

# DĚTI A ADOLESCENTI ČASTĚJI TRPÍ DEPRE SÍ

V SOUČASNOSTI SE DIAGNOSTIKUJE DOKONCE I U KOJENCŮ STRANA 2



# metro



Čtvrtek, 14. ledna

Č. 9, www.metro.cz  
Svátek slaví: Radovan

Min. -3°  
Max. 1°

Největší deník v ČR

# Fotbal v televizi bude jen pro platící diváky

**Změna.** Osamostatnění 1. a 2. ligy je podle Fotbalové asociace na dohled. **Peníze.** Ligu by pak financoval i prodej televizních práv. **Trend.** Česko patří mezi málo zemí, kde jsou zápasy ještě veřejně dostupné STRANA 11



## Seriáloví medvědi. Oslavu šestnáctin si zpestřili dortem

Včera oslavili šestnácté narozeniny medvědi Matěj, Vojta a Kuba, které proslavil populární večerníček *Médové*. Akce v Medvědáriu na Městské hoře v Berouně se zúčastnil mimo jiné režisér Václav Chaloupek (na snímku), který huňatým oslavencům nabídl dort.

MAFRA – MICHAL ŠULA

## Berlín: stop uprchlíkům?

Část poslanců Křesťansko-demokratické unie Angely Merkelové chce německou kancléřku přimět uzavřít hranice. Většina zákonodárců však stále podporuje její politický kurz. Výzvu zatím podepsalo 40 ze 311 poslanců, ale hlasovat se o ní bude za dva týdny. STRANA 6

## Stopování dneška

Do Česka se dostala největší evropská služba, která vám pomůže do auta přibrat spolucestující. Nebo vám naopak pomůže najít vůz, který vás doveze do požadovaného místa. Známy Jízdomat.cz se změnil na BlaBlaCar. Podobně jako předchozí služba je zatím zdarma. STRANA 4

## Autonovinky v Bruselu

Dnes začíná v Bruselu tradiční autosalon European Motor Show v areálu Brussels Expo. Koná se již čtyřicetkrát a skončí 24. ledna. Představí se na něm třeba nový Fiat Tipo či Toyota Verso. STRANA 10



## Složte si kostel

Zajímavou výstavu mají v Národním památkovém ústavu v Českých Budějovicích. Návštěvníci si tam mohou složit trojrozměrný model místní katedrály, a to ve třech gotických fázích její stavby. Mohou tak zjistit, jak se postupem času proměňovala. Výstava je otevřena do 26. února. MAFRA

# Děti s depresí přibývá. Pláčou nebo se hůř učí

**V každé třídě je jeden školák, kterého bolí duše.**

Hodně spí nebo hodně zlobí, bolí je břicho, často mění náladu a nemají moc kamarádů. Dřív nad takovými dětmi rodiče mávli rukou s tím, že to jsou prostě zlobidla nebo že s nimi cloumá puberta. Dnes však odborníci doporučují dítě s neobvyklým chováním vzít k lékaři. Může mít totiž depresi. „Kolísání nálady dítěte a jeho nevstřícnost rodiče považují za neposlušnost, odborníci také nevyhledají často i proto, že se třeba i stydí za vlastní výchovné selhání,“ říká pro deník Metro Iva Hodková, šéfka Dětské psychiatrické nemocnice Opařany.

Dřív se o dětské depresi nemluvalo skoro vůbec, dnes se diagnostikuje už i u kojenců.



Citát

**Školák s depresí někdy ze zdravotních důvodů dokonce opakuje i celý ročník.**

IVA HODKOVÁ, PSYCHIATRIČKA

V každém věku se tato choroba projevuje jinak. Malé děti se většinou nechtějí vzdálit od rodičů nebo trpí na nevyšlehlé teploty.

Školáci mívají zase problémy s učením nebo například jen tak běhají bez cíle. U adolescentů se deprese může pro-

### Poruchy u dětí

Duševní poruchou trpí v Česku až 13 procent dětí. To je 246 až 387 tisíc dětí a adolescentů.

- Nejčastěji děti mají ADHD (porucha pozornosti s hyperaktivitou). Má ji zhruba šest až osm procent dětí.
- Dětská deprese trápí asi čtyři procenta dětí.
- Nemoc se léčí psychofarmaky, antidepresivy i vhodnou rehabilitační a pohybovou aktivitou.

jevit nechutí k sexu nebo naopak promiskuitou.

Příčinou nemoci je mnoho a jen těžko lze úzkostným stavům zamezit. „Dědičnost, prožitá traumata, rozchod rodičů, ztráta blízké osoby, neřešené dlouhodobé problémy ve škole. To vše může vyústit

v depresi,“ říká Gabriela Šilhartová, dětská a dorostová psychiatrická.

Nemoc duše trpí až čtyři procenta dětí. To znamená, že je v průměru v každé běžné školní třídě jeden školák, který jí trpí. Pokud je tento stav diagnostikován u dospělého, má nárok na volno z práce. U dětí není obvyklé, aby měly do školy kvůli ní omluvku. Přitom odborníci doporučují, aby takové děti raději zůstaly doma. „Zejména těžké deprese vyžadující hospitalizaci potřebují na přechodnou dobu jistou formu školních úlev,“ připomíná Hodková. Navíc sklíčené děti nemívají často jen jeden problém. „Větší výskyt deprese je u dětí s ADHD či poruchou příjmu potravy,“ potvrzuje Šilhartová.



MAREK HYR  
marek.hyr@metro.cz

INZERCE

# BRENO

KOBERCE • PVC

pf 2016

NOVOROČNÍ SLEVY

-50%

KUPON NA SLEVOU při nákupu 15% na veškeré zboží (vyjma akčních cen)

Platí pouze do 31. 1. 2016! Nevztahuje se na zboží na objednávku. Nevztahuje se na již zlevněné zboží. Nelze uplatnit zpětně po nákupu ani kumulovat s jinými slevami.

BRENO.cz

Platí do 31. 1. 2016 nebo do vyprodání zásob.

## ŠETRNÁ LÉČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

### Benefity:

- ✓ zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti svalů, kloubů a páteře
- ✓ bez lékových interakcí
- ✓ nežádoucí účinky nebyly pozorovány

### Přípravky:

- MD-Knee (koleno)
- MD-Lumbar (záda)
- MD-Hip (kyčel)
- MD-Shoulder (rameno)
- MD-Muscle (svaly)
- MD-Neural (nervy)

zdravotnický prostředek

GUNA-MD přípravky pomáhají odstranit bolest a zlepšit pohyblivost pohybového ústrojí včetně kloubů, a to vždy v té oblasti, pro kterou jsou určeny. Zároveň zmírňují poškození způsobená stárnutím, nesprávným držetím těla, průvodními chronickými onemocněními, poraněními a úrazy.

Seznam lékařů aplikujících GUNA-MD přípravky je na [www.inpharm.cz](http://www.inpharm.cz), (např. v Praze a okolí: Inpharmclinic, tel.: 241 416 990, 724 521 161)

inPHARM  
the way you see it

www.inpharm.cz, tel.: 241 432 133

# Nové povinnosti. Pro chodce i řidiče

Chodec musí být za tmy vidět, povinné bude mít na sobě reflexní prvky. Řidiči budou muset mít v zimě auto očištěné od sněhu.

To jsou jen některé povinnosti, které nás s největší pravděpodobností čekají. Senát včera schválil novelu silničního zákona a ta teď zamíří k prezidentu Miloši Zemanovi k podpisu.

Důvodem zprísnění je vysoký počet mrtvých na silnici. „Ročně zemře na silnicích asi

sto chodců, z toho v noci kolem šedesáti lidí, z nich pak padesát mimo obec. Jakýkoliv reflexní prvek tak může zachránit nemalý počet životů. Chodcům novela nařizuje pořízení jakéhokoliv reflexní-

ho oděvního doplňku při pohybu mimo obec za snížené viditelnosti. Pokud již oblečení prvek má, je to dostačující,“ vysvětluje tento krok ministr dopravy Dan Ťok.

Další novinkou budou pra-

vidla pro jízdu na vozítkách Segway, která budou na chodníku moci jet jen rychlostí chůze, v žádném případě nesmí ostatní chodce omezit. Navíc nově si obce budou moci rozhodnout, kde vozít-

ka mohou jezdit. Senátoři tak schválili dokument, který už začátkem prosince prošel u poslanců. Nové povinnosti by mohly začít platit v příštích týdnech, hned po podpisu prezidenta. **MAP**

INZERCE

## Vezmou malý techničák

Kromě povinnosti mít za tmy nebo snížené viditelnosti na sobě reflexní vestu nebo jiný reflexní prvek jsou tu i další změny.

- Novela zákona o provozu na pozemních komunikacích dále umožňuje policistům při kontrole zadržet malý technický průkaz kvůli špatnému technickému stavu vozidla. Řidič může techničák získat zpět, teprve až na příslušném úřadě předloží doklad, že má auto už v pořádku.

- Řidiči mají nově povinnost důkladně očistit auto od sněhu a ledu.

- Vzniknou také cyklistické ulice. Zóna pro cyklisty neboli cyklistická ulice umožní cyklistům i autům pohyb po jedné komunikaci. Auta nesmí cyklisty omezit. Na druhé straně cyklista nemůže autu bránit v průjezdu. Cyklistická ulice zároveň přináší omezení rychlosti na 30 kilometrů v hodině.



Udáváme tón českému trhu!  
Rok 2015 patřil Hyundai. Děkujeme.

## Zprávy krátce

### Vietnamci jsou u nás spokojeni

Kolik cizinců chce v Česku zůstat? To zjišťoval výzkum ústavu práce. Nejvíce se u nás líbí Vietnamcům, v Česku jich chce zůstat 76 procent, zhruba polovina Ukrajinců a Rusů. Důvodem je bezpečnost, platy a úroveň zdravotnictví. **ČTK**

### Nejtepleji od roku 1775

Na léto minulého roku nezapomeneme, bylo šílené vedro a vůbec nepršelo. Meteorologové ve své zprávě uvádějí, že rok 2015 byl nejteplejší od roku 1775, odkdy se počasí sleduje. Průměrná teplota byla 9,4 stupně a spadlo o pětinu méně srážek. **MAP**

Chcete vládnout automobilovému trhu ve svém kraji?  
Staňte se autorizovaným partnerem Hyundai.

Hyundai je silný domácí výrobce a druhá nejúspěšnější automobilová značka v ČR s nebývalým nárůstem zákaznické obliby a s neustále rostoucím podílem na opravdovém trhu.

Pro pokračování tohoto úspěchu hledáme nové obchodní partnery zejména v následujících regionech: na Ostravsku, Plzeňsku, v Klatovech, Domažlicích, Hradci Králové, Ústí nad Orlicí a v Jihočeském kraji.

Více informací najdete na <http://www.hyundai.cz/o-nas/stante-se-partnerem> nebo kontaktujte našeho dealer development managera na e-mailu [rokos.pavel@hyundai.cz](mailto:rokos.pavel@hyundai.cz), případně volejte +420 222 334 315.

 **NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.**



# Novodobí stopaři

**V Česku je největší evropská služba, která vám pomůže do auta přibrat spolucestující.**

Hodně povídá, když má náladu. Je mu 33 let a jmenuje se David. Včera večer odjel se svou přítelkyní do Sarajeva vzdáleného tisíc kilometrů. Aby za benzin neutratil tolik, rozhodl se, že si najde na internetu spolucestujícího, od kterého chce 985 korun. Dříve byl členem služby Jízdo-



V profilu zadáváte, jak moc si chcete povídat. Jste Bla, nebo BlaBla? Odtud název firmy. BB

mat.cz, od včerejška ale síť řidičů a spolujezdců přešla pod francouzský BlaBlaCar.

Zakladatel Jízdomatu.cz Jan Mittner deníku Metro řekl, že od založení služby v roce 2010 nabídl 4,5 milionu volných míst v autě, ze kterých se stovky tisíc povedlo naplnit. Průměrná délka jízdy prý činila 240 kilometrů. Za kolik svůj nápad, tedy hlavně databázi uživatelů prodal, nechce zveřejnit. „Jezdil jsem z Třebíče do školy v Praze a přemýšlel, jak ušetřit,“ vzpomíná na své začátky. Služba byla zdarma. „Nikdy jsem neřešil větší problémy, maximálně v Brně, kdy si na mě stěžovali taxikáři, že

jim beru kšefty,“ říká. I BlaBlaCar, kde si jako řidiči můžete sehnat spolujezdce nebo naopak najdete trasu, kterou potřebujete, je zatím zdarma. Firma, která se chlubí tím, že ročně svezde 40 milionů cestujících, však službu v některých zemích zpoplatnila desetiprocentní provizí ze sumy za jízdu. Proto se očekává, že tak časem učiní i v Česku. BlaBlaCar řidičům určuje doporučenou cenu, se kterou potom mohou hýbat o padesát procent. V Česku násobí počet kilometrů 80 haléři. Trasa mezi Prahou a Brnem přijde zájemce na 170 korun, autobus i vlak stojí přes dvě stovky.

Sdílení jízdy i samotných aut je v poslední době hitem. BlaBlaCar není jediná firma v Česku, v Praze působí také Wunder nebo kontroverzní Uber. Více v boxech. **PETR HOLEČEK**

## UberPop

Funguje jinak než služby nabízející spolujízdy.

- Ceníky a fungování aplikace nemotivují řidiče, aby ušetřili při jždě, ale aby si vydělávali tím, že se svým autem taxikáři. Právě proto má Uber problémy s předpisy včetně zákonů či vyhlášek pražského magistrátu.

## Liftago

Oblíbená aplikace v Praze.

- Používá ji v Praze několik desítek taxikářů. Dorazí k vám ten, jehož si vyberete podle ceny, vzdálenosti nebo auta. Jsou levnější než taxiky volané telefonicky.

## WunderCar

BlaBlaCar se zaměřuje na jízdy delší než sedmdesát kilometrů. Taxikářům v Praze konkurují spíše WunderCar nebo UberPop.

- Cílem služby je poznávat nové a zajímavé lidi. Řidiči jsou běžní lidé, kteří zájme svezou. Ten pak prostřednictvím aplikace napojen na svou kreditku zaplatí navržené jízdné. WunderCar je německý klon ve Spojených státech populárního Lyftu.

## Vaše zkušenosti

Výzva deníku Metro na Facebooku vyvolala desítky reakcí. Jaké máte zkušenosti?

- Wunder byl fajn, ale už to není, co bývalo. S Uberem jsem neměl zatím jediný problém. **Tomáš Polícar**
- Sdílení aut přes službu Car4Way mohu jen doporučit. Víím, že auto budu řídit jen já a ne někdo, kdo si udělá falešný profil a okradě mě. **Petr Lysa**

## J.P.L. LEŠENÍ s.r.o.

PŘIJME pro regiony Čechy střední, západní, Praha, Plzeň a okolí:

**ŘIDIČ** sk. C do 18 t  
- profesní oprávnění podmínkou

**LEŠENÁŘ**

- praxe se stavěním

**DĚLNÍK**

- závozník nebo k čtětí lešenářů

- vzdělání - min. vyučen
  - zdr. způs. - praxe ve výškách
  - výpis z rejstř. trestů • nástup - ihned
- e-mail: [info@jplleseni.cz](mailto:info@jplleseni.cz)  
tel: 353 997 081, mob: 739 490 885

Tady jsem  
správně!



Jsme víc než jen úspěšná mezinárodní obchodní společnost. Základem našeho úspěchu jsou lidé. Na spokojenosti našich zaměstnanců nám opravdu záleží! Jste týmový hráč, který oceňuje stabilitu, otevřenost a spolehlivost? Pak jste tu správně!

**Hledáme: Brigádníky/ce na noční inventuru**

**Pro oblast Provoz**

Prodejna Brno – Židenice, Bubeníčková 4405/1

**Termín:**

23. a 24. 1. 2016 (od 20:00 do 6:00 hod.)

**Požadujeme:**

- plnoletost
- platný zdravotní průkaz
- časová flexibilita
- trestní bezúhonnost

**Nabízíme:**

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- práci v dynamickém kolektivu
- motivující odměnu
- důkladné zaškolení

**Kontakt:**

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8:00 do 15 hod. do prodejny nebo nás můžete kontaktovat na adrese: Kaufland ČR v.o.s., Bělohorská 203, 169 00 Praha 6, e-mail: [personal@kaufland.cz](mailto:personal@kaufland.cz).

**Staňte se součástí našeho týmu!**

[www.kaufland.cz/kariera](http://www.kaufland.cz/kariera)



Tady jsem  
správně!



**Prodáváč/ka lahůdek**

**Brigádník/ce na lahůdky, pokladny**

**Brigádník/ce na noční inventuru (23. a 24. 1. 2016 – od 20:00 do 6:00 hod.)**

Prodejna Brno – Slatina, Řípská 1476/27

Jsme víc než jen úspěšná mezinárodní obchodní společnost. Základem našeho úspěchu jsou lidé. Na spokojenosti našich zaměstnanců nám opravdu záleží! Jste týmový hráč, který oceňuje stabilitu, otevřenost a spolehlivost? Pak jste tu správně!

**Požadujeme:**

- plnoletost • aktivní přístup k práci • časovou flexibilitu • odpovědnost • trestní bezúhonnost

**Nabízíme:**

- pracovní smlouvu na dobu neurčitou • motivující mzdové ohodnocení • důkladné zaškolení a návazné firemní vzdělávání • nadstandardní příplatky za práci v noci a další atraktivní benefity • možnost seberealizace a osobního rozvoje • jistotu pracovního místa, partnerské jednání a vzájemný respekt • pro brigádníky: motivující odměnu a důkladné zaškolení

**Kontakt:**

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8:00 do 15 hod. do prodejny nebo nás můžete kontaktovat na adrese: Kaufland ČR v.o.s., Bělohorská 203, 169 00 Praha 6, e-mail: [personal@kaufland.cz](mailto:personal@kaufland.cz).

**Staňte se součástí našeho týmu!**

[www.kaufland.cz/kariera](http://www.kaufland.cz/kariera)



# MEGA VÝPRODEJ

NYNÍ PŘES 3.000 PRODUKTŮ VE SLEVĚ!

Více jak 3.000 zlevněných produktů

Doprava zdarma nad 1.000 Kč

Slevy až 40 %



**Bezdrátová kamera s PIR Renkforce + monitor s DVR, 2,4 GHz, IR LED**  
Digitální bezdrátový přenos 2,4 GHz s možností rozšíření o další 3 kamery. Venkovní kamera s detektorem pohybu a IR LED. Vestavěný digitální rekordér se slotem na microSD kartu. Rozlišení displeje: 480 x 272 px (4,3").  
**Obj.č.: 1243795**



**Akumulátorová pracovní LED svítidla IVT PL-850 312208, 3 W, tmavě modrá** 3 stupně výkonu. Funkce blikání a nouzového světla. Výklonná hlava reflektoru. Snadno se ovládá i v rukavicích. Indikace stavu akumulátoru.  
**Obj.č.: 1171376**



**Videotelefon Renkforce, 1 rodina**  
Kabelový videotelefon můžete instalovat do stávajícího zvonkového rozvodu a to díky pouze 2žilovému připojení. Hliníková venkovní jednotka je vybavena osvětleným štítkem a LED přísviscím kamery Sony CCD. K vnitřní jednotce můžete připojit až 2 nezávislá otevírání dveří. Navíc může být systém rozšířen celou další sadou.  
**Obj.č.: 1275881**



**Sítový adaptér pro notebooky Voltcraft NPS-90 USB**  
Výstupní parametry: 12 - 22 V/DC, 90 W. S USB výstupem. Ochrana proti zkratu a přetížení. Univerzální adaptéry pro různé značky notebooků.  
**Obj.č.: 515004**

Více naleznete na [www.conrad.cz/vyprodej](http://www.conrad.cz/vyprodej)

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny s DPH a platí do 31. 1. 2016 nebo do vyprodání zásob.

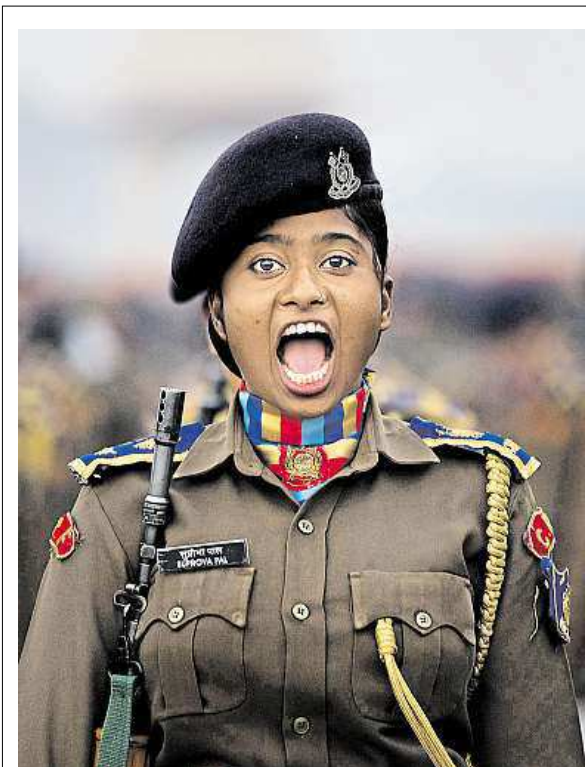
# CONRAD

Objednávejte na  
[www.conrad.cz](http://www.conrad.cz)  
přes 140.000 produktů

Tel. 226 224 222  
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin

## Policie. Našly se byty strůjců útoků v Paříži

Belgičtí vyšetřovatelé našli dva byty a jeden dům, které v Bruselu a dalších dvou městech na jihu země používali několik týdnů před útokem strůjci atentátů z 13. listopadu 2015 v Paříži. Oznámila to včera belgická federální prokuratura. Francie včera mezitím poprvé rozpustila muslimská kulturní sdružení podezřelá z radikalizace. Prokuratura ve svém prohlášení upřesnila, že byty a dům byly od září pronajaty na rok pod falešnými jmény a placeny v hotovosti. Byty používané údajnými teroristy byly objeveny v bruselském předměstí Schaerbeek a ve městě Charleroi, dům si podezřelé osoby pronajaly ve městě Auvelais. V Charleroi se našly otisky prstů Belgičana Abdelhamida Abaaouda, jehož policie označuje za jednoho z organizátorů pařížských útoků a kterého zastřelila při přestřelce 18. listopadu v pařížském předměstí Saint-Denis. Ve čtvrti Schaerbeek si útočníci podle policie nejspíš připravovali pápy s výbušninami. **ČTK**



## Indická policistka velí

Důstojnice rozdává povely během příprav na přehlídku oslavující Den republiky. Návlek se odehrával nedaleko Prezidentského paláce v Novém Dillí. Slavnostní přehlídka se uskuteční 26. ledna. **AP**

# Uzavřou se hranice?

**S kancléřkou Merkelovou bojují její poslanci. Chtějí zakázat vstup uprchlíkům.**



Angela Merkelová **AP**

Část poslanců konzervativní unie CDU/CSU Angely Merkelové chce přimět kancléřku k uzavření německých hranic pro uprchlíky. Výzvu zatím podepsalo 40 ze 311 poslanců. Podle předsedy klubu Volкера Kaudera ale většina zákonodárců stále podporuje politický kurz kancléřky, která uzavření hranic odmítá. O výzvě informoval německý deník Bild. Podpisy pod výzvu mohou poslanci připojovat ještě dva týdny, než o ní 26. ledna bude poslanecký klub hlasovat.

„Osoby, které do Německa nelegálně přicestovaly přes

bezpečnou třetí zemi, musí být už na hranicích vráceny zpět, jak to předpokládá azylový zákon,“ píše se ve výzvě.

Šéf klubu Volker Kauder v televizi ARD prohlásil, že většina konzervativních poslanců podporuje kurz Merkelové a s uzavřením hranic pro běžence nesouhlasí. Ve straně však podle něj jsou různé názory na to, jak letos dosáhnout výrazného snížení počtu přicházejících uprchlíků, o němž mluvila i německá kancléřka. **IDNES.cz**

## Objev. Místo letadla našli už druhý vrak lodi

Již druhý vrak lodi z 19. století byl nalezen v Indickém oceánu při pátrání po malajsijském letadle, které se před téměř dvěma lety ztratilo cestou z Kuala Lumpur do Pekingu. S odvoláním na úřady v Austrálii o tom včera informovala agentura AP. Předpokládá se, že se Boeing 777 společnosti Malaysia Airlines i s 239 lidmi na palubě pravděpodobně zřítíl do moře. Austrálie pátrání v Indickém oceánu koordinuje. Pátrací tým vybavený sonarem při hledání trosk letounu objevil 19. prosince podezřelý objekt, uvedl australský úřad pro bezpečnost dopravy. Při následném bližším prozkoumání byly 2. ledna s pomocí podvodního robota zhotoveny fotografie s vysokým rozlišením, které potvrdily předpoklad, že jde o vrak plavidla, dodal úřad. Experti Západoaustralského muzea pak na základě snímků uvedli, že s největší pravděpodobností jde o loď z konce 19. století vyrobenou ze železa či z oceli. Při pátrání po zmizelém boeingu byla už loni podobně nalezena obchodní loď z druhé poloviny 19. století. Při cestách přes Indický oceán se takových plavidel potopily stovky. **ČTK**



## Afghánek odvádí tři školačky od místa výbuchu

Sebevražedný atentátník se odpálil u pákistánského konzulátu v afghánském Dželalábádu. Výbuch a následná přestřelka si vyžádaly nejméně šest mrtvých a 11 zraněných. K útoku se zatím nikdo nepřihlásil. Podle svědků se z místa útoku ozvala série explozí. Policisté evakovali děti z nedaleké školy a obyvatele okolních domů. Podle mluvčího provinčního guvernéra se sebevražedný útočník pokusil vmísit do fronty lidí čekajících na pákistánské vízum. **AP**

# Nejhorším filmem roku může být Padesát odstínů šedi

**Nominacím na anticyeny Zlaté maliny** vládnou erotic-ká romance a sci-fi komedie Pixely.

Večer před nominacemi na Oscary se vždy oznamují kandidáti na nepopulární ceny za nejhorší film roku. Snímek Padesát odstínů šedi má hned šest nominací.



Herce z Padesáti odstínů šedi nominace neměly. CINEMART

Porota jej navrhla na získání ocenění za nejhorší film, režiséra, scénář i herecké výkony. Shodný počet nominací získaly také akční snímek Jupiter vychází, komedie s Adamem Sandlerem Pixely a pokračování Policajta ze samošky.

Mezi herci, kteří by mohli získat Zlatou malinu, jsou třeba i Johnny Depp za roli ve filmu Mortdecai: Grandiózní případ a Channing Tatum za výkon ve sci-fi snímku Jupiter vychází. Už pátý rok po sobě nominaci získal rovněž Adam

Sandler, tentokrát za roli v komedii Pixely.

V ženské kategorii porota na neoblíbenou cenu nominovala Dakotu Johnsonovou z Padesáti odstínů šedi, Katherine Heiglovou za Všude dobře, doma pekle či Jennifer Lopezovou za roli v thrilleru Kluk od vedle.

Nositelé Zlaté maliny, které se vyhlašují od roku 1980, porota oznámí 27. února, den před udělením filmových cen Oscar. Vítězové si ale většinou ceny nepřevzou. **ČTK**

## Čtyřlístek. Výstava potrvá až do února

V pražské Galerii umění pro děti byla pro velký zájem prodloužena interaktivní výstava Tajemství Čtyřlístku. Nově potrvá až do 21. února. Výstava byla zahájena na podzim na počest 600. vydání dětské

ho časopisu Čtyřlístek. „Výstava je doplněna o exponáty do Mýšpulínovy dílny, robota a letoun. Malí vynálezci si tak mohou sestavit vlastní vynálezky,“ říká Kateřina Samková, ředitelka galerie. **MET**

## Marpo. Nová deska a show

Rapper Ota Petřina, známý jako Marpo, vydá v únoru své šesté album. Ponese název Lone Survivor. Hudebník, který je také bubeníkem kapely Chinaski, ho pokřtí na koncertu 22. dubna v Malé sportovní hale v Praze. **ČTK**

INZERCE

**MARIÁN LABUDA**

„Ženy mě teď baví víc než v mládí. A nejraději mám Čechoslovenky.“

**UŽ ZÍTRA**

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6000 distribučních míst

### Zprávy krátce

#### Manowar zahájí světové turné

Americká heavymetalová kapela Manowar dnes od 20 hodin v Ostrava Aréně zahájí světové turné Gods and Kings. V hale zřejmě bude přes tři tisíce lidí. Do města muzikanti dorazili už minulý týden. K dispozici mají stočlenný štáb, jedenáct kamionů a autobusů. Obrazovka na pódiu bude mít 150 metrů čtverečních.

#### Zlatého draka uvidí lidé v sobotu

Slovácké divadlo v Uhereském Hradišti připravuje úvodní premiéru. Herci pod vedením režiséra Michala Zetela zkoušejí inscenaci Zlatý drak německého dramatika Rolanda Schimmelpfenniga. Diváci hru, která se točí okolo vytrženého zubu a asijského bistra, kde je pět nelegálně zaměstnaných Číňanů, uvidí v sobotu od 19.00.

#### Další hvězdy na Aerodrome

Třetí ročník Aerodrome festivalu, který se uskuteční pod širým nebem na výstavišti v pražských Letňanech 15. června, nabídne vedle dříve ohlášených amerických rockerů Korn další dvě kapely, které se u českého publika těší velké oblibě. Z Kanady dorazí punk rockeři Billy Talent a z Británie rocková Bring Me The Horizon. **MET**



Když hledáte dům či byt

**reality IDNES.cz**

Tady jsem doma.



**PRONÁJEM bytu 3+1, Bohumín**  
Nabízíme k pronájmu (pouze pro budoucí zájemce o koupi bytu) prostorný, částečně zrekonstruovaný byt.  
**Cena: 5 000 Kč za měsíc**  
Květoslava Mohylová, tel.: +420724192364  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7874253](http://reality.idnes.cz/n-7874253)



**PRODEJ RD 7+1, České Budějovice**  
Nabízíme ke koupi starší rodinný dům 7+1 s zahradou v lokalitě Nemanice v okrajové a klidné ulici.  
**Cena: 3 900 000 Kč**  
Černý Jiří, tel.: +420775666733  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7924087](http://reality.idnes.cz/n-7924087)



**PRODEJ RD 4+1, Zbýšov**  
Nabízíme prodej velkého, samostatně stojícího rodinného domu s dispozicí 4+1 s garáží, terasou, zahradním domkem.  
**Cena: 4 990 000 Kč**  
Tomáš Silnický, tel.: +420775077503  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7578731](http://reality.idnes.cz/n-7578731)

Všechny nemovitosti najdete na [www.reality.idnes.cz](http://www.reality.idnes.cz)

**Sudoku**

7	8	1						
		4	8	1		3		
9		5		7				
		1	2			5		
	5			3				
	1		5	3				
	7			2				6
1	6	7		5				
			4		8			7

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. -3 Max. 1	Min. -3 Max. 1	Min. -6 Max. -2	Min. -9 Max. -5

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**

**Střední zátěž:** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 13,3 °C

**Rok výskytu:** 1993



**Kvíz**

- Jako halucinogenní droga se proslavila bezbarvá krystalická látka známá jako:
  - THC
  - LSD
  - KGB
- Operu Leoše Janáčka Věc Makropulos poprvé uvedla newyorská Metropolitní opera roku:
  - 1936
  - 1966
  - 1996
- Hůlka se zářezy, která v historii sloužila k primitivnímu zaznamenání počtu, se nazývá:
  - kladí
  - vrubovka
  - stěla
- Indický herec Kabir Bedi, který je v Česku proslulý zejména jako Sandokan, letos slaví:
  - 60 let
  - 70 let
  - 80 let
- Vnitrozemský stát v Africkém rohu ve východní části kontinentu s metropolí Addis Abebou je:
  - Etiopie
  - Somálsko
  - Keňa

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-c, 3.-b, 4.-b, 5.-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyňe Amy IV
- 14:45 Vlák
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:50 Hubert a Staller
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nejlepší trapasy**  
Úspěšný cyklus se vrací v novém vydání! Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský
- 21:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Taggart
- 23:10 Motív (2/13)
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:25 Objektív
- 00:55 Toulavá kamera
- 01:45 Banánové rybičky
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 13. komnata Jiřího Krampala
- 05:10 Sváteční slovo předsedy Rady Církve bratrské Petra Rause
- 05:15 Etiketa

**ČT2**

- 13:25 Pátrání po ztracených lodích: Torpédová alej
- 14:10 Nacísté na Středním východě
- 15:05 Věda na vlastní kůži
- 15:55 Velký, větší, největší
- 16:45 Příběhy mrtvých bojovníků (2/3)
- 17:35 Hlasy strachu (2/7)
- 18:00 S gumánem na cestách
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Jožka Kubík
- 19:15 Ochránce (1)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Portugalsko, pestrá mozaika barev**  
Neobyčejně přírodní a historické bohatství na západním okraji Pyrenejského poloostrova
- 21:00 Cestománie
- 21:30 **Skrýty potenciál: Jana Epikaridisová**
- 22:00 Nabručení: V sedle
- 22:25 Návrat idioti
- 00:10 Hlasy strachu (2/7)
- 00:35 Folklorika
- 01:05 Babylon
- 01:30 Za našima humny: Dolní Bojanovice
- 01:55 Zpověď svědkyně tragického odchodu nejbližších
- 02:10 Ultrazvukové večírek
- 02:35 Příběhy domů: Poslední ze všech...?

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:35 Krok za krokem II (8)
- 13:05 Můj přítel Monk V (4)
- 13:55 Odložené případy VI (14)
- 14:50 Lovci zločinců (15)
- 15:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (437)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:40 Mentalista II (21)
- 18:30 Ulice (2949)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (622)**  
Seriál (ČR, 2016). Do Kamenice se vrací Ota Kovář. Švarc je v šoku, dozví se, že Heluška čeká jeho dítě. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, J. Stránský, R. Fiala, M. Zounar, M. Randová, J. Stryková, A. Kraus a další
- 21:25 Prásk!
- 22:05 Nemilosrdná spravedlnost
- Akční film (USA, 1991)
- 23:45 Lovci zločinců (15)
- 00:30 Mentalista II (21)
- 01:15 Krok za krokem II (7)
- 01:40 Novashopping
- 02:00 Krok za krokem II (8)
- 02:35 Áčko
- 03:25 Kolotoč

**PRIMA**

- 12:25 Policie Hamburg III (9)
- Krimiseriál (N, 2008)
- 13:25 Komisař Rex IV (3)
- Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 14:35 Castle na zabiti III (12)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Pobřeží snů
- Romantický film (N, 2001)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Vinaři (2)**  
Komedijní seriál (ČR, 2014). Vlkovo vinařství se připravuje na každoroční návštěvu fanoušků z Kladna, kteří jsou něco jako novodobí husité - drancují, loupi a vypalují, i když ne nutně v tomto pořadí. Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský a další
- 21:25 Ano, šéfe!
- 22:35 Gondčí, s. r. o.
- 23:30 Prostřeno!
- 00:20 **Policejní bažantů III (9)**  
Krimiseriál (Kan., 2012)
- 01:10 **Místo činu: Hannover (14)**  
Krimiseriál (N, 2010)
- 02:55 **Policie Hamburg III (9)**
- 03:40 **Komisař Rex IV (3)**

**PRIMA COOL**

- 12:25 Kdo uspěje? (5)
- Pyrotechnická námořnictva. Seriál (USA, 2010)
- 13:20 Jmenuju se Earl III (16)
- Ukradl motorku. Komed. seriál (USA, 2007)
- 13:50 Simpsonovi XXI (5-8)
- 15:40 Teorie velkého třesku V (4)
- Relativita triviálních rozhodnutí
- 16:05 Griffinovi VII (13)
- 16:30 Boří mýtů VII (20)
- 17:35 Bylo nebylo (12)
- 18:30 Simpsonovi XXI (9-12)



- 20:15 **Autosalon**  
Světové novinky, nelitostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu
- 21:20 **Teorie velkého třesku V (5)**  
Sitcom (USA, 2011)
- 22:00 **Poslední hídka**  
Akční film (Izr./USA, 2000)
- 23:50 **Poslední chlap na Zemi (13)**  
Sitcom (USA, 2015)
- 00:15 **Dexter VII (11)**  
Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:15 **Poslední chlap na Zemi (13)**
- 01:45 **Živí mrtví III (12)**
- 02:25 **Doteky osudu (3)**
- 03:10 **Živí mrtví III (12)**
- 03:55 **Dexter VII (11)**

**ÓČKO**

- 06:00 Get out!
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Get out!
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Get out!
- 11:05 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Get out!
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Get out!



- 15:05 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 16:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 16:05 Óčko chart
- Hitparáda diváků Óčka
- 18:00 Digital Love
- Dance, house music, clubbing a DJs
- 18:30 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Zpátečka
- 21:45 Limuzina
- 22:00 Óčko flirt



## Sloupek

IVA  
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

EMOCE VERSUS  
MYŠLENÍ

Novoroční šílenství s dietami bude pomalu za námi. Sáhnut po nějakém zázraku, řídit se konkrétním jídelníčkem nebo se uchýlit k nějakému modernímu výživovému trendu se jeví jako nejjednodušší řešení. V porovnání s doporučením „jezte pestře, střídme a pravidelně se hýbejte“ zní rady „vynechte lepek“, „staňte se vegetariánem“ nebo „jezte syrovou stravu“ opravdu jednoduše. Proč mají pouze jepičí platnost? Protože chcete být najednou úplně jiný – 100% dokonale. Ženete se za dosažením cíle bez ohledu na to, jak vám při tom je. Chvíli vás udržuje ve snažení vidina cíle, ale pokud je cesta k němu plná utrpení a odříkání, tak se brzy energie ke změně vyčerpá. Přitom je důležitější trénink změny v emocích a myšlení, a chování je pak toho důsledkem.

## Citát

Emoce a rozum jsou někdy přirovnávány k buddhistickému modelu slona a jezdce.

Emoce a rozum bývají někdy přirovnávány k buddhistickému modelu slona a jezdce. Slon představuje emoce a jezdec rozum. Když je cíl velký (netknu se vůbec sladkého) a cesta nelehká (budu jíst přes zimu syrovou stravu), negativní emoce převládají rozum. Při tvorbě nového návyku jsou velmi důležité malé krůčky (trénujte jen jeden návyk), které dělejte opakovaně, až se zautomatizují. Nevycházejte tím energií jezdce, a pokud se podaří ke změně navázat pozitivní emoce (ne stres z posilovny, ale radost z romantické procházky končící masáží či voňavou koupelí), zvládně pak jezdce i divokého slona. Umocněte si tedy radost z každého malého krůčku kupředu ještě dalším „příjemnem“ – odměnou. Ta vás pak motivuje k vytváření dalších nových návyků. Důležitou roli hraje také ocenění druhými – i proto jsou tak úspěšné skupinové kurzy zdravého hubnutí (jsou organizovány i pro muže), kde jste si navzájem oporou.

## Dopisy a vzkazy

## Libeňský most

Pokud bude zbořen Libeňský most, dojde k další památkové dehonestaci původní Libně, Libeňského ostrova a Holešovic. Likvidace mostu je logickým vyústěním developerských záměrů v celé oblasti, která je již tak rozrušena novými stavbami domů v Holešovickém přístavu, v předmostí Libeňského mostu či šílenými stavbami na Libeňském ostrově, jehož genius loci mizí jak pára nad hrncem. Dnes by si zákoutí ostrova jistě nevybral ani režisér Hřebejk, který tam natočil film U mě dobrý. Stavby v nivě řeky Vltavy jsou naprosto nevhodné, nejen svou polohou v zátopové zóně, ale i urbanistickým rozrušením celé této oblasti, koncem 19. století citlivě stavěné s respektem k nivě řeky a jejím břehům. To již nyní neplatí. Podobným způsobem zničil nový Trojský most celkový pohled na Vltavu, usedlost Jablůnku či Bílou skálu. Je vidět, že Praha nemá žádnou koncepci řízenou osobami, které by měly aspoň nějaký vztah k historii architektury a krajinné ekologii.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Zápas jsme brali jako zpestření přípravy.“

ZDENĚK ŠČASNÝ

TRENÉR FOTBALOVÉ SPARTY

Spartanští fotbalisté ve svém úvodním přípravném utkání na jaro porazili druholigové Ústí nad Labem vysoko 7:1. Trefoři se David Lafata a Michal Breznaník.

## Slovo dne

## TREND

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Vývojová tendence; základní směr vývoje sledovaného jevu; křivka tento směr zachycující

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

**ZLOMENÉ SRDCE?** Smutek vás nepoloží! Mé tarotové karty vám znovu ukáží směr ke stanici jménem LÁSKA a NADĚJE!

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 81LNR a svým trápením!

astroložka Anabela

**Beran** 21/3–20/4

Nekráčejte dnes v žádném případě po cestách, které vás v minulosti nikam nedovedly, a zkuste zauvažovat více kreativně.

**Váhy** 23/9–23/10

S třídními srazy je to někdy poněkud zapeklité, jak ukáží různé filmy, ale pokud se na váš vypravíte, berte to s humorem.

**Býk** 21/4–21/5

Odvaha vám chybět nebude, a pokud jste až do dneška odkládali telefonát s někým z blízkých lidí, tak dnes je ten pravý čas.

**Štír** 24/10–22/11

Pokud vás mrzí, že jste dosud neprověřili plesové šaty, zkuste se podívat, zda by vás nějaký ples ve vašem okolí nezaujal.

**Bliženci** 22/5–21/6

Pokuste se být více tolerantní ke slabostem vašich příbuzných, hned se vám bude mnohem lépe žít a vašim blízkým taktéž.

**Střelec** 23/11–21/12

Dobrá hudba vám hned dodá více elánu při domácích pracích a umožní vám se v myšlenkách zatoulat, kam jen si budete přát.

**Rak** 22/6–22/7

Říká se, že cesta do pekla je dlážděna dobrými úmysly. O tom se přesvědčíte právě dneska, když budete chtít někomu pomoci.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Nepřehánějte to dnes s pobytem na čerstvém vzduchu, procházka je samozřejmě léčivá, ale dejte si pozor na nachlazení.

**Lev** 23/7–22/8

Nebojte se dát najevo své city, a pokud máte zrovna objímající typ, klidně své blízké chytňte třeba za ruku nebo podobně.

**Vodňář** 21/1–20/2

Drobné úkoly dnešního dne se vám budou hromadit, takže bude třeba na ně vypracovat dílčí pořadník, abyste nebyli ve stresu.

**Panna** 23/8–22/9

Udělá vám dobře nemyslet na chvíli na všechny starosti a naučit se vypnout. Třeba u pěkného filmu nebo oblíbené knihy.

**Ryby** 21/2–20/3

Některé věci vás tak úplně nepotěší, ale to vám tedy rozhodně nevezme elán zkoušet to, na čem vám záleží, znovu a znovu.

## Řešení sudoku

7	3	8	2	1	9	4	6	5
5	6	2	4	7	8	1	9	3
9	4	1	5	3	6	7	8	2
8	7	3	1	2	4	6	5	9
2	9	5	8	6	7	3	4	1
6	1	4	9	5	3	2	7	8
4	8	7	3	9	2	5	1	6
1	2	6	7	8	5	9	3	4
3	5	9	6	4	1	8	2	7

## Anketa Slyšeli jste někdy o dětské depresi?



**Michaela Jaromišů**

U každého dítěte se to projevuje jinak. Agresivita, zamklkost.



**Šimon Tokar**

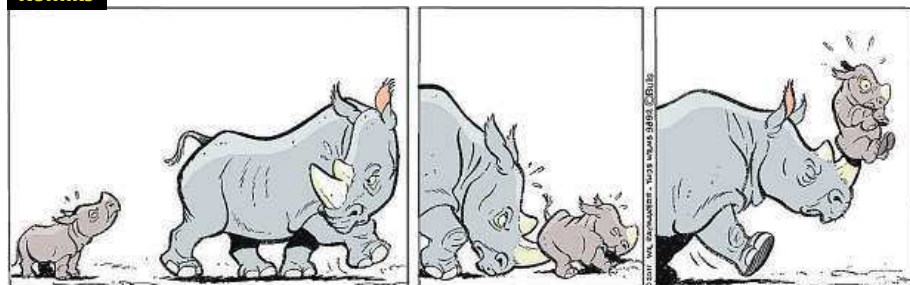
Většinou deprese u dětí skončí špatně.



**Míla Francouzová**

Dětská deprese je mnohem horší než u dospělého.

## Komiks



## Jasnovidná Eleanor

Věštění bez pomocných prostředků!  
Odpoví na vše!

Ptejte se jí prostřednictvím SMS ve tvaru 98VKL a text na 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# Jaké novinky můžete vidět na show v Bruselu

**Na výlet do Bruselu!** Dnes tam začíná tradiční autosalon. Co se tu představí v premiéře?

## Toyota Verso

Japonský výrobce číslo jedna ukáže v Bruselu ve světové premiéře faceliftovaný minivan Verso. Bude mít nové bezpečnostní asistenty. Na evropský trh se model chystá v únoru s benzinovými čtyřválcí Valvematic 1,6 a 1,8 l a jediným dieselem D-4D s objemem 1,6 litru.

## Fiat Tipo

V evropské premiéře se představí Fiat Tipo, který načas zmizel z trhu. Už dříve představený sedan Aegea totiž má i verzi hatchback, která se začne v Evropě prodávat právě pod jménem Tipo. Motory budou zahrnovat benzinové agregáty s obsahem 1,4 a 1,6 l a také turbodiesely 1,3 a 1,6 Multijet.

## Subaru Forester

V Česku oblíbené SUV střední váhy poprvé na evropské půdě coby modernizovaná verze. Všechna čtyři kola stále pohání dvoulitrový diesel,

## Praktické info

European Motor Show Brussels se koná už čtyřicetdevadesáté, akce začíná dnes, končí 24. ledna.

- Najdete ji na výstavišti Brussels Expo, do navigace si dejte Place de Belgique 1, Brussels (jezdí sem metro linka 6, stanice Heysel).
- Otevírací doba je každý den od 10 do 19 hodin, zítra a příští pátek do 22 hodin. Vstupné je 15 eur, děti do šesti let mají vstup zdarma, děti do 12 let platí 9 eur.

modernizace spíše přinesla novou masku chladiče a některé prvky výbavy. Také uvnitř čekají zákazníci nové dekory. Poprvé Subaru také zakomponovalo do světlometů svého modelu diody. Vzadu se objevují nové lampy ve tvaru písmene U. A má nová litá kola.

## RR Evoque Convertible

Není to zcela novinka, ale kabrio SUV stojí za pozornost a Range Rover je bude poprvé v Evropě prezentovat právě taky. Ceny začínají na 1,4 milionu.



**PETR HOLEČEK**  
petr.holecek@metro.cz



Toyota (nahore vlevo), Fiat (nahore vpravo), Subaru (dole vlevo), Range Rover (dole vpravo)

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** UŽ ZÍTRA

**KONEC  
POČASÍ**

JEN  
**25 Kč**

- Proč v poslední době tak blázní
- Na co se letos připravit v Česku
- O kolik sucho zvýší počet uprchlíků

**A navíc 8 velkých rozhovorů:** Hrušínský, Hřebejk, Robejšek, Ždánský, Kolář, Cílek, Trávníček, Pawlowska

# Fotbal v televizi už jen placený

**Předseda Fotbalové asociace Miroslav Pelta** naznačil, že osamostatnění ligy je blízko.



**Citát**

**Jsem předsedou asociace, takže je nesmysl, abych kandidoval na šéfa samostatné ligy.**

MIROSLAV PELTA, PŘEDSEDA FAČR

Zatímco světovým fotbalem zmítají skandály kvůli korupci, u nás se v zákulisí vyjednává o zásadních změnách.

Jednou z nich je dlouho diskutované osamostatnění profesionálních soutěží, tedy první a druhé ligy. Nově by tak kluby řídily tyto soutěže samy. „Je to věc, která je obvyklá v zemích okolo, ale je potřeba, abychom ten krok důkladně projednali, musí se to udělat precizně,“ prohlásil včera šéf Fotbalové asociace ČR Miroslav Pelta.

Podle něj je ale stále potřeba dorešit celou řadu věcí. „Třeba kolik zástupců by měla mít samostatná soutěž ve výkonném výboru či jak to bude s financemi,“ vyjmenoval Pelta problémy. Také při-

pustil, že do vyjednávání vstoupil bývalý místopředseda asociace Vlastimil Košťál. „Není to nic proti ničemu, zvlášť když není zatížený atmosférou a aktuálním děním. Jeho role se ale možná trochu zveličuje, všechny zásadní kroky jsou v kompetenci výkonného výboru,“ upozorňuje šéf českého fotbalu.

Jestli osamostatnění ligy přinese klubům automaticky více peněz, není podle Pelta jisté. Naznačil ale, že jsou

## Situace s přenosy z ligy

Majitelem vysílacích práv na fotbalovou ligu je až do roku 2018 Pragospport, který je získal loni za zhruba 400 milionů korun a prodává je dál.

- Momentálně z každého ligového kola běží jedno utkání na placené stanici O2 Sport. Další dva až tři zápasy vysílá veřejnoprávní ČT Sport. O2 má práva na další dvě sezony.

- V roce 2018 by prodej práv mohl řídit samostatná liga.

noví hráči na trhu a právě prodej mediálních, speciálně televizních, práv je cesta k vyšším výnosům.

„Jsme jedna z mála zemí, kde byly přenosy veřejně dostupné. To se mění, i když se to divákům nelíbí. Jedním ze způsobů, jak udržet český fotbal konkurenceschopný, je, aby časem přenosy přešly z veřejnoprávní televize na placenou. Produkt budou muset zaplatit konzumenti,“ řekl Pelta. **PUR a IDNES.cz**



## Šural se upsal Spartě

Fotbalový reprezentant Josef Šural včera přestoupil z Liberce do Sparty. Na Letné pětadvacetiletý záložník podepsal smlouvu do léta 2019. Severočeský klub za něj kromě finanční náhrady získal mládežnického reprezentanta Ondřeje Karafiátu. „Někomu se to může zdát jako riskantní krok, protože Sparta se na první pohled může zdát jako těžší varianta než Slavie. Ale v Liberci jsem z nějakých důvodů zůstat nemohl. A kde se po fotbalové stránce rozvíjet než ve Spartě, kde je řada reprezentantů a kádr je podle mě nejsilnější v republice?“ řekl Šural. **ČTK**

## Biatlon. Moravec dojel na dvacítce čtvrtý

Těsně za stupni vítězů skončil včera ve vytrvalostním závodě na 20 kilometrů v německé Ruhpoldingu český biatlonista Ondřej Moravec.

V dalším závodě Světového poháru obsadil čtvrtou příčku, když na vítězného Francouze Martina Fourcada ztratil 37 vteřin. Moravec sice zastřílel na čtyřech položkách čistě, ale běžecy na tom byli lépe také Rakušan Simon Eder a Rus Anton Šipulin.

Z dalších Čechů byl na dobrém desátém místě Michal Krčmář. Jeho jmenovec Šlesingr obsadil až 33. pozici, a nepodívá se tak do sobotního závodu s hromadným startem. Adam Václavík pokazil poslední střelbu a byl až 41. Tomáš Krupčík dojel 53. a Jaroslav Soukup na 93. příčce.

Program SP dnes pokračuje vytrvalostním závodem žen na 15 kilometrů, který začíná ve 14.15 hodin. **PUR**

## Lety. Šampionát ohrožuje počasí

Skokany na lyžích čeká vrchol sezony. Mistrovství světa v letech, které se koná ode dneška do neděle v rakouském Bad Mitterndorfu, má jediného favorita – Petera Prevece ze Slovinska. Šampionát však ohrožuje nepřízeň počasí, předpověď slibuje silné sněžení a vítr. Do Rakouska odjela i pětičlenná česká reprezentantů. Největší nadějí bude Roman Koudelka, kterému se na MS v letech vždycky dařilo. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Za zranění dostal patnáct měsíců

Hokejový obránce Martin Tondr z druholigového Jablonce nad Nisou dostal od disciplinární komise Českého svazu ledního hokeje patnáctiměsíční trest za zranění rozhodčího v sobotním utkání v Táboře. Osmadvacetiletý bek zasáhl hokejkou hlavního arbitra Patrika Vokřála a ten musel být následně převezven do nemocnice.

#### Valckeho FIFA propustila

Mezinárodní fotbalová federace (FIFA) propustila generálního sekretáře Jéroma Valckeho, který je podezřelý z korupce v souvislosti s ilegálním prodejem vstupenek na předloňské mistrovství světa v Brazílii. Vyšetřovatelé etické komise FIFA minulý týden pro francouzského funkcionáře navrhli devítiletý zákaz činnosti.

#### Boleslav prošla mezi čtyři nejlepší

Fotbalisté Mladé Boleslavi v Tipsport lize deklasovali Hradec Králové 7:0 a po třetí výhře jako první postoupili do Final Four. Blízko postupu mezi nejlepší čtyřku turnaje je Olomouc. První tým Sigmy porazil druholigové Znojmo 4:2. Ve skupině C je blízko postupu Zlín, který zdolal 1:0 Brno. Baník remizoval 3:3 s Frýdkem-Místkem. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• EBS - Nábor ostrahy - Brno/ČR. Mzda 18 tis. Kč, pracovníkové řetězce (kamerové systémy). 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

• Úklidová firma Geisler přijme pracovníky úklidu na hlavní pracovní poměr i brigádně na provozovny v Olomouci a okolí. Jedná se o úklid výrobních prostor a skladů, nákup, center, kanceláří, ordinací. Nabízíme zkrácený i plný úvazek. Nástup možný ihned. Více informací na tel. 585152337

• Přijmeme pracovníky na sezonní zimní práce, ruční odhrn sněhu a řídicí multikár a traktoru pro údržbu komunikací u admin. budov v Brně. T: 604785750

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 15sm/50Kč vč DPH; 15min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmoblem.cz

• Potřebuji to denně! Zavolej na mob.: **724 830 977!**

• RYCHLÉ KONTAKTY! Hledáš milenku? Máme ji pro Tebe! Pošli SMS ve tvaru 84ZHE a text na 909 15 40

• Sice stará, ale stále s jiskrou mezi nohama :-)! Marie 70. Ozvi se mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 72VKV a tvůj text!

• Mladá lolitka hledá trpělivého „pana učitele“! SEX BEZ HRANIC A NA VŠECHNY ZPŮSOBY! Najdu tě? Lucinka 19. Vytoč 909 90 99 25 kód HUM35

### Finance - nabídka

#### • ANO, PŮJČKA NA COKOLIV !

Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: **777 758 405** nebo bližší informace a online formulář na [www.ano-pujcky.cz](http://www.ano-pujcky.cz)

#### • BANKA VÁM NEPŮJČÍ? My ano!

Půjčujeme na cokoli, záznam v registru nevedí, žádné poplatky předem, za dobré splacení **Vám vrátíme až 25.000,- Kč zpět!** Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Stačí poslat SMS, zavolat nebo provzornit a my se ozveme zpátky. **Tel.: 728 558 925.** Pracujeme pro více věřitelů.

#### • BLESKOVÁ PŮJČKA s bonusem

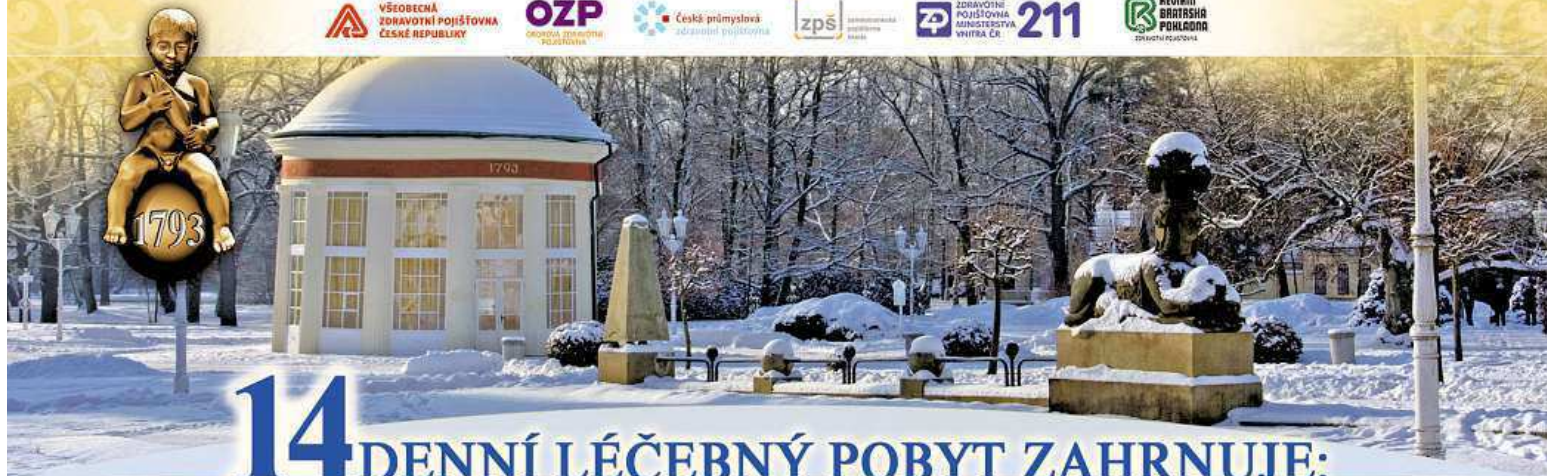
pro všechny, kdo u banky nemají šanci. Půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, ženám na mateřské i podnikatelům. Vše je bez poplatků předem a bez ručitele. Možnost předčasného splacení nebo odkladu splátek. Záznam v registru nevedí. Volejte, prozradíme nebo pište na **724219427**. Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů.



• Rozvedená Miluše 69. Přála bych si letošní jaro prožít se všemi krásami které nabízí! I když jsem rozpuštěná, přece jsem romantička a ty? Cinkni mi 909 801 801 nebo mi písni SMS na 909 15 50 s kódem 90UCM a tvůj text!

# FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ 40 % A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

POUZE PRO KLIENTY ČESKÝCH PARTNERSKÝCH POJIŠŤOVEN



## 14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

## BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



nebo



nebo



### NEOMEZENÝ VSTUP DO AQUAFORA

po dobu lázeňského pobytu<sup>1)</sup>

### VLAKEM I. TŘÍDOU tam i zpět za 299 Kč<sup>2)</sup>

### 14x NÁPOJ k obědu či k večeři<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. <sup>2)</sup> Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Jízdenku a místenku je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy (800 Kč). <sup>3)</sup> Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*	NÁSTUPNÍ TERMÍNY (vždy neděle)
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC)	až 19 880 Kč	<b>13 490 Kč</b>	17.01. - 31.01.2016
2* lázeňský hotel s příslušenstvím - Royal ** <sup>5</sup> , Radbuza **, Jesenius **, Otava **	až 24 780 Kč	<b>14 990 Kč</b>	31.01. - 14.02.2016
3* lázeňský hotel - Dr. Adler ***, Goethe ***, Metropol ***	až 28 000 Kč	<b>16 990 Kč</b>	14.02. - 28.02.2016
lázeňské hotely - Savoy ****, Belvedere ***	až 30 520 Kč	<b>18 990 Kč</b>	28.02. - 13.03.2016
lázeňský hotel Pawlik **** - budova B	až 34 580 Kč	<b>20 990 Kč</b>	13.03. - 27.03.2016
lázeňský hotel Pawlik **** - budova A	až 35 700 Kč	<b>21 490 Kč</b>	
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt		1 900 Kč	

\*Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie vyjma kategorií Superior a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. V ceně je započítána sleva pro klienty partnerských zdravotních pojišťoven (VZP, OZP, ČPZP, ZPŠ, ZPMV, RBP), při příjezdu na pobyt je potřeba předložit kartu zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí snídaní v den odjezdu. Lázeňský poplatek 15 Kč na osobu a den není zahrnut v ceně pobytu. Kapacita omezena, změny vyhrazeny.

Nástupní termíny platí pro všechny uvedené lázeňské hotely. Změna termínu na poptávku.



### INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 359 604 504

info@frantiskovylazne.cz

[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Při rezervaci uveďte prosím kód: METRO