

DIVADELNÍ NOVINKA: NETRPĚLIVOST SRDCE

VE HŘE, KTEROU UVÁDÍ STAVOVSKÉ DIVADLO, HRAJE I RADÚZ MÁCHA STRANA 10



metro

mojemetro | denikmetro

Úterý, 13. listopadu
Č. 214, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Tibor

Kapsle místo pytlíků, brzy i v supermarketu

Zákazník. Vybere si podle obrázku, naskenuje kód, zvolí množství suroviny a nákup si odnese například ve vlastní dóze či papírové tašce. **Nápad.** Autoři tímto projektem navazují na bezobalový trend nákupů STRANA 6



EvoLucie míří na turné po největších halách, začíná už dnes v Ostravě

Nejslavnější česká skupina Lucie vydala nové řadové album. Následovník 16 let staré nahrávky Dobrá kožka která nemlsá dostal název EvoLucie. Kapela na něm pracovala s přestávkami sedm měsíců. Svými skladbami na desku přispěli všichni členové, tedy David Koller, Robert Kodym, P.B.CH. i Michal Dvořák. „Je to stará dobrá klasická Lucie, která sem tam vystrkuje růžky z přítomnosti do budoucnosti. Ten název EvoLucie vlastně hodně sedí. Prostě zase je to ta rocková kapela z Prahy, která má hodně širokej záběr,“ říká o nové nahrávce Robert Kodym, který je autorem většiny textů. S deskou kapela vyrazí na halové turné, které zahájí dnes v Ostravě. Poté se přesune do Brna, třikrát do pražské O2 areny a na Slovensko.

MAREK MUSIL

INZERCE

GRINCH JE V KLIDU

ILLUMINATION uvádí

GRINCH

V kinech od 8. listopadu



ILLUMINATION

UNIVERSAL

VĚRNOST SE VYPLATÍ!

Při pravidelném nákupu kontaktních čoček SWITCH
máte **každé čtvrté balení**

ZDARMA!



Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

*Cena 330 Kč je za balení měsíčních kontaktních čoček SWITCH Joy 3ks. Cena je přepočtena na jedno balení SWITCH Joy 3ks při využití věrnostního programu "Každé čtvrté balení zdarma".

50%

SLEVA



NA VŠECHNY
DIOPTRICKÉ OBRUBY*
A SLUNEČNÍ BRÝLE

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

*Sleva na dioptrické obruby platí při zakoupení kompletní brýlové zakázky (skla+obruba).



Na zmodernizovanou trať u Lovosic se v prosinci vrátí vlaky

Na modernizovanou trať mezi Lovosicemi a Libochovicemi na Litoměřicku se druhý prosincový víkend vrátí vlaky. Cestující budou mít větší komfort, zvýší se bezpečnost na trati a rychlost vlaků v celém úseku Lovosice – Louny. S dokončením všech prací se počítá do srpna 2019. Dělníci nyní pracují na stanicích v Čížkovicích a Chotěšově. „Cestující nejvíc ocení nová bezbariérová nástupiště s výškou nástupní hrany 550 milimetrů nad temenem kolejnice, tedy ve výšce podlahy železničního vozu. To jim významně usnadní nástup a vystup,“ uvedl Pavel Kouba, projektový manažer firmy Swietelsky Rail CZ, která zakázku pro státního správce železniční infrastruktury SZDC zajišťuje. Nový bude spodek a svršek tratě, včetně dálkového řízení provozu, stejně jako přístřešky, veřejné osvětlení, staniční rozhlas a informační systém pro nevidomé. Před stanicí Čížkovice se nad potokem Modla staví nový železniční most, který nahradí už nevyhovující kamenný. Modernizace regionální tratě Louny – Lovosice patří mezi letošní největší investice na železnici v republice. Díky ní se doprava na těchto 34 kilometrech zrychlí až o půl hodiny na 50 minut. Zvýší se i bezpečnost a propustnost tratě.

ČTK

Nákupy na síti šetří čas, ale zatěžují naše silnice

Dodání až do ruky. Často ani nevdají, že cena za dopravu je vyšší než cena zboží.

„Trend je, že čeští spotřebitelé nakupují přes internet i malé věci,“ potvrzuje ředitel přepravní společnosti GLS Pavel Včela. Jen tím dokumentuje tendenci nakupovat v e-shopech nejen kvůli ceně, ale stále víc i kvůli pohodlí a úspoře času. Málokomu však dochází, že jeho osobní pohodlí vyháňá do ulic stále více aut zásilkových služeb.

„Počet našich kurýrů stoupl o osm procent na zhruba 120,“ řekla Metru Kateřina Ovesná, obchodní a marketingová ředitelka kurýrní služby Messenger. S ohledem na dopravní situaci se ale snaží vyslat do ulic

ještě víc cyklistů, především takzvaných cargo kol, kterými přepravují velké zásilky v centru české metropole. Zajímavá jsou i čísla, která uvádí Česká pošta. Ta se v posledních letech zařadila vedle klasického doručování individuálních balíků i mezi přepravní služby pro e-shopy. Letos posílila svůj vozový park, nejen kvůli extrémnímu vánočnímu provozu, o pět set dodávek.

„Počet našich aut pozvolna roste, ale nechceme to dělat skokově, i když bychom je v provozu uživili,“ potvrzuje vzrůstající oblibu zásilkového prodeje až do domu výkonný ředitel Košíku.cz Tomáš Jeřábek. Největší nápor zaznamenal Košík v Praze, až o tři sta procent. „Museli jsme kvůli tomu stáhnout volné kapacity z Moravy,“ dodává Jeřábek. Příbližně se stejným počtem automobilů se zatím daří zvládat rostoucí množství objednávek Zásilkovně, která provozuje

Na hranici únosnosti

100

Tolik tisíc aut projede denně nejvytíženějším místem na českých silnicích. Tím je úsek dálnice D1 u Modletic před Prahou. Od roku 2010 zde stoupl provoz o 22 tisíc vozů.

13

O tolik procent vzrostl provoz na silnicích 1. třídy za posledních sedm let.

celkem dvě tisícovky výdejních míst pro e-shopy.

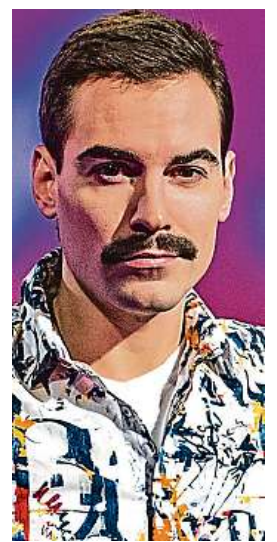
„Podle našich analýz je tento počet zásilek doručen s osmkrát menším počtem aut, než je tomu u dopravců doručujících do domu,“ uvedl pro Metro Ondřej Žák, výkonný ředitel Zásilkovny. Počet přepravených balíků se před Vánoci

Lidé jezdí stále víc

Největší komplikace a kolony způsobují lidé dojíždějící do měst za prací. Většina z nich jezdí v autě sama.

- Průměrný český řidič ujel loni 7018 kilometrů. Je to o téměř 800 kilometrů více než v roce 2013.

- V okrajových oblastech hlavní města je nárůst silničního provozu od roku 1990 téměř čtyřapůlnásobný. Ceny pohonných hmot vzrostly od té doby asi čtyřnásobně.



Freddie

„Freddie Mercury je asi má životní role,“ řekl pro iDNES.cz v pořadu Za scénou herec a hudebník Michael Kluch, který jako slavný zpěvák září v muzikálu Freddie pražského Divadla Radka Brzobohatého. Je i tváří skupiny Queenie, která se vypracovala mezi nejuznávanější kapely světa vzdávající hold pravým Queen. MAFRA

zvýší až na dvojnásobek. Například e-shop Ageo kvůli dramatickému růstu zásilek v tomto čase už předjednal zvýšené počty balíčků se stávajícími kurýrními službami. „Navíc jsme přidali další přepravní službu,“ říká Aleš Urbánek, obchodní ředitel drogerie Ageo. PAVEL HRABICA

ÚVĚRY: VYZNAT SE V NICH NENÍ SNADNÉ. POZOR, ZDA JDE O RADU, NEBO JEN DOPORUČENÍ

Různé typy úvěrů se na nás hrnou ze všech stran. Nejčastější jsou ty spotřebitelské, které často vypadají jednoduše, ale mohou mít všelijaké háčky. Úvěr je zjednodušeně půjčka peněžních prostředků, kterou se zaváže dlužník splatit a je ochoten za ni zaplatit úrok. Ovšem mnoho lidí v jejich podmínkách tápe.

Podle průzkumů České bankovní asociace (ČBA) se právě finanční gramotnost příliš nezlepšuje. Lidé sice znají pojmy, jako je RPSN nebo finanční arbitř, ale k čemu slouží, už nevědí. „Problémy činí hlavně praktická rozhodnutí. Pokud vám někdo například nabídne stejný úvěr s tím, že budete platit 12 % p. a., tedy za celý rok, anebo 12 % p. m., tedy za každý měsíc, nemělo by být rozhodování příliš těžké, ale ukazuje se, že je. I když se pravidla pro poskytová-

ní spotřebitelských úvěrů zpřísnila a lidé mají nyní více informací, neznamená to, že se umí v úvěrech lépe orientovat,“ říká vedoucí vzdělávacích projektů ČBA Helena Brychová. Hned přidává konkrétní případ. „Nyní platí pro všechny spotřebitelské úvěry jiné než na bydlení, že spotřebitel má možnost odstoupit od smlouvy bez jakékoli sankce během čtrnácti dnů od uzavření smlouvy. Vypůjčené peníze musím poskytovateli vrátit, ale pokud se mi

stane, že učiním unáhlené rozhodnutí ohledně půjčky, dává mi zákon šanci jej vzít zpátky,“ uvádí Brychová. Podle ní byla například vhodná úprava legislativy u spotřebitelských úvěrů i v tom, že došlo k regulaci nebankovních poskytovatelů a zprostředkovatelů těchto úvěrů. „Nové povinnosti, které musí být dodržovány, určitě přispějí k možnosti lepší kontroly a dohledu nad subjekty, které na trhu spotřebitelských úvěrů podnikají,“ všimá si Brychová.

Ta také radí být obezřetní na to, u koho si podobný úvěr berete. Vždy je dobré se poradit s odborníkem, případně si různé nabídky porovnat. Někdy ale klienti lidem za přepážkami natolik důvěřují, že kývnou i na produkt, který pro ně nemusí být užitečný. „Zaměstnanci bank i nebankovních poskytovatelů musí jednat s odbornou péčí a zohledňovat práva a zájmy spotřebitele. Mohou klientům doporučovat produkty, které mají v nabídce. Pokud by ale klientovi měli

poskytovat radu, musela by být taková rada založena na podrobné analýze finanční situace spotřebitele, jeho cílů, potřeb i rizik, kterým může být spotřebitel vystaven po dobu úvěru, a také výběru z dostatečného počtu produktů,“ rozebírá situaci Brychová a dodává: „Vždy jsou ale povinni spotřebitele informovat o tom, zda jde o radu, či pouhé doporučení. Platí totiž, že o poskytnutí rady by musel být pořízen prokazatelný záznam.“

Martin Štěrba

kb.cz 800 521 521

S RYCHLÝM ÚVĚREM NA COKOLIV SI MŮŽETE UDĚLAT REÁLNOU RADOST

BEZ POPLATKU ZA PŘEDČASNÉ SPLACENÍ

OSOBNÍ ÚVĚR

- Půjčit si můžete na rekonstrukci bydlení, domácí spotřebiče nebo cokoliv jiného
- Rychlé a snadné vyřízení ■ Individuální sazba po celou dobu bez podmínek

KB
REALNÁ BANKA PRO REALNÝ ŽIVOT

NEJČASTĚJŠÍ PŮJČKOU JE SPOTŘEBITELSKÝ ÚVĚR

Pokud potřebujete peníze na vybavení domácnosti nebo nákup auta, pravděpodobně využijete spotřebitelský úvěr. Kde jej můžete získat a na co si dát pozor, nám prozradil Pavel Zúbek z Komerční banky.

Proč lidé nejčastěji volí spotřebitelský úvěr?

Jde o poměrně běžný finanční produkt, který je klientům dobře znám a lze jej použít na cokoliv. Každý z nás má jiné potřeby a je v jiné životní situaci. Obecně ale platí, že smysluplná je v každém případě půjčka třeba na bydlení, ať už se rozhodnete stavět, koupit byt nebo dům, či rekonstruovat. Je však i mnoho jiných věcí, které vám udělají radost nebo zjednoduší život, a zrovna si je nemůžete dopřát. I v takovém případě je vhodné si půj-

čit. Vždy je ale potřeba si uvědomit, že je dobré, aby daná věc, kterou si za úvěr pořídíte, měla větší trvanlivost než samotná půjčka.

Osobní úvěr v Komerční bance má kromě rychlosti a jednoduchosti, se kterou jej můžete získat, i další přednosti. Předem přesné víte, kolik a jak dlouho budete splácet. Navíc není problém kdykoli úvěr, celý nebo jeho část, předčasně splatit bez sankcí. Rovněž si můžete upravit výši splátky, aby vyhovovala vašim možnostem a potřebám.

Za výhodný úrok můžete získat dokonce až dva a půl milionu korun.

Hovoříte o tom, že získat spotřebitelský úvěr je jednoduché a rychlé. Jak jednoduché a rychle to tedy je?

Když řeknu, že může jít o minuty, nebudu příliš přehánět. Skoro by se dalo říct, že získat půjčku nikdy nebylo snazší. To, co se dříve muselo řešit osobní návštěvou v pobočce, se dnes dá vyřešit rychle z tepla domova, na dovolené nebo při jízdě vlakem do práce přes

počítač či mobilní telefon. Platí to pro klienty, kteří u nás používají internetové nebo mobilní bankovníctví. Je to skutečně pohodlné a klienti mají peníze velmi rychle na svém účtu.

Mohl byste uvést nějaký konkrétní příklad ze své praxe?

Měli jsme klienta, který dostal od souseda den na rozmyšlenou, zda od něj koupí starší obytný vůz Fiat Adria za neuvěřitelně lákavou cenu. Scházely mu ale potřebné peníze. Protože obytný vůz byl vždy jeho

sen, vytáhl z kapsy svůj mobil a přihlásil se přes aplikaci mobilního bankovníctví Mobilní banka na svůj účet. V aplikaci našel hned, co potřeboval. Pár kliků a za chvíli měl již peníze na svém účtu.

Ovšem než se rozhodnete vzít si půjčku, dobře zvažte své finanční možnosti, abyste byli schopni půjčku splácet po celou dobu jejího trvání. Mějte na paměti, že banka je vaším partnerem po celou dobu splácení úvěru. Od začátku do konce víte, kolik a s jakou sazbou splácíte. Milan Vodička

Mafián je venku, díky spolupráci

Lihová kauza, v níž zmizely miliardy, má pokračování.

Tomáš Březina, mladší bratr šéfa velkého případu s černým alkoholem, je volný. Včera ho soud v Brně podmíněčně propustil z vězení.

Březina byl odsouzen ke 3,5 roku odnětí svobody, ve vězení včetně vazby strávil zhruba 2,5 roku. Pomohl jako spolupracující obviněný rozkrýt takzvanou lihovou mafii, která připravila stát na daních o miliardy korun. „Ve věci bylo rozhodnuto o propuštění odsouzeného z výkonu trestu s určením zkušební doby na dobu sedmi roků a zároveň byl nad odsouzeným stanoven dohled, neboť byly splněny zákonné podmínky pro podmíněčné propuštění,“ řekla mluvčí soudu

Jeho svědectví je klíčové

V kauze lihové mafie bylo obžalováno osm mužů, sedm z nich tvořilo podle obžaloby organizovanou skupinu. Nejpřísnější trest dostal Radek Březina, má si odpykat 13 let. Jeho bratr Tomáš jako spolupracující obviněný je už na svobodě.

- Svědectví Tomáše Březiny je klíčovým důkazem proti 70 lidem přibližně v 30 trestních řízeních. Řízení mají různou spojitost s lihovou mafii, týkají se například odběratelů lihu. Škoda na spotřební dani v kauze lihové mafie podle vrchního soudu činila 5,6 miliardy korun. Lih, který neprošel denaturací, ukrývali obchodníci

Petra Hovorková. Soudkyně ráno ze zasedání vyloučila na žádost obhajoby veřejnost, Březina se k návrhu vyjadřoval prostřednictvím videokonference. Neveřejně nako-

v podzemních nádržích v areálu firmy Moravia-Chem, kterou skrytě vlastnil Radek Březina. Poté jej odváželi odběratelům nebo do tajných skladů, spotřební daň neodváděli. Soud množství lihu vyčistil na 20,8 milionu litrů.



Odchází z vězení. ČTK

nec soud i rozhodoval. Návrh na vyloučení veřejnosti zdůvodnil obhájce bezpečností odsouzeného. Během zasedání měly zaznít i citlivé informace. ČTK

Zprávy krátce

Hudeček – už nemá problém

Pražský exprimátor Tomáš Hudeček si může oddechnout. Soudy ho už nebudou popotahovat kvůli elektronické kartě Opencard. Pražský vrchní soud zrušil odsuzující část rozsudku. To se netýká dalšího bývalého primátora Bohuslava Svobody, který je poslancem. Obžalování vinu od počátku odmítají, projekt Opencard byl podle nich problémem z éry primátora Pavla Béma. Argumentují, že kvůli dříve uzavřeným licenčním smlouvám nemohli postupovat jinak. **idnes.cz**



Medvědice Helga ČTK

ohrožení ve volné přírodě a nutnost podpory chovu ohroženějších druhů. Helga se dožila 36 let. Ve volné přírodě se tento druh medvěda obvykle dožívá jen pětadvaceti let.

HIV nakažených je dalších 162

Od ledna do konce září se virem HIV v Česku nakazilo 162 lidí. Je to o 32 méně než loni, za celý loňský rok jich bylo 254. Vyplývá to ze statistik spolku Red Ribbon, který se věnuje poradenství, prevenci a boji proti AIDS. Ke konci září žilo v Česku 3322 HIV pozitivních osob, mezi nimi 463 žen. U 622 propuklo onemocnění AIDS, kterému ve stejném období podlehl 296 lidí. **ČTK**

Smrt Helgy. Konec chovu grizzlyho v Zoo Děčín

Poslední samice medvěda hnědého grizzly v Česku Helga z děčínské zoologické zahrady uhynula. Zoo Děčín tak přišla o svou ikonu a s chovem medvědů grizzly definitivně končí. Důvodem tohoto rozhodnutí je nízký stav



Modeláři přijeli na nádraží

Kolejiště Velký Brod ve velikosti TT (1:120) s délkou hlavní trati 42,5 metru je k vidění na výstavě modelů železnic, kterou připravil Klub železničních modelářů Hradec Králové. Na zmenšené trati s funkčním kolejištěm může být v provozu současně až osm vlakových souprav. Výstava na královéhradeckém hlavním nádraží potrvá do neděle. **3x ČTK**



KAPSLE MÍSTO PYTLÍKŮ A TAŠEK



Už se to blíží. Bezobalový systém vyzkouší v Praze

Hned dvě prodejny značky Country Life začnou v nejbližších měsících testovat projekt společnosti Miwa. Tento systém, založený na prodeji potravin bez obalu, chce proniknout i do dalších prodejen. Nejlépe rovnou do běžných supermarketů. Projekt funguje teprve v pilotním režimu a už získal několik cen. Například prestižní ocenění na mezinárodní soutěži New Plastics Economy Innovation Prize.



Bezobalový výdej potravin míří do obchodů



Princip je jednoduchý.

Systém zcela vyřadil jednorázové obaly

Výrobce dává zboží do čtrnáctilitrových kapslí (1). Na nich je speciální to, že se v obchodě pouze vyprázdní (2) a vrací se k výrobci přes systém kontroly a umytí. Zákazník si nákup vybere přímo v obchodě na tabuli, kde budou obrázky zboží (3). Pomocí aplikace pak naskenuje kód a zvolí si potřebné množství surovin (4). Odnést si lidé mohou nákup buď ve svých vlastních obalech, vratných dózách, či v ekologickém obalu, jako je například papírová taška. Nádoby jsou umístěny přímo v prodejně ve stojanech, ze kterých personál dává zboží dle požadavku zákazníků. Po vyprázdnění se pak kapsle vrací zpět k výrobci k novému plnění. 3x MIWA



Nejsou v tom sami.

Bezobalových prodejen je v Česku několik

Vznikl například institut pro podporu šetrné distribuce a bezobalové obchody. Tato nezisková organizace s názvem Bezobalu také provozuje prodejny, kde koupíte produkty do vlastních, znovupoužitelných nádob. Stejně fungují také třeba obchody Kosi zob v pražském Slivenčici či Bezobalový obchod Brno. Ve Zlíně pro změnu funguje Bezobaláč. Podobné prodejny vznikají po celém Česku. Miwa se ale liší tím, že se snaží proniknout také do běžných supermarketů. 2x METRO

Apple iPhone 6s

Skvělý fotoaparát se 4K videem za skvělou cenu

iPhone 6s nabízí 12Mpx fotoaparát s nahráváním 4K videa při 30 fps. 4,7palcový Retina HD displej s 3D Touch. Čip A9. Dlouhou výdrž baterie. A iOS 12, nejvyspělejší mobilní operační systém s výkonnými novými nástroji, díky kterým je iPhone ještě osobnější a používá se mnohem snáz než dřív.



-50 %

~~17 990,-~~

od 8 999,-

obj. kód: RI019a1i2d2



Doprava zdarma
na celý sortiment

 **alza.cz**



Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 11. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob.
Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Jehly do jahod dala kontrolorka

Žena se zřejmě chtěla pomstít svému zaměstnavateli.

Padesátiletá žena, která pracovala na jahodové farmě, byla včera před australským soudem obviněna, že do jahod ukrývala šicí jehly. Ty se v polovině září objevily v obchodech šesti australských států a teritorií. Nejprve v Queenslandu, poté v Novém Jižním Walesu, Viktorii, Území hlavního města, Jižní Austrálii a Tasmánii. Po kon-

zumaci jahody s jehlou skončil jeden muž v nemocnici. Několik značek své produkty z obchodů preventivně stáhlo. Řadu pěstitelů okolnosti donutily vyhodit tuny jahod.

Místní média uvedla, že obviněnou je australská občanka My Ut Trinh, která je vietnamského původu a do země přišla před více než dvaceti lety. Zatčena byla v neděli a včera byla obviněna před soudem v australském městě Brisbane. Na kontaminovaném ovoci byla údajně nalezena její DNA. Motivem činu byla zřejmě pomsta, která měla zaměstnavateli obviněné způsobit ekonomické ztrá-

ty. Žena ve společnosti pracovala jako kontrolorka a údajně si již dříve stěžovala na pracovní podmínky.

Obviněná zůstane ve vazbě do dalšího soudního jednání. Maximální trest za potravinový terorismus, kontaminaci potravin, byl v září v zemi zvýšen z deseti na 15 let vězení. Obviněné hrozí až deseti-letý trest.

Od září bylo australské policii nahlášeno 186 případů jehel v jahodách, 15 z toho byl falešný poplach. Zatím není jasné, z kolika případů je žena podezřelá. Policie uvedla, že vyšetřování kauzy zdaleka neskončilo. **ČTK, MET**

Shořela mu rezidence

Požáry v Kalifornii kruté zasáhly i do života celebrit. O nemovitosti přišli zpěvačka Miley Cyrusová, rocker Neil Young, herečka Caitlyn Jennerová, herec Gerard Butler (na snímku). Plameny zuří i ve městech Malibu a Calabasas a jejich okolí, kde má domy řada slavných osobností. Oheň zničil také historickou lokalitu Paramount Ranch, která posloužila při natáčení seriálů jako Westworld nebo Doktorka Quinová. Dvojice kalifornských požárů si do včerejšího rána vyžádala už přes tři desítky obětí na životech, dvě stě lidí se pohřešuje. Z oblasti bylo evakuováno více než 300 tisíc lidí.



AP

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



Armáda oznámila úmrtí

Jeden izraelský důstojník byl zabit a další lehce zraněn při nedělní přestřelce v Pásmu Gazy. Izraelské speciální jednotky podnikly operaci ve městě Chán Júnis na jihu pásma a usmrtily několik členů Hamásu, včetně velitele vojenského křídla. Při včerejší silné palbě z palestinského Pásmu Gazy byl v Izraeli zasažen autobus. Těžké zranění při tom utrpěl devatenáctiletý Izraelec.

AP

Zprávy krátce

Slováka viní z účasti v bojích na Ukrajině

Slovenská policie obvinila Slováka ze zapojení se do bojových operací proruských separatistů na východě Ukrajiny. Účast na bojových operacích polovojenských jednotek v cizině je na Slovensku od roku 2016 trestným činem.

Zbytky mostu v Janově půjdou k zemi za měsíc

Demolice zbytku Morandiho mostu, jehož část se i s několika desítkami aut zřítily v polovině srpna, začne 15. prosince. Ozna-

mil to janovský starosta Marco Bucci. Nový most má být postaven podle návrhu renomovaného architekta a janovského rodáka Renza Piana, který je mimo jiné i spoluautorem návrhu budovy pařížského Centre Pompidou.

Ministerský post Seehofer opustit nechce

Německý ministr vnitra Horst Seehofer chce zůstat ve funkci, i když skončí jako předseda Křesťansko-sociální unie (CSU). Kvůli špatnému volebnímu výsledku CSU se musel letos na jaře vzdát postu bavorského premiéra. V čele strany je od roku 2008. **ČTK**

Kypr. Otevřeli nové hraniční přechody

Mezi dvěma zneprátenými republikami na ostrově Kypr se včera v poledne otevřely dva nové hraniční přechody. U jednoho z nich se konal menší protest, ale jinak slavnostní zprovoznění přechodů lidé nadšeně vítali. Jde o první nové přechody otevřené na této hranici po osmi letech. Kypr je rozdělen od roku 1974, kdy Turecko vyslalo do severní části ostrova vojáky v reakci na pokus nacionalistických kyperských Řeků o převrat. Na severu ostrova posléze vznikla Severokyperská turecká republika, kterou ale uznává jen Turecko, a v jižní části funguje mezinárodně uznávaná Kyperská republika. Ta je od roku 2004 členem EU. **ČTK**



NADÍLKA pro vaši kuchyni

Zahodte cedníky!

-34 %

BANQUET
FOR YOUR HOME



BANQUET Sada nerezového nádobí EMBASSY 8 ks

Základní nerezová sada pro každé vaření
Ke všem hrncům skleněná poklice s otvorem na slévání
Lesklý povrch zvenku i zevnitř
Vhodné na všechny typy varných desek včetně indukce

2 590,-
1 699,-

obj. kód: BANSN128

Grilovací sezóna nikdy nekončí

-31 %

Russell Hobbs
Get together.



Russell Hobbs Cook@Home 3 v 1 Panini 17888-56

Přenosný domácí gril
Nepřilnavý povrch grilovacích ploch
Možnost otevírání o 180° pro otevřené grilování
Tři funkce: panini gril, gril na maso a plotýnka

1 599,-
1 099,-

obj. kód: RUHVA006

Dejte si pizzu kdykoliv

-15 %

FERRARI



G3 Ferrari G10006 Delizia Red

Domácí pekárna na pizzu
Přírodní kámen s průměrem 31 cm
Nastavitelný termostat do 390 °C
Všestranné použití na pečení a zapékání pokrmů

3 499,-
2 999,-

obj. kód: BVZTR001

Kuchyň bez připalování

-25 %

lamart
by Pierre Lamart



Kuchyňská řada Lamart STONE

Pánve, formy, rendlíky
Nepřilnavý odolný povrch
Snadná a rychlá údržba
Lze mýt v myčce nádobí

od 129,-

obj. kód: LAMNP023

Silák celý z kovu

SENCOR

Barvy: 



SENCOR STM 6350WH

Kuchyňský robot s příkonem 1 000 W
Robustní celokovové tělo s kovovými převody
Variabilní regulace otáček s pozvolným startem
8 rychlostních stupňů a tlačítko pro maximální výkon

4 999,-

obj. kód: SENST635

Robošéf kuchyně

-29 %

BOSCH
Stvořeno pro život



BOSCH MUM58M59

Kuchyňský robot s příkonem 1 000 W
Nerezová mísa o objemu 3,9 l
EasyArmLift pro snadnou manipulaci s ramenem
3D planetární míchání těsta ve 3 směrech najednou

10 990,-
7 777,-

obj. kód: BOSRB004

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 11. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Mácha a Štorková rozehrávají svou Netrpělivost srdce

Daniel Špinar se ve Stavovském divadle vrhl na další svého srdci blízkou literární předlohu.

Bestseller s komplikovanou milostnou zápletkou na pozadí společenských změn s výrazným morálním apelem v závěru, tak by se dala charakterizovat jedna z dramaturgických linií, kterou vytváří Daniel Špinar od svého nástupu do Národního divadla. Patří sem Manon Lescaut, jeden z jeho velkých debutů ve funkci uměleckého šéfa činohry, a první realizace programu tak zvané Nové krve, Pýchla a předsudek a nyní Netrpělivost srdce od Stefana Zweiga.

Otřelý případ jednostranného milostného vzplanutí inva-



Radúz Mácha a Pavlína Štorková

NÁRODNÍ DIVADLO

lidní dívky Edity, která si splette soucit s láskou, je autorem zasazen do předvečera první světové války. Kromě Antona Hofmillera, hulánského poru-

číka chyceného do milostných sítí, se tu představuje celá plejáda figur a společenských norem typických pro odcházející rakousko-uherskou monarchii. Další významnou složkou původního románu je psychologie. Ani jeden z těchto momentů se ve Špinarově inscenaci neobjevuje. Dramatizace úporně sleduje hlavní milostný konflikt, což logicky vede ke schematizaci příběhu.

Postavy jsou hyperbolizovány a tak vyjma Radúze Máchy, který hraje Antona Hofmilleru poměrně civilně, vyvolávají spíš než soucit opovržení. Je otázkou, zdali se dá sentiment scénicky přebít groteskou. A proto, když dojde na závěrečný obraz Editiny sebevraždy, nastane smrtící ticho a rozpaky.

Netrpělivost srdce zůstává, alespoň pro mě, čtenářským, nikoli diváckým zážitkem. Rozumím snaze zpřístupnit výrazná díla světové beletrie i divákům Národního divadla, méně však nápadně apolitičnosti zdejší dramaturgie. **MARCELA MAGDOVÁ**

Více o hře

Premiéry inscenace proběhly 8. a 9. listopadu.
Reprízy: 21. listopadu, 6., 12., 26. prosince

• **Překlad:** Božena Koseková
Dramatizace a režie: Daniel Špinar
Dramaturgie: Jan Tošovský
Scéna: Andrej Durík
Kostýmy: Linda Boráros,
Hudba: Jiří Hájek
Světelný design: Přemysl Janda
Projekce: Jan Adamus

• **Hrají:** Vladimír Javorský, Pavlína Štorková, Jana Stryková, Radúz Mácha, Filip Rajmont, Jiří Suchý z Tábora, Jiří Štěpnička, Vladislav Beneš, Taťjana Medvecká nebo Jindřiška Dudziaková.



Vypečený kalendář. Dvanáct nových receptů

Blogerka Lucie Arichteva, jejíž Pěkně vypečený blog se stal Food Blogem roku 2015, vydává kalendář s recepty. „Druhý díl kuchařky letos nestihnou, tak jsem si řekla, že připravím kalendář. V něm je dvanáct nových receptů,“ říká Arichteva. Kalendář je originální díky ilustracím Markéty Müller, stojí 249 korun. Padesát tisíc z prodeje poté půjde na pomoc desetiletému Peterovi, který potřebuje náročnou operaci lebky, kterou dělají jen v USA. **IBE**



Zprávy krátce

Trojhlavá saň na Dobešce

Ve čtvrtek v 17 hodin zajděte do Divadla Dobeška na Praze 4 na představení souboru Trojhlavá saň sestávající z bývalých moderátorek Dámského klubu Frekvence 1. Hostem interaktivní talkshow v podání Lindy Finkové, Anety Christové a Vladky Piřichové bude tentokrát herec Honza Révai. **KAM**

Knihy. Román Za sny i cestovatelský deník Sí, vole



Krajčo původně pro film své ženy. Ze scénáře udělala nakonec Karin Krajcová Babinská knihu, která pod názvem Za sny vyjde ve čtvrtek. Vyprá-

ví příběh Maxe a Marly. Muže, kterého vlastní způsob života dohnal na samé dno, a ženy překypující sice energií a radostí ze života, ale ukryvající osudové tajemství. Jejich náhodné setkání jim zcela změnilo životy. Vydávají se na společnou cestu bez cíle, aby našli ten nejcennější poklad. Příběh emotivně vypráví o lásce a znovuzrození. O naději, že jsme schopni dojít ke štěstí, jakkoli složité se to může zdát. O cestě za sny.



Pavel Liška, Jan Révai a Hynek Bernard jako poutníci na druhém konci světa. Mozaika cestovních deníků tří Vandráků, kteří jezdí na motorkách po Střední Americe. Potkávají lidi, přírodu, místní kulturu a také sami sebe. A nejčastější odpověď na všechny otázky? Sí, vole! **IBE**



Blíží se oslavy flamenka

Na různých místech Prahy se bude od 22. do 25. listopadu slavit již počtvrté Den flamenka. Oslavy jsou každoročně termínově co nejbližší k datu 16. listopadu, což je den, kdy bylo flamenco zapsáno na seznam UNESCO. Letošní ročník je věnován legendární tanečnici Carmen Amayové, která by letos oslavila 105 let. Přijede její praneteř, současná tanečnická špička – Karime Amayová, která festival zahájí. A dále pak je program věnován obecně ženám tohoto žánru. Například v Malostranské besedě vystoupí v závěrečný den akce Irene Álvarezová & María Marínová (na snímku). Přesný program na www.denflamenka.cz. **RUVEN RUPPIK**

Sudoku

				7	2			8
	6			9	4	3		1
		5			1			6
7	3		6		8			9
8	5			1				
5	2	9	4			6		
4		7	9					

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 11 Max. 15	ZÍTRA Min. 8 Max. 12	ČTVRTEK Min. 6 Max. 10	PÁTEK Min. 5 Max. 9
---------------------------------------	---------------------------------------	---	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -4,7 °C / 18,8 °C
Roky výskytu: 1956/1928

Kvíz

- Prozatímní divadlo, předchůdce dnešního Národního divadla v Praze, bylo otevřeno v roce:
a) 1843
b) 1862
c) 1881
- Aloha State je přezdívka amerického státu, jehož hlavním městem je Honolulu. Jde o:
a) Floridu
b) Havanu
c) Havaj
- Je to hluchý pták o něco menší než kos, latinsky Sturnus vulgaris. Jmenuje se:
a) červenka
b) sýkorka
c) špaček
- Smallville je americký seriál o životě mladého muže před tím, než se stal:
a) Spider-Manem
b) Supermanem
c) Iron Manem
- Ústav šlechtičen je barokně-klasicistní palác na Pražském hradě dříve známý jako:
a) Rožmberský
b) Pálffyovský
c) Lichtenštejnský

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-c, 4-b, 5-a

ČT1

- 14:00 Frantik
- 14:20 To byla svatba, strýčku
- 15:15 Hovory H z Paláce K
- 15:55 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestomanie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola



20:05 **Doktor Martin 2**
Seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Cvančarová, N. Lichý, G. Marcinková, J. Štěpánková, R. Mikluš, T. Měcháček, V. Kotek a další. Režie P. Zahradka

- 21:00 **Já, Mattoni**
Seriál (ČR, 2016)
- 21:59 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**
- 22:00 **Mladý papež (3/10)**
Dramatický seriál (It./Fr./Sp./VB/16)
- 23:00 **Kriminalista**
- 00:00 Smrt za oponou
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 AZ-kvíz
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Ignis Brunensis 2006
- 05:00 Bydlet jako... sportovec
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:45 Dopisy Olze
- 14:10 O Plzni vážně i nevázně
- 15:00 Ruská cesta k revoluci
- 16:00 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)
- 17:00 Klima mění Česko (1/4)
- 17:25 Wutangské hory, kolébka taoismu
- 18:15 Kámu v Mexiku
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Gelasius Dobner
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Tanky v pekle bojují**
První světová válka. Každý den jsou v zákopech masakrovány desítky tisíc vojáků. Francie a Anglie se rozhodly navrhnout obrněné vozidlo, aby ukončilo smrtící patovou situaci

- 21:00 **Vyjednační vestfálského míru**
- 22:35 **Česko-německé století (2)**
- 23:30 **Dům z karet V (11/13)**
- 00:20 **Letecké katastrofy: Poslední krok**
- 01:05 **Zděšení pro svět aneb Skutečná cena lodní dopravy**
- 01:55 **Evropa dnes**
- 02:25 **Moravia Inognita**
- 02:45 **Duchovní kuchyně: Antický Řím**
- 03:10 **Půvab českých elit**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem (8)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (331)
- 14:05 Dr. House III (21)
- 15:00 Dr. House III (22)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas VI (24)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3557)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (849)**
Seriál (ČR, 2018). Radost i smutek v rodině Valšíkových: Jindřich a Aloisie mají svatbu, Terezino dítě však ztrácí naději na přežití... Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Ertler, R. Fiala, M. Stránský a další

- 21:40 **Víkend**
- 22:40 **Námořní vyšetřovací služba XIV (15)**
Krimiseriál (USA, 2016)
- 23:25 **Beze stopy VI (2)**
- 00:20 **Dr. House III (21)**
- 01:15 **Dr. House III (22)**
- 01:55 **Kriminálka Las Vegas VI (24)**
- 02:35 **Krok za krokem IV (8)**
- 03:15 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch III (12)
V tichu noci
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy VII (9)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe XI (9)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XI (10)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Krejzovi (22)**
Komedijní seriál (ČR, 2018). Lukáš studuje matriky a přijde se šokujícími zjištění. Petr a Čumpelik jsou vzdálení bratrance. Luky s Annou se rozhodnou udělat Petrovi s Čumpelikem tajně genetický test příbuznosti. Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný a další

- 21:35 **Polda III (4)**
Krimiseriál (ČR, 2018)
- 22:55 **TOP STAR magazin**
- 23:55 **Policie v akci**
- 00:50 **Návrat komisaře Rexe XI (9)**
- 01:50 **Návrat komisaře Rexe XI (10)**
- 02:55 **Doktor z hor: Nové příběhy VII (9)**

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama (4)
- 12:40 Simpsonoví XXVII (9)
- 13:10 Simpsonoví XXVII (10)
- 13:30 COOLfeed
- 13:45 Simpsonoví XXVII (11)
- 14:15 Simpsonoví XXVII (12)
- 14:40 Teorie velkého třesku XI (11)
- 15:10 Teorie velkého třesku XI (12)
- 15:35 Futurama (5)
- 16:00 Špinavá práce III (23)
- 17:00 Top Gear XXIV
- 18:15 Simpsonoví XXVII (13, 16)
- 20:05 COOLfeed



20:15 **Top Gear speciál: Nejlepší závody (5)**
Vítězte u sestřihů nejlepších závodů v historii Top Gearu! Kultovní britský motoristický magazin

- 21:20 **Teorie velkého třesku XI (13)**
Sitcom (USA, 2017)
- 21:50 **Teorie velkého třesku XI (14)**
Sitcom (USA, 2017)
- 22:20 **Partička**
- 23:00 **COOLfeed**
- 23:10 **Špinavá práce III (23)**
- 00:10 **Partička**
- 00:50 **12 opic II (9)**
Sci-fi seriál (USA, 2016)
- 01:45 **Všemocný (7)**
Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:40 **12 opic II (9)**
- 03:40 **Všemocný (7)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2014
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 V jináči
- 13:05 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy



15:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 15:05 **Mixxer Show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 **Óčko trendy**
Aktuální klipy
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 22:00 **ČZ & SK**
České a slovenské klipy
- 23:00 **Óčko flirt**

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



NA LEVÉM MÍSTĚ

Vystoupil jsem z metra na náměstí Míru a nastoupil na eskalátor. Za mě se postavil pán tak kolem šedesáti – a stoupl si vlevo. Byli jsme na schodech téměř první a kolem nás šlapali nahoru lidé, kteří tam chtěli být dřív. Všichni samozřejmě kráčeli po levé straně, avšak toho pána za mnou museli obcházet – vyhybali se mu, vráželi do něj, otírali se o něj, občas někdo pronesl „s dovolením“ nebo něco peprnějšího. A pán si nenechal nic líbit, pohoršeně nadával na procházející lidi. Chvilku jsem se té situaci divil, chvilku jsem se bavil a nakonec jsem se také ozval. „Možná ti lidé jen někam spěchají,“

Citát

A pán si nenechal nic líbit, pohoršeně nadával na procházející lidi.

prohodil jsem neutrálně. „Co mají co spěchat? Ať do mě nestrkají,“ odvětil. „Možná kdybyste stál na pravé straně, tak vás minou,“ navrhl jsem s účastí. „Já chci stát vlevo,“ odpověděl mi rázně a mně se rozsvítilo – nebylo to nedorozumění. Zbytek rozhovoru pokračoval podobně: „A co kdybyste jel tramvají? Někdy je to rychlejší než metro.“ „Teď je to ještě horší – všude samé výluky a objížďky. Celá Praha je rozkopaná.“ „To je každé léto, někdy ty koleje musí opravit.“ „Pro mě to opravovat nemusí, já chci...“ Každý návrh stihalo zamítnutí a z toho kruhu stíznosti nás osvobodil až konec eskalátoru. Poprál jsem mu hezký den a pro jistotu jsem nečekal na odpověď. Zdalo se mi, že chtěl stát na místě, kde měl důvod ke stíznosti. A já si od té doby víc všímám sám sebe. A pokud mám chuť si stěžovat, podívám se nejdřív, jestli jednoduše nechci stát na místě, kde stát nemám. Jestli jen nestojím na levém místě. A pokud ano, posunu se tak, abych stál na pravém místě. Na eskalátoru i v životě.

www.prostor8.cz

Dopisy a vzkazy

Neviditelný balet

Rozhodla jsem se napsat vám své dojmy z baletního představení moskevského souboru Russian Classical Ballet. Lístek do desáté řady na baletní představení Labutí jezero stál 1390 korun, což pro důchodkyni není zrovna málo. Po příchodu do sálu Forum Karlín jsem zjistila, že 16 řad židlí je na parкетu bez jakéhokoli zvýšení řady následující. Doufala jsem, že jeviště bude dostatečně vysoko, abych dobře viděla. Nebylo. Takže jsem viděla hlavy diváků, kteří seděli přede mnou, a z baletek a baletáků jen horní polovinu těla, občas zahledla tělo od kolen výše, ale špičky nohou, o které v baletu jde především, jsem zahlédla jen při výskoku. Jistě uznáte, že přesto, že účinkující tančili jistě pěkně, můj zážitek bylo zklamání. Pravda, horní polovinu těl byly okouzující a věřím, že i balet na špičkách byl vynikající, ale já jsem ho bohužel neviděla. Také ostatní lidé v mém okolí si stěžovali, že to, pro co na balet přišli, nevidí.

DAGMAR ENEVOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Přece není možné, že jsou ženy méně talentované!“

ANGELA MERKELOVÁ
NĚMECKÁ KANCLÉŘKA

Ženy a muži by podle šéfký CDU měli mít ve všech oblastech lidské činnosti stejné zastoupení.

Slovo dne

ESKALÁTOR

(Ze sloupku Martina Švihly na této straně)

Pohyblivé schodiště pro hromadnou dopravu osob, například v metru nebo v obchodních domech

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 13. 11.



Astroložka Marie

JISTĚ PŘÍJMY

Trápí vás, jak zaplatíte účty či užijete rodinu? Nové pracovní možnosti klepou na dveře! Víme, kdy a kde!

Volejte **906 70 30 35** nebo pište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **19MDK** a vaše data narození!



Beran 21/3–20/4

Nemusíte se stydět za to, že znáte své kvality. Skromnost stranou, teď skutečně prožíváte období, kdy zastíníte všechny kolegy.



Váhy 23/9–23/10

Sebejistě vystupování nenechá nikoho na pochybách, že víte, o čem mluvíte. A to dokonce i tehdy, když ve skutečnosti tápete.



Byk 21/4–21/5

Nejrozmnější je klidit se vedení i spolupracovníkům z cesty. Díky tomu nebudou vznikat žádné žabomyší války na život a na smrt.



Štír 24/10–22/11

Stres a napětí nejsou dobrými pomocníky pro jakoukoliv pracovní činnost. Pokud to trochu jde, náročný projekt o pár dní odložte.



Blíženci 22/5–21/6

Nejspíš se dostanete do úzkých, ale když vám začne těct do bot, vymyslíte originální řešení. Na poslední chvíli se vám uleví.



Střelec 23/11–21/12

Na peníze máte v tomto týdnu snad speciální radar. Jakkmile se v okolí vyskytne zajímavá příležitost k výdělku, hned jste tam.



Rak 22/6–22/7

Nadřizení vám s radostí svěří náročný projekt, protože nepochybují o vaší spolehlivosti. Nehledáte jen výmluvy, ale i způsoby.



Kozoroh 22/12–20/1

V práci ze sebe vykfesejte maximální trpělivost. Nadřizení mění své požadavky jako ponožky, takže se v tom můžete trochu ztrácet.



Lev 23/7–22/8

Vyhovuje vám setkávání s novými lidmi. Dokážete si lehcě získat sympatie, což se hodí při oslovování vašich potenciálních klientů.



Vodnář 21/1–20/2

Nespoléhejte se jenom na výhru v loterii. K penězům můžete přijít výhodně díky vlastnímu nasazení. Hurá do toho, půl je hotovo.



Panna 23/8–22/9

Finanční nabídky zní úchvatně, až by vám to mělo být podezřelé. Realita bude jiná, tak se nechte utáhnout na vařené nudli.



Ryby 21/2–20/3

Cesta ke štěstí je sice trnitá, o to víc si budete vážit dopoděřelé. Realita bude jiná, tak se nechte utáhnout na vařené nudli.

Řešení sudoku

3	9	8	1	4	2	7	6	5
1	5	4	6	3	7	2	9	8
2	7	6	8	5	9	4	3	1
9	4	2	5	8	3	1	7	6
7	1	3	2	6	4	8	5	9
8	6	5	7	9	1	3	2	4
5	2	9	4	7	8	6	1	3
4	3	7	9	1	6	5	8	2
6	8	1	3	2	5	9	4	7

Anketa Znáte prodejnu, která prodává zboží bez obalu?



Blanka Řetovská
Znala jsem, ale už zkrachovala.

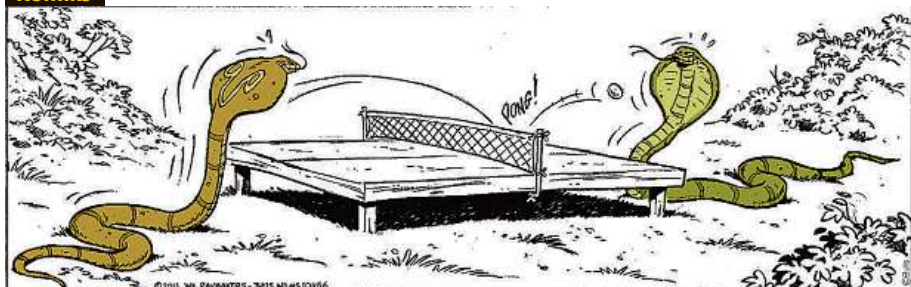


Eliška Tsunade Valkýra
Ještě aby mi v hospodě balili pivo do sáčku.



Dominik Lukavský
Stánek s točenou zmrzlinou.

Komiks



NEVĚŘERA!

Má milenkou? **Bude v tomto roce zase jen váš?**

Napište mi **SMS** ve tvaru **56ZEP** a vaši otázku na číslo **904 30 46**

Kartářka Iris.

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/s/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Jdete s dítětem na očkování? Vezměte s sebou i prarodiče

Povinné očkování mají předepsané jen děti. Odborníci se ale shodují, že proti některým nemocem by se měli nechat očkovat i dospělí a především senioři.

I přes povinný očkovací kalendář přibývá rodičů, kteří své děti očkovat nechtějí. Hazardují tak nejen s jejich zdravím, ale i se zdravím ostatních dětí i dospělých. „Důležité je dosáhnout vysoké proočkování populace, a předcházet tak šíření, závažnému průběhu, popřípadě i úmrtí v důsledku infekčních nemocí, a zároveň před nimi ochránit ty děti, a nejen je, které ze zdravotních důvodů očkovány být nemohou. Očkování dětí by mělo probíhat podle platného očkovacího kalendáře,“ říká praktická lékařka Jana Nohejlová z EUC Kliniky Hradec Králové.

Očkování by ale měli podstupovat i dospělí. A to ze stejného důvodu jako děti. „Očkování snižuje výskyt infekčních nemocí a komplikací s nimi



Očkování by lidé neměli odkládat.

spojených, zejména u lidí s chronickým onemocněním a sníženou obranyschopností,“ doplňuje Nohejlová.

Dospělí by měli uvažovat o očkování proti žloutence typu A vzhledem k výskytu lokálních epidemií na našem území. Dále proti klíšťové encefalitidě, protože se nacházíme v rizikové oblasti a jedná se o velmi závažné onemocnění často s těžkými následky. A také proti chřipce a pneumokokům.

„Pneumokok neboli Streptococcus pneumoniae je bakterie, která způsobuje řadu závažných onemocnění. Na-

příklad zápal plic, zánět mozkových blan, celkovou sepsi. Přenáší se kapénkovou cestou, to znamená při kašli a kýchání,“ říká Jan Faktor, lékař plicního oddělení EUC Kliniky České Budějovice.

Pneumokokovou infekcí se může nakazit kdokoliv, ale nejčastěji se objevuje u malých dětí do dvou let a u lidí na 65 let věku. „Na celém světě zápal plic zabije téměř jeden milion dětí do pěti let věku. To je víc, než kolik dokáže jakékoliv infekční onemocnění, včetně HIV, malárie nebo tuberkulózy,“ doplňuje Faktor.

V Česku bylo v roce 2017 zachyceno 238 intenzivních pneumokokových onemocnění ve skupině 65+ let, v této skupině bylo také 45 úmrtí.

Přestože se případy pneumokokových onemocnění objevují během celého roku, k výraznějšímu vzestupu dochází od podzimu do jara. Podobné je to u chřipky. I ta je nebezpečná, o čemž svědčí každoroční počet obětí ve světě mezi 250 až 500 tisíci. V tuzemsku si virus chřipky vyžádá přibližně 2000 lidských životů ročně. Přitom proočkování v Česku je minimální, jen pět až sedm procent.

Očkování proti chřipce

Senioři nad 65 let věku by se měli nechat proti chřipce očkovat každoročně.

- Očkování mají hrazené ze zdravotního pojištění, na rozdíl od ostatních obyvatel.

- Je to důležité, protože starší lidé se často léčí s jedním i více chronickými onemocněními, jako je cukrovka, nemoci srdce a cév či plic, které nepříznivě ovlivňují celkový zdravotní stav a imunitu. Kvůli tomu může mít chřipka velmi komplikovaný průběh nebo naopak onemocnění chřipkou může tyto nemoci zhoršit.

Chřipka a pneumokoková infekce spolu mohou souviset. „Viry chřipky oslabují imunitní odpověď, a tím umožňují invazi bakterií pneumokoka. Pneumokok tak hraje významnou roli při vzniku sekundární infekce po onemocněním virem chřipky. Až 35 procent případů onemocnění chřipkou vede k následné bakteriální infekci, což může vést ke zvýšené hospitalizaci nemocných a úmrtí. Riziko následného zápalu plic vyvolaného pneumokoky roste stokrát. Proto je očkování nutné,“ tvrdí Faktor. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevrůstá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhynulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhynulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: www.thermal-sens.cz**

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

UK CULTURE: BRITPOP

Activity 1

- a. Do you know anything about Britpop music? If you have not heard Britpop before, go and search for some information about it online.
- b. Can you match the title of the song to the correct band?

- 1. Blur
- 2. Pulp
- 3. Oasis
- 4. Suede
- a. Beautiful Ones
- b. Don't Look Back In Anger
- c. Country House
- d. Common People

Activity 2

Many words have more than one meaning. Consider these examples.

- 1. tell
 - a. say something to somebody
 - b. see or understand something
- 2. style
 - a. a particular way of doing something
 - b. an attractive way of behaving and dressing
- 3. point
 - a. the sharp end of an object
 - b. an exact time

- 4. hit (n)
 - a. describing a situation when somebody strikes somebody or something
 - b. a song, film, game, etc. that is very successful
- 5. battle
 - a. a serious fight between two countries or groups
 - b. when two people or groups try to become better and more successful than each other

Now read the text. As you read decide which meaning, a. or b., is used..



Welcome to our new series.

Be ready to learn interesting facts about different aspects of culture in the UK.

What is Britpop?

That's a good question. Some may say it is a kind of pop music. You can often tell a Britpop song when you hear it. However, bands like Oasis are considered 'Britpop' but their style is more rock than pop.

So how do we recognise the difference between Britpop and rock or pop?

Well, Britpop mixes a number of different pop and rock styles with interesting words, stories and attitudes. But it's not just about the music. Britpop is also about fashion, art and politics too.

Fashion and art?

Yeah, if you watch the music videos you'll see how fashionable Britpop singers are. Some of them also hired famous artists to help them make some pretty creative

videos. Damien Hurst, for example, produced some of Blur's music videos.

You said politics too?

Yes. At one point the UK's political leader, Tony Blair, talked about how much he enjoyed Britpop. Perhaps he was just trying to sound cool to win some extra votes from young people!

So when did it all begin?

Britpop came and went in the 1990s. Some of the main bands included Oasis, Blur, Suede and Pulp. These bands had some big hits at the time. Blur and Oasis had a big battle to be the most popular band.

What happened to Britpop in the end?

It died out. I mean, by the end of the 1990s it was no longer fashionable. Fewer songs were produced and most Britpop bands broke up. **FREDDIE GAY**

Activity 5

Have you heard Britpop music before? Do you like it? Now listen to a few Britpop songs and try and learn some new vocabulary.

Activity 3

Decide if the statements below (1-5) are true, false or not given according to the information in the text. (Note: 'Not given' may be true or false in real life, but to answer the questions you should only consider the information given in the reading text.)

- 1. Britpop is a single style of music.
- 2. The words and stories in Britpop songs are usually quite dull.
- 3. Famous artists have helped to produce Britpop videos.
- 4. Tony Blair once sang a Britpop song.
- 5. Oasis won the battle against Blur to become the most successful Britpop band.

Answers

- Activity 1**
1. c; 2. d; 3. b; 4. a
- Activity 2**
1. b; 2. a; 3. b; 4. b; 5. b
- Activity 3**
1. F; 2. F; 3. T; 4. NG; 5. NG
- Activity 4**
1. gave in; 2. took off; 3. passed out; 4. stuck together; 5. wore off

Activity 4

Phrasal verbs are special verbs made from a verb and a preposition or adverb. In the final paragraph of the reading text, two phrasal verbs are used.

die out = *slowly stop existing*

broke up = *stopped being in a relationship*

- Look at the list of phrasal verbs below. Check their meaning in a learner dictionary and complete the paragraph. Make sure you use the correct tense.

Lesson No. 1



- a. pass out
- b. give in
- c. wear off
- d. stick together
- e. take off

- The band practised together for many years before becoming famous. They only played in front of small crowds at first and did not make any money, but they

never 1. After a while they signed a contract with a recording company who had seen them play. After releasing their first album, things really 2. They soon became famous across the world. They caused so much excitement, some of their fans screamed and 3. at their concerts. Although it looked like they might break up after many years together, the band 4. Enthusiasm for their music never 5. and they became one of the most successful bands ever.

Nováčkem v národňáku je Doležal

Šilhavý doplnil reprezentaci o šest hráčů, vypadli Kopic a Zmrhal.

Trenér české fotbalové reprezentace Jaroslav Šilhavý dodatečně povolal šestici hráčů. Tým doplnili útočník Martin Doležal, který je v národním týmu nováčkem, obránci Patrizio Stronati s Danielem Pudilem a záložníci Martin Frýdek, Jiří Skalák a Ladislav Krejčí. Kvůli zranění vypadli z nominace Jan Kopic s Jaromírem Zmrhalem.

Doležal se v 28 letech dočkal premiérové pozvánky do reprezentace. Urostlý jablonecký útočník se teprve nedávno vrátil na trávníky po zranění a v posledních třech soutěžních zápasech si připsal tři góly. Je typologicky podobným hráčem jako Mi-

Program

Fotbalisty čeká ve čtvrtek přípravné utkání v Gdaňsku a v pondělí pak poslední utkání Ligy národů v Edenu.

- Proti Slovensku se reprezentanti pokusí udržet druhé místo ve skupině B1 a odvrátit hrozbu sestupu do Ligy C.
- Český tým měl včera v Praze první trénink, do Polska odletí zítra.

chael Krmenčík, kterého vážné zranění kolena vyřadilo ze hry až do konce sezony.

„Martin pokračuje v tom stylu, v jakém začal sezonou. Byl velmi produktivní, dával góly. Naskočil do toho po zranění znovu, bez problémů, znovu mu to střílí. I celý Jablonec hraje velice dobře, takže věřím, že s ním přijdou góly i dobrá nálada,“ řekl na srazu týmu Šilhavý. **ČTK**



Siniaková na ostrov, Kvitová musí k zubaři

Focením se stříbrným pohárem včera české tenistky zakončily triumfální tažení Fed Cupem. Pod sochou Bedřicha Smetany a s Pražským hradem v pozadí zářili před objektivem zleva Lucie Šafářová, Petra Kvitová, kapitán Petr Pála, Barbora Krejčíková, Barbora Strýcová a Kateřina Siniaková. Hrdinka finále zamyří s přítelem do tepla na Mauricius. „Ze začátku chci úplně odpočívat. Myslím, že si to zaslužím,“ řekla. Strýcová zamyří do Rakouska do lázni a za zimními sporty na ledovec v Söldenu. Kvitová se rozhodla nikam necestovat a řešit problém se zuby. „Mám dlouho zánět v dásni a potřeboval by ven.“ **ČTK**

Zprávy krátce

Vede Modrič

Anketu Zlatý míč pro nejlepšího fotbalistu světa by mohl vyhrát chorvatský záložník Luka Modrič. Podle rozhlasové stanice RFI je v čele po sečtení pŕůky hlasů.

16

Útočník David Pastrňák si upevnil vedení v tabulce kanonýrů NHL, když šestnáctým gólem sezony zpečetil výhru Bostonu 4:1 nad Vegas. Havířovský rodák se v produktivitě soutěže posunul ze 7. místa na čtvrté.

Dva dny práce

Nizozemský pilot Max Verstappen musí kvůli napadení Sebastiana Ocona, který ho ve Velké ceně Brazílie formule 1 připravil o vítězství, odpracovat dva dny veřejně prospěšných prací. Do pilota Force India totiž po závodě v boxech několikrát strčil. **ČTK**



Blok v poslední vteřině

Basketbalisté Los Angeles Lakers vyhráli po dramatickém závěru utkání NBA proti Atlantě 107:106. Hrdinou se stal veterán Tyson Chandler, který v poslední šanci zápasu zablokoval pokus Traeho Younga při nájezdu zároveň se závěrečnou sirénou. Hollywoodský celek vyhrál pátý z posledních šesti svých zápasů. **AP**

Barumka. V srpnu

Příští ročník Barum Rallye ve Zlíně se uskuteční dříve. Nejlepší domácí soutěž, která bude vedle českého šampionátu opět součástí ME, se v posledních letech konala pravi-

delně na konci prázdnin. Pořadatel kontinentálního seriálu a Mezinárodní automobilová federace tentokrát zlínským organizátorům přidělili termín od 16. do 18. srpna. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Starozitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starozitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Intimní

E.M.A. Europe sro. PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1smš/45Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• Nevěrné paničky! Doma je to nebavi. Rozptýl je! Piš SMS ve tvaru 74MFJ a text na 909 15 40



• Jsem veselá vdova Helenka. Na smutek je vždycky moc brzy. Pobavíme se? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 31ALD a tvůj text!



Nejlepší dárek je zážitek!

Nabídky najdete na www.slevomat.cz/metro



Celodenní výlet do Farmaparku Soběhrdy

Zažijte báječné dobrodružství v obřím areálu Farmaparku Soběhrdy. Čekají vás atrakce, zvířátka i velká vnitřní herna.

od **490 Kč** ~~590 Kč~~

DIVADLO Palace

Darujte divadelní zážitky: vstupenky na komedie Divadla Palace

Pojďte se bavit! Hlediště Divadla Palace se bude i v roce 2019 otřásat smíchy, a jak známo – ten léčí. V pestrém repertoáru září Ondřej Vetchý, Jiří Langmajer a další hvězdy.

od **299 Kč** ~~450 Kč~~



HOTEL LIONS NESUCHYNĚ

Úžasný pobyt v Hotelu Lions s all inclusive a neomezeným wellness

Královský odpočinek pro dva vás čeká v 3* Hotelu Lions v Nesuchyni na Rakovnicku. Vouchery platí až do konce května 2019!

3 990 Kč ~~9 736 Kč~~