

GAIA MESIAH NABÍDNE VLNOBYTÍ I NA TURNÉ

ČLEN KAPELY JOSH STEWART PROMLUVIL NEJEN O NOVÉ DESCE STRANA 12



metro



PRAHA

Úterý
14. března 2023

Č. 52
www.metro.cz

Svátek slaví: Matylda, Rút

mojmetro f denikmetro

Obézní by se neměli spoléhat až na lékaře

Pacienti. Nejtěžší váží častěji přes 200 kilogramů, zdravotníci musejí mít speciální vybavení. **Léčba.** Je třeba spolupráce více odborníků. **Žaludek.** Zmenšení může přinést zhubnutí, není to řešení pro každého STRANA 9



Experimentální archeolog z Archeoparku Všestary kácí strom replikou pravěké kamenné sekery.

ČTK

Po Japonsku chtějí domácí medaili z ME

Čeští baseballisté statečně vzdorovali hvězdným týmům na World Baseball Classic. Ve skupině v Tokiu si připsali jen jednu výhru, ale i ta jim stačila k tomu, aby na turnaji hráli i za tři roky. Trenér Pavel Chadim chce uspět na podzimním mistrovství Evropy. STRANA 20

Milí čtenáři,

zítra, tedy 15. března, se vám do ruky místo klasického novinového vydání dostane magazín deníku Metro se spoustou zajímavého čtení. Klasicky se vrátíme opět ve čtvrtek.



Další etapa rekonstrukce bude složitější, varuje Hřib

Druhá fáze oprav Barrandovského mostu odstartuje v květnu.

Dopravní kolaps a zasekaná půlka Prahy. Tak zněly nejčernější scénáře před zahájením rekonstrukce významné dopravní tepny. Nakonec ale loňská první fáze opravy Barrandovského mostu proběhla bez větších problémů. Letos je na programu fáze druhá. „Ta bude složitější než první, protože bude uzavřena barrandovská rampa. Po ní jezdí víc aut než po Strakonické,“ komentuje letošní opravy náměstek primátora Zdeněk Hřib.

Opravy letos zahrnují práce na severní polovině jižního mostu a na barrandovské rampě z ulice K Barrandovu (viz foto). Dělníci mimo jiné

Druhá etapa

92

Letošní etapa oprav Barrandovského mostu začne 15. května a potrvá 92 dní, tedy do 14. srpna. Během opravy bude doprava vedena ve třech provizorních jízdních pruzích v každém směru, jak tomu bylo v první etapě. Most je součástí městského okruhu a dosud nebyl nikdy opravován. MET

opraví svršek mostu a odvodnění, sanují spodní části nosné konstrukce či udělají nové římsy. Město podobně jako loni vyzývá řidiče, aby zvážili nutnost jet přes most a využili objíždné trasy (viz box).

Během oprav bude vytvořena také takzvaná vyrovnávací vrstva ze speciálního betonu, jejíž instalace loni opravy



Opravovat se bude severní polovina jižního mostu. TSK

zpozдила. Vrstva dorovnáva rozdílů ve výšce betonu, který je v té které části mostu jinak silný. Pokud vše půjde bez problémů a podle očekávání, je podle Hřiba reálné práce stihnout do konce prázdnin. S nutností vytvoření vyrovnávací vrstvy totiž projekt původně nepočítal, neboť podle dokumentace ne-

byl problém do zahájení prací znám.

Také během druhé fáze oprav má být posílána MHD. Ve vybraných ulicích navíc vzniknou provizorní vyhrazené pruhy pro autobusy. Posíleny budou tramvajové linky a upraveny trasy některých autobusů. Zvýší se preference MHD v křižovatkách. MET a ČTK

Objíždná trasa

Aktuální informace o opravě mostu a tipy na objíždné trasy najdete na barrandak.cz.

- Během druhé fáze opravy mostu nebude možné ulici K Barrandovu sjezdět přímo na most a dále pokračovat na Jižní spojku. Objíždná trasa povede po Pražském okruhu Lochkovským tunelem a po Strakonické zpět na Barrandovský most a Jižní spojku. Pro vzdálenější cíle, jako jsou Modřany, Kamýk či Chodov, bude možné pokračovat dále po okruhu Do na sjezd Písnice, který se plánuje v době rekonstrukce mostu otevřít, a dále do centra pokračovat po Libušské ulici, či pokračovat dál po Do na sjezd Vestec, popřípadě až k dálnici D1 a odtud pak zamířit do centra. TSK

INZERCE

Domácí péče

MEDICON



ZDRAVOTNÍ PÉČE O NEMOCNÉ V JEJICH DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

- podávání (aplikace) léků, injekcí, infuzí
- ošetrovatelská rehabilitace
- převazy operačních ran, proleženin a jiných kožních defektů, ošetřování diabetické nohy
- a další zdravotnické výkony

Poskytování zdravotní péče hrazené zdravotní pojišťovnou předepisuje váš ošetřující lékař.

Kontakt

724 077 649 / 605 513 560

MEDICON a.s., Antala Staška 1670/80, 140 46, Praha 4, IČ: 284 63 293

www.nasledna-pece.cz

• Přibráli jste? • Máte migrény nebo hypertenzi? • Bolí Vás klouby? • Zhoršil se Vám zrak?

Musíte se postarat o játra!

Jsou jedním z nejdůležitějších orgánů ve vašem těle.

Pokud přestanou fungovat, vaše tělo nevydrží ani hodinu!

Všeoobecně se má za to, že problémy s játry mají lidé, kteří zneužívají alkohol, jedí tučná jídla nebo užívají hodně léků. To je chyba. Ve skutečnosti, pokud je vám více než 30 let, můžete si být jisti, že vaše játra jsou již unavená a přetížená! Stačí že každý den jíte jídlo plné pesticidů a hormonů, dýcháte vzduch plný smogem!

MÁTE TYTO PŘÍZNAKY

- špatné trávení • hypertenze • bolesti kloubů • nespavost • zvýšený cholesterol
- nadváha • špatný zrak
- vypadávání vlasů • nevhledná pleť
- neustálá únava • zvýšený cukr

POKUD MÁTE BYT JEN Z NICH, VAŠE JÁTRA POTŘEBUJÍ DETOXIKACI!

Záchranou pro játra je ŠVÝCARSKÁ DETOXIKAČNÍ KÚRA. Jde o novinku Kliniky aplikované hepatologie v Curychu. Receptura je založena na tučtu různých rostlinných extraktů, obohacených o vitamíny. Během 11-31 dnů jsou játra kompletně detoxikována a odmaštěna. Bez ohledu na váš věk a závažnost vašich onemocnění. Už vás nebudou bolet klouby. Budete moci jíst

normálně – žádné pálení žáhy a zažívací potíže. Znormalizujete hladinu cukru v krvi a krevní tlak se vrátí do normálu. A pocítíte takový přívál energie, jako byste byli o 10 let mladší!

Jak funguje detoxikační kúra jater?

Ztučnělá játra nejsou schopna filtrovat krev a nedokážou si poradit s toxiny, které otravují celé tělo.

PŘED

- ☒ Usazeniny cholesterolu
- ☒ Ucpané kanály
- ☒ Umírající buňky

PO

- ☑ Plná regenerace

Po 11–31 dnech kúry jsou z jaterních tubulů odstraněny usazeniny cholesterolu a toxiny. Plně detoxikovaná játra účinně čistí krev. Zmizí nepohodlí a bolest.

Aktuálně probíhá velká propagační kampaň a pokud zavoláte do **10.02.2023**, dostanete **ZDARMA BALÍČEK** přípravku!

NEČEKTEJTE – VYČISTĚTE JÁTRA A ZÍSKEJTE ZDRAVÍ ZPĚT!

Zavolejte do **17.03.2023** a dostanete švýcarský přípravek na detoxikaci jater v hodnotě 2500 Kč nyní **ZCELA ZDARMA**

Pospěšte si – počet balíčků zdarma je pouze **50 kusů!**

Zavolejte: **296 849 683**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. obecný místní hovor bez dodatečných poplatků

Přístřešky se nad schody do metra nevrátí. Jsou prý navíc

Odstranění stříšek nad vstupy do metra Jiřího z Poděbrad přinese nárůst provozních nákladů až o milion korun ročně.

Víte, proč třeba na Malostranské, Můstku či na Nádraží Velešlavín, kde nejsou některé vstupy do metra opatřeny stříškami, neležejí na eskalátorech v zimě hromady sněhu a nezamrzají? Dopravní podnik je totiž cíleně zahřívá, čímž mu ročně narůstají rozpočtové náklady o miliony korun. Při opravách stanic je proto nejen v Praze obvyklé, že se nad vchody do metra stříšky, třeba i dodatečně, osazují všude, kde to jenom jde. V případě nyní opravované stanice Jiřího z Poděbrad tomu však bude jinak. Přístřešky nad vstupy se sem po rekonstrukci nevrátí.

Nesměji zamrznout

Podle odhadu Dopravního podniku hlavního města Prahy přinese nenavrácení přístřešků nárůst provozních nákladů až zhruba o jeden milion korun ročně. Podle šéfa komunikace dopravního podniku Daniela Šabíka částka zahrnuje mimo jiné náklady na elektřinu pro takzvané tem-

perování pohyblivých schodů. Ty musejí být udržovány ve stabilní teplotě.

„Zvýšené náklady představují například vytápění eskalátorů, do kterých bude pršet či v zimním období sněžit, a i v takovém období, při teplotách pod bodem mrazu, musíme zachovat jejich provozuschopnost. Dále jsou to náklady za častější revize a opravy vzhledem k výše uvedenému, dále jsou to náklady za úklidy vody či sněhu ze schodů, respektive vestibulu, kam v případě přívalových dešťů může zatéct, a s tím související další práce a sanace,“ říká pro deník Metro Šabík s tím, že jsou to obecně víceméně obdobné náklady pro všechny vestibuly stanic metra bez přístřešků. „Nicméně chápeme, že na mnoha místech jejich vybudování není z mnoha důvodů možné,“ dodává pro Metro Šabík.

Až sedmnáctimilionová úsporná varianta?

Stanice metra A Jiřího z Poděbrad je zavřená a opravuje se od poloviny ledna. Vlaky budou stanicí pouze projíždět ještě deset měsíců. Hoto-vo má být na podzim. Kritikem odstranění přístřešků, respektive jejich nenavrácení na původní místo, je například místostarosta Prahy 3 Ondřej Rut. Podle něj bude v budoucnu prakticky nemožné zajistit okamžitý a účinný



VSTUPY DO STANICE JIŘÍHO Z PODEBRAD BUDOU BEZ PŘÍSTŘEŠKŮ

PROVOZ A ÚDRŽBU TO ZDRAŽÍ O MILION KORUN ROČNĚ

Ze se přístřešky nevrátí, zaujalo i na Facebooku. DPP a METRO

úklid sněhu a námrazy, a tedy i bezpečnost a pohodlí při vstupu do metra.

„Zvýšená spotřeba elektrické energie má samozřejmě i stránku ekologickou. Kalkulace vícenákladů je přitom rok stará a počítá s cenami energie před ruskou agresí na Ukrajině. Rekonstrukci původních přístřešků, která představovala i investičně nejúspornější variantu, asi sedmnáct milionů, podpořili počátkem minulého roku jed- notně i radní Prahy 3,“ píše Rut na Facebooku.

Peníze i estetika

Podle Ruta vedení hlavního města dalo přednost estetice

veřejného prostoru, která však ošklivě převládala zájmy pěších a cestujících veřejnou dopravou. Podle dopravního podniku je to však poněkud složitější.

„Při projednávání jsme předkládali ekonomický rozbor tří variant: zachování s repasí (rozebráním a opravou eskalátorů, pozn. redakce), zachování s novými eskalátory, demolicí a nové přístřešky. Dopravní podnik vždy preferoval a podporoval investičně i provozně nejekonomičtější variantu, tedy zachování přístřešků. Bohužel jejich zachování se nepodařilo prosadit, takže realizace probíhá dle soutěžní dokumentace, tedy s demo-

licí,“ vysvětluje pro Metro Šabík s tím, že v rámci rekonstrukce stanice metra Jiřího z Poděbrad postupuje podnik podle projektové dokumentace a stavebního povolení. „Podle něj přístřešky nad vstupy do vestibulu stanice být nemají,“ doplňuje pro deník Metro Šabík.

Příš, honem vytírat!

To, že se přístřešky nad schody do stanice Jiřího z Poděbrad nevrátí, se nelíbí ani celé řadě čtenářů deníku Metro. Jen na našem Facebooku se sešly přes dvě desítky negativních komentářů na toto téma. Že mohou chybějící přístřešky nad schody do metra nadělat pěknou paseku, totiž prazští cestující dobře znají třeba ze stanice Nádraží Velešlavín. Fotografie eskalátorů pokrytých sněhovou pokrývkou čtenáři hojně posílali do deníku Metro v roce 2019.

Tehdy se zde utrhlá hřídel madla, a jedna polovina eskalátorů jedoucích směrem dolů se proto musela na pár dní zastavit. Tím pádem ale nefungovalo zmiňované vytápění schodů, a tak sem vždy po každém sněžení „naběhl“ staniční personál a sněhovou pokrývku s lopatami v rukou odklízeli.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE



**Čas NA ZMĚNU:
BUDUJ SI KARIÉRU U NÁS.**

**Přijď na náborový den
do naší prodejny v Čestlicích!**

KDY: 16. 3. 2023
KDE: Praha-Čestlice
K Dálnici, 104 00 Praha
ČAS: 9.00–18.00

Nemusíš se nikde registrovat, stačí, když přijdeš!



Číslo dne

30

Praha podpoří cestovní ruch pro rok 2023 dalšími více jak osmi miliony korun. Celkem tak metropole letos vyčlení na kampaně, eventy, podporu kongresového turismu a podporu Pražského audiovizuálního nadačního fondu 30 850 000 korun. Dodatečné prostředky mají za cíl přilákat do hlavního města více turistů směřujících za kulturními událostmi, kteří zároveň stráví v Praze průměrně větší počet nocí za jednu návštěvu. Navýšení rozpočtu včera schválili radní. MET

2

V dubnu se v Divadle v Dlouhé uskuteční 25. ročník festivalu Dítě v Dlouhé, který nabízí představení pro děti již od dvou let. Potrvá od 15. do 20. dubna. Městská divadla pražská pro změnu pořádají od 11. do 18. dubna druhý ročník mezinárodního festivalu mladých tvůrců Nová komedie. ČTK

Radlická lávka zmizí na podzim

Rekonstrukce nádraží vyjde na čtyři miliardy korun.

Železniční nádraží na Smíchově čeká zásadní proměna. Správa železnic získala pravomocné stavební povolení pro rekonstrukci stanice, v příštích dnech by pak měla vybrat zhotovitele první části stavby. Odhadované náklady na celou stavbu jsou 4,1 miliardy korun.

Rekonstrukce bude zahrnovat snesení části kolejiště a demontáž lávky, která umožňuje přístup do Radlické ulice. Konstrukce má být odstraněna na podzim. Zda vznikne lávka provizorní, zatím není jisté. Podle místostarosty Prahy 5 s gesci pro dopravu Milana Kryla je ve hře několik variant. „Správa železnic je schopná postavit



provizorní lávku podobnou té v Radotíně. Otázka je, jestli bude souhlasit developer, který v okolí plánuje stavět,“ uvedl Kryl pro Metro. Varianta, že by mezi smíchovským nádražím a Radlicemi dočasně jezdila kyvadlová doprava, je dle Kryla úplně poslední zvažovanou alternativou.

Stavbaí dále během první fáze rekonstrukce demontují trakční vedení, přeloží kabely napájecího vedení z trafostanice a upraví veřejné osvětlení. V místě přerušené

staniční koleje číslo šest pak vznikne provizorní nástupiště. Odstraněna bude také dopravní kancelář v místě pod stávající lávkou pro pěší. Hlavní část rekonstrukce Správa železnic chystá do navazujících etap. TENDR NA NI CHCE ORGANIZACE VYHLÁSIT V PŘÍŠTÍM MĚSÍCI.

Smíchovské nádraží by mělo být v budoucnu součástí nového dopravního terminálu, který by měl být zprovozněn v roce 2026. Vedle vlakového nádraží bude zahrnovat také stanice metra a tramvají, stanice městských, příměstských i dálkových autobusů, trolejbusů a elektrobussových linek. Vznikne také velkokapacitní záchranné parkoviště P+R.

Smíchovské nádraží bylo otevřeno jako druhá velká stanice v Praze v roce 1862. V současnosti patří k nejvytíženějším železničním uzlům v Praze. MAH a ČTK

Krátce

Praha opraví ubytovnu

Magistrát vypíše tendr s předpokládanou hodnotou 19,7 milionu korun bez DPH na rekonstrukci dvou pater bývalé ubytovny v areálu nemocnice na Bulovce. Ve třetím a čtvrtém patře budovy má vzniknout dvanáct sociálních bytů, první a druhé patro město v budoucnu plánuje využít pro sociální služby. ČTK

Třetí stupeň poplachu ze čtyř

Více než sto hasičů zasahovalo včera od časného rána u požáru haly na zpracování dřeva v Čelákovcích, po zhruba osmi hodinách dostali oheň pod kontrolu. Kvůli vyššímu počtu hasičů a hasební techniky byl vyhlášen třetí stupeň poplachu ze čtyř možných. Jeden dobrovolný hasič se zranil. IDNES.cz

INZERCE



PRAHA PLÁNUJE MHD EFEKTIVNĚJI

PRAHA ROSTE S VÁMI

INOVACE | DOPRAVA | KOMFORT

Díky prostředkům z evropských fondů vznikl software, který umí využít informace o pohybu cestujících. Anonymní data od mobilních operátorů slouží k efektivnímu plánování a zrychlení veřejné dopravy v Praze a širším okolí. MHD je tak plynulejší a rychlejší.

INOVATIVNÍ VYUŽITÍ MOBILNÍCH DAT PRO PROJEKTOVÁNÍ VEŘEJNÉ DOPRAVY	2022
48 232 117 Kč	ROPID – REGIONÁLNÍ ORGANIZÁTOR PRAŽSKÉ INTEGROVANÉ DOPRAVY

penizeproprahu.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



FIDORKA

Česká Bardotka slaví

Krásku objevili v přízemním bytě.

Stačilo jen pár filmů, aby Olga Schoberová navždy vstoupila do mužských snů a dotáhla to až do Hollywoodu, i když její herecký rejstřík nebyl příliš široký. Zažila přepych americké smetánky, ale její život měl i odvrácené strán-

ky. Někdejší dívka Playboye oslaví zítra osmdesátiny.

Po skončení střední ekonomické školy nastoupila jako fakturantka do pražského Technomatu, kde se vyráběly žárovky. Její sestra Eva byla modelkou, a tak si tvůrci reklam brzy všimli i Olgy. Poprvé se mihla v dokumentárním filmu Václavské náměstí v roce 1961, to jí bylo teprve osmnáct. „Zvýšené přízemí, pokoj, kuchyň. Z tak obyčejných podmínek se tahle nádherná holka vyloupila,“ prohlásil o ní později kreslíř Kája Saudek. Jako první Češka se dostala na titulní stranu magazínu Playboy, kde se objevila v roce 1964. Na fotografii působí zcela zahalená v černém roláku a předvádí jen své dokonalé nohy.

Po úspěchu Limonádového Joea ji začal Filmexport nabízet také do zahraničí. Tam nacházela své partnery a točila filmy. V roce



O. Schoberová PROFIMEDIA

1972 si vzala filmového producenta Johna Calleyho, kterého poznala na večírku u Barbry Streisandové, kam ji vzal režisér Miloš Forman. Tento sňatek ji vynesl do nejvyšších pater amerického showbyznysu, neboť Calley se stal prezidentem společnosti Warner Brothers. Pro svoji kariéru z toho však příliš nevytěžila. Spokojila se s luxusem rezidence v Beverly Hills, kam jezdili na návštěvu Clint Eastwood, Paul Newman či Robert Redford.

Na začátku 90. let se vrátila do Prahy, kde žije v ústraní a publicitu nevyhledává. Její dcera u filmu pokračuje jako stylistka a kostymérka filmových hvězd. „Nemyslím, že stárá je úžasné a nádherné, jak se někdy říká, ale souhlasím, že je to po všech těch bouřlivých eskapádách ten pravý a vlastně bezstarostný čas,“ prohlásila v jednom z mála rozhovorů, který před lety poskytla **m é d i - ím. ČTK**

Z FIDORKY SI SEDNETE! ;)

Vyhrajte dva sedací vaky Tuli nebo bluetooth reproduktor Sony.



80x
VOUCHER NA
2x SEDACÍ VAK
tuli.

Design dle vlastního výběru.



80x
SONY SRS-XB13

INZERCE

Orlosup. Noví rodiče

Mládě vzácného orlosupa bradatého, které se vylíhlo v ostravské zoologické zahradě, odchová náhradní rodičovský pár. Několikadenní mládě dravce už bylo do zahrady liberecké zoo převezeno. Nijde o jediné mládě orlosupa, které bylo v liberecké zoo adoptováno, druhý pár se stará o mládě, které se vylíhlo v rakouském Haringsee.

Ostravská zoologická zahrada je zapojena do meziná-

rodního repatriačního projektu, zaměřeného na návrat orlosupa bradatého do Alp. Od roku 2009, odkdy se projektu účastní, se v Ostravě vylíhlo 17 mláďat. **ČTK**

SOUTĚŽ BĚŽÍ
OD 1. 3. DO 31. 3. 2023.
VÍCE INFORMACÍ
NA FIDORKA.CZ

Počásí. Tepla, zima a teplo

Česko čeká dnes teplo. Až 15 stupňů Celsia. Dál bude silně foukat. Na horách očekávají meteorologové víchru s rychlostí až 90 kilometrů v hodině. V polovině týdne vítr postupně ustane a citelně se ochladí. Noční teploty opět spadnou pod bod mrazu. Vyplývá to z týdenní před-

povědi, kterou včera zveřejnil Český hydrometeorologický ústav. Teplé a větrné počasí zítra a ve čtvrtek vystřídá ochlazení. Teplo s 15 stupni se vrátí o víkend. **ČTK**



Jaro se v Česku už ozývá

V lužním lese přírodní rezervace Litovelské luhy náležící do CHKO Litovelské Pomoraví kvetou v těchto dnech bledule jarní. **ČTK**

Levné jízdné i za ukončené spory

Policisté mohou využívat aplikaci pro zlevněné jízdenky do vlaků. Za to mají být připraveni zasáhnout proti agresorům.

Strážci zákona si mohou od začátku tohoto měsíce zakoupit v aplikaci zlevněné jízdenky do vlaků Českých drah (ČD) za poloviční cenu. Na oplátku mají být za tenhle benefit připraveni spacificovat agresivní spolucestující. Projekt má přispět ke zvýšení bezpečnosti a zrychlení řešení případných incidentů. Ke včerejšímu dni využilo možnost nákupu zlevněné aplikace 230 policistů.

Průvodčí bude díky kontrole jízdenek podle generálního ředitele ČD Michala Kra-

Jak na slevu

Policisté si v aplikaci Můj vlak mohou zakoupit virtuální In Karty s aplikacemi IN 25, IN 50 a IN 100 za poloviční cenu.

- Aplikace umožňují nákup levnějších jízdenek o 25 či 50 procent, poslední aplikace pak na rok umožní neomezené cestování ve druhé třídě ve všech vlacích Českých drah. MET

pince vědět, že se ve vlaku nachází policista, a bude ho moci požádat o spolupráci, když ji bude potřebovat. Důvod bylo třeba policii přivolat, na příjezd hlídky se čekalo, což podle něj způsobovalo zpoždění vlaků. Policisté vyjíždějí ke zhruba pěti stům případům ročně. Nejčastěji jde podle Krapince o případy, kdy člověk nechce zaplatit

jízdné a legitimovat se nebo nechce opustit soupravu.

Policejní prezident Martin Vondrášek na včerejší tiskové konferenci připomněl, že policisté jsou povinni zakročit i mimo výkon služby, pokud je ohrožen život, zdraví či majetek lidí. Podobná spolupráce jako s ČD podle něj funguje například u městské hromadné dopravy v Praze.

Policejní prezident doplnil, že vznik samostatné železniční policie útvar neplánuje. Oddělení železniční policie podle něj nyní funguje na jižní a severní Moravě, v Praze se problematikou zabývá jiné speciální oddělení.

S policií by ČD chtěly spolupracovat i kvůli případům graffiti. Loni evidovaly asi 400 případů, škoda na majetku ČD přesáhla pět milionů korun. Policisté pracují také na tom, aby při nehodách či sebevražďách na železnici zkrátily čas zásahu. **JAR a ČTK**



Japonci míří do Mostu

Město Most podepsalo kupní smlouvu s japonskou společností Toppan na prodej pěti hektarů v průmyslové zóně Joseph u Havraně. Tiskařská společnost v zóně postaví závod na výrobu transparentních fólií z recyklovatelného materiálu. Produkci chce firma spustit na konci roku 2024. Zpočátku zaměstná 70 lidí. Fólie, kterou budou v Mostě Japonci vyrábět, se používají například v potravinářském průmyslu. „Kromě zručných pracovníků do výroby budeme potřebovat mnoho šikovných inženýrů,“ řekl zástupce ředitele společnosti Hiroši Suzuki (na snímku vpravo), který smlouvu podepsal s primátorem Mostu Markem Hrvolem (vlevo). **ČTK**

INZERCE

Nalad'te se na Prahu

Hity — Doprava — Informace



Rádio Praha
Český rozhlas

dab+
Více rádia

FM 107.1
praha.rozhlas.cz

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 BALENÍ

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **31.03.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímo u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnoučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustálé žádaní partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas.

Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překleptů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.

K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Proč rozdáváme posilovače sluchu, které opravují ztrátu sluchu a šumění v uších za 4 minuty, za 100% ZDARMA?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrátí peníze dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEČEKEJ! S této příležitostí je možné využít pouze do 31.03.2023 roku

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **354 978 486**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

Rektor i studenti chtějí jeho konec

„Šel jsem jen kolem, dav mě tam strhnul.“ To jsou slova, kterými se děkan Ševčík brání.



Miroslav Ševčík

MAFRA

Děkan Národohospodářské fakulty Vysoké školy ekonomické (VŠE) Miroslav Ševčík zopakoval, že nechtl vstoupit do budovy Národního muzea a strhávat z ní ukrajinskou vlajku. Děkan byl včera u rektora Vysoké školy ekonomické Petra Dvořák kvůli incidentu na demonstraci Česko proti bídě. Dvořák ho vyzval, aby rezignoval. „Sobotní akce má ten dopad, že poškozuje zájem vysoké školy. Pokládám za nejvhodnější řešení, aby pan děkan ze své funkce odstoupil. A k tomu jsem ho i vyzval,“ řekl Dvořák. Se svým rektorem sou-

hlasí také většina studentských členů akademického senátu. Ševčíkovo veřejné vystupování podle nich není adekvátní k funkci děkana, protože poškozuje dobré jméno vysoké školy. K výzvě se připojili také studenti a absolventi VŠE a někteří akademici. Děkan rezignaci zvrátil.

Ševčík se podle serveru Forum 24 v sobotu zapojil do pokusu odstranit ukrajinskou vlajku z Národního muzea. „Ševčíkovo porušování pravidel stanovených jak v Etickém kodexu VŠE, tak v Morál-

ně-etických zásadách vedoucích pracovníků VŠE, stanovených rektorem univerzity, nás, studentské senátory akademického senátu VŠE, nejen znepokojuje, ale považujeme to i za neakceptovatelné chování u vysoce postaveného akademika,“ uvedli členové akademického senátu VŠE z řad studentů.

Kritika se na Ševčíka snesla poté, co se v sobotu údajně účastnil protivládni demonstrace Česko proti bídě, kterou svolala strana Právo Respekt Odbornost (PRO). Po jejím skončení byl Ševčík podle fotografií serveru Forum 24 mezi těmi, kteří se pokusili násilím vniknout do Národního muzea a strhnout ukrajinskou vlajku. Děkan zopakoval, že pouze doprovázel muže zbitého policií. Ševčík je za své jednání kritizován dlouhodobě, například i za to, že je ekonomickým expertem hnutí Trikolora. **ČTK**

Krátce



Happening pořádaný hnutím Fridays For Future

ČTK

Proti dolu Turów

Hnutí Fridays For Future včera pořádalo demonstraci u polského velvyslanectví v Praze. Žádají, aby se Polsko a Česko začaly zabývat dopady rozšíření hnědouhelného dolu Turów, který se nachází na česko-polských hranicích. Jeho rozšíření ohrožuje podzemní vody zásobující Liberecký kraj. Podle nich současná opatření nedokážou českou krajinu ochránit.

Více cestujících v MHD

Po třech letech se počet cestujících v brněnské MHD vrátil na předcovidové hodnoty. Vyplývá to z vyšších prodejů jízdenek za leden a únor. Ty překonaly i rekordní tržby ze začátku roku 2020. Podle šéfa podniku Miloše Havránka stojí za vyššími čísly i ukončená bezplatná doprava pro uprchlíky z Ukrajiny. **IDNES.cz**

INZERCE

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

KATALOG - BŘEZEN 2023
Derma
PÉČI O VAŠI PLEŤ SI BEREME NA STAROST

PÉČI O VAŠI PLEŤ SI BEREME NA STAROST

V našich lékárnách najdete v březnu DERMOKATALOG, který Vás provede jednotlivými tématy a nejvhodnějšími přípravky předních dermokosmetických značek, s jejichž pomocí dosáhnete té neoptimálnější péče o pleť.

akce*
2+1



Nový DERMOKATALOG
naleznete v každé BENU Lékárně
nebo na www.benu.cz

Nabízené přípravky Vichy jsou kosmetika, respektive kosmetické přípravky.
*Při nákupu jakýchkoliv dvou kosmetických přípravků značky VICHY získáte třetí (dle Vašeho výběru a aktuální dostupnosti) navíc za 0,05 Kč. Nelze kombinovat s dalšími slevami a akcemi. Uvedená akční nabídka platí do 31. 3. 2023 nebo do vyprodání zásob, a to v kamenných lékárnách BENU i e-shopu.

Nechcete spolupracovat při hubnutí? Nečekejte pomoc

Proč se hýbat, když jsou na to operace? Podvážou mi žaludek a tuk si nechám odsát. Místo životosprávy se lidé spoléhají na mýty.

tomu tak někde v zařízeních, které se orientují na turisty, je, nechce to zkušený operátor komentovat.

Možnosti jsou desítky, ne všechny bývají vhodné

V posledních letech se staly zlatým grálem hubnutí bariatrické operace. Obecně vnímané především jen jako podvázání žaludku. Kdy se jedna jeho část (horní) zaškr-

tí, obézní osoba vnímá rychlejší nasycení, ale nesní tolik jídla. Právě tento způsob je ale v současnosti na ústupu.

Lidé si představují bariatrický chirurgický zákrok jako univerzální metodu na skoncování s obezitou. Bariatrických operací je ale ve skutečnosti možná až padesát variant, obvykle se jich využívá asi pět. Lze například odejmout část orgánu, aby do-

šlo k jeho zmenšení, návrat k původnímu stavu je ale už nemožný. Lze žaludek například srolovat a zmenšit jeho objem až o 85 procent. Nebo lze vytvořit bypass a ze zaškrčené části žaludku se napojit rovnou na střevo. Nebo je také možné zkrátit tenké střevo. Jaký způsob chirurgové zvolí, to závisí na konkrétním pacientovi a samozřejmě na tom, kolik váží.

Některé výkony nejsou s ohledem na extrémní obezitu člověka možné a dotýčný musí nejdříve absolvovat dietu, aby bylo možné operaci vykonat. Bariatrické zákroky se provádějí laparoskopicky, přímý řez do hrudi je pro operovaného nežádoucí kvůli hojení, velké jizvy a možným komplikacím, například zánetu plic.

Příprava trvá měsíce, po ruce je psycholog

Zatímco v uplynulých dekáдах mívali hodně obézní pacienti sto až sto padesát kilogramů, v posledních letech už zdravotníci nakládají do sanitek i nemocné kolem dvou set kilogramů. Přizpůsobují se tomu nově vyráběná lůžka, operační sály i sanitní vozy.

Pokud se má dostavit výsledek, v obezitologické poradně si člověka s vysokou nadváhou přebírá nejdříve psycholog. „Připravíme pacienta na to, že spolupráce s lékařem, psychologem i výživovým poradcem bude nutná dlouhodobě,“ říká psycholožka Nelly Kalinová z III. interní kliniky VFN. Pokud to není pacient ochotný přijmout, lékař k operaci nepřistoupí. Jinak trvá příprava minimálně tři měsíce.

Přicházejí lidé k obezitologům kvůli posměchu okolí, či je trápí hlavně zdraví? Pokud tipujete poslední důvod, trefili jste terč. „Nějaké výtky okolí bývají až druhotný důvod, na prvním místě uvádějí lidé zdravotní komplikace,“ připomíná Kalinová. Nejde jen o to, že nevyjdou do schodů, nejčastějším doplněkem obezity, nejen v Česku, je cukrovka. **PAVEL HRABICA**

Nová prsa v Česku, bujná křtice v Turecku, zuby na Ukrajině. v poslední dekádě se takzvaná zdravotní turistika po Evropě rozběhla na plné obrátky. Cenově výhodné změny a opravy těla dávají práci lidem a klienti jsou spokojeni. Ne všichni. Některé nepovedené zákroky pak řeší specialisté v nemocnicích.

Přijít z ulice a nechat si uříznout kus žaludku?

„Nedávno jsem řešil problémy Kolumbijky, která si zajela do Evropy a v Turecku si v rámci zdravotní turistiky nechala zmenšit žaludek kvůli hubnutí. Bohužel nastaly komplikace,“ komentuje jeden ze zákroků, které prováděl, Jiří Hvižd z I. chirurgické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) v Praze.

Jeho praxe jen dokumentuje nejen nabídku, která je ve světě pro všechny, kteří redukovat svou leckdy těžkou obezitu operačním zákrokem. Hvižd upozorňuje i na to, že lidé mívají zkrácené představy o tom, jak chirurgie a obezita fungují. „Není to tak, že si jen tak zajdete do první nemocnice či kliniky, kde se tím zabývají, druhý den jdete na zákrok a třetí domů,“ říká Hvižd. Pokud

INZERCE

99 Připravte se na Velikonoce 66

Značka 

LIMITED EDITION

Profissimo* velikonoční závěsná skládací dekorace 2 ks nebo 4 ks

79⁹⁰ Kč
39,95 Kč / 19,98 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 28.01.2023 79,90 Kč

Profissimo* velikonoční nálepky na vajíčka 53 ks

49⁹⁰ Kč
0,94 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 31.01.2023 49,90 Kč

* Tato nabídka je kusově omezena.

 Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Pomoc pro obézní

20

Přibližně tolik je v Česku obezitologických ambulancí, kam se může člověk obrátit se svými problémy. Bariatrických center a pracovišť, kde řeší obezitu chirurgicky, je v České republice asi desítky.

7

O tolik procent u nás přibýlo od roku 2000 obézních lidí. Nadváhu má přitom asi 66 procent naší populace.

Sanitky XXL

Záchranáři možná začnou do inzerátů, když hledají nové zaměstnance, udávat důležitou podmínku: „Hledáme svalovce, nejlépe bývalého vzpěrače!“ Nezbytností se totiž stávají už několik let nejen silné paže, ale i vozy rychlé zdravotnické pomoci pro pacienty od 150 kilogramů výše. Vzduchové pérování, speciální nosítka a další vylepšení podvozku sanitky musí odolat zátěži zdravotníků i pacienta. Něky s převozem obézních, kteří mají nad dva metráky, vypomáhají také hasiči. **PH**



Kilogramové bariéry

Nadváha není jenom estetická a zdravotní záležitost. Je to také pracovní problém.

- Pokud máte desítky kilogramů živé váhy navíc, můžete skončit v invalidním důchodu. Třeba kvůli cukrovce.
- Podle některých statistik mají obézní lidé nižší plat než lidé bez nadváhy.
- Pojišťovny vyžadují u silně obézních pacientů snížení váhy předtím, než odsouhlasí například operaci kvůli endoprotéze. **szp**

Prezident chce při jednání o důchodech tlumit vášně

Petr Pavel představí svůj plán pro prvních sto dní brzy.

Včera a dnes je nový prezident Petr Pavel s chotí Evou na návštěvě Slovenska. Zde se setkali s tamější hlavou státu Zuzanou Čaputovou. Prezidenti po společném obědě položili v Bratislavě u kládatele Československa Tomáše Garrigua Masaryka a Milana Rastislava Štefánika u jejich památníků v Bratislavě. Pavel se poté setkal se slovenským premiérem Eduardem Hegerem. Po schůzce s Hegerem Pavel položil květiny u bratislavského gaybaru Tepláreň (Teplárna), kde útočník loni v říjnu zastřelil dva lidi. Uctil také památku novináře Jána Kuciaka a jeho přítelkyně Marty Kušnírové, kteří byli zastřeleni v roce 2018.

Pavel se na Slovensku rozhovořil pro ČTK také o věcech, které bude brzy řešit na českém území.

Pravidla pro výběr soudců

Svůj plán pro prvních sto dní ve funkci zveřejní prezident v nadcházejících dnech. Zahrnovat bude i pravidla pro výběr ústavních soudců. „Aby bylo naprosto jasné, jakým způsobem a v jakých lhůtách budou jmenováni ústavní soudci,“ řekl nový prezident. Pavel popíše i snahu moderovat vnitropolitickou debatu mezi vládou a opozicí. V dokumentu bude i plán zahraničních cest.

Lumbeho vilu bere

Pokud se podle Pavla podaří díky vybavení osvětlit Lumbeho vilu, bude v ní nový prezident s manželkou přes týden rád bydlet. Objekt splňuje i bezpečnostní kritéria. Používat bude na Pražském hra-



Petr Pavel a Zuzana Čaputová

ČTK

dě stejnou kancelář jako jeho předchůdci Miloš Zeman, Václav Klaus i Václav Havel.

„Ve vile je krásné prostředí, je to v blízkosti Hradu, takže dostupnost do práce je velice rychlá,“ prohlásila hlava státu. Vyločil pak bydlení v apartmá přímo na Pražském hradě. „Asi málokdo by chtěl opravdu bydlet na zámku, a tam to jsou místnosti

jak na starém zámku s velkými stropy a krásným starým nábytkem. Ale vůbec nepřipomínající bydlení,“ vysvětlil.

Moderace pře o penzích

Při jednání o důchodové reformě chce Pavel zejména tlumit vášně a připomínat, že to musí být společné dílo. „Bude zapotřebí, aby dokument byl připraven tak, že přežije vo-

Společné cesty?

Petr Pavel a Zuzana Čaputová zvažují společné zahraniční cesty, mezi prvními tu na válkou zasaženou Ukrajinu.

- Shodli se na tom po setkání v Bratislavě, kterou si Pavel vybral jako cíl své první zahraniční cesty ve funkci hlavy státu. Obě země by mohly více spolupracovat třeba i v boji proti dezinformacím.

lební období, protože není možné důchodovou reformu nastavovat každé čtyři roky či častěji,“ uvedl prezident a dodal: „Udělám všechno pro to, abych tuhle debatu opravdu věcně moderoval k cíli, který bude potom přijatelný pro obě strany a který povede ke shodě, protože to budou dělat vlastně pro sebe navzájem.“ ČTK

INZERCE

Kolekce K2 v Praze

první tramvaj ČKD Tatra K2
v pravidelném provozu v Praze

FANSHOP.DPP.CZ



170 Kč

Hrnek tramvaj ČKD Tatra K2
Hrnek s kloubovou tramvají K2.



40 Kč

Magnetka tramvaj ČKD Tatra K2
Magnetka s dopravním motivem.



35 Kč

Přívěšek na klíče tramvaj ČKD Tatra K2
Kovový kulatý přívěšek na klíče s dopravním motivem.



180 Kč

Skládací taška tramvaj ČKD Tatra K2
Lehká taška, kterou složíte do malé kapsičky uvnitř a můžete ji mít tak kdykoli s sebou. Na nákup nebo na pláž.



160 Kč

Podložka pod myš tramvaj ČKD Tatra K2
Podložka pod myš s motivem dopravního prostředku.



239 Kč

Polštář tramvaj ČKD Tatra K2
Bílý polštář s kloubovou tramvají K2.



fanshop.dpp.cz

Krátko

Poletí do Moskvy

Čínský prezident Si Ťin-pching by měl navštívit Rusko a Vladimira Putina příští týden. Pak by Si mohl poprvé od propuknutí války mluvit i s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským.

Linekerův návrat

Bývalý kapitán anglické fotbalové reprezentace Gary Lineker bude opět uvádět fotbalový pořad Match of the day na stanici BBC. Lineker byl stažen z víkendového vysílání

poté, co na Twitteru kritizoval vládní migrační politiku a přirovnal výrazy zákonodárců o migrantech k těm, které se používaly v nacistickém Německu.

Prostředník je ok

Přestože ukazování prostředníku není slušné gesto, podle soudu v Kanadě to je „bohem dané právo“ chráněné kanadskou ústavou v rámci svobody vyjadřování. Verdikt se týkal případu sousedské rozepře, v němž byl obžalovaný souzen za to, že ukázal prostředníček. **ČTK**

Těhotenský kšeft

Náhradní mateřství řeší i dluhy. Navzdory válce.

Ukrajinka Dilara už několik měsíců žije v gruzínském Tbilisi, kde se věnuje různým pracím, od kadeřnictví až po obsluhu v restauraci. Ale ve skutečnosti by chtěla jen jednu práci, odnést někomu dítě. Čtyřiatcetiletá matka čtyř dětí loni nechala potomky s rodiči v Uzbekistánu a doufá, že najde štěstí v rodí-

cím se komerčním odvětví náhradního mateřství, uvádí americká zpravodajská televize CNBC. „Měla jsem půjčky od banky a mám několik dětí, o které se musím starat. Mají školy, mají své výdaje. Mám to těžké,“ řekla Dilara CNBC. Ta doplňuje, že komerční náhradní mateřství označuje dohodu, v rámci níž žena dostane zaplacenou za to, že odnese a porodí dítě jiné osobě. Tím se liší od altruistického náhradního mateřství, kdy žena odnese dítě bez nároku na jakoukoliv odměnu vyjma lékařských výloh.

V Gruzii, stejně jako na Ukrajině a v Rusku, jsou legální obě formy. Dilara je jednou z rostoucího počtu žen, které se obracejí ke komerčnímu náhradnímu mateřství jako ke zdroji příjmů, protože poptávka po těchto ženách, které by odniosly dítě, celosvětově roste.

Konzultační společnost Global Market Insights odhaduje, že hodnota globálního odvětví komerčního náhradního mateřství loni činila 14 miliard dolarů, v přepočtu 312,7 miliardy korun, i když přesné číslo je vzhledem k soukromé povaze mnoha dohod těžké ověřit.

Do roku 2032 se má tato částka násobně zvýšit až na 129 miliard dolarů, protože přibývá problémů s neplodností a stále více párů stejného pohlaví a svobodných lidí hledá způsoby, jak mít dítě. Poptávka je především z bohatých západních zemí.

„Mnozí lidé vyhledávají služby náhradního mateřství v zahraničí, aby se vyhnuli dlouhým čekacím listinám nebo vyšším poplatkům doma, nebo proto, že domácí zákony náhradní mateřství zakazují či z něj vylučují určité skupiny, jako homosexuální páry,“ podotýká CNBC.

Do loňského roku byla druhým největším trhem náhradního mateřství na světě Ukrajina, první byly USA.

Ukrajina lákala zahraniční budoucí rodiče nižšími poplatky a příznivým regulačním rámcem. Ten zahrnuje zejména uvedení zamýšlených rodičů v rodném listě dítěte místo náhradní matky.

Vše se ale změnilo s loňskou únorovou ruskou invazí na Ukrajinu, kdy došlo k přesunu byznysu do Gruzie. Jak doplňuje CNBC, do této kavkazské země odešly nejen statisíce mobilizovatelných mužů, ale i tisíce žen. **HAL a ČTK**

INZERCE

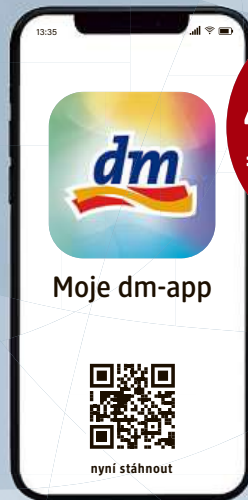


Popecast

Papež František si včera připomněl deset let v čele katolické církve mši s kardinály a také svým prvním podcastem. V pořadu, který už vatikánská média překrtila na Popecast, František podle agentury ANSA hovořil například o tom, že za nejlepší dárek k výročí by považoval mír. **ČTK**

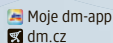
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kolonětnou měřnou výzvu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Americké banky. Krizi předchází Joe Biden

Úřady ve Spojených státech včera uzavřely newyorskou banku Signature Bank. Rozhodnutí následuje po pátečním konci Silicon Valley Bank (SVB), které se stalo největším krachem banky v USA od zhroutení Washington Mutual v roce 2008.

„Americký bankovní systém je bezpečný, vláda učiní vše pro ochranu klientů,“ řekl prezident Joe Biden po pádu obou bank. Biden zdůraznil, že požádá Kongres a státní regulátory, aby posíli-

ly bankovní pravidla. Zároveň zopakoval, že peníze daňových poplatníků na řešení situace použít nehodlá. „Investory ale vláda chránit nebude, protože nikdo není nad zákonem,“ zdůraznil.

Akcí amerických bank včera dále oslabovaly. Druhá největší banka v USA, Bank of America, klesá v předtržním obchodování o čtyři procenta a americká nadnárodní společnost poskytující finanční služby Charles Schwab ztrácí osm procent. **ČTK**

Legenda

Herec Michael Caine, elegant a milovník dýmek, právě dnes slaví devadesátiny. Caine se asi nejvíce proslavil jako záletný manžel Eliot ve filmu Woodyho Allena Hana a její sestry z roku 1986, za který dostal Oscara za mužský herecký výkon ve vedlejší roli. V roce 2000 mu přibyl další za Pravidla moštárny. Téhož roku jej britská královna povýšila do šlechtického stavu. Naposled se Caine představil v českém spektaklu Jan Žižka. **ČTK**



INZERCE



Televize Seznam

DNES 20:15
**SLUNCE, SENO
A PÁR FACEK**

Krásný ztráty Live

7.

Tolikátý ročník akce Krásný ztráty Live bude 11. a 12. srpna ve Všetvicích. S dramaturgií nyní pomáhá Roman Holý. MET

„Chtěli jsme zachovat kořeny a zapustit je“



AP

Sedm sošek

Letošní 95. ročník cen americké Akademie filmového umění a věd ovládla bláznivá sci-fi komedie Všechno, všude, najednou, která byla vyhlášena nejlepším filmem uplynulého roku a posbírala také dalších šest zlatých sošek včetně tří hereček. Jednu má i Michelle Yeohová (na snímku). Čtyři Oscary včetně toho za nejlepší zahraniční film si připsali tvůrci válečného dramatu Na západní frontě klid. Žádný ze čtyř Čechů nominovaných za práci na filmu ale neuspěl. ČTK

Kapela Gaia Mesiah vydala minulý pátek nové album Vlnobyti a zároveň vyrazila na velké turné po celé republice. Jediný muž ze čtyřčlenné party, baskytarista a producent nahrávky Josh Stewart, se svěřil v rozhovoru pro deník Metro třeba s tím, jestli řeší, v jakém jazyce písně napíše, nebo co celou skupinu inspirovuje a motivuje.

Písničky z nového alba jste nedávno přehráli svým blízkým, kamarádům a fanouškům, jaké jsou první reakce? A jaký pocit z něho máte přímo vy v kapele?

Jak se říká, vždy je nejtěžší hrát pro své přátele a rodinu. Akce byla skvělá. Většinu publika tvořili naši skalní fanoušci, kteří vyhráli vstupenky. Byli jsme opravdu mile překvapeni, jak nové věci z alba přijali a jak na ně reagovali, jako by je už dávno znali. Je to pro nás velmi vzrušující čas a těšíme se, až zahrajeme nové písničky naživo během turné a na reakce lidí na nové album.

Na desku se má promítnout vaše energie z koncertů. Mysleli jste na to už při nahrávání, nebo jsou tam pořád jasně určité rozdíly oproti živému vystoupení?

Když jsme se pustili do procesu psaní a nahrávání, věděli jsme, že chceme zachovat maximálně živou energii a pocit z nahrávky. Já jsem se nakonec rozhodl, že si vezmu na starosti mix a produkci. Měl jsem jasnou vizi silného, šťavnatého, syrového a analogového a živě znějícího alba. Chtěli jsme zachovat

naše kořeny, ale také je lehce zapustit i v nových a možná „moderních“ místech. Také jsme chtěli pro album zvuk typu devadesátých let. Nemyslím styl hudby, ale chtěli jsme se přiblížit zvuku, jako mají raná alba Pearl Jam nebo Alice in Chains a případně i Rage Against the Machine.

Novinka má být návratem právě k vašim kořenům. Podobné úvahy jsem zaznamenal už u minulé desky. Je to návrat v podobě tvorby, nebo spíše typem písni a zvukem, jak jste nastínil?

Možná se víc, když se vracíme ke kořenům, noříme do nich. Náš vztah čtyř, velmi odlišných, osobností je stále silnější a silnější. Společně se tak můžeme pustit i do různých hudebních dobrodružství a otevřít se neprobádaným místům v rámci našich kořenů. Ale také si myslím, že nově definujeme, co je to vize. Naše kořeny budou vždy našimi kořeny a doufáme, že budou i nadále růst a rozšiřovat se do dalších úžasných kreativních věcí.

Prvním singlem z alba je píseň NeNe a Království znají fanoušci už z předchozího alba. Na desce jsou ještě dvě věci v češtině a navíc se celá jmenuje česky Vlnobyti. Už nastal čas, že se u vás české texty vyskytnou čím dál víc? Bude někdy třeba celé takové album?

To je zajímavá otázka. Někdy neplánujeme psát v nějakém konkrétním jazyce. Často je snazší používat angličtinu, protože je to v podstatě

Krátce

Dorazí Dub Pistols

Kompletní line-up zveřejnil „malý festival velkých rozměrů“ Brod 1995, který se letos uskuteční 19. srpna. Headlinerem jednodenní bohatě obsazené přehlídky v Českém Brodě bude britská kapela Dub Pistols, která přiveze do Čech zbrusu nové album Frontline. Doplní ji hvězdná jména české i slovenské scény, jako jsou Horkýž se slíže či Olympic.

Duet, EP, turné

V dubnu vyrazí hudebník Lipo s kapelou na koncertní miniturné k loňské desce Příběhy, na níž vypráví o často pohnutých lidských osudech. Atmosféru klubových koncertů předesílá EP natočeným v prostředí kavárny Kína Varšava v Liberci. Na témže místě vzniklo i živé video ke skladbě Tajný místa s písničkářkou Kateřinou Marií Tichou. MET



Kapela Gaia Mesiah

ARCHIV

melodičtější jazyk. Ale jsme velmi pyšní také na staré české texty a příběhy a další určitě přibudou. Texty píšeme všichni čtyři, takže záleží na tom, jakou má kdo zrovna náladu. V našem arzenálu je ostatně také němčina a španělština.

V den vydání desky odstartovalo také rozsáhlé turné, které potrvá celkem dva měsíce. Znamená to, že jste našli celá kapela dost společných dat a vy strávíte místo Austrálie jaro v Česku?

Já jsem se sem v podstatě kvůli kapele přestěhoval. Na jarní turné se těšíme, že si ho společně užijeme a pak skoro hned skočíme do letní festivalové sezony. Všichni jsme se shodli, že když nám to jde a fanoušci nás nadále chtějí, budeme dál tvořit a koncertovat v původní čtveřici.

Jak se těšíte na turné? Předpokládám, že energie z živých koncertů je stále to, co vás hlavně baví...

Živé koncerty jsou jistě sladkou třešničkou na dortu pro nás všechny. To je to, co nás opravdu inspiruje a co nás motivuje. Jsme vděční, že hudba, která nás baví, rezonuje i u publika a energii, kterou se sebe na koncertech vydáváme, od něj dostáváme bohaté zpátky.

Na křest v Praze jste udělali soutěž pro fanoušky o setkání s kapelou. Chystáte k desce a turné pro fanoušky ještě něco speciálního?

Nepotrpíme si na nějaké speciální efekty nebo stage design. Za nás mluví hlavně hudba. Pro nás je každý koncert speciální a vždy si necháváme prostor udělat něco trochu jinak a trochu si zaimprovizovat. Takže je to pro nás i fanoušky speciální zážitek. Meet & Greet chystáme třeba i do Brna. Všechny informace dáváme postupně na naše sociální síť.



PAVEL
URBAN
pavel.urban@metro.cz

%



Váš dům může šetřit peníze společně s vámi. Jak? Stačí dodržovat několik zásad a trochu tomu pomoci.

PROFIMEDIA

Zkrocení cen energií

Většina z nás by asi raději bydlela v energeticky šetrných domech. A dokazují to také průzkumy.

Osm z deseti Čechů by skutečně takové bydlení upřednostnilo. Jestli mezi ně patříte i vy, poradíme, které technologie ušetří nejméně peněz a které investice se vám vrátí nejrychleji.

Děsí vás současné turbulentní ceny energií a začali jste přemýšlet o udržitelném bydlení? Nejste sami. „Podle průzkumu, který jsme si před časem zadali, se o udržitelné bydlení zajímá šest z deseti Čechů a rovnou 78 procent respondentů by život v energeticky šetrných domech upřednostnilo,“ rekapituluje

výsledky výzkumu Martin Vašek, generální ředitel Hypoteční banky a ČSOB Stavební spořitelny. K úsporám výdajů za drahé energie vede celá řada opatření. Ale jak se v nich vyznat? Která jsou nejúčinnější a kde je nejrychlejší návratnost počátečních investic?

Dobré plánování

Až 40 procent spotřeby energií může ovlivnit umístění pozemku i domu. S tím vám poradí architekt spolu s projektantem. Pro jejich výběr jsou důležitým kritériem předchozí reference s návrhy nízkoenergetických či pasivních domů. Před rekonstrukcí si pak nechejte zpracovat energetický posudek. Jeho cena se sice pohybuje od sedmi do 20 tisíc korun, díky němu ale zjistíte, jaká řešení vám pomohou ušetřit nejméně peněz. Vy se tak jednoduše rozhodnete, zda začít střechou, nebo okny.

Střecha je základ

Jestli plánujete stavbu, k šetrnějším střechám patří ty ploché či pultové. Nejobvyklejší sedlové jsou naopak tou

Dotace

Na všechny tyto projekty lze čerpat peníze nejen ze státního dotačního programu Nová zelená úsporám.

- Řada finančních institucí nabízí speciální hypotéky určené přímo pro aktivity spojené s úsporným bydlením, a to dokonce s výhodnějším úrokem. MET

nejméně vhodnou variantou. V potaz však musíte vzít i lokalitu, ve které stavíte. Ploché střechy nejsou z logiky věci vhodné například v horách, kde se předpokládají závěje sněhu. Co se izolace střechy týče, minimální tloušťka je 18 centimetrů. Standardu úsporného domu dosáhnete s vrstvou o šířce 18–38 centimetrů. Kvalitní izolace střechy snižuje tepelné ztráty až o 70 procent a zvyšuje tepelný komfort jak v zimě, tak i v létě.

Klíčové je zateplení

Snižit spotřebu na vytápění o 50–90 procent pomůže kva-

litní zateplení objektu. Kromě střechy je řeč o obvodových stěnách, nových oknech a dveřích či o zateplení podlah. „Kvalitní zateplení obvodových stěn sníží náklady na vytápění o až 70 procent a tepelné úniky o 25 procent. Návratnost investice se přitom v tuhle chvíli pohybuje okolo deseti let, s využitím státní dotace dokonce jen let osm. Moderní trojvrstvá okna mají až čtyřikrát nižší tepelné ztráty, letní tropické teploty zase efektivně utlumí vnější stínění,“ radí Martin Vašek.

Rychle návratná fotovoltaika

Jestli hledáte šampiona, alespoň co se týče návratnosti investice, vsadte na fotovoltaickou elektrárnu s panely na střeše. Při současných cenách energií a s využitím dotací začíná na pouhých pěti letech! Úspora za elektrickou energii může dosáhnout i dvaceti tisíc korun ročně a efektivitu a návratnost investice celého řešení ještě umocní akumulace energie do baterie či vody. Životnost panelů je přitom víc než 30 let a na dotacích z programu Nová zelená

úsporám lze získat až 225 tisíc korun.

Úsporné tepelné čerpadlo

Závislost na dodavatelích energií snižíte i s pomocí tepelného čerpadla. Návratnost investice je podobná jako u fotovoltaiky a pohybuje se mezi šesti a osmi roky, uspořit přitom dokáže až dvě třetiny nákladů. Co víc: Kvalitní tepelné čerpadlo umí celý rok ohřívát vodu, v zimě topit a v létě chladit. A na rozdíl od klimatizace, která je doslova žroutem elektřiny, si jí tepelné čerpadlo bere opravdu málo.

Dar v podobě dešťovky

Každý Čech průměrně spotřebuje 100 litrů pitné vody denně. Na planetě je přitom víc než miliarda lidí, která si musí vystačit s pouhými deseti litry. Dobrá zpráva je, že při využití dešťové a šedé vody lze spotřebu té pitné snížit až o polovinu. Jednoduchým řešením jsou barely či podzemní nádrže na zachytávání dešťovky, kterou můžete zalévat zahradu. Další úspory zajistí technologie na úpravu vody z umyvadel, sprch a van. MET

Máme to pod kontrolou. Projekt pomůže školám



Smlouva byla podepsána na Úřadu městské části Praha 6.

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

Městská část Praha 6 vybrala některé školy k účasti na pravidelném monitoringu spotřeby elektřiny a plynu.

Pražská plynárenská ve spolupráci s Prahou 6 spustila pilotní projekt s názvem Máme to pod kontrolou – bude do 30. dubna sledovat energetické spotřeby mateřských a základních škol městské části.

Cílem projektu je prověřit možnost energetických

úspor při podmínce zachování dosavadních teplotních standardů, kdy dětem ve školách nebude za žádných okolností snižována teplota.

„V této náročné době každý zodpovědný občan, ale i zřizovatel, zvažuje, kde a jakou cestou ušetřit náklady na energie. Cestou k úsporám je realizovat profesionální monitoring spotřeby plynu s odborníky Pražské plynárenské a přemýšlet nad investicemi vedoucími k energetickým úsporám. Zkrátka mít to pod kontrolou,“ říká Mariana Čapková, místostarostka pro školství Prahy 6.

„Cílem nás všech je činit úsporná energetická opatření za podmínek, které neohrozí komfort našich dětí,“ dodává Martin Pacovský, předseda představenstva Pražské plynárenské. Ta prostřednictvím dceřiné společnosti Prometheus provedla pasportizaci energetických zařízení ve všech školách v Praze 6. Městská část vybrala některé školy k účasti na pravidelném monitoringu spotřeby elektřiny a plynu v období od spuštění projektu do konce dubna.

Po ukončení monitoringu provede Prometheus každé škole vyhodnocení spotřeby energií a vypracuje analýzu a doporučení Praze 6 k realizaci opatření (například výměnu nebo úpravu energetického zdroje, seřízení zdrojů, výměnu ovládacích ventilů atd.), která mohou školám uspořit značné finanční prostředky. **MET**

Plynárny zlevní. Koho se to dotkne?

Pražská plynárenská od 1. května sníží své prodejní ceny zemního plynu a elektřiny pod vládou stanovený limit. Zlevnění bude platit pro základní tarify i další smlouvy s fixací. Vyplývá to z webových stránek společnosti, upozornil na to Ekonomický deník.

Ceny pod vládním maximum už začali v reakci na klesající ceny energií na trhu snižovat i další dodavatelé. Pražská plynárenská patří mezi největší tuzemské dodavatele energií, plynem a elektřinou zásobuje zhruba 425 000 odběrných míst. Kolika zákazníků se zlevnění bude týkat, společnost neuvědla. Většina dodavatelů

energií od začátku roku nabízel novým zákazníkům tarify s cenami, které vycházejí z vládního cenového maxima. To činí pro letošní rok 6050 korun za jednu megawatthodinu (MWh) elektřiny včetně DPH a 3025 korun za jednu MWh plynu. K tomu je potřeba připočítat distribuční poplatky. Takzvané stropy platí pro domácnosti, firmy i veřejné instituce.

Zemní plyn bude v základním ceníku Standard Pražské plynárenské stát 2904 korun za MWh s DPH. V případě roční fixace zákazníci zaplatí 2752,75 Kč za MWh. Podle společnosti tak mohou při fixaci domácnosti, jež využívají plyn v bytě k vaření,

ohřevu vody a topení s ročním odběrem 11 MWh, ušetřit proti stropovým cenám kolem 3000 korun za rok.

Elektřinu bude Pražská plynárenská od května prodávat s fixací za 5777,75 Kč za MWh s DPH. Ve srovnání s vládou stanoveným cenovým stropem by tak podle firmy měla průměrná domácnost v bytě s distribuční sazbou D02 a spotřebou 2,8 MWh za rok ušetřit zhruba 760 korun.

Ceny energií pod vládou stanovené limity už v minulých týdnech začali nabízet i další dodavatelé. Například E.ON snížil svým klientům bez dlouhodobého závazku elektřinu proti stropu o šest

procent a plyn o osm procent. Části klientů snížila ceny plynu bez fixace i společnost Innogy, a to o zhruba 240 Kč za MWh. Snížení cen stávajícím zákazníkům oznámila také firma Centropol nebo MND. Nový tarif představil také ČEZ. Ceny energií u něj budou klesat postupně, podmínkou však u něj je dlouhodobá smlouva.

Velkoobchodní cena elektřiny v posledních týdnech klesla ke 160 eurům (asi 3790 korun) za MWh bez DPH. U plynu sestoupila pod 59 eur (zhruba 1398 korun) za MWh. Loni v létě se ceny obou komodit pohybovaly i výrazně nad vládou stanoveným limitem. **ČTK**

Ceny. Pod vládním stropem

Pražská energetika zařadí od zítřka do své nabídky dva produkty, které budou mít cenu nižší, než jsou současné vládou zastropované ceny energií.

Půjde o nabídku s fixací ceny, a to jak v oblasti dodávek elektřiny, tak i plynu. Produkty ponese název PRE PROUD FIX a PRE PLYN FIX. Smlouvu se zafixovanou cenou budou moci uzavřít nově přichodící zákazníci a také skupina stávajících zákazníků, kterým končí dřívější smlouva s fixací ceny. Smlouvy s zafixovanou cenou budou uzaví-

rány na období necelých dvou let, tedy do konce roku 2024.

Zafixovaná cena za jednu kilowatthodinu silové elektřiny bude u nejběžnější distribuční sazby D02d činit 4,74 koruny bez DPH. Zákazníci, kteří elektřinou ohřívají vodu a topí, vyjde jedna kilowatthodina ve vysokém tarifu na 4,64 koruny, v nízkém tarifu pak na 4,44 koruny.

V případě fixované ceny plynu nabídne PRE zákazníkům cenu 2,08 koruny za kilowatthodinu, tedy na jedné megawatthodině o 420 korun méně, než je současná zastro-



Ušetříte.

PROFIMEDIA

Skupina PRE

Se svými více než 820 tisíci odběrnými místy je třetím největším dodavatelem elektřiny v České republice.

- Prostřednictvím své největší dceřiné společnosti PRE Distribuce je také provozovatelem jedné z nej-

spolehlivějších distribučních sítí v Česku.

- V rámci své činnosti podporuje využívání moderních technologických řešení a poskytuje poradenství v oblasti zavádění inovativních technologií a dosahování energetických úspor.

povaná cena bez daně. Nová nabídka cílí na konzervativního zákazníka, který chce mít jistotu garantované ceny na určité období. Dále pak na zá-

kazníky obávající se případného dalšího nárůstu cen energií. Pokud se energetický trh bude i nadále ubírat pozitivním směrem a dojde k další-

mu poklesu cen, jak mnozí analytici očekávají, tak PRE připraví pro zákazníky další produkty s odpovídající cenou. **MET**

Renovace starých domů může ušetřit přes sto miliard korun

Nedostatečný přívod vzduchu a horší světelné podmínky přináší nejen zdravotní rizika, ale i velké náklady na osvětlení či klimatizaci.

Rizika bydlení v zastaralém a energeticky neefektivním domě přesahují hranice zdraví, ale i financí jeho obyvatel. Nezdravé budovy zanechávají obrovskou ekologickou stopu a vysoké náklady pro celou společnost nejen tím, že plýtvají energií, ale také tím, že zvyšují výdaje na údržbu a opravy budov, zdravotní péči a snižují produktivitu práce. Renovace mohou všechny tyto neduhy odstranit, navíc budou přispívat

místní ekonomice, vytvářet nová pracovní místa i příležitosti pro firmy.

Větrat a ušetřit

Z dat výrobce oken – společnosti Velux, která dopady nedostatečného světla a čerstvého vzduchu v budovách pravidelně měří, by jen několik oprav mohlo v celé české ekonomice v dlouhodobém horizontu přinést úspory přes 100 miliard korun. Stejně problémy řeší i celá Evropa, na jejím území by dokonce úspory do roku 2050 mohly dosáhnout 608 miliard eur.

„Největší část úspor, téměř dvě miliardy eur, lze přitom dosáhnout rekonstrukcí škol. Budovy těch českých jsou často velmi zastaralé a nemají dostatečnou ventilaci čerstvého vzduchu. Děti jsou přitom zranitelnější. Kvůli tomu, že nejsou dostatečně na čerstvém vzduchu, tak jsou častěji nemocné. Rodiče se o ně

musejí postarat, nemohou chodit do práce, stát přichází o peníze,“ vysvětluje marketingový šéf Veluxu v ČR Zdeněk Okáč.

Více než Maďaři

Právě díky zlepšení klimatu ve školách lze přitom v tuzemsku dosáhnout výrazně větších benefitů než v okolních zemích. Například na Slovensku jsou podobné úspory vyčísleny na zhruba 800 milionů eur, v Maďarsku na 1,4 miliardy eur, v Chorvatsku na půl miliardy eur.

„Poměrně jednoduše lze vyčíslit úspory na spotřebě energie za světlo či klimatizaci. Kromě toho ale stát i firmy výrazně ušetří i nepřímo – více světla má blahodárny vliv na zdraví zaměstnanců. Tím roste jejich produktivita v práci, klesá počet dnů jejich zdravotní indispozice a klesají náklady na zdravotní péči,“ doplňuje Okáč.

Lepší vzduch ve školách

Žáci ve školách tráví zhruba dvě stě dnů ročně, minimálně sedmdesát procent výuky jsou přitom uvnitř budovy. To je za celou základní školní docházku zhruba rok času stráveného uvnitř školní budovy. České školy jsou přitom v řadě případů zastaralé, nemají potřebný přívod čerstvého vzduchu ani dostatek denního světla. Lepší kvalita vnitřního vzduchu přitom zvyšuje výkon, zlepšuje koncentraci, zvyšuje rychlost řešení úkolů i snižuje absenci.

Nedávná britská studie HEAD (Holistic Evidence and Design) zkoumala po dobu jednoho roku téměř čtyři tisíce studentů, závěr byl jednoznačný: Rozdíly v parametrech učebny mají šestnáctiprocentní podíl na rozdílech v prospěchu žáků. „Čím lépe je třída navržena, tím lepších výsledků děti dosahují,“ doplňuje Okáč. V podobném prů-

zkumu na amerických školách výsledky ukázaly, že studenti ve třídách s nejsilnějším denním osvětlením se zlepšili o dvacet procent v matematice a o dvacet šest v testech ze čtení. Dobře navržená škola přitom podporuje nejen získávání znalostí a dovedností, ale i zdraví a pohodu dětí. Investice do výstavby a renovací školních zařízení přitom v letošním roce podle Eurostatu dosáhnou 366 milionů eur, tedy asi 8,8 miliardy korun, meziročně zhruba o tři procenta více.

V příštím roce by se pak investice do stavebních prací ve školách měly zvýšit o dalších téměř dvě stě milionů korun, tedy na zhruba devět miliard korun. „Pro architektky i pedagogy je to skvělá příležitost pro zamýšlení se nad tím, jakou roli škola hraje a jak lze rozvrhnout její fyzické prostředí, aby mělo pozitivní vliv na učení,“ uzavírá Okáč. **JAR**

Pražská plynárenská postaví v Praze vodíkové stanice

Celkem tři vodíkové plnicí stanice plánuje v Praze pro motoristy vybudovat Pražská plynárenská. První z nich bude umístěna v rámci areálu společnosti v Praze 4 – Michli, další dvě pak v rámci velkých logistických areálů.

Plnicí stanice budou veřejné, bezobslužné a vhodné pro plnění vyššího počtu nejen osobních vozů, ale i nákladních vozidel a autobusů. Budou tak sloužit i pro obsluhu vozidel infrastrukturních společností Prahy. Záměrem Pražské plynárenské je do budoucna nabízet v rámci svých stanic „zelený“ bezemisní vodík. Ten je vyráběn pomocí elektrolyzérů štěpením vody, kdy energie potřebná k elektrolyze je zcela pokryta obnovitelnými zdroji energie,

a je považován za jediný ekologický a klimaticky neutrální způsob výroby vodíku. Z tohoto důvodu bude právě michelská plnicí stanice součástí projektu, v jehož rámci bude propojena s obnovitelnými zdroji vybudovanými souběžně uvnitř

areálu společnosti. V rámci dalších stanic se s uvedeným řešením postupně počítá také. V současnosti je možné vodík v České republice doplňovat do silničních vozidel na veřejně přístupné plnicí stanici v Ostrově-Vitkovicích. Před dokončením

jsou stanice v Praze na Barrandově a Litvínově. V provozu je i neveřejná plnicí stanice v Neratovicích, ta je však schopná plnit nádrže jen polovičním tlakem. Nejbližší zahraniční vodíkové stanice jsou v Drážďanech, Regensburgu nebo Vídní.



Máme energii vyřešit vše za vás

Chcete ušetřit na topení, ohřevu vody nebo chlazení?
V Centru služeb PRE vám poradíme a dodáme řešení.

ANGE CHARAPLI s.r.o.
INSETA s.r.o. - GALERIE STĚN
MP s.r.o. | CESTOVNÍ AGENTURA
ET BIŽUTERIE
BRKY | DÁRKY
LUKA ŽYTKY
MAGISTÁT HL. M. PRAHY
EASYCHANGE s.r.o.
Dobrá dopravní spojení
PRE
CENTRUM SLUŽEB PRE
PREkolo
Tepelné studio
PREmobilita



Centrum služeb PRE
Jungmannova 747/28, Praha 1

pre.cz/prodejna

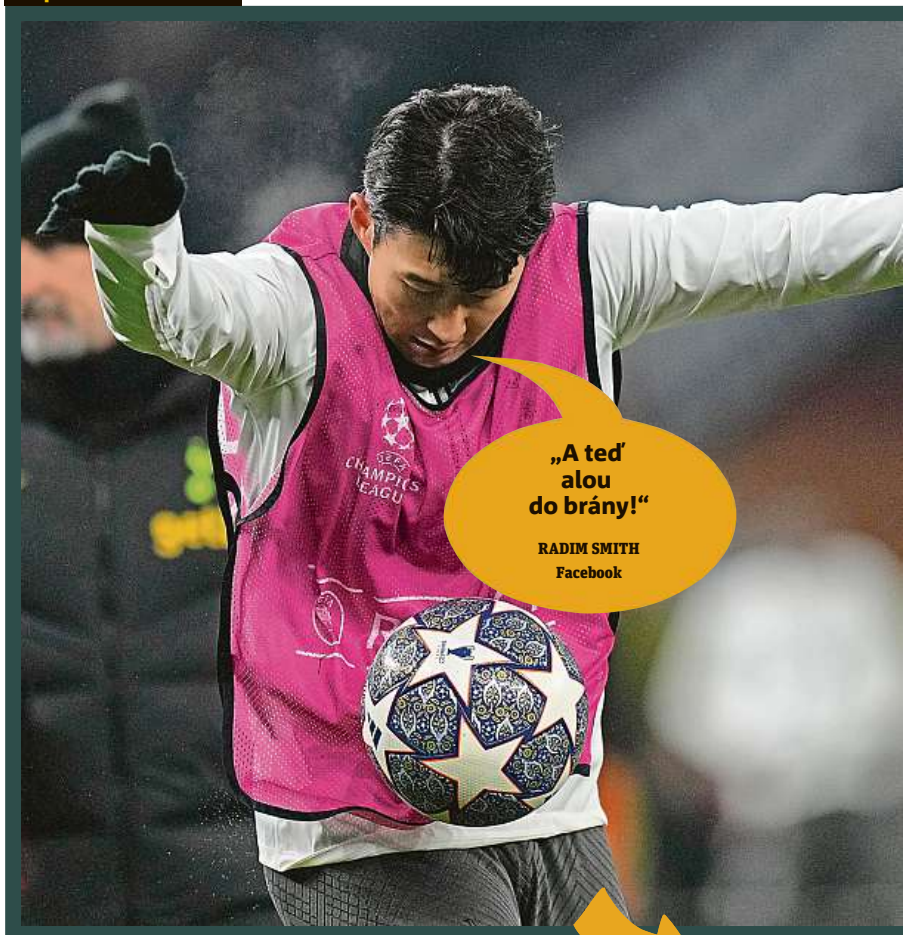
PRE

Jsme energie tohoto města

Sudoku

6	9						4
			8		4		
2						5	
	6	7	9	2		4	
1		5				2	3
		9		8	3	6	5
		6					4
			7		8		
	5						1 6

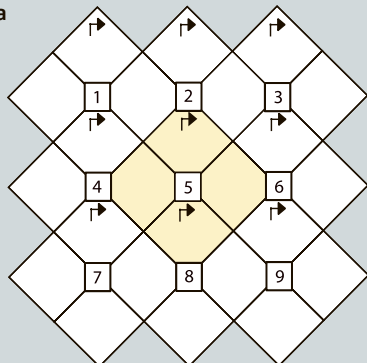
Napište svou bublinu



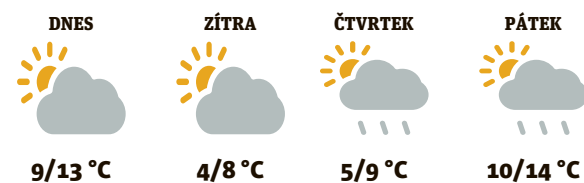
Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. hojivý krém | 6. posvátný zákaz |
| 2. krátké kabáty | 7. silný provaz |
| 3. buničina | 8. tkanina kolem krku |
| 4. podsvinče | 9. neobutá (naboso) |
| 5. tajenka | |



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -18,5 °C (1785) ↑ 17,9 °C (1957) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 Zavolejte porodní sestřičky II (6/9) Seriál (VB, 2013)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>3:21 Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 13. komnata</p> <p>Alexandra Shonerta</p> <p>Musiera si pomáhat</p> <p>Komedialní drama (ČR, 2000)</p> <p>23.30 Komisař Moulin</p> <p>Zombi. Krimiseriál (Fr., 1992)</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.30 Zajímavosti z regionů</p>	<p>16.30 Nejzajímavější divy starověku (4/10)</p> <p>17.10 Krásy severní Evropy</p> <p>18.05 Peru, posvátnými stezkami</p> <p>Běžkotoulky</p> <p>19.00 Křesťanský magazín</p> <p>19.15 Postřehy odjinud</p> <p>19.40 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Anny</p> <p>21.15 Praha ve službách Moskvy aneb Tajné války železné opony</p> <p>Ridič slečny Daisy</p> <p>Komedialní drama (USA, 1989)</p> <p>22.10 Balthazar III (5/8)</p> <p>Jiný svět. Seriál (Fr., 2020)</p> <p>23.45 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Násilí na ženách</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4442) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Jedna rodina (11) Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Mise Nový domov III</p> <p>23.00 Kriminálka Las Vegas IX (21) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>00.00 Kriminálka Miami VII (4, 5) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>02.00 Kriminálka Las Vegas IX (21)</p> <p>02.40 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (96) Stará láska nerezaví. Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>01.55 Policie Hamburg III (13, 14) Krimiseriál (N, 2009)</p> <p>04.05 Kriminálka Montpellier (4) Krimiseriál (Fr., 2016)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>Vstávání s muzikou. Začni každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Očko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Očko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Očko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Očko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkyazy diváků</p> <p>Očka</p>



Práce - nabídka

Hanzel Security hledá strážně pro administrativní budovu a bytové domy po celé Praze. Mzda od 100 – 160 Kč/hod., dle náročnosti objektu a potřebných znalostí. Požadujeme min. základní znalosti na PC. Čistý RT, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Pro více info. volejte 774722557.

TSK hl. m. Prahy, a.s. hledá sčítače automobilové dopravy na období duben - červen a září - listopad, práce venku, út - čt 7 -11 + 15 -19 hod., DPC, hrubá mzda 140 Kč/hod. Tel. 725423834 (9 - 12 hod.)

Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 5, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

DOPEK PEČIVA - nabízíme 176,60 Kč/hod, zaškolení, zálohy, směny dle Vašich možností, prodejny po celé Praze. Více na tel: 222534534

Dobře finančně hodnocená práce na pozici **OSTRAHY pochůzkové činnosti.** Více informací na čísle **739 639 397.**

Mibag sanace spol. s r.o. přijme **ŘEMLNÍKY, ELEKTRIKÁŘE, INSTALATÉRY na HPP.** Nástup možný ihned. Dobré platové podmínky. Vyučen v oboru. Čistý trestní rejstřík. Informace na tel. **777 465 557** nebo **vagnerova@mibag.cz**

Náborový příspěvek 20 000 Kč!
Práce v ostraze pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE** na různých objektech v Praze
800 111 112 M2C

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA
• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

PŘÍVÝDĚLEK za 150-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Brigáda pro každého - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

Pultový prodej lahudek I BEZ PRAXE - zaškolení, nabízíme 176,60 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Obalovna Běchovice s.r.o. přijme na pracovní poměr vyučeného elektrikáře. Zájemci volejte po - pá od 8,00 do 16,00 hod. tel. 267226155.

Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 22.03.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Ing. Kubíková, tel. 20189 550.

Úklidová firma přijme zaměstnance na pozici řidič - dispečer na letišti v Praze Ružyni, na hlavní pracovní poměr, RP skupiny B, směnný provoz, mzda 25000 až 30000 Kč. Mobil: 739 609 329

Národní divadlo (ND) přijme do oddělení techniky prostředří Pracovníka/pracovnicí měření a regulace (MaR) na jednosměnný provoz. Více informací na https://www.narodni-divadlo.cz/cs/o-divadle/volna-mista/pracovnikipracovnice-mereni-a-regulace. Bližší informace podá pan Berthold Kaupa, tel. 224 901 416, e-mail: b.kaupa@narodni-divadlo.cz

ZŠ a MŠ Praha 6 přijme pomocnou sílu do MŠ. Výdej jídel, úklid, pomocné práce při denních činnostech. Plný úvazek. Nástup září 2023. Kontakt: 222 202 501, 222 202 502

Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. - noční recepční, možno i důchodce, Klášter u Mnich. Hradiště. Tel.: 602281773, PO - PÁ 7:00 - 12:00 hod.

Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost. PORADÍM tel.: 603 505 686

Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Byty - nabídka

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

IHNEDE ZAPLATÍM, koupím byt, dům. Nabízím zdarma možnost dožití seniorů, příp. dluhy uhradím. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J.Jurdová 725805115

Pronájmy - poptávka

Hledám pronájem pro 2os. - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605845088

Pronájmy - nabídka

Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 215 noc/osoba. Tel. 777103924

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

ČESKÉ REALNÍ CENTRUM
NABÍDNĚTE VAŠI NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU
Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA
S námi vždy za maximální reálnou cenu
www.ceskerealitnicentrum.cz ☎ 731 115 273

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem
SKLADNÍK
• Praha 10, přátelský kolektiv
• Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
• Možnost plně hrazených přesčasů
• 13. mzda + další mimořádné odměny
• Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
• Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
• Průkaz na VZV/retrak zdarma
• Další atraktivní benefity
Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pérovně 1384/13, Praha 10 – Hostivař

ABAS
IPS MANAGEMENT
HLEDÁME ÚDRŽBÁŘE
Nástupní plat 40 tis + prémie + bonus + další výhody.
Náplň práce: provozní údržba TZB, obsluha MAR, drobné opravy.
Požadujeme: schopnost identifikovat a řešit problémy, komunikace s dodavateli. Výhodou je topičský průkaz, vyhláška 50, zkušenost s provozní údržbou.
Místo výkonu práce: Kralupy nad Vltavou - Kozomín.
Štěpán Hrabánek, stepan.hrabanek@abasco.cz, tel: 601 337 543

ABAS
IPS MANAGEMENT
PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz
Chcete strážnit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?** Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?** Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?** A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**
Dáme Vám služební oblečení. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.** A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

„Jsem pyšný, cíl je medaile z ME“

Čeští baseballisté si zahrají na World Baseball Classic také za tři roky.

Zanechali dobrý dojem. Čeští baseballisté se rozloučili s prestižním turnajem World Baseball Classic (WBC) prohrou 3:8 s Austrálií, ale díky čtvrtému místu v tokijské skupině postoupili na příští ročník v roce 2026.

„Dobře poskládaný tým s vášní pro hru a ochotou tvrdě pracovat je základem zviditelnění českého baseballu doma i ve světě,“ řekl trenér Pavel Chadim po premiérovém vystoupení reprezentace na WBC. Na hráče byl pyšný, mladí podle něj získali zkušenosti a cílem je nyní získat první medaile na mistrovství Evropy. To se bude hrát na konci září v Česku.



Trenér Pavel Chadim

Baseballisté způsobili rozruch už postupem na WBC, který pořádá zámořská Major League Baseball a zápasů se účastní hvězdy této nejlepší soutěže světa. Český výběr, složený z hráčů pracujících, studujících či hrajících baseball v zahraničí a na amerických univerzitách, ukázal v Tokiu své kvality a byl až do posledního zápasu ve hře o postup do čtvrtfinále.

Turnaj začal výhrou nad Čínou a pak odehrál solidní zápasy s Japonci, Korejci i Australany. „Kdo by si byl ještě před půl rokem pomyslel, že tady budeme hrát tak skvělý baseball a bude nás uznávat svět,“ řekl Chadim a dodal: „Vzal jsem na turnaj ty nejlepší, ty s maximální vášní pro hru a největší dřiče.“

Zkušené hráče jako Martiny Červenku či Schneidera doplňovali mladí. Příkladem je devatenáctiletý Michal Kovala, velká evropská nadhazovačská naděje. Chadim doufá, že nové zkušenosti a sílu jeho tým prokáže už v září. Chadim totiž touží dovést baseballisty k prvnímu cennému kovu z mistrovství Evropy. „Jako hráč jsem se o to pokoušel před třiceti lety a marně to zkoušely další tři generace,“ poukázal kouč na fakt, že nejlepším výsledkem Česka na ME je čtvrté místo z roku 2014. **čtk**



Dva postupy v Indian Wells

Barbora Krejčíková a Petra Kvitová (na snímku) jsou na tenisovém turnaji v Indian Wells v osmifinále. Krejčíková přehrála 6:2, 6:7, 6:2 Čiňanku Wang Sin-jü a po zisku titulu v Dubaji prodloužila vítěznou sérii na osm zápasů. Kvitová dostala od Jeleny Ostapenkové z Lotyšska „kanára“, ale pak ji ho oplatila a vyhrála 0:6, 6:0, 6:4. Linda Nosková nestačila na Američanku Coco Gauffovou, které podlehla 4:6 a 3:6. Soupeřkou Krejčíkové bude Běloruska Aryna Sabalenková, Kvitová nastoupí proti Jessice Pegulaové z USA. K nim se dnes přidá i Karolína Plíšková. **čtk**

NHL. Brankářům z Česka se dařilo

Brankář Vítek Vaněček zastavil v NHL všech 32 střel Caroliny, dovedl hokejisty New Jersey k výhře 3:0 a připsal si třetí nulu v sezoně. Jiří Patera inkasoval při svém debutu první gól v soutěži od Jakuba Vrány, ale prožil vydařenou premiéru a pomohl Vegas třiceti zákroky k vítězství 5:3 v St. Louis. „Jsem rád, že jsme vyhráli. Ke konci jsem se trochu

obával, aby nevyrovnali, ale odvedli jsme dobrou práci a ustáli to,“ oddechl si Patera a dodal: „Kluci soupeře ale dobře vytlačovali a všechny střely jsem viděl. Hodně mi to usnadnili a pomáhali mi, abych se cítil pohodlně.“

Výhru vychytil i Karel Vejmelka, i díky jeho 30 zásahům zdolala Arizona Minnesotu 5:4 v prodloužení. **čtk**

Krátce

Autor přelomu Fosbury zemřel

Krátce po 76. narozeninách zemřel legendární americký výškař Dick Fosbury. Průkopník skokanského stylu flop podlehl rakovině lymfatických uzlin, s kterou bojoval už před 15 lety. Nejslavnější chvíli své sportovní kariéry prožil Fosbury 20. října 1968 ve finále výškařů na olympijských hrách v Me-

xiku. Revolučním stylem skoku zády napřed a s dopadem na ramena překonal látku ve výšce 224 centimetrů a bral zlato v olympijském rekordu.

Teplíce: nové logo

Fotbalisté Teplíc půjdou do zbytku ligového ročníku s novým logem. Severočeský klub ho představil i s novou vizuální identitou na slavnostním večeru. Čtrnáctý tým ligy pou-

žíval kulaté logo s písmeny FKT uprostřed od roku 1995. Nová podoba zachovala písmena i klubové barvy žlutou a modrou, nově je ale bez nápisů kolem a ve tvaru erbu. **čtk**



INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

Patatas k bagetě Bavorák jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ