



metro®

STŘEDA 14. ÚNORA 2024 Č. 32 • WWW.METRO.CZ

Láska ke všemu,  
co pípá.

Využij valentýnské  
slevy 14 %.



 smarty.cz

Více se dozvíš  
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

O<sub>2</sub>

# Vyměňte starý telefon za nejnovější Samsung Galaxy S24

Galaxy S24 | S24+ | S24 Ultra



Bonus až  
4 500 Kč

Výkup telefonu zajišťuje MOBIL POHOTOVOST GSM s.r.o.  
Podmínky a platnost bonusu 4 500 Kč od O<sub>2</sub> najdete na [o2vykup.cz](https://o2vykup.cz).

Šermíř Alexander Choupenitch bojuje o účast na OH v Paříži. Relaxuje u hudby, filmů či podcastů. **STRANA 18**



INZERCE

## Lod' uprchlíků ozdobili v Tate



Výstava **Yoko Ono** v Londýně nazvaná Music of the Mind (Hudba mysli) je plná veřejných a interaktivních předmětů. **Expozice startuje** v Tate Modern zítra a potrvá do začátku září.

INZERCE

CENOVÉ  
OBJEVY  
TÝDNE



Signal Family zubní pasta  
75 ml, různé druhy

**-51%**

**44,99**  
**21,90**



Ameté, 4ward  
sprchový gel 250  
a 300 ml, různé druhy

**2+1 ZDARMA**

Při koupi  
**3 ks**

**19,93**  
ZA 1 KS



Drogerie plná objevů

[www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

Akce platí do 27. 2. 2024 nebo do vyprodání zásob.



# Velká radost z papriky

**Ceny rostou, Češi se vrací k vlastnímu pěstování.**

Na českých zahrádkách se stále častěji objevují políčka mrkve, okurek, rajčat nebo paprik. Češi tak reagují na rostoucí ceny zeleniny v obchodech a vrací se k vlastnímu zahradničení.

Čerstvou zeleninu pěstuje už více než půl milionu českých domácností, jejichž produkce má pětinový podíl na celkové sklizni, která například v předloňském roce obnášela 303 034 tun zeleniny. Průměrná pěstební plocha činí 70 metrů čtverečních. Celková plocha těchto záhonů se zeleninou tak obnáší přibližně 4000 hektarů.

Samozásobení zeleninou je na vzestupu nejen na venkově, ale díky komunitnímu pěstování i ve městech. „Nej-

více pěstovanými druhy v domácnostech je především plová zelenina, tedy nakládačky a salátové okurky, rajčata, papriky. A také zeleninové druhy nenáročné na pěstování, jako je například cibule, mrkev či hrášek,“ uvedla Zelinářská unie Čech a Moravy. Podle ní bude trend pěstování zeleniny v domácích podmínkách dál pokračovat. Zájem se projevil ještě před pandemií koronaviru a během ní. A nyní se tak děje v souvislosti s cenami. Průměrné ceny zeleniny v posledních dvou letech výrazně vzrostly. Například průměrná roční cena kilogramu cibule se zvýšila z 16,31 koruny v roce 2021 na loňských 30,80 koruny. Kilogram kvěťáku v obchodech ve stejném období podražil z 39,80 koruny na 48 korun, kilogram mrkve z 21,18 koruny na 29,52 koruny a rajčat z 57,04 koruny na 75,23 koruny. **ČTK**



## Gábina se loučí filmem

Někdejší úspěšná biatlonistka Gabriela Soukalová vyrazí na turné s novým filmem o svém životě. Navštíví města, která jsou spjata s její sportovní kariérou. Snímek bývalá sportovkyně považuje za pomyslnou tečku za svou sportovní kariérou. Autobiografický film Gabriela Soukalová: Pravda se pořád vyplatí vstoupí do kin 7. března. „Doufám, že film dodá energii a sílu lidem, kteří se nenachází v dobré životní situaci, myslí si, že třeba hůř být nemůže,“ uvedla. Filmem podpoří nadační fond Gabi, který podporuje lidi s poruchami příjmu potravy. **ČTK**

## Cizinci mají rádi české školy

Kvalita vzdělávání. To je hlavní důvod zahraničních studentů pro volbu studia na vysoké škole v Česku. Z dat ministerstva školství vyplývá, že jejich počet od roku 2002 stále stoupá, v roce 2022 tvořili 18 procent z 304 500 studentů českých vysokých škol. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Velká kočka

Fotopast zachytila v chráněné krajinné oblasti Krivoklátsko kočku divokou, během tří měsíců dvakrát. Bylo to na stejném místě, což může znamenat, že zde má stále teritorium. Kočka

divoká je větší než ta domácí. Poslední zprávy o ní přicházely v 19. století. Důvodem mohla být přeměna lesů i křížení s kočkami domácími. Díky fotopastem se o ní zase ví. Pohybuje se také na Šumavě nebo ve Slavkovském lese.

#### Ruský majetek

Rusko bude chránit svůj majetek a stíhat každého, kdo se ho pokusí neoprávněně získat. Tak reagoval Kreml na rozhodnutí zemí Evropské unie. Sedmadvacítka se dohodla na pravidlech, kte-

rá otvírají cestu k možnému využití zisků ze zmrazených aktiv ruské centrální banky na podporu Ukrajiny. EU za téměř dva roky zablokovala okolo 200 miliard eur (přes pět bilionů korun) finančních aktiv ruské centrální banky. **ČTK**

INZERCE

## Málo peněz v důchodu? To už našťestí neřeším!

**Káva s kamarádkou, jóga a cestování za vnučaty. Jsem šťastná, že si svůj život v důchodu můžu konečně užívat. Prvních deset let v penzi ale bylo krušných. Nový směr mému životu dala Renta z nemovitosti.**

Po vstupu do penze jsem si moc vyskakovat nemohla. Životní standard mi prudce klesl především po smrti manžela. Byla jsem šťastná, že mám alespoň kde bydlet. Ještě s manželem jsme si našťestí pořídili byt na hypotéku, kterou se nám podařilo před lety splatit.

#### Byt mi pomohl podruhé

A teď mi můj byt nečekaně pomohl znovu. Živoření skončilo a já se konečně rozlétlá. Renta z nemovitosti je pro lidi,

#### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

jako jsem já, skvělé řešení. Podobně jako při hypotéce jsem si půjčila peníze, za které ručím svým bytem, ale za života nic splácet nemusím - to je na Rentě právě výjimečné. Nic podobného u nás pro seniory neexistuje. Byt si do hrobu nevezmu, tak si peníze v něm „uložené“ ráda užiju.

#### Seriózní jednání

Zjistila jsem, že Rentu z nemovitosti v Česku nabízí jen jedna společnost - FINEMO.CZ. Jednání po telefonu i osobně probíhalo vždy velmi seriózně. Nyní mi tedy již rok na účet chodí každý měsíc 9 000 Kč. A to jsem si na začátku nechala ještě vyplatit jednorázově 200 tisíc korun na vytužené úpravy v bytě.

#### Víc peněz v důchodu

A proč je pro mě Renta z nemovitosti tak výhodná? Mám víc peněz na život, na koničky, na lékaře, na zábavu. Byt navíc zůstává v mém vlastnictví a nemusím nic splácet. Víím, že až zemřu, vše vypořádají mé děti, aniž by je celá záležitost finančně zatížila. Renta z nemovitosti mi vrátila klid do života.



#### Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



## Akce Mitsunami nabízí slevy

Značka Mitsubishi si pro své zákazníky připravila velmi atraktivní speciální nabídku akčních cen, kterou lze využít v týdnu od 14. do 21. února u všech autorizovaných prodejců Mitsubishi. Nabídka se vztahuje na kompletní produktovou řadu značky s nejvyšší slevou až 200 tisíc korun. „Touto časově omezenou akcí chceme ještě více podpořit jarní prodejní sezonu a zákazníkům nabídnout možnost získat nové Mitsubishi za skvělé ceny. Díky skladovým zásobám si naši zákazníci mohou nový vůz odvézt téměř ihned,“ říká obchodní ředitel Vladimír Hejna. **MET**

## Hvězda v Ostravě

Na festivalu Beats for Love vystoupí držitel ceny Grammy DJ David Guetta. Desátý ročník festivalu se uskuteční v Dolních Vítkovicích od 3. do 6. července. Hvězdný DJ a producent se na taneční scéně pohybuje 40 let. Spolupracoval s dalšími pop stars jako Rihanna, The Black Eyed Peas nebo Snoop Dogg. Organizátoři tvrdí, že složitá a tvrdá jednání s jeho managementem se vyplatí a Ostravu čeká velká show. **ČTK**



## ČEŠI MILUJÍ SERIÁLY

# 2,6

Počet Čechů s přístupem ke streamovacím video službám, které nabízejí seriály i filmy, se loni zvýšil zhruba o 100 tisíc na 2,6 milionu lidí. Největší podíl má stále Netflix. V závěsu jsou HBO Max, Disney+ nebo Voyo a prima+. Vyplývá to z analýzy společnosti Axocom. Podle ní stále platí, že české domácnosti ve velkém sdílí hesla, čímž se o náklady dělí s dalšími domácnostmi. **ČTK**

### AKČNÍ NABÍDKA

Na všechny vozy se vztahuje standardní tovární záruka 5 let, případně 8 let na kapacitu baterie pro hybridní a plug-in hybridní vozy.

- Akční nabídka platí do vyprodání skladových zásob. Více na webu Mitsunami.cz.

# Huňáci jim ničí zahrádky

**Dříve tady byli téměř vyhubeni, teď musí pomoci lesníci.**

Obyvatelé vesniček na severu Španělska mají problém. Medvěd hnědý tady byl kdysi téměř vyhuben. Nyní se ale jeho populace zotavila natolik, že začala ohrožovat obyvatele a jejich zahrádky. Regionální vláda Kastilie a Leónu proto vytvořila hlídky lesníků, ty mají medvědy z obydlených oblastí zahánět, napsal zpravodajský server The New

York Post. Pokud místní obyvatelé spatří medvěda, který může vážit od 150 do 250 kilogramů a měřit až dva metry, mají zachovat klid a zavolat na nepřetržitě fungující telefonní linku strážců. Lesníci vybavení vysílačkami, brokovnicemi s gumovými kuličkami a sledovacími zařízeními vystřelí varovné výstřely, aby zvířata z vesnic vykárali. Před třiceti lety žilo ve Španělsku už jen 60 medvědů, nyní jich v zemi žije na 400. Medvědi ovšem přinášejí zvýšený turismus, roste zájem spatřit huňáče ve volné přírodě. **ČTK**

York Post. Pokud místní obyvatelé spatří medvěda, který může vážit od 150 do 250 kilogramů a měřit až dva metry, mají zachovat klid a zavolat na nepřetržitě fungující telefonní linku strážců. Lesníci vybavení vysílačkami, brokovnicemi s gumovými kuličkami a sledovacími zařízeními vystřelí varovné výstřely, aby zvířata z vesnic vykárali. Před třiceti lety žilo ve Španělsku už jen 60 medvědů, nyní jich v zemi žije na 400. Medvědi ovšem přinášejí zvýšený turismus, roste zájem spatřit huňáče ve volné přírodě. **ČTK**

York Post. Pokud místní obyvatelé spatří medvěda, který může vážit od 150 do 250 kilogramů a měřit až dva metry, mají zachovat klid a zavolat na nepřetržitě fungující telefonní linku strážců. Lesníci vybavení vysílačkami, brokovnicemi s gumovými kuličkami a sledovacími zařízeními vystřelí varovné výstřely, aby zvířata z vesnic vykárali. Před třiceti lety žilo ve Španělsku už jen 60 medvědů, nyní jich v zemi žije na 400. Medvědi ovšem přinášejí zvýšený turismus, roste zájem spatřit huňáče ve volné přírodě. **ČTK**

INZERCE



Nepropásněte  
týden akčních slev

**až 200 000 Kč**

na všechny  
modely **Mitsubishi**

[www.mitsubishi-motors.cz](http://www.mitsubishi-motors.cz)

Kombinovaná spotřeba 1,3–5,9 l / 100 km, emise CO<sub>2</sub> 30 - 133 g/km (dle normy WLTP). Údaje dle směrnice a nařízení EU nebo předpisů EHK.



## KRÁTCE

Uvažují  
o změně

Tři čtvrtiny zaměstnanců uvažují o rekvalifikaci nebo o změně pracovního oboru. Zájem mají především o získání nových dovedností v oblasti komunikačních technologií, jako je umělá inteligence. Zaměstnanci se tak snaží zlepšit svou konkurenceschopnost na trhu práce. Vyplývá to z průzkumu společnosti pro řízení lidských zdrojů Randstad Česká republika. Zhruba polovina účastníků průzkumu uvedla, že o rekvalifikaci uvažovala ve snaze získat lepší pracovní ohodnocení.

ČTK

INZERCE

Se spolujiteli  
není řeč?

608 728 636

Vykoupíme  
váš podíl  
za víc, než  
myslíte.

§ nepotřebujete  
souhlas spolujitelů

👍 cenová nabídka  
zdarma

💰 peníze ihned při  
podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

# Milostivá zima zamíchala kartami v byznysu energií

## Do české ekonomiky vstoupila v posledních letech nejen válka, ale i počasí.

Trenýrková pohoda se v posledních letech vrací i do spřívých domácností. Statistiky sice ukázaly, že kvůli děsivým cenám plynu a elektřiny poté, co Rusko napadlo Ukrajinu, přiškrtli Češi své domácí otopné kohouty, a to až o tři stupně Celsia, ale...

### Vsadili na špatný měsíc

Přese všechno nemusíme doma mrznout, i když třeba kotel v suterénu jede na minimální výkon a termoregulační ventily na radiátorech jsou otevřené, jen aby se neřeklo. Nedávno zrušená Jizerská padesátka se mohla letos konat. Kdyby ji pořadatelé po minulých zkušenostech naneštěstí nepřesunuli opět na únor, který měl být sněhově spolehlivější. Nebyl.

Možná stačilo nalistovat statistiky měření teplot v Česku za posledních několik desetiletí. Ještě před deseti lety se průměrná únorová teplota pohybovala na úrovni 0,9 stupně Celsia pod nulou. Od roku 2021 se ale únorový teplotní průměr posunul o půl stupně na minus 0,4 stupně Celsia. Není nezajímavé ani porovnání, kolik měsíců v roce bývá v posledních desetiletích pod celoročním teplotním průměrem. Před dvaceti lety jich bylo šest, v posledních deseti letech, až na výjimky, je větší na měsíců teplotně nadprůměrných.



Provozovatelé sjezdovek pláčou. Nejteplejší únor za sto let vyhnal lyžaře ze svahů.

MAFRA

Ukazuje se, že k tomu, aby bylo v únoru doma teplo, přispívají i dlouhodobě stoupající teploty v tomto zimním měsíci. To se pochopitelně promítá i do cen energií, které nyní Češi pozorně sledují.

### Povedlo se klima, únor je nejteplejší za sto let

Rusko neuškrtilo energetiky Evropu, a ta navíc velice rychle nahradila ruský plyn dovozem z jiných regionů. „Povedlo se i klima,“ konstatoval v debatě na ČT 24 ředitel strategií EGÚ Brno Michal Macenauer. Oba uvedené faktory způsobily, že se jak velkoobchodní, tak i maloobchodní ceny přesunuly do přijatelnějších úrovní.

„Ceny klesají rychleji, než by před rokem nebo rokem a půl kdokoli čekal. Také musíme vzít úvahu nejteplejší únor za posledních sto let,“ říká Roman Gazdík, mluvčí

energetické firmy ČEZ. Ta v těchto týdnech nabídla zákazníkům ceny, které jsou o dvanáct procent nižší, než v předchozích cenících. Podobně jsou na tom i ostatní obchodníci s plynem a elektřinou. „My upravujeme nabídku přibližně jedenkrát za měsíc,“ shrnuje praxi obchodníků Michal Kulig, ředitel společnosti Yello. Také on připouští, že vliv na ceny má kromě snižujících se cen na světových a evropských energetických burzách i výrazně teplejší průběh zimy.

„Prolomení ceny za megawathodinu elektřiny pod tři tisíce korun bez DPH ale ještě neočekávám,“ upozornil na ČT 24 Jan Zápotočný, člen představenstva společnosti E.on. „Pořád musíme počítat s tím, že když se nečekaně ochladí, může cena plynu i elektřiny stoupnout,“ říká Zápotočný.

PAVEL HRABICA

## POD STROPEM

Tržní ceny energií jsou pod vládou určeným stropem.

- Zemní plyn má strop 28 200 korun za MWh. Obchodníci se pohybují mezi 18 až 20 tisíci korunami.
- Pro elektřinu platí strop 21 900 korun. Společnosti ji nyní nabízejí v rozsahu od 17 do 19 tisíc korun.
- Nákupní ceny energií promítají dodavatelé do cen pro zákazníky už zhruba do půl roku. V minulosti to bylo i dva roky poté, co energií nakoupili. PH

## DRAHÉ, ALE LEVNĚJŠÍ

41

O tolik procent je v současné době dražší elektřina než před třemi lety.

85

O tolik procent je dražší jedná MWh plynu než v roce 2021. V polovině roku 2022 byly ceny obou energií dražší až desetkrát. Vedlo to k tomu, že státy EU stanovily cenové stropy elektřiny a zemního plynu. PH

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Vedoucí odboru ekonomického, ÚMČ Praha-Libuš**  
vyhledává výběrové řízení tuto na pozici. Náplň práce: komplexně zabezpečuje a řídí činnosti s vedením účetnictví MČ Praha-Libuš, Platová třída.: 11. Více na: [www.praha-libus.cz](http://www.praha-libus.cz), E-mail: [starosta@praha-libus.cz](mailto:starosta@praha-libus.cz)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/0JAPTR](http://www.jobdnes.cz/detail/0JAPTR)



Městská část Praha-Libuš

**Inspektor/ka Oddělení správné distribuční praxe.**  
Mgr. farmacie, přír. vědy, veterinářství a prevence, všeobecné lékařství, techn. vědy, praxe dle § 22 odst. 2 zák. 378/2007 Sb. o léčivech, 1 rok praxe, MS Office 2010, ŘP sk. B. Email: [andrea.golova@sukl.cz](mailto:andrea.golova@sukl.cz)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/NED4SQ](http://www.jobdnes.cz/detail/NED4SQ)



Státní ústav pro kontrolu léčiv

**Pracovník péče o vozy - Mladá Boleslav. ŘP sk. B.**  
Ochotu pracovat krátký/dlouhý týden. Ochotu pracovat i ve venkovních prostorách. E-mail: [aaaauto@datacruit.net](mailto:aaaauto@datacruit.net)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/OC5Y5L](http://www.jobdnes.cz/detail/OC5Y5L)



AURES Holdings a.s.

### Výroba, průmysl

Mistr v zakázkové výrobě  
Elektromechanik / Elektrikář - dvě směny  
Research And Development Specialist  
Supervizor/Mistr ve výrobě  
Technik - výroba

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

Ruku  na to

**Dnes výhodně  
Zítřa výhodně  
Vždy výhodně**

**Žádné akční ceny. Vždy výhodně.  
Trvale nízké ceny HORNBACH.**

**HORNBACH**



**S námi to zvládnete.**



# Pomocníci z lékárny pro spokojené děti i maminky

## Trápí vás suchý a vlhký kašel?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsadte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti pro oba typy kašle.

Speciálně pro děti je zde nyní zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU** s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji.

Pokud trápí kašel maminky, tak je řešením **STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje užívání. Zároveň jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnických prostředků.



Vhodný pro děti od 1 roku.



Nyní nově, uživatelsky příjemnější balení.

## Zase VŠI? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Efektivní řešení existuje! Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LIQUIDO DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LIQUIDO DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.



DÁREK NAVÍC: ČEPICE A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



## Nedejte striím šanci!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec.** Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.

## Podpora pro spokojené břicho těch nejmenších

Střevní mikrobiom ovlivňuje celkové zdraví vašeho miminka. Proto je důležité postarat se o jeho správné fungování a předejít tak neklidnému břichu a nepravidelnému vyprazdňování. Jak toho dosáhnout? Maminky, vsadte na probiotické kapky.

Doplňek stravy **NEOBabiotics® probiotické kapky** obsahuje unikátní komplex tří probiotických kmenů, které napomáhají přirozené rovnováze v zažívacím traktu a také normálnímu rozvoji přirozené střevní mikrobioty. Doplnění probiotik miminkům se doporučuje především pro podporu správného vývoje střevní mikroflóry, ale také v průběhu a po léčbě antibiotiky, při střevním diskomfortu a nedokonalém trávení. Zároveň jsou vhodná pro miminka narozená císařským řezem či nekojené děti.





# Barrandák dokončí nečekaně už v létě

## Silničáři letos dokončí kompletní opravu Barrandovského mostu v Praze.

Technická správa komunikací (TSK) sloučila zbylé práce na Barrandovském mostu, naplánované pro roky 2024 a 2025, do jednoho roku. Práce začnou 11. března a potrvají do konce letních prázdnin.

Silničáři se při nich zaměří na severní část mostu ve směru z Braníku na Smíchov. Novinářům to včera řekl náměstek primátora Zdeněk Hřib (Piráti) a náměstek ředitele TSK Josef Richter.

Loni a předloni TSK opravila část soumostí ve směru ze Smíchova do Braníku. Barrandovský most tvoří dva mosty, a to jižní, po kterém jedou auta ve směru ze Smíchova do Braníku, a severní, po kterém jezdí v opačném směru. Most z roku 1983 nebyl nikdy kompletně opraven. Denně ho přejede na 140 tisíc aut, což z něj dělá nevytíženější komunikaci v Praze.

Po dobu oprav bude provoz omezen a auta budou jezdit namísto čtyřmi pouze třemi jízdními pruhy. Uzavřen zůstane chodník a cyklostezka. Konkrétní dopravní omezení TSK ještě představí.

„Důvod sloučení je prostý, je to proto, abychom se vyhnuli dopravním omezením v roce příštím. Podaří se nám ušetřit čas z celkové sumy uzavírek, kterými by musel most projít,“ řekl Hřib.

Silničářům podle něho odpadne nutnost dělat jednu přípravnou a jednu dokončovací fázi oprav. Přechod mezi původně třetí a čtvrtou fází

by se měl uskutečnit v červnu. Sloučení prací do jedné fáze ušetří čas, po který by byla zavedena na mostě dopravní omezení, a zároveň ušetří peníze.

„S omezeními skončíme letos, tudíž příští rok žádná nebudou. Když máte možnost to protáhnout, ale udělat vše hned najednou, tak to má tento efekt, časové i finanční úspory,“ řekl Richter. Na se-

verní části soumostí bude TSK dělat stejné práce jako na jižní části. Uskuteční se bourací práce, dělníci vybudují takzvané vyrovnávací vrstvy, posílí budou kabely, které most drží, vymění se mostní závěry, svodidla a vybudují se nová zábradlí a římsy. Kompletně budou opraveny všechny vrstvy vozovky. Přípravné práce začaly letos v polovině ledna. **ČTK**



## Jeho písně znal celý národ

Jiří Šlitr by zítra oslavil sto let. Proslavila ho hudba a divadlo, ale on sám se nejvíc cítil být výtvarníkem. Divadlo Semafor, které založili s Jiřím Suchým (na snímku), se stalo alfou a omegou pražské kultury 60. let minulého století. Tento svět opustil Šlitr tragicky a předčasně ve svých 45 letech, o Vánocích roku 1969. **ČTK**

INZERCE

## VYHRAJTE RODINNÉ AUTO S KAUF LAND CARD





4x

Škoda Kamiq  
+ 40 000 Kč  
poukaz na palivo  
od Orlen



Moje první volba



Nakupujte a registrujte se  
na [kauflandcard.cz/soutez](https://kauflandcard.cz/soutez)

Na tomto odkazu najdete také kompletní pravidla soutěže.  
Soutěž probíhá od 14. 2. do 12. 3. 2024. Fotografie jsou ilustrační.

## V parku má být rozhledna, ale také pódium

Radnice Prahy 10 plánuje v Malešickém parku postavit zahradní restauraci a rozhlednu. Na návrh vypsal architektovníkou soutěž. Předpokládané náklady na stavbu, která by měla vyrůst místo budov nyní částečně využívaných jako zázemí pro údržbu parku, jsou podle podkladů k soutěži 60 milionů korun. Park o rozloze zhruba devět hektarů se nachází jižně od Malešické ulice. Městská část jej zhruba před deseti lety nechala revitalizovat a cílem vypsání soutěže je dále zvýšit jeho atraktivitu zejména pro místní. „Cílem je realizovat šperk – jednoduchý, funkční, krásný. Umístit třešničku na dort, jímž je již fungující Malešický park,“ stojí v zadání soutěže. Plánovaná restaurace by měla mít kapacitu pro 50 lidí uvnitř a 90 na zahradě, u podniku má vzniknout i plocha pro kulturní akce s pódium. Nová má být i zhruba 30 metrů vysoká rozhledna, která má sloužit i jako výletní místo. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Nabucco už zítra

Státní opera v Praze uvede od zítra novou inscenaci opery o boji o moc, svobodu a lásku Nabucco od Giuseppe Verdiho v pojetí režiséra Tomáše Ondřeje Piláře. Pod taktovkou hudebního ředitele Státní opery Andrije Jurkevycve v titulní roli alternují gruzínský barytonista Nikoloz Lagvilava a Štěpán Drobít. Inscenace vznikla v koprodukcí se Slovenským národním divadlem. **ČTK**

#### Kameramani fotí

Nevešední výstavu pořádá v pražské Galerii Porthheimka Asociace českých kameramanů. Od 21. února až do 17. března zde bude probíhat expozice Kameramani fotografují. K vidění budou díla i mnoha oceněných kameramanů, například Jiřího Stívína, Marka Jíchy, Ivana Šlapety, Marti na Čecha, Iva Popka či Ivana Víta. Výstava bude otevřena denně mimo pondělí od 10 do 18 hodin. **MET**

### Alt-rock

Únor bude pod hlavičkou Rock for People Concerts ve znamení velkých jmen. Portfolio klubových koncertů doplní alt-rockoví oblíbenci X Ambassadors. Kreativní muzikanti z Ithaky a neúnavní bojovníci za komunitu nevidomých vystoupí 21. února v pražském SaSaZu. Na kontě mají spolupráci například s Imagine Dragons, Tomem Morellem z Rage Against The Machine či Jamiem N Commonsem. **MET**



# „Obdivuji i typy žen, které vykvetou díky mužské síle“



Lukáš Dvořák se mimo jiné zajímá o kvantovou fyziku.



Milán je podle Dvořáka jeho druhý domov. Žil tam šest let, původně do této metropole odešel za módní fotografií. 4x ARCHIV AUTORA



Černobílé podání fotek je pro Dvořáka typické.

Fotograf Lukáš Dvořák posunul díky svému nadčasovému stylu práce vnímání ženské krásy na umělecké dílo. Nově představuje expozici fotografií v Pasáži českého designu. Na počátku se věnoval převážně malbě.

V roce 2004 ho však okouzila fotografie. Inspiruje se cestováním po světě. Lokalita a světlo jsou pro něj stejně důležité jako charismatické typy modelek, které fotografuje. Za módní fotografií odešel do italského Milána, ze kterého se v roce 2008 vrátil do Prahy, kde v současnosti žije a působí. Pro deník Metro Dvořák prozradil, podle čeho si vybírá modelky na focení, jak vnímá ženskou krásu i jak nahlíží na současné trendy.

**Do konce února máte vystavené fotografie v pražské Pasáži Českého designu. Co je smyslem expozice?**

Jde o ukázkou z mých nových prací, které vznikly v posledních třech letech. Fotografie jsem seřadil tak, aby se k sobě hodily, a zároveň jde o mé oblíbené.

**Mohou příznivci vaše díla najít ještě jinde?**

Ano, expozice mám také v Sotheby's Prague, v Horním Maršově a v Králíkách. Stačí se podívat na můj instagram @lukasdvorakstudio, kde jsou výstavy zveřejňovány.

**Převážně se věnujete fotografování žen, třeba v podobě aktů. Jak vnímáte ženskou krásu?**

Definovat přesně to, jak ji vnímám já, je dost těžké, ale myslím, že moje fotografie mluví určitým způsobem za

mě. Koneckonců je zajímavé, že každý vnímáme ženskou krásu jinak. Každý z nás máme odlišně rozvinutou estetiku, a tedy každému se líbí jiné typy žen. A tím nemyslím jen tu vnější, ale samozřejmě i tu vnitřní krásu.

**Potvrdilo se vám například u vašich fanoušků, že mají stejný postoj jako vy?**

Ano. Například nedávno mi jeden z klientů udělal radost, když si ode mě zakoupil fotografii pro svého dospívajícího syna. Řekl mi, že chce, aby poznal krásu ženského těla nejprve přes umění a nebyl nucen vyhledávat nějakou pornografii.

**Jak podle vás krásu ženy a s ní spojené umění v podobě právě aktů vnímá společnost?**

Nahota je zcela přirozená věc a vždycky byla. Ve starověkém Řecku byste přišli na gymnázium nazí a vůbec by vám to nevadilo. Dnešní společnost je však plná různých názorů a postojů, a je dost těžké se v tom orientovat. Myslím si ale, že my umělci máme stále dost velkou sílu tato témata ovlivňovat. Já se osobně snažím ukázat ženu v její absolutní a nadčasové kráse v souladu s přírodou. Lidské tělo je její opus magnum a my se k němu kolikrát chováme jako k nějaké běžné věci, a ještě toto dílo schováváme.

**Dáváte si záležet na výběru modelek?**

Považuji ho za stěžejní část mé práce. Ta dost závisí na tom, koho fotíte. Takže výběr modelek nemůžete podceňovat. Hledání modelek mi za-

bere mnoho času. Většinou se snažím hledat odlišné typy, abych měl v portfoliu pokaždé někoho jiného. Ale i přesto je znát jakýsi rukopis mého výběru. Všechny mají cosi společného. Mám rád inteligentní typy žen a obdivuji jejich sílu. Na mých fotografiích kolikrát najdete ženu, která je v dominantní a silné pozici. Například na fotce Fencers. Ale také obdivuji i takové ty křehké typy žen, které rozkvetou za pomoci mužské síly. Ty pak znázorňuji v jemných a čistých polohách. Na některých mých fotografiích naleznete i sportovní typy žen, jako jsou boxerky nebo atletky.

**Vybíráte také například plus size modelky, které se v současnosti dostávají do popředí mimo jiné třeba mnoha reklam?**

Plus size modelky bohužel nefotím a je to dáno tím, že inspiraci nacházím právě v tom, jaké ženy se mi samotnému líbí.

**Jak nahlížíte na současné vnímání ženské krásy, kdy se detabuizují plus size ženy a do popředí se dostávají například hendikepy či trendy v podobě zarostlého obočí?**

Každá věc, která existuje ve fyzickém světě, nese nějakou míru estetiky a kvality. Takže na každé věci nebo člověku lze najít něco zajímavého. A moderní fotografie objevuje nová témata a hledá estetiku v tématech, kterým se dříve nedostávalo pozornosti. Viděl jsem úžasné fotky velmi silných žen a viděl jsem například fascinující portréty hendikepovaných lidí. Potlesk fotografům, kteří je do-

kázali takto zachytit. Odlišnosti a kontrasty nás neustále definují. Někdy objektivně a více neobjektivně porovnávané věci, které jsou pro nás nové s věcmi, na které jsme zvyklí. Příklad skupina lidí, kteří jen objeví něco, co už tu dávno bylo. Více se o tom mluví. Ale ve skutečnosti si toho jen nikdo předtím nevšiml. Je možné, že existují ještě miliony témat, kterých se umělci nedotkli. Takže současné vnímání krásy je neustále stejné, jen umění vytahuje obsah, který se dřív neztrávil. Estetické vnímání ženské krásy je vlastně intimní věc každého z nás.

**Jaké jsou vaše umělecké plány do budoucna?**

Můj hlavní plán je nyní dokončit mou třetí knihu. Pracuji na ní už dva roky a za další dva roky by měla být hotova. To je takový dlouhodobý projekt, do kterého nyní směřuji většinu své energie. Snažím se vytvořit opravdu velkou knihu, která bude obsahovat klidně až 400 fotografií. K tomu se snažím neustále rozvíjet i svou komerční – módní fotografii. Většina lidí mě zná pouze jako fotografa černobílých aktů, ale současně spolupracuji s velkým množstvím klientů, například pro H&M, Baťa, L'Oréal, O2, Avon, Calzedonia a další. Práce na těchto zakázkách je kolikrát velká výzva, takže se snažím neustále vzdělávat a posouvat své fotografické zkušenosti tak, abych byl schopný vytvářet i zásadní komerční díla.



**TEREZA ŠIMURĎOVÁ**  
tereza.simurdova@metro.cz

## LUKÁŠ DVOŘÁK XIII

# 13

Tolik let práce je vyobrazeno ve Dvořákově knize, která se jmenuje Lukáš Dvořák XIII. **TES**



Dvořák kromě aktů fotí i pro módní giganty.



# Divadlo Kalich zve po šesté na letní scénu pod žižkovskou věží

**Na Žižkově budou k vidění hry s Taťjanou Medveckou, Barborou Hrzánovou a Radkem Holubem i brněnský Fichtl s Pavlem Liškou.**

Od středy 26. června do čtvrtka 5. září bude v Mahlerových sadech v Praze 3 probíhat už 6. ročník Prima Hvězdného léta pod žižkovskou věží. Ponese se ve znamení blížících se letošních 25. narozenin pořádajícího Divadla Kalich. Zastřešená letní scéna nabídne zánrově pestrý repertoár složený z činohry, muzikálu i koncertů.

Letní premiéry letos pod žižkovskou věží čekají novinky Divadla Kalich Návštěva na zabítí s Taťjanou Medveckou, Sabinou Laurinovou a Matoušem Rumlem v hlavních rolích a Dobře rozehraná partie s Radkem Holubem a Barborou Hrzánovou, plus novou komedii Komorního divadla Kalich Což takhle dát si chobotnici? s Kristýnou Frejovou, Karlem Zimou či Davidem Suchařípou.

Svou pražskou premiéru tu odehraje vyhledávaná komedie Divadla Bolka Polívky Fichtl s Pavlem Liškou a Michalem Isteníkem. Na jedinou pražskou reprízu přijede kultovní Koule Klicperova divadla s Pavlou Tomicovou, stejně jako respektované nastudování slavného muzikálu Balada pro banditu Divadla A. Dvořáka Příbram s Pavlem Batěkem a Annou Fíxovou v hlavních rolích. Nevdědní divácký zážitek nabí-

nou dva koncerty Nebe na Zemi, na nichž dojde k výjimečnému spojení Adama Plachetky, Ondřeje Havelky, orchestru Melody Makers a slavných písní Jaroslava Ježka, Jana Wericha a Jiřího Voskovce. Havelka, stejně jako Tomáš Klus, zahrají na Žižkově již tradičně.

Výročí 25 let od otevření Divadla Kalich budou avizovat koncerty speciálně připrave-

né pro Prima Hvězdné léto s názvem Velký muzikálový večer Divadla Kalich, které nabídnou hudební procházku největšími hity z muzikálových titulů divadla od prvního Hamleta po nejnovější Biograf láska v podání hereckých opor muzikálového souboru Kalichu.

V programu 6. ročníku Prima Hvězdného léta se objeví rovněž hostující inscenace

Josefa Dvořáka Čochtan vypravuje a S Pydlou v zádech, komedie Federer – Nadal s Jakubem Prachařem, Markem Tačíkem, Petrem Kolečkem, komedie Úča musí pryč Divadla Verze s Petrou Špalkovou, Davidem Prachařem či Lindou Rybovou, komedie Na poslední chvíli s Václavem Vydrou nebo Carmen Y Carmen s Dagmarou Peckovou a Barborou Hrzánovou.

Vstupenky na šestý ročník letní scény Prima Hvězdné léto pod žižkovskou věží jsou již v prodeji na webu [www.divadlokalic.cz](http://www.divadlokalic.cz). **IBE**

INZERCE

**AKTIVUJTE SI KUPÓNY VE VAŠEM MOBILU**  
A ušetřete více s Kaufland Card!



**Kaufland**  
Moje první volba

[www.kauflandcard.cz/kupony](http://www.kauflandcard.cz/kupony)



Tatjana Medvecká



Barbora Hrzánová a Radek Holub

2x DIVADLO KALICH

## Nové Vše o ženách

V pátek se poprvé v komedii Vše o ženách z pera nejhranějšího chorvatského autora Mira Gavrana představí (na fotce zleva) Kristýna Badinková Nováková, Anežka Rusevová a Monika Zoubková, každá z nich hraje několik rolí. Režie se ujala Jana Janěková. Po stovkách úspěšných repríz se nyní titul vrací v novém nastudování na Malou scénu divadla Studio Dva. **MET**



## Sebastian, Ornella, Mikýř do Survivoru

Už jsou známí účastníci nové řady show Survivor. Na ostrově uprostřed karibského moře se proti sobě postaví dva kmeny: Titáni a Lovci. Ti nejúspěšnější se budou více než dva měsíce snažit druhé přelstít a přehrát. Mezi účastníky budou opět i známé tváře, například podnikatelka Ornella Koktová, zápasník MMA Samuel „Piráť“ Křištofič, komik Martin „Mikýř“ Mikyska, herečka Ivana Jirešo-

vá, tanečnick Martin Prágr, modelka Denisa Dvořáková nebo hudebník Sebastian Navrátil. Vítěz si odnese titul a 2,5 milionu korun. „Na nový ročník se moc těším, protože mám dojem, že s každou další sezonou se posouvá i kvalita hráčů,“ říká moderátor Ondřej Novotný. Reality show bude na Voyo pravidelně v úterý a ve středu, poprvé 27. února. O týden později vždy na TV Nova. **MET**



POVZNESTE  
KAŽDÉ JÍDLO  
NA ÚŽASNÝ  
ZÁŽITEK

SLEVA AŽ  
87%

Sbírejte nálepky  
a získejte skvělou slevu na kvalitní  
italské nádobí z kameniny.



Hrnek  
již od  
39<sup>90</sup>  
Kč

BILLA  
klub



Akce trvá od 24. 1. do 26. 3. 2024. Více na billa.cz.



Kuřecí prsní řízek  
chlazené  
cena za 1 kg

-60%

89<sup>90</sup>  
~~229~~



Activia nápoj  
od 270 g  
více druhů  
100 g = od 6,89 Kč

-43%

SUPER  
CENA

19<sup>30</sup>  
~~33~~

**BILLA**

Nabídka platí od středy 14. 2. do úterý 20. 2. 2024.

# Faustův dům je plný záhad

Za pýchu a nenasytnost  
odnesl ďábel mudrce  
i studenta.

## PRAPODIVNÉ MÍSTO

Faustův dům stojí na zvláštním místě, které vždy přitahovalo tajemné a temné události.

- Snad i proto, že v předkřesťanské době zde bývalo obětiště pohanské bohyně smrti Morany. Ta byla přirovnávána k řecké bohyni Hekaté, která byla vládkyň tajemných sil. I proto zde nacházíme ulici Na Moráni – jako připomínku tohoto pohanského místa.
- Není potvrzené a je málo pravděpodobné, že Faust v domě žil a že zde podepsal svůj kontrakt s Mefistofelem. Díra ve stropě se prý ale stále obnovovala, a to i přes snahu lidí ji zazdít. Naposledy v únoru 1945, kdy byl dům zasažen nevybuchlou leteckou pumou, která prorazila strop.

Tam, kde se Karlovo náměstí láme kolem Emauzského kláštera dolů k Albertovu, najdeme místo, které je obeštěno mnohými tajemstvími. Stojí zde Mladotovský palác, kterému se neřekne jinak než Faustův dům.

Podle legendy v domě, který v současnosti využívá lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice, žil šarlatán a mudrc Johann Georg Faust. Ten zde podepsal smlouvu s Mefistofelem. Chtěl jít ve své pýše po vědění dál, než člověku přísluší. Protivil se tím Bohu a ďábel si nakonec vzal to, na čem se umluvili.

Podle povprávění Aloise Jiráska ve Starých pověstech českých se Faust zabýval čarodějnictvím, kouzлил a přivola si čerta. Sedm let Mefistofeles Faustovi sloužil a plnil mu všechna přání. Když ale vypršel čas, řekl ďábel: „Dost už a pojď!“

Faust se bránil, chtěl se z moci čerta vymanit. Použil všechno své umění, zaříkání, zaklínání, ale Mefistofela nepřemohl. Čert Fausta chytil a vyzrazil s ním skrz strop domu ven. Zůstala po nich jen díra. Podle vyprávění se ji pokoušeli několikrát zazdít, ale pokaždé se zdivo do rána vysypalo. Časem díru přestali zacelovat. Lidé se čerta báli. Dům zůstal prázdný.

Až po čase se u vrat domu zastavil žebřavý student, který v Praze sháněl ubytování. Byl podzim, sychravo, spustil se dešť. S obavami vzal mladík za kliku a vstoupil do suchého průjezdu domu. Únava ho zmožila, a tak přespal v místnosti, která byla za prvními dveřmi. Spal tvrdým spánkem, ze kterého ho během noci nikdo a nic nevyrušilo. Ráno se procházel domem. Díra ve stropě studentovi připomenula, v jakém je vlastně domě. Vystoupal po schodech do tajemné místnosti plné starobylých vázaných knih, na stolech byly nádoby plné tinktur a křivule, měřické přístroje, pergameny, papíry čisté i popsané. Všechno vypadalo, jako by to teprve někdo nedávno opustil.

Při prohlídce tajemného domu nacházel roztočivné věci. Ale ta nejzvláštnější byla past. V misce z černého mramoru se leskl stříbrný tolar. Student váhal, zda si má peníz vzít, tušil čertovinu. Nakonec ale podlehl. Tolar vzal a vyzrazil do města. Nasutil se a vrátil se s obavou do domu, jestli nebude za svou troufalost ztrestán. Noc však proběhla v klidu. A ráno, když si prohlížel knihovnu, našel v misce další tolar. To se opakovalo každý nový den. Student po čase zapomněl, jaké to bylo bez peněz, a denní příděl tolaru mu začal být málo. Tušil, že cesta k démonovi, který vkládal do misky mince, je ve starobylých knihách. Věděl, že Faustovy svazky jsou plné zaklínadel, a jeho nenasytnost mu velela zaklínadla použít pro vyvolání ducha, který by mu do misky nedával jen mrzký tolar, ale místo něj zlaté dukáty...

Po čase se stalo, že student zmizel. Když se po nějaké době odvážili jeho druhové do domu vstoupit, našli jen stopy po zápase. Ve stropě zela černá díra potřísněná krví. Usoudili, že zýval zlého ducha, zpupně ho zavola a zmizel dírou ve stropě, kterou před časem vyletěl Faust.

DAVID ČERNÝ



Mladotovský palác neboli Faustův dům je kulturní památkou.

LENKA PETRUŽELOVÁ





## „Upravuji fotografie a dávám jim dynamiku“

Na tomto místě představujeme nejlepší fotografie projektu Miluju Prahu. Karel Dobeš je doyen a dobrá duše projektu. Jeho fotografie Jindřichské věže zdobí srpen v prestižním kalendáři Miluju Prahu pro rok 2024.

Karel je pracující důchodce, který nemá mnoho času. Stále se pohybuje kolem kosmických technologií. Je spoluzodpovědný za to, že v Praze má sídlo GSA, tedy centrum Evropské kosmické navigace.

Karel Dobeš začal fotit ve fotografickém kroužku před asi 65 lety. Pak dlouhou dobu nefotil, aby se ke svému koníčku vrátil v roce 2009, kdy se po celoživotním putování po celé

zemi opět usadil v Praze. „Na focení mě na začátku bavila hlavně technologie a hraní si se světlem. Upravuji fotografie a dávám jim velkou dynamiku, což se projevuje v mém zájmu o HDR (High Dynamic Range, tedy vysoký dynamický rozsah – pozn. redakce) zpracování fotek. Umělecké aspekty a výtvarné formy fotografie jsem začal objevovat později,“ říká o své vášni Karel Dobeš. **MET**

### UKÁŽTE SVÉ FOTKY SVĚTU

Právě začalo první kolo výběru fotografií do prestižního kalendáře Miluju Prahu 2025, který bude jubilejní desátý.

- Zúčastnit se může každý, stačí poslat svých **osm nominačních snímků Prahy na výšku** na mail fotky@milujuprahu.cz. A čekat, zda budete úspěšní.



Karel Dobeš

2x ARCHIV K. D.



Jahody  
bedýnka  
1 ks, 1 kg



Horalky  
50 g  
100 g = 21 Kč  
↓ 11,50 Kč

-28%  
**SUPER CENA**  
**10<sup>50</sup>**  
~~14.00~~



Monini  
Classico  
Olivový olej  
extra  
panenský  
500 ml  
2 druhy  
100 ml = 45,98 Kč  
↓ 289,00 Kč

-39%  
**229<sup>90</sup>**  
~~376.00~~



Whiskas  
Granule pro kočky  
Junior  
300 g  
100 g = 18,30 Kč  
↓ 46,46 Kč

-10%  
**54<sup>90</sup>**  
~~61.00~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

# BILLA

Nabídka platí od středy 14. 2. do úterý 20. 2. 2024.



# FRAJER

## Mluvčí strážníků od stolu novinářům neodpovídá

K pražské městské policii (MP Praha) nastoupila v roce 2001. Na pozici tiskové mluvčí pak Irena Seifertová působí jedenáctým rokem. Nastal proto ideální čas, aby s mediálním hlasem pražských strážníků udělal deník Metro rozhovor. Děje se tak vůbec poprvé. „Mezi nejčastější dotazy ze strany médií patří určitě ty typické sezonní. Třeba období Dušiček či vánočních svátků je každoroční téma. Stejně jako sběr injekčních stříkaček a úklid města od nich,“ říká pro deník Metro Seifertová.

### Co vás k profesi tiskové mluvčí přivedlo?

Nevím, zda teď vaše čtenáře nezklamou, ale vlastně náhoda. Dostala jsem nabídku to zkusit. A už to s nadsázkou zkouším přes deset let. Takže žádný dětský sen a podobně. Pokud mám být upřímná, samotnou mě překvapilo, jak moc mě práce kolem „pí ár“ chytla a začala bavit. Je to oblast, která se strašně rychle vyvíjí, byt' má svá pravidla, ale pořád se musíte učit. Samozřejmě nic není jen „sluňčkové“ a ano, i u mě přišly dny, kdy jsem si řekla, že už tu práci dělat nemůžu nebo nechci. Pak ale přijde něco, co se kolegům ve výkonu povede, a pak chci co nejlépe její práci prezentovat. Nesmím opomenout, že na to nejsem sama. Mám skvělé kolegy, se kterými se dobře doplňujeme a baví nás vymýšlet, jak tu prezentaci uchopit.

### Třeba s nadsázkou, jak to občas děláte na sociálních sítích.

Na druhou stranu, jsme bezpečnostní složka a nemůžeme si dovolit některé věci podávat humorně, přestože se to samo nabízí. Vždy musíme mít na mysli, že chování přestupce, jehož příběh zveřejňujeme, mohlo mít i fatální následky na jiné lidi. Typickým případem jsou řidiči pod vlivem alkoholu či drog.

### Kolik dotazů denně či týdně od novinářů řešíte?

Co se týká novinářských dotazů, je to různé. Zájem médií o naši práci velmi ovlivňuje dění kolem nás, a to nejen u nás doma, ale v celém světě. Na druhou stranu, krimi zprávy hodně táhnou, takže s novináři komunikujeme denně. Pokud se ve společnosti například řeší nedostatek zaměstnanců nejen v bezpeč-

nostních složkách, je to třeba pět až deset dotazů za den.

### Součástí vaší profese je i řešení mimořádných událostí, kdy volá jedna redakce za druhou. Stává se vám, že informace od vašeho odboru někdo následně nešťastně zkomolí?

V minulosti se to stávalo. Teď si nic aktuálního nevybavuji. Je to hlavně tím tlakem novinářů na rychlost vydání dané informace. Samozřejmě se snažíme o maximální vstřícnost, ale někdy prostě nemáme potřebné a hlavně objektivní informace teď a hned. Není prostě možné je získat, když strážníci tu danou věc aktuálně řeší. Stejně tak je velmi těžké odpovídat na aktuální dotaz ve chvíli, kdy dojde k dopravním omezením, která mají dopad na samotnou práci strážníků a neustále se mění v čase. Například nedávný případ omezení vjezdu v nočních hodinách do historického centra města.

### Stává se, že nelze na dotaz novináře odpovědět vůbec?

Myslím, že spolupráci s novináři máme nastavenou dobře a že je velmi korektní. Chápe, jak média fungují, že potřebují plnit stránky obsahem, že novináři mají termíny, tedy snažíme se, abychom jim vycházeli maximálně vstříc. Jsme ale městská policie a máme opravdu nepřehledné množství témat, která média zajímají. Jsou dny, kdy se sejdou dotazy na téma přestupků v dopravě, práce našich útulků, preventivních rad v městské hromadné dopravě, a pak třeba na konkrétní městskou část a nějaký živý problém. Velmi často máme také dotazy, ve kterých máme zhodnotit nebo popsat situaci v rámci celé metropole. Jestli něco neděláme, tak nedáváme odpovědi takzvané od stolu. Proto někdy může trvat, než se vyjádříme, logicky potřebujeme spolupráci z jednotlivých obvodů.

### Jak je to se zákonnými lhůtami na odpověď?

Za svoji éru tiskové mluvčí si vzpomínám jen na jeden dotaz podle zákona o svobodném přístupu k informacím. Nemyslím si, že je to šťastný typ spolupráce, protože dotaz byl natolik obsáhlý na množství dat, že jsme jej zoplatnili. Data si novinář nakonec stejně nevyzvedl, proto-



Irena Seifertová se za uniformu nestydí, nosí ji naopak velice ráda. Mluvčí pražských strážníků je už více než deset let.

ARCHIV MP

že nechtěl nebo nemohl uhradit požadovanou částku. Kdyby svůj dotaz například předem telefonicky konzultoval, mohli jsme mu vysvětlit naše časové i rozsahové možnosti.

### Pišete také úvodníky do vašeho zpravodaje. Představte našim čtenářům toto médium.

Časopis Pražský strážník je měsíčník, který vydáváme více jak dvacet let a za tu dobu také prošel velkým vývojem. Vliv na to měly i sociální sítě. Původně oborově zaměřený časopis jsme hodně otevřeli laické veřejnosti. Snažíme se více podrobněji představovat naši práci, stejně jako kolegy se zajímavými zájmy a koníčky, vyhledáváme témata, která se dotýkají naší práce, ale i veřejnosti. Třeba mě napadá téma zaměřené na parkování pro invalidy, které patřilo mezi nejčtenější, stejně jako to, které se týkalo výzev a jejich neuposlechnutí. Značná část veřejnosti si zákony buď vysvětluje po svém, nebo je nezná. Hodně čtený byl i článek o kratomu, který má podobné účinky jako opioidy či sti-

mulanty, také ten o novele silničního zákona či o eDokladech. Vedle toho se věnujeme i historii, kultuře a dalším tématům. Nesmím zapomenout zmínit také naše letní cestovatelské číslo, které se zcela vymyká zmíněným tématům a je zaměřené na výletní tipy. Časopis vydáváme v tištěné verzi, množství je ale omezené a je neprodejné. Pokud by nějaká témata čtenáře deníku Metro zajímala, tak je máme v elektronické podobě v archivu na našich webových stránkách.

### Nosíte ráda uniformu?

Ano, má profese mě baví. Pořád si na ní dokážu najít něco nového, zajímavého. A úplně nejvíc, když se mi podaří přemluvit kolegy, aby se svými pracovními příběhy vystoupili oni sami. Podle mě to má zcela jiný autentický rozměr, než když je to námi mluvčími zprostředkované odvyprávěné. Ty emoce dělají strašně moc.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metro.cz

### MÁTE ZÁJEM?

# 215

Tolik strážníků a dalších zaměstnanců schází v této době do plného stavu městské policie v Praze. „Aktuálně máme 2085 zaměstnanců,“ říká její mluvčí Irena Seifertová. Pokud někoho zláká i tento rozhovor, budou prý pražští strážníci rádi.

# 1



Jedničky provázejí Irenu Seifertovou v její profesní kariéře. K Městské policii Praha nastoupila v roce 2001. Její mluvčí je letos už 11. rokem. A aby nebylo jedniček málo, městské strážníky má Praha od 11. května 1992 a první sloužili v Praze 1.



# Novinářská hvězda slaví 80 let

**Americký žurnalista Carl Bernstein se zasloužil o rozkrytí aféry Watergate. Dny prezidenta Richarda Nixona byly sečteny.**

Všechno začalo v červnu 1972, kdy dva mladí reportéři listu The Washington Post dostali za úkol prověřit případ vloupání pětice mužů do ústředí Demokratické strany v hotelovém a rezidenčním komplexu Watergate ve Washingtonu.

Dvojici se podařilo shromáždit důkazy, že se jednalo o součást širší akce vedené lidmi z volebního štábu republikánského prezidenta Richarda Nixona. Za více než dva roky napsali o Watergate přes 300 článků. Novináři přinutili státní orgány zabývat se aférou.

Nixon sice na podzim 1972 mandát obhájil, ale o dva roky později kvůli Watergate (viz článek dole na této stránce) rezignoval, aby se vyhnul obvinění v Kongresu.



Carl Bernstein právě dnes slaví své osmdesáté narozeniny.

## Z papíru na plátna kin

Již v roce 1973 získali Bernstein s Woodwardem za svoji investigativní práci pro The Washington Post prestižní Pulitzerovu cenu. O vlastním vyšetřování sepsali roku 1974 knihu Všichni prezidentovi muži, která se tři desetítky let od vydání opět vyhoupla mezi bestsellery. Stalo se tak v roce 2005 poté, co byla odhalena totožnost jejich anonymního zdroje přezdívaného Deep Throat (Hluboké hrdlo). Byl jím někdejší druhý muž FBI Mark Felt.

V roce 1976 se kniha navíc dočkala filmové podoby, ve



Rok 1974, redakce listu The Washington Post. Vlevo je zachycen Carl Bernstein, vpravo jeho kolega Bob Woodward. 3x PROFIMEDIA

čtyřoscarovém hitovém snímku Všichni prezidentovi muži si Bernsteina zahrál

Dustin Hoffman, jeho kolegou pak ztělesnil Robert Redford.

## Setkáni s Václavem Havlem

Bernsteinovi, který byl v tandemu s Woodwardem považován za toho zkušenějšího a talentovanějšího, životní kauza přinesla prestiž i peníze, mimo jiné za filmová práva.

V dalších letech ale Bernstein v porovnání se svým kolegou stál spíše v pozadí. Pracoval jako korespondent televize ABC, přednášel, psal knihy. V roce 1993 navštívil Česko a setkal se s prezidentem Václavem Havlem, v souvislosti s prací na životopise papeže Jan Pavla II. zajímaly Bernsteina Havlovy názory na úlohu hlavy římskokatolické církve ve světové politice. Kniha posléze vyšla pod názvem Jeho svatost: Jan Pavel II. a historie naší doby.

Posléze Bernsteinovu kariéru zkomplikoval boj s alkoholem, krizi překonal i díky osm let trvajícím práci na neautorizovaném životopise bývalé první dámy USA Hillary Clintonové. Titul Žena v čele vyšel v roce 2007.

## Donald Trump jej nemiluje

Carl Bernstein nyní žije v New Yorku se svojí třetí chotí Christine Kuehbeckovou a je stále profesně aktivní, v jeho hledáčku je především Donald Trump.

Již roku 2018 byl Bernstein jedním z autorů sporné zprávy stanice CNN o tom, že Trump předem věděl o schůzce svého syna Donalda mladšího a dalších členů tehdejší Trumpovy kampaně s ruskou právníčkou, od níž očekávali kompromitující informace o demokratické kandidátce Hillary Clintonové. Trump, který to vždy popíral, poté na sociálních sítích Bernsteina označil za člověka, který žije v minulosti a přemýšlí jako zdegenerovaný poštelce.

Bernstein se aktuálně netají tím, že na prezidentského kandidáta Trumpa chystá „třaskavou municí“. HAL a ČTK

INZERCE

„Zasloužím si to nejlepší, a to bez kompromisů“

Značka 

VEGAN



**Denkmit**  
Black Sensation  
prací gel na černé  
a tmavé prádlo  
40 PD

**59<sup>90</sup>**  
Kč  
1,50 Kč za 1 PD

**DLOUHODOBÁ CENA**  
od 12.08.2022 59,90 Kč  
11.05.2022 69,90 Kč

Vysoce kvalitní produkty  
vždy za výhodné ceny

**VŽDY  
VÝHODNĚ** 

**dm**

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app  
dm.cz

# Watergate spláchla Richarda Nixona

„Budu pracovat ne na sto, ale na tisíc procent. Aby za mnou něco zůstalo.“ Tak znělo krédo republikánského prezidenta Richarda Nixona, jehož pád započal 17. června 1972, kdy se – s jeho vědomím – vloupalo pět bývalých agentů CIA do budovy Watergate, sídla demokratické strany v centru Washingtonu.

Vetřelci však byli neopatrní, policii na ně přivolal zcela náhodný pozorovatel blízkosti baterek v noci zalité dvadnáctipatrové budově Watergate.

Případu se chytli Carl Bernstein a Bob Woodward z deníku The Washington Post, kteří začali chrlit desítky investigativních článků, které přispěly k tomu, že v březnu 1973 povolily nervy jednomu z pětice, Jamesi W. McCordovi. Před vrchním soudem ve Washingtonu přednesl své doznání: „Úkoloval mě bývalý generální prokurátor a šéf Výboru pro znovuzvolení prezidenta Richarda Nixona, pan John N. Mitchell.“

Nixonův čas se začal krátit, nitky aféry Watergate se po-

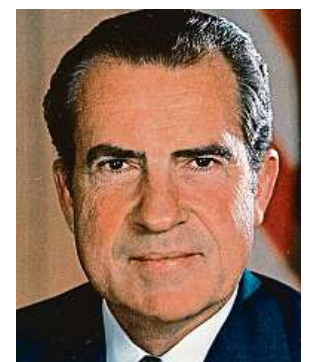
stupně splétaly do výhrůžné smyčky. Prezident se navenek sice bránil, články v The Washington Post komentoval jako jalové výplody písálků, jenomže již v březnu 1974 byl ve verdiktu soudu – mimo zápis – uveden jako spoluvinník spiknutí.

Smyčka se ještě více stáhla o čtyři měsíce později, kdy zasedl Nejvyšší soud USA. Nixon na již přímo obvinili z maření vyšetřování, zneužití pravomoci a opovrhování Kongresem USA. Na spadnutí byl impeachment neboli proces

odvolání prezidenta Spojených států.

Nixon byl v kleštích, které ho sevřely 5. srpna, kdy Bernstein a Woodward do deníku Washington Post dostali přepis nahrávky, na které prezident Nixon hovoří o plánu na zametení aféry Watergate pod koberec, k čemuž mají být využiti aktivní agenti CIA.

To už byla příliš silná káva. Nixon váhal jen tři dny, navečer 8. srpna, s účinností k příštímu dni, odstoupil z funkce. Nahradil jej viceprezident Gerald Ford. DAVID HALATKA



Richard Nixon stál v čele USA v letech 1969 až 1974.

# Co přidat na svůj noční stolek?



## Karin Smirnová: Můj bratr

Psychologické drama napsané syrovým stylem se špetkou černého humoru a bez nadbytečných slov, které na českém trhu nemá obdoby. Vyprávění bez interpunkce, ignorující i pravidla psaní velkých písmen u jmen a názvů (opravdu nejde o nekvalitní práci korektora!) plyne, mrazí a probouzí ve čtenáři úzkost. Nabízí pohled na život na odlehklém severu a otevírá témata rodinného traumatu či tajemství.

Kniha Zlín, 399 Kč



## Freida McFadden: Za zamčenými dveřmi

Když si Nora Davisová dělala jako malá v pokojíčku úkoly, netušila, že její otec zatím ve sklepech vraždí ženy. Až do dne, kdy se jim u dveří objevila policie. O desítky let později je Nořin otec stále za mřížemi a ona je úspěšná chirurgyní s poklidným a osamělým životem. Nikdo netuší, že její otec byl sériový vrah. Nora zjistí, že jedna z jejích pacientek byla zavražděna – a to stejným děsivým způsobem.

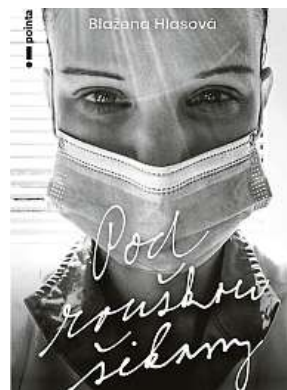
Kalibr, 349 Kč



## Viki Shock: Půlnoční rapsodie

V knize přináší autor čtenářům literárně zpracovanou stovku snů za poslední čtvrtstoletí, obohacenou o několik kolází. Nočním sněním a jeho literárním zachycováním se intenzivně zabývali nejen surrealisté, ale též básníci jako třeba Ivan Diviš či Zbyněk Hejda nebo Erben s Máchou. Sný nejsou zatížen žádnou morálkou ani přírodními či fyzikálními zákony, natož estetikou.

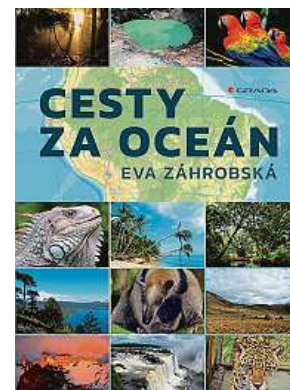
Petr Štengl, 180 Kč



## Blažena Hlasová: Pod rouškou šikany

Kniha je jakousi zpovědníci zdravotních sester, které si prošly nebo procházejí šikanou na pracovišti. Na místě, kde tráví nejvíce času. Na místě, kde se léčí a uzdravuje. Za zavřenými dveřmi se kromě léčebných procesů odehrávají ještě další příběhy. Kniha mapuje osudy žen, které se ocitly v nepříjemných situacích a některým z nich chování kolegyně zapříčinilo vznik vážných onemocnění.

Pointa, 329 Kč



## Eva Záhrobská: Cesty za oceán

Cestovat do daleké Latinské Ameriky je náročné dobrodružství. Dvojnásob náročné, když chcete jet s celou rodinou. Eva Záhrobská je zkušená cestovatelka a jen tak něčeho se nezalekne. Proto se s manželem rozhodli zabalit batohy, vzít oba kluky a už čtyřikrát odjet na měsíční cestu objevovat a poznávat překrásnou přírodu, výborná jídla, netradiční místa či zažít neobvyklá setkání.

Grada, 449 Kč

MET

metro

MOJE  
MĚSTO  
MOJE  
METRO

## Do kin míří Slámovo Sucho

V novém českém filmu se řeší odvěké problémy.

Dva extrémní přístupy k životu a spleť mezigenerační vztahy dvou rodin zachycuje nový film Sucho, natočený režisérem a šéfem Katedry režie na FAMU Bohdanem Sláma, který zítra vstupuje do kin. Role dvou dominantních otců, do jejichž sousedských sporů vstoupí láska vlastních dětí, ztvárnili Martin Pechlát a Marek Daniel. Ve svém nejnovějším autorském česko-německo-slovenském filmu, jehož příběh je ukotven v malebné, ale vyprahlé jihomoravské přírodní scenérii, vkládá Sláma naději do mladé generace. Tu ve filmu ztvárňují Tomas Sean Pšenička a Dorota Šlajerová.

„V Suchu se protnou tři generace, ta nejstarší reprezentuje bezohlednost, ta nejmladší dává naději ve zvládnutí meziľidských vztahů vně i uvnitř rodin, ale i ve spojení s krajinou, v níž žijeme. Příběh sváru dvou klanů se dotýká i citlivých momentů, jako je přijmutí nemoci blízkého člověka nebo lásky v napjatých vztazích odlišně žijících sousedských rodin,“ říká režisér Bohdan Sláma. Vymezení žánrů se režisér brání, ve filmu pracuje s prvky humoru, se směšností životních postojů, není to komedie, ale ani ryzí tragé-



Marek Daniel v novém filmu BONTONFILM

die. „Je to drama lidských citů, má komické i tragické. Je tam humor a je to rodinný film,“ dodává Sláma.

Zatímco Josef nutí svou ženu a děti ke svéráznému způsobu života na ostrůvku vegetace mezi monokulturami Viktorovými lány, Míra je zamilovaný do Josefoviny dospívající dcery Žofky. Aby získal její sympatie, musí s otcem bojovat. Viktor navíc ve vleku svého despotického otce, kterého hraje Bolek Polívka, čelí tlaku kvůli problémům v rodinné firmě. Nejen synova revolta staví Viktora do nové situace. Také Josef zklamáný důsledky vlastních životních postojů musí leccos přehodnotit, zvláště když jeho vzpurná dcera Žofka odjede v nejméně vhodnou dobu bez rozloučení do Berlína. Ve středu dění se tak ocitá její soused Míra, který přestože není nositelem velkých gest, v sobě chová hlubokou lásku nejen k Žofce, ale i k dospělým, jejichž problémy musí řešit.

MET



# Dětský svět v temných barvách. Burton se vrací

**Výstava přiblíží více jak padesátiletou uměleckou dráhu slavného režiséra.**

Kdo by neznal tyhle pecky? Netflixový seriál Wednesday, létající slon Dumbo, Beetlejuice, Stříhoruký Edward, Karlík a továrna na čokoládu

nebo třeba i Batman. Všechny tato oblíbená kultovní díla pojí jméno téhož amerického režiséra, výtvarníka a scenáristy. Tim Burton je legenda.

Nyní se po deseti letech vrací do Prahy, kde osobně zahájí výstavu, která připomene všechny dimenze jeho dosavadního úsilí a více než padesátiletou tvůrčí dráhu. Expozice bude celé druhé patro

Obecního domu „okupovat“ od 1. května až do 30. září. Výstava představí více než 530 děl, včetně storyboardů, skic, scénografií, loutek, fotografií a dalšího. Fanoušci se navíc mohou těšit i na komponované pořady, přednášky, projekce a diskuse, kterými zájemce provede historik umění Martin Jiroušek.

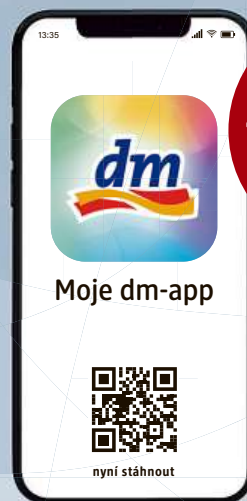
Pořadatelé výstavy navíc lákají na exkluzivní setkání. Ti,

kdo si do 31. března zakoupí on-line vstupenky přes síť Ticketmaster, se dostanou do slosování o možnost osobně se setkat s Timem Burtonem při jeho autogramiádě.

Legendární režisér je vypravěčem, který své temně laděné příběhy vždy dokáže odlehčit svou charakteristickou nadsázkou a humorem. V průběhu let dosáhl úspěchu v hraném i animovaném žánru jak u kritiky, tak i z komerčního hlediska. Film Sweeney Todd: Dábelský holič z Fleet Street získal Zlatý glóbus za nejlepší filmový muzikál či komedii a Burtonovi vynesl cenu Amerického sdružení filmových kritiků za režii. Mnohé z jeho filmů – například Ed Wood, Ospalá díra a Alenka v říši divů – nasbíraly nominace na Oscara a Zlatý glóbus, případně tyto ceny získaly, a upevnily tak Burtonovo postavení mezi největšími filmovými tvůrci současnosti. **MET**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“



**400 BODŮ  
= 100 Kč SLEVA\***

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



\* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupy, nelze kombinovat s kupony, ekupy či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/728.

Moje dm-app  
dm.cz

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## NEJPRVE KRESLIL

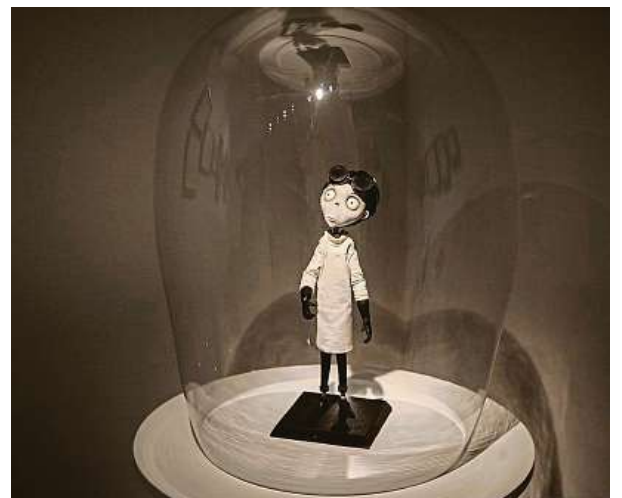
Ještě předtím, než se stal režisérem, vyjadřoval se Burton prostřednictvím kreseb a fotografií, které se staly nedílnou součástí tvůrčího procesu, jemuž se věnuje dodnes.



## ZAČÁTKY

Animátorské schopnosti mladého Tima Burtona upoutaly pozornost studia Walt Disney.

- Už v roce 1982 režíroval svůj první film Vincent. Šestiminutový černobílý snímek byl natočený technickou fázové animace.
- Jen o rok později pracoval na adaptaci Perníkové chaloupky. Tento krátký film byl inspirován žánrem kung-fu. **MET**



V roce 2014 navštívily expozici tisíce návštěvníků. Na výstavu v Domě U Kamenného zvonu dorazili skalní fanoušci Burtona i další milovníci filmu.

2x ARCHIV POŘADATELE

# Suchý únor

Už čtrnáct dnů nepiju! Zkousím to vlastně poprvé ve svém životě, přesněji řečeno v posledním čtvrtstoletí.

Můj pan doktor tomu říká, že drží ramadán, jenže on má silnou vůli a jeho bezalkoholní období u něj trvá mnohem déle než krátký únor. To zatím neplánuji. Jsem se svým dosavadním výkonem celkem spokojen, nestrádám, netřesou se mi ruce, dobře a krátce spím a při tenisu se mi zpřesnilo první podání. Ovšem z hlediska gastronomického trpím jako zvíře. Dát si aljašskou tresku bez sklenky Rulandského šedého nebo

**” Dát si domácí sekanou bez okurčičky a piva, to je pro mne za trest!**

domácí sekanou bez okurčičky a sklenice piva, to je pro mne za trest! A tak zkousím každý den jiný čaj či nealko nápoj.

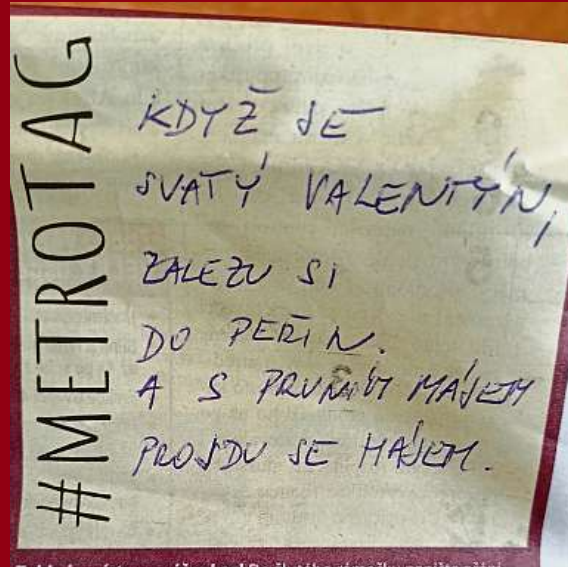
Různé nealkoholické pivní varianty – švestkové, rozmarýnovo-ovocné a grapefruitové – mne trochu děsí. I když občas chuťově docela ujdou, je v nich většinou obsažen cukr, a to já nechci! Na etiketách se všichni producenti chlubí, že nápoj je bez konzervantů, umělých barviv, dodatečných aromat, a naopak vyzdvihují přidávek vitaminů, chmelových výtažků a minerálů. Když si však čtu miniaturním písmem povinně uvedené složení, vždy jsou na druhém nebo třetím místě jmenovány buď přímo cukr, nebo jiné skryté sacharidy. To pořadí totiž znamená vyšší podíl cukrů na celkovém obsahu nápoje. A tak jsem zase u vody nebo čistého nealko piva.

Mimochodem, zkusili jste někdy pít nealkoholické víno? To je fakt lepší pramenitá voda z kohoutku.



PAVEL MAURER  
MILOVNÍK JÍDLA

## @mojemetro



Včera jsme vás na tomhle místě vyzvali k **valentýnskému** básnění – a pak jsme se nestačili divit. Do **Hlídače** nám napršely krásně romantické, ale i méně romantické rýmy. Nakonec jsme vybrali nejkratší, nejlakoničtější a nejrealističtější příspěvek. Děkujeme, **Ilono P.!** :)

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

6	9	5	7	8	4	2	1	3
3	7	2	9	5	1	4	6	8
4	1	8	6	3	2	7	9	5
8	2	6	3	1	7	9	5	4
7	5	3	4	9	1	2	6	8
1	4	9	5	2	6	8	3	7
2	3	1	4	6	8	5	7	9
9	6	4	1	7	5	3	8	2
5	8	7	2	9	3	6	4	1
9	1	7	3	8	4	2	5	6
5	6	4	9	1	2	3	7	8
3	2	8	6	5	7	4	9	1
7	9	6	5	2	3	8	1	4
4	5	3	8	9	1	7	6	2
1	8	2	4	7	6	5	3	9
2	3	5	1	6	8	9	4	7
6	7	9	2	4	5	1	8	3
8	4	1	7	3	9	6	2	5

LUŠTĚNKA: PRINCEZNIČKA  
ŘEŠENÍ SUDOKU:

### LUŠTĚNKA

- motor. vozidla (Babetta)
- jm. herce Dejgara
- mléko (slovensky)
- partner v manželství
- nevlastní matka (hanl.)
- mlynářka na mletí (zast.)
- budova pro sbírky
- modřina u oka
- hl. město Bavorska
- bažiny
- triko s dlouhým rukávem
- mládenec

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M

Pom.: mlieko

F POHODĚ  
☺)

Ledová  
Královna

A. Židkova

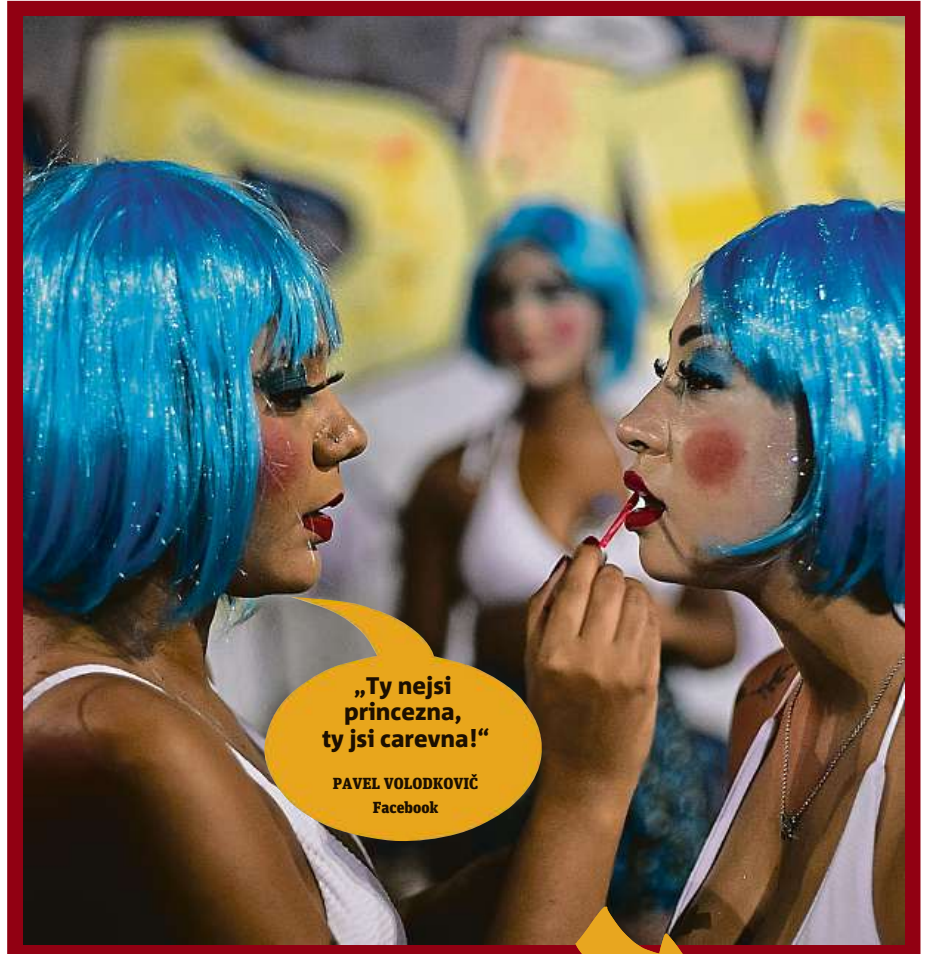




## SUDOKU

	4	1	7	3				5
6	7		2	4	5			3
2	3	5		6	8	9	4	7
	8		4			5	3	
			8		1			
	9	6			3		1	
3	2	8	6	5		4	9	1
5			9	1	2		7	8
9			8	4	2	5		

5	8				3			
	6		1					
2						5		9
			5	2		8		
	5	3	8		9	1	2	
		6		1	7			
4		8						5
					1		6	
			7				1	3



## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
6/10 °C	7/11 °C	9/13 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,9 °C (1799) ↑ 17,2 °C (1958) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.10 Četnické humoresky (6/39)**  
Směšný vrah. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, E. Pardus, F. Švihlík

**21.30 13. komnata Kateřiny Žbirkové**

**22.00 Adikt (4/6)**  
Dramatický seriál (ČR, 2024)

**22.35 Návrat idiota**  
Komedie drama (ČR/N, 1999). Hrají: P. Liška, A. Geislerová, T. Vilhelmová, J. Langmajer

**00.20 Maigret u lékaře**  
Detektivka (Fr./Belg., 2004)

## ČT2



**20.00 Investigátoři (6/6)**  
Astrální cestování

**21.00 Příběhy starých hospod 2 (6/8)**  
Josef Polášek navštěvuje kouty naší země

**21.30 K počtě zbraň! (6/8)**  
Piava 1918

**22.00 Touha po věčnosti (6/10)**  
Cyklus R. Sedláčka

**22.30 Dalglish**

**23.20 Operace Barbarossa (3/3)**

**00.05 Hitlerovi otroci (2/3)**

## NOVA



**20.20 Výměna manželek XVI**  
Jak si poradí temperamentní Petra v rodině se 7 dětmi a ne příliš tolerantním tatínkem k tomu?

**21.35 Utajený šéf IV (5)**  
Majitel jihočeských pekáren a cukráren Srnín Josef Bukovský se z kulačoučkého manažera mění na drsného pankáče s piercingem v obočí

**23.05 Kriminálka Las Vegas IV (9)**  
Grissom versus sopka. Krimiseriál (USA, 2003)

**00.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (1, 2)**

## PRIMA



**20.15 Na vlnách Jadraru (6)**  
Seriál (ČR, 2023). Eda má samostatnou policejní akci, kde se prokáží jeho schopnosti. Hrají: M. Hádek, A. Ernest, N. Germáni, S. Cavazza

**21.40 Show Jana Krause**  
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

**22.45 Show Jana Krause**

**23.50 Ano, šéfe!**  
Zdeněk Pohlreich je zpět v plné síle proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

**01.00 Policie v akci**

## ÓČKO



**19.00 Party ride**

**20.00 O Black List**  
Hip hop a r'n'b

**21.00 Facebook jukebox**  
Píšte si o klipy na přání přes Facebook.cz/ockotv, vaše vzkyazy zobrazíme přímo ve vysílání

**22.00 Naked Attraction Poland**  
Polská verze nahé seznamky

**22.30 Virtuální svět TV**  
Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

**0.00 Óčko flirt**



## Havlíčková

Bývalá kapitánka volejbalové reprezentace Aneta Havlíčková v 36 letech ukončila profesionální kariéru. Hlavním důvodem jsou zdravotní problémy. Někdejší elitní univerzálnka u volejbalu zůstane, na svazu bude zodpovědná za prevenci negativních jevů ve sportu a řešení bezpečného prostředí a ochrany dětí. Navíc se stane ambasadorkou ME 2026. **ČTK**

## Město prověřuje návrat na Bazaly

Ostrava plánuje vybudovat nové zázemí pro fotbalový klub FC Baník Ostrava. Chce prověřit, zda by se fotbalisté mohli vrátit na stadion Bazaly, který byl domovským areálem Baníku od roku 1959 až do sezony 2014/2015. Radní města včera rozhodli o zadání ověřovací architektonické studie, která má ukázat, jest-

li je v původním areálu možné postavit stadion pro 15 tisíc diváků. Studie, za niž město zaplatí zhruba 1,5 milionu korun bez DPH, by měla být hotová v dubnu. Baník nyní působí na Městském stadionu v Ostravě-Vítkovicích, který byl v minulosti rekonstruován za zhruba miliardu korun. **ČTK**

### NEJSLEDOVANĚJŠÍ

# 123

Přenos ze Super Bowlu v Las Vegas se stal nejsledovanějším televizním programem v USA všech dob, uvedla společnost CBS, která finále ligy amerického fotbalu NFL vysílala. Na všech platformách sledovalo duel 123,4 milionu diváků. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Vaclík v Albacete

Fotbalový brankář Tomáš Vaclík přestoupil do Albacete. Čtyřiatřicetiletý člen širšího kádru české reprezentace podepsal s druholigovým španělským klubem coby volný hráč smlouvu do konce sezony poté, co v lednu předčasně skončil v týmu zámořské MLS New England Revolution. Vaclík se vrací do Španělska po dvou a půl letech.

#### Má premiéru

Poprvé pod vedením nového hlavního trenéra Václava Eismanna nastoupí hokejisté Karlových Varů ve 44. kole extraligy proti Mladé Boleslavi. V prvním kompletním kole po reprezentační přestávce se dnes nejlepší tři týmy představí doma. Vedoucí Pardubice přivítají Vítkovice, druhá Sparta hostí Plzeň a třetí Třinec přivítá Olomouc.

#### Messi v Paříži?

Osminásobný držitel Zlatého míče Lionel Messi si může zahrát na olympijském turnaji v Paříži, když bude chtít. Novinářům to řekl trenér argentinských fotbalistů do 23 let Javier Mascherano, jehož tým si nedělním vítězstvím 1:0 nad Brazílií zajistili účast na letošních hrách. V mladých týmech smí být vždy tři hráči starší 23 let. **ČTK**

# Šermíř Alexander Choupenitch: O svých snech nikdy nemluví

Věnuje se šermu, ale ve volných chvílích třeba i rapuje. Doma má bronz z olympijských her v Tokiu, ale věří, že to nejlepší má ještě před sebou. Přesto se už nyní věnuje i nejmladší generaci šermířů. Deník Metro vyzpovídal Alexandra Choupenitche.

„Olympiáda v Tokiu můj život nezměnila, možná mě jen někteří lidé začali vnímat jinak. Bronzová medaile je pro mě jen dalším krokem na mé, doufám, že dlouhé, cestě. Zároveň to pro mě byl feedback, že to, co dělám, dělám správně,“ říká devětadvacetiletý sportovní šermíř, který pryč od Tokia ani necítí větší tlak okolí. A pokud ano, tak jedině proto, že ho na sebe sám vytváří.

**Jak teď vypadá váš běžný den? Přece jen se už v létě konají další olympijské hry, které proběhnou v Paříži. Teď jste se k nim navíc o víkend přiblížil stříbrem na Grand Prix v Turíně.**

Záleží na tom, o jaký den se jedná. Spoustu cestování, ale většinou, když jsem někde na kempu, tak ráno kolem sed-

mé hodiny vstávám, probíhá běžná ranní rutina. Pak snídám, kolem 9.30 začíná šermířský trénink, pak následuje oběd, odpoledne další kondiční trénink, buď posilovna, nebo kondiční cvičení a pak je večer. Záleží ale hodně, jestli jsem na kempu nebo v Praze či Brně, je to různé. Nemám úplně stejné dny.

#### Máte v souvislosti s Paříží nějaký konkrétní cíl?

O svých snech a cílech nikdy nemluví. Doufám ale, že to nejlepší mám ještě před sebou. K olympijskému úspěchu hodlám přidat další.

#### Na co se v blízké době kromě olympiády chystáte?

Chystám se na turnaje, které mě ještě čekají, na kterých se budu snažit dopadnout co nejlépe, abych se na olympijské hry dostal. (V první fázi kvalifikace zbývají dva turnaje, z Evropy postoupí dva nejlepší, Choupenitch je zatím třetí – pozn. redakce). Zároveň chystáme letní kemp pro děti a mladé šermíře, připravujeme v srpnu Alexův Summer Jam, takže průběžně dělám i tyto věci.



Alexander Choupenitch v těchto týdnech usiluje o kvalifikování se na olympijské hry v Paříži, kde by obhájoval bronz z Tokia. TOYOTA ČR

**Zmiňovaný týdenní šermířský kemp pořádáte během letních prázdnin ve svém rodném Brně. Předpokládám, že proto, abyste pro tento náročný sport nadchnul mladší generaci.**

Ano. Jednoduché věci mě nikdy nebavily. Nejnáročnější na mém sportu je, že opravdu dlouho trvá, než člověk za-

čne šermovat. Když jsem měl pocit, že mi něco jde hned, nezajímalo mě to. Šerm je záložný v tom, že člověk musí nejprve pochopit jeho pravidla a naučit se zkoordinovat celé tělo. V šermu je pořád spousta věcí, které člověk musí prozkoumávat. Je to nikdy nekončící proces učení, a to se mi na tom strašně líbí.

#### Máte při náročném tréninku i nějaký volný čas pro sebe?

Volno mám, když si ho udělám. Primárně ale vše směřuje ke sportovní přípravě na turnaje. Ve volnu rád koukám na Netflix, filmy a rád čtu. Rád se také dívám na různá videa, ale většinou se snažím odpočívat.

#### Jak relaxujete?

Rád poslouchám v autě hudbu, když se vydávám na dlouhé cesty. Mám také rád podcasty, a abych řekl pravdu, vybírám si u nich i nespportovní tematiku, abych hlavu vypnul, odreagoval se a přehodil také jiným směrem.

#### Na kontě máte několik rapových singlů. Slyšel jsem ale, že hudbu nepovažujete za své druhé povolání...

Je to něco, čemu se věnuju ve volném čase, co mě baví, ale necítím žádnou potřebu dělat to pravidelně. Píšu celkem hodně, ale nahraju jen občas něco. Dávám si načas.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz