

CALGARY. JÁGROVA VÍTĚZNÁ PREMIÉRA

PO PŮLROCE NA LEDĚ. KANADSKÝ KLUB VYHRÁL V LOS ANGELES STRANA 15

metro

Největší deník v ČR

Pátek, 13. října 2017

Č. 193, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Renáta/Koloman

INZERCE



INZERCE

NE KAŽDÁ PODKOVA NOSÍ ŠTĚSTÍ.

NEDEJTE NA POVĚRY

A VSAĎTE NA PÁTEK 13.

EURO
JACKPOT

V PÁTEK 13. HRAJEME
O 809 MILIONŮ

Ministerstvo financí varuje. Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



Expozice. Salvador Dalí – Žiji sen

Téměř 300 originálních děl Salvadora Dalího je až do 14. ledna 2018 vystaveno v kulturním a vzdělávacím centru Filmový uzel v areálu zlínských filmových ateliérů. K vidění jsou Dalího grafické listy, sochy, tapiserie, porcelán, keramika i flakony. Jde o průřez celoživotní tvorbou. Výstava je v České republice jedinečná nejen svou velikostí, ale také tím, jak postihuje celou šíři Dalího tvorby a různé výtvarné techniky. ČTK

Miliony za sázky na volby

Politika. Sázkové kanceláře proti loňskému roku zaznamenávají výrazný nárůst vkladů. **Volební tipy.** Klidně i rok dopředu. **Prezident.** Kurzy na zvolení Miloše Zemana kolísají hlavně kvůli jeho zdraví STRANA 2

9 771 211 178 1002 1 17 1 93



Iva má fojr

Moderátorka, herečka a zpěvačka Iva Pazdlerková je v jednom kole. Deníku Metro prozradila, že chystá videoklip ke skladbě Černý šál a hlavně zkouší svou roli v muzikálové adaptaci stejnojmenného filmu Pedra Almodóvara z roku 1988 Ženy na pokraji nervového zhroutení, který bude mít premiéru v pražském Divadle Na Fidlovačce v prosinci. „Taky mě čekají koncerty s kapelou, termíny budou na mých stránkách,“ řekla pro deník Metro Iva. MAFRA

Sázíme. Za volby jsme utratili desítky milionů

Kdo za týden usedne do Poslanecké sněmovny a kdo si sbalí kufry? Zůstane Miloš Zeman prezidentem? Sázkari letos nešetří.

České sázkové kanceláře očekávají „politické žně“. Už nyní dosahují vklady na nejvíce varianty sázek týkajících se politiky – a hlavně sněmovních voleb – vyšší čísla než před čtyřmi lety. Podle vyjádření tiskového mluvčího Petra Šreina z Fortuny u nich klienti utratili kolem patnácti milionů korun. „V roce 2013 to bylo deset milionů.“

Podobně jsou na tom v kanceláři Chance. Podle její mluvčí Markéty Světlíkové přijali zatím od sázkariů týden před otevřením volebních místností 4,5 milionu korun, v minulých volbách v Poslanecké sněmovně to byly miliony tři.

Rekord očekává i sázková společnost Tipsport, která se věnuje politickému sázení asi

v největším rozsahu. V předčasných sněmovních volbách v roce 2013 jim poslali sázkari zhruba 30 milionů korun. Stejnou částku mají na kontě už nyní. Spolu se sázkami na příštího českého prezidenta to dělá už 34 miliony korun. „Počítáme však, že za sněmovní volby utratí naši klienti až padesát milionů,“ odhaduje Pavel Boško, hlavní specialista na politické sázení v této kanceláři.

Politické sázení má proti tipování sportovních výsledků tu výhodu, že na ně lze vypisovat zajímavé kurzy třeba i rok a více před konkrétní událostí. České kanceláře začaly vypisovat první tipy třeba na prezidentské volby už loni v září, kdy začal o kandidatuře přemýšlet Michal Horáček. Tehdy se tipovalo, zda zvítězí Zeman, či Horáček, nebo jestli Miloš Zeman podruhé prezidentem nebude.

Zajímavé je, že kurz na Miloše Zemana kolísá ne kvůli jeho výrokům, ale kvůli zdravotnímu stavu. V září 2016 vstupoval současný prezident do boje s kurzem 1:9, nyní je například u Fortuny na 1:1,8, u Tipsportu 1:1,75,

Sazka nabízí 1:1,76. Letní návštěva Číny, kdy na českého prezidenta čekaly ostatní hlavy států, než Zeman dorazí na společné focení na vozítku, zhoršily jeho tehdejší šance na 1:3,5. Jak Boško připomíná, také poslední vrávorání Miloše Zemana po projevu v Radě Evropy se rychlejevilo. Čeští sázkari začali více věřit jeho největšímu soupeři v boji o Hrad Jiřimu Drahošovi. PAVEL HRABICA

Prokletý Trump

1,445

Amerického prezidenta nemilovaly ani cizí, ani české sázkové společnosti. Nejvyšší výhru, téměř 1,5 milionu, vyplatila Fortuna. Druhá v pořadí byla Chance s 1,14 milionu korun. Třetí Tipsport stál triumf Donald Trumpa 650 tisíc korun.

Černí koně. Víra v komunisty. Favoritem je ANO

Voliči vhadzují lístky do uren spíše podle toho, jaké jsou sázkové kurzy stran, než na základě průzkumů.

- 200 tisíc korun na vítězství ANO ve sněmovních volbách je nejvyšší sázka u kanceláře Chance. Případný zisk ale jen okolo 4 tisíc korun.
- Pět milionů korun by dostal sázkari, který v kurzu 1:100 vsadil 2. října 50 tisíc korun u Fortuny na vítězství Okamurovy strany SPD.
- 4,180 milionu korun si zase

odnese tipař, který tuto střední vsadil na Okamurovu výhru 38 tisíc korun při kurzu 1:110 u Tipsportu.

- 700 000 korun zatím utratili sázkari v jedné z kanceláří za to, že volby vyhraje komunisté. Jejich kurzy se pohybují u většiny společností v poměru 1:21.
- V listopadu 2016 byl kurz Jiřího Drahoše u Tipsportu 1:200, nyní 1:2,7. Nejvyšší výhru by mohl inkasovat tipař na lobbistu Marka Dalíka. U Fortuny má od ledna 2017 velice zajímavý kurz 1:9999.

KRIMI krátce

Chtěla zabít i svého vnuka. Trest pro ni platí

Za pokus o vraždu vnuka si invalidní důchodkyně z Děčína odpyká 16 let ve vězení. Nejvyšší soud její dovolání odmítl. Žena, jež se dlouhodobě potýkala s dluhy, podala podle obžaloby dítěti víno s tlumicími léky a poté zapálila dům, ve kterém spolu žili. Nakonec byli zachráněni, žena tvrdila, že oheň nezaložila.

Za rány sklenici mu hrozí 10 let

Šestatřicetiletého muže, který koncem června opakovaně uhodil majitele baru ve Zlíně pivní sklenicí a zranil ho na hlavě, obvinili policisté z pokusu o těžké ublížení na zdraví a výtržnictví. Hrozí mu až deset let vězení. Napadený muž musel být ošetřen v nemocnici. ČTK

Dohled nad kampaněmi. I po volbách

Úřad pro dohled nad hospodařením politických stran a politických hnutí je od začátku roku novým subjektem a hlídá, jestli strany dodržují zákony a povolený rozpočet. „Činnost je zaměřena na transparentnost financování, tedy na možnost identifikovat, od

koho přicházejí prostředky na financování stran a hnutí, v jaké výši a jak byly využity. To znamená, komu za kampaň zaplatili a kolik,“ říká pro deník Metro člen úřadu František Sivera. Limit kampaně pro jednu stranu je 90 milionů a úřad ji bude hlídat vlast-

ně i v době po volbách. „Samozřejmě, sledujeme pohyby na volebních účtech a v případě, že se výdaje budou blížit limitní částce, naše sledování zintenzivníme. Splatnost některých faktur může být až po volbách, informace o bezúplatných plněních a dárcích bude zveřejněna tři dny před počátkem voleb. Podstatné bude, až se sečtou veškeré výdaje na volby a strany zveřejní zprávy z voleb,“ podotýká Sivera. Úřad zahájil už 121 takových správních řízení. Subjektům vytýká, že mu neoznámily adresu internetové stránky s přehledem platebních transakcí na zvláštním účtu nebo nesdělily číslo účtu, na němž vedou peníze. Ve dvou případech mohla být porušena pravidla financování volební kampaně. První známá pokuta, která od úřadu vzešla, je ve výši 19 tisíc korun a podle médií je pro Občanskou demokratickou alianci. Strana neoznačila propagační leták informacemi o zadavateli a zpracovateli. Kvůli stejnému důvodu úřad pokutoval také hnutí ANO. Jeho šéf Andrej Babiš v kampani rozdává svou



A. Babiš s knihou MAFRA

knihu. I ona neměla uvedeny potřebné náležitosti, stejně jako ODA na plakátech. „Konkrétní výše postihu závisí na rozhodnutí úřadu, který bude vycházet vždy z konkrétního posouzení rozsahu porušení příslušného zákona. Obecně lze říci, že postih může být řádově v desítkách i stovkách tisíc korun,“ dodává Sivera. Například podle Transparency International mají nejtransparentnější financování kampaně Zelení a Piráti. Naopak nejméně průhledná je podle organizace kampaň Strany práv občanů (SPO), nejasnosti ohledně financování kampaně vidí také u hnutí Svoboda a přímá demokracie (SPD) Tomia Okamury, u Realistů a u Svobodných. SPD, Svobodní a Realisté se proti hodnocení ohradili. PÜR, ČTK

INZERCE

Další skutečné krimi případy sledujte každý všední den v 16.50 na Primě.

SKUTEČNÉ PŘÍPADY REÁLNÍ POLICISTÉ

POLICIE V AKCI

Prima

Netopýra zachránilo prostěradlo

Ochránci přírody pomáhají i se zvířaty zaseknutými ve vafkách.

ky. Často prolezou až do topného tělesa takzvaných vafek, odkud se nedokážou sami dostat. Netopýři se ve vafkách projevují šramocením, škrabáním, někdy pískáním. Lze je pozorovat při výletu z vývodu

kamen na fasádě po západu slunce. „Při podezření na netopýry ve vafkách je třeba zvířata vyprostit, aby nebyla upálena zaživa. Mrtvá zvířata v topném tělese mohou také způsobit poruchu hoření. Pak volje-

te SOS netopýří linku 731 523 599. Poradí vám, na území Prahy zajistí bezplatnou kontrolu vafek, jinde v Česku doporučí, na koho se obrátit ve vašem regionu,“ radí Nezmeškalová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Zachráněný netopýr ČSOP

„Hoďte mu záchranné lano!“ zněl před několika dny pokyn ze speciální SOS netopýří linky ochránců přírody pro paní Zuzanu z Tanvaldu. Ta se rozhodla zavolat o radu a pomoc odborníkům poté, co na dně odvětrávací šachty svého domu našla uvízlého několik centimetrů velkého netopýra. Paní Zuzana ale žádné po ruce neměla, a tak jí posloužil kus starého prostěradla.

„Zvíře propadlo šachtou přes sedm pater, když proniklo přes krycí mřížku na střeše. Paní Zuzana vyrobila z prostěradla lano, na konci zhotovila kapsičku, do níž zašila kleště jako závaží. Skrz větrací otvor pak v koupelně spustila lano na dno větrací šachty,“ popisuje koordinátorka záchranných stanic Českého svazu ochránců přírody Zdeňka Nezmeškalová. Když přišla paní Zuzana ráno do koupelny, na šňůře na prádlo jí visel netopýr, který se po laně vyšplhal ven. Vyhublého, ale nezraněného netopýra velkého, který je kriticky ohroženým druhem, pak předala do péče záchranné stanice v Libštátě. Roury ústící na fasádě nebo na střeše domů se každoročně stávají pastí pro netopýry, ale i malé ptáky, například sýkor-

INZERCE

Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY

PLATÍ: ČT PÁ SO NE

OD ČTVRTEK DO NEDĚLE 12. 10. - 15. 10. 2017

CITRONY
balené | 500 g
100 g 3,98 Kč

19,90
29,90 -33%

JAHODY
cena za 100 g

13,90

Mléko
plnotučné, 3,5% tuku

13,90
16,90 -17%

OLOMOUČKÉ TVARUŽKY
100 g

20,90
28,90 -27%

KUŘE DUO*
chlazené
cena za 1 kg

44,90

MLÉKO KONDENZOVANÉ SALKO
8% tuku, slazené
397 g
100 g 10,81 Kč

28,60
62,90 -2+1

OPLATKA MILA
50 g | 100 g 15,80 Kč

7,90
11,90 -33%

KÁVA JIHLAVANKA
mletá | 1 kg

99,90
229,90 -56%

VÝHODNÉ NÁKUPY XXL VÍCE V LETÁKU OD 12. 10.

COCA-COLA, COCA-COLA ZERO, FANTA POMERANČ, SPRITE
1,75 l
11 10,80 Kč

18,90
27,90 -32%

PIVO ZLATOPRAMEN 11
PET | 1,5 l
11 13,27 Kč

19,90
39,90 -50%

INSPIRUJTE SE V NAŠEM ČASOPISU O VAŘENÍ

S PENNY U STOLU
časopis o vaření,
51 receptů,
124 stran
1 ks

1,-
19,90 -94%

Chybí v listu vyhrazený. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazuje si právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, travní mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktéž označené produkty nesahají do stejného sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jednotlivá nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené akční akce. Tento dokument není nabídkou (smlouvou na uzavření smlouvy) ani výzvou k podání nabídky. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagacím účelům. Vyhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí pozvaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, 2. s. (fif potravina) tyto produkty jako nezávadné. Přejímáme: €

Socialismus. Komunista Filip je pro

Hostem moderátorky Zuzany Bubílkové v pořadu Impulsy na tělo – volební speciál byl předseda KSČM Vojtěch Filip. Ten řekl, že současný politický systém je nespravedlivý a měl by se vrátit socialismus. Filip dále řekl, že by Česko mělo vystoupit z NATO a podepsat smlouvy, které zaručí, že se na našem území nebude válčit. Socialismus by mohl vypadat jinak než před rokem 1989. „Nepleteme si státní a společenské vlastnictví a respektujeme svobodnou soutěž politických stran. To jsou dva nejzákladnější rozdíly oproti minulosti. Chceme sociálně spravedlivou společnost, ve které lidé mají šanci uplatnit svá práva. Má humanistický základ a samozřejmě směřuje ke všem.“

Rubriku Tři impulsy na tělo poslouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. **MET**

Krátké

Otevřeli další úsek dálnice

Ředitelství silnic a dálnic otevřelo nový úsek dálnice D3 Veselí nad Lužnicí – Bošilec dlouhý 5,1 kilometru za 635 milionů korun.

KRIMI krátké

Onanoval

Brněnské strážníky večera odpoledne přivolal muž, který v centru města zahlédl na lavičce naháčce, jež onanoval. Nadýchal 1,3 promile, hrozí mu trest za přestupek, protože vzbudil veřejné pohoršení.

Kašna s pěnou

Několik lahví čisticích a mycích přípravků nalil v neděli vtipálek do kašny zvané Anděl na náměstí Republiky v Plzni. Zdánlivá klukovina ale způsobila škodu sedm a půl tisíce korun a výtržníkovi tak hrozí až dva roky vězení. **IDNES.cz**

Rentgen. Zabil pacientku při běžném vyšetření

Při vyšetření v ústecké Masarykově nemocnici včera zemřela pacientka. Na ženu spadla část rentgenu. ČTK to potvrdila mluvčí ústecké policie Veronika Hyšplerová. Krajská zdravotní provoz na pracovišti zastavila.

„V dopoledních hodinách nám bylo oznámeno úmrtí osmdesátileté pacientky na oddělení rentgenu ústecké Masarykovy nemocnice. Případ si převzala služba kriminální policie a vyšetřování,“ řekla Hyšplerová.

Bližší podrobnosti nechce policie s ohledem na počátek vyšetřování sdělovat. Podle Krajské zdravotní, pod kterou nemocnice spadá, se uvolnil rentgenový zářič.

„K neočekávané události došlo při standardním vyšetření pacientky. Žena ve věku 80 let utrpěla závažná poranění, kterým přes intenzivní péči lékařů v 10.19 podlehl. Primář radiodiagnostického oddělení okamžitě zastavil provoz,“ řekl mluvčí společnosti Ivo Chrástský.

Přístroj byl do ústecké nemocnice instalován v prosinci 2015 a vztahuje se na něj tříletá záruční doba. „Dne 21. června 2017 prošel bezpečnostně technickou kontrolou bez závad,“ dodal dále Chrástský.

Podle Ivany Horákové ze Státního ústavu radiační ochrany prochází podle atomového zákona všechny přístroje pravidelnými kontrolami, v různých časových úsecích, a to včetně zkoušky provozní stálosti. **ČTK**

Brdy. Natáčí se tam sci-fi

Akční sci-fi film, jehož děj se odehrává kolem setkávání s mimozemskými civilizacemi, vzniká v těchto dnech v Brdech a v Praze. Příběh, údajně napsaný podle skutečných událostí a zážitků producenta a scenáristy Milana Friedricha, natáčí v české produkci americký režisér Keoni Waxman. V hlavních rolích se objeví Denise Richardsová, Randy Couture, Bren Foster a z českých herců Marek Vašut, Vojtěch Dyk nebo Sabina Rojková. Produkce vyjednává i s Gérardem Depardieuem. Jeho agenti ale mají podmínky, jež jsou v rozporu s pravidly platnými v EU. **ČTK**

Další skutečné krimi případy sledujte každý všední den v 16.50 na Primě.

POLICIE V AKCI

SKUTEČNÉ PŘÍPADY

Prima

REÁLNÍ POLICISTÉ



G. Depardieu PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Evropská autobusová jednička

FLIXBUS

zajišťují vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob
prijme pro svoji českou pobočku na HPP

ŘIDIČE

PRO PRAVIDELNOU LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB

POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA!!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka výhodou.

GARANTUJEME MINIMÁLNĚ 350 - 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně /za 20 odpracovaných měsíčních směn/ v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky



KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755

Z kolonie šimpanzů zbyl jediný

Za posledních 20 let poklesla šimpanzí populace v Pobřeží slonoviny o 90 procent.

Vú! Vú! Pronikavý křik se nese k nebi. Ponso je jediný z dvacetičlenné šimpanzí kolonie na malíčkém ostrově

v Pobřeží slonoviny. Všichni jeho kamarádi záhadně uhnuli. Ochránci přírody zahájili kampaň za jeho záchranu.

Ostrov šimpanzů u obce Grand-Lahu asi sto kilometrů od Abidžanu je kus tropického lesa u delty řeky Bandaman. Žila na něm dvacítká velkých opic, které byly využívány pro lékařský výzkum rakoviny. Ponso je jediný, který ze skupiny 20 šimpanzů, jež sem v roce 1983 přivezla

laboratoř Vilab-Liberia, přežil. Od srpna 2015 platí sdružení nazvané Ponsovi přátelé jeho stravu a pečovatele Germaina.

Každé ráno se šedesátiletý důchodce Germain Dženemaja Koidža s rukama plnými potravy a léků vydává ve své malé loďce na ostrůvek, kde Ponso žije. Šimpanz ho vítá křikem a skáče z větve na větev. Před dvěma lety tento asi metr vysoký opičák prožil

drama. „Jeho družka a jejich dvě děti záhadně zahynuly,“ říká Koidža. „Ponso je jako moje dítě. Nechci, aby odešel. Usiloval jsem o to, aby mu poslali jinou samici,“ říká Germain, jehož rodina se specializuje na práci s primáty, počínaje jeho otcem a konče jeho jedenadvacitiletým synem.

Malá vesnička na ostrově je také odhodlána zachránit posledního šimpanze, který se už stal členem jejich rodin.

Jeho případ také dojal Američanku francouzského původu Françoise Stephensonovou, která má v Lahu hotel. Postavila se do čela výboru pro záchranu zvířete. „Dělám prostředníka mezi dárci a Germainem. Při poslední návštěvě jsme se s Ponsem objímali a líbali, strkal mi prsty do uší a do nosu. Opouštěla jsem ostrov s pocitem, že jsem byla na jiné planetě,“ říká Stephensonová. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Osvobodili rukojmí

Pákistánská armáda včera oznámila, že se jí podařilo osvobodit Kanáda, jeho americkou manželku a jejich tři děti ze zajetí Tálibánu. K záchranné operaci pomohly informace amerických tajných služeb. Rodinu unesli v Afghánistánu v roce 2012. **ČTK**



Probudila se

Jihozápadní oblast Japonska po šesti letech zasáhla erupce sopky Šinmoedake, přilehlá města a vesnice se tak ocitla pod vrstvou popela. Vulkán na ostrově Kjúšú, vybuchl už ve středu a včera chrlil popel do výšky bezmála dvou kilometrů. Japonský meteorologický úřad zvýšil stupeň ohrožení na třetí na pětistupňové škále. Sopka je součástí řetězce, který tvoří dvě desítky vulkánů. **AP**

INZERCE

Eminem. Kritizuje prezidenta Trumpa

Americký rapper Eminem se ve svém novém rapovém počínu tvrdě pustil do prezidenta Spojených států, kterého častuje nevybíravými výrazy včetně nadávek. Video vzniklo podle agentury AP minulý týden v garážích v Detroitu a bylo zveřejněno v úterý v rámci udílení hiphopových cen Hip Hop Awards.

„V úřadu je nyní kamikadze, který zřejmě vyvolá jaderný holokaust,“ rapuje o prezidentovi Eminem. Dále mimo jiné konstatuje, že rasismus je jediná věc, ve které je Trump úžasný. Trumpa, kterému je 71 let, nazývá čtyřicetiletým rasistickým dědu. Eminem rovněž v textu tvrdí, že kritikou hráčů Národní fotbalové ligy

(NFL), kteří při hymně na protest proti násilí vůči menšinám v USA poklečkávají, Trump jen odvádí pozornost od skutečných problémů, jakým je například Portoriko. To se vzpamatovává z následků ničivého hurikánu.

Známý rapper rovněž kritizuje Trumpa za to, že se obklopil kontroverzními lidmi, jako je nyní již bývalý hlavní stratég Bílého domu Steve Bannon, kterého podpořila rasistická organizace Ku-klux-klan.

Eminem rapuje i o tom, že Trump nemá rád válečné veterány, kteří padli do zajetí. Tím naráží na Trumpuv kritiku senátora Johna McCaina, který byl během války ve Vietnamu pět let zajatcem.

„Mám rád lidi, kteří nebyli v zajetí,“ odpověděl v roce 2015 Trump na dotaz, zda McCaina považuje za válečného hrdinu, připomněla televizní stanice CNN.

Kritiku prezidenta uzavírá Eminem tím, že Američané milují svou armádu a svou zemi, ale ku*evsky nenávidí Trumpa. **ČTK**



Rapper Eminem

NA ZONKY.CZ
JE PŮJČKA LEVNĚJŠÍ

„NEHCÍ PLATIT
PŘEDRAŽENÉ
PŮJČKY. NA ZONKY
JSEM UŠETŘIL
SPOUSTU PENĚZ.“



zonky.cz

Zkuste nezávaznou poptávku na
WWW.ZONKY.CZ

Nebo volejte zdarma
800 459 460

Lidé půjčili lidem už více než jednu miliardu korun. Levněji a s klidem.
Poskytovatelem úvěru je Zonky s. r. o.

Zprávy krátce

Šnek uhynul

V Británii uhynul šnek Jeremy s vzácnou levotočivou ulitou. V zemi se stal jako přírodní rarita celebritou, když se vědci odmlítli smířit s jeho nedobrovolnou sexuální abstinencí a za pomoci veřejnosti mu hledali partnery.

Našli sice dva, ale ti nakonec našli zalíbení jen v sobě navzájem. Jeremeho opatrovník, genetik Angus Davison z Nottinghamské univerzity, ale včera řekl, že Jeremy se nakonec přece jen spářil. Dokonce zanechal potomky – podle očekávání s pravotočivou ulitou. **ČTK**

Lidl opět neměl kříže na kostele

Starosta si všiml, že kostel z vedlejší obce na letáku vypadá jinak než ve skutečnosti.

Na německý obchodní řetězec Lidl se opět snesla kritika kvůli chybějícím křížům v jeho reklamních materiálech. V italské pobočce v obci Camporosso v Ligurii visela fotografie kostela ze sousedního dvoutisícového městeč-

ka Dolceacqua, ale bez křížů. Řetězci si stěžoval místní starosta, napsala agentura DPA.

Lidl na svou obranu uvedl, že fotografii obdržel z fotografické databáze. „Nevšimli jsme si, že na fotografii chybí kříže. V žádném případě se nejedná o marketingovou strategii, ale pouze o nepozornost, za niž se jak našim zákazníkům, tak obyvatelům Dolceacqua omlouváme,“ píše se v tiskové zprávě. Obrázek byl odstraněn a firma se starostovi omluvila.

Lidl se kvůli vyretušování křížů dostal na přední

stránky novin již dříve, když, jak přiznal, dal v rámci svého Řeckého týdne odstranit kříže z fotografií kostelů na řeckém ostrově Santorini. Tehdy narazil na odpor v několika evropských zemích včetně České republiky, kde se proti chybějícím kostelním křížům ozval i kardinál Dominik Duka.

Společnost se i v tomto případě omluvila. Zároveň ale na vysvětlenou uvedla, že jde o součást její obchodní politiky, v níž usiluje o zachování náboženské a politické neutrality. **ČTK, MET**

Spojené státy. Opustí UNESCO

Spojené státy opustí na konci letošního roku Organizaci spojených národů pro výchovu, vědu a kulturu UNESCO. V prohlášení to včera uvedlo americké ministerstvo zahraničí. Krok souvisí s několika rezolucemi, jež organizace v minulosti přijala a které Washington vnímá jako protizraelské. UNESCO vyjádřilo nad krokem hlubokou lítost. „Toto rozhodnutí bylo lehké,“ uvedlo ministerstvo, podle kterého k němu vedla mimo jiné nutnost zásadní reformy organizace, ale i její zaujatost vůči Izraeli. „Spojené státy se budou nadále snažit podílet se na činnosti organizace jako pozorovatelský stát, aby mohly přispívat svými názory, stanovisky

a odbornými posudky,“ dodala americká diplomacie.

UNESCO už potvrdilo, že od USA dostalo oficiální oznámení o odchodu z organizace, která mimo jiné rozhoduje o zápisu kulturních a přírodních památek na seznam světového dědictví.

Spojené státy přestaly už v roce 2011 posílat organizaci příspěvky poté, co se jejím členem stala Palestina. Ke stejnému kroku tehdy přistoupil i Izrael.

Už loni přijalo UNESCO na návrh arabských zemí rezoluci, ve které používalo pro místa v jeruzalémském historickém jádru pouze arabské názvy. Podle Izraele dokument opomíjel tisíciletý vztah Židů k Jeruzalému. **ČTK**

INZERCE

KRIMI krátce

Řekové chtějí vydat hackera Rusku i USA

Dva řecké soudy nezávisle na sobě doporučily vydat údajného ruského hackera do zahraničí. Zatímco před týdnem rozhodl soud, aby byl předán do USA, jiný soud naopak dospěl k závěru, že by se měl vrátit do Ruska. Konečné slovo bude mít řecký ministr spravedlnosti, až ruský občan Alexandr Vinnik vyčerpá všechny možnosti odvolání. Američané Vinnika podezírají z rozsáhlého praní špinavých peněz prostřednictvím kybernetické měny bitcoin. Sedmatřicetiletý muž čelí obvinění, že převedl do bitcoinů nejméně čtyři miliardy dolarů (88 miliard korun) z nezákonných podnikatelských aktivit. Vinnika zadržela řecká policie na základě amerického zatykače v červenci, kdy byl v zemi na dovolené. **ČTK**

SKUTEČNÉ PŘÍPADY

Další skutečné krimi případy sledujte každý všední den v 16.50 na Primě.

REÁLNÍ POLICISTÉ

POLICIE V AKCI

Prima



Španělsko oslavovalo Hispánský den

Každoročně se ve Španělsku 12. říjen slaví jako Día de la Hispanidad, Hispánský den. Je věnován patronce všech hispánských národů a španělské občanské gardy Nuestra Señora del Pilar. Je také státním svátkem a připomínkou historické plavby Kryštofa Kolumba a objevení Ameriky, které na tento den právě připadá. V hlavním městě Madridu se konala také velká vojenská přehlídka. Její součástí byl i ceremoniální maskot – koza. **AP**

Paříž. Chce zakázat auta se spalovacím motorem

Všechny automobily s benzinovým a naftovým motorem hodlá Paříž zakázat do roku 2030. Včera to oznámil činitel pařížské radnice Christophe Najdovski, který je odpovědný za dopravu. Podobný plán ohlásil nedávno pro celou Francii ministr životního

prostředí, který se zavedením opatření počítá o deset let později.

„Jde o dlouhodobé plánování ohledně strategie, která sníží skleníkové plyny,“ řekl Najdovski. „Doprava je jedním z hlavních zdrojů skleníkových plynů, proto plánuje-

me do roku 2030 opustit auta se spalovacím motorem, respektive auta na fosilní paliva,“ řekl.

Francouzská metropole bude v roce 2024 hostit letní olympijské hry a do této události chce skoncovat s naftovými automobily. **ČTK**

KDYŽ DÝCHÁNÍ ŠKODÍ ZDRAVÍ!

Pomůže Vám kvalitní čistička vzduchu



Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz



2x VÍTEZ ANKETY PRODUKT ROKU
v kategorii čističky a zvlhčovače
vzduchu na Heureka.cz

Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6
můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

cena 3.490 Kč/ks
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

 Již 9 let nejprodávanejší značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno*

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen jednoduše vyjmout a odfilt. Účinek filtrace ihned vidíte!

Znečištěné ovzduší zabíjí! Studie provedená profesorem Georgem Knoxem z Birgminghamské univerzity prokázala alarmující souvislost mezi výskytem rakoviny a znečištěním ovzduší. Výzkum proběhl u 12.000 dětí, které zemřely na rakovinové onemocnění před svými 16. narozeninami a dokázal, že pokud bydlíte poblíž zdroje znečištění (např. ulice se silným automobilovým provozem), zvyšuje se riziko vzniku rakoviny více než 12x. Opět se tak ukázalo, jak zásadní je kvalita ovzduší pro lidské zdraví.

Spolu s neuvěřitelným množstvím vzduchu nám za život projdou plícními stovky kilogramů prachu, mikroorganizmů a chemikálií. Jak moc tyto škodliviny nakonec ovlivní naše zdraví, pak záleží na dvou faktorech: na samočisticích schopnostech a kondici výstelky plic a na charakteru znečišťujících látek. O delší život nás připravují právě škodliviny z ovzduší v kombinaci s horší samočisticí schopností plic. Suchý a minimálně ionizovaný vzduch - oboje je typické pro moderní městskou výstavbu - způsobuje vyšší zranitelnost sliznic dýchacích cest, masivnější usazování prachových částic v plicích a výrazně vyšší procento chronických zánětů. **I u nás v Čechách tento problém důvěrně známe. Během zimních inverzí je znečištění ovzduší přímo viditelné v řadě měst.** Přičemž dlouhodobě nejhorší situace je na Ostravsku a Karvinsku, tam jsou opakovaně překračovány povolené hygienické limity. Lékaři opakovaně nedoporučují vycházet z domu ani větrat. Bohužel ani toto opatření nemusí pomoci!

Podle měření Státního zdravotního ústavu totiž proniká znečištěný vzduch běžně i do budov. Tam jej navíc dále „obohacujeme“ množstvím mikrobů, prachových alergenů, plísni, ale i výparů z laků na nábytku, sprejů, kosmetiky, čisticích prostředků a zplodin plynových spotřebičů. Pouze zlomek těchto škodlivin pak usedne ve formě prachu např. na nábytku, odkud je lze setřít. Drtivá většina naopak poletuje v prostoru, a tak nám nejméně jednou projde plícními. Nabízí se tedy otázka, jak vyčistit vzduch dříve, než se nám dostane do těla.

Nová éra čištění a ionizace vzduchu
Nová generace čističek vzduchu fungujících na principu elektronového větru splnila požadavky zákazníků na nenáročný provoz a vysokou účinnost. Nová technologie bezhlučného provozu (max. 8 dB) a ionizace spolu s účinností čištění až 96 % a výkonem dostatečným i pro větší místnosti přináší uživatelům celou řadu výhod. Těmi hlavními jsou nízká pořizovací cena, nulové náklady na výměny filtrů a mnohonásobně nižší spotřeba elektřiny. Tyto skvělé parametry uživatelé vysoce oceňují a díky nim je čistička s ionizátorem Ionic-CARE dlouhodobě nejprodávanejším typem na českém trhu.

Dnes již tedy nic nebrání tomu, abychom i doma a v kancelářích dýchali stále čerstvý a čistý vzduch. V interiérech trávíme až 80 % svého života, takže si to určitě zasloužíme!

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříně v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročisťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



**kód
SP4**

Pro získání dárku stačí
zadat při objednávce kód:



Jsmo držitelé zlatého certifikátu „OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY“

* V květnu 2017 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1083 uživatelů Ionic-CARE Triton X6. Ti nejčastěji chválili snížení prašnosti a zmírnění alergických potíží. Dále oceňují čističku jako významný faktor při posilování imunitního systému a podpoře zdravého životního stylu. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 31.10.2017

800 112 111

Objednací linka zdarma

www.ionic-care.cz

**Akce trvá do 31.10.2017 nebo do vyprodání zásob

A** až E
Závěsné svítidlo Trumpet
6423403 2490.00

Koberec
Glitter
5544789
5544830 159.00/m²

Štuková omítka
vnitřní Quartz
7923761 119.00/8kg

Kabel CYKY-J 3x1,5 mm²
8443490 10.80/m



Úhlová bruska JWS
1100X J.C. Schwarz
6230072 2690.00

Nářadí

Pily, vrtačky, kladiva,
aku šroubováky, brusky...

Více než 500 druhů na:
hornbach.cz/naradi

Vliesová ta
10,05x0,53
6347626 46

Hecht 2035
6298352 1299.00

Přístřešek Calisto
5945477 1990.00

Hydraulický štípač
dřeva - HL 650
8837566 5695.00

Omítka
jádrová
jemná
MV1
5781136

Parotěsná
role 1,5x20
8376339 5

Prokeran
Prokeran v odstínu
„Patin Blue“
6007705 699.00

Umyvadlová
baterie
674

kuchyně, koupelny, osvětlení, elektroinstalace, nářadí, sta

Isover UNI
kamenná izolace
8529185 460.00

Vlie
10,0
596

1000 projektů.

Scuba box 74 l
8667769 519.00

A** až A
LED svítidlo Chiro
6395337,8,9 2390.00

120.000 výr

Regál „Heavy Rack“
1770x1600x600 mm
6409523 2190.00

Rohož
bambus
štípaný
4252641
289.00

ale jen 2

Vinylová
podlaha
6103566 495.00

Polštář
Květina
6175117 239.00

Tmel akrylový
4213993
57.00

Krbový
ventilátor
6369530
1480.00



Ozubená
stěrka
5939302 59.00

Sekera HECHT 900600
6003568 169.00

Válcové
brikety
Energ Hard
6092261
69.00

Kerpen 2U4P
7940614 2998.00

Parotěsná zábrana N,
role 1,5x20 m
8376339 558.00

Olej
na pracovní
desky
5509709
249.00/250 ml

Zahradní obrubník
8906807 29.00

Aku vrtací
šroubovák GSR 18V-21
6500921 5390.00

Ochranné r
proti požez
6115757,91,

Vše za trvale nejnižší ceny! V e-s

Najdeš-li u konkurence identické zboží levněji, nabídneme ti stejnou cenu jako u konkurence, navíc sníženou ještě o 10 %. Platí také pro reklamní akce, slevy i in

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

vebniny, dřevo, zastřešení, grilování, podlahy, dekorace, ...

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

obků,

4 hodin.

H se omlouvá,

že den je tak krátký.

--	--	--	--	--	--	--	--

Kamna a příslušenství
 Více než 230 druhů kamen na:
hornbach.cz/kamna

hopu i na prodejně.

Internetové ceny. Neplatí pro výprodeje. Podrobnosti v našich informačních centrech.

HORN BACH
 S námi to zvládnete.

Platnost od 13.10. do 29.10.2017



Jeho batohy se hodi do města i na malé výlety.

3x CLASP'PIN

Jak vybírat městský batoh?

Zeptali jsme se na rady pro výběr městského batohu.

- Pokud nosíte v batohu notebook, tak by určitě měl mít zářadovou výztuhu. V ideálním případě by měla být pěnová, aby vám zajistila komfortní nošení batohu.
- „Myslím si, že popruhy městského batohu ani nemusí být polstrované, ale mnohem důležitější je to, jestli jsou anatomicky tvarovány,“ říká Jiří Salač. „Polstrování u městského batohu, ne u sportovních, vám spíš akumulují teplo a spíš se potíte,“ vysvětluje Salač. Kožené popruhy se přizpůsobí, povolí podle potřeby. Sportovní a trekové batohy mají jiná kritéria.

- Co je pravda na tom, že kůže v zimě popraská? „Kůže sama o sobě nepraskne, pokud je vyživená, to zaručuje její odolnost a pružnost. Praskliny vznikají tím, že materiál vysychá. Nejideálnější jsou kondicionéry složené z lanolinu a z olejů na organické bázi. Lanolin je nejlepší, dokonce odpuzuje i vodu a dává se i do impregnace. Vysychání podporuje mráz a sucho,“ radí.
- Záležejí také na tom, jak je kůže ošetřena. „Řada výrobců ji natře lakem, což znemožní další vyživení kondicionérem. Ideální je kůže s otevřeným povrchem, používám kondicionér s minimálním obsahem vosku, který jí na povrchu ochrání,“ dodává Jiří Salač.

Chtěl kvalitu, tak se naučil šít sám

Cesta z kuchyně do malé dílny na výrobu batohů.

Celý příběh začal, když si koupil batoh, který musel reklamovat, a ukázalo se, že i když stál čtyři tisíce korun, věci, jež měly být kožené, nebyly. „Dostal jsem se do situace, kdy jsem nechtěl objednávat batoh ze zahraničí a v práci nebyl dostatečně spokojený, tak se to zvrátilo,“ vzpomíná Jiří Salač na to, co ho vedlo ke koupi prvního šicího stroje a jak se začal učit hledat ty správné pracovní postupy. Dnes vyrábí batohy, opasky a tašky Clasp'pin v bývalé prádelně v Mníšku pod Brdy, za kterými si stojí celým srdcem.

Začínal od nuly. „Příznávám, že jako skautík jsem vyráběl obaly na nože, ale spíš na základní úrovni. Po pořízení prvního šicího stroje jsem zkusil, co si mohu s materiálem dovolit. Pak se ukázalo, že jeden stroj nestačí, tak jsem postupně sbíral zkušenosti,“ vzpomíná Jiří Salač.

Po roce si pronajal prostor v bývalé prádelně, kde má dílnu. „Vzpomínám, jak jsem začínal v kuchyni, jeden stroj jsem měl v ložnici a druhý ve sklepě, tak to už je absolutně nemyslitelné,“ usmívá se Jiří Salač.

Pracuje s kůží i látkami a každý materiál je specifický. „Pořád přibývá nářadí a vybavení, které potřebujete do omezeného prostoru 12 metrů čtverečních dostat. Teď se tam již nevejde téměř nic. Vyrábím i kožené opasky, které jsou šity ručně sedlářským stehem, k tomu potřebujete spoustu ručního nářadí, některé se pořád vyplatí objednat raději ze zahraničí,“ příznává.

Základy se učil na YouTube. „Máte tam možnost dozvědět se, jak se věci jmenují, jak se dělají. Ale je potřeba mít alespoň trochu manuální zručnost a schopnost postupu zlepšovat. Hledat tu nejjednodušší cestu, jak to udělat,“ říká. Když se rozhodl, že se šitím batohů bude živit, uvědomil si, jak je náročné zefektivnit si práci. „V první fázi vás netlačí čas, vzorujete návrhy, relativně máte času, kolik chcete. Ale situace se rázem změnila, když jsem skončil v práci. Rozhodoval jsem se, jestli se tomu budu věno-



Jiří Salač se učil základy i na YouTube.

vat naplno. Věděl jsem, že budu chtít, ale říkal jsem si, že třeba ta situace nastane o rok nebo o rok a půl později, kdy budu lépe připraven,“ dodává.

Příznává, že jeho cesta byla komplikovanější. „Lepší je za někým zajít. Ale je to složitě, protože lidí, kteří dělají na nějaké solidní úrovni, tak nerad poodhalují své zkušenosti cizím lidem. Vždy existuje několik postupů, jak dosáhnout podobného výsledku, nejlepší je však ten, ke kterému se dopracujete vlastními zkušenostmi,“ vysvětluje.

O šicích průmyslových strojích nevěděl nic, ale stala se z nich jeho posedlost. „Už mě trochu opustila mánie sledování bazarů, zda se někdo ne-

toho přijde nějaká objednávka na něco, co nemá, tak se to snaží udělat co nejrychleji a sáhne po předem připravených částech.

S materiály u nás je to složitě. Pro své výrobky používá tříslončinou kůži, kterou v Česku seženete již jen od dvou koželužen s velmi omezenou nabídkou. „Toto činění probíhá minimálně tři týdny nebo měsíc za pomoci přírodních činidel, což jsou kořínky, listy, kůra stromů a části rostlin zpracované do prášku. Kůže se za působení tlaku ve velkých bubnech máčí a přidávají se další věci. Z historického hlediska je to nejtradičnější, časově i finančně náročnější. Jsou i jiné procesy činění, například pomocí solí chromu. „Většinou nakupujeme materiály od obchodníků, kteří se snaží držet zboží skladem. Přímou u výrobců pak narazíte na minimální odběry,“ říká Salač.

Co se týče látek, bere český materiál. „Opět je to peripetie, protože se pohybujeme na strašně malé barevné škále. Když chcete nějaké zajímavé barvy, je to Anglie, Amerika a Čína. A poštovné platíte volumetricky,“ povzdychuje si. V Česku můžete nechat vyzorovat vlastní barvu, ale musíte si objednat minimálně 300 metrů. „Ale takové množství bych zpracoval mnoho let,“ říká Jiří Salač.

Více najdete na
WWW.METRO.CZ

zbavuje starých strojů. Většina vybavení je již dlouho rozzebraná. Většina průmyslových šicích strojů je dostatečně bytelných, aby vám dobře sloužily i po desítkách let,“ říká.

Kolik batohů ušije za měsíc? „Na to je těžké odpovědět. Snažím se vyvarovat toho, abych jeden batoh dělal od začátku do konce. Tím, že to všechno dělám sám, si práci mohu zjednodušit jenom tím, že opakuji jeden krok vícekrát. Udělám si třeba sérii deseti batohů najednou,“ vysvětluje Salač. Když mu do

INZERCE

vezeko® **19x DOBRÁ AKCE CENA & KVALITA**

Skladem přes 50 typů přívěsů + 400 položek ND

	60 600,- Kč BEZ DPH 49 940,- Kč BEZ DPH 60 427,- Kč s DPH
CARGO D 27.3 Light	
	34 975,- Kč BEZ DPH 26 650,- Kč BEZ DPH 32 247,- Kč s DPH
VARIO B 08.3 T	
	24 585,- Kč BEZ DPH 19 750,- Kč BEZ DPH 23 898,- Kč s DPH
SPECTRUM B 08.21	
	93 585,- Kč BEZ DPH 82 603,- Kč BEZ DPH 99 950,- Kč s DPH
IMOLA S 27.39	
	10 750,- Kč BEZ DPH 9 752,- Kč BEZ DPH 11 800,- Kč s DPH
TRUMF MINI 13R	

VEZEKO Zlín
Třída 3. Května, Zlín – Malenovice
Tel.: 773 789 889, zlin@vezeko.cz, www.vezeko.cz

LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

ANTIBIOTIKA

Přírodní naděje a syntetická hrozba

Před pěti lety prováděli ve Švýcarsku anketu s otázkou, co se lidem vybaví, když se řekne lék. Víc než tři čtvrtiny dotázaných uvedly antibiotika. Průmyslově vyráběná antibiotika jsou přitom s námi teprve od konce války, ovšem za tu dobu stihla získat pověst takřka všeléku. Poslední výzkumy však ukazují, že jejich působení mnohdy vůbec není jen pozitivní. Všechna mají velké množství nežádoucích vedlejších účinků a slovo rezistence je dnes už naprosto běžně užívané, jenže zdaleka ne jediný pojem, který špatnou pověst syntetických antibiotik provází.

Rostlinná antibiotika se v přírodní medicíně používají od starověku. Existují jich tisíce druhů a mnohé z nich – třeba česnek, med nebo cibuli – konzumujeme jako běžnou součást našeho jídelníčku. Mají výhodu v tom, že často působí současně proti virům, bakteriím i plísním a že díky svému přírodnímu původu disponují komplexními mechanismy, jež znemožňují vznik rezistencí. Navíc celkově posilují imunitu a působí i protizánětlivě. Kniha *Svět přírodních antibiotik* je dnes považována za klasičtější dílo v tomto oboru. Její autoři, známý lékař celostní medicíny MUDr. Josef Jonáš a renomovaný publicista a spisovatel Jiří Kuchař, v ní nabízejí desítky přírodních zdrojů, z nichž některé jsou považovány za léčebné prostředky budoucnosti. Popisují také stovky návodů na terapii celé řady problémů, počínaje ústní dutinou a zlatým stafylokokem přes chřipku, angínu, chronické záněty a dětské průjem až po virová onemocnění nebo ženské problémy, včetně obávané kandidózy. Kniha je velmi praktická i proto, že pro zaměření na konkrétní problémy je k dispozici podrobný přehled léčebných indikací s odkazy na jednotlivé

rostliny, pomocí nichž lze nemoc eliminovat, množství různých úprav a zpracování, od nejjednodušších nálevků až po tinktury a výtažky.

„Přírodní antibiotika se u nás od doby vydání knihy stala pojmem. Naším cílem bylo, aby si lidé uvědomili, že mají alternativu, že existuje i jiná volba než jít do lékárny pro chemický prostředek,“ uvádí k tomu Jiří Kuchař.

Válka v organismu

Během užívání syntetických antibiotik probíhá v lidském organismu biologická válka, při níž je „bojovým úkolem“ chemického léku zlikvidovat původce nemoci. Antibiotické působení ovšem zasahuje celý organismus, i když se třeba jedná o podávání cílených antibiotik. A pokaždé přitom trpí střevní mikroflóra.

„V České republice se ročně předepíše na 15 milionů dávek syntetických antibiotik a mnozí lidé je berou vícekrát za sebou. Ti patří mezi nejvíce ohrožené střevní dysbiózou,“ varuje MUDr. Josef Jonáš. Tak se označuje nerovnováha ve střevní mikroflóře, při níž dochází k množení škodlivých bakterií. Ze své praxe ví, že správné osazení střevní mikrobioty je základem našeho zdraví. „Bakterie střevní mikroflóry jsou například hlavním producentem nesmírně cenného vitamínu K,“ připomíná málo známý fakt.

Podle zkušeností dr. Jonáše by pacient hned po ukončení léčby měl začít s ozdravnou kúrou. „Ochrana proti infekcím a toxickým látkám je totiž jednou z nejdůležitějších úloh střevní mikroflóry, protože do našeho zažívacího traktu vstupuje spolu s potravou denně velké množství mikroorganismů. Bariéra střevní mikroflóry nebezpečné bakterie vyloučí, anebo je ponechá v při-

jatelném množství. Pokud však nastane dysbióza, zůstávají škodliviny ve střevech v obrovských kvantech a stávají se původci dalších škodlivých procesů. A protože současná medicína často považuje syntetická antibiotika za lék první volby, pacient dostane další dávku, která stav jeho střevní mikroflóry ještě zhorší, a bludný kruh se uzavře.“

Střevní obnova

„Když vyšla naše kniha *Svět přírodních antibiotik*, byli jsme brzy konfrontováni s dotazy typu, co dělat potom, když nastane taková situace, že člověk syntetická antibiotika užívat prostě musí. Po nějaké době vznikla publikace *Jak dál po antibiotikách (a během jejich užívání)*, která nabízí odpověď,“ říká Jiří Kuchař.

Základní pojetí této průkopnické knihy má dva kroky: doplnit do organismu přírodní cestou ty bakterie, které byly s největší pravděpodobností zničeny, je první z nich. Druhým je dlouhodobě „krmit“ prospěšné střevní bakterie, aby se mohly samy nerušeně rozmnožovat. „Při dnešní běžné stravě plné sacharidů to jde jen obtížně. Proto nabízíme celou řadu způsobů, jak si pomoci. V oblasti probiotik jsou to hlavně kvašené superpotraviny, protože při tzv. mléčném kvašení vzniká vedle vitamínu C i velké množství příznivých bakteriálních kmenů, které působí proti zánětům a vracejí do trávicího systému vyhubené druhy bakterií,“ vysvětluje MUDr. Josef Jonáš. Pojem mléčné kvašení vzniknul na konci 19. století a v současné době je do této skupiny řazeno jedenáct rodů, z nichž většina s mlékem nic společného nemá, což většina lidí netuší.

Jako potravu pro zdraví prospěšné bakterie navrhuji autoři knihy *Jak dál po antibiotikách (a během jejich užívání)* léčivé polévky a přírodní zdroje vlákniny, mořské i sladkovodní řasy, butýráč, vitamín K nebo houby. Významnou roli při obnově střevní mikroflóry hrají také smoothies a mišňované nápoje, stejně jako ořechy nebo rostlinné oleje.

Michael Schubert

Knihy pro vaše zdraví

Josef Jonáš • Jiří Kuchař

Svět přírodních antibiotik

Rostlinná antibiotika působí proti virům, bakteriím i plísním, znemožňují vznik rezistencí a posilují imunitu. Publikace nabízí desítky jejich přírodních zdrojů i návody na terapii řady problémů, od zlatého stafylokoky, chřipky a angíny až po kandidózu. K dispozici je i podrobný přehled léčebných indikací s odkazy na byliny.

145×205 mm | 352 stran | 299 Kč

David Frej

Zánět – skrytý zabiják

Chronický zánět způsobuje poškození a poruchy vedoucí k dlouhodobým onemocněním. S pomocí knihy uznávaného lékaře poznáte, zda ho v těle máte. Součástí knihy je ozdravný protizánětlivý program, který můžete zařadit do života. V tom vám pomůže i navazující autorova publikace *Stravou proti zánětu*.

130×210 mm | 312 stran | 299 Kč

Josef Jonáš • Jiří Kuchař • David Frej

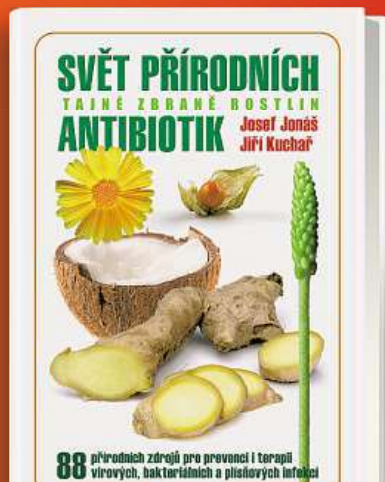
Jak dál po antibiotikách (a během jejich užívání)

Kniha reaguje na skutečnost, že jste podstoupili léčbu syntetickými antibiotiky. Přibližuje desítky nejrůznějších přírodních způsobů, kterými je možné eliminovat negativní dopad biologické války, která proběhla – nebo dosud probíhá – ve vašem těle. Díky nim můžete do velké míry napravit to, co ve vás způsobila antibiotická léčba, ať se jedná o dětský, nebo dospělý organismus, především s ohledem na obnovení střevní mikroflóry, na detoxikaci organismu a jeho celkovou revitalizaci.

147×210 mm | 240 stran | 329 Kč

Knihy nakladatelství Eminent jsou k dostání nebo je lze objednat ve všech knihkupectvích ČR i SR a také na internetu ve výhodné akci

WWW.EMINENT.CZ 4 KNIHY ZA CENU 2



Zprávy krátce

Cate Blanchett
v Národní galerii

Podzimnímu programu ve Veletržním paláci bude vévodit filmová instalace berlínského umělce Juliana Rosefeldta Manifesto v hlavní roli s australskou herečkou Cate Blanchett. Ta ve třinácti rolích představí návštěvníkům manifesty, které stály u zrodu moderního umění. Tradiční Autumn Opening se koná 18. října, zaháje no bude celkem pět výstavních projektů. Vstup na Manifesto je zdarma.

Gaia na turné

V listopadu se dívčí skupina Gaia Mesiah rozjede na šňůru s názvem TeleporTour. Turné odstartuje 2. listopadu v Kutné Hoře. Kvarteto zavítá třeba do Valašského Meziříčí, Jablonce nad Nisou, brněnské Flédy i do Lucerna Music Baru v Praze, kde turné 22. listopadu zakončí. MET

Festival v Jihlavě

342 snímků uvede od 24. do 29. října mezinárodní festival dokumentárních filmů v Jihlavě. Budou mezi nimi i portréty politiků Milouše Jakeše a Vladimíra Mečiara. ěTK

„Jel jsem devět hodin
na housku se salámem“

Bývalý triatlonista Martin Dvořák je majitel sportovně-marketingové firmy SportGroup a pořádá řadu sportovních akcí. V rozhovoru pro Metro vzpomínal i na olympiády.

Jak probíhá letošní Kilpi
Trail Running Cup a co
zájemce ještě čeká?

Stabilizoval se v termínových listinách běžců. Jsem rád, že zůstávají ti, kteří s námi běhají již léta, a přicházejí další. Sjednotili jsme vzdálenosti na půlmaratony a ve městech na 10 kilometrů. Zároveň jsme na všech devíti závodech přidali začátečnickou pětiku pro ty, kteří si na terénní půlmaraton netroufnou.

V neděli 22. října se běží
v rámci seriálu Česko-ně-
mecký půlmaraton, který
má částečně trasu i v Ně-
mecku. Je to náznak ex-
panze do zahraničí?

Závod v Českém lese je naší výzvou. Stále neobjevená krajina bez turistů a s divokou přírodou, která se utvářela v zakázaných hraničních pásmech izolovaně. Že se běží částečně i v Německu, je prima. Do zahraničí se však nechystáme. U nás je plno krásných a málo objevených míst.



Martin Dvořák

ARCHIV

Bude zase v zimě okruh
pro běžkaře v Chuchlí?

Věřím, že okruh v Chuchli opět bude, a brzo chystáme v Praze také překvapení. Jsem přesvědčen, že zasněžíme hned, jakmile to půjde. Bohužel je plno lidí, kteří si myslí, že je to automatické, což není. S Katkou Neumannovou o to musíme dost bojovat.

Loni jste pořádal akci
Olympijská náplavka,chystáte na zimní olympiá-
du podobnou akci?

Rád bych, ale to je prozatím předčasné. Minimálně v Chuchli něco podnikneme.

Sám jste mohl jet jako
sportovec na olympiádu
1984 do Los Angeles. Kdy
jste se dozvěděl, že na
olympiádu nemůžete?
Před pár lety jste dostal
dodatečně jako omluvu
medaili, jak to vnímáte?

Dozvěděli jsme se to až někdy těsně před ní. Předloni jsme dostali od parlamentu medaili a diplom. Zdá se to jako výsměch, ale není. Byli první, kdo si z vrcholných představitelů vůbec vzpomněl. Vážím si toho.

Na olympiádě jste byl
aspoň jako trenér v Syd-
ney, jaká byla atmosféra?

Získali jsme s Janem Řehulou první a poslední českou medaili v triatlonu vůbec, takže to lepší být nemohlo. Atmosféra byla skvělá. Všiml jsem si zejména místních lidí. Olympiádou žili. Buď pomáhali, nebo dobrovolně odjeli ze Sydney, aby městu ulehčili. To v Evropě není možné ani to nikoho nenapadne.

Jako triatlonista jste ho
zvládl v roce 1993 jako prv-
ní Čech pod devět hodin.
Co to pro vás znamenalo?

Tehdy to pro mě byl velký cíl. Bylo nás hodně, kdo jsme na to měli. I na závodech v německém Rothu jsem o tuto pozici bojoval do posledních kilometrů. Změnila se technika, výživa, tréninkové procesy. Já jsem jel na housku se salámem. Doplnková výživa byla na počátku. PAVEL URBAN

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU SNĚHULÁK

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje postava detektiva ve filmu?

a) Dion Beebe b) Harry Hole c) J. K. Simmons



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte SNĚHULÁK. Pět osob vyhraje knižku a 2 volné vstupenky do kina. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

MARTIN ZOUNAR

■ Když v seriálech hrají lidé z ulice, výsledek je strašný

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst



David Koller

Koncertní šňůra Barbour uvádí David Koller Acoustic Tour, koná se v divadelních a kulturních sálech po celé zemi. Turné začne 24. 10. v Ústí nad Labem a skončí 14. 12. v Plzni. Vstupenky jsou k dostání v předprodejích a v místech konání akcí. ARCHIV

Sudoku

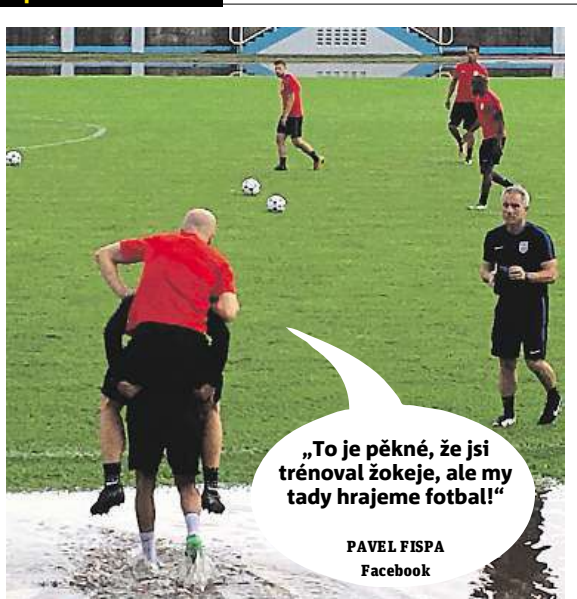
7	4					5	6
		6	1	7		9	
		9	4				
	3	2					
				3			
					8	7	
				4	1		
	6		8	9	5		
5	9				2		8

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 14 Max. 18	Min. 16 Max. 20	Min. 16 Max. 20	Min. 16 Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 23,2 °C
Rok výskytu: 1971

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

PAVEL FISPA
Facebook



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Prusko byl historicky státní útvar ve střední Evropě. Jeho poslední hlavní město se jmenovalo:
a) Berlín
b) Hannover
c) Čáchy
- Josef Ressel, vynálezce lodního Archimedova šroubu, se narodil v roce:
a) 1693
b) 1793
c) 1893
- Symbolický náhrobek označuje latinský výraz spojených slov prázdný a hrob:
a) hekataf
b) epitaf
c) kenotaf
- Švýcarský orientalista Johann Ludwig Burckhardt objevil skalní město Petra. Nachází se v:
a) Turecku
b) Sýrii
c) Jordánsku
- Šlechtic a nejvyšší komorník České království, narozený roku 1291, se jmenoval Petr:
a) z Vartenberka
b) z Rožmberka
c) z Košumberka

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-c, 4-c, 5-b

ČT1

- 14:25 Tak neváhej a toč speciál
- 15:30 Cestománie
- 16:00 Vyhrzeno pro pořady politických stran, politických hnutí a koalici kandidujících ve volbách do Poslanecké sněmovny
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Bydlet jako... v baroku
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 První republika II (6/13)
 Klouďa zmizel a s ním i starostí rodiny Valentů. Přichází ale nejedno varování a nakonec i smrt. Vrátil se a tohle je jeho vzkaz? Hrají: J. Vyorálek, J. Kolník, M. Plánková a další

- 20:55 13. komnata Milana Schellingera
- 21:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:25 Všechnopárty
- 22:20 Zpátky se Sobotou
- 23:15 Ve jménu vlasti V
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:30 Bolkoviny
- 01:15 Banánové rybičky
- 01:45 Dobré ráno
- 04:15 Hobby naší doby

ČT2

- 15:05 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1/2)
- 16:05 Velká válka: První Vánoce
- 17:00 Sousedé
- 17:30 Japonské slavnosti
- 18:15 Vůně Atén s Miroslavem Donutilem (6/7)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vyhrzeno pro pořady politických stran, politických hnutí a koalici kandidujících ve volbách do Poslanecké sněmovny
- 19:30 Deset století architektury
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Zázračná planeta: Příběh tučňáčího mláděte
 V drsném prostředí Antarktidy se odehrává malé drama

- 21:00 Viktorie (6/8)
- 21:50 Tisíc chutí ulice: Sicílie
- 22:40 Lady Jane
- Historický film (VB, 1985)
- 01:00 Normální autistický film
- 02:25 Folklorika: Fotografové Slovácka
- 02:55 Evropa dnes
- 03:20 Kam zmizely Rychlé šipy
- 03:50 Experiment s Experty
- 04:15 Návraty k divočině: Národní park Podjíví
- 04:40 Hranice dokořán – Rozmůvki polsko-české
- 05:05 Babylon
- 05:35 Zášlapané projekty: Karosu pokoiř ilkarus

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka III (13)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (63)
- 14:00 Dr. House VII (6)
- 15:00 Dr. House VII (7)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XII (20)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3320)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

INZERCE

CS mini vám představuje nový český animovaný seriál pro děti!
Bílý Tesák
 Od zítřka každou sobotu a neděli v 11.45 hod.
CS mini – TV program pro malé i velké

- 20:20 Život je život
- Komedie (ČR, 2015).
- Pražský policista prožívá krizi středního věku. Od reality proto utíká do světa knížek a ve fantazii prožívá různá dobrodružství. Hrají: O. Vetchý, S. Stašová a další
- 22:20 Grizzly zabíják
- Thriller (Kan./USA, 2015)
- 00:00 Dr. House VII (6,)
- 01:35 Námořní vyšetřovací služba XII (19, 20)
- 03:10 Co na to Češi
- 03:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (63)

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:15 Siska VII (2)
- Krimiseriál (N, 2006)
- 13:30 Policie Hamburg VII (1)
- Pod hladinou. Krimiseriál (N, 2012)
- 14:30 Komisař Rex III (7, 8)
- Krimiseriál (Rak./N, 1996)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divišky
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama V (8)
- 12:50 Simpsonovi XI (9-12)
- 14:50 Teorie velkého třesku II (6)
- Cooper-Nowitzkého teo-rém. Sitcom (USA, 2008)
- 15:15 Teorie velkého třesku II (7)
- Polarizace kalhotkové všehochuti. Sitcom (USA, 2008)
- 15:45 Futurama V (9)
- 16:05 Hvězdná brána (15)
- 17:05 Top Gear XVIII
- 18:20 Simpsonovi XI (13-16)



20:15 Nebezpečná rychlost 2: Zášah
 Akční film (USA, 1996). Hrají: S. Bullocková, W. Dafoe, J. Patric, C. Campová a další. Režie J. de Bont

- 22:50 V pářetech smrti
- Horor (USA, 2011)
- 00:45 Helix II (9)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 01:40 Alias (5)
- Seriál (USA, 2001)
- 02:40 Helix II (9)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 03:30 Aplikace
- 03:55 Alias (5)
- Seriál (USA, 2001)
- 04:40 Aplikace
- Magazín

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko trendy
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy
- 16:00 KB Band Academy
- 16:20 Óčko trendy
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Novinky



18:00 InstaExpres
 Zebříček toho nejlepšího z Instagramu s Michalem Kavalčíkem

- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Mjke desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Digital Love
- Novinky ze světa EDM scéně
- 22:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



VOLEBNÍ VÁHÁNÍ

V letošní předvolební kampani se od mnohých politiků a kandidátů poměrně často, rozhodně častěji než v minulosti dozvídáme, že tyto volby možná budou nejdůležitějšími od roku 1990. Že v nich půjde o povahu demokracie v naší zemi. To by samo o sobě mělo v sobě skrývat významný mobilizační efekt. Však také tyto zmínky jsou často doprovázeny výzvami na vyšší účast ve volbách. Agentury zabývající se výzkumy veřejného mínění ale zároveň hlásí poměrně velký podíl nerozhodnutých voličů.

Nejedná se o voliče deklarující absolutní nezájem či nechuť jít volit, ale spíše o voliče, kteří váhají, komu to nakonec hodit. Možná je to důsledek jisté programové a věcné vyprázdněnosti kampani. Kdybychom na plakátech začernili názvy a loga stran a obličejové lídrů, možná bychom měli velký problém přiřadit heslo ke straně. Ani předvolební průzkumy ale voličům příliš v rozhodování nepomáhají. Chce-li volič volit strategicky a bez rizika propadnutí hlasu, mění se mu situace skoro s každým zveřejněným průzkumem. Počet stran lavírujících v rámci statistické chyby na hraně vstupu do Poslanecké sněmovny je dost, a navíc s každým průzkumem se struktura tohoto segmentu trochu pozmění.

Nebo snad vysoký podíl nerozhodnutých voličů vyplývá z toho, že lidé více, déle, důkladněji a do poslední chvíle přemýšlejí, co svým hlasem způsobí? Mám-li být upřímný, tak toto vysvětlení by mě osobně asi potěšilo nejvíce. Bylo by to rozhodně lepší než hned skočit na první návnadu, kterou nám politici předhodí. Tak tedy ještě týden kriticky přemýšlejte. Předjí vám hodně sil a štěstí.

Dopisy a vzkazy

Jak nalepit čárový kód? Chce to přemýšlet

Ty, co obsluhuješ pult s lahůdkami v Albertu, Tesku, Kauflandu nebo v jiném supermarketu či obchodě s potravinami. Odpustil bych ti, že mi občas na nákup nalepíš samolepku s čárovým kódem jiného zboží, ale nemůžu ti odpustit, když tu samolepku nalepíš tak, že balíček nelze bez poškození obalu rozbalit. Samolepka nejde odlepit, navíc je větší než balíček a je proto zahnutá i po stranách. Chápu, že zboží musíš zabalit tak, aby mi cestou k pokladně nevypadlo na zem nebo abych si do něho něco nepřidal. Ale přál bych si, aby se balíček dal snadno, a pokud možno i opakovaně rozbalit. Přitom by stačilo tak málo. Rozvrhnout si balíček tak, že poslední přehyby obvykle shora a zdola se překrývají nebo jsou alespoň na tupo a samolepka je nalepena jen na nich.

ING. MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nejvíc jsem zklamaná a smutná za Katku.“

LUCIE HRADECKÁ
ČESKÁ TENISTKA

Kvůli zranění kolena se nemůže zúčastnit Turnaje mistrův v Singapuru, kde měla startovat ve čtyřhře. O premiérový start na turnaji tak přijde také její parťačka Kateřina Siniaková.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Potkal jsem svého jednorukého kamaráda: „Nazdar, Karle, kam jdeš?“ „Jdu vyměnit žárovku.“ „A nebude to pro tebe náročné?“ „No snad ne, mám účtenku.“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádii Impuls.

Cítat

Nejedná se o voliče deklarující absolutní nezájem či nechuť jít volit.

lební průzkumy ale voličům příliš v rozhodování nepomáhají. Chce-li volič volit strategicky a bez rizika propadnutí hlasu, mění se mu situace skoro s každým zveřejněným průzkumem. Počet stran lavírujících v rámci statistické chyby na hraně vstupu do Poslanecké sněmovny je dost, a navíc s každým průzkumem se struktura tohoto segmentu trochu pozmění.

Nebo snad vysoký podíl nerozhodnutých voličů vyplývá z toho, že lidé více, déle, důkladněji a do poslední chvíle přemýšlejí, co svým hlasem způsobí? Mám-li být upřímný, tak toto vysvětlení by mě osobně asi potěšilo nejvíce. Bylo by to rozhodně lepší než hned skočit na první návnadu, kterou nám politici předhodí. Tak tedy ještě týden kriticky přemýšlejte. Předjí vám hodně sil a štěstí.

Řešení sudoku

7	1	4	9	8	2	3	5	6
3	8	6	1	5	7	4	9	2
2	5	9	4	6	3	7	8	1
9	3	2	7	4	8	6	1	5
1	7	8	6	3	5	9	2	4
6	4	5	2	9	1	8	7	3
8	2	3	5	7	4	1	6	9
4	6	1	8	2	9	5	3	7
5	9	7	3	1	6	2	4	8

Anketa Na koho byste si u voleb příští týden nevsadili?



Petr Hroch Binder
Na rozumné a odpovědné voliče.



Soňa Fišarova
Už je bohužel asi rozhodnuto.



David Ondrejko
Hazard nepěstují. Ani volby nejsou výjimkou.

Komiks. Divadlo Spejbla a Hurvínka uvádí Spejbl a město hříchu 18. 10. od 19 hodin



HOROSKOP na pátek 13. 10.

VEŠMÍRNÉ JASNOVIDECTVÍ
Dávám diskrétní, rychlé a jasné odpovědi NA VŠE!
NEBOJTE SE MĚ ZEPTAT!
Věštíkyne Viola
Píšte SMS ve tvaru **30VJT** a své datum narození na **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

- Beran 21/3–20/4**
Ukažte dobrou vůli, přes únavu z práce buďte své rodině milým společníkem. Nebude to tak těžké, však ono to půjde. Nebojte!
- Váhy 23/9–23/10**
Co vaši prarodiče? Ty živé navštivte a těm, kteří už mezi vámi nejsou, zapalte svíčku. Dnes si na ně nečekaně vzpomenete.
- Býk 21/4–21/5**
Snažte se o co největší harmonii a rovnováhu ve vaší rodině. Někdy to jde lépe, jindy hůře. Dnes by měl nastat první případ.
- Štír 24/10–22/11**
Jste unavení, ale ani večer se odpočinku nejspíš nedočkáte. Rodina po vás bude chtít, ať rozsoudíte jejich žabomyší spory.
- Blíženci 22/5–21/6**
Večer zřejmě přinese nutnost vyřešit v rodinném kruhu větší a dlouhodobější problém. Nakonec dojdete k rozumnému řešení.
- Střelec 23/11–21/12**
Nepřemýšlejte nad každým slovem, které vám kdo řekne. Jste schopni mu přisoudit jiný význam, než opravdu má. Chce to klid!
- Rak 22/6–22/7**
Překvapivě jste dnes empatictí ke svým rodinným příslušníkům. Podaří se vám tak udržet naprostou pohodu a klid v rodině.
- Kozoroh 22/12–20/1**
Chcete rodinu pozvat někde na víkendové dobrodružství. Trochu vás hryže svědomí, během týdne jste k ní moc pozorní nebyli.
- Lev 23/7–22/8**
Hlavně ráno si dejte pozor na to, ať nekřičíte ve snaze prosadit svůj názor. Bude vás to dost svádět. Počítejte do desíti.
- Vodňář 21/1–20/2**
Vaše tělo vás upozorní, že potřebujete odpočívat. Pokud můžete, udeľte to raději hned dnes, nejspězději však o víkendu.
- Panna 23/8–22/9**
Nestačí si jen přát, musíte pro své záležitosti rovněž něco udělat. Teprve pak se všechny vaše věci pohnou správným směrem.
- Ryby 21/2–20/3**
Rádi byste, abyste pro své blízké znamenali někoho, koho si mohou vážít a na koho je spoľehnutí. Dejte jim to dnes najevo.

HRDINA vašeho srdce
Kde ho najdete?
Píšte SMS ve tvaru **66NGX** a své datum narození na číslo **904 30 46**
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

„Příště to bude lepší“

Jaromír Jágr přiznal, že se necítil při premiéře v dresu Calgary moc dobře, ale potěšila jej výhra na ledě Los Angeles 4:3 po prodloužení.



Jaromír Jágr opět v akci AP

Vyrovnaní rekordu

55

Pro Jágra šlo o 1712. utkání v NHL, k vyrovnání rekordu Gordieho Howea potřebuje odehrát už jen 55 zápasů.

„Oba jsou to dobří hráči a záleží na mně, jak rychle se zlepším a pomůžu jim,“ dodal ke spolupráci své formace. Střelu na branku si Jágr nepřipsal.

Vítěznou premiéru Jágra, pro kterého je Calgary devátou štací v NHL a první v kanadském týmu, ozdobil gólem a asistencí Michael Frolík. „Je to velká legenda, narodil se ve stejném městě jako já a byl mým idolem, když jsem vyrůstal. Je vzrušující sdílet s ním kabinu a sledovat, co dělá na ledě, mimo led a v tréninku,“ řekl devětatdacetiletý Frolík, který je stejně jako Jágr kladenským odchovancem a byl na začátku přezdívaný Baby Jágr. **ČTK**

Zprávy krátce

Má zlatou přilbu

Jezdec Adam Lacko za první triumf v ME tahačů dostal od své roudnické stáje Buggyry dárek v podobě zlaté helmy, ve které bude jezdit celou příští sezonu. O obhajobu celkového triumfu by se měl třiatřicetiletý pilot pokusit s novým, vylepšeným vozem.

40 000

Fotbalový útočníci Michael Krmenčík z Plzně a Jan Chramosta z Mladé Boleslavi v zápasech první ligy simulovali. To je závěr disciplinární komise, která oba dva potrestala pokutou 40 tisíc korun.

Postupová otočka

Barbora Strýcová si na turnaji v Linci vybojovala postup do čtvrtfinále. Česká tenistka otočila ve 2. kole duel s chorvatskou kvalifikantkou Janou Fettovou a za dvě a půl hodiny vyhrála 2:6, 6:3, 6:3. Turnajovou dvojku teď čeká Němka Tatjana Mariaová. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Přejmeme brigádníka na úklid s bat. strojem v restauraci na ul. Holandská. Prac. doba PO-PÁ 7:30-10:00 hod. Vhodně pro SD. T: 604785750

• Nabízíme 110Kč/h za práci na pokladny, lahůdky, pekárna - Brno. Podmínka min. 80h/měsíc. Možnost ubytování, zálohy po, út. Tel 777990234, 608774234

• Přejmeme pracovníka pro rozvoz a svoz úklid.potřeb v Brně. Prac. úv. cca 20h týdně. RP sk. B podmínkou. Vhodně pro ČID nebo důchodce. T: 604785750

• Kuchaře na HPP přijme hotel DAP na Praze 6, plat od 22.700 Kč + benefity. Možnost zajištění ubytování a náhrad. T: 721867893, provoz@vkv.vlrz.cz

• Skladníka na HPP přijme hotel DAP na Praze 6, plat od 21.500 Kč+benefity. Možnost zajištění ubytování a náhrad. Tel.: 725907304, provoz@vkv.vlrz.cz

• Čišníka na HPP (i absolventa) přijme hotel DAP v Praze 6, plat od 20.500 Kč+benefity. Možnost ubytování a náhrad. T: 725907304, provoz@vkv.vlrz.cz

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Cestování - nabídka

• Penzion Hejtman v Chlumu u Třeboně v jižních Čechách nabízí pobyt skupině seniorů či cyklistů (pro cca 35-50 osob) v termínech: 5.5. - 12.5., 19.5. - 26.5., 16.6. - 23.6.2018. Cena 3850,- Kč/os/týden, v ceně je 7x ubytování, 7x plná penze, 1x zábal. Více na www.penzionhejtman.com, tel. 775336954.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Matema, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platnmobilem.cz



• **KOZATÉ MILENKY!** Hraj si s jejich psama! Pošli SMS ve tvaru 38LDN a text na 909 15 50

• Hledám sexuálního robota! Dáš to? Jana 35. Tak mi zavolej na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 22XDK a tvůj text!

• **RYCHLOVKA V KANCLU!** Odvážíš se? Miša 33. Tel: 909 801 801 kód EPH48



• Můj život začíná být trochu stereotyp. Práce, práce a práce! **Hledám zpestření!!! Pořádný sex!** Podnikatelka Lucie 38. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 90BCB a tvůj text!



PRAKAB
PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.,
hledá kandidáty na pozice:
**STROJNÍ MECHANIK
ELEKTROÚDRŽBÁŘ**
výrobní technologie
(vyhláška č. 50/1978 Sb.)
KABELÁŘ
obsluha výrobního stroje
**PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU,
PRAHA - HOSTIVAR**
Nabízíme: • zájmem stabilní společnosti
• práci s moderními technologiemi
• dobré finanční ohodnocení
• příspěvek na stravování
• 5 týdnů dovolené
E-mail: personal@prakab.cz,
tel.: +420 272 070 115, www.prakab.cz

INZERCE

Vytvořte si životopis
a hrajte o dárkové
karty v hodnotě
10 000 Kč.

Více informací na
jobdnes.cz/soutez

Soutěž probíhá
od 9. 10. do 9. 11. 2017

Zmeňte práci
s **jobDNES.cz**

jobDNES.cz

Trendy v sedacích soupravách

25 let S VÁMI



ALDON stylová sedací souprava

Rohová sedací souprava, tkaná látka modrá, chromované nohy, levá varianta na objednávku, jádro sedáku - vlnovcové pružiny a polyuretanová pěna, 1002613-00, 01



ZNÁTE z TV

~~38 990,-~~ 43%

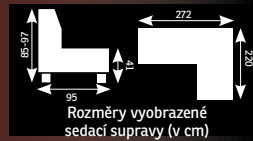
21 999,-

COLLECTION ASKO COLLECTION

V CENĚ

- úložný prostor
- potažení zad
- rozklad na lůžko v originální látce
- 5x polohovatelná opěrka hlavy

Další potahy v aktuální nabídce



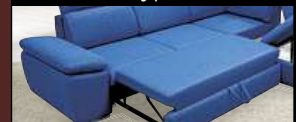
Rozměry vyobrazené sedací soupravy (v cm)



Polohování opěrek hlavy



Úložný prostor



Rozklad na lůžko 125 x 190 cm

GALILEO pohodlná sedací souprava

Rohová sedací souprava, bílá ekokůže / šedobéžová tkaná látka, černá ekokůže / šedá tkaná látka, jádro sedáku: směs polyuretanových pěn, 1005963-00, 01**



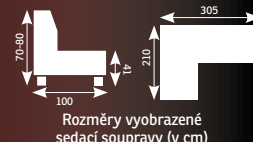
~~28 490,-~~ 47%

14 999,-

V CENĚ

- Levá i pravá varianta
- Potažení zad
- Úložný prostor
- Rozklad na lůžko
- Polštáře

Další potahy v aktuální nabídce



Rozměry vyobrazené sedací soupravy (v cm)



Rozklad na lůžko 150 x 250 cm



Barevná varianta šedá / šedá tkaná látka



DOPRAVA ZDARMA

12. - 18. 10.



POUKAZ

Do vzdálenosti **50 km**

Doprava zdarma se vztahuje na kupní smlouvy uzavřené od 12. 10. do 18. 10. 2017 v prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR, po předložení vystříhnutého poukazu. Platí na sedací soupravy z tohoto letáku, při hodnotě celkového nákupu nad 25 000 Kč, závoz do vzdálenosti 50 km, bez vynášky - k prvním uzamykatelným dveřím. Neplatí na akční a již zlevněné zboží. Více informací ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR.

Ponuka platí do 2. 11. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v SR vrátane e-shopu www.asko.sk a to - ak nie je pri konkrétnom tovare uvedené inak - až do vyprodania tovaru skladom. Chyby v tlači sú vyhradené. Ceny sú uvedené bez dekorácie, dopravy a montáže, vrátane DPH. Spoločnosť ASKO - NÁBYTEK si vyhradzuje právo zmien vo farbe a variante ponúkaného sortimentu, uvedené rozmery sú orientačné. Na pranie zákazníka zabezpečíme dopravu a montáž. Tovar zakúpený v kamennej predajni nezasielame na dobierku. Výber potahových látok za príplatok. *Zlavy sa odpočítajú z odporúčaných maloobchodných cien a nie je možné ich kombinovať ani sčítat s ďalšími akčiovými ponukami.

**Tovar nie je vystavený vo všetkých predajniach ASKO - NÁBYTEK v čase platnosti ponuky.

PRAHA - ŠTĚRBOHOLY • PRAHA - ČAKOVICE • CHOMUTOV • ČESKÉ BUDĚJOVICE • TĀBOR • OLOMOUC • TEPLICE • ZNOJMO • ZLÍN • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRĀLOVĚ • PLZEŇ www.asko.cz