

MÁTE BALALAJKU? TAK NÁM JI POŠLETE

RUSKÉ MINISTERSTVO SBÍRÁ NÁSTROJE PRO VOJÁKY NA UKRAJINĚ STRANA 6



metro



Úterý, 13. prosince 2022

Č. 235, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lucie

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Do Česka vtrhla zima. A chvíli se tu zdrží

V noci a k ránu. Někde teplota klesá pod minus deset stupňů Celsia, při vyjasnění až k minus patnácti.
Hory. Je třeba dodržovat pokyny horské služby. **Komplikace v dopravě.** Řidiči musejí být ve střehu STRANA 2



Sněhové přívaly zastavily v Londýně lety, vlaky nabíraly zpoždění

Nejen v Česku, ale i v zahraničí komplikoval sníh dopravu. Na letišti Stansted severně od Londýna byl už v neděli večer přerušen provoz kvůli špatnému počasí. Podle BBC News byly kvůli sněžení, námraze a mrznoucí mlze zrušeny či zpožděny lety také na londýnských letištích Heathrow a Gatwick. Zpoždění museli lidé v Británii očekávat třeba také ve vlakové dopravě. Řidiči aut byli vyzváni k opatrnosti i na silnicích. Na snímku staví francouzští studenti sněhuláka v Kensingtonských zahradách v Londýně, francouzská vlajka má signalizovat výhru fotbalistů této země v semifinále mistrovství světa. **ČTK**



AP

Přichází mrazivý týden a přidává se sněžení

Teploty zůstanou pod nulou i přes den.

Do Česka v plné parádě přišla zima. Vyplnila se slova meteorologů. Na horách může spadnout až 25 centimetrů nového sněhu. V noci a k ránu můžou na některých místech klestat pod minus deset stupňů Celsia, hlavně na severu země a při vyjasnění až k minus 15 stupňům Celsia. Místy se mohou vytvářet sněhové jazyky nebo ledovka.

Očekávané jsou komplikace v dopravě, zásobování nebo při chůzi. Meteorologové doporučují sledovat dopravní zpravodajství a jezdit velmi opatrně. Zimní výbava je nezbytností, při cestách do hor i sněhové řetězy. Nutné jsou zimní pneumatiky s dostatečnou výškou vzorku.

Předpověď

Na co se Češi musejí připravit?

- Dnes bude polojasno až jasno, ráno ojediněle mrznoucí mlhy. Nejvyšší teploty -5 až -1 stupeň.
- Zítra bude zataženo až oblačno, od jihozápadu občasně sněžení. Nejnižší noční teploty -6 až -10 stupňů, na severu kolem -13 stupňů. Nejvyšší denní teploty -5 až -1 stupeň. Při mrznoucím dešti se bude na jihu území tvořit ledovka.

Na horách je potřeba dodržovat pokyny Horské služby. V případě mokrého sněhu hrozí škody na drátech elektrických vedení a může dojít k výpadkům v energetice. Hrozí také nebezpečí prochladnutí a omrznutí nechráněných částí těla. Doporučuje se obléci se teple a ve

- Ve čtvrtek bude zataženo až oblačno, místy sněžení, na jihu a východě území i mrznoucí déšť. Nejnižší noční teploty -2 až -6 stupňů, nejvyšší denní teploty -4 až 0 stupňů. I v tento den se při mrznoucím dešti bude na jihu a východě území tvořit ledovka.
- V pátek bude oblačno až zataženo, postupně místy i polojasno. Místy sněžení nebo sněhové přeháňky, zejména na jihu

více vrstvách spolu s vhodnou obuví. Malé děti, starší a nemocní občané by měli omezit délku pobytu venku.

První letošní sníh a mráz přinesly potíže na silnicích a dálnicích. Některé komunikace museli včera policisté uzavřít pro kamiony. Ve středních Čechách, v Praze,

a východě území. Nejnižší noční teploty -2 až -6 stupňů, při zmenšené oblačnosti, zejména na severu území kolem -9 stupňů. Nejvyšší denní teploty -3 až +1 stupeň.

- Podle meteorologů bude počasí podobné i o víkend. Na některé hory přijdou sněhové přeháňky. V závěru období místy mrznoucí mlhy nebo nízká oblačnost. Nejnižší noční teploty až -10 stupňů, nejvyšší denní teploty -4 až +1 stupeň. ČTK



Mladí volí prezidenta

Středoškoláci v Česku si včera a dnes mohou znovu vyzkoušet volbu prezidenta. Vybírat budou mezi kandidáty ze skutečných voleb, které se uskutečnily v lednu. Pořadatelem vzdělávacího projektu je společnost Člověk v tísni prostřednictvím svého programu Jeden svět na školách. Výsledky plánuje zveřejnit do dnešního večera. ČTK

INZERCE



MRTVÉ MOŘE

Izrael – více než exotika
Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč
elal.com

EL AL
 IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport 85 YEARS

Tři roky od tragédie

Fakultní nemocnice Ostrava dobudovala Integrovaný dispečink (na snímku nahoře). Na jednom místě tak pracují technické, bezpečnostní i zdravotnické složky nemocnice, které fungují na podobném principu jako Centrum tísňového volání. Dispečink má umožnit rychlejší řešení mimořádných nebo krizových situací. Přestavba pracoviště, které bylo původně jen technickým dispečinkem, vyšla na 21 milionů korun. Při střelbě, která se před třemi lety odehrála právě ve fakultní nemocnici, dvačtyřicetiletý Ctirad Vításek tehdy zastřelil čtyři lidi, další tři zemřeli později. Po útoku muž spáchal sebevraždu. Policie přišla s motivem jeho běsnění. Vításek se chtěl pomstít lékařům za to, že se mu nevěnují. Měl utkvelou představu, že má rakovinu. K této události se včera konal pietní akt. Pracoviště má podle vedoucího Odboru vnitřní bezpečnosti a krizového řízení Daniela Naivera lépe odhalit problémové situace či lidi. Dodal také, že nemocnici nyní monitoruje šest set kamer. **ČTK**



Vánoce přinášejí obchodníkům žně

Češi letos i přes ekonomickou krizi budou za Vánoce utrácet.

Tržby obchodníků o třetím adventním víkendů jsou meziročně o deset až 20 procent vyšší, některé obchody i přes letošní zdražování hlásí také stejný nárůst počtu zákazníků. Lidé nejvíce nakupovali hračky, elektroniku či oblečení. Kromě vánočních dárků je velká poptávka po vánočních dekoracích a potravinách, včetně potřeb na pečení cukroví. Prodeje rostou i přes pokračující inflaci, která podle Českého statistického úřadu (ČSÚ) v říjnu činila 15,1 %.

Klobásy i pyžama

„Vánoční přípravy nabírají na obrátkách,“ řekla k prodeji o stříbrné neděli mluvčí Globusu Aneta Turnovská. Tento adventní víkend zákazníci podle ní pořizovali hlav-

ně sváteční dekorace. Z dárků pro děti dominovalo elektro jako tablety či designová sluchátka a také lego, u dospělých například fleecová pyžama, termoponožky, ložní prádlo z mikroplyše nebo značkové oblečení či obuv. Z potravin byla podle Turnovské velká poptávka po uzeném mase, svátečních uzeninách a klobásách a po vánočních máslových těstech na pečení, cukroví a vánočkách.

Nakupují i opozdílci

Prodeje byly vyšší také v on-line obchodech, potvrdila mluvčí Mall.cz Pavla Hobičková. „Na návštěvnosti našeho webu vidíme, že do Vánoc zbývá skutečně už pár dnů a do nákupu dárků se pustili i zákazníci, kteří přípravy nechávají na poslední chvíli,“ uvedla. Podle ní třetí adventní víkend ukázal, že Češi jsou při výběru dárků spíše konzervativní a sázejí na osvědčené klasiky. Dominovaly tak hračky v čele se stavebnicemi Lego, dále mobilní telefony

a televize, které následovaly vysavače a notebooky. Roste zájem o přenosnou elektroniku a bezdrátová sluchátka. Zvyšoval se prodej vánočních dekorací a osvětlení, nejprodávanější jsou klasické kouličky v jednobarevných sadách a vánoční řetězy. Čím dál více Čechů se zdomobnilo vánočního stromčku nečká až na Štědrý den.

Aktuální modely nepotřebujeme

Počet zákazníků roste i v obchodních centrech. „Podle statistik ČSÚ lidé na módě začínají poměrně výrazně šetřit, my se na módu zaměřujeme, ale našťastí se tento trend u nás příliš neprojevuje. Pravděpodobně to souvisí s tím, že prodáváme starší kolekce za nižší ceny. U mnoha druhů zboží zákazníci rádi ušetří a zjevně neřeší, zda mají ten nejaktuálnější model,“ tvrdí ředitel centra Freeport Fashion Outlet v Hatích u Znojma Jan Procházka. **ČTK**

Krátce

Hory a lyžaři

Skiareály na českých horách pomalu otevírají svoje brány. O víkend se v Krkonoších otevře Medvědí. Se zasněžováním začali na Vysočině, tam chtějí lyžaře přivítat během tohoto týdne. „Budeme naplno zasněžovat a očekáváme i několik desítek centimetrů nového přírodního sněhu,“ řekl ředitel Skiareálu Špindlerův Mlýn René Hroneš, kde se v sobotu usku-

tečnila party. Tam samozřejmě nemohl chybět Krakonoš.

Televize Seznam končí s pořadem

Televize Seznam přestane na konci roku vysílat svou hlavní zpravodajskou relaci Večerní zprávy. Lidé zpravodajský souhrn málo sledovali, místo toho televize od ledna 2023 nasadí více filmů a seriálů. **ČTK**



Na otevírku přišel Krakonoš.

PRIME COMMUNICATION

Obyčejné věci slavného vědce

Každodenní život Gregora Johanna Mendela přibližuje výstava v Brně.

V Muzeu starobrněnského opatství je otevřena část stálé expozice o slavném vědci Gregoru Johannu Mendelovi. Ten v klášteře žil jako řeholník a také prováděl své pokusy, jimiž položil základy genetiky. Návštěvníci si v muzeu prohlédnou původní nábytek, slavnostní roucho a insig-

nie, ale také skleničky, psací potřeby, společenské hry, tabatěrku nebo propálený ubrus s Mendelovým monogramem. Vedle Mendelova muzea, které v prostorách kláštera provozuje Masarykova univerzita a které se soustřeďuje na jeho význam pro vědu, je nová expozice věnována spíše duchovním a církevním aspektům Mendelova života. Plynule navazuje na expozici z uměleckých sbírek kláštera. „Nyní představujeme Mendela uceleně, jako opata i jako člověka, který zde žil a prožíval normální

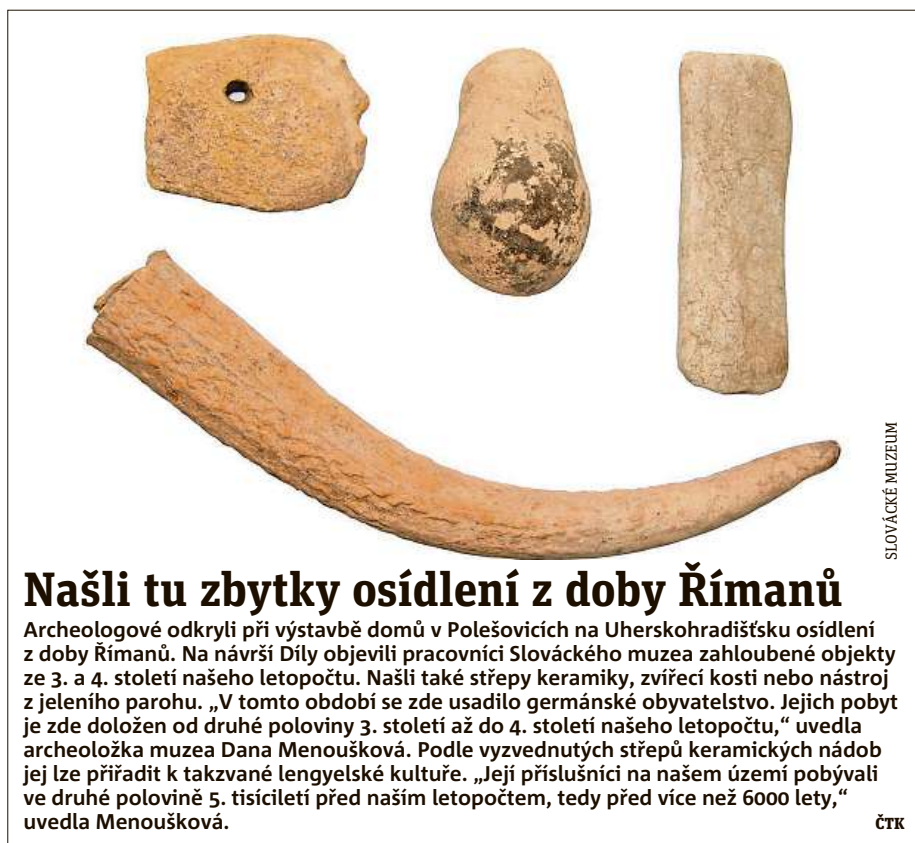
věci,“ řekla ředitelka Muzea starobrněnského opatství Miriam Kolářová. Kromě Mendelovy každodennosti se výstava obrací také k slavnostním okamžikům, které se pojily s funkcí opata významného a bohatého kláštera.

V expozici je například hvězda náležíci ke Komtur-skému řádu, který Mendelovi osobně udělil císař František Josef I., nebo pektorální kříž zdobený ametysty, safíry a brilianty. Se stejným křížem na krku zobrazil Mendela malíř Alois Zenker na portrétu zhotoveném posmrtně

podle fotografie. „Tuto fotografii vystavujeme přímo vedle Mendelova portrétu tak, aby divák mohl obě díla porovnat,“ uvedla Kolářová. Na Mendelovo opatské působení upomíná také hedvábná barokní kázule, tedy ornát vyšívaný zlatem. „Tuto kázuli oblékali pouze opati starobrněnského kláštera na největší svátky v roce,“ doplnila Kolářová. „Gregor Johann Mendel byl ve zdejšímu klášteře ne jako doma, ale skutečně doma. Stejně jak my zde bydlíme nyní, on zde bydlel před 150 lety. Proto v expozici vi-

díte věci, které Mendel používal nebo utvářely jeho nejbližší prostor,“ řekl ekonom brněnského opatství Jan Emil Biernat.

Kromě původního nábytku z Mendelova salonu jde také o historické skříně se soudobým sklem, které Mendel používal, nebo vycházkové hole a cestovní kufr. Výstava také připomíná Mendelovy spolubratry z konventu. Vystaven je například nově identifikovaný portrét mladého Pavla Křížkovského, pozdějšího učitele hudby Leoše Janáčka. **ČTK**



SLOVÁCKÉ MUZEUM

Našli tu zbytky osídlení z doby Římanů

Archeologové odkryli při výstavbě domů v Polešovicích na Uherskohradištsku osídlení z doby Římanů. Na návrší Díly objevili pracovníci Slováckého muzea zahloubené objekty ze 3. a 4. století našeho letopočtu. Našli také střepy keramiky, zvířecí kosti nebo nástroj z jeleního parohu. „V tomto období se zde usadilo germánské obyvatelstvo. Jejich pobyt je zde doložen od druhé poloviny 3. století až do 4. století našeho letopočtu,“ uvedla archeoložka muzea Dana Menoušková. Podle vyzvednutých střepů keramických nádob jej lze přiřadit k takzvané lengyelské kultuře. „Její příslušníci na našem území nábvali ve druhé polovině 5. tisíciletí před našim letopočtem, tedy před více než 6000 lety,“ uvedla Menoušková. **ČTK**

INZERCE

Statutární město Brno

B R N O

Rada města Brna

podle § 166 odst. 11 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů,

VYHLAŠUJE KONKURZ na pracovní místo

• ředitel/ka Mateřské školy Brno, Zelná 70, příspěvkové organizace.

Předpokládaný nástup k **1. 5. 2023**

Termín pro podání přihlášky: **30. 12. 2022**

Náležitosti, podmínky podání přihlášky a bližší informace naleznete na www.brno.cz/Občan/Volná_místa_a_výběrová_řízení/Konkurzní_řízení_na_místa_ředitelů_škol_a_školských_zařízení.

Drahé volání v Česku

1151

Ceny volání a mobilních dat v České republice zůstávají jedny z nejvyšších v Evropě, aukce kmitočtů k jejich snížení zatím nevedla. Po své kontrole to uvedl Nejvyšší kontrolní úřad (NKÚ). Ze srovnání například jejich snížení zatím nevedla. Po své kontrole to uvedl Nejvyšší kontrolní úřad (NKÚ). Ze srovnání například vyplývá, že zatímco v Polsku, Německu a Rakousku cena balíčku obsahujícího 100 volání (188 minut) a 2 GB dat činila v průměru 338 korun, zákazník v Česku stál stejný balíček 1151 korun, o 17 korun vyšší cena byla už jen v Maďarsku, uvedl to ve své zprávě NKÚ. **ČTK**

Krátce

Kšeft s drogami na darknetu

Celníci zadrželi 19letého mladíka, který ve velkém prodával drogy přes darknet, což je nevěřejná a ob-

tížně přístupná část internetu, a posílal je i do USA. Přišel si tak nejméně na 700 tisíc korun. Případ si převzali kriminalisté z Národní protidrogové centrály, mladíkovi hrozí až 12 let vězení. **ČTK**

Trus z půdy. Lze ho koupit na netu

Dobrovolní ochránci přírody se v těchto dnech vydávají na půdy domů a uklízí tam trus. Jeho původcem jsou letní kolonie samic netopýřů, které často na půdách vychovávají svá mláďata. Netopýři jsou chráněni, z půd je nelze vyháňet. Ochránci přírody alespoň takto pomáhají majitelům domů s netopýřy žít.

„Pamatuji i hromadu, která obsahovala 1,5 tuny netopýřního trusu. Malé vrstvy lehce vysychají, ale pokud vzniká velká hromada, je trus vlhký a může způsobit i poškození nosných dřevěných konstrukcí, tedy trámu krovu,“ říká Daniel Horáček, koordinátor programu ochrany netopýřů z Českého svazu ochránců přírody (ČSOP).

Netopýry vyhnat nelze, protože se jedná o zvláště chráněné živočichy. A je s nimi chráněn i prostor potřebný pro jejich vývoj, tedy i samotná půda. Ochránci přírody se proto snaží majitelům domů pomáhat tím, že takovéto půdy pravidelně čistí. Úklid guána, jak se netopýří trus nazývá, probíhá po rozpadu letní kolonie, kdy se netopýři stěhují na zimoviště a půdní prostory osíí. Jedná se většinou o období od října do prosince. „Do této činnosti se může zapojit každý, kdo chce pomoci s ochranou netopýřů.

Zájemci mě mohou kontaktovat, míst, kde se zatím neuklízí, je po celém Česku stále mnoho. Ozývat se nám mohou také lidé, kteří na své půdě mateřské kolonie mají a potřebovali by ohledně úklidu trusu poradit,“ dodává Horáček.

Pro tyto zájemce má ČSOP podrobnou metodiku péče o půdní kolonie netopýřů. Kdo přímo pomoci nemůže, ale chce netopýry chránit, může tak činit třeba tím, že si od ochránců přírody sebrané netopýří guáno odkoupí. „Jde totiž o velmi kvalitní výživu pro pokojové i jiné rostliny,“ tvrdí Horáček. Netopýř není jediným zvířetem, jehož trus lze zakoupit. V pražské zoo sbírají každý den stovky kilogramů sloního trusu, který už deset let prodávají zahrádkářům. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Kolonie na trámu

ČSOP

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



TOTO NENÍ CHYBA TISKU
- 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník
na urologická onemocnění

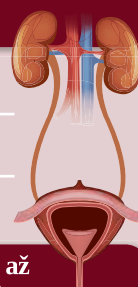
KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶▶ **Z NÁMAHY**
(např. při kašli, smíchu, kýčání, fyzické námaze)
- ▶▶ **NALÉHAVÉ**
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1.aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 PORCE

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snížit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ,
NASTALO**

**NEODKLÁDEJTE TO –
OVLÁDNĚTE MOČOVÝ
MĚCHÝŘ UŽ DNES**

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.01.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **354 770 355**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Poma jako Pomagalski

75

Společnost Poma je jedním z dvojice světových lídrů ve výrobě lanovek a lyžařských vleků. U jejího zrodu stál francouzský technik polského původu Jean Pomagalski, který v roce 1936 spustil ve francouzském Alpe d'Huez první lyžařský vlek s talířovým sedákem, pro nějž se vžil název poma. Před 75 lety, 13. prosince 1947, pak založil společnost, která na svých internetových stránkách uvádí, že již dodala přes 8000 zařízení do více než 80 zemí světa. Dodala i kabiny Londýnského kola – obřího vyhlídkového kola v britské metropoli. **ČTK**

Co vybrnkají balalajky?

„Třídenní speciální operace“ je čím dál absurdnější.

Ruské ministerstvo obrany pořádá sbírku hudebních nástrojů pro vojáky odvedené do války na Ukrajině, aby v nich hudba podpořila bojového ducha. Píše o tom portál The Insider. Odvolává se na výzvu, jež se objevila na profilu správy jedné z petrohradských čtvrtí na ruské sociální síti Vkontaktě.

„Ministerstvo má zájem o hudební nástroje, jako jsou

Zajímavý příběh ruského národního strunného nástroje



Balalajka má charakteristický trojúhelníkový tvar. Rezonanční deska je vyrobena z borovicového dřeva a zadní deska je buková. Většina balalajek má tři struny.

Melodie se hrají buď rychlým brnkáním, či vybrnkáváním.

První písemné zmínky o balalajce pocházejí z let 1688 až 1700, z doby vlády Petra Velikého. Car miloval zábavu a radovánky, často zval hráče na balalajky a další lidové hudebníky, aby vystupovali na různých slavnostech.

akordeony a jiné harmoniky, kytary nebo balalajky pro hudebníky-amatéry z řad ruských jednotek,“ uvádí The Insider s tím, že jde o první „národní sbírku“ organizovanou přímo státem a ne dobrovol-

níky nebo příbuznými odvedených vojáků. V Rusku se pro potřeby armády mezi lidmi sbírají vložky do bot, ponožky, spodní prádlo, údajně se shromažďuje i vyčesaná psí srst.

Podle portálu některé sbírky nejsou dobrovolné. V některých regionech Ruska státní zaměstnanci musejí vybrat peníze pro potřeby armády, nebo jim určitou částku strhnou z výplaty. **HAL a ČTK**

Krátké

Bratislava myslí na svého souseda

Slovensko je připraveno předat Ukrajině stíhací letouny MiG-29. Agentuře Interfax-Ukraina to řekl slovenský ministr zahraničí

Rastislav Káčer, podle něhož trojice slovenských ministrů tuto problematiku v Kyjevě minulý týden probírala s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským. Káčer rovněž uvedl, že na Slovensku byla otevřena opravárenská zá-

kladna pro poškozenou ukrajinskou vojenskou techniku.

Hrůza v Teheránu

Írán včera oznámil, že popravil druhého vězně zadržovaného při demonstracích

proti režimu. Podle iránských médií dotyčný ubodal ve městě Mašhad dva příslušníky bezpečnostních složek a čtyři další zranil. Popraven byl veřejně oběšením ze stavebního jeřábu jako odstrašující příklad ostatním.

Požár u Moskvy

Nákupní centrum ve městě Balasicha v Moskevské oblasti včera zachvátil požár, hořelo území 10 tisíc metrů čtverečních. Ruská média hlásila nejméně jednoho zraněného. **ČTK**

Kreml. Zásoby ničivých raket vysychají



Rusko má podle odhadu ukrajinské vojenské rozvědky dost raket ještě na tři až pět vln náletů na Ukrajinu, uvedl podle deníku The New York Times zástupce šéfa rozvědky Vadym Skibickyj. Odhad vychází z předpokladu, že při jedné vlně ruské síly vypálí 80 až 90 raket. Rusko od začátku října podniká na Ukrajinu rozsáhlé vzdušné útoky, kdy na ni během jednoho dne vyšle desítky raket, jejichž cílem jsou obvykle energetická zařízení. Při některých vlnách Rusko ale útočilo menším počtem raket, než s kolika počítá ukrajinská rozvědka. Při posledním rozsáhlém úderu 5. prosince vyslalo na Ukrajinu okolo 70 raket, podotkla ruská redakce BBC. **ČTK**



Na občany si čas nenajde

Ruský prezident Vladimir Putin už letos na každoroční velké tiskové konferenci nevystoupí, uvedl podle agentury TASS jeho mluvčí Dmitrij Peskov. Bude to poprvé za deset let, kdy se tato tradiční akce neuskuteční. Od roku 2012 vystupoval Putin před novináři vždy v prosinci a na jejich otázky odpovídal i několik hodin. Loni Putin odpovídal na dotazy novinářů zhruba čtyři hodiny. Chválil ruskou ekonomiku a řekl také, že Rusko vnímá jako hrozbu možné rozšiřování NATO směrem na východ. **ČTK**



Erdogan se zase zlobí

Turecký prezident Recep Tayyip Erdogan pohrozil útokem na Řecko. V projevu prohlásil, že turecké balistické rakety krátkého doletu Tajfun dokážou doletět až do řecké metropole. Turci jsou sice spojenci Řeků v NATO, vztahy obou zemí však kalí také migrace z Turecka do Řecka či průzkum těžby ve východním Středomoří. V posledních měsících je důvodem i řecké přezbrojování, které Ankara vnímá jako ohrožení turecké bezpečnosti. **ČTK**

Jamiroquai roztančí Metronome Prague

Legendární formace oslaví 30 let existence.

Světová megastar Jamiroquai přijíždí do Prahy, aby na Metronome Prague, kterým ožije pražské Výstaviště v termínu od 22. do 25. června 2023, rozjela svou velkolepou hudební show. Posledních tisíc zvýhodněných vstupenek z limitované vánoční edice ještě zakoupíte na metronome.cz.

Prahu čeká hvězdné léto. Na tradiční open air Metronome Prague míří řada světových skupin a interpretů nejrozmanitějších žánrů, kteří slibují dechberoucí hudební zážitky. Jamiroquai předvedou na hlavním pódiu svou velkolepou hudební show a oslaví 30 let působení. Na festivalu vystoupí vedle hudebních hvězd, jako jsou M83, Aurora, Moderat, Editors či White Lies, 40 dalších interpretů.

„Celý tým Metronome Prague má radost, že po všech těch improvizacích v posledních třech letech zase můžeme nabídnout divákům program plný skvělých jmen. Děkujeme všem, kteří si kupují vstupenky s předstihem,“ říká promotér akce David Gaydečka.

Britská multizánrová formace Jamiroquai vznikla



Zpěvák a skladatel kapely Jamiroquai Jay Kay ARCHIV POŘADATELE

v roce 1992. Kapela rozjela svou kariéru velmi slibně a stala se jednou z nejoriginálnějších skupin počátku 90. let. Jejím zakladatelem a zároveň frontmanem je zpěvák a skladatel Jay Kay, vlastním jménem Jason Luis Cheatham, který se narodil 30. prosince 1969 v anglickém Stretfordu.

Skupina vzešla z londýnského acid jazzového undergroundu a během svého působení vydala zatím osm studiových alb, kterých se po celém světě prodalo přes 26 milionů kusů. Veleúspěšná skupina, která originálním způsobem propojuje acid jazz, funk, soul a disco, se za dobu své existence sedmkrát probojovala do britského žebříčku Top 10 a s třemi alby se dostala až na jeho úplný vrchol.

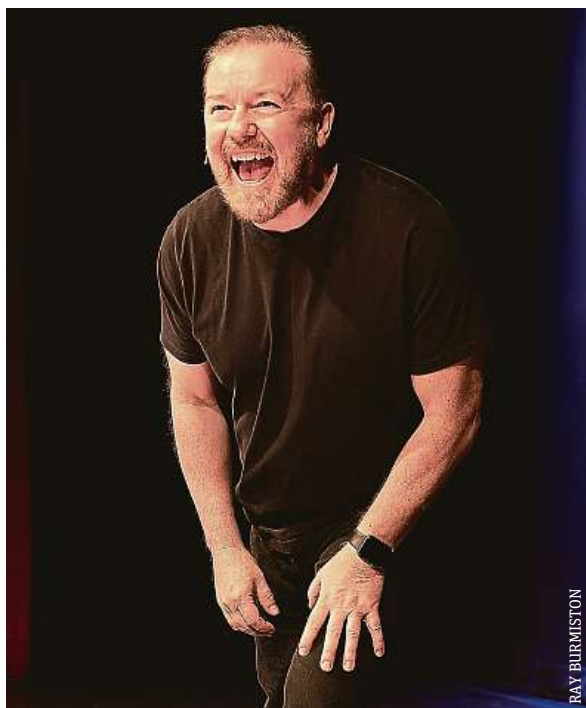
Jamiroquai získali také cenu Grammy, byli nominováni na Brit Awards, a dokonce mají zápis v Guinnessově knize světových rekordů za nejprodávější funkové album všech dob.

Již svým debutem Emergency on Planet Earth z roku 1993 vytvořili Jamiroquai nový hudební žánr, který ovlivnil celou řadu dalších hudebníků a umělců. V následujících letech skupina vydala dalších sedm alb.

Jméno skupiny se zrodilo spojením názvu kmene Irokézů s multivýznamovým slůvkem „jam“. Tak vznikli Jamiroquai, jamující Irokézové, kteří vyznávají indiánskou přírodní filozofii „orenda“. Jméno se používá jak pro označení celé kapely, tak pro samotného Jaye Kaye. **MET**

Gervais. Zavítá také do Prahy

Oceňovaný britský komik, herec, scenárista a režisér Ricky Gervais oznámil další termíny představení Armageddon po celé Evropě v roce 2023. Mezi zastávkami, kde představí tuto novou stand-up show, bude 4. března také Praha, konkrétně Kongresové centrum. Gervaisovo turné SuperNature 2021 zaznamenalo obrovský úspěch a následně se stalo jedním z nejsledovanějších komediálních speciálů roku na Netflixu, když bylo odvysíláno v květnu. Netflix již zakoupil práva na Armageddon. Vstupenky budou stát od 1390 korun, od 14. do 16. prosince pro členy Live Nation Klubu, poté pro všechny zájemce. **MET**



RAY BURMISTON



Drogerie plná objevů

Dove

AŽ -50%
NA CELOU ZNAČKU



CENOVÝ
OBJEV
TÝDNE

Sleva platí na celou značku Dove

CENOVÝ
OBJEV
TÝDNE



ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS
~~99,90~~
59,90

Lacalut aktiv zubní pasta 75 ml
Cena při koupi 1 ks 69,90 Kč.

finish

AŽ -57%
NA CELOU ZNAČKU



CENOVÝ
OBJEV
TÝDNE

Sleva platí na celou značku Finish

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 24. 12. 2022 nebo do vyprodání zásob.

INZERCE



Krátké

Vánoční příběh pořad vede

V čele víkendové návštěvnosti kin byl opět Vánoční příběh režisérky Ireny Pavláskové. Za tři týdny od premiéry přilákal přes 111 500 malých i velkých diváků. Stejně jako minulý týden skončily mezi nejnavštěvovanějšími pěti snímky dvě domácí pohádky. Na třetím místě byla Princezna zakletá

v čase 2 a na čtvrtém Největší dar. Pořadí doplnily dva americké filmy. Ve čtvrtek do tuzemských kin dorazí Avatar: The Way of Water režiséra Jamese Camerona, komedie A do kuchyně!, marocké drama Casablanca Beats, dokument Všechno bude v pohodě, slovenská komedie Kůň, švédská komedie Vánoční pohádka a japonský animovaný snímek Doručovací služba čarodějky Kiki. **ČTK**

Národní filmový archiv se zapojí do evropské akce

Publiku nabídne němý film Pražský kat s živou hudbou Vlastislava Matouška.

Národní filmový archiv fotochemickou cestou zrestauroval němý film Pražský kat z roku 1927 a v pátek ve 20 hodin ho uvede v kině Ponrepo v Praze. Projekci 35mm kopie doprovodí ansámbl muzikologa a skladatele Vlastislava Matouška. Tato působivá filmová projekce s hudebním doprovodem bude také živě streamována přes portál Filmový přehled.

Národní filmový archiv se tímto již podruhé zapojuje do projektu Asociace evropských filmových archivů A Season of Classic Films, který má za cíl přiblížit zejména

mladému publiku klasické snímky, ale také význam péče o filmové dědictví.

„Pražský kat byl uložen v našem depozitáři celých 75 let, ale technický stav materiálů neumožňoval promítání. Dochoval se totiž v krátkých fragmentech, které bylo potřeba sestavit tak, aby děj dával divákům smysl. Tato rekonstrukce patřila k nejnáročnějším projektům, jimž jsme se v posledních letech věnovali,“ říká filmografka a katalogizátorka Eva Urbanová, která se na restaurování podílela. „Rekonstrukce vrátila filmu nejenom původní dějovou linku, ale také barvu. Po pečlivém sestavení děje totiž byly na výslednou filmovou kopii naneseny barvy, které odpovídají těm původním z dvacátých let,“ dodává Urbanová.

Pražský kat je jedním z prvních českých kinematografických pokusů o zpracování



historické látky: Odehrává se v polovině sedmnáctého století a klíčovou roli kata Mydláře v něm ztvárnil legendární zápasník Gustav Frištenský.

Ve dvacátých letech dvacátého století, kdy byl Pražský kat poprvé uveden, ozvučovali filmy klavíristé a hudební tělesa různorodými skladba-

mi přímo při projekci v kině. Často hráli obvyklé nebo doporučené skladby, někdy improvizovali. U ambicióznějších filmů byla už ve dvacátých letech zadávána hudba skladatelům, kteří slibovali určitou originalitu.

„Novou hudbu ke snímku složil skladatel, muzikolog a člen legendární novovlnné skupiny Májka Matoušek. Zvukovou krajinu Pražského kata obývají ohlasy české renesanční polyfonie, postupy avantgardy druhé poloviny 20. století a folklorní nápěvy. Živý doprovod Matouškovy Schola Specialis Familiae tak propojuje starobylé hudební prameny se současnými kompozičními principy a přináší nový pohled na to, jak může v současnosti znít historický němý film,“ doplňuje Jonáš Kucharský, kurátor zvuku a hudby Národního filmového archivu. **MET**



Dokument

Dynastie Windsorů je současný vládnoucí panovnícký rod ve Spojeném království Velké Británie a Severního Irsku a v některých zemích Commonwealthu. Od soboty bude Prima Zoom vysílat třídílnou sérii Soukromý život Windsorů, jež dynastii přiblíží. MET

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

KAUFLAND AKČNÍ LETÁK

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Google Play App Store

Ceny Zlatý glóbus. Znají své nominace

Nejvíce nominací na Zlaté glóby, osm, získala irská černá komedie Vily z Inisherinu dramatika Martina McDonagha. Mezi nominovanými filmy v kategorii nejlepší drama je mimo jiné pokračování akčního trháku Top Gun s názvem Top Gun: Maverick a rovněž druhý díl výpravného sci-fi snímku Avatar Jamese Camerona s názvem Avatar: The Way of Water. Šest nominací posbíral snímek Všechno, všude, najednou v hlavní roli s Michelle Yeohovou, po pěti pak film Babylon, ve kterém

si zahráli herci Margot Robbieová a Brad Pitt, a rodinné drama Fabelmanovi režiséra Stevena Spielberga. **ČTK**

Předehra

Zlaté glóby budou předány 11. ledna 2023.

• Ceny jsou považovány za jakousi předehru prestižnějších Oscarů, každoročně je udílí Asociace zahraničních novinářů v Hollywoodu. **ČTK**

Sudoku

8			1	7				
					3			
	7	2	8		5	9		
				4		1		9
1		5				6		2
9		8		5				
		3	5		6	2	9	
			3					
				9	2			4

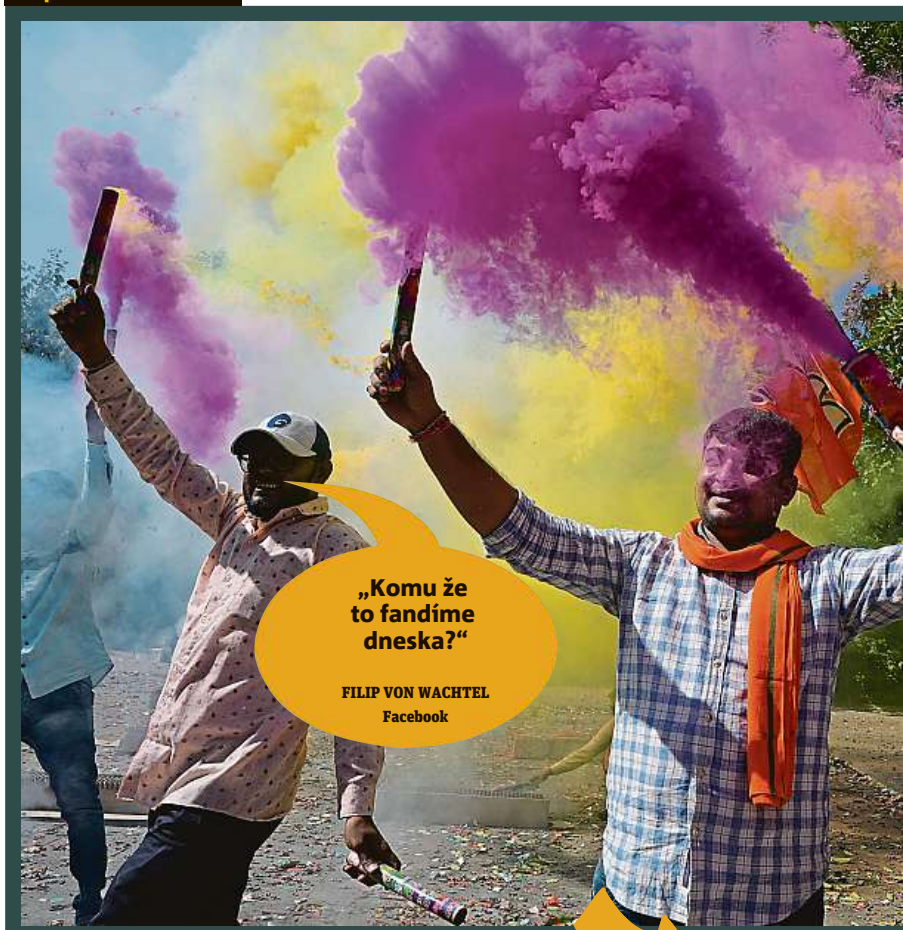
Luštěnka

C	E	Š	M	Ě		
		1				
L	A	P	E	K	A	
	2					
F	L	O	N	U	M	
				3		
C	E	P	S	I	B	
	4					
C	E	D	A	E	B	A
				5		

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
-5/-1 °C	-4/0 °C	-1/3 °C	-1/3 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,3 °C (1808) ↑ 14,3 °C (2000) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Na krok od nebe V Cestománie</p> <p>17.00 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Jak si nepodělat život</p> <p>Až budou krásy létat. TV seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Léto s kovbojem</p> <p>Komedie (ČR, 1976)</p> <p>23.10 Komisař Moulín</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Banánové rybičky</p> <p>02.30 Dobré ráno</p> <p>05.00 13. komnata Jiřího Pragera</p>	<p>16.10 Někdo to rád horké</p> <p>Komedie (USA, 1959)</p> <p>18.10 Všechny krásy Yellowstoneu</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Četník se žení</p> <p>Komedie (Fr./It., 1968)</p> <p>21.35 Nebožtíci přejí lásce</p> <p>00.00 Santův příběh</p> <p>00.50 Před půlnocí</p> <p>01.20 Cesty víry</p> <p>01.45 Babylon</p> <p>02.15 Zašlapané projekty</p> <p>02.30 Hranice dokorán – Rozmówki polsko-czeskie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na loulu II</p> <p>18.25 Ulice (4387)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (31)</p> <p>21.40 Mise nový domov II</p> <p>23.10 Víkend</p> <p>00.00 Kriminálka Miami (21)</p> <p>Vrah za kamerou. Seriál (USA, 2002)</p> <p>01.00 Kriminálka Miami (22)</p> <p>Mezi plameny. Seriál (USA, 2002)</p> <p>02.00 Kriminálka Miami III (8)</p> <p>02.40 Novoshopping</p> <p>02.55 Na loulu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí V (15)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (74)</p> <p>Bez rodičů. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (17)</p> <p>Smrt a rokenrol. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VII (2)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Gamingmania</p> <p>Novinky ze světa her s Bárour Hací</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři</p> <p>19.00 Mixxxer EXTRA</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION ITALY</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



PhDr. Nývltová: psychowalkman pro zdraví – na relax, nespavost, deprese

„Poprvé jsem AVS přístroj – psychowalkman viděla v zahraničí, pak jej pořídila u nás. Stále se mi lidé ptají, jaké jsou účinky a zkušenosti. Musím říct, že jsou velmi dobré. Nejlépe funguje na nespavost, stresy, deprese, úzkosti. Na použití v ordinaci někdy není dost času, proto si ho lidé, co vím, kupují domů. Ale pozor! V tomto případě je důležité si dobře přečíst návod.“

Psychowalkman pracuje s frekvencemi. Vlastně učí mozek znovu nastolit určitou rovnováhu. Když si například nasadíte „světelné“ brýle a sluchátka, a zvolíte si program „Hluboký spánek“, tak brzy usnete. Proč? Protože přístroj nezvykle rychlou frekvencí mozku, která brání usnutí, změnil na pomalou (do tzv. hladiny delta). AVS přístroj dodal mozku rytmus k přeladění. Tak si mozek postupně osvojí správný režim a nespavost zcela přirozeně vymizí.

Doporučuji používat nejdříve jen relaxační programy. Mnoho lidí, kteří k nám chodí, má problémy se spánkem a bere léky na spaní, ale skutečnou příčinou není spánková porucha, ale přemíra stresu. A pokud pravidelně hluboce relaxujete, odstraníte stres a zlepší se automaticky spánek. Říkám ale hluboce zrelaxovat: například dívání na televizi nebo čtení knihy není žádná hluboká relaxace. To je běžný odpocinek. Také dopřejte používání čas – účinky přístroje jsou rychlé,



AVS přístroje neunikly pozornosti celebrit. Mezi světové uživatele patří například Demi Moore, David Beckham nebo George Clooney. U nás používá tyto přístroje desítky herců, zpěváků, sportovců – na relaxaci, zlepšení výkonů, zapamatování textů, pro zdraví... Jak říká herec Ota Jirák: „Když nemám čas jít do lesa, použiju AVS přístroj Relaxman. Ty libé zvuky a světla mě za pár minut dokonale zrelaxují.“

ale chce to určitý čas, je to vlastně trénink mozku. Někteří lidé třeba vysadí léky na spaní hned při prvním zlepšení po AVS přístroji, po týdnu, – to je ale brzy. Doporučuji používat psychowalkman 1 měsíc a pak teprve postupně vysazovat léky. A to se týká i stresu, únavy. U deprese a úzkosti ještě opatrněji a raději se poradit s lékařem. Mám mnoho lidí, kteří souběžně užívají antidepressiva (už menší množství) a k tomu AVS přístroj. A funguje to velmi dobře. Nejsou tak malátní, unavení, mají viditelně lepší náladu a psychickou odolnost. AVS přístroj mohou určitě doporučit. Je jednoduchý na ovládání, má spolehlivé účinky a nemá žádné vedlejší následky.

PhDr. Ivan Michálek

Další informace získáte z informačního portálu www.psychowalkman.cz nebo komerčního eshopu www.galaxy.cz.

AVS přístroj: psychowalkman klid v duši po celý zbytek života.

Eliminace stresu a únavy během minut, náprava nespavosti, depresí, ADHD, hluboká relaxace, nácvik meditace, zrychlené učení a další desítky možností pro zdraví, psychickou kondici a osobní rozvoj. Zdravě, spolehlivě, bez léků.



Reference lékařů na www.psychowalkman.cz.

Prodejna Galaxy Praha - odborný garant, vyzkoušení zdarma, půjčovna: Anglická 16, Praha 2, tel. 774 444 795.

Další prodejny - Brno, Plzeň, Jihlava, Karlovy Vary, Jablonec nad N., Ostrava, Opava, Třebíč, Jičín...

Kontakty na www.galaxy.cz.



Galaxy 25 LET

Vánoce: velké slevy

na 7 nejprodávanějších výrobků roku 2022!

AVS přístroje, biofeedback, světelná terapie, biolampy, Neuromusic...

Tištěný katalog objednáte přes SMS zdarma:

Pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovem METRO na tel.: 774 444 795. Zásilku obdržíte zdarma vč. dárku: CD Relaxace a Čakry.

INFO: www.galaxy.cz





MAFRA

Potrestán

Fotbalista Michael Krmenčík (na archivním snímku) si kvůli plivnutí na protihráče nezahraje v indonéské lize šest zápasů. Útočník Persija Jakarta navíc musí zaplatit pokutu 10 milionů rupií (v přepočtu zhruba 15 tisíc korun). Rozhodlo o tom disciplinární komise tamní soutěže. **ČTK**

Messi: Pokusím se splnit si svůj velký sen

Dnes se rozhodne o prvním finalistovi fotbalového mistrovství světa.

Ve hře jsou na šampionátu v Kataru poslední čtyři týmy. Teprve potřetí v historii figurují mezi semifinalisty celky ze tří různých kontinentů. Bitvy o finále dnes od 20 hodin spustí souboj Argentiny a Chorvatska.

Favoritem jsou úřadující jihoaмериčtí šampioni, kteří uspěli při všech čtyřech předchozích účstech v semifinále. Argentinský kapitán Lionel Messi může udělat předposlední krok k jediné velké chybějící trofeji v kariéře.

Obhájci stříbra Chorvaté však věří, že pětatřicetiletého kanonýra zastaví a soupeře porazí stejně jako na šampionátu před čtyřmi lety



Lionel Messi

v Rusku. Postupující si o zlato v neděli zahraje s vítězem středečního duelu mezi obhájcem trofeje Francií a Marokem, poraženého čeká sobotní utkání o třetí místo.

Souboj o titul může mít stejné obsazení jako na minulém mistrovství před čtyřmi lety. Chorvaté mohou jako první od roku 2002 postoupit do finále na dvou po sobě jdoucích světových šampionátech, Brazílie tehdy hrála o zlato potřetí za sebou.

Speciální lety

30

Před zítřejším semifinále MS proti Francii vypraví marocký národní dopravce třicet speciálních letů s fanoušky. Do Kataru zamíří stroje společnosti Royal Air Maroc s Casa-blanky, uvádí Reuters.

Mají aspoň kocoura

Anglie vypadla ve čtvrtfinále MS, ale obránci John Stones a Kyle Walker neodjedou z Kataru s prázdnou.

- Domů si s sebou vezmou zatoulaného kocoura, kterého si osvojili. Kocour musí ale na čtyři měsíce do karantény.

Messi ve své bohaté kariéře získal řadu trofejí včetně vítězství v Lize mistrů a loňského prvenství na jihoamerickém šampionátu, zlato z mistrovství světa mu ale stále chybí. V roce 2014 Argentinci neuspěli ve finále a na titul z MS čekají od roku 1986. Zlato získali i o osm let dříve. Jihoaamerický celek na turnaji v Kataru na úvod nečekaně prohrál se Saúdskou Arábií, ale poté ve skupině porazil 2:0 Mexiko a Polsko. V osmi-

finále zdolal Austrálii 2:1 a v pátečním čtvrtfinále vyřadil na penalty Nizozemsko po remíze 2:2. Argentinci mohou postoupit do finále po šesté, v semifinále uspěli v letech 1930, 1986, 1990 i 2014. V roce 1978 prošli do souboje o zlato ze čtvrtfinálové skupiny. „Tento šampionát je pro mě výjimečný, protože je můj poslední. Pokusím se splnit si svůj velký sen. Chorvatsko je ale velmi těžký protivník,“ uvedl Messi. **ČTK**

Krátce

Jiříček nechybí

Bronzový medailista z letošního seniorského hokejového mistrovství světa David Jiříček figuruje v širší, sedmadvacetičlenné nominaci juniorské reprezentace pro MS hráčů do 20 let v Kanadě. Trenér Radim Rulík do kádru zařadil i útočníka Jiřího Kulicha, jenž stejně jako Jiříček hraje v zámořské AHL. Do MS vstoupí Češi 27. prosince proti Kanadě.

S novým jménem

Mezinárodní plavecká federace FINA se po více než století přejmenuje. Nově ponese označení World Aquatics (Světové plavecké sporty). Vedení organizace to schválilo na mimořádném kongresu v Melbourne, kde dnes začíná mistrovství světa v krátkém bazénu. Na něj se chystá deset českých plavců a trenéři věří v několik finálových umístění.

Už si zatrénovala

Po návratu z ruského vězení do USA si basketbalová hvězda Brittney Grinerová poprvé lehce zatrénovala. Od čtvrté výměny za ruského obchodníka se zbraněmi Viktora Buta pobývá na základně Fort Sam Houston v San Antoniu a v neděli poprvé po několika měsících podle ESPN vzala do ruky míč. Její návrat na palubovku je zatím v nedohlednu. **ČTK**

Macík. Na Rallye Dakar bude důležitá klidná hlava

Martin Macík bude na blížící se Rallye Dakar patřit mezi hlavní favority kategorie kamionů. Třiatřicetiletý pilot vozu Iveco si v nadcházejícím ročníku slavné soutěže připíše již jedenáctý start, jeho dosavadním maximem je čtvrté místo z roku 2021. Nyní má velkou šanci výsledek vylepšit i proto, že na startu budou chybět zástupci továrního týmu Kamaz, kteří ovládli poslední šest ročníků rallye a osmnáct od roku 2000.

„Důležitá bude klidná hlava a rozumná, vyrovnaná jíz-

da v solidním tempu – od samého začátku,“ podotkl Macík z týmu MM Technology. Macík na Dakaru debutoval v roce 2013 jako navigátor Vlastimila Wildmana, o dva roky později se představil poprvé sám jako pilot. Když minulý týden organizátoři představili trať, prohlásil, že na závodníky čeká jeden z nejnáročnějších Dakarů v historii.

„Speciálky povedou přes území, která už známe. Čekají nás snad všechny terény, jaké můžete v Saúdské Arábii najít – často se budou střídat

v rámci jedné etapy. Většina tratě bude hodně rozbitá, připravujeme se na šutry, skály, planiny, mezi kterými se na jedinou zjeví extrémně měkké pomalé písky, pak si dáme trial a z něj šup do vypalovačky,“ řekl Macík. Specifikem nového ročníku bude volný den až po osmé etapě. V minulosti byla pauza o dva dny dříve. „Nad jízdou budeme muset víc přemýšlet, upravit její styl, auta nejsou nerozbitná. Budeme se muset hodně soustředit, abychom nedělali chyby,“ dodal Macík. **ČTK**



ČTK

Pešouta nahradí Martinec

Kouč Martin Pešout (na snímku) už nevede hokejisty brněnské Komety. Vedení klubu jej odvolalo kvůli neuspokojivým výsledkům týmu. Jeho nástupcem bude bývalý hráč a asistent kouče ve Spartě Patrik Martinec. Klubové vedení Pešouta odvolalo poté, co Kometa nedělní porážkou v Českých Budějovicích završila sérii devíti utkání, v nichž dokázala vyhrát jen na nájezdy s Olomoucí (1:0) a bod získala po neúspěšném prodloužení v Pardubicích (3:4). Brňanům patří osmé místo v tabulce, extraliga bude pokračovat po reprezentační přestávce za týden v úterý. „Nevidíme jinou možnost než se pokusit dát mužstvu nový impulz. Hráči teď mají dva dny volno,“ citoval včera oficiální web Komety majitele a generálního manažera Libora Záborského. **ČTK**

Nová rostlinná kúra může zabránit šíření „epidemie“ hluchoty v Česku

ZA SKUTEČNOST, ŽE ZNOVU SLYŠÍ, vděčí své vnučce!

Paní Irena (85 let) ztrácela sluch a spolu s ním i radost ze života. Ze dne na den přestávala slyšet své blízké, moderátorku zprav, prodavačku v obchodě... Před úplnou hluchotou ji zachránila vnučka.



Paní Irena K. z Brna a její vnučka Barbora

V České republice trpí každý druhý člověk ve věku 56-95 let vážnými problémy se sluchem. Z toho až 4 z 10 jsou úplně hluchí, ale tento problém skrývají před rodinou a známými. **Statistiky jsou alarmující! Padesát procent lidí s nedoslýchavostí nepoužívá naslouchátka, protože si to nemohou dovolit.** Výsledkem je, že lidé trpící ztrátou sluchu redukuje své sociální kontakty a přestávají vycházet ven. Většina z nich se rozčiluje, že ostatní mluví tiše a nevýrazně a nechtějí (i sami sobě) přiznat, že ztrácejí sluch.

Operace se nedočkala

Paní Irena byla jednou z tisíců lidí s nedoslýchavostí v Česku. Šest let čekala na operaci, a pak jí lékař řekl: „Je mi to moc líto, ale kvůli věku a stupni vaší představuje operace vážné komplikace, šumění v uších, nepředvídatelné neurologické poruchy.“

„Snažila jsem se nějak smířit s tím, že téměř nic neslyším,“ vypráví paní Irena. „Ale jak? Dcera, její manžel a vnučata se opravdu snažili. A já jsem seděla u stolu, usmívala se na ně, ale... nerozuměla jsem ničemu, co mi říkali. Syn zuřil, že poslouchám zprávy příliš nahlas, a tak jsem šla pryč

a zamykala se ve svém pokoji. Vyzkoušela jsem už spoustu naslouchátek, ale kvalita zvuku byla strašná. Tyto přístroje jsou naprosto obtěžující, všechny ty zvuky, praskání, pískání. Radši budu hluchá, než abych je nosila!“ říká.

„Popravdě řečeno, za všechno vděčím své milované vnučce, která pracuje jako zdravotní sestra v exkluzivním domově důchodců u Bodamského jezera ve Švýcarsku. Mají tam naprosto vše, po čem srdce touží! Bazény, masáže, léčebné procedury, moderní terapie - prostě všechno! všechno! Bára [vnučka paní Ireny] pohnula nebem a zemí, aby nějak zachránila můj sluch, který se zhoršoval alarmujícím tempem. Jednoho dne za mnou přišla a řekla: *Víš babí, svěřenci toho domova důchodců, ve kterém pracují ve Švýcarsku, používají takovou rostlinnou kúru, která zlepšuje jejich sluch. Já Ti ji přivezu!* Usmála jsem se, protože mi asi nepomohou nějaké kapky olejčku, když mi nepomohl lékař, uznaný specialista. Bára je ale tvrdohlavá a samozřejmě mi tu kúru koupila. Nechtěla jsem ranit její city, a tak jsem si je kapala dvakrát denně. Můj lékař tvrdil, že mi to neuškodí, ale rozhodně ani nepomůže...“

Měl doktor pravdu?

„Kúru jsem začala užívat v březnu. **V květnu jsem si uvědomila, že opět slyším lidi v autobuse, na ulici, že slyším, co mi říkají!** Nemusela jsem již pořád žádat o opakování. Myslela jsem si: zázraky přece neexistují, možná se mi to jen zdá?... Ale takhle to už zůstalo napořád. Opět jsem ráda poslouchala rádio a televizi, začala jsem navštěvovat své přátele, užívat si čas s rodinou. Nedokážete si představit, jaké to je znovu slyšet lidi kolem vás!“

Lékař byl zmatený...

Po dokončení kúry podstupila paní Irena vyšetření sluchu a ukázalo se, že slyší mnohem lépe oběma ušima, obzvláště lidskou řeč. Lékař byl šokovaný – nevěděl, co říct. Faktem je, že díky této

kúře se Irenin sluch nejen přestal zhoršovat. Pražská hodnota slyšení se v levém uchu zvýšila o 20 dB a v pravém o 30 dB! **Kúra obsahuje totiž přírodní složku, která silně stimuluje mozkovou cirkulaci, obnovuje vláskové buňky a podporuje opravné procesy sluchového nervu.** Je to stoprocentně přírodní a bezpečný přípravek.

Švýcarská kúra na zlepšení sluchu je nyní dostupná také v České republice. Lze ji objednat pouze telefonicky. Právě probíhá promoakce! Prvních **100 osob**, které zavolají včas, získá značnou slevu!

SPECIÁLNÍ PROMOAKCE!

ZDARMA PRO PRVNÍCH 100 VOLAJÍCÍCH!

Prvních 100 osob, které zavolají do **16.12.2022**, získá švýcarský přípravek na zlepšení sluchu **ZCELA ZDARMA!**

Zavolejte: 296 849 763

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.

(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Pro Váš sluch

POUZE do 16.12.2022
100%
levněji!