

BEAT FESTIVAL ZAMÍŘÍ V NEDĚLI DO LUCERNY

PŮVODNÍ AKCI Z 60. LET SE NEDÁVNO POVEDLO OBNOVIT STRANA 8

metro

mojemetro | denikmetro

Čtvrtek, 13. října 2022

Č. 195, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Renáta

INZERCE



HALLOWEEN
KONČÍ
V KINECH OD 13. ŘÍJNA

Střety se stromy se dějí hlavně na podzim

Bouráčky. Následky havárií s tvrdou překážkou u krajnice bývají fatální. **Škody.** Průměr u těchto nehod se šplhá přes sto tisíc korun. **Doba.** Dominují špičky, příčinami jsou rychlá jízda či nevěnování se řízení STRANA 3



Aktivní záložáci cvičí na Táborsku. Armáda jich chce mít mnohem víc

Armáda České republiky chce mít v roce 2030 v aktivní záloze přibližně 10 tisíc vojáků. Nyní jich je 4061. V těchto dnech absolvují v Bechyni na Táborsku výcvik dvě desítky vojáků Aktivní zálohy Teritoriálních sil Armády ČR. Jde o pravidelný kurz, který zmíněné síly připravují několikrát ročně. „Kurz je určen ke sjednocení metodiky výcviku v taktické přípravě a zdokonalení základních znalostí a dovedností činnosti vojáka v boji na stupni družstva,“ uvedl informační důstojník Petr Šturm. Aktivní záloha Teritoriálních sil Armády ČR působí na území celé republiky ve čtrnácti pěších rotách. ČTK



Návrh: Příspěvek by měl vzrůst

Vláda musí reagovat na růst cen energií.

Příspěvek na ubytování uprchlíků v ubytovnách, penzionech či hotelích by se mohl od listopadu zvednout o 100 korun. Krajským či obecním zařízením by stát mohl na osobu na den dosahovat 300 korun místo nynějších 200 korun. Ostatním provozovatelům by vyplácel 350 korun místo dosavadních 250 korun. Navrhuje to ministerstvo vnitra. Důvodem je zdražování energií a začátek topné sezony. Schvalovat by ho měla v nejbližší době.

„Současná výše paušální náhrady ubytování je pro většinu provozovatelů ubytovacích zařízení již neakceptovatelná, a to zejména z důvodu nárůstu cen energií a již běžící

topné sezony,“ uvedlo ministerstvo vnitra v podkladech k nařízení. Podle autorů zákon neumožňuje, aby ubytovatel vybíral peníze na energie od uprchlíků. Autoři podotkli, že pokud by vláda příspěvek nezvedla, provozovatelé by mohli s ubytováním skončit. Musela by se hledat nová ubytovací místa, kterých je ale už teď málo.

Kraje podle podkladů požadovaly za červenec 411,46 milionu korun. Příspěvek v průměru činil na osobu a den 238 korun. Po přepočítání to odpovídá zhruba 55 770 ubytovaným uprchlíkům. Jaké by byly výdaje po zvýšení paušálu, ministerstvo vnitra neuvádí. Podle něj to bude záviset na počtu ubytovaných.

Ruská invaze na Ukrajinu začala 24. února. Ministerstvo vnitra od té doby vydalo uprchlíkům téměř 444 800 víz k ochraně. Podle dřívějších informací zhruba

35 procent příchozích tvoří děti a mladí do 18 let. Z dospělých 72 procent představují ženy. Víc než pět procentům dospělých je přes 65 let. Cizinecké policii svůj pobyt v Česku dosud nahlásilo 528 tisíc osob z Ukrajiny. Většina lidí si tedy bydlení zajistila sama.

Stát poskytuje podporu i lidem, kteří běžence ubytovali u sebe doma či ve svém volném bytě. Vyplácí jim solidární příspěvek. Od dubna do 25. září jim Úřad práce poslal 122 900 těchto dávek za víc než miliardu korun. Do sdílených domácností dával nejčastěji 9000 korun na tři ubytované uprchlíky a na samostatný byt pak 14 tisíc korun na čtyři příchozí.

Podle podkladů o zvýšení ubytovacího příspěvku jednal Ústřední krizový štáb a konzultoval návrh i s Asociací krajů ČR. Podle ministerstva vnitra je shoda na potřebě upravit částky co nejdříve. **ČTK**



Prozkoumejte Lovce znaků

Do světa písma, tajemných či zapomenutých znaků, šifer i hrátek se slovy zavede návštěvníky nová interaktivní výstava v plzeňském areálu DEPO2015 nazvaná Lovci znaků. Je určená pro celé rodiny a děti i dospělé seznámí s historií vzniku písma, s jeho různými variantami a podobami a vtáhne je do interaktivních her se slovy a písmeny. Výstava je třetím projektem týmu DEPO2015 odkazujícím na populární plzeňský festival světla Blik Blik a využívá světelné instalace, videomapping a podobně. Výstava bude přístupná od 19. října do 28. února 2023. **ČTK**

INZERCE

KAŽDÝ Z VÁS
MŮŽE BÝT
HRDINA

Darujte krevní plazmu.
Získejte finanční náhradu
700 Kč za každý odběr.

www.amberplasma.com

☎ 800 606 806

Sledujte nás @amberplasma



AMBER
PLASMA



Podzim, šestá ranní. Čas, kdy se bourá do stromů



Září 2022. Řidička z nezjištěné příčiny vjela do protisměru a narazila do stromu. POLICIE ČR

Mokrý vozovka a listí. Stříbrný vůz přejíždí do protisměru, klouže po krajnici. Následuje prudký náraz do starého buku.

K dopravním nehodám vyjždějí dopravní policisté nejčastěji od května do září. V době dovolených a přepracovaných silnic. Specifické bouračky je ale čekají nejvíce až v měsících, kdy se zkracují dny a vozovky jsou kluzké.

Se stromem je to dražší i „smrtelnější“

V letech 2010 až 2021 se v České republice stalo 43 tisíc bouráček, kdy bylo v záznamu o nehodě zapsáno „strom“. V průměru to vychází kolem 3600 nehod tohoto druhu ročně. „V porovnání s celkovým počtem nehod v těchto letech, což je 1,1 milionu, se to nezdá mnoho,“ říká Petr Jedlička, pojišťovnický matematik České kanceláře pojistitelů.

Jenže nehody se stromy mají vždy fatálnější následky než jiné havárie. Jak v počtu zranění a úmrtí v porovnání s ostatními nehodami, tak ve finančním vyjádření. „Průměrná výše škody při střetu se stromem dosahuje 103 tisíc korun, což o sedmdesát procent převyšuje průměrnou výši škody u ostatních

typů dopravních nehod, kde se jedná ‚pouze‘ o šedesát a půl tisíce korun,“ srovnává statistiky Jedlička.

Nejčastěji narážejí mladí a rychlí

Podle analýzy Jana Chalase z Portálu nehod lze stromy rozdělit na rizikové a ty ostatní. Do první skupiny patří dřeviny, kde hlavní příčinou nehody byla riziková jízda a následný náraz do stromu. Ve skupině „ostatní“ figurují stromy jako sekundární viník, kdy byly do nich při havárii automobily odmrštěny.

„Nejčastěji končí svou jízdu nárazem do stromu mladí automobilisté,“ konstatuje Chalasa. V celkovém počtu nehod, kdy figurovala i nepřiměřená a rychlá jízda, se tato věková skupina podílí celou čtvrtinou. Jak roste věk viníků bouráček, je v kolonce pří-

čin naopak nevěnování se jízdě. Nehodáři buď používali mobil, či se věnovali dítěti.

„Podíváme-li se na vývoj počtu nehod v průběhu dne, dominuje ranní a odpolední dopravní špička. K největšímu počtu nehod dochází kolem šesté hodiny ranní – je to z pohledu nehod se stromy nejhorší denní doba,“ upozornuje Marek Sibal, datový analytik Portálu nehod. Pak neškodnost tohoto typu během dne klesá a vyskočí opět mezi druhou až pátou odpolední. Analytici tvrdí, že časy souvisejí s cestami do práce a ze zaměstnání.

Pokud jde o konkrétní místa, jde o cesty lemované stromoradiem či zalesněním, velmi často s prudkou zatáčkou, takzvanou šikanou, kde automobil vystřelí nepřiměřenou rychlostí a dojde ke srážce se stromem. **PAVEL HRABICA**

Nepozornost, rychlost

99

Něco málo přes 99 tisíc dopravních nehod vyšetřovala policie v roce 2021 – o čtyři tisíce více než v roce 2020. Ve dvaceti procentech byly důsledkem nepozornosti řidičů. Nejvíce nehod bylo způsobeno nepřiměřenou rychlostí. V prvních osmi měsících letoška vyšetřovali dopravní policisté téměř 65 tisíc nehod. Nejvíce nehod se odehrálo v květnu, přes devět tisíc.

Druhá a třetí třída

Na dálnicích a silnicích I. třídy se do stromů nebourá.

- Jednoznačně nejrizikovější jsou silnice II. a III. třídy kolem velkých aglomerací.
- Na Portálu nehod lze najít místa, kde se nejčastěji bourá. Uvádí přehled rizikových míst podle počtu nehod za posledních 24 měsíců.
- Nejvíce nehod se stromy bývá od října do prosince.



Drogerie plná objevů

CENOVÉ
OBJEVY
TÝDNE

AŽ
-62%

KAŽDÝ DEN
TISÍCE AKČNÍCH
PRODUKTŮ



ZA 1 KS PŘI KOUPÍ 2 KS
94⁹⁰

59⁹⁰

Elmex zubní pasta 75 ml, vybrané druhy. Cena při koupi 1 ks 69,90 Kč

DERMACOL
PRAGUE

-40%
NA DEKORATIVNÍ
KOSMETIKU



Sleva platí na dekorativní kosmetiku Dermacol.

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 23. 10. 2022 nebo do vyprodání zásob.

Chcete semínka? Vyměnit si je můžete po celé republice

Do své zahradní kolekce můžete získat ačokču nebo mexickou okurku.

S konceptem semínkových knihoven se Klára Hrdá setkala, když žila s rodinou rok ve Francii. Díky manželově práci tak mohla s dětmi poznávat jinou kulturu.

„Velmi mne tamější grainothèques zaujaly, lidé si v nich mohli bezplatně vyměňovat přebytečné semínky ze svých zahrádek, často původní krajové odrůdy, organizovaly se kurzy semenářství, různá setkání a akce,“ vzpomíná Hrdá, které se na rodičovské dovolené podařilo rozjet projekt výměny semínek.

V Česku do té doby nic podobného neexistovalo, a tak se rozhodla jednat. „Po večerech jsem vytvořila základ

českých semínkových knihoven – semínkoven. Založila jsem web, vytvořila logo a sepsala základní návod, jak založit semínkovnu, jak celá iniciativa funguje a jaká má pravidla,“ vzpomíná Hrdá. „Zároveň jsem oslovila lidi v Česku, o nichž jsem věděla, že semenáři, a iniciativu jim představila. Díky tomu vznikla první semínkovna a také se mi dostalo velké pomoci a podpory od řady zkušenějších odborníků na semenářství,“ vypráví.

V současnosti spravuje síť více než dvou set poboček v Česku a několik i na Slovensku. Kromě péče o tři děti navíc připravuje také podcasty pro neziškovou organizaci M.artar.

Bez chemie

První semínkovna vznikla rychle. „Oslovila jsem člověka, který vedl stránku, kde si lidé vyměňovali semínka. Ini-



Klára Hrdá

ciativu jsem mu představila a byl nadšený. Hned přišel s návrhem, že by semínkovnu založil. A skutečně pár dní po našem návratu z Francie v srpnu roku 2015 jsem stála v zahradě v Libenicích u Kolína a otvírali jsme společně první semínkovnu v Česku,“ vzpomíná Hrdá. V průběhu září pak vznikla semínkovna také v Praze, která si získala

zájem médií, a povědomí o iniciativě se začalo postupně šířit.

Semínka v knihovnách jsou z chemicky neošetřovaných rostlin. „Od začátku jsem si semínkovny spojovala s přírodním přístupem k zahradničení a ochranou biodiverzity. Proto jsem chtěla, aby semínkovny vedly lidi k tomuto přístupu k práci s plodinami. Osobně nevidím smysl v tom si pěstovat na zahradě stříkanou zeleninu či ovoce. Ze zahrady chci mít potravu bez chemických příměsí, to je pro mě důvod oně celoroční námahy,“ vysvětluje.

Exotika na zahradě

V semínkovnách se mnohdy setkáte se semínky plodin a odrůd, které se komerčně nenabízejí a kolují tak spíše mezi zahrádkáři. Takovými zajímavostmi jsou různé exotické plodiny jako například ačokča či mexická okurka.

„Dostaly se ke mně i původní indiánské odrůdy, ať už fazolí, dýní, či kukuřice. V semínkovnách se poohlížím i po našich lokálních osvědčených odrůdách a mám radost, když na podobný kleten narazím,“ říká Hrdá.

Projekt získal také řadu ocenění. V Cenách SDGs 2022 se Iniciativa Semínkovna probojovala mezi semifinálnísty, tedy mezi 20 nejlepšími projekty v Česku v kategorii Změna klimatu. Nově je Semínkovna držitelkou ochranné známky. Aktuálně se připravuje další rozšíření do Moldávie.

„Náš projekt s moldavským partnerem se dostal mezi 18 procent vybraných žádostí, které hodnotící komise doporučila k realizaci v rámci Challenge Fund – Česká řešení pro SDGs 2022, zastřešený Rozvojovým programem OSN,“ pyšní se podnikatelka Hrdá. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

POZOR! Lidem s vbočenými palci mají nárok na BEZPLATNÝ ORTOSEPARÁTOR

Máte problémy s chůzí kvůli vbočeným palcům? Procházky po lese, nákupy nebo návštěva kliniky skončí s bolestí a odřenou nohou? Najít pěkné a pohodlné boty hraničí se zázrakem?

Věděli jste, že valgózní palec může degenerovat kolenní a kyčelní klouby a dokonce i páteř? Zbavte se vbočeného palce dřívě, než bude jediným řešením bolestivá operace a dlouhodobá rehabilitace.

Díky tomuto ortoseparátoru zvítězilo v boji se zakřivením palce u nohy již 22 062 Češek

Gelový ortoseparátor vbočených palců je výsledkem 14 let práce specialistů z Nizozemska. Výsledky za pouhý týden terapie jsou úžasné:

- ✓ Palec nohy se vrací do správné polohy
- ✓ 93 % zánětů způsobených degenerací mizí
- ✓ Tvar nohy se vrací do stavu před onemocněním
- ✓ Okamžitá úleva od bolesti, hojení ran a popraskané kůže

Zbavte se vbočených palců před létem!

Vyzkoušejte tento nový ortoseparátor **ZDARMA** Akce platí do 16.10.2022 pro prvních 50 osob.

Pokud trpíte vbočenými palci, zavolejte ještě dnes a vyzvedněte si 1 kus ortoseparátoru ne za 2500 Kč, ale **ZDARMA!** Pospěšte si – rozhoduje pořadí přihlášek.

Linka: **tel. 296 849 545**

Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 (běžný místní hovor)



„Gelový ortoseparátor je komplexním řešením problému vbočených palců. Pohodlně a bezbolestně koriguje postavení palce nohy vůči noze. Separátor je vyroben z lékařského silikonu, je nealergický, bez zápachu a lze jej omýt pod tekoucí vodou.“ - specialista v oboru podiatrie

Více o podnikání se semeny rostlin

Semínkovny jsou takové nevědění knihovny. Můžete si z nich semínka vypůjčit a na konci sezony, pokud se vám činnost vydaří, opět je vrátit a nabídnout dalším.

- Některé pobočky si vedou svědomité katalogy, jiné ne. Je to na rozhodnutí a časových kapacitách každého zřizovatele.
- Stává se, že některá semínka dojdou. Nicméně to vůbec nevadí. Semínkovna se s příchodem podzimu a sklizně opět naplní.
- Vedle kamenných poboček spustila Klára Hrdá také další projekt, který je zaměřený na on-line vzdělávání veřejnosti s názvem Semenařím se semín-

kovnou. S ním zvítězila v závěrečné soutěži Akademie pro začínající podnikatelky, kterou v Česku zastřešuje organizace Business & Professional Women ČR s podporou Velvyslanectví USA v České republice.

- Hrdá byla také vybrána do akceleračního programu Empowering Women in Agrifood. Díky ocenění se dostává více do povědomí lidí, navazuje nové kontakty a spolupráce.
- Sedmý rok existence semínkového podnikání se bude oslavovat ve středu 19. října v Knihovně Antonína Švehly v Praze od 15 do 19.30 hodin. Přípraven je bohatý program, vstup na akci je zdarma. Více informací najdete na www.seminkovny.com.



Zakladatelka rozjela projekt při rodičovské dovolené.

2x ARCHIV KLÁRY HRDÉ

Vychází patnáct nových knih

Velký knižní čtvrtek láká do Knihovny Václava Havla

Knihomolové lačnicí po nových titulech se dnes od 17 do 19.30 hodin mohou setkat se spisovateli a překladateli v rámci akce Velký knižní čtvrtek. V Knihovně Václava Havla v Praze se čtenáři mohou seznámit s auto-

ry knižních novinek Evženem Bočkem, Janem Novákem, Janem Němcem, Václavem Cílkem, Pavlem Kosatíkem, Daliborem Balšínkem, Františkem Šmehlíkem a Evou Grestenbergerovou.

Kromě toho se setkání zúčastní také překladatelé knih Tomáš Jurkovič, Petr Onufra a redaktorka Martina Mašíňová. Setkáním bude provázet moderátorka Tereza Willoughby, představeno bude patnáct nových titulů. Vstup na akci je zdarma.

Moravská vesničanka a peníze z Chicaga

Jednou z nových knih, kterou na akci představí sama autorka Eva Grestenbergerová, je humoristický román Na divokém venkově. Ten vypráví o doktorandce Malvině Velehorské, která musí kvůli neblahému duševnímu stavu přerušit studium v Oxfordu a vrátit se domů na severní Moravu. Tam na ni čeká její svérázná rodina, v níž vidí jako sociální psychologka perspektivní půdu pro antropologickou studii. Stát se ale moravskou vesničankou už jí tak dobře nejde.

Další novinkou je román Těžký prachy nositele ceny Magnesia Litera Jana Nováka. Tři roky rozvážel autor v Chicagu peníze. Pět set dolarů ve čtvrtáčích vážilo třináct kilo. Příběhy, které prožil, v novém titulu barvitě líčí a představuje čtenářům nezvyklé prostředí, pozoruhodné kolegy, kteří nasazovali život za deset dolarů na hodinu, aby mohli chodit po Chicagu se zbraní, i obraz současné Ameriky.

České i zahraniční

Všech patnáct nových titulů bude k dostání nejen na akci, ale najdete je také na pultech knihkupectví.

- **Evžen Boček:** Aristokratka pod palbou lásky
- **S. A. Cosby:** Asfaltová pustina
- **Sally Rooneyová:** Kdepak jsi, krásný světe
- **Sósuke Nacukawa:** Kocour, který zachránil knihy
- **Maurice Druon:** Křístek se zelenými prsty
- **Jan Němec:** Liliputin: Povídky z války

• **Eva Grestenbergerová:** Na divokém venkově

• **Monika Zgustová:** Potmě jsme se viděli lépe

• **Kolektiv autorů Týdeniku Echo:** Proměny života

• **Václav Cílek:** Přijít za svítání: Vybrané eseje z let 2002–2022

• **T. S. Eliot:** Pustá země

• **Pavel Kosatík:** Slovensko třicet let poté

• **František Šmehlík:** Šelma

• **Jan Novák:** Těžký prachy

• **Joanna Rzycka:** Všechny svátky světa



Nové tituly na podzimní zachumlání s knihou

2MEDIA

Strasti mládí

Kromě českých spisovatelů vychází také několik zahraničních titulů, například básnická sbírka Pustá země autora T. S. Eliota v novém překladu Petra Onufra.

Další novinkou je dílo irské spisovatelky a scenáristky Sally Rooneyové s názvem Kdepak jsi, krásný světe. Kniha čtenáře zavede do života mladých lidí, kteří procházejí prvními strastmi života. **REI**

INZERCE

víkendová snídane

sobota a neděle **07.55** **nova**

Nad Evropou se vznáší Sibiř

Konec podzimu asi rozhodne o drsnosti celé zimy.

Zatímco na Ukrajině pokračují boje, Evropané se připravují na protivníka, jenž je stejně nejistý jako nevladatelný: zimu, která hrozí sníženými přídělky energie a výpadky proudu.

V posledních letech zažila západní Evropa obzvláště krutou zimní sezonu na přelomu let 2010 a 2011 a takzvanou sibiřskou zimu v roce 2018, která zabila desítky lidí a způsobila velká přerušení dopravy. Pokud se to stane znovu, mohlo by to v souvislosti s ne-

dostatkem ruského plynu způsobit velké potíže, jejichž důsledkem by mohlo být oslabení odhodlání Evropské unie podpořit Ukrajinu.

Unie utahuje kohoutky

Většina evropských vlád již vyzvala domácnosti a podniky, aby ztlumily topení a šetřily energiemi v rámci evropského plánu na snížení spotřeby plynu v letošní zimě nejméně o 15 procent oproti průměru za posledních pět let. Sedmadvacítka rovněž urychlila naplňování svých strategických rezerv, i když to znamená platit vysoké ceny za plyn Alžírsku, Kataru, Norsku nebo USA. „Evropská unie je tak nyní s přibližně 90 procenty naplněných

Kritických deset procent

Mezinárodní agentura pro energii (IEA) nedávno spočítala, že při průměrných teplotách a za předpokladu, že poptávka po plynu se letos sníží přibližně o devět procent, se Evropa obejde bez větších problémů.

- Pokud však „bude zima o deset procent chladnější než obvykle, evropská plynárenská soustava bude pod tlakem“, varuje Gergely Molnar, který v IEA pracuje jako analytik.

rezerv dobře vybavená k zajištění energetické bezpečnosti pro své občany,“ podotýká Alíreza Nahvi z poradenské společnosti Wood Mackenzie, jenž ale varuje, že v těchto kalkulacích je zahrnutá běžná, mírná, nearktická zima. Drsný mráz však vyloučit nelze. „S ohledem na tuto skutečnost mnoho průmyslových i politických činitelů sle-

duje Evropské centrum pro střednědobou předpověď (ECMWF),“ doplňuje analytik Nahvi.

Díky za horké léto

Centrum ECMWF je vybavené superpočítači schopnými shromažďovat data z různých národních meteorologických služeb a je mimo jiné zodpovědné za vypracování

klouzavých tříměsíčních předpovědí.

„Na úplně přesné předpovědi je sice ještě příliš brzy, ale první dostupné údaje naznačují, že zima bude celkově mírná,“ říká šéf ECMWF, klimatolog Carlo Buontempo. „Záleží však na směru větru. Pokud se od poloviny listopadu do prosince objeví silný vítr z východu – což se ale nepředpokládá – může to přínést problém. Sibiřský mráz i sněh,“ podotýká Buontempo. Takový scénář ale opravdu nejspíš nehrozí. „Atlantický oceán po rekordně teplém létě v Evropě je teplejší než obvykle a západní větry by mohly udržet mírné teploty,“ uzavírá klimatolog Buontempo. **HAL a ČTK**

Sebevědomý

„Myslím si, že mohu znovu porazit Donalda Trumpa,“ řekl americký prezident Joe Biden v rozhovoru, který odvysílala stanice CNN. Biden nevidí praždný problém ve svém věku – za měsíc oslaví 80 let. „Otázka zní: Dokážete dělat tu práci? Já si myslím, že ji dělat dokážu,“ řekl Biden. Podle něj jen málokterý z posledních prezidentů stihl v prvních dvou letech mandátu tolik jako on. Členové a voliči demokratické strany si ale tak jistí nejsou – podle 75 procent z nich by strana měla do voleb v roce 2024 vyslat jiného kandidáta. **ČTK**



Protesty. Serafimovský hřbitov v Petrohradu

Rusce Irině Cybaněvové hrozí až pět let v trestanecké kolonii za údajné hanobení hrobu rodičů prezidenta Vladimíra Putina na Serafimovském hřbitově v Petrohradu. Informoval o tom nezávislý portál Mediazona.

Žena na hrobě nechala papírek se vzkazem minulý čtvrtek a v pondělí ji zatkla policie. Podle advokáta, který jí byl přidělen, byla obviněna ze zneuctění těl mrtvých a pohřbišť spáchaného na základě politické, rasové, národnostní nebo náboženské nenávisti. Co přesně Cybaněvová na vzkaz napsala, není jas-

né, ale vypověděla, že šlo o přání smrti, uvedl právní zástupce. Vyšetřovatelé usilují o to, aby soud ženu poslal do vazby.

V poslední době to není poprvé, kdy se mluví o hrobu Putinových rodičů. Koncem září se na něm objevil vzkaz se stížnostmi na jejich syna narážejícími na válku na Ukrajině. Na stránce z žákovské knížky byla poznámka: „Vážení rodiče! Váš syn se chová nepěkně! Zameškává hodiny dějepisu, pere se se spolužáky, vyhrožuje, že vyhodí do povětří celou školu! Zakroče!“ **ČTK**

INZERCE

OLDŘICH KAISER JAN PŘEUČIL RADIM FIALA BARBORA MOTTLOVÁ PETR BATEK HANA GREGOROVÁ

CIRKUS MAXIMUM

KOMEDIE PLNÁ ZÁŽITKŮ

V KINECH OD 13. ŘÍJNA 2022

PREZENTOVANÉ: DPZ KOPRODUKCE: PAVEL PAVEL ALFA LACA VYBERTE TVOJE TVŮRČI: CUF GENERÁLNÍ PARTNER: EUROOPUS SMOLO PLÁNOVATEL: DIME BANTH MEDIÁLNÍ PARTNER: ZEMSKÝ STAV BLESK

SPONZOROVANÉ: ISORA... IPY MBOZ KALITA JIC VALVEA BILCO educaneti AST ksp LincolnGarce Golden Hill GERLIN bohemia

Mág vyvolal ničivý oheň



Hirst v ohnivzdorném obleku



Rebelský Damien Hirst 2x INSTAGRAM

Nejbohatší britský umělec tvrdí, že nelikviduje puntíky za miliony dolarů.

Britský výtvarník Damien Hirst začal ve své londýnské galerii odstraňovat stovky svých děl. Umělec, který rád provokuje, oděn ve stříbrných pracovních kalhotách a kukle s pomocí asistentů vkládá kleštěmi díla do ohně, vše živě vysílá na Instagramu.

Jde o ručně vyráběný papír

„Pálení je součástí speciálního projektu, který má zobrazovat umění jako měnu,“ citovala Hirsta agentura AFP. Doplnila, že umělec, držitel prestižní Turnerovy ceny, dal před rokem sběratelům na výběr, zda si chtějí ponechat díla ve formě nezaměnitelných tokenů NFT (viz box), nebo dají přednost fyzické verzi děl. Druhou z variant se rozhodl zlikvidovat. „Všechna spálená díla byly listy ručně vyráběného papíru velikosti A4 s různě barevnými puntíky,“ upřesnila AFP. Hirst jich loni v červenci nabídl do prodeje 10 tisíc, každý za 2000 dolarů, v přepočtu asi

Pozoruhodné tokeny

NFT je nezaměnitelný elektronický klíč, digitální dílo s certifikátem pravosti.

- NFT – Non-Fungible Tokens, nezaměnitelné tokeny – se teoreticky nedají odcižit.

50 500 korun. „Dohromady 5149 lidí se rozhodlo vyměnit své tokeny za fyzické umělecké dílo, méně než polovina si NFT ponechala,“ upozornila AFP. „Spousta lidí si myslí, že pálím umělecká díla za miliony dolarů, ale není tomu tak, pálením fyzických verzí dokončuji přeměnu těchto fyzických uměleckých děl v NFT,“ citovala umělce.

Show poběží do konce měsíce

Hirst první zhruba tisícovku obrazů spálil v úterý, další díla lehnou popelem při dalších příležitostech do konce října, kdy skončí i výstava The Currency (Měna).

Hirst je od roku 2020 nejbohatším britským umělcem. Jeho majetek přesahuje 315 milionů liber, tedy 9,2 miliardy korun. **HAL a ČTK**

Zelený internet

Bez sekání. Bez starostí. Na zelenou.



+ Nordic Plus 1 Gb/s
895 Kč/měsíčně od **495 Kč**

+ Nordic Optika 100
595 Kč/měsíčně od **295 Kč**

Zobrazené ceny tarifů platí pouze pro vybrané lokality nebo tam, kde je tato rychlost dostupná.

+ **Nordic** telecom

nordictelecom.cz

Krátce

Nebezpečný návrat

Libanon se chystá od příštího týdne začít vracet syrské uprchlíky do jejich vlasti, a to navzdory obavám lidskoprávních skupin, že ve válkou zasažené zemi stále není bezpečno. Podle odhadu libanonské vlády tvoří z více než šesti milionů obyvatel uprchlíci ze sousední Sýrie přibližně 1,5 milionu.

Už jsou u spojení

Ukrajinský ministr obrany Oleksij Reznikov potvrdil dodávku prvního systému protivzdušné

obranu IRIS-T SLM z Německa. Poděkoval za ni na Twitteru, kde také oznámil, že na Ukrajinu se už dostala nová dodávka amerických salvových raketometů HIMARS.

Ani na výšce nezáleží

Španělsko od příštího roku zruší pro zájemce o vstup do řad policie podmínku minimální výšky, ženy policistky už nebudou muset být minimálně 160 centimetrů vysoké a muži budou moci být policisty i s výškou menší než 165 centimetrů. V Česku žádný podobný limit není. **ČTK**

INZERCE



Krátké

Prolomí ledy

Queer filmový festival Mezípatra se letos ponese v duchu tématu Prolomit ledy. Už 23. ročník akce se koná 3. až 10. listopadu v Praze a 11. až 18. listopadu v Brně. Zítra od 19 hodin proběhne ve vršovickém Kině Petrohradská premiéra nové znělky, kterou režíroval Gregor Valentovič. Součástí akce je i představení programu festivalu.

Připomenou první transport

Tradiční happening Bubnování pro Bubny se uskuteční tuto neděli v 17 hodin na pražském nádraží Bubny. Čestným hostem je Michael Kocáb, rytmus udají bubeníci z Tam Tam Batucada. Bubnování připomíná první židovský transport o tisících lidech, který odjel v tento den v roce 1941 z nádraží. MET

Poslední beat festival se blíží. Nejmladší tu budou Precedens

Legendární akce se poprvé konala v roce 1967. Před pěti lety ji obnovili.

Tradiční akce všech fanoušků nejen rockové hudby – Československý beat festival – se neděle odehraje novodobě již potřetí, a to na půdě pražské Lucerny.

„Vystoupí zde rokenrolová legenda počátku šedesátých let Pavel Sedláček se svou skupinou Cadillac. Následovat budou brněnské Synkopy 61, které letos slaví symbolických 61 let. Z Bratislavy přijede Pavol Hammel a jeho legendární Prúdy. Flamenco letos slaví 50 let desky Kuře v hodinkách a pod názvem FLAMENGO reunion session uvede to nejlepší ze zmíněné desky,“ uvádějí organizátoři v čele s bývalým šéfem zába-

vy televize Nova Ivanem Rösslerem.

Z vystupujících kapel bude letos tou nejmladší Precedens. Skupina byla fenoménem až v osmdesátých letech, ale nyní už se řadí k legendám a do Lucerny bezpochyby patří. Michal Prokop a Framus five se do Lucerny vrací po 55 letech.

„V roce 1967 se Prokop poprvé postavil k mikrofonu jako zpěvák, předtím působil jako kytarista, a hned mu na Československém beat festivalu udělili titul zpěvák roku. Jeho vystoupení bude vrcholem letošního beat festivalu,“ lákají organizátoři.

Závěr bude patřit skupině The Primitives Group. Překvapili na obou historických festivalech, ale v roce 1968 předvedli takovou psychedelickou show, jaká v té době neměla obdoby. Zopakovali ji v roce 2017 a určitě s něčím můžeme počítat i letos, už



Pavel Sedláček (vlevo) a Ivan Rössler

2x MIREK VÍDEŇSKÝ



Zpěvák Vratislav Brabenec

z toho důvodu, že Ivan Hajniš v Lucerně oslaví své pětasedmdesáté narozeniny.

Československý beat festival se poprvé konal v roce 1967, pak ještě v roce 1968 a 1971. Poté byl zakázán. V roce 2017 jej Rössler a jeho

tým s velkým úspěchem po padesáti letech obnovili, původně jako jednorázovou akci. Dobré ohlasy ale organizátoři přivedly na myšlenku v tomto projektu pokračovat. V roce 2018 byl festival dokonce dvoudenní. „Festival

jsem obnovil po padesáti letech. 16. října jej budu pořádat potřetí a také naposled,“ uzavírá pro Metro Rössler.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓÓÓ

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 100 Kč
při nákupu nad 500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Struny dětem. Hned dva mimořádné koncerty

Jarní festival Struny dětem letos připravil dva výjimečné koncerty i na podzim v prostorách pražské La Fabriky.

V sobotu 22. října se nejdříve nejmenší děti s Marthou Issovou, Beatou Hlavenkovou a Patrikem Hlavenkou pouť do hmyzí říše. V hudebním představení Ó, Ó, Ó, Vajíčko! pomohou najít lásku housňákovi Pepíkovi.

Následně v La Fabrice usednou za pultíky a chopí se nástrojů špičkoví muzikanti sdružení v Jazz Dock Orchestra, aby vysekli Poctu Duke Ellingtonovi. Děti mají mimo-

řádnu příležitost seznámit se s ikonou americké hudby 20. století, která spoluvytvářila základy nejen jazzu, ale celé populární hudby. MET



Martha Issová STRUNY DĚTEM

Jak stabilní a výhodné je dnes vytápění plynem?

Současná situace na trhu s energiemi se dotýká všech. S příchodem topné sezóny je tématem číslo jedna dostupnost a cena energií. Nejvíce obav zaznívá z bytových domů, které jsou vytápěny plynem. Jaké možnosti zde mají a jak minimalizovat riziko topné sezóny bez tepla nebo s enormními náklady? O rozhovor jsme požádali Martina Pacovského, předsedu představenstva Pražské plynárenské. Společnost dodává plyn do 320 tisíc odběrných míst, prostřednictvím dceřiné společnosti Prometheus provozuje v Praze a okolí více než 200 plynových domovních kotelen.

Ze strany domácností, SVJ a družstev zaznívají obavy o dostupnost plynu. Bude ho dostatek na celou sezónu?

Z pohledu dodávek jsem přesvědčen o tom, že domácnosti plyn mít budou. Je zde samozřejmě otázka ceny, ale ta bude pro vytápění na příští rok zastropovaná.

Teď je napětí na trhu dané tím, že existuje nejistota. Neví se, jak a odkdy budou fungovat nové LNG terminály, jak budeme v Evropě šetřit, jaká bude zima a zda se plyn z Ruska nezastaví úplně. V momentě, kdy bude existovat diverzifikované portfolio plynu do Evropy, což podle

mě bude už třeba tuto zimu, tak si myslím, že se trhy uklidní.

S vývojem situace, kdy teoreticky hrozí omezení dodávky zemního plynu, některá SVJ, družstva i domácnosti zvažují, zda by nebylo jistější plynové vytápění opustit.

Jsem přesvědčený, že po uklidnění trhů se plyn vrátí zpět k cenám, které budou srovnatelné s topením z uhlí a dalších alternativ. Současná situace není problém zemního plynu, ale dodávek z Ruska. Plyn je součástí transformace energetiky v rámci Green Dealu a je také nutnou

součástí energetického mixu. To, že dnes řešíme určitou situaci, která je výsledkem špatné diverzifikace, dle mě není chyba zemního plynu. Děláme zelené projekty. To znamená velká tepelná čerpadla, kogenerační jednotky, fotovoltaické elektrárny. Věříme, že se polovina spotřeby tepla v Praze dá nahradit výstavbou takovýchto obnovitelných typů vytápění.

Vidíte v této souvislosti jako smysluplnou variantu pro bytové domy, které mají jako hlavní zdroj tepla plynových kotelnu, instalaci tepelných čerpadel, fotovoltaických elektráren nebo solárních systémů pro ohřev teplé vody?

Pokud jsou k tomu v místě vhodné předpoklady, jsou tepelná čerpadla jednou z možností. V návaznosti na současný zdroj lze tak průměrně ušetřit až polovinu nákladů na energie. Na druhou stranu jeho instalace představuje určité pořizovací náklady, se kterými však může pomoci, za určitých podmínek, státní dotace.

Slunce je jako zdroj energie nevyčerpatelné. S vlastní fotovoltaickou elektrárnou budete soběstačnější a výraz-

ně ušetříte na nákladech za elektrickou energii, protože FVE může pokrýt až 50 % spotřeby domu a díky ukládání do baterií lze tuto energii využívat i v době, kdy zrovna nesvítí sluníčko. I realizace FVE samozřejmě znamená pořizovací náklady, stejně jako



v případě tepelného čerpadla je možno využít dotace.

My v našich kotelnách plánujeme dodatečného využití „ztrátového“ tepla, které vzniká ve všech kotelnách a přes tepelné čerpadlo jej znovu vrátit do systému ohřevu vody.

Je možné i v této turbulentní době z vaší pozice alespoň rádo odhadnout cenu plynu, kterou by moh-

li vlastníci bytových domů i domácnosti očekávat pro příští rok a bude to cena na kterou si musíme zvyknout? Je to důležité nejen pro odpovídající nastavení fondu záloh, ale i pro stabilitu rodných rozpočtů a bydlení bez ekonomických obav.

Pro domácnosti a maloobchodní zastropované, tzn. jsou stanoveny maximální ceny pro tyto kategorie zákazníků. Z toho vychází i cena tepla pro rok 2023, která by měla být někde kolem 1200 Kč/GJ.

Závěrem prosím o shrnutí. Co byste nyní, na začátku nové topné sezóny vlastníků bytových domů a domácností s plynovým vytápěním doporučili?

Soustředit se na energetické úspory. Kromě již zmiňovaných systémových možností přinese úspory snížení teploty užitkové vody na 55-60°C, snížení teploty v nebytových prostorách, udržování doporučených teplot v obytných místnostech a celková optimalizace topné křivky v domě.

autor:
Dominika
Bučková www.okolobytu.cz

OKOLO
BYTU

Teplo čerpané ze země

Jednou z cest výrobce tepelné technologie De Dietrich k úsporám v rodinném rozpočtu je nabídka tepelných čerpadel typu země – voda.

V případě použití tohoto typu, pro jehož volbu hovoří stálost teploty v zemi, je využívána tepelná energie pří-



mo ze země a následně, díky technologii tepelného čerpadla, předávána do topné vody.

To je umožněno díky použití propočtem navrženého zemního kolektoru umístěného v zemi v hloubce okolo 1,2 – 1,5 metru. Podmínkou je však dostatečný venkovní prostor a ochota ke stavebním pracím na daném pozemku. Alternativou je odborná realizace jednoho či více hlubkových geotermálních vrtů do hloubky v rozmezí nejčastěji 50–150 metrů, ze kterých se teplo následně čerpá. Zde je nutné neopomenout, že realizace vrtů hlubších 30 m je spojena s nutnou dodatečnou administrativou, včetně souhlasu dotčených úřadů. Vyšší pořizovací náklady na



tepelné čerpadlo typu země – voda ekonomicky vyvažuje jeho výrazně vyšší účinnost (COP až 5,6). Výhodou je také nižší akustický hluk, díky absenci venkovní jednotky s ventilátorem. Pro majitele

rodinných domů či středně velkých objektů nabízí společnost De Dietrich ucelenou řadu reverzibilních tepelných čerpadel země – voda s označením GSHP, a to ve výkonových variantách od 5 kW

do 27 kW. Odlišností oproti tepelným čerpadlům vzduch – voda je možnost i tzv. monovalentního provozu bez nutnosti využití dalšího zdroje energie (např. záložní elektrický kotel). De Dietrich nabízí u modelů GSHP typu země – voda v podstatě stavebnicový systém, kdy se jednotlivé designové propracované komponenty mohou snadno kombinovat a tepelné čerpadlo tak doplnit např. akumulací nádobou nebo zásobníkem TV o stejném designu. V případě zásobníku teplé vody lze využít i tzv. solární verzi s jednoduchým způsobem připojení solárních termických kolektorů. Moderní design tepelného čerpadla umožňuje instalaci i v obytných prostorech. Ovládání TČ na dálku je umožněno přes moderní regulátor DIELMATIC iSystem, a navíc je možná integrace tepelného čerpadla do systému chytré domácnosti Loxone.

www.dedietrich-vytapani.cz

Slavia i Slovácko nastoupí venku

Dva české kluby vstupují do druhé poloviny skupin Evropské konferenční ligy.

Fotbalisté Slavia dnes od 18.45 odehrají v Kluži čtvrtý z šesti zápasů skupinové fáze Evropské konferenční ligy a pokusí se soupeři oplátit domácí porážku 0:1 z minulého týdne. Venkovní odvěta s rumunským mistrem může být klíčová v boji o postup, neboť všechny čtyři týmy tabulky mají na kontě shodně čtyři body i vyrovnané skóre.

Svěřenci trenéra Jindřicha Trpišovského si před týdnem v Edenu vytvořili více šancí, gólově se ale prosadili jen na konci první půle hostující Rangelu Janga. Český vicemistr podlehl i v neděli v lize do-

mácí Olomouci 0:2 a prohrál tři z posledních čtyř soutěžních duelů. „Všechny tři zbylé zápasy skupiny budou důležité, každý bod se počítá. Vzhledem k průběhu prvního zápasu věříme, že to konečně protrhneme. Dáme první gól, tým se pak uklidní a naspeme to tam jako v jiných zápasech, když dáme první gól,“ řekl pro klubovou televizi asistent slávistického trenéra Zdeněk Houževný.

Slavii stále trápí absence, z nejrůznějších důvodů by mohlo Trpišovskému chybět až 10 hráčů.

Slovácko nastoupí od 21 hodin v Nice a pokusí se udržet ve hře o postup do vyřazovací fáze. Zároveň chtějí francouzskému soupeři, který bude kvůli trestu od UEFA hrát bez diváků, oplátit domácí prohru 0:1 z minulého týdne. Uřadující vítěz českého poháru má po třech zápasech ve skupině D na kontě jediný

Mladíci dál září

Fotbalisté Plzně do 19 let večera ve čtvrtém kole skupinové fáze Youth League remizovali na domácí půdě 3:3 s Bayerem Mnichov a bodově navázali na vítězství 2:1 ze hřiště slavného soupeře.

• Další zápas čeká Plzeň za dva týdny na hřišti Interu Milán. Do vyřazovací fáze postoupí první dva celky. **ČTK**

bod. Tým z Uherského Hradiště přijde o šanci na účast v jarní části, pokud ve Francii prohraje a Partizan Bělehrad zdolá Kolín nad Rýnem.

Trenér Martin Svědík má potíže s gólmány. „Vyhodnotíme si, jaká cesta bude pro tým nejlepší. Je rozhodující, koho do branky dát, aby to v týmu fungovalo,“ uvedl kouč Slovácka. **PUR a ČTK**



NHL se rozjela i v zámorí

Hokejisté New Yorku Rangers s českým útočníkem Filipem Chytilým v sestavě vstoupili do sezony NHL výhrou 3:1 nad Tampou Bay. Reprízu finále Východní konference dvěma trefami rozhodl švédský útočník Mika Zibanejad. V úvodním zápase nového ročníku uspěli také hokejisté Vegas, kteří vyhráli na ledě Los Angeles 4:3. Na snímku se raduje z jednoho gólu Vegas Jack Eichel. Sezona začala už minulý týden v Praze dvěma zápasy mezi San Jose a Nashvillem. Oba duely vyhráli Predators. **ČTK**

Rychlobruslení. Zásah policie

V sídle Českého svazu rychlobruslení (ČSR) v úterý zasahovali kriminalisté, kteří si podle informací webu Seznam Zprávy odvezli účetní dokumenty. Zákrok souvisel s trestním oznámením na kouče Petra Nováka, které před osmi měsíci podala trenérka a šéfka Klubu sportovního bruslení Hodonín Libuša Steklá. Novák, pod jehož vedením se celou kariéru připravuje sedminásobná olympijská medailistka Martina Sáblíková, čelí podezření, že ČSR vyúčtoval nadsazené náklady za soustředění sportovců v italském Collalbu v letech 2019 a 2020.

Provedení policejní akce potvrdil webu bez dalších in-

formací svazový sekretář Jindřich Pařík. Neupřesnil ale, jaké důkazy policisté hledali. Informace o sporu ČSR, Steklá a Nováka se objevily již loni v prosinci, rychlobruslařský svaz ale s ohledem na únorové olympijské hry v Pekingu a přípravu Sáblíkové rozhodl, že realizační tým reprezentace se do konce sezony měnit nebude a po jejím skončení bude situaci řešit valná hromada svazu. Ta se sice uskutečnila, ale s ohledem na policejní vyšetřování se sporem nakonec nezabývala. Novák se ke kauze vyjádřil pouze v oficiálním prohlášení, ve kterém připustil, že je možné, že vždy nepostupoval podle manuálů. **ČTK**

Potvrzen

Fotbalisty Baníku Ostrava vede trenér Pavel Hapal (na snímku uprostřed na prvním tréninku). Na lavičce střídá Pavla Vrba, který skončil po nedělním utkání v Liberci. Třiapadesátiletý Hapal naposledy působil jako hlavní trenér slovenské reprezentace. Na Bazalech podepsal smlouvu na dva roky. „Kvalita Baníku je určitě na jiné úrovni, než je postavení v tabulce. Naším krátkodobým cílem je teď oživit mužstvo, aby sbíralo body a dostalo se v tabulce do vyšších patér. To teď bude naše společná práce a věřím, že i takovým vnitřním nastavením a motivací kluky přesvědčím, že dokážou dělat lepší výsledky,“ řekl Hapal. Ten si přivedl také nového asistenta Jiřího Nečka. **ČTK**



Krátce

Steeman zemřel

Nizozemský motocyklový jezdec Victor Steeman zemřel na následky zranění, které utrpěl v sobotním závodě šampionátu třídy Supersport 300 v Portugalsku. Dvaadvacetiletý závodník byl účastníkem nehody několika jezdců.

Austrálie souhlasí

Ruští a běloruští tenisté a tenistky budou moci na Australian Open startovat jako na většině jiných turnajů s neutrálním statutem. Jedinou výjimku představoval Wimbledon a přípravné turnaje v Británii, kam pozvání nebyli.

Vypadl moc brzy

Dvojnásobný olympijský šampion Lukáš Krpálek odjede z mistrovství světa bez medaile. V souboji o čtvrtfinále v nejtěžší kategorii nad sto kilogramů ho zastavil Korejec Kim Min-čong, který vyhrál minutu a půl před koncem.

Tři rekordmanky

O titul nejlepší světové atletky roku se ucházejí tři závodnice, které v sezóně překonaly světový rekord. V desetičlenné nominaci jsou Tobi Amusanová, Sydney McLaughlinová a Yulimar Rojasová. Vítězové budou známi v prosinci. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Hobby - poptávka

• Koupím vojenské a civilní řady a vyznamenání, i samotné dekrety k těmto. Tel. 608420808

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403

Pokud chcete vítězit, musíte do toho dát všechno

Několikanásobný šampion UFC Conor McGregor je globální sportovní i podnikatelskou ikonou. Pochází z irského Dublinu, kde se učil instalátérem a věnoval se amatérským zápasům. Na scénu UFC vtrhl v roce 2013 a již v roce 2015 získal titul v pérové váze. Historii MMA ale přepsal o rok později, kdy vybojoval titul i v lehké váze. Stal se tak prvním bojovníkem, kterému se podařilo být šampionem ve dvou různých váhových kategoriích současně, a zařadil se mezi nejúspěšnější sportovce všech dob.



Úspěchy ale McGregor slaví i mimo oktagon, a to především ve světě byznysu. Bývalý dvojitý šampion UFC se neustále a s velkým zápalom pouští do dalších projektů. Založil nejrychleji rostoucí značku whisky na trhu, investoval do řady příležitostí v oblasti sportu, pořídil si vlastní restauraci, a dokonce se stal hlavní tváří populární online hry. Nyní Conor McGregor navázal partnerství s investiční společností XTB, a stal se tak globálním ambasadorem její značky. V rozhovoru mluví o myšlení, sebevědomí a vášni, které ho z tělocvičny na předměstí Dublinu dovedly k titulům v UFC a celosvětové slávě. Jeho zkušenosti jsou přitom relevantní nejen pro sport, ale mohou být cenné i v každodenním životě.

Z tělocvičen v Crumlinu až k titulu šampiona UFC vedla dlouhá cesta. K jejímu překonání muselo být potřeba silné odhodlání. Kde se bere tvá vnitřní motivace?

Conor McGregor: Už od dětství jsem chtěl být nejlepší. Přál jsem si dopřát skvělý život sobě i své rodině. A když si něco zámam, nic mě nezastaví. Dřel jsem, riskoval a výsledky se dostavily.

Co je pro tebe ve sportu nejdůležitější? Existují nějaké zkušenosti nebo lekce, které se dají přenést i do života?

Sport člověka naučí, že když spadne, zase se postaví na nohy. Tohle mě konkrétně na-

učil boj. Dostávám tvrdé rány a jsem zmlácený, stejně jako v životě. Záleží pouze na mě, jak se s tím vypořádám. Pokud dokážeš rány ustát a pokračovat v boji, úspěch se dostaví ve sportu i v životě.

Při pohledu na tvou kariéru to vypadá, že jsi mnoho svých soubojů vyhrál díky psychice dřív, než vůbec začalo první kolo. Souhlasíš s tím, že pro úspěch je rozhodující způsob myšlení?

Jde o kombinaci fyzické a psychické přípravy. Člověk s nezlomnou vůlí a jasnou vizí se nenechá odradit ani rozptýlit. Je určitě potřeba být stoprocentně mentálně a emocionálně připravený a soustředit se jen na cíl.

Lidé často nedokážou naplnit svůj potenciál. Máš nějakou radu, jak překonat vlastní limity?

Neexistují žádné skutečné hranice toho, co člověk může dokázat. Vytváříme si je my sami nebo společnost. Ve skutečnosti nic není nemožné, pokud se k tomu člověk upne celou svou myslí i srdcem.

Bojová umění jsou velmi náročná jak fyzicky, tak psychicky. Každý zápas vyžaduje nejen těžký drill, ale i plán. Jak dojít k vítězné strategii?

Jde o to znát svého soupeře zevnitř i zvenčí a připravit se do takové míry, abych byl psychicky i fyzicky připravený na všechno.

Sun Tzu řekl: „Pokud znáš nepřítele a znáš sám sebe, nemusíš se bát výsledku sta bitev.“

Pro bojovníka je důležité rozumět i stresové reakci a tomu, jak funguje. Jak se vyrovnáváš se stresem ve vypjatých situacích?

Upírají se na mě zraky celého světa, před tím neuteču. Ale já si ten tlak užívám. Motivuje mě a přenáší mě na jiné místo. Zaměřuje mou mysl na přítomný okamžik, zvyšuje mou vnímavost. Připomíná mi vše, čeho jsem dosáhl, i to, co teprve musím dokázat.

Daří se ti ve sportu i v podnikání. Loni jsi byl vyhlášen nejlépe placeným sportovcem. Ukázal jsi obchodní talent a podniky, do kterých jsi investoval, přinesly zisky. Co bylo v tvých podnikatelských úspěších rozhodující?

Mnoho sportovců své peníze prostě investuje a nechá své každodenní finanční záležitosti řídit „odborníky“. Já ale ne. Nejde o to investovat jen peníze. Je potřeba investovat také svůj čas a vašeň a přijmout osobní odpovědnost. V každém svém podniku chci mít aktivní roli. Dohlížím na to, abychom přivedli správné lidi, dosáhli u všech procesů špičkové kvality a aby naše cíle byly vždy dostatečně ambiciózní.

Existuje něco, co mají byznys a sport společného?

Pokud chceš vyhrát, musíš do toho dát všechno. Musíš se připravit a dobře znát své soupeře nebo konkurenci. Musíš rozumět svým silným a slabým stránkám. A musíš poctivě makat.

Sport i byznys může být nepředvídatelný. Jak se vyrovnat se situacemi, kdy věci nejdou podle plánu?

Samozřejmě jsem zažil i neúspěchy. To se prostě stává. Mám ale za to, že právě z proher se můžeme nejvíc naučit. Říct si, kde se stala chyba, a brát to jako motivaci. Ano, neúspěchy jsou kruté. Každá prohra, kterou jsem zažil, mě ale motivovala k tomu, abych se zlepšil.

Mnoha lidem je nepříjemné mluvit o penězích. Ty mluvíš o svých příjmech či investicích otevřeně. Měli by lidé obecně o financích víc mluvit?

Mluvíme o svých penězích, aby si lidé uvědomili, že mohou pocházet z jakéhokoli prostředí a být v podnikání úspěšní. Není to jen pro chlápky z Wall Street. Až někdo uvidí mluvit o byznysu mě, profesionálního bojovníka, který nikdy nechodil na vysokou, může si říct: „Když to zvládne on, tak já taky!“