

TRPIŠOVSKÝ: CHCEME HRÁT ZÁPAS O FINÁLE

SLAVIA CHCE V DNEŠNÍ ODVETĚ S FEYENOORDEM USPĚT STRANA 20

metro

mojemetro | denikmetro

Čtvrtek, 14. dubna 2022

Č. 73, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vincent

INZERCE



Klíšťata i komáři. Kde řádí, najdete na webu

Jedna stránka. Informace se vztahem k živé přírodě. **Alergici.** Najdou si zprávy o rozšíření pylů, o rychlosti vývoje vegetace ve vztahu k počasí a o pocitových teplotách. **Stromy.** Pozvolna začíná kvést i bříza STRANA 2



V ulicích a parcích měst napříč republikou je velikonoční výzdoba. Takto vypadají Smetanovy sady v Karlových Varech. MAFRA

Vážení čtenáři,

na Velký pátek, o víkendu ani na Velikonoční pondělí deník Metro nevyjde. Další vydání pro vás chystáme až na úterý 19. dubna. Celá redakce vám přeje klidné a zdravé svátky.

Honza Dědek na cestách

Publicista a moderátor vyrazí se svou talkshow 7 pádů Honzy Dědka na letní turné s podtitulem „pohádkové“. Cílem totiž budou zámky a hrad, kde se nějaká pohádka natáče. STRANA 5

INZERCE



INZERCE

EX DRAŽBY
 PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
 DRAŽEB A AUKEÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
 ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
 (byt, dům, pozemek)
 za nejvyšší možnou cenu
 formou elektronické aukce
 nebo dražby přes největšího
 dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
 s databází 100 000
 registrovaných,
 poptávajících klientů.

800 22 33 88
 www.prodejtojinak.cz


Krátkce

Sokolov nabízí lékařům parcely

Pozemky pro výstavbu rodinných domů primárně určené pro nové doktory. I to je způsob, jak chce Sokolov přilákat do města nové praktické lékaře či zubaře. Forma pomoci ze strany města není novinkou. A netýká se jen lékařů. Týká se to policistů nebo učitelů. **idNES.cz**

Bez roušek!

Od půlnoci skončila povinnost nosit kvůli šíření koronaviru roušky a respirátory v hromadné dopravě. Dál zůstává povinné zakrývání dýchacích cest jen ve zdravotnických zařízeních a lůžkových zařízeních sociální péče. Premiér Petr Fiala poděkoval kromě zdravotníků také ostatním lidem za zodpovědnost.

Chce na Hrad

Podnikatel a bývalý poslanec Tomáš Březina se chce ucházet o post prezidenta. Možnost kandidovat si chce zajistit pomocí petičních podpisů. Březina se označil za pravicového politika. „Voliče chci oslovit například potřebou druhé transformace České republiky nebo řešením byrokratické hydry,“ řekl. **ČTK**



Tomáš Březina

ČTK

Bacha: Klíšťata, komáři

Nebezpečí Češi najdou na jednom webu.

Český hydrometeorologický ústav (ČHMÚ) nově na jednom místě poskytuje informace se vztahem k živé přírodě. Na webu info.chmi.cz/bio se zájemci dozvědí o aktivitě klíšťat, kůrovce a nově také

o aktivitě komárů. Dostupné zde jsou rovněž informace pro alergiky o rozšíření pylů, o rychlosti vývoje vegetace ve vztahu k počasí a o pocitových teplotách.

Web spolu s aktuální situací zobrazenou v mapě České republiky nabízí také předpovědi na následující dva dny. „Nové biometeorologické výstupy jsou aktualizovány denně a mapy jsou zpracovány ve vyšším prostorovém rozli-

šení,“ uvedl vedoucí oddělení biometeorologických informací ČHMÚ Praha Martin Možný.

Pro alergiky jsou aktuálně zásadní informace o pylech v ovzduší. „Pylová sezona je již v plném proudu, v těchto dnech kvetou zejména javory, jasany, habry a pozvolna začíná kvést i bříza,“ podotkla Lenka Hájková z oddělení biometeorologických informací ČHMÚ Praha.

Další mapa ukazuje, že aktuální vývoj vegetace je na většině území ČR velmi opožděný. „Informace o aktivitě komárů budou důležité zejména v létě,“ uvedla vedoucí tiskového a informačního oddělení ČHMÚ Monika Hrubalová. Pocitová teplota vzduchu odráží společné účinky rychlosti větru, teploty a vlhkosti vzduchu. Pokrývá spektrum od pocitu tepla až po pocit chladu, uvádí web. **ČTK**

BLACK&DECKER PS7525

II ořezávač větví

II 800 W

II pracovní dosah až 4 metry


2.499,-

Pomoc pro těžko dostupná místa.


 Tak klikni hned na Mironet.cz

Strategické záhony Pražského hradu. Možná se budou hodit

Mezi české pěstitele obilnin prý zabrousili nákupci obilí z Afriky. Hledají, jak zalepit výpadky z Ukrajiny.

Kdo někdy viděl staré válečné týdeníky z protektorátu, toho určitě zaujaly záběry, jak se na náměstích a v parcích měst pěstovala zelenina. Válkou zkroušená třetí říše hledala potravinové rezervy, kde se dalo.

Brambory z palácových zahrad Pražského hradu

Za současné zdražování potravin z velké části může válka na Ukrajině. Tam, kde se válčí, nemožno zemědělcům pěstovat potraviny, které se dovážely i do České republiky. Umíme si představit, že výpadek některých vývozu nahradíme třeba i dočasnou přeměnou okrasných ploch na záhony?

„Ani město se neobejde bez ploch, kde lze provozovat zemědělskou činnost,“ připomíná Stanislav Kozlík, předseda Českého zahrádkářského svazu. Nepřímo naráží na situaci, kterou může vyvolat právě ozbrojený konflikt. „Ačkoliv se nám to může zdát nemožné, může nastat doba, kdy z jakýchkoli příčin zkolabuje infrastruktura, logistika a další,“ říká Kozlík. Potom podle něho získávají na významu pojmy jako potravinová soběstačnost a potravinová bezpečnost. Do této kategorie počítá samozřejmě také současné plochy zahrádkářských osad v českých

a moravských městech. Pokud zabetonujeme veškerou půdu ve městě, nic nového na ní nevyrosteme.

Proto lze vnímat městské zahrádkářské osady ne jako rezervoár stavebních parcel, ale jako rezervoár zemědělské půdy strategického významu. Předseda zahrádkářů odkazuje například na Londýn v době druhé světové války, kdy Britové rozorávali měst-

ské parky a pěstovali potraviny (viz fotorámeček). Týkalo se to i zahrad v Buckinghamském paláci, sídle britské královské rodiny. Kde je pak řečeno, že v krizi by se nehodily například terasovité zahrady v areálu Pražského hradu?

Hliník zaujal současnou vládu. Bude vratný?

V těchto dnech zahájila Evropská komise řízení s Čes-

kou republikou kvůli nedostatečnému třídění odpadů před skládkou.

Filmový Hliník je sice pořad v Humpolci, ten skutečný ale končí stále na skládkách. Případně proletí komínem ve spalovnách. „V Česku se daří vytrítit pouze pětadvacet procent všech plechovek od nápojů,“ upozorňuje Andrea Brožová, mluvčí Mattoni 1873 a současně mluvčí ini-

ciativy Zálohujeme.cz. Ta se snaží prosadit zálohování jak hliníkových nápojových obalů, tak PET lahví. Hnutí sice vzniklo na sklonku loňského roku, ale už nyní spojuje pětadvacet producentů piva a nealkoholických nápojů a dalších společností včetně médií. Nejnověji se k iniciativě připojil českobudějovický Budvar. „S Mattoni jsme navázali spolupráci při vývoji nového nealkoholického beer-mixu Birgo. Záleží nám na co nejšetřnějším nakládání s nápojovými obaly. Proto podporujeme zálohy i cirkulární recyklaci,“ komentuje přistoupení k iniciativě Petr Dvořák, generální ředitel Budějovického Budvaru.

Obliba piva i dalších nápojů v plechovkách roste o desítky procent ročně. V Česku se nyní prodá v aluminiovém jednorázovém obalu každé čtvrté pivo. Za posledních deset let to jen v Česku představuje u všech druhů nápojů, tedy nejen piva, nárůst dvě stě procent. I proto si také sami výrobci uvědomují, že levnější je vyjít, když se k nim budou obaly, PET i hliníkové, vracet. Například Mattoni i Budvar jsou nyní schopny společně nápoj plnit do obalu, který obsahuje více než tři čtvrtiny recyklovaného plechovkového hliníku.

Na rozdíl od minulých vlád ta současná zařadila recyklaci přímo do vládního prohlášení. „Omezíme využívání jednorázových obalů a zvážíme zavedení dalších systémů zálohování obalů PET a hliníkových,“ píše se v programu Fialovy vlády. Minulý kabinet zavádění vratných petek a hliníkových plechovek od nápojů odmítal. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU



Moje dm-app



Balea MEN
Energy
mýcí gel
150 ml

59⁹⁰ Kč
39,90 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 19.03.2021 59,90 Kč



ZDE ISEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Mycí gel s kofeinem a vitamínovým komplexem odstraňuje přebytečný maz a nečistoty, vyživuje pleť a jemně čistí póry. Dodá pleť pocit svěžesti a čistoty.

VEGAN

nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Tisíce zmizelých tun

312

Tolik milionů nových plechovek na nápoje se dá vyrobit z obalů, které se nedostanou zpět do oběhu. Ročně zmizí v Česku ve spalovnách, na skládkách nebo „pouze“ v přírodě takřka osm tisíc tun hliníku. Hliník je přitom strategickou surovinou například jak pro elektromechanický průmysl, tak pro zbrojní výrobu. Sousední Německo s ohledem na válečnou situaci na Východě omezuje prodej do zahraničí u některých základních hliníkových směsí.

Okopávej a zvítězíš

Dig For Victory. Okopávej pro vítězství. Britové začali parky a další veřejná prostranství měnit na pěstelské pozemky už v roce 1939, ještě předtím než začala letecká bitva o Anglii. Domácí produkce měla nahradit výpadek potravin z tehdejších britských držav v zámoří. Nebylo to naposled. Jeden zeleninový záhonek místo kytiček se v královském paláci v Londýně objevil i v roce 2009, kdy svět opanovala finanční krize. WIKIMEDIA COMMONS



Návrat do oběhu

Opětovné použití surovin výrazně šetří energii.

- U železa platí, že například recyklace oceli ušetří 75 procent energie, která by se jinak spotřebovala na výrobu surového železa.
- Recyklace jedné PET lahve ušetří energii svícení jedné 10wattové LED žárovky na 18 hodin.
- Každým opakovaným naplněním skleněné vratné lahve se uspoří minimálně tři hodiny sledování TV.



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka

Letními hosty televizní talkshow budou představitelé českých filmových pohádek.

Publicista Honza Dědek se svou televizní talkshow vyrazí v létě napříč republikou po stopách českých filmových pohádek. Jako kulisu pro svou letní tour zvolil nádvoří a další přílehlé prostory českých zámků a hradů, jež si v minulosti vyhlédli filmaři

a kde vznikly nyní již kultovní snímky.

Fanoušci talkshow se mohou těšit na devět zastávek Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka. První zastávkou bude 18. června Státní zámek Opočno, následovat budou Státní zámek Sychrov (19. června), Státní zámek Kozel (24. června), Státní zámek Hluboká (27. června), Zámek Blatná (1. července), Zámek Loučeň (9. července), Zámek Nelahozeves (11. července), Hrad Špilberk (12. července). Turné zakončí 16. července představení na Státním zámku Litomyšl.



Honza Dědek LENKA HATAŠOVÁ

A aby byla pohádková atmosféra ještě autentičtější, mezi hosty, které populární moderátor vyzpovídá, se objeví slavní představitelé pohádkových postav.

Diváci se mohou připravit na 100 minut nepřerušené zábavy ve společnosti vždy tří hostů a také moderátora, který dokáže navodit bezprostřední a zároveň příjemně uvolněnou atmosféru.

Ostatně právě díky tomu se pořad Honzy Dědka stal oblíbenecem televizního i živého publika a stálíci ve vysílání televize Prima. „Pokud se někteří hosté ujmou slova, pro-

mění talkshow v monolog, který diváky baví, nemám problém se sám stát jedním z nich,“ říká moderátor, jenž letos oslavil padesáté narozeniny.

Díly, které vzniknou v rámci všech devíti zastávek pohádkové šňůry, se posléze odvíjejí na obrazovkách televize Prima. Diváci tak budou mít možnost nahlédnout do kuchyně televizních tvůrců a poznat, jak vzniká úspěšný pořad v přítomnosti kamery.

Vstupenky jsou již k dostání v síti Ticketstream. Kapacita je však limitována. **IBE**

INZERCE



TOMÁŠ SYSEL

Nejkrásnější

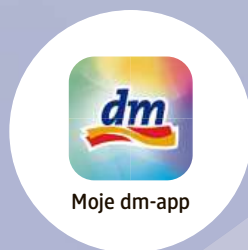
V pražské Jindřichské věži se koná až do 31. května 7. ročník výstavy Všechny krásy Prahy. Výstava vznikla v rámci projektu Miluju Prahu, který prezentuje snímky nejlepších pražských fotografií na sociálních sítích a na výstavách. „Je to skvělá věc, když se zhodnotí fotografie ze sociálních sítí a vy je uvidíte viset v prostorách nádherné galerie Jindřichské věže. A navíc prodej snímku v rámci charitativní aukce každý rok pomáhá dobré věci,“ říká kurátor výstavy a autor projektu Miluju Prahu David Černý. Výtěžek aukce letos poputuje do Dětského domova v Unhošti. **MET**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Alobal vyrobený ze 100% recyklovaného materiálu je tepelně odolný a ideální pro pečení, grilování a dušení. Extra odolný proti protržení.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



Profissimo
alobal z recyklovaného materiálu
20 m

44⁹⁰ Kč

2,25 Kč za 1 m

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.07.2021 44,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Shelbyovic. Familie se loučí smutečně



NETFLIX

Seriál Gangy z Birminghamu neboli Peaky Blinders dospěl před pár dny ke svému konci. Tommy Shelby v podání herecky výborného Cilliana Murphyho a jeho povedená rodinka jsou poštěstě zpátky, aby se vyrovnali s několika posledními starostmi. Včetně ztráty klíčové postavy Polly Gray (Helen McCrory), vzestupu fašistů i dělení pořádku se zrádci z bývalých řad.

Závěrečná kapitola rodiny Shelbyových je asi nejméně osobitá, ale zároveň emočně vypjatější než kdy dřív. Opravdu drsnáckých momentů je tu oproti předchozím sériím poskovnu. Přesto je třeba dát palec nahoru za to, jak se tvůrcům povedlo děj plný atmosférických montáží a silných momentů dotáhnout k důstojnému konci. Takhle nějak, pěkně pozvolna, se dá také zakončit jeden z nejúspěšnějších a určitě nejstylovějších britských seriálů poslední dekády.

Epické finále na stanici BBC mohlo být o něco štatnatější a rozhodně nápaditější. Tvůrci Gangů z Birminghamu poslední sérii propluli tak trochu na volnoběh a mnoho fanoušků jim to bude mít za zlé. Naše kompletní hodnocení si můžete přečíst na webu metro.cz, a to v rámci rubriky Strážce streamu. **JAR**

Hollywood. Známé filmové melodie

Spolupracovali s Michaelem Bublém, Sarah Brightmanovou, 2Cellos nebo Vanessou Mae. Teď ovládnou pódium prestižní Smetanovy síně v Obecním domě s nejslavnějšími filmovými melodiemi z hollywoodské produkce. Bohemian Symphony Orchestra Prague představuje Hollywood in Prague. „Filmová hudba je jedinečná v tom, že dokáže zaujmout posluchače napříč žánry a spojuje diváky

všech generací,“ říká šéfdiřigent a zároveň ředitel Bohemian Symphony Orchestra Prague Martin Šanda, který toto hudební těleso v roce 2002 založil. Diváci si poslechnou skladby v podání sedesátičlenného orchestru a čtyř pěveckých sólistů, kterými jsou Lucie Večeřová, Noema Erba a Lee Andrew Davison ze Spojených států. Speciálním hostem večera bude David Gránský. **MET**

Krátce

Sklářské umění

Galerie Nová síň v centru Prahy bude od 28. dubna do 19. května patřit pozoruhodným dílům přední české sklářské výtvarnice Gizely Šabókové, absolventky ateliéru Stanislava Libenského. Výstava Torza vznikla u příležitosti životního jubilea Gizely Šabókové a zároveň jde o její první samostatnou výstavu v České republice po téměř 20 letech. Její práce jsou zastoupeny ve sbírkách po celém světě.

RoSa slaví výročí

Rezidence a Centrum RoSa v pražských Kobylisích nabízí už sedm let bydlení pro seniory, ale také aktivity propojující generace i komunitu lidí z okolí. Ve čtvrtek 21. dubna všechny čeká od 18 hodin pestrý kulturní program i dražba obrazů, jež pomůže financování činnosti centra. Večer budou moderovat Michaela Dolinová a Petr Lesák. Vstup na akci je zdarma. Rezervace místa je nutná. **MET**

SVĚTLONOŠI A HYDRY. BUDOU



Čechův most. Začalo se se zkoumáním jeho soch. Jsme na straně, kde na pilířích mostu stojí hydry. Z jejich tlam by měla téct voda.

5x METRO

Všechno mají v rukách malé dírky, kterými by mohl proudit plyn a téct voda.

Na Čechově mostě v Praze stojí auta s majáky, část chodníku ohradil plot. Začaly tam kamerové sondy do soch mos-

tu. Ty ověřují, jestli se do nich dostane voda a plyn. Voda by měla téct z tlam hydr, plyn by měl být v pochodních, které v rukách třímají světloňosi. „Ještě nevíme, jestli by to byl otevřený oheň, nebo by se jednalo o nějakou speciální baňku, v níž by oheň hořel,“ řekl na začátku této reportáže přímo z místa šéf firmy Technologie hlavního města Prahy (THMP) Tomáš Jílek. Firma má na staros-

ti osvětlení a semaforey ve městě a řídí i kontrolu světel mostu, která by se mohla stát velkou pražskou atrakcí.

Zajímavostí je, že s efekto- vými systémy původně stavitelé mostu počítali, nicméně císař František Josef I. chtěl otevření nejkratšího mostu v Praze dříve. Proto systém nedokončili.

„Nemáme téměř žádné plány. Vůbec netušíme, jestli tam přívod je, nebo není. To

musíme zjistit díky kamerám, které do soch mohou nahlédnout,“ řekl deníku Metro Jílek.

Firma THMP pomocí kamer nahlédla do vnitřních částí soch. Na základě toho určí rozsah restaurátorských prací, které případně umožní instalaci technologických rozvodů vody a plynu. Šéf společnosti Jílek dodává, že po konzultaci s památkáři zároveň probíhá intenzivní pátrání

v archívech. „Následovat budou projekční práce pro zpracování projektové dokumentace na obnovu slavnostního osvětlení a efekto- vých systémů a debata s orgány památkové péče, teprve pak bude možné určit datum, kdy lze očekávat tuto neobvyklou podívanou na Vltavě,“ dodal Jílek. Kromě oživení soch je v plánu také modernizace svítidel veřejného a slavnostního osvětlení. **MAREK PEŠKA**

INZERCE

21. - 24. 4. 2022

Narcis

REGIONY ČR

Veletrh cestovního ruchu

ELEGANCE

Veletrh módy, módních doplňků a šperků

BONSAI

Mezinárodní výstava

SUISEKI SHOW

Výstaviště Lysá nad Labem

**PRO
VAŠE
TRÁVENÍ**

ENZYM
+
ZÁZVOR

**ORENZYM®
PLUS**

Doplňek stravy
enterosolventní tablety

**DOPLŇEK STRAVY
S ENZYMEM
ALFA-AMYLÁZOU
A S PŘÍDAVKEM
EXTRAKTU ZÁZVORU.**



www.noventis.cz

Doplňek stravy ORENZYM PLUS obsahuje enzym a - amylázu a extrakt zázvoru, který napomáhá dobrému trávení. Produkt je vyráběn ve formě enterosolventních tablet, což zajišťuje šetrnou "převahu" enzymu až do místa určení - tenkého střeva.

Noventis, s. r. o. | Filmová 174, 761 79 Zlín | Česká republika

Noventis®

NOVOU ATRAKCÍ V PRAZE?



Hydra. Díky mostku se technici mohou podívat dovnitř.

Sochy stojí vlastní vahou

Na jaře letošního roku začala městská společnost THMP s přípravou oživení Čechova mostu.

- Ten čeká v následujících letech rekonstrukce rozsáhlého slavnostního osvětlení a zvažuje se i obnova původních efektových systémů – ze soch hyder by měla chrlit voda, světloňosi by zase měli držet pohodlně se šlehajícími plameny. Podle dochovaných informací se totiž zdá, že

sochy měly být v minulosti osazeny potrubím pro rozvod vody a plynu.

- Deník Metro byl v době kamerového snímání útrobu jednoho ze světloňosů na místě. Podle záběrů, které technici mají, to vypadá, že světloňos potrubí v sobě skutečně má.
- Nyní se čeká na vyhodnocení i archivních záznamů, poté lze určit, jaké efekty se z původního záměru podařilo předkům

realizovat a zda je vhodné je obnovit.

- Celý systém osvětlení, spouštění a zapalování plynu a také ovládání tlakové vody bude vybaven vlastní kontrolou a dohledem z centrály THMP.
- Podle informací, které deník Metro na místě zjistil, měly nyní již opravené sochy u předmostí zkorodované části a stály na sloupu vlastní vahou. Ta má být kolem 12 tun.



Citát

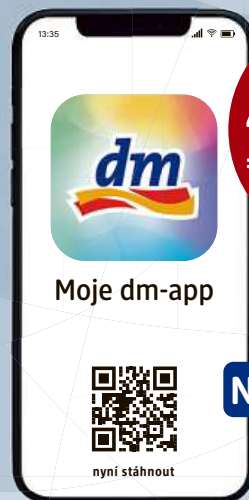
Ačkoli je Čechův most nejkratším silničním pražským mostem, má pozoruhodnou uměleckou hodnotu. Revitalizace slavnostního a efektního vybavení podtrhne jeho estetické vnímání a panoráma mostu bude ještě působivější. Zároveň si Pražané budou moci zavzpomínat na dobu, ve které první ocelový most přes Vltavu vznikl.

JAN CHABR
RADNÍ HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počítačiční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Unikát

Čechův most je nejkratší z pražských vltavských mostů. Je to jediná takto velká ozdobená mostní konstrukce v ČR z období secese, je chráněnou technickou památkou.

- Byl vybudován v letech 1905 až 1908 a nyní se jedná o jediný ocelový obloukový most v Praze. Podle původních plánů měl být součástí velkorysého dopravního řešení. Tudy měla vést cesta ze Starého Města do Dejvic po trase Můstek – Staroměstské náměstí – Pařížská ulice – Letná (místo kopce, kde v 50. letech stála socha Stalina, měl být průkop či tunel).
- Ke stavbě nedošlo, a tak most do určité míry ztratil význam. Proto byl také dost často v ohrožení.
- Za první světové války se uvažovalo, že by některé bronzové části byly využity pro válečnou výrobu podobně jako zvony z českých kostelů. V roce 1939 byly sňaty vázy z bronzu na zábradlích, v roce 1944 i další ozdoby. Nepodařilo se je obnovit.



Technici včera zkoumali nejen jednu hydru, ale také světloňos, který se nachází na druhé straně směrem k Hradu. Využívají k tomu endoskopickou kameru.



Medvedčuk

Na britský sankční seznam přibude 206 osob spojovaných s Moskvou, včetně 178 podporovatelů samostatných republik na východě Ukrajiny ovládaných separatisty. Je mezi nimi také prominentní ukrajinský politik Viktor Medvedčuk podezřelý z vlastizrady, kterého zadržely ukrajinské tajné služby. Sankce spočívají v zákazu cestování do Británie a zmrazení majetku.

AP



Britští muži mají podivné představy

Ukrajinky prchající před válkou čelí nevhodným zprávám.

starší muž z Londýna, že s ním budu muset sdílet ložnici, a zeptal se mě, jestli s tím souhlasím," uvedla.

Redaktorka deníku The Sunday Times, která se ve facebookových skupinách vydávala za ukrajinskou uprchlici, popsala podobný zážitek. Uvedla, že ji během několika minut zaplavily nevhodné zprávy. Někteří muži novinařice údajně lhali o tom, že mají ve svých domech několik ložnic. Další navrhovali sdílení postele nebo „vzájemnou výpomoc“.

Podle britské vlády bude program Reset aktualizovaný tak, aby k těmto případům nedocházelo. „Pokusy o vykořisťování zranitelných osob jsou zavržením, proto náš program upravíme tak, aby obsahoval zvláštní bezpečnostní opatření včetně důkladných prověrek všech hostitelů, a to jak ze strany ministerstva vnitra, tak ze strany místních orgánů,“ uvedl mluvčí vlády premiéra Borise Johnsona. **ČTK**

Úřad vysokého komisaře OSN pro uprchlíky včera vyzval britskou vládu, aby v rámci hostitelského programu pro ukrajinské běžence nepropojovala svobodné muže s osamělými Ukrajinkami. Informoval o tom list The Guardian, podle kterého se úřad obává, že ženám hrozí sexuální obtěžování.

Britové, kteří si přejí u sebe ubytovat ukrajinské uprchlíky, musí v rámci vládního programu Reset sami navázat kontakt s běženci. Tyto konverzace se tak často odehrávají v neregulovaných skupinách na sociálních sítích.

Nejmenovaná dvařicetiletá žena z ukrajinského Bachmutu popsala, že při hledání vhodného hostitele dostávala sugestivní zprávy od mužů. „Oslovil mě jeden

Krátce

Opět v metropoli

Čeští diplomaté se vrátili na ambasádu v Kyjevě, oznámilo včera na Twitteru ministerstvo zahraničních věcí. Česko chce tímto způsobem vyjádřit podporu Ukrajině, uvedl úřad.

Přes půl milionu

Rusko na Ukrajině používá fosforové bomby a vůči civilnímu obyvatelstvu

uplatňuje metody teroru. V projevu přes videohovor to včera před poslanci estonského parlamentu řekl ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij. Uvedl také, že Moskva násilně deportovala do odlehlých částí Ruska více než 500 tisíc Ukrajinců.

Plán Washingtonu

Vláda Spojených států podle zjištění agentury Reuters a amerických

médií připravuje zásadní vystupňování probíhajícího vyzbrojování Ukrajiny. Údajně chystá nový balík techniky v hodnotě asi 750 milionů dolarů, skoro 17 miliard korun, v němž by mohly být bezpilotní letouny, houfnice nebo také vojenská terénní vozidla známá jako Humvee. Oficiální oznámení se čeká do konce týdne, napsal deník The New York Times. **ČTK**

INZERCE



JDE TO I BEZ PÍCHÁNÍ DO PRSTU

Vyzkoušejte systém pro okamžité monitorování glukózy.

Více se dozvíte na [FreeStyleLibre.cz](https://www.FreeStyleLibre.cz)
nebo na bezplatné infolince 800 189 564.


**FreeStyle
Libre**
SYSTÉM PRO OKAMŽITÉ MONITOROVÁNÍ GLUKÓZY



life. to the fullest.®

Abbott

Systém pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre (Čtečka) a systém pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre (Sensor) jsou zdravotnickými prostředky. **Čtěte pečlivě uživatelskou příručku a informace o bezpečném používání. Číslo notifikované osoby: 2797.**

Čtečka systému pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre při použití se senzorem FreeStyle Libre je indikována pro měření hladin glukózy v tkáňovém moku u osob s diabetem mellitem (ve věku od 4 let), včetně těhotných žen. Čtečka a senzor mají sloužit jako náhrada za měření glykémie při samostatné léčbě diabetu včetně dávkování inzulínu. Fyziologické rozdíly mezi tkáňovým mokem a kapilární krví mohou vést k rozdílu ve zjištěných hodnotách koncentrace glukózy. V době rychlé změny glykémie, např. po jídle, podání dávky inzulínu nebo po cvičení, mohou být pozorovány rozdíly v hodnotách koncentrace glukózy v tkáňovém mokem a v kapilární krvi.

FreeStyle, Libre a související obchodní značky jsou značky společnosti Abbott.
© 2022 ABBOTT. ADC-55157 v1.0 04/22



Košík.CZ
ONLINE SUPERMARKET

Košík je tady

A KVALITNÍ POTRAVINY
MÁ LEVNĚJŠÍ NEŽ
V SUPERMARKETU



KAŽDÝ DEN PRO VÁS MÁME PLNÝ KOŠÍK SLEV

Slevy platí do 30. 4. 2022

GALBANI
Mozzarella
125 g



-36 %

23⁹⁰
~~37,90~~

FRANZ JOSEF KAISER
Tuňák steak
170 g



-42 %

39⁹⁰
~~69,90~~

KRÁSNO
Amálka šunka
92 % masa
100 g



-37 %

19⁹⁰
~~31,90~~

Číslo dne

150

Očkováním proti covidu-19 se přešlo v 60milionové Itálii zhruba 150 000 úmrtím v souvislosti s touto nemocí. Tvrdí to studie, již zveřejnil italský zdravotnický ústav. Největší užitek měli z očkování podle něj starší lidé. Díky vakcině nebylo hospitalizováno na půl milionu lidí, tvrdí rovněž studie, která monitorovala dopad očkování od prosince roku 2020 do konce letošního ledna. Pro svůj výpočet ústav využil metodologii, jež se používá pro měření účinnosti očkování proti chřipce. Údaje berou v potaz jen očekávané případy, které se přímo týkají naočkované populace. Účinek očkování je proto pravděpodobně vyšší. ČTK

Hrby bez nervů

Arabští magnáti si své chlouby vylepšují i botoxem.

V Saúdské Arábii budou moci být movití chovatelé velbloudů klidnější, nově si je totiž mohou pojistit. Informovala o tom saúdskoarabská tisková agentura SPA.

Pojištění velbloudů, kolem nichž se na Blízkém východě točí milionový byznys, inicioval národní Velbloudí klub. Podle jeho vedení budou majitelé těchto zvířat, která jsou považována za symbol Saúdské Arábie, díky pojistce od-



Velbloud

MAFRA

škodnění v případě úrazu či smrti velblouda během jeho přepravy. Podle SPA cena velbloudů stále roste a místní magnáti jsou za výstavní kusy ochotni zaplatit i několik milionů dolarů.

Národní velbloudí klub založil v roce 2017 saúdskoarab-

Boháči z Arábie

Saúdská Arábie nebyla nikdy kolonizována Evropou.

- Současné království bylo založeno v roce 1932. Stát má druhé největší naleziště ropy na světě. MET

V posledních letech jsou v regionu stále populárnější zejména velbloudí závody, které přinášejí zábavu, ale také velké peníze.

Výnosné jsou rovněž velbloudí soutěže krásy, při nichž porota hodnotí tvar hlavy, krku a hrbů či držení těla. Loni při takové soutěži porotci v Saúdské Arábii vyloučili čtyři desítky velbloudů, protože je jejich majitelé vylepšili botoxovými injekcemi a dalšími umělými zákroky.

Soutěž, která se každoročně koná u Rihádu v rámci Festivalu krále Abdalazíze, je dotovaná částkou 66 milionů dolarů, asi 1,5 miliardy korun. ČTK

Atény. Rozvolní

Řecko na letní turistickou sezonu zruší většinu pandemických opatření. Oznámil to včera ministr zdravotnictví Thanos Plevris. Vláda však podle něj zvažuje jejich opětovné zavedení na začátku září. Počet lidí nakažených koronavirem a pacientů hospitalizovaných s covidem-19 však zůstává v zemi stále relativně vysoký, uvedla agentura EFE.

Od 1. května aténská vláda zruší povinnost prokazovat se při vstupu do vnitřních

prostorů barů, restaurací, divadel či kin covidovými certifikáty. Do těchto míst tak budou smět zhruba po roce vstoupit i lidé, kteří nejsou očkování proti covidu-19.

Od 1. června navíc přestane v Řecku platit povinnost nosit roušky ve vnitřních prostorech.

Atény také zvažují, že zruší povinnost prokazovat se evropským covidpasem při příjezdu na řecké území ze zahraničí. ČTK

Problém pro exprezidenta

Slovenská prokuratura včera podala obžalobu na exprezidenta Andreje Kisku v daňové kauze jeho rodinné firmy KTAG, jejímž jednatelem byl Kiska ještě před zvolením hlavou státu v roce 2014. Obhajoba ohlásila právní kroky proti obžalobě a vyjádřila přesvědčení, že spravedlnost zvítězí. ČTK



MAFRA

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
2 LÍSTKY DO KINA S ANIMÁKEM ZLOUNI

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je hlavou zvířecí party?

a) Tarantule b) Vlk c) Žralok



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Zlouni. Tři soutěžící získají 2 lístky do kina. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Krátce

Nepustí ho

Doživotní vězení bez možnosti propuštění uložil soud mladému sympatizantovi Islámského státu odsouzenému za loňskou vraždu britského poslance Davida Amesse.

Trest pro vědce

Roční podmíněný trest vězení mnichovský soud vyměřil vědci z univerzity v bavorském Augsburgu, který podle obžaloby pracoval pro ruskou rozvědku. Třicetiletý Rus si podle soudu „byl vědom, že provádí rešerše pro ruskou tajnou službu“.

Obří plantáž

Španělská policie včera objevila největší plantáž s konopím v Evropě. Zabavila a zničila přes 400 tisíc rostlin vysazených na 67 hektarech. ČTK

Rázovité Norsko. Hádej, kdo je vrah

Norové během Velikonoc čtou víc detektivních románů než jakýkoli jiný národ na zemi. Odkud se tahle tradice vzala? ptá se server The Local. A odhaluje, že ji přinesla úspěšná, i když zavádějící reklamní kampaň jednoho z největších norských vydavatelství Gyldendal v roce 1923. Tehdy do novin umístilo reklamu, která byla na první pohled nerozeznatelná od novínového článku a měla chytlavý titulok „Noční přepadení vlaku do Bergenu“. Falešný titulok byl ve skutečnosti názvem nové knihy autorů Nordahla Griega a Nilse Liea.

V současnosti už by reklama hraničila s falešnou zprávou, tehdy ale dosáhla úspěchu a celý první výtisk o 7000 knihách se vyprodal za několik dní.

Díky této události vznikl v Norsku nový „svátek detektivek“. O pouhý rok později konkurenční vydavatelství

Aschehoug využilo příležitosti a vytvořilo první reklamní kampaň pro „velikonoční krimi“. Od 70. let minulého století pak lze hovořit o hotové mánii, podotýká server The Local.

Knížní severské detektivky každopádně nejsou jediným, co Nory o Velikonocích baví. Pro ty, kteří mají raději obrazovka média, jsou tu televizní maratony různých detektivních záhad. Obvykle začínají o Zeleném čtvrtku a končí až na Velikonoční pondělí. Některé seriály jsou rozdělené tak, aby je divák musel sledovat zase další den, pokud se chce dozvědět, co se stane dříve.

Mnoho norských rodin sleduje podobné pořady během Velikonoc společně a hádá, kdo je vrah. Podobně jako knižní detektivky se o Velikonocích také každoročně televizní detektivní maratony dočkají recenzí v novinách. ČTK

LODŽIE A BALKONY BYTOVÝCH DOMŮ



Výroba a montáž lodžií pro panelové a cihlové domy



LODŽIE PRO KAŽDÝ BYT

Více jak 15.000 realizovaných lodžií.

Naše realizace najdete nejen v České republice, ale i na Slovensku

Držitel certikátu ISO 9001, 14001 a TAZUS

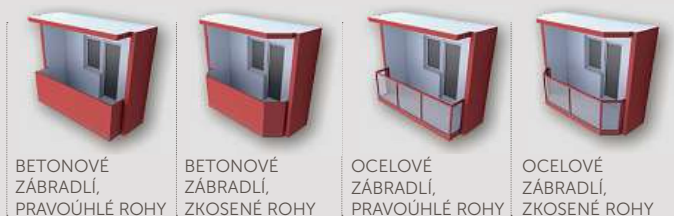
LODŽIÍM ROZUMÍME:

Specializujeme se na výstavbu prefabrikovaných lodžií pro panelové i cihlové domy včetně realizací na domy, u kterých lodžie nebo balkony původně nebyly. Nabízíme i žádané rozšíření stávajících lodžií. Certifikace panelů pod značkou REVITAL SYSTEM je samozřejmostí.

CO ZÍSKÁTE:

- ✓ **2x větší užitná plocha = 5,2 m²**
Užitná plocha lodžie je 5,2 m², což je minimálně dvojnásobek oproti zavěšeným balkonům.
- ✓ **Životnost 60 let**
Staré balkony již dosluhují. Výměnou získáte **60 let bez starostí o údržbu.**
- ✓ **Zhodnocení ceny bytu**
Výměnou starého balkonu za moderní lodžii výrazně vzroste cena bytu. Komfort užívání si můžete ještě zvýšit zasklením lodžie.
- ✓ **Bezpečnost**
Balkony jsou již často v havarijním stavu, staticky nevyhovující a nebezpečné. Představené lodžie mají odolnou konstrukci z betonu, jsou samonosné a splňují přísné nároky na bezpečnost a komfort.

Typy lodžií o rozměrech 3600 X 1450 mm



Původní stav bytového domu
- havarijní stav balkonů



→ Realizace přistavěných lodžií
- náhrada balkonů lodžiemi



Původní stav bytového domu
- francouzská okna bez balkonů



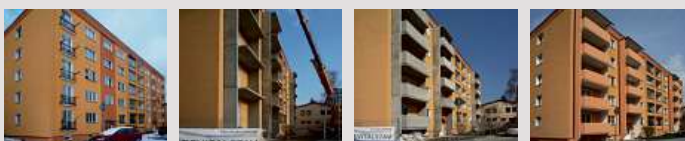
→ Realizace přistavěných lodžií
- včetně bytů, kde dříve balkony nebyly



Původní stav bytového domu
- staré lodžie



→ Realizace přistavěných lodžií
- prodloužení původních lodžií



REVITALSTAV s.r.o.

Bulharská 9, 796 01 Prostějov

M: +420 733 535 299, E: obchod@revitalstav.cz

www.revitalstav.cz

Staromák. Bude plný zábavy pro děti i rodiče

Velikonoční víkend nabídne na trzích na pražském Staroměstském náměstí pestrý program. Dospělí si užijí každý den zábavu v prostoru před velikonoční břízou, děti čekají kreativní dílny, které budou otevřené i na Velký pátek a Velikonoční pondělí. Chybět nebudou staročeské zvyky a tradice ani folklorní vystoupení. Nejčastějšími návštěvníky trhů jsou v letošním roce Češi a turisté z okolních států. Ti se nejvíce zabývají svařeným vínem a ochutnávají české klobásy a perníčky. Trhy potrávají do 24. 4.

Každý den lze navštívit program na Staroměstském náměstí od 16 do 19 hodin, od Velkého pátku až do Velikonočního pondělí také od půl jedenácté dopoledne. Chybět nebudou po celé čtyři dny dětské kreativní dílny, které přivítají denně desítky dětí. Díky mokré variantě mohou nejmenší tvořit velikonoční ozdobičky z různých materiálů i za nepříznivého počasí.

„Děti jen za první dva víkendy spotřebovaly přibližně pětadvacet kelímků modelíny, vybarvily přes šedesát omalováněk, vyrobily desítky velikonočních práníčků a drobných dekorací. Vše se děje díky podpoře hračkář-

Prodejní doba

Stánky s občerstvením, dárkovými předměty a dekoracemi budou otevřené každý den v době od 10 do 22 hodin.

- Více informací o trzích najdete na trhypraha.cz.

ství Pompo, které zajistilo pestrý materiál k tvoření,“ upřesňuje Radka Dobiášová ze společnosti Kroužky. Dílny pokračují každý víkend včetně Velikonočního pondělí od 10.30 do 15.30 hodin.

Vrcholem programu bude na Velikonoční pondělí akce s názvem „S pomlázkou na ty naše hospodyně“, kde zazní velikonoční melodie, koledy a veselé lidové písně opěvující jaro z oblasti západních Čech. Návštěvníci trhů uslyší živě pod břízou nástroje, jako jsou klarinety, housle, dudý, kontrabas či niněru, nebo si mohou zatančit přímo s profesionály, kteří je na místě naučí lidové tance.

Prodejní stánky s velikonočním zbožím a pochutinami najdou návštěvníci také na náměstí Republiky, kde je připraveno devatenáct prodejních míst. **MET**



Velikonoční pomlázka

CZECHTOURISM - VENDULA BURGROVÁ

Vítání jara nejen ve znamení tradic

Letošní nabídka velikonočních akcí je bohatá také ve středních Čechách.

K období Velikonoc patří kromě tradic a hodování také velikonoční trhy a další akce.

Jak slavili Velikonoce naši předkové? S tím seznamuje Muzeum lidových staveb v Kouřimi při národopisných programech. Bílou sobotu doprovodí tradiční chození s Jidášem, Hod boží velikonoční tradiční koulení vajec.

Ukázky zvyků a rukodělných činností přímo v autentickém prostředí chalupy a dvorků připravil také skanzen ve Vysokém Chlumci.

Za velikonoční náladou a inspirací lze vyrazit do Příbrami a poboček místního Hornického muzea. V Muzeu zlata Nový Knín proběhne 17. dubna prodejní výstava výrobků spojených s Velikonocemi doplněná výstavou historických velikonočních dobových pohlednic. Již tradiční akce s názvem Velikonoce v hornickém domě se odehraje na Březových horách. Příchozí budou mít příležitost seznámit se s podobou velikonočních svátků v hornické domácnosti na počátku 20. století.

Ve velkém se bude slavit na královském hradě Křivoklát, kde se odehraje Knížecí Velikonoce. Letošní novinkou bude vystoupení Dámy v sedle.

V Hulicích ve Včelím světě si zájemci mohou zítra a pozítří namalovat kraslice včelím voskem. Tvořivý bude 15. duben také v Dobrovických muzeích, kde se uskuteční dílničky tradičního malování kraslic i netradičními technikami. V Huti František v Sázavě bude 16. dubna možné vyzkoušet si rytí a malování sklenných vajčiček a mnoho dalšího, uskuteční se i velikonoční trh. Velké velikonoční trhy se odehrají také na Jiřímě v Poděbradech.

Jarní rituály čekají 16. a 17. dubna v Levandulovém údolí v Chodouni. Na hradě Týnec nad Sázavou je velikonoční program připraven na neděli. A do 24. 4. probíhají Velikonoce u Thurn-Taxisů na zámku Loučeň. **MET**

INZERCE

Cestování - nabídka

☎ 222 231 210, 602 330 913

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

destinace	počet nocí	z Prahy a z Brna	cena od
RHODOS	7, 8, 12	odlety PO, ÚT, ČT, NE	11 890
MALTA	7, 10	odlety ÚT, SO	13 790
KORFU	7, 10, 11, 14	odlety denně	14 190
KYPR	7	odlety PO, ČT	17 290
MADEIRA	7	odlety PO, ČT	17 690
ALBÁNIE	7, 11	odlety PO, ČT	18 990
MAURITIUS	8, 12	odlety ČT, PO	29 990
MALEDIVY	8, 9, 10, 11	odlety ÚT, ČT	48 296
RAKOUSKO	7, libovolný	vlastní dopravou	6 230
ITÁLIE	7, libovolný	vlastní dopravou	6 930
MAĎARSKO	5, libovolný	vlastní dopravou	12 450

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

destinace	termín	popis	cena od
MADEIRA	21.4. - 28.4.	To nejlepší ..	34 390
MADEIRA	2.5. - 9.5.	Slavnosti květin	36 990
MALTA-GOZO	31.5. - 7.6.	Poznávání ostrovů	28 490
GRUZIE+ moře	17.7. - 24.7.	Kavkazské štíty	31 390
UZBEKISTÁN	12.10. - 22.10.	Města z pohádek	50 690
JORDÁNSKO	25.10. - 1.11.	Skalní města	39 690

.. MEXIKO, SRÍ LANKA, MONGOLSKO ..
EUROVÍKENDY A MNOHO DALŠÍCH ZÁJEZDŮ



CK AGL travel
Ploskovičká 19, Praha 8
www.AGLtravel.cz



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN



KRALOVSTVÍ HRAČEK

BÁMBULE

Sleva 150 Kč
na celý nákup

PRO ZÍSKÁNÍ KUPŮNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka
VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE
WWW.ELKUPON.CZ

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.

Zase bez potíží slyším své okolí”



„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vypyáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou precitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnoučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou precitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepříjemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. **Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.**

Roman Hlava,
laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

- Bez potíží budete telefonovat
- Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vypyávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“
- Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
- Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
- Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu
- Zbavíte se pocitu podráždění a iritace
- Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy
- Nepřeslechnete zvonek u dveří
- Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku
- Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Odstraňuje úporné ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.



Marek, 39 let, Ostrava

lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

UPEVNI NA JAŘE své zdraví. Speciální sleva trvá!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 25.04.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 354 978 419

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

V muzeu bez popisek nevymalují

Autentické prostředí výstavního prostoru ve Vinařicích vás přeneso do dob, kdy se na dole ještě fáralo.

V Hornickém skanzenu Mayrau ve Vinařicích u Kladna se zastavil čas. Těžba zde sice skončila před více než dvaceti lety, přesto máte pocit, že horníci museli odejít teprve včera. „Nenajdete tu vůbec žádné popisky, nesmí se tu vymalovat, nesmí se ani příliš uklízet, originální autentický prostor je prvořadý,“ vysvětluje nám vedoucí skanzenu Tomáš Voldráb.

Vinařický důl Mayrau je známý především pro těžbu černého uhlí. Navíc se zde nacházel přírodní koks, důl ve Vinařicích tak patří ke skutečné geologické raritě.

„Je to způsobeno blízkostí sopky, při dotyku žhavé lávy a uhelné sloje vznikl přírodní koks,“ popisuje Voldráb. Dopl-

ňuje, že takových dolů se ve světě moc nevyskytuje.

Píseň o mrtvém horníkovi

Historie dolu sahá do roku 1874, kdy byl založen Pražskou železářskou společností, a těžba zde probíhala až do roku 1997. Přestože se důl za minulého režimu jmenoval Gottwald II., v lidech dál přežíval název Mayrau.

„Horníci stále chodili na Mayrovku, celé to navíc bylo podpořeno písničkou Cestička k Mayrovce,“ popisuje Voldráb. Písnička vypráví o úmrtí horníka v podzemí a jeho milé, což s vinařickým dolem souvisí i proto, že tu byly časté požáry způsobené samovznícením uhlí.

„Už v roce 1925 zde byla vybudována báňská záchranná stanice a byli tu cvičeni speciální záchranáři, kterým se říkalo ohňáři,“ dodává pro Metro Voldráb, podle kterého se zástupci této neobvykle znějící profese specializovali na likvidaci důlních ohňů.

Zajímavostí je, že byl skanzen zřízen v době, kdy byl důl ještě v provozu, konkrétně



Prostředí budí dojem, že horníci odešli nedávno. 3x T. VOLDRÁB

v roce 1994, tedy tři roky před ukončením těžby.

„Tehdejší dolující společnost zde zřídila skanzen s možností prohlídky některých provozních budov. Průvodci se stali sami horníci, kteří tu mimo-

chodem provází dodnes,“ uvádí Voldráb. Návštěvníci tak mají jedinečnou možnost projít areál s člověkem, který pracoval v kladenských dolech.

V rámci prohlídky můžete projít přes řetězové šatny,

obě jámové budovy nebo se podívat do štol Homole, která bývala krytem civilní obrany a později tam byly představeny dvě dobývání metody.

„Lze zde spatřit mimořádnou kolekci tří těžních strojů, mezi nimi i parní stroj Ringhoffer z roku 1905, který předvádíme v pohybu,“ popisuje Voldráb.

Zajímavé komíny

Skanzen je otevřen každý den, v zimním období od 9 do 15 hodin, v létě od 9 do 17 hodin. V nabídce jsou dva prohlídkové okruhy, jeden hodinový a druhý, který zahrnuje vstup do štol Homole, trvá dvě hodiny.

„Mimoto zde pořádáme různé tradiční akce, teď to budou například Čarodějnice,“ informuje nás Voldráb. Pravidelně se tu konají i technicky zaměřené výstavy, momentálně se jedná o tovární komíny. „Výstava je o novém využití továrních komínů, protože nemusí sloužit jen odtahu zplodin a nemusí se nutně demolovat,“ uzavírá pro Metro Voldráb. ANEŽKA VONDRÁKOVÁ

INZERCE

Inflace?

Zlato ochrání vaše úspory

Golden Gate



goldengate.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

AŽ NA TEN KONEC

DOBRÝ

PAVEL TOMEŠ

Humorný román o smrti. A je v tom všechno. Lásky, smrt, sranda, vesmír, sex i zázrak.

Kniha získala cenu **MAGNESIA LITERA** Kosmas cena čtenářů

Slovy jedné z postav, je to prostě „hálepečko* jako prasé“.



(*hálepečko (HLP) – Hluboký Lidský Příběh v novinářském žargonu).

Pavel Tomeš je stand-up komik, kterého můžete znát z TV pořadů Comedy club a Na stojáka. Vydal sbírky fejetonů Tohle lidi hodně berou, Zápisky malého tyranosaura a Facky z Marsu.

www.kosmas.cz

metro

INZERCE



Neřest, chlív, drůbež...
Jak se mění význam slov

Smích a úsměv
z pohledu vědy

16. duben 2022 / 27 Kč / www.tema.cz

TÉMA

Prof. Haluzík
o převratné
léčbě diabetu

- Pět jídel denně? Ne
- Chléb? Raději s máslem

Jeden lék:
**Na cukrovku
i obezitu**

Zhubnete až 15 kg...

Týdeník Téma. „Léčba diabetu jde kupředu“

S cukrovkou 2. typu, pro kterou je typická vysoká hladina cukru v krvi, se v Česku léčí přes milion lidí. Ročně přibude zhruba dalších 30 tisíc. Účinné léky už dokážou hladinu cukru snížit. A některé umějí víc. „Dnes máme dvě nové lékové skupiny na léčbu diabetu, jež dokážou kompenzovat cukrovku a zároveň snižují hmotnost. Velké studie ukázaly, že zmenšují i riziko kardiovaskulárních komplikací. Čili tito pacienti měli méně infarktů a mozkových příhod. To bylo obrovské překvapení, protože do té doby jsme byli rádi, když léky na cukrovku toto riziko nezvyšovaly. Nyní máme v rukou preparáty, jež ho dokonce snižují. V léčbě diabetu je to obrovský pokrok,“ pochvaluje si lékový arzenál prof. MUDr. Martin Haluzík, přednosta Centra diabetologie v IKEM. Jaké jsou další novinky v léčbě cukrovky? Čtěte ve čtvrtěním vydání týdeníku Téma.

INZERCE

Bio

potraviny přímo z Farmy


www.FarmauFrantisky.cz


Farma u
Františky

Antikvartet obnovil hit a chystá desku

Kapelu Antikvartet založil Dušan Vančura už v roce 1962. Po půlstoletí nečinnosti byla obnovena v roce 2013. Na kontě má dvě alba a nyní chystá třetí. O aktuálních počinech hovořila pro deník Metro Zuzana Vančurová.

Nedávno jste představili nový videoklip k legendární písni Až se k nám právo vrátí prezentované v minulosti skupinou Spirituál kvintet. Proč jste zvolili zrovna tuto píseň?

Až se k nám právo vrátí není náš první videoklip. Na rozdíl od předchozích, kdy jsme volili novější Dušanovy texty, jež psal pro Antikvartet, jsme se rozhodli oživit léty prověřenou píseň. Navíc vůbec nepozbyla aktuálnosti. Současně je to pilotní singl z připravovaného alba.

Můžete nám stručně přiblížit vznik tohoto singlu?

Dušan ho napsal před více než třiceti lety. My jsme chtěli zachovat původní vokální podobu písně, ale podpořit ji vlastní modernější aranží. Ta se postupně dotvářela během zkoušek a koncertů minulé sezony. Na singl jsme ji obohatili o perkuse Jana Linharta, který se podílí i na nahrávkách dalších písní. Točit jsme ji začali na konci roku 2021 v našem studiu v Mirochově a finalizace proběhla v březnu. Vše pod dohledem Jirky Maška, který je nejen naším spoluhráčem, ale i hudebním a zvukovým režisérem.

Co vše jste nyní videoklipem chtěli vyjádřit?

Chtěli jsme píseň přiblížit



Zleva Mašek, Vančurová, Jungwirthová a Vávra ARCHIV KAPELY

i mladší generaci a těm ostatním ji připomenout. Hlavní motivací pro natočení videoklipu byla snaha předat dál poselství textu, které v sobě píseň nese. V klipu toto symbolizují hozené papírové vlaštoky. Současně jsme chtěli připomenout osobu Dušana samotného, jelikož jde o jeden z jeho nejslavnějších hitů. Proto jsme v klipu obrazově využili jeho psací stroj a kontrabas. Zvolili jsme neutrální černé pozadí, aby vynikla hra barev oblečení a symbolika použitých artefaktů.

V jakém složení teď hraje a jaké plány má Antikvartet v roce, kdy to bude 60 let od založení?

Antikvartet nyní vystupuje v obsazení dvou původních zpěvaček – Zuzany Vančurové a Magdaleny Jungwirthové. V minulém roce pak přibýli noví členové: hráč na baskytaru a kytaru Jiří Mašek a kytarista a houslista Tomáš Vávra. Letos se kromě práce na nové desce chystáme koncertovat po celé republice. Naše vy-

stoupení zpravidla probíhá v základní sestavě, zatímco na albu se bude podílet mnoho zajímavých hostů. DvojCD připravované jako pocta Dušanu Vančurovi k jeho nedožitým 85. narozeninám bude obsahovat jeho nejznámější texty, které psal nejen pro Antikvartet, ale samozřejmě pro Spirituál kvintet nebo Františka Nedvěda. Před koncem roku nás pak čeká křest tohoto titulu.

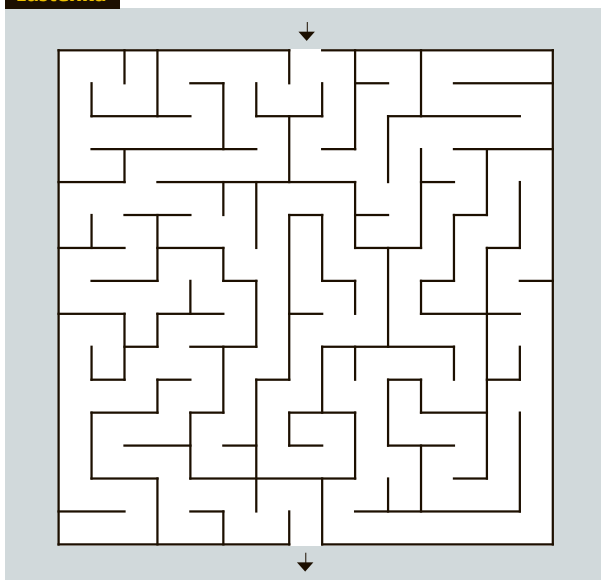
V sobotu to budou dva roky od úmrtí Dušana Vančury. Chystáte k tomuto smutnému výročí něco speciálního na jeho počest?

Určitě na Dušana vzpomeneme na našich sociálních sítích a zapálíme svíčku. Ale větší pozornost bychom spíše rádi směřovali k výročí jeho narození než k výročí úmrtí. Chceme lidem přinášet radost a jeho práci oslavovat, ne truchlit. Proto se vše zásadní chystá na konec letošního roku, kdy by Dušan Vančura oslavil 9. prosince zmíněné 85. narozeniny. PAVEL URBAN

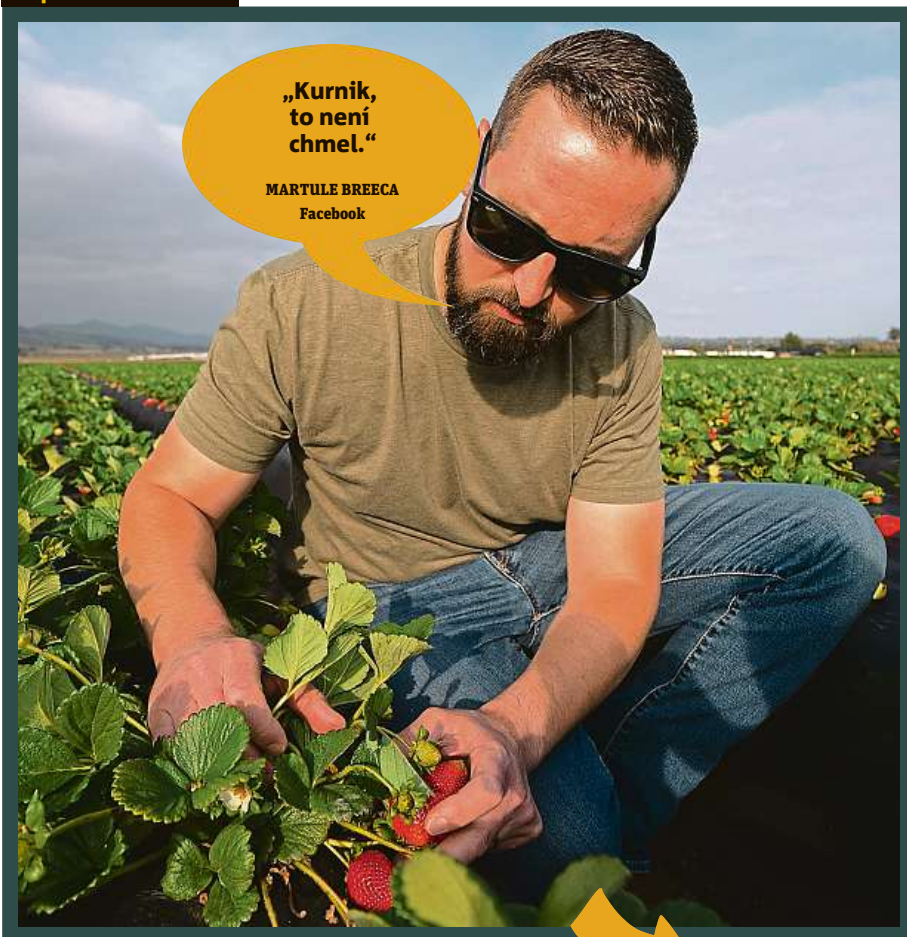
Sudoku

5	8	4	6					
		2			9	5		6
6				3		4		
					7	3		
		8		6		2		
		5	9					
		6		7				3
2		9	1			6		
					6	7	2	5

Luštěnka



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
17/21 °C	12/16 °C	8/12 °C	8/12 °C

Teplotní rekordy: ↓ -3,0 °C (1775) ↑ 24,5 °C (1939) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (4/8)</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 První republika III (2/13)</p> <p>20.10 Gejzír</p> <p>21.35 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.35 Na stopě</p> <p>23.00 Místo činu – Berlín</p> <p>00.30 AZ-kviz</p> <p>01.05 Malá farma</p> <p>01.30 Kuchařská pohotovost</p> <p>01.55 V kondiči</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.25 Evropa dnes</p> <p>16.55 Královská města Číny</p> <p>17.50 Guatemala – Mayové, šamani a kouzelníci</p> <p>18.45 Auto moto svět</p> <p>19.10 Uchem jehly</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Frederik, princ dánský</p> <p>21.10 Za rybami po Česku (6/6)</p> <p>21.40 Skryté skvosty</p> <p>22.10 Balthazar (1, 2/6)</p> <p>00.00 Queer: Cesty z nesvobody</p> <p>00.30 Stealth: Neviditelná letadla</p> <p>01.20 Civilizace (4/9)</p> <p>02.15 Stopy, fakta, tajemství</p> <p>02.45 Jožka Kubík</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas II (18)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4249)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Chlap (6)</p> <p>21.35 Dáma a Král III (3)</p> <p>22.45 Život ve hvězdách</p> <p>23.20 Kriminálka Las Vegas II (17)</p> <p>00.15 Kriminálka Las Vegas II (18)</p> <p>01.10 Mentalista III (24)</p> <p>01.55 Kriminálka Miami IV (8)</p> <p>02.55 Na lovu</p> <p>03.40 Doktorů z Počátků (43)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (21)</p> <p>Ona ví, že já vím! Rodinný seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.40 Inkognito</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Like House 3</p> <p>01.50 Like House 3 Night show</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba IV (15)</p> <p>Přátelé a milenci. Krimiseriál (USA, 2006)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch III (24)</p> <p>04.00 Kriminálka Montpellier (7)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>14.00 Ōčko trendy</p> <p>15.00 Ōčko Chart</p> <p>17.00 Ōčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Ōčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Premiérové díly krotitelů zřušovaných kérek. Extrémně zřušovaných</p> <p>22.00 O BLACK LIST SPECIÁL</p> <p>Tematický playlist ze světa rapu a R&B od kolegů z Ōčko BLACK</p> <p>23.00 O black list party</p> <p>0.00 Ōčko flirt</p>

ZVLÁŠTNÍ ZPRÁVA

Průlomová metoda umožňuje obnovit sluchový výkon za pouhých 27 dnů – bez operací a drahých naslouchadel!

Vědci nepochybují: už po méně než 4 týdnech je možná celková regenerace sluchu, obnovení jeho ostrosti a přesnosti jako ve věku 25–30 let. Zvýšit sluchový komfort o 50%, zregenerovat sluchové buňky, zlepšit slyšení šepotu a hlasů v davu o 15krát může nyní každý. Stačí se kvalifikovat do nového programu boje proti ztrátě sluchu a získat speciální slevu.

Na rozdíl od naslouchadel, která posilují sluch pouze během nošení, tato nová metoda regenerace sluchových buněk je skutečným průlomem. Zaprvé, funguje několik hodin po aplikaci (také v noci). Za druhé, pomáhá bojovat i proti víceleté a velmi vážné ztrátě sluchu. Za třetí, podporuje regeneraci sluchového systému a nutí tělo zahájit proces automatické obnovy buněk.

Díky tomu **už po prvním týdnu kúry dochází k významnému zlepšení sluchu.** Po méně než 4 týdnech je možné celkově obnovit sluchový výkon.

Potvrzená účinnost

Odborníkům z renomovaného německého výzkumného střediska ve Stuttgartu se podařilo nade vší pochybnost prokázat účinnost kúry. V testech provedených začátkem roku potvrdili, že nově objevený makromolekulární aktivní vzorec má téměř 98% účinnosti. Po 30 dnech kúry lidé ve věku 45-93 let, kteří se zúčastnili experimentu, potvrdili redukci šumění (způsobeného znečištěním hlubokých částí ucha) až o 79% ve srovnání s původním stavem, zlepšení slyšení šepotu a hlasů v davu až 15krát a radikální zlepšení slyšení rádia, televize a lidské řeči. Lidé na otázku, kdy naposledy slyšeli tak dobře, nejčastěji odpovídali, že když jim bylo 25–30 let! Fenomén účinnosti nového makromolekulárního vzorce popisuje vedoucí výzkumné skupiny

Heinrich Volkendorf: "Objevili jsme, že kombinace několika účinných látek, které jsou v přírodě poměrně vzácné, umožňuje vytvořit makromolekulární vzorec se **silně regeneračními vlastnostmi**. Ovlivňuje tělo stimulační **procesů obnovy buněk** na atomové úrovni. Prokázali jsme také, že pravidelné zavádění této látky do uší může rychle **obnovit sluchový výkon** i u lidí s těžkou ztrátou sluchu.

Rozhodli jsme se **okamžitě uvést aktivní vzorec na trh**, abychom umožnili co největšímu počtu lidí **zachránit sluch**. Má formu olejovité látky se silným bioregulačním vlivem na sluchový orgán, což se projevuje jeho neuvěřitelnou účinností **(na úrovni 98%!**). Díky němuž lidé trpící ztrátou sluchu mohou zase slyšet jako předtím."

Ne každému se podaří

Technologie výroby přípravku není levná, ale díky speciální slevě omezený počet lidí ho může použít až o **73% levněji**. S ohledem na účinnost makromolekulárního aktivního vzorce a řadu pozitivních názorů na něj – vyjádřených vedoucími výzkumnými středisky v Evropě – lze ho nazvat skutečnou záchranou jak pro silně, tak i lehce nedoslýchavé, a také pro ty, kteří jsou v každodenním životě rušeni šuměním způsobeným znečištěním hlubokých částí sluchového systému. Stojí za to si pospíšet, protože slevu získá pouze **prvních 100 lidí**.

Snadné použití



Olej je určen **pro osoby s jakoukoliv vadou sluchu:**

- ▶ lehce nedoslýchavé
- ▶ silně nedoslýchavé
- ▶ slyšící šumění v uších
- ▶ nosící naslouchadlo



Začala jsem slyšet jako předtím!

"Zkoušela jsem mnoho naslouchadel, byla ale velmi nepohodlná. Unavovalo mě to. Všechna ta praskání, hvízdání, slyšela jsem každý dusot!... Proto mě moje vnučka přihlásila do testování tohoto nového vzorce. Chtěla jsem zase slyšet jako předtím! A to bylo něco. Už po několika dnech užívání tohoto oleje jsem pocítila první účinky. Zase jsem dobře slyšela televizi, rádio, lidi v obchodě nebo na ulici! Už jsem je nemusela stále prosit, aby zopakovali. Moje vnučka říká: „A vidíš, babi, zase mě dobře slyšíš!"

Marie, 79, Brno

Zase dobře slyším po telefonu a lidi v práci

"Je těžké si připustit, že se trpí ztrátou sluchu... Jako úřednice jsem ale musela něco dělat, abych mohla dál pracovat. Strašně mě to štvalo, ale ani jsem nepovažovala o tom, abych chodila do práce s naslouchadlem. Vadilo mi. Proto, když jsem se dozvěděla o tomto vzorci oleje, byla jsem plná naděje. A slyšela jsem od bratra, který bydlí v Německu, že tento olej je tam hitem. Účinek byl už po prvních třech dnech užívání! Nyní dobře slyším lidi po telefonu a je pro mě snadné mluvit s lidmi v práci. Kdo potřebuje naslouchadlo, když existuje takový zázrak pro uši?"

Barbora, 62, Mikulov



SLEVA pro lidi narozené v letech 1920-1970

POUZE do 17. dubna o 73% levněji!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 17. dubna 2022, má nárok na **speciální slevu!** Obdržíte tehdy makromolekulární aktivní vzorec pro zlepšení sluchu **se slevou 73% (doprava ZDARMA!)**

Zavolejte: 296 849 568

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

HANA VONDRÁČKOVÁ

BLOGERKA



Sloupek

ALI, PŘÍTEL NEJVĚRNĚJŠÍ

Píšu blog o Alzheimerově chorobě. Není to téma vyložené k popukání, ale díky Alimu, jak této nemoci doma říkáme, je všechno daleko snesitelnější.

Ali je nejuvěrnější přítel, kterého kdy babi měla. Přijali jsme ho do rodiny a máme ho „svým způsobem“ rádi. Je paličatý i dobrosrdečný, zlý i dobrácký, blbec i génius, ba-
vič i prudič.

S ním prožijete část života jako na houpačce, která se houpe stále zběsilějším tempem. Zažijete spoustu bolesti, zmaru,

Citát

Je to takový můj pojistný ventil, abych se nezbláznila.

beznaděje, ale i humor-
ných a roztomilých zážit-
ků.

Každý se s touto nemocí vyrovnává po svém. Já se snažím stres a strach přebít humorem. Je to takový můj pojistný ventil, abych se nezbláznila.

Mám radost, když příběhy pobaví i ostatní a na chvíli pomohou zapomenout, jak je tahle nemoc strašná.

Loni v lednu byl blog s názvem Pubertáčka před duchodem ještě v plenkách a mně teklo blogerské mléko po bradě. Do povědomí lidí se však rychle dostal, a to i díky rozhovoru v deníku Metro.

Tenkrát jsem měla zveřejněno pouze dvacet příběhů a vůbec jsem netušila, co všechno mě čeká.

Nyní je z blogu roční miminko, ze mě blogerský puberták a příběhů je více než sedmdesát.

Letos byl nominován na cenu Magnesia litera v kategorii blog roku, leč cenu nezískal.

Anketa

f Malujete velikonoční vejce? Váš tip?



Jaroslava Faltová
Můj tip: bílé vejce dejte do fáce s listy pampelišek.



Jaroslava Pitařová
Jako dítě jsem malovala voskem. Má to půvab.



Jana Květoňová
Barvím koriandrem, kari, červenou řepou, cibulovými slupkami.

@mojemetro



Prodloužení tramvaje do Holyně se nám ještě nepředjedlo! Za čerstvou momentku i tagy díky [@prague_station](#). [#kt8d5n](#) [#Holyne](#) [#tram](#) [#tramvaje](#) [#tramvajaci](#) [#barrandovholyne](#) [#barrandov](#) [#mojemetro](#) [#praha](#) [#prague](#) [#czechrepublic](#) [#cityofprague](#) [#tramdrivers](#) [#prague_mhd](#) [#dpp](#) [#mhd](#) [#pid](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Rady pro 70+

Být seniorem neznamená jen vysedávat na lavičce v nejbližším parku. Jsou i tací, kteří se snaží v rámci možností cestovat po českých městech za přáteli, sportem, kulturou a dalšími aktivitami. Požíval jsem se na internet, abych zjistil, za jakých podmínek může cestovat senior starší 70 roků v krajských městech. Někde jsou webové stránky přehledné, jinde zbytečně složité. Jednoduché cestování mají tito senioři v Praze, Plzni, Ústí nad Labem, Liberci–Jablouci, Pardubicích, Olomouci a Brně – tam jim stačí předložit doklad totožnosti a jezdí zdarma. V ostatních krajských městech se musí senioři u příslušného dopravního podniku zaevidovat, nezřídká potřebují fotografii. Takto v Karlových Varech jezdí senioři zdarma, ale v Českých Budějovicích, Hradci Králové, Jihlavě, Ostravě a Zlíně–Otrokovicích mají jen zlevněné jízdné. Doporučuji proto všem věkovým kategoriím, při cestování do obcí s MHD, prostudovat si různorodé místní tarify.

MILOŠ PECHAR, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	8	4	6	1	2	9	3	7
1	3	2	7	4	9	5	8	6
6	9	7	8	3	5	4	1	2
9	2	1	5	8	7	3	6	4
7	4	8	3	6	1	2	5	9
3	6	5	9	2	4	8	7	1
4	5	6	2	7	8	1	9	3
2	7	9	1	5	3	6	4	8
8	1	3	4	9	6	7	2	5

Komiks

Z METRA Úleva



BUTCH 2022

Sekačky na trávu a zahradní traktory

Pobyt na čerstvém vzduchu, pohodový odpočinek a relaxace. To jsou atributy životního stylu, které, zvláště v současné době, doporučuje deset z deseti lékařů. Neméně důležitou roli hraje i prostředí, ve kterém odpočíváme a trávíme volný čas. Neoddělitelnou součástí každé zahrady je trávník, který samozřejmě vyžaduje příslušnou péči. Většina lidí se o zahradu stará svépomocí a nejinak je tomu i s údržbou trávníku. Dnes se budeme věnovat asi té nejčastější činnosti na zahradách a tou je sekání trávy.

Jak ovšem tu vhodnou sekačku pro vaši zahradu vybrat? Pojdme si spolu projít body, na které by si měl dát pozor každý, kdo uvažuje o novém stroji. První rada na začátek tedy je: přesně si definujte vaše požadavky, a pečlivě vybírejte, porovnávejte a poslouchejte.

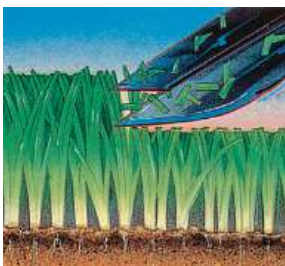


Sekačky na trávu se dělí podle způsobu sekání, šíře záběru, způsobu pohonu, typu pojezdu, úrovní vybavenosti, komfortu obsluhy a dalších vlastností.

Na drtivou většinu zahrad, s pravidelně udržovaným trávníkem je nejvhodnější motorová rotační sekačka nebo stále populárnější akumulátorová sekačka. Na zahrady s větší rozlohou trávníku je potom vhodný zahradní traktorek.

Rovněž je nutné se zaměřit na způsob pojezdu sekačky

a možnost mulčování. Například řada sekaček Honda je vybavena jak jednorýchlostním vozem, tak i variabilním vozem, u akumulátorových sekaček EGO připadají v úvahu modely bez pojezdu nebo s variabilním vozem.



V současné době je moderní mulčování trávy. Pro dokonalý výsledek skutečného mulčování musí být usecena travní stébla co nejmenších rozměrů. Honda vyvinula a patentovala dvě technologie. První z nich se nazývá TwinBlade. Jedná se o použití dvou žacích noží současně navzájem odsazených namísto jednoho nože, které zaručí dvojnásobné přeseknutí travního stébla. To zaručuje dokonalý sběr po-



sečené trávy a co více, sběr i mokré či vlhké trávy. Druhou z nich je integrovaný mulčovací systém. Jedná se o přívěru komínku výhozu trávy do sběrného



koše s možností snadného ovládní pouze přesunutím jediné páky v horní části podvozku. Špičková ergonomie motorových sekaček Honda a AKU sekaček EGO je samozřejmostí a patří k tomu nejlepšimu, co se na trhu dá pořídit.

Srdcem motorových sekaček Honda je, jak jinak, než špičkový, benzínový 4 taktní motor Honda u AKU sekaček EGO zase výkonná baterie s dlouhou životností. Mimořádně AKU sekačky EGO se svým sekacím výkonem plně vyrovnají i těm nejvýkonnějším sekačkám s benzínovými motory, nevyžadují tolik údržby, jsou snadnější na obsluhu a při provozu jsou nesrovnatelně tišší.

A nakonec toto vše je dokonale usazeno a sladěno na podvozku, vyhlazeném z ocelového plechu nebo odlitého z vysoce odolných plastů. Tvarováním žací komory „Optiflow“ je dosaženo ideálního toku vzduchu v prostoru žací komory. Proto sekačky Honda a EGO tvoří naprostou a bezkonkurenční špičku v kvalitě

sběru a naplnění sběrného koše.

Na sečení rozlehlých pozemků kde si již nevystačíme s rotační sekačkou je vhodné zvolit zahradní traktor, zařízení, které je větší, silnější, výkonnější, zacho-

integrovaný mulčovací systém je i u traktorů Honda. Jedná se o přívěru komínku výhozu trávy do sběrného koše s možností snadného ovládní pouze přesunutím jediné páky hned vedle se-
dačky uživatele.



vává si schopnosti perfektního stříhu travního stébla, dokonalého sběru a vyčištění travnaté plochy a hlavně pohodlně a bez námahy ze sedačky a s volantem jako v automobilu. I zde platí zákonitosti s výběrem toho vhodného traktoru obdobně jako je tomu u sekaček. Každý zahradní traktor Honda je standardně dodáván s veškerým vybavením, nutným pro základní pracovní činnost zahradního traktoru, tzn. sekání a sběr trávy. Dvouválcové zážehové motory Honda „V-Twin“ poskytují nejvyšší možnou míru uhlazeného a konstantního výkonu a spolehlivosti. Jsou k dispozici tři pracovní režimy: sekání a sběr trávy a spadaneho listí, sekání trávy se zadním výhozem a nakonec režim mulčování. Díky celé řadě technických řešení, ale hlavně díky originální konstrukci žací komory a sekacích noží s podpůrnými ventilátory, patří traktory Honda na špičku v kvalitě sekání a sběru trávy. Standardně montované

Po usednutí za volant otočíte klíčkem zapalování motor nastartujete, vlevo umístěnou pákou nastavíte výšku sekání a zatažením vypínače aktivujete dvojici sekacích noží. Plynulá regulace rychlosti jízdy vozem pedálem umožňuje plynule měnit rychlost jízdy dle aktuálních podmínek provozu. Pak už jen s úsměvem jezdíte, sečete metrovým záběrem a občas po upozornění světelné a zvukové signalizace vyprázdníte sběrný koš bez nutnosti vystoupit.



Široká nabídka příslušenství dělá z traktoru víceúčelový stroj, který budete využívat doslova celoročně. Ani akumulátorové stroje nezůstávají v této oblasti stranou a akumulátorová zahraniční technika EGO jako první na světě představila rider s nulovým poloměrem zatáčení poháněným přenosnými bateriemi EGO, které mohou pohánět i jiné stroje ze široké nabídky EGO. Vyberte si jak majitel malé větší zahrady, tak i profesionál z komunální firmy.



Je to velká šance, chceme hrát o finále, říká Trpišovský

Fotbalisté Slavie hrají dnes odvetu s Feyenoordem.

V úvodním čtvrtfinále Evropské konferenční ligy v Rotterdamu uhráli před týdnem fotbalisté Slavie s Feyenoordem remízu 3:3. K odvetě Slavia nastoupí dnes od 21 hodin.

Trenér Pražanů Jindřich Trpišovský stále vidí šance obou soupeřů naprosto vyrovnaně. K postupu se podle něj bude muset každý z hráčů v domácí odvetě přiblížit ke svému maximu. Věřící, že Pražané pod jeho vedením na třetí pokus konečně projdou do semifinále, vyrovnaní nejlepšího českého pohárového výsledku pro něj ale není tou hlavní motivací.

Pod vedením současného realizačního týmu loni a v roce 2019 neuspěla ve čtvrtfinále Evropské ligy. Tentokrát má zřejmě největší šanci na postup do semifinále. „Těžko se to porovnává, pokaždé byla situace trochu jiná. Beru to tak, jako že je to jeden zápas. Je to trochu, jako by se ten první zápas nehrál. Vzhledem k síle soupeře je to pořád 50 na 50. Soupeř má velkou kvalitu. Bereme to tak, že je to velká výzva, velká šance, protože nás jeden zápas dělí od semifinále a hrajeme doma,“ řekl na tiskové konferenci Trpišovský.

Jeho svěřenci by případným postupem vyrovnali klubové i české maximum v pohárech od rozdělení federace. Semifinále si dosud zahrála jen Slavia v roce 1996 v Poháru UEFA. „Takhle nad tím



Citát

Cítíme, jak jsou lidé natěšení. Věříme, že bude skvělá kulisa, která dělá fotbal fotballem. Vždy je lepší hrát v domácím prostředí, které znáte.

JINDŘICH TRPIŠOVSKÝ
TRENÉR SLAVIA PRAHA

moc nepřemýšlím. Motivací je spíš to, abychom to dokázali a hráli další velké zápasy. Samozřejmě bylo by to příjemné, protože by to byl zase nějaký zápis do historie,“ uvedl Trpišovský.

Jeho svěřenci na Feyenoord narazí už počtvrté v sezoně. Vedle úvodního zápasu čtvrtfinále se týmy utkaly už ve skupině, kde Slavia nejprve prohrála v Rotterdamu 1:2 a v domácí odvetě remizovala 2:2. „Utkání v Rotterdamu mělo všechno. Ukázalo nám to, že týmy jsou hodně vyrovnané, že se musí hrát do poslední vteřiny. Týmy se hodně znají, když si odmyslíme jednotlivé hráče, mají hodně podobné styly. Rozhodovat mohou maličkosti. Abychom zítra byli úspěšní, musí se každý hráč, který nastoupí od začátku i v průběhu utkání,

na svém postu přiblížit maximu,“ uvedl Trpišovský.

„Oba týmy si budou říkat, aby nenabídly soupeři gól, byly zodpovědné a nepustily soupeře do vedení. Ale myslím, že oba týmy mají v kádru takové hráče, že se stejně nechají strhnout hrou. Začátek podle mě bude opatrnější, ale s vysokým přesinkem na obou stranách. Tým, který půjde do vedení, dostane obrovskou výhodu,“ doplnil kouč.

Pokud i po prodloužení skončí zápas nerozhodně, určí postupujícího penalty. „Kluci penalty trénují průběžně. Já pevně doufám, že na ně nedojde. V kabině jsem říkal, že pokud dojde na rozstřel, tak odejdu a zavřu se někde, kde nebude slyšet. Pak mi přijdou říct, jak to dopadlo. Byl bych radší, aby se to rozhodlo v utkání, kdo s koho,“ přál si trenér. **ČTK**

Rusko a Čína. Společné akce

Rusko, které je kvůli invazi na Ukrajinu skoro vyloučené ze světového sportu, plánuje s Čínou připravit společné soutěže a další akce. Po videokonferenci se zástupci Čínského olympijského výboru to řekl prezident Ruského olympijského výboru Stanislav Pozdňakov. „Brzy bude vytvořena pracovní skupina, jež připraví události pro příští dva roky. Už jsme dostali spoustu požadavků na pořádání společných soustředění, soutěží a turnajů v naší zemi i v Číně,“ uvedl. **ČTK**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990.
T: 734843403

KOUPÍM VAŠE STARÉ AUTO

EKO LIKVIDACE AUTOMOBILU

ODTAH ZDARMA

TEL.: 733 389 624

721 325 994

731 583 690

Autodily Bustěhrad

e-mail: dilybustehrad@email.cz

https://www.autovrakovistebustehrad.cz/

Po-Ne 9:00 - 20:00

Bustěhrad, Třínečská ul.

(Průmyslová zóna u 7 komínů mezi areálem Peroutka a ČVUT.)



Krátce

Vyhráli mix ve vzduchovce

Lucie Brázdová a Jiří Přívratský vyhráli na Světovém poháru v Riu de Janeiro smíšenou soutěž ve střelbě ze vzduchové pušky. Ve finálovém dueli porazili norskou dvojici Jeanette Duestadová, Jon-Hermann Hegg 16:14. Jednadvacetiletý olympionik Přívratský, který v pondělí v Riu skončil čtvrtý v individuální soutěži, i o pět let starší Brázdová dosáhli na první triumf v SP v kariéře.

USK zaútočí na další titul

Necelý týden po neúspěšném startu v závěrečném turnaji Evropské ligy vstoupí basketbalistky USK Praha do finálové série Renomia ŽBL a v boji o 16. titul v klubové historii vyzvou tradičního rivala Žabiny Brno. První duel se uskuteční dnes v hale Královka od 18 hodin. Série se hraje na tři vítězné zápasy a jméno šampionky může být známé již v úterý 19. dubna. Nejpozději se o vítězi rozhodne o čtyři dny později. **ČTK**



Korda jde dál

Američan českého původu Sebastian Korda zastavil na antuce v Monte Carlu španělského tenistu Carlose Alcaraze, který vyhrál předchozí Masters v Miami a měl skvělou bilanci 18 výher a pouhých dvou porážek. Včera ale osmnáctiletý Španěl, jenž se po životních úspěších dostal ve světovém žebříčku na jedenácté místo, prohrál s o tři roky starším Kordou ve druhém kole 6:7, 7:6 a 3:6. Oba hrají antukové Masters v Monte Carlu poprvé. **PROFIMEDIA**

Vondroušová. Jednička týmu, o dvojce se rozhodne

Markéta Vondroušová by měla být jedničkou českých tenistek v utkání kvalifikace Poháru Billie Jean Kingové s Velkou Británií na antuce v Praze. O roli dvojky pro úvodní zítřejší den se kapitán Petr Pála rozhodne mezi zbylou čtveřicí hráček a ve hře bude i Karolína Muchová, by se včera necítila dobře a místo tréninku mohla hledět na dvorec jen přes Vltavu z okna hotelu.

Finalistka Roland Garros z roku 2019 Vondroušová je z pozice 32. hráčky světa jed-

ničkou týmu a mělo by to tak být i v zápasech. „Pokud bude vše v pořádku, tak je to jasná volba,“ řekl Pála, zatímco Vondroušová na Štvanici hrála tréninkové gamy s Marií Bouzkovou.

Na pozici dvojky má kapitán k dispozici Terezu Martinovou, Muchovou, Bouzkovou a šestnáctiletou Lindu Fruhvirtovou, z nichž má zkušenosti se soutěží družstev jen Muchová. „Řekl jsem, ať jsou všechny připravené. Kdokoli může nastoupit za rozhodnutého nebo nerozhod-

nutého stavu. Opravdu nevím, koho nahlásím na první den,“ dodal.

Semifinalistka Australian Open Muchová, která se vrátila na kurty po vleklém zranění břišního svalu a zad v březnu v Miami, dnešní přípravu vynechala. „Kája se necítila dobře, proto jsme jí dali volno. Není to nic strašného. Jeden volný den jí určitě pomůže,“ věřil Pála. Ještě hodinu před dnešním poledním losem může dojít ke změně v nominaci. Pála si je ale jistý, že to nebude nutné. **ČTK**