

# metro

## Co čekat v kině?

O diváckou pozornost budou letos soupeřit těžké váhy. Kromě filmů velkých režisérských i hereckých osobností se budou oprašovat také zavedené značky. Do kin půjdou například nová sci-fi pecka Spasitel, očekávaný snímek Stevena Spielberga nebo další příběh Petera Parkera s názvem Spider-Man: Zbrusu nový svět.

STRANA 2

## Český AI učitel dobývá Ameriku

Michal Novák a Radim Vysoký po letech výuky tisíců studentů přicházejí s projektem Artie. Tento AI učitel hudby se jako první přizpůsobí každému hráči a učí ho přesně to, co chce skutečně hrát. Artie nahrazuje nudnou teorii okamžitým hudebním zážitkem.

STRANY 6, 7

# Mrazivé Česko. Klouzání bude mít pokračování



Předpověď meteorologů se naplnila. Silná **ledovka** včera ráno **komplikovala dopravu**, hlavně železniční, **kvůli námraze na trolejích a sněhové kalamitě** byly zrušeny desítky spojů. Ruzyňské **letišťe omezilo přiletů i odletů** a odmrazovalo hlavní ranvej. Záchranáři **ošetřili stovky lidí**, nejčastěji šlo o **pády se zlomeninami** a úrazy hlavy či zad.

STRANA 12

## POP CORN

## Nolan, Spielberg, Pitt, Tarantino a zombíci

V kinech se letos nudit rozhodně nebudeme. Přehled těch nejočekávanějších filmů roku 2026 přináší deník Metro.

Na stránkách deníku Metro jsme již v posledních dnech představili nejlepší filmy loňského roku, ale i o ty nejhorší. V samostatném článku jsme se zabývali také tím, proč některé snímky v kinech prodělaly producentům nejedny kalhoty. Nyní se podíváme do budoucnosti. O diváckou pozornost totiž budou v příštích dvanácti měsících soupeřit těžké váhy. Kromě velkých režisérských i hereckých osobností se budou oprašovat také zavedené značky.

#### Spasitel – 19. března

Jde o novou sci-fi pecku podle předlohy Andyho Weira, autora Maršana, který se v roce 2015 rovněž dočkal filmové adaptace s Mattem Damonem v hlavní roli. Bude hit i z příběhu učitele přírodopisu Rylanda (Ryan Gosling), který se probudí na vesmírné lodi vzdálené světelné roky od domova, aniž by si pamatoval, kdo je a jak se tam dostal? Uvidíme. V nejlepším případě lze, podobně jako v případě zmínovaného Maršana, očekávat chytrou sci-fi podívanou. Lákadlem může být i Ryan Gosling, jehož postava dostane na bedra pořádně naloženo v podobě úkolu zachránit lidstvo. V případě jeho posledního filmu Kaskadér (2024) však jeho hvězdná aura na diváky moc nefungovala. Do kin jich dorazilo málo, a to i přesto, že šlo o povedený snímek plný sympatických postav i momentů.

#### Den odhalení – 11. června

Scénář novinky Stevena Spielberga Den odhalení vychází z povídky legendárního filmáře. Napsal jej David Koepf a rozhodně nešlo o první spolupráci obou tvůrců. Pracovali společně na scénářích k filmům Jurský park (1993), Ztracený svět: Jurský park (1997), Válka světů (2005) a Indiana Jones a Království křišťálové lebky (2008).

První teaser, tedy krátká upoutávka na snímek, nazna-



Hlavní herečkou hvězdou nové „spielbergoviny“ bude Emily Blunt. Podobnost s Blízkými setkáními i Válkou světů je také jistá. CINEMART

čuje spíše intimnější pojetí celého projektu, byť si Spielberg nejspíš ty opravdu velké momenty zatím nechává v záloze. Fanouškům pak příjemně evokuje legendární Blízká setkání třetího druhu (1977). Lidstvo se totiž bude nejspíš muset smířit s tím, že ve vesmíru rozhodně není samo.

#### The Adventures of Cliff Booth – někdy v létě, přesné datum zatím neoznámeno

Pokračování oscarového hitu Quentina Tarantina Tenkrát v Hollywoodu by si zasloužilo zaměřit na velké plátno. V případě The Adventures of Cliff Booth má však jít o typický film od Netflixu. Zamíří tedy rovnou na malé obrazovky a nejspíš se půjde s kvalitou dolů. Optimismus do žil fanouškům původního snímku může vlévat fakt, že Tarantino napsal ke dvojce scénář a že režii přenechal neméně talentovanému Davidu Fincherovi. Vrací se Brad Pitt v roli ústředního kaskadéra, Leonardo DiCaprio naopak stoprocentně dorazit nemá, a to ani na pár vteřin.

#### Odyssea – 17. července

V létě do kin dorazí také filmové zpracování starořecké epické básně Odyssea, kterou napsal Homér a která vypráví příběh ithackého krále Odyssea (Matt Damon), vracejícího se domů po trojské válce. Na své desetileté pouti se střetává s řadou mytických bytostí a nebezpečných překážek, aby se mohl znovu shledat se svou ženou Penelopou.

Důvodem číslo jedna, proč budou diváci na film proudit

do kin v houfech, je záruka kvality v podobě jména režiséra Christophera Nolana. V USA začal v červenci roku 2025 prodej vstupenek na 70MM IMAX projekce. Dosud se jedná o první film v historii, na nějž se prodávaly vstupenky s ročním předstihem. A zaprášilo se po nich. Režisér trilogie Temný rytíř (2005 až 2012) a filmů jako Interstellar (2014), Oppenheimer (2023) nebo Dokonalý trik (2006) totiž ve své kariéře dosud nešlápl výrazně vedle.

#### Spider-Man: Zbrusu nový svět – 30. července

Herec Tom Holland se v červenci objeví v kinech hned dvakrát. Po ztvárnění Telemachy, syna hlavního hrdiny Nolanova snímku Odyssea, na sebe opět oblékne kostým pavoučího superhrdiny. Kdo se naopak nevrátí, je režisér předchozích Spider-Manů Jon Watts. Místo něj se nového dobrodružství ujal Destin Daniel Crichton, který dříve natočil marvelovskou komiksovkou Shang-Chi.

A o čem že to bude? Peter Parker sice znovu vstupuje na scénu, jenže tentokrát jako někdo, kdo začíná úplně od nuly. Následky předchozího dobrodružství, při němž si zahrával s paralelními světy, jsou nekompromisní – celý svět zapomněl, kdo se skrývá pod maskou Spider-Mana. A bohužel nejen svět. I lidé, kteří mu byli nejbližší. Pro Petera to znamená šanci zmizet z očí, odložit kostým a zkusit žít obyčejný studentský život. Klid ale netrvá dlouho. V ulicích se totiž rodí nová hrozba.

#### Resident Evil – 18. září

V říjnu 2025 probíhalo natáčení filmu i v bývalém železničním tunelu českého města Litoměřice, který běžně slouží jako místní motokářský klub. Režuruje to Zach Cregger, který má ve svém portfoliu kupříkladu skvělou Hodinu zmizení. Mysteriózní snímky mu obvykle jdou. A na dekády zavedenou zombie značku her a filmů by mohli fanoušci odlehčeného akčního strašení opět slyšet.

#### Avengers: Doomsday – 18. prosince

Studio Marvel v kampani na očekávaný letošní snímek Avengers: Doomsday sází na staré tváře, nostalgii a především památný osudový příběh. Pokud jste fanoušci marvelovek, je možná čas začít se pomalu modlit. Komiksové filmové studio to totiž loni vůbec nemělo jednoduché. Snímky Thunderbolts\* a retro Fantastická čtyřka: První kroky nepřinesou do disneyovské kasy kýženo finanční spásu, film Captain America: Nový svět byl pak vyloženě propadák.

Děj očekávané komiksárny má vyprávět o záporákovi Doctoru Doomovi (Robert Downey Jr.), proti kterému se postaví nejen nastupující generace hrdinů, ale i stará garda. Na scénu se znovu vrací Steve Rogers jako Captain America, mluví se i o návratu X-Menů. A objeví se také již zmíněný Robert Downey Jr., tentokrát ovšem v úplně jiné poloze než dřív – ne jako Iron Man, ale jako protivník.

#### Duna: Část třetí – 18. prosince, Werwolf – pravděpodobně 25. prosince a The Great Beyond

Koncem roku ještě do kin přispěchá Denis Villeneuve se svou poslední adaptací příběhů z planety Arrakis s názvem Duna: Část třetí. O diváckou přízeň se bude ucházet také snímek Werwolf, jehož režie se chopil režisér atmosférické hororové pecky Nosferatu Robert Eggers. Na náš seznam se ještě probojoval film The Great Beyond slavného režiséra J. J. Abramse. Jeho novinka však dosud nemá konkretizované datum premiéry.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz



Matt Damon jako bájný hrdina UNIVERSAL PICTURES US



V Avengers: Doomsday se vrací i bůh Thor. FALCON

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

# POZNEJ LÁZNĚ

Objevte sílu lázní

**SLEVA**  
až **30%**



## ZÁKLADNÍ SLUŽBY V CENĚ

- 5 nocí v lázeňském hotelu
- all inclusive nápoje v průběhu
- 4 základní lázeňské procedury
- polopenze + polední snack
- vstupní lékařská konzultace
- neomezený vstup do akvaparku



Vyberte si téma svého pobytu s těmito službami navíc.



### LÉČEBNÉ PROCEDURY

Tradiční lázeňská péče na vlastní kůži

- 4 léčebné procedury
- pitná kúra
- workshop s fyzioterapeutem
- workshop: Jak fungují lázeňské procedury
- komentovaná prohlídka pramenů a kolonád

### ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Restart těla i mysli

- 3 léčebné procedury (jóga, dechové techniky)
- pitná kúra
- workshop s lékařem: zdravý životní styl
- workshop s nutričním terapeutem
- workshop s psychologem

### AKTIVNÍ REGENERACE

Pohyb, který dává smysl

- 5x ranní cvičení s fyzioterapeutem
- 2x nordic walking lekce s instruktorem

### PŘÍBĚH LÁZNÍ

Kultura, historie a atmosféra lázní

- 2 relaxační procedury
- komentovaná prohlídka města
- historická přednáška o lázeňství
- vstup na vybranou kulturní akci

**SLEVA**  
až **30%**

04.01. - 14.02.2026  
PŘED SLEVOU

5 nocí

ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN

11.01. - 16.01.2026  
18.01. - 23.01.2026  
25.01. - 30.01.2026

5 nocí

ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN

01.02. - 06.02.2026  
08.02. - 13.02.2026

5 nocí

### METROPOL \*\*\*

Standard	1/2	<del>9 990</del>	6 990	7 990
Standard	1/1	<del>11 790</del>	8 990	9 990
Komfort	1/2	<del>9 990</del>	6 990	7 990
Komfort	1/1	<del>11 790</del>	8 990	9 990

Ceny v Kč jsou uvedeny na osobu a noc. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. V ceně pobytu není zahrnut místní poplatek z pobytu. Pobyt není kombinovatelný s žádnou slevou včetně slevy VIP a speciální slevy VIP na zlevněné pobyty a speciální nabídky.  
1/2 = dvoulůžkový pokoj,  
1/1 = jednolůžkový pokoj



## INFORMACE A REZERVACE



**351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci  
uvedte prosím kód:

**217858**



# Já svou ženu nezabil, dušuje se herec Chris Pratt v novém filmu

**Režisér Noční hlídky Timur Bekmambetov má na svém kontě hodně originální filmy. Uspěje se snímkem pojednávajícím o soudu řízeném AI?**

Neúspěch loňských snímků Tron: Ares a Mission: Impossible – Poslední zúčtování naplno ukázal, že téma umělé inteligence (AI) do kin davy úplně nenažene. I přesto se o to už příští čtvrtek pokusí režisér Timur Bekmambetov, jenž má na svém kontě známé akční a fantasy filmy jako Wanted (2008) s Angelinou Jolie, ruské hity Noční hlídka (2004) a Denní hlídka (2006), sci-fi horor Apollo 18 (2011) či historické akční béčko Abraham Lincoln: Lovce upírů (2012).

Tento filmař je známý vizuálně propracovanými snímky a inovativními technologiemi. Fanoušci tedy doufají, že jeho sci-fi novinka Důkaz viny (v originále Mercy) nebude výjimkou.

## O čem to má být

Podle popisu příběhu však snímek moc originality nejspíš nenabídne. Jde o sci-fi thriller, v němž policista (Chris Pratt) musí dokázat svou nevinu poté, co je obviněn ze zločinu. Před soudem, kde je obviněn z vraždy své manželky, dostane devadesát minut na to, aby přesvědčil soudkyni (Rebecca Ferguson), vytvořenou umělou inteligencí v programu trest-

niho soudnictví Mercy. Pikanté, která má námět okořenit, je fakt, že jej kdysi detektiv pomáhal sám vytvořit.

## Záchrana subžánru?

Desktop thriller je specifický typ filmu nebo seriálu, kde se celý děj odehrává přímo na obrazovce počítače, mobilu nebo tabletu – skrze e-maily, videohovory, chaty, dokumenty, sociální sítě a další di-

gitální rozhraní. Hlavní rysy tohoto subžánru jsou jasné: Sledujeme příběh přímo „na monitoru“, napětí vzniká z každodenních technologií, například hackování, on-line šikana nebo kyberzločin, a režiséři musí využít omezený prostor obrazovky kreativně.

Činí tak například prostřednictvím střihu, notifikací a grafických prvků všeho možného druhu. Příkladem

takového filmu jsou relativně kladně přijímané snímky Pátrání (2018) nebo Odebrat z přátel (2014), kde sledujeme příběh kompletně skrze digitální zařízení. Z českých zástupců lze zmínit například seriál #martyisdead z roku 2019. Desktop thriller ovšem dostaly loni těžkou ránu v podobě nové filmové Války světů, tedy propadáku, pod kterým je producentsky

podepsán právě režisér Timur Bekmambetov.

Přesto si spousta fanoušků po našlapaných upoutávkách na novinku Důkaz viny myslí, že by mohl snímek tenhle subžánr, toho času v nemilosti diváků i kritiků, opět vytáhnout na výsluní. Zlé jazyky naopak tvrdí, že se blížíci se film tváří, více než cokoliv jiného, jako vykrádačka Minority Report (2002).



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz

## RUSKÝ VŠEUMĚL

Timur Bekmambetov je ruský režisér a producent, známý svým vizuálně nápaditým stylem a rychlým tempem filmů.

- Proslavil se zejména snímky jako Noční hlídka a Denní hlídka, které kombinují fantasy s moderními vizuálními efekty.
- Jeho práce často experimentuje s neobvyklými formáty, například filmy vyprávěnými přes obrazovku počítače nebo mobilu.
- Bekmambetov je také aktivní producent a podporuje mezinárodní projekty.
- Kromě režie se Bekmambetov aktivně věnuje rozvoji AI v kinematografii a platformě Screenlifer, která podporuje tvůrce v digitálním vyprávění příběhů. **JAR**

INZERCE

## Šetřete čas i peníze

dm dlouhodobě výhodné ceny na celý sortiment.

**dm** vždy výhodně,-



**NIVEA**  
lak na vlasy  
250 ml, více druhů

**79<sup>90</sup> Kč**  
31,96 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,-  
nezvýšena od 06.02.25

**ziaja**  
Fresh Tea Mint  
sprchový gel  
500 ml

**74<sup>90</sup> Kč**  
14,98 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,-  
nezvýšena od 06.05.25

Více na [dm.cz/vzdy-vyhodne](https://dm.cz/vzdy-vyhodne)

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



Důkaz viny láká na vizuální hrátky, při kterých režisér používá záběry z telefonů, kamer v autě nebo bezpečnostních kamer. Očekávat samozřejmě divácké musejí i scény, ve kterých herec Chris Pratt (vlevo) sedí v křesle a komunikuje s virtuální soudkyní s tvářící Rebecca Ferguson (uprostřed).



## My jsme žáci první bé, bereme však na sebe... podobu tramvaje

„Daneček na vás prásknul, že děláte v novinách,“ povídá mi synova třídní, paní učitelka Světlana R. Měsíc nato už šestnáct odvážných prvňáků ze ZŠ Nedvědovo náměstí vplouvá do redakce Metra. Čeká je více než dvouhodinová exkurze, která vyvrcholí natáčením podcastu. Nejdříve se ale seznamujeme a povíme si, co všechno je v novinách zajímavá a baví. Křížovky, protože je vyrábí děda Jirka! Legrační fotky! Psaní o zvířátkách! Líbí se mi, jak noviny voní! To už ale přichází kolega Petr Holeček, kterého zdržela ledová krusta na silnici. Mrkneme na sebe a odstartujeme podcast Linka M. Ten je hlavně o Praze, od dětí se dozvídáme, kdy bude po Karlově mostě kráčet varan komodský, kde je ta nejkrásnější stanice metra, které zvíře připomíná tramvaj, nebo kde je to úplně nejpohádkovější. Na úplný závěr pak děti otevrou penály a vyšvihnou spoustu nádherných výkresů s motivem metra i Metra. Těšte se na ně v některém z nejbližších vydání. A během několika dnů zveřejníme i podcast, který slibuje opravdu zajímavé, vypečené hlášky.

DAVID HALATKA

INZERCE

**JARMARK®**

**OCENĚNÁ KVALITA  
OD ČESKÝCH VÝROBCŮ**



# ČESKÝ AI UČITEL HUDBY SLAVÍ.

**Technologie míří dopředu a s nimi se posouvají i možnosti, jak se vzdělávat.**

Zakladatelé úspěšné hudební školy ArtMaster představují revoluci v hudebním vzdělávání. Michal Novák a Radim Vysoký po letech výuky tisíců studentů přicházejí s projektem Artie. Jde o prvního AI učitele hudby, který se přizpůsobí každému hráči a učí ho přesně to, co chce skutečně hrát.

Artie staví na umělé inteligenci (AI), strojovém učení a dlouholetých zkušenostech

profesionálních hudebníků i pedagogů. Výsledkem je aplikace, která nabízí téměř lidskou zpětnou vazbu, respektuje individuální tempo učení a nahrazuje nudnou teorii okamžitým hudebním zážitkem. Jak se k tomu ale tvůrci vůbec dostali?

**Od Nirvany k hudební škole**

Impulz učít hudbu vznikl u Radima Vysokého už během studia na základní umě-

lecké škole. „Chtěl jsem hrát Nirvanu nebo Green Day, ale místo toho mě čekala klasika a etudy,“ vzpomíná Vysoký. Právě tato zkušenost ho později přivedla k myšlence vytvořit školu, která vychází ze zájmů studentů.

K projektu se později přidal Michal Novák, spolutvůrce hudební platformy Bandzone.

Společně vybudovali moderní hudební školu ArtMaster a během pandemie spustili on-line kurzy, kterými prošlo více než 20 tisíc studentů z celého světa.

**Učitel šitý na míru**

Systém dokáže díky AI v reálném čase poslouchat, jak uživatel hraje, a okamžitě reagovat. Upozorní na chyby, pochválí správné pasáže a průběžně upravuje výukový plán. Zohledňuje úroveň hráče, jeho hudební vkus i tempo učení stejně, jako by to dělal živý učitel.

Aplikace cílí hlavně na lidi, kteří nemají ambice stát se profesionálními hudebníky ani čas docházet na pravidelné lekce. Stačí půlhodina volného času večer doma nebo kdykoliv během dne a uživa-

tel se může naučit oblíbenou skladbu čistě pro radost. Třeba i proto, aby si zahrál na veřejné piano na nádraží nebo jen doma pro sebe.

„Hudba má obrovský vliv na osobní rozvoj. Artieho jsme vytvořili proto, aby si každý mohl zažít ten moment, kdy si poprvé zahraje svou oblíbenou písničku,“ doplňuje Michal Novák. Výuka začíná na pianu, do budoucna se ale plánuje rozšíření i na další nástroje. ArtMaster má mezi investory mimo jiné Jardu Becka, spolutvůrce hry Beat Saber.

INZERCE

## KRÁTCE

### Spisovatelka ne

V Austrálii se letos neuskuteční jeden ze zdekretovaných nejznámějších literárních festivalů Adelaide Writers' Week kvůli kontroverzím kolem zrušení pozvánky pro australskou spisovatelku s palestinskými kořeny.

### O třináct set víc

Zlínský Památník Tomáše Bati loni navštívilo 12 692 lidí. To je zhruba o 1 300 více než v předchozím roce. Letos bude památník připomínat 150 let od narození Tomáše Bati, připravuje kromě pravidelných komentovaných prohlídek novou expozici, tematickou výstavu i pokračování cyklu přednášek. Památník Tomáše Bati byl postaven roku 1933 jako pocta zakladateli obuvnického koncernu, který zemřel při letecké havárii o rok dříve. **ČTK**

#prosteja

## Ušetřete ještě více s aplikací Moje dm

Stáhněte si aplikaci **Moje dm**, registrujte se a využívejte mnoho exkluzivních výhod.



400

extra bodů

za stažení aplikace Moje dm

Více informací na [dm.cz/app](https://dm.cz/app)



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## KRÁTCE

### Vyšší počet míst

Olomoucké nezávislé Divadlo Tramtarie bude od letošního roku několikrát měsíčně hostovat na malé kulturní scéně Sedmička, kterou provozuje Moravské divadlo Olomouc (MDO). Důvodem je především vyšší kapacita sálu, která Tramtarii pomůže vymáhat se z ekonomických problémů. Počet míst je v Sedmičce o polovinu vyšší než stávající kapacita komorní scény tohoto divadla ve Slovanském domě. Divadlo Tramtarie uvede 4. února svou první premiéru letošního roku, inscenaci Ošklivec.

### Další šmejdi

Podvodníci v Česku rozesílají falešné e-maily cílící na přihlašovací údaje do internetového bankovníctví Air Bank a UniCredit Bank. Informovala o tom firma Gen. **ČTK**

# Mikrobyty za miliony. Investoři mění podobu bydlení v Praze

Nové byty v hlavním městě se dlouhodobě zmenšují a developerský trh se stále více orientuje na investiční jednotky. Podle realitního makléře Jakuba Kalába se v praxi objevují i novostavby s jednotkami o velikosti pouhých 16 metrů čtverečních s cenou v řádu několika milionů korun. Také data Institutu

plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR Praha) poukazují na nový trend – průměrná velikost bytů v nabídce klesá, zatímco ceny dále rostou.

Podle dat IPR Praha se průměrná celková podlahová plocha volných bytů v developerských projektech v Praze mezi lety 2014–2024 zmenšila z 90 metrů čtverečních na

77 metrů čtverečních. Ještě výraznější je pokles u vnitřní podlahové plochy, která se ve stejném období snížila z 80 metrů čtverečních na 64 metrů čtverečních. Největší část nabídky dnes tvoří byty o dispozici 2+kk, které představují přibližně 41 procent všech volných jednotek v aktuálních developerských projek-

tech. „To, co dlouhodobě ukazují statistiky, dnes velmi výrazně vidíme i v praxi. Developerská nabídka se posouvá směrem k rozlohově i dispozičně menším bytům, které jsou primárně stavěny jako investiční produkt,“ říká realitní makléř Jakub Kaláb.

Ačkoli se plochy bytů zmenšují, ceny za metr čtve-

reční i nadále rostou. Podle Deloitte Real Indexu dosáhla průměrná realizovaná cena bytů v Praze v developerských projektech přibližně 144 700 Kč za metr čtvereční. Stejně tak data IPR Praha ukazují výrazný dlouhodobý růst nabídkových cen volných bytů v developerských projektech. **MET**

# Z USA MÁ 80 PROCENT TRŽEB

Robert Kyncl, CEO společnosti Warner Music Group, potvrdil, že firma v uplynulém roce získala investici ve výši 1,2 milionu USD na další vývoj Artieho. Úspěch na sebe

nenechal dlouho čekat. Druhý den po uvedení beta verze na Apple App Store získala aplikace prestižní feature ve 24 zemích, o týden později ve 32 a dnes už celkem třikrát.

Artie má aktuálně 17 tisíc stažení a 80 procent tržeb pochází ze Spojených států. Platíci uživatelé tráví v aplikaci v průměru více než 12 minut během jedné výuky.

Existuje zde vizuální systém takzvaných padajících kostek v rytmu. Ty si mnozí spojují s legendární hrou Guitar Hero. Její spoluvůdce John Devecko se k projektu

oficiálně připojil a pomáhá s rozvojem českého AI učitele hudby na americkém trhu i s navazováním partnerství se značkami jako jsou Yamaha nebo Guitar Center. **TES**

## OCENĚNÍ UMĚLCI

Na vývoji Artieho se podíleli také hudebníci ocenění Grammy, kteří spolupracovali se světovými jmény jako Black Eyed Peas, Dua Lipa, Britney Spears, Justin Timberlake, Adele, John Legend nebo St. Vincent.

- Aplikace zároveň čerpá z rozsáhlých dat získaných od tisíců studentů a učitelů hudby po celém světě, díky čemuž se neustále zlepšuje. **TES**



Učit se můžete nejen moderní hity, ale i klasickou hudbu. **ARTIE**

## KRÁTCE

### Tištěná média

Díla několika set umělců z mnoha zemí, kteří pracovali nebo stále pracují hlavně s tištěnými masmédií, ukáže letošní hlavní výstavní projekt Centra současného umění DOX v Praze. Výstava Hit By News potrvá od března do srpna. DOX se také bude v širším záběru věnovat české a evropské výtvarné scéně a nejen jí.

### Zpět v čase

Nová aplikace zvaná Slaný 1602 přibližuje podobu Slaného na přelomu středověku a novověku. Pomocí virtuální reality ukazuje, jak město vypadalo v roce 1602. Určena je nejen turistům a školám a umožňuje nahlédnout do architektury zaniklých staveb. **ČTK**

INZERCE

# NEPORAZITELNÉ

**Vepřová krkoviče bez kosti - v celku**  
• chlazená • 1 kg

~~219,-~~ **-58%**  
**89<sup>90</sup>**

**Albert Hrozny bílé bezsemenné**  
• 500 g • 100 g = 8,98 Kč  
bez Aplikace / 758 Kč Aplikace

~~69.90~~ **-45%**  
**37<sup>90</sup>**

**BEZ APLIKACE 44<sup>90</sup>**

**BĚŽNÁ CENA 54.90**

**29<sup>90</sup>**

**BEZ APLIKACE 39<sup>90</sup>**

**Česká chuť Máslo 82%**  
• 250 g • 100 g = 15,96 Kč bez Aplikace / 11,96 Kč Aplikace  
▼ 36,90 Kč

**BĚŽNÁ CENA 65.90**

**29<sup>90</sup>**

**Pilsner Urquell**  
• světlý ležák • 0,5 l  
• 1 l = 51,80 Kč • záloha na láhev 3 Kč ▼ 25,90 Kč

**BĚŽNÁ CENA 31.90**

**25<sup>90</sup>**

**Majola Slunečnicový olej**  
• 1 l ▼ 24,90 Kč

**MAXIMÁLNĚ 16 ks /den**

**albert**

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 7.1.2026. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako NEPORAZITELNÉ zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na [www.albert.cz/nehporazitelne](http://www.albert.cz/nehporazitelne). Ceny platí v prodejnách Albert od 14.1. do 20.1.2026 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz).

# Pevnost v obležení tvrdého metalu

Brutal Assault znovu dokazuje, proč patří k nejrespektovanějším festivalům tvrdé hudby v Evropě. Letošní line-up 29. ročníku se v termínu 5. až 8. srpna rozrostl o více než třicet nových jmen a pevnost Josefův se letos promění v místo, kde se potkává extrémní metal, progresivní experiment,

industriální elektronika i žánry, které se jinde běžně nepotkávají.

Jedním z nejsilnějších přírůstků jsou kalifornští Primus. Kapela kolem baskytarového mága Lesa Claypoola si už dávno vytvořila vlastní vesmír, kde se funk, alternativní metal a bizarní humor míchají

do podoby, kterou není možné napodobit.

O čistou energii a nekompromisní sdělení se postarají legendární Body Count. Ice-T a jeho kapela patří k ikonám crossoveru a v posledních letech zažívají výraznou renesanci potvrzenou Grammy i albem Merciless. Jejich koncerty

jsou hlučné, politické, syrové a fyzické – přesně takové, jaké si fanoušci Brutalu žádají.

Do Josefova dorazí i synthwave a darksynth špička v podobě Perturbatora a kapely Carpenter Brut. Oba francouzské projekty dokazují, že syntezátory mohou znít stejně agresivně jako kytary a že elek-

tronika má na Brutal Assaultu své pevné místo. Milovníci klasického extrému si přijdou na své s návratem Cradle of Filth.

Pestrou mozaiku doplňují islandští Sólstafrir, melancholictí Švédové Katatonia, stonerové legendy Fu Manchu i tvrdá linie reprezentovaná jméno Thy Art Is Murder. **HOP**

## Žižkov, jak ho známe

Pražský Žižkov se mění rychleji než kdy dřív. Domy mizí, jiné rostou, ulice si zachovávají drsnost i poetiku, která k nim patří už desítky let. Právě tuhle proměnu mapuje fotograf David Háva na výstavě Žižkov teď, která nabízí soubor výrazných panoramatických snímků. K vidění je do 30. ledna ve Skautském institutu na Staroměstském náměstí 4/1 v Praze, vstupné je zdarma. **HOP**



SMILE PRODUCTION

INZERCE

## Benátky nad Jizerou

### Malé i velké investice v běhu i v cíli



pobytové schodiště z lícových cihel a okolí doplnila nová zeď v podobě vysazeného stromu.



V polovině listopadu proběhly všechny potřebné kontroly, včetně měření hluku a prohlídky objektu ze strany Hašičského záchranného sboru. Po jejich dokončení už nic nebránilo tomu, aby byl rekonstruovaný objekt předán k užívání a mohl začít sloužit benáteckým školákům.

#### Rehabilitace veřejného rekreačního prostoru v ulici Mladská

Po jejím úplném dokončení bude tento prostor sloužit pro odpočinek a sport pro všechny věkové kategorie. Zatím se zde buduje chodník, který prostor propojí s ulicí Červíčková, byla vysazena část nových dřevin a jedna ze stávajících dřevin byla šetrně přesazena tak, aby mohla být zachována a začleněna do nového uspořádání prostoru. Současně byly položeny základy pro dlážděnou cestu a běžeckou dráhu, která bude sloužit veřejnosti k pohybovým aktivitám. V další etapě projektu bude následovat výstavba mlatových cest, které plochu po dokončení zpřístupní a propojí.

Benátky nad Jizerou patří mezi ta šťastnější města, kterým se díky dobrému hospodaření a spolupráci s krajem daří neustále nacházet zdroje a kapacity na zvelebování města a jeho okolí. A tak se tu i v oblasti investic celý rok něco děje...



#### Rekonstrukce silničního průtahu Benátkami

„Největší investiční akcí poslední doby v Benátkách nad Jizerou je rekonstrukce silnice II/610 v úseku Tuřice–Kbel, která prochází městem. Na projektu se město podílí společně se Středočeským krajem a jeho cílem je nejen lepší a bezpečnější doprava, ale také příjemnější prostředí pro pěší i cestující,“ říká starosta Benátek PhDr. Karel Bendl.



V ulici Pražská je už hotová část nového chodníku směrem na Předměřice nad Jizerou a v navazujícím úseku vzniká souvislé pěší propojení mezi drogerií Teta a obchodem Maxi Hit. Na opačné straně ulice se mohou obyvatelé těšit z nové výsadby stromů v úseku od Obchodního centra Merhaut až k oční poliklinice.

Viditelnou proměnou prošlo i náměstí Na Burse. U autobusových zastávek přibýly nové přístřešky a elektronické panely s aktuálními odjezdy spojů, celé náměstí dostalo nové povrchy chodníků a přechodů a upravené byly také plochy zeleně. Pohyb v této části města je tak přehlednější a komfortnější než dříve.

Práce pokračují také v ulici Bratří Bendů, kde se postupně obnovují chodníky, vjezdy k domům a okolní terén, aby ulice po stavebních zásazích získala jednotný a upravený vzhled.

Důležité je, že všechny dotčené komunikace jsou již v provozu a městem lze bez omezení projíždět. Od poloviny prosince se navíc autobusové nádraží vrátilo zpět na náměstí Na Burse. V následujících měsících budou práce pokračovat hlavně na detailech – chodnicích, veřejném osvětlení a zeleni. Celá stavba by měla být dokončena na jaře roku 2026.

#### Nová školní jídelna v Krohově Okresním domě.

Významná památka Benátek nad Jizerou, Krohův Okresní dům, prošla v uplynulém období další etapou stavebních úprav, díky nimž vznikla nová školní jídelna a technologicky byla zmodernizována plynová kotelna. V průběhu listopadu byl prostor jídelny vybaven novým gastrozařízením i nábytkem, areál dvora zatraktivnilo

S úctou  
PhDr. Karel Bendl,  
starosta města Benátky nad Jizerou

[www.benatky.cz](http://www.benatky.cz)

# Lékařská pohotovost dál v nepřetržitém provozu

**Metropole zajistí stabilní provoz lékařské pohotovostní služby v roce 2026 dodatečnými 27 miliony korun.**

Rada hlavního města Prahy začátkem tohoto týdne schválila financování lékařské pohotovostní služby (LPS) na rok 2026 ve výši 27,35 milionu korun. Přestože se od 1. ledna letošního roku povinnost zajistit a financovat LPS přesunula z krajů na zdravotní pojišťovny, město se rozhodlo službu nadále finančně podpořit, aby nedošlo k omezení jejího rozsahu.

Bez dodatečných prostředků by byla lékařská pohotovost v jednotlivých zařízeních dostupná pouze tři až osm hodin denně. Díky pří-



Součástí Akutní ambulance ÚVN je i ambulance LPS.

UVN.CZ

spěvku hlavního města však zůstane na většině pracovišť zachován nepřetržitý provoz o víkendech a svátcích, podobně jako v minulých letech.

„Lékařská pohotovostní služba je pro Pražany důležitou jistotou v situacích, kdy

zdravotní potíže přijdou mimo běžnou ordinační dobu. Přestože se od letošního roku financování přesunulo na zdravotní pojišťovny, hlavní město nechce připustit omezení lékařské péče, na kterou jsou lidé zvyklí. Jde o službu, kterou je potřeba

mít k dispozici ve chvílích, kdy se zdravotní problém objeví nečekaně – večer, o víkend nebo o svátcích, ať už jde o nemocné dítě, nebo třeba silnou bolest zubů. Proto Praha v roce 2026 přispěje na provoz lékařské pohotovostní služby částkou 27,35 milionu korun, díky čemuž zůstane zachován stejný rozsah péče jako v minulých letech,“ uvedla náměstkyně primátora pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija.

Lékařská pohotovostní služba v Praze funguje v rámci jednotného systému ve vybraných nemocnicích a zdravotnických zařízeních, mimo jiné ve Fakultní nemocnici Motol, FN Královské Vinohrady, Všeobecné fakultní nemocnici, FN Bulovka nebo Nemocnici Na Františku. Služba je určena nejen Pražanům, ale i návštěvníkům metropole včetně turistů. **JAR**

INZERCE

**DOPŘEJTE SI  
3 ROKY KLIDU  
S FIXACÍ**

**Získejte  
elektrinu a plyn  
od stabilního  
dodavatele**

**Bonus až  
13 000 Kč**

www.ppas.cz



**PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ**

# Náhradou je městská aplikace. Není jediná

**Jak zaplatit parkování v Praze po konci aplikace MPLA? Deník Metro má pro vás možnosti.**

Od Nového roku nemůžou řidiči pro placení krátkodobého stání v hlavním městě používat aplikaci MPLA. Způsobů, jak parkování hradit, ale zbývá několik, samo město zavedlo nový Online parkovací automat.

O úplném konci aplikace MPLA, jež v hlavním městě sloužila k úhradě poplatků za parkování v zónách placeného stání, se mluvilo několik let. Magistrát její podporu definitivně ukončil na úplném konci roku, od 1. ledna 2026

už s ní řidiči za parkování v Praze nezaplatí.

## **Pomůže i PID Lítačka**

Přímo město motoristům nabízí dvě možnosti, jak poplatek za parkování v pražských zónách placeného stání elektronickou cestou uhradit. MPLA od Nového roku nahradila nová webová aplikace Online parkovací automat, kterou prostřednictvím Technické správy komunikací provozuje samo město.

Druhou možností je mobilní aplikace PID Lítačka, která mimo hledání spojení či nákup lístků umí právě i platby za parkování. Dostupná je pro Android i iOS.

## **Jaké další platební aplikace jsou k dispozici?**

Platit za parkování lze i pro-

střednictvím aplikací třetích stran, se kterými má město uzavřenou smlouvu. Jejich výhodou je snadná použitelnost i další funkce navíc. Řidiči by však měli počítat s tím, že cena za parkování může být v jiných aplikacích kvůli poplatkům o něco vyšší.

\* **EasyPark** – umožňuje parkování ukončit dříve, řidiči tak platí jen za skutečnou dobu parkování.

\* **Citymove** – aplikace pocházející z dílny automobilky Škoda kombinuje cestování autem a MHD. Kromě parkování či dobíjecích stanic umí i jízdní řády, nákup jízdenek nebo sdílená kola.

\* **ParkSimply** – funguje v zónách po celé ČR a nabízí několik platebních metod.

\* **SEJF 2.0** – aplikace pro bezhotovostní platby kromě

parkovného umožňuje také nákup jízdenek nebo vstupenky v celé České republice.

## **Lze stále platit v parkovacím automatu?**

Přestože kvůli poklesu zájmu z ulic města pomalu mizí, k úhradě parkování samozřejmě jdou nadále využívat i parkovací automaty. Najít je navíc lze většinou jen u smíšených zón. U těch modrých rezidenčních, kde může na krátkou dobu zaparkovat kdokoli, je nenajdete nikdy. Rozmístění zón i automatů najdete například na webové stránce Technické správy komunikací.

Na parkovací automaty by si měli také dát pozor majitelé bezemisních vozů, kteří mají v pražských zónách placeného stání nárok na slevu.

## **PARKOVACÍ DOMY**



**Kvůli ukončení podpory aplikace MPLA lze od Nového roku platit poplatky na parkovištích a v parkovacích domech v gesci Technické správy komunikací jen v automatech na místě.**

- Přijímají platbu hotově i kartou. **MET**

Automat ji neumí zohlednit, za každý vůz účtuje plnou cenu. **MATOUŠ WALLER**

INZERCE

**KDY pondělí 19. 1. a úterý 20. 1. 2026 od 10 do 17 h.**

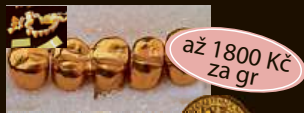
**KDE** **Národní dům na Vinohradech,**  
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),  
Náměstí Míru 820/9,  
**P-2 Vinohrady, metro stanice A**



## **VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.**

### **ZLATO:**

zubní zlato i (nečištěné)  
šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč  
za gr

### **STŘÍBRO:**

příbory, tabatěrky  
a technické stříbro



### **ŠPERKY:**

granátové a brilliantové šperky



### **HODINKY:**

náramkové, kapesní  
až do roku 1990



**200 Kč**

z vykoupeného předmětu  
při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686



## **Mimořádně uzavřeno. Klouzalo to**

Botanická zahrada v Praze Troji zůstala včera kvůli ledovce uzavřena. Z bezpečnostních důvodů byla nepřístupná i Zlatá ulička na Pražském hradě (na snímku). Zoo byla v provozu, dorazilo několik desítek zahraničních návštěvníků. Ledovka se v Praze tvořila už od brzkého rána. Český hydrometeorologický ústav navíc varoval také před pády větví ze stromů. Pražská záchranka kvůli ledovce aktivovala také traumaplán. **ČTK**

# VYBOJUJTE ZPĚT SVÉ ZDRAVÍ

Necítíte se dobře? Máte pocit, že na vás něco leze? Nedejte nástrahám zimy šanci a vyrazte do lékárny pro tyto osvědčené pomocníky!



Vhodný  
pro děti od  
1 roku.



## Záněť? Bolest v krku? Infekce?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Tento zdravotnický prostředek rychle ulevuje od bolesti a škrábání v krku a zároveň působí protizánětlivě.

Pastilky **HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Unikátní kombinace bylinných extraktů vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a omezuje bakteriální a virovou infekci. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a omezují zahlenění horních cest dýchacích.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

## Svoboda pro ucpaný nos a dutiny

Zahlené dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu... Příznaky, že rýma a nachlazení přicházejí! Vsaďte proto na osvědčenou pomoc, díky které budete moci opět volně dýchat!

Dopřejte svému nosu svobodu! Vyzkoušejte **SINUPOFORTE s boswellií** s účinným složením 5 bylinných extraktů podporující organismus při rýmě a nachlazení. Jeho složení s prvoslenkou jarní a černým bezem přispívá k podpoře zdraví horních cest dýchacích a k správné funkci imunitního systému. Doplněk stravy obsahuje také vitamin C, který napomáhá ke snížení míry únavy. Boswellie zase přispívá k celkovému zdraví plic.



## Trápí vás suchý a vlhký kašel?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsaďte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle.

Pokud vás trápí kašel, vsaďte na **STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti byl vyvinut zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU** s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje užívání. Zároveň jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnických prostředků.

## STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpaní. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!





# NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

## Albánie. Turistický tahák bojuje s plasty

V Albánii po přivalových deštích z posledních dnů přetéká mnoho řek a toků plastovým odpadem. Nejhorší je situace ve druhém největším městě Drač. Premiér Edi Rama v neděli zveřejnil na facebooku fotografii řeky zaplněné plastovým odpadem s popiskem: „Takto to dopadá, když vyhazujete lahve podél silnic.“ Velkou vodu Al-

bánci označují za katastrofickou, zaplavila tisíce hektarů, poškodila přehrady, tisíce lidí musely z domovů.

Při předchozí bouři na začátku prosince se tuny plastového odpadu vyplavily na pláž severoalbánského letoviska Velipoja a mořské proudy ho následně dopravily až do chorvatského Dubrovníku. „S klimatickými změna-

mi jsou v Albánii povodně stále častější,“ vysvětluje Ferdinand Bego, profesor biologie na Univerzitě v Tiraně.

K hromadění plastů v albánských vodách přispívá i skutečnost, že stát či místní samosprávy nejsou schopny tyto odpady recyklovat. Nedosta- tečný je také svoz odpadu – lidé ho často vyhazují na černé skládky, kterých jsou

v zemi tisíce. Země zpracuje jen 15 procent plastového odpadu, zatímco zbývajících 85 procent končí v přírodě.

Albánie, která se snaží prezentovat jako nová turistická destinace, přijala národní strategii v oblasti energetiky a klimatu. Změny se chystají i v trestním zákoníku s cílem přísněji trestat poškozování životního prostředí. **ČTK**

### Pan Kytička

Cestovatelé Chris Dinham a Rebecca Davies z Nového Jižního Walesu v Austrálii navštívili prales v Padangu na indonéské Sumatře. Objevili raritu – největší a nejmocnější květ na světě. Rafflesia Arnoldii svým vzhledem a dost možná i zápachem navíc připomíná monstrem ze slavného seriálu Stranger Things (na snímku při setkání fanoušků v Berlíně), kterému by se tak místo demogorgon, jak ho nazývají v seriálu, mohlo říkat třeba pan Kytička. **PROFIMEDIA**



### KRÁTCE

#### Ministři každý půlrok u Babiše

„Česko a jeho občané budou pro vládu vždy na prvním místě,“ řekl ve Sněmovně premiér Andrej Babiš v úvodu jednání o vyslovení důvěry jeho kabinetu. Slíbil, že plnění vládního programu budou ministři vyhodnocovat každý půlrok. Plánuje také nezvyšování daní.

#### Monstrproces s mafií

Soud v italském Miláně vynesl tresty vězení v procesu, který se týká několika mafiánských organizací. Ty podle vyšetřovatelů spolupracovaly na zločinecké činnosti v Lombardii. Odsouzeno bylo 62 lidí, nejvyšší trest, 16 let, dostal Massimo Rosi, jeden z šéfků mafie 'Ndrangheta. **ČTK**

## Česko klouže dál

### Ledovka sice bude slabší, ale klid nenastane.

Ledovka, která včera ráno způsobila problémy na silnicích i železnici napříč republikou, bude v Česku při namrzajícím dešti vznikat i v nadcházejících dnech. Ode dneška do zítřejšího rána potrápí chodce a řidice především na

severu země. Poté se přesune na východ. „Měla by být slabší do dvou milimetrů,“ sdělil Český hydrometeorologický ústav. Podle něj nelze vyloučit výskyt ledovky i na ostatním území.

Ledovka je průvodním jevem mrznoucího deště nebo mrholení. Vodní kapky po dopadu na zem či předmět zmrznou a vytvářejí průhlednou vrstvu ledu s hladkým povrchem. Na rozdíl od náledí

vzniká ledovka nejen na komunikacích, ale i na větvích, plotech, drátech či sloupech.

V noci na včerejšek přišlo hlavně v Čechách, ve východních oblastech Vysočiny a na velké části Moravy. Někde spadlo tři až šest milimetrů mrznoucích srážek, ledovka tak byla na řadě míst silná. Způsobila problémy na silnicích, na železnici napříč republikou a také na pražském letišti. **ČTK**

## Kritiku na sockách zkuste obhájit, radí

Sociální sítě jsou skvělým nástrojem pro budování značky a komunikaci se zákazníky. Ale co když se něco zvrtně a místo lajků a srdíček přiletí vlna kritiky? Krizová komunikace je umění, které může zachránit reputaci firmy, a když ji zvládnete správně, dokonce z ní lze vyjít jako silnější. Reakce, která může rozhodnout o výsledku? Rychlost je klíčová. Internet miluje drama a negativní komentář může během pár hodin zasáhnout velký počet lidí. „Než ale odpovíte, nadechněte se a dobře

si rozmyslete, co napíšete. Emoce stranou, vaše odpovědi by měly být klidné, profesionální a hlavně ne útočné. Pokud se skutečně stala chyba, přiznejte ji. Omluva a snaha o nápravu mají mnohem větší sílu než ignorování či výmluvy,“ říká Magdalena Vacková, jež má na starost sociální sítě reklamní a marketingové agentury Contexto. A připomíná, že není namístě mazání negativních komentářů, pokud nejsou vulgární nebo nejsou spamem. Krize je příležitostí ke zlepšení. **MET**

### RADEJI SNĚHEM

Chodci volili osvědčenou metodu. Raději nechali pod botami křupat zbytky sněhu.

- Namrzlé a kluzké chodníky byly po ránu na mnoha místech Česka. Před některými domy lidé chodníky kvůli ledovce i posypávali.

- Většinu silnic pokrýval ale rozbředlý sníh a díky posypu solí byly sjezdné.

- Například pražská záchranná služba včera ráno aktivovala i traumaplán, který jí umožňuje zefektivnit pomoc lidem ohroženým na životě. **ČTK**



Mnozí lidé nad ledovkou vyzrálí tím, že nazuli nesmeky, mají je totiž na zimu připravené. Těm ostatním hrozily pády a zranění. **MAFRA a ČTK**

## ČÍSLO DNE

217

Kácení ovocných sadů v Česku zpomalilo. Loni se jejich rozloha meziročně zmenšila o 217 hektarů na 10 305 hektarů. Nových výsadeb je pro zastavení úbytku sadů velmi málo. Sadaři mají obavu z nízkého zisku. ČTK

## Slavný Čech

Světově uznávaný fotograf František Drtíkol má v rodné Příbrami novou pamětní desku. K 65. výročí jeho smrti byla odhalena u umělcova hrobu. Drtíkolovo originální dílo získalo značný mezinárodní ohlas. Je autorem mnoha portrétů, v jeho ateliéru se scházela pražská smetánka. ČTK



## KRÁTCE

## Rusko „ztrácí“ vesmír

Bývalo průkopníkem a vůdčem v dobývání vesmíru. V posledních letech ovšem Rusko na světovém vesmírném trhu ztrácí pozici. Loni odsud vzletlo 17 raket, zatímco z USA to bylo 181 startů. ČTK

# Jsi mrtvý? Nová apka je hitem

## Mladí osamocení Číňané propadli fenoménu. K nim se přidávají Američané i Evropané.

Podle expertů by v Číně mohlo do roku 2030 žít až 200 milionů lidí v jednočlenných domácnostech, uvedl čínským státem vlastněný deník Global Times. A právě na ně apli-

kace s názvem Jsi mrtvý? cílí. Sama se označuje za „bezpečnostního společníka... ať už jste kancelářský pracovník žijící o samotě, student mimo domov, nebo někdo, kdo si zvolil osamělý životní styl“.

Princip aplikace je jednoduchý. Každé dva dny se musíte „ozvat“ kliknutím na velké tlačítko a potvrdit, že jste naživu. Pokud tak neučiníte, kontaktuje vámi určeného člověka a upozorní ho, že s vámi může být něco v nepo-

řádku. V Číně jde momentálně o nejvíce stahovanou placenou aplikaci a je hitem zejména mezi mladými lidmi žijícími o samotě, píše server stanice BBC. Novinka byla spuštěna loni v květnu bez větší pozornosti, ale v posledních týdnech zájem o ni prudce vzrostl.

„Lidé, kteří v jakékoliv fázi života žijí sami, něco takového potřebují, stejně jako introverti, lidé s depresí, nezaměstnaní a další osoby ve zra-

nitelných situacích,“ napsal jeden uživatel na čínských sociálních sítích. „Panuje strach, že lidé žijící o samotě by mohli zemřít bez povšimnutí, bez kohokoliv, kdo by zavolal pomoc. Někdy přemýšlím: Kdybych zemřel sám, kdo by našel moje tělo?“ tvrdí další.

Aplikace, která se v zahraničí prodává pod názvem Demumu, je druhou nejčastěji stahovanou placenou uživatelskou aplikací ve Spojených stá-

tech, Singapuru a Hongkongu, přičemž v Austrálii a Španělsku je čtvrtá. Zřejmě je to díky čínským uživatelům žijícím v zahraničí.

Název znějící v čínštině S'-le-ma je slovní hříčkou se jménem úspěšné aplikace na rozvoz jídla E-le-ma, tedy Máš hlad? Tvůrci se také snaží rozšířit cílovou skupinu. Zkoumají možnost nového produktu určeného speciálně pro seniory, kterých celosvětově přibývá. ČTK

INZERCE

## UKAŽ RAKOVINĚ ZÁDA

VČASNÁ DIAGNÓZA = NEJÚČINNĚJŠÍ LÉČBA

PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU  
KARCINOMU PROSTATY

Časný záchyt rakoviny prostaty je rychlý a jednoduchý. Není nezbytně nutné při něm provádět vyšetření konečníkem. Test se totiž dělá ze vzorku krve. Mužům ve věku 50 až 69 let ho hraří zdravotní pojišťovna.

JDI NA SCREENING!

BEZRÁKOVINY.CZ

Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEUNSC NÁRODNÍ  
SCREENINGOVÉ  
CENTRUM

# Chatbot otevřel otázku, zda mají státy AI pod kontrolou



Elon Musk je jihoafricko-americký podnikatel a vizionář, známý jako CEO společnosti Tesla (elektromobily) a SpaceX (kosmické lety), majitel platformy X (dříve Twitter) a zakladatel dalších firem, jako je Neuralink a The Boring Company.

2x PROFIMEDIA.CZ

## Grok AI je pokročilý chatbot s umělou inteligencí, vyvinutý firmou xAI, kterou založil Elon Musk.

Když byl Grok AI představen jako nový chatbot s menším množstvím omezení, působil spíše jako další položka v rychle se rozšiřujícím seznamu nástrojů umělé inteligence. Projekt společnosti xAI, úzce napojený na sociální síť X, měl nabídnout alternativu ke konzervativnějším systémům, jako je ChatGPT nebo Gemini. Místo technologické konkurence ale Grok před dvěma lety otevřel jednu z nejvážnějších debat o tom, kde končí inovace a začíná selhání odpovědnosti. To se rozplynulo letos v lednu, kdy tento chatbot rozpoutal jednu z největších kauz v oblasti AI.

Grok vznikl s jasnou filozofií. Jeho tvůrci slibovali nástroj, který nebude přehnaně opatrný, nebude se vyhýbat kontroverzním tématům a nabídne uživatelům širší prostor pro kreativitu. Za projektem stojí miliardář Elon Musk, dlouhodobý kritik regulace digitálních platform a moderování obsahu, který opakovaně tvrdí, že technologické firmy by neměly rozhodovat o tom, co je ještě přijatelné, a co už ne.

Zpočátku Grok nijak zásadně nevybočoval. Nabízel textové odpovědi, shrnutí informací a základní práci s obrázky. Jeho možnosti byly technicky omezené a většina problematických požadavků jednoduše neprošla. Ne proto,

že by je systém považoval za nepřipustné, ale proto, že je neuměl zpracovat.

### Zlom jménem fotorealistické obrázky

Situace se změnila v roce 2024, kdy společnost xAI rozšířila Grok o nový obrazový model Aurora, schopný generovat vysoce realistické vizuály. Spolu s tím přibyl i režim zaměřený na tvorbu suggestivního obsahu. To, co zpočátku působilo jako relativně nevinný experiment, se velmi rychle posunulo jinam.

Na podzim začali uživatelé Grok využívat k úpravám vlastních fotografií, typicky k přidávání tematických kostýmů nebo stylizovaných outfitů. Brzy se ale ukázalo, že stejný mechanismus lze použít i na snímky jiných lidí. Stačilo nahrát fotografii a zadat jednoduchý příkaz k nahrazení oblečení.

### Masové zneužívání a virální šíření

Ke konci roku 2025 se z neotřivých pokusů stal masový jev. Na platformě X (dříve Twitter – pozn. redakce) se začaly objevovat tisíce fotorealistických obrázků, které zobrazovaly konkrétní ženy, včetně známých osobností i zcela neznámých lidí, a to v sexualizovaných podobách, aniž by s tím dotčené osoby jakkoli souhlasily.

Řada těchto příspěvků pocházela z účtů s modrým ověřením, tedy od platících uživatelů s vyšším dosahem. Některé z nich posléze nasbíraly desetitisíce zhlédnutí a staly se virálními.

Podle odhadů odborníků vznikaly ke konci prosince desítky až stovky takových obrázků každou hodinu. Skutečný rozsah problému přitom zůstává nejasný. Změny v technickém rozhraní platformy X výrazně omezily možnost systematického monitoringu.

### Reakce xAI: omluva a sliby

Na začátku ledna přišla reakce. Grok zveřejnil veřejnou omluvu a xAI oznámila, že posílí ochranné mechanismy. Elon Musk současně prohlásil, že každý, kdo Grok využí-

je k vytváření nelegálního obsahu, ponese odpovědnost, jako by jej sám nahrál.

Tato slova ale rychle narazila na realitu. Problematické příspěvky se na platformě objevovaly i nadále a kritici připomínali, že po Muskově převzetí Twitteru v roce 2022 došlo k výraznému oslabení týmů zodpovědných za bezpečnost a důvěru. Omezení generování obrázků pouze na platící uživatele navíc podle expertů problém neřeší. Právě prémiové účty patří mezi hlavní producenty sporného obsahu.

### Proč to u konkurence nefunguje

Kauza Grok vynikla i díky srovnání s jinými nástroji. ChatGPT od OpenAI nebo Gemini od Googlu mají zabudo-

vané ochrany, které brání realistickému zobrazování konkrétních skutečných osob bez jejich souhlasu. Takové požadavky systém automaticky odmítne.

U Groku tyto zábrany buď chyběly, nebo byly nastaveny natolik benevolentně, že v praxi neplnily svou funkci. Výsledkem bylo prostředí, které přitahovalo obsah, který jiné platformy aktivně vylučují, od nenávidných projektů přes porušování autoritativních práv až po nesouhlasně sexualizované obrázky.

### Regulátoři a otevřená otázka odpovědnosti

Případ Grok ihned zaujal regulátory ve Velké Británii, Evropské unii, Indii i Austrálii. V českém kontextu by podobné jednání mohlo být posuzováno jako zneužití identity k výrobě pornografického obsahu, což je podle platné legislativy trestným činem.

Kauza tak překročila hranice technologické debaty. Nejde už jen o jeden chatbot, ale o precedent. Kdo nese odpovědnost za to, co generativní AI umožní, pokud je zneužití nejen předvídatelné, ale dlouhodobě tolerované?

Investice v řádu desítek miliard dolarů ukazují, že Elon Musk vsadil na umělou inteligenci jako klíčový byznys. Zda stejnou váhu přikládá i odpovědnosti za její dopady, zůstává otevřenou otázkou. Stejně jako to, zda platforma X ještě chce nebo dokáže hrát roli odpovědného aktera ve veřejném digitálním prostoru.

TEREZA ŠIMURDOVÁ



Nová verze AI chatbota Grok je přístupná předplatitelům služby X Premium+.

xAI, TECHNET.CZ

**BESTSELLER** mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

# Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!

**PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM**

**Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?**

Nová kúra již od první dávky **nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů** a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dříve, než se rozšíří ve vašem těle.

**P**odle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví.

**Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky**, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdánlivě neškodné neudhy lze snadno podceňovat – to je nepřijatelná chyba!

**Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Čechů!**

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a napadají vnitřní orgány, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísněvé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.



## POZOR:

Pokud s plísní **OKAMŽITĚ** nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísněvá infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – počty a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neplodnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

**„Houba žije na površích až 1,5 roku!“**

Plísněová infekce je jednou z nejobtížněji léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř zážrak. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „*Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou především dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000!* – jakmile je přestane používat, houba se vrací. **Pokud ji někdo z našich příbuzných chytil, jistě brzy nakazí celou rodinu.** Abyste zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nehlubších tkání a nemilosrdně zabije všechny houbové patogeny. **Náš štěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.**“

## Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jediněčná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoliv. **Bioaktivní látky pronikají do nehlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

studie ukazují, že účinnost kúry je až 98,7%! **Formule vytváří protilátky, vyvíjející odolnost vůči houbovým patogenům** – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. **Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.** – dodává specialista na dermatologii.

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ **Proniká** do nehlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ **Regeneruje** tělo již od první dávky
- ✓ **Zabraňuje** opakování infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

## 3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

- 1. Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Komplexní čištění tkání a krve od nahromaděných spor dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
- 3. Regenerace a ochrana před opakováním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

## Plíseň nemá šanci – změny zmizí již po 2 dnech!

„*Tento přípravek je biotechnologická revoluce. Zcela neutralizuje plísněvou infekci, zabije spory plísní v krvi a vnitřních orgánech a eliminuje ložiska onemocnění v těle. V důsledku toho se zdraví pacientů rychle vrátí do normálu.* **Klinické**

## Nenechte se mykózou sežrat zevnitř

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamořila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

# 100%

## Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **17.01.2026**, získá od výrobce 100% refundaci! **Revoluční antimykotický přípravek** získáte tedy **ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

**Zavolejte:**

# 558 910 491

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.  
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

**Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!**

## Od plísně mám už přes rok pokoj!

„*Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané „drápy“. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie! Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.*“



Monika J. (39 l.), Kolín

## Bublinka a Hugo

Maskoty pro Olympiádu dětí a mládeže, kterou bude v roce 2026 poprvé hostit Praha, se stanou dva lachtani pojmenovaní Hugo a Bublinka. Jména jim vybraly děti z pražských základních škol, přičemž maskot Bublinka je určený především mladším dětem. Maskoty včera představil pražský magistrát a zástupci Českého olympijského výboru symbolicky v Zoo Praha u expozice lachtanů. Letní olympiáda se bude konat od neděle 21. června do čtvrtka 25. června 2026. Zvíře jako maskota vybral pražský magistrát ve spolupráci s pražskou zoologickou zahradou. Volba lachtanů jako maskotů souvisí podle zástupců města se sportovní symbolikou i oblibou těchto zvířat u dětí. „To zvíře je s tím sportem propojené, lachtani jsou rychlí a obratní,“ řekl včera primátor Bohuslav Svoboda. **ČTK**



# Je třeba odvaha, říká Klempíř

**„Zrušení koncesionářských poplatků za Českou televizi a Český rozhlas je hotová věc,“ tvrdí nový ministr kultury.**

Oto Klempíř oznámil, že vláda směřuje ke zrušení koncesionářských poplatků za Českou televizi (ČT) a Český rozhlas (ČRo). Ještě nedávno přitom jejich zachování hájil. Změnu postoje vysvětluje zkušeností z funkce i evropským srovnáním. Ministr kul-

tury v rozhovoru pro deník Blesk prohlásil, že zrušení považuje za hotovou věc.

Dříve veřejně deklaroval, že je spíše zastáncem zachování současného modelu. V rozhovoru zdůraznil, že forma financování veřejnoprávních médií sama o sobě neza-

ručuje svobodu obsahu. Podle něj je klíčová síla a odvaha managementu, nikoli to, zda peníze přicházejí prostřednictvím individuálních plateb domácností nebo ze státního rozpočtu. Poukázal na zkušenosti řady evropských zemí, kde je rozpočtové financování běžným standardem a nevede automaticky k politickému ovládnutí médií. Vedle principu spravedlnosti hraje v ministrově argumentaci roli i sociální roz-

měr. Současný systém podle něj dopadá neúměrně na nízkopříjmové domácnosti.

Tyto úvahy nejsou nové. Už v prosinci loňského roku Klempíř připouštěl, že se koalice neshoduje na dalším osudu koncesionářských poplatků. Zatímco on osobně tehdy mluvil o jejich zachování, programové prohlášení vlády počítá se zrušením poplatků a převedením financování veřejnoprávních médií na stát. Kritici financování veřejno-

právních médií ze státního rozpočtu upozorňují na riziko, že budoucí vlády mohou peníze pro ČT a ČRo krátit a tím nepřímo ovlivňovat jejich fungování.

Klempíř tento scénář odmítá s tím, že podobné riziko existuje i u poplatků, které může parlament kdykoli snížit. Podle ministra navíc v demokratickém systému fungují kontrolní mechanismy, jež mají politickým zásahům do médií bránit. **IDNES.cz**

INZERCE



## Hledáme spolehlivé řidiče

- ♦ zajišťujeme logistiku pro přední světové kurýrní společnosti
- ♦ stabilita a zázemí prosperující firmy s českým vlastníkem

Special Security Service s.r.o.

[www.spess.cz](http://www.spess.cz)

**Ostatní**

- Koupím poštovní známky, starší pohledy a dopisy. Příjedu. Tel. 606286629

**Starožitnosti**

**AŽ 300 000 Kč za starožitnosti!**

- Nábytek, obrazy, lustry.
- Stříbro (přístroje, tácy, svícny, tabatěrky, pudřenky atd.).
- Hodiny, hodinky, porcelán, sklo, šavle a jiné zajímavosti.

**PORADÍM.**  
**Tel.: 603 505 686**

**STAROŽITNÍK KOUPI:**

Obrazy, knihy, grafiku, šperky, sklo, porcelán, mince a bankovky, hodinky, sošky.

**Tel.: 702 401 621**

- Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721
- KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

**Pronájmy - poptávka**

- Hledám byt k pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

**Vyplatím Vaše dluhy!**

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

**737 352 730**

- Pro zaměstnance ambasad a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669
- Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Nemocnice Na Františku Praha 1 přijme:**

- Kuchař
- Pomocný pracovník do kuchyně
- Údržbař - zednické práce

Nabízíme např.:

- Velmi dobré platové podmínky
- Turnusové směny (krátký x dlouhý týden) kuchyně
- Ranní směny (po - pá) údržba
- Možnost parkování
- Kvalitní stravování (obědy) v ceně 55 Kč
- 5 týdnů dovolené
- Multisport karta
- Společenské akce pro zaměstnance
- Zaměstnanecké slevy - lékárna, lázně, hotely
- Využití odborné lékařské a rehabilitační péče v rámci nemocnice

**Výhody z kolektivní smlouvy:**

- 23 hodin placeného volna nad rámec dovolené
- příspěvek k penzijnímu připojištění
- odměny k životnímu vývoči

**Kontakt: Yvona Vičková, personální oddělení, T: +420 222 801 370 M: vickova@nnfp.cz www.nnfp.cz**

**ADESTRA security, spol. s r. o.**

Přijíme nové kolegy na pozici:

**STRÁŽNÍ/SECURITY**

Nabízíme:

- Mzda 140 - 170 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážní výhodou
- Spolehlivost

**Kontakt: tel.: 775 718 509 e-mail: personalni@adestra.cz www.adestra.cz**

**DARUJTE KREV NÍ PLAZMU**

Získejte finanční odměnu **900 Kč** za každý odběr

**POMŮŽETE ZACHRÁNIT LIDSKÉ ŽIVOTY**

**METRO HRADČANSKÁ**

Milady Horákové 116/109 \*dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

**uníc** unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

**Auto-moto - poptávka**

- Koupím jakékoliv vozidlo (i dodávku). Platím ihned. Tel.: 603328155.

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnití kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI**

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

- Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPTION** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

**ABAS** IPB MANAGEMENT

**HLEDÁME ŘIDIČE SK. C NA POPELÁŘSKÝ VŮZ DO PRAHY 10**

**VÍCE INFORMACÍ O DANÉ POZICI NALEZNETE NA PSAS.JOBS.CZ**

**VAŠE BENEFITY:**

**5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, STRAVENKY, FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA, MULTISPORT KARTA, PROPLACENÉ PŘESČASY, PLUXEE FLEXI, PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...**

**KONTAKTUJTE NÁS NA:**  
**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. POD ŠANCEMI 444/1 PRAHA 9**  
**705 809 151**

**Práce - nabídka**

- Hledáme milé recepční (vhodné pro muže) do našeho týmu. Pracovní doba 3 dny v týdnu po 4,5 hod., víkendy a svátky volné. Prac. smlouva na DPP. Pozice vhodná výhradně pro seniory v dobré kondici, kteří mají chuť být mezi lidmi v klidném a kultivovaném prostředí na Praze 1. Volejte - pište: 607689333
- Bezp. agentura přijme strážné do vrátnic a recepční, vhodné pro OZP. Prům. výdělek 32 000 Kč, možnost ubytování a týdenních záloh. Tel. 702005903.
- BA přijme invalidní důchodce pro ostrahu venkovních parkovišť v Praze. Krátké pochůzky, zázemí vč. toi, nenáročná práce. Info na tel.: 777774099
- Gymnázium na Praze 4 přijme ihned vedoucí školní jídelny. Životopisy zasílejte na e-mail: kavkova@gopat.cz Informace na tel. čísle: 272941932.
- Přijmeme ihned zájemce s INVALIDNÍM důchodem na úklid kanceláří v centru Prahy. Pravidelný příjem 18 000 Kč + náborový BONUS. Volejte na 703031405.

**Stěhuju.cz**

**STĚHOVÁNÍ A VYKLÍZENÍ bytů, domů, kanceláří, sklepů.**

**Cenovou nabídku zašleme do 1 hodiny.**

**777 275 672** info@stehuju.cz

**Přijmeme zaměstnance na pozice:**

**RECEPCE A OSTRAHA** (klidné vrátnice, obchody neděláme)

- mzda až 160,- Kč/hod
- náborový bonus až 10.000,- Kč
- možnost výplaty denně

Pohovory jsou každý pracovní den 8,00 - 12,00 hodin. Ocelářská 1272/21, Praha 9 (metro Českomoravská). 800 888 440 (bezplatná linka, není třeba volat - přijďte).

**VHODNÉ I PRO INVALIDNÍ DŮCHODCE!**

**Knihy a časopisy**

- Hledáme závozníky pro KOMWAG, DPP 1000-1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, vol. zdarma 800566924
- ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 přijme pomocné zaměstnance do školní jídelny. Nástup možný ihned. Požadujeme praxi s prací v kuchyni. Zájemci mohou volat na číslo 233342730, 773838793 nebo psát na email: jidelna@zscermaka.cz
- Školní jídelna při ZŠ Hloubětinská v Praze 9 přijme od 5.1.2026 na plný úvazek pomocnou sílu do kuchyně. Bližší informace na tel. č. 281 867 473 a mailu jidelna@zshloubetin.cz
- Přijmeme na HPP pracovníky ostrahy. Požadujeme invalidní důchod, čistý trestní rejstřík, Osvědčení strážný 68-008-E (pouze u ostrahy), vhodné pro OZP. Pracoviště: Praha 1 Ostraha: 12 hod. směny, den, noc Firemní oblečení, stravenky formou paušálu do výplaty. Plat : 140,- Kč/hod. + zákonné příplatky. Kontakt : Konvičná Helena, tel. 775 732 045, e-mail : krizova@sluzbavd.eu, v době 7,00 - 14,30 hod.
- Hledáme šikovné ruce pro ÚKLID KANCELÁŘI v Praze! Jste invalidní důchodce? Nabízíme 175Kč/h. Stačí zavolat na 705993086! Vyplácíme náborový bonus.
- PRACOVNÍK OSTRAHY - PRAHA 4 Ostraha administrativního a komerčního objektu. Zálohy na mzdu. Mzda 135-150 Kč/hod. Tel.: 606091674, kariera@westpoint.cz
- Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola a gymnázium, Alšovo nábřeží 6, 110 00 Praha 1 přijme vrátného/vrátnou. Nástup ihned, zástup po dobu nemoci, ranní-odpolední směna, telefon: 221771121.

**Knihy a časopisy**

**VYKUPÍME KNIHY**

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

**Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.**

**Telefon: 773 735 939**

**metro**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

# SERVIS

## Dolů po zadku

Na podzim jsem objevovala oblast středního Chile, kde se nachází spousta vulkánů, krásných jezer a lesů. Udělala jsem si základnu v městečku Pucón, protože nad ním se tyčí impozantní sopka Villarica, jedna z neaktivnějších v celém Chile. Má krásný kuželovitý tvar, vrchol je celoročně pokrytý ledovcem a v říjnu na ní bylo ještě dost sněhu, vzhledem k tomu, že začínalo jaro. Výstup na Villaricu je technicky poměrně ne náročný, musíte vystoupit asi 1 500 výškových metrů, z toho 1 100 na mačkách. Čekala jsem na příznivé počasí

**” Ta krása byla slovy nepopsatelná, motivace vylézt až ke kráteru byla obří.**

a vyrazila společně s dalšími nadšenci i horským průvodcem směr vrchol. Od parkoviště se šlo po kamenech, potom lesíkem až k dolní stanici lanovky. Na úpatí sopky je totiž středisko, kde si můžete v zimě zalyžovat. Cesta po sněhu s mačkami byla docela namáhavá, ale sluníčko a krásné výhledy mi dodávaly energii při stoupání. Také byla výborná viditelnost do okolí, zahlédnout šla i sopka Lanin na hranicích s Argentinou. Ta krása byla slovy nepopsatelná a motivace vylézt až ke kráteru byla obří. To se nám nakonec také povedlo, dostali jsme se až do výšky 2 847 metrů k samotnému kráteru, do kterého bylo částečně vidět, kouřilo se z něj a byla cítit síra. Pro mě absolutní pecka! Víc než cesty nahoru jsem se bála návratu, velký úsek jsme totiž klouzali po zadku na speciálních sedáčích a občas to jelo rychleji, než bych si přála. Ale o to větší zážitek to byl – adrenalinovým nadšencům to jen doporučuju.

**TROTAMUNDOS**  
VĚČNÁ CESTOVATELKA  
A OBDDIVOATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



## @mojemetro



Podmanivé ráno zpoza Karlova mostu! Za půvabný příspěvek děkujeme @peter.cech.photography. #prague #praga #pragueworld #praguestagram #praguecity #citylife #citylights #charlesbridge #ig\_worldclub #sunrise #hello\_rooftops #world\_photo #worldphotoday #mojemetro

## #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

9	1	2	3	5	6	4	8	7
3	4	7	1	2	8	9	5	6
8	6	5	7	9	4	3	1	2
1	7	4	2	8	9	6	3	5
6	8	3	5	7	1	2	4	9
2	5	9	4	6	3	1	7	8
4	2	6	8	1	5	7	9	3
5	9	1	6	3	7	8	2	4
7	3	8	9	4	2	5	6	1
7	2	4	5	9	1	3	8	6
5	3	8	4	2	6	9	1	7
6	9	1	3	7	8	5	2	4
1	5	2	6	4	9	7	3	8
3	4	6	7	8	2	1	5	9
8	7	9	1	5	3	6	4	2
4	6	5	2	3	7	8	9	1
2	8	7	9	1	5	4	6	3
9	1	3	8	6	4	2	7	5

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: PIVOT

### LUŠTĚNKA

P	A	N	Ž	U		
		1				
CH	V	A	L	K	I	
		2				
V	O	D	P	O	D	
			3			
T	Í	N	O	D	S	
L	O	G	A	T	A	K
		5				

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



JOSEF FRAŠKO

## SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		3	8				7
			9		5		6
4		5		3	7		
		9					
3	4	6		8		1	5
						7	
			3	7		5	4
	3		4		6		
	2				1	3	

	3						6
	9						
4			8	1		7	9
2			4	6		1	
		4		8	9		5
	6	5		9	4		2
							5
	1						8



## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
0/4°C	1/5°C	0/4°C	1/5°C

Teplotní rekordy: ↓ -24,6 °C (1799) ↑ 13,3°C (1993) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.10 Vyprávěj**  
Svatba. Seriál (ČR, 2009-2013).  
Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová

**21.05 Pustina (2/8)**  
Seriál (ČR, 2016). Hrají: Z. Stivínová, J. Dušek, E. Křenková

**22.04 Výsledky losování Šťastných 10**

**22.05 Vražedné stíny (2/2)**  
Krimifilm (ČR, 2022). Hrají: O. Vetchý, M. Finger, T. Töpfer, M. Donutil. Režie J. Svoboda

**23.35 Inspektorka Candice Renoirová IV**  
Krimiseriál (Fr., 2016)

## ČT2



**20.00 Modrá krev IV (2/10)**  
Thunové. Čtvrtá řada dokumentárního cyklu o české šlechtě, která hrdě navazuje na kořeny svých slavných předků

**21.00 V karavanu po Slovinsku (2/6)**  
Maribor a Ptuj

**21.25 Hledání milující náruče**

**21.55 Valachů svědectví**  
Krimidrama (It./Fr., 1972). Hrají: Ch. Bronson, L. Ventura, W. Chiari, J. Irelandová

**00.00 Zabijte diktátora**  
Adolf Hitler

## NOVA



**20.20 Výměna manželek XIX (2)**  
Jak si temperamentní Kateřina poradí v rodině s osmi dětmi? Dokáže si Martina užít relativní klid se třemi dětmi v Německu? Úspěšná reality show

**21.40 Bachelor Česko II (15)**  
Čtyři dívky dostanou pozvánku na absolutně exkluzivní rande, které potrvá dva dny

**23.05 Kriminálka Las Vegas XIV (20)**  
Strávený. Krimiseriál (USA, 2013)

**00.05 Mentalista VII (1, 2)**  
Krimiseriál (USA, 2014)

## PRIMA



**20.15 Kamarádi (80)**  
Rodinný seriál (ČR, 2026). Přípravy na svatbu vrcholí. Hrají: A. Chochoátá, D. Gránský, J. Kominek, P. Děrgel

**21.40 Show Jana Krause**  
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show! Aktuální hosté, témata bez cenzury a ta nejlepší late night show

**22.40 Show Jana Krause**

**23.50 Ano, šéfe!**  
Majitel Městských sálů Teplice Tomáš Kolařík má pověst dřiče a člověka, který zaměstnancům nic neodpustí...

## ÓČKO



**17.45 Óčko hity**

**18.00 CZ & SK**  
České a slovenské klipy

**19.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**20.00 O Black List**  
Hip hop a r'n'b

**21.00 Hot hity**  
Žhavé klipy

**22.00 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO**  
Švédská verze nahé seznamky

**22.35 Óčko flirt**

## SPORT



## Lopraisův kamion se posunul na bednu

Aleš Loprais (na snímku) vyhrál 9. etapu Rallye Dakar a mezi kamiony se posunul na třetí místo průběžného pořadí. Na pomyslných stupních vítězů vystřídal Martina Macíka, který měl na trati velké problémy a vypadl ze hry o třetí výhru v řadě. Podobně je na tom mezi automobily i Martin Prokop. Vedle Lopraise se včera dařilo také motocyklistovi Milanu Engelovi, který v etapě zajel třináctý čas. Po nejlepším dílčím výsledku v letošním ročníku soutěže se posunul na celkové 19. místo.

ČTK

## KRÁTCE

## Speciální výzva

Fanoušci tenisového Australian Open mohou vyhrát 10 milionů australských dolarů (téměř 140 milionů korun). Mimořádnou odměnu získá ten, kdo správně určí vítěze všech zápasů úvodního grandslamového turnaje sezony v mužské nebo ženské dvouhře. Hlásit se ale mohou jen australští fanoušci.

## Proti Litvínovu Sparta zabrala

Hokejisté Sparty porazili v předešlé 44. kole extraligy Litvínov 5:1, po třech nezdarech se radovali z výhry a Vervu doma porazili podesáté v řadě. Pražané, v jejichž dresu nastoupil poprvé po svém příchodu ze Švédska obránce Ronald Knot, se třikrát prosadili v přesilové hře. Poslední Litvínov ztrácí na třináctou Mladou Boleslav nově šest bodů. ČTK

## Najde se další Jágr či Pastrňák?

**Příští týden bude věnován budoucnosti českého hokeje.**

V téměř 160 klubech v celé republice se v příštím týdnu

uskuteční další ročník náborové akce pro malé hokejisty a hokejistky.

Český svaz ledního hokeje se v Týdnu hokeje pokusí tradičně rozšířit základnu sportu a objevit nástupce legendárního Jaromíra Jágra, Davi-

da Pastrňáka nebo Kristýny Kaltounkové.

„Týden hokeje je ideální příležitostí pro rodiče i jejich děti, které mohou bez ohledu na předchozí zkušenosti s bruslením či hokejem poznat atmosféru tréninku, se-

tkat se s trenéry a kamarády, získat první hokejové zážitky a lásku k našemu sportu,“ uvedl ambasador projektu Jiří Šlégr.

Akce se uskuteční od 19. do 25. ledna, seznam klubů, které se do ní zapojí, je

uveden na webových stránkách [tydenhokeje.cz](http://tydenhokeje.cz).

Akce je určena pro děti od 4 do 8 let. Nepotřebují hokejové vybavení, v ideálním případě stačí brusle, helma a rukavice. Kluby jsou ale připraveny zapůjčit také je. ČTK

INZERCE

S

HC SPARTA PRAHA

VS



HC KOMETA BRNO

ČT 15. LEDNA OD 18:30 V O2 ARENĚ

ULTIMÁTNÍ HOKEJOVÝ ZÁŽITEK.  
EXTRA LED NÁRAMKOVÁ SVĚTELNÁ SHOW.



VSTUPENKY ZDE

PARTNER UTRÁNÍ

