

chladservisOdborník na **DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE**

Křenová 19, Brno

tel.: 543 235 156

www.chladservis.czBudoucnost patří těm,
co myslí na přírodu

Electrolux

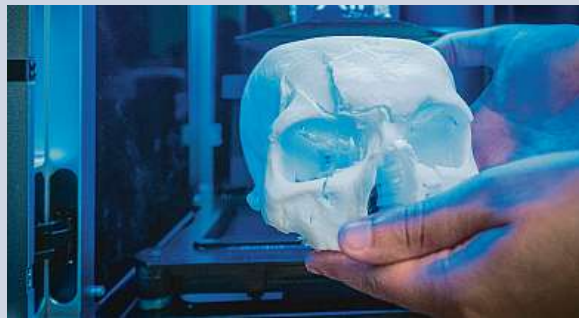
středa 13. září 2023 / č. 170

mojemetro @ f denikmetro

metro **Solo Brescia 2023.****Bugatky putují po republice**Téměř **čtyři desítky vozů značky Bugatti** typu Brescia vyrobených v letech 1919 až 1926 lidé obdivovali **v Karlových Varech a v Plasích**. V sobotu budou auta k vidění i **v Praze**.**IB-MET****EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL**

přijedeme, naložíme, zaplatíme, odhlásíme

608 333 308, 731 566 786 • www.ib-met.cz



3D tisk pomáhá i lékařům

Liberecká nemocnice začne do zdravotnických dokumentací svých pacientů dávat i modely 3D tisku. V republice bude první a novinku zavede od ledna. Díky 3D tisku lékaři mohou vyrobit například implantáty zhotovené na míru nebo modely například na tvarování dlah. „To lékařům ušetří čas na operačním sále a pacientům délku anestezie. Hezkou aplikaci máme například na klíční kosti. Ty si lámou lyžaři, jezdci na koloběžkách, kolech, motorkách,“ řekl před časem na webu nemocnice vedoucí její Kliniky biomechaniky Lukáš Čapek (na snímku vpravo).

MET



3x ČTK



MENŠÍ DÝŠKO

21

Tolik procent lidí v českých restauracích a dalších podnicích nedává žádná spropitná, oproti loňsku je to zhruba o dvě procenta větší podíl návštěvníků pohostinství. Lidé v restauracích letos nejčastěji dávají spropitné kolem pěti procent, minulý rok dávali nejvíce kolem deseti procent. Průměrné spropitné k polovině letošního roku bylo 6,12 procenta z útraty. ČTK

Těhotné ženy pod on-line kontrolou

Špičková porodnice nabízí pohodlí.

Ústav pro péči o matku a dítě (ÚPMD) v Podolí, přední česká porodnice s více než 5000 porody za rok, posouvá prenatalní péči na novou úroveň. Díky telemedicině představuje revoluční koncept, který kombinuje kvalitní standardní péči s inovativními distan-

čními možnostmi. V první fázi projektu nabízí pražský ÚPMD on-line těhotenské ambulance jako doplňkovou službu pro nastávající maminky. Tato on-line kontrola umožňuje pohodlné sledování průběhu těhotenství z doma pomocí mobilní aplikace MeddiBaby. Pro těhotné ženy je to komfortní možnost potvrdit bezproblémový průběh těhotenství bez nut-

nosti fyzicky navštívit zdravotnické zařízení, zatímco lékaři získávají cenné informace o stavu pacientky.

„Pro druhou fázi je připraveno i CTG, tedy mobilní monitor ozev plodu,“ říká primář porodnice Hynek Heřman. Žena má možnost se kdykoli on-line propojit se svým ošetřujícím lékařem prostřednictvím chatu přímo v aplikaci. MET

INZERCE

Renty z nemovitosti od FINEMO.CZ se nemusíte obávat

Mnoho lidí o Rentě z nemovitosti neboli o zpětné hypotéce nikdy neslyšelo a je tedy přirozené, že z ní jako z čehokoliv neznámého má obavy.

To je samozřejmě pochopitelné, zejména v českém prostředí, kde se lidé často setkávají s podvodnými praktikami. Obezřetnost a seznámení se produktem je rozhodně na místě, protože pořízením Renty z nemovitosti použijete Váš dům nebo byt jako zástavu, a to je velmi důležité životní rozhodnutí. Zatímco v zahraničí figuruje zpětná hypotéka už desetiletí jako běžný produkt, v České republice se s ní lidé zatím seznamují.

Jsmo rádi, že se k nám přidávají noví a noví klienti, kteří pochopili výhody Renty z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ. Díky ní mohou prožívat klidný a důstojný důchod, nemusí živořit s minimem peněz či se obávat nenadálých výdajů a mohou si splnit přání, o nichž celý život snili a neměli na ně čas nebo peníze. Ať už se to týká návštěv divadel a kin, zajímavých zájezdů, lepší zdravotní péče, kvalitnějších potravin, zútulnění bydlení či nové střechy na domě.

Lidé dostanou k dispozici peníze zajištěné jejich nemovitostí, a to buď jednorázově na začátku, nebo ve formě pravidelných měsíčních plateb či kombinací těchto dvou způsobů. I nadále jsou vlastníky bytu či domu a zůstávají tam bydlet. Nikdy nedluží víc, než je cena jejich nemovitosti. Navíc v případě, že se zvýší hodnota jejich bytu či domu, výhody z toho plynou pouze jim.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Další podvody. Lidé přicházejí o statisíce

Deník Metro dlouhodobě upozorňuje na podvody. Češi každý týden přicházejí svou nevědomostí o statisíce korun. Dávejte pozor! Nikdy nesdělujte citlivé údaje, nikdy neposkytujte svá hesla. Zapamatujte si, že vaše banka vám nikdy volat nebude. Podvodníci také využívají programů, který skryje skutečné číslo podvodníka za jiné. Lidé mohou na telefonu vidět jméno banky. Jedná se o trik zvaný spoofing. Podvodníci použijí „maskovací technologii“, která dokáže zamaskovat číslo volajícího tak, aby se místo toho skutečného ukázalo volajícímu jakékoli jiné číslo. Pokud budete na toto volající číslo volat zpátky, dovoláte se někomu, kdo o tom nic neví. Takovým podvodům se věnuje youtuber Jiří Burýšek. Jeho kanál najdete pod @jirkavysvetlujevci. Češi se stávají obětmi každý týden. Každý týden totiž od policie přijde zpráva, že se někdo nechal nachytat. Poslední je o 62letém muži, který chtěl investovat do akcií energetické společnosti, podvodníci ho připravili o 1,5 milionu korun. Podvedeného muže zlákala internetová reklama. „Bankéř“ mu do počítače nainstaloval software na jeho vzdálenou správu. Podle pokynů pak poškozený investoval tisícové částky v eurech. O ty přišel. Dalším případem je ten ze Šumperska. Dvě ženy se nechaly zlákat soutěží o večeri. Volajícím podvodníkovi z falešného čísla poslaly veškeré údaje k platební kartě. Přišly o 200 tisíc korun.

MAP a ČTK

KRÁSNÁ TRADICE

400

Do Kolína se v sobotu sjede 400 baráčníků z celého Česka, připomenou si 150 let od svého vzniku. Kolínská baráčníká obec je v Česku nejstarší, pod názvem Svobodná obec baráčníků vznikla v roce 1873. Jméno vzniklo od názvu hostince v Kolíně, kterému se říkalo Baráček. Cílem původně jen místního spolku bylo pěstování českého jazyka a národních tradic, ale i dobročinná činnost. Baráčníká myšlenka se brzy rozšířila do celých Čech i mezi vídeňské Čechy a krajaney ze Spojených států amerických.

ČTK

KRÁTCE

Sex u školy

Podezření ze spáchání trestného činu prostituce, jenž ohrožuje mravní vývoj dětí, sdělili chomutovští policisté 22leté ženě poté, co po-

blíž základní školy minulý týden provozovala prostitutky, což je trestné. Ženě v době, kdy poskytovala sexuální služby, hlídal jejího dvouletého syna bezdomovec pod vlivem pervitinu.

Marseille proti koloběžkám

Počet sdílených koloběžek v jihofrancouzské Marseille klesne o více než třetinu,

rozhodl o tom starosta Benoît Payan. Ve městě s 875 tisíci obyvateli bylo 400 těchto strojů. Přestože město zpřísnilo pravidla pro jejich užívání, přináší podle starosty stále problémy. **ČTK**

INZERCE

▶ **BIO ZA CENU neBIO** ▶ **BIO ZA CENU neBIO** ▶ **BIO ZA CENU neBIO** ▶



ZA CENU neBio



19.90 ~~-20%~~
15.90

2 KREDITY NAVÍC

Mini tyčinky
• 70 g • 100 g = 22,72 Kč
• vybrané druhy
▼ 17,90 Kč (-11%)*



33.90 ~~-29%~~
23.90

AKCE 26.90

Nature's Promise Bio Mléko čerstvé
• 3,6% • 1l



44.90 ~~-17%~~
36.90

4 KREDITY NAVÍC

Nature's Promise Bio Passata
• rajčatová • 690 g
• 100 g = 5,35 Kč
▼ 44,90 Kč (-17%)*



29.90 ~~-16%~~
24.90

2 KREDITY NAVÍC

Mošt
• 200 ml
• 100 ml = 12,45 Kč
• vybrané druhy
▼ 26,90 Kč (-7%)*



14.90 ~~-33%~~
9.90

AKCE 11.90

Nature's Promise Bio Jogurt ochucený
• 150 g
• 100 g = 7,94 Kč Akce / 6,60 Kč Aplikace
• vybrané druhy



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 6. 9. do 3. 10. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Vybrané bio produkty Vám nabízíme za akční cenu, která je stejná nebo dokonce nižší, než je cena srovnatelných běžných produktů. Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ **BIO ZA CENU neBIO** ▲ **BIO ZA CENU neBIO** ▲ **BIO ZA CENU neBIO** ▲

Když si uříznete prst, určitě ho pak nedávejte rovnou do ledu

Můj známý, profesí zahradník, si při práci s křovinořezem uřízl ukazováček. „Všiml jsem si toho až ve chvíli, kdy jsem viděl, že mi zrudla pracovní rukavice,“ vzpomíná na letní příhodu. Naštěstí se včas dostal do rukou chirurgů a prst má zase na svém místě. Jak se zachovat v situaci, kdy se vám stane něco podobného, jsme se ptali chirurga Filipa Burgeta ze Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Jak často se s případy amputace prstů setkáváte?

Jsou období, většinou na jaře, kdy se lidé pouštějí do prací na zahradách, něco opravují na domě, na chalupě. Všechny možné hobby práce. Nebo na Vánoce, to je doba porcování kaprů.

Když si uříznu prst. Co bych neměl dělat, abych měl ještě naději, že mi ho chirurgové přišijí?

Když si uříznete prst, tak je častá chyba, že se zaškrucuje rána, pahýl. Jde o to, aby se zachovala cirkulace krve. Krev se nejlépe zastaví kompresí, tlakem. Když to něčím zaškrtnete, naopak poškodíte cévy, to je to nejdůležitější, aby se to dalo replantovat. To je první chyba.

A ta druhá?

Lidé občas slyšávají, že se má uříznutý prst chladit, takže amputát dají přímo do ledu. Pokud je led v daném okamžiku k dispozici. Správný postup je, že vezmete co nejčistší látku, čtvereček látky, mul. Ideální je sterilní čtvereček, ale předpokládám, že ho u sebe lidé běžně nenosí nebo že není v okamžiku zranění k dispozici. Takže alespoň kapesník. Ten lehce navlhčit, celé dát do igelitového pytlíku, do něčeho nepromokavého a teprve to dát do dalšího pytlíku nebo do igelitové tašky, kde je led. Nikdy nepřikládát led přímo na amputát. Protože led přímo v ráně poškozuje cévy.

V ambulanci mi asi ale prst nepřisijete.

Ne, to už přísluší na plastickou chirurgii. V České republice jsou dvě centra, která to udělají, a dalších asi deset, která prst také přišijí, pokud je to možné, ale už ne 24 hodin denně. Výživa v uříznutém prstu pořád probíhá, takže je na zákrok relativně dost času.



Jarní a podzimní práce na zahradě, na chalupě a na chatě. To je doba, kdy se i Filip Burget nejčastěji setkává s úrazy prstů. METRO

Někdy se traduje, že jak ránu na ruce, tak ten uříznutý prst máme polít například kyslíčnickem, případně tím, co je po ruce, dejme tomu alkohol, třeba vodka. To je asi také nesmysl.

Lze použít nejčistší vodu, kterou mám v daný okamžik k dispozici. Fyziologický roztok je ideální, ale ten asi také mít nebudete. A pak již ten zmiňovaný kapesník, lehce navlhčený. Pokud nemáme k dispozici led, jak už jsem říkal, je dobrá alespoň studená voda v tom druhém igelitovém obalu. To, co je v daném okamžiku nejchladnější. Tady hovoříme o teplé a chladné ischemii. Ta první je bez jakéhokoliv chlazení a čas se zkracuje. U studené ischemie je čas relativně delší.

Kolik? Dá se to přesně odhadnout?

Máme určitě šest hodin. Nezapomínejte ale na to, že i lékaři potřebují čas k přípravě zákroku. Pochopitelně i pacient potřebuje nějaký čas, než se vůbec na chirurgii dostane. A do tohoto se počítá také čas, než lékař obnoví v uříznutém prstu cirkulaci krve.

Co s tou končetinou, od které jsme si prst uřízli?

S pahýlem nic neděláme, jen sterilně zavážeme a stlačíme. Jistě je dobré držet ruku nahore, v případě, že neomdlníte. To už musí zajistit osoba, kte-

rá případně pomáhá. Může také nastat situace, že prst neupadne celý, že visí na zbytku kůže.

Utrhnout, nebo přiklopit zpět na ránu?

Nebudeme ho dávat nikam vedle, nebudeme ho odstříhávat. Určitě použít malou dlatu, napadám mě špejle od zmrzliny, aby se to nehýbalo. Tady nemůžeme chladit, ale předpokládáme, že krev skrz zbytek kůže cirkuluje.

Kolik je v prstech cévek? To už asi na šití v chirurgické ambulanci běžné nemocnice nebude. To už bude mikrochirurgie?

Ano, to už je záležitost mikrochirurgie. Ono se to u ruky,



Nešetrné sundávání prstýnku znají chirurgové velice dobře.



Práce s cirkulárkou vyžaduje opatrnost. Okružní pila totiž dokáže prsty silně poškodit, a zpětné přišití se nemusí podařit. 2x MAFRA

co do zákroku, láme v zápěstí. Co je nad zápěstí nahoru, to je makroreplantace, tam se to šije takřka jako normálně. Co je pod zápěstí dolů, to je mikroreplantace. To už musí dělat plastický chirurg, který je na to vyškolený, dělá to pod mikroskopem, protože ty cévy jsou daleko menší. Takže musíte jako pacient na operační sál.

Samo od sebe asi nic k tělu nepřiroste. Ptám se, kdyby se mi něco takového událo mimo civilizaci, na pustém ostrově, a doufal bych v takový zázrak.

Není šance. Na pustém ostrově přijdete o prst. S tím se musíte smířit.

Co ucho?

Postup bude podobný. Na uchu není tolik smyslových zakončení. U ruky, pokud budete mít pahýl, tak to zaznamenáte. U ucha, pokud bude v trochu jiné pozici, to tolik nepocítíte. Kromě kosmetického hlediska.

Jaká je u prstu šance, že se bude po přišití opět stejně hýbat?

Padesát na padesát? Nechci ale dávat přesná čísla. Je to individuální a záleží na prvotním poškození. Hybnost bude většinou omezená.

Můžete uvést kuriózní případy poškození prstů?

Kdybych měl hovořit o čas-

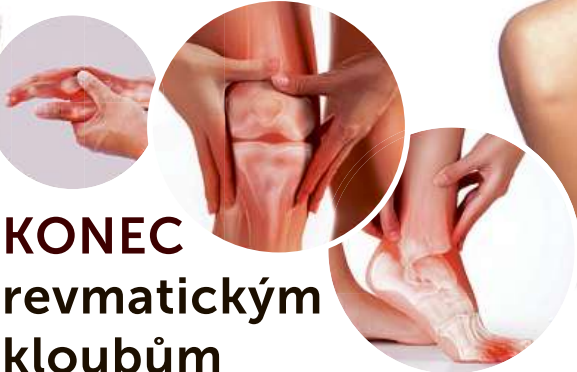
tých úrazech, tak to bývá cirkulárka. Ale často se setkáváme s poškozením prstu, když si lidé stahují prstýnky. Třeba jdete lézt na skály a stáhnete si s prstýnkem kůži až na kost. To je už na velké štěstí, ale záleží, kolik toho tím prstýnkem stáhnete. Může to vzít jenom kůži a může to poškodit i cévy nebo šlachy pod ní. Až na kost.

Kolega psal o tom, že v jedné nemocnici údajně odmítlí paní přišití uříznutý malíček, neboť ho údajně nepotřebuje. Může na tom být něco pravdy?

Ne všechny prsty se dají přišít. Jde o to, aby člověku zůstal zachovaný úchop. Palec vždycky plus nějaký prst v opozici. Pokud se má šít víc prstů, tak se lékaři snaží, aby přišli alespoň dva. Pokud přijdete o jeden prst, můžete používat ostatní. Další věc je, že pacient může trpět silnou cukrovkou a ta komplikuje hojení. Nebo cirkulárka dokáže prsty hodně zdevastovat. Takže přišívát jenom kousíček zbylého prstu nedává velký význam třeba i proto, že už tam nebude ten úchop. To už je na odborné posouzení operátora. Ne všechny amputace lze proto replantovat. Můžete mít tříštivou zlomeninu, někomu spadne velké kladivo na nohu. Tam není šance. Lidé si dělají často naději, že lze spravit všechno. Bohužel nelze. PAVEL HRABICA

URČENO PRO PÁNY

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



KONEC revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek z lékárny s léčivou rašelínou!

Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelínu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazilem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku REVMABLOK AKUT dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.



ZVEDÁ SE VÁM TLAK? Sáhněte po konopí!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a **doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!**

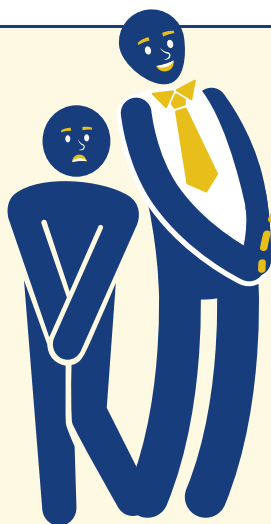
Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.

AKTIVNÍ KONOPÍ **Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamedIQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.**

ĎÁBELSKÁ EREKCE, co stojí za to!

Chcete skórovat kdykoliv a kdekoliv? **Vsaďte na nejnovější generaci přípravku **Clavin® PLATINUM**.**

Ve složení tohoto doplňku stravy z lékárny naleznete směs speciálně vybraných účinných látek **STIMULIN®** obsahující mj. L-arginin, L-citrulin a především **Tribulus terrestris** a **Crocus sativus**. Ty mají velmi příznivý účinek na prokrvení penisu a erekci a vyznačují se rychlým nástupem účinku. Napomáhají také k výraznému zintenzivnění sexuálního prožitku a posílení libida.



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu **Saw palmetta**.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu **Saw palmetta**. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



OBNOVA SLAVNÉ SOCHY

Kontrola šroubů

Zhruba po deseti letech se restaurátoři opět podívali do nitra pomníku mistra Jana Husa. Přes sto let staré dílo Ladislava Šalouna na pražském Staroměstském náměstí je duté. Je sestavené z několika desítek bronzových plátů, spojených ocelovými nýty a šrouby. Při poslední rekonstrukci byly staré zkorodované šrouby nahrazeny nerezovými, je ale potřeba je občas zkontrolovat a zjistit, jestli do sousoší třeba nezatéká. Dovnitř proto vedou důmyslně ukrytá čtvercová dvířka zajištěná šestnácti šrouby.



Po boku božích bojovníků i exulantů

Pomník mistra Jana Husa byl odhalen roku 1915, k pětistému výročí Husova upálení. Od roku 1962 je chráněn jako národní kulturní památka v rámci celého náměstí. Dílo překonává dosavadní strnulou pomníkovou tradici. Hus je pojat jako majestátní stojící prostovlasá postava v dlouhém plášti. Kolem něj je vlevo skupina tří pololežících, polosedících figur „exulantů“ (*náboženští vyhnanci 16. až 18. století – pozn. redakce*), vpravo za pavézou šest expresivně ztvárněných postav „božích bojovníků“. Pod skupinou husitů je na soklu první verš chorálu „Kdož jsú boží bojovníci a zákona jeho“.

Výprava do nitra mistra Jana Husa



Dílo poškodila střelba i nadšení z Nagana

Podle Marie Foltýnové z Galerie hlavního města Prahy je ikonické dílo v pořádku. Vždycky to tak ale nebylo. Při rekonstrukci v 70. letech například restaurátoři retušovali díry v soše, které jí způsobily kulky vystřelené Němci i Pražany během Pražského povstání. Jen ve štítě, husitské pavěze, kterou svírá jedna z postav sousoší, je devět zaretušovaných průstřelů. Během května roku 1945 také před pomníkem vybuchla letecká bomba, která otrásla jeho statikou. Další ranou pro sousoší byla oslava vítězství hokejistů v Naganu. Po křehkém sousoší, tehdy ještě pospojovaném starými šrouby, nadšeně poskakovalo zhruba 150 lidí. Sousoší vydrželo, ale vyžádalo si zásah restaurátorů. Kromě kontroly zevnitř dostalo dílo nyní i nový ochranný nátěr.



Vyměň starý za nový

S kódem
-10 %

Lenovo

intel
CORE
i5



Lenovo IdeaPad Slim 5 16I8RL8

Processor Intel® Core™ i5-13420H, Windows 11
16" IPS antireflexní displej, podsvícená klávesnice
RAM 16 GB LPDDR5, SSD 512 GB, webkamera
Výdrž baterie až 11,5 h, hmotnost 1,89 kg

Místo 17 989,-

16 190,-*

*S kódem: **ALZADNY10**

Nepřestane tě překvapovat

S kódem
-10 %

ASUS

intel
CORE
i5



ASUS Vivobook 15 OLED X1505VA-OLED128W

Processor Intel® Core™ i5-1335U, webkamera
15,6" OLED lesklý displej, podsvícená klávesnice
RAM 16 GB DDR4, SSD 512 GB, Windows 11
Grafická karta Intel® Iris® Xe Graphics

Místo 15 989,-

14 390,-*

*S kódem: **ALZADNY10**

Postav si svůj magický svět

S kódem
-10 %

LEGO



LEGO® Harry Potter™ 76419 Bradavický hrad a okolí

Stavebnice pro fanoušky světa čar a kouzel
2 660 dílků, prozkoumej všechny místnosti
Postav Velkou síň s hlavní a astronomickou věží
Svět plný dobrodružství, skalní místnosti a loď Kruvalu

Místo 4 299,-

3 869,-*

*S kódem: **ALZADNY10**

Svítil tak jak si pískneš

S kódem
-15 %

YEELIGHT



Yeelight Ceiling Light A2001C450

Stropní světlo se světelným tokem až 3 500 lm
Chromatická se pohybuje od 2 700 do 6 500 K
Apple HomeKit, google Assistant a amazon Alexa
Propojení skrze Wi-Fi 2,4 GHz a Bluetooth

Místo 2 889,-

2 456,-*

*S kódem: **ALZADNY15**

Kup na  **alza.cz**

Generace Y a Z je bez aut i bytů

Požadavky mladých na dobré žití se mění.

Ještě donedávna bylo snem většiny mladých mít vlastní automobil či bydlení. To ale pomalu přestává platit. Důvodů je několik – od ekonomických přes ekologické až po změnu preferencí v oblasti kvality života.

Jednou z příčin posunu vztahu k vlastnění jsou bezpochyby ekonomické faktory. Mnoho mladých lidí v současnosti čelí vysokým nákladům na drahý život ve městě, vzdělání i základní životní náklady. Nechtějí se navíc omezovat v oblasti výdajů například za kulturu a zábavu. Investovat do vlastního vozu a jeho drahého provozu jim nedává smysl. A našetřit si na vlastní bydlení je pro mnoho z nich nedosažitelné.

Nejde ale jenom o finance, ale i o změny preferencí a životních hodnot. Generace Y a Z se liší od předchozích generací ve svých preferencích ohledně vlastnictví majetku. Mnozí mají větší prioritu v důrazu na životní styl a svobodu než na vlastnění majetku. Neradi se omezují v oblasti práce i místa bydlení. Proto si raději udržují flexibilitu a mobilitu, aby se snadno mohli přizpůsobit měnícím se okolnostem či přicházejícím příležitostem v oblasti práce, operativního stěhování se do jiných měst či států nebo cestování. S tím souvisí i kvalita života. „Vlastnictví bydlení a auta může být časově a finančně náročné a může způsobit stres a úzkost. Někteří lidé se mohou rozhodnout pro jednodušší životní styl, který jim umožní více času a energie věnovat se rodině, přátelům, koníčkům či cestování,“ říká psycholo-

ka Simona Hřebíčková a dodává: „Také si více cení svobody a flexibility a upřednostňuje módní trend k nomádkému způsobu života, ve kterém si mohou snadno změnit místo pobytu. A to motivaci mít například vlastní bydlení moc nenahrává.“

Mladí lidé mají také výrazné ekologické cítění. Rozhodují se i podle toho, jaký má výběr jejich životního stylu dopad na životní prostředí. Tomu všemu nahrává i snadnější přístup ke sdíleným službám, například v oblasti sdílených automobilů. To potvrzují firmy, které se sdílením automobilů zabývají. Například Anytime. „Sdílená auta využívají většinou mladí lidé mezi 20 a 30 lety. Pochvalují si svobodný životní styl bez komplikací automobilu vlastnit,“ potvrzuje trend u mladých Milan Beutl, ředitel českého zastoupení společnosti Anytime. **MET**

KRÁTCE



Snowboardistka Eva Adamczyková a tanečník Jakub Mazúch **ČTK**

Manželé budou v tanci soupeři

Soutěž StarDance se blíží. Česká televize ji odstartuje už 14. října. Soutěžit bude také manželský pár Marek a Eva Adamczykovi, kteří se tak stanou soupeři. Na parket se vedle snowboardistky Adamczykové dostane také další olympijský medailista, kajakář Vavřinec Hradilek. Dále herečky Darija Pavlovičová a Ivana Chýlková či herec a muzikant Richard Krajčo. V porotě usednou Tatiana Drexler, Richard Genzer

a Zdeněk Chlopčík. Modelovat opět budou Tereza Kostková a Marek Eben.

Nejtvrďší káznice světa. Jsou mezi nimi i české Bory

Na platformě Netflix v pátek vyjde sedmá série britského pořadu Nejtvrďší věznicové světa. Jeden z nových dílů tvůrci natočili v plzeňské věznicí na Borech. Seriál vychází od roku 2016 a v dosavadních šesti sériích vzal diváky do „nejzajímavějších“ 23 věznic po celém světě. **ČTK**

INZERCE

8.-19.9.2023



DNY MARIMEX

Dny, kdy se nákupy opravdu vyplatí



SLEVA 500 Kč
při nákupu nad 6 000 Kč
Kód: 2023DM500





SLEVA 5 000 Kč
na finské sauny
Kód: DM2023FIN





SLEVA 20 %
na bazénovou chemii
Kód: DM2023CHEM

Ještě více slev najdete na www.marimex.cz.

Produkty Marimex zakoupíte na www.marimex.cz a v prodejně Libušská 221/264, Praha 4. Akční nabídka platí od 8. do 19. 9. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Chyby v tisku vyhrazeny. Všechny fotografie jsou pouze ilustracní.

 **MARIMEX**
Moře zábavy

30 let
u vás doma

FRAJER

„Smích léčí stejně dobře jako pilulky nebo injekce“

Pomáhají dětem, aby se zase smály.

Spolek loutkoherců, herců a muzikantů dělá dětem a seniorům v nemocnici radost už 18 let. Projekt Loutky v nemocnici navštěvuje pacienty po celé republice. Účinkující používají své nadání a umělecké schopnosti k tomu, aby přivedli pacienty na jiné myšlenky tak, aby na chvíli zapomněli na svou nemoc. Ročně realizují více jak 1200 takových návštěv a setkávají se s desítkami tisíc hospitalizovaných. „Chceme, abychom uskutečňovali takový malý zázrak. Aby na místě, kde se většinou nikdo nesměje, zavládla najednou nepatřičně veselá nálada. Věříme, že se díky tomu nastartuje proces uzdravení,“ komentuje za iniciativu Loutky v nemocnici Marka Míková. Spolek je přesvědčen o tom, že smích léčí. „Ujišťuje mě o tom každá návštěva,“ pokračuje Míková.



V Česku je ročně hospitalizováno na dětských odděleních nemocnic téměř 180 tisíc dětí.

LOUTKY V NEMOCNICI

ní nemocnici Motol, kam pravidelně docházíme každou neděli a kde velmi úzce spolupracujeme i s lékaři, se s některými pacienty známe opravdu dobře a těšíme se na sebe,“ líčí Míková.

Projekt boří tabu

Podle ní je velmi důležité dělat v nemocnicích pacientům radost. To má podle jejích slov vliv na uzdravení. „Hudba je sama o sobě lékem.

Jakmile začnete zpívat, nebo jen hrát na rytmické nástroje, vaše tělo se začne cítit lépe. Jakmile vás něco rozesměje, vyplaví se pozitivní emoce. Stejně tak divadlo, příběh zaměstná vaši představivost a odvede pozornost od strachu a obav. To všechno jsou léky, které fungují stejně dobře jako třeba pilulky nebo injekce,“ míní Míková. Sama vzpomíná na specifický příběh, který se iniciativě

stal v jedné z nemocnic. „Nedávno jsme měli workshop s dětmi v Bohnicích. Psychické onemocnění se stále považuje tak trochu za tabu. Náš projekt se snaží taková tabu bořit. Navštěvovat místa a přinášet jim vítr zvenku. Pracovali jsme s dětmi na příběhu o hledání vlastní cesty v okolnostech, které nejsou jednoduché. Děti samy vymyslely velice silný příběh na motivy představení Zrezivělý rytíř, vyrobily karty, se kterými hrály, naučily se písničky. Představení dopadlo nádherně. Všem nám běhal mráz po zádech a věděli jsme, že tohle má smysl. Hledat naději i tam, kde skoro není. Za takové chvíle jsme opravdu vděční,“ přiznává Míková za Loutky v nemocnici. Iniciativa se do budoucna chystá vymyslet nová představení pro malé i větší pacienty. Mimo jiné se také chce zapojit do návštěv dříve narozených dětí. **TES**

O INICIATIVĚ

Projekt se snaží otevřít prostor ke hře a komunikaci o prožívané realitě.

- Věnuje se dramaterapii a rozvíjí spektrum aktivit v oblasti psychosociální péče. Využívá k tomu potenciál loutek. **TES**

Hudba je lék

Projekt se s dětmi, pro které účinkuje, vidá pravidelně. Ačkoli by se zdálo, že vytvářet si s pacienty vztahy je psychicky náročné, bližším kontaktům se účinkující nevyhýbají. „V současnosti nás je skoro třicet a střídáme se, ale stojím vám za to informovat jeden druhého o tom, co má malý pacient rád za písničku a která pohádka se mu líbila nejvíc. Na rehabilitaci ve Fakult-



INZERCE

www.galeriekodl.cz

KODL GALERIE

PŘIJÍMÁME OBRAZY DO PŘÍŠTÍCH AUKCÍ

VÁCLAV RADIMSKÝ: RYBÁŘSKÁ CHATRČ • dosažená cena: 1 080 000 Kč

Tajemné výhry

Hlavní výhra 13 000 000 Kč 300 Kč

FARAONOVO BOHATSTVÍ

13x 13 000 000 Kč 13x 100 000 Kč

Hlavní výhra 13 000 000 Kč

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Setři a vyhraž

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Kuřecí řízky
chlazené
cena za 1 kg

-48%

119⁹⁰
~~229⁹⁰~~

+1
NÁLEPKA
NAVÍC
PŘI KOUPI
3 KS



Řecký jogurt 0%
140 g
více druhů
100 g = 9,93 Kč

-30%

13⁹⁰
~~19⁹⁰~~

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 13. 9. do úterý 19. 9. 2023.

„LIDOVÁ KULTUR

Zuzana Osako patří k oblíbeným modelkám, je vyhledávanou ilustrátorkou a také majitelkou oděvní firmy Tradice, nadšenou propagátorkou tradic ve všech podobách i autorkou bytového designu. Vedle toho je matkou tří dětí, z nichž dcera Sophia nedávno vyhrála národní kolo soutěže Miss Grand a na podzim ji čeká reprezentace České republiky ve světovém finále.

Návrhářka, malířka, ilustrátorka, designérka, modelka... To všechno stiháte najednou, nebo jsou to profese, kterým se vždy věnujete nějaké období?

Vyjmenované činnosti dělám paralelně, na přesáčku, někdy převažuje po určité období jedna, jindy jiná. Modeling šel hodně stranou a času na malování ubylo, protože s nárůstem agendy ve firmě bylo pro mě stále těžší vázat se na termíny dopředu. Modeling, jaký dělám, tedy především komerční herectví v reklamě a reklamní focení, to jsou závazky na fittingy, kamerové zkoušky a natáčecí dny, které si musím držet volné, ale současně je klient může až do termínu různě měnit, to se i často děje.

Dřív to šlo lépe kloubit, vždyť máte tři děti?

Dokud jsem neměla firmu, kloubila jsem povinnosti kolem dětí a domácnosti, ilustrování a modeling, šlo všechno velice hezky. Firma už přerostla dost na úkor malování a mode-

lingu. Nevím, jak se mi to podaří, ale do dvou let bych se chtěla věnovat především velkoformátové malbě. Hodně nad tím teď přemýšlím, jak vše uspořádat.

Mnozí si vás vybaví jako autorku kolekce olympioniků pro Hry v Tokiu 2021. Jak s odstupem času na tu práci vzpomínáte?

Je to pro mě velký zážitek na celý život. Jedinečný v mnoha ohledech. Vzpomínám na něj celkově moc ráda. Současně jednou bylo přesně akorát. Celá výroba byl výkon na maximum, za covidových okolností o to náročnější, o rok delší a s šilným finále, kdy nám po odletu reprezentace přibýlo ještě asi 40 osob, které jsme měli do týdne obléct. Nakonec už jsme párali logo ze vzorků, aby na všechny vyšlo, a naštěstí nám stačily rezervy materiálu. Naši dodavatelé z Moravy, co šili boty a připravovali tašky, klobouky pro paralympioniky a podobně, těm by se měly dát taky zlaté medaile. Byli úžasní, doted nechápu, jak to zvládli. Třeba boty se šily na míru, někdy i podle obkreslené nohy, posílala jsem skeny...

To zní hodně dobrodružně.

Ano, například poslední velkou várku jsem vezla skoro v noci, za deště a bouřky. Moje spřízněná osoba z Českého olympijského výboru Míša to ode mě přebírala. Byla tma, lilo a my jsme nosily ty haldy věcí, aby se ráno včas poslaly letadlem do Tokia. Takových momentů bylo nespočet. Třeba když se mi někdo zcela tělem atypický oblékal na kameru a já toho člověka měřila třeba dva roky nazpět, nebo se mi basketáči měřili sami někde na cestách. Třeba Jan Veselý, a pak přiletěl, vzal věci do kabinky a vyšel rovnou na kamery televizí. Ještě v době, kdy média jen čekala, aby měla zas nějakou perličku ke kolekci, o které by mohli psát něco kontroverzního. To bylo napínavé. A pak momenty, kdy naši nastupovali a posílali mi do zpráv videa ze zákulisí před nástupem, mávali mi do kamery a svět o nás psal ve velkém. Spojovalo nás to všechny, kdo jsme na tom ty tři roky dělali. Mělo to sílu a zůstalo to už v srdci.



S atletkou Kateřinou Šafránkovou při zkoušce kolekce pro Tokio

MAFRA



Tradiční řemesla přibližuje široké veřejnosti také tím, že sama své produkty nosí.

A LIDI SPOJUJE“



Svých několik oborů pořád pracovně kombinuje. Malba je ale to, co ji momentálně velmi naplňuje.

3x LUCIE ROBINSON

Tím, co vás asi nejvíc provází poslední léta, je tradice a folklor. Vliv Moravy, kde jste se narodila, nešel pomínout, že?

Začala jsem malovat folklor, především kroje z Podluží, odkud pocházím, když jsem žila v Japonsku už několik let a chtěla jsem tamním ukázat, jaké tradice máme doma my. Moje forma vyjadřování je malba, takže jsem udělala výstavu středně velkých pláten, malby byly akrylem, abych je mohla namalovat v bytě, kde žily tři malé děti. Výstava mi ukázala, jaký zájem je o něco, co je regionálně specifické. Zodpověděla jsem asi milion dotazů na kroje a techniky, začala jsem sama víc zjišťovat, abych o všem uměla nějak mluvit. Po návratu na Moravu o několik let později, jsem chodila a malovala naživo jak babičky, které nosí lidové oděvy každodenně, tak různé výjevy v krojích, práce na poli, muzikanty, taneč... Prostě cokoli pro náš region jedinečné. Začala jsem vystavovat u nás a téma mi už zůstalo. Je bohaté, cítím, že jsem teprve na začátku své tvorby, přecházím na velké formáty a olej a mám potřebu namalovat všechno, co mě svou krásou nenechává v klidu. Co jen za život stihnu. Nejradší bych se úplně ponořila do malování.

Nakonec se to tedy stalo i vaší hlavní náplní práce.

V mé značce Tradice spolupracujeme stále více s řemeslníky, kteří jsou nositeli tradic lidového řemesla a mistry rukodělné výroby. Vymýšlím takové produkty, aby se díky nim dostalo řemeslo v užitečné formě zpět do každodenního života lidí, zároveň o všem píši na blog na svém webu zuzanaosako.com, aby si zákazníci mohli k těmto věcem budovat vztah. Například tím, že se sami mohou za řemeslníky vypravit. Toto považuji za smysluplné, dáváme práci našim nejbližším, dělá to dost lidem radost. Já věřím, že lidová kultura, folklor, lidi spojuje, otvírá srdce, dělá lepší komunitu, buduje se v ní důvěra a více radostných sdílení. Kulturní akce vychovávají k této kultuře i děti, naši další generaci. Zažíváme teď krásný rozmach tohoto všeho, a to je dobře.



Zuzana a Sophia Maria Osako

Jakou máte sama nejradší módu, v čem vás mohou lidé potkat?

Nosím třeba 50 procent ze své tvorby. Většinou mám na sobě aspoň jeden kousek a kombinuji podle nálady. Cítím se dobře v hodné ženském vzhledu, současně jsem náročná na pohodlný střih a kvalitní přírodní materiál.

V úvodu jsem zmiňovala, že jednou z vašich profesí byl a je i modeling. V těchto šlápějích jde i vaše dcera. Jak k tomu došlo, že se stala modelkou?

Sophia kolem 15 let vykvetla ve vysokou, štíhlou slečnu. Často se někdo ptal, jestli je modelka, agentury ji začaly oslovovat. V covidu pak hodně pracovala v Tokiu, hned měla dost významné práce, nafotila několik set publikovaných fotek a tím se naučila pózovat. Uspěla letos v soutěži Miss Czech Republic, vyhrála Miss Grand a právě poletí na světové finále soutěže do Asie.

A další vaše děti jdou také v něčem ve šlápějích své maminky?

Podporuji všechny děti v tom, co je baví. Sophii ale umím poradit víc na základě vlastní zkušenosti, a protože je holka. Jinak všechny děti kreslí, nejstarší dělá grafiku a tvoří vzory na látku do mé značky, například, nejmladší by rád nastoupil na architekturu, takže teď také denně kreslí. O umění se bavíme hodně, máme všude spoustu knih, nosíme u sebe karetní hry o malířských aukcích, děti si porovnávají tvorbu mezi sebou. Všechno mě to moc těší, jsou šikovná a mají se rádi. **IVETA BENÁKOVÁ**



Tyčinka
Snickers, Twix, Mars
od 40 g
více druhů
100 g = od 26,14 Kč

-35%

14⁹⁰



Lay's
od 110 g
více druhů
100 g = od 33 Kč
↓ 42,90 Kč

-28%

42⁹⁰

VÝHODNÉ
BALENÍ
+30% NAVÍC

+1
NÁLEPKA
NAVÍC
PŘI KOUPI
2 KS



Adriana
Těstoviny semolinové
650 g, více druhů
100 g = 5,37 Kč

-46%

SUPER
CENA

34⁹⁰



Persil
Gel na praní
28-44 dávek
více druhů
1 dávka = od 6,82 Kč
↓ 299,90 Kč

-57%

299⁹⁰

↓ Nejvyšší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 13. 9. do úterý 19. 9. 2023.

„Při psaní poslouchám hudbu“

„Všechny mé knihy nezávisle na žánru v sobě mají romantiku i napětí. Jednou jsem zkusila psát ryzi moderní romanci a nakonec se i tam objevil zloděj dobytka,“ vzpomíná pro deník Metro spisovatelka Rebecca Zanetti, které nyní vychází kniha *Zmiz, dokud můžeš*. Je jednou z nejlépe prodávaných amerických autorek současnosti.

Současně pracujete na několika knihách z několika různých sérií a hlavně několika různých žánrů – thriller, romance, nadpřirozeno. Jak je těžké přepínat mezi nimi?

Moc mě baví psát knihy různých žánrů a většinou jsem připravená přesunout se k dalšímu, když nastane čas. Mám ale hudební playlist pro každou knihu a sérii, takže když se chystám přepnout, pustím si danou hudbu a ta mi pomůže dostat se do nálady, kterou potřebuju na konkrétní knihu a žánr.

Napsala jste dohromady více než sedmdesát knih. To jistě vyžaduje obrovskou disciplínu. Máte nějaký tip na takovou produktivitu při práci? Podepsat smlouvu s deadlinem určitě pomáhá. Jinak

je pro mě klíčový časový plán. Podívám se, kdy má být kniha hotová, z toho vyvodím, kolik slov denně bych měla napsat, abych termín dodržela. Ráda píšu hodinu, poté si dám hodinu pauzu a pak zase hodinu píšu. Většinou jsem schopná napsat okolo šesti tisíc slov denně, ale když se blíží deadline, je to často spíš deset tisíc.

Vaše kariérní minulost je velmi bohatá a zajímavá. Pracovala jste jako kurátorka umění, asistentka v senátu i jako právnička. Proč psaní vyhrálo?



Rebecca Zanetti má novou knihu *Zmiz, dokud můžeš*. ARCHIV R. Z.

INZERCE

„Vysoká kvalita, nízká cena“

Značka

Vhodný ke každodenní péči o citlivou pokožku.

VEGAN

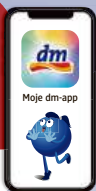


Balea Sensitive sprchový gel 300 ml

19⁹⁰ Kč

6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 01.02.2022 19,90 Kč



* eKupon lze aktivovat od 07.09. do 11.10.2023 v aplikaci Moje dm. eKupon lze uplatnit pouze jednou.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Elvis se vrací

Zítřejší večer jeviště pražského Divadla Kalich velký návrat. Odehraje se na něm obnovená premiéra broadwayské muzikálové komedie s největšími hity Elvise Presleyho *Srdcový král*. Mezi kritiky i diváky oblíbenou inscenaci divadlo uvádělo už od září roku 2016 do dubna roku 2019. Vstupenky na reprízy do konce roku jsou už v předprodeji. **MET**

Transglobal Underground

Do pražského Lucerna Music Baru se v sobotu 16. prosince vrátí kapela Transglobal Underground i se svou původní zpěvačkou Natachou Atlas. Ta se ke kapele vrací po třech letech. Skupina hudebníků a dýždějů Transglobal Underground už více než 30 let spojuje svět elektroniky a world music s africkými a asijskými vlivy. **ČTK**

Oscar. Bratři

„Česká filmová a televizní akademie vyšle do soutěže o Oscara v kategorii Nejlepší zahraniční film snímek režiséra Tomáše Mašína *Bratři*,“ sdělila včera za akademii Silvie Marková. Drama vypráví jeden z největších příběhů studené války, o bratřech Mašínových, kteří se rozhodli se zbraní v ruce opustit komunistické Československo. V premiéře bude film v českých kinech uveden ve čtvrtek 26. října. **ČTK**



Zjevně se dost lehce začnu nudit a u psaní se nenudím nikdy. Každá nová kniha je nové dobrodružství a většinou se strašně moc těším, až se vrhnu do nového světa a nové knihy.

Jak náročná byla příprava na sérii knih o Laurel Snowové, geniální agentce, co se týče fungování FBI (Federální úřad pro vyšetřování v USA – pozn. redakce), procedurálních postupů a tak dále?

Vzhledem k tomu, že jsem chvíli pracovala jako právnička, právní záležitosti nebyly problém. Co se týče struktury FBI a metod, hledala jsem informace na internetu a mluvila jsem s odborníky, kteří vědí mnohem víc než já. Navíc žiju ve stejné oblasti jako Laurel Snowová, tedy na severozápadě Pacifiku, takže mi sporty jako jízda na sněžném skútru nejsou cizí, a tyto detaily se mi tak psaly snadno.

Laurel Snowová, hlavní hrdinka vaší thrillerové série, je velice specifická nejen svou barvou očí, ale také nadprůměrnou inteligencí a fotografickou pamětí. Jak vás taková postava napadla? Znáte někoho s podobnými rysy v reálném životě?

Znám jedince s fotografickou pamětí a nadprůměrnou inteligencí a potkala jsem také ženu, která má oči dvou barev, ale Laurel Snowovou jsem vytvořila z mé představitosti a neznám nikoho, jako je ona. Myslím, že je celkem jedinečná.

Výše jmenovaná série je vyváženým mixem romantiky a napětí. Který z těchto prvků vás baví psát víc?

Ráda píšu oboje. Všechny mé knihy nezávisle na žánru v sobě mají romantiku i napětí. Jednou jsem zkusila psát ryze moderní romanci a nakonec se tam objevil zloděj dobytka, který kradl lidem krávy. Byla to velká záhada! **HOPE**

Renesanční skvosty zase otevírají brány veřejnosti

Užijte si podzim v jižních Čechách.

Na Vysočině, uprostřed krásné přírody Českomoravské vrchoviny, se nachází hned dva unikátní zámky, které patří k českým renesančním klenotům. Zámek Telč je jedinečným příkladem vlivu italské renesance na naši architekturu, zatímco zámek Červená

Řečice patří mezi nejhodnotnější příklady české renesance. Oba areály prošly během posledních let rozsáhlou rekonstrukcí a letos v létě se naplno otevřely veřejnosti.

Do telčského zámku celý rok
Zámek v Telči je často označován jako klenot moravské renesanční architektury a patří k jednomu z nejlépe dochovaných renesančních architek-

tonických komplexů v České republice. Jeho půvab může obdivovat v mnoha slavných českých pohádkách jako Pyšná princezna nebo Zpekla štěstí, které se zde natáčely. Původně gotický hrad nechal v 16. století jeho majitel Zachariáš z Hradce předit na reprezentativní sídlo ovlivněné italskou renesancí.

Překrásné interiéry, které jsou příkladem zásahu ital-

ského umění na našem území, doplňují unikátně zachované původní exteriéry. Nejmajestátnějším místem celého zámku je Zlatý sál s kazetovým, bohatě vyřezávaným dřevěným stropem, zachovaly se také sklípkové klenby v gotické části zámku. Součástí areálu je kaple Věšch svatých s bohatou a náročnou výzdobou, která zároveň slouží jako poslední místo odpočinku Zachariáše z Hradce a jeho manželky. Celý komplex byl roku 1992 zapsán na seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

Letos v červenci se zámek Telč opět otevřel veřejnosti po rozsáhlé rekonstrukci, která tu od roku 2019 probíhala. Díky změnám je nyní zámek dostupný návštěvníkům celoročně a součástí prohlídek je nově i zámecká kuchyně a pivovar, které v minulosti nebyly přístupné.

Můžete i bez průvodce

Právě v zámecké kuchyni najdete nové informační centrum zámku, a to včetně malého občerstvení a toalet. Nově si můžete vybrat z rozšířené nabídky prohlídkových okruhů. K původní nabídce prohlídky renesančních sálů, obytných místností posledních majitelů a zámeckého podzemí přibyla ještě nová expozice zámeckého muzea a pivovar s instalovaným deponiářem.

Zámecké nádvoří a zahradu, která také prošla rekonstrukcí, si můžete projít kdykoliv v rámci otvíracích hodin, a to bez průvodce.

Ohrožený zámek

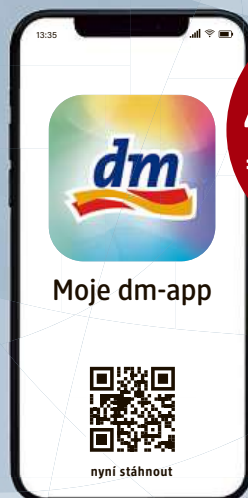
Zámek v Červené Řečici prošel několikaletou rekonstrukcí. Vznikl v polovině 16. století přestavbou původního gotického hradu a řadí se k nejhodnotnějším příkladům české renesance. Typickými rysy jsou sgrafitová výzdoba fasády a lunetová římsa.

Do dnešního dne se také zachovaly zbytky vodního příkopu, který napájela kaskáda rybníků, a opevnění se dvěma baštami na západě. Areál zámku byl kdysi centrem rozsáhlého panství pražských biskupů a arcibiskupů, ale od devadesátých let 20. století patřil mezi nejohroženější památky na Vysočině. Rekonstrukce zámku probíhala od roku 2011, letos v létě vůbec poprvé ve své historii se otevřel veřejnosti. **MET**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



**400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA***

* Po prvním stažení aplikace Moje dm získáte ekupon na 400 extra bodů. ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. ekupon lze uplatnit pouze jednou. ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Zámek v Telči je oblíbený také mezi filmaři pohádek.



Méně obvyklý pohled na renesanční skvost jihočeské Telče. Zámek prošel v posledních letech výraznou rekonstrukcí. 2x ALEŠ MOTEJL



Červenorečický zámek a jedna z jeho bašt ROMAN ŠULC



Červená Řečice prošla 12letou rekonstrukcí. PETRA VINCE

PLAY

SUDOKU								
1								
7		4		8	3	6	5	2
8		2		9	5	4	7	1
6	1		8	4	2	5		3
			7	6	9			
9		8	5	3	1		2	6
4	7	9	3	2		8		5
3	6	1	9	5		2		7
								9

	2				5			
4		1	8				7	
6	8	5						3
		8						
5			7	4	1			8
						1		
3						8	6	2
	9				2	4		7
			5					3

Nejezte blbě!

Podívejme se pravdě do očí, i když je tvrdá: 48 procent Čechů, podle údajů Eurostatu, uvedlo, že denně nesní ani jednu porci ovoce nebo zeleniny. Ovšem v jiných ingrediencích jsme mistři světa! Uzeniny, majonézové salátky na stojáka, vepřo knedlo zelo, kachnička a další hodně tučná jídla.

Solíme „ostošest“! Průměrná spotřeba soli je třikrát vyšší než zdravotní limity a celkově má rizikové stravovací návyky více než pětina populace. Téměř za čtvrtinou úmrtí ročně přitom v základu stojí špatné stravování, jak dokládá statistika

Průměrná spotřeba soli je třikrát vyšší než zdravotní limity.

(OECD, 2019). Pochopitelně že také kouříme, pijeme příliš mnoho alkoholu, jsou tu i drogy, málo se pohybujeme. To slyšíme ze všech stran. Ne-dbáme ale na to. Naše vysoká úmrtnost je způsobena i špatným stravováním. Nárůstá počet obézních lidí, a to i mezi dětmi. Já samozřejmě vím, že

gastroonomicky chutná úprava tolik potřebných ryb je na našem trhu prachbídná a samotné ryby, ať už sladkovodní, či mořské, jsou málo k mání anebo dosti drahé. Já vím, že zeleninové pučty v supermarketech jsou často „bojem o přežití“ a často jen povadlymi vzpomínkami na minulost, ale pořád je tu nějaké řešení, jak se lépe starat o svoje břicho. Farmářské trhy, personifikovaní řezníci, bi-opotravniny, vlastní malé truhlíky na balkoně nebo na malé zahrádce, ale především je tu obrovská možnost se třeba na sociálních médiích dopátrat, kde je to fakt dobré, kvalitní a zdravé. Jen je třeba věnovat výběru trochu více času!



PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
23/27 °C	18/22 °C	20/24 °C	21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,8 °C (1860) ↑ 31,0 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Ochránce (2/10)
Vražda vychovatelky. Seriál (ČR, 2021). Chovanec diagnostického ústavu zabije vychovatelku... Hrají: L. Vaculík, J. Plesl, P. Rezníček

21.20 13. komnata Filipa Minaříka
Příběhem provází Marek Svachna

21.45 Dobrodružství kriminalistiky (20/26)
Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1992)

22.40 Čtyři slunce
Komedialní drama (ČR, 2012)

00.20 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Modrá krev II
Hildprandtové. Přes překážky ke slávě. Dok. cyklus ČT

21.00 Národní klenoty II
Lázeňský trojúhelník

21.30 Hledání ztracených světů II. – Indie (2/6)

21.55 Jak se dělá dobrá škola (2/10)

22.25 Iveta (2/8)

23.10 Konec války v barvě (2/5)

23.55 Apokalypsa: Válka světů (1/6)

NOVA



20.20 MasterChef Česko VII (3)
Boj o titul MasterChef Česko a dva a půl milionu korun pokračuje!

21.35 Soubor na taliří III (3)
Dva skvělí kuchaři Honza Puncučár a Přemek Forejt vyrazí za dalším letním dobrodružstvím

22.40 Kriminálka Las Vegas (1)
Krimiseriál (USA, 2000). Hrají: P. Guilloyle, W. L. Petersen, M. Helgenbergerová

23.40 Dr. House (15, 16)
Seriál (USA, 2004). Hrají: H. Laurie, L. Edelsteinová, R. S. Leonard, J. Morrisonová

PRIMA



20.15 Pod hladinou (3)
Válka rybářů. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Hádek, S. Nováková, M. Adamczyk

21.35 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.45 Případy Josefa Klímy
Publicistický pořad, ve kterém Josef Klíma rozplétá známé i méně známé kauzy

23.15 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.20 Policie v akci

ÓČKO



16.00 Óčko hity
Klipy nonstop

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznámka na tělo

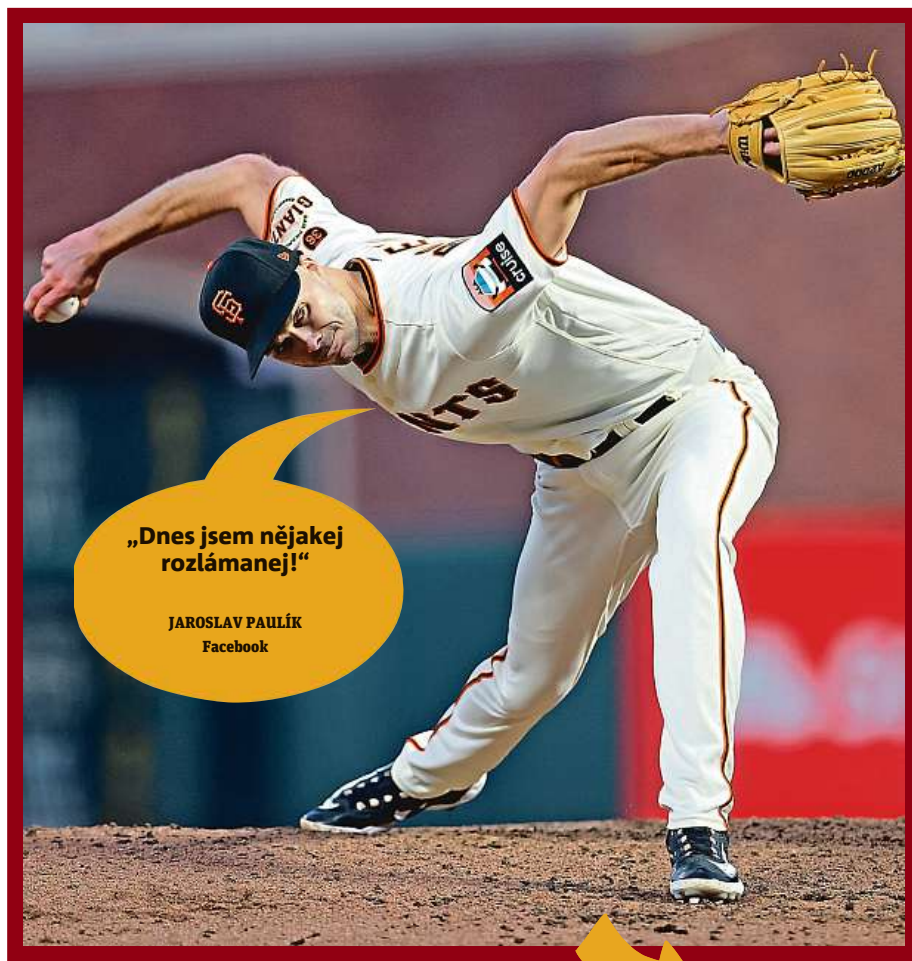
22.30 Taxikář (2/8)
Marie. Jeden příběh, jedna noc a desítky osudů

22.45 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

SUDOKU

1								
7		4		8	3	6	5	2
8		2		9	5	4	7	1
6	1		8	4	2	5		3
			7	6	9			
9		8	5	3	1		2	6
4	7	9	3	2		8		5
3	6	1	9	5		2		7
								9

	2			5				
4		1	8				7	
6	8	5						3
		8						
5			7	4	1			8
						1		
3						8	6	2
	9			2	4			7
			5					3



„Dnes jsem nějakaj rozlámanej!“

JAROSLAV PAULÍK
Facebook

POČASÍ

DNES



23/27 °C

ZÍTRA



18/22 °C

PÁTEK



20/24 °C

SOBOTA



21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,8 °C (1860) ↑ 31,0 °C (1947) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Ochránce (2/10)
Vražda vychovatelky. Seriál (ČR, 2021). Chovanec diagnostického ústavu zabije vychovatelku... Hrají: L. Vaculík, J. Plesl, P. Rezníček

21.20 13. komnata Filipa Minaříka
Příběhem provází Marek Svachna

21.45 Dobrodružství kriminalistiky (20/26)
Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1992)

22.40 Čtyři slunce
Komedialní drama (ČR, 2012)

00.20 AZ-kviz

ČT2



20.00 Modrá krev II
Hildprandtové. Přes překážky ke slávě. Dok. cyklus ČT

21.00 Národní klenoty II
Lázeňský trojúhelník

21.30 Hledání ztracených světů II. – Indie (2/6)

21.55 Jak se dělá dobrá škola (2/10)

22.25 Iveta (2/8)

23.10 Konec války v barvě (2/5)

23.55 Apokalypsa: Válka světů (1/6)

NOVA



20.20 MasterChef Česko VII (3)
Boj o titul MasterChef Česko a dva a půl milionu korun pokračuje!

21.35 Soubor na talíři III (3)
Dva skvělí kuchaři Honza Punčochař a Přemek Forejt vyrazí za dalším letním dobrodružstvím

22.40 Kriminálka Las Vegas (1)
Krimiseriál (USA, 2000). Hrají: P. Guilfoyle, W. L. Petersen, M. Helgenbergerová

23.40 Dr. House (15, 16)
Seriál (USA, 2004). Hrají: H. Laurie, L. Edelsteinová, R. S. Leonard, J. Morrisonová

PRIMA



20.15 Pod hladinou (3)
Válka rybářů. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Hádek, S. Nováková, M. Adamczyk

21.35 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.45 Případy Josefa Klímy
Publicistický pořad, ve kterém Josef Klíma rozplétá známé i méně známé kauzy

23.15 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.20 Policie v akci

ÓČKO



16.00 Óčko hity
Klipy nonstop

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Taxikář (2/8)
Marie. Jeden příběh, jedna noc a desítky osudů

22.45 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



**MOBIL
.CZ**

Letní akce

3 GB

a 30 min. volání

**K aktivaci
SIM karty
za 150 Kč**

Při aktivaci nové SIM za 150 Kč do 30. 9. 2023
získáte navíc 2 GB dat na 30 dní. Celkem tak získáte
3 GB a 30 minut volání. Více na www.mobil.cz

Projekt míří k olympiádě

Na vzestupu jsou hlavně ženské ragby a pozemní hokej.

Předseda Národní sportovní agentury (NSA) Ondřej Šebek na konferenci o financování ženského sportu vyzdvihl úspěchy, které přináší projekt na podporu ženských kolektivních sportů s vidinou jejich účasti na olympijských hrách. Nejrychleji se podle něj projeví v menších svazech, jako je ragby či pozemní hokej. Projekt ocenili i přítomní zástupci svazů. Jeho budoucnost je ale nejistá, NSA nedokáže plánovat s delším než ročním horizontem.

Projekt směřuje k OH 2028 v Los Angeles, v případě hokeje k ZOH 2026 v Miláně. Funguje druhým rokem, osm svazů si letos rozdělilo 150 milionů korun. „Mimo standardní financování NSA dává sva-

zům prostředky na financování jejich ženského týmu. Pro některé menší svazy je podpora ženského týmu na úrovni dosavadní podpory celého svazu,“ přiblížil Šebek.

Zejména ve sportech, kde financování narostlo skokově, přišel efekt okamžitě. „Třeba v ragby a pozemním hokeji se výsledky objevily překvapivě brzy i pro sportovní svazy. Jsou ještě ve hře o Paříž. Projevilo se, že peníze umí tu kvalitu posouvat,“ poznamenal Šebek. Tým sedmičkového ragby si bronzem na Evropských hrách zajistil účast v dodatečné olympijské kvalifikaci. Pozemní hokejistky skončily druhé na ME druhé divize, díky čemuž budou hrát kvalifikaci o OH 2024 v lednu.

Hokejistky, které získaly bronzové medaile na posledních dvou MS, už mají jistou účast na zimních olympijských hrách v roce 2026. **ČTK**



Zatím se širším výběrem

Čeští baseballisté zahájili přípravu před domácím ME. Trenér Pavel Chadim (na snímku) povolal širší výběr třiceti hráčů včetně zkušeného Američana s českými kořeny Erica Sogarda. Národní tým odcestuje v pátek na soustředění do Rotterdamu, kde se utká třikrát s domácím Nizozemskem. Přípravu završí příští týden v Brně, kde sehraje dva zápasy s Itálií. Do turnaje vstoupí 24. září. **ČTK**

KRÁTCE

Vyhrály skupinu

České stolní tenistky vyhrály i druhý zápas na mistrovství Evropy družstev v Malmö a ze základní skupiny E postoupily do osmifinále z prvního místa. Po pondělním vítězství 3:1 nad Slovenskem dnes přehrály hladce 3:0 Nizozemsko.

Prodej od 3. října

Nejlevnější vstupenky na zápasy fotbalového ME v roce 2024 v Německu budou stát 30 eur (zhruba 740 korun). První vlna prodeje začne 3. října. Vstupenky na zápasy základních skupin se budou prodávat v kategoriích 30, 60, 150

a 200 eur (740, 1470, 3700 a 4900 korun). Od play-off bude cena nejlevnějších vstupenek stoupat, od 50 eur (1230 korun) za osmifinále po 95 eur (2330 korun) na finále 14. července v Berlíně. Nejdražší vstupenky na vyvrcholení turnaje přijdou na 1000 eur (asi 24 500 korun).

Odvolali trenéra

U fotbalistek pražské Sparty po prohraném sobotním derby se Slavíi skončil trenér Anton Mišovec. Druhý tým ligové tabulky dočasně povedou asistentka a dlouholetá opora Lucie Martínková a trenér brankářek Peter Bartalský.

Dvacátá sezona?

Basketbalistka Diana Taurasiová plánuje v roce 2024 odehrát 20. sezonu ve WNBA. Jednačtyřicetiletá legenda Phoenixu Mercury na začátku srpna jako první hráčka v historii soutěže překonala hranici 10 tisíc bodů. **ČTK**

INZERCE

Starožitnosti

• Koupím do sbírky díla sochařů Josefa Wagnera, Mary Duras a dalších. Pište prosím na adresu janterik@seznam.cz, nebo SMS na 722561121.

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Práce - nabídka

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme na HPP Pomocného personalistu/ku s místem výkonu práce v Olomouci. Úvazek 40 hodin/týden, jednosměrný, rovnoměrný. Nastup možný ihned. Vhodné pro absolventy i pro OZP. Mzda: od 24.000,- Kč Požadujeme: SŠ s maturitou, dobrou znalost práce na PC, komunikativnost, loajalitu, vysoké pracovní nasazení. Základní znalost personální problematiky výhodou. Kontakt: životopisy zasílejte pouze mailem na: hana.rosenzweigova@bartonapartner.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 100 Kč

při nákupu nad 499 Kč

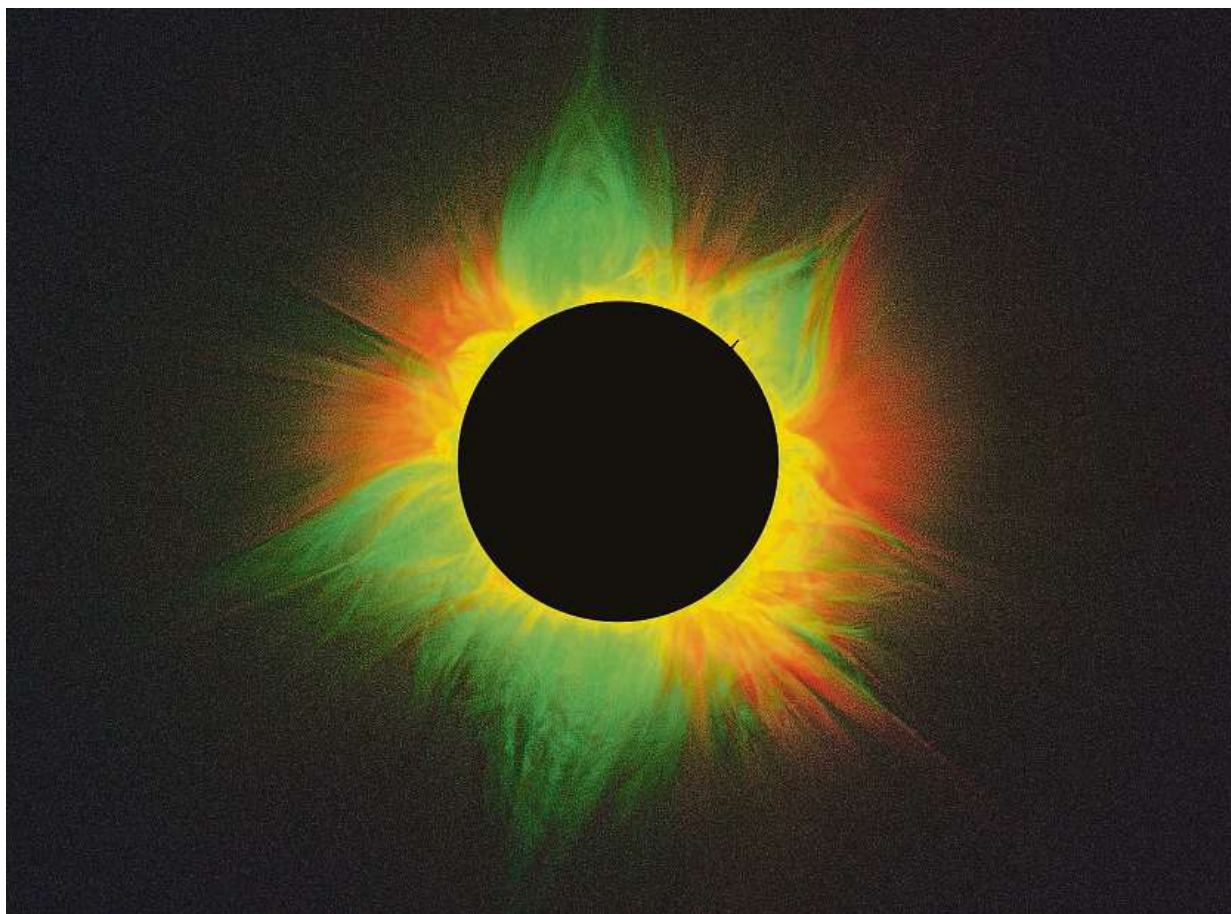
PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



BRNO



Úplné zatmění Slunce zachycené nad Austrálií

PAVEL ŠTARHA, MATĚJ ŠTARHA, JANA HODEROVÁ, SHADIA HABBAL, BEN BOE, MILOSLAV DRUCKMÜLLER

Brněnští vědci pořídili světově unikátní fotografie Slunce

Snímky přivezla expedice z Austrálie.

Bez přehánění, snímky, jaké svět dosud neviděl, pořídili brněnští vědci při expedici do Austrálie. Fotografie bílé sluneční korony i zcela jedinečné obrazy záření iontů železa a argonu vytvořil z obrovského množství dat po týdnech práce matematik Milošlav Druckmüller z Fakulty strojního inženýrství brněnského VUT.

Konkrétně se jedná o fotografie letošního úplného zatmění Slunce, které vědecký tým složený z brněnských matematik a astrofyziků z Havajské univerzity pořídil letos 20. dubna nad západním pobřežím Austrálie. Expedice začala zhruba dva týdny před zatměním kompletním přebudováním aparatury, kvůli kterému letěla brněnská část týmu nejprve na Havaj a odtud pak s americkými kolegy dále do Austrálie. „Z Havaje jsme odlétali se zhruba půl tunou vybavení, které se muselo nejprve proclít. A dalších 250 kilogramů

dříve odeslané techniky nás už čekalo v australském Learmontu,“ ohlíží se matematicka Jana Hoderová, která se expedice zúčastnila spolu s kolegou Pavlem Štarhou a studentem mechatroniky Matějem Štarhou.

V Austrálii se tým rozdělil na dvě skupiny. Vědci tuto strategii volí zejména kvůli zvýšení šance na úspěšné pozorování, i jediný mrak v nepravděpodobné chvíli může zhatit celoroční úsilí. Pokud jsou navíc pozorovací místa dost daleko od sebe, dají se ze snímků vyčíst dynamické změny ve sluneční koruně. Hlavní skupina zvolila pro pozorování pevninský Exmouth, o dost dobrodružnější zážitek měli Jana Hoderová a Matěj Štarha, kteří vyrazili malou lodí na jeden z bezjmenných ostrůvků v souostroví Lowendal Islands, aby provedli pozorování v podmínkách podobných trosečníkům na pustém ostrově. I zde se ale vše vydařilo.

Důkazem je paměťový disk se dvěma terabyty dat, která následující týdny pomocí svých softwarů zpracovával



Jeden z týmů fotografoval zatmění Slunce z pustého bezjmenného ostrůvku.

ARCHIV ÚSTAVU MATEMATIKY FSI VUT

Milošlav Druckmüller. „Letos jsme překonali všechno, co se nám až doteď podařilo. Snímky bílé sluneční korony v tomto množství a kvalitě nikdo jiný nemá. A co se týče snímků spektrálních čar iontů železa a argonu, ty jsou světově naprosto unikátní,“ hodnotí výsledky expedice profesor Druckmüller. Za skvělými výsledky letos stojí nejen dobré počasí, které expedici tentokrát přálo, ale i nová

technika. Zásadní zlepšení se povedlo zejména v pozorování záření iontů železa ve sluneční koruně. „Pořídili jsme nové filtry, které na rozdíl od původních nemusí být umístěny v termostatu, což s sebou dřív neslo řadu problémů: museli jsme jejich teplotu udržovat na 40 stupních Celsia s výkyvy maximálně jeden stupeň. To znamenalo velkou spotřebu elektrické energie v místech, kde běžně

není připojení na elektrickou síť. Nové filtry nepotřebují žádný termostát, jsou stabilní v obrovském rozsahu teplot,“ chválí si Druckmüller a dodává, že nákladné filtry zafinancovala Havajská univerzita. Jeden nový filtr stál v přepočtu skoro 200 tisíc korun a v celé sestavě na jednom z pozorovacích míst jich je osm. Dalším zlepšením pomohla nová optika, kterou naopak výzkumníci pořídili levně na internetových portálech. „Jsou to sice špičkové objektivy, ale na dnes již nepoužívaný fotoaparát Contax. Jeden kus se dal koupit za 200 až 300 dolarů, vykoupili jsme snad všechny zbývající zásoby na světě,“ říká s úsměvem Druckmüller.

Zatímco pro laiky jsou fotografie prostě „jen“ krásné, pro astrofyziky z Havajské univerzity jsou zdrojem cenných informací o jasně zářícím okolí Slunce, jež je tvořené žhavým ionizovaným plynem – plazmatem.

Na další úplné zatmění Slunce vyrazí tým příští rok do Mexika, kde se úkaz odehraje 8. dubna. **RADEK BABIČKA**

Zpod Kapucínského náměstí vynosili patnáct tun suti

Vyklízeční četa měla v rukách tři tisíce kbelíků odpadu.

Historické podzemí pod Kapucínským náměstím se dostalo do nevyhovujícího stavu. Po třech měsících práce už je zase v pořádku.

Nedobrá stav odhalila kontrola. Ostění degradovalo, drolila se původní malta a pálené cihly se začínaly uvolňovat. Navíc do objektu silně zatékalo. Než se vůbec mohlo přistoupit k opravám, museli čtyři pracovníci vynosit v kbelících po šestimetřovém žebříku na patnáct tun suti, naplavenin a jiného odpadu. Vyklízení sklepení zabralo čtyřem mužům zhruba dva týdny, během nichž vynosili celkem tři tisíce kbelíků. „Po odstranění původního závalu pod nádrovím a také suti a naplavenin jsme doplnili

a přespárovali ostění i cihelnou klenbu. Mimo jiné jsme také obnovili větrací komín, zapravili jsme a dozdili ponechané průrazy v klenbě a v místě jednoho z nich jsme vybudovali nový, pohodlnější vstup do podzemí,“ popisuje vedoucí odboru kolektorů Technických sítí Brno (TSB) Michael Benža. Nyní by podle něj tak do sklepů už neměla pronikat voda.

Soustava pěti sklepních prostor o celkové rozloze přesahující sto metrů čtverečních na Kapucínském náměstí 2/4 se nachází až pod úrovní sklepů bloku. Do konce 19. století tvořily tyto sklepy součást původních tří budov s dvorními křídly. Po jejich demolici byl v letech 1901 a 1902 vystavěn současný objekt podle projektu Ferdinanda Hrachy. Části prostor pod zemí byly jen zasypané a zavezeny stavební suti a zeminou. Ke znovuobjevení těchto



Ke znovuobjevení těchto sklepních prostor došlo až na začátku 90. let minulého století.

to sklepních prostor došlo až na začátku 90. let minulého století při průzkumu sousedního bytového bloku.

Odborníci z TSB se starají o 38 stavebně historických objektů pod povrchem. Ne všechny jsou sice historicky

nebo technicky zajímavé natolik, aby se v budoucnu uvažovalo o jejich zpřístupnění veřejnosti, ale jejich údržba je především z bezpečnostních důvodů nutná. Nejprve začaly před pěti lety TSB sanaci chodby a tunelu pod Běhounskou ulicí. V dalších letech proběhly rekonstrukce objektů Veselá 2, přírodní historické vodovodní štoly k Parnasu pod Zelným trhem a skalních sklepů na Provaznickém vršku. Vloni následovaly sanace v ulicích Orlí a Masarykova, Nezamyslova a pod Dominikánským náměstím. V roce 2024 by měla přijít na řadu oprava podzemních prostor pod částí Římského náměstí a Pekařské 16. Stejně jako zbývající podzemní objekty budou nyní pracovníci TSB i prostory na Kapucínském náměstí pravidelně kontrolovat každého čtvrt roku a v případě potřeby okamžitě zajistí nápravu. **BAB**



Podzemí Kapucínského náměstí

3x MMB – MARIE SCHMERKOVÁ

INZERCE



LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- **operativní nákupčí/referent-ka nákupu**
- **dělník/dělnice ve zdravotnické výrobě**
- **skladník/skladnice**

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- každoroční navýšování mezd
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:

email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com;

tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123

email: Radka.Jirkova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 844

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna.

„Humanismus je v nás, nemusí se dovážet, ale kultivovat ano“

Mezinárodní putovní výstava s názvem Já chci být člověk – zpráva Arnošta Lustiga hvězdám a nejen jim se přestěhovala po čtyřech měsících v Praze do Brna. Lze ji navštívit ve Hvězdárně a planetáriu Brno na Kraví hoře do 15. října. O významu a poslání expozice hovořila pro deník Metro spoluzakladatelka Nadačního fondu Arnošta Lustiga a dcera slavného spisovatele Eva Lustigová.



Eva Lustigová, spoluzakladatelka Nadačního fondu Arnošta Lustiga

Na co se můžou těšit návštěvníci, když přijdou na výstavu Já chci být člověk?

Na pohled Arnošta Lustiga na svět a na lidi, který třeba ještě neznají. Protože tento pohled a Arnoštovo humanistické myšlení jsou prezentovány jako jeden příběh, jedno libreto o lidství, a to ve třech kapitolách. Najdou zde literární ztvárnění jeho výroků, které jsou právě v tom jednom příběhu, ale také se můžou těšit na uměleckou instalaci, která zpracováním překvapí. Autory instalace a výtvarného řešení výstavy jsou Marie Kopecká Verhoeven a Dominique Defontaines z umělecké skupiny Rés(O)nances.

Co je cílem výstavy?

Představit humanistický vesmír Arnošta Lustiga a přiblížit téma lidství ostatním, aby se zamyslel každý, co pro něj lidství znamená a jak si ho můžeme zachovat, a to i pod tlakem. To je důležité. Lidé jsou na sebe stejně zlí jako před tisíci lety, nic se v tomto směru nezměnilo, protože lidská povaha se ne-

mění. Mění se jen společenské systémy, jak říkal Arnošt. Výstavou se také snažíme probudit zvědavost i zvidavost o univerzálních lidských hodnotách, jako jsou spravedlnost, svoboda, důstojnost či odvaha. To se nám podaří nejlépe v prostředí hvězdárny a planetária, protože se zde pracuje s vesmírem. Humanismus jako takový se nemusí nikam dovážet, protože je v nás, ale musí se, tak jako vesmír, kultivovat.

Jaké jsou reakce z Prahy?

Máme reakce už z Bruselu, kde jsme uvedli výstavu poprvé loni v rámci českého předsednictví v Radě Evropské unie. V Praze jsme měli výstavu čtyři měsíce ve Štefánikově hvězdárně. Každý výstavu vnímá trochu jinak. Za to jsem ale ráda, protože umění, tedy i texty a literatura, je subjektivní. Lidé jsou nadšení, že pracujeme také s mladou generací a že pořádáme školení pro pedagogy, které se zabývá



Takto vypadala výstava ve Štefánikově hvězdárně v Praze.

právě tématem lidství. Jaká byla Arnoštova cesta k humanismu a jaký je na to téma jejich vlastní pohled. Když se mě někdo zeptá, co si myslím já o dnešní mládeži, odpovím, že jsem nadšená. Protože to, s čím přicházejí mladí během tvůrčích dílen k výstavě, je skvělé. Současní devátáci tématu lidství rozumějí víc, než bychom si mohli myslet.

Bude v Brně něco jiného, využijete třeba jinak tamní prostory hvězdárny?

Ano, výstava se vždy přizpůsobuje daným prostorům. V Brně budeme ve velké prosklené místnosti s vysokými stropy. Je to úplně jiné než v Bruselu či v Praze. Text bude tentokrát jen v češtině, anglický překlad bude k dispozici přes QR kód. Opět vystavíme texty, které vzejdou z dílen, a to od žáků ze dvou škol v Brně a jedné v Podivíně. Budou to opět aforismy žáků devátých tříd základních škol o lidství. Moc se na



Hvězdárna a planetárium Brno na Kraví hoře 3x MAFRA

ně těším. A fakt, že jsou v každém prostoru možnosti pro naši výstavu jiné, je vzrušující, protože to je nějakým způsobem vždy nová a jiná výstava. Je to pro nás výzva, jak po obsahové stránce, tak z pohledu umělecké instalace, jak ji prostorům přizpůsobit.

Arnošt Lustig byl spojen hlavně s Prahou, je nějaká spojitost také s Brnem?

Arnošt byl doma v celé České republice. Tedy všude, kde se mluví česky. Češtinu měl rád, považoval ji za svou nejoblíbenější milenkou. Do Brna Arnošt jezdil velmi rád, dokonce zde představil i svou poslední knihu Případ Marie Navarové v roce 2009. Když jsem v Brně, tak jsem vždy překvapená, kolik lidí za mnou přijde a řekne mi, že se s Arnoštem znali, že byli na jeho besedách nebo že s ním pili pivo. Měl tam hodně přátel a známých. Výstava je ale mezinárodní a putovní. V jejím názvu spočívá Arnoštova podsta-

ta. Záleželo mu na tom, aby byl slušný člověk, který držel slovo, nikoho nepodrazil a byla s ním legrace. Bylo mu jedno, jestli byl považován za Američana, Čecha nebo Žida.

Kousek za hranicemi Jihomoravského kraje, v Brněnci, vzniká Muzeum přezívších. Jakou roli v něm bude hrát odkaz Arnošta Lustiga?

Zakladatel nadace Arks Foundation Daniel Low-Beer požádal Nadační fond Arnošta Lustiga o stálou výstavu, která vylíčí osud Arnošta Lustiga během druhé světové války i po ní prostřednictvím jeho literatury a filmů. Na výstavě už se pracuje. Tento projekt bude svou náplní také vzdělávací. Zmíněná nadace pořádá dílny pro studenty z různých zemí, na nich se podílí i náš nadační fond. Muzeum má mít publikum z celého světa.

Také na podobě tohoto muzea se mají podílet školáci, jako jste zapojili mladé do vaší výstavy. Jak důležité je pro tuto mladou generaci připomínat hrůzy druhé světové války a humanismus?

Je důležité tyto události nejen připomínat, ale také pracovat s tím, co se stalo. Snažit se, aby byla mladá generace zodpovědná za to, v jakém světě žije a bude žít. Když se tedy mládež spolupodílí na vzniku Muzea přezívších, snažíme se, aby ji to zaujalo a aby se poučila. Lidé jsou totiž nepoučitelní, a je potřeba jim holocaust připomínat asi jako to, že si mají dát v autě bezpečnostní pásy. PAVEL URBAN

První nabíječka na sloupu funguje na „Jarošce“

Od srpna funguje v Brně první veřejná nabíjecí stanice pro elektromobily umístěná na stožáru veřejného osvětlení. Na třídu Kapitána Jaroše ji nainstalovaly Teplárny Brno společně s Technickými sítěmi Brno (TSB).

„Použitá technologie umožňuje skvěle skloubit využití stávající infrastruktury s minimalistickým řešením dobíjecích stanic. Hlavní výhoda spočívá v tom, že není nutné do prostoru umísťovat nový objekt, a tudíž další překážku,“ vyzdvihuje generální ředitel Tepláren Brno Petr Fajmon. Stanice disponuje dobíjecím bodem o výkonu až 22 kW v podobě zásuvky a slouží pro nabití jednoho

vozu. Parkovací místo je zařazeno do Zóny E, takže po dobu nabíjení nebude muset majitel elektromobilu platit za parkování. „Možnost zahájení nabíjení je i u této stanice stejná jako na všech veřejných stanicích Tepláren Brno. Pro registrované zákazníky přes náš čip a mobilní aplikaci, pro neregistrované pak přes QR kód na stanicích, který uživatelé přesměruje na platební bránu,“ říká vedoucí odboru elektromobility Tepláren Brno Tom Kratochvíl.

Volba na stožár na třídě Kapitána Jaroše 19 padla především kvůli snadné dostupnosti parkovacího místa. Teplárny společně s TSB mají už



Během dobíjení není třeba platit za parkování.

TEPLÁRNY BRNO

nyní vytipovány další lokality. „Po domluvě s Teplárnami Brno chceme do budoucna

při plánované obnově veřejného osvětlení už rovnou instalovat potřebné chráničky

pro případná další připojení nebo rovnou předchystat samotné kabely, aby pak bylo snadné doplnit i k dalším vhodným stožárům dobíjecí stanice,“ dodává provozně-technický ředitel TSB Josef Šaroun.

Dobíjecí stanice pro elektromobily budují Teplárny Brno třetím rokem a v současnosti jich provozují v Brně na šest desítek. Ještě letos jejich počet zvýší o dalších dvacet. Do konce roku 2030, kdy by se počet elektromobilů v Brně měl pohybovat kolem dvaceti tisíc, jich teplárny plánují rovnoměrně po Brně rozumíst na pět set, v naprosté většině s nabíjecími body pro dvě vozidla. RADEK BABIČKA

Podzimní část JazzFestu Brno nabídne brněnského vítěze Grammy i Dana Bárta se světovým orchestrem

Brněnský festival zaznamenal v tomto roce veleúspěšnou jarní část, na které vystoupily přední osobnosti světové hudební scény, jímž vévodila pianistka Diana Krall nebo Bowieho dvorní saxofonista Donny McCaslin. Do své druhé poloviny JazzFestBrno vstoupí koncertem Ondřeje Pivce s jeho projektem „Greatest Hits 4000“, následovat bude Dan Bárta s doprovodem orchestru světového renomé Clayton-Hamilton Jazz Orchestra, norská elektronická senzace Jaga Jazzist, a napříč žánry putující trumpetista Ibrahim Maalouf.

Brno začne v říjnu opět žít jazzem. 3.10. se v prostorách divadla Husa na provázku představí brněnský držitel Grammy, hammondkář Ondřej Pivec, jehož koncert bude speciální nejen obsahem, ale také příležitostí – jedná se o křest Pivcova nového alba „Greatest Hits 4000“. To vychází z živého vystoupení, které spoluhráč amerického jazzmana Gregoryho Porteru odehrál ve spolupráci s festivalem před dvěma lety v ateliérech České televize. O devět dní později, tedy 12.10., festival uvede v prostorách Sono Centra spolupráci českého zpěváka Dana



Foto: Roman Franc

Bárty s proslulým bigbandem Clayton-Hamilton Jazz Orchestra, který zaranžoval písně Bártova výběru speciálně pro příležitost svého brněnského koncertu. Bude se tak jednat o premiéru spojení, které v českých kruzích nemá obdoby. Vystoupení svým uměním okoření také japonská varhanice Akiko Tsuruga. Začátek večera rozezná progresivní český orchestr Concept Art Orchestra s norským kapelníkem Helge Sunde.

Procházky i běhání s průvodci

Příroda ve městě či podzimní svátky – to jsou některá z témat podzimního bloku AutenTICKých prohlídek. Babí léto i podzim stále přejí procházkám na čerstvém vzduchu, tak poznávejte s průvodci TIC BRNO známé i neznámé příběhy, osudy lidí i budov. S AutenTICKými prohlídkami města můžete také oslavit významné dny nebo si jít s průvodci dokonce zaběhat a spojit tak příjemné s užitečným. V podzimní sérii vás čeká 21 témat, takže si určitě vybere každý.

„Projdete se po břehu Staré Ponávky s botanickým výkladem nebo strávíte s celou rodinou odpoledne mezi stromy. Seznámíte se také s neživou přírodou v centru a v okolí brněnské přehrady, a to při plavbě na parníku,“ vybírá z témat Jana Janulíková, ředitelka TIC BRNO. Naopak podzimní vzpomínka na zesnulé se bude věnovat procházka po Ústředním hřbitově nebo po hřbitově v Židenicích, kapku černého humoru nabídne vycházka Smrt a rozklad v Brně.

V dalších tématech nebudou chybět ani běžecké trasy, takže pokud jste ještě nezačali běhat, teď máte ten nejlepší důvod a příležitost! Oblíbené running tours zvou 12. září a 24. října na běh Od Vily Tugendhat k Cejlu, 26. září si můžete s průvodcem proběh-



Foto: TIC BRNO, Michal Růžička

nout legendární Lužánky a brněnskou sportovní stezku. Trasy dbají jak na běžeckou zábavu, tak na lukrativnost míst a památek a zajímavé povídání po cestě.

Svátek 28. října oslaví TIC BRNO hned dvěma procházkami s tematikou První republiky jako z filmů pro pamětníky – káva si připomeneme avantgardu i funkcionalismus meziválečného období, na trasu Byl život za první republiky jako z filmů pro pamětníky doporučujeme vyrazit i s dětmi, aby se dozvěděly, jak se v té době žilo. Podzimní cyklus uzavře 16. listopadu trasa připomínající události Sametové revoluce v Brně.

Kompletní seznam autentických prohlídek najdete na: autenticke-prohlidky-brno.cz. Zakoupíte tam i vstupenky nebo si pro ně přijďte osobně do info-center na Radnické 8 a Panenské 1.

JAZZ FESTI BRNO 2023
JAZZFESTBRNO.CZ

CLAYTON - HAMILTON
JAZZ ORCHESTRA
FEAT. AKIKO TSURUGA & DAN BÁRTA
CONCEPT ART ORCHESTRA & HELGE SUNDE:
MUSIC FOR LIGHTS & SHADOWS

12.10. Sono Centrum

ERSTE PREMIER | OK HOLDING | SKUPINA CEZ | Česká televize

AUTENTICKÉ PROHLÍDKY

LOKÁLNÍ PRŮVODCI
S CITEM PRO BRNO

Více informací na:
www.autenticke-prohlidky-brno.cz

* HŘBITOV V ŽIDENICÍCH
* POETICKÁ PROCHÁZKA BRNĚNSKÝM PODVEČEREM
* ČERNÁ POLE

ZÁŘÍ-LISTOPAD 2023
VSTUPNÉ
30./75./150./300./375 Kč



PODZIM V BRNĚ



Stěny pokojů zdobí historické fotografie.

2x PENZION VALTICE

Penzion roku sídlí ve Valticích

Historický objekt má také vinný sklípek.

Někdo si své budoucí povolání vybírá až na prahu dospělosti, někdo má jasno už od útlého věku. Radek Hošťický je ten druhý případ. Už v osmi letech totiž věděl, že se chce stát hoteliérem. Klukovský sen si splnil, i když v mírně pozměněné podobě. Nyní se jeho Penzion Valtice může pochlubit i titulem Penzion roku.

Snít začal v Benátkách

„V roce 1989 získala naše rodina víza i výjezdní doložku a vydali jsme se do Benátek. Bydleli jsme tam v takovém malém, útulném hotýlku s moc prima majiteli. A právě tam mě to tak nadchlo, že jsem si řekl, že tohle bych chtěl v životě dělat.“ vzpomíná Radek Hošťický na okamžik, který mu změnil život. I proto se po základní škole přihlásil na hotelovku a hned po jejím absolvování začal pomáhat rodičům v jejich rodinné restauraci. Nebyl to ale vysněný hotel. Proto v roce 2000 koupil na valtickém náměstí historický



Radek Hošťický (na snímku uprostřed) při převzetí ocenění Penzion roku
ASOCIACE HOTELŮ A RESTAURACÍ ČR

dům z 18. století s úmyslem vybudovat v něm penzion. „V domě byla opravná televizorů, sklad a prodejna zeleniny. Původně patřil Johannu Svobodovi, což byl podle dochovaných pramenů stavitel. Po rekonstrukci jsme tu zprovoznili penzion se třinácti pokoji, z nichž většina nabízí výhled na náměstí Svobody, kostel Nanebevzetí Panny Marie a valtický zámek,“ popisuje

Hošťický historii i současnost domu.

Pro hosty dělá první poslední

V penzionu, který se jako jediný ve Valticích může pyšnit čtyřmi hvězdičkami, je pro hosty k dispozici několik typů ubytování – od jednolůžkového pokoje až po apartmán s kuchyňkou. Všechny pokoje jsou zařízené ve stejném duchu, na stěnách visí



Rodinný penzion se nachází přímo v historickém centru Valtic. Nabízí celkem třináct pokojů.

historické fotografie a v horním patře jsou přiznané historické klenuté stropy. Penzion má vlastní úschovu jízdních kol, parkování a také vinný sklípek. „Není to hotel, protože nemáme recepci. Ale kdo k nám jezdí pravidelně, už ví, že stačí předem zavolat, a já pro něj udělám první poslední. Žiju totiž život, jaký jsem si vysnil a zvolil,“ říká usměvavý čtyřicátník.

S manželkou mají každoroční rituál, kdy sami přespí v některém z pokojů jako hosté. Chtějí totiž posoudit, jaké služby hostům nabízejí. „Často nás napadne, jak něco ještě vylepšit. Inspiraci také s oblibou sbíráme, když vyjedeme někam na dovolenou. Je to už taková profesionální deformační,“ přiznává Hošťický, který má v plánu penzion rozšířit o bazén a wellness. **BAB**

Přístřešky na zastávkách nabídnou wi-fi

Během podzimu nechá městská část Brno-střed vyměnit celkem 88 přístřešků na tramvajových, autobusových i trolejbusových zastávkách.

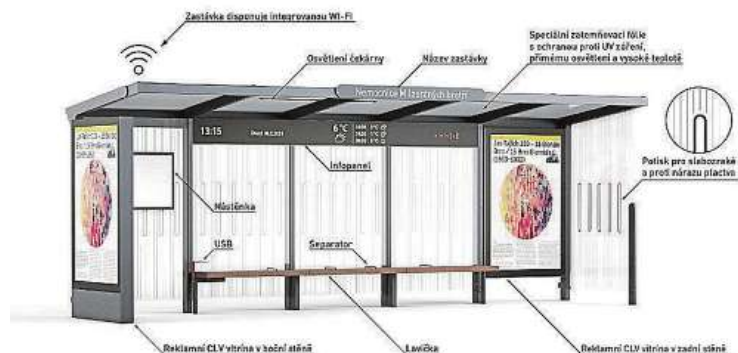
Současné přístřešky totiž již dosluhují a neodpovídají moderním standardům. Kromě toho, že po výměně budou přístřešky vzhledněji a v jednotném designu, přinesou i zlepšení viditelnosti příjezdějících spojů, protože reklamní vitríny již nebudou umístěny v jejich čele. Dojde také ke zvětšení kapacity čekáren všude tam, kde je to potřeba.

Z celkového počtu 88 přístřešků jich celkem 18 bude umístěno na zastávkách zcela nově. „Reagovali jsme z velké části na podněty občanů ke zřízení čekáren a dále jsme navrhli umístění tam, kde podle našeho názoru přístřešek chyběl, například na Lipové, na hlavním nádraží u viaduktu, kde je zastávka trolejbusů číslo 31 a 33, dále na Pionýrské, Úvoze, Zvoňarce, Křenové, Pisárecké u Anthroposu a dalších místech,“ upřesňuje starosta městské části Brno-střed

Jako první se výměny dočkají přístřešky na tramvajových zastávkách před hlavním nádražím.

Design přístřešku městská část vybírala s ohledem na rozmanitost a charakter zdejší architektonické zástavby. Vybraný návrh subtilní kovové konstrukce v kombinaci se sklem podle starosty nenaruší unikátní ráz historické zástavby v památkové rezervaci. Rám konstrukce tvoří ocelové díly, zadní i střešní výplň přístřešku pak kalené bezpečnostní sklo. Na bočních i zadních sklech standardně nechybí sitotisk pro slabozraké. Střešní výplň pokrývá ještě speciální zatemňovací fólie s ochranou proti UV záření, přímému osvětlení a vysoké teplotě. K tomu jsou přístřešky osazeny také integrovanou wi-fi a USB nabíječkami. Většina přístřešků se výměny dočká do konce listopadu.

RADEK BABIČKA



Nákres nové zastávky



Vizualizace zastávky na Moravském náměstí

2x MČ BRNO-STŘED

ŽENA A ŽIVOT PRÁVĚ V PRODEJI!

Časopis Žena a život si můžete předplatit na www.jenprocasopisy.cz/zena





hravá výstava

BARVOSVĚTEM

odhalte tajemství barev

už jen do 21. září 2023

ZÁBAVNÍ
VĚDECKÝ PARK
VIDA!

www.vida.cz

