



OBRÁTE SVOJE ZBRANĚ
PROTI KAPITOLU!

metro 



NIC VÁS NEDOKÁŽE
PŘIPRAVIT NA KONEC!

STAŇTE SE SVĚDKY VELKOLEPÉHO
FINÁLE SVĚTOVÉHO FENOMÉNU
HUNGER GAMES!

HUNGER GAMES:
SÍLA VZDORU

2. ČÁST

V KINECH
OD 19. LISTOPADU

ZA



20,-

dárkové tašky
různé druhy

10,-

Každý týden nové zboží!

Vše za 10 a 20 Kč



BÍLÁ LABUŤ, Na Poříčí 23, Praha 1
KLADNO, T. G. Masaryka 290 / LIBEREC, Moskevská 47
ÚSTÍ n/L, Mírové nám. 27, OC Sever

Novinky sledujte na
 Za 10 za 20

VSADÍTE SI NA PÁTEK 13.?

HRAJEME O

871

MILIONŮ Kč

EURO JACKPOT



metro

Největší deník v ČR

Pátek, 13. listopadu 2015

Č. 214, www.metro.cz

Svátek slaví: Tibor

 Min. 10°
Max. 14°

Velká rošáda značek. Přibudou dálnice

Akce za miliony. V Česku začne výměna dopravních značek. **Sbohem, silnice!** Zmizí většina rychlostních, stanou se z nich dálnice. **450 kilometrů.** Formálně jich tak přibude. **Nové značení.** Jak bude vypadat STRANA 3



George Clooney si zašel na kávu k bývalým bezdomovcům

Americká hollywoodská hvězda včera ve skotském Edinburghu navštívila kavárnu ze sítě Social Bite, v níž pracují bývalí bezdomovci a jejich zisky plynou na charitativní účely. „Líbí se mi, co dělají, podle mého názoru je to velmi důležité,“ řekl Clooney. Setkal se také se spoluzakladatelkou sítě Alicí Thompsonovou (na snímku). Více na straně 5 AP – DANNY LAWSON

Sestřičky už i bez vysoké

Zdravotních sester je zoufale málo. Ministerstvo zdravotnictví teď přišlo s nápadem, jak jejich stavy navýšit. Nově by jim měla stačit jen střední škola. Asociace sester je však proti. STRANA 2

Výročí Karla IV. na Hradě

Návštěvníky Pražského hradu čeká příští rok řada akcí k příležitosti oslav sedmáctého výročí narození největšího Čecha, panovníka Karla IV. Vystavena bude i královská koruna. STRANA 8

Pardubická: vítěz dopoval

Slavný dostih má velký šrám na kráse. Dopingový skandál na Velké pardubické se totiž dotknul i vítězného koně Nikase. Pokud potvrdí pozitivní testy kontrolní analýza, hrozí vítězi diskvalifikace. STRANA 14

Zdravotním sestřičkám by měla stačit střední

Sestra bez vysoké školy není řádně vyškolená, tvrdí jejich asociace.



Cítat

Je nutné zaměřit se na změnu pracovních podmínek i finančního ohodnocení.

ŠTĚPÁNKA ČECHOVÁ, MLUVČÍ MZ

Česká populace stárne, hlad po zdravotních sestřičkách roste. Těch je ale čím dál méně. S nápadem, jak rozšířit jejich řady, tak přišlo ministerstvo zdravotnictví. Sestřičkám by mělo do budoucna stačit středoškolské vzdělání. Respektive čtyři roky studia plus jeden rok odborné přípravy navíc (takzvaný systém 4+1).

Podle ministerstva by novinka mohla do zdravotnictví přivést nové zájemce. „Změna vzdělávání je dílčí změnou, která by alespoň v počátku napomohla k naplnění trhu práce absolventy, kteří budou moci samostatně vyko-

návat základní činnosti ošetrovatelské péče po absolvování střední školy,“ uvedla Štěpánka Čechová, mluvčí ministerstva. České asociaci sester (ČAS) se nápad ale moc nelíbí. „Zdravotnický asistent s jedním rokem studia a praxe navíc nemůže nahradit roli vše-

Vyšší kompetence

Zdravotní sestry by podle novely zákona mohly přebírat část práce od lékařů. Inspiraci lze hledat v zahraničí.

- Například v USA vyškolené zdravotní sestry uspávají pacienty před operací. V Česku anestezii podává výhradně lékař-anesteziolog.
- Více kompetencí mají i zdravotní sestry v Německu. Mohou nasazovat inzulin či manipulovat s ventilátorem.

Sestry versus asistenti

1900

Tolik loni v Česku vyšlo z vysokých škol sester. Maturitu v oboru zdravotní asistent složilo loni 1500 absolventů.

obecné sestry,“ říká Petra Charvátová z prezidia ČAS.

Podle připravovaného zákona by středoškolsky vzdělané sestry mohly získat více kompetencí, než mají doposud. Podle asociace by ale navýšení pravomocí pro středoškolské sestry udělalo v systému spíš jen zmatek. Pracovník s takzvaným vzděláním 4+1 by měl mít polovinu kompetencí všeobecné sestry a druhou polovinu zdravotnického asistenta. Větší pravomocí by s novinkou získaly i sestry s vysokoškolským titulem.

V současné době čeká ministerstvo zdravotnictví na vyjádření od svých kolegů z ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, jakým způsobem tyto změny uskutečnit. Podle tohoto vyjádření bude návrh zákona upraven.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Politolog. Česko umí demokracii lépe než Západ

Respektovaný politolog a ekonom Petr Robješek v Kauze dne Rádía Impuls chválil postoj české vlády v otázce migrační krize. Rozumí i prezidentu Miloši Zemanovi. „My tady máme opravdu autentickou demokracii v tom, že česká vláda, a to se nestává často a na Západě skoro vůbec ne, reprezentuje vůli svého národa. Demokracie je přesně toto. Prezident Miloš Zeman používá mediální nebo politickou komunikaci, kterou by třeba nesdílel každý. Když ale odhlédneme od toho, že ta forma není vždycky úplně optimální, a ptáme se po obsahu, tak většina toho, co říká, je pravdivá,“ řekl Robješek. Podle něj pokud Evropa nezáčně jednat, může přijít násilí. „Tu migrační vlnu zastaví jediné forma silného odporu. Čím později ten silný odpor – to znamená zabránění přechodu hranic – bude praktizován, tím bude muset být silnější, to znamená i násilnější.“

Poslouchajte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka od 18 hodin na Rádii Impuls. **MET**

INZERCE

CHOVATEL

CELOSTÁTNÍ VÝSTAVA DROBNÉHO ZVÍŘECTVA
ČESKÉHO SVAZU CHOVATELŮ



OTEVŘENO:
pá 11.00 - 17.00
so 9.00 - 17.00
ne 9.00 - 12.00

www.vll.cz

20. - 22. 11. 2015

králíci, holubi, drůbež, morčata a kožešinová zvířata
Okres roku
- mistrovství České republiky v chovu drobného zvířectva



IX. a X.
MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA KOČEK

ÚVSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, tel.: 325 552 158, fax: 325 552 050, e-mail: vll@vll.cz



Nadšenci ukazují své modely

Na zámku v Holešově na Kroměřížsku se až do konce roku koná výstava velkých modelů letadel, aut, lodí a ponorek. Uvidíte tu práce nadšenců, kteří vyrobili krásné kousky, věrné kopie těch skutečných. **ČTK**



Právě vychází nový
katalog na léto 2016

Dovolená v přírodě
...to nejlepší pro rodiny s dětmi!

Sleva za včasný
nákup až 30 %
pouze do 31. 12. 2015

Dítě do 12 let nebo
senior 60+ **ZDARMA**

CHORVATSKO, Makarská riviéra



ITÁLIE, Lago di Garda



Brno
Cejl 87
Tel.: 545 213 101
Nám. Svobody 10
Tel.: 545 215 367

Praha
Myslíkova 10
Tel.: 296 220 022

Přerov
Wilsonova 11
Tel.: 581 217 221
Liberec
Soukenné n. 613
Tel.: 485 107 766

Ostrava
Purkyňova 6
Tel.: 596 115 597

Olomouc
Polská 1
Tel.: 585 224 275

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

V Česku přibudou dálnice

Řidiči, pozor. Velká výměna dopravních značek začíná už za tři týdny.

ství silnic a dálnic. Ministerstvo dopravy chce kromě nového značení udělat v příštím roce i další změny. Na 150 kilometrech silnic I. třídy se má v průběhu roku zvýšit

maximální rychlost na 110 kilometrů v hodině. Tyto úseky zůstanou i nadále nezaplatněné. „S přeznačováním těchto silnic se začne až po Novém roce. Změny totiž za-

čnou platit až od 1. ledna,“ upřesnil Studecký.

Na silnicích řidiče zároveň čekají i úplně nové značky. Ty budou například varovat před výskytem konkrétních

zvířat, jako jsou koně, divoká prasata nebo žáby.

Kompletní obměna bude stát zhruba tři miliony korun, stát bude muset vyměnit přes 400 značek. **MAH**

INZERCE

Začátkem prosince začnou v Česku mizet rychlostní silnice. Podle nového značení se z nich stanou dálnice. Díky tomu přibude 450 kilometrů dálnic.

Doposud byla dálnice označena modrou značkou. Stejně jako rychlostní silnice zpoplatněná mýtem. Na té bylo, na rozdíl od značky pro dálnici, bílé vozidlo. „Nově se teď tyto značky sjednotí. Bude to tak přehlednější. Obě značky stejně říkají totéž. Jsou označením pro placený úsek, kde je povolená rychlost sto třicet kilometrů v hodině,“ říká Jan Studecký, mluvčí Ředitel-

Značková rošáda

Některé značky ze silnic zmizí, jiné změni význam.

- Doposud byly zpoplatněné silnice označovány dvěma způsoby. Značky pro dálnici (obrázek vlevo) i pro silnici zpoplatněnou mýtem byly na modrém pozadí.
- Od Nového roku se značení sjednotí. Symbol pro dálnice zůstane, pozadí značky však bude nově zelené.
- Značka s bílým vozidlem (na obrázku vpravo) získá od ledna nový význam. Bude označovat silnice I. třídy, na nichž se zároveň zvýší povolená rychlost na 110 kilometrů za hodinu.



www.csas.cz informační linka: 800 207 207

Banka roku a Nejdůvěryhodnější banka na jednom místě



Banka roku 2015

Nejdůvěryhodnější banka roku 2015

ČESKÁ SPOŘITELNA
Jsme Vám blíž.

1825
190 LET SPOLU
2015

Krátce

Řidič kamionu ze Studénky před soudem

Státní zástupce podal obžalobu na řidiče polského kamionu, který v červenci na železničním přejezdu ve Studénce zavinil srážku svého vozu s Pendolinem. Při nehodě tři lidé zemřeli, dvě desítky dalších utrpěly zranění. Hrozí mu až 10 let. **ČTK**

Kníry teď nosí i čeští policisté

Jsou první na světě. Do kampaně se zapojila česká celostátní policie.

Listopad patří už jako tradičně „kníraté“ kampani Movember, která po celém světě připomíná hrozbu rakoviny prostaty a varlat. Letoš se do ní zapojila také Policie České republiky. Příkladem šel prezident policejního prezidia Tomáš Tuhy, kterému nový přírůstek pod nosem docela sluší. K němu se přidali jak jeho podřízení, tak i noví šéfové krajských ředitelství (na snímku).

„Kampaně se nám líbí a rozhodli jsme se ji podpořit. V řadách Policie České republiky pracuje zhruba 49 tisíc lidí, z toho 76 procent je mužů,“ řekla deníku Metro Zuzana Součková z policejního prezidia. Charitativní projekt Movember šíří povědomí o nebezpečí, které hrozí mužům – o rakovině prostaty a varlat. V listo-



Šéf české policie a jeho kolegové s kníry

POLICIE ČR

padu si během kampaně nechávají narůst kníry, aby upozornili na rizika spojená s touto závažnou nemocí.

Policie České republiky je vůbec první takovou institucí na světě, která se do projektu zapojila. „Můžeme očekávat, že nyní stoupne počet kníratých policistů v ulicích,“ uvádí Marek Rejman, ambasador a organizátor Movemberu v Čes-

ku s tím, že se do kampaně může zapojit kdokoli.

K celosvětovému hnutí, které začalo jako recesistická akce v roce 2003 v Austrálii, se během let připojily miliony lidí. Díky projektu se celosvětově vybralo v přepočtu asi 12,7 miliardy korun. Peníze byly použity na financování tisíců výzkumných programů. **MAREK PEŠKA**



Ochutnávali mňamky

Na česko-budějovickém výstavišti se do zítřka koná mezinárodní gastronomický festival Gastrofest 2015. Navštěvníci mohou v 90 stáncích ochutnat jídla ze 24 států. Na snímku Lucie Pečmanová ochutnává smaženého švába.

ČTK

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Do trojky hledáme chlapa!
Dvě sousedky! Tak pojď! T.: 775 784 900

• Tajný podzimní flirt! Vyber si milenkou podle fotek! Pošli SMS ve tvaru 33DLK a text na 909 15 40

• V osobním životě jsem dominantní, v posteli však chci být podřízená! Hledám silného muže! Eva 40. Brnkni mi na 909 801 801 nebo mi piš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 41AKC a tvůj text!

• Osamělá mamča na mateřské. Občas i já potřebuji zpestření všedních dnů. Treba sexem! Pomůžeš mi? **TAJNĚ!** lvača 34. Vytlač 909 80 50 40 kód VNM114



• Vzhledově vypadám jako silná žena, ale uvnitř se skrývá citlivá dušička, která touží po plnohodnotném milostném přátelství! Dopřej mi ho! Radka 52. Volej 909 90 99 25 nebo piš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 41ENH a tvůj text!

Práce - nabídka

• Společnost AZservices s.r.o. přijme pracovníky na OSTRÁHU do Liberce, osoby ZTP výhodou. Tel: 734756551

• ALMAX WORK - Holding. Hledáme: operátory CNC frézovacích center, Simens, nástupní mzda 150 Kč/hod. čistého; soustružníky, výkon práce - Plzeň. Nástup ihned. Pracovní smlouva, plný úvazek, penzijní příspěvěk, doba neurčitá. Jsme schopni zajistit ubytování. 777921587, 773921592

• Montážní tým - servisní technik, práce na IČO na dlouhodobou spolupráci, ČR+SR. www.carlstahl.cz, tel. 730516602

Ostatní

• Nemáte nevyužitě housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

Služby - nabídka

VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.

731 927 627

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

Cestování - nabídka

www.skitur.cz
CK SKITUR
Matěchova 18
140 00 Praha 4

**Lýžování
Rakousko, Itálie
PŘEDSEZONA
A ZIMNÍ
PRAZDNINY
AUTOBUSEM**

12.12. - 19.12.
28.1. - 31.1.

apartmány,
penziony, hotely
CK SKITUR
info@skitur.cz
tel.: 724 102 501
tel./fax:
222 948 581

www.leto.cz

**LYŽOVÁNÍ VE FRANCII
VAL D'ISERE - Tignes**
8.1. - 17.1. 12 200,-/os.
7 nocí v apartmá pro 4 osoby,
doprava autobusem, skipas, bez stravy
**ZA SLUNCEM K MOŘI
EGYPT - Hurghada**
25.11. - 2.12. 11 990,-
8 dní, letecky, hotel****, all inclusive

letto@letto.cz
tel.: 222 310 000

CK KONTAKT
www.ck-kontakt.cz
Silvestr v Alpách Dolomity
29.12. - 3.1. 6 080,-
doprava, ubytování,
polopenze,
pobyty i s vlastní dopravou
SLEVY na skipasy až 34%
info@ck-kontakt.cz
tel.: 313 51 2150
605 276 053

AGM Ostrovy Dalmácie na lodi
Aloha s WiFi
• kajuty vč. wc a klima
• doprava lux. busem
• vlastní akt. cyklomapy
• paddle board, kajak
sezona 05 - 10/2016
skupiny max. 32 osob
www.agmtravel.cz
272 761 820, 602 611 566

CA MUDr. A. Fudnová, Příbram
DUDINCE - HOKOVCE
Slovenské lázně autobusem
SILVESTR hotel* Park**
26.12. - 2.1. 7 290 Kč
bus, plná penze, 8 procedur,
vstup do bazény a 2x sauna,
jednolůžkový pokoj bez příplatku
autobus na trase Praha, Brno
VÁNOCE 6 290 Kč
tel.: 776 213 282 | 776 103 100
andantepribram@seznam.cz



Zprávy krátce

Dál skladuje nebezpečnou municí

Další firma skladuje nebezpečnou municí, a to i přesto, že úřady nařídily, aby areál vyklidila. Včera to zjistila kontrola. Jedná se o firmu Multiagro a její sklady se nacházejí ve Slatině u Vysokého Mýta, odkud už byly v únoru odvezeny tuny municí. Zabaven byl například semtex či bleskovic.

Byl ruský novinář v Česku špión?

Ministerstvo zahraničí neprodloužilo akreditaci ruského novináře Alexandra Kuranova, který dosud působil v České republice. Důvod ministerstvo zatím nesdělilo. Akreditace novinářů vypršela koncem srpna. O případu informoval server Neovlivni.cz, podle něhož podobné kroky bývají součástí opatření státu proti cizím špiónům. **ČTK**

Dobrovolná vojna na Slovensku

Posílení záloh.
Vojenský výcvik potrvá jeden rok.

Slovensko v příštím roce zavede dobrovolnou vojenskou službu, kterou chce stát posílit armádní zálohy. Hlasy vládních a opozičních poslanců o tom včera rozhodl slovenský parlament, který také udělil souhlas se zřízením regionálního velitelství NATO na území země.

Vojenskou přípravu bez nutnosti vstoupit do profesionální armády by podle dřívějšího vyjádření ministerstva obrany mohlo na pětimilionovém Slovensku absolvovat na 150 občanů ročně. Záměry o dobrovolnou službu ve vojsku se budou připravovat na případnou obranu vlasti.

Výcvik vojáků v rámci dobrovolné vojenské přípravy po-

Češi také mají zálohy

V České republice je také možné projít zkráceným vojenským výcvikem.

- Dobrovolné zálohy fungují od roku 2004.
- Záložníci dostávají po dobu tří let odměnu 500 korun měsíčně.
- Česká armáda má dnes k dispozici asi 1250 záložníků.

trvá 12 týdnů. Vojáci se budou cvičit v oblasti taktické či střelecké přípravy, dále radiační, chemické a biologické ochrany či zvládnutí komunikačních a informačních systémů. Po ukončení přípravy absolventi výcviku složí vojenskou přísahu a získají vojenskou hodnost.

Slováci, kteří se zapojí do dobrovolné vojenské přípravy, budou mít během výcviku

nárok na finanční odměnu, která dosáhne zhruba 135 eur (3650 Kč) měsíčně. Jde spíše o symbolický příspěvek, jehož výše odpovídá jen zlomku průměrné mzdy na Slovensku.

Povinná vojenská služba na Slovensku byla zrušena v roce 2006. V současnosti má země přibližně 14 000 profesionálních vojáků.

Slovenská sněmovna včera také schválila vznik regionálního velitelství NATO na území Slovenska. Nový tým o síle 41 vojáků bude složen z příslušníků slovenské armády a vojáků členských států Severoatlantické aliance. Regionální velitelství NATO na Slovensku vznikne v průběhu příštího roku, naplno by mělo fungovat do konce roku 2016. Na starosti bude mít i koordinaci cvičení slovenských vojáků s kolegy ze zemí NATO. Podobná velitelství byla vybudována i v dalších postkomunistických zemích. **ČTK**

George Clooney. Kávu herci vařili bezdomovci

Americký herec George Clooney včera ve skotském Edinburghu zašel do kavárny, v níž pracují bývalí bezdomovci. Její zisky plynou na charitativní účely. Hollywoodskou hvězdu uvítaly zástupy fanoušků. „Myšlenka, že všichni můžeme pomoci při řešení obtíží každého, je vskutku významná,“ řekl Clooney. Clooneyho do kavárny Social Bite pozval její zakladatel Josh Littlejohn. Řetězec, který nyní má už pět kaváren v Edinburghu, Glasgowě a Aberdeenu, odvádí zisky dobročinným organizacím.

Každý návštěvník může zaplatit horký nápoj nebo jídlo, které jsou následně podány lidem bez domova. Někdejší bezdomovci také tvoří čtvrtinu zaměstnanců kaváren Social Bite. Littlejohn po Clooneyho návštěvě řekl, že herec přispěl na charitu částkou tisíc liber (více než 38 000 Kč) a nechal v restauraci spropitné



Clooney na kávě

pět liber, uvedla agentura AFP.

Clooney je znám svou angažovaností v humanitárních projektech. Pomáhal například poutat pozornost mezinárodní komunity ke konfliktům v Kongu či Súdánu. **ČTK**

INZERCE






PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

ČERSTVĚ OTEVŘENO

PARDUBICE, NÁMĚSTÍ REPUBLIKY



-26%

Banán
volný, 1 kg
Ekvádor
dříve 29,90

21⁹⁰



-43%

Jihočeská Niva
110 g
dříve 29,90

16⁹⁰
100 g = 15,36 Kč



-37%

Jar
na mytí nádobí
1 l, více druhů
dříve 55,90

34⁹⁰

Nabídka platí od středy 11. listopadu do úterý 17. listopadu 2015.

www.billa.cz

Hrušínský nejml. Makal v Kostarice

Téměř všechny jeho filmy byly kasovní trháky. Tím největším zůstává Discopříběh z roku 1987, tehdy mu bylo teprve šestnáct. Herec Rudolf Hrušínský nejml. po dlouhé době poskytl větší rozhovor.



ty etapy jasně dané. Najednou se tam něco zlomí, vztah skončí a důvod zůstat tam prostě skončí. Já nikdy nebyl jednoznačně rozhodnutý tam zůstat. Naopak mi vyhovovala představa, že budeme žít část roku tady a část tam, protože v Česku jsem měl práci. Přiletěl jsem třeba jednou za tři měsíce, kdy tadě běžela Touha, pak se chystal film. Byl to takový permanentní myšlenkový útěk. Když mě něco někde nebavilo, řekl jsem si: Ale vždyť za chvíli zase pojedou, bude tam teplo a bude to dobré. A když mě tam už moc rozčiloval ten chaos, těšil jsem se zase do Prahy. Taky jsem se samozřejmě těšil na lidi.

Hrušínský nejml. se objeví v novém filmu *Decibely lásky*. Více se dozvíte v novém vydání týdeníku *Téma*. HELENA CEJPOVÁ

Vrátil jste se z pobytu v Dominikánské republice. Čím jste se tam živil?

Jeden můj kamarád, Čech, který žije střídavě na Miami, v Kostarice a v Santo Domingu, má cestovku a organizuje tam výlety lodí, tak jsem mu pomáhal. Díky tomu jsem taky poznal skoro všechny okolní ostrovy, od Jamajky, přes Mexiko, Kostariku, až na druhou stranu na Tobago.

Z Dominikánské republiky jste odjel kvůli rozchodu s přítelkyní?

V podstatě ano. U mě jsou

INZERCE

PADAJÍ VÁM VLASY?

V poslední době se naši čtenáři stále častěji dotazují na přípravek, který by podle velkého ohlasu měl pomoci lidem trpícím vypadáváním a ztrátou vlasů. Většina čtenářů se ptá, zda vlasová kosmetika THERMAL je opravdu tak kvalitní, jak slyšeli. Chtějí se ubezpečit, zda za své peníze (ne zrovna malé) dostanou kvalitní zboží, které by mohlo vyřešit jejich problém.

Jelikož se nemůžu vyjádřit z vlastní zkušenosti (mé kadeře jsou zatím velmi husté), mohla bych očitovat pouze z některých dopisů, které se hromadí a jsou vesměs kladné.

Tak např. paní L.K. z Prahy:

Po dlouhém rozmyšlení jsem si objednala vlasovou kosmetiku THERMAL. Měla jsem neuvěřitelné problémy s vypadáváním vlasů. Po každé koupeli zůstávaly ve vaně chuchvalce mých dlouhých vlasů.

Tyto přípravky používám 4 měsíce a mé problémy zcela zmizely. Můžu všem vřele doporučit. Nebo nám píše pan Karel z Brna: Děkuji vám, že jsem se od vás dozvěděl kontaktní adresu firmy, která prodává vynikající preparáty THERMAL na obnovu růstu vlasů. Pomalu jsem se smířil s tím, že snad budu úplně bez vlasů. Padaly mi a začaly se tvořit kouty. S touto vlasovou kúrou jsem velmi spokojen, vlasy mi zhoustly a mé sebevědomí tím vzrostlo.

Jsmo rádi, že nám píšete o svých zkušenostech a doplňujeme, že vlasová kosmetika THERMAL se skládá z TH krému (330 Kč) a TH šamponu (330 Kč). Celá kúra – 2 ks TH krému a 1 ks TH šamponu – celkem 990 Kč. THERMAL si můžete zakoupit nebo objednat u firmy SENS, Komenského 606, 697 01 Kyjov, tel.: 518 615 091, www.thermal-sens.cz

Přípravila D.P.

FamuFest: užijte si filmy a večírky

Snímky nadějí české kinematografie uvidíte příští týden v pražských Holešovicích.

Nejlepší studentské filmy představuje už podvaatřicáté FamuFest. Uvidíte celkem 18 snímků, které jsou nominovány v devíti soutěžních kategoriích. Nejvíce nominací sesbíral debutový film David režiséra Jana Těšitele, který si vysloužil velkou pozornost již na karlovarském festivalu.

„O dětech se říká, že jsou solí země. Tak uvidíme, s čím mladí filmaři přijdou,“ říká Jiří Bartoška, který letos zased-

ne v hlavní porotě. „Za posledních 25 let žádný český film nesoutěžil ve velkých soutěžích. To něco vypovídá o stavu českého filmu. Mladým filmařům chybí kromě peněz také kvalitní scénáře,“ okomentoval pro deník Metro herec a letošní porotce Jiří Bartoška problém mladých filmařů. Na FamuFest se těší. „No, hlavně aby nám přidělili místnost, kde se bude moci kouřit,“ podotkl.

FamuFest nejsou jen filmové projekce. Proslulé jsou také noční famácké mejdany. „Mám pocit, že na mejdanech FamuFestu se děje snad úplně všechno. Možná bych ani nechtěla vědět, co všechno. My vytvoříme co nejpříjemnější prostředí pro festivalového diváka v rámci koncepce festiva-

lu. Prostředí s širokým spektrem různorodých, aktuálních interpretů, ať je to ostravští Schwarzpřior nebo berlínští Deaths,“ řekla deníku Metro dramaturgyně festivalu Kateřina Turečková.

FamuFest má nezaměnitelnou atmosféru. Přes den se mladé diváky kochat filmy a přes noc můžou tvůrcům (možným budoucím hvězdám české kinematografie) vyčítat nebo chválit jejich tvorbu, jak dlouho budou chtít. A k tomu všemu si můžou v rámci festivalu užívat přednášky, workshopy, výstavy, diskuse, scénické čtení nebo koncerty.

Vítězové dostanou cenu, kterou navrhly, jak jinak, mladé designérky z UMRUM, Kateřina Pražáková a Anna Kutíková. MAREK PEŠKA

Letná ožije filmy, výstavami a dalšími akcemi

AMU proběhne od 18. do 22. listopadu na pražské Letné.

- Program obohatí i noční koncerty nebo diskuse. Hlavními záchytnými body pro návštěvníky budou Bio Oko, The Chemistry Gallery a AVU.

- FamuFest je tradiční přehlídka filmů pražské FAMU, kterou pořádají sami studenti. Letošní 32. ročník má téma Exposed. Práce, které vystaví před publikum „jako vrstvu citlivého materiálu“, patří mezi to nejlepší, co na pražské FAMU vzniklo za poslední rok.

- FamuFest se původně říkalo Přehlídka filmařského mládí a probíhal pod záštitou Svazu socialistické mládeže.



2x FAMUFEST.CZ

S naší půjčkou máte měsíc na rozmyšlenou

Do 30 dnů ji můžete vrátit **bez jakýchkoli úroků a poplatků**. Nezaplatíte tak ani korunu navíc.

Půjčme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**



VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ



více na www.alza.cz/vanoce

Rychlý a pohodlný úklid

Rowenta
A GERMAN BRAND
SINCE 1984



Rowenta Compacteo Ergo RO5285

- + Kompaktní šáčkový vysavač se širokým vybavením
- + Účinnost vysávání A na tvrdých podlahách
- + Turbokartáč pro snadné odstranění vlasů a chlupů
- + Kapacita sáčku 3 l, příkon 750 W

2 999,-
1 999,-

objednací kód: ROWVS013

Uspadněte si žehlení

PHILIPS



Philips GC4521/20 Azur Performer Plus

- + Žehlička lehké konstrukce, důmyslný systém páry
- + Dokonale kluzná žehlicí plocha T-ionicGlide
- + Výstup páry až 50 g/min, parní ráz 200 g/min
- + Vhodné i pro nejjemnější prádlo, např. hedvábí
- + Systém Drop Stop proti odkapávání, automatické odvápnění

1 999,-
1 899,-

objednací kód: EAD2059j

Maximum šťávy i vitamínů

PHILCO



PHILCO PHJE 5020

- + Odšťavňovač s pomalým lisováním
- + Dvoufázový proces pro maximální výtěžnost
- + Velmi snadné čištění přístroje
- + Velmi tichý chod (pouze 30 dB)
- + Rozebiratelný, části možno mýt v myčce

4 749,-

objednací kód: EAV2204c

Pro kávové labužníky

NESPRESSO

**POUKAZ
800,- nebo
1 200,-**



NESPRESSO DeLonghi Lattissima Touch

- + Moderní espressovač na kapsle
- + Vysoký tlak 19 bar pro dokonalé espresso
- + Příprava kávy stiskem jediného tlačítka
- + Nádžka na vodu 0,9 l a na mléko 0,35 l
- + Nahřátí za pouhých 25 s, automatické vypnutí

8 990,-

*Kupte kávovar Nespresso a získáte poukaz 1 200 Kč nebo 800 Kč na nákup kávy. Akce platí od 2. 11. 2015 do 24. 1. 2016.

objednací kód: EAN3345f

To nejlepší místo k hraní

PS4



Playstation 4

- + Herní konzole nové generace
- + Na výběr z černé nebo bílé varianty
- + Hrajte online s přáteli a soupeři
- + Disk 500 GB, nový ovladač s dotykovou ploškou
- + Blu-ray pro přehrávání filmů v perfektní kvalitě

9 290,-

objednací kódy:
MSX001 ● MSX001n ○

Elegance a funkčnost v jednom

Russell Hobbs
At the heart of your home



Salt&Pepper Grinders 22810-56

- + Designové mlýnky na sůl a pepř
- + Keramický mlecí systém na baterie
- + Mletí stiskem jednoho tlačítka
- + Nastavitelná hrubost mletí
- + Tělo z kartáčované nerez oceli

899,-

objednací kód: RUHMP001

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 11. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz

Ať žije Karel IV.! Pražský hrad oslaví výročí největšího Čecha

Návštěvníky čeká královská koruna či výstava pražských grošů.

Pražský hrad ožije příští rok bujarými oslavami sedmistého výročí narození největšího Čecha Karla IV. V areálu hradu budou Kancelář prezidenta republiky a Správa Pražského hradu pořádat mnoho doprovodných akcí, třeba vystaví královskou korunu ze souboru českých korunovačních klenotů.

„Stěžejní výstavou bude expozice Žezlo a koruna v Císařské konírně, jejímž bude hlavním exponátem,“ říká mluvčí Správy Pražského hradu David Šebek. Poprvé v novodobé historii ji navíc doplní místo známých a každých pět let vystavovaných renesančních insignií – jablka a žezla, insignie gotické, které ke koruně v době Karlově patřily. „Jejich umělecké repliky budou

Slaví se také v podhradí

Všechny expozice vztahující se k výročí se pro veřejnost otevrou 13. května a potrvají do 28. září 2016.

- Bavorsko-česká zemská výstava k výročí narození Karla IV. bude umístěna ve Valdštejnské jízdárně, připraví ji Národní galerie a Dům bavorských dějin. Jejím cílem je ukázat portrét Karla IV. oproštěný od zkrusujících nánosů.
- Správa Pražského hradu chystá také tematický program, jako například Rytířské slavnosti nebo procházku Karlovým okruhem.

pro tuto výstavu speciálně restaurátorsky zhotoveny,“ vysvětluje Šebek.

Oslavy budou velkolepé, vláda na ně vyhradí až 250 milionů korun. V Praze se celkově chystá deset expozic, mezi něž patří také Koruna Matky měšť v Tereziánském křídle, kde budou vystaveny nezná-

mé fotografie z Archivu Pražského hradu pořízené v průběhu dostavby katedrál v devatenáctém a dvacátém století nebo výstava v Rožmber-

ském paláci, nazvaná Koruna na dlani, přibližující pražský groš jako věcnou minci Českého království nebo expozice s názvem Koruna bez krále.

„Tehdejší architekturu zvláště dětem představí interaktivní výstava Architektura pro korunu,“ láká čtenáře Metra Šebek. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Císaře a krále Karla IV. si na Hradě připomínají pravidelně.

MAFRA

INZERCE

PŮJČKA
KTERÁ ROZZARÍ
VAŠE VÁNOCE

BONUS
ZA RÁDNO
SPĚLENÍ

A KAŽDÝ TYDEN
SOUTĚŽ
O 5 000 Kč NA
[www.proficredit.cz/
stedrevanoc](http://www.proficredit.cz/stedrevanoc)

Volejte zdarma
800 555 250

PROFI CREDIT
Proficial Group

ANETA LANGEROVÁ

■ V novém filmu si projde ruským lágrem. Nastartuje tím kariéru herečky?

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6000 distribučních míst

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
BALÍČEK K FILMU HUNGER GAMES: SÍLA VZDORU!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
Kdo je režisérem filmu Hunger Games: Síla vzdoru 2.část?

a) Francis Lawrence b) Jo Willems c) Woody Harrelson

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte HUNGER GAMES. Vyhrají tři soutěžící se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

NOVINY K NEZAPLACENÍ

!!! Výkup všech pohledávek !!!

VYMÁHÁME
Bez záloh,
rychle a důrazně!

DLUHÝ
mobil:
774 910 910
www.VymahameDluhy.cz



PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

CENOVÝ TRHÁK

PÁTEK + SOBOTA + NEDĚLE

Platí 13. 11. – 15. 11. 2015



ŘEDKVIČKY
1 svazek



-50% AKCE
4.90
~~9.90~~

GREP ČERVENÝ
1 kg



-28% AKCE
24.90
~~34.90~~

CHLEBÁNEK DŘEVORUBECKÝ
pšenično-žitný, ze zmrazeného
polotovaru | 360 g
100 g 4,97 Kč



-21% AKCE
17.90
~~22.90~~

JIHOČESKÉ MÁSLO
250 g
100 g 13,16 Kč



MAK. 5 ks NA OSOBU A DEN
SUPER CENA
32.90

SLANINA UZENÁ
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
cena za 1 kg



-22% AKCE
69.90
~~89.90~~

PLATÍ 13. 11. – 15. 11. 2015



LOSOS FILET S KŮŽÍ
chlazený
200 g
100 g 39,95 Kč

% AKCE
79.90



PSTRUH
KUCHANÝ
chlazený
cena za 100 g

% AKCE
19.90



KAPR
chlazený, porce
cena za 100 g

% AKCE
18.90

PLATÍ 13. 11. – 18. 11. 2015



FUET EXTRA
170 g
100 g 23,47 Kč

-33% AKCE
39.90
~~59.90~~



SALÁM EDEL
650 g | 100 g 13,83 Kč

-24% AKCE
89.90
~~119.90~~



KÁVA JACOBS
AROMA
mletá
250 g
100 g 21,96 Kč

-26% AKCE
54.90
~~74.90~~



GAMBRINUS ORIGINAL
10 pro Čechy, RADEGAST
ORIGINAL pro Moravu
a Slezsko, výčepní světlé
1,5 l | 11 19,27 Kč

-23% AKCE
28.90
~~37.90~~



PIVO
STAROPRAMEN
výčepní světlé
0,5 l | 11 17,- Kč
záloha na lahev 3,- Kč

-28% AKCE
8.50
~~11.90~~



STARÁ MYSLIVECKÁ
38 % alk.
0,5 l
11 238,- Kč

-32% AKCE
119.-
~~175.-~~



R-30 LEON
30 % alk.
0,5 l
11 139,80 Kč

-22% AKCE
69.90
~~89.90~~



VÍNO MEDVĚDÍ
KREV
červené
0,75 l
11 79,87 Kč

-18% AKCE
59.90
~~73.90~~



VÍNO FRANKOVKA,
CHARDONNAY,
VELTLÍNSKÉ
ZELENÉ
červené, bílé
0,75 l | 11 79,87 Kč

-25% AKCE
59.90
~~79.90~~

Více než 100 stránek
receptů a nápadů nejen pro vaření s dětmi



NYNĚ ZA KAŽDÝCH 200 Kč NÁKUPU ZÍSKÁTE 1 BALÍČEK SE 4 SAMOLEPKAMI
Platí od 4. 11. 2015

Více na www.penny.cz nebo na www.varimeahrajemesipenny.cz.



KUCHÁRKA*
1 ks
SUPER CENA
29.90

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

Sudoku

		8	2		4		5		
				5	3		9	4	2
	2		7					3	
8		1				4			7
	5					2		6	
5	9	4			8	7			
	8		9		3	5			

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 10 Max. 14	ZÍTRA Min. 7 Max. 11	NEDELE Min. 7 Max. 11	PONDĚLÍ Min. 12 Max. 16
---------------------------------------	---------------------------------------	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 18,0 °C
Rok výskytu: 2010

Kvíz

- Logaritmické a astronomické tabulky sestavil autor tří zákonů o pohybu planet kolem Slunce:
a) Johannes Kepler
b) Giordano Bruno
c) Galileo Galilei
- Jako kerhák je známý plevel z čeledi miříkovitých. Jde o bršlici:
a) zaječí ucho
b) kozi nohu
c) psi dech
- Biolog a imunolog Rudolf Weigl původem z Přerova vyvinul v Polsku vakcínu proti:
a) skvrnitému tyfu
b) žluté zimnici
c) záškrty
- Americká herečka, která se sňatkem s monackým knížetem Rainierem III. stala kněžnou:
a) Brigitte Bardotová
b) Gina Lollobrigida
c) Grace Kellyová
- Evropská sonda Venus Express byla z kosmodromu Bajkonur v Kazachstánu vypuštěna v roce:
a) 1995
b) 2005
c) 2015

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-a, 4-c, 5-b.

ČT1

- 14:00 StarDance VII... když hvězdy tančí
- 16:00 Cestománie
- 16:35 Polopátě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Bedekr II
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VII... kolem dokola
Exkluzivní pohled do zákulisí taneční show

ČT2

- 14:15 Příběhy zvědavých přírodovědců (10/10)
- 14:35 Letecké katastrofy
- 15:30 Nejvýznamnější operace 2. světové války (11/12)
- 16:30 Věda na vlastní kůži
- 17:25 Jak vyrobit srdce
- 18:15 Jednou nohou v absolutnu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Na pomoc životu - Nerozhodnost duše
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:45 Můj přítel Monk II (16)
- 13:40 Odložené případy IV
- 14:40 Námořní vyšetřovací služba IV
- 15:40 Ordinace v růžové zahradě 2 (401)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista (3)
- 18:25 Ulice (2915)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg II (1)
- 13:25 Komisař Rex (11)
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 14:35 Castle na zabiti II (3)
Tvář módního týdne.
Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Zastíbená nevěsta
Romantický film (N, 2013)
- 17:30 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 18:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:50 Jmenuju se Earl III (21)
Earlovy ženy 1/2. Komed. seriál (USA, 2008)
- 13:20 Simpsonovi XI (16)-19)
- 15:20 Teorie velkého třesku III (16)
Kauza Excelsior. Sitcom (USA, 2010)
- 15:50 Futurama VI (11)
Benderova hra 3/4.
Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:20 Bojičtí mýtý VI (8)
- 17:25 Grimm III (12)
- 18:20 Simpsonovi XI (20-22)
- 19:50 Simpsonovi XII (1)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Nejhitů pořady na Óčko před x lety
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 16:30 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



20:05 **Doktor Martin (12)**
TV seriál (2015). Chirurg, který musel opustit práci na špičkovém oddělení v Praze a stal se „obvodňákem“ v podhorském městečku v Beskydech. Hrají: M. Donutil, T. Měcháček, R. Mikluš, J. Čvančarová, T. Jeřábek a další

- 21:00 13. komnata Václava Malého
- 21:29 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:30 Všechnopárty
- 22:20 Silvestrovský koktejl
- 23:20 Profesionálové
- 00:10 Kriminálka Paříž
- 01:00 AZ-kvíz
- 01:25 Objektiv
- 01:55 Dobré ráno
- 04:30 Žijte jenom 2x



20:00 **Zázračná planeta: Afrika - budoucnost plná nadějí**
David Attenborough provází filmovým speciálem k pětidílnnému cyklu. Z kolekce BBC Earth

- 20:55 **S gurmánem na cestách: Kambodža**
Anthony Bourdain se zajímá nejen o to, co se v zemi jí a pije...
- 21:40 **Němý svědek**
Detektivka (Fr., 2013)
- 23:15 **Most (7, 8/10)**
- 01:15 **Impérium - Mafie v Atlantic City III (12/12)**
- 02:10 **Pološero - Ukradené stáří**
- 02:40 **Tuningovaná společnost**
- 03:05 **Přísně tajné vraždy**
- 03:20 **Sporták z vesnice**

Den s Josefem Vinklářem
v jeho milovaných rolích...

CS film

Neděle 15. listopadu od 12⁰⁰ do 24⁰⁰ hod.

CS film TV *Nenechte si ujít!*

- 20:20 **Cesta na tajupný ostrov 2**
Dobrodružný film (USA, 2012). Hrají: J. Hutcherson, D. Johnson, M. Caine, V. A. Hudgensová, L. Guzmán, K. Davisová a další
- 22:05 **Lovci mafie**
Krimifilm (USA, 2013)
- 00:10 **Atentát (5)**
Krimiseriál (ČR, 2015)
- 01:20 **Mentalista (3)**
Krimiseriál (USA, 2008)
- 02:05 **Novoshopping**
- 02:20 **Áčko**
- 03:10 **DO-RE-MI**

20:15 **Vybíjená**
Komedie (ČR, 2015). Po čtvrt století se bývalí spolužáci vracejí na místo maturitního večírku a vzpomínají na školní léta. Dospěli vůbec? Hrají: O. Sokol, M. Suchánek, R. Genzer, S. Krainová a další. Režie P. Nikolaev

- 22:15 **Sopka**
Akční thriller (USA, 1997)
- 00:25 **Království**
Akční film (USA/N, 2007)
- 02:45 **Spravedlnost v krvi V (4)**
- 03:45 **Policie Hamburg II (1)**



20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. V (23)**
Krimiseriál (USA, 2014). Agenti NCIS vyšetřují teroristický útok. Média hlásí, že ho má na svědomí skupina DOF. Podle dostupných zdrojů však tato informace není pravdivá. Je potřeba vypátrat skutečné pachatele. Hrají: Ch. O'Donnell, D. Ruahová, E. Ch. Olsen a další

- 21:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. V (24)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:10 **Duchotřesení**
Horor (USA, 2012)
- 00:05 **Kde hnízdí smrt (2/2)**
Thriller (Fr./N, 2012)
- 02:15 **Ospalá díra II (18)**
- 03:05 **Duchotřesení**



- 16:35 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 17:00 **Novinky**
Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desátka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **CZ & SK**
České a slovenské klipy, rozhovory, tipy
- 21:00 **Simply the best**
Největší hity všech dob
- 22:00 **Digital Love**
- 22:30 **Party time**
Dance music pro všechny
- 01:00 **Óčko flirt**

Sloupek

ONDŘEJ HRABEC

PSYCHOLOG A VÝZKUMNÍK VIDEOHER



HRAVÉ MANŽELSTVÍ

Z některých věcí se dělá věda, i když to žádná věda není. K jedné z takových záležitostí patří manželství s hráčem videoher. Když jsem před několika dny vyhledával inspiraci pro tento sloupek, prohlížeč na mě vychrlil řadu odkazů na zpodobě „vdov“, kterým údajně hry zničily vztah. Sem tam vyskočila i nějaká ta statistika, že tři čtvrtiny manželství hráče s nehráčem nejsou spokojená, ale tři čtvrtiny manželství dvou hráčů

Cítat

Vyskočila i statistika, že tři čtvrtiny manželství hráče s nehráčem nejsou spokojená.

mimozešťanů. Vy byste i na oplátku šli třeba plít záhony, je-li to „smysluplnější“ koníček vašeho partnera. Ano, jsem ženatý hráč. Opravdu... ta žena existuje. Naštěstí patří k těm osvíceným, které mají s hraním alespoň nějaké zkušenosti. Přestože po mně někdy loupne okem, že bych od toho už mohl vstát, rozumí mému rozpoložení. Dovede si představit, že člověk věnující se intenzivně nějakému hobby se v tom nezřídká ztratí. Pokud si tedy nedopatřením vezmete hráče, nebojte. On není nemocný. Jako chorobné se mi jeví společně se nedohodnout na limitech a druhého odsuzovat. To je pak ale spíš osobnostní problém, mnohem reálnější příčina rozpadů manželství. A jedna šeptaná rada pro hráče na závěr: S drahou polovičkou je to jako s hrami, je to proces plný úsilí, nervů a sbírání zkušeností, ale nakonec váš vztah postoupí na nový level.

Dopisy a vzkazy

Proč „jakoby“?

Mardošův pondělní sloupek upozornil na jedno snad z nejužívanějších slov dnešní doby. Slyšela jsem nedávno útržek rozhovoru dvou dívek: „Slyšme a před námi jakoby louka, za ní jakoby les...“ Tak byla tam louka a les, nebo ne? Včera zas mladý právník, rovněž telefon na uchu a vysvětloval klientovi: „Smlouva jakoby varianty odstoupení řeší.“ To je informace k nezaplacení a od právníka zní dvojnásob hloupě. Buď něco je, nebo není. Nemůže nic existovat jakoby. Ještě horší je, když toto slovo používají lidé, kteří vystupují veřejně. Jazyková kultura začíná být jen prázdným pojmem, což je škoda, ne? Pan Mardoša výraz „jakoby“ nazval výstižně parazitním slovem. V současnosti se totiž používá bez ohledu na jeho skutečný význam a neguje smysl toho, co se hovořící snaží vyjádřit. Možná by nebylo špatné upozorňovat častěji na podobné jazykové nešvary, protože ti, kdo je používají, je pravděpodobně vůbec nevnímají.

KAMILA DVOŘÁKOVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Musíme projít případ od případu, osobu po osobě.“

SERGEJ BUBKA, VICEPREZIDENT IAAF

Bývalý ukrajinský tyčkař se vyslovil proti vyloučení ruského svazu z IAAF, atletické federace. Odmítá, aby byli plošným zákazem postíženi i čestní sportovci.

Slovo dne

INVAZE

(Ze sloupku Ondřeje Hrabce na této straně)

Překvapivý, násilný, hromadný vpád či vniknutí

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

9	3	8	2	6	4	7	5	1
2	4	5	1	7	9	3	8	6
6	1	7	5	3	8	9	4	2
4	2	9	7	1	6	8	3	5
8	6	1	3	9	5	4	2	7
7	5	3	8	4	2	1	6	9
5	9	4	6	8	7	2	1	3
3	7	2	4	5	1	6	9	8
1	8	6	9	2	3	5	7	4

Anketa Zapojte se letos do akce Movember!



Jan Mareš

Ne, musel bych se nejprve oholit, abych se mohl zapojit.



Pavel Pajan Šedivý

Nejsem ovce. Radši pošlu peníze bez knírku než naopak.



Cecilie Holečková

Začnu na tom pracovat...

Komiks Představení pro dospělé: Dějiny kontra Spejbl – 18. 11. a 25. 11. od 19.00



INZERCE

HOROSKOP

PARTNERSKÝ HOROSKOP! Jaký osud si pro váš partnerský život přichystaly hvězdy? Zjistíte to a nežijte už v nejistotě!

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 97AET a daty narození!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4

Láska bude váš doping. Nicméně naštěstí pro vás je to povolený doping a nehrozí, že byste se mohli předávkovat, takže hurá.

Váhy 23/9–23/10

Láska bude to, co vás bude naplňovat radostí a také vám dodá větší sebevědomí. Okolí tak na vás hned pozná, že jste spokojeni.

Býk 21/4–21/5

Umíte dát dobře najevo, co cítíte, i když si zrovna nepotrpíte na něžné zdobněliny. Takže kolouška se partner bát nemusí.

Štír 24/10–22/11

Ačkoliv se snažte o porozumění, bude třeba ohlídat si rovnováhu ve vztahu. Aby se jeden z vás necítil příliš utlačovaný.

Bliženci 22/5–21/6

Snaha se cení, takže pokud se chystáte na nepřijemný rozhovor, zkuste protějšek napřed trochu povzbudit něčím dobrým na zub.

Střelec 23/11–21/12

Malé domácí lázně si můžete udělat i ve dvou v koupelně. Stejně je hlavní atmosféra a tu se vám podaří vytvořit společně.

Rak 22/6–22/7

Svádění se vám opravdu vyvede, a to i když se obejdete bez kostýmů a jiných speciálních udělek. Prostě kdo umí, tak umí.

Kozoroh 22/12–20/1

Váš vztah se překlápí do další fáze a ta se vám oběma bude opravdu velmi zamlouvat, protože se poznáte zase blíže.

Lev 23/7–22/8

S vaším drahým přijedete na to, že vám to klapne mnohem líp, když se vzájemně nehlídáte, ale důvěřujete si. Tak žádné kontroly.

Vodnář 21/1–20/2

Již od samého rána se budete chovat, jako kdybyste pojedli vtipnou kaši, a váš protějšek s vámi bude muset mít trpělivost.

Panna 23/8–22/9

Dobrá čokoláda a dobré milování bude váš vysněný program na večer. I když v nehorším se spokojíte alespoň s jedním bodem.

Ryby 21/2–20/3

Vaše energie bude směřovat především do zaměstnání, nicméně váš partner bude mít své metody, jak se vám zase připomenout.

ZKUŠENÁ VĚŠTKYŇ!
Paní Debora
Odpovím na vše! Jsem diskrétní!
Pošlete mi SMS ve tvaru 90ADC a svoji otázku na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Xperia Z3 Compact: malý, ale velmi šikovný telefon

Na první pohled nadchne malými rozměry, díky nimž padne do ruky. Ale ne na úkor výbavy.

Sony patří k předním hráčům takřka ve všech oblastech spotřební elektroniky. Nejinak je tomu i v případě mobilních telefonů a tabletů, jejichž dvěma zástupcům bude právě dnes věnována pozornost. V obou případech se jedná o špičková zařízení pro náročné uživatele, kteří od svých miláčků neočekávají žádné

kompromisy. Prvním z dvojice právě představených „zet trojek“ je aspirant na nejlepší malý (méně než pět palců) smartphone vůbec – Sony Xperia Z3 Compact. Ve druhém článku ztratíme několik slov o mimořádném tabletu s téměř stejným názvem, ale s podstatně jiným zaměřením – Sony Xperia Z3 Tablet Compact.

Telefon Xperia Z3 Compact vás na první pohled uchvátí svými drobnými rozměry, díky kterým skvěle padne do ruky. Nemusíte mít strach, že by tím nějak utrpěla výbava, právě naopak. Pod 4,6" IPS HD displejem, s krásným podáním barev, se ukrývá nadupa-

ný 4jádrový procesor Snapdragon 801, taktovaný na 2,5 GHz. Xperia Z3 Compact je díky němu ryzí dravec, což poznáte při náročných hrách či aplikacích. Chlubit se může také vynikajícím 20,7MPx fotoaparát, schopným pořizovat 4K videa plná nejméně detailů nebo dlouhou výdrž, až dva dny na jedno nabití. Z designu zaujmou nejen dominantní skleněná záda, ale i praktická stránka, jelikož, jak je u Sony zvykem, telefon je vodotěsný a prachotěsný dle norem IP65/68. Patříte-li k těm, kteří neholdují neohrabaným „pádlům“, Xperii Z3 Compact si jednoduše zamilujete.



Jak je u Sony zvykem, telefon je vodotěsný i prachotěsný.

Praktický tablet. A s LTE internetem



Záruka chodu bez záseků: 3 GB operační paměti 2x MIRONET

INZERCE

Jak jsme slíbili, další peckou letošních Vánoc, kterou si prohlédneme detailněji, je skvělý tablet Xperia Z3 Tablet Compact, na který mohou být v Sony opět pyšní.

Stejně jako u jeho bratránka z mobilní divize naznačuje přívlastek Compact menší rozměry, které vzápětí potvrzuje 8" Full HD displejem a především neskutečně tenkým tělem – pouhých 6,4 mm! Kvalita zpracování a nádherný design nezůstaly bez povšim-

nutí nejen u široké veřejnosti, ale také u odborné poroty, která Xperii Z3 Tablet Compact udělila ocenění Red Dot za design.

Pojďme se teď ale mrknout, co se ukrývá uvnitř. Nic menšího než 4jádrový procesor nečekejte, 3 GB operační paměti dávají tušit, že tady se žádných záseků rozhodně nedočkáte. Pracujte a bavte se bez omezení, to si nejspíše řekli v Sony a dali nám k tomu ty nejlepší předpoklady včetně

svižného operačního systému Android a příjemné grafické nadstavby. Z výbavy potěší také 8,1MPx fotoaparát s automatickým ostřením nebo modul pro podporu vysokorychlostního internetu LTE, díky němuž teď můžete být opravdu mobilní a nebudete muset zoufale hledat místa pokrytá wi-fi. Tablet je samozřejmě vodě i prachu odolný, takže se nemusíte bát náhodného polítky či nepopulárního sklouznutí do napuštěné vany.



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

ŽIVOT NENÍ DISCOPŘÍBĚH

- První rozhovor po letech: Rudolf Hrušínský nejmladší
- O jeho útěcích za hranice a životě ve Španělsku a Karibiku
- O rodině a o pravé tváři Daniela Landy

Technika pro všechny. Tipy na dárky

Vánoce nemusí být jen o řasence a knihách. Technika nabízí nepřehledné množství. Nechejte se inspirovat!



Kreativita do kapsy

Je vaše milá nebo milý zběhlý ve focení a ocenil by ovládání ve stylu profesionálních digitálních zrcadlovek? Model Canon PowerShot G5 X ocení všichni, kteří chtějí dát volný průchod svým kreativním nápadům. Má snímač CMOS s rozlišením 20,2 milionů pixelů a obrazový procesor DIGIC 6 – to vše zabalené do kompaktního těla.

Cena: 19 900 Kč



Ostrý obraz

Vyřídíte Ježíškovi, že byste rádi fotky s rozlišením 20,8 milionu pixelů a ostré videosekvence 4K. Nikon 1 J5 se svým velkým obrazovým snímačem CMOS a výměnnými objektivy 1 NIKKOR může posunout vaši fotografii vpřed. Kонтinuální zaostřování a sériové snímání s frekvencí 20 snímků za vteřinu zase snadno zmrazí každou akci.

Cena: 9890 Kč (pouze tělo)



Důlní nákladák

Se stavebnicemi Lego Technic nemůžete pod stromčkem udělat chybu, pobaví malé i velké fandby stavebnice. Pokročilí stavitelé mohou začít například se setem Důlní nákladák a pomoci tak s prací horníkům. Pokud byste pátrali po ještě větší výzvě, můžeme doporučit i nový model stavebnice s názvem 2 v 1 Požární letoun!

Cena: 629 Kč



Hravá kostička

Bezdrátový reproduktor Camden Square od firmy Polk Audio dostal cenu za design. Je to vlastně šest reproduktorů v jedné lehké krabičce.

Cena: 9749 Kč



Rocková kapela

Rock Band pro konzoli PS4 se vrací, aby z vás udělal tu největší rockovou hvězdu všech dob. Posbírejte kamarády a popadněte kytary!

Cena: 8790 Kč

MEET

TISKNĚTE LEVNĚ S INKOUSTEM NA DVA ROKY*



Dejte sbohem inkoustovým kazetám

Tiskárny Epson s inkoustovým tankovým systémem zaručují až 90% úsporu nákladů na tisk. Dodávají se s dostatkem inkoustu až na 2 roky*. K doplnění vám postačí naše samostatné 70ml lahvičky s inkoustem.

Více informací najdete na adrese www.epson.cz/inktanksystem.

OMEZENÁ NABÍDKA

Ke každé zakoupené tiskárně Epson L455, L565 nebo L655 získáte novou stavebnici LEGO® Star Wars™ ZDARMA.**

12,000
ČERNOBÍLÝCH
STRÁNEK*

6,500
BAREVNÝCH
STRÁNEK*

*www.epson.cz/inktanksystem
**Tato promoakce platí při nákupu tiskárny s inkoustovým tankovým systémem Epson L455, L565 a L655 v období od 12.10.2015 do 20.12.2015 nebo do vyprodání zásob u vybraných autorizovaných partnerů společnosti Epson Europe B.V. na území České republiky.



EPSON
EXCEED YOUR VISION



Krásná hra je i pro Čechy

Jeden z ambasadorů fotbalového ME 2016 David Guetta (na snímku) představí míč pro turnaj, který se bude hrát ve Francii. Balon, jenž nese v překladu jméno Krásná hra, je určen pro základní skupiny, tedy i pro český tým. UEFA

Velká pardubická: dopoval také vítěz

Dopingový případ ze slavného dostihu se týká i v cíli prvního Nikase.

Případ dopingů bude řešit pořádková komise Jockey Clubu. Ten se má k situaci vyjádřit během dneška.

Na pozitivní dopingové testy během dostihového víkendu v Pardubicích upozornil už ve středu server TurfMagazin. Že je mezi hříšníky také samotný vítěz Velké pardubické Nikas, potvrdil webu sport.cz žokej Dušan Andrés, jehož kůň Čáriray měl během zmíněného víkendu rovněž pozitivní test po triumfu v Křišťálovém poháru. Andrés dříve jezdil také Nikase. Oba koně trénuje Stanislav Popelka, který vzkázal, že má zákaz se vyjadřovat.

„Mluvil jsem s panem Popelkou, testy jsou pozitivní,“ řekl Andrés. Nyní se čeká na výsledky analýzy vzorku B. „Ale podle mě, když bylo po-



Nikas s Markem Stromským vyhrál Velkou pardubickou. ČTK

zitivní áčko, tak to béčko jen potvrdí. Je to stejný vzorek. Zarazilo mě to a zarazí doteď. Nevěm, že by v tom byl z trenérových stran nějaký úmysl. Nevím, nezdá se mi to,“ uvedl Andrés. Příčinou pozitivního dopingového nálezu podle něj mohlo být kontaminované krmivo.

Pokud potvrdí pozitivní testy kontrolní analýza, hrozí oběma koňům diskvalifikace. O potrestání však rozhodne Jockey Club.

Šéf jeho pořádkové komise Otakar Nový ale o případu nic neví. „Musíme počkat na vyjádření zodpovědných. Komise se k tomu dostane, až bude na stole potvrzený doping a Jockey Club podá podnět k řešení,“ řekl Nový.

Letos se v sedle Nikase radoval z prvenství žokej Marek Stromský. Hrozící diskvalifikace by mu mohla připravit další zklamání. Diskvalifikován byl už v roce 2008 za nedodržení trasy. PUR a ČTK

FIFA. Z kandidátů na nového šéfa uznali pět

O funkci předsedy Mezinárodní fotbalové federace může usilovat pět uchazečů. Jako kandidáti byli schváleni jordánský princ Alí bin Husajn, Jerome Champagne, Gianni Infantino, Salmán bin Ibráhím Chalífa a Tokyo

Sexwale. Po prověrce etickou komisí vypadl Musa Bility. O tom, zda bude moci kandidovat Michel Platini, se rozhodne, až šéfovi UEFA skončí tříměsíční pozastavení činnosti. Nástupce Seppa Blattera se bude volit 26. února. ČTK

Příprava. Češi vyzvou Srbsko

Čeští fotbalisté začínají přípravu na mistrovství Evropy ve Francii. Dnes večer se od 20.30 hodin střetnou v Ostravě se Srbskem. V sestavě trenéra Pavla Vrby by se mohli objevit i hráči, kteří tolik šancí nedostávali. Brankář Petr Čech vyrovná 118. startem rekord Karla Poborského. PUR

Zprávy krátce

Evropské hry řešit nebudou

Dopingová aféra v Rusku ovlivňuje i budoucnost Evropských her. Příští týden měl být na valném shromáždění Evropských olympijských výborů v Praze vybrán hostitel příštích her v roce 2019, ale volba byla z programu vyřazena. Uchazečem jsou spolu Kazan a Soči.

Lvičata vyhrála

Čeští fotbalisté do 21 let vyhráli v kvalifikaci na ME 2017 v Jablonci nad Belgii 1:0. ČTK

Mutko: Rusko nehodlá bojkotovat olympijské hry

Rusko nehodlá sáhnout k bojkotu olympijských her ani v případě, kdyby v Rio de Janeiro nesměli kvůli dopingovému skandálu startovat jeho atleti. V rozhovoru pro agenturu AP to řekl ruský ministr sportu Vitalij Mutko.

Světová antidopingová agentura WADA v pondělí kvůli rozsáhlému porušování antidopingového kodexu doporučila vyloučit Rusko z mezinárodní atletické asociace IAAF, což by pro ruské atlety znamenalo neúčast na všech soutěžích včetně olympijských her. IAAF bude o této možnosti jednat dnes.



Vitalij Mutko AP

Ani takový scénář však podle Mutka nedonutí Rusko uvažovat o bojkotu her v Rio. „Nikdy. V žádném případě,“ reagoval na dotaz AP. „Rusko je proti bojkotu, proti politic-

kému vměšování do sportu. Jsme spolehlivým partnerem olympijského hnutí,“ dodal.

Vyslovil se však proti plošnému zákazu startů, který ruským atletům hrozí. „Pro ty sportovce, kteří mají čisté svědomí, by to bylo velmi bolestivé,“ prohlásil Mutko.

Podobně se vyjádřil i viceprezident světové atletické federace Sergej Bubka, který je proti vyřazení Ruska z IAAF. Bývalý tyčkař si nepřeje, aby ruští atleti museli zažít podobnou zkušenost jako on, když v roce 1984 nemohl kvůli bojkotu východního bloku startovat v Los Angeles. ČTK

Kraj. Doplatí 20 milionů na letošní závod v Brně

Dotace Jihomoravského kraje a státu slíbené na již uplynulý ročník Grand Prix v Brně bude řešit nově vzniklý spolek kraje a města.

Jihomoravský kraj do něj přesune na závody vyčleněných 20 milionů korun, řekl

hejtman Michal Hašek. Podle něj stejný přesun čeká 30 milionů od státu. Spolek, který vznikl za účelem pořádání dalších ročníků Velké ceny, pak poskytne peníze promo-térské společnosti Dorna na zalistovací poplatek. ČTK

Číslo dne

5

Na olympijském oválu v Calgary bude o víkendu zahájen Světový pohár v rychlobruslení a českou hvězdu Martinu Sáblíkovou čeká hned na úvod nabitý program. Představit se má v Kanadě hned v pěti závodech.

Krasobruslení. Nyní ve Francii

Ve francouzském Bordeaux probíhá ode dneška do neděle Trophée Eric Bompard, čtvrtý závod krasobruslařské Grand Prix. Očekávaný je start Rusů Tatiány Volosožarové a Maximy Trankova ve sportovních dvojicích, kteří se představí na ledě poprvé od olympijského vítězství v Soči. IBE

Fed Cup. Los bude v režii primátorky

Los finále Fed Cupu dnes ve 13 hodin obstará na Staroměstské radnici pražská primátorka Adriana Krnáčková. Koho nehrající kapitán českého tenisového týmu Petr Pála nasadí do úvodních dvouher, zatím veřejnost neví. Samotné hráčky se to už dozvěděly včera večer. Sobotní program začíná v O2 areně ve 14 hodin, v neděli se začne v poledne. Pála věří, že domácí výběr za dalším triumfem pože vyprodaná hala. „Chci, aby publikum bylo bouřlivé, ale férové. Aby holky hnalo. Myslim, že je to výhoda,“ řekl Pála. PUR