

ASKO
NÁBYTEK

14. 2. 2017

metro

ÚTERÝ 14. ÚNORA 2017 Č. 32 • WWW.METRO.CZ

OSLAVTE S NÁMI SVÁTEK SV. VALENTÝNA

40% SLEVA*

na ložnice, skříně, postele,
matrace a rošty

Nabídka platí do 14. 2. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR včetně e-shopu www.asko.cz a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasiíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky.

+ DOPRAVA ZDARMA
na zboží skladem

Do vzdálenosti
50 km



Platí pro kupní smlouvy uzavřené do 14. 2. 2017 v prodejnách ASKO - NÁBYTEK, u kterých bude uhrazena alespoň polovina z celkové kupní částky do 5 pracovních dní. Minimální hodnota nákupu 10 000 Kč, závoz do vzdálenosti 50 km, bez vynášky - k prvním uzamykatelným dveřím. Neplatí pro akční a již zlevněné zboží. Nabídka neplatí pro e-shop www.asko.cz.

45% SLEVA* na veškerý
bytový textil

Nabídka platí na výrobky bytového textilu zakoupeného pouze dne 14. 2. 2017 ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR včetně e-shopu www.asko.cz. *Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy. Slevy se odečítají z prodejních cen přímo u pokladny (v e-shopu v nákupním košíku) a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze na nově uzavřené zakázky.

TEPLICE • MLADÁ BOLESLAV • PRAHA - ČAKOVICE • ZLÍN • ZNOJMO • PRAHA - ŠTĚBOHOLY
CHOMUTOV • BRNO • TÁBOR • HRADEC KRÁLOVÉ • PLZEŇ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • OLMOUC

www.asko.cz

9 771 211 781 002 17 032

Nohy dobrý, a co srdce?

Kupuj registrace na **Sportisimo Maraton Praha (1. 4. 2017)**
a **Volkswagen Maraton Praha (7. 5. 2017)** přes Nadaci Naše dítě
a běžej pro ty, kteří běžat nemohou a potřebují Tvoji pomoc!

Více info na www.nasedite.cz



www.dpp.cz



Řidte svoji budoucnost

Dopravní podnik hlavního města Prahy
hledá **řidiče tramvají**

Splňujete-li výše uvedené požadavky, zašlete prosím profesní životopis
v českém jazyce, který obsahuje úplný časový průběh Vašich zaměstnání.

Popis činnosti:

Jedná se o zajímavé zaměstnání, které vyžaduje plnou pozornost na dopravní provoz ve městě. Náročnost práce spočívá v nepravidelném režimu směn a v nepřetržitém provozu. Začátky směn jsou od brzkých ranních hodin (okolo 4:00) a konce směn jsou až pozdě v noci (okolo 1:00).

Požadujeme:

- trestní rejstřík bez záznamu
- ukončené základní vzdělání
- řidičský průkaz skupiny „B“
- výpis z evidenční karty řidiče bez závažných a mnoha přestupků
- věk min. 21 let
- výborný zdravotní stav (dle příslušné vyhlášky MZ)
- výbornou znalost českého jazyka
- příjemné a reprezentativní vystupování

Nabízíme:

- zajímavou, zodpovědnou a nevšední práci
- zázemí velké společnosti s dlouholetou tradicí
- stejnokrakové vybavení
- pracovní poměr na dobu určitou s předpokladem jeho prodloužení na dobu neurčitou
- platové podmínky: po absolvování kurzu základní mzda 152 Kč/hod., výkonnostní odměny a příplatky (např. za práci v sobotu, v neděli a v noci)
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky
- příspěvek na penzijní připojištění
- příspěvek na stravování formou stravenek
- 5 týdnů dovolené
- poukázky FLEXI PASS
- možnost rekreace a příspěvek na dětskou rekreaci aj.

KONTAKT: tramvaj@dpp.cz | Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost
Mgr. Stavinohovou | Sliačská 1150/1 | 141 00 Praha 4-Michle | ČR | Telefon: 222 672 584

VSTUPENKY JSOU OD VČEREJŠKA V PRODEJI

HYMNU BASKETBALOVÉHO ME V ČESKU ZPÍVÁ OLGA LOUNOVÁ STRANA 21

metro



PRAHA

Úterý, 14. února 2017

Č. 32, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Valentýn

Nejčtenější noviny v Praze



Pod teplými čepicemi se vším daří. Trápí děti

Zavšivené školy a školky. Parazit se vyskytuje v dětských kolektivech mnohem více v zimních měsících. **Boj s cizopasným hmyzem.** Přípravky z lékárny nebo babské rady. **Oznámení.** Výskyt se hlásí jen rodičům STRANA 6



Letošní Grammy ovládli Adele a posmrtně David Bowie

Britská zpěvačka Adele získala s albem 25 a písní Hello pět cen Grammy. Na nedělním ceremoniálu proměnila všechny své letošní nominace na tyto prestižní americké ceny. Adele dostala zlaté gramofonky za album roku, nahrávku roku, píseň roku, popový sólový výkon a popové vokální album. Její předchozí studiová deska s názvem 21 vynesla před pěti lety této osmadvacetileté zpěvačce ještě jednu sošku navíc. Pět cen v 59. ročníku Grammy dostal posmrtně David Bowie a jeho album Blackstar. Britský hudebník, který loni v lednu krátce po svých 69. narozeninách podlehl rakovině, za něj dostal pět zlatých gramofonků. Jeden z nich patří designérovi Jonathanu Barnbrookovi za obal desky. Více strana 13 AP

Výzva pro zamilované

Váš valentýnský vzkaz se může objevit na našem webu, v novinách a ještě za něj můžete získat odměnu. Jak na to, čtěte uvnitř dnešního vydání. STRANA 3

Legendární T3 v novém

Praha potřebuje nejen velké tramvajové soupravy. Hodí se jí také ty menší, jednovozové. Nebudou nové, dopravní podnik zmodernizuje legendární typ T3. STRANA 4

Radůza si dává pauzu

Známa šansoniérka ruší další koncerty. Vystoupit jí nedovolí zdravotní důvody. Na vině je celiakie. STRANA 13

Za bolest zad může sezení

Houser nebo zblokováná páteř. Problémů se zády je čím dál víc. Setkalo se s nimi kolem 80 procent z nás. Na vině je sedavé zaměstnání a nedostatek pohybu. STRANA 18



Bez bordelu. Ale i bez stromů

Zeleně ubylo na Kampě i v Troji. Proč? Kvůli věku i vinohradu.

Místo zalesněného kopce jen holá pláň. Takový pohled se naskytá obyvatelům Prahy 8 i těm, kteří míří ulicí Pod Lisem do trojské zoo.

„Kácení jsme povolili. Majitelé pozemku byla ale v rámci vydaného rozhodnutí uložena také náhradní výsadba jako kompenzace za vzniklou ekologickou újmu na životním prostředí, která vznikla v souvislosti s kácením,“ řekl deníku Metro Roman Březina z odboru životního prostředí Prahy 8.

Na zalesněných pozemcích nad Elektrotechnickým zkušebním ústavem se však nekácelo poprvé. Za neoprávněné sekání musela dát vlastníkově přes prsty i Česká inspekce životního prostředí. Ta přišla na to, že se tu majitel zbavoval pařezů, stromů a dalších porostů. „Povolení přitom nebylo vydáno,“ dodává Březina.

Ať už bylo odlesnění povoleno, či nikoliv, podle dendro-



Topoly zmizely, v pozadí Sovovy mlýny.

2x JAN LIŠKA



Pod Lisem se nekácelo poprvé. Údajně tu byli bezdomovci.

loga Aleše Rudla nešlo o příliš dobrý nápad. V kopci může totiž absence stromů způsobit erozi půdy. „Při silnější dešti tak mohou nánosy hlíny pěkně potrápít budo- vy pod svahem,“ vysvětluje dendrolog.

O cílech majitele pozemků si myslí své také starosta sousední Troje Tomáš Bryknar. Podle něj má totiž na vyhole- ném kopci v budoucnu vy- růst vinohrad. „Těch náleto- vých stromů ale určitě škoda není. Pokud vím, sdružovali se tu bezdomovci a jiné živly, po kterých zde, s prominu-

Výzva

Zmizely ve vašem okolí také nějaké vzrostlé stromy? Byli jste svědkem kácení v parku či na volném prostranství? Vyfotíte a pošlete na mms@metro.cz své zdařilé snímky. Nejlepší z nich vybere- me, otiskneme v deníku Metro a finančně odměníme.

- V zimě probíhají v pražských lesích prořezy, na jaře pak zalesňovací práce. Lesy hlavního města plánují sázet stromy v Šárce, Běchovicích, Chuchli či Hodkovičkách.

tím, zůstával jen bordel,“ říká starosta Bryknar.

Takřka ze dne na den zmizely také topoly rostoucí u místního komunitního centra v parku Kampa. Ačkoliv podle okolních obyvatel nevykazovaly známky poškození a zůstaly po nich zdravě vyhlí- žející pařezy, podle mluvčí Prahy 1 Veroniky Blažkové byly v havarijním stavu. „Všechny posuzované topoly černé byly staré přibližně 60 až 65 let, tedy za hranicí život- nosti. Tento druh dřevin je krátkověký, vyznačuje se křehkým dřevem, které se

snadno láme. To je při výšce až 25 metrů neúnosné rizi- ko,“ popisuje Blažková.

Za pokácené dřeviny bude v parku provedena náhradní výsadba vhodnějších druhů. Podle dendrologa Rudla by bylo nejlepší příště volit duby. „Bylo by také dobré, aby městské části více o ká- cení komunikovaly s místními. Lépe se předejde případným nedorozuměním,“ doplňuje Rudl.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Zprávy krátce

Španělské filmy

Již ode dneška rozezní Prahu španělština. V kině Světozor začíná 12. ročník festivalu La Película. Oblíbená filmová přehlídka nabídne od 14. do 19. února pečlivě umíchaný koktejl bez- mála dvou desítek špa- nělských snímků všech možných žánrů, okoře- něný o zajímavé počiny argentinské, mexické, kubánské či venezuelské kinematografie. **MET**

INZERCE

GYMNÁZIUM

Praha 8, Ústavní 400

přijímá pro šk. rok 2017/18
žáky 5. tř. ZŠ do **prímy**
osmiletého gymnázia
a žáky 7. tř. ZŠ (a sekundy
osmiletého gym.) do **1. roč.**

ČESKO-ITALSKÉHO

šestiletého gymnázia

inf. na tel: 233 543 451
www.ggg.cz

Epopej. Letí směr Asie

Kolik je pláten

20

Do tolika velkoformátových obrazů Slovanské epopeje shrnul malíř Alfons Mucha dějiny slovanských národů. Maloval je čtrnáct let.

Zabaleno na dlouhou cestu už má Muchova Slovanská epopej. Její kurátoři finišují s posledními přípravami před odletem. Podrobnosti ale tají, kolem cesty panují přísná bezpečnostní opatře- ní, a proto není jasné, kdy přesně plátna odletí. „Převoz díla do Japonska je pojištěn a kvůli smlouvě s pojišťovnou nemůžeme konkrétně upře- nit, kdy dílo do zámoří odle- tí,“ uvedla mluvčí Galerie hlavního města Prahy Michela Vrchotová. Výstava v Ja- ponsku začíná už 7. března a dvacítky pláten bude odveze- na natříkrát. V Tokiu bude cyklus vystaven tři měsíce.

Jak dlouhé bude asijské tur- né Muchova díla, zatím není

zcela jasné. Kromě Japonců mají o něj zájem i Číňané. „Slovanská epopej se po výsta- vě v Japonsku bude vracet zpět. K žádosti vlastníka o po- volení vývozu této kulturní památky do Číny lze sdělit v současné době to, že pod- mínky pro možný vývoz do Číny ještě nejsou zcela jisté a ověřené. Budou-li tyto pod-

mínky pro povolení vývozu dostačující, to samozřejmě ověřují naši odborníci,“ uved- la mluvčí ministerstva kultu- ry Simona Cigánková.

Proti jeho zapůjčení do Číny se včera vyslovil napří- klad Moravský Krumlov, mės- to, kde bylo dílo po dlouhá léta vystaveno. Jeho starosta Tomáš Třetina vyzval otevře- ným dopisem ministra kultu- ry Daniela Hermana, aby za- bránil vývozu epopeje do Číny, kde prý hrozí, že by byla vystavena v nevhodných podmínkách.

Praha stále neví, kde bude dílo po návratu vystaveno. Město plánuje postavit důsto- jný výstavní pavilon, vyrůst by měl na Těšnově. **ROW**



Přednáška

V rámci Dnů Prahy 5, po- řádaných místní radnicí, se bude do příští středy konat mnoho akcí. Mezi nimi také zítra od 18 ho- din přednáška profesora Martina C. Putny o Václa- vu Havlovi. Uskuteční se v budově Fakulty huma- nitních studií UK. **MAFRA**

Velikonoce v Thajsku

9.-17. dubna 2017

Nenechte si ujít cestu do Bangkoku a na pláži Hua Hin: v luxusním stylu, s oslavami thajského Nového roku, prohlídkami buddhistických chrámů a všemi pokušeními nočního života ...



Garantovaná cena
jen **34 000 Kč**

Napište si o program:
davantage@davantage.cz

Nebo nám zavolejte:
+420 284 683 083

CK DAVANTAGE s.r.o.
www.davantage.cz

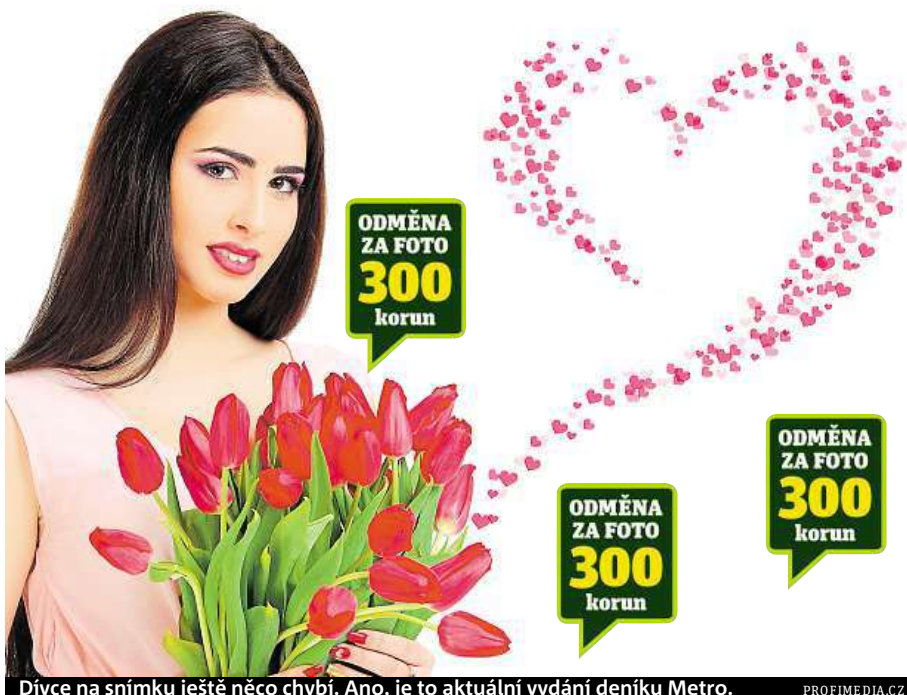
Přání letí. Valentýn pro čtenáře také s odměnou

Chcete překvapit svého partnera? Ještě dnes se váš zamilovaný vzkaz může objevit na webu Metro.cz a tři nejoriginálnější přání vyjdou zítra v novinách s odměnou 300 korun. Stačí málo, pošlete svou fotografii s dnešním vydáním deníku Metro a přidejte svůj jedinečný zamilovaný vzkaz. Jestli budete na fotce přímo vy, pražská scenerie nebo jiný záběr, záleží jenom na vás. Do ankety se však dostanou pouze snímky, na kterých bude i toto vydání. **MET**

Ještě dnes pošlete

Deník Metro přeje zamilovaným, budete to právě vy?

- Nápaditou fotografii s dnešním deníkem Metro a textem pošlete do 12 hodin na: **mms@metro.cz**. Originální snímky se objeví po 17. hodině na Metro.cz, tři nejlepší další den v novinách.



Dívce na snímku ještě něco chybí. Ano, je to aktuální vydání deníku Metro.

PROFIMEDIA.CZ

Tipy na dnešní den

BRUSLENÍ

Od 15 do 17 hodin se koná v areálu na Gutovce Valentýnské bruslení. Páry budou mít vstup na kluziště zdarma.

BOTANICKÁ

Od 18 do 20 hodin můžete vyrazit na romantickou valentýnskou procházku do botanické zahrady v Troji. Konkrétně tedy do skleníku Fata Morgana. Vstup vyjde na 600 korun za pár. Je nutné se objednat na eva.novozamska@botanicka.cz.

AKVAPARK

Chcete si s partnerem užít ve vodě? Pak máte jedinečnou šanci dnes, ale i v dalších třech dnech vyrazit do Aquaplace Praha za zvýhodněnou cenu 990 korun. Vstupenku lze zakoupit přímo v pokladně areálu a platí na celý den do Vodního světa. Každý pár dostane i dárek v podobě mycí houbičky. **MET**

INZERCE

KVALITA Z VAŠÍ LÉKÁRNY

Dr. Böhm®

Síla rostlin pro zdraví žen

Rakouská značka Dr. Böhm® se více než třicet let specializuje na využití rostlinných přípravků v různých oblastech péče o zdraví.

Všechny naše výrobky jsou vyvíjeny a vyráběny pouze dle nejprísnejších farmaceutických kritérií. Zvláštní důraz klademe na vysokou kompetenci v oblasti zdraví žen.

Vyrovnané prožití klimakteria

Dr. Böhm® Isoflavon 90 mg forte

Vyvážená kombinace izoflavonů z jetele lučního a sóji spolu s vitamínem B6 přispívá ke kvalitnímu prožití klimakteria, a to bez hormonů. Pro podporu zdraví žen po čtyřicítce!



doplňek stravy

Slabý močový měchýř?

Dr. Böhm® Dýňové tablety pro ženu

Posilují normální funkci močových cest a svalů pánevního dna. Obsahují speciální patentovaný bezolejný extrakt (EFLA® 940) ze semen štyrské dýně. Pro dobrou kondici vašeho močového měchýře!



doplňek stravy

Doplňek stravy nenahrazuje zdravou a vyváženou stravu.

www.dr-boehm.cz

Legenda pokračuje. Dopravní podnik modernizuje tramvaje

Londýn má své dvoupatrové autobusy, Praha tramvaje T3.

Dopravní podnik oslavil dvoustou dodanou novou tramvaj 15T a příští rok se ve vozovně objeví i ta poslední, dvoustupňová. Tím ale obnova vozů nekončí. Kromě velkých souprav, jež nejsou vždy a všude vhodné, bude dopravce potřebovat i jednovozové tramvaje. Překvapivě to ale nebudou úplně nové stroje, ale dopravní podnik pomalu rozjíždí další modernizaci novějších typů legendárních tramvají Tatra T3.

Obnova vozového parku je totiž extrémně drahá a dopravnímu podniku zůstane příští rok mnohašestmilionový závazek za nové tramvaje, který bude splácet do roku

2022. Představenstvo proto rozhodlo, že dopravce zkusí zmodernizovat už před lety vylepšené modely vozů T3.

Zcela nové tramvaje by stály kolem 20 milionů, a tak se dostanou ke slovu opět šikovné ruce zaměstnanců v podnikových dílnách a rekonstrukce starých vozů přijde odhadem na polovinu.

„První modernizovaná tramvaj by se mohla objevit v ulicích zhruba za dva měsíce,“ vysvětluje technický ředitel dopravního podniku Jan Šurovský. Po roce 2000 se staré tramvaje T3 modernizovaly, teď je čekají další úpravy. Nově by se měla střední část vozu změnit v nízkopodlaží. „Pokud by se modernizace povedla, pak bude mít smysl předělat hned několik desítek takových vozů, aby se pokryly večery, noci, víkendy, kdy cestuje méně lidí,“ vysvětluje ředitel.

Podle něj nemá smysl kupo-

Ještě jedna přestavba



Tramvaj Tatra T3R.P

DPP

Tatra T3R.P je typ tramvaje, který vznikl modernizací legendární československé tramvaje Tatra T3. Modernizace probíhala postupně od roku 2000.

- Přestože se vnější vzhled vozů změnil jen málo, v interiéru došlo k velkým změnám. Klasické laminátové sedačky

byly nahrazeny čalouněnými, ve vozech je i nová protiskluzová podlaha.

- Zlepšil se i servis pro cestující, uvnitř vozů jsou moderní informační panely.
- Modernizace prodloužila životnost tramvaje minimálně o dalších patnáct let.

vat nové jednovozové tramvaje, protože přestavba má i řadu dalších výhod. „Pokud bude potřeba, můžeme k zrekonstruovanému vozu připravit i normální vůz. To by při nákupu jiného typu možné nebylo,“ popisuje Šurovský. Navíc dopravní podnik ušetří náklady na servis, dodávky náhradních dílů nebo školení řidičů.

Podle Šurovského dopravní podnik řeší i potřebu obousměrných tramvají. Zatím jej vyřešil úpravou a nákupem starších souprav KT8D5 z Maďarska. Do konce roku bude po metropoli jezdit zhruba padesátka souprav, které dopravce využívá například při výlukách, jaké jsou nyní v Nuslích a na Spořilově.

Dopravní podnik od dubna využije také původní vozy T3, které budou jezdit na speciální turistické lince číslo 23. Ta má v centru posílit linku číslo 22. **ROBERT OPPELT**

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC
více výhod

Zdarma Zákaznická karta nabitá slevami

cestování – sport – kultura – wellness – volný čas

Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz **800 134 134**

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Spojení energií i služeb

Jaderný reaktor. Svůj mají i studenti ČVUT



Reaktorová nádoba Vrabce má hloubku čtyři metry.

ČVUT

Jezdí se na něm učit i zaměstnanci Temelína a Dukovan. Na rozdíl od těch velkých, které zásobují energií celé Česko, totiž nemůže vybuchnout. Řeč je o malém jaderném reaktoru VR-1, zvaném Vrabec, který slouží jako učební pomůcka studentů ČVUT.

„Je to nesmírně praktické vzít někoho do přednáškové místnosti, vysvětlit, jak funguje jaderný reaktor, a pak si vše zkusit v praxi. Je dobrý také jako zdroj neutronů pro děláni experimentů,“ řekl deníku Metro pracovník Katedry jaderných reaktorů Českého vysokého učení technického v Praze Vojtěch Svoboda. Provozovat takovou náročnou ukázkou ale nevyjde zrovna lacinou. Všechny součásti totiž musí být

certifikované stejně jako u velkého reaktoru v elektrárně. „Orientačně se pohybujeme nad více než milionem korun ročně,“ dodává Svoboda, podle kterého se k této raritě jezdí učit také celá řada odborníků ze zahraničí.

Oblíbenou kratochvílí, kterou lze bezpečně provádět pouze s malým reaktorem, je zdánlivě nevinný úkaz – var. Zatímco v elektrárně umí tento jev nadělat pěknou paseku, ve Vrabčákově mohou bublinky lítat beze strachu. „Můžeme dovnitř nafoukat malinké bublinky vzduchu, díky kterým se reaktor chová, jako kdyby zde var probíhal. Experti se zde tak naučí, jak v takové krizové situaci postupovat,“ vysvětluje Svoboda. **JAR**



VALENTÝNSKÉ SLEVY

více na www.alza.cz/valentyn



Saténově hebká pokožka

PHILIPS



-25 %

Philips BRE650/00 Satinelle Advanced

Epilátor s jednoduchým ovládáním
Široká keramická hlava pro dokonalý výsledek
Ergonomický tvar, nástavec na citlivé oblasti
Vhodný pro suché i mokré holení

~~2 899,-~~
2 174,-

obj. kód: EAT2070e

Jednička mezi zastříhovači

PHILIPS



-25 %

Philips HC7460/15

Nerezové ocelové břity pro rychlé zastřížení
60 nastavitelných délek 0,2 až 42 mm
3 přesné elektronické hřebeny
Vysoce výkonná stříhací jednotka

~~1 699,-~~
1 274,-

obj. kód: EAT6009g

Správná volba pro citlivou pleť

PHILIPS



-33 %

Philips BG2036/32

Hypoalergenní holicí strojek pro celé tělo
Snadné čištění a použití ve sprše i mimo sprchu
Zaoblené špičky pro pohodlí pokožky
3 hřebeny pro zastříhávání na délky 3, 5 nebo 7 mm

~~1 499,-~~
999,-

obj. kód: EAT1135

Bezstarostné žehlení

PHILIPS



-41 %

Philips GC9231/02

Parní generátor pro snadné žehlení
Bez nutnosti nastavování teploty
Tlak páry až 6 bar, připraveno do 2 minut
Vhodný pro hedvábí, lněné látky i kašmír

~~1 799,-~~
4 599,-

obj. kód: EAD2061q

Speciální nabídka pro něho i pro ni

Philips S9031/12 Series 9000

Břity V-Track PRO pro dokonale hladké oholení
Systém AquaTec pro holení na mokro i na sucho
Hlavy pohyblivé v 8 směrech
Zastříhovací nástavec na vytvarování kníru a kotlet
Dotykový displej, 1 h nabíjení = 50 min provozu
Kartáček Phillips HX6762/43 v hodnotě 2 299,- zdarma



**Zdarma
kartáček**

PHILIPS

6 499,-

obj. kód: EAT1124o

Nejlepší valentýnské dárky

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 14. 2. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Vši teď trápí české školky. „Kulíšky dejte do mrazáku“

Výskyt parazita se hygieně nehlásí. Informují se jen rodiče dětí.

Zima. To je období, kdy přibývá případů výskytu vši v dětských kolektivech. V teplých čepicích se parazitům daří. Vši momentálně trápí řadu škol i školek.

Povinnost hlásit výskyt vši v dětských kolektivech existovala do září roku 2012. „Jejich vyšší výskyt byl obvykle hlášen v zimních měsících, kdy se nosí šály a čepice. Nyní, i bez povinného hlášení, lze říci, že potíže v tomto ročním období přetrvávají,“ říká Jan Jarolímek, ředitel Hygienické stanice hlavního města Prahy.

S cizopasným hmyzem právě bojují například ve vsetínské Mateřské škole Ústí. „Je

to vážně šílené. Nemůžeme se vši zbavit dva měsíce,“ říká Iva Korejčíková, ředitelka školky. „Rodiče nejsou důslední a vši dětem z vlasů neodstraňují dobře. Je potřeba také vyprat všechno oblečení,“ říká Korejčíková. Důležitá je také spolupráce škol s rodiči. To oni se musejí snažit parazity vypudit. „My dětem kontrolovat vlasy nemůžeme. To je na rodičích,“ říká ředitelka.

Zkušenosti už mají i v základní škole v Plánické ulici v Klatovech v Pošumaví. „Vypozorovali jsme, že častěji se vši šíří ve třídách, které mají společnou šatnu, zatímco ty děti, které mají samostatnou skříňku, tolik problémy s parazity nemají,“ říká Karel Denk, ředitel školy.

Už dávno neplatí, že by se dítě kvůli pedikulóze, což je lékařský termín pro zavšivení, stalo terčem posměchu. „Přítomnost vši v dětských

Měnit prádlo každý den

Pokud chcete dítě zbavit vši, musíte být důslední při odstraňování hníd a vlasy kontrolovat pravidelně.

- Rozmnožení vši zabráníte přípravky z lékárny a vyčesáváním pomocí speciálního hřebenu. Kromě ošetření vlasů je také třeba každý den měnit i ručníky a povlečení.
- Drbání na hlavě, nepozornost a ospalost, tak vypadají první

příznaky řádění vši. Pokud rodič u dítěte parazita objeví, neměl by to tajit a problém nahlásit ve škole či třeba na kroužku, kam dítě chodí. Tam pak informují ostatní rodiče.

- **Fakta:** Veš neskáče, nelétá, zato dobře plave. Proto je možná nákaza i v bazénu. Většinou se přenáší přímým kontaktem z pokožky na pokožku. V menší míře se může přenést pomocí hřebenu, gumíček či ložního prádla.

Proti vším

390

Až na tolik korun vyjde sada proti vším. Její součástí je sprej, šampon a speciální hřebínek pro vyčesávání mrtvých vši a hníd. Samostatně stojí hřebínek kolem 70 korun. Sprej proti vším seženete už od 180 korun.

vlasech vůbec neznamena, že nedbá na čistotu. Veš může napadnout kohokoli i bez ohledu na osobní hygienu, přičemž děti mezi pátým až jedenáctým rokem jsou k nákaze náchylnější,“ říká Ivana Lánová, vedoucí lékárny Benu v Mladé Boleslavi.

Přípravky proti vším údajně zahubí jak dospělého je-

dince, tak i vajíčka, ale podle Jarolímky ne vždy fungují. „Účinnost těchto prostředků na hnídy je velmi sporná, i když výrobce deklaruje účinnost na všechna stadia zavšivení,“ říká hygienik. Podle lékárny Lánové však problém není jen v tom, že přípravky nejsou účinné. Lidé prý často nedodržují návod k použití.

Ne všude ale s parazity bojují jen přípravky z lékárny. „Například my radíme rodičům, aby dětské kulichy dávali do mrazáku. To hmyz zabije. Výborně pomáhá také zábal z olivového oleje, francovky a tea tree oleje,“ sděluje jeden z triků proti vším Iva Korejčíková, ředitelka mateřské školy. **MAREK HÝŘ**

Zprávy krátce



Brněnská nemocnice otevřela „onanarium“.

ČTK

činů,“ řekla. Tamní lékaři se specializují i na pacienty s poruchou pohlavní identity. Celkem oddělení provede 3700 vyšetření ročně. **ČTK**

Kalousek dostal neznámý prášek

Do Sněmovny včera přišla obálka s neznámým práškem. Na místě zasahovali hasiči, kteří si neznámou látku převzali k expertize. Podle prvního zjištění ale nebyla nebezpečná. Zásilka byla určena předsedovi TOP 09 Miroslavu Kalouskovi. Podle něj jsou vyhrůžky fyzickou likvidací každodenní rutinou vrcholového politika. Sám Kalousek Hospodářským novinám řekl, že pokud TOP 09 v podzimních volbách neuspěje, odejde z čela strany. **IDNES.cz**

Problém v sexu? Lidem pomůžou v nemocnici

Fakultní nemocnice Brno otevřela nové prostory sexuologického oddělení. Primářka oddělení Petra Sejbalová (na snímku na-

hoře vpravo) ukazuje takzvané onanarium. „Nejčastěji se jedná o problémy ženské nebo mužské dysfunkce a partnerské problémy. Staráme se i o děti v pubertálním věku, které mají sexuální problémy, nebo o pachatele a oběti sexuálních trestných

Zahrady. Vráť jim zašlou krásu



Známy moravský hrad Pernštejn

MAFRA

Nejnámější moravský hrad Pernštejn čeká obnova. Památkáři chtějí připomenout, že hrad ve své historii nebyl jen pevností, která odolala náporu Švédů, ale i pohodlným sídlem obklopeným jedinečným komplexem zahrad.

Středověký hrad doplnil nejprve v baroku a posléze na přelomu 18. a 19. století soubor zahrad, rozložený na jeho svazích a v údolí pod ním. S přispěním evropských peněz se teď zahrady vrátí do své vrcholné podoby z doby před dvěma sty lety. „V zahradách byla nejčastěji pěstovaným stromem hrušeň – a právě hruška, ovoce králů, se stane symbolem obnovené zahrady,“ uvedla Naďa Gorycz-

ková, generální ředitelka Národního památkového ústavu (NPÚ).

Kromě obnovy parku počítá projekt i s renovací původních cest, schodišť, vyhlídek a teras, dále pak s obnovou všech staveb v parku, například saly tereny, bazénu s fontánou, poustevny nebo obelisku. Restaurátorských prací se dočká i čínský pavilón či historické oplocení parku z 18. století. Dojde také k opětovnému vybudování vodních rozvodů. Návštěvníci se mohou těšit na novou kavárnu.

Náklady vyčíslili památkáři na téměř 117,5 milionu korun. 85 procent bude financováno z prostředků Evropské unie. **ROW**

INZERCE



PRAHA 9 - VINOŘ

Rodinné domy ihned k nastěhování

www.rd-vinor.cz

☎ 601 301 301





Katarína

Úspěšná zpěvačka Katarína Knechtová 23. února vystoupí s malým symfonickým orchestrem v pražském divadle Hybernía. Oslaví tak dvacet let svého působení na hudební scéně. V Praze zahraje svoje starší hity i skladby z nového alba Premeny.

2MEDIA

Skluzavka. Státní úřad bude mít sídlo v lese

V Hradci Králové vzniká největší dřevostavba v Česku. Bude v ní sídlit společnost Lesy ČR. Má sloužit i veřejnosti a být energicky úsporná, ale bude zajímavá i v dalších ohledech. Pro deník Metro ho představuje jeden z jeho architektů Ondřej Chybík.

Budova má „vrstvat“ do lesa. Co to znamená?

Zdejší lokalita je specifická tím, že leží na rozhraní města a lesa. Do konce 40. let zde i les byl. Ten však musel ustoupit výstavbě dnešního komplexu kancelářských budov, které naším návrhem nahradíme. Součástí koncepce je rehabilitace lesního porostu v jeho původní stopě. Dům je tedy začleněn do stávajícího i nově založeného lesa.

Součástí vašeho návrhu je naučná stezka s klouzačkou...

Vzhledem k tomu, že se jed-



Nové sídlo Lesů ČR. Vpravo je skluzavka.

Fotografie najdete na
WWW.METRO.CZ



CHYBIK+KRISTOF

ná o sídlo státního podniku a jde o investici z veřejných peněz, jsme chtěli, aby byl dům otevřen návštěvníkům. Stezka, která prochází jak interiérem, tak exteriérem, je volně přístupná a představuje návštěvníkům aktivitu Lesů ČR. Skluzavka je do jisté míry zvláštní prvek, který je součástí naučné stezky a je třetinkou na dortu vstupní-

ho foyer. Podobné příklady známe ze zahraničí, kde tento koncept skvěle funguje a je až nečekaně oblíbený.

Má tu být i zeleň. Jak dlouho potrvá, než bude mít svou konečnou podobu?

Pro soutěž jsme vypracovali dvě verze vizualizace. První zobrazuje porost po roce po dokončení. Druhá po deseti

letech. Počítali jsme s tím, že i v prvních letech musí být zeleň obklopující objekt atraktivní a důstojná. To se nám podařilo díky kombinaci rychle rostoucích dřevin a kmenové struktury lesa. Řada již vzrostlých stromů bude ponechána.

Dům je ekologicky šetrný...

Je navržen s ohledem na téměř nulovou spotřebu energie. V budoucnu by provozní náklady neměly zatěžovat rozpočet instituce. S tímto se pojí řada řešení, která jsme do projektu zakomponovali. Ať už jde o hospodaření s dešťovou vodou či zelené střechy, které zabraňují přehřívání objektu.

Jak lze využít dešťovku?

Jde o sběr vody v rámci střešní krajiny a poté její využívání jako užitkové pro běžné fungování objektu. Voda, která se nespotřebuje, bude vsakována na pozemku. **MAH**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

ZIMNÍ MEGA AKCE!

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **399 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 3. 2017**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, **WWW.MEDELADERMA.CZ**

nyní jen
399 Kč



Kalifornská přehrada vydrží

Asi 200 tisíc lidí muselo opustit své domovy kvůli nebezpečí záplavy.

Vodohospodáři stabilizovali vyhozenou situaci na přehradě Oroville v severní Kalifornii, kde eroze vážně poškodila takzvané skluzy, tedy odtokové dráhy přelivů. Protržení díla, které se potýká s nadbytkem vody, ale podle odborníků nikdy nehrozilo, napsal list The Washington Post. V oblasti pod přehradou nadále platí vyhlášená evakuace.

Počátkem tohoto měsíce technici nečekaně zjistili, že eroze podemlela hlavní skluz od primárního přelivu. Ve více než kilometr dlouhém betonovém korytu je velká díra, kterou zatím není možné opravit například zasypáním kameny.

Kvůli silným deštům a tání sněhu přiteklo do přehrady tolik vody, že poprvé v padesátileté historii díla začala přetékat mimo primární pře-

Přehrada Oroville

Přehradní jezero leží osm kilometrů od města Oroville.

- Přehrada byla uvedena do provozu 4. května 1968.
- Výška hráze je 230 metrů.
- Maximální kapacita zadržené vody je 4,36 km³.
- Nouzový přeliv byl poprvé použit v pátek.

liv i přes ten nouzový. Od nouzového přepadu není vybudován betonový skluz a jako odtokový kanál zde slouží stráž. Voda následně poškodila i tento nouzový skluz.

Hladina vody v přehradě mezitím výrazně poklesla a již v neděli večer se odtok přes nouzový přeliv zastavil. Situace se stabilizovala také na skluze pod hlavním přelivem a odtoková dráha nevykazuje žádné další erozní škody. Vodohospodáři nadále přes přeliv odpouštějí zhruba 3000 kubických metrů za sekundu. **ČTK**



Oroville slouží jako zásobárna vody, k výrobě elektřiny a plní i protipovodňovou funkci. AP

INZERCE

NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

Bezva týden v Poděbradech!

Přijďte se nechat hýčkat a dopřejte si lázeňské procedury.

NA OBDOBÍ 13. 2. – 5. 3. 2017

JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI SLEVOU 20% NA TÝDENNÍ POBYTY:

**Zámecký aktivní týden, Týden pro ženy,
Lázeňský týden v Poděbradech, VIP týden**

Při objednávce uveďte heslo „**BEZVATÝDEN**“

NECHTE O SEBE PEČOVAT V LÁZNÍCH PODĚBRADY!

Bližší informace včetně objednávky pobytu najdete na www.lazne-podebrady.cz nebo na telefonním čísle **325 606 500**.

Těšíme se na Vás!

**BEZVA
TÝDEN**
Ceny od
4 792 Kč



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČNÍ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

Policisté. Jsou příznivci neofašistického hnutí

Dva italsí policisté, kteří loni v provincii nedaleko Milána zastřelili pachatele teroristického útoku v Berlíně Anise Amriho, zřejmě nedostanou od Německa žádné státní vyznamenání. Podle německých médií totiž z jejich profilů na Facebooku vyplývá, že jsou příznivci neofašistického hnutí.

Kromě různých rasistických komentářů policisté údajně zveřejňovali také příspěvky uctívající fašistického diktátora Mussoliniho či Adolfa Hitlera. Jeden z nich na sociální síti Instagram zveřejnil rovněž fotografii, na které hajluje. Profily obou policistů mezitím někdo smazal. **ČTK**



Soutěž vyhrála fotografie vraždy

Prestížní fotografickou soutěží World Press Photo za rok 2016 včera vyhrál snímek tureckého vraha ruského velvyslance v Ankaře. Autorem záběru, při kterém mu šlo o život, je fotograf agentury AP Burhan Ozbilici (v zeleném svetru). Ve chvíli, kdy turecký policista začal v galerii střílet na ambasadora, fotograf riskoval a nafotil sérii snímků.

AP

ASKO[®]

NÁBYTEK

OSLAVTE S NÁMI SVÁTEK SV. VALENTÝNA

100
produktů

ZA

1/2
CENY

v prodejnách ASKO - NÁBYTEK

Obývací stěna, bílá / bílá
vysoký lesk, včetně LED osvětlení
energetické třídy A,
300 × 190 × 45 cm, 0511969-00



~~17 490,-~~
Sleva
42%
9 999,-

Rohová sedací souprava,
ekokůže tmavě šedá,
látka světle šedý melír,
245 × 87 × 136 cm, 1008193-00



vysoký
lesk

~~17 490,-~~
Sleva
48%
8 999,-

8 999,-

ROHOVÁ SEDACÍ SOUPRAVA



Rozklad na lůžko
122 × 195 cm

✓	Polštáře	✓	Úložný prostor
✓	Rozklad na lůžko	✓	Čalouněná záda

40%

14. 2. 2017

SLEVA*

na ložnice, skříně,
postele, matrace
a rošty

Nabídka platí do 14. 2. 2017 nebo
do vyprodání zásob ve všech prodejnách
ASKO - NÁBYTEK a to - pokud není
u konkrétního zboží uvedeno jinak - až
do vyprodání zboží skladem. Na přání
zákazníka zajistíme dopravu a montáž.
Zboží zakoupené v kamenné prodejně
nezasíláme na dobírku. Výběr potahových
látek za příplatek. *Slevy se odečítají
z doporučených maloobchodních cen
a nelze je kombinovat ani s dalšími
akčními nabídkami. Platí pouze pro nové
uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční
zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží,
kuchyně, elektrospotřebiče
a bytové doplňky.

+ DOPRAVA ZDARMA

na zboží skladem

Do vzdálenosti
50 km



Platí pro kupní smlouvy uzavřené do 14. 2. 2017 v prodejnách
ASKO - NÁBYTEK, u kterých bude uhrazena alespoň polovina z celkové kupní
částky do 5 pracovních dní. Minimální hodnota nákupu 10 000 Kč, závoz
do vzdálenosti 50 km, bez výměny - k prvním uzavíratelným dveřím.
Neplatí pro akční a již zlevněné zboží. Nabídka neplatí pro e-shop www.asko.cz.

Nabídka platí do 14. 2. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR včetně e-shopu www.asko.cz a to - není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem.
Poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost
ASKO - NÁBYTEK si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně
nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nové
uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. **Toto zboží není skladem, zákazník si jej může v době platnosti nabídky
v prodejně objednat.

ASKO[®]

NÁBYTEK

Obývací stěna,
dekor dub Sonoma / pinie, 5 dílů,
včetně osvětlení, energetická třída A,
285 × 195 × 45 cm, 511575-00
Komoda, 147 × 89 × 37 cm,
511575-02 - 4 999,-



Sedací souprava ve tvaru "U",
látka: černá / zelená, 167 × 323 × 249 cm,
za příplatek opěrky hlavy,
lůžko a úložný prostor, variabilní
program, 1005034-50**



Další potahy
za příplatek

~~17 990,-~~
Sleva
44%

9 999,-

~~45 990,-~~
Sleva
45%

25 999,-



Čalouněná záda

ROHOVÁ SEDACÍ SOUPRAVA

možnost
plánování dle
Vašich představ



Rozklad na lůžko: 117 × 254 cm za příplatek



Úložný prostor za příplatek



Barevná varianta hnědá
za příplatek

Rohová sedací souprava,
ekokůže bílá / látka šedá,
280 × 69-88 × 235 cm,
L / P varianta na objednání,
1006686-03



Další potahy
za příplatek



Úložný prostor



Rozklad na lůžko



Polohovací opěrky hlavy



Čalouněná záda



Rozklad na lůžko
130 × 197 cm

~~30 990,-~~
Sleva
46%

20 999,-

Sedací souprava 3 + 2,
potah ekokůže, barva bílá
nebo černá, trojsedák,
230 × 83 × 94 cm,
dvojsedák, 191 × 83 × 94 cm,
prodejné pouze v setu,
1006958-00, 01**



Set 3 + 2 sedák



Čalouněná záda



Další potahy
za příplatek



~~27 990,-~~
Sleva
42%

15 999,-

Rohová sedací souprava,
korpus ekokůže šedo hnědá,
sedák látka béžová,
L / P varianta na objednání,
260 × 89 × 178 cm, 0528112-02



Úložný prostor



Rozklad na lůžko



Polohovací opěrky hlavy



Čalouněná záda



Další potahy
za příplatek



Rozklad na lůžko
130 × 216 cm

~~20 990,-~~
Sleva
43%

16 999,-

Rohová sedací souprava,
látka tmavě šedá,
L / P varianta na objednání,
182 × 80 × 255 cm
1004789-00



Rozklad na lůžko



Úložný prostor



Polštáře



Další potahy
za příplatek



~~23 490,-~~
Sleva
44%

12 999,-

Nabídka platí do 16. 2. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR včetně e-shopu www.asko.cz a to – není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak – až do vyprodání zboží skladem.
Poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejné objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost
ASKO - NÁBYTEK si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační.

Variabilní skříňový program, nabídka velkého výběru různých variant a typů skříní a barevných kombinací v moderním stylu. Uvedené ceny jsou již po slevě - 1003121-88**

1. Nástavec, 91×39×54 cm, 1003121-38 - **1 699,-**
2. Skříň, 91×199×56 cm, 1003121-34 - **4 299,-**
3. Nástavec, 136×39×54 cm, 1003121-39 - **2 199,-**
4. Skříň, 136×199×56 cm, 1003121-35 - **5 999,-**
5. Nástavec, 120×39×54 cm, 1003121-41 - **2 899,-**
6. Skříň, 117×199×117 cm, 1003121-88** - **8 999,-**
7. Nástavec, 181×39×54 cm, 1003121-40 - **2 399,-**
8. Skříň, 181×199×56 cm, 1003121-36 - **8 299,-**

11 200,- Sleva 46% 5 999,- kombinace dekorů

Alpská bílá, Buk přírodní, Dub San Remo, Dub Sonoma, Dub Havanna, Ořech Baltimore, Jaderový ořech, Láva, Leštěný hliník, Metalická šedá

- Variabilní program Winnie, dub Sonoma / bílá, 1005192-...
- 1. Noční stolek, 38×40×35 cm, 1005192-00 - **1 099,-**
 - 2. Postel, 93×65×207 cm, 1005192-07 - **3 899,-**
 - 3. Satní skříň, 80×189×53 cm, 1005192-06 - **4 299,-**
 - 4. Regál, 60×189×35 cm, 1005192-02 - **2 499,-**
 - 5. Psací stůl, 110×78×60 cm, 1005192-04 - **1 999,-**
 - 6. Nástěnná police, 79,9×17,5×25,8 cm, 1005192-03 - **849,-**

3 400,- Sleva 42% 1 999,- PSACÍ STŮL

Dvoulůžko, Toledo šedá tkanina / Bronco černá ekokůže, lamelový rošt s polohováním, 185×94×210 cm, plocha lůžka: 180×200 cm, 1004520-03

22 990,- Sleva 41% 12 999,-

- ✓ 2x polštář
- ✓ Čalouněná matrace
- ✓ úložný prostor

Futonová postel, dub Sonoma, čelo v dekoru dub Sonoma / bílá, plocha lůžka: 140×200 cm, 1006193-00

9 990,- Sleva 44% 5 499,-

✓ Matrace a rošt

K NÁKUPU VYBRANÝCH DRUHŮ MATRACÍ*

POLŠTÁŘ ZA ZVÝHODNĚNOU CENU 1 Kč

*MEDIXO 100 • X-MAN • VISCO ŠÁRKA • MIRANDA STABIL KÁSMIR • MEDIXO SUPER ORTOPEIDIXO

Neplatí pro e-shop. Více informací na prodejně.

X-Man, 90×200 cm, ortopedická sendvičová matrace z pružných a průdušných pěn Flexifoam, strana VISCO CLASSIC / FLEXI RELAX, antialergický potah Silver Line, 1002599-00

12 990,- Sleva 53% 5 999,-

130 NOSNOST, 24 VÝŠKA, soft, 60 PRATELNÝ POTAH, 3 ROKY ZÁRUKA

Visco Šárka, 90×200 cm, matrace s extra vysokou tuhostí a nosností, jádro z pájené pěny zaručuje vysokou odolnost a dlouhou životnost, antialergický potah Relaticx, 1002595-00

8 990,- Sleva 50% 4 499,-

160 NOSNOST, 22 VÝŠKA, soft, 60 PRATELNÝ POTAH, 7 AN. ZŮN, 3 ROKY ZÁRUKA

Miranda, 90×200 cm, luxusní matrace s pamětovou VISCO pěnou na obou dvou stranách, vhodná pro všechny druhy roštů, 1003597-00

8 990,- Sleva 39% 5 999,-

140 NOSNOST, 22 VÝŠKA, Masážní PROFILACE, 60 PRATELNÝ POTAH, 7 AN. ZŮN, 5 LET ZÁRUKA

Medixo 100, 90×200 cm, pěna Flexifoam / RE pěna, pratelný a snímatelný potah, vhodný pro pevný i polohovatelný rošt, 1002162-00

8 990,- Sleva 43% 2 999,-

130 NOSNOST, 16 VÝŠKA, 60 PRATELNÝ POTAH, 7 AN. ZŮN, 3 ROKY ZÁRUKA

Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. **Toto zboží není skladem, zákazník si jej může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

Široký výběr bytových doplňků, koberců a světel v prodejnách

ASKO[®]

NÁBYTEK

Koberec PRIME,
80×150 cm, 501629-00 - 299,-
120×170 cm, 501629-01 - 599,-
160×230 cm, 501629-02 - 999,-

merinos
různé barvy

~~999,-~~
Sleva 70% 299,-

KOBEREC PRIME 80 x 150 CM

Koberec Diamond Kids,
120×170 cm, 502993-09

merinos

~~4 499,-~~
Sleva 66% 1 499,-

Koupelnová rohožka,
různé barvy a rozměry, 100% bavlna,
50×60 cm, 0721728-00, 01, 02, 03 - 199,-
60×90 cm, 0721729-00, 01, 02, 03 - 349,-

merinos
různé barvy a vzory

~~299,-~~
Sleva 75% 199,-

Koupelnová rohožka,
různé barvy a rozměry, 100% bavlna,
50×60 cm, 0721733-00, 01, 02, 03 - 269,-
60×100 cm, 0721734-00, 01, 02, 03 - 469,-
70×120 cm, 0721735-00, 01, 02, 03 - 699,-

merinos
různé barvy a vzory

~~699,-~~
Sleva 71% 269,-

Koberec Ibiza,
různé barvy a rozměry,
80×150 cm, 0501886-00 - 829,-
120×170 cm, 0501886-01 - 1 399,-
160×230 cm, 0501886-02 - 2 499,-

merinos
různé barvy a vzory

~~2 799,-~~
Sleva 70% 829,-

Polštář, 100% polyester,
70×90 cm, 0709373-07 - 349,-
Přikrývka, antibakteriální
povrch, lze prát do 90°C,
vhodný pro alergiky, certifikát
EKO-Text standart 100,
140×200 cm,
0709373-06 - 499,-

Polštář, 100% polyester,
Aloe Vera, 70×90 cm,
0703395-00 - 199,-
Přikrývka, 100%
polyester,
Aloe Vera, 135×200 cm,
0703395-01 - 349,-

**betten
Duscher**

~~1 529,-~~
Sleva 67% 499,-

~~929,-~~
Sleva 78% 199,-

dnes 14. 2. 2017

45% Valentýnská
SLEVA*

na veškerý
bytový textil

Více informací v prodejnách ASKO - NÁBYTEK.

porta
PRAHA - STERBOHOLY
NC Europark
Nákupní 444/6
Po-Pá 10.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

porta
PRAHA - ČAKOVICE
Obchodní zóna Globus
Kostelecká 999/83
Po-Pá 9.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

porta
PLZEŇ
NC Borská Pole
U Letiště 2/1074
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta
BRNO
NC Olympia
U Dálnice 777
Po-Pá 10.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

porta
ZLÍN
Centro Retail Park
tržda 3. května 1205
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta
OLOMOUČ
Obchodní zóna Globus
Pražská 318/37
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta
HRADEC KRÁLOVÉ
Nákupní zóna TESCO
Rašínova 1669
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-21.00

porta
MLADÁ BOLESLAV
NC Olympia
Jičínská ulice 1418
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta
ČESKÉ BUDĚJOVICE
Obchodní zóna Globus
České Vrbné 2389
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta
TEPLICE
NC Olympia
Srbická 464
Po-Pá 9.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

TÁBOR
porta
NC u Hypernovy
Soběslavská 3073
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

CHOMUTOV
porta
NC Otvice
Obchodní zóna 275
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

ZNOJMO
porta
NC vedle Baumaxu
Suchbátelská 2799/26
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

INfolINKA
tel.: 232 000 222

MAIL
info@asko-nabytek.cz

www.asko.cz

**OTEVŘENO 7 DNÍ
V TÝDNU**

Nabídka platí do 16. 2. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR včetně e-shopu www.asko.cz a to - není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem. Poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO - NÁBYTEK si vyhrazuje právo změny barvy a variant nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasiíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. **Toto zboží není skladem, zákazník si jej může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

Grammy ovládla Adele. Mezi nejlepšími muzikanty je i Čech

Bez skandálů se obešlo udílení prestižních cen.

Královnou letošního udílení prestižních cen Grammy se stala 28letá Adele. Zpěvačka získala pět gramofonů, tedy proměnila všechny svoje nominace. Její hlavní soupeřka americká zpěvačka Beyoncé, nominovaná v devíti kategoriích, dostala dvě ceny. Obě zpěvačky ale nejsou rivaly. To potvrdila slova Adele. „Vždycky dojmeš moji duši, už sedmnáct let tě miluju. Mohla bys být moje máma,“ vzkázala Adele do první řady dojaté Beyoncé.

Pět cen posmrtně získal také legendární David Bowie, který před rokem zemřel. Ceny dostal za svou skvělou desku Blackstar, kterou vydal v den svých 69. narozenin

a zároveň dva dny před smrtí. Jedna z cen patří designérovi Jonathanu Barnbrookovi, který je autorem obalu Bowieho poslední desky.

Letošní udílení cen Grammy mělo také českou stopu – mezzosopranistka Magdalena Kožená byla nominovaná v kategorii klasických vokálních alb. Ačkoli na cenu nakonec nedosáhla, je to podle hudebních kritiků obrovský úspěch, vždyť americká akademie hodnotí umělce z celého světa, a Kožená se tak dostala mezi úplnou elitu.

Přesto se další Čech do historie Grammy zapsal – Ondřej Pivec, hráč na hamondky. Ten se podílel na nejlepším jazzovém albu Take Me To The Alley, které patří do diskografie jazzové hvězdy Gregoryho Porter. **MAP**



Fenomén Adele

Je jedním z nejlepších hlasů, který se v populární hudbě poslední dobou objevil.

- Před pěti lety se stala nejvlivnější postavou britského showbyznysu, v prodeji desek porazila třeba Rolling Stones nebo Madonnu. Je držitelkou Oscara, Brit Awards, Zlatého glóbusu i Grammy.

- Adele se narodila v chudých poměrech, starala se o ni jen matka. Adele vyrostla na hudbě Spice Girls, Destiny's Child nebo Elly Fitzgeraldové.

- Adele se říká „senzace a netypická superstar“, protože nepatří mezi štihlé vyumělkované celebrity.



Beyoncé, která čeká dvojčata, vyhrála dva gramofony. **AP**

Grammy – letošní vítězové. V minulosti vyhrávali i Češi

Adele získala cenu za nejlepší album roku (25) nebo píseň (Hello).

- Objevem se stal raper říkající si Chance The Rapper, který zároveň vyhrál i nejlepší desku v kategorii rap. Nejlepší popovou kapelou jsou Twenty One Pilots. Nejlepší rocková skladba je ta od Davida Bowieho, jmenuje se Blackstar. Nejlepší videoklip má Beyoncé, a to ke skladbě Formation.
- Z Čechů byl letos úspěšný 33letý Ondřej Pivec. Sympaťák žije v New Yorku

a nejčastěji hraje na Hammondovy varhany, které proslavila kapela The Doors. Pivec je jeden z mála lidí na světě, kteří tento hudební nástroj ovládají.

- V minulosti se i další Češi zapsali do historie Grammy. Například v roce 1982 se nejlepší operní nahrávkou stal záznam Janáčkovy opery Z mrtvého domu.
- V roce 1986 dokonce dva gramofony získal český rodák Jan Hammer za hudbu k detektivnímu seriálu Miami Vice.

Radůza. Zrušila turné, je vážně nemocná



Radůza (foto je z roku 2013) **MAFRA**

Známa šansoniérka Radůza musela opět zrušit několik koncertů. „Moji milí, nádoby, v nichž spočívají naše duše, jsou jen křehké skořápky a praskliny, jež v posledních měsících utrpěla ta moje, mne nutí, abych se alespoň na krátký čas stáhla do své ulity a dala jí čas, aby znovu ze-

sílila,“ napsala svým fanouškům. Radůza už v září postupně oznamovala, že nemůže odehrát svá vystoupení. Nyní osobitá umělkyně zrušila další, tentokrát březnové koncerty v Praze a další klubové vystoupení. „Je to bohužel ze zdravotních důvodů,“ napsal tiskový mluvčí z Malostranské besedy.

Hudebnice, která 16. března oslaví 44. narozeniny, trpí celiakií. „Je to choroba, která se velmi těžko rozpoznává a může způsobit celou řadu dalších nemocí. Od depresí a anémie přes cukrovku, neschopnost otěhotnět či donosit dítě, až po osteoporózu či rakovinu. Pokud ovšem člověk dodržuje přísnou bezlepkovou dietu, je naprosto bez obtíží,“ řekla před sedmi lety v jednom rozhovoru pro časopis Regena. **MAP**

INZERCE

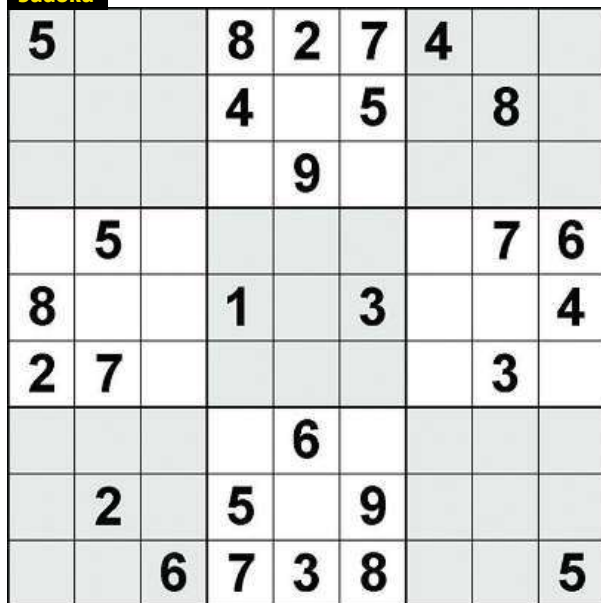
Tip na dárek k Valentýnu

kniha.cz

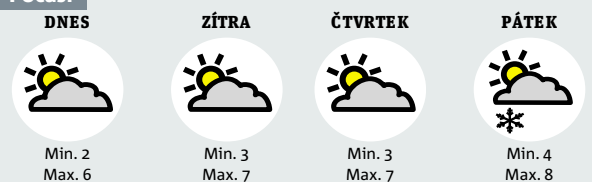
Žádejte v knihkupectví nebo se slevou 20 % na www.kniha.cz

mlf
MLADÁ FRONTA

Sudoku



Počasí



Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: -21,9/17,2 °C

Rok výskytu: 1799/1958

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Kopí osudu, kterým byl podle legendy bodnut Ježíš Kristus, má i název:
a) Langhansovo
b) Lazarovo
c) Longinovo
- Protipól Oscara za nejhorší herecký výkon Zlatá malina je udělován od roku:
a) 1961
b) 1971
c) 1981
- Otec tragicky zesnulého letce Ikara z řeckých bájí a pověstí se jmenoval:
a) Tantalos
b) Mandalos
c) Daidalos
- Mezi filmy slavného japonského režiséra Akiry Kurosawy původem z Tokia nepatří:
a) Rašomon
b) Krvavé moře
c) Rudouos
- Jihoamerický stát Ekvádor má rozlohu v kilometrech čtverečních zhruba:
a) čtvrt milionu
b) půl milionu
c) milion

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-c, 3-c, 4-b, 5-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
14:00 Soudkyňe Amy III
Seriál (USA, 2001-2002)
14:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
15:45 Kojak II
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Dobrodružství kriminalistiky
Krimiseriál (1991). Jak dokázat vinu toho, kdo se sám přiznal k vraždě? Hrají: P. Vaněk, K. Reimannová, J. Schmitzer a další
- 20:50 Dobrodružství kriminalistiky
21:45 Hercule Poirot
23:19 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilliony
23:20 Motiv IV
00:05 AZ-kvíz
00:30 13. komnata Zdeny Studenkové
01:00 Banánové rybičky
01:25 Zajímavosti z regionů
01:50 Žijte jenom 2x
02:20 Dobré ráno
04:50 Kočka není pes
05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 12:55 Příběhy předmětů
13:20 Na hranicích impéria
14:15 Deníky 1. světové války (1)
15:10 Poslední tajemství třetí říše II: Přízrak U-513
16:00 Heydrich – konečné řešení
18:45 Modrá krev
17:20 Poslední orangutan na Sumatře
18:15 Na cestě po Somersetu
18:45 Večerníček
18:55 Divnopis
19:00 Létající personál
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Velká vlastenecká válka: Plán Barbarossa
Dne 22. června 1941 zaútočila třetí říše se svými spojenci na Sovětský svaz. Decimovaná Rudá armáda ustupovala na východ a zdálo se, že plány nacistů mají velkou šanci na úspěch
- 21:00 Nebezpečný svět Rajka Dolečka
22:15 Vláška (21)
23:15 Letecké katastrofy: Sračka nad Grand Canyonem
00:00 Město žen VI (10/13)
00:20 Přelst na Kremlu aneb Jak Mathias Rust přistál na Rudém náměstí
01:05 Nádraží (6/6)

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:25 Dva a půl chlapa XII (3)
12:55 Ordinace v růžové zahradě (92)
14:05 Mentalista V (16)
15:00 Mentalista V (17)
15:55 Námořní vyšetřovací služba VIII (7)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (3187)
19:30 Televizní noviny, Počasí, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (711)
Seriál (ČR, 2017). Běla ztrácí nervy: v její domácnosti se roztahuje Bibi. Ke všemu má na své straně Jindřicha a děti. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Šoposká, A. Kerestešová
- 21:35 Víkend
22:35 Kriminálka: Oddělení kybernetiky (3)
23:35 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XVI (19)
00:25 Mentalista V (16)
01:20 Mentalista V (17)
02:00 Dva a půl chlapa XII (3)
02:20 Robinsonův ostrov
03:25 Co na to Češi
04:00 Ordinace v růžové zahradě (92)

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
12:20 Jake a Tlustoch (20)
13:20 Komisař Rex IV (15)
14:25 Komisař Rex IV (16)
Krimiseriál (N/Rak., 1998)
15:35 Castle na zabiti III (4)
Subkultura. Krimiseriál (USA, 2010)
16:25 Odpolední zprávy
16:40 Soudní síň
17:35 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR



- 20:15 V. I. P. vraždy (5)
Detektivní seriál (ČR, 2016). Slavný baletní režisér Kramář byl zastřelen ve svém bytě ve chvíli, kdy měla v divadle premiéru jeho inscenace Labutího jezera. Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková, J. Révai, L. Frej, V. Petrová, J. Hána, J. Stryková a další. Režie B. Arichtev
- 21:35 TOP STAR magazin
22:35 Castle na zabiti III (4)
Krimiseriál (USA, 2010)
23:25 Soudní síň
00:15 Rosamunde Pilcherová: Víteztví lásky
Romantický film (N, 2008)
02:10 Komisař Rex IV (15)
Krimiseriál (N/Rak., 1998)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXI (22, 23)
13:55 Simpsonovi XXII (1, 2)
14:55 Teorie velkého třesku IX (19)
Zmaření plánované pomsty. Sitcom (USA, 2016)
15:20 Teorie velkého třesku IX (20)
Paralely slavných údolí. Sitcom (USA, 2016)
15:50 Futurama III (7)
16:20 Hvězdná brána III (12)
17:20 Kdo přežije: Jeden svět (1)
18:15 Simpsonovi XXII (3-6)



- 20:15 Top Gear speciál: To nejlepší z Británie (3)
21:20 Teorie velkého třesku IX (21)
Sitcom (USA, 2016)
21:50 Teorie velkého třesku IX (22)
Sitcom (USA, 2016)
22:20 davinci
23:15 Hannibal (3)
Hororový seriál (USA, 2013)
00:15 Partička
01:05 Živí mrtví V (7)
Hororový seriál (USA, 2014)
02:05 Hannibal (3)
Hororový seriál (USA, 2013)
02:45 Aplikace
03:15 Živí mrtví V (7)
03:55 Aplikace

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
09:00 Zpátečka
Co se hrálo na Očku tento den v roce 2005?
10:00 Očko hity
Klipy nonstop
11:00 Showroom
Lifestylový manuál současné dívky a ženy
11:15 Očko hity
Klipy nonstop
12:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěší



- 12:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 14:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěší
14:05 Očko hity
Klipy nonstop
15:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěší
15:05 Mixxxer show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
17:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěší
17:05 Top 50 Oplodňovačky
Ideální muzika pro Vašeho Valentýna
22:00 Očko flirt
Proud klipů se vzásky diváků Očka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

POSTAVA Z KRONIKY



TKADLEČEK

S Jirkou Hudlerem se skoro nevidáme. Mastí totiž hokej v NHL, takže do České republiky se dostane jen málo malučko. Když už ale přijede, velmi často spolu zapředeme nesmírně zajímavý hovor, který nebere konce... často i několikadenní. Naše rodiny z toho nejsou zrovna nadšené, ale když je dobrá společnost, která je ještě ke všemu velmi blízko k rozřešení nějaké celosvětové záhady, je přímo zločinem odcházet domů! Naše tahy bývaly legendární... až asi tak před třemi lety skončily. Jiřík se sice vždy nahlásil, že je zpět, ale zároveň hned dodal, že se uklízí na Moravu do Velkých Karlovic, kde je mu prý nejlépe. A ať

Citát

Tu do kopce,
tam hvozdem,
tu úvrati,
tam souvrati.

lesích. Tu do kopce, tam hvozdem, tu úvrati, tam souvrati. Jedno odpoledne jsme věnovali návštěvě Nového Hrozenkova, kde nás čekalo překvapení. V jedné galerii, kde byla zároveň i výstava bonsajů, jsme potkali místní milé lidi, kterým vévodil František Tkadleček, který vše fotografoval, měl veselé historky a vůbec s ním bylo pěkné pobýt. Od té doby uteklo dost času a najednou koukám – pošťák mi nese velký zalepený tubus! Byl od Františka. Zabalil tam slivovici, kreslenou Baladu o Valašsku, naše společné vyvolané fotografie a krásný přírodní list, kde popisuje, jak ho naše setkání potěšilo, jak sepisuje kroniku pro své vnuky – aby na něj měli nějakou vzpomínku – a že v té kronice nebudu sám, ale též tam zařadí Dominika Duku, který byl na návštěvě Hrozenkova ještě jako biskup. Tak děkuji, Františku, a hodně zduar v kronikaření! Jste dobrý chlapík.

Dopisy a vzkazy

Vyššími cenami
k vyšší životní
úrovni?

Vláda nás připravuje na inflaci a vysoké ceny základních potravin, jako jsou chléb, pečivo, mléko a mléčné výrobky, sýry, vejce, máslo, zelenina a ovoce. Poslanci, senátoři, ministři a další vysocí úředníci se však na nadcházející inflaci a zvyšování cen potravin či benzinu již připravili podstatným zvýšením svých platů. A co důchodci a mladé rodiny s dětmi? Ještě na podzim předseda vlády spolu ministrem zemědělství ubezpečovali veřejnost, že obilnin, brambor a dalších zemědělských plodin pro výživu obyvatelstva je dostatek! Ministr Mládek z ČSSD, který má v gesci i oblast obchodu, by měl s ministrem zemědělství vysvětlit občanům důvody zvyšování cen tuzemských potravin. Groteskně pak vyznívají předvolební sliby a návrhy opatření ČSSD ke zvýšení životní úrovně občanů České republiky.

JINDŘICH DANDA, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno
a adresu. Metro si vyhrazuje
právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Večer si užijte,
teď máme
Trumpa, co bude,
nevíme...“

JAMES CORDEN
BRITSKÝ MODERÁTOR A KOMIK

Na úvod předávání cen Grammy rapem připomněl antiimigrační politiku nového amerického prezidenta Donalda Trumpa.

Slovo dne

INFLACE

(z dopisu čtenáře
na této stránce)

Znehodnocování peněz,
postupné zvyšování
objemu oběživa vzhledem
k množství na trhu, růst
cenové hladiny

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 14. 2.

Gabriel – kyvadlo

PŘEDPOVĚĎ VAŠÍ
BUDOUCNOSTI!

Zeptejte se na cokoli, rychle odpovím!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**

nebo pište SMS na číslo **904 30 55**

s kódem **77PEX** a svým datem narození!



Beran 21/3–20/4

Nadřazený může být drobták nepřijemný, ale vy už dobře znáte jeho mouchy, tak to zvládnete opravdu ku spokojenosti všech.



Byk 21/4–21/5

Dovedete pracovat pilně jako včelky, a i když vás někdo bude svádět na scestí, vy se nedáte a rozdělanou práci neopustíte.



Blíženci 22/5–21/6

Neupejete se, jestliže vás zbytek kolegiálního týmu pozve někam na oběd, případně jím můžete dělat jenom akční doprovod.



Rak 22/6–22/7

Nebudou vás bavit řeči, které se vedou po firmě, ohledně vašich nadřazených a jejich avantýr. Ale těžko je přeslechnete.



Lev 23/7–22/8

Dnes se pokuste nenechávat radši nic na poslední chvíli. Jinak vám potom bude ztracený čas chybět v samém závěru vaší práce.



Panna 23/8–22/9

Nebudete v úterý oplyvat příliš velkou trpělivostí, což bude signál pro vaše kolegy, aby se vám raději celý den vyhýbali.



Váhy 23/9–23/10

Hrdinské jednání by dnes mohlo být v práci i oceněno, tak se nemusíte bát ukázat zcela otevřeně, co ve vás ještě dřímá.



Štír 24/10–22/11

Velkorysost je také ctnost, tak se ji nebojte klidně dávat více najevo, vaši kolegové to ocení a vy později sami sebe rovněž.



Střelec 23/11–21/12

Zamrzí vás dnes, že nemůžete některé věci v zaměstnání dodělat přesně tak, jak byste si přáli, a jak byste to potřebovali.



Kozoroh 22/12–20/1

Nemraťte se v úterý na vaše zákazníky, protože jinak hrozí, že k vám brzo budou chodit jenom příznivci strašidelného hradu.



Vodnář 21/1–20/2

Nějaké překvapení pro vašeho nadřízeného nebude úplně pozitivní, ale můžete ho zkusit podat trochu mileji než obvykle.



Ryby 21/2–20/3

Budete potřebovat dnes k ruce někoho zkušeného, protože jinak si nebudete vědět se všemi věcmi tak docela rady, což zdržuje.

Řešení sudoku

5	1	3	8	2	7	4	6	9
6	9	7	4	1	5	3	8	2
4	8	2	3	9	6	7	5	1
3	5	4	9	8	2	1	7	6
8	6	9	1	7	3	5	2	4
2	7	1	6	5	4	9	3	8
9	3	5	2	6	1	8	4	7
7	2	8	5	4	9	6	1	3
1	4	6	7	3	8	2	9	5

Anketa

Měli jste někdy vši? Jak jste se jich zbavili?



**Vladimír
Cekota**

Kupodivu nikdy.
Vždy to šlo okolo
mne.



**Andrea
Killarová**

Mamka nám na
hlavu dala šampon
na blechy a bylo to.



**Michal
Pavelka**

Tak určitě! Poslal
jsem na ně
blechy.

Komiks



Osud toého Valentýna!

Karty vědí,
jak rande dopadne!

Posílejte SMS ve tvaru **62RTL** a vaše datum narození
na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje
Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Močový měchýř pod kontrolou

Jde o citlivé téma, o kterém se raději moc nemluví.

Mnozí si dokonce odmítají připustit, že by se mohl týkat i jich. Určitou formou nechtěného úniku moči však trpí v ČR podle odhadů více než 700 tisíc lidí, z nichž až 80 % tvoří ženy. Důležitá je prevence a posílení funkce močového měchýře. Víte, jak na něj?

Existuje více forem a příčin inkontinence. Mezi nejčastější formy slabosti močového měchýře u žen patří stresová inkontinence, které se říká také zátěžová. K nechtěnému úniku moči totiž může vést jak zátěž skutečná, například v podobě zvednutí těžké tašky s nákupem, tak i běžné podněty, jako jsou chůze do schodů, kašel, kýchnutí, ale i smích. Často si toto téma spojujeme s přibývajícím věkem a stárnutím. Ve skutečnosti však na věku tolik nezáleží. K nechtěnému úniku moči může dojít v důsledku oslabě-

ného svalstva v oblasti pánve a močového měchýře, a to například vlivem těhotenství, vícečetných porodů, nadváhy nebo hormonálních změn, jako je tomu v období přechodu. K rizikovým faktorům patří i těžká fyzická práce.

Nechtěný únik moči mívají ženy dlouho jako své tajemství a často ho ani neřší. Raději si říkají, že zkrátka jen vypily moc vody nebo že jsou nasytější. Přitom cíleným tréninkem lze dosáhnout posílení svalstva pánevního dna, a tedy i zlepšení funkce močového měchýře. Můžete ho přitom snadno zařadit i do svého každodenního života, protože svaly posilujete například při chůzi do schodů, při vzprímeném držení těla při sezení a chůzi a při správném zvedání se (je důležité se zvedat z kolen).

Nepodceňujte sílu přírody

Při posílení funkce močového měchýře a slabého pánevního dna se osvědčily přírodní zdroje, které si možná spojujete spíše se zdravým mlsáním. Jde o dýňová seme-



Doplňek stravy nenahrazuje zdravou a vyváženou stravu.

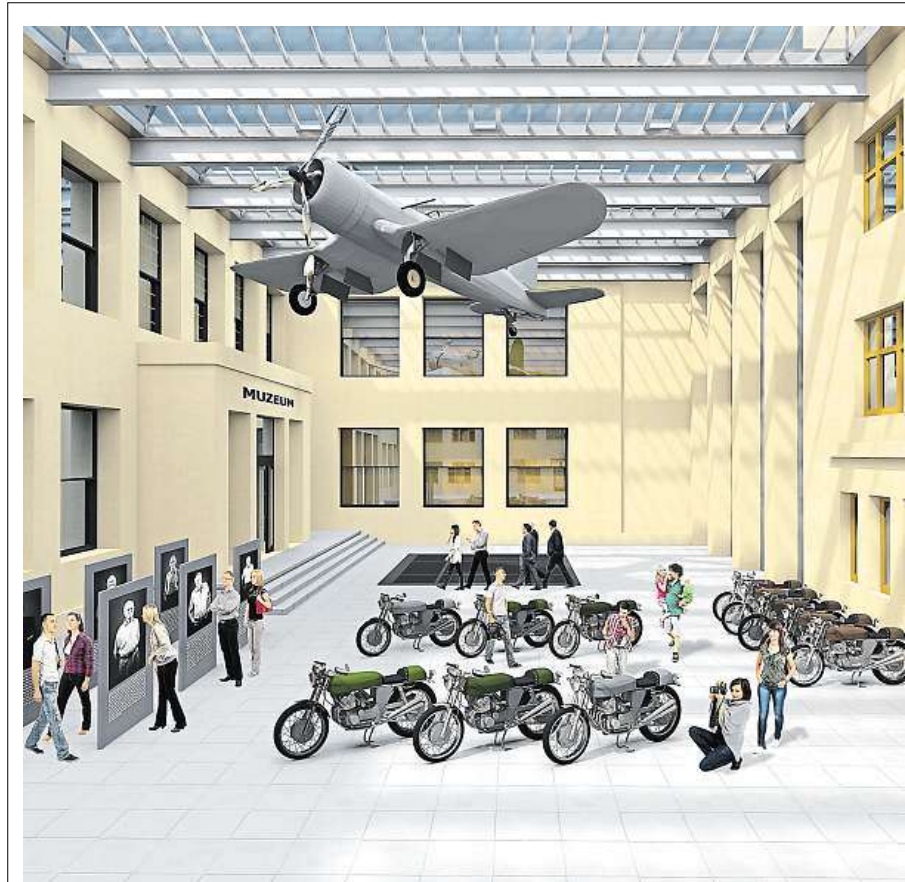
na, jejichž příznivý vliv na močový měchýř je v lidovém léčitelství znám po celá staletí. Není ale dýně jako dýně. Obsažené látky a jejich zpracování totiž hrají v případě dýňového extraktu rozhodující roli. Navíc se ukázalo, že se bioaktivní látky zvané lignany nenacházejí v oleji z dýňových semen, ale naopak v jejich bezolejnatých částech. Vědecké studie s patentovaným speciálním extraktem z vysoce kvalitních štyrských

dýní potvrzují posilující účinek na močový měchýř a svalstvo pánevního dna. K zesílení dobrého pocitu ženy pak přispívá i kombinace suchého extraktu z dýňových semen a sójových izoflavonů.

Kvalita se počítá

Velmi důležité je vybírat si v lékárně kvalitní produkty se standardizovaným extraktem, například v podobě tablet, které poskytují rostlinnému extraktu požadovanou

ochranu a zároveň umožňují cílené uvolňování účinných látek v těle. Doplňek stravy Dr. Böhm® Dýňové tablety pro ženu obsahují 20krát koncentrovaný speciální patentovaný bezolejný EFLA®940 extrakt ze semen štyrské dýně obohacený o sójové izoflavony. Posilují tak funkci močového měchýře a svalstvo pánevního dna. K dostání jsou výhradně v lékárnách. Více informací najdete na www.drboehm.cz.



Armádní muzeum bude konečně opraveno

Historická budova armádního muzea Vojenského historického ústavu v Praze na Žižkově se po letech odkládání dočká opravy. „Rekonstrukce by měla začít ještě letos, muzeum a jeho expozice by novou podobu měly dostat do tří let,“ řekl mluvčí ministerstva obrany Jan Pejšek. Oprava bude stát do 600 milionů korun. Vytvořen bude například nový vchod a výstavní prostory se zdvojnásobí. Na vizualizaci je nová podoba atria.

ATELIÉR SVIŽN

Grant. Až 300 tisíc pro rodiče samoživitele

Jednou z hlavních oblastí, na kterou se Nadace Agrofert zaměřuje, je podpora rodičů samoživitelů. Platí to jak pro jednotlivce, tak i pro organizace, které samoživitelům pomáhají. A právě jim je určeno právě otevřené grantové řízení s názvem **Podpora neziskových organizací poskytujících odlehčovací, asistenční a poradenské služby rodičům samoživitelům a jejich dětem**. O finanční příspěvek ve výši až 300 tisíc korun se mohou hlásit nestátní neziskové organizace (vyjma nadací a nadačních fondů) či příspěvkové organizace. Nadace přijímá žádosti do 28. února 2017. „Grant je určen organizacím, jež dále pomáhají jednotlivcům z řad rodičů samoživitelů. Jsme přitom jedni z mála, kteří přispívají organizacím na úhradu provozních nákladů. To v Česku není moc oblíbené, jelikož náklady třeba na nájemné nenafotíte, takže se s tím nemůžete jako nadace nikde prezentovat. Přitom jde o zcela zásadní příspěvek, který rozhoduje o samotné existenci těchto organizací,“ říká Zuzana Tornikidis, ředitelka Nadace Agrofert.

Do nově vypsáného grantového řízení se mohou hlásit organizace, jejichž pro-

jekt je zaměřen na služby usnadňující rodičům samoživitelům:

a) přechod od života plně závislého na výplatě sociálních dávek k ekonomicky aktivnímu životu, to jest aktivity směřující k zaměstnanosti rodičů samoživitelů.

b) přechod k samostatnému životu, tedy aktivity směřující k nalezení trvalého bydlení, finanční gramotnosti a dlouhodobému zajištění rodiny.

c) výchovu a vzdělávání dětí, tj. aktivity vedoucí děti sociálně vyloučené nebo děti ohrožené sociálním vyloučením k (opětovnému) zapojení se do kolektivu, nalezení motivace a zdravému vývoji.

d) sanaci rodiny s cílem vytvořit stabilní a podnětné prostředí pro děti vyrůstající pouze s jedním rodičem.

Při hodnocení jsou upřednostňovány dlouhodobé aktivity zaměřené na koncepční práci s cílovou skupinou a aktivity zaměřené výhradně na rodiče samoživitele s cílem řešit jejich specifické problémy. Za rodiče samoživitele je považován rodič vychovávající dítě samostatně, nikoliv nesezdaný rodič žijící v partnerství.

Grant je poskytován maximálně na 12 měsíců.

Čech objevil parazita ve snídani luxusního hotelu

Důsledky požití známe všichni

Ať už chceme, nebo ne, parazité a červi jsou zde od nepaměti a pamatují i dinosaury. Jejich zkušenosti a schopnost maskování je pro ně otázkou přežití. Proto dokážou na úkor druhého organismu přežívat velmi dlouhou dobu. Fungují v podstatě jako počítačové viry. Ani nevíte, že je máte. Pouze čas od času se něco „sekne“. Počítač či telefon je paralyzován pár vteřin, živý organismus klidně několik týdnů. Každý živý organismus má totiž v sobě minimálně jednoho nežádoucího parazita. Pokud se však nekontrolovatelně přemnoží, máme zásadní problém. Počítač můžeme i vyhodit, živý organismus může i zemřít.

Běžné způsoby nákazy, které se týkají všech

Stačí si dát snídani i v luxusním hotelu. Tepelně neopracované maso, nevykar-

távaná kořenová zelenina v salátech, pobyt mazlíčka v pokoji, návštěva u kamarádky, která má pejska či kočku. Stovky milionů let přežívající parazit má 2 zásadní výhody. Umí se dokonale v organismu maskovat a umí přežívat a čekat v prostoru hodně dlouho. Některé larvy až 3 roky. Například larvy škrkavek od pejsků. Ty jsou snad v každé pohovce, v koberci nebo na pláži, kde se mazlíček někdy proháněl. Jsou extrémně odolné a dokážou přežít i malou tepelnou úpravu. V těle člověka se pak vesele probudí a skrz všechny orgány dokážou několik měsíců cestovat do konečného orgánu. Nejčastěji do jater, do plic a do svaloviny. Stejně jako počítačový virus se chovají velmi nenápadně. Vrtání mikrochodbiček se však projeví drobnou bolestí postižených orgánů. Krátkodobé pobolívání v různých

částech břicha, ranní bolesti svalstva či chrupavek v kloubech, pokašlávání při dráždění plic. Nic zvláštního. Čekáme, až „seknutí přístroje“ odezní, a problém připišme například běžné nemoci. Samozřejmě tím dovolíme postupné rozšíření do celého těla a za pár let se nestačíme divit.

Nulová nálada, časté nemoci, bolesti, nezáměr, trvalá únava

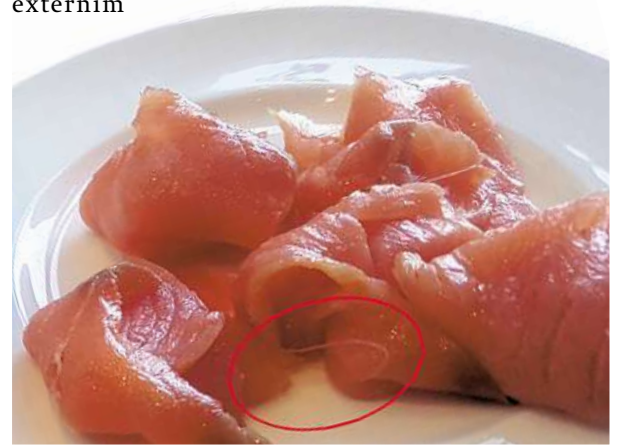
Přemnožení parazitů zkracují život o 9 let. Jejich zájmem je pouze co nejlépe přežít a rozšiřovat se. Hostitele nutí nejlépe nic nedělat a hlavně přijímat vyšší dávky stravy. Obranný systém nám tak dramaticky klesá a nemůžeme se divit, že jsme stále nemocní. Pokašláváme, jsme komplexně unavení, nic se nám nechce. V České republice se denně náhodně

diagnostikuje 2-5 lidí, kteří jsou nakaženi například škrkavkou psí. O stovkách ostatních běžných parazitů ani nemluvě. Příznaky však obvykle zaměňujeme za příznaky běžného přepracování či běžných nemocí. V horším případě je již neřešíme vůbec a pokládáme všechny problémy za normální. „Normální člověk nemá ani tušení, kde se nakazil a jak dlouho v sobě parazity hostí,“ uvádí nezávislý server antiparazitikum.cz.

Jakákoliv očista těla bez redukce parazitů nemá smysl

Na maximalizaci obranných schopností proti všem externím

agentům můžeme uvařit čaj z ořechů nebo do každého jídla sypat kurkumin. Můžeme také jídla hodně pepřit, neboť nejúčinnější složka pepře – piperin – dokáže ve vyšší koncentraci zredukovat i odolnější parazity. V kuličce pepře je ho 0,01 %. Všechny tyto přírodní látky se k odčervení používají v celém světě již od středověku. Odčervení mělo vždy zásadní smysl, to věděly již naše babičky. S globálním cestováním, s obrovským nárůstem mazlíčků, cestujících po celém světě a s dostupnou exotickou stravou se tak již dnes tento problém týká čtyř lidí z pěti.



Wurm-Ex[®]

by clineX

HELICOBACTER



DEMODEX

POZOR
NA PARAZITY
V LIDSKÉM TĚLE

- ✓ Ořechák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Piperin
- ✓ Selen
- ✓ Jód



Doplňek stravy **Wurm-Ex** přispívá k přirozené obraně těla před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

Doporučené dávkování: 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky.

OMEZENÝ POČET RODINNÝCH BALENÍ S DÁRKEM V AKCI!

Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně. **Nežádoucí účinky:** Způsobuje úbytek váhy. **Nepřekračujte doporučené denní dávkování.**

Nezávislá studie na www.antiparazitikum.cz

Žádejte ve své lékárně nebo získajte slevu při zadání slevového kódu AKCE na www.wurm-ex.cz

Syndrom vyhoření. Hrozí často i dětem

Brzy ráno vstát do školy, odpoledne rovnou na trénink či do kroužku. Ambiciózní rodiče chtějí pro své děti to nejlepší. Důležitý je vysoký výkon, který zaručí úspěch také v pozdějším kariérním životě. Neustálý koloběh si už ale u mnoha dětí vybírá svou daň. Stále víc z nich se v mladším věku potýká se syndromem vyhoření. Ten chápeme jako stav psychického vyčerpání, kterým často trpí doktoři či vrcholoví manažeři žijící v neustálém stresu.

Bolesti hlavy či nevolnost, to jsou jen některé symptomy hrozící školákům. Studie provedená univerzitou v německém Bielefeldu ukázala,

že až každý pátý mladistvý trpí nadměrným stresem. Až dvě třetiny žáků pak přiznaly občasné bolesti či poruchy spánku. „To by mělo být varovným signálem pro rodiče, že jejich děti mohou trpět takzvaným burnout syndromem,“ říká autor studie Holger Ziegler. Z té také vyplývá, že mnoho rodičů si hrozící nebezpečí neuvědomuje. Dět z deseti totiž uvedlo, že si nemyslí, že by jejich ratolesti byly ve škole příliš zatěžovány. Přitom každá hodina je vyplněná a předem naplánována, a to bohužel na úkor dětské psychiky. Více o tom si můžete přečíst na webu patalie.cz/Dusevnizdravi. **MET**

Bolesti zad. Může za ně sedavá práce

Ischias, houser, blokáda páteře. Tyto výrazy označují problémy se zády. Setkalo se s nimi někdy až 80 procent Čechů.

Sedavé zaměstnání, permanentní stres, málo pohybu a celkově uspěchaná doba orientovaná na výkon, to jsou hlavní důvody, proč problémů s páteří a bolestí zad přibývá. A rozhodně nepomůže, když celý den sedíme v kanceláři a potom si dáme ve fitku hodinu do těla – organismus není na takovou jednorázovou zátěž připraven a dochází k přetížení.

„S přibývajícím věkem pak klesá schopnost organismu kompenzovat zátěžové situace statického či dynamického charakteru nebo stereotypně se opakující,“ říká Monika Grée, vedoucí fyzioterapeutka z Polikliniky Palackého, kterou provozuje společnost Vamed Méditerranée.

V domácím prostředí si dejme pozor na neadekvátní zátěž, na kterou nejsme zvyklí, spojenou s úklidem, zahradou, stěhování a dlouhým čtením. Sedavé zaměstnání ale nemusí být vždy na škodu. Pokud budete sedět správně, záda vás bolet nebudou.

„Základem je správná židle. Na ní sedět tak, aby se vaše nohy dotýkaly země. Dolní končetiny by přitom měly být rozkročené na šířku pánve, držení trupu, hlavy a páteře by se mělo co nejvíce



U počítače sedte správně, předejdete bolesti zad. PROFIMEDIA.CZ

bližít vertikále. Pokuste se vytvořit tento návyk na správné sezení. Jednoduchá zdravotní prevence přináší často ty nejlepší výsledky, neměli bychom ji tedy podceňovat,“ doporučuje Michaela Tomanová, primářka Rehabilitačního ústavu Brandýs nad Orlicí. Při práci s počítačem se objevuje i bolest šíje. „Klíčem k jejímu zabránění jsou uvolněná ramena a dýchání. Šíjové svaly by se též neměly přetěžovat přílišným předklonem hlavy a váš pohled by měl směřovat přímo,“ dodává Tomanová.

Důležité jsou přestávky, kdy si lze protáhnout ztuhlé a jednostranně zatížené svaly. Pokud to jde, jděte do práce a z práce pěšky, zapomeňte na výtah a vezměte to po schodech, a pokud je to možné, preferujte s kolegy osobní kontakt. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Rady proti bolestem zad

Nezanedbávejte vhodné pohybové aktivity.

- Dopřejte si odpočinek a kvalitní spánek.
- Věnujte pozornost ergonomickému nastavení pracovního a domácího prostředí.
- Noste vhodnou obuv či ortopedické stélky do bot, chodte, pokud to jde, naboso.
- Nenoste těsný oděv a neprochladněte. Dbejte na kvalitní stravu, dostatek tekutin.
- Udržujte si hmotnost nepříliš vzdálenou optimu.
- Místo brašny přes jedno rameno noste batoh, který váhu rozloží pravidelně.



SONNO
POMÁHÁ USNUTÍ
A NEPŘERUŠOVANÉMU,
KLIDNÉMU SPÁNKU

doplnek stravy
kapky 30 ml

ZDRAVÉ SPANÍ NAŠICH DĚTÍ SONNO

- bezkonkurenční přípravek vhodný pro děti již od 3 měsíců
- naprosto bezpečný, zcela nenávykový, bez vedlejších účinků
- pohodlné užívání, již žádné složité polykání sirupů, nebo pití čaje
- stačí pár kapek

Žádejte ve své lékárně, objednávejte přes www.bwy.cz nebo na bezplatné zákaznické lince **800 900 995**. K dostání též v prodejně VitaCentrum Jindřišská 5 pasáž, Praha 1

EuroPainClinics®
relief is our mission

Starochodovská 1750/91
149 00 Praha 4 – Chodov
(vchod z ulice K Dubu)

www.europainclinics.com
www.magneticka.cz

Trápí Vás **dlouhodobá bolest zad?**

Specializované zdravotnické zařízení EuroPainClinics® poskytuje **precizní diagnostiku páteře** a **moderní léčebné výkony**.

- Bolest zad v oblasti bederní páteře
- Poškozené meziobratlové ploténky (výhřezy)
- Přetrvávající či nově vzniklá bolest zad po operaci páteře
- Určité typy bolesti v oblasti hrudní a krční páteře

OBJEDNÁNÍ
na vstupní vyšetření:
+420 702 297 397

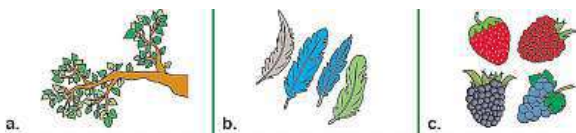
Chcete zjistit, zda jste kandidátem na léčbu v EuroPainClinics®?
Využijte E-konzultace! www.europainclinics.com/e-konzultace

WHAT'S YOUR HOBBY?

Activity 1.1

Which word (1–3) goes with which picture (a–c)?

- 1. berries; 2. branch; 3. feathers



Activity 1.2

Read the stories quickly and choose (a) word(s) (1–7) for each meaning. The words are in **bold** in the stories.

- 1. alive
2. birdwatcher
3. frighten
4. shush
5. survive
6. whatever
7. wildlife experts

- a. a noise we make when we want someone to be quiet
b. a person who likes birds and follows them as a hobby
c. not die
d. I don't care. / It's not important.
e. make someone or something worried
f. not dead
g. people who know a lot about animals and usually work with them for their job

This series discusses popular pastime activities.

Now read the two stories carefully and do the activities.

Story 1

Jane: Look!

Bill: Where?

Jane: There. In that tree. On the **branch**, in the middle of the tree.

Bill: Wow. It's so big. I think it's eating a rabbit! What kind of bird is it?

Jane: It's an eagle.

Bill: An eagle! Brilliant! What type?

Jane: I don't know. **Shush**, you'll **frighten** it and it will fly away. Get the bird book and look at eagles. **Yellow feathers**.

Bill: Yellow feathers? You mean golden feathers?

Jane: **Whatever**. Just get

the book out and be quiet. You'll scare it away with all your noise.

Bill: Where's the camera?

Jane: What? The camera?

I don't know. You had it last.

Bill: No, I didn't. You did. You took a photo of that dog, remember.

Jane: You're right, I did. It was the biggest dog I've ever seen. Don't worry. I'll find the camera. You just get the bird book out and look under 'golden eagle', like I told you.

Activity 3

Now answer each question above with one of the answers (a–f) below:

- a. Very!
b. Because the bird might be scared by their noise and fly away.
c. Jane.
d. 'Golden' is best, I think.
e. Between the grass and the top of the tree.
f. An eagle.

Activity 2

Put one of the question words above in each space (1–6) below to make questions about the story.

- Where; What; Which; Why; Who; How

- 1. kind of bird do they

think it is?

2. is the bird?

3. do they need to be quiet?

4. had the camera last?

5. colour best describes the eagle's feathers, yellow or golden?

6. big is the bird?

Lesson No. 3

BRITISH COUNCIL

Activity 4

True or false (not true)?

- 1. The birdwatchers were not seen for seven days.
2. Wildlife experts found the two people on a farm.
3. The two birdwatchers had stayed alive by eating farm animals.
4. The two birdwatchers were not ill when they were found.
5. There is one golden eagle left in England now.

Story 2

Read the newspaper story below and then decide if the sentences after it are true or false (not true).

Birdwatchers lost in the woods!

Activity 5.1

Here are three questions a journalist (someone who writes newspaper stories) asked Jane for his story above. Which are Jane's answers (a–c) to each question?

- 1. What were the plants and berries like when you ate

them?

2. So you think the bird you saw was a golden eagle?

3. Do you think you will ever go birdwatching in the Lake District again?

- a. Yes, I think we will.
b. Yes, I'm sure it was.
c. They were terrible!

Activity 5.2

The questions and answers above are examples of direct speech: they are the same words the journalist and Jane used when they asked and answered the questions for the story. Reported speech is when we later say what someone else said. We use the verb 'said' ('say' in the past) and also 'that' to do this. If it's a question, we normally use the verb 'asked' ('ask' in the past). The next verbs usually change into the past. For example:

- Journalist: An eagle? Are you sure?
Jane: Yes, I'm sure.

The journalist **asked** Jane if she **was** sure it was an eagle. Jane **said** that she **was** sure.

Now complete the spaces to put the other questions and answers above into reported speech:

- 1. The journalist Jane if she the bird was a golden eagle.
2. Jane she sure it was a golden eagle.
3. The journalist Jane if she she would ever birdwatching in the Lake District again.
4. Jane she she

Two birdwatchers who have been missing for the last week have been found near a farm in the Lake District in the north of England. They got lost after following what

they thought was a golden eagle. They survived on plants and berries. They said that they were OK, just tired and hungry. The farmer who found the pair helped them get home, while

Answers

Activity 1.1

1. c; 2. a; 3. b

Activity 1.2

1. f; 2. b; 3. e; 4. a; 5. c; 6. d; 7. g

Activity 2

1. What kind of bird do they think it is?
2. Where is the bird?
3. Why do they need to be quiet?
4. Who had the camera last?
5. Which colour best describes an eagle's feathers, yellow or golden?
6. How big is the bird?

Activity 3

1. f; 2. e; 3. b; 4. c; 5. d; 6. a

Activity 4

1. True; 2. False; 3. False; 4. True; 5. False

Activity 5.1

1. c; 2. b; 3. a

Activity 5.2

1. asked; thought
2. said; was
3. asked; thought; go
4. said; that; thought; would

wildlife experts told us that unfortunately there are no golden eagles left in England. They believe that England's last golden eagle died in the spring of 2016, in the Lake District. One expert from Bristol Zoo said, 'It was probably a different, smaller kind of bird they saw. Perhaps a buzzard.'

JON PORTER

Byty - poptávka

- Specialista na výměny bytů i domů
- Dobře prodám/pronajmu váš byt nebo dům
- Poskytují rychle finanční zálohu
- Právní služby, konzultace zdarma

Zavolejte, rád vám poradím:
777 060 126

- Expresní výkup nemovitostí
- Vyplátím dlužné nájem, exekuce, zástavy
- Půjčím na privatizaci včetně realizace
- Zajišťuji náhradní byty

Volejte: 776 36 36 36

VOSYKA
20 let zkušeností, osobní přístup

• Prímý investor ihned vykoupí byty v Praze. Platba v hotovosti a právní servis zdarma. Tel: 602 21 21 21

• Zubní laborant koupí byt v Praze. Stav bytu ani dluhy nevádí. Platím ihned a v hotovosti. Tel/SMS: 721025909 RK prosím nevolat

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel: 234095720, 720539665

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/SMS: 773109561. RK nevolat.

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo SMS: 775432964

• Prímý zájemce: koupím byt v Praze, rychlé a seriózní jednání. Záloha do 24 hodin, dluh není překážkou. Tel: 605031041

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na vystěhování nespěchám. Tel: 777290352

• Hledám OBECNÝ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájem, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajišťuji náhradní byt, záloha. Tel: 776363636

Starožitnosti

• Koupím sbírky poštovních známek, mince, pohledy, bankovky. Kvalifikovaný odhad a koupě za tržní ceny - 602261133.

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů. Platba hotově. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupí sběratel. T: 776358865

Práce - nabídka

• UDĚLEJ TO. Daruji krevní plazmu. Náhrada 500 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• Firma Chirana T.Injecta,s.r.o., výrobce chirurgických šicích materiálů, hledá ženy na třísměnný pracovní poměr do výroby. Podmínkou je zručnost. Nabízíme: 5 týdnů dovolené, 13. plat, příspěvek na obědy a dovolenou, stravenky + další benefity, náborový příspěvek 5. tis., placené přesčasy. Praha 4-Komofany. Tel: 241097915

• Hledáme dlouhodobě pikcery a brigádníky na vykládky kontejnerů do Rudné u Prahy, výplata ihned po směně, 90 Kč/hod. čistého. Podmínkou výpis z TR. Volejte 774972089, pište na: zivotopis@brigadaihned.cz, nebo přijďte k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám.17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• Až 110 Kč/hod za práci na pokladně v Praze a okolí. Směny dle vašich potřeb. PENÍZE následující den. Tel.: 222534534 www.creditzech.cz

• Až 109 Kč/HOD za noční doplňování zboží, dopek pečiva, pultový prodej. Zálohy druhý den. Tel.: 222534534

Pro 5 nových prodejen řeznictví - uzenářství ve vestibulech metra PŘIJMEME PRODAVAČKY

Nabízíme:

- **Hlavní pracovní poměr**
- **Měsíční mzdu až 22000,- Kč**
- **Volné neděle, soboty do 12:00**
- **20% slevu na veškeré zboží**
- **Příspěvek na dopravu 225,- Kč měsíčně**

Volejte: 734 203 772

prace@masojiko.cz

MASOjiko

• Až 120 Kč/h + stravenky za práci ve skladu. PENÍZE TÝDNĚ. Možnost ubytování. Tel.: 222534534 www.creditzech.cz

• Až 109 Kč/hod za brigádu v lahůdkách nebo v pekárně - dopek pečiva. Zajištěné školení. PENÍZE následující den. Více informací na tel.: 222534534

• Práce ve skladu Praha 10, odpoč. směny, práce ve výrobě Brandy, možnost ubytování, mzda 17 - 25.000 Kč/měs. T. 601311311, prace@workservice.cz

• Pracovníky pro úklid. Pravidelné nasazování, náročnější úkoly. Stálá práce, 9000 - 18000 Kč měs. ondrej.dudek@gmail.com, 723921912

• Přijmeme OZP na ostrahu objektů do Prahy. Nepřetržitý provoz, 12hod. směny, denní, noční. Nabízíme: HPP, mzdu 80-90 Kč/hod., stravenky, zdarma osvědčení "strážný", náborový příspěvek. Tel. 800888042

• Městská nemocnice následné péče hl. m. Prahy přijme na lůžkové oddělení zdravotní sestru s registrací. Nabízíme klidnou práci v malém kolektivu, dobrou dopravní dostupnost (areál přímo u stanice metra Českomoravská), motivující platové ohodnocení (zákl. plat 20.000 až 29.000 Kč podle tab. 6, osobní příplatky až 10.000 Kč měsíčně, další příplatky a odměny) a zaměstnanecké benefity. Kontakt: hl. s. Fleglová, 2 8 4 0 0 0 8 4 4, fleglova@mnp.cz

1000 Kč MĚSÍČNĚ!

OD 1. 1. 2017 DARUJEME KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahy
MZDA 66 - 120Kč/hod
Náborový příspěvek až 3.000,- Kč
Možnost ubytování
CORP I HPP
800 99 11 00
info@malgen.cz / www.malgen.cz

HLEDÁTE PRÁCI?
NABÍZÍME PRO MUŽE A ŽENY
STRAŽNÝ V PRAZE
Plat: 60-95 Kč/h
VOLEJTE ZDARMA
800 600 333
www.adamsecurity.cz

• HOT POZICE - Kompletace dárkových krabiček - 2 směny, až 22.000, škála benefitů, lokalita Praha a Říčany. Volejte 608140265

• MÁME SE SESUVŮ BÁT I U NÁS? Odborníci z Akademie věd ČR z Ústavu struktury a mechaniky hornin společně s kolegy z Norské geologické služby se pokusí odpovědět na tuto i další otázky na téma jak dobře dokáže současná věda předpovídat vznik a pohyb sesuvů ve čtvrtek 16. 2. 2017 od 20:00h. v kině Ponrepo v diskusí se širokou veřejností po promítání norského katastrofického filmu VLNA. Film ztvárňuje scénář možného pádu velkého sesuvu do fjordu, který způsobí ničivou vlnu tsunami. Realističnost zápletky podtrhuje několik podobných historických událostí, které se v Norsku již staly. Vstup na projekci je volný.

• Bezpeč. služba přijme pro práci v Praze recepční, prac. ostrahy, inv. důchodce. Znalost AJ předností. Tel. 736759335, volat Po-Pá 8-16 hod.

• Hledáme brigádníky pro práci v kuchyni - snídaně/večeře. V případě zájmu volejte 777796751. AO hotel, Děčinská 1, Praha 8.

• Čalounická dílna v P 1 hledá na výpomoc/brigádu šikovného čalouníka. Práce ve všední dny nebo víkendy dle domluvy. Tel. 736539847

• Na ostrahu sklad. prostor a log. areálu ve Zdíbech, přijmeme bezp. pracovníky a vrátne. Požadujeme: čistý TR, zdravotní způsobilost, .tel: 739545226.

• MANUÁLNÍ PRACOVNÍK/CE - až 26.000 Kč, jednoduchá práce, základy na PC, lokalita Praha a Říčany! Volejte 774285555

• Přijmeme brigádníky na večerní úklid kanceláří na P2 v blízkosti metra I. P. Pavlova. PO-PÁ od 18.00 hod. Volejte na tel. č. 739609156.

• Přijmeme vrátne na objekty v Praze. Individuální plánování směny. Práce vhodná pro OZP. Zdarma certifikát strážného. Práce na HPP, Tel. 731872540

• Přijmeme paní na úklid malých kanceláří v Praze u metra Florenc, 5x týdně (po - pá) od 15:30 - 16:30, DPP, 3000 Kč/měs. T 603752349

• Úklidová firma přijme hospodyně do domácností. Pouze z Prahy. Tel. 776680939

• ****Hotel v centru Prahy přijme na HPP servítku na snídaně. Tel. 777201244

• Do rodin hledáme hospodyně a chůvy, pracující v různých typech úvazku, reference a zkušenosti vítány, nástup ihned. Tel. 234715000, info@familiata.cz

• Německá společnost nabízí volná místa na obchodní pozici v Praze a okolí. Možnost získání firemního auta VW Passat a dalších benefitů. Požadavky: řidičský průkaz sk. B, auto, příjemné a komunikativní vystupování, chuť pracovat v pozitivním kolektivu. Vhodné nejen pro zkušené obchodníky, ale i např. pro podnikavé matky na mateřské. Volejte na 273 130 298!

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chalupa, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Pronájmy - nabídka

• Výběrové řízení na pronájem prostor (gastroprovoz a kavárna, které vzniknou po rekonstrukci objektu na 4* hotel) - Senovážné náměstí, Praha 1 - cca 217 m2 (1.1P 126,7 m2, 1.NP 95,9 m2 + kavárna 25 m2) s možností projednání pronájmu 3 konferenčních místností s rozlohou 80,4 m2. Minimální cena náj. 110 000 Kč/měsíc s podmínkou zajištění snídaně pro hosty hotelu. Úroveň vybavení gastroprovozu a kavárny musí odpovídat standardu 4* hotelu (předpokládaná investice od nájemce je cca 7 miliónů). Předpokládaný termín zahájení rekonstrukce: II.Q 2017, předpokl. termín dokončení: I.Q 2018. Náj. smlouva na 10 let. Termín pro podání nabídek je do 17:00 hod., 25.2.2017 na adresu: Saparia a.s., Libušská 319/126, 14000, P-4, nebo osobně. Obálka musí být přelepena a podepsána přes přelepení. Na obálce bude nápis "Nabídka do výběrového řízení, neotvírat". Bližší info pan V.V. Linh, tel.: 722393939.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťuji. Tel.: 274 78 44 28

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. Tel: 604778666

• Manželé s jedním dítětem hledají k pronajmutí byt 2+1 nebo 3+1 do ceny 15 tis. i s poplatky. K nastěhování v průběhu března 2017. Děkuje. Tel: 7735088498

Vzdělávání - nabídka

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 30.3.2017 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřízeno do 48 hodin! Tel 7737352730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smu/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platimoblem.cz



• MEGA PRSA! Podívej se nejlepší prsaté amatérky! Piš SMS ve tvaru 88FZE a text na 909 15 40

• Zuzka 35. Při sexu strašně křičím. Chceš mě slyšet? Vytoč 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 87RXP a tvůj text!

• SEXY TROJKA! Máš chuť! Já (Adéla 33) a Petra (37) hledáme chlapa, který se nebude bát! Vytoč 909 80 50 40 kód HRT47



• Nejlepší roky mám za sebou, ale v SEXU jsem pořád ta divoká ženská jako ve třiceti! Tereza 54. Přesvědč se sám a zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 47ZEF a tvůj text!



KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

Vstupenky na ME už jsou v prodeji

Lístky na jednu z největších letošních sportovních akcí u nás vyjdou na několik stovek.

Mistrovství Evropy basketbalistek se hraje v Praze a Hradci Králové od 16. do 25. června. Už nyní si ale můžete koupit vstupenky, a to samozřejmě i na zápasy českého týmu.

Ten odehraje své duely ve skupině A postupně proti Ukrajině, Maďarsku a Španělsku na zimním stadionu v Hradci Králové. Lístky na tyto duely stojí v předprodeji na síti Ticketportal od 150 do 250 korun a vždy platí na dva zápasy v daný den. Uvedené sumy jsou pro všechny zápasy v základních skupinách šampionátu. V Hradci se kromě skupiny A hraje i běčko. V Praze na Královce nastoupí týmy ve skupinách C a D.

Play-off se uskuteční v pražské O2 areně, kde jsou ceny vstupenek na čtvrtfinále 250 a 400 korun, na semifinále 320 a 550 korun a na finálový den 400 a 950 korun. **PUR a ČTK**



Ambasadorky šampionátu s Olgou Lounovou

FACEBOOK ČBF

Ambasadorky a hymna

Ambasadorkami mistrovství Evropy v basketbalu žen jsou české basketbalové legendy Hana Horáková, Eva Vítečková a Ivana Večeřová.

- Řadí se k nim i Kateřina Elhotová, která chce na ME hrát.
- Oficiální hymnou turnaje je píseň Time to Shine, kterou nazpívala Olga Lounová.

Zápasy českého týmu

Česky budou hrát duely ve skupině A v Hradci Králové. Všechna tři utkání začnou v 18 hodin.

- V pátek 16. června budou hrát Česky proti Ukrajině.
- O den později vyzvou tým Maďarska.
- V pondělí 19. června se Česky střetnou se Španělskem.



Sparta chce být dominantní

Fotbalisté Sparty mají před jarní částí sezony dva cíle. V Evropské lize projít co nejdále a zároveň se v české lize pokusit zaútočit na titul. I když to znamená být na jaře téměř stoprocentní a neztrácet. „Je pravda, že potřebujeme začít být dominantní i na hřištích soupeřů, ale hlavně být stoprocentní na domácí půdě. Sparta musí vyhrávat všechny zápasy a být dominantní,“ řekl sportovní manažer a trenér Sparty Tomáš Požár. Klub také včera představil nového generálního partnera, kterým se stala sázková společnost Sazka Bet. Její logo bude i na dresech. **ČTK**

Zprávy krátce

Dvě české radosti

České lyžařky Ester Ledecská a Tereza Kmochová si na mistrovství světa ve Svatém Mořici vybojovaly start ve čtvrtém obřím slalomu. Ledecská byla ve včerejší kvalifikaci osmá, Kmochová dvaadvacátá. Do hlavního závodu postoupilo 25 nejlepších žen.

Nastoupí v USA

České tenistky nastoupí v semifinále Fed Cupu na půdě Spojených států amerických. Bitva o finále se odehraje 22. a 23. dubna. Američanky zvítězily ve čtvrtfinále nad Němčkou 4:0 na zápasy, čtyřhru Němky skrečovaly už v prvním setu. **ČTK**

Liga mistrů. Jaro začne také bitvou gigantů

Dvěma dnešními zápasy odstartuje od 20.45 osmifinálová fáze fotbalové Ligy mistrů. Paris St. Germain přivítá Barcelonu, které chce oplatit čtvrtfinálová vyřazení z let 2013 a 2015. Francouzský mistr nikdy v osmifinále soutěže nevypadl, ale v této sezoně není pod novým trenérem Unaiem Emerym tak dominantní. „Změnilo se u nich mnoho věcí. Musíme svou kvalitu ukázat na hřišti. Pokusíme se vyhrát oba zápasy,“ řekl obránce Barcelony Lucas Digne, který v pařížském klubu hrál. Benfica se ve druhém duelu utká s Dortmundem. **ČTK**

Číslo dne

0,01

Mistrem světa v kombinaci se ve Svatém Mořici stal Švýcar Luca Aerni. Obhájce titulu Rakoušan Marcel Hirscher dojel o pouhou setinu druhý.

Fanoušek. Už plánuje večeri s Bouchardovou

Student marketingu na univerzitě v Missouri John Goerhke se stal hvězdou internetu. Pozval totiž tenistku Eugénii Bouchardovou na rande.

Tedy mohla za to jejich konverzace na Twitteru při nedávném Super Bowlu. Kanadská hráčka věřila týmu Atlanta Falcons, který vedl, John ještě věřil v obrát a výhru Patriots. „Když zápas skončil, začal na Twitteru pěkný kolotoč. Kamarádi, kteří to viděli, mi začali psát. Po-

prvé jsem musel zprávy odmazávat,“ řekl Goerhke.

Bouchardová už se na setkání těší: „Vezmu ho na turnaj, ale on musí být gentleman a zorganizovat skvělý večer.“

A čím ji chce mladík překvapit? „Bude záležet na tom, kde se sejdeme, ale nejdřív to bude večer a nějaká pěkná zábava. Samozřejmě jsem připravený to zaplatit,“ uvedl mladík a dodal: „Asi budu nervózní, ale Eugénie vypadá jako super holka.“ **MET**



Spieth má devátý triumf

Americký golfista Jordan Spieth (na snímku) vyhrál turnaj Pebble Beach Pro-Am s dotací 7,2 milionu dolarů a připsal si devátý triumf na okruhu PGA. Světovému hráči číslo šest se to podařilo ještě před 24. narozeninami, čímž napodobil slavného krajanu Tigera Woodse. „Je to neuvěřitelné,“ komentoval svůj úspěch vítěz dvou majorů Spieth. „Byl to nudný golf,“ omlouval se divákům za svůj nedělní výkon. Díky velkému náskoku se ve finálovém kole soustředil na jeho udržení. Nakonec s výkonem 268 vyhrál o čtyři rány před krajanem Kellym Kraftem. **AP**

BIATLONOVÁ FOTOSTRANA



1 **ZOH.** Sedm medailí ČR, hvězda Martin Fourcade

Necelý rok před zimními olympijskými hrami v Pchjongčchangu předpovídá americká společnost Gracenote českým sportovcům zisk sedmi medailí a 10. místo v žebříčku zemí. Taková by podle firmy zabývající se poskytováním dat ve sportu i zábavním průmyslu byla bilance české výpravy, kdyby se hry konaly nyní. Předpověď se aktualizuje každý měsíc. Čeští olympionici by vybojovali pět zlatých a dvě stříbrné medaile. Tím by překonali úspěšné vystoupení ze Soči, kde brali dvě zlaté, čtyři stříbrné a dvě bronzové medaile. Jedno třetí místo ještě může připadnout biatlonistkám ze štafety kvůli dopingů Rusek. Jednou z hlavních hvězd her by měl být také biatlonista Martin Fourcade, který momentálně září na MS v Hochfilzenu. AP



2 **Kolaps.** Poměrně vysoké teploty si vyžádaly svou daň. Svendsen bude ok

Po sprinterském závodě v cíli zkolaboval Emil Hegle Svendsen, který nakonec musel zrušit svůj start ve stíhačce. Pro další závod v Hochfilzenu by už však Norům měl být k dispozici. AP



3 **Šampaňské.** Koukalová na vyhlášení zápasila s lahví, pomáhala si i medailí

Gabriela Koukalová při slavnostním vyhlášení zápasila se špuntem lahve šampaňského, který se snažila vyndat i bronzovou medailí. „Na tyhle věci mám specialisty v týmu nebo manžela.“ Ten už dva dny předem přispěchal s valentýnským dárkem. FACEBOOK

„Šampus mi otevírá hlavně můj manžel“

INZERCE

SPOLU JSME SILNĚJŠÍ
CEFC CHINA 中国华信
VÍCE INFORMACÍ NA WWW.SLAVIA.CZ

S JIHLAVOU O TITUL

I TY ROZHODUJEŠ!

18. 2. 16:30 **EDEN**

**VÝHODNÉ BALÍČKY JIHLAVA + PLZEŇ
OD 250 KORUN**