

metro

INZERCE



& 5^{PLUS} 2



MAFRA

Gorilí celebritě je už dvacet

První a nejslavnější. Moja, v Česku narozená **gorila**, slaví 13. prosince narozeniny. **Pražská zoo** ve svém areálu uvede fotografickou výstavu mapující **Mojin život**. **STRANA 6**

INZERCE

maxa

Bohaté Vánoce s losy Maxa



Minimální
výhra
200 Kč



V prodeji:

Tipsport

Chance

GECO

Česká pošta

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



Grandiózní otevíračka pozvala lyžaře do Špindlu



Modelka Kristýna Schicková si otevíračku skiareálu ve Špindlerově Mlýně užila i s manželem a dětmi.

SKIAREÁL ŠPINDLERŮV MLÝN

Skiareál Špindlerův Mlýn odstartoval zimní sezonu velkolepě. Na sjezdovkách přivítal už tisíce lyžařů.

Letošní zimní sezonu oficiálně zahájil Skiareál Špindlerův Mlýn v sobotu sedmého prosince.

Nabíť Horalky Špindl Ski-Opening večer překonal hranici dvou tisíců návštěvníků, kteří si mohli užít energické vystoupení Kapitána Dema a kapel Horkýže Slíže a MIG 21. Od pátku navíc na připravené sjezdovky vyrazilo přes pět a půl tisíce lyžařů. „Na sjezdovkách, které máme

nyní v provozu, leží až půl metru sněhu. Připravili jsme pro lyžaře prozatím patnáct kilometrů sjezdovek, a to na straně Svatého Petra, Medvědína a Horních Míseček. Pro tento týden počítáme s obdobným provozem sjezdovek a lanovek jako při zahájení sezony, tedy lanovka Medvědína a Hromovka, šestisedačková vyhřívaná lanovka ve Svatém Petru, Orlen line Horní Mísečky. Dle předpovědi očekáváme větší mrazy. Pokud se předpověď naplní, začneme naplno zasněžovat, abychom mohli zprovoznit další sjezdovky a na vánoční týden měli v provozu celé středisko. To je náš cíl a uvidíme, jak nám ho počasí pomůže naplnit,“ uvedl ředitel Skiareálu Špindlerův Mlýn René Hroneš.

Samozřejmě si na Horalky Špindl SkiOpening přišli na své i fanoušci úžasné zábavy. Tentokrát se Skiareál pochlubil hvězdami, jako je Sabina Olijve, Kapitán Demo, Horkýže Slíže, MIG 21 a vyšperkovanými dýdžejskými sety při Illuminate Party, které budou mít na starost DJ Lucca a DJ Andrea Pomeje. Tím ale Skiareál Špindlerův Mlýn pouze začíná sezonu plnou jedinečných akcí. V týdnu od Vánoc do Silvestra bude ve Skiareálu například možnost vychutnat si pětichodové degustační menu s živým hudebním doprovodem v horské restauraci s výhledem na noční Špindlerův Mlýn. Takzvaná Večeře zážitků proběhne 27. prosince na horní stanici Svatého Petra v panoramatické restauraci na Pláni, kam

UŠETŘETE!

Ceny skipasů jsou letos ve Špindlu opět flexibilní stejně jako například u letenek.

- Čím dříve nakoupíte, tím výhodněji lyžujete. Předprodej jednodenních i vícedenních skipasů nebo sezony naleznete na gopass.travel. **MET**

se hosté dostanou rolbou. O den později se v Champagne Lounge rozjede Après-ski party s oblíbeným Františkem Šalandou a večer přivítá skiareál ve Svatém Petru Krampus show. Party bude pokračovat také 30. a 31. prosince. **MET**

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOŠT NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH [MFDNES.CZ/DAREK](https://mfdnes.cz/darek).
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



S rozbitou převodovkou do Plzně

Malý servis z Plzně začal opravovat osmistupňové automatické převodovky, což jinde neumí.

K malému technickému zázraku došlo v Plzni na Slovanech, když tu den před svatým Mikulášem v neznákovém servisu oficiálně začali opravovat osmistupňové automatické převodovky Ford, kterých u nás už v různých modelech jezdí desetitisíce.

Co je na tom ale tak zázračného? Třeba fakt, že tuhle převodovou skříň nikdo jiný v Česku – a to ani autorizovaný servis Ford – opravit neumí. Jde totiž o ryze americký díl, která se do Evropy dodává jen jako celek, ale jednotlivé komponenty potřebné k její opravě tu prostě neseženete.

Převodovka 8F35/40/57 je sice spolehlivá, ale potřebuje pravidelné výměny oleje, jinak se po nějakých 150 až 180 tisících ujetých kilometrech spolehlivě odporoučí. A protože tahle informace v manuálech jaksi chybí, motoristé olej často nemění – a po čase zjišťují, že převodovka začíná škubát, nebo dokonce přestane fungovat.

Co teď? Autorizovaný servis sice skříň umí vyměnit, ale to stojí 160 až 180 tisíc korun. Záchrana pak nešťastnému majiteli vozu kyne ze západočeské metropole, kde působí Ford servis Plzeň. Ten převodovku dokáže za použití originálních amerických dílů opravit třeba za 80 tisíc korun, a když je tak zničená, že se z ní dá použít už

jen obal, bude to stát 130 tisíc včetně DPH, ovšem včetně montáže a olejové náplně. A ještě k tomu dostanete dvouletou záruku.

Jak tohle malý plzeňský servis mohl dokázat? „Jednoduché to tedy nebylo,“ vysvětluje technický ředitel servisu Radek Němec. „Když se ukázalo, že potřebné komponenty se dají sehnat jen v USA, začal jsem na internetu hledat nějakého amerického partnera. A strávil jsem přitom za počítačem stovky a stovky hodin. Oslovil jsem více než padesátku potenciálních dodavatelů a často mi ani neodpověděli. Ale já umím být vytrvalý a neodbytný, a tak jsem nakonec zdroj potřebného materiálu přece jen sehnal, a to až v Kalifornii. Hodně těžké také bylo přesvědčit naše celníky, že když mi přijdou ozubená kola z Ameriky, kde je na každé bedně velkými písmeny napsáno Made in USA, tak opravdu nebyla zhotovena z ruské oceli a vysvětlujete americkému obchodníkovi, že vám tuhle skutečnost musí místopřísežným prohlášením potvrdit. Byly to hrozné nervy, ale nakonec jsme to všechno dotáhli. Ke dnešnímu dni už nám asi třicet převodovek jezdí v takovém zkušebním provozu a my konečně můžeme jejich opravy nabízet oficiálně,“ vysvětluje.

ML



Převodovka 8F35/40/57 je sice spolehlivá, ale potřebuje pravidelné výměny oleje, což její majitelé často nedělají. A tak se bohužel odporoučí.

METRO

PENNY.

Vánoce, jak si rače přát

VAŠE VOLBA



PLATNOST STŘEDA 18. 12.



KIWI
1 ks

2,90
~~9,90~~

70%

PLATNOST 14. 12.-15. 12.



POMERANČE
volné
cena za 1 kg

14,90
~~49,90~~

70%

PLATNOST 11. 12.-18. 12.



MERCI TOGETHER*
175 g
100 g 28,51 Kč

49,90
~~**99,90~~

50%

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

POZNÁMKA: Bezplatný přípravek regeneruje uši a oči. Vyzvedněte si ho bez čekání ve frontě!

Český misionář **rozdává ZDARMA** „zázrak, který zachraňuje sluch a zrak“ za 22 dní

Již 19 000 lidí mluví bez naslouchátka a čte bez brýlí

NA SKLADĚ ZBÝVÁ 1000 VOLNÝCH BALENÍ!

ZAVOLEJTE SI O JEDEN Z NICH

Úplná obnova sluchového orgánu a 98,7% potlačení hučení v uších a 2x ostřejší zrak - tak funguje unikátní přípravek, který z Tanzanie přivezl český misionář otec Timotej. „Přípravek na bázi sametu vzpřímeného je skutečným darem pro nervovou soustavu. Od té doby, co ho užívám, slyším zřetelně i šepot za zády a obraz před očima se mi také přestal třítit!“ - říká. Zachraňte i vy svůj sluch a zrak za pouhých 22 dní! ZAVOLEJTE si o balíček produktů zdarma.



Toto opatření je odpovědí na modlitby neslyšících a nevidomých

K tomu, abychom dokonale slyšeli i tak slabé zvuky, jako je skřípání myši, nebo bez problémů přečetli drobné písmo, není potřeba žádné složité vybavení nebo postupy, říká otec Timotej. Člověk dostal do vínku zázračný přírodní poklad - výtažek z květů aksamitníku. Ten chrání nervové buňky ve vnitřním uchu a v oku a umožňuje již po 22 dnech opět jasně slyšet a vidět jako za starých časů.



Přesvědčil jsem se o tom, když jsem sám potřeboval účinný prostředek proti hučení v uších, ztrátě sluchu a úporným bolestem hlavy spojeným s poruchami zraku. Tyto problémy se právě v Tanzanii - pod vlivem stresu, vyčerpání a nedostatku kontaktu s rodnou řečí - dramaticky prohloubily. Lidé mi museli křičet do ucha, abych vůbec něco slyšel, a po setmění jsem byl slepý jako krtek. Už tehdy jsem usoudil, že se budu muset zanedlouho vrátit do České republiky. Tehdy mi místní léčitel přinesl odvar z aksamitníků a po jeho užití jsem se cítil, jako by mi někdo odecpal uši a vymyl oči!

Přípravek na dokonalý sluch a zrak ZDARMA

Zavolejte, než vás někdo předběhne:

519 790 343

Zbývá 1000 balení!



VÝBĚR ODBORNÍKŮ 2024

Domácí přípravek posiluje sluch 7krát a rozšiřuje zorné pole

Použití vyvššeného sametového prostředku je skvělé ve své jednoduchosti. Nemusíte se na něj nijak připravovat ani využívat lékařský dohled. Říká otec Timotej: Užíval jsem ho jednou denně se snídání a už po třech týdnech jsem uvítal neuvěřitelnou úlevu:

- ✓ Úplné ustání tinnitu
- ✓ Zvýšení rozsahu slyšení z 12 000 na 14 000 Hz
- ✓ 2x zostření zraku
- ✓ Snížení bolesti hlavy z únavy očí
- ✓ Zbavení se slzení a suchých očí
- ✓ Úleva od závratí a poruch rovnováhy
- ✓ Zvyšuje koncentraci a zlepšuje paměť



1 telefonát a 0 (NULA!) Kč - to je vše, co potřebujete, abyste získali přístup ke geniálnímu receptu, který v České republice šíří otec Timotej. Má ochranný a regenerační účinek na uši i oči. Chrání sítnici a makulu oka před degenerací a pomáhá obnovovat řasinkové buňky vnitřního ucha. Chcete se nadobro vrátit do světa svěžích barev a rozmanitých, výrazných zvuků za pouhých 22 dní? Zavolejte si o 1 z 1000 balení ZDARMA geniálního přípravku na bázi sametky vznešené. Akce platí pouze do vyprodání zásob!

VĚDCI SOUHLASÍ: „Jedná se o průlom v boji proti smyslové demenci.“

Receptura, kterou u nás šíří otec Timotej, podporuje prokrvení mozku a zvyšuje jeho výkonnost až o 65 %. Díky tomu lépe interpretuje signály přicházející z očí a uší a vy vidíte a slyšíte 2-5krát jasněji!



Odborník na posilování nervového systému



„Zvonění v uších ustalo po 19 dnech.“

Pomohl mi až tento speciální přípravek, který mi dal otec Timotej prostřednictvím svého přítele. Díky tomuto přípravku vím, že na světě jsou možné zázraky: praskání a pískání v uchu se mi postupně začalo zklidňovat, až nakonec po 19 dnech úplně zmizelo.

Jaroslava, 69 let, Znojmo



„Mám opět funkční oči.“

Složení je opravdu skvělé. Jen díky němu mě už oči nepálí, neslíží a nemlží se. Už mě netrápí bolesti hlavy a vidím tak dobře, že jsem se vrátila ke svému milovanému háčkování. Ani po hodině se mi zrak neunaví.

Alena, 58 let, Jihlava



„Měl jsem úplně ohluchnout... Toto opatření to včas zastavilo!“

Formule se sametovým vzorem se ukázala být spásou. Znovu normálně slyším hlasy lidí, programy v televizi a dokonce i kapání vody z kohoutku! Je to už šest měsíců a já se cítím jako úplně nový člověk.

Oldřich, 72 let, Písek

Prostředek pro efektivní sluch a zrak - vyzvednout ZDARMA

Nezáleží na tom, co bylo příčinou vaší hluchoty nebo zrakového postižení: práce v hlučném prostředí, prodělaná nemoc nebo zralý věk už nemusí znamenat nevyhnutelný pád do ticha a tmy. Místo toho si již

za pouhých 22 dní můžete opět vychutnávat své milované hity z rádia, sledovat filmy a seriály bez chřastění a bez sezení s nosem v televizi. Na telefonním čísle uvedeném na této stránce čeká **1 000 bezplatných přípravků** zázračného remedia od otce Timoteje. Požádejte o 1 z nich. Pospěšte si, protože kdo dřív přijde, ten dřív mele!

Ani oči, ani uši už vás nezklamou. Zjistěte to ZDARMA za pouhých 22 dní!

Zavolejte: 519 790 343

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 03.01.2025, obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

„Letadlem na lyže, i to je trend letošní zimy,“ říká agentura

Zimní dovolená láká o pětinu více Čechů než loni, o silvestrovské pobyty je dvojnásobný zájem.

Zimní dovolená se stává pro Čechy obdobím, kdy si mohou dopřát teplo exotických pláží i adrenalinu na horách. Stále více Čechů si dopřává dvě dovolené ročně. Podle dat největšího on-line prodejce zájezdů v Česku stoupla poptávka po zimních dovolených v prosinci o 22 % ve srovnání s loňskem. O silvestrovské pobyty byl dokonce dvojnásobný zájem.

Chuť cestovat nepolevuje ani v zimě, Češi se chystají do tepla i na hory. „Na Vánoce volí třetina klientů exotiku, na lyže se chystá 10 % z nich. Velký zájem je letos o silvestrovské pobyty, kdy

s námi vyrazí více než dvojnásobek klientů oproti loňskému roku,“ uvádí Jiřina Ekrt Jirušková, tisková mluvčí cestovní agentury Invia. Nejčastěji volené destinace na přelomu roku zahrnují Egypt, Spojené arabské emiráty, Omán nebo Zanzibar. „Doporučujeme neváhat, poslední místa mizí zejména u zájezdů do Egypta, SAE a Ománu,“ dodává.

Oblíbené destinace

Nové dálkové přímé lety zpřístupnily oblíbené destinace, jako je Dominikánská republika nebo Tanzanie, přesto Češi zůstávají ve výběru konzervativní. V prosinci vedou Egypt, Španělsko, Spojené arabské emiráty a zmíněná Dominikánská republika. „Počet klientů, kteří budou na dovolené přes vánoční svátky, tvoří 11 % všech prosincových zájezdů. Třetina se vydá do exotiky, hory volí při-



Zimní dovolená se stává pro Čechy obdobím, kdy si mohou dopřát teplo exotických pláží i adrenalinu na horách.

bližně 10 % z nich. Na Silvestra většina našich klientů (75 %) vyrazí do tepla,“ doplňuje Jirušková a dodává, že v závěru roku Češi nejčastěji nakupují zájezdy do Ománu, na Maltu, do Španělska či Tanzanie (Zanzibaru).

Letadlem na lyže

Zatímco většina klientů cestovní agentury Invia volí tradiční lyžařské evropské destinace, jako je Itálie a Rakousko, sílí zájem také o netradiční letecké lyžařské pobyty. Střediska v Turecku a Bulharsku nabízejí nejen moderní infrastrukturu, ale i výhodné ceny.

„Letecká lyžařská dovolená šetří zájemcům čas a v kombinaci s půjčovnou vybavení umožňuje vyrazit jen s kufrem,“ dodává Jirušková. Oblíbená střediska Kayseri a Pamporovo navíc lákají na wellness, vnitřní bazény a rodinné zázemí.

MET

INZERCE

Ušetři se slevovými kódy

Slevy až 30 %

S kódem
-30 %



Místo 549,-

384,-*

*S kódem: ALZADNY30

ETERNICO.

Bezdrátová klávesnice Eternico Wireless KS2003

Gumové podložky, snadná instalace
Spolehlivý nůžkový mechanismus
Česká a slovenská lokalizace
6 multimediálních kláves

S kódem
-20 %



Místo 3 999,-

3 199,-*

*S kódem: ALZADNY20

SIGURO

Tyčový vysavač Siguro VT-H300W TURBOVac Cyclone BLDC

Vysává i vytírá, odstraňuje zvířecí chlupy
Vhodný pro všechny druhy podlah
Dva rotační kartáče, 110AW motor
Vyjímatelná ruční jednotka

Ceny v Kč při využití slevového kódu. Platí od 9.12. do 15. 12. 2024.
Více na www.alza.cz/alza-dny a www.alza.cz/reklama.

**alza
dny**



Moja oslaví dvacetiny. Zoo jí přichystala výstavu

V Česku první narozená a nejslavnější gorila, legendární Moja, oslaví v pátek 13. prosince narozeniny. Ve Španělsku dostane dárek.

Zástupci Zoo Praha dají Moje v zoo ve španělském Cabárcenu speciální dárek. Pražská zoo ve svém areálu současně uvede fotografickou výstavu mapující Mojin život. Její vernisáž proběhne v sobotu 14. prosince v 11 hodin v Rezervaci Dja spolu s dalším bohatým programem.

„Narození Moji bylo přelomovou událostí nejen pro pražský chov goril, ale i pro celou naši zoo,“ uvedl ředitel Zoo Praha Miroslav Bobek.

„Popularitu Moji – prvního gorilího mláděte narozeného v České republice – ještě umocnila trochu jiná reality show Odhalení, která nejen přivedla mnoho lidí k zájmu o gorily a jejich ochranu, ale od níž se začaly odvíjet i naše aktivity na ochranu goril v Africe. Moja se tak stala skutečnou velvyslankyní volně žijících goril a její příběh v Praze stále pokračuje díky její letos narozené vnučce Mobi.“

Moju přivedla na svět 13. prosince 2004 samice Kijivu, přičemž otcem se stal stříbrohřbetý vůdce skupiny Richard. Moja byla pro oba rodiče prvním potomkem a těšila se mimořádné pozornosti veřejnosti i médií. I přesto se velmi dlouho nevědělo, zdali se jedná o samečku, či samičku, a až genetické testy provedené v rámci projektu Odhalení prokázaly, že jde o sami-



Moja s matkou Kijivu v Zoo Praha v necelém měsíci života

PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

INZERCE

REPOLAR PHARMACEUTICALS

Zdravé nehty bez plísně

Abicin® 30%

- přírodní pryskyřicový lak
- snadné použití
- aplikace 2x týdně



www.repolar.cz

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice!

Zdravotnický prostředek pro svépomocnou péči s označením CE, čtěte pečlivě příbalový létač.

VLASOVÁ KÚRA POMÁHÁ

Doslechla jsem se o firmě SENS, která prý jediná prodává v naší republice výrobky, které opravdu odstraní problémy s vypadáváním vlasů a obnovují jejich růst. Kolik to stojí a kde firmu najdu?

P.R. Praha 6

Máte pravdu, o firmě SENS se v poslední době hodně hovoří ve spojení s problematikou vypadávání vlasů a to v kladném slova smyslu. Jedna účinná kúra se skládá ze dvou kusů krému THERMAL (lks 330,- Kč) a šamponu THERMAL (330,- Kč), spolu tedy 990,- Kč.

Tyto velmi účinné a odzkoušené přípravky si můžete buď koupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Při větších potížích s vlasy je doporučováno absolvovat alespoň dvě tyto kúry.

Adresa:
SENS – 697 01 Kyjov,
Komenského 606, Tel.:
518 615 091
www.thermal-sens.cz

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti.

Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR.
Tel.: 605 15 11 11



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



ci. Moja se později stala také hrdinkou Gorilích pohádek z pera Miroslava Bobka a Terezy Šefrnové. Knižka příběhů o gorilí hrdince hraje důležitou roli při osvětě a vzdělávání obyvatel středoafriického Kamerunu, kde Zoo Praha provozuje projekt Toulavý autobus. Zejména tamní děti díky Gorilím pohádkám poznávají gorily jako fascinující bytosti a nikoliv jako bushmeat na trhu či rovnou maso na talíři.

V listopadu 2011 Moja odletěla do Přírodního parku Cabárceno na severu Španělska za svou novou rodinou a především samcem Nickym. Ten se 16. dubna 2013 stal otcem její první dcery Duni, která dnes žije v pražské Rezervaci Dja a letos v lednu se jí narodila malá Mobi.

MET

OSLAVA MOJI

Program na 14. prosince.

- 10.00 – komentované krmení rodinné skupiny goril nížinných
- 11.00 – vernisáž výstavy
- 10.00–15.00 – předčítání Gorilích pohádek každou hodinu v africké školní třídě
- 10.00–16.00 – herní a informační stanoviště: Prání pro Moju a ochrana goril

Tanečník a bývalý porotce StarDance Zdeněk Chlopčík: „Techniku tance se naučí každý, ale takové to (tajenka).“

	CITOSLOVCE BOUCHNUTÍ	LOVKYNĚ PEREL	SAZBY	SKUPINY JEZDCŮ	PLEMENA	POKRM (KNIŽNĚ)	KOZÁČTÍ NÁČELNÍCI		ROZMĚRNÉ	BARVIVO NA VEJCE	ŠEDO, SIVOST (KNIŽNĚ)	KNĚŽSTVO		KILOPOND (ZN.)	LESNÍ KOČKOVITÉ ŠELMY	SOKOLSKÁ SLAVNOST
PŘENOSNÁ SVÍTLNA								PRODUKT VČEL					ZÁKRSKEK (KNIŽNĚ)			
DEKORAČNÍ LAMINÁT								EVĚ PATŘÍČÍ DOBY					OKVĚTNÍ PRAŠEK KARETNÍ BARVY			
ZAČÁTEK TAJENKY														SELENIUM (ZN.) HUDEBNÍ NÁSTROJ		
	PSOVITÁ ŠELMA	DRUHY LEPENKY (MN. Č.) IRSKO (SLOV.)				MÁK (SLOV.) SPOLEČNĚ STRAVY VOJÁKŮ				OŠIDIT, OŠULIT ROZUMBRADA (EXPR.)						
LODĚ (SLANG)					KDO PROVÁDÍ MASÁŽ SVĚTLÝ NEROST					JÍLY (SLOVENSKY) ROURA (ODB.)				NEVLASTNIT	JMÉNO MODELKY HANYCHOVÉ	
PLOŠNÉ MÍRY				PROTĚŽSKY MUŽŮ TRÁSNOVÉ SMETÁKY				OTEC (KNIŽNĚ) BOBIZAČNÍ SLABIKA				ERNINA (DOMÁCKY) STAVBA PŘES REKU				
KUSY (OZN.)			OPAK „MAXI“ SHON				ZABZUČENÍ (TĚŽ BZUN) NA STĚM MÍSTĚ (BĚZEC)						DOMÁČÍ SPOTŘEBIČE (ZN.) ŘÍM (SLOV.)			
ROZLEHLÁ JEDEN AKR						UMĚLECKÝ KOLEKTIV INDIUM (ZN.)								MOJE (ŽEN. ROD) MILIAMPER (ZN.)		
PÁCHAT LOUPEŽE								KONEC TAJENKY								
POMŮCKY: AMA, AEG, TUBUS, ŽIVEC		POLAPENÝ						ZÁDUCHY								

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: charisma člověk musí mít

INZERCE

TÝDENÍK

TÉMA

VYCHÁZÍ KAŽDÝ PÁTEK

Proč chybějí léky? A které asi zdraží?

Cukrářka Burianová: Kouzla dávných receptů

12.2023

TÉMA

17. listopadu 2023 / 34 Kč / [www.tema.cz](#)

PLASTICKÝ CHIRURG PROF. ANDREJ SUKOP:

- O faceliftech i operacích víček
- A „dědičné“ rakovině prsou

Herec Příkazký: Volha, Rapl a vysoké podpatky

Vědec Titěra: O strachu a inteligenci včel

17.2023

TÉMA

21. listopadu 2023 / 39 Kč / [www.tema.cz](#)

Konec malých automobilů. Do dvou let i Fabia asi skončí • Ostatní auta podraží • Celá pravda o elektromobilech

10.2023

TÉMA

3. listopadu 2023 / 38 Kč / [www.tema.cz](#)

Prof. MUDr. VENCOVSKÝ: O záhadách,

OPEL MOVANO NOVÉ A JEŠTĚ LEPŠÍ

- ✓ Zcela nový motor
- ✓ Moderní asistenční systémy
- ✓ Nákladový prostor až 17 m³



OPEL PAUŠÁL
JIŽ
ZA **9 490** Kč MĚS.
BEZ DPH



5 let
záruka

Zobrazení modelů je pouze ilustrativní. Údaje obsažené v této nabídce mají informativní charakter. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1721 nebo 1723 občanského zákoníku, ani se nejedná o veřejný příslib dle § 1733 občanského zákoníku a nevzniká z ní nárok na uzavření smlouvy nebo objednávky. Nabídka operačního leasingu je poskytována ve spolupráci se společností Auta s.r.o. Kombinovaná spotřeba 15–16,4 l/100 km, emise CO₂ 198–275 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



AUTA s.r.o., Dubno 122, Příbram
tel.: 603 795 797, www.auta.pb.cz



Nový Nissan Qashqai Defy Ordinary

Mimořádná zaváděcí cena již od: **599.990 Kč**



Objednejte si
testovací jízdu
www.nissan.cz



AUTA s.r.o., Žižkova 660, Příbram
Tel.: 725 597 087
www.auta.pb.cz

Technické údaje Nissan Qashqai e-POWER – kombinované emise CO₂ 117–120 g/km, kombinovaná spotřeba: 5,1–5,3 l / 100 km (WLTP). Skutečné hodnoty se při jízdě v reálném světě mohou lišit v závislosti na několika faktorech, mezi které patří povětrnostní podmínky, jízdní návyky, zatížení vozidla a jakékoliv příslušenství instalované na vozidle po jeho registraci. Dostupnost, datum dodání a aktuální nabídky si ověřte u svého prodejce Nissan. Zobrazení jsou pouze ilustrativní.

Nový Hyundai pod stromeček již od 349 990 Kč.

BAYON, KONA, TUCSON a další.

Zvýhodnění až
232 900 Kč



BAYON
již od 349 990 Kč

- Vč. zvýhodnění 90 000 Kč
- Zavazadlový prostor 411 l
- Apple CarPlay
- Navigace a parkovací kamera



i30 Family
již od 409 990 Kč

- Vč. zvýhodnění až 125 000 Kč
- Navigace a parkovací kamera
- LED světlomety
- Winter paket



KONA
již od 509 990 Kč

- Vč. zvýhodnění až 100 000 Kč
- Digitální klíč
- Apple CarPlay
- Navigace a parkovací kamera



TUCSON 20 Years
již od 689 990 Kč

- Vč. zvýhodnění 232 900 Kč
- Automatická převodovka nebo pohon 4x4 za půlku
- Navigace a parkovací kamera
- Digitální klíč 2.0

Louwman Motor Praha, s.r.o.

Dubno 120, 261 01 Příbram - Nová Hospoda

Tel. +420 702 274 887

www.hyundai-louwman.cz



i30 – kombinovaná spotřeba 5,4–7,0 l/100 km, emise CO₂ 122–158 g/km. TUCSON – kombinovaná spotřeba 5,0–7,8 l/100 km, emise CO₂ 137–178 g/km. KONA N Line – kombinovaná spotřeba 4,5–7,1 l/100 km, emise CO₂ 103–162 g/km. BAYON – kombinovaná spotřeba 5,4–5,8 l/100 km, emise CO₂ 152–168 g/km. Fotografie jsou pouze ilustrační.

„Otékala jsem, přibírala jsem na váze a trávila jsem hodiny na záchodě...

Ted' si nevzpomínám, co je to nadýmání a zácpy!“

Než znovu sáhnete po projímadle nebo pilulce na pálení žáhy, přečtěte si příběh **paní Lenky J. (73)** z Havířova, která naučila svá střeva a žaludek skutečnou školu přežití. Naše hrdinka nám prozradí, jak se vypořádat s trávicími problémy bez restriktivní diety a poškození trávicího systému.

Když se u paní Lenky J. (73) z Havířova objevily žaludeční potíže, žena se dostala do začarovaného kruhu a snažila se jich zbavit sama. Testovala domácí způsoby na nadýmání, plynatosti a zácpy, brala projímadla a nakonec jí úplně přestal fungovat trávicí systém...

„U nás ve Slezsku každý rád jí. Roláda s knedlíkem, vepřové skelno, kozi bradu a další takové jídla, a je samozřejmě, že je to všechno těžké. Některým to nevadí, ale moje břicho se nafoukalo jako balón, i když jsem snědla jen trochu oběda. Cokoli jsem skelno, bolela mne játra, říhalo a páliło, jako by mi někdo pálił ohněm v jícnu. Můj manžel zuřil, protože jsem mohla půl dne sedět na záchodě a blokovat koupelnu. Kolikrát jsme se někde zpozdlí, protože jsem se nemohla vyprázdnit. A moje břicho bylo tak nafouklé, že jsem si nemohla zapnout žádnou sukni.

Nevědomě jsem se otravovala

Pomyslela jsem, že musím začít držet nějakou dietu, jinak budu úplně vyčerpaná. Ale už po 3 dnech jsem toho měla dost – cítila jsem se ještě hůř. Tak jsem si nakoupila různé bylinky a čaje. Nic mi nepomáhaly, a já to do sebe už nedokázala nalévat. Můj močový měchýř bolel a moje střeva se zdála nehybná. Tak mě napadlo jíst sušené švestky a popíjet keřem, protože je prý dobrý na trávení. Ach jo... Když mě na procházce donutilo, škoda mluvit o tom, co bylo dál. Cítila jsem se tak zahanbeně, že jsem skončila s kombinováním.

A pak jsem začala brát různá projímadla. Něco pomohlo, na chvíli to lepší, ale za jakou cenu! Ve střevech mě mačkalo a bublalo jako v hrnci s vařící vodou! No, ale jsem se bez nich vůbec nemohla obejít, tak jsem je brala dál. A tehdy jsem se dostala do problémů... Bolelo mě břicho, bylo tvrdé jako kámen. V boku mě píchalo, lekla jsem se, že mi selhala játra nebo něco jiného. Až jsem jednoho dne měla takové zkroutení střev, že mě odvezli do nemocnice.

Přísná dieta po zbytek života?

Lékař se zeptal, jestli to myslím vážně, že beru tato projímadla. *Užíváním projímadel jste si podráždila žaludek a střeva a zabila veškerou bakteriální flóru nezbytnou pro správné trávení. Zjednodušeně řečeno, váš trávicí systém je v hrozném stavu, sotva může fungovat. Ještě déle a došlo by k trvalému poškození sliznice nebo úplně neprůchodnosti střev! Zácpy, plynatosti, píchání v játrech,*

reflux a bolesti břicha jsou důsledkem zbytků jídla a toxinů, které zůstávají ve vašich střevech. Tělo je otrávené a právě jste přilila oleje do ohně! Bála jsem se toho, že budu navždy odsouzena k požívání kojenecké výživy. Naštěstí mi lékař doporučil vyzkoušet nový, v zahraničí oblíbený, přípravek na zácpy. Sice zatím není k dostání u nás v lékárnách, ale můžete si ho snadno objednat u výrobce.

Nemusíte držet dietu, klidně můžete jíst to, co obvykle jíte. Jen prosím pravidelně používejte tento přírodní přípravek. Nejedná se o obyčejné bylinné tablety, ale o inovativní probioaktivní formuli proti zácpě. **Jemně čistí střeva od usazenin a škodlivých bakterií, reguluje sekreci trávicích šťáv a regeneruje stěny trávicího systému. Obsahuje extrakt z benediktinského cnikusu, který obnovuje sliznici a správnou mikroflóru ve střevech, zrychluje metabolismus a odstraňuje zácpy, nadýmání, plynatosti, koliky.** Extrakt z **kustovnice čínské** a vzácné odrůdy **Euterpe oleracea** čistí střeva a játra od toxinů, zlepšuje imunitu a fungování celého těla. **Přestanete otékat a mít bolesti břicha. A především zmizí problémy s vyprazdňováním, pálením žáhy a zažívacími potížemi po jídle.**

Konečně dlouho očekávaná úleva!

Řídila jsem se radami lékaře a objednala jsem si tento přípravek. Jakmile jsem zahájila kúru, hned jsem se cítila lépe! Břicho jsem měla méně nafouklé, nechodila jsem těžce a otekla jako sud. Jedla jsem, co jsem chtěla a vůbec jsem se nehlídala. Nechci tady moc mluvit, ale i když jsem snědla oběd a dala si nášup, a taky jsem snědla dva kousky koláče se sýrem, to byl klid *[smích]*. Žádných ošklivých plynatosti nebo nadýmání. Bylo mi tak nějak lehce, úplně jinak než po těch předchozích excesech. Na záchodě vše funguje jak má. Už tam nemusím vysedávat po celých dnech.

Po 5 dnech bolesti břicha byly úplně pryč a pálení žáhy už mě netrápí. Dokonce po káfičku nebo cukrovím. Můj manžel mi tento přípravek poděbává, protože mi závidí, že po jídle ani trochu neříhám. Ale, co je lepší – nejenže jsem se zbavila trávicích problémů, ale navíc jsem zhubla 4,5 kg! Moje břicho je mnohem menší. A vidím, že váha stále klesá. Ted' si teprve můžu užívat!

Zapomeňte na trapné neduhy

Díky kúře Ensim Comfort MAX se jednou provždy zbavíte všech gastrointestinálních potíží a problémů s vyprazdňováním. Znovu získáte lehkost života a budete si jídlo opět užívat.



Paní Lenka J. (73) z Havířova

S probioaktivní formulí ENSIM COMFORT MAX ZA POUHÝCH 5 DNŮ:

Zbavíte se zácp, průjmů, nadýmání, plynatosti, koliky, pálení žáhy, píchání v játrech a všech zažívacích potíží

Pouze do 16.12. o 100% levnější!!

Zregenerujete trávicí systém a obnovíte bakteriální mikroflóru

Zrychlíte si metabolismus

Budete regulovat rytmus vyprazdňování

Detoxikujete a vyčistíte své tělo od toxinů

Snižíte břišní obezitu až o 2-3 velikosti

A to vše je v 100% přírodní a bezpečné pro váš trávicí systém!

VELKÁ UVÍTACÍ AKCE!

Inovativní kúra na zácpy Ensim Comfort MAX se právě začala prodávat také v České republice! Výrobce proto připravil unikátní uvítací propagační akci, ve které si můžete kúru vyzkoušet zcela **ZDARMA!**

Pospěšte se! Pouze nyní máte šanci získat jedno ze **120 bezplatných balení** probioaktivní formule proti zácpám **Ensim Comfort MAX!**

Zavolejte do 16.12.2024 a využijte jedinečnou příležitost! Dostaňte balení tablet Ensim Comfort MAX **za 0 Kč.** Rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte: 296 849 645

Po-Pá: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Běžný místní hovor bez dalších poplatků)

Herec Vladimír Javorský: „Kdyby se všechno dařilo, (tajenka).“

	UNIVER- ZÁLNÍ ČISTICÍ PŘÍPRAVEK	DŘÍVĚJŠÍ DRUH MOUKY	JMÉNO LITERÁTA PAVLA	BÝVALÝ PODNIK V KLADNĚ		NAVŮJENÍ (DO KLUBKA)	EXABAJT (OZN.)	NIKOLA (DOMÁCKY)	LOŽISKO NEROSTU		STRHÁVAT SBŮJEČKOU	EUROPIUM (ZN.)	TU	KONEC TAJENKY	ZN. PĚNY DO KOUPELE	VOJENSKÁ HODNOST
SESTUP DO ATMOS- FÉRY					MYSL, CIT (LATINSKY) ZAČÁTEK TAJENKY					REJSTRÍK						
AUTO										STAVEBNÍ OBJEKT SOLMIZAČNÍ SLABIKA						
STÁVAT SE PLANÝM (O STROMU)							VLASTNÍ KOSŮM NEOBLE- ČENÁ					LITERÁRNÍ ÚTVAR PYTLÁK LÍČÍCÍ OKA				
ČESKO (OZN. LETADEL)			POPIS POSTUPU HL. MĚSTO BAVORSKA					HRAČKA NA PROVÁZKU PRAVĚCÍ CHOBOTNATCI					AFRICKÝ SLON MLÉČNÝ VÝROBEK			
NAMIBIE (KÓD)				JINAM (SLOVENSKY) OSTŘE PŘÍZVUKY					KOUZELNÝ NÁPOJ ČEPOVAT (PIVO)							
	ŠPANĚLSKÁ VYCHOVA- TELKA	VBÍHAT (POD KOŠ) (SPORT) TUNIS (KÓD LETIŠTĚ)								ROZTAVENÉ HMOTY 7. SOLMIZAČ. SLABIKA					JMÉNO MLÁDKA	ŽERTOVNÁ HROZBA
NADEZDÍVKY NAD ŘÍMSAMI						STARŠÍ MUŽ- SKÉ JMÉNO MUŽSKÉ JMÉNO (UVEK)					SKLÁDAT V ZÁHYBY NEJLEPŠÍ UMÍSTĚNÍ					
CITOSLOVCE RADOSTI A JÁSÁNÍ							VZDĚLÁVAT AMPÉRZÁ- VIT (ZN.)					MOHYLY, HROBY MOST (ST. SPZ)				
OPATŘITI ANOTACI										ZVLHAT DEŠTĚM						
	POMŮCKY: AJA, ATIKY, MENS, SONP	OMEZIT								HYBNÉ SÍLY						

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: měli bychom nosy vysoko

INZERCE

Portmonka

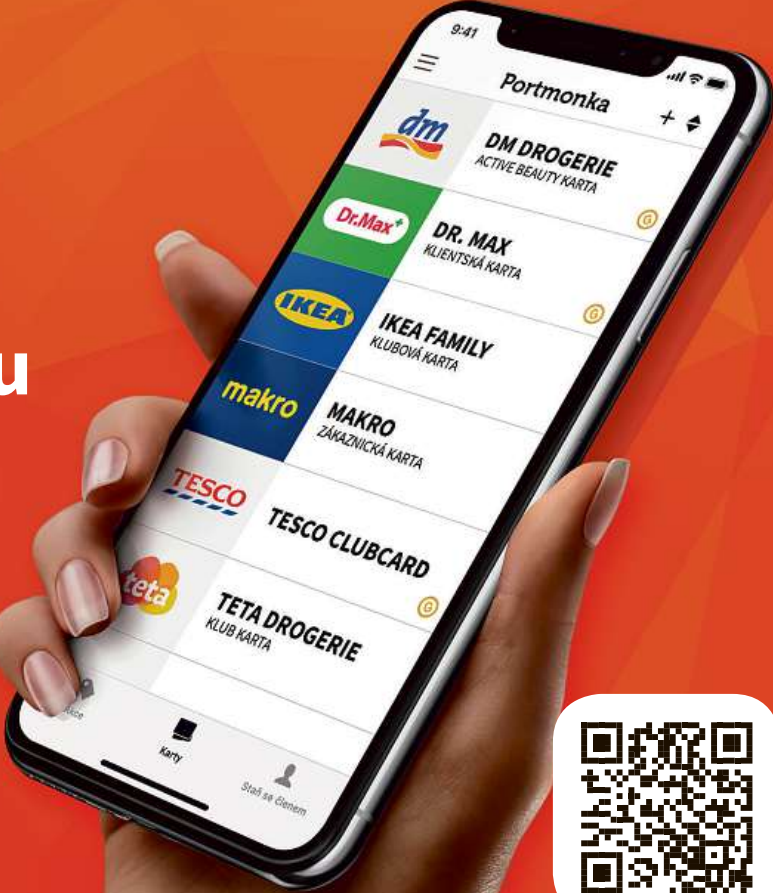
Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM
KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN
UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojepormonka.cz





„Šlo mi o moje zdraví.“

“

Kamila, 32 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz

Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nejlépeším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.



TELEVIZNÍ PROGRAM

TV PROGRAM NA 13. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.20 Polopatě 17.10 AZ-kviz 17.40 Tohle radši nezkoušejte 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	17.15 Gorily mezi Prahou a Afrikou 17.45 Moja 18.10 Krásné země z výšky 19.05 Tohle radši nezkoušejte 19.20 Bohové a mýty staré Evropy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (302) 13.40 Mentalista VI (15) 14.35 Mentalista VI (16) 15.30 Výměna manželek 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.30 Ulice (4815) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.35 Kamarádi (16) 10.50 Castle na zabítí V (8, 9) 12.40 Námořní vyšetřovací služba IV (19, 20) 14.30 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: ITÁLIE 10.30 Óčko hity 12.00 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 18.15 Óčko hity Klipy nonstop
				
20.20 Perinbaba a dva světy Pohádka (ČR/SR, 2023) 22.05 Všechnopárty 23.00 Světáci Komedie (ČR, 1969) 0.45 Maigret Maigret a lepší lidé. Detektivní seriál (Fr./Belg./Švýc., 2000) AZ-kviz 2.20	20.00 Černý tulipán Dobrodružný historický film (Fr./It./Sp., 1964) 21.55 Podraz Krimikomédie (USA, 1973) 0.05 Letecké katastrofy Let do záhuby 0.45 Televizní klub neslyšících Tohle radši nezkoušejte 1.15	20.20 Šťastný nový rok 2: Dobro došli Romantická komedie (ČR/SR, 2021) 22.30 Vánoční Kameňák Komedie (ČR, 2015) 0.20 Mentalista VI (15, 16) Krimiseriál (USA, 2013) 2.00 Na vaší straně	20.15 Máme rádi Česko 22.00 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Námořní vyšetřovací služba IV (19, 20) Krimiseriál (USA, 2006) 2.55 Castle na zabítí V (7, 8) Krimiseriál (USA, 2012) 4.45 Rozpal to, šéfe!	19.00 YOUTUBE CHART: ITÁLIE Co trenduje ve světě? Žebříček hudebních trendů z YouTube v dané zemi 19.30 O Black Party Hip hop a r&b party 21.00 Party ride 22.00 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt
TV PROGRAM NA 14. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Poslední slovo 13.45 Perly a růže 14.20 Anton Špelec, ostrostřelec 15.40 Propast 17.00 Panenka 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.30 Bedekr X 14.00 Mistři gagu 15.30 Evropa z výšky 16.15 Dobrovolní hasiči roku 2024 17.30 Zázračná planeta: Hroší z delty Okavanga 18.25 Giganti přírody 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.05 Čarovné střevice 09.20 Kameňák (5) 10.35 Rady ptáka Loskutáka 11.35 Tipy ptáka Loskutáka 11.50 Bejvalek se nezbavíš 14.00 Koruna k Vánocům 15.50 Přezít Vánoce 17.40 Tři přání pro Popelku 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.30 M.A.S.H (78-80) 08.00 Fotr na tripu VIII 08.45 Autosalon.tv 09.55 Česko Slovensko má talent FINÁLE 12.50 Zrádci 14.25 Angelika, markýza andělů 17.00 Vánoční výhra 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 12.00 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Gastroclash 17.05 Óčko hity 18.00 CZ & SK
				
20.05 StarDance XIII... když hvězdy tančí 23.00 Bony a klid Drama (ČR, 1987) Kůň Komedie (ČR/SR, 2022) 1.55 Sama doma 3.30 Chalupa je hra 4.00 Pod pokličkou	20.00 Pevnost Thriller (USA, 1988) 21.40 Jméno růže Mysteriózní drama (It./Fr./N, 1986) 23.50 Zátah Krimikomédie (USA, 1987) 1.30 Krásky z Moulin Rouge – pohled do zákulisí	20.20 Shazam! Hněv bohů Dobrodružná komedie (N/USA/VB/Kan., 2022) 22.55 Sebevražedný oddíl 2 Akční fantasy film (USA, 2021) 1.30 Přezít Vánoce Komedie (USA, 2004) 3.20 Život ve hvězdách Čarovné střevice 4.00	20.15 Popelka Rodinný film (VB/USA, 2015) 22.25 Nezahrávej si s ohněm Krimidrama (USA, 2012) 0.15 Terminátor: Temný osud Akční sci-fi film (USA, 2019) 2.45 Temný Janov Dábský karneval. Krimiseriál (It., 2022)	19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 19.30 Top 4 Kitkat Óčko chart 19.45 Óčko hity 20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní party 22.00 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt
TV PROGRAM NA 15. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.05 Růžový květ 14.20 O Honzovi a Barušce 15.00 Dvanáct měsíků 15.30 Splhající profesor 16.25 Sanitka (10/11) 17.30 Adventní koncerty České televize 2024 18.25 Herbář 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	11.20 Euro Hockey Tour mužů 2024/2025 14.10 SP v biatlonu 2024/2025 15.45 Alžbětinská doba 16.45 Attila (2/2) 17.30 Naše lázně (10/10) 18.00 Od nuly (6/6) 18.25 Krásné země z výšky 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	10.15 Vaše kouzelná zahrada 10.55 Ledničko, vyprávěj! 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback 13.30 Comeback 14.05 Šťastný nový rok 2: Dobro došli 16.15 Sněženky a machři 18.05 Na lovu. Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 14.00 Zahradník po ruce 14.40 Vychytávky Ládi Hrušky 15.20 Vychytávky Extra 15.35 Temný Kraj (12) 17.00 Tajemství vánočního dopisu 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Kitkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK České a slovenské klipy
				
20.10 Vánoční příběh Komedie (ČR, 2022) 22.10 Srdíčko Krimifilm (ČR, 1987) 23.40 Veselé vánoční (příhody Me som Jana Horváthová Příběhy slavných... Karel Hála Manéž Bolka Polívky	20.00 Hodný, zlý a ošklivý Western (It./Sp./N, 1966) 23.00 Srdíčko Krimifilm (Fr./It., 1958) 0.55 Stavba Eurotunelu Hackeri – zloději identity 1.50 Ztracené adresy 2.45 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie 3.05	20.20 Záhadné případy (8) Za domem v lese. Mysteriózní seriál (ČR, 2024) 21.35 Kriminálka Anděl III (15) Krása boli. Krimiseriál (ČR, 2012) 22.50 Štěpiny Jako pavouk 23.25 Krimithriller (N/USA/Kan., 2001) 1.35 Specialisté (46)	20.15 Bezva ženská na krku Romantická komedie (ČR, 2016) 22.25 Budapešť v plamenech Akční thriller (USA, 2024) 0.15 Země nomádů Roadmovie (USA/N, 2020) 2.25 Matčina lež Thriller (Kan., 2021) 4.15 Castle na zabítí V (9)	19.00 Smartmania 19.05 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity 21.55 Gastroclash 22.00 Naked Attraction Iberia 0.00 Óčko flirt

PYL BRUSINEK

pro pevný měchýř a zdravé močové cesty

Vylepšená lékařská formule proti inkontinenci moči má tuto jednu pozoruhodnou složku, kterou se vědci z celé Evropy snaží vyvinout již po staletí. Pyl brusinek - částice vysrážené během specializovaného laboratorního procesu z nejkvalitnějších plodů do 3,5 hodiny po sběru. Bojuje proti inkontinenci moči a utěšňuje močový měchýř za pouhých 12 hodin - bez nutnosti použití dalších opatření. „**Absolutní revoluce v urologii,**“ uvádí WHO.

Brusinky se již po staletí používají v medicíně při onemocněních močových cest - jejich antimikrobiální účinky byly opakovaně potvrzeny klinickými studiemi, ale způsob, jakým se získávají, a forma, v níž se podávají do těla - čaje, bylinné tablety - stále nestačí v boji proti nejzávažnějším, pokročilým infekcím močových cest. Chronická inkontinence, opakované záněty močového měchýře, časté močení, ochabnutí močové trubice, bolest a pálení při močení - pro tyto a všechny další nepříjemné potíže je zapotřebí mnohem silnější, lepší a intenzivnější zbraň. A právě o tomto přípravku dnes mluví celá Evropa. „Dosáhli jsme převratného objevu,“ potvrzují odborníci Zdravotnické organizace a dávají k dispozici pro všeobecnou distribuci **revoluční prostředek s brusinkovým pylem,**

„Klinická pozorování potvrzují, že inovativní přípravek proti inkontinenci moči vykazuje bezprecedentní účinnost (99,8%) při přirozeném buněčném utěsnění močové trubice a potlačení hyperaktivity močového měchýře. Jedná se o první takto účinnou záchranu pro osoby trpící inkontinencí moči a infekcemi močových cest - odhaduje se, že v příštím roce sníží počet lidí hospitalizovaných kvůli onemocnění močových cest až o 72%“.



Konrád Novák,
MedicReporters,
odborník na urologii

Urologický koktejl na míru pro 21. století ↓



který potlačuje nekontrolovaný únik moči a bojuje proti jakémukoli typu úniku moči během 12 hodin.

Složení pro utěsnění močového měchýře 5v1

Kompletní složení je samozřejmě chráněno patentem, ale účinné látky - jak je stanoveno v podmínkách - byly zveřejněny. Na nedávné konferenci BioMedica ve Stockholmu bylo potvrzeno použití specializovaného pylu z plodů brusinek ve výrobku. Toto „**urologické zlato**“ - jak ho nazývají odborníci, posiluje stěny močového měchýře až o 87% již po 1. užití, zcela blokuje přilnavost bakterií E.coli ke stěnám močových cest a utěšňuje močovou trubici, **čímž brání nekontrolovanému úniku moči a odstraňuje falešný tlak na močový měchýř,** spojený s bolestí, štipáním, pálením a nepříjemnými pocity.

Inovativní formule proti inkontinenci s pylem brusinek

MEDYCZNY HIT 2024 na:

► stresové a urgentní inkontinenci moči ► opakovaným zánětům

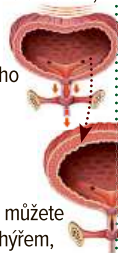
močového měchýře ► litiáze a potížím s ledvinami ► častému močení a poruchám prostaty.

Konec inkontinence moči již po 12 hodinách

Za méně než jeden den se zbavíte potíží spojených s únikem moči a nebudete již pociťovat neustálé nutkání na močení. Konec běhání na toaletu každých 10 minut skrz bolestivých pár kapek moči. Konec opakovaných zánětů močového měchýře, pálení a nepohodlí. Přesně tak funguje inovativní blokátor úniku moči, který jen v testovací fázi

Přípravek číslo 1 na inkontinenci moči:

- Zabráňuje samovolnému, nekontrolovatelnému úniku moči již během 12 hodin
- Obnovuje normální napětí svalů a tkání, které tvoří močové cesty
- Bojuje s inkontinencí moči a problémem hyperaktivního močového měchýře
- Obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře již po 1 použití
- Prodlužuje dobu, po kterou můžete být s plným močovým měchýřem, až o 1,5 hodiny - bez úniku moči!
- Odstraňuje bolest, pálení, bodání, nepohodlí a časté močení
- Posiluje imunitu a předchází infekcím močového měchýře



**Chcete zastavit
nepříjemný samovolný
únik moči během
12 hodin?**

**PRODUKT DOSTANETE ZDARMA
NA TELEFONNÍM ČÍSLE:
516 803 596**

**Léčivá formule z brusinek je
pouze nyní na zkoušku za 0 Kč!**



**„Už žádný stud
a mokré skvrny na
spodním prádle“**

Čtyři roky jsem se potýkala s inkontencí moči, nosila pleny, utrácela astronomické částky za další a další léky, které mi jen dočasně ulevily od zánětu močového měchýře. A zde stačily dvě dávky přípravku a samovolný únik moči zcela zmizel. Znovu jsem získala kontrolu nad močovým měchýřem. Získala jsem zpět **NORMÁLNÍ** život, děkuji!

Dagmar, 37 let, Brno



**„Časté močení
ustoupilo
po 1. užití“**

Je to jediný prostředek, který zmírňuje trapnou inkontinenci - a to jsem jich vyzkoušel spoustu. Ráno jsem ho užil a večer bylo po problému. Zbavil jsem se nočního častého močení, problémů s prostatou a získal zpět fantastický intimní život. Paráda,

Hanuš, 44 let, Hradec Králové

pomohl již více než 8700 lidem v boji proti inkontinenci moči, onemocnění ledvin nebo problémům s prostatou a menstruačním cyklem. Nezáleží na tom, kolik je vám let, jakého jste pohlaví, jaká je příčina - v každém případě **získáte 100% kontrolu nad močovým měchýřem bez nutnosti operace močové trubice.**

PROBÍHÁ BEZPLATNÉ TESTOVÁNÍ PRODUKTU!
Zažádejte si o blokátor inkontinence za 0 Kč, než vás předběhnou jiní.

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 03.01.2025,
získá od výrobce **100% UHRAZENÉ ČÁSTKY ZPĚT!**

Tešíme se na rozhovor s vámi: Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků

ZAVOLEJTE: 516 803 596

**Vypořádejte se
s inkontencí moči
během 12 hodin**

TV PROGRAM NA 16. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.05 Cesta do tmy Thriller (ČR, 2023) 21.30 Jára Cimrman ležící, spící Komedie (ČR, 1983) 22.55 Deset zastavení s mistry zábavy Zpátky se Sobotou 23.50 AZ-kviz 01.15 Z metropole, Týden v regionech 01.45 Kalendárium	20.00 Podivné dědictví Westernová komedie (It./Fr./Jug., 1972) 22.10 Případ komisaře Maigreta Krimidrama (Fr./It., 1959) 23.50 XXL Komedie (Fr., 1997) 01.25 Srdce vlka 01.50 Tohle radši nezkoušejte 02.05 Poutní místa 02.25 Čaj pro třetího	20.20 Specialisté: Vánoční speciál Vražda pod stromček. Krimiseriál (ČR, 2024) 20.30 Specialisté (47) Hledání pokladu. Krimiseriál (ČR, 2018) 21.40 Specialisté (48) Tajemství nevěsty 22.45 Víkend 23.25 Záhadné případy (8) 00.40 Mentalista VI (17, 18)	20.15 Špindl Komedie (ČR, 2017) 22.20 Inkognito – Silvestr 2023 23.35 Receptář prima nápadů 00.30 Policie v akci 01.25 Námořní vyšetřovací služba IV (21, 22) Krimiseriál (USA, 2006) 03.20 Castle na zabítí V (10, 11) Krimiseriál (USA, 2012) 05.10 Libovky Pepy Libického	10.30 Óčko hity 15.00 New Music Radar 15.30 Óčko hity 18.00 CZ & SK 18.00 YOUTUBE CHART: MADARSKO 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 17. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.05 Černí baroni Komedie (ČR, 1992) 21.45 Rozpuštěný a vypuštěný Komedie (ČR, 1984) 23.10 Legendární historky 00.05 AZ-kviz 00.30 Na forbině TM 01.10 Malá farma 01.35 Zajímavosti z regionů 02.05 Banánové rybičky 02.30 Dobré ráno	20.00 Zvoník u Matky Boží Historické drama (Fr./It., 1956) 22.05 Komisař Maigret zuří Krimidrama (Fr./It., 1963) 23.30 Hra o jablko Komedie (ČR, 1976) 01.05 Televizní klub neslyšících 01.30 Tohle radši nezkoušejte 01.45 Na moll 02.30 Padající květináč 02.55 Před půlnocí	20.20 Přání Ježíškovi Romantická komedie (ČR, 2021) 22.40 FBI (21) Nečekaný objev. Krimiseriál (USA, 2018) 23.40 Mentalista VI (19, 20) Krimiseriál (USA, 2013) 01.40 FBI (21) Krimiseriál (USA, 2018) 02.20 Víkend 03.00 Ulice (4817)	20.15 Po čem muži touží Komedie (ČR, 2018) 22.20 7 pádů Honzy Dědka 23.25 Ano, šéfe! 00.35 Policie v akci 01.35 Námořní vyšetřovací služba IV (23, 24) Krimiseriál (USA, 2006) 03.25 Castle na zabítí V (12, 13) Krimiseriál (USA, 2012) 05.55 Nový den	10.30 Óčko hity 14.00 1Charted 15.00 Radio Top 30 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: MEXICO 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 18. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Lovce (8/8) Lov. Mysteriózní krimiseriál (ČR/SR, 2024) 21.10 Tankový prapor Černá komedie (ČR, 1991) 22.30 Možná přijde i kouzelník 23.50 Na cestě po Západofříských ostrovech 00.15 AZ-kviz 01.15 Manéž Bolka Polívky 02.30 Dobré ráno	20.00 Něкто to rád horké Komedie (USA, 1959) 22.05 Kam se poděla sedmá rota? Válečná komedie (Fr./It., 1973) 23.35 Americká Arktida – ohrožená země 00.25 Fíle, záchrana perly Nilu 01.25 Babylon 01.55 Tohle radši nezkoušejte 02.10 Na moll 02.50 Designtrend	20.20 Hell's Kitchen Česko (17) 21.40 Bachelor Česko (11) 23.00 FBI (22) Krimiseriál (USA, 2018) 23.55 Mentalista VI (21, 22) Krimiseriál (USA, 2012) 01.55 FBI (22) Krimiseriál (USA, 2018) 03.00 Ulice (4818) 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (305)	20.15 Ženská na vrcholu Romantická komedie (ČR/SR, 2019) 22.40 Show Jana Krause 23.35 Ano, šéfe! 00.50 Policie v akci 01.45 Námořní vyšetřovací služba V (1, 2) Krimiseriál (USA, 2007) 03.35 Castle na zabítí V (14, 15) Krimiseriál (USA, 2012)	15.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 17.00 Óčko hity 18.00 Smartmania 18.05 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: TURECKO 19.30 Óčko hity 20.00 O Black List 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 19. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.05 Tři zlaté dukáty Pohádka (ČR/SR, 2023) 21.35 Sportovec roku 2024 23.05 Rozmarné léto s Rudolfem Hrušínským 00.30 AZ-kviz 01.10 Na forbině TM 02.05 Kuchařská pohotovost 02.30 Dobré ráno 05.00 Hobby naší doby 05.30 Události v regionech	20.00 Nebožtíci přejí láске Romant. komedie (USA/It., 1972) 22.25 Návrat sedmé rotý Válečná komedie (Fr., 1976) 23.50 Psychika šampionů 00.45 Tohle radši nezkoušejte 01.00 Čist počasí 01.30 Poutní místa 01.45 Na moll 02.30 Kardinál Špidlík – Z celého srdce	20.20 Slunce, seno, jahody Komedie (ČR, 1983) 21.45 Bachelor Česko (12) 23.15 FBI II (1) Krimiseriál (USA, 2019) 00.15 Mentalista VII (1, 2) Krimiseriál (USA, 2014) 02.10 FBI II (1) Ulice (4819) 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (306)	20.15 Pohádky pro Emu Romantická komedie (ČR, 2016) 22.35 Inkognito 23.40 Ano, šéfe! 00.50 Policie v akci 01.50 Námořní vyšetřovací služba V (3, 4) Krimiseriál (USA, 2007) 03.40 Castle na zabítí V (16) Krimiseriál (USA, 2012) 04.35 Jak se staví sen	15.00 Kítkat Óčko chart 17.00 1Charted 18.00 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: NOVÝ ZÉLAND 19.30 Óčko hity 21.00 Top 4 Kítkat Óčko chart 21.15 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

ROZDÁVÁME ZDARMA 120 kusů

senzorického sluchového zesilovače
FonixREPAIR
pro zlepšení a obnovu sluchu!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili před rokem 1973 a chcete znovu normálně slyšet:

- ☒ aniž byste museli utrácet horentní sumy za sluchadla,
- ☒ bez čekání měsíce na návštěvu lékaře,
- ☒ bez účtenek, receptů nebo žádosti o pomoc,
- ☒ a také se jednou provždy zbavit šumu v uších, hučení a pocitu ucpaného ucha...

...vyzvedněte si senzorický zesilovač sluchu *FonixREPAIR*, který Vám náleží, a který díky inteligentní technologii automaticky zesiluje důležité zvuky, eliminuje nežádoucí hluk a řeší všechny problémy se sluchem.

Na skladě čeká **120 kusů** nejnovějšího modelu senzorického zesilovače sluchu *FonixREPAIR* připravených na odeslání. Rozdáváme je ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo má být jen malé problémy se sluchem a zavolá do **16.12.2024**.

Datum narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Zesilovač sluchu *FonixREPAIR* je jediný na trhu dostupný zesilovač s novou senzorickou technologií, která se přizpůsobuje prostředí a stupni ztráty sluchu. Každý, kdo používá tento senzorický zesilovač, začíná okamžitě vše dokonale slyšet. Jeho uši vnímají jasné, hlasité a výrazné zvuky, bez ohledu na to, jaká je příčina jeho problémů se sluchem. Inteligentní senzorický procesor AVD-873 pomocí speciálního algoritmu zesiluje důležité zvuky (řeč, televize) a tlumí nepodstatné zvuky (zbytečný hluk, jako např. bouchání dveří, hluk motoru, klepání). Díky tomu budete výborně rozumět každému slovu během rozhovorů, zachytíte hlasy v davu, na rodinné oslavě a uslyšíte

také, co říká soused odnaproti. Opět se Vám bude příjemně poslouchat rádio, sledovat televizi, či telefonovat se svými blízkými. Také návštěva obchodu či pošty už nebudou pro Vás žádným problémem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, jaký byl kdy vyroben lidem ve svém odvětví s celosvětovým působením. Tělová barva znamená, že přístroj je diskrétní a díky své anatomické konstrukci netlačí na ucho, nepřekáží, ani nevypadává z ucha. Navzdory malým rozměrům je vybaven pohodlným ovládáním hlasitosti. V sadě dostanete sadu 3 silikonových vložek různých velikostí, díky kterým zesilovač dokonale přizpůsobíte svému uchu.

Proč ROZDÁVÁME senzorický zesilovač sluchu FonixREPAIR?

Nejsme charitativní organizací. Očekáváme, že tato propagační akce upoutá výraznou pozornost v celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových klientů.

**Tato příležitost je garantována
pouze do: 16.12.2024.**

Senzorický zesilovač sluchu *FonixREPAIR* nebude dostupný v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ VOLAJÍCÍCH. Doporučujeme spěchat a okamžitě zavolat na číslo: **296 849 644**, abyste to stihli dříve než se vyčerpají BEZPLATNÉ zásoby.

UPOZORNĚNÍ: limit je 1 zesilovač na domácnost.

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZEŇSKÁ DOVOLENÁ

Dopřejte si nezapomenutelnou dovolenou v lázeňském stylu.

**SLEVA
20 %**

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



7 NOCÍ
(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE
(možnost dokoupení
plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
obědů a večeří

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

02.02. - 02.03.2025

		cena se slevou	standardní cena
		7 nocí	7 nocí
PAWLIK - AQUAFORUM ****			
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou			
Komfort - B	1/2	14 840	18 550
Komfort - B	1/1	15 848	19 810
Superior - B	1/2	15 288	19 110
Superior - B	1/1	16 240	20 300
BELVEDERE ***			
Komfort	1/2	11 480	14 350
Komfort Plus	1/2	12 208	15 260
Superior	1/2	13 440	16 800
Apartmá	1/2	12 488	15 610
Apartmá Plus	1/2	13 440	16 800
LUISA ***			
Standard	1/2	9 688	12 110
Standard Plus	1/2	10 080	12 600

**1 LÉČEBNÁ
PROCEDURA DENNĚ**
(kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@QUAFORUM**
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:
pondělí - neděle,
Belvedere, Tři lilie,
Dr. Adler, Luisa a Metropol:
pondělí - pátek

**Využijte zvýhodněnou jízdenku
na vlak odkudkoliv
do Františkových Lázní a zpět!**

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi a slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217726

