

ŠKODA MOTORSPORT VYNECHÁ MS V RALLYE

JAN KOPECKÝ V TÝMU ZŮSTÁVÁ, PRIORITYOU BUDE DOMÁCÍ TITUL STRANA 15



metro



Pátek, 13. prosince 2019

Č. 235, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lucie

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

„Děti závislé na hrách utrácejí i desetitisíce“

Protidrogová koordinátorka. Denně se na ni valí jeden problém za druhým, Jana Vedralová však neztrácí optimismus. **Neřesti.** Prodej drog, cigaret i alkoholu se přesouvá na internet, říká pro deník Metro STRANA 2



Tajemný svět svítících zvířátek uvidíte až do března v zoo v Rostocku

V zoologické zahradě v německém Rostocku zažijete od 19. prosince 2019 až do 28. března 2020 jedinečnou atmosféru noční prohlídky. Společnost vám budou dělat svítící lenochodi, lvi, sloni a mnoho dalších do tmy zářících zvířat, kterých by mělo být k vidění na dvě stě padesát. Zoo bude večer otevřena vždy od čtvrtka do neděle od 18 hodin, v sobotu už od 17 hodin. Vstupné pro dospělé je 18,50 eura, pro děti dvanáct.

BERND WÜSTNECK



INZERCE

PŘINÁŠÍME RADOST PRO KAŽDÉHO

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku?
S dm dárkovou kartou nemůžete nikdy šlápnout vedle.

Nechejte si libovlnnou částku načíst na pokladně a kartu jednoduše darujte. Karta je platná ve všech prodejnách dm Česká republika na celý sortiment od nabití minimálně 10 let.



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Jarmila Vedralová má na starosti drogové a další závislosti jako hlavní koordinátorka. MAFRA

Děti závislé na počítačovém hraní utrácejí až desetitisíce

Jarmila Vedralová je jedna z těch, která se zasloužila o zavedení „protikuřáckého“ zákona. Od loňského srpna je ředitelkou odboru protidrogové politiky a národní protidrogovou koordinátorkou. I když se na ni ze všech stran valí závislosti všeho druhu (a to nejen alkoholické a cigaretové) jako Sysifos si prý zatím nepřipadá a neztrácí ani optimismus.

Jak vnímáte česká města plná obchodů s nápisem Potraviny, ale s výlohami a regály plnými alkoholu a regály plnými alkoholu všeho druhu?

Když se vracíte do jiných zemí, tak tam není alkohol tak snadno dostupný a viditelný jako u nás. Tady je dostupný všude, osobně mi třeba vadí ta malá balení, ty lahvičky nebo de facto balené panáky. Sice se nyní bude zvyšovat daň, ale alkohol je stále cenově dostupný. I pro děti. Podle evropské studie, kde jsme se ptali právě na dostupnost alkoholu mezi šestnáctiletými, 89 procent z nich nemá problém koupit si alkoholické pití nebo cigarety. A víte, co je paradox? Každoročně se dělají kontroly České obchodní inspekce s policií v obchodech, v restauracích, dělají se kontrolní nákupy. Kontroly běží průběžně celý rok, ale my navíc o těchto společných akcích předem informujeme, že opět budou. Přesto není problém načapat prodejce. Teď je v módě nakupovat al-

kohol na internetu a dokonce ani ve výdejnách se prodejci nepozastaví nad tím, že si pro zásilku přijde osoba mladší osmnácti let.

Máte pocit bezraděje? Že děláte zbytečnou práci?

Nikoliv. Postoje se mění v kouření, děti a mladiství už vědí, že cigareta není to pravé ořechové. Podobně i alkohol. Teď čekáme na nová čísla, od roku 2015 je trend spotřeby v těchto dvou směrech v šestnáctiletých sestupný. Když se zakázalo kouřit v restauracích, strašilo se, že hospody zkrachují. A je jich přitom víc. Je to ale i tím, že o škodlivosti kouření se mluví intenzivně dvacet a víc let. U alkoholu se pořád objevuje, že nějaké množství je prospěšné a navíc kultura prodeje alkoholu a pití je u nás docela dlouhá.

Jenže kuřáci, i ti v parlamentu, čas od času začínou, že by se zákon měl zmírnit. Dávají o sobě dost hlasitě vědět.

Spokojení lidé neprotestují. Slyšíme jen nespokojenou menšinu. Přitom reakce od těch spokojených občanů mám pozitivní a nejenom já, dle Výzkumu občanů 2018, který proběhl v listopadu až prosinci 2018, to znamená přibližně jeden a půl roku po zavedení zákazu bylo se zavedením zákazu kouření v restauracích spokojeno celkem téměř sedmdesát procent re-

spondentů, z toho 65,9 procenta mužů a 72,9 procenta žen. Oproti roku 2017, kdy bylo spokojeno něco málo přes jednašedesát procent respondentů tedy došlo k nárůstu podílu spokojených. Jednoznačně se se tím dalo najevo, a to i zákonem, že kouření je škodlivé a považuje to za minus.

Hospodští si v současnosti stěžují, že lidé málo „kalí“ a jen sledují své mobilní telefony. Jedna závislost střídá druhou.

Ano, závislosti se mění. Vedle tabáku, alkoholu a hazardu přibývají nové, nejen mobily. Pozor, máme už i závislost na lécích. To je téma, o kterém se moc nemluví. Opiáty, léky na uklidnění. Jsou medikamenty, které se mají brát jen pár týdnů, ale jsou lidé, kteří je konzumují celé roky. My chceme třeba s lékárníky obnovit i kampaň o lécích, při jejichž užívání by neměl člověk řídit auto. Vzpomínáte si, jak na krabičkách býval červený výstražný trojúhelník? Ten varoval, pokud lék způsoboval nějaké omezení pro řidiče. Už se to na krabičky netiskne. Řada lidí si to vůbec neuvědomuje. To nekomentuji situaci, kdy to ještě zkombinují s alkoholem. Léková závislost jde například věkovými skupinami. Narůstá, sice ne enormně, ale roste. A ti lidé se neléčí. Ani mladí, ani staří.

Nejhorší jsou závislosti

u dětí a mladých lidí. Mluvili jsme o on-line návycích.

Na internet se přesouvá všechno – distribuce drog, prodej alkoholu i tabákových výrobků. Co se děti týká, tam pozorujeme i závislosti na hrách. A to až tak, že například pro posun ve hrách potřebují lepší nástroje, auta a další vybavení a to si na internetu nakupují. Znam případy, kdy děti ve věku základní školy utratily rodičům za hrácké „věci“ desetitisíce.

To mají ty děti tolik na účtu? A vlastní kartu?

Ne, stačí jim přijít s hotovostí, koupí si kartičku s kreditem a pak za ty kredity pořizují vše potřebné. Bohužel, kde není kontrola rodičů...

Dá se to včas podchytit?

Je to jako se vším. Pokud přicházejí rodiče k odborníkovi s žádostí o pomoc, není neobvyklý příchod „dítě se nám pokazilo, prosím opravte nám ho“ Jenže většinou všechno začíná v rodině. Ale snažíme se, aby lékaři, ti praktičtí u dětí předem upozorovali, že se něco děje. Mají manuál, jak s dětmi při pravidelných prohlídkách na téma závislosti komunikovat a jak potom ty informace vyhodnotit. Co vím, lékaři mají zájem o závislosti na sociálních sítích, o komunikaci na nich, je jiná než v klasickém osobním kontaktu. Je tam rychlá odezva na vše. Když někdo

minutu na nic neodpoví, ne reaguje na jejich nový příspěvek, znejistí, že s nimi nikdo nekamarádí, nejsou dostatečně in. S tím vším se setkávají doktoři, naši odborníci ale i rodiny. Stačí si víc všimát.

Jak se bavíte doma s dětmi na téma alkoholu nebo cigaret vy?

Ríkám, jak to doopravdy je. Ale taky nestráším, jenže zároveň nic nebagatelizuji, popisují věci tak jak jsou, včetně možných a často skutečných dopadů. Co se týká alkoholu, já sama nejsem abstinent. Ale ani nemám potřebu vypít denně lahev vína.

To vás asi na předvánoční sklenku vína moc nezvou. Nebo ano?

Už to vzdali! Ne, teď vážně. Samozřejmě, když někde jsem, tak mě občas poočku sledují, jestli si tu nabízenou sklenku vezmu, nebo ne. Ale já k tomu nemám ani moc příležitosti. Jednak se poměrně často někde přesouvám i autem. Třeba za sportem. Takže to úplně nejde dohromady.

Kdy jste se poprvé opila? A ochutnala jste alkohol před patnáctým rokem?

Zklam vás. Alkohol před patnáctým rokem se mě netýkal a poprvé jsem se opila, to už mi bylo okolo dvaceti let.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

StarDance. Soutěží také senioři

Werichova vila na pražské Kampě hostila v neděli a v pondělí nevsední casting. Z několika desítek seniorů z celé Prahy vybírala odborná porota finalisty Seniorského StarDance. Následně k nim organizátoři přiřadí profesionální tanečnický a deset takto vzniklých párů změří síly ve finále 29. března v Paláci Žofín v rámci odpoledního plesu pro seniory z Prahy 1.

„Tanečnickům zapůjčíme šaty a nalíčíme je, takže po boku profesionálů budou na Žofíně vypadat jako hvězdy. V porotě navíc zasednou reální účastníci StarDance jako například Eva Bartuňková, Andrea Třeštíková, Marek Dědík, Jan Kohout a další, takže výsledný dojem bude dokonalý,“ říká Vítězslav Rázek z prosecké Školy tance pro všechny, která soutěž pořádá ve spolupráci se sdružením SenSen (Senzační senioři). „Naprostu nás šokovalo, ko-

lik vitálních a optimismem naplněných seniorů je mezi námi – do soutěže se jich přihlásilo téměř padesát. Cílem setkání ve Werichově vile bylo nejen posoudit jejich pohybové schopnosti, ale také

poznat jejich příběh a motivaci pro účast na projektu. Dá se říct, že společným jmenovatelem byl boj proti samotě a nudě,“ doplňuje.

Vybraní finalisté mají nyní, obdobně jako v originál-

ním StarDance, necelé čtyři měsíce na to, aby se pod vedením profesionálních tanečnicků naučili dva společenské tance. Finále Seniorského StarDance proběhne v Paláci Žofín v rámci tanečního festiva-

lu Prague Dance Championship, který nabídne mimo jiné Žofínský gala ples, premiérovou českou taneční soutěž vozíčkářů a spoustu dalších prestižních soutěží a eventů. **MET**

INZERCE

ŠTĚDRÁ PŘEDVÁNOČNÍ NADÍLKA



Vítězslav Rázek (vlevo) TALK

Konopí. Jaké jsou záludnosti pěstování?

Konopí se díky výzkumu postupně začíná zbavovat nálepkou nebezpečné drogy. „Otvírá se nám úplně nová skupina látek, které jsme si zakázali předčasně. V době, kdy jsme pořád nic netušili o tom, jak interagují s organismem,“ myslí si Pavel Kubů, odborník na léčbu závislosti z Mezinárodního institutu pro konopí a kanabinoidy. Konopí už dokáže účinně pomáhat při léčbě. „Dostatečné důkazy máme pro léčbu čtyř zdravotních potíží. Tou první je neztížitelná chronická bolest, druhou léčba nevolnosti během chemoterapie, třetí jsou křeče doprovázející roztroušenou sklerózu. Čtvrtou jsou dva syndromy dětské epilepsie,“ dodává adiktolog. Jaké jsou záludnosti domácího pěstování konopí? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**



399,-
super cena

Dárkové balení
Exentis trio
• 640 g
• 100 g = 62,35 Kč

EKSKLUZIVNĚ
U NÁS

9990
~~169,-~~
-40%

Zmrzlina Magnum
pinta
• 440 ml
• 100 ml = 22,71 Kč
• vybrané druhy

MRAZENÉ

249,-
~~339,-~~
-26%

Hovězí květová špička
s rozmarýnem
• chlazená
• 1 kg



149,-
super cena

Paštika
s brusinkami
• 350 g
• 100 g = 42,58 Kč

EKSKLUZIVNĚ
U NÁS

9990
super cena

Carpaccio
z lososa
• chlazené
• 123 g
• 100 g = 81,22 Kč

6990
super cena

Profiteroles

- 450 g
- 100 g = 15,54 Kč
- v nabídce také Sváteční Tiramisu, 500 g za 69,90 Kč a Sváteční dezert ve skle, 100 g za 39,90 Kč

albert
Excellent

albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od středy 11. 12. do úterý 31. 12. 2019 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Rádio Impuls. Bartoš přišel o akordeon

Ivan Bartoš přišel o svůj akordeon. Předseda Pirátů v našem adventním rozhovoru řekl, že mu před časem nástroj ukradli z auta. Tahací harmonika měla hodnotu 800 eur. Bartoš řekl, že doplatil na svou lenost.

„Bydlím ve třetím patře bez výtahu a měl jsem tu harmoniku v kufru. V pondělí jsem ji nechtěl vynést nahoru, v úterý také ne a v pátek jsem jel autem hrát karty, protože se vždy z této akce vracím v noci. No a někdo mi v noci ze zavřeného auta akordeon odcizil, dozvěděl jsem se to až ráno.“ Nástroj Bartoš dostal v zahraničí a chybět mu bude hlavně u vánočního stromu, u kterého hraje rodině koledy.

Rádio Impuls vyhlásilo dva týdny politického příměří! Rozhovory s předsedy sněmovních politických stran poslouchejte i celý příští týden v pravé poledne. MET

INZERCE

**KOUPÍM PAROŽÍ,
TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.**
Tel.: 773 191 811, trofejeeu@gmail.com

Česká policie se bude od dubna reorganizovat

Nově vzniknou analytický útvar i národní kriminální úřad.

Od 1. dubna příštího roku vznikne v policii zastřešující útvar – Národní kriminální úřad, v jehož rámci bude fungovat nové centrální analytické pracoviště. Včera to oznámili policejní prezident Jan Švejdar a ministr vnitra Jan Hamáček. Podle něj se vznik nového útvaru nedotkne Národní centrály proti organizovanému zločinu (NCOZ), která vznikla před třemi lety sloučením protimafiánské a protikorupční policie.

„Komunikace ohledně postavení útvarů a národního kriminálního úřadu probíhá a probíhat ještě bude,“ upozornil Švejdar. O tom, jak konkrétně by měl úřad vypa-



Ministr vnitra Hamáček a policejní prezident Švejdar ČTK

dat, chce Švejdar informovat během několika měsíců, název je podle něj také zatím pracovní.

„Garantuji jednu věc, a to, že žádný z případů, které v současné době policie vyšet-

řuje, nebude zmařen, nebude docházet ke změně pracovníků, kteří na něm dělají, a že každý z policistů, který u policie pracovat chce, to místo má mít bude,“ uvedl policejní prezident.

Úřad by měl podle Švejgara zastřešovat celou Službu kriminální policie a vyšetřování (SKPV). Pod úřad by podle něj neměl spadat Útvar rychlého nasazení (URNA) a Kriminálně-analytický ústav, které budou spadat přímo pod náměstka policejního prezidenta pro SKPV. URNA totiž podle Švejgara není výkonný útvar SKPV, co se týče trestního řízení. Kriminálně-analytický ústav zase pod úřad nebude zařazen proto, aby byly expertizy policie odděleny od výkonu trestního řízení. Policejní prezident dodal, že oddělení sekce terorismu a extremismu a sekce kybernetické kriminality od NCOZ, u kterém v minulosti informovala média, je stále jednou z možností. O konečné podobě se ale dál diskutuje. Útvar je podle Švejgara přetíženy. NCOZ změny komentovat nechtěla s vysvětlením, že jsou v kompetenci policejního prezidia. ČTK

Krátko

10,68

Počet obyvatel České republiky se za letošních devět měsíců zvýšil o 31 400, na 10,68 milionu. Kladně se na tom podepsala zejména zahraniční migrace, které nadále vévodí občané Ukrajiny. Více lidí se narodilo, než zemřelo. V meziročním srovnání bylo však narozených i zemřelých

méně. Vyplyvá to z předběžných údajů, jež včera zveřejnil Český statistický úřad.

Kauza IZIP. Na šest let

Pražský městský soud udělil někdejšímu řediteli společnosti IZIP Jiřímu Paškovi a jednateli firmy FINIM Iljovi Čurdovi šesti-leté tresty vězení za podvod při uzavírání smluv se škodou téměř 170 milionů korun. ČTK



Bazilika bude brzy zářit novotou

Restaurátoři pokračují v dokončování rozsáhlé opravy baziliky Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku u Olomouce. Při opravě trvající téměř 18 měsíců byla kromě restaurování interiérů baziliky zrekonstruována i elektroinstalace, zabezpečovací zařízení a stavební úpravy se dělaly i v ambitech. Tento týden dělníci demontují lešení kromě hlavního oltáře. Naposledy se bazilika opravovala po druhé světové válce. ČTK

MÓDA
PROSTĚJOV

NEJEN

OBLEK

KABÁTY
- 20 %

Pokud odevzdáte tento kupon při nákupu jakéhokoliv dámského nebo pánského kabátu, odečteme Vám skvělých 20%. Platnost kuponu do 23. 12. 2019.

KUPON - 20% na KABÁT

Nové kabáty sezona zima 2020 jsou zde. Pánské a dámské ve velkém výběru velikostí a materiálů. Dále nabízíme obleky, kalhoty, kravaty, řemeny, motýlky, ... atd.
www.modaprostejov.cz

PRAHA, Vinohradská 123 BENEŠOV, Tyršova 188

PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112 ÚSTÍ nad LABEM, Pařížská 1323/2

KLADNO, Tyršova 1396 JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36

PARDUBICE, Smilova 566 ZNOJMO, Zámečnická 290

ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34 OLOMOUC, Dolní náměstí 174/2

JINDŘICHŮV HRADEC, roh ul. Klášterská a Masaryk. nám. OSTRAVA 9, Marián. Hory, 28. října 190/208

TÁBOR, ul. 9. května č.p. 515 ZLÍN, Štefánikova 151/19

PÍSEK, Budovcova 104 KROMĚŘÍŽ, Vodní 79



HONZÍK je osmiletý kluk. Jednoho dne zjistil, že některé běžné činnosti začaly být pro něj vysilující. Začal mít problémy se vstáváním anebo s lezením po žebříku...

CHTĚLI BYSTE VĚDĚT,
JAKÉ BUDE MÍT TENTO
PŘÍBĚH ROZUZLENÍ?



Objednejte si brožurku
Honzík a Pompeho nemoc
na adrese **cz-info@sanofi.com**.

sanofi-aventis, s.r.o., Evropská 846/176a, 160 00 Praha 6
tel.: +420 233 086 111, fax: +420 233 086 222
e-mail: cz-info@sanofi.com
Datum přípravy: březen 2019. Kód materiálu: GZCS.PD.19.03.0086.
Určeno pro širokou veřejnost.

SANOFI GENZYME 

Vánoce v číslech. Miliardy za dárky

Před svátky prudce narůstají prodeje přes e-shopy, ale i počet balíčků.

Elektronika, oblečení, kosmetika, zboží pro dům a zahradu, ale taky třeba erotické pomůcky. Za to všechno letos Češi na e-shopech zaplatí jenom v předvánočním čase víc než dvanáct miliard korun. Celková suma, kterou letos na e-shopech utratíme, přesáhne podle odborníků 161 miliard korun.

„Sledujeme, že některé zboží se v letošním roce prodává víc než loni. I ve srovnání se zbytkem trhu. Takovým případem je třeba oblečení a obecně móda, kde je nárůst o čtvrtinu. Že bychom ale oproti tomu sledovali u některého jiného druhu zboží propad, to se nestalo,“ uvádí Miroslav Udán, CEO společnosti Shoptet, která spravuje téměř dvacet tisíc e-shopů.

Firmy sídlící v hlavním městě prodají neuvěřitelných 70 procent veškerého zboží českých e-shopů. V souboji pohlaví vítězí v oblasti on-line nakupování ženy nad muži v poměru 6:4. Pokud bychom se zaměřili na kategorie zboží, čísla by byla odlišná. Třeba elektroniku kupují ze dvou třetin muži, a to před Vánoce, ale i celoročně.



Citát

Na rozdíl od předvánočního nákupního šílenství, které je plošné, záleží v jiných ročních obdobích na typu svátku a druhu zboží.

MIROSLAV UDÁN
ŘEDITEL SPOLEČNOSTI SHOPTET

Téměř sedmdesát procent Čechů, kteří nakupují vánoční dárky v zahraničních e-shopech, je opatrnější než na českých. Vyplývá to z výzkumu, který pro mBank realizovala agentura STEM/MARK.

Nakupování vánočních dáreků baví téměř dvě třetiny tužemských obyvatel. Pokud Češi dárky k Vánocům pořizují, dvě třetiny z nich tak činí v dostatečném předstihu. V případě nakupování vánočních dáreků v e-shopech míří necelá třetina dotazovaných do těch zahraničních, a to především kvůli výhodnějším cenám a širší nabídce. Nejčastěji volíme asijské či ev-

ropské. Pořizujeme hlavně drobnosti a vychytávky, hračky, oblečení a obuv.

„Téměř 40 procent respondentů se při nákupu v zahraničním e-shopu většinou nedívá na to, jaký měnový kurz nabízí banka, jejíž kartou hodlají zaplatit. Měnový kurz banky ale může výslednou částku značně ovlivnit,“ říká Zdeněk Rys, ředitel strategických projektů mBank.

Největší objem zásilek s vánočními dárky je odeslán tento týden. Absolutně největší počet zásilek, zejména těch doručovaných na adresu, ale bude poslán až příští pondělí. Poté se už bude jejich objem snižovat. Vyplývá to z analýzy nezávislé služby Balikobot.cz. „Vzhledem k tomu, že realizujeme přímé napojení na 22 přepravních služeb, jsme schopni porovnávat nárůst expedice napříč trhem. V každém roce byl nárůst ve vánočním období minimálně dvojnásobný, letos počítáme ještě s vyšším násobkem. Trendem, který u klientů vidíme v předvánoční sezoně, je sledování zásilek v reálném čase,“ říká Martin Šauer, jednatel Balikobot.cz.

Celková částka, již průměrně za letošní Vánoce plánují Češi utratit, je 12 297 korun. To je o 1310 korun více než loni. Vyplývá to z průzkumu agentury Nielsen Admosphere pro společnost Profi Credit. **PAVEL URBAN**

Jak se chováme před svátky a po nich

Letáky jsou plné dětí a balíčků

Jak si obchodní řetězce v Česku představují kouzlo Vánoc, ukázala analýza společnosti Česká distribuční, která u nás roznáší nejvíce letáků. Tradiční symboly, jako jsou stromčky, dárky a perníčky, na titulních stranách letáků jednoznačně vítězí. Alespoň jeden z nich zdobí přední strany 56 procent letáků. Přístupy domínují dva: třetina řetězců zobrazuje hromady balíčků nebo děti radující se z obrovského dárku. Jiné zdůrazňují trávení klidných chvil s rodinou a žádný stres (23 procent).

Zhruba desetina voucherů propadá

Nejčastějším důvodem proměškání data k vyčerpání dárku je, že zákazníci zapomenou právě na dobu platnosti. Nejvíce dárkových poukazů se prodá v předvánočním období. Jen na Slevomatu jich loni v prosinci bylo za 280 milionů korun. „Nejčastěji propadají vouchery do restaurací, případně drobnější objednávky zboží, na něž zákazníci prostě zapomenou,“ upozorňuje ředitelka Slevomatu Marie Havlíčková a dodává, že s rostoucí hodnotou poukazu si lidé hlídají, aby jej včas využili. **MET**

Potraviny. Hlavně speciální a těžší

Prostřednictvím internetu se budou letos na vánoční svátky nakupovat nejen dárky, ale i potraviny. Zatím se k tomu chystá zhruba desetina dotazovaných. V hlavním městě chce ale na Vánoce tímto způsobem nakupovat více než čtvrtina respondentů průzkumu společnosti Seznam.cz. Na internetu se budou nakupovat hlavně speciální, běžně nesehnatelné a těžší potraviny.

Největší dovozkové služby se v současné době primárně zaměřují na velká města a jejich okolí. „Dlouhodobě pozorujeme, že čerstvé potraviny si u nás objednávají hlavně zá-

kazníci z největších měst. V Praze a Brně si už zvykli na to, že jim čerstvé potraviny přivezeme do dvou hodin od objednání na internetu, což ocení zejména o vánočních svátcích,“ uvádí Olin Novák, komerční ředitel Rohlík.cz.

Zájem o nákup potravin on-line primárně ve velkých městech potvrzuje konkurenční Košík.cz. „Obyvatelé větších měst mají standardně jiné životní tempo a v Praze přibývá těch, kteří považují velké zásobovací nákupy v supermarketech za zážitek, jež si rádi odpustí,“ říká Tomáš Jeřábek, CEO Košík.cz. **MET**

INZERCE



TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI

SLIBNÝ LÉK, ŽÁDNÝ VŠELÉK

Jak léčí konopí

- Prokázán je účinek na čtyři diagnózy, další se zkoumají
- Zabírá i na zhoubné nádory, nebo ne?
- V čem je nebezpečné
- A lze si vyrobit konopnou mast doma?

A navíc v čísle:

- Vánoční nákupy: právník radí, na co si dát pozor
- Herečka Melišková: o depresi i vnitřní proměně

Kryptovirus v Benešově. Neohrožuje pacienty

V benešovské nemocnici nebylo ani včera možné spustit přístroje včetně počítačové sítě. Plánované operace byly zrušeny. IT specialisté pracovali na nápravě poté, co v noci na středu zařízení ochro-

mil počítačový kryptovirus, který napadl nemocniční počítačový systém.

Policie případ vyšetřuje jako neoprávněný přístup k PC systému a nosiči informací. Podle hejtmanky Jaro-

slavy Pokorné Jermanové situace neohrožuje pacienty, ostatní krajské nemocnice problém s počítači nemají. „Nejsou v sázce lidské životy a žádná data neunikla ven,“ řekla včera hejtmanka novi-

nářům s dodatkem, že obnovení chodu systému závisí i na rozhodnutí Národního úřadu pro kybernetickou a informační bezpečnost. „Uvidíme, jak dlouho to bude trvat. My doufáme, že to bude trvat

co nejkratší dobu, nemluvíme však o hodinách, ale mluvíme o dnech, možná týdnech,“ upozornila Pokorná Jermanová.

Provoz v nemocnici byl včera stále omezený. **ČTK**

Ostrava. Gesto Baníku

Na místě tragédie už krveprolití nic nepřipomíná.



Milan Baroš MAFRA

Fakultní nemocnice Ostrava včera otevřela ordinaci i čekárnu traumatologické ambulance v budově polikliniky, kde v úterý střelec zabil šest lidí a tři pacienty zranil. „Kondolenční knihu máme dole u vstupu. Před budovou polikliniky jsou pietní místa, kam lidé přicházejí zapalovat svíčky,“ uvedla mluvčí nemocnice Petra Petlachová.

V péči lékařů včera byli dva lidé. V kritickém stavu setrvala žena, kterou útočník střelil do hlavy. Ve středu nemocnice

oznámila, že se její zdravotní stav zhoršil. „A ode dneška lze její stav nazvat jako velmi kritický,“ informovala včera mluvčí. V nemocnici je stále i jeden ze dvou zraněných mužů, ten není ohrožen na životě. Třetí ze zraněných byl ve čtvrtek lékaři propuštěn do domácí péče. Policie ve vyšetřování pokračuje,

kriminální se například snaží zjistit vrahův motiv.

Fotbalový klub Baník Ostrava se bude podílet na finanční podpoře pozůstalých po obětech úterní střelby v ostravské fakultní nemocnici. Z výtěžku sobotního ligového utkání se Spartou věnuje 150 tisíc korun.

„Událost nás všechny zasáhla a hned jsme věděli, že musíme nějakým způsobem pomoci. I když víme, že tím bolest, kterou pozůstalí cítí, příliš nezmírníme, věříme, že aspoň částečně pomůžeme,“ uvedl v prohlášení kapitán Baníku Milan Baroš. Památku obětí tragédie uctí hráči i diváci na stadionu před sobotním zápasem minutou ticha. Fotbalisté odehrají utkání s černými páskami na rukávech. **ČTK**

Kompletní péče o pleť z lékárny

Potěšte své blízké luxusní švýcarskou kosmetikou Skincode Essentials.

Skvělým tipem pod stromeček je balíček s výživnou péčí o pleť, ve kterém najdete micelární vodu, revitalizační oční krém a zklidňující antistres balzám.

Set je exkluzivně k dostání v lékárnách BENU nebo na benu.cz



BENU

INZERCE

Vánoce, jak je máte rádi

TESCO

<p>Tesco Kuřecí prsní řízký 1 kg, chlazené balení</p> <div style="text-align: right; background-color: #ffc107; padding: 5px;">-39%</div> <p style="text-align: right;">164,90 99⁹⁰</p>	<p>Madeta Jihočeské máslo 250 g (100 g = 15,96 Kč)</p> <div style="text-align: right; background-color: #ffc107; padding: 5px;">-27%</div> <p style="text-align: right;">54,90 39⁹⁰</p>
<p>Tesco Mandle jádra natural 500 g (100 g = 19,98 Kč) max. 12 bal./den Platí od 12. 12. do 15. 12. 2019.</p> <div style="text-align: right; background-color: #ffc107; padding: 5px;">-41%</div> <p style="text-align: right;">169,90 99⁹⁰</p>	<p>Coca-Cola 1,75 l, více druhů (1 l = 10,81 Kč) V nabídce také Fanta nebo Sprite 1,75 l za 18,90 Kč. max. 12 ks/den</p> <div style="text-align: right; background-color: #ffc107; padding: 5px;">-36%</div> <p style="text-align: right;">29,90 18⁹⁰</p>
<p>Hračky</p> <div style="text-align: right; background-color: #ffc107; padding: 5px;">až -30%</div> <p style="font-size: 0.8em;">Nabídka platí od 13. 12. od 8 hodin do 15. 12. 2019 nebo do vyprodání zásob ve vybraných hypermarketech Tesco. Nabídka se může na jednotlivých prodejních lišt. Neplatí na již zlevněné zboží a zboží ve výprodeji.</p>	<p style="text-align: center;">UŽ OD PONDĚLÍ</p> <p style="font-size: 3em; text-align: center;">-20%</p> <p style="text-align: center;">NA VEŠKERÉ OBLEČENÍ, OBUV A DOPLŇKY S </p> <p style="text-align: center; background-color: white; color: #e91e63; padding: 5px;">POUZE DO NEDELE</p> <p style="font-size: 0.7em;">Nabídka platí od 9. 12. od 8 hodin do 15. 12. 2019 nebo do vyprodání zásob ve všech hypermarketech a supermarketech Tesco se sortimentem F&F při předložení karty Clubcard a vztahuje se i na bižuterie a již zlevněné produkty F&F. Sleva bude odečtena automaticky u pokladny při placení.</p>

Nabídka platí od 11. 12. od 8 hodin do 17. 12. 2019 nebo do vyprodání zásob ve všech supermarketech a hypermarketech Tesco. Nabídka se může na jednotlivých prodejních lišt. Dostupnost produktů prostřednictvím služby Tesco Online nákupy může být omezena v závislosti na nabídce prodejny.

Kdo ovládne parlament?

Britští voliči včera v předčasných parlamentních volbách rozhodovali především o tom, jak země vyřeší pat kolem plánovaného odchodu z Evropské unie. K urnám hned dopoledne dorazil i konzervativní ministerský předseda Boris Johnson (vlevo). Hlasoval poblíž sídla premiérů v Downing Street. Doprovoďil ho jeho pes Dilyn. V Londýně volil také šéf opozičních labouristů Jeremy Corbyn (vpravo). Britské volby skončily až po uzávěrce tohoto vydání deníku Metro.

2x AP



Odškodné za obtěžování bude 570 milionů, napsal deník

Dohodnou se. Peníze ženám místo Weinsteina zaplatí pojišťovny.

Americký filmový producent Harvey Weinstein, který se zodpovídá z obvinění ze sexuálních útoků a znásilnění, dosáhl dohody o odškodnění většiny svých údajných obětí.



Harvey Weinstein AP

Podle zprávy listu The New York Times (NYT) se Weinstein zavázal vyplátit odškodné ve výši 25 milionů dolarů, tedy zhruba 570 milionů korun.

Velká část žalob by tak podle newyorského listu měla být stažena. Přes třicet hereček a bývalých zaměstnankyň Weinsteinových podniků, které producenta zažalovaly pro sexuální útoky a zvrhlé chování, s dohodou

podle právníků souhlasí. Peníze vyplatí pojišťovny, které mají smlouvu s Weinsteinovými firmami, sám obviněný ze svého nezaplatí nic. Nebude ani nucen přiznat jakékoli pochybení. Dohodu musí ještě potvrdit soud. Přesné podmínky zatím nejsou jasné, napsal NYT.

Je jen známo, že osmnáct obětí si rozdělí 6,2 milionu dolarů, přičemž žádná z nich nedostane víc než půl milio-

nu. Jednou z poškozených je herečka Katherine Kendallová, která urovnání komentovala roztrpčeně: „Nelíbí se mi to, ale nevím, co jiného bych mohla dělat.“

Weinsteina ze sexuálního násilí a zvrhlého chování obvinilo přes osmdesát žen včetně hereček Salmy Hayekové či Gwyneth Paltrowové. Producent všechna obvinění odmítá a tvrdí, že nejednal proti vůli žen. **ČTK**

Ukrajina. Vstřícný krok má přinést mír

Ukrajinský parlament o rok prodloužil platnost zákona o zvláštním postavení části východoukrajinské oblasti Donbasu, kterou ovládají proruskí separatisté. Tento krok má podle Kyjeva napomoci k mírovému urovnání konfliktu, který si od jara 2014 vyžádal na 13 tisíc životů a vážně zhoršil vztahy mezi Ruskem a Západem. Pro hlasovalo 320 zákonodárců z celkem 450, proti byli poslanci opoziční strany Hlas rockera Svjatoslava Vakarcuka, uvedl list Ukrajinska pravda. Rusko a separatisté se přitom domáhají zakotvení autonomie Donbasu přímo v ukrajinské ústavě. To ale Kyjev odmítá. Prodloužení platnosti zákona bylo součástí dohody, které na pařížské schůzce počátkem týdne dosáhli vůdci Ruska, Ukrajiny, Francie a Německa. **ČTK**



Rusko se loučí s všemocným starostou

Moskevský patriarcha Kirill sloužil mši za bývalého starostu hlavního města Jurije Lužkova. Ten zemřel v úterý ve věku 83 let. Lužkov vedl moskevskou radnici v letech 1992 až 2010, v chaotických 90. letech minulého století býval pokládán za jednoho z nejmocnějších mužů v zemi.

AP

Krátce

Klenotníci pryč vykradli Arabové

Stopy velké listopadové krádeže šperků v dražďanské klenotnici Grünes Gewölbe vedou k arabským klanům v Berlíně. Napsal to berlínský list Berliner Morgenpost s odvoláním na policejní zdroje.

Jako ministr rád létal

Prokuratura v Římě začala vyšetřovat šéfa protimigrační Ligy Mattea Salviniho, zda nezneužíval státní letadla. Vyšetřování se týká 35 letů letadlem a vrtulníkem, které Matteo Salvini podnikl ještě v dobách, kdy v předchozí vládě zastával post ministra vnitra. **ČTK**

SEPHORA

-25%

na všechny
vůně 50 ml
a více*



*Nabídka platí od 13. 12. do 15. 12. 2019 v parfumeriích Sephora a na www.sephora.cz



Hvězdní hosté Comic-Conu v Praze

COMICCON.CZ

Českým geekům se brzy splní sny

V hlavním městě se bude příští rok poprvé konat slavný Comic-Con. Po něm přijede kapitán ze Star Treku.

To, co bývalo dřív okrajovou zábavou pro takzvané geeky, je nyní mainstream. Třídenní festival věnovaný komiksům, filmům, hrám, seriálům, anime, cosplay i knihám. To je Comic-Con – celosvětově známý festival plný kostýmů, celebrit a oslav ryzího fanouškovství, který se začátkem února příštího roku poprvé odehraje i u nás.

„Návštěvníci budou mít jedinečnou možnost potkat tolik herců, komiksových výtvarníků a dalších umělců na jednom místě jako nikdy dříve u nás. Comic-Con Prague proběhne v termínu od 7. do 9. února 2020 v O2 universu,“ uvádějí organizátoři. Mnoho Čechů zná filmové vesmíry Star Wars, Star Treku, Harryho Pottera, Pána prstenů nebo Hry o trůny. Účast již potvrdila hvězda světového formátu Ron Perlman, představitel filmového Hellboye, běčková akční hvězda Casper Van Dien známý z Hvězdné péchoty, Ian McElhinney ze Hry o trůny, britská herečka Anna Shafferová, kterou si



Herci z Teorie velkého třesku na Comic-Conu v USA

Comic-Con Prague

Na Facebooku akce probíhá turnaj. Každý týden se tu proti sobě staví dvě filmové postavy, které se utkávají v bitvě se svou kultovní hláškou. Vyhrát mohou i fandové. V každém kole se hraje o lístek a ve finále o fotku a podpis s vítězem.

- Posledním velkým komiksovým trhákem, který se v Česku točil, byl Spider-Man: Daleko od domova.

Vstupné na Comic-Con

1890

Na tolik korun vyjde vstupné na všechny dny Comic-Conu. Uskuteční se od 7. do 9. 2. Vstupné na jednotlivé dny vyjde na 690 či 990 korun.



Film Spider-Man: Daleko od domova se točil i v Praze.

FALCON

INZERCE

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

VOJTĚCH DYK

„Válčím s vlastním telefonem, za rok jsem na něm strávil měsíc a půl života.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

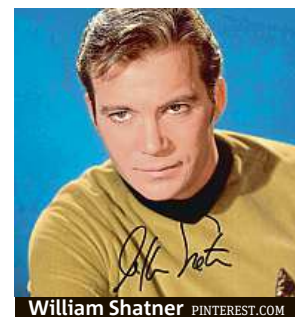
VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

Star Trek. Druhý díl promítne Shatner

Těm nezapálenějším tuzemským fanouškům seriálů, filmů a knih ze světa Star Treku, takzvaným trekkies, se splní sen 15. března příštího roku. V Praze totiž zhruba měsíc po Comic-Con Prague 2020 vystoupí také hvězda první řady tohoto sci-fi seriálu William Shatner. Představitel slavného kapitána Jamese T. Kirka má během večera s diváky sdílet fascinující a vtipné příběhy ze své více než padesátileté úspěšné herecké, producerské, režisérské, ale také spisovatelské kariéry.

V pražském Foru Karlín má promítnout asi nejlépe přijímaný díl série – Star Trek II: Khanův hněv, ve kterém hraje hlavní roli. „Vstupenky



William Shatner PINTEREST.COM

jsou v cenovém rozpětí od 750 do 3650 korun v prodeji v obvyklých předprodejších sítích. K dispozici je i omezený počet VIP vstupenek, které zahrnují prémiové sezení a příležitost vyfotografovat se s panem Shatnerem,“ uvádějí organizátoři. **JAR**



FOTO HAVLÍN

Skauti dopraví do Brna symbol míru

Betlémské světlo přivezou skauti do Česka zítra, na palubě vlakového spoje rj 370 – Vindobona. Předpokládaný příjezd do stanice Brno dolní nádraží je stanoven na 18.35. O týden později, v sobotu 21. prosince, betlémské světlo rozveze dobrovolní skautští kurýři do všech koutů republiky. V neděli 22. prosince v 17.00 bude předáno primátorovi Prahy Zdeňku Hřibovi. Více na www.betlemskesvetlo.cz

MET

Novináři. Pomáhají

Redakce iDNES.cz ve spolupráci s Nadací Agrofert a Kontem Bariéry i letos v adventním čase vyhlašuje tradiční Vánoční sbírku na pomoc nemocným nebo jinak handicapovaným.

Tentokrát mohou čtenáři pomoci paní Jaroslavě, sympatické mamince malého Honzika, která od svých osmnácti let trpí roztroušenou mozkomíšní sklerózou. Se svou nemocí statečně bojuje každý den a jako sociální pracovnice sama pomáhá nemocným a zoufalým lidem, kteří mnohdy ani netuší, že pro ně pomoc existuje. Jsou ale překážky, na něž ani přes silnou vůli a houževnatost už sama nestačí...

Ještě na vlastní svatbě před dvanácti lety paní Jaroslava tancovala s manželem kankán. Dnes už pravou nohu necítí, nejistá je i ta levá a přidává se pravá ruka a záda. Bezpečnou oporu ztratila i v ho-

lích, které používala, a nově si pořídila chodítko.

Zvládla studium, s pomocí manžela a rodičů je postaráno o dům i o syna. Sama ještě dokáže umýt záchod, umyvadlo, na etapy vyžehlit, utřít kuchyňskou linku, ale to všechno pomalu a s přestávkami.

Schody vedoucí do domu, které je pro ni čím dál těžší vyjít, by snáz překonávala s pomocí speciální plošiny. Na tu už ale vzhledem k pořizovacím nákladům v řádu statisiců nezbývají v rodinném rozpočtu peníze. Úřad práce sice na tyto pomůcky přispívá, ale až v případě, že je žadatel v takovém stavu, kdy už se na nohy vůbec nepostaví. Rodina proto požádala o pomoc uspořádáním sbírky.

Prostřednictvím Konta Bariéry byl zřízen transparentní účet, kam mohou čtenáři finančně přispět. MET

INZERCE

HLEDÁME KOLEGY DO VÝROBY V MLADÉ BOLESLAVI

Vyrábějte s námi
auta budoucnosti

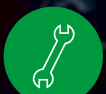
- Náborový příspěvek 12 000 Kč
- Mzda po zkušební době 32 000 Kč a více
- Roční bonus až 100 000 Kč
- Výhodný pronájem nebo nákup vozu

OPERÁTOR
VÝROBY

KAROSÁŘ



LAKÝRNÍK



SEŘIZOVAČ



MECHATRONIK



AUTOELEKTRIKÁŘ

ŠKODA
SIMPLY CLEVERBEZPLATNÁ LINKA
800 111 141nabor@skoda-auto.czwww.skoda-kariera.cz/vyroba-mb

Sudoku

1	8		7	6				5
	6			9				2
				1	4			
							3	
	4	3		5			2	6
		6						
			6	2				
	1			3				8
	9			4	7			1
								6

Luštěnka

Ú	S	Y	T	E		
			1			
Ř	E	K	O	N	Í	
			2			
L	E	Ť	P	E	R	
			3			
C	E	K	K	L	A	
				4		
D	A	N	K	A	H	Á
			5			

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

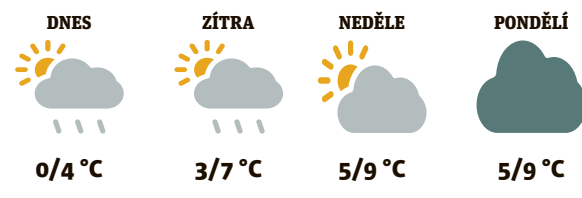
1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



„Jsem nový moderátor programu ČT1, brum, brum!“
 JOSÉ MADEIRA
 Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -18,3 °C (1808) ↑ 14,3 °C (2000)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>19.59 Losování Mimořádné Sportky a Šance</p> <p>20.15 Šťastný smolař Pohádka (ČR/SR, 2012)</p> <p>21.55 Všechnopárty</p> <p>22.50 Hercule Poirot</p> <p>23.45 Requiem pro panenku Drama (ČR, 1991)</p> <p>01.20 AZ-kviz</p> <p>01.50 Objektív</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Banánové rybičky</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.40 Boží dar – příběhy českých potravin (5/6)</p> <p>17.00 Trvalé bydliště venkov</p> <p>17.20 Krásné živé památky</p> <p>17.50 Narození 1918 – viděno šesti (7/7)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Kvarteto</p> <p>19.20 Poutní místa (10/13)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev</p> <p>21.00 Život savců</p> <p>21.55 Lovec (11, 12/12)</p> <p>23.55 Noční recepční (3/6)</p> <p>00.55 Šílený svět studené války</p> <p>01.50 Žijeme s vírou</p> <p>02.50 Rodinné křížovky</p>	<p>16.00 Dr. House (1)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3795)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Harry Potter a kámen mudrců Dobrodružný rodinný fantasy film (USA/VB, 2001)</p> <p>23.15 Doom Horor (USA/ČR, 2005)</p> <p>01.25 Odložené případy VII (22)</p> <p>02.20 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II</p> <p>03.20 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (601)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Jeho fotr, to je lotr! Komédie (USA, 2004)</p> <p>22.45 Mise Condor Akční film (USA, 2016)</p> <p>00.30 Walker, Texas Ranger III (1) Odznak jen pro čestné. Akční seriál (USA, 1993)</p> <p>01.25 Námořní vyšetřovací služba II (6) Zbylá dovolená. Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>02.20 Jake a Tlustoch (10)</p> <p>03.20 Prostřeno!</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Óčko hity</p> <p>15.30 Smash!</p> <p>15.35 Óčko hity</p> <p>16.30 #skateboardovaakademie</p> <p>16.35 Óčko hity</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Novinky</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RUŽIČKA

 VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
 NA RÁDIU IMPULS

Sloupek

JAK JE DŮLEŽITÉ BUDOVAT MÍR

Volá mi šéf. Vlastně musím přiznat, že mi šéf volá pořád. Není dne, aby nezvedl telefon a nevytočil Ružičku. A znáte to, když volá šéf, musím to zvednout. „Ahoj, Aleši, ráno vylezeš na tři rozhledny a vytrobíš do světa, že zahajujeme dva týdny politického příměří!“ Jasně, šefe. Podívám se do mapy a dám vědět, kam bych mohl zajet. Zvolil jsem výstup na Děd. Všichni znali vědí, že Jeseníky mají Praděd a Beroun má něco menšího, jenom Děd. Vzal jsem své francouzské hole, které, jak známo, jsou součástí mého těla a bez kterých jsem v pohybu ztracený. Vyfúknul jsem výšku 492 metrů nad mořem, zdolal 23 venkovních betonových

a 33 kovových schodů zatočených uvnitř rozhledny do šneku. Paráda! Zaděchaný, ale šťastný jsem stanul na vrcholu věže

Citát

Všichni znali vědí, že Jeseníky mají Praděd a Beroun má něco menšího, jenom Děd.

Děd a vytrobil do světa tu úžasnou zprávu! Tramtaradáááá, vyhláší dva týdny politického příměří v celé České republice! Máme advent, a proto si všichni zasloužíme trochu klidu! Tramtaradáááá! Troubení jsem nakonec musel zvládnout ústy bez hudebního nástroje. Sice jsem absolvoval rychlokurz hraní na trumpetu u pana Chlupa, nebylo mi to ale nic platné. Místo výrazné fanfáry jsem byl schopen vyloudit pouze prdění a prskání, což se rozhodně ke slavnostnímu vyhlášení celonárodního míru nehodí. Nakonec jsem tedy zvolil jednoduchou ústní metodu Tramtaradáááá! Na berounském Dědu jsem slavnostně vyhlásil dva týdny politického příměří, které potrvá až do 20. prosince. Tramtaradáááá!

Anketa

f Co si nejvíc přejete pod stromeček?



Jakub Janás
Být zdravý a s rodinou.



Soňa Fišarova
Ubrus, protože to jehličí z koberce fakt nejde vyluxovat.



Včelišová Bára
Aby lidi nebyli tak zlí.

@mojemetro



#TEENFILMFEST.CZ
Kino Světozor 14. - 15. 12. 2019



1. ročník mezinárodního festivalu filmů dětí a mládeže ve věku 8 - 21 let

www.teenfilmfest.cz adonai fot elqooq sumins

Teenfilmfest je festival tvorby dětí a mládeže, který se o víkendu koná v pražském kině Světozor. Součástí akce budou tři workshopy (Dílna mladých dokumentaristů, Profesionální youtuber a Začínající rozhlasový reportér). Protože má festival ve znaku hashtag, zařadili jsme ho do našeho Instagramového okénka ;)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, přijímejte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otkneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy
Demonstrace

Nedávno jsem si na tomto místě přečetl dopis Pražana Pavla Dlouhého. Pozařazuje se nad tím, že si spolek Milion chvilék dovoluje uspořádat v čase adventního shonu své vystoupení uprostřed Prahy a tím zablokuje desetitisícům Pražanů cestu do práce, za nákupy či zábavou, a žádá jejich „principála“, aby se raději Praze vyhnul. Před 30 lety jsme v Praze zažili celou řadu demonstrací, při kterých nebyla rozbita jediná výkladní skříň a neshořelo jediné auto. Stačí se však podívat na záběry z hořího Hongkongu či protestů tzv. žlutých vest v Paříži. Tam hoří auta, barikády, ničí se obchody, a dokonce se střelí. Tento scénář Praze nehrozí – jen „pár“ lidí chce upozornit pány nahoře, že se jim nelíbí podivné kšefty pana premiéra, stejně tak jako někdy podivné počínání jeho ochránce z Hradu.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	8	4	7	6	2	9	5	3
7	6	5	3	9	8	1	2	4
2	3	9	5	1	4	6	7	8
9	7	1	2	8	6	3	4	5
8	4	3	1	5	9	2	6	7
5	2	6	4	7	3	8	9	1
4	5	8	6	2	1	7	3	9
6	1	7	9	3	5	4	8	2
3	9	2	8	4	7	5	1	6

Řešení luštěnky

SELKA

Komiks. Divadlo S+H ve dnech 18. a 19. 12. hraje od 17 hodin představení Štědrý den u Spejblů





Virtuální realita
Zn.: Bez drátů



12.490,-

Oculus Quest
VR headset / frekvence 72 Hz
rozišení 1440 x 1600 na oko

www.mironet.cz

Stabilní wi-fi. V členitém prostoru

V rozlehlejších prostorách plných rozličných překážek je provoz bezdrátové sítě velmi náročný. Kromě nejrušnějších rušení signálu mnohdy jeden router jednoduše nedokáže pokrýt celý požadovaný prostor a konfigurace více zařízení bývá finančně i technicky náročná. Těmto komplikacím se lze ale relativně snadno vyhnout. Výrobce síťových zařízení společnost TP-Link nabízí Mesh systémy, jejichž pomocí lze jednoduše a kvalitně pokrýt silným wi-fi signálem i takové prostory, na které jsou signály běžných routerů krátké.



Jedním z bestsellerů v tomto odvětví je souprava TP-Link Deco E4. Základní sada obsahuje dvě jednotky, které nahrazují běžný router a díky technologii Mesh vytvoří jednu síť s dokonalým pokrytím pro celou domácnost. Jednotky v síti Mesh si poté předávají informace

o připojených zařízeních. To znamená, že při přechodu z dosahu jedné jednotky do druhé byste neměli zaznamenat žádný výpadek signálu. Tato sada pokryje stabilním signálem plochu až 260 m². Pokud by ani toto pokrytí nestačilo, k sestavě lze přidat další jednotky z řady Deco. K takové síti lze připojit až 100 zařízení současně.

Z hlediska přenosové rychlosti může být teoreticky jediným limitujícím faktorem vaše internetové připojení. Systém TP-Link Deco E4 totiž vytváří dvoupásmové spojení

o rychlosti až 1,2 Gbit/s. Se streamováním videa ve vysokém rozlišení nebo hraním her tak nebudete mít nejmenší problém. Uživatel, který hledá router pro svoji rodinu s dětmi, pak Deco E4 nabízí pokročilou rodičovskou kontrolu. Rodič může například nastavit časové omezení pro připojení jednotlivých zařízení nebo sledovat jejich aktivitu na síti. Nastavení i ovládání je snadné odkudkoli díky mobilní aplikaci Deco. Set dvou jednotek TP-Link Deco E4 můžete pořídit v internetovém obchodě Mironet za 1742 korun.

Virtuální realita. Dostupně s brýlemi Oculus

I když se ve svých počátcích zdálo být pouze rozptýlením pro několik technologických a videoherních nadšenců, virtuální realita se postupně stala velmi žádaným doplňkem. Rozšíření tohoto videoherního příslušenství logicky vedlo ke zdokonalení i snížení ceny. Nyní už totiž za kvalitní zážitek ve virtuální realitě nemusíte zaplatit částku, jež by stačila na poří-

zení špičkového herního PC.

Například novinka průkopníka virtuální reality Oculus Rift S stojí v internetovém obchodě Mironet jen 12 490 korun (k dnešnímu dni nejlevnější nabídka na srovnávací ceně Heureka.cz). Za tuto částku ale získáte zařízení, které obsahuje hned dva displeje s rozlišením 1280 x 1440 pixelů – jeden displej pro každé oko. Obraz prochází kvalitní

optikou, díky čemuž je nádherně ostrý a vytváří působivý 3D efekt. Největší změnou oproti starším headsetům pro virtuální realitu ale je, že Oculus Rift S pro své fungování nepotřebuje žádné externí stanice, které by monitorovaly polohu brýlí v prostoru. Snímače jsou totiž zabudované přímo v brýlích. S jejich pomocí headset sleduje jak svoji polohu, tak polohu

dvou kvalitně zpracovaných pohybových ovladačů. Jediným limitujícím faktorem tak zůstává potřeba výkonného PC. Nebo ne?

Stejný výrobce letos uvedl na trh také VR headset Oculus Quest. A čím se tyto brýle pro virtuální realitu liší od konkurence? Především tím, že pro své fungování nepotřebují žádný další přístroj. Je to tak. Brýle si jednoduše nasadí-

te, uchopíte pohybové ovladače a bez dalšího zdržení nebo připojování se ponoříte do některé ze zábavných a skvěle zpracovaných her. Brýle pro virtuální realitu Oculus Quest můžete podle serveru Heureka.cz pořídit nejvýhodněji také v Mironetu, a to od 12 490 korun. To znamená o 700 korun levněji než v dalších obchodech, které mají produkt skladem.

Knihy. Pro celou rodinu



Skryto ve slovech aneb Co nám slova vlastně říkají
Autor: Vladislav Dudák

Slova používáme každý den v běžném životě, ale málokdy o nich přemýšlíme v širších souvislostech. Pozastavili jste se někdy nad jejich úlohou v našich životech? Ponořte se do esejů, které odhalují mnoho překvapivého z říše slov.

Ústředním tématem této sbírky esejů a zamyšlení jsou „slova“. Jak slova používáme? Jak pestrý svět prostřednictvím nich vidíme? Čím nám slova pomáhají a jak jimi lze ublížit? Co vypovídají o nás samých? Autor odhaluje „ži-

vot slov“, jejich symbiózu s člověkem, jejich proměnu. Zjistíme, že skryté ve slovesch se nacházejí nečekané souvislosti. A ty nám umožňují vidět obvyklé věci z neobvyklého úhlu pohledu.

Knížka čtenáře vytrhne z uspěchaného dne, pobaví a snad i obohatí náš pohled na běh života v jeho nejružnějších podobách. Vždyť hrát si s jazykem je nejlepší způsob, jak jazyku (i nám samým) porozumět.

Tématem autorských ilustrací je jazyk jako mřížka přikládána na svět, abychom si jej rozčlenili a orientovali se v něm.

Šmuky po baronce z Levezow

Autor: Karel Fryč

Přestože milostné vztahy v novele Karla Fryče od sebe dělí dvě staletí, zvláštním způsobem je propojuje unikátní kolekce šperků z českého granátu, která kdysi patřila Ulrice von Levezow. Přečtěte si celý příběh. Novela v sobě sjednocuje dvojí příběh lásky. Jednoho milostného vztahu z těch nejproslulejších a jednoho milostného vztahu takzvaně obyčejného, běžného. Jaký je však mezi nimi rozdíl? Každý je proží-

ván intenzivně, každý je pro své účastníky osudový. Ulrike von Levezow a Johan Wolfgang Goethe, hydroložka Doris Léveková a redaktor a fotoreportér Libor Výmarský.

A navíc oba vztahy, které od sebe dělí téměř dvě stě let, jsou zvláštním způsobem propojeny prostřednictvím výjimečné kolekce šperků z českého granátu patřících kdysi Ulrice von Levezow. Zde autor Karel Fryč rozvíjí na historickém pozadí příběh vyfabulovaný, ale svou podstatou věčný, originální i běžný zároveň, zkrátka příběh lásky.



Mami, típni to!

Autor: Michaela Krýsllová

Humorná knížka pro děti a mládež s názvem Mami, típ-

ni to! vypráví o osmileté Pepině Karáskové, která bude mít brzy bratříčka nebo sestřičku. Na něco takového je potřeba se pořádně připravit, třeba konečně donutit maminku, aby přestala kouřit! Knížku provázejí ilustrace Jany Chroustové. Už je to tu! Osmiletá Pepina Karásková se konečně dočká sourozence. Na takovou událost se musí připravit, a tak si pročítá knížku o tom, jak děti přicházejí na svět. Když zjistí, že maminka by neměla kouřit, aby miminku neublížila, poněkud se vyděsí. Cože??? A máma si klidně kouří, jako by se nechumelilo! Hned běží maminku poučit, jenže ta jí nebere vážně. Sice se tváří rozpačitě, ale cigaret se vzdát nehodlá. Ještě že Pepina má pár skvělých kamarádů, kteří přijdou s naprosto senzačním nápadem... S textem svou barevností, pestrostí a mírně karikaturním pojetím souzní četné ilustrace Jany Chroustové.

Čuně, seber to!

Autor: Michaela Krýsllová

Novopečená pejskařka Pepina Karásková ze 3. B bojuje ve druhém díle ilustrované dětské série Já se z toho picnu proti vsudypřítomným



psím hromádkám. Pepina dostala k Vánocím vytuženého psa a najednou neví, kam dřív skočit. Nikdy by ji nenapadlo, že starat se o štěně dá člověku tolik zabrat. A ještě ke všemu si na ni přijde stěžovat sousedka, že prý nechala před domem hromádku. Taková drzost! Copak je čuně? Ona přece po svém pejskovi pilně uklízí! Ale pravda je, že ulice jsou psími výkaly celé nezařádkované. A co teprve když po hovínku uklouzne stará babička. Chtělo by to něco podniknout. A to by nebyla Pepina, aby hned se svými kamarády nezačala spřádat plány.

Příští šampionát bez českého týmu

Automobilový závodník Jan Kopecký zůstává. Bude ale jezdit jen o domácí titul.

Tovární tým Škoda Motorsport nebude v příštím roce startovat v rallyovém mistrovství světa. Mladoboleslavská automobilka, jejíž jezdci ovládli od roku 2016 ve světovém šampionátu čtyřikrát za sebou kategorii WRC2, se v roce 2020 soustředí na podporu soukromých týmů. Členem týmu zůstává Jan Kopecký, který bude v domácím seriálu usilovat o osmý titul. „Příští rok s naší účastí v mistrovství světa, tak jak jste ji znali v posledních sezonách, nepočítáme. Pokud někdo pojedě se škodovkou ve světo-

Suverénní

4

Tolikrát vyhrála Škodovka od roku 2016 ve světovém šampionátu kategorii WRC2.

vém šampionátu, tak to bude někdo ze zákazníků,“ uvedl šéf týmu Michal Hrabánek. Jedním z důvodů změny je strategie koncernu Volkswagen, jehož je Škoda součástí, věnovat se zákaznickému sportu. „Hlavní důvod ale je, že máme v současnosti více než 300 prodaných vozů ve světě a není jednoduché se o všechny postarat. Musíme trochu přeskupit síly,“ podotkl šéf Škoda Motorsportu. Zároveň si v Mladé Boleslavi uvědomují, že s vozem Škoda Fabia R5 v MS již vyhráli vše, co mohli. „Šampionát jsme

poněkoličrát vyhráli v jezdcích i v týmech, takže si myslíme, že ani tým, ani auto si nemusí nic dokazovat. Už by to bylo obhajování poněkoličkaté. Myslíme si, že je správný čas na vydechnutí si v této oblasti a věnování se něčemu v oblasti, kde nějaká očekávání jsou,“ řekl Hrabánek a dodal, že rozhodnutí o neúčasti v MS se momentálně týká jen roku 2020. Techniky a další členy týmu však podle Hrabánka rozhodně nečeká oddychový rok. „Budeme zaměstnání trochu jinak, než to známe z minulosti. Letos byly víkendy, kdy startovalo i sto vozů. Postarat se o to a zajistit, aby všichni měli náhradní díly k dispozici, aby dostali podporu, když si zažádají, není nic jednoduchého. Na začátku projektu nikoho nenapadlo, že s vozem Škoda Fabia R5 v MS již vyhráli vše, co mohli. „Šampionát jsme ukočíroval,“ podotkl. **ČTK**

Krátce

Olympiáda na Tahiti

Surfařské závody olympijských her v Paříži se v roce 2024 s největší pravděpodobností uskuteční na Tahiti. Organizační výbor vybral ostrov z pětice uchazečů, volbu ale ještě musí schválit vý-

konný výbor Mezinárodního olympijského výboru.

MS chtějí v Rusku

Mezinárodní hokejová federace chce mistrovství světa v roce 2023 ponechat v Rusku. Řekl to její prezident René Fasel. Rusko přitom kvůli postihu od Světové antidopingové

agentury přišlo na čtyři roky o pořádání vrcholných akcí.

Další legendy

Do Síně slávy českého hokeje byli uvedeni olympijští vítězové Milan Hejduk a Jiří Šlégr, mistr světa Radoslav Svoboda a masér Miroslav Martínek. **ČTK**



Tentokrát naskok udrželi

Basketbalisté Chicaga ukončili v NBA sérii tři porážky. Na domácí palubovce Bulls tentokrát vybudovaný naskok neztratili, Atlantu přehráli 136:102 a přidali do tabulky devátou výhru v sezoně. Český reprezentační rozehrávač Tomáš Satoranský k triumfu přispěl sedmi body, dvěma doskoky, třemi asistencemi a ziskem. Hlavní hvězdou utkání byl domácí Zach LaVine, autor 35 bodů. **AP**



Real? Radši až ve finále, říká Ronaldo

Útočník Cristiano Ronaldo doufá, že s fotbalisty Juventusu vyžve svůj bývalý tým Real Madrid až v květnovém finále Ligy mistrů. Narazit na Bílý balet by ale čtyřiatřicetiletý Portugalce mohl už v osmifinále, o jehož složení rozhodne pondělní los. „Real je výjimečný tým, ale raději bych se s ním utkal až v pozdější fázi. Nejraději až ve finále, pod to bych se podepsal,“ řekl Ronaldo pro Sky Sport Italia. S Realem vyhrál soutěž čtyřikrát. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M: 776 35 88 65

Auto-moto - poptávka

• Koupím motocykl Jawa - ČZ 90, 125, 175, 250, 350, Pionýr, Pařez, Bizon, Prase, Simson i bez TP totální vrak. Něco v čem se budu moct hrabat. 774364287

Práce - nabídka

• Pracuj jako řemeslník ve Švýcarsku! Vydělávej 24 000 Kč týdně. Hledáme veškeré profese ve stavebnictví. Cizí jazyk není nutný. www.prace.renubero.com

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 10let, 15ms/50K, 1min/80K v CDPI, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **NEUKOJENÉ DŮCHODKYNĚ.** Pošleme ti nahé fotky. Zašli SMS ve tvaru 24CBJ a text na 909 15 50



• **Najdu tu muže,** na společné sdílení všeho dobrého i zlého? Pravidelný sex samozřejmou součástí! Osamocená Kamila 53. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 57EVD a tvůj text!

Všechny dárky

pro vaše mazlíčky
vyřešíte na

a alza.cz



Výtažek z řas pro chlupáče všech ras

-40 %

Canvit
HEALTHY PETS

Canvit BARF Kelp 180 g

Doplňek stravy pro psy a kočky
Řasa Kelpa je zdrojem vitamínů a minerálů
Podporuje zdravý zubů, kůže a kvalitu srsti
Pomáhá při zotavení po nemoci či námaze



299,-
179,-

obj. kód: CHPrk0740

Aby měl sílu jako kůň

-37 %

Uitar
veterinae
ZDRAVÍ ZVÍŘAT



Vitar Veterinae ArtiVit Pegas Forte 7 - Extra silná kloubní výživa pro koně 700 g

Kloubní výživa pro koně se 7 aktivními látkami
Extra silné složení potlačuje bolest kloubů
Regeneruje chrupavku a poškozené tkáně
Pomáhá při regeneraci svalů po zátěži

1.199,-
759,-

obj. kód: CHPrk3901

Vepřové a krutí, dá si vždy s chutí

**kočka
pes**
nani

Dog's Love Adult 10 kg

Granule pro dospělé psy větších plemen
Obsahují krutí a vepřové maso i škvarky
Omega 3 a antioxidanty pro krásnou srst
100% bez kuřecí bílkoviny, výborně stravitelné



545,-
499,-

obj. kód: KRMrk0040

Sušených plíc pejsek chce víc

MAPES

Mapes plíce 500 g

Sušené vepřové pamlsky pro pejsky
Vhodné i pro gurmány s nadváhou
Měkké na kousání a dobře stravitelné
Proteiny 69,5 %, tuky 14,2 %



215,-

obj. kód: KRMrk1049

Granulek hrst pro krásnou srst

ROYAL CANIN

Royal Canin mini adult 8 kg

Granule pro malá plemena psů od 10 měsíců
Obsahují L-karnitin a omega-3 mastné kyseliny
Podporují zdravý kůže a srsti díky vitamínům
Drůbeží příchutí s rybím tukem a antioxidanty



899,-
699,-

obj. kód: KRMrk1455

Teď je v misce sled!

SABIO VET

SABIO VET Sled' s bramborem a rozmarýnem 5 kg

Granule pro dospělé psy všech plemen
Lisování za studena uchovává vitamíny
Hypoalergenní složení bez obilovin a aditiv
Rybí příchutí, kuřecí tuk (12,2 %), lososový olej



698,-
629,-

obj. kód: KRMrk1804

Více na **alza.cz/vanoce**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 12. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.