

GAIA MESIAH NABÍDNE VLNOBYTÍ I NA TURNÉ

ČLEN KAPELY JOSH STEWART PROMLUVIL NEJEN O NOVÉ DESCE STRANA 8



metro



Úterý
14. března 2023

Č. 52
www.metro.cz
Svátek slaví: Matylda, Rút

mojemetro | denikmetro

Obézní by se neměli spoléhat až na lékaře

Pacienti. Nejtěžší váží častěji přes 200 kilogramů, zdravotníci musejí mít speciální vybavení. **Léčba.** Je třeba spolupráce více odborníků. **Žaludek.** Zmenšení může přinést zhubnutí, není to řešení pro každého STRANA 5



Experimentální archeolog z Archeoparku Všestary kácí strom replikou pravěké kamenné sekery.

ČTK

Po Japonsku chtějí domácí medaili z ME

Čeští baseballisté statečně vzdorovali hvězdným týmům na World Baseball Classic. Ve skupině v Tokiu si připsali jen jednu výhru, ale i ta jim stačila k tomu, aby na turnaji hráli i za tři roky. Trenér Pavel Chadim chce uspět na podzimním mistrovství Evropy. STRANA 12

Milí čtenáři,

zítra, tedy 15. března, se vám do ruky místo klasického novinového vydání dostane magazín deníku Metro se spoustou zajímavého čtení. Klasicky se vrátíme opět ve čtvrtek.



Levné jízdné i za ukončené spory

Policisté mohou využívat aplikaci pro zlevněné jízdenky do vlaků. Za to mají být připraveni zasáhnout proti agresorům.

Strážci zákona si mohou od začátku tohoto měsíce zakoupit v aplikaci zlevněné jízdenky do vlaků Českých drah (ČD) za poloviční cenu. Na oplátku mají být za tenhle benefit připraveni spacificovat agresivní spolucestující. Projekt má přispět ke zvýšení bezpečnosti a zrychlení řešení případných incidentů. Ke včerejšímu dni využilo možnost nákupu zlevněné aplikace 230 policistů.

Průvodčí bude díky kontrole jízdenek podle generálního ředitele ČD Michala Kra-

Jak na slevu

Policisté si v aplikaci Můj vlak mohou zakoupit virtuální In Kartou s aplikacemi IN 25, IN 50 a IN 100 za poloviční cenu.

- Aplikace umožňují nákup levnějších jízdenek o 25 či 50 procent, poslední aplikace pak na rok umožní neomezené cestování ve druhé třídě ve všech vlacích Českých drah. MET

pince vědět, že se ve vlaku nachází policista, a bude ho moci požádat o spolupráci, když ji bude potřebovat. Důvod bylo třeba policii přivolat, na příjezd hlídky se čekalo, což podle něj způsobovalo zpoždění vlaků. Policisté vyjždějí ke zhruba pěti stům případům ročně. Nejčastěji jde podle Krapince o případy, kdy člověk nechce zaplatit

jízdné a legitimovat se nebo nechce opustit soupravu.

Policejní prezident Martin Vondrášek na včerejší tiskové konferenci připomněl, že policisté jsou povinni zakročit i mimo výkon služby, pokud je ohrožen život, zdraví či majetek lidí. Podobná spolupráce jako s ČD podle něj funguje například u městské hromadné dopravy v Praze.

Policejní prezident doplnil, že vznik samostatné železniční policie útvar neplánuje. Oddělení železniční policie podle něj nyní funguje na jižní a severní Moravě, v Praze se problematikou zabývá jiné speciální oddělení.

S policií by ČD chtěly spolupracovat i kvůli případům graffiti. Loni evidovaly asi 400 případů, škoda na majetku ČD přesáhla pět milionů korun. Policisté pracují také na tom, aby při nehodách či sebevraždách na železnici zkrátily čas zásahu. **JAR a ČTK**



Japonci míří do Mostu

Město Most podepsalo kupní smlouvu s japonskou společností Toppan na prodej pěti hektarů v průmyslové zóně Joseph u Havraně. Tiskařská společnost v zóně postaví závod na výrobu transparentních fólií z recyklovatelného materiálu. Produkci chce firma spustit na konci roku 2024. Zpočátku zaměstná 70 lidí. Fólie, kterou budou v Mostě Japonci vyrábět, se používají například v potravinářském průmyslu. „Kromě zručných pracovníků do výroby budeme potřebovat mnoho šikovných inženýrů,“ řekl zástupce ředitele společnosti Hiroši Suzuki (na snímku vpravo), který smlouvu podepsal s primátorem Mostu Markem Hrvolem (vlevo). **ČTK**

INZERCE

• Přibrali jste? • Máte migrény nebo hypertenzi? • Bolí Vás klouby? • Zhoršil se Vám zrak?

Musíte se postarat o játra!

Jsou jedním z nejdůležitějších orgánů ve vašem těle. Pokud přestanou fungovat, vaše tělo nevydrží ani hodinu!

Všeobecně se má za to, že problémy s játry mají lidé, kteří zneužívají alkohol, jedí tučná jídla nebo užívají hodně léků. To je chyba. Ve skutečnosti, pokud je vám více než 30 let, můžete si být jisti, že vaše játra jsou již unavená a přetížená! Stačí že každý den jíte jídlo plné pesticidů a hormonů, dýcháte vzduch plný smog!

MÁTE TYTO PŘÍZNAKY

- špatné trávení • hypertenze • bolesti kloubů • nespavost • zvýšený cholesterol
- nadváha • špatný zrak
- vypadávání vlasů • nevzhledná pleť
- neustálá únava • zvýšený cukr

POKUD MÁTE BYT JEN 2 Z NICH, VAŠE JÁTRA POTŘEBUJÍ DETOXIKACI!

Záchranou pro játra je ŠVÝCARSKÁ DETOXIKAČNÍ KÚRA. Jde o novinku Kliniky aplikované hepatologie v Curychu. Receptura je založena na tuctu různých rostlinných extraktů, obohacených o vitamíny. Během 11-31 dnů jsou játra kompletně detoxikována a odmaštěna. Bez ohledu na váš věk a závažnost vašich onemocnění. Už vás nebudou bolet klouby. Budete moci jíst

normálně – žádné pálení žáhy a zažívací potíže. Znormalizujete hladinu cukru v krvi a krevní tlak se vrátí do normálu. A pocítíte takový přívál energie, jako byste byli o 10 let mladší!

Jak funguje detoxikační kúra jater?

Ztučnělá játra nejsou schopna filtrovat krev a nedokážou si poradit s toxiny, které otravují celé tělo.

PRED



PO



Po 11–31 dnech kúry jsou z jaterních tubulů odstraněny usazeniny cholesterolu a toxiny. Plně detoxikovaná játra účinně čistí krev. Zmizí nepohodlí a bolest.

Aktuálně probíhá velká propagační kampaň a pokud zavoláte do 10.02.2023, dostanete **ZDARMA BALENÍ** přípravku!

- ✗ Usazeniny cholesterolu
- ✗ Ucpané kanály
- ✗ Umírající buňky
- ✓ Plná regenerace

NEČEKTEJTE – VYČISTĚTE JÁTRA A ZÍSKEJTE ZDRAVÍ ZPĚT!

Zavolejte do 17.03.2023 a dostanete švýcarský přípravek na detoxikaci jater

v hodnotě 2500 Kč nyní **ZCELA ZDARMA**

Pospěšte si – počet balíčků zdarma je pouze



Zavolejte:

296 849 683

50 kusů!

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. obvyklejší místní hovor bez dodatečných poplatků

Krátce

Opravy dvou památkově chráněných domů

Národopisné muzeum Plzeňska, které sídlí ve dvou památkově chráněných měšťanských domech na plzeňském náměstí, bude mít do konce roku novou expozici za 40 milionů korun. Obnova Chotěšovského domu a Gerlachovského domu si včetně stavebních úprav vyžádá asi 120 milionů korun, 98 milionů jí podpořil evropský program IROP a šesti miliony ministerstvo pro místní rozvoj. Rekonstrukce střech, krovů, fasád a interiérů už končí.



Gerlachovský dům a Chotěšovský dům

Půl tuny konopí. Hrozí mu až 18 let

Policie navrhla státnímu zástupci, aby obžaloval muže z Náchodska z drogového zločinu. Pěstírnou konopí ukrýval podle kriminalistů v zakopaných přepravních kontejnerech a za posledních několik let vypěstoval přibližně půl tuny marihuany a inkasoval desítky milionů korun. Marihuanu prodával v Česku a Polsku. Pěstírnou s vysoce pokročilým technologickým vybavením měl nedaleko polských hranic. Podle kriminalistů to maskoval farmářskou činností. Hrozí mu až 18leté vězení. **ČTK**



2x ČTK

FIDORKA

Česká Bardotka slaví

Krásku objevili v přízemním bytě.

Stačilo jen pár filmů, aby Olga Schoberová navždy vstoupila do mužských snů a dotáhla to až do Hollywoodu, i když její herecký rejstřík nebyl příliš široký. Zažila přepych americké smetánky, ale její život měl i odvrácené strán-

ky. Někdejší dívka Playboye oslaví zítra osmdesátiny.

Po skončení střední ekonomické školy nastoupila jako fakturantka do pražského Technomatu, kde se vyráběly žárovky. Její sestra Eva byla modelkou, a tak si tvůrci reklam brzy všimli i Olgy. Poprvé se mihla v dokumentárním filmu Václavské náměstí v roce 1961, to jí bylo teprve osmnáct. „Zvýšené přízemí, pokoj, kuchyň. Z tak obyčejných podmínek se tahle nádherná holka vyloupila,“ prohlásil o ní později kreslíř Kája Saudek. Jako první Češka se dostala na titulní stranu magazínu Playboy, kde se objevila v roce 1964. Na fotografii působí zcela zahalená v černém roláku a předvádí jen své dokonalé nohy.

Po úspěchu Limonádového Joea ji začal Filmexport nabízet také do zahraničí. Tam nacházela své partnery a točila filmy. V roce



O. Schoberová PROFIMEDIA

1972 si vzala filmového producenta Johna Calleyho, kterého poznala na večírku u Barbry Streisandové, kam ji vzal režisér Miloš Forman. Tento sňatek ji vynesl do nejvyšších pater amerického showbyznysu, neboť Calley se stal prezidentem společnosti Warner Brothers. Pro svoji kariéru z toho však příliš nevytěžila. Spokojila se s luxusem rezidence v Beverly Hills, kam jezdili na návštěvu Clint Eastwood, Paul Newman či Robert Redford.

Na začátku 90. let se vrátila do Prahy, kde žije v ústraní a publicitu nevyhledává. Její dcera u filmu pokračuje jako stylistka a kostymérka filmových hvězd. „Nemyslím, že stárá je úžasné a nádherné, jak se někdy říká, ale souhlasím, že je to po všech těch bouřlivých eskapádách ten pravý a vlastně bezstarostný čas,“ prohlásila v jednom z mála rozhovorů, který před lety poskytla **m é d i - ím. ČTK**

Z FIDORKY SI SEDNETE! ;)

Vyhrajte dva sedací vaky Tuli nebo bluetooth reproduktor Sony.



80x
VOUCHER NA
2x SEDACÍ VAK
tuli.

Design dle vlastního výběru.



80x
SONY SRS-XB13

INZERCE

Orlosup. Noví rodiče

Mládě vzácného orlosupa bradatého, které se vylíhlo v ostravské zoologické zahradě, odchová náhradní rodičovský pár. Několikadenní mládě dravce už bylo do zahrady liberecké zoo převezeno. Nejde o jediné mládě orlosupa, které bylo v liberecké zoo adoptováno, druhý pár se stará o mládě, které se vylíhlo v rakouském Haringsee.

Ostravská zoologická zahrada je zapojena do meziná-

rodního repatriačního projektu, zaměřeného na návrat orlosupa bradatého do Alp. Od roku 2009, odkdy se projektu účastní, se v Ostravě vylíhlo 17 mláďat. **ČTK**

SOUTĚŽ BĚŽÍ
OD 1. 3. DO 31. 3. 2023.
VÍCE INFORMACÍ
NA FIDORKA.CZ

Počásí. Teple, zima a teplo

Česko čeká dnes teplo. Až 15 stupňů Celsia. Dál bude silně foukat. Na horách očekávají meteorologové víchru s rychlostí až 90 kilometrů v hodině. V polovině týdne vítr postupně ustane a citelně se ochladí. Noční teploty opět spadnou pod bod mrazu. Vyplývá to z týdenní před-

povědi, kterou včera zveřejnil Český hydrometeorologický ústav. Teplé a větrné počasí zítra a ve čtvrtek vystřídá ochlazení. Teplo s 15 stupni se vrátí o víkend. **ČTK**



Jaro se v Česku už ozývá

V lužním lese přírodní rezervace Litovelské luhy náležící do CHKO Litovelské Pomoraví kvetou v těchto dnech bledule jarní. **ČTK**

Rektor i studenti chtějí jeho konec

„Šel jsem jen kolem, dav mě tam strhnul.“ To jsou slova, kterými se děkan Ševčík brání.



Miroslav Ševčík

MAFRA

Děkan Národohospodářské fakulty Vysoké školy ekonomické (VŠE) Miroslav Ševčík zopakoval, že nechtl vstoupit do budovy Národního muzea a strhávat z ní ukrajinskou vlajku. Děkan byl včera u rektora Vysoké školy ekonomické Petra Dvořák kvůli incidentu na demonstraci Česko proti bídě. Dvořák ho vyzval, aby rezignoval. „Sobotní akce má ten dopad, že poškozuje zájem vysoké školy. Pokládám za nejvhodnější řešení, aby pan děkan ze své funkce odstoupil. A k tomu jsem ho i vyzval,“ řekl Dvořák. Se svým rektorem sou-

hlasí také většina studentských členů akademického senátu.

Ševčíkovo veřejné vystupování podle nich není adekvátní k funkci děkana, protože poškozuje dobré jméno vysoké školy. K výzvě se připojili také studenti a absolventi VŠE a někteří akademici.

Ševčík se podle serveru Forum 24 v sobotu zapojil do pokusu odstranit ukrajinskou vlajku z Národního muzea. „Ševčíkovo porušování pravidel stanovených jak v Etickém kodexu VŠE, tak v Morál-

ně-etických zásadách vedoucích pracovníků VŠE, stanovených rektorem univerzity, nás, studentské senátory akademického senátu VŠE, nejen znepokojuje, ale považujeme to i za neakceptovatelné chování u vysoce postaveného akademika,“ uvedli členové akademického senátu VŠE z řad studentů.

Kritika se na Ševčíka snesla poté, co se v sobotu údajně účastnil protivládni demonstrace Česko proti bídě, kterou svolala strana Právo Respekt Odbornost (PRO). Po jejím skončení byl Ševčík podle fotografií serveru Forum 24 mezi těmi, kteří se pokusili násilím vniknout do Národního muzea a strhnout ukrajinskou vlajku. Děkan zopakoval, že pouze doprovázel muže zbitého policií. Ševčík je za své jednání kritizován dlouhodobě, například i za to, že je ekonomickým expertem hnutí Trikolora. **ČTK**

Krátce



Happening pořádaný hnutím Fridays For Future

ČTK

Proti dolu Turów

Hnutí Fridays For Future včera pořádalo demonstraci u polského velvyslanectví v Praze. Žádají, aby se Polsko a Česko začaly zabývat dopady rozšíření hnědouhelného dolu Turów, který se nachází na česko-polských hranicích. Jeho rozšíření ohrožuje podzemní vody zásobující Liberecký kraj. Podle nich současná opatření nedokážou českou krajinu ochránit.

Více cestujících v MHD

Po třech letech se počet cestujících v brněnské MHD vrátil na předcovidové hodnoty. Vyplývá to z vyšších prodejů jízdenek za leden a únor. Ty překonaly i rekordní tržby ze začátku roku 2020. Podle šéfa podniku Miloše Havránka stojí za vyššími čísly i ukončená bezplatná doprava pro uprchlíky z Ukrajiny. **IDNES.cz**

INZERCE

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

KATALOG - BŘEZEN 2023
Derma
PÉČI O VAŠI PLEŤ SI BEREME NA STAROST

PÉČI O VAŠI PLEŤ SI BEREME NA STAROST

V našich lékárnách najdete v březnu DERMOKATALOG, který Vás provede jednotlivými tématy a nejvhodnějšími přípravky předních dermokosmetických značek, s jejichž pomocí dosáhnete té neoptimálnější péče o pleť.



Nový DERMOKATALOG
naleznete v každé BENU Lékárně
nebo na www.benu.cz

Nabízené přípravky Vichy jsou kosmetika, respektive kosmetické přípravky.
*Při nákupu jakýchkoliv dvou kosmetických přípravků značky VICHY získáte třetí (dle Vašeho výběru a aktuální dostupnosti) navíc za 0,05 Kč. Nelze kombinovat s dalšími slevami a akcemi. Uvedená akční nabídka platí do 31. 3. 2023 nebo do vyprodání zásob, a to v kamenných lékárnách BENU i e-shopu.

Nechcete spolupracovat při hubnutí? Nečekejte pomoc

Proč se hýbat, když jsou na to operace? Podvážou mi žaludek a tuk si nechám odsát. Místo životosprávy se lidé spoléhají na mýty.

tomu tak někde v zařízeních, které se orientují na turisty, je, nechce to zkušený operátor komentovat.

Možnosti jsou desítky, ne všechny bývají vhodné

V posledních letech se staly zlatým grálem hubnutí bariatrické operace. Obecně vnímané především jen jako podvázání žaludku. Kdy se jedna jeho část (horní) zaškr-

tí, obézní osoba vnímá rychlejší nasycení, ale nesní tolik jídla. Právě tento způsob je ale v současnosti na ústupu.

Lidé si představují bariatrický chirurgický zákrok jako univerzální metodu na skoncování s obezitou. Bariatrických operací je ale ve skutečnosti možná až padesát variant, obvykle se jich využívá asi pět. Lze například odejmout část orgánu, aby do-

šlo k jeho zmenšení, návrat k původnímu stavu je ale už nemožný. Lze žaludek například srolovat a zmenšit jeho objem až o 85 procent. Nebo lze vytvořit bypass a ze zaškrčené části žaludku se napojit rovnou na střevo. Nebo je také možné zkrátit tenké střevo. Jaký způsob chirurgové zvolí, to závisí na konkrétním pacientovi a samozřejmě na tom, kolik váží.

Některé výkony nejsou s ohledem na extrémní obezitu člověka možné a dotyčný musí nejdříve absolvovat dietu, aby bylo možné operaci vykonat. Bariatrické zákroky se provádějí laparoskopicky, přímý řez do hrudi je pro operovaného nežádoucí kvůli hojení, velké jizvě a možným komplikacím, například zánetu plic.

Příprava trvá měsíce, po ruce je psycholog

Zatímco v uplynulých dekáдах mívali hodně obézní pacienti sto až sto padesát kilogramů, v posledních letech už zdravotníci nakládají do sanitek i nemocné kolem dvou set kilogramů. Přizpůsobují se tomu nově vyráběná lůžka, operační sály i sanitní vozy.

Pokud se má dostavit výsledek, v obezitologické poradně si člověka s vysokou nadváhou přebírá nejdříve psycholog. „Připravíme pacienta na to, že spolupráce s lékařem, psychologem i výživovým poradcem bude nutná dlouhodobě,“ říká psycholožka Nelly Kalinová z III. interní kliniky VFN. Pokud to není pacient ochotný přijmout, lékař k operaci nepřistoupí. Jinak trvá příprava minimálně tři měsíce.

Přicházejí lidé k obezitologům kvůli posměchu okolí, či je trápí hlavně zdraví? Pokud tipujete poslední důvod, trefili jste terč. „Nějaké výtky okolí bývají až druhotný důvod, na prvním místě uvádějí lidé zdravotní komplikace,“ připomíná Kalinová. Nejde jen o to, že nevyjdou do schodů, nejčastějším doplněkem obezity, nejen v Česku, je cukrovka. **PAVEL HRABICA**

Nová prsa v Česku, bujná křtice v Turecku, zuby na Ukrajině. v poslední dekádě se takzvaná zdravotní turistika po Evropě rozběhla na plné obrátky. Cenově výhodné změny a opravy těla dávají práci lidem a klienti jsou spokojeni. Ne všichni. Některé nepovedené zákroky pak řeší specialisté v nemocnicích.

Přijít z ulice a nechat si uříznout kus žaludku?

„Nedávno jsem řešil problémy Kolumbijky, která si zajela do Evropy a v Turecku si v rámci zdravotní turistiky nechala zmenšit žaludek kvůli hubnutí. Bohužel nastaly komplikace,“ komentuje jeden ze zákroků, které prováděl, Jiří Hvižd z I. chirurgické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) v Praze.

Jeho praxe jen dokumentuje nejen nabídku, která je ve světě pro všechny, kteří redukovat svou leckdy těžkou obezitu operačním zákrokem. Hvižd upozorňuje i na to, že lidé mívají zkrácené představy o tom, jak chirurgie a obezita fungují. „Není to tak, že si jen tak zajdete do první nemocnice či kliniky, kde se tím zabývají, druhý den jdete na zákrok a třetí domů,“ říká Hvižd. Pokud

INZERCE

99 Připravte se na Velikonoce 66

Značka 

LIMITED EDITION

Profissimo* velikonoční závěsná skládací dekorace 2 ks nebo 4 ks

79⁹⁰ Kč
39,95 Kč / 19,98 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 28.01.2023 79,90 Kč

Profissimo* velikonoční nálepky na vajíčka 53 ks

49⁹⁰ Kč
0,94 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 31.01.2023 49,90 Kč

* Tato nabídka je kusově omezena.

 Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Pomoc pro obézní

20

Přibližně tolik je v Česku obezitologických ambulancí, kam se může člověk obrátit se svými problémy. Bariatrických center a pracovišť, kde řeší obezitu chirurgicky, je v České republice asi desítky.

7

O tolik procent u nás přibýlo od roku 2000 obézních lidí. Nadváhu má přitom asi 66 procent naší populace.

Sanitky XXL

Záchranáři možná začnou do inzerátů, když hledají nové zaměstnance, udávat důležitou podmínku: „Hledáme svalovce, nejlépe bývalého vzpěrače!“ Nezbytností se totiž stávají už několik let nejen silné paže, ale i vozy rychlé zdravotnické pomoci pro pacienty od 150 kilogramů výše. Vzduchové pérování, speciální nosítka a další vylepšení podvozku sanitky musí odolat zátěži zdravotníků i pacienta. Někteří s převozem obézních, kteří mají nad dva metráky, vypomáhají také hasiči. **PH**



Kilogramové bariéry

Nadváha není jenom estetická a zdravotní záležitost. Je to také pracovní problém.

- Pokud máte desítky kilogramů živé váhy navíc, můžete skončit v invalidním důchodu. Třeba kvůli cukrovce.
- Podle některých statistik mají obézní lidé nižší plat než lidé bez nadváhy.
- Pojišťovny vyžadují u silně obézních pacientů snížení váhy předtím, než odsouhlasí například operaci kvůli endoprotéze. **SZP**

Známý exekutor je v problémech

Uměle prodlužoval exekuce. Došlápl si na něj ministr.

Exekutor Juraj Podkonický čelí kárné žalobě, kterou na něj podal ministr spravedlnosti Pavel Blažek. Případ se týká obcházení zákonných pravidel o zastavování takzvaných bagatelních exekucí, tedy exekucí na menší dlužné částky peněz. Mimořádnou kontrolu v Podkonického úřadu iniciovala organizace Člověk v tísni. Novela exekučního řádu loni exekutorům uložila povinnost zastavit dluhy na částky do 1500 korun, u kterých se v posledních třech letech nepodařilo vymoci žádně peníze a věřitel nesložil zálohu 500 korun. Dluhový expert Člověka v tísni Daniel Hůle ale v létě upozornil na to, že exekutor Podkonický zřejmě toto pravidlo obchází. V některých případech byla totiž krátce před vypršením dané lhůty uhrazena z dlužné částky jedna koruna, a to i bez vědomí dlužníka, tedy někým třetím. Příslušná exekuční řízení tak pokračovala dál. Blažkovu ministerstvo doplnilo, že Podkonický se proti závěrům kontroly bránil námitkami, kte-

Exekutor Juraj Podkonický

Člověk v tísni na Podkonického činnost upozorňoval už dříve.

- Loni v únoru ho organizace vyzvala k navrácení peněz za osobní doručování, naučovali-li je dlužníkům neoprávněně. Podle humanitární organizace existuje podezření, že se ve statistických podobných případech v rámci takzvaného Milostivého léta obohatil řádově až o desítky milionů korun.
- Podkonický se proti tvrzením o falšování doručenek ohra-

dil. Mluvčí ministerstva spravedlnosti Vladimír Řepka doplnil, že úřad na Podkonického v minulosti podal šest dalších kárných žalob.

- Ve společném řízení o prvních dvou dostal exekutor napomenutí. V řízení o zbývajících čtyřech pak byl uznán částečně vinným a v roce 2013 dostal pokutu 25 tisíc korun.
- Podkonický je známý hlavně v Praze, kde vymáhá pokuty od černých pasažérů v MHD.

rým ministerstvo nevyhovělo. Podkonický k tomu řekl Radiožurnálu, že ministerstvo zastává jiný právní názor než on. „Nezávislý kárný senát Nejvyššího správního soudu rozhodne. Obsáhleji se k tomu budu vyjadřovat až po vydání kárného rozhodnutí,“ dodal.

Ministerstvo k věci již loni obecně uvedlo, že jestliže by třetí osoba plnila proti vůli dlužníka, šlo by o plnění bez právního důvodu, tedy o bezdůvodné obohacení. Nastalou situaci by dlužník mohl řešit podáním návrhu na zastavení exekuce. Exekutorská komora vzkázala, že Podkonického kárné řízení nebu-

de komentovat, nezná totiž detaily případu. „Bez ohledu na skutkový stav věci však lze jen znovu připomenout, jak je důležitá systémovost přijatých řešení a ruku v ruce s tím kvalita právní úpravy. Už při tvorbě novely exekučního řádu Exekutorská komora upozorňovala, že pro věřitele je jednodušší zajistit úhradu plnění exekuce ve výši několika korun než zálohu na další vedení exekuce ve výši 500 korun,“ sdělila mluvčí stavovské organizace Eva Rajlichová. „Někteří věřitelé skutečně takto postupovat mohou, aby zabránili tomu, že se jimi zahájená exekuce zastaví,“ podotkla. **ČTK**



Divadlo plné tlustých žen

Olomoucké divadlo Tramtarie dnes uvede neočekávanější titul sezony, komedii s názvem *Fat cabaret*. Režie inscenace s podtitulem *Lásky, strach a zen* nekonfekčních žen, která vznikala na základě výpovědi autentických žen, se ujala jedna z nejúspěšnějších současných režisérek Janka Ryšánek Schmiedtová. Nejnovější titul divadla zavede diváky do nitra ženské duše, do světa nekonečných diet i nemilosrdných zkušebních kabin. **ČTK**

Krkonoše. Záchranáři u turistů nestíhají

Horská služba v Krkonoších v posledních dnech zachraňovala ve volném terénu několik turistů. Většinou podcenili meteorologickou situaci

nebo přecenili své síly. Včera kolem poledne transportovali horští záchranáři z vrcholu Sněžky do Pece pod Sněžkou dvojici vyčerpaných a ne zce-

la dobře vybavených turistů, informovala horská služba. Kvůli silnému větru nejel horní úsek lanovky na Sněžku, může být v provozu do rych-

losti větru 60 kilometrů k hodině. V neděli dopoledne obdrželi záchranáři informaci o sklouznutí turistky ubo-čím Sněžky na polskou stra-

nu do Kotle Lomniczki. V neděli se rozběhla záchranná akce také ve Špindlerově Mlýně, kde na zledovatělém terénu uvázli tři turisté. **ČTK**

INZERCE



PODCAST

OnaDnes



NA KAFI

ŽENSKÝ SVĚT DO UŠÍ

Krátké

Poletí do Moskvy

Čínský prezident Si Ťin-pching by měl navštívit Rusko a jeho vůdce Vladimira Putina již příští týden. Po setkání by pak Si mohl poprvé od propuknutí války promluvit i s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským. Peking již v únoru navrhl oběma válčícím stranám svůj mírový plán.

Linekerův návrat

Bývalý kapitán anglické fotbalové reprezentace Gary Lineker bude opět

uvádět fotbalový pořad Match of the day na stanici BBC. Lineker byl stažen z vikendového vysílání poté, co na Twitteru kritizoval vládní migrační politiku a přirovnal výrazy zákonodárců o migrantech k těm, které se používaly v nacistickém Německu.

Končí i Japonci

Japonsko včera po třech letech zrušilo nařízení, podle nějž museli lidé nosit na veřejných místech roušky jako prevenci proti šíření koronaviru. **ČTK**

Těhotenský kšeft

Náhradní mateřství řeší i dluhy. Navzdory válce.

Ukrajinka Dilara už několik měsíců žije v gruzínském Tbilisi, kde se věnuje různým pracím, od kadeřnictví až po obsluhu v restauraci. Ale ve skutečnosti by chtěla jen jednu práci, odnést někomu dítě. Čtyřiatciletá matka čtyř dětí loni nechala potomky s rodiči v Uzbekistánu a doufá, že najde štěstí v rodí-

cím se komerčním odvětví náhradního mateřství, uvádí americká zpravodajská televize CNBC. „Měla jsem půjčky od banky a mám několik dětí, o které se musím starat. Mají školy, mají své výdaje. Mám to těžké,“ řekla Dilara CNBC. Ta doplňuje, že komerční náhradní mateřství označuje dohodu, v rámci níž žena dostane zaplacenou za to, že odnese a porodí dítě jiné osobě. Tím se liší od altruistického náhradního mateřství, kdy žena odnese dítě bez nároku na jakoukoliv odměnu vyjma lékařských výloh.

V Gruzii, stejně jako na Ukrajině a v Rusku, jsou legální obě formy. Dilara je jednou z rostoucího počtu žen, které se obracejí ke komerčnímu náhradnímu mateřství jako ke zdroji příjmů, protože poptávka po těchto ženách, které by odniosly dítě, celosvětově roste.

Konzultační společnost Global Market Insights odhaduje, že hodnota globálního odvětví komerčního náhradního mateřství loni činila 14 miliard dolarů, v přepočtu 312,7 miliardy korun, i když přesné číslo je vzhledem k soukromé povaze mnoha dohod těžké ověřit.

Do roku 2032 se má tato částka násobně zvýšit až na 129 miliard dolarů, protože přibývá problémů s neplodností a stále více párů stejného pohlaví a svobodných lidí hledá způsoby, jak mít dítě. Poptávka je především z bohatých západních zemí.

„Mnozí lidé vyhledávají služby náhradního mateřství v zahraničí, aby se vyhnuli dlouhým čekacím listinám nebo vyšším poplatkům doma, nebo proto, že domácí zákony náhradního mateřství zakazují či z něj vylučují určité skupiny, jako homosexuální páry,“ podotýká CNBC.

Do loňského roku byla druhým největším trhem náhradního mateřství na světě Ukrajina, první byly USA.

Ukrajina lákala zahraniční budoucí rodiče nižšími poplatky a příznivým regulačním rámcem. Ten zahrnuje zejména uvedení zamýšlených rodičů v rodném listě dítěte místo náhradní matky.

Vše se ale změnilo s loňskou únorovou ruskou invazí na Ukrajinu, kdy došlo k přesunu byznysu do Gruzie. Jak doplňuje CNBC, do této kavkazské země odešly nejen statisíce mobilizovatelných mužů, ale i tisíce žen. **HAL a ČTK**

INZERCE

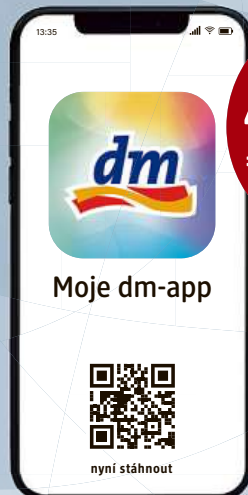


Popecast

Papež František si včera připomněl deset let v čele katolické církve mši s kardinály a také svým prvním podcastem. V pořadu, který už vatikánská média překrtila na Popecast, František podle agentury ANSA hořil například o tom, že za nejlepší dárek k výročí by považoval mír. **ČTK**

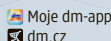
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční koleječnou měřnou výzvu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Americké banky. Krizi předchází Joe Biden

Úřady ve Spojených státech včera uzavřely newyorskou banku Signature Bank. Rozhodnutí následuje po pátečním konci Silicon Valley Bank (SVB), které se stalo největším krachem banky v USA od zhroutení Washington Mutual v roce 2008.

„Americký bankovní systém je bezpečný, vláda učiní vše pro ochranu klientů,“ řekl prezident Joe Biden po pádu obou bank. Biden zdůraznil, že požádá Kongres a státní regulátory, aby posíli-

ly bankovní pravidla. Zároveň zopakoval, že peníze daňových poplatníků na řešení situace použít nehodlá. „Investory ale vláda chránit nebude, protože nikdo není nad zákonem,“ zdůraznil.

Akcí amerických bank včera dále oslabovaly. Druhá největší banka v USA, Bank of America, klesá v předtržním obchodování o čtyři procenta a americká nadnárodní společnost poskytující finanční služby Charles Schwab ztrácí osm procent. **ČTK**

Legenda

Herec Michael Caine, elegant a milovník dýmek, právě dnes slaví devadesátiny. Caine se asi nejvíce proslavil jako záletný manžel Eliot ve filmu Woodyho Allena Hana a její sestry z roku 1986, za který dostal Oscara za mužský herecký výkon ve vedlejší roli. V roce 2000 mu přibyl další za Pravidla moštárny. Téhož roku jej britská královna povýšila do šlechtického stavu. Naposled se Caine představil v českém spektaklu Jan Žižka. **ČTK**



INZERCE



Televize Seznam

DNES 20:15
**SLUNCE, SENO
 A PÁR FACEK**

Krásný ztráty Live

7.

Tolikátý ročník akce Krásný ztráty Live bude 11. a 12. srpna ve Všetvicích. S dramaturgií nyní pomáhá Roman Holý. MET

„Chtěli jsme zachovat kořeny a zapustit je“



AP

Sedm sošek

Letošní 95. ročník cen americké Akademie filmového umění a věd ovládla bláznivá sci-fi komedie Všechno, všude, najednou, která byla vyhlášena nejlepším filmem uplynulého roku a posbírala také dalších šest zlatých sošek včetně tří hereček. Jednu má i Michelle Yeohová (na snímku). Čtyři Oscary včetně toho za nejlepší zahraniční film si připsali tvůrci válečného dramatu Na západní frontě klid. Žádný ze čtyř Čechů nominovaných za práci na filmu ale neuspěl. ČTK

Kapela Gaia Mesiah vydala minulý pátek nové album Vlnobyti a zároveň vyrazila na velké turné po celé republice. Jediný muž ze čtyřčlenné party, baskytarista a producent nahrávky Josh Stewart, se svěřil v rozhovoru pro deník Metro třeba s tím, jestli řeší, v jakém jazyce písně napíše, nebo co celou skupinu inspirovuje a motivuje.

Písničky z nového alba jste nedávno přehráli svým blízkým, kamarádům a fanouškům, jaké jsou první reakce? A jaký pocit z něho máte přímo vy v kapele?

Jak se říká, vždy je nejtěžší hrát pro své přátele a rodinu. Akce byla skvělá. Většinu publika tvořili naši skalní fanoušci, kteří vyhráli vstupenky. Byli jsme opravdu mile překvapeni, jak nové věci z alba přijali a jak na ně reagovali, jako by je už dávno znali. Je to pro nás velmi vzrušující čas a těšíme se, až zahrajeme nové písničky naživo během turné a na reakce lidí na nové album.

Na desku se má promítnout vaše energie z koncertů. Mysleli jste na to už při nahrávání, nebo jsou tam pořád jasně určité rozdíly oproti živému vystoupení?

Když jsme se pustili do procesu psaní a nahrávání, věděli jsme, že chceme zachovat maximálně živou energii a pocit z nahrávky. Já jsem se nakonec rozhodl, že si vezmu na starost mix a produkci. Měl jsem jasnou vizi silného, šťavnatého, syrového a analogového a živě znějícího alba. Chtěli jsme zachovat

naše kořeny, ale také je lehce zapustit i v nových a možná „moderních“ místech. Také jsme chtěli pro album zvuk typu devadesátých let. Nemyslím styl hudby, ale chtěli jsme se přiblížit zvuku, jako mají raná alba Pearl Jam nebo Alice in Chains a případně i Rage Against the Machine.

Novinka má být návratem právě k vašim kořenům. Podobné úvahy jsem zaznamenal už u minulé desky. Je to návrat v podobě tvorby, nebo spíše typem písni a zvukem, jak jste nastínil?

Možná se víc, když se vracíme ke kořenům, noříme do nich. Náš vztah čtyř, velmi odlišných, osobností je stále silnější a silnější. Společně se tak můžeme pustit i do různých hudebních dobrodružství a otevřít se neprobádaným místům v rámci našich kořenů. Ale také si myslím, že nově definujeme, co je to vize. Naše kořeny budou vždy našimi kořeny a doufáme, že budou i nadále růst a rozšiřovat se do dalších úžasných kreativních věcí.

Prvním singlem z alba je píseň NeNe a Království znají fanoušci už z předchozího alba. Na desce jsou ještě dvě věci v češtině a navíc se celá jmenuje česky Vlnobyti. Už nastal čas, že se u vás české texty vyskytnou čím dál víc? Bude někdy třeba celé takové album?

To je zajímavá otázka. Někdy neplánujeme psát v nějakém konkrétním jazyce. Často je snazší používat angličtinu, protože je to v podstatě

Krátce

Dorazí Dub Pistols

Kompletní line-up zveřejnil „malý festival velkých rozměrů“ Brod 1995, který se letos uskuteční 19. srpna. Headlinerem jednodenní bohatě obsazené přehlídky v Českém Brodě bude britská kapela Dub Pistols, která přiveze do Čech zbrusu nové album Frontline. Doplní ji hvězdná jména české i slovenské scény, jako jsou Horkýžďe slíže či Olympic.

Duet, EP, turné

V dubnu vyrazí hudebník Lipo s kapelou na koncertní miniturné k loňské desce Příběhy, na níž vypráví o často pohnutých lidských osudech. Atmosféru klubových koncertů předesílá EP natočeným v prostředí kavárny Kína Varšava v Liberci. Na témže místě vzniklo i živé video ke skladbě Tajný místa s písničkářkou Kateřinou Marií Tichou. MET



Kapela Gaia Mesiah

ARCHIV

melodičtější jazyk. Ale jsme velmi pyšní také na staré české texty a příběhy a další určitě přibudou. Texty píšeme všichni čtyři, takže záleží na tom, jakou má kdo zrovna náladu. V našem arzenálu je ostatně také němčina a španělština.

V den vydání desky odstartovalo také rozsáhlé turné, které potrvá celkem dva měsíce. Znamená to, že jste našli celá kapela dost společných dat a vy strávíte místo Austrálie jaro v Česku?

Já jsem se sem v podstatě kvůli kapele přestěhoval. Na jarní turné se těšíme, že si ho společně užijeme a pak skoro hned skočíme do letní festivalové sezony. Všichni jsme se shodli, že když nám to jde a fanoušci nás nadále chtějí, budeme dál tvořit a koncertovat v původní čtveřici.

Jak se těšíte na turné? Předpokládám, že energie z živých koncertů je stále to, co vás hlavně baví...

Živé koncerty jsou jistě sladkou třešničkou na dortu pro nás všechny. To je to, co nás opravdu inspiruje a co nás motivuje. Jsme vděční, že hudba, která nás baví, rezonuje i u publika a energii, kterou ze sebe na koncertech vydáváme, od něj dostáváme bohaté zpátky.

Na křest v Praze jste udělali soutěž pro fanoušky o setkání s kapelou. Chystáte k desce a turné pro fanoušky ještě něco speciálního?

Nepotrpíme si na nějaké speciální efekty nebo stage design. Za nás mluví hlavně hudba. Pro nás je každý koncert speciální a vždy si necháváme prostor udělat něco trochu jinak a trochu si zaimprovizovat. Takže je to pro nás i fanoušky speciální zážitek. Meet & Greet chystáme třeba i do Brna. Všechny informace dáváme postupně na naše sociální síť.

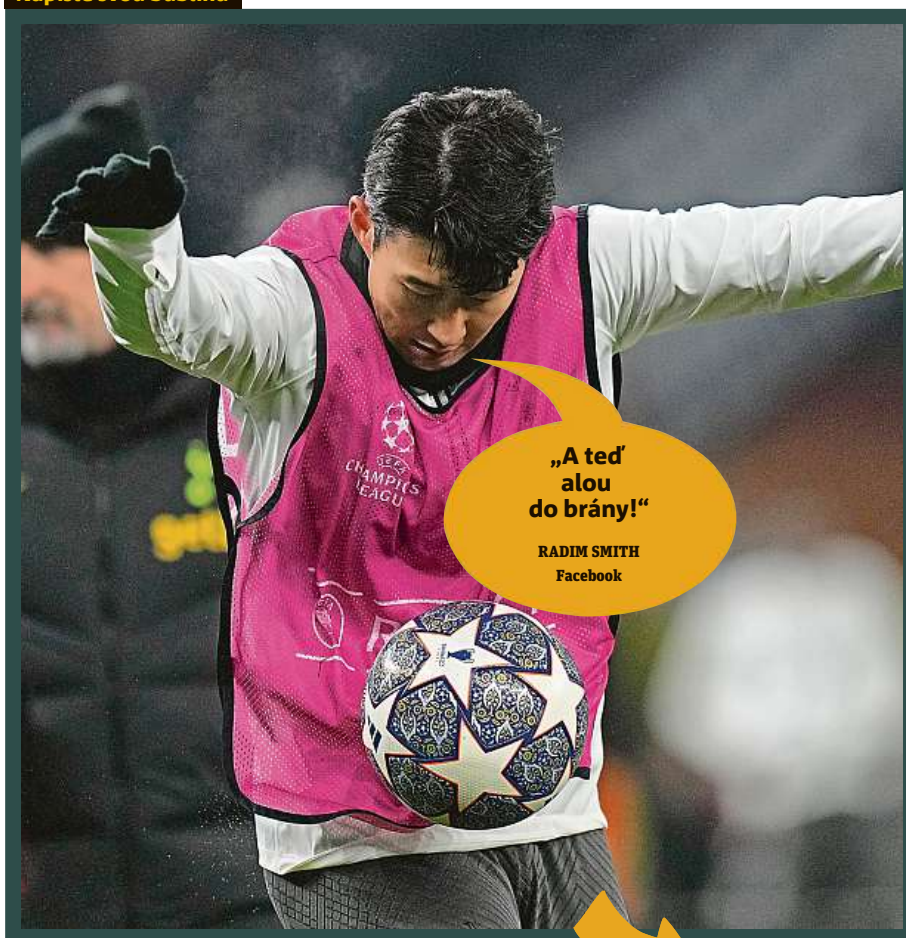


**PAVEL
 URBAN**
 pavel.urban@metro.cz

Sudoku

6	9						4
			8		4		
2						5	
	6	7	9	2		4	
1		5				2	3
		9		8	3	6	5
		6					4
			7		8		
	5						1 6

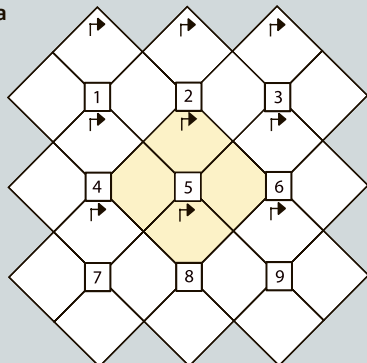
Napište svou bublinu



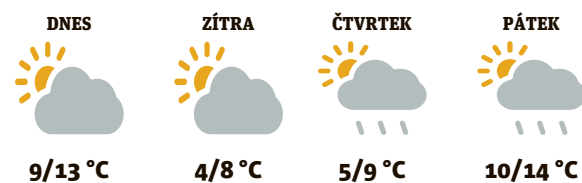
Luštěnka

Slova vepisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- 1. hojivý krém
- 2. krátké kabáty
- 3. buničina
- 4. podsvinče
- 5. tajenka
- 6. posvátný zákaz
- 7. silný provaz
- 8. tkanina kolem krku
- 9. neobutá (naboso)



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -18,5 °C (1785) ↑ 17,9 °C (1957) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 Zavolejte porodní sestřičky II (6/9) Seriál (VB, 2013)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj 3:21 Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 13. komnata Alexandra Shonerta</p> <p>21.30 Musíme si pomáhat Komedialní drama (ČR, 2000)</p> <p>23.30 Komisař Moulin Zombi, Krimiseriál (Fr., 1992)</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.30 Zajímavosti z regionů</p>	<p>16.30 Nejzajímavější divy starověku (4/10)</p> <p>17.10 Krásy severní Evropy</p> <p>18.05 Peru, posvátnými stezkami</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Anny</p> <p>21.15 Praha ve službách Moskvy aneb Tajné války železné opony</p> <p>22.10 Ridič slečny Daisy Komedialní drama (USA, 1989)</p> <p>23.45 Balthazar III (5/8) Jiný svět. Seriál (Fr., 2020)</p> <p>00.45 Násilí na ženách</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4442) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Jedna rodina (11) Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Mise Nový domov III</p> <p>23.00 Kriminálka Las Vegas IX (21) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>00.00 Kriminálka Miami VII (4, 5) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>02.00 Kriminálka Las Vegas IX (21)</p> <p>02.40 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (96) Stará láska nerezaví. Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>01.55 Policie Hamburg III (13, 14) Krimiseriál (N, 2009)</p> <p>04.05 Kriminálka Montpellier (4) Krimiseriál (Fr., 2016)</p>	<p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začni každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Óčka</p>



Mladí bojují s ekonomickou situací, hodnot se nevzdávají

Pro generaci Z je stejně jako výše mzdy důležitý i work-life balance.

Průzkum Randstad Workmonitor ukazuje, že mladí Češi, známí jako generace Z, preferují při výběru zaměstnání stejnou měrou výši mzdy i rovnováhu mezi pracovním a osobním životem. Dalšími důležitými faktory jsou časová flexibilita, home office, sdílení stejných hodnot se zaměstnavatelem a jistota práce. Sami však z naprosté většiny zvažují změnu místa, mimo jiné z finančních důvodů. Na řadě z nich totiž finančně závisí jejich blížící.

Třetina mladých Čechů, což je dvojnásobek ve srovnání s průměrně starým pracovníkem, aktivně hledá nové místo, dalších 50 procent je

změně otevřených. Pouhých 18 procent zaměstnanců z generace Z, tedy lidí ve věku 18–24 let, je na své pozici spokojených a odchod nezvažují. Podle nedávného průzkumu společnosti Randstad zvaném Workmonitor ovšem takto výrazná fluktuační mezi mladými nesouvisí s tím, že by si mohli dovolit ztrátu příjmu. „Na finanční podpoře pracovníků z generace Z závisí stejně množství lidí jako na respondentech z řad starších generací. Oproti nim se sice nestarají o malé děti, pečují ale o své partnery a příbuzné starší 18 let,“ dodává Martin Jánkský, generální ředitel společnosti Randstad ČR.

Jejich zaměstnání je pro ně stejně důležité jako pro starší ročníky, 80 procent navíc potřebuje jistotu práce. Důvodů jejich časté inklinace ke změně místa je několik. K nejdůležitějším patří velký důraz na soukromý život.

Pro 85 procent je klíčový work-life balance, který poprvé v historii průzkumu dorovnal svým významem výši mzdy. Třetina mladých lidí by uvítala čtyřdenní pracovní týden, polovina by nepřijala práci, pokud by měla pocit, že negativně ovlivní rovnováhu mezi jejich pracovním a soukromým životem. V boji proti přepracování a vyhoření volí 40 procent z nich takzvaný quiet quitting, tedy pracují jen tolik, kolik jim ukládá smlouva.

Stejně důležitým faktorem je již zmíněná výše mzdy (85 procent). Třetina mladých lidí z finančních důvodů přijala nebo si hledá druhou práci, třetina si zvýšila úvazek a čtvrtina zvažuje, že kvůli nízké mzdě místo změní. Čtyřicet procent z nich to v minulosti z finančních důvodů již učinilo. „S rostoucími ekonomickými náklady je pro mladé lidi stále důležitě-

Zásady

11

Polovina mladých lidí by nepřijala práci v podniku, který se neshoduje s jejich hodnotami v oblasti sociálních a environmentálních otázek, což je ve srovnání s ostatními respondenty o 11 procent více.

ší to, aby měli práci, která jim zajistí finanční stabilitu a možnost plánovat budoucnost. Přitom pouze polovina z nich jejich zaměstnavatel pomáhá vyrovnat se s rostoucími životními náklady. Pro 65 procent zaměstnanců je jejich mzda přesto nedostačující,“ komentuje výsledky průzkumu Jánkský.

Generace Z dále klade důraz na větší kontrolu nad pracovním životem, což zahrnuje například práci na dálku nebo

flexibilní pracovní dobu. „Polovina respondentů z generace Z by nepřijala práci bez možnosti flexibility. Časová pružnost je důležitá pro tři čtvrtiny z nich, home office pro více než polovinu,“ říká Jánkský a dodává, že společnosti, které nabídnou svým zaměstnancům širokou škálu pracovních podmínek, včetně možnosti pracovat z domova nebo na částečný úvazek, mohou získat konkurenční výhodu nad podniky, které takové bonusy nenabízejí.

Neméně důležité jsou pro generaci Z hodnoty zaměstnavatele. „Pro 70 procent mladých lidí je důležité, aby měla firma hodnoty a cíle v souladu s jejich vlastními, přičemž mezi nejvýznamnější patří důraz na udržitelnost, diverzitu a transparentnost,“ poukazuje Jánkský na další faktor, který generaci Z odlišuje od starších pracovníků. **MET**

INZERCE

ČESKÁ S
spořitelna

Lepší práce blíž, než si myslíte

V zákaznickém servisu v Pardubicích získáte 42 dnů volna, 3 400 Kč měsíčně v plně hrazených stravenkách a další benefity.



ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 BALENÍ

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na radě - každému, kdo zavolá do **31.03.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímo u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnoučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustálé žádaní partnera, aby řekl něco hlasitěji. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas.

Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překlepů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.

K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Proč rozdáváme posilovače sluchu, které opravují ztrátu sluchu a šumění v uších za 4 minuty, za 100% ZDARMA?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrátí peníze dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEČEKEJ! S této příležitostí je možné využít pouze do 31.03.2023 roku

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **354 978 486**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

„Jsem pyšný, cíl je medaile z ME“

Čeští baseballisté si zahrají na World Baseball Classic také za tři roky.

Zanechali dobrý dojem. Čeští baseballisté se rozloučili s prestižním turnajem World Baseball Classic (WBC) prohrou 3:8 s Austrálií, ale díky čtvrtému místu v tokijské skupině postoupili na příští ročník v roce 2026.

„Dobře poskládaný tým s vášní pro hru a ochotou tvrdě pracovat je základem zviditelnění českého baseballu doma i ve světě,“ řekl trenér Pavel Chadim po premiérovém vystoupení reprezentace na WBC. Na hráče byl pyšný, mladí podle něj získali zkušenosti a cílem je nyní získat první medaile na mistrovství Evropy. To se bude hrát na konci září v Česku.



Trenér Pavel Chadim

Baseballisté způsobili rozruch už postupem na WBC, který pořádá zámořská Major League Baseball a zápasů se účastní hvězdy této nejlepší soutěže světa. Český výběr, složený z hráčů pracujících, studujících či hrajících baseball v zahraničí a na amerických univerzitách, ukázal v Tokiu své kvality a byl až do posledního zápasu ve hře o postup do čtvrtfinále.

Turnaj začal výhrou nad Čínou a pak odehrál solidní zápasy s Japonci, Korejci i Australany. „Kdo by si byl ještě před půl rokem pomyslel, že tady budeme hrát tak skvělý baseball a bude nás uznávat svět,“ řekl Chadim a dodal: „Vzal jsem na turnaj ty nejlepší, ty s maximální vášní pro hru a největší dřiče.“

Zkušené hráče jako Martiny Červenku či Schneidera doplňovali mladí. Příkladem je devatenáctiletý Michal Kovala, velká evropská nadhazovačská naděje. Chadim doufá, že nové zkušenosti a sílu jeho tým prokáže už v září. Chadim totiž touží dovést baseballisty k prvnímu cennému kovu z mistrovství Evropy. „Jako hráč jsem se o to pokoušel před třiceti lety a marne to zkoušely další tři generace,“ poukázal kouč na fakt, že nejlepším výsledkem Česka na ME je čtvrté místo z roku 2014. **čtk**



Dva postupy v Indian Wells

Barbora Krejčíková a Petra Kvitová (na snímku) jsou na tenisovém turnaji v Indian Wells v osmifinále. Krejčíková přehrála 6:2, 6:7, 6:2 Čiňanku Wang Sin-jü a po zisku titulu v Dubaji prodloužila vítěznou sérii na osm zápasů. Kvitová dostala od Jeleny Ostapenkové z Lotyšska „kanára“, ale pak jí ho oplatila a vyhrála 0:6, 6:0, 6:4. Linda Nosková nestačila na Američanku Coco Gauffovou, které podlehla 4:6 a 3:6. Soupeřkou Krejčíkové bude Běloruska Aryna Sabalenková, Kvitová nastoupí proti Jessice Pegulaové z USA. K nim se dnes přidá i Karolína Plíšková. **čtk**

NHL. Brankářům z Česka se dařilo

Brankář Vítek Vaněček zastavil v NHL všech 32 střel Caroliny, dovedl hokejisty New Jersey k výhře 3:0 a připsal si třetí nulu v sezoně. Jirí Patera inkasoval při svém debutu první gól v soutěži od Jakuba Vráně, ale prožil vydařenou premiéru a pomohl Vegas třiceti zákroky k vítězství 5:3 v St. Louis. „Jsem rád, že jsme vyhráli. Ke konci jsem se trochu

obával, aby nevyrovnali, ale odvedli jsme dobrou práci a ustáli to,“ oddechl si Patera a dodal: „Kluci soupeře ale dobře vytlačovali a všechny střely jsem viděl. Hodně mi to usnadnili a pomáhali mi, abych se cítil pohodlně.“

Výhru vychytil a Karel Vejmelka, i díky jeho 30 zásahům zdolala Arizona Minnesotu 5:4 v prodloužení. **čtk**

Krátce

Böové už jsou fit

Norský biatlonista a již jistý vítěz celkového hodnocení Světového poháru Johannes Thingnes Bø se zapojí stejně jako jeho bratr Tarjei do závěrečných závodů domácího SP v Oslu. Sourozenci, kteří měli na začátku března v Novém Městě na Moravě pozitivní testy na koronavirus a vynechali minulý týden podnik ve švédském Östersundu, jsou již fit.

Scheffler je první

Američan Scottie Scheffler vyhrál prestižní golfový turnaj The Players Championship a po měsíci se vrátil do čela světového žebříčku. V Ponte Vedra Beach na Floridě triumfoval se skóre -17 a náskokem pěti ran na Angličana Tyrrella Hattona. Inkasoval nejtědřejší odměnu na PGA Tour, a to 4,5 milionu dolarů. Scheffler na Players oslavil šestý titul.

Bronz z Miami

Plážové volejbalistky Barbora Hermánová s Marií-Sárou Štochlovou získaly na turnaji série King of the Court v Miami bronz. Do finále akce hrané v netradičním vyřazovacím formátu postoupili i Ondřej Perušič s Davidem Schweinerem, ale hned vypadli a obsadili páté místo. Pro obě dvojice byla akce přípravou na turnaj Pro Tour v Mexiku. **čtk**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

Patatas k bagetě
Bavorák jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.
Tel. 734843403



Soul. Chce OH v roce 2036

Soul se bude ucházet o pořádání letních olympijských her v roce 2036. Tentokrát půjde o samostatnou kandidaturu. Neoživí se společný projekt s KLDK, který znesvářené poloviny Korejského poloostrova předložily pro rok 2032. Agentuře Reuters to řekl starosta Soulu O Se-hun. Do jihokorejské metropole by se mohly olympijské hry vrátit po dlouhých 48 letech. Jako první projevilo oficiálně zájem o pořádání olympijských her v roce 2036 Mexiko. V souvislosti s touto olympiádou se hovoří také o Kataru, Indii, Německu nebo Egyptu. **čtk**