

metro

Odkládáte si peníze na penzi? Budou mít vaše naspořené miliony opravdu milionovou hodnotu? **STRANA 2**



Není smetana jako Smetana

Navštívili jsme **místa, kde se narodili** dva z našich nejvýznamnějších hudebních skladatelů – **Bedřich Smetana a Bohuslav Martinů**, tedy města **Litomyšl a Polička**. Turisty láká i nedaleké **Hlinsko**. **STRANY 8, 9**

INZERCE



Všechno nejlepší

Českou fotbalovou reprezentaci dovedl k bronzu z ME 2004 v Portugalsku. S týmem do 21 let v roce 2000 vybojoval stříbro na evropském šampionátu. Krátce trénoval i Rakousko. Sedmkrát zvítězil v domácí anketě Trenér roku, v roce 2003 byl zvolen druhým nejlepším koučem světa. O 11 let později vstoupil do Síně slávy domácího fotbalu. Trenéru Karlu Brücknerovi je právě dnes 85 let. **STRANA 24**

Barcelona. Nečekaný den navíc

Casa Batlló, chrám Sagrada Família, park Güell i český basketbalista Tomáš Satoranský k Barceloně patří. Deník Metro se do podzimní katalánské metropole vypravil a strávil tam několik dní. I s bonusem. **STRANY 10, 11**



Na penzi spořte od mládí. Co s tím udělá inflace?

V 25 letech začnete odkládat peníze na penzi. Před odchodem do důchodu najdete na kontě pár milionů korun.

Covid a válka na Ukrajině takzvaně hodily vidle do dlouhodobých úvah o zhodnocení dlouhodobě odkládaných peněz. Dvaceti až třicetiprocentní inflace po dobu několika měsíců dokázala i poměrně vysoké částky do některého zhodnocování i v rizikovějších fondech jejich skutečnou hodnotu značně poškodit.

Má proto cenu dát na sliby nejruznějších fondů, že po třiceti nebo čtyřiceti letech budete mít na účtu čtyři nebo pět milionů? „Při plánovaném šestiprocentním zhod-

nocení v realitním fondu a měsíční investici tři tisíce korun po dobu 35 let by mohl mít investor k dispozici na důchod až 4,2 milionu korun,“ vypočítává Tomáš Jícha, manažer investiční společnosti Atris.

Co si ale za několik desítek let za tyto miliony pořídíte? Jakou budou mít naše peníze kolem roku 2060 vůbec kupní sílu, když můžeme těžko předpovídat, jakým směrem se vyvine v tomto dalekém časovém horizontu inflace? Tomáš Jícha podotýká, že hodnotu současných peněz za 35 let nyní nezná nikdo. „Princip investování spočívá právě v tom, aby úspory ladem ležící na účtu neztrácelý hodnotu vzhledem k inflaci,“ říká Jícha.

Stačí se podívat jen na momentální „maselnou“ inflaci. A celkově vyšší inflaci obecně. „Ta vzrostla v souladu s očekáváními trhu z 2,6 pro-

KDYSI A DNES

1,60

Tolik korun stál půllitr piva v roce 1960. Průměrná mzda byla 1915 korun. Srovnajte si to se současností.

centa na 2,8,“ konstatuje Vít Mikušek, makroekonomický analytik Raiffeisenbank. Připomíná nejen stoupající ceny služeb, ale i více než čtrnáctiprocentní zdražení čokolády. Nicméně zatím ní inflace se drží v plánovaném koridoru.

Pokud se bude dařit zdejší měnové politice udržovat inflaci v průměru na úrovni dnešního inflačního cíle, tedy dvou procent, pak bude mít částka 4,2 milionu korun naspořená někdy kolem roku

2060 podle Michala Škořepy, makroekonomického analytika České spořitelny, zhruba o třetinu nižší kupní sílu, než má tato částka teď. Ale ani tak není nutné nad takovým spořením lámat hůl.

„Očistíme-li průměrný roční výnos šest procent o zmíněnou dvouprocentní inflaci, dostaneme se na reálný roční výnos kolem čtyř procent, což vzhledem ke skutečným výnosům dlouhodobě pozorovaným v minulosti vůbec není špatný výsledek. Kladný reálný výnos znamená, že držitel takové investice na ní ve srovnání se svou nynější majetkovou pozicí skutečně zbohatne,“ říká Škořepa.

Takový výsledek bývá podle makroekonomů Škořepy typický pro investice do směsí různých akcií, kde často dochází k přechodným výkyvům nahoru i dolů, takže vyžaduje od strádatelů pevné nervy.

PAVEL HRABICA

INZERCE



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš E-shop a vyberte si z naší široké nabídky pobytových programů. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Dárkové poukazy“, kde si zvolíte vybraný program nebo hodnotový poukaz.

SENIOR 60+

5 dní / 4 noci | **od 6.995 Kč / osoba***

Program obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupelí, parafinový zábal, 1× klasickou částečnou masáž, 2× inhalaci, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

HODNOTOVÝ VÁNOČNÍ POUKAZ

V hodnotě 5.000 Kč za cenu 4.750 Kč

Hodnotové poukazy s věnováním, které si sami navrhnete a se šablonou, kterou si sami vyberete z naší nabídky.

WELLNESS & RELAX PROGRAM

3 dny / 2 noci | **od 3.395 Kč / osoba***

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, polopenzí formou bufetu, klasickou částečnou masáž, minerální koupel s přísadou „Linolla Fett Oilbad“, 1× 2-hodinové vstoupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/, nebo nás telefonicky kontaktujte +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz



*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Putin řídí válku i úrodu jablek. Ruský vůdce se zhlédl v KLDŘ

Severokorejci jsou zvyklí, že každý krok určuje nejvyšší vůdce. V totalitě to není nic neobvyklého.

Už za Stalina děkovaly sovětské děti svému tyranovi, že jim zajistil oblečení, jídlo a taky mír. Také u nás se děkovalo soudruhu Gottwaldovi za rozsvícenou žárovku. V severní Koreji se za komplexní štěstí i každou sardinku na talíři bezmezně děkovalo „velikému“, případně „milovanému“ vůdci.

Rusům to možná úplně nedochází, ale jejich prezident Vladimir Putin se blíží svým severokorejským protějškům, zakladatelem kimirsenovské dynastie počínaje a současným obézním Kim Čong-unem konče. I vládce z Kremlu projevuje péči o nej-



Řídí válku a rozumí i zemědělství. Ruský prezident Putin věnuje svůj drahocenný čas také jablečnému deficitu. ČTK

menší detaily ruského života. Momentálně o jablka.

Máme největší jabloňový sad, ale nestačí to

„V Rusku přetrvává nedostatek jablek, proto je třeba jich pěstovat víc,“ uvedl prezident Putin během schůzky s vedoucím Severní Osetie Sergejem Meňajlem. Severoosetinský vůdce Putinovi mimo jiné prozradil, že v jeho regionu se nachází nej-

větší jabloňový sad v jižní části Ruska. „Má rozlohu 1500 kilometrů čtverečních, i přesto nedostatek jablek přetrvává,“ připustil sebekriticky Meňajlo.

Dostal od ruského prezidenta, jak se lidově říká, „kartáč“. „To nemůžeme zakládat další jabloňové sady? Chápu, že musejí nejdřív vyrůst. Ale ony rostou dostatečně rychle. Musejí se pro to vytvořit ekonomické podmínky!“ vysvětl-

lil Putin svému podřízenému důrazně. Aby ale projevil i vlídnější tvář, oznámil, že nedostatek vyrovná stát tím, že chybějící jablka doveze z Ázerbájdžánu, Arménie, Turecka, Srbska, Číny, Severní Koreje, Běloruska a také separatistického Podněstří. Putin severoosetinskému šéfovi zdůraznil, aby se zajištěním dostatečného množství jablek pro ruské obyvatele neváhal ani minutu. Jak totiž již v srpnu tohoto roku slíbila Putinovi ministryně zemědělství Ruské federace Oksana Lutová, do roku 2028 bude Rusko jablekově zcela soběstačné.

Svolají do Kremlu krizovou poradu o bramborách?

Zkuste si ale představit, že americký prezident k sobě povolá guvernéra některého z jižnějších států Unie a vydá mu pokyny, jak správně pěstovat bavlnu nebo hrušky,

a zpucuje ho, že si s tím farmáři nevědí rady. Starší generace v Česku si nyní možná vybaví předpovědi našeho prezidenta Antonína Novotného, že bytů bude dost a ještě jeho generace se dožije komunismu. Nebo, ať nechodíme daleko do historie, vybavte si alespoň současného prezidenta Petra Pavla (můžete ale dosadit do role i premiéra Petra Fialu), který si na Pražský hrad povolá jihomoravského hejtmána a vysvětlí mu, že na trhu je nedostatek odrůdy Rulandské šedé, a proto musejí moravští vinaři okamžitě sázet právě tyto keře.

Jak se zmiňují Moscow Times, Rusko teď netrápí jen jablka. Letos se urodilo o dost méně brambor. Rusové jich však potřebují osm milionů tun, jenže ruští kolchozníci jich vypěstovali pouze sedm milionů tun. Že by další námet pro ruskou prezidentskou kancelář? **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**AŽ JSOU
VÁNOCE**

Excellent

EVERYDAY SPECIAL

109.90 **-18%**

89.90

Excellent Sváteční tiramisú

• 500 g • 100 g = 17,98 Kč

54.90 **-36%**

34.90

Excellent Grana Padano 32%

• cena za 100 g



 INTENSITY 



albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Ceny platí v prodejnách Albert od 13. 11. do 3. 12. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Plánovala zastřelit své spolužačky

Dva roky vězení si odpyká dívka, která chystala podobný útok, jako se stal na filozofické fakultě.

Za schvalování střelby na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy (FF UK) a přípravu vraždy spolužaček si mladistvá dívka odpyká dvouletý trest vězení. Vrchní soud v Olomouci potvrdil rozsudek brněnského krajského soudu, proti kterému se dívka odvolala. Jednání u vrchního soudu bylo s ohledem na věk obžalované dívky kromě vyhlášení rozhodnutí neveřejné. Podle spisu dívka v diskusích na sociálních sítích útok na FF UK schvalovala. Student při něm zastřelil 14 lidí a poté sám sebe. Dívka vyhrožovala, že se dopustí něčeho podobného, protože nenávidí lidi.

Sháněla zbraň

Obžalovaná dívka se hájila tím, že o vraždě pouze uvažovala, což není trestné. Podle soudu ale činila konkrétní kroky, aby své spolužačky usmrtila. Nejříve je chtěla zastřelit, a když se jí nepodařilo sehnat střelnou zbraň, hodlala použít nůž. Soud mladistvé nařídil psychiatrickou

SOUHLAS TĚMĚŘ ROK OD TRAGICKÉ UDÁLOSTI

Dívka podle soudu vraždu opravdu připravovala.

- Nejprve oslovila kamaráda, který vlastnil airsoftovou střelnou zbraň. Neúspěšně. Dívka poté požádala o zapůjčení brokovnice svoji spolužačku, jejíž otec nebo dědeček tuto zbraň údajně vlastnili. Zvažovala pak, že použije kuchyňský nůž.
- Střelba na FF UK se odehrála ve čtvrtek 21. prosince 2023 odpoledne v sídle fakulty

na náměstí Jana Palacha v centru Prahy. Souhlasné reakce s činem vraha se objevily na sociálních sítích hned po střelbě. Policie vzápětí oznámila, že se na tyto projevy zaměří. Letos v září pražský soud uložil 23letému muži za schvalování střelby trest 250 hodin veřejně prospěšných prací. V říjnu policie zadržela 18letého studenta, který se střelbou na fakultě souhlasil a spolužákům hrozil, že vystřelí jejich školu. **ČTK**

léčbu ústavní formou. Podle státní zástupkyně Petry Duškové policie včas zasáhla a dívku zadržela 2. ledna v jejím bydlišti. Připravovanou vraždu spolužaček chtěla spáchat o den později, kdy děti měly po vánočních prázdninách znovu usednout do školních lavic. „Bylo velkým štěstím, že policie po útoku na filozofické fakultě měla v hledáčku agresivní projevy na sociálních sítích a zabývala se jednotlivými příspěvky, vyhodnocovala je a nebrala je na lehkou váhu. Jedním z autorů byla i tato mladistvá. Policistům se podařilo velmi rychle zjistit, kdo to je, kde bydlí,“ podotkla Dušková. Psycholožky, do jejichž péče se dostala kvůli předchozímu

sebeпоškozování, ji označily za časovanou bombu.

Dospělému by hrozil až výjimečný trest

Za přípravu vraždy a schvalování střelby na filozofické fakultě se mladistvá obžalovaná po svém zadržení sice omluvila, avšak podle odborníků nešlo o spontánní akt a vážně míněnou sebereflexi. Přípravu vraždy podle krajského soudu spáchala s rozmyslem nebo po předchozím uvážení. Chtěla zabít tři své spolužačky, jedné nebylo ani 15 let. Dospělému by za to hrozilo až 20 let vězení nebo výjimečný trest. V případě mladistvých je sazba poloviční, přičemž horní hranice nesmí převyšovat pět let. **ČTK**

KRÁTCE

Chybí kominíci

V Česku je málo řemesníků. Shodlo se na tom 87 procent dotázaných v průzkumu agentury Ipsos pro skupinu GasNet, distributora plynů. Nedostatek řemeslníků Češi pozorují na růstu cen a prodlužování čekacích lhůt. Na služby plynaře nebo kominíka se často čeká déle než měsíc.

Kauza Cimický spěje do finále

Rozsudek v kauze známého psychiatra Jana Cimického by mohl zaznít v pátek. Lékař je obžalovaný ze čtyř znásilnění a 35 případů vydírání, kterých se měl dopustit mezi lety 1979 až 2019 a týkájí se hlavně jeho pacientek. **IDNES.cz**



Na Bílou vílu čekal hodiny

Japonský fotograf Takahashi Hiroki pořídil na ostrově Hokkaido unikátní snímky vzácné albinské veverky. Místní jí říkají Bílá víla a je opravdu výjimečná, pravděpodobnost albinů u veverek je 1 ku 100 000. Takahashi na ni čekal několik hodin. **PROFIMEDIA**

INZERCE

VOYO

KTERÁ ZÍSKÁ JEHO SRDCE?

BACHELOR

Česko

KAŽDÉ ÚTERÝ A STŘEDA

Chraňte se před smogem, inverzí a prachovými částicemi ...

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polétavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergen. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2024 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 2808 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózy. Spokojeni jsou též s jejím tichým chodem.

Přínosy ionizace

- » zlepšení dýchání
- » odstranění prachu
- » zlepšení koncentrace
- » zlepšení pracovní výkonnosti
- » kvalitnější spánek
- » zmírnění časté únavy
- » podpora růstu rostlin



Filtr není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Topná sezóna je v plném proudu a z mnoha venkovských i městských domů se valí mračna hustého kouře. V kombinaci s automobilovou dopravou a zhoršenými rozptylovými podmínkami se může objevit smog. Vysoké koncentrace polétavého prachu a dalších nečistot ve vzduchu vážně ohrožují naše zdraví. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. V chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky

vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme.

Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc zabraňuje růstu plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód
55L**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz



Úspěch českých archeologů

Česká archeologie patří ke světové špičce. Vědci a studenti plzeňské katedry archeologie si připisují další významný bod. V jižním Kyrgyzstánu odhalili pozůstatky osídlení v místě, kudy procházela jedna z hlavních větví eurasijské Hedvábné stezky. V lokalitě Ak-Džar se dochovalo sedm sídlištních pahorků z doby mezi 2. stoletím před naším letopočtem až 5. stoletím našeho letopočtu. Tvořily součást rozsáhlého sídelního areálu o ploše téměř 100 hektarů. **MET**



ZDRAVOTNÍ UNIVERZITA

Pod Krušnými horami vzniká pestrá krajina

Hornictví je součástí historie západu Čech. Nyní dochází k rekultivacím oblastí. Lidé ji mohou navštívit i virtuálně.

Těžaři provedou zájemce po uzavřeném hnědouhelném lomu ČSA nedaleko severočeského Mostu virtuálně. Připravují aplikaci, kde bude patnáct zastavení s informacemi a obrázky. Projekt Biosafari nahradí oblíbené exkurze Uhelného safari, které zaváděly turisty do aktivního povrchového lomu. Skončíly

kvůli ukončení těžby v letošním roce.

Cílem je představit všechny zajímavosti lokality od historie dolování přes technické unikáty až po rekultivaci či přirozenou obnovu krajiny. Aktuálně se pracuje na webových stránkách a aplikaci, kde bude možné Biosafari projít. Dostupná bude v červenci příštího roku. Jednotlivá zastavení mají své partnery mimo energetickou skupinu, kteří mají k danému tématu blízko. Zastavení, jež přibližuje sanaci a rekultivaci lomu, vybaví informacemi samotní tvůrci projektu. „V celém území lomu ČSA bude nebo již bylo rekultivováno přes 4500 hektarů

ploch,“ uvedla mluvčí skupiny Severní Česká energie Gabriela Sáricková Benešová.

V prostředí bývalého lomu rostou lesy, vznikly tu mokřady, jezírka a louky. „V rámci sanací jsme jen v lomu ČSA přesunuli zeminu o takovém objemu, že by Cheopsovu pyramidu v Gíze vyplnil více než čtyřikrát,“ poznamenala mluvčí.

Pracovníci rekultivací na každém hektaru vysadili průměrně 10 tisíc lesních sazenic. Vodní plocha, která vznikla při rekultivaci, je oblíbeným hnízdištěm ptáků. Několik bodů je věnováno přirozené obnově krajiny po těžbě. Část území bude ponechána přirozenému vývoji bez zá-

sahu člověka. Díky této ekologické obnově bude podle odborníků zachována unikátní pestrá krajina s množstvím rozmanitých druhů rostlin a živočichů.

„Těžba hnědého uhlí k našemu regionu patří, hornictví Krušnohoří i podhůří spoluutvářelo a je nedílnou a důležitou součástí naší historie. Je dobré si připomínat, jaké stopy hornictví v regionu zanechalo ve všech smyslech tohoto slova,“ uvedl ředitel Podkrušnohorského technického muzea Zbyněk Jakš.

Svazek obcí v regionu Krušných hor představí uživateli aplikace další zajímavá místa, například v okolí lomu a Horního Jiřetína. **ČTK**

ČÍSLO DNE

2

Při mimořádné týdenní kontrolní akci vyloučili asistenti přepravy spolu se strážníky z MHD v Ostravě 2000 cestujících. Nejčastějším důvodem byla jízda bez jízdenky. Někteří cestující byli i opilí a obtěžovali ostatní.

39

Norský stát bude vlastnit plynovodní infrastrukturu. Sedmi soukromým podnikům zaplatí v přepočtu 39 miliard korun. Norsko je už nyní největším dodavatelem plynu do EU. Jeho vliv prudce vzrostl po ruské invazi na Ukrajinu. **ČTK**

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOŠT NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA **225 555 522** NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Pánové, tohle musíte mít!

SRAZILY VÁS KLOUBY NA KOLENA? Postavte se na nohy konopím!

Ztuhlost, opotřebení a celková funkčnost kloubů trápí velkou část starší populace, zdaleka však nejen ji! Stav kloubů určuje nejen věk a dlouhodobé přetěžování fyzickou námahou či nadváhou, ale také nedostatek pohybu nebo nevyvážená strava.



Prémiový přípravek **Cannamediq Ortopeden®** obsahuje vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu. Vitamin C v tomto doplňku stravy navíc podporí tvorbu kolagenu v kloubních chrupavkách a obsažený resveratrol postaví na nohy dokonce i starší generaci vzdávající se naděje na aktivní život.

Přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

SVĚDIVÁ A PODRÁŽDĚNÁ POKOŽKA HLAVY? Řešením je Capillus s CBD!

Začervenalá pokožka, nutkavé škrábání, mastné lupy nebo šupiny. Přesně takové jsou typické projevy seборе. Pokud trápí i vás, máme pro vás řešení z lékárny.

Antibakteriální šampon **Cannaderm Capillus seborea s CBD+** přináší rychlou úlevu od svědivé a podrážděné pokožky hlavy. Konopný extrakt v kombinaci s čistým CBD, boswellií, rozmarýnem, resveratrolem a dalšími extrakty zmírňuje všechny projevy seборе, lupénky i atopie ve vlasech. Šampon navíc přispívá k přirozené obnově kožních buněk, čímž zabraňuje opětovnému návratu obtíží.



ĐÁBELSKÁ EREKCE, co stojí za to!

Chcete skórovat kdykoliv a kdekoliv? Vsadte na osvědčený přípravek **Clavin® PLATINUM**.

Ve složení tohoto doplňku stravy z lékárny naleznete směs speciálně vybraných účinných látek **STIMULIN®** obsahující mj. L-arginin, L-citrulin a především **Tribulus terrestris** a **Crocus sativus**. Ty mají velmi příznivý účinek na prokrvení penisu a erekci a vyznačují se rychlým nástupem účinku. Napomáhají také k výraznému zintenzivnění sexuálního prožitku a posílení libida.



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou tradičně užívaného extraktu **Saw palmetta**.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu **Saw palmetta**. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.



*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022

KRAJEM NEJEN SMETA



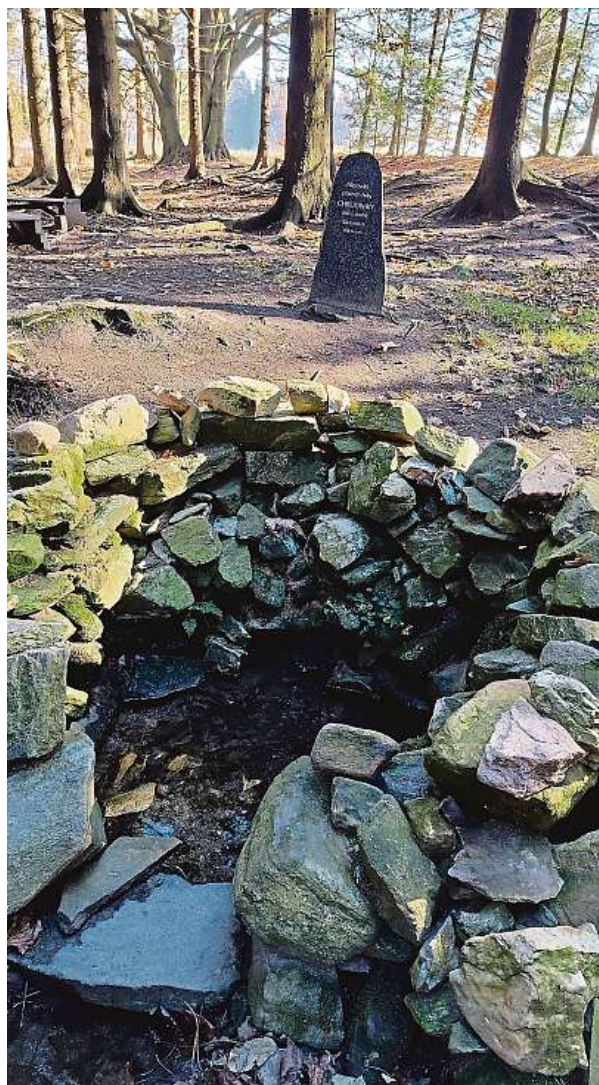
Betlém v centru města

Najdete ho v údolí mezi Železnými horami a Žďárskými vrchy. Jméno údajně dostalo podle hrnčírské hlíny. Hrnčírství patřilo vedle tkalcovství k tradičním řemeslům a obdivovat ho v Hlinsku můžete i teď – jedním z jeho nejpřitažlivějších cílů je památková rezervace lidové architektury zvaná Betlém. Jde o malý skanzen v centru města v údolí horního toku řeky Chrudimky, kde v několika roubenkách z druhé poloviny 18. století žily rodiny hrnčírů a tkalců, ale i truhlářů, hračkářů, sedláků, ševců či řezníků. Betlém je součástí Souboru lidových staveb Vysočina a v jednom z domků najdete výstavu věnovanou masopustním obchůzkám a maskám z Hlinceka zapsaným v seznamu nemotného světového dědictví UNESCO. V okolí města známého výrobou smetany nebo elektrospotřebičů k návštěvě láká skanzen Veselý Kopec, historická krčma ve Svobodných Hamrech, rozhledna u Vojtěchova a rodiny s dětmi nadchnou Pohádkové peklo v Čertovině. **TEXT, FOTO: SIM**



Pramení u Oběšeného

Téměř tři čtvrtě délky Chrudimky prochází chráněnými krajinnými oblastmi, je obklopena malebnou přírodou Žďárských vrchů a Železných hor. Tato řeka má několik pramenišť. Hlavním a nejsilnějším zdrojem je Filipovský pramen, který najdete na okraji lesa na úbočí kopce U Oběšeného, mezi obcemi Svratouch, Chlumětín a Filipov v nadmořské výšce 705 metrů. Druhý pramen vyvěrá nedaleko obce Dědová. Oba se pak setkávají na louce mezi Kameničkami a Filipovem. Chrudimka je dlouhá téměř 110 km.



NA KAŽDÉM KROKU

200

Letos 2. března uplynulo dvě stě let od chvíle, kdy se v Litomyšli narodil Bedřich Smetana – hudební skladatel, který položil základy české hudby. Počet jeho soch v Česku asi nelze spočítat, pojmenovaná po něm jsou i náměstí, ulice a sady v téměř každém městě.

Rodiště slavných

Vyrazíte-li z Hlinska po severní straně CHKO Žďárské vrchy směrem na východ, dojedete do Poličky. Město, jehož historické jádro s mariánským sloupem na hlavním náměstí je městskou památkovou zónou a obepínají ho středověké hradby s věžemi, je rodištěm hudebního skladatele Bohuslava Martinů. Toho zde připomíná i rodná světnička ve věži kostela sv. Jakuba. Stejnou připomínku dalšího hudebního velíka najdete i v Litomyšli. Ta leží od Poličky necelých 20 kilometrů a na svého rodáka Bedřicha Smetanu je patřičně hrdá. Jeho rodný byt si projdete v prostorách zámeckého pivovaru u renesančního zámku. Pozitivní energii načerpáte také procházkou v opravených klášterních zahradách.



NY I MARTINŮ



PENNY.

OD STŘEDY DO STŘEDY

13. 11. – 20. 11. 2024

17. 11. OTEVŘENO

**VŽDY NÍZKÉ
CENY**

%



Česká potravina

**KOBLIHA
S OVOCNOU
NÁPLNÍ**
s příchutí jahod,
rozmrazeno
65 g | 100 g 9,08 Kč

5,90

~~9,90~~

40%



17,90

~~34,90~~

48%

KINDER SURPRISE
20 g | 100 g 89,50 Kč
↓ 34,90 Kč

1 kg



**JEDINEČNÁ
NABÍDKA**

99,90

**VEPŘOVÉ
MĚLNÉ
MASO XXL***
1 kg

KLEMENTINKY

2,3 kg



MANDARINKY
kazeta
2,3 kg
1 kg 39,09 Kč

**SUPER
CENA**

89,90

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

BAŇATÁ BARCELONA JE HO

Začínám uměním

Praží 22 stupňů ve stínu, na nohou mi poklapují žabky a v srdci mám nadšení šestiletého kluka. Můj úkol zní jasně: pořádně si osahat tu kyprou, pětimilionovou Barcelonu. Zatímco v Praze poplákávají Dušičky, já se s partou přátel pouštím do bublinovité oblé, neopakovatelně lahodné Casy Batlló. Před 120 lety ji vystavěl katalánský mistr Antoni Gaudí a jeho magie očarovala celé město. I teď, když o tom píšu, bych si zase osahal ty šíleně svůdné patvary, které se v mozaice secesních barev zásadně neopakují.



Pokračuju zábavou

Bez mučení přiznám, že i další Gaudiho barcelonské skvosty (chrám Sagrada Família či park Güell) jsou boží díla. Běžte tam. Já už ale razil o něco dál, trochu šejdrem, do postranních uliček. Instinkt mě nejdřív navedl do restaurantu Colom na jižním okraji Gotické čtvrti. Tahle knajpa, která nemá ani webové stránky, je poklad. Hovězí roštěnec byl nebesky voňavý a šťavnatý, obsluha rázovitá a milá, pivo laciné a solidní... Hned jsem mobilem natuknul Pavla Maurera, gastronauta, který má v Barceloně kus rodiny, zda Colom zná. Neznal! Což prý napravi, až dceru, vnučata a zetačka Tomáše Satoranského zase navštíví. Bude vítán i proto, že Tomáše, hráče basketbalové Barcelony, miluji i v Colomu. A mimochodem, za celou tu dobrotu jsem zaplatil rozumných 25 eur, asi šest stovek.



INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Řidič / ka pro převoz automobilů - Brno,
převoz osobních automobilů mezi pobočkami
AAA Auto, kurýrní služby, RP sk. B,
bezúhonnost, flexibilita (jízdy na zavolání),
bydliště 30 minut od pobočky. Anna Brůčková,
tel: 737 263 483, E-mail:
aaaaauto@datacruit.net
Více na www.jobdnes.cz/detail/0EQJLL

AURES HOLDINGS
a.s.

**Právník/právníčka pro oblast veřejných
zakázek** - realizace a kontrola
zadávacích/výběrových řízení; posuzování
návrhů právních předpisů, analyzování
skutkového stavu, metodické usměrňování
dokumentů; Kontakt:
zdenek.vanek@nbu.gov.cz, 727 931 853
Více na www.jobdnes.cz/detail/HK80ST

Národní
bezpečnostní
úřad

**Projektový/projektová
manažer/manažerka** - management
projektů, využívání metod projektového řízení;
koordinace přípravy a realizace projektových
záměrů a jejich vyhodnocování; tvorba
harmonogramu projektu; Kontakt:
zdenek.vanek@nbu.gov.cz, 727 931 853
Více na www.jobdnes.cz/detail/A1G5U7

Národní
bezpečnostní
úřad

**Zdravotní laboranta/ku, SŠ/VŠ
vzdělání, zájem o molekulární
biologii/imunologii/ revmatologii, znalost
základních molekulárně biologických technik.**
Kvalifikační a odborné požadavky dle zákona
96/2004 a vyhl.55/2011 (registrace). E-mail:
personalni@revma.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/321RA9

RÚ
Rheumatologický
ústav

OBCHODNÍ ZÁSTUPCE - celá ČR Vaším
denním chlebem bude hledání nových klientů,
zjištění potřeb klienta pro volbu té
nejvhodnější služby, péče o stávající klienty.
Vaším výsledkem práce bude uzavřená
smlouva. E-mail: brinkova@das.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/G964ZN

DAS
D.A.S. právní
ochrana, pobočka
ERGO
Versicherung...

**Car Trader, Příjemné vystupování a
obchodní dovednosti,** odhalovat skryté
závady a umět je pojmenovat, dotahovat věci
do konce, praxe na obdobné pozici či v oblasti
automobilového průmyslu. Anna Brůčková, tel:
737 263 483, E-mail: aaaaauto@datacruit.net
Více na www.jobdnes.cz/detail/RZ72FT

AURES HOLDINGS
a.s.

LKA K ZULÍBÁNÍ



Končím úletem

Cestou z Colomu pak přímo v srdci Gotické čtvrti mímám rozlíbaný mural a pokračuju do podniku Alice Secret Garden. Projdete barem, rozhrnete závěsy a stanete tam, kam turista vejde jen omylem. Otevře se před vámi zahrada plná vůní a barev, je obsypaná místními štamgasty, ponejvíc studenty. Paráda. Škoda jen, že mi za pár hodin letí spoj zpátky do Prahy. Tři hodiny, dvě hodiny, furt mám tolik času... až mi to letadlo frnkne! Gate jsme uzavřeli před dvěma minutami, seňore, informuji mě rezolutně. Na vztek ani krutý smích není čas. Beru do ruky mobil, otevírám vyhledávač letenek Kiwi.com, a za pár minut vím, že se domů dostanu zítra s odletem v deset dopoledne, s přestupem ve Vídni.
P. S.: Tato stěžní uvěřitelná story se mi fakt přihodila :)

TEXT, FOTO: DAVID HALATKA



INZERCE

% teta BLACK FRIDAY SLEVY AŽ -61%

-50%
NA VÁNOČNÍ BALÍČKY



Sleva platí na vybrané vánoční balíčky.



Listerine
ústní voda
500 ml,
vybrané
druhy

-46%
~~129⁹⁰~~
69⁹⁰

4 ks

1 ks za 19,98 Kč



Bref
Power závěs 4 ks

GARANČE
NEJNIŽŠÍ
CENA

79⁹⁰

Nabídka platí do 19. 11. 2024 nebo do vyprodání zásob. Více o garanci na www.tetadrogerie.cz/garance.



**UJÍDEJTE
BEZ OBAV**

**ZASE ZNOVU PO ROCE
MÁME VŠE
NA VÁNOCE**



**SUPER
STŘEDA A ČTVRTEK
13. 11. – 14. 11. 2024**



**Srdce domova
Smetana
ke šlehání 31%
200 g
100 g = 10,45 Kč**

**-40%
20⁹⁰
34⁹⁰**



**Bohemia Sekt
0,75 l
více druhů
1 l = 130,53 Kč**

**NAŠE
CENA
97⁹⁰**

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

MAGICKÝ ČAS

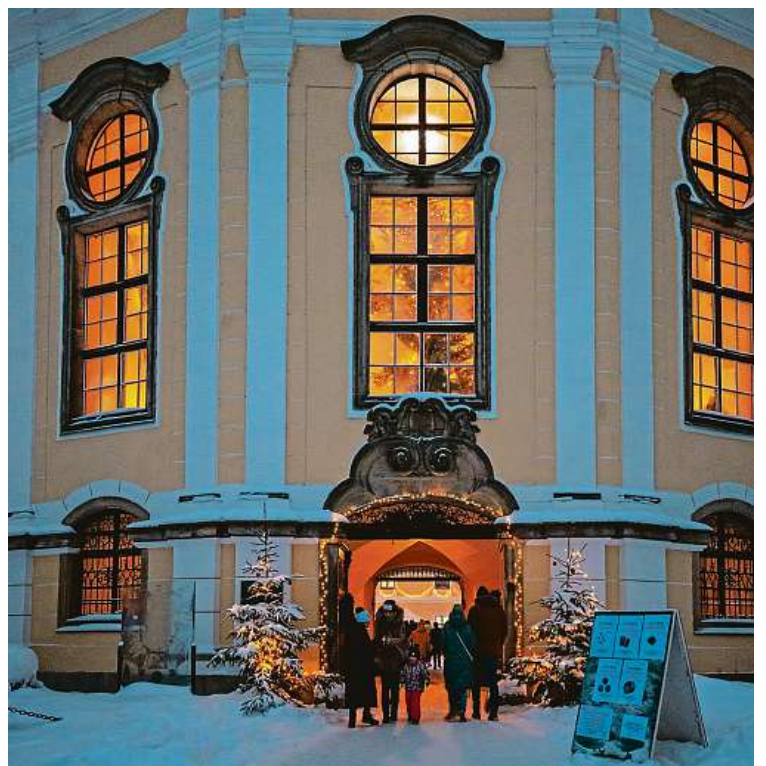
**V adventním období
od 24. listopadu do
31. prosince je na zámku
Žďár nad Sázavou připra-
ven speciální program
plný objevování a světél.**

Magický předvánoční čas si na zámku Žďár užijete díky světelnému adventnímu kalendáři. Po zámku budou rozmístěna světelná zastavení, celkem jich bude 24, stejně jako políček v adventním kalendáři. Nahlédnete možná do pekla a možná do nebe, najdete zlaté prasátko nebo ztracenou kometu. Zastavení vás překvapí na nových místech zámku a budou vás lákat k jejich prozkoumání. „Jedinečný zážitek připravujeme jako novinku pro letošní advent. Návštěvníci obdrží mapku, podle které budou hledat jednotlivá světelná zastavení. Cílem není osvětlit celý zámek, ale zachovat intimitu místa, svoji úlohu bude hrát i tma a místní

genius loci. Některé ze světelných zastavení budou interaktivní, například vánoční fotokoutek,“ přibližuje za zámek Žďár Jitka Kadlčíková.

Každý den se v podvečerních hodinách rozsvítí všech 24 zastavení a úkolem návštěvníků bude je nalézt. Trasa je zavede jak do venkovních, tak vnitřních prostor zámku, který má po setmění jedinečnou atmosféru. Autorem světelného adventního kalendáře je umělecký řezbář a výtvarný umělec Josef Koblic, který se věnuje tvorbě svítících objektů a nadživotních loutek. Autorkou projektu je také Hana Jelínková, jež se studenty Základní umělecké školy Nové Město na Moravě tvořila jednotlivé instalace.

Program je určený pro celou rodinu. Všichni jsou srdečně vítáni. Instalace budou volně přístupné. Navíc bude po dobu adventu otevřena zámecká kavárna v pátek až sobotu do 19 hodin, abyste si sváteční chvíle užili do večera také s tradičním svařákem či punčem pro děti. Přijďte ty nejkrásnější adventní okamžiky prožít na zámek Žďár.



I letos bude připraven speciální program plný objevování a světél.

NA ZÁMKU

V letošním roce tam zažijete 5. prosince Mikuláše v novém kabátě. Od 17 do 18 hodin můžete navštívit Pivovarské nádvoří zámku, kde na vás budou čekat artová zastavení nahlížející do nebeské i pekelné říše. Odvážlivci mohou navštívit peklo ve starém mlýně, těm, co chtějí peklo zahlédnout z větší vzdálenosti, postačí Pekelné kukátko. Každý si může své největší přání pod vánoční stromeček napsat a hodit do nebeské pošty. A pokud by vás zajímalo, jak to vypadá v nebi, postačí tentokrát nahlédnout do nebeského okna. Zpívající andělé se budou procházet mezi vámi a rozdávat nebeská peříčka. A Mikuláš? Ten tu bude také. Dopřejte si vůni svařáku, který chystají i v dětské variantě, a vyfoťte se s celou rodinou u andělských křídel. Zastavení, jež o Mikuláši zažijete, jsou součástí adventního světelného kalendáře, který pro návštěvníky letos nově přichystali v celém zámeckém areálu. Navštivte tedy i další rozsvícená místa zámku a vytvořte si nezapomenutelnou atmosféru tohoto dne. Vstup je dobrovolný.

MET

ODPOČÍŇTE SI

Tvořivá kavárna, Vánoční dílničky a Vánoce na zámku.

- Máte doma malé děti? Pak si přijďte odpočinout a načerpat energii do příjemného kolektivu. Každé první úterý v měsíci se od 10 do 11 hodin koná pro děti ve věku od 2 do 6 let a jejich doprovod Tvořivá kavárna.
- Pokud vaše děti rádi tvoří, nenechte si ujít také Vánoční dílničky, které se budou konat v Zámecké kavárně o sobotách 7., 14. a 21. prosince. Vánoce na zámku ale letos začínají už v neděli 24. listopadu.
- Celý den si budete moct v areálu užít sváteční atmosféru, pochutnat si na trhu plném dobrot a řemeslných výrobků a vytvořit si adventní dekorace v rámci Vánočních dílniček pro malé i velké. Více informací na zamekzdar.cz. **MET**



Pokud vaše děti rády tvoří, nenechte si ujít také Vánoční dílničky.

4x ZÁMEK ŽDĚR

-50%
89⁹⁰
178⁹⁰

Vepřová plec bez kosti
cena za 1 kg

-27%
18⁹⁰
25⁹⁰

Jihočeské trvanlivé mléko 3,5%
1l

-36%
14⁹⁰
běžná cena 23⁹⁰

Kunin Oveska
150 g, více druhů
100 g = 9,93 Kč s Klubem/15,53 Kč bez Klubu

-50%
39⁹⁰
běžná cena 79⁹⁰

Efko Okurky delikates 5-8 cm
670 ml / 360 g
100 g = 11,09 Kč s Klubem/ 22,20 Kč bez Klubu

Nabídka platí od 13. 11. do 19. 11. 2024.

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

POPCORN

Česká mše v Hybernii

Slavné dílo Jakuba Jana Ryby rozezná divadlo i letos.

Divadlem Hybernia se v prosinci už třetí rok rozezná tóny tradiční České mše vánoční Jakuba Jana Ryby. Nabídne tak divadelní verzi této tradiční pastorální skladby, která je navíc upravená pro celou rodinu.

Díky tradiční sváteční hře se tak prostor Hybernii opět vrátí ke své původní podobě

– raně baroknímu kostelu. Autoři navíc použili unikátní projekce Třebechovického betléma, který je národní kulturní památkou.

Známé Hej mistře zazní v divadle během prosince pětkrát ve vybraných dnech od 9. do 23. prosince.

Návštěvníci České mše vánoční v divadle Hybernii uvidí putování českých pastýřů do Betléma, kde se právě narodil Ježíšek. To vše očima dětských hrdinů, kteří se nemohou dočkat Štědrého dne. „Oproti klasické mši má naše

představení hned několik výhod. Je velmi audiovizuální, což je i pro mladší diváky atraktivní. Navíc má činoherní příběh, takže je mše velmi rodinná a zaujme i školní děti, které se mohou identifikovat s malými hrdiny. Skvělé výkony zpěváků zase umocní dojem z celého díla. Naše mše je zkrátka pro celé rodiny,“ říká režisér Petr Svojtka.

Soprán zpívá Kristýna Kůstková v alternaci s Karolínou Cingrošovou Žmolíkovou, alt Eliška Zajícová a tenor Mi-

chal Bragagnolo. Bas zpívá převce Daniel Klánský pod dirigentskou taktovkou Lukáše Klánského.

„Rybova mše je zasazená do českého prostředí a je srozumitelná všem. Určitě zvu celé rodiny, aby přišly nasát sváteční atmosféru do Hybernii, která původně byla kostelem. Všichni, kteří si zakoupí vstupenku v 1. cenové zóně, navíc mohou nahlédnout do zákulisí divadla, kde se nachází pozůstatky původní kaple,“ zve Eva Homindová, ředitelka Divadla Hybernii. **MET**

INZERCE

99Zahalím se do hřejivé vůně66

Značka 

LIMITED EDITION

VEGAN

Balea Warm Wishes deo sprej 200 ml

29⁹⁰ Kč

14,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 21.09.2024 29,90 Kč

Balea Warm Wishes krém na ruce 30 ml

17⁹⁰ Kč

5,97 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 19.09.2024 17,90 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app  dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI



Na turné

Dan Bárta & Illustratophere vyráží na podzimní turné. Série třinácti vystoupení napříč Českou a Slovenskou republikou vyvrcholí 10. prosince v pražském Paláci Akropolis. **MET**

Představí se v Bruselu

Na klavír začali hrát už ve čtyřech či v šesti letech, denně cvičí několik hodin a jejich obrovský talent ocenili na několika mezinárodních klavírních soutěžích. Nyní české klavíristy – desetiletou Vivi Nguyen, čtrnáctiletou Noru Lubbadovou a stejně starého Adama Znamirovského – pozná i publikum v Bruselu. Nadaní umělci se v uplynulých třech dnech zúčastnili mistrovských lekcí na Královské konzervatoři v belgické metropoli. **MET**

Circus Brothers

Šestičlenná kapela kombinující tradiční balkánskou dechovku s moderními hudebními vlivy Circus Brothers vydala singl Mám tě rád, ke kterému vznikl také videoklip. Novinku budou moci fanoušci slyšet naživo na plánovaných koncertech 14. února v Ostravě v klubu Barrák a 26. února v pražské Meet Factory. Lístky jsou v prodeji v síti Ticketlive.cz. **MET**



KRÁTCE

JazzFest 2025

Na brněnský JazzFest se příští rok vrátí hvězdná americká zpěvačka Diane Reevesová, pětinasobná držitelka ceny Grammy. Festival nabídne také koncerty dalších uznávaných hudebníků, konkrétně dirigentky a skladatelky Marie Schneiderové a klavíristky Kris Davisové. „JazzFest potrvá od února do května, program tvoří 13 koncertů,“ oznámila za pořadatele Barbora Osolsobě.

Den poezie

V Hrzánské pasáži v Praze zahájili 26. ročník festivalu Den poezie. Uskuteční se ve více než 50 městech a potrvá do 23. listopadu. Letos oslaví nejen řadu literárních výročí, mimo jiné Ivana Divíše, Franze Kafky a Jiřího Wolкера, ale připouje se i k oslavám Roku české hudby. Jeho název Na Hrázi hudby odkazuje také na výtvarníka Vladimíra Boudníka a spisovatele Bohumila Hrabala. **ČTK**

Novinky na knižních pultech



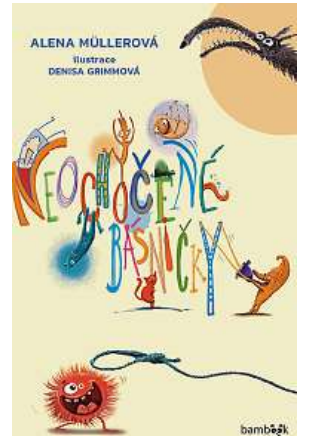
Denisa Prošková: V myslí vraha

Pro zájemce true crime všech věkových kategorií. Co vede člověka k tomu, aby druhému vzal život? Lidé jsou napříč časem stále stejní, mění se jen kostýmy a kulisy. Novinářka Denisa Prošková v knize V myslí vraha odemyká kolekci známých i zapomenutých domácích kriminálních případů počínaje příběhem zločince Václava Babinského z počátku 19. století a konče mediálně proslulými manžely Stodolovými. Grada, 329 Kč



Tomáš Kapras: Svatby věcí

Přemýšleli jste někdy, co by se stalo, kdyby bylo možné uzavřít sňatek s nějakou věcí? Čtenáři se mohou vydat spolu s lehce autistickým mladíkem Robinem do svaatební agentury, kde se přesně tohle může stát. Setkáte se tak například s houslistkou, která si vezme své housle, tenistou, který uzavírá sňatek se svou raketou, nebo malířem a jeho paletou. Postupně se ale ukáže, že je všechno jinak... Pointa, 379 Kč

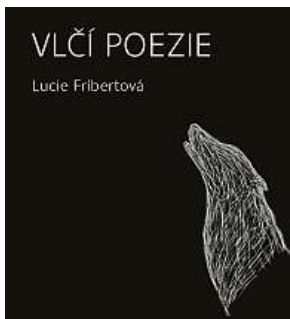


Alena Müllerová: Nechočené básničky

Sůva z nudlí, chameleon, strašidýlko, trpaslíci, ale také třeba nabob nebo pan Hort, který nosí na hlavě dort – to vše jsou hrdinové v pořadí druhé knihy básniček pro děti autorky Aleny Müllerové nazvané Nechočené básničky. Více než šedesátistránková sbírka básniček, které nejsou sentimentální ani ufnukané, nabídnou dětem i dospělým porci humoru i nenásilného poučení. Autorkou ilustrací je držitelka Českého lva, režisérka, ilustrátorka a výtvarnice Denisa Grimmová. Bambouk, 299 Kč

Zemřela na FF, nyní jí vyjde sbírka poezie

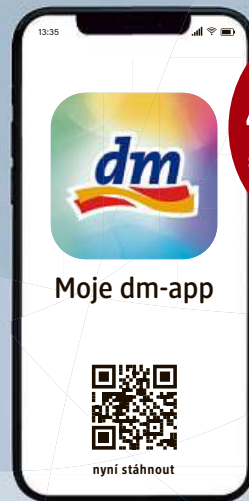
Lucie Fribertová se narodila 12. 12. 2000 ve Strakonicih a zemřela 21. 12. 2023 – v onen osudný den, kdy se ocitla v nesprávný čas na nesprávném místě, ve čtvrtém patře Filozofické fakulty (FF) UK na Palachově náměstí v Praze. Jako okno do své duše po sobě zanechala kresby, skici a tři básnické sbírky. Na Mezinárodní den studentstva 17. listopadu vyjde básnická sbírka Vlčí poezie. Celý výtěžek z prodeje této knihy půjde na dobročinné účely dle preference rodičů zesnulé studentky. MET



INZERCE

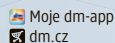
„Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Symphonic Night

Před třemi lety zemřel Miro Žbirka. Jeho hity zazní na Symphonic Night 15. prosince v pražském O2 universu poprvé tak, jak jste je ještě nikdy neslyšeli – v instrumentálním symfonickém zpracování s Mekyho kapelou, s orchestrem a hosty. Hudební zážitek má umocnit vizuální show a video-projekce od jeho syna Davida Žbírky. MET



Margit Steinborn: Nejkrásnější sen

V románu pro ženy německé spisovatelky se čtenářky vypraví do roku 1914. Mladá služebná Klára zanechala své novorozené dítě u brány panství nedaleko Würzburgu. Chlapec je pro mladého barona Benhaima a jeho ženu doslova darem z nebes. Ujmu se ho a adoptují. Nalezenec se tedy jednou stane dědicem bohatého panství. Benhaima však osud skutečné chlapcovy matky nenechává v klidu. O koho se jedná? Proč zanechala své dítě před jejich panstvím? A jaký význam má svatý obrázek, který u chlapce nalezl? Moba, 359 Kč MET

www.vida.cz

FESTIVAL
POPULARIZACE VĚDYPOP
SCIENCE

15.–17. 11. 2024

VIDA! SCIENCE CENTRUM

CHYTRÁ ZÁBAVA PRO CELOU RODINU
DNY PLNÉ ZÁBAVNÝCH POKUSŮ
PERFORMEŘI Z ČESKA I ZAHRANIČÍ

VSTUPENKY JIŽ V PRODEJI

Žraloci v areně, zlý nosorožec a všude dvojky

Gladiátor 2 je plný velkých scén, proto potřebuje velké plátno. Potřeboval však divák toto pokračování?



Nejprve řeč čísel: od premiéry Gladiátora režiséra Ridleyho Scotta uběhlo 24 let, pro zhlédnutí prvního i druhého dílu potřebujete přes pět hodin a pro přečtení této recenze vám stačí šest minut.

Úžasné herecké obsazení, dechberoucí scény, zajímavá zápletky a velké finále. Tak se dá ve zkratce popsat filmový Gladiátor. Tedy ten první. Pokračování chtělo navázat přesně na výše zmíněné ingredience. Jak druhý chod obstál? Vezměme to postupně.

Herecké obsazení

V úvodu je divák hned vržen do děje. Hlavní hrdina spokojeně farmaří, když do jeho města vtrhne nepřítel. V čele římské armády stojí generál Acacio s tváří Pedra Pascala. Chilsko-americký herec se v posledních letech těší oblibě diváků, a to hlavně díky seriálům. „Jeho“ Mandalorian či Joel ze série The Last of Us jsou miláčky davu. Tentokrát je divákovi představen jako nepřítel hlavního hrdiny Lucia. Toho hraje zatím méně známý Ir Paul Mescal, kterého diváci mohou znát z kritiky oceňovaného snímku Aftersun. V intimním dramatu má úplně jinou roli než v akčním Gladiátorovi. Mescal je podobným typem jako Russell Crowe, jehož si diváci zamilovali v prvním díle. O to těžší to má, protože ho každý bude s Crowem porovnávat. Zde je potřeba říct, že Ir obstál.

Ještě je potřeba zmínit dvě postavy. Connie Nielsen spojuje oba filmy. Její postava je dcerou císaře Marka Aurelia, a jak synopse filmu prozradila, matkou hlavního hrdiny Lucia. Mímo chodem, a to možná méně pozornému divákovi jedničky uteklo, Lucius je i synem „prvního“ gladiátora Maxima.

Mladší publikum pro změnu ocení obsazení Josepha Quinna, který zazářil menší rolí v seriálu Stranger Things. V Gladiátorovi hraje císaře Caracalla. Věřte, že si tuhle postavu zapamatujete.

Dechberoucí scény

Už první Gladiátor přikoval diváky před obrazovku. Třeba scéna s tygry je legendární. Také ve dvojce je několik scén, kdy v areně bojují zvířata, a také tentokrát divák zůstane sedět s pusou otevřenou. Otázka ale je, zda to bude úžasem.

Nejprve se gladiátoři pokoušou s tlupou krvelačných opic, které jako

by vypadly z nějakého přehnaného fantasy. O desítky scén později přijede osedlaný nosorožec. Scenáristi totiž nejspíš potřebovali ještě o fous nebezpečnější zvíře, než je tygr. Zda ho potřeboval i divák, to už není tak jisté. Vrcholem jsou žraloci, kteří masakrují gladiátory a vojáky při námořní bitvě uprostřed Kolosea. To jako vážně?

Zajímavá zápletky

Gladiátor 2 se v hodně věcech podobá jedničce. Hlavní hrdina chce pomstít smrt své milované, organizátor gladiátorských zápasů si hlavního hrdiny všimne a dá mu tak možnost si pro pomstu dojít. Pak následuje několik bojových scén v areně, nějaké to politikaření a zrada – a už se blížíme do finále.

Oba filmy se podobají také délkou, dvojka má dvě a půl hodiny. Dobrá zpráva je navíc to, že vám těch 150 minut rychle uteče. Další milou zprávou je také to, že ač je zápletky předem jasná, párkrát vás dějový zvrat docela překvapí. To u takto dlouhého filmu přece jen potřebujete.

Kina plná zvědavců

Do kina si na film zajdou nejspíš hlavně ti, kterým se líbila jednička. Právě tito diváci ale budou mít od dvojky velké očekávání. Ty ale film nejspíš nenaplní. Ono to ani nejde. Když v roce 2000 první Gladiátor běžel v kině, všem nám bylo o 24 let méně a naše divácká zkušenost byla o dost menší. Ještě jsme ani neviděli Pána prstenů ani žádného Harryho Pottera. Gladiátor tehdy získal Oscara za film roku a Russell Crowe si odnesl sošku za nejlepší herecký výkon. To půjde jen velmi těžko překonat. Přesto se o to režisér Ridley Scott pokusil. Zatímco gladiátoři stáli v areně plné tisíců diváků. Scott, Mescal a Pascal stojí před miliony diváků v kině a čekají, zda dostanou palec nahoru, nebo je čeká něco horšího než smrt. Tedy nezámek.

Symbolická dvojka

Osobní postřeh na závěr. Možná jsem si to vsugeroval nebo je to možná záměr tvůrců. V pokračování Gladiátora je spousta dvojek. Římu vládnou dva císaři. Tím druhým je Geta s tváří Freda Hechingera. Lucius za první výhru v Koloseu dostane dvě mince a pro finálový boj si vezme dva meče. A hádejte, kolik má jeho matka chrtů! Všude samé dvojky. Jděte do kina a zkuste najít i další dvojice. Bude vás to bavit.

MAREK HÝŘ

POJIŠTĚNÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Lidi trápí nesoběstačnost

Od začátku letošního roku stát poskytuje daňové úlevy pro pojištění při ztrátě soběstačnosti.

Neschopnost sebeobslužnosti ve stáří je již třetím rokem největším strachem Čechů. Podle pravidelného průzkumu České asociace pojišťoven se ji letos obává 72 procent respondentů. Oproti roku 2023 také vzrostly obavy spojené se škodou na nemovitosti. Dlouhodobě nás naopak méně trápí krádež auta.

Obavy ve stáří

Obavy o schopnost postarat se o sebe ve stáří rostou nejvíce ze všech rizik. Od roku 2021 stouply o třináct procentních bodů a aktuálně se nesoběstačnosti obává 72 procent respondentů pravidelného průzkumu České asociace pojišťoven.

„Naše asociace dlouhodobě sleduje problematiku stárnutí a nedostupnosti potřebných sociálních služeb. Ty již dnes nejsou schopné pojmut množství klientů, kteří se nacházejí ve vysokém stupni nesoběstačnosti a potřebují trvalou pomoc. Starají se tak o ně rodinní příslušníci, na které dopadá nejen sociální a psychologický tlak, ale také ten finanční,“ vysvětluje Jan Matoušek, výkonný ředitel České asociace pojišťoven.

Už tři roky za sebou

Neschopnost sebeobslužnosti ve vysokém věku je přitom největším „strašákem“ již třetím rokem.

„Dobrou zprávou v tomto směru je, že od letošního

roku došlo k podpoře zabezpečení se na stáří formou daňových úlev pro pojištění při ztrátě soběstačnosti. To zatím nabízejí tři pojišťovny, do konce roku přibudou další,“ doplňuje gestor oblasti životního pojištění České asociace pojišťoven Petr Koblížek.

Významný růst za poslední čtyři roky zaznamenaly i obavy z nedostupnosti kvalitní zdravotní péče. Ta se z devátého místa a 43 procent obávajících se respondentů v roce 2021 posunula na čtvrté místo, kdy ji jako riziko vnímá 55 procent lidí.

Bojíme se o byt či dům, auto je nám „ukradené“

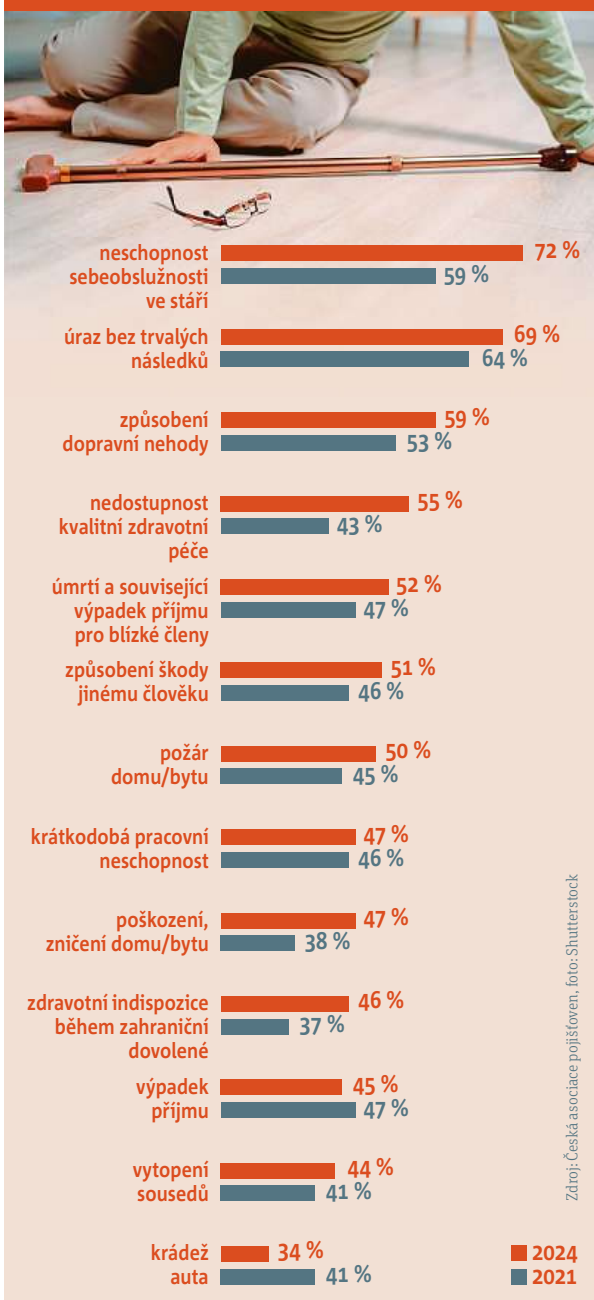
V meziročním srovnání pak nejvíce stouply obavy o nemovitosti. Požáru domu či bytu se bojí 50 procent lidí, tedy o sedm procentních bodů více než v roce 2023, jeho poškození či zničení je hrozbou pro 47 procent lidí (plus šest procentních bodů).

„Přesto, že se naše obavy o nemovitost pohybují spíše v polovině pomyslného žebříčku rizik, je patrný růst jejich významu. Přisuzují to rostoucímu zájmu o toto téma v rámci celospolečenské diskuse vyvolané růstem cen ve stavebnictví a negativním vlivem inflace na ekonomickou situaci domácností. Nemovitost lze přitom velmi dobře a jednoduše pojistit, i likvidace pojistné události je dnes již otázkou několika málo dní,“ vysvětluje gestorka oblasti neživotního pojištění České asociace pojišťoven Lenka Slabejová.

Naopak nejméně nás tíží možná krádež auta. Ta se i letos umístila až na posledním místě a zároveň podle asociace zaznamenala pokles o sedm procentních bodů oproti roku 2021.

MET

VÝVOJ VNÍMÁNÍ RIZIKOVOSTI JEDNOTLIVÝCH SITUACÍ



Zdroj: Česká asociace pojišťoven, foto: Shutterstock

Tátovi práce šlape, ale na kole to neušlape.

34%

MUŽŮ VE STŘEDNÍM VĚKU VŮBEC NESPORTUJE.

Již 30 minut pohybu denně snižuje riziko cukrovky i obezity. Šlápněte do pedálů už dnes. A pro jistotu si pořídte naše nové Pojištění soběstačnosti FLEXI.

www.koop.cz/pojisteni-sobestacnosti-flexi



NOVÉ
POJIŠTĚNÍ
SOBĚSTAČNOSTI

flexi
pojištění soběstačnosti
od Kooperativy

Nečekejte s pojistkou. Žijte naplno a ochraňujte svou budoucnost

Životní pojištění není zrovna moc zábavné téma, ale je to něco, co by nás mělo všechny zajímat. Jan Troniček, expert Allianz pojišťovny, nám poskytl cenné rady a tipy, jak se v této oblasti zorientovat.

Proč bychom měli začít přemýšlet o životním pojištění co nejdříve?

Je to úplně jednoduché: čím dříve začneme, tím levnější to obvykle je. Když si v mladém věku sjednáte smlouvu za 800–1000 korun měsíčně, můžete být velmi kvalitně pojištěni po zbytek života. Čím jste mladší a zdravější, tím je pojištění levnější. A pokud si sjednáte pojištění brzy, platíte nízké pojistné až do pozdního věku. Navíc oceňujeme, a tedy v ceně pojištění zohledňujeme, i zdravý životní styl.

Mohou rodiče nebo prarodiče pořídit životní pojištění ještě nezletilým dětem?

Určitě ano a je to dobrý nápad. Mohou je pojistit pro případ úrazů, onemocnění a v případě pojistky s investiční složkou jim také vytvořit zajímavou finanční částku pro start do života. Ať to bude na další studia, autoškolu, či řešení prvního bydlení, myslím, že to jejich děti v každém případě ocení.

Životní pojištění funguje především jako finanční štít, který oceníme, když se nám nebo naší rodině něco nepříjemného stane. Může to být kvůli nemoci nebo úrazu. Jak ho správně nastavit?

Pokud chcete, aby vás skutečně ochránilo, je potřeba si říct, co má vlastně pokrýt. Udělat si pro sebe takové základní „cvičení“ na téma nutné výdaje. Dívat se hlavně na to, jaké jsou náklady na bydlení – tedy nájem, hypotéka, elektřina nebo plyn. Započítat, kolik měsíčně zaplatíte



Jan Troniček

MAFRA

za provoz auta – pohonné hmoty nebo leasing, jakou částku rodina utratí za jídlo, léky, mobilní telefony, pří-

padně školné. Jedná se zkrátka o peníze, co se musí zaplatit, i když onemocníte a váš zdravotní stav se dramaticky

zhorší. Ačkoli to není příjemné téma, jsou to výdaje, které rodině zůstanou, i když žitel zemře. Obecně doporučujeme, aby tato rezerva vystačila ideálně na období dvou let. To proto, aby měl pojištěný či celá rodina čas vyrovnat se se změnami a vyvarovat se například dluhového rizika.

Jaké jsou nejčastější chyby, kterým bychom se měli při sjednávání životního pojištění vyhnout?

Nejčastější chybou je určitě podcenění potřebné pojistné částky – lidé často volí nižší pojistku, aby ušetřili na pojistném, ale to se nemusí vyplatit. Další chybou je bát se zeptat. Žádná otázka není špatná. Je důležité, abyste věděli, co přesně pojistka kryje a co ne. A do třetice – zapomínáme na pravidelnou revizi pojistky. Život se mění a pojistka by měla reflektovat aktuální životní situaci. **MET**

Allianz 

Životní pojištění umí dát klid na duši, vyplatí se sjednat ho co nejdříve

Všichni doufáme, že ho nebudeme potřebovat, ale jsme rádi, že ho máme. Životní pojištění funguje jako finanční pomoc ve chvíli, kdy se nám nebo našim blízkým stane něco nepříjemného a ztratíme kvůli tomu část příjmů.

I když může být nepříjemné si scénáře úrazu, nemoci či smrti připouštět, je rozhodně dobré takové situace nepodceňovat a životní pojištění mít. S vědomím toho, že kdyby došlo na nejhorší, nebudete vy ani vaši nejbližší muset řešit (alespoň) finanční starosti, se zkrátka lépe spí.

Věděli jste, že čím dříve si životní pojištění sjednáte, tím méně vás bude měsíčně stát? Člověk v mladém věku může uzavřít pojistku, která ho bude za nízkou cenu chránit po zbytek života. A třeba investiční životní pojištění tak může být skvělým dárkem pro vaše děti či vnoučata, aby měly potřebné finanční zdroje při prvních krocích v dospělosti.

Přemýšlíte, jak určit částku, na kterou je vhodné pojištění sjednat? Allianz pojišťovna doporučuje spočítat veškeré měsíční výdaje, které musíte pravidelně hradit a vynásobit je tak, aby částka pokryla období alespoň dvou let. Dva roky totiž obvykle rodina potřebuje na to, aby se s novou situací vyrovnala. Životní pojištění tak může například pomoci s tím, aby se rodina nedostala do dluhových pastí, které by v případě nemoci, úrazu nebo smrti, mohly hrozit. Pojištění Allianz ŽIVOT je zkrátka férové. Klientům se zdravým životním stylem navíc nabízí pojištění ještě levněji.

Češi se nejvíce bojí smrti, ale pojišťují se hlavně proti úrazům

Lidé podceňují vlastní hodnotu a přínos.

V České republice je aktivních asi 4,7 milionu smluv životního pojištění. Na nich se Češi nejčastěji pojišťují proti úrazu. A to i přes to, že podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven se nejvíce bojí smrti. Nejméně je na-

opak trápí delší pobyt v nemocnici.

Smrt je nejhorší představitelnou situací týkající se zdraví pro 49 procent Čechů. Vyplynulo to z aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven (ČAP). Přesto se nejedná o nejčastěji pojišťované riziko – v roce 2023 byl uzavřen pouze necelý milion případů krytí rizik tohoto typu u pojistných smluv. Češi

a Češky se totiž raději pojišťují proti úrazu.

„Úraz je nejčastěji pojišťovanou událostí – loni figuroval na 2,6 milionu nově uzavřených rizik v rámci smluv životního pojištění. I proto jde zároveň o nejčastější pojistnou událost, kterou pojišťovny řeší,“ uvádí Petr Jedlička, analytik ČAP.

Z téměř 420 tisíc rizikových pojistných událostí při-

padalo totiž 92 procent právě na úrazy a pojišťovny jich v roce 2023 řešily 386 tisíc. „Životní pojištění má v první řadě řešit výpadek příjmů a zajistit stabilitu rodinného rozpočtu. To, že se Češi pojišťují více pro případ úrazu než smrti, je potvrzením sledovaného trendu podceňování vlastní hodnoty a přínosu,“ vysvětluje zástupkyně výkonného ředitele České asociace pojišťoven Helena Kutlíková. Úraz se v obavách Čechů objevil ale až na třetím místě.

Ještě více než úrazy trápí Čechy nesoběstačnost – ta je tedy druhou nejobávanější zdravotní událostí. „Nesoběstačnost v našich průzkumech vychází dlouhodobě jako riziko, kterého se Češi nejvíce obávají. Ovšem i proti tomuto riziku je možné se dnes již pojistit,“ doplňuje Petr Koblížek z ČAP. Loni bylo nově uzavřeno z této

ČEHO SE ČEŠI BOJÍ

Nejnovější průzkum českých pojišťoven ukazuje, z čeho mají Češi největší obavy.

1. Smrt
2. Nesoběstačnost
3. Vážný úraz
4. Závažné onemocnění
5. Invalidita
6. Delší pobyt v nemocnici

ČAP

skupiny rizik dlouhodobé péče, vážných nemocí nebo invalidity celkem 2,1 případu nového pojištění. Pojistných událostí klienti pojišťoven nahlásili téměř 24 tisíc. **MET**

NEJČASTĚJI POJIŠŤOVANÉ UDÁLOSTI

Nejčastěji pojišťovanou událostí je úraz. Jen loni Češi u pojišťoven uzavřeli proti tomuto riziku přes 2,6 milionu smluv.

Riziko	Počet smluv, které jej kryjí (2023)	Počet hlášených událostí (2023)
Úraz	2 606 104	386 099
Invalidita, nemoci	2 117 801	23 639
Úmrtí	929 997	8365

ČAP

Češi se obávají nesoběstačnosti. Kooperativa nabízí řešení.

Nesoběstačnost ve stáří dělá Čechům starosti. V aktuálním průzkumu IBRS se jí obává přes dvě třetiny lidí.

„Každý, kdo má nějakou zkušenost se starostí o nesoběstačného člena rodiny, potvrdí, že vyřešení takové situace není jednoduché. Sehnat příslušné zařízení či zajistit pečovatelskou službu mnohdy zůstane na jeho nejbližších, kteří tuto starost převzou. Pojištění soběstačnosti by mělo přinést úlevu rodině, zaměstnavatelům a koneckonců i státu,“ vysvětluje Petr Procházka, ředitel Úseku pojištění osob v pojišťovně Kooperativa.

Jak se vlastní soběstačnost posuzuje

Soběstačnost se posuzuje ve čtyřech stupních podle individuální schopnosti nemocného zvládat deset základních životních potřeb, které určují míru jeho nesoběstačnosti a schopnosti se o sebe postarat. Naše pojištění vyplácí měsíční plnění od druhého stupně snížené soběstačnosti,

tztn. od středně těžké závislosti a nemožností zvládat 5-6 životních potřeb. Ze statistik vyplývá, že právě druhý stupeň je nejpočetnějším a zároveň vážným omezením, které člověk těžko zvládne sám. Také vidíme, že každý třetí se stane závislým na pomoci. Od 85 let se riziko nesoběstačnosti ještě zvyšuje. Proto naše pojištění platí doživotně, nemá omezenou dobu trvání a neskončí předčasně, když ho člověk začne nejvíce potřebovat.

Příspěvek od státu dostane člověk až po rozhodnutí příslušného úřadu. Co do té doby?

Je to tak, problémem může být delší trvání procesu přiznání státního příspěvku na péči, v průměru až 6 měsíců, někdy i déle. Výhodou našeho produktu je předběžné plnění ve výši 50 % sjednané pojistné částky. Vyplácíme ho,



jakmile klient podá žádost o státní příspěvek na péči a našim vlastním posouzením celkového zdravotního stavu pojištěného. Stane-li se v některých případech, že Úřad práce nakonec nesoběstačnost

a závislost neuzná, vyplacené peníze nám klient již nevrací.

Dokáží si lidé představit, jak pojištění soběstačnosti vypadá v praxi?

Abychom jim to co nejvíce

zjednodušili, využili jsme v průzkumu konkrétní příklad. Tedy že klient si pojištění soběstačnosti sjedná v 50 letech a platí 1 400 korun měsíčně. Po mrtvici se stává nesoběstačným a začíná pobírat od státu příspěvek na péči. Ze svého pojištění od pojišťovny mu začalo přicházet každý měsíc pojistné plnění 20 tisíc korun a díky tomu už může pokrýt všechny dodatečné náklady na kompletní péči.

Ale nedostatek peněz asi není jediným problémem, který může člověka v případě nesoběstačnosti potkat. S čím ještě může pojištění pomoci?

Jednou z hlavních výhod našeho Pojištění soběstačnosti FLEXI je, že ještě před konečným rozhodnutím státu o přiznání závislosti na péči pomáhá pojištěným náš průvodce péčí. Ten nejdříve provede sociální šetření, které je podmínkou pro zmíněné předběžné plnění, ale také mu pomůže s řešením situace – podáním žádostí, zorientováním se v ostatních příspěvcích a jiné problematice sociální péče, případně pomůže sehnat nebo doporučit adekvátní profesionální péči. V případě, že se životní situace klientka změní, může dál s průvodcem péčí komunikovat a společně přizpůsobit plán péče jeho aktuálním potřebám.

PLAY

Antitrump

Po zhlédnutí videí, v nichž voličky Kamaly Harrisové plačce, všestřice želi vítězství jejího konkurenta v amerických prezidentských volbách, si kladu otázku: Co je příčinou reakcí hračičících s hysterií?

Najít odpověď není věru těžké: podruhé zvolený prezident Donald Trump dokonale symbolizuje to, čím tyhle ženy ze všeho nejvíce opovrhují: (bílého heterosexuálního) hrdinu amerických kovbojek se širokým kloboukem a kolty proklaté nízko. Z vlny světlých vlasů sčesané do čela, jíž trochu připomíná ka-

„Je kovaný macho, alfa samec čtvrtstoletí po vypršení záruční lhůty.

čerého jmenovce z animovaných disneyovek, si vytvořil vlastní značku. Je kovaný macho, alfa samec čtvrtstoletí po vypršení záruční lhůty. Na poli „toxické maskulinity“ pranýřované voličkami Harrisové není nic, co by mu bylo cizí.

Trump má nemožné chování, na způsob jeho rukama pracujících voličů s krky opálenými

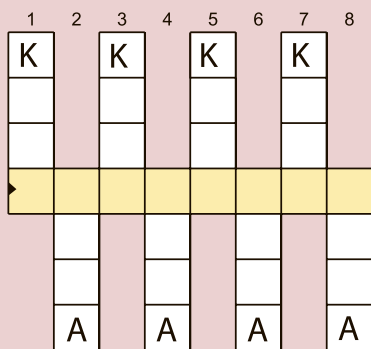
od slunce, jimž se říká rednecks. Jeho mluva je jasná, úderná a skládá se převážně z holých vět: podmět, přísudek, jeden rozvíjející člen. Není náhoda, že si v průběhu kampaně navlékl stejnokroj prodáváče v McDonald's i oranžovou popelářskou vestu; miliardář tím vyjádřil svou spřízněnost s lidmi, jichž se newyorská elita štítí a které dávno hodila přes palubu. Jeho druhý prezidentský mandát ještě nezačal a kovboj Trump už drží v jedné ruce bambitku a ve druhé laso. Trendy vycházející ze Spojených států k nám obvykle doputují po třech čtyřech letech. Máme se na co těšit. www.martindanes.com

MARTIN DANEŠ
BŘETANSKÝ VYPRÁVĚČ



LUŠTĚNKA

1. citoslovce křupnutí
2. malá oka
3. tvar kružnice
4. surová nafta
5. halda
6. řasa (zast.)
7. kloudná
8. nejlidnatější země světa



3	5	2	6	8	1	9	4	7
9	6	8	7	3	4	2	5	1
1	7	4	2	9	5	8	6	3
2	1	7	8	4	3	5	9	6
4	3	5	9	6	7	1	2	8
6	8	9	5	1	2	7	3	4
5	2	3	4	7	8	6	1	9
8	9	1	3	5	6	4	7	2
7	4	6	1	2	9	3	8	5
4	7	5	2	1	3	6	8	9
8	3	9	7	5	6	1	2	4
1	2	6	9	8	4	3	5	7
6	8	2	5	9	7	4	3	1
7	9	4	1	3	8	5	6	2
3	5	1	6	4	2	7	9	8
9	6	3	4	2	1	8	7	5
5	4	7	8	6	9	2	1	3
2	1	8	3	7	5	9	4	6

LUŠTĚNKA: POHODĚ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

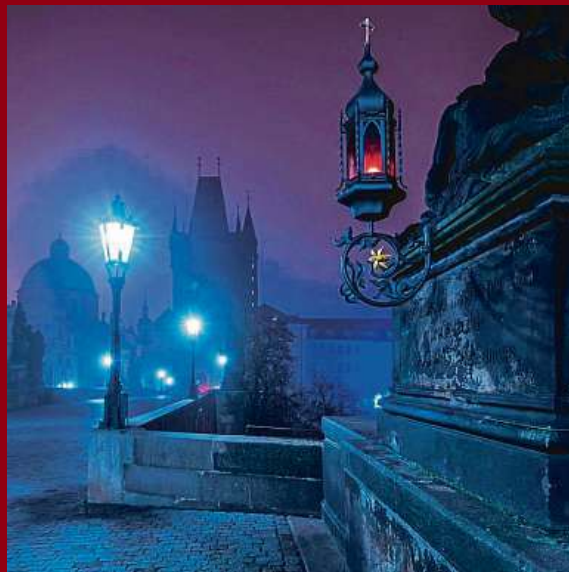
F POHODĚ
:-)

Inflace není
legrace

A. Židková



@mojemetro



Mistr @peter.cech.photography vám dneska přináší kousek, jež nazval Mystic night neboli Tajemná noc. Díky i za využití tagu #mojemetro. #praga #pragueworld #best_earthscapes #praguestagram #praguecity #citylife #citylights #charlesbridge #ig_worldclub #sunrise #hello_rooftops #world_photo

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stane se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv EFI Hotelu, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

PODZIMNÍ WELLNESS POBYTY NA ZÁMKU

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🌿 V Podzámčí vyhříváný venkovní bazén s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlázovnou
- 🍷 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 👥 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 💍 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce



Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

2	1	8	3		5	9		
5		7						
	6		4	2				
3			6		2	7		
		2	5		7			1
				8	4		5	
						1		4
		5	2		3	6	8	9

7					9			5
8		1				4		
	2	3						
			5		2	7	3	4
				6				
2	1	7	8		3			
						8	6	
		8				2		1
3			6					7

POČASÍ

DNES

1/5 °C

ZÍTRA

2/6 °C

PÁTEK

4/8 °C

SOBOTA

4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -12,2 °C (1786) ↑ 18,0 °C (2010) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1

20.20

Lovec (3/8)

Talisman. Mysteriózní krimiseriál (ČR/SR, 2024). Hrají: P. Kříž, J. Kolesárová, J. Dvořák, I. Gogál

21.15

Vlastně se nic nestalo (2/6)

Volný pád. Dramatický seriál (ČR, 2024). Hrají: D. Barešová, E. Maximová, J. Chadřaba

21.40

13. komnata Terezie Kovalové

22.10

Návrat Růžového pantera

Krimikomedie (VB, 1974)

00.00

Případy detektiva Murdocha XVII

ČT2

20.00

Evropa z výšky

Chorvatsko. Dokumentární cyklus (USA)

20.55

Manu a Matěj na cestě podél Apenin (6/10)

Pobřeží Costa dei Trabocchi

21.25

Bedekr X

Plymouth, Cornwall

21.55

1984

Sci-fi drama (VB, 1984)

23.40

Fauna II (10/12)

Seriál (Izr., 2017)

00.20

Rosomák – neústupná matka

NOVA

20.20

Hell's Kitchen Česko

Šestnáct profesionálních kuchařů se nechalo zavřít za zdi Pekelné kuchyně

21.45

Bachelor Česko

Připravte se na lásku!

22.50

FBI (12)

Nový úsvit. Krimiseriál (USA, 2018). Hrají: M. Peregrymová, Z. Zak, E. Noelová, J. Sisto

23.50

Mentalista IV (17, 18)

Krimiseriál (USA, 2011). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang, O. Yeoman

01.50

FBI (12)

PRIMA

20.15

Hrdina (4)

Smrt v domě. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: J. Nedbal, K. Boková, O. Malý, M. Mejzlík

21.40

Show Jana Krause

Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.40

Honeymoon – líbanky k nepřezítí

Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži!

23.30

Ano, šéfe!

00.30

Policie v akci

Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO

19.00

YouTube Chart

19.30

Óčko hity

Klipy nonstop

20.00

O Black List

Hip hop a r'n'b

21.00

Hot hity

Žhavé klipy

22.00

Naked Attraction Italy

Italská verze nahé seznamky!

22.30

Virtuální svět TV

Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00

Óčko flirt

LODŽIE A BALKONY BYTOVÝCH DOMŮ



REVITALSTAV

Výroba a montáž lodžií pro panelové a cihlové domy

REVITAL
SYSTEM

LODŽIE PRO KAŽDÝ BYT

Více jak 20.000 realizovaných lodžií.

Naše realizace najdete nejen v České republice, ale i na Slovensku

Držitel certikátu ISO 9001, 14001 a TAZUS

LODŽIÍM ROZUMÍME:

Specializujeme se na výstavbu prefabrikovaných lodžií pro panelové i cihlové domy včetně realizací na domy, u kterých lodžie nebo balkony původně nebyly. Nabízíme i žádané rozšíření stávajících lodžií. Certifikace panelů pod značkou REVITAL SYSTEM je samozřejmostí.

CO ZÍSKÁTE:

- ✓ **2x větší užitná plocha = 5,2 m²**
Užitná plocha lodžie je 5,2 m², což je minimálně dvojnásobek oproti zavěšeným balkonům.
- ✓ **Životnost 60 let**
Staré balkony již dosluhují. Výměnou získáte **60 let bez starostí o údržbu.**
- ✓ **Zhodnocení ceny bytu**
Výměnou starého balkonu za moderní lodžii výrazně vzroste cena bytu. Komfort užívání si můžete ještě zvýšit zasklením lodžie.
- ✓ **Bezpečnost**
Balkony jsou již často v havarijním stavu, staticky nevyhovující a nebezpečné. Představené lodžie mají odolnou konstrukci z betonu, jsou samonosné a splňují přísné nároky na bezpečnost a komfort.

ON-LINE REVITALIZÉR

Vyzkoušejte jaké tvary lodžií a barvy budou slušet vašemu domu.



REVITALSTAV s.r.o.

Bulharská 9, 796 01 Prostějov

M: +420 733 535 299, E: obchod@revitalstav.cz

www.revitalstav.cz

Za Brücknera hráli atraktivní fotbal

S reprezentačním áčkem v 75 zápasech vybojoval rekordních 50 výher.

Trenér Karel Brückner, který dnes slaví pětáosmdesátiny, dovedl fotbalovou reprezentaci k bronzu z ME 2004 v Portugalsku. S jednadvacítkou v roce 2000 vybojoval stříbro na evropském šampionátu, o rok později převzal seniorský reprezentační tým, u něhož skončil po Euru 2008. Poté krátce trénoval Rakousko. Sedmkrát zvítězil v domácí anketě Trenér roku, v roce 2003 ho Mezinárodní federace fotbalových historiků a statistik zvolila druhým nejlepším koučem světa. O 11 let později vstoupil do Síně slávy domácího fotbalu.

Trenérskou kariéru zahájil v roce 1971 v rodné Olomouci,



„Když umím přijmout velká vítězství, musím přijímat i těžké porážky,“ zakončil Brückner své působení u reprezentačního áčka. MAFRA

ci, v jejichž barvách nastupoval i jako hráč. Nejvyšší soutěž si v roli kouče poprvé vyzkoušel o deset let později v Brně, největší klubové úspěchy slavil se Sigmou Olomouc, kterou v 90. letech dovedl k 2. místu v lize či do čtvrtfinále Poháru UEFA. Na kontě má i Slovenský pohár s Interem Bratislava.

Nejhezčí chvíle u národního týmu, který převzal v pro-

sinci 2001, si hanácký patriot vychutnal na Euru 2004 v Portugalsku, kde Češi vypadli až v semifinále po smolné prohře s pozdějšími šampiony z Řecka. Slova chvály a uznání si vysloužil za výrazné zatraktivnění herního projevu mužstva, úspěšné začlenění řady bývalých svěřenců z jednadvacítky, překvapivé taktické manévry či sérii 20 zápasů bez prohry v řadě. ČTK

ČÍSLO DNE

40

Japonský fotbalový veterán Kazuhoši Miura bude pokračovat v kariéře i příští rok, kdy oslaví 58. narozeniny. V Suzuce se ve 4. japonské lize chystá již na 40. sezonu mezi profesionály. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaši nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

Finance - nabídka

• VÝKUP ZLATA, zlatých šperků, zubního zlata. Nejlepší výkupní ceny, profes. přístup. Hotovost do 20 min. AURUM Brno, Slovákova 4, Brno. Tel. 737427295

INZERCE

DARUJTE BEZPEČÍ

BRNO
CIRCUIT
MASARYKŮV OKRUH



ŠKOLA SMYKU

Vyberte kurz na
polygonbrno.cz