

# FOR PETS 13.–16. 4. 2023

13. VELETRH CHOVATELSKÝCH POTŘEB PRO DOMÁCÍ ZVÍŘATA

INZERCE

# metro

PRAHA

Pátek  
14. dubna 2023

Č. 72  
www.metro.cz

Svátek slaví: Vincenc

@mojemetro | f denikmetro



FOR PETS

www.for-pets.cz

PVA  
EXPO PRAHA

OFICIÁLNÍ VOZ



www.pvaexpo.cz

SPOLUPŘÍDAATEL  
VELETRHU



# Cesta léků je velmi drahá a trvá celé roky

**Klinické studie.** Mezi lidmi kolují mnohé mýty. **Vstup do programu.** Před testováním medikamentů čeká pacienti nesnadné rozhodování, poradí také odborníci. **Český trh.** Nevyplatí se na něj dávat všechno STRANA 8



Výstava květin Flora Olomouc nedaleko centra města proběhne od čtvrtka 20. do neděle 23. dubna. Vše už se připravuje. ČTK

## Objevte Dja

Znáte už v Zoo Praha vše? Zkuste tentokrát vyrazit s tímto vydáním deníku Metro. Přinášíme vám totiž zajímavosti z místní Rezervace Dja, kde jsou i oblíbené gorily. STRANA 4

## Viadukt zmizí, stánek ne

Po dlouhých 130 letech přijdou Holešovice o jeden ze symbolů. K zemi půjde o víkend viadukt nedaleko Výstaviště. A to kvůli modernizaci trati. Ovšem oblíbený stánek, který je u tramvajových zastávek, bude zachován. STRANA 6

INZERCE

## Nejlevnější byty ve stínu Klánovického lesa

Najdete-li levnější srovnatelný byt, cenu dorovnáme a navíc snížíme o 100 000 Kč

Ekospol®

www.ekospol.cz  
tel.: 233 372 021

S GARANCÍ  
NEJNIŽŠÍ  
CENY

Ekobyty Nad Lesy - Praha 9

Energetická náročnost

**B** Velmi úsporná





# Z Bubenče budou splašky vytápět až třetinu Prahy

**Rozbíhá se pozoruhodný energetický projekt. U Ústřední čistírny odpadních vod vznikne energocentrum, jež bude zásobovat až dvě stě tisíc domácností.**

V pražském Bubenči by měla v příštích letech vyrůst moderní budova se zelenou střechou. Nemá však jít jen tak o nějaký experiment na okrasu, který má do budoucna zavřít pusy ekologům. Budova má totiž dodávat metropoli teplo a chlad. Ty mají stačit zhruba dvě stě tisícům Pražanů, respektive stejnému počtu domácností. Jako bonus nebude budova potřebovat ani externě dodávanou elektřinu, uhlí či plyn, nevypustí také žádné emise.

## Plyn je zbytečný, stačí splašky

Pozoruhodný energetický projekt je významný jak svou velikostí, tak vlivem na životní prostředí v hlavním městě. Při Ústřední čistírně odpadních vod ve zmiňovaném pražském Bubenči vznikne energocentrum, jež zanedlouho bude zásobovat teplem



Vizualizace centra u Ústřední čistírny odpadních vod IPR

a chladem bezmála třetinu hlavního města. Jako „palivo“ na vstupu poslouží energocentru odpadní vody. Na výstupu z výroby bude pouze teplo, chlad a vyčištěná voda, která se vypustí do Vltavy.

„Přítom ještě pomůže stabilizovat průtok v řece, což s povděkem přijmou například i sportovci – kajakáři, kteří mají nedaleko umělé plavební kanál. Až bude tento projekt fungovat, budou odstaveny teplárny Juliska a Veleslavín v současnosti topící zemním plynem,“ uvádějí pro deník Metro zástupci Pražské plynárenské a doplňují, že první jmenovaná teplárna skončí úplně, ve Veleslavíně pak zůstane malá záložní teplárenská kapacita pro případy extrémně chladného počasí. „Nebo během snížení výkonu energocentra při údržbě nebo poruše. Nedosti na tom, že kaly z vyčištěné vody se vy-

užijí k výrobě biometanu, který bude rozváděn stávající plynárenskou infrastrukturou,“ dodávají lidé z energetické dodavatelské firmy, kterou vlastní hlavní město.

Zní to skoro pohádkově: získávat teplo bez odpadu, bez čmoudu a vlastně jen jako vedlejší produkt z činnosti, jež zde už stejně probíhá dlouhá léta de facto bez užítka. Technologicky to ale podle odborníků možné je. Zbytkové teplo z odpadní vody se bude získávat a pro potřeby dálkového vytápění je budou „zahušťovat“ vysoce výkonná tepelná čerpadla.

„Není to kdovíjaká novinka. V zahraničí jsou už podobné systémy odzkoušeny a fungují dobře. Novinka to v daném rozsahu bude v České republice. Z pohádkového okouzlení nás vyvede skutečnost, že to bude drahé,“ uvádí pro deník Metro městská firma.

## Fakta o energocentru. Splašková voda hřeje i v zimě

Centrum v Papírenské ulici má fungovat jednoduše. Z přečištěné odpadní vody sebere teplo, které pak pošle zpět, aby vyhřívalo domácnosti. Splašková voda je zpravidla zahřátá od teplé užitkové vody a i po vyčištění má stále teplo kolem patnácti až dvaceti stupňů Celsia, a to i za chladného počasí, 365 dní v roce.

- Energocentrum bude tedy využívat splaškovou vodu, která přiteče do vedlejší budovy Ústřední čistírny odpadních vod na Císařském ostrově, tedy hned vedle historické budovy staré čistírny v Bubenči.

Do Ústřední čistírny proudí splašky z celého hlavního města. Ročně do ní přitéká přibližně 105 milionů kubiků odpadních vod, tedy v průměru 290 tisíc každý den.

- Oblíbenou novinářskou zkratkou je přepočítávání množství tekutiny na kryté bazény. Pokud bychom použili jako modelový případ ten podolský, který má kapacitu dva a půl tisíce kubiků, čistírnou tedy protече 116 takových bazénů denně. Projekt se má realizovat ve dvou vlnách. Každá má Praze dodat přibližně 830 tisíc gigajoulů tepla za rok. JAR

## Miliardová investice

Projekt je rozplánován do dvou etap, z čehož první etapa vyjde zhruba na pět a půl miliardy korun. Dohromady s druhou se jedná celkem o sedm a půl miliardy investičních nákladů bez DPH a v dnešních penězích. Například s případnou budoucí inflací se nepočítá.

„Studie proveditelnosti k tomu říká, že s dotací z evropského fondu Modernizace soustav zásobování tepelnou energií má projekt ekonomický smysl, i když jeho návratnost se skoro kryje s dobou účetních odpisů hlavních investic, tedy zhruba třicet let. Životnost stavebních investic a infrastruktury ale bude delší,“ upřesňují lidé z plynáren.

Návratnost se ještě bude měnit v závislosti na cenách stavebních prací a materiálů, ale také na cenách energetických surovin, které projekt výhledově ušetří. Především

tedy zemního plynu, ale i elektřiny, jež bude výkonná tepelná čerpadla pohánět a které nebude zapotřebí zrovna málo.

„Praha se tak po vzoru jiných evropských velkoměst, jako jsou Vídeň, Stockholm, Helsinky, Berlín, Kodaň, vydává cestou využití obnovitelných zdrojů, které má na svém území k dispozici. Připravují se ale i další projekty na využití tepla z vltavské vody. V současnosti je podobně, tedy tepelnými čerpadly z osmdesátých let, vytápěna například budova Národního divadla,“ uzavírá pro deník Metro vedoucí odboru teplárenství v Pražské plynárenské Petr Hejnc. Úspěšné systémy divadlu ročně uspoří stovky tisíc korun. Zásahu mají fotovoltaické panely.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

## Kodaň a Vídeň jsou pro Prahu inspirací. Kráčeji totiž podobnou cestou

Kdyby šlo vše hladce, mohlo by se energocentrum začít stavět někdy mezi lety 2025 až 2028. Zdrojem tepla se přitom nemusí stát jen odpadní vody, ale také samotná Vltava. I v zimě má okolo pěti stupňů. To je vyšší teplota, než má Baltské moře, které jako zdroj pro tepelná čerpadla využívají ve Švédsku.

- Za hlavní město dálkového vytápění lze obrazně označit dánskou Kodaň. První soustava zásobování teplem na světě zde byla vybudována už na počátku dvacátého století

a v současnosti patří k největším v Evropě. Sestává z několika velkých zdrojů tepla a velmi rozvinuté distribuční sítě mající jen na jeho území celkovou délku 1500 kilometrů. Uvádí se, že na místní soustavu je připojeno až 98 procent všech budov, jimž je ročně dodáno asi 4400 terawatthodin tepla, tedy téměř šestnáct milionů gigajoulů.

- Podle případové studie, kterou má deník Metro k dispozici, patří rakouské hlavní město Vídeň se svými 1,9 milionu obyvatel rovněž k evropským

metropolím s nejvíce rozvinutým systémem dálkového vytápění. Souhrnná délka tepelných sítí dosahuje 1250 kilometrů a ročně je jimi dodáno/prodáno okolo 5,5 terawatthodin užitečné tepelné energie. Tedy přibližně 1,7krát více, než je tomu nyní v Praze.

- Dodávkami tepla ze soustavy zásobování teplem má být kryto přibližně čtyřicet procent celkové spotřeby tepla na území města. Připojeno má být zřejmě 420 tisíc domácností z celkových asi 950 tisíc. JAR

## Neekologická vana

# 150

Voda z každé sprchy či toalety končí v ústřední čistírně. Zatímco plná vana znamená 100 až 150 litrů teplé vody, luxusní rohová i 200, při sprchování spotřebují Češi dle statistik zhruba třetinu, tedy 30 až 50 litrů. Teplo z každé sprchy či toalety skončí v ústřední čistírně. Řádově tedy protečou tři kubíky za vteřinu, které se musí zpracovat, pak se vypouštějí zpátky do řeky. Tyto vyčištěné odpadní vody chce město využít. JAR

JURIS REAL

**Ihned  
vykoupíme,**

zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte  
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

# Festival. Snímky ze tří desítek zemí

Pestrý výběr aktuálních ocenovaných hraných i dokumentárních snímků evropských filmařů nabídne již od čtvrtka 20. dubna v Praze, Brně a Ostravě festival Dny evropského filmu (DEF). Jubilejní třicátý ročník láká na výrazné debuty i díla slavných režisérů z téměř tří desítek zemí. Přinese například samostatnou sekci věnovanou významnému německému režisérovi Fatihu Akinovi, zaměří se na stále úspěšnější kinematografii zemí Beneluxu, v programu najdeme kolekci hudebních filmů či sekce věnované aktuálním společenským tématům, jako jsou dezinformace nebo ekologie. Většina filmů bude uvedena v české premiéře. Poprvé na plátna kin u nás tak vstoupí italsko-francouzský snímek Nesmírnost s hvězdnou Penélope Cruz v hlavní roli, který festival zahájí. V české premiéře budou dále uvedeny například filmy Chléb a sůl či Ti nejhorší oceněné na festivalech v Benátkách a Cannes nebo Zlato Rýna, výbušná novinka zmiňovaného Fatiha Akina.

## Doprovodný program

Festivalovou atmosféru zpestří setkání s filmovými tvůrci. Své snímky osobně uvedou Ann Oren a Colm Bairéad. Izraelská výtvarnice a režisérka Ann Oren tvořící v Berlíně přiveze drama Piafa o sexuálnímu probuzení a síle zvuku. Režisér Colm Bairéad a producentka Cleona Ní Chruaíloí pak představí irský debut Mlčenlivá dívka, který získal oscarovou nominaci.

DEF nabízí také debaty s odborníky na dané téma, například s ekonomkou Danuší Nerudovou, historikem Lubošem Švecem, novináři Ondřejem Soukupem, Pavlem Tur-

kem a Vítem Schmarcem, filozofkou Annou Hogenovou nebo dokumentaristou a spisovatelem Stevem Lichtagem. V programu nechybí ani projekce a workshopy pro děti či seniory.

## Po celém Česku

Od 20. do 25. dubna se festival koná v Praze v kinech Lucerna, Světozor a Přítomnost, brněnské Scale a Artu a ostravských kinech Etáž a Minikino. „Letos zveme diváky

i pod obří kopule hvězdárny v Brně a ostravského planetária, kam jsme v programu zařadili specifické filmy ve formátu full dome,“ zve ředitelka festivalu Barbora Golatová. Od 26. do 30. dubna

v rámci festivalových Ozvěn zavítá festival do desítky kin v dalších městech celé České republiky. Všechny cizojazyčné filmy jsou uváděny s českými a ve většině případů i s anglickými titulky. **MEF**

INZERCE

# Pá-Ne

super  
prodloužený  
víkend

25 LET  
NEJLEPŠÍ  
CENA

OD 14. 4. DO 16. 4.

pro Česko



**NESCAFÉ/STARBUCKS  
DOLCE GUSTO**  
Kávové kapsle  
různých druhů  
12 ks/16 ks

-20%

119,90



**STARBUCKS  
CAFFÈ LATTE**

-20%

119,90



**Krusprige  
SALZ  
CHIPS**

-20%

119,90



**Krusprige  
PAPRIKA  
CHIPS**

-20%

119,90



**ATI DELICATES**  
Rajčata  
krájená  
400 g  
(=100 g 8,30)

-50%

19,90



**PILSNER URQUELL**  
Pivo  
světlý ležák  
multipack  
Max. 5 balení  
na osobu/den  
15x0,5 l vratná láhev  
(=1 | 47,72)

-20%

119,90



**Krusprige**  
Chipsy  
solené/  
paprikové  
200 g  
(=100 g 17,45)

VŽDY LEVNĚ

34,90



**LINTEO**  
Papírové  
kapesníky  
2vrstvé  
100 kusů

VŽDY LEVNĚ

17,90

## Krátce

### Historické město

Držitelé titulu Historické město roku 2022 vyhlásí 18. dubna. Cenu udělují pořadatelé městům, která nejlépe využila peníze z Programu regenerace městských památkových rezervací a zón. Krajskými vítězi soutěže jsou České Budějovice, Horažďovice, Cheb, Jablonec nad Nisou, Jemnice, Jičín, Kolín, Lomnice, Praha 1, Příbor, Šternberk, Valašské Meziříčí, Vysoké Mýto a Žatec. **čTK**

**Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin**

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



**VŽDY LEVNĚ** = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyproštění zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)



Moje první volba



# V Rezervaci Dja bydlí Šklíba i „hledači min“

**Vezměte Metro do zoo.** Procházka zahradou bude zábavnější.

Scénář je často podobný. S mapou v ruce procházíte zoo od expozice k expozici. U některých zvířat se zastavíte déle, u jiných se možná nezastavíte vůbec. Pokud se ale na tour vydáte s průvodcem, dostane vaše návštěva úplně nový nádech. Zjistíte různé perličky ze života zvířat, průvodce vás upozorní, kterých rysů exotických tvorů si máte

a klidná Kijivu a nejstarší členka tlupy, gorilí „babička“ Kamba, která jako jediná pochází ještě z volné přírody, neboť ji o rodinu připravili pytláci. Nezapomeňme na rošťáka a oblíbence návštěvníků – šestiletého Ajabua, k jehož oblíbeným činnostem patří hry s černobílými

dé bratry nejčastěji návštěvníci spatří, jak svými rypáky pečlivě prorývají substrát. Kočkodany a štetkouny byste ve střední Africe klidně našli na jednom místě, jejich společný domov v Rezervaci Dja proto lidem nabízí autentický pohled do kamerunského lesa.

## Opičí potápěči

V kontrastu s největším primátem Afriky mohou lidé pozorovat v Rezervaci Dja i nejmenší africké primáty. Talapoini s oblibou obývají vodou zaplavené oblasti a jako jedny z mála opic dobře plavou, a dokonce se za potravou i potápějí. Vůdčí samec Šklíba svou skupinu dobře hlídá a díky vzrůstu své jméno nezapře. Expozici obývá jeho rodina spolu s osináky – blízkými příbuznými dikobrazů, jejichž ostny však na rozdíl od nich rostou pouze na zadní části hřbetu. Osináci jsou v Ka-

merunu častým terčem lovců a končí na trzích s masem divokých zvířat, takzvaným bushmeatem.

## Hledači min

Poblíž autentické školní třídy, která mimo jiné slouží dětem při exkurzích do zoo jako jedinečný vzdělávací prostor, naleznou pozorní návštěvníci ještě jednu „skrytou“ expozici. Obývají ji zvířata, která byste klidně poblíž takové kamerunské školy mohli nalézt – kaloni plaví a krysy obrovské. Kaloni připomínají netopýry stavbou těla, hlavu mají však podobnou lišce, o čemž svědčí i anglický název flying fox. Krysy obrovské zaujmou svými rozměry až velikostí kočky. Samotářský tvor je ale i výjimečně inteligentní: kromě chovu pro zábavu slouží díky svému vytříbenému čichu také k hledání min a při analýze osob infikovaných tuberkulózou.



všimnout nebo čím je ten či onen obyvatel expozice zajímavý. Procházka s průvodcem je zkrátka zábavnější. A to třeba i s tím papírovým. Deník Metro ve spolupráci se Zoo Praha proto pro své čtenáře vytvořil speciální stránku o Rezervaci Dja. Doposud největší pavilon v historii zoo je domovem rodinné skupiny goril nížinných a dalších druhů střední Afriky. Až vyrazíte příště do zoo, vezměte si toto Metro s sebou. Perličky o obyvatelích expozice z vás udělají zábavného průvodce, co zajíme i pobaví váš doprovod.

## Výjimečná tlupa

Nejmodernější expozice goril v Evropě osídlila nově sestavená rodinná skupina goril nížinných loni. Nováčky – alfa samce Kisuma, jehož stříbrný hřbet a téměř 200 kilogramů váhy z něj činí nezaměnitelného vůdce, a dceru slavné Moji, čerstvě dospělou samičku Duni – doplnily známé pražské samice. Milovnice jídla Shinda, rozvázná

opicemi guerezami pláštíkovými, které hlavní expozici pavilonu sdílejí spolu s ohroženými lidopopy.

## Pestrobarevné opice

Další zajímavé tvory najdete hned ve vedlejší expozici. Rodina půvabných kočkodanů Brazzových přišla do Prahy ze zoo ve španělské Valencii. Stromové opice zaujmou především nazelenalou barvou, oranžovou čelenkou a bílým plnovousem. Samci Malikovi a samice Anastasii se letos narodilo mládě, které už zvědavě prozkoumává svět a své spolubydlící. Vedle sourozenců Mima a Malanga jde také o rezavá pralesní prasata štetkouny africké. Dva mla-

## Vydejte se do Kamerunu

Každou dubnovou neděli se můžete zúčastnit speciálního programu v Rezervaci Dja a poznat Kamerun všemi smysly.

- V Africké třídě je připraveno promítání krátkého videa mapujícího aktivity zoo ve střední Africe, ochutnávka sušeného hmyzu nebo setkání s africkými bezobratlými živočichy. Součástí programu je například výuka základních frází dialektu badjové nebo tvorba



afrických masek, kvízy a hry. Více informací na webu [zoopraha.cz](http://zoopraha.cz)

• Stránku připravil Marek Hýř ve spolupráci se Zoo Praha.

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,2 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



### Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

### Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

### Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

### JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

**9%**

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m<sup>2</sup>, nemovitosti a samotný zámek.

### ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

**Inflace +1%**

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

**Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.**



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

## EFI SPA HOTEL \*\*\*\* SUPERIOR & PIVOVAR

### Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz), zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak **slevu 20% na svůj pobyt**. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA [WWW.EFIHOTEL.CZ](http://WWW.EFIHOTEL.CZ)



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar  
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno  
+420 515 557 500  
[recepc@efispahotel.cz](mailto:recepc@efispahotel.cz)

**20%  
SLEVA**





# Vtipy i smutek. Tak se lidé loučí s ikonickým viaduktem



Viadukt byl drobnou dominantou Holešovic. METRO

**Po 130 letech zmizí jedna z mála takových staveb v Praze.**

Sbohem a díky za pomoc vlakům. Tak se obyvatelé Holešovic loučí s viaduktem, který byl po 130 let součástí Buštěhradské dráhy. Via-

dukt, jenž byl díky svému tvaru a umístění známý po celé Praze, v noci ze zítřka na neděli zmizí. Ustoupí tak modernizaci části železniční trati, konkrétně z Bubně do Dejvic. V budoucnu se počítá s rekonstrukcí z Dejvic přes Velešlavín na letiště a do Kladna. Ikonická dopravní stavba ale bude zachráněna. Tak jak se píše na plachtě, která na ní visí. Poputuje do Muzea želez-

nice a elektrotechniky Národního technického muzea, které vznikne na Masarykově nádraží (více dole). „Rozhodli jsme se využít neopakovatelné příležitosti k získání tohoto typického příkladu drážního stavitelství přelomu 19. a 20. století. Příhradové nýtované konstrukce byly ve své době klíčovými stavebními prvky mostních konstrukcí a jejich kvalitu prověřila desetiletí provozu po celém území dnešní České republiky,“ říká pro deník Metro mluvčí muzea Adam Dušek.

Kromě toho, že most sloužil železniční dopravě tak dlouho, což by samo o sobě mohlo sloužit jako pádný argument k jeho zařazení do sbírky, jedná se o unikátního svědka Jubilejní zemské výstavy v Praze na Výstavišti v roce 1891, kvůli jejímuž konání byl zbudován a která měla pro českou techniku a průmysl značný symbolický význam.

„Provozně pak nelze opomenout, že ležel na dopravně vytižené a důležité železniční trati původní Buštěhradské dráhy, která se z primárně uhelné dráhy později stala klíčovou spojnicí mezi okresy Kladno, Praha-západ a hlavním městem, kterou využívají denně tisíce dojíždějících,“ tvrdí Dušek.

Kvůli demontáži viaduktu bude několik dopravních omezení. Starosta Prahy 7 Jan Čížinský na sociálních sítích zavítal na místo a vyzval na kolizi nákladních aut s trolejemi, jež tu byly za ta léta nesčetněkrát strženy. Naposledy před několika dny odtahovou službou. „Pokud někdo nutně potřebuje naposledy strhnout trolej pod mostem, tak má ještě šanci,“ glosoval potíže s viaduktem. V souvislosti s modernizací trati se horečně mluví také o osudu další legendy – stánku naproti Výstavišti. **MAREK PEŠKA**

## Unikát

Viadukt postavil architekt František Prášil. Ten se podílel také na stavbě Průmyslového paláce, petřínské rozhledny nebo Čechova mostu. V letech 1900–1901 stál se svým bratrem za rekonstrukcí Výtönského mostu.

- Právě o něm se vedou spory. Výtönský most, který je stejný jako viadukt v Holešovicích nýtovanou stavbou, by měl padnout v souvislosti s rekonstrukcí tratě a smíchovského nádraží.

- František Prášil byl úspěšným konstruktérem a stavitel. V roce 1894 založil se svým bratrem firmu, která vyráběla mosty a další stavby. Za svou kariéru získal množství patentů, třeba za konstrukci nýtovacího stroje.

INZERCE

**invia**  
WWW.INVIA.CZ

Máme dovolenou pro každého!

Akční nabídky za nejvýhodnější ceny

Tisíce zájezdů od českých a zahraničních cestovek na jednom místě

Rezervujte si lehátka včas

## Krátce

### Nové muzeum

Viadukt zamíří do nového železničního muzea u Masarykova nádraží. Kromě expozic představí příběh více než dvou staletí technologického pokroku lidstva založeného na klíčových objevech v oblasti hnacích strojů, kolejové dopravy, energetiky a elektrotechniky. Muzeum bude otevřeno v roce 2028.

### Omezení dopravy

Demontáž viaduktu od zítřky půlnoci do půlnoci 24. dubna zcela zastaví dopravu v této oblasti. Tramvaje budou jezdit přes dolní oblast Holešovic. Chodci se na Výstaviště dostanou koridorem z ulice Strojnická. Objízdné trasy budou i pro auta. V dopravních špičkách se tu počítá až s půlhodinovým zdržením. **MAP**

## Pivo. Stánek má šanci

Násep, po kterém na viadukt vedla železniční trať, už je pryč. Mezi lidmi vystávaly otázky, zda se modernizace nedotkne i legendárního rychlého občerstvení, které si na pozemku Správy železnic (SŽ) pronajímá pivovar Ferdinand. Deník Metro zjistil, že tu zůstane. „Musíme zavřít zahrádku. Chtěli bychom ale pár stolů nechat u okénka. Pokud to půjde, budeme rádi,“ říká pro deník Metro provozovatelka stánku, usměvavá dáma Marie Halušková. Prostor zahrádky stavbaři potřebují. „Je na pivovaru, zda provoz stánku zachová i po dobu stavby. Z naší strany mu v tom nic nebrání,“ říká pro deník Metro mluvčí SŽ Nela Eberl Friebová. K situaci kolem stánku se vyjádřil také pivovar. „Kdo bude chtít si udělat veselou procházku po Stromovce, ať si k nám zajde. Budeme mít pivo s sebou ve formě PET lahví, a to i v nefiltrované podobě,“ říká jednatel benešovského pivovaru Petr Dařílek. K možnému přesunu zahrádky k okénku se vyjádřil místostarosta Prahy 7 Kamil Vavřínek Ma-



Stánek se zahrádkou (vlevo) METRO

reš. „Jednáme se SŽ o tom, že bychom převzali tyto pozemky do našeho majetku. Následně by provoz samotného stánku neměl být ohrožen,“ potvrdil. Zatím tedy není jasné ani to, zda by mohl být umístěn pod novým mostem, který tu vznikne.

Deníku Metro se k historii stánku podařilo zjistit pouze to, že dohledaná kolaudace je z roku 1991, ale podle pamětníků tady stojí už od osmdesátých let. **MAP**

# Dvě třetiny lidí nosí nesprávné brýle. Nejste mezi nimi?

Nechte si změřit zrak u odborníků.

**Zvlášť po 40. roce se kvalita vidění hodně mění. Aby měl člověk jistotu, že nosí správné brýle nebo čočky, měl by si alespoň jednou za dva roky nechat u optometristy změřit zrak. Už dávno přitom není potřeba se zdlouhavě objednávat k lékaři. V dubnu to navíc půjde zdarma!**

Ze statistik GrandOptical se ukazuje, že více než dvě třetiny lidí mají brýle nebo čočky s nesprávnou korekcí zraku. Velká část lidí o své vadě dokonce ani nevěděla a objevilo ji až měření. Přitom by stačilo si jen zajít na kontrolu zraku. Optometristé jsou vysokoškolsky vzdělaní profesionálové, kteří zcela spolehlivě změří refrakční vady. Není tedy potřeba dlouze čekat na volný termín u očního lékaře. V případě, že bude mít optometrista podezření na onemocnění očí, doporučí návštěvu u oftalmologa.

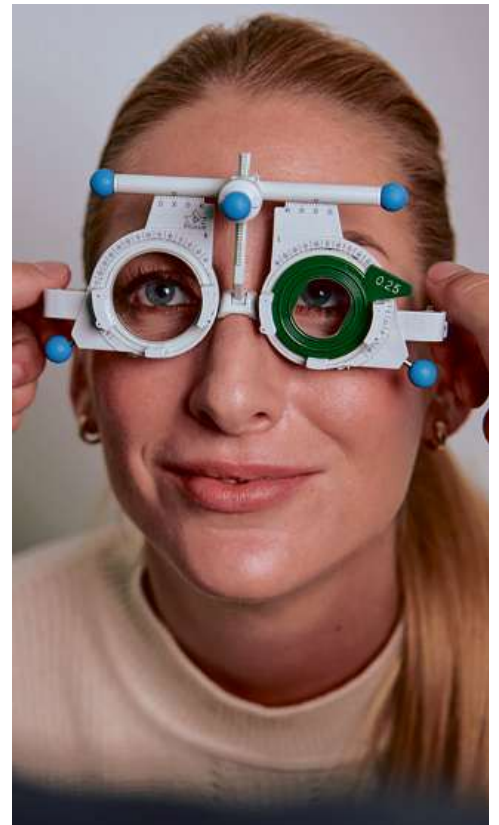
Normálně stojí měření několik stovek korun, během dubna ho ale můžete v GrandOptical absolvovat bezplatně. Samotné měření tvoří rozhovor o potřebách a životním stylu, třeba zda pracujete s PC, často čtete nebo řídíte. Pak následuje měření na refraktometru.

V GrandOptical se používají nejmodernější přístroje. Ty dají základní vstupní data, jak na tom váš zrak je. Poté vám optometrista zkusí dávat různé typy čoček, s nimiž budete číst písmenka na tabuli, aby se přesně doladilo, co potřebujete pro perfektní vidění.

V závěru zjistíte, jak na tom vaše oči jsou a jaké řešení potřebujete, případně zda pro vás budou vhodné i kontaktní čočky. A pokud budete chtít, odborníci vám rovnou i pomohou s výběrem nových brýlí.

Celé měření zabere pouze 15 minut, takže ho hravě zvládnete během nákupu nebo obědové pauzy.

V GrandOptical se můžete na měření objednat online na [www.grandoptical.cz](http://www.grandoptical.cz) nebo telefonicky přímo v některé z prodejen v čase, který vám vyhovuje. Po celý duben máte navíc měření zraku zcela zdarma.



NEPODCEŇUJTE  
MĚŘENÍ  
ZRAKU



Po celý duben  
Vám změříme zrak  
**ZDARMA**

Objednejte se online na  
[www.grandoptical.cz](http://www.grandoptical.cz)

GRAND OPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe



# Pacienti si mohou vyzkoušet léčbu neschváleným lékem

**Cesta i nejobyčejnějšího medikamentu až do ordinací nebo lékárný je mimořádně drahá a trvá celé roky.**

V Česku diagnostikují lékaři ročně desítky tisíc zhoubných nádorů a dalších onkologických onemocnění. V současnosti evidují zdravotníci více než 85 tisíc nových pacientů. Celkově jich v Česku žije s nějakou formou rakoviny téměř 620 tisíc. Jsou to obrovská čísla. Lékaři i farmaceutické firmy na to hledají stále nové a nové léky.

## Nejdřív operace, pak testy

Jak potvrzují lékaři, kteří se na zhoubná bujení specializují, tou nejučinnější léčbou je stále chirurgický zásah. Záleží samozřejmě na včasném odhalení ložiska nemoci. „Pravidelně se mi každý rok vracel kašel, moje praktická lékařka mi jen řekla, ať si koupím něco na odkašlávání,“ vypráví část příběhu jednademdesátiletá Anna z Kutné Hory.

Kdyby neposlechla naléhání svého syna, který jí zařídil vyšetření v pražské nemocnici, už by tu asi nebyla. Nález na plicním potvrdil nádor. Operace odstranila ložisko, ale s ohledem na možnou recidivu a další šíření v těle jí ošetřující lékař nabídl možnost, že by brala lék, který ale ještě není běžně dostupný, za-



Vývoj nových léků probíhá v přísných hygienických podmínkách. MAFRA

tím se zkusí v rámci klinické studie. Bez váhání na to kývla. „Proč bych do toho nešla, když to pak pomůže další nemocným,“ říká paní Anna bez pochybností.

## Místo léčiva bonbony?

O tom, jak klinické studie léků probíhají, kolují mezi lidmi „zaručené“ informace. Třeba že na jedné skupině nemocných se zkoušejí skutečná léčiva, druhá část pacientů dostává kvůli porovnání účinků buď staré léky, nebo jim výzkumníci podávají jen „šidítka“. Například vitamín B či obdobné „bonbony“.

„Tak to samozřejmě není, ale stále se s podobnými názory setkáváme,“ říká Libor Havel, pneumo-onkolog z pražské Fakultní Thomayerovy nemocnice a současně vedoucí klinických studií pneumo-onkologické ambulance. Co se

děje, to je v první fázi testování ještě nezavedeného léku na zcela zdravých lidech. Zjišťuje se, jestli není nová látka pro lidský organismus nebezpečná a v jakých dávkách ji tělo toleruje. Až ve druhé fázi se lék podává skutečně nemocným.

## Dilema, které má na svých bedrech pacient

Pacient, který se rozhodne, že do programu klinického zkoumání vstoupí, stojí před nesnadným rozhodováním. Na jedné straně se může léčit přípravkem, který mu lékaři poskytnou o několik let dříve než ostatním nemocným.

Na straně druhé se však může ukázat, že medikament není účinný, jak vývojáři předpokládali. Rozhodování, zvláště v případech závažných onkologických chorob, může nemocnému usnadnit

konzultace u jiného lékaře. „Právě onkologických pacientů se to týká nejvíce, a nemusí to být konzultace jen v případě rozhodování se pro účast v klinickém hodnocení léků,“ vysvětluje Petra Adámková, předsedkyně výboru Hlas onkologických pacientů. Nejedná se o projev nedůvěry v lékaře, i když někteří si to tak vysvětlují. „Je o ujištění, že navrhovaná léčba je nejlepší možná,“ říká Adámková. Nicméně sama ze zkušenosti ví, že většina pacientů svému lékaři důvěruje, a týká se to i nabídky na účast v klinické studii.

„Pacienti se často obávají, že studie nese zdravotní rizika, ale nabídka nemocnému přichází vždy až poté, kdy byla bezpečnost testovaného léku přísně ověřena,“ zdůrazňuje pneumo-onkolog Libor Havel. PAVEL HRABICA

## Studie

# 16

Tolik tisíc pacientů se v Česku účastnilo v roce 2021 programu klinických studií nových léků. Nejvíce, 3590, se zapojilo do testování léků na srdeční onemocnění. 2500 si nechalo ordinovat testovací léčiva na onkologické onemocnění.

# 25,2

Přibližně tolik miliard korun stojí v průměru vývoj jednoho nového léku. MET

## Chcete se zapojit?

Možnost zařadit se do některé z klinických studií má v podstatě každý pacient.

- Nabídka může samozřejmě přijít od praktického lékaře i od specialisty v nemocnici.
- Pokud hledá nemocný alternativní léčiva, která ještě nejsou schválena pro běžné užívání, může nahlédnout do databáze Státního ústavu pro kontrolu léčiv.
- Databáze je veřejně přístupná, pro laika mohou být formulace a terminologie v některých případech nesrozumitelné. Informace o studiích jsou i na webu Asociace inovativního farmaceutického průmyslu. AIFP, SÚKL

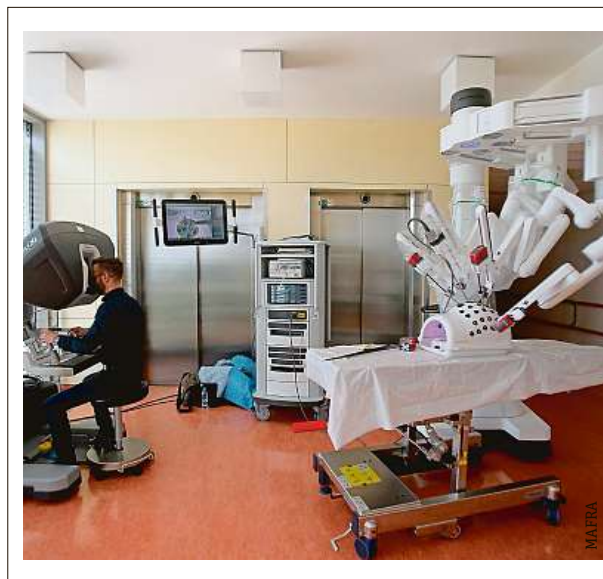
## Nebe a dudy

Doby, kdy se v onkologické chirurgii používaly jen skalpely a pevné ruce operatérů, jsou dávno pryč. Ruce specialistů zůstávají, ale i ty nejsikovnější mají k ruce vespole robotické nebo polorobotické a počítačem vedené nástroje. Například v Masarykově onkologickém ústavu v Brně používají již šest let unikátní robotický systém Da Vinci Xi, se kterým lze provádět komplexní onkologické operace. Ročně s jeho pomocí podstoupí robotickou operaci téměř 300 pacientů. K dispozici je 3D zobrazení, robot dokáže simulovat pohyb prstů a zápestří operátora. PH

## Dostupnost. Liší se podle velikosti

České pacienty teď trápí nedostatek léků, třeba antibiotik. Dostupnost nových onkologických léčiv je v Česku ale na poměrně dobré úrovni. Neznamená to však, že se nemocní dostanou ke všemu, co farmaceutické firmy vyzkoumají a vyrobí. V letech 2010 až 2020 bylo například k dispozici 27 ze 41 nových onkologických léčiv. „Příčiny rozdílné dostupnosti v různých státech jsou minimálně čtyři: nastavení pravidel zdravotního pojištění jednotlivých členských států EU, eko-

nomická situace, velikost trhu a aktivní léková politika konkrétního státu,“ vysvětluje David Kolář, výkonný ředitel Asociace inovativního farmaceutického průmyslu. Některým firmám se totiž nevyplatí absolvovat složité a hlavně finančně náročné schvalování jednotlivých léků pro daný trh. Není-li záruka, že po něm bude vysoká poptávka, nebo ho nehradí pojišťovny, firmy lék v dané zemi neregistrují. Nicméně se cenové i další schvalovací procesy od roku 2017 zrychlují. PH







CENTRUM  
**PREVENCE**  
s poradenstvím



# UDĚLEJTE SI ČAS NA PREVENCÍ

Navštivte **BENU Lékárnu** a zeptejte se svého lékárníka.  
Termín konzultace rezervujte na [benuprevence.cz](https://benuprevence.cz)



Program měření **cukru**



Program měření **cholesterolu**



Program testování paměti – **Alzheimer**



Program nácviku správné **inhalační techniky**

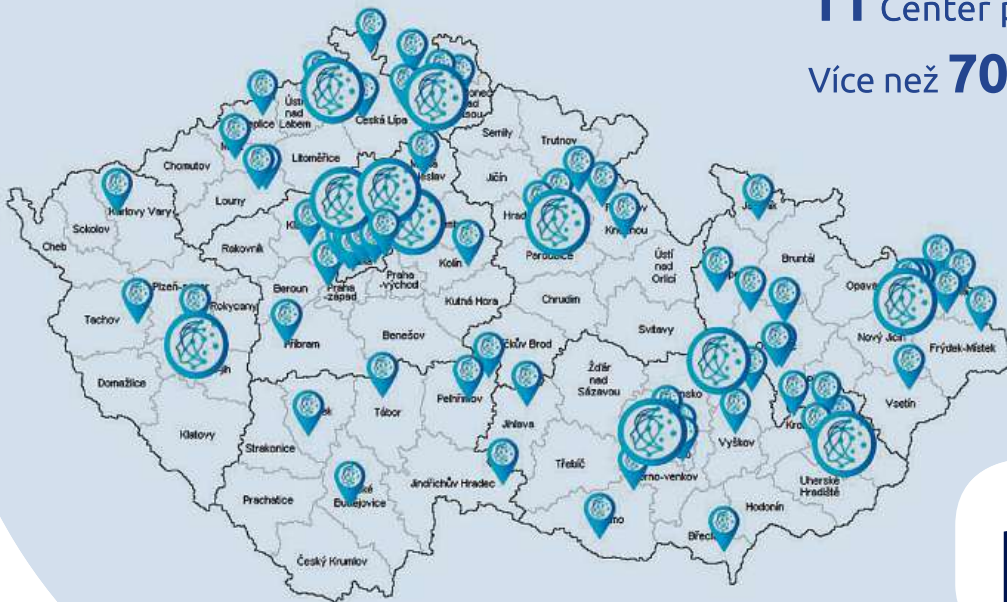


Měření **CRP**



S kartou  
**BENU PLUS**  
výhodněji  
nebo **ZDARMA\***

## JSME VÁM JEŠTĚ BLÍŽ!



**11** Center prevence s poradenstvím  
Více než **70** BENU Lékáren s prevencí



**BENU**

infolinka: 212 812 812

\*Aktuální seznam Center prevence s poradenstvím a Lékáren s prevencí, stejně jako bližší informace k poskytovaným konzultacím a jejich podmínkám naleznete na [benuprevence.cz](https://benuprevence.cz) anebo se můžete blíže informovat v jakékoliv kamenné BENU Lékárně.



## Aktivistky zaútočily na provokativní dílo

Obyvateli Hradce Králové oblíbené graffiti ženy na jednom mostě je zničené. Jeho autorem je umělec říkající si JW Mind Strike. Ten se stal známým svými provokativními malbami nahých žen v nepřístupných objektech. „Zeď způsobila až překvapivé množství pozitivních reakcí a ohlasů. Právě proto se stala obětí aktivistek. Což zapříčinilo obrovskou vlnu nevole a kyselosti. Ze spousty stran slyším prosby o opravu. Bohužel ale všechny zklam. Stěny mají svůj vývoj a příběh. Doufám, že tahle kapitola bude ještě dlouho viditelná, aby se tím mohly dotyčné dámy dostatečně kochat,“ píše na Facebooku umělec. **MAFRA**

# Zeman se vrací. Otevírá kancelář

**Bývalý prezident veřejný prostor neopouští. Chce být stále aktivní.**

Miloš Zeman příští středu otevře v Jaselské ulici v Praze-Bubenči svou kancelář. Zpočátku v ní plánuje být jeden den v týdnu. Kancelář má pronajato od pražského arcibiskupství. „Pan prezident plánuje zde zpočátku pobývat jeden den v týdnu, vždy ve stře-

du,“ uvedl jeho mediální zástupce Jiří Ovčáček, který i po konci na Hradě zůstává po jeho boku. „Nájemcem je spolek Přátelé Miloše Zemana, který má na starosti financování,“ doplnil.

Zemanův spolek vznikl v roce 2008 z iniciativy jeho někdejšího spolupracovníka Miroslava Šloufa. Měl dostat někdejšího premiéra a předsedu ČSSD zpátky do politiky. Pomáhal mu i s kampaní v prezidentské volbě. Mluví pražského arcibiskupství Jiří Prinz Deniku N minulý týden

řekl, že spolek bude platit běžný tržní nájem, blíže částku neupřesnil. Dům podle výpisu z katastru nemovitostí patří společnosti XPlace Alfa, což je realitní kancelář založená arcibiskupstvím v roce 2021.

V kanceláři bude podle Ovčáčka bývalý prezident poskytovat rozhovory, konat se v ní také budou setkání a sloužit bude i k běžné administrativě. Zemanovi mandát skončil 8. března, v úřadu prezidenta byl 10 let. Žije ve svém novém domě v Lánech. **ČTK**

## Kontroly. Ceny pečiva a mléka zkrátka nesedí

Ministr zemědělství Zdeněk Nekula se chce zaměřit na ceny pečiva. Obilí i energie jsou nyní podle něj výrazně nižší než loni, pečivo ale nezlevňuje. Chce se zaměřit také na ceny mléčných výrobků, u kterých už částečné snížení cen pozoruje. Na konec dubna chystá schůzku kvůli

cenám jablek s pěstiteli, zpracovateli a obchodníky. Nekula uvedl, že loni pekaři upozorňovali na to, že mouka zdražila na dvojnásobek a potýkají se s vysokými cenami energií. Nyní ale není důvod držet ceny tak vysoko. Vláda znovu vyzývá spotřebitele, aby podávali podněty. **ČTK**

**Krátce**

### Už i Sokolov má chytrou zastávku

Velká města jako Praha, Brno nebo Ostrava instalují „chytré zastávky“ už nějakou dobu. K nim se přidává menší město – zápa-dočeský Sokolov. Jsou zatím v testovací fázi. Cestujícím poskytují aktuální údaje o spojích MHD, ale také zprávy z města. Podle vedení Sokolova by měly chytré zastávky zvýšit atraktivitu veřejné dopravy a tím zlepšit kvalitu života obyvatel ve městě.

### Romští mladí mají zájem o studia

V příštích letech by pacienti mohli začít chodit k romskému zubaři a vážné zločiny by mohla začít vyšetřovat romská kriminalistka. Třeba právě medicíně a policejní práci se chtějí věnovat romští studenti a studentky, s nimiž se na Hradě setkal prezident Petr Pavel s manželkou Evou. Podle odborníků je čas začít pracovat na zlepšení soužití minorit s většinou. **ČTK**



Chytrá zastávka poskytuje cestujícím řadu informací. **ČTK**

INZERCE

**TÝDENÍK  
PŘÁVĚ  
V PRODEJI**

**Záhady  
naší imunity**

**TÉMA**

**A NOVÁ ZJIŠTĚNÍ VĚDY,  
JAK JI VYZTUŽIT**

RNDr. Petrásek: Život ve vesmíru brzy objevíme

Zavařování, nakládání...  
Tipy a triky šéfkuchaře

16. duben 2023 | 118 Kč | www.metro.cz

**TÉMA**

PROF. JAKUB ABRAMSON,  
SVĚTOVĚ UZNÁVANÝ IMUNOLOG

Proč nesrážet horečku  
Kouzlo prorušovaného půstu  
Nová autoimunitní nemoc zubů  
Vliv jídla a stresu  
Autoimunitou proti rakovině

**Záhady  
imunity**

Nová zjištění vědy, jak ji vylepšit

**O SÍLE  
PŘERUŠOVANÉHO  
PŮSTU, VLIVU  
JÍDLA I NOVÉ  
AUTOIMUNITNÍ  
NEMOCI ZUBŮ**

**PROČ NESRÁŽET  
HOREČKU A NA  
CO POZOR  
U VITAMINU D**



# Krobot se stane novým králem

Po Marku Ebenovi, Davidu Kollerovi nebo Jaromíru Švejdíkovi bude studentům v Olomouci vládnout další oblíbený umělec.



Miroslav Krobot MAERA

Králem letošního olomouckého majálesu se stane divadelní a filmový režisér a herec Miroslav Krobot. Korunu i žezlo převezme na začátku května od královského páru Jana Tománka a Kristýny Coufalové, kteří studentům vládli od loňského roku. Letošní ročník se uskuteční 2. až 3. května na dvou scénách – na nádvoří Konviktu a Zbrojnice. „Návštěvníkům nabídneme koncerty, divadelní představení, tvůrčí dílny i prezentaci studentských spolků a neziskových organizací,“ říká

mluvčí Univerzity Palackého Egon Havrlant. Specialitou programu bude hudební majálesová historická tramvaj. „Kromě koncertů bude na programu také beseda se studenty, kterou bude s Miroslavem Krobotem moderovat herečka Ivana Plíhalová, která byla rovněž někdejší královnou majálesu,“ podotkl mluvčí univerzity. Dodal, že v doprovodném programu nechybí ani beseda na téma dušev-

ní zdraví, pohybové aktivity pro studenty v lanovém centru Proud a filmová projekce loňského snímku Kdyby radši hořelo, kde hraje Krobot jednu z hlavních rolí. Olomoucký majáles se v současné podobě koná od roku 2009, kdy se univerzita vrátila k formátu studentské nekomerční akce. Majáles připravují studenti. Zároveň jde o největší přehlídku neziskového sektoru v regionu.

V předchozích letech korunu převzali například herec Marek Eben, muzikanti David Koller, Jaromír Švejdík, literární historik, teoretik, překladatel a emeritní rektor Univerzity Palackého Josef Jařab, divadelní herečka a olomoucká zastupitelka Ivana Plíhalová nebo fotograf Jindřich Štreit. V roce 2019 to byla herečka a zpěvačka Erika Stárková, poté až do loňska tradici přetala pandemie koronaviru. **ČTK**



## Vzácná sbírka granátů

V Klenotnici muzea v Turnově jsou do června vystavené české granáty mimořádné velikosti. Jedinečnou soupravu šperků pojí i zajímavé příběhy. Patřily Michaela Hermanové, která ji dostala před 80 lety od svého manžela a posledního majitele turnovské brusírny drahých kamenů Herman & Palma před znárodněním v roce 1948. Později šperky darovala dvěma různým lidem, kteří netušili, že mají jen část sady. Loni muzeum získalo darem prsten a zveřejnilo, že se ho chystá vystavit. Ozvali se další majitelé šperků ze zahraničí a na výstavu je půjčili. **ČTK**



INZERCE

Krátce

## Více mladých do středních škol

Na českých středních školách začaly přijímací. Podle organizace Čermat se k jednotné přijímací zkoušce na střední školy, které nabízejí čtyřleté maturitní obory, mezitím přihlásilo více uchazečů. Letoš přihlášku podalo 89 729 dětí včetně zájemců o studium z řad ukrajinských azylantů. Loni se ke studiu hlásilo zhruba o 10 tisíc lidí méně. Jednotné přijímací zkoušky na čtyřleté obory se konají ještě dnes.

## Hromadné hroby obětí i jejich vrahů

Při Úřadu vlády vznikne komise, která má zmapovat situaci na pražském Dábském hřbitově a navrhnout postup ohledně tamních hromadných hrobů. Strakova akademie o tom včera

informovala v tiskové zprávě. Premiér Petr Fiala vznik komise avizoval v únoru. Považuje za historickou křivdu, že vedle obětí nacistického a komunistického teroru spočívají na hřbitově i jejich vrazi a trýznitelé.

## Češi se chytají podvodů. Přicházejí tak o miliony korun

Policie opakovaně varuje před podvodníky, kteří se snaží přes internet od lidí vylákat peníze jak přes inzeráty, tak přes poskytnutá hesla k jejich účtům. Každý týden přicházejí zprávy, že se nechali nachytat. Podvodníci si už takto přišli řádově na miliony korun. Poslední případ se týká ženy z Hodonína. Uvěřila domnělému lékaři, který ženě namluvil, že pracuje na misi na Ukrajině. Seznámil se s ní přes internet a vylákal z ní téměř 900 tisíc korun. Případ není ojedinělý. **ČTK**

Přijímací zkoušky na jedné z pardubických průmyslovek **ČTK**

## ARMEX ENERGY plošně snižuje ceny domácnostem. Ty ušetří až 13 tisíc za rok

Dodavatel elektřiny a zemního plynu ARMEX ENERGY, který letos oslaví 18 let od svého založení, začal plošně nabízet snížení cen energií svým zákazníkům a nízké ceny nabízí i nově přichozím.

Ceny energií na světových burzách po mírné zimě klesají a profitovat z toho mohou i čeští zákazníci. První dodavatelé již nabízejí tarifů pod cenovými stropy, které jsou určené i stávajícím zákazníkům. „Jak jsme dříve našim zákazníkům z řad domácností slíbili, nabízíme nyní díky příznivé situaci na energetickém trhu mimořádnou možnost snížení cen za energie pod úroveň státem zastropovaných cen,“ uvádí David Otoupalík, člen dozorčí rady ARMEX ENERGY. „Chceme, aby naši zákazníci mohli využít nižších cen co nejdříve, a proto jim v současné době zasíláme návod, jak na nižší ceny přejít tak, aby byly platné již od 1. května 2023.“

Kromě toho společnost vyzývá své zákazníky, aby se podívali na svá další odběrná místa, která mají u jiných dodavatelů, a zvážili jejich přepsání na ARMEX ENERGY.

„Denně se na nás a naše obchodní konzultanty obrací desítky zákazníků a zjišťují, zda naše nabídka na nižší ceny platí i pro jiná odběrná místa. Jsme rádi, že jim v tomto směru můžeme dát dobrou zprávu, jelikož jsme se rozhodli skutečně k plošnému snížení cen za energie pro všechny, kteří o ně projeví zájem,“ doplňuje David Otoupalík.

Na příkladu domácnosti topící plynem s roční spotřebou 15 MWh pak ARMEX ENERGY uvádí, že s novou cenou může zákazník ušetřit až 10 000 Kč s DPH za rok vůči zastropovaným cenám. Domácnost, která elektřinou pouze svítí a jejíž roční spotřeba je 3 MWh, ušetří přibližně 1 500 Kč, zatímco zákazníci využívající elektřinu i k ohřevu vody či přítápění s roční spotřebou 10 MWh uspoří až 4 150 Kč.

U zemního plynu je cena stanovena na 1 950 Kč za MWh, což je přibližně 25 % pod současným cenovým stropem. U elektřiny došlo ke snížení měsíčního poplatku také o 25 % a cena za 1 MWh je 4 590 Kč, což je o přibližně 10 % méně, než je cenový strop.

Dodavatel elektřiny a zemního plynu ARMEX ENERGY v dubnu oslaví 18 let od svého založení. Při této příležitosti spustí kampaň, která umožní všem klientům získat zajímavé odměny a hodnotné poukazy na úsporné spotřebiče. Původně lokální poskytovatel postupem času rozšířil svou působnost do celé republiky a dodává energie do téměř 80 000 odběrných míst. ARMEX ENERGY dlouhodobě roste a plánuje další inovativní projekty.

**ARMEX**  
ENERGY

# Německo zavírá poslední jaderné elektrárny v zemi

**Opozice i část vlády chtějí, aby reaktory zůstaly v provozu déle.**

Po 62 letech končí v Německu éra jaderné energetiky. Zítřka mají být definitivně odstaveny poslední tři jaderné elektrárny v zemi. Původně se počítalo s jejich odstavením ke konci loňského roku, kvůli energetické krizi částečně související s ruskou invazí na Ukrajinu ale poslanci na návrh vlády jejich chod prodloužili. Ačkoli opozice i vládní liberálové žádali delší udržení provozu, kancléř Olaf Scholz to odmítl.

Odklon od jaderné energetiky zahájila v roce 2011 tehdejší kancléřka Angela Merkelová v rámci takzvané ener-

## Jaderné energetice fandí v USA, v Číně a ve Francii

Ve světě je nyní 412 funkčních reaktorů v 33 zemích. Nejvíce jich je v USA (93), za nimi je Čína (57), Francie (56), Rusko (37) a Jižní Korea (25).

- Velkým zastáncem jaderných elektráren je tradičně Francie, která plánuje vybudovat nejméně šest nových reaktorů a prodloužit životnost těch starších. K výstavbě nových reaktorů se rozhodlo také například Nizozemsko, Švédsko či

Polsko. Belgie životnost reaktorů prodloužila o 10 let, dlouhodobým odpůrcem jaderné energie je naopak Rakousko, zcela bez jaderných elektráren bude nyní Německo.

- Česká vláda připravuje stavbu nového jaderného bloku v Dukovanech, projekt by měl být největší investicí České republiky v novodobé historii.

- Velký rozvoj zaznamenávala jaderná energetika do konce

70. let, pak začal počet nových projektů atomových elektráren klesat. Svou váhu měly také obavy z jaderné havárie podobné těm, ke kterým došlo například v březnu 1979 v elektrárně Three Mile Island v Pensylvánii v USA, a především 26. dubna 1986 v ukrajinském Černobylu. Zatím poslední velká havárie jaderné elektrárny se stala 11. března 2011 v japonské Fukušimě, kterou zasáhlo zemětřesení a následná vlna tsunami. ČTK

ných elektráren na světě v Německu je chybou, která pro nás bude mít ještě bolestivé hospodářské a ekologické důsledky," kritizuje vyřazení jaderné energetiky místopředseda vládní FDP Wolfgang Kubick. Na poslední chvíli tak strana usiluje alespoň o to, aby tyto tři jaderné elektrárny byly ponechány v rezervě a nezačala jejich okamžitá demontáž. „Budeme je navíc znovu spustit, nastane-li obtížná situace," uvedl předseda parlamentní frakce FDP Christian Dürr.

Podíl jaderné energie na německém mixu zdrojů elektřiny se po mnoho let pohyboval kolem jedné třetiny. Poslední tři elektrárny dodávaly loni šest procent energie v zemi. V roce 2021 dodávalo šest jaderných elektráren přes 13 procent elektrické energie. **IDNES.cz a ČTK**

giewende, tedy postupného přechodu k obnovitelným zdrojům energie. Hned v roce 2011 ukončilo provoz několik německých jaderných elektráren.

Nyní, jen několik dní před dlouho očekávaným

dnem D, se však o osudu jaderné energetiky v Německu opět vede bouřlivá politická a ekonomická debata.

Vládní FDP v tom vidí ohrožení energetické bezpečnosti země. Německá průmyslová a obchodní komora varuje

před omezením dodávek a růstem cen energií. A místopředseda parlamentní frakce CDU/CSU v Bundestagu Jens Spahn hovoří až o „černém dni pro ochranu klimatu“.

„Odstavení nejmodernějších a nejbezpečnějších jader-

## Krátce

### Vyšetřoval exorcismem

Kolumbijský prezident Gustavo Petro odvolal policejního ředitele Henryho Sanabriu, který nedlouho předtím řekl médiím, že v boji proti zločinu a při pátrání po drogových bossech používá exorcismus. Důvody odvo-

lání hluboce věřícího katolíka prezidentský úřad nedělil, ministerstvo obrany však Sanabriu interně vyšetřovalo pro podezření, že se jeho náboženské přesvědčení nevhodně promítá do jeho povinností v čele policie. Jeho kancléř byla mimo jiné plná krucifixů, sošek Panny Marie a dalších křesťanských symbolů.

### Zatkli mladíka

Federální úřad pro vyšetřování v souvislosti s únikem utajovaných amerických dokumentů, které odhalují citlivé informace spojené s válkou na Ukrajině, zatkl 21letého gardistu Jacka Teixeira, uvedl podle listu The New York Times ministr spravedlnosti Merrick Garland.

### Pilulka zůstane

Hojně využívaná potratová pilulka mifepristone zůstane zatím ve Spojených státech s omezením dostupná, rozhodl to odvolací soud v New Orleansu. Z větší části tak zrušil rozhodnutí federálního soudu v Texasu, který v pátek prodej pilulky v podstatě zakázal.

### Obtěžování

Člen české vládní delegace v Jižní Koreji obtěžoval hygieničku, která cestujícím na letišti v Soulu měřila teplotu. Lékař s hodností podplukovníka podle **IDNES.cz** v opilosti plácl ženu přes zadek. Případem se zabývají tamní úřady i české ministerstvo obrany. **ČTK**



### Je to lepší

Zdravotní stav bývalého italského premiéra Silvia Berlusconiho se podle ošetřujících lékařů postupně a trvale zlepšuje. Berlusconi se už přes týden léčí na milánské klinice San Raffaele se zápallem plic a chronickou leukémií. **ČTK**

## Cannes. Nejvíce režisérek v historii

Na letošním 76. ročníku filmového festivalu v Cannes budou soutěžit i nové snímky režisérů Akiho Kaurismäkiho, Wese Andersona, Todda Haynese, Wima Wenderse či Kena Loache. V hlavní soutěži se bude o hlavní cenu, Zlatou palmu, ucházet 19 filmů, šest z nich režírovaly ženy.

V soutěžním výběru letos opět figurují jména zavedených tvůrců, z nichž mnozí už ocenění z Cannes z dřívějších mají. Například Ken Loach získal Zlatou palmu v letech 2006 a 2016 za filmy Zvedá se vítr a Já, Daniel Blake, tentokrát představí snímek The Old Oak. Držitelem Zlaté palmy za film Pokoj mého syna je italský režisér Nanni Moretti soutěžící se snímek Il Sol Dell'Avvenire. Turecký tvůrce Nuri Bilge Ceylan, který Cannes opano-

val v roce 2014 s filmem Zimní spánek, je v soutěži s dramatem About Dry Grasses.

Do soutěže se proboujalo také šest děl, která režírovaly ženy, což je v historii festivalu zatím nejvíce. Své nové filmy představí Alice Rohrwacharová, Jessica Hausnerová nebo Justine Trietová.

Už dříve vedení festivalu oznámilo, že v Cannes se bude promítat i nový film amerického režiséra Martina Scorseseho Killers of the Flower Moon, další díl dobrodružné ságy Indiana Jones a nástroj osudu nebo krátký film Pedra Almodóvara Strange Way of Life.

Festival v Cannes potrvá od 16. do 27. května. V čele poroty usedne švédský režisér Ruben Östlund, jehož filmy dostaly v Cannes v letech 2017 a 2022 Zlatou palmu. **ČTK**



V Killers of the Flower Moon hraje Leonardo DiCaprio. **APPLE TV+**



# ROZDÁVÁME

## 1000 BALENÍ ZA 49 Kč

**Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty**

**TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE**

**Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:**

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1 000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu nyní opouští sklad se speciální refundací od výrobce. Každý z nich obsahuje dvojnásobnou dávku složek, které obnovují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch od prvního použití. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Výrobce refunduje regenerátory sluchu ZA POUHÝCH 49 Kč - podle pořadí přihlášení - každému, kdo zavolá do **28.04.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

**BĚŽNÁ CENA TOHOTO PRODUKTU JE 4495 CZK**

**-TAKTO BUDE STÁT PO KONCI REFUNDACE!**

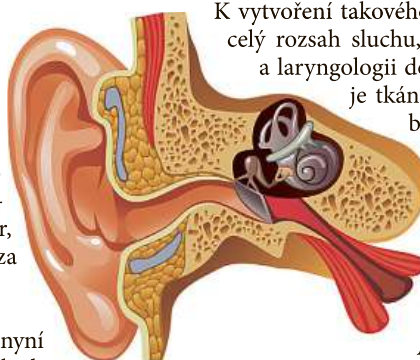
**Požádejte o omezený, 3x silnější regenerátor sluchu za 49 CZK HNED**

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vřuchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímou u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180 krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustále žádaní partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás

nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas. Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překlepů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.



K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Je to nejkompaktnější a nejdražší kúra, kterou kdy výrobce v oboru sluchové terapie vytvořil. A nyní se vám může dostat do rukou za 49 Kč.

**Proč vydáváme tento průkopnický vzorec, který dokáže vrátit ztrátu sluchu a tinnitus za 4 minuty ZA CENU SNÍŽENOU O VÍCE JAK 4400 CZK?**

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrácení peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

**Poznámka:** V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

**NEODKLÁDEJTE - objednejte si regenerátor sluchu se zvýšenou účinností za 49 Kč!**

**Později to bude stát jmění!**

**Tuto příležitost lze využít pouze do 28.04.2023**

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **519 790 347**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob receptury s náhradou od výrobce.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku

**DŮLEŽITÉ!** Limitem je jedno balení aparátu na domácnost.

# Zubatý Cage je tu. Slouhu Renfielda nahání v kinech

**Nabízí nová hororová komedie i něco víc než jen slavného herce utrženého ze řetězu?**

Příběhů o praotci všech upírů Drákulovi už bylo natočeno opravdu hodně. Bylo tedy načase, aby dostali na plátnech prostor jeho rivalové (Van Helsing z roku 2004 je nejen pro mě dodnes oblíbenou blbinkou), ale i jeho parťáci. Renfield byl v knihách i filmech a seriálech doposud prezentován jako Drákulův slouha, který kratší či delší dobu sledoval zvěrstva, jaká upír svého času prováděl. A ani mu to moc, i kvůli jejich specifickému vztahu ovládajícího/ovládaného, dvakrát nevadilo.

Chris McKay, režisér snímků LEGO® Batman a Válka zítřka, sehnal do role hlavního antagonisty Nicolase Cage, který se v roli vyloženě našel. Pomiňme jeho typickou šílenou hereckou podobu, kterou mají fandové v oblíbené desítky let. Cage se navíc



Zleva: Herci Nicholas Hoult a Nicolas Cage

dal slyšet, že jeho láska k Christopheru Leemu je důvodem, proč točí horory. Lee je přitom považován za jednoho z nejlepších herců, jací ztvárnili Dracula na plátně. Osudově působí také fakt, že strýc Nicolase Cage, Francis Ford Coppola, režíroval Dracula z roku 1992.

## Šílený hororový úlet

Renfield je přesně ten typ snímku, který již v prvních fá-

zích projektu, prakticky od prvního oznámení, lákal internetové nadšence. Jak by také ne. Když totiž obsadíte do své šílené hororové komedie krále bláznivých kreačů Nicolase Cage, máte vlastně napul vyhráno. Příběh Drákulova věrného sluhu v podání herce Nicholase Houлта bavit fanoušky už v upoutávkách. Kromě humoru totiž servíroval i porci akce a sympatické brutality. Není bez zajímavos-

## Drákula je zábavný nejen v kinech, ale i od Netflixu

Legenda o upířím hraběti nedávno ožila také v novém vyprávění od BBC. Následně se tážá třídílná minisérie od tvůrců Marka Gatisse a Stevena Moffata objevila také na Netflixu.

- Češi se s upířskou tematikou vypořádali po svém. V roce 1993 natočili snímek Svatba upírů. Hrdinou filmu režiséra Jaroslava Soukupa je mladý anglický šlechtic Richard Bancroft (Rudolf Hrušínský nejml.), který přijíždí do Prahy se svým strýcem, obchodníkem Archibaldem. A právě tady se nesmělý Richard seznámí s krásnou a tajemnou dív-

kou Olivii (Iveta Bartošová), do níž se okamžitě zamiluje. Brzy se však ukáže, že šlechtická společnost, v níž se Olivie pohybuje, ve dne spí a v noci se věnuje poněkud neobvyklému způsobu obživy, totiž vysávání krve nevinným obětem. Láska si však nedá poroučet. To se nelíbí dívčinu průvodci – vůdci upířské smečky hraběti Kronbergovi. Toho ztvárnil Viktor Preiss. Předobrazem jeho postavy byl právě Drákula.

- V tuzemsku je dodnes oblíbený i muzikál Dracula z autorské dílny Karla Svobody. JAR

ti, že si film dobře vedl i začátkem tohoto měsíce na hororovém filmovém festivalu Overlook. Zde ho měli možnost vidět první diváci. A podle reakcí většiny z nich se zdálo, že je hlavní devízou Renfielda nejen Cageův výkon, ale i tvůrčí nadhled. Zároveň se zde prý také skládá sympatická pocta upířimu žánru a zároveň klasickým hororovým filmům studia Universal.

tehdy debutovala, měla následovat Frankensteinova nevěsta, v níž se po boku Javiera Bardema objevila Angelina Jolie. Další kroky by vedly k Neviditelnému muži s Johnnym Deppem, případně i k Vlkodlakovi s Dwaynem Johnsonem. Všichni antihrdinové se pak měli sejít v jakýchsi hororových Avengers, kteří měli zbořit pokladny kin. Praxe ale byla jiná. Mumie, jež nespokojila diváky ani kritiky, pořádně finančně zklamala. Frankensteinova nevěsta, který měla jít do kin v únoru 2019, byla poté odložena na neurčito. Poté byl oficiálně zrušen i Dark Universe, jak se měl enon propojený vesmír jmenovat.

Budoucnost universalovských monster je nyní v rukou filmového Renfielda a jeho pána. Úspěšný snímek Neviditelný z roku 2020, který byl první vlaštvou současně kapitoly jejich nové éry, totiž cestičku příliš neušlapal. Ukázal pouze to, že není potřeba snímky složitě propojovat. Stačí „jen“ pár chytrých nápadů, šikovni trikaři a poctivé filmařské řemeslo.

Pokud si budou tvůrci pod vedením Universalu i nadále vědomi obsáhlé divácké zkušenosti a nebudou se snažit znovu vymýšlet vymyšlené, věřím a doufám, že bude mít v budoucnu úspěch nejen Renfield. Když to totiž klasická monstra od Universalu balila naposledy, bylo mi to trochu líto.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

# VYHRAJTE

### 2 vouchery

do kina s akční hororovou komedií Renfield



## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

**Jak se jmenuje autor románu o Drákulovi?**

- A) Nicolas Cage
- B) Ben Schwartz
- C) Bram Stoker

### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: horor.

5 výherců získá 2 vouchery do kina.

Výherci budou kontaktováni e-mailem

do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže

a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## Upíří seriály

**Bledé obličej, černé hábity a dlouhé ostré zuby lačnicí po krvi? Ale kdepak. Speciálně v některých seriálech platí, že upíři nejsou jen za záporáky.**

- V devadesátých letech byl pro diváky hrdinou třeba upír Angel ze seriálu Buffy, přemožitelka upírů (1997). Hrdina měl u diváků takový úspěch, že se po čase přestěhoval do vlastního seriálu Angel (1999). Poté se postava objevovala v Buffy už jen jako občasný host. Jeho seriál se dočkal pěti řad, ukončen byl v roce 2003. Angel – upír s duší se v něm v ulicích Los Angeles snažil pomáhat bezmocným a nadále pokračovat v boji proti zlu, aby tak odčinil staré hříchy.

- Dalším seriálem, kde se upírům dá snadno fandit, jsou Upíří deníky (2009). Jeho tvůrci zubaté nadlídi romantizují, podobně jako to dělá filmová série Stmívání. Seriál se dočkal osmi sezon a byl ukončen v roce 2016. JAR



# „Je fajn, že je víc muralů, jen to nemuselo trvat pětadvacet let“



Pasta Oner

MAFRA



Ukázky z aktuální pražské výstavy

SKY GALLERY ŠESTKA

Zdeněk Řanda se řadí k nejvýraznějším současným popartovým umělcům. Znáť ho ale budete spíše pod pseudonymem Pasta Oner. V minulosti patřil mezi průkopníky českého graffiti a street artu. Realizoval desítky úspěšných výstav nejen v Česku, ale i v zahraničí.

## Jak se změnila streetartová česká scéna od doby, kdy jste na ní začínal vy? Čím se v současnosti vyznačuje?

První graffiti jsem namaloval v roce 1993, tedy před třiceti lety. Změnilo se úplně vše. Je potřeba rozlišovat street art ve formě legálních

muralů a ilegální graffiti. Toto byly vždy dvě různé skupiny autorů a každá má k tvorbě jiný přístup. Já byl historicky v obou skupinách. Současné ilegální graffiti je na světové úrovni stejně jako realizované muraly. Těm se čím dál častěji věnují umělci, kteří nemají s graffiti žád-

nou zkušenost. To je zásadní změna.

## Mnozí se právě počtem muralů, jste rád, že se umění stále více prosazuje ve veřejném prostoru, a to legální cestou?

Obecně jsem rád, i když se mě tato tvorba již netýká. Před deseti a více lety jsem vedl často dialog se zástupci městských částí i soukromníky a bylo velmi obtížné tyto plochy prosadit. Jsem rád, že nyní iniciativa přichází právě od nich. Jenom to nemuselo trvat pětadvacet let.

## Aktuálně jsou vaše díla vystavena také ve veřejném prostoru, ve Sky Gallery Šestka, co přesně tam mohou lidé vidět?

Věnuji se převážně malbě na plátno. Vystavená díla jsou součástí sbírky mého dlouholetého sběratele, který se tímto způsobem rozho-

dl přiblížit je veřejnosti. K vidění jsou má díla, která byla vystavena na významných expozicích a v tomto složení vystavena ještě nebyla.

## Díla jsou z doby, kdy jste začal více používat olejomalbu, v čem je pro umělce výhodnější?

Nedá se říct, že je v něčem výhodnější, ale lépe umožňuje zachytit realitu. Stále ji ale kombinuji s akrylovou malbou.

## Na čem pracujete nyní? Zkoušíte třeba další techniky?

Momentálně připravuji velkou výstavu, která bude mít vernisáž 1. června v Obecní galerii Liberec. Stále ve své tvorbě hledám nové postupy a tato výstava nebude výjimkou. Bude na ní totiž kromě obrazů představena také rozsáhlá site-specific instalace. **PAVEL URBAN**

INZERCE

### Krátce

## Metallica má novinku

Je tomu sedm let, co Metallica vydala nové album. Nyní se fanoušci dočkali. Dnes vychází deska 72 Seasons s dvanácti novými tracky produkce Grega Fidelmana, Larse Ulricha a Jamese Hetfielda.

## Neodvratná Rozálie

Na Ceny Anděl nominovaná zpěvačka, akordeonistka a vycházející hvězda českého šansonu Rozálie připomíná dalším singlem

debutové album Korzetier. Píseň Neodvratné doplnila o živý záznam vystoupení z březnového koncertu v La Fabrice. **MET**

## Seriál o Cimrmanovi

Česká televize 3. května odvysílá první díl seriálu Stopy Járy Cimrmana. Herec Miroslav Táborský v něm provází místy v Česku, do kterých fiktivní velkán Jára Cimrman vetkl svůj odkaz. V pořadu s ním vystoupí také osobnosti Divadla Járy Cimrmana. **ČTK**

## Náročný slaví

Přestože ve filmu debutoval Petr Náročný, který se narodil 14. dubna 1938, až ve 35 letech, postupně se vypracoval v jednoho z nejoblíbenějších a nejobsazovanějších českých herců. Jeho snem vždy byly vážné role, ale proslul hlavně jako bavič a komik. Zahrál si také v řadě televizních seriálů, jeho charakteristický hlas dokresluje večerníčky Mach a Šebestová, Zofka a spol. nebo Hugo z hor. Desítky dalších rolí ztvárnil na prknech Činoherního klubu, kde působil dlouhých 42 let. Ve filmu debutoval menší rolí v komedii Jáchyme, hod' ho do stroje! Později si zahrál v populárních komediích jako Marečku, podejte mi pero!, Což takhle dát si špenát?, Já to tedy беру, šéfe...! či Ten svetr si nesvlíkej. **ČTK**



MAFRA

## Měl jsem břicho jako v 9 měsíci těhotenství! A jsem 52letým chlapem!

**„Moje žena mi dala Weight Manager, protože už se na mě nemohla dívat. Za 1,5 měsíce jsem zhubl skoro 40 kilo!“**

**Jiří Novák (52 l.) z Radhoště:**  
„Jako profesionální řidič pracuji 30 let. Znáte to na cestách – celý den sedíte na zadku, sníte, co si cestou koupíte. Když jsem nebyl na cestě, seděl jsem u televize s pivem. Po padesátce jsem už měl břicho jako těhotná s dvojitý! Já jsem tloustnul a moje žena se proměnila v opravdovou kočku. A před tím toho tu a tam bylo až moc. Řekla mi, že její kamarádka, která pracuje ve Švédsku, jí poslala Weight Manager. Přírodní přípravek na bázi skandinávských bylin, neuvěřitelně zeštíhlující. Švédské ženy tomu říkají nechirurgický lifting břicha. Také jsem začal brát tento Weight Manager. Bylo to neuvěřitelné! Za prvé – přestal jsem se přejídat. Jedl jsem málo a byl jsem stále sytý. A kila letěla dolů jedno za druhým! Po 6 týdnech jsem vysadil Weight Manager, protože jsem už nechtěl hubnout. **Shodil jsem 39,6 kg!** Od té doby uběhly 4 měsíce, nevrátil se ani 1 kilogram!“

**Pro ženy i muže „Zabiják“ břišního tuku**

**Zde po 6 týdnech užívání manželčiny kúry. Jsem o 39 kilo hubenější!**

**Takovou pneumatiku jsem měl po 30 letech práce za volantem.**

**Co je to ten Weight Manager?**

Jedná se o švédský přípravek, který vás zbaví i toho největšího pivního břicha!

**Co pro vás Weight Manager udělá?**

- ▶ zablokuje vaši chuť k jídlu (budete jíst mnohem méně než obvykle a stejně budete syti)
- ▶ zrychlí metabolismus (bude to skutečné turbo spalování!)
- ▶ reguluje metabolismus tak, aby se shozené kilogramy nevracely (a zhubnete 12 až 22 kg za 1 měsíc)

**POZOR!** Pouze teď obdržíte balení kury za akční cenu ~~2800 Kč~~ **950 Kč**. Ale to není všechno! **Švédský distributor nabízí každé evropské zemi 50 balení přípravku ZDARMA!** Stačí zavolat do 17.04.2023. Rozhoduje pořadí přihlášek.

**Kdo dřív přijde ten dřív... HUBNE!**

**tel. 296 849 633**  
(Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 běžný místní čas)

Produkt doporučený Švédským Institutem Veřejného Zdraví



## Archivy. Odhalují pražská zákoutí, která dávno zmizela

Taky milujete probírání se starými snímky měst a porovnávání míst, jak vypadala tehdy a nyní? Svěho času jsem se toulal Prahou s knihou starých snímků z přelomu 19. a 20. století a fotografoval místa s odstupem desítek let. Když ale máte v ruce obrázek a nevíte, kde ho autor nafotil, stává se z toho detektivka. Což je asi problém nejednoho pátrače ve fotoarchivech. Zjistit, kde se scény odehrávaly.

Naštěstí se najdou lidé, kteří pomohou. Rád chodím třeba na facebookový profil Zahradní Město a Záběhlíce v historické fotografii. Prožil jsem v těch čtvrtích klukovská a dobrodružná léta. Na jednom snímku jsme s kamarády na staveništi. Podotýkám, že tehdy se na staveništi běžně fungovalo a žilo. Postavili paneláky a pak se léta teprve doplňovaly chodníky, vozovky, kanály a vše potřebné. Běžná praxe té doby. U téhle fotografie jsem si nebyl jistý, kde se mohl



Snímek z bojiště? Ne, to je Hostivař v roce 1970.

ARCHIV.ZH



Stejně místo o padesát let později

MAPPY.CZ

okamžik našich her odehrát. Zahradák, Záběhlíce? Nebo už Hostivař? Tu jsme měli za rohem a na přehradu naše výpravy mířily často. Nakonec se podařilo spojenými silami

objevit přesné místo, kde snímek vznikl. Už tam dávno stojí panelové sídliště, dole je smyčka tramvají 22 a dalších linek a taky vodní nádrž. Tak se pokochejte. **PH**

TÉMA

16. dubna 2023 | 128 Kč | www.tema.cz

PROF. JAKUB ABRAMSON,  
SVĚTOVĚ UZNÁVANÝ IMUNOLOG

Proč nesrážet  
horečku  
Kouzlo  
přerušovaného  
pústu  
Nová autoimunitní  
nemoc zubů  
Vliv jídla a stresu  
Autoimunitou proti  
rakovině

Záhady  
imunity

Nová zjištění vědy, jak ji vylepšit

Jak si vylepšit imunitu

„Horečka je součástí odpovědi těla, a pokud není více než 40 °C a netrvá dva dny, neměla by se uměle potlačovat. Je obrovská chyba, že saháme po tabletách hned, když se nám teplota jen o něco zvýší,“ říká světově uznávaný imunolog Jakub Abramson. Více čtete v novém vydání týdeníku Téma.

MET

## Florbal. Chtějí mít nejvíce diváků

Divácký rekord chce atakovat nedělní florbalové superfinále domácích nejvyšších soutěží mužů a žen v pražské O2 areně. Na vrchol superligy florbalistů, ve které budou bojovat o titul Tatran Střešovice s Vítkovicemi, dosud zavítalo do libeňské haly nejvíce 12 144 fanoušků v roce 2016 na duel Chodova s Vítkovicemi. Jisté je, že v 11. ročníku superfinále se návštěva dostane přes 10 tisíc příznivců.

„Divácky bychom se měli opět posunout. Máme prodáno deset tisíc vstupenek a doufáme, že budeme atakovat rekord z roku 2016,“ řekl prezident Českého florbalu Daniel Novák. V O2 areně se

bude hrát poosmé a méně než 10 tisíc diváků přišlo jen v úvodním ročníku v roce 2012 a o dva roky později.

V mužské kategorii si zopakuje účast v superfinále Tatran Střešovice, který loni podlehl obhájci titulu Mladé Boleslavi 1:2 v prodloužení. Letos ji vyřadil v semifinále 4:2 na zápas, předtím držel v soutěži od začátku sezony neporazitelnost 30 utkání. Nejúspěšnější klub historie bude útočit na 17. titul.

Ve finále extraligy žen se odehraje městské derby mezi mistrovským FBC Ostrava a Vítkovicemi. Finále žen začne ve 14.00, muži budou hrát o tři hodiny později. **ČTK**



## Fiala ocenil baseballisty za výkony na WBC

Premiér Petr Fiala (ODS) ocenil na setkání v Hrzánském paláci v Praze baseballové reprezentanty, kteří v březnu dosáhli historického úspěchu na World Baseball Classic (WBC). Při premiérovém startu na prestižním turnaji za účasti profesionálů ze zámořské ligy MLB vybojovali v Tokiu čtvrté místo ve skupině, čímž se kvalifikovali na další ročník soutěže. „Baseball u nás určitě nepatří mezi nejrozšířenější sporty. Vy jste ale dokázali něco, co si opravdu zaslouží poděkování a pozornost,“ řekl Fiala baseballistům. **ČTK**

### Krátce

#### Závěrečný díl

Divadlo X10 uvede 21. dubna premiéru inscenace Vyhnanství v režii Kamilly Polívkové. Jedná se o závěrečný díl volné románové trilogie Čekárna od Liona Feuchtwangera, kterou Divadlo X10 uvádí v letech 2021–2023 jako konzistentní činoherní projekt.

#### Pohled na smrt

Česko-německý soubor Spielraum Kollektiv připravuje s režisérem Juanem Manuelem Garcíou Belmontem inscenaci O mrtvých se ne/mluví, v níž zkoumá rozdíly v přístupu ke smrti Čechů a Mexičanů. Hrát se bude 18. dubna v Divadle Na zábradlí.

#### Jde se do finále

Stavba lávky, která spojí Holešovice s Karlínem přes ostrov Štvanice, je ve finální fázi. Mostní specialisté Skanska usazují poslední betonové segmenty u holešovického břehu. Tři sta metrů dlouhý most pro pěší a cyklisty se otevře počátkem léta.

#### Odhalí poškození

Sada prvků ze speciálních materiálů a elektroniky dokáže za pár desítek minut udělat z běžné koleje „chytrou“. Společný projekt českých firem ALIS Tech, Drážní revize a Fakulty strojního inženýrství VUT v Brně měl původně pomáhat s údržbou riziko-

vých míst na trati nebo sloužit jako systém včasného varování. Kromě diagnostiky stavu trati se odborníci v týmu nově zaměřují i na vývoj řešení, které by pomohlo odhalit poškození projíždějících vlaků a snížit náklady na jejich opravu nebo zabránit nehodě. Vše se testuje také na Tchaj-wanu. **MET**





JEHO PRÁCE HO VYSÁVÁ

# RENFIELD

V KINECH OD 13. DUBNA

UNIVERSAL  
© 2023 UNIVERSAL STUDIOS

EVROPA 2

TOTALFILM

OF.cz

NAFILMU.cz

ÓČKO

GRUNEX

INPUBLIC  
group

CinemArt

## Krátce

Czechland  
fotograf  
Jakuba Joachima

Ve Středočeské vědecké knihovně v Kladně odstartuje výstava reportážních fotek fotografa Jakuba Joachima. Výstavu Czechland můžete zhlédnout ve výstavní síni knihovny od pátku 21. dubna do 30. května v otevírací době knihovny. Fotografie mluví samy za sebe, jsou jemné, milé a přitom obrovsky emočně nabitě. Jakub Joachim byl za své fotografie oceněn i v soutěži Praha fotografická nebo Czech press photo.

Komiksy  
Kristýny  
Beranové  
na Portheimce

Mladá talentovaná výtvarnice Kristýna Beranová má až do neděle 23. dubna v Galerii D Portheimka vystaveny kresby a komiksy. Stylizované postavy se zvířecími rysy jsou vytvářeny často digitálně. I přestože je většina kreslená na počítači, Kristýna se ráda stylem přibližuje malbě a hraje si s barvami, jimiž vyjadřuje emoce a atmosféru. **HOPE**



# Vše na jednom kopci

**Lipno, to není jen nádrž nebo lyžováni. Letní sezonu otevírá zajímavou dávkou adrenalinu.**

Mají to tady chytře vymyšlené. Auto zaparkujete nedaleko přehrady přímo v Lipně nad Vltavou, vyjedete lanovkou na vrch Kramolín a tam se rozhodnete, jak strávíte den. Máte malé děti? Zajděte do interaktivní přírodní herny Království lesa. Máte rádi stromy? Vystoupejte stezkou nad jejich koruny a kochejte se nádhernými výhledy. Nebo je libo trochu adrenalinu? Půjčte si kolo podle vašeho gusta, klidně toho nejtvrďšího „horáka“, a využijte jeden z lesních adrenalinových trailů – lanovka vás opět vyveze nahoru. Až se zážitku nabažíte, můžete si půjčit speciální koloběžku, sjet si Kramolín na parkoviště a tam ji v pohodě vrátit. Co všechno tedy na Lipně můžete v létě zažít?

## Tary v lese

Království lesa se otevírá už v sobotu 29. dubna. Návštěvníky přivítají bohatým programem, v jehož rámci vystoupí i youtuber Tary se svým parkour workshopem. Následně proběhne také autogramiáda s focením. Lišák Fox vás vyzve k tanci na své diskotéce, kreativní duše se mohou těšit na výtvarné dílničky, a dokonce nebude chybět ani trocha vzdělání formou edukačního stánku Zoo Hluboká.

V Království lesa najdete několik desítek atrakcí, lesní zoo, tvořivé dílničky a mnoho dalších herních prvků. Někte-



Pětikilometrový singletrack je vhodný pro rodiny s dětmi. Kola zde i půjčí.

LIPNO.INFO

ré z nich vznikly přímo na míru tomuto nádhernému zákoutí šumavské přírody.

Můžete se také zabydlet v bludišti loupežníka Godoše mezi mladými stromky. Ztratit se v mraveništi. Anebo na obří lesní trampolině vyskočit až k větvoví vzrostlých stromů. Vstupné pro tento rok ještě nebylo zveřejněno.

## Stežka do korun stromů

Lesní hřiště najdete pár kroků od stezky korunami stromů, kam se rovněž dostanete lanovkou nebo Stezkabusem. Oblíbená atrakce i letos láká za základní dospělácké vstupné 350 korun do výšin nad šumavské smrky. Součástí stezky jsou naučné didaktické prvky, které obohatí a rozšíří znalosti v oblasti přírody, její ochrany a funkce lesa. Nejen pro malé návštěvníky, ale i pro ty, kteří zůstali stále mladí a neopustila je chuť po dobrodružství, jsou určeny tři zážitkové stanice s lanovými prvky. Jsou umístěny ve výšce 24 metrů.

## Adrenalinové sjezdy

Singletrack Lipno je rodinná terénní cyklotrasa, která není určena jen zkušeným bajkerům, ale můžete na ni vzít i své pětilaté děti.

Nemáte vybavení? Nevadí. V půjčovně Kapitanát přímo u přehrady vám vše půjčí. V nabídce mají treková, horská a dětská kola, také multifunkční sportovní odpružené vozíky pro děti nebo dřevěné vozíky. Můžete tedy využít přímo cyklotrasu lemuující břeh Lipenské přehrady, ale pokud kola vezmete na lanovku, sjet lze i několikrát za sebou zmíněný singletrack z Kramolína.

Na pět kilometrů dlouhé jednosměrné stezce pojedete převážně z kopce, plynule projedete po terénních vlnách a hravě zvládnete připravené klopené zatáčky. Zpět do kopce se vyvezete zase lanovkou. Jedna jízda vyjde na 270 korun, využijete-li nákup s předchozí rezervací, bude cena nižší.

Vedle singletracku zde funguje ještě bikepark, kde zažijete zábavu na klopených zatáčkách, terénních vlnách, lavicích, kamenných polích a dřevěných lávkách. To je už zábava pro zkušenější.

## Na koloběžce dolů

Jak se stylově dostat zpět k autu u přehrady? Půjčte si koloběžku u horní stanice lanové dráhy Lipno Express nedaleko Stezky korunami stromů Lipno.

Jedná se o speciální model koloběžky do terénu, s odpruženou přední vidlicí a širokým stupátkem pro nohy pro pohodlnou a bezpečnou jízdu. Koloběžková trasa je dlouhá asi 3,5 kilometru a zavede vás po lesních a asfaltových cestách na netradiční místa, která jinak lidé nenavštíví. Cestu zvládnou rodiny s dětmi. Je možné tu střídat rychlosti, a to podle možnosti právě projížděného místa. Cena je 250 korun za jednu jízdu. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

**Portmonka**  
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY KUPÓNŮY POD PALCEM**

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

## Virtuální realita. Jedinečný zážitek

V Česku se virtuální realita od Facebooku oficiálně neprodává, avšak brýle Meta Quest Pro můžete vyzkoušet bez nutnosti kupovat je v cizině nebo od dalších prodejců. Nový model brýlí pro virtuální realitu nabízí v rámci svých zážitků společnost Adrop.cz. Zájemci si je mohou půjčit na 2, 4 nebo 7 dní.

Deník Metro brýle vyzkoušel. Zůstali jsme překvapeni, jak výrazně lepší grafiku tento model díky rozlišení 1800 x 1920 pixelů a obnovovací frekvenci 90 Hz oproti

předchozím modelům má. Také je lehčí, váží pouhých 722 gramů a na hlavě vůbec brýle netlačí.

QD-LCD displej je podsvícený miniLED technologií, která se postará o přesnější podání barev i větší kontrast, na headsetu pak najdete deset kamer, z nichž pět slouží pro rozpoznávání pohybů obličje a očí, jedna pro rozšířenou realitu a čtyři pro sledování okolí. Každý herní ovladač má navíc tři samostatné kamery, což je 16 kamer. **HOPE**



# Najděte si váš nejbližší červený kontejner na [www.cervenekontejnery.cz](http://www.cervenekontejnery.cz)



vhozový otvor

**49×39  
cm**

k dispozici

**24/7**

v blízkosti  
obytných zón

více než

**4000**

kontejnerů  
v České republice

Využijte pro **třídění  
vysloužilých elektrospotřebičů  
červené stacionární kontejnery**  
určené pro odkládání drobných  
elektrozařízení a baterií.



DO ČERVENÝCH KONTEJNERŮ PATŘÍ: mobilní telefony, IT zařízení, hobby nářadí, kuchyňské spotřebiče, elektronické hračky, baterie, kalkulačky, rádia, přehrávače, sluchátka, fotoaparáty, videokamery, elektrické hudební nástroje a další drobná vysloužilá elektrozařízení.

Největší sběrná síť pro zpětný odběr  
elektrospotřebičů a baterií v ČR

[www.asekol.cz](http://www.asekol.cz)

 **asekol**  
ZE STARÉHO NOVÉ!



# Strossmayerovo náměstí – Výstaviště

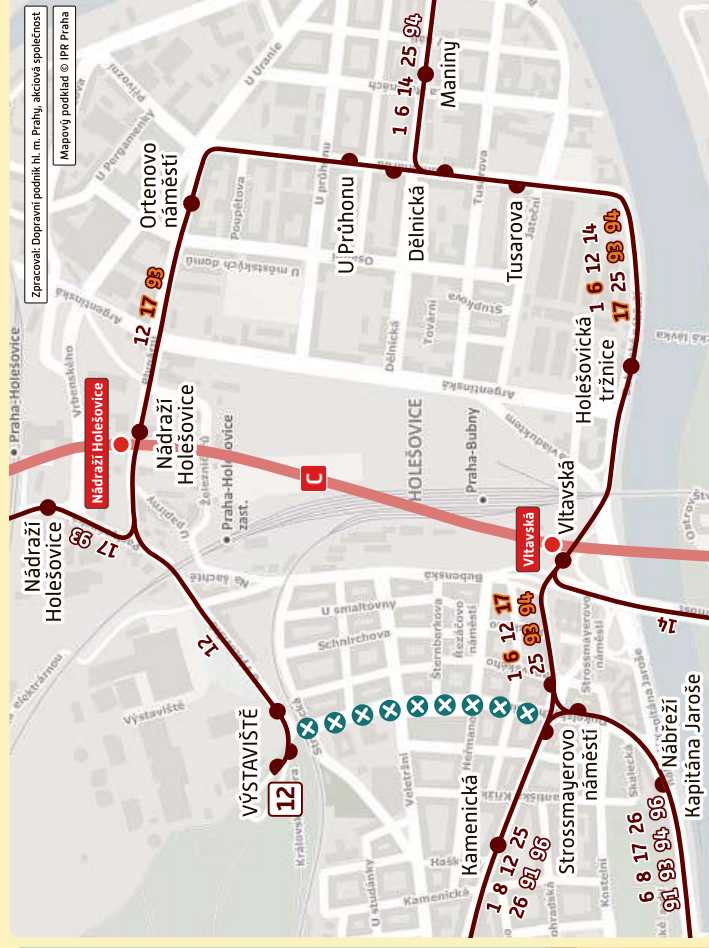
**Od soboty 15. 4. 2023** [cca 0:00 hod.]  
**do pondělí 24. 4. 2023** [cca 24:00 hod.]  
demonťáž železničního mostu

From Saturday, 15 April 2023 (approx. 0:00)  
until Monday, 24 April 2023 (approx. midnight)  
disassembly of the rail bridge

**6 17 93 94 156**

Změny tras linek **TRAM** / Route changes to tram lines:

- 6 94** ... Strossmayerovo náměstí – **Vitavská** **C** – **Holešovická tržnice** – Maniny ...
- 17 93** ... Strossmayerovo náměstí – **Vitavská** **C** – **Dělnická – Ortenovo náměstí** – **Nádraží Holešovice** (v ul. Plynární / in Plynární street) **C** – **Nádraží Holešovice** (v ul. Partyzánské / in Partyzánská street) **C** ...



**Změny v zastávkách BUS** / Changes to bus stops:

**156** ruší se / being cancelled: **OC Stromovka**

**Náhradní doprava** / Replacement service:  
není zavedena / not introduced

Děkujeme Vám za pochopení.  
Thank you for your understanding.

**296 19 18 17**  
[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)



Uzávěrka dat: 29. 3. 2023



**Sudoku**

	9	4		3	8					6
			2						4	
6			1		2	5				
		8								
7									1	
						6				
2	9		7						6	
8					4					
6			1	9		5	3			

**Napište svou bublinu**

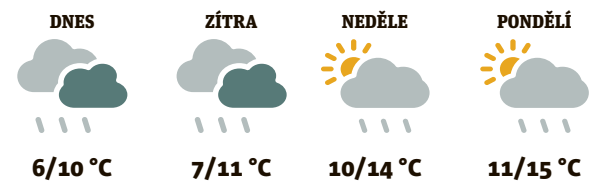


**Luštěnka**

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. výslovná nedovolení  | 7. řada lidí           |
| 2. tvořený zónami       | 8. opak „předklon“     |
| 3. odstraňovač inkoustu | 9. zadarmo             |
| 4. části zahrad         | 10. z přední části     |
| 5. zitřejší den         | 11. spodní část stavby |
| 6. obyvatel státu Zair  | 12. spáchat zradu      |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

**Počasí**



Teplotní rekordy: -3,0 °C (1775) 24,5 °C (1939) Bio:



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

**TV tipy**

<p><b>ČT1</b></p> <p>15.55 Polopatě 16.45 Bydlet jako... filharmonik 17.15 AZ-kvíz 17.40 Dodejme si energii 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Kukačky 2 (13/13) Seriál (ČR, 2023) 21.05 Všechnopárty 22.00 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1991) 23.45 Vražedné šifry II Krimiseriál (VB, 2014) 00.30 AZ-kvíz 01.00 Toulavá kamera 01.30 Objektív 02.00 Banánové rybičky</p>	<p><b>ČT2</b></p> <p>16.30 Peklo pod hladinou II (5/6) 17.15 Krásné živé památky 17.45 Princ Philip, muž ve stínu Koruny 18.45 Rudí prezidenti (5/5) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Vražda v Orient expresu Detektivka (VB, 1974) 22.10 Bojovníci s peklem Akční dobrodružné drama (USA, 1968) 00.10 Letecké katastrofy 00.55 Tajemství 2. světové války 01.50 De Gaulle (4/6) Seriál (Fr., 2020) 02.40 Legendy kriminalistiky 2</p>	<p><b>Nova</b></p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4465) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Snowboardáři Komedie (ČR, 2004) 22.35 Americký zabiják Akční thriller (USA, 2017) Kriminálka Miami VIII (23, 24) Krimiseriál (USA, 2009) 02.25 Novoshopping 02.40 Na lovu III 03.50 Ulice (4465) Seriál (ČR, 2023) 04.30 Ordinace v růžové zahradě (80)</p>	<p><b>Prima</b></p> <p>15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 České chaty snů 23.00 Ano, šéfe! 00.05 Policie v akci 01.05 Policie Hamburg V (5) Rodinný cirkus. Krimiseriál (N, 2010) 02.05 Policie Hamburg V (6) Vykraďáč hrobů 03.05 Kriminálka Montpellier III (1) Krimiseriál (Fr., 2018) 04.20 Jak se staví sen</p>	<p><b>Óčko</b></p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 1Charted 11.00 Óčko hity 14.00 O Feed: Survivor 14.05 Óčko hity 15.00 Hitrádio desítka 15.50 Óčko hity 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 Novinky Nové klipy na jednom místě 18.00 Óčko hity Klipy nonstop 22.00 O black list party Páteční moshpit s O BLACK selekcí 0.00 Óčko flirt Proud klipů se vzky diváků Óčka</p>
---	--	--	--	---





## JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



### Sloupek

# AI VYTRŽENÍ

S každou zásadní technologickou inovací procházíme jakýmsi kolektivním vytržením, možností nové technologie nám rozpumpují představivost na plné obrátky. Parní stroje, automatizace výroby, první počítače nebo internet, tohle všechno s sebou kdysi neslo spoustu naivně velkolepých i katastrofických vizí. Vytržení časem vždy opadne, extrémní se otupí a vývoj se skrze většinou nečekané a náhodné události poddá vlastní dynamice. Zároveň si ale z každé takovéto události v kolektivní paměti odnášíme ponaučení v podobě nenaplněných nadějí, kterých litujeme, a neodhadnutých hrozeb, kterých litujeme neméně. Všechny emoce, strachy, naděje, které jsme do nových technologií vkládali a které se třeba zcela neuskutečnily, nás beztak formovaly. A platí to i nyní, v době celoplanetárního vytržení ze

### Citát

**I neuskutečněné teze jednou vyřčeny rezonují světem jako neodbytné ozvěny.**

schopností umělé inteligence. Jedni popisují velkou budoucnost lidstva, které je díky umělé inteligenci svobodnější, kreativnější a bezpečnější. Druzí straší katastrofickou vizí, ve které se umělá inteligence vymyká jakékoli kontrole – v sázce je prý samotné přežití lidstva. V horečném vytržení bloudíme po škále mezi extrémní vyhořelými, že se z toho tají dech. Je skoro jisté, že to dopadne jako vždycky – pravdu budou mít tak trochu všichni a vlastně nikdo. Nicméně míra vytržení a způsob, do jakých extrémních myšlenkových konstruktů se zcela vážně pouštíme, už to nás mění. I nerealizované scénáře dávají věci do pohybu, i neuskutečněné teze jednou vyřčeny rezonují světem jako neodbytné ozvěny. Takováto kolektivní vytržení trvají jen krátce, jsou to časy náročné, zmatečné, neusazené a často na ně rádi zapomínáme. Ale mají hluboký smysl. Nutí nás intuitivně přehodnocovat vše, co máme, čeho můžeme dosáhnout a o co přitom také můžeme přijít.

### Anketa

**f Jakou roli P. Nárožného máte nejradši?**



**Zbyněk Otáhal**  
Nejspíš ve scénce Tři mušketýři s Karlem Gottem.



**Jaroslava Pitařová**  
Ing. Týfa. S Ivou Janžurovou bezva dvojka.

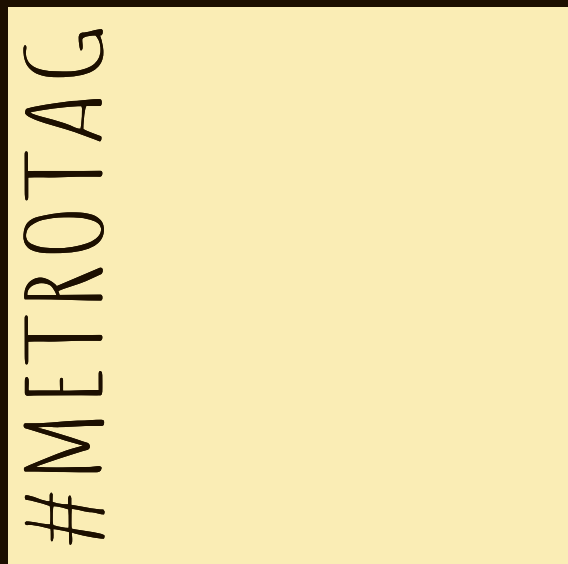


**Marek Kráčmar**  
Kaprál z pohádky S čerty nejsou žerty.

## @mojemetro



Elena Vondrová nám poslala fotku svého výtvaru a přiložila i vzkaz: „Ušila jsem Medvídkometro, dobrá památka. Děkuji vám za vaši práci. Mějte se jarně.“ Děkujeme! Chcete se i vy s námi podělit o své texty či obrázky? Využijte rámeček níže. Na sociálních sítích pak můžete označovat hashtagy #metrotag #mojemetro.



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

#### Minizahrádky

Zaujal nás článek Filipa Jaroševského z úterý 4. dubna. Minizahrádky jsou jistě jen jeden z nešvarů ve veřejné zeleni Prahy. Určitě jsou i přínosem, neboť upozorňují na důležitost zeleně v Praze a jsou určitým „výchovným“ prvkem pro ostatní. Určitě alespoň odradí motoristy od parkování přímo u stromů a rozjždění a utlačování zeminy v oblasti kořenů, což je ještě větší nebezpečí úhynu stromů. To má za následek nejenom to, že se nedostává voda ke kořenům. Při rekonstrukcích se mnohdy z pohodlnosti zaasfaltují prostory (rabátka) určené pro stromy. To je jen nepatrný výčet nepravostí páchaných na dřevinách v městě Praze. V každém případě děkujeme za příspěvek o dřevinách a budeme se těšit na další.

JAN MALSÁ

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

2	9	4	5	3	8	1	7	6
7	1	5	2	6	9	8	4	3
8	6	3	4	1	7	2	5	9
1	5	8	3	2	6	7	9	4
4	7	6	9	8	5	3	1	2
9	3	2	7	4	1	6	8	5
5	2	9	8	7	3	4	6	1
3	8	1	6	5	4	9	2	7
6	4	7	1	9	2	5	3	8

### Řešení luštěnky

KNIHTISKARKA

### Komiks. O víkendu hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínkovo přání





**Práce - nabídka**

• **POKLADNÍ** za 150-170 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Nabízíme 150-185,90 Kč/hod za noční/denní vybalování zboží, ONLINE REZERVACE směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Přivýdělek v týdnu nebo na víkendy - pultový prodej lahůdek, 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda za 176,60 Kč/hod - dopek pečiva, i BEZ PRAXE - zaškolení, zálohy, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Ambroseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod. Mob.: 724438833

• Hledáme skladníka do skladu na P9 na HPP, platné oprávnění na VZV, čistý TR. Plat 31-34 tis./měsíčně. Tel.: 775052496.

• Přijmeme zámečníka (nebo podobné zaměření - černé řemeslo). Práce v areálu FN Motol. Volejte 602654313, 602871315.

**Staňte se dárce krevní plazmy**

800 Kč\* za každý odběr → 1600 Kč\* měsíčně → 20 800 Kč\* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

**Metro Hradčanská**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
unicaplasma.cz  
www.unicaplasma.cz  
Tel.: 733 474 770

**Čerpací stanice TOME GAS**

Plzeňská ul., Praha 5

**Přijme obsluhu na HPP**

Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.  
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.  
Tel.: 727 871 595

**HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUZE DO KLINICKÝCH STUDIÍ**  
**Odměna od 50.000 Kč**

Pro více informací volejte na: 775 406 690 nebo 242 454 429  
nebo pište na [klinika@quinta.cz](mailto:klinika@quinta.cz)  
Těšíme se na Vás na klinice Quinta-Analytica v Praze 10 - Hostivaří  
[www.quinta.cz](http://www.quinta.cz)

**Hledáme zodpovědné ŘIDIČE/ŘIDIČKY, kteří se chtějí podílet na zajišťování bezpečného přepravování hotovosti a cenin.**

**Požadujeme:** minimálně vyučení, řidičský průkaz skupiny B, bezúhonnost, zbrojní průkaz výhodou.  
**Nabízíme:** pracovní poměr na dobu neurčitou, až 5 týdnů dovolené, měsíční příjem 33.800 Kč - 38.300 Kč, náborový příspěvek, stravné, ošatné a další bonusy.  
Nástup možný ihned nebo podle dohody.

**V případě Vašeho zájmu nám pošlete Váš životopis na [cz.prace@loomis.com](mailto:cz.prace@loomis.com).**



**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**



**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz



Chcete sřezít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**  
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**  
Dáme Vám **služební oblečení.**  
**Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

• Údržba zeleně - Hledáme nového kolegu do týmu provádějící údržbu zeleně a městského mobiliáře, tj. sekání trávy, prořezy dřevin, likvidace plevele, údržba vybavení parků atd. Požadujeme zkušenost s údržbou zeleně, znalosti v oboru a flexibilitu. Řidičský průkaz sk. B podmínkou. Práce na DOPP, nebo ŽL, v případě spokojenosti i na HPP. Mzda 150 Kč/hod. čistého. Pracoviště Praha 5 - Radotín. Tel.: 775677833.

• Městská část Praha 13 - Úřad MČ Praha 13 vyhláší výběrová řízení na pozice: - odborný pracovník v odboru do-pravy, - právník v odboru legislativně-právním, - odborný pracovník v odboru stavebním, - odborný pracovník v odboru stavebním 9. platová třída, - sociální kurátor v odboru sociální péče, - kurátor pro mládež v odboru sociální péče, - koordinátor sociální prevence v odboru sociální péče, - účetní referent v odboru ekonomickém, - odborný pracovník v odboru živnostenském, - odborný pracovník v odboru majetkovém, bytovém a investičním. Další informace naleznete na [www.praha13.cz](http://www.praha13.cz). Kontakt: Jana Moravcová 235 011 236.

• Školního ekonom/ku hledá Fakultní ZŠ a MŠ Praha 8-Dáblvice (v dosahu Metro C-Ládví). Zájemci se mohou hlásit u ředitele školy ([reditel@skoladablice.cz](mailto:reditel@skoladablice.cz), tel. 601214827) nebo stávající ekonomky ([ekonom@skoladablice.cz](mailto:ekonom@skoladablice.cz), tel. 601214828), u nich i více informací. Jsme škola s příznivou pracovní atmosférou. [www.skoladablice.cz](http://www.skoladablice.cz)

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ. Blíží informace jsou zveřejněny na webových stránkách [www.praha6.cz](http://www.praha6.cz) v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 28.04.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

Základní umělecká škola Praha 4 - Nusle přijme **UČITELE/UCITELKU VÝTVARNÉHO OBORU** s nástupem od 1. 9. 2023. Zájemci mohou zaslat strukturovaný životopis s průvodním dopisem nejpozději do 20. 5. 2023. Na e-mail: [lounskych129@volny.cz](mailto:lounskych129@volny.cz) Informace na telefonu: 603 771 767

**Pronájmy - poptávka**

• Hledáme byty k pronájmu pro prověřené zájemce za které ručíme. Od pronajímatelů neúčtujeme poplatky. Již 25 let na trhu. T: 606740390, hledamby.cz

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

**Ostatní**

• Prodám dámské e-kolo Leader Fox Lotus, nízký nástup, rám 16.5., 30 000 Kč. Tel.: 723572143.

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
**Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny**  
- křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.  
**T. 603 478 873**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**Pronájmy - nabídka**

• Pronajímáme jednolůžkové pokoje, dlouhodobě. Pension Praha 8, metro Kobylisy. Tel. č.: 603886044

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přítelkyní hledáme ke kupti byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• IHNEDE ZAPLATÍM, koupím byt, dům. Nabízím zdarma možnost dožití seniorů, příp. dluhy uhradím. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J.Jurdová 725805115

**Auto-moto - poptávka**

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**  
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.  
**800 22 33 88**  
[prodejtojinak.cz](http://prodejtojinak.cz)

**Knihy a časopisy**  
**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**  
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.  
**Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme**  
**Celá ČR**  
**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: [arco@antikvariaty.cz](mailto:arco@antikvariaty.cz)

**Ostatní**

**SBĚRATELSKÝ KABINET**  
Michelská 12A, Praha 4, Michle  
**VYKUPÍ IHNEDE ZA HOTOVÉ**  
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejodůvodněnější, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhlíky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.  
Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.  
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.  
Tel.: 602 229 348  
[sberatelskykabinet@post.cz](mailto:sberatelskykabinet@post.cz)

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

## Umělecká výstava v EUROPARKU.

V rámci úspěšného projektu **EUROPARK Art** v Obchodním centru Europark se koná již **devátá umělecká výstava**, tentokrát věnovaná tvorbě **slovenské ilustrátorky, malířky a grafičky Kamily Štanclové**.

Svou tvorbu prezentovala na mnoha autorských výstavách v různých městech doma a v zahraničí.

Spolupracovala se spoustou vydavatelství doma a v zahraničí. Je třeba zmínit Finský epos Kalevala, Panáček v písku od L. Devertachové, a Čaroděj ze země OZ od L. Franka Bauma. Jeden z jejich důležitých projektů byly ilustrace ke kompletnímu vydání pohádek H.Ch. Andersena ve vydavatelství Brio Praha, které ilustrovala spolu s manželem.

Výstava je sestavena jako retrospektivní pohled na grafickou tvorbu autorky, převážně v technice barevného leptu a v malbě. Ve výstavní kolekci je zahrnutý také výběr z nejnovějších prací, z cyklu Tanec s vlky, které byly oceněny cenou Quantarex Cash Award na Celebrating Print Competition v New Yorku v roce 2014.

[www.europark.cz](http://www.europark.cz)



Výstava je prodejní, všechna díla je možné zakoupit v EUROPARKU za autorské ceny.

Výstava potrvá do neděle 7. května

mediální skupina **mafra**



**Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:**  
kolegu / kolegyni na pozici

**Telefonní prodejce pro předplatné**

**Vášim hlavním úkolem bude:**

Prodlužování předplatného stávajícím klientům,  
Prodej předplatného novým klientům,  
Obchodování s kvalitními produkty.

**Místo výkonu práce:** Tiskařská 625/2, Praha 10.

**Očekáváme:**

Dobré komunikační schopnosti v českém jazyce,  
Uživatelskou znalost práce na PC,  
Spolehlivost a důslednost,  
Schopnost být týmovým hráčem,  
Proaktivní přístup.

**Nabízíme:**

zajímavou práci na zaměstnanecký poměr, stravovací zařízení přímo v budově, Multisport karta, práce pouze ve všední dny (od 8:00 do 16:30), 5 týdnů dovolené, stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook, příspěvek na penzijní připojištění, slevy od obchodních partnerů, zvýhodněné předplatné, volné vstupy do ZOO a mnoho dalšího.

**Kontaktní osoba:** Barbora Vavřínová  
+420 734 517 421  
[barbora.vavrinova@mafra.cz](mailto:barbora.vavrinova@mafra.cz)

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.  
MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11,  
150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-máilu [Barbora.Vavrinova@mafra.cz](mailto:Barbora.Vavrinova@mafra.cz).

**DNES**  
**LIDOVÉ NOVINY**  
**iDNES.cz**  
**metro**  
**LIDOVKY.cz**  
**ÓČKO**  
**mafraprint.**  
**5+2**



**EROTICKÝ  
VELETRH**  
by  
**Satisfyer**

**20.-22. 4. 2023**

PVA EXPO Praha



**Kupujte nejlevnější  
vstupenky v předprodeji na  
[www.ErotickyVeletrh.cz](http://www.ErotickyVeletrh.cz)**





# Co je to kyberšikana a jak může pomoci pojištění domácnosti UNIQA?

Moderní technologie v lidském životě nepřinášejí pouze zjednodušení a užitek. Kromě hackerských útoků nebo úskalí při on-line nakupování je třeba se mít na pozoru také před kyberšikanou.

Co spadá do kyberšikany? Kyberšikana představuje moderní formu šikany v digitálním prostředí. V praxi jde o pronásledování v kyberprostoru nejčastěji pomocí SMS, chatu, emailu, telefonu, sociálních sítí, Skypu apod. Díky komentářům, sdílení, veřejným výhrůžkám, fake profilům, přímému obtěžování nebo zveřejnění nedůstojných fotografií je obětí vystavena obrovskému psychologickému tlaku. Často se tak děje anonymně, většinou se ale oběť a pachatel znají osobně.

**Jak se bránit a jak pomoci**  
Nejdůležitější je edukace, aby lidé byli schopni

kyberšikanu rozpoznat. Pokud se někdo stane obětí, zásadní je za ním stát a poskytnout mu pomoc:

- „rozmluvit“ postiženého a zjistit stupeň závažnosti
- uložit komunikaci, která probíhá v příslušné skupině, ve vláknu na sociálních sítích, vést si podrobné záznamy, kdy a co se v komunikaci vyskytlo
- nahlásit případ provozovateli stránek, který je následně povinen odpovídat komentáře, obrázky nebo videa odstranit
- na šikanující osobu nereagovat, nevyvětlovat, nebránit se – to vyvolá jen další urážky
- první instancí, kde je třeba



ba situaci řešit, je agresor sám, například škola, rodiče agresora nebo jiný subjekt, odkud napadání pochází

- šikanovanému zprostředkovat psychologickou pomoc
- pokud je újma vyšší, anebo se nedaří aktivitám zabránit, pomůže policie
- používat na sociálních sítích a webech funkci „blokovat“, případně „nahlásit“

**Pomůže i pojištění UNIQA**  
Stane-li se kdokoli obětí kyberšikany, může mu rovněž pomoci pojištění domácnosti UNIQA. Připojištění speciální kybernetické asistence se vztahuje na popisované problémy a chrání oprávněné zájmy pojištěných v souvislosti s poškozením jejich pověsti.

Stačí zavolat na asistenční linku a odborníci zabezpečí smazání příslušných zpráv,

zablokování profilu útočnicka, případně pomohou klientovi změnit kontaktní údaje. Poskytnou mu současně doporučení, jak dále postupovat, aby útočníkovi ztížil možnosti. Může proběhnout změna hesel, přístupů i telefonního čísla. Vedle technické podpory poskytují asistence též pomoc právníka, která bývá nejučinnější.



# Coca-Cola zavádí neodnímatelná víčka na celém svém portfoliu

**Pod sloganem Navždy spolu představuje Coca-Cola svým zákazníkům novinku, díky níž se bude snáze recyklovat.**

Největší nápojářská společnost světa Coca-Cola zavádí neodnímatelné uzávěry v rámci celého svého portfolia nápojů v Česku a na Slovensku. Pod sloganem Navždy spolu představuje společnost svým zákazníkům novinku, která má zajistit, že je víčko pevně spojené se zbytkem obalu a bude se snáze recyklovat.

Toto nové řešení zajišťuje, že když zákazníci společnosti Coca-Cola recyklují lahve, nezůstane po nich žádný uzávěr, což pomáhá zlepšit sběr

a recyklaci a snížit množství odpadu. U nového víčka je systém otevírání stejný jako u běžného uzávěru. Inovace spočívá v kroužku kolem hrdla lahve, ke kterému je připraveno poutko, jež drží uzávěr připravený k lahvi po odšroubování a zároveň umožňuje její hermetické uzavření. K úplné náhradě původních uzávěrů dojde v první polovině roku.

Nařízení Evropské unie v rámci jednorázových plastů ukládá povinné používání neodnímatelných víček od 3. července 2024. Coca-Cola tak předchází toto nařízení a již od poloviny roku, kdy nejpozději dojde k doprodání nápojů se starým typem uzávěrů, budou v prodeji sítě pouze nápoje v obalech s neodnímatelným víčkem.

Rozhodnutí společnosti Coca-Cola oceňují odborníci v oblasti udržitelnosti a cirkulární ekonomiky.

## Pravdy a mýty

- **Mýtus: Víčka od nápojových obalů se při recyklaci vyhazují.** Víčka se při recyklaci oddělují a následně se drtí. Jsou hodnotným materiálem například pro výrobu instalatérských trubek, palet, kontejnerů, krabic a dalších produktů. Je proto žádoucí, aby víčka k recyklaci doputovala, proto je nezbytné, aby byla spojena s lahví a nekončila zbytečně ve směsném odpadu, jako tomu bylo často doposud.

- **Mýtus: Neodnímatelné víčko brání pohodlné konzumaci nápoje a není bezpečné.** Před uvedením na trh Coca-Cola provedla rozsáhlý průzkum a rozsáhlé testování mezi spotřebiteli, abych zjistila, že lahve s inovovanými, trvale připravenými víčky budou praktické, hygienické, bezpečné

a snadno použitelné. Nejpohodlnější konzumace se dosáhne úplným odklopením víčka.

- **Mýtus: Neodnímatelná víčka jsou jen výmyslem nápojářských společností.** Zavedení neodnímatelných víček nařizuje evropská legislativa od července roku 2024 a toto nařízení je závazné pro všechny členské státy. U některých výrobců nápojů tak dochází ke splnění této povinnosti s drobným předstihem, aby stihli závazku plynule dostát a využívali výhod neodnímatelných víček předem.
- **Pravda: Některé nápoje mají neodnímatelná víčka, jiné ne.** Na trhu se v jeden okamžik objeví nápoje s původním uzávěrem a zároveň s novým, postupně se ale nápoje s odnímatelným uzávěrem doprodají

a na trhu budou pouze obaly s neodnímatelným uzávěrem.

- **Pravda: Neoddělitelná víčka mají zlepšit recyklaci a snížit množství pohozeného odpadu.** Smyslem řešení neodnímatelných víček je skutečně snížit množství pohozeného odpadu a víčka využít následně při recyklaci. Pro zákazníka se ale nic nemění a svůj oblíbený nápoj si vychutná bez omezení stejně jako doposud.
- **Mýtus: Neoddělitelná víčka nemají kromě environmentálních benefitů žádný přínos.** Primárním účelem neodnímatelných víček je permanentní spojení s lahví a jejich společná cesta k recyklaci, při testování firma narazila i na praktické benefity. Třeba lidé s handicapem nebo řidiči mohou lahev snadněji znovu uzavřít jednou rukou.

pid



# Národní divadlo – Staroměstská



## Od soboty 15. 4. 2023 do pondělí 24. 4. 2023

[cca 0:00 hod.]

From Saturday, 15 April 2023 [approx. 0:00] until Monday, 24 April 2023 [approx. midnight]  
oprava tramvajové trati / repair of the tram track

**2****17****18****24****93****194**

### Změny tras linek TRAM / Route changes to tram lines:

dení provoz / daytime operation

**2** linka je provozována pouze v uvedeném směru / the line is operating in this direction only

**SÍDLIŠTĚ PETŘINŮV** ... Malostranská **▼** A [na nábřeží Edvarda Beneše / along Edvarda Beneše embankment] – Právnícká fakulta – STAROMĚSTSKÁ **▼** A [na Měnesově mostě / on Měnesův bridge] ... SÍDLIŠTĚ PETŘINŮV

**17** linka je rozdělena na dvě části / the line is divided into two parts

- VOZOVNA KOBLYJSY ... STAROMĚSTSKÁ **▼** A [na Měnesově mostě / on Měnesův bridge] – dále pokračuje jako linka 18 směr Nádraží Podbaba / continues as tram line 18 in the direction of Nádraží Podbaba
- PODOLSKÁ VODÁRNA ... NÁRODNÍ DIVADLO [v ul. Národní / in Národní street] – dále pokračuje jako linka 18 směr Vozovna Pankrác, resp. Náměstí Bratří Sýnků / continues as tram line 18 in the direction of Vozovna Pankrác or Náměstí Bratří Sýnků

**18** linka je rozdělena na dvě části / the line is divided into two parts

- NÁDRAŽÍ PODBABA ... STAROMĚSTSKÁ **▼** A [na Měnesově mostě / on Měnesův bridge] – dále pokračuje jako linka 17 směr Vozovna Kobylisy / continues as tram line 17 in the direction of Vozovna Kobylisy
- VOZOVNA PANKRÁC [NÁMĚSTÍ BRATŘI SÝNKŮ] ... NÁRODNÍ DIVADLO – dále pokračuje jako linka 17 směr Podolská vodárna / continues as tram line 17 in the direction of Podolská vodárna

**24**

VOZOVNA KOBLYJSY ... FLORENC **▼** BC [v úseku Karlovo náměstí – Náměstí Bratří Sýnků je nahrazena vloženi spojů linky 18 / in the section Karlovo náměstí – Náměstí Bratří Sýnků is replaced by tram line 18 additional connections]

noční provoz / night-time operation

**93** SÍDLIŠTĚ DĀBLICE ... Staroměstská [na Měnesově mostě / on Měnesův bridge] – Malostranské náměstí – Újezd – Národní divadlo ... VOZOVNA PANKRÁC

### Náhradní doprava / Replacement service:

není zavedena / not introduced

### Změny v zastávkách TRAM / Changes to tram stops:

zřizuje se / being established:

**Malostranská** [směr Čechův most / direction of Čechův most] – na nábřeží Edvarda Beneše / along Edvarda Beneše embankment

přemísťuje se / being relocated:

**Staroměstská** [obousměrně / in both directions] – na Měnesův most, u Alšova nábřeží / to Měnesův bridge, near Alšovo embankment

### Změny v zastávkách BUS / Changes to bus stops:

přemísťuje se / being relocated:

**194** Staroměstská [směr Florenc / direction of Florenc] – na Měnesův most / to Měnesův bridge



Děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

Uzavřena dat: 28. 3. 2023

**296 19 18 17**

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)



**pid**  
Dopravní podnik  
hlavního města Prahy  
pražská integrovaná  
doprava



## Krátce

## Výhra nad Němci

Čeští hokejisté vyhráli v Euro Hockey Challenge v Kasselu nad Němckem 6:2. Branky dali útočníci Jakub Flek, jenž se prosadil dvakrát, David Tomášek, Roman Horák, Ondřej Beránek a Filip Chlapík.

## Ženy v semifinále

České hokejistky porazily ve čtvrtfinále mistrovství světa v kanadském Bramptonu 2:1 Finsko a stejně jako loni, kdy získaly bronzové medaile, postoupily do semifinále. Svěřenkyně trenérky Carly MacLeodové rozhodly o výhře ve druhé třetině, kdy v rozmezí 49 sekund otočily skóre.

## Pelé ve slovníku?

Pelého nadace zahájila v Brazílii kampaň, aby do slovníku bylo zařazeno nové přídavné jméno „pelé“ s významem excellentní, jedinečný. **ČTK**

# Tenistky čeká komorní scéna

**Češky se utkají v Poháru Billie Jean Kingové proti Ukrajině v Turecku.**

Dnes a zítra čeká tým nehrajícího kapitána Petra Pály ne-tradiční souboj o postup do finálového turnaje. Hlavní oporou by měla být dvanáctá hráčka světa a vítězka letošního turnaje v Dubaji Barbora Krejčíková.

Kvůli ruské invazi na Ukrajinu se kvalifikace hraje na neutrální půdě v tureckém Beleku. Hrát se bude v komorní atmosféře na antuce.

„Jsem moc rád, že jsme tu zatím odtrénovali, co jsme potřebovali. Vše běží, jak má. Nejsou ani žádné zdravotní problémy. Holky si po přechodu z betonu zvykají rychle na antuku a jsou v tom již daleko,“ řekl Pála.

Vedle Krejčíkové jsou ve výběru také Karolína Muchová (52.), Markéta Vondroušová (82.) a reprezentační debutantky Linda Nosková (53.) a Sára Bejlek (155.). Petra Kvítová s Karolínou Plíškovou se omluvily, Kateřina Siniaková vypadla z nominace kvůli zranění pravého zápěstí.

Ukrajinky by měla vést osmatřicetiletá hráčka světa Marta Kostuková, v nominaci jsou i Dajana Jastremská (147.), Katarina Zavacká (261.) a osmá deblistka žebříčku Ljudmyla Kičenoková. Anhelina Kaliniová, které patří v pořadí WTA 35. místo, v týmu chybí.

S Ukrajinou se Češky utkají poprvé. „Těším se, snad je rozdrtíme. Všechny jsme dobře připravené. V Americe jsme měly dobrou formu a doufám, že to bude pokračovat,“ uvedla Vondroušová.

Češky se pokusí dostat do finálové fáze soutěže známé dříve jako Fed Cup potře-

## Začíná se v 10 hodin

- Program zahájí Markéta Vondroušová proti Martě Kostukové. Po nich nastoupí Barbora Krejčíková s Katarínou Zavackou. Zítra se utká nejdříve Kostuková a Krejčíková a po nich Vondroušová se Zavackou. Do čtyřhry kapitán Petr Pála zatím nahlásil dvojici Karolína Muchová, Linda Nosková. **ČTK**

ti za sebou. Loni se probojovaly do semifinále, kde nestačily na pozdější vítězky Švýčarky. Po dvou dnešních singlech bude program pokračovat zítra dalšími dvěma dvouhrami, případně rozhodující čtyřhrou (los v boxu). Všechny zápasy se hrají na dva vítězné sety.

V komorním prostředí v Beleku by se mělo na centrální kurt vejít sto fanoušků. **ČTK**



## Křetínský

Disciplinární komise Ligy fotbalové asociace potrestala Spartu pokutou 220 tisíc korun za porušení povinnosti pořadatele v liguovém utkání s Brnem. Především za to, že majitel klubu Daniel Křetínský o poločasě navštívil kabínu rozhodčích. Ten musí za neoprávněný vstup k sudím zaplatit 50 tisíc korun. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## Pyšelský kopeček hlásí největší zájem o trasu na 80 km

Sobota 15. dubna se v Pyšelicích na Benešovsku ponese v závodním duchu. Dvoutisícová obec přivítá osmý ročník běhu s názvem Pyšelský kopeček, v jehož rámci si mohou závodníci zvolit z celé řady tratí od nejdelšího UltraPUNKtrailu na 80 km až po nejkratší distanci na 5 km.

Milovníci čtyřnohých mazlíčků ocení možnost zapojit se i se svým partákem v rámci canicrossu. Akce se letos stala opět součástí projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi, jehož mediálním partnerem je mediální skupina MAFRA. „Bude to tentokrát hodně o od-

hodlání, celý pátek má propřít. Už když jsem se byl v předstihu v lese podívat, bylo místy bahna po kotníky. Určitě se tak hodí nepodcenit výběr obuvi. Předpověď se nám zatím podepisuje i na účasti, máme dosud 168 přihlášek, maximální kapacita přitom je 250 míst.



Za zmínku ovšem určitě stojí to, že hned 70 borců se hlásí na nejdelší trať,“ uvedl Peter Matisko z pořádací sportovní organizace Pyšelský kopeček.

V areálu startu na fotbalovém hřišti SK Pyšely bude rušno od sobot-

ních časných ranních hodin – už v 7 hodin je plánovaný start UltraPUNKtrailu, v jehož rámci běžci urazí 80 km buď sólo, nebo v rámci dvojčlenné štafety. Závodníci čeká téměř výhradně nezaprvněný terén, navíc na 21. km musí vyběhnout sjezdovku v Chotouni. Závod je jedním z mála na území České republiky zařazených na mezinárodní listinu běhů, v nichž lze vybojovat kvalifikační body k účasti na Ultra-Trailu du Mont-Blanc.

Protože jde svou délkou o náročný závod, organizátoři zdůrazňují, aby si závodníci přibalili kromě kvalitní obuvi plně nabitý telefon, papírovou mapu či nahanou trasu

v mobilu, doklad totožnosti, kartičku pojišťovny, izotermickou fólii a elastické obinadlo. Doporučené rovněž jsou čelovka, alespoň litr pití, nouzové jídlo, nepromokavé oblečení a peníze.

Po ranním úvodu budou v areálu startu následovat od 11 h dětské závody od 100 do 1500 m. Pak už přijde řada na dospělé. Ve 13.50 h odstartuje canicross na 21 a 10,5 km, ve 14 h běh Pyšelský kopeček na 21 km, ve 14.10 h na 10,5 km, ve 14.20 h canicross na 5 km a konečně ve 14.25 h Pyšelský kopeček na nejkratší vzdálenost 5 km.

Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi

## VYTIPUJ SI JEDEN Z 500 ZÁVODŮ

Sportování je sázka na jistotu a hlavní výhrou je zdraví. Zapoj se do největšího seriálu sportovních akcí v Česku. Čeká tě přes 500 akcí ve více než 60 sportech.

[www.tipsport-sportujsnami.cz](http://www.tipsport-sportujsnami.cz)

**TipSport**  
Sportuj s námi



PARTNEŘI PROJEKTU  
TIPSPORT SPORTUJ  
S NÁMI

**TipSport**

**CAR 4 WAY**

**iDNES Premium**

**Radiožurnál**  
Český rozhlas



# 99 Nakoupím kvalitní produkty za výhodné ceny 66

Značka 

Díky navýšení počtu útržků v návínu jedné role obsahuje balení jednu roli navíc (nový návín 10 x 220 útržků, starý návín 10 x 200 útržků).

**Sanft&Sicher**  
Classic  
3vrstvý toaletní papír  
10 x 220 útržků

**109 Kč**  
4,95 Kč za 100 útržků

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 10.02.2023 109 Kč



**Profissimo**  
čajové svíčky  
bílé  
100 ks

**159 Kč**  
1,59 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 24.07.2022 159 Kč

**Profissimo**  
zatahovací pytle  
na odpady 60 l  
30 ks

**54<sup>90</sup> Kč**  
1,83 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 27.01.2023 54,90 Kč



**Denkmit**  
vlhčené ubrousky  
na nábytek  
24 ks

**44<sup>90</sup> Kč**  
1,87 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 12.08.2022 44,90 Kč  
28.05.2022 49,90 Kč



**Denkmit**  
univerzální  
vlhčené ubrousky  
s vůní limetky & bazalky  
50 ks



**39<sup>90</sup> Kč**  
0,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 14.04.2022 39,90 Kč

**Profissimo**  
pečicí papír  
stříhaný hnědý  
30 ks

**27<sup>90</sup> Kč**  
0,93 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 16.08.2022 27,90 Kč

 Moje dm-app  
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI