

**VYHRAJETE NA SVATÉHO PATRIKA
ZELENÉHO KAROQA?**

S PLNÝM TIKETEM NEDĚLNÍ SPORTKY JSTE VE HŘE

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



**SPORTKA
SAZKA**

metro 

 **mojemetro** |  **denikmetro**

Čtvrtek, 14. března 2019

Č. 52, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Růt, Matylda

Zákaz boeingů spustil lavinu zrušených letů

Problém. Turisté by se měli obracet výhradně na cestovní kanceláře, zda se jim vyřazené letadlo podařilo nahradit. **Typy 737 MAX 8 a MAX 9.** Nesmějí létat v Evropě, ale třeba ani v SAE, Thajsku nebo Egyptě STRANY 6 A 8



Muzeum v Mariánských Lázních se pyšní modelem města z roku 1815

Model města dnes v 18 hodin odhalí v Městském muzeu Mariánské Lázně. Instalace veřejnost vrátí v čase zpět o dvě století. Půjde totiž o zmenšeninu nejstarší podoby prvních lázeňských domů a jednoho z nejstarších zastřešení Křížového pramene. Model vznikl několik let a muzeu ho zapůjčil Radek Míka (na snímku), který se dnešního slavnostního odhalení domečků zúčastní. Muzeum doufá, že tato nová expozice bude mít podobný ohlas jako etnografická expozice Egerland Chebsko nebo Historie lázeňství v Mariánských Lázních.

MAFRA



Spánek. Odpočinek, ale i vynálezy a slavné hity

Kvůli práci lidé přesouvají mnoho aktivit na večer. To je špatně.

Zítřejší byste si měli přispat. Je totiž Světový den spánku. Odhaduje se, že jen v české populaci má nebo mělo alespoň dočasně poruchy spání asi třicet procent lidí.

Problémem české společnosti je, stejně jako ve většině evropských a světových průmyslově vyspělých států, že kvůli práci se mnoho našich aktivit přesouvá do večerních a pozdních nočních hodin. „Tím se automaticky ukrajují hodiny potřebné ke

spaní,“ připomíná Karel Šonka z Neurologické kliniky a Centra klinických neurověd Univerzity Karlovy Praha. Lidé tak nejen chodí pozdě spát, ale mění se i doba jejich usínání, pro dobu spánku chybí pravidelnost. „Ta je nesmírně důležitá, aby zůstala zachována periodicitu, kdy se nastaví organismus na spánek a odpočinek a kdy na bdění,“ říká Karel Šonka.

V těle se v čase, kdy se člověk ukládá ke spánku, vytváří melatonin, který například organismu „sděluje“, že je noc. Pokud člověk narušuje spánkový rytmus a spí málo, tvorbu melatoninu si omezuje. Lze ho sice dodávat uměle, ale spíše v případech, kdy lidé střídají časová pásma, na-

příklad dálková piloti. Pozitivní význam spánku pro lidský organismus potvrzuje jeho vliv na větší kreativitu. Je například doložená skutečnost, že v nehlubší fázi spánku obohatili lidstvo významnými výtvoři některé ze slavných osobností. „V takzvané REM fázi spání například dokončil Einstein teorii relativity, hlavní melodické motivy písní Yesterday a Let It Be od Beatles si jejich autoři také poznamenali poté, co se probudili,“ doplňuje důležitost kvalitního spání Karel Šonka.

„Ve Spojených státech už dříve našli souvislost mezi nedostatkem spánku a růstem obezity,“ vysvětluje Soňa Nevšimalová z Neurologické kliniky pražské 1. lé-

kařské fakulty a Všeobecné fakultní nemocnice. „Při restrikci spánku má člověk větší chuť k jídlu a také větší chuť na sladké,“ dodává lékařka a připomíná, že spíme-li denně v průměru méně než šest hodin, hrozí nám infarkt až čtyřikrát více než těm, kteří si dopřejí alespoň osmihodinový spánek. „Dostatek spánku kromě toho ovlivňuje náš imunitní systém. Když málo spíte, můžete být náchylnější třeba na nachlazení,“ vysvětluje Nevšimalová. Dostatek spánku u dětí je důležitý pro jejich růst.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Dítě nabírá energii

17

Tolik hodin potřebuje ke spánku novorozenec. Naopak starší lidé se spokojí se sedmi až osmi hodinami. Ještě v dospívání by měli teenageri strávit spánkem až 10 hodin.

V posteli spěte a sexujte

Pokud chcete vstávat svěží a mít lepší nápady, dodržujte některá pravidla.

- Čtyři hodiny před spaním nekonzumujte nadměrně alkohol a nekuřte.
- Šest hodin před spaním nepijte kávu, čaj, limonády ani nejzte čokoládu.
- Postel si vyhradte výhradně pro spánek a pro sex, ne pro práci.

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Krátce

Chválí ministry

Jednat o úsporách začala s jednotlivými členy vlády ministryně financí Alena Schillerová. „Jsem příjemně překvapena. Všichni kolegové přišli s konstruktivními návrhy,“ tvrdí. Úspory jsou nutné kvůli rozpočtu.

Znásilnění

Odvolací soud v Praze zpřísnil tresty cizincům, kteří loni v dubnu v hlavním městě znásilnili turistku. Tři muže z Alžírsko posílá do vězení na tři až šest let. Včerejší rozsudek je pravomocný. **IDNES.cz**



„Muži mi připadají směšní“

Hvězda seriálu Modrý kód Eva Burešová (25) se na **IDNES.cz** svěřila s tím, jak zvládá roli matky samozhivitelky. „Měla jsem představu toho, že budeme rodina, budeme mít pět dětí a budeme žít v lásce. Nevyšlo to,“ říká herečka o rozpadu vztahu s přítelem. „Nikoho nemám a ani nechci. Třeba to vyzní blbě, ale když jdu na nějakou schůzku a bavím se s muži, připadají mi strašně směšní. Momentálně žiji tvrdou prací a rodinou. Večer si nemusím brát žádné sexy prádelko a můžu jít spát třeba v tričku,“ dodává. **MAFRA**

Krátko

Pohřeb Věry Bílé bude ve velkém



Loni v listopadu MAFRA

Pohřeb zpěvačky Věry Bílé bude v sobotu 23. března v rokycanském kostele Panny Marie Sněžné. Poslední rozloučení doprovodí kromě bohoslužby v kostele na náměstí i hudba několika kapel. Rozloučit se s ní přijedou Romové z ČR, Slovenska i dalších států Evropy. Bílá byla na přelomu tisíciletí nejznámější zpěvačkou z Česka ve světě, před lety vyprodala i pařížskou Olympii. Po 15 letech se chtěla vrátit na pódia, a to s Janem Bendigem. Ten oznámil, že turné nakonec i po smrti Bílé bude. **ČTK**

Pro druhé referendum

Babiš mluvil s Mayovou.

Český premiér Andrej Babiš si telefonoval s britskou premiérkou Theresou Mayovou. „Říkal jsem jí, že nejlepším řešením by bylo, aby Velká Británie zůstala v Evropské unii. Proto jsem přesvědčen, že stojí za to vypsát nové refe-



Andrej Babiš MAFRA

rendum,“ uvedl Babiš. Takové řešení Mayová odmítá. Podle Babiše to ale stále není vyloučené. Mayová již dříve řekla, že nový plebiscit by mohl znamenat, že Spojené království z Unie nikdy neodejde, což není to, pro co obyvatelé země v prvním referendu v roce 2016 hlasovali.

Podobně jako Babiš by považoval ministr zahraničí Tomáš Petříček za nejlepší variantu, kdyby nakonec brexit nenastal a kdyby se mohlo konat druhé referendum. „Nicméně to asi v tuhle chvíli není úplně reálná varianta,“ řekl dnes ministr novinářům. Babiš v rozhovoru na serveru iDNES.cz zmínil, že pokud jsou Britové zodpovědní, požádají o prodloužení lhůty brexitu. Otázkou je, jak by se zachovala Evropská unie. „Všichni musí souhlasit s prodloužením, a už teď slyšíme, že někteří souhlasit nebudou,“ uvedl Babiš. **ČTK**



Dohoní i kradená auta

Dopravní policie Královéhradeckého kraje na dálnici D11 nasadila do provozu speciálně vybavené Audi A8 v civilním provedení. Auto, jehož výkon je 400 koní a maximální rychlost přes 250 kilometrů v hodině, policii především pomůže odhalovat kradená auta. Hradecký kraj je jedním z tranzitních území pro převoz kradených aut ze západní Evropy do Polska. MAFRA a ČTK



INZERCE

NÍZKÉ SPLÁTKY

VOLKSWAGEN PASSAT 2012

2000
Kč/měs.

ŠKODA OCTAVIA II 2011

1500
Kč/měs.

KIA SPORTAGE 2011

2500
Kč/měs.

ZIMNÍ PNEU
JAKO BONUS
Více info na www.aaaauto.cz/zimni-pneu

Více na www.aaaauto.cz/nizke-splatky. Reprezentativní příklad: Cena: 250 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 40 %, tj. 100 000 Kč. Doba trvání úvěru: 72 měsíců. Měsíční splátka: 2587 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 150 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebiteli: 186 264 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 7,40 %. RPSN: 7,80 %. Podmínkou získání úvěru není sjezdání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru.


800 110 800
AAA AUTO

CITÁT: HANS CHRISTIAN ANDERSEN	VYSOKÁ KOŽESINOVÁ ČEPIČE	ZEVSĚDNĚT	DRUH GIBBONA	ČÁST MÍSTNOSTI	SLEPIČÍ SLABIKA	DOMÁCKY OLIVER		LYŽE (ZASTAR.)	PŘÍTOK KONGA	ODEVNÍ TVORBA (ZKR.)	CHEMICKÝ PRVEK	ŠPANĚLSKÉ MĚSTO	OSOBNÍ ZAJMENO		ŽENSKÉ JMÉNO	OPAK LÍCU
EVROPSKÝ STÁT							SLEVA PŘI HOTOVÉM PLACENÍ							NÁZEV PÍSMENE		
TRHAVINA							OPAK ANIONU 1							MASARYKOVA UNIVERZITA (ZKR.) KOUT		
POVEL KOČIHO K ZASTAVENÍ					BOH.DUHY (SLOVEN.) ČES.SVAZ TĚL.VÝCHOVY					BYV.SPZ OLOMOUCE LANÍM VLASTNÍ			OTROK OPAK AKCEPTORU			
AUTORSKÝ ZÁKON (ZKR.)			MALÉ OKO PROTIKLAD					MÍRA ODRAZI- VOSTI TĚLESA PŘEDSTAVENÝ KLÁSTERA							2	MUŽSKÉ JMÉNO
EGYPTSKÝ FARAON						RUSKÉ ŽEN.JMÉNO ZNAČKA MARGARINU					DOMNĚNKA POUZE (NAREČÍM)					
ASOCIACE TENISOVÝCH PROFEŠIO- NÁLŮ				TĚLO NĚJAKÝ (BASNICKY)				VZÁČNÝ PLYN SLOVNÍ POMOC						CITOSLOVCE BUČENÍ MAĎARSKÝ PASTEV.PES		
	ŠKODA	MODRÝ DRAHOKAM 3										VRCH. NA KT. STOJÍ PRAŽ- SKÝ HRAD RYPADLO				
OPAK ŠIROKÉHO					ODPLATA KELTSKÉ MUŽ.JMÉNO					LEM PODNIK V OLOMOUCI						
INICIÁLY MODERÁT. ROSAKA			VRSTVA ZEMS.KURY SET					VE SVĚM BYTĚ OZDOBNÁ SPONA					ZKR.SOUHV. RYSA (LYNX) VROUBKOVA- NÁ TKANINA			
MOHUTNÝ HORSKÝ CELEK						OCHRANA ZBOŽÍ INDICKÝ PRA- OTEČ LIDSTVA					BARBECUE EDÉM					POUŠTNÍ LÍSEJNÍK
JMÉNO HEREČKY GEISLEROVÉ				SLADKOVOD. RYBA SALAMANDR				ITALSKÝ CYKLISTA ZÁKAZ V OSN						MEDITAČNÍ SLABIKA TEKUTÝ KOV		
	ZBAVOVAT NAMRAZY BIBLICKÝ PRAOTEC											LEGRACE (LIDOVĚ) JM.HEREČ. MEDRICKE				
PODPIS NA SMĚNCE					OPAK VÝŠE INDICKÉ KORENÍ					NUANCE MĚSTO U TEPLIC						
RUSKÝ SOUHLAS			ŠŮPINA ODLETUJÍCÍ PŘI KOVÁNÍ LIHOVINA					DÁMSKÝ KLOBOUČEK ZNAČKA INSEKTICIDU					ZKR.SOUHV. URSA MAIOR KONEC MODLTBY			
NÁPOR CHOROBY						PLANETKA NĚMECKÉ MĚSTO					NADZEMNÍ ČÁST BYLIN ČESKÝ HEREC				MÍT V RUCI	DOMORODÝ OBYVATEL NOVÉHO ZELANDU
KÓD MONT- SERRATU				DOMÁCKY RENATA DOMÁCKY ALEXANDR				STAROVĚKÝ STAT ANGLICKÝ "KOLÁČ"						INIC.HEREČ. MORÁVKOVĚ OZNÁMIT URADUM		
	TÝKAJÍCÍ SE RASISMU PRAŽSKÉ DIVADLO											EVROPSKÉ PENIZE VYSOKÉ KÁRY				
DOMÁCKY ADĚLA					PRACÍ PŘÍSADA ŘÍM.51					DRINKAČÍ NÁSTROJ INIC.HERCE LIPSKÉHO						
BAKALÁŘ (ZKR.)			SLIZ					MÍRNÝ BĚH					LATINSKÝ "VZDUCH"			
CHEM.ZN. CERU			PŮVODNÍ OBYVATEL JAPONSKA					JMÉNO LVICE					INICIÁLY HERCE TÓPPERA			POMŮCKA: AINU, ELAM KASAJ, MANU MORI, OPYS

Sportovní agentura. Rozdělí dotace

Vznik Národní sportovní agentury, která převezme od ministerstva školství sportovní agendu včetně rozdělování dotací, schválila Sněmovna. V čele agentury by v budoucnu měl být bývalý hokejový reprezentant, poslanec za hnutí ANO a vládní zmocněnec pro sport Milan Hnilička.



Milan Hnilička

MAFRA

Poslanci odmítli opoziční návrhy, aby agentura byla například příspěvkovou organizací ministerstva školství, nikoli novým úřadem. Sněmovna také odmítla žádost, aby požadavky na předsedu agentury nebyly síté na míru Milanu Hniličkovi. Poslanec Pirátů Lukáš Bartoň v této souvislosti poznamenal, že novele se přezdívá „lex Hnilička“. Předsedou agentury tak bude moci být osoba starší 30 let, která má nejméně pětileté zkušenosti v řídicí funkci v oblasti sportu. Na rozdíl od požadavků na jiné představitele centrálních úřadů by předseda agentury mohl být

členem parlamentu. Sněmovna odmítla také návrhy, aby agentura neměla sídlo v Praze, ale v Bruntále, Žďáru nad Sázavou nebo v Ostravě.

Piráti se obávají, že peníze namísto podpory volnočasov-

ého sportu pro širokou veřejnost skončí hlavně u těch, kdo peníze dále přerozdělují.

Problematické je podle Pirátů to, že na rozhodování o přidělování dotací se budou zřejmě podílet velké sportov-

ní asociace, které jsou zároveň příjemci dotací.

Poslanci hnutí STAN odmítli novelu podpořit kvůli tomu, že nebyly přijaty návrhy, které by financování zpřehlednily.

„Pokud se z agentury stane jen divize ministerstva školství a o penězích budou zase neprůhledně rozhodovat bafuňáři, nemá nový zákon smysl,“ uvedl předseda Starostů Petr Gazdík. **ČTK**

INZERCE

AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO

EKSKLUZIVNĚ
U NÁS99⁹⁰
149,90

-33%

Jean Claude Mas

- Francie
- 0,75 l
- 1 l = 133,20 Kč
- vybrané druhy

21⁹⁰
29,90

-26%

Pomeranče volné

- 1 kg

139⁹⁰
189,90

-26%

Zmrzlina
Ben & Jerry's

- 500 ml
- 100 ml = 27,98 Kč
- vybrané druhy
- v nabídce také zmrzlina Ben & Jerry's vegan, vybrané druhy, 500 ml za 149,90 Kč

21⁹⁰
28,90

-24%

Treska tmavá –
filet

- chlazená
- volná
- cena za 100 g
- pouze prodejny s obsluhovným úsekem čerstvých ryb



albert

9⁹⁰
16,90

-41%

Okurka salátová
hadovka

- 1 ks

37⁹⁰
56,90

-33%

Dr. Halíř máslo
250 g

- 100 g = 15,16 Kč
- do vyprodání zásob



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 13. 3. do 19. 3. 2019
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Chybí peníze

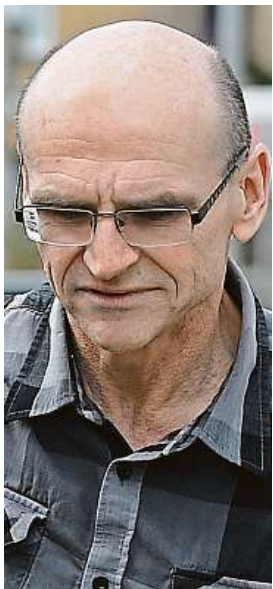
Hlavním úkolem agentury bude vytvoření nového systému státní podpory sportu.

- Podle průzkumu České unie sportu nemá většina z téměř 7500 klubů a jednot peníze na činnost, na nábor dětí ani na kvalifikované trenéry.
- Kvůli složitosti dotačních programů mají kluby navíc potíže s žádostmi o peníze. Velkým problémem jsou i sportoviště.
- Letos je v kapitole ministerstva školství na sport vyčleněno 5,5 miliardy korun, slibováno bylo sedm miliard.
- Agentura, jejíž vytvoření nyní posoudí Senát, by měla mít částečně parametr samostatného ministerstva.
- Její předseda by měl pobírat stejný plat jako ministr.
- Agentura by měla mít 80 zaměstnanců, z nichž 30 převezme z ministerstva školství.

Drogy

Soudce pražského vrchního soudu Ivan Elischer má další problém. Státní zastupitelství v Praze na něho podalo žalobu. Údajně ovlivňoval kauzy vyšetřující drogovou mafii z Vietnamu. Jeho rozhodnutí bylo ve prospěch prodejců drog. Osmapadesátiletému trestnímu soudci hrozí za zneužití pravomoci a přijímání úplatků až 12 let vězení, soud mu může uložit také propadnutí majetku. Elischer se nedávno dostal do povědomí při jiné kauze – přivydělával si jako herec v pořadu TV Barrandov Nebezpečné vztahy. Hrál podnikatele nakaženého virem HIV. Za to byl Soudcovskou unií kritizován.

MAFRA



Krátce

Soukup a jeho LJS

Mediální podnikatel Jaromír Soukup si zažádal o registraci nového politického hnutí List Jaromíra Soukupa (LJS). Podnikatel oznámil jeho založení letos v lednu. Podle již dříve oslovených politologů by případné voliče mohlo přebírat levicovým stranám, SPD a ANO, cílit by mohlo i na sympatizanty

prezidenta Miloše Zemana. Ministerstvo vnitra nyní bude třeba kontrolovat, jestli obsahuje petici alespoň jednoho tisíce občanů požadujících, aby hnutí vzniklo, či stanovy.

Obchoďáky zůstanou zavřené

Velké obchody s plochou nad 200 metrů čtvereč-

ních zůstanou o některých svátcích zavřené. Ústavní soud zamítl návrh skupiny senátorů na zrušení zákona o prodejní době v maloobchodě a velkoobchodě. Zákon výslovně zakazuje prodej 1. ledna, na Velikonoční pondělí, dále 8. května, 28. září, 28. října, 25. a 26. prosince. Na Štědrý den smějí velké obchody prodávat jen do 12 hodin. **ČTK**

Za odkloněné lety asi eura nebudou

Zákaz Boeingů 737 MAX 8 nad Evropou po další havárii spustil lavinu zpoždění a zrušených letů.

Turisté mají problém. Kam se obrátit, když jejich lety kvůli „zakázanému“ boeingu zruší? Zatím není ani jasné, jak dlouho nebudou smět letadla nad Evropou létat.

„Pokud využívá tato letadla pro své turisty cestovní kancelář, je manuál víceméně jednoduchý,“ říká Jana Hájičková zastupující CK Neckermann. Turista by se podle ní měl obrátit na cestovku, zda se podařilo nahradit Boeing 737 MAX 8 jiným typem, případně jestli mu nabídnou jiný termín přepravy. „Když se podívám na aktuální odlety a přílety letecké společnosti Smartwings, která má sedm těchto letadel, mají

Žádaný „maxík“

4400

Přibližně tolik letadel typu Boeing 737 MAX si do letošního března objednaly letecké společnosti na celém světě. Těchto úsporných variant Boeingu 737 bylo zatím vyrobeno asi 350.

minimum zrušených letů a žádná větší zpoždění,“ uvedla včera pro deník Metro Hájičková. Větší problémy podle ní může mít spíš flydubai, která operuje pouze s těmito typy boeingů.

Pražské letiště v úterý večer odmítlo pustit dva Boeingy 737 MAX 8 společnosti Smartwings. Letadla se stovkami cestujících musela přistát v Tunisku a v Turecku. Cestující prvního byli do Prahy dopraveni náhradním letadlem, turisté z druhé linky byli ubytováni čtyři hodiny po přistání v hotelu v Ankaře.

Podle Evropského nařízení 261/2004 mají nárok na bezplatné ubytování a péči i jídlo. Na výplatu 250 až 600 eur za zpoždění nebo zrušení letu s velkou pravděpodobností ale nedosáhnou. „Dle našeho právního názoru jde o mimořádnou okolnost, které nemohli dopravci předjet,“ reagovalo na situaci Evropské spotřebitelské centrum. Stejný názor má i advokát Jakub Keresteš. „Zastavení letů bylo doporučeno Evropským úřadem pro bezpečnost letectví (EASA), což není společnost Smartwings schopná ovlivnit,“ míní.

Na pražském letišti kvůli odkloněným boeingům leteckých společností mimořádné opatření nepanovalo. „Naši informační pracovníci přijímali nejvíce dotazů ohledně případných změn dotčených letů ve večerních a nočních hodinách, hned po zveřejněním rozhodnutí EASA,“ řekl deníku Metro mluvčí Letiště Václava Havla Roman Pavcoň. **PAVEL HRABICA a IDNES.cz**

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

HRAJTE S NÁMI O DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU KOUZELNÝ PARK!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Jan Hřebejk b) Josh Appelbaum c) Oliver Stone



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhr@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte KOUZELNÝ PARK. Tři soutěžící se správnou odpovědí získávají dárkový balíček k filmu Kouzelný park! Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na

www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYCHÁZÍ KAŽDOU STŘEDU

Pikantní novinky ZE SVĚTA SLAVNÝCH

- ▶ nejžhavější drby
- ▶ jedinečné fotografie
- ▶ exkluzivní reportáže
- ▶ rady pro každý den
- ▶ důvěrné rozhovory
- ▶ lahodné recepty

Pestry svět



Málo čteme, hrozí nám Alzheimer

Odborníci upozorňují, že přílišné sledování sociálních sítí může ke stáří přinést zdravotní komplikace.

te dítě dočíst knihu, která ho přestala bavit. I dospělým se stane, že se spletou a kniha se jim nelíbí. Přístup „dokud nedočteš tuhle, tak novou nedostaneš“ je spolehlivým zabíjakem hezkého vztahu ke

čtení,“ říká. A co letos pro dospělé čtenáře? „I přesto, že letošní jarní Velký knižní čtvrtek postrádá jasný čtenářský hit, jako byla v předchozím roce například Elena Ferrante, komplexně jde opět o vý-

běr velmi kvalitních titulů. Největší zájem prozatím vzbuzuje román Mapa kostí, který vypráví o nezničitelném poutu sourozenců, a dále thriller Lži se mnou od spisovatelky Sabine Durrant,

kteřá u nás před čtyřmi lety slavila úspěch s knihou Pod kůží a jež má potenciál zaujmout strhujícím vyprávěčským stylem,“ říká Zuzana Kadecká z knihkupectví Martinus.cz. **MEF**

INZERCE

Akce Velký knižní čtvrtek nenabízí jen nové knihy, ale snaží se také přitáhnout Čechy co nejvíce ke čtení. Právě v této souvislosti se opět mluví o problémech lidí kvůli tomu, že málo čtou. Zvláště dnešním dětem kvůli nedostatku četby hrozí, že ke stáří budou mít problémy s demencí nebo Alzheimerem. Může za to závislost na mobilních telefonech či tabletech, respektive na sociálních sítích. Vždyť odborníci na Facebooku či Instagramu tvrdí, že je potřeba hned v první většině uživatele zaujmout. To je neuvěřitelná rychlost vnímané informace.

Závislost na digitálních technologiích je dlouho diskutované téma. Z posledních výsledků projektu Českého statistického úřadu „Minisčítání“ mezi českými dětmi vyplývá, že 61,6 procenta českých dětí denně stráví na internetu dvě a více hodin. Téměř 15 procent dětí ale tráví na internetu denně 5 a více hodin a psychologové bijí na poplach. Nadměrná konzumace digitálních médií může mít na děti množství negativních dopadů. Podle odborníků má vliv na rostoucí hladinu stresu, odcizení ve vztazích i zhoršené zdraví.

„Podle mého pozorování se to za těch deset let proměňuje spíše v tom, co děti konzumují – dříve bylo více ‚hráček‘, dnes děti tráví spoustu času sledováním Instagramu, sociálních sítí, youtubeů a podobně,“ říká dětská psychologka Jana Hýbnerová. Stimulace je navíc pro děti důležitá. Dalším problémem je, jak vybrat správný titul. „Rodiče často sáhnou po osvědčené klasice, kterou sami znají z dětství. A to není vždy nejlepší cesta,“ říká Jan Kanzelsberger mladší, ředitel 62 knihkupectví. „Nenuť-

Digitální děti

90

Pokud by si děti mohly vybrat a mít u sebe pouze jedinou věc, z 90 procent by to byly právě mobily, notebooky, PlayStationy nebo televize. Pouze zbývajících deset procent dětí by si zvolilo knihu.

Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY
ČT 14. 3. - NE 17. 3. 2019

VEJCE ČERSTVÁ
velikost M
10 ks | 1 ks 1,99 Kč

19,90
~~36,90~~ **46%**

SMĚS Z ROZMĚLNÝCH MAS XXL* | 1 kg

69,90

MLÉKO TRVANLIVÉ TATRA*
1,5 % tuku
1 l

10,90

KINDER SURPRISE MAXI*
100 g

74,90

OKURKA SALÁTOVÁ
1 ks

9,90
~~16,90~~ **41%**

RÝŽE DLOUHOZRNNÁ VITANA*
6x 100 g
100 g 3,32 Kč

19,90

TRPASLIČÍ RODODENDRON*
různé druhy
1 ks

129,-

MLÉKO KONDENZOVANÉ SALKO | 397 g
100 g 11,56 Kč
cena za 1 ks 45,90 Kč

30,60
~~45,90~~ **2+1**

PIVO PILSNER URQUELL
světlý ležák, sklo
0,5 l | 1 139,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč

19,90
~~26,90~~ **26%**

KÁVA TCHIBO GOLD SELECTION
instantní | 200 g
100 g 38,95 Kč

77,90
~~179,-~~ **56%**

GRIOTKA, PEPRMINT, VAJEČNÝ LIKÉR KRÁLOVSKÁ PALÍRNA
18 % alk., 19 % alk., 17 % alk. | 0,5 l
1 119,80 Kč

59,90
~~74,90~~ **20%**

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrajujeme si právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledovává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (Fér potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na www.penny.cz. Přijímáme:

Podváděli při přijímačkách

Američtí prominenti dostávali své potomky na univerzity díky úplatkům.

Herečka Felicity Huffmanová, známá ze seriálu Zoufalé manželky, je mezi asi čtyřicetkou osob, které mají ve Spojených státech zaplatit pokutu za účast v systému podvodů. Ten fungoval při přijímačkách zkouškách na univerzity a studentům obstarával falešná sportovní stipendia. Šlo přitom o elitní školy jako Yaleova univerzita, Stanfordova univerzita nebo Georgetown-

ská univerzita. Školy se podle záznamů na protiprávním jednání nepodílely.

K obžalovaným patří z valné části majetní lidé včetně herců nebo šéfů předních společností. „Tito rodiče jsou katalogem bohatství a výsad,“ řekl americký advokát Andrew Lelling. Podle spisů Felicity Huffmanová poskytla „charitativní příspěvek“ 15 000 dolarů, což je 341 520 korun, aby se mohla systému zúčastnit v zájmu své nejstarší dcery.

Mezi obžalovanými je i herečka Lori Loughlinová, která je známá především z amerického sitkomu Plný dům. Ta dala za přijetí svých dvou



Felicity Huffmanová



Lori Loughlinová

dcer na univerzitu 500 tisíc dolarů. Federální prokuratura v Bostonu obvinila Williama Ricka Singera, že údajný systém provozoval přes svou společnost Edge College & Ca-

reer Network. Ten se k obvinění přiznal, a to včetně vydírání, praní špinavých peněz a bránění spravedlnosti. Muži, kterému je osmapadesát let, hrozí až 65 let vězení

a pokuty přesahující jeden milion dolarů. Souzen bude v červnu. Dokumenty uvádějí dva typy údajných podvodů. Falešování přijímačích testů uchazečů a vytváření falešných podkladů pro získání sportovních stipendií. Někteří rodiče využili obě varianty. Celkem bylo obviněno třiatřicet rodičů a třináct trenérů a spojenců Williama Singera.

Rodiče firmě Edge platili částky od několika tisíc až po 6,5 milionu dolarů, celkem si Singer v letech 2011 až 2018 přišel na pětadvacet milionů dolarů. Studenti podle vyšetřovatelů ve většině případů nevěděli, že se na školu dostali pomocí úplatků. **ČTK**

Boeing MAX. Další země zakazují lety

Černé skříňky z havarovaného boeingu pošlou etiopské aerolinky na analýzu do zahraničí. Boeing 737 MAX 8 havaroval v neděli krátce po startu z etiopské metropole Addis Abeby. Zemřelo všech 157 lidí na palubě.

„Zde na to není technická kapacita, a tak černou skříňku pošleme analyzovat jinde,“ uvedl Asrat Begashaw, mluvčí Ethiopian Airlines. Zatím není jasné, do které země budou černé skříňky poslány. „Rozhodne o tom tým vyšetřovatelů,“ dodal.

Výkonný ředitel společnosti Tewolde GebreMariam uvedl, že kvůli blízkosti a rychlosti mohou být černé skříňky poslány do některé z evropských zemí spíše než do USA,



Letoun Boeing 737 MAX 8

kde se letadlo vyrábí. Obě černé skříňky, tedy zapisovač hovorů v pilotní kabině i záznamník s technickými údaji o letu, byly nalezeny na místě neštěstí, zhruba šedesát ki-

lometrů od etiopského hlavního města.

Po celém světě byly dosud z provozu preventivně vyřazeny zhruba dvě třetiny z 371 letadel tohoto modelu.

Před necelým půlrokem totiž havaroval stejný model boeingu indonéské společnosti – krátce po startu spadl do Jávského moře. Tehdy zahynulo 189 lidí. Nové boeingy ale stále létají ve Spojených státech, kde se vyrábějí a kde se za jejich letuschopnost postavil Federální úřad pro letectví.

Po Evropě provoz letounů Boeing 737 MAX 8 a MAX 9 včera pozastavily Spojené arabské emiráty, které jsou významným mezinárodním dopravním uzlem. Přidaly se i Indie, Libanon, Hongkong, Thajsko, Egypt, Uzbekistán, Fidži, Nový Zéland či Bermudy. Kanada zákaz zatím neplánuje, zvažuje ho Argentina a další jihoamerické státy. **ČTK**

Krátce

Za odpálení bomby doživotí

Muž, který v září před třemi roky zranil v Budapešti dva policisty odpálením bomby, byl pravomocně odsouzen k doživotnímu vězení. Trest vynesený loni v prvoinstančním řízení včera v maďarské metropoli potvrdil odvolací soud. Pachatel bomby nastrážil u vchodu do obchodu v centru města a aktivoval ji v okamžiku, kdy kolem procházela dvoučlenná policejní hlídka. Podle vyšetřovatelů bylo cílem jeho útoku získat zbraně policistů. **ČTK**

INZERCE











JAKUB DĚKAN BAND

A HOSTÉ

28. 3. LIBEREC - PIVOVAR WAREHOUSE

Chceš se zúčastnit koncertu a natáčení? Přihlas se na: www.ocko.tv

KNIHY DOBROVSKÝ



9x v Praze!

Arkády jsou zpět a jsou skvělé!

Vzali jsme to nejlepší a dali to do zbrusu nové prodejny.

Najdete nás v 1. patře
OC Arkády Pankrác

499,-
Akční cena!
399,-



399,-
Akční cena!
299,-

Bestsellery *Hravá anatomie* a *Blackout* se slevou v prodejně Knihy Dobrovský Arkády Pankrác. Platí po celý březen!

Najdete nás již ve **32** prodejnách v ČR nebo
na našem e-shopu www.knihydobrovsky.cz

Na našem e-shopu nakupujete opravdu rádi. Proto jsme Shoproku 2017!



SHOPROKU 2017
Cena kvality | Vítěz
Knihy a e-čtení



SHOPROKU 2017
Cena kvality | Vítěz
Zábava a volný čas

Krátce

Zahynuli na hoře Ben Nevis

Tři švýcarští horolezci zemřeli po úterním pádu laviny na nejvyšší britské hoře Ben Nevis, která leží v centrálním Skotsku. Čtvrtý člen týmu je s vážnými zraněními v nemocnici. Poblíž místa tragédie byl člen skotského lavinového centra, který ihned přivolal pomoc. Do pátrání se zapojily tři desítky záchranářů, avšak život zachránili pouze jedinému ze čtveřice horolezců. V oblasti byla v té době sněhová bouře, která komplikovala záchranu. **ČTK**

Prominentní kardinál zneužíval malé chlapce



Kardinál Pell v únoru v Melbourne



Papež Benedikt XVI. a kardinál Pell v roce 2005

2x AP

Někdejšímu třetímu muži Vatikánu hrozí vězení. Proti verdiktu soudu se odvolal.

Australského kardinála George Pella včera poslal australský soud na šest let do vězení za sexuální zneužití dvou chlapců z církevního sboru.

Skutků se podle soudu dopustil v 90. letech v katedrále svatého Patrika v Melbourne.

Sedmasemdesátiletý Pell, který byl donedávna jako prefekt ekonomického sekretariátu třetím mužem Vatikánu, je nejvýše postaveným katolickým duchovním odsouzeným za sexuální zneužívání. Obvinění odmítá a proti rozsudku se odvolal. Pellovi advokáti argumentují tím, že verdikt vychází pouze z výpovědi jedné oběti. Druhý muž, který byl podle obžaloby ob-

tí kardinálova zneužívání, zemřel v roce 2014 ve svých 31 letech na předávkování heroinem. Odvoláním se soud začne zabývat 5. června. Vatikán už dříve uvedl, že verdikt nebude komentovat, dokud neskončí odvolací proces.

„Podle mého názoru se vaše chování vyznačovalo šokující arogancí,“ prohlásil předsedající soudce australského státu Victoria Peter Kidd při více než hodinovém čtení rozsudku. Z verdiktu mimo jiné vyplývá, že Pell

má ve vězení, kam nastoupil minulý měsíc, zůstat nejméně tři roky a osm měsíců, než bude moci požádat o podmínečné propuštění. Pellovi hrozilo až padesát let vězení. Soudce se pro nižší trest rozhodl proto, že obžalovaný vedl jinak bezúhonný život.

Pellov osud v rámci církve má nyní v rukou Kongregace pro nauku víry, vatikánská instituce, která dohlíží na dodržování katolické víry a mravů. Ta zahájila minulý měsíc vyšetřování. **ČTK**

Odmítnutí. Není konečné, řekl Pellegrini

Rozhodnutí slovenského ministerstva obrany nepokračovat v jednáních se Spojenými státy o jejich nabídce finančního příspěvku 105 milionů dolarů na rekonstrukci vojenských letišť na Slovensku není podle premiéra Petera Pellegriniho konečným postojem země. Definitivní rozhodnutí přijme patrně příští týden po schůzce předsedy slovenské vlády s ministry zahraničí a obrany. Slovenské ministerstvo obrany ukončení jednání s USA zdůvodnilo v pondělí tím, že související smlouva s USA by podle něj ohrozila suverenitu země a umožnila umístit v ní cizí vojska. Tato tvrzení odmítlo ale ministerstvo zahraničí. „Takové věci se musí řešit na úrovni vlády. Definitivní postoj Slovenska oznámíme až po oficiálním jednání,“ řekl Pellegrini. **ČTK**

Krátce

Ministr varuje před útokem

Člen libanonského Hizballáhu Alí Músa Dakdúk, který byl v minulosti vězněn v Iráku kvůli zavraždění Američanů, nyní v Sýrii zřizuje jednotku, jež bude útočit v Izraeli. Rekl u řádující izraelský ministr zahraničí Jisrael

Kac. Izrael obvinění proti činnosti Hizballáhu v Sýrii vznáší v době, kdy se snaží prosadit, aby USA uznaly izraelské nároky na syrské Golanské výšiny. Izrael je obsadil za války, část později vyklidil, ale další část anektoval. Libanonský Hizballáh bojuje v Sýrii a s Ruskem a Íránem patří ke spojenčům tamní vlády. **ČTK**

Brexit. Připravuje se rovněž Unie

Bez jakýchkoli problémů včera Evropským parlamentem prošla série opatření připravených zmírnit negativní dopady případného brexitu bez dohody. Nařízení se týkají nejcitlivějších oblastí, jakými jsou letecké a silniční spojení Británie s EU, zachování

práv občanů či studijní pobyty v rámci studijního programu Erasmus+.

Jde nicméně o jednostranná opatření, která předpokládají reciproční kroky z britské strany. Odchod Británie z Unie je naplánován na 29. března. **ČTK**

INZERCE

Když hledáte dům či byt

reality IDNES.cz Tady jsem doma.

Prodej bytu 4+kk, 130 m²
V Brně - Chřilice nabízíme prodej dvou bytových jednotek včetně krytého parkovacího stání.
6 750 000 Kč
Barbora Dostálová // 800 10 30 10
Více na webu: reality.idnes.cz/A7ZLT1

Pronájem bytu 3+kk v centru Ústí nad Labem
Pronájem bytu 3+kk v centru města Ústí nad Labem, ul. Pasteurova, po částečné rekonstrukci.
13 000 Kč/měsíc
+420 739 486 434, l.kucerova@dumrealit.cz
Více na webu: reality.idnes.cz/H07HCl

Novostavba 3+kk/T, Berounská Brána
Krásný byt 3+kk o ploše 81 m², s terasou 9,7 m² nacházející se v 2. patře novostavby Berounská Brána
4 948 500 Kč
+420 277 271 970, prodej@crestyl.com
Více na webu: reality.idnes.cz/60HGQA

Všechny nemovitosti najdete na www.reality.idnes.cz

Krátké

Popelka na ledě

Muzikál na ledě Popelka se 8. února příštího roku vrátí do O2 areny a zahájí tak svou už 9. sezonu. Vstupenky v cenách od 690 korun už jsou v prodeji. Ještě předtím budou moci muzikál vidět návštěvníci v rámci vánočního turné.

Novinka v soutěži

Tradiční soutěžní přehlídka mezinárodní rozhlasové tvorby Prix Bohemia Radio se uskuteční od 1. do 4. dubna v Olomouci. Role čestné prezidentky se opět ujala herečka Hana Maciuchová. Novinkou je kategorie Multimedia. **ČTK**

Queen na DVD i znovu v kinech

Bohemian Rhapsody se nejspíš stane nejprodávanějším diskem posledních let.



Závěrečná scéna z filmu, koncert Live Aid

CINEMART

Film Bohemian Rhapsody, jenž sesbíral čtyři Oscary včetně ocenění pro Ramiho Maleka, od podzimu válkuje česká kina. Některé rekordy si však podle distributorů ponechal i na své vydání na DVD a blu-ray disků, které se v těchto dnech poprvé objevily na pultech. „Náklad pro první den vydání na discích byl sto tisíc kusů. Bontonfilm ale předpokládá dolisování a celkové prodeje v počtu sto padesátí tisíc,“ uvádějí distributoři.

Biografie Freddieho Mercuryho je možná největším filmovým překvapením loň-

ského roku. Není proto divu, že se v kuloárech začalo před časem mluvit o pokračování.

Podle Rudiho Dolezala, blízkého přítele Queenů a režiséra jejich videoklipů, se již vymýšlí, jak Freddieho poslat ještě jednou do kin. Zamýšlí se, že dvojka by mohla navazovat přímo na scénu z koncertu Live Aid, jež se nachází na konci filmu. Tyto zvěsti

ale tento týden vyvrátil producent Bohemian Rhapsody Graham King. Pokud se tedy Freddie v českých kinosálech v následujících letech objeví, bude to buďto při projekci některého z ikonických koncertů kapely Queen, či v méně učenané a možná i lehce kontroverznější podobě v podání jiných herců i režiséřského dohledu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Kouzelný park. Zábava pro rodiny

Vymýšlet atrakce, jaké svět neviděl, je pro June a její maminku ta úplně nejlepší zábava. Ve své představivosti vyčarovaly kouzelný park, v němž všechny ty dechberoucí a fyzikální zákony popírající atrakce řídí mluvící zvířata s velmi vyhraněnou osobností. Například bezpečáka tu dělá dikobraz, který se všeho bojí a ve stresu nekontrolovaně střílí bodliny, o údržbu se starají dva bobří vtípáci – a tak by se dalo pokračo-

vat. June však není pouze snílek, ale taky hodně praktická holka, jež zkusí aspoň některé z těch fantastických modelů reálně postavit z toho, co jí zrovna přijde pod ruku.

Snímek Kouzelný park uvedou ode dneška kina ve 2D a 3D a diváci by si měli rozmyslet, jak snášejí pouťové atrakce, a podle toho se rozhodnout, které z verzí dají přednost. 3D verze může podle autorů diváka doslova přenést na horskou dráhu. **MET**

INZERCE



Režisér Sedláček natáčí sérii Sever

Zatímco Česká televize se s novou minisérií Sever vrací do severočeského kraje, režisér Robert Sedláček se po úspěšném Janu Palachovi opět věnuje televizní tvorbě. Hlavní roli, a zároveň svou první kriminální, ztvárňuje Jiří Mádl (na snímku). Po jeho boku se objeví Petra Špalková, Tatjana Medvecká, Martin Myšička nebo Štěpán Benoni. „Seriál má hodně samostatných příběhů, v každém díle se řeší ještě jeden konkrétní kriminální případ. Zároveň má dvě linie, které se táhnou celou šestidílnou sérií. Točí se na přeskáčku. Je to úkol, jaký jsem dosud nezažil,“ říká Sedláček. **ČT**

NASTUPE DO ŠKODOVKY



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Do závodu ŠKODA AUTO Mladá Boleslav hledáme kolegy do výroby.

- ▶ Náborový příspěvek 12 000 Kč
- ▶ Mzda po 3 měsících od 28 500 Kč
- ▶ Bezúročná zápujčka na bydlení až 400 000 Kč

www.skoda-kariera.cz/vyroba-mb
bezplatná linka 800 111 141
nabor@skoda-auto.cz

Sudoku

3		5	8				4	9
				5				8
	6		2		1			
7				3				
		2			1			
				1				8
			1		4		5	
4			8					
2	8			3	9			6

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 5 Max. 9	ZÍTRA Min. 6 Max. 10	SOBOTA Min. 11 Max. 15	NEDĚLE Min. 16 Max. 20
-------------------------------------	---------------------------------------	---	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -18,5 °C/17,9 °C
Roky výskytu: 1785/1957

Kvíz

- Ruský pětimilionový Petrohrad leží u ústí řeky Něvy do Finského zálivu, délka toku je:
a) 674 km
b) 374 km
c) 74 km
- Cutty Sark je slavná anglická plachetnice, jeden z posledních čajových kliprů vznikl roku:
a) 1769
b) 1819
c) 1869
- Americký novinář, spisovatel a humorista, vlastním jménem Samuel Langhorne Clemens je známý jako:
a) Jack London
b) Mark Twain
c) Alan King
- Démon, který má zasévat spory mezi lidmi a svádět k lenosti a ke zlu skrze bohaství, je:
a) Belfegor
b) Belial
c) Bafomet
- Tallinn se dříve německy jmenoval Reval, švédsky to byl kdysi Lindanäs. Je to hlavní město:
a) Lotyšska
b) Litvy
c) Estonska

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-c, 3.-b, 4.-a, 5.-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Pleš
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 14:15 Durrellovi II (4/6)
- 15:05 Doktor Martin
- 15:55 To je vražda, napsala XI
- 16:45 Všechno, co mám ráda
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Život je ples (9/16)
Komedijní seriál (ČR, 2012). Komu má posloužit anonym a kdo trpí kvůli udání? Komedijně laděný seriál o radostech a strastech v každém věku s plejádou známých herců
- 21:00 Gejzír
- 21:30 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:29 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:30 Columbo
- 00:00 Grantchester II (3/6)
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:15 Toulavá kamera
- 01:50 Na stopě
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 13. komnata Magdaleny Reifové
- 05:15 Černé ovce
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 14:55 Jak se fotí Chamonix
- 15:20 Legendární letadla východní fronty
- 16:15 Velké stroje zblízka
- 17:05 Osudové okamžiky
- 17:20 Setkání s živoucí fosilií – latimérii
- 18:15 Na cestě po středním Kapsku
- 17:40
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:25 Toulky s L. Smoljarem
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 S kuchařem kolem světa: Québec
Okouzující gurmán Fred Chesneau se domluví v jakémkoli místě naší zeměkoule plné chuti a vůni!
- 21:00 Krajínou domova
- 21:30 Národní klendoty
- 22:00 Nickyho rodina
- 23:40 Queer: All I Want for Christmas is the End of Patriarchy
- 00:10 Čističi
- 01:35 Život začíná po stovece
- 02:35 Ta naše povaha česká
- 03:00 Příběhy železných opony
- 03:15 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
- 03:40 Na hranici tradic
- 04:05 Folklorní magazín
- 04:20 Na větví

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem IV (22)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (411)
- 14:05 Mentalista III (3)
- 15:00 Mentalista III (4)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (19)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3634)
- 19:30 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (880)
Seriál (ČR, 2019). Rytíř se bojí odhalení: Mážl chce vědět, s kým Nada chodí. Únosce dá důkaz Suchým, že skutečně má Haničku. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala a další
- 21:40 Život ve hvězdách
- 22:15 Nonstop
Akční thriller (Fr./USA/VB, 2014)
- 00:15 Mentalista III (3)
Krimiseriál (USA, 2010)
- 01:10 Mentalista III (4)
- 02:05 Kriminálka Miami VII (19)
- 02:45 Krok za krokem IV (20)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (411)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg II (24)
- 13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy IV (2)
Nejtěžší rozhodnutí
- 14:30 Komisař Rex VII (6)
Do poslední kulky
- 15:30 Komisař Rex VII (7)
Činy mrtvých
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divišky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Krejzovi (50)
Komedijní seriál (ČR, 2018). Ondrovi se blíží oslava pětáctřicátých narozenin a on si už před zrcadlem nacvičuje radostné úsměvy nad nechtěnými dárky... Hrají: O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný, M. Suchánek, I. Korolová, M. Novotný, J. Komínek a další
- 21:35 Prima Partička
- 22:45 Ano, šéfe!
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VII (6)
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 01:45 Komisař Rex VII (7)
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 02:40 Doktor z hor:
Nové příběhy IV (2)

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama IX (11)
- 12:40 Simpsonovi XX (8)
- 13:10 Simpsonovi XX (9)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi XX (10)
- 14:05 Simpsonovi XX (11)
- 14:35 Teorie velkého třesku VI (15, 17)
- 15:30 Futurama IX (12)
- 15:50 COOLfeed
- 15:55 Špinavá práce (34)
- 16:55 Top Gear 2011
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XX (12-15)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 Autosalon
- 21:20 Teorie velkého třesku VI (18)
Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 Teorie velkého třesku VI (19)
Sitcom (USA, 2012)
- 22:20 Přímý zásah
Akční film (USA/Kan., 2004)
- 00:20 Špinavá práce (34)
- 01:20 Živí mrtví VIII (10)
Hororový seriál (USA, 2017)
- 02:10 Satan přichází (7)
Hororový seriál (USA, 2016)
- 02:55 Živí mrtví VIII (10)
Hororový seriál (USA, 2017)
- 03:40 Satan přichází (7)
Hororový seriál

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 14:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 15:05 Óčko Chart
- 17:10 Óčko news



- 17:15 Óčko Sessions: Majk Spirit
Exkluzivní koncert Majka Spiritu ve studiu Óčka
- 18:00 Epic Ibiza
EDM scéna
- 18:30 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 22:00 Óčko Black
Hodina toho nejlepšího hip hopu & r'n'b
- 23:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A STUDENTKA POSEDLÁ LA KULTUROU



AMAZONSKÁ LIÁNA MRTVÝCH

Ayahuasca je rostlina (přesněji řečeno liána), která se nachází v Amazonském pralese a používá se šamany během rituálů, a to kvůli většímu spojení se světem, dosažení poznání. V poslední době se její užívání rozšířilo i mezi turisty, a proto zejména v Peru, ale i v okolních zemích můžete najít nabídky tohoto rituálu na každém kroku. V mnoha případech se bohužel jedná o podvodníky, co místo liány používají halucinogenní chemikálie nebo člověka na rituál vůbec nepřipraví. Já o ayahuasce už dávno přemýšlela, ale když jsem k tomu najednou měla možnost, začala jsem se bát. Příběhy cestovatelů, co ji zkusili, mě nechaly na rozpacích. Důležité je totiž před obřadem držet dietu, a to po dobu

Citát

Důležité je totiž před obřadem držet dietu, a to po dobu minimálně dvou týdnů.

minimálně dvou týdnů, protože liána tělo čistí, a proto je potřeba ho připravit. Nicméně jeden z turistů se nechal kamarády přemluvit a bez řádné přípravy podstoupil rituál, ale když by chudák věděl, že celou noc prozrací a prožije v předstávách mimo svoje tělo, asi by si to rozmyslel. Další skupinka cestovatelů bohužel narazila na podvodníky, co jim místo odvaru z liány dali odvar z jiné rostliny společně s chemií, která jim nejen přivodila jednu z nejhorskších nocí v životě plnou halucinací a střevních potíží, ale také dva z nich dostala do nemocnice s otravou. Podle šamanů (tedy těch, co ještě nebyli zkorumpováni) pravý odvar z rostliny opravdu dokáže propojit člověka s nejhlubšími myšlenkami, probudit ho z mrtvých a umožnit mu znovu začít žít – a to za ty nepříjemné chvíle stojí. Tak snad už brzo!

Dopisy a vzkazy

Nečekaná rada

Koupila jsem si v prodejně Expert Elektro na Průběžné ulici v Českých Budějovicích novou televizi. Doma jsem se snažila naladit správně hloubky a výšky, protože už jsem starší a hůře slyším. Nedařilo se mi to a nevěděli si s tím rady ani syn a vnuk. Chtěla jsem proto přístroj reklamovat v prodejně. Tam mi ale řekli, že je všechno v pořádku. Když jsem jim vysvětlovala, že hůře slyším, odpověděla mi zastupkyňe vedoucí prodejny: „Tak si dojděte k ušnímu.“ Takovou odpověď jsem nečekala. Když jsem jí sdělila, že se to může ve stáří stát i jí, reagovala slovy: „To se mi nestane, to se raději zabiju.“ Čekala bych vůči zákazníkům trochu jiné jednání. Televizi jsem nemohla vrátit, protože jsem ji kupovala v kamenné prodejně, a ne na internetu. Problém je, že zákon ani neříká, co musí prodejce v obchodě zákazníkovi ukázat, když chce vědět, jestli přístroj správně funguje. Navíc tam křičelo rádio, takže bych možná stejně nepoznala, zda je televize vyhovující.

DVOŘÁKOVÁ, BORŠOV NAD VLTAVOU
dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Kabina teď takového člověka potřebuje: velkého motivátora.“

LUBOMÍR VLK, SPORTOVNÍ ŘEDITEL MFK KARVINÁ

Vedení prvoligového fotbalového klubu si chválí angažování trenéra Františka Straky, který má Karvinou zachránit.

Slovo dne

RITUÁL

(Ze sloupku Trotamundos na této straně)

Slavnostní zvyk, zvyklost, obřad

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 14. 3.

ŽIVOTNÍ LÁSKA!
Kdy ji potkáte VY? Společně ji najdeme!
Píšte SMS ve tvaru **51XLP** a svůj dotaz na číslo **9043055** nebo volejte na **906703035**

kartářka Ester

Beran 21/3–20/4 Zeptejte se kamarádů, jestli nemají nějakého volného známého, se kterým byste si mohli vyjít. Nenapadlo by je, že máte zájem.

Váhy 23/9–23/10 Sympatie ve vás vzbuzuje protějšek se silně humanitními sklony. Líbí se vám jeho nezištné chování a chcete mu ho také oplátit.

Býk 21/4–21/5 Svobodní si užívají sociální status, díky němuž se mohou bez výčitek svědomí věnovat v první řadě tomu, co je činí šťastnými.

Štír 24/10–22/11 Zkuste hlísné představy proměnit ve skutečnost. Otúkejte drahou polovičku a zjistíte, kam můžete zajít, aniž by protestovala.

Bliženci 22/5–21/6 Drahá polovička se trochu strachuje, jestli stačí narůstajícímu apetitu. Není zvyklá na takovou frekvenci v intimním životě.

Střelec 23/11–21/12 Uvědomíte si, co pro vás stávající vztah znamená, a přestanete na něm hledat chyby. Je vám líto zahazovat společnou minulost.

Rak 22/6–22/7 Erotické fantazie spatřte s přírodou byste teď měli odložit. Výkyvy počasí by mohly dát zabrat neutešenému zdravotnímu stavu.

Kozoroh 22/12–20/1 Lákají vás osoby, které si umí vychutnávat životní radost naplno. Nechte se strhnout jejich elánem a vystoupáte do nebes.

Lev 23/7–22/8 Trochu se bojíte otevřít vztahovou otázku, která je pro vás velice důležitá. Cítíte, že protějšek bude protestovat. Ještě vyčkejte!

Vodňář 21/1–20/2 Erotické fantazie ve vás probudí člověk, jehož jinak nedokážete vystát. Ne nadarmo se říká, že od nenávisti je krok k lásce.

Panna 23/8–22/9 S protějškem se hádáte kvůli každé hlouposti a co hůř, může na vás zjistit, co jste chtěli utulit. Postavte se k tomu čelem.

Ryby 21/2–20/3 Ryby teď k řešení problémů přistupují opravdu originálním způsobem. Myslete si, že sex všech no vylepší, a do jisté míry to funguje.

MAPA BUDOUCNOSTI!
Je v ní napsáno, co vás čeká v roce 2019! Zjistěte to hned!
Píšte SMS ve tvaru **88ZED** a datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řešení sudoku

3	1	5	8	6	7	4	9	2
2	7	4	3	5	9	6	8	1
8	6	9	2	4	1	3	7	5
7	8	1	4	3	2	5	6	9
6	5	2	7	9	8	1	3	4
4	9	3	6	1	5	7	2	8
9	3	6	1	2	4	8	5	7
5	4	7	9	8	6	2	1	3
1	2	8	5	7	3	9	4	6

Anketa Myslíte si, že se spánkem dá zhubnout?



Tommy Kočí
Podkožní tuk se pálí pouze při spánku.

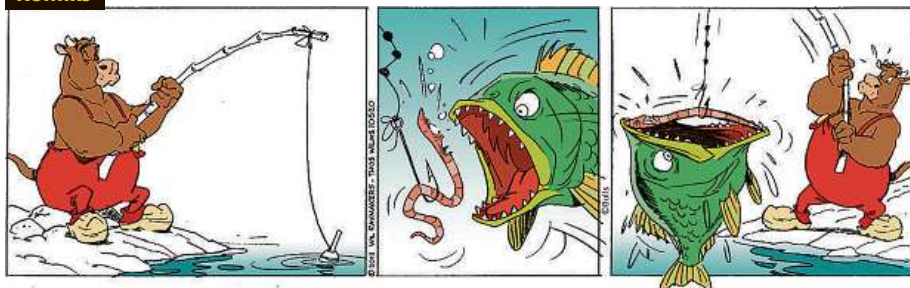


Iva Hejzlarová
Jistě, ale nesmí se spánek doplnit kilem řízků s hranolky.



Filip Zuska
Když se spí s někým, tak třeba i jo.

Komiks



FOTOSTRANA



Ford Ranger. Vyzkoušeli jsme auto pro velké kluky

Od půlky roku 2019 bude Ford v Evropě nabízet modernizovanou verzi oblíbeného pick-upu Ford Ranger. A přijít má také nejrobustnější a nejostřejší verze Ranger Raptor. Model má nabídnout lepší dynamiku a úspornější provoz, také asistenční systémy jako předkolizní asistent s detekcí chodců a inteligentní omezovač rychlosti. Novinka má dostat nový vznětový motor EcoBlue, který bude mít čtyři válce a dvoulitrový obsah. Ve spojení s novou desetistupňovou automatickou převodovkou má být šetrnější. Na vrcholu nabídky bude přitom bi-turbo s nejvyšším výkonem 157 kW (213 koní), ve srovnání s dosavadním motorem 3.2 TDCi to představuje nárůst o 10 kW. My jsme však v testu vyzkoušeli současnou verzi, která má pět válců s hutným „americkým“ zvukem.

Ford znamená anglicky brod

V řece jako doma. V brodu jsme umyli všech 200 koní Ranger má žebřinový rám, takže se s ním můžete vesele pustit do náročného terénu. Má světlou výšku až 229 mm a brodivost ve vodě je 800 mm. Z klasické dvoukolky se na rychlou a pomalou čtyřkolku přepíná otočením ovladače. Za příplatek je mechanický diferenciál, který uzavřete dalším tlačítkem, a vypnout jde i stabilizace, abyste si užili „základního“ pohonu zadních kol při hravé jízdě bokem. Vrcholná motorizace je akorát silná, auto se neztratí ani na dálnici nebo na okreskách. K tomu se váže spotřeba paliva – týdenní test nás stál 10 litrů na sto kilometrů v průměru. Motor 3.2 TDCi je přeplňovaný pětiválec a nabízí bezmála 200 koní.



Elegán. Dělník je pohodlný také na dlouhé cesty

Auto s podtitulem Wildtrack je vhodné do terénu, ale rozumí si s řídicím i na silnici. A to dost dobře. Je tiché, pohodlné a kultivované. Na sedačkách se výborně sedí. Volant je ale nastavitelný jen výškově. Dostatek místa je na zadních sedadlech, což nebývá zvykem. A super prostor nabízí i zadní korbá – délku má 1549 mm, odolný plastový povrch a úchytná oka na zajištění nákladu. Naše verze měla stahovací uzamykatelnou roletu. Za příplatek ve výši padesáti tisíc korun si můžete na auto dát zbudovat boudičku, takzvaný hardtop. Brzděný příves může mít až 3,5 tuny! Za Wildtrack dáte něco přes milion korun, ceníky Fordu se nyní však věnují již novému modelu. TEXT: PETR HOLEČEK FOTO: ONDŘEJ KROUTIL

Slavia zabojuje o postup v EL

Sešivaným stačí i remíza 0:0.

Fotbalisté Slavia budou dnes v domácí osmifinálové odvetě Evropské ligy se Sevillou usilovat o první postup do pohárového čtvrtfinále od roku 2000. Lídr české ligy si z úvodního utkání v Andalusii přivezl nadějný výsledek 2:2 a mezi posledních osm týmů soutěže by ho vedle jakékoli výhry poslala i remíza 0:0 nebo 1:1.

Není jisté, zda za Sevillu nastoupí český brankář Tomáš Vaclík, který musel v prvním duelu kvůli zranění před přestávkou střídat.

Sevilla, s pěti prvenstvími nejúspěšnější tým historie Evropské ligy a Poháru UEFA, byla před soubojem se Slavií jasným favoritem, ale po úvodní remíze 2:2 se šance na postup vyrovnaly. Červenobílí před týdnem v hlavním městě

Evropské úspěchy

Sláviště prošli na evropské scéně do osmifinále poprvé od roku 2003, kdy vypadli s Besiktasem Istanbul.

- Nyní usilují o čtvrtou účast ve čtvrtfinále, kde naposledy byli v sezoně 1999/2000 v Poháru UEFA. Maximem červenobílých je semifinále téže soutěže z roku 1996.
- Z českých klubů naposledy hrála čtvrtfinále v Evropské lize před třemi lety Sparta.

Andalusie dokázali v první půli dvakrát srovnat a po změně stran přechkali řadu soupeřových šancí. „Nemám moc rád prognózy, ale kdybych měl odhadovat, tak si troufou tvrdit, že je to nyní i 50 na 50. Pokud zopakujeme výkon, jaký jsme podali v Seville,

a ještě ho vylepšíme, tak věřím, že to v domácím prostředí ještě zdramatizujeme,“ řekl trenér Pražanů Jindřich Trpišovský.

Slavia spoléhá na dobrou aktuální formu i výbornou domácí bilanci. V Edenu v této sezoně Evropské ligy ve čtyřech zápasech neinkasovala a neprohrála ani v kvalifikaci Ligy mistrů s Dynamem Kyjev (1:1). Všechny tyto výsledky by stačily k postupu. „Odveta bude opět extrémně náročná. Všichni víme, že výsledek je krásný, výborný, ale stále jsme v poločas. Ale momentálně máme tím výsledkem menší výhodu,“ uvedl slovenský záložník Slavia Miroslav Stoch.

Pražané budou kvůli třem žlutým kartám postrádat pravého beka Vladimíra Coufala. Zaskočit může Michal Frydrych. Variantou je i přesun Jana Bořila z levé strany. Zápas začíná ve 21 hodin. **ČTK**



Straka trenérem Karviné

Sedmé trenérské angažmá v nejvyšší české fotbalové soutěži nače na lavičce Karviné František Straka. S předposledním celkem soutěže má jednoznačný cíl a tím je záchrana. První krok k ní může udělat už v pátek, kdy Slezany čeká souboj na hřišti poslední Dukly Praha, která je v tabulce o bod pozadu. **ČTK**

Univerziáda. Čeští studenti na 12. místě

Česká výprava 83 studentů vybojovala na zimní univerziádě v Krasnojarsku jednu zlatou, dvě stříbrné a tři bronzové medaile, což je nejslabší výsledek od roku 2001. V konečném hodnocení země obsadilo Česko 12. místo, suverénně nejúspěšnější bylo domácí Rusko

s 41 zlatými, 39 stříbrnými a 32 bronzovými medailemi.

Premiéru měla akce v roce 1960. Mezi vítěze se zapisali například pozdější olympijští medailisté Květa Jeriová, Olga Charvátová, Petr Barna, Martina Sáblíková nebo Eva Samková. **ČTK**

Krátce

48 týmů by mohlo hrát už v Kataru

Podle studie Mezinárodní fotbalové federace (FIFA) je rozšíření počtu účastníků na mistrovství světa 2022 z 32 na 48 možné, pokud Kataru pomůže s pořádáním alespoň jeden

z geograficky blízkých států. Tento počet je už jistý pro MS v roce 2026, ale změna formátu už za tři roky by neměla představovat problém ani z právního hlediska, a navíc by měla navýšit příjmy z akce o dalších 400 milionů dolarů. Rozhodnutí padne v červnu. **ČTK**

Ester Ledecká. Neztratila moc

Ester Ledeckou při sjezdu ve finále Světového poháru v andorrském Soldeu potěšily nevelká ztráta na vítězku a zlepšení ve srovnání s treninky. Za Rakušankou Mirjam Puchnerovou včera česká lyžařka zaostala o 1,42 sekundy a obsadila osmnáctou příčku. **ČTK**

Sáblíková: Povedlo se neskutečně

Životní sezona to nebyla, ale nezapomenutelná ano. Rychlobruslařka Martina Sáblíková má za sebou dva úspěšné měsíce, ve kterých získala tři zlaté medaile na mistrovství světa a třikrát překonala světový rekord. „Pro mě je neskutečné, co se letos stalo. Nechci říct, že by sezona začala špatně, protože jsem byla druhá třetí na Světových pohárech, ale co se stalo po přelomu kalendářního roku... Najednou odezněly všechny bolístky a podařilo se formu naplnovat takhle. Já si letošní sezony neuvěřitelně vážím a děkuji všem, co za mnou stojí a neodepisovali mě,“ zhodnotila Sáblíková. **ČTK**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

- Přijmeme řidiče VZV 7t, práce v Plzni. Nutná praxe a znalost češtiny/ruštiny. Dobré platové podmínky. Zajišťujeme ubytování. Tel. 720976917

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Intimní

E.M.A. Europe sro. PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 16ms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



- Je pátek! Je čas M*DAT! Napiš si o to SMS ve tvaru 97BGD a text na 909 15 50



- Nemusíš být krasavec, stačí, když budeš mít rád sex! Jsem obyčejná panička, která hledá chlapa na občasný sex. Zanita 58. Volej na 909 80 50 40 nebo piš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 67JCU a tvůj text!



DOVOLENÁ V LÁZNÍCH

Františkovy Lázně

7 nocí již od 10 115 Kč

Platnost nabídky: 02.06. - 21.07.2019



SLUŽBY V CENĚ:

- 7x UBYTOVÁNÍ (prodloužení možné)
- POLOPENZE (možnost dokoupení plné penze)
- VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA
- 10 LÉČEBNÝCH PROCEDUR (kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)
- NEOMEZENÝ VSTUP DO AQUAFORA
Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Metropol: pondělí - pátek
- volný vstup na živou hudební produkci v barech lázeňských hotelů



Lázeňský hotel

PAWLIK - AQUAFORUM

~~16 800 Kč~~
12 600 Kč*

* (budova B)



Lázeňský hotel

BELVEDERE

~~13 125 Kč~~
11 157 Kč



Lázeňský hotel

METROPOL

~~11 900 Kč~~
10 115 Kč

Uvedená cena je za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji, bez rozdílu kategorie. Pobyt začíná v den příjezdu večer, končí v den odjezdu snídaní. V ceně pobytu není zahrnut lázeňský a kulturní poplatek ve výši 50 Kč/osoba a den.



INFORMACE A REZERVACE
Tel.: 351 012 345
info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
216234