metro®
ÚTERÝ 13. ŘÍJNA 2020 Č. 190 • WWW.METRO.CZ

Všechny dárky vyřešíte na alza.cz

Více informací na:
www.alza.cz/vanoce

9 771211 781002 20190

GENERÁLNÍ PARTNER
mastercard
CHARITATIVNÍ PARTNER
NiM
POŘADATEL
Nákupy OnaDnes
Nákupy OnaDnes
WWW.NAKUPYONADNES.CZ
SLEVOVÉ KUPONY NAJDETE 19. 10. V MF DNES
Plaťte kartou Mastercard v mobilu.
Rychle, bezpečně, bezkontaktně.
Mastercard
debit

PRACOVAT PRO STÁT, ČI SOUKROMOU FIRMU?

MINISTRYNĚ MALÁČOVÁ CHCE SNÍŽIT PLATY ÚSTAVNÍCH ČINITELŮ STRANA 3

metro

mojemetro | denikmetro

Úterý, 13. října 2020
Č. 190, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Renáta

Mateřské školy budou od středy dál otevřené

Chystaná zpřísnění. Distanční výuka pro žáky 1. stupně základek, do školy by chodily jen děti zdravotníků. **Roušky.** I na veřejných prostranstvích. **Prymula.** Přesnou podobu opatření řekl až po uzávěrce vydání STRANA 2

S kampaní v korejském Soulu pomáhá také hračka. Rouškou děkuje

Růžová postavička Pinkfong, která je jihokorejskou vzdělávací hračkou, se stala součástí vzdělávací kampaně v době současné pandemie. Její socha v nadživotní velikosti, jež byla umístěna na náměstí v hlavním městě Soulu, byla představiteli města zvolena ambasadorem letošního roku. Nyní dostala roušku s nápisem „Děkuji moc“, kterou zástupci města děkují obyvatelům, že aktivně přispívají v boji proti koronaviru. AP

9 771211 781002 20190

Prymula chce v boji přitvrzovat

Povinnost mít zakrytá ústa a nos by měla být i ve firmách, hospody možná budou zavírat ještě dříve.

Ministr zdravotnictví Roman Prymula na včerejším zasedání tripartity řekl, že bude nutné zavést povinné nošení roušek na zastávkách městské hromadné dopravy a v podobných veřejných prostorách. Na tiskové konferenci to řekl prezident Svazu průmyslu a dopravy ČR Jaroslav Hanák. „Někteří z nás navrhovali, podobně jako v celé Evropě, aby se roušky nosily i mimo budovy venku. Nakonec pan profesor Prymula řekl o opatřeních, o kterých my zatím nevíme, ale říkám to, co bylo v diskusi, že určitě budou nutné roušky ve veřejných prostorech – zastávkách veřejné dopravy a dalších podobných prostorech," řekl Hanák. Od 10. září platí povinnost nosit roušku ve vnitřních prostorách budov v celé České republice. Chránit si ústa a nos je nutné při cestách MHD nebo návštěvách úřadů a zdravotnických a sociálních zařízení. Podle odborářů by mělo být nošení roušek povinné i ve firmách. „Prostřednictvím určení, že roušky jsou osobním ochranným pracovním prostředkem. V tu chvíli vzniká i povinnost zaměstnavateli vybavovat zaměstnance, případně řešit bezpečnostní přestávky," uvedl předák Českomoravské konfederace odborových svazů Josef Středula. **ČTK a iDNES.cz**

Omezení kvůli covidu-19

Mateřské školy zůstanou otevřené i zítra, kdy začnou platit nová opatření proti šíření koronaviru, která připravila vláda. Hrozí ale přechod prvního stupně základních škol na distanční výuku.

- Vicepremiérka Alena Schillerová i resort školství ale míní, že by zřejmě po uzavření škol zůstalo v provozu několik tříd, kam by chodily děti zdravotníků. Přesnou podobu opatření kabinet schválil na včerejší schůzi a ministr zdravotnictví Roman Prymula je představil až po uzávěrce tohoto vydání deníku Metro.
- Měsíc po plošném zavedení roušek ve vnitřních prostorách se povinnost je nosit zřejmě rozšíří například i na zastávky MHD. Omezí se chod české ekonomiky.

Nové případy

3104

Za neděli v Česku přibylo 3104 nových případů nákazy koronavirem. Aktuálně nemocných je 59 920. Počet úmrtí lidí s koronavirem v neděli stoupl o 22 případů na celkových 987 od začátku epidemie.

Krátce

„Máme 14 dní před kolapsem"

Vývoj koronavirové situace v Česku je podle ministra vnitra Jana Hamáčka alarmující. „Vidíme ta čísla, vidíme počty těžkých průběhů a máme nějaké odhady," řekl ministr a šéf Ústředního krizového štábu v rozhovoru pro Rádio Impuls. Pokud by se vývoj nezbrzdil, stojíme podle něj na hraně kolapsu. Lidé musí pochopit vážnost situace, není to „sranda chřipka", řekl Hamáček. **iDNES.cz**

Bezúročné půjčky

92,5

O bezúročné půjčky pro středočeské živnostníky zasažené opatřeními proti koronaviru dosud požádalo 3898 podnikatelů. Kraj ke včerejšímu dni vypořádal a proplatil 1902 žádostí za 92,5 milionu korun, sdělilo hejtmanství. Kraj očekává, že poskytne půjčky do výše 300 až 400 milionů.

50

Maximální výše půjčky pro středočeské živnostníky je 50 tisíc korun. Splácet půjčku žadatelé mohou až od června příštího roku a doplatit ji mohou do poloviny března 2024. Žádosti mohou na krajský úřad živnostníci podávat do 31. října. Termín byl prodloužen kvůli druhé vlně nemoci covid-19. Na půjčky nemají nárok podnikatelé, kteří jsou v exekuci či insolvenci. „Žádosti o bezúročnou pomoc projednáváme každý pracovní den," uvedl náměstek pro finance Gabriel Kovács.

INZERCE

„Mít covid není sranda"

Herec a známý recesista Petr Čtvrtníček (56) poprvé promluvil o prodělaném covidu. Prozradil, jak nemoc prožíval, a také vzkázal lidem, aby nerevoltovali a dodržovali nařízení. „Já jako starý srandista a rebel teď tady jako Zdeněk Svěrák říkám lidem, aby byli zodpovědní," prohlásil s úsměvem herec pro Český rozhlas. „Nemůžete dýchat, jste jako v sudu, když se topíte," říká Čtvrtníček o covidu. PROFIMEDIA.CZ

Nemocní lékaři. Každý den jich stále přibývá

Zdravotníků aktuálně pozitivně testovaných na covid-19 přibylo podle dat České lékařské komory (ČLK) za týden od 3. října skoro na dvojnásobek. Jejich počet se zvýšil z 2480 na 4432 (údaje jsou platné k uávěrce tohoto vydání deníku Metro). Lékařů mezi nimi bylo 978, zdravotních sester 1862. Celkem se jich včetně ostatních zdravotnických pracovníků od začátku epidemie nakazilo přes 7000. Podle dat Českého statistického úřadu je v Česku 50 tisíc lékařů a přes 117 tisíc zdravotníků bez lékařského vzdělání. „V současnosti je matematická jistota, že se v nejbližších dnech bude situace dále zhoršovat. Musíme udělat vše pro to, aby zdravotnictví pod náporem pacientů s covidem-19 nezkolabovalo," uvedl k nárůstu počtu nakažených lékařů prezident ČLK Milan Kubek. Ministr zdravotnictví Roman Prymula v pátek vyzval zdravotníky pracující v jiných profesích, aby pomohli při epidemii koronaviru. Kapacity zdravotnictví jsou podle něj omezeny i počty zaměstnanců. **ČTK**

Stát už zase vítězí v platech. Pracovat pro erár se vyplatí

Pracovat pro stát, nebo soukromou firmu? Soukromníci spíš šlápli na brzdu.

Například pedagogové by si měli v příštím roce přijít na slibovaných průměrných 45 500 korun. Což je o jedenáct tisíc korun více, než je současná průměrná česká mzda. Jako zaměstnanci státu (nejedná-li se o soukromý vzdělávací ústav) tak zapadnou do kategorie erárních zaměstnanců, kteří se v polovině letošního roku dostali na více než čtyřicetitisícovou průměrnou mzdu.

V posledních pěti letech to byly soukromé firmy, které hnaly průměrnou českou mzdu nahoru. Teď je to naopak. „Snižování horní hranice souvisí s tím, že přehřátý pracovní trh se začal postupně ochlazovat," potvrzuje pád mzdových nabídek Jitka Součková, marketingová manažerka personální agentury Grafton Recruictment. Dokazuje to na konkrétních případech.

Takový finanční manažer v Ústí nad Labem nastupoval před dvěma lety až za 180 tisíc korun měsíčně, letos už firmy nabízejí „jen" 120 tisíc korun. „Ústecko je regionem, kde byl propad mezd v profesích, které jsme mapovali, největší," říká Součková. O méně peněz si musí v tomto kraji říci i manažer logistiky. Předloni mu zaměstnavatel nabízel až 150 tisíc korun, letos je rád, že ho přijmou za 85 tisíc korun měsíčně.

Vedle pedagogů by si měli v dohledné době přilepšit i zdravotníci, alespoň ti ve „státních" nemocnicích a ústavech sociální péče. Stát chce přidat víc těm v nemocnicích, to se ale nelíbí odborům. „Není možné rozdílné navýšení pro sestry ve zdravotnictví a v sociálních službách," uvádí předsedkyně Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče Dagmar Žitníková. Původní požadavek odborů byl 15 procent, nyní se shodli s ministerstvem na deseti procentech. Průměrný měsíční výdělek lékaře v akutní lůžkové péči by tak měl podle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky zveřejněných letos dosáhnout 88 312 korun, výdělek zdravotní sestry 47 498 korun. Třeba v Praze byl letos nástupní plat zdravotní sestry až padesát tisíc korun. Stavbyvedoucí mohl počítat i s 80 tisíci korunami. **PAVEL HRABICA**

Citát

Navrhuji snížení platů ústavních činitelů na čtyřnásobek minimální mzdy. Zmrazení je jen ústupová varianta.

JANA MALÁČOVÁ
MINISTRYNĚ PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Ti nahoře, ti dole

34 271

V polovině roku přesáhla průměrná mzda podle měření Českého statistického úřadu 34 271 korun. V porovnání s rokem 2019 se zvedla o 160 korun (0,5 procenta). Nejlépe byli hodnoceni zaměstnanci v bankovnictví a pojišťovnictví (přes 63 tisíc korun průměrná mzda). Nejhůř byli v polovině roku placeni lidé v gastronomii. V průměru totiž dosáhli jen na 17 928 korun.

Hádání politiků

V soukromém sektoru se v některých firmách krátily letošní platy o 10 až 30 procent.

- Navrhované snížení platů politiků neprošlo. Sněmovna však schválila zmrazení „politických" mezd, které se jinak upravuje pravidelně podle růstu průměrné mzdy.
- Poslanci a senátoři budou brát hrubého 90 800 korun, základ prezidenta je i nadále 302 700 korun a premiéra 243 800 korun.

INZERCE

SLUČTE SI PŮJČKY U NÁS A MÁTE POKOJ

ON Optimální půjčka

Zkonsolidujte u nás své úvěry včetně kontokorentů a kreditních karet **i z jiných bank**. Můžete tak mít nižší měsíční splátky a třeba nový pokoj.

Více na kb.cz/slouceni

Vzorový příklad: Výše úvěru 550 000 Kč, splatnost 10 let, pevná úroková sazba 3,80 % p. a., RPSN 3,87 %, celková splatná částka 662 072,28 Kč. 1. splátka úroků 1 103,06 Kč, 2.–119. anuitní splátka 5 555 Kč, 120. anuitní splátka 5 479,22 Kč. Měsíční poplatky za: spravování úvěru 0 Kč, vedení běžného účtu MůjÚčet 0 Kč, el. výpisy 0 Kč. V případě poskytnutí úvěru na základě online žádosti není účtován jednorázový poplatek za sjednání. Příklad je spočítán k datu čerpání 1. 10. 2020 a termínu splácení úvěru vždy k 20. dni v měsíci.

BUDOUCNOST JSTE VY KB

Krátce

Přezujte gumy

Kvůli sněžení se silničáři v Libereckém kraji rozhodli už ode dneška aktivovat dopravní značení „povinná zimní výbava“. Značky budou hlavně na silnicích Jizerských hor a západních Krkonoš, kde se nesolí. Meteorologové varují před sněžením.

Lentilky se stěhují do Německa

Firma Nestlé přesune výrobu lentilek z Česka do Německa. V Holešově se vyrábějí již od roku 1907. Důvodem přesunu je sladění receptury bonbonů firmy Nestlé a také snížení nákladů na výrobu. **ČTK**

Jsou tu sami

Třeboňští rybáři zahájili výlov největšího českého rybníka Rožmberk s rozlohou 647 hektarů. Slavnostní výlov s doprovodnými akcemi, kam jezdilo každoročně až 50 tisíc lidí, je kvůli koronaviru zrušený. Třeboňský kapr by měl na Vánoce stát stejně jako loni, tedy kolem 100 korun za kilogram kapra výběrového. ČTK

Lidé, které developer podvedl, se brání prodeji „svých“ bytů

Kauza zkrachovalé firmy H-System pokračuje. Lidé se bojí a žádají politiky o pomoc.

Lidé bydlící v Horoměřicích u Prahy v bytech po zkrachovalé firmě H-System znovu prosí stát a zákonodárce o pomoc s odvrácením blížícího se prodeje prvních ze zhruba 60 bytů v konkurzu. V otevřených dopisech oslovují vládu, poslance i senátory. Obávají se mimo jiné „zoufalých činů některých obyvatel s dopadem na jejich životy a zdraví“, sdělil Martin Junek, předseda bytového družstva Svatopluk, které část bývalých klientů H- Systemu sdružuje. Věřitelský výbor H-Systemu schválil prvních deset znaleckých posudků, které určily prodejní cenu bytů po zkrachovalé firmě v Horoměřicích u Prahy. Prodávat se bude 60 bytů. Jsou to stejné byty 1+1 s předzahrádkou, která má u jednotlivých bytů různou plochu. Ceny se pohybují mezi 45 tisíci a 55 tisíci korunami za metr čtvereční. Prodej již schválil soud.

„Navrhovaný způsob odkupu prakticky vylučuje úvěr a otvírá investiční možnost externím zájemcům, kteří do dostavby neinvestovali žádné finance. To vše je pro nás naprosto likvidační. Schyluje se k ohromné nespravedlnosti a velkému riziku neuvážených kroků našich spoluobčanů, kteří by tím přišli o všechno,“ stojí v dopisu podepsaném Monikou Němcovou a Milenou Drdáckou, které v Horoměřicích žijí. Martin Junek jako zástupce věřitele zaslal soudu návrh, aby prodej prvních bytů neschválil. „Soud nereflektoval náš návrh. Důležité v tuto chvíli je, že zvláštní konkurzní správkyně, která má prodej na starosti, pracuje se znaleckými posudky, které nejsou veřejně dostupné, a navíc nezohledňují zhodnocení nemovitostí jejich obyvateli,“ řekl Junek. Podle něj ve znaleckých posudcích nejsou zohledněny stavby inženýrských sítí, silnic a chodníků za desítky milionů, které družstvo považuje za vlastní, a podle něj tudíž nespadají do konkurzu. Hodnota nemovitostí má být kvůli tomu podle Junka výrazně nižší. Znalecký posudek u prvních deseti bytů zohledňuje investice obyvatel do nemovitostí jen zhruba ve výši 15 procent prodejní ceny. To je však podle obyvatel bytů málo. „To je v přímém rozporu s faktem, že my jsme investovali 85 procent našich finančních prostředků do dostavby celého areálu sídliště, 20 let jej udržujeme z vlastních zdrojů, a tím vším jsme celý areál zhodnotili na současnou cenu. Naše investice jsme schopni prokázat,“ uvedli v dopisu. Obyvatelé očekávali, že ceny za odkup bytů se budou pohybovat v částkách dostupných třeba i pro ty, kteří jsou již v důchodovém věku, aby si mohli své byty potřetí a naposledy odkoupit.

Byty se budou prodávat prostřednictvím inzerátu na internetu, zájemci budou muset svou nabídku podat v obálce. Současní uživatelé nemovitostí budou „mít na odkup přednostní právo, musí ale nabídnout více než případný vítěz aukce“. **ČTK a MET**

Známý případ

H-System byl v letech 1993–1997 stavební projekt, jenž zkrachoval. Sliboval výstavbu levných bytů a domů v obcích kolem Prahy.

- Společnost v roce 1997 kvůli špatnému finančnímu vedení zkolabovala a o rok později padla do konkurzu. Pohledávky byly za dvě miliardy. V roce 2004 byl hlavní viník Petr Smetka odsouzen za podvod, poškozování věřitele a zpronevěru na 12 let.
- Část podvedených klientů následně vstoupila do SBD Svatopluk, které rozestavěné domy dokončilo. Jenže složitý případ pokračoval dál. Údajně došlo k dalším právním pochybením.

INZERCE

PATRIK KAČO

sledujte záznam koncertu z pohodlí svého domova.

Ve čtvrtek 22. října v 19 hod.

online na našem facebooku:
facebook.com/PianocentrumPraha

Pobřežní led dramaticky mizí

Vědci přivezli z Arktidy v útrobách ledoborce přes tisícovku vzorků ledu.

Loď Polarstern se vrátila do přístavu v Bremerhavenu. AP

Po roce bádání kolem severního pólu konstatovala dosud největší mezinárodní vědecká expedice alarmující skutečnost. Pobřežní led v Arktidě taje dramatickou rychlostí. Kvůli pandemii koronaviru se ledoborec Polarstern německého Institutu Alfreda Wegenera vrátil do domovského přístavu Bremerhaven.

Obrovské množství údajů, které mezinárodní týmy odborníků za měsíce plavby kolem severního pólu nashromáždily, jim však umožňují vydat svědectví o klimatických změnách. „V průběhu léta mohli vědci zmapovat rozsah tání pobřežního ledu v tomto regionu považovaném vědci za epicentrum globálního oteplování," sdělil šéf mise Markus Rex. „Viděli jsme velké plochy vody táhnoucí se téměř k pólu, obklopené ledem, který byl proděravělý z důvodu masivního tání," poznamenal klimatolog a fyzik Rex. Rezolutně dodal: „Pobřežní led v Arktidě taje dramatickou rychlostí."

Diagnózu potvrzuje americké satelitní pozorování. Pohled z družice ukázal, že pobřežní led v létě roztál a nyní se rozkládá na dosud nejmenší registrované ploše od roku 2012.

Vědci z mise pojmenované MOSAIC studovali atmosféru, oceán, pobřežní led a ekosystém, aby získali údaje dosvědčující dopad klimatických změn na arktický region i celý svět. Analýza údajů bude trvat jeden až dva roky. Cílem je zpřesnit modely předpovědi klimatu, aby se zjistilo, zda a jak se vzájemně podobají vlny veder a vydatné deště nebo bouře, které se cyklicky objevují každých 20, 50 či 100 let.

„Abychom vytvořili klimatické modely, potřebovali jsme pozorování přímo na místě," uvedla vědkyně Radiance Calmerová z Coloradské univerzity, která na lodi Polarstern pobývala od června do září.

„S pomocí dronů jsme měřili teplotu, vlhkost, tlak a vítr. To nám poskytne informace o atmosférické vrstvě, které budou velmi užitečné pro vytvoření klimatického modelu," řekla vědkyně a popsala magické chvíle, které zažila při chůzi po pobřežním ledu.

„Když se soustředíte, můžete cítit, jak se led pohybuje. Je důležité chvíli pozorovat okolí, ne se jenom soustředit na práci," potvrdila.

Po odjezdu expedice z norského města Troms 20. září 2019 se vědci ocitli po měsíce v úplné tmě s teplotami klesajícími až k minus 39,5 stupně Celsia a potkali na dvě desítky ledních medvědů.

Na jaře však jejich misi narušila pandemie covidu-19, a tak vědci museli na severním pólu zůstat o dva měsíce déle. Na německé lodi bylo několik stovek expertů a vědců z 20 zemí. Zkoumali život pod ledem a za polární noci shromažďovali vzorky vody, aby studovali rostlinný plankton a bakterie a lépe poznali fungování ekosystému v extrémních podmínkách.

Expedice, jejíž rozpočet dosáhl 140 milionů eur (3,78 miliardy korun), se vrátila rovněž s více než 1100 vzorky ledu.

Projekt byl vědeckou, ale také logistickou výzvou. V útrobách lodi bylo 14 tisíc vajec, 2000 litrů mléka a dvě stovky kilogramů tuřínů na první tři měsíce plavby a kuchař Sven Schneider si byl vědom své zodpovědnosti. „Mým úkolem bylo udržovat morálku stovky lidí žijících v naprosté tmě," popsal své poslání. **ČTK a MET**

Krátce

Petice proti Murdochovi

Již více než 100 tisíc lidí podepsalo petici, která požaduje vyšetřit dominanci médií konzervativního magnáta Ruperta Murdocha v Austrálii. Akci inicioval bývalý australský premiér Kevin Rudd. Murdochova firma se již v minulých letech opakovaně musela bránit obviněním z předpojatosti, rasismu – například v souvislosti s karikaturou tenistky Sereny Williamsové, či popírání klimatických změn při zpravodajství o australských lesních požárech. Magnát ani jeho společnost zatím nereagovali.

Nakažení lidé už bez značek

Úřady v metropoli Dillí přestaly označovat byty, kde bydlí lidé nakažení koronavirem. Označování bytů vedlo k růstu stigmatizace nemocných. V reakci na to rostla i snaha nakažených nemoc skrývat.

Páté vítězství

Tádžický prezident Imomali Rachmon zvítězil v nedělních volbách. S 90,92 procenta hlasů podle předběžných výsledků byl zvolen na páté funkční období. Osmašedesátiletý muž vládne v bývalé sovětské republice již od roku 1992. **ČTK**

Číslo dne

228

Tolik let uplynulo od doby, kdy byla 13. října 1792 zahájena výstavba Bílého domu. Sídlo amerických prezidentů se stavělo podle projektu architekta irského původu Jamese Hobana. Ten se podílel i na výstavbě mnoha dalších budov ve Washingtonu.

Německo. V noci už bez alkoholu

Některá velká německá města s rychlým šířením koronaviru mají za sebou první víkend se zákazem prodeje či konzumace alkoholu. Opatření platila zejména na oblíbených místech setkávání lidí a v nočních hodinách.

Přísná opatření zavedla radnice ve Frankfurtu nad Mohanem. Od pátku minulého týdne tu platí ve vybraných lokalitách, jako jsou některé ulice a veřejné parky, dokonce celodenní zákaz prodeje alkoholických nápojů. Opatření má být účinné nejméně do konce tohoto týdne. Konzumace alkoholu ve frankfurtských hospodách i venku je obecně možná pouze do 23. hodiny. Nová pravidla platí i pro soukromé oslavy, kterých se smí ve veřejných prostorech účastnit nanejvýš 25 lidí a v soukromí platí doporučení omezit počet účastníků na deset.

Také Berlín má za sebou víkend bez nočního života a má to tak zůstat do konce října. Německá metropole přitom noční uzavření hospod nezažila 71 let. Pokud hospodští i po 23. hodině hostům alkohol nalijí, hrozí jim pokuta ve výši 5000 eur (zhruba 136 tisíc korun).

V Mnichově byl noční zákaz prodeje a konzumace alkoholu na některých místech omezen o víkendu. Místní omezení prodeje a konzumace alkoholu vyhlásily úřady také v Kolíně nad Rýnem či Regensburgu. **ČTK**

Sochy bývalých prezidentů padly k zemi

Ve městě Portland v americkém státě Oregon v noci na včerejšek demonstranti svrhli sochy dvou bývalých prezidentů USA Abrahama Lincolna a Theodora Roosevelta. Agentura AP napsala, že podle historiků Roosevelt za svého života vyjadřoval antipatie k severoamerickým kmenům. Pokud jde o Lincolna, demonstranti na podstavec jeho sochy (na snímku) napsali Dakota 38, což je odkaz na příslušníky kmene Dakota, jejichž popravu prezident schválil po bojích s bělošskými osadníky. Portál snopes.com uvedl, že Lincoln zároveň zrušil trest smrti pro dalších 264 odsouzených. AP

Ošklivý, třepivý i zrádný vetřelec

Plísně na nehtech mívá 50 procent lidí nad 70 let. Velký výskyt je také mezi diabetiky.

Mykóza neboli plíseň je infekční onemocnění kůže a nehtů, kterou způsobují parazitické houby. Léčba plísně by se v žádném případě neměla zanedbávat, bez ní se totiž plíseň může rozšířit i na další části těla.

Pokud plíseň napadne nehet, postupně na něm rozkládá keratin, což je stavební prvek nehtu. Dochází pak ke změně zbarvení – žluté, bělavé, někdy i černé, dále se objevuje ztluštění, třepení, olupování či úplné deformaci nehtu. „Pokud si lidé všimnou změny zbarvení nehtu či struktury kůže, měli by problém ihned začít řešit. Často mu ale nevěnují pozornost, a nemoc se tak může šířit dál nejen na další části těla, ale i na ostatní členy domácnosti," vysvětluje Ivana Lánová, odborná konzultantka lékáren Benu a dodává: „Konzultace každé anomálie s lékařem či lékárníkem je určitě na místě."

Plíseň většinou postihuje nejdříve palec u nohy, a pak se rozšiřuje i na ostatní prsty. Ale postihnout může i chodidla. Nakazit se můžete poměrně snadno, stačí k tomu vlhké prostředí, které má ráda. Nejnáchylnější místa jsou společné sprchy, umývárny, sportoviště či plochy kolem bazénů. Ale chytit ji můžete i z předmětů, které nakažená osoba používala – například z ručníků nebo bot. Odloučené kožní šupiny a části nehtů jsou infekční dokonce několik měsíců.

Co se týče léčby, ve většině případů stačí lokální přípravky. Zásadní je však začít co nejdříve od výskytu prvních příznaků onemocnění. Ošetřování postižených míst musí být pravidelné a dlouhodobé, což bývá náročné. Doba léčby se odvíjí od toho, kde se plíseň vyskytuje, a její dodržení je klíčové. „Pokud se jedná o kůži, léčba trvá přinejmenším čtyři týdny. To je proto, že k obnově nejsvrchnější vrstvy kůže dochází jednou za tři týdny. U nehtových mykóz může léčba trvat i jeden až dva roky, podle toho, jak rychle nám nehty rostou. Je třeba, aby celý postižený nehet kompletně odrostl. První výsledky můžeme na nehtech vidět až za dva či tři měsíce," vysvětluje Lánová.

Důležité je i ošetřování nehtové ploténky: zkrácení nehtu na nejkratší možnou délku, zbrušování pilníkem či pemzou a koupání v octové vodě. Pokud lokální léčba nezabere, přichází celková protiplísňová léčba, a to podáváním tablet. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Osm rad pro zdravé nohy

Jak zabráníte vzniku plísní?

- 1. Dodržujte pravidelnou a dostatečnou hygienu a udržujte nohy suché.
- 2. Noste ponožky z přírodních materiálů, jako je bavlna nebo bambus. Měňte je denně.
- 3. Noste prodyšnou obuv, nejlépe z pravé kůže. A v létě pak dávejte přednost otevřeným botám. Pokud jste ale diabetik, noste obuv uzavřenou.
- 4. Dezinfikujte punčochy a vnitřní část obuvi antimykotickým sprejem a poté nechte vždy vyschnout.
- 5. Oblečení a ponožky perte kvalitním pracím prostředkem, minimálně při 60 °C. Ručníky lze vymáchat v octové vodě.

PROFIMEDIA.CZ

- 6. Nepoužívejte cizí boty, ručníky ani župany, ať už na návštěvě, nebo v rámci rodiny, když někdo z ní plísněmi trpí.
- 7. V případě zjištění prvních příznaků mykózy zahajte léčbu co nejdříve, aby se předešlo rozšíření mykózy na jiné části těla.
- 8. Dodržujte doporučenou délku léčby. *Zdroj: Benu*

Rakovina

Dnes od 14 hodin proběhne on-line konference, která se vyjádří k Národnímu onkologickému plánu. Diskutovat budou mimo jiné pacientské organizace a zástupci ministerstva zdravotnictví. Debata, jež přispěje k boji s rakovinou (na fotu je CT simulátor), bude vysílaná i přes YouTube. MET

Vlna. Řeší i erekci

Povědomí o účincích fokusované rázové vlny je stále nízká. Ovšem přibývá lidí, kteří ke své léčbě přistupují aktivně, chtějí maximální efektivitu a o aplikaci rázové vlny fyzioterapeuty sami žádají.

„Fokusovanou rázovou vlnu využíváme pro její rychlý regenerační efekt jako doplněk manuální terapie. Za devět let v provozu ji vyzkoušelo hodně přes 10 tisíc pacientů s úspěšností léčby až v 95 procentech případů," říká fyzioterapeut Zdeněk Bílek. „Nejvyšší efekt má bezprostředně po svalovém zranění, ale pomáhá i při dlouhotrvajících bolestech. Méně známé, ale stejně účinné je také využití fokusované rázové vlny při léčbě erektilních dysfunkcí," dodává Bílek. **MET**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prověřila jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou.Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění..

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů TH krému a jednoho kusu TH šamponu." Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampon doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH." Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrůstá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhynulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci . To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhynulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili." – radí společnost SENS.

Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL

minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šamponu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč
U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Když pomáhá sama příroda

Jak posílit imunitu, aby se vám různé škodlivé mikroby vyhnuly?

Rakytník PROFIMEDIA.CZ

Sportujte, choďte do přírody, otužujte se, jezte zdravě, doplňujte vitaminy a sáhnout můžete i po přírodních preparátech z rakytníku nebo hlívy ústřičné.

Chcete-li mít dobrou a silnou imunitu, začněte u zdravého jídelníčku. Důležitá je vyvážená strava zásobující tělo správnou kombinací důležitých látek a vitaminů, které jsou základními stavebními kameny pro dobrý imunitní systém. Vitaminy je nejlepší konzumovat v přirozené podobě v ovoci, zelenině, kvalitním mase či mléčných výrobcích. Vitaminovými přípravky jen doháníme a nahrazujeme to, co nejsme schopni si zajistit přirozenou cestou.

„Zařaďte do jídelníčku zdroje vitaminu C. Hojně ho obsahují například šípky nebo kiwi. Postačí ale i potraviny s relativně vyšším množstvím vitaminu C, jako jsou citrusové plody nebo kysané zelí. Pravidelnou konzumací potravin s vitaminem C lze pozitivně ovlivnit i lidskou psychiku, neboť právě céčko je spojeno se silným obranyschopným účinkem," říká Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně Naturhouse.

Významným zdrojem vitaminu C je i rakytník. Céčka obsahuje mnohem více než citrusy, a kromě toho je bohatý i na vitaminy A, P, E a K. Také obsahuje dostatek minerálů a antioxidantů.

„Takový vitaminový mix je velkým obráncem organismu, ale i účinnou prevencí. Čaj z rakytníku nejenom posilní imunitu, ale doplní i pitný režim, a když posnídáte třeba rakytníkovou marmeládu, posilníte organismus hned po ránu," doplňuje výživová poradkyně Alena Balíková Přídová. Rakytník také pomáhá při nachlazení, rýmě či zánětu dutin a zlepšuje trávení a peristaltiku střev. Skvělý je i proti podzimním chmurám a depresím.

I hlíva ústřičná je malý přírodní zázrak. Obsahuje vitamin C, ale kromě toho i takzvané betaglukany, které nejenže pomáhají zvládnou virózy rychleji a lépe, ale zároveň posilují i imunitní systém, a celkově zvyšují odolnost organismu proti fyzickému i psychickému stresu.

Pokud máte rádi ovoce, zkuste vynechat to dovážené zdaleka a pusťte se do obyčejného českého jablka. Přece jen tropické ovoce muselo být řádně ošetřeno a „nadopováno", aby vydrželo až k vám na talíř.

„Vsaďte proto na lokální zdroje. Tradiční jablko nikdy nevyjde z módy. Obsahuje velké množství minerálních prvků, vitaminů, ale i enzymů, které jsou prospěšné pro trávení. Jablko je zároveň osvědčený antioxidant," radí Alena Balíková Přídová.

Imunitu pomáhají posílit i léčivky. Například echinacea, která je obsažena v mnoha přípravcích na podporu imunit. Aktivuje produkci buněk, které jsou v těle odpovědné za imunitní odpověď. A také rakytník, který má biostimulační účinky. Doporučuje se při rekonvalescenci, podporuje tvorbu žluči a trávicích enzymů, stimuluje činnost jater a plic, reguluje krevní oběh. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Recept z vlastní lékárny

I ve vlastní kuchyni najdete spoustu věcí, které posilují imunitu nebo působí proti různým nemocem. Například česnek či med jsou považovány za přírodní antibiotika.

- Vyrobte si vlastní přípravek na posílení imunity: potřebujete 250 g včelího medu, 35 g česneku, 35 g křenu a 50 g másla.
- Česnek s křenem rozmixujte na kaši, přidejte rozmačkané máslo a med a promíchejte. Podávejte 2x až 3x denně jednu čajovou lžíci. Uchovávejte v chladu.

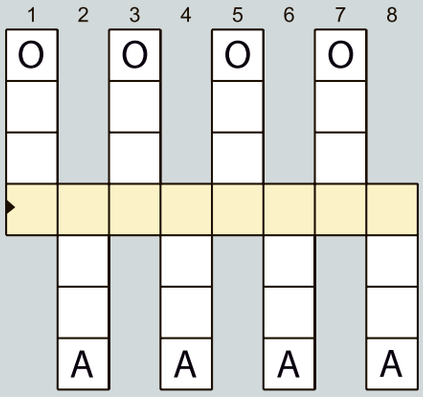
INZERCE

Sudoku

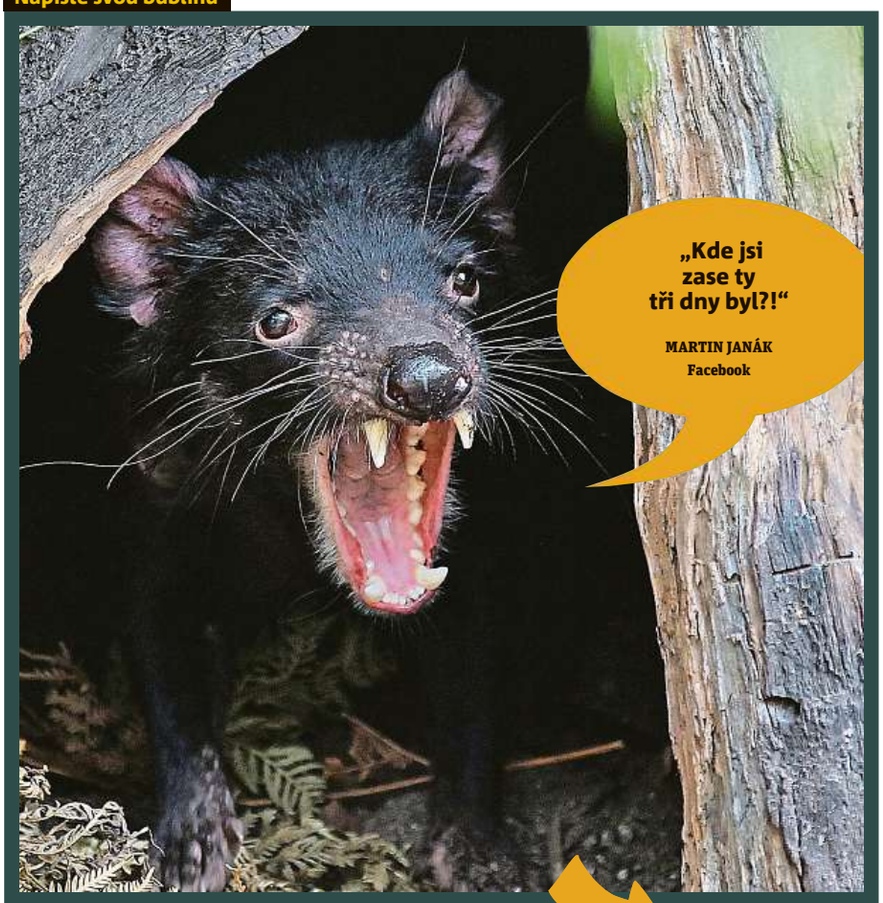
	3		5				4	
6				9	7			
9								7
					3		6	4
	4		1	2	6		5	
3	1		8					
8								2
			4	6				8
	9				8		3	

Luštěnka

1. ožehnutí (zast.)
2. sicilská sopka
3. nemoc rtu
4. evropské peníze
5. táta
6. sestra matky
7. bota
8. Irka (sloven.)



Napište svou bublinu



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: **www.facebook.com/denikmetro**

FOTO: 2x AP

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
6/10 °C	6/10 °C	8/12 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ **0,2 °C** (1992) ↑ **23,2 °C** (1791) Bio: ♥♡♡

TV tipy

ČT1

16.00 To je vražda, napsala III
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyprávěj
21.05 Nevinnost
22.45 Kolo plné hvězd
23.40 Případy detektiva Murdocha XI
00.25 AZ-kvíz
00.50 Banánové rybičky
01.25 Zajímavosti z regionů
01.50 Malá farma
02.15 Dobré ráno
04.45 Milovníci vína (6/16)

ČT2

17.20 Svět z ptačí perspektivy: Portugalsko, pestrá mozaika barev
18.15 O syslech a lidech
18.45 Večerníček
18.55 Co Čech, to chovatel (6/8)
19.10 Cyklotoulky
19.20 Cesty víry
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Peklo pod hladinou II (5/6)
20.50 Selská krev
21.50 Gulag, sovětská historie
22.50 Ve jménu vlasti VIII (1/12)
23.50 Dicte – kriminální reportérka II (3, 4/10)
01.15 Milda

Nova

15.55 Castle na zabití II (16)
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3912)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 MasterChef Česko
21.45 Víkend
22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (7)
23.40 Castle na zabití II (16)
00.35 Odložené případy VI (22)
01.35 Odložené případy VI (23)
02.15 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (7)
03.05 Co na to Češi
03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (804)

Prima

16.25 Policie v akci
17.25 Krimi zprávy
17.50 Prostřeno!
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Sport
19.55 SHOWTIME
20.15 Slunečná (50)
Romantika na druhou. Seriál (ČR, 2020)
21.35 7 pádů Honzy Dědka
22.55 Fachmani
23.25 Policie v akci
00.25 Námořní vyšetřovací služba VII (23)
01.20 Walker, Texas Ranger III (1)
02.25 Jake a Tlusťoch III (13)
03.25 Prostřeno!
04.30 Šéf na grilu

Óčko

06.00 Ranní fresh
09.00 Zpátečka
10.00 Óčko hity
11.00 Tattoo Fixers
11.30 Óčko hity
13.30 Óčko trendy
14.30 Top 3 YouTube Chart
14.45 Óčko hity
15.00 Mixxxer Live
17.00 Óčko hity
17.30 Smartmania
17.35 Óčko hity
18.00 Top 5
18.20 Óčko hity
19.00 Moje desítka
19.50 Óčko hity
21.00 CZ & SK
22.00 Naked Attraction
22.30 Óčko flirt

metro

Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.Redakce: Petr Holeček – šéfredaktor; Šimon Merta – zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuci zajišťuje PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2020 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

Lakers věnovali titul také Kobemu Bryantovi

Basketbalovou NBA ovládl tým z Los Angeles s hvězdným LeBronem Jamesem.

LeBron James (s trofejemi) a jeho spoluhráči z Lakers AP

Netradiční, získaný v bublině v Orlandu a bez diváků. I tak se 17. titul pro Lakers počítá. V šestém utkání finále play-off porazili Miami 106:93 a sérii ovládli 4:2 na zápasy.

Ze svého čtvrtého titulu se raduje LeBron James, který ve své druhé sezoně v dresu Lakers vrátil slavný tým na výsluní. Výhru dirigoval triple doublem za 28 bodů, 14 doskoků a 10 asistencí. Byl rovněž počtvrté zvolen nejužitečnějším hráčem finále. Lakers 17. titulem vyrovnali ligový rekord Bostonu. James se zařadil společně se svým spoluhráčem Dannym Greenem mezi pouhé čtyři hráče, kteří titul v NBA vybojovali se třemi různými kluby. Před nimi se to povedlo jen Robertu Horrymu a Johnu Salleymu. James to dříve dokázal právě s Miami a Clevelandem.

„Věřím, že spoluhráči, fanoušci i rodina mohou být hrdí. Už se hrozně těším domů," řekl James, který byl stejně jako ostatní účastníci finále 95 dní zavřený na Floridě kvůli opatřením spojeným s pandemií koronaviru.

Lakers titulem vzdali hold klubové legendě Kobemu Bryantovi. Hráč, který s Lakers získal pět titulů včetně toho dosud posledního v roce 2010, v lednu tragicky zemřel a cíl získat pro něj další triumf byl pro Jamese a spol. motivací navíc. „Myslím, že Kobe doprovázel tým celou sezonu. Jeho hlas jsem měl neustále v hlavě. Pomohl nám všem jít za vítězstvím. Jeho odkaz tu bude věčně," prohlásil generální manažer Lakers Rob Pelinka.

Ačkoli starosta Los Angeles Eric Carcetti vyzýval fanoušky Lakers, aby vzhledem k opatřením proti šíření koronaviru neslavili v ulicích, kolem domovského stánku Staples Center se sešly tisíce lidí a slavily bouřlivě. **ČTK**

Výhrůžky smrtí

Rozehrávač Los Angeles Lakers Danny Green a jeho snoubenka obdrželi po pátém finále NBA výhrůžky smrtí.

- Ve zmíněném duelu Green v koncovce neproměnil tříbodovou střelu a jeho tým prohrál. Hrozby se objevily na sociálních sítích. Green je ale podle svých slov neřešil.

Bohemians

Fotbalisty Bohemians Praha 1905 posílil útočník Tomáš Necid, který se připojil k týmu a v Ďolíčku podepsal smlouvu do konce sezony. Jednatřicetiletý Necid do Bohemky zamířil z Haagu, kde po dvou letech v létě skončil. V české lize hrál za Slavii (foto) a Jablonec. MAFRA

Krátce

Potřebují tři body

Čeští fotbalisté do 21 let nastoupí dnes v 17.30 k předposlednímu zápasu kvalifikace mistrovství Evropy v Litvě a nutně potřebují zvítězit. Výběr trenéra Češi vedou s 15 body tabulku, ale Skotsko zaostává jen o bod a má odehráno o zápas méně. Podobně na tom jsou i třetí Chorvatsko s Řeckem, které ztrácí na první příčku dva body.

Hráli s rouškami

Ve španělské lize házenkářů se o víkendu poprvé představili všichni hráči i rozhodčí s ochranou úst a nosu během zápasu. Historický duel odehrály celky Ademar León a Liberbank Cantabria, domácí zvítězili 31:23. Všichni aktéři museli nastoupit do utkání s rouškami kvůli nařízení orgánů v regionu Kastilie a León, kde jsou ústenky při kontaktních sportech povinné.

Trunda může jet

Jezdec Miroslav Trunda splnil požadavky způsobilosti ve všestrannosti a může startovat na OH v Tokiu, které by se měly konat příští léto. S klisnou Shuterflyke dosáhl na potřebný kvalifikační limit v soutěži kategorie CCI4*-L.

Bach: Tokio bude

Prezident Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach ujistil šéfy misí, že OH příští rok v Tokiu budou. MOV s organizátory podle něj pracuje na opatřeních, aby bylo bezpečné hry uspořádat za jakéhokoli vývoje pandemie. **ČTK**

Frýdek míří do Švýcarska

Fotbalista Martin Frýdek po konci angažmá v pražské Spartě zamířil do Lucernu. Záložník či obránce podepsal se švýcarským klubem dvouletou smlouvu. Frýdkovi po minulé sezoně ve Spartě vypršel kontrakt a nedomluvil se na jeho prodloužení. Sedminásobný český reprezentant na Letné působil pět let, pražský tým v minulosti také vedl jako kapitán. „Jsem strašně rád, že se vše podařilo dotáhnout a stal jsem se hráčem Lucernu. Klub na mě udělal jen ten nejlepší dojem a už se nemůžu dočkat, až se zapojím do přípravy s týmem," řekl Frýdek v rozhovoru pro agenturu Sport Invest, která ho zastupuje. ČTK

SPORT INVEST

Extraliga. Kluby chtějí trénovat a brzy i hrát

Kluby hokejové extraligy požádají ministra zdravotnictví Romana Prymulu otevřeným dopisem o povolení tréninku v halách a chtějí dosáhnout i obnovení soutěže. Na včerejší mimořádné valné hromadě Asociace profesionálních klubů ledního hokeje potvrdila přerušení extraligy, které si vyžádala opatření proti šíření koronaviru. Do 25. října jsou zakázány všechny soutěže. „V případě, že by opatření mělo být prodlouženo, je sezona extraligy zásadním způsobem ohrožena z termínových důvodů, které se ještě více promítnou do ekonomického hlediska ztrát," píší kluby. **ČTK**

Číslo dne

8.

Petra Kvitová se po postupu do semifinále Roland Garros posunula z jedenáctého na osmé místo světového žebříčku. Karolína Plíšková klesla ze čtvrté na šestou příčku.

Anglie. Návrh na méně týmů

Zástupci Liverpoolu a Manchesteru United přišli s návrhem na reformu anglického fotbalu, který počítá mimo jiné se snížením počtu účastníků Premier League z 20 na 18. Oba kluby chtějí také zrušit Ligový pohár a Superpohár. **ČTK**

Rozpalte to v kuchyni

-13 %

Whirlpool

A+ **WHIRLPOOL ABSOLUTE AKZM 8480 NB + WHIRLPOOL WL S8560 AL**

Set vestavné trouby a indukční varné desky
Deska s boosterem pro všechny varné zóny
Trouba s funkcí 6. smysl pro rovnoměrné pečení
Pyrolytické čištění, tiché dovírání dvířek, objem 73 l

~~22 990,-~~
19 990,-
obj. kód: WHSET030

Šup s nimi do uší

-33 %

SOUNDPEATS

Soundpeats TrueAir

Bezdrátová sluchátka s mikrofonem
Bluetooth 5.0, voděodolné dle krytí IPX4
Výdrž až 30 hodin s nabíjecím pouzdrem
Biomembránové měniče pro perfektně čistý zvuk

~~1 490,-~~
999,-
obj. kód: SOUND001b

Vylepší trénink, doladí styl

-10 %

HONOR

Honor Watch Magic 2 42 mm

Chytré unisex hodinky s GPS a měřením tepu
Monitoring spánku a stresu, dechová cvičení
15 fitness funkcí s hlasovými pokyny
Baterie až na 7 dní, vodotěsné až do 50 m

~~4 989,-~~
4 489,-
obj. kód: HON009

Vy ještě odmáčíte hrnce?

-23 %

Jar

JAR Platinum 125 ks BOX

Tablety do myčky se 3 gelovými složkami
Účinně odstraní olej i zaschlé zbytky jídla
Pomáhají odstraňovat mastnotu z myčky
Rychlé rozpouštění pro krátké mycí cykly

~~599,-~~
459,-
obj. kód: MYC252

Více na **alza.cz/vanoce**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 10. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.