

metro®

STŘEDA 13. LISTOPADU 2019 Č. 213 • WWW.METRO.CZ



**Black
Friday**

DORUČENÍ ZDARMA

Více na: alza.cz/black-friday

Nabídka Doprava zdarma se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 2 000 Kč vč. DPH učiněné v období od 9. 10. 2019-31. 12. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma a www.alza.cz/reklama.



#nakohaku



**1,6 GB rychlých dat a až
500 Kč kreditu navíc 😄**

Super tip na dárek! 📺

Všechny naše datové balíčky mají nyní dvojnásobné množství dat za stejnou cenu. Akce platí do 15. 1. 2020. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz



**MOBIL
.CZ**

MOTORKY ZABURÁČÍ V BRNĚ I PŘÍŠTÍ ROK

GRAND PRIX BYLA V OHROŽENÍ KVŮLI PENĚŽŮM STRANA 21

metro

mojemetrom | denikmetro

Středa, 13. listopadu 2019

Č. 213, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tibor

PLATÍ OD 13. 11.
DO 19. 11. 2019



ČERSTVÁ
VEJCE
velikost M
10 kusů
Max. 5 balení
na osobu/den
(=1 kus 1,99)

SUPER CENA

pouze
19,90

INZERCE

SUPER CENA Mimořádná nabídka do vyprodání zásob. Nabídka je platná do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrace.

Česku hrozí exodus zahranických filmařů

Pět miliard korun. Tolik u nás utratily zahraniční štáby. **Klesá zájem.** Filmaři se začínají poohlížet po státech, které nabízejí výhodnější podmínky. **Poslední hit.** Seriál Carnival Row s Orlandem Bloomem STRANA 5



Nejhezčí nádraží má Vysočina

Titul Nejkrásnější nádraží letos získala stanice Rozsochy v kraji Vysočina (na snímku). Z deseti finalistů vybrala veřejnost na druhé místo Čelákovice ve středních Čechách, na třetím místě je nádraží ve Slezských Rudolticích. Kdo vyhraje příště? Třeba některé z nově opravených nádraží. Správa železnic plánuje do roku 2022 dokončit rekonstrukce 82 drážních budov. Už nyní je hotovo 13 z nich, dalších 26 nádraží má být v příštím roce. Pracovat se bude i na velkých historických budovách například v Pardubicích, Českých Budějovicích nebo Plzni. Více na straně 3. ČTK

INZERCE

9 771 211 17 8 1002 1 192 13

MATT DAMON

CHRISTIAN BALE

PODLE SKUTEČNÉHO PŘÍBĚHU FORD VERSUS FERRARI

LE MANS '66

V KINECH OD 14. LISTOPADU





Ocenění pro Vášáryovou

Slovenská diplomatka a herečka Magda Vášáryová si včera přebrala v Arcibiskupském paláci v Olomouci od rektora Univerzity Palackého Jaroslava Millera pamětní medaili olomoucké univerzity pro osobnosti, které výrazně přispěly k rozvoji demokracie.

ČTK

Krátce

Ostrov svěžesti. Bude v Brně

Moravské náměstí nakonec možná dozná více změn, než jaké před třemi lety představili zástupci Brna-střed. Ze zdejší široké křižovatky by měla zmizet všechna auta a tramvaje jezdit po kolejičkách v trávníku. Někteří zastupitelé navrhuji, aby v místech křižovatky na Moravském náměstí vznikl ostrov svěžesti, který tepelný ostrov města ochladí. Tam by se mohla teplota snížit až o čtyři stupně.

zet všechna auta a tramvaje jezdit po kolejičkách v trávníku. Někteří zastupitelé navrhuji, aby v místech křižovatky na Moravském náměstí vznikl ostrov svěžesti, který tepelný ostrov města ochladí. Tam by se mohla teplota snížit až o čtyři stupně.

Vrtulníky z USA

Česko chce uzavřít smlouvu o koupi dvanácti vrtulníků z USA za 14,6 miliardy bez DPH. Stroje by mělo mít v roce 2023. Podle ministerstva obrany je třeba vyměnit zastaralé ruské vrtulníky. [IDNES.cz](http://idnes.cz)

Čtyři mrtví. Auto jelo přes plnou

Obrovské ráně předcházela riskantní jízda.

Policisté dál vyšetřují nehodu, která si v pondělí na Znojmsku vyžádala čtyři lidské životy. Viníkem je podle všeho řidič vozu audi, který předjížděl v nepřehledném úseku nákladní auto. V péči lékařů zůstává zraněné dítě a žena s mnohačetnými poraněními. Pondělí bylo na českých silnicích mimořádně tragické (viz box).

Nehoda se stala na silnici první třídy u Pavlic na Znojmsku kolem páté hodiny odpoledne. „Podle prvotních informací řidič audi s rakouskou registrační značkou v nepřehledném stoupání předjížděl nákladní auto. Navíc v místě, kde byla plná čára. Na horizontu se auto čelně

střetlo s Volkswagenem Passat,“ přiblížila znojemská policejní mluvčí Lenka Drahokoupilová, co pravděpodobně předcházelo tragické nehodě. V passatu jela 26letá žena, která nehodu nepřežila. Ve voze vezla malé dítě, které záchranáři transportovali do Dětské nemocnice v Brně. „Passat náraz vymrštil mimo silnici. Za ním jela ještě fabie, která se střetla s předjíždějícím vozem značky Audi,“ dodala Drahokoupilová.

Ve fabii jel muž, který utrpěl lehká zranění. Podle neoficiálních informací byl v příbuzenském vztahu s mrtvou ženou a zraněným dítětem. Policie to však odmítla komentovat. V péči lékařů zůstává i žena, která jela ve voze audi a jako jediná přežila. Řidič a další dva spolujezdcí byli na místě mrtví. Zatím to vypadá, že neštěstí nebude mít dalších obětí. [IDNES.cz](http://idnes.cz)

Tragické pondělí

8

Na silnicích v České republice zemřelo podle policejních statistik v pondělí osm lidí, což je nejvíce od června 2017. V pondělí večer se na jižní Moravě stala ještě jedna tragická nehoda, a to na dálnici D2. Na 9. kilometru ve směru na Brno zemřel řidič auta, příčina nehody zatím není známá. Další obětí je mladá žena, která zemřela v pondělí večer po srážce dvou osobních aut v Otrokovicích na Zlínsku. Další tři lidé utrpěli těžká zranění. V pondělí ráno usmrtil popelářský vůz v Libochovicích pracovníka technických služeb. Ve statistice jihočeské policie je v pondělí také jeden mrtvý, podle prozatímních informací policie šlo o chodce.

INZERCE

Málo peněz v důchodu? To už naštěstí neřeším!

Káva s kamarádkou, jóga a cestování za vnučaty. Jsem šťastná, že si svůj život v důchodu můžu konečně užívat. Prvních deset let v penzi ale bylo krušných. Nový směr mému životu dala Renta z nemovitosti.

Po vstupu do penze jsem si moc vyskakovat nemohla. Životní standard mi prudce klesl především po smrti manžela. Byla jsem šťastná, že mám alespoň kde bydlet. Ještě s manželem jsme si naštěstí pořídili byt na hypotéku, kterou se nám podařilo před lety splatit.

Byt mi pomohl podruhé

A teď mi můj byt nečekané pomohl znovu. Živoření skončilo a já se konečně rozlétlá. Renta

z nemovitosti je pro lidi, jako jsem já, skvělé řešení. Podobně jako při hypotéce jsem si půjčila peníze, za které ručím svým bytem, ale za života nic splácet nemusím - to je na Rentě právě výjimečné. Nic podobného u nás pro seniory neexistuje. Byt si do hrobu nevezmu, tak si peníze v něm „uložené“ ráda užiju.

Seriózní jednání

Zjistila jsem, že Rentu z nemovitosti v Česku nabízí jen jedna společnost - FINEMO.CZ. Jednání po telefonu i osobně probíhalo vždy velmi seriózně. Nyní mi tedy již rok na účet chodí každý měsíc 9 000 Kč. A to jsem si na začátku nechala ještě vyplatit jednorázově 200 tisíc korun na vytoužené úpravy v bytě.

Víc peněz v důchodu

A proč je pro mě Renta z nemovitosti tak výhodná? Mám víc peněz na život, na koníčky, na lékaře, na zábavu. Byt navíc zůstává v mém vlastnictví a nemusím nic splácet. Víím, že až zemřu, vše vypořádají mé děti, aniž by je celá záležitost finančně zatížila. Renta z nemovitosti mi vrátila klid do života.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojně a život si více užít



CHCETE VĚDĚT VÍČ?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



A nejkrásnějším nádražím je...

Královnou je malá stanice v malebné přírodě, kterou využije denně kolem pěti desítek lidí.

Nejhezčí vlakové nádraží mají v Rozsochách nedaleko Bystřice nad Pernštejnem na Vysočině.

Určily to výsledky již třináctého ročníku ankety Nejkrásnější nádraží České republiky. V hlasování zpravodajského serveru iDNES.cz vybrali

čtenáři na první místo Slezské Rudoltice. Své tipy do soutěže zaslala vždy veřejnost, která letos nominovala celkem 67 nádraží a stanic ze všech koutů republiky. Do finále jich následně odborná komise vybrala deset, mezi nimiž svého favorita volili opět lidé. O vítězství Rozsoch rozhodlo celkem 2578 hlasů.

Malou stanici v malebné přírodě Vysočiny využije denně kolem pěti desítek lidí, mimo sezonu ale čísla rostou. „Přes léto je to třeba sto až sto dvacet lidí za den. Hodně u nás na vlak čekají turisté, houbaři, cyklisté nebo re-

kreanti mířící k nedalekému Domanínskému rybníku,“ popsal Miloš Stloukal, který se o stanici stará a do soutěže ji také nominoval. Její hlavní kouzlo spatřuje v umístění v přírodě, kdy jediná civilizace na dohled je malá vesnička Rozsochy.

„Nemáme sice moderní vybavenosti, protihlukové stěny, nejnovější přístroje a fast foody, zato je tady klid, ticho a příroda. Má to tu svoji jedinečnou atmosféru,“ popsal muž, který se snaží objekt i jeho okolí zvelebovat. Vlakovou stanici chválí i starosta přílehlé obce. **iDNES.cz**



Rozsochy. Stanice je představitelem typického vesnického nádraží na Vysočině. 3x ČTK



Druhým nejkrásnějším nádražím je to ve středočeských Čelákovících.



Bronzové místo letos obsadila vlaková stanice ve Slezských Rudolticích.



Pro lepší týden.

PLATÍ OD 13. 11. DO 19. 11. 2019

VŮNĚ
CUKROVÍ
JE VE VZDUCHU.



DR.OETKER
Vanilkový lusk
Bourbon
2,3 g
1 kus

SUPER CENA

pouze
119,90



SULTANAS
Rozinky
200 g
(=100 g 7,45)

-25%

19,90
14,90



DIAMANT
Cukr
krupice/krystal
1 kg
Max. 20 kusů
na osobu/den

AKCE

pouze
10,90



**MOUKA
Z VĚROVAN**
Mouka hladká
světla pšeničná
1 kg

-31%

12,90
8,90

SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob. Nabídka je platná do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustracemi.

„Dostaveníčko si dává nenávist“

Prezident si listopadové události připomene v tiché vzpomínce.

Mluvíci prezidenta Miloše Zemana Jiří Ovčáček včera zveřejnil na svém Facebooku video, v němž řekl, že si „pan prezident výročí události roku 1989, které vedly k pádu komunistického režimu, připomene v tiché vzpomínce“. Ovčáček ale ve videu také tvrdí, že o víkend, kdy se konají vzpomínkové akce k třicátému výročí listopadu 1989, si v Praze dává dostaveníčko nenávist.

„Bohužel někteří lidé se rozhodli, že nám toto významné výročí seberou, ukradnou, zprivatizují. O víkend si tak dává v Praze dostaveníčko nenávist. Přemýšlel jsem, jak této snaze čelit,



Ovčáček s Havlem a Ježíšem

FACEBOOK JIŘÍHO OVČÁČKA

a napadla mě jedna věc,“ říká ve videu mluvíci Zemana. „Prosím vás snažně, 17. listopadu 2019, tuto neděli, zapalte si doma svíčku, zavzpomínejte, bilancujte a radujte se. To je ta nejlepší odpověď těm, kteří si myslí, že mají monopol na pravdu a na důležité události naší historie,“ uvedl Ovčáček, který byl za premiéra Jiřího Paroubka mluvčím ČSSD a byl předtím

také novinářem, mimo jiné v komunistických Haló novinách. Ve videu k 17. listopadu myslel na aranžmá. Na stůl před sebe umístil fotografii hlavní tváře události roku 1989 – exprezidenta Václava Havla – a jeho první ženy Olgy, a také snímek bývalé britské konzervativní premiérky Margaret Thatcherové. Přidal rovněž obrázek Madony s dítětem. **IDNES.cz**

Krátce

K seniorce vlezl do postele opilec

Šok zažila 91letá žena ze Sokolovska, která se probudila ve své posteli vedle cizího muže. Opilec se uprostřed noci vkradl do jejího domu, jenže ho přemohla únava, a tak si oblečený vlezl k ní do postele, kde tvrdě usnul. Muže probudila až policie, za poru-

šení domovní svobody mu hrozí až tři roky.

Jaderný Temelín. Je v pořádku

Jaderná elektrárna Temelín opět jede. První blok byl odpojený kvůli chvění turbíny, které zřejmě zapříčinil pokles venkovních teplot. Turbína není poškozená. **IDNES.cz**

Chřipka. Výpadek vakcíny v Česku končí

Další dávky vakcíny proti chřipce dodal do ČR i její druhý výrobce, firma Mylan. Dnes by měla být dostupná v lékárnách a ordinacích lékařů, informovala o tom firma v tiskové zprávě. „Mylan tak reaguje na letošní zvýšený zájem Čechů o očkování,“ uvedla za firmu Martina Jakelová z Havas PR. Loni bylo za celou sezonu dodáno na trh asi 670 tisíc dávek. Vakcína proti chřipce se každý rok vyrábí nově podle odborníky očeká-

vané cirkulace chřipkových virů. Nemocnost vrcholí většinou v lednu či únoru. V minulé sezoně vyhledalo praktického lékaře s chřipkou nebo akutní respirační infekcí téměř milion lidí. Z toho 625 muselo být hospitalizováno na jednotce intenzivní péče a 195 z nich zemřelo. Očkovat proti chřipce se v Česku nechává každoročně jen asi pět až deset procent dospělých a pět procent dětí, což je jeden z nejhorších podílů v Evropě. **ČTK**

INZERCE



FEEL GOOD FASHION

14. listopadu 2019

Můj módní den!

-25%

na vše*

*Sleva platí pouze 14.11.2019 ve všech prodejnách C&A v ČR. Není možné kombinovat s jinou slevovou akcí. Neplatí na nákup dárkové karty. Nevztahuje se na předcházející nákupy.



Pat kolem filmových pobídek. Poputují miliardy sousedům?

Zahraniční štáby loni do Česka přinesly téměř pět miliard korun. Nyní hrozí jejich odchod za lepším.

Česko dělá vše pro to, aby nadobro zmizelo z mapy oblíbených destinací pro natáčení filmů a seriálů. Alespoň podle zahraničních štábů, které se pomalu, ale jistě začínají tuzemsku vyhýbat. Filmaři byli totiž zvyklí, že jim český stát umožnil čerpat takzvané filmové pobídky, které jim poté daly možnost získat zpět pětinu prokazatelně utracených peněz. V letošním roce však jejich poptávka přesáhla nabídku.

„Na tento účel je nyní vymezena Státním fondem kinematografie pouze částka osm set milionů korun. K 15. červenci však bylo ukončeno podávání žádostí na příští rok a o požadovaném navýšení limitu stále není rozhodnuto. Zahraniční filmové štáby přitom podle zveřejněných čísel loni přinesly do



Natáčení seriálu Carnival Row s Orlandem Bloomem vyneslo Česku miliardu a půl.

České republiky téměř pět miliard korun. Nyní však reálně hrozí odchod produkcí, včetně těch klíčových, jako je Netflix nebo Amazon, do některého z 31 států, které vstřícné filmové pobídky stále nabízejí,“ uvádí agentura 2media.cz.

Toto smutné tvrzení potvrdila před časem také ředitelka Státního fondu kinematografie Helena Bezděk Fraňková. Pokud podle ní stát pobídky nezvýší, je odliv filmařů jistý. Téhož se obává také filmový producent Ra-

domír Dočekal. „Filmové pobídky jsou výhodnou investicí, kdy se státu ve výsledku vrací víc peněz, než vložil. Jak uvedl například centrální statistický úřad Velké Británie, výrazný růst filmového průmyslu zde díky pobídkám napomohl předejít potenciální pre-brexit recesi a přispěl k tomu, že britská ekonomika zůstala letos v létě v černých číslech,“ dodává Dočekal.

Aktuálně panující boom velkých seriálových produkcí do Česka loni přivedl řadu prestižních projektů.

Tím největším bylo natáčení první sezony fantasy seriálu Carnival Row s Orlandem Bloomem a Carou Delevingneovou v hlavních rolích. Pro Amazon Studios a Legendary Television jej v České republice vloni vyráběla společnost Stillking a tato

produkcce tady proinvestovala téměř jeden a půl miliardy korun. Realizovalo se také natáčení druhé sezony historického seriálu o templářských rytířích Knightfall, část velko-filmu Spiderman: Daleko od domova, válečná minisérie World on Fire pro BBC, seriály Das Boot (Sky) nebo Lore (Amazon), Haunted (Netflix). V současné době se u nás natáčejí seriály Wheel of Time, Shadow Play či pokračování komediální série Miracle Workers. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

NIŽŠÍ ÚROK NEŽ VE VAŠÍ BANCE

2,99 %

Zonky.cz | 800 449 999

Nejnižší úrok na Zonky je 2,99 % p. a. a více než 1/2 našich klientů s půjčkou ve výši 150 000 Kč získá na Zonky úrok do 5,99 % p. a. RPSN pro tuto reprezentativní půjčku je 7,04 %, splátka 2 958 Kč, poslední splátka 2 894 Kč a jednorázový poplatek 2 % (zde 3 000 Kč). Celkem zákazník zaplatí 177 416 Kč za 5 let.

Kůrovec „kácí“ naše lesy jako orkán

Těžba dřeva láme rekordy, nejhůře je na tom Vysočina.

Vloni bylo vytěženo téměř 25,7 milionu metrů krychlových dřeva, což je historicky nejvyšší množství. Byl tak překonán i dosavadní rekord 19 milionů kubických metrů z roku 2017. Výrazný těžbou byl i rok 2007, kdy se vytěžilo 18,5 milionu metrů krychlových dřeva, tehdy ale za mohutné kácení mohl orkán Kyrril, který za sebou nechal spoušť po celé Evropě. Loni řádlil kůrovec. „Tento brouk se stává čím dál častěj-

ším důvodem pro těžbu – hmyzová těžba v roce 2016 poprvé předčila těžbu živelní a od té doby neustále roste. Hmyzové kácení tvořilo téměř 57 procent z rekordní neplánované těžby roku 2018 a vyšplhalo se tak až na 13 milionů kubíků dřeva bez kůry,“ objasňuje Irena Honsnejanová z projektu Česko v datech a dodává, že největší problémy s dřevokazným hmyzem měla v roce 2018 Vysočina, kde hmyzová těžba představovala 70 procent z celkového objemu vytěženého dřeva.

Zdroje problémů

Náchylnost českých stromů vězí i ve složení našich

lesů, které neodpovídá přirozené skladbě. Až 73 procent českých lesů je tvořeno jehličnany (50,3 procenta všech českých stromů tvoří smrk) a pouze 27 procent představují listnaté stromy.

Podle doporučených hodnot Ústavu hospodářské úpravy lesů bychom oproti současnému stavu měli více než zdvojnásobit populaci buku, o patnáct procentních bodů snížit rozšíření smrků a opatřit lesy čtyřnásobkem jedlí. Jedním druhem, jehož rozšíření vesměs odpovídá doporučenému zastoupení, je borovice, která se od doporučení liší jen o 0,4 procentního bodu. Správné druhové složení lesa je přítom klíčovou sou-

částí jeho odolnosti proti mnohým vnějším vlivům, jako jsou hmyz anebo živelní katastrofy.

Vývoj cen

Nejdražším dřevem zůstává podle Dřevařského magazínu i pro letošní rok dub, jehož cena v kulatíně se v druhé jakostní třídě může vyšplhat až na 9800 korun za metr krychlový a v průměru za toto množství zaplatíte 7570 korun. Průměrná cena oproti druhému pololetí roku 2018 stoupla o 870 korun a dub je tak nejrychleji zdražujícím druhem dřeva. Zdražení přišlo i v případě kulatiny buku. Cena kubíku buku stoupla o 120 korun na 2480 korun.

„Hodnotu dřeva ovlivňují faktory na straně nabídky i poptávky. Silným nabídkovým faktorem letošního roku je kůrovec, respektive vynucená těžba napadeného dřeva. Tento faktor zasáhl zejména ceny smrkového dřeva. Na straně poptávky je důležitý růst stavební aktivity, který například pomáhá zvyšovat ceny dubového dřeva,“ vysvětluje David Marek, hlavní ekonom Deloitte. U modřínů, borovic, smrků a jedlí cena naopak klesla a nejlevnější dřevinou tak nadále zůstává právě borovice, jejíž průměrná cena se v druhé jakostní kategorii dokonce snížila o čtyřicet korun na 2160 korun za kubík. **DAVID HALATKA**

Hrdost Čechů. Nejvyšší za posledních 14 let

Hrdost Čechů na to, že jsou občany České republiky, je nejvyšší za posledních 14 let. Hrdých na státní příslušnost k Česku je 53 procent lidí, vyplývá to z říjnového průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění Akademie věd ČR (CVVM). Nad 50 procent se naposledy dostal podíl lidí

hrdých na české občanství v roce 2005. Průzkumy týkající se pocitů obyvatel České republiky vůči jejich státní příslušnosti provádí CVVM od roku 2001. Navzdory tomu, že Češi jsou hrdí, stejně jako v předchozích letech je jen menšina z nich ochotna stát bránit ve válce. **ČTK**

INZERCE

NADĚJE PRO PLEŠATÉ

Velké procento populace má problémy s vypadáváním vlasů. V zahraničí se skvěle uvedly přípravky THERMAL, ke kterým mnoho lidí nahlíží jako k poslední naději zbavit se těchto problémů. V České republice je výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních výrobků firma SENS. Proto jsme její zástupce požádali o krátký rozhovor:

R: Mohli byste naše čtenáře seznámit s tím, co si mají představit pod pojmem vlasová kúra THERMAL?

S: Nejmodernější technologie výroby THERMALU kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravku THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Vlasové přípravky THERMAL svými vynikajícími hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých pozitivních účinků a mají široké uplatnění.

R: Víme, že vlasová kúra THERMAL se vlastně skládá z krému a z šampónu. Můžete nám blíže popsat jednotlivé výrobky?

S: THERMAL krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Je vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivuje vlasové cibulky a obnovuje růst vlasů na místech, kde jsme se

s pleší již smířili. THERMAL šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakovaně tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.

R: Jak správně se mají tyto přípravky používat?

S: Před umytím vlasů krém pečlivě vetřete do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů. Nechte krém 20-30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, vlasy umyjte THERMAL šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky. Kúra se skládá z jednoho balení TH šampónu a dvou balení TH krému.

R: Jelikož předpokládáme, že o výrobky THERMAL je velký zájem, jak zabezpečujete, aby se co nejrychleji dostaly k zájemcům?

S: Jelikož v současné době nejsou tyto výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si je zákazník koupit přímo v místě firmy nebo na této adrese písemně objednat a velmi rychle mu budou zaslány na dobírku.

R: A poslední otázka. Kde vaše firma sídlí a kolik THERMAL přípravky stojí?

S: Adresa firmy je SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518615091. THERMAL krém lze pořídit za 330 Kč a THERMAL šampón také za 330 Kč. Za celou vlasovou kúru, která se skládá ze dvou krémů a jednoho šampónu zákazník tedy zaplatí 990 Kč.

R: Děkujeme za rozhovor. Více na www.thermal-sens.cz

Připravila J.B.



Portréty Václava Havla jako street art

V několika českých městech se objevují nejrůznější pouliční umění. S přibližujícím se 17. listopadem se umělci s povolením věnují také Václavu Havlovi. Například v centru Olomouce se objevilo obří graffiti vyobrazující bývalého prezidenta (na snímku nahoře). Není to ale první takové dílo. Je totiž jedním z velkoprostorových maleb reagujících na současné dění v Česku. V Olomouci se nedávno objevilo několik podobných graffiti s aktuálním politickým kontextem, například plačící T. G. Masaryk na objektu bývalé výměnikové stanice v areálu vysokoskolských kolejí. Portrét Václava Havla složený ze srdíček je v Plzni jako součást oslav 30. výročí listopadových událostí (na snímku dole). Autorkou portrétu je studentka Fakulty designu a umění Ladislava Sutnara Západočeské univerzity v Plzni Tereza Fialová, která dílo vytvořila jako svoji semestrální práci v ateliéru grafického designu.

2x ČTK



LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ



Nedejte striím šanci!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil **tělový krém Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec.** Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.



STIMULACE IMUNITY' již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a beta-glukany z hlívy ústříčné. Navíc je jeho složení obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní, a tím zajišťují rychlé působení přítomných látek **již po 5 minutách od užití!**



Žijte aktivně do 100 let

Aktivní život je životem bez každodenních zdravotních komplikací. Objevte tajemství dlouhověkosti v podobě kvalitní péče o svou imunitu, krevní tlak a cholesterol.

Přípravek **Reishia 800 mg EXTRACTUM** je čistým extraktem houby Reishi, která se pro své blahodárné účinky často nazývá houbou nesmrtnosti. Díky vysokému obsahu vitamínů a minerálů:

- posiluje imunitu a obranyschopnost,
- reguluje krevní tlak,
- snižuje hladinu cholesterolu.

Extrakt ze 100% čisté houby zaručuje maximální vstřebatelnost a mnohem vyšší účinnost všech blahodárných složek houby Reishi.

Věnujte svůj čas raději rodině, vnučatům a koníčkům. Péči o svůj organizmus přenechejte účinnému doplňku stravy REISHIA 800 mg EXTRACTUM.



Trápí vás suchý a vlhký kašel?*

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám. Vsadte na osvědčené pomocníky z lékárny, kteří byli vyvinuti speciálně pro vás!

Pokud vás trápí bolest v krku, suchý nebo vlhký kašel, vyzkoušejte ***STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Oblíbený sirup nyní také zakoupíte v praktické formě pastilek – **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss**. Tyto originální multibylinné pastilky obsahují jedinečnou kombinaci

extraktů z jitrocele, mateřídoušky, bazalky, eukalyptu a boswellie. Právě boswellie významně zvyšuje a rozšiřuje účinnost tohoto zdravotnického prostředku. Sirup i pastilky jsou vhodné pro celiaky, těhotné i kojící ženy.





Vláda s podporou menších

Španělští vládní socialisté se předběžně dohodli na koalici vlády s druhou nejsilnější levicovou aliancí Unidas Podemos. Lídři těchto formací Pedro Sánchez a Pablo Iglesias včera dohodu podepsali v dolní komoře parlamentu. K vládnutí ale budou potřebovat ještě podporu dalších menších stran, z nichž některé už jim ji slíbily. AP

Na Izrael letělo padesát raket

Na pokyn armády byly uzavřeny školy mezi Pásmem Gazy a Tel Avivem.

Z palestinského Pásmu Gazy bylo do Izraele včera ráno odpáleno na padesát raket, proti kterým zasáhla izraelská protivzdušná obrana. Dvacet z nich sestřelil protiraketový systém Železná kupole.

Nejnovější napětí přichází poté, co Izrael v Gaze zabil vysoce postaveného člena militantní skupiny Islámský džihád a skupina se zavázala, že ho pomstí. Izraelský premiér Benjamin Netanjahu uvedl, že nechce další eskalaci.

Izrael ráno před zahájením palestinské raketové palby zasáhl dům vyššího velitele Islámského džihádu v Pásmu Gazy. Uvedl, že Bahá abú Atta inicioval několik příhranič-

ních útoků na Izrael a plánoval další. Armáda Attu označila za tikající bombu.

„Izrael včera zasáhl také dům představitele Islámského džihádu Akrama Adžúrího v Damašku a zabil jeho syna a vnučku,“ uvedla syrská státní tisková agentura. Adžúrí zabit nebyl.

Islámský džihád dostává zbraně a peníze od Íránu. tato militantní organizace často útočí nezávisle na Hamásu, který je větší islamistická skupina, jež v Gaze vládne. Ozbrojenci v Gaze na kroky Izraele reagovali odpálením raket. „Jdeme do války. Netanjahu překročil všechny červené linie atentátem na velitele Jeruzalémských brigád (ozbrojeného křídla Islámského džihádu) Bahá abú Attu. Budeme reagovat tvrdě,“ uvedl velitel Islámského džihádu Zijád Nachla.

V Gan Javne v centrálním Izraeli podle zdravotnických

služeb střepiny lehce zranily muže. V jižním Izraeli dělostřelecký granát podle The Times of Israel zapálil pole. Rкета podle izraelské armády také prorazila střechu domu v jihoizraelském Netivotu, ale nikoho nezranila.

Podle The Times of Israel ale byly včera na pokyn armády uzavřeny školy mezi hranicí s Gazou a Tel Avivem.

Policie preventivně uzavřela rovněž silnice v blízkosti Pásmu Gazy. Izrael také uzavřel přechody s Pásmem Gazy a zároveň zmenšil námořní pásmo kolem palestinské enklávy na šest námořních mil.

Ministerstvo zdravotnictví v Pásmu Gazy uvedlo, že při izraelském náletu v Gaze na příslušníky Islámského džihádu zemřel Palestinec. Izraelská armáda později potvrdila, že zasáhla teroristickou buňku, která se chystala z Gazy odpálit rakety. **ČTK**

INZERCE

Matějovský®

LAND OF DREAMING

LOŽNÍ POVLEČENÍ
ZA INTERNETOVÉ CENY

Josefská 7, Brno



Robin Svačina
Směnový mistr

Změňte práci a staňte se
hrdinou naší výroby

Přípravář lakovny 27 000 Kč - 33 000 Kč

Operátor expedice 25 000 Kč - 27 000 Kč

Vstupní / výstupní kontrolor - mzda dle zkušeností

Auditor kvality - mzda dle zkušeností

www.hrdinouvife.cz

703 155 259

IFE Innovations
For
Entrance Systems

Mzdy jsou uvedeny v rozpětí mzdy nástupní až po mzdu obvyklou během prvního roku.



Reditel společnosti Zonky Pavel Novák

ARCHIV ZONKY

„Každý náš investor vlastní takovou malou banku“

Pojem finanční rezerva je stále pro mnoho Čechů takřka cizí. Při svých návštěvách škol a debatách s teenagery to pocítuje také ředitel Zonky Pavel Novák. Tato finanční společnost umožňuje čerpat půjčky i investovat do nich. Novák doufá, že jednou bude finanční gramotnost Čechů mnohem vyšší než dnes. „Dost mě to straší, když si uvědomím, že za pár let si tyto děti budou moci vzít svůj první úvěr,“ říká muž, který také dlouhodobě varuje před nebezpečím vánočních půjček, jejichž zně už jsou za rohem.

Opět je za dveřmi období, kdy se tisíce Čechů zadluží kvůli blížícím se svátkům, ačkoli ekonomové i další odborníci před takovým chováním každoročně hlasitě varují. Je v posledních letech znát nějaký progres v tom, že by Češi byli v tomto ohledu zodpovědnější?

Z posledních dat, která máme k dispozici, víme, že patnáct procent lidí si půjčuje na to, aby koupili dárky svým známým nebo rodině na Vánoce, a z toho dvě třetiny tak činí opakovaně. To je něco, co by mělo varovat všechny. Znamená to, že kaž-

Citát

Patnáct procent lidí si půjčuje na to, aby koupili vánoční dárky známým nebo rodině.

PAVEL NOVÁK, ŠÉF ZONKY

dý sedmý člověk si na Vánoce půjčí, a z těch sedmi lidí to pět z nich dělá pravidelně. Z toho vychází, že lidé jsou nepočítelní. Ještě varovnější signál je, že patnáct procent těchto lidí má potom problémy se splácením takové půjčky. Bavíme se tady o poměrně velkých číslech, která v praxi znamenají mnoho naprosto zbytečných problémů.

Jaké bývají pro vánoční a podobné menší půjčky nejčastější důvody?

Ve třetině případů si lidé půjčují proto, že nemají finanční rezervu. Ve dvaceti procentech případů je to proto, že mají dočasný výpadek finančních prostředků. Myslím si, že pokud člověk nemá finanční rezervu nebo má výpadek příjmu, tak ta poslední věc, na co by si měl půjčovat, jsou dárky na Vánoce. Navíc pokud se podíváme zpět na čísla, tak v téměř polovině případů se jedná

o půjčku do pěti tisíc korun. Tento typ půjček je vždycky zatížen vysokými úroky, a to je zase špatně, protože daný dárek je pak vlastně třeba dvakrát dražší. Většinou se navíc jedná o půjčky od šesti do dvanácti měsíců, což znamená, že jakmile se dostanete ze splácení, přijdou další Vánoce a vy se můžete rovnou zadlužit znova.

Zmínili jste, že častým důvodem pro takové půjčky je absence finanční rezervy. Pro spoustu lidí to může být velmi neurčitý pojem. Co je vlastně ideální finanční rezerva?

Dá se pro to použít jednoduché pravidlo. V jakýkoli moment by každý člověk měl mít našetřenou finanční rezervu alespoň ve výši dvou svých platů. Když si půjčuje, měl by být schopný si spočítat, že ze své výplaty bude schopen uhradit splátky, svoje životní potřeby, jako je třeba nájem nebo jídlo, a ještě by mu mělo zůstat. Myslím, že se dá použít další jednoduché pravidlo, které každý zvládne – vezmete si svou výplatu, odečtete si své výdaje na živobytí a částku, která vám vyjde, rozdělte dvěma. Jednu polovinu použijete na splátky a tu druhou si šetřete.

Jak jsou na tom Češi s pamatováním na finanční rezervu? Jsme ještě pořád zvyklí šetřit si stranou?

Žádná konkrétní čísla k dispozici nemám, ale na druhou stranu mám takovou svou osobní iniciativu, že chodím do škol a bavím se s devátáky o tom, jak vnímají finance. Musím říct, že ty děti, kterým je patnáct let, nemají vůbec ponětí o tom, jak by se mělo s penězi hospodařit, co je to finanční rezerva, jak fungují investice nebo co jsou to dluhy. Vlastně mě to dost straší, když vím, že už za tři roky – až jim bude osmnáct, si budou moci vzít svůj první úvěr. Proto si myslím, že v rámci vzdělávacího systému je hodně důležité, aby finanční gramotnost byla jeden z klíčových předmětů už na základních školách. Abych na vaši otázku jednou mohl odpovědět, že všichni vědí, co je to finanční rezerva.

Zastavme se u samotné služby Zonky, prostřednictvím níž si lidé mohou půjčit, ale také do půjček investovat. Jsou Češi víc ochotni půjčovat druhým, než tomu bylo ještě pár let nazpátek?

Myslím, že jsou ochotnější. Problém Zonky byl, a to při-

znávám, že náš investorský produkt byl spíše pro menší investory, kterých máme každý měsíc o tisíce víc. Pro ty stále funguje, ale pro větší investory máme nyní nově produkt Rentiér, díky kterému nemusí investovat do jednotlivých půjček zvlášť a je téměř bezobslužný.

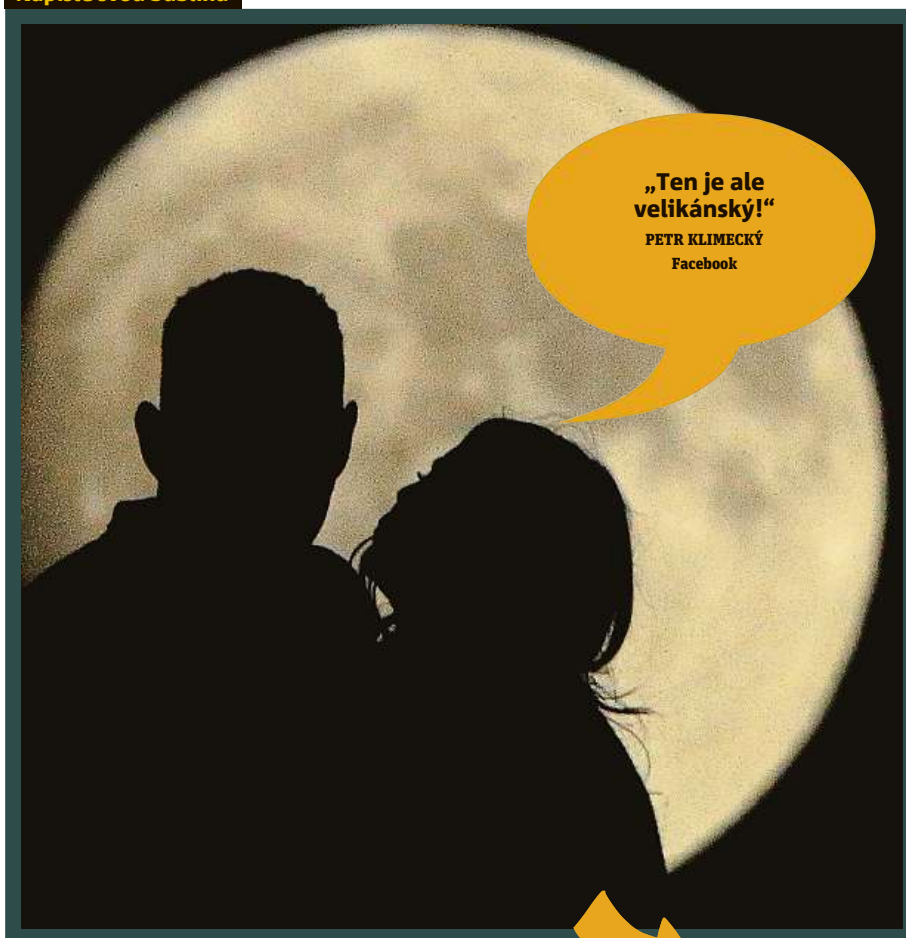
Můžete čtenářům trochu víc přiblížit, na jakém principu nový produkt funguje?

Doteď bylo možné investovat na Zonky tak, že jste si vybírala úvěry a vkládala do nich jednotlivě od dvou set korun výš – třeba až do dvaceti tisíc korun. Produkt Rentiér je novinka v tom, že nabízí možnost nevybírat si půjčky jednotlivě, ale nechat to na nás. Od padesáti tisíc korun výš můžete investovat tak, že my za vás vybereme od stovky až několika tisíc půjček, do kterých vaše peníze zainvestujeme. Navíc vždy, když vám od vašich klientů přijde splátka, my ji znovu zainvestujeme tak, aby vám vaše peníze pořád efektivně vydělávaly. Představte si to jako takový automatický model pro investování. Je to, jako by každý náš investor vlastnil takovou malou banku. VERONIKA STREJCOVÁ

Sudoku

			1	4		8				
2						7			5	
	6			8	2					7
		7								3
	4	9					5	1		
6							2			
4			8	7						9
	3		2							5
		5		6	4					

Napište svou bublinu



Luštěnka

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. dokončit spánek | 7. do spodní části |
| 2. tenisový kurt | 8. horší než devátý |
| 3. dohodnutí | 9. dnešní den |
| 4. vyrobené v Dánsku | 10. manuální pracovník |
| 5. drát (zdrob.) | 11. dokončiti pítí |
| 6. argumenty | 12. skokan do dálky |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
3/7 °C	3/7 °C	8/12 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -12,2 °C (1786) ↑ 14,6 °C (1866)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>16.00 To je vražda, napsala VIII 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Losování Sportky a Sance 20.10 Svět pod hlavou (10/10) 21.15 Neviditelní (10/13) 22.15 Columbo 23.50 Případy detektiva Murdocha XII 00.30 Víím, že jsi vrah... 02.00 Dobré ráno 02.05 Sváteční slovo děkana znojemského J. Bartoše 04.45 Kluci v akci</p>	<p>ČT2</p> <p>15.55 Klíč 16.25 Dvoji tvář spartakiád 17.20 Konec věčných časů 18.15 Pivní putování (9/12) 18.45 Večerníček 18.55 Babylon 19.20 Poutní místa (1/13) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kamera na cestách: Kolumbie plná kontrastů 21.00 Na cestě po iráckém Kurdistanu 21.30 Trabantem z Indie až domů 22.00 Lovce (1, 2/12) 23.55 Okupace II (6/8) 00.45 Dům z karet V (13/13)</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (2) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3773) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Mise Nový domov III 21.40 O 10 let mladší II 22.45 Whiskey Cavalier (10) 23.40 Beze stopy V (17) 00.35 Odložené případy VI (1) 01.25 Odložené případy VI (2) 02.10 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (2) 03.15 Co na to Češi 03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (579)</p>	<p>Prima</p> <p>16.30 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Modrý kód (207) Sladké zapomnění. Seriál (ČR, 2019) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Cesty k úspěchu 22.50 Temný Kraj II (11) Vzkříšení 1/2. Krimiseriál (ČR, 2019) 00.05 Policie v akci 01.00 Spravedlnost v krvi IX (7) 02.00 Walker, Texas Ranger II (3) 03.00 Námořní vyšetřovací služba (7)</p>	<p>Óčko</p> <p>15.00 Óčko news 15.05 Mixxxer Show 17.00 Óčko news 17.05 Óčko hity 17.30 Smash! 17.35 Óčko hity 18.00 Cinema news 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity Klipy nonstop 20.30 Cinema news Nové filmy v kinech 20.35 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Óčko flirt</p>
--	---	---	--	---

ANGRY BIRDS PŘILÉTLI DO BILLY

SBÍREJTE NÁLEPKY A BBC
BODY ZA NÁKUPY A PŘÍSTANOU
I U VÁS DOMA.

Akce trvá od 18. 9. do 17. 12. 2019
nebo do vyprodání zásob.

Angry Birds™ & ©2019 Rovio Entertainment Corporation and Rovio Animation Ltd. The Angry
Birds Movie 2 ©2019 SPAI. All Rights Reserved.

ANGRY BIRDS
VE FILMU

ZNÁTE Z KINA



BILLA

Nabídka platí od středy 13. 11. do úterý 19. 11. 2019

NEJVYŠŠÍ
92%
MASA
JAKOSTI



Šunka
s vitaminy ABC+
nejvyšší jakosti
z pultu lahůdek
cena za 100 g, 2 druhy
dříve od 25,90

-23%
od

19⁹⁰

100 g = 4,98 Kč

Znáte
z TV



Znáte
z TV

+1
NÁLEPKA
NAVÍC

EXKLUZIVNĚ
V BILLE
SPICE & ALL
THINGS NICE

-26%
od

Ben & Jerry's
Zmrzlina
500 ml, více druhů
dříve 189,90

139⁹⁰

100 ml = 27,98 Kč

+1
NÁLEPKA
NAVÍC



-37%
od

Pizza
Buitoni
od 270 g, více druhů
dříve od 79,90

49⁹⁰

100 g = od 14,26 Kč



Barilla
Těstoviny
semolinové
500 g, více druhů
dříve od 43,90

-43%
od

24⁹⁰

100 g = 4,98 Kč

Znáte
z TV



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

-33%
od

Manner
Oplatky
75 g, více druhů
při koupi 1 ks 17,90

MULTI
PACK od 4 kusů

11⁹⁰

1 ks 100 g = 15,87 Kč



-31%
od

Dobrá voda
ochucená
1,5 l, více druhů
dříve 12,90

8⁹⁰

1 l = 5,93 Kč



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

-33%
od

Pringles
165 g, více druhů
dříve 74,90

49⁹⁰

100 g = 30,24 Kč



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

-35%
od

Hamé
Májka
48 g
dříve 13,90

8⁹⁰

100 g = 18,54 Kč



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

-33%
od

Colgate
Zubní pasta
75 ml
dříve 119,90

79⁹⁰

100 ml = 106,53 Kč



50
1 dávka = 3,99 Kč

-54%
od

Savo
Prací gel
více druhů
dříve 439,00

199⁹⁰

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



Sloupek

TŘICET ROKŮ

Sotva jsme se trochu vydýchali po masivních oslavách pádu berlínské zdi, už nás čekají další: 17. listopadu si připomeneme výročí sametové revoluce (převratu nebo předání moci – nehodící se škrtněte), která Čechům a Slovákům přinesla svobodu.

Média budou dál detailně probírat tehdejší události, kulturní instituce pořádají výstavy a besedy, které nás posunou o třicet let zpátky.

Třicet let není krátká doba! Neměli bychom využít příležitosti a vedle vzpomínek na bod zlomu se pokusit o jakousi bilanci našich polistopadových dějin? Posoudit, co se povedlo, a co spíše ne? Už třicet let žijeme v demokracii, komunistický režim tu předtím vládl let čtyřicet; možná je tu jistá naděje, že za deset let naše pravice přestane strašit komunisty a vymyslí si něco lepšího...

Citát

Za to, že česká demokracie nemá na růžích ustláno, komunisti nemůžou.

„Když budeš zlobit,“ říká maminka dítěti, „zavolám komunistu a on si tě odnese v rudém pytli!“ Je zvláštní, že se i v roce

2019 kritické hodnocení minulosti omezuje na nekonečný seriál o zločinech komunismu. Propaganda zná z barev jen černou a bílou, a nikoli nejrůznější odstíny šedé, z nichž se skládá život za jakéhokoli režimu.

Za to, že česká demokracie nemá na růžích ustláno, komunisti nemůžou. Spíš politici, kteří slouží výhradně vlastním zájmům, i my, kdo se s tím smíříme.

Demokracie trochu připomíná partnerský vztah: jde o nekončící proces, v němž není nikdy úplně vyhráno. Měli bychom o ni pečovat jako o křehké kvítka a chránit ji proti všem, kdo po ní dupou.

www.martindanes.com

Anketa

f Co říkáte na vánoční výzdobu?



Alex Skribuckij

Znám města, kde mají vánoční výzdobu celý rok.



Zuzana Čapková

Nechala bych ji na první advent. Takhle to nemá kouzlo.



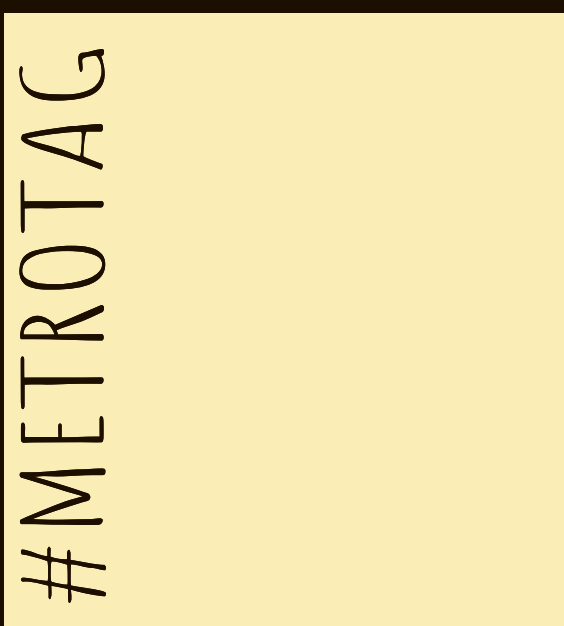
Petra Štancová

Je to od řetězců určitá taktika, bohapustá komerce.

@mojemetro



Těšte se na pátek. **Třicet let svobody** připomene speciální vydání Metra. Najdete v něm výčet akcí připomínající sametovou revoluci i rozhovory s lidmi, kteří se v roce **1989** narodili. Připravili jsem také sportovní stránku, která zavzpomíná na úspěchy revolučního roku. Dostane se i na historii „věčka“, jež předvádějí naši redaktoři.



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Píšu srdcem

Vzhledem k tomu, že mám docela náročnou práci a rodinu (dvě malé děti), nemám moc času sledovat zprávy v TV, číst novinky na netu nebo jiné papírové noviny. Jediný faktický prostor mi dává jízda metrem do práce. Proto jsem moc ráda, že deník Metro existuje, protože se mohu nejenom v rychlosti seznámit s tím, co se děje ve světě, v ČR a hlavně v Praze, ale hlavně proto, že píšete o takových věcech, kterým jiné deníky nepřipisují takovou pozornost, jako například o klucích, co „z nudy“ uklízí město, nebo o tom, že probíhá mezinárodní týden respektu k porodu, nebo že existují bazárky na výměnu domácích spotřebičů. Za tyto články jsem moc ráda. Dávají mi (a věřím, že i ostatním čtenářům) naději, že má smysl se řídit srdcem, a ne jen hlavou, že má smysl být ku prospěchu svému bližnímu, a je úplně jedno, co si o tom myslí jiní.

AJKA MARTINOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	7	3	1	4	9	8	6	2
2	8	1	6	3	7	9	5	4
9	6	4	5	8	2	1	3	7
1	2	7	9	5	8	6	4	3
3	4	9	7	2	6	5	1	8
6	5	8	4	1	3	2	7	9
4	1	2	8	7	5	3	9	6
7	3	6	2	9	1	4	8	5
8	9	5	3	6	4	7	2	1

Řešení luštěnky

PROSTOPÁŠNÍK

Komiks

F POHODĚ:
o-o)

Karlovo dětství

A. Židkova



metroRÁDCE

K O M E R Č N Í P Ř Í L O H A D E N Í K U M E T R O



PROFIMEDIA.CZ

TIP
NA VÁNOČNÍ
DÁREK

ÚKLID A PÉČE O DOMÁCNOST ANEB NEBOJTE SE DÁT BLÍZKÝM O VÁNOCÍCH KOŠEM

TEXT A FOTO: BLAKAR

S domácími pomocníky má zkušenost každá domácnost a netřeba je vyjmenovávat. Na trh ale přichází další a další novinky, které domácí práce zjednoduší a zpříjemní. Pochopitelně ideální pomocníci jsou ti, kteří práci udělají sami, stačí jen zapnout příslušný knoflík.

Mezi takové můžeme směle zařadit třeba robotický vysavač CleanMate. Ten podlahy díky výkonnému sání a 4stupňovému systému čištění skutečně vysává. Hodí se na úklid všech typů hladkých podlah i koberce v domácnostech. Je velmi precizní a jeho údržba více než snadná. Ve své výbavě má HEPA filtr, který zachytí i jemné částičky prachu a rozličné alergeny. Jelikož se jedná o robota, umí si v případě nedostatku elektrické energie sám dojet ke zdroji a nabít se. Další výhodou je plánovač úklidu, díky němuž je možné vysávání podlahy naprogramovat na konkrétní den a čas. Výbornou vychytávkou, která v domácnosti pracuje sama, je robotický čistič oken HOBOT. Dokáže díky pohybu ve dvou směrech automaticky a precizně vyčistit okna a další typy skleněných povrchů. Je vybaven systémem Single-Side-Cleaning, a proto se může pohybovat po zrcadlech, oknech, skleněných dveřích či sprchových koutech.



Máte-li doma pouze hladké podlahy, vaši blízcí jistě ocení robotický vysavač a mop v jednom HOBOT LEGEE, který podlahy vysává a zároveň vytírá dvěma kmitajícími mopy z mikrovlákn. Na úklid podlah tak nepotřebujete ani rodinné příslušníky, ani více přístrojů, úplně vám postačí jeden, a to HOBOT LEGEE.

Mnohostranné využití páry v domácnosti není třeba vysvětlovat – pomocníkem pracujícím s párou je napařovač oděvů SteamOne. Díky několika velikostem a různým výkonům

jej využije muž na pracovní cestě či každá žena v domácnosti, která se musí denně potýkat s manželovými košilemi. Napařovač oděvů SteamOne upravuje oblečení na ramínku, bez použití žehlicího prkna. Tím šetří místo i váš čas.

A proč dát blízkým o Vánocích košem? To je velmi snadné, neboť posledním tipem na praktický dárek do domácnosti, který potěší opravdu celou rodinu, je bezdotykový odpadkový koš Helpmation nebo bezdotykový dávkovač mýdla Helpmation. Dámy ocení praktičnost a krásný design, pánové moderní ovládání bez jediného dotyku a děti už budou uklízet samy, protože mohou při vyhazování odpadků čarovat jako s kouzelnou hůlkou. Koše jsou vyrobeny z praktické matné oceli, jež nejen skvěle vypadá, ale také se velmi snadno udržuje. Netvoří se na ní otisky a šmouhy jako na spotřebičích z lesklých materiálů. A dávkovače mýdla Helpmation využijete nejen v koupelně na tekuté mýdlo, ale třeba také na jar v kuchyni nebo na tělové mléko v ložnici. ■

Vánoce se blíží, DÁRKY PRO RADOST

Darujte svým blízkým dárky, které jim udělají radost a ještě jim ušetří spoustu času a opravdu pomohou. Designový a praktický pomocník, to je ta správná volba.

CleanMate

Robotický vysavač CleanMate za vás uklidí hladké podlahy i koberce
Více modelů na www.cleanmate.cz



SteamOne

Vždy šik a upraveně se
SteamOne z Francie
Více modelů na
www.steamone.cz



HOBOT

Zářivě čistá okna a zrcadla bez námahy
Více modelů na
www.hobot.cz



Raycop

Čistý domov pro alergika
je domov bez roztočů
Více na www.raycop.cz



PRO LEPŠÍ ZVUK

Kdo hraje, nezlobí!
Rozpalte hudbu na plný pecky i v zimě.

TEXT: PETRA ČERNÁ

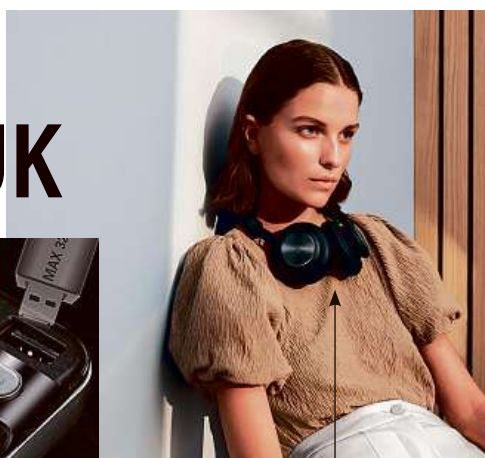
BLUETOOTH HANDSFREE

■ Bez bluetooth handsfree se dnes v autě jen tak neobejdete. Telefonování za volantem je nejen nebezpečné, ale můžete za ně dostat i tučnou pokutu. Proč tedy zbytečně riskovat, když stačí tak málo. Pokud nemáte bluetooth handsfree zabudované přímo v autě nebo v autorádiu, doporučujeme si ho pořídit. Nejlépe to s klípem na stínítku. Necloní vám ve výhledu a máte ho blízko pro kvalitní příjem zvuku. Navíc se také automaticky propojí s vaším telefonem hned, jak zavřete dveře. Praktickým řešením je také FM transmitter, což je bezdrátový modulátor, který přenáší hudbu uloženou na USB nebo micro SD do autorádia přes FM vlny. Ten koupíte například na www.autokelly.cz.
■ Cena: 509 Kč



BEOPLAY H4

■ Společnost Bang & Olufsen představila nová bezdrátová sluchátka Beoplay H4. Inovovaný model přináší moderní design, nové pokročilé funkce, jako je například Voice Assistant, a samozřejmostí je také bohatý zvukový projev. Použité prémiové materiály a jejich zpracování zajišťují pohodlné nošení a robustnost. S výdrží baterie až 19 hodin na jedno nabití se není třeba obávat, že by sluchátka přestala hrát v tom nejlepším. Náušníky a můstek sluchátek jsou potaženy jemnou jehněčí kůží. Paměťová pěna náušníků zajišťuje dokonalé obejmání ušního boltce pro co největší pohodlí a zároveň vytváří pasivní izolaci před okolním hlukem. Disky na mušlích jsou vyrobeny z hliníku, který je lisován, leštěn a eloxován.
■ Cena: 7800 Kč



LAMAX VIBE1

■ Reproduktor značky Lamax je vhodný pro použití uvnitř i venku, protože díky podpoře standardu IP65 je odolný vůči stříkající vodě. Při běžném zacházení tak nehrozí, že byste si zařízení na večírku zničili. Jedním ze zásadních parametrů je výdrž baterie na jedno nabití, která činí až 12 hodin nonstop přehrávání díky Li-Ion akumulátoru s kapacitou 3000 mAh. S mobilním telefonem či jiným zdrojovým zařízením reproduktor spárujete prostřednictvím bezdrátové technologie Bluetooth 4.2, přičemž dosah v tomto případě činí až 15 metrů. Výkon je vzhledem ke kompaktní velikosti překvapivě vysoký – celkově 12 wattů ve dvou reproduktorech. Skutečně hlubokých basů je pak dosaženo díky integraci dvojice pasivních zářičů, které pohlcují vibrace v těle přístroje a přetvářejí je na basové linky.
■ Cena: 2190 Kč

CHYTRÉ HODINKY

pro sport a zdravý životní styl

Vypadají jako běžné hodinky, pod povrchem ale ukrývají řadu chytrých funkcí. Jednodušší modely umí motivovat ke změně životního stylu, ty dokonalejší změní podrobně širokou škálu sportovních aktivit. Společně pak sluší se sportovním i slavnostnějším oblečením.



Garmin vívofit Junior2

Dětské fitness hodinky motivující děti k pohybu a domácím povinnostem. Měří denní aktivitu a umožňují kontrolovat plnění domácích povinností, jako jsou úkoly, úklid nebo například osobní hygiena. Odměnou jsou body, pomocí kterých děti prochází dobrodružstvím ve hře s tématem Star Wars, Marvel nebo Disney Minnie Mouse.
Výdrž na baterii až 1 rok.

1.790 Kč



Garmin vívoactive3

Elegantní, chytré a sportovně všestranné GPS hodinky s podporou bezkontaktních plateb Garmin Pay. Podrobné vyhodnocení běhu, jízdy na kole, plavání, lyžování, golfu, jógy a řady dalších sportů. Při propojení se smartphonem mají funkce chytrých hodinek. Vhodné na sport, do práce i společnosti. Pánské i dámské modely, výdrž až 7 dní v režimu smartwatch.

Od 4.990 Kč



Garmin vívomove3 Style

Stylové, chytré hodinky s klasickými ručičkami, důmyslně skrytým, dotykovým, barevným displejem a možností bezkontaktních plateb Garmin Pay. Nabízí řadu fitness funkcí, měří širokou škálu sportů, monitoring spánku, hladiny stresu. Motivují ke zdravému životnímu stylu. Pánské i dámské modely, výdrž až 5 dní v režimu smartwatch.

Od 7.990 Kč



JAK VYBRAT SPRÁVNÝ VÁNOČNÍ DÁREK?

Tento komplikovaný úkol je opět před námi. S dětmi to ještě jde, protože psaní dopisů Ježíškovi stále z pochopitelných důvodů nevyšlo z módy. Horší je to s dospělými, neboť zjištění toho správného vánočního dárku vyžaduje značnou míru špiónážních schopností.

Na přímou otázku „co si přeješ k Vánocům“ se nám totiž často dostává odpovědi, že nic, případně „už všechno máme“. Na druhou stranu je jasné, že by bylo smutné, kdyby pod stromečkem opravdu nic nenašli – Vánoce jsou totiž časem, kdy své blízké chceme potěšit, a dárky jsou symbolem Vánoc podobně jako ozdobený vánoční stromeček nebo pečení cukroví.

CO POTĚŠÍ?

Abychom si mohli v předvánočním období užít trochu klidu, je třeba vymyslet a zajistit dárky s předstihem. V dnešní době opravdu není problém vybírat z vánoční nabídky mnoho týdnů předem. Necháme-li výběr dárku na poslední chvíli, hrozí, že ve spěchu zvolíme úplně nevhodnou věc. Dárek nemusí být nutně vtipný nebo drahý. Je potřeba vybírat ho každému na míru, podle toho, jaký máme k dané osobě vztah, jaké má zájmy a potřeby. Vhodně a pečlivě zvolený dárek je totiž zárukou upřímné radosti jak na straně obdarovaného, tak na vaší straně jakožto dárce.

DÁRKY PRO SENIORY

Většina z nás má největší problém vymyslet dárky pro rodiče. Vycházíme-li z předpokladu, že s přibývajícím věkem přibývají zdravotní obtíže, nabízí se možnost pořídit dárek v lékárně. Personál lékáren PharmaPoint vám s výběrem vhodných přípravků odborně poradí a zohlední individuální potřeby vašich blízkých, ať již mají problémy s klouby, nebo nedostatkem vitaminů. Z nabídnutých možností si pak stačí jen vybrat. Pokud chcete i trochu ušetřit, máme pro vás připravenou vánoční akční nabídku, kterou si můžete prohlédnout přímo v lékárně PharmaPoint nebo na našich webových stránkách www.pharmapoint.cz, kde najdete také mapu s adresami lékáren a otevírací dobou.

VÍTE, KDY SE MAJÍ DÁRKY ROZBALOVAT?

Když si vybavíte betlém, nesmí v něm nikdy chybět Ježíšek s rodiči a chlév s ovečkami, nad kterým září betlémská hvězda. A právě jako připomenutí dne Ježíšova narození se v zemích, kde dárky naděluje Ježíšek, začínají dárky rozbalovat až v okamžiku, kdy se na nebi objeví první hvězda. Proč je ale slavíme již 24. prosince, když se narození datuje až na 25. prosinec? Je to proto, že až do středověku se za počátek nového dne považovalo setmění předchozího dne, nikoli půlnoc, jako je to nyní. ■

PharmaPoint LÉKÁRNA *Zdraví o krok blíž!*

Co letos koupit pod stromeček? Přijďte, poradíme Vám.

- pomůžeme Vám vybrat z široké nabídky produktů
- odborný personál lékáren PharmaPoint k Vám bude přístupovat s vlivností a porozuměním
- pravidelně pro Vás připravujeme akční nabídky

Více na www.pharmapoint.cz

Více než **255 lékáren** v celé České republice

AKTUÁLNĚ VE VÁNOČNÍ NABÍDCE

Akční ceny platí od 18. 11. do 24. 12. 2019

GS Condro® DIAMANT

120 tablet
1 tbl. = od 5,49 Kč

- 1 600 mg glukosamin sulfátu v denní dávce a DIAMANT FORTESCIN®
- vitamin C pro tvorbu kolagenní sítě kloubních chrupavek a menisků

Doplňek stravy*



vánoční balení

běžná cena 832,-

akční cena od **659,-**

Centrum® A-Z

100+30 tablet
1 tbl. = od 4,18 Kč

Kompletní multivitamin s minerály a stopovými prvky ve speciálním vánočním balení + měsíc užívání NAVÍC.

V akci také **Centrum® SILVER, 100+30 tablet, cena od 574 Kč.**

Doplňek stravy*



vánoční balení

běžná cena 584,-

akční cena od **544,-**

Betulin - přírodní zázrak

Bříza má v přírodě své nezastupitelné místo. Je to houževnatá

rostlina, která dokáže růst na místech, kde se jiný strom neudrží.

V léčitelsví je odjakživa vyhledávaná pro svou vysokou využitelnost a pomoc v léčbě širokého spektra potíží, od léčby revmatismu přes péči o pleť, hojení až po boj s nadváhou.

Jistě jste se již setkali s březovým čajem, březovou vodou či šampony, jedním z nejvýznamnějších objevů využití břízy jsou však blahodárné a regenerační účinky betulinu, látky obsažené v březové kůře. Betulin je bílá pryskyřičná látka, která vyplňuje dutiny buněk korku na bříšcích a dává kůře charakteristickou bílou barvu. Tato látka funguje jako přírodní antiseptikum, urychluje hojení ran. Má protizánětlivý efekt, čímž zvyšuje odolnost proti infekci a urychluje obnovu tkání po zánětlivých onemocněních. Její účinnost byla prokázána při léčbách poruch imunity.

V organismu se chová jako přírodní gastro- a hepatoprotektivum. To znamená, že blahodárně působí na činnost zažívacího traktu a pozitivně ovlivňuje funkci jater.

Je silným přírodním antioxidantem, protože účinně neutralizuje volné

radikály, jednu z hlavních příčin stárnutí, s čímž souvisí urychlení regenerace. Přírodně podporuje regeneraci buněk a tkání po zátěži. Byla vědecky prokázána účinnost betulinu při hubnutí tím, že optimalizuje metabolismus a minimalizuje negativní dopady při redukci hmotnosti. V neposlední řadě zvyšuje odolnost vůči stresu. Snižuje jeho negativní působení na lidský organismus při pracovním přetížení.

Jako přírodní hepatoprotektivum je účinný u akutních a chronických lézí jater včetně těch komplikovaných cholestázou. Indukuje syntézu interferonu perorálním podáním. To je důležité pro kontrolu virových infekcí jako je ptáčí chřipka, chřipka typu A, herpes simplex, hepatitida C, HIV-1.

Jednou z klíčových vlastností betulinu je obnova buněčné struktury organismu. Právě proto je jako



surovina hojně vyhledávaná kosmetickými firmami.

Česká firma Betulin vyvinula na bázi betulinu dva kosmetické výrobky, denní a noční krém:

denní krém je lehký, hydratační, výborně roztíratelný, se všestranným účinkem v boji proti stárnutí. Komplex vitamínů E, kyseliny hyaluronové, skvalanu a vzácných olejů (makadamiový, bavlníkový) tvoří unikátní kompozici, která pleť zvláčňuje a zároveň velmi intenzivně působí proti hlubokým vráskám.

Noční krém je hutný, dobře vstřebatelný, s vysokým obsahem vzácných olejů (makadamiový, jojobový, mandlový, kokosový a bavlníkový) pro dokonalou výživu a zjemnění pleti během spánku. Betulin, propolisový extrakt, kyselina hyaluronová, skvalan, vitamin E a vitamin A tvoří koktejl, který na pleť působí během noci v období intenzivních regeneračních procesů.

Regenerační účinek břízy je znám tisíce let, severské národy dodnes používají březové větve při saunovacím rituálu. Prostředky obsahující betulin je tedy vhodné zařadit jako prevenci a péči o tělo v nadcházejícím zimním období, kdy je náš organismus více zatěžován a oslaben.

Complex Care Day Cream

Lehký, výborně roztíratelný denní krém s všestranným účinkem v boji proti stárnutí. Komplex vitamínů E, kyseliny hyaluronové, skvalanu a vzácných olejů (makadamiový, bavlníkový a kokosový) tvoří unikátní kompozici, která pleť zvláčňuje a zároveň aktivně působí proti vráskám. Betulin ve spojení s extraktem rostliny Schisandra Chinensis tvoří tzv. „antipollution“ štít pokožky. Zvyšuje její bariérovou funkci, pleť rozjasňuje, hydratuje a vytváří obranu proti volným radikálům. Jemná parfemace s tóny jasmínu, cedru, fialky a vanilky umocňuje senzorický zážitek při aplikaci.

- Používejte ráno na vyčištěnou pleť
- Vhodný též jako podkladový krém pod make-up
- Pro maximální efekt je nutné používat alespoň 28 dní
- + 34% hydratace pleti*
- + 47% rozjasnění pleti*
- + 20% zvýšení bariérových vlastností pokožky*

* Data podložena studiiemi k obsaženým látkám

betula cosmetic

Beauty & Nature

Zdraví a krásu pro vaše blízké.



Extra Nourishing Night Cream

Hutný, avšak dobře vstřebatelný noční krém s vysokým obsahem vzácných olejů (makadamiový, jojobový, mandlový, kokosový a bavlníkový) pro dokonalou výživu a zjemnění pleti během spánku. Betulin, propolisový extrakt, kyselina hyaluronová, skvalan, vitamin E a vitamin A tvoří koktejl, který na pleť působí během noci – v období intenzivních regeneračních procesů. Jemná parfemace s tóny jasmínu, cedru, fialky a vanilky umocňuje senzorický zážitek při aplikaci.

- Aplikujte na dokonale odličenou a vyčištěnou pleť
- Pro maximální efekt je nutné používat alespoň 28 dní
- Viditelně redukuje a vyplňuje hluboké vrásky až o 24,5%*
- Chrání před oxidativním stresem
- Působí proti volným radikálům
- Vysoký stupeň zvláčnění a výživy pokožky

* Data podložena studiiemi k obsaženým látkám

Betulin s.r.o.
partner České softballové asociace
a reprezentace žen



JEŽÍŠKU, ČTI PROSÍM!

Vánoční dárky vždy nemusí dobře chutnat, zaplnit už tak přeplněný šatník nebo se třpytit na krku či ruce – mohou také učinit život obdarovaného komfortnějším a bezpečnějším.

TEXT: PETRA ČERNÁ

INTERIÉROVÁ KAMERA DODÁ MAMINKÁM KLID NA DUŠI

■ S inteligentní interiérovou kamerou mohou maminky zpozřdí sledovat, zda jejich potomci dorazili v pořádku domů ze školy. Zároveň si mohou být jisty, že v domě není žádný vetřelec. Díky unikátní technologii rozpoznávání obličeje odešle kamera upozornění na chytrý telefon maminky se jménem identifikované osoby, ať už je to kamarád dítěte, či chůva.
■ Inteligentní interiérová kamera Netatmo 5999 Kč



TISKÁRNA NA NEHTY POTĚŠÍ PARÁDNICE

■ Multifunkční tiskárna Canon PIXMA TS8350 umí zhmotnit fotografie srovnatelné s profesionální fotolaboratoří. Je spolehlivým pomocníkem v domácnosti, ženám nabízí jednu důležitou výhodu navíc. Umožňuje totiž výrobu samolepek na nehty. Pro parádnice je tak prostředkem pro kreativní doplňky na společenské akce. Aplikace Nail Sticker Creator for Canon propojí mobily s tiskárnami. Samolepicí papír se vloží do speciální vložky tiskárny. Po zadání tisku se unikátní samolepky stanou skutečností. Pokud chtějí muži udělat svým drahým polovičkám radost, tiskárna Canon PIXMA TS8350 může být nečekaným trumfem.
■ Tiskárna na nehty 4390 Kč



AKČNÍ KAMERA PRO MILOVNÍKY ADRENALINU

■ Adrenalinu je kolem nás v dnešní době stále víc. Pro ty, kteří si venkovní dobrodružství užívají, je vhodným dárkem akční kamera Canon IVY REC. Jednoduše se ovládá a lze ji snadno nosit s sebou kamkoli připnutou na opasku, na batohu nebo schovanou v kapse. Navíc je voděodolná a narázuvzdorná. Kamera hraje zvládné lyže, skateboard, divokou vodu, horské kolo, extrémní sporty i poklidnější venkovní aktivity. Dokáže natáčet video v rozlišení Full HD i pořizovat statické snímky. Připojení přes wi-fi a bluetooth umožňuje ihned sdílet fotografie a videonahrávky na sociálních sítích pomocí aplikace Canon Mini Cam. Kamera Canon IVY REC se prodává ve čtyřech výrazných barvách: zelené, šedé, růžové a modré.
■ Canon IVY REC 2990 Kč



MEZIZUBNÍ KARTÁČKY POMOHOU OD ZÁNĚTU DÁSNÍ

■ Mezizubní kartáčky jsou nezbytným doplňkem pro každého, kdo to myslí se zubní hygienou vážně. Až 95 procent problémů v ústech jako zubní kaz, zánět dásní a paradontóza vzniká ze špatně čištěného mezizubního prostoru. Zadní zuby od špičáků po stoličky mají mezizubní prostory ve tvaru soudku, dentální nit je dostatečně nevyčistí. Mezizubní kartáčky SPOKAR ML ocení také lidé s implantáty, můstky nebo rovnátky.
■ Mezizubní kartáčky SPOKAR ML – velikosti 0,4–0,7, 8 ks v balení 139 Kč



S METEOSTANICÍ NEMAJÍ ROZMARY POČASÍ ŠANCI

■ Díky inteligentní meteostanici se srážkoměrem a s anemometrem tatínkové budou vždy znát počasí. Produkty měří údaje jako venkovní teplota a vlhkost, množství srážek i rychlost a směr větru s velkou místní přesností. Tatínkové tak mohou vybrat správné oblečení a naplánovat nejhodnější venkovní aktivitu.
■ Inteligentní meteostanice Netatmo 4699 Kč
■ Inteligentní srážkoměr Netatmo 1999 Kč
■ Inteligentní anemometr Netatmo 2799 Kč

DOER MEDICAL®

Vysoce kvalitní
lubrikační gely
na bázi silikonu

Doer Medical® Silk
Doer Medical®
Aloe Vera & Vitamin E

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

MS TRADE s.r.o.
Zdravotnické prostředky
GEL



www.mstrade.eu

Výzvy a přínosy **zaměstnávání starší generace**

Stárnutí populace je jednou z největších výzev, kterým naše společnost čelí. V současné době žije v České republice zhruba 2,5 milionu osob starších 65 let, tedy necelá čtvrtina obyvatelstva. V roce 2050 to už ale bude více než třetina. Zdaleka nejvýraznější pak bude nárůst ve věkové skupině nad 85 let – těchto lidí bude v roce 2050 dokonce 5x více než dnes. Takto významná demografická proměna bude mít pochopitelně značné dopady na mnoho oblastí (ekonomickou, sociální, politickou atd.), a je nutné se na ni včas připravit.



Projekt Zlatá práce, který připravila Nadace Krása pomoci, přímo reaguje na problematiku, jejíž význam bude v nejbližších letech stále narůstat: zaměstnávání lidí starších 50 let. Projekt si klade za cíl pomáhat jim uspět na pracovním trhu a zároveň spolupracovat s firmami, které jsou otevřené tématu různorodosti v pracovních týmech. Ukazuje se totiž, že navzdory současné nízké nezaměstnanosti čelí mnoho lidí ve vyšším věku nemalým problémům při hledání práce. Na vině je přitom celá řada faktorů. Starší lidé mají malé povědomí o tom, co dnešní personalisté vyžadují, a často mají nízké sebevědomí, plynoucí z předchozích nezdarů. Výrazný problém představují také předsudky zaměstnavatelů vůči starším pracovníkům, nebo dokonce diskriminace na základě věku. S touto se, podle průzkumu kanceláře ombudsmana

z roku 2015, setkala celá polovina lidí ve věku nad 55 let.

V rámci projektu Zlatá práce proto Nadace Krása pomoci poskytuje starším lidem bezplatné poradenství při sepsání životopisu a motivačního dopisu a dává jim rady a tipy, jak se připravit na pracovní pohovor. Zároveň se snaží šířit osvětu mezi zaměstnavateli o přínosech diverzity na pracovišti a poukazuje na to, že zaměstnávat lidi starší 50 let přináší výrazná pozitiva. Tito lidé totiž disponují profesními zkušenostmi a vyzrálostí, jsou více loajální vůči zaměstnavateli a v neposlední řadě u nich dochází k nižší míře fluktuace oproti mladší generaci. Součástí projektu je také vyhledávání a oslovování firem, které jsou nakloněné zaměstnávání osob 50+ a zprostředkovávání jejich nabídek klientům nadace. Zaměstnávání starších lidí je totiž přínosné jak pro ně

samotné (necítí se zbyteční a zlepšuje se jejich finanční situace), tak pro firmy (získávají zkušené a loajální zaměstnance), a v neposlední řadě i pro celou společnost (snižuje se tím počet ekonomicky závislých osob).

Nadace Krása pomoci vznikla v roce 2008. Jejím primárním posláním je podpora seniorů a rozvíjení pozitivního přístupu ke stáří. Hlavním cílem nadace je zajistit důstojný život starších lidí v domácím prostředí, a zabránit tak předčasněmu a často zbytečnému umísťování seniorů do institucionální péče (která je navíc pro stát velmi nákladná). Nadace Krása pomoci v rámci své činnosti podporuje také další proseniorské neziskové organizace po celé republice, kterým za dobu svého působení rozdělila již více než 30 milionů korun. V neposlední řadě se také účastní mezinárodních konferencí a svoji práci prezentovala i na půdě OSN.

zlataprace.eu



PRO FIRMY

Hledáte zaměstnance a chcete podpořit osoby 50+ ve vaší firmě?

Zajímává vás, jaké benefity přináší zaměstnávat osoby starší 50 let?

V projektu Zlatá práce vám můžeme zprostředkovat vhodné kandidáty na vaše volné pracovní pozice.

PRO KANDIDÁTY

Je Vám 50+ a potřebujete pomoc s hledáním zaměstnání?

V projektu Zlatá práce nabízíme bezplatné poradenství, pomáháme při uplatnění se na trhu práce a zprostředkováváme nabídku volných míst od spolupracujících firem.

zlataprace@krasapomoci.cz



Zlatá práce

partneři projektu:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Labořatoř
Nadace Vodafone





**E-zápisník
s extra výdrží**



Tablety Tactical

tablet na kreslení a psaní / LCD displej
tlačítko pro smazání / dotykové pero

www.mironet.cz

Domácnost. Chytře zabezpečená

Plánujete v zimě vyrazit na lyže? Není od věci věnovat dostatek času přípravě vaší zimní dovolené.

Rozhodně se ale vyplatí věnovat pozornost také zabezpečení vaší domácnosti. Nepřítomnosti majitelů totiž často využívají lupiči. Nejjednodušším a zároveň nejspolehlivějším zabezpečením domácnosti je alarm. Dříve tato technologie dokázala pouze spustit zvukový signál na základě dat z pohybového čidla. Současná zařízení ale už dokážou mnohem více.

Například takový AJAX Hub Starter KIT je pro zabezpečení vaší domácnosti dobrým začátkem. Jedná se o moderní a komplexní bezpečnostní systém. Jeho základem je chytrá řídicí jednotka, která zajišťuje komunikaci s dalšími zařízeními, a to bezdrátově.

V sadě se dále nachází jeden pohybový senzor, který rozpozná pohyb v místnosti a data následně odešle na vyhodnocení do řídicí jednotky. V sadě naleznete také senzor otevření dveří. Ten lze

umístit na dveře, případně na okno. Pokud se dveře otevřou, senzor vyšle signál do řídicí jednotky.

Systém komunikuje s mobilní aplikací, která je samozřejmě v češtině. Přes mobilní telefon lze ovládat drtivou většinu funkcí systému a na mobilní telefon vám také přijdou upozornění v případě narušení sledovaného prostoru. Základní funkce systému AJAX lze ovládat také pomocí klíčenky.

Samotný systém AJAX je proti zneužití chráněný ne-

jen pokročilou autentifikací, ale také detekcí úmyslného rušení a kódováním komunikačních kanálů. Bezpečnostní systém AJAX Hub Starter KIT může být v Mironetu váš za 8489 korun. K dostání je v elegantní bílé nebo černé barvě.

Na závěr pro vás máme ještě jeden tip – AJAX Hub Starter KIT nyní můžete také vyhrát v soutěži na oficiálním facebookovém profilu Mironetu. V případě vaší účasti v soutěži přejeme hodně štěstí.

Vyměnili si zkušenosti

Proběhlo první celorepublikové setkání mentorů.

Ve dvou se to lépe táhne. Tak pořadatelé z neziskovky yourchance nazvali setkání dvaceti mentorských dvojic. Ty tuto neděli v pražském hotelu NH Praha sdílely své zkušenosti, postřehy a diskutovaly o možnostech a přínosech mentorského počínání.

Celým dnem provázela Eva Andrés, koordinátorka mentorů pro Čechy. V dopolední části sdílely mentorské dvojice svá počínání a společně fungování. V další části dne si dvojice prohodily role a na známých pohádkových a filmových dvojicích řešily tři konkrétní situace, se kterými se mohou reálně setkat. Výměna rolí dokázala, že zjistit navzájem obrácené pohledy na nesnáze vztah utužilo a pomohlo pro další společnou komunikaci a hledání řešení při aktuálních životních situacích, komplikacích a tápáních.



Výměna zkušeností

MIROSLAV LEPEŠKA

Mentoringový program propojuje mladé lidi odcházející z dětských domovů nebo pěstounské péče s dospělými – mentory, kteří jim pomáhají najít tu správnou cestu životem. Mladší napojení do mentoringového programu mohou se svým mentorem konzultovat nejen otázky spojené se vzděláním či profesí, ale především s běžným každodenním životem. Do mentoringového programu je aktuál-

ně zapojeno přes sto dvacet mentorů, kteří mají své svěřence.

„Smyslem dnešního setkání byla cenná příležitost setkat se – jak mentoři a jejich svěřenci, tak všichni dohromady. Poprvé si dvojice na rovinu, otevřeně a veřejně řekly, proč jsou spolu, co je na vztahu baví, k čemu jim je a čemu konkrétně na obou stranách pomáhá,“ shrnula první ročník setkání Eva Andrés. **HAL**

Tablety. Výdrž baterie až dva roky

Pro některé činnosti je papír nenahraditelný, jiné ale spíše komplikuje. Papír vždy nemusí být po ruce a opravování chyb na papíře není mnohdy ani proveditelné. Řešení nabízí elektronické přístroje, jako jsou notebooky, tablety a některé mobilní telefony. Tyto přístroje většinou dokážou fungovat jako elektronický poznámkový blok. Obvykle jsou ale velmi drahé a jejich použití pro zapisování poznámek mnohdy není pohodlné. Existuje tedy elektronický zápisník, který je levný a ideální pro psaní a kreslení?

Podobná zařízení vyrábí výrobce Tactical. Jedná se o tablety pro jednoduché kreslení a zapisování. Přední straně přístroje vévodí dotykový LCD displej s extra nízkou odezvou, jehož úhlopříčka se odvíjí od konkrétního modelu. Skladnější modely mají displej s úhlopříčkou 4,4 palce, větší modely mají i 12 palců. Na displej lze kres-



Šikovný pomocník

MIRONET

lit i psát pomocí dotykového pera, které je součástí balení. Díky tomu je psaní i kreslení přesné i pohodlné.

Tablety mají jednoduché ovládací prvky. Na jejich povrchu se nachází jedno tlačítko, které smaže vše na displeji, a druhé tlačítko, které naopak slouží jako pojistka proti nechtěnému smazání. Tablety Tactical mají extrémně nízkou spotřebu energie, vydrží fungovat až 2 roky. To vše může být vaše velmi levné. V internetovém obchodě Mironet můžete tablet Tactical získat už od 196 korun.

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Odborný/á referent/ka na vodopravný úseku ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka na vodopravném úseku. Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/7L8NW



Městská část
Praha 18

Odborný/á referent/ka živnostenského odboru ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka živnostenského odboru". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/27CB



Městská část
Praha 18

Referent/ka odboru ekonomického, MČ Praha-Libuš vyhláší VR na pozici: Referent/ka odb. ekonomického. Náplň práce: Vedení mzdové a personální agendy, administrativní práce, PT: 10. Info na: www.praha-libus.cz, Email: tajemnik@praha-libus.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/IE91U



Městská část
Praha-Libuš

Vedoucí odboru ekonomického, MČ Praha-Libuš vyhláší VR na pozici: Vedoucí odb. ekonomického. Náplň práce: Komplexně zabezpečuje a řídí činnosti s vedením účetnictví MČ, PT: 11. Info na: www.praha-libus.cz, Email: tajemnik@praha-libus.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/5YHFE



Městská část
Praha-Libuš

Personalista/ka, administrativní pracovník/ce ÚMČ Praha 18 přijme zaměstnance na pracovní pozici "personalista/ka, administrativní pracovník/ce". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/JZB



Městská část
Praha 18

Dělník dálniční údržby - řidič, Mirošovice Řízení vozidla zajišťující zimní a letní údržbu poz. komunikacích, zajišťování zimní údržby poz. komunikacích, údržba krajnic, sekání travních porostů kolem komunikací. Příplatky, stravenky ad. Mirošovice.

Více na www.jobdnes.cz/detail/O9LRQ



PŘEDVÝBĚR.CZ
s. r. o.

Na motorky do Brna i příští rok

Problém se zalistovací poplatkem je vyřešen. Závodit se přece jen bude.

„Motocyklová Grand Prix bude v Brně i příští rok,“ potvrdila mluvčí Jihomoravského kraje Monika Brindzaková. Konání závodů potvrdila promotérská společnost Dorna v dopise hejtmanovi Bohumilu Šimkovi. Závodů byly v ohrožení kvůli opožděným platbám za zalistovací poplatky. Akci popáté uspořádá spolek kraje a města, který má s Dornou smlouvu na pět ročníků.

Zalistovací poplatek na získání licence pro pořádání závodů se zvýší z letošních asi 111 milionů korun zhruba na 120 milionů. Podle Šimka by měl stát poskytnout přes ministerstvo pro místní rozvoj 55 milionů korun na zabezpečení akce. „Dále Jihomoravský kraj zahrnul do návrhu rozpočtu pro rok 2020 na podporu této akce částku 30 milionů a ze strany města Brna je příslib částky ve stejné výši,“ uvedl Šimek.

Brněnská primátorka Markéta Vaňková to potvrdila. „Do návrhu rozpočtu na rok 2020 plánujeme pro pořádání MotoGP částku 30 milionů korun. Sdělili jsme to za spolek dopisem společ-

nosti Dorna. Na základě daného dopisu nám ze strany Dorny byl potvrzeno, že Brno bude zahrnuto do oficiálního kalendáře,“ říká Vaňková.

Letos počtvrté závody uspořádal spolek kraje a města. Loni i letos se opozdil s platbami Dorně, a proto byly závody v ohrožení. Dorna je sice zařadila na příští rok do kalendáře, ale označila je hvězdičkou znamenající podmínku uhrazení všech závezků. „Spolek má v současné době vyrovnané všechny pohledávky vůči Dorně. Podmínky, za kterých by mohla být uzavřena smlouva na konání tohoto závodu v příštích pěti letech, budou předmětem dalších jednání,“ řekl Šimek. **ČTK**



Národní tým už je v Plzni

Čeští fotbalisté se chystají na klíčový předposlední zápas kvalifikace mistrovství Evropy s Kosovem. Reprezentanti se včera věnovali i videorozboru úvodního vzájemného duelu, který v září v Příštině prohráli 1:2. „Věřím, že tentokrát to bude mnohem lepší a ve čtvrtek ukážeme, že na Euru si zasloužíme být my a ne Kosovo,“ řekl gólman Tomáš Vaclík (na snímku). Odpoledne se tým přesunul do dějiště utkání Plzně. Zápas se hraje zítra od 20.45. **ČTK**

Číslo dne

311,6

Fotbalová Sparta měla v minulé sezoně čistý zisk 311,6 milionu korun, což je nejlepší hospodářský výsledek od příchodu majitele Daniela Křetínského v roce 2004.

Krátce

Zůstávají na lávce

Vladimír Růžička a Tomáš Martinec zůstávají hlavními trenéry hokejistů Hradce Králové. Představenstvo klubu je potvrdilo ve funkcích i přesto, že vyjádřilo nespokojenost s posledními výsledky týmu.

Jurčina pokračuje

Slovenský obránce Milan Jurčina uspěl na zkoušce v hokejové Spartě, v níž bude hrát do konce sezony. Podle sportovního ředitele Petra Tona potvrdil kvalitu. V týmu naopak končí Marek Daloga. **MEZ**

Kosovo. Muriqi a Shala mají zdravotní potíže

Fotbalisté Kosova se chystají na zítřejší klíčový zápas kvalifikace mistrovství Evropy proti českému týmu v Plzni. Na úvodním tréninku ještě v Příštině chyběli kvůli zranění zadák Leart Paqarada a záložník Herolind Shala, jenž

hrával českou ligu za Liberec a Spartu. Potíže má i nejlepší kosovský střelec Vedat Muriqi, kterého trápí problémy s kotníkem a připravoval se individuálně. Trenér Bernard Challandes však věří, že bude mít oporu k dispozici. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Práce - nabídka

SSI GROUP

Přidejte se k nám!
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme
PROVOZNÍ TECHNIKY
(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Nástupní bonus 30 000 Kč
- Týdenní výplata záloh

Bezplatná linka
800 100 187
www.ssi.cz

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme
PRACOVNÍKY OSTRAHY
(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873
Bezplatná linka
800 100 187
www.ssi.cz

Cestování - nabídka

800 222 210

ZIMNÍ SEZÓNA - sleva až 6% RAKOUSKO - LYŽE - autem

Destinace	dop.	noc/termín	kateg.	strava	cena od
Pension Bergblick - Bad Goserern	7	30.11.	***	SN	6 514
Apt. Russbach - Dachstein West	7	30.11.	S	BS	5 870
Musikantenwirt - Dachstein West	7	30.11.	**	PL	7 830
Chaty (4 osoby) - Loser-Alttaussee	7	07.12.	S	BS	7 551
Gasthof Kirchenwirt - Gosau	7	14.12.	***	PL	11 120
Sporthotel Dachstein West	7	14.12.	***	PL	9 146
Apt. Rosengartl - Zillertal Arena	7	14.12.	S	BS	9 804
Hotel Der Abtenauer - Abtenau	7	05.01.20	****+	SN	7 172
Gasthof Venedigerblick - Rosental	7	11.01.20	***	PL	8 770

ITÁLIE - LYŽE - autem

Residence	dop.	noc/termín	kateg.	strava	cena od
Residence Petit Tibet - Valle d'Aosta	7	30.11.	S	BS	6 514
Hotel Marianna - Val di Fassa	6	01.12.	***	PL	8 404
Hotel Alpen Village - Livigno	7	01.12.	***	PL	15 726
Hotel Bellamonte - Val di Fiemme	7	07.12.	***	PL	8 488
Hotel Capitani - Bormio	7	07.12.	****	PL	11 778

PRODEJ NA LÉTO 2020 KORFU - KYPR - ALBÁNIE MALTA - MADEIRA - ŠPANĚLSKO

POZNÁNÍ - letecky

	✕	6	10.02.	****	PP	39 990
SIBÍR - ZIMNÍ POHÁDKA	✕	7	10.03.	****	SN	49 990
MEXIKO	✕	4	09.04.	***	PL	19 990
PETROHRAD	✕	9	25.08.	****	PL	39 990
UZBEKISTÁN	✕	7	08.05.	**	SN	19 490

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:
WWW.AGLTRAVEL.CZ a WWW.HORYMORE.CZ

Vypletivky *** - pošet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze

AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Práce - nabídka

- Přijmeme mladé kolegy do skladu v Olomouci. Noční směny, týdenní zálohy, možnost ubytování, ... Více informací na čísle 739220120.

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v CDPM, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- Sex možná nepotřebuješ, ale když ho budeš mít, bude ti líp! FOTOKONTAKTY. Piš SMS ve tvaru 765SB a text na 909 15 50



- Po rozvodu chci začít nový život. Tentokrát už jen bez citů, ale spoustou sexu! Jarka 52. Jsi na tom stejně? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi klidně pošli SMS na 909 15 45 s kódem 68AKE a tvůj text!

Black Friday

DORUČENÍ ZDARMA

Aby oči netrpěly

BenQ



24,5" BenQ GL2580H

LCD monitor s Full HD rozlišením
Extra tenké rámečky, skryté vedení kabelů
Ochrana zraku před modrým světlem
Bleskurychlá odezva 2 ms pro plynulý obraz

3 799,-

2 789,-

obj. kód: WT137g2

-27 %

Uvařte to spolu

Tefal



Tefal Sada nádobí 11 ks ILLICO G701SB74

Sada nádobí z nerezové oceli se zárukou 10 let
Titanový nepřílnavý povrch, hladinové značky
Pánve s indikátorem teploty Thermo-Spot®
Pro všechny druhy ohřevu včetně indukce

3 990,-

2 990,-

obj. kód: TEFNA147

-25 %

Pro všechny vaše projekty

BOSCH
Professional



BOSCH GSB 18-2-LI Plus Professional 2 x 2 Ah

Příklepová aku vrtačka se 2 Li-Ion bateriemi
Rozsah sklíčidla až 13 mm, točivý moment 63 Nm
Brzda motoru, příklep pro drcení betonu
Ukazatel stavu baterie, praktický kufřík

6 159,-

3 790,-

obj. kód: BOC011u

-38 %

Hrdina internetu

kaspersky



Kaspersky Internet Security pro 1 zařízení na 12 měsíců (elektronická licence)

Bezpečnostní software pro PC, tablet či mobil
Chrání proti všem internetovým hrozbám
Součástí je rodičovská kontrola a ochrana plateb
Jednoduché nastavení, nezpomaluje systém

-63 %

799,-

299,-

obj. kód: WZ992c7

Síla a výkon ve vašich rukou

Rowenta

Rowenta RO3759EA Compact Power Cyclonic Parquet

Bezsáčkový vysavač s nádobou 1,5 l
Monocyklonový systém účinně separuje prach
2 úrovně filtrace s vícevrstevným pěnovým filtrem
Podlahová a parketová hubice, nástavec na šterbiny

3 199,-

1 899,-

obj. kód: ROWVB025

-41 %

Alergici ji milují

gorenje
life Simplified



GORENJE WA824

Práčka s předním plněním na 8 kg prádla
14 programů vč. rychlého a šetrného pro alergiky
DoseAid optimalizuje dávku pracího prostředku
15letá záruka na motor po registraci u výrobce

-28 %

10 990,-

7 899,-

obj. kód: GORPR002

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 11. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Nabídka Doprava zdarma se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 2 000 Kč vč. DPH učiněné v období od 9. 10. 2019-31. 12. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma a www.alza.cz/reklama.

