

metro

Lázeňský výlet či Velký redyk

Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm, jež letos připravuje rekordních 63 programů, si připomíná sto let od svého založení. Pošta vydala k výročí speciální známku, hlavním motivem jsou nejstarší stavby v areálu Dřevěného městečka. **STRANA 2**

Pardubice se zkusí dotáhnout

Všech 12 extraligových týmů se představí v dnešním programu 45. kola. Jeho šlágr je jasný – druhé Pardubice hostí vedoucí hokejisty Sparty. Pražané mají před Východočechy šest bodů náskok. Půjde o poslední střet dvou největších favoritů na titul v základní části. **STRANA 12**



Na čí
počet
dnes
slavíme?

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

INZERCE

Den svatého Valentýna se slaví **každoročně 14. února** hlavně v anglosaských zemích. Je to den, kdy se tradičně posílají **dárky, květiny, cukrovinky a pohlednice** s tematikou stylizovaného **srdce**, které **je symbolem lásky**. Kde se vzal a proč se tak rozšířil? **STRANA 4**

INZERCE

KAŽDÁ JE
JEDINEČNÁ
A MŮŽE BÝT MILIONOVÁ



Setři
a vyhraji
i online



HRÁJ S ROZUMEM.
Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

V Rožnově oslaví stovku

Muzeum připravilo celoroční program.

Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm na Vsetínsku si letos připomíná sto let od svého založení. „Letos připravuje 63 programů, dosud zdaleka nejvíc,“ řekl generální ředitel muzea Jindřich Ondruš. Těžištěm oslav budou červencové Rožnovské slavnosti.

Ve skanzenu, který patří k nejnávštěvovanějším turistickým cílům ve Zlínském kraji, budou letos kromě tradičních programů i speciální výroční. Jde například o Lázeňský výlet, Velký redyk a Dožínky. Konat se budou také festivaly, besedy, edukační programy a workshopy. „Návštěvníci se mohou těšit na speciální dny otevřených dveří do muzejního zákulisi, volné vstupy a novou expozici Polčákovy chalupy z Prlova. Odnést domů si budou moci nové propagační materiály, jubilejní aršík se známku, novou publikaci



Česká pošta vydala k výročí i speciální známku. ČTK

Valašsko sobě a národu. Příznivce sociálních sítí potěší naše nové on-line vzdělávací seriály,“ uvedl Ondruš.

Rožnovské slavnosti se budou konat 4. až 6. července. Představí se domácí i zahraniční folklorní soubory. Festival nabídne po sto letech slavnostní reprízu divadelního představení Valašská svatba rožnovská. Uskuteční se také pokus o shromáždění co nejvyššího počtu krojovaných Valachů a zápis do České knihy rekordů. Na speciální scé-

ně z roku 1925 na palouku Dřevěného městečka se představí 144 tanečnicků a tanečnic z 18 valašských souborů, kteří společně zatančí 16 typických tanců z Rožnova a okolí.

„Po celý rok budou oslavy výročí doprovázeny grafickým motivem radnice, který vytvořil Bohumír Jaroněk a upravila rožnovská grafička Eliška Chovancová. Současně vzniklo nové video Klenot Valaška zachycující muzeum od svítání do soumraku, od jara do zimy. Autorem díla je Adam Uličný, hudební skladatel a producent z Rožnova pod Radhoštěm, který pro video složil skladbu. Připravujeme také animovaný spot o vzniku a rozvoji Valašského muzea v přírodě,“ uvedl Ondruš. Výstavní sál Sušáku bude hostit výstavu Valaško sobě a národu, ke které vyjde i stejnojmenná publikace.

Česká pošta vydala k výročí speciální známku. „Hlavním motivem jubilejního aršíku jsou nejstarší stavby v areálu Dřevěného městečka. Další objekty tvořící věnec jsou za-

sazeny do rozkvetlé valašské přírody. Technickou zručnost místních obyvatel zachycují objekty z Mlýnské doliny, zatímco život zemědělců přibližuje Valašská dědina,“ uvedl Ondruš. Křest známky bude v sobotu 22. února při masopustním programu v muzeu.

O vznik muzea se zasloužili členové rožnovského muzejního spolku, zejména bratři Alois a Bohumír Jaroňkovi. Již před první světovou válkou předložili plány na přenesení několika roubených staveb do městského parku. Uskutečnit jejich cíle se jim však podařilo až při přípravách národopisné slavnosti a valašského folklorního festivalu v roce 1925 nazvaného Valašský rok. Prosadili, aby se tyto slavnosti konaly už v areálu nově vzniklého muzea, kam nechali přestěhovat z rožnovského náměstí dva domy z druhé poloviny 18. století a několik drobných staveb. Vznikl tak základ areálu Dřevěného městečka. Muzeum loni navštívilo 283 925 lidí. ČTK

INZERCE

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR BRÝLÍ NA MORAVĚ



OPTIKA WAGNER

BRÝLE KONTAKTNÍ VYŠETŘENÍ SERVIS
ČOČKY ZRAKU



PRODEJNY:

NÁM. EDMUNDLA HUSSERLA 19
796 01 PROSTĚJOV
+420 734 188 118
PROSTEJOV@OPTIKAWAGNER.CZ

17. LISTOPADU 1215/2C
779 00 OLOMOUC
+420 734 804 084
OLOMOUC@OPTIKAWAGNER.CZ

OPTIKAWAGNER.CZ

KRÁTCE

Za léky vrací miliardu

Částka, kterou Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) vrací za doplatky za léky na recept, za rok 2024 překročila miliardu korun. U VZP je pojištěno zhruba 60 procent obyvatel. Zdravotní pojišťovny budou přeplatky posílat v prvním čtvrtletí letošního roku pojištěncům naposledy, nově se po dosažení limitu daného zákonem odečtou přímo v lékárně.

Zabavili mu psy

Veterinární inspektoři s policií a tachovským městským úřadem odebrali problematickému chovateli v Přimdě na Tachovsku několik psů. „Šlo o dva dospělé psy a tři štěňata; na místě byla ještě těla dvou uhynulých štěňat,“ řekl mluvčí Státní veterinární správy Petr Majer. Chovatel podle veterinářů porušil zákon. O psy už pečuje tachovský útulek. ČTK



Tunel na odstřel

Odstřely tunelu Homole, který bude na Orlickoústecku součástí dálnice D35, potrvají ještě měsíc až měsíc a půl. Pak bude pokračovat mechanická ražba. Podle zástupců Ředitelství silnic a dálnic a stavební firmy práce postupují podle harmonogramu – tunel je vyhloubený z více než jedné třetiny. Práce s trhavinou začaly 23. ledna letošního roku a stavební firma pokračuje denně třemi až čtyřmi odstřely. Poprvé bylo potřeba zastavit dopravu na blízké silnici I/17. ČTK

Láska hory přenáší. Řeší i vyšší nájmy

Mnoho párů zvažuje společné bydlení nikoli z romantických pohnutek, ale kvůli ekonomickému tlaku. Nájmy jsou v celém Česku na nových rekordech, páry proto hledají cestu, jak snížit podíl nákladů na bydlení v rozpočtu domácnosti. Už se tolik nestěhují do větších prostor, jako tomu bylo zpravidla dříve, ale spíše se sestěhováají do už užívaných bytů. Více se také prosazuje spolubydlení nebo skupinový pronájem rodinných domů. Vyplývá to z analýzy realitní platformy Bezrealitky.cz.

Výše nájmu začátkem roku podle analýzy dosáhla nových maxim v podstatě po celé zemi. Ve 13 ze 14 krajů ceny vzrostly v meziročním srovnání dvouciferně. Nejvíce to bylo v Olomouckém kraji, kde nájmy proti stejnému období roku

2024 stouply o 30 procent. O 25 procent se zvýšily v Pardubickém a Jihočeském kraji. V Praze se zvedly meziročně asi o 15 procent a v Brně o téměř čtvrtinu. Rozevírají se také nůžky mezi cenou za

pronájem malých bytů, především garsoniér, a těch s větší metráží. Garsoniéry jsou na plochu tradičně nejdražší, přičemž jejich nájemní cena se může lišit až o 15 procent ve srovnání s byty v dispozi-

cích 2+1 a větších. Lidé, kteří se stěhovat nemusí, raději zůstávají ve stávajícím nájmu za podmínek, které mají s majitelem domluvené a které jsou výrazně výhodnější. Největší podíl na bydlení vydají

lidé v Praze (metr čtvereční tam dosahuje až 412 korun). Nejlevnější nájmy jsou tradičně na severu Čech a Moravy a západě Čech, tam nájemci zaplatí od 196 do 220 korun za metr měsíčně. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 14. 2. DO 16. 2.

UŠETŘETE AŽ
-53%



KRAHLÍK
Vysočina
různé druhy
800 g
(=100 g 11,24)

100 G VÝROBKU VYROBENO ZE 123 G MASA

AKCE! pouze **89,90**

800 g balení



94% OBSAH MASA

JARMARK

Šunková klobása
Delikates
100 g

AKCE! pouze **12,90**

PULTOVÝ PRODEJ



HAMÉ
Švestková povidla
440 g
(=100 g 9,07)

AKCE! pouze **39,90**



84% OBSAH MASA

CHODURA
Bohemia
šunka
výběrová
100 g

AKCE! -53% pouze **14,90**

PULTOVÝ PRODEJ



950 g balení

RAMA
Margarín
Classic
950 g
(=100 g 7,36)

AKCE! pouze **69,90**

CHLAZENÉ POTRAVINY



MILKA
Čokoládová tyčinka
oreo
33,3 g/37 g
(=100 g 32,17)

AKCE! pouze **11,90**



HAMÉ
Masný výrobek
Májka
120 g
(=100 g 18,25)

AKCE! pouze **21,90**



TUC
Bake rolls mini
s příchutí BBQ
150 g
(=100 g 25,94)

AKCE! pouze **38,90**



SVIJANSKÝ MÁZ
Pivo
světly ležák
0,5 l vratná láhev
(=11 23,80)

AKCE! pouze **11,90**

TÉMA. Slyšet jako za mlada?



Potížením se sluchem trpí na světě více než miliarda lidí. Je to třetí vůbec nejčastější onemocnění. V Česku se s ním potýká asi 10 procent populace. A pokud už vám bylo 18 let, měli byste zbystřit i vy. S každým přibývajícím rokem totiž vaše uši stárnou a ztrácejí funkčnost. Pomyslný zásadní zlom začíná kolem 65 let, kdy na sobě zhoršení jednoho ze dvou našich nejdůležitějších smyslů zřejmě začnete pozorovat. Jakých chyb se lidé v péči o svůj sluch a uši nejčastěji dopouštějí? „Jednou z chyb je přehnaná péče, s níž se setkáváme zejména u maminek, které v dobré víře čistí dětem uši pomocí vatových tyčinek. Tato pomůcka není k čištění zvukovodu vhodná vlastně za žádných okolností, tedy ani u dospělých,“ říká primář ORL kliniky 3. LF UK a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady Oliver Profant. Proč někteří lidé špatně rozumějí, i když slyší dobře? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Valentýn. Od starověkých legend po svátek lásky

Premýšleli jste o tom, kde se oslava zamilovaných vzala a jak se z ní stal komerční trhák?

Každý rok přesně dnes slaví miliony lidí po celém světě svátek svatého Valentýna. Květiny, čokolády a romantická přáníčka se staly jeho neodmyslitelnou součástí. Ale odkud tento svátek vlastně pochází? Jeho historie sahá mnohem dál, než by se mohlo zdát, a je opředená legendami, pohanskými rituály i středověkou romantikou.

Pochybnosti ve středověku

Než se svátek svatého Valentýna stal synonymem lásky, zažil velmi komplikovanou historii. Existuje totiž několik historických postav, které by mohly být skutečným Valentýnem. „Mísí se zde životní příběhy dvou zbožných mužů – biskupa Valentýna z Terni a římského kněze Valentýna. Oba měli podle tradice žít ve 3. století, v době, kdy byli křesťané pro svou víru pronásledováni, oba dva byli odsouzeni k smrti stětím právě za šíření křesťanství. Datum jejich smrti je spojováno právě se 14. únorem.“ přibližuje pro deník Metro historička Eva Doležalová. O obou Va-

KAŽDÝ BYL JINÝ

Jak se dočtete v textu, Valentýni byli podle legendy dva.

- První z nich žil ve střední Itálii. Vykonal řadu zázraků, mimo jiné vrátil zrak adoptivní dceři tamního soudce.
- Druhý Valentýn, římský kněz, podle legend šířil křesťanství a oddával křesťanské páry. Právě za to byl uvězněn, odsouzen a popraven. **TES**



Valentýn. Kde se vzal? PROFIMEDIA

JAK TO VIDÍM JÁ

Lásku dáš...

Pro někoho je Valentýn tradicí, jiní ho vidí jako marketingový tah. Ať už ho vnímáte jakkoli, jeho historie sahá hluboko. Přesto věřím, že skutečná hodnota lásky se neměří datem, ale každodenními gesty a vzájemným respektem.

TEREZA ŠIMURDOVÁ
REDAKTORKA



lentýnech se více dočtete v boxu. Často se mluví právě o římském knězi Valentýnu, který žil ve 3. století a byl popraven 14. února roku 269. Legenda praví, že císař Claudius II. zakázal sňatky vojáků, protože ženatí muži byli podle něj horší bojovníci. „Valentýn měl navíc právě tyto svobodné muže oddávat, aby nemuseli do války. Také přesvědčil nemálo Římanů konvertovat ke křesťanství. V dané době byli však křesťané cílem perzekuce, a proto císař Claudius II. nechal Valentýna uvěznit a následně mu setnout hlavu,“ líčí pro Metro Steven Clark, americký učitel na pražském gymnáziu Fostra. Podle historičky Doležalové Valentýn jako svě-

tec se do martyrologií, tedy seznamů křesťanských mučedníků, dostal někdy na přelomu 5. a 6. století. „Jeho svátek byl spojen s datem 14. února asi od roku 496, a to i přesto, že tehdejší papež Gelasius I. o něm právě v této souvislosti prohlásil, že jeho život je známý pouze Bohu, ale úctu k němu povolil. Je tedy zřejmé, že už v raném středověku existovala určitá nejistota v tom, kdo přesně uctíván Valentýn byl a zda pro jeho život existují naprosto nezpochybnitelné důkazy,“ vysvětluje pro Metro Doležalová.

Historická stopa v Česku

Ve středověku začal být Valentýn spojován s romanti-

kou láskou, byť jsou pro to doklady pouze nepřímé. „Anglický básník Geoffrey Chaucer ve svém díle Parlement of Foules (v překladu Ptačí sněm – pozn. redakce) odkazuje ke svátku svatého Valentýna jako ke dni, kdy si každý ptáček volí svého partnera. Podle mínění některých historiků má navíc báseň českou historickou stopu, protože ji měl Chaucer napsat na počest sňatku anglického krále Richarda II. a Anny České, dcery Karla IV. Ve velmi blízkém vyznění je den svatého Valentýna připomínán i v Shakespearově Hamletovi,“ líčí Doležalová. Celý text si můžete přečíst na webu metro.cz. Stačí načíst QR kód vlevo. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

VÍCE NA METRO.CZ



INZERCE

S Rentou z nemovitosti se senioři nečekaných výdajů bát nemusí

Už 9 let hovoříme se seniory na téma finanční gramotnosti, děláme přednášky a radíme jim, když jsou v úzkých. Pro mnohé z nich je těžké vyjít s důchodem. Proto jsme zavedli zpětnou hypotéku, takzvanou Rentu z nemovitosti. Licenci nám udělila Česká národní banka.

Existují zhruba 4 okruhy problémů, kdy se senioři potýkají s nedostatkem peněz.

Nečekané výdaje

Porouchá se lednice, do domu zatéká, nefunguje topení. Nebo seniora zaskočí nemoc a on potřebuje drahé léky, dietní stravu, lázně. Důchod ani úspory nestačí. V takových náhlých situacích může Renta z nemovitosti pomoci vyřešit vážný problém.

Nulové úspory

Chcete dát každý měsíc pár korun bokem, ale když uhradíte

pravidelné platby, zbyde vám jen na jídlo a základní provoz domácnosti. Jak ušetřit na boty a oblečení nebo dokonce záliby, posezení v kavárně nebo na dárky pro blízké? Renta z nemovitosti, to znamená dostávat třeba 10 000 Kč měsíčně k důchodu navíc, které se budou každopádně hodit.

Skokové zvýšení výdajů

Život přináší i dramatické změny. Úmrtí partnera. Vážná nemoc, která s sebou nese velké doplatky za léky či výdaje za pečovatelku. Nebo snaha pomoci potomkům se splácením hypotéky. A senior najednou potřebuje o několik tisíc korun měsíčně více. Naše Renta z nemovitosti vám v nepříjemné situaci vytrhne trn z paty.

Neustálé odřikání

S důchodem sice vyjdete, ale každou korunu v ruce dvakrát obrátíte, než ji utratíte. Odpíráte si divadlo, masáže i dovolenou, nic si nekoupíte a bojíte se, že nezbydou peníze na Vánoce. Celý život jste dřeli, vlastníte dům nebo byt, ale hotovost žádnou a možná navíc měsíčně splácíte půjčky. Máme řešení! Jmenuje se Renta z nemovitosti a díky ní jsme život zlepšili už stovkám seniorů.



Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.

Podléháme dohledu České národní banky

Lev hledal lidi. Bál se jako oni



Drážďany byly až do února 1945 netknuté válkou. Téměř tři dny trvající nálet britských a amerických bombardovacích svazů zanechal velkou zkázu. WIKIMEDIA COMMONS

Bombardování saských Drážďan v polovině února 1945 patří k dodnes diskutovaným tématům konce druhé světové války. Nejen kvůli tisícům obětí a městu částečně srovnánému se zemí.

Vzdušnou čarou to je z východočeské Libáně, městečka mezi Kopidlnem a Mladou Boleslaví, do německých Drážďan asi 130 kilometrů vzdušnou čarou. Když začala britská a americká letadla bombardovat v noci 13. února 1945 saskou metropoli, věděli o tom lidé až tam.

„Vraceli jsme se se strýcem z cesty, byl už večer a tma. Když jsem šli od nádraží, viděli jsme obrovskou červenou nebo oranžovou záři. Byla opravdu skoro po celém obzoru! Strýc říká, že jsme přišli určitě o mladoboleslavskou Škodovku nebo Prahu! Jenže

ráno jsme se dozvěděli, že to byly Drážďany! Až do Libáně to bylo vidět!“ vzpomínal pro Paměť národa Ervín Heintl, kterému bylo tehdy 13 let.

Tisíce tun zápalných a tříštivých bomb proměnily značnou část města v ruiny. Požár dosahující teploty až 1600 stupňů Celsia vysával z ulic kyslík a lidé umírali na udušení. Apokalyptické výjevy se přeživším zapsaly do konce jejich života v paměti. „Ze zoo utekla zvířata, i lev, který hledal útočiště u lidí, protože se bál a hledal naopak jejich přítomnost. Lidé se však báli jeho a prchali před ním,“ vzpomínal na vyprávění svého otce, nuceně nasazeného právě v Drážďanech, Jaroslav Hocký, také pro Paměť národa.

Jedno z největších bombardování Německa za druhé světové války paradoxně narušilo železniční trasu ve městě málo, byla během krátké doby obnovena. Britové tak museli Drážďany ještě jednou bombardovat o dva měsíce později. Extremistické skupiny v Německu dodnes využívají tuto událost jako důkaz o „bombovém holocaustu“.

PAVEL HRABICA

13. AŽ 15. 2. 1945. TŘI DNY KOBERCOVÉHO BOMBARDOVÁNÍ

Spojenecká letadla začala na Drážďany nalétat 13. února 1945 kolem desáté hodiny večerní.

- V první vlně zahájily útok britské bombardéry. Druhý den se zapojila americká letadla. Třetí den bylo bombardování nejmírnější.

- Ve čtyřech vlnách shodilo celkově 1300 britských a amerických bombardérů asi čtyři tisíce tun bomb. Zničeno bylo kolem deseti tisíc objektů.

- V Drážďanech bylo v době náletu asi 500 tisíc místních obyvatel. K nim přibýly další statisíce lidí, kteří utíkali z východního Pruska před postupující Rudou armádou. Kromě toho zde

byly tisíce nuceně nasazených mužů a žen z celé okupované Evropy.

- O důvodech náletu se stále vedou debaty. Podle některých informací bombardování požadovali po Američanech Sověti při jednáních v Jaltě.

- Podle jiných údajů šlo o důležitý železniční uzel, přes nějž probíhalo zásobování wehrmachtu na východní frontě.

- V prvních dnech po náletu informoval říšský ministr propagandy Joseph Goebbels až o půlmilionu mrtvých. Později se udávalo 100 až 130 tisíc obětí. Objektívni odhady hovoří asi o 25 až 35 tisících mrtvých.

PH

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
13. 2. – 19. 2. 2025

VŽDY NÍZKÉ CENY



PLATNOST 13. 2. – 16. 2.



12 Kč
osoba/den

TRVANLIVÉ
MLÉKO BONI
plnotučné,
3,5 % tuku
1 l
16,90 Kč

16,90
23%

29%



PROSECCO
bílé
perlivé
0,75 l
1193,20 Kč
69,90 Kč



původem
z Itálie

69,90
99%

30%



EIDAM
plátkový
45 %
tuku
100 g

16,90
23%

29%

SÝR EIDAM 45%
PLÁTKY BONI
100 g



90%
masa

12,90
19%

35%

ŠUNKOVÝ
SALÁM
ŘEZNÍKŮV
TALÍŘ
100 g



KUŘECÍ
STEHENNÍ ŘÍZEK
chlazený
cena za 1 kg

109,90
198%

44%

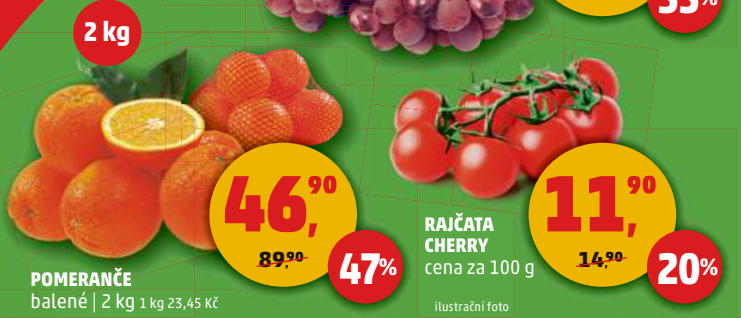
ŠUNKOVÝ
SALÁM
ŘEZNÍKŮV
TALÍŘ
100 g

ŠUNKOVÝ
SALÁM
ŘEZNÍKŮV
TALÍŘ
100 g

HROZNY RŮŽOVÉ
BEZSEMENNÉ
500 g
100 g 7,98 Kč

39,90
89%

55%



2 kg

46,90
89%

47%

POMERANČE
balené | 2 kg 1 kg 23,45 Kč

RAJČATA
CHERRY
cena za 100 g

11,90
14%

20%

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ POKRAČUJE!

VŠEHO

výrobci nám
nedodávali včas.

Byli jsme z toho zoufalí...

Řada z Vás si nestihla nakoupit
a to nám bylo líto...

Teď ale přijíždí nové várky...
Pozdě, ale přece!

Proto jsme POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ PRODLOUŽILI.



LUXUSNÍ AKRYLÁTOVÉ VÍŘIVKY

Ve výprodeji
všech **11** modelů



Zobrazený model Everest

Příklad ceny:
EMERALD BASIC
~~125 000 Kč~~
75 000 Kč

ŘETĚZOVÉ PILY

ceny od **1 800 Kč**

Ve výprodeji
všech **19** modelů

(benzinové, elektrické, AKU)

Benzinová **MTF CS 42 T**

AKU TECHNIKA

Ve výprodeji všech **49** modelů
(v řadách 60 V, 40 V, 24 V)

greenworks
MTF
PATRIOT

1 BATERIE PRO VŠECHNY STROJE

(v dané výkonové řadě)
1 baterie může pohánět
např. sekačku, strunovku,
plátovky, křovinořez, pilu,
prořezávač a další.

AKU rotační sekačka
PATRIOT LM 37, 40 V

~~8 100 Kč~~
3 200 Kč



ZAHRADNÍ NÁBYTEK

ve výprodeji všech **120** druhů

Sestava
EUKALYPTUS

~~18 100 Kč~~
7 990 Kč

do 150 cm

LUXUSNÍ ZAPUŠTĚNÉ BAZÉNY

Ve výprodeji všech **250** modelů

(skeletové, sklokompozitní,
modulární, keramické, nerezové)



Vyrobeno
v České republice

Příklad ceny:
CARIBIC 450
~~132 000 Kč~~
79 000 Kč

ELEKTROKOLA MTF

s volitelnou baterií (bez baterie)

Ve výprodeji všech **120** modelů

(horské, krosové, trekkingové,
městské, skládací)

Horské
MTF MOUNT 5.4
ceny od **9 900 Kč**



ilustrační foto



7 600 Kč
3 100 Kč

ZAHRADNÍ TRAKTORY

ceny od **26 000 Kč**

Ve výprodeji všech 17 modelů
(benzinové, AKU)



MTF 1438 M-SD
85 000 Kč
43 000 Kč

NADZEMNÍ RÁMOVÉ BAZÉNY

Ve výprodeji všech 16 modelů

Hloubka 0,76–1,32 m



6 300 Kč
2 100 Kč

Swing Frame Ratan
Ø 3,05 m, objem 4 500 l



(stoly, pevná i polohovací křesla, lavice, lehátka, odkládací stolky, taburety, houpačky, slunečníky, potahy)

Na výběr z různých materiálů:
TEAK, TAHOKOV, EUKALÝPTUS, HLINÍK

SAUNY

Ve výprodeji všech 6 modelů
(infra, finské)



Infrasauna AURI
44 000 Kč
19 900 Kč

ROTAČNÍ SEKAČKY

ceny od **1 600 Kč**

Ve výprodeji všech 32 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)

Benzinová s pojezdem
MTF LM 40 PSP

9 500 Kč
4 400 Kč



MAX DRIVE
56 000 Kč
27 900 Kč

s volitelnou baterií

STŘEDOVÝ MOTOR

ke **KAZDÉMU MODELU** na výběr **2 až 4 typy baterií** s kapacitou až **24,5 Ah** a dojezdem až **200 km**.

BAZÉNY AZURO VARIO
s možností částečného nebo úplného zapuštění

Ve výprodeji všech 15 modelů
(kruhové, oválné)



Příklad ceny:
AZURO VARIO VI
7 400 Kč
2 900 Kč

Hloubka 1,07–1,20 m

BEZ NUTNOSTI VÝKOPOVÝCH PRACÍ, ŽÁDNÝ BETON!

NAFUKOVACÍ VÍŘIVKY

Ve výprodeji všech 8 modelů



Příklad ceny:
LAY-Z-SPA MIAMI
20 200 Kč
8 400 Kč

Zobrazený model Purespa GW Premium HWS 800

Mountfield

E-SHOP Nakupovat můžete také 24 hodin denně na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli

Technické chyby, změny cen, vyobrazení a technických parametrů vyhrazeny. Ceny uvedené u AKU techniky a elektrické jsou bez baterie. Ilustrační foto

SERVIS

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

							6	
			6		7	9	3	1
6			8	9	1	2		7
3	9			8		4	5	6
8		7		3		1		9
5	6	2		1			7	3
1		6	2	7	9			4
2	7	3	1		8			
	8							

		5	1					
	8			6				4
	3				4		5	
				4			1	2
2			5	7	3			8
8	6			1				
	1		9					2
6				2				9
					8	5		

Fáze koně

Když se koncem 19. století na cestách začaly objevovat první automobily, vypadaly jako koně. Jejich tvůrci ukryli motor do rámu ve tvaru koně a řidiči ho mohli řídit otěžemi, které byly připevněny k nápodobě koňské tlamy. V raných fázích přijetí nové technologie máme tendenci ji oblékat do známých forem. A nemusí jít nutně o humorný příklad koňomobilů 19. století. Všimněte si, že digitální fotoaparáty napodobují cvaknutí závěrky, operační systémy pracují s ikonami papírových složek a koše. Elektromobily generují umělý zvuk

„Přestaňte se ptát, jak umělá inteligence může dělat lidskou práci lépe.“

motoru a e-knihy simulují otáčení stránek. Říká se tomu skeuomorfismus a je to designový princip, který nám pomáhá snáze přijmout nové inovace, protože vypadají a chovají se jako to, co známe. Týká se to i nástupu umělé inteligence. Skvěle o tom píše na Every.to Rhea Purohit, která poukazuje na to, že máme tendenci v AI

vidět cosi jako vylepšeného člověka. Je to nasnadě, generativní umělá inteligence napodobuje lidské chování víc než jakákoli předchozí technologie. I proto je debata o AI tak emotivní, osobní a vyhrocená – protože v ní znovu a znovu ztrácíme a hledáme a nalézáme sami sebe a svou novou roli ve světě. Což je ohromné dobrodružství, ale jak poukazuje Purohit, skutečný potenciál AI to spíše zamlžuje. „Přestaňte se ptát, jak AI může dělat lidskou práci lépe,“ vyzývá. Co se stane, až AI přestane být koňmobilem a vyjeví se její vlastní, jedinečné využití? Teprve pak začne skutečná revoluce.



JAN ŠTĚPÁNEK
A JEHO INTERNETY

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
-2/2 °C	-3/1 °C	-4/0 °C	-4/0 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,9 °C (1799) ↑ 17,2 °C (1958) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Děčko (5/10)
Rodinný seriál (ČR, 2025). Hrají: J. Pecháček, O. Malý, J. Rendl, D. Krejčík

21.10 Všechnopárty
Zábavná talk show Karla Šípa

22.05 Hercule Poirot
Záhada Západní hvězdy. Detektivní seriál (VB, 1990). Hrají: D. Suchet, H. Fraser, P. Jackson, P. Moranová

22.55 Proč bychom se ne bavili, když nám Pánbůh archiv dal

23.55 Kruk (6/6)

ČT2



20.00 Vražda na Eigeru
Thriller (USA, 1975). Z univerzitního profesora se mění v tajného agenta, který má během nebezpečného horského výstupu odhalit vrahu. Hrají: C. Eastwood, G. Kennedy, J. Cassidy, V. McGeeová. Režie C. Eastwood

22.10 Zúčtování v Malém Tokiu
Akční film (USA, 1991). Drogový gang jakuzý se chystá udeřit v Los Angeles. Hrají: D. Lundgren, B. Lee, C.-H. Tagawa

23.30 Válečná hra (6/6)
Dohráno

00.25 Velká Británie z výšky II

NOVA



20.20 Harry Potter a Relikvie smrti – část 1
Dobrodružná fantasy (USA/VB, 2010). Harry, Ron a Hermiona se vydávají na nebezpečnou misi, jejímž cílem je najít a zničit tajemství Voldemortovy nesmrtnosti – viteály. Hrají: D. Radcliffe, E. Watsonová, R. Grint, R. Fiennes. Režie D. Yates

23.15 Prcí, prcí, prcíčky. Svatba
Komedie (USA/N, 2002). Hrají: J. Biggs, M. Cheeková, A. Hanniganová, J. Jonesová. Režie J. Dylan

01.10 Kriminálka Las Vegas III (7, 8)

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Zábavný pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit

22.05 Můj muž to dokáže
Jaké to je pro muže, když na ně vsází ženy?

23.30 Ano, šéfe!
Jsmě tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.35 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

01.35 Námořní vyšetřovací služba VIII (1, 2)

ÓČKO



17.20 Óčko hity

18.00 CZ & SK
České a slovenské klipy

19.00 YouTube Chart
Co trenduje ve světě?

19.30 O Black Party
Hip hop a R'n'B

21.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

22.00 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt

POZNÁMKA: Bezplatný přípravek regeneruje uši a oči. Vyzvedněte si ho bez čekání ve frontě!

Český misionář **rozdává ZDARMA** „zázrak, který zachraňuje sluch a zrak“ za 22 dní

Již 19 000 lidí mluví bez naslouchátka a čte bez brýlí

NA SKLADĚ ZBÝVÁ 1000 VOLNÝCH BALENÍ!

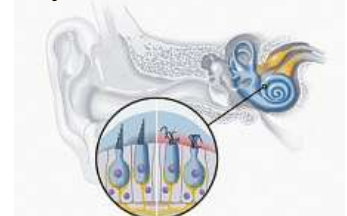
ZAVOLEJTE SI O JEDEN Z NICH

Úplná obnova sluchového orgánu a 98,7% potlačení hučení v uších a 2x ostřejší zrak - tak funguje unikátní přípravek, který z Tanzanie přivezl český misionář otec Timotej. „Přípravek na bázi sametu vzpřímeného je skutečným darem pro nervovou soustavu. Od té doby, co ho užívám, slyším zřetelně i šepot za zády a obraz před očima se mi také přestal třítit!“ - říká. Zachraňte i vy svůj sluch a zrak za pouhých 22 dní! ZAVOLEJTE si o balíček produktů zdarma.



Toto opatření je odpovědí na modlitby neslyšících a nevidomých

K tomu, abychom dokonale slyšeli i tak slabé zvuky, jako je skřipání myši, nebo bez problémů přečetli drobné písmo, není potřeba žádné složité vybavení nebo postupy, říká otec Timotej. Člověk dostal do vlnku zázračný přírodní poklad - výtažek z květů aksamitníků. Ten chrání nervové buňky ve vnitřním uchu a v oku a umožňuje již po 22 dnech opět jasně slyšet a vidět jako za starých časů.



Přesvědčil jsem se o tom, když jsem sám potřeboval účinný prostředek proti hučení v uších, ztrátě sluchu a úporným bolestem hlavy spojeným s poruchami zraku. Tyto problémy se právě v Tanzanii - pod vlivem stresu, vyčerpání a nedostatku kontaktu s rodnou řečí - dramaticky prohloubily. Lidé mi museli křičet do ucha, abych vůbec něco slyšel, a po setmění jsem byl slepý jako krtek. Už tehdy jsem usoudil, že se budu muset zanedlouho vrátit do České republiky. Tehdy mi místní léčitel přinesl odvar z aksamitníků a po jeho užití jsem se cítil, jako by mi někdo odepal uši a vymyl oči!

Přípravek na dokonalý sluch a zrak ZDARMA

Zavolejte, než vás někdo předběhne:

566 809 539

Zbývá 1000 balení!

VÝBĚR ODBORNÍKŮ
2024

Domácí přípravek posiluje sluch 7krát a rozšiřuje zorné pole

Použití vyvšněného sametového prostředku je skvělé ve své jednoduchosti. Nemusíte se na něj nijak připravovat ani využívat lékařský dohled. Říká otec Timotej: *Užíval jsem ho jednou denně se snídaní a už po třech týdnech jsem uvítal neuvěřitelnou úlevu:*

- ✓ Úplné ustání tinnitu
- ✓ Zvýšení rozsahu slyšení z 12 000 na 14 000 Hz
- ✓ 2x zostření zraku
- ✓ Snížení bolesti hlavy z únavy očí
- ✓ Zbavení se slzení a suchých očí
- ✓ Úleva od závratí a poruch rovnováhy
- ✓ Zvyšuje koncentraci a zlepšuje paměť

1 telefonát a 0 (NULA!) Kč - to je vše, co potřebujete, abyste získali přístup ke geniálnímu receptu, který v České republice šíří otec Timotej. Má ochranný a regenerační účinek na uši i oči. Chrání sítnici a makulu oka před degenerací a pomáhá obnovovat řasinkové buňky vnitřního ucha. Chcete se nadobro vrátit do světa svěžích barev a rozmanitých, výrazných zvuků za pouhých 22 dní? Zavolejte si o 1 z 1000 balení ZDARMA geniálního přípravku na bázi sametky vznešené. Akce platí pouze do vyprodání zásob!

VĚDCI SOUHLASÍ: „Jedná se o průlom v boji proti smyslové demenci.“

Receptura, kterou u nás šíří otec Timotej, podporuje prokrvení mozku a zvyšuje jeho výkonnost až o 65 %. Díky tomu lépe interpretuje signály přicházející z očí a uší a vy vidíte a slyšíte 2-5krát jasněji!



Odborník na posilování nervového systému



„Zvonění v uších ustalo po 19 dnech.“

Pomohl mi až tento speciální přípravek, který mi dal otec Timotej prostřednictvím svého přítele. Díky tomuto přípravku vím, že na světě jsou možné zázraky: praskání a pískání v uchu se mi postupně začalo zklidňovat, až nakonec po 19 dnech úplně zmizelo.

Jaroslava, 69 let, Znojmo



„Mám opět funkční oči.“

Složení je opravdu skvělé. Jen díky němu mě už oči nepálí, neslíží a nemlží se. Už mě netrápí bolesti hlavy a vidím tak dobře, že jsem se vrátila ke svému milovanému háčkování. Ani po hodině se mi zrak neunaví.

Alena, 58 let, Jihlava



„Měl jsem úplně ohluchnout... Toto opatření to včas zastavilo!“

Formule se sametovým vzorem se ukázala být spásou. Znovu normálně slyším hlasy lidí, programy v televizi a dokonce i kapání vody z kohoutku! Je to už šest měsíců a já se cítím jako úplně nový člověk.

Oldřich, 72 let, Písek

Prostředek pro efektivní sluch a zrak - vyzvednout ZDARMA

Nezáleží na tom, co bylo příčinou vaší hluchoty nebo zrakového postižení: práce v hlučném prostředí, prodělaná nemoc nebo zralý věk už nemusí znamenat nevyhnutelný pád do ticha a tmy. Místo toho si již

za pouhých 22 dní můžete opět vychutnávat své milované hity z rádia, sledovat filmy a seriály bez chřastění a bez sezení s nosem v televizi. Na telefonním čísle uvedeném na této stránce čeká **1 000 bezplatných přípravků** zázračného remediálu od otce Timoteje. Požádejte o 1 z nich. Pospěšte si, protože kdo dřív přijde, ten dřív mele!

Ani oči, ani uši už vás nezklamou. Zjistěte to ZDARMA za pouhých 22 dní!

Zavolejte: **566 809 539**

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.03.2025, obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

NATIVE

ADVERTORIAL

Dobré skutky pohybem

Turisté přispěli téměř 350 tisíci korun na dobrou věc.

První ročník Novoročního čtyřlístku se uskutečnil v roce 2004 a od té doby patří mezi nejvýznamnější akce Klubu českých turistů (KČT).

Série 75 novoročních pochodů se sbírkou Novoroční čtyřlístek, které se konají po celé České republice na přelomu roku od 25. prosince do 15. ledna, se zaměřuje nejen na aktivní pohyb, ale také na podporu dobré věci. Pochody spojují lidi napříč generacemi s cílem nejen oslavit nový rok, ale i pomoci ostatním.

Akce Novoroční čtyřlístek zahrnuje jednoduché a krásné cíle, které podporují nejen fyzickou aktivitu, ale také mezilidské vztahy a dobročinnost. Co patří mezi čtyři novoroční skutky, se dočtete v boxu.

„V dlouhodobém srovnání byl letošní 22. ročník nejúspěšnější v celé historii

akce. Zúčastnilo se ho 26 125 turistů a na účet veřejné sbírky Klubu českých turistů přibýlo 348 550 korun. Byl překonán i předcovidový rok 2020, ve kterém se vybralo 322 296 korun,“ uvedl organizátor akce Mojmír Nováček.

„Nejúspěšnější probíhala sbírka v Moravskoslezském kraji, kde se konalo 12 akcí s 2522 účastníky, kteří přispěli do veřejné sbírky 61 380 korunami. Druhý nejúspěšnější kraj byl Kraj Vysočina s příspěvkem 52 123 a třetí Středočeský kraj s příspěvkem 45 137 korun,“ dodal Mojmír Nováček.

„Nejvyšší počet účastníků akce, a to 27 949, však byl v roce 2018, takže tento rekord zatím překonán nebyl. V prvních pěti ročnících se vybraná částka v celkové výši 569 835 korun posílala na nadační fond Světluška. Od roku 2009 využil Klub českých turistů sbírku na realizaci programu Turistika pro všechny k vyznačení tras pro vozíčkáře a k bezbariérovým úpravám turistických chat

KČT. V současnosti je vyznačeno 21 tras v celkové délce 155 km. Na tyto účely se již vybralo 3 891 574 korun,“ doplnil Mojmír Nováček.

„V roce 2024 jsme ze sbírky Novoroční čtyřlístek vyznačili dvě nové vozíčkářské trasy. První na Domažlicku v přírodním parku Zelenov, kterou slavnostně otevřeme 17. května, a druhou v Poděbradech, kde jsme pro vozíčkáře vyznačili trasu lázeňským městem a kolem řeky Labe. Ta bude slavnostně představena 27. dubna,“ uvedl Zdeněk Cabalka, předseda Programové rady.

Novoroční čtyřlístek není jen oslavou pohybu a setkávání, ale také důkazem, že turistika může mít pozitivní dopad na společnost. Každý krok účastníků pomáhá k lepší dostupnosti přírody pro všechny.

Klub českých turistů tak s podporou veřejnosti nejen rozvíjí turistiku, ale také propojuje lidi kolem společného cíle – pomoci tam, kde je to třeba. **MET**

ČTYŘI AKTIVITY

Jaké byly zadané skutky v akci Novoroční čtyřlístek?

- **Jdi na Nový rok na výlet** – Vezmi své přátele, rodinu nebo vyraz sám a užij si pohyb v přírodě.
- **Pozvi někoho ze svého okolí** – Věnuj pozornost lidem, kteří by mohli ocenit společnost.
- **Poznej kus přírody** – V rámci novoročního výletu objev nové místo ve svém okolí, které jsi dosud nenavštívil. Může to být les, park, stezka nebo přírodní památka.
- **Přispěj potřebným** – Udělej dobrý skutek a podpoř ty, kteří to potřebují. V rámci akce Novoroční čtyřlístek můžeš přispět na charitativní sbírku. I malý příspěvek může pomoci. **MET**

Únor bílý, peněženka sílí. Už jste zkusili své štěstí?

To tu ještě nebylo! Milionová vánice od Sazky nasněží hned sto milionářů.

Známa česká pranostika říká: Únor bílý, pole sílí. Letos toho bílého ale zatím v únoru moc nebylo. Pěknou nadílku ale může očekávat hned sto šťastlivců. Milionová vánice od Sazky je totiž tentokrát opravdu rekordní.

Splňte si sen

Co byste dělali s milionem korun? Jeli na vysněnou dovolenou? Pořídili si nový vůz? Nebo byste se přiblížili ke snu o vlastním bydlení? Díky Milionové vánici od Sazky máte nejen tyto možnosti na dosah. Únor a oblíbená doplňková hra Sportky totiž letos pro 100 šťastlivců přinesou více než jen snů.

Hra už jede

Pravidla Milionové vánice jsou jednoduchá. Každý úno-

rový pátek je losováno z plných tiketů Sportky se Šanci několik výherců. Sedmý únor byl šťastný pro deset zákazníků Sazky. Milion získali tři sázející, kteří si vsadili on-line, dvakrát putovala výhra na Vysočinu do Moravskoslezského kraje. Jeden nový milionář je od minulého pátku v Královéhradeckém kraji, v Ústeckém kraji a Praze.

Dnešní Valentýn bude o milion lepší hned pro dalších dvacet vylosovaných.

Vánice přepisuje historii!

Navíc poslední dva pátky – 21. a 28. února – budou rekordní i co do počtu milionářů v jednom slosování.

Přesně za týden Sazka rozdává milion hned třiceti vylosovaným sázejícím a poslední únorový pátek dokonce dalším čtyřiceti.

Díky Milionové vánici tak letošní únor zřejmě nezapomeneme celkem stovka šťastlivců. Akce je opravdu rekordní. Nikdy předtím Sportka totiž nerozdávala tolik milionových výher v jediném měsíci.



Teď je ideální čas, kdy začít myslet na vysněnou dovolenou.

SAZKA

Jak se zapojit?

Chcete zjistit, jestli právě na vás nasněží milionová prémie? Je to snadné. Stačí si vsadit plný tiket v některém z únorových pátků – na jednom z více než 7 600 prodejních míst Sazky, on-line nebo

přes mobilní aplikaci. Každý vsazený plný tiket se automaticky zapojí do losování o milionové prémie. Můžete si vybrat svá šťastná čísla nebo nechat rozhodnutí na náhodě – v každém případě hrajete o miliony. Tak neváhejte, vsad-

te si a připravte se na měsíc plný překvapení. Možná právě vám únor přinesou milion korun.

Nemáte ještě herní účet? Zaregistrujte se na Sazka.cz a získáte bonus 300 korun na sázení.

Tento výjimečný náramek pomáhá proti 43 různým problémům, a zároveň spojil dva osamělé lidi.

Oba ovdověli ve stejnou dobu. Oba mají dceru, syna a tři vnoučata. A oba nosí na zápěstí magnetické náramky, i když si je objednali z různých důvodů. Nečekané je spojil osud a... tyto náramky!

Stačí ho nosit 5 hodin denně

Přečtěte si tento neobyčejný příběh!

Paní Anička: S manželem jsme plánovali, že v důchodu budeme žít naplno! Snili jsme o cestování. Na začátek měla být Keňa a safari! Měli jsme letět 22. prosince, a dva dny předtím... manžel dostal infarkt. Zemřel v nemocnici. Tehdy se zhroutil celý můj svět a začaly mé zdravotní problémy. Migrény mi doslova trhaly hlavu...

Pan Robert: Stal jsem se vdovcem ve stejnou dobu. Doslova ve stejném roce a ve stejném týdnu. Ale moje žena dlouho bojovala s rakovinou. Smrt manželky přispěla k zhoršení mého zdraví. Jsem kardiak, už roky jsem měl vysoký tlak, můj otec a bratr zemřeli na infarkt. Nyní moje výkyvy tlaku začaly být nebezpečné. Už léta jsem trpěl bolestmi kolen, na které nic nepomáhalo, a nyní se tyto bolesti zhoršily. Vycházel jsem z domu čím dál tím méně.

Paní Anička: Nejhorší byly ty bolesti hlavy. Nepomáhaly obvyklé tablety. Bála jsem se, že to může být nějaký nádor, šla jsem na rezonanci, ale nic neukázala. Zkoušela jsem tolik různých věcí na migrény! Byla jsem na hypnóze, změnila jsem dietu, dokonce jsem si koupila speciální čepici proti bolesti. Nic nepomohlo!

Pan Robert: Když jsem jednou omdlel během návštěvy u dětí, začal jsem také chodit po specialstech. Ukázalo se, že problémem není jen tlak. Měl jsem také začátky aterosklerózy.

Paní Anička: Kromě toho, že mě neustále bolela hlava, nemohla jsem vůbec spát. Žádné dostupné léky bez receptu nepomáhaly, tak jsem šla k psychiatrovi. Dostala jsem léky, po kterých jsem opravdu usnula, ale měly spoustu vedlejších účinků. Ráno jsem vstávala

a nepamatovala si, co jsem dělala večer! Vyděsilo mě, že mi ty léky mohou úplně pomotat hlavu, tak jsem je přestala brát. A znovu jsem nespala celou noc...

Pan Robert: Tento náramek jsem dostal od dětí k 66. narozeninám. Když jsem ho uviděl, myslel jsem, že je to nějaký vtíp, nebo že spletli dárky. Já, chlap, bych měl nosit náramek?! A oni mi říkají, že je to náramek speciálně dovezený z Asie, že ho nosí v Číně a Japonsku. A to jak ženy, tak muži. A že vyzařuje nějakou energii, díky které se člověk cítí lépe a uzdravuje se.

Paní Anička: O tomto náramku jsem se dozvěděla od specialisty na přírodní medicínu, ke kterému jsem šla se svými migrénami a nespavostí. Byl to Číňan, ale už více než 20 let žije u nás. Řekl, že v jeho zemi je velmi populární a že podle výpočtů pomáhá na 43 různých potíží, takže pomůže i mně.

Pan Robert: Jakmile jsem si ho nasadil, pocítil jsem příjemné teplo, energii, a pohltil mě takový zvláštní klid. Protože jsem se cítil lépe, už jsem si ho nesundal. Navíc jsem zjistil, že vůbec nevypadá špatně, dokonce i na mužském zápěstí. S každým dnem to bylo lepší! Měl jsem víc energie, nezačínal jsem se. Kolenka mě přestala bolet, byl jsem znovu silný! Po asi 3 týdnech jsem si nechal udělat vyšetření. Pamatuji si výraz mého lékaře, když se díval na výsledky. Byl v šoku! Všechno se zlepšilo!

Paní Anička: Víím, že je možná těžké tomu uvěřit, ale od té doby, co ho nosím, moje migrény se nevrátily. Stává se, že mě bolí hlava, ale ta bolest je neporovnatelně menší. Stačí obyčejná tableta proti bolesti. Bez problémů také usnu a neprobudím se upro-

střed noci. Už se s tím náramkem nerozloučím, i když jsem vůbec netušila, co všechno se díky němu ještě v mém životě stane...

Pan Robert: Jednoho dne jsem seděl v kavárně a vedle mě u stolu seděla nějaká žena. Několikrát jsem se na ni podíval a všiml jsem si, že... má na ruce identický náramek jako já! A že se kouká na můj náramek! Od smrti mé ženy jsem o ženy vůbec neměl zájem, ale od této ženy vyzařovalo takové teplo, vyjadala velmi milá. Zeptal jsem se, jestli si můžu přisednout. A tak jsem poznal Aničku!

Paní Anička: Byla jsem velmi překvapená, když jsem uviděla, že nějaký muž má na ruce můj oblíbený náramek! Byla jsem tak zvědavá, že jsem souhlasila, aby si přisedl. A potom... jsme si povídali tři hodiny! Ukázalo se, že jsme oba ovdověli ve stejném týdnu! Oba máme dceru a syna, tři vnuky a bydlíme pár ulic od sebe!

Pan Robert: Dávno se mi s nikým tak dobře nepovídalo. Chtěl jsem potkat tu ženu ještě jednou!

Paní Anička: Měla jsem spoustu obav. Byla jsem přesvědčená, že do konce života budu sama. Čím dál častěji jsme se domlouvali na procházky a Robert se mi stal velmi blízkým. Jen jsem se bála reakce mých dětí. Zbytečně, protože všechny byly šťastné! I naše rodiny se rychle seznámily a měly se rády. Máme děti a vnoučata v podobném věku. Někdy si myslím, že celý tento příběh nebyla náhoda...

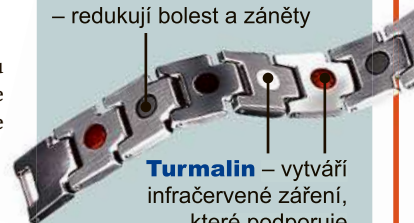
Pan Robert: Jsem si jistý, že to není náhoda! Ty náramky nás spojily a tak to mělo být!

Magnetický náramek pomůže, pokud se potýkáte s:

- ✓ bolestmi kloubů, páteře, revmatismu, artróze
- ✓ ischiase, lumbagem, dnou močovou
- ✓ vysokým krevním tlakem, problémy s oběhem
- ✓ migrénami, problémy s pamětí
- ✓ nadváhou, břišní obezitou, sklony k přibírání na váze
- ✓ kolísáním cukru, záchvaty hladu
- ✓ sníženým libidem, problémy s potenci a prostatou
- ✓ vadami zraku, zhoršením sluchu, tinnitem
- ✓ poklesy nálady, únavou, nespavostí
- ✓ a mnoha dalšími potížemi

Biomagnety neodymové o síle 5000 Gs

– redukuji bolest a záněty



Turmalin – vytváří infračervené záření, které podporuje regeneraci tkání

Univerzální velikost

– padne na každé zápěstí



Jak získat uzdravující BIOMAGNETICKÝ NÁRAMEK?

V tuto chvíli dorazila do Česka druhá dávka 1500 originálních uzdravujících náramků. Do 17.02.2025, máme díky této jedinečné propagační akci k dispozici až 100 náramků, které nabízíme... zcela **ZDARMA!** Stačí zavolat v termínu, uvést své jméno, příjmení a adresu pro doručení. O pořadí rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte: 588 118 826 中醫館

Pon.-pát. 8:00-20:00, sob. a ned. 9:00-18:00, cena běžného místního hovoru.

Tradiční asijská medicína

Sparta bude hájit náskok

Hokejisté Pardubic mají co napravovat.

Poslední čtvrtý střet dvou největších favoritů na titul v základní části nabídne dnešní 45. kolo hokejové extraligy. Na ledě druhých Pardubic se od 18.00 v duelu, který může v konečném účtování sehrát rozhodující roli při dostizích o Pohár Jaroslava Pouzara, představí vedoucí Sparta.

Pardubická prohra 1:3 na ledě Vítkovic v prvním utkání po reprezentační pauze navýšila manko na Pražany na šest bodů. Dynamo má sice zápas k dobru, s případným dnešním neúspěchem už by však šance na třetí triumf v dlouhodobé fázi po sobě klesly na minimum. A ve hře je i zásadní faktor – Sparta Vychoďočechy pokaždé v sezóně deklasovala a zvítězila vždy nejméně o čtyři góly.

„Jak se blíží play-off, chceme se připravit co nejlépe, abychom hráli co nejlepší hokej,“ řekl pro klubový web pardubický útočník Jiří Smejkal, bývalý spartan.

Spartanská výhra 5:1 v Českých Budějovicích byla šestá v řadě bez ztráty bodu při oslnivém skóre 29:8. „Po té dlouhé pauze to bylo hodně náročné, chvíli trvá, než se dostaneme zpět do tempa. Už se také detailněji chystáme na play-off. Víme, že se to blíží. Všechny týmy hrají naplno, my taky. Chceme svou hru postupně vyladit, protože každý detail pak může rozhodnout,“ řekl útočník Pražanů Tomáš Hyka.

V akci bude i všech zbývajících 12 týmů. Mladá Boleslav bude hájit umístění v první čtyřce před Hradcem Králové, na chvostu čeká přetahovaná týmy Olomouce, Vítkovic a Kladna, které mají shodně po 54 bodech. **ČTK**



Nejrychlejší v obou kolech

Federica Brignoneová je mistryní světa v obřím slalomu. Italská lyžařka byla v Saalbachu nejrychlejší v obou kolech a vyhrála o devět desetin před Alice Robinsonovou, která pro Nový Zéland získala na MS první medaili v historii. **ČTK**

KRÁTCE

Další dva Češi

Lyžař Jan Zabystřan vyhrál na MS kvalifikaci obřího slalomu a zajistil si účast v dnešním hlavním závodě. Uspěl i Aldo Tomášek. Doplní tak na startu Kryštofa Krýzla a Jana Koulu.

Výhra o 54 bodů

Basketbalisté Nymburka deklasovali ve čtvrtfinále Česko-slovenského poháru Nitru 113:59 a v Bratislavě se dnes utkají o postup do finále s Handlovou. Nymburk obhájí titul. **ČTK**

Crosby řádl, Světový pohár je zpět

Hokejisté Kanady vstoupili v Montrealu do Turnaje čtyř zemí výhrou 4:3 v prodloužení nad Švédskem. Zápas rozhodl v 67. minutě Mitch Marner. Na gól mu přihrál kapitán týmu Sidney Crosby (na snímku uprostřed), který v základní hrací době připravil další dvě branky a byl vyhlášen nejlepším hráčem zápasu. Domácí výběr promarnil v základní hrací době vedení 2:0 a 3:1, přesto Kanada s Crosbyem v sestavě vyhrála 26. zápas v řadě. Před začátkem turnaje šéf NHL Gary Bettman oznámil, že do hokejového kalendáře se vrátí Světový pohár a s vysokou pravděpodobností i s českou účastí. Konat by se měl v únoru roku 2028. **ČTK**



ČÍSLA DNE

2

Španělské tenistky povede v dubnové kvalifikaci Poháru Billie Jean Kingové v Česku nová kapitánka Carla Suárezová. Bývalá světová šestka podepsala smlouvu na dvě sezony.

22

Slovenský fotbalový reprezentant Tomáš Rigo prodloužil smlouvu v Ostravě. Dvaadvacetiletý střední záložník podepsal nový kontrakt do konce roku 2028. Baník získal Riga v létě 2023 na přestup ze Slavie a během půldruhého roku se stal jednou z opor Ostravy, o níž se začaly zajímat kluby ze zahraničí. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplátím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaši nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet 737352730

Šlo o ofsajd? Jasno bude rychleji

V sedmi z osmi zápasů březnového 5. kola Anglického poháru Fotbalová asociace poprvé vyzkouší poloautomatickou ofsajdovou technologii,

která byla k vidění už na mistrovství světa v Kataru v roce 2022. Má zkrátit čekání při zkoumání ofsajdů a zároveň snížit chybovost. V Anglii ji

chtěli vyzkoušet už loni před Vánoci, ale technické problémy její premiéru odložily. Technologie sama o sobě neurčí, zda je hráč v ofsajdu. Fi-

nální rozhodnutí bude stále na videozodhodčích, kteří budou na zápasech přítomni a vyhodnotí situaci na základě dostupných dat. **ČTK**