

NEPŘIHLÁŠENÝ VŮZ PŘIJDE O TECHNIČÁK

DO 30. ČERVNA NEBUDEME CHTÍT POKUTY, ŘÍKÁ MINISTR ŤOK STRANA 4

INZERCE



metro



Úterý, 14. dubna 2015

Č. 71, www.metro.cz
Svátek slavi: Vincenc

Min. 11°
Max. 15°

Největší deník v ČR

Stát mění pravidla, ale firmy nadšené nejsou

Unie. Zatlačila na Česko, aby zlevnilo založení firem. **Obtížě.** Většina podnikatelů tvrdí, že je stále brzdí náklady na zaměstnance a inovace. **Malé firmy.** Jejich výhoda je flexibilita i jednodušší administrativa STRANA 2



Auta, ale i robotičtí mravenci. Začal veletrh v Hannoveru

Německá kancléřka Angela Merkelová společně s indickým premiérem Narendrou Modim si prohlížejí robotické mravence u stánku společnosti Festo během zahájení strojírenského veletrhu v německém Hannoveru. Indie je v tomto roce partnerskou zemí jednoho z největších světových strojírenských veletrhů, který potrvá do pátku.

AP - FRANK AUGSTEIN

Co přinese šampionát

Po jedenácti letech začíná v Praze 1. května mistrovství světa v hokeji. Světová špička zavítá i do Ostravy. Těšit se můžete na fanzóny i velkoplošné obrazovky. STRANA 6

Hasit hrad není jen tak

Práci požárníků v historických objektech komplikují úzké průjezdy, velké převýšení či nedostatek vody. Po ničivém požáru Pernštejna před deseti lety se ale mnohé změnilo. STRANA 7

Prezidentské pikantnosti

Služebnictvo se v knize Residence: Uvnitř soukromého světa Bílého domu rozovídalo o amerických prezidentech. Který byl nejoblíbenější? STRANA 8

Dobrá nálada před Francií

České tenistky se včera sešly před víkendovým semifinále ve Fed Cupu. V Ostravě si zkusily i hokejovou výstroj. STRANA 15

Malým firmám prostředí nepřeje

Vysoké náklady na zaměstnance a nedostatek prostředků na investice jsou největší bariéry pro rozvoj podnikání v Česku.

Bariéry pro rozvoj

79

Tolik procent českých podnikatelů brzdí při rozvoji vysoké náklady na zaměstnance. Vyplývá to z průzkumu společnosti UPC Business. Proto spouští soutěž Ignite, která podpoří malé a střední firmy v Česku.

Současní podnikatelé z malých či středních firem neplánují v nejbližších letech nabírat nové zaměstnance ani rozvíjet své podnikání. Často ani nemají konkrétní plán, jak svou činnost posunout dál.

Už samotný rozjezd takové firmy je ale v současnosti poměrně nákladnou záležitostí. „Nám jde hlavně o snížení vysokých poplatků, jak to požaduje Evropská komise,“ říká Věroslav Sobotka z Asociace malých a středních podniků.

Určitý posun už ale v české legislativě nastane letos na

podzim. I když už lze v Česku založit společnost s ručením omezením s kapitálem jedna koruna, samotný proces založení vyjde zájemce minimálně na deset tisíc korun. Od října by podle návrhu novely zákona měly být náklady zhruba čtvrtinové. Navíc i čas založení firmy se výrazně sníží, na tři dny. Česko musí novelu dotáhnout, aby mohlo čerpat peníze z evropských fondů.

Právě možnost nižšího kapitálu loni přinesla nárůst za-

ložených společností s ručením omezením a celkově se tak zvedl počet nových firem až na téměř 25 tisíc. „Bylo jich nejvíce za posledních sedm let, naopak bylo loni zaregistrováno nejméně živnostníků za uplynulých devět let,“ porovnává Petra Štěpánová ze společnosti Bisnode.

Podle dvou třetin českých podnikatelů a živnostníků však není prostředí u nás rozvoji malých a středních podniků nakloněno. „Když podnikatelé překonají administrativní překážky při rozjezdu, jsou ve velké nevýhodě při zajištění financování rozvoje byznysu,“ vysvětluje možné problémy marketingový manažer společnosti Manpower Group Jiří Halbrštát. Ten naopak uznává, že výhodou malých firem je flexibilita.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz



Další hvězdy na festivalu

Rock For People, který se letos kromě Hradce Králové uskuteční také v Plzni, oznámil další nová jména. V Plzni vystoupí finští French Films, držitelé ceny European Border Breakers Awards za nejlepší nový evropský hudební počín roku 2013. Hvězdami budou Guano Apes (na snímku) nebo Motörhead. Nové jméno zná i hradecká část – přijede frontman The Strokes, Julian Casablancas. Největšími taháky budou legendární Faith No More a Limp Bizkit.

ROCK FOR PEOPLE

INZERCE

VEČERNÍČEK SLAVÍ 50 LET
BUĎTE PŘI TOM A ZAVZPOMÍNEJTE SI SE ZLATÝMI A STŘÍBRNÝMI PAMĚTNÍMI MINCEMI!

již od 5.950 Kč
osvobozeno od DPH

1.450 Kč
včetně DPH

V roce 2015 vycházejí tyto mince z limitované série:
Vila Amálka, Bob a Bobek, Maxipes Fík, gorily Nuru a Kamba, Večerníček

Nejrychleji objednáte na:
www.ceskamincovna.cz

Navštivte naše prodejny:
Praha: Na Příkopě 24 (pasáž ČNB)
Brno: Rooseveltova 20
Jablonec n/N: Mírové nám. 15

Vaše dotazy zodpovíme na:
483 513 513

ČM ČESKÁ MINCOVNA

Zprávy krátce

Karlovým Varům by mohli pomoci Číňané

Prezident Miloš Zeman vyrazil na tři dny na Karlovarsko. Během cesty navštíví kromě velkých měst i dvě z nejzadužnějších obcí v kraji, Bublavu a Prameny. Včera se dal slyšet, že lázeňství v kraji by pomohla nová klientela z Číny nebo Izraele. „Já jsem se vrátil z Číny a dohodli jsme se, že se v nejbližší době otevře linka do Prahy,“ řekl včera prezident Zeman. **ČTK**

Tejc. Církev by mohla majetek vyvést z Česka

Jedná se o důvodnou obavu. Podle poslance za sociální demokracii Jeronýma Tejce by majetek, který církev po navrácení získá, mohl skončit za českými hranicemi. Proto hodlá navrhnout změnu zákona o církevních restitucích. Podle něj hrozí, že církve nebudou s majetkem od státu vždy nakládat ve prospěch českých občanů. Nový zákon chce Sněmovně předložit na konci května. Chce v něm, aby byla větší kontrola s nakládáním majetku. **ČTK**

Armáda. Chce posílit, naverbuje tisíce vojáků

Počet vojáků české armády by se měl do deseti let zvýšit z nynějších 16 600 na nejméně 24 tisíc, uvedl deník Mladá fronta DNES s odvoláním na návrh koncepce rozvoje armády do roku 2025. K nim by mělo být ještě pět tisíc aktivních záložníků vycvičených a připravených vojákům kdykoli pomoci. „U profiků je dokonce možné, že by jich bylo více, i 27 tisíc, ale stále se ještě dohadujeme o tom nejdůležitějším, což je filozofie armády, její zaměření,“ řekl listu ministr obrany Martin Stropnický. Podle něj o materiálu hovoří s experty, a „pokud bude koncepce dobrá, není nereálné, že ji do června schválíme“.

Deník Mladá fronta DNES připomíná, že vládní koalice se již dříve shodla na postupném zvyšování podílu výdajů na obranu z loňských 0,96 procenta hrubého domácího produktu (HDP) na 1,4 procenta HDP v roce 2020. Místo loňských výdajů ve výši 41 miliard by tak měl stát v roce 2020 na obranu vynaložit 71,5 miliardy korun.

„Za desítky miliard, které by v následujících letech do rozpočtu obrany přitekly, by armáda financovala nábor nových vojáků z povolání, platila jejich výcvik a mzdy. Největší díl by však šel na nákupy nové techniky,“ píše deník. **ČTK**

Čas pro sluneční brýle – čas vyzkoušet kontaktní čočky

Jarní slunce začíná lákat k výletům a venkovním sportovním aktivitám. Pokud nosíte dioptrické brýle, jistě víte, že ne pro každý sport jsou brýle ideální volbou. Navíc s přibývajícím slunečním paprskem přichází letošní vlna trendy slunečních brýlí – a naštěstí není vůbec nutné se nechat omezovat nutností korigovat dioptrickou vadu. Řešením jsou kontaktní čočky, které nepřekážejí při sportu, a můžete je libovolně kombinovat se slunečními brýlemi.

Vyhledejte odborníky

Kontaktní čočky se nosí především ke korigování krátkozrakosti, ale jsou k dispozici i čočky torické a také multifokální, kde čočka pracuje na podobném principu jako brýlová multifokální čočka. Možná si říkáte, zda s čočkami budete umět zacházet, zda je zvládnete správně do oka nandat a v pořádku také vyjmout, zda si zvládnete vybrat optimální typ pro vaši korekci. „Obavy nejsou na místě, pokud vše budete řešit s pomocí profesionálů,“ uklidňuje **Tereza Slavíková** ze

společnosti **FOKUS optik**, největší sítě českých optik. „Pokud s čočkami začínáte, určitě je nutné využít služby aplikačního střediska, kde vám specialista – tedy optometrista vysvětlí vše podstatné, ukáže, jak čočky správně používat a jak o ně pečovat a zodpoví veškeré vaše otázky,“ popisuje **Tereza Slavíková**.

Jak taková první aplikace vypadá v praxi? Optometrista vám nejprve zkontroluje zrak, určí dioptrie a další parametry pro čočky, jako je jejich zakřivení a velikost. Tyto parametry se totiž od dioptrických brýlí liší – je to tím, že kontaktní čočky nosíte přímo na očích, brýlové čočky jsou od oka naopak dále. Poté vyberete, jaké čočky by vám nejlépe vyhovovaly, zda měsíční, čtrnáctidenní, či jednodenní. V tomto případě mluvíme o měkkých kontaktních čočkách, které se využívají nejčastěji.

Vyberte si ty pravé

Jaké čočky vyberete, záleží na vašich aktivitách. Pokud máte v plánu

je nosit skoro denně, je vhodné pořídit si měsíční či čtrnáctidenní kontaktní čočky s plánovanou výměnou. Pokud je užijete spíše příležitostně, vhodnější jsou spíše jednodenní, neboť mají jednu nespornou výhodu: ráno je nasadíte a večer vyhodíte, není třeba se o ně dále jakkoli starat. „Optometrista vám poté ukáže, jak čočky správně do oka vložit a jak je vyjmout, to je dovednost, kterou klient musí před odchodem z aplikačního centra ovládnout. Poté dostanete testovací čočky na 14 dní a po dané době následuje kontrola,“ popisuje **Tereza Slavíková** z **FOKUS optik**. Pokud vám zvolený typ čoček

bude vyhovovat, můžete si pořídit celé balení. A optimálně pak přijít jednou za půl roku na kontrolu!

Pokud vás tedy kontaktní čočky zaujaly a uvažujete o tom, že je vyzkoušíte, vypravte se třeba právě do **FOKUS optik**, kde si můžete po aplikaci zakoupit všechny typy kontaktních čoček SWITCH v oblíbené akci 2+1 zdarma, tedy ke dvěma baleními čoček dostanete třetí stejného typu zcela zdarma. Pokud již čočky nosíte, ale chtěli byste vyzkoušet jiné, stačí se vypravit na tzv. druhou aplikaci, kde spolu se specialistou vyberete optimální typ.

FOKUS[®]
OPTIK

FOKUS[®]
OPTIK

POZOR!
AKCE KONČÍ
JIŽ ZA
12 DNÍ

1+1
AKCE
KOMPLETNÍ
DIOPTRICKÉ BRÝLE

BRÝLE
ZDARMA
PRO VAŠI
RODINU
A PŘÁTELE



www.fokusoptik.cz

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické brýle zakoupené. Nevýčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky nelze směnit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Slevy se nesčítají. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletů. Akce platí od 9. 3. 2015 do odvolání.



Brno se zbavuje černých billboardů

Nelegálních billboardů je na brněnských ulicích plno. Bez povolení je vylepeno asi osmdesát procent z nich. Navíc některé brání řidičům ve výhledu, třeba na semafovy, hyzdí prostředí... Město rázně zakročilo, od všerejška se jich zbavuje.

MAFRA

Nepřihlášený vůz přijde o techničák

Pokud vůz v polopřevodu nestihnete registrovat do konce června, už nikdy nebude smět na silnici.



Cítat

Do 30. června po majiteli vozu v polopřevodu nebudeme chtít žádné pokuty.

DAN ŤOK, MINISTR DOPRAVY

Nepřihlásíš, nepojeďeš! To je název kampaně a zároveň jasný vzkaz ministerstva dopravy těm, kteří svůj vůz dosud řádně nezaregistrovali. Pokud to totiž vlastníci vozu „v polopřevodu“ nestihnou do konce června, ten administrativně zanikne a nebude už nikdy smět na silnici. „Nehledě k tomu, že k tomuto datu zanikne také pojištění vozidla,“ upozorňuje mluvčí resortu Tomáš Neřold.

Podle odhadů odborníků je takových aut, která původní vlastník sice odhlásil, ale ten nový už na sebe nezaregistroval, až 700 tisíc. Ministerstvo se domnívá, že jejich počet je poloviční, ale přesný přehled o nich nemá. A počet takových vozů neklesá. Šéf resor-

tu dopravy Dan Ťok přitom říká, že úředníci jsou na nápor žadatelů připraveni. „Děláme to proto, abychom registrované vozidlo pročistili,“ vysvětluje ministr, proč majitelům nedohlášených vozů hrozí tak drakonické sankce. Do avizovaného termínu by se ale majitelé pokut obávat neměli.

Ty prý zatím nehrozí ani těm, kteří v rozporu se zákonem tímto způsobem – tedy administrativní smrtí – ne-

Jak na to

Od začátku roku platí, že nový i původní majitel vozu navštíví úřad společně.

- Je ale také možné zmocnit toho druhého, případně třetí stranu.
- Pokud někdo vozidlo, které hodlal provozovat, nepřihlásil k registraci, hrozí mu pokuta až 50 tisíc korun.
- Jestli se registrace netýká právě vás, můžete zjistit na [Dokonceteregistraci.cz](#).



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

chají vozidlo z databáze zmizet místo toho, aby je dali k sešrotování. Toho využívají například lidé, kteří se zbaví vaku tím, že jej rozebrali a dali do šrotu po jednotlivých částech. Dnes už podle Dana Ťoka ale nejsou schopni podat doklad o ekologické likvidaci vozidla.

Babiš. Odletěl do USA, musel s přestupem

Zatímco prezident Miloš Zeman se chystá v květnu do Moskvy, ministr financí a šéf ANO Andrej Babiš na týden zamířil do USA. Setká se tam s politiky i možnými investory. Do New Yorku odletěl spolu se svou partnerkou Monikou, a tak letenky financuje ze svého. Na Twitteru si posteskl nad tím, že neexistuje přímé letecké spojení z Prahy do New Yorku, takže se musí létat s přestupem. Pro některé americké investory je to podle něj problém. **IDNES.cz**

Kalousek. Měl nehodu

Místopředseda TOP 09 Miroslav Kalousek měl při cestě na výjezdní zasedání stranického výkonného výboru v Jiho-moravském kraji dopravní nehodu na dálnici D1. „Stali jsme se účastníky dopravní nehody, kterou jsme nezavinili,“ řekl Kalousek. Nikomu se podle něho nic nestalo, zkoušky na alkohol byly negativní. Automobil, kterým Kalousek cestoval, patří Sněmovně. **ČTK**



Zprávy krátce

Soud zrušil 18 let vězení pro Bartáka

Trest 18 let vězení za plánování tří vražd a vydírání dalších tří lidí pro lékaře Jaroslava Bartáka neplatí. Rozsudek v neveřejném jednání zrušil pražský vrchní soud, který případ vrátil Krajskému soudu v Liberci k novému projednání. Barták si nyní od-

pykává 12 let vězení za sexuální obtěžování asistentek, tento trest platí. **ČTK**

Upozornění

Vážení čtenáři, kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

Nečasová. O sektě nic nevím, řekla

Radka Nečasová se svým synem Tomášem (uprostřed) **ČTK**

Bývalá manželka někdejšího premiéra Petra Nečase Radka byla u soudu. Uvedla, že o svém sledování zpravodajci nevěděla.

Radka Nečasová prohlásila, že o celé věci téměř nic neví. Na dotazy soudkyně řekla, že o sledování nebyla informována ani si ho sama nevšimla. „Nevím o tom, že bych byla sledována, ani od nikoho z blízkých,“ řekla a dodala, že ani bývalý manžel Petr Nečas jí o nějakém sledování neříkal. Sama ochranu neměla a nevěděla ji nikdy ani u exmanžela.

Odmítla také, že by byla někdy oslovena někým z nějaké

sektě. Podle dřívější výpovědi zpravodajců jim totiž nadřízení sledování zadali kvůli tomu, aby prověřili informace, že se v jejím okolí pohybuje lidé navázaní na sektu. Připustila jen, že jí chodily anonymní SMS. „Občas mi chodily dehonešující zprávy. Říkala jsem si, že je to od toho člověka ubohé. Mazala jsem je,“ řekla. Manžel jí tehdy řekl, až to hodí za hlavu.

Celá kauza se týká údajného zneužití vojenského zpravodajství, kdy bývalá šéfka kabinetu Nagyová (dnes Nečasová) nechala sledovat tehdejší manželku premiéra Petra Nečase. **IDNES.cz, MAP**

Chraňte se před alergiemi ...

Zdravý vzduch z přírody do vašich domovů



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

cena 3.490 Kč/ks

cena 3.290 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom



**Již 7 let nejprodávější čistička v ČR!
97 % reálných uživatelů je spokojeno s přístrojem***

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlučně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen občas jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Čtvrtinu Čechů trápí alergie! Naše babičky trávily venku na louce nebo v seníku celé dny a alergickou rýmu neznaly. Za několik posledních let vzrostl počet astmatiků o neuvěřitelných 170 % a alergická rýma trápí už 40% českých dětí. Čím to je? Na vině je především náš „moderní“ způsob života, díky němuž trávíme příliš mnoho času v umělém a nezdravém prostředí, na které není náš organismus stavěný.

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku (podzim, zima), kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plicemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně.

Nemocné domy: Ani si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov – SBS (angl. Sick Building Syndrom). Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, syntetické koberce, umělé nábytky, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročastic prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha. Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle

doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, vodopádů, v lese) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce

nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

» V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let «

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE XJ-100 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!***

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoliv jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabíjí plísně a v lednici udržuje potraviny déle čerstvé.

Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

kód
V2R



Jsmo držitelé certifikátu **“OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY”**

* V červnu 2014 byla provedena anketa mezi uživateli Ionic-CARE Triton X6, které se zúčastnilo 556 respondentů. Tito uživatelé nejčastěji chválí viditelné snížení prašnosti, zmírnění alergických potíží s dýcháním a zlepšení spánku v důsledku ionizace. Dále jsou spokojeni s tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovně zdarma pro objednávky přijaté do 31.05.2015

800 112 111 www.ionic-care.cz

Objednací linka zdarma

** Akce trvá do 31.05.2015 nebo do vyprodání zásob

Mistrovství světa v hokeji. Budou fanzóny i omezení



Staroměstské náměstí patří k místům, kam se tradičně chodí fandit našim reprezentantům. Pokud se jim bude dařit, nebude to jinak ani letos.

MAFRA

Po jedenácti letech začíná v Praze 1. května mistrovství světa v hokeji. Světový hokej se bude hrát také v Ostravě.

Hokejoví fanoušci se mohou těšit na tzv. fanzónu hned u libeňské O2 arény nebo na velkoplošnou obrazovku na Staroměstském náměstí. Na mistrovství se chystají také restaurace, a dokonce hotel Hilton, který bude pořádat fanouškovské akce.

Na Pražany pak čekají v Lib-

Promítání na Staromáku

Společnost Taiko chystá tradiční promítání zápasů na Staroměstském náměstí.

- „V tuto chvíli je domluveno, že zápasy budou promítány v případě, že se český tým probouje do čtvrtfinále,“ říká mluvčí Taiko Hana Tietze.
- O dalším umístění velkoplošných obrazovek prý zatím není rozhodnuto.
- Hokejový šampionát se v Praze a Ostravě uskuteční od 1. do 17. května. V rámci pražské MHD bude posílen provoz linek v okolí arény v Libni.

ni a Vysočanech dopravní omezení a změny v MHD, ty se týkají zejména provozu metra na trase B. V rámci pražské MHD bude posílen provoz linek v okolí arény. Zkráceny budou intervaly metra na trase B a dopravní podnik zvýší kapacitu tramvajových spojů. „Každý den bude prodloužen provoz telefonní informační linky DPP o dvě hodiny, do 23 hodin. V oblasti stanice metra Českomoravská bude zajištěna zvýšená informovanost návštěvníků hokejových zápasů, kteří přijedou MHD,“ uvedl mluvčí DPP Jiří Štábl.

V libeňských a vysočanských ulicích bude platit zvláštní dopravní režim. Na-

příklad místní obyvatelé si musí na radnici Prahy 9 zažádat o bezplatnou povolenku k vjezdu – do některých ulic bude vjezd zcela zakázán, v dalších bude povolen pouze v omezeném režimu. Bez omezení zůstane podle Prahy 9 například ulice Sokolovská, naopak do Ocelářské budou moci v jednom z úseků pouze auta s povolením a do ulice K Moravině vjede pouze MHD. Hokejoví fanoušci budou mít možnost navštívit přímo u O₂ arény fanzónu, kde budou jednak promítány zápasy, navíc se tu bude točit pivo.

Hokej mohou lidé sledovat i v restauracích a sportbarech. Například pražský ho-

tel Hilton v Zinc lounge & bar přichystal speciální akci, kdy bude hokej pouštět na 50palcových obrazovkách a podávat bude tematické menu.

Na zajištění bezpečnosti se budou podílet jak policisté, tak strážníci městské policie i pražská záchranka. Policisté zatím podrobnosti k bezpečnostním opatřením nesdělili. Podle mluvčí policejního prezidia Jany Macalíkové se k tomu vyjádří na tiskové konferenci, která nejspíš bude příští týden. Záchranka bude přichystána denně, a to jak v ulicích, tak u ledové plochy. „Plus budou v hale k dispozici zdravotnické hlídky,“ uvedla mluvčí záchranky Jiřina Ernestová. **ROW, ČTK**

NHL. Repre je zatím bez posil

Hokejová reprezentace, která se chystá na květnové mistrovství světa, se večera odpoledne sešla ve Velkých Popovicích.

Po zápasech proti Slovensku je v týmu 29 hráčů. Nově se k mužstvu připojil brankář Alexander Salák z Novosibirsku, obránce Ondřej Němec z CSKA Moskva a trojice z pražské Sparty Adam Poláček, Jan Buchtele a Michal Vondrka. Trenér Vladimír Růžička zatím čeká na posily z NHL, jejíž základní část skončila v sobotu. Už tento tý-

den chce tým doplnit o obránce Michala Jordána z Caroliny a útočníka San Jose Tomáše Hertla.

Další očekávané posily v čele s Jaromírem Jágreem (Florida) a Jakubem Voráčkem (Philadelphia) se zřejmě k týmu připojí později. Teoreticky by mohli reprezentovat například i Jan Hejda z Colorado a David Krejčí s Davidem Pastrňákem, jejichž Boston do play-off rovněž nepostoupil. První zápas české reprezentace bude hned 1. května se Švédskem. **ČTK**

Lístky pro malé. Na šampionát se dostane také 35 tisíc dětí

Organizátoři mistrovství světa v hokeji v Praze a Ostravě vyčlenili celkem 35 tisíc vstupenek pro školní děti, které budou moci zavítat do hlediště na divácky méně atraktivní duely. Na výběr mají školy z celkem pěti utkání.

Organizátoři tak chtějí nejen zvýšit zájem dětí o sport, ale zároveň se i prostřednictvím této akce pokusit atakovat divácký rekord, který byl loni stanoven v běloruské metropoli Minsku (643 434 diváků). Dětem připadlo takřka pět procent z celkové počtu 723 tisíc lístků, jež byly pro celý tur-

naž k dispozici. Díky společnému projektu Českého svazu ledního hokeje, organizačního výboru MS a ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy mohou školy vybírat ze čtyř odpoledních utkání v Praze (Švýcarsko–Německo, Rakousko–Lotyšsko, Německo–Rakousko, Kanada–Rakousko) a jednoho v Ostravě (Norsko–Bělorusko). „Jedním z cílů mistrovství světa je propagace sportu jako takového a návrat dětí ke sportu. Vybrali jsme pět utkání. Víme, která utkání jsou vyprodána nebo skoro vyprodána a kde je prostor

zrealizovat tuto akci,“ řekl večera generální sekretář svazu Martin Urban.

Organizátoři oslovili celkem přes 500 subjektů. Podmínka pro žádost o získání vstupenek je pouze jediná. „Děti si mají vybrat tým, kterému budou fandit. A společně namalovat plakát, který má být maximálně metr na metr velký, a výsledné dílo nám poslat,“ přiblížila generální sekretářka organizačního výboru Markéta Štěrbová.

Projekt má probíhat minimálně ve dvou kolech. První odpovědi měly ze škol přijít do 8. dubna. **ČTK**

Požár Pernštejna změnil ochranu hradů a zámků

Úzké průjezdy, velké převýšení i nedostatek vody omezují práci hasičů při požárech historických objektů.

Před šestou hodinou ranní 15. dubna 2005 dostávají hasiči hlášení o požáru na gotickém hradě Pernštejn. Hořet začala střecha bývalé sýpky, která sloužila jako depozitář. Přestože hasiči dorazili na místo krátce po avízu a velkou část exponátů se podařilo zachránit, i tak škody dosáhly skoro 50 milionů.

„Přesná příčina požáru nebyla nikdy zjištěna,“ vzpomíná deset let od požáru pro deník Metro pernštejnský kateřán Jakub Zdeněk Škrabal. Co se v oblasti protipožární ochrany změnilo, bylo to, že

Statistiky

Hasiči v letech 1997 až 2011 zasahovali u 53 požárů hradů a zámků. Pokud započteme i kostely a jiné historické objekty, bylo jich přes dvě stě.

- Nejvyšší škoda (přes 91 milionů) vznikla při požáru zámku v Zahrádkách v lednu 2003, druhá nejvyšší při požáru Pernštejna.
- V roce 2010 hasiči začali spolupracovat s památkáři na vyhodnocování rizik v jednotlivých historických objektech.



s rekonstrukcí střechy se objevila čidla kouře. Zásadní změnou ale po této události prošly všechny památkově chráněné objekty. Ty se začaly výslovně proti takovýmto pohromám připojišťovat, ačkoliv hasiči na hradech a zámcích příliš často ostře zasahovat nemusí. „Tento požár byl svým rozsahem

výjimečný a potřebu pojištění jen podtrhl,“ říká Petr Fedor z Národního památkového ústavu.

Organizace si dala zpracovat studii o objektech, ve kterých je riziko požáru a jeho uhašení vyšší. „Jde o specifické podmínky jako úzké průjezdy, převýšení a nedostateč-

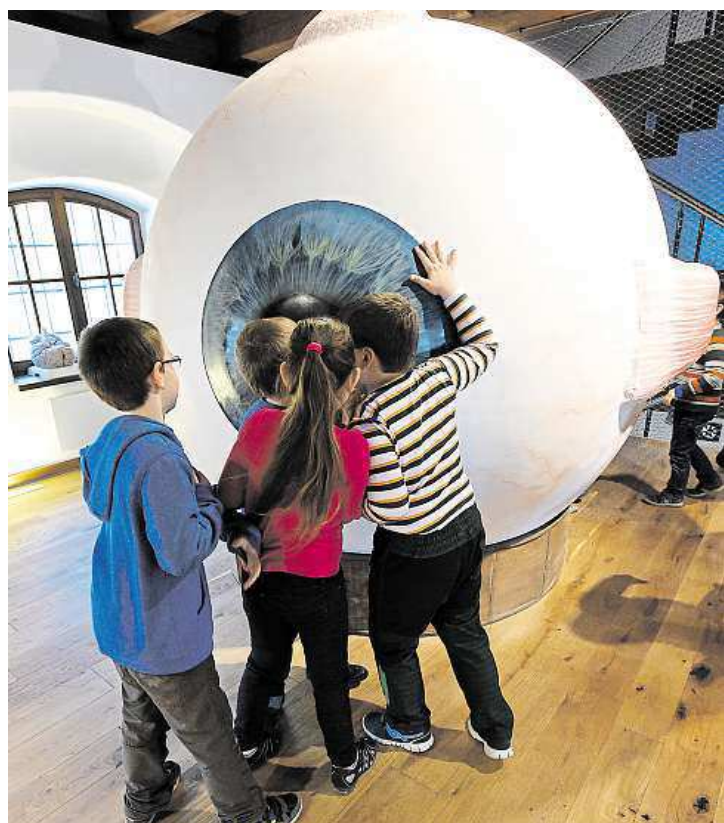
ná kapacita vodních nádrží,“ přibližuje Fedor.

I když se prý všichni zainteresovaní z této pohromy poučili a přijala se bezpečnostní opatření, Pernštejn bude vždy patřit k těm objektům, kde případné hasičské zásahy budou spíše komplikovane. **TOMÁŠ BELICA**



Je maskot

Mluvíci prezidenta Jiří Ovocáček se stal maskotem a bude také hostem studentského festivalu Pavlač, který se 23. dubna chystá v Praze. Ovocáček se zřejmě nevyhne dotazům studentů na různá témata, například jak pokračuje hledání Peroutkova textu, v němž podle Zemana napsal, že Hitler je gentleman. Festival má na programu koncerty, workshopy a další. **MAFRA**



Věda děti baví, ocitnou se v oku

Nové interaktivní muzeum vědy s názvem Pevnost poznání se otevře v historické Korunní pevnůstce nedaleko centra Olomouce. Muzeum Univerzity Palackého, které rozšíří síť populárně-vědeckých center v České republice, vznikalo tři roky a stálo přes 150 milionů korun. Na snímku stojí děti před modelem oka. Uvnitř oka je umístěn monitor, na němž si návštěvníci mohou prohlédnout ukázky vidění s různými očními vadami.

ČTK

INZERCE

JARO V LÁZNÍCH PODĚBRADY

JARNÍ MINIRELAX

1 noc v komfortním hotelu Zimní lázně 3*
v termínech: 18. - 19. 4. nebo 10. - 11. 5. 2015

polopenze v hotelu Libuše,
2 lázeňské procedury (uhličitá koupel a částečná masáž)

Cena na osobu 1.200 Kč (Příplatek za jednolůžkový pokoj 200 Kč)

JARO, LÁZNĚ, PODĚBRADY!

6 dní/ 5 nocí v prvotřídním hotelu Zámeček 4*
v termínu 12. 4. - 17. 4. 2015

plná penze, 6 lázeňských procedur
a 1 poukaz do kavárny Modrý salonek.

Cena na osobu 7.980 Kč

ZÁMECKÝ TÝDEN

6 dní/ 5 nocí v prvotřídním hotelu Zámeček 4*
v termínu 12. 4. - 17. 4. 2015

plná penze, 7 lázeňských procedur,
poukaz do kavárny Modrý salonek a dárek

Cena na osobu 7.900 Kč

Bližší informace a rezervace na
www.lazne-podebrady.cz
ck@lazne-podebrady.cz
nebo na tel. č. 325 606 500



Zprávy krátce

Tříletý zastřelil ročního

Tříletý chlapec zastřelil ročního kojence pistolí, kterou v neděli našel v rodinném domě v Clevelandu v americkém státě Ohio. Podle policie byla v době tragédie v domě matka, která nedokázala neštěstí zabránit. Policisté vyšetřují, kdo pistolí zanechal v dosahu dětí, za což bude možné vznést obvinění.

Prý je nejlepší, ale vzdává se

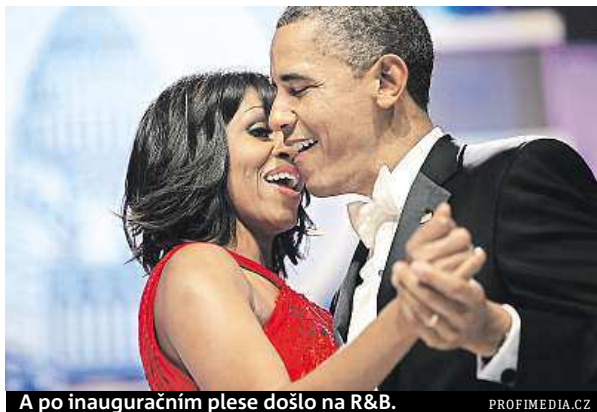
Zakladatel francouzské nacionalistické Národní fronty Jean-Marie Le Pen nebude kandidovat v místních volbách na jihovýchodě Francie. Rozhodnutí oznámil v době, kdy se vyhrtyly jeho vztahy s dcerou, šéf-kou strany Marine Le Penovou. „Nebudu kandidovat, i když si myslím, že jsem nejlepším kandidátem,“ řekl Le Pen pro deník Le Figaro. **ČTK**

Obama si pouštěl R&B, Hillary ráda moka dort

Služebnictvo se rozpovídalo o prezidentech. Nová kniha nechává nahlédnout do zákulisí Bílého domu.

Bývalo tradicí, že služebnictvo pečující o americké prezidenty zachová diskrétní mlčení o tom, co zažilo v soukromých částech Bílého domu. Nyní však řada z nich toto pravidlo porušila, a to v nové knize „Rezidence: Uvnitř soukromého světa Bílého domu“.

Novou knihu sestavila ze vzpomínek služebnictva Kate Andersenová Browerová a odhaluje v ní například, kteří prezidenti byli mezi zaměstnanci nejoblíbenější – George H. W. Bush a jeho manželka Barbara. Bush si se zaměst-



A po inauguračním plese došlo na R&B. PROFIMEDIA.CZ

nanci kdykoli rád zaházel podkovou na terč. „Bushovi byli zvyklí mít služebnictvo, a tak věděli, jak se k němu chovat,“ píše Browerová.

Spisovatelka cituje i dveřníka Worthingtona Whitea, který narazil na Obamovy během jejich zabydlování první noc v Bílém domě: „Bylo pozdě, po inauguračním plese.

A já najednou slyšel, jak prezident Obama křičí: ‚Mám to! Mám to! Dostal jsem se sem!‘ A ozvala se hudba, byl to R&B hit Real Love od Mary J. Bligové.“ Prezident se prý na Whitea podíval a poznamenal: „Vsadím se, že něco takového jste tu ještě neviděl, že?“

Mistr cukrář Roland Mesnier vzpomíná, jak mu Hilla-

Žádné anonymy

Většina příběhů je uvedena i se jmény lidí, kteří je vyprávěli. Historky se tak neschovávají za roušku anonymity.

- Browerová, která dříve pracovala jako reportérka agentury Bloomberg, mluvila s bývalými dveřníky, šéfkuchaři, floristkami, služkami, sluhý, malíři a mnoha dalšími.

- Řada z nich byla hodně stará a šest z nich během sepsování knihy zemřelo.

ry Clintonová komplikovala život, když v naprosto nepředvídatelných intervalech žádala o svůj oblíbený moka dort.

„Tichým, nesmělým hlasem, který se tolik lišil od jejího obvyklého sebevědomého tónu, se mě ptala: ‚Rolande, mohla bych dnes večer dostat moka dort?‘“ **ČTK**



Santana daroval svoji kytaru

Rocková legenda Carlos Santana věnovala svoji kytaru od firmy Paul Reed Smith do světově známé kolekce Hard Rock Café. Stalo se tak v Las Vegas. Na kytary od Paula Reeda Smithe hraje řada kytaristů světového formátu. Kromě Santany je to třeba Brad Delson z Linkin Park nebo Chad Kroeger z Nickelback. Nejvíce spjatý s americkou značkou je však právě mexicko-americký kytarista, o čemž svědčí i vznik modelu SE Santana. **AP**

Grass. Autor Plechového bubínku zemřel

Laureát Nobelovy ceny za literaturu za rok 1999 Günter Grass včera zemřel v Lübecku ve věku 87 let. Grass, označovaný za nejvýznamnějšího německého spisovatele současnosti, byl známý hlavně díky románu Plechový bubínek, v němž líčil nacismus a válku v maloměstském prostředí. **ČTK**

Číslo dne

6

Tolek tisíc dobrovolníků odešlo podle Věry Jourové z Evropy do Sýrie, aby zde bojovali v řadách islámských radikálů. Realita však bude ještě horší.



Nejstahovanější

Seriál stanice HBO Hra o trůny je pirátsky nejstahovanějším programem v dějinách televize. Potvrdilo se to i před začátkem vysílání páté řady, jejíž první díl měl v noci na včerejšek premiéru ve 170 zemích světa. Jen pár hodin předtím na internet unikly první čtyři epizody této novinky. **AP**

65letá učitelka. Matka třinácti dětí teď čeká čtyřčata

Pětašedesátiletá Berlínka Annegret Raunigková, která už má třináct dětí a sedm vnučat, je opět těhotná – a tentokrát čeká čtyřčata.

Učitelka ruštiny a angličtiny během posledního půldruhého roku podstoupila v zahraničí několik pokusů o umělé oplodnění poté, co ji její nejmladší, nyní devítiletá dcera prosila, že by

chtěla ještě malého bratříčka nebo sestřičku. Její nejstarší dceři je 44 let. Těhotenství se prý zatím vyvíjí dobře a bez větších komplikací. Čtyřčata by se měla narodit v létě.

„Když lékaři zjistili, že jsou čtyři, byl to důvod k zamyšlení,“ řekla Raunigková. O možnosti nechat lékaře snížit počet embryí neuvažovala. **ČTK**

Nová hra Divadla v Dlouhé se smrskla do tragické grotesky

Lidská tragikomedie Divadla v Dlouhé je podobenstvím o člověku zápasícím s egem.

Režisérka Hana Burešová nastudovala se svým domácím souborem Divadla v Dlouhé filozofickou hru Ladislava Klímy Lidská tragikomedie. Jde o podobenství o člověku, který zápasí s vlastním egem, společností i tolik odmítaným Bohem, po jehož místě sám touží. Klíma do svého závěrečného dramatického opusu shrnul veškerá východiska vlastní filozofie, jejíž základní premisou byla ironie.

Burešová spolu s dramaturgem Štěpánem Otčenáškem text zkrátily zhruba na tři hodiny hracího času a rozdělili jednotlivá dějství dvěma přestávkami, které umožňují výměnu masek pěti hlavních aktérů. Ti se na počátku scházejí v zapadlé hospodě, aby oslavili úspěšnou maturitní



Ironie jako základní premisa díla

MARTIN ŠPELDA

zkoušku. Každý z partičky je svéráznou figurkou nadějně lamentující o skvělé budoucnosti.

Pulec Jana Vondráčka sám sebe vidí jako úspěšného básníka, Šoň Miroslava Táborského touží po úspěchu a Kantorka Martina Matejky si předpovídá vědecký post, prominentní Obnos Mí-

roslava Hanuše zase destrukci. Opodál sedí u stolu záhadný pátý společník Odjinud Marka Němce, jako jediný se nesará o přízemní sny, ba naopak vidí cíl v hledání smyslu, odlidštění a stání se Bohem, čímž dosáhne absolutnosti. Postava Odjinuda je nejvíce ze všech autorovým alter egem.

V druhém dějství se spolužáci scházejí podle přísahy, kterou si dali, po třiceti letech, ideály jsou ty tam, shledávají se životní trosky dávno rezignující na předsevzetí z mládí – až na Odjinuda plného elánu a energie. Mystic-kou nadpozemskost, jíž dosáhl, představuje v inscenaci hercův odchod z jeviště a projekce jeho horní poloviny trupu na zadní plátno prolínající se s videartem.

Zjevuje se i v dějství třetím, jako přízrak navštěvuje alkoholem zdlaného Pulce, aby ho ironicky poučoval o prospěšnosti pití. Tragikomika, kterou autor vetkl do názvu díla, se v Dlouhé smrskla na komickou grotesku, což platí zejména pro první dvě části.

Herci vedou postavičky dle osvědčených intencí na jistotu. Pokus inscenátorů shodit či možná odlehčit současnému divákovi zjevení Odjinuda a filozofické fechtování ve třetí části může vyvolat i smích. Odjinud zahalený do vzdouvající se igelitové plachty fistulí zpola recituje a zpola zpívá své repliky. Nechtě-

Divadlo v Dlouhé

Lidská tragikomedie:
15. a 27. dubna (premiéra
21. března)

• **Literární předloha:** Ladislav Klíma
• **Režie:** Hana Burešová

• **Dramaturgie:** Štěpán Otčenášek

• **Scéna:** Martin Černý

• **Kostýmy:** Jana Preková

• **Hudba:** Ivan Acher

• **Projekce:** Noro držiak a Jan Baset Štřítežský

• **Hrají:** Jan Vondráček, Miroslav Táborský, Miroslav Hanuš, Martin Matejka, Marek Němec, Vlastimil Zavřel, Veronika Lazorčáková, Magdalena Zimová, Tomáš Turek, Jan Meduna a další.



ně komické tak má závěrečnou nelichotivou tragickou pachut'. **MARCELA MAGDOVÁ**



Pohádková výstava – vraťte se do dětství

Až do 28. června můžete v interaktivní galerii karlovarské Becherovy vily navštívit výstavu Stanislava Holého Krajinou pana Pipa ke Studiu Kamarád. Výstava představí ilustrace, grafické cykly i interaktivní objekty Stanislava Holého, autora, jehož osudy byly nakrátko spojené s Karlovarskem a který svou nebývalou fantazií a hlavně oblíbenými postavičkami Jů a Hele přináší radost dětem i dospělým již více než třicet let. Vstupné na výstavu je 20 a 40 korun a je otevřena denně do 17 hodin.

ČTK

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

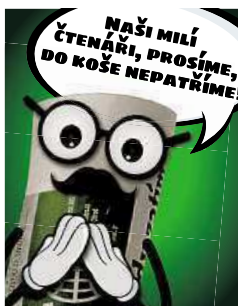
Vzdělávání - nabídka

• Pracujete v elektro oboru a chybí Vám maturitní vzdělání? Střední průmyslová škola elektrotechnická v Žatci přijímá studenty do školního roku 2015/2016. Školní docházka je rozvržena do osmi soustředění, která se konají zpravidla o víkend. Dále škola poskytuje jednotlivou zkoušku z předmětu elektrotechnika. Více informací na tel. č.: 736 605 905 nebo www.spezatec.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avario.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Potřebují to denně! Zavolej na mob.: 724 830 977!

• MILENKU chceš? Vyber si ve svém regionu! Napiš hned teď SMS ve tvaru 58HLG a text na 909 15 50

• PERVERZÍ nabítá důchodkyně Bedřiška 58. Dopřej mi mou dávku nevěšedního sexu! Popuť svou uzdičku! Cinkni mi 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 77CMB a tvůj text!

• Nehezka, ale finančně zajištěná Símca 35. Chci zahrnout! V sexu neznám hranice! Volej 909 80 50 40 kód GPA20



• ZDRAVOTNICKÁ POKOTOVOST! Chybí ti pravidelný SEX? Podám ti ten správný lék :-)! Dávkování 3x denně! Renča 28. Vytoč 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 22RDU a tvůj text!



Sudoku

6		1	9	4	5		8	
				8				3
						1		
			5				9	7
	7	2				4	3	
5	9				7			
		7						
4				3				
	8		6	9	1	3		4

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 11 Max. 15	Min. 17 Max. 21	Min. 21 Max. 25	Min. 12 Max. 16

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 24,5 °C
Rok výskytu: 1939

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Dosud vládoucí thajský král Rama IX., který se narodil v USA, nastoupil na trůn roku:
a) 1986
b) 1966
c) 1946
- Ledovcový kotel, ve kterém vzniká ledevec, se nazývá stejně jako pohřební hostina:
a) kar
b) klif
c) firm
- Komiksová postava Kapitán Amerika má na sobě stejně tři barvy i s hvězdou jako vlajka:
a) Hondurasu
b) Kubu
c) Jamajky
- Demänovská jeskyně svobody byla na Slovensku objevena Aloisem Králem v roce:
a) 1891
b) 1921
c) 1951
- Mato Grosso leží v Jižní Americe, jde o vnitrozemský spolkový stát, který najdete v:
a) Argentíně
b) Brazílii
c) Chile

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-b, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová III
- 14:45 Kuchařská pohotovost
- 15:15 S tebou mě baví svět
- 16:40 Postřehy odjinud
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
 Seriál (ČR). Jedni objevují Ameriku, jiní domov. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal a další
- 20:55 **Čtyři vraždy stačí, drahoušku**
 Komedie (ČR, 1970)
- 22:40 **Případy detektiva Murdocha VII**
- 23:25 **Kam čert nemůže**
- 00:50 **AZ-kvíz**
- 01:15 **Kalendářium**
- 01:30 **Zajímavosti z regionů**
- 01:55 **Hobby naší doby**
- 02:20 **Sváteční slovo pedagoga a teologa A. Rolečka**
- 02:25 **Dobré ráno**
- 05:00 **Banánové rybičky**

ČT2

- 13:25 Vzestup a pád NSDAP (5/10)
- 14:15 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:00 Tajemství mrtvých mužů: Smrt admirála Jamamota
- 15:45 Tajemství 2. světové války
- 16:40 Vesmír VI: Mikrokosmos
- 17:25 Modrá planeta: Širý oceán
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Rýn - cesta od pramene k ústí: Majestátní
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Vzestup a pád NSDAP (6/10)**
 Dok. cyklus (VB, 2014). Na jaře roku 1941 byl Adolf Hitler na vrcholu moci. Jeho armáda dobyla většinu Evropy, odolávala jí jen Velká Británie a dosa- vadní „spojenec“ Německa, Sovětský svaz. I ten měl nyní padnout
- 20:55 **Letecké katastrofy VII: Beze stop**
- 21:40 **Moje soukromá válka: Táta je gay**
- 22:10 **Vyšší princip**
 Drama (ČR, 1960)
- 23:55 **Město žen IV**
- 00:15 **Luther (4/6)**
- 01:10 **Židé (4/5)**
- 02:05 **Babylon**
- 02:30 **Ženy v „ofsajdu“**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Odložené případy VII (22)
- 13:25 Beze stopy III (4)
- 14:20 Mentalista III (3)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (253)
- 16:35 Dva a půl chlapa VIII (7)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Miami IX (22)
- 18:30 Ulice (2802)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (567)**
 Seriál (ČR, 2015). Koliha se mstí: obviní Andreu z krádeže opíátů. Mázl se zaple- te do hospodské rvačky. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, P. Kikinčuk a další
- 21:30 **Vikend**
- 22:35 **Kriminálka Las Vegas IV (6)**
- 23:30 **Stoupenci zla II (12)**
 Krimiseriál (USA, 2003)
- 00:20 **Kriminálka Miami IX (22)**
 Krimiseriál (USA, 2013)
- 01:05 **Mentalista III (3)**
- 01:50 **Novashopping**
- 02:20 **Kolotáč**
- 03:00 **Ordinance v růžové zahradě 2 (252)**

PRIMA

- 12:40 Komisař Rex (1)
 Konečná stanice Vídeň. Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 14:40 Rosamunde Pilcherová:
 Ve svitu ohně
 Romantický film (N, 2000)
- 16:45 Prima hodinka
 Reportážní magazín
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Svatby v Benátkách (58)**
 Seriál (ČR, 2015). Eliška Krejzová je v nemocnici. Když se Krejzová dozví, kdo může za její úraz, naléhá na ni, aby začala dělat Olze problémy. Eliška odmítá. Filip přesto varuje Aloise, že by Olga mohla mít problémy. Ta je z toho vyděšená, bojí se, že by mohla přijít o děti. Hrají: P. Hřebíčková, O. Veselý, A. Vránová, P. Kostka a další
- 21:35 **Očima Josefa Klímy**
- 22:20 **Ano, šéfe!**
- 23:30 **Cesty k úspěchu**
- 23:45 **Kriminálka Stuttgart IV (15)**
- 00:45 **Spravedlnost v knvi IV (17)**
- 01:40 **Vraždy v Kitzbuhelu XI**

PRIMA COOL

- 12:45 Nultá hodina (9)
 Rovnováha. Seriál (USA)
- 13:45 Taková moderní rodinka III (11)
- 14:15 Simpsonovi VIII (13)
- 14:45 Simpsonovi VIII (14)
- 15:15 Simpsonovi VIII (15)
- 15:45 Teorie velkého třesku VI (11)
- 16:15 Futurama V (7)
- 16:45 Boičí mýtů VII (24)
- 17:50 Hvězdná brána V (22)
- 18:50 Simpsonovi VIII (16)
- 19:20 Simpsonovi VIII (17)
- 19:50 Simpsonovi VIII (18)



- 20:15 **Liga mistrů UEFA**
 Přímý přenos úvodního čtvrtfinále Ligy mistrů UEFA
- 23:50 **Cesta k ráji**
 Drama (USA, 1978). Tři původem italsí bratři žijící v New Yorku se v roce 1946 snaží vyma- nit z chudoby. Victor, který dodává do domác- nosti bloky ledu, je velký silák. A tak jeho bratra napadne, že by mohli vydělat velké peníze wrestlingem... Režie S. Stallone
- 01:55 **Lovci duchů VI (16)**
- Horor. seriál (USA, 2008)
- 02:40 **Cesta k ráji**
 Drama (USA, 1978)
- 04:20 **Kdo přežije: Gabon (12)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show



- 17:00 **Mixxer**
 Klipy na SMS přání, pokec s hostem
- 18:00 **Óčko hity**
 Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko SK**
- 21:00 **Millennium**
- 21:45 **Filmshot**
- 22:00 **Artur**
- 22:05 **Simply the best**
- 23:00 **Love zone**
- 00:00 **Óčko flirt**
- 00:35 **Volejte věšče**

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SPISOVATELKA A SCENÁŘISTKA



ROMEO A JULIE V ROCE 2015

Premiéra toho překrásného kusu byla už předloni, ale já ho viděla až teď. A protože se ve Státní opeře stále dává, ráda o něm píšu: balet Romeo a Julie Sergeje Prokofjeva. A taky choreografa a režiséra Petra Zusky. Výborně, moderně pojatý, nádherně, s chutí i emocemi zatančený Shakespearův příběh lásky a nenávisti je v baletu poněkud zredukován a maličko změněn. Kromě Romea a Julie je tu hlavní postavou kněz Lorenzo, který celý příběh „vypráví“ a který se snaží, marně, jak víme, přelstít osud. Osud má v Prokofjevově baletu zcela konkrétní podobu. Představuje ho královna Mab. Ta má vše pevně v rukou. Mab je tu jako víla z pohádky – a tím je zádržnější. Je krásná, křehká, celá v bílém.

Citát

Osud má v tomto Prokofjevově baletu zcela konkrétní podobu.

S něhou dovede Romea a Julii bez lítosti a bez naděje na zářák z smrti. Lorenzo nad osudem nevyhraje, bohužel. Všichni tanečníci přesně sednou ke svým rolím – výběr se Zuskoví náramně povedl. Katsapovův Lorenzo je chvílemi i jako černokněžník – vždyť k záchraně Romea a Julie neváhá použít magii. Královna Mab v podání Miho Ogimoto je úžasná, ba přímo éterická bytost; tančí skvěle. Romeo Francesca Scarpata má vše, co má Romeo mít. Nadšení, touhu, mladistvý zápal. A Julie Andrey Kramešové je dětsky naivní, ale promění se ve zralou, milující ženu. I Merkucio Matěje Šusta je přesný, i když v baletu nemá prostor, jaký mu dal Shakespeare. Scéna je výborná, kostýmy také. Orchester hrál naplno. Můj nádherný velikonoční zážitek měl jedinou chybu: že Romeo a Julii zase zemřeli. Přitom stačilo tak málo...

Dopisy a vzkazy

Chrání stát naši přírodu?

V pátečním Metru mě zaujal článek redaktora Tomáše Belici o zbytečném kácení stromů jen proto, že na obnovu zeleně mohou obce získat dotace. A musím s tímto názorem souhlasit, protože něco podobného pozoruji ve svém okolí při výstavbě cyklostezek. Zde dochází k paradoxu. Stát vydává nemalé peníze na studium budoucích odborníků v oboru životního prostředí. Ti pak doporučují v místech, kde byly po staletí a jsou stále polní cesty, použít na povrch propustný přírodní materiál, v případě naší obce byl zhutněný mlat dokonce podmínkou stavby. Ale obec dostala dotaci, a tak byl vybudován podstatně dražší, přírodě vzdálený povrch z asfaltu s betonovými obrubníky, který do polí rozhodně nepatří. Stejný stát, který jako by přírodu chránil, tak nečinně přihlíží, jak si asfaltobetonová lobby na úkor přírody mastí kapsy...

OTAKAR JANATA, VESTEC

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Sledování jsem si nevyšmla.“

**RADKA NEČASOVÁ
BÝVALÁ MANŽELKA PREMIÉRA**

Radka Nečasová u pondělního soudu s Janou Nečasovou, dříve Nagyovou, řekla, že o celé věci téměř nic neví. Soudkyni na její dotaz odvětila, že o sledování nebyla informována a sama si ho nevyšmla.

Slovo dne

REDUKCE

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Omezení, zmenšení, snížení počtu, rozměru, síly či rozsahu.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

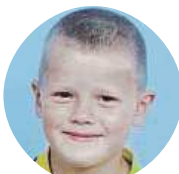


Řešení sudoku

6	3	1	9	4	5	7	8	2
7	2	4	1	8	6	9	5	3
9	5	8	3	7	2	1	4	6
8	4	6	5	1	3	2	9	7
1	7	2	8	6	9	4	3	5
5	9	3	4	2	7	6	1	8
3	1	7	2	5	4	8	6	9
4	6	9	7	3	8	5	2	1
2	8	5	6	9	1	3	7	4

Anketa

Co vás nejvíc obtěžuje při rozjezdu vlastní firmy?



**Ondřej Opicakuz
Turek**

Bojím se firmu rozjet, abych se neutopil v účetnictví.



**Michal
Surmaj**

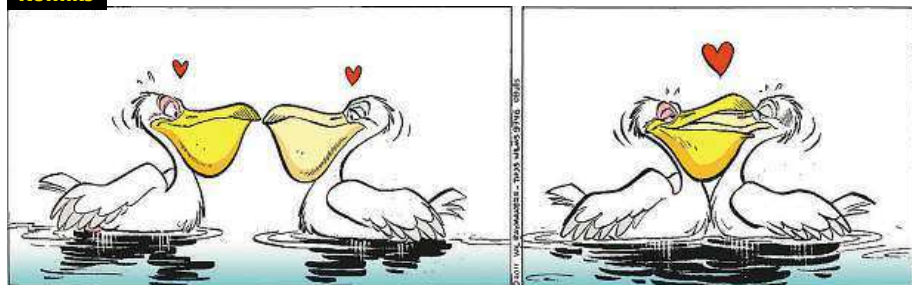
Rozjždím muzeum dopravní techniky, zatím bez problémů.



**Marek
Šelmecí**

Bez munice a pár kapříků, postojíš si na úřadě chvíli.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP Astrohled.cz
...tento týden na téma láska.
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Máte radost, že se s partnerem shodujete v názorech na život a především v názoru na ten váš společný život. To je základ.

Váhy 23/9–23/10
Potřebujete ve vztahu cítit rovnoprávnost, jinak máte tendenci stáhnout se a raději si vytvářet svůj soukromý svět iluzí.

Býk 21/4–21/5
Pokuste se při dnešku všechny povinnosti dotáhnout do konce, abyste se později mohli věnovat naplno jenom svému partnerovi.

Štír 24/10–22/11
Pokud se neshodnete ani na tom, zda se sejít ráno, nebo večer, pak u vás bude buď věčně vládnout Itálie, nebo emigrujete.

Bliženci 22/5–21/6
Budete si špitat i na veřejnosti takovou měrou, že okolí bude jenom těžko skrývat všeruká jící úsměvy. Láska z vás čiší.

Rak 22/6–22/7
Pokud partner ignoruje připomínky i prosby, budete muset být důraznější. Máte přece také jenom jednu nervy a ty potřebujete.

Kozoroh 22/12–20/1
Zcela nevině se jeden z vás zapovídá se starým známým. Ovšem ohledně té nevinosti se budou názory vás obou od sebe lišit.

Lev 23/7–22/8
V očích přátel vašeho partnera kvůli jisté záležitosti konečně povýšíte a i vaše sebevědomí se hned vzroste do závratných výšin.

Vodnář 21/1–20/2
Zatoučíte po žhavých hrátkách a přilíš vás nebude zapovídat se starým známým, že je partner ospalý, to mu radši ráno pak uvaříte dobrou kávu.

Panna 23/8–22/9
Zdá se, že se vám do vztahu montuje kdosi zvenčí. Možná je to jenom starostlivý příbuzný, ale možná ...

Ryby 21/2–20/3
Nějak se vám dnes nedaří přesně vyjádřit, co máte na jazyku a zbytečně pak dochází mezi vámi dvěma k různým nedorozuměním.

ZLOMENÉ SRDCE!
Buďte lépe?
Odpověď najdeme v kartách!
Napište SMS ve tvaru **47UUK**
a text na **904 30 55**
Kartárka Klára

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Docking of Typhoon, the largest submarine ever built.

PROFIMEDIA.CZ

Underwater travel

Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard before.

Beneath the waves

It's a huge, black monster – almost two hundred metres long; it can dive to four hundred metres below the sea. Typhoon is the largest submarine ever built, launched thirty years ago in Russia but still travelling today.

It can stay underwater for four months or even longer if it needs to. It usually carries weapons but there are plans that it will be used for peaceful purposes, carrying cargo from one country to the next beneath the sea.

Underwater dreams

Man has always dreamed of travelling beneath the waves. One story says that the artist Leonardo da Vinci designed an early submarine which he called a 'ship to sink other ships', but when he realised how powerful his invention was he

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. beneath
- 2. cargo
- 3. challenge
- 4. dive
- 5. float
- 6. launch

- a. move down quickly in water
- b. stay on the surface of water
- c. things that are sent by ship, plane or lorry
- d. send a ship or boat into water
- e. a problem which is not easy to solve
- f. below or under

Lesson No. 15

BRITISH COUNCIL

destroyed it and the submarine was never built again. It seems that the first real submarine was designed by a Dutchman, Cornelius Drebbel, who worked for the King of England. He built a type of boat that could stay beneath the River Thames for three hours and it is possible that the King himself might have

Activity 2

Now complete the sentences using words from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. He noticed some wood was (.....) on the sea.
- 2. He walked over the hill (.....) a beautiful blue sky.
- 3. His job was really difficult and there were so many (.....) that he
- 4. The bird (.....) to the bottom of the lake to catch a fish.
- 5. The famous ship Titanic was (.....) in 1911 and began to sail to America.
- 6. The ship carries passengers and a (.....) of building materials.

Activity 3

Answer the questions about the text.

- 1. Where was the world's largest submarine built?
- 2. Will Typhoon only be used for military purposes?
- 3. What happened to Leonardo's invention?
- 4. Who was Drebbel's most famous passenger?
- 5. Why do submarines need to let in and let out air?
- 6. What challenges were there in designing submarines?

decided to find a new place to work.

travelled in the submarine.

How submarines work

These early submarines were very simple, but inventors realised that because air is lighter than water underwater travel is possible.

Submarines have tanks that can be filled with air or water. When these tanks are filled with water, the submarine will dive, but when the tanks are filled with air, it will rise and float on the surface of the sea. In the seventeenth century, engineers designed machines with holes that could be opened and closed to let in air and special leather bags that could hold air. By the nineteenth century, submarines were as large as the one in the picture.

Solving the challenges

Designing submarines was always going to be a challenge. There needs to be enough air for the crew to breathe and an engine to drive the submarine from place to place. It's also really cold beneath the waves. In today's submarines, tanks of air provide oxygen and computers measure how much oxygen is produced. Submarines have systems to turn salt water into fresh water, producing up to 150,000 litres per day. Heating systems protect the crew from the freezing cold. Finally, the dreams of inventors such as Leonardo have become reality. **ANDY KEEDWELL**

Answers

Activity 1
1. f; 2. c; 3. e; 4. a; 5. b; 6. d

Activity 2
1. floating;
2. beneath;
3. challenges;
4. dived;
5. launched;
6. cargo

Activity 3
1. In Russia; 2. No, it will be used to carry cargo; 3. He destroyed it; 4. The King of England; 5. To help them dive and rise to the surface; 6. Designing systems for air/engines/heating





Pokud často navštěvujete solárium, raději se poradte s lékařem.

2x PROFIMEDIA.CZ

Proč případů rakoviny neubývá

Na rostoucím výskytu rakoviny se podepisuje nejen stres či kouření, ale i zvyšující se věk.

Rakovina souvisí s věkem. Čím je člověk starší, ať muž či žena, riziko, že mu lékaři najdou zhoubný nádor, se zvyšuje. A protože se stále prodlužuje věk života, přibývá i nově zjištěných případů. Hranice, od které by se lidé měli více hlídat, jsou pětačtyřicáté narozeniny. Od té doby riziko, že onemocníte rakovi-

nou, výrazně roste. Ovšem pozor, neplatí to obecně. Například rakovina prsu nebo rakovina děložního čípku útočí mnohem dříve.

Muže v mladším věku postihuje rakovina varlat. A nesmíme zapomenout ani na kůži, jejíž výskyt se objevuje v tabulkách velmi často, a to již od dvacátého věku života. Mezi zhoubné nádory, které se objevují v mladším věku, patří ještě nádory mozku a krve (leukemie).

To, že v posledních letech přibývají počty nemocných, nemusí však znamenat, že se zhoubné nádory v minulosti v takovém množství neobjevovaly. Pravděpodobně ano,

Nejdůležitější je čas

Aby se rakovina dala vyléčit, je velmi důležité objevit ji včas nebo ji zcela předejít.

- V Česku existují tři screeningové programy, které mají včas odhalit tři typy rakoviny: karcinom tlustého střeva a konečníku, karcinom prsu a rakovinu děložního čípku.
- Všechna tři vyšetření hradí od určitého věku a v určitých časových intervalech zdravotní pojišťovna.



jen se na ně nepřišlo. Medicína dělá obrovské pokroky

a diagnostické metody dokážou dnes odhalit i to, co před

pár desítkami let nebylo možné zjistit.

Každopádně nádorová onemocnění jsou daní vyspělé civilizace, s kterou je spojen nezdravý životní styl, tedy nevhodné složení stravy, nedostatek fyzické aktivity, nadváha, kouření, nadměrné slunění i stres. Asi u deseti procent nemocných se uvádí genetická zátěž. Pokud se nahromadí více těchto takzvaných karcinogenních faktorů, se kterými si tělo přirozenou cestou neporadí, dochází k rakovinnému bujení.

Co se týče rakoviny děložního čípku nebo jater, tam stojí za vznikem viry a bakterie. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

JSEM ZPÁTKY VE HŘE A ty?



B17 APRICARC obsahuje rakytník a reishi, které podporují přirozenou obranyschopnost organismu.

Petr Koukal
Petr KOUKAL doporučuje B17 APRICARC
badmintonista, osminásobný mistr ČR

4 účinné složky v 1 kapsli

- meruňková jádra
- rakytník řešetlákový
- hlíva ústřední
- reishi



TEREZIA 100
B17 APRICARC
S MERUŇKOVÝM OLEJEM
s LAETRIEM a BETAGLUKANEM
50 + 10 KAPSLÍ ZDARMA
1600mg
v denní dávce
DOPLNĚK STRAVY
ČESKÝ VÝROBEK

Vyrábí: TEREZIA COMPANY | Žádejte v lékárnách nebo na bezplatné lince 800 72 72 72 | www.b17.cz

První výrobek s vitamínem B17 v ČR s Certifikátem o zdravotní bezpečnosti Státního zdravotního ústavu

Správnou cestou ke zdraví je dobré jídlo

Nadbytečná kila nepříznivě zatěžují organismus a stojí za vznikem mnoha onemocnění.

Nejde jen o krásnou postavu a tím i lepší sebevědomí. Jde především o zdraví. Tuto mantru by si měli opakovat všichni, kterým ručička váhy povážlivě stoupá směrem vzhůru. Pokud tento problém trápí i vás, je načase dát se do boje. Ovšem s rozumem.

Největší a také nejnebezpečnější chybou většiny z nás je totiž nasazení drastické diety. Ta naše tělo jen potrápí hladem, odebere energii a radost nad ztracenými kily bývá krátká. Jakmile totiž začneme jíst normálně, kila jdou nahoru a často přibudou díky jo-jo efektu i další. Náš organismus se totiž zásobí kvůli možnosti, že by mohla zase přijít hladovka.

Startovacím motorem zdravého hubnutí se tak musí stát dobře sestavený plán. „Já svým klientům doporučuji, aby si pro začátek dali reálné cíle. Měli by se rozhodnout, kolik a za jak dlouho chtějí zhubnout. Nijak nespěchat a hlav-



Zeleninou nebo ovocem nic nezkažíte.

PROFIMEDIA.CZ

ně vydržet,“ radí výživový poradce Petr Havlíček. S nadváhou vyšší než 10 kilo je podle něho lepší odevzdat se do rukou odborníků.

Zdravé hubnutí probíhá za pomoci upravení jídelníčku, zařazení vhodné diety a pohybu. „Počítejte s úbytkem váhy kolem tří kilo za měsíc. Není to sice nejrychlejší, zato

účinné a váhu si bez problémů udržíte i po ukončení redukce. Pokud potřebujete zhubnout rychleji, třeba právě do plavek, zvolte vhodnou dietu, která vám neublíží, a s jejíž pomocí dosáhnete krátkodobě požadované hmotnosti. Po jejím ukončení však nepřestávejte s dodržováním některých návyků,

Čeho se vyvarovat

Vyhňte se rafinovanému cukru, sladkostem, slazeným nápojům, ale i kečupu.

- Bílé pečivo, bílou rýži a těstoviny nahradte celozrnným pečivem, rýží DNatural a celozrnnými či amarantovými těstovinami.
- Omezte nadměrné solení. Sůl zadržuje v těle vodu a přispívá tak k nárůstu hmotnosti. Po slaných jídlech se zvyšuje chuť na sladké. Dejte si pozor i na skrytou sůl v uzeninách, sýrech a instantních výrobcích.
- Nejezte smažená jídla a tučné sýry.

jež vám usnadní další, už pomalé, ale stále hubnutí,“ doporučuje Havlíček. Důležité je vybrat si zdravé potraviny. I některé mezi lidmi hojně tradované totiž s hubnutím nijak nepomohou, někdy i naopak. „Jde především o všechny light výrobky, které opravdu nedoporučuji. Mají sice snížený obsah tuku, ale třeba u jogurtů jsou zbytečně doslazované, takže efekt je minimální. O dalších přídatných látkách ani nemluvě,“ dokončuje Havlíček. **ANNA BERKOVÁ**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Chilli papričky



V chilli papričkách i dalších papričkách je kapsaicin, který nám v těle nabuzuje pocit, že by mělo trošičku přitápnět. Mnoho lidí, když si dá papričky, se začne potit a to teplo jde z těla ven. A toho se právě týká efekt, pro který se kapsaicin používá do hubnoucích prostředků.

Poslouchejte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděle v 10.45 a 16.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prověřila jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu. Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH. Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhynulé, tedy pro lidi s pleš. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky nejsou zcela uhynulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Tenistky se sešly před Francií. Zkusily si helmy

Do víkendového semifinále Fed Cupu jde český tým v nejsilnější sestavě. Ale také s odhodláním projít do finále.

V únoru vykročily Češky za obhajobou jasnou výhrou 4:0 na zápasy v Kanadě. I bez dvojice tradičních opor Petry Kvitové a Lucie Šafářové. Dobrou formu ale v Quebecu ukázala aktuálně dvanáctá hráčka světa Karolína Plíšková. „Bylo mi ctí hrát zápasy v Kanadě a už se těším na ty další,“ řekla třiatřicetiletá tenistka pro oficiální stránky týmové soutěže.

Fed Cup vyhrál český tým třikrát za poslední čtyři roky a za vítězstvím míří i letos.

Informace k Fed Cupu

Semifinálový duel ČR–Francie se koná v Ostravě 18. a 19. 4.

- Vstupenky jsou stále v prodeji v síti Ticketportal. Na oba dny jsou v cenových relacích 690 a 890 korun. Na sobotu seženete lístky za 400 a 500 korun, na neděli stojí o padesát korun více.

- Oba dny se začne hrát ve 12 hodin.

Sraz v Ostravě si včera české hráčky přijemněly v šatně v ČEZ Aréně, když si zkusily výstroj hokejistů. „Cítím národní hrdost s hokejisty před šampionátem, který se hraje v květnu. Hodně štěstí, kluci,“ napsala Petra Kvitová na sociální síť pod svou fotku v helmě a s hokejkou v ruce. „Já už jsem stará, tak mi tam nedali plexisklo,“ reagovala



Petra Kvitová si vyzkoušela hokejovou výstroj. FACEBOOK

v dobré náladě Barbora Strýcová. Nejsilnější český výběr v historii ale kromě zábavy musí i pilně trénovat. Francie přijede také s nejlepším možným složením. „Mají skvělé hráčky a mají hodně možností, koho nasadit, stejně jako

my. Musíme být připravené na všechno, ale myslím, že tvrdý povrch tady v Ostravě je trochu lepší pro nás,“ řekla k soupeřkám Plíšková.

Ve druhém semifinále na sebe narazí v Soči Rusko a Německo. PAVEL URBAN

Růžička. Svaz se za něj před MS postavil

Trenér české hokejové reprezentace Vladimír Růžička má i nadále plnou důvěru Českého svazu ledního hokeje (ČSLH). Jeho vedení se za zkušeného kouče postavilo poté, co se na internetu objevilo video z jeho jednání s otcem nejmenovaného hráče. Nahrávka naznačuje, že muž zaplatil Růžičkovi 500 tisíc korun za to, že jeho syn bude hrát ve Slavii. Růžička celou kauzu předal právníkovi. Zástupci svazu uvedli, že prioritou je nyní příprava na MS v Praze a Ostravě. Vedení ČSLH ani Růžička se tak ke kauze až do konce šampionátu nebudou vyjadřovat. ČTK

Číslo dne

54

Basketbalista Oklahomy Russell Westbrook si vytvořil nové maximum, když v utkání NBA v Indianě nashlel 54 bodů, ale jeho tým prohrál 104:116.

Real. Derby s Atlétikem připomene loňské finále LM

Čtvrtfinálovými souboji pokračuje dnes večer fotbalová Liga mistrů. Soubor Atlétika Madrid s městským rivalem Realem bude reprízou posledního finále prestižní soutěže.

V něm v květnu obrátil Real zápas v nastavení a následně prodloužení až na 4:1. V roce 2015 se ale ve vzájemných duelech daří Atlétiku. To svého soka vyřadilo ze Španělského poháru a v lize

deklasovalo v únoru Real 4:0. Navíc se dnes hraje na stadionu Atlétika. „Musíme použít naše nejlepší zbraně, jako jsou rychlost a individuální kvalita,“ řekl před bitvou kouč Realu Carlo Ancelotti.

Ve druhém dnešním duelu se utká Juventus Turín s Monakem. Zápas bude rozhodovat český sudí Pavel Královec. Obě utkání začínají ve 20.45 hodin. PUR

Zajímavosti ke čtvrtfinále

Zápas Atlético Madrid–Real Madrid vysílá živě Prima Cool.

- Atlético v letošní sezoně LM doma ještě neprohrálo.
- Juventus doma nikdy neprohrál s francouzským týmem.
- Odvety se hrají 22. dubna.

Zprávy krátce

Baroš na tři týdny

Útočník Baníku Ostrava Milan Baroš bude svému týmu chybět dva až tři týdny kvůli poranění zadního stehenního svalu.

Berdycha v Asii doplní Plíšková

Český tenista Tomáš Berdych si letos opět zahraje asijskou exhibiční ligu IPTL. Berdych bude reprezentovat tým U.A.E. Royals. Ve výběru Singapore Slammers se objeví Karolína Plíšková. Soutěž bude hrát pět týmů. ČTK

Bugár. Bývalý diskář a mistr světa slaví 60

Diskář Imrich Bugár, který se výrazně zapsal do historie nejen domácí atletiky, slaví dnes šedesáté narozeniny.

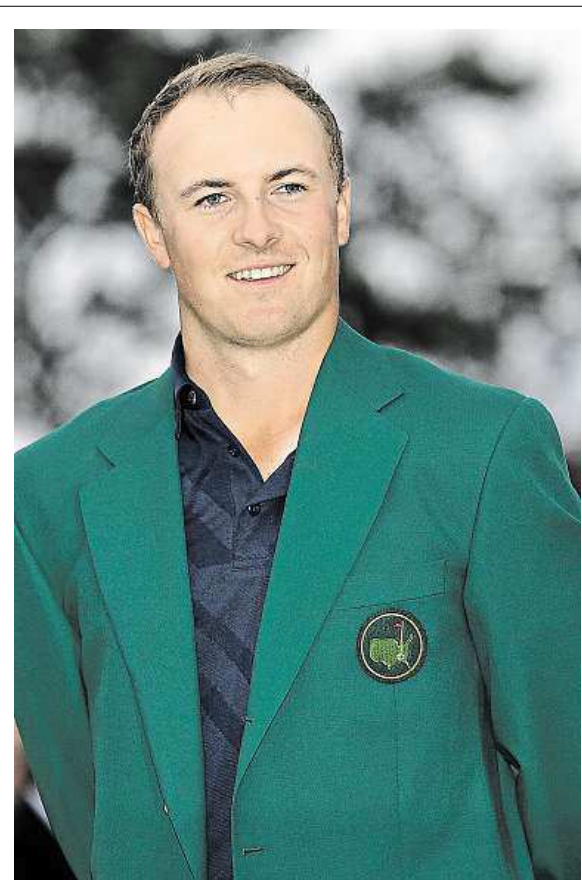
Na prvním světovém šampionátu v Helsinkách v roce 1983 získal zlato, o rok dříve vyhrál v Aténách i mistrovství Evropy. Z olympiády v roce 1980 v Moskvě má Bugár stříbro a ještě o dva roky dříve vybojoval na domácím ME v Praze bronz. Výkonem 71,26 metru dodnes drží národní rekord. V roce 1982 ovládl i anketu Sportovec roku.

Rodák z obce Ohrady u Dunajské Stredy ukončil kariéru v roce 1995, poté pracoval



Imrich Bugár

v oddělení zahraničních sportovních styků Armády ČR, je též místopředsedou Českého klubu olympioniků. Předloni na sebe upozornil v taneční soutěži StarDance. ČTK

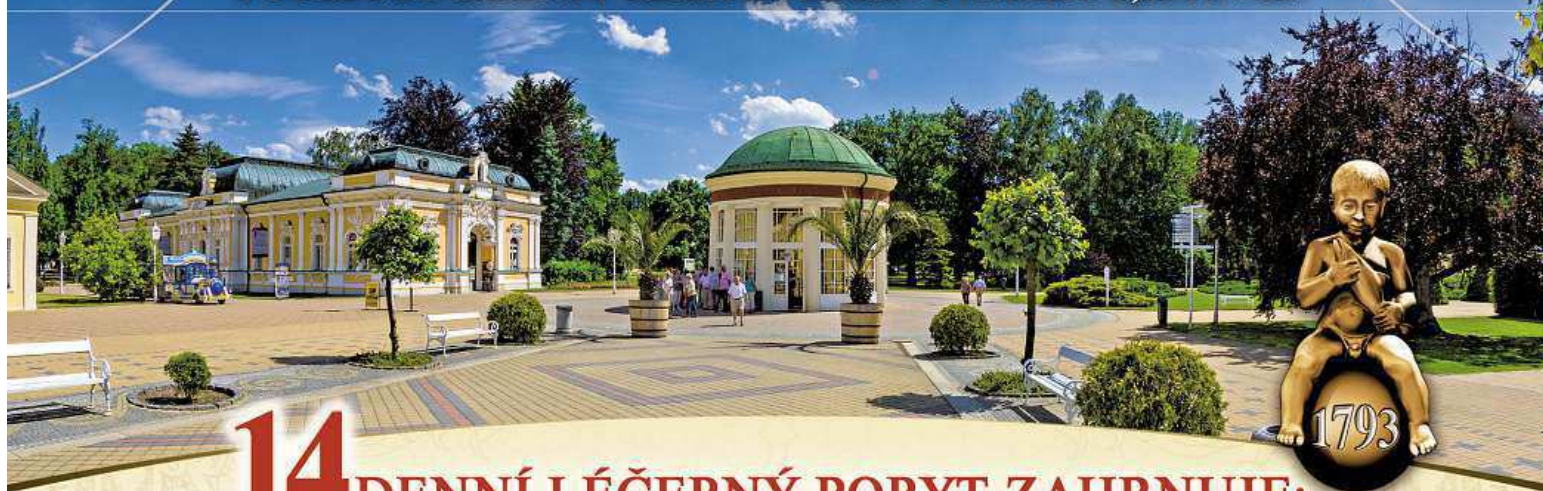


Zelené sako oblékl Spieth

Americký golfista Jordan Spieth se stal v Augustě druhým nejmladším vítězem prestižního turnaje Masters a oblékl se do zeleného saka. Jednadvacetiletý hráč kraloval už od prvního kola a turnaj skončil se skóre -18, čímž vyrovnal rekord Tigera Woodse. „Chtěl bych další zelené sako. Už se těším, až sem přijedu za rok,“ řekl Spieth. AP

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ 45 % A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

POUZE PRO KLIENTY ČESKÝCH ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN



14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



nebo



nebo



**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AQUAFORA**
po dobu lázeňského pobytu¹⁾

VLAKEM I. TŘÍDOU
tam i zpět za 299 Kč²⁾

14x NÁPOJ
k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Jízdenku je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy. ³⁾ Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*	NÁSTUPNÍ TERMÍNY (vždy neděle)
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC)	až 20 720 Kč	12 990 Kč	10.05. - 24.05.2015
2* lázeňský hotel s příslušenstvím - Royal ***, Radbuza **, Jesenius **, Otava **	až 28 420 Kč	15 490 Kč	24.05. - 07.06.2015
3* lázeňský hotel - Dr. Adler ***, Goethe ***, Metropol **	až 30 800 Kč	18 490 Kč	07.06. - 21.06.2015
lázeňské hotely - Savoy ****, Belvedere ***	až 33 740 Kč	21 490 Kč	21.06. - 05.07.2015
lázeňský hotel Pawlik **** - vedlejší budova	až 38 220 Kč	22 490 Kč	05.07. - 19.07.2015
lázeňský hotel Pawlik **** - hlavní budova	až 40 180 Kč	23 490 Kč	19.07. - 02.08.2015
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt		1 500 Kč	

*Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji, bez rozdílu kategorií. Změny vyhrazeny, kapacita omezena.

Nástupní termíny platí pro všechny uvedené lázeňské hotely. Změna termínu na požádání.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 359 604 504
info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím kód: METRO