

TRPIŠOVSKÝ: CHCEME HRÁT ZÁPAS O FINÁLE

SLAVIA MÁ ZA CÍL V DNEŠNÍ ODVETĚ S FEYENOORDEM USPĚT STRANA 28

metro



PRAHA

Čtvrtek, 14. dubna 2022

Č. 73, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vincent

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE



Světloňoši s plameny. Praha plánuje atrakci

Čechův most. Začala rekonstrukce slavnostního osvětlení. **Obnovení původních technologií.** Sochy draků by měly chrlit vodu. **Průzkum.** Zjistí technický stav soch. **Svítilna.** Most by měl umět měnit barvu STRANY 10, 11



V ulicích a parcích měst napříč republikou je velikonoční výzdoba. Více o Velikonocích čtete na straně 20.

MAFRA

Vážení čtenáři,

na Velký pátek, o víkendu ani na Velikonoční pondělí deník Metro nevyjde. Další vydání pro vás chystáme až na úterý 19. dubna. Celá redakce vám přeje klidné a zdravé svátky.

Honza Dědek na cestách

Publicista a moderátor vyrazí se svou talkshow 7 pádů Honzy Dědka na letní turné s podtitulem „pohádkové“. Cílem totiž budou zámky a hrad, kde se nějaká pohádka natáče. STRANA 9

INZERCE



INZERCE

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKCI

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz



Lidé z TSK chodí nově v červeném. Je to image

Vybrané reflexní vesty se nesmějí nosit do provozu, kde se jezdí rychleji než třicítkou.

Pracovníci Technické správy komunikací (TSK) nafasovali před pár dní novou součást stejnokroje – doruda zbarvené vesty. Ty však nejsou po chuti všem.

„Zaměstnanci TSK mají nově používat červené reflexní vesty. Problém je, že červená vesta splňuje normu pouze na komunikace, kde je dovolená rychlost stanovena maximálně do třiceti kilometrů v hodině. Takže v Praze je takové oblečení nepoužitelné,“ píše čtenář deníku Metro Petr Novák.

Za svůj fotoúlovek zadní části stejnokroje, který je



Vesta TSK PETR NOVÁK

opatřen logem správy komunikací, získává odměnu tři sta korun.

Zaměstnanec vstupující přímo do provozu používá podle mluvčí TSK Barbory Liškové vždy jen to oblečení, které splňuje technické podmínky a normy. Ty plynou z dokumentu s názvem Zásady pro označování pracovních

Rušno kvůli předzahrádkám

Technická správa komunikací (TSK) otevřela na konci loňského roku nové kontaktní centrum ve Veletržní ulici.

- Do nových prostor se přestěhovala veškerá agenda podatelny, oddělení koordinace a obchodního oddělení z bývalého sídla společnosti v ulici Rásovnka na Starém Městě. „Právě zde si od té doby mohou zájemci vyřídit smlou-

vu na zábor pro stánek, předzahrádku nebo jen zřít vyhrazené parkovací stání. Názorově se tu mohou při návštěvě tvořit fronty, obecně ale množství žádostí kolegyně skvěle zvládají. V těchto dnech je zde například docela rušno právě kvůli předzahrádkám,“ vysvětluje pro Metro Lišková. Drtivou většinu věcí jde s TSK řešit elektronicky. Není proto potřeba do centra chodit. I tak je podle Liškové velmi oblíbené.

Červené vesty máme pouze pro reklamní účely. Je ale rovněž pravdou, že existují i červené ochranné pomůcky, které normy pro práci na komunikacích splňují,“ popírá mínění čtenáře Lišková.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

MIRONET

BLACK&DECKER PS7525

II ořezávač větví

II 800 W

II pracovní dosah až 4 metry



2.499,-

Pomoc pro těžko dostupná místa.



Tak klikni hned na Mironet.cz

ZOOALBUM Tip. Na netradiční velikonoční výlet

Na speciální komentovaná krmení zvířat zve na Velikonoční pondělí Zoo Praha.

Tematický jarní enrichment dostanou například žirafy, lachtani nebo dáblí medvědovití. Gorily nížinné obdrží svou velikonoční koledu v 15 hodin.

Při předání dárků se lidé navíc dozvědí mnoho zajímavostí ze života obyvatel zoo. Podrobný program naleznete na webových stránkách www.zoopraha.cz/program.



**PETR
HAMERNÍK**
Zoo Praha



Krátce

Regulace světla

Magistrát zvažuje, že bude pomocí Pražských stavebních předpisů regulovat intenzitu zdrojů světla soukromých podniků. Podle radního pro oblast správy majetku Jana Chabra si lidé stěžují například na neonové reklamy a označnický provoz, které vydávají ostré světlo. O regulaci se podle Chabra nyní diskutuje na úrovni městského Institutu plánování a rozvoje, zatím ale není jasné, kdy by změna mohla nastat.

Kotlíkové dotace

Žadatelé o dotaci na výměnu kotle na tuhá paliva za ekologičtější si mezi se-

bou v hlavním městě rozdělí asi 12,74 milionu korun, což je zatím méně než v minulé fázi přidělování dotací. Částka se však může ještě zvýšit. Zájemci o dotaci se mohou magistrátu hlásit do konce letošního června. **ČTK**

Slouží už 90 let

Strašnické krematorium je svojí rozlohou největší a zároveň jednou z nejstarších staveb svého druhu v Evropě. I díky tomu je od roku 1958 zapísáno v seznamu nemovitých kulturních památek. Ročně se zde uskuteční až 5000 kremací. V letošním roce si hlavní město Praha připomíná 90 let od jeho vzniku a zároveň také začne s první etapou jeho rekonstrukce. **MET**

Hot Hot Hot. Muzeum ukáže sklo i porcelán

Výstava s názvem Hot Hot Hot, která se uskuteční ode dneška do 2. října v Národním technickém muzeu, představí české sklo, keramiku a porcelán.

Expozice bude zpřístupněna při příležitosti Mezinárodního roku skla a k 30. výročí Asociace sklářského a keramického průmyslu ČR. Na výstavě je téměř 500 exponátů. „Výroba keramiky a skla má na našem území tradici sahající až několik století před náš letopočet. Výroba porcelánu u nás začala teprve na konci 18. století. Přesto všechny oblasti, které výstava představuje, jsou svojí kvalitou a uměleckým ztvárněním srovnatelné,“ uvedl Karel Ksandr, generální ředitel muzea. **ČTK**

Vytříd' to! Hnědé popelnice znečišťují i injekční stříkačky

Nový spot cílí na nakládání s biologickým odpadem.

Nejen tříděním, ale i ukládáním bioodpadu mimo klasické černé popelnice Pražané šetří peníze na poplatcích. O separaci prostřednictvím hnědých biokontejnerů je proto zájem jako nikdy. Ruku v ruce s tím však svozové společnosti evidují vyšší znečištění biosložky jiným odpadem. To pak komplikuje další zpracování v kompostárnách. „Biopopelnice se proti

pravidlům nejčastěji plní PET lahvemi, plastovými taškami, sklem, dalším obalovým materiálem nebo zbytky živočišných produktů. Pracovníci kompostáren už narazili i na injekční stříkačky. Takto znehodnocený odpad nemůže být využit, což popírá principy udržitelnosti i cirkulární ekonomiky,“ říká mluvčí Pražských služeb Radim Mana.

V naprosté většině případů je podle něj bioodpad znečištěn kvůli nevědomosti lidí, k vandalismu dochází jen ve vzácných případech. „V případě bioodpadu a směsného komunálního odpadu již nedochází k ručnímu dotřídění.

Bioodpad putuje přímo do kompostárny,“ vysvětluje Mana.

Svazové společnosti se snaží uživatele hnědých nádob vzdělávat a informovat prostřednictvím letáků, článků, kampaní nebo například spotů. Právě do poslední kategorie patří spolupráce Pražských služeb s hercem Václavem Matějovským. „Jeho poslední počín ze série spotů Vytříd' to! je inspirován posledními trendy při tvorbě virálních videí. Vašek plní roli moderátora i soutěžícího,“ popisuje Mana. Bioodpad lze svázat celoročně i sezonně. Sezonní svozy jsou výhodnější pro za-

hrádkáře, celoroční častěji pro subjekty produkující bioodpad po celý rok. Mimo sezonu svázely pražské svazové společnosti 8699 biopopelnic. Se začátkem sezony zájemců o svoz bioodpadu přibývá. Množství nádob se může navýšit na více než 26 tisíc.

„Nejdůležitější je si zapamatovat, že do hnědých popelnic patří pouze tráva, listí, zbytky ovoce a zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, zemina z květináčů, plevel, drny se zeminou, košťály, štěpka z větví keřů, větvičky, piliny, hobliny, kůra, seno a sláma,“ upřesňuje Mana. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Vašek Matějovský PS

INZERCE



Hyundai i30 kombi N Line.
K vidění v AutoPalace.

N Line

Se zvýhodněním až **80 000 Kč**

Konečně se sportovnější a dynamičtější vabvya N Line dočkal i oblíbený model i30 kombi. Krásně tesaný, ostřejší design - za kterým se každý otočí - při zachování prostornosti a variability interiéru. Navíc se zvýhodněním 50 000 Kč a dodatečným výkupním bonusem 30 000 Kč při využití financování. Sada zimních pneumatik a tradiční benefity Hyundai jsou již samozřejmostí. Více informací získáte od našich prodejců.

AutoPalace
Butovice www.butovice.hyundai.cz

HYUNDAI

5 letová záruka BEZ OMEZENÍ KM

5 letová záruka

Hyundai Assistance

CZ

Kombinovaná spotřeba: 4,4-6,8 l / 100 km, emise CO₂: 114-153 g/km. Fotografie je ilustrativní.

Uzavřeno přes 13 tisíc exekucí

Podle dopravního podniku se Milostivé léto povedlo.

„Efekt se dostavil. Získali jsme zhruba 14,5 milionu korun, které bychom buď nezískali, nebo získali v delším časovém horizontu,“ hodnotí takzvané Milostivé léto šéf dopravního podniku Petr Witowski.

Mimořádná oddlužovací akce trvala od loňského 28. října do letošního 28. ledna. Pokud lidé s exekucí na dluh u veřejných institucí splatili původní dlužnou částku a poplatek 908 korun exekutorovi, penále, úroky a další platby se jim odpustily a exekuční řízení se zastavilo.

Pražský dopravní podnik uzavřel v Milostivém létě celkem 13 846 exekucí.

Měla akce úspěch?

Milostivé léto prosadili loni v létě do zákona poslanci.

- Exekutorská komora na konci března oznámila, že se v tříměsíční akci zbavilo exekucí 15 tisíc lidí, zastavilo se 42 tisíc exekučních případů a instituce přišly po odpuštění penále a poplatků o 5,5 miliardy korun. Podle komory ochota dlužníků řešit situaci byla nízká a pořádání další akce je diskutabilní. Podle autorů právní úpravy ale komora zveřejnila schválné neúplné údaje a Milostivé léto podle nich zafungovalo.

Dlužníci splatili své původní dluhy, firma jim odpustila penále, úroky a další platby za zhruba 146 milionů.

Podle šéfa poslaneckého

klubu lidovců Marka Výborného umožnilo Milostivé léto dlužníkům s exekucemi „životní restart“ bez dluhů. Výborný také poukázal na to, že jen v pražském dopravním podniku odpuštěné úroky a penále odpovídají desetinasobku původního dluhu.

Ministr spravedlnosti Pavel Blažek přednedávnem uvedl, že by se tříměsíční Milostivé léto mohlo od září zopakovat. Podle Výborného první akci komplikovaly nejasnosti kolem zapojení zdravotních pojišťoven, prudké zdražení energií i přístup některých exekutorů. „Setkali jsme se s řadou exekutorských úřadů, které nekomunikovaly s dlužníky tak, jak by měly,“ řekl Výborný.

Podle návrhu by se tříměsíční akce od začátku září do konce listopadu měla týkat jen exekucí, které začaly před loňským 28. říjnem, před prvním Milostivým létem. **ČTK**



Roura po stánku překáží

Z chodníku těsně u zastávky tramvají na Malostranském náměstí kouká ze země fólií a páskou omotaný kabel. Podle reportéra Janka Rubeše, jenž na tuhle překážku opakovaně upozorňuje ve svých videích na sociální síti YouTube, tu zbyl po stánku s trdelníkem. Ten se dříve nacházel na téměř stejném místě. Lidé o kabel údajně neustále zakopávají, zdá se však, že se nikdo nemá k jeho odstranění. Podle zjištění deníku Metro se nyní Technická správa komunikací (TSK) snaží bývalého nájemce donutit, aby nevzhledný kokon z náměstí odstranil. „Smlouvu s ním v minulosti uzavřel magistrát. V podmínkách ukončení smlouvy bylo i uvedení místa do původního stavu,“ vysvětluje pro Metro mluvčí TSK Barbora Lišková. Termín, kdy zámoček z náměstí zmizí, není zatím jasný. **JAR**

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY



Trápí Vás nárůst cen extrémní rychlostí?
U nás nakoupíte vše za zlomek ceny!!!



NEJVĚTŠÍ NÁKUPNÍ PARK POD ŠIRÝM NEBEM



POTRAVINY



DROGERIE



OBLEČENÍ



ELEKTRO



AUTO-MOTO

SUPERINFLACE? ŘEŠENÍ! PŘIJÍT NAKOUPIT K NÁM

Praha 9- Vysočany, U Elektry 7

WWW.BLESITRHY.CZ | WWW.ZBOZICKONEJLEPSI.CZ



KAŽDÝ VÍKEND

SO+NE 6:00–14:00



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ NOVÝ EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Pražská tržnice bude pro všechny

Nová podoba temných uliček.

„Víme, jaký je náš cíl, a za tím jdeme. Čeká nás ale spousta práce,“ říká Pavel Vyhnaněk, náměstek primátora pro oblast financí a rozpočtu. Mluví o rekonstrukci Pražské tržnice. Ta získá novou podobu díky architektům Jánovi Antalovi a Martinu Stárovi ze Studia Perspektiv, kteří vyhráli architektonickou soutěž na podobu tržnice.

Město nechce přestavovat budovy, které kdysi sloužily jako jatka, ponechá jim jejich tvář, změní se především veřejný prostor tržnice. Už také zbouralo načerno postavené domy, které tu vyrostly v 90. letech. Zaniknou tmavé uličky, jež tu v minulosti působily poměrně nepříjemně. „Práce na změně veřejného prostoru typu Praž-



Nová tvář 2x PRAHA.EU

ská tržnice je velmi náročná,“ upozorňuje Tomáš Hübl, který coby šéf Výstavě má pod palcem i tržnici. Podle něj multižánrový prostor potřebuje svá

specifika. Na jednom místě budou skejtáři, vedle zase dětské hřiště a o kousek dál klidová zóna se stromy. „Pražská tržnice bude sloužit všem,“ řekl Vyhnaněk. Ten také řekl, že je rád, že se městu podařilo ukončit nevyhodné pronájmy.

Přitom ještě před třemi lety, tedy před covidem a v době „zlatého turismu“, tehdejší noční starosta Prahy 1 Jan Štern zmiňoval tržnici v Holešovicích jako místo, kam by se mohly z centra přesunout kluby a noční podniky. Na ty upozorňovali místní. Právě tyto podniky mohly za to, že se po centru Prahy potulovali opilí cizinci.

Nová tržnice už nebude mít vysoké ploty, jak je známe u vchodu, přibudou desítky stromů nebo vodní fontána. Město bude tržnici při přestavbě uzavírat na etapy. První změny uvidíme za pět let, finále nové podoby se uskuteční za deset let. **MAREK**

Krátce



Pohřeb zavražděného kantora

ČTK

Pohřeb učitele

Ve strašnickém krematoriu se včera uskutečnil pohřeb učitele středního odborného učiliště, kterého 31. března zavraždil mačetou jeho žák, devatenáctiletý mladík. Hrozí mu 12 až 20 let vězení. Zatímco kolegové a přátelé zavražděného učitele jej hodnotí jako férového a přímého člověka, někteří studenti jsou ve svém hodnocení učitele zdrženlivější. Podle několika z nich jen od tohoto učitele žák dostával špatné známky. U kantora byl při

opravných zkouškách velmi dlouho a u tabule ho ponižoval, sdělilo několik žáků serveru Extra.cz.

Ukrajinské firmy

Ministerstva průmyslu a obchodu ke konci března evidovalo 12 100 podnikajících Ukrajinců v Praze. Od konce prosince jich přibývalo asi 90. Vyšší přírůstek, konkrétně o 112, byl ve Středočeském kraji, ke konci března tam podnikalo přibližně 4000 Ukrajinců. V Česku podniká celkem 26 tisíc Ukrajinců. **IDNES.cz a ČTK**

INZERCE

21. - 24. 4. 2022

Narcis

REGIONY ČR

Veletrh cestovního ruchu

ELEGANCE

Veletrh módy, módních doplňků a šperků

BONSAI

Mezinárodní výstava

SUISEKI SHOW

Výstaviště Lysá nad Labem

PRO
VAŠE
TRÁVENÍ

ENZYM
+
ZÁZVOR

**ORENZYM®
PLUS**

Doplňek stravy
enterosolventní tablety

DOPLŇEK STRAVY
S ENZYMEM
ALFA-AMYLÁZOU
A S PŘÍDAVKEM
EXTRAKTU ZÁZVORU.



www.noventis.cz

Doplňek stravy ORENZYM PLUS obsahuje enzym a - amylázu a extrakt zázvoru, který napomáhá dobrému trávení.

Produkt je vyráběn ve formě enterosolventních tablet, což zajišťuje šetrnou "přepřevu" enzymu až do místa určení - tenkého střeva.

Noventis, s. r. o. | Filmová 174, 761 79 Zlín | Česká republika

Noventis®

Strategické záhony Pražského hradu. Možná se budou hodit

Mezi české pěstitele obilnin prý zabrousili nákupci obilí z Afriky. Hledají, jak zalepit výpadky z Ukrajiny.

Kdo někdy viděl staré válečné týdeníky z protektorátu, toho určitě zaujaly záběry, jak se na náměstích a v parcích měst pěstovala zelenina. Válkou zkroušená třetí říše hledala potravinové rezervy, kde se dalo.

Brambory z palácových zahrad Pražského hradu

Za současné zdražování potravin z velké části může válka na Ukrajině. Tam, kde se válčí, nemožno zemědělcům pěstovat potraviny, které se dovážely i do České republiky. Umíme si představit, že výpadek některých vývozu nahradíme třeba i dočasnou přeměnou okrasných ploch na záhony?

„Ani město se neobejde bez ploch, kde lze provozovat zemědělskou činnost,“ připomíná Stanislav Kozlík, předseda Českého zahrádkářského svazu. Nepřímo naráží na situaci, kterou může vyvolat právě ozbrojený konflikt. „Ačkoli se nám to může zdát nemožné, může nastat doba, kdy z jakýchkoli příčin zkolabuje infrastruktura, logistika a další,“ říká Kozlík. Potom podle něho získávají na významu pojmy jako potravinová soběstačnost a potravinová bezpečnost. Do této kategorie počítá samozřejmě také současné plochy zahrádkářských osad v českých

a moravských městech. Pokud zabetonujeme veškerou půdu ve městě, nic nového na ní nevyrosteme.

Proto lze vnímat městské zahrádkářské osady ne jako rezervoár stavebních parcel, ale jako rezervoár zemědělské půdy strategického významu. Předseda zahrádkářů odkazuje například na Londýn v době druhé světové války, kdy Britové rozorávali

městské parky a pěstovali potraviny (viz fotorámeček). Týkalo se to i zahrad v Buckinghamském paláci, sídle britské královské rodiny. Kde je pak řečeno, že v krizi by se nehodily například terasovité zahrady v areálu Pražského hradu?

Hliník zaujal současnou vládu. Bude vratný?

V těchto dnech zahájila Ev-

ropská komise řízení s Českou republikou kvůli nedostatečnému třídění odpadů před skládkou.

Filmový Hliník je sice pořád v Humpolci, ten skutečný ale končí stále na skládkách. Případně proletí komínem ve spalovnách. „V Česku se daří vytrít pouze pětácti procent všech plechovek od nápojů,“ upozorňuje Andrea Brožová, mluvčí Mat-

toni 1873 a současně mluvčí iniciativy Zálohujeme.cz. Ta se snaží prosadit zálohování jak hliníkových nápojových obalů, tak PET lahví. Hnutí sice vzniklo na sklonku loňského roku, ale už nyní spojuje pětadvacet producentů piva a nealkoholických nápojů a dalších společností včetně médií. Nejnověji se k iniciativě připojil českobudějovický Budvar. „S Mattoni jsme navázali spolupráci při vývoji nového nealkoholického beermixu Birgo. Záleží nám na co nejšetnějším nakládání s nápojovými obaly. Proto podporujeme zálohy i cirkulární recyklaci,“ komentuje přistoupení k iniciativě Petr Dvořák, generální ředitel Budějovického Budvaru.

Obliha piva i dalších nápojů v plechovkách roste o desítky procent ročně. V Česku se nyní prodá v aluminiovém jednorázovém obalu každé čtvrté pivo. Za posledních deset let to jen v Česku představuje u všech druhů nápojů, tedy nejen piva, nárůst dvě stě procent. I proto si také sami výrobci uvědomují, že levněji je vyjít, když se k nim budou obaly, PET i hliníkové, vracet. Například Mattoni i Budvar jsou nyní schopni společný nápoj plnit do obalu, který obsahuje více než tři čtvrtiny zrecyklovaného plechovkového hliníku.

Na rozdíl od minulé vlády ta současná zařadila recyklaci přímo do vládního prohlášení. „Omezíme využívání jednorázových obalů a zvažíme zavedení dalších systémů zálohování obalů PET a hliníkových,“ píše se v programu Fialovy vlády. Minulý kabinet zavádění vratných petek a hliníkových plechovek od nápojů odmítal. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Mycí gel s kofeinem a vitamínovým komplexem odstraňuje přebytečný maz a nečistoty, vyživuje pleť a jemně čistí póry. Dodá pleť pocit svěžesti a čistoty.



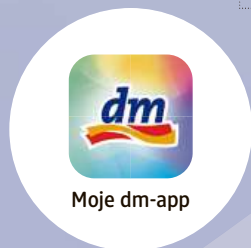
VEGAN

Balea MEN
Energy
mycí gel
150 ml

59⁹⁰
Kč

39,90 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 19.03.2021 59,90 Kč



Moje dm-app



nyní
stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tisíce zmizelých tun

312

Tolik milionů nových plechovek na nápoje se dá vyrobit z obalů, které se nedostanou zpět do oběhu. Ročně zmizí v Česku ve spalovnách, na skládkách nebo „pouze“ v přírodě takřka osm tisíc tun hliníku. Hliník je přitom strategickou surovinou například pro elektromechanický průmysl, tak pro zbrojní výrobu. Sousední Německo s ohledem na válečnou situaci na východě omezuje prodej do zahraničí u některých základních hliníkových směsí.

Okopávej a zvítězíš

Dig For Victory. Okopávej pro vítězství. Britové začali parky a další veřejná prostranství měnit na pěstitelské pozemky už v roce 1939, ještě předtím než začala letecká bitva o Anglii. Domácí produkce měla nahradit výpadek potravin z tehdejších britských držav v zámoří. Nebylo to na posled. Jeden zeleninový záhonek místo kytiček se v královském paláci v Londýně objevil i v roce 2009, kdy svět opanovala finanční krize. WIKIMEDIA COMMONS



Návrat do oběhu

Opětovné použití surovin výrazně šetří energie.

- U železa platí, že například recyklace oceli ušetří 75 procent energie, která by se jinak spotřebovala na výrobu surového železa.
- Recyklace jedné PET lahve ušetří energii svícení jedné 10wattové LED žárovky na 8 hodin.
- Každým opakovaným naplněním skleněné vratné lahve se uspoří minimálně tři hodiny sledování TV.



Zeman

Stylizovaná socha prezidenta Miloše Zemana stojícího na kleci, v níž je uvnitř za mřížemi pojízdné invalidní křeslo, se objevila na Václavském náměstí. Dílo bylo petičním stánkem a reagovalo na udělení prezidentské milosti pravomocně odsouzenému šéfovi Lesní správy Lány Miloši Balákovi. Deníku Právo to řekl podnikatel a organizátor petiční akce Jaromír Petr. ČTK

Krátce

Sokolov nabízí lékařům parcely

Pozemky pro výstavbu rodinných domů primárně určené pro nové doktory. I to je způsob, jak chce Sokolov přilákat do města nové praktické lékaře či zubaře. Forma pomoci ze strany města není novinkou. A netýká se jen lékařů. Týká se to policistů nebo učitelů. IDNES.cz

Bez roušek!

Od půlnoci skončila povinnost nosit kvůli šíření koronaviru roušky a respirátory v hromadné dopravě. Dál zůstává povinné zakrývání dýchacích cest jen ve zdravotnických zařízeních a lůžkových zařízeních sociální péče. Premiér Petr Fiala poděkoval kromě zdravotníků také ostatním

lidem za zodpovědnost.

Chce na Hrad

Podnikatel a bývalý poslanec Tomáš Březina se chce ucházet o post prezidenta. Možnost kandidovat si chce zajistit pomocí petičních podpisů. Březina se označil za pravicového politika. „Voliče chci oslovit například potřebou druhé transformace České republiky nebo řešením byrokratické hydro-“ řekl. ČTK



Tomáš Březina

ČTK

Bacha: Klíšťata, komáři

Nebezpečí Češi najdou na jednom webu.

Český hydrometeorologický ústav (ČHMÚ) nově na jednom místě poskytuje informace se vztahem k živé přírodě. Na webu info.chmi.cz/bio se zájemci dozvědí o aktivitě klíšťat,

kůrovce a nově také o aktivitě komárů. Dostupné zde jsou rovněž informace pro alergiky o rozšíření pylů, o rychlosti vývoje vegetace ve vztahu k počasí a o pocitových teplotách.

Web spolu s aktuální situací zobrazenou v mapě České republiky nabízí také předpovědi na následující dva dny. „Nové biometeorologické výstupy jsou aktualizovány denně a mapy jsou zpracová-

ny ve vyšším prostorovém rozlišení,“ uvedl vedoucí oddělení biometeorologických informací ČHMÚ Praha Martin Možný.

Pro alergiky jsou aktuálně zásadní informace o pylech v ovzduší. „Pylová sezona je již v plném proudu, v těchto dnech kvetou zejména javory, jasany, habry a pozvolna začíná kvést i bříza,“ podotkla Lenka Hájková z oddělení biometeorologických

informací ČHMÚ Praha.

Další mapka ukazuje, že aktuální vývoj vegetace je na většině území ČR velmi opožděný. „Informace o aktivitě komárů budou důležité zejména v létě,“ uvedla vedoucí tiskového a informačního oddělení ČHMÚ Monika Hrubalová. Pocitová teplota vzduchu odráží společné účinky rychlosti větru, teploty a vlhkosti vzduchu. Pokrývá spektrum od pocitu tepla až po pocit chladu, uvádí web. ČTK

INZERCE



JDE TO I BEZ PÍCHÁNÍ DO PRSTU

Vyzkoušejte systém pro okamžité monitorování glukózy.

Více se dozvíte na [FreeStyleLibre.cz](https://www.freesstylelibre.cz) nebo na bezplatné infolince 800 189 564.




**FreeStyle
Libre**
SYSTÉM PRO OKAMŽITÉ MONITOROVÁNÍ GLUKÓZY


life. to the fullest.®
Abbott

Systém pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre (Čtečka) a systém pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre (Sensor) jsou zdravotnickými prostředky. **Čtěte pečlivě uživatelskou příručku a informace o bezpečném používání. Číslo notifikované osoby: 2797.**

Čtečka systému pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre při použití se senzorem FreeStyle Libre je indikována pro měření hladin glukózy v tkáňovém moku u osob s diabetem mellitem (ve věku od 4 let), včetně těhotných žen. Čtečka a senzor mají sloužit jako náhrada za měření glykémie při samostatné léčbě diabetu včetně dávkování inzulínu. Fyziologické rozdíly mezi tkáňovým mokem a kapilární krví mohou vést k rozdílu ve zjištěných hodnotách koncentrace glukózy. V době rychlé změny glykémie, např. po jídle, podání dávky inzulínu nebo po cvičení, mohou být pozorovány rozdíly v hodnotách koncentrace glukózy v tkáňovém moku a v kapilární krvi.

FreeStyle, Libre a související obchodní značky jsou značky společnosti Abbott.
© 2022 ABBOTT. ADC-55157 v1.0 04/22

Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka

Letními hosty televizní talkshow budou představitelé českých filmových pohádek.

Publicista Honza Dědek se svou televizní talkshow vrazí v létě napříč republikou po stopách českých filmových pohádek. Jako kulisu pro svou letní tour zvolil nádvoří a další přilehlé prostory českých zámků a hradu, jež si v minulosti vyhlédli fil-

maři a kde vznikly nyní již kultovní snímky.

Fanoušci talkshow se mohou těšit na devět zastávek Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka. První zastávkou bude 18. června Státní zámek Opočno, následovat budou Státní zámek Sychrov (19. června), Státní zámek Kozel (24. června), Státní zámek Hluboká (27. června), Zámek Blatná (1. července), Zámek Loučeň (9. července), Zámek Nelahozeves (11. července), Hrad Špilberk (12. července). Turné zakončí 16. července představení na Státním zámku Litomyšl.



Honza Dědek LENKA HATAŠOVÁ

A aby byla pohádková atmosféra ještě autentičtější, mezi hosty, které populární moderátor vyzpovídá, se objeví slavní představitelé pohádkových postav.

Diváci se mohou připravit na 100 minut nepřerušené zábavy ve společnosti vždy tří hostů a také moderátora, který dokáže navodit bezprostřední a zároveň příjemně uvolněnou atmosféru.

Ostatně právě díky tomu se pořad Honzy Dědka stal oblíbenecem televizního i živého publika a stálíci ve vysílání televize Prima. „Pokud se někteří hosté ujmou slova,

promění talkshow v monolog, který diváky baví, nemám problém se sám stát jedním z nich,“ říká moderátor, jenž letos oslavil padesáté narozeniny.

Díly, které vzniknou v rámci všech devíti zastávek pohádkové šňůry, se posléze odvíjejí na obrazovkách televize Prima. Diváci tak budou mít možnost nahlédnout do kuchyně televizních tvůrců a poznat, jak vzniká úspěšný pořad v přítomnosti kamer.

Vstupenky jsou již k dostání v síti Ticketstream. Kapacita je však limitována. **IBE**

INZERCE



TOMÁŠ SYSEL

Nejkrásnější

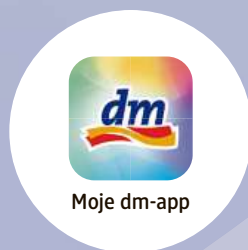
V pražské Jindřišské věži se koná až do 31. května 7. ročník výstavy **Všechny krásy Prahy**. Výstava vznikla v rámci projektu Miluju Prahu, který prezentuje snímky nejlepších pražských fotografů na sociálních sítích a na výstavách. „Je to skvělá věc, když se zhmotní fotografie ze sociálních sítí a vy je uvidíte viset v prostorách nádherné galerie Jindřišské věže. A navíc prodej snímku v rámci charitativní aukce každý rok pomáhá dobré věci,“ říká kurátor výstavy a autor projektu Miluju Prahu David Černý. Výtěžek aukce letos poputuje do Dětského domova v Unhošti. **MET**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Alobal vyrobený ze 100% recyklovaného materiálu je tepelně odolný a ideální pro pečení, grilování a dušení. Extra odolný proti protržení.



Moje dm-app



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



Profissimo
alobal z recyklovaného materiálu
20 m

44⁹⁰ Kč

2,25 Kč za 1 m

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.07.2021 44,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Shelbyovic. Familie se loučí smutečně



NETFLIX

Seriál **Gangy z Birminghamu** neboli **Peaky Blinders** dospěl před pár dny ke svému konci. Tommy Shelby v podání herecky výborného Cilliana Murphyho a jeho povedená rodinka jsou poštěsté zpátky, aby se vyrovnali s několika posledními starostmi. Včetně ztráty klíčové postavy Polly Gray (Helen McCrory), vzestupu fašistů i dělání pořádku se zrádci z bývalých řad.

Závěrečná kapitola rodiny Shelbyových je asi nejméně osobitá, ale zároveň emočně vypjatější než kdy dřív. Opravdu drsnáckých momentů je tu oproti předchozím sériím poskovnu. Přesto je třeba dát palec nahoru za to, jak se tvůrcům povedlo děj plný atmosférických montáží a silných momentů dotáhnout k důstojnému konci. Takhle nějak, pěkně pozvolna, se dá také zakončit jeden z nejúspěšnějších a určitě nejstylovějších britských seriálů poslední dekády.

Epické finále na stanici BBC mohlo být o něco štatnatější a rozhodně nápaditější. Tvůrci **Gangů z Birminghamu** poslední sérii propluli tak trochu na volnoběh a mnoho fanoušků jim to bude mít za zlé. Naše kompletní hodnocení si můžete přečíst na webu metro.cz, a to v rámci rubriky **Strážce streamu. JAR**

Hollywood. Známé filmové melodie

Spolupracovali s Michaelem Bublém, Sarah Brightmanovou, 2Cellos nebo Vanessaou Mae. Teď ovládnou pódium prestižní Smetanovy síně v Obecním domě s nejslavnějšími filmovými melodiemi z hollywoodské produkce. Bohemian Symphony Orchestra Prague představuje Hollywood in Prague. „Filmová hudba je jedinečná v tom, že dokáže zaujmout posluchače napříč

žánry a spojuje diváky všech generací,“ říká šéfdirigent a zároveň ředitel Bohemian Symphony Orchestra Prague Martin Šanda, který toto hudební těleso v roce 2002 založil. Diváci si poslechnou skladby v podání šedesátičlenného orchestru a čtyř pěveckých sólistů, kterými jsou Lucie Večeřová, Noema Erba a Lee Andrew Davion ze Spojených států. Speciálním hostem večera bude David

Krátce

Sklářské umění

Galerie Nová síň v centru Prahy bude od 28. dubna do 19. května patřit pozoruhodným dílům přední české sklářské výtvarnice Gizely Šabókové, absolventky ateliéru Stanislava Libenského. Výstava Torza vznikla u příležitosti životního jubilea Gizely Šabókové a zároveň jde o její první samostatnou výstavu v České republice po téměř 20 letech. Její práce jsou zastoupeny ve sbírkách

po celém světě.

RoSa slaví výročí

Rezidence a Centrum RoSa v pražských Kobylsích nabízí už sedm let bydlení pro seniory, ale také aktivity propojující generace i komunitu lidí z okolí. Ve čtvrtek 21. dubna všechny čeká od 18 hodin pestrý kulturní program i dražba obrazů, jež pomůže financování činnosti centra. Večer budou moderovat Michaela Dolinová a Petr Lesák. Vstup na akci je zdarma. Rezervace místa je

SVĚTLONOŠI A HYDRY. BUDOU



Cechův most. Začalo se se zkoumáním jeho soch. Jsme na straně, kde na pilířích mostu stojí hydry. Z jejich tlam by měla téct voda.

5x METRO

Všechno mají v rukách malé dírky, kterými by mohl proudit plyn a téct voda.

Na Čechově mostě v Praze stojí auta s majáky, část chodníku ohradil plot. Začaly tam kamerové sondy do soch

mostu. Ty ověřují, jestli se do nich dostane voda a plyn. Voda by měla téct z tlam hydr, plyn by měl být v pochodních, které v rukách třímají světlo. „Ještě nevíme, jestli by to byl otevřený oheň, nebo by se jednalo o nějakou speciální baňku, v níž by oheň hořel,“ řekl na začátku této reportáže přímo z místa šéf firmy Technologie hlavního města Prahy (THMP) Tomáš Jílek. Firma

má na starosti osvětlení a semaforey ve městě a řídí i kontrolu světelného mostu, která by se mohla stát velkou pražskou atrakcí.

Zajímavostí je, že s efektivními systémy původně stavitelé mostu počítali, nicméně císař František Josef I. chtěl otevření nejkratšího mostu v Praze dříve. Proto systém nedokončili.

„Nemáme téměř žádné plány. Vůbec netušíme, jestli

tam přívod je, nebo není. To musíme zjistit díky kamerám, které do soch mohou nahlédnout,“ řekl deníku Metro Jílek.

Firma THMP pomocí kamer nahlédla do vnitřních částí soch. Na základě toho určí rozsah restaurátorských prací, které případně umožní instalaci technologických rozvodů vody a plynu. Šéf společnosti Jílek dodává, že po konzultaci s památkáři zá-

roveň probíhá intenzivní pátrání v archivech. „Následovat budou projekční práce pro zpracování projektové dokumentace na obnovu slavnostního osvětlení a efektivních systémů a debata s orgány památkové péče, teprve pak bude možné určit datum, kdy lze očekávat tuto neobvyklou podívanou na Vltavě,“ dodal Jílek. Kromě oživení soch je v plánu také modernizace svítidel veřejného a slavnostního osvětlení. **MAREK PEŠKA**

INZERCE



NABÍDKA

PRACOVNÍHO MÍSTA

SPECIALISTA – FINANČNÍ ANALYTIK-ANALYTIČKA

SPOLEČNOST: VEOLIA ČESKÁ REPUBLIKA, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Na Florenci 15, Praha 1

PRACOVNÍ DOBA: flexibilní

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu určitou (s možností prodloužení na dobu neurčitou)

DATUM NÁSTUPU: ihned nebo dohodou

Co budete mít v kompetenci:

- › získávání a příprava dat pro analýzy v rámci finančního reportingu pro management společnosti
- › příprava formátů reportů pro konsolidaci finančních výsledků za skupinu Veolia pro management společnosti a zahraničního vlastníka
- › spolupráce při sestavování finančního rozpočtu, analýze a prognóze finančních výsledků Skupiny Veolia

POŽADUJEME:

- › praxe v oboru 3-5 let
- › vysokoškolské vzdělání ekonomického směru

BENEFITY: 6 týdnů dovolené, sick days, stravenky, flexibilní pracovní doba, home-office, vzdělávací kurzy, cizí jazyky: angličtina nebo francouzština, školení, příspěvek na Multisport Benefit kartu, možnost zvýhodněného nákupu zaměstnaneckých akcií, nadstandardní zdravotní péče, očkování, firemní akce a další

- › nadstandardní znalost MS Excel (pokročilé funkce)
- › komunikativní znalost anglického jazyka (písemná a ústní forma) – B2
- › orientace v oblasti finančního reportingu (znalost IFRS výhodou)

NABÍZÍME:

- › motivující finanční ohodnocení
- › práci ve společnosti, která je jednička v ČR a EU pro dodávky vody, tepla, elektřiny, čištění odpadních vod a zpracování odpadů
- › pracoviště v centru Prahy
- › malý kolektiv mladých optimistů
- › možnost profesního růstu

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis na e-mail: jana.patkova@veolia.com.

NOVOU ATRAKCÍ V PRAZE?



Hydra. Díky mostku se technici mohou podívat dovnitř.

Sochy stojí vlastní vahou

Na jaře letošního roku začala městská společnost THMP s přípravou oživení Čechova mostu.

- Ten čeká v následujících letech rekonstrukce rozsáhlého slavnostního osvětlení a zvažuje se i obnova původních efektových systémů – ze soch hyder by měla chrlit voda, světloňosi by zase měli držet pochodně se šlehajícími plameny. Podle dochovaných informací se totiž zdá, že

sochy měly být v minulosti osazeny potrubím pro rozvod vody a plynu.

- Deník Metro byl v době kamerového snímání útrobu jednoho ze světloňosů na místě. Podle záběrů, které technici mají, to vypadá, že světloňos potrubí v sobě skutečně má.
- Nyní se čeká na vyhodnocení archivních záznamů, poté lze určit, jaké efekty se způsobují

ho záměru podařilo předkům realizovat a zda je vhodné je obnovit.

- Celý systém osvětlení, spouštění a zapalování plynu a také ovládání tlakové vody bude vybaven vlastní kontrolou a dohledem z centrály THMP.
- Podle informací, které deník Metro na místě zjistil, měly nyní již opravené sochy u předmostí zkorodované části a stály na sloupu vlastní vahou. Ta má být kolem 12



Citát

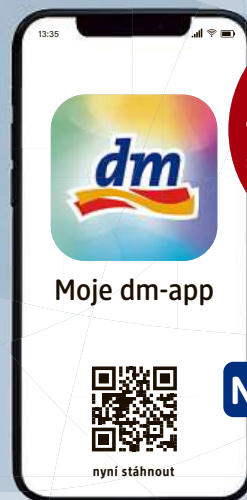
Ačkoli je Čechův most nejkratším silničním pražským mostem, má pozoruhodnou uměleckou hodnotu. Revitalizace slavnostního a efektového vybavení podtrhne jeho estetické vnímání a panoráma mostu bude ještě působivější. Zároveň si Pražané budou moci zavzpomínat na dobu, ve které první ocelový most přes Vltavu vznikal.

JAN CHABR
RADNÍ HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



NOVĚ

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupy, nelze kombinovat s kupony, ekupy či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počítačiční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Unikát

Čechův most je nejkratší z pražských vltavských mostů. Je to jediná takto velká ozdobená mostní konstrukce v ČR z období secese, je chráněnou technickou památkou.

- Byl vybudován v letech 1905 až 1908 a nyní se jedná o jediný ocelový obloukový most v Praze. Podle původních plánů měl být součástí velkorysého dopravního řešení. Tudy měla vést cesta ze Starého Města do Dejvic po trase Můstek – Staroměstské náměstí – Pařížská ulice – Letná (místo kopce, kde v 50. letech stála socha Stalina, měl být průkop či tunel).
- Ke stavbě nedošlo, a tak most do určité míry ztratil význam. Proto byl také dost často v ohrožení.
- Za první světové války se uvažovalo, že by některé bronzové části byly využity pro válečnou výrobu podobně jako zvony z českých kostelů. V roce 1939 byly sňaty vázy z bronzu na zábradlích, v roce 1944 i další ozdoby. Nepodařilo se je obnovit.



Technici včera zkoumali nejen jednu hydry, ale také světloňose, který se nachází na druhé straně směrem k Hradu. Využívají k tomu endoskopickou kameru.



Medvedčuk

Na britský sankční seznam přibude 206 osob spojovaných s Moskvou, včetně 178 podporovatelů samozvaných republik na východě Ukrajiny ovládaných separatisty. Je mezi nimi také prominentní ukrajinský politik Viktor Medvedčuk podezřelý z vlastizrady, kterého zadržely ukrajinské tajné služby. Sankce spočívají v zákazu cestování

do Británie a zmrazení majetku.

AP



Britští muži mají podivné představy

Ukrajinky prchající před válkou čelí nevhodným zprávám.

„Oslovil mě jeden starší muž z Londýna, že s ním budu muset sdílet ložnici, a zeptal se mě, jestli s tím souhlasím,“ uvedla.

Redaktorka deníku The Sunday Times, která se ve facebookových skupinách vydávala za ukrajinskou uprchlici, popsala podobný zážitek. Uvedla, že ji během několika minut zaplavily nevhodné zprávy. Někteří muži novináře údajně lhali o tom, že mají ve svých domech několik ložnic. Další navrhovali sdílení postele nebo „vzájemnou výpomoc“.

Úřad vysokého komisaře OSN pro uprchlíky včera vyzval britskou vládu, aby v rámci hostitelského programu pro ukrajinské běžence nepropojovala svobodné muže s osamělými Ukrajinkami. Informoval o tom list The Guardian, podle kterého se úřad obává, že ženám hrozí sexuální obtěžování.

Britové, kteří si přejí u sebe ubytovat ukrajinské uprchlíky, musí v rámci vládního programu Reset sami navázat kontakt s běženci. Tyto konverzace se tak často odehrávají v neregulovaných skupinách na sociálních sítích.

Nejmenovaná dvaatřicetiletá žena z ukrajinského Bachmutu popsala, že při hledání vhodného hostitele dostávala suggestivní zprávy od mužů.

Podle britské vlády bude program Reset aktualizovaný tak, aby k těmto případům nedocházelo. „Pokusy o vykořisťování zranitelných osob jsou zavrženíhodné, proto náš program upravíme tak, aby obsahoval zvláštní bezpečnostní opatření včetně důkladných prověrek všech hostitelů, a to jak ze strany ministerstva vnitra, tak ze strany místních orgánů,“ uvedl mluvčí vlády premiéra Borise Johnsona. **ČTK**

Krátce

Opět v metropoli

Čeští diplomaté se vrátili na ambasádu v Kyjevě, oznámilo včera na Twitteru ministerstvo zahraničních věcí. Česko chce tímto způsobem vyjádřit podporu Ukrajině, uvedl úřad.

Přes půl milionu

Rusko na Ukrajině používá fosforové bomby a vůči civilnímu obyvatelstvu

uplatňuje metody teroru. V projevu přes videohovor to včera před poslanci estonského parlamentu řekl ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij. Uvedl také, že Moskva násilně deportovala do odlehlých částí Ruska více než 500 tisíc Ukrajinců.

Plán Washingtonu

Vláda Spojených států podle zjištění agentury

Reuters a amerických médií připravuje zásadní vystupňování probíhajícího vyzbrojování Ukrajiny. Údajně chystá nový balík techniky v hodnotě asi 750 milionů dolarů, skoro 17 miliard korun, v němž by mohly být bezpilotní letouny, houfnice nebo také vojenská terénní vozidla známá jako Humvee. Oficiální oznámení se čeká do konce týdne, napsal deník The New York Times. **ČTK**

INZERCE

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA

ČESKÁ VODA
CZECH WATER

REVIZNÍ TECHNIK ELEKTRICKÝCH ZAŘÍZENÍ A HROMOSVODŮ

SPOLEČNOST: Česká voda – Czech water, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Praha + Středočeský kraj

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu určitou (s možností prodloužení na dobu neurčitou)

PRACOVNÍ DOBA: od 7:00 do 15:00 hod.

DATUM NÁSTUPU: ihned

NÁSTUPNÍ MZDA: Základní mzda + 20 % premií, 13. a 14. plat

BENEFITY: příspěvek na stravování/stravenky; dovolená nad rámec Zákoníku práce, vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- ▶ revize elektrických zařízení a hromosvodů na objektech vodárenské a kanalizační infrastruktury

POŽADUJEME:

- ▶ vyučen nebo SŠ – obor elektro podmínkou
- ▶ vyhláška 50/78 Sb. – min. §9 - E2A
- ▶ praxe v oboru výhodou
- ▶ znalost práce na PC
- ▶ dobrý zdravotní stav (práce ve výškách i v podzemí)

NABÍZÍME:

- ▶ zázemí a stabilitu silné nadnárodní společnosti
- ▶ odpovídající mzdové ohodnocení
- ▶ nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- ▶ možnost dalšího profesního vzdělávání

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis na e-mail:

lubomir.obona@cvcw.cz nebo poštou na adresu: Bc. Lubomír Oboňa, Česká voda – Czech water, a.s. Ke Kablu, 971/1, 102 00, Praha 10.



Hvězdný Zelenskyj zajel na sever Čech

Autor graffiti v Ústí nad Labem ztvárnil ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského jako hrdinu Hvězdných válek. Umělec Lukáš Brožovský uvedl, že dílem, jež zachycuje prezidenta prchajícího na motorce před střelbou robotů s písmenem Z, chce vzbudit ve společnosti zájem o aktuální dění a zároveň vyvolat pousmání. Zeď určenou pro tvorbu našel Brožovský na zatravněné ploše mezi čtvrtí Skřivánek a Severní Terasou. Práce mu trvala deset hodin. „Přišlo mi hezké, že chlapík, o němž se to nepředpokládalo, udělá takový hrdinský čin. Viděl jsem v tom spojitost s epizodou 6 Hvězdných válek. Tam byla situace, kde imperiální Hvězda smrti útočí a napadeným se podaří ubránit,“ popsal. ČTK

Sankce trefují cíl, ruská ropa neproudí

Moskvě hrozí, že své černé zlato bude prodávat s výraznou slevou.

Na Rusko začínají dopadat oficiální i dobrovolné sankce na odběr ropy z tanních vrtů. Některé země jako USA na ni vyhlásily oficiální embargo, stále více odběratelů ji ale odmítá kupovat z principu.

Ruský ministr energetiky Nikolaj Šulginov pro list Izvestia uvedl, že Moskva je připravená prodat ropy a ropné produkty „spřáteleným zemím za jakoukoli cenu“. To v reálu podle Šulginova znamená, že jsou možné ceny v rozsahu od 80 do 150 dolarů za barel. Hlavním cílem je udržet ruský ropný průmysl v chodu, podotkl ministr.

Miliony barelů denně

Dopad západních sankcí a averze kupců vůči ruské ropě se podle Mezinárodní agentury pro energii plně projeví od května. „Zatím předpokládáme, že ztráty v



Cítat

Hlavním cílem je udržet ruský ropný průmysl v chodu.

NIKOLAJ ŠULGINOV
RUSKÝ MINISTR ENERGETIKY

dubnu vzrostou v průměru na 1,5 milionu barelů denně, protože ruské rafinerie dále omezují produkci a kupci se vyhýbají ruské ropě,“ uvedla agentura ve své měsíční zprávě o ropě. „Od května by mohlo dojít k výpadku téměř tří milionů barelů denně, protože se naplno projeví dopad rozšiřujícího se dobrovolného embarga zákazníků ve vztahu k Moskvě,“ dodala.

Indie řadí zpátečku

Rusku nezbyvá než hledat odbytiště pro jeho suroviny jinde, především v Asii. Jde

hlavně o Čínu, která je již několik let největším mimo-evropským odběratelem ruské ropy, další variantou by mohla být i Indie.

Její vstřícný postoj však zchladilo pondělní vyjádření amerického prezidenta Joea Bidena. Ten v telefonickém rozhovoru upozornil indického premiéra Narendra Módího, že zvyšování energetické závislosti na Rusku není v zájmu Indů. A mimochodem hned den poté indická ropná společnost IOL vyřadila ze svých nákupních tendrů část dodavatelů včetně některých ruských.

Odmítané rubly

O dalším vývoji v odběru ruských energetických surovin rozhodne i tahanice o způsob plateb. Koncem dubna a začátkem května totiž dojde na úřadu dubnových dodávek, které by se podle ruského prezidenta Vladimíra Putina měly už uskutečnit v rublech. To evropské státy odmítají a dosud není zřejmé, zda obě strany skutečně přistoupí na kompromisní návrh spočívající v dolarové či eurové úhradě na účet Gazpromu a následnou kon-

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

AŽ NA TEN KONEC DOBRÝ
PAVEL TOMEŠ



Humorný román o smrti. A je v tom všechno. Láska, smrt, sranda, vesmír, sex i zázrak.

Kniha získala cenu MAGNESIA LITERA Kosmas cena čtenářů

Slovy jedné z postav, je to prostě „háelpěčko* jako prase“.

(*háelpěčko (HLP) – Hluboký Lidský Příběh v novinářském žargonu).

Pavel Tomeš je stand-up komik, kterého můžete znát z TV pořadů Comedy club a Na stojáka. Vydal sbírky fejetonů Tohle lidi hodně berou, Zápisky malého tyranosaura a Facky z Marsu.

www.kosmas.cz



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍM, DO KOŠE NEPATŘÍM!

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 LÍSTKY DO KINA S ANIMÁKEM ZLOUNI

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je hlavou zvířecí party?

a) Tarantule b) Vlk c) Žralok



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMĚNÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Zlouni. Tři soutěžící získají 2 lístky do kina. Vyherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Nejhorší den v historii? 15. 4. Tragédie, požáry nebo Titanic

Zítřejší bude Velký pátek, kdy se připomíná smrt Ježíše Krista. Právě 15. duben je nejtragičtějším dnem v celém kalendáři.

Pokud jste pověřiví, možná zítřejší nedělejte nic, kde by se vám mohlo stát něco zlého. Právě 15. duben totiž zřejmě přitahuje neštěstí.

Smutné výročí

Přesně před sto lety se na své první plavbě v severním Atlantiku potopil zřejmě nejslavnější zaoceánský parník Titanic. Ke dnu zamířil zhruba ve 2.20 místního času. Do velkého ledovce narazil asi o tři hodiny dříve, tedy v posledních hodinách 14. dubna. Na Titaniku

a ve vodě tehdy zahynulo přes 1500 cestujících a členů posádky.

Smrt prezidenta

Podobné rozdělení do dvou dnů měla i další velká tragická událost. Někdejší americký prezident Abraham Lincoln byl v roce 1965 postřelen ve Fordově divadle ve Washingtonu. Atentát na něj spáchal jeden z herců, a především stoupenec Konfederace John Wilkes Booth. Lincoln podlehl zraněním druhý den, tedy 15. dubna. Paradoxně to bylo jen pár dní po skončení války Severu proti Jihu, která započala o čtyři roky dříve tím, že Lincoln povolal do zbraně 75 tisíc dobrovolníků. Ano, stalo se to 15. dubna.

Několik rádění žvlů

Psal se rok 1927 a mohutné záplavy v USA měly za následek to, že se řeka Mississippi



Hasiči u katedrály Notre Dame v Paříži v roce 2019 AP

vyvila 15. dubna z koryta a zaplavila území o rozloze neuvěřitelných 70 tisíc kilometrů čtverečních. Lidé přišli o domovy, selhala humanitární pomoc a velké ztráty zasáhly deset amerických států.

Před jedenácti lety o sobě dala vědět islandská sopka Eyjafjallajökull. Její erupce způsobila, že zamořil sopečný prach vzduch nad Ev-

ropou.

Pařížská katedrála Notre Dame vzplála ničivým požárem před třemi lety. Střecha známé stavby shořela téměř celá, jedna z věží se zřítila a propadla se část klenby. Celosvětová sbírka však pomůže k rozsáhlé rekonstrukci celé katedrály.

O něco drobnější požár, ale i tak devastující, zasáhl v roce 2005 hrad Pernštejn.

Světlé momenty

Ne všechno bylo tragické.

- V roce 1818 bylo v Praze založeno Vlastenské muzeum, které nyní známe jako Národní muzeum.
- V roce 1850 vzniklo z náboženské misie americké město San Francisco pojmenované po sv. Františku z Assisi.

Shořel depozitář a škody na budově a sbírkách se odhadovaly na 100 milionů korun.

Sportovní neštěstí

Jedna z nejsmutnějších tragédií ve sportu se stala v roce 1989. Na Hillsborough Stadium v anglickém Sheffieldu zahynulo při semifinále FA Cupu mezi celky Liverpool FC a Nottingham Forest při tlačenci 94 fanoušků, další dva zemřeli později. Před devíti lety došlo ke dvě-

INZERCE

Trafo Gallery Vás srdečně zve do Hally 14 na výstavu

PODSTATA OSOBNÍ
IDENTITY

16 03 — 29 04 2022

Daniel Balabán

kurátor:
JAN KUDRNA



Dopravní podnik hlavního města Prahy
Praha je nejvíce dostupná s námi



COLOR
MUSIC RADIO
Praha 90,7 fm



RADIO 1
97,9



kalyska



4U4Y
Vina s příběhem



www.trafogallery.cz

LODŽIE A BALKONY BYTOVÝCH DOMŮ



Výroba a montáž lodžií pro panelové a cihlové domy



LODŽIE PRO KAŽDÝ BYT

Více jak 15.000 realizovaných lodžií.

Naše realizace najdete nejen v České republice, ale i na Slovensku

Držitel certikátu ISO 9001, 14001 a TAZUS

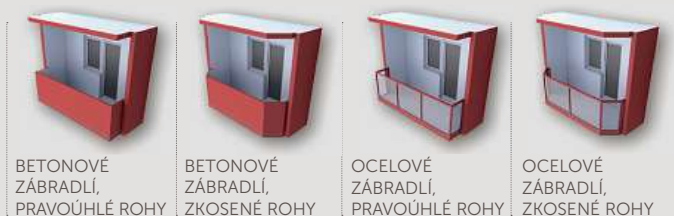
LODŽIÍM ROZUMÍME:

Specializujeme se na výstavbu prefabrikovaných lodžií pro panelové i cihlové domy včetně realizací na domy, u kterých lodžie nebo balkony původně nebyly. Nabízíme i žádané rozšíření stávajících lodžií. Certifikace panelů pod značkou REVITAL SYSTEM je samozřejmostí.

CO ZÍSKÁTE:

- ✓ **2x větší užitná plocha = 5,2 m²**
Užitná plocha lodžie je 5,2 m², což je minimálně dvojnásobek oproti zavěšeným balkonům.
- ✓ **Životnost 60 let**
Staré balkony již dosluhují. Výměnou získáte **60 let bez starostí o údržbu.**
- ✓ **Zhodnocení ceny bytu**
Výměnou starého balkonu za moderní lodžii výrazně vzroste cena bytu. Komfort užívání si můžete ještě zvýšit zasklením lodžie.
- ✓ **Bezpečnost**
Balkony jsou již často v havarijním stavu, staticky nevyhovující a nebezpečné. Představené lodžie mají odolnou konstrukci z betonu, jsou samonosné a splňují přísné nároky na bezpečnost a komfort.

Typy lodžií o rozměrech 3600 X 1450 mm



Původní stav bytového domu
- havarijní stav balkonů



→ Realizace přistavěných lodžií
- náhrada balkonů lodžiemi



Původní stav bytového domu
- francouzská okna bez balkonů



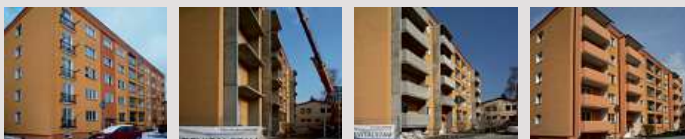
→ Realizace přistavěných lodžií
- včetně bytů, kde dříve balkony nebyly



Původní stav bytového domu
- staré lodžie



→ Realizace přistavěných lodžií
- prodloužení původních lodžií



REVITALSTAV s.r.o.

Bulharská 9, 796 01 Prostějov

M: +420 733 535 299, E: obchod@revitalstav.cz

www.revitalstav.cz

Číslo dne

150

Očkováním proti covidu-19 se přešlo v 60miliónové Itálii zhruba 150 000 úmrtím v souvislosti s touto nemocí. Tvrdí to studie, již zveřejnil italský zdravotnický ústav. Největší užitek měli z očkování podle něj starší lidé. Díky vakcině nebylo hospitalizováno na půl milionu lidí, tvrdí rovněž studie, která monitorovala dopad očkování od prosince roku 2020 do konce letošního ledna. Pro svůj výpočet ústav využil metodologii, jež se používá pro měření účinnosti očkování proti chřipce. Údaje berou v potaz jen očekávané případy, které se přímo týkají naočkované populace. Účinek očkování je proto pravděpodobně vyšší. ČTK

Hrby bez nervů

Arabští magnáti si své chlouby vylepšují i botoxem.

V Saúdské Arábii budou moci být movití chovatelé velbloudů klidnější, nově si je totiž mohou pojistit. Informovala o tom saúdskoarabská tisková agentura SPA.

Pojištění velbloudů, kolem nichž se na Blízkém východě točí milionový byznys, inicioval národní Velbloudí klub. Podle jeho vedení budou majitelé těchto zvířat, která jsou považována za symbol Saúdské Arábie, díky pojistce od-



Velbloud MAFRA

škodnění v případě úrazu či smrti velblouda během jeho přepravy. Podle SPA cena velbloudů stále roste a místní magnáti jsou za výstavní kusy ochotni zaplatit i několik milionů dolarů.

Národní velbloudí klub založil v roce 2017 saúdskoar-

Boháči z Arábie

Saúdská Arábie nebyla nikdy kolonizována Evropou.

- Současné království bylo založeno v roce 1932. Stát má druhé největší naleziště ropy na světě. MET

rabský korunní princ Muhammad bin Salmán, který má v klubu titul generálního supervizora.

Obyvatelé monarchií v Perském zálivu jsou proslulí vášní pro chov velbloudů, zvířat, která jejich předkům byla v poušti věrnými průvod-

ci. V posledních letech jsou v regionu stále populárnější zejména velbloudí závody, které přináší zábavu, ale také velké peníze.

Výnosné jsou rovněž velbloudí soutěže krásy, při nichž porota hodnotí tvar hlavy, krku a hrbů či držení těla. Loni při takové soutěži porotci v Saúdské Arábii vyloučili čtyři desítky velbloudů, protože je jejich majitelé vylepšili botoxovými injekcemi a dalšími umělými zátkami.

Soutěž, která se každoročně koná u Rijádu v rámci Festivalu krále Abdalazize, je dotovaná částkou 66 milionů dolarů, asi 1,5 miliardy korun. ČTK

Atény. Rozvolní

Řecko na letní turistickou sezonu zruší většinu pandemických opatření. Oznámil to včera ministr zdravotnictví Thanos Plevris. Vláda však podle něj zvažuje jejich opětovné zavedení na začátku září. Počet lidí nakažených koronavirem a pacientů hospitalizovaných s covidem-19 však zůstává v zemi stále relativně vysoký, uvedla agentura EFE.

Od 1. května aténská vláda zruší povinnost prokazovat se při vstupu do vnitřních

prostor barů, restaurací, divadel či kin covidovými certifikáty. Do těchto míst tak budou smět zhruba po roce vstoupit i lidé, kteří nejsou očkování proti covidu-19.

Od 1. června navíc přestane v Řecku platit povinnost nosit roušky ve vnitřních prostorách.

Atény také zvažují, že zruší povinnost prokazovat se evropským covidpasem při příjezdu na řecké území ze zahraničí. ČTK

Problém pro exprezidenta

Slovenská prokuratura včera podala obžalobu na exprezidenta Andreje Kisku v daňové kauze jeho rodinné firmy KTAG, jejímž jednatelem byl Kiska ještě před zvolením hlavou státu v roce 2014. Obhajoba ohlásila právní kroky proti obžalobě a vyjádřila přesvědčení, že spravedlnost zvítězí. ČTK



MAFRA

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE,

ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE,

ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY,

VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY

GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970,

RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY,

SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY

A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY,

ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY,

STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ,

VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY,

STARÉ PŘÍBORY, HRNCE

A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

Krátce

Nepropustí ho

Doživotní vězení bez možnosti propuštění uložil soud mladému sympatizantovi Islámského státu odsouzenému za loňskou vraždu britského poslance Davida Amesse.

Trest pro vědce

Roční podmíněný trest vězení mnichovský soud vyměřil vědci z univerzity v bavorském Augsburgu, který podle obžaloby pracoval pro ruskou rozvědku. Třicetiletý Rus si podle soudu „byl vědom, že provádí rešerše pro ruskou tajnou službu“.

Obří plantáž

Španělská policie včera objevila největší plantáž s konopím v Evropě. Zabavila a zničila přes 400 tisíc rostlin vysazených na 67 hektarech. ČTK

Rázovité Norsko. Hádej, kdo je vrah

Norové během Velikonoc čtou víc detektivních románů než jakýkoli jiný národ na zemi. Odkud se tahle tradice vzala? ptá se server The Local. A odhaluje, že ji přinesla úspěšná, i když zavádějící reklamní kampaň jednoho z největších norských vydavatelství Gyldendal v roce 1923. Tehdy do novin umístilo reklamu, která byla na první pohled nerozpoznatelná od novinového článku a měla chytlavý titul „Noční přepadení vlaku do Bergenu“. Falešný titul byl ve skutečnosti názvem nové knihy autorů Nordahla Griega a Nilse Liea.

V současnosti už by reklama hraničila s falešnou zprávou, tehdy ale dosáhla úspěchu a celý první výstřik o 7000 knihách se vyprodal za několik dní.

Díky této události vznikl v Norsku nový „svátek detektivek“. O pouhý rok později

konkurenční vydavatelství Aschehoug využilo příležitosti a vytvořilo první reklamní kampaň pro „velikonoční krimi“. Od 70. let minulého století pak lze hovořit o hotové mánii, podotýká server The Local.

Knižní severské detektivky každopádně nejsou jediným, co Nory o Velikonocích baví. Pro ty, kteří mají raději obrazová média, jsou tu televizní maratony různých detektivních záhad. Obvykle začínají o Zeleném čtvrtku a končí až na Velikonoční pondělí. Některé seriály jsou rozdělené tak, aby je divák musel sledovat zase další den, pokud se chce dozvědět, co se stane příště.

Mnoho norských rodin sleduje podobné pořady během Velikonoc společně a hádá, kdo je vrah. Podobně jako knižní detektivky se o Velikonocích také každoročně televizní detektivní maratony

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.

Zase bez potíží slyším své okolí”



„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vypyáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou precitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnoučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou precitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepříjemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. **Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.**

Roman Hlava,
laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

- Bez potíží budete telefonovat
- Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vypyávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“
- Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
- Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
- Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu
- Zbavíte se pocitu podráždění a iritace
- Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy
- Nepřeslechnete zvonek u dveří
- Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku
- Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 25.04.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 354 978 419

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



ZPRÁVA Z VÝZKUMU
MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- Odstraňuje úporné ušní šumy
- Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava



lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

UPEVNI NA JAŘE své zdraví. Speciální sleva trvá!



Pro revoluci je zásadní. Obhájí ID.3 vysokou cenu?

Milé překvapení. Volkswagen ID.3 jako frontman elektrické revoluce německé značky v testu obstál. Ale připlatíte si.

Plánovat cestu s plně elektrickým autem chce stále v Česku trochu delší přípravu. V našem případě jsme si půjčili Volkswagen ID.3, který má v papírech napsáno, že ujede s plně nabitou baterií 540 kilometrů.

Realita je ale vždycky o něco jinde, tuto hodnotu bychom naplnili, kdyby byly splněny všechny ideální podmínky – jenže je začátek mrazivého března, v autě pojedou čtyři lidé i s bagáží a nechceme na dálnici brzdit kamiony. Takže počítejme spíše se čtyřmi stovkami kilometrů dojezdu, i tak je to ale ve srovnání s dnešními elektromobily dobrá hodnota. Mile vypadající autíčko jsme vzali na výlet do podkrkonošské vísce, kde není rychlonabíječka. Zvládneme to tam i zpátky bez nervů?

S přehledem. Auto jsme sice na dálnici opravdu nehnili, dostali jsme se tak na průměrnou spotřebu 20 kWh/100 km, což je při našem zatížení a puštěném topení obstojná hodnota.

Testovaný model ID.3 PRO S má jeden synchronní elektromotor s permanentními magnety na zadní nápravě, kam je směřován i pohon. Maximální výkon je 150 kW a točivý moment 310 Nm. To jen pro představu, že už si zaslouží pořádnou baterii, námi testovaná měla kapacitu 77 kWh. Nabíjet ji lze výko-

nem až 125 kW DC nebo 11 kW AC. Není problém zastavit u některého z obchodních center a sosnout trochu šťávy, v našem případě jsme ale 150 km dlouhou trasu z Prahy do Kocbeře a tuzé zpět chtěli risknout bez zastávky. Asi by se nám to i podařilo, kdybychom si nevzpomněli, že jsme si s autem zapůjčili i kufr s dobíjecí sadou PowerGo od společnosti Moon. Tím pádem jsme si vezli vlastní domácí wallbox.

Zatímco většina nabíjecích kabelů dodávaných s auty umožňuje nabíjecí proud až 10 ampérů na jednu fázi (2,3 kW), tato umožňuje dosáhnout hodnoty až 32 ampérů ve třech fázích, což výsledný výkon až desetinásobně zvyšuje. Jaký to má reálný dopad na nabíjení z domácí zásuvky, změřit neumíme, jisté ale je, že jsme z té klasické dobili z poloviny kapacity baterie vybité auto doplna za nějakých 5 hodin, což nás velmi mile překvapilo. S tímto setem bych se nebál používat takový elektromobil ani na cesty na vlastní chalupu.

Škoda jenom té ceny, auto si reálně můžete odvézt za 1 183 900 Kč, avšak naše verze s největší baterií a výbavou stojí už 1,4 milionu. To chuť být součástí elektrické revoluce trochu srazí.

Na druhou stranu dostanete ohromující kus techniky, který navíc báječně jezdí. Auto je téměř dvoutunové, ale sedí jak přikované, má skvěle komfortní a tichý podvozek a při řízení je s ním dokonce i zábava. Takže se nás klidně ano, těšíme se ovšem na pozdější srovnání s konkurencí, například Kia EV6.

Petr HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



Svůj k světu. Zastavili jsme se na přehradě Les Království s vodní elektrárnou.



Pochvalu zaslouží centrální displej.



Dobíjíme z domácí zásuvky!

3x METRO

Hyundai Ioniq5. Auto ženských srdcí

Organizátor ankety o nejlepší auto roku z pohledu žen Auto mého srdce, magazín Žena v autě.cz, vyhlásil už potřetí vítěze hlasování odborné poroty.

Známy už jsou i výsledky hlasování veřejnosti v přidružené anketě nazvané Dámská autovolenka.

Odborná porota složená ze čtrnácti zkušených novinář

řek a osobností zvolila absolutním vítězem elektromobil Hyundai Ioniq 5, laická veřejnost dala nejvíce hlasů modelu Volvo C40. Cílem ankety je ocenit výrazně nově uváděné vozy na českém trhu, jež nejvíce oslovují ženské publikum.

Odborná porota letos v únoru vybrala ze 24 nominovaných vozů do zúženého

kola sedm modelů: DS 4, Fiat 500e, Hyundai Ioniq 5, Peugeot 308, Škoda Enyaq iV, Volkswagen Taigo a Volvo C40 Recharge. Těchto sedm vybraných modelů následně porota hodnotila během testovacích jízd, a to podle kritérií jako praktičnost, design, jízdní vlastnosti, prostornost, bezpečnost, technologie a vstřícnost k dě-



Elektromobil Hyundai Ioniq 5

AMS

**C**

Pražského povstání – Muzeum

pid



Vážení cestující,
z důvodu opravy trati je

od pátku 15. 4. 2022

[zahájení provozu]

do pondělí 18. 4. 2022

[ukončení provozu]

přerušen obousměrně provoz metra
na lince C mezi stanicemi
Pražského povstání – Muzeum

Náhradní autobusová doprava:

denní provoz



PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ
– Vyšehrad – I. P. Pavlova – Muzeum –
HLAVNÍ NÁDRAŽÍ

Zastávky:

směr Hlavní nádraží

Pražského povstání – nástupní – v ul. Děkanská vinice I,
v zastávce BUS linky 904 směr Sídliště Stodůlky
Vyšehrad – v ul. 5. května, cca 50 m za křižovatkou
s ulicí Lounských

směr I. P. Pavlova

I. P. Pavlova – v ul. Legerova, v zastávce BUS linky 905
Muzeum – v ul. Legerova, v zastávce BUS linky 905
Hlavní nádraží – výstupní v ul. Wilsonova, v zastávce
BUS linky 905

Pražského povstání**Muzeum****Hlavní nádraží****Florenc**

směr/direction

Pankrác

Pražského povstání

Vyšehrad

I. P. Pavlova

Muzeum

Hlavní nádraží

Florenc

směr/direction

LETŇANŮV



směr Pražského povstání

Hlavní nádraží – nástupní – v ul. Wilsonova, v zastávce
BUS linky 905

Muzeum – v ul. Wilsonova, v zastávce BUS linky 905

I. P. Pavlova – v ul. Sokolská, v zastávce BUS linky 905

Vyšehrad – v ul. 5. května, v zasklepeném výústění
ul. U Gymnázia

Pražského povstání – výstupní – v ul. Děkanská vinice I,
v zastávce BUS linky 134 směr Dvorce

Posílená autobusová linka:

135

Bezbariérové cestování:



Z důvodu chybějícího bezbariérového výstupu ze
stanice Pražského povstání, doporučujeme využít:

- od stanice Pankrác tramvajovou linku 19,
 - od stanic Roztlyly a Chodov autobusovou linku 135.
- Všechny spoje jsou zajištěny nízkopodlažními vozy.



Dear Passengers,

Due to track repairs starting on **Friday, 15 April**

2022 (commencement of the operation) until **Monday,**

18 April 2022 (end of the operation), the operation

of **metro line C** between **Pražského povstání – Muzeum**

is suspended in both directions.

Replacement **XC** bus service is provided.

Thank you for your understanding.

Omlouváme se za případně nepřijemnosti
a děkujeme Vám za pochopení.

Uzávěčka dat: 4. 4. 2022

296 19 18 17

www.dpp.cz

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

pid
pražská integrovaná
doprava



Velikonoční pomlázka

CZECHTOURISM – VENDULA BURGOVÁ

Vítání jara nejen ve znamení tradic

Letošní nabídka velikonočních akcí je bohatá také ve středních Čechách.

K období Velikonoc patří kromě tradic a hodování také velikonoční trhy a další akce. Jak slavili Velikonoce naši předkové? S tím seznamuje Muzeum lidových staveb v Kouřimi při národopisných programech. Bílou sobotu doprovodí tradiční chození s Jidášem, Hod boží velikonoční tradiční koulení vajec.

Ukázky zvyků a rukodělných činností přímo v autentickém prostředí chalup a dvorků připravil také skanzen ve Vysokém Chlum-

ci.

Za velikonoční náladou a inspirací lze vyrazit do Příbrami a poboček místního Hornického muzea. V Muzeu zlata Nový Knín proběhne 17. dubna prodejní výstava výrobků spojených s Velikonocemi doplněná výstavou historických velikonočních dobových pohlednic. Již tradiční akce s názvem Velikonoce v hornickém domu se odehrává na Březových horách. Příchozí budou mít příležitost seznámit se s podobou velikonočních svátků v hornické domácnosti na počátku 20. století.

Ve velkém se bude slavit na královském hradě Křivoklát, kde se odehrají Knížecí Velikonoce. Letošní novinkou bude vystoupení

Dámy v sedle.

V Hulicích ve Včelím světě si zájemci mohou zítra a pozítří namalovat kraslice včelím voskem. Tvořivý bude 15. duben také v Dobrovických muzeích, kde se uskuteční dílničky tradičního malování kraslic i netradičními technikami. V Huti František v Sázavě bude 16. dubna možné vyzkoušet si rytí a malování skleněných vajíček a mnoho dalšího, uskuteční se i velikonoční trh. Velké velikonoční trhy se odehrají také na Jiřího náměstí v Poděbradech.

Jarní rituály čekají 16. a 17. dubna v Levandulovém údolí v Chodouni. Na hradě Týnec nad Sázavou je velikonoční program připraven na neděli. A do 24. 4. probíhají Velikonoce u Thurn-Taxisů na zámku Lou-

Staromák. Bude plný zábavy pro děti i rodiče

Velikonoční víkend nabídne na trzích na pražském Staroměstském náměstí pestrý program. Dospělí si užijí každý den zábavu v prostoru před velikonoční břízou, děti čekají kreativní dílny, které budou otevřeny i na Velký pátek a Velikonoční pondělí. Chybět nebudou staročeské zvyky a tradice ani folklorní vystoupení. Nejčastějšími návštěvníky trhů jsou v letošním roce Češi a turisté z okolních států. Ti se nejvíce zahřívají svařeným vínem a ochutnávají české klobásy a perníčky. Trhy potrvají do 24. 4.

Každý den lze navštívit program na Staroměstském náměstí od 16 do 19 hodin, od Velkého pátku až do Velikonočního pondělí také od půl jedenácté dopoledne. Chybět nebudou po celé čtyři dny dětské kreativní dílny, které přivítají denně desítky dětí. Díky mokré variantě mohou nejmenší tvořit velikonoční ozdobičky z různých materiálů i za nepříznivého počasí.

„Děti jen za první dva víkendy spotřebovaly přibližně pětáctýřícet kelímků modelíny, vybarvily přes šedesát omalovánek, vyrobily desítky velikonočních přání-

Prodejní doba

Stánky s občerstvením, dárkovými předměty a dekoracemi budou otevřené každý den v době od 10 do 22 hodin.

• Více informací o trzích najdete na trhypraha.cz.

ček a drobných dekorací. Vše se děje díky podpoře hračkářství Pompo, které zajistilo pestrý materiál k tvoření,“ upřesňuje Radka Dobiášová ze společnosti Kroužky. Dílny pokračují každý víkend včetně Velikonočního pondělí od 10.30 do 15.30 hodin.

Vrcholem programu bude na Velikonoční pondělí akce s názvem „S pomlázkou na ty naše hospodyně“, kde zazní velikonoční melodie, koledy a veselé lidové písně opěvující jaro z oblasti západních Čech. Návštěvníci trhů uslyší živě pod břízou nástroje, jako jsou klarinety, housle, dudy, kontrabas či niněru, nebo si mohou zatančit přímo s profesionály, kteří je na místě naučí lidové tance.

Prodejní stánky s velikonočním zbožím a pochutinami najdou návštěvníci také na náměstí Republiky, kde je připraveno devatenáct prodejních míst. **MET**

Bude z čeho vybírat



Staroměstské náměstí už je plné nejen vajíček. MAPRA

Podrobný program

• Pátek 15. dubna

10.30–15.30 Dětské výtvarné dílničky u velikonoční břízy
16.00–16.45 Folklorní soubor Vonička
16.45–19.00 Folklorní soubor Studánka Praha – animační pásmo u velikonoční břízy

17.45–19.00 Folklorní soubor Studánka Praha – animační pásmo u velikonoční břízy

• Neděle 17. dubna

10.30–15.30 Dětské výtvarné dílničky u velikonoční břízy
16.00–19.00 Folklorní soubor Studánka Praha – animační pásmo u velikonoční břízy

• Sobota 16. dubna

10.30–15.30 Dětské výtvarné dílničky u velikonoční břízy
16.00–16.30 Folklorní soubor Kamýček, z. s.
17.00–17.45 Folklorní soubor Rozova Dolina z Bulharska

• Pondělí 18. dubna

10.30–15.30 Dětské výtvarné dílničky u velikonoční břízy
16.00–19.00 Plzeňský MLS, malý lidový soubor představí Velikonoční pásmo „S pomlázkou na ty naše hospodyně“

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KRÁLOVSTVÍ HRAČEK

BAMBULE

Sleva 150 Kč na celý nákup

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

ZVLÁŠTNÍ ZPRÁVA

Průlomová metoda umožňuje obnovit sluchový výkon za pouhých 27 dnů – bez operací a drahých naslouchadel!

Vědci nepochybují: už po méně než 4 týdnech je možná celková regenerace sluchu, obnovení jeho ostrosti a přesnosti jako ve věku 25–30 let. Zvýšit sluchový komfort o 50%, zregenerovat sluchové buňky, zlepšit slyšení šepotu a hlasů v davu o 15krát může nyní každý. Stačí se kvalifikovat do nového programu boje proti ztrátě sluchu a získat speciální slevu.

Na rozdíl od naslouchadel, která posilují sluch pouze během nošení, tato nová metoda regenerace sluchových buněk je skutečným průlomem. Zaprvé, funguje několik hodin po aplikaci (také v noci). Za druhé, pomáhá bojovat i proti víceleté a velmi vážné ztrátě sluchu. Za třetí, podporuje regeneraci sluchového systému a nutí tělo zahájit proces automatické obnovy buněk.

Díky tomu **už po prvním týdnu kúry dochází k významnému zlepšení sluchu.** Po méně než 4 týdnech je možné celkově obnovit sluchový výkon.

Potvrzená účinnost

Odborníkům z renomovaného německého výzkumného střediska ve Stuttgartu se podařilo nade vší pochybnost prokázat účinnost kúry. V testech provedených začátkem roku potvrdili, že nově objevený makromolekulární aktivní vzorec má téměř 98% účinnosti. Po 30 dnech kúry lidé ve věku 45-93 let, kteří se zúčastnili experimentu, potvrdili redukci šumění (způsobeného znečištěním hlubokých částí ucha) až o 79% ve srovnání s původním stavem, zlepšení slyšení šepotu a hlasů v davu až 15krát a radikální zlepšení slyšení rádia, televize a lidské řeči. Lidé na otázku, kdy naposledy slyšeli tak dobře, nejčastěji odpovídali, že když jim bylo 25–30 let! Fenomén účinnosti nového makromolekulárního vzorce popisuje vedoucí výzkumné skupiny

Heinrich Volkendorf: "Objevili jsme, že kombinace několika účinných látek, které jsou v přírodě poměrně vzácné, umožňuje vytvořit makromolekulární vzorec se **silně regeneračními vlastnostmi**. Ovlivňuje tělo stimulací **procesů obnovy buněk** na atomové úrovni. Prokázali jsme také, že pravidelné zavádění této látky do uší může rychle **obnovit sluchový výkon** i u lidí s těžkou ztrátou sluchu.

Rozhodli jsme se **okamžitě uvést aktivní vzorec na trh**, abychom umožnili co největšímu počtu lidí **zachránit sluch**. Má formu olejovité látky se silným bioregulačním vlivem na sluchový orgán, což se projevuje jeho neuvěřitelnou účinností **(na úrovni 98%)**. Díky němuž lidé trpící ztrátou sluchu mohou zase slyšet jako předtím."

Ne každému se podaří

Technologie výroby přípravku není levná, ale díky speciální slevě omezený počet lidí ho může použít až o **73% levněji**. S ohledem na účinnost makromolekulárního aktivního vzorce a řadu pozitivních názorů na něj – vyjádřených vedoucími výzkumnými středisky v Evropě – lze ho nazvat skutečnou záchranou jak pro silně, tak i lehce nedoslýchavé, a také pro ty, kteří jsou v každodenním životě rušeni šuměním způsobeným znečištěním hlubokých částí sluchového systému. Stojí za to si pospíšet, protože slevu získá pouze **prvních 100 lidí**.

Snadné použití



Olej je určen **pro osoby s jakoukoliv vadou sluchu:**

- ▶ lehce nedoslýchavé
- ▶ silně nedoslýchavé
- ▶ slyšící šumění v uších
- ▶ nosící naslouchadlo



Začala jsem slyšet jako předtím!

"Zkoušela jsem mnoho naslouchadel, byla ale velmi nepohodlná. Unavovalo mě to. Všechna ta praskání, hvízdání, slyšela jsem každý dusot!... Proto mě moje vnučka přihlásila do testování tohoto nového vzorce. Chtěla jsem zase slyšet jako předtím! A to bylo něco. Už po několika dnech užívání tohoto oleje jsem pocítila první účinky. Zase jsem dobře slyšela televizi, rádio, lidi v obchodě nebo na ulici! Už jsem je nemusela stále prosit, aby zopakovali. Moje vnučka říká: „A vidíš, babi, zase mě dobře slyšíš!"

Marie, 79, Brno

Zase dobře slyším po telefonu a lidi v práci

"Je těžké si připustit, že se trpí ztrátou sluchu... Jako úřednice jsem ale musela něco dělat, abych mohla dál pracovat. Strašně mě to štvalo, ale ani jsem nepovažovala o tom, abych chodila do práce s naslouchadlem. Vadilo mi. Proto, když jsem se dozvěděla o tomto vzorci oleje, byla jsem plná naděje. A slyšela jsem od bratra, který bydlí v Německu, že tento olej je tam hitem. Účinek byl už po prvních třech dnech užívání! Nyní dobře slyším lidi po telefonu a je pro mě snadné mluvit s lidmi v práci. Kdo potřebuje naslouchadlo, když existuje takový zázrak pro uši?"

Barbora, 62, Mikulov

SLEVA pro lidi narozené v letech 1920-1970

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 17. dubna 2022, má nárok na **speciální slevu!** Obdržíte tehdy makromolekulární aktivní vzorec pro zlepšení sluchu **se slevou 73% (doprava ZDARMA)!**

Zavolejte: 296 849 568

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

POUZE do 17. dubna o 73% levněji!

V muzeu bez popisek nevymalují

Autentické prostředí výstavního prostoru ve Vinařicích vás přeneso do dob, kdy se na dole ještě fáralo.

V Hornickém skanzenu Mayrau ve Vinařicích u Kladna se zastavil čas. Těžba zde sice skončila před více než dvaceti lety, přesto máte pocit, že horníci museli odejít teprve včera. „Nenajdete tu vůbec žádné popisky, nesmí se tu vymalovat, nesmí se ani příliš uklízet, originální autentický prostor je prvořadý,“ vysvětluje nám vedoucí skanzenu Tomáš Voldráb.

Vinařický důl Mayrau je známý především pro těžbu černého uhlí. Navíc se zde nacházel přírodní koks, důl ve Vinařicích tak patří ke skutečné geologické raritě.

„Je to způsobeno blízkostí sopky, při dotyku žhavé lávy a uhelné sloje vznikl přírodní koks,“ popisuje Voldráb. Do-

plňuje, že takových dolů se ve světě moc nevyskytuje.

Píseň o mrtvém horníkovi

Historie dolu sahá do roku 1874, kdy byl založen Pražskou železářskou společností, a těžba zde probíhala až do roku 1997. Přestože se důl za minulého režimu jmenoval Gottwald II., v lidech dál přezíval název Mayrau.

„Horníci stále chodili na Mayrovku, celé to navíc bylo podpořeno písničkou Cestička k Mayrovce,“ popisuje Voldráb. Písnička vypráví o úmrtí horníka v podzemí a jeho milé, což s vinařickým dolem souvisí i proto, že tu byly časté požáry způsobené samovznícením uhlí.

„Už v roce 1925 zde byla vybudována báňská záchranná stanice a byli tu cvičeni speciální záchranáři, kterým se říkalo ohňáři,“ dodává pro Metro Voldráb, podle kterého se zástupci této neobyčejně znějící profese specializovali na likvidaci důlních ohňů.

Zajímavostí je, že byl skanzen zřízen v době, kdy byl důl ještě v provozu, konkrétně



Prostředí budí dojem, že horníci odešli nedávno. 3x T. VOLDRÁB

v roce 1994, tedy tři roky před ukončením těžby.

„Tehdejší dolující společnost zde zřídila skanzen s možností prohlídky některých provozních budov. Průvodci se stali sami horníci, kte-

ří tu mimochodem provází dodnes,“ uvádí Voldráb. Návštěvníci tak mají jedinečnou možnost projít areál s člověkem, který pracoval v kladenských dolech.

V rámci prohlídky můžete

projít přes řetězkové šatny, obě jámové budovy nebo se podívat do štol Homole, která bývala krytem civilní obrany a později tam byly představeny dvě dobývání metody.

„Lze zde spatřit mimořádnou kolekci tří těžních strojů, mezi nimi i parní stroj Ringhoffer z roku 1905, který předvádíme v pohybu,“ popisuje Voldráb.

Zajímavé komíny

Skanzen je otevřen každý den, v zimním období od 9 do 15 hodin, v létě od 9 do 17 hodin. V nabídce jsou dva prohlídkové okruhy, jeden hodinový a druhý, který zahrnuje vstup do štol Homole, trvá dvě hodiny.

„Mimoto zde pořádáme různé tradiční akce, teď to budou například Čarodějnice,“ informuje nás Voldráb. Pravidelně se tu konají i technicky zaměřené výstavy, momentálně se jedná o tovární komíny. „Výstava je o novém využití továrních komínů, protože nemusí sloužit jen odtahu zplodin a nemusí se nutně demolovat,“ uzavírá pro Metro Voldráb. ANEŽKA VONDRÁKOVÁ

INZERCE

Inflace?

Zlato ochrání
vaše úspory



Golden Gate



goldengate.cz



Ve sbírce kladenského muzea je také unikátní parní stroj.



Skanzen Mayrau je otevřen celoročně. Uděláte si sem vylet i vy?

INZERCE



Antikvartet obnovil hit a chystá desku

Kapelu Antikvartet založil Dušan Vančura už v roce 1962. Po půlstoletí nečinnosti byla obnovena v roce 2013. Na kontě má dvě alba a nyní chystá třetí. O aktuálních počinech hovořila pro deník Metro Zuzana Vančurová.

Nedávno jste představili nový videoklip k legendární písni Až se k nám právo vrátí prezentované v minulosti skupinou Spirituál kvintet. Proč jste zvolili zrovna tuto píseň?

Až se k nám právo vrátí není náš první videoklip. Na rozdíl od předchozích, kdy jsme volili novější Dušanovy texty, jež psal pro Antikvartet, jsme se rozhodli oživit léty prověřenou píseň. Navíc vůbec nepozbyla aktuálnosti. Současně je to pilotní singl z připravovaného alba.

Můžete nám stručně přiblížit vznik tohoto singlu?

Dušan ho napsal před více než třiceti lety. My jsme chtěli zachovat původní vokální podobu písně, ale podpořit ji vlastní modernější aranží. Ta se postupně dotvářela během zkoušek a koncertů minulé sezony. Na singl jsme ji obohatili o perkuse Jana Linhartu, který se podílí i na nahrávkách dalších písní. Točit jsme ji začali na konci roku 2021 v našem studiu v Mirochově a finalizace proběhla v březnu. Vše pod dohledem Jirky Maška, který je nejen naším spoluhráčem, ale i hudebním a zvukovým režisérem.

Co vše jste nyní videoklipem chtěli vyjádřit?



Zleva Mašek, Vančurová, Jungwirthová a Vávra ARCHIV KAPELY

Chtěli jsme píseň přiblížit i mladší generaci a těm ostatním ji připomenout. Hlavní motivací pro natočení videoklipu byla snaha předat dál poselství textu, které v sobě píseň nese. V klipu toto symbolizují hozené papírové vlašťovky. Současně jsme chtěli připomenout osobu Dušana samotného, jelikož jde o jeden z jeho nejslavnějších hitů. Proto jsme v klipu obrazově využili jeho psací stroj a kontrabas. Zvolili jsme neutrální černé pozadí, aby vynikla hra barev oblečení a symbolika použitých artefaktů.

V jakém složení teď hraje a jaké plány má Antikvartet v roce, kdy to bude 60 let od založení?

Antikvartet nyní vystupuje v obsazení dvou původních zpěvaček – Zuzany Vančurové a Magdaleny Jungwirthové. V minulém roce pak přibyli noví členové: hráč na baskytaru a kytaru Jiří Mašek a kytarista a houslista Tomáš Vávra. Letos se

kromě práce na nové desce chystáme koncertovat po celé republice. Naše vystoupení zpravidla probíhají v základní sestavě, zatímco na albu se bude podílet mnoho zajímavých hostů. DvojCD připravované jako pocta Dušanu Vančurovi k jeho nedožitým 85. narozeninám bude obsahovat jeho nejnámější texty, které psal nejen pro Antikvartet, ale samozřejmě pro Spirituál kvintet nebo Františka Nedvěda. Před koncem roku nás pak čeká křest tohoto titulu.

V sobotu to budou dva roky od úmrtí Dušana Vančury. Chystáte k tomuto smutnému výročí něco speciálního na jeho počest?

Určitě na Dušana vzpomene na našich sociálních sítích a zapálíme svíčku. Ale větší pozornost bychom spíše rádi směřovali k výročí jeho narození než k výročí úmrtí. Chceme lidem přinášet radost a jeho práci oslavovat, ne truchlit. Proto se vše zásadně chystá na konec letošního roku, kdy by Dušan Vančura oslavil 9. prosince zmíněný

Neřest, chlív, drubež...
Jak se mění význam slov

Smích a úsměv
z pohledu vědy

16. dubna 2022 / 22 Kč / www.tema.cz

TÉMA

Prof. Haluzík
o převratné
lčbě diabetu

- Pět jídel denně? Ne
- Chlív? Raději s máslem

Jeden lék:
Na cukrovku i obezitu

Zhubnete až 15 kg...

Týdeník Téma. „Lčba diabetu jde kupředu“

S cukrovkou 2. typu, pro kterou je typická vysoká hladina cukru v krvi, se v Česku lčbí přes milion lidí. Ročně přibude zhruba dalších 30 tisíc. Účinné léky už dokážou hladinu cukru snížit. A některé umějí víc. „Dnes máme dvě nové lékové skupiny na lčbu diabetu, jež dokážou kompenzovat cukrovku a zároveň snižují hmotnost. Velké studie ukázaly, že zmenšují i riziko kardiovaskulárních komplikací. Čili tito pacienti měli méně infarktů a mozkových příhod. To bylo obrovské překvapení, protože do té doby jsme byli rádi, když léky na cukrovku toto riziko nezvyšovaly. Nyní máme v rukou preparáty, jež ho dokonce snižují. V lčbě diabetu je to obrovský pokrok,“ pochvaluje si lékový arzenál prof. MUDr. Martina Haluzíka, přednosty Centra diabetologie v IKEM. Jaké jsou další novinky v lčbě cukrovky? Čtete ve čtvrtčím vydání týdeníku Téma.

Zlouni. Dobro není tak zábavné

Málokterí hrdinové mají tak špatnou pověst jako Vlk, Had, Tarantule, Piraňa a Žralok. Tihle psanci se tak dlouho hledali, až se našli a dali dohromady tým, pro který je spáchání dokonalého zločinu stejná brnkačka jako vyrazit

si v neděli odpoledne na zmrzlinu. Za léta strávená loupežmi všeho druhu získali dojem, že jsou nepolapitelní, jenže i pro ně nakonec bude platit, že se tak dlouho chodí do seřfu pro diamanty, až se zámek zacvakne. Konkrétně

zámek na policejní cele. I v téhle situaci má pětice zlounů štěstí v neštěstí. Do života jim vstoupí profesor Marmaláda, který má plán převychovat je na dobráky. Animovaný film Zlouni vstupuje do kin právě dnes. **MET**

Krátce

Kam zajet k vodě

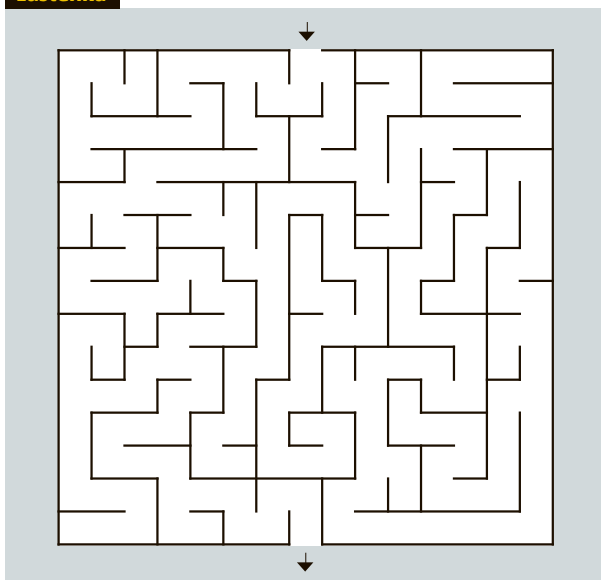
Často si lámáte hlavu nad tím, kam vyrazit na výlet a spojit to s dobrodružstvím i vody? Od května vám poradí váš průvodce Putování za vodou sesta-

vený Markem Síbrtem, který představuje zajímavá místa a lokality v Česku spojené s vodou. Kniha je vybavena bohatou fotodokumentací a asi 90 výletů zahrnuje itinerář s trasou pomocí QR kódu. **MET**

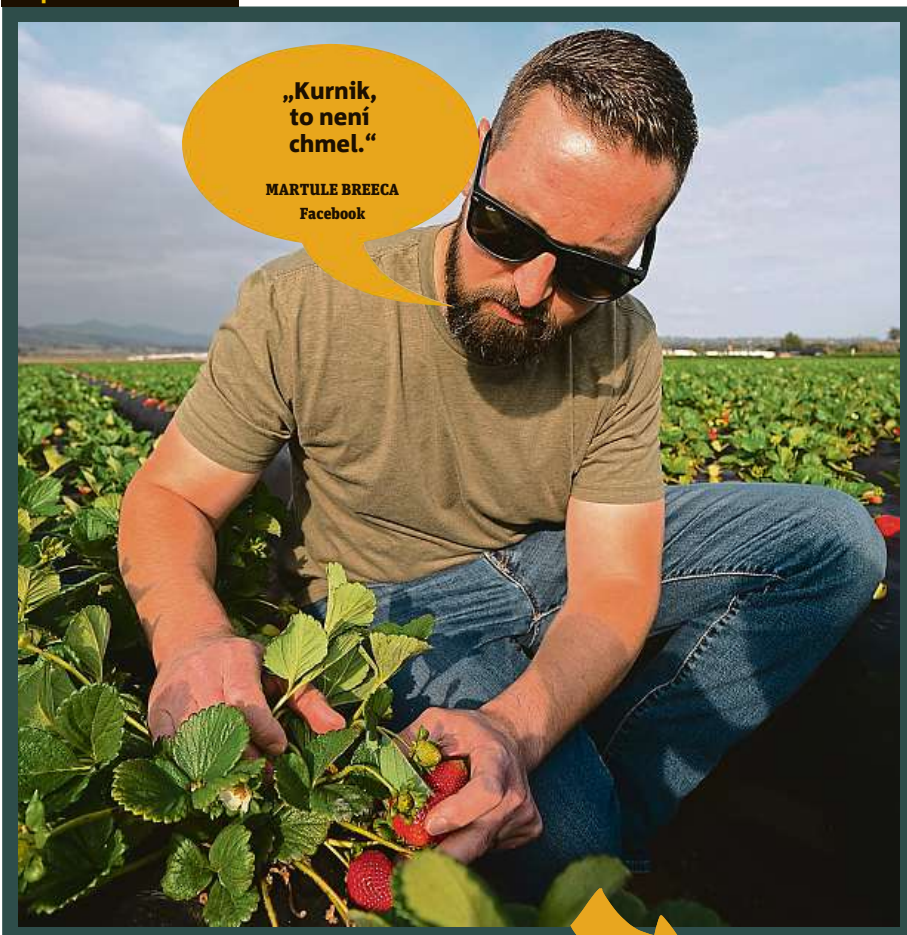
Sudoku

5	8	4	6					
		2			9	5		6
6				3		4		
					7	3		
		8		6		2		
		5	9					
		6		7				3
2		9	1			6		
					6	7	2	5

Luštěnka



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
17/21 °C	12/16 °C	8/12 °C	8/12 °C

Teplotní rekordy: ↓ -3,0 °C (1775) ↑ 24,5 °C (1939) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (4/8)</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 První republika III (2/13)</p> <p>20.10 Gejzír</p> <p>21.35 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.35 Na stopě</p> <p>23.00 Místo činu – Berlín</p> <p>00.30 AZ-kviz</p> <p>01.05 Malá farma</p> <p>01.30 Kuchařská pohotovost</p> <p>01.55 V kondiči</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.25 Evropa dnes</p> <p>16.55 Královská města Číny</p> <p>17.50 Guatemala – Mayové, šamani a kouzelníci</p> <p>18.45 Auto moto svět</p> <p>19.10 Uchem jehly</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Frederik, princ dánský</p> <p>21.10 Za rybami po Česku (6/6)</p> <p>21.40 Skryté skvosty</p> <p>22.10 Balthazar (1, 2/6)</p> <p>00.00 Queer: Cesty z nesvobody</p> <p>00.30 Stealth: Neviditelná letadla</p> <p>01.20 Civilizace (4/9)</p> <p>02.15 Stopy, fakta, tajemství</p> <p>02.45 Jožka Kubík</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas II (18)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4249)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Chlap (6)</p> <p>21.35 Dáma a Král III (3)</p> <p>22.45 Život ve hvězdách</p> <p>23.20 Kriminálka Las Vegas II (17)</p> <p>00.15 Kriminálka Las Vegas II (18)</p> <p>01.10 Mentalista III (24)</p> <p>01.55 Kriminálka Miami IV (8)</p> <p>02.55 Na lovu</p> <p>03.40 Doktorů z Počátků (43)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (21)</p> <p>Ona ví, že já vím! Rodinný seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.40 Inkognito</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Like House 3</p> <p>01.50 Like House 3 Night show</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba IV (15)</p> <p>Přátelé a milenci. Krimiseriál (USA, 2006)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch III (24)</p> <p>04.00 Kriminálka Montpellier (7)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>14.00 Očko trendy</p> <p>15.00 Očko Chart</p> <p>17.00 Očko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Očko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Premiérové díly krotitelů zřušovaných kérek. Extrémně zřušovaných</p> <p>22.00 O BLACK LIST SPECIÁL</p> <p>Tematický playlist ze světa rapu a R&B od kolegů z Óčko BLACK</p> <p>23.00 O black list party</p> <p>0.00 Očko flirt</p>

Cestování - nabídka

222 231 210, 602 330 913

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

destinace	počet nocí	z Prahy a z Brna	cena od
RHODOS	7, 8, 12	odlety PO, ÚT, ČT, NE	11 890
MALTA	7, 10	odlety ÚT, SO	13 790
KORFU	7, 10, 11, 14	odlety denně	14 190
KYPR	7	odlety PO, ČT	17 290
MADEIRA	7	odlety PO, ČT	17 690
ALBÁNIE	7, 11	odlety PO, ČT	18 990
MAURITIUS	8, 12	odlety ČT, PO	29 990
MALEDIVY	8, 9, 10, 11	odlety ÚT, ČT	48 296
RAKOUSKO	7, libovolný	vlastní dopravou	6 230
ITÁLIE	7, libovolný	vlastní dopravou	6 930
MAĎARSKO	5, libovolný	vlastní dopravou	12 450

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

destinace	termín	popis	cena od
MADEIRA	21.4. - 28.4.	To nejlepší ..	34 390
MADEIRA	2.5. - 9.5.	Slavnosti květin	36 990
MALTA-GOZO	31.5. - 7.6.	Poznávání ostrovů	28 490
GRUZIE+ moře	17.7. - 24.7.	Kavkazské štíty	31 390
UZBEKISTÁN	12.10. - 22.10.	Města z pohádek	50 690
JORDÁNSKO	25.10. - 1.11.	Skalní města	39 690

.. MEXIKO, SRÍ LANKA, MONGOLSKO ..
EUROVÍKENDY A MNOHO DALŠÍCH ZÁJEZDŮ



CK AGL travel
Ploskovická 19, Praha 8
www.AGLtravel.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevá. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím byt, RD, chatu, Praha a okolí, jako investici, možnost dožítí, platba hotově. Dluhy, exekuce vyřeším. T: 777088490, skopcova.andrea@seznam.cz

• Vy koupím Váš byt, dům, pozemek za hotově. 776363636.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem primy kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Hledám obecní byt za odpustné / výměna. 776363636.

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti, lokalita celá Praha 2,3,4,10. Právní servis zdarma. Tel.: 602212121

Byty - nabídka

• Prodám cihlový družstevní byt 2+kk, Vysočany, 62m2, 4,5mil. Kč+ anuita, 777060126.

Výměny

• Specialista na výměny bytů a RD, 776363636

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Auto-moto - poptávka

KOUPÍM VAŠE STARÉ AUTO

EKO LIKVIDACE AUTOMOBILU
ODTAH ZDARMA
TEL.: 733 389 624
721 325 994
731 583 690
Autodily Buštěhrad
e-mail: dilybustehrad@email.cz
https://www.autovarikvestebustehrad.cz/
Po-Ne 9:00 - 20:00
Buštěhrad, Trinecká ul.
(Průmyslová zóna u 7 kominů mezi areálem Peroutka a ČVUT.)



• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. T: 734843403

Pronájmy - nabídka

• Pronajímáme jednolůžkové pokoje, dlouhodobě, Praha 8. Tel. 603886044.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Služby - nabídka

• Nabízím pomoc, podporu, dohled i poradenství osobám se sníženou soběstačností, u kterých je žádoucí eliminace rizik jako jsou pády, dehydratace, vynechání léků aj. Jsem 57l. Češka s praxí u lůžka seniorů a odborným VŠ vzděláním. Rozsah i cena služby dohodou. T. 606808086, e-mail: 123Fatum@centrum.cz

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitny a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Práce - nabídka

• Hledáme kadeřníky do zavěšeného kadeřnictví v Praze 8 - vestibul stanice metra Ládví, na plný úvazek, klientela část. zajištěna. Info na t. 773452418

• Přijmeme kuchařku/ku do škol. jídelny ZŠ Dědina, P-6. Plný úvazek, volné víkendy, dobrý kolektiv. Info.: 235357226, CV na e-mail: jidelna@zsdedina.cz

• POKLADNÍ až 165 Kč/hod, prodejny po celé Praze, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• ZŠ v Praze 10 - Hostivaři přijme kuchařku do ŠJ. Tel. 274016534, e-mail: sj@hornomep.cz

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 1, 8, 9 a 4 Modřany. Práce s PC, kamerovým systémem. DPP a směnný provoz. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme zámečnický, elektrikář, montážníky vytahů. Nástup možný ihned. Tel: 606631354

G4S Services s.r.o.
hledáme zaměstnance:
RECEPCNÍ - PRAHA 9
Horní Počernice
RECEPCNÍ - PRAHA 4
mzda 170 Kč/hod.
Tel. č.: 724 793 669

Koleje a menzy
Univerzity Karlovy
hledají

ÚDRŽBÁŘE.
HPP, provoz po-pá.
Kontakt Lenka.Korcek@kam.cuni.cz,
tel: 775 865 511

Bezpečnostní
pracovník
pro OZP v Praze

Týdenní zálohy.
Mzda od
115 Kč/h na HPP.
Náborový příspěvek
10 000 Kč.
Přijďte na informativní pohovor!
800 111 112 M2C

Přijmeme invalidní
důchodce na pozice
RECEPCE
A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod
• náborový bonus
10.000 Kč
• výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9
(M Českomoravská)

Staňte se dárce
krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle §32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
única plazma www.unicaplazma.cz
Tel.: 733 474 770

• Centra a.s. přijme Údržbáře - obsluhu plynové kotleny Pha 5. Nástup možný ihned, práce 30 hodin týdně. NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 10.000 Kč. Volejte 724872341

• Rada Městské části Praha 6 vyhlašuje konkurzní řízení na vedoucí pracovní místo ředitel/ředitelky Mateřské školy Na Dlouhém lánu. Podmínky jsou zveřejněny na www.praha6.cz - Úřední deska. Nabídky je třeba doručit Úřadu MČ Praha 6, odbor školství, Čs. armády 23, 160 52 Praha 6 nejpozději do 23.05.2022 s označením „Konkurz Mateřská škola Na Dlouhém lánu neotevřít!“.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzei v rámci Prahy. Požadujeme čistý TR. Nástup ihned. Tel. 800400111

• Hledáme 1 osobu na práci recepční na plný úvazek (180 hod) na hotelové koleji (Praha 4, Novodvorská) pro zahraniční studenty. Nutná základní znalost AJ (domluvit se + umět odepsat na email). Dále nutná znalost práce na PC (pracujete s rezervačním programem MEFISTO - bude zácvik). Jedná se o 12 hod směny (denní, noční). Plat 130,- Kč / hod + příplatky. Tel: 734513843

• Hledáme skladníka do skladu na HPP, platné oprávnění na VZV, čistý TR. Plat 29-34. tis./měsíčně. Tel.: 775052496.

• Stavební firma přijme na HPP parťáka, kanalizační zedníky a dělníky na rekonstrukce venkovních vodovodů a kanalizací v Praze a okolí. Praxe při zedni kanalizačních stok, šachet a hornická činnost výhodou. Nabízíme mzdu až do 50 tisíc hrubého + příplatky a další benefity, 25 dní dovolené, dlouhodobou perspektivu. Kontakt: e-mail: inos@inos.cz, tel. 257181041.

• Stavební firma přijme na HPP strojníka na kolový a pásový bagr pro výstavbu vodovodů a kanalizací v Praze a okolí. Strojnícky průkaz a praxe v oboru podmínkou. Nabízíme mzdu až do 47 tisíc hrubého + příplatky a další benefity, 25 dní dovolené, dlouhodobou perspektivu. Kontakt: e-mail: inos@inos.cz, tel. 257181041.

• Stavební firma se sídlem v Praze na Zličíně přijme na HPP zámečnicka se svářečským průkazem. Nabízíme mzdu až do 42 tisíc hrubého + příplatky a další benefity, 25 dní dovolené, dlouhodobou perspektivu. Kontakt: e-mail: inos@inos.cz, tel. 257181041.

• Přijmeme šikovného pracovníka na údržbu zeleně v Praze 7. Jedná se o celoroční rozmanitou práci v terénu s drobnou zahradnickou mechanizací a samojízdnou sekačkou. Nástup možný ihned. Požadujeme samostatnost a manuální zručnost. Plný pracovní úvazek. Kontakt: ma t e j k o v a @ j e n a . c z , 233081333

• Noční recepční a ostraha bytového domu, Praha 5 Hůrka, směny od 18 do 06 hod., dlouhý a krátký týden, 16

směn v měsíci, 19 500 Kč/měs., t: 728 995 839

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme zámečnický, elektrikář, montážníky vytahů. Nástup možný ihned. Tel: 606631354

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VYKUPÍME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!
Telefon: 773 537 401



VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

JURIS REAL
real estate
Ihned
vykoupíme či
zprostředkujeme
prodej rodinného
domu, bytu, chaty.
Vyřešíme právní
vady, dluhy,
exekuce.
Okamžitá výplata
zálohy.
Již 23 let
zkušeností.
Tel.: 777 306 102

HANA VONDRÁČKOVÁ

BLOGGERKA



Sloupek

ALI, PŘÍTEL NEJVĚRNĚJŠÍ

Píšu blog o Alzheimerově chorobě. Není to téma vyložené k popukání, ale díky Alimu, jak této nemoci doma říkáme, je všechno daleko snesitelnější.

Ali je nejuvěrnější přítel, kterého kdy babi měla. Přijali jsme ho do rodiny a máme ho „svým způsobem“ rádi.

Je paličatý i dobrosrdečný, zlý i dobrácký, blbec i génius, bavič i prudič.

S ním prožijete část života jako na houpačce, která se houpe stále zběsilějším tempem. Zažijete spoustu bolesti, zmaru,

beznaděje, ale i humorných a roztomilých zážitků.

Každý se s touto nemocí vyrovnává po svém. Já se snažím stres a strach přebít humorem. Je to takový můj pojistný ventil, abych se nezbláznila.

Citát

Je to takový můj pojistný ventil, abych se nezbláznila.

Mám radost, když příběhy pobaví i ostatní a na chvíli pomohou zapomenout, jak je tahle nemoc strašná.

Loni v lednu byl blog s názvem Pubertačka před důchodem ještě v plenkách a mně teklo blogerské mléko po bradě. Do povědomí lidí se však rychle dostal, a to i díky rozhovoru v deníku Metro.

Tenkrát jsem měla zveřejněno pouze dvacet příběhů a vůbec jsem netušila, co všechno mě čeká.

Nyní je z blogu roční miminko, ze mě blogerský puberták a příběhů je více než sedmdesát.

Letos byl nominován na cenu Magnesia litera v kategorii blog roku, leč cenu nezískal.

Anketa

f Malujete velikonoční vejce? Váš tip?



Jaroslava Faltová
Můj tip: bílé vejce dejte do fáce s listy pampelišek.



Jaroslava Pitařová
Jako dítě jsem malovala voskem. Má to půvab.



Jana Květoňová
Barvím koriandrem, kari, červenou řepou, cibulovými slupkami.

@mojemetro



Prodloužení tramvaje do Holyně se nám ještě nepředjelo! Za čerstvou momentku i tagy díky @prague_station. #kt8d5n #Holyně #tram #tramvaje #tramvajaci #barrandovholyně #barrandov #mojemetro #praha #prague #czechrepublic #cityofprague #tramdrivers #prague_mhd #dpp #mhd #pid

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Rady pro 70+

Být seniorem neznámá jen vysedávat na lavičce v nejbližším parku. Jsou i tací, kteří se snaží v rámci možností cestovat po českých městech za přáteli, sportem, kulturou a dalšími aktivitami. Podíval jsem se na internet, abych zjistil, za jakých podmínek může cestovat senior starší 70 roků v krajských městech. Někde jsou webové stránky přehledné, jinde zbytečně složité. Jednoduché cestování mají tito senioři v Praze, Plzni, Ústí nad Labem, Liberci–Jablonci, Pardubicích, Olomouci a Brně – tam jim stačí předložit doklad totožnosti a jezdit zdarma. V ostatních krajských městech se musí senioři u příslušného dopravního podniku zaevídat, nezřídka potřebují fotografii. Takto v Karlových Varech jezdí senioři zdarma, ale v Českých Budějovicích, Hradci Králové, Jihlavě, Ostravě a Zlíně–Otrokovicích mají jen zlevněné jízdné. Doporučuji proto všem věkovým kategoriím, při cestování do obcí s MHD, prostudovat si různorodé místní tarify.

MILOŠ PECHAR, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	8	4	6	1	2	9	3	7
1	3	2	7	4	9	5	8	6
6	9	7	8	3	5	4	1	2
9	2	1	5	8	7	3	6	4
7	4	8	3	6	1	2	5	9
3	6	5	9	2	4	8	7	1
4	5	6	2	7	8	1	9	3
2	7	9	1	5	3	6	4	8
8	1	3	4	9	6	7	2	5

Komiks

Z METRA Úleva



BUTCH 2022

Sekačky na trávu a zahradní traktory

Pobyt na čerstvém vzduchu, pohodový odpočinek a relaxace. To jsou atributy životního stylu, které, zvláště v současné době, doporučuje deset z deseti lékařů. Neméně důležitou roli hraje i prostředí, ve kterém odpočíváme a trávíme volný čas. Neoddělitelnou součástí každé zahrady je trávník, který samozřejmě vyžaduje příslušnou péči. Většina lidí se o zahradu stará svépomocí a nejinak je tomu i s údržbou trávníku. Dnes se budeme věnovat asi té nejčastější činnosti na zahradách a tou je sekání trávy.

Jak ovšem tu vhodnou sekačku pro vaši zahradu vybrat? Pojďme si spolu projít body, na které by si měl dát pozor každý, kdo uvažuje o novém stroji. První rada na začátek tedy je: přesně si definujte vaše požadavky, a pečlivě vybírejte, porovnávejte a poslouchejte.

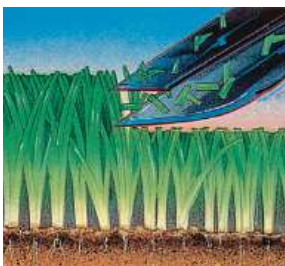


Sekačky na trávu se dělí podle způsobu sekání, šíře záběru, způsobu pohonu, typu pojezdu, úrovní vybavenosti, komfortu obsluhy a dalších vlastností.

Na drtivou většinu zahrad, s pravidelně udržovaným trávníkem je nejvhodnější motorová rotační sekačka nebo stále populárnější akumulátorová sekačka. Na zahrady s větší rozlohou trávníku je potom vhodný zahradní traktorek.

Rovněž je nutné se zaměřit na způsob pojezdu sekačky

a možnost mulčování. Například řada sekaček Honda je vybavena jak jednorýchlostním vozem, tak i variabilním vozem, u akumulátorových sekaček EGO připadají v úvahu modely bez pojezdu nebo s variabilním vozem.



V současné době je moderní mulčování trávy. Pro dokonalý výsledek skutečného mulčování musí být usečená travní stébla co nejmenších rozměrů. Honda vyvinula a patentovala dvě technologie. První z nich se nazývá TwinBlade. Jedná se o použití dvou žací noží současně navzájem odsazených namísto jednoho nože, které zaručí dvojnásobné přeseknutí travního stébla. To zaručuje dokonalý sběr po-



sečené trávy a co více, sběr i mokré či vlhké trávy. Druhou z nich je integrovaný mulčovací systém. Jedná se o přívěru komínku výhozu trávy do sběrného



koše s možností snadného ovládní pouze přesunutím jediné páky v horní části podvozku. Špičková ergonomie motorových sekaček Honda a AKU sekaček EGO je samozřejmostí a patří k tomu nejlepšímu, co se na trhu dá pořídit.

Srdcem motorových sekaček Honda je, jak jinak, než špičkový, benzínový 4 taktní motor Honda u AKU sekaček EGO zase výkonná baterie s dlouhou životností. Mimořádně AKU sekačky EGO se svým sekacím výkonem plně vyrovnají i těm nejvýkonnějším sekačkám s benzínovými motory, nevyžadují tolik údržby, jsou snadnější na obsluhu a při provozu jsou nesrovnatelně tišší.

A nakonec toto vše je dokonale usazeno a sladěno na podvozku, vyhlazeném z ocelového plechu nebo odlitého z vysoce odolných plastů. Tvarováním žací komory „Optiflow“ je dosaženo ideálního toku vzduchu v prostoru žací komory. Proto sekačky Honda a EGO tvoří naprostou a bezkonkurenční špičku v kvalitě

sběru a naplnění sběrného koše.

Na sečení rozlehlých pozemků kde si již nevystačíme s rotační sekačkou je vhodné zvolit zahradní traktor, zařízení, které je větší, silnější, výkonnější, zacho-

integrovaný mulčovací systém je i u traktorů Honda. Jedná se o přívěru komínku výhozu trávy do sběrného koše s možností snadného ovládní pouze přesunutím jediné páky hned vedle se-
dačky uživatele.



vává si schopnosti perfektního stříhu travního stébla, dokonalého sběru a vyčištění travnaté plochy a hlavně pohodlně a bez námahy ze sedačky a s volantem jako v automobilu. I zde platí zákonitosti s výběrem toho vhodného traktoru obdobně jako je tomu u sekaček. Každý zahradní traktor Honda je standardně dodáván s veškerým vybavením, nutným pro základní pracovní činnost zahradního traktoru, tzn. sekání a sběr trávy. Dvouválcové zážehové motory Honda „V-Twin“ poskytují nejvyšší možnou míru uhlazeného a konstantního výkonu a spolehlivosti. Jsou k dispozici tři pracovní režimy: sekání a sběr trávy a spadaneho listí, sekání trávy se zadním výhozem a nakonec režim mulčování. Díky celé řadě technických řešení, ale hlavně díky originální konstrukci žací komory a sekacích noží s podpůrnými ventilátory, patří traktory Honda na špičku v kvalitě sekání a sběru trávy. Standardně montované

Po usednutí za volant otočíte klíčkem zapalování motor nastartujete, vlevo umístěnou pákou nastavíte výšku sekání a zatažením vypínače aktivujete dvojici sekacích noží. Plynulá regulace rychlosti jízdy vozem pedálem umožňuje plynule měnit rychlost jízdy dle aktuálních podmínek provozu. Pak už jen s úsměvem jezdíte, sečete metrovým záběrem a občas po upozornění světelné a zvukové signalizace vyprázdníte sběrný koš bez nutnosti vystoupit.



Široká nabídka příslušenství dělá z traktoru víceúčelový stroj, který budete využívat doslova celoročně. Ani akumulátorové stroje nezůstávají v této oblasti stranou a akumulátorová zahraniční technika EGO jako první na světě představila rider s nulovým poloměrem zatáčení poháněným přenosnými bateriemi EGO, které mohou pohánět i jiné stroje ze široké nabídky EGO. Vyberte si jak majitel malé větší zahrady, tak i profesionál z komunální firmy.



Je to velká šance, chceme hrát o finále, říká Trpišovský



Cítát

Cítíme, jak jsou lidé natěšení. Věříme, že bude skvělá kulisa, která dělá fotbal fotbalem. Vždy je lepší hrát v domácím prostředí, které znáte.

JINDŘICH TRPIŠOVSKÝ
TRENÉR SLAVIA PRAHA

Fotbalisté Slavia hrají dnes odvetu s Feyenoordem.

V úvodním čtvrtfinále Evropské konferenční ligy v Rotterdamu uhráli před týdnem fotbalisté Slavia s Feyenoordem remízu 3:3. K odvetě Slavia nastoupí dnes od 21 hodin.

Trenér Pražanů Jindřich Trpišovský stále vidí šance obou soupeřů naprosto vyrovnaně. K postupu se podle něj bude muset každý z hráčů v domácí odvetě přiblížit ke svému maximu. Věřící, že Pražané pod jeho vedením na třetí pokus konečně projdou do semifinále, vyrovnání nejlepšího českého pohárového výsledku pro něj ale není tou hlavní motivací.

Pod vedením současného realizačního týmu loni a v roce 2019 neuspěla ve čtvrtfinále Evropské ligy. Tentokrát má zřejmě největší šanci na postup do semifinále. „Těžko se to porovnává, pokaždé byla situace trochu jiná. Beru to tak, jako že je to jeden zápas. Je to trochu, jako by se ten první zápas nehrál. Vzhledem k síle soupeře je to pořád 50 na 50. Soupeř má velkou kvalitu. Bereme to tak, že je to velká výzva, velká šance, protože nás jeden zápas dělí od semifinále a hrajeme doma,“ řekl na tiskové konferenci Trpišovský.

Jeho svěřenci by případným postupem vyrovnali klubové i české maximum v pohárech od rozdělení federace. Semifinále si dosud zahrála jen Slavia v roce 1996 v Po-

hárů UEFA. „Takhle nad tím moc nepřemýšlím. Motivací je spíš to, abychom to dokázali a hráli další velké zápasy. Samozřejmě bylo by to příjemné, protože by to byl zase nějaký zápis do historie,“ uvedl Trpišovský.

Jeho svěřenci na Feyenoord narazí už počtvrté v sezoně. Vedle úvodního zápasu čtvrtfinále se týmy utkaly už ve skupině, kde Slavia nejprve prohrála v Rotterdamu 1:2 a v domácí odvetě remizovala 2:2. „Utkání v Rotterdamu mělo všechno. Ukázalo nám to, že týmy jsou hodně vyrovnané, že se musí hrát do poslední vteřiny. Týmy se hodně znají, když si odmyslíme jednotlivé hráče, mají hodně podobné styly. Rozhodovat mohou maličkosti. Abychom zítra byli úspěšní, musí se každý hráč,

který nastoupí od začátku i v průběhu utkání, na svém postu přiblížit maximum,“ uvedl Trpišovský.

„Oba týmy si budou říkat, aby nenabídly soupeři gól, byly zodpovědné a nepustily soupeře do vedení. Ale myslím, že oba týmy mají v kádru takové hráče, že se stejně nechají strhnout hrou. Začátek podle mě bude opatrnější, ale s vysokým přesinkem na obou stranách. Tým, který půjde do vedení, dostane obrovskou výhodu,“ doplnil Koutek.

Pokud i po prodloužení skončí zápas nerozhodně, určí postupujícího penalty. „Kluci penalty trénují průběžně. Já pevně doufám, že na ně nedojde. V kabině jsem říkal, že pokud dojde na rozstřel, tak odejdu a zavřu se někde, kde nebude slyšet. Pak mi přijdou říct, jak to dopadlo. Byl bych radši, aby se to rozhodlo v tuhle chvíli.“

Krátce o s koho,“ přál si trenér. **ČTK**

Rusko a Čína. Společné akce

Rusko, které je kvůli invazi na Ukrajinu skoro vyloučené ze světového sportu, plánuje s Čínou připravit společné soutěže a další akce. Po videokonferenci se zástupci Čínské olympijské komise a Ruského olympijského výboru Stanislav Pozdňakov. „Brzy bude vytvořena pracovní skupina, jež připraví události pro příští dva roky. Už jsme dostali spoustu požadavků na pořádání společných soustředění, soutěží a turnajů v naší zemi i v Číně,“ uvedl **ČTK**



Korda jde dál

Američan českého původu Sebastian Korda zastavil na antuce v Monte Carlu španělského tenistu Carlose Alcaraze, který vyhrál předchozí Masters v Miami a měl skvělou bilanci 18 vítězů a pouhých dvou porážek. Včera ale osmnáctiletý Španěl, jenž se po životních úspěších dostal ve světovém žebříčku na jedenácté místo, prohrál s o tři roky starším Kordou ve druhém kole 6:7, 7:6 a 3:6. Oba hrají antukové Masters v Monte Carlu poprvé. **PROFIMEDIA**

Vyhráli mix ve vzduchovce

Lucie Brázdová a Jiří Přívratský vyhráli na Světovém poháru v Riu de Janeiro smíšenou soutěž ve střelbě ze vzduchové pušky. Ve finálovém duelu porazili norskou dvojici Jeanette Duestadová, Jon-Hermann Hegg 16:14. Jednadvacetiletý olympionik Přívratský, který v pondělí v Riu skončil čtvrtý v individuální soutěži, i o pět let starší Brázdová dosáhli na první triumf v SP v kariéře.

USK zaútočí na další titul

Necelý týden po neúspěšném startu v závěrečném turnaji Evropské ligy vstoupí basketbalistky USK Praha do finálové série Renoma ŽBL a v boji o 16. titul v klubové historii vyzvou tradičního rivala Žabiny Brno. První duel se uskuteční dnes v hale Královka od 18 hodin. Série se hraje na tři vítězné zápasy a jméno šampionky může být známé již v úterý 19. dubna. Nejpозději se o vítězi rozhodne o čtyři dny později. **ČTK**

Číslo dne

24:24

Čeští házenkáři v úvodním utkání play-off kvalifikace o MS doma remizovali se Severní Makedonií 24:24. Svěřenci španělského trenéra Xaviera Sabatého, který si odbyl soutěžní premiéru u národního týmu, prohrávali ve Zlině až o sedm branek, díky povedené koncovce ale vyrovnali. Venkovní odvěta je na programu v neděli. Národní celek nestartoval na světovém šampionátu od roku 2015, kdy v Kataru obsadil 17. místo. V odvetě se reprezentanti pokusí Makedoncům oplatit vyřazení v play-off před šesti lety.

Vondroušová. Jednička týmu, o dvojce se rozhodne

Markéta Vondroušová by měla být jedničkou českých tenistek v utkání kvalifikace Poháru Billie Jean Kingové s Velkou Británií na antuce v Praze. O roli dvojky pro úvodní zítřejší den se kapitán Petr Pála rozhodne mezi zbylou čtveřicí hráček a ve hře bude i Karolína Muchová, byť se včera necítila dobře a místo tréninku mohla hledět na dvorec jen přes Vltavu z okna hotelu.

Finalistka Roland Garros z roku 2019 Vondroušová je z pozice 32. hráčky světa

jedničkou týmu a mělo by to tak být i v zápasech. „Pokud bude vše v pořádku, tak je to jasná volba,“ řekl Pála, zatímco Vondroušová na Štvanici hrála tréninkové gamy s Marií Bouzkovou.

Na pozici dvojky má kapitán k dispozici Terezu Martincovou, Muchovou, Bouzkovou a šestnáctiletou Lindu Fruhvirtovou, z nichž má zkušenosti se soutěží družstev jen Muchová. „Řekl jsem, ať jsou všechny připravené. Kdokoli může nastoupit za rozhodnutého nebo neroz-

hodnutého stavu. Opravdu nevím, koho nahlásím na první den,“ dodal.

Semifinalistka Australian Open Muchová, která se vrátila na kurty po vleklém zranění břišního svalu a zad v březnu v Miami, dnešní přípravu vynechala. „Kája se necítila dobře, proto jsme jí dali volno. Nemí to nic strašného. Jeden volný den jí určitě pomůže,“ věřil Pála. Ještě hodinu před dnešním poledním losem může dojít ke změně v nominaci. Pála si je ale jistý, že to nebude nutné. **ČTK**