



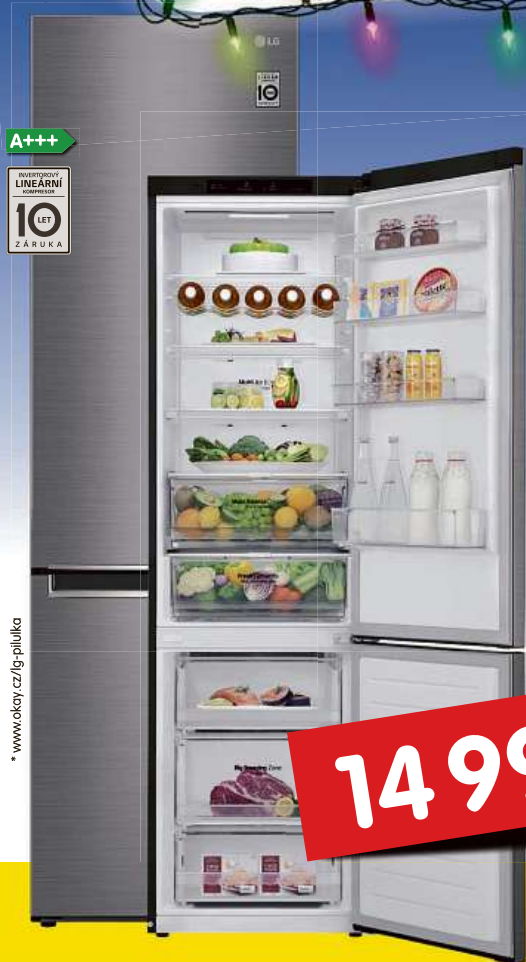
ELEKTRO | NÁBYTEK

metro®

PÁTEK 13. LISTOPADU 2020 Č. 212 • WWW.METRO.CZ

BLACK FRIDAY

AŽ -82%



*www.okay.cz/lg-pilulka

Kombinovaná chladnička
LG GBB62PZGFN

- Multi-Air Flow
- Door Cooling
- zásuvka FRESHConverter
- Big Box zásuvka v mrazničce
- VxŠxH: 203x60x68 cm



14 990 Kč

Robotický vysavač
iRobot Roomba 675

- navigace iAdapt
- aplikace iRobot Home



4 999 Kč

True Wireless sluchátka
Niceboy Hive Drops

- výdrž až 12 hodin
- certifikace IPX4
- Bluetooth 5.0



777 Kč

DALŠÍ SLEVY NA OKAY.CZ

Podmínky akce na okay.cz/blackfriday

9 771211 781002 20212

DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

5,6 %

ROČNÍ ÚROK

Celé portfolio našich nemovitostí najdete na www.e-finance.eu.

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.



4,1 %

ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvoutleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

„DRUHÝ MUŽ“ OPUSTÍ PRÁCI V ADVOKACII

PRO PARTNERA VICEPREZIDENTKY HARRISOVÉ SE HLEDÁ NOVÁ ROLE STRANA 10



metro



PRAHA

Pátek, 13. listopadu 2020

Č. 212, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tibor

mojemetro f denikmetro

Nakupujeme jen to, co opravdu potřebujeme

Přeplněné vozíky. Situace z jara se neopakuje, panické nájezdy na regály jsou minulostí. **Zákazníci.** Jejich nákup teď hlavně ovlivňuje poměr ceny a kvality. **Obchody.** Chrání své zaměstnance, vyplácí se jim to STRANA 8



V Jindřichově Hradci opravili parní lokomotivu z roku 1898

Firma Jindřichohradecké místní dráhy (JHMD) opravila parní lokomotivu z roku 1898, svou nejstarší a jednu z nejstarších v Česku. Práce trvaly zhruba rok. Lokomotiva U37 vyjede poprvé znovu na trať asi o Velikonočních. Odstavená byla od roku 2017 kvůli závadě parního kotle. Při generální opravě ji technici rozebrali na tisíce dílů. „Při opravě byla využita dotace 1,19 milionu Kč z programu ministerstva dopravy na opravu historických vlaků,“ řekl mluvčí ministerstva František Jemelka. Lokomotiva vyrobená v rakouském Linci má i nový komín, původní byl zrezivělý. Kotel odborníci repasovali. Technici z dílen JHMD se museli také naučit odlévat nápravová ložiska. Firma, největší provozovatel parních lokomotiv v zemi, se snažila co nejvíc věcí opravit sama, jen části jako kompresor nebo armaturní hlava se předělávaly jinde. ČTK

V Bohnicích kopou dále

Ulice Cafourkova je jednou z nejkomplicovanějších rekonstrukcí, kterou Technická správa komunikací provedla za poslední léta. Rutinní oprava kanalizace, která začala v květnu loňského roku, ještě stále není hotová. Kvůli rozsáhlému poškození musel být proveden geofyzikální průzkum podloží. STRANA 2

Šampaňské šlo na dračku

Podle majitelů obchodů s lihovinami v hlavním městě Washingtonu stoupenci Joea Bidena nakoupili více šumivého vína než za poslední dva silvestry. Prodalo se ho i více než za jakýkoliv svátek. STRANA 11

Zlepšete své krasopísmo

Kaligrafka Hana Baštinská, která si říká Krasopiska, objevila kouzlo polozapomenutého umění krasopisu před pěti lety. Poté začala pořádat kurzy napříč republikou a nyní jí vychází kniha. STRANA 12



Bohnické jeskyňky dělníky nepotěšily, natáhly opravy

Nejkomplikovanější stavba posledních let se podle Technické správy komunikací stala z úprav malé ulice.

Na začátku se vše jevílo jako běžná rutinní rekonstrukce, jakých se v hlavním městě ročně provádí mnoho desítek. Loni v květnu se sešli v Cafourkové ulici v Praze 8 v Bohnických dělníci Technické správy komunikací (TSK) a Pražské vodohospodářské společnosti (PVS). Jedni se měli postarat o opravu povrchu, druhí o rekonstrukci vodovodu a kanalizace. Je listopad 2020 a zástupci obou part zde mají stále plné ruce práce. Podle mluvčí TSK Barbory Liškové se totiž vše záhy poněkud zvrtilo.



Ulice Cafourkova je rozkopaná rok a půl.

FOTO ZA 300 Kč

MIROSLAV KUBÍŠKA

„Ulice Cafourkova je jednou z nejkomplikovanějších rekonstrukcí posledních let. Stavba byla zahájena již 15. května 2019, ale při opravě kanalizace v režii PVS se na podzim minulého roku objevily rozsáhlé kaverny, které stavbu značně zkomplikovaly. Následně musel být proto proveden geofyzikální průzkum stavu podloží, který objednala TSK, a na základě toho byla zpracována změn-

vá projektová dokumentace,“ říká pro Metro Lišková.

Kaverny, respektive skalní jeskyňky pod povrchem, které zde dělníci našli, by ještě nebyly takový problém. Vzhledem k rozsahu sanačních prací však bylo podle Liškové nutné projednat změnu stavby před jejím dokončením. Také bylo potřeba připravit nové výběrové řízení. To celou stavbu opozdilo o mnoho měsíců. „Rozsah sa-

Dálnice

2021

Příští rok má skončit oprava dálnice z Prahy do Brna – D1. Konkrétně v říjnu. Situaci pomohl i fakt, že kvůli koronaviru je snížený provoz. Podle generálního ředitele Ředitelství silnic a dálnic Radka Mátla půjde jen o malé zpoždění.

nace byl tak velký, že jej nebylo možné zrealizovat v rozsahu původně vysoutěžených prací. Termín ukončení rekonstrukce je nyní stanoven do konce listopadu,“ dodává.

V průběhu oprav, které měly být původně dokončeny loni v září, se dalo stavbou v některých etapách částečně projíždět. Fotografie z prokletého místa nám zaslal čtenář Miroslav Kubíška. Získává tak odměnu tři sta korun.

Za neustálé prodlužování akce se v minulosti omlouvala i PVS, která se odvolávala na nečekanou pracnost. Podle starosty Prahy 8 Ondřeje Grose ale odpovědné instituce špatně komunikovaly s veřejností. „Chápu, že občany otravuje neustálé prodlužování akce,“ komentoval opravu starosta Prahy 8 Ondřej Gros.

Že umějí nečekané nálezy zkomplikovat práci, vědí nejen dělníci pracující na osmičce. Při přestavbě památkově chráněného objektu Jinnického zámku v Praze 5 totiž archeologové zcela náhodou předloni vykopali zachovalou část tvrze ze 14. století. Pozůstatky důkazů o vyspělosti tehdejší architektury tak bylo třeba zakonzervovat pro budoucí generace. Projekt se tedy musel předělovat. Mimo jiné zde nebude možné vybudovat plánovanou podzemní parkovací stání. Více v boxu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

POZOR NA NĚ!

CHŇAPAVKA BATOHOVÁ

Hmatuș tlumokae

Místo výskytu

- Místa s vysokou koncentrací osob – náměstí, trhy, úzké uličky, tramvaje, autobusy, metro, zastávky a nástupiště.

Způsob obživy

- Natlačí se na svou oběť, rozezne její batoh, ze kterého kradе cenné věci.
- Loví ve skupině.

Prevence

- Na rizikových místech je lépe mít batoh v ruce nebo na hrudi.
- Cenné věci mějte při sobě.



V případě výskytu: ☎ 158

Tento materiál byl pořízen z finančních prostředků poskytnutých hlavním městem Prahou na prevenci kriminality.

Zpoždění staveb má v hlavním městě nejruznější příčiny

V Cafourkové ulici sehrál negativní roli nejen nálezy kavern, ale i koronavirová pauza. „Od března byla stavba přerušena z důvodu ochrany zaměstnanců před nákazou covid-19. Od začátku června jsou práce obnoveny,“ uvedl zástupce Pražské vodohospodářské společnosti.

- Jinnický zámek v ulici Na Vidouli developerská firma V Invest přetváří v bytový komplex s parkovištěm, restaurací a pivovarem pro místní. Veřejnost sem

bude moci nahlédnout nejdříve příští rok. Místní však po dokončení prací nebudou moci tvrz ze 14. století obdivovat. Bude zakryta parkovištěm.

- Zakletý je také Projekt Central Business District Praha neboli Nová Masaryčka. Plánovaný komplex v okolí Masarykova nádraží, který by měl být dokončený po roce 2025, aktuálně prověřuje ombudsman Stanislav Křeček. Také zde nalezi archeologické zvláštnosti.



HERBERT SLÁVIK

Langerová chce novinku i pokřtít

Zpěvačka Aneta Langerová přichystala na své narozeniny 26. listopadu vydání nové studiové desky s názvem Dvě slunce. Stejnomený singl má čerstvě venku i videoklip, už dříve vyšla i píseň Bílý Den. Třináct skladeb vznikalo v blízké spolupráci s klavíristou, spoluautorem a producentem nové desky Jakubem Zítkem. Langerová by ráda nové album také pokřtila, a to 8. prosince ve Studiu Dva a o dva dny později v Kroměříži. Ale pouze za předpokladu, že vláda zruší současná nouzová opatření a koncert tak bude možné uskutečnit.

MET

Pomůžou filharmonii

Zastupitelé schválili podnět na změnu územního plánu se zkráceným režimem, který umožní výstavbu nového koncertního sálu.

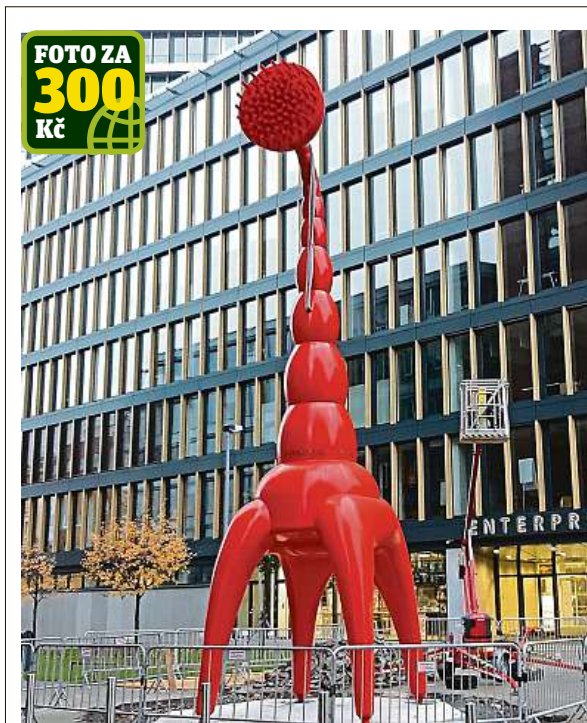
Vltavská filharmonie v Holešovicích aktuálně čeká na výsledky studie využitelnosti, kterou zpracovává tým vedený renomovaným dánským studiem Henning Larsen. Výsledek poslouží jako jeden z důležitých podkladů, který určí, zda projekt bude pokračovat do další etapy. Tou by mělo být vyhlášení mezinárodní architektonické studie a příprava projektové dokumentace. Výsledky studie budou k dispozici ještě letos.

Z hlediska územního plánu je plocha v současnosti

vnímána podle aktuálního stavu v území, nikoliv však podle budoucího plánu. Změna územního plánu umožní výstavbu budovy určené pro kulturní využití. Její vzhled a parametry vzejdou z vítězného návrhu architektonické soutěže.

„Jde o jeden z dalších důležitých kroků, jak být v předstihu dobře připraveni na možný start dalších etap spojených s realizací budovy Vltavské filharmonie. Paralelně s tím se dokončuje studie využitelnosti, což nám pak umožní učinit na úrovni rady a zastupitelstva fundované rozhodnutí,“ uvedl Petr Hlaváček, náměstek primátora.

Změna územního plánu prostoru, kde by měla stát budova filharmonie a její zázemí, jde ruku v ruce a doplňuje podnět na již schválenou změnu územního plánu celé zdejší městské čtvrti Bubny-Zátory. **MET**



Žirafa od Róny už stojí

Na Pankráci je nově k vidění desetimetrová žirafa. Neutekla ale ze zoo, jde o bronzové dílo sochaře Jaroslava Róny natřené červenou barvou. Místo hlavy má žirafa, která váží 7,5 tuny, sprchovou hlavici. Fotku nám poslal čtenář Martin Stehlik a získává odměnu 300 korun. Žirafu museli dovézt ve dvou kusech a spojit až na místě. **MET**

Francie. Filmy letos z domova

Festival francouzského filmu se tradičně koná koncem listopadu, letos proběhne od 19. do 25. 11. Vzhledem k bezpečnostním opatřením přechází 23. ročník festivalu do on-line prostoru na portál Dafilms. Pro diváky je připraveno sedm exkluzivních francouzských filmů během sedmi festivalových večerů a bonusový program během celého trvání festivalu. Projekce začínají každý večer ve 20.30, vstupné činí 99 korun. Za bonusový film Sóló zaplatí zájemci 59 korun, pásmo krátkých filmů je zdarma. **PUR**

Krátce

V Chuchli poběží

Poslední rovinový dostih klasické Trojkoruny se konat bude. St. Leger se v Chuchle Areně poběží 21. listopadu. Dostihový den získal podobně jako halové sporty výjimku ministerstva zdravotnictví, bude bez diváků. **ČTK**

INZERCE



★ ★ ★

Výhodné nabídky

... protože na vašich Vánocích nám záleží

Všechny Lindt adventní kalendáře

-20%

11. 11. – 6. 12. 2020



Široká nabídka adventních kalendářů nyní v našich prodejnách

Tesco Máslo
250 g
(100 g = 8,76 Kč)

34,90
21⁹⁰



Kofola
2 l, více druhů
(1 l = 8,95 Kč)

25,90
17⁹⁰



Speciální nabídky s



-30%

s Clubcard

F&F

na veškeré oblečení, obuv a doplňky

Nabídka platí pouze při předložení karty Clubcard od 11. 11. do 17. 11. 2020 a vztahuje se i na bižuterii a již zlevněné produkty v F&F.

Obchod

Online nákupy

Klikni +Vyzvedni

Aplikace

Fotografie jsou pouze ilustrační. Nabídka platí od 11. 11. od 8 hodin do 17. 11. 2020 nebo do vyprodání zásob ve všech supermarketech a hypermarketech Tesco. Nabídka se může v jednotlivých prodejnách lišit. Dostupnost produktů prostřednictvím služby Tesco Online nákupy může být omezena v závislosti na nabídce prodejny.

TESCO

Ohňostroje. Budou omezeny Buspruhy beze změny

V Praze nebude možné na vybraných místech používat na silvestra a Nový rok pyrotechniku. Zakázáno to bude v památkové rezervaci, přírodních parcích a chráněných územích, okolo vodních toků a na ostrovech, přehradách a hrázích, v okolí trojské zoo a u domovů pro seniory a dalších pobytových sociálních

zařízení. Vyhláškou se lidé budou muset řídit od letošního 1. prosince.

„Bohužel, právě v tyto dva dny byla situace neúnosná. Nekontrolované používání laické pyrotechniky ohrožuje zdraví, stresuje zvířata a způsobuje škody na majetku,“ řekla radní Hana Kordová Marvanová, která návrh za-

stupitelům předložila. Původní vyhláška z roku 2017 byla podle Marvanové pro tyto dva dny velmi benevolentní a neřešila používání laické pyrotechniky, ale pouze té profesionální. „V tyto dva dny to nebylo regulováno vůbec,“ řekla. Město tak dosud regulovalo pouze pořádání ohňostrojů. **ČTK**

Většina zastupitelů nevidí k zákazu vjezdů důvod.

né jízdny pruhy ve všední dny mimo špičku a o víkendech nemohli využívat řidiči individuální automobilové dopravy,“ řekl starosta Libuše Jiří Koubek. Vedení města rovněž vytkl, že změnu neproduktivovalo se zastupiteli a ani nebyla projednána magistrátním výborem pro dopravu. „Je to problematika, která si zaslouží zevrubně projednání,“ dodal.

Záměr zakázat autům vjezd do pruhů celodenně obhajoval mimo jiné náměstek primátora Adam Scheinherr. Úvedl, že většina pruhů v Praze funguje celodenně. Těch, které platí pouze v danou dobu, je podle něj asi jen třetina. Podle něj je přežitý současný systém, kdy různé městské části mají svůj vlastní režim. Žádost na změnu podala úředníkům Technická správa komunikací na základě požadavku dopravního podniku a organizace Ropid. **ČTK**

Návrh na zavedení celodenního zákazu vjezdů osobních aut do vyhrazených pruhů MHD zastupitelé zamítli. Podle většiny z nich není důvod opatření zavádět mimo dopravní špičku.

Dosud byl vjezd omezen pouze v konkrétních časech, což úřad na konci října změnil. Zastupitelé zároveň radním uložili, aby podali příslušnému magistrátnímu odboru podnět ke zrušení zákazu vjezdů, který má platit od příštího týdne. Proti zamýšlené změně se postavila většina – 33 z 65 zastupitelů.

V Praze je asi 40 kilometrů pruhů pro autobusy MHD, záchranné, cyklisty a taxi. „Není důvod, proč by vyhraze-

Krátkce

Promluví opozice

Na pondělní on-line demonstraci spolku Milion chviliek, která má upozornit na kauzu premiéra Andreje Babiše, promluví i zástupci opozice. Na tiskové konferenci to oznámili zástupci spolku. Program spolku bude živě přenášén z Lucerna Music Baru na Facebooku a YouTube, lidé budou „demonstrovat“ z domova. Vysílání bude prokládáno výstupy hostů, do programu se mohou zapojit i diváci, kteří budou psát komentáře přímo pod stream.

Ztráty dopravců

Nejvyšší ztrátu mezi dopravci kvůli úbytku cestujících v souvislosti s opatřeními proti šíření nemoci covid-19 v pražské integrované dopravě zaznamená pražský dopravní podnik. Dosáhne pravděpodobně až 1,15 miliardy korun. Celkové ztráty v PID se mohou vyšplhat až na 1,31 miliardy.

Zahrají Mou vlast

Česká filharmonie ve spolupráci s festivalem Pražské jaro uspořádá 17. listo-

padu v Rudolfinu za hygienických opatření a bez posluchačů v hledišti Koncert pro svobodu a demokracii. **ČTK**

Rubín má podcast

Divadlo A studio Rubín pro své diváky připravilo původní podcast – Fade in Rubín. Ten přibližuje vznik i zákulisí autorových inscenací, které převážně reflektují současná témata z nevšední intimní perspektivy. Podcast nabízí postřehy inscenačního týmu či rozhovory z řad odborníků. **MET**

INZERCE

Získejte prémiové kuchyňské potřeby BergHOFF s aplikací Clubcard.

- Tažený hliník s 2vrstevným základem
- Nepřilnavé povrchy
- Rychlé a rovnoměrné ohřívání
- Bezpečné rukojeti ze stále chladných materiálů
- Vhodné pro všechny typy vařičů
- Mytí v myčce



reddot award 2019 winner

HRNEC S POKLICÍ
24 cm; 4,4 l
1999,00
779⁰⁰

NEPŘILNAVÁ PÁNEV
24 cm
969,00
379⁰⁰

GRILOVACÍ PÁNEV
24 cm
1099,00
439⁰⁰

PÁNEV NA PALAČINKY
26 cm
889,00
349⁰⁰

PÁNEV WOK S POKLICÍ
28 cm
1899,00
759⁰⁰



1 Naskenujte QR kód a stáhněte si aplikaci Clubcard

2 Sbírejte e-známky

3 Aktivujte a využijte e-kupon

4 Vyberte si kuchyňské potřeby za skvělou cenu

Získejte **2x** více e-známek při nákupu

Obrázky jsou pouze ilustrační.

Aktivujte sbírání e-známek v aplikaci Clubcard, použijte Clubcard při placení a za každých utracených 200 Kč získáte dvě e-známky při každém nákupu od 4. 11. do 17. 11. 2020. Za ně si můžete zakoupit prémiové produkty značky BergHOFF se slevou 60%. Nabídka platí od 16. 9. 2020 do 24. 11. 2020 nebo do vyprodání zásob a nevztahuje se na prodejny Tesco Express. E-známky můžete sbírat pouze do 17. 11. 2020 a uplatnit je do 24. 11. 2020 nebo do vyprodání zásob. Více na www.itesco.cz/hello/berghoff.

TESCO ve spolupráci s **BergHOFF**



Za dva roky. Lávka má projekt

Lávka mezi Holešovicemi a Karlínem vyjde na 197 milionů korun. Magistrát nyní vypíše výběrové řízení na firmu, která ji vybuduje. Lávka bude pět metrů široká a 285 metrů dlouhá. Kdy přesně stavba začne, zatím není jasné, hotova má být asi za dva roky. Projekt pro město udělala společnost AI Praha. Město nechává rozpracovat rovněž studii přeměny ostrova Štvanice.

ČTK

ZOOALBUM Stravenky. Pro zvířata v Zoo Praha



Takový dábel medvědovitý spořádá obden skoro kilogram masa. Navíc celá skupina v Zoo Praha čítá hned čtyři tyto tasmané čerty. Chovatelé jim připravují různé druhy masa. Králíky, zvěřinu i třeba křepelky. Krmení dáblů má také jednu specialitu, o potravu se celá smečka zuřivě přetahuje a hlasitě u toho spolu komunikují. Návštěvníci se teď mohou navíc do podpory chovu dáblů i dalších zvířat sami zapojit.

Zoo Praha právě odstartovala svůj nový projekt s názvem Stravenky pro zvířata. Každá jedna stravenka, kterou je možné zakoupit na webových

stránkách zoologické zahrady, symbolizuje krmnou dávku zvířete. Na stravenkovém seznamu je v současné době hned padesát zvířat. Od savců přes ptáky až po plazy a obojživelníky. Zoo Praha tak reagovala na zájem veřejnosti zapojit se právě do krmení v době uzavření pražské zoo. U každého zvířete je navíc možné seznámit se s jeho podrobným jídelníčkem. Veškeré informace najdete na zoopraha.cz/stravenky.



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

Flex-tex.♥

Láska♥

Látky♥

**17. 11. 2020
NORMÁLNĚ
OTEVŘENO**

**NEJVĚTŠÍ
PRODEJNA
V PRAZE?**

Jateční 31, Praha 7

**tel. 283 870 783
www.flex-tex.cz**

Kvůli covidu se blíží vlna dluhů

Experti na dluhovou problematiku, podnikatelé a zástupci neziskových organizací očekávají kvůli koronavirové krizi novou vlnu exekucí.

nu 4,45 milionu exekucí. Mělo je 728 711 lidí. Celkový dluh činil 327,26 miliardy korun. Loni přibylo 507 800 řízení, předloni 499 500. Deset a více exekucí naráz mělo podle statistik komory loni 157 300 lidí. Průměrný dlužník měl zhruba šest exekucí.

Dopis premiérovi podepsali čtyři desítky podnikatelů,

expertů a neziskových organizací. Patří mezi ně třeba Charita ČR, Český helsinský výbor, Rada seniorů, podnikatelé Dalibor Dědek, Martin Hausenblas či Ondřej Krátký, sociolog Daniel Prokop, filozof Jan Sokol, advokát Petr Němec, ekonom Filip Pertold či odbornice na vzdělávání Klára Laurenčíková. **ČTK**

INZERCE

Kvůli nekončící epidemii covidu-19 může spousta lidí spadnout do exekučních pasť. Alespoň to se domnívají experti na dluhovou problematiku. V otevřeném dopise, který adresovali premiérovi Andreji Babišovi, vyzývají k úpravě exekučního systému. V listu Babišovi připomínají, že změny sliboval. Žádá ho, aby se o ně zasadil. „V souvislosti s dopady covidu-19 i přes všechna vládní opatření se s nastupující ekonomickou krizí nepochoybně blíží další exekuční vlna,“ píše signatáři.

Ve Sněmovně je nyní novela exekučního řádu a insolvenční novela. Podle podnikatelů a expertů z ní ale vypadly systémové úpravy, jako je například teritorialita exekutora v blízkosti dlužníkovy bydliště, což znamená, že by se nemělo už nikdy stát, že dluh vymáhá po dlužníkovi třeba z Mostu exekutor z Českých Budějovic. Teritorialitu by podle plánů měl vybírat soud. Signatáři listu poukazují na to, že tyto zásady zmiňoval ve svých facebookových vyjádřeních loni i letos také premiér. Podle údajů exekutorské komory bylo k 10. červ-

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Díky obsahu panthenolu je obzvláště vhodná pro namáhanou a podrážděnou pleť. jemné složení s lipidy, hyaluronem a vitamínem E dodá pleť intenzivní a dlouhotrvající hydrataci. Maska není parfemována, neobsahuje parabeny a barviva.

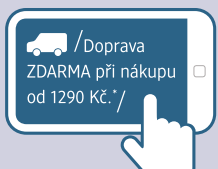


Balea MED
Ultra Sensitive
textilní pleťová
maska
1 ks

59⁹⁰ Kč



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



*Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Reprodukční číslo

0,8

Reprodukční číslo, jež udává průměrný počet dalších nakažených od jednoho pozitivně testovaného a vystihuje tak rychlost šíření nákazy, kleslo tento týden na 0,8. Exministr zdravotnictví Roman Prymula i premiér Andrej Babiš v půlce října zmiňovali, že při stabilním reprodukčním čísle 0,8 se budou opatření zmiřňovat. Podle šéfa Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR Ladislava Duška budou ale i nadále nutná.

Mrtvých přibývá

5708

Ve středu zemřelo dalších 108 lidí, celkem v souvislosti s koronavirem zemřelo 5708 Čechů. Počet zemřelých se dál zvyšuje. Mrtvých s potvrzeným covidem-19 začalo výrazně přibývat hlavně od října. Několikrát byla překročena i hranice 200 mrtvých za den, dosavadní rekord 247 mrtvých je ze 3. listopadu.

Kde se šíří nejrychleji

896

Z regionů na tom je nyní nejhůře Pelhřimovsko, kde za uplynulých sedm dní zaznamenali 896 nakažených na 100 000 obyvatel. Přes 800 se tento údaj dostal ještě na Jindřichohradecku, Havlíčkovobrodsku a Žďársku. Nejlépe na tom je Praha s 249 případy.

Potvrzené případy

8921

Ve středu přibylo 8921 potvrzených případů. To je o 7000 méně než před týdnem, kdy byl zaznamenán rekordní denní přírůstek. Ke včerejší 18. hodině bylo 4 312 případů.

Nakažení a vyléčení

443

Od vypuknutí epidemie na počátku března se nemocí covid-19 nakazilo přes 443 tisíc lidí, skoro 286 tisíc z nich se vyléčilo.

Všechny údaje jsou platné k uzavěrce tohoto vydání.



Práce s pacienty, kteří mají vážný průběh. V Brně už pomáhají i Britové

Do pražské Fakultní nemocnice v Motole bylo převezeno deset pacientů se středně těžkým průběhem onemocnění. Přivezl je hromadně speciální vůz Atego pražské záchranné služby (vlevo). Údaje o zdravotním stavu pacientů si sestry zapisují fixem na tabuli. Zdravotníci si tak předávají informace navzájem (uprostřed). Do Vojenské nemocnice Brno včera dorazilo šest britských vojenských zdravotníků, kteří tam ode dneška začnou pomáhat se zvládáním epidemie koronaviru. Na snímku zcela vpravo je vojenská kaplanka Gabriela Horáková.

3x ČTK

Česko může být s Koněvem vzor

Putinův muž se obává, že Češi, kteří chtějí vrátit sochu maršála, inspirují i další východoevropské státy.

Bývalý ruský ministr kultury Vladimir Medinskij, který nyní působí jako poradce prezidenta Vladimira Putina, varoval před možností, že by odstraněná pražská socha sovětského maršála Ivana Koněva byla předána Rusku. Takový krok by totiž podle něj mohl inspirovat další východoevropské státy k vývozu sovětských pomníků do Ruska. O tom, že Česko je připraveno jednat o přesunu Koněvy sochy do Ruska, se na konci dubna zmiňoval český ministr zahraničí Tomáš Petříček v rozhovoru s Hospodář-

Potíže se sovětskými pomníky v dalších státech?

Podle Medinského by přesun pomníku maršála z Česka do Ruska vedl k tomu, že by se přidaly i další státy východní Evropy. Odstranění sochy se stalo příčinou diplomatické roztržky mezi Prahou a Moskvou.

- Podobně rozčílil Rusko svérázný starosta pražských Řeporyjí a bývalý bulvární novinář Pavel Novotný. Ten začátkem

skými novinami. Mluvil tehdy o dopisu ruské strany, která o takovou možnost požádala, s tím, že Praha je připravena podobná jednání vést.

Česká diplomacie Rusku zdůrazňuje, že nikdo zásluhy maršálovi a sovětským vojákům, kterých padlo během druhé světové války téměř 10 milionů, neupírá. Problematiké je to, že se Koněv podílel na krvavém potlačení

roku instaloval pamětní desku připomínající padlé vojáky Ruské osvobozené armády – vlasovce, kteří byli odpůrci Stalina. Rusko je považuje za zrádce, kteří několik měsíců bojovali po boku nacistů. Novotný ale řekl, že právě Stalin nechal tyto lidi Němcům napospas. Vlasovci pomohli zachránit Prahu před totální devastací, kterou nacisté plánovali.

protikomunistického povstání v roce 1956 v Maďarsku. „Nejsou žádné zprávy o tom, že by se pokoušel minimalizovat oběti z řad civilistů. Sovětská armáda jednoznačně chtěla co nejdříve veškerou opozici zlikvidovat, a to za jakoukoliv cenu, za použití jakýchkoliv prostředků,“ řekl serveru Aktuálně.cz maďarský historik János Rainer. **ČTR a MET**



Nová šéfka Plzeňska

Novou hejtmankou Plzeňského kraje zastupitelé zvolili 60letou Ilonu Mauritzovou z ODS. Poslankyně a zastupitelka města Plzně byla do roku 2015 také rektorkou Západočeské univerzity. Plzeňský kraj povedou v následujících čtyřech letech uskupení STAN a Piráti s ODS a TOP 09. **ČTK**

VLASOVÁ KÚRA POMÁHÁ

Doslechla jsem se o firmě SENS, která prý jediná prodává v naší republice výrobky, které opravdu odstraní problémy s vypadáváním vlasů a obnovují jejich růst. Kolik to stojí a kde firmu najdu? **P.R. Praha 6**

Máte pravdu, o firmě SENS se v poslední době hodně hovoří ve spojení s problematikou vypadávání vlasů a to v kladném slova smyslu. Jedna účinná kúra se skládá ze dvou kusů krému THERMAL (1 ks 330,- Kč) a šamponu THERMAL (330,- Kč), spolu tedy 990,- Kč.

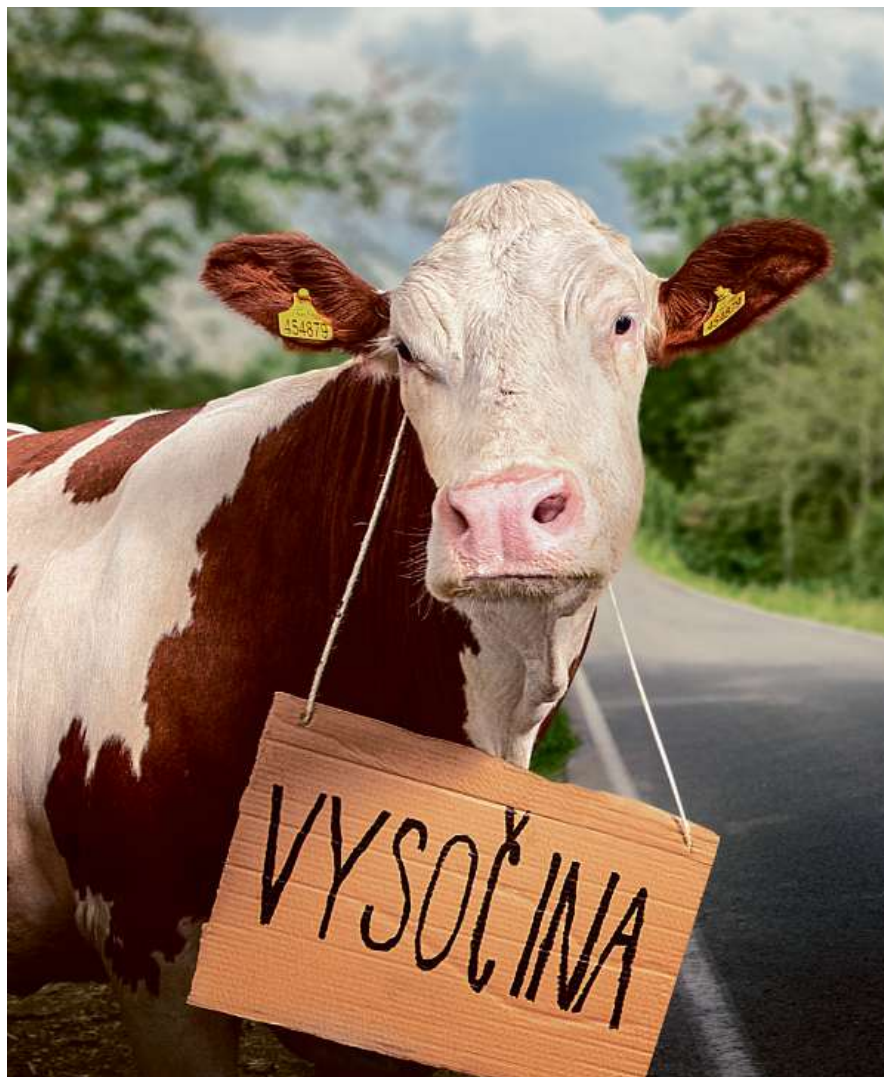
Tyto velmi účinné a odzkoušené přípravky si můžete buď koupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Při větších potížích s vlasy je doporučováno absolvovat alespoň dvě tyto kúry. Adresa:

**SENS – 697 01 Kyjov,
Komenského 606, Tel.:
518 615 091**

www.thermal-sens.cz



INZERCE



KRAJ KRAVÁM ZASLÍBENÝ

Tatrá

— Mléčné produkty z Vysočiny —

Velké obchody jsou bezpečné. Češi přestali s nákupy bláznit

Opatření, která na jaře přijala většina obchodů, speditérů i velkoskladů, nyní přináší pozitivní výsledky.

Vzpomínáte na nákupní mánie ve dnech, kdy se Česko připravovalo na tvrdé uzavření ekonomiky? Na jaře měli Češi nákupní vozíky plné těstovin, mouky, cukru a dalších trvanlivých potravin. Regály byly vymetené a personál samoobsluh je jen stěží stačil doplňovat.

„To se teď na podzim zcela změnilo,“ říká Tomáš Prouza, prezident Svazu obchodu a cestovního ruchu. Lidé zjistili, že na jaře k žádnému nedostatku potravin v obchodech nedošlo, díky tomu se už nyní na obchody nevrhají jako smyslů zbavení. „Nakupují s rozmyslem, chodí do obchodů se seznamem věcí, které opravdu potřebují,“ konstatuje Prouza. Panické nakupování je podle jeho mínění minulostí.

K takovému stavu přispěla i přísná opatření, která obchody a třeba také velké distributorské sklady přijaly už v březnu a dubnu. Řidiči kamionů přivážející zboží nesměli dovnitř bez roušek, přicházím se měřila teplota. Provozovatelé si uvědomovali, že výpadek většího množství zaměstnanců těchto center by podstatně omezil zásobování ve velkých i malých obchodech. „Když porovnáte nakaženého učitele a zaměstnan-

ce v obchodech (viz box), obchodní sféra jasně dominuje, co se nízkého počtu zasažených týče,“ argumentuje Prouza. Na jaře, ale i v současnosti se totiž ani neprokázalo, že by ve velkých, ale i menších prodejnách bylo někde centrum nákazy novým koronavirem. Na rozdíl od barů, nočních klubů nebo u lidí na

rekreacích během letní zahraniční dovolené.

České obchody však za tento stav platí vyššími náklady, které se promítly do pětimiliardové částky vynaložené například na zakoupení dezinfekce (více než 290 tisíc litrů) nebo milionů rozdaných ochranných rukavic (okolo 12 a půl milionů kusů).

Změny v chování spotřebitelů, ale také obchodníků se projeví i ve výsledcích výzkumu společnosti Nielsen, která se pravidelně věnuje situaci v obchodech. „Lidé toho mají v nákupním košíku nyní víc, ale chodí, na rozdíl od jara, nakupovat méně často,“ konstatuje Karel Týra, ředitel české pobočky Nielse-

nu. Podle něj se určitě snížilo množství nákupů trvanlivých potravin, domácnosti se už nezásobují na dlouhou dobu dopředu. „Je ale znatelné, že i nakupující, které nepoznamenal pokles příjmů, více přemýšlejí, kolik a za co utratí, mnohem víc rozhodovat poměr ceny a kvality,“ říká Týra. Dá se ale konstatovat, že pokud lidé mohou utrácet, částečně si vyššími útratami a nákupem luxusnějšího zboží (ale i kvalitnějších potravin) kompenzují například to, že není možné moc cestovat do zahraničí.

Pandemie také přeje velkoobchodům potravin, kde od sebe mohou zákazníci udržovat větší odstup než v malých obchodech. A změna nastala i v sortimentu super a hypermarketů. „Jak se přesunulo stravování do domácností, přibýly v obchodech regály s vybavením do kuchyně, najdete tam například výs drůbů kuchyňského nádobí,“ říká Týra. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

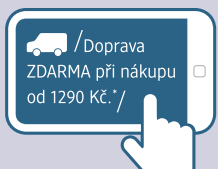
Maska na nohy poskytuje chodidlům intenzivní péči. Výtažek ze semen amarantu dodává pokožce hydrataci a chrání ji před vysušením. Glycerin zvyšuje pružnost pokožky. Regeneruje chodidla a zanechává na nich pocit jemnosti. Ideální pro použití přes noc.



Balea maska na nohy 15 ml

24⁹⁰ Kč
16,60 Kč za 10 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Citát

Určitě bych se přimlouval, aby mohly být v rámci obchodních center otevřené také malé obchody.

VLADIMÍR DLOUHÝ
PŘEZIDENT HOSPODÁŘSKÉ KOMORY

Obchody versus školy

160

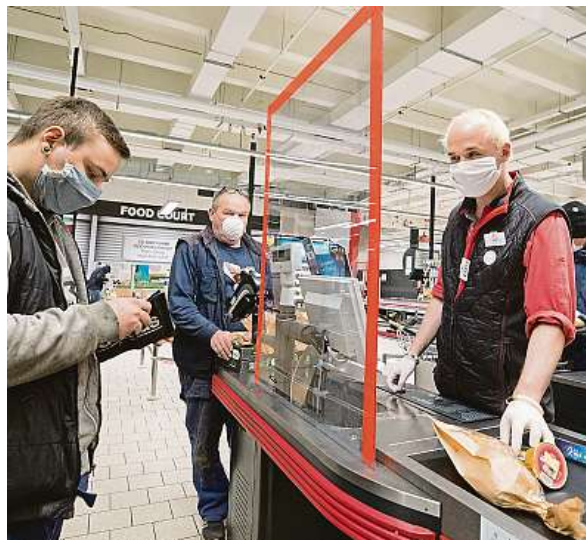
Počet učitelů a počet prodavačů je v Česku přibližně stejný. Je jich asi 160 tisíc v každé skupině.

5,5 : 1

Počet nakažených pedagogů (kolem 5000) je více než pětiapůlnásobně vyšší než počty nakažených pracovníků obchodu (asi 900). Obchodní branže je tak výrazně menším zdrojem nákazy. Většina prodavačů se navíc nakazila jinde než v práci.

Kilometry a miliardy

Bezpečnost v obchodech nebyla letos zadarmo. Do začátku listopadu stála obchodníky opatření necelých pět miliard korun a do konce roku se může částka dostat až na šest miliard. Podle odhadů instalovaly prodejny všeho druhu bezpečnostní plexiskla u pokladen v přibližné délce více než osm kilometrů. Pokud bychom seřadili zatím dezinfikované nákupní vozíky, rovnala by se tato vzdálenost (254 kilometrů) začátku dálnice D1 v Praze a sjezdu u Prostějova. **MAFA**



Roušky kráse nesvědčí

Více potravin, mýdel a dezinfekce. To jsou nákupní trendy roku 2020.

- Vedle restaurací či kultury bohužel stále trpí „průmysl krásy“. Kosmetika všeho druhu, i kvůli nošení roušek, nedohonila ztráty ani během letního rozvolnění.
- Svaz průmyslu a obchodu není spokojený se zákazem prodeje v neděli a zkrácením otevírací doby do 20 hodin. V sobotu teď bývá ve velkoobchodních až o 40 procent zákazníků více než ve všední dny, v pondělí téměř o pětinu více.

Bud'te klidnější v době viróz a nachlazení



Pořid'te si domů čističku vzduchu Ionic-CARE®

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR ▪ 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu ▪ čistička kombinovaná s ionizátorem ▪ snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiérů minimálně o 60 % ▪ omyvatelný filtr s neomezenou životností ▪ bezhlučný provoz (neruší spánek) ▪ minimální provozní náklady (max. 2 Kč denně) ▪ 3 stupně výkonu, určeno pro místnosti 15 - 75 m².

3 490,-
Kč/ks

při nákupu více
kusů ušetříte
200 Kč / ks

DOPRAVA ZDARMA

Získejte zdarma čistič a osvěžovač lednic Ionic-CARE FF-210. Při objednávce stačí uvést kód:



**kód
M7T**



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka čističku zvolil pětikrát po sobě **Produktem roku**. Obchod **ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 98 %. ★★★★★

www.ionic-care.cz
volejte zdarma **800 112 111**

Krátce

Ministr Lavrov je pro dohodu

Ruský ministr zahraničí Sergej Lavrov včera uvedl, že všechny strany jen získají, pokud bude dohoda o omezení strategických jaderných zbraní mezi Ruskem a USA prodloužena bez předběžných podmínek. Obě země podepsaly v roce 2010 na Pražském hradě smlouvu označovanou jako nový START nebo START 3.

Zatýkáni opozice

Deset předáků arménské opozice zadrželi po protestech v Jerevanu. Lidem se nelíbí mírová dohoda, která zpečetila faktické ázerbájdžánské vítězství v bojích s arménskými silami o Náhorní Karabach, které trvaly déle než měsíc. Zatčení čelí podezřením z organizace masových násilných nepokojů a veřejných výzev k uchopení moci. **ČTK**

Bude „druhým mužem“

S vítězstvím Joea Bidena vznikne v Bílém domě situace, která boří tradiční představy o politických manželstvích v americké politice.

Zatímco Jill Bidenová se hodlá dále věnovat profesi učitelky na komunitní vysoké škole i poté, co se její manžel stane nejmocnějším mužem světa, partner budoucí viceprezidentky Kamaly Harrisové Doug Emhoff chce s Bidenovou inaugurací opustit svůj vysoký post v soukromé právníkové firmě a plně se věnovat své roli v Bílém domě. Zatím však nevedl, jak k nové roli přistoupí, a s poradci nyní pracuje na tom, jakým tématům se bude věnovat.

Vzhledem k tomu, že Harrisová bude první ženou ve své pozici v historii USA, dosud není jasno, jak se bude funkce jejího muže nazývat. Manželce viceprezidentů se říká druhá dáma, americká média pak nejčastěji mluví o tom, že Emhoff bude zřejmě „druhý gentleman“, jak jej už jednou nazval i Biden.



Kamalu Harrisovou a Douga Emhoffa čeká nová práce. AP

„Na takovéhle prohození tradičních mužských a ženských rolí jsme čekali mnoho desetiletí,“ řekla politoložka z univerzity v Sacramentu Kim Nalderová. „V tom, že se muž vzdá své vlivné kariéry, aby podpořil kariéru své

ženy, je hodně symboliky,“ připomněla. Ačkoliv je Emhoff úspěšný právník, objevuje se letos v hledáčku médií především jako manžel podporující svou ženu. „Chci v politických úřadech více žen a chci, aby je víc jejich partnerů podporovalo a vytvářelo pro ně prostředí, kde lze uspět,“ řekl Emhoff. Při letošních primárkách, v nichž Harrisová usilovala o nominaci Demokratické strany na prezidentku, se Emhoff rych-

Pomůže prezidentovi

Joe Biden si vybral svého personálního šéfa Bílého domu, má jím být Ron Klain.

• Devětapadesátiletý Klain vedl v Bílém domě kancelář viceprezidenta v době, kdy tuto funkci Biden zastával během prvního mandátu Baracka Obamy.

• V 90. letech pracoval ve stejné pozici i pro tehdejšího viceprezidenta Ala Gorea.

le spřátelil s partnery ostatních uchazečů, včetně manžela bývalého starosty města South Bend Peta Buttigiega nebo senátorky Amy Klobucharové. „Byl tam prostě z těch správných důvodů,“ řekl Chasten Buttigieg, který se s Emhoffem sblížil, protože byli oba netradičními partnery uchazečů o nejvyšší post. „Byl tam, protože miluje svou ženu a domníval se, že bude skvělou prezidentkou,“ dodal. **ČTK a MET**

INZERCE

ALPINE PRO

ZAŽIJTE TO S NÁMI!

Zimní kolekci ALPINE PRO nakupujte na e-shopu www.alpinepro.cz.

Nově v provozu **výdejní místa** v prodejnách **ALPINE PRO** v **Metropoli Zličín** a **Centru Černý Most**.

🕒 PO – SO od 11 do 18 hod





„Neházejte děti přes plot“

Neobvyklá zákazová cedule se objevila na vstupní bráně mateřské školy ve francouzském Avignonu. Zakazuje házet děti přes plot. Nyní, když panují přísnější pravidla kvůli koronaviru, někteří rodiče nestihali dovést děti do školky včas, tak řešili zavřenou bránu svérázným způsobem. Podle ředitelky školky Sanay Mezianeové s nápadem přišla jedna rodina a další se inspirovaly. **ČTK**

Krátce

Zákaz kouření

V Turecku bude nyní platit zákaz kouření na veřejných místech v celé zemi. Podle úřadů má opatření pomoci zpomalit šíření nákazy koronavirem.

La Scala později

Nová operní sezona v milánském divadle La Scala začne kvůli koronaviru s dvuměsíčním zpožděním až v únoru příštího roku. **ČTK**

Washington slavil šampaňským

Nebývalý zájem o nákup šumivého vína propukl po zveřejnění údajů o vedení Joea Bidena ve volbách.

Podle majitelů obchodů s lihovinami v hlavním městě Washingtonu stoupenci Joea Bidena nakoupili více šumivého vína než za poslední dva silvestry. Obchod Rodmans Food & Drug Store v centru města sdělil, že za 12 hodin po oznámení vítězství prodali více šampaňského než za jakýkoliv svátek.

Hromadně šumivé víno skupovali také ve dvou dalších obchodních řetězcích jinde ve městě. Skutečnost, že oslavy provázelo bouchání špuntů, při němž si na ulici někteří připjeli přímo z lah-

ve, dokládají také videozáznamy. „Už jsem byl na tomto místě pokropen slzným plynem i šampaňským,“ uvedl redaktor časopisu Washingtonian Andrew Beaujon. K příspěvku připojil fotografii z oslav nedaleko Lafayette Square, kde pořádkové síly pomocí slzného plynu v červnu rozháněly demonstranty a krátce nato po náměstí přešel Trump s činiteli své vlády a nechal se vyfotit v biblí v ruce před kostelem.

Zpravodaj republikánsky nakloněné televize Fox News, Leland Vittert, poznamenal, že ve Washingtonu cítil marihuanu, s tím, že možná proto se oslavy nevymkly kontrole.

Podobné oslavy propukly i v dalších městech. Na newyorském Times Square se jich zúčastnilo na 8 tisíc lidí. Barmani a majitelé obchodů s lihovinami ve městě popisovali situaci podobně jako ti

ve Washingtonu. Newyorský barman Liam Johnson sdělil, že už vyprodal veškeré zásoby šampaňského.

Meghan McCainová, novinářka a dcera republikánského senátora Johna McCaina, který neúspěšně kandidoval na prezidenta proti Baracku Obamovi v roce 2008 a zemřel před dvěma lety, uvedla: „Neumím si představit, že by u nás doma propukly oslavy a lidé by se polévali šampaňským, zpívali a tancovali, kdyby můj táta prohrál u nás doma ve Phoenixu. Možná je Trumpovým jejich rodné město u zadku.“

Trump má s rodinou McCainů napjaté vztahy od té doby, co znevažoval Johna McCaina při své předvolební kampani v roce 2016. Na McCainově pohřbu promluvili bývalí prezidenti Barack Obama či George Bush mladší, Trump na něj nebyl na přání rodiny zesnulého pozván. **ČTK a MET**

INZERCE

RECEPTY

Panna cotta s malinovou omáčkou

Želatinu namočíme na 15 minut do studené vody. Smetanu, mléko, cukr, semínka z vanilkového lusku dáme do rendlíku a zahřejeme na 70° C. Přidáme vody zbavenou želatinu a necháme rozpustit. Pokud se na směsi vytvořila pěna, tak ji musíme naběračkou sebrat.

Vlijeme do formiček nebo hrníčku a dáme chladit.

Do rendlíku nasypeme mražené maliny, cukr krupici a na mírném ohni zavaříme. Necháme 5 minut na mírném ohni převářet. Poté rozmixujeme, přes jemný cedník přepasírujeme, zbavíme semínek.

Hmotu vychladíme na pokojovou teplotu a nanese na vychladlou panna cotta.

Ozdobíme čerstvou malinou.



Ingredience:

- 300 g Tatra smetany ke šlehání 30%
- 100 ml Tatra plnotučného mléka
- 7 g plátkové želatiny
- 40 g cukr krupice
- 1/2 vanilkového lusku
- 150 g mražených malin
- 100 g cukr krupice

www.tatramleko.cz

Nic neodkládat, udělejte to raději hned, radí nemocná kaligrafka



Hana Baštinská pořádala kurzy krasopisání v Praze, Brně nebo Ostravě.

Nevíte, jak se doma zabavit? Nahlédněte s deníkem Metro do světa krasopisu.

Na jaře byla řada z nás nucena zůstat doma a hledala různé způsoby, jak se zabavit či zdokonalit v něčem užitečném. Situace se bohužel pro mnohé z nás opakuje a my opět hledáme rozptýlení. Pomoci nám s tím může nová Krasopisanka pro začátečníky od mladé kaligrafky Hanky Baštinské, která si říká Krasopiska. Ta objevila kouzlo polozapomenutého umění krasopisu před pěti lety. „Kaligrafie mě ohromila v době, kdy jsem se s ní setkala při mé tehdejší práci na redesignu nábytku. Později jsem na sociálních sítích narazila na spoustu šikovných kaligrafů ze zahraničí, díky kterým jsem se krasopisání naučila,“ popisuje své začátky Hanka.

Později začala pořádát kurzy v Praze, Ostravě a Brně. Protože se nedostalo na všechny, rozhodla se vytvořit první Krasopisanku u nás. „O tři roky později jsem naby-

la spoustu vědomostí, o které jsem se chtěla podělit. Tak vznikla moje touha vydat knihu. Bylo to opravdu náročné období, knihu jsem dělala na vlastní pěst, ale stálo to za to. Držet vlastní růžovou knihu se zlatým nápisem na obálce, kterou si člověk vysní, je úžasný pocit,“ svěřila se Hanka.

Od knížky k perům

Na našem trhu už se objevila první písanka a kniha o kaligrafii, ale pořád tu chyběly speciální designové kaligrafické návody. Hanka proto oslovila českého truhláře, se kterým asi rok ladili detaily. „Nebyla jsem spokojená s výsledky s tím, jsem perfekcionista a produkty musí být vyladěny do detailu,“ uvádí Hanka. „Minulý rok jsem ale našla truhláře Milana. I ten se musel učit, jak tyto návody vytvářet, a to není lehké. Zvládl to ale skvěle,“ dodává Hanka s tím, že je každé pero originální a vyrobeno v Česku.

Nyní na webové stránce krasopiska.cz naleznete přes šedesátku produktů a okolo 250 jejich variant, jako třeba pečeti či různé odstíny barev na psaní a malování. „Baví mě vymýšlet nové produkty, které u nás ještě ne-

jsou nebo nejsou tak hezké, jak by mohly být, například moje Krasobloky se speciálními papíry nebo barvy, které vyrábím ručně, to je teď moje vášně,“ popisuje Hanka. Její motivy byly v minulosti k vidění například na diářích, termolahvích a blocích od firmy Albi.

Kurzy pouze on-line

Velkým nepřítelem malých podnikatelů se stal v letošním roce koronavirus. „Pořádání kurzů a prodej na e-shopu jsou moje jediná živnost. Ale zrovna v tu dobu to zakázali,“ líčí Hanka své jarní zkušenosti. Tato podnikavá dívka však nezahálela a zača-



První česká kniha o kaligrafii

3x KRASOPISKA.CZ

Kaligrafie

Ide o umění krasopisu. Zahrnuje jak funkční nápisy a ručně psané dopisy, tak i výtvarné umění, kde vytvoření ručně psaného znaku mívá přednost před čitelností textu.

- Krasopis českého psacího písma pochází z 19. století, kdy bylo psací písmo upraveno pro češtinu z anglické latinky a bylo ve školách vyučováno až do reformy v roce 1932.
- Moderní kaligrafie pokračuje v zobrazování sama sebe jako spojení pozváněk, map a dalších prací využívajících psaní. Většina současné kaligrafie se již vzdaluje od původního umění jedinečnosti psaní. Namísto toho je spíše jednoduchým krasopisem, který přitahuje pozornost zvláštním stylem.
- Významnou kaligrafkou současnosti je Anne Robinoová z New Yorku nebo Katie Hughesová ze San Francisca.



Cítát

Věřím, že krasopsát se může naučit každý s trochou trpělivosti a spoustou tréninku – levák nebo pravák, žena, muž i dítě. Tisíc studentů, kteří mé kurzy navštívili, by mi mohlo dát za pravdu.

HANA KRASOPISKA BAŠTINSKÁ

la vymýšlet nové produkty a kurzy dělala on-line. „Vše potřebné ke kurzu zašleme studentům domů a ti se můžou učit se mnou. Těším se, až budu moci opět kurzy dělat osobně,“ dodává.

Boj se zákeřnou nemocí

Příběh má ale i svou temnou stránku. Hanka si v srpnu 2019 našla bulku a tento rok v únoru jí byla diagnostikována rakovina prsu. Hanka má za sebou operaci, chemoterapii a čeká jí ozařování a hormonální léčba. „Momentálně se cítím fyzicky fajn, psychicky se s některými věcmi ještě vyrovnávám. Hodně mi pomáhají dvě králičky, dobré jídlo a interiérový design. Velkou podporou je mi přítel,“ svěřuje se Hanka.

„Rakovina mi hodně vzala, obrátila mi život vzhůru nohama. Občas tomu pořád nemůžu uvěřit. Je mi 34, člověk si myslí, že se ho tyhle věci netýkají. Snažím se o rakovině mluvit a šířit prevenci. Ke každé objednávce dávám kartičky jako připomínku samovyšetření. Některé věci už nikdy nebudu moct dělat. Takže pokud něco už dlouho odkládáte, udělejte to teď, život nečeká,“ uzavírá Hanka. **ANEŽKA VONDRÁKOVÁ**

Sudoku

9			7	2				
	6				4		2	
3				8		5		
2	8		6	1	4	7		
		6	5	7	9		2	4
	4		1					3
6		2					4	
			4		6			5

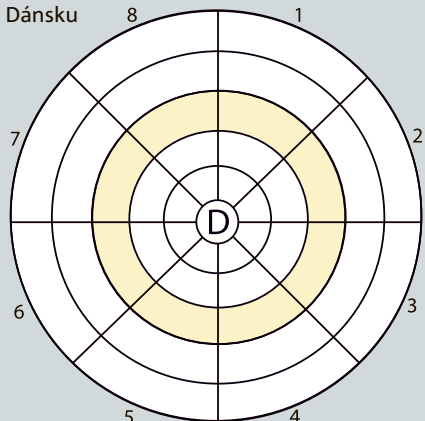
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- malý drak
- debatování
- vyrobený v Dánsku
- do kruhu
- dokončit spánek
- obce
- džínová bunda (hovor.)
- do stysti



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
6/10 °C	8/12 °C	5/9 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -12,2 °C (1786) ↑ 14,6 °C (1866) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (30/39)</p> <p>21.40 Všechnopárty</p> <p>22.35 Profesionálové</p> <p>23.30 Kriminálka</p> <p>00.30 AZ-kviz</p> <p>01.00 Objektiv</p> <p>01.30 Toulavá kamera</p> <p>02.00 Pod pokličkou</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>05.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.30 Návraty k divočině (10)</p> <p>17.00 Závody ve zbrojení v říši zvířat</p> <p>17.55 Boží dar – příběhy českých potravin (2/6)</p> <p>18.15 Po jedné stopě do Afriky</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Starověký Egypt (3/4)</p> <p>19.25 Mizející místa domova</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Zázračná planeta: Sedm světů – jedna planeta (6/7)</p> <p>21.00 Tajemná planeta (2/5)</p> <p>21.50 Fargo (1, 2/10)</p> <p>23.50 Šarlatová sůl</p> <p>01.55 Válečné lodě</p> <p>02.40 Ochránce</p>	<p>15.55 Mentalista (22)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3935)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Harry Potter a kámen mudrců Dobrodružný rodinný fantasy film (USA/VB, 2001)</p> <p>23.10 Hráčské doupě</p> <p>00.55 Mentalista (21)</p> <p>01.50 Mentalista (22)</p> <p>02.30 Život ve hvězdách</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (826)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimi zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>21.55 Rozpuštěný a vypuštěný Komedie (ČR, 1984)</p> <p>23.25 Policie v akci</p> <p>00.20 Námořní vyšetřovací služba VIII (21) Odráz mrtvého. Krimiseriál (USA, 2010)</p> <p>01.20 Walker, Texas Ranger III (23)</p> <p>02.30 Jake a Tussock IV (9)</p> <p>03.30 Prostřeno!</p> <p>04.35 Šéf na grilu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Vodafone Future e-sport</p> <p>11.10 Óčko hity</p> <p>11.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Face off</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>16.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>16.45 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.20 Óčko hity</p> <p>19.00 VIP desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Pozitivní vibrace</p> <p>22.05 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>



ZUŘIVÝ REPORTÉR

ALEŠ RŮŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS



Sloupek

JAK JE DŮLEŽITÉ MÍTI KAJAK

Tuhle jsem se zamyslel. Já vím, připadá vám to úsměvné, i já se však můžu zamyslet. V hlavě jsem hledal definici štěstí. Štěstí, co je vlastně štěstí? No, v mém případě to určitě není ta profláklá zlatá muška. Takže jsem si v duchu sestavil seznam všeho důležitého, co mě činí šťastným: Motorka, posilovna, kámoši v hospodě, rychlej auták... Snad byste mi na to neskočili?! Samozřejmě že je to celá moje rodina, děti, domov, přátelé, kočky a pes! Jak jinak?

Na jednu věc jsem ale zapomněl. A tou je můj kajak! Ano, tahle obyčejná loďka mi několikrát do roka přináší drobné radosti a nepopsatelné vlny štěstí. Jízda na kajaku je dobrodružství. Jsou to peřeje a vracáky. Kajak mi ukazuje, zač je toho válec. Je to adrenalin. Kajak mi posky-

Citát
Člověk si uvědomí, jak je malý, zvláště ve chvíli, kdy se vrací z ledové vody.

tuje souznění s přírodou. Ten, kdo tuší, o čem tady píšu, jistě uzná, že sjíždění řeky brzy ráno za svítání patří k nejkrásnějším zážitkům. Kajak umí být i škodolibý. Člověk si uvědomí, jak je malý, zvláště ve chvíli, kdy se vrací z ledové vody. Tohle snad chlapům nemusím vysvětlovat. Kajak je kámoš. Vede mě po hladině, abychom se bezpečně dostali do přístavu. Nezapomínám ale, že voda je živel. Extrém. Kajak udělá vždycky jenom to, co mu dovolíte. A u všech vodáků platí pravidlo: Sjet a neudělat se! K tomu všemu ale potřebujete jeho nerozlučného přítele, jako Vinnetou měl svého Old Shatterhanda. Pádl! Bez něj jste s kajakem na jakékoli vodě nahraní. Tak tohle je ten můj kousek štěstí!

Anketa

f Jaký máte názor na elektronický sport?



Martin Ponikelský
Elektronický sport není sport. Je to zábava.



Vladimír Cekota
Akorát z něj rostou stáda obtlouklých dětí...

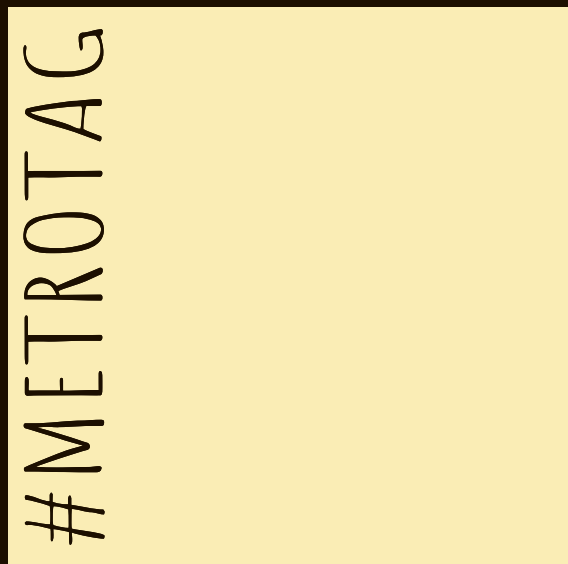


Jan Kopal
Asi stejný jako na elektronický sex.

@mojemetro



Tahle cibule je řádně oloupaná! Uniknout by vám nemělo ani cigárko, které tak nonšalantně žmoulá... **@_ada.trumpiska_** se zkrátka opět vyznamenala „v tom nejlepším světle slova smyslu“, jak by pravil poručík Troník z Černých baronů. Ado, díky a těšíme se na další instagramový obrázek. :)



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Rozvětvení v Krči či na Roztylech

Když se prodlužuje tramvajová trať od stanice metra Pražského povstání kousek ke stanici metra Pankrác, napadlo mě, že by ji šlo prodloužit buď od pobočky pošty ulicí Na Strži až k nádraží Krč, aby nahradila případně také provoz metra D, nebo také ulicí Pujmanové. Vedením na nádraží Krč by bylo možné tramvajovou trať prodloužit k zastávce U Labutě a následně větvit na Nemocnici Krč, Roztyly, Kačerov. Od Kačerova pak dále do Michle, čímž by vznikla další nová trať.

ELIŠKA GMITERKOVÁ HAVLÍKOVÁ
PRAHA 4

Hrad pro lidi?

V době, kdy rodiny mohou vyrazit na procházku a užít si Pražský hrad bez turistů, se tam nikdo jen tak nepodívá. Proč?

KATEŘINA KORBAŘOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	5	1	7	4	2	3	6	8
7	6	8	3	5	1	4	9	2
3	2	4	9	6	8	1	5	7
2	8	5	6	1	4	7	3	9
4	9	7	2	8	3	5	1	6
1	3	6	5	7	9	8	2	4
5	4	9	1	2	7	6	8	3
6	7	2	8	3	5	9	4	1
8	1	3	4	9	6	2	7	5

Řešení luštěnky

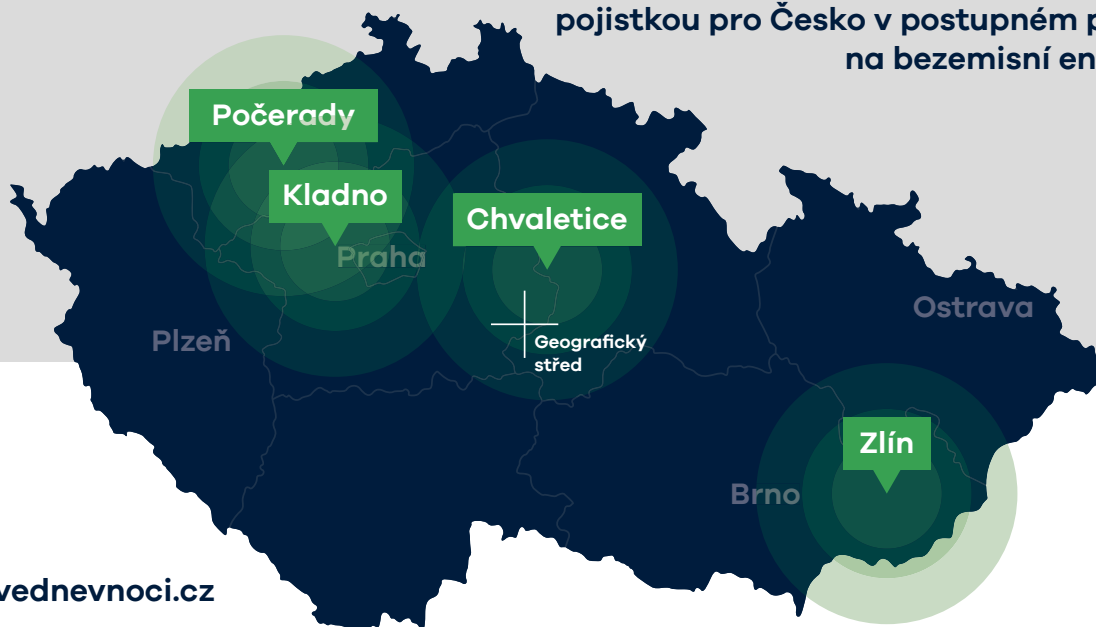
ČASOPISY

Komiks. www.spejbl-hurvinek.cz





Vyrábíme elektřinu a teplo po celé republice 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Naše turbíny nezastaví bezvětří, zatažená obloha ani koronavirus. Jsme součástí kritické infrastruktury státu a nezbytnou bezpečnostní pojistkou pro Česko v postupném přechodu na bezemisní energetiku.



7.cz
energievednevnoci.cz

Elektrárna Chvaletice

- 820 MW
- Vyrovnávání výkyvů v síti, prevence proti výpadkům a blackoutu, start ze tmy
- Strategická poloha blízko geografického středu
- Kompletní ekologizace, výstavba největšího komplexu látkových filtrů v ČR

Elektrárna Počerady

***ve vlastnictví Skupiny Sev.en Energy od 31. 12. 2020**

- 1000 MW (největší uhelná elektrárna v ČR)
- Vyrovnávání výkyvů v síti
- Plán kompletní ekologizace – proměna na jeden z nejmodernějších zdrojů v ČR
- Překlenutí období, než bude nový jaderný blok v Dukovanech

Teplárna Kladno

- Jeden z nejmodernějších energetických zdrojů v ČR (kogenerační výroba elektřiny a tepla)
- Unikátní plynová turbína umožňující nahodit síť po blackoutu (bez vodního zdroje)
- Ekologické dálkové teplo pro 17 tisíc kladenských domácností
- Spoluspalování biomasy, splnění nových evropských limitů

Teplárna Zlín

- Kogenerační výroba elektřiny a tepla
- Ekologické dálkové teplo pro 18 tisíc domácností ve Zlíně
- Možnost spoluspalování biomasy a bioplynu
- Splnění nových evropských limitů



Roční potenciál energetického využití větru

- ČR: 20 %
- Pobřeží Severního moře: 40 %



- Počet slunečních hodin v ČR: 1600 (dlouhodobý průměr)
- Doba bez výroby slunečních elektráren: 7160 hodin



Opatření proti šíření nemoci COVID-19

- Měření teploty na vrátnicích
- Ochranné pomůcky (respirátory, roušky, rukavice)
- Pravidelná intenzivní dezinfekce nejvíce zatížených prostor
- Krizové štáby, krizové plány

Móda, která sluší i pomáhá

Charitativní projekt Klokart s autorskou grafikou Karolíny Urbánkové nabízí

**FAN
SHOP**



350 Kč

AUTORSKÝ PLAKÁT

formát A2
matné provedení



250 Kč

TAŠKA

materiál: eko-bavlna



300 Kč



HRNEK

bílý keramický hrnek
s centrálním motivem
tramvaje a památkami



300 Kč

DĚTSKÉ TRIKO

kvalitní tmavomodré triko
s melírem, značka
Stanley Stella



350 Kč

DOSPĚLÉ TRIKO

kvalitní tmavomodré triko s melírem,
značka Stanley Stella

Jak pomůžete Klokánkům?

Minimálně 50 % z prodejní ceny zboží jde přímo domovům pro ohrožené děti Klokánek Fondu ohrožených dětí, u tašky je to min. 70 % z ceny.



Kompletní nabídku najdete na: fanshop.dpp.cz.

Platby možné platební kartou on-line, převodem na účet fanshopu DPP nebo dobírkou České pošty. Dodání zboží prostřednictvím České pošty, možnost vyzvednutí v Infocentrech Můstek, Hradčanská a Nádraží Veveřslavín dle vládních opatření (aktuální otvírací dobu najdete na webu dpp.cz).

DP
kontakt
mediální partner



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Jedinečná nabídka. Kancelářské aplikace



Užitečný balíček MIRONET

Nezbytnou výbavou každého počítače jsou bezesporu kancelářské programy a nástroje. Ať už každodenně využíváte Excel, Word a Outlook, nebo třeba jen jednou za měsíc potřebujete rychle spíchnout prezentaci v PowerPointu, nejlepší volbou přístupu k těmto aplikacím je předplatné Microsoft 365. A pokud byste rádi měli přístup k těmto a mnoha dalším užitečným nástrojům (například bezpečnému cloudovému úložišti nebo pohodlnému volání přes Skype) ve vždy aktuálních a pokrokových kancelářských aplikacích, Microsoft 365 by vám neměl uniknout. Navíc je k dispozici v úžasné slevě.

Základními kameny kancelářských balíčků jsou samozřejmě stálice jako Word pro textové dokumenty, Excel pro tabulky, PowerPoint pro prezentace, univerzální OneNote pro plnohodnotnou správu poznámek, a to vše ve svých prémiových verzích s rozšířenými kreativními nástroji. Pro organizaci a mailů pak využijete program Outlook. Velkým tahákem je také bezpečné cloudové úlo-

žiště OneDrive. V základu dostanete 1 TB místa, které opravdu jen tak nezaplíníte. Třešničkou na dortu je podpora všech hlavních operačních systémů – Microsoft 365 si nainstalujete na PC s Windows, Mac a telefony i tablety s Androidem i iOS.

V internetovém obchodě Mironet pořídíte Microsoft 365 pro rodiny v rámci Modrého Black Friday za skvělých 1490 korun. K dispozici je také Microsoft 365 Business za 2990 korun.

Nepropáštěte tuto skvělou nabídku!



Pronikněte do jádra temného spiknutí



Call of Duty: Black Ops Cold War pro současně i next-gen konzole / od 18 let singleplayer kampaň / podpora crossplay

od 1.599,-
www.mironet.cz

Hra. Návrat do studené války

Nahlédnout do zákulisí geopolitických bitev z počátku 80. let mezi Američany a Sověty zní jako velmi lákavá myšlenka pro dokument, film nebo seriál. Nyní se ale do tohoto období můžete podívat v těle amerických vojáků a zažít vše na vlastní kůži! Jak? Díky novému dílu Call of Duty: Black Ops Cold War. Hlavní zápletka tak nejspíš

nebude historicky úplně přesná, na atmosféru této doby se ovšem můžete těšit v dosud nejefektivnějším pojetí.

V příběhové kampani zavítáte na místa rozesetá po celém světě, včetně Berlína, Vietnamu, Turecka či sovětské Moskvy. Jako elitní vojáci budete následovat stopy tajemné postavy jménem Perseus, která má za účel destabilizovat globální rovnováhu

moci a průběh historie. Více ale prozrazovat nebudeme.

Součástí hry je také ikonický multiplayer, ve kterém budete moct strávit dlouhé hodiny po dohrání singleplayer kampaně. Těšit se můžete i na zcela nový zombie zážitek, včetně sdíleného obsahu s úspěšným free-to-play Call of Duty Warzone battle royale.

Black Ops Cold War bude obsahovat napříč konzolovými generacemi crossplay i postup s crossplay podporou pro všechny hráče hrající společně. Nový díl Call of Duty vychází již dnes a my vám doporučíme zakoupit jej v internetovém obchodě Mironet, kde najdete verze pro současně i next-gen konzole, s cenami od 1599 korun.

Tara Fuki. Je tu nové album

Andrea Konstankiewicz a Dorota Barová, které tvoří violoncellové duo Tara Fuki, objevují stále nová úžasná zákořítá života, která otiskují do nových písní. Nové album s názvem *Motyle* vychází po šesti letech od posledního řadového alba *Winná*. Jsou na něm tři písně zpívané v češtině a pořídit si ho můžete právě ode dneška!

Učitel národů ve světě

Nepřetržitě on-line čtení z díla Jana Amose Komenského poběží celou neděli. Je připomínkou výročí 350 let od myslitelova úmrtí.

dagogických spisů i osobní korespondence zazní v sedmácti jazycích a podtrhnou jeho celosvětový vzhlas.

Celodenní čtecí maraton začne o půlnoci ze zítřka na neděli středoevropského času v Praze. Každých následujících patnáct minut štafetu převzou další čtenáři – od Německa, Polska, Nizozemí, Maďarska a Velké Británie přes Spojené státy, Japonsko, Kolumbii až po Rusko či Izrael. Mezi účastníky jsou převážně zástupci univerzit, akademických institucí, muzeí, ale také například učitelé a studenti z pěti kontinentů

světa. Jenom v Česku se bude číst mimo jiné z Brna, Olomouce, Ostravy, Pardubic, Uherského Brodu či Přerova.

„Na úvod jsme vybrali úryvek z Panegorsie neboli Všeobecného probuzení, v němž se Komenský obrací na občany celého světa,“ vysvětluje kmenolog Vladimír Urbánek z Filosofického ústavu Akademie věd ČR, který spolu s kolegy z Oddělení pro kmenologii a intelektuální dějiny raného novověku toto čtení organizuje. Vedle češtiny a latiny, které byly Komenskému vlastní, zazní řada dalších jazyků, včetně němčiny,

angličtiny, ruštiny, japonštiny, dokonce esperanta či kašubštiny. Citovat se bude ze známých filozofických a didaktických děl, jako jsou *Labyrint světa a ráj srdce*, *Didactica Magna*, z učebnice *Orbis sensualium pictus* nebo z všennápravných děl *Via Lucis* a *Obecná porada o nápravě věcí lidských*.

Virtuální putování Komenského myšlenek světem skončí o půlnoci z neděle na pondělí opět v Praze. Akce bude po celou dobu streamována a posluchači si ji mohou poslechnout živě na YouTube kanálu Comenius.



Je záhadná

Slinivka je jedním z nejdůležitějších orgánů našeho těla. Když se porouchá, přestane produkovat inzulín. A bez něj visí náš život na vlásku. Pokud se v ní vytvoří nádor, zaútočí skrytě a jen těžko se na něj hledá protilék. „Slinivka je považována za problematickou a poněkud záhadnou. U nádorů slinivky, těch zhoubných, kterých je většina, přežívá jen pět procent pacientů, a to ještě pouze do časové hranice pěti let,“ tvrdí Ivo Novotný, gastroenterolog z Masarykova onkologického ústavu v Brně. Jaké jsou nebezpečné faktory, které způsobují rakovinu slinivky? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

Leporelo

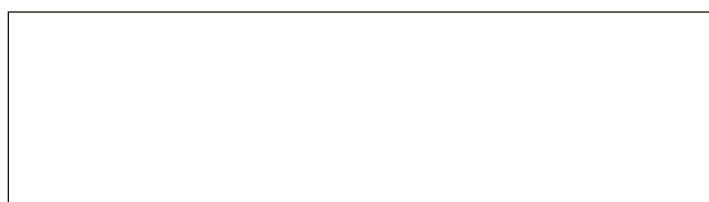
Autoři Jan Nejedlý a Jaromír Plachý přichází s dílem *Cirkus mrňousek*. Jak duo podotýká, jde o leporelo s veselými obrázky a slovíčky pro nejmenší človičky. „Nějsme cirkus Berousek, nýbrž Mrňousek! Vždyť kdo má doma mrňouska, začíná cirkus každý den,“ slibují autoři, kteří připravili balancování na nočníku, žongl s dudlíkem i koupací klauniády. Více na m.eander.cz/cirkus-mrňousek.



matematika

pro 2. a 3. třídu

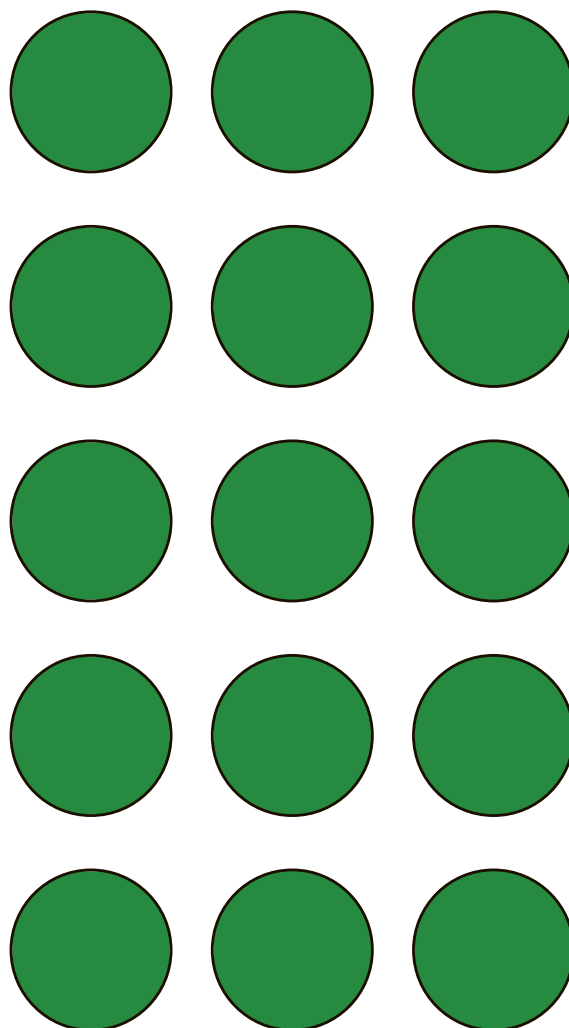
KOLEČKA



Činnostní vyvození násobilky 3 opakovaným sčítáním bude bavit vás i vaše děti.

1. Dítě položí na stůl 12 koleček po 3. S pomocí proužku papíru ukazuje 3, 6, 9, 12 koleček (proužek posunuje shora dolů. Dítě počítá kolečka sčítáním ($3 + 3 + 3 + 3 = 12$) a rodiče mu pomůžou objevit násobilku ($4 \times 3 = 12$).

2. Vymýšlejte a modelujte slovní úlohy: Na záhoně rostou 4 řady salátů. V každé řadě jsou 3 saláty. Kolik salátů roste na záhoně? Jaký příklad k tomu patří?



Před vystřížením podlepte kolečka a proužek tvrdým papírem.

Pomůcku a návod poskytl www.tvorivaskola.cz

Chřipka či pneumokok. V obou případech se braňte očkováním

Od začátku pandemie covidu-19 se lékaři shodují na tom, že nelze očkování proti jiným chorobám zanedbávat, natož na něj rezignovat.

Nemá-li pacient nějaký racionální a závažný důvod, je důležité se očkovat a chránit tak sebe i své okolí.

Očkování je jako jediná účinná prevence důležité hlavně pro seniory. Jsou nejrizikovější skupinou a chřipka nebo pneumokokový zápal plic mohou mít pro ně fatální následky. Senioři ale tuto prevenci neberou příliš vážně – v letech 2010 až 2018 se jich proti pneumokokovým onemocněním nechalo naočko-



Primářka Hana Roháčová z Nemocnice Na Bulovce

vat jen 13,7 procenta a průměrná proočkovanost v ordinacích praktických lékařů pro dospělé proti sezonní chřipce byla 18 procent. Přitom jsou obě vakcíny pro lidi starší 65 let zdarma.

Očkování proti chřipce se provádí každý rok aplikací

vakcíny ještě před předpokládaným obdobím chřipkové epidemie (optimálně během října až prosince). Proti pneumokokovým infekcím je ale možné očkovat celoročně. Lékaři proto na počátku očkovací sezony, a nyní i v kontextu koronavirové situace, dpo-

ručují očkování jak proti pneumokoku, tak proti chřipce. Možná, a nyní i doporučovaná, je i varianta nechat se naočkovat proti oběma nemocem současně. Nebudete tak muset k lékaři víckrát.

„Mezi laickou veřejností se šíří nerelevantní obavy z narušení imunity očkováním a zvýšeného rizika onemocnění nemocí covid-19. Očkovací látky nepoškozují imunitní systém. Naopak velmi cíleně jej stimulují k obraně proti některým závažným a život ohrožujícím infekčním onemocněním.

Právě letos by mělo být očkováno proti pneumokoku a chřipce maximum lidí spadajících do rizikových skupin, jako jsou lidé nad 65 let, malé děti, chroničtí pacienti, lidé s oslabenou imunitou, ale také těhotné ženy. Je to cesta, jak je možné předejít nežádoucím komplikacím už tak závažných onemocnění,“

říká primářka Kliniky infekčních, parazitárních a tropických nemocí Nemocnice Na Bulovce Hana Roháčová.

Do rizikové skupiny pneumokokových onemocnění patří navíc lidé s metabolickým onemocněním anebo s neurologickými poruchami, ale také kuřáci a alkoholici.

Na začátku září se objevovaly informace o tom, že vakcín proti chřipce bude letos málo. Obavy jsou ale podle zdravotních pojišťoven bezdůvodné – vhodné očkovací období proti chřipce je od poloviny října do konce roku a dodavatelé nyní postupně lékaře zásobují. „Na letošek je již výrobci garantováno 870 tisíc dávek, tedy asi o třetinu víc než loni. V tomto ohledu mohou být lidé v klidu, samozřejmě pokud nevykukne iracionální panika,“ říká prezident Svazu zdravotních pojišťoven ČR Ladislav Friedrich. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Pneumokoky nejvíce ohrožují děti do dvou let a seniory!

Chraňte se proti pneumokokovým onemocněním očkováním.

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především lidé s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé **starší 65 let.**

U osob starších 18 let přispívá k dlouhodobé ochraně 1 dávka vakcíny Prevenar 13, nutnost přeočkování nebyla stanovena!

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.



OD 65 LET ZDARMA!

Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13-valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.

Pfizer PFE, spol. s r. o.
Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5
tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz



Průlomové léky, které mění život pacientů™

PRV-2020.01.097

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.

Tel.: 725 911 070

Chata - poptávka

Koupím chatu nebo chalupu ve středních Čechách.

stav nerozhoduje, spíše místo.
Telefon: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.
Tel. 739641969

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.

Tel.: 601 522 292

Koupím byt
Koupím byt v Praze, nebo s dobrou dostupností do Prahy. Osobní či družstevní vlastnictví. Na stavu nezáleží. 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.
Tel. 739641969

• PENÍZE IHNED za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Hledám obecní byt i před privatizací nebo ve výpovědi, poskytnu náhradní byt nebo odstupné. Vyplátím exekuci nebo hned odkoupím byt, dům nebo chatu, fěr a rychlá domluva, volejte 776363636

• Okamžitě vykoupieme byt 2kk - 3+1 v Praze a okolí. Tel. 723057671

• Dobře zaplatím byt u Družstva, OV, s PRIVATIZACÍ. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití. Slušné jednání, záloha. Děkuji J. Jurdová,
tel. 725805115

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Práce - nabídka

• Uklídací firma přijme vedoucí úklidu, Praha 1, PRAXE nutná. TELEFON: 602334596.

• ZŠ Praha 9 - Čakovice hledá pro I. stupeň kvalifikovaného/ou učitele/ku na plný úvazek. Nástup dohodou. Váš životopis zasílejte prosím na email: zscakovice@zscakovice.cz.

ZŠ VODIČKOVA, Vodičkova 22, Praha 1
přijme
pracovní sílu na úklid
na 5 hodin denně.
Telefon 222 231 648

ZŠ a MŠ Chelčického, přijme na plný úvazek
VOCHOVATELKU DO ŠKOLNÍ DRUŽINY

na pracoviště hlavní budovy v Chelčického 43/2614.

Požadujeme střední pedagogické vzdělání a vlivné chování k malým dětem. Nástup od prosince 2020.

Nabídky se strukturovaným životopisem zasílejte na e-mail: valentova@chelcickeho.cz nebo volejte na číslo: 222/592 504.

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda až 120 Kč/hod., nábor. příspěvky až 10 000 Kč, možnost záloh na mzdu, služební oděv. Tel.: 224109445, 777470798.

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Hostivici, vhodné ID a SD, mzda až 100 Kč/hod., nábor. příspěvky až 10 000 Kč, možnost záloh na mzdu, služební oděv. Tel.: 224109445, 777470798.

m:č
Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost
Velitel směny Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

ZŠ VODIČKOVA, Vodičkova 22, Praha 1
přijme **pracovní sílu na výpomocné administrativní práce** na částečný úvazek. Výhodou ekonomické vzdělání.
Telefon 222 231 648

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

MANIPULANT SKLADU
135Kč/hod
výplata týdně na ruku nebo na účet
Hledáme manipulanty na pomocné manipulační práce.
• Náklad a výklad kontejneru
• Vhodnější spíše pro muže
Tel.: +420 776 321 321
www.agenturaplus.cz

• VOŠPS, SOŠP a Gymnázium Evropská 33, Praha 6 přijme ekonomku školy. Nástup k 1. 1. 2021. Vyžadujeme pracovní zkušenost na dané pozici. Strukturované CV a souhlas se zpracováním osobních údajů pošlete do 11. 12. 2020 na info@pedevropska.cz.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Pronájmy - poptávka
• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Byty - nabídka

• Prodám byt 2+1, 53 m2 s balkonem a sklepem ve vnitrobloku cihlového domu, 1 patro 2NP u stanice metra B Vysočanská. Nabídněte. 739674774

Ostatní

• Staroř. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stolec, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873



Nemovitosti - nabídka



JURIS REAL, spol. s r.o.

Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny?
Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000 Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti.
EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.

Volejte zdarma
800 22 33 88

POZNEJTE PRAHU ZE SEDLA!
KOLOBLOG
VÁS ZAVEZE NA NEJZAJÍMAVĚJŠÍ MÍSTA.
ČTĚTE NA METRO.CZ



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI
SLINIVKA
JE 13. KOMNATOU TĚLA

- Rozhovor: MUDr. Ivo Novotný z Masarykova onkologického ústavu v Brně
- Utajené nádory, nový přístroj a málo známá rizika cukrovky

A navíc v čísle:

- Zagorová a Margita: O vztahu i těžké nemoci
- Čech, jenž po světě „vyrábí“ policajty
- Z umělé inteligence jde strach, říká prof. Matas z ČVUT
- Zpověď bojovníka z klece: Jiří Procházka, nová hvězda americké UFC

Začít můžou také halové soutěže

Volejbalové a basketbalové ligy dostaly zelenou. Hrát se bude už dnes.



Citát

Čekáme, až obdržíme oficiální potvrzení do datové schránky také pro házenkáře, házenkářky a florbalisty.

JAKUB VEČERKA, MLUVČÍ NSA

moci být v halách maximálně 100 osob, vedle hráčů nemusí nosit roušky ještě trenéři. Hráči, kteří již covid prodělali, nebudou muset být testováni do 90 dnů od svého prvního nakažení. Momentálně je do zápasů připraveno všech 12 týmů NBL.

„Platnost PCR testů na covid sice nebude 72 hodin, ale rozumíme tomu, že to bude 48 hodin, tak jako v jiných sportech,“ uvedl předseda ALK Tomáš Kotrč.

Nejvyšší soutěž basketbalistek (ŽBL) začne v sobotu. „Jsem rád, že zvítězila logika a pragmatismus, a ti, kteří se sportem živí, mohou dál vykonávat svou práci. A byť to nebude divácky atraktivní přímo v halách, bude to atraktivní při vysílání přenosů, protože fanoušci jsou teď po českém sportu hladoví. A já jsem rád, že můžeme ženský basketbal přidat do skupiny profesionálních lig, které se opět mohou hrát,“ řekl Daniel Kuruz, guvernér Asociace ligových klubů ŽBL. **ČTK**

Po fotbale a hokeji se na znovuobnovení nejvyšších soutěží chystají také sportovci v halách. Volejbalové a basketbalové profesionální ligy dostaly výjimku od hlavních hygieničky Jarmily Rážové. Na Twitteru to uvedl předseda Národní sportovní agentury (NSA) Milan Hnilička.

Extraliga volejbalistů začne zítra 10. kolem, ženy se na palubovky vrátí zápasy 13. kola o týden později. Hrál se naposledy 10. října. Podmínkou návratu profesionálních soutěží jsou testy na covid-19, které musí týmy podstupovat dvakrát týdně. Všude se bude hrát bez diváků.

Národní basketbalová liga (NBL) se restartuje už dnes, kdy jsou na programu tři dohrávky. Utkají se vedoucí

Nymburk s Kolínem, Brno s Olomouckem a Pardubice s Děčínem. Asociace ligových klubů (ALK) NBL se dohodla na frekvenci dvou zápasů týdně, aby vždy třetí termín v každém týdnu byl ponechán k dohrávce celkem 66 utkání, které nyní zbývá odehrát z předchozího programu. Během zápasů bude



Fernstädtová má posily

Skeletonistce Anně Fernstädtové (na snímku) pomáhá další muž z někdejšího realizačního týmu Ester Ledecké. Po fyzioterapeutovi Jakubu Markovi se zapojil i servisman Petr „Olsen“ Kouřil. Oba pomáhali Ledecké několik let a podíleli se na jejím úspěchu na OH v Pchjongčchangu 2018, kde šokovala zlatem v superobřím slalomu na lyžích a uspěla i v paralelním obřím slalomu na snowboardu. Marek u Ledecké skončil po olympijské sezoně, Kouřil rok nato. Letos se oba připojili k Fernstädtové. **MAFRA**

Číslo dne

176

Kapitán fotbalistů Španělska Sergio Ramos nastoupil v přípravném zápase v Nizozemsku (1:1) ke 176. duelu za národní tým, čímž vyrovnal evropský rekord Gianluigiho Buffona, brankáře Itálie. Maximum drží Egyptan Ahmed Hassan se 184 zápasy.

Běh republiky. Nakonec bude

I přes přísná hygienická opatření a vládní restrikce se rozhodli pořadatelé Sokolského běhu republiky udělat radost všem příznivcům běhání. Na 29 místech naší země uspořádají 28. listopadu závody a rovněž nabízí možnost vyběhnout kdekoli po světě v rámci Individuální výzvy. Více na behrepubliky.cz. **MET**

Krátce

Testy pro diváky

Plány na návrat fanoušků na zápasy basketbalové NBA zahrnují řadu opatření, která mají minimalizovat riziko šíření nákazy koronavirem. Diváci, kteří budou chtít sledovat zápas z bezprostřední blízkosti, se budou muset prokázat negativním testem.

Platy si nesníží

Fotbalisté Barcelony odmítli návrh vedení klubu, aby se kvůli důsledkům pandemie koronaviru vzdali až třiceti procent platu. Katalánský klub přišel po protikoronavirových opatřeních o 300 milionů eur, tedy zhruba o 7,9 miliardy korun.

Bez karantény

Na sportovce a trenéry, kteří v létě 2021 přijedou na olympijské hry do Tokia, se nebudou vztahovat povinnost čtrnáctidenní karantény. Tu nyní musejí absolvovat všichni zahraniční návštěvníci Japonska, aby se zamezilo šíření koronaviru. **ČTK**

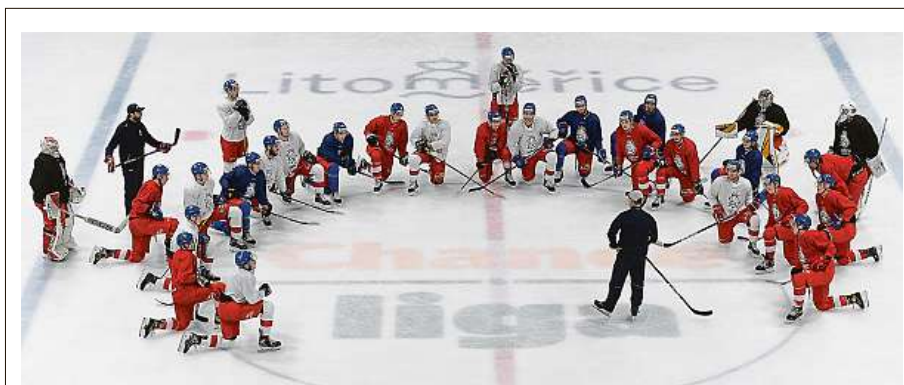
Formule 1. Pustí k sobě také ženy

Součástí osmi závodních víkendů formule 1 z celkových triadvaceti bude v příštím roce ženský seriál W Series. Zástupci obou šampionátů oznámili dlouhodobější vzájemnou spolupráci počínaje nadcházející sezonou. Blíží detaily a program ženské formule série nebyly zveřejněny, už dříve se ale hovořilo o tom, že závody W Series budou součástí doprovodného programu při Velkých cenách Mexika a USA.

W Series měla premiéru v roce 2019, kdy se šampionkou stala Britka Jamie

Chadwicková. Letos musel být seriál, v němž ženy závodí v identických vozech kategorie formule 3, zrušen kvůli pandemii koronaviru. Na programu mělo být osm závodů, v první sezoně jich bylo šest.

„Když jsme slibovali, že W Series bude v budoucnu větší a lepší, bylo naším hlavním cílem partnerství s F1,“ uvedla v prohlášení šéfka ženského seriálu Catherine Bondová Muirová. „A teď, když se pojedou v rámci formule 1 a ve spolupráci s ní, není pochyb o tom, že se zvýší náš globální dosah a vliv,“ dodala. **ČTK**



Dvacítka utužuje partu v Litoměřicích

Česká hokejová reprezentace do 20 let pokračuje v Litoměřicích v přípravě na mistrovství světa, jež se na přelomu roku uskuteční v Edmontonu. Trenér Karel Mlejnek má k dispozici tři desítky hráčů, kteří patří mezi adepty na start na vrcholné akci sezony. I na druhém listopadovém kempu jsou juniorští hokejisté uzavřeni v takzvané bublině a neopouštějí areál Kalich arény. Juniorští reprezentanti v Litoměřicích trénují společně hlavně proto, že je stále přerušena druhá nejvyšší soutěž a hráčům chybí zápasový rytmus. **ČTK**

váš levný nákup

STÁLE OTEVŘENO!!!

kočky
20,-
štěňata
30,-



GRANULE

300g pro sterilizované kočky jen za 20,- Kč
a granule pro štěňata 500g jen za 30,- Kč

2 ks
10,-



LINKOVANÉ SEŠITY A5

princezny pro malé školáčky,
2ks jen za 10,- Kč

12,-



JIŘINY - CIBULKY SEMEN

různé druhy jen za 12,- Kč

90 ks
20,-



KVALITNÍ NÁPLASTI

19x72mm, 90ks jen za 20,- Kč

K DOSTÁNÍ POUZE V OBCHODECH VÁŠ LEVNÝ NÁKUP!

Praha 1, OD Máj,
Národní třída 26
Po-So 8:00-20:00
Ne ZAVŘENO

Praha 7, Holešovická tržnice, Hala 29
Po-Pá 8:30-18:00
So 8:30-15:00

Most, Třída Budovatelů 108
Po-Pá 8:30-17:00
So ZAVŘENO

Liberec, Moskevská 47
Po-Pá 8:30-18:00
So 8:30-13:00

Ústí n/L, OC Sever
Po-Pá 8:30-17:30
So ZAVŘENO

Kladno, T.G. Masaryka 29
Po-Pá 8:30-17:00
So ZAVŘENO

Teplice, Masarykova třída 38
Po-Pá 8:30-17:00
So ZAVŘENO