

metro

Horolezec Reinhold Messner oslaví 80 let. Himaláje mu daly věčnou slávu, ale vzaly bratra. STRANA 6



INZERCE

ČERNÁ KOČKA PŘES CESTU PRÝ NOSÍ SMŮLU

NEDEJTE NA POVĚRY

A VSAĎTE NA PÁTEK 13.

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



Pátek 13.
kdy jindy zkusit
štěstí v loterii

sportka

Český Oliver Twist

Režisér Viktor Tauš v rozhovoru vypráví, proč se rozhodl zfilmovat příběh dětské hrdinky. „Je to o síle naděje,“ říká **o filmu Amerikánka**, který jde do kin za dva týdny. „Je to náš Mauglí, Mathilda i Oliver Twist.“ **Podle čeho vybíral dětské herce?** STRANY 14 a 15

Přípravy na velkou vodu

Česko se kvůli očekávaným silným deštům a silnému větru připravuje na povodně. Meteorologové rozšířili výstrahu na extrémní srážky a záplavy o další oblasti Vysočiny či jižní část Šumavy. Mnozí organizátoři víkendových akcí konání těchto událostí kvůli počasí ruší. Intenzivní déšť se oproti předchozí prognóze dostane od pátku také víc na západ země, do některých regionů Ústeckého a Plzeňského kraje. Situaci bude o víkendu navíc komplikovat silný vítr, který zasáhne celou republiku s výjimkou Plzeňského kraje. „Během následujících dní – minimálně do neděle – bude počasí u nás ovlivňovat tlaková níže Boris spojená s frontálním rozhraním, které bude na většinu území přinášet výrazné srážkové úhrny,“ uvedl včera ve své zprávě Český hydrometeorologický ústav. ČTK



Zadavatel a zpracovatel: Inuit ANO 2011

LEPŠÍ
ČESKOANO
HUDE
LIP

NAJDETE UVNITŘ

Konec koloběžek

Magistrát Hradce Králové ohlásil v těchto dnech konec sdíleného koloběžkování. Firma, která měla po delší pauze pohybovatla opět provozovat, na nové podmínky spolupráce nepřistoupila. Navíc zájem obyvatel východočeského města o tento druh přepravy výrazně poklesl, což je jeden z hlavních důvodů „krachu“ koloběžek. Hradec ale nyní posiluje sdílení kol, přibudou ta elektrická. STRANA 18

Boris ovlivní život po celé ČR. Ruší se také akce

Nepodceňujte zářiové hory a dávejte na sebe pozor! varuje horská služba.

Část Česka dnes dostane zásah. Před tlakovou níží Boris spojenou s frontálním rozhraním, které bude na větší území přinášet výrazné

srážkové úhrny, v jihovýchodní polovině Česka a místy i na návětrí výše položených míst až extrémní, varují meteorologové, kteří svou zprávu o nebezpečném počasí rozšířili o výstrahu na silný vítr. Ten bude váť prakticky po celém území Česka. Varování před vydatným, až extrémním deštěm neplatí pro Karlovarský kraj, většinu Ústecké-

ho a Plzeňského kraje. Vodohospodáři ve významných nádržích uvolňují prostor pro zachycení vody, na rozvodné- ní toků se připravují také hasiči a některé obce a kraje.

Boris bude řádit zejména východní části republiky. Nejvíce pršet má v oblasti Jeseníků, kde má do neděle spadnout i víc než 300 litrů vody na metr čtvereční.

Situace bude podle předpovědi podobná jako při velkých povodních v letech 1997 a 2002, uvedl už ve středu ministr životního prostředí Petr Hladík. „Povodně se tehdy blížily tisícileté vodě, musíme počítat se vším,“ říká klimatolog Miroslav Trnka. Situace se podle něj může ve střední Evropě brzy opakovat. **IDNES.cz a ČTK**

MÍSTO LIDÍ A ZÁBAVY SILNÝ VÍTR A DĚŠŤ

Organizátoři akcí, které měly proběhnout o víkendu, je raději zrušili nebo je přesunují pod střechem.

- **Praha.** Kvůli hrozbě povodní se neuskuteční víkendové akce na pražských náplavkách. Organizátoři zrušili mimo jiné farmářské trhy na Rašínově nábřeží. Na protilehlém Hořejším nábřeží se v sobotu nebude konat ani gastrofestival Street food.

- **Olomoucký kraj.** Řada kulturních i zábavních akcí či farmářské trhy plánované v nadcházejících dnech v Olomouckém kraji byly zrušeny. Během včerejška se organizátoři rozhodli zrušit 42. ročník Prostějovských hanáckých slavností. Konat se měl dvoudenní tradiční lidový jarmark s celodenním kulturním programem a přehlídkou hanáckých sou-

borů. Ke stejnému kroku v souvislosti se zrušením akcí přikročili například v Přerově, v Bělé pod Pradědem, v Hranicích nebudou Dny evropského dědictví. Někteří pořadatelé se rozhodli program nezrušit, ale přesunout ho do vnitřních prostor – jako například na hradě Šternberku, kde se měly v sobotu po celý den v hradním parku odehrávat Slavnosti vína a burčáku. Uskuteční se tak ve vnitřních prostorách hradu. Zrušeny jsou také Den Zemědělece nebo Tvarůžkové dožínky.

- **Jihomoravský kraj.** Znojenské historické vinobraní, na které za tři dny přijíždí téměř 90 tisíc návštěvníků, mělo začít dnes a skončit v neděli. Uskuteční se zase v příštím roce. Konat se nebudou například také

tyto akce: Den Starobrna, RunTour nebo ČEZ fest.

- **Jihočeský kraj.** Nebudou Tábořské slavnosti ani Slavnosti pivovaru Samson.

- **Liberecký kraj.** Ruší se den otevřených dveří tamního dopravního podniku, nepojede se cyklistický závod z Liberce přes Jizerské hory s dojezdem na Ještěd.

- **Královéhradecký kraj.** Neuskuteční se Den Černé hory, Teplicko-Adršpašská 33, Gladiator Race.

- **Kraj Vysočina.** Zřejmě bude zrušen Havlíčkobrodský půlmaraton, který by se měl zítra běžet podél Sázavy. Ve Žďáře nad Sázavou se měly odehrát oslavy založení tamní hvězdárny doprovázené programem. **IDNES.cz a ČTK**

S extrémny musíme počítat

K extrémnímu počasí, které vystřídal jiné extrémní počasí, se ve svém rozhovoru pro server iDNES.cz vyjádřil klimatolog Miroslav Trnka. Podle něj musíme s velkými změnami počasí v budoucnu počítat. „Velké srážkové úhrny jsou spojené s nejteplejší částí roku a letošní rok se vyznačuje mimo jiné tím, že jsme měli jedno z nejteplejších letních období v historii měření vůbec. Tím pádem je potenciál srážek větší, než býval v minulosti,“ říká Trnka. Podle něj to částečně souvisí se změnou klimatu. „A je to něco, před čím klimatologové dlouhodobě varují. Na jedné straně sledujeme to, že z krajiny nám mizí voda, ale vždycky jsme jedním dechem říkali, že musíme stále počítat se zvěšujícím se rizikem mimořádně vysokých srážek,“ tvrdí. **MET**

INZERCE

Jak může Renta z nemovitosti zlepšit život

Paní Zdena se nemohla dočkat, až odejde do důchodu a bude mít čas na všechno, co léta s manželem odkládali. Když po letech práce přišel zasloužený odpočinek, zjistila, že situace není tak růžová, jak si představovala. Lepší život jí přinesla Renta z nemovitosti.

„Na období po šedesátce jsem se moc těšila. Jenže místo toho, abychom se s manželem věnovali našim zálibám, museli jsme hodně šetřit. Ve dvou se to nějak dalo, ale rozhodně to nebylo o užívání si života. Když jsem pak ještě nečekaně ovdověla, začala jsem žít. Kromě toho všeho hrozily finanční problémy i mé nejmladší dceři a já jsem si připadala najednou úplně bezmocná,“ vypráví paní Zdena.

Potom se od své přítelkyně dozvěděla o Rentě z nemovitosti, o druhu hypotéky, který je přímo šitý na míru potřebám seniorů. Nejdříve z produktu měla takové obavy, že si o ní nechtěla ani nic zjišťovat. Když však viděla, jak je její kamarádka spokojená, rozhodla se domluvit si schůzku se zástupcem FINEMO.CZ.

„Zjistila jsem, že se jedná o úvěr, který se za života nesplácí. Krom toho dál zůstanu vlastníkem svého bytu, což je skvělé. Nejprve jsem pomohla dceři. Potom jsem mohla myslet i na sebe a dovolit si žít důstojněji život. Nemusím počítat každou korunu, mohu si uvařit, na co mám chuť a dokonce si koupit i nový gauč, který už mám několik měsíců vyhlédnutý. A také vím, že kdyby se mi cokoli v bytě porouchalo, budu mít peníze na opravu,“ dodává tentokrát už s úsměvem paní Zdena.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.





V Olomouci začalo pršet. Hasiči jsou tam připraveni, horní nádrž Dlouhých strání také. V Brně na březích Svatky musely bagry odstranit překážky pro velkou vodu.

3x ČTK a MAFRA

JAK NA ŠKODY

Velká voda může přinést nepříjemnosti a starosti. Jak je co nejvíce eliminovat?

- Oznamte událost co nejdříve své pojišťovně. Tam podejte co nejvíce informací.
- Nafotěte poškozený majetek, v jakém stavu jste ho našli. Dům nebo byt ze všech stran a také detaily. U spotřebičů vždy fotku celé věci. Fotografie si nechte u sebe, po nahlášení škody se vám ozve likvidátor, s kterým se domluvíte na způsobu elektronického zaslání fotografií.
- Pokud je to možné, zabezpečte poškozenou věc, aby se předešlo dalším škodám a zvěšování jejich rozsahu. Zkontrolujte rozvody (elektriny, vody, plynu), poškozenou střechu nebo stavební otvory zakryjte plachtou, zabezpečte nemovitost proti vloupání, pokud byla poškozena okna, dveře a podobně. Po nafocení poškození můžete začít se základním odklizením škod.
- Poté si připravte podklady. Sepište seznam poškozených a zničených věcí a stavebních součástí. Situaci výrazně zjednoduší doklady k poškozeným věcem, například účtenky, faktury. Seznam můžete pojišťovně zaslat již při hlášení události nebo v průběhu jejího řešení.
- U aut je důležité jednat neprodleně. V případě záplaty rozhodně vozidlo nenaštartujte, protože voda mohla poškodit elektroniku nebo motor.
- Po krupobití je nutné vůz zkontrolovat, zda nemá viditelné škody. V případě výraznějšího poškození je třeba nechat auto prohlédnout mechanikem. Zvláště u promáčklin, prasklých oken či poničeného těsnění je důležité jednat rychle, aby nedošlo k dalším škodám, jako je koroze nebo únik vody do interiéru.

MET

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 13. 9. DO 15. 9.

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

TVARŮŽKY

Aktivovat za 10 bodů

PRANTL
Šunková
klobása
Premium
100 g

100 G VÝROBKU
VYROBENO
ZE 110 G MASA

PULTOVÝ
PRODEJ

-41%
29,10
16,90

VÁHALA
Špekáčky
klasik
100 g

PULTOVÝ
PRODEJ

-16%
11,90
9,90

ROSICKÉ
SPAGETY

Rosické
těstoviny
bezvaječné
různé druhy
500 g
(=100 g 35,80)

AKCE!
pouze
17,90

JACOBS
Instantní káva
2v1/Café Latte
92,8 g-152 g
(=100 g 32,08)

AKCE!
pouze
44,90

PODĚBRADKA
Minerální voda
ochucená
různé druhy
1,5 l PET láhev
(=1 l 8,60)

AKCE!
pouze
12,90

SILAN
Aviváž/
Náhradní náplň
různé druhy
1,408 l=64 pracích
dávek/
1,012 l=46 pracích
dávek/
1,1 l=50 pracích
dávek/
748 ml=68 pracích
dávek

AKCE!
pouze
89,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stane se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv **EFI Hotelu**, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52



+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65



+420 515 555 525

EFI BEER & WINE FEST

na Zámku Račice

28.
září 2024

9:00–00:00



Veškeré informace najdete na www.zamekracice.cz

GASTRO ZÓNA & ŘEMESLNÝ JARMARK

- Řemeslná piva a limonády z EFI PIVOVARU
- Uzené speciality z udírny
- Venkovní grilování: grilované sele a opékání zámeckých buřtů
- Hranolky, frgály, kotlíkový zámecký guláš, speciality z ulity, křupaví červíci, livanečky a mnoho dalších jídel
- Degustační stánky s víny
- Ochutnávka pálenek a likérů z řemeslného lihovaru Anton Kaapl a lihovaru Rudolf Jelínek

PROGRAM

- Soutěže pro rodiny s dětmi o věčné ceny
- Sřelba lukem a kuší na terč
- Facepainting
- Klaun s tvarováním balónků
- Farma se zvířátky
- Slámové hřiště
- Hledání pokladu zámeckého rytíře
- Dětská dílnička
- Koncert kapel: Podlitý noty a Ňuňu
- Večerní DJ show



EFI

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE





PROFMEDIA

Nejlepší tatéři na světě v Londýně

Už potřetí se v Londýně konal festival The Big London Tattoo Show. Představilo se na něm 450 nejlepších mezinárodních tattoo umělců. Letos program doprovodila velká pouliční show s ohni a dalšími triky. Akce je jednou z největších svého druhu na světě.

MET

Prodejna aut Jamese Bonda

Britská značka supersportovních vozů Aston Martin otevře svou první prodejnu v Česku.

Značka, kterou proslavil filmový agent James Bond, bude mít zastoupení i v Česku. Prodejna bude otevřena v pražských Strašnicích. Prodejní a poprodejní služby společnost Aston Martin Prague spustí začátkem čtvrtého čtvrtletí letošního roku, nová prodejna a servis budou dokončeny na začátku roku 2025. Spolu s prodejem nových vozů nabídne Aston Martin v Praze v blízké budoucnosti také výběr prověřených použitých vozů.

Klienti si budou moci vybrat z nabídky vozů zahrnující modely Vantage, DB12, DBX707 a nový Vanquish s motorem V12. Ceny začínají na zhruba pěti milionech korun.

„V roce 2024 nabízí Aston Martin své dosud nejsilnější portfolio sportovních a luxusních vozů. Bohatá historie závodních vozů a přítomnost značky Aston Martin ve formuli 1 znamená, že každý z našich fantastických nových luxusních vozů v sobě nese DNA motorsportu. Zájem o vlastnictví vozu Aston Martin nebyl nikdy vyšší,“ uvedl globální ředitel pro značku a obchod společnosti Aston Martin Marco Mattiacci.

I přes neexistenci oficiálního prodejce si Češi loni zaregistrovali 35 nových vozů britské značky a čtyřicet ojetin.

Letos za osm měsíců to bylo dvanact nových a osmnáct ojetých vozů. Automobilka Aston Martin rozšiřuje maloobchodní síť i jinde v Evropě. Nedávno informovala o nových prodejcích a prodejních partnerech v Německu. Ve více než 20 zemích kontinentální Evropy nyní existuje 42 oficiálních dealerství Aston Martin. **ČTK**

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
12. 9. – 18. 9. 2024

O chlup větší rodina.

72% sleva
jen za 10 bodů

více na www.penny.cz



45% tuku
SÝR EIDAM 45% PLÁTKY BONI
100 g

15,90
~~21,90~~



94% masa
ANGLICKÁ SLANINA REZNIKŮV TALÍŘ
shaved | 100 g

15,90
~~29,90~~

46%



3 BALÍČKY
530

ČERSTVÁ VEJCE VELIKOST S*
30 ks | 1 ks 2 Kč

59,90
~~79,90~~

JEDINEČNÁ NABÍDKA



VEPŘOVÁ PLEC*
bez kosti,
balená
ve vakuu
cena za 1 kg

89,90
~~129,90~~

JEDINEČNÁ NABÍDKA



původem z Itálie

PROSECCO bílé perlivé
0,75 l
1 190,53 Kč
68,90 Kč

67,90
~~99,90~~

32%



HROZNÝ RÉVY VINNÉ BÍLÉ
volné
cena za 1 kg

38,90
~~89,90~~

56%



PAPRIKA ČERVENÁ
volná
cena za 1 kg

39,90
~~69,90~~

42%

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 22. 8. 2024 do 9. 10. 2024. Získané body lze uplatnit do 16. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

POZDNÍ VZPLANUTÍ

77

Tolik bylo Messnerovi let, když se v roce 2021 oženil potřetí, a to s tehdy jednáctičetiletou Dianou Schumacherovou, rodačkou z Lucemburska. HAL

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Vyplátím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Auto-moto - poptávka

• Koupím traktor, vozidlo, vozík, nakladač, vše od ZTS s motorem zetor, maringotku, přívěs i špatný stav, nekompletní nebo jen díly. 704382448

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Ošlehaný borec z Alp

Je považován za nejlepšího horolezce všech dob, jako první vylezl na všech 14 osmitisícovkách bez kyslíku. Německy mluvící Ital Reinhold Messner oslaví kulaťe osmdesátiny.

Největší a zároveň nejchmurnější chvíle Reinholda Messnera, rodáka z alpského Brixenu, nastaly 27. června 1970. Bylo mu teprve 25 let a vyhutnával si svou první návštěvu Himalájí, kde toužil zdolat osmitisícovku Nanga Parbat. K vrcholu 8125 metrů vysoké hory vyrazil se svým bratrem Günterem, kterého ale při dramatickém sestupu pohřbila lavina.

Reinhold, oplakáváný a považovaný za mrtvého, se objevil po šesti dnech strádání. Tři následující měsíce strávil v nemocnici, kde mu amputovali omrzlé prsty na nohou i konečky prstů u rukou.

„Tato expedice byla klíčovou výpravou mého života, protože na ní jsem se naučil žít ve velkých dimenzích včetně té největší dimenze lidského života, kterou je smrt,“ vzpomínal později. Svěho bratra pohřbil až v roce 2005, do té doby čelil obviněním, že ho na kopci nechal. Až jeho nálezy po 25 letech dokázaly, že sourozenci pomoci nemohli.

Bez kyslíku, lan i kumpánů

Z Messnera se stala superstar závěrem 70. let, jeho obdivovatele fascinovalo chlupaté charisma i jímavý životní příběh.



Horolezec Reinhold Messner pronikl i do politiky, pět let byl poslancem Evropského parlamentu.

ČTK

běh. Narodil se 17. září 1944 v rodině venkovského učitele jako druhé z devíti dětí. Měl osm bratrů včetně nešťastného Güntera.

Již v pěti letech vylezl s tátou na svůj první vrchol a hory se staly jeho osudem. Svou přívětivou tvář mu ukázaly v květnu 1978, kdy se na druhý pokus ocitl jako první člověk bez kyslíkových přístrojů na nejvyšší hoře světa Mount Everestu. V témže roce překonal další hranici: svou osudovou horu Nanga Parbat zdolat sólo.

Poté, co v roce 1979 pokoril druhý nejvyšší vrchol světa K2, se mu v srpnu 1980 podařilo opravdu unikátní výkon. Jako první vystoupil zcela sám, nejen bez podpůrného týmu, ale také bez fixních lan, na vrchol Everestu.

Zbývající osmitisícovky padly během následujících

šesti let. Na tu poslední, Lhoce, vystoupil 16. října 1986. Zdolání všech osmitisícovek zvládl za 16 let. Řada jeho výstupů byla zapsána i do Guinnessovy knihy rekordů.

Od Grónska po Taklamakan

Po výstupu na svou poslední osmitisícovku v roce 1986 se dal i na jiné dobrodružné kousky. Koncem roku 1986 výstupem na Mount Vinson v Antarktidě zdolat poslední ze sedmi nejvyšších vrcholů všech sedmi kontinentů a stal se prvním horolezcem, který to dokázal bez pomoci umělého kyslíku.

V roce 1990 pak s Němcem Arvedem Fuchsem přešel přes jižní pól Antarktidu, a to bez psů a techniky, celkem 2800 kilometrů zvládli za 92 dní. O tři roky později překonal s bratrem Huberem Grónsko. Podnikal expe-

dice do pohoří Altaj a pouště Gobi v Mongolsku, přešel také pouště Taklamakan v Číně nebo Atacama v Jižní Americe.

Nesmysl na olympiádě

Vlasatý borec několikrát navštívil Česko, naposledy pokřtil svou publikaci Pád nebes a ocenil také výkon lezce Adama Ondry. „Adam je nejlepší skalní lezec na světě. Je úspěšný i ve sportovním lezení, a až s ním skončí a bude se věnovat pouze skalám, tak toho dokáže ještě víc,“ uvedl Messner, který je velkým kritikem sportovního lezení, které mělo premiéru už na olympiádě v Tokiu před třemi lety. „Vždyť se to odehrává na stěně z plastu! S plastovými chytami. Co to má být? Každá opice je nahoře rychleji,“ podívovala se živoucí legenda. DAVID HALATKA



ASCOFFIN® Energy drink
Doplňek stravy s cukrem a sladidlem

Obsahuje kofein **90 mg** v denní dávce, taurin, vitamíny B₃, B₅, B₆ a B₁₂ - 10 sáčků

www.bio-medica.cz



ASCOFFIN® drink
Doplňek stravy se sladidlem

Obsahuje kofein **70 mg** v denní dávce, jód, vitamíny B₂, B₃ a B₆. Šumivý nápoj v prášku s příchutí citrону - 10 sáčků



PROČ MÍT VÍCE BRÝLÍ, KDYŽ STAČÍ JEDNY NA VŠE?

OBJEVTE MULTIFOKÁLY!

Ať už nosíte brýle jen na blízko nebo jen na dálku, nejspíš to znáte. Na jednu vzdálenost vám pomáhají, ale na ty ostatní je s nimi obtížné pořádně vidět. A tak stokrát denně zopakujete svůj rituál: nandat brýle, přečíst si maily, a pak sundat brýle, abyste viděli na kolegu v kanceláři. Tohle přitom vůbec není nutné. Multifokální brýle dávají očím tu správnou podporu pro všechny

Běžné brýle umí vždy jen něco

Slabina běžných brýlí je, že jejich čočka má jedno ohnisko. Zraku tak dává korekci jen na jednu vzdálenost. Brýle na blízko vám tak umožní přečíst si na zastávce zprávy v mobilu, ale číslo přijíždějící tramvaje s nimi bude rozmazané. Problém je i při řízení auta, kdy potřebujete současně vidět na vozovku, ale také na přístrojovou desku. Řešením byvají dvoje brýle, pak ale nejméně jedny dříve nebo později ztratíte nebo rozsednete.

Dokonale jednotná skla

Dřív lidé nosili bifokální brýle, které mají dolní část na čtení a horní na delší vzdálenosti. Bylo to ale nepohodlné a mezi viděním na blízko a dálkou byl

nepříjemný ostrý předěl, který rušil a byl na brýlích vidět. To je ale starý svět.

„Multifokální brýle mají jednotnou čočku s mnoha ohnisky, nejsou tu žádné předěly. Pro každou část pohledu dostává oko správnou pomoc, takže vidí ostře a mezi vzdálenostmi je plynulý přechod. Brýle poskytují ostrý obraz i v pohybu, což je důležité hlavně při řízení. Každé brýle jsou unikát, protože odpovídají nejen tomu, jakou vadu zraku

řeší, ale i tomu, jak jejich nositel tráví čas. Podle toho se nastavuje rozsah jednotlivých zón vidění.“ říká Lucie Adámková, expertka GrandOptical. Ať už pracujete v kanceláři, ve škole, v dílně nebo třeba v kadeřnictví, budou jedny brýle vše, co budete potřebovat.

Spokojenost zaručena

Prvním krokem výroby je důkladné měření zraku. Optometrista změří a otestuje všechny parametry, pak s vámi probere životní styl a potřeby. Na základě měření a preferencí se ve speciálních přístrojích brýle vyrábějí z desítek tisíc dílků, jež na konci vytvoří čočku. Ta přináší komfort podobně jako oblečení na míru. V GrandOptical navíc máte garanci spokojenosti. Většina lidí si multifokály rychle zvykne, ale pokud by se to nestalo, můžete je do měsíce vrátit a vyměnit za obyčejné jednoohniskové.



SLEVA 40 % NA MULTIFOKÁLNÍ SKLA

Na všechny vzdálenosti,
na čtení i do dálky

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Nabídka platí pouze při zakoupení kompletních dioptrických brýlí (obroučky + brýlová skla). Slevu nelze kombinovat ani s jinými akčními nabídkami a slevovými poukazy. Akce platí do odvolání. Obrázky jsou pouze ilustrační. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek. Více informací v prodejně a na www.grandoptical.cz.



DŘEVĚNÁ OBYDLÍ ŠPLHAJÍ

Ani cihla, ani beton. Jako na chatě nebo ve srubu. V Praze vyrostly první české „výškové“ obytné domy ze dřeva.

České předpisy se letos konečně pohnuly a místo maximálních dvanácti metrů na výšku už lze stavět do 22 a půl metru. Čtyři bytové domy ve Stodůlkách tuhle změnu nestihly, přesto stojí za pozornost.

„Je tu opravdu rušno,“ říká Jana Cenefelsová, marketingová manažerka UBM Development, která za „novým“ druhem staveb stojí. „Každou chvíli se přijedou podívat nejen zájemci o bydlení, ale i od konkurence,“ uvádí Cenefelsová.

Obytná stavba ze dřeva má přednosti i některá omezení. Tyto konkrétní domy nejsou sice energeticky nezávislé, ale produkují vlastní teplo i elektrinu. Tepelná čerpadla (vrty jsou pod každým domem až do hloubky 200 metrů) dům vyhřívají nebo naopak v létě chladí. Jejich provoz je zčásti z fotovoltaiky na střeších. Pokud vyrobí víc proudu, než dům právě spotřebuje, přebytek jdou zpět do systému na ohřev vody. Dřevo zvenčí a obložení stěn zevnitř a další izolace zařazují tyto dřevodomy do nejvyšší kategorie energetické náročnosti.



Česká legislativa se konečně posunula a od letoška už mohou růst i obytné budovy ze dřeva vyšší, než jsou zatím ty čtyřpodlažní. Tři patra jsou dosud maximum, které v reálu opravdu stojí.

6x METRO

K přednostem patří čas výstavby. Proti betonovým skeletům (tady jsou betonové jen základy, s technickým zázemím a garážemi, kostra je dřevěná) je to významné zkrácení hrubé stavby. Zatímco beton musí stárnout předepsaný počet týdnů, zde se jen montuje z celků, které vznikají v továrně.

Například koupelnová jádra se také přivezou na stavbu už hotová a jen zapustí do patra. Takže co týden, to jedno patro.



Dřevo nechybí samozřejmě ani na stropě výtahu.

ŽIVOT VE DŘEVĚ JE A NENÍ JINÝ. JE UDRŽITELNÝ

Stavba musí splňovat i stále přísnější limity udržitelnosti, například na likvidaci v případě bourání stavby.

- Úspora není při výstavbě jenom časová.
- Při výstavbě čtyř domů bylo spotřebováno 1600 metrů krychlových dřeva, což odpovídá přibližně stejnému

množství betonu. Úspora oxidu uhlíkového je tady minus tisíc kilogramů na kubík dřeva.

- Ceny bytů jsou nyní v Praze kolem 143 tisíc korun za metr čtvereční, současný průměr u novostaveb v hlavním městě se pohybuje u prodaných bytů kolem 146 tisíc za jeden metr čtvereční. PH

INZERCE



BAUHAUS®

Nečekejte na výročí, pusťte se do toho hned

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

 /bauhauscz www.bauhaus.cz

DO VÝŠKY. VONÍ TADY LES



Technologickým mozkiem je otopný systém využívající pro každý dům několik geotermálních vrtů k tepelným čerpadlům.



Dům ze dřeva poznáte uvnitř i podle vstupů do bytů.



Všechny stěny jsou dřevěné, jedná se o modřínové desky, ale kvůli tepelné a hlukové izolaci mají speciální omítku.

K nevýhodám se řadí menší variabilita ohledně clientských úprav. Dům je vlastně skládáčka, tomu se požadavky musejí přizpůsobit. Případné změny se musejí dohodnout s větším časovým předstihem a musí se najít kompromis mezi zájmem zákazníka konkrétního bytu a možnostmi modulárního systému. Protože třeba panely vnějších stěn na terasy jsou také předvyrobeny, včetně

otvorů na okna a dveře. V bytech ale taky nenajdete tradiční radiátory nebo klimatizační jednotky. Topení a chlazení je v podlaze, nastavení, například i žaluzií a dalších hodnot v bytě, se provádí přes centrální bytový počítač. Dům i všechny byty mají čidla hlídající vlhkost. Životnost dřevěného obytného domu se podle stavebníků vyrovná klasickým „kameniným“ stavbám. **PAVEL HRABICA**



Dřevěný plášť na střeše zesvětľal, je vystavený povětrnostním vlivům víc než obložení v lodžích bytů. Jejich odstín by se měnit neměl.

PATRO ZA TÝDEN

7

Tolik dnů trvala výstavba jednoho patra dřevěného obytného domu v pražských Stodůlkách. Stavba je vlastně modulární. **PH**

INZERCE



LEPŠÍ PRO VÁS
LEPŠÍ PRO
ČESKO



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

AŽ
-52%

**NA BRAMBORY
Z ČESKÝCH FAREM**

Vztahuje se na brambory rané volné,
brambory konzumní pozdní 2 kg
„A“, „B“, „C“, brambory konzumní
pozdni 3 kg, 5 kg „B“.

Akce platí v prodejnách Albert od 11. 9. do 17. 9. 2024
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

KRÁTCE

Španělština bude žádaná

Znalost cizího jazyka v nejrůznějších průzku-mech pravidelně uvádí kolem 80 procent Čechů. Problémem je, že své znalosti často přece-ňují. Mezi zaměstnavate-li je velmi žádaná němči-na, tu ale na profesionál-ní úrovni ovládá jen asi 15 procent Čechů, náslé-duje francouzština. Na-příklad španělština by podle personalistů moh-la být jedním z profes-ních jazyků budoucnos-ti. Na komunikativní úrovni ji ale ovládá jen hrstka Čechů.

Běžci si užili

ČEZ Family Aquapalace Run se letos stal jednou z nejúspěšnějších běžec-kých akcí v Česku. Akce se zúčastnilo 10 tisíc běž-ců. Mezi účastníky ne-chyběly ani VIP osobnos-ti. Akce se konala 7. září v Aquapalace Praha. MET



Atmosféra závodu v Čestli-cích PEPR CONSULTING

Potíže Čechů s policií

Jeden polské muže v uniformě zapálil, další opilý před nimi ujížděla v Rakousku.

Češi si nedělají dobrou repu-taci v zahraničí. Devětadvace-tiletý Čech polil dva polské policisty benzinem a zapálil

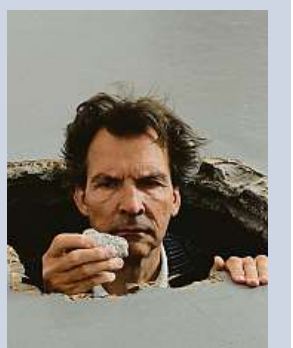
je na čerpací stanici ve vsi Chalupki, která leží na čes-ko-polských hranicích neda-leko Ostravy. Polským mé-diím to řekla policie, upozor-nil server Novinky.cz. Obslu-ha čerpací stanice policisty přivolala poté, co opilý muž vyhrožoval, že zařízení pod-pálí. Když hlídka dorazila na místo, jeden z mužů popa-dl tankovací pistoli, policisty

zmáčel palivem a pak je zapá-lil, píše nowiny.pl. Mluvčí po-licie Lukasz Gardas podle agentury PAP uvedl, že se muž snažil využít situace a z místa chtěl utéct. Nicmé-ně policisté ho společně s pra-covníkem čerpací stanice za-drželi. Ukázalo se, že byl stříz-livý, ale měl u sebe metamfe-tamin. Okolnosti případu vy-šetřuje policie. Další incident

se stal v Rakousku. Tam 30letá opilá řidička z Česka narazila svým autem do po-licejního vozu a zranila dva po-licisty. Z místa nehody v tyrol-ském Jenbachu se pokusila ujet, ale policie ji brzy zastavi-la. Test na alkohol vyšel po-zitivně, vyšetření u lékaře žena odmítla. Oběma Čechům hro-zí různé tresty. Jejich výše po-licisté nesdělili. ČTK

Bizarnosti

Mezinárodní filmový festi-val Film a architektura za-plní od 26. září do 1. října 2024 kina v Praze, Brně a dalších více než 40 měs-tech po celém Česku. Uni-kátní přehlídka filmů o ar-chitektuře, městech a designu má podtitul „Div-nosti a jinakosti“. Festiva-lové snímky nabídnou nej-různější stavební bizarnos-ti a utopické projekty, ale i výraznou progresivní sou-časnou architekturu. MET



INZERCE

VÍCE LÉKAŘŮ A SESTER

ZKRÁCENÍ ČEKACÍCH DOB

ČESKOLIPSKÁ NEMOCNICE

POTŘEBUJE POMOC

Dokážeme to!

www.socdemlk.cz

Zadavatel / zpracovatel: SOCDEM / Le Design studio CZ, s.r.o.

IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: **374 219 457**, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabraňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

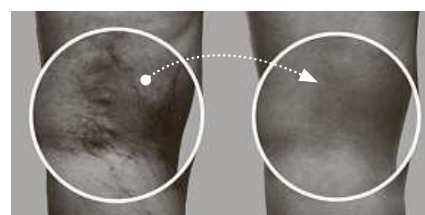


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%“.

TATO NABÍDKA VRÁCENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKEJTE!

Zavolejte: 374 219 457 a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: **277 271 436**. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do **04.10.2024**.

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

NEŽ V HLAVNÍM MĚSTĚ ZVÍTĚZI

Praha rozpuřená řekou potřebovala spojnice břehů.

Již pravěcí lidé se usazovali u vodních zdrojů a stejně se zachovali i naši předkové přicházející na naše území nejspíše od severovýchodu. Zabydlovali se nejprve u řeky Moravy, neboť vodu potřebovali k životu oni i jejich zvířata, která si přivedli s sebou, a později bez ní nemohla vydávat úrodu ani jejich políčka. A stejně na tom byli ti, kteří došli až do Čech.

Praha rozdělená řekou na dvě části potřebovala spojnici obou břehů jako sůl. Tuto funkci zde vykonávaly nejprve dva předchůdci mostů, z nichž nejstarší byly brody. Zřejmě nejprestižnější z nich byl ten, k němuž se sbíhaly dálkové obchodní cesty a o němž spisovatel Václav Cíbula napsal: „Na důležité stezce

od Pražského hradu k staroměstskému tržišti byl brod u dnešního Mánesova mostu na konci Kaprovy ulice.“

Pražané si to s humorem sobě vlastním vykládali tak, že tomu, kdo odmítne zaplatit převozné, bude useknuta ruka. Tento přívoz vedl přes severní část Střeleckého ostrova, na němž byl „prokopán nános, aby oklika nebyla tak velká“. Poplatek za převoz činil roku 1812 jeden krejcar a museli ho platit i střelci mířící na svůj ostrov. Cena to nebyla vysoká, neboť tehdy přišlo například kuře na patnáct krejcarů.

Jak jsme si již připomněli v článku, který vyšel v deníku Metro 30. srpna, u Vyšehradu měl převozník unikátní trasu, neboť nepřevážel od jednoho břehu k protilehlému, nýbrž objížděl vyšehradskou skálu, v níž byl proražen v letech 1902 až 1904 dvaatřicet metrů dlouhý Vyšehradský tunel.



Juditin most sám o sobě musel Pražany nadchnout i tím, že byl postaven z červeného pískovce.

JIRÍ FILÍPEK

První pražský most byl zmiňován v legendě o převozu ostatků Václava z Boleslavi, kde ho zavraždil jeho bratr Boleslav. Zatímco legendy vyřešily transport ostatků knížete přes Vltavu buď dřevěným mostem postaveným údajně roku 795, nebo zázrakem, kdy se díky modlitbám ocitl povoz i s koňmi na malostranském břehu řeky. Ve skutečnosti první pražský dřevěný most nevedl přes Vl-

tavu. Historici ho umísťují na malostranské nábřeží, kde podle nich fungoval jako přemostění různě vysokých terénů mezi dnešními malostranskými ulicemi U Lužického semináře a Mosteckou.

Dočasné řešení

Další dřevěné mosty byly pouze provizorní. První z nich prý byl postaven poté, co se po povodni roku 1342 ze dvou třetin zřítíl kamenný Ju-

ditin most. Mnozí historici však předpokládají, že Juditin most byl zřejmě pouze provizorně opraven dřevěnými trámy a lešením a v této podobě sloužil až do znovupostavení vyššího a pevnějšího kamenného mostu zvaného nyní Karlův.

K němu byl položen základní kámen 9. června 1357 a během jeho výstavby byl možná zřízen další dřevěný most „zatímní“ odstraněný teprve roku 1378. Třetí prozatímní dřevěňák prokazatelně sloužil Pražanům v letech 1890 až 1892, kdy povodeň zničila tři oblouky a dva pilíře Karlova mostu. Zdejší dřevěňák byl postaven během tří měsíců z naplaveného dříví a tvořil oblouk vedoucí od staropražského k malostranskému konci Karlova mostu.

Dřevěné provizorium vzniklo i před zbořením řetězového a později lanového mostu Františka I., předchůdce mostu Legii, a vedlo přes Střelecký ostrov. Řetězák se při větší zátěži rozhoupával, takže byl po roce 1857 určen výhradně pro pěší.

INZERCE

Oslavte Den bez aut s DÚKapkou a jezděte celý den zdarma

Na neděli 22. září letos připadá Mezinárodní den bez aut, do kterého se zapojí i Doprava Ústeckého kraje. A výhody může získat kdokoliv. Stačí splnit jedinou podmínku – do pátku 20. září si stáhnout dopravní aplikaci DÚKapka. Uživatelé získají celodenní jízdenku na 22. září automaticky zdarma.

Znamená to, že si pak cestující mohou vychutnat bezplatně celodenní jízdu po Ústeckém kraji a využít tak MHD, autobusy, vlaky nebo lodě.

Záměr o bezplatném poskytnutí celodenní sítové jízdenky při příležitosti Mezinárodního dne bez aut schválila na svém jednání Rada Ústeckého kraje, která tak navazuje na loňský úspěch podobné akce. „Obrací se na nás města, která chtějí den bez aut slavit, a protože v Ústeckém kraji máme rozsáhlý integrovaný dopravní systém, do kterého jsou zapojené i městské hromadné dopravy, rozhodli jsme se pro hladký průběh celé



Využijte na Den bez aut Dopravu Ústeckého kraje

akce zvolit bezplatnou jízdu pro všechny s DÚKapkou v Ústeckém kraji,“ říká krajský radní Jan Růžička, pověřený oblastí dopravy a silničního hospodářství.

Mobilní dopravní aplikaci DÚKapka lze zdarma stáhnout v AppStore i v Google Play. Všem uživatelům se pak celodenní sítová jízdenka nahraje den před akcí.

Ústecký kraj aktuálně podporuje z mnoha důvodů využívání elektronického odbavení a DÚKapka je k tomu ideální nástroj. Kromě nákupu jízdenek umí vyhledávat nejlepší spojení a informuje o aktuálních výlukách. Aktuálně ji má staženo 139 tisíc cestujících.

LA BYTELNĚJŠÍ PŘEMOSTĚNÍ

Nepřejížděla ho ani koňka, takže cestující museli před ním vystoupit, most přejít a na druhém břehu nastoupit do tamní koňky. Od roku 1898 po něm měla jezdit tramvaj, ale místo toho byl provoz na něm ukončen a převeden na dřevěné provizorium sloužící do doby, než byl roku 1901 dokončen nový kamenný most nazvaný roku 1919 Legií.

Shnilý dřevěňák

V letech 1891–1900 byl Pražanům k dispozici provizorní dřevěný most vedoucí západně od řetězového mostu Františka Josefa I. nahrazeného Štefánikovým mostem. Byl určen pouze pro pěší a měl usnadnit roku 1891 mimo jiné cestu na Výstaviště ná- vštěvníkům Zemské jubilejní výstavy u Stromovky. Tam se však tehdy již dalo dojet buď koňkou dnešní ulicí Dukelských hrdinů, nebo přes Letnou lanovkou a Křížkovou elektrickou tramvají k hornímu vstupu do Stromovky. Proto lidé tento provizorní most málo využívali, a když byl roku 1899 rozebrán, aby byl přenesen na Štvanici, ukázalo se, že jeho dřevo je zčásti shnilé.

Nebohý Karlův most

Od roku 1845 do roku 1872 se dopravovaly na valníku se železným podvozkem ze smíchovské Ringhofferovy továrny vagony na tehdy jediné pražské nádraží, současné Masarykovo. Valník táhly tři nebo čtyři páry zdatných koní, neboť náklad nebyl žádný drobeček. Například nákladní železniční vagon vážil asi pět tun, a tendr dokonce přibližně dvakrát tolik. Pro vozky to rozhodně nebyla pohodlná projížďka Prahou. Valník jezdil Štefánikovou třídou přes Újezd do Karmelitské a Harantovy a pokračoval přes Maltézské náměstí do úzké ulice Lázeňská, na jejímž počátku a konci byly nejnáročnější úseky celé trasy. Když je vozka zvládl, s úlevou již pokračoval Mosteckou přes Karlův most, na Křížovnické náměstí, Linhartskou ulicí na Malé i Staroměstské náměstí a Celetnou na zmíněné nádraží.

Kdyby se převážely vagony přes řetězový most Císaře Františka I., předchůdce mostu Legií, cesta by se tím podstatně zkrátila a uctívání Karlův most by nebyl ohrožen. Roku 1857 se proto odehrál pokus převézt přes něj těžký, možná až desetitunový náklad, jenže řetězák se nebezpečně prohnul a rozhoupal. Pochopitelně vypukla pani-

ka, takže se valníky mířící na nádraží vrátily opět na Karlův most. Podle některých pramenů se od roku 1862 vozila část železničních produktů Ringhofferů Štefánikovou

a Nádražní na nově otevřené Smíchovské nádraží. Celé této zátěži se most Otce vlasti zbavil poté, co se tohoto úkolu ujal první železniční most pod Vyšehradem.

Další informace na mostní téma naleznete v knihách autorky tohoto textu – novinářky a spisovatelky Stanislavy Jarolímkové, konkrétně v prvním, druhém a třetím dílu knihy

Co v průvodcích nebývá, ve druhém dílu Netradičních procházek Prahou a prvním i třetím (momentálně připravovaném) dílu Pražských okének.

STANISLAVA JAROLÍMKOVÁ

INZERCE

11x zvýšení platu za 9 let.

Je dobré vědět, že naši práci ocení.

Jsem Michaela, zástupkyně vedoucí prodejny, a jsem na to hrdá.

Staráme se hezky česky

PENNY.

„AMERIKÁNKA MI ZMĚNILA ŽIVO

Už za necelé dva týdny dorazí do kin film režiséra Viktora Tauše s názvem Amerikánka, k němuž byl loni v září uveden na pražské scéně Jatka78 celovečerní živý trailer s názvem Snowflakes, ještě předtím, v době pandemie covidu, se Amerikánka hrála v divadlech. Tauš v rozhovoru pro deník Metro prozradil, co ho k filmové Amerikánce přivedlo, o čem vlastně snímek je, a také vysvětlil, jak dlouho trvalo, než byl spokojený s filmovým scénářem.

I přesto, že divák vše pochopí v kině, dokážete popsat, kdo je Amerikánka?

Amerikánka je náš Oliver Twist, Mauglí, Mathilda... Je to dětská hrdinka pro dospělého diváka. Holka, která díky víře v to, že na ni někde daleko – třeba v Americe – čeká tatínek, který ji má rád, překonává vše, co před ní osud staví. Amerikánka znamená mít naději.

O čem přesně film vypráví?

Je to příběh o síle naděje. O tom, jak nás dokáže promě-



Režisér Viktor Tauš (vlevo) má ve svém repertoáru také například filmy Sněženky a machři po 25 letech či Klauni.

nit a umožnit nám zůstat ryzí, autentičtí a zvědaví, a to i přes možné okolnosti. Nejen ve své osobní realitě, ale i v té naší společné vnímám naději jako nedůležitější téma současné doby.

Co vás přivedlo k tomu takový film natočit?

Snímek toužím natočit od chvíle, kdy jsem potkal ženu, které se říkalo Amerikánka. Oba jsme tehdy žili

na ulici. Amerikánka mi vyprávěla svůj životní příběh a změnila tak můj život, jelikož ve mně probudila touhu jejím příběhu porozumět a vyprávět ho dál. K tomu jsem nejprve potřeboval z ulice odejít a myslím si, že dospět. Síla toho příběhu mi to umožnila. Amerikánka je totiž skutečný příběh desítek tisíc dětí, které vyrůstaly v dětských domovech v komunistickém Československu.



Pamatujete si, kdy jste tuto ženu potkal?

Poprvé jsem o Amerikánce napsal do deníku v květnu 2000. V čase premiéry filmu tomu bude téměř 25 let.

Má filmová Amerikánka něco společného s divadelním představením?

Film je nová filmová vize příběhu Amerikánky, gejzír pes- trých vzpomínek plných bar- rev, života a snů hlavní hrdin-

ky. Nic v tom filmu není sku- tečné, a přesto úplně všech- no, co na plátně uvidíte, sku- tečné je. Všechno je autentic- ké. Děti zde hrají opravdové postavy opuštěných dětí, a je- likož jsou samy převážně z dětských domovů, plní pří- běhy svých postav vlastními osudy. Na rozdíl od divadelní inscenace, která vypráví osm let v životě Amerikánky, vy- praví film celý její život. Jde o úplně nové dílo.

INZERCE

Elektrický zubní kartáček Philips Sonicare 5100 HX6850/57

S kódem
-25 %

Místo 3 699,-

2 774,-*

*S kódem: ALZADNY25



PHILIPS

UV sanitizér, zabudovaný tlakový senzor
3 šetrné režimy, vhodný pro citlivé dásně
Upozornění na potřebu výměny hlavice
Časovač pro optimální dobu čištění

Myš Eternico Wireless Vertical Mouse MVS490

S kódem
-30 %

Místo 399,-

279,-*

*S kódem: ALZADNY30



ETERNICO.

Ergonomické vertikální provedení, RGB podsvícení
Nastavitelné DPI, dosah až 10 m, Plug & Play
Integrovaná dobíjecí baterie, 6 tlačítek
Určena pro praváky, snadná instalace

alza.cz

alza dny

Geny v Kč při využití slevového kódu. Platí od 9. 9. do 15. 9. 2024. Více na www.alza.cz/alza-dny a www.alza.cz/reklama.



T. PROBUDILA VE MNĚ TOUHU“



V Amerikánce si zahrály například Klára Melišková (vlevo), Klára Kitto (uprostřed) a Lucie Žáčková (vpravo).

5x BIOSCOP

Jak dlouho trvalo, než jste byl spokojen s filmovým scénářem?

Mám osmnáct zcela odlišných verzí scénáře psaných s ještě větším počtem autorů. Jedna z těch verzí dokonce vy-

hrála cenu Krzyszofa Kieslowského – doposud jedinou, která byla udělena českým autorům – ale já ji vyhodil. Ne tu cenu, ale scénář, protože se mi nedařilo najít klíč, o čem a jak její příběh vyprávět. K tomu je někdy třeba sám dospět.

Proč jste se rozhodl pro živý trailer k filmu a pojmenoval ho jinak?

Primárně jsem chtěl dát dětem možnost vyprávět jejich vlastní příběhy, protože ony pomohly mně vyprávět příběh Amerikánky. A chtěl jsem dát budoucím divákům filmu možnost zažít na vlastní kůži energii kruhu dětských interpretů, na kterých je film postaven. Film tak pro ně bude intenzivnějším a osobnějším zážitkem. Protože stejně jako kdysi dávno já poznal Amerikánku, budou diváci znát děti, jež jim příběh vypráví. Zažít tuhle ener-

gii je na platformě tradiční upoutávky nemožné. Ale vidět tyhle děti naživo je tím nejlepším trailerem, jaký si pro filmovou Amerikánku dokážu představit.

Ansámbl je velká skupina dětí nejen z dětských domovů. Jaký k nim máte vztah?

Jsou to moji hrdinové. Vždycky, když je mi úzko, bojím se něčeho nebo se snažím něčemu vyhnout, vzpomenu si na ně. Učí mě milovat život bez ohledu na to, jaký zrovna je, nebo není.

Podle jakého klíče jste děti do snímku vybíral?

Upřímně jsem je moc nevybíral. Čekal jsem na děti, které si vyberou Amerikánku. S úžasem jsem sledoval, jak se z castingů postupně vydělovala skupina těch, kteří film něčím obohatili, ale zároveň mu také dokázali něco

obětovat. Zprvu nevědomým klíčem byla jejich touha ukázat, co v nich vězí a jakou chuť mají překonávat svůj strach ve prospěch skupiny a vyprávění příběhu Amerikánky. A stejně to ostatně bylo i s dospělými herci.

Jaký byl váš záměr, co se týče vizuální stránky filmu?

Amerikánka je vyprávěna svébytným jazykem, který není recyklátem jiných filmů. Způsob formulace emocí je zde ve vizuálním smyslu kulminací naší spolupráce s Janem Kadlecem, vychází vždy z příběhu našich naturelů a je živě odvahou dětí, které ve filmu hrají. Smyslem vizuality je podle mě především zprostředkovat divákovi emoce hlavní hrdinky a smysl jejího příběhu.



TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

MALÁ AMERIKÁNKA

Klára Kitto si ve snímku Amerikánka zahrála hlavní stejnojmennou postavu v dětském věku.

- Co se Kitto vybaví, když se řekne Amerikánka? „Vybaví se mi síla, naděje a lidi, které jsem díky filmu potkala. Síla a naděje pomáhají Amerikánce překonat všechny ty těžké věci, co v životě měla. Lidi z Amerikánky jsou moje druhá rodina,“ vysvětluje herečka.
- Kitto vnímala práci s režisérem Viktorem Taušem velmi pozitivně. „Viktor je skvělý režisér a parták. Vždycky jsem se na natáčení těšila, a to nejen na něj, ale na všechny,“ popisuje herečka. **MET**

VIKTOR TAUŠ
REŽISÉR

INZERCE

PRÁCE 158x jinak.cz

@policiecz

Instagram, X, YouTube, Facebook

MÁŠ NA TO!

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY

ČASTÉ DOTAZY

VIRTUÁLNÍ NÁBOROVÉ CENTRUM

QR CODE



Gaming Days

Sestřelili jsme ceny
na vybrané herní produkty.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na **smarty.cz**

Tipy z nabídky...



Pokémon TCG: Pikachu & Zekrom GX Premium Box

1799 Kč **1 619 Kč**



 **ENDORFY**

Endorfy LIV Plus
bezdrátová herní myš

2409 Kč **1 686 Kč**

 **TIGO**

TIGO Gamer R5-5500
4060 - 1TB 16GB

19 990 Kč



POPCORN

O koloběžky není zájem. V Hradci Králové končí

Zábava pro turisty, porušování předpisů, parkování mimo dohodnutá místa.

Hradec Králové se s koloběžkami pral delší dobu. Teď je tu s tímto druhem přepravy zřejmě definitivní konec.

Neúspěšný návrat

„Sdílené elektrokoloběžky, které se v Hradci Králové pokoušely usadit, už podruhé neuspěly. V prvním případě provozovatele odradila nová vyhláška týkající se zpoplatnění užívání veřejného prostranství, nyní stojí za jejich odchodem především klesající zájem Hradečanů o tuto službu. Město se s provozovatelem domluvilo na ukončení dohody o pravidlech provozu. Koloběžky tak z Hradce kompletně zmi-



Koloběžky uhynuly v Hradci Králové na nezájem lidí. MAFRA

zely,“ píše se v tiskové zprávě, kterou vydal královéhradecký magistrát.

Elektrokoloběžky se do Hradce Králové vrátily po necelých třech letech. V roce 2021 město upravilo vyhlášku o místním poplatku za užívání veřejného prostranství stanovující poplatek pro sta-

noviště sdílených dopravních prostředků na tři koruny za metr čtvereční za den. Předchozí provozovatelé, s nimiž se město chystalo podepsat memorandum o spolupráci, nakonec ze svého zájmu ustoupili. Letos společnost TO-MI electro s městem podepsala dohodu o pravidlech provozu a elektrokoloběžky byly na jaře opět součástí hradeckých ulic.

Dalí přednost bicyklům

„Zkusili jsme to, ale bohužel se celá věc nepotkala s našimi původními plány a představami. Chtěli jsme ulehčit dopravě a dát prostor koloběžkám jako jednomu z udržitelnějších způsobů pohybu po městě. S provozovatelem jsme vyjednali přísná pravidla, která měla zaručit, že budou koloběžky provozovány odpovědně a nebudou překážet běžnému provozu. Po několika měsících jsme však do-

šli k závěru, že spolupráce nesplňuje očekávání jak města, tak uživatelů, kteří tento dopravní prostředek postupně přestávali využívat,“ říká náměstek primátorky pro oblast rozvoje města Lukáš Řádek. Po vzájemné dohodě se město s provozovatelem dohodlo na ukončení spolupráce.

U Hradečanů jasně zvítězilo využívání sdílených jízdních kol. „Po městě je nyní rozmístěno 250 kol společnosti nextbike v novém městském vizuálu,“ říká náměstek Řádek. Radnice provoz podporuje částkou asi 300 tisíc korun měsíčně, přičemž konečná výše podpory závisí na počtu výpůjček. Díky tomu mohou lidé mechanická sdílená kola využívat každých prvních patnáct minut jízdy zdarma. Koncem srpna se k těmto kolům přidala také elektrokola, kterých je po Hradci na tři desítky. **PH**

INZERCE

Z A L A J K C O K O L I V

INFLUENCERKY

S DABINGEM V KINECH OD 12. 9. 2024

Schody a palisády dodají zahradě jedinečnou krásu

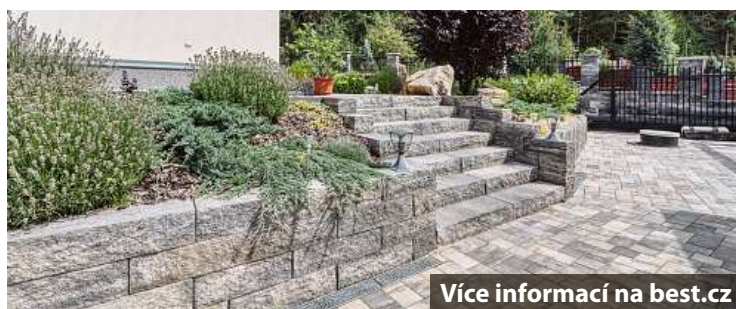
Máte pozemek ve svahu a přemýšlíte, jak ho efektivně využít? Nebo naopak uvažujete o terénních úpravách kolem domu v rovině? V obou případech vám výborně poslouží betonové prvky BEST.

Proměnit svažité terén v terasovitou zahradu je skvělým řešením, jak vytvořit kouzelný a zároveň funkční prostor, který vám umožní pěstovat rozličné rostliny, od květin a zeleniny až po stromy. Rozdělení svahu na několik menších rovinatých úrovní umožní systém betonových schodů, palisád a dalších prvků.

Beton je materiál známý pro svou mimořádnou odolnost a pevnost, a proto je vynikající volbou pro konstrukce, které musí čelit náročným podmínkám. Je však třeba zvolit produkty od důvěryhodného výrobce, kterým je např. renomovaná tuzemská společnost Best, a.s.

Schodišťové systémy BEST zajišťují nejen snadný přístup do různých úrovní zahrady, ale přidávají i estetický rozměr. Jsou dostupné v různých stylech, což umožňuje dokonalou kombinaci s dalšími prvky zahradní architektury včetně palisád, které pomáhají stabilizovat svahy a zvýrazňují designové záměry rozdělení prostoru.

Betonové prvky BEST najdou své využití nejen ve svahu, ale také při modelování terénu na rovinatých pozemcích, kde jsou uměle vytvořené povrchové nerovnosti žádoucí, aby byla zahrada členitější a tím pádem i zajímavější.



Více informací na best.cz

Thermona®

Vyměňte starý plynový kotel za kondenzační

INVESTICE, KTERÁ MÁ SMYSL

nový ušetří až
30 % spotřeby

zemního plynu



PREMIUM Condens

Plynové kondenzační kotle plné inovací

PREMIUM Condens nabízí modely s výkonem 18 | 25 | 35 | 49 | 65 kW i modely s průtokovým ohřevem, integrovaným zásobníkem a připojením na externí zásobník TV. Technologie **ActiveControl** se postará o optimální proces hoření, ať už je zemní plyn odkudkoliv a **H₂ Ready 20%** zaručí provoz v budoucnu se směsí zemního plynu s vodíkem.



Technologie
ActiveControl



Energeticky
úsporné

až
106%

Vysoká
účinnost



H₂ Ready
20 % vodíku



Zemní plyn
i propan



QR kód pro více informací

Thermona®

www.thermona.cz

SPOLEHLIVÉ A ÚSPORNÉ VYTÁPĚNÍ DO VAŠEHO DOMOVA

Ochrana umělců proti AI

YouTube už vyvíjí nové nástroje.

Videoplatforma YouTube vytváří nové nástroje na ochranu umělců proti používání a kopírování jejich hlasu a podoby umělou inteligencí (AI). Vyvíjí nové nástroje, jejichž cílem je poskytnout tvůrcům na platformě větší kontrolu nad obsahem, který kopíruje

jejich výtvoř, hlas nebo podobu pomocí generativní umělé inteligence, uvedla firma YouTube v prohlášení.

První nástroj, popisovaný jako „technologie identifikace syntetického zpěvu“, umožní umělcům automaticky detekovat a spravovat obsah, který simuluje jejich zpěv, jenž vznikl pomocí generativní AI. Firma YouTube, kterou vlastní společnost Google, uvádí, že nástroj je



Na YouTube se s prosbou o pomoc obrátila mimo jiné také kapela Pearl Jam. MAFRA

součástí stávajícího systému identifikace autorských práv a že jej plánuje otestovat v rámci pilotního programu v příštím roce.

Platforma pracuje také na samostatném nástroji, který dokáže identifikovat takzvané deepfakes – tedy videa, na nichž pomocí generativní AI říkají virtuální verze tvůrců, herců, hudebníků nebo sportovců věci, jež ve skutečnosti nikdy nevyřekli a které

se nezakládají na pravdě. Tento systém je ale stále ve vývojové fázi. Firma neuvedla, kdy se očekává zavedení.

Oznámení následuje po slibu YouTube z listopadu loňského roku, že poskytne hudebním vydavatelstvím způsob, jak odstranit všechna neautorizovaná videa, která vznikla pomocí kopírování umělé inteligence. Rychlé zdokonalování a dostupnost nástrojů generativní umělé inteligence vyvolalo mezi umělci obavy z jejich zneužívání k plagiátorství, napodobování a porušování autorských práv.

V otevřeném dopise ze začátku tohoto roku více než 200 hudebníků včetně zpěváků Billie Eilish a Katy Perry nebo členů skupiny Pearl Jam označilo neautorizované napodobování pomocí umělé inteligence za „útok na lidskou kreativitu“ a požadovalo po internetové platformě přijetí větší odpovědnosti v souvislosti s tímto vývojem, v rámci ochrany autorských práv. ČTK

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

Doporučuje Jirka Krampol

SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- dobu nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Olomouc - Bukovany
SITTA K+M s.r.o., Bukovany 98,
tel.: 585 351 730

Olomouc - Holice (Husqvarna)
Agrocentrum DFG s.r.o.,
Týnecká 826/55,
tel.: 585 154 632, 608 714 245

Konice
Zahradní technika M. Dlouhý,
Smetanova 53, tel.: 722 744 267

Kláštěrec nad Orlicí
ŽIVA z.o., a.s.,
Kláštěrec n. Orli. 120,
tel.: 723 533 780,
465 637 381

Šumperk
Zahradní technika
Gronych,
Zábřežská 66,
tel.: 583 224 823

**Dodatečná
posezónní sleva
dalších 10 %.**

jen 39.590 Kč

Nabídka platí pouze do 30. září 2024,
nebo do vyprodání zásob.

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na
www.selvo.cz

Festival 4+4 dny v pohybu odkryl Místa činu

Mezinárodní festival současného umění 4+4 dny v pohybu, který se uskuteční v Praze ve dnech 4. až 13. října, propojuje divadelní a výtvarné umění. Pět zahraničních a sedm českých divadelních premiér bude programově doplněno dvěma výstavami, jejichž kurátory jsou Kristýna Hájková a Radek Wohlmuth. Výstavní projekt Místa činu má letos téma Vnitro, které odkazuje k minulosti budovy Hybernská 2. Ta za minulého režimu spadala dále než půl století pod působnost Sboru národní bezpečnosti. Výstavy doplní komentované prohlídky, diskuse, setkání s tvůrci i tvůrkyněmi, kurátory a další program, který přiblíží historii i současnost budovy a její příběh. Dalšími místy, kde se festival představí, budou třeba vršovický Vzlet, Archa+ nebo Alfred ve dvoře. MET



K vidění bude i představení Kono atari no dokoka. R. DE LAGE

„Život není marketingový produkt“



Americká zpěvačka Beyoncé

AP

První větší rozhovor od roku 2017 poskytla zpěvačka Beyoncé americkým médiím.

„Jednou z věcí, na které jsem velmi tvrdě pracovala, bylo zajistit, aby moje děti měly co nejvíce normálního života a soukromí a aby se z mého osobního života nestala značka,“ řekla 43letá zpěvačka a herečka Beyoncé ve vzácném rozhovoru s magazínem GQ. Uvedla, že ze svého soukromého života nechce dělat marketingový produkt. „Žádné množství peněz mi nestojí za klid,“ dodala matka tří dětí a upřesnila, že svůj program maximálně přizpůsobuje rodině.

Vysvětlila také své rozhodnutí přestat tvořit videa ke svým písním – podle ní by jen rušila zážitek z hudby. V rozhovoru, který byl podle stanice

BBC prvním od roku 2017, v němž se Beyoncé rozhovořila o své kariéře, zpěvačka známá propracovanými vizuály rovněž uvedla, že ke svým posledním dvěma albům nenatočila žádná videa ve snaze přimět posluchače soustředit se pouze na hudbu.

„Někdy může vizuální stránka odvádět pozornost od kvality hlasu a hudby. Od tvrdé práce a detailů vložených do alba, která trvá více než čtyři roky! Hudba stačí,“ řekla.

Beyoncé až na výjimky přestala dávat rozhovory před zhruba deseti lety. Místo toho psala vlastní eseje pro časopisy jako Vogue nebo se obracela přímo na fanoušky na sociálních sítích.

Ani v nyní publikovaném rozhovoru s GQ toho o sobě příliš neprozradila. Řekla jen, že se snaží žít co nejzdravěji, a proto v létě přestala jíst maso – kromě krutího. Krátce se také vyjádřila k hrozbě umělé inteligence, když uvedla, že nedávno slyšela skladbu vytvořenou umělou inteligencí, „která zněla tak podobně jako já, až mě to vyděsilo“.

Rozhovor byl zveřejněn den poté, co Beyoncé se svým nejnovějším albem Cowboy Carter nezískala ani jednu nominaci na ceny Country Music Awards, nejprestižnější ocenění udílené hudebníkům v žánru country. Naprázdno vyšla přesto, že Cowboy Carter se stalo prvním albem černošské zpěvačky, které se dostalo na první místo amerického žebříčku country alb, a píseň Texas Hold 'Em strávila dva týdny na vrcholu žebříčku country singlů. **ČTK**



Dlažba, to je BEST.



Vyberte si z naší kompletní nabídky ve vzorkovnách BEST nebo na best.cz



Taylor Swift ovládla ceny MTV

Americká popová zpěvačka Taylor Swift ovládla ceny hudební stanice MTV. Získala jich sedm včetně té hlavní za nejlepší videoklip. V počtu ocenění od MTV se dotáhla na dosud rekordní bilanci své rovněž americké kolegyně Beyoncé. MTV uděluje své ceny Video Music Awards, tedy ocenění za hudební videa, už 40 let. **ČTK**

Zpěvák Bon Jovi zachránil ženě život. Chtěla skočit z mostu

Jon Bon Jovi s kapelou na mostě v Nashvillu natáčeli videoklip k písni People's House.

Ve správný čas na správném místě byl legendární zpěvák Jon Bon Jovi (62). Při natáčení klipu na mostě v Nashvillu přesvědčil ženu, která zde přelezla zábradlí s úmyslem skočit, aby vše přehodnotila. O dramatu na 960 metrů dlouhém mostě píše zahraniční média. Odehrálo se ve středu kolem 18. hodiny místního času. Zpěvák s kapelou na objektu zrovna natáčeli videoklip ke své písni People's House, když si všimli ženy, která přelezla zábradlí a zřejmě se rozhodla skočit.

V jednu chvíli se podle svědků držela zábradlí už jen jednou rukou. Zpěvák se k ní

spolu s další ženou přiblížil a snažili se jí rozmluvit její úmysl ukončit život. Po chvíli ženu rocková star objala a pomohla jí zadržet přelét ztupět na most. Policie a hasiči dorazili krátce poté. „Děkuji Bon Jovimu a jeho týmu, že ženu přesvědčili a dostali ji zpět do bezpečí,“ cituje Bild policejního komisaře Johna Drakea.

Sám Bon Jovi se k incidentu dosud nevyjádřil. Paradoxně právě on založil v roce 2006 nadaci, která v USA pomáhá bezdomovcům či chudým. Jak citují americká média, zpěvák je trénovaný na to, aby věděl, jak se v podobných krizových situacích k lidem chovat. Bild připomíná, že jeden z nejdelších mostů pro pěší na světě byl v roce 2014 pojmenovaný po Johnu Seigenthalerovi. Novináři, který v 50. letech přesvědčil jiného muže, aby z mostu neskákal. Jon Bon Jovi začal s muzikou ve třinácti letech.

Stal se jedním z nejpopulárnějších rockerů světa, ačkoli si nikdy nehrál na celebritu a neplnil skandály přední stránky bulvárních časopisů.

Svou slávu využívá k pomoci bezdomovcům. V roce 2007 pro ně začal opravovat blok patnácti domů ve Filadelfii a se svou nadací The Jon Bon Jovi Soul Foundation otevřel v roce 2011 restauraci, kde lidé platí za jídlo jen tolik, kolik si mohou dovolit.

Za svou práci v charitě i v umění ho prestižní univerzita v Princetonu ocenila v roce 2021 čestným doktorátem. Vedle kapely se muzikant dokázal prosadit i sólově. Nahrál hudbu k filmu Mladé pušky II a za píseň Blaze of Glory získal Zlatý glóbus a hudební cenu AMA. K dalšímu sólovému albu Destination Anywhere natočil i krátký film, ve kterém si zahráli Demi Moore, Kevin Bacon nebo Whoopi Goldberg. Další



Zpěvák Jon Bon Jovi (vpravo) se snaží na mostě v Nashvillu přesvědčit ženu, aby neskákala. PROFIMEDIA

film, k němuž natočil soundtrack, se jmenuje Jako za starých časů.

Muziku k filmům jen netočil, ale v několika si i zahrál. Velké role dostal ve filmech

Muž v hlavní roli, Valentino, Little City, Upíří 2: Nemrtví, U-571 nebo Šťastný Nový rok. Objevil se i v seriálech Sex ve městě, Západní křídlo nebo Ally McBealová. IDNES.cz

INZERCE

KUŇ

20. - 22. ZÁŘÍ



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ
Akce je pořádána pod záštitou ministra zemědělství

31. ROČNÍK

MEZINÁRODNÍ VELETRH KONÍ
A VŠEHO CO K NIM PATŘÍ

VEČERNÍ KOŇSKÁ GALASHOW

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK



VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM



REPOLAR PHARMACEUTICALS



Abilar®

Bálsam per ferite • Bálsam na rány
Sebbalbsam • Bálsam na rány

MADE IN FINLAND

Efektivní pomoc s hojením ran

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice

- dezinfikuje a chrání poranění
- hojí rány, popáleniny, štiřpance a další

Dostupné v lékárnách

Zdravotnický prostředek. Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání.

www.repolar.cz



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 800 000,-

Dražba bytové jednotky 3+1 v obci Ústí nad Labem

Dražená bytová jednotka č. 3278/8 se nachází v budově č.p. 3278 ve 2. NP a její dispozice je 3+1. Jednotka má hlavní místnosti orientované na severozápadní a jihovýchodní světovou stranu. Celková plocha jednotky je 78,26 m². K bytu patří podíl na společných částech domu a pozemku o velikosti 7826/342682. Jedná se o řadový, vnitřní bytový dům panelové konstrukce se dvěma vchody a dvěma čísly popisnými. Dům je pravděpodobně založen na základových rostech. Budova má 8 NP, kde se nacházejí jednotky a 2 PP, ve kterém jsou jednotky a společné prostory. V budově je výtah. V budově je celkem 52 jednotek (26 jednotek v každém vchodě). Stavebně-technický stav objektu je dobrý. Vchodové dveře do budovy jsou hliníkové prosklené. Okna domu jsou plastová. Fasáda budovy je zateplená.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 17. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
63 334,-

Dražba podílu id. 1/10 na RD v obci Veselá, okres Pelhřimov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na řadovém, krajním, přízemním, nepodsklepeném RD s půdním prostorem. Konstrukce budovy je smíšená a její stavebně-technický stav je odpovídající podprůměrné údržbě. Střecha budovy je z části sedlová s krytinou z pálených tašek a z části polovalbová s plechovou krytinou. Na střeše jsou žlaby se svody. Klempířské konstrukce jsou z pozinkovaného plechu. Okna domu jsou dřevěná dvojí s parapety. Vchodové dveře domu jsou dřevěné prosklené. Fasáda domu není zateplená. V levé části domu se nachází vestavěná garáž s plechovými vjezdovými vraty. K domu patří zahrada s drátěným oplocením. Přístup k nemovité věci je po místní zpevněné komunikaci s chodníkem. Z IS je objekt napojen na elektřinu, vodovod a kanalizaci.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
550 000,-

Další dražba podílu id. 1/2 RD v obci Kadaň, okres Chomutov

Jedná se o dražbu zděného RD se dvěma nadzemními podlažními pod pultovou střechou. Objekt se nachází na adrese Zeyerova 851, 432 01 Kadaň. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 70 roků. V minulosti byla vyměněna nová střešní krytina včetně klempířských konstrukcí a jedno okno za nové plastové. Objekt byl dále z části zateplen. Je zde předpoklad provedení menších stavebních úprav.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 19. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
540 000,-

Dražba objektu rod. rekreace v obci Bystřice nad Pernštejnem, okres Žďár nad Sázavou

Jedná se o dražbu přízemního objektu rodinné rekreace pravděpodobně smíšené konstrukce (zděný, z části dřevěný) pod pultovou střechou. Objekt se nachází na adrese Bystřice nad Pernštejnem ev. č. 1122, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem. Objekt je pravděpodobně napojen na elektro. V obci se dále nacházejí tyto IS: hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů pravděpodobně z roku 2004. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životnosti, která byla v posledních letech mírně zanedbaná. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
945 000,-

Opakovaná dražba bytu 2+1 v obci Cheb

Předmětem opakované dražby je spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1444/10000 na objektu bydlení č.p. 890 na ulici Evropská, obec Cheb, který je situován jako řadový vnitřní. Objekt je zděné konstrukce, podsklepený, se třemi NP, obytným podkrovím a zastřešený sedlovou střechou. V bytovém domě se nachází jeden byt 1+1, pět bytů 2+1 a jeden byt 3+1, každý s kompletním sociálním zázemím. Objekt byl postaven před více jak 70 lety. V roce 2004 byla provedena výměna původních oken za nová, v roce 2010 výměna střešní krytiny. Draženému podílu přísluší užívání jednoho bytu o dispozici 2+1 (nebylo možné ověřit), který je situován ve III. NP výše uvedeného objektu. Sociální zařízení je pravděpodobně situováno ve zděném bytovém jádru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 25. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
775 000,-

Opakovaná dražba zem. stav. v obci Zachrašťany, okres Hradec Králové

Předmětem opakované dražby je objekt bez čp/če, zem. stav. na pozemku parc.č. St. 126/1 (LV 99) a pozemku parc.č. St. 126/2 (LV 89), v k.ú. a obci Zachrašťany, okres Hradec Králové. Pozemky pod stavbou jsou ve vlastnictví jiných subjektů a nejsou předmětem dražby. Jedná se o přízemní, zděný objekt pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou, plechovou krytinou a vlnitým eternitem. Objekt je napojen na IS: elektro, v obci se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Přesná vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 60 roků. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 9. 2024.

Další dražba podílů id. 1/16 a id. 1/8 na pozemcích v obci Velké Hamry, okres Jablonec nad Nisou, vyvolávací cena 74 300,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/16 k pozemku parc.č. 2750 - ostatní plocha, o výměře 576 m², který je situován v jihozápadní části k.ú., a spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/8 k pozemku parc.č. 2577 - trvalý travní porost, o výměře 1.760 m², parc.č. 2578 - ostatní plocha, o výměře 184 m², a parc.č. 2579 - trvalý travní porost, o výměře 20.852 m², které tvoří jednotný funkční celek, jsou situovány v jihozápadní části k.ú. v intravilánu města. Dle informací ČSÚ je ve městě Velké Hamry možnost napojení na tyto IS: elektro, obecní vodovod a hloubková kanalizace.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 26. 9. 2024.

Dražba podílu id. 1/10 na pozemcích v obci Zdounky, okres Kroměříž, vyvolávací cena 5 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na pozemku parc.č. 1270/83 - orná půda, o výměře 2.571 m², parc.č. 1272/10 - lesní pozemek, o výměře 2.616 m², a parc.č. 1274/11 - trvalý travní porost, o výměře 16 m², v k.ú. a obci Zdounky, okres Kroměříž. Pozemky se nacházejí cca 550 m jižně od okraje zastavěné části obce Zdounky.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 2. 10. 2024.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne **30. 9. 2024 od 10:00 hod.** v exekutním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, 751 01 Lobodice. Ohlídka věcí je možná od 9:00 hod. Předmětem dražby bude cca 300 movitých věcí, zejména televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, křivonořezy, hobby nářadí, hudební nástroje a další. Kompletní dražební seznam bude zveřejněn na webových stránkách soudního exekutora ve druhé polovině září 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

STOP utrpení!

Starý čínský způsob boje proti bolesti nohou a kloubů, migréně, nespavosti a hypertenzi

Kvůli ztuhlým kloubům sotva chodíte? Každý váš krok působí bolest v patách? Nebo Vám možná otékají nohy, trápí vás vbočené palce nebo puchýře? Pokud ano, určitě čtěte dál!

První zmínka o turmalínové analgetické metodě byla nalezena v poznámkách Cai Shinju, velkého lékaře prvního čínského císaře. Vládce trpěl **silnými bolestmi kloubů a nespavostí**. Cai Shinju doporučil svému vznešenému pacientovi, aby měl nohy ve váčích naplněných himalájským turmalínem. Kúra přinesla okamžité výsledky a vděčný vládce zaspal Shinju drahokamy a poctami. Starověká metoda se dodnes používá v celé Asii. Nedávno se o něj začali zajímat vědci ze Švýcarského institutu zdraví v Lucernu. Během výzkumu kúry Shinju byly potvrzeny tepelné a magnetické vlastnosti turmalínu. Je to **jediný minerál na Zemi, který má konstantní piezoelektrické pole bez jakýchkoli zdrojů energie**.

Nezáleží na tom, zda je problémem bolest kloubů, špatný krevní oběh, vbočený palec, křečové žíly, nespavost nebo migréna. Klinické testy provedené na 343 dobrovolnicích prokázaly, že tato metoda boje proti chronické bolesti a onemocnění nohou je **účinná v každém případě**. Bolest a zánět byly odstraněny u každého z účastníků studie, bez ohledu na věk, pohlaví, závažnost onemocnění nebo užívané léky.

Zdravý od hlavy až k patě

Tým profesora Adamse s využitím nejmodernějších technologií jako první na světě získal nanokrystaly turmalínu. Byly umístěny do výpustí na spodní straně terapeutických ponožek. Stimulují **2800 reflexních bodů** na vašich chodidlech. Tyto body jsou nervová zakončení, která vedou ke každému orgánu a tkáni ve vašem těle. Stimulace těchto bodů vytváří zdraví prospěšné mikroproudy, které pronikají hluboko do tkání a **vypínají pocit bolesti**.

Díky mikroproudům dostává tělo impulsy pro rychlou samoopravu a regeneraci kloubů, svalů a nervů. Zdraví prospěšná vlna prochází celým tělem jako tsunami. **Čistí tkáně od toxinů, uvolňuje krevní cévy a čistí tok energie**. To způsobí, že okysličená krev správně cirkuluje, záněty a degenerace zmizí.

Originální metoda Shinju **odstraňuje příznaky artrózy**, poruchy spojené se špatnou cirkulací a pomalým metabolismem. Díky tomu se rychle **zbavíte bolesti kloubů a páteře**. Osvobodíte se také od **nespavosti, stresu, hypertenze, migrény, problémů s pamětí**

a **koncentrací**. Díky terapeutickým turmalínovým ponožkám překonáte své neduhy zcela bezpečně a 100% přirozeně. Bez rehabilitací, léků, drahých procedur nebo nejistých operací.

Terapie za pár okamžiků!

Jakmile si ponožky obléknete, začnou turmalínové nanokrystaly **vyzařovat bezpečné infračervené záření a prospěšné záporné ionty**. Zdravá energie proniká do hlubokých vrstev pokožky a ničí volné radikály a další škodlivé látky. Během několika okamžiků také začnete pociťovat **příjemné, uklidňující**

Zdraví prospěšné vlastnosti turmalínu, akupresury a termoterapie



Samozahřívání



Nanokrystaly turmalínu



Prodyšné bambusové vlákno



Univerzální velikost



Na den i noc

cí teplo, které zahřeje vaše studené chodidla. Bolesti chodidel a záněty kloubů zmizí, svaly se uvolní a stres jednoduše zmizí!

Samozahřívací turmalínové ponožky Shinju odstraňují nejen příznaky neduhů, ale především jejich příčiny. Jejich účinek se neomezuje pouze na chodidla. **Blahodárné účinky turmalínu se rozšiřují na celé tělo**: výrazně zvyšují odolnost proti infekcím, snižují stres, zlepšují spánek, snižují opotřebení kloubů, odstraňují svalové napětí, posilují a dodávají tělu energii.

Perfektně přizpůsobené vašim chodidlům

Patentovaná vazba bambusového vlákna s turmalínovými částicemi má **antibakteriální, hypoalergenní a absorpční vlastnosti**. Mezi vlákna se vytvářejí mikroprostory, které jsou zodpovědné za zvýšenou savost tkaniny. Ponožky Shinju jsou vysoce prodyšné a působí proti nadměrnému pocení. Materiál je měkký a netlačí.

Turmalínové ponožky se dokonale přizpůsobí tvaru a velikosti vašich chodidel. Jsou neuvěřitelně flexibilní,

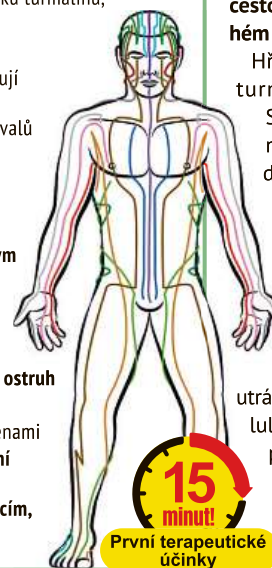
takže je mohou nosit ženy i muži. Protože zabraňují bolesti a otokům nohou, **jsou nepostradatelné při cestování nebo při dlouhém sezení**.

Hřejivě a analgeticky turmalínové ponožky Shinju se doporučují nosit až 8-10 hodin denně, ale **terapeutického účinku dosáhnete již za 15 minut**. Snadno tak dosáhnete **dlouhodobých účinků podporujících zdraví**, aniž byste museli utrácet tisíce korun za pilulky, injekce nebo jiné procedury. Ponožky můžete nosit i večer, abyste si rychle zahřáli nohy a dobře se vyspali.

Samozahřívací turmalínové ponožky Shinju působí na celé tělo!

Kombinací terapeutickým účinků turmalínu, akupresury a termoterapie:

- ✓ zlepšují **krevní oběh**
- ✓ zahřívají chodidla a zabraňují **křečím nohou**
- ✓ zmírňují **bolesti kloubů a svalů**
- ✓ odstraňují pocit **únavy a tíhy v nohou**
- ✓ snižují **nečitlivost a otoky nohou**
- ✓ jsou prevencí proti **křečovým žilám a pavoučím žilám**
- ✓ snižují **náchylnost na vbočené palce a puchýře**
- ✓ zvyšují elasticitu fascie a **zabraňují vzniku patních ostruh**
- ✓ **relaxují a uvolňují**
- ✓ **bojují s nespavostí a migrénami**
- ✓ odstraňují **nadměrné pocení a zápach nohou**
- ✓ zvyšují **odolnost vůči infekcím, zklidňují alergie**



15 minut!
První terapeutické účinky

SHINJU SAMOOHŘÍVACÍ TURMALÍNOVÉ PONOŽKY!

Využijte SUPER AKCI ještě dnes!

Zavolejte HNED a máte zaručenou **100% slevu**, což znamená, že dostanete 1 pár samozahřívacích turmalínových ponožek **ZDARMA!**

Nabídka se vztahuje pouze na 60 párů ponožek.

Zavolejte: 296 849 665

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00. (Místní připojení bez příplatku)

Akce pouze do 16.09.2024.

PÁR ZDARMA ZA 0 Kč!

„Všichni si zasloužíme žít bez bolesti“ říká Hannes Adams z Lucernského institutu. „Inspirováni starou čínskou přírodní medicinou jsme proto vyvinuli bezpečnou domácí formu termoterapie. Nyní se **každý může snadno osvobodit od chronické bolesti**.

Tajemstvím účinnosti metody Shinju je spojení terapeutických účinků turmalínu, akupresury a termoterapie. Díky tomu stačí 15 minut denně ke zmírnění bolesti a tíhy v nohou, relaxaci a snížení stresu.“

ZDRAVÍ

Do jeskyně místo ordinace

Je to efektivní léčba a nevšední zážitek v jednom. Speleoterapie pomáhá lidem trpícím chronickými problémy s dýchacími cestami a také astmatikům. Známa je už stovky let.

Její název vybízí k představě, jako by šlo o nějakou odpočinkovou aktivitu pro milovníky podzemních jeskyní. Speleoterapie je sice nevšední, přitom velmi účinnou a nenáročnou klimatickou léčebnou metodou určenou takřka pro každého. Ovšem skutečně probíhá v přírodním podzemním prostředí. Vhodná je pro pacienty s astmatem, chronickými onemocněními dýchacích cest, alergiemi či například ekzematiky.

Jde o soubor léčebných metod, jejichž základem je využívání opakovaného vlivu mikroklimatu podzemního prostředí krasových jeskyní a jiných podzemních prostor k léčbě některých chronických onemocnění.

Terapie našich prapředků

Z historie je patrné, že využívání pozitivního vlivu podzemního prostředí na lidský organismus bylo známo už v antickém Řecku a Římě. První písemné zmínky o speleoterapii jsou z 15. století ze solných dolů Wieliczka.



Moderní základ speleoterapie vytvořil v 50. letech 20. století lékař Karl Hermann Spannagel, který v lázeňském městě Ennepetal začal využívat speleoterapii už nikoli jako balneologickou, ale jako léčebnou metodu u dospělých astmatiků.

Jeho zkušenosti a hlavní zásady byly potom převzaty a rozvíjeny v různých speleoterapeutických centrech v celé Evropě.

Tato centra jsou většinou zdravotnická zařízení lázeňského či léčebného charakteru se školeným zdravotnickým personálem. V 60. a 70. letech se rozvíjela i československá speleoterapeutická centra v Gombasecké a Bystrianské jeskyni na Slovensku, v Sloupsko-šošůvských jeskyních, v Amatérské jeskyni v Moravském kra-

su, v Třesínské jeskyni v Mladči u Litovle, poté i v jeskyních v Javoříčku. V 90. letech pak vznikla speleoterapie také ve Zlatých Horách ve zrekonstruovaném důlním díle.

Stálá teplota i vlhkost

Co činí přírodní podzemní klima využívané pro speleoterapii tak zvláštním?

Mikroklima podzemního prostředí je tvořeno aerosolem, který má určité vlastnosti. Ty podmiňují, zda je podzemní prostředí pro speleoterapii vhodné, či nikoli. Hlavní a nutnou podmínkou těchto vlastností je jejich stálost. Stálá teplota a stálá a vysoká vlhkost zajišťují minimální proudění vzduchu, přičemž se zároveň postarají o to, aby se zde nevyskytovaly žádné alergeny, plísňe či prach. Vy-

soká vlhkost pak výrazně napomáhá zvlhčování dýchacích cest a tím i jejich čištění. Účinek speleoterapie je výrazně podpořen, je-li doplněna o vhodnou a odborně vedenou rehabilitaci a cvičení. Speleoterapii je rozhodně vhodné využít v obdobích nepříznivých klimatických podmínek, jako například v období inverze, která se často vyskytuje v průmyslových oblastech, nebo také v období vysoké nemocnosti dětí při nástupu do kolektivního zařízení. Výborné zkušenosti s účinkem pobytu na speleoterapii zaznamenávají také pacienti po prodělaném onemocnění covidem-19.

V Česku je v dnešní době speleoterapie jako léčebná metoda poskytována v dětských léčebnách ve Zlatých Horách a v Ostrově u Macochy.

SPELEOTERAPIE

Co od ní očekávat?

- Snížení nemocnosti, zmírnění užívání léků, posílení imunity a otužení organismu. Vhodná je pro astmatiky, alergiky, atopiky, čas-to nemocné.

INZERCE

Sanatorium EDEL

... místo, kde se Vaším dětem lépe dýchá



- Dětská léčebna respiračních nemocí se speleoterapií s dlouholetou tradicí a výbornými výsledky léčby
- Krásné prostředí ekologicky nezatíženého podhůří Jeseníků
- Léčba se opírá především o speleoterapii, klimatoterapii, inhalace, rehabilitační cvičení a otužování
- Věk pacientů 2 – 18 let, do 6-ti let je možný pobyt s doprovodem, pobyt v délce 4 – 8 týdnů
- Vlastní ZŠ a MŠ; individuální přístup ve výuce díky nízkému počtu žáků ve třídě
- Smlouva se všemi zdravotními pojišťovnami v ČR
- Nepřetržitě měření čistoty a kvality ovzduší
- Pacientům je k dispozici infrasauna, bazén venkovního relaxačního areálu, dětská hřiště, venkovní fitness stezka v přilehlém parku, discgolf
- Široká nabídka masáží, rehabilitační služby
- K zapůjčení koloběžky, kola, saně, boby
- Pro zájemce je k dispozici ubytovna Edel, vhodná jak pro návštěvy, tak i pro větší skupiny
- Okolí léčebny a Zlatých Hor svou nabídkou vybízí ke krásným výletům a různým sportovním aktivitám

SANATORIUM EDEL s.r.o.
Lázeňská 491
793 76 Zlaté Hory

Tel.: 584 425 327 – 8
edel@speleoterapie.cz
www.speleoterapie.cz

SKOK DO PARDUBIC

Seznamte se s Arnoštem

Vedra zvadla, listí zlátné, víkend volá a deník Metro vás zve na jízdu, která vlakem potrvá jen 55 minut. A už se ocitáte před pardubickým nádražím, kde kolemjdoucí zdraví muž se šavlí. Jdete k němu blíž a poznáváte inženýra Jana Pernera. Jedná se o génia, jenž v roce 1845 dobudoval trať přes Pardubice do Prahy. Do té doby drobné městečko tak rychle nabobtnalo ve východočeského obra – všechno důležité si vychutnáte cestou na Pernštýnské náměstí. Kochejte se modernistickou Machoňovou pasáží na třídě Miru, obdivujte červenavý brutalismus obchodáku Prior, pusťte na sebe závan vídeňské elegance, jež má podobu secesního Východočeského divadla. A zamáčknete slzu, až půjdete kolem budovy pivovaru. Už rok a půl se totiž pardubické pivo vaří v Ostravě. Ale co už! I ta „ostravská“ desítka Arnošt je náramně hořká a hlavně je čepovaná všude kolem. Výhodou je, že vás jen tak neopije, takže můžete pokračovat od „Pernštýňáku“ dál k podmanivým Automatickým mlýnům.



Hodinu od Prahy láká východočeská perníková exotika



Automatické mlýny „pečou“ skvělé umění

Psal se rok 1984 a autor těchto řádek se právě u Automatických mlýnů učil jezdit na kole. Nyní se k budově vyprojektované slovním Josefem Gočárem sjíždějí obdivovatelé z celé střední Evropy. Mlýny, v nichž se mouka mlela až do roku 2013, zprvu připomínají křížáckou pevnost. Při bližším ohledání vás obejmou kulturní centrum, v němž sídlí dvě galerie (GAMPA – Galerie města Pardubic a Gočárova galerie), kavárna Gočár, vzdělávací centrum v úplně nové budově, střešní bar, multifunkční sál a nelze opomenout malé nádvoří, kde se konají festivaly a všelijaké trhy.



Ofsajdy, nebo hříby?

Pardubičákům se desítky let říká „perníkáři“ a oni jsou na to hrdí. Poznáte to i při návštěvě hokejového extraligového zápasu, kdy fandové po vítězném mači zasypávají své borce perníky, a také hned vedle, při prvoligovém utkání pardubické fotbalové jedenáctky. Jejím hlavním maskotem je „Perníček“ a ověřit si to můžete už tuhle sobotu od 16.00, kdy perníkáři hostí Olomouc... A kdyby vám to nyní zrovna neklaplo nebo sportu neholdujete, přiberete si do vlaku proutěný košík. Podél stromořadí pod elegantním pardubickým zámek totiž rostou obří hříby kováři.

TEXT: DAVID HALATKA
FOTO: MAFRA, PROFIMEDIA

NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT
VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru,
a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrzlá ploténka vyškrtanuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krouží páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř**.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.
Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

**BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ
A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.
Napravte si klouby a páteř,
aniž byste opustili svůj domov.**

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **nemusíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokád a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte?



Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.

**ČEKÁ NA VÁS VZOREK
ZDARMA – ZAVOLEJTE**

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob.

Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

VOLEJTE ihned:

374 219 589

Nabídka platí do 04.10.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

PLAY

Jedna vlaštovka

Přesně za týden tu máme další volby. Odborné studie a analýzy o tom, jaký dopad na českou politiku měly červenové volby do Evropského parlamentu, teprve vznikají a už brzy přibude další materiál na zkoumání proměn českého stranického systému.

Možná je ale naopak dobře, pokud se s hodnocením dlouhodobějších dopadů evropských voleb na tuzemskou politickou scénu počká a zohlední se i volby nadcházející. Dělat závěry o tom, zda a případně jak se (ne)přepsala či (ne)přepíše česká

„Jedna vlaštovka jaro nedělá a úspěch je třeba potvrdit či zopakovat.“

stranická mapa na základě jedné, nota bene velmi specifických voleb, by mohlo být zavádějící a v konečném důsledku by mohlo nadělat více škody než užitku. Až úspěch na různých úrovních ukáže, zda předchozí dobrý výsledek nějaké strany, hnutí či aliance byl jednorázovým (třeba jen protestním) výkřevem, nebo zda se dotýká subjektu stane na delší dobu relevantní součástí stranickopolitické arény. Samozřejmě nejzásadnější volby v tomto ohledu budou až ty do Poslanecké sněmovny v říjnu 2025, ale už volby do krajů a jedné třetiny Senátu leccos napovědí. Senát je celostátní institucí a kraje reprezentují regionální úroveň vládnutí. Ve spojení s červenovými evropskými volbami tak na konci letošního roku dostaneme informaci, jak se stranám a jejich různým formacím daří hned na třech úrovních vládnutí. A to není úplně zanedbatelné. Jak se říká, jedna vlaštovka jaro nedělá, a úspěch je třeba potvrdit či zopakovat.

PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



Jestli se budete chtít někde ztratit, tak jediné v malebných pražských uličkách! „Jen malý kousek od Karlova mostu vás na Malé Straně přivítá ulička Saská. Poznáte ji podle nejkouzelnějšího květinářství U Červeného lva, před kterým bývá vždy záplava voňavých květin,“ doporučuje **@klara_has**, autorka půvabné fotky.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

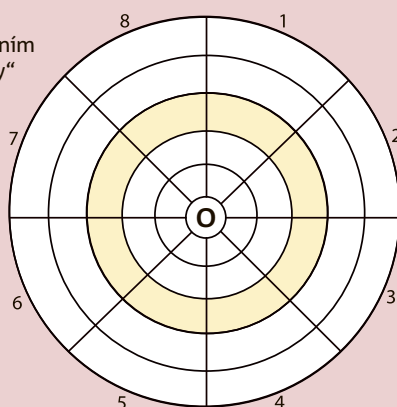
4	2	8	1	5	9	6	7	3
9	3	5	6	7	4	2	1	8
6	7	1	8	3	2	9	5	4
5	4	9	3	6	2	6	7	8
2	8	3	7	9	1	4	6	5
7	1	6	4	5	8	3	2	9
1	9	4	5	6	3	8	2	7
8	5	2	9	4	7	1	3	6
3	6	7	2	1	8	5	4	9
7	4	6	2	3	1	9	5	8
2	8	5	6	9	4	3	1	7
1	3	9	7	5	8	6	2	4
5	6	3	1	7	9	4	8	2
9	7	1	8	4	2	5	6	3
4	2	8	3	6	5	1	7	9
8	5	2	4	1	3	7	9	6
3	9	7	5	2	6	8	4	1
6	1	4	9	8	7	2	3	5

LUŠTĚNKA: HOROLEZEC
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. ohledat saháním
2. opak „přítoky“
3. plodová zelenina
4. obal na dopis
5. osmá část celku
6. obývací pokoj (hovor.)
7. části krajů
8. připravený z ovoce



TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ #27

© HANKA GREHOVÁ A MEDOJED. TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ V KNIŽNÍ POPOBĚ SEŽENETE NA WWW.YACU.CZ A V KAŽDÉM SKVĚLÉM KNIHKUPECTVÍ.



Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BESTSELLER“, „Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

- Odstranili tinnitus
- Zbystřili sluch
- Získali lepší soustředění
- Snížili opakujících se bolestí hlavy
- Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnoučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonale sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvonením“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošták snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a precitlivlost.

Petr Dvořák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

576 779 193

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

1. Má 99,7% účinnost
2. Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
3. Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel.“

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Nakonec mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

» Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč «

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **04.10.2024**, **POSKYTNEME 100% REFUNDACI**

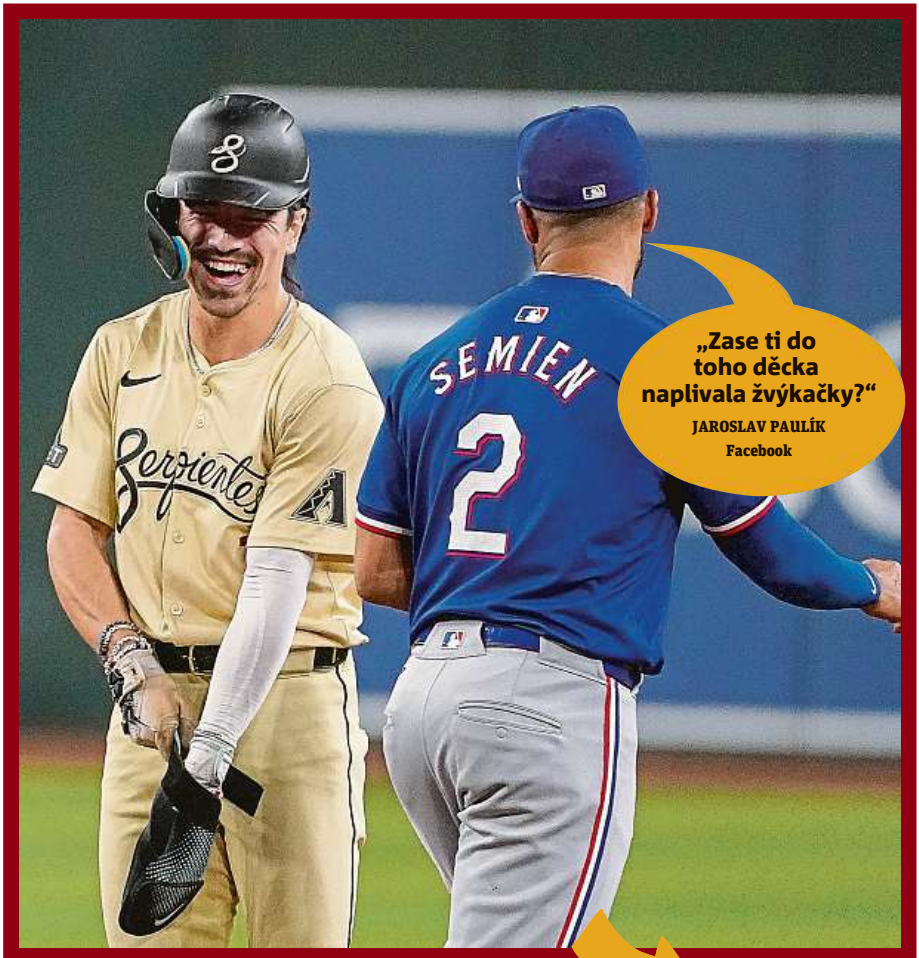
Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE: 576 779 193

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

6		4						5
3	9	7			6	8	4	1
				1				
			3				7	
9		1				5		3
	6				9			
				5				
2	8	5	6			3	1	7
7						9		8

3			2		8			
	5				7	1		
		4	5	6				7
		6						2
2				9				5
5						7		
6				3	2	9		
		5	6					1
			1		9			3



„Zase ti do toho děcka naplivala žvýkačky?“

JAROSLAV PAULÍK
Facebook

POČASÍ

DNES



8/12 °C

ZÍTRA



10/14 °C

NEDĚLE



10/14 °C

PONDĚLÍ



13/17 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,8 °C (1856) ↑ 31,0 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/](https://www.facebook.com/denikmetro)
[denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Komisařka Florence III (4/4) Šedý vlk. Krimiseriál (Fr., 2018). Hrají: G. Hamonová, A. Varga	20.00 Lovec hlav Krimithriller (Fr., 1976). Ná- jemný zoldák vyřizuje to, na co je policie krátká. Hrají: J.-P. Bel- mondo, B. Cremer, J. Négroni, V. Garrivier. Režie P. Labro	20.20 Buď chlap! Dobrodružná komedie (ČR, 2023). Čtyřlístník Pavel sebe- vědomím příliš nevyniká, rád by však zapůsobil na svou dětskou lásku Terezu. Hrají: J. Prachař, T. Ramba, O. Sokol, S. Remundová. Režie M. Samir	20.15 Česko Slovensko má talent Další série úspěšné talentové show je tu letos znovu! Sledujte opět ty nejlepší talenty i hodno- cení nové poroty! Vedle Jara Slávika, Marty Jandové, Diany Mórové a Jakuba Prachaře se posadili Leoš Mareš, ale také Eva Burešová nebo Mária Čirová. Show vás provede D. Gránský a J. Alagič Vrbovská	16.00 Smartmania
21.45 Všechnopárty Zábavná talk show Karla Šípa	21.45 Terminátor Sci-fi thriller (USA/VB, 1984). Hrají: A. Schwarzenegger, L. Hamiltonová. Režie J. Cameron	22.30 Mizerové navždy Akční krimikomédie (USA, 2020). Hrají: W. Smith, M. Law- rence, P. Nuñezová, J. Scipio. Režie A. El Arbi, B. Fallah	22.05 Máme rádi Česko Zábavný pořad prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit	16.05 Óčko hity
22.39 Výsledky losování Šťastných 10	23.30 Letecké katastrofy Zmatky nad Káthmándú	01.00 Mentalista (3) Krimiseriál (USA, 2008)		17.00 New Music Radar
22.40 Hercule Poirot Vražda v Mews. Detektivní seriál (VB, 1989)	00.15 Pluk mizerů (1/6) Válečný seriál (VB, 2022)	02.00 Mentalista (4)		18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
23.35 Maigret a Saint-Fiacre Detektivní seriál (Fr./ČR, 1995). Hrají: B. Cremer, J. Spiesser	01.15 Televizní klub neslyšících			18.15 Óčko hity
01.00 AZ-kvíz			23.50 Ano, šéfe!	19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan
				21.00 O Black Party Hip hop a r&b party
				23.00 Óčko flirt

Kanonýr ze Slavie míří do Turecka

Nevytižený hráč se v novém působišti potká s bývalými spartány.

Útočník Václav Jurečka přestoupí ze Slavie do Rize-sporu. Člen širšího kádru reprezentace a nejlepší střelec dvou posledních sezon nejvyšší soutěže je podle italského novináře Fabrizio Romana na cestě do Turecka.

Na spadnutí tak je v krátké době další přesun českého hráče do turecké ligy. Minulý týden odešel z Fiorentiny do Kasimpasy reprezentační záložník Antonín Barák.

Tricetiletý Jurečka přišel do Slavie před dvěma lety ze Slovácka. V minulé sezoně nasázel v lize 19 gólů, rok předtím ještě o jeden více. Ve vršovickém klubu dal v 81 soutěžních utkáních



Václav Jurečka (vlevo) má dnes podstoupit zdravotní prohlídku. MAFRA

49 branek, na začátku ročníku ale vypadl z užšího kádru a trenéři ho ani nezapsali na soupisku pro Evropskou ligu.

Jurečka odchází z české ligy s bilancí 165 utkání a 68 gólů. Kromě Slavie a Slovácka si zahrál i za rodnou Opavu. V národním týmu má na kontě v devíti zápasech je-

den zásah. Naposledy reprezentoval před rokem v duelu s Faerskými ostrovy.

V Rize-sporu si Jurečka zahrává i se dvěma bývalými hráči pražské Sparty. V aktuálně 12. týmu turecké ligy působí dánský obránce Casper Højer a bulharský útočník Martin Minčev. ČTK

ČÍSLO DNE

30

Bývalý olympijský vítěz a mistr světa v letech na lyžích Daniel-André Tande ukončil ve 30 letech kariéru. Norský skokan ve videu na sociálních sítích uvedl, že se loučí i kvůli následkům pádu v Planici v roce 2021, kdy si zlomil klíční kost a poškodil plíci. ČTK

Draci s Hrochy hrát nebudou kvůli počasí

Baseballová extraliga o nadcházejícím víkendu kvůli nepříznivé předpovědi počasí neskončí. Ve finálové sérii, v níž Draci Brno vedou nad městskými rivaly Hrochy 3:0 a jediná výhra je dělí od obhajoby titulu, se sobotní čtvrtý zápas hrát nebude, stejně jako případné nedělní pokračování. Informoval o tom sva-zový web. ČTK

KRÁTKÉ

Za nevhodný žert mu hrozí trest

Rodriga Bentancura z Tottenhamu obvinila anglická Fotbalová asociace (FA) z nevhodného chování kvůli poznámce s rasistickým podtextem, za kterou mu hrozí několikazápasový distanc. Uruguayský záložník žertoval v červnovém televizním pořadu ve své vlasti na adresu korejského spoluhráče Son Hung-mina.

Bentancura moderátor pořadu požádal o dres Tottenhamu, na což záložník reagoval: „Sonnyho dres? Nebo by to mohl být dres jeho bratrance, protože vypadají všichni stejně.“ Za svou poznámku se poté Bentancur omluvil spoluhráči na Instagramu a označil ji za „velmi špatný vtíp“. Son Hung-min se už v červnu svého spoluhráče zastal. „Mluvili jsme spolu. Udělal chybu, ví to a omluvil se,“ uvedl kapitán Tottenhamu.

Udělá tisíc bodů?

Americká basketbalistka A'ja Wilsonová z Las Vegas zaznamenala ve středečním utkání WNBA proti Indianě ligový rekord v počtu bodů za sezonu. Dosavadní maximum 939 bodů, které vytvořila loni její reprezentační kolegyně Jewell Loydová, překonala dvojnásobná nejlepší hráčka soutěže krátce před koncem druhé čtvrtiny. Wilsonová potřebovala k vytvoření rekordu 35 zápa-

sů, Loydová loni o tři víc. Nyní má na kontě 956 bodů a může se stát první hráčkou historie, jež překoná tisícibodovou hranici, neboť jejímu týmu Aces zbývají do konce základní části odehrát čtyři utkání.

Arsenal si pojistil kouče Artetu

Mikel Arteta se dohodl s Arsenalem na novém tříletém kontraktu. Uvedla to BBC

s tím, že oficiálně by měla být dohoda potvrzena v nejbližších dnech. Současná smlouva měla španělskému kouči vypršet na konci sezony, nová bude platit do roku 2027. Nyní dvaatřicetiletý Arteta přišel do Arsenalu v prosinci roku 2019 z Manchesteru City, kde byl asistentem krajana Pepa Guardioly. Nahradil jiného španělského trenéra Unai Emeryho a na konci sezony s „Kanonýry“ získal Anglický pohár. ČTK

INZERCE

Korunka

Pátek 13.

Je tam 50 milionů.

Vsaďte si dnes!

MŇÁÁÁU.

Na korunka.eu nebo na pobočkách

Chance

✓ Tipsport

GECO

Na korunka.eu nebo na pobočkách

Chance ✓ Tipsport GECO

(18+) Účastí na hazardních hrách může vzniknout závislost

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

SLEVA
až 3 000 Kč

03.11. - 01.12.2024
SLEVA 3 000 Kč

01.12. - 22.12.2024
SLEVA 3 000 Kč
(pouze lázeňský hotel METROPOL ***)

6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU

6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhličitá koupel, 1x aromatická
masáž částečná, 1x parafinový
zábal rukou, 1x parafinový zábal
zad, 1x oxygenoterapie - 60 min.,
1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP

do akvaparku A@AQUAFORUM

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

		LÉTO 01.08. - 06.10.2024	PODZIM 06.10. - 16.11.2024	ZIMA 17.11. - 22.12.2024
		6 nocí	6 nocí	6 nocí
Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM ****				
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou				
Komfort - B	1/2	19 680	18 900	17 100
Komfort - B	1/1	21 300	20 100	18 180
Superior - B	1/2	20 280	19 200	17 400
Superior - B	1/1	21 900	20 700	18 780
Lázeňský hotel METROPOL ***				
Standard	1/2	13 380	12 300	11 100
Komfort	1/2	13 800	12 780	11 580

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt v pokoji uvedené kategorie, ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Uvedené ceny jsou před slevou. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den.
1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:

217689

