



VÍCE NEŽ

250

VŮNÍ  
ZA SKVĚLÉ CENY

9 771211 781002 18091



PARFUMERIE DOUGLAS



WWW.DOUGLAS.CZ

*Douglas*

# Jagna: oheň, který harmonizuje.

## Starodávná věda o bioenergiích, atmosféře a zemědělství.

Jagna, známá také jako agnihotra, je starodávný, ale také překvapivě moderní ohňový rituál. Jeho původ pramení ve védských spisech. Současní vědci objevili prokazatelné pozitivní vlivy, které ohňový rituál jagna přináší lidem, zvířatům, rostlinám, atmosféře.

### JAK TO FUNGUJE?

Jagna se provádí ve speciálním „ohništi“ tvaru převrácené pyramidy. Do ohniště se vkládá sušený kravinec, který se v Indii dodnes používá při dezinfekci. Postupně se přidává ghí a směs rýže s devíti druhy semen a bylinami. Všechny tyto přírodní substance se v ohni průběžně spalují a vytváří se velmi čistý a výživný kouř, který se uvolňuje do atmosféry. V průběhu rituálu jsou recitovány védské mantry v sanskrtu. Vědecké studie dnes dokazují, že védské mantry jsou vibrace (neboli „kmitání“, které podrobně popisuje fyzika), jejichž recitování má příznivý vliv například na emocionální zdraví lidí.

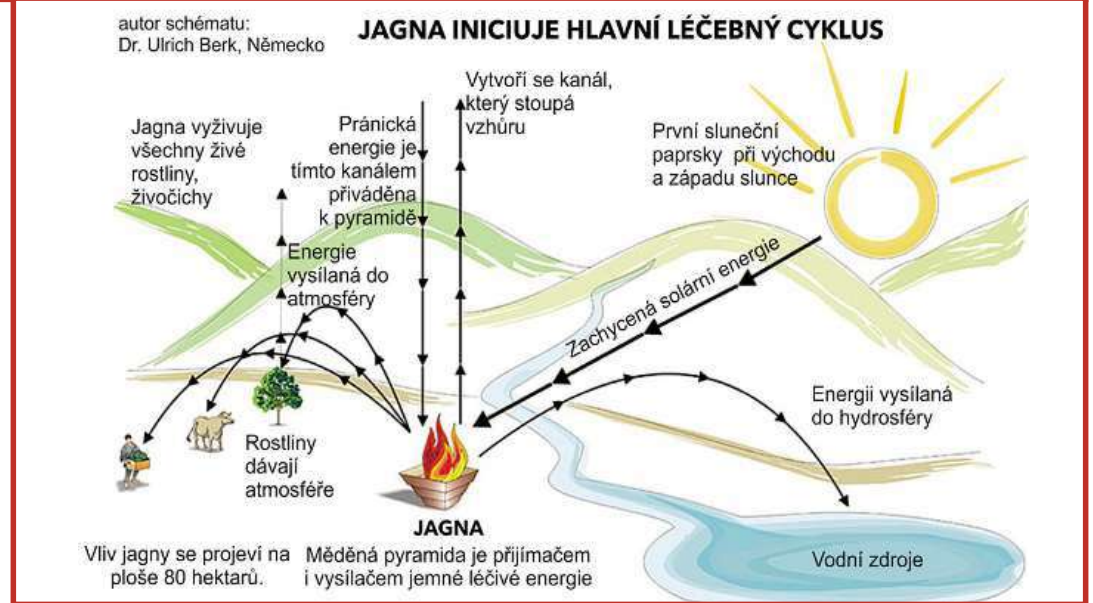
Védské spisy uvádí, že se nad ohništěm vytvoří kanál sahající do výšky 12 km. V této výšce se nachází pránická energie, kterou potřebuje k životu každý živý organismus. V dnešní době z důvodu znečištění atmosféry zplodinami nemůže tato životní energie volně proudit na zem. Provedení jagny však umožňuje, aby pránická energie mohla procházet až na zem. Když dosáhne jagna, vytvoří energetické pole, které posiluje rostliny, lidi a všechny živé organismy, chrání je před nemocemi a uvádí vše ve svém okolí do harmonie (viz obrázek).

### POZITIVNÍ VLIVY JAGNY

Mezi vědecky prokázané účinky jagny patří obnova mozkových buněk, kůže, čištění krve a podpora oběhového systému, odstranění neduhů dnešní uspěchané doby, jako jsou stres, neuróza, deprese, drogových závislostí i alkoholismu. Oheň má zklidňující účinek na lidskou psychiku a přináší radost.



Spalování léčivých bylin v průběhu jagny pomáhá neutralizovat a čistit atmosféru, mění ji na



výživující a léčivou. Z atmosféry odstraňuje choroboplodné zárodky, snižuje škodlivé chemické látky ve vzduchu, jako jsou NOx a SOx, a také snižuje množství částic ve vzduchu škodlivých pro dýchací systém.



Jagna a popel z jagny čistí vodu a odstraňuje z ní patogeny. To dokázali němečtí vědci v pokusech, při kterých došlo k 81% snížení bakterií ve vodě. Pozitivní přínosy jagny byly prokázány i v oblasti zemědělství, kde přináší revitalizaci a znovuoživení půdy, vyšší výnosy, lepší odolnost půdy i rostlin vůči chorobám a lepší kvalitu produktů.

Jagna se dnes provádí v mnoha vyspělých zemích po celém světě - v USA i Evropské unii.

### JAGNA V ČESKÉ REPUBLICE

U nás je možné se zúčastnit ohňového rituálu Sudaršana jagny se Svámím Vishwabaladharanandou několikrát do roka. Tuto událost připravuje zájmový spolek Bhakti Marga. Svámí Vishwabaladharananda studoval rituál jagny na akademii védských učení v Německu pod vedením celosvětově uznávaného

plně realizovaného učitele Paramahamsy Vishwanandy. To znamená, že Svámí Vishwabaladharananda vede Sudaršana jagnu přesně tak, jak byla popsána ve Védách, aby bylo dosaženo maximálního přínosu. Bližší informace o jagně, Paramahamsy Vishwanandovi a Svámím Vishwabaladharanandovi najdete na [www.bhaktimarga.cz](http://www.bhaktimarga.cz).

## OHŇOVÝ RITUÁL SUDARŠANA JAGNA SE SVÁMÍM VISHWABALADHARANANDOU

26. KVĚTNA 2018  
SVOJANOV - BORUŠOV  
od 12 hodin

Duchovní centrum bhakti jógy, meditace a ašram Paramahamsy Vishwanandy v ČR  
Svojanov 12 - Borušov

Vstup 1500 Kč  
děti do 15 let zdarma

Registrace na:  
[bhaktimarga.cz](http://bhaktimarga.cz)  
sekce kalendář

Informace na:  
[sudarsanajagna@bhaktimarga.cz](mailto:sudarsanajagna@bhaktimarga.cz)





# ČESKÁ LVICE DOBYLA MADRID

KVITOVÁ VYHRÁLA ČTVRTÝ LETOŠNÍ TURNAJ

STRANA 20



Správná volba

OD PONDĚLÍ  
14. KVĚTNA



500 g - balení

-30%

39,90

JAHODY  
1 kg = 55,80 Kč

27,90

Nabídka zboží platí do 16. 5. 2018  
nebo do vyprodání zásob.

INZERCE

# metro



Pondělí, 14. května 2018

Č. 91, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bonifác

Největší deník v ČR

# Léto na dějedničce. Kde dát nohu z plynu?

**Uzavírky.** Nejfrekventovanější česká dálnice se bude opravovat na šesti úsecích. **Osmdesátka.** Rychlost změří úsekové radary. **Roste do šířky.** Krajnice na D1 mají být po skončení oprav širší o 75 centimetrů STRANA 4



Do Prahy dorazily tradiční barokní lodě z Benátek. Ozdobí zítěžší svatojánské slavnosti Navalis. Více na straně 10

ČTK

## Zmlácený promluvil

Číšník Miroslav, kterého na konci dubna v Praze napadla skupina cizinců, poprvé hovořil před kamerou. Prál by si, aby agresori dostali co nejvyšší trest. STRANA 3

## Lávka nad propastí

Hranická propast, nejhlubší zatopená propast na světě, se začne otevírat turistům. Do budoucna by kolem ní měly vzniknout nové vyhlídkové trasy a skleněná lávka. Proti jsou ale ochránci. STRANA 17

INZERCE

KFC

Snídaně



DENNĚ DO 10.30

9 771 211 78 1002 1 18 0 91

## Multifokální brýlová skla – praktické řešení, které šetří peníze

Nosíte brýle? Pokud ano a navíc patříte mezi ty, kteří potřebují dioptrickou korekci jak na dálku, tak na blízko, případně na střední vzdálenost, určitě nám dáte za pravdu, že mít jedny brýle pro každou vzdálenost není příliš pohodlné ani praktické. Řešením jsou tzv. multifokální brýlové čočky, díky nimž vám budou na všechny vzdálenosti stačit jediné brýle.

### Plynulý přechod pro pohodlnější vidění

„Multifokální brýlové čočky jsou čím dál oblíbenějším řešením pro ty, kdo potřebují korigovat vidění na více vzdáleností. Například po čtyřicátém roce věku se často objevuje tzv. presbyopie, která je přirozeným důsledkem stárnutí oka a velmi často s sebou přináší právě potřebu brýlí na střední vzdálenost,“ vysvětluje Tereza Slavíková ze společnosti FOKUS optik.

Za předchůdce multifokálních brýlových skel lze označit skla bifokální. Jak název napovídá, jedná se o brýlové čočky se dvěma ohnisky, které umožňují korigovat vidění na krátkou a dlouhou vzdálenost. Tento typ brýlových čoček však má významnou nevýhodu – obě části jsou od sebe poměrně výrazně odděleny, což pro nositele brýlí není příliš pohodlné a navíc chybí korekce pro střední vzdálenost. Zároveň je přechod mezi oběma oblastmi poměrně jasně viditelný, což nemusí každému vyhovovat po estetické stránce.

### Ušetřete s oblíbenou akcí

„U multifokálních brýlí je přechod mezi jednotlivými částmi pozvolný, což je pro oči pohodlnější. Díky plynulému přechodu je brýlové sklo de facto jednodušší a esteticky tak přechod mezi jednotlivými zónami čočky nijak neruší,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Multifokální skla lze samozřejmě pořídit v celé řadě provedení a s širokou nabídkou povrchových úprav.

Kromě výrazně vyššího uživatelského komfortu mají multifokální brýle ještě jednu nezanedbatelnou výhodu – a to ekonomickou. Namísto třech brýlí vám jednoduše budou stačit jedny, a ačkoliv jsou multifokální skla dražší než běžné dioptrické čočky, ve výsledku jednoznačně ušetříte. A aby byla úspora ještě výraznější, vypravte se rovnou do FOKUS optik, kde nyní dostanete skvělou slevu 50 % na všechna dioptrická skla včetně multifokálních. Stačí si zde zakoupit nové kompletní dioptrické brýle.

Více na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

**FOKUS**  
OPTIK



**NA DIOPTRICKÁ A MULTIFOKÁLNÍ SKLA  
PŘI ZHOTOVENÍ KOMPLETNÍCH BRÝLÍ**

Podmínky a více informací na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

# Číšník po bitce s boxery: Přeju jim nejtvrdší trest



Skupina nizozemských mužů napadla číšníka

POLICIE ČR

**Ať dostanou exemplární tresty.** Napadený číšník poprvé promluvil.

Číšník Miroslav, kterého na konci dubna v centru Prahy napadla skupina cizinců, poprvé promluvil před kamerou. Prozradil mimo jiné, že už se podíval na záběry z incidentu, které mezitím obletěly svět. Přál by si také, aby soudní dohra útoku byla odstrašujícím příkladem pro další agresory. „Samozřejmě jim přeju co nejvyšší trest, aby to byl odstrašující případ pro další cizince, kteří navštíví Prahu a Českou republiku,

ku,“ řekl číšník pro pořad Oči-ma Josefa Klímy, když se v nemocnici setkal s reportérem, který zde byl shodou okolností na akutním zákroku.

Video zachycující jeho napadení už prý viděl. „Díval jsem se na záběry jednou, moc se na to ještě nechci dívat. Byl jsem napůl mrtvý už na zemi,“ řekl reportérovi s tím, že ztratil vědomí, když se udeřil hlavou o zem. Kvůli zranění mu lékaři museli spravovat poškozenou lebeční kost. „Mám tam šrouby a tak dále,“ dodal číšník. Podle slov svého zmocněnce ležel Miroslav dva dny v uměleém spánku a postupně byl přiváděn k vědomí. Z Všeobecné fakultní nemocnice ho propustili minulou středu. Incident, kvůli kterému

bylo zadrženo celkem sedm mužů z Nizozemska, se stal před restaurací v pražské Vladislavově ulici. Muži zde napadli číšníka po tom, co je upozornil na zákaz konzumace vlastního alkoholu. Zasy-pali jej ranami a pak i kopanci, zatímco ležel na zemi. O několik dní později se zjistilo, že všichni útočníci se věnují boxu, jeden z nich je dokonce členem amsterdamské kriminálky.

Dva muži byli později propuštěni, tři další dostali podmíněné tresty za výtržnictví a soud je na pět let vyhostil z Česka. Dva hlavní aktéry obviněné z těžkého ublížení na zdraví poslal Obvodní soud pro Prahu 1 do vazby, kde čekají na další jednání. **DNES.cz**



## Helikoptéry. Přišlo 30 tisíc

Letošní 17. ročník Helicopter Show a Rally Show, který se konal pro veřejnost na letišti v Hradci Králové, navštívilo kolem 30 tisíc diváků. Sledovat mohli skupinové lety, simulované nehody i společný závod strojů ve vzduchu i na zemi.

MAFRA

## Žádná dohoda. ČSSD se s komunisty nespojí

ČSSD nebude uzavírat žádnou písemnou dohodu s KSČM, zajištění podpory pro menšinovou vládu je na hnutí ANO. V pořadu Partie televize Prima to řekl místopředseda ČSSD Martin Netolický. Podle něj také komunistům nepřísluší hodnotit ministry, které by do případné koaliční vlády vyslala ČSSD, protože to nebude KSČM, kdo ponese vládní zodpověd-

nost. Mluvílo se také o pátých slovech premiéra v demisi Andreje Babiše. Ten mluvil o tom, že pokud se ANO s ČSSD nedohodne, hrozí předčasné volby. Netolický tato slova považuje za výhrůžky. ČSSD bude rozhodovat, zdali mají či nemají s ANO jít do vlády, na svém vnitrostranickém referendu, to by se mělo uskutečnit v následujících týdnech. **ČTK**

LEVNĚJŠÍ  
PŮJČKA  
BEZ BANKY



**GARANTUJEME  
MENŠÍ ÚROK NEBO  
SPLÁTKY**

Stačí zavolat zdarma na 800 459 460.

Zonky vám garantuje menší úrok nebo splátky, pokud vám vaše banka předeschválila úvěr do 500 000 Kč s dobou splácení maximálně 5 let. Platí do 1. června 2018. My jsme Zonky s.r.o.

# Letní opravy dálnic. Také letos čekají na řidiče omezení

**Dopravní komplikace** čekat hned na šesti úsecích D1.

Sezona dopravních omezení je opět v plném proudu. Předloni se opravovalo 605 kilometrů dálnic a silnic, loni bagry řádily na 600 kilometrech a s podobným rozsahem se počítá i letos. „Méně určitě ne. V posledních letech je počet oprav zhruba stejný,“ řekl deníku Metro mluvčí Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) Jan Studecký.

Přes léto, kdy je doprava na dálnicích nejfrekventovanější, budou jen na dálnici D1 silničáři opravovat šest úseků (viz infobox). Dobrá zpráva pro řidiče je to, že se během prázdnin počet omezení zmenší. „V průběhu letních prázdnin bude ukončena modernizace na úsecích mezi Jihlavou a Vel-



Opět nás čekají na D1 zácpy.

kým Beranovem a také mezi Velkým Meziříčím a Lhotkou,“ říká Studecký.

Otazník visí nad úsekem mezi Velkým Beranovem a Měřínem. Stavební povolení na modernizaci úseku napadlo sdružení Děti Země. ŘSD ale věří, že práce na tomto úseku začnou už v létě.

Zajímavé také je, že se dálnice modernizací rozšiřuje. Krajnice budou po opravách širší o 0,75 metru na každé straně, a to proto, že při dalších případných opravách bude provoz sveden do jednoho pásu. Do něj se tak díky rozšíření vejdu dva jízdní pruhy v obou směrech. **MAREK HÝŘ**

## Komplikace na D1

Tady dejte nohu z plynu.

- V současnosti probíhá modernizace na úsecích Ostředek – Šternov, Hořice – Koberovice a Humpolec – Větrný Jeníkov. Tady budou probíhat práce i přes léto.
- V těchto dnech se opravuje D1 v okolí obce Ostrovačice nedaleko Brna.
- V červenci mají skončit opravy na úsecích Jihlava – Velký Beranov a Velké Meziříčí – Lhotka.
- Pokud si řidiči chtějí ověřit, zda je na cestě čekají nějaké komplikace, mohou se bezplatně obrátit na dálniční asistenční službu. Služba funguje 24 hodin denně. Lidé mohou volat na telefonní číslo **800 280 281**. Informace o uzavírkách najdete také na webu **Dopravniinfo.cz**.

## Protáhne se to

Dálnice D1 se opravuje už pět let. Opravy začaly v květnu 2013. Hotových je v současnosti čtyřicet procent úseků, které se mají opravit celkově.

- Modernizace měla původně skončit letos. Práce se ale protáhnou až do roku 2021.
- Podle ministra dopravy Dana Toka stavební řízení zdrží aktivisté. „Každý úsek při vydávání stavebního povolení zpochybni vyjádřením dotčených orgánů a tím zpozdí stavbu o půlrok až rok,“ uvedl ministr.
- Rychlost je v opravovaných úsecích omezena na 80 kilometrů v hodině. Dodržování rychlosti sledují letos stejně jako v minulých letech úsekové radary. Jako první je letos pod dohledem kamer úsek mezi Velkým Meziříčím a Lhotkou.

INZERCE

## OSTROV KRÉTA

...po stopách bohů!



HERAKLION • CHANIA • AGIOS NIKOLAOS • RETHYMNON

### 1. den: Let na Krétu

(Při objednaném balíčku transportů)  
Let do Heraklionu. Transfer k hotelu v oblasti Rethymnonu, kde zůstanete další 3 noci.

### 2. den: Klášter Arkadi, římské muzeum, jezero Kournas a Rethymnon

Po snídani Vás zve na celodenní výlet.

### 3. den: Klášter Agia Triada, Chania a antická Aptera

Snídaně. Volný den, nebo možnost podniknout s námi výlet na poloostrov Akrotiri (zahrnuto v balíčku výletů).

### 4. den: Matala, Palác Phaistos a Antický Gortys

Snídaně. Dnes vás zve na výlet po kouzelném jihu Kréty. Uvidíte hlavní památky. Nakonec se přesuneme do pohodlného 4\* hotelu v oblasti Heraklion, kde zůstaneme další 4 noci.

### 5. den: Benátská pevnost a Historické centrum Heraklionu

Po snídani prozkoumáme hlavní město Heraklion. Nejprve se můžete těšit na Benátskou pevnost (vstup v ceně), stejně tak na krásnou přístavní promenádu. Poté vyrazíme do starého města, kde se dá mnoho objevit.

### 6. den: Agios Nikolaos

Snídaně. Dnes máte volný den, nebo se můžete s námi zúčastnit výletu do Agios Nikolaos (zahrnuto v balíčku výletů).

### 7. den: Náhorní plošina Lassithi, klášter Kera a Bergdorf Krasi

Snídaně. Volný den nebo možnost absolvovat výlet na Lassithi (zahrnuto v balíčku výletů).

### 8. den: Návrat domů

(Při objednaném balíčku transportů)  
Snídaně. Transfer z hotelu na letiště a odlet domů.

8 dní místo 11 990 Kč

od **5 990** Kč

navíc letenka a transfer  
Včetně snídaní ve 4\* hotelech!

Možnost odletu z Prahy nebo Vídně!

Termíny zájezdu 2018	Běžná cena za osobu	Speciální cena
19.09. - 26.09.	14 990 Kč	8 990 Kč
26.09. - 03.10.	13 990 Kč	7 990 Kč
03.10. - 10.10.	12 990 Kč	6 990 Kč
10.10. - 17.10.	12 490 Kč	6 490 Kč
17.10. - 24.10.	11 990 Kč	5 990 Kč

Cena zájezdu zahrnuje:

■ 7x ubytování ve 4\* hotelech ve dvoulůžkovém pokoji.

■ 7x snídaně - formou bufetu

■ Doprava v programu okružní cesty v komfortním klimatizovaném autobusu

■ 3 výlety V CENĚ!

■ Český mluvčí NIKAL průvodce

CK je pojištěna proti úpadku podle zákona o cestovním ruchu.

Váš balíček transportů: od 6 990 Kč

• Let z Prahy nebo Vídně do Heraklionu a zpět

• Transfer letiště → hotel → letiště

• ZDARMA - možnost parkování na letišti

(1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

**NIKAL**  
Cestovní kancelář  
...Spolu poznáme svět!

Vzrušuje Vás cestování?  
Naše ceny jsou sexy!

OKRUŽNÍ CESTA!

**MAROKO**

8 dní místo 11 990 Kč  
od **5 990,-** Kč

4\* hotely • snídaně • 5 výletů v ceně!

OSTROV RHODOS

**TURECKO A ŘECKO**

8 dní místo 8 990 Kč  
od **2 990,-** Kč

3+4\* hotely • snídaně-bufet • 4 výlety v ceně!

KULTURNĚ POZNÁVACÍ CESTA

**OSTROV KYPR**

8 dní místo 8 990 Kč  
od **2 990,-** Kč

4\* hotely • polopenze • pestrý okružní program

ZÁZITKOVÁ POZNÁVACÍ CESTA!

**USA - ZÁPADNÍ POBŘEŽÍ**

14 dní místo 47 990 Kč  
od **41 990,-** Kč

Vybraných hotelů • snídaní • Kompletní okružní program!

KULTURNĚ POZNÁVACÍ CESTA!

**KANADA & USA**

15 dní místo 47 990 Kč  
od **41 990,-** Kč

Vybraných hotelů • snídaní • Kompletní okružní program!

Další zájezdy a podrobnější informace naleznete zde:

[www.nikal-zajezdy.cz](http://www.nikal-zajezdy.cz)

nebo nám zavolejte - rádi Vám poradíme!

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 | [www.nikal-zajezdy.cz](http://www.nikal-zajezdy.cz)

Naše kancelář v Česku: Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Šumná provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo  
ICO: 26276186 • Tiskové chyby vyhrazeny • Ceny jsou uvedeny pro osobu na dvoulůžkovém pokoji

Váš akční kód  
telefonicky + internet:  
**CZ 18 MET 052**

# SAMSUNG

Nákupy  
**OnaDnes**

## Využijte 20% slevu na telefony a chytré hodinky



**Sleva 20 %** v rámci akce OnaDnes na telefony **Samsung Galaxy A3, A5 a A8** a na chytré hodinky Gear Sport.  
Platí při zadání kódu „**odgalaxya**“ (Galaxy A3, A5, A8), nebo „**odgearsport**“ (Gear Sport).



Kup na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Akce 20% sleva OnaDnes platí do 20. 5. 2018. Více informací na [www.alza.cz/ona-dnes-slevy-na-samsung-galaxy-a3-a5-a8-gear-sport](http://www.alza.cz/ona-dnes-slevy-na-samsung-galaxy-a3-a5-a8-gear-sport).

# Úleva. Manuál pro macechy nově vychází laskavě i česky

**Být nevlastní mámou je podle vydavatelky knihy její nejnáročnější a nejzranitelnější roli.**

„Seznámení s nevlastními dětmi bývá dost často sklíčující zážitek. My, kdo už to máme za sebou, si až příliš dobře pamatujeme nervozitu a obavy, které jsme před tímto setkáním cítily. Jaké ty jeho děti budou? Co jim řeknu? Budou mě mít rády?“ To jsou slova z knihy Jak být šťastná nevlastní máma, která se nyní dostává do prodeje.

„Můžete být první ženou kromě jejich mámy, se kterou svého tátu kdy viděly. Určitě budou mít obavy, jak tato změna ovlivní jejich život a jak zasáhne do jejich vztahu s tátou,“ píše autorka

knihy Lisa Doodson, britská psychologka zaměřující se na téma nevlastních rodin, která má vlastní i nevlastní děti.

Knihu v češtině vydává rodná mentorka Šárka Weberová, která je mimo jiné autorkou knihy Dva domovy pro děti rozvedených rodičů. K novince pro nevlastní matky říká: „Tato kniha nahlíží na nesnadnou životní roli nevlastní mámy z různých úhlů pohledu. Je plná zkušeností mnoha žen v rolích nevlastních matek, které autenticky sdílí své výzvy, pocity a prožívání, se kterým si nevědí úplně rady.“

Knihu od evropské autorky je podle ní bližší české mentalitě než podobné knihy od amerických autorů. Osobně ji nejvíc oslovilo téma, jak moc schází těmto sešivaným vztahům čas, kdy jsou partneri spolu bez zodpovědnosti za děti. „Ten čas bezdětné bezstarostnosti, kdy vyžívají vzá-



Šárka Weberová JUSTLOVE

jemnou lásku, na které pak staví svůj další vztah,“ zmiňuje Weberová, která vychovává vlastní i nevlastní děti.

Extrémně důležitá je podle ní v sešivaných rodinách trpělivost, protože každý má jiné tempo sžívání se s novou situací. „Trvá to pár let, nikoli jen pár měsíců či týdnů. Toto poznání vyřčené autoritou mi velmi ulevilo,“ usmívá se.

A jaká jsou její osobní NEJ v tomto tématu? „Nejmyslnější je, když jsme se všemi dětmi pohromadě a cítíme se jako jedna velká rodina, hrajeme si, jedeme do přírody a užíváme si legrace a rodinné lásky. Anebo když jsou naše děti u svých druhých rodičů a my víme, že je vše v pořádku. A nejdojemnější pro mě jsou chvíle, kdy mi některé z mých nevlastních dětí řekne, že mě má rádo,“ dodává. Kniha podle ní přináší i recept na co nejhladší průběh prvního setkání. JAN DAVID

## (Ne)realita

Časté příklady kolem očekávání společného soužití shrnula autorka vedle sebe jako Nerealistické očekávání / Realistické očekávání:

- Moje nevlastní děti budou „milé“ a pořád hodné. / Neměla bych dělat pro své nevlastní děti nic, za co čekám něco zpět – vždyť jsou to jenom děti!
- Budu jejich nová máma. / Nikdy nemůžu dětem nahradit jejich mámu. Může ale být další dospělý, který se je postupem času naučí mít rád a bude za nimi stát.
- Naše nová rodina jim nahradí tu starou. / Nevlastní rodina je jiná než ta vlastní. Původní rodinu nahradit nemůže. Může být stejně dobrá (či dokonce lepší), ale vždycky bude jiná.

- Budu okamžitě mít ráda své nevlastní děti a ony mě – vždyť přece miluju jejich táta. / Chci své nevlastní děti poznat, abychom se naučili mít se navzájem rádi, a budu doufat, že k sobě budeme mít časem blíž.

- Můj vztah se týká mě a mého partnera – to nemá s jeho dětmi z jiného vztahu nic společného. / Děti k mému vztahu s partnerem patří – jsou součástí jeho života a novou rodinu musíme budovat společně.

INZERCE

## Zdražuje váš dodavatel energií? Víte, o jaký nárůst se jedná?

Ceny elektřiny na velkoobchodním trhu stoupají a vypadá to, že na lepší časy se neblýská. Zvýšení cen pro své zákazníky tak již ohlásila řada dodavatelů energií a dle odborníků je další budou pravděpodobně následovat. Víte však, co znamená, když vás dodavatel ujišťuje, že celkové zdražení pocítíte na svém účtu pouze v řádu jednotek procent či pár korun měsíčně?



Například společnost ČEZ oznámila, že od 1. června 2018 stoupne účet jejím zákazníkům, kteří nemají ceny zafixovány, a to v průměru o čtyři procenta. K tomu firma dodala, že pro většinu zákazníků bude mít tento krok jen velmi malý dopad, půjde o méně než 20 korun měsíčně. „V tomto případě je třeba být obezřetný, protože regulovaná část ceny zůstává zachována, tudíž oznamované zvýšení ceny ze strany dodavatele by se mělo týkat pouze silové elektřiny,“ uvádí Libor Holub, obchodní ředitel Bohemia Energy.

### Důvěřuj, ale prověřuj

Je tomu tak? „Při porovnání cen jednotlivých produktů ČEZ před a po

oznámeném zdražení zjistíme, že zvýšení samotné silové elektřiny, tedy té části, kterou může dodavatel ovlivnit, je ve skutečnosti procentuálně vyšší,“ vysvětluje Libor Holub.

Byť z pohledu celkové ceny dochází ke zvýšení v průměru o deklarovaná čtyři procenta, je skutečností, že dodavatel zdražil neregulovanou část u stálého platu o 15 procent a cenu komodity v průměru o více než 6 procent.

### Příležitost ke změně

Je dobré mít na paměti, že při zvýšení ceny anebo změně obchodních podmínek ze strany dodavatele energií mohou zákazníci přejít k novému dřívě, aniž by museli čekat, než jim stávající smlouva vyprší. Za výhodnějšími cenami tak lze odejít dřívě a bez sankcí.

Bohemia Energy

## O knize

Jmenuje se **JAK BÝT ŠTĚSTNÁ NEVLASTNÍ MÁMA** a přináší rady a tipy, jak si na život v nové rodině snáze zvyknout.

- V nevlastní rodině prý bývají nejtěžší zejména první dva roky, kdy nikdo přesně neví, jaká pravidla vlastně platí. Ukázky se dají stáhnout na: [stastna-nevlastni-mama.cz](http://stastna-nevlastni-mama.cz), kde už byl také zahájen předprodej.



## Snědli nejenom krokodýla a kraju

V sobotu se v Brně konal Extrem Food Festival. Návštěvníkům nabídli pokrmy z různých koutů světa. Nečekaný zájem byl o pokrmy připravené z krokodýla a kraju. Bylo vyprodáno během dopoledne, přitom porce stála až 300 korun. Poprvé bylo možné také ochutnat holoubata, a pokud nebude legislativa přísná, chtějí příští organizátoři představovat další tradiční jídla z dalekých zemí. Pořadatelé připomněli, že do nedávna byl problémem i hmyz, který je v Evropské unii na talíři legální teprve od letošního 1. ledna.

2x ČTK



# Aby Praha svítila správně a zdravě

Obdivujete večer osvětlený Petřín? Nesvítí ve vaší ulici lampa? Obě tyto složky veřejného osvětlení má na starosti nově vzniklá firma Technologie hlavního města Prahy a její šéf Tomáš Jílek.

## Kde se vlastně vzala nová firma pro správu osvětlení?

Správa veřejného osvětlení byla dlouhodobě svěřena externí společnosti. Problém byl v tom, že smlouva vznikla před velmi dlouhou dobou a byla mnohokrát dotakována. Na základě příklonu hlavního města k tomu, aby provádělo dohled nad svými činnostmi pomocí vlastních firem, bylo rozhodnuto na konci roku 2016 uzavřít smlouvu neprodlužovat a svěřit kompetenci městské firmě. Zástupci města vybrali společnost Trade Center Praha (TCP), respektive její dceřinou společnost. Já byl pak požádán, jestli bych se neujal výstavby úplně nové firmy. Původní název byl změněn na Technologii hlavního města Prahy a bylo rozhodnuto, že půjde o plnohodnotnou společnost s perspektivou toho, že správa veřejného osvětlení nebude posledním technologickým celkem, který bude mít naše společnost na starosti.

## Co dalšího by tedy pod vaši firmu spadalo?

V tuto chvíli jednáme s OICT o převzetí chytrých laviček, kde končí pilotní projekt. Jednáme také o převzetí senzorických sítí, které jsou součástí veřejného osvětlení. Je to i otázka wi-fi sítí. Technologii bude přibývat, například nabíječky pro elektromobilitu. Navíc bychom měli rádi z veřejného osvětlení multifunkční síť, minimálně z hlediska napájení. Lamy zatím spínáme skupinovně. Jsme schopni zapnout či vypnout sto lamp najednou, ale trend je takový, že řídíte každou lampu zvlášť. Umožňuje to mít veřejné osvětlení neustále pod napětím a napájet další zařízení, jako třeba dopravní značení či kamery. To je zatím přes den nepoužitelné, když lampa nesvítí. Jde o to vybrat dobré technologie a začít s tím. U nových lamp to pak dělat automaticky.

## Co všechno má vaše firma na starosti už nyní?

Zhruba 140 tisíc lamp, což je i na evropské poměry dost velká síť. Máme na starost



Tomáš Jílek THMP

také jednotlivá spínací místa, těch je 1500. Nespínáme už prostřednictvím astronomických hodin, ale dálkovým povel. Můžeme tedy osvětlení zapnout a vypnout dle potřeby, bohužel ale jen v těch skupinách. Technicky to není příliš složitá záležitost. Je to podobné jako s vaší zárovkou doma. To, co nás ale trápí nejvíce, je stav kabelové sítě, která je často stará mnoho desítek let. Musíme je tedy průběžně obměňovat. Nejdůležitější je havarijní servis, když někdo volá, že nesvítí lampa. Tam pak vyjíždíme a měníme. Řešíme i dopravní nehody, když je poškozeno osvětlení.

## Čím se v Praze vlastně svítí a jak probíhá modernizace osvětlení?

Právě výměna sodíkových svítidel za moderní LED světla je zajímavé téma. My jsme deklarovali, že nedoporučujeme hlavnímu městu s obměnou příliš spíchat, protože obor výroby LED svítidel je zatím velmi živý, standardů je mnoho. Navíc sodíkovými výbojkami svítíme velmi úsporně. LED světla neznamenají úsporu energie, ale znamenají zvýšení kvality svícení. My se snažíme razit trend, že na světlo se nemá koukat jen jako na technické zařízení, ale je otázkou ergonomie a kvality života. Je třeba svítit správnou intenzitou i teplotou, která se blíží slunečnímu svítu. Ale i s ohledem na denní dobu či situaci ve městě. Spolupracujeme s ministerstvem životního prostředí, které se snaží snížit světelný smog a donutit město, aby svítila takzvaně zdravě.

## Na Starém Městě jsou ještě historické lampy, někde ve městě zase už moderní, kolik je druhů?

Praha má mnoho druhů svítidel. Unikátem je plynové

osvětlení, které je v centru hlavního města na Královské cestě. Těch sloupů je tam několik set. Dokonce se chodí s turisty rozsvěcovat tyto lampy. Opravdu to svítí na plyn, i když ve světě už se používají LED náhrady, že nepoznáte rozdíl. Na sídlištích to jsou klasické sodíkové lampy, ale asi ve čtyřech provedeních podle toho, jak šel čas.

## Každý si asi vybaví scénu z filmu Obecná škola, jak za Zdeňkem Svěrákem coby Součkem přijde syn Eda do práce a on mu ukazuje, jak se rozsvěcuje Praha. Pořád to tak děláte?

Dá se říct, že ano. V tak rozsáhlé síti vyvolává zpoždění v rámci vteřin přes elektronický signál jakousi vlnu. Ovšem, řekl bych, že k zapnutí dnes dochází vlastně hromadně v rámci celé Prahy. Výjimkou je takzvané přisvětlení přechodů pro chodce, které má v rámci bezpečnosti jiné provozní hodiny než běžné osvětlení. Těchto míst je asi tisíc.

## Dokážete při změně času se svícením hned zareagovat, když se rozední o hodinu jinak?

Měli bychom. Neříkejme, že je celý systém bez chyby, je potřeba ho stále modernizovat. Máme třeba místa, která ještě nejsou vybavena spínacími prvky. Pražskému osvětlení ale chybí systém centrálního řízení. Nebylo do něj dlouho investováno.

## Pokud mám pocit, že v okolí mého bydliště chybí v určitém úseku lampa, můžu vám zavolat?

Je třeba si uvědomit, že Praha je rozdělena na městské části. A další, kdo vstupuje do výstavby osvětlení, jsou developeři. Oni jsou zodpovědní v rámci projektu za výstavbu osvětlení, které po kolaudaci předává do správy městu, tedy nám. Ale existují z minulosti stavby, které nebyly převzaty, protože tam byly kolaudační vady, ale ty nikdo neodstraní. Když je situace někde viditelně špatná, je dobré nás kontaktovat. Vytvoříme jednání s městskou částí a k doplnění může dojít. Praha má na výstavbu, správu osvětlení a další činnosti dostatek finančních prostředků.



PAVEL URBAN pavel.urban@metro.cz

# BILLA

## KAŽDÝ OCENÍ NÍZKÉ CENY BILLA JE LEVNÁ



Pórek volný, 1 kg Belgie

27<sup>90</sup>



Bochánek venkovský tmavý z naší pekárny 1 ks, 100 g

9<sup>90</sup>



Hellmann's Tatarská omáčka 225 ml

34<sup>90</sup>

100 ml = 15,51 Kč



Hello ovocný sirup 0,7 l, více druhů

47<sup>90</sup>

1 l = 68,43 Kč

www.billa.cz

Nabídka platí od pondělí 7. května 2018



# Žongloval o limču. Teď chce uspět na mistrovství světa

**Čeští freestyle fotbal nehrají.**

Přesto ve vzduchu udrží míč i tři čtvrtě hodiny.

Adam Křížek a Daniel Pražák zkusí triky s fotbalovým míčem už sedm let. Momentálně se chystají na srpnové mistrovství světa ve freestyle fotbalu v Praze.

Sami přitom nehrají za žádný tým. Prostě je to nebaví. „Není žádný rozhodčí ani trenér. Nikdo nás nenutí trénovat to a to. Když chceme, tak si děláme s míčem, co chceme, a to nás naplňuje,“ říká Křížek, který trénuje třikrát až čtyřikrát týdně. Jeho kamarád Daniel zase do míče kope každý den tři až čtyři hodiny.

Hlavní disciplínou freestyle fotbalu je takzvaný battle,



Kluci při tréninku na srpnové mistrovství světa

tedy soubor jeden proti jednomu, kdy porota hodnotí předvedené triky s míčem.

Klasické „nožičky“, tedy kopání míče bez dopadu, jsou kluci schopni předvádět libovolně

dlouho. „Máme rekord tři čtvrtě hodiny. Vsadil jsem se s kamarádem o limonádu, že dám půl hodiny. Přidal jsem ještě patnáct minut, pak už mě to nebavilo,“ chlubí se Pražák.



Adam Křížek (vpravo) a Daniel Pražák

2x ČTK

Kluci hrají s klasickým mírně vyfouklým fotbalovým míčem, s nímž se hraje Liga mistrů. „Musí být kvalitní. Míč za 200 korun nemá takové vlastnosti, aby nám vyhovoval, tře-

ba neskáče, jak potřebujete,“ říká Pražák. Ten studuje mezinárodní vztahy na plzeňské filozofické fakultě, Daniel podniká a z poloviny se snaží žít tímto sportem. **ČTK**

INZERCE



## REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH

### MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA – SENIORSKÝ POBYT

6 dní / 5 nocí, od 5.540 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, vstupní lékařská prohlídka, 10 procedur za pobyt

AKCE – při realizaci pobytu v květnu – plná penze součástí pobytu.

### WELLNESS & RELAX

4 dny / 3 noci, od 3.350 Kč / osoba

Ubytování, polopenze

3 procedury – 1× 30 minutová částečná masáž, 1× uhlíčitá koupel, 1× oxygenoterapie

### CYKLO VÍKEND

3 dny / 2 noci, od 2.625 Kč / osoba

Ubytování, polopenze

2 wellness procedury – 1× 30 minutová částečná masáž, 1 hodina privátního bazénu se saunou

DOMÁCÍ MAZLIČCI JSOU V NAŠEM RESORTU VÍTANI.

SPA RESORT LIBVERDA  
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62  
TEL.: +420 482 368 102

E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ  
WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



AKCE

# Češi fandí hokeji, tipují stříbro

**Mistrovství světa sledujeme i potají v práci, tvrdí průzkum mezi fanoušky hokeje.**

horečka v době mistrovství zachvacuje opravdu celý národ a reagovat na to musí i zaměstnavatelé. Třetina Čechů si nenechá klání nejlepších hokejových manšaftů utéct

ani v práci. Zajímavé je také zjištění, že deset procent Čechů tyto zápasy bude v zaměstnání sledovat tajně. A zajímavé je také to, že Češi považují mistrovství světa za

nejprestižnější turnaj – tak odpověděla polovina z oslovených respondentů. Jen třetina staví nejvýše olympijské hry. V tom je u Čechů rozdíl oproti Američanům, Kanada-

nům a Rusům. Národy, kde se hokej rodil nebo rozvíjel, totiž za nejprestižnější považují svoje ligy, tedy NHL a KHL. Až poté je olympiáda nebo mistrovství světa. **MAP**

INZERCE

Hokejové mistrovství světa je v plném proudu a horečka zachvacuje stále více Čechů. Dle aktuálního průzkumu Rondo Data není nic překvapujícího, že mužů fanoušků je 85 procent, ale dost vysoké číslo je také u milovnic lední hry – těch je 75 procent. „Zhruba polovina z nich se fanynkami stává vždy při velkém turnaji,“ doplňuje Tomáš Kučera, jednatel firmy, která čerstvé údaje o hokejovém šílenci v Česku sesbírala. Hokejová

## Odborníci na hokej

**V průzkumu lidé odhadují, že letos vyhraje Kanada, stříbro si odvezeme my a na bronz dosáhnou Rusové.**

- Hokejové mistrovství světa ale může vedle fanouškovských zážitků přinášet i zapeklitéjší okamžiky, jako je souboj o televizi.
- Průzkum odhalil, že 46 procent respondentů se v době mistrovství světa v hokeji alespoň někdy dostává do situace, kdy musí svádit o přijímač boj s dalšími členy domácnosti.
- Většina lidí sleduje zápasy doma v televizi, překvapivě jen sedm procent Čechů se na mistrovství dívá v hospodě nebo na baru s kamarády.
- Průzkum byl realizován ve dnech začátkem května na vzorku 3 300 respondentů. Realizovala ho společnost Rondo Data, která se zaměřuje na průzkumy veřejného mínění a výzkumy trhu.

## Krátké

### Tři sta metrů od srážky vlaků

V Převýšově na Královéhradecku v sobotu v podvečer projel rychlík na červenou, poté ale zastavil. Protijedoucímu vlaku pak signalista změnil návěst na stůj, vlaky od sebe zastavily asi 365 metrů. Nikomu se nic nestalo. Okolnosti události se už vyšetřují. **čtk**

**LIDL**

Správná volba

**VITASIA**

**ASIJSKÝ TÝDEN**

OD PONDĚLÍ 14. KVĚTNA

**RÝŽE DLOUHOZRNÁ**  
jasminová/basmati,  
1 kg = 59,50 Kč

2 kg

**119.-**



cena za 100 g

**-30%**

~~49.90~~

**34.90**

ČERSTVÝ  
FILET  
Z LOSOSA

**SLADKÁ  
CHILI  
OMÁČKA**  
1 l = 57 Kč

700 ml

**39.90**

VIDEORECEPT  
najdete na  
kuchynelidl.cz

Nabídka zboží platí od 14. 5. do 20. 5. 2018 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



## Závodníci dobrovolně padali do bahna

Losna? Mažňák? Bahňák. Takový podtitul má extrémní překážkový závod, který se o víkend konal v Sokolově, v části lomu Medard. Zúčastnily se ho desítky odvážlivců různých věkových kategorií. První akcí pořadatelů Bahňáka byl v roce 2010 závod o nejtvrďšího hasiče. Později se nechali inspirovat velkými mezinárodními podniky jako Tough guy a Tough bloke challenge. Našli lokalitu a od roku 2011 se tu akce, při které závodníci dobrovolně skáčou do bahna, koná.

2x MAFRA



# Ibiza za dva tisíce. Češi cestují levně

**Lovci levných letenek jsou v Česku populární. Deník Metro přináší tipy na laciné lety.**



Cítat

**Díky rakouské aerolinice Laudamotion, která při svém založení pořádně rozvířila trh, můžete letět na Kanárské ostrovy za 1500 korun.**

JAN PAVELKA, HONZOVYLETENKY.CZ

rá z jejich podstatných částí, nejčastěji palivový příplatek nebo dojde k chybnému převodu mezi různými měnami," říká Jiří Spolek – lovec levných letenek, z webu Zaletsi.cz. Pokud na podobnou akci narazíte, počítejte s tím, že chyba pravděpodobně bude během pár minut opravena, a proto nemáte mnoho času na rozmyšlenou. „Doporučujeme hned letenku koupit a platit kartou," říká Spolek, který tvrdí, že Češi jsou společně s Poláky největší světová velmoc v hledání levných letenek.

### Hity léta za 2000 korun

Pátráním po akčních letech se zabývá i web Honzovyletenky.cz, ten spravuje nadšenec Jan Pavelka. Podle

### Pozor na poplatky

Pokud narazíte na neuvěřitelně levnou letenku, tak se jedná o chybu. Řada společností ale z marketingových důvodů letenky cestujícím ponechají.

- Letenku zaplatte kartou. Když zvolíte jiný způsob platby, je třeba letenky vystavit ručně a vaše rezervace bude nejspíš zrušena, protože si aerolinka chybu uvědomí.
- Počítejte i s tím, že i vystavené letenky mohou aerolinky někdy zrušit. Méně spolehlivé agentury vám v takových případech naučí různé poplatky.

něj se levné lety hledají snadněji v případě, že zájemce nehlídá na konkrétním termínu. Také nestačí hledat jen na jednom místě. „Pokud chcete letět kamkoliv, tak není jiná rada než proklikat co nejvíce nabídek různých serverů, neexistuje žádný, který by uměl najít vše," říká Pavelka a nabízí hned několik tipů na letošní léto: „Vcelku pravidelně nabízí aerolinka Volotea, která létá z Prahy, letenky za pár eur. Hitem letošního léta jsou nové linky ve spolupráci Ryanair a Laudamotion do letních destinací z Berlína, Mnichova, Linze či Vídně. Obvyklé destinace, jako je Mallorca, Rhodos, Ibiza, Faro, Kanárské ostrovy, pořídíte do dvou tisíc korun za zpáteční letenku," říká Pavelka. **MAREK HÝŘ**

## Navalis. Tradiční barokní lodě z Itálie na Vltavě



Tradiční barokní lodě z italských Benátek

ČTK

Do Prahy dorazily tradiční barokní lodě z italských Benátek, včera dopoledne byly spuštěné na Vltavu. Ozdobí zítřejší slavnosti Navalis věnované památce Jana Nepomuckého. Lodě opustily benátské kanály vůbec poprvé. Svatojanské slavnosti byly v Praze už v době baroka, současný pořadatel je obnovil v roce 2009. Lodě přivezly do Prahy tři kamiony. Za účasti benátských gondoliérů je na hladinu Vltavy spouštěl velký jeřáb. „Je to vůbec poprvé, co tyto barokní lodě, takzvané bissony, opustily benátskou lagunu. Je pro nás velká čest, že se vydaly zrovna do Prahy," řekl organizátor slavností Navalis Zdeněk Bergman. Na tradici barokních slavností navázaly Svatojanské slavnosti v roce 2009, od té doby byly každý rok a mají už svůj pevný scénář – slavnostní mši v katedrále svatého Víta, procesí od katedrály přes Karlův most na Křižovnické náměstí a barokní koncert na řece zakončený ohňostrojem. Každý ročník do-

plňují speciální akce. Už několik let mezi ně patří i seskok parašutistů. Jeden z nich proskočí obloukem Karlova mostu v místě, kde byl svržený do vody svatý Jan Nepomucký. Další pět za tmy poletí se světelným efektem. Hudbu pro letošní koncert na hladině Vltavy nazvaný Benátky svatého Jana Nepomuckého složil dirigent a skladatel Kryštof Marek, který získal Českého lva za hudbu k filmu Masaryk. Sedmou větu jeho symfonie doprovodí ohňostroj. Zároveň se objeví dvacet metrů dlouhý a osm metrů vysoký světelný obraz mostu Rialto z Benátek. Letošní slavnosti zahájí v pondělí Benátské odpoledne na náplavce u Hergetovy cihelny. Hlavní program začne zítra na Hradčanském náměstí zdobením koní pro procesí. To po mši v katedrále svatého Víta projde na Karlův most. Dalším bodem programu bude průjezd nazdobených lodí, seskok parašutistů a plavba otužilců. Večerní program zakončí koncert s ohňostrojem. **ČTK**

Stále levnější letenky. To je jeden z důvodů, proč přibývá lidí cestujících letadly. Pražské letiště loni odbavilo přes 15 milionů cestujících. To je o dva miliony víc než předloni. O 50 tisíc lidí víc než v roce 2016 prošlo loni i brněnským letištěm.

### Cestuje chytře

Češi létají více také proto, že dokáží „ulovit“ levnou letenku. Typickým příkladem je Kamila Karasová, která pracuje v marketingu a často lítá za přítelem do Brazílie. „Projíždím všechny možné letenkové vyhledávače a hledám tu nejlepší možnou cenu, za kterou jsem ochotná letenku koupit," říká Kamila, která se dostala na Havaj přes Londýn a Los Angeles za necelých 12 tisíc nebo si zaletěla z Prahy na Island za dva tisíce.

### Chyba zlevní letenku

Párkrát mladá cestovatelka využila i chybného tarifu, který z letenky udělá zboží za hubičku. „K této chybě může dojít z různých důvodů, ale ve většině případů zde hraje roli lidský faktor. Často není do celkové ceny zahrnuta někte-

# Izrael bude dnes oslavovat

**Americké velvyslanectví se oficiálně přesouvá z Tel Avivu do Jeruzaléma.**

Na dnešní slavnost přiletěli do Izraele dcera amerického prezidenta Donalda Trumpa Ivanka a její manžel Jared Kushner. V souvislosti s významným politickým aktem se Izrael rozhodl zdvojnásobit počet bojových jednotek na hranici s Pásmem Gazy a na okupovaném Západním břehu Jordánu. Izraelci mají za to, že dnes budou palestinské protesty násilnější a rozsáhlejší než kdy dříve.

Otevření amerického zastoupení v Jeruzalémě se navíc koná den před

palestinskou připomínkou takzvané nakby, tedy katastrofy, za níž Palestinci označují vznik státu Izrael v roce 1948.

Přesunutí ambasády, o kterém v prosinci rozhodl americký prezident Donald Trump, ocenila izraelská vláda, krok ale pobouřil Palestince. Izraelské ozbrojené síly očekávají, že se Hamás dnes a zítra pokusí o masivní útok a narušení hraničního plotu a bude přitom chtít unést izraelské vojáky. Vůdce Hamásu Jahjá Sinvár prohlásil, že tentokrát budou protesty na hranici rozhodující a vedení Hamásu je připraveno zemřít spolu s desítkami tisíc Palestinců.

Izraelská armáda odhaduje, že se dnes v 17 ohniscích podél hranice palestinského Pásmu Gazy sejde na 100 tisíc protestujících. **ČTK, MET**



## V Indonésii zabíjela jedna rodina

Nejméně 13 mrtvých a přes 40 zraněných si vyžádaly včerejší pumové útoky na kostely ve druhém největším indonéském městě Surabaya na ostrově Jáva. Sebevražední útočníci, mezi nimiž byly i děti a mladiství, pocházeli z jedné rodiny. **AP**

INZERCE

### Zprávy krátce

#### Zabil v Paříži nožem

Jednoho mrtvého a čtyři zraněné si vyžádal v sobotu večer útok nožem v centru Paříže. Útočník byl Francouz čečenského původu

a narodil se v roce 1997. Policie jej zastřelila. Incident se vyšetřuje jako možný teroristický čin. K útoku se přihlásila radikální organizace Islámský stát (IS), která se hlásí k většině atentátů. **ČTK**

## STAŇTE SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU V MODŘICÍCH

### ODLÉVAČ/KA

**19 000–27 000 Kč**

budete obsluhovat tlakové licí stroje Bühler a vyrábět hliníkové odlitky pro automobilový průmysl

### ŘIDIČ/KA VZV

**18 000–23 000 Kč**

budete obsluhovat elektrické vysokozdvížené vozíky (Still, Linde) a zajišťovat rozvoz našich odlitků a výkovků

### SMĚNOVÝ KONTROLOR/KA

**19 000–25 000 Kč**

budete kontrolovat kvalitu našich výrobků vizuálně i pomocí měřidel

Více info na [www.kovolit.cz/kariera](http://www.kovolit.cz/kariera)

#### NABÍZÍME:

- ✓ Stabilitu a zázemí tradiční české firmy
- ✓ Prac. úvazek 37,5 hod týdně a 5 týdnů dovolené
- ✓ Zkušený tým, odborné zaškolení, příležitost kariérního růstu
- ✓ Bezproblémové spojení MHD a IDOS
- ✓ Výhodné telefonní tarify a další benefity samozřejmostí



**KOVOLIT**

tel.: 606 740 713  
personalista@kovolit.cz

Kovolit, a. s., Nádražní 344, 664 42 Modřice, tel.: +420 532 157 111, [www.kovolit.cz](http://www.kovolit.cz)

# DYSLEKTIK NEZNAMENÁ HLUPÁK

## NECHUŤ K UČENÍ NEDOSTATEK SOUSTŘEDĚNOSTI



Mgr. Ivana Nováková, časopis ZDRAVÍ A KRÁSA

Možná to taky důvěrně znáte. Navzdory krásným větám, které čtete ve studijním plánu svého dítěte, realita je taková, že jeho handicap ve škole nikoho nezajímá.

Dyslektik, dysgraфик, či majitel jiné podobné poruchy? Pro učitele prostě hlupák, který pomalu čte a ještě pomaleji chápe. Je to jako začarovaný kruh. Vaše dítě se doma učí dlouhé hodiny, ovšem výsledky ve škole tomu rozhodně neodpovídají. Jakoby vůbec nechápal, co čte, natož, aby dokázalo text někomu přetlumočit. Nakonec vám nezbude nic jiného, než denně nastudovat několik předmětů a znovu je dítěti od-vykládat. Což o to, pokud trénujete na pozici učitele v základní škole, není to na škodu. Jsou-li vaše ambice přece jen trochu jiné, zřejmě vás několikahodinová denní ztráta zrovna nadšením nenaplňuje.

Miša je těžký dyslektik, dysgraфик, dyskalkulík s diagnózou LMD. Těžko se soustřeďuje, trpí poruchou chování a učení. Vyzkoušeli jsme všechny možné prostředky - terapie, domácí učitele atd. - bohužel s chabým výsledkem.

A NAJEDNOU SE STAL ZÁZRÁK; objevili jsme BASIC a učitelku, která má výjimečné schopnosti. Během letního intenzivního kurzu se Miša zlepšil zázračně: plynule si čte, ve psaní používá diakritiku, kterou dříve úplně opomíjel. Největší radost mi udělal, když cca po dvou týdnech terapií jsem ho našel doma s knížkou v ruce, kterou neodložil přes hodinu a přelouskal prvních 30 stran. Teď vidím syna spokojeného, šťastného. **Děkujeme!!!**

pan N.

**TAKÉ VAŠE DÍTĚ ŠPATNĚ ČTE, POČÍTÁ A MÁ ŠPATNÝ PROSPĚCH?**  
Dokážete si představit, jaké potíže bude mít v dalším ročníku?

**ZVLÁDNĚTE TO O PRÁZDNINÁCH!**

Letní intenzivní vyučování: 20 hodin doučování týdně.



**PŘIHLASTE SE JEŠTĚ DNES**

**+420 732 265 748**

**studijnicentrum@skolabasic.cz**

**www.basicbrno.cz**

**SLEVOVÉ  
KUPONY  
UŽ V DNEŠNÍ  
MF DNES**

# Nákupy Ona Dnes

[WWW.NAKUPYONADNES.CZ](http://WWW.NAKUPYONADNES.CZ)

GENERÁLNÍ  
PARTNER



POŘADATEL

Nákupy  
OnaDnes

CHARITATIVNÍ  
PARTNER



# Světoznámé divadlo masek míří do Prahy

**Multižánrový prostor Jatka78 pokračuje** v přehlídce hvězd světového formátu.

Po Thomasi Moncktonovi a francouzských cirkusáčkách Groupe Bekkrell v Pražské tržnici koncem května vystoupí německý soubor Familie Flöz. Nejznámější divadlo masek na Jatka78 přiveze inscenaci Infinita, s níž vystoupí hned šestkrát.

Historie Familie Flöz sahá do roku 1996. Velmi netradiční soubor kombinuje divadlo masek, tanec, pohybové divadlo, akrobacii, improvizaci i klaunovství. Díky zvládnutému mistrovství všech těchto kategorií si Familie Flöz získala srdce nejen velkých, ale i malých diváků. Do dnešního dne soubor vystoupil ve 34 zemích po celém světě. A díky Jatka78 je jednou z nich i Česká republika.

Všechna loňská představení Hotelu Paradiso byla bez nadějně vyprodána. Letos se tento úspěch Jatka78 pokusí zopakovat s inscenací Infinita, kterou má soubor v repertoáru od října 2016. Diváci se mohou těšit na šest zábavných večerů, které proběhnou od 22. do 27. května. Ve hře účinkují i samotní zakladatelé Familie Flöz Hajo Schüller a Michael Vogel, kteří ji také režírovali.

Infinita zachycuje první i poslední dílky skládky ži-



Z inscenace Infinita německého souboru Familie Flöz

SIMONA FOSSI



Představení Infinita tkví ve hře masek

SILKE MEYER

vota. Můžete očekávat kreativní zpracování takových zážitků života, jako jsou první den na světě, první odvážné kroky, ale samozřejmě i první tvrdý pád. Na jevišti se při-

tom pohybují postavy v proslulých maskách, dojem dotvářejí hra stínů a okouzlující hudba.

Infinita je o pomíjivosti, o narození i stárnutí, o nevy-

hnutelném osudu člověka. V hlavní roli je život sám, ona kreativní síla, která může za vítězství i selhání. Infinita je mozaika života, jednoduše a sladně sestavená. **MET**

## Zprávy krátce

### Gottova pravá

„Ta pravá může být žena, láska, píseň, chvíle, doba, nálada i deska... prostě dosadte si to, co je pro vás momentálně to pravé,“ vzkazuje Karel Gott posluchačům svého novínkového alba, které vyjde již začátkem června. Tucet písní na LP Ta pravá je mixem populové klasiky a standardů, které chtěl Karel Gott natočit již dříve, v průběhu let na ně nezapomínal a nyní přišla pravá chvíle, aby se dostaly na desku vedle titulní písně, kterou mu „na tělo“ napsal zpěvák a skladatel Marek Ztracený.

### Divadlo Kampa

Z červnové nabídky Divadla Kampa vybíráme jednak představení Edith Piaf. Dnes nechci spát sama s podtitulem „Měla život tak smutný, že se zdá příliš krásný na to, aby byl pravdivý“. Příběh Piaf se na Kampě rozezní 5. června. Druhým naším červnovým tipem je představení Anna Karenina. Světově proslulý román Lva Nikolajeviče Tolstého inspiroval režiséru k tvorbě dramati-zace, ve které se odvíjí dva proudy příběhu, oba jsou milostné. Na jeviště vstoupí 13. června.

### Proměna kumštu

První souhrnná výstava fotografií z divadelního prostředí představí různé podoby divadla a jeho proměny za uplynulých téměř sto padesát let. Výstava se koná v Obecním domě v Praze, potrvá do 24. června.

## Co chystají Jatka78

Divadlo spjaté se jménem principála Rosti Nováka ml. letos pozve několik zajímavých zahraničních souborů.

- Vedle německé Familie Flöz ještě vystoupí francouzští Cie Circoncentrique, 100% Circus, australský Gravity & Other Myths či berlínský Analog, kteří se na Jatka78 vrátí v říjnu.

INZERCE

## Vánoce, Silvestr – prodej zahájen!

Autobusové pobyty v termálních lázních.

**MAĎARSKO 22. 12.–27. 12. (5 nocí)**

Bükfürdő – Répce\*\*\* 9 990 Kč

Bükfürdő – Répce Gold\*\*\*\* 11 790 Kč

Sárvár – Park Inn\*\*\*\* 10 790 Kč

**SLOVINSKO 21. 12.–26. 12. (5 nocí)**

Moravske Toplice - Hotel Termal\*\*\*\* 9 990 Kč

Radenci – Hotel Radin\*\*\*\* 9 590 Kč

CK Hungariatour Brno  
Solniční 13  
Tel.: 603 485 226

CK Hungariatour Ostrava  
Českokobratrská 2227/7  
Tel.: 603 159 357

www.hungariatour.cz

# Eurovize. ČR skončila šestá



Mikolas Josef ČTK

Zpěvák Mikolas Josef získal pro Česko vůbec nejlepší umístění v mezinárodní písňové soutěži Eurovize, když ve finále konaném v noci na neděli v Lisabonu obsadil šestou příčku. Vítězkou se stala izraelská zpěvačka Netta. Soutěže se letos účastnili zástupci 43 zemí. O výsledcích klání rozhodují hlasy národních porotců všech zúčastněných stá-

tů, k nimž se pak přičtou hlasy diváků. Právě u nich měl Mikolas Josef, který vystoupil s vlastní písní Lie To Me, velký úspěch. Po hlasování odborných porotců zaujímal český interpret 15. místo, hlasy diváků ho ale nakonec vynesly až na šestou příčku. Zatímco diváci českému zástupci dopomohli k lepšímu místu, odborná porota ani některé weby jeho výkon ke špičce neřadily. Například deník The Irish Times označil Čechův styl za natolik kýčový a retro, že to vypadá, jako že si odskočil z amerického seriálu pro mládež z přelomu 80. a 90. let. Česko se soutěže zúčastnilo v letech 2007, 2008, 2009, 2015, 2016 a 2017. Do finále se dokázalo probít pouze jednou, a to zásluhou Gabriely Guncíkové v roce 2016. ČTK

# Protest v Cannes, ozvalo se 82 žen



K herečce Cate Blanchettové (uprostřed) se přidala i její kolegyně Kristen Stewart (vlevo). ČTK

**Řada umělkýň včetně herečky Cate Blanchettové vyzvala k rovnosti mužů a žen.**

Červený koberec na filmovém festivalu v Cannes včera posloužil jako platforma pro vyjádření názorů umělkýň včetně předsedkyně festivalové poroty Blanchettové. Ta ve společnosti kolegýň z branže přečetla prohlášení, které podporuje zrovnoprávnění žen s muži, z jejich úst taktéž zazněla podpora kampaně proti sexismu #MeToo.

K hlasu Blanchettové se mimo jiné přidaly Jane Fonda, Salma Hayeková, Marion Cotillardová, Claudia Cardinalová a řada dalších hereček, režisérek a producentek. „Jako ženy čelíme každá svým vlastním jedinečným výzvám, ale na těchto schodech dnes stojíme společně na znamení našeho odhodlání a oddanosti změně a pokroku,“ stálo v prohlášení, které Blanchettová přečetla v angličtině. Počet žen, které se symbolického protestu zúčastnily, odpovídá počtu filmů režirovaných ženami, které byly vybrány do hlavní soutěže festivalu v Cannes za jeho více než sedmdesátiletou historii. Stejně pocty se

za toto období dostalo více než 1600 snímků režirovaných muži.

Symbolická protestní akce se uskutečnila před premiérou filmu Les filles du soleil (Dívky slunce) Francouzky Evy Hussonové, který popisuje příběh kurdské ženské bojové jednotky.

Z 21 snímků soutěžících v hlavní kategorii jsou letos pouze tři režirované ženami. Filmový festival v Cannes začal minulý úterý a skončí slavnostním udílením Zlatých palm tuho neděli. Zlatou palmu v historii festivalu na francouzské Riviéře získala jen jediná žena – Novozélandanka Jane Campionová za snímek Piano. MET

**UŽ VE STŘEDU 16. 5.  
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

**IGOR  
CHMELA**

Někoho plácají po ramenu za Hamleta, mě za zaražený prd, směje se v rozhovoru. Partička ho sice proslavila, ale umí i vážné role.



metro

Kde nás najdete, se dozvíte na [www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)

# LETNÁ PLNÁ RADOSTI

## DĚTSKÝ DEN NA SPARTĚ

### 19. KVĚTNA OD 11:00

#### TRÉNINKOVÉ HŘIŠTĚ GENERALI ARENY, LETNÁ

DOPŘEJTE SVÝM NEJMENŠÍM JEDEN Z NEJVĚTŠÍCH ZÁŽITKŮ ROKU.



SPORTOVNÍ AKTIVITY  
NAFUKOVACÍ ATRAKCE  
EXHIBICE REAL TOP PRAHA  
SOUTĚŽE, HRY  
MASKOT SPARTAKUS  
SKÁKACÍ HRAD



## Sudoku

				6	7			
	5			7	2			4
	4	2	3			5		
	7				4			5
	6	5			1	7		
4		8						6
		4			9	3	2	
3			1	2				4
		7	8					

## Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 20 Max. 24	Min. 15 Max. 19	Min. 16 Max. 20	Min. 16 Max. 20

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 32,5 °C

**Rok výskytu:** 1969

## Napište svou bublinu



JAROSLAVA HOLOŠKOVÁ  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Nantský edikt zaručující protestantům náboženskou svobodu vydal král Francie Jindřich IV. roku:  
a) 1398  
b) 1498  
c) 1598
- Barrandovské terasy jsou přestavovaný komplex v Praze, kde byl proslulý bar:  
a) Karapax  
b) Semafor  
c) Trilobit
- Tour Montparnasse je mrakodrap v centru Paříže od roku 1973, jeho výška činí:  
a) 110 m  
b) 210 m  
c) 310 m
- Italský fotbalový trenér Marcello Lippi úspěšný zejména s Juventusem, je ročník:  
a) 1948  
b) 1958  
c) 1968
- První koncert v nové otevřené hudební síni Concertgebouw v Amsterodamu zazněl:  
a) 1788  
b) 1888  
c) 1988

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-c, 3-b, 4-a, 5-b.

## ČT1

- 12:30 Sama doma  
14:00 A máte nás, holky, v hrsti Komedie (ČR, 1980)  
14:45 Za trnkovým keřem  
15:55 To je vražda, napsala II  
16:45 Cestománie  
17:15 AZ-kvíz  
17:40 Černé ovce  
18:00 Události v regionech  
18:25 Kde domov můj?  
18:55 Události za okamžik a počasí  
19:00 Události  
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Případy  
1. oddělení (18/22)  
Krimiseriál (ČR, 2013).  
Hrají: O. Vetchý, M. Hanuš, B. Polívka, I. Chmela, F. Blažek, P. Stach a další.  
Režie D. Włodarczyk

- 21:05 Maruška  
21:45 Reportéři ČT  
22:24 Výsledky losování Šťastných 10  
22:25 Stav ohrožení  
22:55 Na stopě  
23:15 Podezření  
Drama (ČR, 1970)  
00:15 Čtyři v tom 4 (6/6)  
01:05 GEN – Galerie elity národa  
01:25 Z metropole,  
Týden v regionech  
01:55 AZ-kvíz  
02:20 Dobré ráno

## ČT2

- 14:35 Divočina bez hranic (3)  
15:00 Byl jsem u vzniku Izraele  
16:00 Dobrodružství vědy a techniky  
16:30 Letecké katastrofy: Mlha nad New Yorkem  
17:20 Hitlerova vražedná masinérie (1/3)  
18:15 Cestománie  
18:45 Večerníček  
18:55 Zášlapané projekty  
19:15 Na houby: Magické muchomůrky  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Apokalypsa:  
2. světová válka (4/6)  
Bilance nejkrvavějšího konfliktu historie: rok 1942-1943

- 21:00 Česká křídla nad Sionem  
22:00 David (1/2)  
Historické drama (N/It./Zr./USA, 1997)  
23:30 Muž, který zastřelil Libertyho Valance  
Western (USA, 1962)  
01:30 Queer: Fluid  
02:00 Příběhy domů: Tricet  
lopát renesance  
02:15 Z očí do očí  
02:45 Pohyb  
03:05 Jiřetinské zázraky  
03:35 Luffák, nikoliv náplava  
04:00 Ženy odjinud  
04:25 Počasí  
04:35 Památky na prodej

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12:30 Krok za krokem VII (6)  
12:50 Ordinace  
v růžové zahradě 2 (203)  
14:05 Odložené případy IV (23)  
15:00 Odložené případy IV (24)  
16:00 Námořní vyšetřovací služba VIII (11)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:25 Co na to Češi  
18:25 Ulice (3466)  
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Specialisté (43)  
Krimiseriál (ČR, 2018).  
Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil, P. Vondráček a další.  
Režie R. Šveda

- 21:25 Robinsonův ostrov II (29)  
22:30 Beze stopy II (20)  
Krimiseriál (USA, 2003)  
23:25 Odložené případy IV (23)  
Krimiseriál (USA, 2006)  
00:20 Odložené případy IV (24)  
Krimiseriál (USA, 2006)  
01:15 Námořní vyšetřovací služba VIII (11)  
Krimiseriál (USA, 2010)  
01:55 Beze stopy II (20)  
02:35 Štěpiny  
03:20 Co na to Češi  
04:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (203)  
04:55 Novashopping

## PRIMA

- 12:25 Polední zprávy  
12:35 Jake a Tlustoch II (1)  
13:30 Doktor z hor:  
Nové příběhy IX (2)  
Komisař Rex VII (14)  
14:30 Komisař Rex VII (14)  
Poštovní holubi.  
15:30 Komisař Rex VII (15)  
Mrtvá za mřížemi  
16:35 Odpolední zprávy  
16:50 Policie v akci  
17:50 Prostřeno!  
18:55 Zprávy FTV Prima  
19:25 Krimi zprávy  
19:40 Divošky  
19:55 TOP STAR



- 20:15 Modrý kód (98)  
Seriál (ČR, 2018). Jste na urgentním příjmu. Začíná boj o život. Ondřej zjistuje, že Vašík si Lindě už delší dobu stěžuje na bolest, ale to Linda vůbec neřešila. Pro Ondřeje je to poslední kapka Hrají: Š. Laurinová, M. Němec, R. Zach, I. Chmela a další. Režie V. Moravec

- 21:30 Štítky  
22:30 Ano, šéfe!  
23:45 Policie v akci  
00:45 Komisař Rex VII (14)  
Krimiseriál (N/Rak., 2003)  
01:45 Komisař Rex VII (15)  
Krimiseriál (N/Rak., 2003)  
02:45 Prostřeno!  
03:35 Doktor z hor:  
Nové příběhy IX (2)

## PRIMA COOL

- 12:10 Futurama VII (13)  
12:40 Simpsonovi XXII (5, 6)  
13:30 COOLfeed  
13:40 Simpsonovi XXII (7)  
14:10 Simpsonovi XXII (8)  
14:35 COOL E-sport  
15:10 Re-play  
15:45 Futurama VIII (1)  
16:05 Americký chopper VI (19)  
17:05 Top Gear XXIII  
18:15 Simpsonovi XXII (9)  
18:45 Simpsonovi XXII (10)  
19:15 Simpsonovi XXII (11)  
19:45 Simpsonovi XXII (12)  
20:05 COOLfeed



- 20:15 Simpsonovi XXIX (13)  
Animovaný seriál (USA, 2017)

- 20:45 Cool Wave  
21:20 Teorie velkého třesku XI (19)  
Sitcom (USA, 2017)  
21:50 Teorie velkého třesku II (17)  
Sitcom (USA, 2009)  
22:15 Teorie velkého třesku II (18)  
Sitcom (USA, 2009)  
22:45 Prima Partička  
23:35 COOLfeed  
23:45 Americký chopper VI (19)  
00:45 Prima Partička  
01:45 Městečko Fortitude (6)  
02:50 Agresivní virus II (4)  
03:50 Městečko Fortitude (6)  
04:55 Agresivní virus II (4)

## OČKO

- 06:00 Ranní fresh  
Vstávání s muzikou  
09:00 Zpátečka  
Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2013  
10:00 Očko hity  
12:00 Očko news  
12:05 Očko hity  
13:00 Ukaž káru  
13:05 Očko trendy  
14:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutuče  
14:05 Očko trendy  
15:00 Očko news



- 15:05 Mixxxer Show  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Očko news  
17:05 Očko trendy  
18:00 Ukaž káru  
V čem jezdí celebrity  
18:05 Očko trendy  
Aktuální klipy  
19:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutuče  
19:05 Moje desítka  
Top 10 klipů podle diváka Očka  
20:00 Očko hity  
Klipy nonstop  
21:00 ČZ & SK  
České a slovenské klipy  
22:00 Očko flirt  
Proud klipů se vzkazy diváků Očka

## Sloupek

## MARDOŠA

ČLEN SKUPINY TATA BOJS



## TICHÝ ODDÍL

Celkem běžná příhoda. Jeli jsme po koncertě domů vlakem. Naše produkční Petra nám zajistila místa v tichém oddíle, protože správně tušila, že bychom se mohli chtít (vzhledem k brzkému odjezdu vlaku) krapet dospat. Přiznám se, že sám jsem tiché sekce zaregistroval poměrně nedávno. Jel jsem tehdy vlakem a bylo mi divné, že je tam takový klid. Rozhlédl jsem se, zamyslel se a řekl si: „Zřejmě tichý oddíl.“ Takže chápu, že ne každý je na to zvyklý a telefonuje, povídá nebo poslouchá hudbu jako běžně. V ideálním případě stačí, aby na to byl citlivě upozorněn spolucestující a s omluvou své aktivity ztišil. Ideální případ je ovšem na našich tratích spíše výjimkou. To jsme zjistili brzy po nástupu.

## Cítát

**Přiznám se, že sám jsem tiché sekce zaregistroval poměrně nedávno.**

paní vystrnadila z místa, které se jí pokoušel zabrat, si to zamířil k nám. Proč neseděl na svém (v pendolinu bez místenky snad cestovat nelze), nám nijak nevyšvětlil. Zato ale brzy začal všechno možné vysvětlovat do telefonu svému kamarádovi. A nakonec celému vagonu, který ho chtěl nechtěl musel také poslouchat. Už to nebyl jen narušitel, ale i RUŠITEL. Celkem jsme mu ani nevyčítali, že sedí na našem (byť nevyužitém) místě. Když ale teď hlaholil do telefonu, Petra mu jemně naznačila, že by se měl trochu ztišit. Jeho jediná, trochu pobavená reakce byla věta v závěru hovoru: „Hele, já už budu končit, paní je tu nějaká nervózní.“ Při výstupu samozřejmě Petru div neporazil, jak se hrnul k východu, přestože jsme vystupovali také. Že by se omluvil? Nebude se přece ztrapňovat! To se mu naštěstí podařilo. Zachoval si tvář.

## Dopisy a vzkazy

## Marx na ex

Přečetl jsem si vynikající sloupek pana Vondrušky o tom, jak Karel Marx, stručně řečeno, kázal vodu a pil víno. Ale je známo, že to postihovalo víc velkých osobností a myslitelů. Pythagoras prý nechal popravit svého žáka, protože nahlas pochyboval o tom, že svět je popsatelný jen racionálními čísly. Karel May zase byl ve vězení za podvod. Těžko se hledá omluva pro to, jak Albert Einstein svou dceru dal po narození k adopci, snad aby mu rodina nepřekážela v jeho poslání. To jen namátkou. Ale abych trochu utopil ostří proti bezesporu velikému mysliteli Marxovi i jemu podobným, chci říct toto: Měli bychom přestat věčně odmítat ty, kteří někde udělali chybu či mají nějaký ten škraloup, nevýznamný tomu, co přinesli či přinášejí. Neodmítáme přece záchranu svého života proto, že jeden ze záchranářů měl v osmé třídě dvojku z chování. A chraňme se před těmi, co by raději prohráli válku, než aby ji vyhráli přispěním někoho, kdo jim nejde pod nos.

JAROSLAV DRAHOŠ,  
ODOLENA VODA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Chceme-li být demokraté, nemůžeme žádnou stranu vylučovat.“

DOMINIK DUKA, KARDINÁL

Nejvyšší postava české katolické církve vyjádřila svůj politický názor.

## Slovo dne

## RACIONÁLNÍ

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Založený na rozumu, rozumem pochopitelný, rozumný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

## HOROSKOP na pondělí 14. 5.

**VEŠMÍRNÉ JASNOVIDECTVÍ**

Dávám diskrétní, rychlé a jasné odpovědi NA VŠE! NEBOJTE SE MĚ ZEPTAT!

Pište SMS ve tvaru 95UFH a své datum narození na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Viola

<b>Beran</b> 21/3–20/4 Dnes vám vaše ratolesti dají najevo, že ve vás nevidí jenom rodiče, ale také bezva kamarády. To je přece báječná novinka!	<b>Váhy</b> 23/9–23/10 I když budete dnes hýřit optimismem, snažte se přenést i na jiné lidi vás dost vyčerpá. Domů dorazte unavení a bez nálady.
<b>Býk</b> 21/4–21/5 Finance vám momentálně dovolují splnit si některé sny. Dnes se proto podívejte, u kterých z nich by bylo nejlepší začít.	<b>Štír</b> 24/10–22/11 Pokud se budete večer cítit přetažení a bez nálady, promluvte si s vašimi nejbližšími. To vás přece dokáže vždy povzbudit.
<b>Bliženci</b> 22/5–21/6 Nechte dnes své ratolesti, aby si svůj spor vyřešily samy. Jindy máte tendence do něj vstupovat, ale tak se nic nenaúč.	<b>Střelec</b> 23/11–21/12 V pondělí budete muset krotit své tendence ke zbrklému rozhazování peněz. Jakýkoliv neuvážený nákup by vás později dost mrzel.
<b>Rak</b> 22/6–22/7 Jsou problémy, jichž se není snadné zbavit. Dnes ožije jeden, který jste dávno považovali za vyřešený. Mýlili jste se.	<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1 Domácí scéna dnes bude poměrně bohatá na radostné okamžiky. Samozřejmě za předpokladu, že se dokážete těšit i z drobností.
<b>Lev</b> 23/7–22/8 I když nesnášíte klepy, dnes se nevědomky zúčastníte jejich rozšiřování. A to jste mysleli, že se jedná o ověřenou informaci!	<b>Vodňář</b> 21/1–20/2 Chcete-li dnes z nějakého důvodu přesvědčit své nejbližší, že vám na nich záleží, neodejte to za pomoci drahých dáreků.
<b>Panna</b> 23/8–22/9 Proberte jednu ze svých velkých starostí se svými nejbližšími. Budou vstřícní a rádi vás tečně se rozčilujete, musíte své požadavky vždy vyjádřit jasně.	<b>Ryby</b> 21/2–20/3 Vaši blízcí dnes udělají něco jinak, než jste chtěli. Zbytečně se rozčilujete, musíte své požadavky vždy vyjádřit jasně.

## Řešení sudoku

8	9	3	4	5	6	7	1	2
1	5	6	9	7	2	8	3	4
7	4	2	3	8	1	5	9	6
2	7	1	6	9	3	4	8	5
9	6	5	2	4	8	1	7	3
4	3	8	5	1	7	2	6	9
5	1	4	7	6	9	3	2	8
3	8	9	1	2	5	6	4	7
6	2	7	8	3	4	9	5	1

## Anketa Chodíte podle mapy a turistických značek?



**Anna Černá**  
Podle turistické mapy, co mám staženou v mobilu.

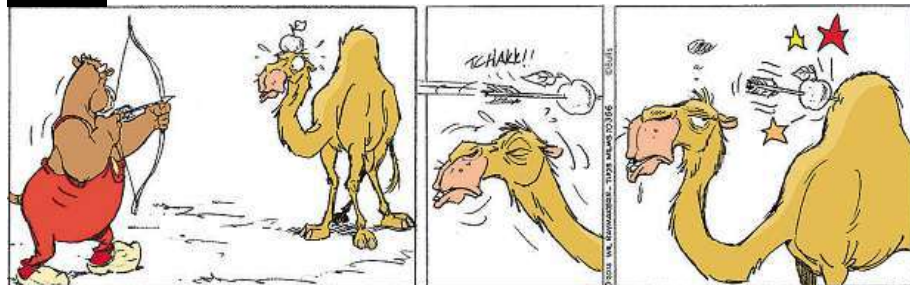


**Daniel Šebek**  
Podle mapy, ale k zajímavostem značka neznačka.



**Jan Kopal**  
Ne, orientuji se podle polohy slunce a lišejníků.

## Komiks

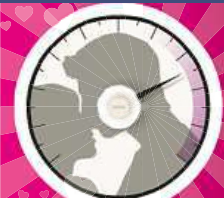


## LÁSKOMĚŘ!

Ověřte si, jak se k sobě HODÍTE!

JEDINEČNÁ ŠANCE!

Pošlete SMS ve tvaru 95UCN a vaše data narození na 904 30 46



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# K nejhlubší propasti

**Nalákat turisty sem není těžké.**

Hranická propast je nejhlubší zatopenou propastí na světě a brzy se začne postupně více otevírat turistům. Už v červnu se v Teplicích nad Bečvou, které leží v blízkosti Hranické propasti, otevře v historické nádražní budově turistické centrum. Díky němu mohou výletníci poznat propast díky

## Světový unikát

Na podzim to bude dva roky, co byla v Česku objevena nejhlubší zatopená propast na světě.

- Robot speleologů dosáhl v Hranické propasti 404 metrů a překonala tak italskou propast Pozzo del Merro s naměřenou hloubkou 392 metrů.

modelu, velkoformátovým fotografiím a dokumentárnímu filmu. Jedná se ale jen o první krok. Místní radnice totiž chce Hranickou propast více otevřít veřejnosti co nejdříve.

Do budoucna by kolem propasti měly vzniknout nové vyhlídkové trasy nebo skleněná lávka. Proti tomu jsou ale ochránci. Hranická propast se nachází v přírodní rezervaci Hůrka a odborníci na přírodu mají obavu z naporu turistů. Ukrývá totiž unikátní život – žije tu netopýr, létavec stěhovavý, který v Česku žije právě jen tady. Rostou tu vzácné druhy rostlin – například lilie zlatohlavá nebo orchidej bílá. Rezervaci si můžete projít díky naučné stezce. Obdivovat můžete místní krasové jevy. Výlet můžete spojit s pobytem v místních lázních, kde se zaměřují na srdce a cévy. Užít si můžete i wellnessový víkendový pobyt. **MAREK PEŠKA**



## Do Mikulova na slavnosti, ale i na kolo

Turisty stále více milovaný Mikulov má novou atrakci – zbrusu novou cyklostezku, po níž lze romantické město pod Svatým kopečkem obkroužit. Do Mikulova můžete vyrazit už v pátek, konají se tady slavnosti města. Budou tu koncerty, otevrou se místní památky, promítat se budou filmy, bude tu program pro děti a další.

MAFRA

## Krátce

### Kempy budou s internetem

Podle Dokempu.cz jsou provozovatelé českých kempů připraveni rozšířovat služby. Vedle zlepšování nabídky jídel a sportovišť se zaměří také na kvalitní připojení k internetu. **MET**

## EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYTY

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH - HOTEL RICHARD\*\*\*\*

TERMÍNY: KVĚTEN A ČERVEN!

8.900,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

9.900,- Kč 1-lůžkový pokoj

V ceně je zahrnuto:

- Ubytování s bohatou polopenzí
- Polední snáček v celých dnech pobytu
- /polévka + malý salát/
- Odpolední káva a zákusek
- 1x aperitiv na přivítanou
- 1x lékařské vyšetření
- 10x procedura dle doporučení lékaře

Bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan **KÓD REZERVACE: 100**

Rezervace: Email: [recepce@hotelrichard.com](mailto:recepce@hotelrichard.com) / Tel: 354 696 111



sleva 38 %  
= pův. cena 14.350,- Kč

INZERCE

## České dráhy provozují lůžkové a lehátkové vozy ve vlacích noční dopravy EuroNight.

To také znamená statisíce krásných ranních probuzení na palubě vlaku za rok.

*I to je naše práce*



Pro cestu do zahraničí si stále více lidí vybírá jízdu vlakem. Nejoblíbenější jsou cesty do Vídně, následuje Berlín, Bratislava a Budapešť. Služeb Českých drah v mezinárodní přepravě tak v roce 2017 využilo o 9 % více cestujících než v roce předchozím.

Pavel Krtek, generální ředitel, České dráhy, a.s.

**ČD** České dráhy  
Národní dopravce

## Víkendové oslavy

Až do sobotní noci slavili studenti v Liberci svůj majáles. Už v pátek předal symbolický klíč od brány města primátor Liberce Tibor Batthyány do rukou krále a královny majálesu. Poté městem prošel tradiční průvod (na snímku). Na majálesu vystoupilo přes 20 kapel a interpretů. Velký studentský majáles se v Liberci konal podruhé, loni přilákaly koncerty a další program několik tisíc lidí. Na programu bylo také divadlo. Úspěch měla inscenace Pusťte Donnu k maturitě! pražského Divadla pod Palmovkou. Jde o divokou komedii na motivy kultovního seriálu Beverly Hills 90210. Rozpočet festivalu je 1,5 milionu korun, Liberec a Liberecký kraj na něj daly po 200 tisících korunách, zbytek získali pořadatelé od sponzorů. ČTK



# Nebojte se mluvit anglicky. I s chybami

**Ostych vás jen brzdí v rozvoji.** Odborníci radí: Mluvte, mluvte, mluvte!

Mnoho lidí má strach z používání cizího jazyka. Obávají se, že při mluvení udělají chybu a že jim ostatní nebudou rozumět. Takový přístup však není na místě. Nesmělost při mluvení anglickým či jiným jazykem studenty všeho věku zbytečně brzdí.

„Je lepší mluvit nebo psát s chybami než jazyk vůbec nepoužívat,“ říká Lucie Bechná z jazykové školy Helen Doron English. Možná to zní překvapivě, ale děláni chyb dokáže učení cizího jazyka významně urychlit. Kdo se nebojí jazyk používat, ať už chybuje ve výslovnosti, při psaní nebo mluvení, zvládne ho většinou rychleji než ten, kdo se chyb sice nedopouští, ale trpí

### Hlavně se nebát

Deník Metro radí: najdete si na Facebooku komunitní stránku vaší městské části. Zeptejte se všech, jestli neznají někoho, kdo anglicky mluví. Jestli nepůjde na pivo.

- Některé podniky otevírají lekce angličtiny. Například A Maze in Tchaiovna v Praze. Tam se každé pondělí schází zájemci s anglicky mluvícími lektory a při kávě, čaji nebo pivě mluví. Lekce jsou zdarma. Vhodné pro všechny úrovně obtížnosti.

jazykovou nesmělostí. Chybování ke studiu jazyka prostě patří. Studenti si opravenou chybu dobře zapamatují a příště ji už většinou neudělají. Je však také důležité korigovat nepřesnosti správným způsobem. Více než výsměch nebo kárání pomáhá pochvala za to, že žák nebo student nějakým způsobem dal větu

dohromady. „Po pozitivním hodnocení má následovat oprava chyb. Vše se však musí nést v příjemné atmosféře, aby se cizí jazyk studentovi nezprotivil. To by byla velká chyba ze strany lektora či učitele,“ radí Lucie Bechná.

Chybování je ostatně nedílnou součástí každého vzdělávacího a výchovného procesu. Stačí si vzpomenout na své dětství. Kdo jako malý udělal nějakou chybu a dotknul se rozpálených kamen nebo třeba upadl z kola kvůli své nepozornosti, na takovou situaci jen tak nezapomene a příště se snaží udělat vše pro to, aby chybu neopakoval. S učením angličtiny nebo jiného jazyka je to podobné.

I ti nejlepší studenti, kteří zvládnou komplikovaná gramatická pravidla, neuspějí, když se těžké slovní konstrukce nepokusí uplatnit v praktickém životě. A ten, kdo má s gramatikou problémy, zažije si i složitá pravidla

### Chodte na akce

Například British Council v Praze pořádá různé akce. Stejně tak Americké centrum.

- British Council chystá na 23. května workshop, na kterém vám poradí, jak se zlepšit ve čtení anglicky psaných textů a na co se soustředit při poslechu. Více na stránce britishcouncil.cz. Americké centrum v Praze pořádá pravidelně nejrůznější akce (promítání filmů, diskuse a další). Více na webu Americkecentrum.cz.

jiného jazyka pravidelným mluvením. „Když jste v dlouhodobém kontaktu s rodilým mluvčím, nebojte se ho požádat, aby vás opravoval,“ říká Bechná. Korekce by však neměla mluvčího přerušovat. To by mu mohlo sebrat odvalu. Lepší je nechat ho dokončit větu a až pak ho upozornit na největší chyby. MET

## Čítanky. Pro děti z Afriky

Plzeň pošle 150 tisíc korun na podporu výuky dětí ve Středoafričské republice. Peníze poslouží na tisk čítanek v národním jazyce sango. Učebnice vytvořili čeští odborníci. V minulosti už město dvakrát přispělo na vzdělávání středoafričských dětí – dalo 300 tisíc korun na tvorbu a tisk slabikářů pro děti z prvních tříd a loni dalších 175 tisíc na dotisk slabikářů. Nové čítanky na tyto slabikáře v jazyce sango navazují. Výukovými projekty dětí z odlehlých vesnic ve Středoafričské republice se zabývá česká nevládní organizace Siriri. Učebnice jsou určeny zejména pro školy v odlehlých vesnických částech. Organizace Siriri na přípravě konceptu pracovala s tamními učiteli, kteří díky tomu poprvé dostali možnost vyučovat v rodném sango a nikoli ve francouzštině, která je úředním jazykem země. Vloni se podařilo díky spolupráci českých a francouzských dobrovolníků Siriri vyškolit 240 učitelů. Středoafričská republika, bývalá francouzská kolonie, patří k nejhudším zemím světa. ČTK

INZERCE



Karlínské gymnázium, Praha 8, Pernerova 25

Nabízíme dálkovou formu vzdělávání!  
Studujte ZDARMA! Přijímáme bez přijímacích zkoušek!

Výuka probíhá 1x týdně v odpoledních hodinách.

Příhlášky můžete podávat do 15. 6. 2018.

Škola je velmi dobře dostupná! (nedaleko stanic Křížkova a Florenc, metro B, C)

Bližší informace: [www.gyperner.cz](http://www.gyperner.cz)

e-mail: [gymnazium@gyperner.cz](mailto:gymnazium@gyperner.cz), telefon: 221 871 414, 778 488 466

### Krátce

#### ČZU v novém

Česká zemědělská univerzita v Praze plánuje v příštích letech vynaložit skoro miliardu korun na investici

do nových výukových budov nebo do auly. Škola bude mít například nový pavilon tropického zemědělství nebo minivýrobní potravin. Bude tam také ex-

perimentální mikropivovar. ČZU je po Univerzitě Karlově v Praze a Českém vysokém učení technickém třetí největší pražskou univerzitou. ČTK

# Nebe nad Pardubicemi opanují akrobatické dvouplošníky

**Aviatická pouť v Pardubicích představí i slavné meziválečné letouny.**

V programu každé správné letecké show se střídají dynamické ukázky s těmi klidnějšími.

Stejně tak tomu bude i ve více než pětihodinovém letošním programu Aviatické pouti, která se uskuteční o víkendu 2. a 3. června na letišti v Pardubicích. Mezi ta klidná čísla se zařadí vystoupení trojice legendárních dvouplošníků Bücker, které přiblíží Jan Rudzinský z organizačního štábu Aviatické pouti. Ten je zároveň velkým příznivcem a pilotem těchto historických skvostů. „Tyto německé dvouplošníky mají svůj původ v polovině třicátých let v Německu a násled-



„Olympijský“ dvouplošník Bücker 133

PETR KOLMANN

ně se rozšířily do řady států světa,” vysvětluje Rudzinský. A uvádí zajímavost, že letouny Bücker mají i příomou vazbu na československý letecký průmysl, protože již v roce 1936 se firma Tatra ve Studénce stala prvním zahraničním výrobcem produkujícím cvičný typ Bücker 131 v licenční výrobě. „Další produkce na našem území

probíhala v době protektorátu v podniku Aero a tam následně pokračovala v prvních poválečných letech,” dodává Rudzinský.

V letové ukázce se předvedou dvě verze cvičných Bückerů – červený stroj pochází z licenční španělské výroby a je poháněn plochým motorem Lycoming, který dává patřičný výkon k zalétání efekt-

ní akrobacie, o jejíž předvedení v podání Miroslava Červenky nebudou diváci Aviatické pouti ochuzeni. Modrý stroj má původ v polské novovýrobě z počátku tohoto tisíciletí a je součástí sbírky Leteckého muzea Metoděje Vlacha v Mladé Boleslavi. Na pardubické obloze se ve skupině však objeví Bückery tři, výše zmíněné dvouplošníky dopl-

ní akrobatický jednomístný speciál Bücker Bü 133 Jungmeister poháněný hvězdicovým motorem. Právě s akrobatickými Jungmeistery se němečtí piloti zúčastnili leteckých soutěží konaných u příležitosti berlínské olympiády v roce 1936. Olympijské kruhy nese i vystupující stříbrný stroj s poznávací značkou G-BUTX a je zajímavý také tím, že se jedná o jeden z mála zachovalých letuschopných originálních Jungmeisterů z původní německé výroby, který továrnu opustil v roce 1937 a je stále schopný plné akrobacie. Také o ni nebudou návštěvníci Aviatické pouti ochuzeni.

Pro veřejnost bude pardubické letiště otevřeno v sobotu a v neděli vždy od 8.00 hodin a vedle letových ukázek na ně čeká i bohatý pozemní program s velkým množstvím rozličných aktivit pro děti. **MET**

## Cyklisté a pojištění: co všechno lze z něj pokrýt

**Cyklistická sezóna už je v plném proudu.**

S provozem bicyklu jsou ale spojena i rizika. Věděli jste, že řadu z nich lze pokrýt z pojištění?

**Když je kolo odcizeno**

Kolo se pojišťuje v pojištění domácnosti. Je-li v bytě, individuálně využívaných zabezpečených prostorech nebo uvnitř rodinného domu, hradí UNIQA v případě krádeže vloupáním celou hodnotu kola nebo kol, a to až do výše 20 % pojistné částky sjednané pro domácnost. Je-li uskladněno ve společných uzamykatelných prostorech (kolárnách, kočárkárkách apod.), vyplatí UNIQA za odcizené kolo podle hodnoty až 10.000 korun. Zapotřebí je policejní potvrzení násilného překonání zabezpečení. Bicykly jsou pojištěny i mimo domov během jejich používání na výletě nebo cestou do práce. Jsou-li odloženy na místě k tomu určeném a uzamčeny, nahradí



UNIQA v případě krádeže sumu do 5.000 korun.

Pořídí-li si klient dražší kolo, může ho pojistit individuálně na jeho plnou hodnotu. Podmínkou je specifikace takového bicyklu v pojistné smlouvě a také bezpečnostní čipování – například UV nátěr nebo mikrotečky. V případě odcizení z bytu vyplatí UNIQA jeho plnou pojist-

nou částku podle smlouvy; při škodě mimo domov hradí až 55.000 Kč.

**Když s kolem cestuji**

Pojistná ochrana z pojištění domácnosti se vztahuje na ztrátu kola kdekoli v Evropě. Zapotřebí je vždy policejní protokol o odcizení. UNIQA poskytuje pojistné krytí i na kola převážená autem. Pojištění platí v době od 6 do 22 hodin

na střešním nebo zadním nosiči a horní limit plnění činí 20.000 korun.

**Když a kole způsobím škodu**

Cyklista sám může za jízdy způsobit škodu na majetku nebo újmu na zdraví někomu jinému. UNIQA například eviduje přejetí psa, kolizi dvou vozidel v důsledku zakolísání cyklisty při předjíždění nebo

srážku dvou cyklistů v zatáčce s vážným zraněním. Jízdní kola přitom nemají povinné ručení jako jiná vozidla. Škody lze hradit z pojištění občanské odpovědnosti sjednaného buď samostatně, nebo k pojištění domácnosti. Územní platnost je celá Evropa. Důležitá je dostatečná pojistná částka, aby kryla celou vzniklou škodu nebo újmu. Pro škody v zahraničí je vhodné i cestovní pojištění, jehož součástí je pojištění odpovědnosti.

**Když mám na kole defekt**

UNIQA pojišťovna nabízí možnost připojištění cykloasistence. V rámci ní odborníci po nehodě nebo poruše klientovi pomohou s opravou na místě. Pokud to tam nelze, dopraví porouchané kolo do servisu zdarma, opraví frekventované závady až do výše 5.000 korun a kolo do vyzvednutí zdarma uschovají. Služba stojí 220 korun ročně.



## Zprávy krátce

## Záťah na chuligány

Při násilnostech během sobotního bundesligového zápasu mezi Wolfsburgem a Kolínem nad Rýnem (4:1) zatkl policie zhruba 50 fanoušků hostujícího týmu.

## Návrat do ligy

Fotbalisté Opavy se po třinácti letech vrací do první ligy. Postup jim zajistila prohra Pardubic, které podlehly 2:4 na hřišti o záchranu bojujícího Varnsdorfu. Slezský celek má tři kola před koncem jistoty, že neskončí hůř než druhý.

## Vede Yates

Britský cyklista Simon Yates potvrdil triumfem v deváté etapě Gira d'Italia s cílem na vrcholu Gran Sasso průběžně vedení. Na druhé místo v celkové klasifikaci se posunul včera třetí Kolumbijec Chaves. **čTK**

# Po Madridu ji čeká Paříž

**Petra Kvitová se zařadila mezi favoritky Roland Garros.**



Kvitová s trofejí

Česká tenistka ovládla už potřetí v kariéře turnaj v Madridu, což se dosud žádné hráčce nepovedlo. Na triumfy z let 2011 a 2015 navázala díky vydržené finálové výhře nad Nizozemkou Kiki Bertensovou 7:6, 4:6 a 6:3 po skoro tříhodinovém boji. Letos Kvitová získala už čtvrtou a celkově čtyřicetátou trofej. Tím se vyrovnala loni zesnulé Janě Novotné a tři ji dělí od Hany Mandlíkové. Před Madridem nenašla Kvitová letos přemožitelku v Petrohradu, Dauhá a před týdnem v Praze. „Turnaj mi loni chyběl, proto je letošní výhra sladší,“ řekla Kvitová při ceremoniálu. „Je to skvělý pocit a je jed-

no, jestli to je první, druhý nebo třetí titul,“ pokračovala poté na tiskové konferenci a jen zvedla obočí nad poznámkou, že se zařadila mezi favoritky grandslamového Roland Garros, které v Paříži začne za čtrnáct dnů. Formu přitom má, ve světovém žebříčku se dnes posune na osmé místo. Kvůli únavě se Kvitová rozhodla odhlásit z turnaje v Římě. Vítězka turnajů v Praze a Madridu odehrála 11 zápasů během 12 dnů. **čTK**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Práce - nabídka

• Přijmeme řidiče VZV 3,5 t. Práce v Ostravě. Nástupní mzda 118 Kč/hod. Ubytování zdarma, v případě vlastního - doplac. Denní/noční směny. T. 720936330

## Intimní

E.M.A. Europes s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **MILENKA Z PRAHY?** Můžeš ji kontaktovat hned! Pošli SMSku ve tvaru 16ZEU a text na 909 15 50

• **Dám ti vše,** když mi dopřeješ občasný sex! Zkušená Daniela 62. Ozvi se mi na 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 60RZX a tvůj text!

• **CHCI TĚ SÁT!** Monika 31. Volej mi na 909 801 801 kód MHR82



• **Rozvedená zralá žena** Jitka(47). S mužem to bylo peklo, teď si chce začít užívat! Odstartujme to rovnou v posteli! Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 54KXR a tvůj text!

## Cestování - nabídka

800 222 210

## LAST MINUTE NABÍDKA SEVERNÍ ALBÁNIE

Ubytování	dop.	nocí	od	kat.	strava	cena od
HOTEL KLAJDI RESORT	✗	7	14.6.	****	PL	11 390
HOTEL KLAJDI RESORT	✗	7	21.6.	****	PL	12 490
HOTEL KLAJDI RESORT	✗	7	28.6.	****	PL	13 490

## KORFU

STUDIA PELAGIA	✗	7	6.6.	S	BS	7 990
STUDIA A APARTMÁNY CLAIRE	✗	11	13.6.	S	BS	9 990
HOTEL ATHENA	✗	7	2.6./6.6.	***	PL	11 490
HOTEL ALKYON	✗	7	2.6.	***	AL	11 990
HOTEL ALKYON	✗	7	9.6.	***	AL	12 490
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	✗	7	6.6.	***	PL	13 990
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	✗	10	13.6.	***	PL	16 990
HOTEL ALKYON	✗	11	23.6.	***	AL	17 990

## POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

MADEIRA ATLANTICKÝ FESTIVAL	✗	7	15.6.	***	SN	15 990
PETROHRAD	✗	4	26.7.	***	PL	21 990
PETROHRAD - MOSKVA	✗	7	26.7.	***	PL/SN	35 990
UZBEKISTÁN	✗	8	20.9.	***	PL	38 990

Vysvětlivky: \* - počet hvězdiček hotelu, S - studio BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, AL - all inclusive



CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz



## Práce - nabídka

**LEHKÁ PRÁCE OSTRAVA**  
**SERVIS ELEKTRONIKY**  
**19 000 Kč MĚSÍČNĚ**  
**GARANČE ZVÝŠENÍ MZDY**  
**KLIDNÁ PRÁCE**  
PRÁCE NENÍ MUTNÁ, VŠE NAUČÍME.  
**VOLEJTE ZDARMA**  
**800 70 70 70!**



## Plzeň klopýtá k Lize mistrů

Několik fanoušků Plzně si po domácí remíze 1:1 se Slováckem (na snímku Jan Kopicek po skončení zápasu) chtělo jarní výsledkovou mízérii vyříkat přímo s hráči. Chuligány ale před vstupem do útrobu stadionu zastavila policie. Plzeň vede neúplnou tabulku o sedm bodů před druhou Slavií. Loňský mistr má k dobrou dnešní dohrávku na Dukle. Po včerejšku je jasné, že titul zároveň znamená jistou účast v hlavní fázi Ligy mistrů. Třetí místo zaručující přímý postup do Evropské ligy drží Olomouc, která výhrou 4:1 ve Zlíně odvrátila útok Sparty po její páteční výhře 1:0 v Jihlavě. **MAFA**

## Formule 1. Podruhé zvítězil Brit Hamilton

Velkou cenu Španělska formule 1 vyhrál Lewis Hamilton. Úřadující mistr světa si připsal druhé vítězství za sebou a v průběžném pořadí šampionátu zvýšil náskok před Sebastianem Vettelem, který dojel až čtvrtý, na 17 bodů. Mercedes získal double díky druhému místu Valterioho Bottase, třetí dojel Max Verstappen z Red Bullu.

Hamilton před dvěma týdny v Baku ukončil šťastným vítězstvím čekání na první triumf v sezoně, ale včera vyhrál s naprostým přehledem. Čtyřnásobný mistr světa do závodu odstartoval z prvního místa a o vedení přišel jen krátce po zastávce v boxech. Bottase, který obsadil druhé

místo už potřetí v sezoně, porazil obhájce loňského vítězství z Barcelony o 20 sekund. Třetí Max Verstappen byl o dalších šest vteřin pomalejší a navzdory tomu, že v závěru jel s poškozeným předním křídlem, se poprvé v sezoně dostal na stupně vítězů. Jeho nejlepším dosavadním výsledkem byla pátá příčka, dvakrát dokonce závod nedokončil.

Vettel se sice hned po startu posunul ze třetího místa na druhé, ale nevyšel mu zastávky v boxech. Po triumfech v prvních dvou závodech chyběl už potřetí za sebou na stupních vítězů. Šestý závod sezony je na programu 27. května v Monaku. **čTK**



FORTUNA

**UŽIJ SI  
MS V HOKEJI  
S FORTUNA TV!**

**A BONUS 600 Kč  
PRO NOVÉ HRÁČE**

[www.ifortuna.cz](http://www.ifortuna.cz)

# Jasná výhra. Češi rozebrali Francii

**Po páteční výhře nad Běloruskem 3:0 čeští hokejisté jasně porazili dalšího outsidera.**

Dvakrát se proti Francii trefili Horák a Pastrňák. Český tým vyhrál 6:0 a nakročil ke čtvrtfinále. Brankář David Rittich udržel ve svém pátém reprezentačním zápase poprvé čisté konto, ke kterému mu stačilo jen deset zákroků. Francouzský brankář kapituloval už ve čtvrté minutě. Krejčí vyhrál vzhazování pro Pastrňáka, který zápěstím zamířil do pravého horního rohu branky. Kanonýr Bostonu znovu udeřil v osmé minutě. Byla to jeho čtvrtá branka ve třetím startu na turnaji. Ve 12. minutě minul Jaškin, o tři minuty později ale zamířil z levého kruhu přesně k protější tyči a český tým vedl stejně jako v pátek proti Bělorusku po první třetině 3:0. Jandačův výběr měl jasnou převahu a na rozdíl od minulého utkání v dalším průběhu navyšoval



Davidu Pastrňákovi (uprostřed) se vrátil gólový apetit. ČTK

skóre. Dvakrát se trefil Horák a v polovině závěrečné části Češi dovršili skóre, poté co gólman nestačil na Nečasovu střelu z mezikruží. Češi zápas v klidu dovedli do vítězného konce, Rittich si v závěru třetí třetiny připsal desátý zákrok. Jeho spoluhráči vyslali na branku 55 střel. Závěrečný zápas v první části turnaje čeká český výběr dnes od 20.15, kdy se utká s Rakouskem. ČTK

6	0
Česká republika	Francie

**Třetiny:** 3:0, 2:0, 1:0 **Bran-ky:** 4. Pastrňák, 8. Pastrňák, 15. Jaškin, 22. Horák, 28. Horák, 51. Nečas.

## Zprávy krátce

### Sestupují

Hokejisté Rakouska porazili Bělorusko 4:0 a zajistili si účast v elitní divizi také pro příští rok. Bělorusové jsou naopak prvním sestupujícím. Rakušané o své výhře rozhodli ve druhé třetině, kdy se třikrát prosadili v přesilových hrách.

### Švédové posílili

Tým Švédska posílil na mistrovství světa útočník Pittsburghu Patric Hörnqvist. Jednatřicetiletý dvojnásobný vítěz Stanleyova poháru by měl zaujmout poslední volné místo na našlapané soupisce úřadujících světových šampionů.

### S Koreou o vše

Spojené státy americké porazily v utkání skupiny B Norsko vysoko 9:3. Američané vyhráli i šestý zápas na turnaji a upevnili si vedení ve skupině, Norsko musí k udržení mezi elitou bodovat v dnešním závěrečném vystoupení s Koreou. ČTK

18+

MF varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



### BALENCIAGA FLORABOTANICA

Parfémová voda,  
30 ml

**1149 Kč**  
~~1550 Kč~~



### GUCCI BAMBOO

Parfémová voda,  
30 ml

**1399 Kč**  
~~1849 Kč~~



### GUCCI BLOOM

Parfémová voda,  
30 ml

**1399 Kč**  
~~1779 Kč~~



### CALVIN KLEIN CK ONE

Toaletní voda,  
50 ml

**799 Kč**  
~~950 Kč~~



### CALVIN KLEIN EUPHORIA

Parfémová voda,  
50 ml

**1549 Kč**  
~~1950 Kč~~



### CALVIN KLEIN OBSESSED WOMAN

Toaletní voda,  
30 ml

**1199 Kč**  
~~1360 Kč~~



### CALVIN KLEIN OBSESSED MAN

Toaletní voda,  
30 ml

**899 Kč**  
~~1060 Kč~~



### CHLOÉ CHLOÉ

Parfémová voda,  
50 ml

**1799 Kč**  
~~2250 Kč~~



### CHLOÉ LOVE STORY

Parfémová voda, 30 ml

**1299 Kč**  
~~1600 Kč~~



### HUGO BOSS BOSS BOTTLED

Toaletní voda,  
50 ml

**1399 Kč**  
~~1859 Kč~~



### HUGO BOSS BOSS THE SCENT FOR HER

Parfémová  
voda, 30 ml

**1299 Kč**  
~~1699 Kč~~



[www.douglas.cz](http://www.douglas.cz)

**DOPRAVA  
ZDARMA**

na všechny zásilky

celý květen

### BOTTEGA VENETA BOTTEGA VENETA

Parfémová voda,  
30 ml

**1499 Kč**  
~~1690 Kč~~



### LACOSTE ESSENTIAL

Toaletní voda,  
75 ml

**1099 Kč**  
~~1579 Kč~~



Slevy až 30 % platí do 30. 6. 2018 na vybraný sortiment vůní.  
Akce se neslučuje s dalšími nabídkami a slevami.

# Douglas