DĚTI A ADOLESCENTI ČASTĚJI TRPÍ DEPRESÍ

V SOUČASNOSTI SE DIAGNOSTIKUJE DOKONCE I U KOJENCŮ STRANA 4

metro
Nejčtenější noviny v Praze
PRAHA
Čtvrtek, 14. ledna 2
Č. 9, www.metro.cz
Svátek slaví: Radovan
Min. -3°
Max. 1°

Fotbal v televizi bude jen pro platící diváky

Změna. Osamostatnění 1. a 2. ligy je podle Fotbalové asociace na dohled. **Peníze.** Ligu by pak financoval i prodej televizních práv. **Trend.** Česko patří mezi málo zemí, kde jsou zápasy ještě veřejně dostupné STRANA 15

Seriáloví medvědi. Oslavu šestnáctin si zpestřili dortem

Včera oslavili šestnácté narozeniny medvědi Matěj, Vojta a Kuba, které proslavil populární večerníček Méďové. Akce v Medvědáriu na Městské hoře v Berouně se zúčastnil mimo jiné režisér Václav Chaloupek (na snímku), který huňatým oslavencům nabídl dort. MAFRA – MICHAL ŠULA

Berlín: stop uprchlíkům?

Část poslanců Křesťanskodemokratické unie Angely Merkelové chce německou kancléřku přimět uzavřít hranice. Většina zákonodárců však stále podporuje její politický kurz. Výzvu zatím podepsalo 40 ze 311 poslanců, ale hlasovat se o ní bude za dva týdny. STRANA 7

Stopování dneška

Do Česka se dostala největší evropská služba, která vám pomůže do auta přibrat spolucestující. Nebo vám naopak pomůže najít vůz, který vás doveze do požadovaného místa. Známý Jízdomat.cz se změnil na BlaBlaCar. Podobně jako předchozí služba je zatím zdarma. STRANA 6

Autonovinky v Bruselu

Dnes začíná v Bruselu tradiční autosalon European Motor Show v areálu Brussels Expo. Koná se již počtyřiadevadesáté a skončí 24. ledna. Představí se na něm třeba nový Fiat Tipo či Toyota Verso. STRANA 11

Strážcům věží pomůže město

Město se chystá zabezpečit ochoz radniční věže proti sebevrahům.

Sebevrazi si našli nový způsob pro ukončení svého života. V úterý večer skočil mladý Čech z věže Staroměstské radnice a dopadl přímo před orloj. A nebylo to poprvé, před měsícem podobnému činu zabránila jen pozornost ostrahy. „Tragédii se bohužel nedalo zabránit, a to i přesto, že ostraha objektu byla v pohotovosti," vysvětluje mluvčí Prague City Tourism Kateřina Bártová.

V příštím roce však proběhne generální rekonstrukce fasády radniční věže, což bude příležitost pro instalaci nových bezpečnostních prvků. Rozhodnutí o osazení zábran, například v podobě sítě

Citát

Z věže spadl muž, který se tímto způsobem rozhodl spáchat sebevraždu. Pád nepřežil.

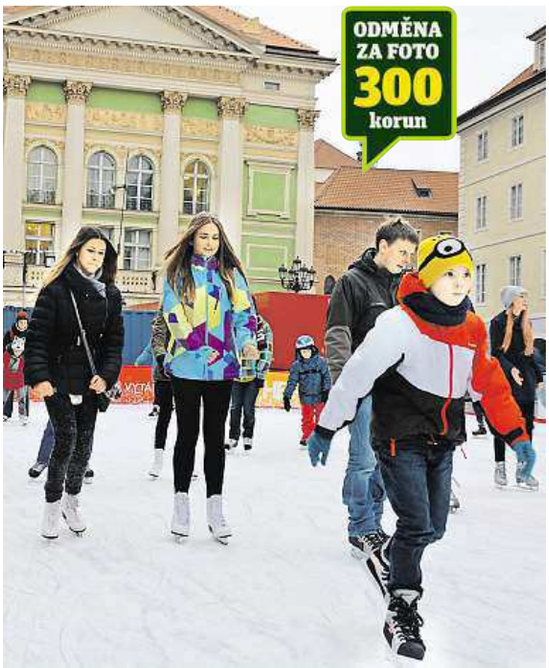
JAN DANĚK, MLUVČÍ POLICIE

či pletiva, však podle ní spadá do kompetence magistrátu, který je vlastníkem i správcem budovy. Prague City Tourism, známější pod dřívějším názvem Pražská informační služba, podle ní zajišťuje pouze turistický provoz radnice.

Potřebu zabezpečit věž proti podobným událostem potvrzuje i šéf památkového odboru magistrátu Jiří Skalický. „Podíváme se, jak řeší bezpečnost v jiných městech u nás i v cizině," řekl Skalický. Bezpečnostní opatření proti sebevrahům v minulých letech nainstalovala například Plzeň nebo polský Krakov.

Ve střehu jsou i správci dalších věží. „Petřínská rozhledna je mimo přízemí celá prosklená a kromě toho na každém podlaží je kustod s vysílačkou. To se týká i ostatních věží, které mají ochoz," popisuje Olga Šámalová z Muzea hlavního města, které spravuje většinu přístupných věží.

Podle mluvčího pražské policie Jana Daňka je podobný čin výjimečný. Po vybudování zábran na Nuselském mostě si sebevrazi pro ukončení života vybírají panelové domy nebo vyšehradské hradby. ROBERT OPPELT



Sníh je pryč, led však ne

Po oblevě, která Prahu v posledních dnech zasáhla, se sice vytratil sníh, ovšem zabruslit si pořád můžete. A to nejen na zimních stadionech, ale i pod širou oblohou, třeba v samém centru na Ovocném trhu. O víkendu navíc zpestří program i animační programy včetně diskotéky na ledě. DAVID SEDLECKÝ

Narozeniny. Oslavujte s Karlem IV.

Letošní rok patří Karlu IV. Jak se bude 700. let od jeho narození připomínat, prozradil deníku Metru koordinátor oslav, šéf pražských památkářů Jiří Skalický.

Kdy oslavy začnou?

O přesných termínech se ještě jedná, první akcí na začátku března by mělo být otevření nové expozice ve Staroměstské mostecké věži, bude se jmenovat Mysterium věží.

Co další akce?

Nejvíce akcí bude v květnu. Na Staroměstském náměstí proběhne velký koncert FOK, Divadlo Spejbla a Hurvínka připravuje nové představení Největší a nejmenší Čech, kde se potká Karel IV. s Hurvínkem. To jsou ale jen dvě z mnoha připravovaných akcí.

Na oslavách se ale nepodílí jen Praha...

Dílem jiných bude výstava připravovaná Národní galerií, chystá se velká konference, kterou organizuje Karlova univerzita, plánuje se vydání velkého množství publikací. Univerzita chystá také velký korunovační průvod z Vyšehradu na Hrad. Ale termín je zatím v jednání.

Co si určitě nenecháte ujít?

Rád bych navštívil Česko-bavorskou výstavu pořádanou Národní galerií, kde budou skutečné skvosty z německých sbírek. S dětmi si nenechám ujít průvod a určitě ani Hurvínka. A samozřejmě akce na Hradě, kde budou představeny korunovační klenoty.

Kolik to bude stát?

V rozpočtu hlavního města bylo schváleno 25 milionů na podporu oslav výročí narození. Patnáct milionů bude stát nové muzeum věnované Lucemburkům v domě U Zlatého prstenu. Muzeum hlavního města připravuje podrobný scénář. Část peněz bude určena na granty. Další peníze na oslavy dá stát.

Kdy muzeum otevřete?

Plánujeme to jako perličku na konci sezony, v listopadu nebo v prosinci. ROW

Karlova koruna

Stěžejní akcí během oslav Karla IV. na Hradě bude výstava korunovačních klenotů.

- Otevírá se v neděli 15. května ve Vladislavském sále Pražského hradu a potrvá do neděle 29. května.
- S korunou bude vystaven celý soubor korunovačních klenotů. Vstup je zdarma.

Neznámý poklad

Představí repliky jablka a žezla z vídeňské klenotnice.

- Poprvé v novodobé historii budou v Císařské konírně místo známých a vystavovaných renesančních insignií vystaveny gotické jablko a žezlo, které ke koruně v době Karlově patřily a jejichž repliky budou pro tuto výstavu speciálně zhotoveny.

Nové muzeum

V domě U Zlatého prstenu nedaleko Staroměstského náměstí by mělo vzniknout nové muzeum věnované Karlu IV. a Lucemburkům.

- Expozice, která se bude věnovat hlavně stavebním počinům Lucemburků, by měla být otevřena koncem letošního roku, na závěr oslav.

Koruna ze Středy

Expozici v novém muzeu pravděpodobně doplní koruna ze Středy, šperk, který patřil některé z českých královen.

- Karel IV. zastavil korunu některému z židů žijících ve městě Slezská Středa.
- Při pogromu byla zazděna a objevena až v 80. letech.

Tři miliony. Za lepší vybavení pro záchranáře

Pražští záchranáři dostanou od hlavního města nové vybavení v hodnotě tří milionů korun. To má přispět k lepší ochraně jejich bezpečnosti při náročných zásazích. „Jde mi především o zdraví záchranářů, protože jejich práce je jedna z nejnáročnějších, jakou si umím představit. Setkáváme se s případy, kdy byli napadeni, a proto je naší povinností zajistit jejich bezpečnost na nejvyšší možnou míru, " uvedla primátorka Adriana Krnáčová.

Nejdříve dostanou kevlarové rukavice odolné proti proříznutí a ohni, přilby s ochranným štítem, čelovkou a přenosné materiálové boxy. V každém ze šestnácti speciálních boxů budou mít záchranáři zdravotnický materiál určený k rychlé zástavě krvácení a ošetření několika desítek lidí. Aktuálně testuje inspektor provozu záchranky také neprůstřelnou vestu. Po odborné specifikaci a výběrovém řízení budou pořízeny pro případ potřeby další do každého sanitního vozu. „Nechci v lidech vyvolávat paniku, nepřipravujeme se na válku. Chci jen udělat maximum pro ochranu svých lidí," doplnil ředitel pražské záchranky Petr Kolouch. ROW

Zprávy krátce

Hudečkovci koalici nepodpoří

Tři nezávislí zastupitelé okolo bývalého primátora Tomáše Hudečka ukončili vyjednávání o možné nové pražské koalici v čele s TOP 09. Nově vznikající menšinová koalice TOP 09, Trojkoalice a pirátů podporovaná ODS by tak nyní v 65členném zastupitelstvu měla pouze 32 hlasů. Strany se podle předsedy zastupitelského klubu TOP 09 Václava Novotného znovu sejdou dnes, jeho strana chce přizvat k jednání i ČSSD.

Zelení pro přímou volbu primátora

Pražští zelení budou usilovat o přímou volbu pražského primátora. Dění kolem výměny primátorů v letech 2010 až 2014 i nyní ohrožuje podle nich důvěru Pražanů v demokratický proces obměny nejvyšší funkce v metropoli. **ROW**

Staré tramvaje poslouží

Obousměrné vozy nakoupil dopravní podnik na východě Evropy. Metropoli se budou hodit.

Jezdily v Maďarsku a nejsou nejmladší, přesto do nich město zainvestovalo. Řeč je o obousměrných tramvajích Tatra KT8D5. Jeden z těchto strojů už je ve střešovické vozovně a čeká na omlazovací kúru.

Metropole se rozhodla nakoupit tyto stroje nikoliv z nostalgických důvodů, ale spíš z nouze. Letos dopravní podnik plánuje rekonstruovat tratě v Karlíně a v Nuselské ulici, a proto bude potřebovat co nejvíce obousměrných tramvají. „Ty se hodí při výlukách, protože umožňují lépe zajistit obsluhu úseků, na jejichž konci není smyčka. Takový provoz je levnější než nasazení náhradní dopravy podél trati," říká Filip Drápal, mluvčí Ropidu.

Kačenky jsou zpátky. Dříve s nimi byly problémy

Tramvaj KT8D5 je 30 metrů dlouhé vozidlo sestavené ze tří článků spojených harmonikou.

- Mezi fanoušky tramvajové dopravy má přezdívku „Kačena".
- Nasazení KT8D5 provázely zpočátku problémy s průjezdností vozidla v kolejové síti.

Byly vytipovány desítky míst v Praze, zejména na křižovatkách v obloucích zatáček, kde mohlo dojít ke kolizi s jinými vozidly. Jejich odstraňování trvalo řadu let.

- Délka vozu je 31 metrů, šířka 2,48 metru. Má 54 míst k sezení.

Foto: Wikipedia/Jan Groh

Dopravní podnik obousměrných tramvají nemá dost, a proto musí sáhnout pro ty, které ještě nedávno brázdily maďarské město Miskolc.

„Dopravní podnik kupuje tyto vozy, jelikož může získat obousměrnou tramvaj za zhruba polovičních nákladů tím, že si ji zmodernizuje ve svých dílnách. Stejně jako zmodernizoval čtyřicet šest pražských obousměrných vozidel typu KT8D5," píše se na oficiálním facebookovém profilu Pražské integrované dopravy. „Zatím byla uzavřena kupní smlouva na dva tyto vozy. Jeden vyjde dopravní podnik na 52 tisíc eur (1,4 milionu korun)," uvedl Jiří Štábl, mluvčí dopravního podniku. „Rádi bychom tyto tramvaje začali během letošního roku rekonstruovat," dodal mluvčí Štábl.

Na Facebooku se řada lidí ptala, proč dopravní podnik nekoupí obousměrné vozy nové. Škoda Transportation však doposud pro Prahu takovou tramvaj nevyrobila. „Vývoj obousměrných vozů 15T by byl daleko nákladnější a složitější. Taková úprava není úplně jednoduchá, navíc obecně by se v takovém případě muselo vypsat zcela nové výběrové řízení," píše v reakci na dotazy Ropid.

MAREK HÝŘ
marek.hyr@metro.cz

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA

Zlatnictví Sherri vykupuje za výhodné ceny Vaše zlaté šperky!

Jestliže jste během vánočních úklidů doma objevili ztracený poklad v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných příborů, neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v obchodním centru Chodov, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun, a to v předvánočním období jistě každý ocení.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 Kč," konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Paní Nováková objevila při jednom z úklidu zlaté šperky po prarodičích. „Našla jsem doma pár starých zašlých prstýnků a roztrhaných řetízků po babičce, jsou nemoderní a vnoučata je nechtějí. Tak jsem se rozhodla zjistit, kolik bych mohla dostat peněz, když stejně jen doma leží nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč," popisuje s radostí.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízíme také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi. Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení. Tak neváhejte a přijďte také do zlatnictví Sherri a přesvědčte se, že je tomu skutečně tak.

SHERRI

Obchodní centrum Chodov
Roztylská 2321/19, 148 00 Praha 4
stanice metra Chodov

Praha - Galerie Myšák
Vodičkova 710/31, 110 00 Praha 1
85 m od vchodu do pasáže Lucerna

Složte si kostel

Zajímavou výstavu mají v Národním památkovém ústavu v Českých Budějovicích. Návštěvníci si tam mohou složit trojrozměrný model místní katedrály, a to ve třech gotických fázích její stavby. Mohou tak zjistit, jak se postupem času proměňovala. Výstava je otevřena do 26. února. MAFRA

Dětí s depresí přibývá. Pláčou nebo se hůř učí

V každé třídě je jeden školák, kterého bolí duše.

Hodně spí nebo hodně zlobí, bolí je bříško, často mění náladu a nemají moc kamarádů. Dřív nad takovými dětmi rodiče mávli rukou s tím, že to jsou prostě zlobidla nebo že s nimi cloumá puberta. Dnes však odborníci doporučují dítě s neobvyklým chováním vzít k lékaři. Může mít totiž depresi. „Kolísání nálady dítěte a jeho nevstřícnost rodiče považují za neposlušnost, odborníka také nevyhledají často i proto, že se třeba i stydí za vlastní výchovné selhání," říká pro deník Metro Iva Hodková, šéfka Dětské psychiatrické nemocnice Opařany.

Dřív se o dětské depresi nemluvilo skoro vůbec, dnes se diagnostikuje už i u kojenců. V každém věku se tato choroba projevuje jinak. Malé děti se většinou nechtějí vzdálit od rodičů nebo trpí na nevysvětlitelné teploty.

Školáci mívají zase problémy s učením nebo například jen tak běhají bez cíle. U adolescentů se deprese může projevit nechutí k sexu nebo naopak promiskuitou.

Příčin nemoci je mnoho a jen těžko lze úzkostným stavům zamezit. „Dědičnost, prožitá traumata, rozchod rodičů, ztráta blízké osoby, neřešené dlouhodobé problémy ve škole. To vše může vyústit v depresi," říká Gabriela Šilhartová, dětská a dorostová psychiatrička.

Nemocí duše trpí až čtyři procenta dětí. To znamená, že je v průměru v každé běžné školní třídě jeden školák, který jí trpí. Pokud je tento stav diagnostikován u dospělého, má nárok na volno z práce. U dětí není obvyklé, aby měly do školy kvůli ní omluvenku. Přitom odborníci doporučují, aby takové děti raději zůstaly doma. „Zejména těžké deprese vyžadující hospitalizaci potřebují na přechodnou dobu jistou formu školních úlev," připomíná Hodková. Navíc sklíčené děti nemívají často jen jeden problém. „Větší výskyt deprese je u dětí s ADHD či poruchou příjmu potravy," potvrzuje Šilhartová.

Citát

Školák s depresí někdy ze zdravotních důvodů dokonce opakuje i celý ročník.
IVA HODKOVÁ, PSYCHIATRIČKA

Poruchy u dětí

Duševní poruchou trpí v Česku až 13 procent dětí. To je 246 až 387 tisíc dětí a adolescentů.

- Nejčastěji děti mají ADHD (porucha pozornosti s hyperaktivitou). Tou trpí zhruba šest až osm procent dětí.
- Dětská deprese trápí asi čtyři procenta dětí.
- Nemoc se léčí psychofarmaky, antidepresivy i vhodnou rehabilitační aktivitou.
- Pokud se nedaří dítě ambulantně stabilizovat, následuje hospitalizace.

MAREK HÝŘ
marek.hyr@metro.cz

INZERCE

ŠETRNÁ LÉČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

Benefity:
- zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti svalů, kloubů a páteře
- bez lékových interakcí
- nežádoucí účinky nebyly pozorovány

Přípravky:
- **MD-Knee** (koleno)
- **MD-Lumbar** (záda)
- **MD-Hip** (kyčel)
- **MD-Shoulder** (rameno)
- **MD-Muscle** (svaly)
- **MD-Neural** (nervy)

zdravotnický prostředek

GUNA-MD přípravky pomáhají odstranit bolest a zlepšit pohyblivost pohybového ústrojí včetně kloubů, a to vždy v té oblasti, pro kterou jsou určeny. Zároveň zmírňují poškození způsobená stárnutím, nesprávným držením těla, průvodními chronickými onemocněními, poraněními a úrazy.

Seznam lékařů aplikujících GUNA-MD přípravky je na www.inpharm.cz, (např. v Praze a okolí: Inpharmclinic, tel.: 241 416 990, 724 521 161)

inPHARM the way we walk
www.inpharm.cz, tel.: 241 432 133

Dvacet legend na jednom místě

Teplická Galerie pořádá výstavu legendárních motocyklů kultovní značky Harley-Davidson. K vidění je dvacet historických i současných motorek ze soukromé sbírky rakouského sběratele. Na snímku je motocykl Hydra Glide s motorem Panhead. Název dostal podle tvaru vík nad hlavami válce. Motor byl tišší, lehčí a lépe si poradil s teplem. ČTK

Cizinci v Česku. Většina chce zůstat, zájem roste s věkem

V Česku by chtěly natrvalo zůstat tři čtvrtiny Vietnamců, tři pětiny Ukrajinců a polovina Rusů, kteří tu už žijí. Láká je především možnost vyššího výdělku, větší bezpečnost a zdravotní péče. Většina cizinců uvedla, že cítí tlak na přizpůsobení se českému způsobu života. Za bariéru svého začlenění považují třeba neznalost češtiny, ale i odměřenost Čechů vůči cizincům. Vyplývá to z průzkumu Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí.

Usadit se v Česku chtějí především ti, kdo žijí v manželství. Zájem roste i s věkem. Z mladých do 28 let svou budoucnost v Česku vidí 55 procent, z osob nad 48 let tři čtvrtiny. ČTK

MEGA VÝPRODEJ

NYNÍ PŘES 3.000 PRODUKTŮ VE SLEVĚ!

Více jak 3.000 zlevněných produktů

Doprava zdarma nad 1.000 Kč

Slevy až 40 %

Bezdrátová kamera s PIR Renkforce + monitor s DVR, 2,4 GHz, IR LED
Digitální bezdrátový přenos 2,4 GHz s možností rozšíření o další 3 kamery. Venkovní kamera s detektorem pohybu a IR LED. Vestavěný digitální rekordér se slotem na microSD kartu. Rozlišení displeje: 480 x 272 px (4,3").
Obj.č.: 1243795

Akumulátorová pracovní LED svítilna IVT PL-850 312208, 3 W, tmavě modrá 3 stupně výkonu. Funkce blikání a nouzového světla. Výklopná hlava reflektoru. Snadno se ovládá i v rukavicích. Indikace stavu akumulátoru.
Obj.č.: 1171376

Videotelefon Renkforce, 1 rodina
Kabelový videotelefon můžete instalovat do stávajícího zvonkového rozvodu a to díky pouze 2žilovému připojení. Hliníková venkovní jednotka je vybavena osvětleným štítkem a LED přisvícením kamery Sony CCD. K vnitřní jednotce můžete připojit až 2 nezávislá otevírání dveří. Navíc může být systém rozšířen celou další sadou.
Obj.č.: 1275881

Síťový adaptér pro notebooky Voltcraft NPS-90 USB
Výstupní parametry: 12 - 22 V/DC, 90 W. S USB výstupem. Ochrana proti zkratu a přetížení. Univerzální adaptéry pro různé značky notebooků.
Obj.č.: 515004

Více naleznete na www.conrad.cz/vyprodej

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny s DPH a platí do 31. 1. 2016 nebo do vyprodání zásob.

CONRAD

Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 140.000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin

Novodobí stopaři

V profilu zadáváte, jak moc si chcete povídat. Jste Bla, nebo BlaBla? Odtud název firmy. BB

Na český trh vstoupila největší evropská služba, která umí do auta přibrat spolucestující.

Hodně povídá, když má náladu. Je mu 33 let a jmenuje se David. Včera večer odjel se svou přítelkyní do Sarajeva vzdáleného tisíc kilometrů. Aby za benzin neutratil tolik, rozhodl se, že si najde na internetu spolucestujícího, od kterého chce 985 korun. Dříve byl členem služby Jízdomat.cz, od včerejška ale síť řidičů a spolujezdců přešla pod francouzský BlaBlaCar. Přidal se tak k podobným službám jako je WunderCar nebo UberPop.

Zakladatel Jízdomatu.cz Jan Mittner deníku Metro řekl, že od založení služby v roce 2010 nabídl 4,5 milionu volných míst v autě, ze kterých se stovky tisíc povedlo naplnit. Průměrná délka jízdy prý činila 240 kilometrů. Za kolik svůj nápad, tedy hlavně databázi uživatelů prodal, nechce zveřejnit. „Jezdil jsem z Třebíče do školy v Praze a přemýšlel, jak ušetřit," vzpomíná na své začátky. Služba byla zdarma. „Nikdy jsem neřešil větší problémy, maximálně v Brně, kdy si na mě stěžovali taxikáři, že jim beru kšefty," říká.

I BlaBlaCar, kde si jako řidič můžete sehnat spolujezdce nebo naopak najdete trasu, kterou potřebujete, je zatím zdarma. Firma, která se chlubí tím, že ročně sveze 40 milionů cestujících, však službu v některých zemích zpoplatnila desetiprocentní provizí ze sumy za jízdu. Proto se očekává, že tak časem učiní i v tuzemsku.

BlaBlaCar řidičům určuje doporučenou cenu, se kterou potom mohou hýbat o padesát procent. V Česku násobí počet kilometrů 80 haléři. Trasa mezi Prahou a Brnem tak přijde zájemce na 170 korun, autobus i vlak stojí přes dvě stovky.

Sdílení jízd i samotných aut je v poslední době hitem. BlaBlaCar není jediná firma v Česku, v Praze působí také Wunder nebo kontroverzní Uber.

PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

WunderCar

BlaBlaCar se zaměřuje na jízdy delší než sedmdesát kilometrů. Taxikářům v Praze konkurují spíše WunderCar nebo UberPop.

- Cílem služby je poznávat nové a zajímavé lidi. Řidiči jsou běžní lidé, kteří zájemce svezou. Ten pak prostřednictvím aplikace napojené na svou kreditku zaplatí navržené jízdné. WunderCar je německý klon ve Spojených státech populárního Lyftu.

UberPop

Nejcennější start-up světa. Funguje ale jinak než služby nabízející spolujízdy.

- Ceníky a fungování aplikace nemotivují řidiče, aby ušetřili při jízdě, ale aby si vydělávali tím, že se svým autem taxikaří. Právě proto má Uber problémy s předpisy včetně českých zákonů či vyhlášek pražského magistrátu.
- Možností je také sdílení auta, u nás existují služby Car4Way nebo Autonapůl.

Liftago

Velmi oblíbená aplikace pro cestující Pražáky.

- Používá ji v Praze několik desítek taxikářů. Dorazí k vám ten, jehož si vyberete podle ceny, vzdálenosti nebo auta. Jsou levnější než taxíky volané telefonicky.

Vaše zkušenosti

Výzva deníku Metro na Facebooku vyvolala desítky reakcí. Jaké máte zkušenosti?

- Wunder byl fajn, ale už to není, co bývalo. S Uberem jsem neměl zatím jediný problém. **Tomáš Policar**
- Sdílení aut Car4Way mohu jen doporučit. Vím, že auto budu řídit jen já a ne někdo, kdo si udělá falešný profil a okrade mě. **Petr Lysa**
- Když taxi, tak za mě jedině Uber. Spolehliví řidiči, čistá auta, supercena, placení kreditkou. V Londýně to fungovalo perfektně. Výhodou je i hodnocení řidičů a to, že se zaloguje, s kým jste jeli, když třeba něco v autě zapomenete. **Jan Řehořka**
- Jela jsem přes Jízdomat do Londýna se superposádkou. Jel mladý pár, který tímto způsobem šetřil peníze za benzin. Zajistili nám i jízdenku na trajekt a upekli bábovku! Kamarád jel jednou do Hradce Králové s pánem, který si celou cestu zpíval... Za mě dobrý! **Lucie Wildtová**
- Já jela s BlaBlaCar do Berlína a zpátky z Belgie a bylo to dost v pohodě. Jsou tam i hodnocení řidičů, jaké mají auto, jestli si chtějí povídat a tak. **Anna Kottasová**
- Využívám k tomu určenou skupinu na Facebooku... Šikovná věc! **Aanja Anička**

Zprávy krátce

Neočkované děti by mohly na letní tábory

Očkování by nemělo být podmínkou pro účast dítěte na škole v přírodě nebo na letních táborech. Navrhují to senátoři. Novelu, pod kterou se podepsala téměř polovina z nich, projednají senátní výbory. ČTK

Nejtepleji od roku 1775

Na léto minulého roku nezapomeneme, bylo šílené vedro a vůbec nepršelo. Meteorologové ve své zprávě uvádějí, že rok 2015 byl nejteplejší od roku 1775, odkdy se počasí sleduje. Průměrná teplota byla 9,4 stupně. MAP

Na hory

Desítky centimetrů sněhu napadaly na českých horách. Nejvíce nasněžilo na Šumavě. Díky tomu mohli včera třeba v okolí Božího Daru letos poprvé vyjet rolbaři a upravit trasy pro běžkaře. ČTK

INZERCE

J.P.L. LEŠENÍ S.R.O.

PŘIJME pro regiony Čechy střední, západní, Praha, Plzeň a okolí:

ŘIDIČ sk. C do 18 t
- profesní oprávnění podmínkou

LEŠENÁŘ
- praxe se stavěním

DĚLNÍK
- závozník nebo k četě lešenářů

• vzdělání - min. vyučen
• zdr. způs. - práce ve výškách
• výpis z rejstř. trestů • nástup - ihned

e-mail: info@jplleseni.cz
tel: 353 997 081, mob: 739 490 885

Nové povinnosti. Chodci musí mít za tmy mezi obcemi reflexní prvky

Chodec musí být za tmy vidět, povinné bude mít na sobě reflexní prvky. Řidiči budou muset mít v zimě auto očištěné od sněhu.

To jsou jen některé povinnosti, které nás s největší pravděpodobností čekají. Senát včera schválil novelu silničního zákona a ta teď zamíří k prezidentu Miloši Zemanovi k podpisu.

Důvodem zpřísnění je vysoký počet mrtvých na silnici. „Ročně zemře na silnicích asi sto chodců, z toho v noci kolem šedesáti lidí, z nich pak padesát mimo obec. Jakýkoliv reflexní prvek tak může zachránit nemalý počet životů. Chodcům novela nařizuje pořízení jakéhokoliv reflexního oděvního doplňku při pohybu mimo obec za snížené viditelnosti. Pokud již oblečení prvek má, je to dostačující," vysvětluje tento krok ministr dopravy Dan Ťok.

Další novinkou budou pravidla pro jízdu na vozítkách Segway, která budou na chodníku moct jet jen rychlostí chůze, v žádném případě nesmí ostatní chodce omezit. Navíc nově si obce budou moci rozhodnout, kde vozítka mohou jezdit. Senátoři tak schválili dokument, který už začátkem prosince prošel u poslanců. Nové povinnosti by mohly začít platit v příštích týdnech. MAP

Vezmou malý techničák

Kromě povinnosti mít za tmy nebo snížené viditelnosti na sobě reflexní vestu nebo jiný reflexní prvek jsou tu i další změny.

- Novela zákona o provozu na pozemních komunikacích **například umožní policistům při kontrole zadržet malý technický průkaz** kvůli špatnému technickému stavu vozidla.
- Řidič může techničák získat zpět, teprve až na příslušném úřadě předloží doklad, že má auto už v pořádku.

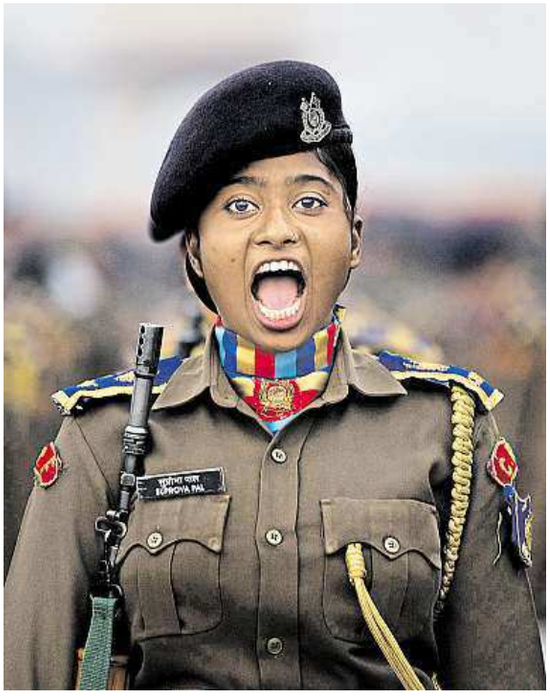
Policie. Našly se byty strůjců útoků v Paříži

Belgičtí vyšetřovatelé našli dva byty a jeden dům, které v Bruselu a dalších dvou městech na jihu země používali několik týdnů před útokem strůjci atentátů z 13. listopadu 2015 v Paříži. Francie včera mezitím poprvé rozpustila muslimská kulturní sdružení podezřelá z radikalizace. Prokuratura ve svém prohlášení upřesnila, že byty a dům byly od září pronajaty na rok pod falešnými jmény a placeny v hotovosti. V Charleroi se našly otisky prstů Belgičana Abdelhamida Abaaouda, jehož policie označuje za jednoho z organizátorů pařížských útoků. ČTK

Zprávy krátce

Lavina zabíjela

Lavina včera ve francouzských Alpách zavalila skupinu středoškoláků a jejich učitele. Neštěstí nepřežili nejméně dva středoškoláci a Ukrajinec, který nebyl součástí školní skupiny. ČTK



Indická policistka velí

Důstojnice rozdává povely během příprav na přehlídku oslavující Den republiky, který připomíná vznik samostatné Indie v roce 1947. Nácvik se odehrával nedaleko Prezidentského paláce v Novém Dillí. Slavnostní přehlídka se uskuteční 26. ledna. AP

Uzavřou se hranice?

S kancléřkou Merkelovou bojují její poslanci. Chtějí zakázat vstup uprchlíkům.

Angela Merkelová AP

Část poslanců konzervativní unie CDU/CSU Angely Merkelové chce přimět kancléřku k uzavření německých hranic pro uprchlíky. Výzvu zatím podepsalo 40 ze 311 poslanců. Podle předsedy klubu Volkera Kaudera ale většina zákonodárců stále podporuje politický kurz kancléřky, která uzavření hranic odmítá. O výzvě informoval německý deník Bild. Podpisy pod výzvu mohou poslanci připojovat ještě dva týdny, než o ní 26. ledna bude poslanecký klub hlasovat.

„Osoby, které do Německa nelegálně přicestovaly přes bezpečnou třetí zemi, musí být už na hranicích vráceny zpět, jak to předpokládá azylový zákon," píše se ve výzvě.

Šéf klubu Volker Kauder v televizi ARD prohlásil, že většina konzervativních poslanců podporuje kurz Merkelové a s uzavřením hranic pro běžence nesouhlasí. Ve straně však podle něj jsou různé názory na to, jak letos dosáhnout výrazného snížení počtu přicházejících uprchlíků, o němž mluvila i německá kancléřka. iDNES.cz

INZERCE

Dopravní podnik hlavního města Prahy

Konto Naše dítě
123131123/0600

NADACE NAŠE DÍTĚ - OUR CHILD - NOTRE ENFANT - UNSER KIND

NADACE NAŠE DÍTĚ

Již 22 let pomáháme ohroženým dětem!

- ✔ Přerozděleno 280 milionů korun ve prospěch ohrožených dětí
- ✔ Tisíce bezplatných rad na Lince právní pomoci **777 800 002**
- ✔ Stovky příběhů se šťastným koncem
- ✔ Řada osvětových kampaní
- ✔ Prosazování legislativních změn v ochraně dětí

Chcete také pomáhat?

Stačí odeslat dárcovskou SMS ve tvaru
DMS NASEDITE na číslo **87 777**.
Cena DMS je 30 Kč. Více na www.darcovskasms.cz.

Děkujeme Vám!
www.nasedite.cz

FRED WESLEY GENERATIONS

Fred Wesley – Trombone / Leonardo Corradi – Organ Hammond B3 / Tony Match – Drums

Úterý **26. 1.**_Palác Akropolis Funková legenda, skladatel a kapelník Jamese Browna Fred Wesley, a jeho nový projekt Generations.

LEE RANALDO – Ex Sonic Youth

Solo Acoustic | Pondělí **1. 2.**_Palác Akropolis

Spoluzakladatel Sonic Youth a jeden z nejoriginálnějších kytaristů posledních dekád unplugged.

FANFARE CIOCARLIA & ADRIAN RASO – DEVIL'S TALE

Pondělí **7. 3.**_Palác Akropolis

Nový projekt nejrychlejší dechovky na světě a kanadského kytaristy Adriana Rasa. Ďábelský mix Balkánu a Gypsy Swingu!
20 years of Fanfare Ciocarlia!

THERMAL

Andy Moor / John Butcher / Thomas Lehn | Čtvrtek **10. 3.**_Vila Štvanice

Mistři improvisingu s projektem Thermal.

BILLY MARTIN'S WICKED KNEE

Pondělí **15. 3.**_Palác Akropolis

Ragtime funk aneb kolize newyorského downtownu s neworleanskými pouličními dechy. Členové skupin Medeski, Martin & Wood, Sex Mob, John Lurie´s Lounge Lizards, Jazz Passengers, Diaspora Soul atd.

BAMBA WASSOULOU GROOVE Mali

Úterý **5. 4.**_Palác Akropolis

Po Oumou Sangare a Na Hawa Doumbia přijíždí další kapela z Wassoulou. Vycházející hvězda mladé africké hudby kytarová skupina Bamba Wassoulou Groove. Rock and roll a lovecké rituály z malijského regionu Wassoulou!

Dopolední koncert pro děti | Středa **6. 4.**_Palác Akropolis

CéU Brazílie

Čtvrtek **7. 4.**_Palác Akropolis

Tichý oheň a éterické pokušení z brazilské megalopolis. Jedna z největších současných brazilských zpěvaček přijíždí představit své nové album.

RESPECT FESTIVAL 2016

Sobota / Neděle **11.–12. 6.**_Praha

Dopravní podnik hlavního města Prahy

Partner akce

www.rachot.cz www.facebook.com/rachotcz

RACHOT

Projekt se uskutečňuje za finanční podpory Ministerstva kultury ČR

PRAHA 3

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

INSTITUTUL CULTURAL ROMÂN

RADIO 1

Sudoku

7		8		1				
			4		8	1		3
9			5			7		
			1	2			5	
		5				3		
	1			5	3			
		7			2			6
1		6	7		5			
				4		8		7

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. -3	Min. -3	Min. -6	Min. -9
Max. 1	Max. 1	Max. -2	Max. -5

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž: Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 13,3 °C
Rok výskytu: 1993

Napište svou bublinu

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro

Kvíz

1 Jako halucinogenní droga se proslavila bezbarvá krystalická látka známá jako:
a) THC
b) LSD
c) KGB

2 Operu Leoše Janáčka Věc Makropulos poprvé uvedla newyorská Metropolitní opera roku:
a) 1936
b) 1966
c) 1996

3 Hůlka se zářezy, která v historii sloužila k primitivnímu zaznamenání počtu, se nazývá:
a) kladí
b) vrubovka
c) stéla

4 Indický herec Kabir Bedi, který je v Česku proslulý zejména jako Sandokan, letos slaví:
a) 60 let
b) 70 let
c) 80 let

5 Vnitrozemský stát v Africkém rohu ve východní části kontinentu s metropolí Addis Abebou je:
a) Etiopie
b) Somálsko
c) Keňa

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-b, 5-a.

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 Soudkyně Amy IV
14:45 Vlak Povídka z cyklu Bakaláři
15:05 To je vražda, napsala III
15:50 Hubert a Staller
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny

- **20:00 Nejlepší trapasy** Úspěšný cyklus se vrací v novém vydání! Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský

21:15 Máte slovo s M. Jílkovou
22:14 Výsledky losování Šťastných 10
22:15 Taggart
23:10 Motiv (2/13)
23:55 AZ-kvíz
00:25 Objektiv
00:55 Toulavá kamera
01:45 Banánové rybičky
02:15 Dobré ráno
04:45 13. komnata Jiřího Krampola
05:10 Sváteční slovo předsedy Rady Církve bratrské Petra Rause
05:15 Etiketa

ČT2

13:25 Pátrání po ztracených lodích: Torpédová alej
14:10 Nacisté na Středním východě
15:05 Věda na vlastní kůži
15:55 Velký, větší, největší
16:45 Příběhy mrtvých bojovníků (2/3)
17:35 Hlasy strachu (2/7)
18:00 S gurmánem na cestách
18:45 Večerníček
18:55 Jožka Kubík
19:15 Ochránce (1)
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- **20:00 Portugalsko, pestrá mozaika barev** Neobyčejné přírodní a historické bohatství na západním okraji Pyrenejského poloostrova

21:00 Cestománie
21:30 Skrytý potenciál: Jana Epikaridisová
22:00 Nabručení: V sedle
22:25 Návrat idiota
00:10 Hlasy strachu (2/7)
00:35 Folklorika
01:05 Babylon
01:30 Za našima humny: Dolní Bojanovice
01:55 Zpověď svědkyně tragického odchodu nejbližších
02:10 Ultrazvukový večírek
02:35 Příběhy domů: Poslední ze všech...?

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Tescoma s chutí
12:35 Krok za krokem II (8)
13:05 Můj přítel Monk V (4)
13:55 Odložené případy VI (14)
14:50 Lovci zločinců (15)
15:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (437)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:40 Mentalista II (21)
18:30 Ulice (2949)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- **20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (622)** Seriál (ČR, 2016). Do Kamenice se vrací Ota Kovář. Švarc je v šoku, dozví se, že Heluš čeká jeho dítě. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, J. Stránský, R. Fiala, M. Zounar, M. Randová, J. Stryková, A. Kraus a další

21:25 Prásk!
22:05 Nemilosrdná spravedlnost Akční film (USA, 1991)
23:45 Lovci zločinců (15)
00:30 Mentalista II (21)
01:15 Krok za krokem II (7)
01:40 Novashopping
02:00 Krok za krokem II (8)
02:35 Áčko
03:25 Kolotoč

PRIMA

12:25 Policie Hamburk III (9) Krimiseriál (N, 2008)
13:25 Komisař Rex IV (3) Krimiseriál (N/Rak., 1997)
14:35 Castle na zabití III (12) Krimiseriál (USA, 2011)
15:35 Rosamunde Pilcherová: Pobřeží snů Romantický film (N, 2001)
17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR

- **20:15 Vinaři (2)** Komediální seriál (ČR, 2014). Vlčkovo vinařství se připravuje na každoroční návštěvu fanoušků z Kladna, kteří jsou něco jako novodobí husité - drancují, loupí a vypalují, i když ne nutně v tomto pořadí. Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský a další

21:25 Ano, šéfe!
22:35 Gondíci, s. r. o.
23:30 Prostřeno!
00:20 Policejní bažanti III (9) Krimiseriál (Kan., 2012)
01:10 Místo činu: Hannover (14) Krimiseriál (N, 2010)
02:55 Policie Hamburk III (9)
03:40 Komisař Rex IV (3)

PRIMA COOL

12:25 Kdo uspěje? (5) Pyrotechnici námořnictva. Seriál (USA, 2010)
13:20 Jmenuju se Earl III (16) Ukradl motorku. Komed. seriál (USA, 2007)
13:50 Simpsonovi XXI (5-8)
15:40 Teorie velkého třesku V (4) Relativita triviálních rozhodnutí
16:05 Griffinovi VII (13)
16:30 Bořiči mýtů VII (20)
17:35 Bylo nebylo (12)
18:30 Simpsonovi XXI (9-12)

- **20:15 Autosalon** Světové novinky, nelítostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

21:20 Teorie velkého třesku V (5) Sitcom (USA, 2011)
22:00 Poslední hlídka Akční film (Izr./USA, 2000)
23:50 Poslední chlap na Zemi (13) Sitcom (USA, 2015)
00:15 Dexter VII (11) Krimiseriál (USA, 2012)
01:15 Poslední chlap na Zemi (13)
01:45 Živí mrtví III (12)
02:25 Doteky osudu (3)
03:10 Živí mrtví III (12)
03:55 Dexter VII (11)

ÓČKO

06:00 Get out!
06:05 Ranní fresh
07:00 Get out!
07:05 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Óčko hity
11:00 Get out!
11:05 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Óčko hity
13:30 Get out!
13:35 Óčko hity
14:00 Óčko news
14:05 Óčko hity
15:00 Get out!

- **15:05 Óčko hity** Klipy nonstop

16:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
16:05 Óčko chart Hitparáda diváků Óčka
18:00 Digital Love Dance, house music, clubbing a DJs
18:30 Óčko hity Klipy nonstop
19:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
20:00 CZ & SK
21:00 Zpátečka
21:45 Limuzína
22:00 Óčko flirt

Sloupek

IVA MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

EMOCE VERSUS MYŠLENÍ

Novoroční šílenství s dietami bude pomalu za námi. Sáhnout po nějakém zázraku, řídit se konkrétním jídelníčkem nebo se uchýlit k nějakému modernímu výživovému trendu se jeví jako nejjednodušší řešení. V porovnání s doporučením „jezte pestře, střídmě a pravidelně se hýbejte“ zní rady „vynechejte lepek“, „staňte se vegetariánem“ nebo „jezte syrovou stravu“ opravdu jednoduše. Proč mají pouze jepičí platnost? Protože chcete být najednou úplně jiný – 100% dokonalý. Ženete se za dosažením cíle bez ohledu na to, jak vám při tom je. Chvíli vás udržuje ve snažení vidina cíle, ale pokud je cesta k němu plná utrpení a odříkání, tak se brzy energie ke změně vyčerpá. Přitom je důležitější trénink změny v emocích a myšlení, a chování je pak toho důsledkem.

Citát

Emoce a rozum jsou někdy přirovnávány k buddhistickému modelu slona a jezdce.

Emoce a rozum bývají někdy přirovnávány k buddhistickému modelu slona a jezdce. Slon představuje emoce a jezdec rozum. Když je cíl velký (netknu se vůbec sladkého) a cesta nelehká (budu jíst přes zimu syrovou stravu), negativní emoce převálcují rozum. Při tvorbě nového návyku jsou velmi důležité malé krůčky (trénujte jen jeden návyk), které dělejte opakovaně, až se zautomatizují. Nevyčerpáte tím energii jezdce, a pokud se podaří ke změně navázat pozitivní emoce (ne stres z posilovny, ale radost z romantické procházky končící masáží či voňavou koupelí), zvládne pak jezdec i divokého slona. Umocněte si tedy radost z každého malého krůčku kupředu ještě dalším „příjemnem“ – odměnou. Ta vás pak motivuje k vytváření dalších nových návyků. Důležitou roli hraje také ocenění druhými – i proto jsou tak úspěšné skupinové kurzy zdravého hubnutí (jsou organizovány i pro muže), kde jste si navzájem oporou.

Dopisy a vzkazy

Libeňský most

Pokud bude zbořen Libeňský most, dojde k další památkové dehonestaci původní Libně, Libeňského ostrova a Holešovic. Likvidace mostu je logickým vyústěním developerských záměrů v celé oblasti, která je již tak rozrušena novými stavbami domů v Holešovickém přístavu, v předmostí Libeňského mostu či šílenými stavbami na Libeňském ostrově, jehož genius loci mizí jak pára nad hrncem. Dnes by si zákoutí ostrova jistě nevybral ani režisér Hřebejk, který tam natočil film U mě dobrý. Stavby v nivě řeky Vltavy jsou naprosto nevhodné, nejen svou polohou v zátopové zóně, ale i urbanistickým rozrušením celé této oblasti, koncem 19. století citlivě stavěné s respektem k nivě řeky a jejím břehům. To již nyní neplatí. Podobným způsobem zničil nový Trojský most celkový pohled na Vltavu, usedlost Jabloňku či Bílou skálu. Je vidět, že Praha nemá žádnou koncepci řízenou osobami, které by měly aspoň nějaký vztah k historii architektury a krajinné ekologii.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Zápas jsme brali jako zpestření přípravy.“

ZDENĚK ŠČASNÝ
TRENÉR FOTBALOVÉ SPARTY

Sparťanští fotbalisté ve svém úvodním přípravném utkání na jaro porazili druholigové Ústí nad Labem vysoko 7:1. Trefili se David Lafata a Michal Breznaník.

Slovo dne

TREND

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Vývojová tendence; základní směr vývoje sledovaného jevu; křivka tento směr zachycující

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

Řešení sudoku

7	3	8	2	1	9	4	6	5
5	6	2	4	7	8	1	9	3
9	4	1	5	3	6	7	8	2
8	7	3	1	2	4	6	5	9
2	9	5	8	6	7	3	4	1
6	1	4	9	5	3	2	7	8
4	8	7	3	9	2	5	1	6
1	2	6	7	8	5	9	3	4
3	5	9	6	4	1	8	2	7

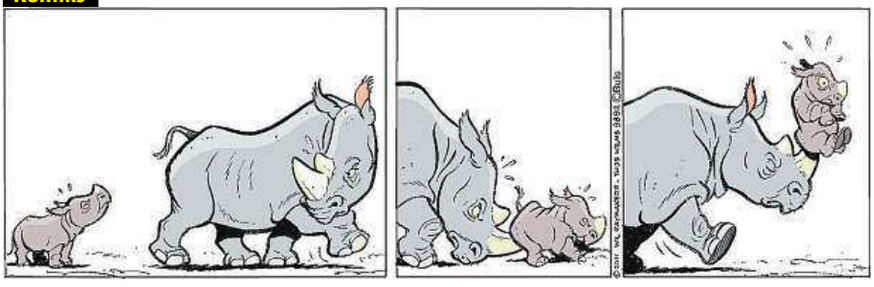
Anketa **Slyšeli jste někdy o dětské depresi?**

Michaela Jaromišů
U každého dítěte se to projevuje jinak. Agresivita, zamlklost.

Šimon Tokar
Většinou deprese u dětí skončí špatně.

Míla Francouzová
Dětská deprese je mnohem horší než u dospělého.

Komiks



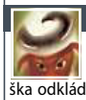
INZERCE

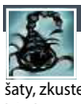
HOROSKOP

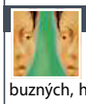
ZLOMENÉ SRDCE? Smutek vás nepoloží! Mé tarotové karty vám znovu ukážou směr ke stanici jménem LÁSKA a NADĚJE!
Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 81LNR a svým trápením!
astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4
Nekráčejte dnes v žádném případě po cestách, které vás v minulosti nikam nedovedly, a zkuste zauvažovat více kreativně.

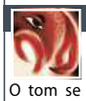
Váhy 23/9–23/10
S třídními srazy je to někdy poněkud zapeklité, jak ukazují různé filmy, ale pokud se na váš vypravíte, berte to s humorem.


Býk 21/4–21/5
Odvaha vám chybět nebude, a pokud jste až do dneška odkládali telefonát s někým z blízkých lidí, tak dnes je ten pravý čas.

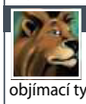

Štír 24/10–22/11
Pokud vás mrzí, že jste dosud neprovětrali plesové šaty, zkuste se podívat, zda by vás nějaký ples ve vašem okolí nezaujal.

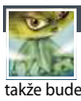

Blíženci 22/5–21/6
Pokuste se být více tolerantní ke slabostem vašich příbuzných, hned se vám bude mnohem lépe žít a vašim blízkým taktéž.

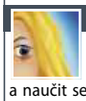
Střelec 23/11–21/12
Dobrá hudba vám hned dodá více elánu při domácích pracích a umožní vám se v myšlenkách zatoulat, kam jen si budete přát.

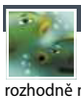

Rak 22/6–22/7
Říká se, že cesta do pekel je dlážděna dobrými úmysly. O tom se přesvědčíte právě dneska, když budete chtít někomu pomoci.

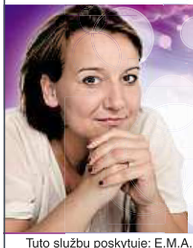
Kozoroh 22/12–20/1
Nepřehánějte to dnes s pobytem na čerstvém vzduchu, procházka je samozřejmě léčivá, ale dejte si pozor na prochladnutí.


Lev 23/7–22/8
Nebojte se dát najevo své city, a pokud nejste zrovna objímací typ, klidně své blízké chytněte třeba za ruku nebo podobně.


Vodnář 21/1–20/2
Drobné úkoly dnešního dne se vám budou hromadit, takže bude třeba na ně vypracovat dílčí pořadník, abyste nebyli ve stresu.


Panna 23/8–22/9
Udělá vám dobře nemyslet na chvíli na všechny starosti a naučit se vypnout. Třeba u pěkného filmu nebo oblíbené knihy.


Ryby 21/2–20/3
Některé věci vás tak úplně nepotěší, ale to vám tedy rozhodně nevezme elán zkoušet to, na čem vám záleží, znovu a znovu.



Jasnovidná Eleanor
Věštění bez pomocných prostředků!
Odpoví na vše!
Ptejte se jí prostřednictvím SMS ve tvaru 98VKL a text na 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

metro

Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.
Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.
Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.
Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

Jaké novinky můžete vidět v Bruselu

Na výlet do Bruselu! Dnes tam začíná tradiční autosalon. Co se tu představí v premiéře?

Toyota Verso

Japonský výrobce číslo jedna ukáže v Bruselu ve světové premiéře faceliftovaný minivan Verso. Bude mít nové bezpečnostní asistenty. Na evropský trh se model chystá v únoru s benzinovými čtyřválci Valvematic 1,6 a 1,8 l a jediným dieselem D-4D s objemem 1,6 litru.

Fiat Tipo

V evropské premiéře se představí Fiat Tipo, který načas zmizel z trhu. Už dříve představený sedan Aegea totiž má i verzi hatchback, která se začne v Evropě prodávat právě pod jménem Tipo. Motory budou zahrnovat benzinové agregáty s obsahem 1,4 a 1,6 l a také turbodiesely 1.3 a 1.6 Multijet.

Subaru Forester

V Česku oblíbené SUV střední váhy poprvé na evropské půdě coby modernizovaná verze. Všechna čtyři kola stále pohání dvoulitrový diesel, modernizace spíše přinesla novou masku chladiče a některé prvky výbavy. Také uvnitř čekají zákazníky nové dekory. Poprvé Subaru také zakomponovalo do světlometů svého modelu diody. Vzadu se objevují nové lampy ve tvaru písmene U. A má nová litá kola.

RR Evoque Convertible

Není to zcela novinka, ale kabrio SUV stojí za pozornost a Range Rover je bude poprvé v Evropě prezentovat právě tady. Ceny začínají na 1,4 milionu. **PETR HOLEČEK**

Praktické info

European Motor Show Brussels se koná už počtyřiadevadesáté, akce začíná dnes, končí 24. ledna.

- Najdete ji na výstavišti Brussels Expo, do navigace si dejte Place de Belgique 1, Brussels (jezdí sem metro linka 6, stanice Heysel).
- Otevírací doba je každý den od 10 do 19 hodin, zítra a příští pátek do 22 hodin. Vstupné je 15 eur, děti do šesti let mají vstup zdarma, děti do 12 let platí 9 eur.

INZERCE

Chcete vládnout automobilovému trhu ve svém kraji?
Staňte se autorizovaným partnerem Hyundai.

Hyundai je silný domácí výrobce a druhá nejúspěšnější automobilová značka v ČR s nebývalým nárůstem zákaznické obliby a s neustále rostoucím podílem na opravdovém trhu.

Pro pokračování tohoto úspěchu hledáme nové obchodní partnery zejména v následujících regionech: na Ostravsku, Plzeňsku, v Klatovech, Domažlicích, Hradci Králové, Ústí nad Orlicí a v Jihočeském kraji.

Více informací najdete na **http://www.hyundai.cz/o-nas/stante-se-partnerem** nebo kontaktujte našeho dealer development managera na e-mailu **rokos.pavel@hyundai.cz, případně volejte +420 222 334 315.**

HYUNDAI | NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

EURO2016 FRANCE

5 LET Komplexní záruky bez omezení km

Vzdělávání - nabídka

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 18.1.2016 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

Nemovitosti - poptávka

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej – byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Byty - nabídka

• Prodám družstevní dvougenerační byt 4+1 v Praze 4 - Modřany. Tel. 724283301

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

Práce - nabídka

• Přijmeme invalidy na ostrahu objektů do Prahy, Berouna, Mníšku pod Brdy a Mstětic okr. Praha východ. Nepřetržitý provoz, 12 hod. směny. Nabízíme: HPP, mzdu 11.000 Kč, stravenky, zdarma osvědčení "strážný", náborový příspěvek. Tel. 737243695

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance na ostrahu různých typů objektů po Praze. Požadujeme: zkoušky Strážný (výhodou), čistý RT, dobrý zdravotní stav. Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, odpovídající mzdu, benefity. Kontakt tel.č.: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Řidič MKD, zákl. mzda 15.000,- diety až 55 Euro denně, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

• Přijmeme částečně a plně invalidní občany na lehkou práci v ostraze na částečný i plný úvazek. Pro pracoviště Praha 6 Ruzyně a Praha 4 Čestlice. Možnost vyplácet po týdnu. Tel: 602828634

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze – HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166.

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ

HLEDÁME: recepční, strážné - vrátné, ostrahu

VYŽADUJEME: jakýkoliv invalidní důchod

NABÍZÍME: náborový příplatek 5.000 Kč 62-80 Kč/hod. *(Vyplácení denně)* stravenky a příspěvek na bydlení

Jsme solidní společnost. KONTAKT: 800 888 440 BEZPLATNÁ LINKA

Staňte se součástí našeho týmu

Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY

Bezplatná linka **800 662 299**

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• Hledáme invalidní důchodce jako vrátný a zdravé na počítání pekařských bedýnek v Praze a Brandýse n. L., stravenky. Kontakt: 731540323

• DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ - hledáme zájemce na doplňování zboží, odměna od 80 Kč/hod. (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 222534534, 777335756

• BRIGÁDA - POKLADNÍ od 80 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 222534534, 777335756.

• KOVIS a.s. přijme na HPP strážné pro objekty v Praze 4, 6 a 9. Požadujeme certifikát odborné způsobilosti, nástup možný ihned. Tel.: 274782747

• Výplata druhý den! Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu.ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel.: 724772129.

• Hledáme nové kolegy do nových poboček nebankovní společnosti v Praze, Říčanech, Berouně a Benešově. Školení zdarma, klientela zajištěna. T. 777484026

• Úklidová firma Geisler přijme pracovníky úklidu na hlavní pracovní poměr na provoz v Praze - Modleticích. Jedná se o skladové prostory, nepřetržitý provoz, tzn. 12-ti. hod. směny, ranní/noční, režim práce v krátkém a dlouhém týdnu. Požadujeme potrav. průkaz a trestní bezúhonnost. Nabízíme nadstandardní mzdu v daném oboru, příspěvek na důchod. pojištění. Nástup ihned! Tel. : 778444971.

• Nábor ostrahy - Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ
Náborový příspěvek 3.000 Kč
Práce v Praze a okolí
Týdenní zálohy · Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

MĚSTO JESENICE přijme
REFERENTA INVESTIČNÍHO ODDĚLENÍ
Odboru správy majetku
Bližší informace na: www.mujesenice.cz sekce úřední deska

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, **seriozní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy** *(možno i na občasnou výpomoc).* Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.
V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky
www.dataautotrans.cz

• Farmaceutická firma hledá zdravotně znevýhodněné osoby. Požadujeme: manuální zručnost, spolehlivost. Nabízíme: kvartální bonusy, příjemné prac. prostředí. Místo výkonu práce: Modletice u Prahy. Nástup možný ihned, smlouva na HPP. V případě zájmu volejte na tel. 234032100 nebo pište na: recepce@gs.cz

• Hledáte práci, brigádu nebo nutně potřebujete finanční hotovost? Výdělky 50-80.000 Kč měsíčně. Praha. Ubytování zdarma. Volejte 723370711

• Pomocný kuchař ve firemní kantýně - DHL Jirny. 3směnný provoz po 8 hod. Víkendy volné, doprava zdarma, zaměst. benefity. E-mail: dhl@dussmann.cz

• Přijmeme řidiče na rozvoz pečiva. Praxe vítána, dobré platové podmínky. Info: 777559559 Staročeská pekárna Dobřejovice Praha - východ.

• Nový autosalon v Říčanech u Prahy hledá do týmu mechaniky, klempíře, lakýrníky, prodejce, přijímací techniky. Tel. 607688688, info@hyundai-ricany.cz

• Česká firma přijme řidiče na sklápěcí vůz 8x4 v Praze a okolí. Dobré platové ohodnocení. Podmínkou ŘP C, profesní průkaz, digitální kartu, praxi a znalost Prahy.Zajištění práce přes celou zimu. Tel. 777323209, mail: murportant@seznam.cz.

• BA Griffin přijme strážného na HPP na dohledové centrum - Již. město. Podm. znalost práce na PC, ŘP "B" a osvědčení. Plat 70 Kč/h. btto. T. 727812484

• ZŠ Praha 6 přijme vyučujícího M a Bi od 03/2016. Kontakt: zavadilova@zspodmarjankou.cz, 220517292.

• Přijmeme na HPP řidiče na cisternový vůz, ŘP "C" + "E", ADR výhodou. Dobré platové podmínky. Praha 10. Bližší info na tel. 734518299

• Hledáme ZDRAVOTNÍ SESTRU s reg. pro práci v domácí zdr. péči na HPP i DPP. Nabízíme nadstandardní fin. ohodnocení a flex. prac. dobu. T:736673231

• BS přijme pracovníky ostrahy pro objekty v Praze, vhodné i pro důchodce. Tel. 723877991

• Cukrárna na Vinohradech přijme vyučenou cukrářku na dlouhodobou brigádu, možnost i přihlášení. Tel. 775101153

• Přijmeme spolehlivou paní na odpolední úklid gymnázia v Modřanech. Práce po – pá, v čase od 14 do 17 h. Plat 4000 Kč/měs. T. 731047367

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!
Nástup možný ihned! AZ Servis
Možnost UBYTOVÁNÍ! www.azservis.com
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 – Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

MALGEN
OSTRAHA - STRÁŽNÝ/Á
Přijmeme muže i ženy na objekty v Praze a středních Čechách
Mzda 60-95 Kč/hod.
MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
800 99 11 00
WWW.MALGEN.CZ

• Hledáte práci? VOLEJTE ZDARMA, přijmeme muže a ženy pro ostrahu objektů i bez praxe. Mzda až 18000 Kč + nábor. přísp. 1000 Kč. T. 800100286, 724596551

• Pražská BS přijme strážné, mzda 80 Kč/hod. + odměny, možnost získání certifikace, možnost záloh, plný úvazek/brigáda. Směnný provoz. 722471961

• Přijmu strážné. Vhodné též pro důchodce. Tel.: 728279859

• Hledáme řidiče skupiny "D" s platným profesním průkazem pro jízdy v Praze a okolí, vhodné zejména pro důchodce. Volejte Po-Pá 9-15 hod. 724114155

• Přijmeme univerzální pracovnici úklidu s letitou zkušeností pro oblast Praha - západ. Požadujeme ŘP B, flexibilní pracovní doba. Nabízíme plat 13.000 Kč, dle kvality až 30 % odměn. Po zaučení služební auto a tel. Nástup možný ihned. Tel. tyrala@hgs.cz, tel. 603432396

• Úklidová firma přijme ženy na VPP na večerní úklid v Praze 6. Tel. 777973882, markoude@seznam.cz

• Přijmeme pracovní sílu do hotelového provozu na Praze 6 s řidičským průkazem. Volejte 777250288

• Kuchaře s praxí přijme plzeňská restaurace na Praze 6. Volejte tel. č.: 603271433

• Úklidová firma přijme pracovníky/ce na odpolední úklid po 16.00 hodině (cca 2 hod. denně) kanceláří na Praze 2, nedaleko Tančícího domu. Základní mzda 3.500 Kč, vhodné i pro důchodce. Volat prosím 8-16 hod. Tel. 775237973

• Přijmeme pracovníka/ici pro úklid venkovních prostor. Pohotovostní režim - úklid sněhu. Lokalita: P4, ul. Duhová. Dohoda o provedení práce. 724244611

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Z důvodu zaměstnání v Praze hledám byt pro 1 osobu na pronájem. Buď garsonku do 9 tis nebo 2+kk do 12 tis - to maximálně. Děkuji. 605845088

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

• Hledám 3+1 nebo 3+kk, výhodou lodžie pro rodinu s jedním dítětem, nejl. v dosahu sport. vyžití a obchodů, s cenou do max. 15 tisíc. Děkuji. 775088498

Oznámení

• Zveme Vás na křesťanskou přednášku Postrádá víra v Boha racionální myšlení? Úterý 19.1., 18:30, KD Ládví, Burešova 2, 1. p., místnost A, VSTUP ZDARMA.

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Seznámení

• Starší senior z Prahy 5 hledá společnici s volným časem s ŘP a bez auta, která ale ráda řídí, což vše je u mě právě naopak. Jak spolu - na: 733283905

Finance - nabídka

• Hotově 1-20 tisíc na OP! Na prokáz. příjem až 200tis. Na zástavu až 3 mil! Metro B, Karlovo/Palackého nám. ul. Dittrichova 8, po-pa 9-17 t. 778153324

• 500 -20000 v hotovosti do 10 min. pro každého, na příjem až 200.000. Potřebujete OP, tel. Metro C Ládví, u Alberta. Po-pá 9-18, T. 724103102

• Hotovost 1000-25.000 do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Metro B Anděl, tram. Bertramka, ul. Plzeňská 354/40, po-pá 9-18. Tel. 607801801

• Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. 739641969

• **BLESKOVÁ PŮJČKA s bonusem** pro všechny, kdo u banky nemají šanci. Půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, ženám na mateřské i podnikatelům. Vše je bez poplatků předem a bez ručitele. Možnost předčasného splacení nebo odkladu splátek. Záznam v registru nevadí. Volejte, prozváněte nebo pište na **724219427**. Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů.

• **BANKA VÁM NEPŮJČÍ? My ano!** Půjčujeme na cokoliv, záznam v registru nevadí, žádné poplatky předem, za dobré splácení **Vám vrátíme až 25.000,- Kč zpět!** Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Stačí poslat SMS, zavolat nebo prozvonit a my se ozveme zpátky. **Tel.: 728 558 925.** Pracujeme pro více věřitelů.

• **ANO, PŮJČKA NA COKOLIV !** Potřebujete peníze opravdu rychle ? Nabízíme nebankovní půjčku pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na **tel.: 777 758 405** nebo bližší informace a online formulář na **www.ano-pujcky.cz**.

STOP EXEKUCI !!!
Máte byt nebo dům v exekuci ???
Zastavíme exekuci IHNED !!!
Zavolejte nám, pomůžeme vám.
Infolinka: **608 114 433**
e-mail: **stop.exekuci@atlas.cz**
www.stop-exekuci.com

Byty - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací i u majitele, zajistím náhr. byt, záloha. T: 776363636

• Koupím byt v Praze, OV, družst. nebo může být i v privatizaci, uhradím případné dluhy nebo exekuce, mohu poskytnout náhradní bydlení. Tel. 777290352

Služby - nabídka

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8 , Praha 1
737 858 585

MOBIL .CZ
INTERNET ZDARMA
www.mobil.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, **1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH**, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Potřebuji to denně! Zavolej na mob.: **724 830 977!**

• RYCHLÉ KONTAKTY! Hledáš milenku? Máme ji pro Tebe! Pošli SMS ve tvaru 84ZHE a text na 909 15 40

• Sice stará, ale stále s jiskrou mezi nohama :-)! Marie 70. Ozvi se mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 72VKV a tvůj text!

• Mladá lolitka hledá trpělivého „pana učitele"! SEX BEZ HRANIC A NA VŠECHNY ZPŮSOBY! Najdu tě? Lucinka 19. Vytoč 909 90 99 25 kód HUM35

• Rozvedená Miluše 69. Přála bych si letošní jaro prožít se všemi krásami které nabízí! I když jsem rozpustilá, přece jsem romantička a ty? Cinkni mi 909 801 801 nebo mi písni SMS na 909 15 50 s kódem 90UCM a tvůj text!

metro
DOMOV
komerční příloha čtvrtek 14. ledna 2016

Jak NEZAPLATIT za TEPLO více a přitom zachovat KOMFORT?

Topíte moc, přiměřeně, nebo extrémně málo? Nová vyhláška 269/2015 Sb. přináší změny v dosavadním způsobu, jakým se v bytových domech rozúčtovávají platby za teplo jednotlivým nájemníkům.

Dosud na toho, kdo nepřiměřeně šetří, dopláceli ostatní příjemci. O nové vyhlášce, která platí od 1. 1. 2016, se proto hovoří i jako o „spravedlivější“. „Vyhláška nově stanovuje procentní vyjádření tzv. základní a spotřební složky, je nově upravena výpočtová metoda při rozdílech v nákladech na vytápění. Základní složka nákladů na vytápění v zúčtovací jednotce činí 30 % až 50 % a zbytek nákladů tvoří spotřební složku. Rozdíly v nákladech na vytápění připadající na 1 m² započitatelné podlahové plochy nesmí překročit u příjemců služeb, kde jsou instalována měřidla, v zúčtovací jednotce hodnotu o 20 % nižší a hodnotu o 100 % vyšší oproti průměru zúčtovací jednotky v daném zúčtovacím období,“ komentuje novou vyhlášku RNDr. Jiří Klíma, ředitel odboru bytové politiky MMR. Musí vlastník domu o této změně účtování informovat nájemce nebo vlastníky bytů, případně nechat nová pravidla odhlasovat? „Obecně platí, že způsob rozúčtování poskytovatel služeb ujedná s dvoutřetinovou většinou nájemců v domě, nebo o něm rozhodne družstvo, anebo společenství. Právě to ale vyplývá ze zákona o službách, nikoliv z vyhlášky samotné. Otázkou však je, nakolik bude třeba měnit stávající pravidla v domě, protože jejich dosavadní určení může subjektu i nadále vyhovovat,“ informuje Martin Kroh, předseda správní rady Družstevního marketingového sdružení Česká republika.

Kolem vytápění se v poslední době objevuje řada diskusí a mýtů. Například zda je nutné po zateplení domu měnit vyvážení otopné soustavy, nebo dokonce měnit radiátory. Co znamená mít doma „teplo“ a kdy už tam máte „zimu“? Co bychom ještě měli vědět o nových podmínkách rozúčtování? Dobrou příležitostí, jak získat více informací, je **seminář Teplo v bytovém domě 2016**, který pořádá Dům plný úspor ve spolupráci se společností Pražská energetika, (PRE). Seminář se uskuteční 28. 1. 2016 od 18 hodin v Centru služeb PRE (Palác TeTa), Jungmannova 747/28, Praha 1. Seminář je pro registrované zdarma. Registrovat se můžete na www. dumplnyuspor.cz v sekci semináře.

Dominika Bučková

Více na: *www.okolobytu.cz* OKOLO BYTU

Developerský lídr EKOSPOL pokračuje v prodejní ofenzivě. V nejprodávanějším projektu EKOCITY Hostivař nabízí dalších 122 bytů za bezkonkurenční ceny.

EKOCITY Hostivař, který byl vloni nejprodávanějším bytovým projektem v ČR, hýbe pražským trhem i na začátku nového roku. Developerský lídr EKOSPOL totiž pustil do prodeje další etapu tohoto projektu se 122 kvalitními byty za bezkonkurenční ceny. Byty s dispozicí 1+kk lze koupit už za 1,8 milionu korun, ceny bytů 2+kk začínají na 2,1 milionu korun a 3+kk mohou noví majitelé pořídit už za 2,6 milionu korun.

„Zájem o byty v předchozích etapách byl opravdu enormní. Z 558 bytů, které jsme v loňském roce pustili do prodeje, jsme jen do konce roku 2015 na rezervační smlouvy prodali přes 500 bytů. Například z prvních dvou etap A a B už zbývají v nabídce pouhé tři byty. Byty mizely tak rychle, že prodeje několikrát přepsaly historické rekordy. První padl hned po týdnu od zveřejnění ceníku, za prvních sedm dnů jsme prodali rekordních 115 bytů,“ poznamenal **Evžen Korec**, generální ředitel a předseda představenstva společnosti **EKOSPOL**, která je lídrem bytové výstavby v České republice. Zájemci o bydlení ve vyhledávané lokalitě v Hostivaři si proto musí pospíšit.

„Už před zahájením prodeje o přednostní informace požádalo několik desítek zájemců. Předpokládáme proto, že i tyto nové byty vyprodáme dlouho před kolaudací, jak je u EKOSPOL zvykem. Drtivá většina bytů bude mít své majitele dokonce ještě před samotným zahájením stavby, což naši společnost odlišuje od ostatních firem na trhu. I někteří velcí developeři totiž mají ve svých cenících mnoho takzvaných ležáků, které neprodali ani dlouho po dokončení projektu,“ zdůrazňuje **Korec**.

Nové dispoziční řešení bytů 1+kk+sk je hitem roku

Dům E nabízí byty s dispozicemi 1+kk až 4+kk, rozloha začíná na 33 metrech čtverečních. Největší byt 4+kk nabídne novému majiteli 120 metrů čtverečních podlahové plochy. Byty mají buď předzahrádku, vlastní balkon, nebo atraktivní střešní terasu. Pro budoucí majitele bude k dispozici také dostatečný počet podzemních či venkovních parkovacích stání.

„Výraznou novinkou, která už loni ovlivnila celý realitní trh, jsou oddělené spací kouty u nejmenších bytů, jejichž dispozice proto označujeme jako 1+kk+sk. EKOSPOL přišel s touto inovací jako první a je jen otázkou času, kdy se toto členění stane standardní nabídkou i u konkurentů. Fakt, že právě tyto byty zmizely u minulých etap nejrychleji, dokazuje, že jsme se do požadavků lidí přesně trefili,“ vyzdvihuje jednu ze zásadních inovací **Evžen Korec**.

Zahájení prodeje další etapy projektu **EKOCITY Hostivař** je jen první fází letošní prodejní ofenzivy. **EKOSPOL** do konce roku plánuje pustit do prodeje na **700 nových bytů v několika atraktivních lokalitách.** V následujících pěti letech uvede na trh zhruba **5000 bytů v celkové hodnotě 10 miliard korun.**

O EKOSPOL, a. s.

Společnost EKOSPOL, a. s., je lídrem bytové výstavby v České republice. EKOSPOL staví a prodává **ekobyty** s optimálním poměrem ceny a kvality. **EKOSPOL** – jako jediný z velkých developerů v České republice – má pravidelně všechny projekty beznadějně vyprodány ještě před dokončením. Během 24 let na českém trhu **EKOSPOL** úspěšně zrealizoval již **51 velkých developerských projektů pro více než 9000 spokojených zákazníků. Všechny své projekty realizuje výhradně z vlastních finančních prostředků bez využití bankovních úvěrů.** EKOSPOL sponzoruje Zoo Tábor. **Každý, kdo si u EKOSPOL koupí byt, podpoří ohrožené druhy zvířat.** Kompletní nabídku bytů a pozemků naleznete na stránkách WWW.EKOSPOL.CZ.

Šural se upsal Spartě

Fotbalový reprezentant Josef Šural včera přestoupil z Liberce do Sparty. Na Letné pětadvacetiletý záložník podepsal smlouvu do léta 2019. Severočeský klub za něj kromě finanční náhrady získal mládežnického reprezentanta Ondřeje Karafiáta. „Někomu se to může zdát jako riskantní krok, protože Sparta se na první pohled může zdát jako těžší varianta než Slavie. Ale v Liberci jsem z nějakých důvodů zůstat nemohl. A kde se po fotbalové stránce rozvíjet než ve Spartě, kde je řada reprezentantů a kádr je podle mě nejsilnější v republice?“ řekl Šural. ČTK

Fotbal v televizi už jen placený

Předseda Fotbalové asociace Miroslav Pelta naznačil, že osamostatnění ligy je blízko.

Citát

Jsem předsedou asociace, takže je nesmysl, abych kandidoval na šéfa samostatné ligy.

MIROSLAV PELTA, PŘEDSEDA FAČR

Zatímco světovým fotbalem zmítají skandály kvůli korupci, u nás se v zákulisí vyjednává o zásadních změnách.

Jednou z nich je dlouho diskutované osamostatnění profesionálních soutěží, tedy první a druhé ligy. Nově by tak kluby řídily tyto soutěže samy. „Je to věc, která je obvyklá v zemích okolo, ale je potřeba, abychom ten krok důkladně projednali, musí se to udělat precizně,“ prohlásil včera šéf Fotbalové asociace ČR Miroslav Pelta.

Podle něj je ale stále potřeba dořešit celou řadu věcí. „Třeba kolik zástupců by měla mít samostatná soutěž ve výkonném výboru či jak to bude s financemi,“ vyjmenoval Pelta problémy. Také připustil, že do vyjednávání vstoupil bývalý místopředseda asociace Vlastimil Košťál. „Není to nic proti ničemu, zvlášť když není zatížený atmosférou a aktuálním děním. Jeho role se ale možná trochu zveličuje, všechny zásadní kroky jsou v kompetenci výkonného výboru,“ upozorňuje šéf českého fotbalu.

Jestli osamostatnění ligy přinese klubům automaticky více peněz, není podle Pelty jisté. Naznačil ale, že jsou noví hráči na trhu a právě prodej mediálních, speciálně televizních, práv je cesta k vyšším výnosům.

„Jsme jedna z mála zemí, kde byly přenosy veřejně dostupné. To se mění, i když se to divákům nelíbí. Jedním ze způsobů, jak udržet český fotbal konkurenceschopný, je, aby časem přenosy přešly z veřejnoprávní televize na placenou. Produkt budou muset zaplatit konzumenti,“ řekl Pelta. **PUR a iDNES.cz**

Situace s přenosy z ligy

Majitelem vysílacích práv na fotbalovou ligu je až do roku 2018 Pragosport, který je získal loni za zhruba 400 milionů korun a prodává je dál.

- Momentálně z každého ligového kola běží jedno utkání na placené stanici O2 Sport. Další dva až tři zápasy vysílá veřejnoprávní ČT Sport. O2 má práva na další dvě sezony.
- V roce 2018 by prodej práv mohla řídit samostatná liga.

Biatlon. Moravec dojel na dvacítce čtvrtý

Těsně za stupni vítězů skončil včera ve vytrvalostním závodě na 20 kilometrů v německé Ruhpoldingu český biatlonista Ondřej Moravec.

V dalším závodě Světového poháru obsadil čtvrtou příčku, když na vítězného Francouze Martina Fourcada ztratil 37 vteřin. Moravec sice zastřílel na čtyřech položkách čistě, ale běžecky na tom byli lépe také Rakušan Simon Eder a Rus Anton Šipulin.

Z dalších Čechů byl na dobrém desátém místě Michal Krčmář. Jeho jmenovec Šlesingr obsadil až 33. pozici, a nepodívá se tak do sobotního závodu s hromadným startem. Adam Václavík pokazil poslední střelbu a byl až 41. Tomáš Krupčík dojel 53. a Jaroslav Soukup na 93. příčce.

Program SP dnes pokračuje vytrvalostním závodem žen na 15 kilometrů, který začíná ve 14.15 hodin. **PUR**

Lety. Šampionát ohrožuje počasí

Skokany na lyžích čeká vrchol sezony. Mistrovství světa v letech, které se koná ode dneška do neděle v rakouském Bad Mitterndorfu, má jediného favorita – Petera Prevce ze Slovinska. Šampionát však ohrožuje nepřízeň počasí, předpověď slibuje silné sněžení a vítr. Do Rakouska odjela i pětice českých reprezentantů. Největší nadějí bude Roman Koudelka, kterému se na MS v letech vždycky dařilo. **ČTK**

Zprávy krátce

Za zranění dostal patnáct měsíců

Hokejový obránce Martin Tondr z druholigového Jablonce nad Nisou dostal od disciplinární komise Českého svazu ledního hokeje patnáctiměsíční trest za zranění rozhodčího v sobotním utkání v Táboře. Osmadvacetiletý bek zasáhl hokejkou hlavního arbitra Patrika Vokřála a ten musel být následně převezen do nemocnice.

Dakar: Sainz musel odstoupit

Španěl Carlos Sainz s peugeotem vládl na Rallye Dakar kategorii automobilů jen jediný den. Ve včerejší desáté etapě z Belénu do La Rioji ho zradila převodovka a musel ze soutěže odstoupit. V čele průběžného pořadí ho opět vystřídal týmový kolega Stéphane Peterhansel z Francie. Ten útočí na šesté prvenství v autě.

Boleslav prošla mezi čtyři nejlepší

Fotbalisté Mladé Boleslavi v Tipsport lize deklasovali Hradec Králové 7:0 a po třetí výhře jako první postoupili do Final Four. Blízko postupu mezi nejlepší čtyřku turnaje je Olomouc. První tým Sigmy porazil druholigové Znojmo 4:2. Ve skupině C je blízko postupu Zlín, který zdolal 1:0 Brno. Baník remizoval 3:3 s Frýdkem-Místkem. **ČTK**

USK porazil Orenburg

Basketbalistky ZVVZ USK Praha včera v Evropské lize doma porazily Naděždu Orenburg 67:59 a udržely se tak v boji o první dvě místa ve skupině B, znamenající snadnějšího soupeře pro play off. Dosavadního lídra skupiny udolaly díky skvělému začátku. Na třetím místě tabulky tak na ruský celek ztrácejí jedinou výhru. Navíc mají lepší vzájemné zápasy, na hřišti soupeře v říjnu prohrály o čtyři body. Na snímku Sonja Petrovičová z USK. ČTK

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA BONUS SE SLEVOU AŽ 40 % A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

POUZE PRO KLIENTY ČESKÝCH PARTNERSKÝCH POJIŠŤOVEN

14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!

NEOMEZENÝ VSTUP DO AQUAFORA
po dobu lázeňského pobytu[1]

nebo

VLAKEM I. TŘÍDOU
tam i zpět za 299 Kč[2]

nebo

14x NÁPOJ
k obědu či k večeři[3]

[1] Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. [2] Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Jízdenku a místenku je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy (800 Kč). [3] Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC)	až 19 880 Kč	**13 490 Kč**
2* lázeňský hotel s příslušenstvím - Royal **S, Radbuza **, Jesenius **, Otava **	až 24 780 Kč	**14 990 Kč**
3* lázeňský hotel - Dr. Adler ***, Goethe ***, Metropol ***	až 28 000 Kč	**16 990 Kč**
lázeňské hotely - Savoy ****, Belvedere ***	až 30 520 Kč	**18 990 Kč**
lázeňský hotel Pawlik **** - budova B	až 34 580 Kč	**20 990 Kč**
lázeňský hotel Pawlik **** - budova A	až 35 700 Kč	**21 490 Kč**
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt		1 900 Kč

*Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie vyjma kategorií Superior a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. V ceně je započítaná sleva pro klienty partnerských zdravotních pojišťoven (VZP, OZP, ČPZP, ZPŠ, ZPMV, RBP), při příjezdu na pobyt je potřeba předložit kartu zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí snídaní v den odjezdu. Lázeňský poplatek 15 Kč na osobu a den není zahrnut v ceně pobytu. Kapacita omezena, změny vyhrazeny.

NÁSTUPNÍ TERMÍNY (vždy neděle)
17.01. - 31.01.2016
31.01. - 14.02.2016
14.02. - 28.02.2016
28.02. - 13.03.2016
13.03. - 27.03.2016

Nástupní termíny platí pro všechny uvedené lázeňské hotely.
Změna termínu na poptávku.

NA LÉČEBNÉ POBYTY • NA LÉČEBNÉ POBYTY • NA LÉČEBNÉ POBYTY
AŽ 40% SLEVA

INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 359 604 504

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím kód: METRO