



CROSSLAND HIT

NEJPRODÁVANĚJŠÍ SUV OPEL

AKČNÍ CENA
399 990 Kč

čtvrtek 14. března 2024 / č. 52

PRAHA denikmetro

metro

Nejen Ella má sladký život

Do kin míří další várka nových filmů. Dva z nich představujeme na stránkách deníku Metro. Ella a černý jaguár vypráví o přátelství dívky z amazonského pralesa a mláděte vzácné kočkovité šelmy. Tuzemský Sladký život vám „zahraje“ na romantickou notu. **STRANY 8, 16**

Zelené bydlení

Bytové domy Lužiny nabídnou spoustu zeleně. Developer ji umístil na střechy a fasádu. Přímou na domě „vyrostle“ v kontejnerech 16 stromů a stovky rostlin v integrovaných truhlících na balkonech. Projekt, který klade důraz na nízkou energetickou náročnost, vznikl ve spolupráci s ateliérem Hlaváček & Partner. **STRANA 7**

Od Hurvínka po Kukyho



Do 2. června je v Severočeském muzeu **Liberec** otevřena výstava s názvem **Za hranice animace: Voděná loutka v českém filmu**. Doprovodný program **ke květnovému festivalu Anifilm** nabídne pohled na filmy, v nichž klíčovou roli hrají právě voděné loutky.

STRACH, O KTERÉM SE VÁM ANI NESILO

NEVIDITELNÉ ZLO

V KINECH OD 14. BŘEZNA 2024

PROROM BONTONFILM LIONSGATE
PRAHA TOTALFILM MAFILM.LZ PEVNOST



Zaměstnanec 21. století? Ideální je „chameleon“

Kdo si pořídil jízdní kolo na přelomu 19. a 20. století, měl relativní jistotu, že na stejném, či konstrukčně obdobném bicyklu budou jezdit ještě jeho vnoučata i pravnoučata.

Filmový hrdina snímku Vrchní, prchlní Dalibor Vrána v podání Josefa Abraháma se vyučil knihkupcem, začal pracovat jako knihkupec a až do svého uvěznění jako knihkupec pracoval. Flexibilita světa nás v tomto století přesunula do zcela nového pojetí profesního života. Kdo se nyní vyučí knihkupcem, má šanci, že při odchodu do penze projde pěti, deseti nebo i více profesemi a rekvalifikacemi.

Diplom? Dobré, ale co jinak?
„Dochází k novému nastavení a přetváření tradičních rolí v souvislosti s nebyvalými změnami. Kreativita, spolupráce a flexibilita se stávají klíčovými momenty pro budoucí prosperitu a také pro udržitelný trh práce,“



Měnit vzhled je důležitá vlastnost k přežití nejen v přírodě. Kdo se chce udržet na trhu práce, musí být podobně flexibilní. MAFRA



zdůrazňuje Jaroslava Rezlerová, generální ředitelka ManpowerGroup Česká republika. Mnozí absolventi, kteří v posledních letech vstoupili do „pracovního procesu“, potvrzují, že vysokoškolský diplom je důležitý, ale personalisty zajímá, jak moc jsou adepti na místo ohební ohledně nových znalostí a schopností je získávat trvale.

Tradiční nehybnost mizí, učít se musejí i šéfové
Neplatí to absolutně pro všechna zaměstnání, ale těch stabilních spíš ubývá. „Jsou ale pracovní pozice, na kterých to bez flexibility

prakticky nejde vůbec. Typicky se jedná o rychle se měnící pracovní prostředí, vědecký výzkum, ale také technické obory,“ uvádějí nejnovější rady Národního pedagogického institutu (NPI). Pružnost se podle NPI týká v současnosti hlavně IT sektoru, obchodu a marketingu a také vedoucích pozic.

Požadavek na pracovní pružnost nemají jen firmy. Zaznívá i od uchazečů o práci. „Polovina respondentů z generace Z by nepřijala práci bez možnosti flexibility. Časová pružnost je důležitá pro tři čtvrtiny z nich, home office pro více než polovi-

HUSÁKOVY DĚTI

Silné ročníky dětí narozených v normalizaci zamíří za deset let do penze.

- Kolem roku 2035 odejde do důchodu každý rok asi o 70 tisíc lidí více, než přibude nových absolventů.
- Téměř dvě třetiny lidí z nastupujících generací touží podle některých průzkumů po čtyřdenním pracovním týdnu. **PH**

DEKÁDA AI

4

Tolik trendů ovlivňuje trh práce v poslední dekádě. Jsou to automatizace, digitalizace, robotizace a hlavně umělá inteligence (AI).

nu,“ komentuje loňský průzkum mezi mladými Čechy generální ředitel personální společnosti Randstad ČR Martin Jánský. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

LIMITOVANÁ EDICE

CROSSLAND HIT

NEJPRODÁVANĚJŠÍ SUV OPEL

AKČNÍ CENA
399 990 Kč



OPEL

Kombinovaná spotřeba 4,9–6,5 l/100 km; emise CO₂ 127–147 g/km (WLTP). Zobrazený model je pouze ilustrativní.

Pětina Čechů Velikonoce ignoruje

Pro víc než polovinu Čechů symbolizují Velikonoce příchod jara, každý pátý je má spojené s prodlouženým víkendem a pro 18 procent lidí znamenají nejvýznamnější křesťanský svátek. Vyplývá to z průzkumu společnosti Ipsos pro cestovní agenturu Invia. Zatímco alespoň jednu velikonoční tradici hodlá dodržet 77 procent dotázaných, pětina lidí tvrdí, že Velikonoce neslaví vůbec. Mezi nejrozšířenější velikonoční tradice Čechů patří pečení tradičních pochutin, jako je beránek či mazanec. Pěct je bude 31 procent dotázaných. Vajíčka barví necelá čtvrtina lidí

a na koledu vyrazí na Velikonoční pondělí 13 procent účastníků průzkumu. Pomlázku podle svého vyjádření plete sedm procent lidí a půst drží tři procenta respondentů. Téměř 60 procent oslovených tráví velikonoční svátky převážně s rodinou či partnerem.

Prodloužený víkend využívá k odpočinku 21 procent lidí a 15 procent k cestování po Česku či do zahraničí. Pět

procent odpovědělo, že bude o Velikonočních pracovat. O podobě trávení velikonočních svátků u tří čtvrtin rozhoduje celá rodina. Sedmáct procent dotázaných uvedlo, že u nich program or-

ganizuje manželka či partnerka. Víc než polovina oslovených se rozhoduje spontánně, co bude na Velikonoce dělat. Průzkum provedla agentura Ipsos na vzorku 500 respondentů. **ČTK**

INZERCE

KRÁTCE

Královské klenoty

V turnovském muzeu budou od zítřka vystavené repliky královských korunovačních korun, šperky i obrazy, které vytvořil uznávaný český zlatník a šperkař z tohoto města Jiří Urban. Jde o svatováclavskou korunu císaře Svaté říše římské, lombardskou a korunu římského krále. Takto pohromadě mohli tyto kopie vidět jen návštěvníci výstavy Magičti Lucemburkové. Podle kurátora výstavy Miroslava Cogana se žádný ze současných českých šperkařů nemůže pochlubit tak rozsáhlým tvůrčím záběrem jako Urban.

Ukrajinské děti. Budou ruské?

Poslanci Evropského parlamentu ve včerejší debatě naléhali na navrácení tisíců dětí odvedených z okupované části Ukrajiny do Ruska a vyzývali k potrestání pachatelů těchto činů, kvůli kterým Mezinárodní trestní soud v Haagu před rokem vydal zatykač na ruského prezidenta Vladimíra Putina. Podle některých zdrojů Rusové odvěkli 20 tisíc dětí, čtyři stovky vrátili. Podle litevské poslankyně Rasy Juknevičienové je ruským cílem vymazat původní identitu dětí a porušit je. Varovala, že tento osud hrozí až 700 tisícům ukrajinských dětí. **ČTK**

NEPORAZITELNÉ

47⁹⁰



Madeta Jihoceske maslo
250 g, 100 g = 19,16 Kč



MAXIMÁLNĚ
12 ks
/den



159,- **-37%**
99⁹⁰



28,30 **-15%**
23⁹⁰
BEZ APLIKACE **26⁹⁰**

MAXIMÁLNĚ
4 ks
/den

Nutella
350 g,
100 g = 19,98 Kč
bez Aplikace / 17,12 Kč Aplikace



97,30 **-38%**
59⁹⁰
BEZ APLIKACE **69⁹⁰**



NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letátech vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 6.3.2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 13. 3. do 19. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Ve 103 letech jela rychle a zběsile

Policie ve městě Bondeno na severu Itálie v noci na úterý zastavila auto, které značnou rychlostí jezdilo po městě a opakovaně se vracelo do stejných ulic. Řidič auta policisty ale překvapil ještě víc než jeho styl jízdy. Za volantem totiž seděla 103letá žena s propadlým řidičským průkazem i pojištěním.

Policisté ženu zastavili kolem jedné hodiny ráno, upozornil na ni obyvatel města. Ženin řidičský průkaz už dva roky neplatil. Kvůli chybějícímu pojištění jí policisté vozidlo zabavili a zavolali odtahovou službu. Dezorientovanou ženu, která policistům tvrdila, že jede za přáteli, pak odvezli domů. **ČTK**

Vědci objevili nejstarší rtěnku

Nejstarší známá rtěnka na světě se používala před 5000 lety na území dnešního Íránu. Tmavě červená barva na rty v kamenné nádobce se našla na dávném pohřebišti v roce 2001, ale vědcům se až nyní podařilo zjistit, o co se vlastně jedná, informoval zpravodajský server BBC News. Mezinárodní tým vědců uvedl, že se barva patrně nanášela štětečkem. Tento objev pomáhá osvětlit „veřejný obraz ženského půvabu“

v rychle se měnící době bronzové, uvedli vědci. Profesor archeologie Massimo Vidale z Padovské univerzity v Itálii, který se podílel na analýze nalezeného vzorku, řekl BBC News, že si rád představuje, jak tuto dávnou rtěnku nosily ženy „ze společenské elity před 5000 lety“. Nádobka obsahující vysušenou barevnou pastu byla objevena v hrobě z třetího tisíciletí před naším letopočtem nedaleko řeky Halil v jihovýchodním Íránu.

Byl to jeden z artefaktů, jež se dostaly na povrch po povodních a padly do rukou vykradačů hrobů, než se je iránským úřadům podařilo zabavit. Analýzy nádobku spojily s mocnou civilizací Marhaši z doby bronzové, která v této části Mezopotámie tehdy vzkvétala. Společnost žijící v tomto regionu se od doby bronzové značně změnila a moderní iránská teokracie se na ženská lícidla dívá skrz prsty, píše BBC. **ČTK**



Obří ledovec zmizí do 56 let

Podle odhadu italských vědců se největší ledovec v italských Alpách Adamello, který se nachází na území Lombardie a Tridentska, zcela rozpustí do roku 2080. Tedy pokud se podaří udržet celosvětové oteplení do dvou stupňů ve srovnání s předprůmyslovou érou. Vědci varují, že změny klimatu mohou mít rozsáhlý dopad na celou alpskou oblast kvůli pozmeněným podmínkám pro zimní turistiku. **AP**



INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K NOVÉMU DOBRODRUŽNÉMU FILMU ELLA A ČERNÝ JAGUÁR



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje mládě jaguára?

A) Chelsea

B) Mary

C) Hope

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Ella. 3 výherci získají dárkový balíček k novému dobrodružnému filmu Ella a černý jaguár. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

Podvodníci z berňáku

Po falešných bankéřích jsou tu falešní zaměstnanci finančních úřadů.

Ministerstvo financí varuje před podvodnými textovými zprávami a telefonáty, ve kterých se autoři vydávají za pracovníky finančních úřadů a nabízejí možnost vrácení přeplatků na daních. V textových zprávách jsou odkazy na napodobené weby Finanční správy a ministerstva. Úřad doporučuje podobné případy ignorovat. V zachycených zprávách jsou apely na to, aby se lidé přihlásili pomocí bankovní identity o přeplatek na dani, případně oznamují údajné předběžné schválení pře-

platku. Odkazy ve zprávách ale vedou na napodobeniny webů státních úřadů, které se liší podobou internetové adresy. Národní úřad pro kybernetickou bezpečnost (NÚKIB), policie a Česká bankovní asociace představily společnou kampaň, která varuje občany před podvodnými telefonáty, jimiž se snaží zločinci vylákat z lidí peníze. Podle NÚKIB se podvodníci nejčastěji vydávají za bankéře nebo za státní autority. Například falešní bankéři lidem po telefonu tvrdí, že jejich účet bude napaden hackery. Donutí je, aby vybrali všechny svoje peníze a poslali je třeba na speciální účty, které jim peníze ochrání. Podle kriminalistů loni podvodníci takto okradli Čechy o 200 milionů korun. Škody mohou být ale mnohem vyšší. **ČTK a MAP**

Bonbony s HHC pod kontrolou

Státní zemědělská a potravinářská inspekce provedla od minulé středy do úterý 1879 kontrol, jak prodejci dodržují zákaz prodeje potravin s obsahem HHC a dalších podobných látek. „Pochybení inspektoři zjistili v 51 případech,“ řekl mluvčí inspekce Pavel Kopřiva. Zákaz prodeje platí od minulé středy. Týká se produktů s psychoaktivními látkami HHC, HHC-acetát, HHC-O a THCP. Prodejci nesmějí nabízet potraviny, které tyto látky obsahují, ale například ani vaponizéry. Kontrola inspekce zahájila na základě opatření obecné povahy, které vydala k novelizovanému nařízení vlády o seznamech návykových látek. Vláda se rozhodla tyto syntetické látky zakázat kvůli tomu, že se k nim bez problémů dostávaly děti. Prodejci je nabízeli i ve formě cukrovinek, jež se obalem a podobou některak nelišily od těch obvyklých v obchodech s potravinami. **ČTK**



Olympiáda

Po téměř třiceti letech přibude mezi zimní olympijské disciplíny nový sport. Po snowboardingu, který byl přidán v Naganu v roce 1998, se premiéry pod pěti kruhy dočká skialpinismus. Stane se tak v roce 2026, kdy budou nejlepší sportovci světa hostit italská města. A o účast zabojují i čeští zástupci stále populárnějšího sportu. **JAR**

Trendem jsou nouzové noclehy a dálkové trasy

Turisté zahajují sezonu. O víkendu se koná i veletrh.

Klub českých turistů (KČT) vstupuje do své 136. sezony. V rámci mezinárodního veletrhu cestovního ruchu a regionální turistiky Holiday World & Region World, který proběhne od pátku do neděle v areálu PVA EXPO v pražských Letňanech, představí zástupci spolku svoji činnost, významné akce, sběratelské suvenýry i aktuální trendy. Na programu jsou mimo jiné přednáška o turistickém značení či křest nové knihy Martina Úbla Stezka Českem.

Mezi zmiňované trendy patří například rostoucí obliba evropských dálkových tras, takzvaných trailů. Na ty vyráží čím dál více lidí. Nejde přitom jen o pár dobrodruhů nebo zapálených trailerů, ale



Na údržbě sítě turistického značení se loni podílelo 1951 značkařů, kteří coby dobrovolníci odpracovali přes 65 tisíc hodin. **KČT**

v kratších etapách se na tyto cesty vydávají rodiny s dětmi, skupinky přátel i jednotlivci. Ti tvoří významnou komunitu na sociálních sítích, kde je společný track třeba i příležitostí k seznámení. Přehled dálkových tras najdete například na webu Travelight nebo na portálu Kudy z nudy.

Spolu s narůstajícím zájmem o vícedenní pochody sílí i poptávka po cenově dostupném, až alternativním stylu přenocování. KČT provozuje síť turistických, cenově dostupných horských chat, které jsou pro tento účel přenocování vhodné. Avšak jejich síť není tak široká, aby

pokryla požadavky na všech místech, a omezená je i ubytovací kapacita. „Proto vznikají nouzová tábořiště v okolí našich turistických chat, jako jsou Skalka v Beskydech, Prachov v Českém ráji nebo chaty Na Čiháku v Orlických horách. Na vzniku dalších nouzových tábořišť, takzvaných útulen, spolupracujeme s dalšími partnery, například s destinační agenturou Krušnohoří,“ říká Zbyněk Báča z Technické rady KČT.

Klub českých turistů chce letos uvést i jednu novinku – ubytovací aplikaci Nocleh. Jejím smyslem bude usnadnit objednávání turistického ubytování a odstranit současnou praxi, kdy je nutné obvolávat turistické chaty, následně rušit domluvené objednávky, když se ukáže, že některá z oslovených chat má obsazeno. Aplikace bude využívat databázi chat nejen ve vlastnictví KČT. **MET**

INZERCE

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA

ČESKÁ VODA MEMSEP

ZÁMEČNÍK, OPRAVÁŘ STROJŮ

SPOLEČNOST: Česká voda - MEMSEP, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: PAPIRENSKÁ 199/6, 160 00 PRAHA - BUBENEČ

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu neurčitou

PRACOVNÍ DOBA: od 7:00 do 15:00 hod.

DATUM NÁSTUPU: ihned

PRŮMĚRNÁ HRUBÁ MĚSÍČNÍ MZDA: 43 000 Kč

BENEFITY: příspěvek na stravování/stravenky; dovolená nad rámec Zákoníku práce, vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- > opravy čerpadel a strojních celků
- > zámečnické práce
- > opravy technologických zařízení čistíren odpadních vod

POŽADUJEME:

- > praxe posledních 5 let v podobném oboru výhodou
- > ŘP, skup. B.
- > svářečský průkaz, alespoň ZK 111 a ZK 311
- > dobrý zdravotní stav a spolehlivost podmínkou

NABÍZÍME:

- > zázemí a stabilitu silné nadnárodní společnosti
- > odpovídající mzdové ohodnocení
- > nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- > možnost dalšího profesního vzdělávání

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis na e-mail: ivana.vacikova@pvk.cz nebo v případě zájmu volejte na tel.: 724 369 593, Zbyněk Jelínek.

Tábor bude letos patřit jen Žižkovi

Výstavu, rekonstrukci bitvy, koncert nebo televizní dokument chce Tábor letos věnovat připomínce 600. výročí úmrtí Jana Žižky. Město na akce k tomuto tématu uvolní 2,5 milionu korun. Žižkův rok Tábor zahájil na konci února otevřením nové expozice v Husitském muzeu. „Chceme, aby program byl co nejpestřejší. Nemáme jednu hlavní akci, vybrali jsme variantu, kdy si každý něco vybere, a to výročí si budeme připomínat praktic-

ky celý rok,“ říká tábořský starosta Štěpán Pavlík. V tábořském Husitském muzeu je nová expozice Husité. Nabízí k tématu informace v textové a obrazové podobě, originální předměty z muzejních sbírek a repliky dobových artefaktů. Klasické exponáty doplňuje multimediální digitální obsah na obrazovkách a v projekcích. Muzeum také plánuje 25. dubna v gotickém sále Staré radnice otevřít výstavu věnovanou právě Žižkovi. **ČTK**

SKUTEČNÁ BITVA, ŽÁDNÉ FIKCE

Na léto město připravuje rekonstrukci historické bitvy, která se uskuteční 20. července na louce za Klokotským klášteřem. Scéna připomene dobývání hradu Příběnice.

„V době filmových triků chceme veřejnosti ukázat něco skutečného, co nám opravdu přiblíží historii,“ uvádí tábořský starosta Pavlík.

• Tábor chce Žižku připomenout i dokumentem, na kterém spolupracuje s Českou televizí. Podle Pavlíka to nebude tendenčně upravený příběh. Tvůrci se zaměří na dobové souvislosti a kromě příběhu vojevůdce představí i tehdejší situaci v zemi a v Evropě. Diváci se v něm také dozvědí, jak tehdy vypadal běžný život. **ČTK**



Muzeum rekordů vystavuje dřevěný obraz

Výtvarník a spisovatel Martin Patříčný vytvořil pro pelhřimovské muzeum rekordů dřevěnou knihovnu. Muzeum tak označuje obraz zachycující v náznaku věž, v němž má svoji expozici. Patříčný se dlouhodobě věnuje práci se dřevem a je popularizátorem krásy tohoto materiálu. Na obraz použil více než 50 druhů dřevin včetně exotických. Předal ho včera do muzea, kde zároveň převzal ocenění za to, že jako první v Česku prosadil, aby vystavovaným předmětem bylo samotné dřevo. **ČTK**

Stabilita a zisk. Rok 2023 byl pro Vienna Insurance Group dobrý

Podmínky pro podnikání jsou v posledních čtyřech letech pro podnikání složitější. Firmy se s tím musejí vyrovnat.

Omezené možnosti během covidové epidemie, energetická krize roku 2022 a agrese Ruska na Ukrajině prověřily stabilitu nejednoho odvětví. Pojišťovací skupina Vienna Insurance Group (VIG), pod kterou patří například i česká Kooperativa, nyní zhodnotila obtížné období jako úspěšné. Na základě výsledků posledních několika let předpokládá, že stejně pozitivní bude i rok 2024. A to jak v České republice, tak v rámci působení v ostatních zemích Evropy.

Nejnovější data ukazují, že objem pojistného ve výši 13,8 miliardy eur (přibližně 350 miliard korun) byl za loňský rok o deset procent vyšší

než v předchozím roce. „Zisk před zdaněním vzrostl na téměř 773 milionů eur, což představuje růst o takřka 32 procent,“ konstatuje Hartwig Löger, generální ředitel a předseda představenstva Vienna Insurance Group. Takové výsledky dovolují předpokládat, že v roce 2024 by se mohla tato cifra pohybovat v rozmezí 825 až 875 milionů eur.

Tento značný nárůst ve všech regionech a segmentech potvrdil jasnou pozici jedničky celé skupiny v regionu střední a východní Evropy. „Přestože objem pojistného plnění ve výši 9,8 miliardy eur, který jsme našim klientům vyplatili v roce 2023, byl značně vyšší než v předchozích letech, dokázali jsme výrazně zlepšit náš celkový výsledek,“ dodává Löger.

Pojišťovací skupina VIG se i nadále zaměřuje na posilování digitálního prostředí, jež usnadňuje nejen likvidaci některých škodních událostí na dálku, ale přináší především komfort zákazníkům. Například investice VIG



Požáry a autovahavárie patří mezi časté pojistné události. V roce 2022 vyplatila Kooperativa zákazníkům téměř 30 miliard korun. **MAFRA**

do zdravotnických start-upů, jako jsou Diagnose.me a TeleDoc, poskytují klientům přístup k nízkoprahovým digitálním zdravotnickým službám. V oblasti motorových vozidel byla vyvinuta telematická aplikace, která se již používá v několika zemích.

Kromě toho se i nadále prozrazuje trend udržitelnosti. V podobě investic, upisování a kancelářských činností byly definovány tři oblasti činnosti se zaměřením na ži-

votní prostředí a v podobě zaměstnanců, zákazníků a společnosti byly definovány tři oblasti činnosti se sociálním zaměřením. VIG považuje své investice a upisování za obzvláště důležité páky, které mohou významně přispět ke snížení klimatických rizik. Cílem je snížit emise skleníkových plynů z investičního portfolia a upisovacího portfolia pro korporátní a retailové klienty na čistou nulu do roku 2050.

JISTOTA V EVROPĚ

30

V tolika evropských zemích působí skupina VIG, součástí je i Kooperativa Česká republika.

32

Tolik milionů klientů má VIG v Evropě. V Česku měla v roce 2022 Kooperativa asi 2,5 milionu zákazníků.

25

Zhruba takový podíl má v procentech pojišťovna Kooperativa na pojistném trhu, což z ní dělá druhou v tomto segmentu v ČR.

Vybíráme si špičkové architekty z celého světa

Řada developerů kvůli nefunkčnosti českého trhu pokouje po zahraničí. Průkopníkem je skupina UDI Group, která nyní podniká hlavně v cizině. Svě aktivity má v šesti zemích dvou kontinentů. Kromě Česka rozvíjí projekty v Polsku, Maďarsku a Srbsku, ale třeba i v Panamě a Kostarice. Ke spolupráci si vybírá architekty z celého světa.

„U velkých projektů pořádáme architektonické soutěže, do nichž zveme slavná jména z celého světa. Chceme tak najít neotřelý design, který bude zároveň efektivní a funkční,“ vysvětlila ředitelka strategie UDI Group Marcela Fialková. Věhlasní architekti vybraní v soutěži jsou autoři koncepce a designu, ale sa-

možřejmě na místním trhu pak spolupracují s tamním ateliérem, jenž jejich vize zasazuje do místních podmínek. To je obvyklý koncept, který původem česká developerská skupina v zahraničí na významných projektech používá. „Primární je pro nás to, že spolupracujeme se zkušenými praktiky, kteří mají za sebou mnoho velkých projektů o stovkách nebo tisících bytů, na které se zaměřujeme. Můžeme se tak spolehnout na profesionalitu a zkušenosti s nejnáročnějšími podmínkami v různých zemích světa,“ vysvětlil ředitel developmentu UDI Group Jan Chromeček.

V architektonické soutěži na největší projekt skupiny, který se nachází v srbském hlavním městě, nese název Duga a má plánované investiční náklady přes 14 miliard korun, vybíral developer z téměř desítky návrhů od špičkových architektů z celého světa. Nakonec nejvíce zaujal projekt britského architekta Iana Bogle. Ten zabodoval nejen moderním designem, ale i udržitelným řešením. Hlavně ale nejlépe vyřešil požadavky na výhledy z budov jak na nově vznikající lineární park na jedné straně, tak na Dunaj na straně druhé.



Největší projekt skupiny UDI Group Duga v srbském Bělehradě navrhl přední britský architekt Ian Bogle, celkem zde skupina bude investovat 14 miliard korun.

Podobně skupina pracuje například v Latinské Americe, kde rozvíjí dva bytové projekty v Panamě a jeden v Kostarice. Ke spolupráci si v tomto případě vybrala předního dánského architekta Mortena Schmidta. Ten navrhl design, který projekty UDI Group od běžné tamní produkce velmi výrazně odlišuje a velmi se líbí. Samozřejmě i na latinskoamerických trzích má skupina místní part-

nery, kteří architekturu dotahují podle tamních zvyklostí. Nyní developer vybírá generálního dodavatele stavby, což je vzhledem k vzdálenosti a odlišnosti trhu poměrně náročný proces. První projekt by skupina chtěla začít stavět za pár měsíců.

S předními architekty ale UDI Group spolupracuje také na dalších trzích včetně České republiky. V Polsku projekt s tisícovkou bytů navruhu-

je přední polský ateliér Kurylowicz & Associates. Do Maďarska zase UDI Group na práci na svém projektu kancelářské budovy, bytů a hotelu přivedla přední rakousko-německý ateliér ATP.

V Česku nyní UDI Group staví kromě logistických center také rezidenční projekt Bytové domy Lužiny. Jeho autorem je ateliér Hlaváček & Partner. Tam se skupina zaměřila hlavně na zeleň. Projekt nemá jako jiné stavby rozsáhlé okolí, které by bylo možné zkulturnovat zelení, a tak ji developer umístil na střechy a fasádu. Přímou na domě tak bude v kontejnerech šestnáct stromů a stovky rostlin v integrovaných truhlících na balkonech. Na střechě bude intenzivní zeď na půdě o mocnosti až jeden metr, tedy opravdu poměrně bujná střešní zeď.

Také u českých projektů začala skupina vybírat autoři architektury pomocí soutěže. V tendru tak letos zvolila například ateliér Arch.Design, který pro ni připraví druhou fázi brněnského projektu s více než 900 ubytovacími jednotkami na střednědobý a dlouhodobý pronájem. A nyní hledá architekty na další své projekty v Praze.



Ke spolupráci na latinskoamerickém trhu skupina vybrala předního dánského architekta Mortena Schmidta.



První projekt v Americe začne UDI Group stavět již za pár měsíců, unikátní architektura dánského architekta Mortena Schmidta tam sklízí uznání.

POP CORN

Ella má černého jaguára. Do města ho ale nevezme



Ella vyrůstala v amazonském deštném pralese po boku Hope, rozkošného mláďete černého jaguára, kterého se ujala od kotěte.

Vždyť kámoši jak hrom nejsou jen Jerry a Tom, ale také Hope a cestovatelka.

Ella, hlavní hrdinka snímku Ella a černý jaguár, který jde dnešním dnem do kin, vyrůstá v amazonském pralese.

Zde její táta pracuje jako lékař. Jednoho dne najde ztracené mláďe vzácného černého jaguára a ujme se ho. Mezi ní a Hope, jak do ebenu zbarvené koťátko pojmenuje, vzniká silné pouto. Když je Elle šest, zasáhne do jejího života tragická událost a musí se přestěhovat do New Yorku. Ani tisíce kilometrů a osmileté odloučení ale nedokážou přetrhat pouto, které mezi dívkou a divokou šelmou vzniklo. Když se po letech hlavní lidská hrdinka dozví, že místu, kde si jako malá hrála, hrozí zánik a Hope je ve smrtelném nebezpečí, neváhá ani minutu a rozhodne se do Amazonie vrátit. Za dramatických okolností se v džungli opravdu znovu s Hope setká, a přestože ji Ella od dětství neviděla, divoká šelma si na jejich pouto vzpomene.

Radost ze setkání je ale krátká. Na stopu se jim dostanou lovci a pašeráci zvířat, kterým je podle slov českého distributora lepší se do cesty



Po rodinné tragédii se Ella musí vrátit s otcem domů do New Yorku a Hope opustit. Od té doby uplynulo osm let.

2x BONTONFILM

neplést. Jaguár je pro ně totiž velice cenný úlovek. Přátelství Elly a jaguára je tedy teprve začátek velkého a napínavého dobrodružství, v němž se budou muset postavit silnějším a mocnějším.

Nejlepší přátelé

Tvůrci filmů se většinou shodnou, že se zvířaty a dětmi je zdaleka největší dřina. A přesto se o nich točí jeden film za druhým. Podle filmařů je se psy jednodušší spolupráce než s kočkami. Ty si prý obvykle dělají, co chtějí. O exotičtějších druzích, jako je Hope z Ella a černý jaguár, nemluvě. Obecně ale platí, že ve filmech čtyřnozí hrdinové obvykle moudře a citlivě sdílejí svůj pohled na svět. Čest výjimkám.

Loňská komedie Vocasy na tripu jde naprosto opačnou cestou. Ústřední smečka v nich nadává, chlastá a souloží. Totéž, alespoň částečně, platí o únorové komedii Kočka a pes: Šílené dobrodružství, která, stejně jako Ella

a černý jaguár, vznikla ve Francii.

Lassie a spol.

Lassie se vrací, Neuvěřitelná cesta, Psi poslání, Marley a já nebo třeba český Gump, který se brzy dočká v kinech druhého dílu. Filmů, v nichž němí či „mluvící“ čtyřnozí mazlíčci zasahují lidským postavám do životů, vidělo mnoho z nás hromady. Kam zařadit na této škále Ellu a černého jaguára? Spíše do té infantilnější části. Pravdou je, že na cyničtějšího diváka působí některé z výjevů obsažených v upoutávkách strašidelně. Podivný dabing, drama kolem mobilu zahozeného do vody, pronásledující učitelka v podání charizmatické, leč v tomto případě notně plytké Emily Bett Rickards a tak dále. Doufejme, že se některé z mnou popsaných neudůh v kinech samy srovnají.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK S NOVÝM HOROREM NEVIDITELNÉ ZLO

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

A) Jeff Wadlow
B) Tom Payne
C) Betty Buckley

NEVIDITELNÉ ZLO
STRACH, O KTERÉM SE VÁM ANI NEVÍTELO
V KINECH OD 14. BŘEZNA 2024

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Zlo. 3 výherci získají dárkový balíček k novému hororu Neviditelné zlo. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

NEJLEPŠÍ PŘÁTELÉ ČLOVĚKA ANEB TI NEJPAMÁTNĚJŠÍ ČTYŘNOZÍ PŘÁTELÉ Z FILMU

Viděli jste je všechny?

- Nekonečný příběh (1984), Já, legenda (2007), Hačikó – Příběh psa (2009), Marley a já (2008), Wendy and Lucy (2008), Lady a Tramp (1955), Psi poslání (2017), Cesta Naty Gannové (1985), Můj pes Skip (2000), Balto (1995), Osm statečných (2006), My Dog Tulip (2009), Neuvěřitelná cesta (1993), A Dog Na-

med Christmas (2009), 101 dalmatinů (1961), Goro, bílý pes (1980), Bílý bůh (2014), Koneko monogatari (1986), Lassie se vrací (1943), Bolt – pes pro každý případ (2008), Turner a Hooch (1989), Zrzoun (1957), Nejlepší show (2000), Velký závod (1994), Kámoš (1996), Bílý tešák (1991), Co způsobil Winn-Dixie (2005), 101 dalmatinů (1996), Dog of Flanders

(1960), Lassie (2005), Charlie: Všichni pejskové jdou do nebe (1989), Beethoven (1992), Owd Bob (1997), Jako kočky a psi (2001), Benji (1973), Psi život (1995), Red Dog (2011), Baxter (1989), Cujo, vzteklý pes (1983) a Chundelatý pes (2006).

- Tento výčet jsme sestavili i díky informacím z filmového webu kinobox.cz.

JAR

PRO PÁNY JAK STVOŘENÉ!



Už žádný zápach nohou ani bot

Na chodidlech se nachází nejvíce potních žláz celého těla. Pot je přirozenou reakcí, kterou se naše tělo snaží ochladit. To ale dává prostor bakteriím a plísním k rychlému množení a produkovaní plynů způsobujících známý syrový zápach nohou.

Řešení nabízí nový zdravotnický prostředek **CANEZIN spray** s antimykotickým a antibakteriálním účinkem. Široké spektrum aktivních látek účinně eliminuje bakterie, kvasinky a plísně na nohou i v obuvi. Tím omezuje nadměrné pocení a nepříjemný zápach nohou a obuv udržuje mikrobiálně čistou. Při pravidelném používání funguje Canezin také jako prevence proti opakovanému návratu infekce kůže v oblasti nohou a nehtů. Spray lze použít na nohy, ponožky i do obuvi. K dostání v lékárnách.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Pálí, svědí, bodají? STOP hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – **HemoStop Gel Max** z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí HemoStop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má HemoStop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Tento přípravek z lékárny je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

Přímý zásah proti hemoroidům!

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Konec bolesti zad, svalů a kloubů

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Thermolka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Hřejivé náplasti intenzivně prohřejí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm thermolka HŘEJIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a ztuhlosti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Silný hřejivý efekt náplasti intenzivně prohřívá a omezuje bolestivost postiženého místa. Díky inovované hydrogelové formě náplasti lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplasti i mazání značky Thermolka jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Čtěte pečlivě informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



PROSTATÁ?!

Potíže s močením řešte maximální silou



Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



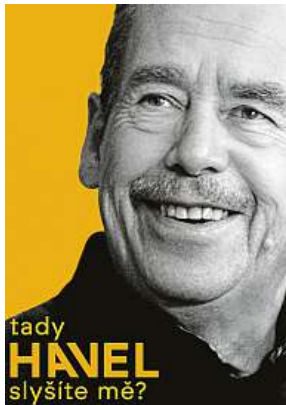
Tady Havel, slyšíte mě? Jeden večer zpět na Hradě

Do kin zamíří nový dokument mapující poslední roky života prvního porevolučního prezidenta.

Bývalý prezident Václav Havel se díky režisérovi Petru Jančárkovi a producentovi Jiřímu Konečnému na jeden večer vrací na Pražský hrad. Unikátní uvedení slavnostní premiéry dokumentu Tady Havel, slyšíte mě? je prvním veřejným kulturním počinem ve spolupráci se Správou Pražského hradu ve funkčním období úřadujícího prezidenta Petra Pavla. On i slovenská prezidentka Zuzana Čaputová se objeví na slavnostní premiéře, která se uskuteční v pondělí 18. března v reprezentativních prostorách Jízdárny Pražského hradu.

„Dokument je o mnoha podobách odcházení a stárnutí velkého muže, o potřebě vnímat a zažívat někdejšího dramatika, vězně svědomí, občana, státníka a plachého režiséra vlastního života v dosud neznámých polohách,“ představuje své dílo režisér Petr Jančárek.

S Václavem Havlem začal Jančárek spolupracovat v roce 2003. Během posledních let života Václava Havla



Za měsíc přijde do kin dokument o Václavu Havlovi. ENDORFILM

tak vzniklo více než dvě stě hodin unikátního, dosud nikde nepublikovaného materiálu, který se stal základem celovečerního dokumentu.

„Díky vzájemné důvěře mezi hrdinou a jeho filmařem se dokument Tady Havel, slyšíte mě? dotýká nejen oficiální, ale i intimních a fatálních situací. Jsme svědky Havlova blízkého vztahu s dalajlámou, Madeleine Albrightovou, Milošem Formanem nebo Joan Baezovou. Můžeme s ním být doma i na prslulé chalupě na Hrádečku, absolvujeme s ním schůzky v jeho pražské kanceláři, užíváme si s ním svobodomyšlnou náladu na open air festivalu v Trutnově či přípravu

JAK TO VIDÍM JÁ

Odcházení objektivem kamery

Když jsem koukala na tento dokument, honilo se mi hlavou mnoho myšlenek. Václava Havla jsem zažila jako prezidenta, ne možná tak doceňovala. Takže v jistém slova smyslu to byla velká nostalgie. Zároveň je snímek ale zobrazením toho, jak žil „důchodce“ Havel poslední léta svého života. Byl známý svým humorem, i to je ve filmu vi-

dět, ale chvíli před koncem se ta osobnost pro mě změnila. Pohled, tvář, oči... Na plátně tak můžete vidět, jak důležitá osobnost našich dějin odchází, a to se málokdy povede u někoho zachytit, natož tak citlivě.

IVETA BENÁKOVÁ
REDAKTORKA



a natáčení jeho filmového debutu Odcházení. A doprovázíme ho také na poslední soukromé cestě do USA, kdy se po ataku mrtvice ocitá na prahu smrti,“ uvádí distributor, společnost Continental Film, ve svých podkladech.

„Chtěl bych, abychom si u příležitosti uvedení tohoto filmu položili otázku, zda pro nás Václav Havel pořád ještě něco znamená, jestli pořád ctíme hodnoty, které pro něj byly zásadní, a zda nám stále má co říct. Jestli ho v duchu názvu filmu skutečně slyšíme, jestli k nám promlouvá a inspiruje nás,“ dodal producent filmu Jiří Konečný. „Musím říct, lehce neskromně, že jsem v tomto optimista, že

jeho odkaz stále dobře rezonuje. Za mě je to vlastně plachý film, který to může mít i trochu těžší v distribuci, protože přece jen se v něm zobrazují i smutnější pocity,“ dodává Konečný s doplněním, že film nemá být adorováním osobnosti Havla, ale vylíčením jeho posledních let. Režisér Jančárek k tomu připojuje: „Rozhodně dokument nemá záměr připomenout Václava Havla jako politika nebo jako disidenta, ale především jako člověka, který byl úžasně tvůrčí. Takže snad nám vyšel.“

Časosběrný dokument Tady Havel, slyšíte mě? bude uveden do českých kin 11. dubna. **IBE**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTATOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKÝ, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRAĐI, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME
CENNÉ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ. VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstatosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

KRÁTCE

Pět let za sundání Koněva. Rusko stíhá 50 politiků včetně Koláře

Ruské orgány zahájily trestní řízení proti 50 politikům a státním úředníkům z pěti evropských zemí kvůli demolicí pomníků sovětských vojáků. Na seznamu je i český poslanec a bývalý starosta Prahy Ondřej Kolář, stejně jako současný starosta



Ondřej Kolář MAFRA

Prahy 6 Jakub Stárek. Stíháním by hrozilo až pět let vězení. Kolář uvedl, že jej těší být v dobré společnosti. Mezi jedinci stíhanými ruskými úřady jsou i estonský ministr vnitra Lauri Läänemets, bývalý lotyšský ministr hospodářství Janis Vitenbergs, předseda výboru pro obranu lotyšského parlamentu Juris Rancans či litevský poslanec Povilas Urbšis, uvedl ruský telegramový účet SHOT. **IDNES.cz**

Nové posuzování

Představenstvo dopravního podniku zrušilo výběr vítěze stavby druhého úseku metra D. Hodnotící komise tak bude znovu posuzovat původně vítěznou nabídku sdružení firem vedeného společností Subterra. Výběr vítěze loni zatím nepravomocně zrušil Úřad na ochra-

nu hospodářské soutěže. Tendr u něj napadlo kvůli údajným chybám v referenčních vítěze sdružení PORR, VINCI a Marti, které dopravní podnik z tendru vyloučil. DPP se při ověřování napačených referencí dostal do situace, kdy žádný ze subjektů, které v nich vítěz uváděl, není schopen jednoznačně potvrdit části referencí, jež stěžovatel napadá. Proto představenstvo výběr zrušilo.

Domluvili si bitku

Policisté včera zasahovali v základní škole ve Strašnicích kvůli oznámení, že skupina žáků si domluvila po vyučování hromadnou bitku. Podle oznámení u sebe měli někteří z žáků chladné zbraně, tedy nože. Podle vyjádření policie nebyl nikdo zraněn. **ČTK**

Nová technologie z Tchaj-wanu ničí trh se sluchadly!

INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ

Malý, diskretní, pohodlný a cenově dostupný pro každého!

Kvalitou se neliší od nejlepších značkových sluchadel (v ceně 50 000-55 000 Kč) a můžete si ho pořídit **pouze za 499 Kč!**

Už vás nebaví neslyšet, co Vám lidé říkají?

S INTELIGENTNÍM SLUCHOVÝM ZESILOVAČEM:

- ✓ **neuslyšíte zbytečné zvuky na pozadí** a praskání (zařízení inteligentně zesiluje důležité zvuky a eliminuje hluk z dopravy a zbytečné zvuky, např. rachot příborů v restauraci, klapot podpatků, bouchání dveří, hluk lidské konverzace, hluk ulice nebo řev motoru);
- ✓ **snadno uslyšíte** lidskou řeč, zpěv, zvuk rádia a televize, zpěv ptáků a další zvuky přírody;
- ✓ budete **skvěle rozumět** i lidem, kteří mluví tiše a nevýrazně;
- ✓ **konečně uslyšíte všechno** a všechny kolem sebe, a to i z dálky!

A to vše díky nové technologii, která je **100krát levnější než nejmodernější sluchadla!**

Přístroj využívá nejnovější generaci mikrodigitální technologie, takže problém ztráty sluchu pro mnoho lidí již neexistuje. Pan Vojtěch z Prahy a paní Kristína

z Ostravy vyprávějí, jak jim inteligentní sluchový zesilovač změnil život:



„Styděl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo!“

Jsem v důchodu a nedoslýchavost u mně začala už dávno, možná ve 40 letech. Nakonec jsem se přestal setkávat s lidmi, protože kolik se můžete zeptat každého: „co? co?“ Začínal jsem být unavený, takže jsem stále častěji předstíral, že slyším, co říkají, přikyvoval jsem, usmíval se... Styděl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo. Nyní mám tento chytrý zesilovač sluchu. Slyším všechno jako předtím a můžu zase normálně mluvit s lidmi.

Vojtěch G. (67 let) z Prahy



„Toto malé zázračné zařízení mi zachránilo profesní život!“

Celý život jsem pracovala jako učitelka francouzštiny ve škole, takže ztráta sluchu v obou uších se pro mě stala obrovským problémem. Začala jsem se ptát, co mi děti říkají, a víte, ve třídě jeden často mluví přes druhého. Toto úžasné zařízení mi zachránilo profesní život!

Kristína Š. (58 let) z Ostravy

Pokud sníte o tom aby: 1) dobře slyšet šepot, konverzaci, hudbu, televizi a rádio; 2) rozumět všem lidem, kteří s vámi mluví; 3) chcete znovu získat schopnost slyšet nejtíšší a nejvzdálenější zvuky (které jste měli, když vám bylo pár let

Nová mikrodigitální technologie 100krát levnější než nejlepší sluchadlo!

POUZE do 17.03. až 80% levněji!



Kolik můžete ušetřit?

Běžné sluchadlo stojí mezi 12 500 a 55 000 Kč. K tomu se připočítávají náklady na drobné baterie (asi 4500 Kč ročně!), které lze zakoupit pouze ve speciálních obchodech a je třeba je často vyměňovat. **Výběrem inteligentního sluchového zesilovače ušetříte několik tisíc korun najednou a téměř 5 tisíc korun ročně díky nabíječce!**

nebo jako teenager), sáhněte po tomto dokonalém, multidimenzionálním, inteligentním zesilovači sluchu! **Toto chytré malé zařízení změní váš život k nepoznání, aniž by zruinovalo váš domácí rozpočet.**

Jak získat chytrý zesilovač sluchu?

Zařízení lze získat pouze prostřednictvím telefonického pro-

deje oficiálního distributora. (Jeho prodej není a nebude prováděn v prodejnách). Objednávka je snadná a bezpečná, protože nemusíte nic platit předem (poplatek se platí až při převzetí balíčku s produktem). Aktuálně probíhá akce pro prvních 100 lidí: **stačí zavolat na uvedené telefonní číslo a získat slevu 80 %.**

PROMOAKCE

Znovu uslyšíte všechno a všechny – stejně jako předtím!



S RODINOU A PŘÁTELI

Začnete znovu slyšet, co vám říkají a o čem mluví blízcí.



DOMA

Uslyšíte každé slovo rozhlasových zpráv a oblíbených televizních seriálů, aniž byste museli zvyšovat hlasitost.



V PRODEJNĚ, NA POŠTĚ

Už nikdy nebudete muset žádat o opakování výše platby.

VELKÁ PROMOAKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **17.03.2024**, získá slevu **až 80 %!** Díky ní dostanete **INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ** místo 2500 Kč, **pouze za 499 Kč!**

Zavolejte dnes: 555 441 809

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(Běžný místní hovor bez příplatku)

Placeno společností App and Roll Sp. z o.o., ul. Stawy 5, 02-467 Warszawa

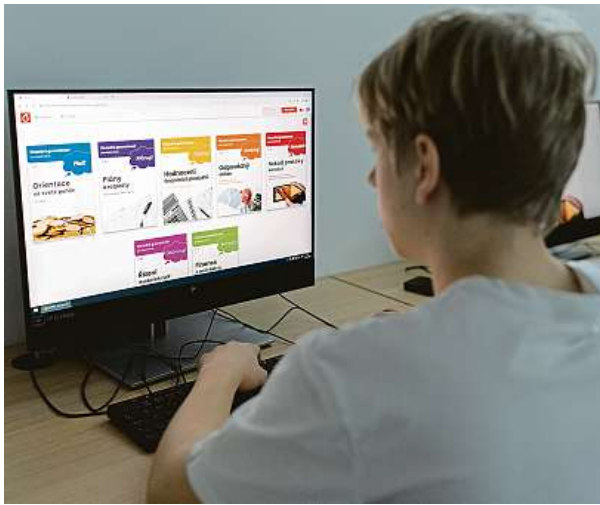
Finanční gramotnost. Střední školy začínají testovat projekt

Interaktivní on-line učebnice, které jsou dostupné na webu, jsou přístupné zdarma.

Naučit středoškoláky správně a efektivně nakládat s penězi chce vzdělávací projekt Rozvoj finanční gramotnosti. Jeho cílem je ukázat studentům nezbytné dovednosti, které je v budoucnu mohou ochránit před finančními problémy. Odborníci z Vysoké školy chemicko-technologické v Praze a Univerzity Karlovy připravili interaktivní on-line učebnice, které jsou dostupné na webu a jsou přístupné zdarma.

Zástupci projektu ho představili na Střední odborné škole, Centru odborné přípravy a Gymnáziu v Praze 9, kde se pilotně testuje. Následně by se podle nich mohl rozšířit až na 60 procent pražských škol.

„Naším cílem je zvednout finanční gramotnost žáků, aby chápali, jak zacházet s fi-



Hlavním cílem projektu je výrazně zlepšit úroveň finanční gramotnosti mezi žáky středních škol.

CHYTRESFINANCEMI.CZ

nancemi,“ řekl spoluautor projektu z Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy Igor Červený. Fungování programu se bude ověřovat na škole v Praze 9 několik měsíců. Následně by se podle Červeného mohl stát součástí velkého projektu magistrátu města Prahy v letech 2024 až 2028, zapojit by odborníci chtěli až

60 procent pražských škol. Interaktivní webovou učebnici je podle Červeného možné i stáhnout a používat bez přístupu k internetu.

V učebnici najdou žáci a učitelé výukové kartičky, různé typy cvičení, kde žáci například přiřazují nebo doplňují správné odpovědi. „My víme z jiného projektu, že ty-

PŘÍSPĚVEK

4

Projekt finančně podpořil Magistrát hlavního města Prahy, který mu udělil záštitu. Dosud na realizaci dal čtyři miliony korun, obdoba částka je v plánu i pro období mezi lety 2024 až 2028. V této době podpoří tvorbu materiálů pro učitele a metodiky pro zavedení projektu do školních vzdělávacích programů. Podpora se zaměří i na šíření projektu do škol.

MET

nanční gramotnosti. Podle vedoucí Ústavu ekonomiky a managementu na Vysoké škole chemicko-technologické a autorky projektu Lenky Švecové vychází materiály ze standardů finanční gramotnosti českých občanů.

Pro žáky středních škol je podle odborníků důležité, aby měli nejen praktické dovednosti v nakládání s penězi, ale také rozuměli ekonomickým a právním principům, které formují finanční systém. Absolventi středních škol by podle nich měli chápat smluvní vztahy, legislativu, která se financí týká, nebo by například měli být schopni rozpoznat nekalé obchodní praktiky. Odborníci se nyní zaměří na tvorbu materiálů pro učitele.

Hlavním cílem projektu, na kterém se podíleli odborníci z Ústavu ekonomiky a managementu Vysoké školy chemicko-technologické v Praze, Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy a spin-off firmy Futurebooks, je výrazně zlepšit úroveň finanční gramotnosti mezi žáky středních škol.

ČTK

Nad'a. Pocta v Lucerně

Desítky zpěváků, hudebníků, moderátorů a herců – ale především jejich přátel, vzpomínají v Lucerně na Nadu Urbánkovou. Legenda Semaforu, pětinasobná zlatá slavice, zpěvačka, herečka a moderátorka po sobě zanechala řadu písní a hitů, které zasáhly několik generací. Právě ty si přijdou společně zazpívat její přátelé ve čtvrtek 11. dubna od 19 hodin do Velkého sálu Lucerny.

„Není pro mě snadné vybrat jen jednu písničku, o které bych mohla říct, že je moje

nejoblíbenější. Mám velmi ráda některé její méně známé písničky z filmu Noční můry Nadi Urbánkové. Pak mám také moc ráda píseň Mosaznej džbán, má velmi krásný text. V neposlední řadě mám moc ráda i její humorné songy jako Žužu nebo Vilém peče housky. Moc mě totiž baví, když si ze sebe interpret umí udělat legraci, a to máma uměla skvěle. Těším se na koncert – na kolegy, na máminy písničky, na diváky... na možnost skrze tento koncert předat její pís-

ničky dalším umělcům, tak aby vzpomínky na maminku lidem nevybledly,“ říká zpěvačka Jana Fabiánová, dcera Nadi Urbánkové.

Mimo ni na koncertě vystoupí například Eva Burešová, Michal David, Milan Drobný, Leona Machálková či Václav a Jan Neckářovi. Skladby zazní v hudebním nastudování Martina Kumžáka společně s vokálními aranžemi Jiřího Škorpíka. Zahraje Moondance Orchestra se sborem a Epoque Quartet, řídí Martin Kumžák.

MET



DIVADLO KALICH

Návštěva na zabití v Kalichu

Komedie Návštěva na zabití je divadelní hra respektovaného britského televizního a filmového scenáristy Stevena Moffata, autora mimo jiné serií Sherlock či Pán času. Divadlo Kalich ji uvedlo včera v premiéře jako první v České republice. V hlavní roli Američanky se svéráznou životní filozofií vkročila poprvé na jeviště této divadelní scény herečka legenda Tatjana Medvecká (vpředu). Společně s ní v inscenaci hrají Matouš Ruml (vpravo), Sabina Laurinová (vlevo) nebo Marek Pospíchal.

MET

INZERCE

KDY pondělí 18. 3., úterý 19. 3. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové

až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro

HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990

ŠPERKY:

granátové a briliantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

Bojuje se strachem, a tak fotí. I s pomocí zrcátka



Věž Staroměstské radnice i socha mistra Jana Husa na jedné fotce? Ano, přes zrcátko to lze.

4x ARCHIV ALENY KULA



Alena Kula používá uměleckou tvorbu jako svou terapii. Po Praze se ráda prochází a hledá místa či lidi pro zvěčnění.

SÉRIE O. K.

Alena Kula se věnuje také malování, aktuálně sérii o. k. Co přesně je jejím obsahem?

- „Začala jsem symbol ruky ukazující o. k. používat v komunikaci. Hlavně u věcí, které se mi líbily, a když jsem věřila, že jsem něco udělala dobře. Po nějaké době jsem opět začala malovat a měla chuť tvořit tu ruku. První nebyla dokonalá, ale mně došlo, že to je jedno. Chci věřit, že vše, co dělám, je správně, i když výsledkem je jakýkoli, pokud záměr byl dobrý. Symbol je součástí mé terapie.“



Umělkyně Alena Kula překonává svou tvorbou strach. Od 19. března do 28. dubna bude mít výstavu Zrcadlení ve Vodárenské věži na Letné. Půjde o fotografie, obrazy i šperky. Nejen o svých dílech a procesu hovořila pro Metro.

Jak jste se dostala k focení?

Náhodou. Našla jsem foťák doma v komoře. Bývalý muž se focení dříve věnoval. A protože to bylo v době covidu, zaměstnala jsem si tím hlavu. A zjistila, že mě to baví.

Co přesně vás na této činnosti baví a fascinuje?

Baví mě klasicky zachytit nějaký zajímavý okamžik. Ale příznám se, že čím dál tím více tíhnu k vytvoření uměleckých fotek. Hledám zajímavé propojení prostředí kolem mě nebo lidí.

Brzy začne vaše výstava Zrcadlení, jak jste přišla na metodu focení se zrcadlem? Někde jste se inspirovala?

Opět to byla náhoda. Jela jsem autem a všimla si zajímavé kompozice v zrcátku a zároveň toho, co bylo před autem. Když jsem přijela domů, hledala jsem nějaké zrcátko do ruky a našla polorozpadlé z jednoho obchodního řetězce. Mimochodem, mám ho doteď. Pak jsem vyrazila do ulic, konkrétně k Pražskému hradu, a zkusila to. Na první dobrou mě tahle metoda chytila.

Viděl jsem, že máte mezi fotografovanými také známé osobnosti. Mimo jiné umělce Terezu Maškovou, Jona Bon Joviho nebo Jana Plecháče. Jak jste

se k nim dostala a jak se s nimi pracovalo?

Vůbec si nepředstavujte velké spolupráce. Ten impulz vznikl spontánně a z potřeby překonat můj strach. Prostě jsem je potkala. Na výstavě, komentované prohlídce, Designbloku či na Wimbledonu. Sebrala jsem veškerou odvahu, šla za nimi, řekla, že je velice obdivuji, že jsou mou inspirací a že bych si je moc ráda vyfotila do zrcadla. A pak požádala o souhlas s uveřejněním. Nicméně všichni byli strašně vstřícní, ochotní, milí a můj obdiv k nim tím jen vzrostl. Nápad s rozhovory o strachu přímo během focení přišel později. Výsledky uvidíte až na příští výstavě. Aktuálně pro ni sbírám nový materiál.

Podle čeho vybíráte místa?

Záleží na tom, co fotím. Když lidi ze své inspirace, tak u nich, kde je jim to příjemné a kde se uvolní. Nebo si najdu zajímavé místo a navrhu ho. Naposledy třeba se zpěvačkou Terezou Maškovou ve Vodárenské věži, kde bude i výstava Zrcadlení. A ostatní vzniká tak náhodou. Pravidelně chodím na toulky městem a zachycuji spontánně do zrcadla, co nebo kdo mě zaujme.

Při své tvorbě pracujete s už zmíněným strachem. Jak se to projevuje ve vás a jak pak v samotném díle?

Trochu bojuji se sebevědomím. Jsem introvert a nerada jsem bývala mezi lidmi. Poslední dobou se snažím se sebou hodně pracovat a zjistila jsem, že můj zádrhel je strach. Strach něco udělat,

říct, ukázat, vytvořit. Strach z odmítnutí, pohrdání a obhajování. Takže když tento pocit mám, hned se snažím ho porazit. A tak to je i v každé mé fotce, obrazu a možná i šperku. Věřte, že jsem se musela několikrát nadechnout, než jsem se odhodlala někoho oslovit. Ať už na ulici, nebo na výstavě, či na Instagramu. Tohle vše vnímám jako svůj styl terapie.

Fotografie pak ještě upravujete. Malujete do nich nebo je zaléváte pryskyřicí. Jak to může fotku proměnit?

Nemyslím si, že ji to nějak výrazně změní. Ale pro mě je to jako další level. Nějak mi jen fotka nestačí. Chci, aby byl každý kus originál v maximální možné variantě. Navíc mě nebaví ta placka, když se fotka vytiskne. Ráda objevuji nové věci a cesty, jak něco stávajícího ještě někam posunout. A když fotím na zakázku, je super lidem nabídnout, že budou mít doma na zdi nejen sebe, ale také kus uměleckého díla. Tak já k tomu přistupuji. Chci tvořit originální osobní díla na míru.

Za covidu jste začala i s výrobou šperků, co například vytváříte?

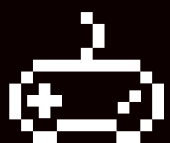
Daná činnost měla také svůj vývoj. Pracovala jsem s několika materiály. Ale teď je mi nejbližší chirurgická ocel, minerální kameny a říční perly. Vytvářím náhrdelníky, náramky, náušnice, prsteny, a to dle své fantazie. Ale upřímně, nejvíc mě baví tvořit s klientem dle jeho přání. Baví mě cenová dostupnost a to, že si osobní přístup a péči může dovolit každý. Dát ženám pocit, že ten šperk byl opravdu vyroben jen pro ně. To je přece skvělé.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz



Zpěvačku Terezu Maškovou zachytila fotografka ve Vodárenské věži, kde bude brzy k vidění i výstava Zrcadlení.



Herní battle s kamarády?

Stačí pípnout.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

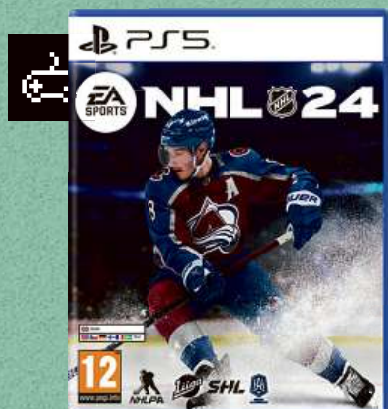
Tipy z nabídky...

PS5

+ dárek zdarma

PlayStation 5
Slim

13 590 Kč **11 990 Kč**



NHL 24
(PS5)

1 799 Kč **949 Kč**

Disney
LORCANA
TRADING CARD GAME

Disney Lorcana: The First
Chapter Booster Pack

189 Kč



Polívka padá na dno, Cina zase pořád usíná



Jenová Boková hraje manželku Jana Ciny. Její vášní je vyrábět marmelády.

2x CINEMART

Další česká komedie dnes vstupuje do kin.

Ti z vás, kteří byli nadšení snímkem Ženy v běhu z roku 2019, jenž do kin tehdy za prvních čtyřicet dva dní nalákal přes milion diváků, budou dost možná odcházet z kina se stejnými pocity i v současnosti. Právě režisér tohoto snímku Tomáš Hoffman dnes v kinech představu-

je další romantickou komedii, tentokrát pod názvem Sladký život.

Milovník žen bez pokory

Hokejový reprezentant Rosta Beran v podání Vladimíra Polívky je milovník žen a sláva ho přeměnila v povrchního a namyšleného jedinice. Žije v luxusním bytě, má rychlé auto a spoustu mladých milenek.

Doslova se drží zásady, že ženu nad třicet nebere. Peníze a titul mistra světa mu dávají pocit nadřazenosti, což je skvěle vyobrazeno v první části filmu. Akorát i v životě často bez pokory lidé padají na dno.

Nečekaný kolaps v posteli s krásnou blondýnou udělá z Rostovu pohodou tlustou čáru. Transplantaci jeho nového srdce povede přísná lékařka Magda (Petra Hřebíčková), se kterou kdysi strávil jedinou noc a už se jí nikdy neozval.

Dluhy z dosavadního „bohémského“ života navíc Rostu připraví o poslední korunu a jediné, co mu ze slavného života zbude, je medaile mistra světa, kterou pro něj zachrání bývalý manažer a kamarád v podání Vojtěcha Kotka. Rosta v sobě musí najít novou životní energii a odvahu začít znovu od nuly.

Pomáhá mu především Jindřich v podání Jana Ciny, seriózní a zodpovědný chlapík, který sám vychovává šestiletou dcerku, má zlaté srdce, a i když Rostu nejdřív upřímně nesnáší, brzy se z nich stanou nejlepší přátelé.

Rosta s překvapením zjišťuje, že život obvyčejných smrtelníků může být stejně nádherný a jedinečný jako láska k té pravé ženě nad třicet let.



Vladimír Polívka dostane infarkt a srdce mu bude implantovat Petra Hřebíčková.

Špatný scénář

Ale vraťme se na začátek. Obecně je první část snímku velmi slabá a v prvních dvaceti minutách se zde objevují scény, které působí velmi násilně. Například ta, ve které Rosťovi jedna z postav promáčkne espézetku.

Co se týče scénáře, ten tu linku divného začátku pěkně podtrhuje. Postavám jsou do úst nastražena slova, která nejsou například pro mé uši úplně líbezná.

„Čurbes, blbec na kvadrát či hulvát“ jsou slova, jež mohou budit dojem, že je scénář přizpůsoben například dětskému divákovi. Ale ve chvíli, kdy proběhla erotická scéna, jsem zkrátka byla zmatečná a došlo mi, že scénář je zkrátka jen slabšího, primitivnějšího rázu.

Vycházející herecké hvězdy

Když se od verbální části přesunu k samotným výkonům herců, smekám před Vladimírem Polívkou a Petrou Hřebíčkovou. Jejich chemie byla velmi přirozená a uvěřitelná.

Další, kdo předvedl super výkon, je Jan Cina, který ztvárnil postavu Jindřicha. Ten ale ve snímku trpí vzácnou nemocí, jež se sice zdá vtipná, ale v reálném životě postihuje dva lidi z tisíce a je částečně dědičná.

Režisér Hoffman zřejmě na tento trend chtěl trochu poukázat, šířit o něm osvětu – a velmi se mu to povedlo. Nazývá se narkolepsie a dochází při ní k náhlému usnutí, které často bývá způsobeno intenzivním emočním prožitkem, například smíchem. Svaly se uvolní, postiženému spadne čelist a zvrátí se hlava. Také končetiny se uvolní, jako při běžném

spánku. Cina narkoleptika zahrál skvěle. Se zvládnutím nemoci mu ve snímku pomáhala dcera Baruška (Olivie Sulženková).

Ta měla na celkový dojem z filmu obrovský vliv. Kdyby tam nebyla, některé scény by byly až trapné. Zkrátka celému vývinu zápletek dodává šmrnc a přirozenost.

Mužský pohled na věc

Co se týče kamery, snímek je velmi profesionálně natočený. I jako laik jsem během filmu v duchu ocenila některé záběry, jež byly promyšlené, a kameraman Jan Drnek očividně věděl, co dělá. Naopak střih místy působil osekkaně, ale absolutně nemohu říct, že by to kazilo zážitek z filmu.

Naopak mi to i k dílu sedělo, strážené scény, které za sebe navazovaly, působily jako mužské myšlení – nezdržovaly zbytečným štouráním se v podrobných záležitostech, stručně a svižně děj sjele od začátku až do konce.

Nutno podotknout, že se považují za průměrného českého konzumenta, proto snímek Sladký život považují za povedený. Sice se zde promítá ohraný stereotypní náhled na chlapecké postavy v českých romantických komediích, ale odpovídá zřejmě očekávání tuzemských žen. Scénář je největší slabinou snímku, což zřejmě není tak úplně problém jen tohoto díla. Film vám dovolí vypnout a na hodinu a půl se možná i zasnit. V dobrém.



TEREZA ŠIMURKOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

ORIGINÁLNÍ ZÁSTĚRU NA VAŘENÍ

S NOVOU ČESKOU KOMEDIÍ

SLADKÝ ŽIVOT



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Čím se ve filmu živi představitel hlavní postavy herec V. Polívka?

A) Zahradník

B) Hokejista

C) Pilot

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMĚNÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Zástěra. 3 výherci obdrží originální zástěru k nové české komedii Sladký život. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

VLADIMÍR
POLÍVKA

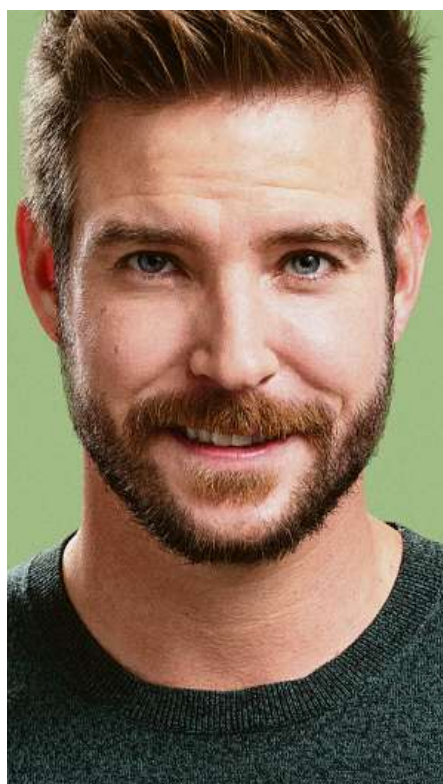
PETRA
HŘEBÍČKOVÁ

JAN
CINA

ALŽBĚTA
DOLEČKOVÁ

OLIVIE
SULŽENKOVÁ

JENOVÉFA
BOKOVÁ



SLADKÝ ŽIVOT

LÁSKA VAŘÍ TU NEJSLADŠÍ MARMELÁDU!
NOVÁ KOMEDIE OD TVŮRCŮ FILMU ‚ŽENY V BĚHU‘



PRODUCENT
INFINITY

DISTRIBUTOR
Cinemat

HLAVNÍ PARTNER
VOYO

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER
IMPULS

V KINECH OD 14. BŘEZNA

MEDIÁLNÍ PARTNERŮ

BLASK

Story

deník

TOTALFILM

WORLD

GO

NATIVÉ

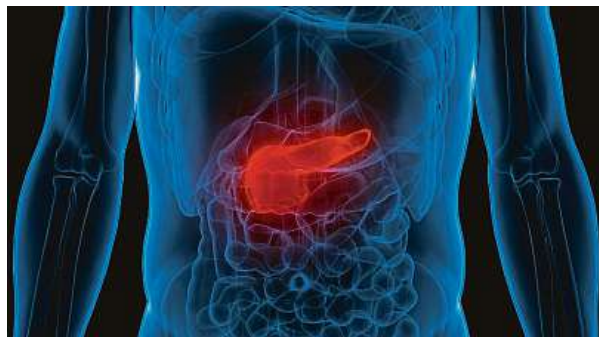
ADVERTORIAL

Záchrana pro vysoce rizikové pacienty

V Česku odstartoval program včasného vyhledávání rakoviny slinivky založený na vyšetřování osob s vysokým rizikem vzniku nemoci.

Rakovina slinivky břišní neboli pankreatu je mezi nádorovými onemocněními třetí nejčastější příčinou úmrtí, ročně ji lékaři diagnostikují v Česku 2400 osobám a téměř 2200 pacientů na ni umírá. Počet případů navíc podle expertů roste a do roku 2050 předpokládají jejich zdvojnásobení.

Tato rakovina zpočátku nepůsobí žádné potíže, a lékaři ji tak v naprosté většině odhalí až v pokročilém stadiu. To se již projevuje hubnutím, nechutenstvím, bolestmi břicha a zad nebo žloutnutím kůže. „V této fázi již prognóza léčby pacienta není příznivá, průměrné přežití se pohybuje kolem 8 měsíců. Proto je naprosto klíčové nádory pankreatu odhalit v rané fázi, kdy je ještě možné jejich chirurgické odstranění a další onkologická léčba, čímž se



Slinivka břišní je velmi choulostivý orgán.

PROFIMEDIA

šance na pětileté přežití zvedá na 12 procent,“ říká Ondřej Urban, přednosta II. interní kliniky – gastroenterologické a geriatrické Fakultní nemocnice Olomouc. I proto se s kolegy v minulých letech zasazoval o spuštění programu vyhledávání časných forem rakoviny slinivky břišní, který na konci loňského roku skutečně odstartoval.

„Zaměřujeme se na pacienty, u kterých lze nemoc předvídat a riziko výskytu je u nich

vysoké. Těch je asi 10 procent a jsou to především lidé, u nichž se rakovina vyskytuje v rodině nebo jsou nositeli rizikové genetické mutace. V tuto chvíli již máme do programu vybraných více než sto pacientů. Doufáme, že vyšetříme řádově stovky pacientů ročně,“ vysvětluje Urban. Na jaře se podle něj plánuje také spuštění registru těchto pacientů, díky němuž bude možné lépe vyhodnocovat data a sledovat úspěšnost programu.

Soutěž pro vysokoškoláky

Projekt Měníme svět pohybem, který organizuje Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy společně s Balance Clubem Brumlovka, zvítězil v kategorii Vzdělávací instituce ankety Galafit 2024. Ta je první a jedinou českou anketou, jež oceňuje jednotlivce a organizace, kteří významně přispívají a stávají se vzorem v oblasti fitness a zdravého životního stylu.

Letošní rok je termín na zasílání projektů vypsaný na 7. dubna. Finále se uskuteční 17. května v Praze.

ZDRAVÍ A SPORT

Projekt Měníme svět pohybem hledá nejlepší studentské nápady v oblasti zdravého životního stylu, pohybu a sportovních aktivit.

- Zatímco loni byla soutěž zacílena na studující Univerzity Karlovy, letos se projektu mohou zúčastnit studenti veškerých programů všech vysokých škol v Česku.

Energetické i finanční úspory

Společnosti Veolia Energie ČR a D-energy dokončily jeden z největších projektů garantovaných úspor energie v Česku. Psychiatrická nemocnice Bohnice díky tomu spotřebuje o 30 procent méně energie a ušetří téměř 15 milionů korun ročně. Úspory má zaručené na deset let.



Šek přebírá Zuzana Barboríková, ředitelka Psychiatrické nemocnice Bohnice. Zleva je Reda Rahma, generální ředitel Veolia Energie ČR, zprava jednatel firmy D-Energy Eduard Paulík.

VEOLIA

ve chráněných budovami,“ uvedl Reda Rahma, ředitel skupiny Veolia Energie.

Zástupci Psychiatrické nemocnice Bohnice a konsorcia společností Veolia Energie ČR a D-energy podepsali smlouvu na poskytování energetických služeb se zaručenou úsporou v květnu roku 2022. Následovalo ověřování výchozího stavu pro návrh nejvhodnějších energeticky úsporných opatření a už v létě začala jejich realizace. Práce probíhaly za plného provozu nemocnice, a to až do listopadu roku 2023. Roz-

sahem a celkovými náklady ve výši přes 600 milionů korun se zakázka řadí mezi největší projekty EPC v Česku.

„Výhodou tohoto způsobu řešení pro nás je možnost kombinace s dotací a skutečnost, že dodavatel smluvně ručí za dosažení úspor. Investice nad rámec dotace jsou spláceny z ušetřených peněz. Jinak bychom si tak rozsáhlou rekonstrukci nemohli dovolit. Ušetříme třetinu nákladů za energie ve srovnání se stavem před realizací, a to je významná položka v našich provozních nákladech,“ vy-

světli Zuzana Barboríková, ředitelka Psychiatrické nemocnice Bohnice.

Součástí projektu byla rekonstrukce centrální výměníkové stanice o výkonu 8 MW a instalace 54 objektových výměníkových stanic. Musely se vyčistit kolektory v délce téměř pět kilometrů a proběhla výměna tepelných rozvodů o celkové délce 9,5 kilometru, jejichž některé části byly postaveny ve 30. letech minulého století.

Kromě toho došlo k vyvážení otopných soustav. Bylo například instalováno 3331 termostatických ventilů a hlavice a pro úsporu vody 2032 perlátorů a úsporných sprch. Zároveň proběhla rozsáhlá výměna osvětlení za úspornější LED světla a byl zaveden nový systém měření a regulace, pro který byly vybudovány optické sítě v délce pět kilometrů.

Významnou část zakázky představovaly stavební práce zahrnující výměnu či repasi více než 3000 oken a dveří či zateplení stěn, střech a půdních prostor jednotlivých budov o celkové ploše přes 20 tisíc m². Při rekonstrukci historických, památkově chráněných otvorových výplní část prošla odbornou repasí a část byla nahrazena věrnými

replikami s významně lepšími tepelně technickými parametry.

„Hlavním problémem byl čas. Nemocnice projekt chystala pět let. Nám na projekci, povolení a realizaci základních opatření zůstalo 18 měsíců. Navíc všechny práce musely proběhnout bez přerušení provozu. Harmonogram byl na dny, téměř bez rezerv a musím poděkovat všem, kteří se na projektu podíleli a pomohli jej dokončit v termínu. Rozhodně to nebyla samozřejmost,“ doplnil Eduard Paulík, jednatel společnosti D-Energy.

Od ledna běží desetileté období garantovaných úspor, jehož součástí je výkon energetického managementu, který bude dosažené úspory průběžně vyhodnocovat a maximalizovat.

Garantovaný objem úspor energie činí 6350 MWh ročně. Dalším přínosem bude snížení spotřeby vody o 7750 m³ ročně. Finanční úspora by měla dosáhnout 14,7 milionu korun ročně v referenčních cenách roku 2021, což vzhledem k růstu cen energií a vody bude zřejmě ještě vyšší částka. Kumulativně za deset let nemocnice ušetrí minimálně 147 milionů korun.

O podobě Parku Nový Květ vede investor dialog s veřejností

Příprava každého bytového nebo komerčního projektu je náročný a dlouhý proces. Pokud projekt nevzniká na zelené louce nebo se nejedná o revitalizaci brownfieldu, musí investor počítat s reakcemi veřejnosti z okolí stavby. Pokud lidé ze sousedství nemají včas dostatek informací, mohou se k výstavbě postavit negativně. Vedle stavebních norem by si tak investor měl osvojit i normu komunikační a včas zapojit veřejnost do společného dialogu.

Přizvat veřejnost do přípravy nové výstavby je aktuální trend. Investor s architekty má představu, jak bude nová stavba vypadat při dodržení všech norem a stanovených podmínek. Běžnou praxí se ale stává, že veřejnost může investora inspirovat, jak projekt zlepšit, aby byl co nejsnadněji přijat. Lidé se mohou například vyjádřit k podobě veřejných prostor nebo dopravnímu řešení.

Stejný přístup zvolil i investor revitalizace střediska Květ v Zahradním Městě v Praze 10, společnost Fostys. V případě střediska Květ jde o technicky zcela nevyhovující budovu, která neplní svůj účel. Neposkytuje místním obyvatelům v pěší vzdálenosti odpovídající množství služeb a komfort nakupování v 21. století. Podle průzkumu veřejného mínění, který provedla společnost STEM/MARK na podzim roku 2023, není se vzhledem střediska Květ

a jeho okolím spokojeno 51 % dotázaných. Zároveň se 74 % dotázaných domnívá, že by mělo dojít k rekonstrukci supermarketu, který je součástí tohoto obchodního střediska.



Vizualizace návrhu projektu Nový Květ v Zahradním Městě.

budou vztahovat pouze na nové stavby, ale i na stávající

staveb. Podobný je i příběh střediska Květ. Z pohledu eko-

ka projektu Park Nový Květ ze studia LOXIA.

Středisko Květ vzniklo před skoro 50 lety a neodpovídá dnešním požadavkům na ekologické stavby.

Budovy musí splňovat přísné ekologické normy

Komerční budovy budou muset v blízké budoucnosti splňovat přísné ekologické normy. Tyto normy se ne-

čí, které budou muset projít náročnou rekonstrukcí. Nové normy se především zaměřují na energetickou efektivitu budov, která stanovuje snižování spotřeby energie

logie a úspory energií se stane provoz současného střediska v budoucnosti zcela nereálný.

Místo nefunkčního objektu investor plánuje výstavbu nových moderních komerčních prostor v kombinaci s bytovými jednotkami. Současně již od počátku deklaroval, že jeho zájmem je nejenom kompletní revitalizace samotného střediska Květ, ale i revitalizace okolních veřejných prostor, které opraví na vlastní náklady. Společně s architektonickým studiem LOXIA proto představil tři návrhy na využití veřejných prostor. „Obyvatelé Zahradního Města mají možnost spolurozhodovat, jak bude veřejný prostor v okolí Parku Nový Květ využit. Zda si přejí, aby zde vzniklo sportoviště, prostor pro pořádání trhů a veřejné akce nebo zda si místní přejí odpočinkový park plný zeleně a stromů,“ vysvětlila Jana Mastíková, hlavní architektka

Investor vede veřejný dialog

Investor se rozhodl do přípravy projektu zapojit veřejnost. Vedle možnosti ovlivnit podobu a využití veřejného prostoru se důležitým tématem stala doprava. V současné době se uskutečnilo již dva veřejné dialogy. V prvním dialogu, který investor uspořádal v prázdných prostorách střediska, šlo především o seznámení veřejnosti se záměrem nové výstavby a sesbírání podnětů, které obyvatelé v souvislosti s projektem nejvíce zajímají.

Při debatě se ukázalo, že obyvatelé Zahradního Města ve velké míře zajímá řešení a intenzita dopravy v okolí střediska Květ. „Pro místní obyvatelé je otázka dopravy v okolí připravovaného projektu Park Nový Květ velmi důležitá. Během prvního veřejného dialogu vzešel požadavek na komplexní Dopravně inženýrskou studii, měření intenzity dopravy, přesnější výpočty intenzity dopravy a průjezdnost křižovatek, které investor následně provedl,“ uvedla mluvčí investora Radka Nohejlová.

Druhý veřejný dialog byl již zaměřen na detailní prezentaci dopravní studie, na jejímž základě došlo k dalším úpravám.

O využití veřejných prostor má veřejnost možnost stále průběžně hlasovat na webových stránkách projektu www.novykvet.cz.



Veřejné prostranství v okolí projektu Nový Květ jak odpočinková zóna plná zeleně.

Práce - nabídka

• Brigáda - KUCHAR/KA v O2 areně a O2 universum u cateringu i na MS v hokeji, 180-300 Kč/h dle odbornosti + příplatky, kontakt: kuchari@prilezitosti.cz

• Hledáme asistenta/tku managementu luxusní bytové rezidence, Praha 5. Aj. nutná. Kont.: barbora.delanova@ellipsis.cz

• Lehce aktivního důchodce pro skladové práce přijme VO metr. textílem. Pha 3, PO-PÁ, slušnost, nekuřák, na zkrác. úvaz., RP výhodou. Tel.601574269.

BRIGÁDA AŽ 250 Kč hod.
Hledáme **fundraisery** na aktivní prodej v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. **Tel. 722 877 699**

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance včetně OZP
pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

• ČSAD Praha holding a. s. přijme na autobusové nádraží Florenc zaměstnance do "Úschovny zavazadel a výdejního místa zásilek". Mzda 28 000 Kč + příplatky dle ZP, příspěvek na penzijní spoření, roční kupon MHD, stravenkový paušál. Kontakt: pan Šíman 727945080, www.florenc.cz

Konkursní řízení na místo ředitele/ky ZŠ a MŠ Smolkova v Praze 12 MČ Praha 12
hledá do kvalitní školy vhodného kandidáta/ku na funkci ředitele/ky.
Předpokladaný nástup 1. 8. 2024.
Termín pro podání přihlášky: 19. 4. 2024 do 12.00 hod.
Podrobnosti na www.praha12.cz/Skolství/Volná-pracovní-místa-ve-školách.

Přijmeme invalidní důchodce na pozice RECEPCE A OSTRAHA
• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Přijmeme řidiče-brigádníka na Avii kontejner. Odvoz suti a odpadu. Praha 9-Hloubětín. Profesioní průkaz podmínkou. Tel.: 608160100.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!
Práce v ostraze
pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE** na různých objektech v Praze
800 111 112 M2C

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á **2000,- Kč**
za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.
Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.
Telefon: **773 735 939**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• **KOUPÍM OBRAZY** - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Ostatní

• Koupím starožitnosti, obrazy, sklo, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, sošky, staré vojenské vybavení, šavle, lovecké nože, hodiny, hodinky, starožitný nábytek, bodáky jednotlivě i celé sbírky. Vstřícné jednání, platba hotově. Tel.: 604962685, email: sberatel1973@seznam.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohduje. Předem děkuji za nabídky. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Celá ČR. T.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - nabídka

• Pronájem prodejny 170 m2, 2x velké výlohy, dále prostor pro podnikání 50 m2 (dvorní trakt), Kutnohorská 47, Kolín IV. Tel.: 608417859.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel. 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/SmS: 777269462. Rk nevolat.

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provízi neplatíte. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 2 osoby - pár bez zvířete. Nábytek nerozohduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390

Hobby - poptávka

• Koupím šicí a psací stroje, kožichy, fotoaparáty, angličáky, vzduchovky, bižuterii, hodinky, knihy, svate obrazy, sochy a jiné staré věci. 608221020

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403



Služby - nabídka

hlidani-senioru.cz
STAROST O VAŠE BLÍZKÉ

Pomáháme seniorům, aby mohli zůstat tam, kde se cítí nejlépe - doma. Osobní asistent seniora zkontroluje, zajistí chod domácnosti, uvaří, podá jídlo, doprovází ho kam potřebuje a v neposlední řadě mu poskytne sociální kontakt, čímž je mu důležitou psychologickou oporou. Všichni asistenti, se kterými spolupracujeme, jsou pečlivě vybraní, prověřeni a mají minimálně několik let zkušeností v oboru. Jsou empatictí a pomoc druhým je pro ně srdeční záležitostí. Zavolejte nám.

NEZÁVAZNÁ KONZULTACE
601 001 857

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks) **zaplatíme odvezeme**

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

PRÁCE
v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

náborový 15 000 Kč příspěvek

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

POJĚ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!

PRAŽSKÉ SLUŽBY

MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME
ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKÁŘ
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC
• POPELÁŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9,
Tel.: 704 657 974, 705 809 151
www.psas.cz

HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU
další pozice na www.psas.jobs.cz

BENEFITY PRO VÁS:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz 704 657 974 705 809 151
Pod Šancemi 444/1 Praha 9

Jaká bude dostupnost a ceny bydlení v roce 2024?

Ceny bydlení stále zůstávají velkým tématem. Hovoří se o dvojnásobném růstu za posledních 5 let, či trojnásobném růstu oproti cenám před 10 roky. Jak to v letošním roce bude s náklady a výhodností jednotlivých typů bydlení? Vyplatí se bydlet ve vlastním, družstevním, nebo nájemním bytě?

Ceny nemovitostí stále zůstávají pro mnoho zájemců nedostupné

Klíčovým aspektem u pořizování vlastního bydlení jsou sazby hypoték. Jejich vysoké hodnoty společně s vysokými pořizovacími cenami bydlení trh v posledních letech výrazně brzdily. „U úrokových sazeb hypoték se dá v roce 2024 očekávat pozvolný pokles. Předpokládám, že průměrné sazby se dostanou pod 5 %,“ nastiňuje budoucí vývoj David Eim, místopředseda představenstva společnosti Gepard Finance. Relativně vyšší sazby tak stále budou klást zvýšené nároky na bonitu klientů.

Na vzestupu je družstevní bydlení

Trend zájmu o družstevní bydlení pokračuje. Bytové družstevnictví pokračuje ve své transformaci moderního formátu a stává se nezastupitelnou součástí struktury

současného bydlení. Zásadní je jeho role pro zajištění dostupného bydlení, a to zejména pro střední třídu. Nejedná se přitom pouze o bydlení v již stávajících domech ve vlastnictví bytových družstev. Reakcí na současný nedostatek dostupného bydlení je družstevní výstavba desítek a stovek nových bytů v řadě atraktivních lokalit. Aktuálně jsou v nabídce projekty družstevní výstavby v Praze, v jejím okolí (Berouně, Kralupy nad Vltavou či Brandýs nad Labem), ale i krajských městech (Liberec nebo Pardubice – více např. bydlenisprirodou.cz). Pro ilustraci například cena v současnosti nejžádanější velikosti bytu 2+kk začíná již na 4,6 mil. Kč, a k jeho pořízení stačí 20 % vlastních zdrojů.

Dnes mají bytová družstva ve svém vlastnictví či správě okolo 1 milionu bytů. Uspokojují tak potřeby nejen svých



vizualizace projektu Kralupy nad Vltavou

členů, ale stále výrazněji se prosazují v rámci správcovské činnosti. Jejich postavení, jako klíčového prvku nové bytové koncepce, kvituje i MMR a označuje je za moderní a perspektivní formu bydlení.

Zájem o bydlení v nájmu bude dále stoupat

Poptávka po nájemním bydlení šla v uplynulých letech nahoru právě i vzhledem k nedostupnosti vlastního bydlení. „Očekávám, že zájem o nájemní bydlení v roce 2024 dále poroste, a to i přes případné snížení sazeb hypoték, jelikož stále přetrvává dlouhodobý trend, kdy poptávka po bydlení značně převyšuje nabídku. Navíc i přes snížení úrokových sazeb hypoték jsou ceny vlastního bydlení pro řadu lidí nedostupné, a tak volí alternativu

právě formou nájmu,“ uvedl Michal Hrbatý, CEO společnosti UlovDomov.cz.

Pokles cen starších bytů končí

„Pro rok 2024 očekáváme podobný vývoj jako ve druhé polovině roku 2023. Ceny budou pravděpodobně stagnovat nebo mírně růst v řádech jednotek procent,“ přibližuje odhad cenového vývoje Lumír Kunz, jednatel společnosti FérMakléři.cz. „Plošné zlevňování už neočekáváme. Nevylučujeme však, že některá krajská města ještě nepatrnou korekci cen zažijí,“ doplnil Lumír Kunz k analýze pohybu cen v krajských městech například republikou, kde jediným městem, kde šly ceny na podzim 2023 ještě dolů, bylo Ústí nad Labem.

Zotavování české ekonomiky i sazeb centrální banky dávají tušit, že postupně může nastat podobná situace jako v období let přes deseti lety, kdy ceny nemovitostí rychle překonaly ceny z dob před krizí. „Znovu je na místě si klást otázku, kdy jindy řešit bydlení, když ne teď? Ceny bytů budou opět narůstat a nájem je výdajem, z něhož už nájemce žádnou korunu zpět neuvidí.“ říká Martin Kroh, předseda SBD Praha, a dodává: „Díky družstevnímu bydlení si dnes může najít cestu k vlastnímu bydlení mnohem více těch, kteří o pořízení bytu uvažují.“

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

HOLIDAY WORLD & REGION WORLD uvede přehlídku destinací od severní Moravy po Srí Lanku

Mezinárodní veletrh cestovního ruchu a regionální turistiky proběhne od 15. do 17. března na letňanském výstavišti PVA EXPO PRAHA. Letošní ročník nabídne široké portfolio tuzemských i zahraničních vystavovatelů, nové i oblíbené destinace napříč kontinenty i turistické perly Česka.

Partnerskou zemí v rámci HOLIDAY WORLD se pro rok 2024 stala Srí Lanka, která se vrací na veletrh po delší době. Její zástupci zasvětili návštěvníky do oblíbených, ale i neznámých lákadel, jakými jsou turisty nedotčené pláže, buddhistické památky ukryté v džungli či perly koloniální architektury a další.

„Návštěvníci uvidí expozice z mnoha vzdálených destinací jako například Indonésie, Peru, Thajska nebo Japonska. Premiérově se na veletrhu v Letňanech představí ostrov Elba a samozřejmě nebudou chybět ani tradiční turistické bestsellery jako Chorvatsko nebo Slovinsko a jiné Čechům blízké země,“ říká ředitelka ve-

letrhu Janica Ciglianová.

REGION WORLD se letos pochlubí partnerským regionem, kterým je Moravskoslezský kraj. Ten patří k nejzelenějším oblastem Česka a překvapí množstvím turistických lákadel, významných památek i překrásných přírodních scénérií. Návštěvníci si budou moci v rámci veletrhu prohlédnout také nejkompaktnější nabídku turistických lokalit, trendů a novinek z území téměř celé České republiky.

Den pro odborníky i karavaning

Veletrh HOLIDAY WORLD & REGION WORLD tradičně

věnuje první den konání odborné veřejnosti z odvětví cestovního ruchu. Profesionálové se mohou těšit na 12. ročník konference a vzdělávací platformy Fórum cestovního ruchu pořádané agenturou CzechTourism. Páteční program pro odborníky obohatí také MBM Tourism Prague a udílení ocenění Velká cena cestovního ruchu 2023/2024. Během prvního dne veletrhu bude honorován vítěz ankety Kraj mého srdce.

Návštěvníci z řad široké veřejnosti mohou v rámci

HOLIDAY WORLD & REGION WORLD vyhrát luxusní ceny hned v několika soutěžích, například zájezd pro dva do luxusního hotelu Nirvana s Ultra All Inclusive od společnosti Coral Travel CZ, čtyřdenní pobyt v oblasti Národního parku Vysoké Taury od ALPINmedia a NP Vysoké Taury, tři dny v Salcburku se vstupem do téměř tři desítek zajímavostí nebo desetidení plavbu pro celou rodinu na největší lodi MSC WORLD EUROPA od firmy RIVIERA TOUR. Právě poslední jmeno-

vaná společnost navíc v Letňanech premiérově představí zcela nový projekt výletních plaveb Explora Journeys, které jsou sestaveny pro ty nejnadročnější cestovatele.

O víkendku 16. a 17. března proběhne v PVA EXPO PRAHA souběžně festival KOLEM SVĚTA. HOLIDAY WORLD & REGION WORLD se koná také v souběhu s výstavou obytných automobilů a karavanů FOR CARAVAN a s výstavou lodí a vodních sportů FOR BOAT. Více na www.holidayworld.cz.

HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

MEZINÁRODNÍ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU A REGIONÁLNÍ TURISTIKY

15.–17. 3. 2024

PARTNERSKÝ REGION



MÍSTO KONÁNÍ



ORGANIZÁTOR



PARTNER PVA EXPO PRAHA



V SOUBĚHU S VELETRHY:
FOR CARAVAN FOR BOAT





Při výběru tohoto modelu od španělské Cupry stojí za to uvažovat o příplatku za silnější motor nebo pohon všech kol.

METRO

Brnkání na emoce

Klasický kombík, krásně vypadá, krásně táhne, má nízkou spotřebu. Je to ideální auto?

Mám rád tahle auta, s Cuprou Leonem ST s dvoulitrovým naftákem se mi po týdenním testu loučilo těžko. I když mohlo mít trochu měkčí podvozek, je to skvělé auto se skvělým motorem!

Zdá se, že klasikou usazenou pod haubnou dlouhého kombíka od španělské Cupry je benzinová patnáctistovka, ale přehlížet bychom neměli ani tento testovaný dvoulitrový nafták. V nabídce jsou vedle nich ještě plug-in hybridní motorizace a dva silné benzinové dvoulitry o výkonu 300 a 310 koní.

Auto se od výchozího Seatu Leon liší cupráckým vzhledem – má ostřejší kukuč, výraznější nárazník a vůbec působí sportovněji.

Motor šlape velice sympaticky. Je pružný, dynamický a tichý. Nejlepší je na něm ale spotřeba. I když nejezdíte zrovna s lehkou nohou, ustálí se vám průměrná spotřeba na hodnotě 5,8 litru. Samozřejmě to není zmíněný nejsilnější dvoulitr, nečekejte, že vás akcelerace zatlačí do sedaček, ale síly má dost. Je to hezky vyvážený motor, který se do kombíka hodí.

Malou výtku bych měl k podvozku. Od rodinného auta, byť má logo Cupry, na-

značující sportovního ducha, bych čekal měkčí podvozek. Tento je zbytečně moc tuhý, sice v zatáčkách sedí jak přikovaný, máte díky jeho tuhosti dobrý kontakt s vozovkou, ale cítíte každou nerovnost. I při rychlé jízdě je někdy až moc prkenný.

Cena? Startuje se na milionu korun, bez nějakých drobných. Je to takový dobře naladěný univerzál: praktické auto s velkým kufrem, které ale umí krásně zabrnkat na emoce.

PETR HOLEČEK

NOVÝ JEEP AVENGER 4XE



Má hybridní technologii 4xe.



Spalovací motor doplňují dva přidavné elektromotory.



Bude možné jej objednávat od konce roku 2024.

3x JEEP

Tunelová policie v New Yorku

Rok 1954, New York, Spojené státy. Podívejte se, jak si tam na neposlušné řidiče dokázala posvítit dopravní policie. V tunelu měli na straně vybudovanou vlastní trať pro malé elektrické policejní autíčko. Tyto elektrické vozíky šlo řídit v obou směrech z otočného sedadla uvnitř prosklené kabiny. Autíčko mělo 240V elektromotor o výkonu tři koňských sil a umělo jet rychlostí až dvacet kilometrů v hodině. Poprvé se tento zajímavý policejní model objevil v Holland Tunelu pod řekou Hudson. Pak byl i v Lincolnově tunelu. HOP



AUTOSH

POJIŠTĚNÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Pojištění majetku

Základní doporučení při řešení pojistných událostí spojených s pojištěním majetku:

- Pojistnou událost pokud možno bezodkladně nahlasujte pojišťovně. Je-li nezbytné začít s odstraněním vzniklé škody z důvodu zabránění vzniku dalších škod ještě před příchodem likvidátora pojišťovny, je nutné tyto škody dostatečně zdokumentovat. Pořídte si seznam všech zničených a poškozených věcí.

- Jednání s pojišťovnou usnadní, máte-li k dispozici pojistnou smlouvu. Pokud z objektivních příčin smlou-

vu u sebe nemáte, pojišťovna ji dohledá ve svých archívech a podle dohodnutých podmínek pojistné plnění poskytne.

- Oznámit pojistnou událost pojišťovně lze písemně či telefonicky na informačních linkách zřízených pojišťovnamí nebo prostřednictvím jejich webových stránek. Potřebné formuláře k nahlášení pojistné události můžete získat na pobočce pojišťovny i na jejím webu. Po nahlášení vás bude kontaktovat likvidátor, který se dostaví na místo

škody k prohlídce poškozeného majetku.

- Případnou absenci dokladů a platebních karet (zcižení, uplávání v případě povodně atd.) ohlaste na příslušné úřady a karty zablokujte.

- Je-li to nezbytné, můžete požádat o zálohu na pojistné plnění. Pokud na ni pojišťovna přistoupí, bude vám vyplacena ještě před ukončením likvidace. Poskytnutím zálohy na pojistné plnění vycházejí pojišťovny vstříc klientům ze-



jména při likvidaci škod většího rozsahu, např. po vichřicích, při povodních apod.

Jaká jsou aktuální čísla u pojištění majetku?

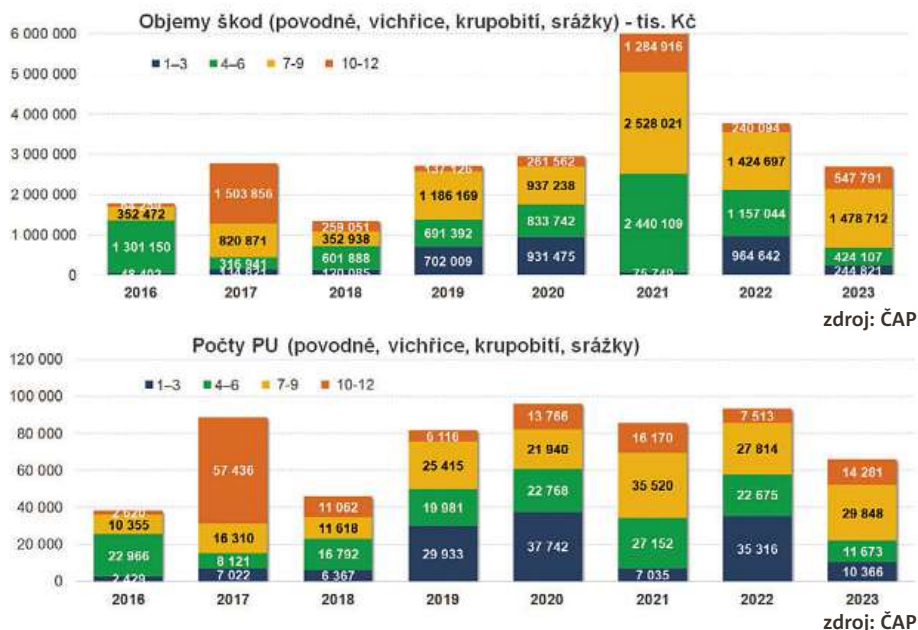
Jen za 4. čtvrtletí roku 2023 nastalo celkem 14,3 tis. pojistných událostí z přírodních katastrof, které zahrnují povodně, vichřice, krupobití a ničivé atmosférické srážky, což ve srovnání se 7,5 tis. událostí za stejné období roku 2022 představuje nárůst o 90 %. Celkový objem těchto škod dosahuje částky 548 mil. Kč a oproti 240 mil. Kč vzniklých ve 4. čtvrtletí roku 2022 tak dochází k nárůstu o 128 %. Ve sledovaném období let 2016 až 2023 byl aktuální čtvrtletní, tedy za období od 1. 10. do 31. 12., počet i objem škod třetí nejvyšší po letech 2017 a 2021.

Ve 4. čtvrtletí roku 2023 vzniklo 1278 pojistných událostí z požárů, což oproti 1334 pojistným událostem z odpovídajícího úseku roku 2022 představuje pokles o 4 %. Meziročně došlo i k poklesu objemu těchto škod z loňských 758 mil. Kč na aktuálních

640 mil. Kč, tedy o 16 %. Za celý rok 2023 poklesl počet

těchto pojistných událostí i jejich objemu, a to konkrétně

v případě jejich výše o 7 % – z 3,59 mld. Kč na 3,35 mld. Kč.



PŘÍŠTĚ...

Další vydání přílohy POJIŠTĚNÍ vyjde 28. 3. 2024
téma: POVINNÉ RUČENÍ

Příloha vyjde jako součást deníku Metro a týdeníku 5+2

V případě zájmu o spolupráci kontaktujte:

Martin Šterba
Martin.Sterba@metro.cz
+420 776 303 356

Petr Košák
Petr.Kosak@metro.cz
+420 608 645 011

JEHO PES UMÍ HODNĚ KOUSKŮ,
ZABOUCHNUTÉ DVEŘE
ALE NEOTEVŘE

Někde tam je.
Proto v rámci pojištění majetku
nabízíme i služby zámečníka.



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

UNIQA vyřizuje škody z pojištění domů a domácností do dvou dnů

Je známo, že kdo rychle dává, pomáhá dvakrát. To platí i o pojistném plnění po škodě na domácnosti a nemovitosti. UNIQA zaručuje nyní vyřízení pojistné události do dvou pracovních dnů od dodání všech potřebných podkladů k likvidaci.

Loni vyhlásila UNIQA pojišťovna závazek, že škody z retailových smluv pojištění majetku, nemovitostí a odpovědnosti u nejnovějšího pojistného řešení Domov & bezpečí vyřídí do 2 pracovních dnů.

Vyřízením škody se rozumí:

- výplata pojistného plnění na účet pojištěného, popř. písemné oznámení o výplatě;
- při zamítnutí škody dostane klient vyrozumění o rozhodnutí se zdůvodněním;
- nelze-li škodu ve lhůtě 2

dnů uzavřít, sdělí UNIQA v této lhůtě důvod a vyžádá si další součinnost klienta.

Ukončení likvidace pojistné události je garantováno do 2 pracovních dnů, pokud:

- UNIQA má všechny podklady k šetření škody a rozsahu pojistného plnění;
- UNIQA zná osobu oprávněnou k čerpání pojistného plnění a její platební údaje;
- klient uplatnil škodu z pojištění on-line na webu;
- nejde o pojistnou událost z hromadných kalamitních událostí, kdy může přechodně dojít k zahlcení pojišťovny.

„Nesplní-li UNIQA závazek vyřídit pojistnou událost v souladu s výše uvedenými podmínkami a ukončí-li likvidaci později, zavazuje se neuplatňovat při výplatě pojistného plnění odečet spoluúčasti sjednané v pojistné smlouvě. Ta může podle volby klienta činit až 10 tisíc korun, takže nejde o zanedbatelnou sumu,“ informovala Eva Svobodová, tisková mluvčí finanční skupiny UNIQA.



Dalším aktuálním tématem je podpojištění nemovitostí

Podle průzkumu České asociace pojišťoven má nemovitost pojištěnou 56 % Čechů. Analýza ČAP navíc ukázala, že jen třetina z nich je pojištěna správně, a 15 % má hodnotu nastavenou dokonce na méně než polovinu. Češi o tzv. podpojištění svých nemovitostí ale nevědí a považují ho v 64 % za dostatečné. Se správným nastavením výše pojistné částky jim nově pomůže Kalkulačka orientační pojistné hodnoty nemovitosti ČAP.

Češi mají dlouhodobě pojištěnou zhruba polovinu nemovitostí – v roce 2023 dosahovala podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven propojištěnost 56 %. Pojištění majetku je sice nejčastějším dobrovolným pojištěním, které Češi mají, jen malá část smluv je ale nastavena na správnou výši. „Z detailních dat našich členů vyplynulo, že nejčastěji výše podpojištění činí mezi 20 % a 49 %. To je znepokojivé. A ještě znepokojivější je, že 15 % smluv dosahuje

dokonce 50%, nebo dokonce ještě vyšší úroveň podpojištění,“ uvádí Petr Jedlička, pojistný analytik České asociace pojišťoven.

Hodnota nemovitosti Čechy nezajímá

O tzv. podpojištění, tedy situaci, kdy výše pojistné částky neodpovídá skutečné hodnotě nemovitosti, přitom Češi často nevědí. Za nedostatečně nastavenou svou smlouvu považuje pouze 27 % klientů. „Vzhledem ke stoupajícím cenám stavebního materiálu, prací a in-

flaci významně roste hodnota majetku. Výše pojistné částky by měla vždy být nastavena tak, aby v případě nenadálé události bylo možné nemovitost z pojistného plnění znovu postavit. To, že klienti svou situaci vyhodnocují jako dostatečnou, je alarmující,“ upřesňuje Lenka Slabejová, odbornice na neživotní pojištění České asociace pojišťoven. Za odpovídající skutečné hodnotě majetku považuje své pojištění 64 % respondentů. O hodnotu své nemovitosti se totiž Češi příliš nezajímají – čtvrtina respondentů, kteří považují

své pojištění za nedostatečné, zjišťovala aktuální cenu nemovitosti naposledy před rokem 2020.

Pojistky Češi neaktualizují, mají to ale v plánu

Důvodem podpojištění je podle průzkumu zastaralost pojistných smluv. „Polovina smluv byla uzavřena před rokem 2012 a každá desátá z těchto smluv nebyla nikdy aktualizována. U smluv z let 2012–2015 je neaktualizovaných 21 % a u těch z let 2016–2019 pak 30 %,“ upřesňuje Jana Hamanová z výzkumné

agentury SC&C, která průzkum pro Českou asociaci pojišťoven realizovala, a dodává: „Navíc ti, kteří své pojištění považují za nedostatečné, ho ve 24 % neaktualizovali nikdy.“ To by se ale mělo změnit. Přizpůsobit výši pojistné částky plánuje 43 % těch, kteří tu stávající považují za nedostatečnou. Ponechat vše beze změn a podpojištění neřešit chce 26 % klientů.

Se správným nastavením pojistné hodnoty pomůže Kalkulačka

Aby klienti při aktualizaci či uzavírání nových pojistných smluv lépe odhadli hodnotu svého domu, připravila pro ně už v létě loňského roku Česká asociace pojišťoven Kalkulačku orientační pojistné hodnoty nemovitosti. „Cílem Kalkulačky je přinést klientům jednoduchý způsob, jak si ověřit, zda nemají své nemovitosti podpojištěné. Kalkulačka představuje zdroj korektních, průběžně aktualizovaných a transparentních informací ke správnému nastavení pojistných smluv,“ vysvětluje Lenka Slabejová.



Třetina Čechů nemá pojištěnou domácnost, jen loni kvůli tomu přišli o půl miliardy

Zajímavá čísla nabízí také statistiky u pojištění nemovitostí. Například v roce 2022 došlo ke 116 tisícům nečekaných majetkových událostí v domácnostech, jen odhadem necelé dvě třetiny ale byly pojištěny. Češi tak na pojistném plnění přišli o 550 milionů korun. Za 10 let Češi nepojištěné domácnosti stály 6,8 miliardy korun. Vyplývá to z analýzy České asociace pojišťoven.

Statistiky za stejný rok 2022 hovoří o 916 milionech korun vyplacených na pojistném plnění za škodní události v domácnosti. Z porovnání celkového počtu domácností a počtu pojištěných domácností se ale odhaduje dalších téměř 550 milionů korun, o které Češi loni přišli tím, že domácnost pojištěnou neměli. „Odhadovaný počet nepojištěných domácností se v čase snižuje, přesto jich je nepojištěných stále

na 1,8 milionu,“ uvedla Lenka Slabejová, odbornice na neživotní pojištění České asociace pojišťoven. Češi tak podle statistik, ale i podle průzkumů České asociace pojišťoven, nemají pojištěnou přibližně třetinu domácností.

Na 450 pojistných událostí denně

Spolu s poklesem nepojištěných domácností pak klesá podíl nepojištěných škod – za



tímco v roce 2006 dosahoval odhadovaný podíl nepojištěných událostí 57 % všech pojištěných i nepojištěných událostí, v roce 2022 podíl nepojištěných klesl na stále poměrně vysokých 37 %.

Roste ale výše škod. „Vlivem inflace i třeba rozšiřováním vybavení domácností především o spotřebiče vzrostla průměrná škoda z 9000 Kč v roce 2006 na loňských více než 12,5 tisíce korun,“ vysvětlil hlavní analytik ČAP

Petr Jedlička. „Výplata pojistného plnění z pojištění domácností je přitom velmi rychlá, v řádech několika málo dnů. Škody v domácnosti se dobře dokumentují, a proto lze zpravidla celý proces likvidace události provést on-line. Pojištěný tak může poškozený majetek obratem nechat z pojistného plnění opravit či rovnou vyměnit,“ doplnila Lenka Slabejová.

V posledních 10 letech Češi čelili v průměru 379 událostem denně, z toho 180 z nich nebylo pojištěno. Za dekádu tak na 658 tisících událostech přišli o 6,8 miliardy korun, přičemž na každý rok připadá ztráta v rozsahu 500–700 milionů korun. Podle Petra Jedličky nás nejčastěji postihnou vodovodní škody. „Podle hrubého odhadu se ročně stane asi 35 tisíc vodovodních škod v domácnostech. S odstupem následují škody z krádeží s přibližně 9,3 tis. případů. A s dalším odstupem pak můžeme identifikovat jako příčiny pojistné události vichřice, poškození elektroniky a přepětí, každou s asi 4,5 tis. případy.“

Novinky v pojištění majetku od Kooperativy Unikátní asistence a podpora ekologických investic

„Kromě vylepšených i zcela nových asistenčních služeb, podstatného navýšení či úplného zrušení většiny limitů plnění, nabízíme třeba mimořádnou inflační garanci nebo unikátní ekologický benefit,“ představuje novinky v pojištění občanského majetku Tomáš Reitermann z Kooperativy.



Zmínil jste mimořádnou inflační garanci. V dnešní době je inflace stále aktuálnější téma. Jaké výhody klientům přinášíte?

Je to unikátní přístup k řešení velkých občanských majetkových škod, k němuž jsme se formou veřejného

příslibu zavázali nejen pro nově uzavřené, ale i pro stávající pojistné smlouvy. Má-li náš klient pojištění indexované, je zaručena k jeho pojištění inflační garance. Jde o ochranu pro případ, že by mu ani valorizovaná horní hranice plnění nepokryla kvůli mimořádné inflaci celou výši škody. Díky inflační garanci klient obdrží pojistné plnění až do výše 120 % horní hranice pojistného plnění. Tedy až o 20 % vyšší částku, než jakou má sjednanou v dodatku, kterým přijal náš návrh na indexaci.

Co si mohou klienti představit pod pojmem ekologický benefit?

Ekologický benefit garantuje výplatu plnění i nad rámec pojistné částky, pokud

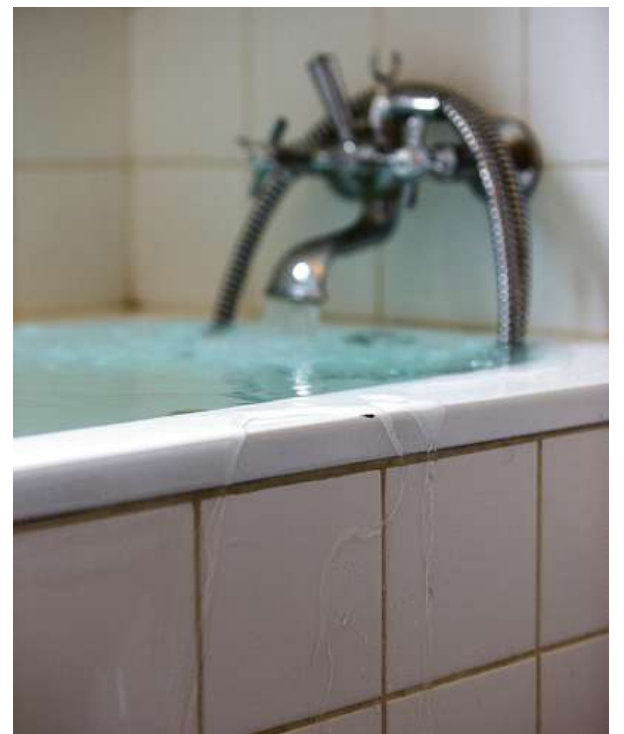
škoda přesáhne 75 % z pojistné částky zasaženého rodinného domu, rekreační budovy či bytové jednotky. Klient tak navíc obdrží prostředky na ekologickou modernizaci zasaženého objektu. Pokud tedy například máte pojištěn rodinný dům na pojistnou částku 8 milionů Kč a dojde k výše zmíněné pojistné události, kromě obvyklého pojistného plnění získáte navíc 5 % z pojistné částky, tedy 400 tisíc Kč, na pořízení nebo vylepšení třeba vnitřního a vnějšího zateplení, fotovoltaiky, tepelného čerpadla nebo systému na zadržování a využívání dešťové vody. Tedy moderních prvků, které spoří náklady na bydlení a přispívají k šetrnějšímu přístupu k životnímu prostředí.

Vylepšili jste také asistenční služby. Jaké novinky budou moci klienti využívat?

Nabídku asistenčních služeb, které naši klienti ke svému pojištění získávají bezplatně, jsme skutečně významně posílili. Úplnou novinkou je asistence pro případ stěhování, dále jde například o asistenci v případě potřeby pozáruční opravy

domácích spotřebičů či novou kyberasistenci. Zároveň jsme zvýšili limity plnění pro využití řemeslných prací, kterými se odstraňují různé nouzové situace, nově činí až

10 tisíc Kč pro jeden a každý zásah, přičemž počet zásahů v roce nově již není omezen. To samé platí třeba i pro cykloasistenci, kterou nadále poskytujeme rovněž zdarma.



PLAY

Kogui i Wiwa

Ztracené město se nachází na severu Kolumbie v horách Sierra Nevada de Santa Marta. Abyste se k němu dostali, je potřeba jít pralesem, většina treků je na tři noci a čtyři dny. Trek to není tak náročný, co se týká převýšení a vzdálenosti, jedná se o 47 kilometrů. Nicméně největší výzvou je zde počasí, tedy velmi vysoká vlhkost vzduchu, déšť a ještě celkem otravní a všudypřítomní komáři. Trek musíte jít s některou z místních agentur, protože se spí v kempech na území indiánů a volný vstup není povolen. Výhodou putování s agenturou je to, že je v ceně treků i jídlo. Vzhledem k tomu, že mám ráda dobrodružství a řídím se heslem „cesta je cíl“, nemohla jsem si toto putování nechat ujít. Trasa vede nádhernou krajinou přes území indiánů Kogui, Wiwa a Arhuacos, takže se dozvíte i něco o jejich kultuře a tradicích. Do samotného Ztraceného města dojdete třetí den brzy ráno po zdolání 1200 schodů, teče z vás pot ostošest, ale jste šťastní, že jste dorazili. V samotném městě najdete kruhové terasovité struktury z kamenů, je zde několik sektorů a předpokládá se, že na té nejvyšší terase se nacházely nejvýznamnější ceremoniální budovy. Bylo to strategické místo mezi oceánem a pohořím Sierra Nevada, kde dosahují vrcholy výšky i přes pět tisíc metrů. Španěle ho při dobývání nikdy nenašli, i proto zůstalo tak zachovalé. Je to hezký trek pro všechny dobrodruhy, jen ho doporučuji jít mimo sezonu, protože v té hlavní zde můžete potkat opravdu hodně lidí.

„Španěle ho při dobývání nikdy nenašli, i proto zůstalo tak zachovalé.“

„Protože klasických pohádek není nikdy dost,“ připisuje ke svému metrotagovému dílku Lenka Rabová neboli Rabina. Že jde o parádně ztvárněnou vilu Amálku, nepoznal každý z členů redakce. Třeba jeden editor, otec dvou dětí, Amálku přejmenoval na Makovou panenku :)

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDDIVOATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



„Protože klasických pohádek není nikdy dost,“ připisuje ke svému metrotagovému dílku Lenka Rabová neboli Rabina. Že jde o parádně ztvárněnou vilu Amálku, nepoznal každý z členů redakce. Třeba jeden editor, otec dvou dětí, Amálku přejmenoval na Makovou panenku :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	4	9	1	2	7	8	5	6
1	7	6	5	8	3	4	9	2
2	5	8	4	9	6	3	7	1
6	1	4	2	3	9	7	8	5
5	9	7	8	1	4	2	6	3
8	3	2	6	7	5	9	1	4
4	8	1	7	5	2	6	3	9
7	6	3	9	4	1	5	2	8
9	2	5	3	6	8	1	4	7

3	2	8	4	9	7	1	6	5
1	6	7	3	2	5	8	4	9
5	4	9	8	6	1	2	3	7
8	7	6	5	3	4	9	2	1
4	5	1	2	8	9	6	7	3
9	3	2	1	7	6	4	5	8
7	8	5	6	1	2	3	9	4
2	9	3	7	4	8	5	1	6
6	1	4	9	5	3	7	8	2

LUŠTĚNKA: TERČ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

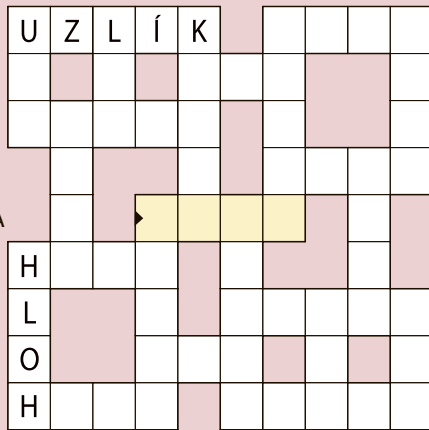
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ÁJA,
LĚK, MOP,
SUK, UFO,
VĚK

4 – HADR,
HMIT, ILJA,
JARO, LÍDR,
RUKA, RÝMA

5 – ASPIK,
DOMOV,
KÁNOE,
LADIČ,
ORKÁN,
RADKA,
TRUST



Z METRA

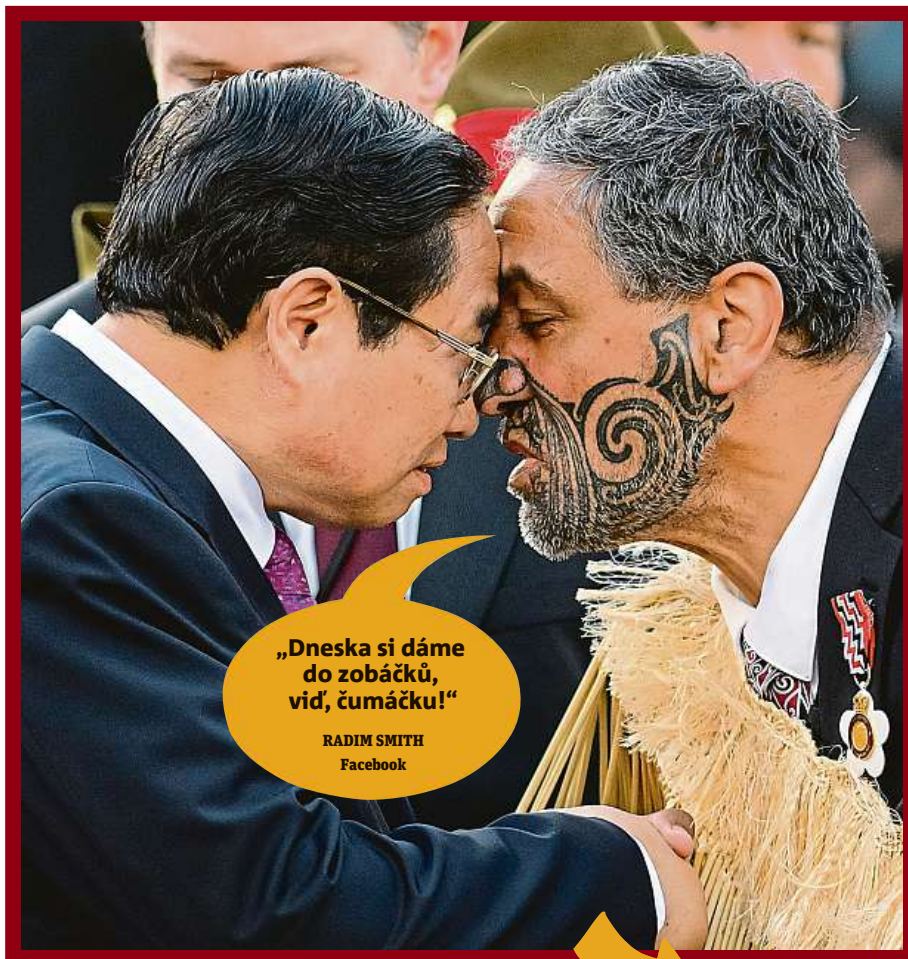


BUTCH

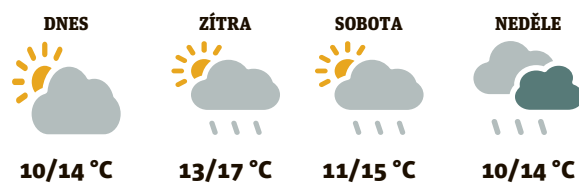
SUDOKU

							8	2
	9	3		4	8	5	1	6
7			6	1				4
9		2	1	7		4	5	8
4	5	1		8		6	7	3
8	7	6		3	4	9		1
5				6	1			7
1	6	7	3	2		8	4	
3	2							

9			3	6				7
	8	1		5	2			9
8	3		6				1	4
				1				
6	1				9		8	5
2			4	9		3	7	
3				2	7			6



POČASÍ



Teplotní rekordy: ↓ -18,5 °C (1785) ↑ 17,9 °C (1957) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Dukla 61 (2/2)**
Drama (ČR, 2018). Kaj su naši chlopi? Důl Dukla se promění v hořící peklo. Hrají: M. Tactik, J. Langmajer, M. Issová, O. Hes. Režie D. Ondříček
- 21.25 Máte slovo s M. Jilkovou**
Tváří v tvář problému. Živě s M. Jilkovou
- 22.20 Na stopě**
Zločin nelze vymýtit. S vaší pomocí se mu však můžeme bránit
- 22.45 Maigret a Dlouhé bidlo**
Detektivka (Fr/Belg./Švýc., 1991)
- 00.30 AZ-kvíz**

ČT2



- 20.00 Výborná SHOW**
Lucie Výborná s hosty
- 20.50 Stezka Českem (2/10)**
Krušné hory
- 21.20 Skryté skvosty II (2/10)**
Vizovice
- 21.50 S kuchařem kolem světa**
Brazílie
- 22.45 Bylo nebylo v Londongradu (2/3)**
- 23.40 Agent Hamilton (10/10)**
Seriál (Švéd., 2019)
- 00.25 Komúna**

NOVA



- 20.20 Jedna rodina (62)**
R.I.P. Komedijní seriál (2024). Hrají: T. Kostková, T. Jerábek, F. Blažek, B. Kohoutová
- 21.40 Zlatá labuť (44)**
Romantický seriál (ČR, 2024). Nová energie znamená i nové nebezpečí. Hrají: A. Vacula, K. Ryska, B. Kaňoková
- 23.00 Na vaší straně**
Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva
- 23.45 Kriminálka Miami II (14, 15)**
Krimiseriál (USA, 2004)

PRIMA



- 20.15 Zoo (182)**
Já jsem tvůj otec! Rodinný seriál (ČR, 2023). Pivoňka je na stopě Síd a Julii. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová
- 21.40 Inkognito**
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu
- 22.50 Inkognito**
- 23.55 Ano, šéfe!**
Francouzská kuchyně kousek od Prahy, na Jilovišti
- 01.00 Policie v akci**

ÓČKO



- 19.00 Party ride**
- 21.00 Top 4 Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
- 21.15 Hot hity**
Žhavé klipy
- 22.00 Naked Attraction Poland**
Polská verze nahé seznamky
- 22.30 Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
- 0.00 Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

„Možná to bude o jediné brance“

Historický postup, formalita či naděje. Tři české fotbalové týmy dnes čekají pohárové odvety.

Plzeňská Viktoria byla dosud nejdále v osmifinále Evropské ligy, a to hned třikrát v letech 2013, 2014 a 2018. Nyní může dosáhnout na maximum v soutěžích UEFA. Dnes totiž poprvé v klubové historii může postoupit do čtvrtfinále. Západočeši přivítají v odvetě osmifinále Evropské konferenční ligy Servette Ženeva, s nímž před týdnem ve Švýcarsku remizovali bez branek. Zápas začne v 18.45 a odřídí ho skotští sudí v čele s hlavním Williamem Collumem. „Nečeká nás lehké utkání, možná to bude o jediné brance. Doma jsme ale hodně silní, půjdeme do toho

naplno,“ řekl trenér Viktorie Miroslav Koubek. Plzeňská Doosan Arena pro 11 700 diváků bude zaplněná, v prodeji zbývají poslední desítky vstupenek.

Spartané v Anglii nebudou „parkovat“ autobus

Fotbalisté Sparty se představí na hřišti slavného Liverpoolu. Zápas na Anfieldu má výkop ve 21.00. Osmifinálová odvetu Evropské ligy bude nejspíš pouze formalitou, jelikož největší favorit soutěže zvítězil minulý čtvrtek na Letné 5:1. Obhájce českého titulu proti Liverpoolu na Letné herně nepropadl, na rozdíl od soupeře však nevyužil řadu šancí. „Na Anfieldu nezaparkujeme autobus, možná tam ani žádný mít nebude. Uděláme maximum pro to, abychom z Liverpoolu odvezli dobrý výsledek,“ uvedl dánský trenér Pražanů Brian Priske.

NĚMECKÝ TRENÉR

2015

Od října tohoto roku vede Jürgen Klopp Liverpool. Po sezoně však na vlastní žádost v klubu skončí. ČTK

Sešívání se pokusí o obrat

Slavia odehraje před vyprodaným Edenem odvetu osmifinále Evropské ligy proti AC Milán. Pražané se proti italskému gigantovi pokusí o senzaci a obrat dvojzápasu poté, co před týdnem na San Siru v dlouhém oslabení prohráli 2:4. Trenér Jindřich Trpišovský věří, že jeho svěřenci mají sílu na to, aby semifinále minulého ročníku Ligy mistrů potrápili a ještě zabojovali o postup. ČTK

ČÍSLA DNE

4

Útočník David Tomášek z Färjestadu vyhrál s 25 góly z 52 zápasů tabulku střelců základní části švédské ligy. Osmadvacetiletá předsezonní posila z pražské Sparty o dvě branky předčila Marcuse Sylvegarda z Växjö. Tomášek získal Trofej Hakana Looba jako čtvrtý český hokejista v historii.

2

Saúdská Arábie pokračuje v masivních investicích do tenisu. Tamní investiční fond nabídl dvě miliardy dolarů za převzetí a sloučení tenisových okruhů ATP a WTA. Informoval o tom deník The Telegraph. Ředitelem jednotného okruhu by měl být Ital Andrea Gaudenzi. Podle britského listu by se mělo rozhodnout během tří měsíců. ČTK

Karviná mění šéfa lavičky

Když na konci září vedení fotbalové Karviné odvolalo Tomáše Hejduška, nastupující slovenský kouč Juraj Jarábek kvůli nové práci předčasně ukončil své angažmá v Černé Hoře. V klubu však nevydržel ani půl roku, klesl s ním na poslední příčku prvoligové tabulky a skončil stejně jako jeho předchůdce. V sobotním domácím důležitém záchranářském duelu proti předposledním Českým Budějovicím povedou tým dosavadní trenéři třetiligové rezervy Marek Bielan a Radim Grussmann. ČTK



Pátá liga

Španělský brankář David Raya, který si po příchodu do Anglie zachytil i na hostování v Southportu v páté nejvyšší soutěži, je hrdinou fotbalistů londýnského Arsenalu. Ti v úterý oslavili postup do čtvrtfinále Ligy mistrů po 14 letech. Porto doma v prvním zápase zvítězilo 1:0, Arsenal náskok v odvetě stejným skóre dorovnal a po prodloužení rozhodovaly penalty (4:2). Trenér portugalského týmu Sérgio Conceicao obvinil kolegu na lavičce soupeře Míkela Artetu, že urazil jeho rodinu. ČTK

KRÁTCE

Modernější oheň

Zapalování olympijského ohně bude mít před hrami v Paříži novou podobu. Akci v Olympii bude řídit nová představitelka nejvyšší kněžky, všechny dívky budou mít nové kostýmy a změni se i hudební doprovod. Řekové tým chtějí zmodernizovat tradiční ceremoniál. Role nejvyšší kněžky se 16. dubna ujme herečka Mary Minaová.

Trestný čin? Ne!

Policie odložila případ trestného rychlobruslení Petra Nováka, který čelil podezření, že Českému svazu rychlobruslení vyúčtoval nadsazené náklady za zahraniční soustředění sportovců. Po nesrovnalostech ve vyúčtování svaz musel vrátit část dotace. Podle policie však kouč Martiny Šablíkové žádný trestný čin nespáchal. ČTK

Změlík má dluh, prodá medaile

Bývalý desetibojař Robert Změlík kvůli dluhům z podnikání prodá své medaile z velkých akcí včetně olympijského zlata z Barcelony 1992. Podle insolvenčního rejstříku dosahují Změlíkovy dluhy výše 1,7 miliardy korun, s čímž někdejší úspěšný atlet nesouhlasí. „Vytvořit 1,7 miliardy korun závazků v společnosti, která měla roční obrat 250 až 400 milionů, jednoduše není možné,“ řekl Změlík deníku e15. ČTK

Další metou je letos neporažený Sinner

Jiří Lehečka se pokusí na tenisovém turnaji v Indian Wells zastavit letos neporaženého Jannika Sinnera. Dvaadvacetiletého Čecha čeká poprvé čtvrtfinále na turnaji série Masters, když v úterý vyřadil Stefanose Tsitsipase z Řecka. Stejně starý Ital Sinner v osmifinále porazil 7:6, 6:1 domácího Bena Sheltona a oslavil 15. výhru v sezoně. ČTK



Jiří Lehečka je momentálně na 32. místě světového žebříčku. AP