

BENU+

Vaše zdraví si bereme na starost!

metro

PONDĚLÍ 13. PROSINCE 2021 Č. 234 • WWW.METRO.CZ

V BENU nakoupíte dárky pro celou rodinu

Darujte svým blízkým na Vánoce
ten největší dárek, zdraví!

Naši lékárníci Vám vždy rádi poradí.

Martánci® MULTIVITAMIN

50 želatinových tablet
+ 40 cucacích tablet

Komplex vitamínů
a minerálů s postřehovými
kartami Martádvojka
NAVÍC.
Nové tvary gummies
a cucací tablety.

Doplnek stravy.



-15%

399 Kč
329 Kč

GS Vitamin C se šípký 1000

100 + 20 tablet

S přírodní silou šípků
v TIME-RELEASE tabletech
s postupným uvolňováním.
Vitamin C podporuje imunitu
a snižuje únavu.

Doplnek stravy.

Podpora
imunity



-20%

319 Kč
249 Kč

Dárkové balení Voltaren 2x Emulgel 10 mg/g + Voltaren taška

150 g

Voltaren Emulgel působí přímo
v místě bolesti trojím účinkem:
uleví od bolesti, tlumí zánět
a zmenšuje otok.

Dárek navíc při nákupu 2 ks.

Voltaren Emulgel 10 mg/g gel je
lék k vnějšímu použití. Obsahuje
diclofenacum diethylaminum.

sleva
120 Kč



599 Kč
479 Kč

Akční cena za jeden kus
při koupi 2 ks 239,50 Kč.

Weleda

různé druhy

**Při nákupu nad 599 Kč produkt od značky Weleda
navíc.** Dva jedinečné produkty v jednom dárkovém
setu. Sensitivní pokožka
náchýlná k podráždění
získá zpět ztracenou
rovnováhu. Udělte
radost péči s příjemnou
vůní marcipánu.

**V akci vícero druhů
produktů značky Weleda.**



vánoční
balení

Tlakoměr

1 kus

Automatické měření
krevního tlaku a pulsu.
Odhaluje srdeční arytmií.
Paměť pro posledních
60 měření. Klinicky
testováno.



sleva
200 Kč

999 Kč
799 Kč

9 771 211 178 1002 21 23 4

Stromeček, který pomáhá dětem 25,-



Dům Ronald
McDonalda
nadační fond

Koupí samolepky v restauracích McDonald's pomůžete vážně nemocným dětem a jejich rodinám.



Datová nadílka k nové SIM!

3,3 GB



**MOBIL
.CZ**

Akce platí jednorázově na 30 dní od aktivace nové SIM do 31. 1. 2022. Více na www.mobil.cz



ZRANĚNÍ. SAMKOVÁ SI ZLOMILA OBA KOTNÍKY

ČESKÁ SNOWBOARDCROSSAŘKA ASI NESTIHNE ZOH V PEKINGU STRANA 21

KAŽDÝ DEN
BOMBA
SLEVY



INZERCE

metro



Pondělí, 13. prosince 2021

Č. 234, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lucie

mojemetrom f denikmetro

Fiala se chystá podat kompetenční žalobu

Prezident Zeman. Nechce jmenovat Jana Lipavského ministrem zahraničí. **Pekarová Adamová.** Podle šéfky Sněmovny by mohla být podaná Ústavnímu soudu do Vánoc. **Bartoš.** Věří, že vláda projde jako celek STRANA 2



Plamínek z Betléma je opět v Česku, jeho rozvoz proběhne až v sobotu

Plamínek zažehnutý v Betlémě, kde se podle křesťanské tradice narodil Ježíš Kristus, je v České republice. Skauti si pro něj kvůli pandemii koronaviru ale ani tentokrát nejeli do Vídně, včera ráno jej od svých rakouských kolegů převzali na hraničním přechodu Reintal-Břeclav. Na rozvozu plamínku po ČR se nic nemění. S betlémským světlem vyrazili skauti tradičně vlakem nejprve do Brna, kde jej předali diecéznímu biskupovi Vojtěchu Ciklemu. O následný rozvoz světla se v sobotu postarají skautští kurýři, kteří budou cestovat vybranými rychlíky i osobními vlaky. Od nich si světlo převezmou ve stanicích místní skauti nebo dobrovolníci, kteří pak budou dál šířit plamínek po Česku i tam, kam koleje nevedou. Více na www.betlemskesvetlo.cz. ČTK



2 12 3 4

9 771211 07810021

Regiojet. Nově mezi Ústím a Kolínem

Od včerejška se železničáři i cestující začali řídit novým jízdním řádem. Největší změnou je výměna dopravců na některých tratích, například mezi Ústím nad Labem a Kolínem, kde místo Českých drah začne jezdit RegioJet. U většiny linek byl pak pouze upraven čas odjezdu, případně i jejich trasa. Na ko-

lejších budou také desítky nových vlaků. S prodejem jízdenek začali dopravci už během podzimu.

České dráhy plánují v novém jízdním řádu vypravovat denně v průměru 6783 spojů osobní dopravy, z toho bude denně v průměru 478 dálkových vlaků. Vlaky ujedou během nového jízdního řádu

přibližně 118 milionů kilometrů. Dráhy vedle vnitrostátních spojů v rámci nového jízdního řádu budou jezdit také do Německa, Polska, na Slovensko, do Maďarska, Rakouska a do Švýcarska. Firma spolu s novým jízdním řádem nasadí desítky nových vlaků. Hlavní novinkou budou vlaky InterJet, které bu-

dou jezdit na linkách z Prahy do Chebu.

Největší změnou v jízdním řádu RegioJetu je vstup na linku R23 Ústí nad Labem–Mělník–Nymburk–Kolín. Dopravce zde po úspěchu v soutěži ministerstva dopravy nahradí České dráhy. Denně bude RegioJet na trati vypravovat celkem 16 spojů, osm v kaž-

dém směru. Leo Express zachoval svých 16 spojů, dva zpáteční spoje na Slovensko a také víkendové spojení do Krakova.

Bez velkých změn by měl pokračovat i provoz vlaků Arrivy a dalších dopravců. Dopravce se vymění i v některých regionálních tratích. **ČTK**

Šokující překvapení

Semifinálový večer taneční soutěže StarDance se neobešel bez pořádných emocí. Moderátoři Marek Eben a Tereza Kostková totiž až v samotném závěru prozradili, že v předposledním kole žádný z párů nevypadne. V sobotním finále se tak představí (zleva) farářka Martina Viktorie Kopecká s Markem Dědikem, krasobruslař Tomáš Verner s Kristýnou Coufalovou i herec Jan Cina s Adrianou Maškovou. Celá šestice byla z rozhodnutí v šoku. Hlasy od diváků se předávají do dalšího kola, stejně jako známky od porotců, kteří se tentokrát předvedli i jako tanečníci. **SIM**



PID. Zapojila se Mladá Boleslav a její okolí

Pro cestující v pražské integrované dopravě (PID) od včerejška platí několik změn, které se týkají zejména příměstských spojů. Vznikly nové linky, některé změnilu trasu, a další naopak zanikly. Do integrovaného systému se nově zapojuje Mladoboleslavsko. V hlavním městě zastavují rychlíky R17 od Českých Budějovic v nedávno zprovozněné stanici Zahradní Město. Systém PID zahrnuje veřejnou dopravu v Praze a středních Čechách, která tak funguje jako jeden celek. V příměstské vlakové dopravě vyjedou vlaky S7, které na trase z Berouna do Českého Brodu projíždějí pražským hlavním nádražím. Více na pid.cz. **ČTK**



Miloš Vystrčil **ČTK**

Projevy. Zatím jsou jasné dva

Také letošní svátky využijí politici k bilančním projevům. Prezident republiky Miloš Zeman tradičně vystoupí na druhý svátek vánoční. I letos, kdy je pod lékařským dohledem, promluví v Lánech prostřednictvím kamer. „Jako každý rok se chystá vysílání 26. prosince od 13.00 hodin.“ uvedl mluvčí prezidenta Jiří Ovocáček. Na prvního ledna svou řeč naplánoval předseda Senátu Miloš Vystrčil. Čeká ho druhý projev. Na jeho přípravu má ještě čas, chce totiž, aby jeho slova k lidem byla co nejaktuálnější. Pronést ho má živě. Šéfka Poslanecké sněmovny Markéta Pekarová Adamová nenaváže na svého předchůdce Radka Vondráčka. Designovaný premiér vyčkává na vývoji situace kolem jeho nové vlády. **SIM**

Premiér Fiala už chystá kompetenční žalobu

Schillerová míní, že Miloš Zeman v rozporu s ústavou nepostupuje.

Designovaný premiér Petr Fiala už chystá kompetenční žalobu na prezidenta Miloše Zemana kvůli tomu, že nechce jmenovat Jana Lipavského ministrem zahraničí. V Otázkách Václava Moravce to řekla předsedkyně TOP 09 Markéta Pekarová Adamová. Žaloba by podle ní mohla být podána Ústavnímu soudu do Vánoc s žádostí o její zrychlené projednání. Předseda Pirátů Ivan Bartoš stále věří, že prezident jmenuje vládu jako celek, důvody pro odmítnutí Lipavského označil v Partii Terenzie Tománkové na CNN Prima News za naprosto smyšlené. Podle předsedkyně poslaneckého klubu ANO a končí-



Citát

Podle mého názoru se v pondělí stejně nedozvíme nic jiného, než že ta vláda vznikne a vznikne bez Jana Lipavského.

ALENA SCHILLEROVÁ
KONČÍCÍ MINISTRYNĚ FINANČÍ

cí ministryně financí Aleny Schillerové je však jedinou šancí ustavit kabinet bez Lipavského.

Sestavení kompetenční žaloby není podle Pekarové Adamové jednoduché. „Pan premiér Fiala na ní velmi intenzivně se svými spolupracovníky pracuje. Je připravována tak, aby mohla být velmi rychle podána,“ řekla.

Bartoš zopakoval, že Lipavský je jediným kandidátem koalic Spolu (ODS, KDU-ČSL, TOP 09) a Pirátů se STAN do čela ministerstva zahraničí.

Lipavský podle něho reprezentuje program koalice. „Vláda by měla být jmenována kompletně včetně všech ministrů,“ uvedl předseda Pirátů. Možnosti dalšího postupu Bartoš nekonkretizoval.

„Já počítám s tím, že bude jmenována vláda jako celek, respektive, že bude řešení, které povede k tomu, abychom měli tu vládu co nejrychleji,“ uvedla předsedkyně Sněmovny Pekarová Adamová. Zmínila také variantu, že prezident by mohl ustoupit. **ČTK**

Jak se to hodí

„Prezident nemá právo na osobní veto při jmenování ministrů.“ Tato slova pronesl po volbách v roce 1998 tehdejší lídr ČSSD Miloš Zeman. V současnosti v roli prezidenta však mluví jinak.

- Prezident Zeman odmítl v pátek jmenovat do funkce pirátského ministra zahraničí Jana Lipavského. Před 23 lety podobný postoj tehdejšího prezidenta Václava Havla kritizoval. V televizním rozhovoru v pořadu TV Nova Sedmička Zeman řekl, že prezident nemá právo na osobní veto při jmenování ministrů. Odvolával se na článek 68 ústavy. „Z článku 68 ústavy jasně vyplývá, že se nemůžeme ptát, kdo se komu líbí a kdo se komu nelíbí.“ **TV NOVA**

Na družku zatím čeká

V expozici Darwinův kráter v pražské zoologické zahradě budou nově k vidění vombati obecní. Zoo v Troji se chce soustředit na chov tasmanského poddruhu vombatů. Zatím do Prahy přicestoval ze zoologické zahrady v Hannoveru roční sameček Cooper, přibýt by měla i samice. Podle plánů zahrady by měla přicestovat přímo z Tasmánie. Její příjezd nicméně zkomplikovala pandemická situace. Tasmanští vombaty dosud chová v Evropě sedm zoologických zahrad. Pražská zoo je tak osmou evropskou a první českou zoo, kde budou návštěvníci moci vombata tasmanského poddruhu obdivovat.

ČTK



Dostavba paláce začne už v lednu

Klenot výstaviště bude plný chytrých technologií.

Práce na dostavbě a rekonstrukci Průmyslového paláce na pražském Výstavišti začnou v lednu a hotovy mají být do tří let. Hlavní město již podepsalo smlouvu s konsorciem firem Metrostav-DIZ, Avers a Syner, které práce za zhruba 2,64 miliardy korun provede. Levé křídlo paláce vyhořelo v roce 2008. Jeho dostavbu dlouhodobě provázely potíže.

Výběr konsorcia schválili radní města na konci srpna. „Do tří let by měl být palác zase kompletní, citlivě zrekonstruovaný, s moderní vzduchotechnikou nebo zastiňováním a plný chytrých technologií, aby nabídl ještě více možností pro pořádání veletrhů, výstav a dalších společenských akcí,“ uvedl náměstek pražského primátora Pavel Vyhnaněk.

Obnovu paláce provázely dlouhodobě problémy. Město se mimo jiné soudilo o peníze z pojistky pro vyhoření křídla. Pražští zastupitelé rozhodli v roce 2018 o vypsání zakázky, nynější vedení magistrátu ji však v říjnu 2019 zrušilo. Odůvodnilo to tím, že byla vypsána ještě před dokončením projektu,



Palác zachvátil požár 16. října 2008.

2x MAFRA



Uplně vyhořelo levé křídlo budovy.

a tedy bez podrobné znalosti toho, co bude stavba zahrnovat. Původní tendr cenu odhadoval pouze na 1,25 miliardy korun. Druhou, již dokončenou soutěž město vypsalolo loni v červnu.

Průmyslový palác byl postaven při příležitosti Jubilejní zemské výstavy v roce 1891

podle návrhu architekta Bedřicha Munzbergera. Od počátku sloužil k pořádání výstav a dalších kulturních akcí, i když původně mělo jít o dočasnou stavbu. V letech 1952 až 1954 komunistická garnitura nechala hlavní halu přestavět na společenský a taneční sál. **ČTK**



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 13. 12.
DO 14. 12. 2021



MARESI
Mléko do kávy
trvanlivé
tuk 7,5 %
250 g
(=100 g 8,76)

-26%

29,90

21,90

LAVAZZA
Mletá káva
Qualita Rossa
250 g
(=100 g 35,96)



-30%

129,90

89,90



-25%

FIT
Müsli tyčinka
šťavnatá
30 g
(=100 g 19,67)

7,90

5,90

KRUŠOVICE
HOŘKÉ NEALKO
Pivo

světlé nealkoholické
Max. 40 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná
láhev
(=1 l 21,80)

-26%

14,90

10,90

„Dvojsmyslný název rádia je studentskou nadsázkou“

Vyšší odborná škola publicistiky (VOŠP) 25 let vzdělává budoucí novináře a mediální specialisty na reálných projektech. Minulý týden zde zazněl Vyšší hlas, studentské rádio nejen pro studenty. O podrobnostech pro deník Metro hovořila scenáristka a odborná lektorka rozhlasové publicistiky na škole Markéta Dočekalová.



Markéta Dočekalová VOŠP

Proč vlastně vzniklo školní rádio?

Když se na VOŠP rozjelo rozhlasové zaměření, bylo potřeba mít rádio. Je to, jako kdybyste se rozhodl trénovat žokeje, ale nekoupil jim koně. Můžeme si sice říct hodně věcí v teoretické rovině, ale dokud si studenti vše nevyzkouší, nezačnou pořady připravovat, vytvářet a strihat, nebudou mít reálnou zkušenost. Už po pár dnech ostrého vysílání mám jako pedagog radost, že onen edukativní cíl rádio plní. Nejde jen o výchovu k profesi, ale studenti se učí i určité zodpovědnosti.

Jak dlouhé byly přípravy, než jste mohli vysílat?

Na rádiu jsme začali intenzivně pracovat v květnu. Na úvod jsme uspořádali brainstorming na chalupě u Berounky. Chtěla jsem, aby se studenti odřízli od běžného světa a mohli přemýšlet jen o rádiu. Měli za úkol přichá-

děle je naše rádio čistě hudební, ale vysíláme nonstop. Jsme hrdí na to, že hudební dramaturgii dělá přímo jeden ze studentů. Uspořádali jsme na škole průzkum, jaká hudba by naši cílovou skupinu zajímala, a on pak danou muziku naprogramoval do odbovovacího systému.

Co dalšího si mohou zájemci o studentů poslechnout?

Dvakrát denně vysíláme zprávy, ale nejde o ty klasické. Není reálné konkurovat běžným rádiím, takže jsme se shodli, že potřebujeme informace přímo ze školy. Studenti na spoustu věcí zapomenou a v našich zprávách dostanou shrnuto, co jim běžně chodí do mailů. Dále máme pořad, který se jmenuje Hitparáda, kde autoři přidávají k písni i různé zajímavosti o ní. Vysíláme ale i hudební magazín, ve kterém Josef Málek vybere nějakou zajímavou kapelu nebo příběh k písni a je to vážnější povídání. Máme ale i další magazíny, třeba knižní, který by se měl střídát s filmovým. Zpracováváme i nadčasová témata. Měli jsme zajímavou reportáž o nadřazenosti pedagoga a možném zneužívání jeho postavení. Studenti si ale zkouší také další žánry, jako jsou fejetony nebo črty, které se předtím učí. Večer se vysílají rozhlasové hry, které

jsou autorské od studentky Lenky Skalické. Celkově se na vysílání podílí zhruba patnáct lidí ze všech třech ročníků školy.

Máte již ohlasy na tvorbu?

Už jsou první na Ranní rozjezd. Sára Stankovská tam líčila, jak organizuje sobě a přáteli skříně, a já jsem pak zjistila, že škola nemluví o ničem jiném. Je tedy jasné, že lidé rádio poslouchají.

Zaujalo mě název rádia, ten vznikl jak?

Veřejné aktivity studentů

Přednosti studia na VOŠP jsou mediální profesionálové v rádiích lektorů, široké spektrum praktických děl, odborné praxe, moderní technologické zázemí i flexibilita rozvrhu.

- Škola je budována na principu mediálního domu – co vyučuje, to také dělá.
- Kromě rádia Vyšší hlas mají také studenti zaměření na televizní publicistiku svou televizi Dot a budoucí novináři vytvářejí publicistický web Generace20.cz. Principy marketingové komunikace se studenti učí na reálných zakázkách v rámci agentury PRO.motion. Produkci velkých veřejných akcí si studenti vyzkouší na festivalu současné

Vyšší hlas je myšlen jako úsměvná nadsázka. Líbilo se nám slovo hlas, jako byl třeba Hlas Ameriky. Tak jsme přemýšleli, jaký hlas. A Dušana Jurečku napadlo, že by mohl být Vyšší. Líbilo se nám, že je to z názvu Vyšší odborná škola publicistiky, navíc jsme církevní škola, takže by to mohl být i hlas toho na hoře. Přišlo nám to hezký dvojsmyslné. Navíc ve slozku název rádia se říká: My jsme Vyšší hlas. Má to hezkou studentskou nadsázku. **METRO**

publicistiky a nových médií Všemi směry.

- Profesní školu medií provází také spolupráce s předními mediálními domy. V současné době je to například spolupráce s televizí CNN Prima News a TV Nova.
- Během tří let budoucí mediální specialisté získají znalosti a praktické dovednosti, ale hlavně reálné zkušenosti z mnoha profesí na poli televizních, rozhlasových, internetových i tištěných médií. A to například díky Mediálnímu dni VOŠP, jenž simuluje běžný rytmus práce ve zpravodajství.
- Více informací najdete na www.vosp.cz.

INZERCE

Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás

I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční atmosférou náměstí a návsi po celém Česku. Užijte si radostné Vánoce. Skupina ČEZ



Sezona začala

O víkendu se rozjely vleky napříč celou Českou republikou a oficiálně tak začala zimní sezona. Parkoviště u mnohých zimních středisek byla přeplněná. Vlevo lyžaři a snowboardisté na lanovce ve Špindlerově Mlýně. Vpravo pak Skiareál Ještěd, kde mohou poprvé v historii využívat lidé lyžování za umělého osvětlení na nové sjezdovce Nová Skalka, která je dlouhá 1,5 kilometru.

2x ČTK



INZERCE

KAŽDÝ DEN BOMBA SLEVY

NIVEA

-50%

NA VÁNOČNÍ BALÍČKY



Sleva platí na vánoční balíčky Nivea

Curaprox CS 5460 Ultra soft
zubní kartáčky 3 ks

-25%

269⁹⁰199⁹⁰DERMACOL
PRAGUE

-40%

NA DEKORATIVNÍ
KOSMETIKUSleva platí na celou značku
dekorativní kosmetiky Dermacol.
Nevztahuje se na dárkové balíčky.

Akce platí do 30. 12. 2021 nebo do vyprodání zásob.

www.tetadrogerie.cz

Hory. Lyže, skialpy i sněžné brusle

Mezi novější zimní trendy v půjčování zimního vybavení se řadí skialpinismus, sněžné bruslení, jízdy s drakem nebo novější i křídlem. Meziročně se půjčuje podstatně více, což ale souvisí s loňským uzavřením lyžařských center.

Třeba skialpy jsou trendem, který byl ovlivněn koronavirovými omezeními. „Lidé sice více nakupovali na našem e-shopu, ale určitý typ vybavení, do kterého spadá i ski-

alp, se přes internet vybírá hůře. Prodejům uškodily také zavřená lyžařská střediska a dále problémy s výrobou a dodávkami zboží některých světových outdoorových výrobců,“ uvedl manažer značky Rock Point Adam Mašík. Podle něj se cena za půjčení jednoho setu na skialpinismus pohybuje od 700 korun na den plus příplatek za lavinovou výbavu a koupě nového setu pro začátečníka se pohybuje okolo 30 tisíc korun.

Skialpinismu podle něj v popularitě přispěje i plánované zařazení disciplíny do zimních olympijských her v italské Cortině a Miláně 2026.

Konkrétně možnost půjčení vybavení přímo v lyžařských střediscích uvádí jako velice důležitou pro udržitelnost byznysu Bedřich Smetana, spisovatel sportovní literatury, který sám vedl půjčovnu WS-Skirent. Ta se zaměřovala i na půjčování vybavení pro snowkiting, tedy jízdu na ly-

žích nebo snowboardu s drakem. „Poslední tři roky ale vidím i trend wings,“ poznamenal Smetana k novince podobné windsurfingu. Podle Smetany však mnoho lidí nyní vůbec na pobyt na horách nemá a z těch, kdo na něj mají, si mnozí rovnou lyže koupí vlastní.

Mezi další trendy patří i sněžné brusle. „Mají specifickou cílovku oproti klasickým lyžím. Vyhledávají je často lidé, kteří nelyžují. Bruslaři

a hokejisti, pro které jsou lyže moc dlouhé, a naprostí lyžařští amatéři, kteří se ve svém věku stydí padat. Na bruslích nepadají, a když už ano, jsou za pět vteřin zpátky na nohách,“ uvedl Daniel Fajmon z Hopsej.cz, který je propagátorem nového sportu. „Sněžné brusle nabízíme koncovým zákazníkům, ale berou je i půjčovny lyží. Na obou frontách pocítujeme oproti loňsku jednoznačné nárůst,“ doplnil Fajmon. ČTK

Číslo víkendů

26 700

Ve školách přibývá asistentů pedagoga. Od roku 2016 se jejich počet zdvojnásobil. Loni jich učitelům ve výuce pomáhalo zhruba 26 700. Tři čtvrtiny asistentů pracují v základních školách. Podle mluvčí ministerstva školství Anety Lednové šlo letos na asistenty pedagoga asi 8,9 miliardy korun, tedy o 2,8 miliardy víc než před dvěma roky.

3

Liberečtí policisté zadrželi tři běžence, kteří do Česka přicestovali v kamionu. Totožnost mužů ve věku 18 až 21 let policie prověřuje.

1718

Lékárny a výdejny zdravotnických prostředků loni utržily 102 miliard korun. Každý člověk průměrně loni zaplatil za doplatky, léky a zdravotnické prostředky 1718 korun.



Chcípł pes. Lidem vadí povinné očkování

Na Václavském náměstí včera protestovali odpůrci protiepidemických opatření volání iniciativou *Chcípł pes*. Demonstrovali proti povinnému očkování proti covidu-19 a proti údajnému porušování osobních svobod a české ústavy. Podle odhadu policie bylo kolem 14.30 na náměstí kolem čtyř tisíc účastníků protestu. Další protestní akce iniciativa chystá na poslední den roku na Staroměstském náměstí. Účelem je dodat lidem naději a víru do příštího roku. Zástupci iniciativy 20. prosince budou tamtéž rozlévat rybí polévku. **ČTK**

Krátké

Starý strom bude domovem hmyzu

Ostravský obvod Poruba nechal odstranit jeden z nejstarších stromů v této městské části. Lípu se ani přes několikaletou snahu nepodařilo zachránit. Kmen stromu však bude přemístěn do Zámeckého parku, kde bude sloužit jako domov pro hmyz.

Lezci zase budou „řádit“ na ledu

Ve Víru na Žďársku bude i v nadcházející zimě umělý ledopád pro lezce v ledu, pokud přijdou větší mrazy. Spolek tam už začíná chystat skálu u řeky na ledování. Jeho členové umísťují do nebezpečných míst na skále pletivo, které zabrání odpadávání velkých kusů ledu při tání. Do vánočních svátků by chtěli natáhnout hadice, jimiž budou na skálu stříkat vodu. **ČTK**

Nejhorší epidemická situace zůstává na Uherskohradištsku

Sobotní nárůst nakažených byl nejnižší za posledních pět víkendů.

V sobotu testy potvrdily 9080 případů covidu-19. Před týdnem bylo nových případů o 1900 více. V mezitýdenním srovnání klesají počty nakažených desátým dnem v řadě. Vyplývá to z údajů ministerstva zdravotnictví.

Nižší denní nárůsty se projevují i v poklesu incidenčního čísla. Podle aktuálních statistik připadá v Česku 871 případů koronavirové nákazy potvrzených v posledních sedmi dnech. Je to nejnižší hodnota incidenčního čísla od 18. listopadu.

Nejvíce se epidemie šíří ve východní polovině České republiky. Nejvyšší incidenci vykazuje Zlínský kraj s 1024 novými případy za poslední týden v přepočtu na 100 tisíc obyvatel. Následuje kraj Vysočina s 1015 případy a Pardubický kraj s 979 potvrzenými případy.

Naopak nejnižší týdenní incidenci má Karlovarský kraj se 406 případy na 100 tisíc lidí.

Na úrovni okresů je nejhorší epidemická situace na Uherskohradištsku, s incidenčním číslem blízkým se 1200. Následuje Vyškovsko a okresy Praha-východ, Žďár nad Sázavou a Svitavy. Na opačném konci žebříčku zůstává Sokolovsko s Chebskem.

Nadále vysoká je kvůli epidemii zátěž zdravotnického systému, i ta ale postupně klesá. V nemocnicích leželo v sobotu 5766 pacientů s covidem, z toho 1012 v těžkém stavu. V mezitýdenním srovnání klesl počet hospitalizovaných o téměř 800.

Positivní výsledek vyšel tuto sobotu u 31,5 procenta lidí, kteří se nechali otestovat s příznaky nemoci. Ve stejný den o týden dříve to bylo 33,4 procenta. U nejčastějších preventivních testů bylo pozitivních 8,9 procenta vzorků, což představuje mírný mezitýdenní nárůst. U epidemiologické indikace, kdy jsou testování lidí například kvůli kon-

taktu s nakaženým, stoupl podíl pozitivních vzorků z necelých 13 procent na 13,7 procenta.

Od začátku epidemie loni v březnu se novým typem koronaviru v Česku prokazatelně nakazilo 2,33 milionu lidí. Zemřelo 34 451 z nich. Od začátku prosince přibylo zatím 1154 úmrtí.

Lékaři za sobotu aplikovali podle předběžných údajů 31 302 dávek vakcíny proti covidu, z toho zhruba o 950 méně než ve stejný den předchozího týdne.

Od začátku vakcinace koncem loňského prosince bylo podáno přes 14,36 milionu dávek, z toho zhruba 1,5 milionu připadá na posilovací dávky. Ukončené očkování má v Česku 6,48 milionu lidí, což představuje 60,6 procenta obyvatel.

V dospělé populaci je plně naočkovaných 73,8 procenta lidí. Nejvyšší proočkovanost, téměř 88 procent, je mezi sedmdesátníky.

Naopak u dětí ve věku 12 až 15 let je to 39 procent, uvedlo ministerstvo zdravotnictví v tiskové zprávě. **ČTK**

Očkování dětí

O půlnoci se otevřela registrace pro očkování proti covidu-19 pro děti do pěti do jedenácti let. Dosud bylo možné podávat vakcínu jen dětem od dvanácti let.

- Snížení věkové hranice umožnilo rozhodnutí Evropské agentury pro léčivé přípravky. „Očkováním chráníme zbytek populace,“ říkají lékaři.
- „Vakcína přijede v týdnu. Očkování můžeme všem dětem jen doporučit,“ řekl ministr zdravotnictví v demisi Adam Vojtěch.

Očkující zubaři

Zubní lékaři podle zákona nemohou očkovat proti covidu-19 ve svých ordinacích, mohou se zapojit v očkovacích centrech nebo pracovat s jiným lékařem specialistou. Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch to napsal na Twitteru.

- V iniciativě Lékaři pomáhají Česku právě zástupci stomatologů vyzvali, aby se lékaři včetně zubních přihlásili a urychlili očkování posilující dávkou vakcíny. Dlouhodobě se k očkování hlásí také lékárníci, ani tam to zákon neumožňuje.

Počet vzorků

65 740

Podle průběžných údajů laboratoře v sobotu prověřily na přítomnost koronaviru 65 740 vzorků. O týden dříve provedly přes 79 tisíc testů.

Reprodukční číslo

0,83

Udává, kolik dalších lidí v průměru nakazí jeden nemocný. Pod klíčovou hodnotou jedna (šíření nákazy zpomaluje) bylo desátý den po sobě.

Všechny dárky jako na dlani



Kráska ze severské dílny

NOKIA

Nokia 5.4 128 GB

6,39" IPS displej s rozlišením 1 560 × 720
8jádrový procesor, RAM 4 GB, čtečka otisků
Fotoaparát 48 + 5 + 2 + 2 Mpx, selfie 16 Mpx
Baterie 4 000 mAh, tlačítko Google Assistant

obj. kód: NOK2719b2



3 999,-

Nadchne výbavou, potěší cenou

SAMSUNG

Samsung Galaxy A03s

6,5" displej s rozlišením 1 600 × 720
8jádrový procesor, paměť 3 / 32 GB
Trojitý fotoaparát, NFC, čtečka otisků
5 000mAh baterie na celý den

obj. kód: SAMO0224b1



2 999,-*

*s uplatněním slevového kódu SAMT800PROSINEC

Stálice na hvězdném nebi

SAMSUNG

Samsung Galaxy A52s 5G

6,5" AMOLED Full HD+ displej bez rámečků
Paměť 6 / 128 GB, podpora 5G sítě, 3,5mm Jack
Čtyřnásobný fotoaparát, optická stabilizace
Vodotěsný dle IP67 (až 30min ponoření do 1 m)

obj. kód: SAMO0223b2



10 499,-*

*s uplatněním slevového kódu SAMT1000PROSINEC

Stvořen pro ještě větší zábavu

SAMSUNG

Samsung Galaxy S20 FE

6,5" SAMOLED Full HD+ 120Hz displej
Paměť 6 / 128 GB, trojitý fotoaparát
3× optický zoom, 30× Super Resolution zoom
Funkce Single Take, inteligentní baterie

obj. kód: SAMO0216b4



13 999,-*

*s uplatněním slevového kódu SAMT3000PROSINEC

Tak tenhle má super styl

SAMSUNG

Samsung Galaxy S21 5G 128 GB

Smartphone s 6,2" AMOLED Full HD+ displejem
Paměť 8 / 128 GB, podpora 5G sítě, čtečka otisků
8K videa, nový noční režim, 30× digitální zoom
Funkce Link to Windows pro efektivní práci

obj. kód: SAMO0207b4



18 999,-*

*s uplatněním slevového kódu SAMT3500PROSINEC

Udrží s vámi tempo celý den

SAMSUNG

Samsung Galaxy A12 64 GB

6,5" displej s rozlišením 1 600 × 720
8jádrový procesor, paměť 4 / 64 GB
Čtyřnásobný 48Mpx fotoaparát s bokeh efektem
Inteligentní 5 000mAh baterie na celý den

obj. kód: SAMO0220c3



3 990,-*

*s uplatněním slevového kódu SAMT500PROSINEC

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

alza.cz

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 12. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



Králičí hop

Kolem 400 králíků se v sobotu na brněnském výstavišti utkalo v takzvaném králičím hopu. Na dráze zvířata překonávala překážky podobné těm z parkurového skákání, výjimkou nebyla ani překážka se simulovaným vodním příkopem. „Každý králík měl svůj průkaz výkonnosti, ti nejlepší soutěží v kategorii super elita,“ řekl Radek Novotný, předseda pořadatelského krajského sdružení Českého svazu chovatelů. Králičí hop vznikl asi před 30 lety ve Švédsku a postupně se rozšířil i do dalších evropských zemí. V Česku má zhruba desetiletou tradici a těší se rostoucí popularitě. 2x ČTK



Krátce

Vysoká účast

Voliči ve čtyřech obcích si v sobotu zvolili nová zastupitelstva. Volební účast byla 62,41 procenta. Mandát obecního zastupitele získalo celkem osm žen a 20 mužů v obcích Komňa na Uherskohradištsku, Lužice na Mostecku, Nová Ves na Liberecku a v Rovné na Pelhřimovsku, kde byl o hlasování největší zájem. K urnám zde přišlo přes 93 procent voličů.

Obřad ve Zlíně

Rodina a nejbližší spolupracovníci a přátelé se v sobotu odpoledne rozloučili s cestovatelem a spisovatelem Miroslavem Zikmundem, který zemřel na začátku prosince ve věku 102 let.

ČSSD se pokusí vzkřísit Šmarda

Pod vedením Michala Šmardy se bude sociální demokracie pokoušet zastavit svůj sestup ve volebních výsledcích, který vyvrcholil říjnovým vypadnutím ze Sněmovny. Starosta Nového Města na Moravě ve volbě nového předsedy ČSSD zvítězil hned v prvním kole, když získal hlasy 130 z 233 hlasů delegátů. ČTK



Michal Šmarda ČTK

Minimální mzda bude o tisíc vyšší

Podle odbornosti vzrostou tak zaručené peníze.

Nastupující vláda Petra Fialy nebude měnit rozhodnutí končícího kabinetu Andreje Babiše o zvýšení minimální mzdy od ledna o 1000 korun na 16 200 korun. Uvedla to v sobotu Česká televize (ČT). Nařízení schválila vláda ANO a ČSSD začátkem listopadu. S minimální mzdou se zvýší i zaručená mzda, a to podle odbornosti, složitosti a odpovědnosti práce až na 32 400 korun.

„Předpokládám, že budoucí vládní koalice nebude mít ambici toto měnit,“ řekl ČT předseda KDU-ČSL Marian Jurečka, který má vést ministerstvo práce a sociálních věcí. Podle Fialy není možné přijít do vlády a začít všechno rušit, protože by to způsobilo jen zaměstnanecký zmatek.

Nejnižší výdělek pobírá podle podkladů k nařízení asi 139 tisíc lidí. Ministerstvo práce po vedením Jany Maláčové původně navrhovalo přidání o 2800 korun na 18 000 korun. Odbory to podporovaly. Zaměstnavatelé byli proti, přidali by 500 korun. Tripartita o částce několikrát jednala, ale shodu nenašla. ČTK

Zaručená mzda

Vyplácí se v osmi stupních podle odbornosti, náročnosti a odpovědnosti práce, pohybuje se od nejnižší mzdy do jejího dvojnásobku.

- Nyní činí od 15 200 do 30 400 korun, od ledna se dostane na 16 200 až 32 400 korun. Lidé s nejnižšími výděly si tak polepší o tisíc až dva tisíce korun. Roční mzdové náklady na pracovníka s nejnižším výdělkem zaměstnavatelům v roce 2022 vzrostou zhruba o 16 tisíc korun.

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA NA
VĚRNOSTNÍ KARTY



MŮJ NA
Google Play



Stáhnout v
App Store



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE
NASKENUJTE QR KÓD



Zákupy. Vánoční prohlídky

Netradiční prohlídky vánočně vyzdobených interiérů nabízí do 22. prosince zámeček v Zákupích na Českolipsku. Velký zájem je hlavně o ty večerní, které mají díky rozsvíceným vánočním stromkům a nasvícení zcela jinou atmosféru než běžné prohlídky. Kastelán Vladimír Tregl proto doporučuje koupit si vstupenku dopředu on-line. ČTK

Osvědčené rady vašich lékárníků

Rychlá úleva při infekcích, zánětech a bolesti v krku

Mateřství je náročné období a obzvláště v mrazivých dnech by maminky měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasný signál, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamiřte do nejbližší lékárny pro unikátní novinku – **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswellie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**.

Speciální kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který **sliznici krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.

Novinka



Snadná a efektivní
aplikace přímo
k ložisku infekce.

STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek **již po 5 minutách od užití!** K dostání v lékárnách.



Přirozená obrana buněk

Máte obavy z civilizačních nemocí nebo ze selhání imunitního systému? Víme, jak se účinně chránit!

Vyzkoušejte přírodní amygdalin neboli vitamin B17, získávaný jako extrakt hořkých meruňkových jader. Jeho optimální množství v poměru 10:1 naleznete v doplňku stravy **B17 therapy FORTE**. Standardizované postupy výroby zajišťují nejen vysokou účinnost, ale také bezpečnost při užívání. Další výhodou je šetrnost k našemu organismu. Přípravek navíc obsahuje silný antioxidant selen, který chrání buňky před oxidativním stresem, podporuje přirozenou funkci imunitního systému a činnosti štítné žlázy. Žádejte v lékárně!



SEBOREA, LUPÉNKA nebo ATOPIE ve vlasech?

Co mají společného seborea, lupénka a atopie ve vlasech? Nepříjemné a bohužel vytrvalé svědění vlasové pokožky, které významně omezuje náš běžný život. Pokud toužíte po účinné a rychlé úlevě, máme pro vás řešení.

Capillus šampon seborea zmírňuje tvorbu šupin a zarudnutí vlasové pokožky. Především však také rychle a dlouhodobě ulevuje od nepříjemného svědění. Přírodní složení nedráždí vlasovou pokožku. Naopak konopný olej a extrakt pomáhají k její přirozené obnově. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky. Pravidelným používáním šamponu tak vyřešíte nejen akutní stav, ale i opakovaný návrat potíží. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Díky unikátnímu přírodnímu složení získal šampon značku CPK – certifikovaná přírodní kosmetika.



Hobitín oslavil dvacet let od uvedení Pána prstenů

Na Nový Zéland se sjeli fanoušci úspěšné filmové série, která se zde natáčela. Dost jich bylo v kostýmech.

Fiktivní hobití městečko na Novém Zélandu, které se objevilo ve filmové sérii Pán prstenů, si připomnělo výročí dvaceti let od uvedení prvního dílu do kin. Slavilo se také promítáním snímků v Aucklandu a Wellingtonu, mnoho fanoušků dorazilo v tematických kostýmech.

V pátek promítali filmy také v samotném Hobitíně. „Tato akce byla vyprodaná rychleji než jakákoliv jiná, kterou jsme kdy dělali,“ řekl agentuře Reuters generální manažer turismu

v Hobitíně Shayne Forrest. Skalní fanoušci příběhů z pera Johna Ronalda Reuela Tolkiena si na tuto příležitost připravili kostýmy. Podle Forresta výroba některých z nich zabrala až dvanáct měsíců.

Turistický ruch na Novém Zélandu byl v posledních dvou letech významně postižen pandemií. Do Hobitína dříve mířilo až 650 tisíc turistů ročně, za uplynulý rok to však bylo pouhých 90 tisíc. Zároveň se také snížil počet zaměstnanců, a to z 320 na padesát. Postavy hobitů, kteří jsou ikoničtí velkýma chlupatýma nohama a špičatýma ušima, se znovu objeví na obrazovkách.

Producentická společnost Amazon Studios začala v loňském roce s natáčením seriálu Pán prstenů. Pravděpodobně se bude jednat o jeden z nejdražších te-



Fiktivní městečko na Novém Zélandu si připomnělo výročí.

2x PROFIMEDIA

levizních projektů. Zvlněné novozélandské louky, které jsou známé právě díky příběhům o hobitech, přilákaly do země mnoho filmových produkcí. Natáčely se zde scény k filmu Avatar či Síla psa, zamířil sem také štáb série Sweet Tooth: Chlapec s paroží vysílané na Netflixu. **IDNES.cz**



Krátce

Chycení po překonání hranic

Skupině 55 migrantů se v noci na neděli podařilo překonat hranici Běloruska s Polskem a dostat se na polské území. Tam byli zadrženi a dovedeni zpět na hraniční linii. Při tomto incidentu utrpěl zranění jeden polský

voják, kterého zasáhl do obličeje kámen.

V jeden den

Vrcholné jednání prezidentů a premiérů zemí EU bude tento týden na rozdíl od běžných dvoudenních summitů pouze jednodenní. Předseda Evropské rady Charles Michel prodloužil čtvrtletní program. **ČTK**

Ministři G7. Varování Rusku

Setkání ministrů zahraničí skupiny G7 přineslo další varování adresované Moskvě, že Rusko by dříve zaplatilo za případné napadení Ukrajiny. Ukazuje to návrh závěrů jednání. Kyjev a Washington podězírají Rusko, že plánuje novou ofenzivu poté, co v roce 2014 anektovalo poloostrov Krym, Moskva tato obvinění odmítá. „Rusko by nemělo v nejmenším pochybovat

o tom, že další vojenská agrese proti Ukrajině by měla masivní následky a vážnou cenu,“ uvádí podle Reuters návrh společného prohlášení z dvoudenního jednání G7, kterou tvoří Německo, Francie, Británie, Itálie, Spojené státy, Kanada a Japonsko.

„Opět potvrzujeme naši neoblomnou podporu svrchovanosti a územní celistvosti Ukrajiny, jakož i právu které-

hokoli suverénního státu rozhodovat o své budoucnosti,“ pokračuje neoficiální komuniké. Zástupci G7 předtím na setkání v anglickém Liverpoolu uvedli, že jsou jednotní v nesouhlasném postoji vůči ruským vojenským manévřům u ukrajinské hranice, a vyzvali Moskvu ke snížení napětí. Rusko v poslední době posiluje vojenskou přítomnost u hranic s Ukrajinou. **ČTK**



Zemřela spisovatelka Riceová

Ve věku 80 let v sobotu zemřela Anne Riceová, úspěšná autorka fantasy, hororové a erotické literatury. Proslavil ji zejména román Interview s upírem. Spisovatelky na sociálních sítích napsal, že zemřela na komplikace po mozkové mrtvici. Veřejná pocta jejímu životu a dílu je naplánovaná na příští rok. Interview s upírem, které Riceová napsala v roce 1976, se v devadesátých letech dostalo filmového zpracování s Tomem Cruisem a Bradem Pittem v hlavních rolích. **AP**

Češka. Strach při pátrání

V Británii o víkendu narůstaly obavy ohledně osudu 32leté Češky, po které už několik dní pátrá londýnská policie. Petra Srnková byla naposledy spatřena před dvěma týdny, když jela z práce domů na jih britské metropole. „Zmizení Petry se vůbec nepodobá jejímu chování a začínáme o ni mít velké starosti,“ uvedla v sobotním videu Lucy O'Connorová z policejního oddělení ve čtvrti Lambeth, kde Srnková pracovala.

Pohřešovaná Češka podle ní v neděli 28. listopadu okolo 19.45 odešla z práce a zamířila domů do čtvrti Camberwell. Naposledy byla údajně spatře-

na v autobuse asi o půl hodiny později. Její zmizení nahlásil 3. prosince někdo z jejich spolupracovníků.

Veřejnost ke spolupráci vyzývá i poslankyně Harriet Harmanová, která na případ Srnkové upozornila při tiskové konferenci. „Je neznámá už několik dní, je jí jen 32 let, je z České republiky, její rodiče jsou pochopitelně k smrti ustaraní,“ řekla labouristická politička, přičemž v ruce držela fotografii ženy distribuovanou londýnskou policií. Policie už dříve v souvislosti s případem zadržela jednoho muže, který zůstává ve vazbě. **ČTK**

JISTOTU VÁM DÁ PRÁCE V POTRAVINÁCH

Nejvíce chybí firmám lidé pracující v obchodě, v prodeji nebo v administrativě. Jedněmi z těch, kteří nabízejí vzhledem k aktuální neustále měnící se situaci největší jistoty, jsou společnosti zabývající se prodejem potravin. Jedním z nejvýznamnějších zaměstnavatelů v této oblasti je obchodní řetězec PENNY.

Aktuální trendy, kdy se zvláště mladí lidé rozhodují podle prostředí a výhod, jako je práce z domova, a podobně, se oblasti prodeje netýkají. „Zákazníky z home officu neobsloužíme. Je to těžká práce, to nebudeme zastírat, ale děláme vše proto, abychom ji našim lidem usnadnili. Zavádíme nové a nové technologie, jako jsou digitální cenovky, headsety pro lepší komunikaci, modernizujeme zázemí na našich prodejnách, a tak dále. Snažíme se práci zjednodušit a zefektivnit. Poskytujeme také 25 dnů dovolené. Jako jediný řetězec dáváme našim lidem už několik let volno na Štědrý den. A řadu dalších benefitů,“ vyjmenovává Petr Šrámek, vedoucí personalistiky PENNY.

Diskontní řetězec s nejvyšším počtem prodejen u nás dává práci bezmála sedmi tisícům lidí. Převážná většina z nich pracuje na prodejnách, kterých je u nás na 400 po celé zemi. Další stovky zaměstnanců pak zaměstnává v 5 logistických centrech a na samotné centrále společnosti. „V současné době hledáme prodavače a prodavačky, ale také zástupce vedoucích nebo samotné vedoucí prodejen. Nabíráme také lidi na manažerské pozice, tedy oblastní a regionální manažery, a sháníme i skladníky do logistiky, a v neposlední řadě specialisty na centrálu, na nejrůznějších pozicích,“ vyjmenovává aktuálně otevřené profese Petr Šrámek. Výhodou tohoto řetězce je mimo jiné to, že je doslova i v těch nejmenších obcích



a městech. Nabízí tak práci v blízkosti domova a současně v kombinaci s dalšími výhodami možnost dalšího rozvoje a růstu v rámci společnosti. „Máme mezi námi kolegy, kteří začínali jako brigádníci a dnes dělají oblastní vedoucí. Řada lidí si zase našla práci u nás, ale v jiné části naší firmy, například v expanzi nebo HR. Nikoho do ničeho netlačíme, ale vytváříme podmínky. To, čím budete, je ve vaší moci a jen vaše volba. Jsou lidé, kteří rádi pracují na prodejnách, protože je to baví, a jsou lidé, kteří si najdou to, co je baví na jiné pozici.“ Jako zaměstnavatel pak PENNY nabízí svým zaměstnancům řadu vzdělávacích a rozvojových programů. Jedním z nich je právě program Potenciál,

protože cílem společnosti je, aby minimálně polovina nových manažerů byla povýšena ze stávajících zaměstnanců. Stejně tak interní školitelé začínali na prodejnách. Samotní zaměstnanci se pak podílejí na hodnocení kvality produktů, připomínají procesy na prodejnách a jsou odmě-

až 50 000 korun, podle pozice. „Jsme stabilní společnost. Naši lidé mají záruku spravedlivé mzdy, kterou dostávají pravidelně na svůj účet. To je to, co je další výhodou práce v retailu v dnešní nejisté době.“ V posledních letech se podařilo významně o polovinu snížit fluktuaci. To potvrzuje



ňování za nápady, které zvyšují efektivitu firmy.

Jedním z významných faktorů při rozhodování o nové práci jsou peníze. Aktuální nástupní plat prodavačky je v PENNY minimálně 25 000 korun, a to bez dalších příplatků. Průměrně si pak vydělají přes 30 000 korun měsíčně. Záleží ovšem také na regionu, délce zaměstnání, rozvržení služeb, a tak dále. Mzdy skladníků se pak dlouhodobě pohybují okolo 40 000

trend, kdy dvě třetiny lidí jsou spokojeni s novou prací a zůstávají po zaučení dlouhodobě. „Stovky zaměstnanců každoročně slaví 10 nebo 15 let výročí nástupu k nám. Není výjimečné, že jsou naši lidé po celou dobu existence naší společnosti, tedy takřka čtvrtstoletí,“ potvrzuje Petr Šrámek. Právě stabilita společnosti, která v příštím roce oslaví 25 let působení na českém trhu, je dalším faktorem, který PENNY svým lidem nabízí.

Sudoku

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| | | | | | 9 | | |
| | 7 | | | 8 | | | |
| 3 | | 4 | 1 | | | | 7 |
| | | 5 | | 9 | | | 4 |
| 1 | 8 | | 5 | | 2 | | 7 9 |
| | 3 | | | 7 | | 5 | |
| 8 | | | | | 9 | 2 | 3 |
| | | | 5 | | | | 8 |
| | | 7 | | | | | |

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- slabý tvor (hov.)
- místo pro hry husitů
- chuť k jídlu (hovor.) -i-
- tajenka
- oslovovat po staru
- uchopovati

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | I | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |

INZERCE

Týdenní horoskop

13. 12. – 19. 12. 2021

| | | | | | |
|---|---|------------------------|---|---|--------------------------|
|  | BERAN Adventní čas na vás vždy působil kouzelně a máte pocit, že se vám v tomto období i skvěle daří – po milostné i po pracovní stránce. | 21. 3. – 20. 4. |  | VÁHY Celý podzim jste proleželi buď vy, nebo někdo z rodiny v posteli kvůli nemoci. Nyní se vše uklidňuje a vy si užíváte adventu. | 23. 9. – 23. 10. |
|  | BÝK Máte skvělý smysl pro humor, který umí všichni ocenit. Vznáší se kolem vás velmi veselá aura, která k vám umí lidi připoutat. | 21. 4. – 21. 5. |  | ŠTÍR Dejte si tento týden pozor na své zdraví. Přes svátky byste si měli odpočinout a dobrým jídlem zahnat stres i špatnou náladu. | 24. 10. – 22. 11. |
|  | BLÍŽENCI Adventní období se u vás nese ve smutném duchu. Chytló vás nachlazení a vy si neužíváte vánočních radovánek, o které máte zájem. | 22. 5. – 21. 6. |  | STŘELEK Jste plní elánu a dobré nálady. Máte vše hotovo a ještě nacházíte čas, abyste pomáhali kamarádům i rodině při vánočních přípravách. | 23. 11. – 21. 12. |
|  | RAK Máte vše připraveno a nyní už netrpělivě očekáváte svátky s rodinou. Ohledně Vánoc jste tradičním jedincem a vyznáváte klasiku. | 22. 6. – 22. 7. |  | KOZOROH Vánoce se kvapem blíží. Jste velcí perfekcionista, musíte mít vše dokonalé, a když se vám toho nedaří docílit, jste frustrováni. | 22. 12. – 20. 1. |
|  | LEV Jste plní očekávání, co od letošních Vánoc čekat. Prožíváte je v intenzivním duchu a u vás doma to dýchá vánoční hřejivou atmosférou. | 23. 7. – 22. 8. |  | VODNÁŘ Už máte vše nakoupené, nachystané a těšíte se na příjemné chvíle strávené s rodinou. Konečně si užíváte chvíle plné vánoční pohody. | 21. 1. – 20. 2. |
|  | PANNA Jeden člen rodiny si vymáhá pozvání k vánočnímu stolu. Vy byste ale raději, kdybyste jedny Vánoce strávili jen v poklidu nejbližších. | 23. 8. – 22. 9. |  | RYBY V práci to máte pohodové – na Vánoce jste se připravili a už jen doděláváte drobnosti. Hned se citíte líp, když víte, že nemáte resty. | 21. 2. – 20. 3. |

OSOBNÍ HOROSKOP!
Sestavím vám prognózu na rok 2022!
Pište SMS ve tvaru **18FSZ** a vaše datum narození na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

ZMĚNA BUDOUCNOSTI!
Karty vám vyznačí tu správnou cestu v dalším roce!
Pište SMS ve tvaru **84KPV** a svůj text na číslo **904 30 46** nebo volejte na **906 70 30 35**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| DNES  4/8 °C | ZÍTRA  4/8 °C | STŘEDA  4/8 °C | ČTVRTEK  3/7 °C | PÁTEK  2/6 °C |
|--|--|--|---|---|

Teplotní rekordy: ↓ -18,3 °C (1808) ↑ 14,3 °C (2000) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|  |  |  |  |  |
| <p>15.55 Na krok od nebe IV 17.00 Cestománie 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Trojí život Komedie (ČR, 2018) 21.35 Obsluhoval jsem anglického krále 23.35 Legendární historky 00.25 AZ-kviz 01.00 Rajske zahrady II 01.15 Z metropole, Týden v regionech 01.45 Kalendárium 02.00 Dobré ráno 04.30 V kondici</p> | <p>16.25 Dobrodružství vědy a techniky 16.55 Letecké katastrofy 17.40 100 dnů do vítězství (2/2) 18.45 Bílá místa konce války 1944-5 19.15 Co Čech, to chovatel (7/8) 19.25 Československý filmový týdeník 1971 (1387/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kmotr 23.00 Čtyři sluhové a čtyři mušketýři 00.50 Madam služebná 02.20 Queer: Deník bolesti a touhy 02.45 Tajemství železnic</p> | <p>15.55 Kriminálka Miami V (10) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu 18.30 Ulice (4171) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (151) Slepá láska. Krimiseriál (ČR, 2021) 21.20 Specialisté (57) 22.25 Policie Chicago III (11) 23.20 Kriminálka Miami V (9) 00.15 Kriminálka Miami V (10) 01.05 Odložené případy VII (10) 01.50 Policie Chicago III (11) 03.00 Na lovu 03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (57)</p> | <p>16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Hvězdy nad hlavou (16) Svatba. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Tloušťtí 22.40 Hledá se táta a máma 23.55 Šéfem za pár minut II 00.30 Policie v akci 01.30 Námořní vyšetřovací služba (4) Nesmrtelní. Krimiseriál (USA, 2003) 02.25 Jake a Tusloch IV (23) Lhát je hřích. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 03.25 Policie Hamburg X (4)</p> | <p>06.00 Ranní fresh 09.00 FLASHBACK 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Mixxer e-sport 17.00 VÁNOČNÍ VÝHRÝ 18.00 CZ & SK 18.59 Nebud dřevák, dej si tělák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 20.30 Over Drive Dej gain na max 20.35 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up 22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY 22.30 Drive 23.00 Óčko flirt</p> |

Odhalte zdravá lýtka bez křečových žil už za 2 týdny!

Bezplatný prostředek redukuje křečové žíly za 14 dní

Už více než 167 890 lidí se zbavilo vředů a posílilo žíly díky bezplatné kúře – vy můžete také!

Nová metoda odstraňuje vystouplé a křečové žíly a navrácí nohám zdraví a atraktivní vzhled už po několika použitích. Už téměř 167 tisíc lidí se zbavilo nateklých žil, vředů, opuchlin a pocitu těžkých nohou bez jakékoli operace a každý z nich potvrzuje, že „k účinnému vypořádání se s křečovými žilami stačí 14 dní“.

Není důležité, kolik vám je let, jestli se neestetické otoky objevily v důsledku těhotenství, otylosti nebo genetických predispozic, sedavého způsobu života nebo nošení vysokých podpatků. Do Česka se právě dostala inovativní metoda, díky níž se každý může zbavit ošklivých křečových žil, bolestí a otoků nohou za necelé 2 týdny. Navíc – k získání krásných a zdravých nohou bez vystouplých žil není potřeba žádného chirurgického zákroku. Odborník vysvětluje:

Dbejte o své nohy ODSTRÁŇTE KŘEČOVÉ ŽÍLY BEZ NÁMAHY

Prof. Marek Chodura,
flebolog



„Abyste se účinně zbavili problému s rozšířenými cévami, je potřeba přirozené těsnění – silný prostředek, který obnoví správný krevní oběh a zregeneruje poškozená místa. Nová kúra snižuje napětí v žilách a jemně utěšňuje stěny žil a tepen, čímž zlepšuje průtok krve už po 3-4 použitích. V důsledku se žíly vrátí do původního tvaru a bolestivé zdrsnění, křečové žíly a otoky zmizí už po 2 týdnech kúry.“

Okamžitá úleva pro nohy

Podle výzkumu se 9 z 10 lidí, kteří používají inovativní prostředek, zbaví nateklých žil, vystouplých žil a tvrdých podkožních zdrsnění bez jakýchkoli změn ve stravě, životním stylu především

5 SUPER VÝSLEDKŮ

Bezplatný prostředek zaručuje:

- ✓ **Likvidaci křečových a vystouplých žil a vředů za 14 dní**
- ✓ **Snížení otoků a pocitu „těžkých nohou“**
- ✓ **Odstranění krevních sraženin**
- ✓ **Snížení krevního tlaku už za 48 h**
- ✓ **Posílení žil a tepen**

**Získejte hladké nohy bez vystouplých žil!
Stačí 2 týdny!**

bez chirurgických nebo kosmetických zákroků. U každého člověka odstranění křečových žil znamená také zlepšení zdravotního stavu – je totiž potřeba mít na paměti, že za vznikem vystouplých žil stojí krevní sraženiny.



Stěny žil po kúře jsou posílené a těsné a žilní chlopně v končetinách opět začínají správně pracovat – předcházejí vracení krve a nepřírozenému roztahování cév.

Úleva od bolesti už 30 minut po použití!

Konec ošklivých žil!

Efekty přišly už po týdnu používání. Žíly se začaly zmenšovat, otoky zmizely a ustoupila i bolest. Po 3 týdnech nebylo po křečových žilách ani vidu! Nohy mám zdravé a lehké, pokožka je hladká – bez jakýchkoli vypouklín. Jsem nadšená.

Lucie K., 61 let, Jihlava



Otoky a křečové žíly zmizely za 15 dní

Jako řidič nákladáku jsem půlku života strávil vsedě. Nohy jsem měl často opuchlé a bolely mě, v noci jsem měl křeče. Brzy jsem si na lýtkách všiml vystouplých a křečových žil. Nevěděl jsem, že se tento problém týká také mužů! Obrátil jsem se na odborníka a ten mi doporučil tento prostředek. Křečové žíly ze dne na den mizely a po 2 týdnech zmizely úplně. Žádné vystouplé žíly, otoky a to ani po 3 dnech na cestách.

Petr P., 55 let, Svitavy

Jak to funguje?

Už 1 použití prostředku posiluje stěny žil a tepen, obnovuje jemnou strukturu oběhové soustavy, a navíc snižuje krevní tlak a zlepšuje výkonnost žilních chlopní. Proto se křečové žíly zmenšují a následně mizí dokonce už za 14 dní – bez použití skalpelu nebo laseru.

Bezvadné nohy v každém věku

Je to pochopitelné, když vezmeme v potaz, že pravidelné dodržování kúry umožňuje natrvalo snížit napětí v žilách a obnovit správný krevní oběh v končetinách, čímž je zbaví bolestivých otoků,

křečových žil a pocitu „těžkých nohou“. Efekty se každý den hromadí, proto už brzy mohou vaše nohy znovu vypadat zdravě a krásně, přesně tak jako předtím, než se ošklivé křečové žíly objevily.

NEVÁHEJTE – využijte kúru zadarmo

Refundačního programu využilo už téměř 170 tisíc lidí, kteří se díky kúře rychle a účinně zbavili bolestivých křečových a vystouplých žil a vředů. Vy také můžete znovu získat lehké a zdravé nohy bez otoků a přitom neutratit ani korunu. Pokud je vám alespoň 30 let a jste českým státním příslušníkem, můžete využít 100% refundace kúry.

Pod stromečkem čeká na Tebe výjimeční dárek!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 23.12.2021, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI KÚRY.

Zavolejte:

255 712 698

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku



PETR KUKAL

OKRESNÍ BĀSNÍK



Sloupek

KAMILA

Kamila je kamarádka, kterou znám moc let. Vídáme se málo, ale pořád o sobě víme. Já jí občas napíšu mail, ona mě sleduje na sociálních sítích.

Jestli se někdy potkáváme, tak o Vánocích a taky o těch letošních jsme si slíbili svařák. Přišla na něj vkusně nalíčená, měla nový účes a šaty na tělo; povídali jsme si o dětech, o práci, o bydlení, o kočkách, o covidu a o spoustě jiných věcí. Po první skleničce svařáku jí změkly sykavky, aspoň se mi to zdálo, taky už si druhou nedala, jela v limonádě a omlouvala se, že musí před šestou jít, protože dělá pro dvě firmy a bude do noci sjíždět nějaké tabulky.

A když jsme vyšli před hospodu, povídá mi: Jo, taky mám rakovinu, metastáze, čeká mě ozařování a chemo najednou,

musela jsem si kvůli riziku zánětu nechat vytrhat všechny horní zuby a většinu dolních, no voprůz hroznej a na onko jsem minule seděla tři hodiny, co tam bylo lidí.

Zalupal jsem po dechu a Kamila říkala: Šance je

Citát

Tím spíš mě ohromuje síla, odvaha a víra těch, kdo si je rozkrojí.

45 procent, teď s metastázami na slezině o něco menší, ale v práci jsou super, můžu dělat furt z domova, takže po léčbě do toho snadno naskočím. Jo a představ si, že známěj má vývod, už doživotně, to bych se zbláznila, já budu mít v nějaký fázi sondu do žaludku, ale pak mi ji zas vyndaj, takže pohoda. Chápu, že 13. prosince tu právě čekáte milý vánoční sloupek o hvězdičce v jablíčku. Jenže v některých hvězdičky nejsou. Tím spíš mě ohromuje síla, odvaha a víra těch, kdo si je rozkrojí.

Mimochodem: Kamila to zvládne. Má strašný práce, rozkoukanej Netflix a plánuje výlet do Švajcu. Na umírání nemá kdy. Takhle to říkala a tak to taky bude!

Anketa

f Kolik knih čítá vaše domácí knihovna?



Jan Fišer
Chcete to přesně?
Nepočítané.



Kamil J. Pálka
Pět set. A každý den, kromě pátku, ještě z mláďi a ani přibývá další.



Marcela Sochová
Mám jich mnoho, ještě z mláďi a ani nevím počet.

@mojemetro



„Krásná výstava betlémů v podzemí Betlémské kaple v Praze. Jsou tu k vidění betlémy ze všech možných i nemožných materiálů. Výstava trvá do 3. ledna,“ píše na Instagramu naše čtenářka @klara_has. Její tip jsme objevili díky hashtagu #mojemetro. Děkujeme!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zamyslete se

Normálně do Metra nepíšu, ale na příspěvek pána, který užívá 20 léků denně a pak se motá po bytě, musím reagovat. Možná by stálo za zvážení, jestli jsou opravdu všechny potřebné. Spousta léků má vedlejší účinky. Mně se například stalo to, že jsem po užívání léků na tlak měla ustavičně kašel. Chodila jsem po doktorech, zažívala léky proti kašli, až jsem nakonec skončila na plicním oddělení. Paní doktorka usoudila, že mám astma, a odnesla jsem si igelitku plnou léků. Po vysazení léku na tlak a nahrazení jiným se ale zázračně uzdravilo i astma. A tak se zamysleme a zkonzultujme s lékařem, zda jsou opravdu všechny léky potřebné a jestli nevytloukáme klín klínem. A jestli bychom raději neměli zdravěji jíst, chodit ven a starat se také sami o své zdraví. A dejme se očkovat.

LÍDA KNAPPOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 8 | 4 | 3 | 7 | 9 | 2 | 5 |
| 5 | 7 | 2 | 9 | 8 | 6 | 1 | 3 | 4 |
| 3 | 9 | 4 | 1 | 2 | 5 | 8 | 6 | 7 |
| 7 | 2 | 5 | 3 | 9 | 1 | 6 | 4 | 8 |
| 1 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 | 3 | 7 | 9 |
| 4 | 3 | 9 | 6 | 7 | 8 | 5 | 1 | 2 |
| 8 | 4 | 1 | 7 | 6 | 9 | 2 | 5 | 3 |
| 9 | 6 | 3 | 2 | 5 | 4 | 7 | 8 | 1 |
| 2 | 5 | 7 | 8 | 1 | 3 | 4 | 9 | 6 |

Řešení luštěnky

BATIKA

Komiks



Tip na zážitek

Hledáte nevšední dárek na poslední chvíli? Darujte jim zážitek. Voucher na unikovou hru v Endorfinu, který je do několika minut u vás v málu. V nabídce najdete unikovky Star Wars, Titanic, Saw, Márnice a Freddy Krueger. Titanic pak můžete darovat i ve variantě Rande v Titanicu s lahví vína či 2 koktejly a focením. **IBE**

Kapela Lucie. Historie v knize

„Ta kniha mohla vyjít už dávno – materiálu by bylo na tři. Ale i když se říká, že fotka dokáže zastavit čas, dokonale tenhle trik zvládla až současná epidemie; v karanténě ho bylo nejednou nezvykle dost. Členy kapely Lucie nevyjímaje. A tak sfoukli prach z archivních fotografií a začali vybírat. A vzpomínat,“ napsal mimo jiné hudební publicista Honza Dědek do předmluvy nové knihy Lucie v obra-

zech času. Tato unikátní fotokniha o kapele Lucie přináší čtenářům řadu jedinečných snímků kapely, z nichž mnohé se ještě nikdy nedostaly na veřejnost – a na internetu je zaručeně nenaleznete!

Fanoušci mají možnost nahlédnout do zákulisí koncertů i nahrávacích studií, seznámí se s počátky kapely a připomenou si její slavné koncerty. Z bezmála 10 000 fotografií pořídili členové kapely

výběr téměř 800 snímků, které doprovázejí výstižné komentáře od samotných členů kapely. K jednotlivým oddílům knihy napsal úvody právě renomovaný hudební publicista a kamarád kapely, Honza Dědek.

„Většinu těch focení jsem si už nepamatoval, ale tolik veselých vzpomínek jsem nečekal,“ glosuje David Koller.

Nakladatelství Universum, 524 stran, 1399 Kč **IBE**



INZERCE

Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás

I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční atmosférou náměstí a návsi po celém Česku. Užijte si radostné Vánoce. Skupina ČEZ

Albrechtice
Aš Bečov
Bechlin
Bechyně Bělá
nad Radbuzou Bělá
pod Pradědem
Bernartice Bězečkov
Bílina Bílsko Bílý kostel
nad Nisou Biskoupky
Blážínský Bohumín Broumov
Brumovice Bruntál Brásky
Březnice Březno u Chomutova
Březová Budišovice Bukovec
Bystrice (město) Bystrice nad
Pernštejnem Bystrice pod Hostýnem
Býsovec Citov Cechy Čeladná Cenkovice
Cermír Červená Voda Česká Lipa Česká
Slatice Česká Třebová Český Těšín Čičenice
Dělný Týnský Dalešice Paskabít Davle Děčín
Dražná v Otlických horách Dětmárovice Divčice
Dobruška Dolany Dolní Beřkovic Dolní Břežany
Dolní Bukovsko Dolní Lukavice Dolní Lutyně Dolní
Podluzí Dolní Poustevna Dolní Žandov Doubrava
Drahoňov Dražč. Drozdov Dřetěň Duchcov Dukovany
Dvorce (okres Bruntál) Dvůr Králové Františkovy Lázně
Frenštát pod Radhoštěm Frydlant nad Ostravicí Fulnek Horní
Dubňany Habartov Háj ve Slezsku Hanušovice Havířov
Havlíčkův Brod Heřmanův Městec Hluboká nad Vltavou Hlučín
Hodonín Holice Holohlavý Horní Bečva Horní Benešov Horní
Bářkovic Horní Jiřetín Horní Knážskládky Horní Kounice Horní
Loděnice Horní Planá Horní Počaply Horní Slavkov Horšovský Týn
Hořín Hošťálkovo Hraběšice Hrabůvka Hrabyně Hrádek nad Nisou
Hrádek u Rokycan Hranice Hrdlořezy (okres MB) Hrotovice Hrozňetín
Hukvaldy Hustopeče Hutisko-Solanec Chabařovice Chlumeč Chlumeč nad
Cidlinou Choceň Chomutov Chrast Chrástany Chrudim Chvalčovice Ivančice
Jablunkov Jáchymov Jakubčovice nad Odrou Jamolice Jaroměř Jaroměřice
Jerušino Jeseník Jevišovice Jičín Jihlava Jindřichovice Jiřetín pod Jedlovou Kadaň
Kamenný Újezd Kamýk nad Vltavou Karlova Studánka Karviná Kasejovice
Kašperské Hory Kdyně Kladruby nad Oslavou Klášterec Klatovy Kletec
Klenčí pod Čerchovem Klínovec Klučenská Knovíz Kolín Kostelec nad Černými lesy
Kostelec na Haně Kosařská Kouřim Kovářská Králupy Kramolín Kraslice Krasná Lipa
Krasno Křovice Královice Královka Kunčice pod Ondřejníkem Kyjov Lázně Kynžvart
Ledvice Lanškroun Libanice Libava Libáček Libčovice pod Řípem Libouchec Liná Lipník nad
Bečvou Lipno nad Vltavou Litomyšl Litovany Litovel Litvinovice Loket Loučná Lubenec Luboměř
Luboměř pod Strážnou Ludvíkov Luhačovice Moravský Krumlov Málkov Markvartovice Měděnec
Mělník Město Albrechtice Metylovice Milíkov Miroslav Mírošov Místo Mladé Buky Mladecko Mlečice
Mnichovo Hradiště Modrá Hůrka Mohelnice Mohelno Mokré Lazce Moravské Bránice Moravičany
Moravský Beroun Most Mydlovary Náchod Nákří Náměšť Náměšť na Haně Nečtiny Nejdk Nemile
Nepomuk Nová Ves nad Metují Nová Strávnice Nový Kostel Nymburk Nýrsko Obřívstí Odolena
Voda Olešník Olší Otava Oslavany Ostrava – Mariánské Hory Pálkovic Pásek Pernštejnské Jestrábi
Pernštejn Petrovice u Karvína Petrával Písek Písek (okres FM) Píšť Plesná Plzeň 7 – Radčice Plzeň 10 – Lhota
Přovice Pocerky Polnice nad Metují Postoloprty Poutky Prácheň Přesovice Prostějov Protivín Prusy-Boskovice
Předboj Přestice Příbor Příbram Račice Račovice Račovice Ráječsko Ráječsko Rokytnice u Přerova Rapice Rosice Rouchovany
Rozná Roznov pod Radhoštěm Rychalský Rýmařov Sedlčany Sedlec-Sajbka-Bor Samolice Senice na Haně Slapy nad
Vltavou Slavčice Slezské Rudoltice Sloup v Čechách Sobotín Sokolov Solanice Spáříce Staňkov Staré Hamry Staré
Heřmanův Stod Stochov Stránská Strážec Svatkov Světice Světla nad Sázavou Světlay Svoboda nad Úpou Svojkovice
Široká Niva Sluknov Stábovice Stěchovice Stěhovice Šternberk Štětí Šumperk Tálín Tábolský Táchonín Temelín Teplice
Tichá Troskov Trnava Trutnov Trstěň Trstěň Třinec Týn nad Vltavou Týnec nad Sázavou Uničov Úsov Ústí nad Labem Ústí nad
Orlicí Úvalno Valašské Meziříčí Valy Vajpřty Velká Heraltice Velká Chvojna Velká Losiny Velká Svatošovice Veselí nad Lužnicí
Věžná Vidče Vlkavice Vitkov Vodňany Volyně Vrané nad Vltavou Vrátnim Vrbno Vrchlabí Vrchoslavice Vrchy Vašílky
Všemyslice Vysoké Mýto Výskov Vyšší Brod Zábřeh Zahájí Zákupy Zálesice Zásava Zátor Zbiroh Zborov Žbuz Žďovce
Zlaté Hory Zlín Zruč n. Sázavou Záběh Zdar Žďár nad Sázavou Zelená Ruda Želazný Brod Želzy Žermanice Žimutice



Češi. Nakupují ryby častěji, pořád je ale jedí málo

Většina Čechů si bez kapra nemůže představit svou štedrovecerní večeři. „Český kapr je chován v čistém prostředí, často v rybnících, které jsou součástí chráněných krajinných oblastí, jako je CHKO Třeboňsko. Rybníky poskytují kaprům kvalitní přirozenou potravu. To se promítá nejen do zdravotní nezávadnosti masa, ale také do jeho vysoké kvality a specifické chuti,“ vysvětluje Bernard Schaut, vedoucí nákupčí rybníků makro. Český kapr je význam-

ným zdrojem vitamínu D, proto je skvělou volbou právě v zimních měsících, kdy se ho lidem nedostává ze slunce.

Češi si důležitost ryb a jejich vliv na zdraví uvědomují, proto rybníky pokrmy zařazují do svých jídelníčků stále častěji. To se projevuje i v rostoucí nabídce prodejních. „Prodej ryb během pandemie vzrostl ve srovnání s předcházejícím obdobím o deset procent. U skladových ryb činí tento nárůst sedm procent. Navíc sledujeme trend v posunu prode-

jů od živých ryb k filetům, a to vzhledem k rostoucí popularitě ryb mezi zákazníky, kteří vedle podnikání nakupují v makro i pro vlastní spotřebu,“ podotýká Bernard Schaut. I přes stávající nárůst prodeje rybního masa ho však Češi nadále jedí velmi málo. Průměrný Čech zkonzumuje ročně zhruba 6,5 kg ryb, optimem je však podle odborníků alespoň 17 kg ryb na osobu. Průměrná spotřeba v Evropské unii přitom dosahuje téměř 24,5 kg.

Pokud chcete zůstat o Vánocích u klasiky, můžete překvapit své strávníky kapřími miniřízečky namísto tradičních větších kusů. „Ruku na srdce, menší řízečky, pěkně obalené a křupavé ze všech stran, jsou výborné. Takto připravený kapr může příjemně zamíchat názory na kapří maso i u lidí, kteří ho dosud neměli příliš v lásce,“ doporučuje šéfkuchař Petr Stádník.

A pokud chcete vyzkoušet něco nového? „Sumeček africký může bez problémů na

štedrovecerní tabuli nahradit tradičního kapra, který ne každému vyhovuje. Je to velmi kvalitní maso s pevnou strukturou. Jeho barva je narůžovělá a nemá typickou zemitou chuť. Navíc je vhodný i pro ty nejmenší, jelikož do svařoviny nezasahují kosti,“ dodává Stádník z makro akademie. Maso z kapra i ze sumečka afrického doporučuje smažit na přepuštěném másle ghee, když jsou smažené pokrmy chutnější než při využití běžného oleje. **IBE**

První telefon pod stromeček může dětem přinést nejen radost

Některé nástrahy internetu neznají ani rodiče.

Kromě hraček či sportovního vybavení si řada dětí Ježíškovi píše o nový počítač, tablet či telefon s připojením na internet. Přemýšleli jste ale nad tím, v kolika letech je vhodné takové přání splnit a jak poté zajistit, aby dítě bylo na internetu v bezpečí?

Podle průzkumu společnosti O2 považuje nejvíce lidí za vhodné vybavit dítě prvním vlastním mobilním telefonem s přístupem na internet v 10–11 letech věku. Takový krok s sebou ale nese také rizika. Například jen necelých 40 procent dotázaných považuje svůj pohled o tom, jak jejich děti na internetu tráví čas, za dobrý. Ti ostatní mají rezervy.

„Přes 60 procent lidí si sice uvědomuje některé nástrahy, jež na jejich děti mohou na síti číhat, ale zároveň přiznávají, že určitě nevědí o všech,“ popisuje výsledky průzkumu Marie Mališková, CSR manažerka O2.

Informace o tom, jaká rizika na internetu dětem hrozí, a tipy na to, jak jim předcházet, jsou shromážděny na webu www.bezpecnevsiti.cz. Rodiče se na něm mohou dočíst, že kyberšikana nebo obsah sexuálního charakteru nejsou jedinými nástrahami, se kterými se jejich děti na síti mohou setkat. Nebezpečné jsou také fenomény jako stalking, fake news a výjimkou není ani obsah, jenž v dětech plíživě podněcuje rasovou nenávisť či extremistické postoje.

„Internet zcela smíchal svět dospělých a dětí bez jakýchkoliv bariér. Zkušenost z Dětského krizového centra

jednoznačně potvrzuje, že mnozí rodiče vůbec netuší, co se na internetu odehrává,“ vysvětluje ředitelka Dětského krizového centra a psycholožka Zora Dušková.

Přes 80 procent rodičů v průzkumu dále uvádí, že omezuje svým dětem přístup na některé internetové stránky. Většina tak ale činí jen formou slovních doporučení. Technické prostředky, jako jsou specializované blokovací aplikace, využívá jen necelá pětina lidí. Problematickým prostředím z hlediska ohrožení dětí na internetu ale nejsou jen konkrétní portály či domény. Mnoho nástrah skrývají také sociální sítě.

Více než 20 procent rodičů přitom buď neví, kolik profilů na sociálních sítích jejich dítě má, nebo dosud ani netuší, že je možné mít profilů více. „Přes 60 procent respondentů uvádí, že jejich dítě má

na sociálních sítích jen jeden profil. Například aplikace Instagram ale láká mladé lidi na soukromé účty, u kterých si uživatelé sami nastaví, kdo může jejich obsah vidět a komu se zobrazí jen prázdná stránka. Rodiče tak o dalších profilech nemusí vůbec vědět,“ popisuje Mališková jednu z informací, jež web uvádí.

Podle psycholožky Duškové je třeba si uvědomit, že dříve měli rodiče větší možnosti dítě kontrolovat. S příchodem chytrých telefonů však tato možnost zmizela. „Musíme si uvědomit, že chytré telefony zkomplikovaly dozor rodičů. Dříve rodiče měli přehled, kdy dítě sedí doma u počítače a je na internetu. Uměli to nastavit a omezit. S příchodem telefonů se možnost rodičovské kontroly zcela ztratila. Protože nemá-li dítě vlastní telefon, určitě ho má někdo ze spolužáků či kama-

rádů,“ vysvětluje psycholožka Dušková.

Je proto důležité, aby si rodiče uvědomili, že mohou mít v oblasti bezpečnosti dětí na internetu rezervy, a doplnili si informace, třeba o tom, jakými způsoby internetoví predátoři na děti obvykle útočí, jak odhalit nepravdivé informace mezi pravdivými či jak zařízení připojená na internet lépe technicky zabezpečit. Dalším krokem by pak měla být diskuse o nebezpečích internetu s dětmi. Z průzkumu vyplynulo, že se většína rodičů alespoň jednou se svými dětmi o možných nástrahách na internetu už bavila. „On-line svět se však rychle vyvíjí, proto by se o jeho nástrahách mělo v rodinách mluvit pravidelně. Téma můžete citlivě nadhodit třeba při společné procházce nebo při online aktivitách doma,“ doporučuje Dominika Herdová za web Bezpečně v síti. **METRO**

Alkohol. Tip na dárek pro dospělé



Manboxeo Bedna pro pivaře + páčidlo

Originální dárek plný světových pivních speciálů, které mají, dle hodnocení uživatelů nejuznávanějšího recenzního portálu RateBeer.com, jedna z nejlepších hodnocení. Plus je v boxu i mnoho delikates a stylových pivních doplňků. Kromě unikátního obsahu čeká na muže i zábavné otevírání dárku páčidlem. Nechte se překvapit, jak se s tímto originálním dárkem popere a jak si vychutná, co najde uvnitř. K dostání na Manboxeo.cz.
Cena: 1 949 Kč



Tullamore D.E.W. Honey

Tradiční výrobce a producent irské populární whiskey Tullamore D.E.W. připravil unikátní kombinaci. Na barech a v obchodech v Česku a Slovensku lze nyní najít tuto zajímavou novinku. Pochvěné ingredience, jemná a vyvážená chuť s tóny vanilky, medu a dubu tomu všemu dodává extra fancy level. Bodne jak čistá, tak i na ledu. Česká republika se řadí ke světové špičce v poměru počtu včelařů na počet obyvatel. Tradice tohoto pochvěného řemesla sahá více než sto let zpět v čase.
Cena: od 299 Kč



Nemiroff

Prestížní magazín The Spirits Business vyhlásil Nemiroff nejlepší vodkou světa roku 2021 a stejný titul obdržela i na World Vodka Awards v roce 2018. Dlouhodobě patří mezi TOP 10 světových voděk a TOP 3 v kategorii Duty-Free. Tato prémiová vodka se oficiálně vyrábí na Ukrajině již více než 150 let. Písemné záznamy o nemyrivském lihovaru ale sahají až do roku 1752. Od roku 2018 je partnerem asociace UFC. K dostání je verze Original, DeLuxe, Bold Orange a Honey Pepper.
Cena: od 299 Kč **MET**



Konec rozlítaným vlasům

Fén Dyson Supersonic využívá prudký, soustředěný proud vzduchu a reguluje teplotu, aby pomohl ochránit vlasy před poškozením vysokou teplotou. Novinkou je speciální nástavec Flyaway. Díky tvaru půlměsíce využívá fyzikálního jevu zvaného Coanda efekt. Díky němu zabráni poletování vlasů tím, že kratší vlasy schová proudem vzduchu pod ty delší. K dostání na Dyson.cz. Cena setu s pěti stylingovými nástavci včetně Flyaway je 11 390 Kč.

Čaj kdykoliv s sebou

Termohrněk balance tea silver lining 0,5 l pro milovníky čaje obsahuje integrovaný závěs na čajové sáčky. Pohodlně se drží a jen tak z ruky nevypadne díky zajímavému designu. Udrží nápoje až 9 hodin teplé a 20 hodin studené. Ke koupi na Termoo.cz.
Cena: 919 Kč



Užijte si herní Vánoce s konzolí Nintendo Switch

Konzole Nintendo Switch je tu s námi už více než čtyři roky a za tu dobu na ní vyšla celá řada skvělých her, které si nyní můžete zkusit hned na trojici různých variantách tohoto zařízení. Nintendo Switch a Nintendo Switch – OLED Model nabízejí tři herní módy – TV, tabletop a handheld. Obě konzole lze připojit k televizi, nebo si je můžete vzít s sebou ven a užít si tak plno herních zážitků i mimo svůj domov!

Oproti tomu Nintendo Switch Lite je jako handheld zařízení plně zaměřeno na hraní v přenosném režimu, jenž má zabudované ovládní a plně podporuje všechny Nintendo Switch hry s podporou tohoto režimu. Ať už zvolíte jakoukoliv variantu unikátní konzole Nintendo Switch, skvělou zábavu s celou řadou titulů si užijete doma i na cestách! Právě hraní s blízkými zní jako perfektní zábava pro nadcházející období vánočních svátků, že?

A co že byste si měli na své konzoli Nintendo Switch zahrát? Horkých kandidátů je spousta! Z posledních měsíců určitě jmenujme fantasticky přijatou akci Metroid Dread, v níž se hrdinka Sa-

mus Aran vydává na zrádnou planetu, kde na ni čeká hrozba, o níž netušila, že ji někdy vůbec bude muset čelit. Jestliže naopak preferujete o něco klidnější a rodinnější zážitek, vedle nešlápnete s kompilací těch nejoblíbenějších party her v Mario Party Superstars, kde na vás čeká na sto miniher a pět herních desek, a hlavně sám Mario se spoustou oblíbených Nintendo postav! Lokální i online soupeření nebylo nikdy zábavnější.

Mnozí si určitě panují, jak jako malí caparti sledovali každé víkendové ráno Ashe a Pikachu na jejich cestách Pokémon světem. Právě Pokémoni jsou doma na konzolích od Nintendo a shodou náhod je to jen pár týdnů, co jsme se dočkali

obnovené premiéry titulů Pokémon Brilliant Diamond & Pokémon Shining Pearl. V nich se vydáváme do regionu Sinnoh, abychom se stali

samotní velikáni z Nintendo. Je libo vlastní 3D akci, závody nebo střílečku s mimozemšťany? Popusťte uzdu své fantazii a stvořte herní klenoty,

Horizons, fitness dobrodružství Rit Fit Adventure nebo ty hry, které zazářily hned při vydání samotné konzole – The Legend of Zelda: Breath



šampionem Pokémon League. Stanete se tím nejlepším trenérům Pokémonů?


Jestliže byste si nevybrali žádnou z nedávných Nintendo Switch her, není nic lepšího, než si vytvořit titul dle svého gusta! Díky editoru Game Builder Garage se naučíte tvořit herní obsah jako

ktéř ocení hráči z celého světa!

Za uplynulé roky vyšly na Nintendo Switch tituly, které si oblíbily desítky milionů hráčů po celém světě. Jmenujme kupříkladu RPG Monster Hunter Rise, budování svého vlastního ostrovního ráje v Animal Crossing: New

of the Wild, Mario Kart 8 Deluxe a Super Mario Odyssey.

Ať už si vyberete jakoukoliv variantu konzole Nintendo Switch a zahrajete kteroukoliv z her, vždy se bude jednat o skvělou zábavu, kterou si nejlépe užijete s rodinou a přáteli. Hrajte kdykoliv, kdekoliv a s kýmkoliv!




BIG Brain

Academy™

Brain vs. Brain


POTRÉNUJTE
SVÉ MOZKOVÉ ZÁVITY
ZÁBAVNÝM ZPŮSOBEM
S RODINOU I PŘÁTELI!




JIŽ V PRODEJI

Komu z vaší rodiny to nejvíce pálí?
Cvičte svou mozkovou kůru
v Big Brain Academy: Brain vs. Brain
pro konzoli Nintendo Switch.


Lokální
multiplayer až
pro 4 hráče






© Nintendo

ZAŘÍZENÍ Z RODINY NINTENDO SWITCH




Nintendo Switch
OLED Model



Nintendo Switch

URČENO K HRÁNÍ DOMA I NA CESTÁCH



Nintendo Switch Lite
VĚNOVÁNO
HANDHELD HRÁNÍ

www.mojenintendo.cz

To nejlepší na PlayStation

Videohry už jsou dlouhá léta součástí naší kultury a patří mezi nejoblíbenější koníčky ve všech věkových kategoriích. Vzít do ruky ovladač a místo filmu si pustit oblíbenou hru je perfektní relax. Máme pro vás několik tipů na to nejlepší pro herní konzole PlayStation.

Ratchet & Clank: Rift Apart

Oblíbená herní série s chlupatým Ratchetem a robotem Clankem dorazila na nejnovější herní konzoli PlayStation 5. Díky výkonu nové generace přináší hra dechberoucí grafické zpracování, srovnatelné s těmi nejlepšími filmovými animáky. Ve hře spolu s hlavní dvojicí cestujete po roztodivných planetách, řešíte prostorové hádanky a pomocí vtipných zbraní bojujete s nepřáteli. Hra je díky českým titulům, skvělému příběhu a přístupné hratelnosti vhodná pro malé i dospělé hráče.

Sackboy: A Big Adventure

Velké dobrodružství malého Hadráčka. Jestli nějaká hra přesně splňuje definici rodinné zábavy, tak je to Sackboy. Nápaditá hopsačka nadchne děti roztomilým zpracováním a rodiče spoustou skrytých vtipků nebo hudebních úrovní. Když připojíte další ovladače, tak si můžete společně zahrát až ve čtyřech hráčích u jedné obrazovky. Hra vyšla na konzole PS4 i PS5 s českými titulky.

Ghost of Tsushima: Director's Cut

Pro dospělé hráče tady máme tip na výlet do minu-



losti. Úchvatně zpracovaná hra vás zavede do feudálního Japonska, kdy na ostrov Tsushima zaútočili mongolští válečníci. Jako jeden z posledních přeživších samurajů musíte ostrov zbavit nájezdníků. Zda to provedete čistým samurajským způsobem nebo se vydáte cestou temného Ducha je pouze na vás. V obou přípa-

dech vás čeká na PS4 i PS5 strhující cesta na mnoho hodin. Hra má české titulky.

Spider-Man: Miles Morales

Legendární Spider-Man má i svoji videohru. V zasnežených ulicích New Yorku se budete prohánět s hlavním hrdinou Milesem

Moralesem. Ten teprve nedávno objevil své výbušné schopnosti, které ho odlišují od dobře známého Petera Parkera. Ve hře se nejen bojuje proti komiksovým záporákům, ale Miles také často pomáhá obyvatelům města. Hra je skvělá pro hráče od 16 let a pořídíte ji na konzole PS4 a PS5 s českými titulky.

VÁNOČNÍ SLEVY

RATCHET & CLANK: RIFT APART



DECHBEROUCÍ AKČNÍ JÍZDA
PRO MALÉ I VELKÉ HRÁČE

OD 7 LET

1199 Kč
1999 Kč

SACKBOY: A BIG ADVENTURE



HRA, KTEROU MŮŽE HRÁT
CELÁ RODINA SPOLEČNĚ

OD 7 LET

OD 799 Kč
1799 Kč

GHOST OF TSUSHIMA: DIRECTOR'S CUT



STRHJÍCÍ VÝLET SE SAMURAJEM
DO STŘEDOVĚKÉHO JAPONSKA

OD 18 LET

1199 Kč
1999 Kč

A SPOUSTA DALŠÍCH PLAYSTATION HER VE SLEVĚ
NA [XZONE.CZ/PLAYSTATIONSLEVY](https://xzone.cz/playstationslevy)




ZLATNICTVÍ

Spálená 37, Praha 1, Tel: 721 112 114

VÁNOČNÍ SLEVA

20%

NA VŠECHNY ZLATÉ
A DIAMANTOVÉ
ŠPERKY*

Prsteny

Náušnice

Přívěsky

Náramky

Řetízky

Náhrdelníky

Každý kus
je originál



DIAMANTOVÉ ŠPERKY OD 5 000 Kč - NA VÝBĚR VELKÉ MNOŽSTVÍ DIAMANTOVÝCH ŠPERKŮ



ZLATÉ PRSTENY OD 1 500 Kč - NA VÝBĚR VELKÉ MNOŽSTVÍ ZLATÝCH PRSTENŮ



ZLATÉ PŘÍVĚSKY OD 590 Kč

NA VÝBĚR MNOHO ZLATÝCH PŘÍVĚSKŮ



ZLATÉ NAUŠNICE OD 2 000 Kč - NA VÝBĚR VELKÉ MNOŽSTVÍ ZLATÝCH NAUŠNIC

*SLEVVU 20% ZÍSKÁTE PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO INZERÁTU.

Skladem více než
20 000 kusů šperků!


ZLATNICTVÍ

Spálená 37, Praha 1

Otevírací doba:

Po – Pá 9:00 – 20:30

So – Ne 10:00 – 19:00

24. 12. 9:00 – 13:00

DIAMANTOVÉ ŠPERKY ZA BEZKONKURENČNÍ CENY. NOVÉ A RENOVOVANÉ ZLATÉ ŠPERKY

Spálená 37, Praha 1

Tel: 721 112 114

www.zlato-zlatnictvi.cz

ABC ZONE[®]

Čertovsky nízké ceny




11999,-

Notebook HP 255 G8
2E9J6EA#BCM



[abczone.cz](https://www.abczone.cz)


zdarma

Ceny uvedeny v CZK s DPH. Platnost cen od 17. 11. 2021 do 31. 12. 2021 nebo do vyprodání skladových zásob.
Změna ceny vyhrazena. Doprava zdarma se vztahuje pouze k výše uvedenému produktu.

Dočkali se!

Čeští florbalisté porazili na mistrovství světa v Helsinkách v utkání o 3. místo Švýcarsko 4:3 v prodloužení. Naposledy se z bronzu radovali v roce 2014 na šampionátu v Göteborgu. Svěrenci trenéra Petriho Kettunena sice prohrávali už 1:3, ale obrat dovršil v čase 64:38 Filip Langer po přihrávce Marka Beneše. Češi získali na třináctém MS čtvrtý cenný kov po stříbru z roku 2004 z Curychu a Klotenu a bronzech před 11 lety v Helsinkách a v roce 2014 ve Švédsku.

MARTIN FLOUSEK



Krátce

Třetí místo plus tři české osobáky

Rychlobruslařka Martina Sáblíková obsadila na Světovém poháru v Calgary třetí místo v závodě na 3000 metrů a poprvé v sezoně se prosadila na stupně vítězů. Nikola Zdráhalová si na třech tratích zajela osobní rekordy, maximum si zlepšila na pětistovce, kilometr, kde se přiblížila na tři desetiny sekundy českému rekorduru Karolíny Erbanové, a také na třech kilometrech.

Posun ve stíhačce

Biatlonistka Markéta Davidová dojela šestá ve stíhacím závodě Světového poháru v Hochfilzenu a zaznamenala druhý nejlepší výsledek sezony. Vyhrála Norka Marte Røiselandová. Muži měli včera na programu štafetu, ve které české kvarteto skončilo deváté.

Jsou blízko LET

Tři české golfistky Tereza Melecká, Kateřina Vlašínová a amatérka Sára Kousková si zahrají o účast na Ladies European Tour (LET).

Výhra na závěr

České házenkářky zvítězily v posledním zápase osmiřáňové skupiny na MS nad Kongem 24:21. S turnajem se tedy loučí s bilancí dvou výher a čtyř porážek. **ČTK**

Vážný úraz. Samková si zlomila oba dva kotníky

Zimní olympiádu v Pekingu česká sportovkyně asi bude muset oželeť.

Snowboardcrossařka Eva Samková si necelé dva měsíce před zimními olympijskými hrami v Pekingu zlomila oba kotníky. Doplatila na nešťastný dojezdový manévr při stříbrném závodě týmů na Světovém poháru v Montafonu. „V Rakousku okamžitě podstoupila operaci,“ informoval trenér Marek Jelínek.

Samková tlačila prkno před Francouzku Chloe Tre-

speuchovou z Francie, s níž v pátek těsně prohrála souboj o postup v semifinále individuálního závodu. Tentokrát uspěla, ale doplatila na to vážným zraněním. „Eva při předkopnutí prkna v cíli, když chtěla zajet co nejlepší výsledek, pod sebe strčila snowboard, nějak se jí kousla hrana. Skřípla si kotníky. Když jsem k ní běžel, tak už byla v slzách,“ popisoval druhý člen týmu Jan Kubičik kritický okamžik v rozhovoru pro Radiožurnál Sport.

Vyšetření v nemocnici odhalilo závažnou diagnózu. „Evka si zlomila obě nohy v kotních v hlavicích tibie, tedy holenní kosti. Za chvíli

podstoupí operaci tady u specialistů v Rakousku a rekonvalescence bude samozřejmě nějakou dobu trvat. To je zatím vše, co v tuhle dobu víme. Doufejme, že bude Evka v pohodě a že se z toho co nejdřív dostane hlavně mentálně, protože je samozřejmě velmi nešťastná,“ uvedl v sobotu trenér Jelínek.

Doba rekonvalescence není jasná, podrobnosti by měl tým kolem Samkové oznámit začátkem tohoto týdne. Vzhledem k závažnosti zranění se zdá být nerealné, že by olympijská šampionka ze Soči 2014 mohla v Číně obhajovat bronz z Pchjongčichangu 2018. Olympijský

závod snowboardcrossařek se pojede 9. února.

V závodě týmů Češi především díky Samkové nestačili jen na Italy Lorenza Sommariu a Michela Moioliovu a získali ve smíšených družstvech historicky první cenný kov pro Česko.

Samková má za sebou řadu zranění. Nejvíce se jich týkalo ramen, která ji trápila dlouhodobě. Rameno si vyhodila například při pádu v tréninku před závodem ve švýcarském Veysonnaz v březnu 2014, kdy si navíc zlomila levý kotník a utrpěla otřes mozku. Na operaci s kotníkem tehdy nemusela a stihla začátek sezony. **ČTK**

Fotbal. Slavia udržela vedení

Slávističtí fotbalisté v předposledním utkání ligového podzimu porazili Mladou Boleslav 2:0 a drží svůj náskok na prvním místě tabulky. Vedoucí gól vstřelil Dán Bah, který poté připravil také druhou trefu pro Rumuna Stanciu. Pražané výhrou zareagovali na sobotní tři body Plzně. **SIM**

Výsledky 18. kola

| | |
|----------------------|-------------|
| Zlín–Karviná | 2:1 |
| Hr. Králové–Slovácko | 2:2 |
| Pardubice–Ostrava | 0:3 |
| Plzeň–Liberec | 2:0 |
| Budějovice–Olomouc | 2:1 |
| Jablonec–Teplice | 0:2 |
| Slavia–Ml. Boleslav | 2:0 |
| Sparta | |
| –Bohemians | po uzávěrce |



Šampion z poslední zatáčky

Max Verstappen z Red Bullu (na snímku) vyhrál dramatickou Velkou cenu Abú Zabí formule 1 a po bitvě v posledním kole závěrečného závodu sezony se stal poprvé mistrem světa. Nizozemský pilot rozhodl o premiérovém triumfu díky čerstvé sadě nejměkčích pneumatik, kterou vyměnil pět kol před koncem při jízdě za safety carem. Díky nim předjel v posledním kole restartovaného závodu britského rivala Lewise Hamiltona z Mercedesu. **AP**

Hübl. Startů už má stejně jako první Kadlec

Hokejový útočník Viktor Hübl včera nastoupil k 1250. utkání v nejvyšší české soutěži a vyrovnal tak historický rekord Petra Kadlece. Třiačtyřicetiletý kapitán severočeského Litvínova zápasy nasbíral v dresech Severočechů, pražské Slavie a Českých Budějovic. V čele historické tabulky by se Hübl měl osamostatnit po reprezentační přestávce – v duelu 33. kola extraligy v úterý 21. prosince v Trinci. Rodák z Chomutova Hübl již jednoho zajímavého milníku v právě rozehrané sezoně docílil, když v listopadu jako pátý hráč v historii dosáhl na hranici 400 branek v domácí nejvyšší soutěži. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

- Solidní sběratel koupí: obrázky, sošky, housle, hodiny - hodinky, sklo, šperky, mince a jiné. Nebo celou pozůstalost. Platba v hotovosti. 604806535.



BENU 

Vaše zdraví si bereme na starost!

*Nevíte, jakým dárkem
z lékárny uděláte svým
blízkým radost?*

**Překvapte je
dárkovými šeky BENU**

BENU dárkové ŠEKY
v hodnotě 300 Kč
a v hodnotě 500 Kč

Dárkové poukázky lze uplatnit ve všech lékárnách BENU v České republice a platí na veškerý sortiment. Poukázku lze použít jednorázově k úhradě zboží ve výši její nominální hodnoty. Bude-li hodnota zakoupeného zboží nižší než hodnota poukázky, rozdíl se nevrací. Je-li hodnota zakoupeného zboží vyšší než hodnota poukázky, je třeba rozdíl doplatit. Platnost je vyznačena přímo na dárkové poukázce a není možné ji uplatnit po termínu platnosti, nelze směnit za peněžní hotovost. Padělání a pozměňování poukázky je zakázáno a může být trestné.

Darujte zdraví!

