podle starosty centrálního obvodu Tomáše Kirbse nelze ani rekolaudovat kvůli hrozbě rozvodnění blízkého potoka. Zahrádkáři se proti rozhodnutí bouří. Podle nich to přispěje ke zhoršení situace v problémové lokalitě. Sepisují petice. Letitá zahrádkářská kolonie se skrývá za poničenými domy bez oken. Vedle ní jsou dnes ještě

částečně obydlené garáže, které se snaží město od soukromníků vykupovat, aby je mohlo zbourat. Zástupce zahrádkářů Boris Rudý bydlí přímo naproti kolonii, ve které má také svou zahrádku. Potok, kvůli kterému je nemožné stavby zkolaudovat, a je nutné kvůli němu strhnout i oplocení, protéká za zahrádkami. Podle Rudého se nerozvodní ani při největších povodních v novodobé historii v roce 2002.

ČTK

Ve Žlutých lázních si zafandíte, ale i zabruslíte!

V pražském Podolí se naplno rozjíždí sportovní super léto, jeho start patří hokeji a bruslení. „V areálu ve Žlutých lázních je možné nejen sledovat zápasy na obrazovkách v Tančírně či v přilehlém stanu na velkoplošném plátně 3 x 2 metry. Ode dneška zde navíc máme instalovanou speciální plochu pro bruslení o velikosti 100 metrů čtverečních,“ uvádí Jan Dell, výkonný ředitel Žlutých lázní.

Úplně nové unikátní syntetické kluziště, které je vyrobené zčásti z recyklovaných plastů z moře, nabídně zážitky z bruslení, jako by se spor-

tovec pohyboval na pravém ledu. Otestovat ho mohou přijít sportovci, děti ze škol i široká veřejnost. „Do Česka jsme přivezli toto kluziště poprvé. Princip je nejen ve speciálním povrchu, ale také v samotných bruslích. Ty mají totiž drobná kolečka a díky tomu můžete jezdit po syntetickém ledu jako po pravém,“ uvádí René Hamouz, který švýcarskou novinku do Česka dovezl. „Ve Žlutých lázních budeme brusle půjčovat nebo mohou návštěvníci využít svoje, ale musí být s označením TUK, které umožňuje odpojit nože,“ upřesňuje Hamouz.

Na hokej naváže Mistrovství Evropy ve fotbale v Německu od 14. června do 14. července. Fotbaloví fanoušci budou moci zápasy sledovat na obrazovkách beach baru. Ve vybraných dnech o přestávkách připraví organizátoři drobné soutěže.

Nejsledovanější letošní sportovní událostí budou Letní olympijské hry v Paříži, které začnou 26. července a potrvají do 11. srpna. Žluté lázně nabídnou sledování vybraných disciplín v beach baru. Podrobnosti najdou fanoušci vždy na sociálních sítích a webu Žlutých lázní.

HAL



Kluziště ve Žlutých lázních nabízí unikátní bruslařský zážitek. TAIKO

INZERCE

AKČNÍ CENY SUV OPEL

OPEL MOKKA A CROSSLAND

JEN DO
31.5.



Již za **459 990 Kč**
nebo **4 590 Kč/měs.**

5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,5–6,1 l/100 km emise CO₂ 117–137 g/km (WLTP). Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní.

Měsíční splátka 4590 Kč platí pro model Mokka s cenou 459 990 Kč vč. DPH. 65% akontace 298 993,50 Kč, délka úvěru 48 měsíců. Nabídka je určena pro právnické osoby a fyzické osoby podnikající.

Nabídka je od společnosti UniCredit Leasing CZ je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy. Akce platí do 31. 5. 2024. Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.


OPEL

F1 v ulicích Prahy

Vzrušující spojení motorsportu s městskou show a zábavou. To se chystá 17. srpna v rámci akce Red Bull Showrun v Praze. Během nezapomenutelného zážitku, při kterém budou divácká srdce bušit téměř stejně rychle jako motor F1, lidé mohou vidět a uslyšet monopost formule 1 tak zblízka jako nikdy předtím. Závodní jezdci se z uzavřených okruhů přesunou do centra města nebo ikonických ulic. Akce s tímto názvem jsou velmi oblíbené po celém světě mezi fanoušky motorsportu a adrenalinu. O přesné lokalitě se lidé dozvědí včas.

MET



FOTO: RED BULL CZ, DANIEL VOJTĚCH

Žáky vesnické školy se staly ovce

Rodiče malých Francouzů protestují proti uzavření školy.

Ve Francii zapsali rodiče malých dětí ke studiu ve vesnické škole také čtyři ovce, aby splnili požadavek úřadů na minimální počet žáků. Chtěli tak vyjádřit svůj protest proti předpisům, kvůli nimž hrozí jejich škole uzavření.

Přihlásilo se o čtyři děti méně než je limit

Pod vzdělávací zařízení v departementu Moselle poblíž Strasburku patří tři vesnice.

Aby se tam v září začalo učit, předpisy vyžadují 98 zapsaných žáků. Děti ale bylo do pěti tříd zapsaných jen 94, rodiče tak podali také přihlášky i jménem několika ovcí.

Ovce kamarádky mají jména po sekačce a květinách

Rodiče při vyplňování úředních dokumentů nešetřili humorem. Čtyřnozí zájemci o vzdělání dostali jména spojená s přírodou a zemědělstvím: John Deere, Marguerite Duprés (Sedmikráska Lučňní), Valériane Deschamps (Valériane Polní) a Phil Tondou, což je slovní hříčka evokující posekaný trávník. „Protože

jsou naše děti sčítány jak ovce, tak proč nedotáhnout absurditu téhle logiky do konce,“ vysvětlili své počínání rodiče. Minulý týden pak zmíněné ovce na jeden den opravdu přivedli do školy. „Jsou to naši noví kamarádi, abychom tu dál mohli chodit do školy,“ těšila se z přítomnosti zvířat osmiletá Lola.

Starosta obce Voyer Bertrand Janson akci odsoudil. Místní škola podle něj nezavřela ani v roce 2021, kdy bylo zapsaných dokonce jen 90 žáků. Pro akce neměly pochopení ani úřady, které nařídily zvířata ze školního dvora vyvést. **ČTK**

MILIARDY ZA NÁJMY

159

Pronajímatelé nemovitosti v Nizozemsku možná budou muset vrátit nájemníkům celkem až 6,4 miliardy eur (159 miliard korun) vybrané na nájemném. Podle soudu velcí komerční pronajímatelé v posledních letech zvyšovali nájemné o inflaci plus o tři až pět procent ročně. Navyšování bylo v rozporu se zákonem. S nebyvale vysokými nájmami se potýká řada nizozemských měst. Například v Amsterdamu se metr čtvereční pronajímá v průměru za 27 eur (669 korun) měsíčně. Pro představu – garsonka velká 30 metrů čtverečních stojí v přepočtu přes 20 tisíc korun. **ČTK**

Se spolujednateli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

- S** nepotřebujete souhlas spolujednatelů
- Y** cenová nabídka zdarma
- S** peníze ihned při podpisu smlouvy

skayocapital.cz

INZERCE

13.–19.
května
2024



Týden rané péče[®]

STAVÍME MOSTY

Společnost pro ranou péči

tyden.ranapece.cz

CESTY

KLID, TICHO A RELAX

Tady je slyšet tráva růst

Švýcarsko. Krajina, která mě pravděpodobně nikdy neomrzí. Kamkoliv se podívám, tam jsou hory. Dokonce bych se vsadila, že už jen ten pohled na ně dokáže léčit. Jinak si nedovedu vysvětlit, jak je možné, že jsou zde všichni tak milí, pohostinní. Prodavačky u kasy se smějí, řidiči jsou trpěliví, ale hlavně – všude je ticho. A protože se mi zde nejednou tak moc líbilo, přináším vám tipy, kam stojí za to se vydat. Na fotce nahoře vlevo je vidět naše první zastávka, zdolání ledovce Glacier du Trient (v překladu Trientský ledovec), který se nachází v kantonu Vallis. Jde o nejsevernější ledovec masivu Mont Blanc. Dokonce zde navazuje stezka známá jako Tour de Mont Blanc. Ale to je na jiné povídání. Ledovec se vlivem globálního oteplování neustále zmenšuje. Jen pro zajímavost, kolem roku 1870 desítky dělníků každý den odřezávaly kusy ledu právě z tohoto ledovce. Bloky byly přivezeny na železniční stanici Martigny a přepraveny do Paříže, kde byly použity k chlazení.



Sprcha ve vodopádu

V kantonu Valais kousek od ledovce jsme dojeli pod vodopád Pissevache. Tato přírodní nádhěra, na fotografii vpravo nahoře, je vysoká 116 metrů. Pokud by vás napadla otázka, jestli se tam dá koupat, tak bohužel. Ale naši další zastávkou byl pět kilometrů dlouhý termální vodopád v obci Saillon, která se nachází od předchozí zastávky ve vzdálenosti do třiceti kilometrů. Proud je teplý a turisté ho využívají hlavně v zimě, aby se ohřáli.



Relax u jezera

Naši nejmilejší zastávkou byl pobyt u jezera Domaine des Îles, které se rozkládá na více než 54 hektarech. Je ideální pro výlety s rodinou nebo přáteli. Kromě toho nabízí širokou škálu aktivit po celý rok pro malé i velké. My jsme grilovali, opalovali se, a dokonce zkusili plavbu na paddleboardu.

INZERCE

**UŽ VE STŘEDU
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!**

**SABINA
LAURINOVÁ**

„Chci, aby za mě mluvila moje práce,“ vysvětluje oblíbená herečka, proč dobrovolně nevyprodává své soukromí v bulváru. Před pár lety se vrátila na televizní vlně. A když měla zemřít její seriálová postava, diváci psali do televize rozhořčené dopisy.



metro
men (women only)

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce

Visuté mosty

Navštívili jsme i stezku Bisse du Torrent Neuf, postavenou v 15. století. V současnosti nabízí velkolepou procházku kolem strmých skalních stěn po několika visutých mostech (foto vpravo uprostřed). Celková délka je zhruba osm kilometrů, ale pokaždé je možnost se otočit a jít zpět. Pořád se nacházíte v horách, takže o výhledy nikdy není nouze.

TEXT, FOTO: TEREZA ŠIMURDOVÁ

**PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓN**

KNIHY DOBROVSKÝ

**Sleva 200 Kč
při nákupu nad 999 Kč**

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

**CHRAŇTE SE
před alergiemi ...**

**Pořídte si domů
čističku vzduchu
Ionic-CARE**



Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR

Jediná čistička na trhu, která je prověřená 7 nezávislými testy. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².



- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polévatých nečistot, pylů a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

stříbrná, černá, bílá
3 690 Kč/ks

dekor dřeva
3 990 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA



Dárek za uvedení kódu 22R

www.ionic-care.cz | objednáací linka zdarma 800 112 111

Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **devětkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2023). Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2024 ocenění **Czech Superbrands**, které získávají nejvýznamnější značky na trhu. A pyšní se též prestižním titulem **Nejdůvěryhodnější značka roku 2023**.



KOMIKSOVÉ PLAYMATE JS

Zlatá šedesátá léta a Batman tak, jak ho neznáte? Česká nakladatelství se kromě aktuálních hitů vracejí i ke kultovkám z více či méně dávné minulosti.

Batman je jednou z nejkoničtějších komiksových postav. A i v tuzemsku je pravděpodobně tím nejslavnějším a nejoblíbenějším hrdinou. Není divu, má skvělý kostým, je to tvrdák a má asi tu nejlepší sestavu záporáků. A to ani nemluvíme o samotném Gotham, tedy městě ve kterém Batman žije. Možná jen spisovatel H. P. Lovecraft stvořil děsivější místa k životu. Ale přesto se najdou tvůrci, kteří chtějí zkusit něco jiného. Vyzkoušet, co se stane, když oblíbeného hrdinu, jeho partáka Robina a další postavy z jeho univerza přesadí do jiného prostředí. Do jiného sto-



Howard Chaykin a Dan Brereton vám představují komiks nominovaný na prestižní Eisnerovu cenu.

2x CREW

letí. Do jiného vesmíru. „O tohle se snaží samostatně a uzavřené příběhy, které v americkém komiksovém vydavatelství vychází pod značkou Elseworlds,“ říká šéfredaktor nakladatelství Crew Jiří Pavlovský s tím, že tohle slovo se na obálkách poprvé objevilo v roce 1989, a to spolu s komiksem Batman: Gotham ve světle plynových lamp.

V žáru smrti

Elseworlds je pro tvůrce příležitost popustit uzdu své fanta-

zii. Schválně, jak by to vypadalo, kdyby byl Batman upírem? Nebo kdyby Superman spadl na území Sovětského svazu? Jak by vypadala Liga spravedlnosti coby dinosauři? Co kdyby byl Batman pirátem, bojoval za občanské války, byl rytířem na dvoře krále Artuše či šlechticem za francouzské revoluce? Je toho mnoho a hodně to stojí na objevování starých známých postav v nových a neznámých rolích. Někdy jsou bizarní, někdy jsou zdánlivě

obyčejné. Ale ať zavřete Batmana kamkoliv, jeho osobnost se vždycky prodere ven. Ať je to jiná planeta, nebo začátek šedesátých let.

Komiks V žáru smrti, který před pár dny vyšel prostřednictvím zmiňovaného tuzemského nakladatelství, nás bere právě tam. Do doby ještě před válkou ve Vietnamu i hnutím hippies. Stejně jako celá Amerika i Gotham se trásl nedočkavostí při pomýšlení na slibované světlé zítřky. Jenže místo toho se blíží temnota a smrt.

„V žáru smrti je komiks ve stylu klasické drsné školy, kde jsou tentokrát maskovanými ochránci města Batgirl a Robin. Bruce Wayne je policejní detektiv, který je má zastavit. Tenhle střet rozhodně neskončí dobře... zvláště když se do něj zapojí femme fatale se zelenými vlasy a děsivým úsměvem,“ uvádějí zastupci nakladatelství.

Scénář k V žáru smrti napsal uznávaný scenárista a kreslíř Howard Chaykin, oceňovaný za své dospělejší a politicky zaměřené

INZERCE

prima+



MARIMEX

VELKÁ SOUTĚŽ

Sledujte seriály a filmy
ZCELA BEZ REKLAM
a vyhraďte ceny za

300 000 Kč

primaletto.cz

OU ZASE IN



Sebrané vydání obsahuje nepublikované pohledy do zákulisí Breretonovy kresby a Chaykinovu novou předmluvou.

komiksy a především úžasný malíř Dan Brereton, který rád kreslí monster, ale nevdá mu si stříhnout i Batmana.

„Malba Dana Breretona je asi nejsilnější zbraní této uzavřené série. Je až nebatmanovsky barevná a efektní. Ostatně, taky jsou ve středu příběhu Robin a Batgirl a část dění se odehrává v cirkuse. Dodává komiksu správnou pulpovou atmosféru, která k této době a k tomuhle žánru patří. V záru smrti je pro české čtenáře první velké seznámení s dílem tohoto úžasného a ohromujícího tvůrce,“ dodává Pavlovský.

Retro je sexy

Jak už bylo řečeno, nově vydaný komiks je podobně jako mnoho titulů z poslední doby poněkud retro. Odehrává se v období přechodu mezi padesátými léty – dekádu Ikea, mccarthismu či Jacka Kerouaca – a úsvitem sexuální revoluce, války ve Vietnamu i ód hippies na LSD. O tom, že Crew drží prst na tepu doby, ví své i překladatel komiksu Jan Kukrál, kterého deník Metro oslovil.

„Mám pocit, že vydavatelství plní přání mnoha komiksových fandů a kromě aktuálních hitů se vrací i ke kultovkám z více či méně dávné minulosti. Pamatuju si, že když jsem asi před dvěma lety sondažoval, co by mohla Crew vydat, respektive co bych si já přál, aby vydala, a já to překládal, tak mi bylo prakticky na vše řečeno, že ne, že je to už moc staré. A teď tady máme Batman: V záru smrti a brzy vyjde i první díl série Legendy Temného rytíře, kde jsou příběhy z raných 90. let. Z toho jsem nadšený a snad budou i čtenáři,“ vzpomíná pro deník Metro Kukrál.

Každá je femme fatale

Komiks Batman: V záru smrti je podle Kukrála na první pohled specifický úchvatnou

kresbou. „Tady je každá žena diva s bujnou hřívou vlasů a křivkami jak z magazínu Playboy šedesátých let. Každá je femme fatale, což se perfektně hodí k noirové atmosféře a stylu celého komiksu,“ vysvětluje Kukrál s tím, že kreslí Dan Brereton zase podle něj vdechl každému panelu život a tímhle nočním Gothamem toulat se s ním budou moc rádi.

„Jo a bacha, není to obyčejný Gotham. Nacházíme se v alternativní realitě, na přelomu padesátých a šedesátých let, což byla v Americe doba velkých politických i společenských změn. To vše komiks reflektuje a představuje nám známé postavy v nových rolích, což je pro fanoušky vždycky obrovsky zajímavé. Zároveň jsou tyto změny oproti kánonu decentní, realistické, mnohdy vycházející ze skutečné historie dvacátého století. V neposlední řadě je Batman: V záru smrti specifický díky scénáři Howarda Chaykina. Ten je neuvěřitelně hutný, jinak se to říct nedá,“ doplňuje Kukrál.

Chválit se dá celý den

Při překladu Kukrále podle jeho slov často napadlo, že se Chaykinjeho texty přeneseně řečeno netáhnou do dálky, ale vedou do hloubky.

„Byla to náročná práce, protože pod beletristickými popisky, monology či dialogy v bublinách se vždy skrývalo tolik emocí, bolesti hrdinů, jejich obav nebo naopak nadějí, které bylo třeba brát v potaz. Mohl bych o této knize básnit klidně celý den, ale věřím, že to není třeba. Po vizuální i příběhové stránce jde o tak výjimečný zážitek, že po něm každý komiksový čtenář sáhne tak jako tak,“ uzavírá pro Metro Kukrál.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

NZERCE

Tato náplast odstraní

2,5 kg břišního tuku za 72 hodin

A PŘIPRAVÍ VÁS O PNEUMATIKU, NIKOLI O TĚŽCE VYDĚLANÉ PENÍZE!

Zhubla jsem 19 kg
– žádné oběti a žádné jo-jo

Nemyslela jsem si, že shodit roky nadváhy může být tak snadné! Náplasti jsem si aplikovala každý den a... udělaly pro mě všechno! Získala jsem díky nim ploché břicho „ukrojila“ jsem 11,5 cm z obvodu pasu a vyrýsovala jsem si linii pasu. Zeštíhlily mi stehna a odstranily celulitidu. **Z 91 kg jsem se dostala na 72 kg!**



Nepostřehnutelný, neviditelný pod oblečením, tenký a diskretní - a zeštíhlí vás o **2,5 kg za pouhých 72 hodin!** Inovativní náplast napuštěná těmi nejúčinnějšími látkami na hubnutí - včetně přírodního extraktu ze štikozubce pobřeží karibského ostrova Martinik. Zde je průlom v hubnutí, který ukončil zlaté časy výrobců zastaralých fit čajů. **VYZVEDNĚTE SI HO, dokud je ještě k dispozici, ZCELA ZDARMA!**



BEZ OMEZENÍ

Zhubněte 5,5 kg za 10 dní a zmenšíte obvod stehen o -4 cm.

Zeštíhlující výtažky z náplasti pronikají přímo do podkožní tukové tkáně a nemilosrdně ničí tukové buňky, takže si přestanete ukládat tuk do zásoby. Již 1. den zhubnete 1,5 kg a zbavíte se vodnatých otoků, přičemž se váš metabolismus zrychlí až o 270 %!



Lukáš Péro,
odborník na výživu

NEZTRÁCEJTE NERVY - ZTRÁCEJTE KILOGRAMY!

Nezabraly na vás zázračné čaje na hubnutí, fit-batony a potraviny v prášku, které tak horlivě propagují celebrity na internetu? Jen vaše peněženka zhubla na po sobě jdoucích léčích? Není divu, protože průmysl hubnutí „nežije“ z těch, kteří zhubnou - ale z se stále snaží zhubnout. Je to jednoduché - čím častěji se vracíte pro další kouzelné čaje, tím větší zisk mají. A ve vás s každým dalším neúspěšným pokusem roste frustrace a chcete zhubnout ještě víc... je to začarovaný kruh!

Prof. Jasper Brown našťastí vysvětluje, jak z něj ven: *na trh se konečně dostaly náplasti na hubnutí s 99,7% účinností, které vytvarují a zeštíhlí vaši postavu o 2,5 kg za 3 dny - trvale a bez rizika jo-jo.*

BANÁLNĚ JEDNODUCHÉ HUBNUTÍ

Rekordmani zhubli **15 kg za jeden měsíc!**

DOKONALÉ TĚLO

štíhlé - pevné - vyrýsované tělo

ZA POUHÝCH 10 DNÍ!

→ Nalepte si náplast

→ Zhubněte -2,5 kg za 3 dny

→ Získejte ploché břicho

→ Oblečte si o 2 velikosti méně

→ Hubněte dál, žádné počítání kalorií a žádný jo-jo efekt!



Čím dříve použijete první hubnoucí náplast, tím dříve uvidíte v zrcadle štíhlejší a pevnější tělo. Snadno zhubnete **5 kg za 10 dní**, vaše břicho bude plošší, stehna štíhlejší, z obličeje zmizí dvojité brada a vaše dřívě gelovitá kůže bude vypnutější. Testy prokázaly: až 99/100 uživatelů náplastí zhublo 2,5 kg během prvních 3 dnů. Za 4 týdny 52 % z nich zhublo více než 15 kg, potvrzuje profesor Brown. Za pár dní budete i vy měnit oblečení o 2-3 čísla menší! Nikdy to nebylo jednodušší!

Zavolejte a vyzvedněte si náplasti na hubnutí za 0 Kč.
BEZ JAKÝCHKOLIV SKRYTÝCH POPLATKŮ
a zhubněte 2,5 kg za pouhé 3 dny!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 04.06.2024 r., obdrží 100% náhradu výrobce.

Zavolejte:
538 755 678

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku.

FRAJER

„Život na celém světě je v podstatě stejný“

Bývalý dabér, cestovatel, redaktor a jedna z hlavních tváří pořadů Autosalon i Fotr na tripu. Tím vším je Josef Vrtal, jehož tvář je veřejnosti známá zhruba od počátku nového milénia. Jaké cestovatelské sny má tahle dobrodružná hlava rodiny, která pravidelně vyráží vytuněným autem se dvěma malými dcerami, psí slečnou a paní Columbovou na místa, kam se bojí i otrlí cestovatelé? A dokáže ho na jeho cestách ještě něco překvapit?

Cestujete se vám s dětmi dobře?

Úplně nevíj bych to přirovnal k večerce, která je otevřená 365 dní v roce, sedm dní v týdnu, dvacet čtyři hodin denně. Tím, že naše děti nechodí do školy, tak jsou s námi pořád. Což má svá pozitiva i negativa. Pro obě strany, jak pro děti, tak pro dospělé. Ale jinak vlastně s dětmi se nám – se mi – cestuje skvěle a musím říct, že ten rodinný život na cestách je mnohem jednodušší, než když potom trávíme čas tady v Česku.

Jak snáší cestování váš pes?

Naprosto bez problému. Lumi prošla už v chovatelské stanici úplně špičkovým socializačním programem. To znamená, že ji vůbec nic nevyleká. Nejvíce jsme samozřejmě měli strach z cesty letadlem, která trvala přes dvanáct hodin, ale i tu zvládla naprosto perfektně – jak do Soulu, tak ze Soulu zpět do Prahy. Poznali jsme to na tom, že musela celou dobu být v kleci, ve které potom, když jsme přiletěli do Soulu, spala i v hotelu. Necítila k ní nějakou zášť nebo nenávisť. Brala to jako bezpečné místo, kde se cítí dobře.

Došlo u vás cestou k nějaké nehodě?

V podstatě na žádné naší cestě k žádné nehodě nedošlo. Snažíme se nehod vyvarovat. Je to věc, která by nás zastavila, a nemohli bychom točit. Musím říct, že v Jižní Koreji jsem se jako řidič necítil vůbec dobře, a to asi prvních čtrnáct dní. Jižní Korea je v dopravě velmi specifická. Funguje tam trošičku jiné dopravní značení, mají trošičku jiné zvyklosti na silnici. Musím také říct, že Jihokorejci za volantem nejsou úplně tolerant-



Josef Vrtal vystudoval herectví a také scenáristiku a dramaturgii. Před kamerami jako herec debutoval už v roce 1989.

2x FTV PRIMA

ní řidiči, takže těch prvních čtrnáct dní jsem měl oči na štopkách, abychom někde do někoho nevrázili – nebo spíš někdo do nás. Ale všeobecně se nehod snažíme vyvarovat.

Padá na vás někdy ponorková nemoc?

Spíš únava než ponorka. V podstatě skoro každý den je pracovní. My na té cestě nemáme odpočinek. To znamená, někdy kolem desáté hodiny, když se rodina dá do kupy, vyrážíme natáčet, vracíme se večer kolem šesté či sedmé. Pak přichází takové ty rodinné povinnosti, večere, hygiena – a vlastně klid, já jako rodič, nebo i paní Columbová, máme třeba až po jednácté hodině večer, takže toho klidu není moc. Ale ponorka si myslím, že nás nepřepadá, a tím pádem odpovídám, že jsme ji ani nemuseli řešit.

Co nejzajímavějšího diváci uvidí v právě vysílané sérii?

My všichni používáme jihokorejské telefony, jezdíme jihokorejskými auty, pereme v jihokorejských pračkách, ale o Jižní Koreji v podstatě nevíme vůbec nic. Je to extrémně zajímavá země, která je pro nás svým způsobem velmi cizokrajná, atraktivní. Uvidíte věci, které jste nikde jinde neviděli. Například jenom fakt, že Jižní Korea je země kavárren, říká se, že každý z padesáti milionů Jihokorejců má svoji židli někde v kavárně. Je to země zábavních parků, atrakcí. To souvisí s tím, že vlastně Jižní Korea je izolovaná. Hranice se Severní Ko-

reou jim nedovoluje vůbec nikam cestovat. Je tam obrovský vnitřní turismus, teda pokud nechtějí letět letadlem, a každé město se snaží turisty přilákat na neuvěřitelně propracovaný systém atrakcí, zábavních parků, lanovek, monorailů. Z toho jsem byl úplně vedle, musím říct.

V pořadu někdy působíte jako učitel zeměpisu. Co si z vašeho vyprávění odnáší vaše dcery?

Učitel zeměpisu určitě ne. Musím říct, že data o těch místech, kde jsme, tak víceméně lovíme z veřejných zdrojů, svým způsobem kolikrát na poslední chvíli. Snažím se hledat zajímavé věci. Ne typu – tenhle hrad postavili v roce 700, dobyl ho ten a ten, čínský nebo japonský císař, Korejci se statečně bránili. Tak to určitě ne. Snažím se hledat věci, které zažívají v těch destinacích běžní lidé. A co si z toho odnáší moje dcery? Určitě si odnáší to, že žít se dá na celém světě a že život na celém světě je stejný. Jenom se mění typ obyvatel, vyznání, ale jinak na celém světě žijí lidé, kteří chtějí žít v pohodě, v klidu, vychovávat své děti a být se svojí rodinou. To máme společné se všemi lidmi na celém světě.

Měl jste někdy chuť se vzdát a jet prostě domů?

Upřímně, někdy v polovině cesty po Koreji jsme byli hodně unavení a opravdu jsme uvažovali, že tu cestu zkrátíme. Jak si ji vždycky chceme prodlužovat, tak jsme říkali: Hele, zatneme zuby, budeme

točit opravdu každý den. Ono to souviselo i s tím, že si musíte zvyknout na některé věci, které v Jižní Koreji fungují. Je to země, kde jsou všude kamery, v podstatě nemáte moc soukromí. Bylo velmi těžké se tam pohybovat s pejskem. To všechno uvidíte v sérii, nechci to tady úplně pitvat. Ale Jižní Korea byla první zemí, kde jsme si říkali, že odtud odjedeme dřív, ale pak, když jsme všechny tyto věci překonali a načichli jsme tou jihokorejskou náturou, tak nám vlastně na konci cesty bylo moc líto, že odjíždíme, a určitě bych tam ještě měsíc zůstal.

Která z cest, kterou mohli diváci vidět, vám osobně připadala nejzajímavější?

Všechny. Všechny měly něco specifického. Všechny měly něco zajímavého a na všechna místa, kde jsem já osobně byl, bych se klidně vrátil.

Máte nějaký nesplněný cestovatelský sen?

Určitě Austrálie. Tam bude složité se dostat s pejskem. Jsou tam vlastně nejpřísnější karanténní opatření na zvířata, na dovozy zvířat, a my už vlastně žádnou cestu bez pejska nepodnikneme. Takže je to náš sen projet Austrálii, popřípadě Nový Zéland, a být tam dlouho. Být tam nejen sto dní, ale být tam opravdu třeba půl roku a udělat z toho velikou sérii.

Osobně jsem vás měl v oblíbené jako dabéra. Plastická chirurgie s. r. o. je například v českém znění skvělá. Proč jste dabingu vlastně nechal?

Dabing je skvělý, určitě. Měl jsem ho moc rád. Kdybych chtěl, tak bych asi znovu dabovat i mohl, ale ta doba už je pryč. Už bych to asi psychicky nezvládl. Ta práce je jak kolotoč, je to pořád dokola. Mě na tom vlastně nejvíce štvalo, že něco dabujete, a ani kolikrát nevíte, o co v tom filmu jde, protože se vytáčíte do deseti dílů seriálu jako jedna postava, vlastně kolikrát jen tak odhadujete, o co tam jde, pokud vám to neřekne režisér. V dabingu je důležitý čas a za jak rychle to namluvíte. Protože čas jsou peníze.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metr.cz



Prašťený fotr a jeho malé cestovatelské parťáčky

PANÍ CUMBOVÁ

V současné češtině již ustálené slovní spojení je odvozené od detektivního seriálu Columbo, který se prvním dílem na televizních obrazovkách uvedl v roce 1968.

- V seriálu byla hlavní hrdinou v každé epizodě zmiňovaná jeho věčně nepřítomná žena – paní Columbová. Pojem se poté uchytil v běžné řeči. Když stále o někom mluvíte, ale nikdy ho nikdo neviděl, je to paní Columbová. **JAR**

EXTRA VÝHODNÁ NABÍDKA! ZA POUHÝCH
Kloubní stabilizační ortéza 49 Kč!

Trápí vás bolesti ▶ kolen ▶ krku ▶ kyčlí?

PŘEKONEJTE PŘETRVAJÍCÍ BOLESTI SVALŮ A KLOUBŮ DO 48 HODIN

Obvyklé metody již nepomáhají při zhoršené bolesti kloubů? Znemožňují vám ztuhlá záda narovnat se a vrzání kolen vám ztěžuje každý krok? Je čas na **CELKOVOU** obnovu kloubního aparátu. Objednejte si telefonicky **mast proti bolesti za 0 Kč** a získejte kloubní stabilizační ortézu za pouhých 49 Kč! Již za 5-7 dní dáte sbohem bolesti kloubů, křupání v kostech, nepohodlí a omezenému pohybu.



KROK 1:

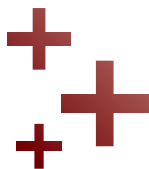
Anestetická mast – hřeje a zmírňuje bolest kloubů již po prvním použití

Vývoj v medicíně přináší stále přesnější a cílenější řešení osteoartrózy, jejichž použití může účinně zastavit a dokonce zvrátit revmatické a degenerativní změny kloubů - což donedávna nebylo možné bez chirurgického zákroku. **Jednou z nejúčinnějších metod, která byla letos schválena k prodeji široké veřejnosti, je zklidňující hřejivá mast, která je až z 99,5 % účinná při zmírňování bolesti kloubů.**

Až 26 účinných látek pro úlevu od bolesti a zánětu

Koncentrovaná mast se špičkovými výtažky s analgetickými, protizánětlivými, antiseptickými a protikrevácivými účinky je v současnosti přípravkem číslo 1 na:

- ✓ „Vypnutí“ bolesti kloubů a svalů do 48 hodin
- ✓ Úleva od ztuhlosti páteře, kolen, kyčlí, ramen, loktů a zápěstí
- ✓ **Zvýšení pohyblivosti kloubů až o 75 %**
- ✓ Odstranění vrzání a poskakování v kolenou
- ✓ Odstranění otoků, necitlivosti kloubů, svalových křečí a neuralgie
- ✓ Uvolnění svalů a odstranění napětí v těle



Od té doby, co přidávám tuto mast do hřejivých koupelí, už nepocituji bolesti zad, „křupání“ v kloubech a neustálou ztuhlost krku. Je to, jako by mi někdo sundal z těla dvacetikilové závaží.

Zdenka, 57 l.



KROK 2:

Stabilizační ortéza – podpora kloubů, která posiluje páteř a kolena 24 h/7

Terapeutická stabilizační páska je ortopedickým objevem roku* (*uděluje se v Ženevě od roku 2021) - doplňuje účinek hřejivé masti a posiluje regenerační procesy kloubní chrupavky. Použití obou metod současně urychluje vyplnění defektů na povrchu kloubu až 7krát - umožňuje tak spojit prvky kloubní chrupavky, šlach a vazů bez chirurgického zákroku.

Pouze nyní - při objednání hřejivé masti **ZDARMA** obdržíte originální 800 Gaussovou stabilizační ortézu s magnety **JEN ZA 49 Kč!**

Objednejte si telefonicky a získejte balíček dárkových předmětů! Ortopedická kloubní ortéza **JEN ZA 49 Kč!**

374 809 282

Zdravotnické organizace potvrzují:

199/200 lidí se po kombinaci hřejivé masti s magnetickou ortézou zbavilo bolesti kolenních kloubů za méně než 30 dní.



KOLENNÍ ORTÉZA ZA 49 CZK!

Zavolejte si o hřejivou mast zdarma + stabilizační ortézu za pár drobných!



VYUŽIJTE MIMOŘÁDNOU NABÍDKU

374 809 282

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 04.06.2024, obdrží od **PRODUCENTA 100% REFUNDACI.**

A stabilizační ortézu s magnety za 49 Kč **PLATÍ PRO PRVNÍCH 100 VOLAJÍCÍCH.**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.



PLAY

Zlovíčka

„Kdybych našel člověka, který schválil neodnímatelná víčka k PET lahvím, narval bych mu tu lahev do p...e!“ nechal se slyšet jeden můj známý na internetu. Zcela jistě psal tento výlev po nechtěném výlevu jiného druhu. Víčko našrouboval zpátky špatně a pítí bylo všude.

Ano, neodnímatelné uzávěry se často špatně používají znovu. Musíte si na to zvyknout, že je víčko třeba pečlivěji nasadit, někdy i trochu silou. Vůbec je s těmi kousky plastu pěkné mrzení. Podle studie společnosti PricewaterhouseCoopers má

„Víte, co by za to bylo nemocnic nebo tanků pro Ukrajinu?“

změna výrobních linek v celé Evropě stát 68 miliard korun. Víte, co by za to bylo nemocnic nebo tanků pro Ukrajinu?

Pro pořádek: Neoddělitelná víčka nařídila směrnice Rady EU z roku 2019, téměř všechny státy hlasovaly pro. Problematické ovšem je, jak je tato nutnost lidem vysvětlována. Hlavním argumentem je, že volně pohoze-

ná víčka jsou nejčastějším odpadkem na mořských plážích. Zkoušejte tohle na suchozemského Čecha! Setkal jsem se dokonce s „odborným“ názorem, že lahve s víčky usnadňují práci v třídící lince a mohou omezit počet úrazů na těchto linkách. Jakou pohádku tam máte dál?

Vidím to spíš tak, že „víčko s poutkem“ je nový druh takzvaného kurvítko, který má uživatelům plastových lahví znepříjemnit život a naučit je kupovat vratné lahve. A pro výrobce skrytá ekodaň za nerozložitelný obal.

Až se začnou použít petky i u nás vykupovat zpět, ztratí víčka opět své okovy?



IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI

1	7	9	3	4	2	8	6	5
5	2	3	7	8	6	4	9	1
8	6	4	5	1	9	2	3	7
9	5	6	2	3	7	1	4	8
3	1	7	8	5	4	9	2	6
4	8	2	9	6	1	5	7	3
2	3	1	4	7	8	6	5	9
6	9	5	1	2	3	7	8	4
7	4	8	6	9	5	3	1	2
2	8	3	7	6	1	5	9	4
6	1	4	8	5	9	3	2	7
7	5	9	4	3	2	8	6	1
4	6	7	3	2	5	1	8	9
5	9	2	1	7	8	6	4	3
8	3	1	9	4	6	2	7	5
9	7	8	6	1	3	4	5	2
1	4	5	2	8	7	9	4	3
3	2	6	5	9	4	7	1	8

LUŠTĚNKA: ZÁMEK
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – KÓD, OKO

4 – KELT, LOGO, VRUT

5 – EROZE, ESTER, KAKAO, RUKÁV

6 – MAGNET, PTÁČEK, RTĚNKA, VZOREK

7 – ATRAKCE

10 – STROJVŮDCE, ZÁSADITOST

@mojemetro



„Malé okamžiky tvoří velké věci,“ praví @klara_has, která v Café Lžička zvěčnila @luciehraje.cz. Přihlíží budoucí harmonikář. #prag #prague #pragueworld #praguecitytourism #mojemetro #milujuprahu #sun #igbest_shots #cafelzicka #street #visitprague #praguestagram #praguecastle #hello_worldpics

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff.....Hrabě S.



BESTSELLER mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!

PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM

Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?

Nová kúra již od první dávky nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dříve, než se rozšíří ve vašem těle.

Podle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví.

Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdánlivě neškodné neudhy lze snadno podceňovat – to je nepřijatelná chyba!

Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Čechů!

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a napadají vnitřní orgány, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísněvé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.



POZOR:

Pokud s plísní OKAMŽITĚ nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísněová infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – pocity a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neplodnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

„Houba žije na površích až 1,5 roku!“

Plísněová infekce je jednou z nejobtížněji léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř záruk. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou především dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000! – jakmile je přestanete používat, houba se vrátí. Pokud ji někdo z našich příbuzných chytil, jistě brzy nakazí celou rodinu. Abyste zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nejhlubších tkání a nemilosrdně zabíjí všechny houbové patogeny. Naštěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.“

Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jedinečná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoliv. **Bioaktivní látky pronikají do nejhlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

- 1. Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Kompletní čištění tkání a krve od nahromaděných spor dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
- 3. Regenerace a ochrana před opakovaním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

Plíseň nemá šanci – změny zmizí již po 2 dnech!

„Tento přípravek je biotechnologická revoluce. Zcela neutralizuje plísněovou infekci, zabíjí spory plísní v krvi a vnitřních orgánech a eliminuje ložiska onemocnění v těle. V důsledku toho se zdraví pacientů rychle vrátí do normálu. Klinické stu-

die ukazují, že účinnost kúry je až 98,7%! **Formule vytváří protilátky, vyvíjející odolnost vůči houbovým patogenům** – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. *Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.* – *dodává specialista na dermatologii.*

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ Proniká do nejhlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ Regeneruje tělo již od první dávky
- ✓ Zabraňuje opakování infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

Nenechte se mykózou sežrat zevnitř

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamožila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

100%

Jedinečná AKCE!

Prvních 140 lidí, kteří zavolají do **13.05.2024**, získá od výrobce 100 % refundaci! Revoluční **antimykotický přípravek** získáte tedy **ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte:

296 849 716

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(Obvyklý místní hovor bez dodatečných poplatků)

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!



Od plísně mám už přes rok pokoj!

„Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané ‚drápy‘. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie! Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.“

Monika J. (39 l.), Kolín

SUDOKU

	2	6	5	9			1	8
1		5			7	9	3	6
9			6	1		4	5	2
8	1		4	6				
			1	7	8			
			3	2		1		9
7	5	9		3	2			1
6	1	4	8			3		7
2	8			6	1	5	9	

7				9		3		
					3	7	8	
				7	8			9
4						5	7	
		7		5		9		
	5	6						8
8			5	1				
	2	3	7					
		9		4				5



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
19/23 °C	20/24 °C	18/22 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ 2,4 °C (1935) ↑ 32,5 °C (1969) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Tankový prapor
Černá komedie (ČR, 1991). Danny Smitřický a jeho historky z vojenské služby za časů pověstného generála Čepičky. Hrají: L. Vaculík, R. Skamene, M. Donutil, S. Chytrková. Režie V. Olmer

21.25 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídky (ČR, 2008). Hrají: M. Donutil, M. Donutil ml., L. Kostelka, T. Medvecká. Režie F. Filip

23.00 Komisař Moulín
Krimiseriál (Fr., 2006)

00.35 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou

ČT2



20.00 Skandální příběh rodiny Boleynových (2/3)
Touha

20.55 Srdeční záležitost
Časosběrný portrét předního českého kardiologa prof. P. Neuzžila

21.55 Zázraky lidského génia II
Mosty

22.45 Ve víně je vražda (1/4)
Krimiseriál (N/It./Rak., 2021)

23.35 Zapomenuté příběhy 2. světové války (6/6)

00.25 Meghan, americká princezna

NOVA



20.20 Policie Modrava II (1)
Nehoda. Krimiseriál (ČR, 2017). Alena Prokešová měla tři starší bohaté manžely a všichni zemřeli. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga

21.35 Survivor Česko & Slovensko III
Tempo nejdřívější reality show na světě Survivor se neúspěšně zvyšuje...

23.35 Kriminálka Miami VI (1, 2)
Krimiseriál (USA, 2007). Hrají: D. Caruso, E. Procterová, A. Rodriguez a další

01.35 Specialisté (6)

PRIMA



20.15 Zoo (199)
Pavoučí invaze. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd s Hadákem chtějí, aby Julie zůstala. Kodým se vzbouří proti Hadákově. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 7 pádů Honzy Dědka
7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy

22.50 7 pádů Honzy Dědka

00.00 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.10 Policie v akci

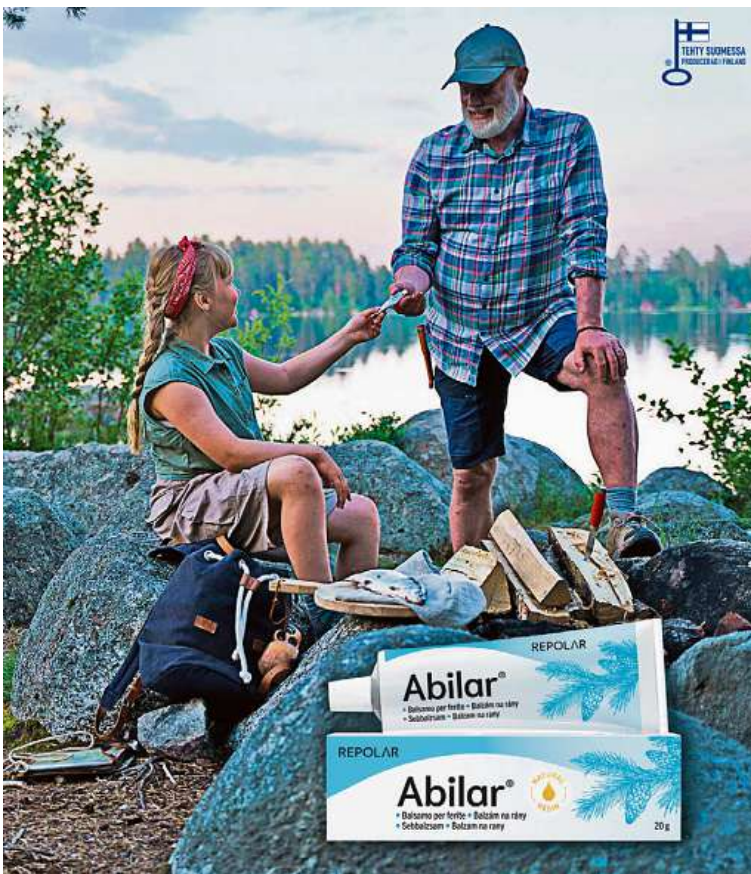
ÓČKO



- 17.00 Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19.00 Party ride**
Příprava na dnešní mejdan
- 21.00 Hot hity**
Žhavé klipy
- 22.00 Naked Attraction Poland**
Polská verze nahé seznamky
- 22.30 Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
- 0.00 Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Léčbu ran může urychlit pryskyřice

Stále častěji se i v medicíně vracíme k síle přírody. V severských zemích, především ve Finsku, se osvědčila k léčbě ran pryskyřice. Její účinnost je potvrzena výzkumy. Proto vznikl produkt pryskyřicové masti, který je schválen jako zdravotnický prostředek. A právě o něm jsme si povídali s Arnem Sipponenem, MD, PhD, konzultantem v oboru ortopedie a traumatologie.



Představte nám mast Abilar® Balzám na rány a jak vznikla?

V roce 2001 jsem začal pracovat jako praktický lékař ve finském Laponsku. Brzy jsem se začal zajímat o to, jak je možné, že místní lidé jsou tak zruční v ošetřování ran domácí pryskyřicovou mastí. V té době byl můj otec vedoucím oddělení klinické patologie v Ústřední nemocnici Helsinské univerzity. Společně jsme založili multidisciplinární výzkumnou skupinu, která se zabývala pryskyřicí jako metodou léčby ran.

Studie ukázaly, že pryskyřicová mast vyrobená moderními metodami bez zahřívání je bezpečná. Později, když jsme prováděli klinické studie, jsme také viděli, jak je klinicky účinná při léčbě různých typů „obtěžně se hojících“ ran.

Proč právě pryskyřice?

Když strom utrpí zranění, utrhne se mu větev nebo zimní počasí naruší kůru, strom produkuje pryskyřici, která mu umožní se zahojit. V našem výzkumu jsme komplexně studovali vestavěné obranné mecha-

nismy jehličnanů, které je chrání před bakteriemi, houbami a kvasinami. Strom se musí neustále chránit a pryskyřice je jeho jedinečným obranným prostředkem. Bylo zajímavé to studovat, protože o pryskyřici používané k hojení ran je k dispozici poměrně omezené množství informací. Proto jsem si toto téma vybral pro svou doktorskou akademickou práci.

Jak pryskyřice působí při ošetřování ran?

Existují 4 hlavní vlastnosti pryskyřice smrku ztepilého, které hrají důležitou roli v péči o rány. Za prvé je antimikrobiální a dokáže ničit mikroby v ráně. Pryskyřice ovlivňuje buněčné stěny a zabraňuje mitóze a produkci buněčné energie (ATP) patogenů. Pryskyřice působí antimikrobiálně proti široké škále bakterií a plísní. Mimořádně důležitou vlastností je, že pryskyřičná mast vyrobená moderním způsobem nevyvolává rezistentní kmeny mikroobů. Za druhé má pryskyřice také protizánětlivé vlastnosti. Ovlivňuje expresi buněč-

ných cytokinů v testu in vitro, což vede k menšímu podráždění a bolesti.

Za třetí pryskyřice zlepšuje reepitelizaci a snižuje tvorbu jizev díky působení na keloidy. Některé chemické látky, například chlorhexidin, zpomalují hojení ran, pryskyřice vytvořená stromem tyto negativní vlastnosti nemá. Podle klinických studií, publikovaných v odborných lékařských časopisech, pryskyřice účinně hojí i kožní vředy.

A konečně, pryskyřice likviduje a potlačuje tvorbu biofilmů, což je důležité zejména u chronických ran.

K čemu se v nemocnici používá pryskyřicová mast a s jakým úspěchem?

V Ústřední nemocnici v Lahti, kde pracuji na chirurgickém oddělení, používám pryskyřicovou mast Abilar® Balzám na rány především při ošetřování infikovaných operačních ran. Obecně se v nemocnicích pryskyřicová mast používá hlavně na různé druhy chronických ran a infikovaných chirurgických ran. Ve Finsku se pryskyřicová mast (Abilar®) používá kromě centrálních nemocnic a center primární péče také ve všech univerzitních nemocnicích. Výsledky léčby jsou díky biologickým vlastnostem přípravku většinou velmi dobré.

Na jaké další problémy pacientů je pryskyřice účinná?

Kromě obtížně ošetřitelných ran je přípravek Abilar® skvělým přípravkem na různé druhy drobných poškození kůže, která lze ošetřit v domácích podmínkách, jako jsou odřeniny a škrábance. Praskliny na koncích prstů rukou a nohou lze také velmi dobře ošetřit doma pomocí přípravku Abilar®.

Je Abilar® Balzám na rány vhodný i pro domácí léčbu?

Určitě. Je však třeba poznamenat, že malá část lidí je na přírodní pryskyřice alergická. Pokud se v místě použití přípravku Abilar® objeví zarudnutí, svědění nebo jiné příznaky, je třeba používání tohoto přípravku přerušit. Systémové alergické reakce nejsou hlášeny.

V čem spočívá jedinečnost Abilar® Balzám na rány?

Myslím, že je opravdu skvělé, že můžeme k hojení ran tak účinně používat něco, co vytvořila příroda. Také jsem tomu nevěřil před provedením klinických studií na těžko hojitelných lidských ranách. Osobně si myslím, že pryskyřicová mast Abilar® je nejlepší výrobek na trhu, co se týče doby hojení ran a snížení podráždění a bolesti.

REPOLAR PHARMACEUTICALS

Abilar®
Balzám pro ferite • Balzám na rány
Sebbalzsam • Balzám na rány

Efektivní pomoc s hojením ran

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice

- dezinfikuje a chrání poranění
- hojí rány, popáleniny, štípance a další

Dostupné v lékárnách
Zdravotnický prostředek pro svépomocnou péči s označením CE, čtěte pečlivě příbalový leták

www.repolar.cz

„Sedmnáctka“ si věří na postup

Česká fotbalová reprezentace do 17 let si zahraje na klání elitních týmů Evropy.

Ačkoliv si trenér české fotbalové reprezentace do 17 let Jiří Žilák zatím nechce před mistrovstvím Evropy na Kypru dávat konkrétní cíle, předpokládá, že pokud jeho tým předvede nejlepší možné výkony, může postoupit ze skupiny do vyřazovací fáze.

Rekl to na pondělní tiskové konferenci na pražském Strahově na začátku závěrečného kempu před turnajem. Česká sedmnáctka si zahraje na Euro poprvé od roku 2019, kdy na šampionátu v Irsku prošla do čtvrtfinále. „Považuju to za velký úspěch a vyvrcholení dvouletého cyklu. Reprezentační fotbal se vyrovná-



Trenér Jiří Žilák FAČR

vá, což platí i na mládežnické úrovni. Každého takového úspěchu je potřeba si vážit, už není slabých soupeřů,“ prohlásil Žilák. „Cíle si budeme s týmem teprve nastavovat v průběhu týdne, protože jsme od losu ještě nebyli takhle pohromadě. Můj osobní cíl je, abychom předvedli na Euro co nejlepší výkony. Pokud dosáhneme optima, tak jsme schopni přidat i výsledek,“ přidal 40letý kouč. „Máme ambice, ale jsme zároveň opatrní. Samozřejmě

chceme postoupit ze skupiny. Bude to něco jiného než dorostenecká liga, těším se,“ řekl záložník Marek Naskos, který patří pražské Slavii.

Češi zahájí turnaj 20. května v Larnace proti domácímu Kypru. „Myslím, že by se na Euro nedostal, kdyby ho nepořádal. Na druhou stranu pro ně budou hrát podmínky na Kypru, teplé počasí, vyprdaný stadion. To je pro ně velká výhoda. Na úvod nás určitě nečeká lehký soupeř,“ upozornil Žilák. Dalšími soupeři ve skupině A budou 23. května Ukrajina a o tři dny později Srbsko. Do čtvrtfinále projdou dva nejlepší týmy. „Ukrajina a Srbsko nezní jako třeba Portugalsko a Španělsko, ale třeba Ukrajina udělala devět bodů ve druhé fázi kvalifikace a nedostala gól. Srbové mají hned několik hráčů, kteří působí v první a druhé lize dospělých, což u nás není,“ dodal Žilák. **ČTK**

Atlanta vyhrála draftovou loterii v NBA

Jako první bude v letošním draftu NBA vybírat Atlanta. Hawks, kde v této sezoně působil i český reprezentant Vít Krejčí, uspěli v losování, přestože měli jen tříprocentní šanci na úspěch. Draft se uskuteční 26. až 27. června v Brooklynu a podle expertů je bez jednoznačné favorita na jedničku. Po Atlantě přijdou na řadu Washington, Houston, San Antonio a první pětku uzavře Detroit. **ČTK**

ČÍSLO DNE

34

Hokejisté USA se budou muset na mistrovství světa obejít bez pomoci brankáře Detroitu Alexe Lyona (hrávající s číslem 34), který se v sobotním utkání proti Německu zranil a odcestoval zpět do zámoří. **ČTK**

INZERCE

Fortuna. Kurz na Čechy klesá!

Šampionát v Praze a Ostravě je už v plném proudu, jak se změnil kurzy a sázkové preference nám prozradil sportovní expert Fortuny, Roman Kovařík.

Na turnaji jsou odehrány už čtyři kompletní dny, změnil se nějak favorit v boji o zlato?

Určitě ke změnám kurzů dochází, můžou za to jak výsledky a předvedená hra na turnaji, tak další faktory, třeba vývoj sérií v NHL. Ze zámoří totiž do Evropy putují další skvělá jména Hedman, Fiala, Tavares, což jsou vesměs rozdíloví hráči. Největším favoritem na titul je aktuálně Švédsko (kurz 3.8), které předskočilo Kanadu (4.1), až za nimi je nabitý tým USA (4.5). Z původních 8:1 klesl kurz rovněž na Čechy, aktuálně je na hodně 7.7 a půjde níž v okamžiku kdy dorazí Nečas nebo Pastrňák, případně oba. Pokud chce někdo hrát Čechy, tak nyní je ideální příležitost.



rům, Polsko čtyři Lotyšům. Zápas jsou navíc gólové, což je příjemné jak pro fanoušky, tak sázkaře, kteří rádi hrají právě více branek.

Jaké jsou zatím nejvyšší vyplacené výhry na probíhajícím šampionátu?

Zatím registrujeme několik výher v řádech statisiců, které ale byly kombinované na tiketech s fotballem, který se hraje souběžně a drtivě většina lig, včetně FORTUNA:LIGY, právě vrcholí. Hodně tiketů je stále rozehraných, lidi si dali před startem šampionátu „dlouhé plachty“ hlavně na duely Česka a zámořských celků a nyní čekají, jestli zápasy vyjdou podle jejich předpokladů.



Pastrňák a Zacha na MS? Šance roste

Český hokejový útočník David Pastrňák se ve čtvrtém utkání poprvé střelecky prosadil v 2. kole play-off NHL proti Floridě, ale Bruins neudrželi náskok 2:0 a prohráli 2:3. Boston tak v sérii ztrácí 1:3 a je jeden zápas od vyřazení, po němž by útočníci Pastrňák, Pavel Zacha (na snímku při radosti z gólu spoluhráče Brandona Carla) a případně i Jakub Lauko mohli být k dispozici české reprezentaci pro příjezd na mistrovství světa do Prahy. Pátý zápas se hraje v noci z úterý na středu. **ČTK**

KRÁTCE

Mladý český motokrošař bodoval

Sedmnáctiletý motokrošař Julius Mikula skončil jedenáctý v druhé jízdě Velké ceny Galicie a postaral se o nejlepší český výsledek v mistrovství světa za téměř dva roky. V celkovém hodnocení šestého podniku seriálu MX2 obsadil 15. místo. V průběžném pořadí mistrovství světa je s 24 body jednadvacátý. Někdejší juniorský vicemistr světa bodoval i při třetím startu v mistrovství světa. Člen týmu Osička MX zajel nejlepší český výsledek od předloňského července, kdy byl Jakub Teřešák na Velké ceně Flander v první jízdě MX2 desátý.

Rekordní titul Kordové utekl

Světová golfová jednička Nelly Kordová rekordní šestý titul na LPGA v řadě nezískala. Na turnaji Cognizant Founders Cup v Cliftonu ve státě New Jersey skončila na dělném sedmém místě. Vyhrála jiná Američanka – Rose Zhangová, za kterou dcera někdejšího českého tenisty zaostala o 17 ran. Kordové nevyšla víkendová kola, kde zahrála shodně 73 ran, jednu nad par. ČTK

V Polsku našel manželku i cestu do reprezentace

Tomáš Fučík chytá na šampionátu za polský tým.

Jeden z gólmánů pro mistrovství světa? Třebíčský rodák Tomáš Fučík. Že vám to nic neříká? Spleťtá cesta dovedla třicetiletého hokejistu na šampionát, kde on, rodilý Američan John Murray a Polák David Zabolotny tvoří brankářské trio polské reprezentace. Přitom to Fučík stihl jen tak tak, pas totiž dostal pouhé dva dny před začátkem šampionátu.

„Žádost jsme ale podávali už před více jak půl rokem. Čekali jsme, že to bude mít rychlejší spád. Trošku se to zaseklo na úřadech a sám jsem nevěděl, zda se to stihne. Klíčový byl podpis prezidenta, který jsem dostal 25. dubna. Pak se už čekalo jen na ten dokument,“ líčil Fučík.

Kromě toho, že posledních šest sezon působí v polské nejvyšší hokejové soutěži, mu pomohl i snátek s bývalou polskou hokejistkou Anetou Błaszakovou. „Byla to asi přidaná hodnota, ale na to úplně nedokážu odpovědět, protože úředník nejsem. Zařídil jsem všechny dostupné informace o své rodině a přitom jsem se dozvěděl, že naše rodina má kořeny v Polsku, konkrétně ve Lvově, který je teď sice ukrajinský, ale



Tomáš Fučík v brance Polska

ČTK

před druhou světovou válkou patřil Polsku,“ vysvětloval. Přiznává ale, že čekání na to, zda bude moci nastoupit, bylo stresující. „Kdyby to nevyšlo, musel bych teď jen sedět u televize. A je fakt, že doba tomu moc nenahrává. Na druhou stranu je dobře, že to není tak jednoduché. V téhle době války a věcí, co se v východ od nás dějí, by to neměl dostat každý, kdo si řekne. Já si to, doufám, zasloužím a jsem moc rád.“

Fučíkovo angažmá u polské reprezentace začalo nabývat konkrétnější obrysy poté, co loni Poláci postoupili po 22 letech mezi elitu. „Poprvé se to téma otevřelo po dvou sezonách, co jsem byl v Pol-

sku, ale pro mě to byly vzdusné zámky,“ vzpomínal Fučík. „Ovšem od loňska byl na to větší tlak ze strany svazu, asi chtěli brankoviště mnou posílit.“ Poláci tak na šampionátu spoléhají na dva původem zahraniční gólmány. „Celkově je situace s brankáři v Polsku komplikovaná. Je to jedna z věcí, na kterých musí zamakat. Hokej jde nahoru, liga stoupá, ale ve výchově gólmánů vidím ještě velký handicap,“ zmínil Fučík, jehož do Polska odvála s nadsázkou česká přestupová pravidla.

„Moje kariéra se lámala v Liberci, kdy k týmu přistoupil Filip Pešán, někdy v roce 2015. Měl jsem slušně nashlápnuto k tomu, abych se

ÚTERNÍ PROGRAM

Skupina A

Dánsko-Norsko 16:20
Kanada-Rakousko 20:20

Skupina B

Kazachstán-Lotyško 16:20
Polsko-Francie 20:20

Pondělní zápasy USA-Slovensko, Německo-Švédsko, Norsko-Finsko a Švýcarsko-Česko se hrály po uzavěrci tohoto vydání deníku Metro.

tam mohl pohybovat, minimálně na farmě v Benátkách a říkat si o šanci v extralize. Ale asi nemusím vykládat, co jsou tabulkové hodnoty v českém hokeji,“ naznačil český gólmán v polských službách. Na podpis tříletého kontraktu v Liberci musel zapomenout. „Hledal jsem nějakou alternativu, abych vůbec mohl pokračovat s hokejem. Šel jsem do Znojma a posléze do Polska. Neměl jsem velká očekávání, ale tam jsem našel místo, kde mi lidi věří, stojí za mnou a každý gólmán vám řekne, že je to to nejdůležitější. Našel jsem si tam své štěstí, svou ženu. Teď můžu říct, že jsem za to rozhodnutí fakt rád,“ uzavírá. IDNES.cz

INZERCE

FORTUNA

ti přeje

VSAĎ SI 5*

BET&GET
TI PŘIHRÁVÁ
500 Kč

ifortuna.cz



Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

NEJKRÁSNEJŠÍ PÍSEŇ NA SVĚTĚ



EXKLUZIVNĚ:

Jubilejní pamětní medaile Česká národní hymna

POZOR:

Pouze 1 medaile pro každého zákazníka

Nejjednodušší způsob objednání:

www.nejkrasnejsi-pisen.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:

Výročí české hymny

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Distributor:

Národní Pokladnice

Cena:

jen 49 Kč (Poštovné a balné ZDARMA)

DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ

Uctěte naši národní hymnu medailí za pouhých **49 Kč!**



V letošním roce slaví česká národní hymna, **nejkrásnější píseň ze všech**, 190. výročí svého prvního divadelního uvedení.

Abychom mimořádné výročí náležitě uctili, Národní Pokladnice připravila pamětní medaili **pro každého za pouhých 49 Kč**. Každý tak bude mít možnost získat trvalou připomínku jednoho ze symbolů naší země a uchovat si ji v nádherném numismatickém provedení.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
ČÍSLO REZERVACE:	72018626
CENA:	49 Kč (Poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Pouze 1 medaile na objednávku
OBJEDNÁNÍ:	www.nejkrasnejsi-pisen.cz ; 810 50 50 20

Vzhledem k tomu, že národní hymna je důležitým symbolem České republiky, pro každého je k dispozici pouze 1 pamětní medaile. Platíte **pouze 49 Kč, poštovné a balné je ZDARMA**.

Garantujeme Vám právo na vrácení pamětní medaile ve lhůtě 14 dnů od doručení. **Nabídka platí pouze 10 dní!**

www.nejkrasnejsi-pisen.cz

Nejjednodušší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.nejkrasnejsi-pisen.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka



Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Téma:	Výročí české hymny
Avers:	Slepý houslista Mareš u stromu, Karlův most a panorama Pražského hradu v pozadí
Revers:	Umělecké ztvárnění českého lva od J. Mánesa
Průměr:	31,5 mm
Hmotnost:	12 g
Kov:	Základní
Důležité:	Pouze 1 pamětní medaile na osobu



Internetový rezervační systém
www.nejkrasnejsi-pisen.cz



**MEDAILE PRO KAŽDÉHO
ČESKÉHO OBČANA!**