

BRILLANTNÍ PÉČE O MŮJ ZRAK

metro®

STŘEDA 13. PROSINCE 2023 Č. 231 • WWW.METRO.CZ

Jsou vaše oči stále častěji unavené?
Pak je vhodné začít doplňovat
potřebné látky, které jsou důležité
pro jejich správnou funkci.



doplnek stravy

*Z produktů řady Ocutein.



DÁREK PRO VÁS:
30 tobolek navíc +
OCUTEIN® SENSITIVE PLUS
oční kapky zdarma

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

nejsilnější dávka luteinu* – 25 mg
vitamin A přispívá k udržení normální kvality zraku
vyživuje unavené oči

www.ocutein.cz

Žádejte v lékárnách!

STOP KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Čtěte pečlivě informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



SILNĚJŠÍ SLOŽENÍ



Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!

OMEZUJE BOLESTIVOST
ZLEPŠUJE CITLIVOST PRSTŮ

A NOVĚ TAKÉ:

POTLAČUJE OTOKY
POSILUJE NEUROPROTEKTIVNÍ FUNKCE



NOVINKA

Vyzkoušejte jedinečnou novinku - doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.

metro



INZERCE

Růžový Slon

Navštivte naši novou prodejnu v **OC Krakov**, získajte **slevu i dárek** a zažijte **Vánoce veselé pro všechny dospělé**.



www.ruzovyslone.cz

Děti mají sociální sítě místo psychologa

Iniciativa upozorňuje na to, že **teenageři se kvůli TikToku a Instagramu cítí pod psa**, ale pomoc hledají paradoxně zase tam. A diagnostikují si **duševní poruchy**.

STRANA 6

INZERCE

Vánoce na Mariánském

Zažijte sváteční atmosféru a pomozte dobré věci

1. 12. 2023 – 6. 1. 2024
Mariánské náměstí, Praha 1

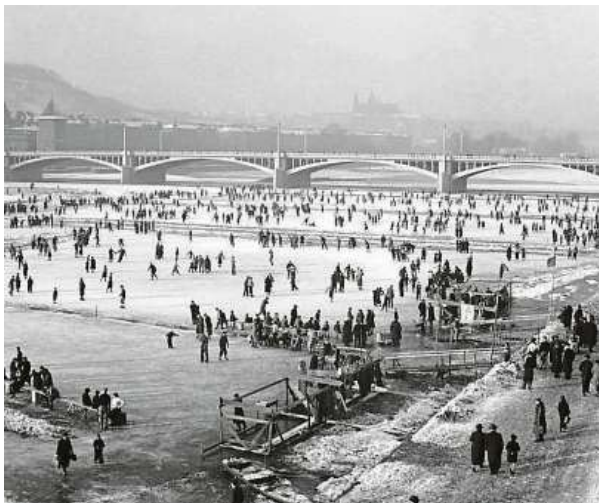
vanoce.praha.eu



moje
marianske

PRA
HA
PRA
GA
PRA
G

PRAHA



Na mnohých místech vznikl nespočet hokejových hřišť.



Zimní dostaveníčko na Vltavě? Proč ne! Dříve to šlo. 2x MILUJU PRAHU

Když Vltava zamrzala...

Letos je to 67 let, kdy Vltava v Praze kompletně zamrzla. Naposledy se tak stalo v roce 1956. Potom už nikdy.

Před dostavěním vltavské kasádky Vltava zamrzala skoro každý rok, a tak se o víkendech černala davy Pražanů, které jezdily po zamrzlé řece.

Podolští, pokud pracovali ve městě u řeky, jezdili do zaměstnání na bruslích. Někteří ale odmítali vstoupit na brusle při cestě zpátky a raději naskočili do tramvaje. Zpátky je to prý proti proudu, a tudíž do kopce. Celá řeka byla lemována příležitostnými ob-

chodníky, kteří nabízelí horký čaj, popřípadě čaj s rumem či svařené víno. Pro ohřev nápojů, opékání kaštanů anebo buřtů se používala malá litinová kamínka, kterým se lidově říkalo bubínky. Prodávaly se i pečené kaštiny, které nejen zaháněly hlad, ale když se strčily do kapsy, dokázaly dlouho zahřívát promrzlé ruce.

Větší děti nadšeně vriskaly a padaly na tvrdý led. Menší

se vozily v kočárkách nebo je rodičové táhli na saních po řece. Mezi železničním a Palackého mostem umetali bruslaři každý rok rychlobruslařský ovál. Led zde byl vždy nejhladší, protože v těchto místech bývá řeka v Praze nejklidnější.

Na mnohých místech zamrzlé hladiny vznikalo nespočet hokejových hřišť. Ostatně v té době byl v Praze jediný zimní stadion na Štvánici. Zamrzlá řeka znamenala také živobytí pro ledaře, kteří těžili zmrzlou vodu. Vyřezávali velké kostky z ledového příkrovu pilou kaprovkou a pak je svázeli po řece

do branických ledáren. Led se v nich pak uchovával po celý rok a byl postupně rozvážen do sklepů hospod a krámů, kde přes jaro, léto a podzim chladil pivo a potraviny. Na jaře se pak ještě čekalo, až začne rozmrazt Berounka. To se pak Vltava v Praze naplnila spoustou ledových ker. Ledový špunt pak rok co rok za velikého zájmu Pražanů odšťělovala armáda.

Když naposledy Vltava kompletně zamrzla, byl led při dvacetistupňovém mrazu tak silný, že udržel pivovarské valachy, kteří táhli povoz s pivem z branického pivovaru až na Zlíchov. **DAVID ČERNÝ**

„Fotím všechno, co mému oku lahodí“



Seznamte se, Klára Hášová.

Na tomto místě představujeme nejlepší fotografie projektu Miluju Prahu, kteří těší svými snímky milovníky Prahy.

Klára Hášová se zařadila nepřehlédnutelně mezi fotografy Miluju Prahu. Narodila se na Starém Městě pražském a první krůčky odcupitala v jedné z nejstarších pražských zahrad – ve Vojanových sadech. „Fotím všechno, co mému oku lahodí, místa známá i neobjevená, hledám i nové pohledy a zákoutí,“

říká šaramantní Klára, která své snímky na Instagramu klara_has doprovází příběhy, do kterých vkládá své pocity, myšlenky, obdiv ke skvělému městu, ve kterém žije. Její fotografie doprovázené pražskými příběhy vyšly i v krásné knížce Pražský (k)rok Kláry Hášové. Klára pravidelně vystavuje své fotografie na prestižní výstavě Všechny krásy Prahy v Jindřišské věži a její snímky znáte i z deníku Metro. **MET**



Snímek zasněžených Radničních schodů od Kláry Hášové se stal lednovou fotkou kalendáře Miluju Prahu 2024.

KLÁRA HÁŠOVÁ

INZERCE

KDY pondělí 18.12. a úterý 19.12. od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: přibory, tábaterky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



firma HŠ tel: 776 150 222, 603 505 686

Růžový slon slavnostně v Praze

Příští rok plánuje lídr erotických pomůcek otevřít dalších deset poboček.

ných sexpertů jim odborně poradí," dodává Durčák.

Prodej také off-line

Prodejna v OC Krakov je aktuálně druhou kamennou po-

bočkou, kterou Růžový slon v Praze otevřel. Tou první byla v roce 2022 miniprodejna v Pikitu, v síti sdílených retailových prodejen v pražských Štěrbohotech. Během

roku 2024 Růžový slon plánuje otevřít dalších deset prodejen po celé České republice. „Přestože jsme začínali jako e-shop, chceme, aby na obrátu měly čím dál větší podíl ka-

menné prodejny, ve kterých vidíme velký potenciál," dodal Adam Durčák s tím, že aktuálně nejsilnější prodejní pozici má stále „mateřská“ prodejna v Havířově. **MET**

INZERCE

Tuzemský lídr v prodeji erotických pomůcek Růžový slon v pátek slavnostně otevřel novou kamennou prodejnu v pražském Obchodním centru Krakov. Chce se více přiblížit lidem a detabuizovat oblast sexu. Nová prodejna je již druhou otevřenou kamennou pobočkou v Praze. Během roku 2024 Růžový slon plánuje otevřít dalších deset prodejen po celé České republice.

E-shop s erotickými pomůckami Ruzovyslon.cz v pátek otevřel novou kamennou prodejnu v Obchodním centru Krakov, v pražské čtvrti Troja. Během víkendu mohli zákazníci využít speciální akce. Kromě slev na sto prodejních bestsellerů si mohli vytočit i dárek na růžovém kole štěstí. Prodejna bude otevřena každý den od 9 do 21 hodin.

Nový koncept prodejny o rozloze sto metrů čtverečních odpovídá moderním butikům a podobným luxusním módním obchodům. „Jedná se o příjemnou moderní prodejnu, která není přeplněná zbožím. Chceme se přiblížit více lidem a také detabuizovat náš obor. Ukázat, že sexuální pomůcky se dají prezentovat a prodávat na úrovni, s grácií," říká Adam Durčák, majitel e-shopu Ruzovyslon.cz s tím, že prodejna bude sloužit i jako poradna. „Lidé se k nám mohou přijít poradit – ať už při výběru erotických pomůcek, nebo při vlastních sexuálních problémech. Personál z řad vyškole-

NEPORAZITELNÉ



~~44.90~~ **-55%**

19.90

AKCE **24.90**

Banány Premium
1kg





~~49.90~~ **-40%**

29.90

AKCE **34.90**

Máslo
250 g, 100 g od 13,96 Kč Akce / od 11,96 Kč Aplikace, do vyprodání zásob
▼ 29,90 Kč (0 %)*



MAXIMÁLNĚ
12 ks./den

Kuře bez drobů
chlazené, 1kg, do vyprodání zásob



~~89.90~~ **-33%**

59.90



~~21.90~~ **-31%**

14.90

Albert Trvanlivé mléko
3,5%, 1l, do vyprodání zásob
▼ 21,90 Kč (-31%)*

MAXIMÁLNĚ
25 ks./den



CHOV PORÁŽKA BALENO

~~29.90~~ **-26%**

21.90

Madeta Jihočeský eidam 30% plátky
100 g





*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejních hypermarket Albert od 13. 12. do 17. 12. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejních.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz



Ruzovyslon.cz 21 let provází světem sexu.

ARCHIV

Spot o Rajské zahradě dráždí. Sedm spojů denně lidem nestačí

Z nové vlakové zastávky do Edenu za dvacet tři minut. ROPID ve své kampani využil biblickou slovní hříčku. Někteří cestující však krouží hlavami.

„Z Rajské zahrady do Edenu za dvacet tři minut. Vlakem S9. Vítejte cestující v nové železniční zastávce Praha – Rajská zahrada, odkud jezdí vlaky ve špičce každých deset až patnáct minut, mimo špičku každých patnáct až třicet minut. Na Masarykovo nádraží se odtud dostanete za pouhých třináct minut, což je o tři minuty rychleji než metrem.“ Tímto textem doprovodil tým organizátora dopravy ROPID před několika dny video, které umístil na svůj Facebook. Doplnil také, že je do budoucna ve hře také pohodlnější přístup i ze sídliště Černý Most nebo přestup na metro. Nyní se totiž dokončuje zbývající část pěší lávky přes Chlumeckou ulici, která by měla být dokončena zhruba

do dvou měsíců. Našlo se však mnoho Pražanů, kteří video buďto vůbec nepochopili, nebo je popudilo.

Podivná propagace?

„To opravdu děláte propagaci pro sedm spojů denně, a to pouze ve dny pracovní? To prohlášení o dvaceti třech minutách mezi Rajskou zahradou a Edenem totiž platí pro pět spojů jedním směrem a jen dva opačným. S přestupem na hlavním nádraží, což je mimo vlaky v extrémních polohách dne možné opět jen málokdy, to nejde rychleji než za třicet minut, a o víkendů to vlakem není rychlejší dokonce nikdy,“ komentuje uživatel vystupující pod jménem Martin Kachnolous Užovka.

S ním souhlasí i další uživatel s přezdívkou Zfušované projekty, který si myslí, že video asi autorům připadá vtipné, ale je otázkou, zda přiláká nové cestující. Podobnou písničku zpívá na Facebooku organizátora dopravy i Martin Čákr.

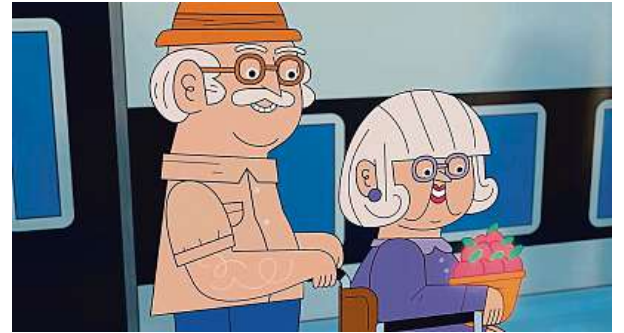
„Slušelo by se podotknout, že z Rajské zahrady do Edenu jezdí vlaky jen ve všední dny ráno. Tuto reklamu mám za zavádějící,“ píše Čákr.

Biblická kampaň

Nutno podotknout, že se zástupci ROPID v diskuzi pod svým propagačním videem snaží, jak mohou. Propagaci prý dělají hlavně proto, aby zviditelnili novou vlakovou zastávku. Také slibují, že po dokončení modernizace trati na Lysou bude průjezdných vlaků mnohem více. Podobně se vyjádřil i mluvčí ROPID Filip Drápal.

„V rámci propagace nové vlakové zastávky jsme kromě jiného použili i slovní hříčku Rajská zahrada – Eden s poukazem, že mezi těmito dvěma zastávkami s poetickým názvem nyní existuje přímé vlakové spojení. Je pravda, že v současné době má linka S9 ještě určitá omezení vlivem pokračující rekonstrukce trati na Lysou nad Labem, a není možné provozovat tolik přímých průjezdných vlaků – u části se musí na hlavním nádraží přestupovat,“ vysvětluje pro Metro Drápal s tím, že by více přímých spojení skrz hlavní nádraží i kratší interval ve špičkách měl nabídnout nový jízdní řád od prosince 2024.

„Tehdy by již měla být všechna omezení na trati Praha – Lysá nad Labem ukonče-



Na novém nádraží staví vlaky od neděle. Práce se rozběhly v roce 2020, slavnostně skončily minulý čtvrtek. Vyšly na 5,4 miliardy. ROPID

na,“ doplňuje pro deník Metro mluvčí ROPID Drápal.

Čísla rostou

Pod videem také zaznívají názory, že jsou nové spoje z Rajské zahrady zatím spíše určené pro fanoušky MHD, takzvané šotouše, než pro reálné použití. Myslí si to třeba uživatel Roman Poláček. S tím ale zástupci ROPID nesouhlasí. „Počty cestujících jasně ukazují, že železnice je čím dál víc běžnou součástí pražské MHD. A třeba z Radotína, Klánovic nebo Uhřetěves už dnes většina lidí dává přednost na cestě do centra vlaku,“ komentuje Drápal. Podle uživatele Ondřeje Matěj-

ky je také otázkou, zda se vyplatí dát před metrem přednost vlaku, který jede v některých případech o pár minut rychleji. „Přesně o tři minuty rychleji než metrem z Masaryčky, ale jenom v laboratorních podmínkách, ve kterých se sestavují jízdní řády. V praxi pojedou vždycky radši metrem. Ale je super, že když vlezu omylem do S2 na Masaryčce, místo S1, tak dojezu na Černák a tam jede bus. Vždycky mě zdrželo to přebíhání z Vysočan do Libně,“ píše Matějka.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

Co od tebe potřebujeme:

- střední vzdělání s výučním listem
- praxe v oboru výhodou
- obor vzdělání strojírenství
- svářečský průkaz – výhodou

Co nabízíme my:

- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- zajímavé zaměstnanecké benefity
- zázemí stabilní společnosti

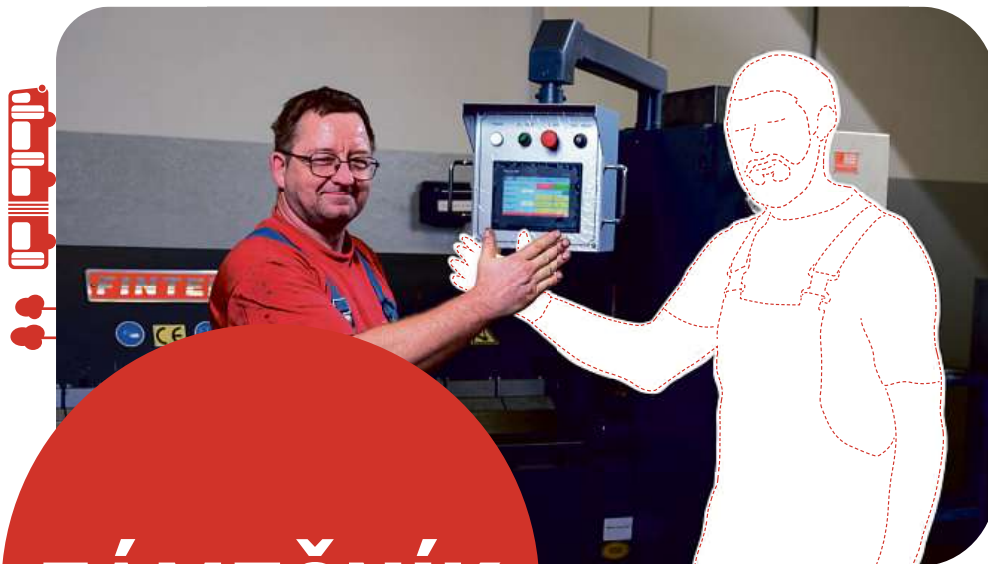


800 220 020



Dopravní podnik hlavního města Prahy

ZÁMEČNÍK



Jak na promrzlé bezdomovce? Problematiku řeší na konferenci

Lidi bez přístřeší a v nouzi na území Prahy 1 přibývá. Pro místní radnici by bylo řešením vybudování terapeuticko-pracovní komunitní služby.

„V současném zimním období jsou největším problémem nízké teploty, které jsou velmi rizikové pro život osob bez přístřeší. Každý rok se do-slyšíme o případech, kdy lidé v těchto podmínkách umrznou, další nemalé počty utrpí omrzliny, kdy jim musí být amputovány končetiny.“ Tak pro deník Metro hovoří o problematice bezdomovectví v centru metropole radní Prahy 1 pro sociální oblast a bezbariérovost Ivana Antalová. Radnice první městské

části příští týden pořádá v aule Nemocnice na Františku konferenci, která se bude věnovat právě problematice osob bez domova v centru Prahy. Deník Metro proto zaji-malo, jak se ke každoročně narůstajícímu projektu staví samotní zástupci radnice.

„Praha 1 jako dopravní a turistická křižovatka s sebou nese vysokou fluktuaci osob a mezi nimi jsou i osoby bez přístřeší. To, co bychom potřebovali, je posílení zdravotních a sociálních služeb a jejich vzájemné provázání. Na tomto se však nemůže podílet pouze naše městská část. Je třeba, abychom na tom spolupracovali s magistrátem a ministerstvy, jelikož to je komplexní problém,“ vysvětluje pro deník Metro Antalová. Praha 1 má kolem třicet tisíc trvale žijících obyvatel. Každý rok však projde Prahou 1 přes milion lidí různých etnik, kultur a národ-

UMĚLÁ INTELIGENCE PROTI BEZDOMOVECTVÍ?

Na konferenci o lidech bez přístřeší dorazí i odborníci z Brna, Ostravy či Polska. „Rádi bychom společně s nimi zmapovali možnosti, které nabízí umělá inteligence,“ uvádějí zástupci Prahy 1.

- „Když je řeč o použití AI pro naše účely, mám na mysli například zpracování dat z terénu na prevenci vzniku bezdomovectví tím, že budeme hledat a identifikovat skupi-

ny, které jsou ohrožené,“ uvádí pro Metro radní Prahy 1 pro sociální oblast a bezbariérovost Ivana Antalová.

- Po Praze je na 50 azylových domů, nocleháren a nízkoprahových denních center. Podstatnou část z nich provozují čtyři organizace: Armáda spásy, sdružení Naděje, Diakonie českobratrské církve evangelické a Charita Česká republika. **JAR**

ností. Mezi nimi jsou právě i osoby bez přístřeší.

„Jedná se tedy nejen o problém Prahy 1, ale i celé republiky, respektive celé Evropy. Služby pro tyto osoby je třeba spravovat v dostatečné míře nejen zde, ale i v jiných částech Prahy, aby nedocházelo ke kumulaci těchto osob. Pro

vých organizací, které poskytují širokou škálu služeb. Ty jsou potřebné v suplování služeb, které stát není schopen občanům zajistit.

„I z toho důvodu jsme se rozhodli na konferenci v příštím roce vyhlásit rok 2024 rokem dobrovolnictví. Naši snahou bude zmapovat a podpořit služby těchto neziskových organizací. Jelikož se jedná o komplexní problém, pozvali jsme na konferenci odborníky i organizace, které využívají v praxi inovativní metody, jako třeba naše partnerské město Vídeň,“ popisuje radní Antalová a kvapně dodává: „To nabízí občanům široké množství služeb, aby si každý mohl vybrat to pro sebe nejvhodnější řešení. V našich podmínkách jsou bohužel ubytovací kapacity pro osoby se zdravotním postižením či jinak hendikepované velmi omezené, či skoro neexistující.“ **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

zlatON

PRSTENY



20% SLEVA*
po předložení
inzerátu

NAUŠNICE



PŘÍVĚSKY



ŘETÍZKY



ZLATON.CZ



* PLATÍ NA NOVÉ ŠPERKY

28. ŘÍJNA 14, PRAHA 1 SPÁLENÁ 37, PRAHA 1

Psycholog TikTok. Mladí si dávají diagnózu sami



Současné generaci se často přezdívá sněhová vločka.

ESET

Sociálními sítěmi si někteří mladí nahrazují péči psychoterapeuta.

Téma duševního zdraví u mladé generace přestává být tabu, a to mimo jiné díky sociálním sítím. Prostřednictvím těch se nejen řada takzvaných influencerů snaží šířit povědomí o důležitosti psychické pohody.

Paradoxně ale sociální sítě k duševní rovnováze mladých moc nepřispívají. Dokonalé zamilované páry, estetický život plný udržitelných módních kousků, každodenní fotky z fitka a lekcí jógy či jedinci, kteří už ve dvaceti letech podnikají a vydělávají statisíce.

Tyto a spousta dalších příkladů často na mladou generaci vyvíjí nátlak. Její zástupci pak mají pocit, že nejsou

tak hezčí a dokonalí jako ty influencerky na Instagramu a že jim ujel kariérní vlak, protože nevydělávají balík peněz, jako ti kluci na TikToku. Takových příkladů je milion a netýkají se jen těch nejmladších, kteří mají přístup k internetu, u nich to paradoxně začíná.

Na problematiku poukazuje i celosvětová iniciativa Safer Kids Online. Teenageři se podle ní vlivem sociálních sítí cítí dost pod psa, ale paradoxně se pro pomoc obracují právě tam, kde si skrze zoufalé výkřiky diagnostikují i vážné duševní poruchy.

Sebeláska a další trendy

Právě dostupnost informací a otevřenost lidí na sociálních sítích do značné míry otevřely diskuzi o psychologických problémech a téma přestalo být tak tabu. Díky uživatelům sociálních sítí se ze zdravého životního stylu a s ním související sebelásky

a duševní pohody stal trend, o kterém je pro generaci Z (lidé narození v letech 1995 až 2012) zcela normální mluvit nahlas. Mezitím zažité přesvědčení z doby generace X (narození v letech 1965 až 1986) o tom, že je návštěva psychologa projevem slabosti, mizí velmi pomalu. „Ve společnosti stále přetrvává názor, že kdo má psychologické problémy, chce být jen zajímavý. Typická fráze je, že současná generace nic nevydrží,“ říká dětská psychologka Kamila Ryšánková. Současné generaci se právě proto často přezdívá sněhová vločka.

Autismus jako štít

Podle Americké duševní asociace však od roku 2013 zažívají teenageři vyšší míru stresu než dospělí. Navíc roste počet mladých, kteří sami sebe na sociálních sítích diagnostikují vážnými poruchami nebo duševními nemocemi. Diagnóza jako ADHD nebo autismus mohou být mnohdy štítem, kterým chrání sami sebe před extrémními nároky svého okolí, nebo si tak vysvětlují, proč dobře nezapadají. „Někdy nejde o diagnózu jako takovou, ale v dnešní době je ve společnosti enormní tlak na výkonnost. To se jen těžce říká, že mi není psychicky dobře, špatně se mi soustředí, hůř spí. A přece, jen vyřčená diagnóza může být úlevná, protože najednou vím, co mi je, a můžu díky tomu argumentovat i před rodiči, učiteli ve škole nebo v práci. Znalost mé diagnózy je pro mě něco, od čeho se mohu odrazit,“ komentuje Ryšánková. Problém nastává

ve chvíli, kdy mladí obecně internet používají jako nástroj k rozuzlení duševního problému.

„Dospívající například přijde s tím, že si na internetu vyčetl, že jeho příznaky odpovídají úzkostné poruše. Jako příznaky uvádí velkou únavu, narušený spánek, neklid nebo bušení srdce. Posléze psycholog zjistí, že může v tomto konkrétním případě jít o nedostatečná režimová opatření. Protože před objevením příznaků začal klient hrát až do ranních hodin počítačové hry, sledovat do noci nějakou streamovací platformu a únavu začal dohánět nadměrnou konzumací energetických nápojů,“ upozorňuje Ryšánková.

Útěk od reality

Podle specialisty na sociální sítě Jana Gregora Kovalčíka jde však často o útěk od reality, který při překročení hranic může mít negativní vliv právě na psychiku.

„Lidé se pak často uzavírají do světa, kde je vše dokonalé. Osobně proti sociálním sítím nic nemám, ovšem vše má svá rizika a nic by se nemělo přehánět. Sociální sítě mohou být velmi návykové a určitě nedoporučuji trávit na nich déle než hodinu denně, především u dětí. S nadměrným užíváním sociálních sítí je v poslední době spojované právě psychologické zdraví, které kvůli přívalu dopaminu ze zajímavého obsahu může mít dlouhodobě negativní vliv a vyvolávat depresi nebo úzkost. Tak jako všude platí – všeho s mírou,“ doporučuje Kovalčík. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

ZPĚT DO REALITY

Kde je možné požádat o opravdovou pomoc?

- Na problémy, jež souvisejí s digitálním prostředím, se dlouhodobě zaměřuje projekt Safer Kids Online, jde o iniciativu společnosti ESET.
- Dále je možné obrátit se i na iniciativy Linka bezpečí, Centrum Loci-ka, Opatruj.se či Nepanikař.cz. Obrátit se lze také na pediatra. **TES**

INZERCE



DARUJTE EMOCE
ticketportal.cz



ticketportal

Mirek Dušín a spol. slaví 85 let

Přesně 17. prosince 1938 byl v časopisu Mladý hlasatel otištěn první díl komiksu Rychlé šípy.

ale přesně v duchu toho, jací hoši jsou, by uvítali pomoc pro ostatní. Proto vyzýváme kohokoliv, kdo by jim chtěl udělat k narozeninám radost a miluje jejich příběhy, aby

přispěl do jejich narozeninové výzvy. Vybrané peníze budou použity na vydání knihy Záhada hlavolamu v ukrajinštině. Pomozte nám dostat tuto klasickou foglarovku

mezi ukrajinské kluky a holky," doplnil Šantora. Výročí připomene i animovaný klip, jehož autorem je výtvarník a animátor Marek Berger, hudbu složil Martin Klusák.

Připomíná druhou linku příběhů Rychlých šípů – jejich stínadelská dobrodružství, známá z knih Záhada hlavolamu, Stínadla se bouří a Tajemství Velkého Vonta. **MET**

INZERCE

Autorem nezapomenutelných příběhů pětice Mirek Dušín, Jarka Metelka, Jindra Hojer, Rychlonožka a Červenáček byl spisovatel Jaroslav Foglar, osobitý vzhled jim vtiskl ilustrátor Jan Fischer. Skautská nadace Jaroslava Foglara připravila Reprint prvního souborného vydání Rychlých šípů z roku 1940, nabízí aktivity pro rodiny s dětmi, kterými si mohou výročí připomenout, vznikl i krátký animovaný spot.

Vzpomínka a příspěvek

Místo dárku k narozeninám je možné přispět do sbírky, z jejíhož výtěžku vydá Skautská nadace legendární Foglarovo dílo Záhada hlavolamu v ukrajinštině. „Zveme všechny fanoušky Rychlých šípů, aby přišli na hochy zavzpomínat ke Šmejkalovic ohradě, která bude instalována na Kampě před Skautským institutem v Rybárně. Rádi bychom veřejnosti nabídli místo, kam mohou napsat své vzkazy a narozeninová přání. Ohradu budeme instalovat v sobotu 16. 12. dopoledne, vzkazy bude možné na místě psát až do nedělního večera. Následně je možné v kavárně Rybárny zakoupit mapu k rodinné hře Stínadelská tajemství, vyrazit do uliček Malé Strany a nechat se vtáhnout do minulosti Stínadel,“ zve veřejnost Roman Šantora ze Skautské nadace Jaroslava Foglara. Kdo chce vzpomínat z tepla domova, má možnost zakoupit v Jestřábově obchodě Reprint prvního souborného vydání Rychlých šípů. Původně vyšlo v nakladatelství Melantrich koncem roku 1940 a včetně následných dotisků dosáhlo úctyhodného nákladu 180 000 kusů.

Přání k narozeninám

Současný reprint se toto původní vydání snaží co nejvíce napodobit, včetně použitého papíru. Jestřábův obchod funguje na stránkách Skautské nadace Jaroslava Foglara v režimu předmetové sbírky a veškerý výtěžek putuje na výstavbu a rekonstrukce skautských kluboven. Kromě zmíněné publikace jsou k zakoupení i další předměty s tematikou Rychlých šípů. „Jako narozeninový dárek by si Rychlé šípy nepřály ani nové sáně, strážule či ježka v kleci,

Veggie Vánoce jsou tady!

Neváhejte dorazit 17. 12. do Slovanského domu (od 10 do 19 hod.)



„Krotitelé zvířat“ jsou v centru Prahy. Jejich drzost pokračuje

Ačkoli je takové podnikání zakázáno, „chovatelé“, kteří nabízejí fotky se zvířaty u pražských památek, dál v centru vydělávají.

Muže, který kolemjdoucím nabízel fotografie s kání Harrisovou, řešili před několika dny strážníci z Prahy 1 na Křižovnickém náměstí. Na záznamu z městských kamer bylo zjevné, že za tuto službu vybíral peníze. Strážníci tvrdí, že 38letý muž sice prokázal, že zvíře vlastní, ale neměl pochopitelně pro své podnikání povolení. Veřejné vystupování se zvířaty v centru města zapovídá vyhláška, která zakazuje i busking. „Přesnou statistiku nevedeme, odhadem se letos jedna-

lo o dvě desítky podobných případů. Ve většině případů se jedná o cizince, někdy i organizované skupiny, které nemají žádné zábrany. Jsou často dobře organizovaní a pro strážníky v uniformě není jednoduché je při produkci přistihnout. Díky výborné spolupráci s Inspekcí životního prostředí a veterinární správou se alespoň daří chráněná zvířata zachraňovat,“ říká pro deník Metro mluvčí pražských strážníků Jiřina Ernestová s tím, že tyto případy strážníci oznamují správnímu orgánu, který pak uděluje pokuty.

Nejnámějším případem „krotitelů zvířat“, kteří turistům nabízejí fotky se zvířaty u pražských památek, je ten v souvislosti s prodáváním sovy pálené. Ta je v Česku zákonem chráněná, přesto partička mladých lidí před několika lety nelenila a sovu nabí-

chycení strážníky dostanou pokutu, druhý den ale kupují na internetu sovu další. Jsou k máni od 1500 korun.

A kolik si tito podnikavci mohou vydělat? Podle pražského youtubera Janka Ruběše za osm minut stihnou odbavit turisty, kteří jim nechají 300 až 400 korun.

Šmě se zvířaty v centru metropole se dlouhodobě věnuje facebooková stránka prahazdarma. Před několika lety psala o tom, že přímo na Karlově mostě si krotitel krajty přišel za jednu fotku k 500 korunám. Pořízení jedné fotky trvalo přibližně pět minut. Před časem se na Staroměstském náměstí objevovaly i bílé holubice s ustříženými křídly. Kdo zmatené ptáky na chodníky plné lidí vypouštěl, se zjistit nepodařilo. Podle místních obyvatel mohlo jít jak o krotitele, tak i organizátory svateb v místních podnikcích.

MAREK PEŠKA



Káně Harrisova v centru Prahy. V přírodě žije v řídkých lesích a polopouštích i v mokřinách na americkém kontinentu. MP PRAHA

INZERCE

Zjistěte, kolik můžete ušetřit na energiích od MND

I přestože stále platí cenové stropy, je na místě si zkontrolovat, jaké ceny máte se svým dodavatelem sjednané. Právě ty budete platit, až koncem roku vládní stropy skončí. Kolik můžete oproti vládnímu stropu ušetřit na energiích od MND, zjistíte v uvedených orientačních přehledech, které jsou kalkulovány pro nejčastěji poptávané spotřeby.

Roční úspora za plyn

Typ spotřeby	Roční úspora s Ceníkem Léto 25	Roční spotřeba
Vaření	2 270 Kč	1 MWh
Ohřev vody	7 720 Kč	6 MWh
Topení	10 904 Kč	10 MWh
	21 804 Kč	20 MWh
	32 704 Kč	30 MWh

Roční úspora je vypočtena s Ceníkem Léto 25 platným od 21. 8. 2023 oproti vládnímu cenovému stropu roku 2023.

Bližší informace o aktuální nabídce naleznete na www.mnd.cz nebo volejte zdarma 800 400 500.

MND

Pohodové Vánoce pro vás i vaši pokladničku

Už žádné odbíhání od vánoční večere ani rozhodování, které pohádky dáte přednost. **Letos na vás televize počká!** Zažijte pohodové svátky a sledujte nejlepší pohádky, filmy a TV stanice, když máte čas. **Navíc za neuvěřitelnou cenu a s HBO balíčkem jako dárek.**

+10 nových stanic

Objevte kouzlo nekonečné zábavy

162 TV stanic

4000 filmů a pohádek

100 dní z nejdelší zpětné zhlédnutí

Dárek na měsíc

Pro každé zařízení

Vyzkoušejte za 1 Kč
Poté může být Lepší.TV vaše už za 119 Kč. Objednejte si bez závazku pohodové Vánoce na www.lepsi.tv

LEPŠÍ.TV

KRÁTCE

V Česku přibýlo 55 tisíc lidí

Obyvatel Česka za letošní tři čtvrtletí přibýlo o 54 700 na 10,88 miliónu. Za nárůstem stála opět migrace. Vyplývá to z předběžných údajů, které zveřejnil Český statistický úřad (ČSÚ). Veškerý přírůstek obyvatel ČR zajistili podle ČSÚ příchozí ze zahraničí, když se do Česka od počátku ledna do konce září z ciziny přistěhovalo 116 700 lidí, naopak 48 600 lidí se vystěhovalo. Podle dat přichází ČR o obyvatele přirozeným způsobem, tedy více lidí umírá, než se rodí, od roku 2019. ČTK

Památky

Již tradičně festival Open House Praha pořádá na Štědrý den komentované procházky za architekturou. Ta první vás zavede na Žižkov, kde nahlédnete do unikátní Betlémské kaple. V rámci druhé procházky odhalíte tajemství vil Petschků v Bubenči. Petschkové v Bubenči vlastnili více než desítku domů a na procházce vám prozradí, kde bydleli jednotliví členové pražské větve rodiny, ale i celou řadu dalších zajímavostí. Více na webu festivalu. MET



INZERCE

99 To je nabídka, které neodolám 66



Garnier
Vitamin C
pleťové sérum
30 ml

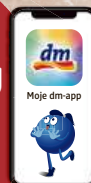
249 Kč

83 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 05.06.2023 249 Kč
03.02.2022 289 Kč

**30x
VÍCE BODŮ**

ZA LIB. MN. DÁMSKÝCH
PRODUKTŮ NA PÉČI
A ČISTĚNÍ PLETI*



* eKupon lze aktivovat od 30.11.2023 do 10.01.2024.
Nevztahuje se na vánoční balíčky a značky Catrice a essence.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

PRAHA A CIZINCI

71.

Praha v žebříčku měst podle kvality života klesla na 71. příčku mezi 241 městy, která hodnotila společnost Mercer. Mírný pokles je v důsledku hospodářské nestability, neklidné politické situace či sociální nerovnosti. V čele žebříčku je rakuská metropole Vídeň, následovaná švýcarským Curychem a novozélandským Aucklandem. Na Vídní hodnotitelé oceňují její bohatou historii, architekturu a pulzující kulturní život. Město podle nich nabízí svým obyvatelům celkově vysokou kvalitu života. V desíce nejlepších měst pro život z pohledu cizinců je sedm evropských metropolí. Například také Kodaň, Ženeva, Frankfurt nad Mohanem, Mnichov a Düsseldorf. Z měst někdejšího východního bloku nejlépe dopadl Berlín na 19. příčce. Nejhuře dopadla súdánská metropole Chartúm. ČTK

Barma. Je z ní opiová velmoc

Země jihovýchodní Asie poráží do té doby úspěšnější Afghánistán. Řeč je o produkci opia. Barma se stala největším producentem opia na světě. Ve své nejnovější zprávě to uvedl Úřad OSN pro drogy a kriminalitu. Barma zažila politický převrat v roce 2021 a právě politická, sociální a ekonomická nestabilita vedla k růstu zájmu o produkci opia. Pro obyvatele odlehých oblastí je to mnohdy jediný způsob obživy. Plocha osázená mákem tam vzrostla za posledních rok o 18 procent na 47 tisíc hektarů. Místní se opiu věnují – investují do moderních technologií pro jeho pěstování. Ruku v ruce s tím roste organizovaná kriminalita. Obchod s opiem v Barmě má hodnotu 1 až 2,4 miliardy dolarů (22,7 až 54,4 miliardy korun), což odpovídá 1,7 až 4,1 procenta HDP této asijské země. ČTK

Dezinformace z Ruska a Číny

Umělá inteligence bude rizikem. Zapojí se do výroby a distribuce falešných zpráv.

V České republice nadále převládají dezinformační aktivity Ruska a Číny. Protiizraelská propaganda ze strany Hamásu či Íránu zatím nemá v Česku tak výrazný dopad jako v jiných zemích. Na kon-

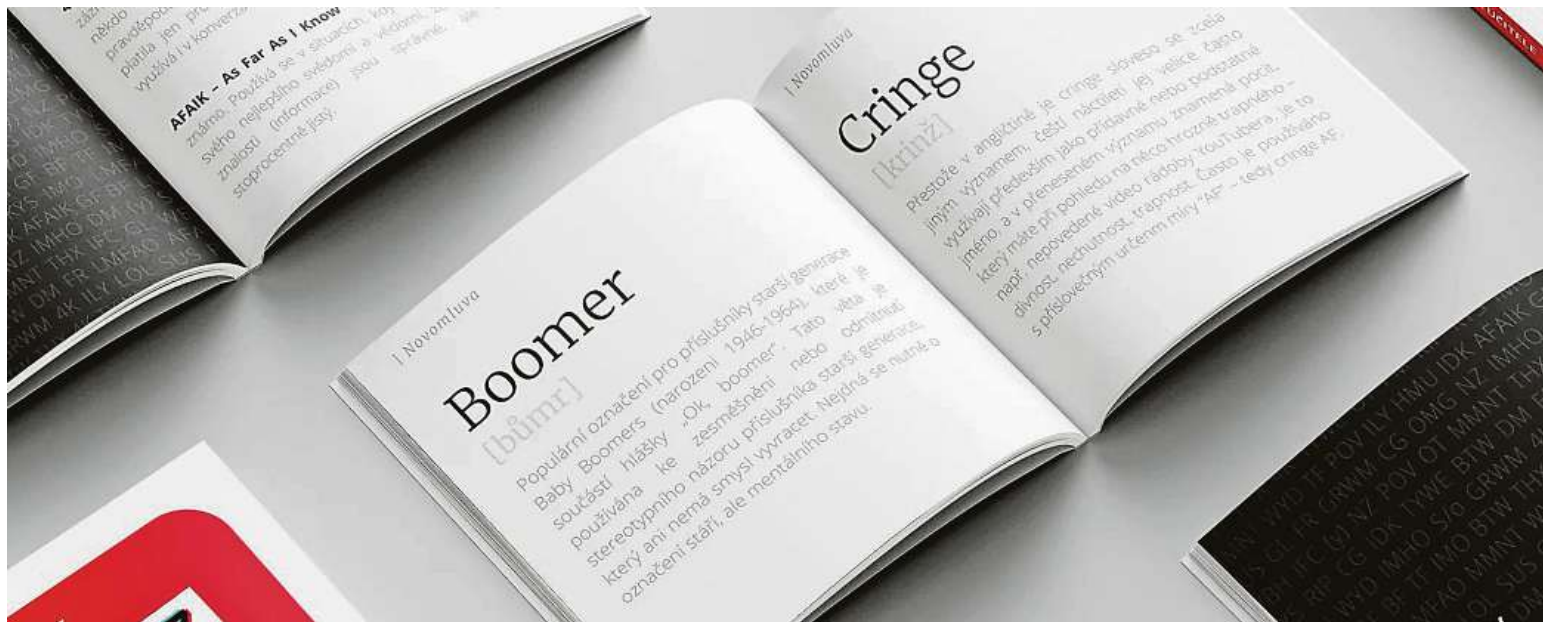
ferenci v Praze s názvem Přípraveni k boji? to řekl ředitel Bezpečnostní informační služby (BIS) Michal Koudelka. V Česku podle něj také v poslední době výrazně zesílila snaha dezinformačním tlakům čelit. Propaganda a dezinformace jsou podle Koudelky v současnosti nejvíce svázané se dvěma konflikty – na Ukrajině a v Izraeli. „V případě Izraele je hlavním šířitelem dezinformací, tedy nepřátelské propagandy, hnutí Hamás a další palestinské or-

ganizace, a pak Írán a jím podporovaný Hizballáh,“ uvedl ředitel BIS. Hnutí se snaží ovlivnit veřejné mínění po celém světě a výsledky propagandy mají podle něj dopady na mnoho demokratických zemí. „A samozřejmě ani Česká republika není vůči tomuto tlaku úplně imunní, ale u nás zatím není jeho dopad tak velký,“ prohlásil Koudelka. Za daleko závažnější považuje ředitel BIS nadále dezinformační aktivity Číny a Ruska, která na lidi v České re-

publice cílí dlouhodobě. Obě země se soustřeďují na protivládní propagandu nebo na kritiku podpory Ukrajiny ve válce s Ruskem a její dopad na českou ekonomiku. Koudelka také připomněl práci ruského státního média Sputnik, které stálo za lednovou zprávou, že pokud by se prezidentem Česka stal Petr Pavel, Češi se zapojí do války na Ukrajině. Falešným videem se zabývala i policie, později ale případ odložila. Riziko takovýchto akcí podle něj bude

s rozšířením umělé inteligence dále narůstat. Spolu s rostoucí aktivitou Číny a Ruska zesílilo podle ředitele BIS i úsilí dezinformačním tlakům čelit.

Za důležitý posun v boji proti dezinformacím považuje Koudelka fakt, že již není zpochybována sama jejich existence. Čelit jim lze pouze tím, že respektované a uznávané osobnosti budou problematiku lidem vysvětlovat. Dlouhodobě je nejlepší obranou vzdělaná společnost. ČTK



Ukázka ze slovníku. Pokud byste o něm uvažovali, koukněte na webovky.nezzazvoni.cz. Podle referencí překvapil i učitele, kteří si mysleli, že generaci Z rozumí.

METRO

Snad vás tohle nevytrigruje

Nová publikace Slovník generace Z pro rodiče a učitele odhaluje jazyk mladých. Není to jen shluk písmen, oni tak mluví!

Takže k tomu titulku. Trigrovat znamená vyprovokovat někoho k přehnané a unáhlené reakci. Slovo odvozené od anglického slova trigger, tedy spoušť, odkazuje na spouštěče panických atak. Dnešní generace Z (mladí lidé narození mezi roky 1995 a 2012) slovo běžně používá. Takže se hodte do chillu boomeři, než tenhle článek quitnete.

Tištěný překladač pro staré

Naším spouštěčem přinést vám text o slovníku zetkové generace byla konzultantská společnost Než zazvoní, která se zabývá komunikací a marketingem škol. Poslala nám slovník této generace. Malá kniha obsahuje přes 120 pojmů a 50 zkratk, které překládá do srozumitelného jazyka a zasazuje do kontextu. Má pomáhat rodičům a učitelům pochopit slang a myšlení mladých lidí.

Vše vzniklo v reakci na rostoucí propast v komunikaci mezi mladými lidmi z generace Z a středními školami, které s mladými komunikují každý den v hodinách či při náboru studentů. Dynamicky se vyvíjející novomluva zoomerů je často nesrozumitelná i pro lidi kolem 35 let, průměrnému českému středoškolskému učiteli je přitom přes 50 let.

„Díky našemu dlouhodobému monitoringu sociálních sítí vidíme, jak spolu současní žáci a studenti běžně ko-

munikují. Zároveň máme za sebou stovky focus groups na českých školách se studenty a strukturované rozhovory i dotazníky s tisíci zaměstnanci škol. Víme tak, že stále častěji dochází k nepochopení jazyka a střetu odlišných vidění světa a hodnot mezi generacemi,“ říká autorka Aneta Košíková s tím, že nejdříve vznikly dva články o novomluvě. O vydání knihy ještě prý ani nezačali uvažovat a už jim psali první učitelé.

„Že by chtěli slovník v tištěné podobě,“ pokračuje Košíková. „Některí učitelé až díky slovníku zjistili, co jim jejich vlastní děti píší přes aplikaci WhatsApp a že ten na první pohled náhodný shluk písmen má reálný význam,“ dodává Košíková.

Jak se zoomerů vyjadřují

Pojďme to ale usadit do nějakého sociálního rámu. Generace Z používá komunikaci, která se odráží v užívání technologií a sociálních médií. Je známá používáním zkrácených forem slov a slangových výrazů, které jsou často odvozeny z anglického jazyka. Tyto zkratky jsou běžné v textové komunikaci a na sociálních sítích – sockách.

Preferují komunikaci formou obrázků, videí a vizuálních médií před tradičním textem. Aplikace jako Instagram, Snapchat nebo TikTok jsou pro ně běžnými prostředky sdílení obsahu. Generace Z je zvyklá na rychlou vý-

měnu informací a očekává, že komunikace bude okamžitá. Krátké zprávy, snappy komentáře a rychlá reakce jsou tedy klíčové.

Vyhledávají platformy k vyjádření svých názorů na sociální a politická témata. Aktivně se zapojují do diskuzí o společenských problémech a prosazují změny prostřednictvím on-line kampaní.

Používají výrazy, memy a reference spojené s jejich oblíbenými hudebními interprety, filmy, seriály a dalšími prvky popkultury. Je ale důležité uvědomit si, že tyto charakteristiky nejsou univerzální a že existuje individuální variabilita. Ostatně o celé náladě a vidění světa generace Z si přečtěte v boxu vpravo.

A na závěr o memech

Znáte z internetu fotografii s mužem, který se otáčí za jinou ženou, zatímco jeho přítelkyně se na něj dívá s nelibostí? Komentář k ní může být jakýkoli. Je to typický příkladu memu, tedy obrázku, videa nebo textu, které byly vytvořeny tak, aby byly vtipné nebo satirické a sdílené on-line. Memy jsou často spojeny s aktuálními událostmi.

A proč se generaci Z říká zoomerů? Může odkazovat na fakt, že byla výrazně ovlivněna technologií a internetem, včetně rozšířeného používání videohovorů a on-line komunikace prostřednictvím nástrojů jako Zoom. A osvojila si ho zejména během nedávné pandemie covidu.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

ROZUMÍTE TOMU?

Slovník generace Z obsahuje plno výrazů, které odrážejí její specifika.

- **Flexit:** Ukazovat svoje schopnosti, úspěchy nebo atraktivní vlastnosti. Ale také značkové oblečení. Machrovat, vyťahovat se.
- **Lit:** Používá se k popisu něčeho vzrušujícího, skvělého nebo intenzivního. Může se týkat skvělé party, koncertu nebo zážitku.
- **FOMO:** Akronym pro Fear of Missing Out (Strach z propásnutí). Používá se k popisu obav z toho, že něco propásnou. Treba když zrovna nejsou na sociálních sítích.
- **Clout:** Používá se k označení vlivu nebo prestiže, zejména na sociálních médiích. Osoba s cloutem je obdivovaná pro svou osobnost.
- **Chábr:** Výraz původně z vězeňské mluvy. Nejlepší kamarád ve vězení, ale také v on-line komunikaci nebo ve škole.
- **Tea:** Horké, šťavnaté nebo kontroverzní informace nebo potíže. Výraz má význam podobný jako „gossip“ a může být spojen s událostmi.
- **Felit:** Posedět, odpočívat s přáteli. Prostě „flákat se“, jak by řekla předchozí generace... **HOP**

GENERACE Z

Generace Z je označení pro generaci následující po mileniálech, též nazývaných generací Y. Členy zetka jsou lidé narození přibližně mezi lety 1995 a 2012.

- Je první generací, která vyrůstá od útlého věku s plně rozvinutým internetem, chytrými telefony a sociálními sítěmi. Je zvyklá na okamžitý přístup k informacím.
- Díky digitálním technologiím je schopná efektivně multitaskovat a rychle přecházet mezi různými aktivitami, jako je textování, sledování videí a čtení.
- Sociální média jsou klíčovým prostředkem komunikace a sdílení. Platformy jako Instagram, Snapchat a TikTok jsou pro ni běžnými prostředky vyjádření a interakce.
- Je často popisována jako inovativní a podnikavá. Díky snadnému přístupu k informacím má možnost se rychle učit a hledat nové způsoby, jak řešit problémy. Tato generace je ale skeptická vůči tradičním autoritám.
- Generace Z je otevřená různorodosti a inkluzivitě. Má tendenci respektovat a podporovat různé kultury, genderové identity a etnické skupiny. A je více aktivistická. **HOP**

Scorpions se vrátí

Legendární kapela Scorpions se vrací do České republiky. Po vyprodaném koncertě v Praze a Brně přijdou do Pardubic, kam zavítají 29. července, kdy se fanouškům představí v pardubické Enetria Areně. Vystoupí tu v rámci svého Love at First Sting Tour, které je připomenutím 40. výročí jejich stejnojmenného alba. Cena vstupenek bude od 1490 korun na serverech Ticketmaster a Ticketportal. **MET**



INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app
dm.cz



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Živý betlém v rožnovském skanzenu

O víkendu bude ve Valašském muzeu v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm na Vsetínsku k vidění živý betlém. Návštěvníci se mohou těšit na lidovou hru o narození Ježíše. Živý betlém bude v sobotu a v neděli od 17 hodin v Komorním amfiteátru Dřevěného městečka. „V programu se představí tanečníci, zpěváci a muzikanti ze souborů Javořina, Radhošť, Soláň, Dechová hudba Horňané a členové jezdeckého oddílu Valaško,“ uvedl ředitel muzea Jindřich Ondruš. Letos je to 30 let od prvního uvedení tohoto programu ve Valašském muzeu v přírodě. „Při psaní scénáře vycházel autor Jaroslav Štika z Evangelia sv. Matouše a z tradice takzvaných vánočních pastýřských her, nazývaných též pastuši, betlemáři. V roce 2011 doznal původní scénář změny. Přibily autentické záznamy pastýřské hry z moravsko-slovenského příhraničí a koledy místního učitele Josefa Tvarůžka,“ uvedla mluvčí muzea Pavlína Polášková. **ČTK**

KRÁTCE

Na Basinfire dorazí Fear Factory

Hudební festival Basinfire přidává do svého programu středu. Ve Spáleném Poříčí se bude hrát od 26. do 29. června. Během přidaného večera zahrají Fear Factory a doplní také torontský deathcore kvintet Brand of Sacrifice.

Líta v tom má svou píseň

Komedie režiséra Tomáše Dianišky Líta v tom, která má zítra premiéru, má svou oficiální píseň. Skladbu Štěstí tekutý nazpíval Milan Peroutka a zazní v závěrečných titulcích filmu. Píseň doprovází také videoklip s novými záběry z filmu. Ukazuje třeba Kryštofa Hádku vzhůru nohama, začátek striptýzového vystoupení Kristíny Svarinské a také konečnou podobu filmu. **MET**

První Febiofest před 30 lety

Filmová přehlídka slaví výročí.

Pražský filmový festival Febiofest se léta řadil mezi nejoblíbenější kulturní události. Festival, za kterým stál téměř 30 let jako pořadatel režisér a zakladatel společnosti Febio Fero Fenič, vyrostl ze skromných začátků do akce, kterou ročně navštěvovalo přes 60 tisíc filmových fajnšmekrů. První ročník festivalu začal před 30 lety, 13. prosince 1993. Jubilejní 30. ročník festivalu, který měl být letos v dubnu, se ale neuskutečnil.

Loni v říjnu totiž zakladatel festivalu Fero Fenič oznámil, že společnost provozující Febiofest jej už nesmí dál pořádat.

Loni v říjnu totiž zakladatel festivalu Fero Fenič oznámil, že společnost provozující Febiofest jej už nesmí dál pořádat. Do svého vlastnictví Fenič získal zpátky ochranné známky Febiofestu a hledal nového vlastníka, který by mohl v pořádku filmové přehlídky v Praze pokračovat. Současně loni odstoupil z funkce čestného prezidenta festivalu. Vykonával ji od roku 2012 poté, co se pořádání Febiofestu vzdal.

Fenič se chtěl i tímto způsobem od dosavadního majitele a provozovatele Febiofestu „odstříhnout“, aby s ním nebyl jakkoliv spojován.

Febiofest v předchozích letech organizovala společnost současného ředitele festivalu Kamila Spáčila, která ji podle Feniče dovedla k insolvenční. „Chceme vyvolat zájem co nejširší veřejnosti o kvalitní filmová díla,“ prohlásil Fenič před první přehlídkou, jejíž premiérový ročník navštívilo ve třech sálech kolem Václavského náměstí zhruba šest ti-

síc milovníků filmu. Ti mohli na čtyřech desítkách projekcí vidět třeba cenou z MFF v Cannes ověčené Piano režisérky Jane Campionové, předpremiéru Tajemné vraždy na Manhattanu od Woodyho Allena nebo barvitou dokumentární koláž Baraka.

Navzdory původnímu záměru Feniče a jeho Febia (FENičův BIOgraf) – pouze inspirovat k distribuování kvalitních filmů – se z Febiofestu časem stala jedna z nejvýraznějších filmových přehlídek v České republice i na Slovensku. **ČTK**

„NEJLÍP SE MI



**VÁNOCE
PODLE VAŠICH
PŘEDSTAV**



**Lipánek
Maxi**
130 g
více druhů
100 g = 13 Kč

-29%

16⁹⁰



**Hellmann's
Originál Majonéza,
Tatarská omáčka**
500 ml, 2 druhy
100 ml = 10,98 Kč
při koupi 1 ks 109,90
↓ 64,90 Kč

-50%

**PŘI KOUPI
OD 2
KS**

54⁹⁰
1 ks

Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 13. 12. do neděle 24. 12. 2023.



Vraní oko. To je nový případ detektiva Josefa Bergmana. Zatím poslední knihu vydala Michaela Klevisová v březnu tohoto roku.

LENKA HATAŠOVÁ

Královna české detektivky Michaela Klevisová (47) se rozprávěla pro deník Metro o svých ranních rituálech a o tom, kde bere inspiraci pro příběhy svého hlavního hrdiny, inspektora Bergmana. Ale také o tom, že ji občas štve škatulkování. „Někdy mě knihkupci automaticky, jen kvůli mému jménu, zařazují do regálu krimi. Asi budu i do budoucna pendlovat mezi více žánry. Abych se nenudila já ani moji čtenáři,“ říká.

Mnozí naši čtenáři začínají pracovní den s deníkem Metro. Jak ho začíná nejspěšnější česká spisovatelka detektivek?

Ranní kávu. Vypiju si ji většinou u okna a dívám se do zahrady. Dál je to různé. Pokud zrovna dělám rešerše k nové knize, což je zrovna teď, pustím se do hledání informací v knihách a dělám si výpisky. Nebo vyrazím do studovny některé z knihoven. Je to klidné prostředí a dobře se tam soustředím. Listuju vypůjčenými svazky a reálný svět zůstane za zdmi knihovny. V období, kdy už pracuju na knize, hned po ranní kávě sednu k počítači a pustím se do práce. Ráno se mi píše nejlíp, bývám svěží a mám nejvíce nápadů.

Cítíte tedy hned ráno, že to bude dobrý den na psaní?

Většinou ano. Někdy se proberu malátná, otupělá, může za to můj nízký tlak. Pak mi nepomůže ani kafe nebo procházka na čerstvém vzduchu. To už vím, že celý den budu k ničemu. Stejně se ale snažím vytvořit aspoň pár stránek, dohledat si nějaké informace nebo zredigovat už hotovou kapitolu. Vždycky si říkám, že doktorka nebo učitelka přece taky nemůže říct: Dneska jsem unavená, tak nebudu pracovat.

Kde nejraději píšete a kde přicházejí nejlepší nápady a náměty?

Nápady dostávám venku, na procházkách. Poznamenávám si je do sešitku rukou. Ale píšu nejraději doma. Teoreticky bych sice svou práci mohla dělat odkudkoli, třeba si vzít notebook na hory nebo k moři. Jenže to nikdy nedělám. Když kamkoli odjedu, vůbec se tam nesoustředím. Táhne mě to ven, chci něco zažít, být v pohybu, objevovat. Ideálně tedy potřebuju sedět doma u svého stolu, ve známém prostředí, a aby venku bylo tak ošklivo, že se mi tam vůbec nechce. Proto nejvíc práce odvedu přes zimu.

Letos na jaře jste vydala poslední detektivku Vraní oko, kolikátá v pořadí je to vůbec vaše kniha?

Z hlavy to ani nevím. Musím počítat... Takže... dvanáctá. Vraní oko je osmá detektivka s vyšetřovatelem Bergmanem. Pak jsem napsala tři knížky povídek o kočkách a jejich majitelích. A román Prokletý kraj o dvou mladých ženách, které pátrají po pohnuté minulosti svých rodin v jihočeském pohraničí, v tajemné oblasti na Prachaticku, odkud byli vysídleni němečtí obyvatelé a pak tam vznikl vojenský prostor.

Jste proslavená detektivkami, je to žánr, který nechcete opouštět?

Psaní detektivek mě baví, ale občas si od nich potřebuju odpočinout. Proto právě vznikly koččí povídky a román Prokletý kraj, kde se sice dějí napínavé věci, ale detektivka to není ani náhodou. Proto mě strašně štve, když ji někdy knihkupci automaticky, jen kvůli mému jménu, zařazují do regálu krimi! Asi budu i do budoucna pendlovat mezi žánry. Abych se nenudila já a ani moji čtenáři.

PÍŠE RÁNO“

Máte své pravidelné čtenáře, nebo vaše knihy objevují stále noví?

Mám spoustu věrných fanynek, které milují hlavního hrdinu mojí krimi série, vyšetřovatele Josefa Bergmana. Když ty dámy na besedách o Bergmanovi mluví, září jim oči, jako by byl skutečný. Líbí se jim, že je to klidný, slušný, solidní chlap. Některé říkají, že by ho chtěly mít doma. Ale přibývají mi i noví čtenáři. Často se mi ozývají lidé, kteří mě objevili až díky Prokletému kraji, mojí jedenácté knize. Píšu: Víím o vás dlouho, ale krimi nečtu, takže tohle je moje první kniha od vás. A pak dodávají, že si nakonec dokoupili i ty detektivky. To mi dělá radost.

Málo se o vás ví, že vlastníte dva dostihové koně. Kdy jste se zhlédla v dostizích?

Na dostihy chodím od svých šesti let, kdy mě tam poprvé vzal tatínek. Měl v tom prostředí známé a na závodisti se s nimi scházel, dal si klobásu, popovídal si. Nadchla jsem se. Já totiž od malička tíhla ke koním. Naši se domnívali, že se tak projevují geny po pradědovi, který totiž s koňmi obchodoval.

Účastníte se i dostihů?

Po celý život jsem chodila na dostihy, ne úplně pravidelně, ale několikrát

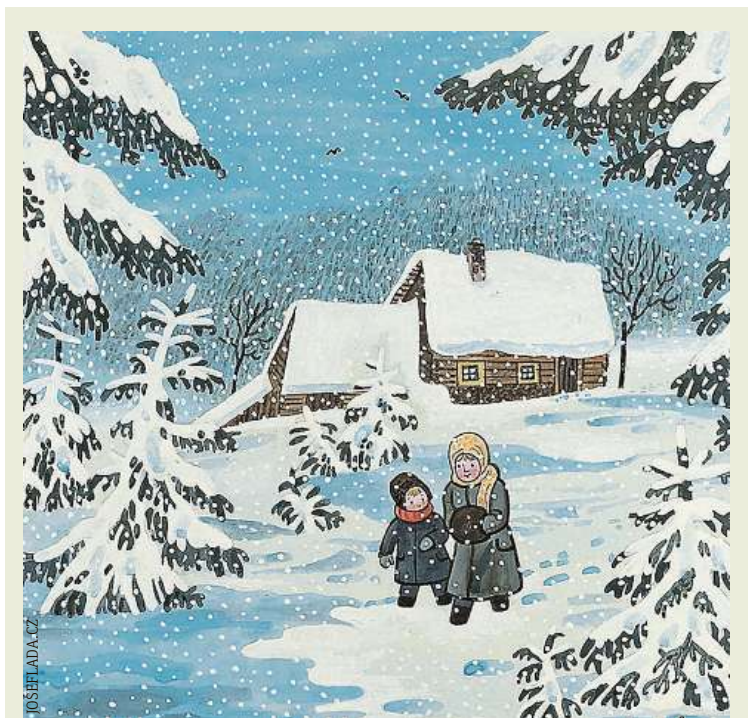
do roka určitě. Tahala jsem s sebou tátu, mámu, babičku, kamarádky, přítele... Nakonec jsem ale zjistila, že nejlíp si závody užiju sama, protože na mě nikdo nemluví a můžu se soustředit jenom na koně. Někdy jenom sleduju on-line přenosy na počítači, to mě také baví.

Co vůbec obnáší vlastnit dostihové koně? Předpokládám, že zejména dobrou pojistku...

V dostizích mi koně jezdí profesionálové, není to tak, že bych v jejich sedle byla sama. Tak dobrá jezdkyně zase nejsem. Jako majitelka chodím za svými koni do stájí, mazlím se s nimi, vyčistím si je, povodím, sleduju trénink a pak jim jezdím fandit na dostihy. Mám s nimi hezký vztah, když přijedou do stáje, vítají mě řehtáním. S koníkem jsme byli i na závodech ve Francii.

Michaelo, závěrem nám prozradte, jestli se i příští rok mohou vaši čtenáři těšit na novou knihu?

Chtěla bych přes zimu dokončit příběh, ale dopředu o něm ještě mluvit moc nechci. Stojím na začátku, pořád ještě si dělám rešerše, až v prosinci se zavřu v pracovně a začnu psát. Prozradím snad jenom to, že se děj odehrává opět v jižních Čechách, tentokrát na Třeboňsku. **PETR HOLEČEK**



Hvězda Aleny Ladové ve Zlíně

Naladte se na zimní a vánoční atmosféru s ikonickými obrázky akademické malířky Aleny Ladové, dcery Josefa Lada, jejíž výstava je do 28. ledna k vidění vůbec poprvé na Moravě, a to v galerii Artrium Zlín ve Štefánikově ulici. Výstava Hvězda Aleny Ladové se konala už loni v Praze, nyní jsou tedy její obrazy, ilustrace i osobní věci k vidění i ve městě, kde malířka ke konci druhé světové války našla útočiště ve filmových ateliérech. Dcera slavného malíře zemřela v roce 1992. Ilustrovala také řadu knih pro děti, mezi nejznámější patří Alena Ladová dětem a Kluci, holky a Stodůlky. O svém otci napsala knihu Můj táta Josef Lada. **HOP**



Bonduelle
Hrášek
400/265 g
100 g = 10,53 Kč
↓ 27,90 Kč

-39%

27⁹⁰



Hamé
Směs
do bramborového salátu
330/175 g
100 g = 14,23 Kč
↓ 34,90 Kč

-53%

**SUPER
CENA**

24⁹⁰

XL PACK



Ariel
prostředek na
praní
36-70 dávek
více druhů
1 dávka = od 4,99 Kč

-56%

34⁹⁰⁰



Jar
Platinum
Tablety
do myčky
XXXL
125 ks
1 ks = 4,80 Kč

-57%

59⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 13. 12. do neděle 24. 12. 2023.

Zámek Troja zažívá vánoční Signal fest

Spojení producenta audiovizuálního digitálního umění a Galerie hlavního města Prahy slibuje dle organizátorů skvělý sváteční zážitek. Vstup je zdarma.

Český barokní klenot – Zámek Troja – se večer rozsvítil čtyřmi audiovizuálními instalacemi. Dnes večer tomu nebude, letos již naposledy, jinak. Cílem či spíše záminkou pro akci je podle jejích organizátorů oslava adventního času a svátku svaté Lucie, který je dle lidové pranostiky spojován s nejdělsí nocí v roce.

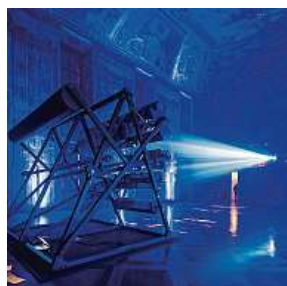
Výstavní projekt Svatá Lucie, připravený hlavním kurátorem Signal Festivalu Pavlem Mrkusem, propojuje současnou digitální umění s podmanivou barokní architekturou rozsáhlého komplexu. Čtyři instalace, dvě exteriérové a dvě interiérové, si lze přijít prohlédnout zcela zdarma. „Jsme hrdí, že jsme se mohli spojit s Galerií hlavního města Prahy a rozšířit povědomí o krásách Zámku Troja prostřednictvím digitálního a světelného umění. Tato spolupráce je příkladem našeho dlouhodobého úsilí propojovat historii se současným uměním a těší nás, že se tak děje v jednom z nejvýznamnějších barokních skvostů naší země. Srdečně zveme všechny návštěvníky k předvánoční výpravě za světlem



Signal Festival a GHMP rozsvítí komplex Trojského zámku od sedmnácti do 24 hodin. Vstup je pro návštěvníky zdarma. 3x GHMP



Umělci Chris Salter a Alexandre Saunier mají instalaci venku.



Kinetické dílo Ghost in the Machine od Kláry Horákové

a prožití tohoto neopakovatelného uměleckého zážitku,“ láká čtenáře deníku Metro ředitel Signal Festivalu Martin Pošta.

Umělci Chris Salter a Alexandre Saunier uvádějí na fasádě zámku dynamickou audiovizuální projekci díla, která pracuje se vztahem světla a pohybu a byla součástí výstav v několika předních evropských galeriích. Centrální fontánu zámekého parku rozproudí site-specific instalace Kolektor od Jana Poše, vycházející z geometrické sou-

měrnosti zámeckých zahrad a reflektující metaforický význam kašny, spojitost vody a energie a jejich proměn v čase. Prostor hlavního zámeckého sálu a jeho barokní freskovou výzdobu pak rozehraje světelnými odrazy zrcadlově kinetické dílo Ghost in the Machine od Kláry Horákové, které v kombinaci mohutného toku zvuku a obrazu vyvolává až metafyzický prožitek. V konírně Zámku Troja vytvoří speciální laserovou projekci s názvem Event Horizon Karel Šimek. JAR



Cocotti míří do Lucerny

Nu-metalová kapela Cocotte Minute působí na české hudební scéně víc než dvě desetky let. Už zítra okolo osmé večer se rozhodla v rámci svého Ragnarock N'Roll Tour rozpálit také pražské fanoušky. Učiní tak v Lucerna Music Baru. Vypomůže jí přitom ethno-folková kapela Deloraine. „Čtrnáctého zapálíme Prahu a tvou duší protáhneme párty pekelnou, na kterou nezapomeneš! Připrav se na hutné tóny, nikdy neutuchající příval energie, hymnické refrény a super atmosféru,“ láká k návštěvě zpěvák Cocotte Minute Martin Zeller. JAR

Hádek lítá od zítřka

Herci Kryštof Hádek a Kristína Svarinská v nové komedii Lítá v tom, která si zítra odbyde premiéru v tuzemských kinech, lítají v jedné nevinné lži, která strhne lavinu nedorozumní. Hlavní hrdina přemluví svou těhotnou sousedku a bývalou striptérku, aby jednou jedinkrát sehrála jeho přítelkyni. Před maminkou. Situace se ale zvrtně a to, že jsou zamilovaný pár, musí předstírat déle.

Hlavní postava filmu se už od dětství chce stát astronautem. Hádek si při natáčení vyzkoušel skafandr, trenážery pro kosmonauty i kokpit raketoplánu Apollo 11. „Myslím, že ten příběh je chytře napsaný, film sám je hezky výtvarně a vizuálně natočený a je to sranda,“ popisuje Hádek. S ním souhlasí i kolegyně Svarinská. „Film je také o tom, jak je život nevyzpytatelný, přináší nečekané situace a zážitky a může se během jedné vteřiny úplně změnit,“ říká k novému snímku Svarinská. JAR

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Vedoucí odboru životního prostředí a dopravy. MČ Praha-Libuš vyhledává VŘ na tuto pozici. Zajišťuje správu na úseku životního prostředí, dopravy a územního plánování. Platová třída 11. Více informací na: www.praha-libus.cz, E-mail: machacek@praha-libus.cz



Městská část Praha-Libuš

Více na www.jobdnes.cz/detail/PP7P1F

Autoholík - Praha. Zapálení do aut, logicko-analytické myšlení a vhodný úsudek, chuť se učit a vzdělávat v oblasti automobilů, být týmový hráč, znalost MS Office. E-mail: aaaauto@datacruit.com

AURES HOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/TZA270

Administrativní pracovníci/pracovníka pro recepci a kartotéku, SŠ, PC, AJ, zdravotní způsobilost, bezúhonnost, komunikativnost, schopnost týmové práce, spolehlivost, vstřícnost, příjemné vystupování, ochota, empatie. Tel: 735 172 780, Email: losterova@revma.cz



Revmatologický ústav

Více na www.jobdnes.cz/detail/LPVYJZ

Automechanik - Plzeň. Vyučitel list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného, praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok). Řidičský průkaz sk. B. E-mail: aaaauto@datacruit.com

AURES HOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/3LRCM0

Referent/ka dopravních přestupků Hledáte zajímavou a stabilní práci nebo prostě jen toužíte po změně? Úřad MČ Praha 18 právě hledá nové kolegy a kolegyně pro odbor dopravy. Více informací získáte na tel. číslo 284028215 či na www.praha18.cz.



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/MI7BQV

Studijní sestru/koordinátorku klinického hodnocení odborná způsobilost dle zák. 96/2004 Sb., zák. o způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a činnosti souvisejících se zdravotní péčí, SŠ či VŠO/VŠ. Email: personalni@revma.cz, tel: 234075204



Revmatologický ústav

Více na www.jobdnes.cz/detail/CMW40L

Život má před sebou, a pak najednou...

Česká televize uvede od ledna osmidílný seriál Smysl pro tumor.

myká všemu, co bylo na tohle téma u nás dosud natočené. Na rakovinu by neměl být člověk sám. Ať už se týká přímo nás, nebo někoho v našem okolí. Léty udržované tabu kolem onkologických

onemocnění bychom chtěli tímto příběhem alespoň trochu pobořit, tak jako se to povedlo belgické předloze.“

Režisérka Tereza Kopáčová ho doplňuje: „Náš seriál je o tom, že hluboký smysl

může mít i rakovina. A pacienti, kteří si touhle nemocí prošli, to potvrzují. Nepotkala jsem nikoho, kdo by měl ve stejném věku tak srovnatelné životy a hodnoty jako ti, kteří si v mládí prošli těžkým

bojem s touhle nemocí. Spontánně se přiznávali, že teď mají šťastnější život.“

První z osmi dílů bude mít premiéru v neděli 7. ledna 2024 ve 20.10 na kanále ČT1. **MET**

Příběh o ambiciózním studentovi medicíny, kterému nemoc zcela změní život, ale zároveň mu umožní najít lásku a vážit si vlastní rodiny, natočila režisérka Tereza Kopáčová. Původní belgická verze Gevoel voor tumor byla oceněna prestižní cenou Prix Europa pro nejlepší televizní sérii roku 2018. Autorem české adaptace je scenárista Matěj Podzimek. V klíčových rolích, vedle Filipa Březiny, diváci uvidí Terezu Brodskou, Jiřího Bartošku, Alžbětu Malou, Pavla Řezníčka či Natálii Řehořovou.

„Seriál Smysl pro tumor z mnoha úhlů pohledu zpracovává téma, které by mohlo znít: Mám rakovinu, co bude dál? Ústřední postava má život před sebou, zdravotní problémy si nepřipouští, slaví jeden úspěch za druhým. Ze dne na den je ale všechno jinak. Lékaři mu diagnostikují rakovinu, která se propíše nejen do jeho života, ale dotkne se také jeho nejbližších a přátel. I jejich osudy vypráví tahle série optimisticky a s velkou dávkou naděje,“ říká kreativní producent Matěj Stehlík a dodává: „A tím se vy-



V hlavní roli se představí Filip Březina. PAVLA ČERNÁ, LUKÁŠ OUJESKÝ

INZERCE

Pražské jaro
Prague Spring

PRAŽSKÉ

f

Malá země, velcí skladatelé.
Světový festival.
festival.cz



S podporou

Partner festivalu

Partner koncertu

Technologický partner

Generální mediální partner

Hlavní mediální partner

Mediální partner

Oficiální automobil

FRAJER

„KDYŽ LETÍM, ŠPATNÝ



Teodor Kováč na letošním Prague Bike Festu v pražských Holešovicích.

ALEŠ KRÁL

„Léto jsem měl plné kol, je sezona a všeho je plno. Nejvíce jsem si asi užil závody v Kanadě, v Britské Kolumbii. Kanada je na horskou cyklistiku jako dělaná a ten sport je tam na jiné úrovni než kdekoli jinde,“ říká v rozhovoru pro deník Metro Teodor Kováč, který patří mezi špičku české MTB freestyle a freeride scény. A právem tak patří do naší rubriky Frajer.

Máte pár důležitých závodních zářezů. Jste nejlepší biker u nás, takže můžete říct, jak si vlastně naše scéna vede. Cítíte, že mladí mají o tenhle sport zájem?

Co se týče komunity kolem gravity disciplín horských kol, mám tím na mysli všechny disciplíny, kde se primárně jezdí z kopce, tak mám pocit, že za posledních přibliž-

ně pět let extrémně roste. Cyklistika u nás vždycky byla jedním z nejpobulárnějších sportů a s vývojem lepších kol přichází také lepší dostupnost dobrého materiálu pro sjezdování, skákání, trailování a tak dále. Mladých kluků a vlastně i holek, co mají kolo na dirt-jump nebo enduro nebo často i obojí, mi přijde opravdu hodně. Akční sporty mají tu výhodu, že umí skvěle pracovat se sociálními sítěmi a jsou atraktivním obsahem do on-line světa. Ať se nám to líbí nebo ne, všichni více či méně v on-line světě žijeme a myslím si, že tímto způsobem akční sporty lákají spousty dětí a mladých. Jak tomu ještě více pomoci? Snad bajkování uznat na školách jako jednu z možností splnění povinných hodin tělocviku.

Jaký triček je pro vás top. A co vlastně musíte zvládnout, abyste v pořádku dopadli na zem?

Často dělám dvojité salto. Z technického hlediska nejde vlastně o extra těžký trik. Stačí vjet do odrazu zpevněný, zabrat o malinko víc než za normální salto, ve vzduchu se přikrčit, snažit se odhadnout, kdy je ten správný čas se rozbalit, a hlavně nepanikařit!

To je pro hodně lidí úplně nepředstavitelné. Vy s kolem létáte i 25 metrů. Co vám v tu chvíli běží hlavou?

Je to skákání, takže člověk zažívá krátký moment pocitu beztíže, to je fajn. Ale abych řekl pravdu, tak u velkých skoků už to není takový rozdíl. Když už se bavíme o skákání 25metrového skoku,

který jsem jednou skočil i backflipem, tak tam člověk nejdřív vytěsňuje všechny myšlenky na špatný scénář, pak se soustředí, pak to provede a pak si říká, že to je hustý.

No, dobře. A co věk? Příští rok vám bude 29. Do kolika let frajery a frajeři na kolech můžou jezdit? Na fyziku je váš sport taky docela mazec, ne?

Tohle na sobě nijak necítím, zatím se mi daří být každý rok lepší a lepší a věřím, že výkonnostně to nejlepší mám teprve před sebou. Zdá se mi, že lidi mají pocit, že akční sporty jsou jen pro mladé z toho důvodu, že ty sporty jsou samy o sobě mladé, a tudíž ani ti sportovci ještě nestihli zestárnout. Mám pocit, že člověka spíše než tělesný stav zastaví ztráta motivace. Přece jenom je to cirkus.

Určitě byste mohl představit podle vás nejzajímavější trať u nás a také v zahraničí.

Mezi moje nejoblíbenější místa na ježdění patří nejspíše naše tréninkové skoky v Libčicích nad Vltavou, které ale nejsou úplně pro každého. Z veřejných míst to mám rád na Slovensku v bikeparku Kálnica, což je na evropské poměry opravdu hodně progresivní bikepark s velkými skoky.

A kam na závody rád jezdíte?

Hodně se těším na Crankworx do Innsbrucku a do Kanady. Celá světová špička na jednom místě a super atmosféra. Z domácích se ale také dost těším na exhibice na Prague Bike Fest, který se chystá poslední víkend v dubnu. Budeme mít na Výstavišti postavený opět Big Air skok, deset metrů vysoký rozjezd

SVÁTEK VŠECH BAJKERŮ



Záběry z letošní akce na pražském Výstavišti



2x PRAGUEBIKEFEST.CZ

Druhý ročník Prague Bike Festu se uskuteční 27. a 28. dubna 2024 na pražském Výstavišti. Těšit se můžete na ještě nadupanější program, vystavovatele, diskuze, exhibice a spoustu novinek ze světa cyklistiky. Akce se odehraje v moderním areálu. Je jedno, jestli krotíte silničku, BMX, gravel nebo MTB – tenhle festival je o vása pro vás. Program druhého ročníku bude připraven tak, aby si našel každý to svoje.

• Stejně jako letos i příští rok si můžete otestovat desítky modelů kol, podebatovat o cyklistických novinkách

a nabrat inspiraci na přednáškách zkušených jezdců. Nebo vyzkoušejte dětské skills centrum, kde se vaši junioři naučí spoustu dovedností.

• Atraktivní program nabídne i indoorová část festivalu v multifunkčních prostorech Křížkových pavilonů, kde se můžete těšit na expozice světových i českých značek nebo ukázky flatland show.

• Pořadatelé také chystají seznam plný zvůčných jezdeckých jmen, s nimiž se na akci potkáte. Více naleznete na webu praguebikefest.cz.

MET

SCÉNÁŘ NECHÁM NA ZEMI“



Teodor Kováč patří mezi špičku české MTB freestyle a freeride scény. Diváci si mohli naplno užít jeho skoky na Prague Bike Festu na Výstavišti. Příští rok se tam vrátí.

do tři metry vysokého odrazu a moc se těším, že budeme moct předvést domácímu publiku to nejlepší, co máme.

Dá se závoděním uživit?

Čistě jenom závoděním a tím, že se člověk čistě jen soustředí na svůj výkon, tak tím se žije tak maximálně top 5 lidí. Všichni ostatní k tomu dělají další věci typu: vývoj nových kol, testování,

marketing, YouTube, foto a videoprodukce všeho druhu, organizování akcí, coaching nebo stavby tratí.

A také stavíte tratě, jak moc je tahle záležitost náročná?

No! Abych řekl pravdu, tak se poslední dobou na stavění tratí už moc nezaměřuju, nedá se dělat všechno. Každopádně jsem se společně s mým kamarádem Kubou Venclem podí-

lel na stavbě slopestyleové trati pro jednu ze zastávek FMB world tour, což je ekvivalent světového poháru pro slopestyle na horském kole, ve slovenském bikeparku v Kálnici. S majitelem bikeparku jsme si řekli nějakou základní obecnou skladbu překážek a potom jsme se pustili do práce. Při stavbě skoků, co se týče rozměrů, tak je to hodně o zkušenostech. Člověk má za

ty roky naježděných spousty odrazů a člověk už zhruba tuší, kde jaká překážka bude fungovat.

Kromě kola se také věnujete svému cyklistickému podcastu. Takže se nenudíte.

Uplynulá sezona se mi podařila. Myslím, že se mi celkem dobře daří skloubit všechny moje aktivity dohromady. Jsem rád za čtvrté místo na

festivalu Crankworx v Innsbrucku. A také mě těší, že můj cyklistický podcast Radio Peloton si nachází další posluchače. Na konci léta jsme připravili i čtvrtou sérii pořadu Po trailech přes hory, ve které s mým spoludemodérátorem Jirkou Hölzelem představujeme lidem zajímavá místa, kam je možné vyrazit na horská kola. Pořád se něco děje. **MAREK PEŠKA**

FAKULTA JADERNÁ A FYZIKÁLNĚ INŽENÝRSKÁ JE SUPER FAKULTA!

Teodor Kováč patří mezi špičku české MTB freestyle a freeride scény. Vyrůstal v Praze. Jezdit začal v 11 letech na Hůrce, kde v té době přímo u zastávky metra vznikla nová dráha na 4X. Tedy disciplína, kdy se čtyři jezdci na horském kole snaží co nejrychleji sjet předem určenou trať, plnou klopených zatáček, boulí a skoků. „V roce 2006 se tam jel velký závod, na který se sjela celá světová špička. Byl jsem se tam podívat a líbilo se mi to,“ říká pro deník Metro Teo. Mezi své největší výsledkové úspěchy řadí stříbrnou medaili z festivalu Crankworx z disciplíny Speed & Style v roce 2022. „Crankworx je největší festival horských kol na světě, jede se několik zastávek a mezi bikery je Crankworx pojem.“ říká.

- Teodor vystudoval jadernou fyziku na ČVUT (FJFI). „Asi jsem nechtěl být jenom sportovec, ale vždy jsem

si chtěl držet nějaká zadní vrátka a přišlo mi automatické, že by člověk měl něco vystudovat. Proč zrovna FJFI na ČVUT? Tak na tuhle školu padla volba, protože mě bavila matematika, chtěl jsem vidět, jak vypadá matematika na vysoké škole, a přišlo mi to cool. Zpětně tuto volbu můžu jedinečně doporučit, je to super fakulta,“ směje se.

- A jak se dalo studium kombinovat se sportem? „První dva roky na škole jsem kolu moc nedával a cvičení, testy a zkoušky měly přednost. Zároveň na FJFI bylo super, že když člověk prošel prvními dvěma lety studia, tak se okruh studentů podstatně zúžil a další roky probíhaly už v takové komornější atmosféře, kde se občas i dalo s učiteli domluvit, že třeba člověk nepřišel a dodělal si práci dle svých možností.“



Takhle v roce 2016 budoucí inženýr jaderné fyziky skákal na smíchovské náplavce. **FACEBOOK TEODORA KOVÁČE**

INZERCE

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

LÁZNĚ JAKO DÁREK

Darujte zdraví a jedinečnou péči v Lázních Mšené.

KRÁTKÉ LÁZNĚ

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Stravování: polopenze
Lázeňská péče:

- ✓ koupel se solí z Mrtvého moře
- ✓ klasická masáž zad
- ✓ parafínový zábal na ruce
- ✓ rekondiční plavání s protiproudem 30'

Za cenu již od 3.950 Kč/osoba*

www.msene.cz

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

PLAY

Tu kartu vraťte

Kdykoli přespávám v hotelu, hodnotím jej coby bývalý hotelový recepční zkušeným okem profesionála. Pozorování je o to zajímavější, čím exotičtější je země, v níž se nacházím. Bulharská metropole, kde jsem před týdnem strávil dvě noci, je pro mě exotická až až, a já se s vámi rád podělím o své tamní zkušenosti. Zvláštní ošuntělost, která po příletu z Německa působí vcelku sympaticky, udeří do oka už v hale sofijského letiště. Znovu se mi připomene po vstupu do hotelové haly (halky, haličky) v centru města. Vedle recepcce se za otevřenými dveřmi kumbálku topí snědý muž v haldách kartonů, lester a dalších krámů. Po výjezdu do třetího patra po koberci původně modrém, nyní bílém, prošlapaném až na samý podklad, přejdu do pokoje, v němž mě skolí vedro - 28,5 °C, hlásí displej ovladače vytápění. Po neúspěšném pokusu teplotu snížit se vracím do recepcce a muž z pře-

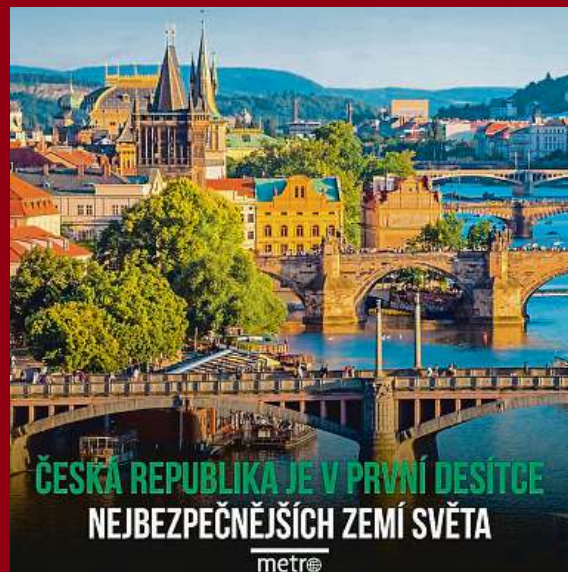
” V noci se mi při otevřeném okně podaří teplotu srazit na 24 °C.

čpané komůrky, z něhož se vyklube manažer, se mnou vyjždí nahoru. Prosbu, aby topení v pokoji vypnul, odmítne a nakonec je velkodušně o trochu stáhne. V noci se mi při otevřeném okně podaří teplotu srazit na 24 °C. Převaluji se na posteli a přemýšlím o tom, proč v Bulharsku nezuří energetická krize... Ráno probírám s paní recepční tipy na dárky. Doporučí mi obchod s nejvýhodnějšími cenami a začne se přehrabovat v kabelce. „Půjčím vám svou Billa kartu,“ říká. „Tu kartu mi prosím ale pak vraťte.“ Bulharsko, mám tě rád. www.martindanes.com



MARTIN DANEŠ
BŘEŤANSKÝ SVĚTEC

@mojemetro



Naše vlast je podle žebříčku mírumilovnosti GPI (Genuine process indicator) **osmou nejbezpečnější zemí světa**. První příčku už roky obsazuje Island. Zemí s nejhorší bezpečností je dle žebříčku GPI Afghánistán. Další zajímavosti najdete na našem účtu @mojemetro. #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

9	5	6	1	8	7	3	4	2
3	1	2	9	4	5	8	7	6
7	4	8	2	3	6	9	1	5
5	6	7	8	1	2	4	9	3
1	3	9	7	5	4	2	6	8
8	2	4	6	9	3	7	5	1
2	8	1	5	7	9	6	3	4
4	7	5	3	6	8	1	2	9
6	9	3	4	2	1	5	8	7
9	1	8	4	5	3	2	6	7
6	7	5	2	1	9	3	8	4
2	3	4	7	6	8	5	9	1
5	4	6	9	7	2	8	1	3
1	2	3	5	8	6	4	7	9
8	9	7	1	3	4	6	5	2
4	5	1	8	2	7	9	3	6
7	6	2	3	9	5	1	4	8
3	8	9	6	4	1	7	2	5

LUŠTĚNKA: PIKOLA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. opačně
2. opak „pasiva“
3. opuchávat
4. tajenka
5. bájný ostrov Artuše
6. kati, tyrani (hanl.)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				O		
5						
6						

F POHODĚ
:o)

Nápad

A. Židkova



DARUJTE POD STROMEČEK HNOJIVO KRÁSY

KRÁSU MŮŽEME VNÍMAT JAKO ZCELA SUBJEKTIVNÍ ZÁLEŽITOST, ZDRAVÝ VZHLED A DOBRÁ FYZICKÁ KONDICE JI ALE Z VELKÉ ČÁSTI PODMIŇUJÍ.

Hnojivo je unikátní řada přípravků na přírodní bázi, které podporují zdraví a krásu vlasů, pokožky i řas, chrání je před vnějšími vlivy a omezují projevy stárnutí. Vyzkoušejte Vlasové hnojivo pro omezení vypadávání, maximální růst a hustotu vlasů, kolagenový drink Pletové hnojivo či sérum Řasové hnojivo pro nekonečně dlouhé a husté řasy.

PLEŤOVÉ HNOJIVO

ŠOKUJÍCÍ SVĚŽEST PLETI

Krásná a zářivá pleť žádá víc než jen kolagen. Vyživte pleť synergickou silou kolagenu a rostlinných extraktů. Napojte svou krásu Pletovým hnojivem a šokujte svěží a rozzářenou tvář!

Collagen drink **Pletové hnojivo** je jedinečný doplněk stravy ve formě osvěžujícího nápoje s chutí tropického ovoce. Štědrou porci kolagenu doplňuje extrakt zeleného čaje, který pleť propůjčuje svěží a rozzářený vzhled, omezuje projevy stárnutí a redukuje vrásky. Díky extraktu vinné révy je pleť celkově krásnější, jsou redukovány nedokonalosti pokožky a omezeny projevy celulitidy. Vysoká dávka biotinu v Pletovém hnojivu působí blahodárně na stav vlasů i pokožky.

www.PletoveHnojivo.cz



VLASOVÉ HNOJIVO

NECHTE VLASY ROZKVĚST

Trpí vaše křtice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Vlasové hnojivo šampon s kofeinem a komplexem Hustoplex™ účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů.

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě tablet či séra.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK

www.VlasoveHnojivo.cz



ŘASOVÉ HNOJIVO

A ŘASY NEPOTŘEBUJÍ ŘASENKU

Nekonečně dlouhé, husté řasy s fascinujícím objemem už si nemusíte jen malovat. Zapomeňte na rozpíjející se řasenku, lepení umělých řas i prodlužování, které poškozuje vaše vlastní řasy. Podpořte růst, hustotu, délku i objem řas Řasovým hnojivem.

Sérum **Řasové hnojivo** zajišťuje rychlou a efektivní stimulaci růstu řas, omezuje jejich vypadávání a celkově zlepšuje kvalitu, délku, hustotu i objem řas. Vhodné je také pro obnovu růstu obočí například po nešetrném vytrhávání. Koncentrované složení spojuje účinky jedinečné složky Genistein, stimuluje růst nových řas, kofeinu, biotinu, kreatinu zajišťující obnovu keratinových buněk a regeneraci stávajících řas a pečujícího panthenolu. Těšit se tak můžete z řas nekonečně dlouhých, hustých, hebkých a objemných.



www.RasoveHnojivo.cz

HNOJIVA VAŠÍ KRÁSY ŽÁDEJTE V LÉKÁRNÁCH A NA E-SHOPU.

SUDOKU

3	8	9	6	4	1			5
				9			4	8
	5		8		7			6
8	9	7	1	3	4			
1	2		5	8	6		7	9
			9	7	2	8	1	3
2			7		8			9
6	7			1				
9			4	5	3	2	6	7

6	9				1		8	
	7	5			8			
2		1						4
		4	6	9	3			
1				5				8
			8	1	2	4		
7						9		5
			9			8	7	
	5		1				4	2



„Kde jsem se to ocitnul? Tohle nejsou ty avizované Maledivy!“

JANČA TANCLOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
4/8 °C	2/6 °C	0/4 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,3 °C (1808) ↑ 14,3 °C (2000) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.20 Panoptikum města pražského (10/10) Laková krabička na čaj. Krimiseriál (ČR, 1987). Krádež v muzeu japonského umění. Hrají: J. Adamíra, J. Vinklář, J. Bláha</p> <p>21.30 Tankový prapor Černá komedie (ČR, 1991). Hrají: L. Vaculík, R. Skamene, M. Donutil. Režie V. Olmer</p> <p>22.49 Výsledky losování Šťastných 10</p> <p>22.50 Škoda lásky Seriál (ČR, 2015)</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Kennedyovi: Fatální ambice (2/2) Sto let oslňovali svět svým šarmem, charismatem a bohatstvím</p> <p>20.55 Národní klenoty II Žatec – Zelené zlato</p> <p>21.25 Adam Ondra: Posunout hranice</p> <p>22.45 Gestapo: Hitlerova tajná policie</p> <p>23.40 Britská pevnost proti Hitlerovi</p> <p>00.25 Moulin Rouge Muzikál (USA, 2001)</p>	<p>20.20 MasterChef Česko VII (16) Dnes večer se 4 nejlepší amatérští kuchaři utkají v semifinálovém kole. Na soutěžící čekají obtížné výzvy, které je mohou poslat rovnou do finále, anebo domů. Cena pro vítěze soutěže MasterChef Česko je na dosah!</p> <p>21.45 Soutěž na talíři II (8) Tři skvělí kuchaři, tři přátelé opět vyrazí napříč Českou republikou...</p> <p>22.50 Kriminálka Las Vegas III (5) Seriál (USA, 2002)</p> <p>23.55 Dr. House VII (9, 10) Seriál (USA, 2010)</p>	<p>20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia 2 (8) Kolaps. Komedialní krimiseriál (ČR, 2023). V bytě je nalezena rozřezaná mrtvola starého muže. Hrají: V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček, E. Podzimeková</p> <p>21.40 Show Jana Krause Premiéra talk show</p> <p>22.50 Případy Josefa Klímy Publicistický pořad (2023)</p> <p>23.15 POP COOLT Powered by Kinobox Popkulturní zábavný kompas</p> <p>00.00 Ano, šéfe!</p>	<p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 YouTube Chart</p> <p>17.00 Vánoční výhry</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastnime. 774335509.

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Biblioflie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

Pronájmy - nabídka

• Nabízím pokoj pro 1 osobu, neprůchozí, vybavený, P5, dlouhodobě, bez zvířat. Cena 8700 Kč, spolubydlení od 2023/2024. Email: nicneninahoda1@seznam.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet **737 352 730**

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodu 777603019.

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy. **777 306 102**

Práce - nabídka

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Brigáda pro všechny - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181,50 - 187 Kč/hod. Nabízíme online rezervaci, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• **POHODOVÁ BRIGÁDA** - denní doplňování v zboží za 165-170 Kč/hod. Práce v týdnu nebo o víkend, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 222534534

• Pokladní na víkend 185,90-213,60 Kč/hod i bez praxe-záskolím, směny si volíte sami-ONLINE REZERVAČE, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel. 222534534

• Přívýdělek víkendy - Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. **NABÍZÍME 194.26 -210 Kč/HOD**, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Výplata ihned po směně! Vykládky balíků, svoz z Opatova nebo Bořislavky zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Noční směny Ne-Pá v rozmezí 15-06 (směny jsou dlouhé 9-12 hodin dle operativy). Lze volit směny v týdnu. Práce pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte Pavlu 727903706, wellpack.cz

• **SOŠP Profit s.r.o.** Praha3, přijme ihned učitele/ku Čj v kombinaci s jakýmkoliv předmětem. Vhodné i pro studenty a důchodce. V případě zájmu zašlete svůj životopis na e-mail RŠ: kasajova@skola-profit.cz

• Přijmeme strážné a security pracovníky. Poskytujeme zaškolení, výstroj, zálohy na mzdu a ubytování. Mzda od 28000 Kč měs. Info 800100286, 724596648

Hledáme instalátora/topenaře
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost
Práce po Praze s nástupem **IHNED**
info@havilintzb.cz | **602 396 662**

Přijmeme obsluhu **ČS LPG TOMEGAS pro pobočku Praha 9 - Černý most**
Nástup možný ihned. Pouze pro zájemce s invalidním důchodem. Plat: 25.000/měs. **Tel.: Dubský 727 871 595**

• Hledáme pracovníka ostrahy na HPP v centru Prahy, noční i denní směny, možné pro seniory. Mzda 22.000 hrubého, stravenky. Kontakt 702121172.

• ZŠ Dědina, Žukovského 580/6, Praha 6 - Liboc hledá uklízečku na celý pracovní úvazek. Nabídky zasílejte na: urbankova@zsdedina.cz Nástup možný ihned.

• ZŠ Dědina - Praha 6 přijme do školní jídelny kuchaře/ku, nástup možný ihned. Platové zařazení dle tbulek + benefity. Tel: 235357226

• **OSTRAHA AREÁLU** za 110Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086.

• Pomocnou kuchařku/e do ŠJ přijme ZŠ Štěrboholy. Nabízíme malý kolektiv, nástup dle dohody, tel. 272702408, carova@zssterboholy.cz.

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou sílu s praxí do školní jídelny, nástup ihned. Životopisy zasílejte na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

Náborový příspěvek 20 000 Kč!
Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

ADESTRA security, spol. s r. o.
Přijme nové kolegy na pozici: **STRÁŽNÝ/SECURITY**
Nabízíme:
■ Mzda 125 – 150 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Možnost záloh
Požadujeme:
■ Certifikát strážný výhodou
■ Spolehlivost
Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17 hod.

• **KOMWAG** přijme závozníky, DPP 1000 - 1300 Kč čistého/den – výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• **KOMWAG** přijme řidiče sk. B/Zimní údržba, pouze na HPP 24.000 – 30.000 Kč + 13., 14. plat, aj. Volejte zdarma 800566924

• Do české hospody v Praze 2 hledáme sílu na výpomoc při výdeji obědů do kuchyně, pouze s praxí. Informace na tel. 602302007

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

STAROŽITNOSTI BALAŠ,
Rytířská 21, Praha 1
PENÍZE IHNEDE
za starožitné šperky, mince, obrazy i poškozené.
PŘIJEDEME - slušné jednání
Tel.: 603 449 882
balas@antique-prague.cz

• **STAROŽITNÍK** koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem
SKLADNÍK
• Praha 10, přátelský kolektiv
• Nástupní mzda 30.000 Kč včetně odměny
• Možnost plně hrazených přesčasů
• 13. mzda + další mimořádné odměny
• Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
• Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
• Průkaz na VZV/retrak zdarma
• Další atraktivní benefity
Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13, Praha 10 - Hostivař

Rozhodčí schytl napřed facku a potom i kopance

Fotbalové ligy v Turecku se do odvolání zastavily.

Všechny turecké fotbalové soutěže byly kvůli napadení rozhodčího do odvolání pozastaveny. Na sudího po pondělní remíze 1:1 s Rizesporem zaútočil přímo na hřišti předseda Ankaragücü, kde působí i český obránce Matěj Hanousek. Informovaly o tom zahraniční agentury. Událost vedle tureckého svazu ostře odsoudili i vrcholní politici v zemi či předseda mezinárodní fotbalové federace FIFA Gianni Infantino.

K incidentu došlo poté, co hostující Rizespor v nastavení vyrovnal. Faruk Koca dal nejprve rozhodčímu pěstí, a když Halil Umur Meler ležel na zemi, kopali do něj ještě nejméně dva členové realizačního týmu domácích. Sudí skončil s otřesem mozku

a menší zlomeninou v obličeji v nemocnici.

„Rozhodli jsme se do odvolání pozastavit všechny domácí soutěže,“ reagoval svaz na sociálních sítích. „Zodpovědný klub, jeho předseda, činovníci a všichni, kteří rozhodčího napadli, dostanou nejtvrďší možné tresty,“ dodal. „Turecký fotbal dostal podlý direkt. Všichni, kteří do toho byli zapleteni, za to zaplatí,“ přidal předseda svazu Mehmet Büyükekci, podle kterého za napadení může dlouhodobý nedostatek respektu vůči rozhodčím.

„Může za to každý, kdo na ně slovně útočil a vyzýval ke zločinnému jednání. Cestu k útoku otevřela nezodpovědná prohlášení klubových předsedů, manažerů, trenérů i televizních komentátorů,“ dodal Büyükekci.

Násilnosti na sociální síti X odsoudil i turecký ministr spravedlnosti Ali Yerlikaya. „Takové incidenty jsou na na-

ších trávnících, které jsou základem míru a přátelství, nepřijatelné,“ napsal ministr. Rozhodčímu popřál brzké uzdravení a poděkoval mu za reprezentaci Turecka v mezinárodních soutěžích. Koca, jenž má údajně problémy se srdcem, skončil také v nemocnici a spolu s dalšími dvěma osobami bude zadržen, uvedl Yerlikaya.

Na incident, za který se Ankaragücü krátce po utkání omluvilo, reagoval i turecký prezident Recep Tayyip Erdogan. Napsal, že „sport je neslučitelný s násilím“. Asociace rozhodčích zase hovořila o „černém večeru pro turecký fotbal“.

Předseda FIFA Infantino označil útok na sudího za nepřijatelný. „Bez rozhodčích není fotbal. Rozhodčí, hráči, fanoušci i zaměstnanci musí být v bezpečí, aby se mohli bavit fotbalem. Obrátím se na relevantní autority, aby zajistily,



Rozhodčí schoulený na zemi AP

že tohle bude striktně respektováno na všech úrovních,“ uvedl Infantino. Ankaragücü, za které nastoupil také bývalý obránce Olomouce nebo Sparty Uroš Radakovič, patří v tabulce jedenácté místo. Rizespor, kde působí expartaně Martin Minčev s Casperem Højerem, figuruje na osmém příčce. **ČTK**



Messi a Ronaldo se v únoru utkají

Fotbalové hvězdy Lionel Messi z amerického Interu Miami (vpravo) a Cristiano Ronaldo z celku an-Nasr (vlevo) se přece jen v únoru 2024 utkají na přípravném turnaji v Rijádu. O pravděpodobně posledním souboji velkých rivalů, kteří dohromady získali třináctkrát prestižní ocenění Zlatý míč, poprvé informovali pořadatelé turnaje už v listopadu. Inter Miami však tehdy start v Saúdské Arábii popřel. Nyní Inter zveřejnil program přípravy, během které se představí také v Salvadoru a Hongkongu. Na tříčlenném turnaji v Rijádu Miami nejprve nastoupí 29. ledna proti al-Hilálu a duel Messiho s Ronaldem přijde na řadu 1. února. Půjde o jejich 37. vzájemný souboj, poprvé se utkali v roce 2008. V šestnácti případech slavil vítězství Messi, Ronaldo uspěl v jedenácti zápasech. **ČTK**

KRÁTCE

Po osmi letech

Steve Simon odejde z funkce výkonného ředitele WTA, nadále ale setrvá v čele správní rady. Obě funkce držel osm let, letos se ale stal terčem ostré kritiky. Nespokojenost tenistek s podmínkami na elitním okruhu vyvrcholila po nevydařeném listopadovém Turnaji mistryň v Cancúnu. WTA se proto rozhodla pozice oddělit.

Prohra s Francií

České házenkářky prohrály ve čtvrtfinále MS s Fran-

cií 22:33 a do bojů o medaile nepostoupily. Světenky ně norského trenéra Benta Dahla si zahrají ještě dva zápasy o 5. až 8. místo.

Bez Krpálka

Bez nejlepšího českého judisty Lukáše Krpálka se v neděli uskuteční finálový turnaj extraligy družstev. Mužský titul obhájí KP Brno, na startu bude šest týmů. Nejlepší výchozí pozici mají USK Praha a Judoclub Liberec. O ženských šampionkách se rozhodne mezi Czech judo Masters a Ostravou. **ČTK**

Opatření v Paříži

Pařížané, kteří žijí blízko olympijských zón, se budou při Hrách v Paříži prokazovat policejním kontrolám QR kódem. Obzvláště přísná budou bezpečnostní opatření při zahájení, které se uskuteční 26. července 2024 na Seině. Tam policie vytyčí oblast, do které nebude mít nikdo přístup bezdůvodně.

Lidé žijící v zóně s bezpečnostními opatřeními budou muset nahlásit i své případné návštěvy, které budou chtít sledovat defilé lodí na Seině

z oken, střeš, balkonů nebo hausbótů. V zájmu bezpečnosti policie počítá s omezením dopravy a uzavřením některých stanic metra. Ve vybraných exponovaných lokalitách budou platit ještě další opatření.

Plánované restriktce okamžitě kritizovali politici. Senátorka Nathalie Gouletová uvedla, že představují útok na svobodu. Francouzi očekávají, že na olympijské a paralympijské hry zavítá do Paříže zhruba 15 milionů návštěvníků. **ČTK**