

okay

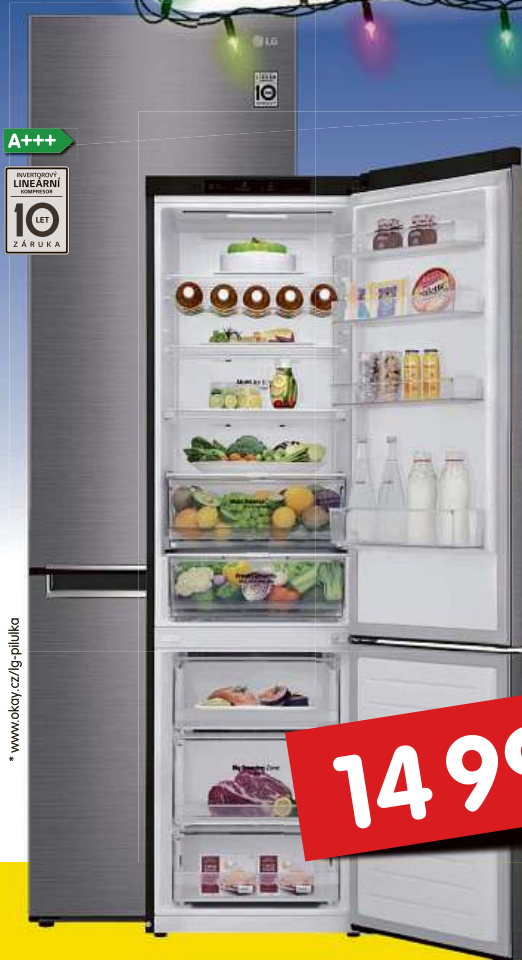
ELEKTRO | NÁBYTEK

metro

PÁTEK 13. LISTOPADU 2020 Č. 212 • WWW.METRO.CZ

BLACK FRIDAY

AŽ -82%



*www.okay.cz/lg-pilulka

Kombinovaná chladnička LG GBB62PZGFN

- Multi-Air Flow
- Door Cooling
- zásuvka FRESHConverter
- Big Box zásuvka v mrazničce
- VxŠxH: 203x60x68 cm



14 990 Kč

Robotický vysavač iRobot Roomba 675

- navigace iAdapt
- aplikace iRobot Home



4 999 Kč

True Wireless sluchátka Niceboy Hive Drops

- výdrž až 12 hodin
- certifikace IPX4
- Bluetooth 5.0



777 Kč

DALŠÍ SLEVY NA OKAY.CZ

Podmínky akce na okay.cz/blackfriday

9 771211 781002 20212

ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.



4,1 % ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů.

Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo  +420 515 555 555
Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

eFiShop.cz

Objednávejte na:

 **515 555 565**
www.efishop.cz
jidlo@efishop.cz

HOTOVÁ JÍDLA AŽ DOMŮ K USKLADNĚNÍ V LEDNICI, VAKUOVĚ BALENÁ PŘIVEZEME ZDARMA V BRNĚ A OKOLÍ



Rozvoz
Brno a okolí do 25 km
ZDARMA, pondělí–neděle



Volejte
24 hodin denně
+420 515 555 565



E-shop
www.eFiShop.cz
nabídka jídel s možností
objednávky 24 hod. denně

Vakuované hotové jídlo až domů s trvanlivostí 7 dní si můžete objednat od kuchařů restaurací a hotelů skupiny e-Finance, a.s. s dovozem až domů v Brně a okolí do 25 km nebo k osobnímu vyzvednutí v Brně v eFi Hotelu, Bratislavská 52 a restaurantu Tefiti, Zelný trh 4.

Jídlo je baleno po dvou porcích, připraveno ke skladování v lednici a ohřátí v mikrovlnné troubě nebo na plotně. V nabídce jsou polévky, klasická jídla české kuchyně a italské těstoviny. Každý týden nabídku jídel obměňujeme. V eFiShopu nabízíme také teplá jídla určená k okamžité spotřebě rozvážená v menu boxech, delikatesy a základní potraviny.



STARÁ TKALCOVNA



Apartmány v centru Brna



e-Finance

SVATOMARTINSKÁ HUSA

Objednejte si svatomartinské menu až domů



„DRUHÝ MUŽ“ OPUSTÍ PRÁCI V ADVOKACII

PRO PARTNERA VICEPREZIDENTKY HARRISOVÉ SE HLEDÁ NOVÁ ROLE STRANA 6



metro



Pátek, 13. listopadu 2020

Č. 212, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tibor

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Nakupujeme jen to, co opravdu potřebujeme

Přeplněné vozíky. Situace z jara se neopakuje, panické nájezdy na regály jsou minulostí. **Zákazníci.** Jejich nákup teď hlavně ovlivňuje poměr ceny a kvality. **Obchody.** Chrání své zaměstnance, vyplácí se jim to STRANA 4



Místo divadla je v Uherském Hradišti výdejní okénko s čajem a kávou

Herci Slováckého divadla vydávali svým příznivcům čaj a kávu. Výdejní okénko nazvané U hladového herce otevřela uherskohradištská scéna ve vstupu do budovy divadla poprvé. Zájem byl velký, jen za první hodinu dorazily desítky lidí. Divadla jsou nyní kvůli opatřením přijatým v souvislosti se šířením nového koronaviru zavřená. „My jsme si říkali, že by stálo za to se s našimi diváky už konečně potkat, protože ta doba je nekonečná. Vezměte si, že my jsme nehráli na jaře, potom jsme měli prázdniny, a jakmile jsme se vrátili do divadla, tak jsme zase museli zavřít. A diváci nám neustále píší, že je jim po nás smutno, nám po nich také, tak jsme vymysleli okénko U hladového herce,“ řekl herec a mluvčí divadla Josef Kubáník.

ČTK



Kvůli covidu se blíží vlna dluhů

Expertí na dluhovou problematiku, podnikatelé a zástupci neziskových organizací očekávají kvůli koronavirové krizi novou vlnu exekucí.

nu 4,45 milionu exekucí. Mělo je 728 711 lidí. Celkový dluh činil 327,26 miliardy korun. Loni přibylo 507 800 řízení, předloni 499 500. Deset a více exekucí naráz mělo podle statistik komory loni 157 300 lidí. Průměrný dlužník měl zhruba šest exekucí.

Dopis premiérovi podepsali čtyři desítky podnikatelů,

expertů a neziskových organizací. Patří mezi ně třeba Charita ČR, Český helsinský výbor, Rada seniorů, podnikatelé Dalibor Dědek, Martin Hausenblas či Ondřej Krátký, sociolog Daniel Prokop, filozof Jan Sokol, advokát Petr Němec, ekonom Filip Pertold či odbornice na vzdělávání Klára Laurenčíková. **ČTK**

INZERCE

Kvůli nekončící epidemii covidu-19 může spousta lidí spadnout do exekučních pastí. Alespoň to se domnívají experti na dluhovou problematiku. V otevřeném dopise, který adresovali premiérovi Andreji Babišovi, vyzývají k úpravě exekučního systému. V listu Babišovi připomínají, že změny sliboval. Žádá ho, aby se o ně zasadil. „V souvislosti s dopady covidu-19 i přes všechna vládní opatření se s nastupující ekonomickou krizí nepochoybě blíží další exekuční vlna,“ píšou signatáři.

Ve Sněmovně je nyní novela exekučního řádu a insolvenční novela. Podle podnikatelů a expertů z ní ale vypadly systémové úpravy, jako je například teritorialita exekutora v blízkosti dlužníkovy bydliště, což znamená, že by se nemělo už nikdy stát, že dluh vymáhá po dlužníkovi třeba z Mostu exekutor z Českých Budějovic. Teritorialitu by podle plánů měl vybírat soud. Signatáři listu poukazují na to, že tyto zásady zmiňoval ve svých facebookových vyjádřeních loni i letos také premiér. Podle údajů exekutorské komory bylo k 10. červ-

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Díky obsahu panthenolu je obzvláště vhodná pro namáhanou a podrážděnou pleť. Jemné složení s lipidy, hyaluronem a vitamínem E dodá pleť intenzivní a dlouhotrvající hydrataci. Maska není parfemována, neobsahuje parabeny a barviva.

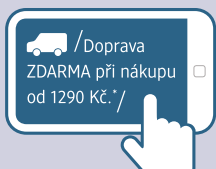


Balea MED
Ultra Sensitive
textilní pleťová
maska
1 ks

59⁹⁰ Kč



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



*Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Reprodukční číslo

0,8

Reprodukční číslo, jež udává průměrný počet dalších nakažených od jednoho pozitivně testovaného a vystihuje tak rychlost šíření nákazy, kleslo tento týden na 0,8. Exministr zdravotnictví Roman Prymula i premiér Andrej Babiš v půlce října zmiňovali, že při stabilním reprodukčním čísle 0,8 se budou opatření zmiřňovat. Podle šéfa Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR Ladislava Duška budou ale i nadále nutná.

Mrtvých přibývá

5570

Ve středu zemřelo dalších 108 lidí, celkem v souvislosti s koronavirem zemřelo 5570 Čechů. Počet zemřelých se dál zvyšuje. Mrtvých s potvrzeným covidem-19 začalo výrazně přibývat hlavně od října. Několikrát byla překročena i hranice 200 mrtvých za den, dosavadní rekord 247 mrtvých je ze 3. listopadu.

Kde se šíří nejrychleji

826

Nejrychleji se nyní nákaza šíří na Pelhřimovsku, kde za uplynulých sedm dní připadá na 100 tisíc obyvatel 826 případů. Následuje Havlíčkovbrodsko se 776 přepočtenými případy. Nejlepší situace je v Praze, kde je 231 nakažených na 100 tisíc obyvatel.

Potvrzené případy

8925

Ve středu přibylo 8925 potvrzených případů. To je o 7000 méně než před týdnem, kdy byl zaznamenán rekordní denní přírůstek pozitivních testů od začátku epidemie.

Nakažení a vyléčení

438

Od vypuknutí epidemie na počátku března se nemocí covid-19 nakazilo přes 438 tisíc lidí, více než 285 tisíc z nich se vyléčilo.

Všechny údaje jsou platné k uzavěrce tohoto vydání.



Práce s pacienty, kteří mají vážný průběh. V Brně už pomáhají i Britové

Do pražské Fakultní nemocnice v Motole bylo převezeno deset pacientů se středně těžkým průběhem onemocnění. Přivezl je hromadně speciální vůz Atego pražské záchranné služby (vlevo). Údaje o zdravotním stavu pacientů si sestry zapisují fixem na tabuli. Zdravotníci si tak předávají informace navzájem (uprostřed). Do Vojenské nemocnice Brno včera dorazilo šest britských vojenských zdravotníků, kteří tam ode dneška začnou pomáhat se zvládáním epidemie koronaviru. Na snímku zcela vpravo je vojenská kaplanka Gabriela Horáková.

3x ČTK



Nová šéfka Plzeňska

Novou hejtmankou Plzeňského kraje zastupitelé zvolili 60letou Ilonu Mauritzovou z ODS. Poslankyně a zastupitelka města Plzně byla do roku 2015 také rektorkou Západočeské univerzity. Plzeňský kraj povedou v následujících čtyřech letech uskupení STAN a Piráti s ODS a TOP 09. ČTK

Česko může být s Koněvem vzor

Putinův muž se obává, že Češi, kteří chtějí vrátit sochu maršála, inspiroují i další východoevropské státy.

Bývalý ruský ministr kultury Vladimir Medinskij, který nyní působí jako poradce prezidenta Vladimira Putina, varoval před možností, že by odstraněná pražská socha sovětského maršála Ivana Koněva byla předána Rusku. Takový krok by totiž podle něj mohl inspirovat další východoevropské státy k vývozu sovětských pomníků do Ruska. O tom, že Česko je připraveno jednat o přesunu Koněvy sochy do Ruska, se na konci dubna zmiňoval český ministr zahraničí Tomáš Petříček v rozhovoru s Hospodář-

Potíže se sovětskými pomníky v dalších státech?

Podle Medinského by přesun pomníku maršála z Česka do Ruska vedl k tomu, že by se přidaly i další státy východní Evropy. Odstranění sochy se stalo příčinou diplomatické roztržky mezi Prahou a Moskvou.

- Podobně rozčilil Rusko svérázný starosta pražských Řeporyjí a bývalý bulvární novinář Pavel Novotný. Ten začátkem

roku instaloval pamětní desku připomínající padlé vojáky Ruské osvobozené armády – vlasovce, kteří byli odpůrci Stalina. Rusko je považuje za zrádce, kteří několik měsíců bojovali po boku nacistů. Novotný ale řekl, že právě Stalin nechal tyto lidi Němcům napospas. Vlasovci pomohli zachránit Prahu před totální devastací, kterou nacisté plánovali.

skými novinami. Mluvil tehdy o dopisu ruské strany, která o takovou možnost požádala, s tím, že Praha je připravena podobná jednání vést.

Česká diplomacie Rusku zdůrazňuje, že nikdo zásluhy maršálovi a sovětským vojákům, kterých padlo během druhé světové války téměř 10 milionů, neupírá. Problematiké je to, že se Koněv podílel na krvavém potlačení

protikomunistického povstání v roce 1956 v Maďarsku. „Nejsou žádné zprávy o tom, že by se pokoušel minimalizovat oběti z řad civilistů. Sovětská armáda jednoznačně chtěla co nejdříve veškerou opozici zlikvidovat, a to za jakoukoliv cenu, za použití jakýchkoliv prostředků,“ řekl serveru Aktuálně.cz maďarský historik János Rainer. ČTK a MET

VLASOVÁ KÚRA POMÁHÁ

Doslechla jsem se o firmě SENS, která prý jediná prodává v naší republice výrobky, které opravdu odstraní problémy s vypadáváním vlasů a obnovují jejich růst. Kolik to stojí a kde firmu najdu? P.R. Praha 6

Máte pravdu, o firmě SENS se v poslední době hodně hovoří ve spojení s problematikou vypadávání vlasů a to v kladném slova smyslu. Jedna účinná kúra se skládá ze dvou kusů krému THERMAL (1 ks 330,- Kč) a šamponu THERMAL (330,- Kč), spolu tedy 990,- Kč.

Tyto velmi účinné a odzkoušené přípravky si můžete buď koupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Při větších potížích s vlasy je doporučováno absolvovat alespoň dvě tyto kúry. Adresa:

SENS – 697 01 Kyjov,
Komenského 606, Tel.:
518 615 091

www.thermal-sens.cz



INZERCE



Výhodné nabídky

... protože na vašich Vánocích nám záleží

Všechny Lindt adventní kalendáře

-20%

11. 11. – 6. 12. 2020



Široká nabídka adventních kalendářů nyní v našich prodejnách

Tesco Máslo
250 g
(100 g = 8,76 Kč)

-37%

34,90
21⁹⁰



Kofola
2 l, více druhů
(1 l = 8,95 Kč)

-30%

25,90
17⁹⁰



Speciální nabídky s



-30%

s Clubcard

F&F

na veškeré oblečení, obuv a doplňky

Nabídka platí pouze při předložení karty Clubcard od 11. 11. do 17. 11. 2020 a vztahuje se i na bižuterii a již zlevněné produkty v F&F.

Obchod

Online nákupy

Klikni +Vyzvedni

Aplikace

Fotografie jsou pouze ilustrační. Nabídka platí od 11. 11. od 8 hodin do 17. 11. 2020 nebo do vyprodání zásob ve všech supermarketech a hypermarketech Tesco. Nabídka se může v jednotlivých prodejnách lišit. Dostupnost produktů prostřednictvím služby Tesco Online nákupy může být omezena v závislosti na nabídce prodejny.

TESCO

Velké obchody jsou bezpečné. Češi přestali s nákupy bláznit

Opatření, která na jaře přijala většina obchodů, speditérů i velkoskladů, nyní přináší pozitivní výsledky.

Vzpomínáte na nákupní mánie ve dnech, kdy se Česko připravovalo na tvrdé uzavření ekonomiky? Na jaře měli Češi nákupní vozíky plné těstovin, mouky, cukru a dalších trvanlivých potravin. Regály byly vymetené a personál samoobsluh je jen stěží stačil doplňovat.

„To se teď na podzim zcela změnilo,“ říká Tomáš Prouza, prezident Svazu obchodu a cestovního ruchu. Lidé zjistili, že na jaře k žádnému nedostatku potravin v obchodech nedošlo, díky tomu se už nyní na obchody nevrhají jako smyslů zbavení. „Nakupují s rozmyslem, chodí do obchodů se seznamem věcí, které opravdu potřebují,“ konstatuje Prouza. Panické nakupování je podle jeho mínění minulostí.

K takovému stavu přispěla i přísná opatření, která obchody a třeba také velké distributorské sklady přijaly už v březnu a dubnu. Řidiči kamionů přivážející zboží nesměli dovnitř bez roušek, přicházím se měřila teplota. Provozovatelé si uvědomovali, že výpadek většího množství zaměstnanců těchto center by podstatně omezil zásobování ve velkých i malých obchodech. „Když porovnáte nakaženého učitele a zaměstnan-

ce v obchodech (viz box), obchodní sféra jasně dominuje, co se nízkého počtu zasažených týče,“ argumentuje Prouza. Na jaře, ale i v současnosti se totiž ani neprokázalo, že by ve velkých, ale i menších prodejnách bylo někde centrum nákazy novým koronavirem. Na rozdíl od barů, nočních klubů nebo u lidí na

rekreacích během letní zahraniční dovolené.

České obchody však za tento stav platí vyššími náklady, které se promítly do pětimiliardové částky vynaložené například na zakoupení dezinfekce (více než 290 tisíc litrů) nebo milionů rozdaných ochranných rukavic (okolo 12 a půl milionů kusů).

Změny v chování spotřebitelů, ale také obchodníků se projevily i ve výsledcích výzkumu společnosti Nielsen, která se pravidelně věnuje situaci v obchodech. „Lidé toho mají v nákupním košíku nyní víc, ale chodí, na rozdíl od jara, nakupovat méně často,“ konstatuje Karel Týra, ředitel české pobočky Nielse-

nu. Podle něj se určitě snížilo množství nákupů trvanlivých potravin, domácnosti se už nezásobují na dlouhou dobu dopředu. „Je ale znatelné, že i nakupující, které nepoznamenal pokles příjmů, více přemýšlejí, kolik a za co utratí, mnohem víc rozhoduje poměr ceny a kvality,“ říká Týra. Dá se ale konstatovat, že pokud lidé mohou utrácet, částečně si vyššími útratami a nákupem luxusnějšího zboží (ale i kvalitnějších potravin) kompenzují například to, že není možné moc cestovat do zahraničí.

Pandemie také přeje velkoobchodům potravin, kde od sebe mohou zákazníci udržovat větší odstup než v malých obchodech. A změna nastala i v sortimentu super a hypermarketů. „Jak se přesunulo stravování do domácností, přibýly v obchodech regály s vybavením do kuchyně, najdete tam například více druhů kuchyňského nádobí,“ říká Týra. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

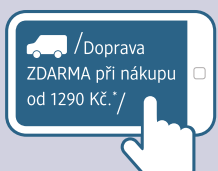
Maska na nohy poskytuje chodidlům intenzivní péči. Výtažek ze semen amarantu dodává pokožce hydrataci a chrání ji před vysušením. Glycerin zvyšuje pružnost pokožky. Regeneruje chodidla a zanechává na nich pocit jemnosti. Ideální pro použití přes noc.



Balea maska na nohy 15 ml

24⁹⁰ Kč
16,60 Kč za 10 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Cítát

Určitě bych se přimlouval, aby mohly být v rámci obchodních center otevřené také malé obchody.

VLADIMÍR DLOUHÝ
PŘEZIDENT HOSPODÁŘSKÉ KOMORY

Obchody versus školy

160

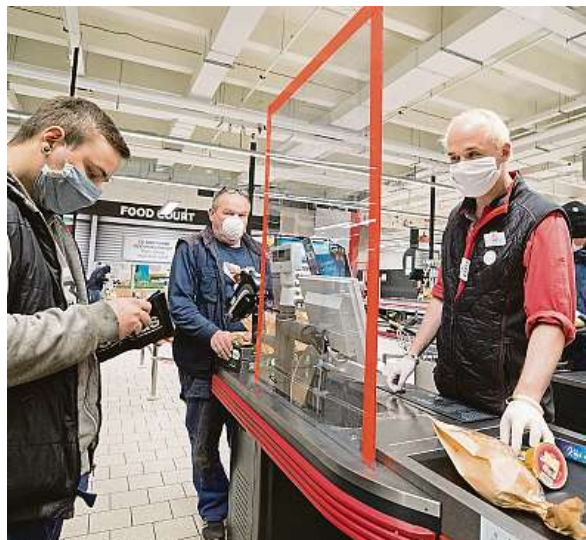
Počet učitelů a počet prodavačů je v Česku přibližně stejný. Je jich asi 160 tisíc v každé skupině.

5,5 : 1

Počet nakažených pedagogů (kolem 5000) je více než pětiapůlnásobně vyšší než počty nakažených pracovníků obchodu (asi 900). Obchodní branže je tak výrazně menším zdrojem nákazy. Většina prodavačů se navíc nakazila jinde než v práci.

Kilometry a miliardy

Bezpečnost v obchodech nebyla letos zadarmo. Do začátku listopadu stála obchodníky opatření necelých pět miliard korun a do konce roku se může částka dostat až na šest miliard. Podle odhadů instalovaly prodejny všeho druhu bezpečnostní plexiskla u pokladen v přibližné délce více než osm kilometrů. Pokud bychom seřadili zatím dezinfikované nákupní vozíky, rovnala by se tato vzdálenost (254 kilometrů) začátku dálnice D1 v Praze a sjezdu u Prostějova. **MAFA**



Roušky kráse nesvědčí

Více potravin, mýdel a dezinfekce. To jsou nákupní trendy roku 2020.

- Vedle restaurací či kultury bohužel stále trpí „průmysl krásy“. Kosmetika všeho druhu, i kvůli nošení roušek, nedohonila ztráty ani během letního rozvolnění.
- Svaz průmyslu a obchodu není spokojený se zákazem prodeje v neděli a zkrácením otevírací doby do 20 hodin. V sobotu teď bývá ve velkoobchodních až o 40 procent zákazníků více než ve všední dny, v pondělí téměř o pětinu více.

Zůstaňte doma, ale nezapomeňte

Výročí 17. listopadu se letos musí obejít bez větších veřejných akcí.

Organizátorům se podařilo najít způsob, jak adekvátně uctít v Praze Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentstva za ztížených podmínek. Tradiční pietní akce proběhnou za přísných hygienických podmínek, kulturní hlavně on-line.

Vládními opatřeními jsou nyní povolena shromáždění do 100 osob. Loni bylo v centru české metropole 200 tisíc lidí. „Osłavy 17. listopadu by neměly způsobit nějaký problém. A pevně doufám, že všichni skutečně budou dodržovat vládní opatření, protože to je skutečně jediná cesta, jak se vrátit k normálu,“ řekl

pražský primátor Zdeněk Hřib. Podobně se vyjádřil i ministr zdravotnictví Jan Blatný, který nynější situaci přirovnal k 17. listopadu roku 1989. „Všechny prosím, abychom tak, jako jsme se semkli tehdy, abychom se semkli teď,“ řekl. „Jen tehdy bylo potřeba jít na náměstí, teď je potřeba na ně nechoďt,“ dodal.

Tradiční akci na Národní třídě organizuje spolek Díky, že můžem. Jeho předseda Lukáš Černý vyzval lidi k tomu, aby zůstali doma. Dodal, že zájemci budou moci zapálit svíčku na Národní třídě prostřednictvím dobrovolníků. Celá akce bude zaměřena především na možnost si výročí připomenout na dálku. Případné problémy v ulicích budou řešit dobrovolníci ve spolupráci s magistrátem.

Akce začne symbolicky v 17.11., kdy zpěvačka Aneta Langerová zazpívá z balkonu

Proti Babišovi

Spolek Milion chviliek na pondělí chystá on-line demonstraci, která má upozornit na kauzy premiéra Andreje Babiše, promluví i zástupci opozice.

- Program spolku bude živě přenášén z pražského Lucerna Music Baru na facebooku a youtube.

Národního divadla píseň Modlitba pro Martu, která bude znít také z městských amplionů a bude přenášena Českou televizí. Zároveň se třicítka budov v metropoli rozsvítí barvami trikolory – například Pražský hrad, žižkovská věž, Petřínská rozhledna nebo Tančící dům.

Program oslav najdete na webu www.dikyzemuzem.cz. Aktuálně platná opatření pak na <https://covid.gov.cz>. **SIM**

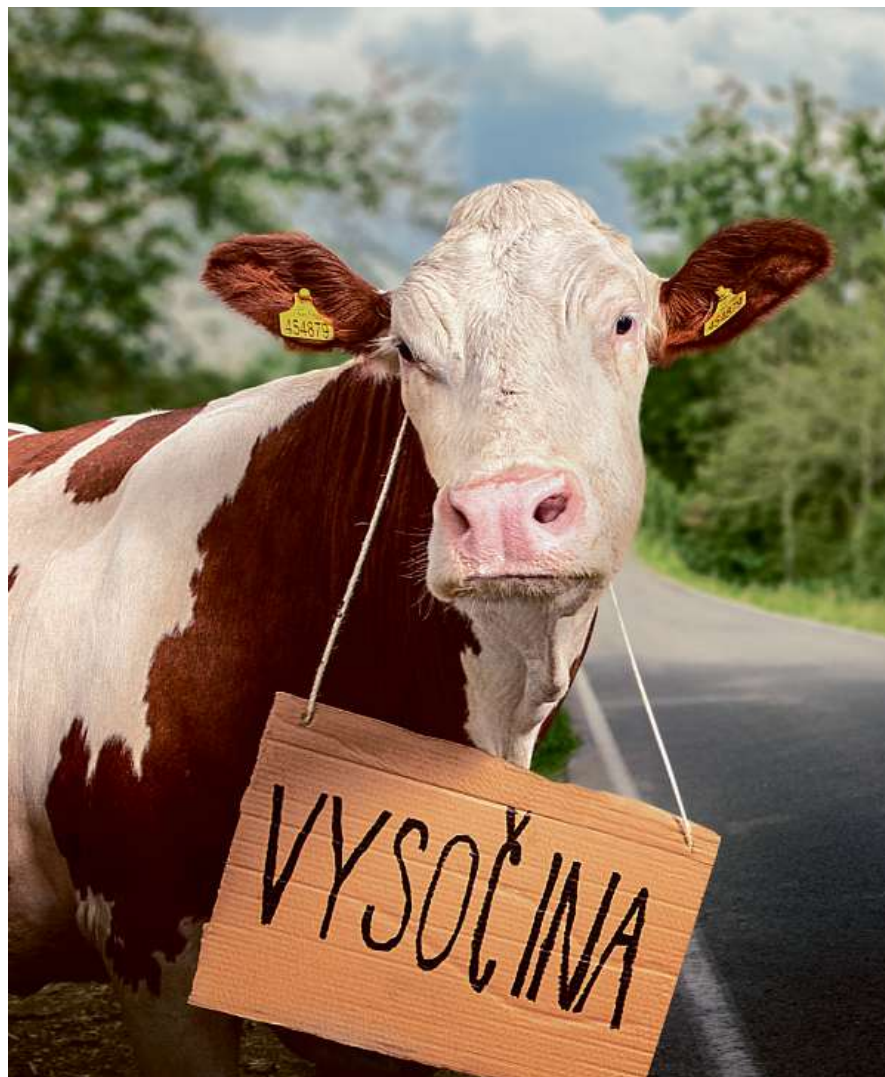


Česko má dalšího frajera

Do české knihy rekordů se nově zapsal další Čech, který dokázal něco netradičního. Je jím pětapadesátiletý beskydský šerpa Zdeněk Pácha, který vynesl k soše Radegastu rekordní náklad vážící 256 kilogramů. Náklad byl sestaven z 432 půllitrových plechovek piva v 18 kartonech naložených na vlastnoručně vyrobené dřevěné konstrukci. Vzdálenost 1250 metrů s převýšením 90 metrů zdolal za tři hodiny a 5 minut. „Nejtěžší bylo, abych se vždy nějak rozešel, pak už to šlo,“ řekl šťastný Pácha.

DOBRYDEN.CZ

INZERCE



KRAJ KRAVÁM ZASLÍBENÝ



Tatrá

— Mléčné produkty z Vysočiny —

Krátce

Ministr Lavrov je pro dohodu

Ruský ministr zahraničí Sergej Lavrov včera uvedl, že všechny strany jen získají, pokud bude dohoda o omezení strategických jaderných zbraní mezi Ruskem a USA prodloužena bez předběžných podmínek. Obě země podepsaly v roce 2010 na Pražském hradě smlouvu označovanou jako nový START nebo START 3.

Zatýkáni opozice

Deset předáků arménské opozice zadrželi po protestech v Jerevanu. Lidem se nelíbí mírová dohoda, která zpečetila faktické ázerbájdžánské vítězství v bojích s arménskými silami o Náhorní Karabach, které trvaly déle než měsíc. Zatčení čelí podezřením z organizace masových násilných nepokojů a veřejných výzev k uchopení moci. **ČTK**

Bude „druhým mužem“

S vítězstvím Joea Bidena vznikne v Bílém domě situace, která boří tradiční představy o politických manželstvích v americké politice.

Zatímco Jill Bidenová se hodlá dále věnovat profesi učitelky na komunitní vysoké škole i poté, co se její manžel stane nejmočnějším mužem světa, partner budoucí viceprezidentky Kamaly Harrisové Doug Emhoff chce s Bidenovou však neuvést, jak k nové roli vysoký post v soukromé právnícké firmě a plně se věnovat své roli v Bílém domě. Zatím však neuvést, jak k nové roli přistoupí, a s poradci nyní pracuje na tom, jakým tématům se bude věnovat.

Vzhledem k tomu, že Harrisová bude první ženou ve své pozici v historii USA, dosud není jasno, jak se bude funk-



Kamalu Harrisovou a Douga Emhoffa čeká nová práce. AP

ce jejího muže nazývat. Manželce viceprezidentů se říká druhá dáma, americká média pak nejčastěji mluví o tom, že Emhoff bude zřejmě „druhý gentleman“, jak jej už jednou nazval i Biden.

„Na takovéhle prohození tradičních mužských a ženských rolí jsme čekali mnoho desetiletí,“ řekla politoložka z univerzity v Sacramentu Kim Nalderová. „V tom, že se muž vzdá své vlivné kariéry, aby podpořil kariéru své

ženy, je hodně symboliky,“ připomněla. Ačkoliv je Emhoff úspěšný právník, objevuje se letos v hledáčku médií především jako manžel podporující svou ženu. „Chci v politických úřadech více se a chci, aby je víc jejich partnerů podporovalo a vytvářelo pro ně prostředí, kde lze uspět,“ řekl Emhoff. Při letošních primárkách, v nichž Harrisová usilovala o nominaci Demokratické strany na prezidentku, se Emhoff rych-

Pomůže prezidentovi

Joe Biden si vybral svého personálního šéfa Bílého domu, má jím být Ron Klain.

- Devětapadesátiletý Klain vedl v Bílém domě kancelář viceprezidenta v době, kdy tuto funkci Biden zastával během prvního mandátu Baracka Obamy.

- V 90. letech pracoval ve stejné pozici i pro tehdejšího viceprezidenta Ala Gorea.

le spřátelil s partnery ostatních uchazečů, včetně manžela bývalého starosty města South Bend Peta Buttigiega nebo senátorky Amy Klobucharové. „Byl tam prostě z těch správných důvodů,“ řekl Chasten Buttigieg, který se s Emhoffem sblížil, protože byli oba netradičními partnery uchazečů o nejvyšší post. „Byl tam, protože miluje svou ženu a domníval se, že bude skvělou prezidentkou,“ dodal. **ČTK a MET**

INZERCE

Získejte prémiové kuchyňské potřeby BergHOFF s aplikací Clubcard.

- Tažený hliník s 2vrstevným základem
- Nepřilnavé povrchy
- Rychlé a rovnoměrné ohřívání
- Bezpečné rukojeti ze stále chladných materiálů
- Vhodné pro všechny typy vařičů
- Mytí v myčce



reddot award 2019
winner

HRNEC
S POKLICÍ
24 cm; 4,4 l
1999,00
779⁰⁰

NEPŘILNAVÁ
PÁNEV
24 cm
969,00
379⁰⁰

GRILOVACÍ
PÁNEV
24 cm
1099,00
439⁰⁰

PÁNEV NA
PALAČINKY
26 cm
889,00
349⁰⁰

PÁNEV WOK
S POKLICÍ
28 cm
1899,00
759⁰⁰



1
Naskenujte
QR kód
a stáhněte
si aplikaci
Clubcard

2
Sbírejte
e-známky

3
Aktivujte
a využijte
e-kupon

4
Vyberte si
kuchyňské
potřeby za
skvělou cenu

Získejte
2x
více
e-známek
při nákupu

Obrázky jsou pouze ilustrační.

Aktivujte sbírání e-známek v aplikaci Clubcard, použijte Clubcard při placení a za každých utracených 200 Kč získáte dvě e-známky při každém nákupu od 4. 11. do 17. 11. 2020. Za ně si můžete zakoupit prémiové produkty značky BergHOFF se slevou 60%. Nabídka platí od 16. 9. 2020 do 24. 11. 2020 nebo do vyprodání zásob a nevztahuje se na prodejny Tesco Express. E-známky můžete sbírat pouze do 17. 11. 2020 a uplatnit je do 24. 11. 2020 nebo do vyprodání zásob. Více na www.itesco.cz/hello/berghoff.

TESCO ve spolupráci s **BergHOFF**



„Neházejte děti přes plot“

Neobvyklá zákazová cedule se objevila na vstupní bráně mateřské školy ve francouzském Avignonu. Zakazuje házet děti přes plot. Nyní, když panují přísnější pravidla kvůli koronaviru, někteří rodiče nestihali dovést děti do školky včas, tak řešili zavřenou bránu svérázným způsobem. Podle ředitelky školky Sanay Meziameové s nápadem přišla jedna rodina a další se inspirovaly. **ČTK**

Krátce

Zákaz kouření

V Turecku bude nyní platit zákaz kouření na veřejných místech v celé zemi. Podle úřadů má opatření pomoci zpomalit šíření nákazy koronavirem.

La Scala později

Nová operní sezona v milánském divadle La Scala začne kvůli koronaviru s dvuměsíčním zpožděním až v únoru příštího roku. **ČTK**

Washington slavil šampaňským

Nebývalý zájem o nákup šumivého vína propukl po zveřejnění údajů o vedení Joea Bidena ve volbách.

Podle majitelů obchodů s lihovinami v hlavním městě Washingtonu stoupenci Joea Bidena nakoupili více šumivého vína než za poslední dva silvestry. Obchod Rodmans Food & Drug Store v centru města sdělil, že za 12 hodin po oznámení vítězství prodali více šampaňského než za jakýkoliv svátek.

Hromadně šumivé víno skupovali také ve dvou dalších obchodních řetězcích jinde ve městě. Skutečnost, že oslavy provázelo bouchání špuntů, při němž si na ulici někteří připjeli přímo z lah-

ve, dokládají také videozáznamy. „Už jsem byl na tomto místě pokropen slzným plynem i šampaňským,“ uvedl redaktor časopisu Washingtonian Andrew Beaujon. K příspěvku připojil fotografii z oslav nedaleko Lafayette Square, kde pořádkové síly pomocí slzného plynu v červnu rozháněly demonstranty a krátce nato po náměstí přešel Trump s činiteli své vlády a nechal se vyfotit v biblí v ruce před kostelem.

Zpravodaj republikánsky nakloněné televize Fox News, Leland Vittert, poznamenal, že ve Washingtonu cítil marihuanu, s tím, že možná proto se oslavy nevymkly kontrole.

Podobné oslavy propukly i v dalších městech. Na newyorském Times Square se jich zúčastnilo na 8 tisíc lidí. Barmani a majitelé obchodů s lihovinami ve městě popisovali situaci podobně jako ti

ve Washingtonu. Newyorský barman Liam Johnson sdělil, že už vyprodal veškeré zásoby šampaňského.

Meghan McCainová, novinářka a dcera republikánského senátora Johna McCaina, který neúspěšně kandidoval na prezidenta proti Baracku Obamovi v roce 2008 a zemřel před dvěma lety, uvedla: „Neumím si představit, že by u nás doma propukly oslavy a lidé by se polévali šampaňským, zpívali a tancovali, kdyby můj táta prohrál u nás doma ve Phoenixu. Možná je Trumpovým jejich rodné město u zadku.“

Trump má s rodinou McCainů napjaté vztahy od té doby, co znevažoval Johna McCaina při své předvolební kampani v roce 2016. Na McCainově pohřbu promluvili bývalí prezidenti Barack Obama či George Bush mladší, Trump na něj nebyl na přání rodiny zesnulého pozván. **ČTK a MET**

INZERCE

RECEPTY

Panna cotta s malinovou omáčkou

Želatinu namočíme na 15 minut do studené vody. Smetanu, mléko, cukr, semínka z vanilkového lusku dáme do rendlíku a zahřejeme na 70° C. Přidáme vody zbavenou želatinu a necháme rozpustit. Pokud se na směsi vytvořila pěna, tak ji musíme naběračkou sebrat.

Vlijeme do formiček nebo hrníčku a dáme chladit.

Do rendlíku nasypeme mražené maliny, cukr krupici a na mírném ohni zavaříme. Necháme 5 minut na mírném ohni převářet. Poté rozmixujeme, přes jemný cedník přepasírujeme, zbavíme semínek.

Hmotu vychladíme na pokojovou teplotu a nanese na vychladlou panna cotta.

Ozdobíme čerstvou malinou.



Ingredience:

- 300 g Tatra smetany ke šlehání 30%
- 100 ml Tatra plnotučného mléka
- 7 g plátkové želatiny
- 40 g cukr krupice
- 1/2 vanilkového lusku
- 150 g mražených malin
- 100 g cukr krupice

www.tatramleko.cz

Nic neodkládat, udělejte to raději hned, radí nemocná kaligrafička



Hana Baštinská pořádala kurzy krasopisání v Praze, Brně nebo Ostravě.

Nevíte, jak se doma zabavit? Nahlédněte s deníkem Metro do světa krasopisu.

Na jaře byla řada z nás nucena zůstat doma a hledala různé způsoby, jak se zabavit či zdokonalit v něčem užitečném. Situace se bohužel pro mnohé z nás opakuje a my opět hledáme rozptýlení. Pomoci nám s tím může nová Krasopisanka pro začátečníky od mladé kaligrafičky Hanky Baštinské, která si říká Krasopiska. Ta objevila kouzlo polozapomenutého umění krasopisu před pěti lety. „Kaligrafie mě ohromila v době, kdy jsem se s ní setkala při mé tehdejší práci na redesignu nábytku. Později jsem na sociálních sítích narazila na spoustu šikovných kaligrafů ze zahraničí, díky kterým jsem se krasopisání naučila,“ popisuje své začátky Hanka.

Později začala pořádát kurzy v Praze, Ostravě a Brně. Protože se nedostalo na všechny, rozhodla se vytvořit první Krasopisanku u nás. „O tři roky později jsem naby-

la spoustu vědomostí, o které jsem se chtěla podělit. Tak vznikla moje touha vydat knihu. Bylo to opravdu náročné období, knihu jsem dělala na vlastní pěst, ale stálo to za to. Držet vlastní růžovou knihu se zlatým nápisem na obálce, kterou si člověk vysní, je úžasný pocit,“ svěřila se Hanka.

Od knížky k perům

Na našem trhu už se objevila první písanka a kniha o kaligrafii, ale pořád tu chyběly speciální designové kaligrafické zásadky. Hanka proto oslovila českého truhláře, se kterým asi rok ladili detaily. „Nebyla jsem spokojená s výsledky k práci, která si říká Krasopiska. Ta objevila kouzlo polozapomenutého umění krasopisu před pěti lety. „Kaligrafie mě ohromila v době, kdy jsem se s ní setkala při mé tehdejší práci na redesignu nábytku. Později jsem na sociálních sítích narazila na spoustu šikovných kaligrafů ze zahraničí, díky kterým jsem se krasopisání naučila,“ popisuje své začátky Hanka.

Nyní na webové stránce krasopiska.cz naleznete přes šedesátku produktů a okolo 250 jejich variant, jako třeba pečeti či různé odstíny barev na psaní a malování. „Baví mě vymýšlet nové produkty, které u nás ještě ne-

jsou nebo nejsou tak hezké, jak by mohly být, například moje Krasobloky se speciálními papíry nebo barvy, které vyrábím ručně, to je teď moje vášně,“ popisuje Hanka. Její motivy byly v minulosti k vidění například na diářích, termolahvích a blocích od firmy Albi.

Kaligrafie

Jde o umění krasopisu. Zahrnuje jak funkční nápisy a ručně psané dopisy, tak i výtvarné umění, kde vytvoření ručně psaného znaku mívá přednost před čitelností textu.

- Krasopis českého psacího písma pochází z 19. století, kdy bylo psací písmo upraveno pro češtinu z anglické latinky a bylo ve školách vyučováno až do reformy v roce 1932.
- Moderní kaligrafie pokračuje v zobrazování sama sebe jako spojení pozvánek, map a dalších prací využívajících psaní. Většina současné kaligrafie se již vzdaluje od původního umění jedinečnosti psaní. Namísto toho je spíše jednoduchým krasopisem, který přitahuje pozornost zvláštním stylem.
- Významnou kaligrafkou současnosti je Anne Robinoová z New Yorku nebo Katie Hughesová ze San Francisca.



Cítát

Věřím, že krasopsát se může naučit každý s trochou trpělivosti a spoustou tréninku – levák nebo pravák, žena, muž i dítě. Tisíc studentů, kteří mé kurzy navštívili, by mi mohlo dát za pravdu.

HANA KRASOPISKA BAŠTINSKÁ

Kurzy pouze on-line

Velkým nepřítelem malých podnikatelů se stal v letošním roce koronavirus. „Pořádání kurzů a prodej na e-shopu jsou moje jediná živnost. Ale zrovna v tu dobu to zakázali,“ líčí Hanka své jarní zkušenosti. Tato podnikavá dívka však nezahálela a zača-

la vymýšlet nové produkty a kurzy dělala on-line. „Vše potřebné ke kurzu zašleme studentům domů a ti se můžou učit se mnou. Těším se, až budu moci opět kurzy dělat osobně,“ dodává.

Boj se zákeřnou nemocí

Příběh má ale i svou temnou stránku. Hanka si v srpnu 2019 našla bulku a tento rok v únoru jí byla diagnostikována rakovina prsu. Hanka má za sebou operaci, chemoterapii a čeká jí ozařování a hormonální léčba. „Momentálně se cítím fyzicky fajn, psychicky se s některými věcmi ještě vyrovnávám. Hodně mi pomáhají dvě králíčky, dobré jídlo a interiérový design. Velkou podporou je mi přítel,“ svěřuje se Hanka.

„Rakovina mi hodně vzala, obrátila mi život vzhůru nohama. Občas tomu pořád nemůžu uvěřit. Je mi 34, člověk si myslí, že se ho tyhle věci netýkají. Snažím se o rakovině mluvit a šířit prevenci. Ke každé objednávce dávám kartičky jako připomínku samovyšetření. Některé věci už nikdy nebudu moct dělat. Takže pokud něco už dlouho odkládáte, udělejte to teď, život nečeká,“ uzavírá Hanka. ANEŽKA VONDRÁKOVÁ



První česká kniha o kaligrafii

3x KRASOPISKA.CZ

Bud'te klidnější v době viróz a nachlazení



Pořid'te si domů čističku vzduchu Ionic-CARE®

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR ▪ 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu ▪ čistička kombinovaná s ionizátorem ▪ snižuje množství životaschopných plísni, virů a bakterií v ovzduší interiérů minimálně o 60 % ▪ omyvatelný filtr s neomezenou životností ▪ bezhlučný provoz (neruší spánek) ▪ minimální provozní náklady (max. 2 Kč denně) ▪ 3 stupně výkonu, určeno pro místnosti 15 - 75 m².

3 490,-
Kč/ks

při nákupu více
kusů ušetříte
200 Kč / ks

DOPRAVA ZDARMA

Získejte zdarma čistič a osvěžovač lednic Ionic-CARE FF-210. Při objednávce stačí uvést kód:



**kód
M7T**



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka čističku zvolil pětikrát po sobě **Produktem roku**. Obchod **ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 98 %. ★★★★★

www.ionic-care.cz
volejte zdarma **800 112 111**

Sudoku

9			7		2			
	6					4		2
3					8			5
2	8		6	1	4	7		
		6	5	7	9		2	4
	4		1					3
6		2					4	
			4		6			5

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
6/10 °C	8/12 °C	5/9 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -12,2 °C (1786) ↑ 14,6 °C (1866) Bio: ❤️❤️❤️

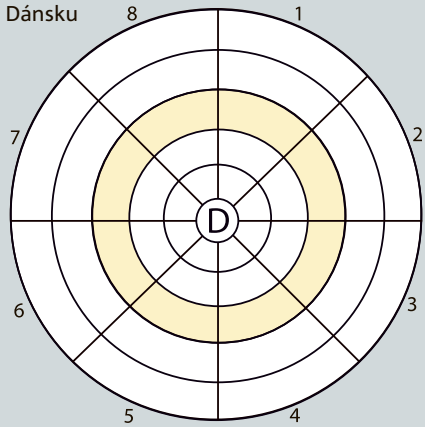


NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- malý drak
- debatování
- vyrobený v Dánsku
- do kruhu
- dokončit spánek
- obce
- džínová bunda (hovor.)
- do stysti



TV typy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (30/39)</p> <p>21.40 Všechnopárty</p> <p>22.35 Profesionálové</p> <p>23.30 Kriminální</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Objektiv</p> <p>01.30 Toulavá kamera</p> <p>02.00 Pod pokličkou</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>05.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.30 Návraty k divočině (10)</p> <p>17.00 Závody ve zbrojení v říši zvířat</p> <p>17.55 Boží dar – příběhy českých potravin (2/6)</p> <p>18.15 Po jedné stopě do Afriky</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Starověký Egypt (3/4)</p> <p>19.25 Mizející místa domova</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Zázračná planeta: Sedm světů – jedna planeta (6/7)</p> <p>21.00 Tajemná planeta (2/5)</p> <p>21.50 Fargo (1, 2/10)</p> <p>23.50 Šarlatová sůl</p> <p>01.55 Válečné lodě</p> <p>02.40 Ochránce</p>	<p>15.55 Mentalista (22)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.25 Ulice (3935)</p> <p>18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Harry Potter a kámen mudrců</p> <p>Dobrodružný rodinný fantasy film (USA/VB, 2001)</p> <p>23.10 Hráčské doupe</p> <p>00.55 Mentalista (21)</p> <p>01.50 Mentalista (22)</p> <p>02.30 Život ve hvězdách</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahrádě 2 (826)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>21.55 Rozpuštěný a vypuštěný</p> <p>Komedie (ČR, 1984)</p> <p>23.25 Policie v akci</p> <p>00.20 Námořní vyšetřovací služba VIII (21)</p> <p>Odras mrtvého. Krimiseriál (USA, 2010)</p> <p>01.20 Walker, Texas Ranger III (23)</p> <p>02.30 Jake a Tusťoch IV (9)</p> <p>03.30 Prostřeno!</p> <p>04.35 Šéf na grilu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Vodafone Future e-sport</p> <p>11.10 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Face off</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>16.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>16.45 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.20 Óčko hity</p> <p>19.00 VIP desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Pozitivní vibrace</p> <p>22.05 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

Jedinečná nabídka. Kancelářské aplikace



Užitečný balíček MIRONET

Nezbytnou výbavou každého počítače jsou bezesporu kancelářské programy a nástroje. Ať už každodenně využíváte Excel, Word a Outlook, nebo třeba jen jednou za měsíc potřebujete rychle spíchnout prezentaci v PowerPointu, nejlepší volbou přístupu k těmto aplikacím je předplatné Microsoft 365. A pokud byste rádi měli přístup k těmto a mnoha dalším užitečným nástrojům (například bezpečnému cloudovému úložišti nebo pohodlnému volání přes Skype) ve vždy aktuálních a pokroko-

vých kancelářských aplikacích, Microsoft 365 by vám neměl uniknout. Navíc je k dispozici v úžasné slevě.

Základními kameny kancelářských balíčků jsou samozřejmě stálice jako Word pro textové dokumenty, Excel pro tabulky, PowerPoint pro prezentace, univerzální OneNote pro plnohodnotnou správu poznámek, a to vše ve svých prémiových verzích s rozšířenými kreativními nástroji. Pro organizaci a mailů pak využijete program Outlook. Velkým tahákem je také bezpečné cloudové úlo-

žiště OneDrive. V základu dostanete 1 TB místa, které opravdu jen tak nezaplíníte. Třešničkou na dortu je podpora všech hlavních operačních systémů – Microsoft 365 si nainstalujete na PC s Windows, Mac a telefony i tablety s Androidem i iOS.

V internetovém obchodě Mironet pořídíte Microsoft 365 pro rodiny v rámci Modrého Black Friday za skvělých 1490 korun. K dispozici je také Microsoft 365 Business za 2990 korun.

Nepropáskněte tuto skvělou nabídku!

MIRONET

Pronikněte do jádra
temného spiknutí



Call of Duty: Black Ops Cold War
pro současně i next-gen konzole / od 18 let
singleplayer kampaň / podpora crossplay

www.mironet.cz

Hra. Návrat do studené války

Nahlédnout do zákulisí geopolitických bitev z počátku 80. let mezi Američany a Sověty zní jako velmi lákavá myšlenka pro dokument, film nebo seriál. Nyní se ale do tohoto období můžete podívat v těle amerických vojáků a zažít vše na vlastní kůži! Jak? Díky novému dílu Call of Duty: Black Ops Cold War. Hlavní zápletka tak nejspíš

nebude historicky úplně přesná, na atmosféru této doby se ovšem můžete těšit v dosud nejefektivnějším pojetí.

V příběhové kampani zavítáte na místa rozetá po celém světě, včetně Berlína, Vietnamu, Turecka či sovětské Moskvy. Jako elitní vojáci budete následovat stopy tajemné postavy jménem Perseus, která má za účel destabi-

lizovat globální rovnováhu moci a průběh historie. Více ale prozrazovat nebudeme.

Součástí hry je také ikonický multiplayer, ve kterém budete moct strávit dlouhé hodiny po dohrání singleplayer kampaně. Těšit se můžete i na zcela nový zombie zážitek, včetně sdíleného obsahu s úspěšným free-to-play Call of Duty Warzone battle roya-

le. Black Ops Cold War bude obsahovat napříč konzolovými generacemi crossplay i postup s crossplay podporou pro všechny hráče hrající společně. Nový díl Call of Duty vychází již dnes a my vám doporučíme zakoupit jej v internetovém obchodě Mironet, kde najdete verze pro současné i next-gen konzole, s cenami od 1599 korun.

Tara Fuki. Je tu nové album

Andrea Konstankiewicz a Dorothea Barová, které tvoří violoncellové duo Tara Fuki, objevují stále nová úžasná zážitková života, která otiskují do nových písní. Nové album s názvem *Motyle* vychází po šesti letech od posledního řadového alba *Winna*. Jsou na něm tři písně zpívané v češtině a pořídit si ho můžete právě ode dneška!

ALPINE PRO

ZAŽIJTE TO
S NÁMI!

Zimní kolekci ALPINE PRO
nakupujte na e-shopu
www.alpinepro.cz.

Nově v provozu **výdejní místo**
v prodejně ALPINE PRO
V OLYMPII BRNO.

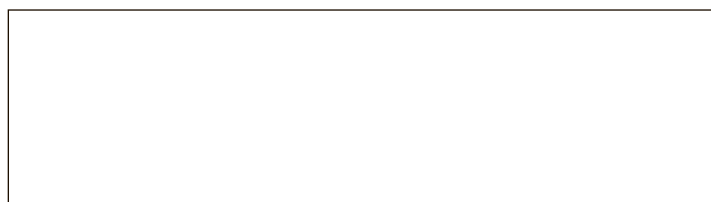
🕒 PO – SO od 11 do 18 hod



matematika

pro 2. a 3. třídu

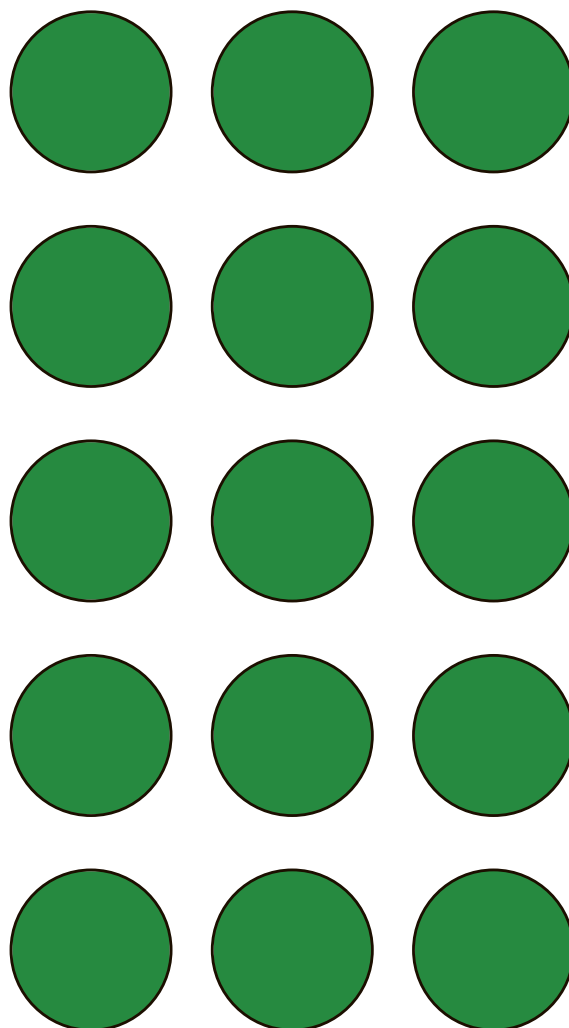
KOLEČKA



Činnostní vyvození násobilky 3 opakovaným sčítáním bude bavit vás i vaše děti.

1. Dítě položí na stůl 12 koleček po 3. S pomocí proužku papíru ukazuje 3, 6, 9, 12 koleček (proužek posunuje shora dolů. Dítě počítá kolečka sčítáním ($3 + 3 + 3 + 3 = 12$) a rodiče mu pomůžou objevit násobilku ($4 \times 3 = 12$).

2. Vymýšlejte a modelujte slovní úlohy: Na záhoně rostou 4 řady salátů. V každé řadě jsou 3 saláty. Kolik salátů roste na záhoně? Jaký příklad k tomu patří?



Před vystřížením podlepte kolečka a proužek tvrdým papírem.

Pomůcku a návod poskytl www.tvorivaskola.cz

Chřipka či pneumokok. V obou případech se braňte očkováním

Od začátku pandemie covidu-19 se lékaři shodují na tom, že nelze očkování proti jiným chorobám zanedbávat, natož na něj rezignovat.

Nemá-li pacient nějaký racionální a závažný důvod, je důležité se očkovat a chránit tak sebe i své okolí.

Očkování je jako jediná účinná prevence důležité hlavně pro seniory. Jsou nejrizikovější skupinou a chřipka nebo pneumokokový zápal plic mohou mít pro ně fatální následky. Senioři ale tuto prevenci neberou příliš vážně – v letech 2010 až 2018 se jich proti pneumokokovým onemocněním nechalo naočko-



Primářka Hana Roháčová z Nemocnice Na Bulovce

vat jen 13,7 procenta a průměrná proočkovanost v ordinacích praktických lékařů pro dospělé proti sezonní chřipce byla 18 procent. Přitom jsou obě vakcíny pro lidi starší 65 let zdarma.

Očkování proti chřipce se provádí každý rok aplikací

vakcíny ještě před předpokládaným obdobím chřipkové epidemie (optimálně během října až prosince). Proti pneumokokovým infekcím je ale možné očkovat celoročně. Lékaři proto na počátku očkovací sezony, a nyní i v kontextu koronavirové situace, dpo-

ručují očkování jak proti pneumokoku, tak proti chřipce. Možná, a nyní i doporučovaná, je i varianta nechat se naočkovat proti oběma nemocem současně. Nebudete tak muset k lékaři víckrát.

„Mezi laickou veřejností se šíří nerelevantní obavy z narušení imunity očkováním a zvýšeného rizika onemocnění nemocí covid-19. Očkovací látky nepoškozují imunitní systém. Naopak velmi cíleně jej stimulují k obraně proti některým závažným a život ohrožujícím infekčním onemocněním.

Právě letos by mělo být očkováno proti pneumokoku a chřipce maximum lidí spadajících do rizikových skupin, jako jsou lidé nad 65 let, malé děti, chroničtí pacienti, lidé s oslabenou imunitou, ale také těhotné ženy. Je to cesta, jak je možné předejít nežádoucím komplikacím už tak závažných onemocnění,“

říká primářka Kliniky infekčních, parazitárních a tropických nemocí Nemocnice Na Bulovce Hana Roháčová.

Do rizikové skupiny pneumokokových onemocnění patří navíc lidé s metabolickým onemocněním anebo s neurologickými poruchami, ale také kuřáci a alkoholici.

Na začátku září se objevovaly informace o tom, že vakcín proti chřipce bude letos málo. Obavy jsou ale podle zdravotních pojišťoven bezdůvodné – vhodné očkovací období proti chřipce je od poloviny října do konce roku a dodavatelé nyní postupně lékaře zásobují. „Na letošek je již výrobci garantováno 870 tisíc dávek, tedy asi o třetinu víc než loni. V tomto ohledu mohou být lidé v klidu, samozřejmě pokud nevykukne iracionální panika,“ říká prezident Svazu zdravotních pojišťoven ČR Ladislav Friedrich. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Pneumokoky nejvíce ohrožují děti do dvou let a seniory!

Chraňte se proti pneumokokovým onemocněním očkováním.

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především lidé s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé **starší 65 let.**

U osob starších 18 let přispívá k dlouhodobé ochraně 1 dávka vakcíny Prevenar 13, nutnost přeočkování nebyla stanovena!

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

OD 65 LET ZDARMA!

Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13-valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.

Pfizer PFE, spol. s r. o.
Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5
tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz

Pfizer Průlomové léky, které mění život pacientů™

PRV-2020.01.097

Začít můžou také halové soutěže

Volejbalové a basketbalové ligy dostaly zelenou. Hrát se bude už dnes.

Po fotbale a hokeji se na znovuobnovení nejvyšších soutěží chystají také sportovci v halách. Volejbalové a basketbalové profesionální ligy dostaly výjimku od hlavní hygieničky Jarmily Rázové. Na Twitteru to uvedl předseda Národní sportovní agentury (NSA) Milan Hnilička.

Extraliga volejbalistů začne zítra 10. kolem, ženy se na palubovky vrátí zápasy 13. kola o týden později. Hrál se naposledy 10. října. Podmínkou návratu profesionálních soutěží jsou testy na covid-19, které musí týmy podstupovat dvakrát týdně. Všude se bude hrát bez diváků.

Národní basketbalová liga (NBL) se restartuje už dnes, kdy jsou na programu tři dohrávky. Utkají se vedoucí



Citát

Čekáme, až obdržíme oficiální potvrzení do datové schránky také pro házenkáře, házenkářky a florbalisty.

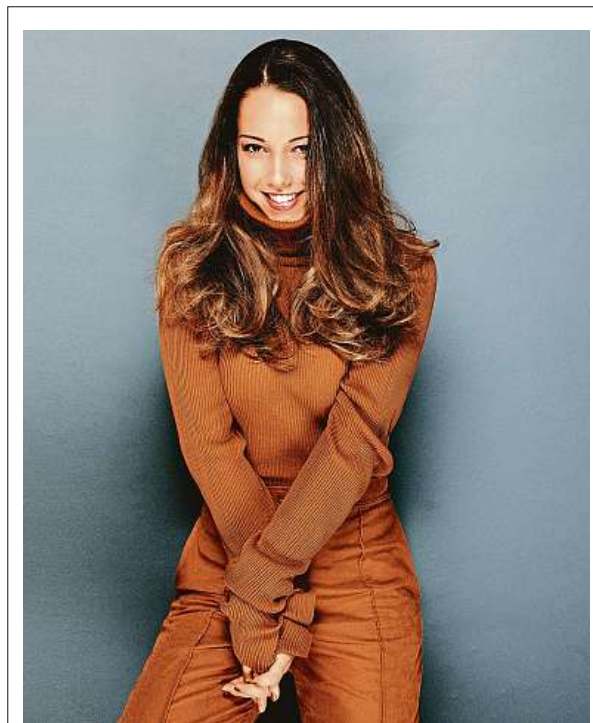
JAKUB VEČERKA, MLUVČÍ NSA

Nymburk s Kolínem, Brno s Olomouckem a Pardubice s Děčínem. Asociace ligových klubů (ALK) NBL se dohodla na frekvenci dvou zápasů týdně, aby vždy třetí termín v každém týdnu byl ponechán k dohrávce celkem 66 utkání, které nyní zbývá odehrát z předchozího programu. Během zápasů bude

moci být v halách maximálně 100 osob, vedle hráčů nemusí nosit roušky ještě trenéři. Hráči, kteří již covid prodělali, nebudou muset být testováni do 90 dnů od svého prvního nakažení. Momentálně je do zápasů připraveno všech 12 týmů NBL.

„Platnost PCR testů na covid sice nebude 72 hodin, ale rozumíme tomu, že to bude 48 hodin, tak jako v jiných sportech,“ uvedl předseda ALK Tomáš Kotrč.

Nejvyšší soutěž basketbalistek (ŽBL) začne v sobotu. „Jsem rád, že zvítězila logika a pragmatismus, a ti, kteří se sportem živí, mohou dál vykonávat svou práci. A být to nebude divácky atraktivní přímo v halách, bude to atraktivní při vysílání přenosů, protože fanoušci jsou teď po českém sportu hladoví. A já jsem rád, že můžeme ženský basketbal přidat do skupiny profesionálních lig, které se opět mohou hrát,“ řekl Daniel Kuruz, guvernér Asociace ligových klubů ŽBL. **ČTK**



Fernstädtová má posily

Skeletonistce Anně Fernstädtové (na snímku) pomáhá další muž z někdejšího realizačního týmu Ester Ledecké. Po fyzioterapeutovi Jakubu Markovi se zapojil i servisman Petr „Olsen“ Kouřil. Oba pomáhali Ledecké několik let a podíleli se na jejím úspěchu na OH v Pchjongčchangu 2018, kde šokovala zlatem v superobřím slalomu na lyžích a uspěla i v paralelním obřím slalomu na snowboardu. Marek u Ledecké skončil po olympijské sezoně, Kouřil rok nato. Letos se oba připojili k Fernstädtové. **MAFRA**

Číslo dne

176

Kapitán fotbalistů Španělska Sergio Ramos nastoupil v přípravě v zápase v Nizozemsku (1:1) ke 176. duelu za národní tým, čímž vyrovnal evropský rekord Gianluigiho Buffona, brankáře Itálie. Maximum drží Egypťan Ahmed Hassan se 184 zápasy.

Běh republiky. Nakonec bude

I přes přísná hygienická opatření a vládní restrikce se rozhodli pořadatelé Sokolského běhu republiky udělat radost všem příznivcům běhání. Na 29 místech naší země uspořádají 28. listopadu závody a rovněž nabízí možnost vyběhnout kdekoli po světě v rámci Individuální výzvy. Více na behrepubliky.cz. **MET**

Krátce

Testy pro diváky

Plány na návrat fanoušků na zápasy basketbalové NBA zahrnují řadu opatření, která mají minimalizovat riziko šíření nákazy koronavirem. Diváci, kteří budou chtít sledovat zápas z bezprostřední blízkosti, se budou muset prokázat negativním testem.

Platy si nesníží

Fotbalisté Barcelony odmítli návrh vedení klubu, aby se kvůli důsledkům pandemie koronaviru vzdali až třiceti procent platu. Katalánský klub přišel po protikoronavirových opatřeních o 300 milionů eur, tedy zhruba o 7,9 miliardy korun.

Bez karantény

Na sportovce a trenéry, kteří v létě 2021 přijedou na olympijské hry do Tokia, se nebudou vztahovat povinnosti čtrnáctidenní karantény. Tu nyní musejí absolvovat všichni zahraniční návštěvníci Japonska, aby se zamezilo šíření koronaviru. **ČTK**

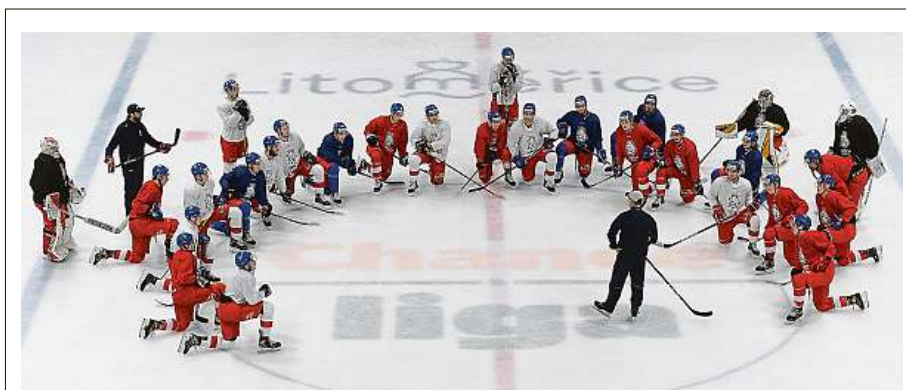
Formule 1. Pustí k sobě také ženy

Součástí osmi závodních víkendů formule 1 z celkových třidvaceti bude v příštím roce ženský seriál W Series. Zástupci obou šampionátů oznámili dlouhodobější vzájemnou spolupráci počínaje nadcházející sezonou. Bližší detaily a program ženské formule série nebyly zveřejněny, už dříve se ale hovořilo o tom, že závody W Series budou součástí doprovodného programu při Velkých cenách Mexika a USA.

W Series měla premiéru v roce 2019, kdy se šampionkou stala Britka Jamie

Chadwicková. Letos musel být seriál, v němž ženy závodí v identických vozech kategorie formule 3, zrušen kvůli pandemii koronaviru. Na programu mělo být osm závodů, v první sezoně jich bylo šest.

„Když jsme slibovali, že W Series bude v budoucnu větší a lepší, bylo naším hlavním cílem partnerství s F1,“ uvedla v prohlášení šéfkyně ženského seriálu Catherine Bondová Muirová. „A teď, když se pojedou v rámci formule 1 a ve spolupráci s ní, není pochyb o tom, že se zvýší náš globální dosah a vliv,“ dodala. **ČTK**



Dvacítka utužuje partu v Litoměřicích

Česká hokejová reprezentace do 20 let pokračuje v Litoměřicích v přípravě na mistrovství světa, jež se na přelomu roku uskuteční v Edmontonu. Trenér Karel Mlejnek má k dispozici tři desítky hráčů, kteří patří mezi adepty na start na vrcholné akci sezony. I na druhém listopadovém kempu jsou juniorští hokejisté uzavřeni v takzvané bublině a neopouštějí areál Kalich arény. Juniorští reprezentanti v Litoměřicích trénují společně hlavně proto, že je stále přerušena druhá nejvyšší soutěž a hráčům chybí zápasový rytmus. **ČTK**