

**NOVĚ**

# PRODLOUŽENÁ OTEVÍRACÍ DOBA VŠECH NAŠICH PRODEJEN

**Garance výměny  
nevhodného dárku**



**K nákupu dárkový koš  
ZDARMA**



 **Prodejny otevřeny  
i v sobotu a v neděli**

 **Doručení i o víkendu**



**Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz****



# NALAĎTE SE V METRU TAKÉ O VÁNOCÍCH!

Dopravní podnik hlavního města Prahy  
vás zve na akci

**15. PROSINCE 2016**  
**OD 13.00 DO 19.45 HODIN**

**VLTAVSKÁ, FLORENC C,  
HLAVNÍ NÁDRAŽÍ, MUZEUM,  
PALMOVKA, MŮSTEK B**

Více informací na:  
**[www.dpp.cz/hudba](http://www.dpp.cz/hudba)**



Partner

Partner

Collegium 1704 sezóna 2016 | 17

# Collegium 1704

prague baroque orchestra

2 & 3 | 2 | 2017

## Královské slavnosti

ve Versailles

16 & 17 | 3 | 2017

## Miserere in c moll

J. D. Zelenka

6 & 7 | 4 | 2016

## Janovy pašije

J. S. Bach

Rudolfínium, Dvořákova síň, 19.30 h

Vstupenky | [www.collegium1704.com](http://www.collegium1704.com)



Bärenreiter Praha



VIENNA MUSICUM



Partneři cyklu



INSTITUT FRANÇAIS



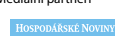
INSTITUT FRANÇAIS



portal



Mediační partneři



PERA+

Český přehled

# NEJVÍCE NOMINACÍ MÁ MUZIKÁL LA LA LAND

ZLATÝ GLÓBUS MŮŽE ZÍSKAT TAKÉ HEREČKA EMMA STONEOVÁ STRANA 11



# metro

PRAHA

Úterý, 13. prosince 2016

Č. 236, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Lucie



Min. -1°  
Max. 3°

Nejčtenější noviny v Praze



## Dopravní policie bude mnohem rychlejší

Dopravní policie získá za 60 milionů korun 135 nových motorek značky BMW. První várku si převzala včera v Brně. Dálnice budou hlídat ty silnější, které mohou jet až 220 kilometrů v hodině. „Policie chce být díky novým motorkám více dostupná a viditelná,“ prohlásil policejní prezident Tomáš Tuhy. Dopravní policisté naposledy v roce 2009 nakupovali yamaha. V policejních službách jsou i motocykly značky Honda. Letošní nákup motocyklů byl jedním z největších tendrů tohoto typu v zemích střední Evropy. ČTK

## Bude na nákup potřeba i lupa?

**Novinka na obalu potravin.** Přibudou výživové hodnoty. **Další písmenka.** Podle výrobců jich je příliš. **Výjimka.** Zelenina, ovoce, pečivo nebo čerstvé maso STRANA 8

### Do kina jen za 69 korun

Nejnávštěvovanější filmy druhé poloviny roku lze od 15. do 21. prosince vidět v pražských kinech Atlas, Évald, Lucerna a MAT. Přehlídka Best Film Fest nabízí vstupenky za jednotnou cenu. STRANA 4

### Hlavní město za Karla IV.

Expozice s názvem Praha Karla IV. – velkolepé stavení Evropy v domě U Zlatého prstenu v Praze představuje tehdejší podobu hlavního města a císařovy stavitelské počiny. STRANA 13

### Můj domov je Česko

Sto padesát navštívených zemí, čtyřicet tři knih ve dvě stě čtyřiceti vydáních. Deník Metro zpovídá legendárního cestovatele a spisovatele Miloslava Stingla. STRANA 10



**EUROPA LEAGUE**

### Docela těžký los

Fotbalisté Sparty se v dalším kole Evropské ligy utkají s Rostovem. První zápas se v Rusku odehraje 16. února, odveta na pražské Letně je na programu o týden později. STRANA 21

# Nový most nejen na Štvanici

**V metropoli se plánuje několik nových mostů. První bude na Štvanici.**

Spojení na Štvanici bude snazší. Praha už dnes rozhodne o vypsání architektonické soutěže na lávku přes tento ostrov, která spojí břehy Holešovic a Karlína. Dlouho plánovaná bezbariérová lávka pro pěší a cyklisty vyjde na stovky milionů korun.

Radnice sedmičky i osmičky investici vítají. O vybudování lávky se v metropoli diskutuje řadu let. Na toto téma se už v minulosti architektonická soutěž uskutečnila, její výsledky ovšem zpochybnila ničivá povodeň roku 2002, která by plánovanou verzi strhla. Nové návrhy proto musí vzít v potaz možné zvýšení hladiny Vltavy. Zároveň by ale lávka neměla pro pěší znamenat výškovou bariéru. „Možností je taková množství, která by prostřednictvím hydraulických prvků umožnila dočasné zvýšení lávky,“ řekla ČTK radní z Prahy 7 Lenka Burgerová, která usedne v porotě chystané soutěže.



**Cítat**

**Nová lávka na Štvanici má smysl. Přívozem se v letošní sezoně svezlo na ostrov 72 tisíc lidí.**

LENKA BURGEROVÁ  
RADNÍ PRAHY 7

Před časem zavedený přívoz podle ní ukázal, že spojení obou břehů obyvatelé vítají.

Lávka bude stát mezi vstupem do holešovické tržnice a na karlínské straně naváže na páteřní cyklostezku. Uprostřed budou moci lidé sestoupit na Štvanici. Mezi Holešovicemi a ostrovem bude mít délku 149 metrů a z ostrova do Karlína dalších 38 metrů. Kdy bude lávka stát, zatím není jasné. **ROBERT OPPELT**



Nejmladším mostem v metropoli je ten Trojský. MAFRA

## Plánované stavby

Uvažuje se i o některých dalších stavbách přes Vltavu.

- Most Podbaba – Troja je zamýšlená stavba, která je zanesena v územním plánu hlavního města přes severní cíp Císařského ostrova. Most by měl sloužit místní automobilové, cyklistické a pěší dopravě. Mohla by tudíž vést i tramvajová trať do Bohnic.
- Karlín a Holešovice nemá spojit jen lávka přes Štvanici. Podle územního plánu má stát v ose Komunardů – Thámovy nový most, který by propojil Holešovice s Karlínem, respektive Rohanským ostrovem.

## Suchdolský most

Plánovaný most přes údolí Vltavy na jižní variantě úseku Suchdol – Břežiněves (stavba 519) Pražského okruhu.

- Aby byl celý okruh dokončen, musí ho doplnit most i na severu. Termín výstavby této části Pražského okruhu není stanoven, zatím se stále posouvá.
- Most má být dlouhý 470 metrů a klenout se 79 metrů nad hladinou řeky. Pod ním má být zavěšena lávka pro pěší a cyklisty.
- Podobný most byl plánován již ve 30. letech 20. století.

## Lávka na Císařskou louku

Je zanesena v územním plánu hlavního města Prahy a měla by spojit severní cíp ostrova Císařská louka se smíchovským břehem.

- V roce 2008 byl připraven projekt klenuté lávky pro pěší a cyklisty v ceně odhadnuté na 32 milionů korun.
- Hlavní město projekt zadalo Technické správě komunikací, která v roce 2015 zpracovala tři varianty. S investicí se počítá v příštích letech.
- Lávka má nahradit jeden z pražských přívozů.

## Zličovský most

Jde o plánovaný silniční a tramvajový most přes Vltavu, který má vést z pomezí Hlubočep a Smíchova (oblast křižovatky Líhovar) do Podolí na Dvorecké náměstí.

- Tam na něj má navázat budoucí tramvajová trať vedoucí Jeremenkovou ulicí.
- Most má sloužit zejména pro místní silniční provoz včetně tramvajů a má umožnit, aby Barrandovský most nebyl přetížen a aby mohl být vyhrazen jako rychlostní komunikace. Jeho postavení bylo navrženo už v roce 2003.

INZERCE

**obrazovka 8K, 6 m** **16.12. 2016**

**Den otevřených dveří**

soutěže o věcné ceny    humanoidní robot    programování čipových karet

FAKULTA INFORMAČNÍCH TECHNOLOGIÍ ČVUT V PRAZE

**JEDINÝ SHERLOCK HOLMES, KTERÉHO SI LETOS MUSÍTE PŘEČÍST!**

**TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK**

**DAN SIMMONS PÁTÉ SRDCE**

MYSTERY PRESS    VYCHÁZÍ TAKÉ JAKO E-BOOK    SPECIALISTA NA THRILLERY & KRIMI | WWW.MYSTERYPRESS.CZ

**Nutrivigilance**  
Zdraví, výživa a potraviny

**MÁTE ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE (NEinfekčního charakteru)**

**Infekční charakter**

- většinou přítomnost nevolnosti, zvracení, průjmu, **teploty**
- př. salmonelóza, kampylobakteriíza, sezónní virová onemocnění
- potíže řešit a hlásit ošetřujícímu lékaři

**PO KONZUMACI „nových“ POTRAVIN nebo DOPLŇKŮ STRAVY?**

- potraviny nového typu např. krilový olej, fytosteroly...
- potraviny z tzv. třetích zemí (země mimo EU) např. chia semínka, plody baobabu, hmyz...
- potraviny s přídatnými látkami tzv. éčky

**ŘEKNĚTE NÁM O NICH...**

- vyplněním formuláře na stránkách Státního zdravotního ústavu
- telefonicky: + 420 515 577 512/511

Více informací na [nutrivigilance.szu.cz](http://nutrivigilance.szu.cz)

## Zprávy krátce

### Výzdoba hrobu na objednání

Časově zaneprázdnění pozůstalí si v Praze mohou zaplatit údržbu a vánoční výzdobu hrobu. Správa pražských hřbitovů, která má na starosti 29 hřbitovů po celé metropoli, za několik desítek až stovek korun připraví výzdobu z chvojí, instalaci vánočního stromku nebo svícnu.

### Pokračuje soud s ředitelem

Dnes pokračuje soudní spor mezi Prahou a bývalým ředitelem SPŠ Na Třebešíně Františkem Bártlem o platnost jeho odvolání z funkce, o kterém v únoru v reakci na kauzu šikany rozhodla městská rada. Návrh bývalého ředitele na mimosoudní vyrovnání radní odmítli. **ČTK**



## Vánočně se naladte v metru

Již popáté připravil dopravní podnik sérii hudebních vystoupení s názvem **Naladte se v metru také o Vánocích**. Akce proběhne ve čtvrtek od 13 do 19.45 hodin ve vestibulech stanic metra Vltavská, Florenc C, Hlavní nádraží, Muzeum, Palmovka a Můstek B. Vystoupí hudební školy, větší a menší soubory, jednotlivci i alternativní hudební projekty. Cílem je potěšit cestující.

DPP

## Pražské jaro. Má víc mecenášů

Včera začal internetový předprodej vstupenek na největší tuzemskou přehlídku klasické hudby **Pražské jaro**. Některé z nich byly vyprodány během pár minut.

Výtěžek z prodeje vstupenek pokryje zhruba 20 procent z osmdesátimilionového rozpočtu akce. Zhruba pěti procenty se na zaplacení celé akce podílejí i mecenáši. „Drobní dárci mohou své peníze posílat festivalu už pět let, od některých přicházejí

dvoutisícové až pětitisícové příspěvky, najdou se ale tací, kteří dávají i 100 tisíc korun,“ řekl šéf festivalu Roman Bělor. Kromě nich přispívají i firemní sponzoři, ministerstvo kultury a Praha.

Mecenáši si mohou na vybrané koncerty například pronajmout i lóži, a spojit tak své jméno s některým z projektů v symfonické, komorní nebo divadelní řadě. Fanoušci **Pražského jara** mohou vstoupit ale i do klubu přátel. **ČTK**

INZERCE

### Zprávy krátce

#### Návrhy rezidence Pomezí

V Malé výstavní síni Úřadu MČ Praha 5 ve Štefánikově ulici začala výstava, která prezentuje výsledky mezinárodního architektonického workshopu **Top residence Pomezí** v Košířích. Výstava potrvá do 31. ledna. „Poté zde plánujeme prezentaci výsledků projektové soutěže **Na Pláni** a následně **Smíchov City**, jejíž součástí bude i diskuse s občany,“ dodává starosta Radek Klíma.

#### Na Vinohrady

Muzeum hlavního města Prahy organizuje zítra od 16.30 komentovanou vycházku s autory výstavy **Pražské biografy**. Sraz je u hlavní budovy muzea, začátek prohlídky je u biografu **Beránek** v Londýnské ulici, pak se zájemci podívají třeba i na kino **Valdek** na náměstí **Míru** a následně **k Tatě**. **MET**

**Nesem vám zábavu, poslouchajte.**

iPhone 7 od **1 059 Kč** měsíčně s 0% navýšením +powerbanka jako dárek

Šťastné a veselé přeje váš místní Apple expert.

Atrium Flora Praha | Galerie Harfa Praha  
www.istores.cz

**iStores** Premium Reseller

\*Se splácením na 20 měsíců. Podmínky akce a příklady splácní najdete na stránce: www.istores.cz/vanoc2016.htm. TM and © 2016 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena.



#### Křest knihy

Z deníku pařížského recepčního, tak se jmenuje nová kniha **Martína Daneše**. V ní vychází sloupky napsané přímo pro deník **Metro**. Pokřtěna bude zítra od 18.30 v **Café 35** ve **Francouzském institutu**.

ARCHIV MD

# Trasa metra D nabere další zpoždění

## Nové metro má další problém.

Magistrát prohrál spor s restituenty.

Možná až o dva roky se opozdí stavba nové trasy metra **D**. Praha bude pro něj muset znovu vypracovat změnu územního plánu. Nejvyšší správní soud zamítl na začátku prosince kasační stížnost města proti rozsudku Městského soudu v Praze, který změnu územního plánu vyty-

čil trasu na několika místech zrušil. Vyplývá to z verdiktu soudu, který je k dispozici na jeho webu. „Odůvodnění rozsudku bude hotové do konce měsíce,“ uvedla mluvčí Nejvyššího správního soudu **Sylva Dostálová**.

Přestože se rozhodnutí městského soudu tehdy týkalo pozemků v okolí **Thomayerovy nemocnice** v **Krči** a pozemků mezi budoucími stanicemi **Nové Dvory** a **Písnice**, změnu bude muset město vypracovat pro celou trasu. „Město v lednu zahájí kroky k novému projednání schvále-

ní změny, a to na základě dohody s vlastníky dotčených pozemků. Výstavba metra je pro pozemky soukromých vlastníků benefit, nikoli újma, takže cesta pro dohodu jistě existuje,“ komentovala rozhodnutí soudu náměstkyně primátorky pro územní rozvoj **Petra Kolínská**.

Jak dlouho bude schvalování změny trvat, nelze v tuto chvíli přesně stanovit. „Jedním z faktorů bude právě například dohoda s majiteli pozemků o výkupu,“ řekla **Kolínská**. Podle **Ondřeje Boháče** pověřeného vedením Institutu

plánování a rozvoje, který změnu zpracovává, by vypracování mohlo trvat jeden a půl až dva roky. I přes nynější zrušenou změnu sice v územním plánu trasa je, ale v zastaralé verzi – tu, která odpovídá stavebním záměrům, zrušil soud.

Praha tak má pro trasu nyní pouze takzvané územní rozhodnutí, které je sice ve shodě se zásadami územního rozvoje, ale v rozporu s územním plánem, na jehož základě bylo vydáno. „V současné době nám nejsou známy jakékoliv dopady rozsudku na vydané územní rozhodnutí. Do-

mníváme se tedy, že by nemělo dojít ke ztrátě jeho platnosti,“ uvedl mluvčí dopravního podniku **Jiří Štábl**.

Majitelé pozemků u soudu napadli i vydání územního rozhodnutí, verdikt vyneseno dosud nebyl. Pokud by rozhodnutí soud zrušil, Praha by musela stavbu trasy začít chystat zcela od začátku, to znamená včetně získání všech nutných dokumentů a souhlasů úřadů.



**ROBERT OPPELT**  
robert.oppelt@metro.cz

# Jděte na film za sedmdesát korun

**Best Film Fest představí nejlepší filmy druhé poloviny roku.**

Seskupení čtyř artových kin Atlas, Ewald, Lucerna a MAT pořádá od čtvrtka do příští středy festival Best Film Fest. Tedy týden nejspěšnějších a divácky nejnavštěvovanějších filmů druhé poloviny roku 2016. Lístek dostanete za jednotnou a zlevněnou cenu 69 korun. Dramaturgy festivalu jsou sami diváci, promítají se totiž snímky, na které se nejvíce chodilo. „V programu má divácky oblíbené zahraniční i domácí tituly, festivalové hity, dokumenty či animované snímky,“ zhodnotila mluvčí Alice Aronová.

Letos má festival v programu například drama o jednom z nejprovokativnějších

## Best Film Fest

Tento festival se koná dvakrát do roka, v zimě a v létě, a to od roku 2011.

- Kompletní program celého festivalu je k nahlédnutí na [www.bestfilmfest.cz](http://www.bestfilmfest.cz).

vídeňských umělců začátků 20. století Egonu Schielem, ale i úsměvnou a místy absurdní tragikomedii o vztahu excentrického otce a jeho odcizené workoholické dcery Toni Erdmann, oceněnou na festivalu v Cannes cenou kritiků, či road movie svérázného otce a jeho šesti dětí vychovávaných mimo civilizaci s Viggem Mortensenem v hlavní roli Tohle je náš svět. Z Karlových Varů si film odnesl cenu diváků. Uvedena bude i romance Woodyho Alena z prostředí hollywoodských celebrit Café Society,

drama o vztahu matky a dcery v režii Pedra Almodóvara Julieta, další kus života největší smolačky s Renée Zellwegerovou s názvem Dítě Bridget Jonesové, životopisný snímek s Meryl Streepovou Božská Florence či thriller Dívka ve vlaku.

Na festivalu nechybí ani animovaná sekce, například rodinná komedie Tajný život mazlíčků či rodinný muzikál ze života skřítků Trollové. Z českých filmů jsou zastoupeny tragikomedie Teorie tygra, romantické komedie Bezva ženská na krku a Pohádky pro Emu a také drama Učitelka, dodala mluvčí. Mezi dokumenty se objeví snímek o písničkáři Karlu Krylovi Bratříček Karel v režii Krystyny Krauzeové a portrét pěti autistických dětí Normální autistický film režiséra Miroslava Janka. Nechybí ani domácí animovaný film Galiny Miklíkové Lichožrouti. **IBE, ČTK**



## Zagorová odkládá koncert

Zpěvačka Hana Zagorová ze zdravotních důvodů přesunula zítřejší vánoční koncert, který se měl konat v pražské Lucerně, na 22. ledna příštího roku. Vstupenky na vystoupení spojené s předáním Zlaté desky za prodej alba O Láscce zůstávají v platnosti.

MAFRA

INZERCE

Dárek od nás pro vás.  
Ke každému Macu  
externí disk WD 1TB zdarma.



Vánoční pohoda.  
Ke každému iPhoneu a iPadu  
multifunkční svíčka MiPow  
Playbulb jako dárek.



\*Platnost akce od 1. 12. 2016 do 31. 12. 2016, nebo do rozdání zásob dárků. Nelze kombinovat s jinými slevami a akcemi.

iSETOS - OC Chodov  
Roztylská 2321, 147 00 Praha 4  
+420 272 075 461  
chodov@isetos.cz

iSETOS - OC Nový Smíchov  
Plzeňská 233/8, 150 00 Praha 5  
+420 257 315 246  
smichov@isetos.cz

iSETOS - MFC Aupark  
Gočárova třída 1754/48a, 500 02  
Hradec Králové | +420 491 040 410  
aupark@isetos.cz

iSETOS - OC Futurum  
Brněnská 1825/23a, 500 09  
Hradec Králové | +420 495 453 120  
hradec@isetos.cz

iSETOS



**FOKUS**  
OPTIK

Dárek  
poukázka  
na 500 Kč



**Nadělujeme • Sleva**

**30-70%**

**na všechny dioptrické obruby  
a sluneční brýle včetně letošních modelů!  
Na modely pro rok 2017 sleva 20%**

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (obruba + skla).

Akce platí od 14. 11. 2016 do odvolání ve všech prodejnách kromě outletu FAOC Štěrboholy. Nelze uplatnit na nákupy v e-shopu. K jakémukoliv nákupu nad 2 000 Kč získáte dárek: 500 Kč na další nákup slunečních brýlí v min. hodnotě 1 500 Kč po odečtení slevy.

**Potěšte oči svých blízkých Dárkovým poukazem z FOKUS optik!  
90 poboček v 45 městech v celé ČR!**



[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

**20%  
sleva  
na veškeré  
kontaktní  
čochy a roztoky**

**SWITCH**

Akce trvá od 14. 11. 2016 do odvolání.

# Luxus za miliony. Chytli gang lupičů

**Říkají si Růžoví panteři a kradou po celé Evropě.**

Část skupiny se podařilo dopadnout.

**Hodnota loupeží**

**34**

Tolik milionů stojí šperky, které gangy ukradly během tří přepadení luxusních obchodů. Lupičům hrozí až 15 let.

**Aktuální případ**

Policie od čtvrtka pátrá po dvojici mužů, kteří kradli v obchodu v Dlouhé ulici. Mluvili rusky a anglicky.

- Muži byli luxusně oblečení, při loupeži zaútočili na prodávачku krátkou stříelnou zbraní. Ukradli diamanty za několik milionů korun.

800 členů, je řízen ze Srbska a organizuje loupeže v luxusních obchodech po celé Evropě. Další dva případy se týkají skupiny Vyborg, která se rovněž zaměřuje na přepadení obchodů se šperky. Tvoří ji hlavně lidé ze zemí bývalého Sovětského svazu, řízena je z Ruska a Finska. Podle policie tento gang přepadl v roce 2014 klenotnictví Audemars Piguet v Pařížské ulici a letos prodejnu luxusních hodinek Hublot v Dušní ulici. Při těchto loupežích vznikla škoda 16,5 milionu korun.

Na těchto přepadeních se podle policie podílelo deset pachatelů z Ruska, Lotyšska či Estonska. Část je v českých věznicích, další pachatelé byli zatčeni ve Švýcarsku nebo Estonsku. Někteří se skrývají v Rusku, které své občany ke stíhání do jiných zemí nevydává. Kradené šperky končí v Japonsku a jižní Asii. **ČTK**

To není jako ve filmu Dannyho parťáci, kdy zločincům fandíme. Policie dopadla lidi podezřelé ze tří loupežných přepadení. Včera o tom informovala pražská policie.

První případ se týká přepadeného klenotnictví Bvlgari v Široké ulici z prosince 2012. Tři lupiči si z něj odnesli hodinky, náramky, náhrdelníky či náušnice za 17 milionů korun. Dva byli zatčeni v Mnichově, kde se chystali na další loupež. Na zbývajících podezřelých byl vydán mezinárodní zatykač. Všichni mluvili srbsky. Podle policie má loupež na svědomí mezinárodní

skupina Růžoví panteři, kterou tvoří především občané ze států bývalé Jugoslávie. Podle vedoucího pražského oddělení loupeží Jiřího Záborského má gang zhruba



## Krásky přinesly peníze

Patnáct krásných žen, každý měsíc o třech fotografiích, celkem tedy 36 snímků. Kalendář Pirelli pro rok 2017 je oslavou přirozeného ženského půvabu, fotograf Peter Lindbergh do něj uvedl například Umu Thurmanovou, Nicole Kidmanovou, Kate Winsletovou nebo Penelope Cruzovou. V Česku jsou pouze dva exempláře tohoto unikátního díla. Jeden z nich včera server iDNES.cz vydražil. Získal ho kupec, který nabídl 400 tisíc korun. Výtěžek půjde ve prospěch Masarykova onkologického ústavu v Brně.

MAFRA

INZERCE

**VŽDY NĚCO NAVÍC**  
více výhod

**SLEVA až 35 % na nové CNG auto**

Jezděte na CNG za 1 Kč/km a šetřete životní prostředí.

[www.ppas.cz](http://www.ppas.cz) **800 134 134**

**Tipy na dnešní den**

## Korunovační klenoty pro krále Kambodže



Detail koruny KRISTINA HRABĚTOVÁ

V galerii Kvalitář je ode dneška otevřena výstava, na které můžete vidět korunovační klenoty pro kambodžského krále, které navrhla mladá česká designérka Viktorie Beldová. Panovník Norodom Sihamoni, který stojí v čele asijské země od roku 2004, v minulosti studoval v Praze a dodnes umí výborně česky. Výstava v galerii na Senovázském náměstí potrvá do 6. února a otevřena je od pondělí do čtvrtka od 10 do 18 hodin a v pátek do 16 hodin.

## Cesta za lidojedy

V rámci adventního programu klubu Kaštan se dnes od 19 hodin chystá cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše. Dobrodružná cesta do doby kamenné za posledními lidojedy a obyvateli divoké Papuy Nové Gui-

neje, která má přinést odpověď na jednoduchou otázku: Praktikují zde některé kmeny ještě kanibalismus? Během vyprávění navštívíte pralesy, přebrodité divoké řeky, poznáte hrůzostrašné bojovníky kmene Huli, sopky, korálové moře a nepřístupná místa bez civilizace.

## Zrní slaví 15 let

Kapela Zrní (její zpěvák Jan Unger na snímku dole) slaví své patnáctiny. Vzácným hostem jejich tour s názvem Česko-tibetské turné 2016 bude přední tibetský hudebník Loten Namling. Pražský koncert se koná v Paláci Akropolis už od 18.30 hodin.

## Výstava představuje erotiku nebo design

V zajímavém prostředí vsočanské Pragovky (Kolbenova ulice) se do 21. prosince koná výstava Sexy. Ta představuje umělecká díla – sochy, grafiky, fotografie – zaměřená na nahotu, erotiku a sex. Autoři děl pracují právě

v ateliérech těchto bývalých továren, takže se v nich objevují také prvky proslulých bleších trhů, které se v Kolbence nedaleko od ateliérů konaly. Vstup je zdarma a otevřeno je od pondělí do pátku (18 – 20 hodin) a v sobotu a neděli od 16 do 19 hodin. **MAP**





# NAKUPTÉ DÁRKY UŽ TEĎ

Nejširší výběr na Alza.cz

Garance výměny  
nevhodného dárku

K nákupu dárkový koš  
ZDARMA

✓ Doručení i o víkendu

✓ Prodejny otevřeny  
i v sobotu a v neděli

více na [www.alza.cz/vanoce](http://www.alza.cz/vanoce)



## Univerzální mašina ideapad Z50-75

**Kvalitní notebook s dostatečným výkonem pro každodenní činnosti i nenáročné hraní. Kromě velkého Full HD displeje a dedikované grafické karty nabízí také rychlý disk o kapacitě 1 TB.**

Notebook se čtyřjádrovým procesorem AMD FX-7500  
15,6" Full HD displej, RAM 8 GB  
Grafika AMD Radeon R7 M260 2GB  
HDD 1 000 GB, DVD mechanika, USB 3.0  
Windows 10 Home

Lenovo™

**ZDARMA**  
batoh v hodnotě  
699,-



~~14 999,-~~

**13 999,-**

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 12. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

# Další písmenka na etiketách. Už je to moc, zlobí se výrobci

**Ode dneška platí povinnost informovat na obalu o výživových hodnotách potravin.**

Pro lidi, kteří drží dietu nebo si hlídají, co jedí, je to výhra. Pro výrobce potravin jen další patálie. Musejí totiž na obaly nacpat další informace. Právě dnes začíná platit povinnost informovat zákazníky o nutričních hodnotách. Na obalech potravin je nyní nutné vypsat energetickou hodnotu, podíl tuků, sacharidů, bílkovin a soli.

„Povinné uvádění výživových údajů je dalším logickým krokem, který zákazníkům pomůže orientovat se při nákupu potravin,“ říká ministr zemědělství Marian Jurečka.

## Lupa na písmenka nebude potřeba

Na balených potravinách budou povinné tyto údaje:

- Energetická hodnota, množství tuků, nasycených mastných kyselin, sacharidů, cukrů, bílkovin a soli.

- Vždy v tomto pořadí a jednotným způsobem – buď formou tabulky, nebo (pokud není dostatek místa) v řadě za sebou.

- Předpis nestanovuje přesné místo, kde se tabulka musí nacházet, ale údaje musí být čitelné a srozumitelné. Minimální velikost písma by tak měla být 1,2 mm.

- Aby mohli zákazníci porovnávat výrobky v různé velikých baleních mezi sebou, musí být údaje o výživové hodnotě vyjádřeny na 100 g či 100 ml.

Část výrobců uváděla nutriční hodnoty na obalu dobrovolně. Teď to musí dělat všichni povinně. Než však z regálů zmizí obaly podle „starých pravidel“, ještě chvíli to potrvá. Všechno, co se dostalo na trh nebo bylo vyrobeno před 13. prosincem, se totiž může doprodat i bez těchto povinných informací. Výrobci však novinka dělá starosti nějakou dobu. „Máme široký sortiment, pro-

to jsme museli takto upravit na 2500 různých druhů etiket. Celé si to vyžádalo zhruba tři roky práce a intenzivně na tom pracovali nejen interní grafici Hamé, ale museli jsme do toho zapojit i externí grafická studia,“ říká Petr Kopaček, mluvčí této české potravinářské firmy.

Podle něj je informací na obalech již dnes docela dost a někdy bylo docela obtížné dostat všem povinným změnám a zároveň zachovat pře-

## Malí výrobci mají výjimku, stejně jako pečivo

Výživové hodnoty nemusí být na všech potravinách.

- Výživové údaje nemusí uvádět ani výrobci, kteří potraviny vyrábí v malém množství, tedy v množství, které je dodáváno přímo spotřebiteli nebo do místního maloobchodu, přičemž tento výrobce zaměstnává maximálně deset zaměst-

nanců nebo jeho roční obrát nepřekročí 20 milionů korun.

- Výjimku mají nebalené potraviny (pečivo, pultový prodej krájených masných výrobků), v obchodě nakrájené sýry, potraviny s malým obalem (největší plocha je menší než 25 cm<sup>2</sup>), čerstvé maso, ovoce a zelenina, čaj, káva, byliny a koření, sůl nebo žvýkačky.

hlednost a atraktivitu pro spotřebitele.

Na druhou stranu někteří výrobci souhlasí s tím, že informace zákazník ocení. „Výživové hodnoty považujeme za informace, které začínají spotřebitele stále více zajímat,“ říká Marta Faktorová, mluvčí Madety.

Tato novinka ale není jediná, která se projeví na obalech potravin. Od ledna za-

čnou platit také přísnější pravidla pro ty, kdo chtějí jídlo či suroviny označit jako „české“. Jako tuzemskou potraviny už půjde označovat jen to, co stoprocentně vzniklo v našich lužích a hájích. Podle ředitele Českého svazu zpracovatelů masa Jana Katiny je ale informace o původu suroviny zbytečná. „Řadu lidí stejně nezajímá, odkud produkt je. Důležitá je pro ně hlavně cena,“ říká Katina. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

## LEDNOVÉ RADOVÁNKY V PODĚBRADECH

Nejpříjemnější zahájení roku 2017?

**KDE JINDE NEŽ V LÁZNÍCH PODĚBRADY!**

Nabízíme Vám tématický balíček s pobytem za akční cenu. Vyberte si pobyt v jednom z našich luxusních hotelů a začněte nový rok odpočítat a plnit si.

Součástí našeho speciálního lednového balíčku je:

lékařská konzultace, 1x uhlíčitá koupel, 1x přísadová koupel Kneipp, 1x částečná masáž lávovými kameny, 1x infrasauna, 1x solná jeskyně, 1x parafinový zábal na ruce a poukázka do kavárny.

Pobyt probíhá od neděle do pátku, tedy 6 dní a 5 nocí.

Stravování: polopenze. **Upozornění:** nástup na pobyt v 13.00 hod

Příplatek za jednolůžkový pokoj na osobu a noc činí 200 Kč.  
Klient hradí při příjezdu na recepci lázeňskou taxu ve výši 15 Kč/noc.



**Cena: od 4 750 Kč**

LÁZNĚ PODĚBRADY  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Bližší informace a rezervace na  
tel.: +420 325 606 500  
e-mail: ck@lazne-podebrady.cz  
www.lazne-podebrady.cz



## Z Kosprda je po knížce i divadlo

Loutkové představení podle úspěšné knížky Kosprd a Telecí známé spisovatelky Evy Papouškové chystají v plzeňském Divadle Alfa. Pro zkušenou televizní scenáristku Papouškovou je to první divadelní dramatizace. **ČTK**

## Šnek v levém pruhu. Řidič zdržuje, dostane jasný trest

Konec tolerance, za překážení v levém pruhu má být pevná pokuta. S tím počítá novela bodového systému, kterou nyní připravuje ministerstvo dopravy. Pokuta by měla být pevně stanovena: 1500 korun a dva body k tomu. „Záznam bodů za tento přešůpek zatím nehrozí,“ říká Petr Koucourek, právník firmy Nechcipo-

tu.cz. Policie ovšem obvykle řeší tento přešůpek jen domluvou. Podle navrhované úpravy by měl být postih přísnější, místo pokuty „do dvou tisíc korun“ má být pevná taxa 1500 korun plus dva body. Podle policistů řídiči totiž toto pravidlo nerespektují stále častěji. S připravovanou novinkou přišla Česká televize. **IDNES.cz**

# Děti na internetu hlídají tátové

**Čeští rodiče se nejvíc bojí zranění svého dítěte.**

Mámy chrání své potomky off-line, tátové on-line. Vyplývá to z průzkumu Masarykovy univerzity v Brně a společnosti zabývající se kybernetickou bezpečností Kaspersky Lab. Otcové na sebe podle něj berou častěji zodpovědnost

za digitální bezpečnost dětí. Deset procent z nich se dokonce snaží zcela zamezit jejich on-line kontaktu s neznámými lidmi. Naopak matky jsou rodičem, který obvykle řeší záležitosti týkající se bezpečí dětí mimo internet.

„Starost o on-line bezpečí dětí přitom narůstá s jejich věkem. Na jednu stranu mají rodiče pravdu, že on-line rizika stoupají s tím, jak stoupá aktivita dětí na síti. Na druhou stranu jsou ale i mladší

děti vystaveny hrozbám při pohybu na internetu, i když ještě nepoužívají sociální síte,“ říká David Smahel z výzkumného týmu na Masarykově univerzitě v Brně.

Matky více dohlížejí na to, s kým se jejich děti kamarádí, kde tráví čas po škole, co podnikají ve volném čase a jak smysluplně utrácejí peníze. Naopak otcové spíše hlídají, aby děti nenavštěvovaly nevhodné stránky, a snaží se je chránit před kyberšika-

nou. „S rostoucím vlivem digitálního světa na všechny aspekty našich životů je důležitější než kdy jindy zvýšit povědomí o jeho rizicích a zavést patřičná opatření nejen ve fyzickém, ale i on-line světě. Rodiče by si měli více uvědomit nebezpečí, kterým děti mohou na internetu čelit,“ varuje Jan Sekera z firmy Kaspersky Lab.

Mezi největšími obavami rodičů stále vede fyzická újma dítěte. Strach, že se dítě

zraní, má dle průzkumu sedmdesát pět procent českých matek a padesát osm procent českých otců. Sedm z deseti dotázaných matek, šedesát devět procent, si pak dělá starosti o to, jak se dětem daří ve škole. U otců je to sedesát tři procent.

Třetí největší obavou českých rodičů je pak to, že jejich dětem jakkoliv ubližují ostatní děti. Matky se přitom o své děti celkově strachují více. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Počet obyvatel v Česku. Tento rok je nás více

Lidí žijících v Česku přibylo o 18 600, takže celkem máme 10 572 400 obyvatel. Podílela se na tom zejména migrace, do Česka se přistěhovalo o 12 600 lidí více, než se vystěhovalo. Nejvíce se přistěhovalo Slováků a Ukrajinců. Více lidí se také narodilo, než zemřelo. Vyplývá to z údajů, které zveřejnil Český statistický úřad. V prvních devíti měsících roku se živě narodilo 85 400 dětí, meziročně o 1200 více. Z toho se 48,6 procenta dětí narodilo svobodným matkám, což je meziroční růst o procentní bod. Proti loňskému roku byl vyšší počet prvorozených dětí, v dalších pořadích naopak dětí mírně ubylo. Mezi rodičkami převažovaly ženy ve věku 30 a 31 let. **ČTK**

### Sňatků přibývá

# 43

V průběhu prvních tří čtvrtletí roku 2016 se v Česku uzavřelo 43 400 sňatků, o 1700 víc než loni. Nejčastěji se konaly v červnu (9100). Meziročně přibylo jak prvních sňatků, tak sňatků vyšších pořadí. Naopak počty rozvodů se téměř nezměnily, letos se zatím rozvedlo 19 200 Čechů.

## Úklidové firmy. Před Vánoci mají zase fofr

Úklidové firmy v Česku před Vánocemi nestíhají uspokojit zvýšenou poptávku. Ceny však většinou nezvyšují. V porovnání se zbytkem roku mají výrazně vyšší tržby, v některých případech i dvojnásobné. Domácnosti mají zájem především o mytí oken a čištění koberců. Průměrná částka za úklid dosahuje 628 korun. Může ale přesáhnout i tisíc korun. **ČTK**

INZERCE

### Strach o děti na netu

Většina rodičů se bojí víc toho, že dítě tráví na počítači příliš času, než že přijde do kontaktu s cizími lidmi.

- Šedesát procent matek a šedesát procent otců znepokojuje, když jejich potomek tráví příliš času na internetu. Daleko méně se už obávají, že zde přijde do kontaktu s cizími lidmi. Tato hrozba matky a otce shodně znepokojuje pouze ze 41 procent.

- Matky více dohlížejí na to, s kým se jejich děti kamarádí (41 procent), kde tráví volný čas (38 procent), co podnikají (36 procent) a jak smysluplně utrácí (37 procent).

- Doménou tátů jsou již zmiňované problémy týkající se internetu. Deset procent z nich se snaží zamezit v on-line kontaktu svých dětí s neznámými lidmi, 14 procent se stará o to, aby nenavštěvovaly nevhodné stránky.

### Zprávy krátce

#### Vědci poradí

S nápadem, jak vylepšit budoucnost výzkumu v Česku, přichází vicepremiér Pavel Bělobrádek. Chce, aby státu pravidelně radily kapacity svých oborů. Účast přislíbili například chemik Josef Michl či plastický chirurg Bohdan Pomahač.

#### Včely umíraly i kvůli chemii

Včely jsou pro přírodu velmi důležité. Že to ale v Česku nemají stále jednoduché, potvrdila zpráva Státní veterinární správy. Kromě morní včelstva decimovala chemie zemědělců. Postiženy byly desítky včelstev. Finančního odškodnění se včelaři od zemědělců kvůli takovým úhynům většinou nedočkají. **ČTK**

## Vánoční dílny

Česká města pro děti připravují nejrůznější vánoční tvůrčí dílny. Třeba v Hluboké nad Vltavou v radniční výstavní síni se jedna taková koná. Děti tam vyrábějí náramky z různobarevných knoflíků, na snímku dvanáctiletá Eliška Vacková z Českých Budějovic. **MAFRA**





## Diktátoři lezou po závodisti také v Plzni

Mechanicko-akustický objekt Odnikud nikam výtvarnice Barbory Bálkové se představil už v Praze. Nyní ho můžete vidět v plzeňském prostoru Moving Station. Bálková vytvořila pohyblivou instalaci, kterou tvoří otočná platforma jako zmenšenina atletického oválu. Na pomyslném závodisti tu jsou rozmístěny sochy despotických státníků. Z manipulátorů se tady stávají sami figurkami na hrací ploše. Autorka dala těmto diktátorům podobu houpacích koní a umístila je na kruhové plošině do běžeckých drah. Hitler, Stalin, Mao Ce-tung a Kim Cong-un se tak pohybují stále dokola při jízdě pouťových koní na dětském kolotoči. MAFRA

### Zprávy krátce

#### Plzeňský Prazdroj chtějí Japonci. Za miliardy

Asahi Group, japonská pivovarnická společnost, prý nabídla za Plzeňský Prazdroj a další východoevropské značky pivovaru SABMiller až osm miliard eur, tedy přes 200 miliard korun. Informoval o tom

server IHNED.cz. Na užším seznamu zájemců o pivovary je vedle Asahi také investiční skupina PPF českého miliardáře Petra Kellnera.

#### Stávka na poště

Tři menší odborové svazy České pošty vyhlásily na 19. prosince dvouhodinovou výstražnou stávku.

Protestu kvůli požadavku na zvýšení mezd o 2500 korun měsíčně se zúčastní kolem šesti tisíc lidí, tedy pětina zaměstnanců podniku. Průměrná mzda v podniku je 21 400 korun. Pokud se s nimi vedení pošty nebude bavit, budou v protestu pokračovat, a to celý den 22. prosince. Šéfové státního podniku považují stávku za nezákonnou. **ČTK**

# „Česko je můj domov“

Sto padesát navštívených zemí, čtyřicet tři knih ve dvě stě čtyřiceti vydáních, znalost sedmnácti jazyků. Tak vypadá životní bilance legendárního českého cestovatele a spisovatele Miloslava Stingla. Ten po desítkách let mlčení souhlasil se zveřejněním svého neuvěřitelného životního příběhu v nové knize Adama Chrousta. Jeho poslední letošní přednášku si budete moci poslechnout dnes od 18 hodin v nákupním centru Černý Most v Praze. „Jsem velký patriot. Nikdy bych nechtěl žít – a tím méně umřít –



Miloslav Stingl ARCHIV F.O.

kam se v mých dobách v podstatě ani nedalo cestovat. Byly zde permanentní konflikty. Naopak některé země Afriky jsem měl možnost navštívit, zvláště se mi líbila Uganda, i když jsem ji navštívil v době kruté diktatury Idy Amina. Údajně snědl vlastního syna a naházal asi 300 tisíc lidí do Nilu.

### Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

v jiné zemi, než je Česká republika. Jestliže naše hymna klade otázku: Kde domov můj, tak Stinglova odpověď je: V Čechách a nikde jinde!“ říká 85letý Stingl.

### Jakou radu byste dal začínajícím cestovatelům?

Devadesát procent úspěchu je domácí příprava, samozřejmě jazyková znalost a perfektní studium všeho, co o cílové destinaci vyšlo. Teprve potom doporučuji vyrazit na cestu. Nepřipravený cestovatel má desetiprocentní výsledek.

### Jste mimo jiné náčelníkem severoamerického indiánského kmene Kikapů. Jak k tomu došlo?

Já jsem u tohoto kmene dlouhý čas pobýval, dělal jsem jim ministra zahraničních věcí a ministra pro vnější obchod. Poté jsem odjel a v dobrém na ně vzpomínal, až se jednoho dne stalo, že jim umřel náčelník. Vzpomněli si, že u nich byl bílý muž, který na ně byl docela hodný. Obrátili se proto na naše velvyslanectví ve Washingtonu, zda by Miloslav Stingl nemohl být jejich nový náčelník. Když mi volali z ministerstva zahraničních věcí, musím dodat, že to bylo v devět hodin dopoledne prvního dubna, a naše paní sekretářka mi to oznámila, odpověděl jsem: „Na apríla jsem slyšel už různé nesmysly, ale toto ještě ne.“ **FILIP JAROŠEVSKÝ**

### Jaká byla nejdramatičtější situace, kterou jste na cestách zažil?

Pluli jsme na lodi z Austrálie do italského Janova a během cesty v oblasti, kde se vyzíždí do Rudého moře, došlo na lodi k požáru. Pro podobné situace mám připravenou tašku, které lidé říkají „stinglovka“. V ní mám láhev vody, suchary, léky, pokrývku hlavy, toaletní papír a rezervní prádlo. Čtyři dny jsme se ztroskotání houpali na moři, než nás odtáhli do Saúdské Arábie. Král se o nás opravdu královsky postaral a potom nás poslal svým letadlem do Frankfurtu. Mně tam zůstal můj kufr. Takže laskavě prosím čtenáře Metra, kdyby někdo jel do Saúdské Arábie a viděl tam opuštěný kufr, tak je to Stinglův kufr.

### Je ještě nějaká země, kterou jste nenavštívil, ale přál byste si to změnit?

Pro mě jsou to země střední Afriky, například Středoafrická republika nebo Malawi,

INZERCE



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

### Hlavní město Praha

vyhlašuje výzvu k předkládání žádostí o podporu

do Operačního programu Praha – pól růstu ČR.

Žádosti o finanční podporu lze podávat v rámci prioritní osy 1 Posílení výzkumu, technologického rozvoje a inovací:

#### Výzva č. 26: Zvyšování kvality a efektivity fungování vědeckotechnických parků, včetně inkubátorů

Podporované aktivity:

**Aktivity vedoucí k rozvoji a zkvalitňování služeb vědeckotechnických parků a podnikatelských inkubátorů.**

Podmínky podpory jsou uvedeny v textu výzvy.

Konzultace projektových záměrů do těchto výzev probíhají do 15. 5. 2017.

Příjem žádostí o podporu do těchto výzev bude probíhat od 9. 1. 2017 do 31. 5. 2017 prostřednictvím monitorovacího systému MS2014+.

Veškeré informace o vyhlášené výzvě naleznete na: [www.penizeproprahu.cz](http://www.penizeproprahu.cz).

Národní divadlo



Ladislav Fuks

Spalovač mrtvol



čínohra

Premiéry

15. a 16. prosince 2016  
ve Stavovském divadle

[www.narodni-divadlo.cz](http://www.narodni-divadlo.cz)

# Císařský řez už ovlivňuje evoluci

**Větší počet matek kvůli úzké pánvi potřebuje operaci, aby mohly porodit.**

Podle rakouských vědců má přibývajícím počtem porodů císařským řezem vliv na vývoj celého lidstva. Podle studie vědci odhadují, že se počet případů, kdy se dítě nedokáže protáhnout porodními cestami, zvýšil z třiceti na každých tisíc porodů v 60. letech na současných šestatřicet.

Trend má pokračovat, ovšem ne do té míry, že by nechirurgické porody zcela vymizely. Podle doktora Philippa Mitteröckera z odboru teoretické biologie Vídeňské univerzity jde o jednu z nezodpovězených otázek v oblasti pochopení lidské evoluce.

„Bez moderních lékařských zásahů byly podobné



Citát

**Existují určité hranice, takže si nemyslím, že by se jednoho dne většina dětí rodila císařským řezem.**

PHILIPP MITTERÖCKER, BIOLOG

problémy často smrtelné, a to je z hlediska evoluční perspektivy způsob selekce. Ženy s velmi úzkou pánví by před sto lety nepřežily porod. Nyní přežijí a předají své geny úzké pánve svým dcerám,“ řekl Mitteröcker. Evoluční antropologové si dlou-

ho kladou otázku, proč se v průběhu let lidská pánev nerozšířila. Hlava lidského miminka je velká v porovnání s ostatními primáty, což znamená, že zvířata, jakou jsou třeba šimpanzi, mohou porodit relativně snadno.

Vědci navrhli matematický model s využitím údajů od Světové zdravotnické organizace a dalších velkých studií o porodnosti. A objevili v nich protichůdné evoluční síly. Jednou z nich je trend větších novorozenců, kteří jsou zdravější. Ovšem pokud budou novorozenci příliš velcí, pak při porodu uvážnou v porodních cestách, což by mělo katastrofální následky pro matku i dítě – a jejich geny by dál nepokračovaly.

„Druhá strana této selektivní síly, trend menších novorozenců, jimž nehrozí, že uvážnou v porodních cestách – díky císařským řezům vymizel,“ uvedl Mitteröcker. **ČTK**



## Nominace ovládl La La Land

Nejvíce nominací na letošní filmové ceny Zlatý glóbus získalo romantické muzikálové drama La La Land, celkově sedm. Patří mu nominace v oblasti nejlepší film – komedie nebo muzikál, dvě herecké nominace pro Emmu Stoneovou a Ryana Goslinga (na snímku), nejlepší režie, původní scénář, nejlepší píseň a hudba. O jednu nominaci méně získalo drama Moonlight. V kategorii nejlepší zahraniční film byl nominován i Toni Erdmann, čerstvý vítěz Evropských filmových cen. V televizní sekci dominuje American Crime Story – The People v. O. J. Simpson s pěti nominacemi. Zlaté glóby budou předány 8. ledna. **AP**

INZERCE

# MALL.CZ

## Skutečná vánoční přání.

Zjistit tajná vánoční přání vašich blízkých není vůbec těžké. Pomůžeme vám je vypátrat na [vanoce.mall.cz](http://vanoce.mall.cz).

**DeLonghi**

**Zákazníci doporučují**

**De'Longhi ESAM 3000 B Magnifica**

- pro zrnkovou i mletou kávu
- možnost přípravy dvou šálků najednou
- Cappuccino systém

**8 499 Kč**

MOC: 13 990 Kč



**-39%**

**LG**  
Life's Good

**Exkluzivní cena LED TV**

**LED televize LG 43LH5100**

- Full HD, USB nahrávání
- Direct LED podsvícení
- čistý zvuk Clear Voice

**7 990 Kč**

MOC: 9 490 Kč



108 cm

A++

Nabídka je platná od 13. 12. do 18. 12. včetně nebo do vyprodání zásob. Změna ceny vyhrazena.



**DOPRAVA ZDARMA PŘI NÁKUPU NAD 1 000 Kč**

## Zprávy krátce

## Čině se nelíbí vyjádření Trumpa

Peking včera vyjádřil krajní znepokojení kvůli poznámkám nově zvoleného amerického prezidenta Donalda Trumpa o Tchaj-wanu a politice jediné Číny. Reakci vyvolalo jeho prohlášení, že by se Spojené státy neměly držet své dlouhodobé pozice, že je Tchaj-wan součástí jediné Číny. Ta považuje Tchaj-wan za jednu ze svých provincií a hrozí mu vojenským zásahem v případě vyhlášení nezávislosti. Tchaj-wan přesto funguje de facto nezávisle, má vlastní vládu a demokratické zřízení, ačkoliv Čína má vládu jedné strany.

## Soudí bývalou ministryni



V Paříži začal včera soud se šéfovou Mezinárodního měnového fondu Christine Lagardeovou kvůli sporné arbitráži z roku 2008, kdy jako francouzská ministryně financí ze státní pokladny přičkla 403 milionů eur kontroverznímu podnikateli Bernardu Tapiemu v jeho dlouholetém sporu s bankou Crédit Lyonnais. **ČTK**

# Americké pandy čínsky nerozumí

**Zvířata si zvykla na americké sušenky, které jim do Číny také dovezli.**

Převezte potomky vystěhovalců do země předků a začnou problémy. Nerozumí novému jazyku a nechutná jim neznámé jídlo. Pandí dvojčata Mej Lun a Mej Chuan narozená v USA se teď objevila v Číně a mají tytéž potíže. Vychována byla v Atlantě a nyní se snaží přizpůsobit něčemu,

s čím se ještě nesetkala. Dává jí přednost americkým sušenkám před pochoutkami nabízenými v novém domově.

Z atlantské zoo byla dvojice převezena do chovného centra v Čcheng-tu a svěřena chovateli Luo Jüng-chungovi. Ten považuje za největší problém fakt, že pandy milují americké kekсы, na nichž vyrostly. Pochoutky se snaží míchat s jinými potravinami, aby zvířata navykli na místní stravu. Kromě toho se s nimi obtížně dorozumívá. Pandy sice reagují na svá jména, ale pokynům v čínštině nerozu-

mějí. Rachel Davisová z atlantské zoo říká, že počáteční dorozumivací problémy jsou normální a že američtí pečovatelé věří, že si pandy postupně zvyknou. „Zaměstnanci s nimi ale nemusejí komunikovat jen slovy, existují signály, které se pandy naučily při výcviku. Ty jsou univerzální a nezávislé na jazyku,“ řekla Davisová.

Zoo předvídatě s pandami do Číny poslala 170 kilogramů bambusu a 11 kilogramů oblíbených sušenek, aby přechodné období pomohla překlenout. **ČTK, MET**

## Nehoda. Živý mladík skončil v márnici

Mladý Jihoafričan, který byl prohlášen za mrtvého, poté co ho srazilo auto v Durbanu, žil ještě dva dny, přestože byl uložen v lednici místní márnice. To, že 28letý Msizi Mkhize stále žije, zjistil zřízenec márnice, který chtěl jeho tělo ukázat příbuzným. Muž byl ihned převezen do nemocnice, kde ale po pěti hodinách skutečně zemřel. Případ podle místních činitelů dokazuje, s jakými problémy se potýká provincie. Zdravotní úřady už zahájily vyšetřování, aby zjistili, kdo v tomto případě pochybil. **ČTK**



## Uloupili 70 kilo zlata

Čtveřice lupičů ve dvou autech obklíčila u francouzského Lyonu na sjezdu z dálnice dvoučlennou posádku vozu bezpečnostní agentury a uloupila z dodávky 70 kilogramů zlata v hodnotě asi 2,5 milionu eur (67,5 milionu korun). Poté lupiči jedno své auto zapálili a druhým odjeli. Pracovníkům agentury se nic nestalo. K poslednímu přepadení dodávky převážející cennosti ve Francii došlo v březnu 2015 na stejné dálnici u bran, kde se platí mýtné. **AP**

## Odplata. Turci zatkli opoziční kurdské vůdce

Turecká policie zatkla po sobotním teroristickém útoku v Istanbulu více než stovku členů opoziční Lidové demokratické strany. Viní je z vazeb na kurdské separatisty, kteří stojí za útokem. Turecké letectvo už v neděli večer napadlo cíle Kurdské strany pracujících (PKK) v severním Iráku. Zničilo její ústředí i přílehlé střelecké pozice a úkryty. Údery následovaly několik hodin poté, co se odnož této strany přihlásila ke krvavým teroristickým útokům v Istanbulu, při nichž dosud zemřelo 44 lidí. **ČTK**

INZERCE

## PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK



JE JEN MÁLO DÁRKŮ, KTERÝMI POTĚŠÍTE SVÉ BLÍZKÉ KAŽDÝ DEN

**DNES**

Vyberte si z nabídky předplatného na 225 555 522 nebo na [www.mfdnes.cz/darek](http://www.mfdnes.cz/darek). Nabídka platí do 31. 12. 2016.

## Káhira. Koptové pohřbili oběti atentátu



Na smuteční akt dohlížely v ulicích policejní jednotky. **AP**

V Egyptě byl po víkendovém atentátu na káhirský kostel koptských křesťanů vyhlášen třídenní státní smutek. K uctění obětí útoku se konaly modlitby. Smutečního obřadu v kostele, kde byly před oltářem seřazeny rakve s oběťmi, se včera směli zúčastnit pouze pozůstalí.

Egyptský prezident Abdal Fattáh Sísí uvedl, že bombový útok měl na svědomí dvaadvacetiletý sebevražedný atentátník. Při incidentu zahynulo pětadvacet lidí včetně útočnicka. V souvislosti s atentátem byli podle prezidenta zatím zatčeni tři muži a jedna žena. **ČTK**

# Výstava ukáže Prahu za Karla IV.

**Expozice v domě U Zlatého prstenu představuje podobu hlavního města v době císaře a jeho stavitelské počiny.**

Otevření nového objektu muzea u Staroměstského náměstí uzavře oslavy 700. výročí narození Karla IV.

Expozice nazvaná Praha Karla IV. – velkolepé staveníště Evropy je první fází, muzeum chce postupně zaplnit všechna patra historického domu. Zároveň vyřeší i nedostatek svých prostor. „Můžeme zde prezentovat část sbírky středověkých věcí pražského původu,“ řekla ředitelka Muzea hlavního města Prahy Zuzana Strnadová. Město do vybudování expozice investovalo 15 milionů korun.

Výstava používá moderní prostředky, jako jsou projekce nebo dotykové obrazovky. „Návštěvník je vystaven širokému spektru vjemů, musí zapojit všechny smysly. Expozice je komponovaná podobně jako třeba rytmizované divadelní představení,“ vysvětlil její architekt Broněk Stratil.

Hlavním exponátem je model města s takzvaným videomappingem, tedy projekcí přímo na hmotu modelu, která ilustruje postupný urbanistický vývoj Nového Města pražského. Expozice je zatím spíš „ochutnávkou“, hotová celá by mohla být za rok. Celé muzeum se všemi prostory by podle radního pro kulturu Jana Wolfa mohlo být dokončeno za čtyři či pět let.

Kromě modelů města či jednotlivých budov návštěvníci expozice uvidí i řadu ceněných exponátů ze sbírek muzea, jako například poutní odznak z druhé poloviny 14. sto-

## Výstava o době Karla IV.

Muzeum v domě U Zlatého prstenu je otevřeno denně od 9 do 20 hodin.

- Vstupné je 150 korun, pro držitele karet Opencard nebo Lítačka 130 korun. Členové organizovaných skupin nad 10 osob zaplatí 120 korun, děti polovinu. Rodinná vstupenka za 300 korun platí pro jednoho či dva dospělé s až čtyřmi dětmi do 14 let.

letí dokládající, že Praha v době Karla IV. patřila k významným poutním místům.

Hlavní město u příležitosti 700. výročí narození Karla IV. podpořilo více než 30 projektů. Vláda vyčlenila na desítky akcí v celé zemi asi 70 milionů, město 30 milionů korun. Kromě výstav či knih se konala například také rekonstrukce korunovačního průvodu či odborná konference. **ĚTK**



## Lenny a Srdce opět na jaře

Zpěvačka Lenny připravila pro fanoušky k podzimní šňůře Hearts Tour backstage dokument, který zavede diváky do zákulisí vyprodaného turné. Zároveň už oznámila data a místa koncertů pro příští rok. Jarní šňůra začíná 3. března v Karlových Varech a poběží v deseti městech. Hostem Hearts Tour 2017 bude Jakub Ondra a v Brně se představí jako speciální host Paulie Garand. Vstupenky už jsou v prodeji v síti TicketPortal. **MATÚŠ TÓTH, UNIVERSAL MUSIC**

INZERCE

# MALL.CZ

## Skutečná vánoční přání.

Zjistit tajná vánoční přání vašich blízkých není vůbec těžké. Pomůžeme vám je vypátrat na [vanoce.mall.cz](http://vanoce.mall.cz).

Schleich 

Pro malé rytíře

Schleich Velký rytířský hrad

- včetně 2 figurek bojovníků
- detailně zpracovaný, ručně malovaný
- nedobytný hrad plný pasí a tajemství

1 499 Kč

MOC: 3-898 Kč



-61%

Tefal

Esence vaření

Tlakový hrnec Tefal Clipso Essential 6l

- objem 6 l, průměr 24,5 cm
- vhodný pro všechny typy sporáků
- vybaven 5 pojistkami

2 399 Kč

MOC: 3-399 Kč



-29%

Nabídka je platná od 13. 12. do 18. 12. včetně nebo do vyprodání zásob. Změna ceny vyhrazena.



**DOPRAVA ZDARMA PŘI NÁKUPU NAD 1 000 Kč**

**Sudoku**

				1				3
5	1	8	3		6			
		9	8					2
					1		9	8
		2			4			
8	9		7					
7					2	3		
			4		5	6	1	7
1				3				

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. -1 Max. 3	<b>ZÍTRA</b>  Min. 0 Max. 4	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 0 Max. 4	<b>PÁTEK</b>  Min. -2 Max. 2
--------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------------	---------------------------------------

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 14,3 °C  
**Rok výskytu:** 2000

**Kvíz**

- Fotbalista Josef Bican se narodil ve Vídni, hrál ve Slavii Praha a vstřelil ligových branek:  
**a) 444**  
**b) 544**  
**c) 644**
- Kalkata je jedno z největších měst v Indii. Leží v Západním Bengálsku, jež leží v zemi na:  
**a) jihu**  
**b) západě**  
**c) východě**
- Herečka Jana Brejchová hrála děvčátko s přezdívkou Píďalka ve filmu s názvem:  
**a) Vyšší princíp**  
**b) Vlčí jáma**  
**c) Olověný chléb**
- Funkcionalistickou vilu Tugendhatův architektka Ludwiga Miese van der Roeho najdete v:  
**a) Olomouci**  
**b) Jihlavě**  
**c) Brně**
- Brazílský závodník formule 1 Emerson Fittipaldi, dvojnásobný mistr světa, letos slaví:  
**a) 60 let**  
**b) 70 let**  
**c) 80 let**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-c, 3.-c, 4.-c, 5.-b

**ČT1**

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Abeceda H plus W
- 13:50 Soudkyně Amy
- 15:15 To je vražda, napsala III
- 16:05 Hubert a Staller IV
- 16:55 Cestomanie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Domina**  
 Detektivní film (ČR, 2010). Napínavý příběh o podivných profesních i milostných vztazích v jednom moravském městě. Hrají: V. Dlouhý, M. Dlouhý, M. Křáňko, T. Töpfer, M. Hruběšová a další

- 21:45 Hercule Poirot
- 23:29 Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMillions
- 23:30 Kingová II
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Banánové rybičky
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Žijet jenom 2x
- 02:15 Sváté slovo místo předsedy Rady Církve bratrské Petra Rause
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Farmářská jízda

**ČT2**

- 12:55 Chcete je?
- 13:00 Hitlerovo Nové říšské kancléřství
- 13:55 Znovuobjevený Angkor
- 14:50 Stalin versus Trockij, soudruzi na život a na smrt
- 15:40 Heydrich - konečné řešení
- 16:10 Irsko - záchranáři v extrémních podmínkách
- 17:05 Český žurnál
- 18:15 Na cestě po Alsasku
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop: Libor Winkler
- 19:25 Špión II (8/11)
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Legendární letadla východní fronty: Jak-3 a Pe-2**  
 Francouzští dobrovolníci na křídlech sovětských Jakovlevů a stříemhlavý bombardér Petljakov pilotovaný ženami

- 21:05 Mallory
- 22:45 Vláda (14)
- 23:45 Město žen VI (3/13)
- 00:10 Ostrovy na prodej
- 01:00 Duchovní kuchyně: Indiánská náboženství
- 01:25 Křesťanský magazín
- 01:55 Roztančená paleta
- 02:10 Uchem jehly
- 02:35 Václav Libštejnský z Kolowrat
- 03:00 Ta naša kapela
- 03:25 Venkovský zvěrolékař
- 03:45 Brno Open 2012

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa X (2)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě (48)
- 14:00 Mentalista (22)
- 15:00 Mentalista (23)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3147)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (697)**  
 Seriál (ČR, 2016). Švarc se bojí o dědictví, z Heluš a z Babákové jsou nejlepší kamarádky. David Suchý se stane obětí stalkingu. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Zounar, M. Randová, V. Zawadská

- 21:35 Víkend
- 22:35 Stalker (8)
- 23:30 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (24)
- 00:25 Mentalista (22)
- 01:15 Mentalista (23)
- 01:55 Dva a půl chlapa X (2)
- 02:15 Áčko
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinance v růžové zahradě (48)

**PRIMA**

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Siska VI (6)
- 13:35 Návrat komisaře Rexe X (10)
- 14:40 Castle na zabítí VII (23)
- Krimiseriál (USA, 2015)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Ve svitu ohně
- 17:30 Romantický film (N, 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Případy podporučíka Haníky (5)**  
 Krimiseriál (ČR/SR, 1989). Podporučík Haníka sní o tom, že bude vyšetřovat složité kauzy. Místo toho na něj však čekají případy jiného druhu. Hrají: V. Dlouhý, B. Poloczek, M. Pleštilová a další

- 21:30 Teď vaří šéfi!
- 22:15 Očima Josefa Klimy
- 23:05 Váš Prima receptář
- 23:50 Místo činu: Kolín (25)
- 01:40 Siska VI (6)
- 02:40 Návrat komisaře Rexe X (10)

**PRIMA COOL**

- 12:45 Simpsonovi X (8-11)
- 14:45 Teorie velkého třesku VI (19)
- Přeoranizování kumbálu. Sitcom (USA, 2012)
- 15:15 Teorie velkého třesku VI (20)
- Rozepře o definitivu. Sitcom (USA, 2012)
- 15:40 Griffino VIII (7)
- 16:10 Hvězdná brána (11)
- Tantalova muka. Seriál (USA, 1997)
- 17:10 Top Gear 2011
- 18:15 Simpsonovi X (12-15)



**20:15 Top Gear speciál: Nejlepší závody (4)**

- 21:20 Teorie velkého třesku VI (21)
- 21:50 Teorie velkého třesku VI (22)
- 22:15 FREEzone
- 22:50 Partička
- 23:40 Grimm IV (7)
- 00:40 Partička
- 01:30 Aplikace
- 01:55 Grimm IV (7)
- 02:45 Agresivní virus II (5)
- 03:30 Alias V (15)
- 04:15 Alias V (16)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2004?
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 11:00 Showroom
- Lifestylový manuál současné dívky a ženy
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdy a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news



**14:05 Óčko hity**  
 Klipy nonstop

- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdy a nic nám neuteče
- 15:35 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdy a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdy a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- CZ & SK
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt



# Dluhopisy eFi Palace

## Investice na 2 roky

Společnost eFi Palace, s.r.o., která je součástí koncernu e-Finance, a.s., vydává další emisi dluhopisů areálu ubytovacího a hotelového komplexu eFi Palace Hotel, nacházejícího se v centru Brna, jehož příjmy jsou generovány z pronájmů nemovitostí, a to ubytovacích jednotek, bytů a nebytových prostor. Tyto dluhopisy jsou určeny pro investory se zájmem o investování do produktu spojeného s konkrétní nemovitostí.

### ■ Úrokový výnos

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 4,5 % p.a. Uvedený úrok je fixovaný po celé dvouleté období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen po prvním roce a po dvou letech při splacení celé investice.

### ■ Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupě dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojištěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v budově eFi Palace, korespondenční formou nebo po vyplnění formuláře na adrese [www.efipalace.cz](http://www.efipalace.cz).

roční  
výnos  
4,5 %

eFi Palace

Pro koupí dluhopisů volejte  515 555 555

# KOUPÍME ČINŽOVNÍ DŮM V PRAZE

Volejte: 602 523 215

E-mail: [skaroupka@e-finance.eu](mailto:skaroupka@e-finance.eu)

**e-Finance, a.s.**  
investiční společnost  
[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



# www.HledameKuchare.cz

Mezinárodní hotel eFi Hotel\*\*\* v centru Brna, který je součástí finanční skupiny e-Finance, a.s. hledá:

- šéfkuchaře (executive chef)
- samostatného kuchaře či kuchařku

Další informace a odpovědní formulář najdete na [www.hledamekuchare.cz](http://www.hledamekuchare.cz) nebo nám přímo zavolejte na tel.: **607 095 149**

eFi Palace Hotel Brno, Bratislavská 52, 602 00 Brno

eFi Hotel  
eFi Palace Hotel Brno

## Sloupek

## TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



## POUR FÉLICITER 2017

Tak jsme se (možná!) dočkali. Od 31. května 2017 začne (možná!) platit protikuřácký zákon, tedy jestli ho schválí i Senát, kde je spousta vášnivých milovníků cigaret, a podepíše prezident. Věřím, že se to stane.

Už dlouho jsem z přijetí nějakého zákona, jakkoliv jeho aplikace ještě není jistá, neměla takovou radost. Jasně že některé restaurace, kavárny a hospody už potenciál nekuřáckého prostoru objevily – a mají plno! Na rozdíl od zakouřených pajzlů do nich totiž chodí konzumovat celé rodiny – i s dětmi. A taky my, co si nechceme ihned poté mýt procouzené vlasy a ještě tři dny větrat zasmrádlé oblečení. Případá mi neskutečné, kolik dramatických diskusí a odsudků

## Cítát

**Mě z těch hospod dávno vyhnali kuřáci. I já mám právo tam chodit.**

i od lidí, u kterých bych to nečekala, tohle rozhodnutí nese. Někteří bez mrknutí oka tvrdí, že se touto restrikcí vydělujeme z vyspělého světa. Který svět myslí, když jsme poslední evropskou zemí, kde protikuřácký zákon ještě přijat nebyl a kde se může – kromě zastávek veřejné dopravy – kouřit všude, kam nalepíte cedulku kouření povoleno? Vyhnání nebohých kuřáků z hospod je prý selhání principu svobody. Cože? Mě z těch hospod dávno vyhnali kuřáci. I já mám právo tam chodit. Touhle malou radostí s velkým otázkníkem dnes končím své šestileté působení v deníku Metro. Každé druhé úterý jsem tu psala své fejetonistické postřehy, líp nebo hůř. A v běhu těch let jsem vydala dvě knížky. Šíleně smutné povídky a román Život je nádherný. Mám pocit, že je to docela slušná bilance. Ať se vám rok 2017 vydaří. I další léta k tomu!

## Dopisy a vzkazy

## Šachy s léky

Jistě to taky znáte: ambulantní specialista vám napíše léky, například simgal na cholesterol. Na další období vám pak předepíše léky praktický lékař, ale už ne simgal, ale třeba corsim. Vybírá totiž ze seznamu doporučených léků vaší pojišťovny. Z lékárnky si nakonec ale odnese třeba simvastatin, protože ho mají právě na skladě nebo má nejmenší doplatek a tak podobně. Místo betaxy budete užívat betaxolol, tolu ru naradí tezeo a místo anopyrinu dostanete stacyl. Nevadí to, ve všech případech mají léky stejnou účinnou látku, liší se jen jejich výrobci, někdy však i tvar a barva pilulek. To pomáhá proti stereotypu. Problém však nastane, když se dostanete do nemocnice. Praxe je taková, že si s sebou musíte přinést své léky z domova. V průvodní dokumentaci ale jsou uvedeny léky jiné, ty původní. Pro sestřičky je to oříšek. Vyplatí se zkontrolovat, jak si s ním poradily.

ING. MILAN TOMÁŠEK,  
PRAHA 8

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Věřím, že mě trable posílily.“

KLÁRA SPILKOVÁ  
ČESKÁ GOLFISTKA

Má za sebou druhou nejhorší sezonu na nejvyšším evropském okruhu Ladies European Tour. Hrací kartu na další rok uhájila až o víkendu na posledním turnaji roku v Dubaji a doufá, že do příští sezony půjde odolněji.

## Slovo dne

## KONZUMOVAT

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Spotřebovávat,  
spotřebovat,  
stravovat se,  
jíst

ZDROJ: AKADEMICKÝ  
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 13. 12.

## CIKÁNSKÉ KARTY!

Zeptejte se zkušené kartářky přes SMS!

LÁSKA, PENÍZE, ZDRAVÍ, RODINA!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS  
ve tvaru 16AFM a svůj dotaz na číslo 904 30 55

**Beran** 21/3–20/4

Ideální den na posláni vánočních přání a pohlednic je právě dnešek, udělejte radost svým blízkým nějakým retro pozdravem.

**Váhy** 23/9–23/10

Pokud pravidelně zapomínáte na spánkový dluh, dnes by si ho na vaše tělo mohlo vybrat i úroky. Usnete i za stolem.

**Býk** 21/4–21/5

Nebudte dnes příliš neskromní, a hlavně když se vám bude dařit, dovolte si také se více radovat, však si to zasloužíte.

**Štír** 24/10–22/11

Akční programy na celý den, to není nic pro vás, budete toužit spíše po klidné vánoční atmosféře, která vám dodá radost.

**Bliženci** 22/5–21/6

Budete mít trochu špatnou náladu, ale nebude to ani tak z konkrétních příčin jako z celkové přepracovanosti. Zvolněte.

**Střelec** 23/11–21/12

Dárky už budete mít zabalené, vyrovnané podle jmen i podle toho, jak dále bude který putovat. Nebudete se už moci dočkat.

**Rak** 22/6–22/7

Vaše domácnost bude trochu chaotická, ale vám bude dnes ten chaos dělat překvapivě dobře, protože to bude předvánoční shon.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Udělejte si delší zimní procházku a ideálně v doprovodu někoho, s kým si můžete celou cestu povídat a s kým je vám dobře.

**Lev** 23/7–22/8

Dovedete si uživat tu atmosféru, kdy je Štědrý večer ještě relativně daleko, a zároveň můžete hodovat a vychutnávat atmosféru.

**Vodňář** 21/1–20/2

Sliby se sice mají plnit o Vánocích, ale pokud jste někomu slibili opravdu velké bláznovství, ještě to všechno raději zvažte.

**Panna** 23/8–22/9

Porozhlédněte se po nějakých originálních vánočních albech, která by zpestřila vaši vánoční hudbu. Každá novinka bude vítaná.

**Ryby** 21/2–20/3

Půjďte dnes příkladem, a zatímco vaši blízcí by rádi ujídali vánoční cukroví, vy ho budete akčně bránit až do Štědrého dne.

## Řešení sudoku

2	4	7	5	1	9	8	6	3
5	1	8	3	2	6	9	7	4
3	6	9	8	7	4	1	5	2
4	3	5	2	6	1	7	9	8
6	7	2	9	5	8	4	3	1
8	9	1	7	4	3	5	2	6
7	8	6	1	9	2	3	4	5
9	2	3	4	8	5	6	1	7
1	5	4	6	3	7	2	8	9

## Anketa Pražská kina budou promítat za akční ceny. Vyrazíte?



**Tomáš Krejčíř**  
Ne. Ani za akční ceny se mi to z Ostravy nevyplatí.



**Vítek Chesters**  
Ne. Za tři měsíce si to stáhnou.



**Jan Mareš**  
To budou určité filmy, které nebudou chápát.

## Komiks



## LÁSKOMĚŘ!

Ověřte si, jak se k sobě HODÍTE!

Pošlete SMS ve tvaru 71SKN  
a vaše data narození na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



# SHAKESPEARE LIVES IN 2016

## Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. cannon
  - 2. flare your nostrils
  - 3. grit your teeth
  - 4. hold your breath
  - 5. muscles
  - 6. noble
  - 7. stick out
- a. behaving in a good and honest way, or belonging to the highest group in society

- b. body part which connects to bones to produce movement
- c. go past the main part of an object
- d. hold your teeth together, often when doing something difficult
- e. large metal gun, usually on wheels
- f. make your nose holes wide, like an angry bull
- g. stop breathing, often when you are nervous or surprised



Henry V.

HANNAH BERRY (HTTP://HANNAHBERRY.CO.UK/)

This series is marking the 400th anniversary of Shakespeare's death.

## Discussion

- Henry V says that in times of war you should be 'like a tiger'. Should you behave like a tiger when you take part in sport? Why?/Why not?

## Lesson No. 15



## HENRY V ACT 2, SCENE 1

### Introduction:

William Shakespeare's play Henry V is set in Europe at the start of the fifteenth century – a period when England and France were at war. The young English king, Henry V, decides to attack the town of Harfleur in Northern France. English cannons have made a hole in the wall around the city when Henry speaks to his soldiers, trying to encourage them to win the battle:

Henry V: Attack the hole in the city wall once more, my friends, once more

Or fill it with our dead bodies while trying.

In times of peace, a man should be calm and peaceful, But when called to war

You should be like the tiger;

Ready your muscles and prepare your blood,

Hide your good side with your anger;

Make your eyes look frightening;

Let them stick out from your face

Like a metal cannon; and let the forehead above your eyes

Be like a cliff over a wild ocean.

Now grit your teeth and flare your nostrils,

Hold your breath and stand up

To your full height. On, on, you noble English.

You come from fathers

## Activity 2

- 1. When does the speech take place?
  - a. at the end of the battle
  - b. in the middle of the battle
  - c. at the beginning of the battle
- 2. Henry says that in battle you should make yourself look
  - a. peaceful
  - b. noble
  - c. frightening
- 3. Henry says they will not stop fighting until
  - a. they win or all the English are dead.
  - b. they have killed all the French.
  - c. they control all of France.
- 4. Henry says that their fathers
  - a. continued to fight until the end of the battle.
  - b. fought with Alexander the Great.
  - c. taught them how to fight.
- 5. They are like dogs because
  - a. they can run fast.
  - b. they look frightening.
  - c. they are ready for action.

## Activity 3

### Multiword verbs

- 'Make your eyes look frightening; Let them **stick out** from your face'
- The verb 'stick out' has more than one word, so it is a **multiword verb**. Use the **correct form** of the

multiword verbs below to complete the sentences: stick out; carry on; get up; take off; give up; look after

- 1. If we ..... walking along this road, we will get to the beach.
- 2. She ..... early every morning, because she likes to go for a run before

- work.
- 3. Can you ..... my dog when I go on holiday, please?
- 4. I wanted to lose weight, so I ..... chocolate.
- 5. Don't ..... your tongue – it's very rude!
- 6. My flight ..... at 2 p.m., so I need to be at the airport by midday.

## Legacy language

### Idioms from Henry V:

- '**turn the tide**' – change the direction of events
- '**heart of gold**' – kind and generous

### Words made popular by Shakespeare in Henry V:

- '**disheartened**' ('dishearten' in Henry V) – disappointed

- '**motionless**' – not moving, completely still

### Use the idioms and words above to complete the story.

- When I was 14, I was in the final of a tennis competition. It started badly and I felt very 1. \_\_\_\_\_ when I lost the first set. I managed to 2. \_\_\_\_\_ and won the second set, but then

something terrible happened! My racket broke and I didn't have another one. I stood 3. \_\_\_\_\_, looking at my broken racket. The other player, Jim, came over to ask what had happened, and I explained. Luckily for me, he had a 4. \_\_\_\_\_ and let me use his other racket! I won the match and Jim and I became really good friends!

who fought in battle too! Fathers who, like an Alexander\*.

Have fought in this place from morning to night

And only stopped when the battle was over:

Don't disappoint your mothers; show that

You are your father's son. Be an example to rougher men,

And teach them how to fight. And you, good farmer, Who was born in England,

show us

What your land is made of; show us

That you are an Englishman, which I don't

doubt;

Because there isn't one of you here so low,

That you don't have some noble fire in your eyes.

I see you stand like dogs ready to race.

The game has started: follow your heart and shout out

'God for Henry, England, and Saint George\*\*'

\* *Alexander the Great, king of the Ancient Greek kingdom of Macedonia, known for his ability to fight well*

\*\* *Saint of England*

This simplified version by Julie Mason. To read Shakespeare's original version see:

[www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play\\_view.php?WorkID=henry5&Act=3&Scene=1&Scope=scene](http://www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play_view.php?WorkID=henry5&Act=3&Scene=1&Scope=scene)

## Answers

### Activity 1

- 1. e; 2. f; 3. d; 4. g; 5. b; 6. a; 7. c

### Activity 2

- 1. b; 2. c; 3. a; 4. a; 5. c

### Activity 3

- 1. carry on; 2. gets up; 3. look after; 4. gave up; 5. stick out; 6. takes off

### Legacy language

- 1. disheartened; 2. turn the tide; 3. motionless; 4. heart of gold

# Léčba nádorů krve je drahá. Pacientů v Česku navíc přibývá

**Cena za život se šplhá až ke 250 tisícům korun měsíčně.**

Pacientů s nádorem krve neustále přibývá a ze smrtelného strašáka se stávají nemocí, s nimiž se lze často bez větších problémů dožít stejného věku jako zdravá populace. Taková léčba je ale drahá a centra, která nádory léčí, začínají být v minusu. Jedním takovým místem je i hematologické centrum v Brně. Zatímco v roce 2015 tam stála léčba pacientů s rakovinou krve 400 milionů korun, letos to bude kolem půl miliardy a odhady pro rok 2017 počítají až s 570 miliony korun.

Podle platné úhradové vyhlášky dostala tato nemocnice za uvedenou léčbu v roce 2015 pouze 363 milionů korun a v roce 2016 jen 416 milionů korun. Odhad deficitu pro rok 2017 je téměř 100 milionů korun. V ostatních centrech je situace obdobná. Nemocnice, v nichž hematologická centra fungují, ročně prodělávají stamiliony.

S nástupem nové účinné léčby v letech 2000 až 2005 došlo k radikálnímu poklesu úmrtní na onkologické nemoci krve. „K desítkám tisíc paci-



**Citát**

**Léčba rakoviny krve je jednoznačně nejnákladnější.**

JIŘÍ MAYER, INTERNÍ HEMATOLOGICKÁ A ONKOLOGICKÁ KLINIKA FN BRNO

entů, kteří se díky biologickým lékům dožívají stejného věku jako zdravá populace, přibývají každý rok zhruba čtyři tisíce nových pacientů.

Počet lidí, které v centrech léčíme, se tak neustále zvyšuje,“ říká přednosta Interní hematologické a onkologické kliniky LF MU a FN Brno Jiří Mayer,

Podle něj se měsíční náklady jen na léky pro pacienta pohybují v rozmezí 50 až 200 tisíc korun. „V tom nejsou zahrnuty další náklady na různá specializovaná vyšetření. Potýkáme se s nedostatkem personálu, vybavením v podobě zobrazovacích přístrojů, či kapacity laboratoří. Pacienti čekají hodiny před



Počet pacientů s nádorem krve v Česku roste. PROFIMEDIA.CZ

ordinacemi a často nemáme ani volné lůžko v nemocnici, kam bychom je mohli uložit,“ dodává Mayer.

Podle předsedy výboru České hematologické společnosti ČLS JEP Jaroslava Čermáka se rakovina krve týká všech věkových kategorií – malých dětí, mladých i starších lidí.

Nejvíce pacientů trpí maligními lymfomy a leukemií. „Přestože hematologické desítky diagnózy tvoří přibližně deset procent všech nádorových onemocnění, na jejich léčbu spotřebují lékaři mnohem více biologických onkologických léků, než by odpovídalo zmíněným deseti procentům,“ říká Čermák. Příkladem nákladné, ale dobře léči-

tebné nemoci krve je chronická myeloidní leukemie.

„Dříve pacienti přežívali jen několik let, po zavedení transplantace kostní dřeně se prognóza zlepšila, nicméně i v souvislosti s tímto zákrokem řada pacientů zemřela. Nyní ale za pomoci terapie v obyčejných tabletkách udržíme skoro všechny nemocné při životě až do vysokého věku,“ říká Mayer. U lymfomů se zvýšil výskyt nových případů za deset let o více než třicet procent, ale zároveň zavedením cílené léčby kleslo riziko úmrtí o třetinu.

Hematologové upozorňují, že na rozdíl od řady jiných chorob, které vznikají rizikovým chováním, nelze proti

## Rakovina krve

Projevy nádorového onemocnění krve jsou různé:

- Zvýšený výskyt infekcí (například v ústech), zápal plic, zvýšené teploty, krvácení, bledost, únava, zadýchávání, slabost, zvětšení uzlin, noční pocení, které vyžaduje převlečení i několikrát za noc.
- Pokud u sebe člověk tyto projevy pozoruje, je dobré zajít k praktickému lékaři a nechat si vyšetřit krevní obraz.

## Noví pacienti

# 4000

Tolik každý rok přibude nových pacientů s hematologickými diagnózami. Nejvíce pacientů trpí maligními lymfomy a leukemií.

hematologickému onemocnění dělat zhola nic.

„Například kuřák má velkou šanci, že se dopracuje k rakovině plic. Ale jak zabránit vzniku rakoviny krve, zatím nikdo neví. Je nespravedlivé, aby se nedostávalo na úhrady léčby nemocí, kterým nelze předjet,“ shodují se hematologové. **MET**

INZERCE

## Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

### Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

### Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci.“ To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhybnulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

# STOP PADÁNÍ VLASŮ

**THERMAL**  
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá  
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)  
a šampónu THERMAL (330 Kč)  
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

**SENS, 697 01 Kyjov**  
**Komenského 606, Tel.: 518 615 091**

## Nemoci útočí. Jak se před nimi bránit?

Působením okolních vlivů dochází ke snižování obranyschopnosti organismu, trpí náš přirozený imunitní systém a bacily mají navrch. Třeba počasi s prudkými změnami teplot představuje pro imunitní systém velkou zátěž. Neprospívá mu ani málo pohybu, vitamínů a nedostatek světla.

### Vitaminové kapsle:

Účelem potravinových doplňků není nahrazovat správnou stravu, ale dostat do těla i další prvky chránící obranyschopnost. Ideální kombinací volně dostupných doplňků jsou: selen – můžete jej konzumovat ve formě droždí a také s vitamínem A, vápník (s hořčíkem, zinkem a vitamínem D), vitaminy A, B, C, E, dále pak zinek – ideální v kombinaci s hořčíkem a mědí, ale také železo.

### Vzhůru do sauny:

Sauna prospívá srdci, protože podporuje kardiovaskulární systém, odbourává stres, a tím i podporuje imunitu. Aby sauna fungovala, musí být pravidelná, tedy aspoň jednou týdně.

### Přírodní antibiotika:

Cibule i česnek se proslavily jako vitamínové bomby. Navíc dobře snášejí skladování a udrží si slušný obsah vitamínů po relativně dlouhou dobu. Pro imunitu je podstatná zejména je-

jich schopnost působit proti škodlivým bakteriím, virům a plísním. „Klíčovým vitamínem pro podporu imunity je vitamin C. Hodně je v kyselém zelí, které si v uzavřené nádobě zachová jeho vysoký obsah v porovnání třeba s citrusy. Podobné schopnosti posilovat imunitu jako vitamin C má zinek. Najdete ho v mase, v plodech moře, vejcích či semenech dýně,“ říká imunoložka Blanka Vrbová.

### Přátelské bakterie:

Imunitu podporují i probiotika. „Plní v organismu řadu důležitých funkcí, některé produkují sloučeniny omezující růst kvasinek, mají schopnost syntetizovat ve střevě vitaminy B a také soli kyseliny listové, přímo ovlivňují činnost imunitního systému,“ dodává Vrbová. **MARKETA KRÁLOVÁ**

### Tak trochu jiné látky

Léčba homeopatiky nezatěžuje tělo toxiny jako konzervativní léky.

- Jsou finančně nenáročná, hodí se pro všechny věkové kategorie, vhodné přípravky mohou brát i kojenci. Díky tomu se zlepšuje i imunita dětí, aniž by byla zatížena chemií. Léčba zabírá postupně, výsledky nejsou hned.

INZERCE

## Sambucol vám zaručí zimu ve zdraví a pohodě

Zima s sebou přináší spoustu příjemných sezonních oslav, na které se všichni těšíme a mnoho zimních radovánek v přírodě. Avšak často nepřináší jen to pozitivní, ale i určitá negativa vyplývající z chladného počasí: neustálé smrkání, bolest v krku, bolest hlavy, zvýšenou teplotu a další strasti. Někdy nás bez váhání strčí do postele, kde si potom poležíme několik dní a zameškáme spoustu z toho, na co jsme se tak dlouho těšili.

Tento rok by to ale mohlo být jiné. Vzpomeňte si na přípravek, o kterém jste nedávno četli nebo slyšeli a který si prý s tímto vším dokáže rychle a bez jakýchkoliv vedlejších účinků poradit, vzpomeňte si na **Sambucol** – přírodní přípravek z černého bezu.

Od roku 1991, kdy ve štávech z černého bezu, při speciálním procesu extrakce byla objevena jedna jeho složka – AntiVirin, se zjistilo, že má schopnost zastavit viry v proniknutí do buňky těla.

Tehdy vznikl první Sambucol, který se prodával jako lék na chřipku,

nachlazení, bolest v krku a horečku. Od samého počátku byl a je klinicky testován a překvapuje nás stále dalšími schopnostmi. Například roku 2001, byla zjištěna jeho jedinečná schopnost stimulovat imunitní systém, což vede k dalším možnostem jeho využití, jako například pomoci při alergiích.

Sambucol tedy může být, zvláště v této roční době, nepostradatelným kamarádem. Můžeme jej užívat jednou denně pro jistotu, aby opravdu nic nevyrušilo naše svátky a možná i dovolenou, nebo několikrát denně ve větších dávkách v případě, že jsme přeci jen něco "chytili". Jako přírodní produkt je naprosto bezpečný a bez vedlejších účinků, možný podávat i dětem od 1 roku.

Zatím je Sambucol stále novinkou, ještě není běžně naskladněn v lékárnách, ty vám jej ovšem rádi a rychle objednájí, většinou do druhého dne. Je také k dostání ve většině internetových lékáren. Na stránkách [www.sambucol-shop.cz](http://www.sambucol-shop.cz) si můžete dokonce přečíst zkušenosti, nyní již i českých uživatelů. Více informací na [www.sambucol.cz](http://www.sambucol.cz)

Preventivně  
a od prvních příznaků



- léčba pro celou rodinu
- bez věkového omezení
- výhodné rodinné balení

**BOIRON®**

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

**Sambucol®**  
ČERNÝ BEZ

Aby byla vaše zima pohodová a prožitá v plném zdraví celé rodiny.

Sambucol  
BLACK ELDERBERRY  
LIQUID  
FOR KIDS  
Vitamin C

Sambucol  
BLACK ELDERBERRY  
CAPSULES  
IMMUNO  
BOOSTER  
VITAMIN C  
ZINC





## Počtvrté vyhrál Zlatý míč

Portugalec Cristiano Ronaldo (na snímku při svém triumfu v roce 2014) byl počtvrté zvolen nejlepším fotbalistou světa. V anketě Zlatý míč, kterou po sedmi letech opět vyhláší samostatně francouzský magazín France Football na základě hlasování novinářů z celého světa, porazil hvězdný útočník Realu Madrid posledního vítěze Lionela Messiho. Jedenatřicetiletý Ronaldo na slavnostním ceremoniálu v Paříži chyběl, neboť je s Realem Madrid v Japonsku. Tam se připravuje na semifinále MS klubů. **AP**

### Zprávy krátce

#### Nová šestice

Do hokejové reprezentace byli na Channel One Cup dodatečně nominováni Rudolf Červený a Martin Pláněk a také čtyři nováčci – Tomáš Dvořák, Lukáš Lhoták, Robert Říčka a David Tomášek.

#### Lístky ještě jsou

O halovou exhibici fotbalových legend Baník–Spar-

ta je v Ostravě zájem. Na zimním stadionu v Porubě se bude hrát v sobotu od 17.00 a k prodeji zbývá už jen 800 vstupenek.

#### Skáčou všichni tři

Rodinný klan Prevců se při víkendových závodech ve skocích na lyžích v Engelbergu představí poprvé kompletní. Vedle Domena a Petera je nominován též prostřední bratr Cene. **SIM**



## Seberou mu výhodu

Světová judistická federace chystá od Nového roku zásadní změny pravidel. V novém olympijském cyklu se má změnit hodnocení chvatů, zápas ukončí už tři obdržené tresty místo dosavadních čtyř a utkání se zkrátí z pěti na čtyři minuty. Český olympijský vítěz Lukáš Krpálek tak ovšem přijde o svou největší výhodu v podobě skvělé kondice. Z ní v závěrech zápasů těžil oproti unaveným soupeřům. **MAFRA**

## Hokejová Liga mistrů. V lepší pozici je Sparta

Hokejisté Sparty a Vítkovic dnes budou bojovat o postup do semifinále Ligy mistrů. Výrazně lepší výchozí pozici mají Pražané, kteří v úvodním čtvrtfinále uhráli nerozhodný výsledek 1:1 na ledě Bernu.

„Pořád jsme ale na půli cesty. Čeká nás pořádný kus práce, abychom dotáhli tohle

dvojutkáni k úspěšnému konci,“ podotkl kapitán Sparty Jaroslav Hlinka, jenž se v Bernu postaral o jedinou branku českého týmu. Odveta v O2 areně začne v 18.30.

Ostravané úvodní zápas proti Fribourgu-Gottéron doma prohráli 2:5 a k postupu musí ve Švýcarsku vyhrát alespoň o čtyři góly. **ČTK**

# Letenští zamíří do Ruska

## Fotbalisté Sparty se ve druhém kole Evropské ligy utkají s Rostovem.

druhém kole vyřadila po výsledcích 1:0 a 3:0 Krasnodar. Následně si letenský celek v osmifinále poradil i s Laziem Řím a vypadl ve čtvrtfinále, kde nestačil na Villarreal.

Rostov ve skupině Ligy mistrů skončil třetí za Atléticem Madrid a Bayernem, který v domácím prostředí porazil 3:2. Pro ruský celek šlo o jediné vítězství ve skupině.

„Soupeř to sice není moc atraktivní, ale jsem přesvědčený, že to bude mimořádné mezinárodní utkání,“ napsal na webu Sparty trenér David Holoubek. **SIM a ČTK**

### Další dvojice

Tvoří je například rumunská Astra Giurgiu s Genkem, kde působí bývalý stoper Sparty Jakub Brabec.

- Záložníka Adama Hlouška s Legii Varšava čeká Ajax, za který by mohl nastoupit talentovaný Václav Černý.

- Los také proti sobě svedl Manchester United a St. Etienne, takže záložníka anglického celku Paula Pogbu čeká souboj se starším bratrem Florentinem.

RESULTS OF THE DRAW			
MANCHESTER CITY FC (ENG)	VS	AS MONACO FC (FRA)	
REAL MADRID CF (ESP)	VS	SSC NAPOLI (ITA)	
SL BENFICA (POR)	VS	BORUSSIA DORTMUND (GER)	
FC BAYERN MÜNCHEN (GER)	VS	ARSENAL FC (ENG)	
FC PORTO (POR)	VS	JUVENTUS FOOTBALL CLUB (ITA)	
BAYER 04 LEVERKUSEN (GER)	VS	CLUB ATLÉTICO DE MADRID (ESP)	
PARIS SAINT-GERMAIN (FRA)	VS	FC BARCELONA (ESP)	
SEVILLA FC (ESP)	VS	LEICESTER CITY FC (ENG)	

Včera byly rozlosovány i dvojice osmifinále Ligy mistrů. **AP**

INZERCE

# SPARŤANSKÉ VÁNOCE

DÁRKY NAKUPUJTE NA FANSHOPSPARTA.CZ

Právě teď



Vánoční slevy  
až **70 %**

více na [www.alza.cz/masakrcen](http://www.alza.cz/masakrcen)

## Odstraní až o 100 % více plaku



**Oral B Pro 400**  
Elektrický zubní kartáček  
7 600 oscilací/min, 3D systém  
Časovač 4x 30 s, tlakový senzor  
Nabíjecí stojánek

~~1 399,-~~  
**1 029,-**  
obj. kód: ORAEK019

## Udělejte zubaři radost



**Oral B Pro 750 Cross Action**  
Elektrický zubní kartáček se 3D systémem  
Časovač 4x 30 s pro rovnoměrné čištění  
Tlakový senzor, cestovní pouzdro

~~1 399,-~~  
**999,-**  
obj. kód: ORAEK018

## Výhodné balení dvou kartáčků



**Oral-B Genius PRO 8900  
Cross Action + Bonus Handle**  
Elektrický zubní kartáček + 1 rukojeť navíc  
8 800 oscilací a 40 000 pulzů za minutu  
5 čistících programů  
Časovač 4x 30 s, senzor tlaku

~~4 699,-~~  
**3 999,-**  
obj. kód: ORAEK026

## Zářivější úsměv



**Oral B Vitality 3DWhite  
+ EB 18-2 3D White**  
Elektrický zubní kartáček  
7 600 pohybů/min, 2D systém  
Přirozené bělení zubů  
Účinné čištění a masáž dásní

~~799,-~~  
**749,-**  
obj. kód: ORAEK025

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 12. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.