

Westfield
CHODOV

**Rock your
Christmas!**

Připravte se na nálož zábavy, hudby
a nezapomenutelných vánočních
zážitků ve Westfield Chodov!

Program na www.westfieldchodov.com

středa 13. listopadu 2024 / č. 218

PRAHA  denikmetro

metro 

Odkládáte si peníze
na penzi? Budou mít
vaše naspořené miliony
opravdu milionovou
hodnotu? **STRANA 2**



Není smetana jako Smetana

Navštívili jsme **místa, kde se narodili** dva z našich nejvýznamnějších
hudebních skladatelů – **Bedřich Smetana a Bohuslav Martinů**, tedy
města **Litomyšl a Polička**. Turisty láká i nedaleké **Hlinsko**. **STRANY 8, 9**

INZERCE



ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

**SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže**

**ZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝ
www.zaluzie-suchy.cz**

Barcelona. Nečekaný den navíc

Casa Batlló, chrám
Sagrada Família,
park Güell i český
basketbalista Tomáš
Satoranský k Barceloně
patří. Deník Metro
se do podzimní
katalánské metropole
vypravil a strávil
tam několik dní.
I s bonusem. **STRANY 10, 11**



Na penzi spořte od mládí. Co s tím udělá inflace?

V 25 letech začnete odkládat peníze na penzi. Před odchodem do důchodu najdete na kontě pár milionů korun.

Covid a válka na Ukrajině takzvaně hodily vidle do dlouhodobých úvah o zhodnocení dlouhodobě odkládaných peněz. Dvaceti až třicetiprocentní inflace po dobu několika měsíců dokázala i poměrně vysoké částky do některého zhodnocování i v rizikovějších fondech jejich skutečnou hodnotu značně poškodit.

Má proto cenu dát na sliby nejruznějších fondů, že po třiceti nebo čtyřiceti letech budete mít na účtu čtyři nebo pět milionů? „Při plánovaném šestiprocentním zhod-

nocení v realitním fondu a měsíční investici tři tisíce korun po dobu 35 let by mohl mít investor k dispozici na důchod až 4,2 milionu korun,“ vypočítává Tomáš Jícha, manažer investiční společnosti Atris.

Co si ale za několik desítek let za tyto miliony pořídíte? Jakou budou mít naše peníze kolem roku 2060 vůbec kupní sílu, když můžeme těžko předpovídat, jakým směrem se vyvine v tomto dalekém časovém horizontu inflace? Tomáš Jícha podotýká, že hodnotu současných peněz za 35 let nyní nezná nikdo. „Princip investování spočívá právě v tom, aby úspory ladem ležící na účtu neztrácely hodnotu vzhledem k inflaci,“ říká Jícha.

Stačí se podívat jen na momentální „maselnou“ inflaci. A celkově vyšší inflaci obecně. „Ta vzrostla v souladu s očekáváními trhu z 2,6 pro-

KDYSI A DNES

1,60

Tolik korun stál půllitr piva v roce 1960. Průměrná mzda byla 1915 korun. Srovnajte si to se současností.

centa na 2,8,“ konstatuje Vít Mikušek, makroekonomický analytik Raiffeisenbank. Připomíná nejen stoupající ceny služeb, ale i více než čtrnáctiprocentní zdražení čokolády. Nicméně zatím ní inflace se drží v plánovaném koridoru.

Pokud se bude dařit zdejší měnové politice udržovat inflaci v průměru na úrovni dnešního inflačního cíle, tedy dvou procent, pak bude mít částka 4,2 milionu korun naspořena někdy kolem roku

2060 podle Michala Škořepy, makroekonomického analytika České spořitelny, zhruba o třetinu nižší kupní sílu, než má tato částka teď. Ale ani tak není nutné nad takovým spořením lámat hůl.

„Očistíme-li průměrný roční výnos šest procent o zmíněnou dvouprocentní inflaci, dostaneme se na reálný roční výnos kolem čtyř procent, což vzhledem ke skutečným výnosům dlouhodobě pozorovaným v minulosti vůbec není špatný výsledek. Kladný reálný výnos znamená, že držitel takové investice na ní ve srovnání se svou nynější majetkovou pozicí skutečně zbohatne,“ říká Škořepa.

Takový výsledek bývá podle makroekonomů Škořepy typický pro investice do směsí různých akcií, kde často dochází k přechodným výkyvům nahoru i dolů, takže vyžaduje od strádatelů pevné nervy.

PAVEL HRABICA

INZERCE



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš E-shop a vyberte si z naší široké nabídky pobytových programů. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Dárkové poukazy“, kde si zvolíte vybraný program nebo hodnotový poukaz.

SENIOR 60+

5 dní / 4 noci | **od 6.995 Kč / osoba***

Program obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupelí, parafinový zábal, 1× klasickou částečnou masáž, 2× inhalaci, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

HODNOTOVÝ VÁNOČNÍ POUKAZ

V hodnotě 5.000 Kč za cenu 4.750 Kč

Hodnotové poukazy s věnováním, které si sami navrhnete a se šablonou, kterou si sami vyberete z naší nabídky.

WELLNESS & RELAX PROGRAM

3 dny / 2 noci | **od 3.395 Kč / osoba***

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, polopenzí formou bufetu, klasickou částečnou masáž, minerální koupel s přísadou „Linolla Fett Oilbad“, 1× 2-hodinové vstoupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/, nebo nás telefonicky kontaktujte +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz



*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Putin řídí válku i úrodu jablek. Ruský vůdce se zhlédl v KLDŘ

Severokorejci jsou zvyklí, že každý krok určuje nejvyšší vůdce. V totalitě to není nic neobvyklého.

Už za Stalina děkovaly sovětské děti svému tyranovi, že jim zajistil oblečení, jídlo a taky mír. Také u nás se děkovalo soudruhu Gottwaldovi za rozsvícenou žárovku. V severní Koreji se za komplexní štěstí i každou sardinku na talíři bezmezně děkovalo „velikému“, případně „milovanému“ vůdci.

Rusům to možná úplně nedochází, ale jejich prezident Vladimir Putin se blíží svým severokorejským protějškům, zakladatelem kimirsenovské dynastie počínaje a současným obézním Kim Čong-unem konče. I vládce z Kremlu projevuje péči o nej-



Řídí válku a rozumí i zemědělství. Ruský prezident Putin věnuje svůj drahocenný čas také jablečnému deficitu. ČTK

menší detaily ruského života. Momentálně o jablka.

Máme největší jabloňový sad, ale nestačí to

„V Rusku přetrvává nedostatek jablek, proto je třeba jich pěstovat víc,“ uvedl prezident Putin během schůzky s vedoucím Severní Osetie Sergejem Meňajlem. Severoosetinský vůdce Putinovi mimo jiné prozradil, že v jeho regionu se nachází nej-

větší jabloňový sad v jižní části Ruska. „Má rozlohu 1500 kilometrů čtverečních, i přesto nedostatek jablek přetrvává,“ připustil sebekriticky Meňajlo.

Dostal od ruského prezidenta, jak se lidově říká, „kartáč“. „To nemůžeme zakládat další jabloňové sady? Chápu, že musejí nejdřív vyrůst. Ale ony rostou dostatečně rychle. Musejí se pro to vytvořit ekonomické podmínky!“ vysvětl-

lil Putin svému podřízenému důrazně. Aby ale projevil i vlídnější tvář, oznámil, že nedostatek vyrovná stát tím, že chybějící jablka doveze z Ázerbájdžánu, Arménie, Turecka, Srbska, Číny, Severní Koreje, Běloruska a také separatistického Podněstří. Putin severoosetinskému šéfovi zdůraznil, aby se zajištěním dostatečného množství jablek pro ruské obyvatele neváhal ani minutu. Jak totiž již v srpnu tohoto roku slíbila Putinovi ministryně zemědělství Ruské federace Oksana Lutová, do roku 2028 bude Rusko jablekově zcela soběstačné.

Svolají do Kremlu krizovou poradu o bramborách?

Zkuste si ale představit, že americký prezident k sobě povolá guvernéra některého z jižnějších států Unie a vydá mu pokyny, jak správně pěstovat bavlnu nebo hrušky,

a zpucuje ho, že si s tím farmáři nevědí rady. Starší generace v Česku si nyní možná vybaví předpovědi našeho prezidenta Antonína Novotného, že bytů bude dost a ještě jeho generace se dožije komunismu. Nebo, ať nechodíme daleko do historie, vybavte si alespoň současného prezidenta Petra Pavla (můžete ale dosadit do role i premiéra Petra Fialu), který si na Pražský hrad povolá jihomoravského hejtmána a vysvětlí mu, že na trhu je nedostatek odrůdy Rulandské šedé, a proto musejí moravští vinaři okamžitě sázet právě tyto keře.

Jak se zmiňují Moscow Times, Rusko teď netrápí jen jablka. Letos se urodilo o dost méně brambor. Rusové jich však potřebují osm milionů tun, jenže ruští kolchozníci jich vypěstovali pouze sedm milionů tun. Že by další námet pro ruskou prezidentskou kancelář? **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**AŽ JSOU
VÁNOCE**

Excellent

EVERYDAY SPECIAL

109.90 **-18%**

89.90

Excellent Sváteční tiramisú

• 500 g • 100 g = 17,98 Kč

54.90 **-36%**

34.90

Excellent Grana Padano 32%

• cena za 100 g

albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Ceny platí v prodejnách Albert od 13. 11. do 3. 12. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Plánovala zastřelit své spolužačky

Dva roky vězení si odpyká dívka, která chystala podobný útok, jako se stal na filozofické fakultě.

Za schvalování střelby na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy (FF UK) a přípravu vraždy spolužaček si mladistvá dívka odpyká dvouletý trest vězení. Vrchní soud v Olomouci potvrdil rozsudek brněnského krajského soudu, proti kterému se dívka odvolala. Jednání u vrchního soudu bylo s ohledem na věk obžalované dívky kromě vyhlášení rozhodnutí neveřejné. Podle spisu dívka v diskusích na sociálních sítích útok na FF UK schvalovala. Student při něm zastřelil 14 lidí a poté sám sebe. Dívka vyhrožovala, že se dopustí něčeho podobného, protože nenávidí lidi.

Sháněla zbraň

Obžalovaná dívka se hájila tím, že o vraždě pouze uvažovala, což není trestné. Podle soudu ale činila konkrétní kroky, aby své spolužačky usmrtila. Nejříve je chtěla zastřelit, a když se jí nepodařilo sehnat střelnou zbraň, hodlala použít nůž. Soud mladistvé nařídil psychiatrickou

SOUHLAS TĚMĚŘ ROK OD TRAGICKÉ UDÁLOSTI

Dívka podle soudu vraždu opravdu připravovala.

- Nejprve oslovila kamaráda, který vlastnil airsoftovou střelnou zbraň. Neúspěšně. Dívka poté požádala o zapůjčení brokovnice svoji spolužačku, jejíž otec nebo dědeček tuto zbraň údajně vlastnili. Zvažovala pak, že použije kuchyňský nůž.
- Střelba na FF UK se odehrála ve čtvrtek 21. prosince 2023 odpoledne v sídle fakulty

na náměstí Jana Palacha v centru Prahy. Souhlasné reakce s činem vraha se objevily na sociálních sítích hned po střelbě. Policie vzápětí oznámila, že se na tyto projevy zaměří. Letos v září pražský soud uložil 23letému muži za schvalování střelby trest 250 hodin veřejně prospěšných prací. V říjnu policie zadržela 18letého studenta, který se střelbou na fakultě souhlasil a spolužákům hrozil, že vystřelí jejich školu. **ČTK**

léčbu ústavní formou. Podle státní zástupkyně Petry Duškové policie včas zasáhla a dívku zadržela 2. ledna v jejím bydlišti. Přípravovanou vraždu spolužaček chtěla spáchat o den později, kdy děti měly po vánočních prázdninách znovu usednout do školních lavic. „Bylo velkým štěstím, že policie po útoku na filozofické fakultě měla v hledáčku agresivní projevy na sociálních sítích a zabývala se jednotlivými příspěvky, vyhodnocovala je a nebrala je na lehkou váhu. Jedním z autorů byla i tato mladistvá. Policistům se podařilo velmi rychle zjistit, kdo to je, kde bydlí,“ podotkla Dušková. Psycholožky, do jejichž péče se dostala kvůli předchozímu

sebeпоškozování, ji označily za časovanou bombu.

Dospělému by hrozil až výjimečný trest

Za přípravu vraždy a schvalování střelby na filozofické fakultě se mladistvá obžalovaná po svém zadržení sice omluvila, avšak podle odborníků nešlo o spontánní akt a vážně míněnou sebereflexi. Přípravu vraždy podle krajského soudu spáchala s rozmyslem nebo po předchozím uvážení. Chtěla zabít tři své spolužačky, jedné nebylo ani 15 let. Dospělému by za to hrozilo až 20 let vězení nebo výjimečný trest. V případě mladistvých je sazba poloviční, přičemž horní hranice nesmí převyšovat pět let. **ČTK**

KRÁTCE

Chybí kominíci

V Česku je málo řemeslníků. Shodlo se na tom 87 procent dotázaných v průzkumu agentury Ipsos pro skupinu GasNet, distributora plynů. Nedostatek řemeslníků Češi pozorují na růstu cen a prodlužování čekacích lhůt. Na služby plynaře nebo kominíka se často čeká déle než měsíc.

Kauza Cimický spěje do finále

Rozsudek v kauze známého psychiatra Jana Cimického by mohl zaznít v pátek. Lékař je obžalovaný ze čtyř znásilnění a 35 případů vydírání, kterých se měl dopustit mezi lety 1979 až 2019 a týkájí se hlavně jeho pacientek. **IDNES.cz**



Na Bílou vílu čekal hodiny

Japonský fotograf Takahashi Hiroki pořídil na ostrově Hokkaido unikátní snímky vzácné albínské veverky. Místní jí říkají Bílá víla a je opravdu výjimečná, pravděpodobnost albínů u veverek je 1 ku 100 000. Takahashi na ni čekal několik hodin. **PROFIMEDIA**

INZERCE

VOYO

KTERÁ ZÍSKÁ JEHO SRDCE?

BACHELOR

Česko

KAŽDÉ ÚTERÝ A STŘEDA

Chraňte se před smogem, inverzí a prachovými částicemi ...

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Přínosy ionizace

- » zlepšení dýchání
- » odstranění prachu
- » zlepšení koncentrace
- » zlepšení pracovní výkonnosti
- » kvalitnější spánek
- » zmírnění časté únavy
- » podpora růstu rostlin

stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Filtr není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polévatý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergen. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2024 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 2808 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózy. Spokojeni jsou též s jejím tichým chodem.

Topná sezóna je v plném proudu a z mnoha venkovských i městských domů se valí mračna hustého kouře. V kombinaci s automobilovou dopravou a zhoršenými rozptylovými podmínkami se může objevit smog. Vysoké koncentrace polévatého prachu a dalších nečistot ve vzduchu vážně ohrožují naše zdraví. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. V chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky

vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme.

Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc zabraňuje růstu plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód
55L**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz



Úspěch českých archeologů

Česká archeologie patří ke světové špičce. Vědci a studenti plzeňské katedry archeologie si připisují další významný bod. V jižním Kyrgyzstánu odhalili pozůstatky osídlení v místě, kudy procházela jedna z hlavních větví eurasijské Hedvábné stezky. V lokalitě Ak-Džar se dochovalo sedm sídlištních pahorků z doby mezi 2. stoletím před naším letopočtem až 5. stoletím našeho letopočtu. Tvořily součást rozsáhlého sídelního areálu o ploše téměř 100 hektarů. **MET**



PADOČSKÁ UNIVERZITA

Pod Krušnými horami vzniká pestrá krajina

Hornictví je součástí historie západu Čech. Nyní dochází k rekultivacím oblastí. Lidé ji mohou navštívit i virtuálně.

Těžaři provedou zájemce po uzavřeném hnědouhelném lomu ČSA nedaleko severočeského Mostu virtuálně. Připravují aplikaci, kde bude patnáct zastavení s informacemi a obrázky. Projekt Biosafari nahradí oblíbené exkurze Uhelného safari, které zaváděly turisty do aktivního povrchového lomu. Skončíly

kvůli ukončení těžby v letošním roce.

Cílem je představit všechny zajímavosti lokality od historie dolování přes technické unikáty až po rekultivaci či přirozenou obnovu krajiny. Aktuálně se pracuje na webových stránkách a aplikaci, kde bude možné Biosafari projít. Dostupná bude v červenci příštího roku. Jednotlivá zastavení mají své partnery mimo energetickou skupinu, kteří mají k danému tématu blízko. Zastavení, jež přibližuje sanaci a rekultivaci lomu, vybaví informacemi samotní tvůrci projektu. „V celém území lomu ČSA bude nebo již bylo rekultivováno přes 4500 hektarů

plach,“ uvedla mluvčí skupiny Sev.en Česká energie Gabriela Sáříčková Benešová.

V prostředí bývalého lomu rostou lesy, vznikly tu mokřady, jezírka a louky. „V rámci sanací jsme jen v lomu ČSA přesunuli zeminu o takovém objemu, že by Cheopsovu pyramidu v Gíze vyplnil více než čtyřikrát,“ poznamenala mluvčí.

Pracovníci rekultivací na každém hektaru vysadili průměrně 10 tisíc lesních sazenic. Vodní plocha, která vznikla při rekultivaci, je oblíbeným hnízdištěm ptáků. Několik bodů je věnováno přirozené obnově krajiny po těžbě. Část území bude ponechána přirozenému vývoji bez zá-

sahu člověka. Díky této ekologické obnově bude podle odborníků zachována unikátní pestrá krajina s množstvím rozmanitých druhů rostlin a živočichů.

„Těžba hnědého uhlí k našemu regionu patří, hornictví Krušnohoří i podhůří spoluutvářelo a je nedílnou a důležitou součástí naší historie. Je dobré si připomínat, jaké stopy hornictví v regionu zanechalo ve všech smyslech tohoto slova,“ uvedl ředitel Podkrušnohorského technického muzea Zbyněk Jakš.

Svazek obcí v regionu Krušných hor představí uživateli aplikace další zajímavá místa, například v okolí lomu a Horního Jiřetína. **ČTK**

ČÍSLO DNE

2

Při mimořádné týdenní kontrolní akci vyloučili asistenti přepravy spolu se strážníky z MHD v Ostravě 2000 cestujících. Nejčastějším důvodem byla jízda bez jízdenky. Někteří cestující byli i opilí a obtěžovali ostatní.

39

Norský stát bude vlastnit plynovodní infrastrukturu. Sedmi soukromým podnikům zaplatí v přepočtu 39 miliard korun. Norsko je už nyní největším dodavatelem plynu do EU. Jeho vliv prudce vzrostl po ruské invazi na Ukrajinu. **ČTK**

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOŠT NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA **225 555 522** NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Pánové, tohle musíte mít!

SRAZILY VÁS KLOUBY NA KOLENA? Postavte se na nohy konopím!

Ztuhlost, opotřebení a celková funkčnost kloubů trápí velkou část starší populace, zdaleka však nejen ji! Stav kloubů určuje nejen věk a dlouhodobé přetěžování fyzickou námahou či nadváhou, ale také nedostatek pohybu nebo nevyvážená strava.



Prémiový přípravek **Cannamediq Ortopeden®** obsahuje vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu. Vitamin C v tomto doplňku stravy navíc podporí tvorbu kolagenu v kloubních chrupavkách a obsažený resveratrol postaví na nohy dokonce i starší generaci vzdávající se naděje na aktivní život.

Přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

SVĚDIVÁ A PODRÁŽDĚNÁ POKOŽKA HLAVY? Řešením je Capillus s CBD!

Začervenalá pokožka, nutkavé škrábání, mastné lupy nebo šupiny. Přesně takové jsou typické projevy seборе. Pokud trápí i vás, máme pro vás řešení z lékárny.

Antibakteriální šampon **Cannaderm Capillus seborea s CBD+** přináší rychlou úlevu od svědivé a podrážděné pokožky hlavy. Konopný extrakt v kombinaci s čistým CBD, boswellií, rozmarýnem, resveratrolem a dalšími extrakty zmírňuje všechny projevy seборе, lupénky i atopie ve vlasech. Šampon navíc přispívá k přirozené obnově kožních buněk, čímž zabraňuje opětovnému návratu obtíží.



ĐÁBELSKÁ EREKCE, co stojí za to!

Chcete skórovat kdykoliv a kdekoliv? Vsadte na osvědčený přípravek **Clavin® PLATINUM**.

Ve složení tohoto doplňku stravy z lékárny naleznete směs speciálně vybraných účinných látek **STIMULIN®** obsahující mj. L-arginin, L-citrulin a především **Tribulus terrestris** a **Crocus sativus**. Ty mají velmi příznivý účinek na prokrvení penisu a erekci a vyznačují se rychlým nástupem účinku. Napomáhají také k výraznému zintenzivnění sexuálního prožitku a posílení libida.



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou tradičně užívaného extraktu **Saw palmetta**.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu **Saw palmetta**. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.



*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022

KRAJEM NEJEN SMETA



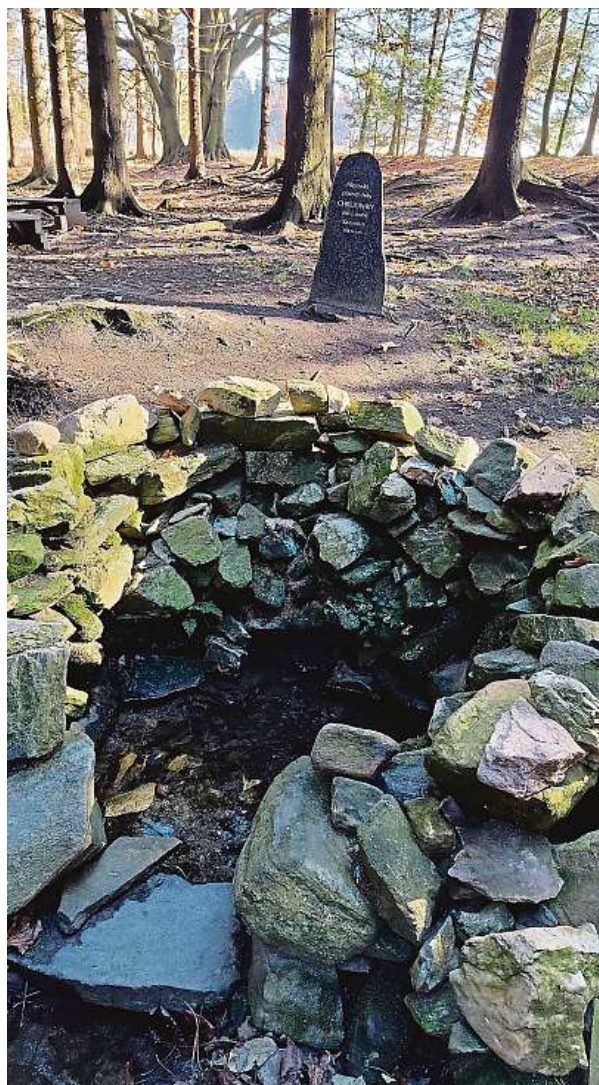
Betlém v centru města

Najdete ho v údolí mezi Železnými horami a Žďárskými vrchy. Jméno údajně dostalo podle hrnčířské hlíny. Hrnčířství patřilo vedle tkalcovství k tradičním řemeslům a obdivovat ho v Hlinsku můžete i teď – jedním z jeho nejprestižnějších cílů je památková rezervace lidové architektury zvaná Betlém. Ide o malý skanzen v centru města v údolí horního toku řeky Chrudimky, kde v několika roubenkách z druhé poloviny 18. století žily rodiny hrnčířů a tkalců, ale i truhlářů, hračkářů, sedláků, ševců či řezníků. Betlém je součástí Souboru lidových staveb Vysočina a v jednom z domků najdete výstavu věnovanou masopustním občůzkám a maskám z Hlinceka zapsaným v seznamu nemotného světového dědictví UNESCO. V okolí města známého výrobou smetany nebo elektrospotřebičů k návštěvě láká skanzen Veselý Kopec, historická krčma ve Svobodných Hamrech, rozhledna u Vojtěchova a rodiny s dětmi nadchnou Pohádkové peklo v Čertovině. **TEXT, FOTO: SIM**



Pramení u Oběšeného

Téměř tři čtvrtě délky Chrudimky prochází chráněnými krajinnými oblastmi, je obklopena malebnou přírodou Žďárských vrchů a Železných hor. Tato řeka má několik pramenišť. Hlavním a nejsilnějším zdrojem je Filipovský pramen, který najdete na okraji lesa na úbočí kopce U Oběšeného, mezi obcemi Svratouch, Chlumětín a Filipov v nadmořské výšce 705 metrů. Druhý pramen vyvěrá nedaleko obce Dědová. Oba se pak setkávají na louce mezi Kameničkami a Filipovem. Chrudimka je dlouhá téměř 110 km.



NA KAŽDÉM KROKU

200

Letos 2. března uplynulo dvě stě let od chvíle, kdy se v Litomyšli narodil Bedřich Smetana – hudební skladatel, který položil základy české hudby. Počet jeho soch v Česku asi nelze spočítat, pojmenovaná po něm jsou i náměstí, ulice a sady v téměř každém městě.

Rodiště slavných

Vyrazíte-li z Hlinska po severní straně CHKO Žďárské vrchy směrem na východ, dojedete do Poličky. Město, jehož historické jádro s mariánským sloupem na hlavním náměstí je městskou památkovou zónou a obepínají ho středověké hradby s věžemi, je rodištěm hudebního skladatele Bohuslava Martinů. Toho zde připomíná i rodná světnička ve věži kostela sv. Jakuba. Stejnou připomínku dalšího hudebního velikaře najdete i v Litomyšli. Ta leží od Poličky necelých 20 kilometrů a na svého rodáka Bedřicha Smetanu je patřičně hrdá. Jeho rodný byt si projdete v prostorách zámeckého pivovaru u renesančního zámku. Pozitivní energii načerpáte také procházkou v opravených klášterních zahradách.



NY I MARTINŮ



PENNY.

OD STŘEDY DO STŘEDY

13. 11. – 20. 11. 2024

17. 11. OTEVŘENO

**VŽDY NÍZKÉ
CENY**

%



Česká potravina

**KOBLIHA
S OVOCNOU
NÁPLNÍ**
s příchutí jahod,
rozmrazeno
65 g | 100 g 9,08 Kč

5,90
~~9,90~~

40%



17,90
~~34,90~~

48%

KINDER SURPRISE
20 g | 100 g 89,50 Kč
↓ 34,90 Kč

1 kg



**JEDINEČNÁ
NABÍDKA**

99,90

**VEPŘOVÉ
MĚLNÉ
MASO XXL***
1 kg

KLEMENTINKY

2,3 kg



MANDARINKY
kazeta
2,3 kg
1 kg 39,09 Kč

**SUPER
CENA**

89,90

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

BAŇATÁ BARCELONA JE HO

Začínám uměním

Praží 22 stupňů ve stínu, na nohou mi poklapují žabky a v srdci mám nadšení šestiletého kluka. Můj úkol zní jasně: pořádně si osahat tu kyprou, pětimilionovou Barcelonu. Zatímco v Praze poplákávají Dušičky, já se s partou přátel pouštím do bublinovité oblé, neopakovatelně lahodné Casy Batlló. Před 120 lety ji vystavěl katalánský mistr Antoni Gaudí a jeho magie očarovala celé město. I teď, když o tom píše, bych si zase osahal ty šíleně svůdné patvary, které se v mozaice secesních barev zásadně neopakují.



Pokračuju zábavou

Bez mučení přiznám, že i další Gaudiho barcelonské skvosty (chrám Sagrada Família či park Güell) jsou boží díla. Běžte tam. Já už ale razil o něco dál, trochu šejdrem, do postranních uliček. Instinkt mě nejdřív navedl do restaurantu Colom na jižním okraji Gotické čtvrti. Tahle knajpa, která nemá ani webové stránky, je poklad. Hovězí roštěnec byl nebesky voňavý a šťavnatý, obsluha rázovitá a milá, pivo laciné a solidní... Hned jsem mobilem natuknul Pavla Maurera, gastronauta, který má v Barceloně kus rodiny, zda Colom zná. Neznal! Což prý napravi, až dceru, vnučata a zetačka Tomáše Satoranského zase navštíví. Bude vítán i proto, že Tomáše, hráče basketbalové Barcelony, miluji i v Colomu. A mimochodem, za celou tu dobrotu jsem zaplatil rozumných 25 eur, asi šest stovek.



INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Řidič / ka pro převoz automobilů - Brno, převoz osobních automobilů mezi pobočkami AAA Auto, kurýrní služby, RP sk. B, bezúhonnost, flexibilita (jízdy na zavolání), bydlíště 30 minut od pobočky. Anna Brůčková, tel: 737 263 483, E-mail: aaaaauto@datacruit.net



AURES Holdings a.s.

Zdravotní laboranta/ku, SŠ/VŠ vzdělání, zájem o molekulární biologii/immunologii/ revmatologii, znalost základních molekulárně biologických technik. Kvalifikační a odborné požadavky dle zákona 96/2004 a vyhl.55/2011 (registrace). E-mail: personalni@revma.cz



Revmatologický ústav

Právník/právníčka pro oblast veřejných zakázek - realizace a kontrola zadávacích/výběrových řízení; posuzování návrhů právních předpisů, analyzování skutkového stavu, metodické usměrňování dokumentů; Kontakt: zdenek.vanek@nbu.gov.cz, 727 931 853



Národní bezpečnostní úřad

OBCHODNÍ ZÁSTUPCE - celá ČR Vaším denním chlebem bude hledání nových klientů, zjištění potřeb klienta pro volbu té nejvhodnější služby, péče o stávající klienty. Vaším výsledkem práce bude uzavřená smlouva. E-mail: brinkova@das.cz



D.A.S. právní ochrana, pobočka ERGO Versicherung...

Projektový/projektová manažer/manažerka - management projektů, využívání metod projektového řízení; koordinace přípravy a realizace projektových záměrů a jejich vyhodnocování; tvorba harmonogramu projektu;Kontakt: zdenek.vanek@nbu.gov.cz, 727 931 853



Národní bezpečnostní úřad

Car Trader, Příjemné vystupování a obchodní dovednosti, odhalovat skryté závady a umět je pojmenovat, dotahovat věci do konce, praxe na obdobné pozici či v oblasti automobilového průmyslu. Anna Brůčková, tel: 737 263 483, E-mail: aaaaauto@datacruit.net



AURES Holdings a.s.

LKA K ZULÍBÁNÍ



Končí úletem

Cestou z Colomu pak přímo v srdci Gotické čtvrti mímím rozlíbaný mural a pokračuju do podniku Alice Secret Garden. Projdete barem, rozhrnete závěsy a stanete tam, kam turista vejde jen omylem. Otevře se před vámi zahrada plná vůní a barev, je obsypaná místními štamgasty, ponejvíc studenty. Paráda. Škoda jen, že mi za pár hodin letí spoj zpátky do Prahy. Tři hodiny, dvě hodiny, furt mám tolik času... až mi to letadlo frnkne! Gate jsme uzavřeli před dvěma minutami, seňore, informuji mě rezolutně. Na vztek ani krutý smích není čas. Beru do ruky mobil, otevírám vyhledávač letenek Kiwi.com, a za pár minut vím, že se domů dostanu zítra s odletem v deset dopoledne, s přestupem ve Vídni.
P. S.: Tato stěží uvěřitelná story se mi fakt přihodila :)

TEXT, FOTO: DAVID HALATKA



INZERCE

% teta BLACK FRIDAY SLEVY AŽ -61% %

-50%
NA VÁNOČNÍ BALÍČKY



Sleva platí na vybrané vánoční balíčky.



Listerine
ústní voda
500 ml,
vybrané
druhy

-46%
~~129⁹⁰~~
69⁹⁰

4 ks 1 ks za 19,98 Kč



Bref
Power závěs 4 ks

GARANČE
NEJNIŽŠÍ
CENA

79⁹⁰

Nabídka platí do 19. 11. 2024 nebo do vyprodání zásob. Více o garanci na www.tetadrogerie.cz/garance.



**UJÍDEJTE
BEZ OBAV**

**ZASE ZNOVU PO ROCE
MÁME VŠE
NA VÁNOCE**



**SUPER
STŘEDA A ČTVRTEK
13. 11. – 14. 11. 2024**



Bohemia Sekt
0,75 l
více druhů
1 l = 130,53 Kč

**NAŠE
CENA
97⁹⁰**



**Srdce domova
Smetana
ke šlehání 31%
200 g
100 g = 10,45 Kč**

**-40%
20⁹⁰
34⁹⁰**

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

MAGICKÝ ČAS

**V adventním období
od 24. listopadu do
31. prosince je na zámku
Žďár nad Sázavou připra-
ven speciální program
plný objevování a světél.**

Magický předvánoční čas si na zámku Žďár užijete díky světelnému adventnímu kalendáři. Po zámku budou rozmístěna světelná zastavení, celkem jich bude 24, stejně jako políček v adventním kalendáři. Nahlédnete možná do pekla a možná do nebe, najdete zlaté prasátko nebo ztracenou kometu. Zastavení vás překvapí na nových místech zámku a budou vás lákat k jejich prozkoumání. „Jedinečný zážitek připravujeme jako novinku pro letošní advent. Návštěvníci obdrží mapku, podle které budou hledat jednotlivá světelná zastavení. Cílem není osvětlit celý zámek, ale zachovat intimitu místa, svoji úlohu bude hrát i tma a místní

genius loci. Některé ze světelných zastavení budou interaktivní, například vánoční fotokoutek,“ přibližuje za zámek Žďár Jitka Kadlčíková.

Každý den se v podvečerních hodinách rozsvítí všech 24 zastavení a úkolem návštěvníků bude je nalézt. Trasa je zavede jak do venkovních, tak vnitřních prostor zámku, který má po setmění jedinečnou atmosféru. Autorem světelného adventního kalendáře je umělecký řezbář a výtvarný umělec Josef Koblic, který se věnuje tvorbě svítících objektů a nadživotních loutek. Autorkou projektu je také Hana Jelínková, jež se studenty Základní umělecké školy Nové Město na Moravě tvořila jednotlivé instalace.

Program je určený pro celou rodinu. Všichni jsou srdečně vítáni. Instalace budou volně přístupné. Navíc bude po dobu adventu otevřena zámecká kavárna v pátek až sobotu do 19 hodin, abyste si sváteční chvíle užili do večera také s tradičním svařákem či punčem pro děti. Přijďte ty nejkrásnější adventní okamžiky prožít na zámek Žďár.



I letos bude připraven speciální program plný objevování a světél.

NA ZÁMKU

V letošním roce tam zažijete 5. prosince Mikuláše v novém kabátě. Od 17 do 18 hodin můžete navštívit Pivovarské nádvoří zámku, kde na vás budou čekat artová zastavení nahlížející do nebeské i pekelné říše. Odvážlivci mohou navštívit peklo ve starém mlýně, těm, co chtějí peklo zahlédnout z větší vzdálenosti, postačí Pekelné kukátko. Každý si může své největší přání pod vánoční stromček napsat a hodit do nebeské pošty. A pokud by vás zajímalo, jak to vypadá v nebi, postačí tentokrát nahlédnout do nebeského okna. Zpívající andělé se budou procházet mezi vámi a rozdávat nebeská peříčka. A Mikuláš? Ten tu bude také. Dopřejte si vůni svařáku, který chystají i v dětské variantě, a vyfoťte se s celou rodinou u andělských křídel. Zastavení, jež o Mikuláši zažijete, jsou součástí adventního světelného kalendáře, který pro návštěvníky letos nově přichystali v celém zámeckém areálu. Navštivte tedy i další rozsvícená místa zámku a vytvořte si nezapomenutelnou atmosféru tohoto dne. Vstup je dobrovolný.

MET

ODPOČÍŇTE SI

Tvořivá kavárna, Vánoční dílničky a Vánoce na zámku.

- Máte doma malé děti? Pak si přijďte odpočinout a načerpat energii do příjemného kolektivu. Každé první úterý v měsíci se od 10 do 11 hodin koná pro děti ve věku od 2 do 6 let a jejich doprovod Tvořivá kavárna.
- Pokud vaše děti rádi tvoří, nenechte si ujít také Vánoční dílničky, které se budou konat v Zámecké kavárně o sobotách 7., 14. a 21. prosince. Vánoce na zámku ale letos začínají už v neděli 24. listopadu.
- Celý den si budete moct v areálu užít sváteční atmosféru, pochutnat si na trhu plném dobrot a řemeslných výrobků a vytvořit si adventní dekorace v rámci Vánočních dílniček pro malé i velké. Více informací na zamekzdar.cz. **MET**



Pokud vaše děti rády tvoří, nenechte si ujít také Vánoční dílničky.

4x ZÁMEK ŽDĚR



**Vepřová plec
bez kosti
cena za 1 kg**

-50%

89⁹⁰
178⁹⁰



**Jihočeské
trvanlivé mléko 3,5%
1l**

-27%

18⁹⁰
25⁹⁰



**Kunin
Oveska
150 g, více druhů
100 g = 9,93 Kč s Klubem/15,53 Kč bez Klubu**

**BILLA
Klub
-36%**

14⁹⁰
běžná cena 23⁹⁰



**Efko
Okurky delikates
5-8 cm
670 ml / 360 g
100 g = 11,09 Kč s Klubem/
22,20 Kč bez Klubu**

**BILLA
Klub
-50%**

39⁹⁰
běžná cena 79⁹⁰

Nabídka platí od 13. 11. do 19. 11. 2024.

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

Bez cizích jazyků může kariéru mladého sportovce narazit

Z pohledu vrcholového sportu jsou dovednosti sebeřízení, plánování času a plnění úkolů klíčové pro sladování tréninků s individuálním vzdělávacím plánem.

Výborná jazyková vybavenost je jedním z klíčových předpokladů pro úspěšnou aklimatizaci mladých sportovců při zahraničních angažmá. Pokud se hráč není schopen v novém prostředí dobře domluvit se spoluhráči, trenéry a lidmi v okolí, může se jeho kariérní rozvoj výrazně zkomplikovat a přestup skončit nezdarem. Ideální je proto již od brzkého věku nepodceňovat důležitost dovedností na tomto poli a věnovat jim odpovídající čas.

Mladí talentovaní sportovci jsou v dnešní době zpravidla již od nejútlejšího dětství připravováni na budoucí vrcholovou kariéru. V rámci ní se zejména v případě kolektivních sportů, jako je fotbal či hokej, často již v teenager-ském věku stěhují z vlasti do zahraničí. Klíčová je pro ně tedy dobrá znalost cizích jazyků, která může hrát v rámci aklimatizace na nové prostředí klíčovou roli.

„Znalost jazyků v čele s angličtinou je pro možnost prosazení se mimo tuzemsko zcela zásadní. Především u evropských hráčů očekávají v zahraničí základní komunikační znalost v angličtině pro maximálně rychlou adaptaci v prostředí, v týmu i v samotném sportovním či tréninkovém procesu. V neposlední řadě dnes v případě přestupů chtějí kluby nové posily co nejlépe poznat,“ upozorňuje Pavel Pillár, ředitel komunikace agentury Sport Invest.

Samozřejmostí jsou tak osobní setkání s trenérem, sportovním vedením či generálním manažerem. Bez jazykových dovedností, a tedy s nutností využití tlumočnicka, přichází hráč o možnost



Mladí sportovci se cizím jazykem často musí domluvit se spoluhráči nebo s trenérem.

PROFIMEDIA

přirozené osobní interakce, což má významný vliv na první dojem, který zanechá. „Zejména u mladších mluvčích je v podobných situacích typická nejistota a plachost. Často převládá strach z toho, že nebudou schopni hovořit správně bez chyb. Člověk tak raději přestane mluvit úplně, což je ale vždy ve výsledku horší,“ vysvětluje Simona Škurková, ředitelka jazykové školy Lingua Centrum.

Cizí jazyky zároveň na sportovce již nečekají pouze při přestupu do zahraničí. „I české prostředí se v tomto směru stále výrazněji internacionalizuje a v řadě špičkových tuzemských klubů napříč sportovními odvětvími dnes působí zahraniční trenéři či asistenti,“ doplňuje Adam Kyselica, předseda spolku Future Stars. V případě individuálních sportů, jako je tenis nebo golf, je pak spolupráce se zahraničními kouči zcela běžná.

Škola versus sport

U sportovně talentované mládeže však často dochází ke vzniku třetích ploh mezi aktivitou, které se věnují, a školními povinnostmi. Přespříliš časté absence, kupříkladu již na prvním stupni základní školy, mohou podle odborníků znamenat nejen mezery v učivu včetně angličtiny, ale i problémy v rámci přirozené socializace. „Jednotná škola má svůj smysl především v so-

cializaci dítěte. Nejde jen o kolektiv a vztahy v něm, ale i vytváření návyků nějakého režimu, povinností a jejich plnění, časového harmonogramu a budování schopnosti plánovat a řídit podle toho sám sebe,“ popisuje Miroslav Hřebecký, programový ředitel společnosti EDUin.

Z pohledu vrcholového sportu jsou podle Hřebeckého právě dovednosti sebeřízení, plánování času a plnění úkolů klíčové pro sladování tréninků s individuálním vzdělávacím plánem. „Pokud má žák tyto dovednosti vybudované, dosáhne mnohem větší výkonnosti a pracovní efektivity, i když je oproti běžným spolužákům ve škole méně. Naopak sportovec bez těchto návyků je odsouzen takřka zákonitě ke studijnímu nezdaru a je otázkou, zda se absence smyslu pro režim a plnění povinností neodrazí časem i na sportovní kariéře,“ dodává odborník z EDUin.

Důležitost mimoškolní výuky

Právě na úrovni jazykových dovedností se častěji absence mohou v negativním smyslu podepsat nejviditelněji. Podle Pavla Pillára jsou sice současné schopnosti mladých sportovců na poli cizích řečí lepší než v případě jejich generačních předchůdců, přesto je žádoucí rozvíjet v tomto směru své dovednosti i nad rámec školní výuky.

„Současná mladá generace se s výukou jazyků setkává nejpozději na prvním stupni základní školy a základní výbava je v drtivé většině případů samozřejmostí. Na druhou stranu stále není standardem přidávat si nad rámec školních povinností a zdokonalit se opravdu na úrovni plynulé komunikace,“ uvádí.

Spoustu cenných jazykových dovedností může sportovec získat, pokud se již od mládí pravidelně účastní sportovních turnajů a zápasů v zahraničí. „Zahraniční turnaje bývají obecně skvělou příležitostí pro zdokonalení jazykových dovedností mladých sportovců. Stejně tak důležité jsou i zkušenosti s jiným kulturním prostředím, které mohou být vzhledem k budoucí profesionální kariéře rovněž velice cenné,“ uvádí Adam Kyselica, jehož organizace Future Stars v Brně pořádá mezinárodní turnaje v různých sportech.

Alternativu pro mladé talenty při zlepšování dovedností v cizích řečech v rámci mimoškolní výuky představují jazykové kurzy. „Běžná školní výuka mnohdy nestačí na to, aby se člověk v teenager-ském věku v zahraničí plnohodnotně domluvil. Tím spíš, pokud se z důvodu sportovních akcí žák hodin ve větší míře neúčastní,“ vysvětluje Simona Škurková.

Při vzdělávání studentů z řad mladých sportovců je podle ředitelky jazykové školy strategie mírně odlišná od ostatní mládeže. Lektori se totiž více zaměřují na sportovní terminologii a domluvu mezi hráči či s trenéry. Zároveň se intenzivněji věnují tématům, jako je cestování, stěhování, a se studenty pracují na zlepšování organizační slovní zásoby.

Kromě angličtiny mají podle Simony Škurkové mladí sportovci zájem i o další jazyky. „Hráči často v mladém věku přesně netuší, kam budou jejich první kariérní kroky v rámci přestupu do zahraničí směřovat. Angličtina je díky svému postavení samozřejmě základem, zájem je však i o němčinu,“ uzavírá.

METRO

KRÁTCE

Zakladatelka časopisu či projekt Medici

Letošními vítězi studentských Cen Jana Opletala se stali zakladatelka a šéfredaktorka časopisu Gymnázia Boženy Němcové v Hradci Králové Soňa Kleinerová, dále studentka 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy Anna Krejčová, která přišla s nápadem pomoci ukrajinským uprchlíkům, tedy projektem Medici – Hlavní nádraží, a Vasil Kapustej, student Právnické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Cenu za občanskou angažovanost získal za vytrvalou a pravidelnou pomoc své rodné Ukrajině. Laureáty vyhlásili v pražském Divadle X10. Ceny pojmenované po studentovi, který utrpěl smrtelné zranění při protinacistické demonstraci v roce 1939, se předávaly podvanácté.

ČTK

POPCORN

Česká mše v Hybernii

Slavné dílo Jakuba Jana Ryby rozezní divadlo i letos.

Divadlem Hybernia se v prosinci už třetí rok rozezní tóny tradiční České mše vánoční Jakuba Jana Ryby. Nabídne tak divadelní verzi této tradiční pastorální skladby, která je navíc upravená pro celou rodinu.

Díky tradiční sváteční hře se tak prostor Hybernie opět vrátí ke své původní podobě

– raně baroknímu kostelu. Autoři navíc použili unikátní projekce Třebechovického betléma, který je národní kulturní památkou.

Známé Hej mistře zazní v divadle během prosince pětkrát ve vybraných dnech od 9. do 23. prosince.

Návštěvníci České mše vánoční v divadle Hybernia uvidí putování českých pastýřů do Betléma, kde se právě narodil Ježíšek. To vše očima dětských hrdinů, kteří se nemohou dočkat Štědrého dne. „Oproti klasické mši má naše

představení hned několik výhod. Je velmi audiovizuální, což je i pro mladší diváky atraktivní. Navíc má činoherní příběh, takže je mše velmi rodinná a zaujme i školní děti, které se mohou identifikovat s malými hrdiny. Skvělé výkony zpěváků zase umocní dojem z celého díla. Naše mše je zkrátka pro celé rodiny,“ říká režisér Petr Svojtka.

Soprán zpívá Kristýna Kůstková v alternaci s Karolínou Cingrošovou Žmolíkovou, alt Eliška Zajícová a tenor Mi-

chal Bragagnolo. Bas zpívá převce Daniel Klánský pod dirigentskou taktovkou Lukáše Klánského.

„Rybova mše je zasazená do českého prostředí a je srozumitelná všem. Určitě zvu celé rodiny, aby přišly nasát sváteční atmosféru do Hybernie, která původně byla kostelem. Všichni, kteří si zakoupí vstupenku v 1. cenové zóně, navíc mohou nahlédnout do zákulisí divadla, kde se nachází pozůstatky původní kaple,“ zve Eva Homindová, ředitelka Divadla Hybernia. **MET**

INZERCE

99Zahalím se do hřejivé vůně66

Značka 

LIMITED EDITION

VEGAN

Balea Warm Wishes deo sprej 200 ml

29⁹⁰ Kč

14,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 21.09.2024 29,90 Kč

Balea Warm Wishes krém na ruce 30 ml

17⁹⁰ Kč

5,97 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 19.09.2024 17,90 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app  dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI



Na turné

Dan Bárta & Illustratophere vyráží na podzimní turné. Série třinácti vystoupení napříč Českou a Slovenskou republikou vyvrcholí 10. prosince v pražském Paláci Akropolis. **MET**

Představí se v Bruselu

Na klavír začali hrát už ve čtyřech či v šesti letech, denně cvičí několik hodin a jejich obrovský talent ocenili na několika mezinárodních klavírních soutěžích. Nyní české klavíristy – desetiletou Vivi Nguyen, čtrnáctiletou Noru Lubbadovou a stejně starého Adama Znamirovského – pozná i publikum v Bruselu. Nadaní umělci se v uplynulých třech dnech zúčastnili mistrovských lekcí na Královské konzervatoři v belgické metropoli. **MET**

Circus Brothers

Šestičlenná kapela kombinující tradiční balkánskou dechovku s moderními hudebními vlivy Circus Brothers vydala singl Mám tě rád, ke kterému vznikl také videoklip. Novinku budou moci fanoušci slyšet naživo na plánovaných koncertech 14. února v Ostravě v klubu Barrák a 26. února v pražské Meet Factory. Lístky jsou v prodeji v síti Ticketlive.cz. **MET**



KRÁTCE

JazzFest 2025

Na brněnský JazzFest se příští rok vrátí hvězdná americká zpěvačka Diane Reevesová, pětinasobná držitelka ceny Grammy. Festival nabídne také koncerty dalších uznávaných hudebníků, konkrétně dirigentky a skladatelky Marie Schneiderové a klavíristky Kris Davisové. „JazzFest potrvá od února do května, program tvoří 13 koncertů,“ oznámila za pořadatele Barbora Osolsobě.

Den poezie

V Hrzánské pasáži v Praze zahájili 26. ročník festivalu Den poezie. Uskuteční se ve více než 50 městech a potrvá do 23. listopadu. Letos oslaví nejen řadu literárních výročí, mimo jiné Ivana Divíše, Franze Kafky a Jiřího Wolкера, ale připadá se i k oslavám Roku české hudby. Jeho název Na Hrázi hudby odkazuje také na výtvarníka Vladimíra Boudníka a spisovatele Bohumila Hrabala. **ČTK**

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stane se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv EFI Hotelu, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

PODZIMNÍ WELLNESS POBYTY NA ZÁMKU

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🌿 V Podzámčí vyhříváný venkovní bazén s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou
- 🍷 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 👥 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 💍 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce



Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Novinky na knižních pultech



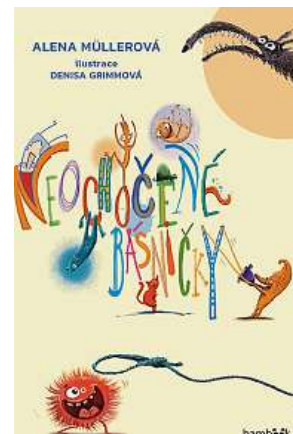
Denisa Prošková: V myslí vraha

Pro zájemce true crime všech věkových kategorií. Co vede člověka k tomu, aby druhému vzal život? Lidé jsou napříč časem stále stejní, mění se jen kostýmy a kulisy. Novinářka Denisa Prošková v knize V myslí vraha odemyká kolekci známých i zapomenutých domácích kriminálních případů počínaje příběhem zločince Václava Babinského z počátku 19. století a konče mediálně proslulými manžely Stodolovými. Grada, 329 Kč



Tomáš Kapras: Svatby věcí

Přemýšleli jste někdy, co by se stalo, kdyby bylo možné uzavřít sňatek s nějakou věcí? Čtenáři se mohou vydat spolu s lehce autistickým mladíkem Robinem do svaatební agentury, kde se přesně tohle může stát. Setkáte se tak například s houslistkou, která si vezme své housle, tenistou, který uzavírá sňatek se svou raketou, nebo malířem a jeho paletou. Postupně se ale ukáže, že je všechno jinak... Pointa, 379 Kč

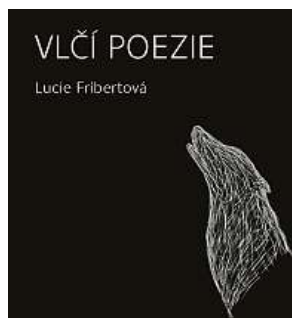


Alena Müllerová: Nechočené básničky

Sůva z nudlí, chameleon, strašidýlko, trpaslíci, ale také třeba nabob nebo pan Hort, který nosí na hlavě dort – to vše jsou hrdinové v pořadí druhé knihy básniček pro děti autorky Aleny Müllerové nazvané Nechočené básničky. Více než šedesátistránková sbírka básniček, které nejsou sentimentální ani ufnukané, nabídnou dětem i dospělým porci humoru i nenásilného poučení. Autorkou ilustrací je držitelka Českého lva, režisérka, ilustrátorka a výtvarnice Denisa Grimmová. Bambouk, 299 Kč

Zemřela na FF, nyní jí vyjde sbírka poezie

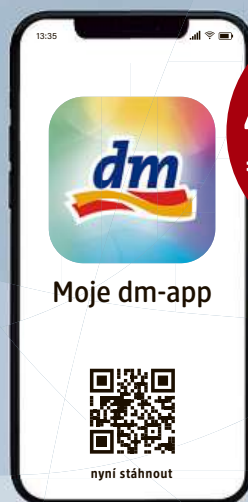
Lucie Fribertová se narodila 12. 12. 2000 ve Strakonicih a zemřela 21. 12. 2023 – v onen osudný den, kdy se ocitla v nesprávný čas na nesprávném místě, ve čtvrtém patře Filozofické fakulty (FF) UK na Palachově náměstí v Praze. Jako okno do své duše po sobě zanechala kresby, skici a tři básnické sbírky. Na Mezinárodní den studentstva 17. listopadu vyjde básnická sbírka Vlčí poezie. Celý výtěžek z prodeje této knihy půjde na dobročinné účely dle preference rodičů zesnulé studentky. MET



INZERCE

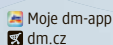
Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Symphonic Night

Před třemi lety zemřel Miro Žbirka. Jeho hity zazní na Symphonic Night 15. prosince v pražském O2 universu poprvé tak, jak jste je ještě nikdy neslyšeli – v instrumentálním symfonickém zpracování s Mekyho kapelou, s orchestrem a hosty. Hudební zážitek má umocnit vizuální show a video-projekce od jeho syna Davida Žbirky. MET



Margit Steinborn: Nejkrásnější sen

V románu pro ženy německé spisovatelky se čtenářky vypraví do roku 1914. Mladá služebná Klára zanechala své novorozené dítě u brány panství nedaleko Würzburgu. Chlapec je pro mladého barona Benhaima a jeho ženu doslova darem z nebes. Ujmou se ho a adoptují. Nalezenec se tedy jednou stane dědicem bohatého panství. Benhaima však osud skutečné chlapcovy matky nenechává v klidu. O koho se jedná? Proč zanechala své dítě před jejich panstvím? A jaký význam má svatý obrázek, který u chlapce nalezl? Moba, 359 Kč MET

PRAHA

Kvůli úpravě potoka pokácí i několik stromů

Braníkem se ozývají pily. Podobnou revitalizací prošla v Praze už řada vodních toků.

Když se kácí les, létají třísky. Praha 4 nyní známé přísloví parafrázuje a říká, že když se opravuje potok, musí k zemi zdravé stromy.

Braníkem už pár dní zní pily, redukce vegetace je součástí revitalizace Kunratického potoka. „Podobnými úpravami prošla v Praze řada vodních toků a přes počáteční bouři kvůli kácení stromů jsou následně provedené úpravy vnímány vesměs pozitivně,“ říká zástupce investora Josef Šlinger z Magistrátu hlavního města Prahy a dodává: „Samozřejmě se ale všude najde skupina lidí, kteří mají názor jiný, případně by po-



V Braníku před pár dny začala revitalizace Kunratického potoka. MET

tok rádi upravili, ale ideálně bez kácení. Což se však technicky neslučuje s tím, čeho se má touto konkrétní úpravou docílit.“

O úpravě Kunratického potoka se mluví už několik let. Betonové koryto bylo vlivem vody a kořenů postupně zničeno. Dalším důvodem úpra-

vy potoka je také snaha potok více propojit s jeho okolím.

Revitalizace zahrnuje například rozšíření koryta, stabilizaci dna, vybudování průtočných tůní, opravu břehových zdí a vegetační úpravy. „Jako hydrolog a vodohospodář vnímám pozitivní aspek-

ty revitalizace toků. Jsou přínosem nejen pro potok samotný, ale i celou příbřežní zónu včetně nivy,“ komentuje revitalizaci radní Prahy 4 pro životní prostředí a Agendu 21 Tomáš Hrdinka. Také podle něj bude pokácení ku prospěchu věci. „Dočasná ekologická ztráta spojená s redukcí zeleně bude v řádu pěti až deseti let, kdy doroste vegetace z náhradní výsadby, vyvážená návratem toku k jeho přirozenému stavu, a to včetně vlivu na vodní společenstva, ale i život v nivě samotné, kdy lidé dnes téměř neviditelný potok znovu objeví,“ míní radní.

Kácení dřevin bylo povoleno závazným stanoviskem orgánu ochrany přírody, vydaným v rámci povolených procesů stavby. Současně bylo orgánem ochrany přírody nařízeno vysadit po dokončení stavební části revitalizace 36 listnatých dřevin. MET

INZERCE

Představenstvo Dopravního podniku hl. m. Prahy
VYHLAŠUJE DNE 31. ŘÍJNA 2024
VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA OBSAZENÍ POZICE

Pro více informací načtěte QR kód:



Součástí výběrového řízení bude vypracování zadání:
„Představa o řízení Dopravního podniku hl. m. Prahy“.
Lhůta pro podání přihlášek je stanovena
do 22. listopadu 2024 do 12.00 hod.

Motivační dopis se strukturovaným životopisem v českém jazyce zasílejte prosím prostřednictvím dpp.jobs.cz. Dále prosím uveďte reference z předchozích zaměstnání nebo kontaktní údaje na osoby, které mohou potvrdit Vámi doložené informace.

Životopis lze také zaslat na adresu:

Mgr. Zuzana Větrovcová, Dopravní podnik hlavního města Prahy, akciová společnost odd.
Výběr a nábor zaměstnanců Sokolovská 42/217, 190 00 Praha 9 – Vysočany

Pro výběrové řízení na tuto pracovní pozici bude společnost Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost, IČO: 00005886, Sokolovská 42/217, Praha, Vysočany, jakožto správce, zpracovávat Vámi poskytnuté (či z veřejných zdrojů získané) osobní údaje, a to v souladu s obecným nařízením o ochraně osobních údajů (EU) 2016/679. Vaše osobní údaje budou uchovávány po dobu výběrového řízení, v případě nepřijetí do pracovního poměru budou neprodleně zlikvidovány.



**Dopravní podnik
hlavního města Prahy**

**GENERÁLNÍ
ŘEDITEL/
ŘEDITELKA**

ve společnosti Dopravní podnik hl. m. Prahy,
akciová společnost



FOTO ZA
300 Kč

Podzimní fotovýzva stále pokračuje

Nový svět a barvy podzimu. Takle kombinace nás tentokrát okouzila nejvíc. Autorkou fotky je Renata Šustová. Pokud se i vy chcete zapojit do fotovýzvy, stačí podzimní snímek Prahy poslat na fotky@milujuprahu.cz nebo ho přidejte do komentářů pod Velké podzimní album na Facebooku Miluju Prahu. Ty nejlepší budou vystaveny na předvánoční výstavě v muzeu Story of Prague u Karlova mostu. V redakci zároveň každý týden vybíráme snímek, který oceníme finanční odměnou.

MET

Tramvají na Strahov už za tři roky

Nová trať bude mít tři zastávky. Ke stadionu a vysokoškolským kolejím má stoupat Vaníčkovou ulicí.

Tramvajovou trať z Malovanky na Strahov začne dopravní podnik hlavního města (DPP) stavět na jaře roku 2026 a předpokládá její dokončení na podzim roku 2027. Podnik již má stavební povolení a příští rok plánuje vysoutěžit stavební firmu. Předpokládané náklady na výstavbu trati jsou 800 milionů korun, až 85 procent chce podnik získat z evropských fondů.

Trať se bude na nynější koleje napojovat v Bělohorské a Myslbekově ulici, ke strahovským stadionům bude stoupat Vaníčkovou ulicí. Na trase vzniknou tři nové zastávky, které se mají jmenovat Malovanka, Koleje Strahov a Stadion Strahov. Smyčka na konečné v místě stávající autobusové točny u křižovatky Vaníčkovy a Turistické ulice by měla být použitelná pro tramvajový, autobusový a trolejbusový provoz.

„Díky nové tramvajové trati získají studenti ze strahovských kolejí i návštěvníci

sportovišť kvalitnější a bezemisní dopravní spojení,“ míní náměstek primátora pro dopravu Zdeněk Hřib. DPP zároveň připravuje elektrifikaci autobusů 176 a 191 na Strahov.

„Zprovozněním této tratě bude možné nahradit stávající autobusovou dopravu ze Strahova ke stanici metra Dejvická kapacitnější a lokálně bezemisní tramvajovou dopravou s vyšším stupněm oddělení od ostatní dopravy,“ uvedla mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Dodala, že s tratí vzniknou nová spojení Prahy 6 například s Masarykovým nádražím, náměstím Republiky, Václavským náměstím, stanicemi metra Muzeum, I. P. Pavlova, Malostranská či Náměstí Míru.

DPP loni dokončil tramvajové trati z Divoké Šárky na Dědinu, z Modřan do Libuše a z Barrandova do Slivence. Před časem zahájil stavbu kolejí v horní části Václavského náměstí a magistrát bude je Dvorecký most mezi Prahou 4 a Prahou 5, po němž rovněž povedou koleje, na které poté naváže další trať Jeřemenkovou ulicí přes Budějovickou do Michle. Podnik letos také už podruhé prodlužuje koleje na Pankráci. V plánu jsou i další tratě, například z Podbaby do Suchdola. ČTK

Bordel na náměstí? Město upozorňuje na problém

Hromada zhruba čtyř tun oblečení, která je od pondělka na náměstí Republiky, má upozorňovat na problematiku textilního odpadu v Česku. Magistrát projekt přípra-

vil společně s Pražským inovačním institutem. Objem textilu má podle mluvčího magistrátu Víta Hofmana představovat množství, které vyprodukuje průměrná

čtyřlenná rodina. Od příštího roku čeká Prahu a další města změna legislativy, která bude vyžadovat zajištění separovaného sběru a recyklace textilního odpadu.

Cílem změny evropské i české legislativy je snížit ekologickou zátěž a podpořit cirkulární ekonomiku. Od 1. ledna 2025 budou mít obce v Česku povinnost zajistit separovaný

sběr textilního odpadu. Evropská unie zároveň připravuje směrnici, jež v budoucnu rozšíří odpovědnost výrobců za produkt na celý jeho životní cyklus. ČTK



FOTO ZA
300 Kč

Za snímek hromady oblečení získává náš čtenář odměnu. JAN NĚMEC

INZERCE

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ! Deník METRO, 13. 11. 2024

FOR GASTRO & HOTEL

14. MEZINÁRODNÍ VELETRH HOTELOVÉHO A RESTAURAČNÍHO ZAŘÍZENÍ, POTRAVINÁŘSTVÍ A GASTRONOMIE



Souběžně probíhající akce:

1. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO CUKRÁŘSKÉHO FESTIVALU

**SLEVA
50 Kč**
NA ZÁKLADNÍ
VSTUPNÉ



PVA
EXPO PRAHA

www.for-gastro.cz

21.-23. 11. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA
shopex.cz

PARTNER PRO ENERGETIKU
Enmon

OFICIÁLNÍ VOZY
SKODA

KDYŽ SE ROZHOUPĚ ZEMĚ P

**Zažijte zemětřesení.
Nebo se naučte
vojenské pravidlo
o tom, jak se ruší pra-
videlný krok.**



Na vojně je v rámci pořadového výcviku (pro neznalé – když se vojáci učí pochodovat, vlevo a vpravo v bok a podobné piruety) i jeden povel. Zní: „Zrušit krok!“ Používá se například, když jednotka do pochoduje na přehlídce slavnostním krokem a může přejít do kroku „obyčejného“. Ruší se tím, nebo alespoň rušilo, i normální pochodování, kdy všichni jdou shodně levo a pak pravou.

Povel o zrušení kroku se na vojně vydává i tehdy, když jednotka přichází k mostu. Má to svou logiku. Jednotné údery desítek či stovek no-



Rušit krok určitě nemusejí vojáci Hradní stráže při slavnostních defilé před hlavou státu na Pražském hradě.

hou v těžkých kanadách by rozkmitaly mostní konstrukci a mohlo by dojít minimálně k jejímu narušení. U jednodušších, hlavně dřevěných mostů dokonce i ke zřícení.

Přes lávku nad pražskou dálnici na Pankráci, která ji tady překračuje mezi Kongresovým centrem a sídlem pražské policie a také hotelem, jsem šel snad milionkrát, jel na kole a podobně. Ale nedávno jsem přes ni poprvé běžel.

Ani ne v polovině lávky se mi najednou rozvlnilo tělo, nohy směřovaly, byť velice mírně, vlevo i vpravo, měl jsem najednou pocit nestability, okolí se začalo vlnit. Hlavou se promítne cokoli. Došly mi síly? Vyčerpáním ztrácím rovnováhu? Nejsem opilý? Není to příznak mozkové mrtvice? Nebo zemětřesení? Člověka napadne leccos.

Měl jsem potřebu se chytit nějakého lana, zábradlí, zajis-



Pankrácké přemostění přes dálnici. Spojení mezi hotelem, policejním ředitelstvím a Kongresovým centrem. Lze tu zažít houpání.

tit si stabilitu. Ve velice jemném vlnění běhu jsem doběhl na konec lávky, kde se zase kroutil a směřuje v oblouku na druhou stranu čtyřproudé vozovky. Vlnění, pocit rozkolísanosti a motanice zázrakem zmizely.

V ten okamžik mi to došlo. Pravidelný běžecký krok spojený s dopadem těla z výšky, i když minimální, byl tím, co lávku rozkmitalo. Normální chůze, ale i jízda na kole

na konstrukci takhle nepůsobí. Stačí šedesát kilogramů živé váhy v dusavém rytmu. Buch, buch, buch... Okamžitě jsem si vybavil již zmiňovaný povel z vojenského pochodování. Že by to skutečně platilo? Nikdy jsem se o tom v praxi nepřesvědčil. Třeba se mylím, třeba to byla jen iluze, domníval jsem se. Celé to trvalo od začátku lávky nahore jen na její konec. Ale opakovat to nehodlám.

INZERCE

KDY pondělí 11. 11., úterý 12. 11. a středa 13. 11. od 10 do 17 h.

KDE

Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),
Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč
za gr

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky
a technické stříbro



ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky



HODINKY:

náramkové, kapesní
až do roku 1990



200 Kč

z vykoupeného předmětu
při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686



Lávka na Pankráci přechází Severojižní magistrálu. Je ocelová, skříňového průřezu, s točitými rampami. TSK hl. m. Prahy ji eviduje pod číslem X-551.

2x GOOGLEMAPS



Trojská lávka se nezřítla, protože po ní pochodovala vojenská jednotka. Do mostní konstrukce dlouhodobě zatékalo.

OD NOHAMA. CO TO ASI JE?

Alespoň tak jsem v první chvíli uvažoval. Hned jsem si ale vybavil holešovicko-karlínskou Holku, teprve krátkou dobu fungující lávku, co spojuje Holešovice s Karlínem. Jel jsem přes ni jednou na kole a možná už třicetkrát běžel. Ta je v tomto směru v pohodě. Žádné otřesy, žádné vlnění. Pro jistotu jsem to během toho „osudného“ běhu vyzkoušel. Holka se ani nehnula. Jenže to bych to nesměl hned z Holky nasměrovat na sever do Troji. Samozřejmě přes Stromovku a trojskou lávku. Aniž bych měl v úmyslu cokoli testovat. Jenže opakovala se situace z Pankráce. Buch, buch, buch... Pravidelné dopady nohou v běhu totiž opět rozhoupaly spojník přes Vltavu v této části Prahy. Nebylo to tak intenzivní jako na pankráckém přemostění. Nevlnil jsem se do stran, ale jenom lehce, ale přesto znatelně nahoru a dolů. Že jsem si hned vybavil zřícení této lávky v roce 2017, vám snad ani nemusím psát.

PAVEL HRABICA



Holka, zatím nejnovější lávka v Praze, mezi Holešovicemi a Karlínem, je robustnější konstrukce, jeden běžec ji nerozkmitá.



Po zřícení lávky z Troje do Stromovky vyrostla na stejném místě nová. Využívají ji cyklisté i chodci.

4x MAFRA

V 19. STOLETÍ SPADL V OSTRAVĚ S VOJÁKY MOST. ARMÁDA PAK ZMĚNILA PRAVIDLA PRO POCHODOVÁNÍ

Historie vojenského povelu „Zrušit krok!“ je staršího data.

- Jak před osmi lety uvedl Moravskoslezský deník, při zřícení mostu v centru Ostravy v roce 1886 přišlo o život šest osob. Desítky civilistů i vojáků byly zraněny. V troskách a ve vodě zahynuli také tři

koně. Na mostě se v té době nacházelo asi šedesát osob, které vyhlížely mezi vojáky své příbuzné a známé.

- Pěší jednotka předváděla parádní jednotný krok, přičemž se most rozhybal, ozvala se ostrá rána a mostovka se zřítila do vody. Případ se pochopi-

telně dostal před soud. Ale o rozkmitání mostovky kvůli pravidelnému kroku vojáků se vůbec nehovořilo.

- S teorií přišli odborníci na statické statiky až později, takže v Rakousku-Uhersku bylo vydáno nařízení, že vojákům přecházejícím most musí být vy-

dán rozkaz: „Zrušit krok!“

- Existují zmínky o podobně zříceném mostu už v roce 1850 ve Francii. I tady vojáci svým krokem rozhoupali most natolik, že to jeho konstrukce nevydržela. Zahynulo přitom 219 lidí. Povel o zrušení kroku údajně vznikl už tehdy. **PH**

INZERCE

Program Čistá energie Praha 2024–2025

Dotační program hl. m. Prahy
k podpoře instalací nízkoemisních
zdrojů tepla v rodinných
i bytových domech



portalzp.praha.eu/cistaenergiepraha

PRA
PRA
PRA
PRA
HA
GUE
GA
G

BOJOVÝ NOSOROŽEC, ŽRA

Gladiátor 2 potřebuje velké plátno. Potřeboval ale divák toto pokračování?



Nejprve řeč čísel: od premiéry Gladiátora režiséra Ridleyho Scotta uběhlo 24 let, pro zhlédnutí prvního i druhého dílu potřebujete přes pět hodin a pro přečtení této recenze vám stačí šest minut.

Úžasné herecké obsazení, dechberoucí scény, zajímavá zápleтка a velké finále. Tak se dá ve zkratce popsat filmový Gladiátor. Tedy ten první. Pokračování chtělo navázat přesně na výše zmíněné ingredience. Jak druhý chod obstál? Vezměme to postupně.

Herecké obsazení

V úvodu je divák hned vržen do děje. Hlavní hrdina spokojeně farmaří, když do jeho města vtrhne nepřítel. V čele římské armády stojí generál Acacio s tváří Pedra Pascala.



Když v kinech běžel první Gladiátor, Paulu Mescalovi byly čtyři roky.

2x PARAMOUNT PICTURES

Chilsko-americký herec se v posledních letech těší oblibě diváků, a to hlavně díky seriálům. „Jeho“ Mandalorian či Joel ze série The Last of Us jsou miláčky davu. Tentokrát je divákovi představen jako nepřítel hlavního hrdiny Lucie. Toho hraje zatím méně známý Ir Paul Mescal, kterého diváci mohou znát z kriti-

ky oceňovaného snímku Affersun. V intimním dramatu má úplně jinou roli než v akčním Gladiátorovi. Mescal je podobným typem jako Russell Crowe, jehož si diváci zamilovali v prvním díle. O to těžší to má, protože ho každý bude s Crowem porovnávat. Zde je potřeba říct, že Ir obstál.

Ještě je potřeba zmínit dvě postavy. Connie Nielsen spojuje oba filmy. Její postava je dcerou císaře Marka Aurelia, a jak synopse filmu prozradila, matkou hlavního hrdiny Lucie. Mimochodem, a to možná méně pozornému divákovi jedničky uteklo, Lucius je i synem „prvního“ gladiátora Maxima.

INZERCE

129. SEZONA

Česká filharmonie KONCERT PRO SVOBODU A DEMOKRACII

Smetana | Suk | Martinů | Janáček

Josef Špaček *housle* | Antoine Tamestit *viola*
Petr Popelka *dirigent*

16. a 17. listopadu 2024 | RUDOLFINUM

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

LOCI V ARENĚ A VŠUDE DVOJKY



Joseph Quinn, Pedro Pascal a Fred Hechinger

Mladší publikum pro změnu ocení obsazení Josepha Quinna, který zazářil menší rolí v seriálu *Stranger Things*. V *Gladiátorovi* hraje císaře Caracalla. Věřte, že si tuhle postavu zapamatujete.

Dechberoucí scény

Už první *Gladiátor* přikoval diváky před obrazovku. Tře-

ba scéna s tygry je legendární. Také ve dvojce je několik scén, kdy v areně bojují zvířata, a také tentokrát divák zůstane sedět s pusou otevřenou. Otázka ale je, zda to bude úžasem.

Nejprve se gladiátoři pokoušou s tlupou krvelačných opic, které jako by vypadly z nějakého přehnaného fan-

tasy. O desítky scén později přijede osedlaný nosorožec. Scenáristi totiž nejspíš potřebovali ještě o fous nebezpečnější zvíře, než je tygr. Zda ho potřeboval i divák, to už není tak jisté. Vrcholem jsou žraloci, kteří masakrují gladiátory a vojáky při námořní bitvě uprostřed Kolosea. To jako vážně?

Zajímavá zápletk

Gladiátor 2 se v hodně věcech podobá jedničce. Hlavní hrdina chce pomstít smrt své milované, organizátor gladiátorských zápasů si hlavního hrdiny všimne a dá mu tak možnost si pro pomstu dojít. Pak následuje několik bojových scén v areně, nějaké to politikaření a zrada – a už se blížíme do finále.

Oba filmy se podobají také délkou, dvojka má dvě a půl hodiny. Dobrá zpráva je navíc to, že vám těch 150 minut rychle uteče. Další milou zprávou je také to, že ac je zápletk předem jasná, párkrát vás dějový zvrat docela překvapí. To u takto dlouhého filmu přece jen potřebujete.

Kina plná zvědavců

Do kina si na film zajdou nejspíš hlavně ti, kterým se líbila jednička. Právě tito diváci ale budou mít od dvojky velké očekávání. Ty ale film nejspíš nenaplní. Ono to ani nejde. Když v roce 2000 první *Gladiátor* běžel v kině, všem nám bylo o 24 let méně a naše divácká zkušenost

byla o dost menší. Ještě jsme ani neviděli Pána prstenů ani žádného Harryho Pottera. *Gladiátor* tehdy získal Oscara za film roku a Russell Crowe si odnesl sošku za nejlepší herecký výkon. To půjde jen velmi těžko překonat. Přesto se o to režisér Ridley Scott pokusil. Zatímco gladiátoři stáli v areně plné tisíců diváků. Scott, Mescal a Pascal stojí před miliony diváků v kině a čekají, zda dostanou palec nahoru, nebo je čeká něco horšího než smrt. Tedy nezájem.

Symbolická dvojka

Osobní postřeh na závěr. Možná jsem si to vsugeroval nebo je to možná záměr tvůrců. V pokračování *Gladiátora* je spousta dvojek. Římu vládnou dva císaři. Tím druhým je Geta s tvářou Freda Hechingera. Lucius za první výhru v Koloseu dostane dvě mince a pro finálový boj si vezme dva meče. A hádejte, kolik má jeho matka chrtů! Všude samé dvojky. Jděte do kina a zkuste najít i další dvojky. Bude vás to bavit. **MAH**

INZERCE

Benátky nad Jizerou Vzpomínají na 17. listopad



Vážení spoluobčané, milí čtenáři,

v těchto dnech si připomínáme klíčový moment v naší historii – listopadové události z roku 1989, které nás vedly k zásadní

změně. Pro mnoho z nás to byl okamžik, který zásadně ovlivnil naše životy. Během uplynulých 35 let jsme žili ve svobodné a demokratické společnosti, která, jak to bývá, není bez svých výzev a problémů. Stejně jako každý jednotlivý člověk má i společnost své nedostatky. Přesto věřím, že cesta, kterou jsme zvolili, byla správná a že na ni i nadále budeme pokračovat.

Výročí Sametové revoluce je příležitostí, abychom si opět připomněli nejen samotný zlom, ale především hodnoty, které tehdy stály u jeho zrodu. Svoboda, demokracie a lidská práva byly hnacími silami, které nás vedly k této proměně, a je nezbytné je chránit i dnes. Jak se však ukazuje, je třeba se o ně neustále snažit, protože neustále čelíme výzvám, které tyto hodnoty zpochybňují.

Svoboda a demokracie nejsou samozřejmé, staly se základem naší společnosti, ale pokud je ne-

budeme chránit, mohou snadno ztratit svůj skutečný význam. Je na nás, abychom jejich obsah udržovali živý a relevantní. Jsem vděčný každému, kdo se podílí na tom, aby i nadále zůstaly silné a funkční. Ti, kdo svým přičiněním brání směr společnosti, který by nás mohl odvést od ideálů svobody a solidarity, si zaslouží náš obdiv.

V Benátkách nad Jizerou máme za sebou několik obtížných let, kdy jsme museli čelit nejen

pandemii Covidu-19, ale také válečnému konfliktu na Ukrajině a migrační krizi. Tyto výzvy jsme dokázali překonat díky vzájemné pomoci a solidaritě. Ukázalo se, že i v těžkých časech máme sílu spojit se a jednat v zájmu druhých. A právě tato solidarita je něčím, na co můžeme být hrdí, a co nás v těžkých obdobích spojuje.

Dnes, kdy si připomínáme tento historický milník, je důležité si vážít svobody, kterou máme. Musíme si být vědomi toho, že demokracie a svoboda nejsou něčím, co nám bylo navždy dáno, ale co si musíme neustále chránit a bránit. Svět kolem nás nám ukazuje, jak křehká tato svoboda může být.

V městě Benátky nad Jizerou se každoročně konají akce, které mají za cíl připomenout a oslavit tento významný historický okamžik. V letošním roce opět organizujeme několik aktivit, které jsou zaměřeny na oslavování hodnot, které stály za revolučními změnami před 35 lety. Vedení našeho města se i nadále věnuje naplňování odkazu Sametové revoluce a věřím, že i v budoucnu budeme pokračovat v šíření těchto hodnot.

S úctou,
PhDr. Karel Bendl
starosta města
Benátky nad Jizerou





Rudolfinem zněl Kryl, básník s kytarou. Jeho písně zpívali Koller a Müller

Letos uplynulo 80 let od narození a 30 let od smrti Karla Kryla. Jako jednorázovou poctu tomuto básníkovi a písničkáři, hlavnímu představiteli československého protikomunistického protestsongu, festival Prague Sounds věnoval večer nazvaný Müller/Koller: Kryl. Sálem pražského Rudolfinu v podání Davida Kollera a Richarda Müllera (na snímku uprostřed) zněly písně, které zlidověly a staly se z nich symboly boje proti totalitní moci.

MET

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPÍROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PRÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!



Finance - poptávka

• Potřebuji půjčku 12.000.000 Kč na dobu 1 roku, nabízím úrok 2,5% měsíčně. Ručení nemovitostí u Prahy v tržní hodnotě 25 mil. Kč. Právní záruky. Informace na tel. č. 792488477, email: orfin@seznam.cz. Veškerá dokumentace k dispozici.

Knihy a časopisy

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz



POJIŠTĚNÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Lidi trápí nesoběstačnost

Od začátku letošního roku stát poskytuje daňové úlevy pro pojištění při ztrátě soběstačnosti.

Neschopnost sebeobslužnosti ve stáří je již třetím rokem největším strachem Čechů. Podle pravidelného průzkumu České asociace pojišťoven se ji letos obává 72 procent respondentů. Oproti roku 2023 také vzrostly obavy spojené se škodou na nemovitosti. Dlouhodobě nás naopak méně trápí krádež auta.

Obavy ve stáří

Obavy o schopnost postarat se o sebe ve stáří rostou nejvíce ze všech rizik. Od roku 2021 stouply o třináct procentních bodů a aktuálně se nesoběstačnosti obává 72 procent respondentů pravidelného průzkumu České asociace pojišťoven.

„Naše asociace dlouhodobě sleduje problematiku stárnutí a nedostupnosti potřebných sociálních služeb. Ty již dnes nejsou schopné pojmut množství klientů, kteří se nacházejí ve vysokém stupni nesoběstačnosti a potřebují trvalou pomoc. Starají se tak o ně rodinní příslušníci, na které dopadá nejen sociální a psychologický tlak, ale také ten finanční,“ vysvětluje Jan Matoušek, výkonný ředitel České asociace pojišťoven.

Už tři roky za sebou

Neschopnost sebeobslužnosti ve vysokém věku je přitom největším „strašákem“ již třetím rokem.

„Dobrou zprávou v tomto směru je, že od letošního

roku došlo k podpoře zabezpečení se na stáří formou daňových úlev pro pojištění při ztrátě soběstačnosti. To zatím nabízejí tři pojišťovny, do konce roku přibudou další,“ doplňuje gestor oblasti životního pojištění České asociace pojišťoven Petr Koblížek.

Významný růst za poslední čtyři roky zaznamenaly i obavy z nedostupnosti kvalitní zdravotní péče. Ta se z devátého místa a 43 procent obávajících se respondentů v roce 2021 posunula na čtvrté místo, kdy ji jako riziko vnímá 55 procent lidí.

Bojíme se o byt či dům, auto je nám „ukradené“

V meziročním srovnání pak nejvíce stouply obavy o nemovitosti. Požáru domu či bytu se bojí 50 procent lidí, tedy o sedm procentních bodů více než v roce 2023, jeho poškození či zničení je hrozbou pro 47 procent lidí (plus šest procentních bodů).

„Přesto, že se naše obavy o nemovitost pohybují spíše v polovině pomyslného žebříčku rizik, je patrný růst jejich významu. Přisuzují to rostoucímu zájmu o toto téma v rámci celospolečenské diskuse vyvolané růstem cen ve stavebnictví a negativním vlivem inflace na ekonomickou situaci domácností. Nemovitost lze přitom velmi dobře a jednoduše pojistit, i likvidace pojistné události je dnes již otázkou několika málo dní,“ vysvětluje gestorka oblasti neživotního pojištění České asociace pojišťoven Lenka Slabejová.

Naopak nejméně nás tíží možná krádež auta. Ta se i letos umístila až na posledním místě a zároveň podle asociace zaznamenala pokles o sedm procentních bodů oproti roku 2021.

MET

VÝVOJ VNÍMÁNÍ RIZIKOVOSTI JEDNOTLIVÝCH SITUACÍ



Zdroj: Česká asociace pojišťoven, foto: Shutterstock

Tátovi práce šlape, ale na kole to neušlape.

34%

MUŽŮ VE STŘEDNÍM VĚKU VŮBEC NESPORTUJE.

Již 30 minut pohybu denně snižuje riziko cukrovky i obezity. Šlápněte do pedálů už dnes. A pro jistotu si pořídte naše nové Pojištění soběstačnosti FLEXI.

www.koop.cz/pojisteni-sobestacnosti-flexi



NOVÉ
POJIŠTĚNÍ
SOBĚSTAČNOSTI

flexi
pojištění soběstačnosti
od Kooperativy

Nečekejte s pojistkou. Žijte naplno a ochraňujte svou budoucnost

Životní pojištění není zrovna moc zábavné téma, ale je to něco, co by nás mělo všechny zajímat. Jan Troniček, expert Allianz pojišťovny, nám poskytl cenné rady a tipy, jak se v této oblasti zorientovat.

Proč bychom měli začít přemýšlet o životním pojištění co nejdříve?

Je to úplně jednoduché: čím dříve začneme, tím levnější to obvykle je. Když si v mladém věku sjednáte smlouvu za 800–1000 korun měsíčně, můžete být velmi kvalitně pojištěni po zbytek života. Čím jste mladší a zdravější, tím je pojištění levnější. A pokud si sjednáte pojištění brzy, platíte nízké pojistné až do pozdního věku. Navíc oceňujeme, a tedy v ceně pojištění zohledňujeme, i zdravý životní styl.

Mohou rodiče nebo prarodiče pořídit životní pojištění ještě nezletilým dětem?

Určitě ano a je to dobrý nápad. Mohou je pojistit pro případ úrazů, onemocnění a v případě pojistky s investiční složkou jim také vytvořit zajímavou finanční částku pro start do života. Ať to bude na další studia, autoškolou, či řešení prvního bydlení, myslím, že to jejich děti v každém případě ocení.

Životní pojištění funguje především jako finanční štít, který oceníme, když se nám nebo naší rodině něco nepříjemného stane. Může to být kvůli nemoci nebo úrazu. Jak ho správně nastavit?

Pokud chcete, aby vás skutečně ochránilo, je potřeba si říct, co má vlastně pokrýt. Udělat si pro sebe takové základní „cvičení“ na téma nutné výdaje. Dívat se hlavně na to, jaké jsou náklady na bydlení – tedy nájem, hypotéka, elektřina nebo plyn. Započítat, kolik měsíčně zaplatíte



Jan Troniček

MAFRA

za provoz auta – pohonné hmoty nebo leasing, jakou částku rodina utratí za jídlo, léky, mobilní telefony, pří-

padně školné. Jedná se zkrátka o peníze, co se musí zaplatit, i když onemocníte a váš zdravotní stav se dramaticky

zhorší. Ačkoli to není příjemné téma, jsou to výdaje, které rodině zůstanou, i když žitel zemře. Obecně doporučujeme, aby tato rezerva vystačila ideálně na období dvou let. To proto, aby měl pojištěný či celá rodina čas vyrovnat se se změnami a vyvarovat se například dluhového rizika.

Jaké jsou nejčastější chyby, kterým bychom se měli při sjednávání životního pojištění vyhnout?

Nejčastější chybou je určitě podcenění potřebné pojistné částky – lidé často volí nižší pojistku, aby ušetřili na pojistném, ale to se nemusí vyplatit. Další chybou je bát se zeptat. Žádná otázka není špatná. Je důležité, abyste věděli, co přesně pojistka kryje a co ne. A do třetice – zapomínáme na pravidelnou revizi pojistky. Život se mění a pojistka by měla reflektovat aktuální životní situaci. **MET**



Allianz



Životní pojištění umí dát klid na duši, vyplatí se sjednat ho co nejdříve

Všichni doufáme, že ho nebudeme potřebovat, ale jsme rádi, že ho máme. Životní pojištění funguje jako finanční pomoc ve chvíli, kdy se nám nebo našim blízkým stane něco nepříjemného a ztratíme kvůli tomu část příjmů.

I když může být nepříjemné si scénáře úrazu, nemoci či smrti připouštět, je rozhodně dobré takové situace nepodceňovat a životní pojištění mít. S vědomím toho, že kdyby došlo na nejhorší, nebudete vy ani vaši nejbližší muset řešit (alespoň) finanční starosti, se zkrátka lépe spí.

Věděli jste, že čím dříve si životní pojištění sjednáte, tím méně vás bude měsíčně stát? Člověk v mladém věku může uzavřít pojistku, která ho bude za nízkou cenu chránit po zbytek života. A třeba investiční životní pojištění tak může být skvělým dárkem pro vaše děti či vnoučata, aby měly potřebné finanční zdroje při prvních krocích v dospělosti.

Přemýšlíte, jak určit částku, na kterou je vhodné pojištění sjednat? Allianz pojišťovna doporučuje spočítat veškeré měsíční výdaje, které musíte pravidelně hradit a vynásobit je tak, aby částka pokryla období alespoň dvou let. Dva roky totiž obvykle rodina potřebuje na to, aby se s novou situací vyrovnala. Životní pojištění tak může například pomoci s tím, aby se rodina nedostala do dluhových pastí, které by v případě nemoci, úrazu nebo smrti, mohly hrozit. Pojištění Allianz ŽIVOT je zkrátka férové. Klientům se zdravým životním stylem navíc nabízí pojištění ještě levněji.

Češi se nejvíce bojí smrti, ale pojišťují se hlavně proti úrazům

Lidé podceňují vlastní hodnotu a přínos.

V České republice je aktivních asi 4,7 milionu smluv životního pojištění. Na nich se Češi nejčastěji pojišťují proti úrazu. A to i přes to, že podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven se nejvíce bojí smrti. Nejméně je na-

opak trápí delší pobyt v nemocnici.

Smrt je nejhorší představitelnou situací týkající se zdraví pro 49 procent Čechů. Vyplynulo to z aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven (ČAP). Přesto se nejedná o nejčastěji pojišťované riziko – v roce 2023 byl uzavřen pouze necelý milion případů krytí rizik tohoto typu u pojistných smluv. Češi

a Češky se totiž raději pojišťují proti úrazu.

„Úraz je nejčastěji pojišťovanou událostí – loni figuroval na 2,6 milionu nově uzavřených rizik v rámci smluv životního pojištění. I proto jde zároveň o nejčastější pojistnou událost, kterou pojišťovny řeší,“ uvádí Petr Jedlička, analytik ČAP.

Z téměř 420 tisíc rizikových pojistných událostí při-

padalo totiž 92 procent právě na úrazy a pojišťovny jich v roce 2023 řešily 386 tisíc. „Životní pojištění má v první řadě řešit výpadek příjmů a zajistit stabilitu rodinného rozpočtu. To, že se Češi pojišťují více pro případ úrazu než smrti, je potvrzením sledovaného trendu podceňování vlastní hodnoty a přínosu,“ vysvětluje zástupkyně výkonného ředitele České asociace pojišťoven Helena Kutlíková. Úraz se v obavách Čechů objevil ale až na třetím místě.

Ještě více než úrazy trápí Čechy nesoběstačnost – ta je tedy druhou nejobávanější zdravotní událostí. „Nesoběstačnost v našich průzkumech vychází dlouhodobě jako riziko, kterého se Češi nejvíce obávají. Ovšem i proti tomuto riziku je možné se dnes již pojistit,“ doplňuje Petr Koblížek z ČAP. Loni bylo nově uzavřeno z této

ČEHO SE ČEŠI BOJÍ

Nejnovější průzkum českých pojišťoven ukazuje, z čeho mají Češi největší obavy.

1. Smrt
 2. Nesoběstačnost
 3. Vážný úraz
 4. Závažné onemocnění
 5. Invalidita
 6. Delší pobyt v nemocnici
- ČAP

skupiny rizik dlouhodobé péče, vážných nemocí nebo invalidity celkem 2,1 případu nového pojištění. Pojistných událostí klienti pojišťoven nahlásili téměř 24 tisíc. **MET**

NEJČASTĚJI POJIŠŤOVANÉ UDÁLOSTI

Nejčastěji pojišťovanou událostí je úraz. Jen loni Češi u pojišťoven uzavřeli proti tomuto riziku přes 2,6 milionu smluv.

Riziko	Počet smluv, které jej kryjí (2023)	Počet hlášených událostí (2023)
Úraz	2 606 104	386 099
Invalidita, nemoci	2 117 801	23 639
Úmrtí	929 997	8365

ČAP

Češi se obávají nesoběstačnosti. Kooperativa nabízí řešení.

Nesoběstačnost ve stáří dělá Čechům starosti. V aktuálním průzkumu IBRS se jí obává přes dvě třetiny lidí.

„Každý, kdo má nějakou zkušenost se starostí o nesoběstačného člena rodiny, potvrdí, že vyřešení takové situace není jednoduché. Sehnat příslušné zařízení či zajistit pečovatelskou službu mnohdy zůstane na jeho nejbližších, kteří tuto starost převzou. Pojištění soběstačnosti by mělo přinést úlevu rodině, zaměstnavatelům a koneckonců i státu,“ vysvětluje Petr Procházka, ředitel Úseku pojištění osob v pojišťovně Kooperativa.

Jak se vlastní soběstačnost posuzuje

Soběstačnost se posuzuje ve čtyřech stupních podle individuální schopnosti nemocného zvládat deset základních životních potřeb, které určují míru jeho nesoběstačnosti a schopnosti se o sebe postarat. Naše pojištění vyplácí měsíční plnění od druhého stupně snížené soběstačnosti,

tzv. od středně těžké závislosti a nemožností zvládat 5-6 životních potřeb. Ze statistik vyplývá, že právě druhý stupeň je nejpočetnějším a zároveň vážným omezením, které člověk těžko zvládne sám. Také vidíme, že každý třetí se stane závislým na pomoci. Od 85 let se riziko nesoběstačnosti ještě zvyšuje. Proto naše pojištění platí doživotně, nemá omezenou dobu trvání a neskončí předčasně, když ho člověk začne nejvíce potřebovat.

Příspěvek od státu dostane člověk až po rozhodnutí příslušného úřadu. Co do té doby?

Je to tak, problémem může být delší trvání procesu přiznání státního příspěvku na péči, v průměru až 6 měsíců, někdy i déle. Výhodou našeho produktu je předběžné plnění ve výši 50 % sjednané pojistné částky. Vyplácíme ho,



jakmile klient podá žádost o státní příspěvek na péči a našim vlastním posouzením celkového zdravotního stavu pojištěného. Stane-li se v některých případech, že Úřad práce nakonec nesoběstačnost

a závislost neuzná, vyplacené peníze nám klient již nevrací.

Dokáží si lidé představit, jak pojištění soběstačnosti vypadá v praxi?

Abychom jim to co nejvíce

zjednodušili, využili jsme v průzkumu konkrétní příklad. Tedy že klient si pojištění soběstačnosti sjedná v 50 letech a platí 1 400 korun měsíčně. Po mrtvici se stává nesoběstačným a začíná pobírat od státu příspěvek na péči. Ze svého pojištění od pojišťovny mu začalo přicházet každý měsíc pojistné plnění 20 tisíc korun a díky tomu už může pokrýt všechny dodatečné náklady na kompletní péči.

Ale nedostatek peněz asi není jediným problémem, který může člověka v případě nesoběstačnosti potkat. S čím ještě může pojištění pomoci?

Jednou z hlavních výhod našeho Pojištění soběstačnosti FLEXI je, že ještě před konečným rozhodnutím státu o přiznání závislosti na péči pomáhá pojištěným náš průvodce péčí. Ten nejdříve provede sociální šetření, které je podmínkou pro zmíněné předběžné plnění, ale také mu pomůže s řešením situace – podáním žádostí, zorientováním se v ostatních příspěvcích a jiné problematice sociální péče, případně pomůže sehnat nebo doporučit adekvátní profesionální péči. V případě, že se životní situace klientka změní, může dál s průvodcem péčí komunikovat a společně přizpůsobit plán péče jeho aktuálním potřebám.

PLAY

Antitrump

Po zhlédnutí videí, v nichž voličky Kamaly Harrisové plačce, všestřice želi vítězství jejího konkurenta v amerických prezidentských volbách, si kladu otázku: Co je příčinou reakcí hračičících s hysterií?

Najít odpověď není věru těžké: podruhé zvolený prezident Donald Trump dokonale symbolizuje to, čím tyhle ženy ze všeho nejvíce opovrhují: (bílého heterosexuálního) hrdinu amerických kovbojek se širokým kloboukem a kolty proklaté nízko. Z vlny světlých vlasů sčesané do čela, jíž trochu připomíná ka-

„Je kovaný macho, alfa samec čtvrtstoletí po vypršení záruční lhůty.“

čerého jmenovce z animovaných disneyovek, si vytvořil vlastní značku. Je kovaný macho, alfa samec čtvrtstoletí po vypršení záruční lhůty. Na poli „toxické maskulinity“ pranýřované voličkami Harrisové není nic, co by mu bylo cizí.

Trump má nemožné chování, na způsob jeho rukama pracujících voličů s krky opálenými

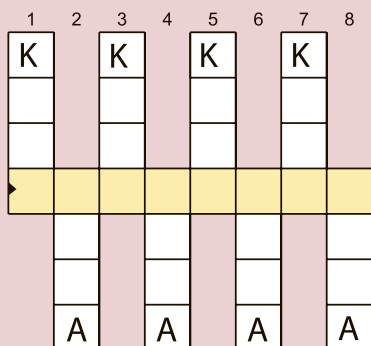
od slunce, jimž se říká rednecks. Jeho mluva je jasná, úderná a skládá se převážně z holých vět: podmět, přísudek, jeden rozvíjející člen. Není náhoda, že si v průběhu kampaně navlékl stejnokroj prodáváče v McDonald's i oranžovou popelářskou vestu; miliardář tím vyjádřil svou spřízněnost s lidmi, jichž se newyorská elita štítí a které dávno hodila přes palubu. Jeho druhý prezidentský mandát ještě nezačal a kovboj Trump už drží v jedné ruce bambitku a ve druhé laso. Trendy vycházející ze Spojených států k nám obvykle doputují po třech čtyřech letech. Máme se na co těšit. www.martindanes.com

MARTIN DANEŠ
BŘETANSKÝ VYPRÁVĚČ

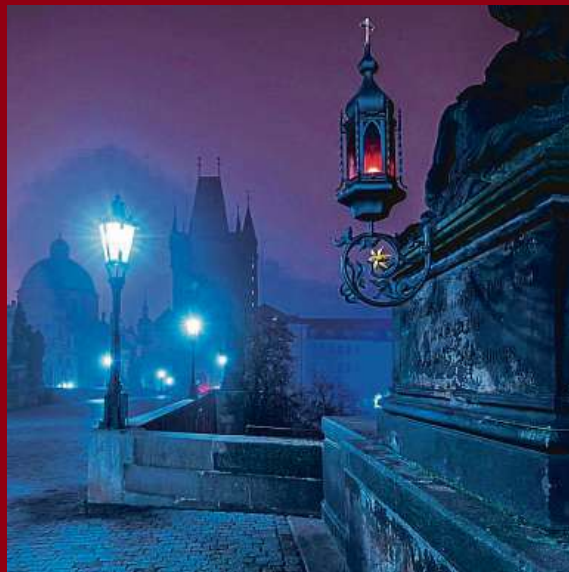


LUŠTĚNKA

1. citoslovce křupnutí
2. malá oka
3. tvar kružnice
4. surová nafta
5. halda
6. řasa (zast.)
7. kloudná
8. nejlidnatější země světa



@mojemetro



Mistr @peter.cech.photography vám dneska přináší kousek, jež nazval Mystic night neboli Tajemná noc. Díky i za využití tagu #mojemetro. #praga #pragueworld #best_earthscapes #praguestagram #praguecity #citylife #citylights #charlesbridge #ig_worldclub #sunrise #hello_rooftops #world_photo

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ
:-)Inflace není
legrace

A. Židková



LODŽIE A BALKONY BYTOVÝCH DOMŮ



REVITALSTAV

Výroba a montáž lodžií pro panelové a cihlové domy

REVITAL
SYSTEM

LODŽIE PRO KAŽDÝ BYT

Více jak 20.000 realizovaných lodžií.

Naše realizace najdete nejen v České republice, ale i na Slovensku

Držitel certikátu ISO 9001, 14001 a TAZUS

LODŽIÍM ROZUMÍME:

Specializujeme se na výstavbu prefabrikovaných lodžií pro panelové i cihlové domy včetně realizací na domy, u kterých lodžie nebo balkony původně nebyly. Nabízíme i žádané rozšíření stávajících lodžií. Certifikace panelů pod značkou REVITAL SYSTEM je samozřejmostí.

CO ZÍSKÁTE:

- ✓ **2x větší užitná plocha = 5,2 m²**
Užitná plocha lodžie je 5,2 m², což je minimálně dvojnásobek oproti zavěšeným balkonům.
- ✓ **Životnost 60 let**
Staré balkony již dosluhují. Výměnou získáte **60 let bez starostí o údržbu.**
- ✓ **Zhodnocení ceny bytu**
Výměnou starého balkonu za moderní lodžii výrazně vzroste cena bytu. Komfort užívání si můžete ještě zvýšit zasklením lodžie.
- ✓ **Bezpečnost**
Balkony jsou již často v havarijním stavu, staticky nevyhovující a nebezpečné. Představené lodžie mají odolnou konstrukci z betonu, jsou samonosné a splňují přísné nároky na bezpečnost a komfort.

ON-LINE REVITALIZÉR

Vyzkoušejte jaké tvary lodžií a barvy budou slušet vašemu domu.



REVITALSTAV s.r.o.

Bulharská 9, 796 01 Prostějov

M: +420 733 535 299, E: obchod@revitalstav.cz

www.revitalstav.cz

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

2	1	8	3		5	9		
5		7						
	6		4	2				
3			6		2	7		
		2	5		7			1
				8	4		5	
						1		4
		5	2		3	6	8	9

7					9			5
8		1				4		
	2	3						
			5		2	7	3	4
				6				
2	1	7	8		3			
						8	6	
		8				2		1
3			6					7



„Růžová teď letí, hoplá.“
ZDENĚK ŘEZNÍČEK
Facebook

POČASÍ

DNES
1/5 °C

ZÍTRA
2/6 °C

PÁTEK
4/8 °C

SOBOTA
4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -12,2 °C (1786) ↑ 18,0 °C (2010) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
 20.20 Lovec (3/8) Talisman. Mysteriózní krimiseriál (ČR/SR, 2024). Hrají: P. Kříž, J. Kolesárová, J. Dvořák, I. Gogál 21.15 Vlastně se nic nestalo (2/6) Volný pád. Dramatický seriál (ČR, 2024). Hrají: D. Barešová, E. Maximová, J. Chadřaba 21.40 13. komnata Terezie Kovalové 22.10 Návrat Růžového pantera Krimikomedie (VB, 1974) 00.00 Případy detektiva Murdocha XVII	 20.00 Evropa z výšky Chorvatsko. Dokumentární cyklus (USA) 20.55 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (6/10) Pobřeží Costa dei Trabocchi 21.25 Bedekr X Plymouth, Cornwall 21.55 1984 Sci-fi drama (VB, 1984) 23.40 Fausta II (10/12) Seriál (Izr., 2017) 00.20 Rosomák – neústupná matka	 20.20 Hell's Kitchen Česko Šestnáct profesionálních kuchařů se nechalo zavřít za zdi Pekelné kuchyně 21.45 Bachelor Česko Připravte se na lásku! 22.50 FBI (12) Nový úsvit. Krimiseriál (USA, 2018). Hrají: M. Peregrymová, Z. Zak, E. Noelová, J. Sisto 23.50 Mentalista IV (17, 18) Krimiseriál (USA, 2011). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang, O. Yeoman 01.50 FBI (12)	 20.15 Hrdina (4) Smrt v domě. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: J. Nedbal, K. Boková, O. Malý, M. Mejzlík 21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show! 22.40 Honeymoon – líbanky k nepřezítí Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži! 23.30 Ano, šéfe! 00.30 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy	 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity Klipy nonstop 20.00 O Black List Hip hop a r'n'b 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Italy Italská verze nahé seznamky! 22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt

Vybavení domácnosti

ŽALUZIE ROLETY
VENKOVNÍ
USPORA ENERGIÍ
SÍTĚ PROTI HMYZU
VLEJTE IHED
NEJNÍŽŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Práce - nabídka

• Pozice strážný/vrátná na ob-
jektech Česká pošta, s.p. - pra-
covní pozice vhodná i pro OZP
nebo ZTP s náborovým pří-
spěvkem., 12 hod. směny (den-
ní, noční), výše mzdy 125
Kč/hod.
Tel. kontakt: 724 920 790

• Společnost Lidl hledá nové
kolegy/ně na pozici prodáv-
č/ka! Možnost úvazku 20-40
hod. týdně nebo DPP/DPČ. Ob-
last Praha - centrum, Praha -
západ. Přihlaste se na
www.kariera.lidl.cz.
Těšíme se na vás! Team Lidl

• POKLADNÍ BRIGÁDNĚ za
165-213,60 Kč/hod - Praha a
okolí, online rezervace směn,
denní zálohy, zaškolení.
Tel.: 22534534,
www.creditczech.cz

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze
bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové
podmínky

Info: po-út 9.00-15.00 hod.

Tel.: 222 780 671, 737 337 088

**NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!**



ADESTR
security, spol. s r. o.
Přijme nové kolegy na pozici:
STRÁŽNÝ/SECURITY
Nabízíme:
■ Mzda 130 – 170 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Možnost záloh
Požadujeme:
■ Certifikát strážný výhodou
■ Spolehlivost
Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

**PRÁCE V OBLASTI
BEZPEČNOSTI
A OSTRAHY**
Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ,
RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA**
ve značkových prodejnách.
Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY**
pro střežené objekty.
Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko**
nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.
VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz
ABAS
IPE MANAGEMENT

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125,-Kč/hod.
- náborový bonus
10.000Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní
den od 8.00 do 12.00 hodin
na adrese: Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

Přijmeme invalidní důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 150,-Kč/hod.
- náborový bonus
10.000Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní
den od 8.00 do 12.00 hodin
na adrese: Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

Hledáte práci na zimní období?

listopad 2024 až březen 2025

ŘIDIČ sk.C

plat až 52 000 Kč / měsíc

Tato pozice je vhodná i pro
důchodce.

VAŠE BENEFITY:

PROPLÁČENÍ PŘESČASŮ A SVÁTKŮ, PŘÍPLATKY ZA
VÍKENDY, HRAZENÉ POJIŠTĚNÍ ODPOVĚDNOSTI ZA
ŠKODY ŘIDIČE, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA

KONTAKTUJTE NÁS NA:

- PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANCEMÍ 444/1, PRAHA 9, 190 00
- 704 657 974
705 809 151
- PSAS.JOBS.CZ



• Noční/denní VYBALOVÁNÍ a
DOPLŇOVÁNÍ zboží v týdnu i
o víkend, 165-214,50 Kč/hod
dle směny a lokality. Online re-
zervace, Praha a okolí. T:
222534534

• ÚKLID 24 přijme muže i
ženy na úklid domů v Praze 6.
Blíží info osobně: Po-Pá 7.30
-10h, Křenova 15, P6-Petřiny.

• Kadeřnictví U filmové
maskérky hledá kadeřníci na
ŽL a tatérku na ŽL. Praha 5 Smí-
chov, tel. 732101211

• Jste INVALIDNÍ DŮCHODCE
a máte zájem o výdělek 200
Kč/hod? Nabízíme práci na
kompletaci zboží a výrobků v
Praze 4. Volejte 774510686.

• DOPEK PEČIVA brigáda v
týdnu nebo o víkendu - zaškoli-
me. Nabízíme 176,60 - 194,26
Kč/hod, zálohy druhý den.
Dlouhodobě i krátkodobě.
Tel.: 222534534

• PŘÍVÝDĚLEK za 176,60-210
Kč/HOD - pultový prodej lahů-
dek s praxí i bez praxe. Praha
a okolí, směny dle možnosti.
Tel.: 222534534,
www.creditczech.cz

• Nabízíme práci - úklid kance-
láří v Praze pro INVALIDNÍ DŮ-
CHODCE. Mzda až 15 000 Kč
čistého/měsčně. V případě zá-
jmu volejte na číslo
774510686.

• Gymnázium Opatov Praha 4
přijme ihned pracovníka na
úklid tělocvičen v odpoled-
ních hodinách. Zkrácený úva-
zek. Informace na tel. čísle:
272941932.

• Drutěva Praha 7 přijme dám-
skou krejčovou. Chráněné pra-
covní místo pro invalidní dů-
chodce. Kontakt: Phillip,
tel. 607884176,
pletarna@drutevapraha.cz

• Gymnázium v Praze 4 pří-
jme ihned učitele biologie a
chemie. Životopisy zasílejte
na e-mail: frydlova@gopat.cz.
Informace na tel.čísle:
272941932.

• OBSLUHU na veřejné WC v
centru Prahy. Nejedná se o me-
tro ani nádraží. Férový pří-
stup, vhodné i pro svěží dů-
chodce. 776776677

• Čistírna koberců přijme za-
městnance (i důchodce) na pří-
jem zakázek + jednoduchou
administrativní činnost na
zkrácený úvazek. Praha 3.
Tel. 603518242

• Úklidová firma přijme řidiče
na 8 h/denně Po-So k rozvozu
prádla a materiálu v prostora-
ch VFN Karlovo náměstí,
160 Kč/h.
Mob. +420 736620796.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní
vady, dluhy nejsou překážkou.
V bytě můžete dále bydlet. Platba
ihned. Reální kanceláře prosím
nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt
a rodinný dům v Lounech, případně
v dojezdové vzdálenosti do Loun.
V jakémkoliv stavu.
Děkujeme za případnou nabídku.
Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších
bytů na investici. Jsem přímý
koupce a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v
jakémkoliv stavu. Možnost vy-
placení zálohy. Okamžitá plat-
ba v hotovosti. Tel/Smms:
777269462. RK nevolat.

• Koupím Váš BYT, dům.
Umožním dožítí seniorům,
uhraďím dluhy, exekuce. Právní
servis a slušné jednání. Dě-
kuji J. Jurdová 725805115

Pronájmy - poptávka

• Pro zaměstnance ambasád
a konzulátů hledáme menší i
větší byty k pronájmu v Praze.
Tel.: 723047669

• Hledám dlouhodobý proná-
jem bytu pro 2 os. - pár. Potře-
bujeme: dlouhodobě, dobré
MHD, nábytek nerozhoduje,
ale dobrý stav ano. RK nevo-
lat. 605845088

Finance - nabídka

• VÝKUP ZLATA, zlatých šper-
ků a zubního zlata za nejlepší
výkupní ceny. Hotovost za
Vaše zlato do 20 min. ORO Pra-
ha, Korunní 99, Praha 3,
tel. 608776313

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i
veterána). Platím ihned.
Tel.: 603328155.

Vzdělávání - nabídka



Obchodní akademie Dušní

Vás srdečně zve na

oslavy 70. výročí založení školy.

Těšíme se na Vás 28. 11. 2024

od 14.30 h na adrese

Dušní 1083/7, Praha 1.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu
do 50 km od Prahy. Stav nerozho-
duje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne-
vadí. Financování mám zajištěno.
RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo
stavební pozemek na horách,
či v dojezdové vzdálenosti do hor.
Krkonosy, Krušné, Orlické, Jizerské,
Šumava. Může být i Vysočina.
Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel.: 773 117 381

Koupím spolumlastnický podíl

na jakémkoliv nemovitosti.
Rychle vyplatím nejvyšší
možnou cenu, veškerou
administrativu zařídím.
Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

• Koupím byt nebo dům v Pra-
ze, zaplatím požadovanou
cenu a nechám bydlet nebo
dožít. Vše na dohodě.
777603019.

• Koupím několik starších
bytů na investici. Jsem přímý
koupce a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

• Oddlužení Vaší nemovitosti,
vyplátím dluhy, zástavy,
exekuce! Vy koupím Vaší ne-
movitost, peníze ihned! V ne-
movitosti můžete i nadále byd-
let. 737352730

Starožitnosti

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky,
portréty atd. v jakémkoliv sta-
vu a jiné starožitnosti.
Kontakt:
e-mail: manvel4@seznam.cz,
tel. 721235964

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy,
knihy, grafiku, sklo, porcelán,
mince a bankovky, šperky a
klenoty, hodinky, sošky.
Vykupují i o víkendech.
Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské
koberce, obrazy a starožitný
nábytek, porcelán, sklo a staré
pohledy. Tel.: 602218721

• Sběratel koupí staré vzdu-
chovky, vzduchové pistole, vo-
jenské a hasičské odznaky.
Tel.: 602343563,
email: alesla@centrum.cz

Starožitnosti

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:

773 735 939

Za Brücknera hráli atraktivní fotbal

S reprezentačním áčkem v 75 zápasech vybojoval rekordních 50 výher.

Trenér Karel Brückner, který dnes slaví pětadesátiny, dovedl fotbalovou reprezentaci k bronzu z ME 2004 v Portugalsku. S jednadvacítkou v roce 2000 vybojoval stříbro na evropském šampionátu, o rok později převzal seniorský reprezentační tým, u něhož skončil po Euru 2008. Poté krátce trénoval Rakousko. Sedmkrát zvítězil v domácí anketě Trenér roku, v roce 2003 ho Mezinárodní federace fotbalových historiků a statistik zvolila druhým nejlepším koučem světa. O 11 let později vstoupil do Síně slávy domácího fotbalu.

Trenérskou kariéru zahájil v roce 1971 v rodné Olomouci,



„Když umím přijmout velká vítězství, musím přijímat i těžké porážky,“ zakončil Brückner své působení u reprezentačního áčka. MAFRA

ci, v jejichž barvách nastupoval i jako hráč. Nejvyšší soutěž si v roli kouče poprvé vyzkoušel o deset let později v Brně, největší klubové úspěchy slavil se Sigmou Olomouc, kterou v 90. letech dovedl k 2. místu v lize či do čtvrtfinále Poháru UEFA. Na kontě má i Slovenský pohár s Interem Bratislava.

Nejhezčí chvíle u národního týmu, který převzal v pro-

sinci 2001, si hanácký patriot vychutnal na Euru 2004 v Portugalsku, kde Češi vypadli až v semifinále po smolné prohře s pozdějšími šampiony z Řecka. Slova chvály a uznání si vysloužil za výrazné zatraktivnění herního projevu mužstva, úspěšné začlenění řady bývalých svěrenců z jednadvacítky, překvapivé taktické manévry či sérii 20 zápasů bez prohry v řadě. **ČTK**

Kladno i Plzeň budou hrát v retro dresech

Dvěma zápasy pokračuje dnes hokejová extraliga. Kladno ve slavnostní předehrávce 21. kola vyzve 100 let od založení klubu Plzeň. Rytíři od 17.30 nastoupí ve speciálních retro dresech ze sezony 1974/1975, v níž vybojovalo Kladno při příležitosti 50. výročí svůj druhý titul. K oslavám se připojí i hosté a obléknou retro dresy z téhož ročníku. Dohrávka 7. kola od 18.00 nabídne souboj mezi Vítkovicemi a Mladou Boleslaví. **ČTK**

ČÍSLO DNE

40

Japonský fotbalový veterán Kazuhoši Miura bude pokračovat v kariéře i příští rok, kdy oslaví 58. narozeniny. V Suzuce se ve 4. japonské lize chystá již na 40. sezonu mezi profesionály. **ČTK**

KRÁTCE

Nové „přírůstky“

Hokejová Síň slávy v Torontu se v pondělí rozrostla o sedm členů. Mimořádnou počtu za svou kariéru si při slavnostním ceremoniálu vychutnali bývalí hráči Pavel Dacjuk, Jeremy Roenick a Shea Weber, hráčky Natalie Darwitzová s Krissy Wendellovou-Pohlovou

a v kategorii budovatelů Colin Campbell a David Poile.

Kdo bude hrát proti Čechům?

Utkaním mezi Polskem a domácím Španělskem začne dnes v Malaze finálový turnaj tenisového Poháru Billie Jean Kingové. Vítězky

tohoto duelu narazí ve čtvrtfinále na Česko, které v oslabené sestavě bude bojovat v soutěži dříve známé jako Fed Cup o dvanáctý titul v historii a první od roku 2018. Výběr kapitána Petra Pálý se dostal do finálového turnaje na divokou kartu. Finále je na programu 20. listopadu, titul obhajují Kanadanky. **ČTK**

Rekordní smlouva vynese 43 miliard

FC Barcelona uzavřela novou sponzorskou smlouvu s oděvní společností Nike. Podle španělského listu Mundo Deportivo jde o rekordní částku ve světě fotbalu. Čtrnáctiletá smlouva platná do roku 2038 má Barceloně vynést 1,7 miliardy eur (43,2 miliardy Kč).

Barcelona spolupracuje s Nike od roku 1998. Nyní klub dostal lukrativní nabídku od Pumpy, ale americká firma ji vyrovnala. S logem Nike na dresu získali její fotbalisté 12 titulů ve španělské lize a čtyřikrát ovládli Ligu mistrů. **ČTK**

Záplavy v září fotbalu uškodily v řádu milionů

Škody, které zářijové záplavy v Česku způsobily na fotbalové infrastruktuře, přesahují několik set milionů korun. Po jednání výkonného výboru to řekl předseda Fotbalové asociace ČR Petr Fousek. Vedení FAČR na prosinec odložilo rozhodnutí o přesném rozdělení pomoci, neboť stále nezná konkrétní částku, kterou přispěje UEFA. Podle odhadů půjde spíše o jednotky milionů. Evropská fotbalová unie přislíbila finanční pomoc hned v září. Z profesionálních klubů byla nejvíce zasažena druholigová Opava, která dokonce zatím musí hrát domácí zápasy v azylu na jiných stadionech. **ČTK**



PROFMEDIA

Proč odešel?

Niels Wittich (na snímku) překvapivě tři Velké ceny před koncem sezony odstoupil s okamžitou platností z pozice ředitele závodů formule 1. Mezinárodní automobilová federace (FIA) uvedla, že Němce nahradí Portugalec Rui Marques, jenž tuto pozici zastával v nižších šampionátech formule 2 a 3. Wittich byl ředitelem závodů F1 od roku 2022 po odvolaném Australanovi Michaelu Masim. FIA uvedla, že z funkce odešel kvůli novým příležitostem, podle BBC za jeho náhlým odchodem stojí špatné vztahy s prezidentem FIA Muhammadem Sulajimem. **ČTK**