

metro®

ÚTERÝ 14. KVĚTNA 2024 Č. 91 • WWW.METRO.CZ

Kdo nepípá, není Čech.

 smarty.cz



5 KARET
V BALÍČKU



Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Třileté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 557 500 recepce@efispahtel.cz www.efispahtel.cz

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyt se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellnes (finská sauna o ploše 36 m², vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



Sleva 10% na ubytování s kódem **METRO10** platná při rezervaci přes www.efihotel.cz. Sleva platí do konce roku 2024.





AKČNÍ CENY SUV OPEL

OPEL MOKKA A CROSSLAND

JEN DO
31.5.

úterý 14. května 2024 / č. 91

PRAHA denikmetro

metro

Zítřka se vám do ruky místo novinového vydání dostane magazín deníku Metro se zajímavým čtením.



Češi a sex: Jednou za měsíc a dost!

Pokud si myslíte, že **sexuální aktivity** nejvíce „cloumají“ s nejmladšími obyvateli Česka, **budete překvapení**. Mezi lidmi ve věku 18 až 25 let je dokonce vysoké procento těch, kteří sexuální zkušenost nemají. **Co dál ukázal průzkum?** STRANA 2



Drama rozhodly až nájezdy

Poprvé na letošním šampionátu, na osmý pokus, se čeští hokejisté prosadili při přesilovce. Ve včerejším večerním zápase se Švýcarskem se v početní výhodě trefil střelou k přední tyči Matěj Stránský (na snímku), čímž v 36. minutě srovnal na 1:1. Rozdíl ve skóre pak už nepřinesla ani třetí třetina, ani prodloužení. O prohře Česka rozhodly až nájezdy. STRANA 21



Elmex zubní pasta
75 ml, vybrané druhy

při koupi
2 ks
59⁹⁴
ZA 1 KS



Nivea
micelární
voda 400 ml,
různé druhy

při koupi
2 ks
99⁹⁵
ZA 1 KS



Drogerie plná objevů

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 21. 5. 2024 nebo do vyprodání zásob.

Soulož? Jednou za měsíc. Češi prozradili vše o sexu

Většina lidí v české kotlině je se svým sexuálním životem spokojená. Dává přednost partnerským aktivitám před těmi solitérními.

Pokud si myslíte, že sexuální aktivity „cloumají“ nejvíc nejmladší věkovou skupinou obyvatel Česka, budete zklamaní. Ve skupině od 18 do 25 let je hodně vysoké procento těch, kteří ještě neměli sexuální zkušenost – více než padesát procent.

Střední generace si dokáže sex vychutnávat

Naopak nejvíc a pravděpodobně i nejlépe (pokud v průzkumu nelhali či neupravovali údaje) si tělesných sexuálních zážitků dopřávají lidé mezi 35 a 54 lety. V této kategorii je také nejvyšší tolerance vůči pornografii v partnerském vztahu, nejvíc dotázaných její příležitostné sledování hodnotilo pozitivně, především jako zpestření a vylepšení sexuálních aktivit.

Mezi nejčastější tématy v diskusích patří bezesporu sexuální výkonnost. Z dlouhodobého hlediska se nemusejí Češi stydět, nijak nevybo-



O volných soužitích v několika milostných vztazích se podle Markéty Šetinové z institutu Moderní láska víc mluví, než kolik jich je. ČTK

čují z evropských průměrů, i když na první pohled čísla naznačují leccos.

Přes dvě stě intimních údajů

Na první pohled nízkou měsíční frekvencí styků s druhou osobou vykazují ženy (0,71krát), muži jsou na tom lépe, a to 0,99krát. To je populační průměr. Pokud zabrousíme do párového sexu, frekvence milování se rapidně zvyšuje – na 5,72krát u mužů a 5,63krát u žen. Což vychází na pravidelnou aktivitu jednou týdně.

Dalo by se konstatovat, že v posledním průzkumu v roce 2013 došli výzkumníci k radostnějším údajům, ženy měly měsíčně sex v průměru 8,37krát, muži 9,57krát. „Za

rozdílem však stojí rozdílná metodika minulého a nejnovějšího průzkumu.

Výzkum sexuálního chování a sexuálních trendů měl pauzu. „V devadesátých letech se konalo i pět po sobě jdoucích průzkumů, naposledy ale v roce 2013. Peníze na ten další se našly až loni,“ říká koordinátor průzkumu, sexuolog Petr Weiss ze Sexuologického ústavu 1. Lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice Praha.

Czechsexu se napřímo nebo on-line zúčastnilo přes šest tisíc respondentů, ale ne všichni odpověděli na celý dotazník, odradila je intimita některých otázek. Celkově museli zvládnout 260 tematických dotazů. PAVEL HRABICA

(NE)ZÁVISLÁCI

3,1

Přibližně tolik procent Čechů bez ohledu na pohlaví je ohroženo vysokou závislostí na pornografii. Kvůli virtuálnímu sexu zanedbávají i ten párový. Nejvyšší (bez závislosti) sledovanost pornografie je u lidí ve věku 35 až 54 let. PH

ČESKÁ SVĚTOVÁ NEJ

Na pivo a sex jsme kabrňáci. Můžeme se totiž pyšnit několika prvenstvími.

- První sexuologický ústav na světě vznikl v roce 1921 v Praze. Ten vznikl při pražské Lékařské fakultě Univerzity Karlovy.
- První profesorem sexuologie ve světě byl Josef Hynie, přednosta ústavu v letech 1935 až 1974.
- Češi také jako první na světě chirurgicky „opravili“ cévní erektilní funkci u muže. PH

DÁREK PRO VÁS!

Milí čtenáři, jako dárek od nás k zítřejšímu vydání deníku Metro dostanete v deseti stanicích metra plechovku nového Birellu! REDAKCE

INZERCE

! VYKOUPIME !

**jakoukoliv nemovitost
i spoluvlastnický podíl**

**DŮM, BYT, CHATU,
CHALUPU, GARÁŽ, ...
PENÍZE IHNEDE**



+420 770 156 156

info@nemovitostnivykupy.cz
www.nemovitostnivykupy.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

VÝKUP KNIH!!!

**2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ
OD VÁS VYKOUPIME**
CENNĚ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ.
VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

O erotice se učí na internetu

Chytré telefony a gigabajty v kapse zasadily po roce 2010 smrtelnou ránu papírovým pornočasopisům a z valné části i placeným erotickým televizním kanálům. Neomezená dostupnost pornografie má ale jednu vadu. „Týká se informací o sexu u dětí do patnácti let,“ říká Lukas Blinka z Institutu pro psychologický výzkum Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně.

Nedostatek sexuální výchovy ve školách a dalších oficiálních odborných zdrojů vede k tomu, že základní údaje o sexu získávají děti před patnáctým rokem z nepřehledného množství stránek na internetu. Nedokážou ale dobře odlišit správné od špatného, může to pak nabourat jejich představy a očekávání. Mohou mít třeba pocit, že k prvnímu rande patří sex, že sex rovná se mnohahodinový maratón a podobně. PH



Pošta se testuje na cestách

Česká pošta zahájila testování mobilní pošty ve dvou obcích na Trutnovsku. Ve speciálně upraveném voze funguje běžná poštovní přepážka.

ČTK

Potíže se zadržováním vody. I kvůli byrokracii

Vysušenou půdu, z níž srážky rychle odtékají, je třeba dlouhodobě chránit a připravovat na důsledky změny klimatu. Je možné buď zlepšit zasakování vody, nebo zpomalit její odtok a případně zlepšit její zadržování. Vědkyně z Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem zkoumaly, která opatření fungují nejlépe v Česku, kdo je iniciuje a jakým barié-

rám čelí. Realizovat některá opatření podle nich ztěžuje zdouhavá byrokracie. Ve své studii uvádějí dva příklady, které se povedly. V jihomoravských Bratčicích z vlastního rozpočtu přetvořili zanedbanou náves s tradiční požární nádrží, která zadržuje vodu k zavlažování. Dalším příkladem může být město Roudnice nad Labem, které má dešťové záhony. ČTK

Ve své branži stále patří mezi špičku

Vyzařuje eleganci a noblesu. Oblíbená herečka je známá tím, jak pečlivě si vybírá role.



„Líbí se mi měnit se jako chameleon.“

CATE BLANCHETTOVÁ
HEREČKA

„Dívat se sama na sebe, to je utrpení... Je to jako koukat se na domácí video, ale dělat to na veřejnosti. Vždycky jsou tam chvíle, kdy se cítíte, jako byste měli kalhoty u kotníků,“ řekla herečka Cate Blanchettová o své profesi před lety pro magazín Parade. Její pocit však nesdílí většina filmových diváků. Blanchettová, která dnes slaví 55. narozeniny, patří v Hollywoodu mezi nejelegantnější herečky.

Na jednu stranu si pečlivě vybírá role, zároveň se ale nebojí riskovat. Hrála v kasovních trhácích jako Indiana Jones a Království křišťálové lebky, avengerovce Thor: Rag-

narok nebo tolkienovské sérii Pán prstenů a Hobit. Vedle toho se ale podílela třeba na životopisném filmu Beze mě: Šest tváří Boba Dylana či na

experimentální filmové instalaci Manifesto berlínského umělce Juliana Rosefeldta.

Atraktivní Australanka má na kontě nepřehledné množství cen včetně Zlatého glóbu a Oscara. Nejvýrazněji se do historie filmu se zapsala hlavní rolí v historickém snímku Královna Alžběta (1998), za níž získala první nominaci na Oscara. Nejprestižnější filmovou sošku poprvé dostala za výkon ve vedlejší roli ve filmu o osudech Howarda Hughese s názvem Letec z roku 2004. Ve snímku Martina Scorseseho tehdy ztvárnila slavnou herečku Katharine Hepburnovou. V komediálním dramatu Jasmíniny slzy (2013) Woodyho Allena zase přesvědčivě zahrála okouzlující a zhýčkanou dámu, která se musí náhle vypořádat se ztrátou svého bezstarostného života. Blanchettové vynesl druhého Oscara, tentokrát za hlavní roli. ČTK

INZERCE

POZVÁNKA na výstavu 20. – 21. května

**CENTRAL
GROUP**

Architektka

Eva Jiříčná

a její největší rezidenční projekt

**CENTRUM NOVÉHO ŽIŽKOVA
s unikátní rozvlněnou věží**

Přijďte si prohlédnout výstavu soutěže a finálního návrhu největšího rezidenčního projektu slavné architektky Evy Jiříčné – CENTRUM NOVÉHO ŽIŽKOVA s unikátní rozvlněnou věží. Architektka Jiříčná zvítězila se svým návrhem ve velké mezinárodní architektonické soutěži, které se účastnilo 98 ateliérů ze 30 zemí celého světa.



Pondělí 20. 5. 2024 (13:00–17:00) | Úterý 21. 5. 2024 (9:00–20:00)

Galerie kavárny Louvre (Národní 22, Praha 1) | Vstup zdarma



Zazní Superorganisms

Smetanova Má vlast v podání Berlínských filharmonií dvakrát zazněla v Obecním domě na festivalu Pražské jaro, a to jak při zahájení v neděli, tak i včera. Pro letošní ročník Pražského jara pořadatelé připravili pět desítek koncertů. Na závěrečném koncertě 3. června zazní v provedení České filharmonie vedené Davidem Robertsonem také skladba Superorganisms.

ČTK

Zahrádkáři bojují za svou kolonii

Jsou perfektně udržované, ale také načerno. Mají zmizet.

Udržované zahrádky s nakrátko střiženými trávničky a několika drobnými stavbami v ústecké čtvrti Předlice mají být brzy minulostí. Přispěl k tomu loňský tragický požár v jednom ze zahradních domků. Zemřeli při něm dva dospělí a dvě děti. Stavební

úřad při následné kontrole zjistil, že stavby v kolonii stojí nelegálně.

Domky podle starosty centrálního obvodu Tomáše Kirbse nelze ani rekolaudovat kvůli hrozbě rozvodnění blízkého potoka. Zahrádkáři se proti rozhodnutí bouří. Podle nich to přispěje ke zhoršení situace v problémové lokalitě. Sepisují petice. Letitá zahrádkářská kolonie se skrývá za poničenými domy bez oken. Vedle ní jsou dnes ještě

částečně obydlené garáže, které se snaží město od soukromníků vykupovat, aby je mohlo zbourat. Zástupce zahrádkářů Boris Rudý bydlí přímo naproti kolonii, ve které má také svou zahrádku. Potok, kvůli kterému je nemožné stavby zkolaudovat, a je nutné kvůli němu strhnout i oplocení, protéká za zahrádkami. Podle Rudého se nerozvodnil ani při největších povodních v novodobé historii v roce 2002.

ČTK

Ve Žlutých lázních si zafandíte, ale i zabruslíte!

V pražském Podolí se naplno rozjíždí sportovní super léto, jeho start patří hokeji a bruslení. „V areálu ve Žlutých lázních je možné nejen sledovat zápasy na obrazovkách v Tančírně či v přilehlém stanu na velkoplošném plátně 3 x 2 metry. Ode dneška zde navíc máme instalovanou speciální plochu pro bruslení o velikosti 100 metrů čtverečních,“ uvádí Jan Dell, výkonný ředitel Žlutých lázní.

Úplně nové unikátní syntetické kluziště, které je vyrobené zčásti z recyklovaných plastů z moře, nabídne zážitek z bruslení, jako by se spor-

tovec pohyboval na pravém ledu. Otestovat ho mohou přijít sportovci, děti ze škol i široká veřejnost. „Do Česka jsme přivezli toto kluziště poprvé. Princip je nejen ve speciálním povrchu, ale také v samotných bruslích. Ty mají totiž drobná kolečka a díky tomu můžete jezdit po syntetickém ledu jako po pravém,“ uvádí René Hamouz, který švýcarskou novinku do Česka dovezl. „Ve Žlutých lázních budeme brusle půjčovat nebo mohou návštěvníci využít svoje, ale musí být s označením TUK, které umožňuje odpojit nože,“ upřesňuje Hamouz.

Na hokej naváže Mistrovství Evropy ve fotbale v Německu od 14. června do 14. července. Fotbaloví fanoušci budou moci zápasy sledovat na obrazovkách beach baru. Ve vybraných dnech o přestávkách připraví organizátoři drobné soutěže.

Nejsledovanější letošní sportovní událostí budou Letní olympijské hry v Paříži, které začnou 26. července a potrvají do 11. srpna. Žluté lázně nabídnou sledování vybraných disciplín v beach baru. Podrobnosti najdou fanoušci vždy na sociálních sítích a webu Žlutých lázní.

HAL



Kluziště ve Žlutých lázních nabízí unikátní bruslařský zážitek. TAIKO

INZERCE

AKČNÍ CENY SUV OPEL /

OPEL MOKKA A CROSSLAND

JEN DO
31. 5.



Již za **459 990 Kč**
nebo **4 590 Kč/měs.**

5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,5–6,1 l/100 km emise CO₂ 117–137 g/km (WLTP). Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní.

Měsíční splátka 4590 Kč platí pro model Mokka s cenou 459 990 Kč vč. DPH. 65% akontace 298 993,50 Kč, délka úvěru 48 měsíců. Nabídka je určena pro právnické osoby a fyzické osoby podnikající.

Nabídka je od společnosti UniCredit Leasing CZ je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy. Akce platí do 31. 5. 2024. Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.


OPEL

F1 v ulicích Prahy

Vzrušující spojení motorsportu s městskou show a zábavou. To se chystá 17. srpna v rámci akce Red Bull Showrun v Praze. Během nezapomenutelného zážitku, při kterém budou divácká srdce bušit téměř stejně rychle jako motor F1, lidé mohou vidět a uslyšet monopost formule 1 tak zblízka jako nikdy předtím. Závodní jezdci se z uzavřených okruhů přesunou do centra města nebo ikonických ulic. Akce s tímto názvem jsou velmi oblíbené po celém světě mezi fanoušky motorsportu a adrenalinu. O přesné lokalitě se lidé dozvědí včas.

MET



FOTO: RED BULL CZ, DANIEL VOJTĚCH

Žáky vesnické školy se staly ovce

Rodiče malých Francouzů protestují proti uzavření školy.

Ve Francii zapsali rodiče malých dětí ke studiu ve vesnické škole také čtyři ovce, aby splnili požadavek úřadů na minimální počet žáků. Chtěli tak vyjádřit svůj protest proti předpisům, kvůli nimž hrozí jejich škole uzavření.

Přihlásilo se o čtyři děti méně než je limit

Pod vzdělávací zařízení v departementu Moselle poblíž Strasburku patří tři vesnice.

Aby se tam v září začalo učit, předpisy vyžadují 98 zapsaných žáků. Děti ale bylo do pěti tříd zapsaných jen 94, rodiče tak podali také přihlášky i jménem několika ovcí.

Ovce kamarádky mají jména po sekačce a květinách

Rodiče při vyplňování úředních dokumentů nešetřili humorem. Čtyřnozí zájemci o vzdělání dostali jména spojená s přírodou a zemědělstvím: John Deere, Marguerite Duprés (Sedmikráska Luční), Valériane Deschamps (Valériane Polní) a Phil Tondou, což je slovní hříčka evokující posekaný trávník. „Protože

jsou naše děti sčítány jak ovce, tak proč nedotáhnout absurditu téhle logiky do konce,“ vysvětlili své počínání rodiče. Minulý týden pak zmíněné ovce na jeden den opravdu přivedli do školy. „Jsou to naši noví kamarádi, abychom tu dál mohli chodit do školy,“ těšila se z přítomnosti zvířat osmiletá Lola.

Starosta obce Voyer Bertrand Janson akci odsoudil. Místní škola podle něj nezavřela ani v roce 2021, kdy bylo zapsaných dokonce jen 90 žáků. Pro akce neměly pochopení ani úřady, které nařídily zvířata ze školního dvora vyvést. **ČTK**

MILIARDY ZA NÁJMY

159

Pronajímatelé nemovitosti v Nizozemsku možná budou muset vrátit nájemníkům celkem až 6,4 miliardy eur (159 miliard korun) vybrané na nájemném. Podle soudu velcí komerční pronajímatelé v posledních letech zvyšovali nájemné o inflaci plus o tři až pět procent ročně. Navyšování bylo v rozporu se zákonem. S nebyvale vysokými nájmami se potýká řada nizozemských měst. Například v Amsterdamu se metr čtvereční pronajímá v průměru za 27 eur (669 korun) měsíčně. Pro představu – garsonka velká 30 metrů čtverečních stojí v přepočtu přes 20 tisíc korun. **ČTK**

Se spolujednateli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

- S** nepotřebujete souhlas spolujednatelů
- Y** cenová nabídka zdarma
- S** peníze ihned při podpisu smlouvy

skayocapital.cz

INZERCE

13.–19.
května
2024



Týden rané péče®

STAVÍME MOSTY

Společnost pro ranou péči

tyden.ranapece.cz

CESTY

KLID, TICHŮ A RELAX.

Tady je slyšet tráva růst

Švýcarsko. Krajina, která mě pravděpodobně nikdy neomrzí. Kamkoliv se podívám, tam jsou hory. Dokonce bych se vsadila, že už jen ten pohled na ně dokáže léčit. Jinak si nedovedu vysvětlit, jak je možné, že jsou zde všichni tak milí, pohostinní. Prodavačky u kasy se smějí, řidiči jsou trpěliví, ale hlavně – všude je ticho. A protože se mi zde nejednou tak moc líbilo, přináším vám tipy, kam stojí za to se vydat. Na fotce nahoře vlevo je vidět naše první zastávka, zdolání ledovce Glacier du Trient (v překladu Trientský ledovec), který se nachází v kantonu Vallis. Jde o nejsevernější ledovec masivu Mont Blanc. Dokonce zde navazuje stezka známá jako Tour de Mont Blanc. Ale to je na jiné povídání. Ledovec se vlivem globálního oteplování neustále zmenšuje. Jen pro zajímavost, kolem roku 1870 desítky dělníků každý den odřezávaly kusy ledu právě z tohoto ledovce. Bloky byly přivezeny na železniční stanici Martigny a přepraveny do Paříže, kde byly použity k chlazení.



Sprcha ve vodopádu

V kantonu Valais kousek od ledovce jsme dojeli pod vodopád Pissevache. Tato přírodní nádhra, na fotografii vpravo nahoře, je vysoká 116 metrů. Pokud by vás napadla otázka, jestli se tam dá koupat, tak bohužel. Ale naši další zastávkou byl pět kilometrů dlouhý termální vodopád v obci Saillon, která se nachází od předchozí zastávky ve vzdálenosti do třiceti kilometrů. Proud je teplý a turisté ho využívají hlavně v zimě, aby se ohřáli.



Relax u jezera

Naši nejmilejší zastávkou byl pobyt u jezera Domaine des Îles, které se rozkládá na více než 54 hektarech. Je ideální pro výlety s rodinou nebo přáteli. Kromě toho nabízí širokou škálu aktivit po celý rok pro malé i velké. My jsme grilovali, opalovali se, a dokonce zkusili plavbu na paddleboardu.

INZERCE

Visuté mosty

Navštívili jsme i stezku Bisse du Torrent Neuf, postavenou v 15. století. V současnosti nabízí velkolepou procházku kolem strmých skalních stěn po několika visutých mostech (foto vpravo uprostřed). Celková délka je zhruba osm kilometrů, ale pokaždé je možnost se otočit a jít zpět. Pořád se nacházíte v horách, takže o nádherné výhledy nikdy není nouze.

UŽ VE STŘEDU
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

SABINA LAURINOVÁ

„Chci, aby za mě mluvila moje práce,“ vysvětluje oblíbená herečka, proč dobrovolně nevyprodává své soukromí v bulváru. Před pár lety se vrátila na televizní vlně. A když měla zemřít její seriálová postava, diváci psali do televize rozhořčené dopisy.



metro
men (women only)

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 200 Kč
při nákupu nad 999 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

HORSKÁ KRAJINA V KOSTCE

Trocha historie

Milovníci římské říše, pozor. Také Švýcarsko má pozůstatky římského amfiteátru v Martigny. To byl náš další cíl. Sedli jsme si na schody a dali si české pivo. Místní sem totiž chodí běžně. Tento amfiteátr je malý, měří 76 metrů na hlavní ose a 63,7 metru na té vedlejší. V polovině 16. století viděl florentský historik Gabriel Simeoni v troskách amfiteátru Martigny pozůstatky římského tábora z bitvy u Octodure. Díky dobrému stavu památky se zde i v současnosti pořádají různé akce.



Výhled na hory

Jako jednu z posledních zastávek jsme zvolili termály Bains d'Ovronnaz, které jsou proslulé svými blahodárnými, relaxačními a léčivými účinky. Ale hlavně – nabízí výhled na úchvatné panorama švýcarských Alp. Je zde jak krytý bazén, tak dva venkovní, které mají teplotu zhruba 33 stupňů Celsia. To znamená, kdykoliv během roku bez ohledu na počasí můžete do termálu vyrazit a koupat se venku. A navíc je, podle mého názoru, přidanou hodnotou těchto termálů jednoznačně pohled na zasněžené hory.

TEXT, FOTO: TEREZA ŠIMURDOVÁ



INZERCE




Navštivte

NISSAN DAYS

16. až 18. května 2024



slevy až
250 000 Kč



hodnotný
dárek dle výběru

Zažijte jízdu, která vás bude opravdu bavit!
Nenechte si ujít zvýhodněné nabídky po celý květen!



Najděte svého nejbližšího
autorizovaného prodejce Nissan na:
www.nissan.cz/vyhledat-prodejce

Zobrazení jsou pouze ilustrativní. Data a údaje uvedené v této reklamě jsou určeny výlučně k informačním účelům a nemohou být považovány za návrh smlouvy. Kombinovaná spotřeba Nissan X-Trail e-Power 204 HP 2WD 5,8-6,2 l/100 km, kombinované emise CO₂ 131-141 g/km. Kombinovaná spotřeba Nissan Qashqai e-POWER 190 k 2WD 5,3-5,4 l/100 km, kombinované emise CO₂ 120-123 g/km. Kombinovaná spotřeba Nissan Juke HEV 143 k 2WD 5,0-5,2 l/100 km, kombinované emise CO₂ 114-117 g/km. Uvedené hodnoty spotřeby paliva a emisí jsou v souladu s platnými evropskými předpisy. Tyto hodnoty byly získány za využití testu WLTP. WLTP je nový test pro měření spotřeby paliva a emisí CO₂. Vždy porovnávejte hodnoty pouze s vozidly, které byly testovány stejnými technickými postupy. Skutečné hodnoty se při jízdě v reálném světě mohou lišit v závislosti na několika faktorech, mezi které patří povětrnostní podmínky, jízdní návyky, zatížení vozidla a jakékoliv příslušenství instalované na vozidlo po jeho registraci. Dostupnost vyobrazených motorizací může být omezena z důvodu změny nabídky motorů společnosti Nissan. Dostupnost a datum dodání si ověřte u svého prodejce značky Nissan.

FRAJER

„Život na celém světě je v podstatě stejný“

Bývalý dabér, cestovatel, redaktor a jedna z hlavních tváří pořadů Autosalon i Fotr na tripu. Tím vším je Josef Vrtal, jehož tvář je veřejnosti známá zhruba od počátku nového milénia. Jaké cestovatelské sny má tahle dobrodružná hlava rodiny, která pravidelně vyráží vytuněným autem se dvěma malými dcerami, psí slečnou a paní Columbovou na místa, kam se bojí i otrlí cestovatelé? A dokáže ho na jeho cestách ještě něco překvapit?

Cestujete se vám s dětmi dobře?

Úplně nejvíc bych to přirovnal k večerce, která je otevřená 365 dní v roce, sedm dní v týdnu, dvacet čtyři hodin denně. Tím, že naše děti nechodí do školy, tak jsou s námi pořád. Což má svá pozitiva i negativa. Pro obě strany, jak pro děti, tak pro dospělé. Ale jinak vlastně s dětmi se nám – se mi – cestuje skvěle a musím říct, že ten rodný život na cestách je mnohem jednodušší, než když potom trávíme čas tady v Česku.

Jak snáší cestování váš pes?

Naprostě bez problému. Lumi prošla už v chovatelské stanici úplně špičkovým socializačním programem. To znamená, že ji vůbec nic nevyleká. Nejvíc jsme samozřejmě měli strach z cesty letadlem, která trvala přes dvanáct hodin, ale i tu zvládla naprosto perfektně – jak do Soulu, tak ze Soulu zpět do Prahy. Poznali jsme to na tom, že musela celou dobu být v kleci, ve které potom, když jsme přiletěli do Soulu, spala i v hotelu. Necítila k ní nějakou zášť nebo nenávisť. Brala to jako bezpečné místo, kde se cítí dobře.

Došlo u vás cestou k nějaké nehodě?

V podstatě na žádné naší cestě k žádné nehodě nedošlo. Snažíme se nehod vyvarovat. Je to věc, která by nás zastavila, a nemohli bychom točit. Musím říct, že v Jižní Koreji jsem se jako řidič necítil vůbec dobře, a to asi prvních čtrnáct dní. Jižní Korea je v dopravě velmi specifická. Funguje tam trošičku jiné dopravní značení, mají trošičku jiné zvyklosti na silnici. Musím také říct, že Jihokorejci za volantem nejsou úplně tolerant-



Josef Vrtal vystudoval herectví a také scenáristiku a dramaturgii. Před kamerami jako herec debutoval už v roce 1989.

2x FTV PRIMA

ní řidiči, takže těch prvních čtrnáct dní jsem měl oči na štopkách, abychom někde do někoho nevrázili – nebo spíš někdo do nás. Ale všeobecně se nehod snažíme vyvarovat.

Padá na vás někdy ponorková nemoc?

Spíš únava než ponorka. V podstatě skoro každý den je pracovní. My na té cestě nemáme odpočinek. To znamená, někdy kolem desáté hodiny, když se rodina dá do kupy, vyrážíme natáčet, vracíme se večer kolem šesté či sedmé. Pak přichází takové ty rodinné povinnosti, večere, hygiena – a vlastně klid, já jako řidič, nebo i paní Columbová, máme třeba až po jednácté hodině večer, takže toho klidu není moc. Ale ponorka si myslím, že nás nepřepadá, a tím pádem odpovím, že jsme ji ani nemuseli řešit.

Co nejzajímavějšího diváci uvidí v právě vysílané sérii?

My všichni používáme jihokorejské telefony, jezdíme jihokorejskými auty, pereme v jihokorejských pračkách, ale o Jižní Koreji v podstatě nevíme vůbec nic. Je to extrémně zajímavá země, která je pro nás svým způsobem velmi cizokrajná, atraktivní. Uvidíte věci, které jste nikde jinde neviděli. Například jenom fakt, že Jižní Korea je země kaváren, říká se, že každý z padesáti milionů Jihokorejců má svoji židli někde v kavárně. Je to země zábavních parků, atrakcí. To souvisí s tím, že vlastně Jižní Korea je izolovaná. Hranice se Severní Ko-

reou jim nedovoluje vůbec nikam cestovat. Je tam obrovský vnitřní turismus, teda pokud nechťejí letět letadlem, a každé město se snaží turisty přilákat na neuvěřitelně propracovaný systém atrakcí, zábavních parků, lanovek, monorailů. Z toho jsem byl úplně vedle, musím říct.

V pořadu někdy působíte jako učitel zeměpisu. Co si z vašeho vyprávění odnáší vaše dcery?

Učitel zeměpisu určitě ne. Musím říct, že data o těch místech, kde jsme, tak víceméně lovíme z veřejných zdrojů, svým způsobem kolikrát na poslední chvíli. Snažím se hledat zajímavé věci. Ne typu – tenhle hrad postavili v roce 700, dobyl ho ten a ten, čínský nebo japonský císař, Korejci se statečně bránili. Tak to určitě ne. Snažím se hledat věci, které zažívají v těch destinacích běžní lidé. A co si z toho odnáší moje dcery? Určitě si odnáší to, že žít se dá na celém světě a že život na celém světě je stejný. Jenom se mění typ obyvatel, vyznání, ale jinak na celém světě žijí lidé, kteří chtějí žít v pohodě, v klidu, vychovávat své děti a být se svojí rodinou. To máme společné se všemi lidmi na celém světě.

Měl jste někdy chuť se vzdát a jet prostě domů?

Upřímně, někdy v polovině cesty po Koreji jsme byli hodně unavení a opravdu jsme uvažovali, že tu cestu zkrátíme. Jak si ji vždycky chceme prodlužovat, tak jsme říkali: Hele, zatneme zuby, budeme

točit opravdu každý den. Ono to souviselo i s tím, že si musíte zvyknout na některé věci, které v Jižní Koreji fungují. Je to země, kde jsou všude kamery, v podstatě nemáte moc soukromí. Bylo velmi těžké se tam pohybovat s pejskem. To všechno uvidíte v sérii, nechci to tady úplně pítvat. Ale Jižní Korea byla první zemí, kde jsme si říkali, že odtud odjedeme dřív, ale pak, když jsme všechny tyto věci překonali a načichli jsme tou jihokorejskou náturou, tak nám vlastně na konci cesty bylo moc líto, že odjíždíme, a určitě bych tam ještě měsíc zůstal.

Která z cest, kterou mohli diváci vidět, vám osobně připadala nejzajímavější?

Všechny. Všechny měly něco specifického. Všechny měly něco zajímavého a na všechna místa, kde jsem já osobně byl, bych se klidně vrátil.

Máte nějaký nesplněný cestovatelství sen?

Určitě Austrálie. Tam bude složité se dostat s pejskem. Jsou tam vlastně nejpřísnější karanténní opatření na zvířata, na dovozy zvířat, a my už vlastně žádnou cestu bez pejska nepodnikneme. Takže je to náš sen projet Austrálii, popřípadě Nový Zéland, a být tam dlouho. Být tam nejen sto dní, ale být tam opravdu třeba půl roku a udělat z toho velikou sérii.

Osobně jsem vás měl v oblíbené jako dabéra. Plastická chirurgie s. r. o. je například v českém znění skvělá. Proč jste dabingu vlastně nechal?

Dabing je skvělý, určitě. Měl jsem ho moc rád. Kdybych chtěl, tak bych asi znovu dabovat i mohl, ale ta doba už je pryč. Už bych to asi psychicky nezvládl. Ta práce je jak kolotoč, je to pořád dokola. Mě na tom vlastně nejvíc štvalo, že něco dabujete, a ani kolikrát nevíte, o co v tom filmu jde, protože se vytáčíte do deseti dílů seriálu jako jedna postava, vlastně kolikrát jen tak odhadujete, o co tam jde, pokud vám to neřekne režisér. V dabingu je důležitý čas a za jak rychle to namluvíte. Protože čas jsou peníze.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metr.cz



Praštěný fotr a jeho malé cestovatelství partačky

PANÍ CUMBOVÁ

V současné češtině již ustálené slovní spojení je odvozené od detektivního seriálu Columbo, který se prvním dílem na televizních obrazovkách uvedl v roce 1968.

- V seriálu byla hlavním hrdinou v každé epizodě zmiňovaná jeho věčně nepřítomná žena – paní Columbová. Pojem se poté uchytil v běžné řeči. Když stále o někom mluvíte, ale nikdy ho nikdo neviděl, je to paní Columbová. **JAR**

**CHRAŇTE SE
před alergiemi ...**

**Pořídte si domů
čističku vzduchu
Ionic-CARE**



Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR

Jediná čistička na trhu, která je prověřená 7 nezávislými testy. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².



- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polévatých nečistot, pylů a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

stříbrná, černá, bílá
3 690 Kč/ks

dekor dřeva
3 990 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA



Dárek za uvedení kódu 22R

www.ionic-care.cz | objednáací linka zdarma 800 112 111

Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **devětkrát po sobě** čističku **Produkt roku** (2015-2023). Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2024 ocenění **Czech Superbrands**, které získávají nejvýznamnější značky na trhu. A pyšní se též prestižním titulem **Nejdůvěryhodnější značka roku 2023**.



O dopravních zácpách rozhodují také tři kostky

Vystupte z auta a počítejte. Ať nemusejí zasahovat „opilci z Kobry“.

Pravidlo „tří kostek“. Tak jsme spolu s jedním řidičem tramvají pojmenovali opatření, které může zabránit komplikacím v pražské dopravě (viz box). Často se totiž stává, že auta parkují těsně u kolejí. Milimetrová drobnost, která přinese potíže v zácpách dlouhých několik desítek metrů, se skrývá i v zrcátkách.

Se zajímavým nápadem, jak s tímto nešvarem pomoci, přišel na sociálních sítích jeden z pražských řidičů tramvají, který se stejně jako jeho kolegové potýká se zablokovanou ulicí Milady Horákové v Holešovicích. „Tohle není problém jenom této ulice, nýbrž celého města. Samozřejmě mi vrtalo hlavou proč, a nejen mně. A ze zkušeností vím, že většina podobných problémů vzniká ne ze zlého úmyslu nebo ignorance, nýbrž z nedorozumění, nepochopení či neznalosti něčeho, co lidi vlastně ani znát nemůžou, protože netuší a nenapadne je, že by znát mohli či měli,“ říká pro deník Metro řidič tramvají, který si nepřál být jmenován.

Deník Metro oslovil další řidiče tramvají a ti potvrzují, že se špatným parkováním, které je buď zastaví úplně, anebo je donutí několik vteřin jet velice opatrně, se setkávají poměrně často. Řešení speciálně v ulici Milady Horákové mají místní obyvatelé i náhodní kolemjdoucí. Auto chytanou, rozkymácí ho a od kolejí posunu. I když ne vždy. „Samozřejmě často u nich panuje obava z pochopitelných důvodů – hrozí poškození, všude jsou kamery,



Pozor na zrcátko. Může jít o milimetry od tramvaje.



Pravidlo „tří kostek“ ovšem neplatí v zatáčkách, kdy se tramvaj ze své dráhy vychýlí. V jiných případech platí jeden panel, jedna kostka.



Stačí dodržovat pravidlo „tří kostek“. Jako v tomto případě na Letné, i když místo pro auta naznačuje čára, jsou tu často problémy. 4x METRO



Na Letné lidé musí tramvajákům často pomoci. V. BĚHOUNKOVÁ

mobily s foťáky a nikdo nechce mít problémy,“ říká pro deník Metro tramvaják.

Tématem posouvání aut od kolejí se místní v diskusích baví. Slavný je případ jedné ženy, která autem před mnoha lety zablokovala tramvaje u Strossmayerova náměstí. Zasáhnout museli hosté z místního podniku. „Banda opilců z baru Kobra mi posunula auto. Už to řeší právníci!“ stěžovala si. Tento příběh na Letné zlidověl a objevuje se v diskusích na různá témata dodnes. MAREK PEŠKA

KRÁTCE

Na Hradě zase zpívá

Návštěvníci Pražského hradu si mohou opět poslechnout Zpívající fontánu, jež byla od podzimu 2022 mimo provoz. Fontána, která stojí před Letohrádkem královny Anny, pochází z 16. století. Voda tryská z lidských a zvířecích hlav, dopadá na kovové desky a „zpívá“. Fontánu navrhl dvorní malíř císaře Ferdinanda I. Habsburského Francesco Terzio z Bergama. ČTK

INZERCE

KDY pondělí 20. 5. a úterý 21. 5. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: příbory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a briliantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

POMALU JEDOUcí TRAMVAJ SE MŮŽE NAKLONIT

„Jelikož špatně zaparkovaná vozidla všeho druhu, brání průjezdu tramvají, jsou takovým letenským koloritem, napadlo mě, že by možná nemuselo být od věci vzít tramvaj a zkusit spáchat nějakou edukaci,“ píše jeden z řidičů pražských tramvají, který si nepřál uvést své jméno.

• Je přesvědčen, že naprostá většina aut stojí špatně v pouhé neznalosti odhadu řidiče, jelikož ho nemá kde vzít. Čemu je při parkování u kolejí potřeba se věnovat?

• Pro minimální limitní průjezd tramvaje je potřeba nechat prostor: tři dlažební kostky anebo panel a jedna kostka od kolejnice. To je naprosté minimum, aby se tramvaj vůbec protáhla, takže pokud možno nechat větší prostor. A platí to pouze „v přímé“, v obloucích si tramvaj nadbíhá, tam je třeba nechat prostoru ještě více.

• Nezapomínat na zrcátka!

„Je sice hezké, pokud se podaří zaparkovat koly pět centimetrů od třetí kostky, ovšem pokud zůstanete trčet zrcátko nad třetí kostkou, je to celkem k ničemu. Sklopení zrcátka obvykle pomáhá, ale ne vždy. I sklopené zrcátko stále částečně vyčuhuje,“ tvrdí tramvaják.

• Mezi „fyzicky se vejde“ a „bezpečně a pohodlně projede v běžném provozu“ je diametrální rozdíl. Tramvajáci nějaké pomalé plížení na milimetry nemají rádi a cestující to zdržuje. Navíc stejně hrozí nehoda, i když to původně vypadalo, že se vejde. „Stačí, aby se zvědaví cestující nahnuli na jednu stranu, tramvaj se pod jejich vahou nakloní... a nešťěstí je na světě,“ doplňuje ve svém edukativním příspěvku na facebookové skupině Letenská parta rodák z Letné. MAP

KRÁTCE

Šamani
na Smíchově

Shabazz Palaces neboli šamani experimentálního afrofuturismu se půl roku po vydání desky vrací s novým kolaboračním minialbem Exotic Birds of Prey. Nahrávku berou na turné. Dnes večer vystoupí v prostórách smíchovské továrny MeetFactory. **JAR**

ČÍSLO DNE

115

Tolik budov o víkendů přístupný festival Open House Praha. Akce oficiálně začala včera, mimo jiné se v Kampusu Hyberská otevřelo infocentrum, které nabízí festivalového průvodce či limitovanou edici upomínkových předmětů. **MET**

Z benátského Arsenalu až pod Karlův most

Na slavnostech si premiéru odbude loď Bissona Praga Nepomuceno.

Čeští řezbáři vytvořili reprezentativní osmivěslci Bissonu Praga Nepomuceno, aby doplnila flotilu unikátních benátských barokních lodí typu bissona. Dekorativní výzdoba loď je provedena původní barokní technologií ruční řezby. Velká česká premiéra řezbářského řemesla je připravovaná pro letošní Svatojánské slavnosti Navalís. Loď byla na Vltavu spuštěna už včera.

Svatý Jan Nepomucký, který na přídi unikátní osmivěslce symbolizuje Prahu, je nejen světově známým světce, ale jako jeden z patronů Benátek je i hlavním pojátkem mezi Prahou a severoital-



Loď je součástí zítřejšího programu. Na Vltavě pluje od včera. **NAVALIS**

ským městem. Na přídi lodi je umístěna nejen jeho dřevěná socha, ale i erb Prahy a dvě lunety s vyobrazením Malé Strany, Karlova mostu a Starého Města.

„V roce 2019 byla Bissona Praga Nepomuceno poprvé

prezentována v Benátkách na slavnostní Regatě Storice, které se od té doby pravidelně účastní. Jejím domovem je benátská loděnice Arsenal,“ popisuje loď Zdeněk Bergman, který provozuje firmu Pražské Benátky. **MET**

PROGRAM

Svatojánské slavnosti Navalís začínají už dnes.

- Benátsko-neretvanské odpoledne na náplavce u Hergetovy Cihelny startuje ve 14 hodin.
- Zítřejší program začíná zdobením koní na Hradčanském náměstí ve 14.30. Svatojánské procesí na Karlův most vyrazí v 19 hodin, kde bude v 19.45 k vidění regata benátských lodí, plavba otužilců a seskok parašutistů. Koncert na hladině Vltavy přímo pod mostem je na programu ve 20.30.
- Celý program slavnosti sv. Jana Nepomuckého najdete na webu www.navalis.cz.

INZERCE

Držíme pro vás nízké ceny! Luxusní ošetření pleti

**INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTI VRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!**

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazie
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná ~~cena 1700Kč~~

Akce trvá do **30. 6. 2024**

nyní jen
699Kč

MedelaDerma

Na vaší návštěvu se těší studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519 | www.medeladerma.cz

KOMIKSOVÉ PLAYMATE JS

Zlatá šedesátá léta a Batman tak, jak ho neznáte? Česká nakladatelství se kromě aktuálních hitů vracejí i ke kultovkám z více či méně dávné minulosti.

Batman je jednou z nejkoničtějších komiksových postav. A i v tuzemsku je pravděpodobně tím nejslavnějším a nejoblíbenějším hrdinou. Není divu, má skvělý kostým, je to tvrdák a má asi tu nejlepší sestavu záporáků. A to ani nemluvíme o samotném Gotham, tedy městě ve kterém Batman žije. Možná jen spisovatel H. P. Lovecraft stvořil děsivější místa k životu. Ale přesto se najdou tvůrci, kteří chtějí zkusit něco jiného. Vyzkoušet, co se stane, když oblíbeného hrdinu, jeho partáka Robina a další postavy z jeho univerza přesadí do jiného prostředí. Do jiného sto-



Howard Chaykin a Dan Brereton vám představují komiks nominovaný na prestižní Eisnerovu cenu.

2x CREW

letí. Do jiného vesmíru. „O tohle se snaží samostatně a uzavřené příběhy, které v americkém komiksovém vydavatelství vychází pod značkou Elseworlds,“ říká šéfredaktor nakladatelství Crew Jiří Pavlovský s tím, že tohle slovo se na obálkách poprvé objevilo v roce 1989, a to spolu s komiksem Batman: Gotham ve světle plynových lamp.

V žáru smrti

Elseworlds je pro tvůrce příležitost popustit uzdu své fanta-

zii. Schválně, jak by to vypadalo, kdyby byl Batman upírem? Nebo kdyby Superman spadl na území Sovětského svazu? Jak by vypadala Liga spravedlnosti coby dinosaurů? Co kdyby byl Batman pirátem, bojoval za občanské války, byl rytířem na dvoře krále Artuše či šlechticem za francouzské revoluce? Je toho mnoho a hodně to stojí na objevování starých známých postav v nových a neznámých rolích. Někdy jsou bizarní, někdy jsou zdánlivě

obyčejné. Ale ať zavřete Batmana kamkoliv, jeho osobnost se vždycky prodere ven. Ať je to jiná planeta, nebo začátek šedesátých let.

Komiks V žáru smrti, který před pár dny vyšel prostřednictvím zmiňovaného tuzemského nakladatelství, nás bere právě tam. Do doby ještě před válkou ve Vietnamu i hnutím hippies. Stejně jako celá Amerika i Gotham se třásl nedočkavostí při pomýšlení na slibované světlé zítřky. Jenže místo toho se blíží temnota a smrt.

„V žáru smrti je komiks ve stylu klasické drsné školy, kde jsou tentokrát maskovanými ochránci města Batgirl a Robin. Bruce Wayne je policejní detektiv, který je má zastavit. Tenhle střet rozhodně neskončí dobře... zvláště když se do něj zapojí femme fatale se zelenými vlasy a děsivým úsměvem,“ uvádějí zastupci nakladatelství.

Scénář k V žáru smrti napsal uznávaný scenárista a kreslíř Howard Chaykin, oceňovaný za své dospělejší a politicky zaměřené

INZERCE

prima+



MARIMEX

VELKÁ SOUPEŘEDNOST

Sledujte seriály a filmy
ZCELA BEZ REKLAM
a vyhraďte ceny za

300 000 Kč

primaletto.cz

OU ZASE IN



Sebrané vydání obsahuje nepublikované pohledy do zákulisí Breretonovy kresby a Chaykinovu novou předmluvou.

komiksy a především úžasný malíř Dan Brereton, který rád kreslí monster, ale nevdá mu si stříhnout i Batmana.

„Malba Dana Breretona je asi nejsilnější zbraní této uzavřené série. Je až nebatmanovsky barevná a efektní. Ostatně, taky jsou ve středu příběhu Robin a Batgirl a část dění se odehrává v cirkuse. Dodává komiksu správnou pulpovou atmosféru, která k této době a k tomuhle žánru patří. V záru smrti je pro české čtenáře první velké seznámení s dílem tohoto úžasného a ohromujícího tvůrce,“ dodává Pavlovský.

Retro je sexy

Jak už bylo řečeno, nově vydaný komiks je podobně jako mnoho titulů z poslední doby poněkud retro. Odehrává se v období přechodu mezi padesátými léty – dekádu Ikea, mccarthismu či Jacka Kerouaca – a úsvitem sexuální revoluce, války ve Vietnamu i ód hippies na LSD. O tom, že Crew drží prst na tepu doby, ví své i překladatel komiksu Jan Kukrál, kterého deník Metro oslovil.

„Mám pocit, že vydavatelství plní přání mnoha komiksových fandů a kromě aktuálních hitů se vrací i ke kultovkám z více či méně dávné minulosti. Pamatuju si, že když jsem asi před dvěma lety sondažoval, co by mohla Crew vydat, respektive co bych si já přál, aby vydala, a já to překládal, tak mi bylo prakticky na vše řečeno, že ne, že je to už moc staré. A teď tady máme Batman: V záru smrti a brzy vyjde i první díl série Legendy Temného rytíře, kde jsou příběhy z raných 90. let. Z toho jsem nadšený a snad budou i čtenáři,“ vzpomíná pro deník Metro Kukrál.

Každá je femme fatale

Komiks Batman: V záru smrti je podle Kukrála na první pohled specifický úchvatnou

kresbou. „Tady je každá žena diva s bujnou hřívou vlasů a křivkami jak z magazínu Playboy šedesátých let. Každá je femme fatale, což se perfektně hodí k noirové atmosféře a stylu celého komiksu,“ vysvětluje Kukrál s tím, že kreslí Dan Brereton zase podle něj vdechl každému panelu život a tímhle nočním Gothamem se s ním čtenáři budou toulat moc rádi.

„Jo a bacha, není to obyčejný Gotham. Nacházíme se v alternativní realitě, na přelomu padesátých a šedesátých let, což byla v Americe doba velkých politických i společenských změn. To vše komiks reflektuje a představuje nám známé postavy v nových rolích, což je pro fanoušky vždycky obrovsky zajímavé. Zároveň jsou tyto změny oproti kánonu decentní, realistické, mnohdy vycházející ze skutečné historie dvacátého století. V neposlední řadě je Batman: V záru smrti specifický díky scénáři Howarda Chaykina. Ten je neuvěřitelně hutný, jinak se to říct nedá,“ doplňuje Kukrál.

Chválit se dá celý den

Při překladu Kukrále podle jeho slov často napadlo, že se Chaykinjeho texty přeneseně řečeno netáhnou do dálky, ale vedou do hloubky.

„Byla to náročná práce, protože pod beletristickými popisky, monology či dialogy v bublinách se vždy skrývalo tolik emocí, bolesti hrdinů, jejich obav nebo naopak nadějí, které bylo třeba brát v potaz. Mohl bych o této knize básnit klidně celý den, ale věřím, že to není třeba. Po vizuální i příběhové stránce jde o tak výjimečný zážitek, že po něm každý komiksový čtenář sáhne tak jako tak,“ uzavírá pro Metro Kukrál.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

NZERCE

Tato náplast odstraní

2,5 kg břišního tuku za 72 hodin

A PŘIPRAVÍ VÁS O PNEUMATIKU, NIKOLI O TĚŽCE VYDĚLANÉ PENÍZE!

Zhubla jsem 19 kg
– žádné oběti a žádné jo-jo

Nemyslela jsem si, že shodit roky nadváhy může být tak snadné! Náplasti jsem si aplikovala každý den a... udělaly pro mě všechno! Získala jsem díky nim ploché břicho „ukrojila“ jsem 11,5 cm z obvodu pasu a vyrýsovala jsem si linii pasu. Zeštíhlily mi stehna a odstranily celulitidu. **Z 91 kg jsem se dostala na 72 kg!**



Nepostřehnutelný, neviditelný pod oblečením, tenký a diskretní - a zeštíhlí vás o **2,5 kg za pouhých 72 hodin!** Inovativní náplast napuštěná těmi nejúčinnějšími látkami na hubnutí - včetně přírodního extraktu ze štikozubce pobřeží karibského ostrova Martinik. Zde je průlom v hubnutí, který ukončil zlaté časy výrobců zastaralých fit čajů. **VYZVEDNĚTE SI HO, dokud je ještě k dispozici, ZCELA ZDARMA!**



BEZ OMEZENÍ

Zhubněte 5,5 kg za 10 dní a zmenšíte obvod stehen o -4 cm.

Zeštíhlující výtažky z náplasti pronikají přímo do podkožní tukové tkáně a nemilosrdně ničí tukové buňky, takže si přestanete ukládat tuk do zásoby. Již 1. den zhubnete 1,5 kg a zbavíte se vodnatých otoků, přičemž se váš metabolismus zrychlí až o 270 %!



Lukáš Péro,
odborník na výživu

NEZTRÁCEJTE NERVY - ZTRÁCEJTE KILOGRAMY!

Nezabraly na vás zázračné čaje na hubnutí, fit-batony a potraviny v prášku, které tak horlivě propagují celebrity na internetu? Jen vaše peněženka zhubla na po sobě jdoucích lécích? Není divu, protože průmysl hubnutí „nežije“ z těch, kteří zhubnou - ale z se stále snaží zhubnout. Je to jednoduché - čím častěji se vracíte pro další kouzelné čaje, tím větší zisk mají. A ve vás s každým dalším neúspěšným pokusem roste frustrace a chcete zhubnout ještě víc... je to začarovaný kruh!

Prof. Jasper Brown našťastí vysvětluje, jak z něj ven: *na trh se konečně dostaly náplasti na hubnutí s 99,7% účinností, které vytvarují a zeštíhlí vaši postavu o 2,5 kg za 3 dny - trvale a bez rizika jo-jo.*

BANÁLNĚ JEDNODUCHÉ HUBNUTÍ

Rekordmani zhubli **15 kg za jeden měsíc!**

DOKONALÉ TĚLO

štíhlé - pevné - vyrýsované tělo

ZA POUHÝCH 10 DNÍ!

→ Nalepte si náplast

→ Zhubněte -2,5 kg za 3 dny

→ Získejte ploché břicho

→ Oblečte si o 2 velikosti méně

→ Hubněte dál, žádné počítání kalorií a žádný jo-jo efekt!



Čím dříve použijete první hubnoucí náplast, tím dříve uvidíte v zrcadle štíhlejší a pevnější tělo. Snadno zhubnete **5 kg za 10 dní**, vaše břicho bude plošší, stehna štíhlejší, z obličeje zmizí dvojité brada a vaše dřívě gelovitá kůže bude vypnutější. Testy prokázaly: až 99/100 uživatelů náplastí zhublo 2,5 kg během prvních 3 dnů. Za 4 týdny 52 % z nich zhublo více než 15 kg, potvrzuje profesor Brown. Za pár dní budete i vy měnit oblečení o 2-3 čísla menší! Nikdy to nebylo jednodušší!

Zavolejte a vyzvedněte si náplasti na hubnutí za 0 Kč.
BEZ JAKÝCHKOLIV SKRYTÝCH POPLATKŮ
a zhubněte 2,5 kg za pouhé 3 dny!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 04.06.2024 r., obdrží 100% náhradu výrobce.

Zavolejte:
538 755 678

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku.

KULTURA

KRÁTCE

Vydává album

Indie-folk-rocková zpěvačka Karin Ann vydává debutové album *through the telescope*. Nahrávalo se s hudebníky po celém světě. Vydání doprovází videoklip k singlu *don't believe in God*. V něm zpěvačka reflektuje duchovní dilemata, ovlivněná vlastní zkušeností s životem queer ženy v konzervativním, katolickém prostředí.

Návrat po letech

Donald Glover aka Childish Gambino, čtyřnásobný držitel ceny Grammy, se po několikaleté pauze vrací s novou tvorbou. V rámci *The New World Tour* přijede 12. listopadu také do pražské O2 areny. Vstupenky budou v prodeji od pátku na fource.cz a v sítích Ticketmaster a Ticketportal v cenách od 1890 korun. **MET**

Prohlídka kaple virtuální realitou

Lidé si budou moci v sobotu poprvé prohlédnout kapli Božího hrobu na Zderaze, která se nachází v areálu Českého vysokého učení technického (ČVUT) v Praze a je přístupná pouze zaměstnancům fakulty. Stane se tak při festivalu *Open House Praha*. „Máme v úmyslu dílo významného architekta i nadále zpřístup-

ňovat při vhodných příležitostech,“ řekl děkan fakulty Petr Páta.

Ta představí mimo jiné mobilní aplikaci, 3D model ve virtuální realitě či haptický model pro nevidomé pro bohatší zážitek z prohlídky. Zájemcům nabídne také prohlídku laboratoře vysokých napětí v Dejvicích. **ČTK**



RYAN ORANGE

The Driver Era v SaSaZu

Skupinu *The Driver Era* tvoří bratři Rocky a Ross Lynchovi. Od svého debutového singlu *Preacher Man* v roce 2018 nasbírali přes 450 milionů streamů, získali přes 31 milionů sledujících na sociálních sítích a pochvalně se o nich vyjádřili například v *Rolling Stone* či *MTV*. Nyní vyrážejí na *X Girlfriend Tour*, se kterou zavítají 20. října do pražského klubu SaSaZu. Lístky budou v prodeji od pátku za 990 korun nebo v rámci VIP balíčku. **MET**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Zdraví

LÉTO UŽ SE KVAPEM BLÍŽÍ, ZBAVTE SE KIL CO VÁS TÍŽÍ. VYZKOUŠEJTE BAILINE! PRVNÍ UKÁZKOVÁ HODINA A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA.



partii. Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou *bailine*.

Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových

JARNÍ AKCE!

PRVNÍ UKÁZKOVÁ HODINA A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 470 Kč

60 minut za 830 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.700 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 8.300 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 31. 05. 2024
www.prettywomanandman.cz

**MOŽNOST ZAKOUPENÍ
DÁRKOVÝCH POUKÁZEK**

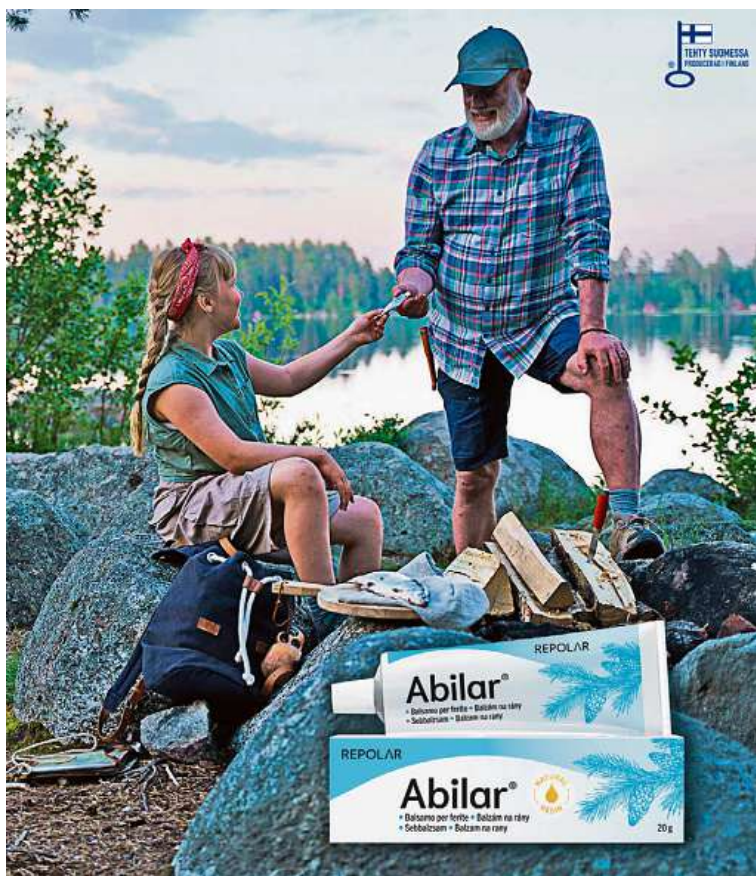


PRETTY WOMAN & MAN

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl
Tel.: 257 313 721, 602 935 671

Léčbu ran může urychlit pryskyřice

Stále častěji se i v medicíně vracíme k síle přírody. V severských zemích, především ve Finsku, se osvědčila k léčbě ran pryskyřice. Její účinnost je potvrzena výzkumy. Proto vznikl produkt pryskyřicové masti, který je schválen jako zdravotnický prostředek. A právě o něm jsme si povídali s Arnem Sipponenem, MD, PhD, konzultantem v oboru ortopedie a traumatologie.



Představte nám mast Abilar® Balzám na rány a jak vznikla?

V roce 2001 jsem začal pracovat jako praktický lékař ve finském Laponsku. Brzy jsem se začal zajímat o to, jak je možné, že místní lidé jsou tak zruční v ošetřování ran domácí pryskyřicovou mastí. V té době byl můj otec vedoucím oddělení klinické patologie v Ústřední nemocnici Helsinské univerzity. Společně jsme založili multidisciplinární výzkumnou skupinu, která se zabývala pryskyřicí jako metodou léčby ran.

Studie ukázaly, že pryskyřicová mast vyrobená moderními metodami bez zahřívání je bezpečná. Později, když jsme prováděli klinické studie, jsme také viděli, jak je klinicky účinná při léčbě různých typů „obtěžně se hojících“ ran.

Proč právě pryskyřice?

Když strom utrpí zranění, utrhne se mu větev nebo zimní počasí naruší kůru, strom produkuje pryskyřici, která mu umožní se zahojit. V našem výzkumu jsme komplexně studovali vestavěné obranné mecha-

nismy jehličnanů, které je chrání před bakteriemi, houbami a kvasinami. Strom se musí neustále chránit a pryskyřice je jeho jedinečným obranným prostředkem. Bylo zajímavé to studovat, protože o pryskyřici používané k hojení ran je k dispozici poměrně omezené množství informací. Proto jsem si toto téma vybral pro svou doktorskou akademickou práci.

Jak pryskyřice působí při ošetřování ran?

Existují 4 hlavní vlastnosti pryskyřice smrku ztepilého, které hrají důležitou roli v péči o rány. Za prvé je antimikrobiální a dokáže ničit mikroby v ráně. Pryskyřice ovlivňuje buněčné stěny a zabraňuje mitóze a produkci buněčné energie (ATP) patogenů. Pryskyřice působí antimikrobiálně proti široké škále bakterií a plísní. Mimořádně důležitou vlastností je, že pryskyřičná mast vyrobená moderním způsobem nevyvolává rezistentní kmeny mikroby. Za druhé má pryskyřice také protizánětlivé vlastnosti. Ovlivňuje expresi buněč-

ných cytokinů v testu in vitro, což vede k menšímu podráždění a bolesti.

Za třetí pryskyřice zlepšuje reepitelizaci a snižuje tvorbu jizev díky působení na keloidy. Některé chemické látky, například chlorhexidin, zpomalují hojení ran, pryskyřice vytvořená stromem tyto negativní vlastnosti nemá. Podle klinických studií, publikovaných v odborných lékařských časopisech, pryskyřice účinně hojí i kožní vředy.

A konečně, pryskyřice likviduje a potlačuje tvorbu biofilmů, což je důležité zejména u chronických ran.

K čemu se v nemocnici používá pryskyřicová mast a s jakým úspěchem?

V Ústřední nemocnici v Lahti, kde pracuji na chirurgickém oddělení, používám pryskyřicovou mast Abilar® Balzám na rány především při ošetřování infikovaných operačních ran. Obecně se v nemocnicích pryskyřicová mast používá hlavně na různé druhy chronických ran a infikovaných chirurgických ran. Ve Finsku se pryskyřicová mast (Abilar®) používá kromě centrálních nemocnic a center primární péče také ve všech univerzitních nemocnicích. Výsledky léčby jsou díky biologickým vlastnostem přípravku většinou velmi dobré.

Na jaké další problémy pacientů je pryskyřice účinná?

Kromě obtížně ošetřitelných ran je přípravek Abilar® skvělým přípravkem na různé druhy drobných poškození kůže, která lze ošetřit v domácích podmínkách, jako jsou odřeniny a škrábance. Praskliny na koncích prstů rukou a nohou lze také velmi dobře ošetřit doma pomocí přípravku Abilar®.

Je Abilar® Balzám na rány vhodný i pro domácí léčbu?

Určitě. Je však třeba poznamenat, že malá část lidí je na přírodní pryskyřice alergická. Pokud se v místě použití přípravku Abilar® objeví zarudnutí, svědění nebo jiné příznaky, je třeba používání tohoto přípravku přerušit. Systémové alergické reakce nejsou hlášeny.

V čem spočívá jedinečnost Abilar® Balzám na rány?

Myslím, že je opravdu skvělé, že můžeme k hojení ran tak účinně používat něco, co vytvořila příroda. Také jsem tomu nevěřil před provedením klinických studií na těžko hojitelných lidských ranách. Osobně si myslím, že pryskyřicová mast Abilar® je nejlepší výrobek na trhu, co se týče doby hojení ran a snížení podráždění a bolesti.

REPOLAR
PHARMACEUTICALS

Abilar®
Balzám pro ferite • Balzám na rány
• Sebbalzám • Balzám na rány

Efektivní pomoc s hojením ran

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice

- dezinfikuje a chrání poranění
- hojí rány, popáleniny, štípance a další

Dostupné v lékárnách
Zdravotnický prostředek pro svépomocnou péči s označením CE, čtěte pečlivě příbalový leták

www.repolar.cz

PLAY

Zlovíčka

„Kdybych našel člověka, který schválil neodnímatelná víčka k PET lahvím, narval bych mu tu lahev do p...e!“ nechal se slyšet jeden můj známý na internetu. Zcela jistě psal tento výlev po nechtěném výlevu jiného druhu. Víčko našrouboval zpátky špatně a pítí bylo všude.

Ano, neodnímatelné uzávěry se často špatně používají znovu. Musíte si na to zvyknout, že je víčko třeba pečlivěji nasadit, někdy i trochu silou. Vůbec je s těmi kousky plastu pěkné mrzení. Podle studie společnosti PricewaterhouseCoopers má

„Víte, co by za to bylo nemocnic nebo tanků pro Ukrajinu?“

změna výrobních linek v celé Evropě stát 68 miliard korun. Víte, co by za to bylo nemocnic nebo tanků pro Ukrajinu?

Pro pořádek: Neoddělitelná víčka nařídila směrnice Rady EU z roku 2019, téměř všechny státy hlasovaly pro. Problematické ovšem je, jak je tato nutnost lidem vysvětlována. Hlavním argumentem je, že volně pohoze-

ná víčka jsou nejčastějším odpadkem na mořských plážích. Zkoušejte tohle na suchozemského Čecha! Setkal jsem se dokonce s „odborným“ názorem, že lahve s víčky usnadňují práci v třídící lince a mohou omezit počet úrazů na těchto linkách. Jakou pohádku tam máte dál?

Vidím to spíš tak, že „víčko s poutkem“ je nový druh takzvaného kurvíčka, který má uživatelům plastových lahví znepříjemnit život a naučit je kupovat vratné lahve. A pro výrobce skrytá ekodaň za nerozložitelný obal. Až se začnou použít petky i u nás vykupovat zpět, ztratí víčka opět své okovy?



IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI

1	7	9	3	4	2	8	6	5
5	2	3	7	8	6	4	9	1
8	6	4	5	1	9	2	3	7
9	5	6	2	3	7	1	4	8
3	1	7	8	5	4	9	2	6
4	8	2	9	6	1	5	7	3
2	3	1	4	7	8	6	5	9
6	9	5	1	2	3	7	8	4
7	4	8	6	9	5	3	1	2
2	8	3	7	6	1	5	9	4
6	1	4	8	5	9	3	2	7
7	5	9	4	3	2	8	6	1
4	6	7	3	2	5	1	8	9
5	9	2	1	7	8	6	4	3
8	3	1	9	4	6	2	7	5
9	7	8	6	1	3	4	5	2
1	4	5	2	8	7	9	4	3
3	2	6	5	9	4	7	1	8

LUŠTĚNKA: ZÁMEK
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – KÓD, OKO

4 – KELT, LOGO, VRUT

5 – EROZE, ESTER, KAKAO, RUKÁV

6 – MAGNET, PTÁČEK, RTĚNKA, VZOREK

7 – ATRAKCE

10 – STROJVŮDCE, ZÁSADITOST

@mojemetro



„Malé okamžiky tvoří velké věci,“ praví @klara_has, která v Café Lžička zvěčnila @luciehraje.cz. Přihlíží budoucí harmonikář. #prag #prague #pragueworld #praguecitytourism #mojemetro #milujuprahu #sun #igbest_shots #cafelzicka #street #visitprague #praguestagram #praguecastle #hello_worldpics

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff.....Hrabě S.



EXTRA VÝHODNÁ NABÍDKA! ZA POUHÝCH 49 KČ!
Kloubní stabilizační ortéza



Trápí vás bolesti ▶ kolen ▶ krku ▶ kyčlí?

PŘEKONEJTE PŘETRVAJÍCÍ BOLESTI SVALŮ A KLOUBŮ DO 48 HODIN

Obvyklé metody již nepomáhají při zhoršené bolesti kloubů? Znemožňují vám ztuhlá záda narovnat se a vrzání kolen vám ztěžuje každý krok? Je čas na **CELKOVOU** obnovu kloubního aparátu. Objednejte si telefonicky **mast proti bolesti za 0 Kč** a získajte kloubní stabilizační ortézu za pouhých 49 Kč! Již za 5-7 dní dáte sbohem bolesti kloubů, křupání v kostech, nepohodlí a omezenému pohybu.

KROK 1:

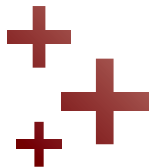
Anestetická mast – hřeje a zmírňuje bolest kloubů již po prvním použití

Vývoj v medicíně přináší stále přesnější a cílenější řešení osteoartrózy, jejichž použití může účinně zastavit a dokonce zvrátit revmatické a degenerativní změny kloubů - což donedávna nebylo možné bez chirurgického zákroku. **Jednou z nejúčinnějších metod, která byla letos schválena k prodeji široké veřejnosti, je zklidňující hřejivá mast, která je až z 99,5 % účinná při zmírňování bolesti kloubů.**

Až 26 účinných látek pro úlevu od bolesti a zánětu

Koncentrovaná mast se špičkovými výtažky s analgetickými, protizánětlivými, antiseptickými a protikrevními účinky je v současnosti přípravkem číslo 1 na:

- ✓ „Vypnutí“ bolesti kloubů a svalů do 48 hodin
- ✓ Úleva od ztuhlosti páteře, kolen, kyčlí, ramen, loktů a zápěstí
- ✓ **Zvýšení pohyblivosti kloubů až o 75 %**
- ✓ Odstranění vrzání a poskakování v kolenou
- ✓ Odstranění otoků, necitlivosti kloubů, svalových křečí a neuralgie
- ✓ Uvolnění svalů a odstranění napětí v těle



Od té doby, co přidávám tuto mast do hřejivých koupelí, už nepocítuji bolesti zad, „křupání“ v kloubech a neustálou ztuhlost krku. Je to, jako by mi někdo sundal z těla dvacetikilové závaží.

Zdenka, 57 l.



KROK 2:

Stabilizační ortéza – podpora kloubů, která posiluje páteř a kolena 24 h/7

Terapeutická stabilizační páska je ortopedickým objevem roku* (*uděluje se v Ženevě od roku 2021) - doplňuje účinek hřejivé masti a posiluje regenerační procesy kloubní chrupavky. Použití obou metod současně urychluje vyplnění defektů na povrchu kloubu až 7krát - umožňuje tak spojit prvky kloubní chrupavky, šlach a vazů bez chirurgického zákroku.

Pouze nyní - při objednání hřejivé masti **ZDARMA** obdržíte originální 800 Gaussovou stabilizační ortézu s magnety **JEN ZA 49 Kč!**

Objednejte si telefonicky a získáte balíček dárkových předmětů! Ortopedická kloubní ortéza **JEN ZA 49 Kč!**

374 809 282

Zdravotnické organizace potvrzují:

199/200 lidí se po kombinaci hřejivé masti s magnetickou ortézou zbavilo bolesti kolenních kloubů za méně než 30 dní.



KOLENNÍ ORTÉZA ZA 49 CZK!

Zavolejte si o hřejivou mast zdarma + stabilizační ortézu za pár drobných!



VYUŽIJTE MIMOŘÁDNOU NABÍDKU

374 809 282

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 04.06.2024, obdrží od **PRODUCENTA 100% REFUNDACI.**

A stabilizační ortézu s magnety za 49 Kč **PLATÍ PRO PRVNÍCH 100 VOLAJÍCÍCH.**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.



SUDOKU

	2	6	5	9			1	8
1		5			7	9	3	6
9			6	1		4	5	2
8	1		4	6				
			1	7	8			
			3	2		1		9
7	5	9		3	2			1
6	1	4	8			3		7
2	8			6	1	5	9	

7				9		3		
					3	7	8	
				7	8			9
4						5	7	
		7		5		9		
	5	6						8
8			5	1				
	2	3	7					
		9		4				5



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
19/23 °C	20/24 °C	18/22 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ 2,4 °C (1935) ↑ 32,5 °C (1969) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Tankový prapor
Černá komedie (ČR, 1991). Danny Smitřický a jeho historky z vojenské služby za časů pověstného generála Čepičky. Hrají: L. Vaculík, R. Skamene, M. Donutil, S. Chytrková. Režie V. Olmer

21.25 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídky (ČR, 2008). Hrají: M. Donutil, M. Donutil ml., L. Kostelka, T. Medvecká. Režie F. Filip

23.00 Komisař Moulín
Krimiseriál (Fr., 2006)

00.35 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou

ČT2



20.00 Skandální příběh rodiny Boleynových (2/3)
Touha

20.55 Srdeční záležitost
Časosběrný portrét předního českého kardiologa prof. P. Neuzžila

21.55 Zázraky lidského génia II
Mosty

22.45 Ve víně je vražda (1/4)
Krimiseriál (N/It./Rak., 2021)

23.35 Zapomenuté příběhy 2. světové války (6/6)

00.25 Meghan, americká princezna

NOVA



20.20 Policie Modrava II (1)
Nehoda. Krimiseriál (ČR, 2017). Alena Prokešová měla tři starší bohaté manžely a všichni zemřeli. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga

21.35 Survivor Česko & Slovensko III
Tempo nejdřívější reality show na světě Survivor se neúspěšně zvyšuje...

23.35 Kriminálka Miami VI (1, 2)
Krimiseriál (USA, 2007). Hrají: D. Caruso, E. Procterová, A. Rodriguez a další

01.35 Specialisté (6)

PRIMA



20.15 Zoo (199)
Pavoučí invaze. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd s Hadákem chtějí, aby Julie zůstala. Kodým se vzbouří proti Hadákově. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 7 pádů Honzy Dědka
7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy

22.50 7 pádů Honzy Dědka

00.00 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.10 Policie v akci

ÓČKO



17.00 Óčko hity
Klipy nonstop

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:

773 735 939

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

STAROŽITNÍK
— KOUPI: —

obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, kapesní a náramkové hodinky, sošky

Výkupy jezdím celý týden včetně sobot i nedělí. Děkuji za nabídky.

Volejte po celý den

Tel.: 702 401 621

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Lou. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Hledám obecní byt v Praze i s dluhem. Tel. 776363636

• Ihned koupím Váš BYT. Umožním dožítí seniorům, slušné jednání. Uhradím dluhy a právní servis. Děkuji J. Jurdová, tel.: 725805115

Výměny

• Specialista na VÝMĚNY BYTU, RD. 20let praxe, info 777060126

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy, Stav nerozho. duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série "Jak Bůh zasahuje do lidské historie" - stvoření, potopa, Babel. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 16.5. 2024 v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Čtvrtek. RK nevolat. Tel.: 605845088

Práce - nabídka

• Hledáme do svého týmu nové řidiče - kurýry pro Prahu a okolí. Pouze OSVČ s vlastním autem. Tel. 733643785, email: robin.langer@epskuryr.cz

BRIGÁDA V O2 ARENĚ MS V HOKEJI 2024

120 - 140 Kč/hod. Pořadatel, security, kontrolaří lístků

VOLEJTE +420 734 793 488

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka) Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

PRÁCE

v klidném a čistém prostředí



SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový
15 000 Kč
příspěvek

Hledáme do týmu v Praze

PRACOVNÍKY OSTRAHY



Mzda až 1800 Kč/den

Vhodné i pro invalidní a starobní důchodce

Volejte: 737 358 855
www.solidsecurity.cz

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1,

hledá do dynamicky se rozvíjející školy s nárůstem žáků, kolegy a kolegyně, loajální, spolehlivě a prorůstové učitele/ky na plné i částečné úvazky. Nástup od 1. 9. 2024

- učitel/ka matematiky
- učitel/ka programování
- učitel/ka praktické výuky
- učitel/ka AGI a španělštiny
- učitel/ka odborných předmětů (technické vybavení budov - TVB, stavba a provoz strojů - SPS, technické kreslení - TK, mechatronika - MEC, automatizace - AUT, základy techniky - ZKT, strojírenská technologie - STT, CAD)

KUCHARĚ/KUCHARĚKU s nástupem ihned.

Své CV zasílejte na reditel@betlemska.cz

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

• Nemáte uplatnění ve svém oboru, nebo hledáte změnu a chcete si vydělat až 35.000 Kč čistého měsíčně v místě Vašeho bydliště? Pojdte pracovat k naší bezpečnostní službě jako pracovník ostrahy. Info na tel. 800100286, 724596648

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Čerpač stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

• Pohodové VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ - směny denní/noční, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodejny Praha a okolí. T.: 222534534

• Akreditovaná BA přijme pracovníky ostrahy v Praze: Luka, Stodůlky, Chodov. Mzda od 120 Kč/hod. čistého. Otevíráme více pozic. Tel.: 720823732.

• Výpomoc v centru Prahy - denní/noční doplňování zboží/pokladni za 170 Kč/HOD. + PŘÍPLATKY. Denní zálohy, nástup ihned. Tel.: 222534534

HLEDÁME:
METAŘE/KU, POPELÁŘE, ŘIDIČE sk. B a sk. C, MANIPULAČNÍHO DĚLNÍKA, ZNAČKAŘE s řidičským průkazem sk. C

JAKÉ BENEFITY DOSTANEŠ:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, PRÉMIE, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ atd ...

NAJDETE NÁS NA:
704 657 974
705 809 151
www.psas.jobs.cz
PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
Pod Šancemi 444/1, Praha 9

Hasiči Dubeč
pořádají
letní
vodácký tábor
od 29.6.-13.7.2024
více informací na
www.hasicidubec.eu

• KOMWAG přijme řidiče sk. B na HPP 32 000 Kč + 13., 14. plat, Volejte zdarma 800566924

• KOMWAG přijme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• Přijmeme spolehlivou toaletářku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 hledá učitelky do MŠ Antonína Čermáka a asistentky/ky pedagoga do ZŠ. Zájemci mohou volat na číslo 224311116 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

• Přijmeme ostrahu-pochůzky do průmyslového areálu v Jirnech. Mzda 180 Kč/hod. Info na tel.: 602474444.

• KOMWAG přijme svářeče/klempíře na IČO či HPP 33 000 Kč + 13., 14. plat, Volejte zdarma 800566924

• MANUVIA PRAHA: Volná pracovní místa v supermarketech a skladech! Volejte 771266074

• Hledáme Metaře - Závozníky v Praze na HPP nebo brigádu. Nabízíme: pravidelné týdenní zálohy a odměny. Volejte Po až Pá mezi 9 - 15 hod. Mob: 724984850

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu vedoucího směny ostrahy, D/N směny, část znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, volat: po-pá 07-12 hod.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Služby - nabídka
• Vykližení bytů, domů, sklepů. půd...Spolehlivě, levně. Vstřícně, solidní jednání. Odkup sběratelských předmětů možný. Fa Kotek, tel. 731114068

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaplatíme odvezeme**

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

„Sedmnáctka“ si věří na postup

Česká fotbalová reprezentace do 17 let si zahraje na klání elitních týmů Evropy.

Ačkoliv si trenér české fotbalové reprezentace do 17 let Jiří Žilák zatím nechce před mistrovstvím Evropy na Kypru dávat konkrétní cíle, předpokládá, že pokud jeho tým předvede nejlepší možné výkony, může postoupit ze skupiny do vyřazovací fáze.

Rekl to na pondělní tiskové konferenci na pražském Strahově na začátku závěrečného kempu před turnajem. Česká sedmnáctka si zahraje na Euro poprvé od roku 2019, kdy na šampionátu v Irsku prošla do čtvrtfinále. „Považuju to za velký úspěch a vyvrcholení dvouletého cyklu. Reprezentační fotbal se vyrovná-



Trenér Jiří Žilák FAČR

vá, což platí i na mládežnické úrovni. Každého takového úspěchu je potřeba si vážit, už není slabých soupeřů,“ prohlásil Žilák. „Cíle si budeme s týmem teprve nastavovat v průběhu týdne, protože jsme od losu ještě nebyli takhle pohromadě. Můj osobní cíl je, abychom předvedli na Euro co nejlepší výkony. Pokud dosáhneme optima, tak jsme schopni přidat i výsledek,“ přidal 40letý kouč. „Máme ambice, ale jsme zároveň opatrní. Samozřejmě

chceme postoupit ze skupiny. Bude to něco jiného než dorostenecká liga, těším se,“ řekl záložník Marek Naskos, který patří pražské Slavii.

Češi zahájí turnaj 20. května v Larnace proti domácímu Kypru. „Myslím, že by se na Euro nedostal, kdyby ho nepořádal. Na druhou stranu pro ně budou hrát podmínky na Kypru, teplé počasí, vyprdaný stadion. To je pro ně velká výhoda. Na úvod nás určitě nečeká lehký soupeř,“ upozornil Žilák. Dalšími soupeři ve skupině A budou 23. května Ukrajina a o tři dny později Srbsko. Do čtvrtfinále projdou dva nejlepší týmy. „Ukrajina a Srbsko nezní jako třeba Portugalsko a Španělsko, ale třeba Ukrajina udělala devět bodů ve druhé fázi kvalifikace a nedostala gól. Srbové mají hned několik hráčů, kteří působí v první a druhé lize dospělých, což u nás není,“ dodal Žilák. **ČTK**

Atlanta vyhrála draftovou loterii v NBA

Jako první bude v letošním draftu NBA vybírat Atlanta. Hawks, kde v této sezoně působil i český reprezentant Vít Krejčí, uspěli v losování, přestože měli jen tříprocentní šanci na úspěch. Draft se uskuteční 26. až 27. června v Brooklynu a podle expertů je bez jednoznačné favorita na jedničku. Po Atlantě přijdou na řadu Washington, Houston, San Antonio a první pětku uzavře Detroit. **ČTK**

ČÍSLO DNE

34

Hokejisté USA se budou muset na mistrovství světa obejít bez pomoci brankáře Detroitu Alexe Lyona (hrávající s číslem 34), který se v sobotním utkání proti Německu zranil a odcestoval zpět do zámoří. **ČTK**

INZERCE

Fortuna. Kurz na Čechy klesá!

Šampionát v Praze a Ostravě je už v plném proudu, jak se změnil kurzy a sázkové preference nám prozradil sportovní expert Fortuny, Roman Kovařík.

Na turnaji jsou odehrány už čtyři kompletní dny, změnil se nějak favorit v boji o zlato?

Určitě ke změnám kurzů dochází, můžou za to jak výsledky a předvedená hra na turnaji, tak další faktory, třeba vývoj sérií v NHL. Ze zámoří totiž do Evropy putují další skvělá jména Hedman, Fiala, Tavares, což jsou vesměs rozdíloví hráči. Největším favoritem na titul je aktuálně Švédsko (kurz 3.8), které předskočilo Kanadu (4.1), až za nimi je nabitý tým USA (4.5). Z původních 8:1 klesl kurz rovněž na Čechy, aktuálně je na hodně 7.7 a půjde níž v okamžiku kdy dorazí Nečas nebo Pastrňák, případně oba. Pokud chce někdo hrát Čechy, tak nyní je ideální příležitost.



rům, Polsko čtyři Lotyšům. Zápasy jsou navíc gólové, což je příjemné jak pro fanoušky, tak sázkaře, kteří rádi hrají právě více branek.

Jaké jsou zatím nejvyšší vyplacené výhry na probíhajícím šampionátu?

Zatím registrujeme několik výher v rádech statisiců, které ale byly kombinované na tiketech s fotballem, který se hraje souběžně a drtivě většina lig, včetně FORTUNA:LIGY, právě vrcholí. Hodně tiketů je stále rozehraných, lidi si dali před startem šampionátu „dlouhé plachty“ hlavně na duely Česka a zámořských celků a nyní čekají, jestli zápasy vyjdou podle jejich předpokladů.



Pastrňák a Zacha na MS? Šance roste

Český hokejový útočník David Pastrňák se ve čtvrtém utkání poprvé střelecky prosadil v 2. kole play-off NHL proti Floridě, ale Bruins neudrželi náskok 2:0 a prohráli 2:3. Boston tak v sérii ztrácí 1:3 a je jeden zápas od vyřazení, po němž by útočníci Pastrňák, Pavel Zacha (na snímku při radosti z gólu spoluhráče Brandona Carla) a případně i Jakub Lauko mohli být k dispozici české reprezentaci pro příjezd na mistrovství světa do Prahy. Pátý zápas se hraje v noci z úterý na středu. **ČTK**

KRÁTCE

Sparta může slavit titul, když Slavia klopýtne

V úterý jsou v první fotbalové lize na programu dva zápasy 3. kola nadstavbové skupiny o titul. Vedoucí pražská Sparta přivítá od 19:30 Ostravu. Letenští od dubna 2018 bodovali v lize s Baníkem v 15 utkáních po sobě a doma s ní v nejvyšší soutěži od srpna 2014 neprohráli 11 zápasů v řadě. Pokud Letenští zvítězí a jejich městský rival Slavia ve středečním šlágru neporazí doma Plzeň, s předstihem obhájí titul. Od 17:00 má výkop utkání Mladá Boleslav–Slovácko. Ve čtvrtku jsou pak na programu tři utkání ve skupině o záchranu.

Rekordní titul Kordové utekl

Světová golfová jednička Nelly Kordová rekordní šestý titul na LPGA v řadě nezískala. Na turnaji Cognizant Founders Cup v Cliftonu ve státě New Jersey skončila na dělném sedmém místě. Vyhrála jiná Američanka – Rose Zhangová, za kterou dcera někdejšího českého tenisty zaostala o 17 ran. Kordové nevyšla víkendová kola, kde zahrála shodně 73 ran, jednu nad par. **ČTK**



Emoce na ledě. Souboj Česka se Švýcarskem přinesl řadu osobních soubojů včetně hromadné bitky v závěru druhé třetiny. Oba góly ze hry padly v početných výhodách, nakonec však byli šťastnější Švýcaři, kteří proměnili dva z pěti samostatných nájezdů. Češi jen jeden. **ČTK**



Prohra po nájezdech

Souboj dvou dosud neporažených týmů skupiny A světového šampionátu rozuzlily až nájezdy.

Po výhře nad Finskem po samostatných nájezdech v úvodním duelu MS čeští hokejisté ve třetím zápase základní skupiny tentokrát v nájezdové loterii neuspěli. Se Švýcary tak po tuhém boji prohráli 1:2 a připsali si první porážku na domácím turnaji.

Jako první se v zápase trefil švýcarský útočník Kevin Fiala, který ve 14. minutě využil pře-

silovku po vyloučení kapitána Romana Červenky. Taktéž v početní výhodě skóroval i český tým, trefil se Matěj Stránský, kterému přihrávali ve 36. minutě David Špaček a Roman Červenka. Druhá třetina se pak dohrávala při zjitřených emocích, šarvátka utula až přestávka před třetí třetinou. Ta pak gól už nepřinesla, stejně tak rozhodnutí nepřineslo ani prodloužení, jehož závěr museli Češi zvládnout v oslabení. V nájezdech pak 2:1 uspěli Švýcaři.

Úterní program:

Dánsko-Norsko 16:20
Kanada-Rakousko 20:20
Kazachstán-Lotyško 16:20
Polsko-Francie 20:20 **MET**

Švýcarsko Česko

2:1 sn

Švýcarsko vyhrálo po samostatných nájezdech.

Branky:
14. Fiala – 36. Stránský
Rozhodující nájezd:
Philipp Kurashev

Diváci: 17 413

DALŠÍ VÝSLEDKY DNE

Norsko-Finsko 1:4

• Branky: 39. Krogdahl – 7. O. Kapanen, 18. Hyry, 21. Hyry, 31. Kapanen

USA-Slovensko 4:5 v prodl.

• Branky: 25. Boldy, 45. Pinto, 54. B. Tkachuk, 57. L. Hughes – 4. Kelemen, 12. Hudáček, 28. Nemeč, 29. Koch, 64. Kelemen

Německo-Švédsko 1:6

• Branky: 48. Pföderl – 3. Karlsson, 15. Pettersson, 20. Olofsson, 25. Grundström, 30. Burakovský, 52. Lundström **ČTK**

INZERCE

FORTUNA

ti přeje

VSAĎ SI 5*

BET&GET
TI PŘIHRÁVÁ
500 Kč

ifortuna.cz



Stáhnout v
App Store

ROZJEDTE TO
Google Play

Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

NEJKRÁSNEJŠÍ PÍSEŇ NA SVĚTĚ



EXKLUZIVNĚ:

Jubilejní pamětní medaile Česká národní hymna

POZOR:

Pouze 1 medaile pro každého zákazníka

Nejjednodušší způsob objednání:

www.nejkrasnejsi-pisen.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:

Výročí české hymny

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Distributor:

Národní Pokladnice

Cena:

jen 49 Kč (Poštovné a balné ZDARMA)

DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ

Uctěte naši národní hymnu medailí za pouhých **49 Kč!**



V letošním roce slaví česká národní hymna, **nejkrásnější píseň ze všech**, 190. výročí svého prvního divadelního uvedení.

Abychom mimořádné výročí náležitě uctili, Národní Pokladnice připravila pamětní medaili **pro každého za pouhých 49 Kč**. Každý tak bude mít možnost získat trvalou připomínku jednoho ze symbolů naší země a uchovat si ji v nádherném numismatickém provedení.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
ČÍSLO REZERVACE:	72018626
CENA:	49 Kč (Poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Pouze 1 medaile na objednávku
OBJEDNÁNÍ:	www.nejkrasnejsi-pisen.cz ; 810 50 50 20

Vzhledem k tomu, že národní hymna je důležitým symbolem České republiky, pro každého je k dispozici pouze 1 pamětní medaile. Platíte **pouze 49 Kč, poštovné a balné je ZDARMA**.

Garantujeme Vám právo na vrácení pamětní medaile ve lhůtě 14 dnů od doručení. **Nabídka platí pouze 10 dní!**

www.nejkrasnejsi-pisen.cz

Nejjednodušší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.nejkrasnejsi-pisen.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka



Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Téma:	Výročí české hymny
Avers:	Slepý houslista Mareš u stromu, Karlův most a panorama Pražského hradu v pozadí
Revers:	Umělecké ztvárnění českého lva od J. Mánesa
Průměr:	31,5 mm
Hmotnost:	12 g
Kov:	Základní
Důležité:	Pouze 1 pamětní medaile na osobu



Internetový rezervační systém
www.nejkrasnejsi-pisen.cz



**MEDAILE PRO KAŽDÉHO
ČESKÉHO OBČANA!**