

TENISTKY ZABOJUJÍ NA SKROMNÉM KURTU

DUEL S UKRAJINOU ZAČNE V TURECKU MARKÉTA VONDROUŠOVÁ STRANA 19



metro



Pátek
14. dubna 2023

Č. 72
www.metro.cz
Svátek slaví: Vincenc

mojemetro | denikmetro

Cesta léků je velmi drahá a trvá celé roky

Klinické studie. Mezi lidmi kolují mnohé mýty. **Vstup do programu.** Před testováním medikamentů čeká pacienti nesnadné rozhodování, poradí také odborníci. **Český trh.** Nevyplatí se na něj dávat všechno STRANA 6



Tisíce květin, menhiry i obří trůn. Chystá se Království barev v Olomouci

Pětimetrový trůn, téměř 25 tisíc pestrobarevných květin i tajemný kruh menhirů ozdobí hlavní expozici jarní etapy výstavy květin Flora Olomouc, kterou výstaviště nedaleko centra Olomouce ožije od čtvrtka 20. dubna do neděle 23. dubna. Hlavní expozice v pavilonu A ponese jméno Království barev. Přehlídku květin doprovodí zahradnické trhy. Přípraveny budou také tvůrčí dílny, hudební vystoupení, aktivity pro děti a odpočinkové zóny. Přípravy na výstavu už na místě probíhají. Na snímku pleje zahradnice z výstaviště Flora centrální záhon v Rudolfově aleji.

ČTK

Z Bubenče budou splašky vytápět až třetinu Prahy

Rozbíhá se pozoruhodný energetický projekt. U Ústřední čistírny odpadních vod vznikne energocentrum, jež bude zásobovat až dvě stě tisíc domácností.

V pražském Bubenči by měla v příštích letech vyrůst moderní budova se zelenou střechou. Nemá však jít jen tak o nějaký experiment na okrasu, který má do budoucna zavřít pusy ekologům. Budova má totiž dodávat metropoli teplo a chlad. Ty mají stačit zhruba dvě stě tisícům Pražanů, respektive stejnému počtu domácností. Jako bonus nebude budova potřebovat ani externě dodávanou elektřinu, uhlí či plyn, nevypustí také žádné emise.

Plyn je zbytečný, stačí splašky

Pozoruhodný energetický projekt je významný jak svou velikostí, tak vlivem na životní prostředí v hlavním městě. Při Ústřední čistírně odpadních vod ve zmiňovaném pražském Bubenči vznikne energocentrum, jež zanedlouho bude zásobovat teplem



Vizualizace centra u Ústřední čistírny odpadních vod IPR

a chladem bezmála třetinu hlavního města. Jako „palivo“ na vstupu poslouží energocentru odpadní vody. Na výstupu z výroby bude pouze teplo, chlad a vyčištěná voda, která se vypustí do Vltavy.

„Přítom ještě pomůže stabilizovat průtok v řece, což s povděkem přijmou například i sportovci – kajakáři, kteří mají nedaleko umělé plavební kanál. Až bude tento projekt fungovat, budou odstaveny teplárny Juliska a Veleslavín v současnosti topící zemním plynem,“ uvádějí pro deník Metro zástupci Pražské plynárenské a doplňují, že první jmenovaná teplárna skončí úplně, ve Veleslavíně pak zůstane malá záložní teplárenská kapacita pro případ extrémně chladného počasí. „Nebo během snížení výkonu energocentra při údržbě nebo poruše. Nedosti na tom, že kaly z vyčištěné vody se vy-

užijí k výrobě biometanu, který bude rozváděn stávající plynárenskou infrastrukturou,“ dodávají lidé z energetické dodavatelské firmy, kterou vlastní hlavní město.

Zní to skoro pohádkově: získávat teplo bez odpadu, bez čmoudu a vlastně jen jako vedlejší produkt z činnosti, jež zde už stejně probíhá dlouhá léta de facto bez užítka. Technologicky to ale podle odborníků možné je. Zbytkové teplo z odpadní vody se bude získávat a pro potřeby dálkového vytápění je budou „zahušťovat“ vysoce výkonná tepelná čerpadla.

„Není to kdovíjaká novinka. V zahraničí jsou už podobné systémy odzkoušeny a fungují dobře. Novinka to v daném rozsahu bude v České republice. Z pohádkového okouzlení nás vyvede skutečnost, že to bude drahé,“ uvádí pro deník Metro městská firma.

Fakta o energocentru. Splašková voda hřeje i v zimě

Centrum v Papírenské ulici má fungovat jednoduše. Z přečištěné odpadní vody sebere teplo, které pak pošle zpět, aby vyhřívalo domácnosti. Splašková voda je zpravidla zahřátá od teplé užitkové vody a i po vyčištění má stále teplo kolem patnácti až dvaceti stupňů Celsia, a to i za chladného počasí, 365 dní v roce.

- Energocentrum bude tedy využívat splaškovou vodu, která přiteče do vedlejší budovy Ústřední čistírny odpadních vod na Císařském ostrově, tedy hned vedle historické budovy staré čistírny v Bubenči.

Do Ústřední čistírny proudí splašky z celého hlavního města. Ročně do ní přitéká přibližně 105 milionů kubiků odpadních vod, tedy v průměru 290 tisíc každý den.

- Oblíbenou novinářskou zkratkou je přepočítávání množství tekutiny na kryté bazény. Pokud bychom použili jako modelový případ ten podolský, který má kapacitu dva a půl tisíce kubiků, čistírnou tedy protече 116 takových bazénů denně. Projekt se má realizovat ve dvou vlnách. Každá má Praze dodat přibližně 830 tisíc gigajoulů tepla za rok. JAR

Miliardová investice

Projekt je rozplánován do dvou etap, z čehož první etapa vyjde zhruba na pět a půl miliardy korun. Dohromady s druhou se jedná celkem o sedm a půl miliardy investičních nákladů bez DPH a v dnešních penězích. Například s případnou budoucí inflací se nepočítá.

„Studie proveditelnosti k tomu říká, že s dotací z evropského fondu Modernizace soustav zásobování tepelnou energií má projekt ekonomický smysl, i když jeho návratnost se skoro kryje s dobou účetních odpisů hlavních investic, tedy zhruba třicet let. Životnost stavebních investic a infrastruktury ale bude delší,“ upřesňují lidé z plynáren.

Návratnost se ještě bude měnit v závislosti na cenách stavebních prací a materiálů, ale také na cenách energetických surovin, které projekt výhledově ušetří. Především

tedy zemního plynu, ale i elektřiny, jež bude výkonná tepelná čerpadla pohánět a které nebude zapotřebí zrovna málo.

„Praha se tak po vzoru jiných evropských velkoměst, jako jsou Vídeň, Stockholm, Helsinky, Berlín, Kodaň, vydává cestou využití obnovitelných zdrojů, které má na svém území k dispozici. Připravují se ale i další projekty na využití tepla z vltavské vody. V současnosti je podobně, tedy tepelnými čerpadly z osmdesátých let, vytápěna například budova Národního divadla,“ uzavírá pro deník Metro vedoucí odboru teplárenství v Pražské plynárenské Petr Hejnc. Úsporné systémy divadlu ročně uspoří stovky tisíc korun. Zásahu mají fotovoltaické panely.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Kodaň a Vídeň jsou pro Prahu inspirací. Krácejí totiž podobnou cestou

Kdyby šlo vše hladce, mohlo by se energocentrum začít stavět někdy mezi lety 2025 až 2028. Zdrojem tepla se přitom nemusí stát jen odpadní vody, ale také samotná Vltava. I v zimě má okolo pěti stupňů. To je vyšší teplota, než má Baltské moře, které jako zdroj pro tepelná čerpadla využívají ve Švédsku.

- Za hlavní město dálkového vytápění lze obrazně označit dánskou Kodaň. První soustava zásobování teplem na světě zde byla vybudována už na počátku dvacátého století

a v současnosti patří k největším v Evropě. Sestává z několika velkých zdrojů tepla a velmi rozvinuté distribuční sítě mající jen na jeho území celkovou délku 1500 kilometrů. Uvádí se, že na místní soustavu je připojeno až 98 procent všech budov, jimž je ročně dodáno asi 4400 terawatthodin tepla, tedy téměř šestnáct milionů gigajoulů.

- Podle případové studie, kterou má deník Metro k dispozici, patří rakouské hlavní město Vídeň se svými 1,9 milionu obyvatel rovněž k evropským

metropolím s nejvíce rozvinutým systémem dálkového vytápění. Souhrnná délka tepelných sítí dosahuje 1250 kilometrů a ročně je jimi dodáno/prodáno okolo 5,5 terawatthodin užitečné tepelné energie. Tedy přibližně 1,7krát více, než je tomu nyní v Praze.

- Dodávkami tepla ze soustavy zásobování teplem má být kryto přibližně čtyřicet procent celkové spotřeby tepla na území města. Připojeno má být zřejmě 420 tisíc domácností z celkových asi 950 tisíc. JAR

Neekologická vana

150

Voda z každé sprchy či toalety končí v ústřední čistírně. Zatímco plná vana znamená 100 až 150 litrů teplé vody, luxusní rohová i 200, při sprchování spotřebují Češi dle statistik zhruba třetinu, tedy 30 až 50 litrů. Teplo z každé sprchy či toalety skončí v ústřední čistírně. Řádově tedy protečou tři kubíky za vteřinu, které se musí zpracovat, pak se vypouštějí zpátky do řeky. Tyto vyčištěné odpadní vody chce město využít. JAR

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Festival. Snímky ze tří desítek zemí

Pestrý výběr aktuálních ocenovaných hraných i dokumentárních snímků evropských filmařů nabídne již od čtvrtka 20. dubna v Praze, Brně a Ostravě festival Dny evropského filmu (DEF). Jubilejní třicátý ročník láká na výrazné debuty i díla slavných režisérů z téměř tří desítek zemí. Přinese například samostatnou sekci věnovanou významnému německému režisérovi Fatihu Akinovi, zaměřící se na stále úspěšnější kinematografii zemí Beneluxu, v programu najdeme kolekci hudebních filmů či sekce věnované aktuálním společenským tématům, jako jsou dezinformace nebo ekologie. Většina filmů bude uvedena v české premiéře. Poprvé na plátna kin u nás tak vstoupí italsko-francouzský snímek Nesmírnost s hvězdnou Penélope Cruz v hlavní roli, který festival zahájí. V české premiéře budou dále uvedeny například filmy Chléb a sůl či Ti nejhorší oceněné na festivalech v Benátkách a Cannes nebo Zlato Rýna, výbušná novinka zmiňovaného Fatiha Akina.

Doprovodný program

Festivalovou atmosféru zpestří setkání s filmovými tvůrci. Své snímky osobně uvedou Ann Oren a Colm Bairéad. Izraelská výtvarnice a režisérka Ann Oren tvořící v Berlíně přiveze drama Piafa o sexuálnímu probuzení a síle zvuku. Režisér Colm Bairéad a producentka Cleona Ní Chruaíocháí pak představí irský debut Mlčenlivá dívka, který získal oscarovou nominaci.

DEF nabízí také debaty s odborníky na dané téma, například s ekonomkou Danuší Nerudovou, historikem Lubošem Švecem, novináři Ondřejem Soukupem, Pavlem Tur-

kem a Vítém Schmarcem, filozofkou Annou Hogenovou nebo dokumentaristou a spisovatelem Stevem Lichtagem. V programu nechybí ani projekce a workshopy pro děti či seniory.

Po celém Česku

Od 20. do 25. dubna se festival koná v Praze v kinech Lucerna, Světozor a Přítomnost, brněnské Scale a Artu a ostravských kinech Etáž a Minikino. „Letos zveme diváky

i pod obří kopule hvězdárny v Brně a ostravského planetária, kam jsme v programu zařadili specifické filmy ve formátu full dome,“ zve ředitelka festivalu Barbora Golatová. Od 26. do 30. dubna

v rámci festivalových Ozvěn zavítá festival do desítky kin v dalších městech celé České republiky. Všechny cizojazyčné filmy jsou uváděny s českými a ve většině případů i s anglickými titulky. **MEF**

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

25 LET
NEJLEPŠÍ
CENA

OD 14. 4. DO 16. 4.

pro Česko



**NESCAFÉ/STARBUCKS
DOLCE GUSTO**
Kávové kapsle
různých druhů
12 ks/16 ks

-20%

119,90



**STARBUCKS
CAFFÈ LATTE**

-20%

119,90



**Krusprige
SALZ
CHIPS**

-20%

119,90



**Krusprige
PAPRIKA
CHIPS**

-20%

119,90



ATI DELICATES
Rajčata
krájená
400 g
(=100 g 8,30)

-50%

19,90



PILSNER URQUELL
Pivo
světlý ležák
multipack
Max. 5 balení
na osobu/den
15x0,5 l vratná láhev
(=1 | 47,72)

-50%

19,90



**Chipsy
solené/
paprikové
200 g
(=100 g 17,45)**

VŽDY LEVNĚ

34,90



LINTEO
Papírové
kapesníky
2vrstvé
100 kusů

VŽDY LEVNĚ

17,90

Krátce

Historické město

Držitelé titulu Historické město roku 2022 vyhlásí 18. dubna. Cenu udělují pořadatelé městům, která nejlépe využila peníze z Programu regenerace městských památkových rezervací a zón. Krajskými vítězi soutěže jsou České Budějovice, Horažďovice, Cheb, Jablonec nad Nisou, Jemnice, Jičín, Kolín, Lomnice, Praha 1, Příbor, Šternberk, Valašské Meziříčí, Vysoké Mýto a Žatec. **čTK**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

Krobot se stane novým králem

Po Marku Ebenovi, Davidu Kollerovi nebo Jaromíru Švejčíkovi bude studentům v Olomouci vládnout další oblíbený umělec.



Miroslav Krobot MAIRA

Králem letošního olomouckého majálesu se stane divadelní a filmový režisér a herec Miroslav Krobot. Korunu i žezlo převezme na začátku května od královského páru Jana Tománka a Kristýny Coufalové, kteří studentům vládli od loňského roku. Letošní ročník se uskuteční 2. až 3. května na dvou scénách – na nádvoří Konviktu a Zbrojnice. „Návštěvníkům nabídneme koncerty, divadelní představení, tvůrčí dílny i prezentaci studentských spolků a neziskových organizací,“ říká

mluvčí Univerzity Palackého Egon Havrlant. Specialitou programu bude hudební majálesová historická tramvaj. „Kromě koncertů bude na programu také beseda se studenty, kterou bude s Miroslavem Krobotem moderovat herečka Ivana Plíhalová, která byla rovněž někdejší královnou majálesu,“ podotkl mluvčí univerzity. Dodal, že v doprovodném programu nechybí ani beseda na téma dušev-

ní zdraví, pohybové aktivity pro studenty v lanovém centru Proud a filmová projekce loňského snímku Kdyby radši hořelo, kde hraje Krobot jednu z hlavních rolí. Olomoucký majáles se v současné podobě koná od roku 2009, kdy se univerzita vrátila k formátu studentské nekomerční akce. Majáles připravují studenti. Zároveň jde o největší přehlídku neziskového sektoru v regionu.

V předchozích letech korunu převzali například herec Marek Eben, muzikanti David Koller, Jaromír Švejčík, literární historik, teoretik, překladatel a emeritní rektor Univerzity Palackého Josef Jařab, divadelní herečka a olomoucká zastupitelka Ivana Plíhalová nebo fotograf Jindřich Štreit. V roce 2019 to byla herečka a zpěvačka Erika Stárková, poté až do loňska tradici přetřela pandemie koronaviru. **ČTK**



Vzácná sbírka granátů

V Klenotnici muzea v Turnově jsou do června vystavené české granáty mimořádné velikosti. Jedinou soupravu šperků pojí i zajímavé příběhy. Patřily Michaelae Hermanové, která ji dostala před 80 lety od svého manžela a posledního majitele turnovské brusírny drahých kamenů Herman & Palma před znárodněním v roce 1948. Později šperky darovala dvěma různým lidem, kteří netušili, že mají jen část sady. Loni muzeum získalo darem prsten a zveřejnilo, že se ho chystá vystavit. Ozvali se další majitelé šperků ze zahraničí a na výstavu je půjčili. **ČTK**



3x ČTK

INZERCE

ARMEX ENERGY plošně snižuje ceny domácnostem. Ty ušetří až 13 tisíc za rok

Dodavatel elektřiny a zemního plynu ARMEX ENERGY, který letos oslaví 18 let od svého založení, začal plošně nabízet snížení cen energií svým zákazníkům a nízké ceny nabízí i nově přichozím.

Ceny energií na světových burzách po mírné zimě klesají a profitovat z toho mohou i čeští zákazníci. První dodavatelé již nabízejí tarify pod cenovými stropy, které jsou určené i stávajícím zákazníkům. „Jak jsme dříve našim zákazníkům z řad domácností slibili, nabízíme nyní díky příznivé situaci na energetickém trhu mimořádnou možnost snížení cen za energie pod úroveň státem zastropovaných cen,“ uvádí David Otoupalík, člen dozorcí rady ARMEX ENERGY. „Chceme, aby naši zákazníci mohli využít nižších cen co nejdříve, a proto jim v současné době zasíláme návod, jak na nižší ceny přejít tak, aby byly platné již od 1. května 2023.“

Kromě toho společnost vyzývá své zákazníky, aby se podívali na svá další odběrná místa, která mají u jiných dodavatelů, a zvážili jejich přepsání na ARMEX ENERGY.

„Denně se na nás a naše obchodní konzultanty obrací desítky zákazníků a zjišťují, zda naše nabídka na nižší ceny platí i pro jiná odběrná místa. Jsme rádi, že jim v tomto směru můžeme dát dobrou zprávu, jelikož jsme se rozhodli skutečně k plošnému snížení cen za energie pro všechny, kteří o ně projeví zájem,“ doplňuje David Otoupalík.

Na příkladu domácnosti topící plynem s roční spotřebou 15 MWh pak ARMEX ENERGY uvádí, že s novou cenou může zákazník ušetřit až 10 000 Kč s DPH za rok vůči zastropovaným cenám. Domácnost, která elektřinou pouze svítí a jejíž roční spotřeba je 3 MWh, ušetří přibližně 1 500 Kč, zatímco zákazníci využívající elektřinu i k ohřevu vody či pítápení s roční spotřebou 10 MWh uspoří až 4 150 Kč.

U zemního plynu je cena stanovena na 1 950 Kč za MWh, což je přibližně 25 % pod současným cenovým stropem. U elektřiny došlo ke snížení měsíčního poplatku také o 25 % a cena za 1 MWh je 4 590 Kč, což je o přibližně 10 % méně, než je cenový strop.

Dodavatel elektřiny a zemního plynu ARMEX ENERGY v dubnu oslaví 18 let od svého založení. Při této příležitosti spustí kampaň, která umožní všem klientům získat zajímavé odměny a hodnotné poukazy na úsporné spotřebiče. Původně lokální poskytovatel postupem času rozšířil svou působnost do celé republiky a dodává energie do téměř 80 000 odběrných míst. ARMEX ENERGY dlouhodobě roste a plánuje další inovativní projekty.

ARMEX
ENERGY

Krátce

Více mladých do středních škol

Na českých středních školách začaly přijímačky. Podle organizace Cermat se k jednotné přijímací zkoušce na střední školy, které nabízejí čtyřleté maturitní obory, meziročně přihlásilo více uchazečů. Letos přihlášku podalo 89 729 dětí včetně zájemců o studium z řad ukrajinských azylantů. Loni se ke studiu hlásilo zhruba o 10 tisíc lidí méně. Jednotné přijímací zkoušky na čtyřleté obory se konají ještě dnes.

Hromadné hroby obětí i jejich vrahů

Při Úřadu vlády vznikne komise, která má zmapovat situaci na pražském Dáblíckém hřbitově a navrhnout postup ohledně tamních hromadných hrobů. Strakova akademie o tom včera

informovala v tiskové zprávě. Premiér Petr Fiala vznik komise avizoval v únoru. Považuje za historickou křivdu, že vedle obětí nacistického a komunistického teroru spočívají na hřbitově i jejich vrazi a trýznitelé.

Češi se chytají podvodů. Přicházejí tak o miliony

Policie opakovaně varuje před podvodníky, kteří se snaží přes internet od lidí vylákat peníze jak přes inzeráty, tak přes poskytnutá hesla k jejich účtům. Každý týden přicházejí zprávy, že se nechali natchytat. Podvodníci si už takto přišli rádové na miliony korun. Poslední případ se týká ženy z Hodonínska. Uvěřila domnělému lékaři, který ženě namluvil, že pracuje na misi na Ukrajině. Seznámil se s ní přes internet a vylákal z ní téměř 900 tisíc korun. Případ není ojedinělý. **ČTK**



Přijímací zkoušky na jedné z pardubických průmyslovek

ČTK

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu www.efihotel.cz, zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak **slevu 20% na svůj pobyt**. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA WWW.EFIHOTEL.CZ



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno
+420 515 557 500
recepc@efispahotel.cz

**20%
SLEVA**



Pacienti si mohou vyzkoušet léčbu neschváleným lékem

Cesta i nejobyčejnějšího medikamentu až do ordinací nebo lékárný je mimořádně drahá a trvá celé roky.

V Česku diagnostikují lékaři ročně desítky tisíc zhoubných nádorů a dalších onkologických onemocnění. V současnosti evidují zdravotníci více než 85 tisíc nových pacientů. Celkově jich v Česku žije s nějakou formou rakoviny téměř 620 tisíc. Jsou to obrovská čísla. Lékaři i farmaceutické firmy na to hledají stále nové a nové léky.

Nejdřív operace, pak testy

Jak potvrzují lékaři, kteří se na zhoubná bujení specializují, tou nejučinnější léčbou je stále chirurgický zásah. Záleží samozřejmě na včasném odhalení ložiska nemoci. „Pravidelně se mi každý rok vracel kašel, moje praktická lékařka mi jen řekla, ať si koupím něco na odkašlávání,“ vypráví část příběhu jednademdesátiletá Anna z Kutné Hory.

Kdyby neposlechla naléhání svého syna, který jí zařídil vyšetření v pražské nemocnici, už by tu asi nebyla. Nález na plicním potvrdil nádor. Operace odstranila ložisko, ale s ohledem na možnou recidivu a další šíření v těle jí ošetřující lékař nabídl možnost, že by brala lék, který ale ještě není běžně dostupný, za-



Vývoj nových léků probíhá v přísných hygienických podmínkách. MAFRA

tím se zkusí v rámci klinické studie. Bez váhání na to kývla. „Proč bych do toho nešla, když to pak pomůže další nemocným,“ říká paní Anna bez pochybností.

Místo léčiva bonbony?

O tom, jak klinické studie léků probíhají, kolují mezi lidmi „zaručené“ informace. Třeba že na jedné skupině nemocných se zkoušejí skutečná léčiva, druhá část pacientů dostává kvůli porovnání účinků buď staré léky, nebo jim výzkumníci podávají jen „šidítka“. Například vitamin B či obdobné „bonbony“.

„Tak to samozřejmě není, ale stále se s podobnými názory setkáváme,“ říká Libor Havel, pneumo-onkolog z pražské Fakultní Thomayerovy nemocnice a současně vedoucí klinických studií pneumo-onkologické ambulance. Co se

děje, to je v první fázi testování ještě nezavedeného léku na zcela zdravých lidech. Zjišťuje se, jestli není nová látka pro lidský organismus nebezpečná a v jakých dávkách ji tělo toleruje. Až ve druhé fázi se lék podává skutečně nemocným.

Dilema, které má na svých bedrech pacient

Pacient, který se rozhodne, že do programu klinického zkoumání vstoupí, stojí před nesnadným rozhodováním. Na jedné straně se může léčit přípravkem, který mu lékaři poskytnou o několik let dříve než ostatním nemocným.

Na straně druhé se však může ukázat, že medikament není účinný, jak vývojáři předpokládali. Rozhodování, zvláště v případech závažných onkologických chorob, může nemocnému usnadnit

konzultace u jiného lékaře. „Právě onkologických pacientů se to týká nejvíce, a nemusí to být konzultace jen v případě rozhodování se pro účast v klinickém hodnocení léků,“ vysvětluje Petra Adámková, předsedkyně výboru Hlas onkologických pacientů. Nejedná se o projev nedůvěry v lékaře, i když někteří si to tak vysvětlují. „Je do ujištění, že navrhovaná léčba je nejlepší možná,“ říká Adámková. Nicméně sama ze zkušenosti ví, že většina pacientů svému lékaři důvěruje, a týká se to i nabídky na účast v klinické studii.

„Pacienti se často obávají, že studie nese zdravotní rizika, ale nabídka nemocnému přichází vždy až poté, kdy byla bezpečnost testovaného léku přísně ověřena,“ zdůrazňuje pneumo-onkolog Libor Havel. PAVEL HRABICA

Studie

16

Tolik tisíc pacientů se v Česku účastnilo v roce 2021 programu klinických studií nových léků. Nejvíce, 3590, se zapojilo do testování léků na srdeční onemocnění. 2500 si nechalo ordinovat testovací léčiva na onkologické onemocnění.

25,2

Přibližně tolik miliard korun stojí v průměru vývoj jednoho nového léku. MET

Chcete se zapojit?

Možnost zařadit se do některé z klinických studií má v podstatě každý pacient.

- Nabídka může samozřejmě přijít od praktického lékaře i od specialisty v nemocnici.
- Pokud hledá nemocný alternativní léčiva, která ještě nejsou schválena pro běžné užívání, může nahlédnout do databáze Státního ústavu pro kontrolu léčiv.
- Databáze je veřejně přístupná, pro laika mohou být formulace a terminologie v některých případech nesrozumitelné. Informace o studiích jsou i na webu Asociace inovativního farmaceutického průmyslu. AIFP, SÚKL

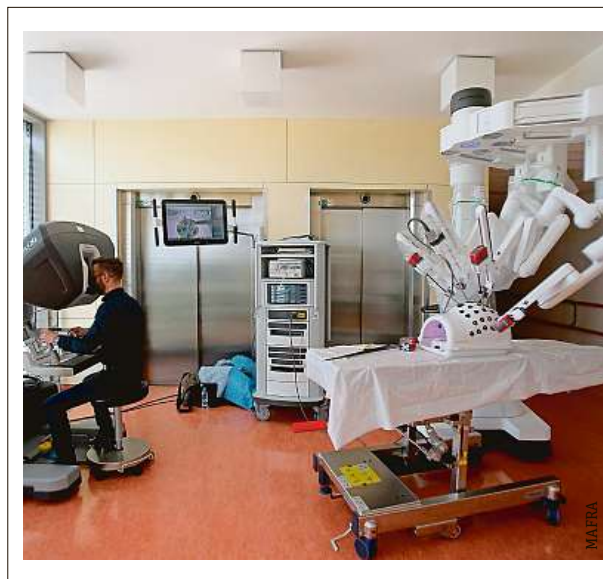
Nebe a dudy

Doby, kdy se v onkologické chirurgii používaly jen skalpely a pevné ruce operatérů, jsou dávno pryč. Ruce specialistů zůstávají, ale i ty nejsikovnější mají k ruce vespole robotické nebo polorobotické a počítačem vedené nástroje. Například v Masarykově onkologickém ústavu v Brně používají již šest let unikátní robotický systém Da Vinci Xi, se kterým lze provádět komplexní onkologické operace. Ročně s jeho pomocí podstoupí robotickou operaci téměř 300 pacientů. K dispozici je 3D zobrazení, robot dokáže simulovat pohyb prstů a zápeští operátora. PH

Dostupnost. Liší se podle velikosti

České pacienty teď trápí nedostatek léků, třeba antibiotik. Dostupnost nových onkologických léčiv je v Česku ale na poměrně dobré úrovni. Neznamená to však, že se nemocní dostanou ke všemu, co farmaceutické firmy vyzkoumají a vyrobí. V letech 2010 až 2020 bylo například k dispozici 27 ze 41 nových onkologických léčiv. „Příčiny rozdílné dostupnosti v různých státech jsou minimálně čtyři: nastavení pravidel zdravotního pojištění jednotlivých členských států EU, eko-

nomická situace, velikost trhu a aktivní léková politika konkrétního státu,“ vysvětluje David Kolář, výkonný ředitel Asociace inovativního farmaceutického průmyslu. Některým firmám se totiž nevyplatí absolvovat složité a hlavně finančně náročné schvalování jednotlivých léků pro daný trh. Není-li záruka, že po něm bude vysoká poptávka, nebo ho nehradí pojišťovny, firmy lék v dané zemi neregistrují. Nicméně se cenově i další schvalovací procesy od roku 2017 zrychlují. PH



Dvě třetiny lidí nosí nesprávné brýle. Nejste mezi nimi?

Nechte si změřit zrak u odborníků.

Zvlášť po 40. roce se kvalita vidění hodně mění. Aby měl člověk jistotu, že nosí správné brýle nebo čočky, měl by si alespoň jednou za dva roky nechat u optometristy změřit zrak. Už dávno přitom není potřeba se zdlouhavě objednávat k lékaři. V dubnu to navíc půjde zdarma!

Ze statistik GrandOptical se ukazuje, že více než dvě třetiny lidí mají brýle nebo čočky s nesprávnou korekcí zraku. Velká část lidí o své vadě dokonce ani nevěděla a objevilo ji až měření. Přitom by stačilo si jen zajít na kontrolu zraku. Optometristé jsou vysokoškolsky vzdělaní profesionálové, kteří zcela spolehlivě změří refrakční vady. Není tedy potřeba dlouze čekat na volný termín u očního lékaře. V případě, že bude mít optometrista podezření na onemocnění očí, doporučí návštěvu u oftalmologa.

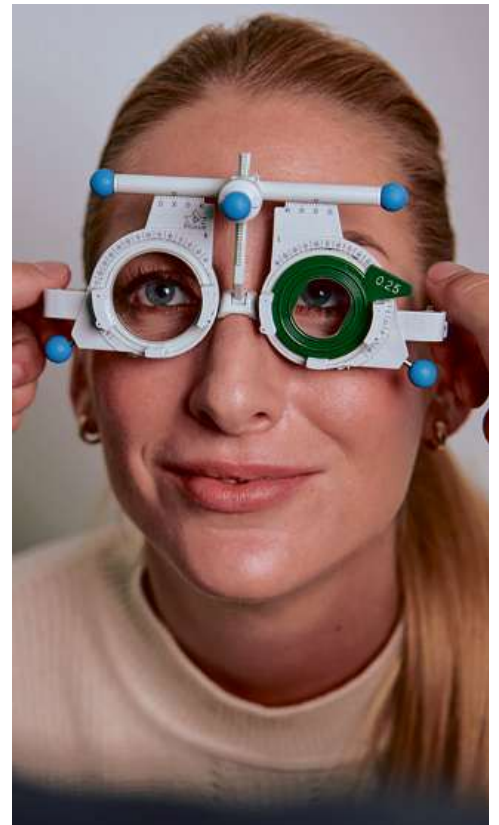
Normálně stojí měření několik stovek korun, během dubna ho ale můžete v GrandOptical absolvovat bezplatně. Samotné měření tvoří rozhovor o potřebách a životním stylu, třeba zda pracujete s PC, často čtete nebo řídíte. Pak následuje měření na refraktometru.

V GrandOptical se používají nejmodernější přístroje. Ty dají základní vstupní data, jak na tom váš zrak je. Poté vám optometrista zkusí dávat různé typy čoček, s nimiž budete číst písmenka na tabuli, aby se přesně doladilo, co potřebujete pro perfektní vidění.

V závěru zjistíte, jak na tom vaše oči jsou a jaké řešení potřebujete, případně zda pro vás budou vhodné i kontaktní čočky. A pokud budete chtít, odborníci vám rovnou i pomohou s výběrem nových brýlí.

Celé měření zabere pouze 15 minut, takže ho hravě zvládnete během nákupu nebo obědové pauzy.

V GrandOptical se můžete na měření objednat online na www.grandoptical.cz nebo telefonicky přímo v některé z prodejen v čase, který vám vyhovuje. Po celý duben máte navíc měření zraku zcela zdarma.



NEPODCEŇUJTE
MĚŘENÍ
ZRAKU



Po celý duben
Vám změříme zrak
ZDARMA

Objednejte se online na
www.grandoptical.cz

GRAND OPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Německo zavírá poslední jaderné elektrárny v zemi

Opozice i část vlády chtějí, aby reaktory zůstaly v provozu déle.

Po 62 letech končí v Německu éra jaderné energetiky. Zítřka mají být definitivně odstaveny poslední tři jaderné elektrárny v zemi. Původně se počítalo s jejich odstavením ke konci loňského roku, kvůli energetické krizi částečně související s ruskou invazí na Ukrajinu ale poslanci na návrh vlády jejich chod prodloužili. Ačkoli opozice i vládní liberálové žádali delší udržení provozu, kancléř Olaf Scholz to odmítl.

Odklon od jaderné energetiky zahájila v roce 2011 tehdejší kancléřka Angela Merkelová v rámci takzvané ener-

Jaderné energetice fandí v USA, v Číně a ve Francii

Ve světě je nyní 412 funkčních reaktorů v 33 zemích. Nejvíce jich je v USA (93), za nimi je Čína (57), Francie (56), Rusko (37) a Jižní Korea (25).

- Velkým zastáncem jaderných elektráren je tradičně Francie, která plánuje vybudovat nejméně šest nových reaktorů a prodloužit životnost těch starších. K výstavbě nových reaktorů se rozhodlo také například Nizozemsko, Švédsko či

Polsko. Belgie životnost reaktorů prodloužila o 10 let, dlouhodobým odpůrcem jaderné energie je naopak Rakousko, zcela bez jaderných elektráren bude nyní Německo.

- Česká vláda připravuje stavbu nového jaderného bloku v Dukovanech, projekt by měl být největší investicí České republiky v novodobé historii.

- Velký rozvoj zaznamenávala jaderná energetika do konce

70. let, pak začal počet nových projektů atomových elektráren klesat. Svou váhu měly také obavy z jaderné havárie podobné těm, ke kterým došlo například v březnu 1979 v elektrárně Three Mile Island v Pensylvánii v USA, a především 26. dubna 1986 v ukrajinském Černobylu. Zatím poslední velká havárie jaderné elektrárny se stala 11. března 2011 v japonské Fukušimě, kterou zasáhlo zemětřesení a následná vlna tsunami. ČTK

ných elektráren na světě v Německu je chybou, která pro nás bude mít ještě bolestivé hospodářské a ekologické důsledky," kritizuje vyřazení jaderné energetiky místopředseda vládní FDP Wolfgang Kubick. Na poslední chvíli tak strana usiluje alespoň o to, aby tyto tři jaderné elektrárny byly ponechány v rezervě a nezačala jejich okamžitá demontáž. „Budeme je moci znovu spustit, nastane-li obtížná situace,“ uvedl předseda parlamentní frakce FDP Christian Dürr.

Podíl jaderné energie na německém mixu zdrojů elektřiny se po mnoho let pohyboval kolem jedné třetiny. Poslední tři elektrárny dodávaly loni šest procent energie v zemi. V roce 2021 dodávalo šest jaderných elektráren přes 13 procent elektrické energie. **IDNES.cz a ČTK**

giewende, tedy postupného přechodu k obnovitelným zdrojům energie. Hned v roce 2011 ukončilo provoz několik německých jaderných elektráren.

Nyní, jen několik dní před dlouho očekávaným

dnem D, se však o osudu jaderné energetiky v Německu opět vede bouřlivá politická a ekonomická debata.

Vládní FDP v tom vidí ohrožení energetické bezpečnosti země. Německá průmyslová a obchodní komora varuje

před omezením dodávek a růstem cen energií. A místopředseda parlamentní frakce CDU/CSU v Bundestagu Jens Spahn hovoří až o „černém dni pro ochranu klimatu“.

„Odstavení nejmodernějších a nejbezpečnějších jader-

Krátce

Vyšetřoval exorcismem

Kolumbijský prezident Gustavo Petro odvolal policejního ředitele Henryho Sanabriu, který nedlouho předtím řekl médiím, že v boji proti zločinu a při pátrání po drogových bossech používá exorcismus. Důvody odvo-

lání hluboce věřícího katolíka prezidentský úřad nesdělil, ministerstvo obrany však Sanabriu interně vyšetřovalo pro podezření, zda se jeho náboženské přesvědčení nevhodně nepromítá do jeho povinností v čele policie. Jeho kancelář byla mimo jiné plná krucifixů, sošek Panny Marie a dalších křesťanských symbolů.

Zapálil se

Před ukrajinským konzulátem v Krakově na jihu Polska se včera pokusil upálit třiašedesátiletý muž. V kritickém stavu byl převezen do nemocnice. Muž podle polských médií volal na krajany hesla vybízející k návratu do vlasti a k obraně země před Rusy.

Pilulka zůstane

Hojně využívaná potratová pilulka mifepristone zůstane zatím ve Spojených státech s omezeními dostupná, rozhodl to odvolací soud v New Orleansu. Z větší části tak zrušil rozhodnutí federálního soudu v Texasu, který v pátek prodej pilulky v podstatě zakázal.

„Pianista“ slaví

Padesáté narozeniny dnes slaví herec Adrien Brody. Toho proslavilo drama z druhé světové války Pianista. Za roli získal tehdy devětadvacetiletý Brody Oscara, díky čemuž se stal nejmladším držitelem pozlacené sošky v kategorii mužský herecký výkon v hlavní roli. **ČTK**



Je to lepší

Zdravotní stav bývalého italského premiéra Silvia Berlusconiho se podle ošetřujících lékařů postupně a trvale zlepšuje. Berlusconi se už přes týden léčí na milánské klinice San Raffaele se zápallem plic a chronickou leukémií. **ČTK**

Cannes. Nejvíce režisérek v historii

Na letošním 76. ročníku filmového festivalu v Cannes budou soutěžit i nové snímky režisérů Akiho Kaurismäkiho, Wese Andersona, Todda Haynese, Wima Wenderse či Kena Loache. V hlavní soutěži se bude o hlavní cenu, Zlatou palmu, ucházet 19 filmů, šest z nich režírovaly ženy.

V soutěžním výběru letos opět figurují jména zavedených tvůrců, z nichž mnozí už ocenění z Cannes z dřívějších mají. Například Ken Loach získal Zlatou palmu v letech 2006 a 2016 za filmy Zvedá se vítr a Já, Daniel Blake, tentokrát představí snímek The Old Oak. Držitelem Zlaté palmy za film Pokoj mého syna je italský režisér Nanni Moretti soutěžící se snímek Il Sol Dell'Avvenire. Turecký tvůrce Nuri Bilge Ceylan, který Cannes opano-

val v roce 2014 s filmem Zimní spánek, je v soutěži s dramatem About Dry Grasses.

Do soutěže se poobjevlo také šest děl, která režírovaly ženy, což je v historii festivalu zatím nejvíce. Své nové filmy představí Alice Rohrwacharová, Jessica Hausnerová nebo Justine Trietová.

Už dříve vedení festivalu oznámilo, že v Cannes se bude promítat i nový film amerického režiséra Martina Scorseseho Killers of the Flower Moon, další díl dobrodružné ságy Indiana Jones a nástroj osudu nebo krátký film Pedra Almodóvara Strange Way of Life.

Festival v Cannes potrvá od 16. do 27. května. V čele poroty usedne švédský režisér Ruben Östlund, jehož filmy dostaly v Cannes v letech 2017 a 2022 Zlatou palmu. **ČTK**



V Killers of the Flower Moon hraje Leonardo DiCaprio. APPLE TV+



CENTRUM
PREVENCE
s poradenstvím



UDĚLEJTE SI ČAS NA PREVENCÍ

Navštivte **BENU Lékárnu** a zeptejte se svého lékárníka.
Termín konzultace rezervujte na benuprevence.cz



Program měření **cukru**



Program měření **cholesterolu**



Program testování paměti – **Alzheimer**



Program nácviku správné **inhalační techniky**

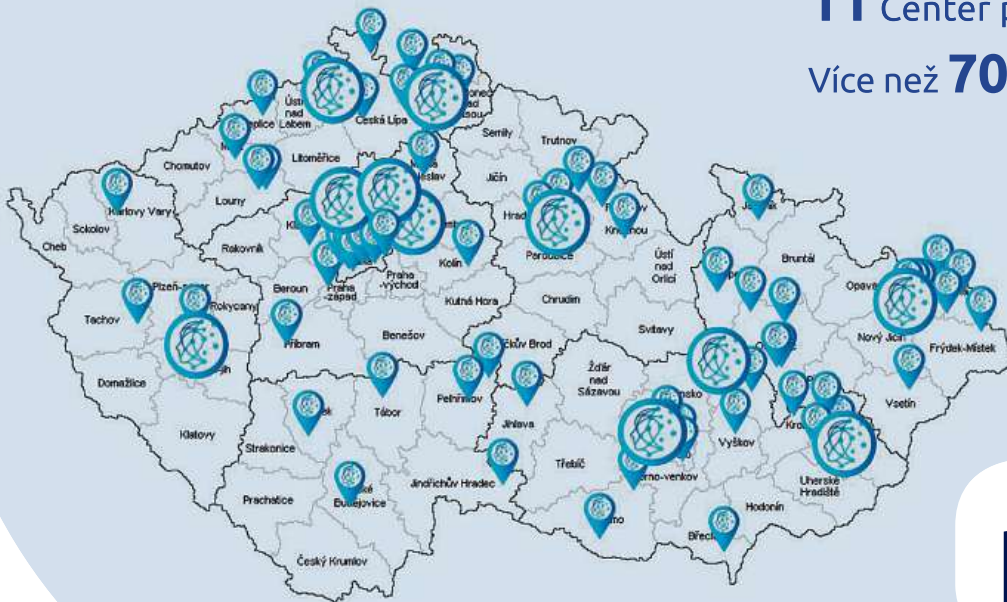


Měření **CRP**



S kartou
BENU PLUS
výhodněji
nebo **ZDARMA***

JSME VÁM JEŠTĚ BLÍŽ!



11 Center prevence s poradenstvím
Více než **70** BENU Lékáren s prevencí



BENU

infolinka: 212 812 812

*Aktuální seznam Center prevence s poradenstvím a Lékáren s prevencí, stejně jako bližší informace k poskytovaným konzultacím a jejich podmínkám naleznete na benuprevence.cz anebo se můžete blíže informovat v jakékoliv kamenné BENU Lékárně.

„Je fajn, že je víc muralů, jen to nemuselo trvat pětadvacet let“



Pasta Oner

MAFRA



Ukázky z aktuální pražské výstavy

SKY GALLERY ŠESTKA

Zdeněk Řanda se řadí k nejvýraznějším současným pop-artovým umělcům. Znáť ho ale budete spíše pod pseudonymem Pasta Oner. V minulosti patřil mezi průkopníky českého graffiti a street artu. Realizoval desítky úspěšných výstav nejen v Česku, ale i v zahraničí.

Jak se změnila streetartová česká scéna od doby, kdy jste na ní začínal vy? Čím se v současnosti vyznačuje?

První graffiti jsem namaloval v roce 1993, tedy před třiceti lety. Změnilo se úplně vše. Je potřeba rozlišovat street art ve formě legálních

muralů a ilegální graffiti. Toto byly vždy dvě různé skupiny autorů a každá má k tvorbě jiný přístup. Já byl historicky v obou skupinách. Současné ilegální graffiti je na světové úrovni stejně jako realizované muraly. Těm se čím dál častěji věnují umělci, kteří nemají s graffiti žád-

nou zkušenost. To je zásadní změna.

Mnozí se právě počítají muralů, jste rád, že se umění stále více prosazuje ve veřejném prostoru, a to legální cestou?

Obecně jsem rád, i když se mě tato tvorba již netýká. Před deseti a více lety jsem vedl často dialog se zástupci městských částí i soukromníky a bylo velmi obtížné tyto plochy prosadit. Jsem rád, že nyní iniciativa přichází právě od nich. Jenom to nemuselo trvat pětadvacet let.

Aktuálně jsou vaše díla vystavena také ve veřejném prostoru, ve Sky Gallery Šestka, co přesně tam mohou lidé vidět?

Věnuji se převážně malbě na plátno. Vystavená díla jsou součástí sbírky mého dlouholetého sběratele, který se tímto způsobem rozho-

dl přiblížit je veřejnosti. K vidění jsou má díla, která byla vystavena na významných expozicích a v tomto složení vystavena ještě nebyla.

Díla jsou z doby, kdy jste začal více používat olejomalbu, v čem je pro umělce výhodnější?

Nedá se říct, že je v něčem výhodnější, ale lépe umožňuje zachytit realitu. Stále ji ale kombinuji s akrylovou malbou.

Na čem pracujete nyní? Zkoušíte třeba další techniky?

Momentálně připravuji velkou výstavu, která bude mít vernisáž 1. června v Oblastní galerii Liberec. Stále ve své tvorbě hledám nové postupy a tato výstava nebude výjimkou. Bude na ní totiž kromě obrazů představena také rozsáhlá site-specific instalace. **PAVEL URBAN**

INZERCE

Měl jsem břicho jako v 9 měsíci těhotenství! A jsem 52 letým chlapem!

„Moje žena mi dala Weight Manager, protože už se na mě nemohla dívat. Za 1,5 měsíce jsem zhubl skoro 40 kilo!“

Zde po 6 týdnech užívání manželčiny kúry. Jsem o 39 kilo hubenější!

Takovou pneumatiku jsem měl po 30 letech práce za volantem.

Jiří Novák (52 L.) z Radhoště:
„Jako profesionální řidič pracuji 30 let. Znáte to na cestách – celý den sedíte na zadku, sníte, co si cestou koupíte. Když jsem nebyl na cestě, seděl jsem u televize s pivem. Po padesátce jsem už měl břicho jako těhotná s dvojčaty! Já jsem tloustnul a moje žena se proměnila v opravdovou kočku. A před tím to tu a tam bylo až moc. Řekla mi, že její kamarádka, která pracuje ve Švédsku, jí poslala Weight Manager. Přírodní přípravek na bázi skandinávských bylin, neuvěřitelně zestihlující. Švédské ženy tomu říkají nechirurgický lifting břicha. Také jsem začal brát tento Weight Manager. Bylo to neuvěřitelné! Za prvé – přestal jsem se přejídat. Jedl jsem málo a byl jsem stále sytý. A kila letěla dolů jedno za druhým! Po 6 týdnech jsem vysadil Weight Manager, protože jsem už nechtěl hubnout. **Shodil jsem 39,6 kg!** Od té doby uběhly 4 měsíce, nevrátil se ani 1 kilogram!“

Pro ženy i muže „Zabiják“ břišního tuku

Co je to ten Weight Manager?

Jedná se o švédský přípravek, který vás zbaví i toho největšího pivního břicha!

Co pro vás Weight Manager udělá?

- ▶ zablokuje vaši chuť k jídlu (budete jíst mnohem méně než obvykle a stejně budete syti)
- ▶ zrychlí metabolismus (bude to skutečné turbo spalování!)
- ▶ reguluje metabolismus tak, aby se shožené kilogramy nevracely (a zhubnete 12 až 22 kg za 1 měsíc)

POZOR! Pouze teď obdržíte balení kury za akční cenu 2800 Kč **950 Kč**. Ale to není všechno! **Švédský distributor nabízí každé evropské zemi 50 balení přípravku ZDARMA!** Stačí zavolat do 17.04.2023. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Kdo dřív přijde ten dřív... **HUBNE!**

tel. 296 849 633

(Pondělí-pátek 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00–18:00 běžný místní čas)

Produkt doporučený Švédským Institutem Veřejného Zdraví

Krátce

Metallica má novinku

Je tomu sedm let, co Metallica vydala nové album. Nyní se fanoušci dočkali. Dnes vychází nová deska 72 Seasons s dvanácti novými tracky produkce Grega Fidelmana, Larse Ulricha a Jamese Hetfielda.

Neodvratná Rozálie

Na Ceny Anděl nominovaná zpěvačka, akordeonistka a vycházející hvězda českého šansonu Rozá-

lie připomíná dalším singlem debutové album Korzetiér. Píseň Neodvratně doplnila o živý záznam vystoupení z březnového koncertu v La Fabrice.

Růžová vína na Hradě

Již potřinácté promění 1. května růžová vína z Moravy a Čech Pražský hrad v místo radosti, lásky a romantiky. Svátek růžových vín proběhne od 11 do 19 hodin přímo na Svatováclavské vinici v areálu Villy Richter. **MET**

Náročný slaví

Přestože ve filmu debutoval Petr Náročný, který se narodil 14. dubna 1938, až ve 35 letech, postupně se vypracoval v jednoho z nejoblíbenějších a nejobsazovanějších českých herců. Jeho snem vždy byly vážné role, ale proslul hlavně jako bavič a komik. Zahrál si také v řadě televizních seriálů, jeho charakteristický hlas dokresluje večerníčky Mach a Šebestová, Žofka a spol. nebo Hugo z hor. Desítky dalších rolí ztvárnil na prknech Činoherního klubu, kde působil dlouhých 42 let. Ve filmu debutoval menší rolí v komedii Jáchyme, hoď ho do stroje! Později si zahrál v populárních komediích jako Marečku, podejte mi pero!, Což takhle dát si špenát?, Já to tedy beru, šéfe...! či Ten svetr si nesvlíkej. **ČTK**



MAFRA

ROZDÁVÁME

1000 BALENÍ ZA 49 Kč

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1 000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu nyní opouští sklad se speciální refundací od výrobce. Každý z nich obsahuje dvojnásobnou dávku složek, které obnovují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch od prvního použití. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Výrobce refunduje regenerátory sluchu ZA POUHÝCH 49 Kč - podle pořadí přihlášení - každému, kdo zavolá do **28.04.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

BĚŽNÁ CENA TOHOTO PRODUKTU JE 4495 CZK

-TAKTO BUDE STÁT PO KONCI REFUNDACE!

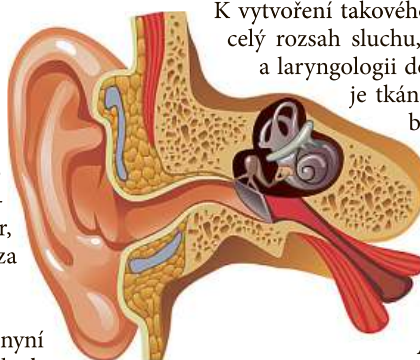
Požádejte o omezený, 3x silnější regenerátor sluchu za 49 CZK HNED

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vřuchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímou u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180 krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustále žádaní partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás

nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas. Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překlepů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.



K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Je to nejkompaktnější a nejdražší kúra, kterou kdy výrobce v oboru sluchové terapie vytvořil. A nyní se vám může dostat do rukou za 49 Kč.

Proč vydáváme tento průkopnický vzorec, který dokáže vrátit ztrátu sluchu a tinnitus za 4 minuty ZA CENU SNÍŽENOU O VÍCE JAK 4400 CZK?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrácení peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEODKLÁDEJTE - objednejte si regenerátor sluchu se zvýšenou účinností za 49 Kč!

Později to bude stát jmění!

Tuto příležitost lze využít pouze do 28.04.2023

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **519 790 347**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob receptury s náhradou od výrobce.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžné místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

Zubatý Cage je tu. Slouhu Renfielda nahání v kinech

Nabízí nová hororová komedie i něco víc než jen slavného herce utrženého ze řetězu?

Příběhů o praotci všech upírů Drákulovi už bylo natočeno opravdu hodně. Bylo tedy načase, aby dostali na plátnech prostor jeho rivalové (Van Helsing z roku 2004 je nejen pro mě dodnes oblíbenou blbinkou), ale i jeho partáci. Renfield byl v knihách i filmech a seriálech doposud prezentován jako Drákulův slouha, který kratší či delší dobu sledoval zvěrstva, jaká upír svého času prováděl. A ani mu to moc, i kvůli jejich specifickému vztahu ovládajícího/ovládaného, dvakrát nevadilo.

Chris McKay, režisér snímků LEGO® Batman a Válka zítřka, sehnal do role hlavního antagonisty Nicolase Cage, který se v roli vyloženě našel. Pomiňme jeho typickou šílenou hereckou podobu, kterou mají fandové v oblíbené desítky let. Cage se navíc



Zleva: Herci Nicholas Hoult a Nicolas Cage

CINEMART

dal slyšet, že jeho láska k Christopheru Leemu je důvodem, proč točí horory. Lee je přitom považován za jednoho z nejlepších herců, jací ztvárnili Dracula na plátně. Osudově působí také fakt, že strýc Nicolase Cage, Francis Ford Coppola, režíroval Dracula z roku 1992.

Šílený hororový úlet

Renfield je přesně ten typ snímku, který již v prvních fá-

zích projektu, prakticky od prvního oznámení, lákal internetové nadšence. Jak by také ne. Když totiž obsadíte do své šilené hororové komedie krále bláznivých kreačí Nicolase Cage, máte vlastně napul vyhráno. Příběh Drákulova věrného sluhu v podání herce Nicholase Houltu bavil fanoušky už v upoutávkách. Kromě humoru totiž servíroval i porci akce a sympatické brutality. Není bez zájímavos-

Drákula je zábavný nejen v kinech, ale i od Netflixu

Legenda o upířím hraběti nedávno ožila také v novém vyprávění od BBC. Následně se táhla třídílná minisérie od tvůrců Marka Gatisse a Stevena Moffata objevila také na Netflixu.

- Češi se s upířskou tematikou vypořádali po svém. V roce 1993 natočili snímek Svatba upírů. Hrdinou filmu režiséra Jaroslava Soukupa je mladý anglický šlechtic Richard Bancroft (Rudolf Hrušínský nejml.), který přijíždí do Prahy se svým strýcem, obchodníkem Archibaldem. A právě tady se nesmělý Richard seznámí s krásnou a tajemnou dív-

kou Olivii (Iveta Bartošová), do níž se okamžitě zamiluje. Brzy se však ukáže, že šlechtická společnost, v níž se Olivie pohybuje, ve dne spí a v noci se věnuje poněkud neobvyklému způsobu obživy, totiž vysávání krve nevinným obětem. Láska si však nedá poroučet. To se nelíbí dívčinu průvodci – vůdci upířské smečky hraběti Kronbergovi. Toho ztvárnil Viktor Preiss. Předobrazem jeho postavy byl právě Drákula.

- V tuzemsku je dodnes oblíbený i muzikál Dracula z autorství dílny Karla Svobody. JAR

ti, že si film dobře vedl i začátkem tohoto měsíce na hororovém filmovém festivalu Overlook. Zde ho měli možnost vidět první diváci. A podle reakcí většiny z nich se zdálo, že je hlavní devízou Renfielda nejen Cageův výkon, ale i tvůrčí nadhled. Zároveň se zde prý také skládá sympatická pocta upířímu žánru a zároveň klasickým hororovým filmům studia Universal.

O čem to je?

Snímek si odbyl premiéru v tuzemských kinech včera. A o čem přesně pojednává? Přináší nám příběh Renfielda (Nicholas Hoult), Drákulova věčně oddaného a neustále ponižovaného služebníka. Renfield je nucen shánět pro svého historicky nejnarcištitějšího pána požadovanou kořist a splnit každý jeho příkaz bez ohledu na to, jaké ponížení při tom zažívá. Ale teď, po staletích otroctví, Renfield zjišťuje, že existuje život i mimo stín Pána temnot. Jeho nový osobní cíl je tedy jasný. Dokázat přijít na to, jak ukončit svou závislost na jeho vůli.

Budoucnost monster

Renfield nejenže vychází z původního díla Brama Stokera, ale je také součástí světa monster studia Universal. Možná si někteří fandové vzpomenou, že se tohle studio pokoušelo před zhruba šesti lety vytvořit propojený vesmír ve stylu marvelovek, který chtělo zalidnit právě svými klasickými monstry. Po Mumii s Tomem Cruisem a Russellem Crowem, která

tehdy debutovala, měla následovat Frankensteinova nevěsta, v níž se po boku Javiera Bardema objevila Angelina Jolie. Další kroky by vedly k Neviditelnému muži s Johnnym Deppem, případně i k Vlkodlakovi s Dwaynem Johnsonem. Všichni antihrdinové se pak měli sejít v jakýchsi hororových Avengers, kteří měli zbořit pokladny kin. Praxe ale byla jiná. Mumie, jež nespokojila diváky ani kritiky, pořádně finančně zklamala. Frankensteinova nevěsta, která měla jít do kin v únoru 2019, byla poté odložena na neurčito. Poté byl oficiálně zrušen i Dark Universe, jak se měl onen propojený vesmír jmenovat.

Budoucnost universalovských monster je nyní v rukou filmového Renfielda a jeho pána. Úspěšný snímek Neviditelný z roku 2020, který byl první vlaštvou současné kapitoly jejich nové éry, totiž cestičku příliš neušlapal. Ukázal pouze to, že není potřeba snímky složité propojovat. Stačí „jen“ pár chytrých nápadů, šikovni trikaři a poctivé filmařské řemeslo.

Pokud si budou tvůrci pod vedením Universalu i nadále vědomi obsáhlé divácké zkušenosti a nebudou se snažit znovu vymýšlet vymyšlené, věřím a doufám, že bude mít v budoucnu úspěch nejen Renfield. Když to totiž klasická monstra od Universalu balila naposledy, bylo mi to trochu líto.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 vouchery

do kina s akční hororovou komedií Renfield



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje autor románu o Drákulovi?

- A) Nicolas Cage
- B) Ben Schwartz
- C) Bram Stoker

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: horor.

5 výherců získá 2 vouchery do kina.

Výherci budou kontaktováni e-máilem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO



JEHO PRÁCE HO VYSÁVÁ

RENFIELD

V KINECH OD 13. DUBNA

EVROPA 2

TOTALFILM

OF.cz

NAFILMU.cz

ÓČKO

GRUNEX

INPUBLIC
group

CinemArt

UNIVERSAL
© 2023 UNIVERSAL STUDIOS

Krátce

Czechland
fotograf
Jakuba Joachima

Ve Středočeské vědecké knihovně v Kladně odstartuje výstava reportážních fotek fotografa Jakuba Joachima. Výstavu Czechland můžete zhlédnout ve výstavní síni knihovny od pátku 21. dubna do 30. května v otevírací době knihovny. Fotografie mluví samy za sebe, jsou jemné, milé a přitom obrovsky emočně nabitě. Jakub Joachim byl za své fotografie oceněn i v soutěži Praha fotografická nebo Czech press photo.

Komiksy Kristýny
Beranové
na Portheimce

Mladá talentovaná výtvarnice Kristýna Beranová má až do neděle 23. dubna v Galerii D Portheimka vystaveny kresby a komiksy. Stylizované postavy se zvířecími rysy jsou vytvářeny často digitálně. I přestože je většina kreslená na počítači, Kristýna se ráda stylem přibližuje malbě a hraje si s barvami, jimiž vyjadřuje emoce a atmosféru. **HOPE**



INZERCE

Vše na jednom kopci

Lipno, to není jen nádrž nebo lyžováni. Letní sezonu otevírá zajímavou dávkou adrenalinu.

Mají to tady chytře vymyšlené. Auto zaparkujete nedaleko přehrady přímo v Lipně nad Vltavou, vyjedete lanovkou na vrch Kramolín a tam se rozhodnete, jak strávíte den. Máte malé děti? Zajděte do interaktivní přírodní herny Království lesa. Máte rádi stromy? Vystoupejte stezkou nad jejich koruny a kochejte se nádhernými výhledy. Nebo je libo trochu adrenalinu? Půjčte si kolo podle vašeho gusta, klidně toho nejtvrďšího „horáka“, a využijte jeden z lesních adrenalinových trailů – lanovka vás opět vyveze nahoru. Až se zážitku nabažíte, můžete si půjčit speciální koloběžku, sjet si Kramolín na parkoviště a tam ji v pohodě vrátit. Co všechno tedy na Lipně můžete v létě zažít?

Tary v lese

Království lesa se otevírá už v sobotu 29. dubna. Návštěvníky přivítají bohatým programem, v jehož rámci vystoupí i youtuber Tary se svým parkour workshopem. Následně proběhne také autogramiáda s focením. Lišák Fox vás vyzve k tanci na své diskotéce, kreativní duše se mohou těšit na výtvarné dílničky, a dokonce nebude chybět ani trocha vzdělání formou edukačního stánku Zoo Hluboká.

V Království lesa najdete několik desítek atrakcí, lesní zoo, tvořivé dílničky a mnoho dalších herních prvků. Někte-



Pětikilometrový singletrack je vhodný pro rodiny s dětmi. Kola zde i půjčí.

LIPNO.INFO

ré z nich vznikly přímo na míru tomuto nádhernému zákoutí šumavské přírody.

Můžete se také zabydlet v bludišti loupežníka Godoše mezi mladými stromky. Ztratit se v mraveništi. Anebo na obří lesní trampolině vyskočit až k větvoví vzrostlých stromů. Vstupné pro tento rok ještě nebylo zveřejněno.

Stežka do korun stromů

Lesní hřiště najdete pár kroků od stežky korunami stromů, kam se rovněž dostanete lanovkou nebo Stežkabusem. Oblíbená atrakce i letos láká za základní dospělácké vstupné 350 korun do výšin nad šumavské smrky. Součástí stežky jsou naučné didaktické prvky, které obohatí a rozšíří znalosti v oblasti přírody, její ochrany a funkce lesa. Nejen pro malé návštěvníky, ale i pro ty, kteří zůstali stále mladí a neopustila je chuť po dobrodružství, jsou určeny tři zážitkové stanice s lanovými prvky. Jsou umístěny ve výšce 24 metrů.

Adrenalinové sjezdy

Singletrack Lipno je rodinná terénní cyklotrasa, která není určena jen zkušeným bajkerům, ale můžete na ni vzít i své pětileté děti.

Nemáte vybavení? Nevadí. V půjčovně Kapitanát přímo u přehrady vám vše půjčí. V nabídce mají treková, horská a dětská kola, také multifunkční sportovní odpružené vozíky pro děti nebo dřívěsné vozíky. Můžete tedy využít přímo cyklotrasu lemuující břeh Lipenské přehrady, ale pokud kola vezmete na lanovku, sjet lze i několikrát za sebou zmíněný singletrack z Kramolína.

Na pět kilometrů dlouhé jednosměrné stezce pojedete převážně z kopce, plynule projedete po terénních vlnách a hravě zvládnete připravené klopené zatáčky. Zpět do kopce se vyvezete zase lanovkou. Jedna jízda vyjde na 270 korun, využijete-li nákup s předchozí rezervací, bude cena nižší.

Vedle singletracku zde funguje ještě bikepark, kde zažijete zábavu na klopených zatáčkách, terénních vlnách, lavicích, kamenných polích a dřevěných lávkách. To je už zábava pro zkušenější.

Na koloběžce dolů

Jak se stylově dostat zpět k autu u přehrady? Půjčte si koloběžku u horní stanice lanové dráhy Lipno Express nedaleko Stežky korunami stromů Lipno.

Jedná se o speciální model koloběžky do terénu, s odpruženou přední vidlicí a širokým stupátkem pro nohy pro pohodlnou a bezpečnou jízdu. Koloběžková trasa je dlouhá asi 3,5 kilometru a zavede vás po lesních a asfaltových cestách na netradiční místa, která jinak lidé nenavštíví. Cestu zvládnou rodiny s dětmi. Je možné tu střídat rychlosti, a to podle možnosti právě projížděného místa. Cena je 250 korun za jednu jízdu. **PETR HOLEČEK**

Virtuální realita. Jedinečný zážitek

V Česku se virtuální realita od Facebooku oficiálně neprodává, avšak brýle Meta Quest Pro můžete vyzkoušet bez nutnosti kupovat je v cizině nebo od dalších prodejců. Nový model brýlí pro virtuální realitu nabízí v rámci svých zážitků společnost Adrop.cz. Zájemci si je mohou půjčit na 2, 4 nebo 7 dní.

Deník Metro brýle vyzkoušel. Zůstali jsme překvapeni, jak výrazně lepší grafiku tento model díky rozlišení 1800 x 1920 pixelů a obnovovací frekvenci 90 Hz oproti

předchozím modelům má. Také je lehčí, váží pouhých 722 gramů a na hlavě vůbec brýle netlačí.

QD-LCD displej je podsvícený miniLED technologií, která se postará o přesnější podání barev i větší kontrast, na headsetu pak najdete deset kamer, z nichž pět slouží pro rozpoznávání pohybů obličje a očí, jedna pro rozšířenou realitu a čtyři pro sledování okolí. Každý herní ovladač má navíc tři samostatné kamery, což je 16 kamer. **HOPE**



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY
KUPÓNŮY POD
PALCEM**

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Najděte si váš nejbližší červený kontejner na www.cervenekontejnery.cz



vhozový otvor

**49×39
cm**

k dispozici

24/7

v blízkosti
obytných zón

více než

4000

kontejnerů
v České republice

Využijte pro **třídění
vysloužilých elektrospotřebičů
červené stacionární kontejnery**
určené pro odkládání drobných
elektrozařízení a baterií.



DO ČERVENÝCH KONTEJNERŮ PATŘÍ: mobilní telefony, IT zařízení, hobby nářadí, kuchyňské spotřebiče, elektronické hračky, baterie, kalkulačky, rádia, přehrávače, sluchátka, fotoaparáty, videokamery, elektrické hudební nástroje a další drobná vysloužilá elektrozařízení.

Největší sběrná síť pro zpětný odběr
elektrospotřebičů a baterií v ČR

www.asekol.cz

 **asekol**
ZE STARÉHO NOVÉ!

Sudoku

	9	4		3	8					6
			2							4
	6			1		2	5			
		8								
	7								1	
						6				
	2	9		7					6	
	8				4					
6			1	9		5	3			

Luštěnka

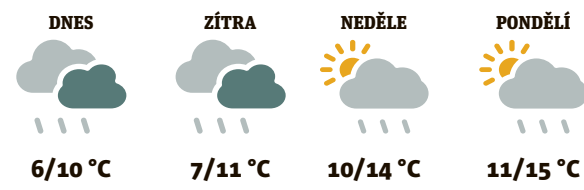
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. výslovná nedovolení | 7. řada lidí |
| 2. tvořený zónami | 8. opak „předklon“ |
| 3. odstraňovač inkoustu | 9. zadarmo |
| 4. části zahrad | 10. z přední části |
| 5. zitřejší den | 11. spodní část stavby |
| 6. obyvatel státu Zair | 12. spáchat zradu |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: -3,0 °C (1775) 24,5 °C (1939) Bio:



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p></p> <p>15.55 Polopatě 16.45 Bydlet jako... filharmonik 17.15 AZ-kvíz 17.40 Dodejme si energii 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Kukačky 2 (13/13) 20.10 Seriál (ČR, 2023) 21.05 Všechnopárty 22.00 Hercule Poirot 22.00 Detektivní seriál (VB, 1991) 23.45 Vražedné šifry II 23.45 Krimiseriál (VB, 2014) 00.30 AZ-kvíz 01.00 Toulavá kamera 01.30 Objektív 02.00 Banánové rybičky</p>	<p>16.30 Peklo pod hladinou II (5/6) 17.15 Krásné živé památky 17.45 Princ Philip, muž ve stínu 18.45 Rudí prezidenti (5/5) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Vražda v Orientu expresu 20.00 Detektivka (VB, 1974) 22.10 Bojovníci s peklem 22.10 Akční dobrodružné drama (USA, 1968) 00.10 Letecké katastrofy 00.55 Tajemství 2. světové války 01.50 De Gaulle (4/6) 01.50 Seriál (Fr, 2020) 02.40 Legendy kriminalistiky 2</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4465) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Snowboardáci 20.20 Komedie (ČR, 2004) 22.35 Americký zabiják 22.35 Akční thriller (USA, 2017) 00.45 Kriminálka 00.45 Miami VIII (23, 24) 00.45 Krimiseriál (USA, 2009) 02.25 Novoshopping 02.40 Na lovu III 03.50 Ulice (4465) 03.50 Seriál (ČR, 2023) 04.30 Ordinace v růžové zahradě (80)</p>	<p>15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 České chaty snů 23.00 Ano, šéfe! 00.05 Policie v akci 01.05 Policie Hamburg V (5) 01.05 Rodinný cirkus. 01.05 Krimiseriál (N, 2010) 02.05 Policie Hamburg V (6) 02.05 Vykradač hrobů 03.05 Kriminálka 03.05 Montpellier III (1) 03.05 Krimiseriál (Fr, 2018) 04.20 Jak se staví sen</p>	<p>06.00 Ranní fresh 09.00 1Charted 11.00 Óčko hity 14.00 O Feed: Survivor 14.05 Óčko hity 15.00 Hitrádio desítka 15.50 Óčko hity 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 Novinky 17.00 Nové klipy na jednom místě 18.00 Óčko hity 18.00 Klipy nonstop 22.00 O black list party 22.00 Páteční moshpit s O BLACK selekcí 00.00 Óčko flirt 00.00 Proud klipů ve svezky diváků Óčka</p>

JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



Sloupek

AI VYTRŽENÍ

S každou zásadní technologickou inovací procházíme jakýmsi kolektivním vytržením, možnosti nové technologie nám rozpumpují představivost na plné obrátky. Parní stroje, automatizace výroby, první počítače nebo internet, tohle všechno s sebou kdysi neslo spoustu naivně velkolepých i katastrofických vizí. Vytržení časem vždy opadne, extrémní se otupí a vývoj se skrze většinou nečekané a náhodné události poddá vlastní dynamice. Zároveň si ale z každé takovéto události v kolektivní paměti odnášíme ponaučení v podobě nenaplněných nadějí, kterých litujeme, a neodhadnutých hrozeb, kterých litujeme neméně.

Všechny emoce, strachy, naděje, které jsme do nových technologií vkládali a které se třeba zcela neuskutečnily, nás beztak formovaly. A platí to i nyní, v době celoplanetárního vytržení ze

Citát

I neuskutečněné teze jednou vyřčeny rezonují světem jako neodbytné ozvěny.

le – v sázce je prý samotné přežití lidstva. V horečném vytržení bloudíme po škále mezi extrémny tak vyhocenými, že se z toho tají dech. Je skoro jisté, že to dopadne jako vždycky – pravdu budou mít tak trochu všichni a vlastně nikdo. Nicméně míra vytržení a způsob, do jakých extrémních myšlenkových konstruktů se zcela vážně použijeme, už to nás mění. I nerealizované scénáře dávají věci do pohybu, i neuskutečněné teze jednou vyřčeny rezonují světem jako neodbytné ozvěny. Takováto kolektivní vytržení trvají jen krátce, jsou to časy náročné, zmatečné, neusazené a často na ně rádi zapomínáme. Ale mají hluboký smysl. Nutí nás intuitivně přehodnocovat vše, co máme, čeho můžeme dosáhnout a o co přitom také můžeme přijít.

Anketa

f Jakou roli P. Nárožného máte nejradši?



Zbyněk Otáhal
Nejspíš ve scéně Tři mušketýři s Karlem Gottem.



Jaroslava Pitařová
Ing. Týfa. S Ivou Janžurovou bezva dvojka.



Marek Kráčmar
Kaprál z pohádky S čerty nejsou žerty.

@mojemetro



Elena Vondrová nám poslala fotku svého výtvaru a přiložila i vzkaz: „Ušila jsem Medvídkometro, dobrá památka. Děkuji vám za vaši práci. Mějte se jarně.“ Děkujeme! Chcete se i vy s námi podělit o své texty či obrázky? Využijte rámeček níže. Na sociálních sítích pak můžete označovat hashtagy #metrotag #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Minizahrádky

Zaujal nás článek Filipa Jaroševského z úterý 4. dubna. Minizahrádky jsou jistě jen jeden z nešvarů ve veřejné zeleni Prahy. Určitě jsou i přínosem, neboť upozorňují na důležitost zeleně v Praze a jsou určitým „výchovným“ prvkem pro ostatní. Určitě alespoň odradí motoristy od parkování přímo u stromů a rozjíždění a utlačování zeminy v oblasti kořenů, což je ještě větší nebezpečí úhynu stromů. To má za následek nejenom to, že se nedostává voda ke kořenům. Při rekonstrukcích se mnohdy z pohodlnosti zaasfaltují prostory (rabátka) určené pro stromy. To je jen nepatrný výčet nepravostí páchaných na dřevinách v městě Praze. V každém případě děkujeme za příspěvek o dřevinách a budeme se těšit na další.

JAN MALSÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	9	4	5	3	8	1	7	6
7	1	5	2	6	9	8	4	3
8	6	3	4	1	7	2	5	9
1	5	8	3	2	6	7	9	4
4	7	6	9	8	5	3	1	2
9	3	2	7	4	1	6	8	5
5	2	9	8	7	3	4	6	1
3	8	1	6	5	4	9	2	7
6	4	7	1	9	2	5	3	8

Řešení luštěnky

KNIHTISKÁRKA

Komiks. O víkendu hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínkovo přání



Co je to kyberšikana a jak může pomoci pojištění domácnosti UNIQA?

Moderní technologie v lidském životě nepřinášejí pouze zjednodušení a užitek. Kromě hackerských útoků nebo úskalí při on-line nakupování je třeba se mít na pozoru také před kyberšikanou.

Co spadá do kyberšikany? Kyberšikana představuje moderní formu šikany v digitálním prostředí. V praxi jde o pronásledování v kyberprostoru nejčastěji pomocí SMS, chatu, emailu, telefonu, sociálních sítí, Skypu apod. Díky komentářům, sdílení, veřejným výhrůžkám, fake profilům, přímému obtěžování nebo zveřejnění nedůstojných fotografií je oběť vystavena obrovskému psychickému tlaku. Často se tak děje anonymně, většinou se ale oběť a pachatel znají osobně.

Jak se bránit a jak pomoci? Nejdůležitější je edukace, aby lidé byli schopni

kyberšikanu rozpoznat. Pokud se někdo stane obětí, zásadní je za ním stát a poskytnout mu pomoc:

- „rozmluvit“ postiženého a zjistit stupeň závažnosti
- uložit komunikaci, která probíhá v příslušné skupině, ve vláknu na sociálních sítích, vést si podrobné záznamy, kdy a co se v komunikaci vyskytlo
- nahlásit případ provozovateli stránek, který je následně povinen provádět dávající komentáře, obrázky nebo videa odstranit
- na šikanující osobu nereagovat, nevysvětlovat, nebránit se – to vyvolá jen další urážky
- první instancí, kde je třeba



ba situaci řešit, je agresor sám, například škola, rodiče agresora nebo jiný subjekt, odkud napadání pochází

- šikanovanému zprostředkovat psychologickou pomoc
- pokud je újma vyšší, anebo se nedaří aktivitám zabránit, pomůže policie
- používat na sociálních sítích a webech funkci „blokovat“, případně „nahlásit“

Pomůže i pojištění UNIQA? Stane-li se kdokoli obětí kyberšikany, může mu rovněž pomoci pojištění domácnosti UNIQA. Připojištění speciální kybernetické asistence se vztahuje na popisované problémy a chrání oprávněné zájmy pojištěných v souvislosti s poškozením jejich pověsti.

Stačí zavolat na asistenční linku a odborníci zabezpečí smazání příslušných zpráv,

zablokování profilu útočnicka, případně pomohou klientovi změnit kontaktní údaje. Poskytnou mu současně doporučení, jak dále postupovat, aby útočníkovi ztížil možnosti. Může proběhnout změna hesel, přístupů i telefonního čísla. Vedle technické podpory poskytují asistence též pomoc právníka, která bývá nejučinnější.



Coca-Cola zavádí neodnímatelná víčka na celém svém portfoliu

Pod sloganem **Navždy spolu představuje Coca-Cola svým zákazníkům novinku, díky níž se bude snáze recyklovat.**

Největší nápojářská společnost světa Coca-Cola zavádí neodnímatelné uzávěry v rámci celého svého portfolia nápojů v Česku a na Slovensku. Pod sloganem Navždy spolu představuje společnost svým zákazníkům novinku, která má zajistit, že je víčko pevně spojené se zbytkem obalu a bude se snáze recyklovat.

Toto nové řešení zajišťuje, že když zákazníci společnosti Coca-Cola recyklují lahve, nezůstane po nich žádný uzávěr, což pomáhá zlepšit sběr

a recyklaci a snížit množství odpadu. U nového víčka je systém otevírání stejný jako u běžného uzávěru. Inovace spočívá v kroužku kolem hrdla lahve, ke kterému je připraveno poutko, jež drží uzávěr připravený k lahvi po odšroubování a zároveň umožňuje její hermetické uzavření. K úplné náhradě původních uzávěrů dojde v první polovině roku.

Nařízení Evropské unie v rámci jednorázových plastů ukládá povinné používání neodnímatelných víček od 3. července 2024. Coca-Cola tak předchází toto nařízení a již od poloviny roku, kdy nejpozději dojde k doprodání nápojů se starým typem uzávěrů, budou v prodejní síti pouze nápoje v obalech s neodnímatelným víčkem.

Rozhodnutí společnosti Coca-Cola oceňují odborníci v oblasti udržitelnosti a cirkulární ekonomiky.

Pravdy a mýty

- **Mýtus: Víčka od nápojových obalů se při recyklaci vyhazují.**

Víčka se při recyklaci oddělují a následně se drtí. Jsou hodnotným materiálem například pro výrobu instalátorských trubek, palet, kontejnerů, krabic a dalších produktů. Je proto žádoucí, aby víčka k recyklaci doputovala, proto je nezbytné, aby byla spojena s lahví a nekončila zbytečně ve směsném odpadu, jako tomu bylo často doposud.

- **Mýtus: Neodnímatelné víčko brání pohodlné konzumaci nápoje a není bezpečné.**

Před uvedením na trh Coca-Cola provedla rozsáhlý průzkum a rozsáhlé testování mezi spotřebiteli, abych zajistila, že lahve s inovovanými, trvale připravenými víčky budou praktické, hygienické, bezpečné

a snadno použitelné. Nejpohodlnější konzumace se dosáhne úplným odklopením víčka.

- **Mýtus: Neodnímatelná víčka jsou jen výmyslem nápojářských společností.**

Zavedení neodnímatelných víček nařizuje evropská legislativa od července roku 2024 a toto nařízení je závazné pro všechny členské státy. U některých výrobců nápojů tak dochází ke splnění této povinnosti s drobným předstihem, aby stihli závazku plynule dostát a využili výhod neodnímatelných víček předem.

- **Pravda: Některé nápoje mají neodnímatelná víčka, jiné ne.**

Na trhu se v jeden okamžik objeví nápoje s původním uzávěrem a zároveň s novým, postupně se ale nápoje s odnímatelným uzávěrem doprodají

a na trhu budou pouze obaly s neodnímatelným uzávěrem.

- **Pravda: Neodnímatelná víčka mají zlepšit recyklaci a snížit množství pohozeného odpadu.**

Smyslem řešení neodnímatelných víček je skutečně snížit množství pohozeného odpadu a víčka využít následně při recyklaci. Pro zákazníka se ale nic nemění a svůj oblíbený nápoj si vychutná bez omezení stejně jako doposud.

- **Mýtus: Neodnímatelná víčka nemají kromě environmentálních benefitů žádný přínos.**

Primárním účelem neodnímatelných víček je permanentní spojení s lahví a jejich společná cesta k recyklaci, při testování firma narazila i na praktické benefity. Třeba lidé s handicapem nebo řidiči mohou lahev snadněji znovu uzavřít jednou rukou.

Tenistky čeká komorní scéna

Česky se utkají v Poháru Billie Jean Kingové proti Ukrajině v Turecku.

Dnes a zítra čeká tým nehrajícího kapitána Petra Pály ne-tradiční souboj o postup do finálového turnaje. Hlavní oporou by měla být dvanáctná hráčka světa a vítězka letošního turnaje v Dubaji Barbora Krejčíková.

Kvůli ruské invazi na Ukrajinu se kvalifikace hraje na neutrální půdě v tureckém Beleku. Hrát se bude v komorní atmosféře na antuce.

„Jsem moc rád, že jsme tu zatím odtrénovali, co jsme potřebovali. Vše běží, jak má. Nejsou ani žádné zdravotní problémy. Holky si po přechodu z betonu zvykají rychle na antuku a jsou v tom již daleko,“ řekl Pála.

Vedle Krejčíkové jsou ve výběru také Karolína Muchová (52.), Markéta Vondroušová (82.) a reprezentační debutantky Linda Nosková (53.) a Sára Bejlek (155.). Petra Kvítová s Karolínou Plíškovou se omluvily, Kateřina Siniaková vypadla z nominace kvůli zranění pravého zápěstí.

Ukrajinky by měla vést osmatřicetá hráčka světa Marta Kostuková, v nominaci jsou i Dajana Jastrémská (147.), Katarina Zavacká (261.) a osmá deblistka žebříčku Ljudmyla Kičenoková. Anhelina Kaliniová, které patří v pořadí WTA 35. místo, v týmu chybí.

S Ukrajinou se Česky utkají poprvé. „Těším se, snad je rozdrtíme. Všechny jsme dobře připravené. V Americe jsme měly dobrou formu a doufám, že to bude pokračovat,“ uvedla Vondroušová.

Česky se pokusí dostat do finálové fáze soutěže známé dříve jako Fed Cup potře-

Začíná se v 10 hodin

- Program zahájí Markéta Vondroušová proti Martě Kostukové. Po nich nastoupí Barbora Krejčíková s Katarínou Zavackou. Zítra se utká nejdříve Kostuková a Krejčíková a po nich Vondroušová se Zavackou. Do čtyřhry kapitán Petr Pála zatím nahlásil dvojici Karolína Muchová, Linda Nosková. **ČTK**

tí za sebou. Loni se probjovaly do semifinále, kde nestačily na pozdější vítězky Švýcarsky. Po dvou dnešních singlech bude program pokračovat zítra dalšími dvěma dvouhrami, případně rozhodující čtyřhrou (los v boxu). Všechny zápasy se hrají na dva vítězné sety.

V komorním prostředí v Beleku by se mělo na centrální kurt vejít sto fanoušků. **ČTK**



Popperou se doma o zlato

Basketbalistky USK Praha se pokusí dnes využít domácí prostředí a postoupit po osmi letech do finále Evropské ligy. České mistryně vyzvou v hale Královka od 18.00 turecký Mersin. Při šesté účasti ve Final Four chtějí před vlastními fanoušky napodobit dosud jediný triumf z roku 2015. Druhou semifinálovou dvojici tvoří Fenerbahce Istanbul a Schio. Turnaj vyvrcholí v neděli. „Každý se ptá, jestli to jdeme zase vyhrát. Teď je ale jiná situace. Tehdy jsme byli outsideri a pozici využili, nyní nás počítají mezi favority. Absolutním favoritem však nejsme my, ale Fenerbahce,“ říká trenérka Natália Hejková (na snímku). **ČTK**

Florbal. Chtějí mít nejvíce diváků

Divácký rekord chce atakovat nedělní florbalové superfinále domácích nejvyšších soutěží mužů a žen v pražské O2 areně. Na vrchol superligy bojovat o titul Tatran Střešovice s Vítkovicemi, dosud zavítalo do libeňské haly nejvíce 12 144 fanoušků v roce 2016 na duel Chodova s Vítkovicemi. Jisté je, že v 11. ročníku superfinále se návštěva dostane přes 10 tisíc příznivců.

„Divácky bychom se měli opět posunout. Máme prodáno deset tisíc vstupenek a doufáme, že budeme atakovat rekord z roku 2016,“ řekl prezident Českého florbalu Daniel Novák. V O2 areně se

bude hrát poosmé a méně než 10 tisíc diváků přišlo jen v úvodním ročníku v roce 2012 a o dva roky později.

V mužské kategorii si zopakuje účast v superfinále Tatran Střešovice, který loni podlehli obhájci titulu Mladé Boleslavi 1:2 v prodloužení. Letos ji vyřadil v semifinále 4:2 na zápasy, předtím držel v soutěži od začátku sezony neporazitelnost 30 utkání. Nejúspěšnější klub historie bude útočit na 17. titul.

Ve finále extraligy žen se odehraje městské derby mezi mistrovským FBC Ostrava a Vítkovicemi. Finále žen začne ve 14.00, muži budou hrát o tři hodiny později. **ČTK**



Fiala ocenil baseballisty za výkony na WBC

Premiér Petr Fiala (ODS) ocenil na setkání v Hrzánském paláci v Praze baseballové reprezentanty, kteří v březnu dosáhli historického úspěchu na World Baseball Classic (WBC). Při premiérovém startu na prestižním turnaji za účasti profesionálů ze zámořské ligy MLB vybojovali v Tokiu čtvrté místo ve skupině, čímž se kvalifikovali na další ročník soutěže. „Baseball u nás určitě nepatří mezi nejrozšířenější sporty. Vy jste ale dokázali něco, co si opravdu zaslouží poděkování a pozornost,“ řekl Fiala baseballistům. **ČTK**

Krátce

Špatný sektor

Výkon amerického koulaře Ryana Crousera z únorového mítinku v Pocatellu nebyl uznán jako světový halový rekord kvůli neregulárnímu sektoru. Koulařský kruh byl příliš velký a dopadová plocha se příliš svažovala. Crouser s námitkami nesouhlasí.

Pokuta pro Spartu

Disciplinární komise Ligoové fotbalové asociace potrestala Spartu pokutou 220 tisíc korun za to, že majitel klubu Daniel Křetínský o poločase ligoového utkání s Brnem navštívil kabínu rozhodčích. Křetínský musí zaplatit 50 tisíc korun.

Trenérku pustila

Dvojnásobná grandslamová vítězka Garbiñe Muguruzaová se během ohlášené pauzy rozešla s trenérkou Conchitou Martínezovou. Devětadvacetiletá španělská tenistka s krajanou spolupracovala naplno tři roky, částečně už od roku 2017.

Vedle Cortiny

Horská olympijská vesnice pro zimní hry 2026 vyrostе ve Fiames hned vedle Cortiny d'Ampezzo. Oznámil to její starosta Gianluca Lorenzi. Vesnice by měla poskytnout sportovcům a doprovodu až 1300 lůžek. Výstavba vyjde na 843 milionů korun.

Duševní problémy

Nejlepší prsař posledních let Adam Peaty kvůli ochraně duševního zdraví vynechá i červencové mistrovství světa ve Fukuoe. Pauzu, kterou světový rekordman na tratích 50 a 100 metrů oznámil před třemi týdny, si protáhne nejméně do léta. **ČTK**

99 Nakoupím kvalitní produkty za výhodné ceny 66

Značka 

Díky navýšení počtu útržků v návínu jedné role obsahuje balení jednu roli navíc (nový návín 10 × 220 útržků, starý návín 10 × 200 útržků).

Sanft&Sicher
Classic
3vrstvý toaletní papír
10 × 220 útržků

109 Kč
4,95 Kč za 100 útržků

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.02.2023 109 Kč



Profissimo
čajové svíčky
bílé
100 ks

159 Kč
1,59 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 24.07.2022 159 Kč

Profissimo
zatahovací pytle
na odpadky 60 l
30 ks

54⁹⁰ Kč
1,83 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 27.01.2023 54,90 Kč



Denkmit
vlhčené ubrousky
na nábytek
24 ks

44⁹⁰ Kč
1,87 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 44,90 Kč
28.05.2022 49,90 Kč



Denkmit
univerzální
vlhčené ubrousky
s vůní limetky & bazalky
50 ks



39⁹⁰ Kč
0,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 14.04.2022 39,90 Kč

Profissimo
pečicí papír
stříhaný hnědý
30 ks

27⁹⁰ Kč
0,93 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 16.08.2022 27,90 Kč

 Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI