

JAK SE DOSTAT PO PORODU DO FORMY

ZÁSADNÍ JE DOSTATEK KVALITNÍ A VÝŽIVNÉ STRAVY STRANA 9



metro



Úterý, 13. září 2016

Č. 174, www.metro.cz
Svátek slaví: Lubor

Min. 27°
Max. 31°

Největší deník v ČR

Šrotovné se vrátí. Stát přispěje na šetrný vůz

Kupujete auto? Vláda jedná o návrhu finančního příspěvku na pořízení vozidla, které tolik nezatěžuje životní prostředí. **Odkdy?** Dotace by měly platit od příštího roku, obce a kraje je dostanou již letos STRANA 2



Modelky se fotily před přehlídkou ukrajinských návrhářů v Kyjevě. Ti se za pár dní poprvé představí v Kanadě. AP - EFREM LUKATSKY

Rozloučení s Čáslavskou

Na katedrále svatého Víta se včera rozezněly zvony. A to kvůli sedminásobné olympijské vítězce a statečně ženě Věře Čáslavské, která zemřela 30. srpna. Na pietní akci v Národním divadle se včera střídalo divadlo se vzpomínkami sportovců. STRANA 11

Vlastní tělo jako nepřítel

Podobá se cukrovce nebo astmatu. Přitom jde o novou příčinu epilepsie, při níž se tělo pacienta obrátí samo proti sobě. STRANA 3

INZERCE



3. sklo zdarma!

Akce platí pro barevná okna Slovaktual PASIV do 15. 9. 2016

okna a dveře

Slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

Na nové auto vám přidá stát. Musí být ale šetrné

Zastaralý vozový park stát řeší příliš pozdě.

Zvažujete koupi nového auta? Počkejte na příští rok. Mohli byste dostat finanční příspěvek. Tedy pokud si budete pořizovat ekologicky šetrný vůz. Už letos na nová auta dostanou přidáno kraje a obce. Od roku 2017 by se to mohlo týkat i občanů.

Ministerstvo životního prostředí (MŽP) v říjnu vyhlásí pro obce a kraje výzvu na dotace na nákup aut s alternativním pohonem. Dotace 50 tisíc korun by měla být vyhrazena pro vozy na stlačený zemní plyn (CNG), 100 tisíc má zaměřit na hybridní auta, jejichž baterie mohou být dobity tím, že se připojí k elektrickému zdroji, a 150 tisíc by měl být příspěvek na nákup elek-

„Levný“ elektromobil

V době, kdy se v Česku mluví o příspěvku na šetrné vozy, se na zdejší trh chystá levný čínský elektromobil.

- Díky ceně 450 tisíc korun má být vůz Zhi Dou nejlevnější elektromobil v Česku.
- Jedná se o dvoumístné městské vozidlo, které má dojezd sto dvacet kilometrů a z domácí elektrické zásuvky se dobije během pěti hodin.

tromobilu. Ministerstvo už dříve udělalo průzkum. „Od dotázaných obcí, měst a krajů jsme obdrželi 78 odpovědí. Vyplyvá z nich padesátisedmi-procentní zájem o elektromobily a hybridy a čtyřicetitřiprocentní o CNG,“ říká Dominika Pospišilová z MŽP. Tyto výsledky nepotěšily Jaromíra Věgra z Asociace pro elektromobilitu. „Z výzkumu vyplý-

vá, že naprostá většina dotace půjde pro vozidla se spalovacími motory. Tato vozidla, ač na plyn, mají v praxi srovnatelné emise s těmi na benzin,“ diví se Věgra, který naráží na to, že hybridní auta i vozy s CNG využívají zároveň i spalovací motor.

Ministerstvo se výzvou snaží mimo jiné dohnat starší nespĺněný závazek. V roce 2008 státní správa dostala vládou nařizeno během pěti let obměnit čtvrtinu aut vozových parků za takzvaná čistá vozidla. „Ani dnes ale podíl těchto vozidel ve státní správě rozhodně nečiní dvacet pět procent,“ říká Jiří Šimek z Českého plynárenského svazu.

Ministerstvo životního prostředí není jediné, které by rádo omladilo auta v Česku. Vláda v těchto dnech jedná i o návrhu ministerstva průmyslu a obchodu. Peníze na příspěvek však zatím resort blíže nespécifikoval. O podob-

Není zájem

Od ledna do srpna se v Česku prodalo 1849 vozů s pohonem na CNG, 168 elektromobilů a 938 hybridních aut.

- Letos se v Česku prodalo přes 170 tisíc aut. „Šetrné“ vozy nedosahují ani dvou procent tržního podílu.
- Průměrné stáří aut v Česku se loni dostalo na úroveň 14,3 roku, na konci roku 2014 to bylo 14,1 roku.



Koncerty

Už v neděli zahájí svou novou sezonu Filharmonie Brno. První koncert bude patřit Leoši Janáčkovi. Jedním z letošních hostů Brna bude britský violoncellista Matthew Barley (na snímku), který koncertoval například s BBC Philharmonic, Královským skotským národním orchestrem. S-M-ART

INZERCE

NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

UŽIJTE SI VÍKEND v lázních a nechte o sebe pečovat.

Tradiční lázně s dobrou dostupností, širokou nabídkou sportovních a kulturních aktivit.

hotel Zámeček****
hotel Libuše***

cena od **2 872 Kč**
cena od **2 312 Kč**



Těšíme se na vás.

VYUŽIJTE ZÁRÍJOVÉ
SLEVY **20%**

+420 325 606 500

Více na www.lazne-podebrady.cz/Last-minute.cz

Zprávy krátce

Jeden příspěvek pro důchodce: 1200

Spor o zvýšení penzí v příštím roce, který souvisí se sestavovacím rozpočtem, se nejspíš znovu vyřeší jednorázovým příspěvkem pro důchodce ve výši 1200 korun. Připustil to ministr financí a šéf ANO Andrej Babiš před jednáním o rozpočtu na příští rok, kterého se účastní i prezident Miloš Zeman. Vláda by zítra měla ještě rozhodnout o zvýšení tarifních platů hasičů, policistů a dal-

ších zaměstnanců veřejného sektoru od listopadu o čtyři procenta a sester a lékařů v nemocnicích o deset procent od ledna.

Je nás víc, za půl roku o 11 tisíc

Počet obyvatel České republiky stoupl v prvním pololetí letošního roku o jedenáct tisíc. Výrazně se na tom podílela migrace. Převažoval také počet narozených nad zemřelými. V zemi tak dohromady žije 10 564 900 lidí. IDNES.cz



Kamion hořel. Byl plný pneumatik

Několik kilometrů dlouhá kolona se vytvořila včera na D1 ve směru na Prahu. Hořel tam rumunský kamion, který převážel pneumatiky. Příčinou požáru byla podle hasičů technická závada na vozidle.

ČTK

Silnější v EU. ČR a Rakousko

Přátelské bylo setkání prezidenta Miloše Zemana s Norbertem Hoferem, kandidátem na toho rakouského. Včera se setkali na Hradě. Mluvili o tom, že by země V4 spolu s Rakouskem mohly do dění EU mluvit společně. Tím by se posílil jejich vliv. Jednali i o Benešových dekrettech, které ale Česko neotevře. Rakousku zase vadí jaderná elektrárna Temelín. Je zřejmé, že Zeman Hofera podpořil v chystaných volbách. Kritici Hofera poukazují na to, že je ultrapravicovým politikem. **čtk**

Zbláznilo se

Jako by chtělo všechno dohnat. Počasí se zbláznilo a září se letos stává letním měsícem. Meteorologové hlásí, že slunečné a teplé počasí vydrží až do pátku. Nejvyšší teploty vystoupají až ke 30 stupňům Celsia a podle meteorologů mohou na mnoha stanicích opět padat teplotní rekordy. V pátek však do Česka dorazí studená fronta, která přinese přehánky a bouřky. Víkendové teploty klesnou až na 18 stupňů. Včerejší snímek je ze Zlína. **MAFRA**



Nový nepřítel. Naše vlastní tělo

Třetina epileptiků nereaguje na léky.

Lékaři zabývající se epilepsií mají nového nepřítele – zcela novou příčinu této zákeřné nemoci. Autoimunitní epilepsii. Podobá se cukrovce nebo astmatu. Tělo pacienta se „obrátilo samo proti sobě“ a člověk začne trpět epileptickými záchvaty. „Dochází k zánětlivému poškození konkrétních mozkových částí vlastním imunitním systémem pacienta,“ vysvětluje novou příčinu nemoci Milan Brázdil, přednosta 1. neurologické kliniky sv. Anny v Brně.

Kromě tohoto nového druhu epilepsie se v poslední době objevuje častěji také epilepsie způsobená vývojovou vadou ve stavbě mozku a se stárnutím populace přibývá i případů epilepsie po cévních příhodách mozkových.

Ačkoliv se lékařům daří s nemocí bojovat čím dál úspěšněji, stále je zhruba třetina epileptiků, kteří nereagují na léky. „Příčiny odolnosti proti lékům nejsou dosud zcela známy,“ říká Brázdil, který se právě v těchto dnech spolu s dalšími dvěma tisíci odborníky na epilepsii účastní kongresu, který se koná v Praze. Tématem akce je také využití mobilních aplikací pro lepší

kontrolu epilepsie. Volně dostupné jsou již nyní například aplikace s elektronickým deníkem záchvatů, do něhož si pacient může jedním stiskem tlačítka snadno zaznamenat výskyt a dokonce typ proběhlých záchvatů.

To, že člověk trpí epilepsií, pozná podle krátkých záchvatových stavů, které se u něj dříve nevyskytovaly a které mu začnou výrazně komplikovat život.

„Jedná se například o ztráty vědomí, jindy o výpadky vědomí doprovázené zmateným chováním,“ říká Brázdil. Ke stanovení diagnózy epilepsie dochází při výskytu dvou a více záchvatů. **MAREK HÝŘ**

Trpěli ji i staří Egypťané

Epileptik trpí záchvaty, není podle zákonů způsobilý k řízení vozidla a neměl by mít řidičské oprávnění.

- Pokud je však jeho onemocnění pod kontrolou, tedy je alespoň rok zcela bez záchvatů, pak **může motorové vozidlo řídit.**

- Epilepsie provází lidstvo odnepaměti a již ve **staroegyptských hieroglyfech** pro ni lze najít zvláštní symboly.

Epilepsie v Česku

75

Tolik tisíc lidí v Česku trpí epilepsií. V Evropě touto nemocí trpí šest milionů lidí. Je to onemocnění, které nejčastěji přichází po úrazech, může být i vrozené.

Zprávy krátce

Hrob Gottwalda polili barvou

Rudou barvou někdo polil pomník někdejšího komunistického prezidenta Klementa Gottwalda. Okolnostmi se zabývá policie. **čtk**

Ztohoven: dali část standardy do aukce

Část prezidentské standardy bude jednou z položek v dobročinné aukci, kterou pořádá nezisková organizace Diakonie ČCE. Ústřížek prezidentské vlajky věnovala do aukce umělecká skupina Ztohoven, která ji loni v září sejmula ze střechy Pražského hradu a vyvěsila místo ní červené trenýrky. **IDNES.cz**

INZERCE



ŽHAVĚJŠÍ NOVINKA NEŽ
TIPO SEDAN?



PŘECE NOVÉ
TIPO HATCHBACK.



STAČÍ MÁLO, ABYSTE ZÍSKALI HODNĚ. NOVÉ MODEL Y FIAT TIPO JIŽ OD 281 300 Kč.



Kombinovaná spotřeba pro modely Tipo je 3,7–6,3 l/100 km, emise CO₂ 98–146 g/km. Na všechny vozy se vztahuje 2letá zákonná záruka a navíc 3 roky s limitem do 100 000 km. Zobrazené modely jsou pouze ilustrací. Nabídka platí jen do vyprodání zásob. Podrobné informace u prodejců a na www.fiat.cz.



fiat.cz

NAVŠTIVTE DNY FIAT OD 19. DO 24. ZÁŘÍ.

Většina Němců by nevolila AfD

Tři roky existující straně v průzkumu pro volby do parlamentu němečtí voliči moc nevěří.

Alternativa pro Německo (AfD) nedávno sice v zemských volbách v Meklenburku-Předním Pomořansku porazila vládní CDU kancléřky Merkelové, na parlamentní

úrovni ji ale podle průzkumu, který zveřejnil magazín Spiegel, Němci příliš nepodporují. Tři čtvrtiny voličů si nedovedou představit, že by v parlamentních volbách na podzim příštího roku hlasovali pro tuto euroskeptickou, pravavicově populistickou stranu.

Na otázku, jestli si dokážou představit, že by při volbách do Spolkového sněmu hlasovali pro AfD, odpovědělo 67 procent dotázaných určitě ne, dalších devět procent

pak pravděpodobně ne. Volbu strany si určitě dokáže představit devět procent voličů, dalších 12 procent možná. Většina dotázaných považuje za dobré řešení pro Německo pokračování vlády velkých stran CDU/CSU a SPD. Tuto koalici podpořilo 55 procent Němců, pro případnou koalici složenou z CDU/CSU a Zelených se vyslovilo 41 procent lidí. Průzkum ale také ukázal, že velká část obyvatel si přeje změnu uprchlické politiky. **ČTK, MET**



Clintonová má zápal plic

Obavy o zdraví demokratické prezidentské kandidátky Hillary Clintonové se potvrdily. Po nedělní zdravotní indispozici, kdy při pietní vzpomínce na oběti teroristického útoku v New Yorku musela shromáždění o hodinu dříve opustit, lékaři překvapivě oznámili, že Clintonové již v pátek diagnostikovali zápal plic. **AP**

Ján Slota. Obviněn

Bývalý šéf vládní Slovenské národní strany (SNS) Ján Slota byl obviněn kvůli tomu, že mladým dívkám kupoval alkohol a měl v jejich přítomnosti sexuální narážky. Slovenská prokuratura včera potvrdila, že Slota čelí obvinění z ohrožování mravní výchovy. „Obviněný se měl v letech 2014 a 2015 opakovaně setkávat s mladistvými děvčaty

v restauracích a nočních podnicích, v jejich přítomnosti konzumoval alkohol, platil jim za konzumaci alkoholu a měl před nimi sexuální narážky.“ uvedl mluvčí prokuratury Milan Cisarík. V případě uznání viny hrozí obviněnému vězení až na pět let.

Podle slovenských médií začala policie vyšetřovat Slotu poté, co ho loni udaly dvě

dívky, které tvrdily, že je bývalý politik opilý a zneužil. Slota již dříve obvinění označil za lživé.

Pod Slotovým vedením se SNS podílela na vládách premiérů Vladimíra Mečiara a Roberta Fica. Politika, který dříve nešetřil slovními výpady vůči Maďarům, Romům nebo homosexuálům, SNS v roce 2013 vyloučila. **ČTK**



Selfie z náboženské pouti

Účastnice muslimské pouti do Mekky pořizuje selfie poté, co se zúčastnila rituálního kamenování Satana. Při něm věřící házejí kamenky na betonové stěly v údolí Mína. Právě při přesunu k nim se loni ušlapalo a udusilo v davu přes dva tisíce lidí. Včera také začal svátek obětí, při němž muslimové porážejí obětní zvířata. **AP**

Lepidlo. Odložilo volbu prezidenta

Rakouská vláda odložila opakované druhé kolo prezidentských voleb. Hlasování, které se mělo konat 2. října, zneemožnily nekvalitní obálky pro korespondenční hlasy. Ministr vnitra Wolfgang Sobotka uvedl, že se volby odehrají první prosincovou nedělí, tedy 4. prosince. Tato neděle je zároveň druhou nedělí adventní. Rakušané už letos prezidenta vybrali, volbu však zrušil ústavní soud.

Někteří voliči si nyní stěžovali na problémy s lepidlem na obálkách, do nichž měli vkládat korespondenční hlasy. Obálky se rozlepují, což by vedlo k neplatnosti hlasu.



Wolfgang Sobotka **AP**

Komise musí podle pravidel hlasy z rozlepených obálek vyřadit. „Musím oznámit, že kvůli výrobní vadě hlasovacích lístků není možné volbu legálně uskutečnit,“ konstatoval Sobotka. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Mrtví při srážce s kamionem

Čtyři lidé včera zahynuli na východě Francie při srážce osobního automobilu s kamionem, který řídil český řidič. Neštěstí se stalo ráno na hlavní silnici mezi městy Sarrebourg a Blamont. Osobní vůz se čtyřčlennou rumunskou rodinou se při předjíždění nestačil vrátit do svého pruhu a v plné rychlosti čelně narazil do protijedoucího kamionu. Jeho řidič vyvázl bez zranění. Mísoto nehody je již dlouhou dobu známé jako nebezpečný úsek a silnice má být rozšířena. **ČTK**

INZERCE

17. ZÁŘÍ
VÝSTAVIŠTĚ
PRAHA



JE TO TVŮJ FESŤÁK

MUSIC | YOUTUBERING | GAMING | FOOD

VSTUPENKY V SÍTÍCH TICKETSTREAM, TICKETPORTAL, TICKETPRO A GOOUT

PARTNEŘI



SAMSUNG

powered by COOL OČKO

WWW.VODAFONEYOUEST.CZ

FOKUS optik

Profesionální služby a akce na brýle zdarma!

Hledáte osobní, ale zároveň profesionální přístup, když si chcete vybrat nové dioptrické nebo sluneční brýle? Hledáte odborníky, kteří se vyznají? FOKUS optik, největší síť českých optik, vám nabídne daleko víc – nyní například akci 1+1 zdarma na dioptrické nebo sluneční brýle.

Za 25 let působení na českém trhu se z FOKUS optik stala největší síť českých optik – není tedy divu, že pobočky, jichž je víc než 90, snadno najdete i v menších městech, jako jsou Dačice, Stříbro, Pacov, Uherský Brod a mnoho dalších. V každé pobočce navíc máte jistotu, že se o váš zrak postará kvalifikovaný odborník, který ochotně poradí s širokou škálou požadavků – od kontroly a měření zraku, přes výběr obruby až po aplikaci kontaktních čoček, pro kterou jsou v jednotlivých pobočkách zřízena specializovaná aplikační střediska.

Nabídka FOKUS optik je opravdu široká: nechybí kvalitní dioptrická skla, díky spolupráci s italskými značkami poskytuje **široký výběr cenově zajímavého a pro českého zákazníka snadno dostupného zboží**. FOKUS optik může náročnějším zákazníkům nabídnout módní hity od luxusních značek jako **Gucci, Jimmy Choo, Fendi, Marc Jacobs, Dolce&Gabbana, Dior, Prada, Hugo Boss**, až po velmi oblíbené fashion značky jako **Versace, Max Mara, Emporio Armani, Ray-Ban, Vogue, Boss Orange nebo Tommy Hilfiger** či **Carrera** nebo **Polaroid**. Společnost se také může prezentovat svojí **vlastní značkou obrub s názvem CROWN a CROWN Premium**.

FOKUS optik také pro své zákazníky připravuje celou řadu akcí, nyní například oblíbenou 1+1 zdarma na kompletní dioptrické nebo sluneční brýle. Stačí si přijít do FOKUS optik pro nové dioptrické brýle a druhé do stejné ceny, až do hodnoty 5000 Kč, získáte zcela zdarma. A u slunečních brýlí není dokonce hodnota druhých brýlí zdarma nijak omezena.

Pokud byste rádi využívali ještě větších výhod, pak je tu věrnostní program FOKUS optik klub. Stačí se zaregistrovat na stránkách www.klub.fokusoptik.cz a začít sbírat body za nákupy a využívat dalších výhod a akcí, které klub nabízí. Navíc není třeba žádná věrnostní karta, vše funguje jen na nahlášení vašeho jména v pobočce. Přijďte si i vy pro nové brýle zdarma, ať už pro sebe, nebo pro své blízké!

více na www.fokusoptik.cz

**1+1
zdarma**

**na kompletní
dioptrické brýle
a na všechny
sluneční brýle**



**Pořídte si nové dioptrické nebo sluneční brýle
a druhé pro vás nebo vaše blízké
dostanete zcela zdarma!**

FOKUS[®]
OPTIK

Zdarma jsou vždy druhé levnější brýle do max. hodnoty 5 000 Kč. Pokud budou druhé brýle dražší než 5 000 Kč, bude vám tato částka odečtena z celkové ceny. Sluneční brýle jsou zdarma v nižší nebo stejné hodnotě. Nevyčerpanou hodnotu slunečních nebo kompletních dioptrických brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně Outletu FAOC Štěrboholy. Slevy se nescítají, nelze kombinovat sluneční a dioptrické brýle. Akce neplatí na objednávky v eshopu. Akce platí od 22. 8. 2016 do odvolání.

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | 3 | | | | 8 | | |
| | 7 | | | | | | | 5 |
| | | | | 5 | 4 | | 2 | |
| 1 | | | | 9 | 2 | 4 | 8 | |
| 4 | | | | | | | | 1 |
| | 6 | 7 | 4 | 1 | | | | 5 |
| | 4 | | 7 | 2 | | | | |
| | 8 | | | | | | 4 | |
| | | | 8 | | | 3 | | 9 |

Počasí

| DNES | ZÍTRA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | | |
| Min. 27 Max. 31 | Min. 26 Max. 30 | Min. 25 Max. 29 | Min. 22 Max. 26 |

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 31 °C
Rok výskytu: 1947

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- V Německu jde o územně největší ze spolkových zemí, je také druhá nejlidnatější:
a) Durynsko
b) Bavorsko
c) Hesensko
- Před padesáti lety v polovině září byla v USA vypuštěna kosmická loď s lidskou posádkou:
a) Skylab 2
b) Apollo 9
c) Gemini 11
- Libeň je už dlouho součástí české metropole, slavnostně byla připojena k Praze roku:
a) 1881
b) 1901
c) 1921
- Podle rodové tradice bylo i tělo císaře a českého krále Leopolda II. po smrti rozděleno na:
a) tři části
b) pět částí
c) nedělilo se
- Nepřemožitelný či Solaris jsou díla polského spisovatele sci-fi Stanisława Lema původem z:
a) Lvova
b) Krakova
c) Varšavy

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-a, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quiniová V
- 14:45 Lalůček
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 To je vražda, napsala
- 15:50 Tlustoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nejlepší Bakaláři
 Příběhy, které jste zažili vy, naši diváci. Nejslavnějšími televizními povídkami provází Viktor Preiss

- 21:00 Zdivočelá země
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euro-miliony
- 21:55 Hercule Poirot XII
- 23:30 Kriminálka Paříž
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 13. komnata Jiřího Tichoty
- 01:10 Sváteční slovo nemocničního kaplana Václava Tomiczka
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Hobby naší doby
- 02:10 Dobré ráno
- 05:00 Farmářská jízda
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:50 Ohře s V. Čechem
- 13:25 Tajemství 2. světové války
- 14:20 Pompeje
- 15:10 Nacisté před soudem
- 16:10 Heydrich - konečné řešení (2/44)
- 16:35 Bouřlivý Magalhãesův průliv
- 17:30 Pan Selfridge IV (1/10)
- 18:15 Na cestě po myanmarském Loikaw
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Duchovní kuchyně
- 19:25 Špión (1/6)
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Válečné projekty třetí říše (1/6)
 Poděl celého pobřeží západní Evropy doposud leží zbytky jednoho z největších stavebních projektů třetí říše

- 20:50 Česká labuť
- 21:50 Vláda (1)
- 22:50 Ve jménu vlasti IV (1)
- 23:40 Sestřička Jackie VI (3/12)
- 00:05 Malá bílá lež
- 01:00 Křesťanský magazín
- 01:25 Evangelici z Velké Lhoty
- 01:55 Kde se dobře vaří...
- 02:10 Zrušíme tělocviki
- 02:35 V zajetí železné opony
- 02:50 Tajemství železnice
- 03:20 Návraty k divočině
- 03:45 Jak se staví jezero
- 03:55 Trojmezí hora
- 04:25 Babylon

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:45 Můj přítel Monk (11) Detektivní seriál (USA, 2002)
- 13:40 Beze stopy III (9, 10)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (606)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3082)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (671)
 Seriál (ČR, 2016). Bobo Švarc se těší na milionový úplatek. Doktorka Běla si vyzkouší roli pacienta. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Zounar, M. Stránský, A. Kerestešová

- 21:35 Víkend
- 22:35 Lovci zločinců IV (8) Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:30 Černá listina III (21) Krimiseriál (USA, 2015)
- 00:30 Beze stopy III (9, 10) Krimiseriál (USA, 2004)
- 02:15 Áčko
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (606) Seriál (ČR, 2015)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:45 Siska (5) Krimiseriál (N, 1998)
- 14:10 Castle na zabiti V (8) Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:10 Ohnivý kuře (43) Únos. Seriál (ČR, 2016)
- 16:30 Komisař Rex VI (1) Vraždy za úplňku. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Chalupáři (3)
 Komedijní seriál (ČR, 1975). Dúchodce Evžen Huml se omdlévá i při injekci, ale složitý chirurgický zákrok zvládne na jedničku. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Hlaváčová, J. Vinklář, J. Větrovec a další. Režie F. Filip

- 21:30 Očima Josefa Klímy
- 22:15 Váš Prima receptář
- 23:10 Vychytávky Ládi Hrušky
- 23:45 Žena zákona (15) Krimiseriál (Fr., 1996-2008)
- 01:50 Siska (5) Krimiseriál (N, 1998)
- 02:50 Komisař Rex VI (1) Krimiseriál (N/Rak., 2000)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXI (2-5)
- 14:55 Teorie velkého třesku II (11) Hypotéza dárkových předmětů do koupele. Sitcom (USA, 2008)
- 15:20 Teorie velkého třesku II (12) Labilita robozabíjaka. Sitcom (USA, 2009)
- 15:50 Griffini VIII (15)
- 16:20 Hvězdná brána VIII (6)
- 17:20 Alias V (8)
- 18:15 Simpsonovi XXI (6, 7)
- 19:15 Simpsonovi XXI (8, 9)



- 20:15 Top Gear XXIII (3)
- 21:20 Teorie velkého třesku II (13) Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 Teorie velkého třesku II (14) Sitcom (USA, 2009)
- 22:20 Partička
- 23:10 Grimm III (3) Fantasy seriál (USA, 2013)
- 00:05 Partička
- 00:50 Živí mrtví IV (1) Horor (USA, 2013)
- 01:45 Grimm III (3) Fantasy seriál (USA, 2013)
- 02:30 Helix (6) Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 03:10 Živí mrtví IV (1) Horor (USA, 2013)
- 03:55 Helix (6) Sci-fi seriál (USA, 2014)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče



- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 15:35 Mixxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK
DOBYVATEL



BOYARD

Život ve své dosavadní podobě přede mě nakladl nejednu překážku – a já, věren sokolskému „Přelez, přeskoč, ale nepodlez!“ každou z nich se ctí zdolal (nebo alespoň se ctí obešel). Některá nestála za řeč a jiná mě zase prověřila dokonale. Občas se ale naskytne něco, co nemá obdoby, něco, co by vás ani nenapadlo, že by se mohlo uskutečnit. A tak jsem se jednoho dne – ani pořádně nevím jak – ocitl uprostřed Atlantiku v proslulé pevnosti Boyard! Tento populární pořad jsem svého času poctivě sledoval, s kamarády jsme znali všechny úkoly, debatovali jsme o tom, co by kdo zvládl a zpívali si známou melodii... a najednou buch – Paklíč mě za ruku táhne po schodech! Můj první úkol je nějaké běhání po točně a sypání kafe kamsi. Nikdy jsem moc kávy nevyopil, ale točný miluju. Schválně padám a nechávám sebou smýkat – je to zábavné!

Citát

Schválně padám a nechávám sebou smýkat – je to zábavné!

Poté naše ekipa ve složení David Kraus, Míra Hrabě, Marek Jaroš a Vendula Svobodová lehce získává požadovaný počet klíčů. Je výhoda, že Vendula miluje šváby a David skvěle ovládá práci s kyblíky, takže se ocitáme ve fázi získávání indicií.

Míra se propotápí k první, já vytrhávám druhou ze spárů otce Fourase... poté jsem vyslán na samý vrcholek pevnosti, abych ji přešel podélně na kole – hlavou dolů. Pche – hračka! Máme všechny tři indicie – blíží se vrchol celé soutěže – a předstoupíme před tygří hlavu, kde musíme ze získaných slov uhádnout konečné heslo. Čas běží. Tráva... párek... hřiště... FOTBAL!!! Je to fotbal! Někdo ještě zkouší slovo piknik, ale je umlčen. Jdeme na to – tygří paní otáčí hlavou... chvilka strpení... a zlatáky se sypou! Konečně můžu vyrazit pro to, pro co jsem opravdu přijel – pro zlaták na památku! Alé Alé Alé!

Dopisy a vzkazy

Pocit spoluvlády

O politických nemá veřejnost příliš dobré mínění. Zvláště když se objevují stále nějaké skandály. Vypluje jen něco. Také to, jak je země řízena, není příliš slavné. O tom, jak dlouhou pracovní dobu zdejší lidé má a jaké platy tu jsou čtvrt století po převratu, se píše též. Přesto se na nás slibovači smějí a pší v letácích, jak třeba mají rádi moravské víno, protože vědí, že to zabírá. Jako volič si připadám jako ten, co jen poslouží těm, co „do toho jdou“ se svatými slovy a už myslí na to, jak budou brát do kapes. Své volební právo si nenechám vzít a mám pocit, že v této demo „křičím“ jsem tím spoluvládce. Zkušenosti s nesplněnými sliby a s tím, co se zhoršilo, na tu chvíli kvůli pocitu své důležitosti házím za hlavu, asistuji někomu k cestě za jeho osobním štěstíčkem. Na dividendách odtečou do zahraničí čtyři stovky miliard ročně, máme za uplynulé čtvrtstoletí 30krát dražší vodu, na rozvoj vodních zdrojů si budeme sami připlácet. Tak ať si chrochtají ti, které obdařím hlasem. Za tu chvíli pocitu vlády to stojí.

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je úžasné, že jsem si to místo zajistil po skvělých dvou týdnech v New Yorku.“

STAN WAWRINKA, TENISTA
Švýcarský tenista si díky triumfu na US Open zajistil účast na listopadovém Turnaji mistrů.

Slovo dne

DIVIDENDA

(z dopisu čtenáře na této straně)

Podíl z čistého zisku akciových společností vyplácený akcionářům podle stanoveného procenta nominální hodnoty akcie

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 13. 9.



Kartárka Hanka

PORADNA LÁSKY!

Máte nový vztah nebo si nevíte rady v tom stávajícím? Kam směřuje? Zjistěte to HNEJ!

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **17MZM** a svým dotazem!

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| | Beran 21/3–20/4 | | Váhy 23/9–23/10 |
| Odhodlejte se při dnešku k něčemu většímu v oblasti vaší kariéry, protože větší ryba vám přinese větší užitek do budoucna. | | Nikdy není pozdě změnit, co vás rozčiluje. Poohlédněte se po nějaké rekvalifikaci nebo se přihlaste ke studiu na univerzitě. | |
| | Býk 21/4–21/5 | | Štír 24/10–22/11 |
| S vašími kolegy dnes budete mít talent vyvolávat vtipné situace, až to někdy bude připadat vašemu šéfovi jako velká recese. | | Spokojenost v práci se brzy promítne i do vašeho soukromí, protože stále se stresovat tím, co jste ještě nedodělali, je těžké. | |
| | Blíženci 22/5–21/6 | | Střelec 23/11–21/12 |
| Dostanete se dnes k něčemu zajímavému, co vám podhalí jednu z možností, jak by vás do budoucna bavilo si vydělávat. | | Při dnešku budete velmi spokojeni s tím, jak se věci v práci vyvíjejí, a je velmi pravděpodobné, že dovedete spoustu věcí navíc. | |
| | Rak 22/6–22/7 | | Kozoroh 22/12–20/1 |
| Zapomeňte dnes na manitely, které vám vytyčují vaše tréma, a zkuste nové věci, které vás budou bavit a brzy třeba i živit. | | Budete dnes umět i to, co by do vás vaši kolegové neřekli a vy sami do sebe také. Dřímají ve vás prostě skryté talenty. | |
| | Lev 23/7–22/8 | | Vodnář 21/1–20/2 |
| To, že vás někdo pozve na pohovor, je první krok k úspěchu, tak se zkuste uvolnit a pěkně ukázat všechno, co ve vás vězí. | | Při dnešku vám přijde, že držíte basu se školáky, protože se také budete muset něco naučit a vůbec se vám nebude chtít. | |
| | Panna 23/8–22/9 | | Ryby 21/2–20/3 |
| Potřebovali byste dnes ideálně dovolenou, ale pokud patří ve vaší profesi k nedostatkovému zboží, zkuste víc odpočívat. | | Dnes budete rádi, že ve vaší pracovní oblasti máte nyní poměrně pořádek a nemusíte se obávat různých nedodělků a jobovek. | |

MAPA BUDOUCNOSTI!

Je v ní napsáno, co vás čeká! **Zjistěte to hned!**

Pište SMS ve tvaru **66MFR** a datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05; technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 3 | 1 | 7 | 8 | 9 | 6 | 4 |
| 9 | 7 | 4 | 2 | 3 | 6 | 1 | 5 | 8 |
| 6 | 1 | 8 | 9 | 5 | 4 | 7 | 2 | 3 |
| 1 | 3 | 5 | 6 | 9 | 2 | 4 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 2 | 5 | 8 | 7 | 6 | 3 | 1 |
| 8 | 6 | 7 | 4 | 1 | 3 | 2 | 9 | 5 |
| 3 | 4 | 9 | 7 | 2 | 5 | 8 | 1 | 6 |
| 7 | 8 | 1 | 3 | 6 | 9 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 5 | 6 | 8 | 4 | 1 | 3 | 7 | 9 |

Anketa Jak staré máte auto? Uvažujete o koupi nového?



Luboš Tichý

23 let, opravy zvládnou sám, to by u nového nešlo.



Nýča Šimonková

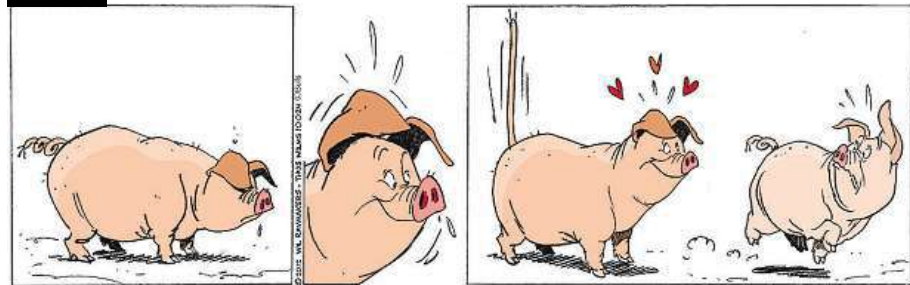
Auto z roku 1997, zatím slouží a není třeba ho měnit.



Kristýna Doskočilová

Z roku 2007 a nové bych ráda, ale nejsou peníze.

Komiks



© 2016 MAFRA, s. r. o. Všechna práva vyhrazena.

SHAKESPEARE LIVES IN 2016

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. ambitious
 - 2. bury (past: buried)
 - 3. coffin
 - 4. criticise
 - 5. praise
 - 6. wisdom
 - 7. treat
-
- a. intelligence which comes

- from experience
- b. put into the ground and cover
- c. a box, often of wood, in which a dead body is put into the ground
- d. say good things about someone
- d. wanting to be successful or rich
- f. behave towards someone in a particular way
- g. speak badly of someone

This series is marking the 400th anniversary of Shakespeare's death.

Lesson No. 2



Activity 2

To talk about past habits and actions that happened regularly in the past but don't happen any more, we often use **used to/didn't use to + infinitive**.

Example: 'All of you **used to love Caesar**' (you don't love him any more)

Rewrite the following sentences using 'used to' or 'didn't use to'.

- 1. At school, she played a lot of tennis.
- 2. They lived in New York, but now they live in London.
- 3. I didn't like classical music when I was younger, but now I listen to it all the time!
- 4. Before I became a vegetarian, I ate a lot of meat.
- 5. Until I met my husband, I didn't go to football matches.

JULIUS CAESAR, Act 3, Scene 2

Introduction

Worried that Julius Caesar is getting too powerful in Rome, the politician Brutus and his friends decide to murder him. After the murder, another politician, Marc Antony, seems to support their actions, so Brutus allows him to speak at Caesar's funeral.

Marc Antony:

Friends, Romans, countrymen, listen to me!

I'm only here to bury Caesar,

Not to praise him.

When we're dead, it is the bad things we did

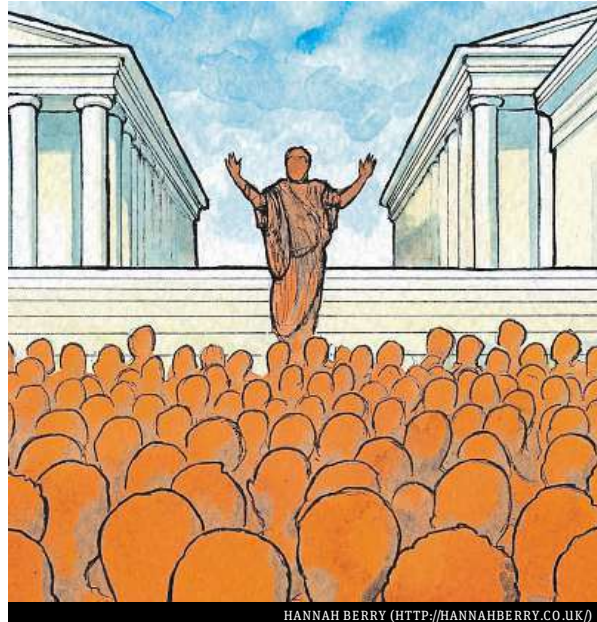
Which seem to be remembered,

Activity 3

Choose the correct answer to each question.

- 1. What does Marc Antony say happens after we die?
 - a. People forget about us.
 - b. People only remember the good things we did.
 - c. People only remember the bad things we did.
- 2. Why does Brutus criticise Caesar?
 - a. Because he was too ambitious.
 - b. Because he cried when poor people cried.
 - c. Because he wasn't strong enough.
- 3. What happened to the money which Caesar won in war?

- a. Caesar gave it to Rome.
- b. Caesar gave it to poor people.
- c. Caesar kept the money for himself.
- 4. What happened when Marc Antony asked Caesar to be king of Rome?
 - a. Caesar became king.
 - b. Caesar refused once, but then accepted.
 - c. Caesar refused three times.
- 5. What does 'it' refer to in Marc Antony's last words, 'Please wait a moment until it comes back to me':
 - a. his voice
 - b. his heart
 - c. wisdom



HANNAH BERRY (HTTP://HANNAHBERRY.CO.UK/)

Oh! I'm sorry! My heart is in that coffin with Caesar, Please wait a moment until it comes back to me ...

This simplified version by Julie Mason.

To read Shakespeare's original version see:

http://www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play_view.php?WorkID=juliuscaesar&Act=3&Scene=2&Scope=scene (starts on line 1617).

Discussion

Marc Antony frequently describes Brutus as 'a good man'.

- Does he really think Brutus is a good man?
- Why?/Why not?

Legacy language

Look at these idioms and words used in Julius Caesar which are still used today.

Idioms made popular by Shakespeare:

- 'it was Greek to me' (modern English 'it was all Greek to me') – I couldn't understand anything
- 'a dish fit for the gods' – a wonderful meal

Words made popular by Shakespeare:

- 'misgiving' (modern English 'have misgivings') – worries about the results of a decision
- 'tongue-tied' – too shy or surprised to speak

Now try to use the words and idioms to complete the story below.

- My Japanese friend, Chia, had invited me to dinner at her parents' house. I immediately accepted, but then I started to 1..... I didn't

know anything about Japanese food and I was worried I wouldn't like it. I was met at the door by Chia's mother who chatted to me in what must have been Japanese, but 2..... I didn't understand a word! I didn't know what to say – I was completely 3..... but then Chia arrived and translated for me. Chia's parents were lovely and I needn't have worried about the dinner. It was delicious – 4.....!

While the rest is forgotten, And it shouldn't be any different with Caesar.

Brutus, who is a good man, has told you that Caesar was too ambitious,

And if that's true, it is a terrible fault.

But for this fault he has paid a terrible price.

It is Brutus and his friends who have allowed me to speak to you here today at Caesar's funeral.

Because they are all good men.

Caesar was my friend, he always treated me well.

But Brutus says he was ambitious,

And Brutus is a good man.

Caesar won many battles, and the money from the people he defeated

Went to Rome, not to Caesar himself.

Was this being too ambitious?

When the poor people of Rome cried, Caesar cried too.

An ambitious person should be stronger than that.

But Brutus says that Caesar was too ambitious,

And Brutus is a good man.

All of you were there,

When I asked Caesar if he wanted to become king of Rome,

But he refused, not once but three times. Was this ambition?

Brutus said it was ambition and Brutus is a good man.

I'm not here to criticise what Brutus said,

I'm just telling you what I saw.

All of you used to love Caesar,

So why are you not sad at his death?

Wisdom! Wisdom has left us

And we've become animals!

Answers

- Activity 1
1. e, 2. b, 3. c, 4. g, 5. d, 6. a, 7. f

- Activity 2
1. At school, she used to play a lot of tennis.
2. They used to live in New York, but now they live in London.
3. I didn't use to like classical music when I was younger, but now I listen to it all the time!
4. Before I became a vegetarian, I used to eat a lot of meat.
5. Until I met my husband, I didn't use to go to football matches.

- Activity 3
1. c, 2. a, 3. a, 4. c, 5. b

- Legacy language
1. have misgivings
2. it was all Greek to me
3. tongue-tied
4. a dish fit for the gods



Bud'te po porodu brzy fit. Víme, co vám pomůže

Porod je pro ženské tělo velmi vyčerpávající. Jak se nejlépe dostat znovu do formy?

Ne nadarmo se dodržuje takzvané šestinedělí, kdy by neměl nikdo matku ani dítě zbytečně rušit. Nejde jen o baterie a viry, ale i o rekonvalescenci rodičky.

Během šestinedělí by si žena měla dopřávat co nejvíce spánku a mít dost prostoru na ustálení „rozjetých“ hormonů a vypořádání se s takzvaným baby blues. V tu chvíli je proto vítána jakákoliv pomoc s dalšími dětmi, úklidem, nákupy, vařením a jinými povinnostmi. Žena by se měla naopak snažit během

dne si dát aspoň krátkou siestku, i když se necítí příliš unavená. Jednou z klíčových zásad poporodní péče je dostatek kvalitní a výživné stravy. Po porodu totiž nastává období, kdy se tělo potřebuje hojit, ale zároveň musí produkovat živiny i pro dítě. Proto je důležité konzumovat potraviny, které jsou bohaté na vitaminy, živiny a minerály.

„Ideální je vyvážená strava: tedy dostatečný přísun tekutin (nejlépe vody) a vyvážený poměr bílkovin, tuků, cukrů ve stravě. Doporučuji také jak rostlinnou, tak živočišnou stravu, není dobré se spoléhat na potravinové doplňky,“ myslí si gynekolog Štěpán Budka z kolínské reprodukční kliniky.

Tradičně se matkám po porodu a při kojení doporučovala konzumace silných vývarů, zejména toho slepičího.

Právě dostatečný přísun tekutin je totiž zásadní pro správnou tvorbu mléka. Vhodné je pít bylinné čaje podporující produkci mateřského mléka a zabraňující nadýmání (fenykl, anýz, kmín, koriandr, černý bez). Na zavinování dělohy bylinkářky doporučují čaje z maliníku a kontryhele. Meduňka pak pomůže maminčím najít psychickou rovnováhu a uklidnit rozjitřené emoce.

Těhotenství a porod jsou velkou zátěží i pro pokožku. Po porodu ženy často trpí vytahanou kůží v okolí břicha nebo malými načervenalými jizvami, takzvanými striemi. Tyto malé prasklinky vznikají většinou na břichu, bocích a prsou. Přestože se vzniklých strií již nelze definitivně zbavit, výběrem správné stravy lze jejich vznik předejít. **IDNES.cz**



Nepodceňujte ani poporodní splín, radí lékaři. PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Po operaci a úrazech

chce být každý
v pořádku co nejdříve

Lék Wobenzym®

urychluje hojení, výrazně zkracuje
dobu léčby po úrazech a operacích

Pomáhá už 50 let

Letos je tomu přesně 50 let, kdy byl Wobenzym poprvé uveden na trh v tehdejší západní Německu, a 25 let u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200.000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Potvrzuje to, že jsou s ním spokojeni a že pomáhá.



Informujte se u svého lékaře.
Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym - originální tradiční enzymový lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití.

Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

www.wobenzym.cz / konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000

MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice

Nemocnice hlásí rekordní počet případů klíšťovky

Prísáté klíště na těle není v posledních měsících nic výjimečného.

Jejich aktivita je vysoká a přibývá i nakažených lidí.

Jen od ledna do začátku srpna zaznamenaly hygienické stanice v Česku již 212 případů klíšťové encefalitidy. Jedná se o rekordní výskyt za posledních pět let. Bohužel Česká republika zaujímá v rámci Evropské unie, co se týče výskytu této nemoci, první příčku.

Proti klíšťovce, která může zanechat i trvalé následky v podobě ochrnutí končetin, dlouhodobých bolestí hlavy či poruch soustředění, se lze očkovat, a to v podstatě kdykoliv. České

zdravotní pojišťovny na prevenci přispívají. Přesto se v tuzemsku nechává očkovat jen necelých 25 procent lidí, což je málo.

„Klíště jsem neměla několik let. Ale letos jsem si vyzvala už dvě,“ říká třicetiletá Anna z malé obce nedaleko Prahy. Naštěstí se jí neobjevil žádný flek kolem rány, který signalizuje jednu z nejrozšířenějších nemocí, která klíšťata přenášejí, boreliózu. „A neměla jsem ani žádné jiné zdravotní potíže, tak jsem z toho vyšla dobře. Ale klíšťata se bojím,“ doplňuje.

Kolik lidí mělo přísáté klíště, to nikdo nezjišťuje. Hygienici ale sledují, kolik lidí drobní paraziti nakazili nejvýznamnějšími přenášenými chorobami. Z počtů nemocných zveřejňovaných Státním zdravotním ústavem se dá odvodit, že letos počasí klíšťatům přeje. Vyšší počty zaznamenávají

zdravotníci jak ve výskytu encefalitidy, tak lymeské boreliózy.

Chystáte-li se tedy do přírody, dodržujte pravidla, abyste možnost přísátí klíštěte minimalizovali. Nechoďte v listnatých a smíšených lesích mimo zpevněné cesty, neprodírejte se křovinami či jinou vegetací. Nezapomeňte na repelent a po příchodu domů pečlivě prohlédněte tělo. Cím dříve se klíště podaří odstranit, tím je riziko nákazy menší.

Vývoj předpovědi aktivity klíšťat sleduje Český hydro-meteorologický ústav. Na jeho stránkách lze zjistit, jaké je riziko v nejbližších dnech. Číselná škála je od 1 do 10, přičemž desítka znamená nejvyšší riziko.

Pojem aktivita klíšťat představuje podíl klíšťat, jež jsou připravena přísát se na hostitele. Do vyšších pater bylinné vegetace a trav vystupuje



Po pohybu v přírodě se dobře prohlédněte.

PROFIMEDIA.CZ

vždy jen část populace roztočů – záleží na období roku, vývojovém stadiu jedinců i na aktuálním počasí.

Čím je podíl právě taktoto „nachystaných“ klíšťat vyšší, tím vyšší je i riziko přísátí. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Z hub na nohách smaženici neuděláte!

B·A·R·D



Pythium oligandrum – konec ztvrdlým rozpraskaným patám, olupující se kůži a zažloutlým mykotickým nehtům.

Pythium oligandrum - nohy a nehty bez mykóz!



Patentováno v USA

Pythium oligandrum – Chytrá houba
Nohy nespědí, nepálí, nepáchnou a méně se potí

BIODEUR 3 x 1 g - Biologický přípravek vhodný pro péči o nehty a pokožku na nohách se sklonem k plísním, pro péči o nohy se sklonem k zápachu a potivosti.

Přípravky s **Chytrou houbou** dostanete v každé dobré lékárně.

Vaše otázky rádi zodpovíme na telefonu: **608 157 744**

akutní dotazy na infolince: **773 773 970**

e-mail: **pythium@pythium.cz**

informace na: **www.chytrahouba.cz**

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.



Čáslavské vzdalo hold plné divadlo

Na pietní akci se střídaly taneční výstupy se vzpomínkami sportovců.

Výjimečná žena, znělo Národním divadlem, kde včera proběhlo rozloučení se sedminásobnou olympijskou vítězkou Věrou Čáslavskou, jež zemřela po těžké nemoci 30. srpna. Na katedrále svatého Víta předtím mimořádně zazněly zvony. Ve zlaté kapličce nešlo o státní pohřeb, proto na místě nebyly ostatky ani čestná stráž. Pohřeb v rodinném kruhu měla Čáslavská ve čtvrtek v šumperském krematoriu.

Setkání nazvané Vzpomínání na Věru Čáslavskou se konalo bez účasti veřejnosti



Mnozí ze sportovců také promluví na pódiu.

a moderoval je Marek Eben. Program začal baletní poctou doprovázenou úryvkem z rozhlasového vysílání z olympiád, později došlo i na ukázkou z druhého jednání divadelního představení Jak se Husákovci zdálo, že je Věra Čáslavská, které sama gymnastka všem

doporučovala. Piety se zúčastnila i Dana Zátoková a také další sportovci. Třeba snowboardcrossařka Eva Samková, skifař Ondřej Synek, oštěpařka Barbora Špotáková či moderní pětibojař David Svoboda zavzpomínali na legendu i na pódiu. **IBE, ČTK**

Sparta. V Lize mistrů má možnost odvety

Hokejisté Sparty se v prvním kole play-off Ligy mistrů utkají s finským týmem Kärpät Oulu, který Pražany před rokem vyřadil v osmifinále soutěže a následně prošel až do finále.

Úřadující extraligový mistr z Liberce se utká se švédským Färjestadem, Vítkovice narazí na slovenského šampiona

z Nitra a Plzeň čeká konfrontace s Luganem.

První zápasy se budou hrát v úterý 4. října, odvety o týden později. Všechny české týmy by měly začít výrazovací část Ligy mistrů doma. S ohledem na programy v arénách však může podle vedení soutěže dojít ke změnám, program by měl být potvrzen zítra. **ČTK**

Zprávy krátce

Hokejisté měli den volna

Čeští hokejisté jsou po nedělním přesunu z Prahy do Pittsburghu v dějišti závěrečného soustředění před Světovým pohárem v Torontu. Včera měli den volna, zítra večer našeho času je čeká generálka proti Výběru Severní Ameriky. **ČTK**

Medaile. Co bude teď?

Paralympijskými hrami v Riu hýbe příběh Belgičanky Marieke Vervoortové. Prohlásila totiž, že je připravená svůj život ukončit eutanazií. Řekla to poté, co dokázala vybojovat stříbrnou medaili v závodě na 400 metrů v kategorii T52. Závodí v ní atleti a atletky, kteří kontrolují svou horní polovinu těla, chybí jim však jemná motorika. Dolní polovinu těla neovládají vůbec nebo omezeně.

Ona sama trpí degenerativním onemocněním páteře a svalů, které jí diagnostikovali už v patnácti letech. „Mám progresivní onemocnění. Každým rokem je to horší. Musím se postupně vzdávat věcí. Kdybyste mě viděli před rokem, tak jsem mohla malovat překrásné věci. Teď už nemohu. Vidím tak na dvacet procent. Co přijde přistě?



Marieke Vervoortová se svou stříbrnou medailí

Mám z toho strach,“ popsala své trápení. Bolesti jsou někdy tak silné, že nemůže ani jíst. Rozruch vzbudila vyjádřením, že je připravena jednou ukončit svůj život eutanazií. Má k tomu vyřízené všechny potřebné dokumen-

ty, tento zárok je totiž v Belgii legální. Podle Vervoortové jí dává naději do budoucna.

Na brzkou smrt však podle svých slov nemyslí. Dokládá to i fakt, že potřebné dokumenty si vyřídila už v roce 2008. **IDNES.cz**



Wawrinka porazil krále

Švýcarský tenista Stan Wawrinka vyhrál US Open, když ve finále v New Yorku porazil světovou jedničku Srba Novaka Djokoviče 6:7, 6:4, 7:5 a 6:3. Výhrou si zajistil účast na Turnaji mistrů. Podle včera vydaných žebříčků se po finálové účasti na americkém grandslamu posunula Češka Karolína Plíšková na šesté místo. **ČTK**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platnobilem.cz



- Páničky, co chtějí jenom sex! Nezavazná rozkoš! Pošli SMS ve tvaru 85UGZ a text na 909 15 50
- Sex je mou každodenní potravou! Nakrm mne! Evča 29. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 41AXB a tvůj text!

- Finančně nestrádám, ale sexuálně hladovím. Nasyť mě! Movitá Vilma 48. Odměním se ti! Cinkni mi na tel: 909 801 801 kód ZCP15



- Ještě jednou bych ráda poznala ten pocit mít po svém boku muže, který mne dokáže dovést k orgasmu. Bára 53. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 96ZGE a tvůj text!

Práce - nabídka

KÁVOVÉ KURZY PRO BARISTY ZDARMA!

www.lucaffe.cz

Nyní ke každému notebooku
služba Nic neriskuj ZDARMA



Vykoupíme kdykoliv zpět



Žádné smlouvy



Peníze ihned k dispozici

Akce platí od 22. 8. do 2. 10. 2016. Více na www.alza.cz/nicneriskuj

Surface toho dokáže víc. Tak jako vy.



od **26 990,-**



Barvy:   

Microsoft Surface

Vysoce výkonné 2 v 1, které je po spuštění okamžitě připraveno k práci a klidně s vámi zůstane přesčas. Dle potřeby můžete zařízení ovládat pouhým dotykem nebo využít odnímatelnou klávesnici, která ho promění v nadstandardně vybavený notebook.

12,3" dotykový displej s rozlišením 2 763 × 1 824
Procesory Intel® Core™ m3 až i7 Skylake
Varianty s SSD disky od 128 GB do 1 TB
Ochranné sklo, výdrž baterie až 9 hodin
Windows 10 Pro



Specialista na notebooky



alza.cz

Uvedená cena je v CZK s DPH a platí od 13. 9. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.